

LYŽAŘSTVÍ

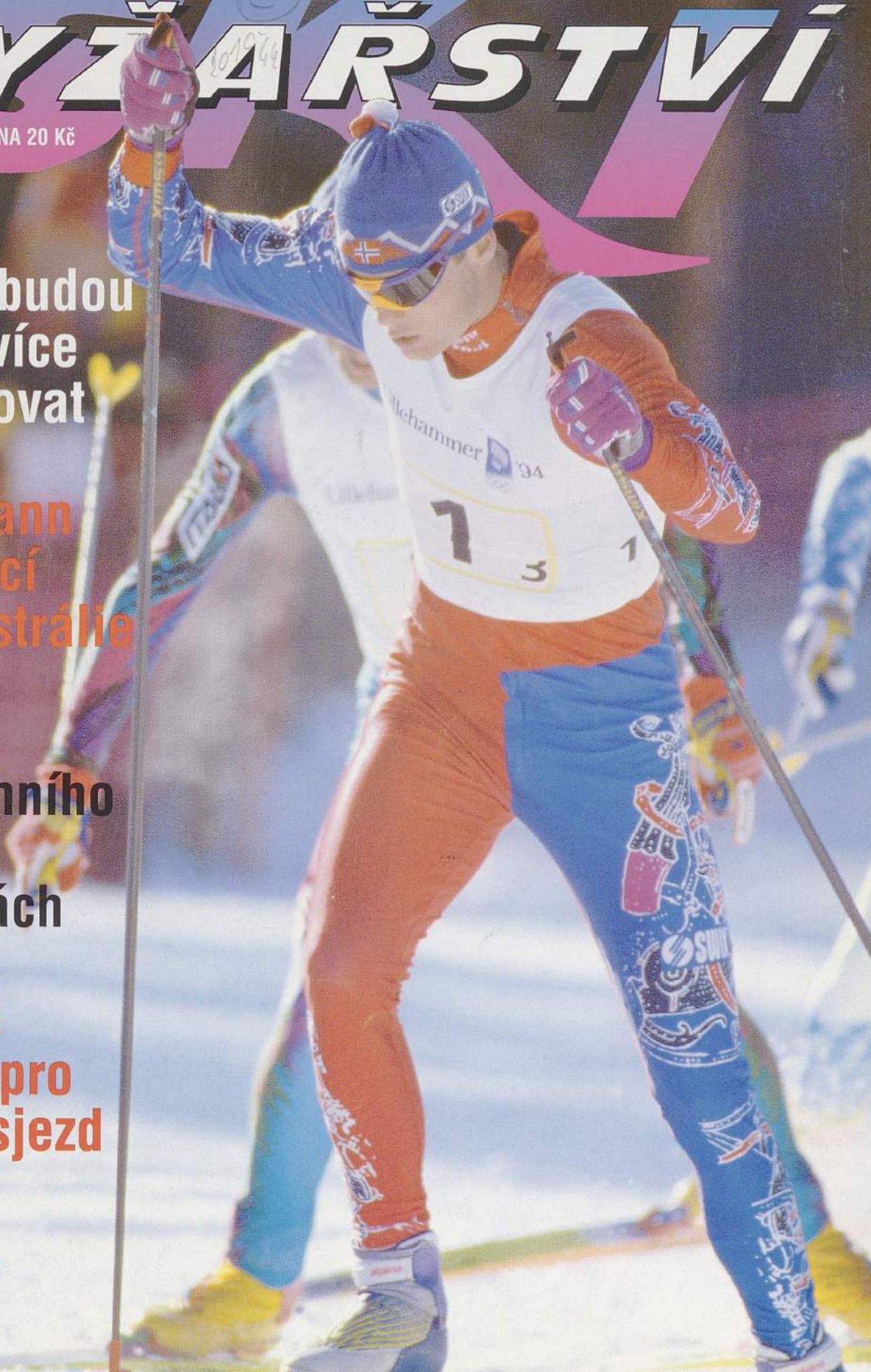
ZÁŘÍ 1995 / CENA 20 Kč

**Běžci budou
letos více
sprintovat**

**Žalldmann
se vrací
do Austrálie**

**Smrt
extrémního
lyžaře
v Tatrách**

**Stejně
vosky pro
běh i sjezd**



Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

držíte v ruce první číslo časopisu SKI Lyžařství v nové podobě. Když jsem vstupoval na jaře do konkursu na nového redaktora, kladl jsem si podmínku, že příští čísla Lyžařství už musí vypadat úplně jinak. Na celkové podobě náš tým pracoval během prázdnin. Bylo to hektické, ale vyšlo to. A teď máte v ruce náš výsledek.

Předsevzali jsme si, že chceme dělat časopis pro všechny zájemce o lyžování. Toto periodikum chceme dělat proto, abychom si Vámi povídali. O všem, co s lyžováním jen malinko souvisí. SKI Lyžařství je tedy určeno nejen vrcholovým sportovcům a trenérům, výkonnostním lyžařům a klubům, ale všem, kteří tomuto sportu fandí. Spojili jsme se s celou řadou odborníků, kteří mají s lyžováním u nás i ve světě něco společného. Namátkově mohu uvést Pavla Štastného či Zdeňka Strejčka.

Náplní časopisu budou nejen reportáže ze sportovních klání, ale také nejrůznější doporučení, testy či novinky v lyžařských materiálech. Od příštího čísla Vám budou v metodice a trénování radit Bohuslav Rázl, Robert Žallmann a Pavel Štastný. Uprostřed časopisu vždy najdete všechna statistická čísla a výsledky z nejrůznějších závodů a soutěží včetně termínových listin, žebříčků apod. Nezapomínáme ani na rekreaci a zimní cestování. Připravujeme pro Vás soutěž, kdy v každém čísle budete moci vyhrát zájezd naší renomované cestovní kanceláře. Ale vraťme se teď k tomuto číslu.

V něm se náš olympijský vítěz ve skoku na lyžích Jiří Raška zamýšlí nad budoucností lyžování a sportu u nás, nad současnou mládeží a její ochotou něco lyžování obětovat. Předseda svazu ing. Jaroslav Jurečka je už téměř rok ve funkci předsedy svazu. V našem rozhovoru bilancuje svoji dosavadní činnost na svazu a zároveň vysvětluje své záměry a cíle v lyžařském hnutí u nás. Protože byli prázdniny, navštívili jsme některé naše reprezentanty a pozeptali jsme se, jak to bylo letos s dovolenou. Prý nic moc. Náš spolupracovník Tomáš Nohejl se podíval do Deštné v Orlických horách a zjistil, jak se tam připravují na letošní zimu. Ta prý bude podle meteorologů tuhá. Jinak v časopise najdete spoustu dalších článků a statí.

*Napište nám, jak na Vás toto nové číslo zapůsobilo.
S přáním příjemného čtení*

Vás zdraví

Jiří B. Doležel

OBSAH

Na titulní straně je na snímku Martina Svobody norský závodník Thomas Alsgaard

| | |
|--|-------|
| Nové šaty lyžařům | 2 |
| S mladými je to těžší a těžší (J. Raška) | 6-7 |
| Žallman bude trénovat australské lyžaře | 11 |
| Přišel jako host a odešel jako předseda (J. Jurečka) | 12-13 |
| Smrt v přímém přenosu (extrémní lyžování) | 14 |
| Kombinaci by nevyměnil (M. Kučera) | 15 |
| Kamikadze (M. Ertlová) | 16 |
| Solido na rozcestí | |
| Avia se věnuje mládeži | 19 |
| Stane se z běhu na lyžích show? | 20-21 |

| | |
|--|-------|
| Akrobatickými skoky mezi nejlepší (A. Valenta) | 22 |
| O prázdninách doma | 23-26 |
| Úspěšní junioři na trávě | 27 |
| Porazili jsme Smirnova | 28 |
| Stejně vosky pro běžkaře i sjezdaře | 29 |
| Jak si nejlépe pořídit lyžařskou výbavu - I. | 32-34 |
| Servisman Zdeněk Strejček radí | 35 |
| Jaká bude letos zima? Tuhá! | 36 |
| Největší centrum neklidnějších hor (Deštné) | 37-39 |



V Deštném připravují ojedinělou akci. Turné, kterého by se zúčastnili přední hvězdy v běhu na lyžích - Smirnov, Ulvang, De Zolt, Kırvesniemi, Belmondová a další. Vše je však zatím v plenkách, a tak na Bohemia Tour si budeme muset ještě počkat. Každopádně se však v Orlických horách určitě uskuteční další Světový pohár skibobistů.

| | |
|--|-------|
| Pastelové barvy, sbohem! | 40-41 |
| Nejkrásnější, ale také nejdražší (Val d'Isère) | 42-43 |
| Sölden - rozporuplný a neklidný | 44 |



O závody běhu na lyžích v poslední době upadá ze strany diváků zájem. Málokdo již spí u tratě a čeká, až konečně závodník projede. Proto se chystá do nového ročníku více sprinterských disciplín, víc zábavy a show. Jedině tak si může běh na lyžích udržet svoji pozornost.



ČESKÉ LYŽOVÁNÍ NA DNĚ?

(Lyžařství 3/95)

Na dopis ing. Rozhona reagují Karel Bláha (bývalý redaktor Lyžařství) a Jaroslav Máša, sekretář Úseku alpských disciplín.

Bláha: „Lidé si neuvědomují, že svaz netvoří pouze sekretariát, ale všichni organizovaní lyžaři u nás. Další módou je obviňovat funkcionáře a činovníky svazu, především pracovníky sekretariátu, z neuspokojivých výsledků našich lyžařů a lyžařek. Za zhoršující se výsledky opravdu nemohl bývalý předseda ing. Jedlička, ačkoli se to jistí pražští novináři snažili veřejnosti vsugerovat. Právě tak za kritickou poslední sezonu nemůže ing. Jurečka a pracovníci sekretariátu už vůbec ne. Je zajímavé, že při úspěších si na svaz nikdo nevzpomene a při špatných výsledcích to vedení svazu odskáče. Trenéři přitom jakoby byli stranou a na jejich podíl se nikdo neptá...“

Máša: Nejsme informační kancelář. Informace ze sekretariátu by měly jít „dolů“ prostřednictvím žup a regionálních svazů, jejichž zástupce svoláváme dvakrát do roka. Navíc náš úsek pořádá každý rok konferenci. Protestovat by se mělo víc v župách a v územních celcích. A také v úsekových komisích. Například informace k soutěžním řádům a záležitostem STK jdou do lyžařského hnutí prostřednictvím komise rozhodčích, ta pořádá příslušné semináře. Ti by měli informace předávat dál. Z dopisu pana Rozhona vyplývá, že ne vždy to dělají.

Bláha: A co kritizovaná situace s trenérskými průkazy?

Máša: Je pravda, že kurz trenérů se protáhl a celá záležitost se vlekla dva roky. Ale ani to není jenom naše vina, trenéři dnes nejsou automaticky uvolňováni z práce na dlouhá školení. Všechno musíme absolvovat většinou o víkendech a samozřejmě vznikají potíže.

Svaz platí lektory, ostatní náklady si účastníci platí sami. Předsedou školící komi-

se je Jiří Jirsa. Ať se zájemci obrací přímo na něj.

Bláha: Lze ovlivnit špatně pořádané závody u nás?

Máša: Ne. Za kvalitu soutěže odpovídá výhradně pořadatel, a ne sekretariát svazu. Proč někde nefunguje tréninkové středisko, to je věc regionu a klubu či oddílu. Sekretariát svazu takové věci neovlivní, protože peníze na tréninková centra nemá, někdejší TSM dotoval stát. Dnes finanční zajištění musí řešit klub, třeba formou sponzorů. Žactvo vždy bude záležitostí oddílů a rodičů. Centrální prostředky na přípravu žactva nejsou! Sekretariát řídí pouze národní soutěže a v této věci chceme udělat víc než v minulosti. Například uspořádat Český pohár. Prostředky na trénink máme, a to jen v omezené míře, na přípravu reprezentantů.

Co se týče požadovaných informací. Každý dostane termínové listiny s možností startů v zahraničí apod. Odmítám názor, že někdo o nějakém startu nebo možnosti neví. A pokud ano, je to jeho chyba. Úsek alpských disciplín řídí pouze starty reprezentantů. V závodech FIS ovšem mohou startovat všichni, kdo dosáhli určitého věku a zaplatí 30 švýcarských franků (700 Kč) za registrované FIS body. Přednost mají pochopitelně reprezentanti, ale dojde na podstatně širší okruh lidí. Termínovky rozesíláme do žup, regionálních svazů i do velkých oddílů. A přijde-li někdo na sekretariát, dostane ode mne kopie, takže na neinformovanost v této věci si stěžovat nelze. Dokonce mezinárodní kalendář může mít každý. V minulé sezóně jsme obsadili přibližně deset závodů v zahraničí a počet účastníků z naší republiky byl nemalý. Samozřejmě se tato příležitost netýká žáků, protože ti ještě nemají FIS body. Jezdí však vlastní soutěže.



JAK SI STOJÍME

(Lyžařství 3/95)

Vážený pane redaktore,

dovoluji si reagovat na váš úvodník z letošního třetího čísla. Nezlobte se na mne,

ale trochu to zavání panem Himlem a jeho tréninkovými a vrcholovými středisky. Pamětníci tohoto systému si dodnes vzpomínají, jak mnozí (a zejména mnohé) občas plakávali, protože se jim docela lidsky a dětsky stýskalo po mamince!

Jinak máte pravdu v tom, že na podporování výkonnostního lyžování svaz peníze nemá a ještě dlouho mít nebude. To však neznamená, že by se měl tento mezičlánek mezi rekreačním a špičkovým lyžováním „odřezat“. Vždyť to lidé dělají v podstatě pro radost a „za své“. Je známou skutečností, že prvním trenérem úspěšného sjezdaře byl téměř vždycky někdo z rodičů nebo starší sourozenec. To zatím nikdo nezpochybnil. Jak tedy z toho ven? Jako problém číslo jedna nevidím peníze. Kdysi řekl premiér Klaus, že peněz je dost, ale jdou tam, kde jsou pro ně vytvořeny optimální podmínky. Takže prvním problémem jsou schopní manažeři a trenéři. Napadá mne v té souvislosti například Olga Charvátová-Křížová, která se stala úspěšnou podnikatelkou. Úspěšných trenérů také není málo - Sochor, Zeman, Žallmann, Rychetský, Šťastný. Jedině takoví lidé mohou znamenat pro investory záruku, že vložené prostředky do lyžování nebudou promrhány.

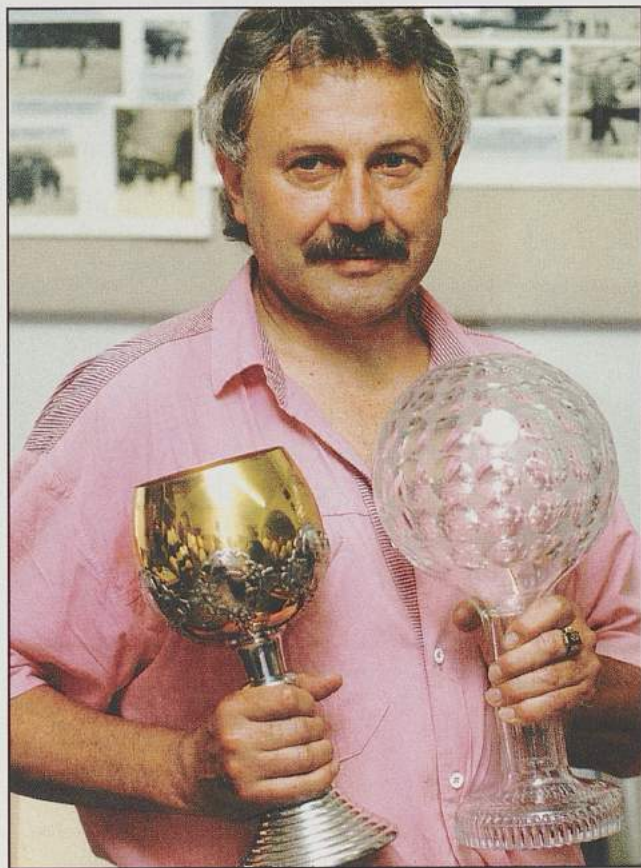
Zcela nezbytné je obnovit činnost sjezdařského poolu, jehož členy a financíery budou domácí i zahraniční firmy, ale také rodiče závodníků vybraných do vrcholové přípravy a samozřejmě také Svaz lyžařů České republiky. Pool musí být samostatná organizace s jasným a průhledným financováním, jinak bude nedůvěryhodný.

Problémů je a bude více, ale tři jmenované cítím jako základní. Nejsm ovšem přesvědčen o tom, že Svaz lyžařů je v současné konstelaci schopen takovou koncepcí úspěšně realizovat. Rád bych v té souvislosti připomenul záležitost podstatně jednodušší a bez finančních nároků. Pro konferenci svazu na podzim 1994 jsem připravil zprávu o činnosti Komise výzbroje a výstroje s tím, že stávající komise je ochotna pracovat i nadále. K dnešnímu datu jsme nedostali žádnou odpověď!

Ing. Jan Seidl
Praha

REDAKCE DĚKUJE ZA ČTENÁŘSKÉ DOPISY A OHLASY. ZÁROVEŇ SI VYHRAZUJE PRÁVO NA DROBNÉ REDAKČNÍ ÚPRAVY VČETNĚ KRÁCENÍ. PŘÍSPĚVKY NEMUSÍ VYJADŘOVAT STANOVISKO REDAKCE.

Co dnes děláte, Karle KODEJŠKO?



„V roce 1993 jsem skončil v Dukle Liberec a nerozešli jsme se v dobrém. Jsem společníkem firmy HAKOL, která obchoduje se zeměmi bývalého Sovětského svazu. Vyvážíme vše české - od piva až po dlaždičky. O naše výrobky je tam větší zájem než na západních trzích, jenže ne vždy narazíte na solidního partnera. Největší problémy máme s platební neschopností, ale když narazíte na schopného a šikovného partnera, je to vynikající. Prostě nestěžují si.

S lyžováním tedy nemám momentálně nic společného. Vztahy ve vrcholovém sportu se mi nelíbí už několik let a nejsem si jist, zda-li celá koncepce byla pro sport dobrá. Mám na mysli především mezilidské vztahy, kde to opravdu skřípe. Proto ani nemíním nikdy dělat trenéra ve skoku na lyžích. Je to někdy ostuda, jak se k sobě chovají ti, kteří v čase aktivního sportování byli velkými kamarády. Někdy mám pocit, zda-li si u nás nekonkurují hlavně trenéři.“

Karel Bláha

Foto: Lenka Hatašová

AKCE MĚSÍCE

THOMAS ALSGAARD v Praze

V sobotu 16. září se uskuteční v Praze už druhý ročník mezinárodního závodu Transgas Ski Sprint na kolečkových lyžích Česká republika - Norsko. Bude se soutěžit v kategoriích mužů, žen, juniorů a juniorek. Jedná se o závod celého týmu, takže všechny časy se budou počítat.

Z Norska sem přijedou mimo jiné olympijský vítěz a mistr světa Thomas Alsgaard, kterého budou doprovázet S. Sivertsen a T. Dybendahlová. Proti těmto norským hvězdám nastoupí naši v čele s Kateřinou Neumannovou, Lubomírem Buchtou a dalšími. Loni při premiérovém ročníku byly úspěšnější Norové, když jediná z našich Kateřina Neumannová dokázala porazit svoji soupeřku.

Náročná trať, 900 metrů dlouhá povede Hellichovou ulicí s cílem u restaurace U nebozizku. Převýšení této trasy je téměř sto metrů.

OTÁZKA PRO:

PAVLA ŠTASTNÉHO, bývalého reprezentačního trenéra mužů a žen v alpských disciplínách:

Jak dlouho jste v létě pobýval v České republice?

„Téměř dva měsíce. Přijel jsem proto, abych se porozhlédl a navštívil řadu svých přátel. Mluvil jsem ve Zlíně s Olgou Charvátovou, v Olomouci s profesorem Vaverkou, podíval jsem se do Špindlu za panem Kebrlem, jak se mu daří. Viděl jsem také Honzu Vedrala, Pavla Zelenku a samozřejmě rodiče. S nimi a s Olinou jsem strávil nejvíc času. Zajel jsem si také soukromě do Hintertuxu. Dva měsíce mi uběhly strašně rychle a já pak už musel se svými svěřenci z Ameriky do Švýcarska trénovat.“

(jíd)



JIŘÍ RAŠKA

narozen 4.2. 1941 ve Frenštátě pod Radhoštěm. Do roku 1976 byl zaměstnán v MEZ Frenštát. Pak začal pracovat profesionálně jako trenér. O dva roky později se stal trenérem seniorské reprezentace (78-80). V roce 1980 dokončil studium na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, obor trenérství. Pak se věnoval juniorům, až v roce 1993 přešel znovu k seniorům. Získal olympijské zlato na ZOH v Grenoblu ve skoku na lyžích na středním můstku a stříbrnou medaili na velkém můstku, stal se mistrem světa v témže roce a vítězem Intersportturné v roce 1971. Ota Pavel o něm napsal knihu vzpomínek Pohádka o Raškovi.

S mladými je to těžší a těžší

Jiří Raška je jediným českým olympijským vítězem v novodobé historii lyžování. Ostatním vždycky chyběl pověstný kousek štěstička - Charvátové, Plocovi, Jeriové a dalším. Zajímalo nás, jaký má současný trenér reprezentace skokanů názor na některá témata, blízká lyžařskému sportu. Tady jsou.



Jiří Raška s našim nejlepším skokanem v loňské sezóně Jakubem Sucháčkem

Další český olympijský vítěz

Úroveň skoku na lyžích šla za poslední tři roky rapidně nahoru a světová špička se vyrovnala. Často záleží jen na okolnostech - povětrnostních podmínkách a psychickém stavu závodníka. Ten je každý den jiný. S výjimkou Goldbergera a snad Ahonena nemá snad žádný závodník po celou sezónu stálou výkonnost.

Přestože celkový počet skokanů v republice není vysoký, stále u nás existuje velká spousta talentů. Záleží na podmínkách, na přístupu závodníka. Řada z nich není ochotna podstoupit tvrdší tréninkovou práci. Takový Sakala musel na sobě velmi tvrdě pracovat, než se stal mistrem světa.

Teoretická možnost našeho olympijského vítěze existuje. Hlavní je osobní přístup. Úplně se tomu oddat a žít jenom sportem. Neznám olympijského vítěze ve skoku, který by vedl jiný život. Je to však čím dál těžší. Sám na to už ani moc nezpomínám.

Skoky na lyžích

Vždycky jsem to bral jako sport pro chlapy, kteří mají odvahu. Nejráději jsem měl velké můstky a lety na lyžích. To mělo své kouzlo. Povede-li se vám pěkný let, je to úplně něco jiného, než se pohybovat tady na zemi.

Světý život si bez tohoto sportu ani nedovedu představit. Ráno jdu na můstky

a vracím se vlastně až pozdě večer. Sednu k televizi a tam vlastně jen relaxuji a připravuji se na příští den. Někdy mne sice přepadne pocit, zda-li ve svém věku mám tohle ještě zapotřebí, ale pořád mám dost síly takové myšlenky zahnat zpátky.

Peníze

Svaz se momentálně potýká s velkými finančními problémy. Před revolucí byl vrcholový sport docela slušně zavedený a neměl dnešní problémy. Patnáct let byla u nás určitá pravidla, která po revoluci padla.

V některých zemích začali aplikovat náš předrevoluční systém a my jsme jej zrušili. Například v západním Německu dřív neexistovaly vojenské kluby, ale později přešly na podobný systém.

Vrcholový sport měl řadu záporných momentů, ale co se týče dotací a peněz, tam byla dána po revoluci šance demokracii. A dopadlo to tak, že nejen v lyžařství, ale i v ostatních sportovních odvětvích, jako je fotbal, tenis, veslování, apod. ztrácíme krok se světem.

Po revoluci se pozornost přesunula k politice a sport začal být druhou řadou záležitostí. Prosazovalo se heslo, že sport si musí na sebe vydělat, což nebyla příliš chytrá myšlenka. Zařízení chátrala a peníze stačily sotva na pokrytí nákladů

sportovcům. Někdy mám pocit, že my Češi vždycky lítáme ode zdi ke zdi, a zlatá střední cesta nám uniká. Jednou „jsme kamarády s Východem, pak zase „jsme kamarády“ s Američany. Ale kde nic, tu nic.

Srovnám-li naše finanční možnosti ve Frenštátě - musím podotknout, že tenkrát jsme měli k dispozici dvakrát tolik peněz, a náklady přitom byly poloviční! Pak nemůžeme vytvořit našim závodníkům podmínky srovnatelné s Němci, Rakušany, o Seveřanech vůbec nemluví.

Loňská sezóna byla špatná právě proto, že jsme spláceli dluh ze sezóny 1993/94. Na vlastní přípravu reprezentace pak nezbyvaly prostředky. Letos by to mělo být přece jen klidnější.

Závodníci

Závodníků ubývá a ubývá. Existuje spousta jiných lákadel - diskotéky, automaty... je to pro ně jednodušší. Dneska si ani sportovec nebude „hunting“ tělo za pár grošů. Málokdo se chce namáhat, když nemá předem jistotu, že to k něčemu povede. A ve sportu tuhle jistotu nebudete mít nikdy.

Práce s mladými je prakticky rok od roku horší. Někdy mám pocit, že chci víc, než chtějí ti mladí. Mám pocit, že mladí u nás nemají vůbec zodpovědnost vůči společnosti, kamarádům nebo rodičům. Tenkrát to bývalo samozřejmé, ale často právě toto souvisí s výchovou v rodinách.

Rodiče často nemají o své děti zájem. Stávají se z nich sobci, kteří se věnují sami sobě.

Vrchol sezóny

Dnes se ve světě přikládá stále větší význam Světovému poháru. Dochází k určitým zvýhodněním závodníků. Vrcholem sezóny samozřejmě zůstávají mistrovství světa či olympiády. Ale každý ze závodníků se soustředí hodně na Světový pohár, dává se přednost celkovému hodnocení v SP než jednomu závodě, i když to může být třeba světové mistrovství. Připravovat se na jediný vrchol, jak tomu bylo před rokem osmdesát devět, mi připadá jednodušší.

Jiří B. Doležel

Foto: Lenka Hatašová

LYŽAŘSKÁ SVATBA

V červnu proběhla na radnici v Jablonci nad Nisou lyžařská svatba. Pavel Chlum si vzal za manželku českou reprezentantku v běhu na lyžích Martinu Vondrovou, když za svědky jim byli další lyžaři - Pavel Benc a Lucie Chroustovská. Před radnicí kamarádi ze Ski klubu Preciosa uspořádali závod na starých dřevěných lyžích (na snímku dole). Nevěsta Martina v zápalu boje upadla, roztrhla si svatební šaty, ale jinak to skončilo bez újmy na zdraví. Na svatební hostinu pak novomanželé odjžděli ve staré tatrovce z roku 1936, kde je už očekávalo okolo šedesátky svatebních hostů.

(jid)



BOURNISSENOVÁ ZAČÍNÁ NOVÝ ŽIVOT

Švýcarská ženská reprezentace v alpském lyžování se bude muset v nadcházející sezoně obejít nejen bez Vreni Schneiderové, ale také bez Chantal Bournissenové. Osmadvacetiletá závodnice, která vyhrála celkem sedm závodů Světového poháru, pilně plánuje novou etapu svého života. „Po sezoně jsem musela splnit některé své reklamní povinnosti. Potom se trochu obrátila role,“ uvádí Chantal a upřesňuje: „Chtěla bych v budoucnu pracovat v oblasti public relations. Podílela jsem se už teď na kandidatuře Sionu na ZOH 2002 a začala pracovat v oblasti turistického ruchu.“ Nejvýznamnější událostí však byla pro Chantal v létě její svatba: „Jsem v nejlepší věku, abych si založila rodinu a měla děti.“

(tm)



ZAHYNUL RUSKÝ AKROBAT

V polovině července zahynul při dopravní nehodě Sergej Šuplecov, přední závodník v akrobatickém lyžování. Pětadvacetiletý vítěz Světového poháru a stříbrný ze ZOH v Lillehammeru v akrobatickém sjezdu se nedaleko svého posledního bydliště, Las Clusaz ve francouzských Alpách, srazil na motocyklu s automobilem.

Tragédie byla o to větší, že Šuplecov se necelý měsíc před nehodou oženil s francouzskou závodnicí v akrobatickém lyžování Ingrid Goyovou a přestěhoval se za ní do horského střediska, v němž letos v únoru získal bronzovou medaili na mistrovství světa.

(bl)

LOMNICE SLAVILA

První víkend v srpnu byla otevřena lyžařská výstava v Lomnici nad Popelkou, která vzpomíná sedmdesát let tamějšího lyžování. Lomnické lyžařské hvězdy reprezentují např. Josef Cisař, Drahoš Jebavý, František Máka, František Felix a další. Na otevření výstavy přišla celá řada osobností, mezi nimiž nechyběl ani slavný rodák Karel Kodejška (na snímku). Výstava potrvá až do 17. září.

(jid)

ODEŠEL GERHARD NENNING

Jeden z největších rakouských závodníků ve sjezdovém lyžování, Gerhard Nennung, zemřel po dlouhé a těžké nemoci ve věku pětapadesáti let. Nennung patřil v šedesátých letech k nejlepším ve sjezdu a slalomu. Na mistrovství světa získal celkem tři medaile. V roce 1962 bronz ve slalomu a stříbro v kombinaci a o dva roky později si stříbro v kombinaci zopakoval.

(rs)

THOMA SE OŽENIL

Na začátku srpna se oženil pětadvacetiletý olympijský vítěz ve skocích na lyžích Dieter Thoma. Svatba s o dva roky starší Manuelou Adofoovou se konal v Thomově rodišti v Hinterzartenu. „Srdce mi bilo rychleji než když skáču vysoko nad můstkem,“ popsal Thoma moment, při kterém řekl své ano. Manželka pochází z Lipska stejně jako její matka. Otec je však původem z Ghany.

(rs)



KITT JEŠTĚ VYDRŽÍ

„Byl jsem velmi unaven a rozhodl se odejít. Našli se však lidé, kteří mě ještě dokázali u lyžování udržet. Koneckonců v příští sezóně je mistrovství světa...“ říká americký sjezdař A. J. Kitt, který se v posledních letech ani náhodou nedá označit jako dítě štěstěny. Posuďte sami.

V sezóně 1992-93 vedl Kitt v úvodním sjezdu Světového poháru ve Val d'Isère. Po odjetí dvaceti dvou lyžařů se rozhodla FIS závod kvůli sněhové vánici zrušit.

V závěru téže sezóny v Aspenu už při tréninku Kitt varoval zástupce FIS, že sníh je měkký a trať nezpůsobilá. Jenže dostal odpověď: „Nechte nás dělat naši práci.“ Závod byl tedy odstartován, Kitt se ujal vedení, ale po odjetí poloviny závodníků byl sjezd na základě rakouského protestu zrušen vzhledem k neregulárním podmínkám.

Do třetice všeho špatného. Znovu sjezd v Aspenu, tentokrát však v březnu 1995. Kitt se s půlsekundovou převahou dostal do čela, ale počasí se zhoršilo a závod byl po odjetí jednatřiceti lyžařů přerušen. Výsledky byly původně do SP započítány, ale po třech dnech FIS toto rozhodnutí revidovala a body zase odebrala. „Za vším bylo jen to, že Francouzi potřebovali, aby se Alphand v hodnocení sjezdu co nejvíce přiblížil Ghedinovi,“ prohlásil Paul Major, ředitel amerického týmu. Až po opadnutí prvního návalu vzteku začal

Kitt přemýšlet o další kariéře. „Musím všechno udělat jinak, najít nový přístup v lyžování,“ uvádí - a závodí dál.

(tm)

VYHLÁŠENI NEJLEPŠÍ SKOKANÉ

Až teprve v srpnu byli v Lomnici vyhlášeni nejlepší skokané uplynulé sezony. Na krále skoků byl pasován Jakub Sucháček, který zvítězil v České poháru s velkým náskokem před Františkem Ježem a Jiřím Parmou.

(jid)

NEJOBLÍBENĚJŠÍ HUDBA?

„Momentálně nejvíc poslouchám Aerosmith. Líbí se mi i proto, že mají tak špičková videa. Ale také Bon Jovi a Guns and Roses si poslechnu rád.“

NEJOBLÍBENĚJŠÍ HEREC? „James Belushi a Michael J. Fox, kteří vždycky hrají ve výborných komediích.“

NEJOBLÍBENĚJŠÍ ZVÍŘE: „Náš rodinný poník Flori, i když mě vždycky shodí.“

(tm)



GOLDBERGER A JEHO PĚT NEJ

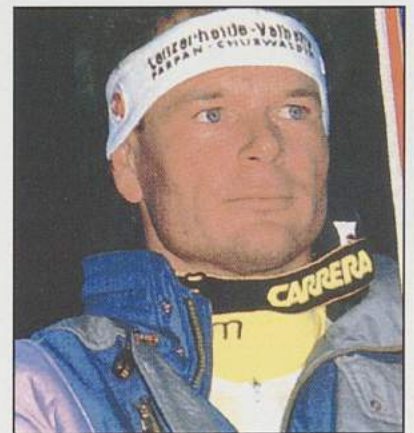
Skokanský fenomén uplynulé sezóny Andreas Goldberger dostal od novinářů otázky po pěti svých nej.

NEJOBLÍBENĚJŠÍ SPORTOVEC: „Poté, co jsem se seznámil s Albertem Tombou, tam musím říci, že on. Ale také Toni Polster patří do této kategorie.“

NEJOBLÍBENĚJŠÍ KNIHA? „Žádnou takovou nemám, ale rád čtu Stephena Kinga, protože píše tak napínavě.“

MORENA NESNÁŠÍ OLIVY

V létě lyžaři přece jen nemusejí být tak úzkostlivě opatrní, co se správné životosprávy týče (což koneckonců například



Daniel Mahrer

Tomba není ani v zimě). Čím si tedy hvězdy alpského lyžování nejčastěji zpestřují jídelníček?

„Miluji kuře v krémové omáčce a špagety,“ prozrazuje Švédka Pernilla Wibergová. Švýcar Michael von Gruningen favorizuje grilovanou klobásu a jeho krajan Daniel Mahrer také preferuje domácí stravu: „Capuns - to je speciální regionální pasta. A k tomu dušenou šunku a sýr.“ Martina Accolová blíže nespecifikuje: „Jakékoli dobré, prosté domácí jídlo.“

Jure Košir váhá mezi rybou a italskou kuchyní, zatímco u jeho krajanky Katji Korenové jednoznačně vyhrává kuře. U Alenky Dovžanové zase lívance a Spela Pretnarová se může (a nejen



Atle Skaardal

v létě) utlouci po čokoládě: „Trenérům vadí, že jí konzumuji příliš. Mají pravdu, jenomže mě tak chutná,“ říká dívka, která měří 168 cm a váží 60 kilogramů.

Picabo Streetová je nevybíravá: „Jím všechno.“ Morena Galliziová otázku úspěšně převrátí a s úsměvem odpovídá: „Sním cokoli s výjimkou oliv.“ Francouzské labužnictví potvrzuje Beatrice Filliolová: „Chutná mi dobrý grilovaný steak s houbovým dressin- gem.“ Značně náročný jídelníček má Katherina Gutensohnová: „Pepřový steak Rosti, prvotřídní mušle a spoustu dezertů.“ A Atle Skardal se nejlépe nají v Itálii: „Jedničkou je u mě pizza.“

(tm)

DRUHÁ ŠANCE SIERRY.

V pozdějším termínu než bylo plánováno v tomto roce se ve španělské Sierra

Nevadě uskuteční mistrovství světa v alpských disciplínách, které bylo letos odvoláno pro katastrofální nedostatek sněhu. Organizátoři zveřejnili již také přesný časový rozpis soutěží, který je z hlediska



rozložení disciplín s loňským rokem totožný - tedy i s nepřilíh šťastnou dvoudenní závodní pauzou po úvodních bojích v super G.

Program MS - 12. 2. super G žen, 13. 2. super G mužů, 16. 2. sjezd pro kombinaci žen, 17. 2. sjezd mužů, 18. 2. sjezd žen, 19. 2. sjezd pro kombinaci mužů, slalom pro kombinaci žen, 20. 2. slalom pro kombinaci mužů, 22. 2. obří slalom žen, 23. 2. obří slalom mužů, 24. 2. slalom žen, 25. 2. slalom mužů.

(tm)



TOMBA OPĚT NA SCĚNĚ

Alberto Tomba se dostal do křížku tentokrát s fotografem. V srpnu se totiž objevil na diskotéce s jednou atraktivní blondýnkou. tam už však na něho čekal čtyřicetiletý fotograf Guido Picchio, který pořídil celou sadu snímků. pak se snažil rychle zmizet, ale Tomba se našel,

a pustil se do jeho pronásledování. Začal závod městem. během jízdy si „božský Alberto“ vytáhl modré výstražné světlo na střechu svého vozu, které mohou v Itálii používat karabiníci. Za necelou půlhodinku neposlušného fotografa dohonil. „Jsem poddůstojník Tomba,“ představil se, „vaše doklady prosím.“ vyděšený fotograf mu je předal, ale to Tombovi nestačilo. Chtěl po něm film, a tak Picchiov pohrozil montážním klíčem. Film mu nakonec zabavil. „Stokrát jsem fotografa žádal, aby mne nechali na pokoji,“ vyslovil se později k tomuto incidentu. Ale marně.

(jid)



WEISSFLOG SE LÉČIL

Fenomenální německý skokan na lyžích Jens Weissflog absolvoval přes léto rehabilitaci prodělaném zranění. Svoji další skokanskou budoucnost přitom nevidí vůbec černě: „Z lékařského hlediska jsem měl být alespoň tři měsíce v klidu. pevně věřím, že se však na můstku objevím mnohem dříve. nevidím to nikterak tragicky. ve formě musím být v zimě a ne v létě,“ zakončil Jens a už se pomalu připravuje na sezonu.

(rs)

Foto: Lenka Hatašová, Tomáš Macek a archiv

Žallman bude trénovat australské lyžaře



Žallmann ve Špindlerově Mlýně, kam občas zavítá.

Poslední společná sezóna

Z tehdejšího Československa odešel v roce 1985. Chvilí závodil mezi profesionály, až ho definitivně vyřadilo koleno. Začal pracovat jako trenér. Dva roky v Austrálii, pak následoval rok v Lucembursku. Poté dostal nabídku od novozélandského svazu, kde pomáhal s tréninkem mužů. Tam se seznámil s Annelise Cobergerovou, kterou dovedl ke stříbru na olympiádě v Albertville ve slalomu a ke druhému místu ve stejné disciplíně ve Světovém poháru v roce 1993. Letos, rok po olympiádě v Lillehameru, kde se jeho svěřenkyni už tolik nevedlo, se spolu rozešli. „Annelise měla neustále

problémy se zády. Všechno začalo v třiadvacátém, kdy jí vyskočil obratel. Lékaři si původně mysleli, že jde o svalovou záležitost, ale později se přišlo na to, že Annelise má vrozenou vadu páteře, trvající už od mládí. Proto jsme se rozhodli, že to bude naše poslední společná sezóna. V dubnu jsme ji zakončili a já si pak vybral měsíc dovolenou.“

Začátek a konec v Austrálii

Nabídek dostal celou řadu. Mezi nejlukrativnější by rozhodně patřilo jmenování prvního trenéra u amerických slalomářek. Robin ji však nepřijal podobně jako další z Evropy. „Musel jsem si především vyřešit

Na začátku letošního června podepsal Robert Žallman smlouvu na tři roky s australským lyžařským svazem. Do Evropy na Světový pohár se zatím vrátit nemíni a nezlákala ho ani velice lukrativní nabídka trenéra amerických slalomářek. „Cítím se doma v Austrálii a od cestování si chci odpočinout,“ komentoval svoje rozhodnutí.

svoji soukromou záležitostí. Kde mám vlastně domov. Bydlím v australském Melbourne, mám malý domek na Zélandu, jezdím do rakouského St. Antonu a samozřejmě za tátou a mámou do Uherského Hradiště. Bylo to vyčerpávající. Proto jsem se rozhodl pro Austrálii. Ta je mému srdci nejbližší a v Melbourne žije také můj bratr. Proto jsem přijal nabídku šéftrenéra australského sjezdového lyžování.“ V červnu se upsal na tři roky. Teď má v týmu čtyři závodníky. „Letos se budu spíš jen tak rozkoukávat a hledat další vhodné lyžaře. Máme připravený sedmiletý plán, který by měl vyvrcholit na olympiádě v Salt Lake City v roce 2002. Proto hledám čtrnáctileté nebo patnáctileté talenty. Některé jsem si už vyzkoušel a dál se uvidí.“ Do Evropy se Žallmann vůbec nehrne. Nikdy už tam prý bydlet nebude.

Krok zpátky?

Podpis s australskou lyžařskou federací znamená pro Roberta konec ježdění po Světovém poháru. „Určitým způsobem je to vlastně krok zpátky. Pokud se mi tenhle život nebude líbit, mohu se vždycky vrátit, protože kontakty se Světovým pohárem stále udržuji,“ vysvětluje. S Annelise je také stále ve spojení. Občas si zavolají, ale o návratu mezi lyžařskou elitu ani jeden z nich neuvažuje. „Annelise teď pomáhá v lyžařském průmyslu a od února nastoupí studium na univerzitě. Lyžování pro ni představovalo jen zábavu, která v určitém okamžiku musela skončit.“

Na novozélandském svazu mu nabízeli pokračovat v trenérské práci s jinou perspektivní závodnicí. Ale Robin odmítl. Vrací se po osmi letech do Austrálie.

Text a foto: Jiří B. Doležel

PŘIŠEL JAKO HOST A ODEŠEL JAKO PŘEDSEDA

Ing. Jaroslav Jurečka se stal loni na podzim novým předsedou Svazu lyžařů České republiky. Zaří tohoto roku považuje za určitý přelom v našem lyžování. Nastoupil nový generální sekretář svazu, svolal zástupce žup a regionů a připravil další plán postupu reorganizace lyžařského hnutí. Předchozímu vedení časopisu se však nikdy nepodařilo jeho osobu představit. Činíme tak sice pozdě, ale přece.

Máte za sebou kariéru lyžaře - závodníka?

„Nejsem si jist, zda-li šlo o kariéru, ale závodil jsem mnohokrát. V běhu a v biatlonu. Tenkrát se tomu ještě říkalo branné závody. A dotáhl jsem to až na účastníka mistrovství republiky v běhu a na člena reprezentačního družstva v biatlonu. Aktivně jsem skončil přibližně ve dvaceti a po mnoha letech se pak k běhu vrátil v druholigovém oddíle v Plzni. Později se ze mne stal funkcionář.“

Dělat funkcionáře už jaksi není v módě.

„To máte pravdu. Ve dvaceti jsem se to muhle „bafuňáření“ posmíval, ale závody se bez těchto časoměřičů, pořadatelů a dalších obětavců nedají uspořádat. Moji rodiče také poctivě mačkali stopky, když jsem byl v klubu. Když jsem po mnoha letech přišel do oddílu, vrátilo se mi mládí. Se svými svěřenci jsem absolvoval letní přípravu, člověk byl na horách a občas i soutěžil. Cítil jsem se tenkrát jako znovuzrozený.“

Takže vaší nejoblíbenější disciplínou je...

„Samozřejmě běh na lyžích. Právě z tohoto důvodu.“

Jaké bylo vaše občanské povolání než jste se stal náměstkem ministra Skalického?

„Pracoval jsem v plzeňské Škodovce jako jaderný fyzik. Kromě toho jsem na půl úvazku dělal šéftrenéra běžců Škody Plzeň. V roce 1976 jsem totiž uposlechl proseb svých kamarádů a přátel a nastoupil tam jako trenér. Tenkrát jsem si myslel, že těžšíště mé práce bude v metodice a trénování, ale hluboce jsem se mýlil. Šlo vlastně už tehdy o jediné: sehnat pro oddíl peníze, aby mohl vůbec fungovat. V tom dnes vidím paralelu v mé úloze předsedy.“

Zase tedy sháníte peníze?

„Předchozí vedení vlastně jen čekalo na příjmy z rozpočtu či ze sazky. Přitom podhodnotilo zajištění významného podílu sponzorských prostředků. Myslím si, že

nové vedení svazu, které bylo zvoleno v říjnu 1994 umělo a umí nastartovat nový rytmus v naší lyžařské organizaci. Předchozí vedení udělalo velkou spoustu chyb a lyžařské hnutí se tady postupně bortilo. My jsme chtěli přinést změnu v systému, změnu ve vztazích, což se nám pomalinku daří. Víc ani nejsme schopni, protože během tohoto roku jsem pracoval doslova jako hasič, který honil prostředky na aktuální činnost.

Co se tedy za ten rok podařilo?

Chcete-li abych odpověděl, je třeba si definovat výchozí stav po našem nastolení. Existovala tu absolutní finanční nekázeň, subjektivita úseků hraničila s rivalitou a byl permanentní nedostatek finančních prostředků. Zanedbána zůstala i metodicko-technická stránka. Co se tedy podařilo? Nastolili jsme nová řešení například v oblasti řízení svazu. Od září konečně funguje sekretariát svazu ve složení, v jakém jsme si představovali. Definovali jsme povinnosti svazu vůči reprezentantům a naopak, posunuli jsme se kupředu v oblasti poolových smluv. Minulému vedení se stalo, že v jednom v termínu se zde odehrávaly dva Světové poháry - běžců a sruženářů! To je přece vrchol neschopnosti, dohodnout si takový termín na konferenci Mezinárodní lyžařské federace. Nám se podařilo pro nadcházející zimu získat tři závody Světového poháru, a to v různých termínech. Chtěl bych věřit tomu, že se u nás alespoň částečně podařilo změnit uvažování každého lyžaře, který si doposud hrál především na svém písečku, a pak teprve na společném pískovišti.“

Mluvíte o lyžařích. Právě mezi nimi jsem zaslechl názor, že jste byl zvolen proto, že jako náměstek ministra pro privatizaci seženete pro lyžaře potřebné finance.

„Nedělám si iluze, že jsem byl zvolen za své tehdejší studie a knihy, které jsem o lyžování publikoval. Na druhé straně odmí-

tám tezi, že mne zvolili jako náměstka ministra. Funkce předsedy je pro mne záležitost citová. Tenkrát jsem přišel na konferenci jako host a odešel jako předseda. Na konferenci vznikla debata o stanovách, o novém směřování svazu. Být předsedou je opojná nádeničina. Opojná proto, že jsem lyžoval už ve svých čtyřech letech a představta, že tomuhle dnes šéfuji, je opravdu opojná. Nádeničina je pak v tom, že je to tvrdá řehole v otázkách ekonomických, vztahových a metodických.

