

LYŽAŘSKÝ ZPRAVODAJ

RADOST Z ÚSPĚCHŮ, SMUTEK ZE ZRANĚNÍ CAPOVÉ

ČESKÉ ALPSKÉ LYŽOVÁNÍ ZAŽILO BEZESPORU NEJLEPŠÍ ÚVOD SEZONY ZA POSLEDNÍ ROKY. VE VELKÉ FORMĚ A PRO BODY PRAVIDELNĚ JEZDÍCÍ SLALOMÁŘKY GABRIELA CAPOVÁ S MARTINOU DUBOVSKÁ A POTÉ ESTER LEDECKÁ, KTERÁ ZNOVU ŠOKOVALA SVĚT A NA PRVNÍM SVĚTOVÉM POHÁRU VE SJEZDU SI DOJELA PRO SVŮJ PREMIÉROVÝ TRIUMF V ELITNÍM SERIÁLU. V ČESKÉM TÝMU BY ZA NORMÁLNÍCH OKOLNOSTÍ MUSELA S DOSAVADNÍM PRŮBĚHEM SEZONY PANOVAŤ SPOKOJENOST. KAŇKOU VŠAK JE ZRANĚNÍ CAPOVÉ ZE SVATÉHO MOŘICE, KTERÁ SI KVŮLI PŘETRŽENÉMU ZKŘÍŽENÉMU VAZU V KOLENI BUDE MUSET DÁT OD LYŽOVÁNÍ DLOUHOU PŘESTÁVKU.

Fantastický vstup do sezóny předvedla Ester Ledecká, když vyhrála sjezd Světového poháru v Lake Louise. Poprvé v kariéře zvítězila ve sjezdu nejprestižnějšího seriálu pod hlavičkou FIS a opět přepsala dějiny českého lyžování. Ve sjezdu se tento husarský kousek totiž povedl zatím pouze Ledecké, která tak vstoupila do společnosti Olgy Charvátové Křížové, Šárky Strachové a Bobase Zemana, kteří rovněž ve Světovém poháru dokázali triumfovat.

„Letos se nám příprava povedla, zvládli jsme odtrénovat všechno, co jsme chtěli, a v dobré kvalitě. Až mám pocit, že toho bylo moc. I proto jsme byli před prvním sjezdem v Lake Louise nervózní, poslední tři dny tréninku najednou přestala jezdit dobře,“ říká trenér Tomáš Bank. Jeho bratr Ondřej doplňuje: „Ester měla celkově v Kanadě naježděných hodně objemů, takže to načasování na Lake Louise nemuselo sednout, ale byl jsem přesvědčen, že pokud by to nepřišlo v Lake Louise, přišel by výsledek v pozdějších sjezdech.“ Ve druhém sjezdu zajela Ester rovněž skvěle, vybojovala čtvrté místo a po těchto dvou závodech se ujala vedení

ve sjezdu Světového poháru. Bodovala pak v kanadském středisku také v super-G.

Dubovská na bodech i v paralelním slalomu

Martina Dubovská po životním úspěchu z Levi na další zastávce SP v Killingtonu nedokončila první kolo, ale na paralelním slalomu ve Svatém Mořici už postoupila do hlavní vyřazovací části. V ní byla vyřazena Švédkou Annou Swen Larssonovou, která skončila o pouhé dvě setiny druhá. Nakonec Maťa brala pět bodů za 26. místo, a zajistila si tak druhé body v sezóně.

„Vím, že bylo v mých silách Annu porazit, ale prohrála jsem si to v první jízdě, když jsem nenačasovala start a o něco dřív vyrazila, jenže jsem akorát vrazila do vrat, které mě vrátily dozadu, takže jsem tam vše ztratila,“ uvedla česká slalomářka. Ve druhé jízdě Maťa zajela už rychlejší čas než její soupeřka. Poměrně krátké období mezi Killingtonem a Sv. Mořicem si Martina zpestřila čtyřmi Far East Cupy v Číně a bez nadsázky lze říct, že během uplynulých třech týdnů obletěla zeměkouli dokola. Ale vyplatilo se, v Číně jeden slalom vyhrála

a ve druhém obsadila 3. místo. Body si vylepšila a posunula se na 44. příčku na světě. Pro další slalom SP už díky tomu bude mít lepší startovní číslo.