Myslím, že jsme nastolili s novým vedením konečně jasná pravidla financování a odpovědnosti. Samozřejmě jsem přinesl nějaké prostředky, ale euforie, kdy firmy u nás dávaly, aniž by se ptaly po efektu, je pryč. Sponzoři dnes poměřují jediné výsledky a pak jsme tam, kde jsme byli. Bez výsledku nejsou peníze a bez peněz nejsou výsledky. Chtěl bych říci, že v těch několika měsících Svaz lyžařů ČR podržely ČKD Praha Holding, Kaučuk Kralupy, Ross Roudnice, Královopolská Brno a další. Ale svaz se nesmí starat jen o reprezentaci, ale musí se zajímat, jak to vypadá s lyžováním v oddílech, v klubech, atd. Naše možnosti příspěvků do žup či oddílů jsou hodně omezené, ale na druhou stranu si plně uvědomuji, že bez dobrovolných účastníků v oddílech nikdy nemohou přijít výsledky. Dnes svolávám zástupce žup a oddílů a chci se s nimi poradit o této problematice.“

Někdy se hovoří o tom, že byste mohl být pro svoji zaneprázdněnost sesazen z funkce předsedy. Prý máte na lyžaře málo času.

„Otevřeně řečeno, měl jsem na tu funkci zatím méně času, než jsem chtěl. Ale podívám-li se zpátky, nestydím se za sebe, kdyby to měl zitra převzít někdo jiný.

Jsou přesně vymezeny kompetence ve vedení svazu, jsou definována pravidla pro reprezentaci (trenéři a závodníci), jsou nastartovány dohody o sponzoringu lyžování u nás a konečně několik smluv v řádu milionů podepsány. Jsou také osloveny regiony a župy ve snaze získat zpětnou vazbu a potřebu reflexe. Doufám, že i časopis Ski lyžařství k tomu účinněji přispěje.

Ale chci vám říci ještě něco jiného. Je to pro mne šok, co mi tu říkáte. Když jsem tenkrát odjížděl na konferenci, manželka mne přemlouvala, abych zůstal doma. Instinktivně tušila, co by se mohlo stát. Pak jsem se vrátil domů, sdělil jí, že jsem se stal předsedou, a ona dostala hysterický záchvat. A to ze dvou důvodů. Říkala mi, že na tuto funkci nebudu mít čas, který bych sám tomu chtěl věnovat. A výsledek že bude zmetkem, pod který se budu podepisovat. A pak mi připomněla, že se teď už neuvídíme ani o víkendech. To riziko bylo a je. A já je přijal. Ale jde také o to, jak každý chápe funkci předsedy svazu. Já sázím na volbu spolupracovníků, kteří zodpovídají za řadu činností a pouze vyjmenované záležitosti jsou výlučně v roli předsedy. A toto schéma zastávám, i kdyby se nejednalo o moji osobu. Na svazový sekretariát se vrátil Luděk Šrajbr. Předtím to bylo místo, kde se lidé i věci mijeli a nespolečovali tak, jak by bylo vhodné. Sekretariát se konečně musí stát vrcholným ředitelstvím s přítomností a odpovědností jednotlivých ředitelů úseků. Jinak to prostě nejde.“

Jiří B. Doležel

Foto: Tomáš Koblík

Smrt v přímém přenosu

Extrémní lyžování si každý rok nachází stále víc a víc příznivců. Ekonomický inženýr Imrich Ruisel této „disciplíně“ propadl před několika lety. Pravidelně jezdil do hor a tam vyhledával náročné svahy. Protože na lyžích vyrůstal od útlého věku, neměl s jejich zdoláváním sebe-menší problémy. Na Chatu Pod Rysy jezdil obzvláště rád. Měl tam trasu, na kterou se vydával pokaždé, chtěl-li ukojit vlastní touhu po lyžování. V létě totiž zůstával ve žlebu snůh a někteří zdatní lyžaři se na něm pravidelně projížděli.

Osmého června přijel na chatu se dvěma přáteli. Měl rád hory a stále se k nim vracel. Ubytovali se a následující den si Imrich s přáteli výborně zalyžoval. Odpoledne však začalo mohutně pršet. *„Jel jsem autem a naráz jsem uviděl chlapce, jak se snaží ukrýt před deštěm. Kousek jsem ho svezl. Jel na naši chatu,“* vzpomíná horský vůdce Viktor Beránek z Chaty Pod Rysy. I on se také občas věnuje extrémnímu lyžování.

POSLEDNÍ JÍZDA

Další den vysvitlo slunce a Imrich se vydal znovu nahoru. Přítel zůstal čekat



Stalo se to desátého června letošního roku. Slovenský extrémní lyžař Imrich Ruisel se spouštěl z jednoho žlebu na jihozápadním Českém štítě ve Vysokých Tatrách dolů. Po několika desítkách metrů najednou ztratil kontrolu nad lyžemi a pak už jen padal a padal... Jako hadrová loutka. Bylo mu šestadvacet let a lyžování se věnoval od dětství.

dole. Dřív než vystoupil na kopec, Imrich prohlásil, že to bude jeho poslední jízda. A smál se tomu. Výstup mu trval necelou půlhodinku. Pod sebou měl svažující se žleb s pětačtyřicetistupňovým sklonem. Bylo poledne. A pak se rozjel dolů. Po několika sekundách naráz ztratil kontrolu nad lyžemi a ocitl se na zemi. Ti, co jej pozorovali, tvrdí, že mu buď vypnulo vázání nebo najel na skálu, ukrytou pod roztávajícím sněhem.

„Nebyl hazardér. Vždyť ten úsek sjel mnohokrát. Někdo možná řekne, že provokoval smrt. Nevím, ale je pravda, že v únoru ho zasykala lavina a on přes naše upozornění na nebezpečí lavin pokračoval v cestě nahoru,“ říká Viktor Beránek.

K němu se pak připojuje i MUDr. Anton Hanušin, který byl právě v té době v Chatě Pod Rysy: *„Den předtím tam upadl jeden Polák, který byl horolezec. Měl roztržené stehno a odvezl ho vrtulník. Imrich pak lezl nahoru, jakoby se nic nestalo. Místo lana, kterým Polák zbrzdil smrtící rychlost, si Imrich nesl lyže. Seděl jsem uvnitř, když jsem uslyšel křik. Uviděl jsem ho ležet nedaleko chaty. Vypadalo to,*

že je mrtvý, ale nebyl. Bojovali jsme až do noci o jeho život, ale proti vnitřnímu krvácení jsme neměli šanci.“

ZÁŽITKY NA POKRAJI SMRTI

Na hory jezdil odmalička. Jezdval tam vždycky s rodiči. *„Když šlo o hory, o lyžování nebo skialpinismus, neznal míru nadšení. Musel mít tu nejlepší výbavu. Odlehčené titanové lano, speciální mačky do extrémních poloh, výborné lyže, spacák apod. Moc jsme se o něho báli a on to velmi dobře věděl. Kvůli horám ztrácel některé přátele i přítelkyně,“* vzpomíná maminka.

Imrich vždy vyhledával nebezpečí. Tajně snil, že půjde v Messnerových stopách. Vždycky s sebou nosil zápisník, do něhož si zaznamenával všechno, co prožil. A především tzv. PPS. Příhody na pokraji smrti. Nikdy také nezapomněl na Nový zákon a Desatero poučení pro člověka, který se pohybuje na horách. Hory pro něho byly vším.

Jan Pečený
Foto: archiv

Kombinaci by nevyměnil



MILAN KUČERA narodil se 18. 6. 1974 v Jilemnici, kde i žije a trénuje severskou kombinaci. Je ženatý a má jedno dítě (narodilo se až po naší uzávěře - pozn.). V roce 1991 získal juniorský titul mistr světa v severské kombinaci a letos vybojoval na mistrovství světa v Thunder Bay čtvrté místo v seniorské kategorii. Váží 63 kg a měří 173 cm.

„U mně to bylo vlastně jednoduchý. Táta dřív závodil a já to vlastně všechno zdědil,“ říká

modrooký budoucí otec.

O první skoky na lyžích se pokoušel ve svých šesti letech.

„Pamatuji si na svůj první závod ve skoku. Táta mi tenkrát sehnal ty nejmenší skokanské lyže, jaké se dělaly.“

Tenkrát to byly ještě sněhové můstky, na kterých se skákalo kolem deseti metrů. Na závody pak vždycky jezdil se staršími chlapci. Toužil se jim vyrovnat, což se mu i občas dařilo. V dorostu přešel do týmu Dukly Liberec, v němž závodí dodnes. „Strávil jsem tam mládežnická léta, vojnu a teď jsem zaměstnán jako občanský pracovník.“

BĚH NEBO SKOK?

„Kterou z disciplín máte raději?“ ptáme se. „Obě,“ řekne Milan a hned dodává: „Záleží

Sdruženář MILAN KUČERA na posledním mistrovství světa v kanadském Thunder Bay doslova vyrazil všem příznivcům lyžování dech. Skončil čtvrtý a stal se tak vlastně naším nejúspěšnějším závodníkem celého šampionátu. Do konce července však nedostal za své umístění ani teplakovou soupravu. Do konce srpna mu prý slíbili třicet tisíc.

na tom, jakou máte formu.

Vyjde-li skok, pak mám raději tuto disciplínu, protože při běhu se člověk mnohem víc nadře. Na druhou stranu se dá na běhu vždycky něco dotáhnout, takže jak kdy.“ Dřív ale dělal daleko raději skok.

O severskou kombinaci však není takový zájem ze strany sponzorů či diváků jako o samotný běh nebo skok.

Dokonce se prý říká, že sdruženáři jsou závodníci, kteří se nenaučili ani pořádně skákat, ani pořádně běhat. „No, já bych tuto disciplínu za jinou nevyměnil. Pravda, peníze tu jsou mnohem horší než u skokanů a já byl vždycky rozhodnutý dělat severskou kombinaci. V jednaděadesátém roce jsem měl svoji největší skokanskou formu. Tenkrát jsem byl schopen porazit i naše nejlepší skokany. Jednou za mnou přišel Jindra Majer, trenér reprezentativního družstva a přemlouval mě k přestupu ke skokanům. nabízel mi i docela solidní peníze za přestup, ale já prostě nemoh. Chci dělat kombinaci dál. I za tuto cenu.“

Jenže, pak se začalo skákat V-stylem, se kterým už je to o něco horší.

Co jemu tato disciplína dává? „Je to spousta natrénovaných hodin. Není to rozhodně měkřejší sport, takže až jednou začnu normální život, určitě těchto zkušeností využiji.“

THUNDER BAY - ÚSPĚCH

Letos na mistrovství světa v Thunder Bay skončil těsně za bednou. Čtvrtý. „Byl to můj největší úspěch. To se vůbec nedá srovnávat třeba s prvním místem na juniorském mistrovství světa, ale zatím jsem za to vlastně nic neobdržel. Slíbili mi, že do konce srpna bych měl dostat od našeho úseku třicet tisíc korun. Od svazu jako takového nic.“ Přesto s ním podepsal smlouvu i na příští rok. „No, pročteli jsme si ji a podepsali. Co nám jiný nám zbývalo. Když nepodepíšete, vyloučí vás z reprezentace. Jsou tam sice některé nedostatky, ale s tím zatím nelze nic dělat. U nás prostě peníze v lyžování, speciálně v naší disciplíně, nejsou. Těžko říct.“

Na jaře se Milan oženil a koncem srpna očekával se svoji ženou narození dítěte. Oba bydlí u rodičů. „Pokud chcete vydělat peníze, tak se nerozhodnete pro severskou kombinaci. Moje sportování je tak na užití rodiny, ale že bychom měli něco svého jako byt, auto nebo tak, o tom si můžeme nechat zatím jen zdát. V naší disciplíně vydělává pětice či šestice nejlepších závodníků na světě. A tam zatím nejsem.“

Ivan Tichý

Foto: Martin Svoboda

KAMIKADZE

Výkvět světového alpského lyžování si v Bormiu posedal na pódium na zem a sledoval slavnostní zakončení Světového poháru. Alberto Tomba byl v nejlepším rozmaru. Dokonce v takovém, že velký křišťálový glóbus, po kterém tolik let toužil, vzal a hodil na MARTINU ERTLVOU. Martina projevila dostatek duchapřítomnosti a pohár chytila, za což si vysloužila potlesk 30 tisíců fanoušků.

„Počkej na mě, Katjo,“ zavolala chvíli na to, když bylo po všem. Odcházela žena, která se málem stala vítězkou Světového poháru, Katja Seizingerová. A s ní druhá žena, které je předurčováno, že se této pocty dočká v nejbližší budoucnosti - jedennadvacetiletá Martina Ertlová.

Dalo by se říci, že Martina Ertlová je z farmářské rodiny. „Rodiče neměli příliš mnoho peněz na mé lyžování. Museli tvrdě pracovat na našem hospodářství, většinu času jim zabraly záležitosti jako krmení dobytka nebo dojení krav. Přesto si však přáli, aby jejich děti měly lepší budoucnost,“ vzpomíná Martina na své dětství. Jinak dětství znamenalo lyže. Ty první dostala už ve dvou a půl letech, v sedmi se pak stala členkou lyžařského klubu v Lenggries.

POLICEJNÍ AKADEMIE

Zatímco bratři Hans a Andreas zůstali doma a pomáhají i nadále rodičům, Martina se brzy rozletla po světě. Nejen s lyžováním, dala se totiž také na studium policejní akademie v Deggendorfu. Zde se sešla i s dalšími vrcholovými sportovci, ale nebyla by to Martina, aby se spokojovala jenom s tím „být při tom“. Mladá, krásná dívka z revolveru střelila tak dobře, že měla plné právo se pochlubit: „Někdy mívám dokonce lepší výsledky než naši reprezentanti-biatlonisté.“

V předolympijské zimě vlétla na světovou lyžařskou scénu jako kometa. Na jejím začátku ještě ani nebyla v A-družstvu Německa, ale v lednu si vybojovala účast na mistrovství světa v Morioce a při zmatečném japonském šampionátu získala bronz

v obřím slalomu. Už tehdy si riskantní jízdou ve druhém kole vysloužila přezdívku „Kamikadze“. Následovaly další úspěchy: stříbro z olympijského Lillehammeru 94 (opět v obřím slalomu), první životní triumf v závodech SP při obřím slalomu ve Vailu, páté místo v konečném účtu Světového poháru 1993/94.

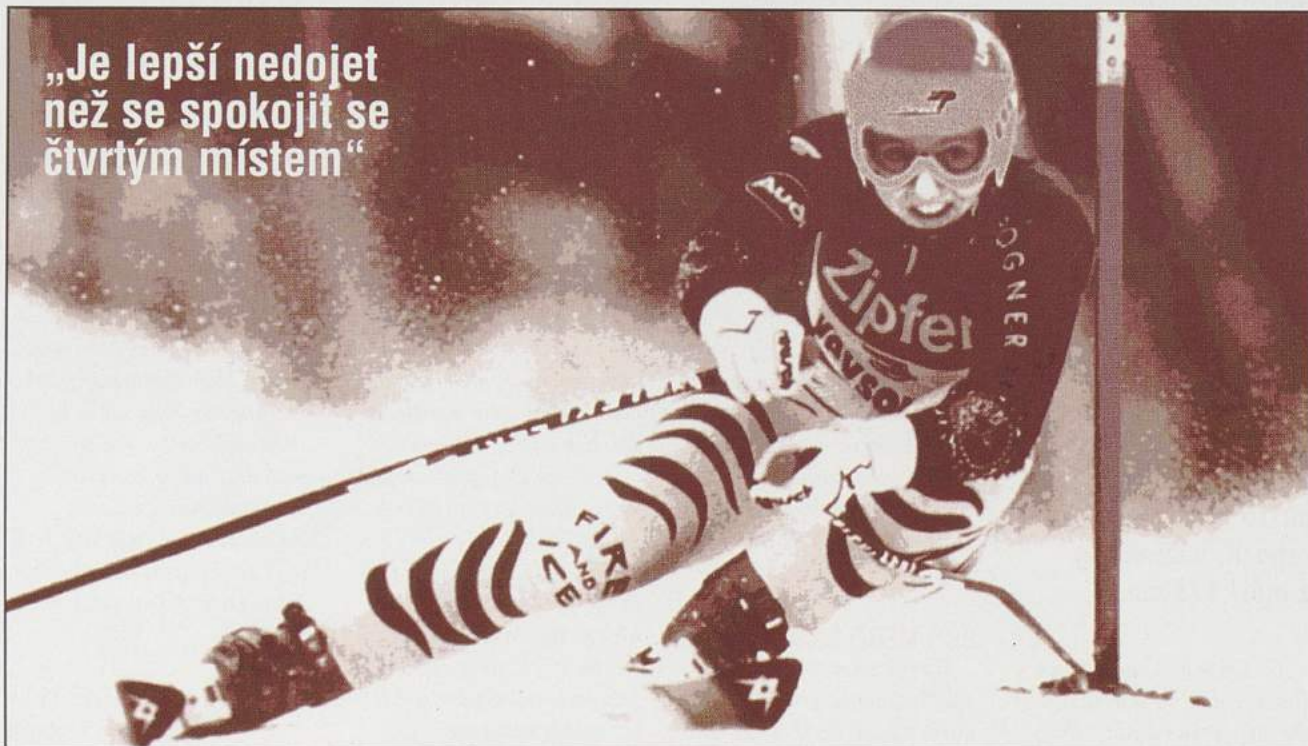
V té době už byla Martina klidnější, za což mohl diplom čerstvé policejní inspektorky. „Konečně mám víc času na lyžování. Kvůli závěrečným zkouškám se mi ho moc nedostávalo,“ přiznala.

NAHORU A DOLŮ

Nahoru a dolů, tak by se dala charakterizovat její minulé sezona. Všestranná lyžařka, schopná zajet ve všech disciplínách, už byla pasována do role kandidátky na velký křišťálový glóbus. „Mám nepopsatelnou radost,“ světovala se Martina v lednu v Ga-Pa, když poprvé dosáhla na vítězství ve slalomu SP a na téma velký glóbus řekla: „Jedním okem po něm pokukuji, ale jen jedním. Dokonce bych mu dala přednost i před zlatou medailí z mistrovství světa.“

Jenomže nadešel púst. V pěti následujících závodech se Martina jen jednou vešla do první desítky. „Velký glóbus je pro mne ukončenou kapitolou,“ konstatovala a vzápětí vyhrála obří slalom v Mariboru a po prvním kole slalomu v tomto slovinském zimním středisku vedla. „Forma

„Je lepší nedojet než se spokojit se čtvrtým místem“



a pohoda se vrátila, ale díky čemu, to nevím. Riskovala jsem naprosto všechno. Občas musím svoji přezdívku kamikadze potvrdit, ne? Když budu upřímná, zase se mi vkradl do myšlenek velký glóbus,“ uvedla tehdy v Mariboru, ale po druhém kole slalomu a pádu na pátoú přičku vystřízlivěla.

Závěr sezony jí nic mimořádného nepřinesl. V posledním slalomu v Bormiu vypadla Martina v prvním kole a nepřímou tak pomáhala Katje Seizingerové v jejím boji tělo na tělo s Vreni Schneiderovou. Marně. Za rok by však již nikomu pomáhat nechtěla.

ŠTĚŇATA OD FAN CLUBU

Podporu při tom bude mít Martina i ze strany Fan Clubu Martiny Ertlové, který však nepochází z Německa, ale ze Švýcarska. „Loni jsem od nich dokonce dostala jako dárek malého psíka Leilu. Teď má čtyři štěňata. Rodiče byli totiž trochu nepozorní, když jsem byla na tréninkovém táboře v Chile,“ usmála se.

I přes přezdívku kamikadze je Martina přemýšlivým lyžařským typem. „Na videu často sleduji ty nejlepší a sama pro sebe si rozebírám, v čem chybují. Jejich chyby mi pomáhají, abych byla ještě lepší,“ uvedla a prozradila i své lyžařské motto: „Kdo chce ve sportu něco dosáhnout, musí být silný. Je lepší nedojet než se spokojit se čtvrtým místem.“

Svého životního lyžařského rozhodnutí nelituje. „Vyrostla jsem v horách a kdybych se měla znovu rozhodnout pro nějaký sport, vyhrálo by opět lyžování. Ráda však jezdím i na horském kole a hraji tenis,“ řekla a k „zábavám“ mezi závody dodala: „Když zbude trochu času a ostatní koukají na televizi nebo nedělají zrovna nic, snažím se studovat odbornou literaturu nebo si alespoň čtu. Lyžování je osidné, mám strach z nešťastných náhod, zranění a nemoci. Chci mít pocit, že až budu muset s lyžemi skončit, začnu bez větších problémů jiný, plnohodnotný život.“

Tomáš Macek
Foto: archiv

Piccardové milují motorky



Lyžařskou rodinu Piccardových z francouzského Les Saisies není třeba zvlášť představovat. Po odchodu Francka z pelotonu Světového poháru hají její jméno především duo Ian Piccard (27) a Leila Piccardová (24). Následující malý dotazník vám je alespoň částečně přiblíží.

Čím se podle vás lišíte od ostatních?

Ian: Sbíráám všechna možná startovní čísla, především ta ze Světových pohárů.

Leila: Mám doma docela velkou sbírku mýdel a pak také strašně ráda řídím motorku.

Jaká je vaše nejoblíbenější lyžařská trať?

Ian: Alta Badia v Itálii. Je kvalitní a technická.

Leila: Svah, na kterém jsem v Les Saisies začínala.

Na který závod nejraději vzpomínáte?

Ian: V sezóně 1993-94 jsem v Krajské Goře skončil se startovním číslem 63 šestý a porazil i Tombu.

Leila: Když jsem se v roce 1993 stala v la Plagne poprvé francouzskou mistryní.

Jak vypadá vaše předzávodní koncentrace?

Ian: Žádnou nemám.

Leila: To je moje tajemství.

Co považujete za svoji silnou stránku?

Oba: Schopnost zůstat i ve vypjatých situacích v klidu.

A vaše největší slabost?

Ian: Občas jsem až příliš ambiciózní.

Leila: Nenasytlost.

Jaké jsou vaše záliby?

Ian: Těstoviny s kečupem.

Leila: Naši lessaisieskou specialitu haggis, když ji uvaří máma.

Co vám nejvíc vadí?

Ian: Že nemám dost času na snění.

Leila: Bez komentáře.

Umíte cizí řeči?

Ian: Italsky.

Leila: Anglicky.

(tm)

Foto: Martin Svoboda

Pračlověk a lyže

Začínáme otiskovat francouzský seriál Jeana Vuarneta o historii lyžování ve světě. Jde o svěbylně vykládaný vztah mezi člověkem a lyžemi, jak se vyvíjel po celá tisíciletí. Tady přinášíme první kapitolu.

Náš příběh se začínal odvíjet přibližně před čtyřmi tisíci lety na svazích Altaje či na březích jezera Bajkal. Možná, že to mohlo být i někde jinde, ale rozhodně se následující děj odehrával ve střední Asii.

Pro tehdejšího našeho předka, přebývajícího v hlubinách jeskyní, byla tamější zima bojem o přežití. Pokaždé, když se vydával na lov, musel totiž zvládnout chůzi těžkým sněhem. Sněhem, který byl tu nízký, jinde zase hluboký, a lovec nikdy netušil jeho pravou hloubku.

A při jednom z takových „výletů“ si lovec povšiml, že za pomoci větvi mnohem snáze vstane po pádu do závěje. Větve se pak nadlouho stala jeho pravidelným průvodcem, až dal člověk k sobě tehdejší jakýsi druh velké kožené boty a větve. Ta mu poskytovala hned dvě výhody: ochránil si



dolní části končetiny před zimou a zároveň si zdokonalil rozložení vlastní váhy.

Později pračlověk zjistil, že jeho luk by mu mohl poskytnout ještě účinnější podporu. Použil tedy dva luky, svázal je dohromady s mladými stromky a udělal podlouhlou překážku. Nápad byl tak úspěšný, že vytvořil nový systém, upevněný řemeny. To vše značně zdokonalilo jeho rovnováhu. Přešlo zase hodně času a hodně cest.

Až po mnoha pokusech se pračlověk naučil pohybovat bez větší námahy a mnohem větší rychlostí ve sněhu.

Dnes nám však nezůstalo nic, co by potvrdilo, že tento dávný prapředek vymyslel něco, čemu dnes říkáme lyže. Stejně tak neexistuje žádný důkaz o tom, že by se lyže vyvinuly z prehistorických sněžnic. Na druhé straně je však jasné, že člověk nemohl bez takových pomůcek v zasněženém světě přežít. Víme jen, že jestliže lyže putovaly přes Asii do Evropy, byla to Skandinávie, v níž našly svůj domov. Právě tam totiž bylo nalezeno velké množství prehistorických lyží. Okolo čtyřicítky ve Švédsku, desítka lyží v Norsku, a přibližně padesát kusů ve Finsku.

Bylo to ve Švédsku, u Anderväsel, kde v létě 1921 objevili Carl Nilson a Erik Bertilsson věc, která byla později identifikována jako 4 500 let staré lyže. Jinými slovy, tyto lyže pocházely z doby 2 500 let před naším letopočtem! Mnoho jeskynních maleb ukazuje muže na lyžích. Oobzvláště ty ve Rödöry, malebném ostrůvku na severu Norska. Historie lyží tedy nepochybně sahá až do dávnověku.

Jean Vuarnet

Přeložila Bohdana Doleželová



Solido Sport na rozcestí

V říjnu roku 1992 vznikl v České republice první soukromý tým Solido Sport. Z Dukly Liberec do něj po roce existence přešli někteří naši nejlepší sjezdáři - Borek Zakouřil a Jan Pipek. V Dukle tím sjezdářský oddíl téměř zanikl a Solido Sport vytvořilo tým plný reprezentantů. Celý klub byl tenkrát založen, aby ukázal naší reprezentaci, že se bez ní obejde. A dnes? Dnes je tento tým jako ostatní téměř bez finančních prostředků a usiluje o spojení právě s Duklou Liberec.

„Tenkrát se nám zdála reprezentace natolik zhostnatelá, že jsme byli přesvědčeni o jejím dalším úpadku,“ povídá Stanislav Hofman. Solido Sport angažovalo trenérskou dvojici Mudroch - Kolář, které trénovaly jedenáct svěřenců a svěřenků - Tomáše Krause, Borka Zakouřila, Jana Pipka, Jakuba Češovského, Kamila Hofmana, Terezu Trtikovou, Helenu Čeovskou, Petru Zakouřilovou, Lenku Mlčákovou a Terezu Žáčkovou atd.



Solido Sport v dobách své největší slávy (zleva): B. Zakouřil, J. Češovský, K. Hofman, B. Mudroch a T. Kraus.

Podnikatel Luděk Češovský vkládal každý rok do týmu značnou část peněz společně s ostatními sponzory. Jenže někteří členové týmu začali jezdit na soustředění s reprezentací a peněz ubývalo. „Na začátku loňské sezóny, kdy jsme absolvovali kvalitní

přípravu, přišel za námi Tomáš Kraus, zda by nemohl jezdit s reprezentací. A po roce odešli další,“ vypráví manažer Stanislav Hofman. Letos už dostali všichni závodníci na vybranou. Tereza Žáčková kvůli finančním nárokům nechala závodního lyžování úplně a studuje angličtinu. Borek Mudroch také odešel. Oddíl zatížil firmu Ludka Češovského, který loni ztratil výhradní zastoupení firmou Elan a Alpina.

„Nabídlí jsme spolupráci panu Pražákovi z Dukly. My bychom dali k dispozici mikrobuse, tyče, vrtačky apod. a rádi bychom využívali jejich areál, rehabilitaci, sportovní zařízení. Předložili jsme už smlouvu a teď čekáme na odpověď,“ dokončuje manažer. Jinak prý může Solido skončit jako tým. (jid)

Avia se věnuje mládeži

V Praze je registrováno přibližně devět stovek lyžařů a z toho jen Avia Čakovice jich má plných sto deset. Je tedy zdaleka největším oddílem v našem hlavním městě. „Máme velkou výhodu v tom, že vlastnime chalupu u Hrdlíkovic v Krkonoších. Máme tam svůj vlastní téměř půlkilometrový vlek a celá naše minulé činnost se soustředila do zvelebování tohoto objektu,“ říká současný předseda klubu Zdeněk Svatoš.

V klubu jsou běžci a sjezdáři. „Nedávno u nás podstatně ubylo běžců a většinu tvořili lyžaři z alpských disciplín,“ zamýšlí se bývalý předseda Zdeněk Strejček a dodává: „Ale takový byl před lety trend a dnes se výkonnostní a rekreační běžci vrací do stop. Třeba i u nás přibudou.“ Od začátku osmdesátých let až do roku 1993 provozoval klub také umělý svah v Praze na Proseku. Ale zájemců každým ro-

kem ubývalo a ubývalo, až byla stráň zavřena.

„Náš klub se odjakživa zabýval vychováváním mládeže. Na dospělé závodníky není tolik peněz, u mládeže to tolik nestojí. Každým rokem pořádáme přibližně jedenáct výcvikových týdnů právě na naší chalupě. Přijedou tam rodiče s dětmi a my se jim věnujeme přes den. Učíme je lyžovat a na konci kursu někdy těm nejšikovnějším nabídneme, zda-li by neměli zájem stát se členy našeho klubu. Zákovská družstva vždy patřila v Praze mezi nejlepšími. Někteří se pak prosazují i v celostátním žebříčku,“ vysvětluje Zdeněk Svatoš. Občas klub pořádá i závody, naposledy krajský přebor. V roce 1968 klub začal s lyžařskými kursy, které trvají dodnes. Je o ně mezi veřejností obrovský zájem.

Kamil Tichý

LETY NA LYŽÍCH - SVETOVÝ POHAR

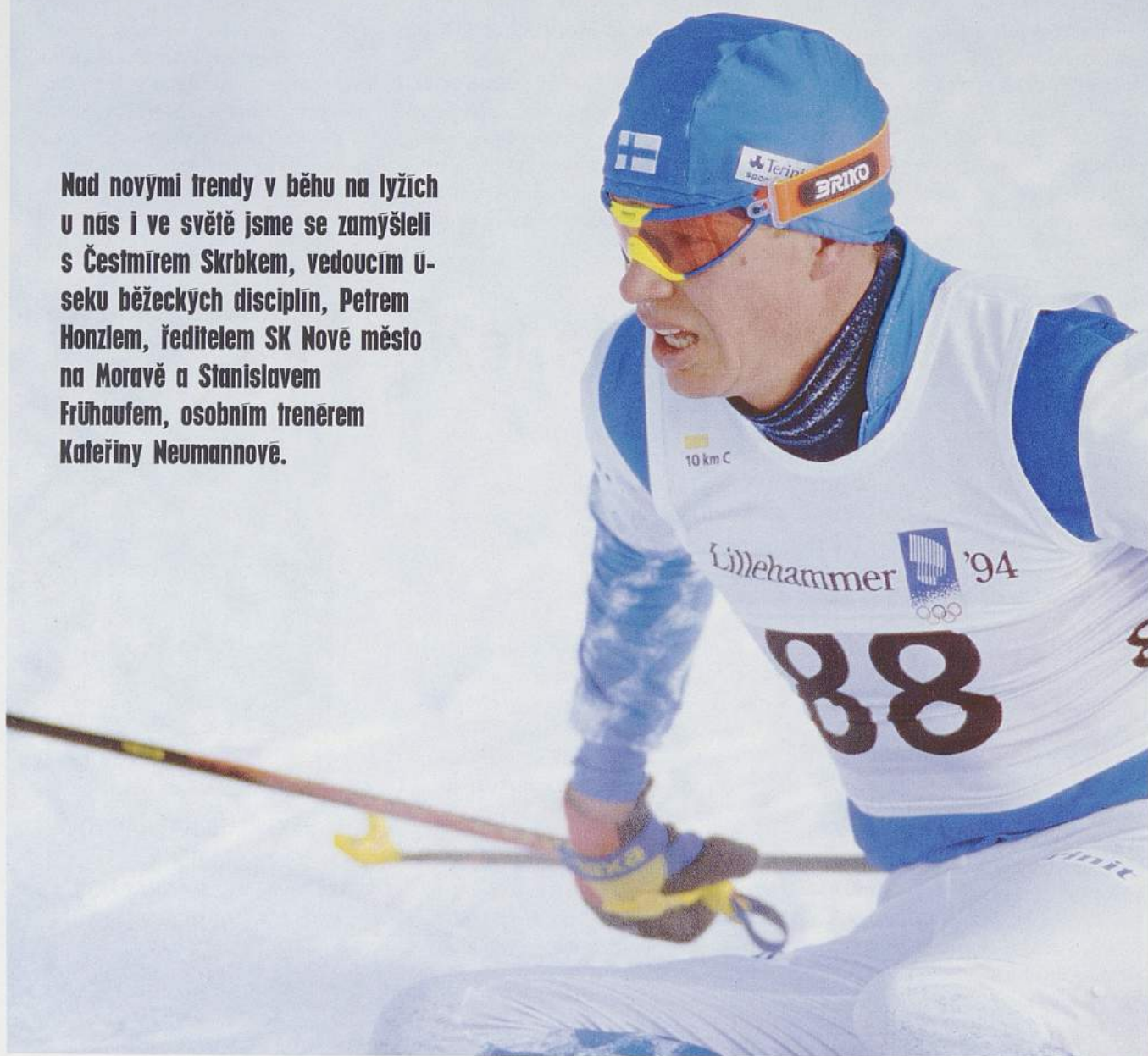


**SKI KLUB HARRACHOV
TJ JISKRA
512 46 HARRACHOV
ČESKÁ REPUBLIKA**

tel: 0432/529 305
fax: 0432/529 456

STANE SE Z BĚHU NA LYŽÍCH SHOW?

Nad novými trendy v běhu na lyžích u nás i ve světě jsme se zamýšleli s Čestmírem Skrbkem, vedoucím úseku běžeckých disciplín, Petrem Honzlem, ředitelem SK Nové město na Moravě a Stanislavem Frůhaufem, osobním trenérem Kateřiny Neumannové.



NA POŘADU DNE SPRINT

Po několikaletém volání, kdy zájem o běžecké disciplíny ve Světovém poháru ze strany diváků upadal, se konzervativní předsednictvo Mezinárodní lyžařské federace FIS nechalo přesvědčit ke změně listiny jednotlivých závodů.

Konečně byly mezi dlouhé tratě zařazeny i sprinterské závody. „FIS konečně dostala rozum,“ komentuje její rozhodnutí Čestmír Skrbek, vedoucí úseku běžeckých disciplín u nás. „Dneska vám už u trati nikdo spát nebude. Dřív divákům stačilo, že závodník projel jednou a přihlížející byli spokojeni.“ Teď je však situace jiná. Závodí se po opuštěných stopách a jen v cílové rovině bývá větší dav lidí. Proto v letošním roce proběhne více závodů na jednom místě.

„Lidé raději sedí u obrazovky, než by vyrazili na trať. Proto se v nejbližší budoucnosti bude běžecké lyžování ubírat ke stále větší show. Příchozí chtějí zábavu, jak je tomu v Americe. Tam například ani pořádně neznají sportovce, ale jdou na sportovní klání jako na show, na podívanou,“ vysvětluje Čestmír Skrbek, „a Evropa se k tomuto trendu pomalu začíná blížit.“ Z běhu na lyžích se tedy brzy stane vysloveně komerční záležitost.

SVĚTOVÝ POHÁR I V LÉTĚ?

Světový pohár lyžařů se již několik let koná i v letní období. Jezdí se na kolečkových lyžích a pravidelně se jí zúčastňují i země, které nemají pro zimu dobré podmínky. Takovými specialisty jsou kupříkladu Holanďané. Mistrovství světa se konalo ve Švédsku. „Chtěl bych, aby se do dvou let konal Světový pohár na kolečkových lyžích i u nás,“ připomíná Čestmír Skrbek.

Kolečkové lyže jsou ve světě oblíbeny. Chodí na ně spousta diváků, protože jde o zajímavé soutěže. U nás se tomuto trendu také přizpůsobujeme. V Jablonci nad Nisou se letos konalo historicky první mistrovství republiky na kolečkových lyžích. „Nesmíme zaspát. Svět neustále kráčí kupředu a my musíme s ním držet krok,“ varuje Skrbek.

NÁVRAT K CENTRÁLNÍ PŘÍPRAVĚ

Loni jsme poprvé dali příležitost reprezentantům, aby se mohli připravovat přes léto individuálně. Výsledky v zimě pak byly pro všechny velkým zklamáním.

„Když se loni vytvářel tento systém přípravy, upozorňoval jsem na nebezpečí. Nemáme totiž pro tento způsob přípravy ani trenéry, ani závodníky.

Všichni současní reprezentanti jsou vlastně produktem systému vrcholového sportu, produktem sportovních tříd, tréninkových center běhu atd., kde panoval pořádek, disciplína a plánování. Na stejném principu dnes pracují v nejvyšších lyžařských státech jako je Finsko, Norsko, Švédsko, Rusko a Itálie. Tento základní způsob nelze opustit,“ říká svůj názor Petr Honzl, bývalý šéftrenér reprezentace v běhu na lyžích. Na vlastní kůži tedy naši lyžaři pocítili, že přes individuální přípravu cesta mezi absolutní špičkou nevede.

„Letos na jaře jsem se zúčastnil tiskovky v Novém Městě na Moravě při Světovém poháru a jen jsem litoval, že tam vedle šedesátky novinářů nemohlo sedět našich třicet trenérů, aby si vyslechlo od Dähliho, co je to společná příprava, kolik jí musí absolvovat a co mu přináší, trénuje-li s Ulvangem nebo dalšími závodníky,“ dodává Honzl.

„Ano, Norové jsou jasným příkladem. Zůstávají sami pouze v květnu či červnu, ale pak trénují pohromadě. Vzpomínám si i na mistrovství světa, kde se Severané před závodem rozjížděli v družstvech,“ přidává se i Skrbek. Jedinou výjimkou je Kazachstánc Smirnov. „Ale i ten předtím dvanáct let trénoval centrálně. Teď jen vyhledává kvalitní sparingpartnery,“ vysvětluje šéf úseku běžců.

MUŽI CENTRÁLNĚ, ALE ŽENY?

U nás jsme se letos vrátili také k centrální přípravě. Ruský trenér Samochin drží mužské družstvo zkrátka a v ženách i Neumannová absolvovala část přípravy s ostatními členkami reprezentace.

„Jediným problémem u Neumannové zůstává její druhé sportovní zaměření - horské kolo. Proto se k ní musí přistupovat trochu individuálně,“ říká Honzl.

„Myslím si, že Kateřina se společně připravě nebrání. Je leaderem družstva a právem od ní očekáváme, že pomůže dostat i ostatní běžkyně nahoru. Před šesti lety to stejně využívala ona,“ uvádí na pravou míru Skrbek. Ale osobní trenér Neumannové Stanislav Fruhauf oponuje: „Poté, co se sestry Hanušovy zřekly cent-

rální přípravy a tím i svazových financí, ani u nás vlastně klasická společná příprava neexistuje. Trenér reprezentace Barány je zároveň osobní trenér zbylých tří členek týmu - Zelingerové, Šaldové a Chlumové. Po psychické stránce to může znamenat jistý stimul. Jenže holky jdou po sobě jinak. Soutěživost při testech nebo kontrolních závodech je vyšponována mnohem víc.“

„Několikrát jsem upozorňoval, že u Kateřiny nastal za poslední dva roky sestup výkonnosti. Přitom si myslím, že je mimořádný typ, má všechny předpoklady pro to, aby jezdila do desítky na světě stabilně, ale příprava tomu musí odpovídat. A není pravda, že by se u nás nenašel pro Kateřinu v reprezentačním družstvu žen sparingpartner pro trénink,“ vkládá se Petr Honzl.

Ve světě tedy až na výjimky se ctí společná letní příprava. U nás se k ní vrátíme po „demokratickém vývoji“. Zda nám pomůže, to se uvidí v zimě.

PODPOROVAT BĚŽECKÝ SPORT?

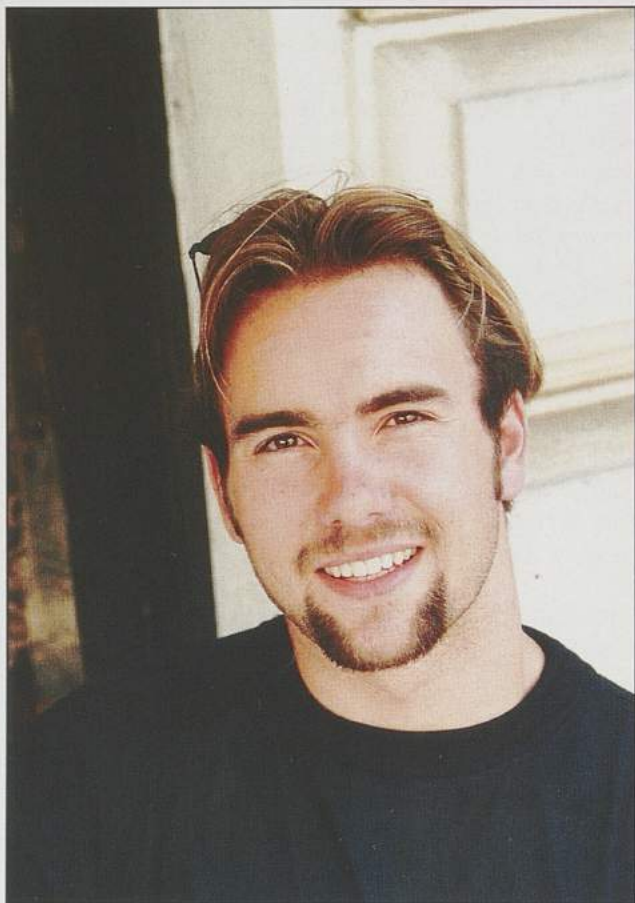
V letech 1984-1992 jsme patřili v běžeckých disciplínách mezi šest nejlepších států na světě. „U nás nikdy nebude takový přírodní výběr talentů, jaký mají Norsko, Švédsko, Finsko a Rusko. Ale v té době jsme se jim dokázali vyrovnat díky systematické práci trenérů, závodníků a funkcionářů. Vše bylo podloženo vědou a lékařským zabezpečením. Měli jsme jeden z nejkvalitnějších teoretických systémů sportovního tréninku v běhu na lyžích. Od nás přebírali řadu věcí Severané. A teď se musíme vrátet zpátky,“ říká Petr Honzl.

„Rakousko, Německo, Itálie jejich juniorská družstva jsou velice silná. Dříve jsme je bez problémů poráželi, a teď jim koukáme na záda,“ konstatuje Skrbek. A má pravdu. Až odejdou Korunka, Buchta a další, kdo je nahradí? Juniorské kategorie mají k dispozici jen minimum finančních zdrojů.

Jiří B. Doležel, Tomáš Nohejl,

Václav Procházka

Foto: Martin Svoboda



ALEŠ VALENTA
 narozen 6. 2. 1973
 v Šumperku. Tam závodí (Ski klub) i bydlí dodnes. V akrobatické lyžování začal závodit v roce 1989 a o dva roky později se dostal do reprezentace. Jeho nejsilnější disciplínou jsou akrobatické skoky. Váží 72 kg a měří 180 cm. Trojnásobný mistr republiky, loni ve Světovém poháru skončil celkově na 22. místě., když nejlépe dopadl sedmý v Kirchbergu, dvanáctý v kanadském Le Relais a třináctý v Altenmarktu. Vyhrál závod Evropského poháru v Chatell ve Francii.

Akrobatickými skoky mezi nejlepší

Ve skocích se sice soutěží na sněhu, ale pro závodníky je mnohem důležitější voda. „Co se stoprocentně nenaučíte na vodě, nemůžete si dovolit na sněhu,“ říká Aleš a pokračuje: „Každý nový skok začíná závodník cvičit na vodě. Tam se mu nemůže nic stát. Spadne-li do vody, je to O.K., ale na sněhu by to bylo horší.“ „Můžete se tedy na sněhu i zabít?“ ptám se. „To zas ne, protože svaň je natolik prudký a zkypržený, že smrt vám nehrozí. Ale můžete se pohmoždit, natáhnout si sval nebo se jinak zranit. Ve vodě je to sice také nepříjemné, ale ne tak hrozné.“ Proto Aleš tráví každé léto na vodě.

GYMNASTIKA DOSTALA PŘEDNOST

„Nastoupil jsem na základní školu s gymnastickým zaměřením.“ Po sedmi letech intenzivního cvičení se stal jedním ze tří držitelů bronzové medaile v družstvech na mistrovství republiky. Jenže pak přišel zlom. „Můj gymnastický trenér v Šumperku odešel do vrcholového střediska v Praze. Já jsem se pak osmnáct měsíců věnoval atletice, v níž jsem skákal o tyči. Rodiče mě podporovali a nový trenér ve mně viděl talent na tyčku. Jenže já se na učilišti dostal přes kamaráda k akrobatickému lyžování. A to mi konečně sedlo,“ vypráví Aleš.

„Akrobatické lyžování je především show a ti nejlepší závodníci jsou opravdoví showmani. A já byl vždycky komediant.“

Zpočátku trénoval všechny tři disciplíny - jízdu na boulicích, balet a skoky. „Ale postupem času jsem zjistil, že kombinace je nesmírně náročná na čas i peníze a v našich podmínkách je dost obtížné se jí plně věnovat,“ vysvětluje akrobat. Zaměřil se tedy na skoky, což mu bylo z gymnastické průpravy nejbližší. Svůj první skok absolvoval v létě roku 1989. „Nahoře na můstku jsem tenkrát stál přibližně půl hodiny. Měl jsem strach, ale dobře to dopadlo. Když mě však asi

při desátém skoku poslali na zánožku, vyrazil jsem si dech a skoro se utopil. Tenkrát mi neřekli, že musím vydechnout při dopadu a já se naopak nadechl,“ směje se dnes.

KONEČNĚ MEZI DOSPĚLÉ

V prvním závodě na sněhu si narazil zápěstí a nasadili mu sádku. To byl jeho první a zároveň poslední pád, při němž se zranil. Za dva roky se probjoval do české reprezentace akrobatů a začal jezdit po zahraničních závodech. Na mistrovství světa juniorů získal sedmé místo v kombinaci. Ale v seniorské kategorii se prosadil prakticky až letos. V loňské sezóně začal pravidelně objíždět Světový pohár. „Zpočátku to nebylo nic moc, ale ke konci jsem chytil formu.“ Sám si nejvíce cení sedmého místa v rakouském Kirchbergu. „Už na mistrovství světa ve Francii v únoru jsem očekával lepší výsledky, ale bylo z toho jen 22. místo. Pořádně jsem se rozeskákal až v březnu.“

TRENÉREM SÁM SOBĚ

V České republice je přibližně desítkou akrobatických skokanů. Aleš jako jediný z nich dokáže skočit trojitá salta. Trénuje je v zahraničí. Sám, bez vlastního trenéra. „U nás neexistuje člověk, který by mi dokázal poradit. Mám vlastní kameru a skoky si natáčím. Na tréninky jezdím do Vídně, protože u nás jsou malé můstky. Potřebuji nájezd s odrazovou rampou sedm metrů nad vodou. Občas mi poradí trenér rakouské reprezentace, Rus Vladimír Alejnikov, bývalý mistr světa na trampolíně,“ říká. Doposud skákal trojitě salto se dvěma vruty a přes léto přidal další vrut. Skočil jej právě v Evianu, kde byl třetí.

Text a foto: Jiří B. Doležel

O prázdninách doma

Zajímalo nás, co dělali někteří z našich reprezentantů ve sjezdovém i klasickém lyžování o letošních prázdninách. Byli na Mallorce, odpočívali doma nebo zase jen zavodili a trenovali? To byla otázka, kterou jsme chtěli tímto článkem zodpovědět. Zjistili jsme, že žádný z nich nezahálel. Trenink, trenink a zase trenink. Jen někteří z nich si dopřáli týden odpočinku.





Kateřina Neumannová často jezdí závody na horském kole.

OPĚT NA SOPCE

Otec KATEŘINY TICHÉ se opět nedohodl s vedením kanadského lyžování. To by sice chtělo jeho dceru a syna do národního týmu, ale odmítá vzít na vědomí otce Kateřiny a Martina jako trenéra. „Chtěli by o všem rozhodovat, a to je pro nás nepřijatelné,“ říká Kateřina. Svoji „dovolenou“ stejně jako loni trávila ve Vancouveru a na sopce Mount Hood v Oregonu.

Trénovala tam především slalom, ale čtvrtinu času věnovala i obřáku. „V Oregonu byl se mnou kromě Martina i jeden ze dvou mladších bratrů Michal, který je žákovským mistrem Kanady ve slalomu,“ sdělila nám. Jinak Kateřina také jezdila na kolečkových bruslích nebo se připravovala v tělocvičně ve Vancouveru. Do konce července měla za sebou víc než tři desítky dní na sněhu. „Řekla bych, že mi to jezdilo výrazně lépe než minulou sezónu,“ pochvalovala si. Do Evropy se ale nechystá, protože Světový pohár letos začíná v Americe.



Eva Kurfürstová na ledovci v Hintertuxu

VODNÍ LYŽE JDOU K DUHU

Další členka našeho reprezentačního družstva ve sjezdovém lyžování EVA KURFÜRSTOVÁ se připravovala podobně jako Kateřina Tichá. Tedy samostatně. Během prázdnin absolvovala 42 dnů na sněhu, především v Hintertuxu a odpočívala jenom

u rakouského jezera Achenze. „Vyhřívala jsem si kosti na sluníčku. Týden však uběhl strašně rychle a já pak zase už jen trénovala.“ Jinak Eva jezdila také hodně na vodních lyžích na Těrlické přehradě. „Vodní lyže mne hodně baví a jsem docela ráda, že je na přehradě k dispozici vlek,“ řekla.



Miroslav Kopal se poslední dobou neustále jen mračí. Svaz nemůže sehnat žádného sponzora pro severskou kombinaci.

Kondiční soustředění absolvovala s ostatními ženami v Beskydech. „Rádi bychom se objevili letos na Světovém poháru v Americe. Uvidíme, jak to tam Evě půjde,“ sdělil nám její otec. Eva studuje třetí rok gymnázium v Karviné.

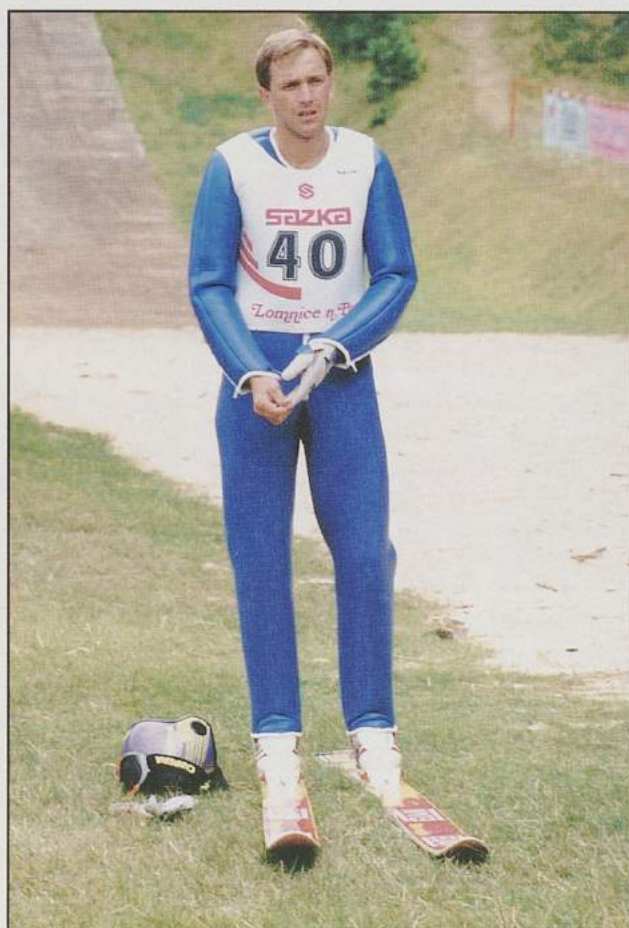
POP RVĚ PORAZIL KAMARÁDA

Týden dovolené si vybral i TOMÁŠ KRAUS. „Jezdil jsem na prkně na Lago di Gardo v Itálii. Válet se někde dlouho, to u mně nepřipadá v úvahu.“ Připravoval se podle individuálního plánu - posilování, kolo, plavání. „Výborně jsem si také odpočinul při tenise, kdy jsem poprvé v životě porazil kamaráda Martina z Děčína. Jinak u táty v obchodě se sportovními potřebami bylo práce až až, takže jsem trénoval ráno od sedmi a večer od sedmi. Dost času mi zabralo i učení, protože poté, co jsem absolvoval první ročník strojírný v Liberci, jsem se rozhodl přestoupit na ekonomii a chystal se tedy na zkoušky.“ Na

společném soustředění na Žernovické přehradě přišly ke slovu i vodní lyže a časovka na kole na Lysou horu. „Na vítězného Zakouřila jsem prostě neměl,“ přiznal po závodě. První třídní pobyt na sněhu absolvoval s ostatními ve Svatém Mořici a v Hintertuxu. „Věřím, že bychom mohli jít zase výš v Evropském poháru, což pro mě osobně znamená především ve slalomu se pokusit bodovat do třicítky a do patnáctky by to bylo super. Myslím si, že jsme loni udělali velký krok dopředu a v této sezóně bychom v tom rádi pokračovali. Proto nás všechny dost rozladil článek pana Bláhy, který nedávno vyšel v lyžařství. Tvrdil, že že bychom to měli zabalit, že to stejně nemá cenu. Nevzdáváme to.“

POTÍŽE S KOTNÍKEM

Kateřina Neumannová se opět věnovala horskému kolu, ale zatímco loni kvůli potížím s kolenem prakticky čtyři měsíce neběhala a trénovala hlavně na kole, letos



Skákat to je úplně něco jiného, než stavět vlastní dům. Letos v létě si obě disciplíny zkusil Jiří Parma a říká, že létání je mnohem snazší.

cyklistickou přípravu poněkud omezila. „Především jsem běhala, ať už na suchu nebo na kolečkových lyžích. Na kolo jsem se dostávala jednou či dvakrát za týden.“

„Všechno probíhalo podle představ až do té doby, než jsem si zvrtila kotník. Je to tak trochu paradox. Víkendové závody v půli července na horském kole, při nichž mám vždy hrůzu, že si něco udělám, jsem vyhrála a přežila bez problémů.“ Ale hned v pondělí při návratu na Zadov si Kateřina při vytrvalostním běhu utrhla vaz a kus kosti na levém vnějším kotníku. „Asi jsem nebyla dost soustředěná. Na kotníky jsem vždy trpěla, ale poslední dobou jsem od nich měla pokoj.“ Loni jí tedy zaskočilo koleno a letos zase kotník. „Jako normální pacient bych asi měla sádku tři týdny, ale chtěla jsem stihnout domácí mistrovství na horských kolech začátkem srpna. Do konce července, tedy na čtrnáct dní jsem dostala speciální, rychle tuhnoucí laminátovou americkou sádku, která dovolovala trénink alespoň na rotopedu, i když zpočátku jen omezený,



František Jež nebyl na soukromé dovolené už několik let.

protože noha přece jen potřebovala klid. I v té době jsem zůstala na Zadově, kde se většinou se Standou Frühaufem připravujeme. Není tam takové horko a jen občas zajedu domů do Písku.“ Hlavní motivací je síce pro Kateřinu Neumannovou lyžařská sezóna, ale samozřejmě všichni čekali, že zkusí také srpnové mistrovství Evropy ve Špindlerově Mlýně. Navíc byla ve hře i účast na letní olympiádě v Atlantě. Jak dobře víte, tam skončila třetí, což jí právě zaručilo účast na letní olympiádě.

KOLENO ZATÍM VYDRŽELO

Příprava byla s příchodem ruského trenéra Samochina jiná než v minulosti. Hodně se jezdilo na kolečkových lyžích, běhalo se s holemi a vlastně se imitoval pohyb na běžkách, zatímco dřív běžci jezdili podstatně více na kole. Příprava byla společná, takže to všechno zažil i náš nejlepší klasik LUBOMÍR BUCHTA. „Tréninky byly delší, ale Samochin na druhou stranu uznával i individuální přístup. V případě únavy jsme mohli zvolnit.“ Větší záběr byl dvakrát týdně. „Mluvili jsme spolu rusky, takže jsem si postupně oživoval znalosti ze školy a docela to ušlo. Já a myslím i ostatní počítali s tím, že to v přípravě bude těžké, proto žádné problémy ani nevznikly. Zatím však nemohu říci, zda-li mi bude tento způsob přípravy vyhovovat. To se uvidí až v zimě.“ Loni se každý z běžců připravoval sám a jako reprezentace měli společně soustředění až na



Táta s Kateřinou se připravují na další den.

sněhu. Letos se reprezentanti scházeli na společnou přípravu přibližně dva týdny v měsíci. „Delší soustředění mi nevaří, pamatuji to z časů, kdy nás trénoval Rázl a vůbec mne to nezaskočilo,“ vysvětloval Buchta.

Po soustředění v Zadově čekala na běžce dovolená. Lubomír Buchta se nikam nechystal. Volné dny tedy strávil doma s rodinou. V loňské roce měl Buchta problémy s kolenem a musel s ním dokonce na operaci. Jak to vypadá letos? „Myslím, že je v pořádku. Nebolí, je jen méně ohebné. Možná proto, že jsem začal brzy trénovat. Ale rehabilitaci se to snad spraví.“ V srpnu absolvovali běžci závody na kolečkových lyžích v Německu a po nich další soustředění, tentokrát v Novém Městě na Moravě.

KOPAL JE RÁD DOMA

Závodníci v severské kombinaci toho natrénují snad nejvíce. Proto o nějaké dovolené často ani neuvažují. „Ale jo, měl jsem čtrnáct dní, ale strávil jsem ji doma,“ řekl nám MIROSLAV KOPAL. „Pokud se neudělá společná akce, málokdo z nás někam vyjede. Myslím, že být doma je to nejlepší. Musíte stejně trénovat - to znamená běhat, jezdit na kole, posilovat s činkami.“ Naposledy byl na dovolené před dvěma lety v Chorvatsku: „Stejně se tam trénovalo, takže jakápak dovolená. A bych byl upřímný, myšlenky na dovolenou prostě nemám i z jiného důvodu. Naše platy nám to prostě nedovolují. Sotva žijeme a živíme rodiny.“

PARMA STAVĚL DŮM

Nejstarší člen skokanského družstva JIŘÍ PARMA letos po dlouhé době nebyl na žádné dovolené. „Každý rok jsem s rodinou někam jezdil, ale letos jsme se rozhodli postavit si rodinný domek ve Frenštátě. Dali jsme do stavby svoje veškeré úspory a prostředky, takže jednoduše na dovolenou nic nezbylo.“ Parmovi zadali stavbu domku soukromé firmě a hlavní funkcí pro nejstaršího z rodiny bylo dohlížitelství. „Šlo to docela dobře. Doufám, že budeme brzo bydlet.“ Čtrnáct dní tedy strávil Jiří Parma doma společně s manželkou a nejmladším synem. Dcera byla v táboře a synskokan zase na soustředění. „Chodili jsme se koupat na místní koupaliště. To taky byla veškerá zábava v čase mé dovolené.“ Jinak plně trénoval každý den.

STÁLE STEJNÁ PÍSNÍČKA

„Vždyť je to pořád stejné. V prázdninovém období máme soustředění a závody. Srpen je pro nás hlavní letní sezónou. Já měl dovolenou na jaře, ale stejně jsem trénoval,“ odpověděl nám FRANTIŠEK JEŽ a jen podtrhl fakt, že když není snít, neznamená to, že by lyžaři měli volno.

Jiří B. Doležel, Tomáš Nohejl,
Václav Procházka

Foto: Lenka Hatašová, Václav Jirsa,
Miroslav Martinovský, Martin Svoboda
a archiv

Úspěšní junioři na trávě



Miriam Kábátová ze Slovenska vybojovala bronzovou medaili v superobřím slalomu.

V roli jednoho z největších favoritů přijeli na konci července naši junioři reprezentanti na mistrovství světa v lyžování na trávě do německého Arzbergu. O medaile se ve čtyřech disciplínách podělili závodníci z jedenácti států. A Česká republika mezi nimi rozhodně nechyběla.

POČÁTEČNÍ SMŮLA

S nástrahami slalomové tratě bojovaly jako první juniorky. Z naší sestavy - Vosmanská, Němcová a sestry Šustrový dokončily závod pouze Kateřina Šustrová na šestém místě a Vosmanská ještě o čtyři příčky níž. Ve stejné disciplíně juniorů hrálo roli velké horko a patrně i nervy mladých sportovců. Po prvním kole vedoucí Causero z Rakouska minul sedmou branku a byl ze závodu vyloučen. Podobný osud pak potkal i našeho Daniela Mrňu ze Zlína, který figuroval po prvním kole na třetí příčce. Role favoritů nám tedy zpočátku vůbec nesvědčila. Byl to samozřejmě i důsledek vleklých problémů se zajišťováním nových lyží. Nakonec jsme ale titul mistra světa uhájili. Soustředěnými jízdami v obou kolech získal zlato stejně jako loni v Rakousku Jan Němec z Brna.

SENZACE SE NEKONALA

Následující den byl na programu obří slalom. Vosmanská si vybojovala po prvním kole pátou pozici, ale ve druhém spadla a bylo po nadějích. Čest našich juniorek tedy musela opět hájit Kateřina Šustrová, která díky bezchybné jízdě ve druhém kole dosáhla na bronz. V kategorii juniorů odstartoval jako první Němec. V cíli pak byl dlouho nejrychlejší, dokud jej nepřekonal Mrňa. Poté se vydal na trať Russwurm a senzace byla za dveřmi. Zajel nejlepší čas a naši závodníci obsadili první tři příčky. Ale pak se vydal na trať Rakušan Illek a o zlato nás připravil.

V superobřím slalomu se nám tolik nedařilo a nejlepší Vosmanská skončila na sedmé příčce. Daniel Mrňa ve stejné kategorii málem sahal po medaili, ale zbyla na něj pouze ta „bramborová“. V kombinaci pak stoupaly na stožáru ještě dvě naše vlajky. Jan Němec vybojoval stříbro a Jiří Russwurm skončil třetí. Titulů mistra světa jsme tedy nezískali tolik jako v loňském roce, ale i tak si naše výprava přivezla šest medailí.

Daniel Mačát

Foto: Bohumil Hynek

Porazili jsme Smirnova

Na přelomu června a července se uskutečnil v Jablonci nad Nisou a v Děčíně seriál May Day Cup na kolečkových lyžích. Zúčastnila se jej celá naše špička a pozvání přijali například i Kazachstánci Vladimír Smirnov, Rus Botvinov, Nor Längli a další. „Bylo to nesmírně zajímavé. Svět jede na kolečkových lyžích stále kupředu, a my si jej nesmíme nechat utéci,“ prohlásil k těmto „zkouškám“ Čestmír Skrбек. „Příští rok bychom rádi uspořádali třeba i jeden závod ve Světovém poháru, pokud se nám podaří získat termín,“ dodal posléze. My pak prozradíme, že v obou závodech zvítězil Pavel Benc z Dukly Liberec. Vladimír Smirnov si stěžoval na potíže se zády a v Jablonci skončil třetí.

(red)

Foto: Čestmír Skrбек



Náš nejlepší běžec v minulé sezóně - Lubomír Buchta (SKP Jablonec nad Nisou)



Olympijský vítěz a několikanásobný šampion Vladimír Smirnov promlouvá se speakerem závodu v Jablonci a asistentem reprezentačního trenéra Vladimírem Pavlatou.



Vítěz obou závodů Pavel Benc (Dukla Liberec) těsně po projetí cílem



Na trati v Jablonci spolu bojují Vladimír Smirnov a Václav Korunka



Stupně vítězů ve Ski sprintu: (zleva) Martina Vondrová, vítězka Jana Šaldová a Kateřina Neumannová

CERA NOVA

- stejné vosky pro běžce i sjezdaře

Výrobci lyžařského materiálu přicházejí každoročně s novinkami. Někdy se jedná pouze o změny kosmetické, jindy o změny zásadní. Systém závodních vosků CERA NOVA firmy SWIX patří k těm, kdy se jedná o změny zásadní.



Řada CERA NOVA vznikla na základě zkušeností výzkumného oddělení firmy SWIX a konzultací se servismany lyžařských společností a reprezentačních družstev. Jde o jednotný systém skluzných závodních vosků pro tyto lyžařské disciplíny - sjezd, běh a snowboard. Tento systém je charakterizován vysokou skluzností, stabilitou, dobrou přilnavostí a širokým teplotním rozsahem vosků. Testování tohoto systému vyvrcholilo na zimních olympijských hrách v Lillehammeru. Při něm se potvrdilo, že CERA NOVA pokryje širokou škálu existujících sněhových podmínek a také jednotlivé lyžařské disciplíny. Není proto třeba rozlišovat vosky sjezdové a běžecské. Vzájemný vztah mezi sněhem a ledem je pro všechny lyžařské disciplíny stejný a tento systém umožňuje dosáhnout dokonalého skluzu v každé lyžařské disciplíně jednodušším způsobem. To znamená snadnější orientaci, kterou ocení servismani, závodníci i obchodníci.

CERA NOVA systém tvoří čtyři katego-

rie vosků. Pro každou z nich je společná cena a chemické složení vosku. Jednotlivé kategorie se od sebe odlišují množstvím fluorových sloučenin ve vosku. Právě ony zlepšují skluz, obzvláště na vlhkém či mokřem a špinavém sněhu.

KATEGORIE 1:

CERA F - 100% fluorouhlíkový vosk

Charakteristika: práškový, nejčistší fluorouhlíkový vosk na trhu. Bezkonkurenční skluzný vosk s největším počtem vítězství v závodech Světového poháru. Je vyráběn ve dvou variantách: FC 200 Cera F Warm a FC 100 Cera F Gold. Balení 30 g.

KATEGORIE 2:

CERA HF - vysocí fluorizované vosky

V této kategorii se vyrábí pět vosků, jejichž uhlovodíkový základ je nasycen vysokým procentem fluorových sloučenin s nízkým bodem tání. Tato řada vznikla na základě zkušeností s výrobou Cery F a jsou její lacinější modifikací.

Charakteristika: Široký rozsah použití, velmi odolné proti oděru a rezistentní proti znečištění. Používají se buď samostatně nebo nejlépe jako podklad pod prášek CERA F.

Složení řady: HF4 (od -10° do -20°C), HF6 (od -4° do -10°C), HF8 (od +1° do -6°C), HF10 (od 0° do 10°C) a HFG8 (od +1° do -6°C) s přísadou grafitu pro sněhové podmínky při nízké relativní vlhkosti vzduchu. Balení 40 g.

KATEGORIE 3:

CERA LF - nízkofluorizované vosky

Vosky s uhlovodíkovým základem, který je nasycen nízkým procentem fluorových sloučenin s nízkým bodem tání. Pro vrcholové lyžování se používají jako podkladové vosky pro CERU F, samostatně se pak vy-

užívají při velmi nízkých teplotách nebo pro trénink. Ideální pro sportovní lyžování. **Charakteristika:** Řadu tvoří 4 normální a 3 grafitové vosky. Teplotní rozsah LF i jejich číselné označení je totožné jako u HF a je možné je vzájemně kombinovat. Grafitové varianty se používají při sněhových podmínkách při nízké relativní vlhkosti vzduchu a na jemnozrnný sněh a pak jako základový vosk pro grafitové skluznice, před aplikací závodních vosků. Balení 60 g, závodní verze 180 g.

KATEGORIE 4:

CERA CH - uhlovodíkové vosky

Charakteristika: Používají se pro tréninkové účely nebo jako základ pro předchozí kategorie. Teplotní rozsah identický s HF i LF a vosk CH4 je nejtvrdším z celého systému CERA NOVA, CH1 zase nejměkčí. Balení 60 g, závodní verze 180 g.

Vosky kategorie 3 a 4 by měly být dostupné ve sportovních prodejnách, vosky kategorií 1 a 2 budou distribuovány sportovním oddílům a případným ostatním zájemcům ve vybraných prodejnách, které zajišťují závodní program firmy SWIX.

Jan Weisshäutler

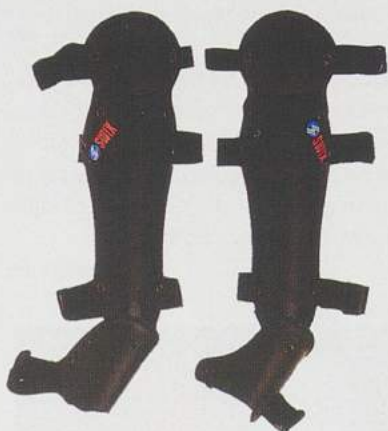


Chrániče paží a nohou



Kloubové slalomové tyče a technika jejich najíždění s sebou přináší nutnost ochrany nejvíce ohrožených částí těla lyžařů a snowboardistů.

Firma Swix ve spolupráci s americkými a kanadskými reprezentanty uvádí na trh kompletní řadu dokonalých chráničů paží a nohou. Tyto chrániče jsou vyrobeny ze spe-



ciální nylonové směsi, která minimalizuje tření mezi tyčí a chráničem.

Samotné chrániče se skládají z několika částí, které se dají vzájemně spojovat tak, aby kryly buď větší nebo menší část paže či nohy. Prodávají se jako komplet i jednotlivě. U nás je jako první vyzkoušeli členové reprezentačního družstva snowboardistů."

(jid)

Nový systém SANMARCO

Díky systému SPS SANMARCO dosáhla lyžařská obuv maximálního komfortu. Co však znamená SPS? Jde o silikonové plnění vnitřní botičky, které je prováděno na speciálních strojích. Celý proces tuhnutí pak trvá zhruba čtyřicet minut. Pak je možné jít okamžitě na sjezdovku. Na ní pak lyžař získá větší kontakt s terénem. Noha je dokonale fixována, protože vnitřní bota se vytvaruje přesně podle lyžařovy nohy.



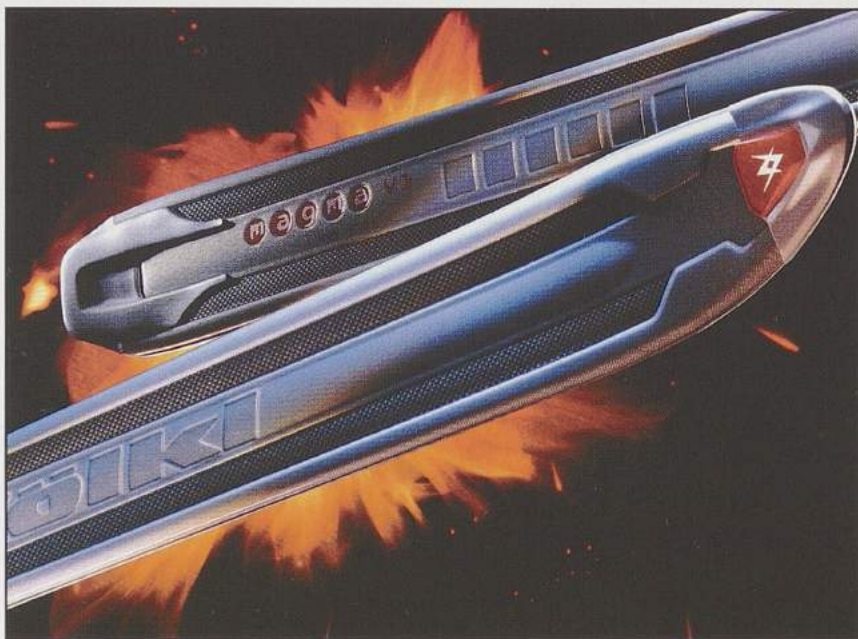
Tento systém podle našeho názoru by mohli ocenit také lyžaři, kteří nemají ideální tvar končetiny, např. jsou po úrazech a podobně. Tato obuv, vybavená SPS systémem jen o přibližně o tisíc korun dražší než obuv s klasickou botičkou. SANMARCO k tomu ještě nabízí servis, včetně nafouknutí. To se zatím děje v IT CENTRU ve Vrchlabí, kde lze si tuto obuv i pořídít.

(jid)

U Volkla nová lyže - Magma

Západoněmecká firma Volkl přichází na trh s novým typem lyží - Magma. Jedná se o novou složku uvnitř lyže, která je prakticky součástí „rámu“. Magma Trimm - jak tuto složku nazývají - hraje při lyžování speciální roli. Tento materiál přidává na flexibilitě a elastičnosti lyží, přesněji řečeno jsou mnohem ohebnější, drží ideální stopu při minimální výdaji sil a dokáže udržet lyžaře v postoji za každé situace. Lyže jsou kontrolovatelné bez sebe-menších potíží. Tento typ lyží není určen pro závodníky, ale pro obyčejné lyžaře.

(jid)



SPRINT

VÝŽE

OBLEČENÍ

VŮZÁNÍ

BOTY

VOŠKY

DOPLŇKY

ODLO

ALFA

MADSHUS

Rottefella

SWIX



Jak si nejlépe pořídit lyžařskou výbavu - I.



V následujících řádcích jsme pro vás připravili rady, jak postupovat při pořizování lyžařské výbavy. Ta dnes bývá někdy hodně drahá, a tak bychom vám chtěli pomoci, aby jste se při nákupu vyvarovali některých základních chyb. V tomto díle se věnujeme běžeckému vybavení.

Nejdříve musíte mít jasno, zda se budete věnovat turistice na běžkách nebo jízdě v upravené stopě či zda si chcete vyzkoušet své síly na závodních tratích. Každá orientace znamená výrazně odlišné vybavení. I když se nedá říci, že na závodních běžkách nelze jet pomalým tempem v upravené stopě. Pořizovací náklady jsou však značně vyšší. Naproti tomu vydat se na celodenní túru na závodním vybavení je proti zcela zdravému rozumu.

1. TURISTIKA

Turistika na běžeckých lyžích předpokládá, že se lyžař pohybuje v zasněženém terénu, většinou mimo lyžařskou stopu. Stoupá dosvahu, sjíždí z něj a jede i po rovině.

Lyže

Lyže pro tento účel mají podle mezinárodní normalizace označení „W“ (Wanderski). Jsou tzv. bočně krojené - šířka lyže je ve špičce, středu a v patce rozdílná. U takových lyží pro dospělé (od 170 cm) mají míry šířek 54/48/52 mm, ale mohou být i širší. Umělá skluznice je s protismykovou úpravou (např. šupiny, zářezy), čímž odpadá její mazání. U lyží z této skupiny, určených pro „dálkové pochody“, se pohybuje šířka v mírách 60/50/50 mm a skluznice bývá ohraněna úzkou ocelovou „L“ hranou.

Konstrukcí lyží existuje celá řada - od tzv. celoplastových, tj. lyží s nosnými prvky (sklolaminátovými plátkami) a pěněným jádrem z polyuretanu (nejlevnější) až po



konstrukce v kombinacích sklolaminát (i profil), dural-titanium (i profil) a dřevěné jádro (nejdražší). Nejčastěji se vybírá podle četnosti jejich využití a podle peněženky.

Nejpodstatnější pro výběr je však jejich tvrdost. Jsou-li příliš tvrdé, jede se po přední a zadní části skluznice. Tím pádem se lyže hůř ovládají. Jsou-li příliš měkké, jede se zase tzv. po břichu - lyže se špatně vedou, pomalu jedou a příliš se boří. Jak lze tedy vybrat správnou tvrdost?

Lyže se položí na pevnou podložku (podlaha bez koberce, betonová chodba). V místě vyvážení či montážního bodu připravíme pod lyže proužek papíru a postavíme se na běžky. Při odpovídající tvrdosti lyží by se měl papírový proužek průměrnou silou (ne volně!) vytáhnout.

Na pevné podložce se dále zjistí, zda mají stejný vzpruh (stejná výška v pedálu od podložky), zda nemají „vrtuli“ (ve špičce i patce leží celou svojí šíří na podložce), či zda nemají „šavli“ (při položení lyže na bok musí být vzdálenost ve středu lyže od podložky stejná na obou bocích). Délka lyže se určuje podle velikosti lyžaře - u žen + 10-20cm, u mužů + 15-25cm. Doporučení výrobce bývá většinou vyznačeno ve střední části lyže, tzv. pedálu. Hmotnost lyží je rovněž důležitá. Čím nižší, tím lepší. V této skupině se pohybuje při délce 200 cm od 1,8 kg až 2,2 kg v páru.

Vázání a boty

Nejrozšířenější systém je vázání NN 75 (Nordic Norm), které plně vyhovuje

a k němuž se používá bota s normalizovanou podešví podle NN 75, a to od kteréhokoliv výrobce. Boty by měly být vysoké (nad kotníky) a pohodlné. Kvalitní, vodu nepropouštějící materiál je samozřejmostí. Jsme-li choulostiví na chlad - vybíráme si oteplené s podšívkou.

Chceme-li však držet krok s dobou a módou, budeme vybírat z nabídky tzv. systémových vázání - bota a vázání z jednoho systému. Tyto systémy mají své hlavní o-podstatnění v závodním sportu, v této skupině je to otázka módy. Doporučení: vysoké, pohodlné s teplou vložkou (podešev je slabý plast). U nás jsou známé systémy Rottefella (NNN II), Salomon (SNS Profil) a Adidas (SDS). U těchto vázání pro turistické určení jsou konstrukce „Step-in“. To znamená automatické uzavření po nastoupení a otevíratelné tlakem hole. Dříve vyráběné vázání a boty dle nomy TN 50 (Touring Norm) jsou překonány - stranové vedení lyží hlavně u větších čísel bot bylo málo dostačující. Norma RN 50 (Racing Norm) je vhodná pro klasický styl pro mládež a začínající závodníky.

Běžecské hole

Základním požadavkem je nízká hmotnost a délkově přestavitelné poutko. Z materiálů použitých k výrobě dřívku je nejrozšířenější dural, méně již čistý skolaminát. Pro nejkvalitnější hole se používá kombinace kov a laminát s karbonovými či kevlarovými vlákny. Dříve nejvíce používané tonkin je již skoro zapomenut. Délku běžecských holí volíme do podpaždí nebo k ramennímu kloubu, anebo si ji vypočteme ze vzorce: výška postavy x 0,8.

Oblečení

Mělo by být lehké, pohodlné, bunda s větracími otvory v podpaždí, kalhoty se zvýšeným pasem a elastické šle. Pod kolena nebo dlouhé. Máme-li golfky a běžecské podkolenky, doporučuji se kamaše, aby se zabránilo zapadávání sněhu do bot. Pro běžecské oblečení platí zásada více slabších vrstev než málo tlustých. Pro túry je vhodné vzít si s sebou pro případ špatného počasí „šustákový převlek“, který ochrání před větrem a vlhkem. Spodní prádlo by mělo sát pot a převádět jej na vnější stranu tkaniny systém „ClimateX“. Na hlavu klasického vlněného kulicha nebo širší čelenku, která alespoň částečně ochrání uši. Na ruce jsou nejvhodnější jemné kožené

prstové rukavice s prodlouženým zápěstím a na hřbetě buď perforované nebo s pleteninovým dílem.

2. BĚH VE STOPĚ

Běžkaři, kteří nezavodí a do terénu se dostanou jen zřídka tvoří největší skupinu vyznavačů jízdy na běžeckých lyžích.

Téměř vždycky vyhledávají upravenou stopu. Jejich vybavení se mění především ve výběru lyží.

Lyže

Lyže do stopy (označení „L“ pro začátečníky nebo „A“ pro pokročilé) nemají stranové krojení - stejná šíře (rozměr 46-48mm). Skluznice je s protismykovou úpravou i bez ní a lyže jsou připravovány pro mazání běžeckými vosky. Maže se pro snazší stoupání a současně pro lepší skluz. Obecně lze říci: pro nový prachový i starý sníh platí zásada - čím měkčí sníh, tím měkčí vosk (tuhý). Pro mokrý sníh a jarní firn se používají vosky tekuté. Lyže bez protismyku by měly mít tzv. „mazací komoru“. To znamená, že při stisknutí lyží skluznicemi k sobě zůstane ve střední části volný prostor, který se maže příslušným voskem podle sněhu a teploty a je funkční při odrazu, kdy je lyže maximálně zatížena.

Špičková a patková část skluznice se maže vosky pro maximální skluz, tzv. glidry.

Při volbě délky lyže se vybírá přibližně uprostřed doporučeného rozpětí. Hmotnost lyží v této skupině je 1,4-1,8 kg na pár lyží dlouhých 200 cm.

Vázání a boty

V této skupině existuje již podstatně větší orientace na vázání systémová, která umožňuje výrazné prodloužení kroku než NN 75. Boty mohou být nižší, a tím i lehčí. Mimo zde uvedených výjimek platí, co bylo popsáno u předchozí skupiny. K oblečení je možné doporučit i jednodílné elastické kombinézy, u kterých se však nepředpokládá celodenní pobyt v terénu.

3. VYBAVENÍ PRO ZÁVODY

Výběr vybavení pro závodění na běžeckých lyžích je plně podřízen svému účelu.

Lyže

Rozhodujícím kritériem u lyží je jejich hmotnost (kolem kilogramu na pár) a rychlost skluznice (označení „S“). Vysoká kvalita je samozřejmostí. Výběr délky je individuální. Obecně lze říci, že pro bruslařský styl používá závodník o deset centimetrů kratší lyže než má na klasi-

ku. Minimálně dva páry pro každý styl (na prašan a na vodu). Pravidly je předepsána minimální šíře 44 mm v pedálu, šípový tvar (zúžení) ve špičce je povolen. Běžecké lyže pro bruslení mají nižší a případně i zaoblenou špičku.

Vázání a boty

Jsou systémové. Boty pro klasiku a pro bruslení se výrazně liší. Pro klasiku polobotky, pro bruslení vysoké nad kotník se zesílenou vnitřní stranou, aby se nebortily při odrazu. U vázání výměnou gumových bloků měníme sílu, která vrací lyži k botě.

Hole

Hmotnost a kvalita jsou rozhodující. Délkový výběr pro klasiku byl již popsán, pro bruslení je předepsán - maximálně do výšky závodníka.

Oblečení

Hladká, lehká a elastická kombinéza bez barevného omezení - čím pestřejší, tím lepší. Pokrývka hlavy, rukavice, spodní prádlo, vše je plně podřízeno závodníkovi a povětrnostním podmínkám.

Josef Burda / Foto: archiv

Předpisy Mezinárodní lyžařské federace FIS pro lyžaře-běžce

1 **Ohled na ostatní.** Každý lyžař se musí chovat tak, aby neohrozil nebo neškodil ostatním.

2 **Signalizace, směr a běžecká technika.** Každý je povinen sledovat značení a orientační tabule. Na upravovaných tratích dodržovat předepsaný směr a styl (je-li projatá stopa, není dovoleno bruslit).

3 **Volba stopy.** Při dvou či více paralelních stopách jedeme vždy v pravé stopě. Skupiny jedou v pravé stopě za sebou. Při bruslení jedeme také vpravo.

4 **Předjíždění.** Je možné zprava i zleva. Předjížděný nemusí svoji stopu uvolnit. Měl by však uhnout, je-li to pro něho bez nebezpečí.

5 **Protijízda.** Při setkání se vyhýbáme vpravo. Sjíždějící lyžař má přednost.

6 **Vedení holí.** Při předjíždění i potkávání se pohybujeme holemi jen podél těla.

7 **Přizpůsobení rychlosti jízdy podmínkám.** Každý běžec musí svoji rychlost přizpůsobit svým schopnostem, nebezpečností tratě, viditelností a hustotě lyžařů.

Musí udržovat bezpečný odstup od před ním jedoucího lyžaře a v případě nutnosti musí sám zastavit jakýmkoli způsobem, aby zabránil nárazu do dalšího lyžaře.

8 **Uvolnění stopy.** Kdo zůstane na trati stát, musí opustit stopu. Upadne-li někdo na trati, musí se snažit také co nejrychleji uvolnit stopu.

9 **Pomoc v nouzi.** Při úrazu jiných je každý povinen pomoci.

10 **Identifikace při úrazu.** Každý - svědek nebo účastník - bez ohledu, zda je za úraz či zranění zodpověden, musí nahlásit svá osobní data. Josef Burda

SERVISMAN



Zdeněk Strejček radí

Zabývat se lyžemi až teprve teď těsně před sezónou, bývá někdy pozdě. Správně bychom se jim měli věnovat ve chvíli, kdy jsme je naposledy sundali z nohou. Mnoho lidí je zabalí do o-

balu a hodí někam do sklepa. V této době pak zjistí, že hrany jsou silně zkorodované. V některých případech se koroze může rozlézat až pod hranu skluznice, a to určitě lyžím dobře nedělá. V těchto místech pak může dojít k narušení a lepidlo, kterým je přilepena skluznice na samotnou lyži, nefunguje.

Správně by se lyže měly dát hned po sezóně do servisu. Tam lyže řádně odmastí, rýhy vyvaří, upraví celou skluznici, nabrousí hrany a nakonec skluznici napustí voskem. Pak teprve se lyže uklídá k letnímu spánku. Když se končí s lyžováním, každý by měl své lyže vytrít do sucha, aby hrany nekorodovaly.

Ten, kdo to neudělal, má tedy ještě poslední možnost lyže zachránit než půjde poprvé lyžovat.



Doporučuji také před novou sezónou nechat přezkoušet vázání, nastavit jeho sílu a popřípadě je i promazat. Někteří dělají zásadní chybu, vázání důkladně umyjí a pak do něho nastříkají silikonový olej. To mu nedělá dobře. Správně se do vázání stříká tzv. voduvzdorná vazelína. Ona sice vypadá jako sprej, ale nejde o olej, nýbrž vazelínu.

Pokud je vryp skrz celou skluznici, v takovém případě se velmi málokdy podaří skluznici vyvařit. Ale o tom až zase příště.

Foto: Jiří B. Doležel

Bratislava

**BENETTON
SPORTSYSTEM**

Hodonín

NORDICA

KASTLE

prince®

**SPORT
pool**
spol. s r.o.

VÝHRADNÝ DOVOZCA PRE SR, ČR

Jaká bude letos zima? TUHÁ!



„Mám tady vypracované určité schéma z minulosti. Základem dobré zimy pro lyžaře je podle nás malinko nižší průměrná teplota a dobré srážkové podmínky. Probíral jsem se údaji o zimách od roku 1926. Poslední opravdu pěknou zimu, myslím tím, že sníh se dlouho dr-

žel i v nížinách, jsme zažili v roce 1969. Koncem listopadu napadl sníh a zůstal i v Praze až do konce března.“

Jaká je u nás průměrná teplota zimě?

„Budete se divit, ale je to právě nula stupňů Celsia. Za posledních sedmdesát

„Nečekejte ode mne, že vám přesně řeknu předpověď na celou zimu,“ varoval mě RNDr. Vladimír Vondráček z Hydro-meteorologického ústavu, když jsme se spolu domlouvali na schůzce. „My jsme schopni předpovídat na měsíc dopředu, ale až do zimy... No, přijďte a uvidíme, co se dá dělat,“ zakončil náš telefonický rozhovor a já se následující týden vydal do pražských Komořan.

let jsme vlastně prožili jen čtyři pořádné zimy. Byla to vánoční zima 1940-41, pak 1969-70, kdy už od listopadu byl sníh, pak silná zima přišla v letech 1981-82 a 1986-1987. Přičemž ta poslední z nich byla už teplotně normální, takže sníh se dlouho neudržel.“

Jak to bylo v posledním období?

„Poslední slušná zima byla v letech 1986-87 a pak 1992-93. Poslední dva roky bylo hodně teplo, takže snihu moc nebylo.“

Letos je tedy předpoklad opět teplejší zimy?

„Právě letos by mělo dojít ke zlomu. Kolega RNDr. Brůžek připravuje takovou tezi, kdy by v letošním roce mělo přijít k ochlazení. Očekávali jsme to už v létě, což nám sice nevyšlo, ale nikde není psáno, že ochlazení nepříjde ani v zimě. Měli bychom se totiž letos dostat do období, kdy roky budou teplotně pod normálem. Čeká nás sestupná tendence s teplotou a mělo by přijít i více srážek. Možná bude tuhá zima.“

Karel Tichý
Foto: archiv

Nejvyšší průměrná výška sněhu u nás v letech 1985 - 1993

počet dnů v roce

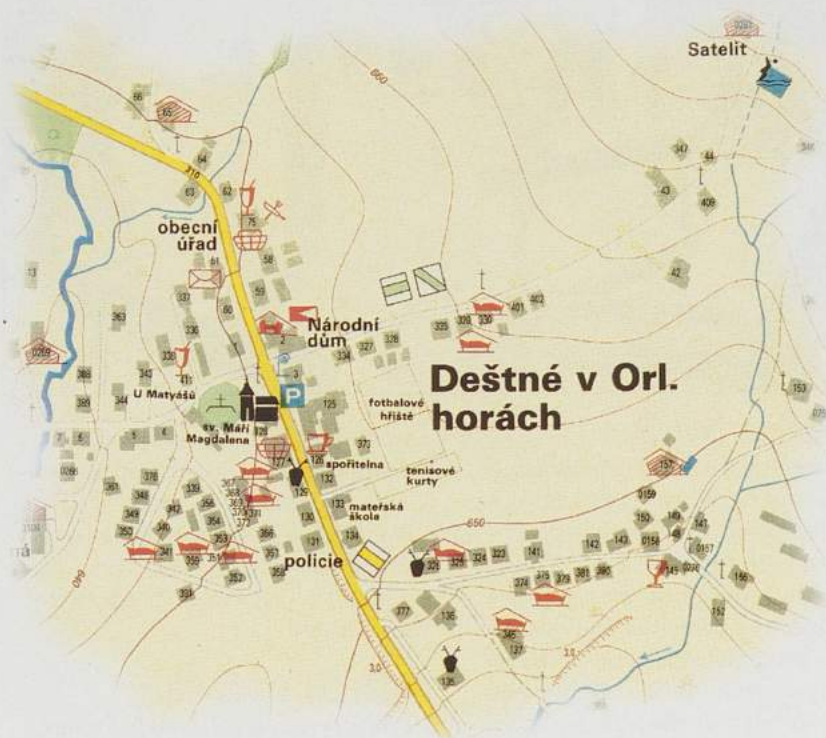
v roce 1985 1986 1987 1988 1990 1991 1992 1993

| | | | | | | | | |
|--------|----|----|----|----|---|----|---|----|
| 1 den | 26 | 14 | 25 | 19 | 7 | 23 | 5 | 34 |
| 5 dní | 20 | 13 | 23 | 17 | 6 | 12 | 2 | 25 |
| 10 dní | 19 | 11 | 21 | 13 | 4 | 10 | 1 | 21 |
| 15 dní | 17 | 10 | 20 | 7 | 3 | 7 | 0 | 20 |
| 20 dní | 16 | 8 | 18 | 4 | 2 | 4 | 0 | 18 |
| 30 dní | 14 | 5 | 13 | 3 | 0 | 3 | 0 | 11 |
| 40 dní | 10 | 4 | 10 | 2 | 0 | 1 | 0 | 7 |
| 50 dní | 8 | 2 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 60 dní | 5 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 70 dní | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |

Pozn. Údaje jsou v centimetrech.

Představujeme horská střediska: DEŠTNÉ V ORLICKÝCH HORÁCH

Pohodu rodinného lyžování i dovolené v rozumných cenových relacích nabízí Deštné v Orlických horách. Moc dobře to vědí lidé z podhorských městeček Rychnova nad Kněžnou, Dobrušky, Nového Města nad Metují a dalších, ale i obyvatelé Hradce Králové, Pardubic i Prahy. Ti využívají služeb útulného střediska snad nejvíc. Z metropole východních Čech jste tu autem i v zimě za hodinku a zalyžovat se dá bez front i ve všední den navečer na osvětleném svahu.



Největší centrum nejklidnějších hor

MÍSTOPIS

Deštné leží na svazích Sedloňovského vrchu (1047 m.n.m.) a Špičáku (839 m.n.m.) v nadmořské výšce 650 metrů a je výchozí stanicí pro túry na nejvyšší vrchol Orlických hor Velkou Deštnou (1115 m.n.m.). Ta se mírně vypíná nad hlavní, hraniční hřeben, jímž vede značená tzv. červená Jiráskova cesta, využívaná běžkaři i letními chodci.

V sedle mezi Velkou a Malou Deštnou je rašeliniště Jelení lázeň.

Ke středisku Deštné v O.h. patří i okolní osady Jedlová, Plasnice, Zákoutí, Luisino údolí a další s mnoha osamocenými klasickými chalupami ve svazích. Letní procházky nebo zimní túlání na běžkách je balzámem na velkoměstem týranou nervovou soustavu.

Orlické hory jsou od roku 1969 na 200 km² Chráněnou krajinnou oblastí. Do Prahy je odtud 150 km, do Hradce Králové 50 km, do Dobrušky 20 km a do Říček také 20 km.

HISTORIE

První zmínka o Deštném se v kronikách objevuje už v roce 1362. Historii připomínají barokní kostely sv. Máří Magdalény a sv. Matouše z 18. století. O vývoji osady, kde se na Zlatém potoce prý dokonce těžilo zlato, jinak později centra sklářské, textilní a dřevozpracující výroby vypovídá expozice Muzea řemesel. Současné Deštné je léta horským střediskem pro své mírné podmínky ideálním pro rodinné výlety a dovolenou.



SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

Sjezdařskou nabídku obhospodařuje soukromá firma Sportprofi, která v posledních dvou letech investovala do vybavení vleků nemalé částky. Vloni začal fungovat nový odbavovací systém s turnikety, u parkoviště (pro skoro 600 vozů přímo pod vlek, navíc i v sezóně zdarma!) provozují dvě půjčovny lyžařské výstroje a snowboardů, servis, úschovna a lyžařská škola (okolo 140 Kč/hod.). Areál je vybaven dělem na přípravu umělého sněhu, takže podmínky na sjezdovkách vydrží slušné i za nepříznivé svatého Petra.