Capová do konce sezony mimo, Zabystřan už vyhlíží návrat

Gabriela Capová zajela v Killingtonu skvěle 17. místo ve slalomu, a postarala se tak o svůj druhý nejlepší výsledek kariéry, druhé body této sezóny a čtvrté bodování ve slalomu SP v řadě (Maribor, Špindl, Levi, Killington). Na tuto úspěšnou sérii bohužel nenaváže, protože jsme o Gábinu až do konce sezóny přišli kvůli zranění.

V Kvalifikační části na paralelním slalomu ve Svatém Mořici Capová špatně doskočila a následně si ve snaze stihnout následující branku přetrhla přední zkřížený vaz v pravém kolenní. O den později následovala operace u profesora Finka v Innsbrucku. „Je to velká škoda, protože sezónu měla Gábina rozjetou výborně, už další slalom SP by startovala v elitní TOP30. Takto přijde jak o tuto výjimečnou pozici, tak o možnost obhájit či vylepšit druhé místo v pořadí Evropského poháru z loňské sezóny,“

uvedla reprezentační šéftrenérka Eva Kurfürstová. „Na lyže se Gabka znovu bude moci postavit až za půl roku. Přejeme brzké uzdravení a úspěšný průběh rehabilitace,“ dodala.

Když už jsme u zranění, tak z toho svého (odlomek kyčelní kosti) se úspěšně zotavil Jan Zabystřan, od začátku prosince je v plném tréninku a mezi svátky by měl poprvé závodit ve Světovém poháru. Chystá se na sjezd a především alpskou kombinaci v Bormiu. Rovněž stav Dana Pauluse se uspokojivě lepší. Zlomený 9. hrudní obratel se dobře přichytil a srůstá. Už není plně upoután na lůžko a začíná pomalu pracovat na budování svalů.

Kitan řádlil v Číně

Kryštof Krýzl měl úspěšnou sérii v Číně. „Ten progres tam je. Zlepšil jsem se ve světovém rankingu v obou disciplínách, ve slalomu přibližně o sedmdesát míst, v obřáku o cca padesát, což je super,“ hlásí. Jeho nové hodnoty činí 19,96 FIS bodů ve slalomu (81. místo) a 21,86 FIS bodů (92. místo) v obřím slalomu. V obřáku se tak dostal po roce zpět na pozici české jedničky.

„Strašně rád bych toho využil, protože se v obřáku cítím fakt dobře. Ten slalom v Číně mě překvapil v pozitivním smyslu, až tolik jsem od něj nečekal nebo spíš jsem nevěděl, co čekat, a nakonec dopadl bodově lépe než obřák,“ pochvaloval si Kitan. První šanci naskočit do Světového poháru měl mít už v Alta Badii, kde chtěl nastoupit v obřím slalomu i paralelním obřím slalomu. Těsně před uzávěrkou tohoto vydání Zpravodaje se ale bohužel během tréninku také zranil. Po pádu si pochroumal kotník, vazy ale naštěstí podle prvních vyšetření vydržely, a tak by Kitan mohl být za několik týdnů zpátky.

V Číně si polepšila také členka „B“ týmu Tereza Nová. Zlepšila si body v obřím slalomu na 31,31 nových FIS bodů, které ji posouvají na třetí místo v ČR a cca 174. příčku na světě, čímž splnila nominační kritéria do „A“ týmu. „Konečně se mi podařilo v závodech zajet obě dvě kola, jsem hodně spokojená,“ usmívala se Tereza.