Jejich stav se často hodně liší od údajů sněhového zpravodajství Horské služby (raději si zavolejte 0443/96127 nebo 96135 - vlek).

Celodenní permanentka stála vloni okolo 160 Kč, letos se chystá mírně zdražení a rozdělení lístků na sezónní a mimo sezónní. Ve srovnání kupříkladu s krkonošskými centry to ale dělá skoro polovinu ceny... Tzv. závodní sjezdovka ze Zimního kopce uspokojí i náročnějšího lyžaře, stejně jako na čas i kratší svah nad hotelem Orlice. Ostatní sjezdovky splňují podmínky pro zážitek z jízdy rekreačních lyžařů a dobře poslouží i pro výuku dětí.

Za hlavní atrakci lze považovat večerní lyžování na osvětleném svahu bez front. Využívají ho hlavně zaměstnanci firem z Hradce Králové, ale i party lyžařů z okolí. Vloni se platilo okolo 1500 Kč za hodinu, což kupříkladu

při třiceti lidech dělá solidní cenu. Dalším lákadlem je automatická časomíra ALGE timing na vlek Na Martě. Na svahu stojí slalomová trať a po vhození mince (5 nebo 10 Kč) vám zařízení změří čas. Tady se jezdí právě závody o velké pivo.

BĚŽECKÉ LYŽOVÁNÍ

Běžci využívají nejčastěji hřebenové trasy směrem na Říčky a Rokytnici. Tvrdá stopa tam bohužel bývá jen zřídka. Ochránci přírody a noví vlastníci pozemků ale nahoru techniku nepustí. Živelný lidský faktor však dělá víc škod než ve stopě ukáznění sportovnější typy. V údolí občas lyžařský oddíl z nedaleké-

ho Skuhrova vyjíždí pěti až desetikilometrové tréninkové kolečko.

SNOWBOARD, SKIBOBY, KONĚ

Snowboarderé jezdí na sjezdovkách bez omezení, servis nabízí základní služby i pro ně. Volně jezdit ale nesmíte z bezpečnostních důvodů na skibobech, přesto, že Deštné je světovou mekkou tohoto sportu. Na zdejších sjezdovkách vyrostl vítěz Světového poháru Tomáš Klinský a dvacetinásobná mistryně světa Irena Francová. Jenže ti "sněžného kozla" zvládnou trochu jinak než rozjívění teenageri. Romantické povahy si pochvalují celoroční provoz jízdárny s možností vyjížděk. Vždyť z koňského hřbetu je prý svět nejkrásnější.

MASÁŽE, HORSKÁ KOLA, TENIS

S večerním povyražením to je trochu složitější, pokud vaše nároky sahají dál než ke studenému točenému nebo diskotéce. Většina chalup nebo chat je totiž v pronájmu a provozovatelé pochopitelně do cizího příliš neinvestují. Sauny fungují pouze v podnikových zařízeních, maséři se příliš neuzavírali, proto fungují jen příležitostně. Do bazénu to je 20 km do Dobrušky. V létě se dá koupat přímo v Deštné v požární nádrži, Sportprofi pronajímá tenisové kurty, hokejové hřiště a půjčuje i míče a kolečkové brusle. Poté, co dřevaři vykáceli zdevastované lesní porosty a postavili na hřebeni cesty s povrchem z hrubozrnného asfaltu, nabízí se i kvalitní příležitost pro nená-



ročné vyjížďky na horských kolech. Na Masarykově chatě na Šerlichu je půjčují za 20 Kč na hodinu.

SPORT

Sportovní fanoušci se těší letos opět na finále Světového poháru skibobistů, jehož termín (pravděpodobně v březnu) určí světová federace až později. Intenzivní jednání se vedou okolo vzniku atraktivního Bohemia - Tour, seriálu šesti závodů v běhu na lyžích. Plánují se tři městská kritéria (Jablonec, Rychnovc, Jeseník) na kolečkových lyžích a v návaznosti na ně lyžařské závody v Harrachově, Deštném a na Pradědu. "Pokud se vše vydaří, jednalo by se o ojedinělé turné, protože účast přislíbili předběžně přední hvězdy jako Smirnov, Ulvang, De Zolt, Kirvesniemi, Belmonodová a další," prozrazuje Martin Kulka ze Sportprofi. Při tom nezapomíná ani na tradiční populární Orlický maratón, motokáři ocení další závody v motoskiöringu za účasti našich špičkových soutěžních jezdců. Místní fotbalisté hrají slušně 1. B třídu.

Stravování, restaurace.

Při celodenním sportování kapacita stánků a rychlého jídla příliš nestačí zvláště poté, co už drahnou dobu chátrá známý hotel Praha přímo pod vleky. Pro běžkaře je orientačním bodem Masarykova chata, kde se dá najít do 50 Kč (polévka a hlavní jídlo), na hřebeni i za fujavice mají otevřeno dva bufety (pod Velkou Deštnou a na Pěticestí nad Říčkami). Večer na pivo se dá jen občas zajít do nejstarší horské chaty v Deštné Alby, Národní dům je od vleků pěšky už přece jen okolo dvaceti minut cesty. Diskotéky bývají právě v Národním domě, proslulá je vinárna Hašiš a pokračuje se i v Orlici. Také tady mívají slušné ceny.

Tomáš Nohejl
Foto: Martin Kulka

P.S.:
Napište nám, jak jste s touto rubrikou spokojeni, případně jaké další informace by v ní podle vás neměli chybět. Vynasnažíme se, aby jich bylo co nejméně.

Vleky (hodinová kapacita cca 5100 lidí)

| jméno | druh | kapacita/hod. | délka trasy |
|------------------|---------|---------------|-------------|
| Špičák | kotvový | 600 | 850 m |
| Marta | kotvový | 450 | 600 m |
| | poma | 2 x 600 | 600 m |
| osvětlený svah | poma | 500 | 400 m |
| Studený vrch | poma | 900 | 950 m |
| | kotvový | 700 | 1000 m |
| Hotel Touring | poma | 500 | 500 m |
| Hotel Orlice | poma | 250 | 400 m |
| Šerlišský Mlýn | poma | 200 | 150 m |
| Masarykova chata | poma | 250 | 300 m |

Ubytování (Lůžková kapacita přímo v Deštném cca 2500 míst)

| jméno | sprcha a wc na pokoji | cena na osobu | kapacita | tel. (0443) |
|---------------------------------------|-----------------------|---------------------|----------|--------------|
| hotely | | | | |
| Horsky hotel Národní dům | ano | 220 - 240 | 54 | 96221 |
| Masarykova chata Šerlich | ne | 75 - 120 | 50 | 96279 |
| Orlice | ne | 100 - 120 | 63 | 96215 |
| Šerlišský mlýn | ano | 210 - 615 | 96 + 40 | 96187 |
| Touring | ano | 150 - 270 | 55 | 96244 |
| penziony a turistické ubytovny | | | | |
| Alba | ne | 60 - 80 | 60 | 96294 |
| Disk | ano | 120 | 10 | 96258 |
| Domov | ano | 127 - 302 | 67 | 96168 |
| Eva | ne | 140 (+ jídlo) | 25 | 96214 |
| Orličan | ne | 75 | 38 | 96233 |
| Hubert | ano | 180 | 13 | 96250 |
| Chata Deštná | ano | 113 - 133 | 80 | 96223 |
| Chata Jasna | ne | 110 - 144 (+ jídlo) | 23 | 96165 |
| Na lučině a U pramene | ne | 60 | 48 | 96232, 96242 |
| Jitřenka | ne | pohyblivá | 60 | 96229 |
| Kristýna | ne | 60 | 39 + 35 | 96293 |
| Panoráma | ne | 105 | 70 | 96124 |
| Penzion Liebich | ano | 60 - 340 | 24 | 96120 |
| Penzion Květa | ne | 50 - 80 | 48 | 96276 |
| Penzion Regia | ne | 160 (+polopenze) | 28 | 96289 |
| Penzion Zámeček Pádolí | ano | 160 - 200 | 30 | 0445/6711 |
| Prázova bouda | ne | 130 | 30 | 96250 |
| Prim | ano | 120 | 55 | 96219 |
| Radost Plasnice | ne | 40 - 80 | 52 + 128 | 96162 |
| Rekreační chata Detecha | ne | 70 | 31 | 96281 |
| Rekreační zařízení PVT | ne | 98 | 61 | 96292 |
| Satelit | ano | 120 - 300 | 32 | 96205 |
| Stavocentrum STC | ne | 50 | 27 | 96209 |
| Šedý vlk | ne | 90 - 110 | 30 | 96204 |
| Turistická ubytovna Jiskra | ne | 75 | 31 | 96126 |
| Veba penzion | ne | 80 - 100 | 43 | 96138 |
| Vlasta penzion | ne | 260 (+polopenze) | 43 | 96178 |
| soukromí | | | | |
| Drašnarovi | ne | 100 | 12 | 21789 |
| Havel | ne | 50 | 4 | - |
| Hejl | ne | 90 - 130 | 8 | 96280 |
| Chaloupkovi, Rybná | ne | 80 | 8 | 0445/58138 |
| Jiroušková | ne | 87 | 6 | - |
| Kárník, Bystré | ano | 150 | 4 | 95146 |
| Kotroušová | ne | 60 | 8 | - |
| Kubičková, Slatina | ano | 100 | 9 | 0445/58257 |

Pastelové barvy, sbohem!



Blíží se podzimní a zimní sezóna je už tady. Letos se předpokládá, že i u nás budou ještě více vládnout barevné kombinace modelů. Křiklavé pastelové barvy, které převládaly v letech minulých, jsou ty tam. Letošní modely, v nichž vyrazíte do hor nebo přivítáte podzim ve městě, jsou co do barevnosti velmi strážlivé. Jen jen občasné problémy žluté, červené či růžové

barvy na fleecových bundách, například od italských firem Santostefano či Elefanti dávají tušit minulá módní období, na která slavní výtvarníci nechtějí úplně zapomenout. Bundám i vestám jednoznačně vévodí barvy krémové - škála odstínů je nepřeborná. Decentní kombinace hnědé s modrým či černým proužkem nebo kostkou mohou být hitem letošního zimního období.



Produkce na fotografiích je od italských firem Santostefano a Elefanti. Ceny fleecových mikin se pohybují 1500 až do 3000 Kč. Fialový overal je za 3000 Kč a víc. Šustákové bundy stojí od 560 Kč až 1000 Kč. Smetanová vestička Pima 1500Kč. Snowboardová vesta bez rukávů 1100 Kč. Vesty, bundy, overal či mikiny lze koupit ve vybraných prodejnách, např. Sportland, ACT Sport, AZ Sport, Bonus Praha atd.



Kombinace a větrovky ze šustákoviny jsou pro ženy i muže vyvedené v modrých, fialových či černých barvách, občas v kombinaci s bílou nebo červenou. Chystáte-li se proto pořízovat si nejmódnější zimní oblečení pro všední i sportovní využití, nezapomeňte na barevné kombinace, které se každým rokem mění rychlostí přímo závratnou.

Foto: Lenka Hatašová



Kdysi to byla mrňavá vesnička ztracená v Alpách, a dnes je to světoznámé lyžařské středisko. Říká se mu také společně s Tignes „Espace Killy“ (Killyho země), podle olympijského vítěze Jeana Claude Killyho, který vyhrál všechny hlavní alpské disciplíny na olympiádě v Grenoblu v roce 1968. Ve Val d'Isère je dnes víc než stovka vleků spousta sjezdovek a hotelů. Každý zimní víkend tam přijíždí okolo třiceti tisíc turistů.

NEUVĚŘITELNÝ PŘÍBĚH

Malou stezkou udýchaně stoupali malé postavičky a vydávali se přes průsmyky k Bourg St. Maurice. Tam pak prodávali svoje speciality: malé bochníčkové sýry a krajky. Lidé je tam vítali a jen pokyvovali hlavou. To jsou zase oni, z malé vesničky „l'Aval de Tignes“.

Malé domky ve Val d'Isère bývaly rozestry kolem kostela a jeho dlouhé štíhlé věže. Život v horské vesnici spočíval v tom, že osm měsíců v roce byla víska zapadena sněhem a obyvatelé se sotva dostali do nejbližšího města. Měli tam vždy připravené zásoby a „zimovali“. Přelom tohoto století znamenal pro Val d'Isère velký krok k civilizaci tohoto nehostinného místa.

Val d'Isère mělo přirozenou výhodu díky své poloze, díky délce zimní sezóny a samozřejmě i díky počtu svahů a rozsáhlých „sněžných polí“. V roce 1937 byla do městečka vybudována silnice (otevřel ji prezident Albert Lebrun) a Val d'Isère se postupně stalo zimním střediskem. V té době tam už fungovalo jedenáct hotelů a jeden lyžařský vlek. Místní vytvořili asociaci vleků, která postupně postavila Solaisovu lanovku, pak Bellevardovu a další. Začalo se jezdit do těchto krajů. Fronty narůstaly a zájemců přibývalo. Muselo se dokonce postavit nové centrum městečka.

Vyrostl zde slavný lyžařský klub, který získal proslulost Val d'Isère. A to díky Henri Oreillerovi, Jeanu - Claude Killymu, Marielle a Christine Goitschelovým. Dnes se do Val d'Isère tlačí každý. V roce 1992 se tu konaly některé olympijské disciplíny.



Tady se prožít velmi krásná dovolená, pokud ovšem na ni máte. Noc ve středisku vás totiž přijde i na několik tisíc.

PŘESTAVBA

V roce 1983 byla otevřena nová gondola, která vyvážela lyžaře do Iseranského průsmyku. Tam se totiž dá lyžovat i v létě. Po rozhodnutí, že se tu bude konat olympiáda, došlo k nové urbanizaci města. Byl postaven známý „Val Village“, opraven Joseraův most a glakonský tunel. V současnosti žije ve Val d'Isère mimo sezónu něco přes dva tisíce obyvatel.

SVĚT „ESPACE KILLY“

Dnes vypadá lyžařský svět v „Espace Killy“ opravdu velkolepě. Najdete tam kolem 124 sjezdovek - 19 zelených, 58 modrých, 36 červených a 11 černých. Některé z nich jsou velmi známé jako

například O.K., na které se pravidelně jezdívá Světový pohár. Silnice nahoru do střediska (1850 metrů nad mořem) však bývá často zledovatělá a bez řetězů se tam řídicí obtížně dostává.

Val d'Isère má dnes kapacitu 25 tisíc lůžek a poskytuje 102 lyžařských vleků. Jsou to prostě tisíce a tisíce hektarů lyžařských sjezdovek. Ale je tam sakramentsky draho, pokud se vám nepodaří získat levný penzion. Noc v jednohvězdičkovém hotelu přijde na 3-5 tisíc korun pro jednoho, takže sem jezdí především bohatší vrstvy. Dokonce se někdy o Val d'Isère říká, že se stal snobským místem pro zbohatlíky.

Kamil Tichý
Foto: archiv

Královské Val d'Isère

SÖLDEN - živý a neklidný



Pohled ze sjezdovky na Rettenbach

DO SÖLDENU AUTOBUSEM

Sölden (1377 metrů nad mořem) představuje jedno z nejživějších lyžařských středisek v Rakousku. Má velkou spoustu tratí, četné varianty nejrozličnějších sjezdovek a nabízí i létání na rogalu a paragliding.

Přijíždíte-li do Söldenu vlastním autem, může se vám snadno stát, že uvíznete v několikahodinové zácpě. V městečku je velmi málo míst určených pro parkování. Proto doporučujeme co nejvíce využívat tzv. lyžařský autobus, který vozí návštěvníky zdarma.

Sölden není rozhodně žádná romantická vesnice v zapadlém koutu světa. Je tam velice rušno, a to především v noci. Každý večer probíhá speciální program, který však často za moc nestojí. Ale možná, že mladší ročníky by něco podobného ocenily. Lze ho dokonce srovnat s daleko většími městy, vždyť v místě funguje přibližně 85 diskoték a ještě mnohem víc hospod, barů a restaurací dohromady.

LANOVKA JE NEJLEPŠÍ

Pokud budete chtít si vyjet nahoru autem na Rettenbachjoch a tam si zalyžovat, vaše auto dostane pořádně zabrat. Osobní zkušenost s téměř úplně

novou Škoda Favorit nebyla nejpříjemnější. Motor nahoře ztrácel na otáčkách a auto mělo co dělat, aby se vyšplhalo na jedničku. Řidší vzduch našim automobilům pravděpodobně příliš neprospívá.

Ale někdy zde také trénují nejlepší závodníci, např. Marc Girardelli: „Oceňuji místo pro svoji jedinečnou infrastrukturu a kdykoli sem přijedu, mám na sjezdovce klid.“

DRUHÉ POSCHODÍ

Druhým poschodím Söldenu je Hochsölden, který leží přesně dva tisíce metrů nad mořem. Je zde poněkud klidněji a útulněji než v „přízemí“. Lyže si tam můžete připnout rovnou před prahem, protože auto zde není vůbec třeba. Hotely jsou tu dosažitelné lanovkou nebo lyžařským výtahem. Pojedete-li po silnici, naskytnou se vám krátké, ale zajímavé výhledy na celou oblast.

Lyžařský průkaz tady platí pro celý areál běžeckých tratí i sjezdovek, včetně obou ledovců, na nichž lze najít tratě pro všechny. Začínající, mírně pokročilé i skorozávodníky. Nejlépe se vypravit na Giggijoch kabinovou lanovkou. Jsou tam ideální sněhové koberce po obou stranách lanovky.

Lze tu lyžovat v kteroukoli roční dobu jako ostatně i na dalších ledovcích. Třeba v „době květin“. Terény na Giggijochu a Gaislachkoglu mají nadmořskou výšku přes tři tisíce metrů. V celé oblasti lze najít víc než tři desítky výtahů a lanovek, které dopraví turisty na víc než stovku kilometrů dobře připravenou běžeckou stopu nebo na sjezdovky.

Razatnější jízdu pak nabízí Rotkogljoch, kdežto slabší se mohou vyřádit Tiefenbach-Ferner. Jenže pozor! V létě na Tiefenbachu lze lyžovat pouze dopoledne. Odpoledne už bývá snih příliš měkký.

UBYTOVÁNÍ SE DÁ DOMLUVIT

Ubytování se dá sehnat i za padesát marek na pokoj, ale to musíte mít štěstí. V informační kanceláři v centru Söldenu vám spíše doporučí dražší penziony, ale pokud člověk přijede na místo, dá se s majitelem dohodnout i za menší částku.

Nechybí nejrozličnější doporučení na krytý bazén, tenis, kuželky, saunu, solárium, posilovnu či tělocvičnu. Vlastně je tu víceúčelová sportovní hala, kde to všechno najdete.

Budete-li však chtít zajít na večeři (je tam dost drahá), je třeba si zajistit rezervaci. Sölden je vyhlášený svým nočním životem, a proto už záměrně si jej vybírají právě ti, kteří se po denním sportovním programu chtějí vyřádit i v noci.

Karel Bláha,

Jiří B. Doležal

Foto: Martin Svoboda

Lyžařství - měsíčník. Ročník 81, číslo 4.

Vydává Svaz lyžařů České republiky.

Odpovědný redaktor: Jiří B. Doležel,

Manažer: Jiří Janeček,

Grafická úprava: Studio KB

Logo: Jiří Rychtalík

Stálí spolupracovníci redakce: Tomáš Macek,

Tomáš Nohejl, Václav Procházka, Radek Smékal

Jazyková korektura: Marta Artová

Tisk: GZN s. r. o., Kutná Hořa

Adresa redakce: Mezi stadióny POB 40,

160 17 Praha 6 - Strahov.

Telefon: 02/350 498, 40 17 357.

Rozšiřují PNS, Transpress a ostatní distributoři,
na Slovensku PNS. Cena výtisku 20 Kčs, pro dřívější předplatitele 10 Kč, pro nové předplatitele 18 Kč. Toto číslo vychází 11.9. 1995.

Neobjednané příspěvky se nevracejí.



CO BUDE PŘÍŠTĚ?

Rozhovor s trenérem naší reprezentace Valerijem Samochinem.

Jaké jsou světové trendy v severské kombinaci?

Bude závodit Ed Podivinsky
Představujeme

Pec pod Sněžkou

Co dnes dělá Petr Kakeš?

Reportáž z dalšího ledovce,
tentokrát z Dachstainu

CENÍK INZERCE ČASOPISU SKI LYŽAŘSTVÍ

Náklad: 5000 výtisků

Velikost časopisu: A4

Periodicita: měsíčník

Počet stran: 48 barevných + 8 černobílých

Druh papíru: Obálka - křída 250g/m², obsah - křída g/m²

+ osm stran na novinovém papíru

Cena: 20,- Kč, pro předplatitele 18,- Kč

Distribuce: Česká a Slovenská republika

Adresa redakce: Ski Lyžařství, Mezi stadiony POB40,

160 17 Praha 6 - Strahov

telefon: 02/4017357 nebo 02/350498, fax: 02/350498

ZÁKLADNÍ CENY INZERCE:

| Velikost | 1/1 | 1/2 | 1/3 | 1/4 | 1/8 |
|-------------------|----------|---------|---------|---------|---------|
| Barevná reklama | 11 000Kč | 5 500Kč | 3 800Kč | 2 800Kč | 1 400Kč |
| Černobílá reklama | 6 000Kč | 3 000Kč | dohodou | dohodou | dohodou |
| Obálka | 15 000Kč | 7 500Kč | 5 000Kč | 3 750Kč | 1 850Kč |

Plošná inzerce pro atypické formáty: 1 cm barevný - 20-25 Kč

Sleva za opakovanou inzerci! Umístění reklamy dle dohody

OBJEDNACÍ LÍSTEK

SKI Lyžařství

od čísla

Jméno a příjmení
(firma, IČO, DIČ)

Ulice

Město a PSČ

VÝSLEDKY:

AKROBATICKÉ LYŽOVÁNÍ:

7. ročník - Mezinárodní závod v akrobatickém skoku v Evianu (Francie): 1. Alexis Blanc (Fr.), 2. Richard Cobbing (V. Brit.), 3. Aleš Valenta (ČR), 4. Andy Messerli (Švýc.).

World Tropic Cup ve Vídni

(11.-12.8.): 1. Eric Berguest (USA), 2. Vasilij Vorobjov (Bělor.), 3. Chris Feddersen (USA), 4. Alex Auerswald (Něm.), 5. Christian Rijavec (Rak.), 6. Trace Wordhington (USA), 7. Freddy Romano (It.), 8. Alexej Michajlov (Rus.), 9. Aleš Valenta (ČR), 10. Alexis Blanc (Fr.).

BĚH NA LYŽÍCH:

Mezinárodní závody v běhu na kolečkových lyžích v Neuhausu (22.7-23.7.)

Štafety 4x 5km volně:

1. Rusko I (Vjalbeová, Lazutinová, Gavriljuková, Kornejevová), 2. Rusko II (Danilová, Jegorová, Masalkinová, Čepalová), 3. Německo, 4. Norsko, 5. ČR (Šaldová, Rázlová, Zelingerová, Vondrová-Chlumová), 6. Finsko.

MAY DAY CUP: 1. závod v Jablonci nad Nisou: Ženy, 5km: 1. Jana Rázlová (Harrachov), 2. Iveta Zelingerová (SKP Jablonec), 3. Jana Šaldová (SKP Jablonec). Muži, 12,5 km: 1. Pavel Benc (Liberec), 2. Václav Korunka (Liberec), 3. Vladimír Smirnov (Kazachstán), 4. J. Muhlegg (Něm.), 5. Josef Kučera (Liberec), 6. K. Sorgaard (Nor.).

2. závod v Děčíně: Muži, 12,5 km: 1. Benc, 2. Langli (Nor.), 3. Korunka, 4. Kučera, 5. Botvinov (Rus.), 6. Michl (ČR).

Mezinárodní závody na ko-

lečkových lyžích ve Willingenu (5. 8.) - Muži - 12 km, závod dvojic: 1. Björn Dählie a Thomas Alsgaard (Nor.), 2. Torald Rein a Johan Muhlegg (Něm.), 3. Marek Rein a Maik Greiner (Něm.), 5. Lubomír Buchta a Václav Korunka (ČR), 6. Sami Repo a Hary Kirvesniemi (Fin.), 7. Vegard Ulvang a Vladimír Smirnov (Nor.-Kaz.), 10. Josef Kučera a Vít Fousek (ČR).

Ženy: 1. Natalia Masalkinová a Nina Gavriljuková (Rus.), 2. Jelena Vjalbeová a Olga Danilová (Rus.), 3. Ljubov Jegorová a Olga Kornejevová (Rus.), 5. Martina Vondrová-Chlumová a Jana Šaldová (ČR).

Mezinárodní závody na kolečkových lyžích v Mnichově (6.8.)
Muži: 1. Torald Rein (Něm.), 2. Thomas Alsgaard (Nor.), 3. Lubomír Buchta (ČR), 4. Björn Dählie (Nor.), 5. Hary Kirvesniemi (Fin.), 6. Vladimír Smirnov (Kaz.).

SKOKY NA LYŽÍCH:

Mezinárodní závody

ve Velenje

(Slovinsko, 1. a 2. 7. 1995).

1. Meglič (Slovin.), 2. Gostiča (Slovin.) 3. Jekovec (Slovin.), 4. Bogataj (Slovin.), 5. Cecon (It.), 6. Laitinen (Fin.), 7. Sakala (ČR), 8. Jež (ČR), 9. Soinin (Fin.), 10. Sucháček (ČR), 16. Kahánek, 22. Parma, 30. Krompolc.

Mezinárodní závody

v Courchevelu - K-120:

1. Mollard (Fr.) 256,3 b., 2. Prost (Fr.) 246,1 b., 3. Rico (Něm.) 241,0 b., 4. Cecon (It.) 238,9 b., 5. Duffner (Něm.) 235,7 b., 6. Dessum (Fr.) 234, 4 b., 7. Jackle (Něm.) 233,2 b., 8. Gay (Fr.) 230,2 b., 9. Siegmund (Něm.) 229,7 b., 10. Steinauer (Švýc.) 226,3 b., 11. Krompolc (ČR) 223,4 b., 12. Sakala 222,1, 14. Parma 217,7 b., 19. Sucháček 203,4 b., 25. Jež 118,8 b.

21. ročník Velké ceny v Lomnici nad Popelkou

(5.-6.8.1995) ve skoku na lyžích - K-70:

mladší dorost: 1. Jan Matura (LSK Lomnice nad Popelkou) 210,6 b., 2. Marek Sablatura (Ski klub Harrachov) 209,6 b., 3. Petr Hlubeček (Ještěd Liberec) 190,1 b., 4. Pavel Schlank (D. Banská Bystrica) 186,4 b., 5. Jan Šlechta (Dukla Liberec) 186,2 b., 6. Richard Skoták (Frenštát pod Radhoštěm) 186,1 b., 7. Tadej Lenic (Ililija Ljubljana) 186,0 b., 8. Karel Řehák (Frenštát pod Radhoštěm) 183,1 b., 9. Roman Jaluvka (Frenštát pod Radhoštěm) 182,1 b., 10. Peter Schlank (Banská Bystrica) 180,4 b.

starší dorost: 1. Martin Mesík (Banská Bystrica) 216,7 b., 2. Jakub Sucháček (Frenštát pod Radhoštěm) 213,0 b., 3. Jakub Hlava (Dukla Liberec) 211, 7 b.,

4. Zbyněk Krompolc (Frenštát pod Radhoštěm) 210, 4 b., 5. Radek Medal (Dukla Liberec) 208,6 b., 6. Dušan Oršula (Banská Bystrica) 203,9 b., 7. Michal Doležal (Dukla Liberec) 203, 5 b., 8. Robert Sviták (Dukla Liberec) 201,4 b., 9. Jakub Janda (Frenštát pod Radhoštěm) 197,2 b., 10. Peter Kostial (Banská Bystrica) 196,0 b.

muži: 1. Tomáš Goder (Dukla Liberec) 222,0 b., 2. Zbyněk Krompolc (Frenštát pod Radhoštěm) 216,4 b., 3. Jakub Sucháček (Frenštát pod Radhoštěm) 215,0 b., 4. Pavel Věchet (Dukla Liberec) 212,3 b., 5. Roman Křenek (Dukla Liberec) 211, 8 b., 6. David Jiroutek (Dukla Liberec) 211,8 b., 7. František Jež (Dukla Liberec) 209,7 b., 8. Jiří Parma (Dukla Liberec) 209,1 b., 9. Milan Kučera (Dukla Liberec) 204,6 b., 10. Radomír Skopek (Dukla Liberec) 200,1 b.

Reprezentační družstva pro sezonu 1995-96

Alpské disciplíny

Muži: David Horáček, Tomáš Kraus, Marcel Maxa, Martin Tichý a Borek Zakouřil.
Ženy: Petra Bártlová, Eva Erlebachová, Eva Kurfurstová, Karolína Šedová, Kateřina Tichá, Petra Zakouřilová. Tereza Trtíková a Lenka Kornfeldová mají zvláštní režim přípravy i zajištění.

Skoky na lyžích

Muži: Tomáš Goder, Jakub Jiroutek, František Jež, Jaroslav Kahánek, Zbyněk Krompolc, Jiří Parma, Jaroslav Sakala a Jakub Sucháček.
Junioři: Jan Balcar, Michal Doležal, Jakub Hlava, Jakub Janda, Jan Matura, Silvestr Mikuláščík, Petr Ondruch, Martin Skoták, Pavel Věchet.

Běh na lyžích

Muži: Pavel Benc, Lubomír Buchta, Vít Fousek, Václav Korunka, Josef Kučera, Roman Matějka.
Ženy: Kateřina Hanušová, Lucie Hanušová, Kateřina Neumannová, Jana Šaldová, Martina Vondrová-Chlumová, Iveta Zelingerová.
Junioři: Ondřej Dostál, Daniel Kopřiva, Martin Koukal, Jiří Magal, Aleš Máslo, Daniel Šlechta.
Juniorky: Kateřina Balatková, Ilona Bublová, Zuzana Kocomová, Marcela Kubištová, Kamila Rajdlová, Růžena Randáková.

Severská kombinace:

Muži: Marek Fiurášek, Miroslav Kopal, Milan Kučera, František Mák, Zbyněk Pánek a Rýgl.
Junioři: David Baroš, Pavel Churavý, Jaroslav Kříž, Josef Matura, Martin Sviták, Petr Šmejc, Ladislav Šmíd, Lukáš Tošovský.



TERINVEST spol. s r.o., veletržní správa

9. mezinárodní veletrh
sportovních potřeb a služeb

**SPORT
PRAGUE**

'95 podzim

21. - 23.9.1995

první dva dny
pouze kontraktační

PRAHA - Palác kultury

předvánoční
prodejní výstava
tuzemských i zahraničních
zájezdů a ostatních služeb
cestovního ruchu



7. - 9.12.1995

(čtvrtek - sobota)

10 - 18 hod.

Palác kultury
PRAHA

10. mezinárodní veletrh
sportovních potřeb a služeb

**SPORT
PRAGUE**

jaro '96

6. - 9.3.1996

první dva dny
pouze kontraktační

PRAHA - Strahov

Katja
Seizingerová



Držitelka zlaté olympijské medaile 1994. Vítězka Světového poháru v sezóně 1993/94.

LYŽAŘSTVÍ

ŘÍJEN 1995 / CENA 20 Kč

Podivinsky
chce zlato
z Nagana

Jak si
pořídit
lyžařskou
výbavu

Herec Jan
Potměšil
lyžoval
v Dolomitech



Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

zdravím vás podruhé v tomto roce. Mnohokrát vám jménem celé redakce děkuji za vaše vstřícné dopisy, které přicházejí každý den z nejrůznějších končin naší republiky. Například především k nám dorazila psaní z Nového Hrádku, z Karlovy Studánky, z Vrchlabí, z Ústí nad Orlicí, z Mostů u Jablunkova, z Lipníka nad Bečvou. Každý den chodíme ke schránce a těšíme se z Vašich odpovědí. Přicházejí doslova ze všech stran. A my jsme rádi, protože jako všichni lidé rádi dostáváme pozdravy od svých přátel, kolegů či spřízněných duší. Byli jsme také na výstavě Sport Prague 95 a tam potkali některé z vás. Děkujeme vám také za náměty. Už na nich pracujeme a v některém z příštích čísel je určitě využijeme.

Na výstavě se nám také konečně podařilo zajistit slibovanou soutěž o lyžařské zájezdy, která začne už v následujícím čísle. Její první vítěz se podívá do jednoho známého francouzského střediska v Savojských Alpách.

Rád bych také sdělil pár slov o distribuci. Víím, že v minulosti byly problémy s První novinovou společností, která často svévolně zastavovala odběr tohoto časopisu. Ani teď to s ní není o mnoho lepší. Náš náklad kupříkladu distribuujeme tím způsobem, že do jednoho stánku pošle tři výtisky a do dalších pěti prodejen žádný. A o předplatném raději ani nemluvíme. Co se týče distribuce, pracujeme na jiném způsobu. O všem vás budeme brzy informovat. Pokud máte zájem, zajistili jsme si společnost, která předplatné vyřídí do jednoho týdne. Stačí pouze napsat nám do redakce.

A teď už k samotnému číslu. Konečně se nám přihlásila celá trojice trenérů - Rázl, Štastný a Žallmann. Od prvních dvou si již můžete v tomto čísle přečíst úvodní slovo k jejich seriálovému pokračování o trenérské práci a zkušenostech. Třetí z nich poslal fax z australského Mont Bulleru a co nejdříve se podle vlastních slov také zapojí. Olgu Charvátovou - Křížovou jsme podrobili křížovému výslechu na téma - úspěšný lyžařský obchodník, podporující mladé lyžaře. V ústřední reportáži se zamýšlíme nad tím, co bude dál s umělými svahy u nás, kterých je každým rokem méně a méně. Umělá hmota totiž postupně dosluhuje a na novou nejsou peníze. V rubrice Trendy náš spolupracovník Radek Smekal diskutuje společně s trenéry nad budoucností severské kombinace. Ze zimních středisek jsme tentokrát navštívili Pec pod Sněžkou. Vůbec nám však neprálo počasí, protože celý den lilo jako z konve. Ale to už tak bývá. Lyžaři však přece něco vydrží.

S pozdravem SKOL

Jiří B. Doležel

OBSAH

| | |
|---|-------|
| Vždycky budu lyžaře podporovat (O. Charvátová-Křížová) | 6-7 |
| Po prvním kole jsme vedli | 10 |
| Kakeše zajímají horská kola | 11 |
| Pracoval se Smirnovem i Prokurorovem (V. Samochin) | 12-13 |
| Podivinski chce zlato z Nagana | 14-16 |
| Slavia bojuje za existenci | 19 |
| Severská kombinace se dědí z otce na syna | 20-21 |
| Herec Jan Potměšil lyžoval v Dolomitech | 22 |



Herec Jan Potměšil se vydal se svými rodiči do italských Dolomit. Stal se tak vůbec prvním vozičkářem, který si vyzkoušel tento alpských masív v zimě. Byl to pro něho vyslovené návrat mezi lyžaře.

| | |
|---|-------|
| Jsou umělé svahy přežitkem socialismu? | 23-26 |
| Letní Grand Prix skokanů | 27 |
| Ve znamení trávy | 28-29 |
| Plasma Edge vydrží i na ledě | 31 |
| Jak si pořídit lyžařskou výbavu - II. | 32-34 |
| Servisman radí | 35 |

| | |
|---|-------|
| Zkušenosti Bohuslava Rázla | 36 |
| Pavel Štastný a jeho tréninkové metody | 37 |
| Pec pod Sněžkou | 38-40 |



Pec pod Sněžkou nás přivítala deštěm. Bylo tam sychravo a pusto. Je totiž ještě před sezonou a řada nájemců chat a bud se teprve na zimu připravuje. Každopádně v listopadu už bude zase zářit svým klidem a pohodou.

| | |
|---------------------------------|-------|
| Dachstain - věčný a krásný | 41 |
| Extrémní lyžování | 42-43 |
| Big Pack | |
| - bundy a kalhoty z mikrovláken | 44-45 |



Big Pack - to je móda do extrémních poloh a na vysokohorské túry. Jejich oděvy jsou vlastně vyrobeny z polyesterových mikrovláken, která jsou čtyřikrát jemnější než bavlna.



ZÁVODY V RAKOUSKÉ TELEVIZI

Vážená redakce!

Píši svůj dopis jako odezvu na váš časopis *SKI Lyžařství*, který začal nyní vycházet v nové podobě. Co říci? Snad jen: „BLAHOPŘEJI.“ Konečně časopis na úrovni, dostatek zpráv i barevné provedení, cena úměrná. Doufám, že budete pokračovat v nastoupeném trendu i nadále. Já jsem velký fanoušek lyžování - hlavně sjezdového, a proto bych i do budoucna přivítala, kdybyste mohli do časopisu zařadit něco jako miniprofil byvalých lyžařských hvězd - například J. C. Killyho, F. Klammera, E. Hessové, M. Walliserové apod. Jelikož bydlím teprve sedmý rok na jihu republiky, a mám tudíž možnost sledovat přímé přenosy z lyžařských závodů v rakouské televizi, uvědomuji si, jak moc jsou omezeni lidé ve „vnitrozemí“ (tak jako dříve já) při sledování lyžařských závodů.

Něco málo se zlepšilo, ale pořad to není ono. Také by nebylo špatné těm mladším čtenářům připomenout slavné postavy světové, ale i naší lyžařské školy - K. Jeriová, B. Zeman, O. Charvátová. Moc vám držím pěsti a snad jsem svým „neskromným“ přáním přispěla o dalším obohacení vašeho - našeho časopisu. Skol

Yvonna Haradošová,
Pohorelice

EXTERNÍ SPOLUPRÁCE

Vážená redakce,

s potěšením jsme obdrželi vaše informace o nové verzi časopisu *SKI Lyžařství*. Píši vám jménem lyžařského klubu SK Rýchory, který patří v žákovských a juniorských kategoriích k největším a neúspěšnějším v České republice. Od letošního roku jsme se spojili s bývalým tréninkovým střediskem mládeže v Peci pod Sněžkou a vytvořili jsme SK Rýchory - středisko sjezdového lyžování Pec. Jako odborný poradce spolupracuje bývalý vynikající reprezentant Miloslav Sochor... Sídlem klubu je lyžařský areál v Mladých Bukách (2 vleky, *SKI Bar*), dále je společníkem v ČERNÁ HORA, s. r. o., která provozuje lyžařský areál v Jánských

Lázních a vlastní lyžařský vlek v Peci pod Sněžkou. Žáci a junioři trénují převážně v Peci pod Sněžkou. V těchto kategoriích jsme již vychovali několik mistrů republiky. Ve 32. Skiinterkriteriu v Říčkách se stala naše závodnice Gabriela Martinová vítězkou obřího slalomu.

Rádi bychom s redakcí časopisu *SKI Lyžařství* spolupracovali i eventuálně jako externí dopisovatelé o sportovním dění v Krkonoších a o závodních výsledcích.

MUDr. Petr Martinov
Trutnov

Redakce: Každou spolupráci samozřejmě vítáme. Časopis musí sloužit všem lyžařům, tedy i vám. Jen se nebojte více ozvat.

Vážení přátelé!

Byli jsme dlouholetými odběrateli *Lyžařství* v PNS, které nám ho přestalo zasílat. Nové *SKI Lyžařství* mě velice zaujalo.

Jiří Holásek,
Dobruška

Redakce: Sami si také zařizujeme předplatitelskou službu, proto nemusíte mít obavy, že byste *SKI Lyžařství* nedostal.

CHYBY V ČASOPISE

Vážení!

Píši vám, protože jsem si koupil na stánku časopis *SKI Lyžařství*. Moc mě zaujalo a našel jsem v něm spoustu zajímavého čtení. Myslím si, že je to jeden z nejlepších sportovních časopisů, co se u nás dá koupit. Jeho grafika, papír, ale především výběr článků se mi zdají výborné. Získal jsem v něm spoustu informací, a to nejen ze světa lyžování. Obsah tedy na jedničku.

Ale mrzí mě na něm jedna věc. Jsou to pravopisné chyby a některé faktografické nepřesnosti, které lze najít skoro na každé druhé stránce. Myslím, že takový časopis by si měl dát více záležet na korektorské práci a věnovat jí více času. Jinak vám držím palce a přeji hodně dalších úspěchů.

Jan Kotrlý,
Brno

Redakce: Máte pravdu. Chyb je tam opravdu hodně a my se za to stydíme. Ale bohužel v týdnu, kdy měla korektorka opravovat náhledy, onemocněla. Tlačil nás čas, takže jsme to museli udělat sami. A výsledek vidíte sám. Takže se omlouváme. Speciálně pak panu Františku Svatošovi z oddílu Avia Čakovice, protože jsme mu přisoudili jméno

Zdeněk, a pak také místo Herlíkovic jsme napsali Hrdlíkovic. Vynasnažíme se, aby se to už více neopakovalo, a na druhou stranu prosíme o strpení. Chyby se možná ještě občas objeví, ale náš pracovní tým se teprve formuje. Zatím je nás málo, takže pracujeme, jak nejlépe dovedeme.

Vážený pane Doležele,

předem našeho dopisu přijměte pozdrav z Krušných hor. Lyžařství známe v našem oddílu od našich dětských let. Nyní trénujeme malé děti my a *Lyžařství* čteme pořád. Dnes se nám dostalo do rukou nové *SKI Lyžařství* a jsme nadšeni. Moc se nám líbí.

Máme pár námětů - uvítali bychom:

1. inzerci - soukromou i oddílovou - máme spoustu malých dětí - věci jsou drahé, těžko se shánějí a děti rychle rostou (boty, lyže, hole, oblečení)

2. jakousi poradnu pro malé oddíly - oficiální postupy známe - spíše nám jde o radu, jak to udělat co nejjednodušeji, např.:

- jak se financuje pobyt trenérů na soustředění (máme málo dovolené) / shánění peněz / stačí u dětí 6 až 8 letých prohlášení rodičů o jejich zdraví, nebo se musí platit 120 Kč za lékařskou prohlídku? apod.

Je to jen pár námětů, které nás teď napadly. Hlavní důvod, proč píšeme, je - *SKI Lyžařství* je perfektní!

Ing. Alena Veselá,
za lyžaře-běžce TJ Jiskra Nejedek

Redakce: Vyčkejte dalších čísel. Právě jsme se domluvili s jedním lyžařským odborníkem, který bude odpovídat na každou otázku čtenářů. Bohužel, teď je právě mimo republiku a bude se vracet v polovině října. Můžete se každopádně těšit.

Vážená redakce!

S radostí jsme si koupila nové *SKI Lyžařství*. Tak nějak jsme si představovala časopis o lyžování. Předchozí lyžařství se vůbec nedalo číst. Tento je velmi čtivý a je tam řada článků, které mi rozšířily obzor. Ať už například o zimě a sněhových podmínkách u nás, nebo o tom, jak si pořádit vybavu na běžky. Doufám, že otisknete i rady pro nákup sjezdářského vybavení. Já jsem letos celý rok šetřila, a bych si na zimu mohla koupit něco pořádného. Lyže už mám hodně opotřebované a potřebuji každopádně nové. Proto vítám každou radu odborníka...

Jinak směle pokračujte dál.

S pozdravem

Ivana Smolíková,
Praha

REDAKCE DĚKUJE ZA ČTENÁŘSKÉ DOPISY A OHLASY. ZÁROVEŇ SI VYHRAŽUJE PRÁVO NA DROBNÉ REDAKČNÍ ÚPRAVY VČETNĚ KRÁČENÍ. TYTO PŘÍSPĚVKY NEMUSÍ VYJADŘOVAT STANOVISKO REDAKCE.



Co dnes děláte, Martine Vokatý?

„Blahořečím rodičům, že mě dokopali vystudovat architekturu,“ říká dnes devětadvacetiletý architekt Martin Vokatý, bývalý sjezdový lyžař Československé a později České republiky. Loni definitivně ukončil svoji lyžařskou kariéru. „Nechtěl jsem se dočkat toho, že mladší závodníci by ze mne neměli strach,“ dodává s úsměvem.

Vokatý, který podle vlastních slov dříve více lyžoval než chodil, je trojnásobným mistrem republiky. „Měl jsem smůlu, že jsem jezdil s Jurkem, kterého jsem na republikovém šampionátu nikdy neporazil.“ To vyneslo rodáku z Trutnova deset stříbrných medailí. Prvním trenérem mu byl vlastní otec Vladimír. V sedmi letech začal navštěvovat tréninkové středisko mládeže v Peci pod Sněžkou pod vedením trenérů Mezery a Sochora. V devatenácti se ocitl v seniorské reprezentaci. „V té době byly podmínky pro ly-

žování asi nejlepší. Jezdili jsme pod vedením Petra Šťastného, který si dokázal doslova vydupat všechny potřebné věci. Šťastný byl i vynikajícím profesionálním trenérem, který mi dal ze všech trenérů nejvíce. Jeho tréninky měly smysl.“

Dnes vlastní Martin Vokatý spolu se svým otcem architektonický ateliér ATIP Trutnov, který například vytvořil obchodní centrum ve Vrchlabí. „Jsem jedním z mála lidí, kteří i po odchodu z lyžařského světa momentálně dělají to, co je baví. V poslední době mi zbývá opravdu čas jen na práci, ale nelituji toho.“ Vokatý se však nevyhýbá ani případné práci ve Svazu lyžařů: „Bude-li čas a zájem, mohl bych ve svazu třeba i v něčem vypomoci.“

Radek Smekal

Foto: Jiří B. Doležal

Akce měsíce

Na hmotě o Pohár starosty

V sobotu 21. října se uskuteční už 22. ročník Poháru starosty Uherského Hradiště ve slalomu na umělé hmotě. Kromě pravidelných kategorií je letos také vypsána soutěž pro děti



z mateřské školy a pro všechny příchozí. „Jde o tradiční záležitost. Každý soutěžící absolvuje tři kola a sčítají se mu dvě nejlepší. Teď už k nám tolik závodníků nejezdí, ale dřív tu vyhrály například i Olga Charvátová nebo Jana Šoltýsová. Nejvícekrát však u nás vítězili závodníci z Banské Bystrice - Ďuro Kočan čtyřikrát,“ říká pořadatel závodu Karel Žallmann.

(jid)

Otázka pro:

GUNDA SVANA, čtyřnásobného olympijského vítěze:

Proč jste od lyží přsedlal za automobilový volant?