DOTAZNÍK ZÁVODNÍKA: GABRIELA CAPOVÁ



KDO MĚ PŘIVEDL K LYŽOVÁNÍ?

Přivedli mě k němu rodiče.

KOLIK MI BYLO, KDYŽ JSEM SE NA LYŽE POPRVÉ POSTAVILA?

Kolem tří let.

JAKÝ SPORTOVNÍ VZOR MI V DĚTSTVÍ VISEL NA PLAKÁTU NAD POSTELÍ?

Žádný plakát jsem doma nad postelí neměla, ale vždy jsem vzhlížela k Šárce Strachové.

CO NA SVÉM SPORTU NEJVÍCE MILUJI?

To, že jsme převážně v přírodě, a že příprava je sice náročná, ale všestranná.

A CO NAOPAK NA LYŽOVÁNÍ VŮBEC NEMÁM RÁDA?

Tahání věci z parkoviště na ledovec a tlačení se ve frontě.

DISCIPLÍNA, KTERÁ MĚ NEJVÍCE BAVÍ?

Slalom, ale mám ráda i obřák.

TRENÉROVI DOKÁŽU ODMLOUVAT, KDYŽ...

Neřekla bych, že moc odmlouvám, spíš s ním často diskutuji. 😊

JAK SI OD LYŽOVÁNÍ DOKÁŽU NEJLÉPE ODPOČINOUT?

Když mám volno a kondiční tréninky, pak se zase těším na lyže.

JÍDLO, KTERÉ SI NEDOKÁŽU ODŘÍCT?

Dobře udělaná žebírka.

IDEÁLNÍ DOVOLENÁ JE PRO MĚ NA HORÁCH NEBO U MOŘE?

V teple u moře.

FILM, KTERÝ MĚ ZARUČENĚ ROZPLÁČE?

Brečím skoro u každého filmu, co je dojemný, takže seznam by byl hodně dlouhý. 😊

KNIHA, KTERÁ MĚ V POSLEDNÍ DOBĚ NEJVÍCE ZAUJALA?

Jak zbohatnout aneb Co chudí nevědí.

MUZIKA, KTERÁ MĚ DOKÁŽE NAKOPNOUT?

Tropical house a pop.

RITUÁLY, BEZ KTERÝCH SE NEPOSTAVÍM NA START ZÁVODU?

Přímo rituál nemám, ale mám ráda čas na rozcvičení a vždy při tom poslouchám nějakou oblíbenou hudbu.

TRIUMF ESTER LEDECKÉ V LAKE LOUISE ŘEČÍ ČÍSEL

Znovu se zapsala do dějin českého lyžování. Ester Ledecká na svém úvodním podniku Světového poháru v kanadském Lake Louise zazářila. Poprvé v kariéře ovládla závod nejprestižnějšího lyžařského seriálu. Stala se tak třetí českou závodnicí, která vyhrála Světový pohár, rychlostní disciplíny dokonce ovládla jako vůbec první v české a československé historii. Pojďme se na triumf Ester podívat řečí čísel...

1 – Je první českou závodnicí, které se povedlo vyhrát Světový pohár v rychlostních disciplínách

1:31.87 – Takový čas svítil na výsledkové tabuli, když se v pátek v Lake Louise prohnala cílem

3 – Ester je historicky třetí českou alpskou lyžařkou, která vyhrála závod Světového poháru. Před ní se to povedlo jen Olze Charvátové Křížové, jež ovládla kombinaci v Schrunsu 1983 a slalom v Piancavallu 1986, a Šárce Strachové, která v letech 2008 a 2009 vyhrála dva slalomy v Aspenu

9,66 – V přepočtu o tolik metrů Ester porazila druhou Švýcarku Corinne Suterovou

18 – Tolikrát už vyhrála Světový pohár. V Lake Louise to bylo poprvé mezi lyžařkami, před tím už sedmnáctkrát triumfovala na snowboardovém prkně

26 – Její osudové číslo. Měla ho na kombinéze při senzačním vítězství v Super G na olympijských hrách v Pchjongčchangu i při svém prvním triumfu v seriálu Světového poháru v Lake Louise.

35 – O tolik setin sekundy byla v pátečním závodě v cíli rychleji než stříbrná Švýcarka Corinne Suterová.

36 – Téměř před tolika lety měla Česká republika, tehdy ještě Československo, zastoupení na stupních vítězů Světového poháru v rychlostních disciplínách. V lednu 1984 se to povedlo Olze Charvátové Křížové ve sjezdu ve švýcarském Verbieru.

124,73 – I takovou rychlostí v kilometrech za hodinu se Ester proháněla po trati pátečního sjezdu v Lake Louise.

1 První česká vítězka SP v rychlostních disciplínách

3 Historicky třetí česká lyžařka, která vyhrála Světový pohár

18 Tolikrát celkově vyhrála SP. Přitom 17x na snowboardu

26 Její osudové číslo. Měla ho na kombinéze i při vítězství v Super G na ZOH v Pchjongčchangu

35 O tolik setin byla v pátek v cíli rychleji než stříbrná Švýcarka Corinne Suterová

PROGRAM SVĚTOVÉHO POHÁRU NEPOLEVUJE ANI O VÁNOCÍCH. CO SLEDOVAT MEZI SVÁTKY?

Říká se, že Vánoce jsou obdobím klidu a míru. Pro většinu lidí to možná platí, nikoliv však pro lyžaře. Kolotoč Světového poháru je neúprosný a závodníci mají mezi svátky pořádně nabitý program. Fanoušci zimních sportů ale určitě nebudou proti, aby si alespoň občas přeladili televize z tradičních pohádek na závody nejprestižnějšího lyžařského seriálu. Na co se těšit a komu fandit?

	20.12.	21.12.	22.12.	23.12.	24.12.	25.12.	26.12.	27.12.	28.12.	29.12.
Val Gardena (Itálie) Muži – Tomáš Klinský	Super G	Sjezd								
Val d'Isere (Francie) Ženy – Ester Ledecká		Super G	Alpská komb.							
Alta Badia (Itálie) Muži – Jan Zabystřan			Obří slalom	Paralel. obří sl.						
Bormio (Itálie) Muži – Tomáš Klinský									Sjezd	Alpská komb.
Lienz (Rakousko) Ženy – Martina Dubovská, Tereza Nová									Obří slalom	Slalom



foto David Soeldner, Santa Caterina di Valfurva, Itálie

5 ZÁVODŮ - 5 MEDAILÍ! FANTASTICKÉ VYSTOUPENÍ TEREZY KMOCHOVÉ NA DEAFLYMPIÁDĚ

TEREZA KMOCHOVÁ NA ZIMNÍCH HRÁCH NESLYŠÍCÍCH SPORTOVců V ITALSKÉ SANTA CATERINĚ TAKŘKA NESLEZLA ZE STUPŇŮ VÍTĚZŮ. ČESKÁ REPREZENTANTKA BYLA NA BEDNĚ PO KAŽDÉM ZÁVODU A ZA ŠEST DNŮ POSBÍRALA PĚT MEDAILÍ. JEJÍ BILANCE? NEUVĚŘITELNÁ! JEDNO ZLATO A ČTYŘI STŘÍBRA! BRONZ NAVÍC DO BOHATÉ SBÍRKY ČESKÉ VÝPRAVY PŘIDAL JIŘÍ HARTIG.