„Auta mě vzrušovala už od mládí. Vlastně v době mých lyžařských úspěchů byly automobily moji největší zábavou. Kde jsem mohl, všude jsem jezdil autem. Po lyžařské kariéře jsem se rozhodoval, zda zkusím rallyecross, nebo závody do vrchu.“

Rallyecross mi přišel zajímavější. Loni jsem skončil druhý v ME v první divizi a letos to pravděpodobně zopakují. Myslím, že se mi docela daří a ostatní mě začali považovat za tvrdého soupeře. A co se týče lyží, to už si běhám jenom pro radost.“

(mt)

PETRA HONZLA, ředitele SK Nové Město na Moravě:

Jak daleko jsou přípravy na lednový Světový pohár?

„Rozšířili jsme stadion a teď jsme se vrhli i na některé partie tratí. Chceme také zlepšit zázemí pro závodníky, jako jsou například mazací boxy, tiskové středisko a další nezbytné věci. Přestože jsme zatím nepodepsali smlouvu se Svazem lyžařů, přípravy probíhají podle plánu. Agentura Peak má rozjednanu řadu sponzorů a vše vypadá velmi nadějně. Vše tedy směřuje k tomu, aby lednový Světový pohár byl ještě lepší než ten loňský.“

(jid)



Mládež podporovat musíme

Olga Charvátová-Křížová je v historii alpského lyžování naší nejúspěšnější závodnicí. V roce 1986 skončila se sportovní kariérou a přes učitelství se znovu vrátila k tomuto sportu, tentokrát jako úspěšná obchodnice. Vlastní společně se svým manželem firmu, která má na našem trhu úspěch. V našem povídání jsme se zaměřili na vztah obchodníka ke sportu a na možnosti sponzorování našich závodníků.

OLGA CHARVÁTOVĀ-KŘÍŽOVĀ se narodila 11. 6. 1962 v tehdejší Gottwaldově, dnes Zlíně. Do roku 1986 aktivně závodila v alpských disciplínách. Vyrůstala v lyžařské rodině, otec i matka jsou bývalými reprezentanty. Třináctinásobná mistryně republiky. Jejím největším úspěchem byla bronzová medaile na zimních olympijských hrách v Sarajevu. Dvakrát zvítězila v závodech ve Světovém poháru a v roce 1986 skončila v celkovém pořadí na čtvrtém místě. Jejími trenéry byl otec, Jan Čermák, Jan Vedral a Pavel Šťastný. V temže roce skončila s aktivní kariérou a dostudovala Fakultu tělesné výchovy a sportu UK v Praze. Posléze začala učit na VUT v Gottwaldově, ale od roku 1989 se plně věnuje obchodu. Vlastní se svým manželem Radovanem Křížem úspěšnou společnost Ski Zlín Charvátová.

JAK SE STALA OBCHODNICÍ

Když jsem končila se závodní kariérou, začalo se tady uvolňovat podnikání a já dostala nabídku od společnosti Rossignol, zda bych jim nepomohla zprostředkovávat obchody v tehdejší Československé republice. Manžel se zajímal od lyžařský servis a k lyžování také neměl daleko. V roce 1989 začala mít jiná česká společnost, která 25 let dovážela výrobky Rossignol, problémy a my obdrželi nabídku, zda bychom si na to s manželem netroufli. V začátcích jsme to zvažovali, a teď jsme obchodníci. Já musela odejít od svého profesí tělocvičárky. Nyní máme 25 zaměstnanců.

KLUB DĚTÍ

Později jsme si ve firmě museli kompetence rozdělit, protože všichni všechno nestíhají hlídat. Já mám konkrétně na staros-



Olga Charvátová a Rossignol - lyžařské manželství

ti komunikaci se zahraničím a závodní činnost. To znamená obstarávat vybavu závodníkům, domlouvát se s vedením společnosti o sponzorování apod. Nesnažíme se totiž dělat jenom obchod, ale dáváme tomu mnohem víc. Založili jsme lyžařský klub, ve kterém soustřeďujeme družstvo nadějných dětí.

Jinak jsem se zapojila do lyžování i na mezinárodní úrovni jako funkcionářka. Jsem členkou několika mezinárodních komisí FIS (ženská komise, komise pravidel lyžování, komise dětí a mládeže).

SPONZOROVÁNÍ

Letos jsme dali do sponzoringu materiál přibližně za 800 tisíc korun a ve spojení s naším týmem nadějných závodníků je to částka ještě vyšší. Zpočátku jsme se v naší firmě zaměřovali především na mladší kategorie s jejich perspektivou. Letos jsme k tomu přibrali i čtyři dospělé závodníky z A družstva (Šedová, Maxa a sourozenci Tišší). Z mladších lyžařů pak je to Richard Švarc a Marta Toušová. Zároveň podporujeme i některé závodníky v jiných disciplínách - běh, biatlon, skok. Například sestry Hanušovy mají už třetím rokem na vybave-

ní firmy Rossignol. Ve skoku na lyžích je to Jan Balcar a Jaroslav Kahánek. Zájem je i o severskou kombinaci a freestyle. To je však otázka příštího roku.

PODPOROVÁNÍ NEJMĚLŠÍCH - ANO ČI NE

Vybavení záčků stojí velké peníze, i když třeba méně než pro dospělé. Nedovedu si však představit, že by rodič měl všechno sám pořizovat. Myšlenka nepodporovat mladé závodníky se mi nezdá dobrá. Rodiče musí často platit svým ratolestem tréninky, přípravu na ledovcích, atd. Vybavení pro staršího žaka stojí na sezonu 100 až 200 tisíc. Prosim vás, to by ti rodiče museli krást. Lyžování by pak u nás nemělo šanci se ani probudit!

Před sezonou si každý závodník stanoví určitý cíl. To je nejdůležitější otázka - zda on sám věří tomu, že by v budoucnu mohl být nejlepší. Z toho se dohodneme - čeho chce dosáhnout on, a co si představujeme my. Po sezoně vše zhodnotíme - zda se cíle podařilo dosáhnout. Chceme, aby sami lyžaři přišli na to, proč třeba nedosahují svých cílů. Zda měli „velké oči“ či zda se

před nimi objevila nečekaná překážka. U našich žáků již po třech letech vidíme, že jejich ambice rostou a přitom je lyžování stále baví. Na druhé straně je nesmíte podporovat moc, jinak si na to automaticky zvyknou. A to pak není dobrá výchozí situace, protože automaticky přijde doba, kdy si podpory přestanou vážit. Prostě se jim zároveň musí dát najevo, že to nemají napořád. Například u dvou závodnic se nám stalo, že jsme je již příští sezonu nesponzorovali.

ODPOVĚDNOST ZA ČESKÉ LYŽOVÁNÍ

Bude-li lyžování v České republice dobré, pomůže to i nám. Dobří závodníci pak doporučují lidem ten materiál, na kterém jezdí. Víc lidí si koupí lyžařský materiál a víc lidí bude tomuto sportu fandit. Myslím, že obchodník s lyžařským materiálem by měl určitým způsobem podporovat naše lyžaře. Ono se mu to pak vrátí, i když tento návrat není samozřejmě okamžitý. Všichni obchodníci jsou svým způsobem zodpovědní za budoucnost našeho lyžování. Tedy i my.

Jiří B. Doležel

Foto: Lenka Hatašová a Lukáš Machalínek



LUNDBERG PORAŽEN

Vítězem prvního podniku Letního Světového poháru v severské kombinaci se stal překvapivě Němec Enrico Heisig, který dokázal porazit celou světovou špičku v čele s Norem Fred-Borre Lundbergem. Po skoku na můstku nastupoval Heisig do běhu na kolečkových lyžích se ztrátou 1:04 minuty na vedoucího závodníka, aby v posledních metrech závodu dokázal přespurtovat exmistra světa Nora Trond-Einara Eldena. Třetí místo obsadil Norův bratr Bard-Jørgen Elden. Lundberg skončil až pátý. Ze světové špičky se nezúčastnili pouze Japonci a Švýcaři. Naši se neprobojovali na přední pozice.

(rs)

VE FRENŠTÁTĚ REKORD MŮSTKU

Na Grand Prix ve Frenštátě pod Radhoštěm na umělé hmotě vytvořil Jakub Sucháček nový rekord můstku - 96,5 metrů z nájezdu č. 8. Přesto to však nestačilo na Jaroslava Sakalu, který zvítězil právě před Sucháčkem a Tomášem Goderem.

(sed)



HARISO CUP V BUCHTOVĚ REŽII

V Krkonoších v Dolním Dvoře se konaly závody na kolečkových lyžích třídy EXTREME. Nejprve se jelo 5 km klasickým způsobem a pak desítka Gundersenovou metodou. Přestože někteří mohli využívat volný běh, zvítězili nakonec překvapivě klasici v pořadí - L. Buchta, V. Fousek a R. Skalický. Tentokrát se bruslení nevyplatilo. Extrémně náročná a kopcovitá trať Bencovi a Kučerovi příliš nesvědčila.

(mm)

Z BASKETBALOVÉHO PREZIDENTA LYŽAŘSKÝM ŠÉFEM

Američan Tim Leiweke, který před šesti měsíci odstoupil z funkce prezidenta basketbalového klubu Denver Nuggets, se stal novým šéfem amerických lyžařů. Od loňského jara, kdy odešel Mike Jacki, tam totiž panovalo bezvládní. Nový šéf by se měl starat především o finanční problémy, na něž je podle odborníků doslova profesionálem. Nebude to však mít jednoduché, protože lyžařská federace má po loňské velmi špatné sezóně dluh asi dvou milionů dolarů. Leiweke je také zároveň členem skupiny majitelů, která koupila do Denveru Národní hokejovou ligu.

(rs)

BOJ O TELEVIZNÍ PRÁVA

O mistrovství světa ve sjezdovém lyžování 1997 v Sestriére je ze strany televizních společností velký zájem. Podle oznámení generálního sekretáře Mezinárodní lyžařské federace (FIS) Gianfranca Kaspera, si žádost o televizní práva na vysílání přenosů podalo již pět televizních společností: „Právě probíhají jednání a rozhodnutí padne v nejbližší době,“ uvedl Kasper.

(rs)





SPORT PRAGUE ZA NÁMI

Na konci září se už tradičně uskutečnil podzimní veletrh sportovního zboží, kterého se zúčastnilo víc než šest stovek firem, z nichž skoro šestina byla z lyžování. Samozřejmě nechyběly společnosti Bretton, Ibex, Sportimpex, Benetton Sport Pool, Prosport, Sprint, Burda-Totter, Sport Und Freizeit atd. Překvapivě však se neprezentovala Pragosport (Blizzard).

(kt)

STENMARK BUDE MÍT SOCHU

Švédský sjezdář Ingemar Stenmark, trojnásobný olympijský vítěz, bude mít ve městě Taernaby postavenou svoji sochu. Tamější městský úřad tvrdí, že bude trvat několik let než tato socha bude zhotovena. Přitom by měla stát přibližně 900 tisíc švédských korun (126 700 USD). Dnes devětatřicetiletý Stenmark se stal čtyřikrát mistrem světa ve slalomu a v obřím slalomu v letech 1978-1982.

(rs)



KILLY UZNÁN AMATÉREM

Ve věku 84 let zemřel ve Stockholmu významný lyžařský funkcionář Björn Kjellström, jehož rozhodnutí ponechat Jeanu Claudeovi Killymu amatérský statut umožnilo fenomenálnímu Francouzi v roce 1968 získat na zimních olympijských hrách v Grenoblu tři zlaté medaile. Killy byl v roce 1968 obviněn, že závodí za peníze, ale Kjellström z titulu své funkce rozhodl, že bude zachován jeho amatérský statut. Kjellström byl v letech 1948-52 prezidentem Švédské lyžařské federace, v rozmezí 1951 až 1979 viceprezidentem FIS.

(rs)

Foto: Lenka Hatašová, Jiří Sedláček, Čestmír Skrbek, Martin Svoboda a archiv

COMPAGNONIOVÁ ZNOVU NA OPERACI

Olympijská vítězka Deborah Compagnoniová se stále potýká se zdravotními problémy. Pěťadvacetiletá italská lyžařka se podrobila ve francouzském Lyonu již třetí operaci kolenních vazů za poslední tři roky. Dvojnásobná vítězka z Lillehammeru si přivodila zranění na tréninkovém táboře italských lyžařek v chilském Valle Nevada.

(rs)



Po prvním kole jsme vedli



Václav Korunka po závodě: „Byl to výborný trénink, změřit si takhle síly s Nory.“



Kateřina Neumannová jako jediná z našich získala nádhernou trofej.

„Je to škoda. Juniorky byly ze soustředění v Tatrách hodně unavené

a právě jejich výkony rozhodly o naší porážce,“ řekl nám po závodě ředitel běžeckého úseku Čestmír Skrbek a hned dodal: „Ale pořád to bylo lepší než loni, kdy jsme prohráli o víc než dvě minuty.“

Bylo nádherné odpoledne, když juniorky odstartovaly na 850metrové trati pod Petřínem. Do čela se hrnuly obě Norky - Raldsethová a Sheiová. Naše závodnice Kubištová a Buvblová zůstávaly pozadu. Pak najednou Sheiové došel dech a naše dívky se na ni dotáhly. Přesto Norky měly lepší výsledný čas a v druhém kole to našim juniorkám ještě „nandaly“.

Kateřina Neumannová nenechala nikoho na pochybách, že fyzickou kondici má skvělou, a v obou závodech žen jasně dominovala. „Jsem velice ráda, že jsem Anitu Moenovou porazila. Ona přece patří do šestky nejlepších na světě,“ svěřila se Neumannová po závodě. V juniorech i mužích jsme dosahovali relativně

V září proběhl již druhý ročník souboje na kolečkových lyžích mezi českou a norskou reprezentací v Praze pod Strahovem. Závodníci stejně jako loni změřili své síly v kategoriích juniorek, juniorů, žen a mužů. Tentokrát jsme však byli Norům vyrovnanějším soupeřem a ještě po úvodním kole jsme vedli o osm sekund. Pak však Seveřané „zapnuli“ vyšší rychlost a v celkovém součtu jsme prohráli o tři čtvrtě minuty.



Tyhle modročervené kombinězy budeme jednou porážet.

vyrovnaných výsledků, i když Seveřané byli přece jen o něco lepší. Hlavně díky olympijskému vítězi Thomasu Alsgaardovi: „Je to skvělý kopec. Člověk se v něm musí vydat ze všech sil,“ uvedl Nor, který své soupeře nechal o několik metrů za sebou.

Norové si tedy i podruhé odvezli hlavní trofej. Ale příště prý už budeme úspěšnější my.

(jat)

Foto: Čestmír Skrbek



Nejvíce ho zajímají horská kola

V LÉTĚ ZÁVODY HORSKÝCH KOL

Každoročně jezdí za mámou do Prahy. Letos však zatím nepřijel. „V létě se vždycky věnuji horským kolům. Pořádám tady ve středisku závody. Každý měsíc jeden. Dává to dost práce, takže jsem zatím nemohl přijet. Poslední ze série se jede na začátku října. Možná pak se v Evropě objevím, nebo až na jaře příštího roku. Uvidíme,“ říká nám Petr o víkend, když právě organizuje jednu ze svých soutěží. Sjezd, paralelní slalom a cross-country. To vše stíhá v sobotu a v neděli.

S horskými koly začínal v Oregonu v roce 1991. „Tenkrát to ještě moc populární nebylo. Dnes přijedou obvykle tři stovky závodníků a je s nimi dost práce. Ale baví mne to. Příští rok mám přidělené Finále západního pobřeží, což je v Americe hodně významný závod,“ hrdě prohlašuje.

Letos na jaře také jako první v celé Americe pořádal tréninkový tábor ve sjezdu na horském kole. „Přijela spousta lidí. Ani jsme je nemohli všechny vzít. Soustředění trvalo jen pár dní, ale na příště uděláme nejméně týdenní přípravný tábor. Horská kola jsou tady v Americe hodně populární.“

NA LYŽÍCH UŽ NEZÁVODÍ

Když v roce 1980 Petr Kakeš emigroval, začal později závodit v Americe na U.S. Profi Tour.

První sezona mu přinesla pětáctřicet bodů a osmé místo celkově v celém seriálu. „Ty závody nebyly nadlouho.

Člověk si při nich vydělal na živobytí, ale časem se stejně musel uchytit jinde.“ Petr vydělané peníze investoval do obchodu se sportovním zbožím Hurricane Petr Kakes, který založil právě v oregonském středisku. Později začal jezdit rychlostní závody. Bylo to před jedenácti lety. „Podíváš se dolů a vidíš dvánáctiposchoďový hotel jako krabičku od sirek. Ale stejně se cítíš na startu jakéhokoli sjezdu. Rozdíl je v tom, že nejsi dole za dvě minuty, ale za patnáct sekund. Hlavou ti během té chvíle projde spousta myšlenek. Vlastně pluješ vzduchem.“ Na olympiádě v Albertville skončil šestý a pak už se na lyžích svezl jen párkrát. Naposledy v květnu téhož roku. „Mám už jiné zájmy. Po olympiádě jsem už neměl žádný cíl a začal jsem se věnovat obchodu. Chtěli jsme pořádat závody v Tatrách, ale nevyšlo to. Když jsem lákal některého českého lyžaře na rychlostní lyžování, nebyl moc zájem.

PETR KAKEŠ

opustil Československo v roce 1980. Usadil se na západním pobřeží v americkém státě Oregon. „Vypadá to tam jako v Peci pod Sněžkou, kde jsem vyrostl. Akorát tam máme také 4500 metrů vysokou sopku.“ Dnes je mu šestatřicet let a naposledy závodil před třemi lety. Pak pověsil lyže na hřebík. V létě se věnuje horské cyklistice a v zimě lyžování jako ředitel lyžařské školy.

Takže jsem skončil tím, že jsem alespoň v zimě pořádal tréninkový tábor na tuto disciplínu. Jenže poslední dva roky tu vládly špatné podmínky. Bylo pořád mokro a teplo. Závody a tábor jsme zrušili z bezpečnostních důvodů,“ vypráví Petr.

DIVNÝ SPOLEK LYŽAŘŮ

„Z rychlostních lyžařů se stal divný spolek. Od té doby, co se část závodníků nedohodla s FIS, jede každý na vlastní triko. Nedávno uspořádali někteří z nich závody v jižní Francii ve Vars. Kvůli překonání rekordu,“ pokračuje Petr. Nynějšímu rekordmanovi, Phillipu Goitschelovi, který je dnes považován za nejlepšího závodníka, však nedovolili přijet. „Jsou to blázni. Bojí se nejlepšího, a tak si udělají závody mezi sebou. Je to divočina,“ říká Kakeš. Novým držitelem rekordu se stal Američan Jeff Hamilton. Petr pořádá každým rokem obyčejnou lyžařskou školu s padesátkou instruktorů. To mu už stačí.

Jiří B. Doležel
Foto: archiv



Pracoval se Smirnovem a Prokurorovem

Ruský trenér VALERIJ SAMOCHIN trénuje už třicátou čtvrtou sezonu. V září mu bylo 57 let a nedávno se mu v Moskvě narodila již druhá vnučka. Od léta se stal trenérem naší mužské reprezentace. Sešli jsme se s ním v Jablonci krátce před odjezdem na Dachstein, kde bude ve dvou cyklech probíhat další část přípravy běžců na zimní sezonu.

Závodil jste předtím, než jste se stal trenérem?

„Ano, ale kvůli zranění ruky, které jsem utrpěl ve třidvaceti, jsem nedosáhl žádných vynikajících výsledků. Mým nejlepším umístěním bylo třetí místo na přeboru Moskvy.

V té době jsem byl studentem Pedagogického institutu a po jeho absolvování jsem se stal trenérem - pedagogem. Trénoval jsem ve Spartaku, pak dva roky sloužil v armádě a po návratu jsem začal studovat na lékařské fakultě. Avšak po

prvním roce studii jsem se musel rozhodnout: buď medicína, nebo trénink. Já zvolil to druhé. Mám tedy dva a půl semestru lékařské fakulty. Lékařem jsem se tedy nestal. Zato můj bratr dotáhl lékařská studia do úspěšného konce a dnes se zabývá elektroakupunkturou a homeopatií. Nyní žije v Itálii.“

Jak dlouho už trénujete?

„V klubu jsem pobýval patnáct let a od roku 1978 jsem začal s reprezentačními družstvy. Zpočátku to byli žáci, později dorostenci a junio-

ři a poslední tři roky jsem se staral o smíšené družstvo. V roce 1989 mě požádal Vláda Smirnov, zda bych s ním nespolečně pracoval na jeho přípravě. Trénoval sice s A - družstvem, ale podle mých plánů. Naše spolupráce byla velmi úspěšná a stali jsme se přáteli.“

Říká se, že je v Rusku mnohem těžší dostat se do reprezentace než potom závodit na mezinárodním poli.

„Nemyslím si to. Je-li dobrý závodník, prosadí se doma i v zahraničí. V družstvu máte většinou šest lidí, z toho bývají tři leadeři. Pak je vyrovnané pole a těžko se vybírá. Například v ruském ženském družstvu jsou závodnice od čtvrtého do desátého místa velmi rovnocenné.“

Jaké jsou podle vás hlavní nedostatky našich běžců?

„To je těžké říci. Hlavní nedostatky vidím ve špatné přípravě, která nebyla řádně organizována a ne všichni se připravovali dohromady. Když je příprava společná, výsledky pokaždé rostou. Je však strašně důležitý individuální přístup ke každému z nich. Hlavní nedostatek bych viděl v síle, ale při tréninku je třeba dbát na každého běžce zvlášť.

Pracovat s ním a naslouchat jeho názorů a pocitům. U mladších je pak důležité, aby mohli závodit v zahraničí s velkou konkurencí. Pak zábrany ustupují a závodníci si začínají věřit.“

To si u všech nejsem jist. Například v tenise takový Alexandr Volkov hraje v zahraničí spoustu let a jeho psychická stránka je velice labilní.

„Moje zkušenost je taková, že první dva roky jsou pro mladší závodníky nejhroší. Pak už je to o něco lehčí. Já se nikdy nesnažím vnášet do závodníků něco úplně nového, ale spíš se pokouším rozvíjet to,



co v nich už je. U tenisu je to něco jiného. Tam dvakrát třikrát pošlete míč mimo lajnu a jste v psychické defenzivě. U běžců však prodáváte sílu a ta zůstává.“

Spolupracujete ještě s Alexandrem Prokurovovem?

„Od roku 1978 do roku 1992 jsem stále pracoval jako trenér a byl jsem už unaven. Proto jsem rok odpočíval na své chalupě u Moskvy s vnučkou, kde jsem se zabýval hospodářstvím. Přibližně po roce mě poprosili, zda bych nespolečně pracoval s mladými v ruském reprezentačním družstvu severské kombinace. Zpočátku to bylo dobré, ale postupně závodníci začali mít takový neprofesionální přístup k přípravě. Hodně prohrávali ve skocích a v běhu všechno dohnat nelze. Přitom nejvíce přípravy se věnovalo skokům. V té době se přihlásili trenéři z Čech a já nabídku přijal. Zároveň mě požádal Aljoša, zda bych mu nepřipravil tréninkovou přípravu. A do dnešního dne spolu diskutujeme o všech jeho trénincích a já mu připravuji plán. Nadále také spolupracuji s Volodou Smirnovem.“

Říká se, že mezi ruskými reprezentačními trenéry neexistují příliš dobré vztahy. Je to prý mafie, která mezi sebe nikoho nového nepustí.

„Je tomu skutečně tak. Hlavní trenér - to dříve bývalo velmi výsad-

ní postavení. Tento post zaručoval život se stále plnou kapsou. A je tomu tak i teď. Existují tam lidé, kteří tomu sportu zasvětili život, a teď na stará kolena už nejsou přístupní novým tréninkovým metodám.

Smirnov i Prokurovov o tom také často hovoří v ruském tisku. Tito staří trenéři totiž odmítají jakýkoli podíl závodníků na přípravě. Vše chtějí řešit pouze direktivou. Ale v severských zemích to funguje úplně naopak. Tam to jde všechno od závodníka a jeho potřeb. Trenér je pouze konzultantem. Myslím si, že nejdůležitější je, aby vztah trenér - závodník byl vyvážený a principem jejich vztahu byla spolupráce. Výsledek by měl být dílem dvou lidí. Trenér by měl více přemýšlet a sportovec se řídit svými pocity.“

Jak by měl podle vás vypadat ideální závodník?

„Ideální neexistuje. Každý má své plus i minus. Ale chcete-li, blíží se mu Svan, Dählie, Ulvang, ale Smirnov už tak ideální není. Ideální běžec by měl mít genetické předpoklady a silné všechny stránky své osobnosti. Měl by mít sílu, smysl pro rytmus, dobrou techniku atd.“

Jaké úspěchy našich závodníků by vás v zimě uspokojily?

„Kdyby se na závodech Světového poháru pravidelně umísťovali do patnáctého místa. A především by mě uspokojilo, kdyby každý závodník dostal ze sebe všechno, co v přípravě odtrénoval. Aby se cítil dobře po celou sezonu. Všechno si ale řekneme v prosinci. Tam už bude všechno jasné.“

Jiří B. Doležel
Foto: Čestmír Skrbek

Chce zlato z Nagana

Před třemi roky chtěl s lyžováním definitivně skončit. Nejezdilo se mu vůbec dobře a nejlépe se umístil až ve třetí desítce ve švýcarském Veysonnaz. Cítil se nevalně. Občas si vzpomněl na svůj pád na olympijské sjezdovce ve Val d'Isere a také se trochu bal. U piva prý jednou prohlásil, že bude končit. „Co blázníš, zkus ještě olympiádu, a uvidíš,“ radili mu kamoši. Zkusil ji tedy a dojel si pro bronzovou medaili. Už dávno zapomněl na Albertville a na poslední tréninkovou jízdu. Teď naopak přemýšlí o japonském Naganu a samozřejmě o zlatu. Ptáte se, o kom vlastně mluvíme? Řeč je o kanadském sjezdaři EDOVI PODIVINSKÉM (26).





Celá rodina o vánocích v Brně: (zleva) Tom, táta, maminka a Ed

V kanadském sjezdářském národním týmu se v posledních letech daří závodníkům, kteří pocházejí z bývalého Československa.

Osmadvacitiletý Roman Thorn se ještě stačil narodit v Ústí nad Labem, ale ostatní - Ed Podivinski, Stanley Hayer či Valentin Sean - už přišli na svět na západní polokouli. Jedno však mají všichni jmenovaní společné: jejich rodiče opustili svoji zem ve střední Evropě před dvacetisedmi lety. A přičteme-li k tomu ještě Kateřinu a Martina Tichých, kteří žijí také v Kanadě a jezdí za Českou republiku, nebo další nadějnou kanadskou juniorku českého původu Martinu Janečkovou, zbývá dodat jediné. Tamější podnebí, jak se zdá, náramně vyhovuje Čechům a Slovákům a sjezdové lyžování se pomalu stalo v Kanadě českým sportem.

Ale vraťme se k nejúspěšnějšímu sjezdaři z celé „české“ komunity v kanadském národním týmu. Jeho rodiče před šestadvaceti lety právě trávili dovolenou v Jugoslávii společně s prvorozeným synkem Tomášem a s babičkou. Po vpádu sovětských vojsk na naše území se rozhodli zůstat v zahraničí téměř okamžitě. Domů do Brna se vracela pouze babička, která tu měla ještě dvě dcery - Magdalenu (dnes Dietlová) a Jitku. „Jen jsme požádali o politický azyl a na druhý den jsme již cestovali

do Kanady,“ vzpomíná dnes ing. Ina Podivinská. Její manžel byl v té době krajským přeborníkem ve sjezdovém lyžování. Oba milovali zimu, a tak se usadili na západě. Blízko hor a sjezdovek. Víkendy pak pravidelně trávili na lyžích. Zpočátku s sebou brali jen Tomáše a Ed zůstal u jedné německé vychovatelky. Tomáš se cítil na lyžích jako doma a později to dotáhl až do reprezentačního týmu provincie.

POTÍŽE S ČEŠTINOU

Ale ani o pět let mladší Ed nechtěl nikdy zůstat pozadu. V lyžování se staršímu bratru brzy vyrovnal, ale měl rád také hokej. V žákovském družstvu edmontonských Olejářů si našel spoustu kamarádů. Jenom čeština mu činila obtíže. Tomáš obstojně komunikoval doma s rodiči jejich rodným jazykem, ale Ed zásadně odmítal odpovídat česky. Dodnes výborně rozumí, ale mluví už hůře.

Ve třinácti letech se Ed musel rozhodnout pro jeden sport. V té době již pravidelně vyhrával na lyžařských svazích a často cestoval. Jeho hrdiny byli tehdejší hvězdy Ken Read a Steve Podborski. Začínal chybět na hokejových trénincích, a tak díky špatné docházce (a možná také kvůli bratrovi) dal přednost lyžování.

Starší bratr se již připravoval na univerzitu a sport začínal brát jako zábavu. Ne tak Ed.

Za pět let se stal juniorským mistrem světa ve sjezdu na Aljašce. Porazil tam také posledního olympijského vítěze Tommyho Moea.

MILUJE CESTOVÁNÍ A RYCHLOST

Jeho maminka občas pomáhala jako hosteska při závodech Světového poháru. „Hledali někoho, kdo umí cizí jazyky. Tenkrát jezdil také Rus Makejev a moje ruština tak našla uplatnění,“ prozradila nám ing. Podivinská. Ed pobýval doma už jen v létě. „Lyžování je životní styl, který mne strašně baví. Cestujete, závodíte a zažijete při tom spoustu legrace. Musím však říci, že lyžařská střediska v Evropě jsou všechna stejná. U nás v horách to vypadá mnohem krásněji. V Evropě bych si asi nikdy nezvykl,“ řekl nám Ed při jednom ze setkání.

Po sezóně se však Eddie vždycky připravuje na velký letní výlet. V devadesátém se vydal na kawasaku do Kalifornie. Na podzim motorku prodal a pořídil si starý kabriolet Oldsmobile. Celé následující jaro jej opravoval. A pak se s ním vypravil na východ do Londonu, kde studuje obchod. Přibral dvě dívky do vozu a jeho přátel z týmu jeli stejně jako rok předtím na motorkách. „Bylo to fantastický. Máš odklopenou střechu a vítr si pohrává s tvými vlasy. Prostě nepopsatelný,“ usměje se. Před olympiádou trávil dovolenou se svou přítelkyní Kim na Bahamách a pak se vypravili jeepem zase do Londonu. Poslední dva roky absolvoval výlety se stejnou partou na harleyích - na mys Canaveral a na Floridu.

NA VÁNOCE V BRNĚ

Poprvé se Brně objevil před více než šesti lety. „Dovezli jsme ho ukázat babičkám ze Saalbachu, kde se konalo mistrovství světa. Ale na jediný den,“ řekla maminka. Eddie se začínal v lyžařském světě prosazovat. Měsíc před olympiádou v Albertville dosáhl na sjezdovce v Garmisch-Partenkirchenu na nejlepší patnáctku. Pak přišly na řadu olympijské hry a s nimi pád v poslední tréninkové jízdě. Přetrhané vazy v koleně znamená



ly náročnou operaci a půlroční odpočinek. Do následující sezony nastoupil sice už v pořádku, ale vůbec se mu nedařilo. V celkovém pořadí skončil až v páté desítce. „Myslel jsem, že s tím praštím. Nic mne netěšilo, ani samotná jízda.“ V létě vyměnil lyže a nové rossignolky mu začaly přinášet štěstí. Vánoce ve třiadvadesátém strávil v Brně s rodiči a bratrem. „Musel jsem s babičkami mluvit česky, protože ony anglicky neumějí. Máma mě provedla Brnem a pak jsme jeli do Prahy. Máte moc hezký holky, nejlepší na světě.“ V prvním lednovém závodě, právě v Saalbachu, získal své první vítězství ve Světovém poháru. Stal se tak v pořadí sedmým Kanaďanem, kterému se to podařilo. A o měsíc později se radoval z olympijské medaile. „Žádné vítězství se nedá měřit s olympijskou medailí. Ale rád bych získal i tu zlatou v Naganu,“ prohlašuje.

Ale loni se Edovi už tolik nedařilo. Pouze jedno čtvrté místo v Kitzbühlhlu a v celkovém pořadí ve sjezdu skončil až devatenáctý se 131 bodem. „To nevadí, Nagano je ještě daleko. Takže mám ještě dost času,“ tvrdí tento optimista. Přitom si je však vědom každé maličkosti, která při závodech rozhoduje.

Jiří B. Doležel

Foto: Martin Svoboda a archiv

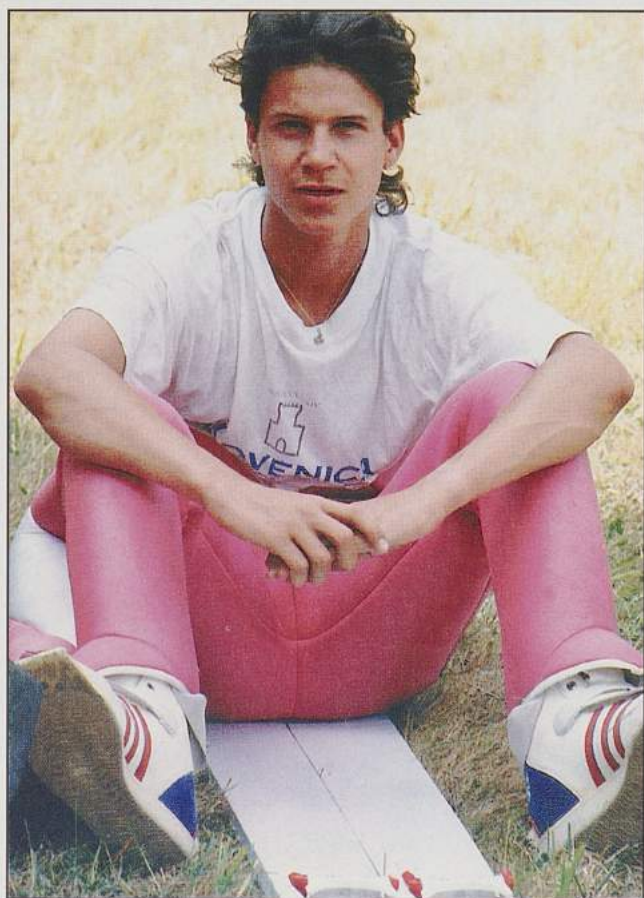
Takhle se loučil s Albertville

Pepi Strobl: Nejde o peníze

Poprvé na sebe výrazně upozornil na juniorském světovém šampionátu v italské Monte Campione, odkud přivezl zlato. „Světový pohár je však přece jen něco jiného,“ přiznává tento rakouský sjezdař. „Mým prvním velkým cílem v lyžařském světě bylo prosadit se mezi desítku nejlepších sjezdařů,“ přiznává Jozef, kterého můžete v alpském prostředí zastihnout na verpánku či v rodinném kruhu. O svých nejbližších Pepi tvrdí, že jsou typickými horaly. A rodina je pro Strobla skutečně dobrým zázemím. O tom konečně svědčí i to, že jeho manažerem je švagr Karl-Heinz Perl. „Jednou bych se chtěl ke své ženě chovat tak, jako můj švagr k sestře,“ tvrdí o Perlovi Strobl a nezapomíná dodat: „Dokáže perfektně jednat s lidmi a dává mi klid pro samotný sport.“

Naproti tomu Perl uvádí, že Pepi by občas mohl být výbušnější. „Někdy mě až děsí jeho ohromný klid,“ uvádí manažer, který se k lyžařskému sportu dostal díky Pepimu. Strobl je na rozdíl od svého manažera zcela mimo v ekonomických otázkách a dokonce se ani neangažuje v různých akcích, které mají za cíl zvýšení prémie pro lyžaře. „Je sice pravda, že lyžaři ve srovnání s fotbalisty či basketbalisty berou poměrně málo, ale já nezavádím pro peníze. To však neznamená, že si neuvědomuji riziko, které hrozí na světových svazích,“ říká Pepi Strobl. „V rakouském lyžování dnes vládne tvrdá konkurence, ale to je předpoklad pro úspěchy ve světovém měřítku,“ tvrdí horal, sjezdař a sportovec tělem i duší.

(pro)



Hlavně přežít

Ve svých sedmnácti letech patří JAKUB SUCHÁČEK mezi nastupující skokanskou generaci spolu s Kahánskem a Krompalcem. Celou svoji kariéru má ještě před sebou. „Budu skákat, co to půjde,“ říká každému bez váhání. „Chtěl bych u skoků zůstat napořád. A když ne skákat, tak alespoň trénovat,“ uzavírá svoji budoucnost.

JEN AŽ SI SKÁČOU

Mladý Jakub se málem nestal skokanem na lyžích, ale mohl se věnovat koním. Přesněji soutěží Voltiž koňských spřežení. Naštěstí po dvou letech od koní odešel a se zájmem začal sledovat tréninky kluků ve skoku na lyžích. „Ke skoku mě nikdo nepřivedl. Bydlíme kousek od můstku a já odmalička chodil na Horečky. Díval jsem se na kluky, jak skákali na malém můstku. Býval jsem tam často a říkal si, když si skáčou, ať si skáčou.“

Jednou jsem tam strávil dopoledne, pak celý den, až mi trenér Hrachov navrhl, abych to zkusil s nimi. Bylo mi tehdy přibližně jedenáct,“ říká ještě ani ne sedmnáctiletý mladík, který takto začínal námluvy se svou disciplínou. „Při svém úplně prvním skokanském pokusu jsem dosáhl osmi metrů, ale hrabal jsem. Bylo to na artiskách, které se tenkrát vyráběly.“ Dnes žije a studuje ve Frenštátě pod Radhoštěm. Po trenéru Hrachovém ho v lyžařském klu-

JAKUB SUCHÁČEK se narodil 17. listopadu 1978 v Čeladné v okrese Frýdek-Místek. Dnes žije se svými rodiči a deseti-letým bratrem ve Frenštátě pod Radhoštěm. Je studentem SOU obor strojní mechanik. Ve své první sezoně Světového poháru mezi seniory obsadil druhé místo ve finském Lahti a čtvrtý skončil na republikovém mistrovství. Jeho osobním rekordem je let dlouhý 190 metrů z Oberstdorfu. Skáče na lyžích Atomic a v kombiněze Meininger.

bu vedli Krompolec a Fizek.

„Pod panem Fízem jsem trénoval v dorostencích a myslím, že ten mne naučil nejvíc,“ přemýšlí Jakub. V současné době ho však vede Jiří Raška.

LETY A PÁDY

„Před dvěma lety mi na sedmdesátce v Harrachově vzal vítr pravou lyži a já se doslova zapíchl do země. Zlomil jsem obě lyže, ale naštěstí se mi nic nestalo. Po takovém skoku sice nemáte chuť toho nechat, ale dostal jsem strach. Trochu jsem se bál a začal mít z můstku respekt. Další tři tréninky jsem si dával větší pozor. Před necelým měsícem jsem měl na reprezentačním soustředění takový pád. A nejzajímavější na tom je, že nejlépe skáču právě tehdy, když mám strach,“ říká Jakub. Pád je pro skokana největším nebezpečím, a obzvláště to platí u mamutích můstků. Ne každý skokan totiž dokáže zvládnout přechod z malých můstků na ‚mamuty‘. „Než se spustím, říkám

si ‚Hlavně přežít‘,“ vtipkuje mladík a dodává: „Na velkých můstcích je to různé. Když jsem jel poprvé do Vikersundu, všichni mi říkali, že tam strašně fouká. Prý je to o život. Dával jsem si tedy při prvním skoku pozor, ale všechno bylo v pohodě. Ideální podmínky. A pak už mě vůbec nenapadlo, že bych třeba mohl spadnout. Zato v Oberstdorfu, který je vyhlášený jako nejlepší mamutí můstek, jsem strach měl. Přijeli jsme, foukalo, padal sníh a já začal přemýšlet, jak mám skákat.“

ZIMA JE ZIMA

Mezi skokany a běžci jsou v poslední době stále více oblíbené letní závody Grand Prix. Pro skokany to znamená umělou nebo keramickou stopu na nájezdu a nejrůznější povrchy na ‚bubnu‘. Divácky atraktivní závody však nejsou vždy zajímavé i pro skokany: „Závody se sice počítají jako Světový pohár, ale v zimě jsou soutěže mnohem lepší. Keramická stopa je sice rychlejší a má o hodně lepší skluz. V zahraničí pak mívají na bubnu speciální zelenou hmotu a tam dopadáte jako do perinek. Krásně se dělá telemark, ale zima to přece jen není. U nás jsou umělé hmoty často hrbaté, nedrží stopu, a proto se možná nejvíc podobají sněhovým podmínkám,“ tvrdí skokan, který chce být v letošní zimě mezi patnáctkou nejlepších.

Závodníci Světového poháru jsou jako jedna velká rodina, která se v listopadu sejde, jezdí společně po závodech a v březnu si pak všichni řeknou ‚ádié‘. Sucháček, který letos podepsal svoji první roční profesionální smlouvu, je mezi elitou jedním z nejmladších. „Vztahy mezi skokany jsou přátelské, asi na úrovni pozdravů, gratulací a občas i dobrých debat, máte-li o čem se bavit. Co se však týče skokanské techniky a přípravy, každý si vše nechává pro sebe.“

Radek Smekal

Foto: Lenka Hatašová

Legendy o lyžařích

V druhém pokračování seriálu Jeanu Vuarneta si povíme něco o historických legendách, v nichž lyžaři hráli ústřední roli. Lyže se totiž ve Skandinávii staly nepostradatelnými.

JAK ALAKSON RISKOVAL VLASTNÍ ŽIVOT

Lyže hrály v životě Skandinávců hlavní roli a norská lidová tradice se na ně často odvolává. Např. neobyčejný příběh Heminga Alaksona, který žil v jedenáctém století.

Členové královské Haakonovy dynastie, která v Norsku vládla, byli proslulými lyžaři. Někteří z nich dokonce získali titul „Nejlepší lyžař v království.“ Tento titul byl však rozdávan až příliš často, proto se jím v jednom období mohlo pochlubit hned několik držitelů. Tato situace pak nevyhnutelně vedla k souboji rivalů a někdy přerůstala až v krevní mstu. A pravidla královské etiky mohla jen stěží tolerovat, aby se podobnou „hodností“ honosil někdo další.



Nemajetný vynikající lyžař Heming Alakson, poddaný krále Haralda Velikého, to doslova pocítil na vlastní kůži. Král Harald Veliký, který ve své době „dělal čest svému jménu“ (byl vysoký a tlustý) začal žárlit na Alaksonovu lyžařskou slávu, protože si myslel, že titul by měl dědičně patřit jemu. Vyzval tedy Alaksona, aby překonal jeho slavného předka krále Vigharda, který v roce 1080 sjel na lyžích přímo dolů příkrý svah, končící propastí. Od té doby se podobného kousku nikdo neodvážil. A cena souboje? Ta byla opravdu vysoká. Nic menšího než život Heminga Alaksona. Ubožák tedy neměl na vybranou.

Zatímco král a jeho vazalové se usadili na úpatí svahu, Alakson byl vyveden nahoru, kde si připnul lyže. Diváci zatajili dech a král Harald už nedočkavě koukal do propasti. Alakson se spustil dolů. Hlavou mířil přímo k úpatí svahu. Na jeho samém okraji udělal okázalou otočku a v obrovském mraku sněhu spadly jeho lyže do propasti. Přihlížející muži byli zděšeni. Ani se neodvažovali podívat do propasti, když se náhle z prachu sněhu vynořil muž - Alakson. Pyšně stojící na obou nohách. Dokázal totiž zastavit tak rychle, že jeho lyže pokračovaly dál bez něho. Krále Haralda však popadl šílený vztek. Nařídil, aby Alakson byl okamžitě usmrcen. Což se také stalo.

JAK LARS A ENGELBRECHT ZACHRÁNILI ŠVÉDSKO

Lyže se také často používaly ve vojenství. V tehdejší době díky tomu měli nejlepší armádu Norové. Taktiku boje na lyžích se učili už na vojenských školách a tato politika postupem času přinesla svoje ovoce. Lyžařské vojenské oddíly pravidelně zaháněly nepřátelské armády na útěk. V šestnáctém století se však tomuto umění

také naučili ve Švédsku. Pověst dokonce hovoří o tom, že právě díky lyžařskému umění bylo v roce 1522 Švédsko osvobozeno.

Kristián II., král dánský, v té době okupoval švédskou zemi a uvalil na ni nesnesitelné podmínky, které trvaly již čtv-



tým rokem. Odpor Švédů začínal slábnout. Na Štědrý večer roku 1522 se švédský vůdce Gustav Vasa rozhodl zorganizovat povstání, které měli podpořit obyvatelé provincie Dalecarlia. Ta však nebyla dostatečná a Vasa se rozhodl, že boj raději vzdá. Chtěl tedy odtáhnout do Norska.

V tu chvíli si však Dalecarliáné uvědomili, jakou možnost znovunabytí svobody ztrácejí. Vyslali tedy okamžitě za Vasou své dva nejlepší lyžaře - Larse a Engelbrechta. Ti po devadesáti dnech šíleného stíhání dohonili vůdce v Salenu a přesvědčili jej, aby se vrátil zpátky. Tak se stalo a na Nový rok 1523 vypuklo povstání, které Dány porazilo. Gustav Vasa byl dosazen na trůn jako Gustav I.

Od té doby oslavují Švédové toto slavné povstání každým rokem. Pořádají závod na lyžích po stejné trase, jakou ujel Gustav Vasa před čtyřmi stoletími. Proslulý Vasaloppet se tak dodnes těší popularitě a stal se prakticky nejznámějším závodem běžců na světě.

Jean Vuarnet

Přeložila Bohdana Doleželová

Ve Slavii bojují o pověst i existenci

Lyžařský oddíl při pražské pedagogické fakultě existuje už spoustu let. Jezdívalo se na hory, trénovalo a na závěr sezony se pozlobily i alpské kopce. V současné době se však lyžařský oddíl potýká s celou řadou problémů - počínaje špatnou organizací, ní jakými tréninky a konče nezájmem lidí. Většina členů z původní party má už jiné starosti a noví zatím moc nepřicházejí. A jako by starostí nebylo dost. Minulý měsíc došlo ke zrušení tělocvičny v centru hlavního města a přesunutí všech tréninků do Brandýsa, kde má škola další budovu.

„Rozhodli jsme se, že když se lidé, kteří by měli, nepokoušejí s těmito problémy něco udělat, zkusíme se angažovat sami,“ říká předseda oddílu Miroslav Hoza. „Zatím jsme sehnali tělocvičnu. A účast v ní hodláme zvýšit propagací,“ pokračuje v úvaze.

„Pro nastávající sezonu jsme chtěli rozšířit oddíl ještě o sekci horských kol. Podobně jako Kateřina Neumannová nečekat jenom na snůh, ale trénovat i v létě. Zajímají nás orientační závody na horských kolech a příští rok pojedeme závody Českého poháru. Zpočátku jsme však narazili na nezáměr kompetentních lidí ve Slavii. Pokusili jsme se tedy přijít s konkrétním plánem, který ob-



sahoval i novou organizaci lyžáku. Mysleli jsme si, že pokud budeme fakultu reprezentovat a přinášet i dobré výsledky, bude to k dobru oběma stranám. Nyní je vše v jednání a uvidíme, jak to dopadne,“ vypráví předseda a pak ještě dodává: „Netušili jsme však, že začneme-li vyvíjet aktivitu, setkáme

se s řadou překážek právě od lidí, kteří by nás měli naopak podporovat.“

Lyžařský oddíl tedy bojuje nejen o svou bývalou pověst, ale především o svoji existenci. Když se věci podaří, postaví si jeho členové vedle svých lyží i kolo.

Text a foto: Blanka Kubičková

V Nuslích uzavřená společnost



Lyžařský oddíl Sokol Nusle - Orbis v současné době registruje na osmdesátku sjezdářů. Celá polovina tohoto počtu jsou lyžaři v dorosteneckém věku. Samotný klub byl založen před třiceti lety, kdy se lyžařští fanatci rozhodli založit vlastní klub, který se rozrostl do dnešní podoby. Klub má tu

zvláštnost, že je převážně uzavřenou společností a novými členy se stávají děti těch současných. Jejich domovským lyžařským centrem je Pec pod Sněžkou, kde klub vlastní část sjezdovky, na níž mají svoji základnu - chatu Orbis.

Hlavními trenéry, převážně mládeže,

jsou Martin Novotný, Ladislav Králík, Jan Novotný a Zdeněk Burda. Odchovanci se obvykle účastní závodů krajských a pražských přeborů, NKZ a KKZ. Tréninky probíhají převážně na sjezdovce Javor v Peci, kde se o slalomový terén dělí s oddíly z Pecen pod Sněžkou a Mladých buků.

Sokol Nusle je pořadatelem dvou závodů - jednoho juniorského a druhého pro mladší a starší žáky. Současnou největší lyžařskou osobností klubu je šestnáctiletý Jakub Burda, trénovaný vlastním otcem Zdeňkem. Jako jeden z mála se účastní i závodů mistrovství České republiky a byl pozvaným hostem na zimních olympijských hrách v Albertville.

Všichni členové lyžařského oddílu jsou vybaveni lyžemi Kneissl, které jsou každoročně nakupovány přímo v rakouské továrně výrobce lyží.

Klub v letních, lyžařsky mrtvých měsících, pořádá pro své členy zajímavé sportovní aktivity. Mezi ně patří například vodácká výprava, surfování na Orlíku, společná zabijačka a další zájezdy.

Daniel Borůvka

Foto: archiv

Věřím, že to kluci někam dotáhnou, říká Luděk Šablatura

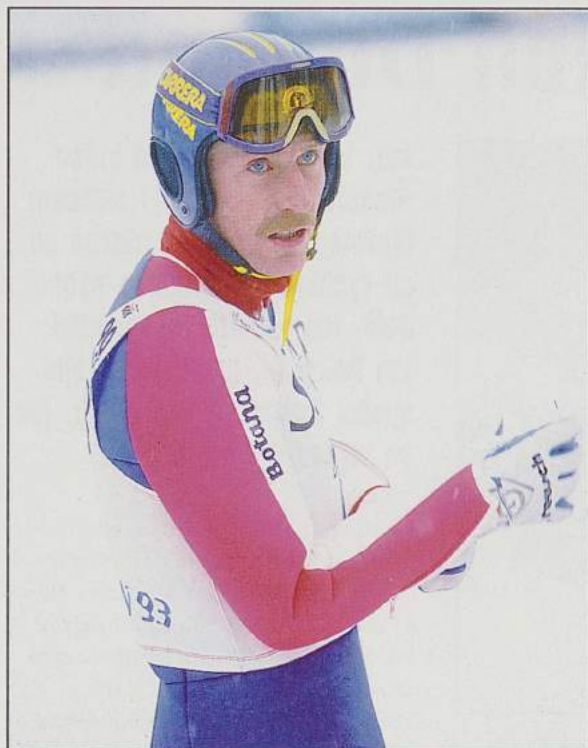


Běh je mnohem větší dřina než skok

„Máme pouze jeden závod, ale dvě možnosti jej zkazit. Když se jedna část nepodaří, sebelepší výkon ve druhé disciplíně vás již mezi nejlepší nevrátí. Musíte být připraveni na skok i běh. A právě v tom je naše disciplína jedinečná.“

I KOMBIŇÁCI S LETNÍ GRAND PRIX

Světový pohár v severské kombinaci byl stejně jako ostatní zimní sporty (běh na lyžích, sjezdové disciplíny apod.) doménou zimních měsíců - od prosince až do března, kdy bývá dostatek sněhových podmínek. Podobně jako je tomu u lyžařů-běžců, letos i kombiňáci zahájili sérii letních závodů Grand Prix. „Myslím, že tyto závody jsou trochu problematické, protože kolečkové lyže vyhovují těžším závodníkům a ti lehčí nemají šanci. Jinak je to hezká myšlenka a závod jednotlivců je velmi dobrý,“ soudí Tomáš Kučera, čtvrtý ze zimních olympijských her v Grenoblu v roce 1968. Soutěž ve skoku se odehrává na můstcích s keramickou stopou a běh na stále více populárních kolečkových lyžích. V letošním létě absolvovala kompletní světová špička (Norové, Švýcaři, Němci...) s výjimkou Japonců čtyři závody letního Světového poháru (Oberhof, Lomnice nad Popelkou, Breitenberg a Berchtesgaden). Soutěže se ukázaly být divácky atraktivní a závodníci si je pochvalovali:



Po skoku už víte, zda se můžete těšit na běh

dosahujeme úplně nejlepších výsledků. A já pevně věřím, že letos půjdeme ještě nahoru," prohlašuje trenér. Příkladem dobrých výsledků sdruženářů, jak se severské kombinaci dříve říkalo, může být čtvrté místo Milana Kučery z mistrovství světa v Thunder Bay, což bylo nejlepší umístění českého reprezentanta lyžaře-klasika na šampionátu.

Z DĚDA NA OTCE, Z OTCE NA SYNA

Sport, který je velmi náročný na vybavení a fyzickou i psychickou kondici, dnes provozuje stále méně kombináků-juniorů. Lze říci, že se láska k této disciplíně dědí

z otce na syna. Jen málokdo dokáže najít odvahu spustit se z můstku a k tomu podat vynikající výkon na běžkách v bílé stopě. „V záciích máme na 55 chlapců, ale do dorostu jich postoupí jen pár. Hranici je čtrnáct let, kdy kluci odcházejí do škol. Začínají skákat na větších můstcích a přechod z K-40 na K-90 bývá obtížný,“ tvrdí ředitel úseku severské kombinace Libor Foltman. Dnes u nás závodí 21 dorostenců, mezi kterými začínají kmetům výrazně šlapat na paty především Rýgl a Fiurášek. „V dnešní době máme problém sehnat v náboru malé děti. Rodiče se bojí úrazů a chtějí mít zajištěné plné vybavení. Chcete-li zajistit nábor, musíte navštívit již první třídy základní školy,“ dodává Foltman, podle kterého před šesti lety bylo až na 120 mladých nadějí. „Práce s těmi nejmenšími je nádherná. Ten zápal do tréninku a každá jejich radost z výsledků.“

FINANCE JSOU PROBLÉMEM VŠUDE

V České republice existuje všeho všudy, když hodně přimhouříme obě oči, sedm klubů, které se starají o severskou kombinaci. Oddíly dostávají od Svazu lyžařů neveliké finanční dotace a ostatní si musejí získat pomocí spon-

zorů. „U nás jsou tři profesionální trenéři mládeže (Šimek, Špaček, Foltman) a o seniory se starají další tři trenéři. Nedostatek a neochota trénovat vyplývá z velice nízké finančně ohodnocené práce, jež je časově velmi náročná,“ říká Foltman. V praxi stojí moderní vybavení na jednoho závodníka okolo 2500 německých marek. A bez kvalitního vybavení dnes nemůže sebevětší talent konkurovat ať v Čechách, či ve světě. Důsledkem toho je, že pouze v Ještědu Liberec pro dorost a v Dukle Liberec pro seniory jsou dobré podmínky a prakticky se tam soustředí celá reprezentace. „Chcete-li dělat kombinaci dobře, musíte do Dukly. Pro nás je trochu nevýhodou, že máme málo míst a kluci, kteří přijdou na vojnu, jsou zde pouze rok. Za tu dobu je mnoho nepoznáte,“ tvrdí Kučera. Reprezentace se zatím opírá o Setuzu, Agropol Trading a část z rozpočtu Svazu lyžařů, ale oddíly si většinu financí shánějí velmi obtížně.

FERDA MRAVENEC, PRÁCE VŠEHO DRUHU

Státním trenérem reprezentace severské kombinace je Luděk Šablatura, který má pod svými křídly devět sdruženářů. Každý „normální“ trenér připravuje své svěřence po stránce kondiční, technické a taktické, ale to neplatí u Šablatury. „Luděk jezdí na světáky s klukama sám, a tak musí zastávat například i funkce řidiče, psychologa, maséra, atd.,“ konstatuje Foltman. Letos by se měl Šablatura o reprezentaci dělit s Ludkem Maturoou, aby zátěž nebyla tak obrovská jako v předcházejících sezónách. „Když se bude jezdit ve dvou, naše práce nabude na kvalitě,“ uvádí trenér, jehož tým jezdí za umělou hmotou pro skoky z Liberce až do Frenštátu pod Radhoštěm. „Běžecky na svět máme, ale skokansky jsme pořád trochu vzadu. A při současném bodovém přepočtu na časové odstupy do běžecského závodu, který trochu zvýhodňuje skokany, budeme stále v průměru. Pořád doufám a věřím, že to kluci někdy dotáhnou a že výsledky budou lepší a výraznější než doposud. To je motiv, který mě žene kupředu,“ říká na závěr Luděk Šablatura.

Radek Smekal

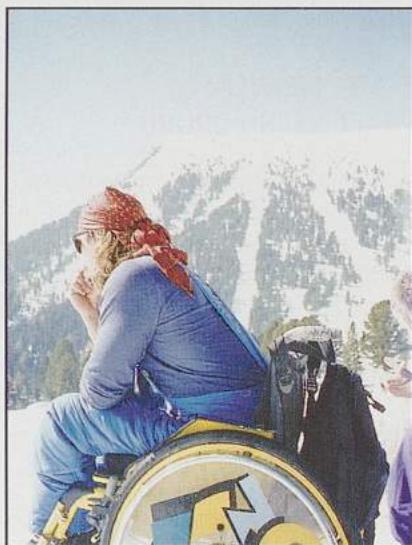
Foto: Martin Svoboda

„Jako zpestření letní přípravy to bylo výborné, jenom dva patnáctikilometrové závody ve třech dnech jsou přece jen trochu náročné,“ tvrdil Luděk Šablatura, reprezentační trenér prvního družstva. Nejvíce podařený a závodník vychvalovaný proběhl ten v Lomnici nad Popelkou.

ÚZKÁ ŠPIČKA ZDATNĚ KONKURUJE SVĚTU

Závodnická špička této disciplíny, která se mezi lyžaři často nazývá „královskou“, je v našich luzích a hájích příliš dlouho stejná. Vždyť letošního mistrovství republiky se zúčastnilo pouhých 32 závodníků. „Je to ostuda,“ říkal jeden z nejzkušenějších, dvaatřicetiletý František Kopal. Pro srovnání se v Norsku domácího šampionátu zúčastnilo sedm desítek soutěžících a v Japonsku dokonce 120 závodníků. I přes tento fakt, kdy se o titul pere sedm kombináků (Pánek, Kopal, Kučera, Skopek, Rýgl, atd.), a při minimálním manažerském a trenérském zázemí dokáží naši zdatně konkurovat světu. O reprezentační družstvo se v praxi stará pouze trenér Šablatura. „Na podmínky, které máme, jsme pořád dost vpředu a ze států východní Evropy

Vozíčkář na svazích Dolomit



„S možností lyžování pro paraplegiky jsme se seznámil před dvěma lety v Krkonoších. Loni jsem si jízdu několikrát zopakoval a letos jsem si u pana Antoše v Dolanech u Olomouce pořídil vlastní monoskibob,“ vypráví Honza. Jde vlastně o laminátovou sedačku, která je tvarována podle těla do výše poranění páteře. Je upevněna na spirále a tlumičích, a to vše je připevněno na jedné sjezdové lyži. Dále k monoskibobu patří dva stabilizátory, tzv. francouzské hole zakončené krátkými lyžičkami.

Úvodní zkoušky na Šumavě dopadly dobře. Pak se Jan Potměšil rozhodl se svým doprovodem zkusit vyšší hory a větší svahy. Vydal se s rodiči do Val di Fiemme v Dolomitech. „Musím přiznat, že jsme měli

pouze dílčí představy o tom, co všechno nás může potkat. Spoléhali jsme jednak na případnou pomoc ostatních a trochu kalkulovali s tím, že tam budou nebo již dříve byli jiní vozíčkáři,“ říká Honzův otec.

První den se vydali v Cavalese na dolní stanici kabinové lanovky na Lagorai Skiland. Přístup byl bezbariérový, problém s turniketem překonali objezdem a velké „dobrodružství“ začalo. Dostali se až do výšky 2228 metrů nad mořem a tam celá trojice zjistila, že v takovém místě nikdo nikdy na monoskibobu nelyžoval. Kolem krásné hory, sluncem zářící sněh a pocit volnosti. Dokonalé „nirvárně“ ještě bránila „neznámost“ svahu, který mizel za hranou.

Pak se Honza rozjel. Rodiče sledovali jeho stopu v krátké vzdálenosti, aby ho ochránili před možným střetem s rychle jezdícími lyžaři. Svah byl velmi členitý - jak v ose, tak i do stran. Vedl pod lanovkou a její obsluha viděla Honzu sjíždět. „Fandili nám a začali mě pouštět přímo na sedačku,“ vzpomíná herec a pokračuje, „trochu jsme zrozpačiteli, když jsme potřebovali najít záchod. To znamenalo především přesednout na vozík a překonat dvacet schodů.“ Později to už nebyly nesmělé pokusy začátečníka, nýbrž odvážné pokusy na prudkém svahu. Byl to stav euforie. „Po prvním dnu jsme byli sice unaveni, ale rozhodně spokojeni,“ dodává otec.

V neděli se vydali na doporučení do Pamepega, střediska, které provozuje 14 la-

Ten, kdo jednou poznal krásu zasněžených hor, lípyl sluncem prozářeného sněhu a hlavně pocit rychlosti při jízdě ze svahu dolů, ten nemůže zapomenout. Jan Potměšil, herec pražského spolku Kašpar, hledal cestu, jak se po úrazu vrátit do hor.

novky a na třicítku upravených tratí. Obsluha však odmítala Honzu vyvézt nahoru. „Výjednávali jsme tam prakticky u každého vleku. Většinou to mělo standardní průběh. Starší členové obsluhy odmítali a nepomáhali. Naopak mladší nám fandili. Vlastně jsme zjistili, že tu ještě žádný vozíčkář nejezdil,“ říká otec Honzy. Zkoušeli to tedy u jiných vleků, ale výsledek byl stejný. Nakonec jezdili u Reiterjochu a obtížnějšího Zangenu. Trať vedla částečně podle lanovky a obsluha viděla Honzovu jízdu. To ji nakonec obměkčilo. „Přestože den končil úspěšně, zůstal ve mně přece jen „hořký“ pocit, že mezi lyžaře tak úplně nepatřím,“ říká Honza.

Následující ráno Jan Potměšil vyrazil s doprovodem do dalšího střediska - Moeny. Nechal na monoskibobu vyměnit lyži - sulovka byla příliš měkká. Přes několik vleků a supermoderní sedačku Leitner se dostali až do výšky přes dva tisíce metrů nad moří. Nová lyže Völlk se chovala výborně. Monoskibob neztratil nic ze své točivosti a přitom měl lepší vedení v přímé jízdě i v oblouku. Prostě začalo jít o jinou jízdu. „Začal jsem i více riskovat. A dařilo se mi,“ nadšeně povídá Honza. V Moeně zůstal i další dny. A troufal si na lepší a prudší kopce. Poslední den přišla na řadu strmá černá sjezdovka. „Bylo mi jasné, že se o ni nakonec pokusím. Jel jsem tedy opatrně a bez pádu. Bylo to skvělé.“

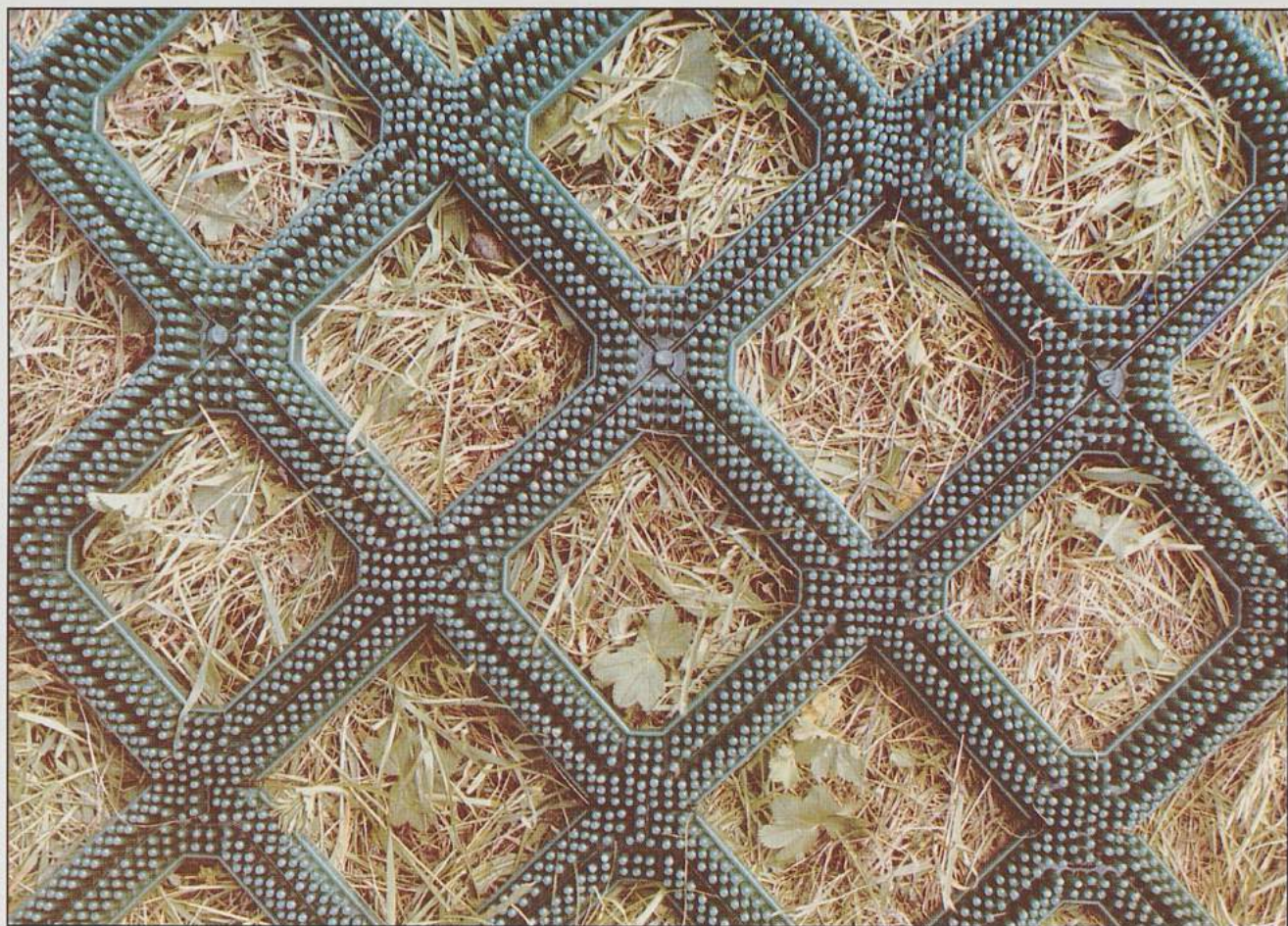
„Odjížděli jsme spokojeni. Mnohé jsme pochopili a hodně se naučili. Neměli jsme pocit, že odjíždíme jako dlužníci. Zanechali jsme alespoň stopu v lídech i horách, kde Honza lyžoval jako první vozíčkář. Dolomity, nikdy nezapomeneme,“ končí vyprávění otec Jaroslav Potměšil.

(jap)

Foto: Jaroslav Potměšil

Umělé lyžařské svahy se u nás začaly stavět na začátku sedmdesátých let. Vše odstartovali v Brně na Kraví hoře, kde byl uveden do provozu první z nich. Následovaly Jablonec, Uherské Hradiště, Strážná ml. A tak postupně lyžařské odděly přesvědčovaly městské funkcionáře o potřebnosti tohoto zařízení. Na začátku osmdesátých let jich už bylo v Československé republice víc než padesátka. Každé větší město se mohlo pochlubit touto „vymezeností.“ Dnes je však síťovce rapidně jina.

JSOU UMĚLÉ SVAHY PŘEŽITKEM SOCIALISMU?



Po roce 1989 umělých svahů ubylo. Hmoty, která dříve byla velice levná, nečekaně mnohonásobně podražila a kluby i města už neměly na zakoupení nové hmoty, která by nahradila tu zničenou.

V PÍSKU MĚNILI OSVĚTLENÍ

Lilo jako z konve, když jsme se setkali na Okresním úřadě v jihočeském Písku s ing. Miroslavem Sládkem. Mužem, který pamatuje celou výstavbu umělého svahu nedaleko protékající Otavy. „Největší zájem o tohle lyžování byl na konci sedmdesátých let. Tenkrát jsme museli odříkat spoustu objednávek, které nám chodily ze všech koutů republiky,“ vzpomíná. Provoz zahajovali v roce 1976. Výstavba svahu byla akcí Z, která stála přibližně 1, 5 milionu tehdejších korun. Na budování se také podílela Česká pojišťovna.

Dnes spravuje tento areál TJ Spartak Písek, ale svah patří městu. „Každoročně pokládáme hmotu ke konci srpna, aby se v září mohlo začít jezdit. letos jsme se rozhodli vyměnit osvětlení,

lení, které z jedné strany moc nefungovalo. Takže začínáme až v říjnu,“ vysvětluje zástupce lyžařů ve chvíli, kdy otevíráme branku od areálu. Je tady smutno a pusto. Dvě stě padesát metrů dlouhý svah čeká na zahájení další „sezony“. A vyplatí se to provozovat takový svah, ptáme se naivně. „To určitě ne, ale každoročně tu pořádáme lyžařskou školu pro děti, o kterou je v okolí mimořádný zájem. Pravidelně sem také jezdí oddíly z Plzně, Tábora a Prahy. Platíme hodně za vodu, kterou svah stříkáme. Přemýšlíme o tom, že v budoucnu bychom vodu natáhli přímo z řeky. Hodně by se nám finančně odlehčilo.“

Oddíl také navázal kontakty s jedním Ski klubem ve Walesu. „Loni tam odjelo lyžovat na umělou hmotu několik našich žáků. Všichni byli překvapeni, jak jim to tam dobře pracuje. Systém závlah mají jiný, takže když přijedete dolů, jste po kolena postříkán vodou. Ale lyžuje se na tom prý velice dobře,“ tvrdí Miroslav Sládek. V Písku také letos budou pořádát už 19. ročník slalomových závodů

na umělé hmotě o putovní pohár. „Je to tradice, o kterou bychom nechtěli přijít.“ Jinak je možné se svézt i na veřejném lyžování, které návštěvníka přijde na 20 Kč za hodinu. „Za hodinku uděláte tak patnáct jízd, takže je to skoro zadarmo,“ říká ing. Sládek. O tom, že by s umělým svahem v Písku skončili, zatím však nepočítají. „Hmotu máme nakoupenou do zásoby, takže to zatím jde,“ vysvětluje na závěr.

JAKÁ JE SITUACE DNES?

Možná špatná, ale určitě ne nejhorší. Pokoušeli jsme se zjišťovat momentální stav všech umělých svahů v této republice a došli jsme k závěru, že je to zkrátka zatím nad naše síly. Informace se různí a každý má jinou představu. S určitostí však můžeme potvrdit, že u nás funguje minimálně sedm umělých svahů.

Umělé svahy se u nás začaly budovat proto, že nebylo možné jezdit ven do Alp na ledovce. Po revoluci se však situace změnila a většina lyžařů jezdí ven. „Myslím, že ledovce v Alpách nemají pro

VÝSLEDKY:

BĚH NA LYŽÍCH

Mistrovství ČR na kolečkových lyžích v Jablonci nad Nisou (30.8.1995):

Muži (4x2km)

1. Korunka 30:22 min,
2. Řezáč 30:23,
3. Benc 30:24,
4. Čáslavský 30:25,
5. Buchta 30:26,
6. Kučera 30:32,
7. Fousek 30:33,
8. Kojnosov 30:34,
9. Matějka 30:37,
10. Michl 30:41,
11. Matouš 32:25,
12. Vaněk 32:26,
13. Žák 32:26,2,
14. Metelka 32:37,
15. Havel 33:02.

Ženy (3x2km)

1. Neumannová 14:58,
2. Zelingerová 15:01,
3. Doudová 15:32,
4. Šaldová 15:33,
5. Chlumová 15:42,
6. Letenská 15:57,
7. Rázlová Jolana 16:30,
8. Rázlová Jana 16:31,
9. Sládková 17:56.

Junioři:

1. Koukal 17:33,
2. Kunčar 17:34,
3. Mládek 17:37,
4. Máslo 17:44,
5. Magál 17:48,
6. Dostál 17:54,
7. Hobza 18:35,
8. Masnica 18:44,
9. Kopriva 18:49,
10. Šlechta 18:49.

Juniorky (3x2km):

1. Kocúmová 15:54,
2. Rajdlová 16:32,
3. Bublová 16:43,
4. Balatková 16:56,
5. Kubištová 16:57,
6. Jachnická 16:57,5,
7. Procházková 17:09,
8. Halousková 17:25.

Druhý ročník mezinárodních závodů na kolečkových lyžích - Trangas Ski Sprint (16.9.1995):

1. Norsko 53:57,36 min.,
2. Česká republika 54:41,43 min.

Muži:

1. Alsgaard 6:01,06 min,
2. Sivertsen 6:06,36,
3. Korunka 6:07,47,
4. Buchta 6:08,16.

Ženy:

1. Neumannová 7:04,47 min,
2. Moenová 7:15,51,
3. Nymoenová 7:26,95,
4. Zelingerová 7:31,60.

Junioři:

1. Sand 6:19,89,
2. Johansen 6:32,37,
3. Šlechta 6:29,07,
4. Kopriva 6:37,30.

Juniorky:

1. Raldsethová 7:42,16,
2. Sheiová 7:55,57,
3. BuBlová 7:56,39,
4. Kubištová, 7:58,34.

Grand Prix lyžařů na kolečkových lyžích v Liberci na 10 500 m: Muži:

1. Magál (Ski Jilemnice) 25:36,
2. Kavan 25:44,
3. Kojnosov (oba Elitex Jablonec) 25:50.

Ženy:

1. Doudová 24:25, 2. Chroustovská (obě SKP Jablonec), 3. Bublová (Preciosa Jablonec).

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

Čtvrté ME v jízdě na lyžích - na písku v Hirschau:

Muži-slalom:

1. Zakouřil (Liberec),
2. Wittner (Něm.),
3. Schadler (Licht),
4. Hučlk (Liaz Jablonec).

Ženy-slalom:

1. Zakouřilová (Geos Liberec),
2. Böhmová (Něm.),
3. Trtíková (Geos Liberec).

Muži-paralelní slalom:

1. Zakouřil (Liberec),
2. Exenberegger (Něm.),
3. Czermak (Něm.),
4. Bradáč (Liaz Jablonec).

Ženy-paralelní slalom:

1. Zakouřilová (Liberec),
2. Böhmová K. (Něm.),
3. Böhmová G. (Něm.),
4. Trtíková.

SKOKY NA LYŽÍCH

Letní Grand Prix na umělé

hmotě - celkové pořadí po čtyřech závodech - Kuopio, Trondheim, Hinterzarter, Stams)

1. Goldberger (Rak.) 1007,4 b.,
2. Funaki (Jap.) 956,1 b.,
3. Nikkola 935,6 b.,
4. Laitinen 913,8 b.,
5. Ahonen (všichni Fin.) 871,8 b.,
6. Krompolc (ČR) 871,3 b.,
7. Jean-Prost Nicolas (Fr.) 869,5 b.,
8. Meinel 859,6 b.,
9. Dorner (Rak.) 833,0 b.,
10. Jaekle (Něm.) 830, 6 b.,
11. Saito 830,5 b.,
12. Okabe (oba Jap.) 824,7 b.,
13. Freiholz 822,4 b.,
14. Trunz (oba Švýc.) 808,4 b.,
15. Jež 782,5 b.,...
17. Sakala 770,1 b.,
23. Parma 718,4 b.,
31. Sucháček 530,7 b.

Grand Prix na umělé hmotě ve Frenštátě pod Radhoštěm (10.9.- K-90):

1. Sakala (Frenštát p.R.) 249,0 b.,
2. Sucháček (Frenštát p.R.) 238,0 b.,
3. Goder (Dukla Liberec) 230,5 b.,
4. Kahánek (Frenštát p.R.) 229,0 b.,
5. Malysz (Wisla - Pol.) 227,0 b.,
6. Gebstedt (Oberhof/Něm.) 226 b.,
7. Parma (Dukla Liberec) 225,5 b.,
8. Roško (Bánská Bystrica - Sloven.) 221,5 b.,
- 9.-10. Vervejkin (Alma Ata-Kaz.) 219,0 b., Hannawald (Hinterzarten-Něm.) 219b.,
11. Skupien (Zakopane-Pol.) 217b.,
12. Dluhoš (Dukla Liberec) 214,5 b.,
13. Mayr (St. Johann-Rak.) 213,5 b.,
14. Polajnar (Slovinsko) 213,0 b.,
15. Kladnik (Slovin.) 209 b.

Mezinárodní závody na umělé hmotě v Hakubě-Naganu (23.9. - K 90):

1. Nishikata (Jap.) 238,5 b.,
2. Harada (Jap.) 234,5 b.,
3. Widhölzl (Rak.) 230,5 b.,
4. Okabe (Jap.) 227,0 b.,
5. Sucháček (ČR) 220,5 b.,
6. Suda (Jap.) 214,5 b.,
7. Saito (Jap.) 212,5 b.,
8. Miyahara (Jap.) 211,5 b.,
9. Sakala (ČR) 210,0 b.,
- 10.-11. Fukita a Funaki (oba Jap.) 209,0 b.,
- 12.-13. Higashi (Jap.) a Malysz (Pol.) 207,5 b.,

14.-15. Kasai a Yasuzaki (Jap.) 207 b.

Mezinárodní závody v Japonsku v Hakubě - umělá hmota (24.9.- K-120):

1. Okabe (Jap.) 219,9 b.,
2. Harada (Jap.) 213,4 b.,
3. Sucháček (ČR) 211,2 b.,
4. Nishikata (Jap.) 206,7 b.,
5. Miyahira (Jap.) 119,4 b.,
6. Tsurumaki (Jap.) 197,1 b.,
7. Widhölzl (Rak.) 194,8 b.,
8. Funaki (Jap.) 193,0 b.,
9. Sakala (ČR) 185,2 b.,
10. Yasuzaki (Jap.) 177,1 b.,
11. Sugiyama (Jap.) 176,2 b.,
12. Malysz (Pol.) 172,2 b.,
13. Saito (Jap.) 165,3 b.,
14. Higashi (Jap.) 163,5 b.,
15. Suda (Jap.) 163,2 b.

Mistrovství Polska na umělé hmotě v Zakopaném (24.9. - K-85)

1. Kahánek (Frenštát p.R.) 224,5 b.,
2. Skoták (Frenštát p.R.) 220,0 b.,
3. Roško 218,5 b.,
4. Bielčík 215, 5 b.,
5. Mesík (všichni Bánská Bystrica-Sloven.) 215,0 b.,
6. Krompolc (Frenštát p.R.) 212,5 b.,
7. Ondruch (Frenštát p.R.) 200,5 b.

Junioři:

1. Krompolc 212,5 b.,
2. Mesík 206,0 b.,
3. Boja (Wisla-Pol.) 204,5 b.,
4. Janda (Frenštát p.R.) 220,5 b.

LYŽOVÁNÍ NA TRÁVĚ

Mistrovství světa v Kálnici (Slov.- 6.-10. 9.)

Muži-slalom:

1. R. Hollbacher (Rak.) 67,87,
2. Donini (It.) 68,00,
- 3.-4. Mačát (ČR) a Mathys (Švýc.) 68,25,
5. Schretzmayer (Rak.) 68,35,
6. Bazzi (It.) 68,55,
7. Novotný (ČR) 68,84,
8. Agazzi (It.) 68,92,
9. Schweinberger (Rak.) 68,98,
10. Němec (ČR) 69,08.....
19. Gurecký 71,26,
29. Russwurm 72,88,
39. Brýdl (všichni ČR) 75,14.

Muži-obří slalom:

1. Mathys (Švýc.) 72,47,
2. Mačát (ČR) 72,63,
3. Balek 72,69,

4. Peschek 72,84,
5. Fagerer (všichni Rak.) 72,87,
6. Ring (Něm.) 73,16,
7. Eckler (Rak.) 73,36,
8. Donini 73,94,
8. Agazzi (oba It.) 74,04,
10. Novotný (ČR) 74,08....
20. Mrňa 75,13,
24. Masár 75,66,
25. Němec 75,67.

Super-G:

1. Scheffler (Něm.) 47,38,
2. Peschek 47,60,
3. Eckler (oba Rak.) 47,67,
4. Mathys (Švýc.) 47,74,
5. Mačát (ČR) 47,76,
6. Shar (Švýc.) 47,91,
7. Hollbacher (Rak.) 47,93,
8. Ring (Něm.) 48,09.,
9. Sartori (It.) 48,14,
10. Spinka (Rak.) 48,30,
11. Novotný 48,46....
15. Mrňa 48,64,
20. Masár 49,13,
31. Gurecký (všichni ČR) 51,12.

Kombinace:

1. Hollbacher (Rak.) 115,80,
2. Mathys (Švýc.) 115,99,

3. Mačát (ČR) 116,01,
4. Scheffler (Něm.) 116,65,
5. Eckler (Rak.) 116,85,
6. Shar (Švýc.) 117,08,
7. Schretzmayer (Rak.) 117,30,
8. Novotný (ČR) 117,30,
9. Donini (It.) 117,33,
10. Schweinberger (Rak.) 117,81....
15. Němec 120,48,
19. Gurecký 122,38,
26. Russwurm 124,20.

Ženy - slalom: 1.

- Hirschhoferová (Rak.) 78,02,
2. Mauriová (It.) 80,40,
3. Hengelageová (Něm.) 81,19,
4. Sartoriová (It.) 81,99,
5. Muhlthalerová (Rak.) 82,46,
6. Cvašková (SR) 86,74,
7. Bircherová (Švýc.) 87,77,
8. Maráková (SR) 93,00.

Obří slalom:

1. Mauriová (It.) 83,55,
2. Bircherová (Švýc.) 83,88,
3. Hirschhoferová (Rak.) 84,14,
4. Bazziová (It.) 84,53,
5. Sartoriová (It.) 85,40,
6. Hengelageová (Něm.) 86,15,

7. Kaiserová 86,21,
8. Muhlthalerová 87,72,
9. Platzerová (všechny Rak.) 87,88,
10. Kabátová D. (SR) 88,57....
14. Šustrová K. 90,64,
15. Lipčíková 90,77,
16. Šustrová V. (všechny ČR) 91,42.

Super G:

1. Bazziová (It.) 54,03,
2. Mauriová (It.) 53,08,
3. Hirschhoferová 53,15,
4. Schweighoferová (obě Rak.) 53,49,
5. Bircherová (Švýc.) 53,65,
6. Kaiserová (Rak.) 54,06,
7. M. Kabátová (SR) 54,14,
8. Sartoriová (It.) 55,65,
9. Platzerová (Rak.) 55,79 ,
10. Busonová (It.) 55,96....
15. Němcová 58,18,
16. K. Šustrová 58,38,
17. Suchá (všechny ČR) 58,39.

Kombinace:

1. Hirschhoferová (Rak.) 131,17,
2. Hengelageová (Něm.) 137,25,
3. Sartoriová 137,64

4. Mauriová (obě It.) 137,88,
5. Muhlthalerová (Rak.) 138,99,
6. Bircherová (Švýc.) 141,42,
7. Maráková (SR) 159,78.

FREESTYLE

Mezinárodní závody ve Vilachu (26.-27.8.)

Skok:

Muži:

1. Michajlov (Rus.) 219,00 b.,
2. Valenta (ČR) 206,61 b.,
3. Gale (Slovin.) 203,92, b.
4. Schweitzer (Rak.) 179,51 b.,
5. Scotta Alesandro (It.) 163,20 b.,
6. Tortschanoff (Rak.) 161,27 b.,
7. Di Benetto (It.) 157,83 b.,
8. Crettenand (Švýc.) 153,41 b.,
9. Kramer (Slovin.) 152,31 b.,
10. Weissenbacher (Rak.) 128,60 b.

Ženy:

1. Kusterová (Švýc.) 173,18 b.,
2. Hudribuschová (Rak.) 150,20 b.,
3. Ozeková (Rus.) 143,69 b.,
4. Rohrbachová (Švýc.) 117,82 b.,
5. Toroptseverová (Rus.) 104,66.

TERMÍNOVÉ LISTINY A KALENDÁŘE SVĚTOVÉ POHÁRY - Alpské lyžování

MUŽI

| Datum | Místo | Sjezd | Slalom | Ob. sl. | Super G | Kom. |
|----------------------|--------------------------|-------|--------|---------|---------|------|
| 12.11. | Tignes (Fr.) | | | X | | |
| 18.-19.11. | Vail (USA) | | X | X | | |
| 25.-26.11. | Park City (USA) | | X | X | | |
| 1.-2.12. | Vail (USA) | X | | | X | |
| 9.-10.12. | Val d'Isère (Fr.) | X | | | X | |
| 16.12. | Val Gardena (It.) | X | | | | |
| 17.12. | Alta Badia (It.) | | | X | | |
| 19.12. | Madonna di Cam.(It.) | X | | | | |
| 21.-22.12. | Krajnska Gora (Sl.) | X | X | | | |
| 29.12. | Bormio (It.) | X | | | | |
| 6.-7.1. | Flachau (Rak.) | | X | X | | |
| 12.-14.1. | Kitzbühel (Rak.) | XX | X | | | X |
| 16.1. | Adelboden (Šv.) | | | X | | |
| 19.-21.1. | Wengen (Šv.) | XX | X | | | X |
| 23.1. | Valoire (Fr.) | | | | X | |
| 27.1. | Sestriére (It.) | X | X(N) | | | |
| 3.-4.2. | Ga-Pa (Něm.) | X | | | X | |
| 10.2. | Hinterstoder (Rak.) | | | X | | |
| 11.-25.2. | MS - Sierra Nevada (Šp.) | | | | | |
| 2.-3.3. | Nagano (Jap.) | X | | | X | |
| 4.-10.3. | Lillehammer (Nor.) | X | X | X | X | |
| Celkový počet závodů | | 12 | 9 | 9 | 6 | 2 |

ŽENY

| Datum | Místo | Sjezd | Slalom | Ob. sl. | Super G | Kom. |
|----------------------|--------------------------|-------|--------|---------|---------|------|
| 11.11. | Tignes (Fr.) | | | | X | |
| 16.-19.11. | Vail (USA) | | X | | | X |
| 25.-26.11. | Quebec (Kan.) | | X | X | | |
| 2.-3.12. | Lake Louise (Kan.) | X | | | | X |
| 7.-10.12. | Val d'Isère (Fr.) | | | X | X | |
| 15.-17.12. | St. Anton (Rak.) | XX | X | | | X |
| 20.-21.12. | St.Moritz (Šv.) | | | X | X | |
| 29.-30.12. | Wien (Rak.) | XX | | | | |
| 6.-7.1. | Maribor (Slov.) | | X | X | | |
| 13.-14.1. | Ga-Pa (Něm.) | | X | | | X |
| 19.-21.1. | Cort. d'Am. (It.) | XX | | X | | |
| 26.1. | Sestriére (It.) | X | X | | | X |
| 28.1. | Megève (Fr.) | | X | | | |
| 3.-4.2. | C. Montana (Šv.) | X | | | | X |
| 11.-25.2. | MS - Sierra Nevada (Šp.) | | | | | |
| 1.-2.3. | neurčeno | X | | X | | |
| 6.-10.3. | Lillehammer (Nor.) | X | X | X | X | |
| Celkový počet závodů | | 9 | 10 | 8 | 7 | 2 |

Skoky na lyžích

| Datum | Místo | Stř. m. | Velký.m. | Lety | Týmy |
|-----------|-----------------------|---------|----------|------|------|
| 2.-3.12. | Lillehammer(Nor.) | X | X | | |
| 8.12. | Villach (Rak.) | X | | | |
| 9.-10.12. | Planica (Slo.) | X | X | | |
| 12.12. | Predazzo (It.) | X | | | |
| 15.12. | Couchevel (Fr.) | | X | | |
| 17.12. | Chamonix (Fr.) | X | | | |
| 28.12. | Oberstdorf (Něm.) | | X | | |
| 30.12. | Ga-Pa (Něm.) | | X | | |
| 4.1. | Innsbruck (Rak.) | | X | | |
| 6.1. | Bischofshofen (Rak.) | | X | | |
| 13.-14.1. | Engelberg (Šv.) | X | X | | |
| 20.-21.1. | Sapporo (Jap.) | X | X | | |
| 27.-28.1. | Zakopane (Pol.) | X | X | | |
| 3.-4.2. | Jedn. nár. mistr. | | | | |
| 9.-10.2. | Bad Mitterndorf, Kulm | | | XX | |
| 17.-18.2. | Iron Mountain (USA) | | XX | | |
| 23.-25.2. | Trondheim (Nor.) | | X | X | |
| 27.2. | Kuopio (Fín.) | X | | | |
| 2.-3.3. | Lahti (Fín.) | | X | | X |
| 9.-10.3. | Harrachov (Čes.) | | | XX | |
| 13.3. | Falun (Švéd.) | X | | | |
| 15.-17.3. | Oslo | | X | | X |

Severská kombinace

| Datum | Místo |
|------------|-------------------------|
| 6.12. | Steamboat Springs (USA) |
| 9.12. | Steamboat Springs (USA) |
| 16.-17.12. | St. Moritz (Šv.) |
| 20.12. | Predazzo (It.) |
| 30.12. | Oberwiesenthal (Něm.) |
| 3.1. | Reit im Winkl (Něm.) |
| 6.-7.1. | Schonach (Něm.) |
| 13.-14.1. | Štrbské Pleso (Slov.) |
| 20.-21.1. | Liberec (Čes.) |
| 3.-4.2. | Seefeld (Rak.) |
| 10.-11.2. | Chaux-Neuve (Fr.) |
| 17.-18.2. | Murau (Rak.) |
| 23.-24.2. | Trondheim (Nor.) |
| 2.-3.3. | Lahti (Fín.) |
| 9.-10.3. | Falun (Švéd.) |
| 13.3. | Lillehammer (Nor.) |
| 16.-17.3. | Oslo (Nor.) |

Freestyle

MUŽI A ŽENY

| Datum | Místo | Balet | Boule | Par.b. | Skoky | Kom. |
|------------|---------------------|-------|-------|--------|-------|------|
| 7.10.12. | Tignes (Fr.) | X | X | X | X | |
| 14.-16.12. | La Plagne (Fr.) | X | X | | X | |
| 20.12. | Piancavallo (It.) | | | | X | |
| 5.-6.1. | Lake Placid (USA) | | X | | X | |
| 12.14.1. | Blackcomb (Kan.) | X | X | | X | X |
| 19.-21.1. | Breckenridge (USA) | X | X | | X | X |
| 26.-28.1. | Mt.Tremblant (Kan.) | X | X | | X | X |
| 1.-4.2. | Kirchberg (Rak.) | X | X | | X | X |
| 9.-11.2. | Hindelang (Něm.) | X | X | | X | X |
| 14.-16.2. | La Clusaz (Fr.) | X | X | | X | |

| | | | | | |
|----------------------|--------------------|----|----|---|------|
| 29.2.-3.3. | Lillehammer (Nor.) | X | X | X | X |
| 7.-10.3. | Hundfjället (Šv.) | X | X | X | X |
| 13.-16.3. | Altenmarkt (Rak.) | X | X | | X X |
| 22.-24.3. | Meiringen (Šv.) | X | X | | X X |
| Celkový počet závodů | | 11 | 13 | 3 | 14 7 |

NEJDŮLEŽITĚJŠÍ DOMÁCÍ SOUTĚŽE: Alpské disciplíny:

Dospělí: 9.-10.12. Evropský pohár žen (Špindlerův Mlýn -sl+ob.sl.), 8.-11.1. 3. Praděd-Pokal 96 (Jeseníky- 2x slalom , muži, ženy), 13.-14.1. 2xFIS Slalom (Telnice - 2x slalom, muži,ženy), 19.-21.1. Prix Euroregion Nisa 96 (Harrachov - sl+Oř.sl., muži, ženy), 5.-7.2. FIS-Slalom (Říčky v Or.l.h.- 2x slalom, ženy), 1.-5.2. Jeseníky- Pokal 96 (Červenohorské sedlo - sl+ 2x Super G, muži, ženy), 9.-10.2. Skiinterkritérium 96 (Říčky v Or. h. - sl+ ob. sl.,žactvo), 18.-20.3. XXI. Pohár osvobození (Špindlerův Mlýn - sl, ob. sl, super G), 21.-23.3. Mez. mistrovství ČR (Špindlerův Mlýn - sl+ob.sl.), 26.27.3. 3. Morava Pokal 96 (Jeseníky - 2x sl., muži, ženy), 2.-4.4. Pohár Špindl. Mlýna 24. Juniorenkriterium 96 (Špindlerův Mlýn - sl+ super G), 30.-31.34. Špindl Ski Tour 96 (Špindlerův Mlýn - paralelní slalom).

Běh na lyžích: Dospělí:

29.12.-30.12. Republikový kvalifikační závod (Liberec), 20.1-21.1. Mistrovství ČR (Nové Město na Moravě), 20.1. Ski Street 96 (Jablonec), 29.1.-1.2. Akademické mistrovství ČR (Nové Město na Moravě), 14.-18.2. Mistrovství ČR (Zadov), 2.-3.3. Republikový klasifikační závod (Zadov), 16.3. M ČR - 50 km (Harrachov).

Dorost:

6.-7.1. 1. RKZ (Karlovy Vary), 27.-28.1. 2. RKZ (Nové Město na Moravě, 10.-11.2. JuniorCup 96 (Jablonec), 24.-25.2. 1.M ČR (Jablonec), 9.-10.3. 2.M ČR (Jilemnice).