Z minulých zimních her neslyšících sportovců Kmochová obhajovala pět zlatých medailí. Hned od prvního závodu předváděla skvělé výkony, nejcennější kov sice české reprezentantce dlouho unikal, přesto po každém závodu vyšplhala na stupně vítězů. V Santa Caterině byla postupně v superobřím slalomu, sjezdu a kombinaci vždy druhá, když nestačila pouze na ruskou soupeřku Jelenu Jakovišinovou. Zlato pro ni bylo dlouho skoro zakleté, nakonec se ho ale Kmochová přeci jen dočkala. V předposledním závodu deaflympiády, kterým byl obří slalom, nedala Tereza šanci žádné ze soupeřek včetně největší rivalky Jakovišinové a po třech stříbrech si dojela pro první zlato. „Strašně se mi ulevilo, měla jsem obrovskou radost a byla dojatá jako nikdy před tím. Hrozně moc to pro mě znamená,“ radovala se. Navíc ani v posledním závodu Kmochová ze stupňů vítězů nevytáhla a připsala si další stříbro. Její konečná bilance z deaflympiády tak činí jedno zlato a čtyři stříbra. Medailovou sbírku českých alpských lyžařů navíc v obřím slalomu rozmnožil i Jiří Hartig, jenž se postaral o bronz.

DVĚ ČESKÉ NADĚJE NA OLYMPIJSKÝCH HRÁCH MLÁDEŽE

LAUSANNE
2020



ČESKÉ ALPSKÉ LYŽOVÁNÍ BUDOU NA VRCHOLNÉ JUNIORSKÉ MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽI REPREZENTOVAT DVA ZÁVODNÍCI. VE ŠVÝCARSKÉM LAUSANNE, KTERÉ BUDE V LEDNU HOSTIT III. ZIMNÍ OLYMPIJSKÉ HRY MLÁDEŽE, SE PŘEDSTAVÍ BARBORA NOVÁKOVÁ A DAVID KUBEŠ

Olympijské hry mládeže, které jsou známé také pod mezinárodní zkratkou YOG, jsou vrcholnou mezinárodní akcí pro závodníky, kteří prvním či druhým rokem spadají do kategorie juniorů. Česká republika mohla na základě přidělených kvót vyslat do závodů v alpském lyžování dvojici reprezentantů, kterými v Lausanne budou Nováková s Kubešem.

Talentovaní čeští junioři se od 10. do 15. ledna nadcházejícího roku postaví na start všech plánovaných disciplín. Oba čekají individuální závody, nejprve Super G, poté alpská kombinace, obří slalom a slalom. A v posledním závodě pak spojí síly v paralelním týmovém závodě.

Závodníky v dějišti zimních olympijských her mládeže doplní vedoucí výpravy Vlado Kovár společně s dvojicí trenérů Davidem Kubešem st. a Rasto Aznohem.

PŘEDSILVESTROVSKÁ SKI SHOW ŠPINDL 2019

V SOBOTU 28. 12. ŠPINDLERŮV MLÝN UŽ POTŘIADVACÁTÉ PŘIVÍTÁ TRADIČNÍ PŘEDSILVESTROVSKOU SHOW. NA SKLONKU ROKU SI PRAVIDELNĚ NENECHÁ UJÍT MOŽNOST S V EXHIBIČNÍM STYLU ZAZÁVODIT ŠIROKÁ VEŘEJNOST, MLÁDEŽNÍČTÍ ZÁVODNÍCI, ALE I SENIORŠTÍ REPREZENTANTI.

Program 23. ročníku Předsilvestrovské show začne už v dopoledních hodinách, kdy odstartuje závod určený pro veřejnost. Tři nejlepší z něj postoupí do hlavního závodu v exhibičním vyřazovacím slalomu, kde budou mít exkluzivní možnost poměřit síly s vrcholovými závodníky.

Právě v odpoledním závodě se střetnou nejlepší lyžaři všech věkových kategorií od předžáčků až po členy reprezentačního „A“ týmu. Pravidelně je to jediná příležitost v roce, kdy se zástupci všech kategorií utkají v jednom závodě, v jeden čas a na jedné trati. Závodníky a tři nejlepší z veřejné části ve startovní listině doplní lyžařské legendy, reprezentační trenéři a VIP hosté.