(pozn. změna dat pořádání závodů je možná)

ČESKÉ LYŽAŘSKÉ ŽEBŘIČKY

JUNIORŮ, JUNIOREK, MUŽŮ A ŽEN

Běh na lyžích

| Pořadí | r.č. | počet závodů | body |
|--------|---------------------|--------------|-----------|
| 1 | Tichotová Tereza | 805227/1634 | 6 30.191 |
| 2 | Maňasová Eva | 805317/1896 | 7 55.428 |
| 3 | Svobodová Jana | 805322/4784 | 6 61.533 |
| 4 | Zachovalová Zuzana | 805824/3743 | 7 71.368 |
| 5 | Kozlovská Angela | 805513/2547 | 9 71.857 |
| 6 | Beranová Jana | 805122/3235 | 9 72.859 |
| 7 | Sklenářová Radka | 805530/6149 | 7 95.209 |
| 8 | Pospíšilová Radmila | 806127/4848 | 7 99.435 |
| 9 | Čerňanská Lucie | 806129/2536 | 9 102.111 |
| 10 | Štýbrová Lucie | 806007/2856 | 9 103.689 |
| 11 | Šretrová Lenka | 805628/3576 | 9 105.071 |
| 12 | Javůrková Dana | 806222/1816 | 7 107.654 |
| 13 | Pletichová Jana | 805224/2528 | 4 107.792 |
| 14 | Ondrovičová Barbora | 805603/4789 | 7 109.158 |
| 15 | Šrubařová Marie | 805309/4973 | 5 112.554 |
| 16 | Krikorková Jana | 805328/2567 | 8 113.456 |
| 17 | Staňková Veronika | 806225/3441 | 7 117.054 |
| 18 | Srubjanová Květa | 805519/4862 | 6 117.302 |
| 19 | Čermáková Martina | 805201/3596 | 8 120.196 |
| 20 | Andršová Zuzana | 806113/3377 | 4 124.638 |
| 21 | Navrátilová Lucie | 805424/3593 | 5 125.893 |
| 22 | Kolářová Pavla | 805527/4876 | 7 127.568 |
| 23 | Ptáčková Markéta | 805705/2564 | 4 138.424 |
| 24 | Andrlíková Naďa | 805919/3670 | 5 140.242 |

| | | | |
|--------------------|-------------|---|---------|
| 25 Kopecká Simona | 806202/3145 | 7 | 143.067 |
| 26 Rázlová Tereza | 805820/0953 | 5 | 143.975 |
| 27 Vráželová Ilona | 806125/4850 | 5 | 149.529 |
| 28 Veselá Hana | 805811/0038 | 5 | 172.379 |
| 29 Chvátalová Jana | 806105/2846 | 4 | 195.194 |

MLADŠÍ DOROSTENCI (1980)

| Pořadí a jméno | R.č. | Počet závodů | Body |
|-----------------------|-------------|-----------------|---------|
| 1 Šperl Milan | 800226/1883 | 6 | 47.429 |
| Ondráček Michal | 800402/4787 | 6 | 92.683 |
| 3 Jeřábek Karel | 800117/2223 | 6 | 98.565 |
| 4 Kopriva Petr | 800703/4783 | 5 | 102.236 |
| 5 Brydl Pavel | 800420/3229 | 8 | 110.385 |
| 6 Živěla Martin | 800425/2850 | 8 | 116.182 |
| 7 Spilka Zdeněk | 800322/3437 | 6 | 117.451 |
| 8 Stodůlka Petr | 80 | 4 | 118.156 |
| 9 Pavelka Jiří | 800127/5766 | 6 | 119.709 |
| 10 Špaček Roman | 800106/3235 | 8 | 119.723 |
| 11 Loužil Jan | 800424/2554 | 6 | 122.676 |
| 12 Jindříšek Jaroslav | 800814/2538 | 7 | 124.293 |
| 13 Kazda Jiří | 800622/3445 | 5 | 127.394 |
| 14 Posker Tomáš | 800130/5807 | 6 | 128.076 |
| 15 Motyčka Radek | 800704/1889 | 6 | 135.867 |
| 16 Budina Lukáš | 801028/2577 | 7 | 136.088 |
| 17 Příbyl František | 800413/3599 | 8 | 137.456 |
| 18 Panec Petr | 800628/3461 | 6 | 141.923 |
| 19 Procházka Vít | 800608/4779 | 7 | 143.397 |
| 20 Vaniček Viktor | 801123/3604 | 8 | 145.163 |
| 21 Zampr Jan | 801101/2592 | 8 | 146.188 |
| 22 Švestka Otta | 800615/2594 | 6 | 147.645 |
| 23 Kypka Jiří | 801125/2557 | 4 | 147.710 |
| 24 Šturm Pavel | 800422/1764 | 6 | 150.281 |
| 25 Kožíšek Petr | 800719/7330 | 7 | 152.511 |
| 26 Michálek Jan | 800215/4853 | 8 | 158.449 |
| 27 Wolker Jiří | 800615/4805 | 6 | 167.915 |
| 28 Silovský Tomáš | 800219/1637 | 4 | 181.296 |
| 29 Šafařík Richard | 800323/3579 | 4 | 183.468 |
| 30 Schober Michal | 800311/0049 | 6 | 184.717 |

MLADŠÍ DOROSTENKY (1979)

| Pořadí a jméno | R.č. | počet závodů | Body |
|------------------------|-------------|-----------------|---------|
| 1 Kocumová Zuzana | 795526/2568 | 5 | 33.759 |
| 2 Balatková Helena | 795206/2536 | 6 | 57.640 |
| 3 Pánková Danuše | 795831/1185 | 7 | 61.977 |
| 4 Mollingrová Lenka | 796229/3603 | 8 | 62.125 |
| 5 Dufková Jana | 795104/4398 | 8 | 72.847 |
| 6 Neubauerová Jana | 795306/1677 | 7 | 73.490 |
| 7 Doláková Martina | 796110/2567 | 9 | 78.675 |
| 8 Matoušková Zuzana | 795804/3599 | 8 | 79.712 |
| 9 Pánková Lucie | 795831/1196 | 7 | 83.076 |
| 10 Vackova Michaela | 795921/3152 | 7 | 84.058 |
| 11 Faltejsová Kateřina | 795306/2535 | 7 | 89.491 |
| 12 Štursová Martina | 796106/3495 | 7 | 91.393 |
| 13 Bursová Karolína | 795119/2623 | 8 | 99.562 |
| 14 Kopfová Monika | 795314/9908 | 8 | 99.908 |
| 15 Radová Lenka | 796009/2041 | 7 | 109.044 |

| | | | |
|------------------------|-------------|---|---------|
| 16 Merglivská Šárka | 795730/3618 | 6 | 109.303 |
| 17 Hanzlovičová Blanka | 795404/0160 | 5 | 113.630 |
| 18 Vodičková Zuzana | 795723/4868 | 7 | 117.452 |
| 19 Bradáčová Jana | 795710/2626 | 7 | 117.857 |
| 20 Marková Tereza | 795718/4785 | 5 | 121.159 |
| 21 Tylečková Kateřina | 795113/4851 | 5 | 140.057 |
| 22 Sedláčková Ludmila | 796218/4846 | 6 | 146.927 |
| 23 Savičová Gabriela | 795325/1889 | 4 | 152.480 |
| 24 Galušková Kateřina | 796014/5776 | 5 | 154.236 |

MLADŠÍ DOROSTENCI (1979)

| Pořadí jméno | R.č. | Počet závodů | Body |
|---------------------|-------------|-----------------|---------|
| 1 Holemář Josef | 790510/4779 | 8 | 25.208 |
| 2 Vrabec Martin | 790329/3607 | 7 | 30.678 |
| 3 Tomeček Lubomír | 790206/4874 | 7 | 38.515 |
| 4 Šimůnek Petr | 791106/2533 | 9 | 45.215 |
| 5 Jakoubek Tomáš | 790404/2597 | 9 | 48.042 |
| 6 Mareš Radovan | 790311/4780 | 8 | 51.073 |
| 7 Havlín Lukáš | 790101/2570 | 8 | 53.669 |
| 8 Ročárek Tomáš | 790301/4790 | 7 | 55.855 |
| 9 Bíman Ondřej | 790508/3615 | 6 | 57.364 |
| 10 Struna Martin | 790712/2564 | 9 | 63.924 |
| 11 Riegel Jan | 790604/5807 | 5 | 64.650 |
| 12 Zvěřina Jan | 790219/2584 | 9 | 64.938 |
| 13 Šretr Rudolf | 790716/3594 | 8 | 65.655 |
| 14 Pelc Norbert | 790205/5909 | 8 | 65.716 |
| 15 Balej Vít | 790329/1121 | 8 | 70.145 |
| 16 Chmelař Ladislav | 790327/5787 | 6 | 75.602 |
| 17 Bartoš Jiří | 790202/2524 | 8 | 78.145 |
| 18 Losman Vladislav | 790314/2918 | 4 | 78.910 |
| 19 Stráský Robert | 790904/2284 | 7 | 79.208 |
| 20 Vala Dušan | 790403/5854 | 8 | 89.989 |
| 21 Živěla David | 790205/0090 | 8 | 115.035 |
| 22 Hilpert Martin | 790504/2519 | 9 | 123.516 |
| 23 Spěvák Filip | 790624/4786 | 7 | 125.331 |
| 24 Kolář Daniel | 791007/4854 | 5 | 126.460 |
| 25 Šimon Igor | 791127/4778 | 5 | 127.813 |
| 26 Hanuš Ondřej | 790321/3472 | 7 | 127.823 |
| 27 Višňa Lukáš | 791218/4852 | 5 | 134.069 |
| 28 Daniel Bronislav | 790803/4783 | 5 | 134.471 |
| 29 Havelka Jan | 790520/3306 | 6 | 137.904 |
| 30 Jirka Jakub | 791029/5316 | 4 | 202.697 |

STARŠÍ DOROSTENKY (1977-78)

| Pořadí a jméno | R.č. | Počet závodů | Body |
|-----------------------|-------------|-----------------|--------|
| 1 Rajdlová Kamila | 785422/2596 | 10 | 30.104 |
| 2 Bublová Ilona | 775616/2546 | 9 | 32.077 |
| 3 Balatková Kateřina | 776117/2529 | 10 | 44.113 |
| 4 Randáková Růžena | 775105/1638 | 9 | 45.505 |
| 5 Klímová Petra | 785424/1813 | 7 | 47.051 |
| 6 Procházková Daniela | 776226/5797 | 9 | 49.170 |
| 7 Pešinová Jitka | 775206/3451 | 7 | 51.445 |
| 8 Černa Jitka | 776005/2058 | 9 | 52.134 |
| 9 Dědicová Petra | 785717/5821 | 7 | 54.962 |
| 10 Nosková Jana | 775703/3251 | 10 | 55.082 |
| 11 Kalinová Blanka | 785310/2521 | 10 | 55.764 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------------|----|---------|-------------------------|-------------|----|---------|
| 12 Halousková Petra | 776111/5813 | 9 | 60.142 | 2 Zelingerová Iveta | 725621/3701 | 12 | 23.369 |
| 13 Janatová Zdena | 775102/3588 | 10 | 62.042 | 3 Hanušová Lucie | 766126/1630 | 9 | 27.752 |
| 14 Halamová Pavlína | 786008/2527 | 8 | 67.755 | 4 Šaldová Jana | 755708/3435 | 7 | 31.429 |
| 15 Eymanová Gabriela | 785827/2521 | 6 | 68.120 | 5 Chroustovská Lucie | 725113/2603 | 8 | 45.920 |
| 16 Přikrylová Barbora | 785503/4847 | 6 | 76.541 | 6 Vondrová Martina | 725703/2530 | 7 | 48.531 |
| 17 Hornová Petra | 775121/4878 | 9 | 77.996 | 7 Rázlová Jana | 746115/2578 | 7 | 57.045 |
| 18 Drapáková Pavla | 785724/2591 | 10 | 79.555 | 8 Samková Lucie | 705413/3064 | 8 | 60.870 |
| 19 Štrassová Marcela | 786129/3440 | 10 | 85.237 | 9 Bucharová Lucie | 715105/3591 | 7 | 62.166 |
| 20 Klinderová Marie | 786206/2538 | 11 | 87.655 | 10 Letenská Petra | 746208/3398 | 6 | 62.688 |
| 21 Bícová Karolína | 786230/2569 | 11 | 88.385 | 11 Kubištová Marcela | 765617/3591 | 7 | 69.257 |
| 22 Kučerová Ilona | 786201/3467 | 6 | 89.999 | 12 Bublová Ilona | 775616/2546 | 6 | 71.510 |
| 23 Nývltová Simona | 785307/2557 | 9 | 90.425 | 13 Vyhňalková Jana | 666026/1058 | 6 | 77.558 |
| 24 Vojtišková Iveta | 785127/3584 | 7 | 93.964 | 14 Rázlová Jolana | 746202/0984 | 5 | 82.677 |
| 25 Dolakova Veronika | 785513/8225 | 9 | 96.179 | 15 Německá Lenka | 755804/4780 | 6 | 86.618 |
| 26 Palicová Petra | 785412/3442 | 10 | 99.010 | 16 Sládková Alexandra | 735919/4810 | 7 | 90.491 |
| 27 Remsová Lucie | 785511/3442 | 9 | 104.886 | 17 Jachnická leona | 765923/4979 | 6 | 99.823 |
| 28 Jedináková Jana | 786021/4868 | 5 | 112.147 | 18 Sýkorová Zdena | 705228/2567 | 6 | 103.231 |
| 29 Koldovská Kateřina | 785120/3954 | 7 | 114.785 | 19 Hrdinková Petra | 745616/1647 | 7 | 105.094 |
| 30 Ondruchová Andrea | 775309/5867 | 7 | 115.060 | 20 Hebelková Dita | 765404/2539 | 5 | 107.188 |
| | | | | 21 Šimůnková Anna | 715511/2558 | 7 | 107.991 |
| | | | | 22 Procházková Veronika | 765421/2621 | 6 | 109.030 |
| | | | | 23 Drapáková Eva | 766202/2577 | 6 | 110.343 |
| | | | | 24 Randáková Růžena | 775105/1638 | 4 | 110.886 |
| | | | | 25 Janatová Zdena | 775102/3588 | 5 | 115.406 |
| | | | | 26 Srubjanová Jana | 745711/4885 | 7 | 118.090 |
| | | | | 27 Balatková Kateřina | 776117/2529 | 4 | 118.408 |
| | | | | 28 Ušáková Pavla | 765605/2547 | 6 | 118.813 |
| | | | | 29 Kučerová Jana | 765211/4778 | 6 | 125.802 |
| | | | | 30 Kalovská Jitka | 735604/3970 | 6 | 131.479 |

STARŠÍ DOROSTENCI (1977-78)

| Pořadí a jméno | R.č. | Počet závodů | Body |
|-----------------------|-------------|--------------|--------|
| 1 Magál Jiří | 770411/3153 | 9 | 15.335 |
| 2 Koukal Martin | 780925/4783 | 8 | 25.885 |
| 3 Dostál Ondřej | 770517/2541 | 10 | 29.096 |
| 4 Steinbach Petr | 770510/1646 | 9 | 30.407 |
| 5 Máslo Aleš | 770117/3458 | 10 | 30.595 |
| 6 Kunčar Rostislav | 770401/4846 | 9 | 37.256 |
| 7 Bauer Lukáš | 770818/1921 | 9 | 40.334 |
| 8 Vašek Pavel | 770708/2570 | 9 | 44.293 |
| 9 Masnica Radek | 780121/2573 | 8 | 45.174 |
| 10 Barvínek Ladislav | 770517/3542 | 9 | 45.729 |
| 11 Rohulán Jan | 780128/3270 | 7 | 47.608 |
| 12 Kostka Jiří | 770328/3610 | 9 | 50.936 |
| 13 Hobza Michal | 780109/4785 | 8 | 51.187 |
| 14 Kramoliš Michal | 780421/5870 | 11 | 51.782 |
| 15 Holý Štěpán | 780404/2642 | 10 | 55.773 |
| 16 Mollinger Jaroslav | 780423/3613 | 10 | 59.390 |
| 17 Pross Roman | 770620/3395 | 10 | 64.349 |
| 18 Krejčí Zdeněk | 771229/5778 | 7 | 65.846 |
| 19 Holub Ondřej | 771025/4783 | 10 | 67.273 |
| 20 Beneš Rudolf | 770611/3426 | 11 | 67.468 |
| 21 Tempír Tomáš | 771007/5758 | 9 | 68.072 |
| 22 Hebelka Filip | 781208/2531 | 9 | 69.504 |
| 23 Folc Lukáš | 780602/3577 | 11 | 70.095 |
| 24 Šperl Jan | 770627/1892 | 8 | 70.436 |
| 25 Harvánek Filip | 770930/4779 | 8 | 72.543 |
| 26 Haník Petr | 780516/4840 | 8 | 75.598 |
| 27 Graclík Petr | 780924/5862 | 11 | 75.702 |
| 28 Graclík Tomáš | 770611/5846 | 9 | 75.869 |
| 29 Novotný Tomáš | 770611/2535 | 11 | 78.643 |
| 30 Podlešák Marek | 780122/3386 | 8 | 79.054 |

MUŽI

| Pořadí a jméno | R.č. | Počet závodů | Body |
|--------------------|-------------|--------------|--------|
| 1 Buchtá Lubomír | 670516/2024 | 9 | 9.297 |
| 2 Benc Pavel | 630710/0734 | 11 | 12.381 |
| 3 Korunka Václav | 651224/1230 | 8 | 16.799 |
| 4 Teplý Jiří | 621202/0067 | 6 | 18.199 |
| 5 Kučera Josef | 711110/4792 | 13 | 20.173 |
| 6 Fousek Vít | 720709/4796 | 6 | 21.026 |
| 7 Chlum Pavel | 730304/3440 | 10 | 22.793 |
| 8 Čáslavský Tomáš | 690104/1884 | 7 | 24.063 |
| 9 Michl Petr | 701103/3403 | 6 | 29.220 |
| 10 Matouš Dušan | 720529/3590 | 5 | 33.761 |
| 11 Kvapil Jiří | 710319/1678 | 4 | 34.057 |
| 12 Havel Gunnar | 700830/9902 | 6 | 38.380 |
| 13 Krátký Marek | 700123/3668 | 6 | 39.554 |
| 14 Matějka Roman | 750226/3472 | 4 | 41.554 |
| 15 Řezáč Stanislav | 730429/3436 | 5 | 43.203 |
| 16 Kovařík Přemysl | 710321/0499 | 6 | 45.953 |
| 17 Kašpar Tomáš | 730710/5421 | 6 | 47.625 |
| 18 Půbal Robert | 720515/1679 | 7 | 47.767 |
| 19 Hušek Martin | 690827/3460 | 5 | 51.328 |
| 20 Černý Hynek | 701007/2113 | 6 | 51.952 |
| 21 Matějka Tomáš | 710619/2852 | 7 | 52.412 |
| 22 Metelka Tomáš | 720710/3233 | 5 | 54.443 |
| 23 Šlecht Daniel | 760711/3437 | 4 | 54.543 |
| 24 Kubica Tomáš | 750528/3445 | 4 | 55.513 |
| 25 Žák Jiří | 710407/4791 | 6 | 56.271 |

ŽENY

| Pořadí a jméno | R.č. | Počet závodů | Body |
|-----------------------|-------------|--------------|------|
| 1 Neumannová Kateřina | 735215/1587 | 13 | |

| | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---|--------|----------------------|----------------|--------|--------|--------|--------|
| 26 Pecka Jan | 680511/1038 | 5 | 56.495 | 15 Bimová Adéla | Chema Ústí n/L | 94,38 | 103,40 | 158,10 | 197,78 |
| 27 Zajíček Kamil | 701008/4774 | 5 | 60.027 | 16 Zelená Lucie | VSK Brno | 105,10 | 92,68 | 120,10 | 197,78 |
| 28 Metelka Josef | 750901/3248 | 4 | 61.362 | 17 Losová Zuzana | SK Rýchory | 116,39 | 88,15 | 209,45 | 204,54 |
| 29 Došla Jan | 741221/3952 | 7 | 64.020 | 18 Olšáková Kateřina | SSK Vítkovice | 89,72 | 117,01 | 183,81 | 206,73 |
| 30 Skalický Roman | 710325/3586 | 4 | 64.024 | 19 Hančová Denisa | Sp Rokytnice | 100,29 | 113,27 | 253,70 | 213,56 |

ALPSKÉ DISCIPLÍNY JUNIOŘI

| Pořadí a jméno | Oddíl | Sjezd | Slalom | Ob.sl. | So.sl. | | | | |
|--------------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|--|--|--|--|
| 1 Zakouřil Borek | ASVS Liberec | 36,06 | 38,52 | 52,52 | 74,58 | | | | |
| 2 Čerovský Jakub | Solido Sport | 70,12 | 57,57 | 95,65 | 127,69 | | | | |
| 3 Pipek Jan | ASVS Liberec | 57,66 | 72,05 | 124,11 | 129,71 | | | | |
| 4 Kaděra Václav | ASVS Liberec | 72,21 | 63,60 | 181,53 | 135,81 | | | | |
| 5 Hofman Kamil | Solido Sport | 82,30 | 70,56 | 125,78 | 152,86 | | | | |
| 6 Švarc Richard | TJ Svoboda n/Ú | 88,36 | 71,70 | 135,43 | 160,06 | | | | |
| 7 Dubroka Adam | SSK Vítkovice | 68,70 | 102,23 | 161,96 | 170,93 | | | | |
| 8 Forman Martin | Tesla Pardubice | 108,31 | 74,41 | 110,79 | 182,72 | | | | |
| 9 Škývara Jakub | SKP Zlín | 95,20 | 89,10 | 123,31 | 184,30 | | | | |
| 10 Šafář Zdeněk | TJ Svoboda n/Ú | 86,15 | 102,27 | 183,88 | 188,42 | | | | |
| 11 Weber Roman | LIAZ Jablonec | 91,40 | 99,86 | 222,96 | 191,26 | | | | |
| 12 Vacek Ludvík | VSK Brno | 92,01 | 101,64 | 184,00 | 193,65 | | | | |
| 13 Strejček Luděk | Slovan Šp. Mlýn | 99,50 | 103,98 | 135,16 | 203,48 | | | | |
| 14 Setunský Pavel | Sp Rokytnice | 108,18 | 97,52 | 188,75 | 205,70 | | | | |
| 15 Malý Radek | SKP Kometa Brno | 95,64 | 111,59 | 178,81 | 207,23 | | | | |
| 16 Šebor Richard | Avia Čakovice | 86,84 | 128,92 | 256,13 | 215,76 | | | | |
| 17 Škývara Jan | SKP Zlín | 121,91 | 102,54 | 116,64 | 219,18 | | | | |
| 18 Škopek Martin | Chema Ústí n/L | 109,66 | 111,02 | 257,99 | 220,68 | | | | |
| 19 Kacíř Martin | SSK Vítkovice | 110,34 | 110,53 | 194,84 | 220,87 | | | | |
| 20 Lukšík Ladislav | Chema Ústí n/L | 124,51 | 104,24 | | 228,75 | | | | |
| 21 Jireš Radim | SK Sp Vrchlabí | 105,37 | 126,17 | 255,55 | 231,54 | | | | |
| 22 Bank Tomáš | VSK Brno | 102,87 | 128,69 | 198,54 | 231,56 | | | | |
| 23 Rudolf Lukáš | LIAZ Jablonec | 110,49 | 125,76 | | 236,25 | | | | |
| 24 Setunský Jan | Sp Rokytnice | 125,15 | 111,88 | | 237,03 | | | | |
| 25 Imlauf Oldřich | SK Sp Vrchlabí | 110,47 | 134,75 | 203,27 | 245,22 | | | | |
| 26 Špringl Jan | LIAZ Jablonec | 122,60 | 123,17 | 239,02 | 245,77 | | | | |
| 27 Němec Jan | SKP Kometa Brno | 132,44 | 125,74 | | 258,18 | | | | |
| 28 Bureš Marek | Ski kl Šumperk | 134,00 | 127,81 | 132,09 | 259,90 | | | | |
| 29 Gajdica Viktor | SSK Vítkovice | 139,81 | 121,17 | 140,74 | 260,98 | | | | |
| 30 Najdekr Pavel | VSK Brno | 140,91 | 124,36 | 176,27 | 265,27 | | | | |

JUNIORKY

| Poř. Kód | Přijmení, jméno | Oddíl | Sjezd | Slalom | Ob.sl. | So.sl. | Součet |
|----------|-------------------|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | Kurfürstová Eva | Ski kl. Karviná | 120,05 | 30,31 | 42,94 | 103,85 | 73,25 |
| 2 | Šedová Karolína | Baník Žacléř | | 41,84 | 42,46 | 48,39 | 84,30 |
| 3 | Zakouřilová Petra | Sp Rokytnice | | 44,91 | 71,87 | 87,35 | 116,78 |
| 4 | Kornfeldová Lena | TJ Svoboda n/Ú | | 45,80 | 79,33 | 100,21 | 125,13 |
| 5 | Toušová Martina | Chemop.Litvín | | 68,27 | 78,34 | 148,01 | 146,61 |
| 6 | Raclavská Pavla | Ski kl Šumperk | | 68,54 | 99,64 | 152,63 | 168,18 |
| 7 | Mlčáková Lenka | AL Rožnov p/R | | 74,97 | 93,46 | 100,94 | 168,43 |
| 8 | Skřčená Jaroslava | Ski kl Šumperk | | 69,46 | 105,45 | 253,70 | 174,91 |
| 9 | Faltová Sylvie | Slov Pec p/Sn | | 72,16 | 107,82 | 220,83 | 179,98 |
| 10 | Hujová Andrea | Chema Ústí n/L | | 86,05 | 95,73 | 161,71 | 181,78 |
| 11 | Bouzková Hana | Ski kl Šumperk | | 77,98 | 106,66 | 144,07 | 184,64 |
| 12 | Jirešová Nikola | SK Sp Vrchlabí | | 89,17 | 111,28 | 101,97 | 191,14 |
| 13 | Olšáková Jana | SSK Vítkovice | | 85,18 | 109,30 | 185,29 | 194,48 |
| 14 | Valuchová Leona | Jiskra Rýmařov | | 93,70 | 102,04 | 237,15 | 195,74 |

MUŽI

| Poř. | Přijmení, jméno | Ro | LK - LO | Sjezd | Slalom | Ob.sl. | So.sl. | Součet |
|------|------------------|----|-----------------|-------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | Maxa Marcel | 74 | SA Špičák | | 23,85 | 27,20 | 45,26 | 51,05 |
| 2 | Kraus Tomáš | 74 | Solido Sport | | 23,32 | 28,96 | 49,37 | 52,28 |
| 3 | Horáček David | 72 | USK Praha | | 24,15 | 41,12 | 63,13 | 65,27 |
| 4 | Samohel Jan | 67 | Řetěz. Č. Ves | | 38,96 | 52,27 | 166,59 | 91,23 |
| 5 | Vokatý Martin | 68 | VSK Brno | | 49,54 | 47,93 | 79,73 | 97,47 |
| 6 | Košek Radim | 73 | USK Praha | | 41,78 | 57,67 | 150,31 | 99,45 |
| 7 | Hošek Michal | 66 | VSK Brno | | 56,27 | 59,53 | 178,74 | 115,80 |
| 8 | Holický Jan | 74 | LIAZ Jablonec | | 67,88 | 49,48 | 79,69 | 117,36 |
| 9 | Tichý Martin | 73 | | | 14,86 | 104,31 | 132,26 | 119,17 |
| 10 | Lúčan Tomáš | 74 | ASVS Liberec | | 81,52 | 69,41 | 61,42 | 130,83 |
| 11 | Dumbrovský Tomáš | 70 | VSK Brno | | 64,63 | 80,99 | 133,47 | 145,62 |
| 12 | Kučera Tomáš | 71 | Chema Ústí n/L | | 70,08 | 78,43 | 232,90 | 148,51 |
| 13 | Novotný Antonín | 66 | Bohemians Praha | | 73,38 | 81,45 | 180,05 | 154,83 |
| 14 | Vokřál Marek | 67 | VSK Brno | | 58,83 | 100,15 | 242,95 | 158,98 |
| 15 | Exnar Jiří | 75 | Ski Strážné | | 79,74 | 85,79 | 174,54 | 165,53 |
| 16 | Košek Pavel | 75 | ASVS Liberec | | 71,21 | 95,60 | 122,59 | 166,81 |
| 17 | Hlavoň Robert | 72 | VSK Brno | | 78,82 | 93,67 | 108,40 | 172,49 |
| 18 | Valeš Miroslav | 68 | USK Praha | | 81,50 | 95,81 | 161,39 | 177,31 |
| 19 | Bartoň Tomáš | 67 | Propago Rožnov | | 72,03 | 106,10 | 236,56 | 178,13 |
| 20 | Svrček Filip | 73 | Ski kl Šumperk | | 77,68 | 106,11 | | 183,79 |
| 21 | Hučík Radek | 57 | LIAZ Jablonec | | 83,79 | 103,80 | | 187,59 |
| 22 | Veselý Martin | 73 | VSK Brno | | 91,23 | 102,10 | 149,97 | 193,33 |
| 23 | Kúra Tomáš | 75 | AL Rožnov p/R | | 78,34 | 115,88 | 225,87 | 194,22 |
| 24 | Mudroch Borek | 64 | Solido Sport | | 85,15 | 112,05 | 212,54 | 197,20 |
| 25 | Horáček Daniel | 67 | USK Praha | | 93,19 | 104,34 | 278,25 | 197,53 |
| 26 | Poláček David | 74 | Slavia Havířov | | 97,22 | 106,34 | 177,19 | 203,56 |
| 27 | Jiránek Jiří | 72 | Sp Rokytnice | | 105,17 | 100,77 | 149,85 | 205,94 |
| 28 | Pospíšil Petr | 73 | Ski kl Olomouc | | 80,50 | 126,37 | 192,31 | 206,87 |
| 29 | Hlavoň Petr | 70 | VSK Brno | | 101,22 | 107,44 | 167,50 | 208,66 |
| 30 | Kurek Tomáš | 70 | VŠTJ Olomouc | | 97,24 | 112,60 | 392,28 | 209,84 |

| Poř. adí | Jméno | Oddíl | Sjezd | Slalom | Ob.sl. | So.sl. |
|----------|-----------------|--------------------|-------|--------|--------|--------|
| 1 | Tichá Kateřina | | | 9,86 | 61,40 | 210,91 |
| 2 | Erlbachová Eva | 74 Slovan Šp. Mlýn | 39,89 | 52,60 | 65,47 | 92,49 |
| 3 | Bártlová Petra | 74 SA Špičák | 39,14 | 54,69 | 68,78 | 93,83 |
| 4 | Trtíková Tereza | 75 Solido Sport | 42,48 | 78,20 | 96,22 | 120,68 |
| 5 | Kůrková Petra | 73 VŠTJ Olomouc | 56,47 | 70,93 | 77,51 | 127,40 |
| 6 | Toušová Jitka | 75 Chemop.Litvín | 62,33 | 85,02 | 150,03 | 147,35 |
| 7 | Peterková Eva | 66 Ski kl Šumperk | 63,22 | 102,74 | | 165,96 |

| | | | | | |
|-----------------------|--------------------|--------|--------|--------|--------|
| 8 Junková Katka | 74 Ski kl Olomouc | 78,80 | 97,23 | 233,18 | 176,03 |
| 9 Zelená Andrea | 75 VSK Brno | 92,79 | 113,08 | 143,85 | 205,87 |
| 10 Semeráková Sylva | 74 VSK Brno | 96,69 | 110,53 | 172,67 | 207,22 |
| 11 Hujová Vladimíra | 74 Chema Ústí n/L | 86,37 | 141,17 | 191,40 | 227,54 |
| 12 Dostalíková Zora | 72 Ekonom Praha | 116,71 | 116,47 | 157,72 | 233,18 |
| 13 Jakoubková Radka | 75 VSK Brno | 114,55 | 133,47 | 200,06 | 248,02 |
| 14 Soukupová Věra | 74 Sl VŠST Liberec | 87,50 | 160,70 | 373,21 | 248,20 |
| 15 Schimmerová Pavl. | 69 Bohemians Praha | 109,48 | 146,78 | 193,45 | 256,26 |
| 16 Jandová Petra | 66 Sl VŠST Liberec | 116,04 | 150,64 | 217,50 | 266,68 |
| 17 Barešová Jana | 69 Chemie Praha | 139,29 | 137,40 | 264,06 | 276,69 |
| 18 Chvalová Renata | 75 SA Špičák | 123,99 | 166,56 | 286,06 | 290,55 |
| 19 Petrová Gabriela | 71 Ski kl Ústí n/O | 142,52 | 157,15 | 235,67 | 299,67 |
| 20 Mikulcová Jarmila | 74 Ski kl Olomouc | 150,15 | 157,42 | 344,31 | 307,57 |
| 21 Stejskalová Romana | 68 VSK Brno | 136,43 | 175,29 | 211,21 | 311,72 |
| 22 Šrajberová Helena | 74 Sl VŠST Liberec | 125,96 | 186,92 | 205,56 | 312,88 |
| 23 Žabová Hana | 75 Bohemians Praha | 155,94 | 159,02 | 254,53 | 314,96 |
| 24 Pažoutová Zuzana | 70 VSK Brno | 151,85 | 172,03 | 178,95 | 323,88 |
| 25 Kuklová Linda | 75 Ski Vysoké n/J | 105,62 | 222,21 | | 327,83 |
| 26 Králíková Lucie | 75 So Nusle Praha | 160,47 | 169,55 | | 330,02 |
| 27 Zapletalová Baruša | 73 VSK Brno | 161,83 | 170,44 | | 332,27 |
| 28 Křížáková Kamila | 75 S.MSA D.Benešov | 163,78 | 170,78 | 291,13 | 334,56 |
| 29 Čápková Zuzana | 69 Tesla Pardubice | 146,00 | 192,11 | | 338,11 |
| 30 Hančilová Eva | 75 TJ Svoboda n/Ú | 187,53 | 161,64 | | 349,17 |

| | |
|----------------------|---------------------------|
| 5. Jakub Janda | (78 - MEZ Frenštát) |
| 6. Petr Ondruch | (77 - MEZ Frenštát) |
| 7. Michal Doležal | (78 - TCM Dukla Liberec) |
| 8. Petr Šmejce | (78 - TCM Dukla Liberec) |
| 9. Radek Grozman | (77 - MEZ Frenštát) |
| 10. Lukáš Tošovský | (77 - TCM Dukla Liberec) |
| 11. Jaroslav Kříž | (78 - TCM Dukla Liberec) |
| 12. Radek Medal | (78 - TCM Dukla Liberec) |
| 13. Jiří Malčík | (78 - MEZ Frenštát) |
| 14. David Kryške | (78 - MEZ Frenštát) |
| 15. Pavel Churavý | (77 - Ještěd Liberec) |
| 16. Roman Pavelek | (77 - Ještěd Liberec) |
| 17. Martin Sviták | (78 - Ještěd Liberec) |
| 18. Viktor Kahánek | (77 - MEZ Frenštát) |
| 19. Miroslav Sadvar | (77 - Ještěd Liberec) |
| 20. Zdeněk Hnyk | (77 - ASC Dukla Liberec) |
| 21. Jan Skrovný | (78 - Ještěd Liberec) |
| 22. Vladimír Šmíd | (78 - Jiskra Harrachov) |
| 23.-24. Roman Hlaváč | (77 - Nové Město n. Mor.) |
| 23.-24. David Sýkora | (78 - Nové Město n. Mor.) |
| 25. Robert Sviták | (78 - TCM Dukla Liberec) |

SKOK NA LYŽÍCH

MLADŠÍ DOROSTENCI

| | |
|------------------------|---------------------------|
| 1. Jakub Hlava | (79 - TCM Dukla Liberec) |
| 2. Jan Balcar | (79 - TCM Dukla liberec) |
| 3. Jan Matura | (80 - Lomnice n. P.) |
| 4. Roman Jalůvka | (80 - MEZ Frenštát) |
| 5. Jan Doležal | (79 - TCM Dukla Liberec) |
| 6. Jan Šlechta | (80 - ASC Dukla Liberec) |
| 7. Karel Řehák | (80 - MEZ Frenštát) |
| 8. Pavel Štejfa | (79 - ASC Dukla Liberec) |
| 9.-10. Marek Šablatura | (80 - Jiskra Harrachov) |
| 9.-10. Jiří Votoček | (79 - TCM Dukla Lihgereg) |
| 11.-12. Jakub Štěpán | (79 - Lomnice n. P.) |
| 11.-12. Jiří Novotný | (79 - TCM Dukla Liberec) |
| 13. Josef Paseka | (79 - Jiskra Harrachov) |
| 14. Richard Skoták | (80 - MEZ Frenštát) |
| 15. Lukáš Heřmanský | (80 - TCM Dukla Liberec) |
| 16. Lukáš Sedláček | (80 - MEZ Frenštát) |
| 17. Aleš Pácl | (79 - TCM Dukla Liberec) |
| 18. Marek Goder | (79 - Desná v Jiz. h.) |
| 19. Milan Javůrek | (90 - TCM Dukla Liberec) |
| 20. Petr Hlubuček | (TCM Dukla Liberec) |
| 21. Jiří Ondruch | (79 - Jilemnice) |
| 22. Kamil Dobiáš | (80 - Baník Osek) |
| 23. David Šrůtek | (79 - Jilemnice) |

STARŠÍ DOROSTENCI

| | |
|---------------------|--------------------------|
| 1. Jakub Sucháček | (78 - MEZ Frenštát) |
| 2. Jakub Jiroutek | (77 - ASC Dukla Liberec) |
| 3. Jaroslav Kahánek | (77 - MEZ Frenštát) |
| 4. Zbyněk Krompolc | (78 - MEZ Frenštát) |

MUŽI

| | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. Jakub Sucháček | (78 - MEZ Frenštát) |
| 2. František Jež | (70 - ASC Dukla Liberec) |
| 3. Jiří Parma | (63 - ASC Dukla Liberec) |
| 4. Jaroslav Sakala | (69 - MEZ Frenštát) |
| 5. Jaroslav Kahánek | (77 - MEZ Frenštát) |
| 6. Zbyněk Krompolc | (78 - MEZ Frenštát) |
| 7. Tomáš Goder | (73 - ASC Dukla Liberec) |
| 8. Jakub Jiroutek | (77 - ASC Dukla Liberec) |
| 9. Pavel Věchet | (76 - ASC Dukla Liberec) |
| 10. Ladislav Dluhoš | (65 - ASC Dukla Liberec) |
| 11. Silvestr Mikuláščík | (76 - MEZ Frenštát) |
| 12. David Jiroutek | (72 - ASC Dukla Liberec) |
| 13. Jiří Raška | (67 - MEZ Frenštát) |
| 14. Robert Chlup | (75 - Jilemnice) |
| 15. Jakub Janda | (78 - MEZ Frenštát) |
| 16. Michal Doležal | (78 - TCM Dukla Liberec) |
| 17. Jakub Hlava | (79 - TCM Dukla Liberec) |
| 18. Miroslav Kašpar | (75 - ASC Dukla Liberec) |
| 19. Petr Ondruch | (77 - MEZ Frenštát) |
| 20. Jan Matura | (80 - Lomnice n. P.) |
| 21. Roman Křenek | (76 - Jilemnice) |
| 22. Roman Lasota | (75 - MEZ Frenštát) |
| 23. Jan Balcar | (79 - TCM Dukla Liberec) |
| 24. Petr Šmejce | (78 - TCM Dukla Liberec) |
| 25.-27. Jan Krotlil | (75 - ASC Dukla Liberec) |
| 25.-27. Robert Křenek | (76 - ASC Dukla Liberec) |
| 25.-27. Jan Mojš | (73 - ASC Dukla Liberec) |
| 28. David Baroš | (76 - Jilemnice) |
| 29. Lukáš Tošovský | (77 - TCM Dukla Liberec) |
| 30. Radek Medal | (78 - TCM Dukla Liberec) |

CENÍK INZERCE ČASOPISU SKI LYŽAŘSTVÍ

Náklad: 5000 výtisků

Velikost časopisu: A4

Periodicita: měsíčník

Počet stran: 48 barevných + 8 černobílých

Druh papíru: křída + osm novinových stran

Gramáž: 115 g/m²

Cena: 20 Kč, pro předplatitele 18 Kč

Distribuce: Česká a Slovenská republika

Adresa redakce: Ski Lyžařství, Mezi stadiony POB40, 160 17 Praha 6 - Strahov

telefon: 02/350498, fax: 02/350498

Základní ceny inzerce:

| Velikost | 1/1 | 1/2 | 1/3 | 1/4 | 1/8 |
|---|----------|---------|---------|---------|---------|
| Barevná reklama | 11 000Kč | 5 500Kč | 3800Kč | 2 800Kč | 1 400Kč |
| Černobílá reklama | 6 000Kč | 3 000Kč | dohodou | dohodou | dohodou |
| Obálka | 15 000Kč | 7 500Kč | ----- | ----- | ----- |
| Plošná inzerce pro atypické formáty: 1 cm barevný - | 20-25 Kč | | | | |

Sleva za opakovanou inzerci!
Umístění reklamy dle dohody.



OBJEDNACÍ LÍSTEK

| | |
|---------------------------------------|----------|
| SKI LYŽAŘSTVÍ | od čísla |
| Jméno a příjmení (firma, IČO, DIČ) | |
| Ulice | |
| Město a PSČ | |

Redakce časopisu SKI Lyžařství

hledá

REDAKTORY
A EXTERNÍ SPOLUPRACOVNÍKY

Požadujeme:

- znalosti z oblasti lyžování, cestování apod.
- profesionální přístup
- plné pracovní nasazení
- stylistickou zručnost

Zároveň hledáme
MANAŽERY

Požadujeme:

- dobrou komunikaci
- spolehlivost

Nabízíme:

- ohodnocení závislé na výsledku práce

POZOR! Od příštího čísla zavádíme na této stránce řádkovou inzerci- zdarma.
Pouze pro jednotlivé osoby - nikoli pro společnosti.



malé děti až takový význam, "zamýšlí se Karel Žallmann z Uherského Hradiště a pokračuje, „Přál bych vám vidět Milana Beňačku, který k nám jezdí s malými dětmi až z Bánské Bystrice. Jeho metodika výuky na hmotě je prostě nádhera.“

Ale mnohem víc je umělých svahů, které již se svojí činností „skončily“. Ve Strakonících, v Náchodě, v Nýrsku či v Ústí nad Labem. Také v Praze Na máchalce. „Bylo to velmi nákladné. Veřejnost nechodila vpříliš hojném počtu, občas se tu objevili nějaké party vysokoškoláků. A my z oddílu tu trávili celé dny, abychom zajistili chod svahu. Bylo to už únavné,“ popisuje situaci předseda oddílu Avia Čakovice ing. Framtišek Svatoš. Také v Jablonci svah sice provozují, ale ne pro veřejnost. „Položíme hmotu a jezdíme na ní jenom ráno, kdy je rosa a pak večer, pokud jsou podmínky. Jinak ne. Vlastně se jen připravujeme na jeden závod v Německu, kde jsou pro nás atraktivní ceny,“ odhaluje pravdu ing. Jiří Starý z jabloneckého areálu Dobrá Voda.

UHERSKÉ HRADIŠTĚ ZACHRAŇUJÍ SLOVÁCI

Svah v Uherské Hradišti byl u nás budován hned po Brně a Jablonci nad Nisou. Roční náklady na údržbu se pohybují kolem 150 tisíc, přičemž příjem ze svahu je přibližně poloviční. „A to nás ještě dotují Slovinci, kteří sem pravidelně jezdí,“ říká Karel Žallmann. Z Česka hlásí na jihu Moravy totální útlum. Původní hmota vydržela na jihu Moravy čtrnáct let. Teď mají už „druhou generaci“ a očekávají, že vydrží stejně dlouho.

„Letos jsme požádali město, jestli by nám finančně se svahem nepomohlo. Přece jen to je hodně peněz,“ vysvětluje Žallmann. Radní souhlasili a svah prozatím zachránili. Na jak dlouho? „Až dožije. Pak uvidíme.“ Problémy mají Uherskohradišťáci s vodou. „Při větru nám polovina 76 trysek stříká úplně jinam než potřebujeme.“ Letos budou místní pořádat už 22. ročník závodů o pohár starosty ve slalomu právě na umělé hmotě. Je to tak neu nás nejdéle trvající soutěž na tomto lyžařském „povrchu“.

VÝROBCE JE PŘEKVAPEN ZÁJMEM

Umělou hmotu dřive vyráběl Nisasport Jablonec. Loni s ní však definitivně skončil a celý „závod“ nabídl libereckému majiteli společnosti Propos Vratislavu Prouzovi. „Letos jsme si mapovali stav u nás i v zahraničí a byli jsme potěšeni zájmem o tento výrobek. Nemyslím si, že výroba umělé hmoty u nás skončila. Teď nedávno si něco objednala Charvátová a ptají se i další. Kontejner jsme vezli do USA a něco jsme prodali také v Holandsku,“ svěřuje se majitel firmy. Přitom metr této hmoty stával kdysi 14 Kčs a dnes přijde bez DPH bratru na 280 Kč. V Americe to prý mají na krizová místa, která se vydírají, kdežto v Holandsku budují otáčivé umělé svahy ve velkých halách. „Právě v Holandsku mají o náš výrobek velký zájem. Kontaktovala nás společnost, která zastupuje 57 lyžařských škol. Stejně tak jsme obdrželi objednávku z Rakouska,“ říká pan Prouza a hned dodává: „Myslím, že umělé svahy budou nadále fungovat i u nás. Je to otázka několika



let, kdy si oddíly seženou sponzory a město jim ještě pomůže.“ Propos dává na svůj výrobek záruku pět let.

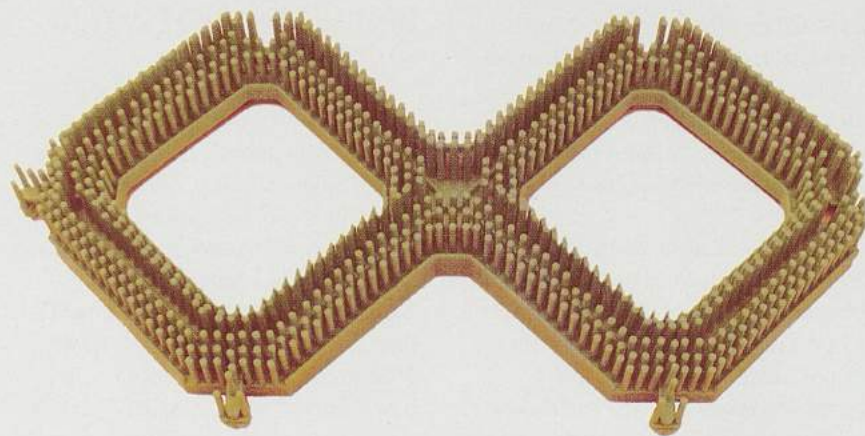
svah pro premiéra a studenty

Když byl před rokem ve Zlíně Václav Klaus, organizátoři jeho návštěvy předpokládali, že premiér na zdejším umělém svahu v paralelním slalomu poměří své lyžařské umění s někdejší reprezentantkou Olgou Charvátovou-Křížovou. Byla to však právě ona, kdo jim tyhle závody „rozmluvil“. Sama totiž nejlépe věděla, že v té době to na velké lyžování nebylo. Proto tedy dvě metrů dlouhý „kartáčový“ svah, který má převýšení pětáctřicet metrů, oba jen tak v obloučcích - ale bez branek - sjeli.