Přihlašovat se můžete stejně jako na jakýkoliv jiný závod pořádaný na území České republiky prostřednictvím svazového portálu ZDE.

GENERALNÍ PARTNERI
Radka, KapateX, Elimon, Hlavní partneri: Som, CycloMAX, Oficiální partneri: Aqua Marina, STEMP..., Profi EMG, Párty na ledě fest, Marketingový partner: VSM production, Mediální partneri: Development News, Česká televize

HLAVNÍ PARTNER OSŮ AD SLČR
Coca-Cola, SIBAS, Párty na ledě fest, K&N, TIKO, POC, JUNG, LEVEL, Radlobanál, SNOW, Česká televize

PARTNERŮ OSŮ AD SLČR
CZECH SKI, TOYOTA, STRABAG, Skáňanův správní úřad, MOKSZAS, DON QUIXOTE

**PŘEDSILVESTROVSKÁ
SKI SHOW 2019**
28. 12. 2019
10:30 VEŘEJNÝ ZÁVOD,
13:30 EXHIBIČNÍ ZÁVOD

**SKIAREÁL
ŠPINDLERŮV MLÝN,
SVATÝ PETR**

od 9:30 prezentace veřejného závodu
10:30–11:30 veřejný závod
první tři se utkají s reprezentanty v odpoledním exhibičním závodě
12:30 představení účastníků
13:30–15:30 odpolední lyžařská exhibice
za účasti reprezentantů v alpských disciplínách všech kategorií a vítězů dopoledního veřejného závodu

VEČERNÍ SNOW SHOW SKIAREÁLU ŠPINDLERŮV MLÝN
APRES SKI
LASER SHOW
EXHIBICE INSTRUKTORŮ LYŽOVÁNÍ
UKÁZKY ROLEB A SKŮTRŮ
LIVE DJ – FIRE SHOW
– HAPPY HOURS



Víte, že...

v letošním roce oslavil 90. narozeniny bývalý závodník, trenér a funkcionář **prof. PhDr. Jaroslav Bogdálék CSc.**? V 50. letech byl nejvýraznějším členem československé sjezdařské reprezentace vedle

Kurta Hennricha, Evžena Čermáka, Dušana Charváta, bratrů Krajňákových nebo Josefa Krasuly. Získal celkem 13 titulů mistra ČSR, v roce 1956 se zúčastnil Zimních olympijských her v Cortině D' Ampezzo, v letech 1954 a 1958 reprezentoval také na mistrovství světa.

Po skončení závodní kariéry pracoval jako trenér reprezentačního družstva žen, předseda trenérské rady a předseda úseku alpských disciplín Svazu lyžařů ČR. Byl u zrodu Výboru vysokoškolského sportu, kterého byl přes dvacet let předsedou. Byl též členem alpské komise Světové univerzitní federace FISU. V roce 1962 založil na VUT

v Brně sjezdařský vysokoškolský oddíl, který spolu s Vilémem Podešvou dovedl k pěti titulům v soutěži družstev. Na VUT v Brně se jako vedoucí jedné z kateder tělesné výchovy věnoval metodické a vědecké práci na poli sjezdového sportu.



PF 2020



Příjemné prožití vánočních svátků, výběr té nejlepší stopy v roce 2020 a mnoho nezapomenutelných zážitků na sjezdovkách i při sledování výkonů našich reprezentantů přeje Úsek alpských disciplín Svazu lyžařů ČR.



Aktuální dění s vámi sdílíme i prostřednictvím sociálních sítí.

Sledujte nás na Facebooku ([@alpske.lyzovani](https://www.facebook.com/alpske.lyzovani)) nebo Instagramu ([@czech_alpine](https://www.instagram.com/czech_alpine)), pak vám už nic neuteče. :)