Zlínský umělý svah podobně jako všechny další se začal stavět v akci Z v polovině sedmdesátých let a lyžovalo se na něm od roku 1977. Jeho vlastníkem a provozovatelem byla TJ Gottwaldov (nynější Sportovní kluby Zlín). V roce 1986 jej do pronájmu společně s přílehlými prostorami dostal Radovan Kříž, manžel Olgy Charvátové, který se tehdy zabýval lyžařským servisem a ke své živnosti hledal vhodné prostory. Tato smlouva posléze přešla na velkoobchodní firmu se sportovním zbožím, jejímiž majiteli jsou manželé Křížovi (nyní pod názvem Ski Zlín Charvátová).

Už od poloviny osmdesátých let umě-

lý svah využívalo jen mizivé procento Zlíňanů a kvalita jeho technického záze-
mí ani hmoty nebyla nejlepší. Postupně se jedinými pravidelnými zákazníky v rámci sportovní přípravy stali studenti místní technologické fakulty. Podle slov Olgy Charvátové-Křížové si loni poprvé už nemohli dovolit nabídnout lyžování na svahu pro veřejnost, neboť by to by-



lo příliš riskantní. Proto sem kromě studentů přicházely jen skupinky lidí, které tu sportovaly na vlastní nebezpečí.

Letos firma Ski Zlín Charvátová zajistila výměnu starého vleků domácí výroby za novou Tatrapomu. Měnit by se měla i část hmoty. V říjnu na svah opět vyjeli vysokoškoláci a možná se přidají i další lyžaři. Olga Charvátová tvrdí, že do dvou let by měl být svah v takovém stavu, aby jej mohl využívat kdokoli. „Jsme lyžaři a není nám lhostejné, co se s tímto svahem stane. Rozhodli jsme se te-

dy, že do jeho obnovy investujeme určité peníze, i když to ze smlouvy naše povinnost není. Víme, že se nám to stejně nevrátí,“ vysvětluje majitelka společnosti. „Naposledy se tu platilo třicet korun na hodinu. nedomníváme se, že by se tato cena měla nějak dramaticky zvýšit. Věříme, že lidi ze Zlína zase na umělý svah zase přijdou. Zvláště pro rodiče s malými dětmi to může být ideální příležitost v přípravě na lyžování v horách.“

BUDOUČNOST?

„Umělá hmota je socialistický přežitek, který tu nemá co dělat. Tenkrát vysocí páni chtěli umožnit pracujícím, aby mohli lyžovat i v létě. Ekonomicky to však dnes není vůbec zajímavý a při lyžování z toho nemáte ani rádný prožitek. Všude jsou problémy, co to znám,“ tvrdí ing. Jiří Lhota ze Svazu provozovatelů lanovky a vleků. Stejného názoru je i ing. Jiří Starý, bývalý ředitel právě Niasportu. „Oddíly nemají peníze. Až to všem doslouží, na novou hmotu nebudou mít. S tím je konec. Například v Uherském Hradišti budou končit už každým rokem.“ „To ne,“ oponuje mu Žallmann, „vyřídíte bývalému řediteli, že

svůj výrobek hodně podceňuje. My jej ošetřujeme a jezdit budeme ještě nejméně sedm let. Ale je pravdou, že umělá hmota je jenom náhražka za to, že u nás není delší dobu sněh.“

Takže to vypadá, že v Čechách se na hmotě už dlouho jezdit nebude. S výjimkou v Písku, kde mají údajně velké zásoby.

Jiří B. Doležel, Robert Malota
Foto: Lukáš Machalínek a archiv

Letní Grand Prix pro Goldbergera



Naši skokani přistiženi při obědě. Vlevo sedí Krompolc a Kahánek, napravo pak Parma, Jež a Sucháček.



Jednička Andreas Goldberger se stal celkovým vítězem letního skokanského Grand Prix.

Ještě před posledním ze čtyř závodů letního Grand Prix byl náš Zbyněk Krompolc na třetí pozici. Vyhrál totiž v norském Trondheimu a v dalších dvou soutěžích se umístil do patnáctky.

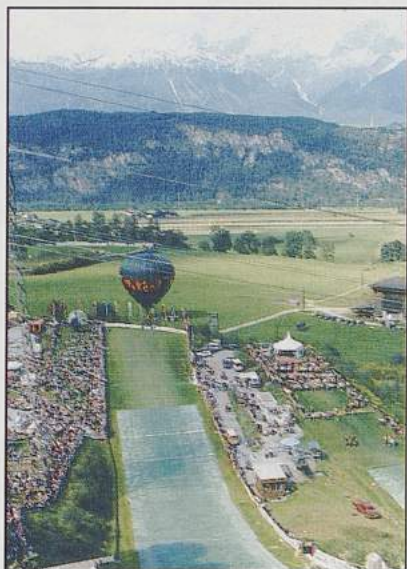


Jiří Parma odchází z prostoru cíle. Ve Stamsu, odkud je tento snímek, skončil pětadvacátý.

Bohužel v posledním závodě nezvládl první kolo a skončil pod sto metrů, což mu vyneslo až třicátou příčku. Celkově to znamenalo pád na šesté místo. Vítězství z letního Grand Prix si lehce vybojoval



Jaroslav Sakala se po zranění teprve do formy dostává. Jeho styl je však oku lahodící.



Poslední závod se konal ve Stamsu, kam se na nejlepší světové skokany přišlo podívat přibližně pět tisíc lidí.

Rakušan Andreas Goldberger, který jednou vyhrál a dvakrát byl druhý.

Ve Stamsu však nejvíce všechny šokoval sotva patnáctiletý reprezentační kolega Goldbergera Karlheinz Dorner, který v posledním závodě všechny své soupeře porazil. Skákal bez zábran, a tak po jeho vítězství bylo možné zhlédnout komickou honičku na vítěze. Kdy děti-lovci autogramů honily dítě-vítěze soutěže.

(jid)

Foto: Martin Svoboda

Ve znamení trávy



Slovenka Miriam Kabátová čistí „lyže“ před závodem

JEŠTĚ PŘED STARTEM

Pořadatelé tohoto mistrovství připravili všechno dokonale, ale problémům se nakonec přece jen nevyhnuli. Způsobili je však lyžaři: například švýcarská výprava přijela bez pasů, zapominajíc, že tady jaksi hranice Evropského společenství neplatí. Hosté z Íránu zase měli platná víza pouze na dva dny, přičemž šampinát trval čtyři dny. A dohodnout se s italskou výpravou jinak než v jejich rodné řeči, to bylo téměř nad lidské síly...

SOUBOJE GENERACÍ

S první kuriozitou jsme se setřeli v Kálnici při pohledu na startovní listiny. Věkové rozdíly mezi závodníky byly občas doslova zarážející. Nejstarší ženou byla 32letá Ingrid Hirschhoferová, která soutěžila již na prvním mistrovství světa v americkém Bryce Resortu v roce 1979. Němka Silvia Puderová či Slovenka Veronika Cvašková by klidně mohly být jejími dcerami, protože v kolonce roku narození měly zaznamenáno - 1981. A podobně tomu bylo i u mužů. Francouzu Phillippu Herscherovi bylo již 36 let, zatímco Hsiu-Her Chiu z Tchaj-wanu jen patnáct. Mohli jsme se tedy těšit na souboj generací. A to ti nejstarší trávovi lyžaři do Kálnice nepřijeli!

ČTYŘI DNY TVRDÉHO BOJE

Začínalo se technickou disciplínou, tedy slalomem. Na start žen se postavilo celkem 27 lyžařek. Trať byla upravená a ne příliš obtížná, nicméně obě kola absolvovalo dobře jen osm lyžařek! A z nich nejrychlejší byla právě ta nejstarší - Ingrid Hirschhoferová, která ke svým 14 titulům mistryně světa přidala další.

Následující den dostali slovo muži - a to v obřím slalomu. Když se k náročné trati přidal také déšť, stalo se z toho hotové peklo. Nejlépe zdotat všechny nástrahy se nakonec podařilo Švýcaru Rolandovi Mathysovi, který těsně porazil našeho stříbrného Michala Mačáta. Ten tak potvrdil svoji světovou špičku a druhé místo v klasifikaci Evropského poháru 1995.

Na začátku září se během čtyř dní nevelká obec na Slovensku Kálnica rozrostla o pár stovek obyvatel. Ve známém lyžařském areálu Piesky se totiž konalo již deváté mistrovství světa v lyžování na trávě, kterého se zúčastnilo víc než slovka závodníků ze třinácti zemí světa.



Na startu připraven Jan Němec

Největšími favority byli Rakušané, ale zbyla na ně pouze bronzová medaile. Další náš závodník Ladislav Novotný dokončil soutěž v první desítce.

V mužském slalomu obhajoval prvenství z Asiaga '93 Rakušan Klaus Spinke. Ale již v prvním kole nezvládl technicky postavenou trať, spadl a přes třetí nejrychlejší čas ve druhém kole skončil až na 42. místě. Tím se uvolnilo křeslo krále pro jeho krajan a vicemistra světa Richarda Hollbachera. Rozdíl mezi závodníky byly

tak malé, že na medaili se tlačilo až dvanáct kandidátů. Výbornou jízdu ve druhém kole se Michael Mačát dokázal vyhoupnout z šesté příčky až k bronzové medaili. Získal tak druhou medaili pro Čechy.

I ženy měly na trati obřího slalomu velké problémy. Překvapivě zvítězila Italka Cristina Mauriová. Z našich Kateřina Šustrová obsadila čtrnácté a Sylva Lipčíková patnácté místo.

Poslední den se pak rozdělovaly medaile za Super G a kombinaci. Mezi ženami

nechtěla zaostat za svou krajanou Mauriovou Paola Bazziová a vybojovala si také zlato. Podobně tomu bylo i u Němce Gotze Schefflera, kterého někteří až do startu první mužské disciplíny považovali za člena německé výpravy, a nikoli závodníka. Tedy díky jeho nepřilíš „závodní“ postavě. V kombinaci jsme pak získali další bronz, a to opět zásluhou Michaela Mačáta.

SUVERÉNKA

V plavovlasé a nenápadné lyžařce Ingrid Hirschhoferové by sotvakdo poznal šampiočku a jen málokdo by uhádl počet jejích titulů. Po mistrovství v Kálnici jich má na svém kontě již šestnáct. Sama se po stoprocentním zásahu (čtyři zlaté medaile) před dvěma roky v Itálii přiznala: „*Cítím se jako mladá kuřkačka a jsem nejvíc hladová právě po titulech.*“ Pro více lidí, kteří se pohybují okolo lyžování na trávě, byl nejpříjemnějším překvapením výkon našeho reprezentanta Michala Mačáta. Dvacetiletý mladík prohrál boj o zlato jen o 0,16 s. Dokázal se prosadit jako jediný zástupce ze země, které netvoří úplnou špičku lyžování na trávě. V silné konkurenci Rakouska, Švýcarska nebo Itálie to byl skvělý výkon, protože pro lyžaře ze západních zemí hovoří mnohem lepší materiální a finanční podmínky. Stačí si prohlédnout výsledky a zjistíme, že medaile si na šampionátu rozdělilo jen pět zemí: Rakousko (4-1-4), Itálie (2-3-1), Švýcarsko (1-2-1) Německo (1-1-1) a Česká republika (0-1-2).

POCHVALA

Poslední den zavítal do Kálnice také prezident FIS Marc Hodler: „*Myslím, že v Kálnici má lyžování na trávě velmi dobré podmínky. Organizace neměla výraznější nedostatky a já doufám, že to bude i při příštích závodech v této nádherné přírodě. Měly by být už za rok, kdy se tu pojede Světový pohár,*“ řekl na adresu mistrovství. Stejně tak se těšil i předseda organizačního výboru ing. Ladislav Šandor: „*Během závodů jsme prakticky neměli žádné problémy. I já sám jsem z toho překvapen.*“

Nakonec v Kálnici chyběla jen avízovaná „černá perla Mosambiku“ - legendární portugalský fotbalista Eusébio, který si ce slíbil návštěvu, ale pak dal přednost oslavě padesátin Franze Beckenbauera.

Matina Žitnáková

Foto: archiv



KNEISSL S NOVOU ERGO LYŽÍ

Kneissl přichází na trh s novou sadou Ergo lyží, určených nejen dlouhánům, ale i nižším lidem. ERGO 161cm, 183 cm a 199cm - lyže, při nichž lze snadněji lyžovat. Jsou velmi lehce ovladatelné a pohodlné. Ergo lyže jsou vykrojené - na pedálu (uprostřed) zúžené a naopak v čele a na konci rozšířené. Při pouhém naklonění na hranu samy začínají řezat oblouky. Je tedy určena spíše lyžařům, kteří jezdí více „silou“ než technikou.

(kt)



ZÁVODNÍ BOTY U DACHSTAINU

Firma Dachstain vytvořila novou skupinu závodních bot - DZR Carbonized Racing Foam, DZR Carbonized Racing a DZ Team. Posledně jmenovaná je určena především pro juniory.

Celkově jde o novou konstrukci skeletu, s karbonovou výztuží vnitřní hrany boty, oboustranný canting a neodpružený komin boty. Vnitřní bota u DZR C. Racing Foam se dotvarovává plastickou pěnou.

(kt)



RAICHLÉ TERMOFLEX

Loni vyvinuli výzkumní pracovníci firmy Raichle úplně nový koncept vnitřní boty. O co jde? Vnitřní bota z „lyžáku“ se po dobu deseti minut prohřeje ve speciální horkovzdušné peci. Potom si člověk vnitřní botu nasadí na nohu, vstoupí do skeletu a zapne přezky. Po pěti minutách se bota přizpůsobí nejen skeletu, ale i noze. A to lze mnohokrát opakovat.

Jinak lze vnitřní botu používat do skeletů jiných značek.

(kt)

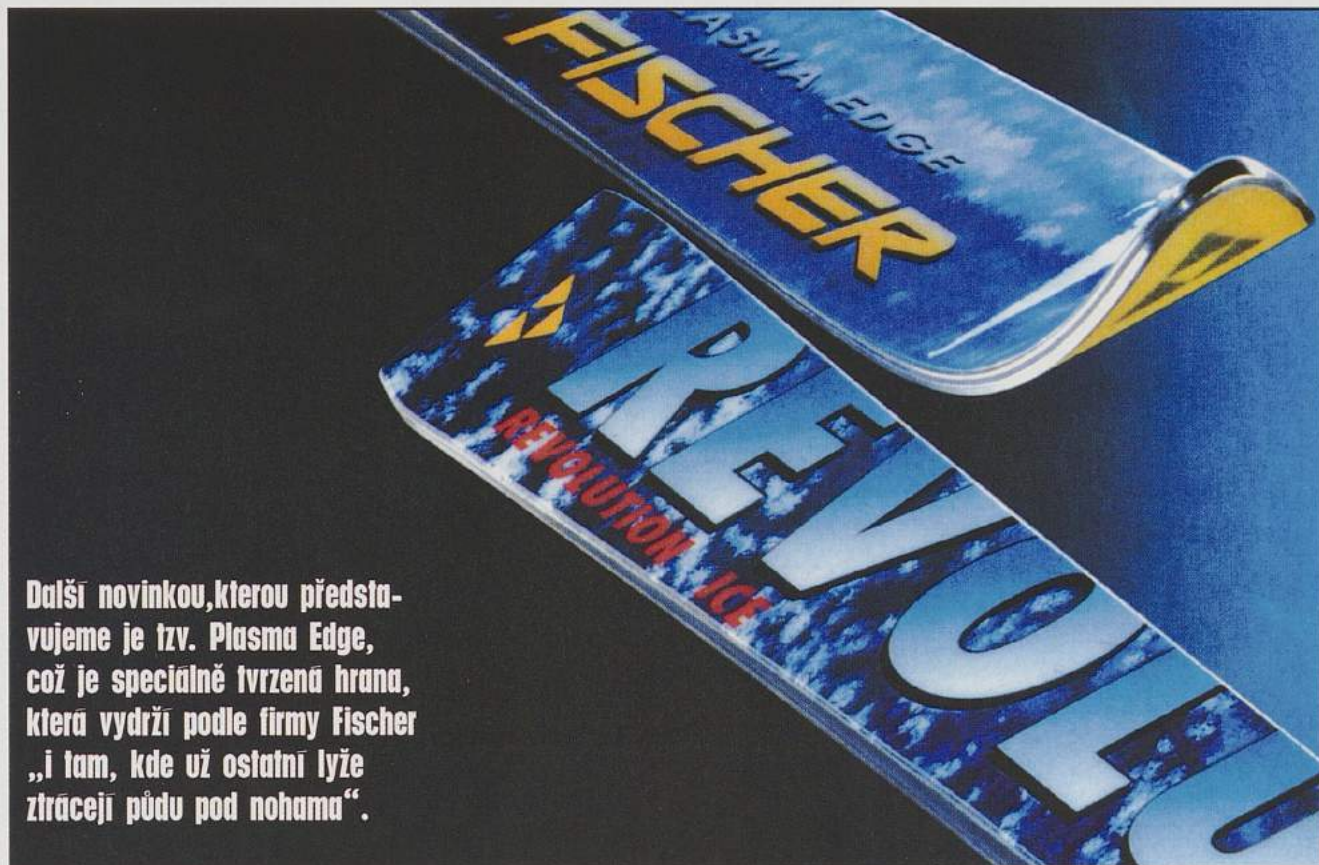


Znáte již střediska Méribel, Mottaret, Les Menuires, Val Thorens, Courchevel, Val d'Isère, Tignes, La Plagne, Les Arcs, Chamonix, Alpe d'Huez, Les 2 Alpes?

SKI IN FRANCE
informační centrum francouzských
lyžařských středisek

Praha 4 - Pankrác
nám. Hrdinů 16
metro „C“ - Pražského povstání
modrá budova proti Centrotexu a na
střeše je nápis „Světů mir“
tel. 02-426389, 02-61218737
fax. 02-61218736

PLASMA EDGE drží i na ledě



Další novinkou, kterou představujeme je tzv. Plasma Edge, což je speciálně tvrzená hrana, která vydrží podle firmy Fischer „i tam, kde už ostatní lyže ztrácejí půdu pod nohama“.

Otázka hran bývá v poslední době u lyžařů velmi diskutována. Každý normální lyžař po určité době pocítí, že hrana už není tak ostrá, jak bývala u úplně nového páru. Je normální, že se časem ztupí. A čím jsou sjezdovky tvrdší, tím to jde rychleji. Měřením bylo dokázáno, že již po několika dnech lyžování na tvrdé sjezdovce často hrany u lyží vykazují značné opotřebení. A pak se na konci sezóny může stát, že lyže pořádně „nedrží“. To už nestojí pouze sílu, jak se dokáže zahranit, ale jde to na úkor bezpečnosti.

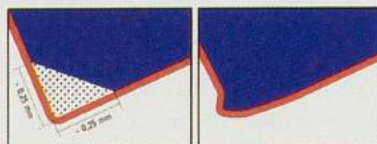
POMŮŽE SERVIS?

Podle některých servisních pracovníků se může stát, že „lyže by mohly jít do servisu už po dvou dnech lyžování na ledové sjezdovce.“ Ale to je spíš zbožné přání těchto odborníků. Většina lyžařů tam nezamíří dřív, než zjistí, že při každém zahrazení jim lyže podjíždí a vůbec na povrchu (sněhu či ledu) nedrží.

V servisu se pak pokusí hranu přebrousit, aby na ledě „zabírala“. Přesto už nikdy nebude hrana tak dobrá jako před-

tím. Naopak ostrost vydrží méně a méně času a častěji se brousí. To ale platí je u speciálně tvrdých zledovatělých svahů. U těch sněhových samožřejmě nabroušená hrana vydrží mnohem víc.

Profil hrany po průměrné sezóně



Hrana s Plasma Edge

Hrana bez Plasma Edge

PLASMA EDGE

Společnost Fischer přišla na letošní trh s novinkou - s Plasma Edge, což by podle ní měla být nejtvrdí ocelová hrana na světě. Hrany, které jsou tvrzené touto plazmou, jsou až o padesát procent tvrdší a jejich geometrie drží několikanásobně déle.

Nová hrana Plasma Edge vznikla na základě zkušeností s vývojem plazmového tvrzení oceli na hrany lyží. „Po

uplynutí jednoho roku vývoje máme k dispozici velmi přesný stroj, který vysílá plazmový paprsek s přesností desetimilimetru na to místo ocelové hrany na hotové lyži, které má být vytvořeno,“ tvrdí vedoucí vývojového oddělení společnosti Fischer Ing. Alois Pieber. Jak taková Plasma Edge se vyrábí?

VÝROBA PLASMY EDGE

Ocelové hrany se krátkodobě zahřejí na teplotu těsně pod bodem měknutí, což je asi 1200°C a potom se rychle ochlazují. Stroj mezitím vysílá paprsek na ta místa, která mají být vytvrzena. Hrany pak postupně tvrdnou a modrají. Plasma Edge je totiž modré barvy.

A jak hodnotí lyže časopis Sport Test? „Plasma Edge zaručuje výborné zařezávání hran ještě po několika týdnech - bez broušení. Tyto lyže nebyly po dobu testu broušeny, což o to výrazněji potvrzuje jejich dobré umístění...“

Kamil Tichý

Jak si nejlépe pořídit lyžařskou výbavu - II.

V minulém čísle SKI Lyžařství jste se dočetli, jak na to jít, chceme-li si koupit běžecské nádobíčko. Je to prima, pěkně si zaběhat, ale - kralovnou lyžování je sjezd! V této zemi se vždycky jezdilo dolů do údolí - někdo že musel, jiný pro radost. A měli jsme tu i dobré výrobce lyží pro sjíždění. Ale to už je minulost.

Výzbroj pro sjíždění je dnes v podstatě pouze z dovozu, a tedy pěkně drahá! Řada lidí, kteří uvažují o nákupu nové výzbroje, dnes prostě patnáct až dvacet tisíc nemá! A toho využívá jakási mafie, která po vzoru textilního second handu dováží ve velkém oježděné sjezdařské vybavení z půjčoven v Alpách, prodává to na nejrůznějších bazarech a tržišťích, a co už ani prodat nejde, dostane se znovu do půjčoven u nás. Vybíráte-li velmi pečlivě a máte navíc štěstí, můžete koupit slušnou věc. Ale většina tohoto zboží je nekvalitní, a navíc velmi nebezpečná. Lyže bývají vyjeté, se zrezavělými hranami a několikrát správanou skluznicí. Na zmrzlém sněhu nebo ledu, který je na našich sjezdovkách velmi častý, vás lyže neudrží a pád s rizikem úrazu je tady. Totéž platí o vázání. Po přeměření se stává, že servisman je označí za „nebezpečné“, a nikoli za bezpečnostní. Navíc na takové zboží není nejen záruka, ale většinou ani náhradní díly pro opravu. Takže zdánlivě levný nákup se může změnit na anabázi návštěv různých servisů, které většinou ani pomoci nemohou. Tedy nedoporučujeme!

Jezdíte-li na hory nejvýše jednou za rok na týden, je lepší půjčit si vybavení v dobré půjčovně. Ti, kteří jezdí nebo hodlají navštěvovat hory častěji, nechť si dopřejí výzbroj novou, ale pak je lépe na ní nešetřit, protože existuje obvykle přímý



vztah mezi jakostí, životností a cenou. Na zlatém pravidle našich dědečků „nejsem tak bohatý, abych mohl kupovat levné věci“ je stále ještě mnoho pravdy.

Než se pustíme do nákupu, měli bychom se zamyslet nad tím, jakou vlastně máme k lyžování motivaci. Někdo lyžuje - nebo chce lyžovat, protože se to v lepších kruzích „nosi“, jiný pro radost z pohybu v zimní přírodě a další třeba pro pocit dobrodružství. Musíme však otestovat i svou sportovní zdatnost: zda sportujeme pravidelně či ne.

LYŽE

Skupina L (u některých výrobců A) jsou začátečníci nebo velmi málo pokročilí rekreační lyžaři. Ale také ti dříve narození, kterým už to tak nejde, i když třeba zamlada „uměli“. Ti by si měli vybrat

lyže lehce točivé, bez požadavku na perfektní vedení stopy při rychlé jízdě.

Skupina A (u některých výrobců S) jsou dobří rekreační lyžaři s přiměřenou fyzickou kondicí, ale bez závodnických ambicí. Ti volí lyže univerzálního charakteru, dobře točivé, ale i s dobrým záběrem hran. Někteří výrobci nabízejí lyže zcela nové koncepce - široké ve špičce a patce, úzké u pedálu (uprostřed), které výborně jedou a zatáčejí prakticky na každém druhu sněhu a terénu. To jsou přesně lyže, které potřebuje tato skupina lyžařů.

Skupina S (u některých výrobců R) jsou vyložené sportovní jezdci, dobře všeobecně i speciálně trénovaní, trenéři a učitelé lyžování. Ti umějí jezdit oblouk po hranách lyží a potřebují takové konstrukce, které to umožňují. Jsou to zpravidla „odladěné“ závodní lyže pro obří či superobří slalom.

Skupina I - sem se řadí speciální lyže pro závodění. Běžným rekreačním lyžařům je nedoporučujeme, protože se jim na nich nebude dobře jezdit.

Někteří výrobci vyhověli módnímu trendu - lyžování akrobatického charakteru a lyžování v terénu (mimo upravené tratě) a nabízejí k tomuto účelu příslušné modely. Podrobnosti by měl zákazníkům vysvětlit odborně školený prodáváč podle firemního manuálu.

Délka lyží je orientačně dána následujícím pravidlem:

Dospělí lyžaři

| Skupina | Muži | Ženy |
|---------|------|------|
| L | 180 | 170 |
| A | 190 | 180 |
| S | 200 | 190 |

Pozn. Délka lyží v cm.

Mimořádně velcí nebo těžší lyžaři si přičtou k základní délce až 10 cm. Malí nebo lehčí obdobně odečítají.

Děti a mládež

Skupina L: do 10 let nejvýše ke kořeni nosu, do 16 let výška postavy.

Skupina A: výška postavy do 10 let, do 16 let výška+5cm

Skupina S: do 10 let výška postavy+5cm, do 16 let výška+5-20 cm.

Někteří významní výrobci (Salomon, K2) mají vlastní systémy výběru délek.

Při nákupu lyže pečlivě prohlédneme, zda nemají zjevné vady. Zjistíme, zda je skluznice po celé délce řádně přilepena, zkontrolujeme obklad boků i horní krycí vrstvu a hledáme případné trhliny nebo praskliny. Poté zkontrolujeme vzpruh lyží, které položíme na rovnou podložku. Nezátížené lyže by se jí měly dotýkat jen v ohbí špiček a patkami. Klenutá střední část lyže (vzpruh) musí být od podložky vzdálena deset a více milimetrů. Malý nebo žádný vzpruh je vždy podezřelý. Rozdíl mezi lyže mi v páru nemá přesahovat 15%. Dále přitiskneme lyže k podložce tlakem ve střední části pro kontrolu dosedání. Skluznice by měla přisednout k podložce po celé délce. Tolerance místních mezer je do 0,5 mm. Úchylka rovinnosti nesmí přesáhnout 1 mm. Příčná klenba skluznice, tzv. korýtko, je přípustná pouze v okolí ohbí špičky a patky do 0,8 mm. Vypouklý tvar skluznice, tzv. kolébka se nepovoluje.

Po nákupu uveďte lyže co nejdříve do provozu, abyste stačili případné vady reklamovat v záruční době, která je šest měsíců od data nákupu! Nezapomeňte vždy požadovat účtenku s výrobním číslem lyží, datem nákupu, razítkem a podpisem.

BEZPEČNOSTNÍ VÁZÁNÍ

Musí být povinně zkoušeno a schváleno zkušebnou č. 202 v Jablonci nad Nisou. Jste-li na pochybách, požádejte obchodníka o předložení kopie atestu. Aby vázání splnilo svůj účel, musí být správně vybráno pro lyžaře, který je bude používat. Všechna vázání mají jednotně cejchovanou stupnici, v tzv. stupních nastavení. Podle rozsahu poznáme, komu je vázání určeno. Orientačně platí:

| | |
|----------------------|---------------------|
| Malé děti | do stupně 3 |
| Starší děti a mládež | do stupně 6 |
| Ženy | do stupně 9 |
| Muži | do stupně 10 |
| Sportovní lyžaři | do stupně 14 |
| Závodníci | do stupně 18 a více |

Osobní číslo nastavení by mělo být ve střední třetině rozsahu vázání. Zjišťuje

se pomocí tabulky, porovnávající tělesnou váhu a výšku.

Použití tabulky:

- určete vypinací kód A až M, který odpovídá tělesné váze a výšce lyžaře.

U dětí do 148 cm se uvažuje pouze váha. Jsou-li kódy různé, volíme nižší hodnotu, tj. vyšší řádek.

- takto určený kód platí pro lyžaře skupiny L. V případě lyžaře A postupujeme o jeden řádek níže, u lyžaře S o dva řádky níže. Při věku přes padesát let pak vždy o jeden řádek výše.

- v řádku určeném podle předchozího postupu hledejte sloupec odpovídající délce podešve lyžařovy boty. V průsečíku najdete velikost stupně nastavení pro daného lyžaře.

Příklad: Žena 55 let, průměrný lyžař A, váha 69 kg, výška 165 cm, délka podešve 300 mm. Podle váhy kód K, podle výšky kód J. Nižší hodnota je kód J. Průměrný jezdec o jeden řádek níže - kód K. Věk přes padesát let - jeden řádek výše - kód J. Bota 300 mm, tj. sloupek 4. V průsečíku s řádkem J najdeme stupeň nastavení 4,5. Doporučený model vázání např. Marker M 27 TC (Z=2,5 až 9,0).

**Stupeň nastavení špičky a paty
Délka podešve**

| Váha (kg) lyžaře | Výška (cm) lyžaře | Kód | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|------------------|-------------------|-----|---------------|------------|------------|------------|------------|---------------|
| | | | 250 a méně mm | 251-270 mm | 271-290 mm | 291-310 mm | 311-330 mm | 331 a více mm |
| 10-13 | - | A | 0,75 | 0,75 | - | - | - | - |
| 14-17 | - | B | 1 | 1 | 0,75 | - | - | - |
| 18-21 | - | C | 1,25 | 1,25 | 1 | - | - | - |
| 22-25 | - | D | 1,75 | 1,5 | 1,5 | - | - | - |
| 26-30 | - | E | 2 | 2 | 1,75 | - | - | - |
| 31-35 | - | F | 2,5 | 2,5 | 2,25 | 2 | 1,75 | 1,75 |
| 36-41 | - | G | - | 3 | 2,5 | 2,5 | 2,25 | 2 |
| 42-48 | 148 | H | - | 3,5 | 3 | 3 | 2,5 | 2,5 |
| 49-57 | 149-157 | I | - | 4,25 | 4 | 3,5 | 3,25 | 3,25 |
| 58-66 | 158-166 | J | - | 5 | 4,75 | 4,5 | 4 | 4 |
| 67-78 | 167-178 | K | - | 6 | 5,5 | 5,25 | 5 | 4,75 |
| 79-94 | 179-194 | L | - | 7 | 6,75 | 6,25 | 6 | 5,75 |
| 95 a víc | 195 a víc | M | - | 8,5 | 8 | 7,5 | 7 | 6,75 |
| | | N | - | 10 | 9,5 | 9 | 8,5 | 8,25 |
| | | O | - | 12 | 11,25 | 10,75 | 10,25 | 10 |

Montáž vázání včetně kontroly stupně nastavení pomocí měřicího přístroje doporučujeme svěřit odbornému servisu.

SJEZDAŘSKÉ BOTY

Zde je výběr nepřeborný. Takže jen zcela obecně. Sportovním a velmi pokročilým jezdcům doporučujeme boty závodního typu, spíše vyšší s možností regulace nákleku, přezkové. Začátečnickům a méně pokročilým nižší boty, s tzv. zadním nástupem, které se pohodlněji obouvají. Boty zkusíme na ponožku, ve které obvykle lyžujeme. Z á s a d n ě obě současně, řádně dotažené, a provádíme v nich pohyby napodobující lyžování nejméně

dvacet minut. Pokud bota sebedméně tlačí, nekupujte a vyzkoušejte jiný model. Bota nesmí být příliš velká, a to ani pro dítě, protože jízda v takové botě má málo společného s lyžováním. Nesmí být ale ani příliš malá, hrozí zde otlaky prstů a nehtů. Pozor na patu, která se nesmí v botě volně zvedat. Ženy a dívky by si měly vybírat z nabídky dámských bot (většinou značené Lady nebo L). Pánské modely bývají v horním okraji užší a ženy pak často tlačí.

SJEZDAŘSKÉ HOLE

Doporučujeme, pokud je firma dodává, koupit hole od stejné firmy jako lyže. Hole musí být z jakostní hliníkové slitiny,

s malým sněhovým talířem, hrotem v podobě korunky nebo misky, s měkkou a pohodlnou rukojetí a poutkem. Vyzkoušíme, zda-li se hůl pohodlně drží. Horní okraj rukojeti má být měkký a široký. Správnou délku zjistíme tak, že uchopíme hůl za rukojeť a opřeme hrotem o podlahu. Ruka by měla v lokti svírat pravý úhel. K takto zjištěné délce pak přičteme 5 cm.

BRÝLE

V zimě lyžařské, na jarní lyžování sportovní. Vždy kupujeme brýle, které mají atest o stoprocentní pohltivosti ultrafialového záření (v ČR - Státní zkušebna v Hradci Králové). Brýle by měly pohodlně, ale těsně přiléhat k obličejí. Pokud musíme lyžovat s optickými brýlemi, volíme takový model, který je pro to konstruován. Zorník by měl být výměnný, abychom jeho zabarvení mohli přizpůsobit počasí. Není-li to možné, volíme zorník univerzální, např. šedivý nebo žlutozelený.

PŘILBA

Pro závodníky samozřejmost - sjezdová nebo slalomová. Doporučujeme i speciální dětské přilby jako základní ochranu malých dětí. Sjezdové a dětské přilby musí mít atest zkušebny.

OBLEČENÍ

Zásada je více tenkých vrstev, které lze při změnách teploty postupně odkládat. Veškeré oblečení má být zhotoveno z kombinovaných tkanin, které chrání před chladem a provlhnutím, ale umožňují odpařování potu. Doporučuje se dvoudílný komplet teplý nebo lehký, termovesta bez rukávů, kvalitní rolák, teplá čepice, na jaro čelenka. Důležité jsou rukavice, které chrání ruce před zraněním. Pro pány spíše prstové, pro dámy spíše palcové, ale vždy kvalitní. Tzv. „výhodné“ dovozy z východní Asie zpravidla nepřežijí první týden lyžování.

ÚDRŽBA SJEZDAŘSKÉ VÝZBROJE

Dá se svěřit servisu nebo - jsme-li manuálně zruční - provádět i svépomočí.



Ing. Jan Seidl
Foto: archiv

SERVISMAN



Zdeněk Strejček radí

VRYPY SKRZ CELOU SKLUZNICI

Vrypy vznikají zejména po lyžování v místech s menším množstvím sněhu a ostrými kameny.

Mohou být na skluznici rány, které se vyvařit nedají. To když rýha je skrz celou tloušťku skluznice. Takové poškození se vyskytuje nejčastěji ve střední části lyže u hran.

V tomto případě je třeba poškozenou část skluznice celou vyseknout, opravované místo řádně očistit, speciálním lepidlem vlepít nový díl a celé přebrousit. Na vysekávání poškozené části se pak používají k tomu užívané vysekávače.

Jsou ovšem případy, kdy na skluznici je tolik poškození, že se oprava popsaným způsobem nevyplatí.

Domníváme-li se ale, že lyže jsou jinak ještě velmi dobré



je možné skluznici vyměnit celou. Taková oprava je ovšem nákladná a jen málo lyžařských servisů je na ni dostatečně technicky vybaveno.

Při větším poškození skluznice blízko hrany lyže se často stává, že dojde k uvolnění hrany a její deformaci. I takový, na první pohled těžký defekt, se dá opravit. Potom ale doporučujeme tuto lyži používat tak, aby opravená hrana jezdila jako vnější.

Foto: Jiří B. Doležel

BRICKER Labs



NEJVYŠŠÍ KVALITA, NEJNIŽŠÍ CENY

Výrobce - doplňků výživy

- dovolených podpurných prostředků pro sportovce nejvyšší účinnosti
- prostředků nahubnutí

USA California

1. **METABOLIC BOOSTER** - zdroj energie, metabolizer tuků, redukce váhy, zvyšovatel vytrvalosti a regeneračních schopností. Příchutě vanila, čoko, jahody.

Cena: 0,57 kg - 354,- 1,42 kg - 736,- 4,12 kg - 1422,-

2. **LEAN-MEAN** - koncentrovaná syrovátková bílkovina s L-Carnitinem a Chromiem picolinat. Bílkovina - nejsilnější na světě, poskytuje o 102% více rozvětvených aminokyselin než bílkoviny současně dostupné na světovém trhu. Příchutě vanila, mocha java, pralina.

Cena: 0,34kg - 392,- 0,91 kg - 912,-

3. **CGF Colostrum 250mg**. Silný anabolický produkt.

Cena: 200 kapslí - 680,- 500 kapslí - 1028,-

4. **MEGA Colostrum 1000mg** - čtyřikrát silnější růstový faktor.

Cena: 120 tabl. - 692,- 180tabl. - 1028,-

5. **DMG** - velmi důležitá podpora v přípravě a závodech, zvyšuje transport kyslíku do tkání. Cena: 59 ml - 275,-

6. **Mr. MASS** - Diosgenin - přírodní rostlinný sterol zvyšuje syntézu bílkovin.

Cena: 59 ml - 290 ml

7. **GROWTH** - přírodní rostlinný sterol - Beta Sitosterol 200mg, L-Ornithine 200mg.

Cena: 90 tab. - 414,- 180 tabl. - 742,- 360 tab. - 1312,-

8. **DIBENCOZIDE** - přírodní coenzym ve spreji, zvyšuje transport kyslíku - umožňuje velké zvýšení výkonnosti. Cena: 59 ml tekutiny ve spray - 788,-

9. **EN-DURO** - nová třída produktů, která dodává rychlou, koncentrovanou a zesílenou energii. Vynikající pro zvýšení vytrvalosti ve všech druzích sportů.

Cena: 473 ml emulzní tekutiny - 331,-

10. **CREATIN MONOHYDRATE** - vysoce energetický činitel zvyšující výkonnost sportovce až o 30%. Cena: 100gr. prášek - 522,- 300gr. prášek - 1252,-

Další produkty jsou uvedeny v našem katalogu, který na požádání zašleme.

Pro reprezentanty poskytujeme v VC ceně ještě 5% slevy navíc.

VÝHRADNÍ DOVOZCE A DISTRIBUTOR:

ANIS
I.T.C.

Klánova 334/3
1147 00 PRAHA 4

Zkušenosti Bohuslava Rázla



Úvodní slovo

Druhým rokem pracuji jako hlavní trenér běhu na lyžích ve Slovinsku. V žádném případě jsem

však nezapomněl na 35 let trenérské práce v lyžování, a to nejdříve v Československu a pak v Čechách. Od časopisu SKI Lyžařství, který se mi svým obsahem i provedením líbí, jsem dostal nabídku napsat několik příspěvků o svých zkušenostech z mé trenérské práce. Rád bych se o to tedy pokusil.

Teď, když pracuji v zahraničí, se mi zdá, že problematiku oblasti tréninku a trénování vidím snad i objektivněji než tenkrát, kdy jsem byl plně zainteresován do problémů v československém, resp. v českém lyžování. Ale možná že je to opravdu jen zdání. Uvidíme.

Rád bych tedy lyžařské veřejnosti přiblížil svůj pohled na trenérskou práci, která se neustále vyvíjí a každým rokem je obohacována o nějakou „novinku“. Tyto „novinky“ se dotýkají nejen vlastního tréninkového procesu, ale i toho, co s ním velice úzce souvisí. Jde mi tedy nejen o zkušenosti, ale i o postup či progres.

Snad by to mohlo být prospěšné i nové nastupující trenérské generaci. V každém čísle bych se rád soustředil

na určité téma, a to vždy pravidelně.

Tento úvod píši na výcvikovém táboře na ledovci v Itálii. Celá tato oblast se jmenuje Val Senales, německy Schnalstal, a nachází se v jižních Tyrolích. Toto území je známo tím, že zde byly přibližně před dvěma roky nalezeny v ledovci ostatky nejstaršího známého předchůdce člověka. Bydlí se v Kurzasu, což je 2011 metrů nad mořem. Lanovkou je možné se dostat až do výšky 3212 m n.m. a po krátkém sjezdu jsou běžecské stopy ve výšce 2900 až 3000 metrů. V této době (září) je tu prachový sníh a teploty od 0° do -10° C. Výhodou tohoto ledovce, vhodného i pro alpské lyžování, je, že zde lze trénovat dvakrát denně. Stopy jsou z hotelu k dosažení za deset minut a plato ledovce je kolem chráněno horami od 3200 m až 3500 m. Na rozdíl od jiných ledovců tu tolik nefouká. Nevýhodou je však vzdálenost z Čech - kolem osmi hodin jízdy autem. Tolik zatím úvodní slovo.

(příště - vysokohorská příprava a trénink na ledovcích)

Nové dimenze lyžování

Lyžování se pro širokou veřejnost stává stále více prostředkem seberealizace, stimulem tělesného zdokonalování, psychického vyrovnávání, rekreační aktivitou, dobrodružstvím, a především prostředkem prožívání. Prožíváním přírody, resp. zimní krajiny, třpytivého sněhu, prožíváním opojení z rychlosti a vlastní síly.

Do výuky lyžování jsou vedle technických učebních cílů stále častěji včleňována témata jako: sociální interakce a komunikace, vnímání přírody a prostředí vůbec, regulace psychických stresů, kompenzace přetížení, hledání vyrovnávacích mechanismů apod.

Z tohoto pohledu se lyžování (vedle své vrcholné formy nejvyšší sportovní výkonnosti) stává pro

mnohé sportem pro zdraví, náplní volného času, zábavou a potěšením a také výzvou: JESTĚ NĚCO DOKÁZAT (sobě i jiným).

Je jisté, že splňování naznačených cílů není možné bez odpovídajícího technického a organizačního zázemí: kvalitního vybavení, odpovídajícího oblečení, podléhajících módním tendencím, možnostem dopravy, a cenově přístupných pobytů v horských oblastech, upravených tratí atd.

K uváděným podmínkám patří rovněž filozofie a metodika výuky lyžování. Ta totiž (především u mládeže a začátečníků bez ohledu na věk) může celoživotně ovlivnit hloubku jejich vztahu a postavení lyžování v žebříčku hodnot.

Proto by měla být uznávaným

kritériem úspěšnosti práce učitele. Zda mají svěřenci z lyžování radost, zda je pro ně zdrojem potěšení, příjemným prožíváním a prostředkem seberealizace.

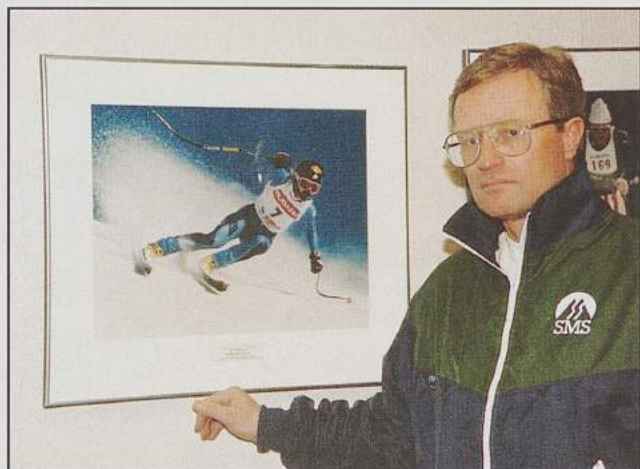
Stává se tedy technická (a metodická) stránka zcela druhořadou? Ne, v žádném případě. Není však hlavním a jediným cílem. Je pouze „prostředkem“, i když kvalita pohybu (techniky) umocňuje hloubku prožívání a úroveň seberealizace.

Těchto několik úvodních vět považujeme za výzvu k publikování názorů na význam a úlohu lyžování v životě současného člověka.

Doc. Jaroslav Potměšil

Pavel Šťastný

o tréninku a přípravě sjezdařů



ÚVODNÍ SLOVO

V úvodu mi dovolu, abych se představil. Pracoval jsem pro Československý reprezentační sjezdařský tým 14 let.

V letech 1976-78 jsem byl hlavním trenérem juniorského týmu a od roku 1978 až do roku 1988 jsem trénoval ženskou reprezentaci. Pak jsem dva roky působil jako hlavní trenér mužů.

Od listopadu 1990 jsme podepsal smlouvu v USA v soukromém lyžařském gymnáziu Stratton Mountain School ve Vermontu na východě USA jako hlavní trenér a programový ředitel. Zúčastnil jsem se tří olympiád (1980, 1984 a 1988) a čtyřikrát jsem doprovázel své svěřence na mistrovství světa v alpském lyžování (1982, 1985, 1987 a 1989).

VÝSLEDKY

Rád bych také připomenul nejdůležitější výsledky své kariéry, kterých jsem dosáhl jako trenér.

- **Olga Charvátová** -
- **Křížová** získala bronzovou

medaili ve sjezdu na olympiádě v Sarajevu a v roce 1986 skončila čtvrtá v celkovém pořadí Světového poháru.

- **Jana Šoltýsová** -
- **Gantnerová** si dojela pro pátou příčku v olympijském sjezdu v Sarajevu. Vyhrála sjezd Světového poháru 1981 v rakouském Altenmarktu a ve stejném roce v celkovém hodnocení této disciplíny získala čtvrté místo.

- **Lucia Medzihradská** vyhrála na mistrovství světa juniorů v Bad Kleinkircheimu v roce 1986 zlato v kombinaci a ve sjezdu a na olympiádě v Calgary skončila v kombinaci šestá.

- **Lenka Kebrlová** získala pátou příčku na ZOH v Calgary v kombinaci.

- **Peter Jurko** se stal v roce 1989 celkovým vítězem Evropského poháru ve slalomu a získal na SP v Kranjské Goře 6. místo ve stejné disciplíně. Na mistrovství světa ve Vailu (1989) dojel ve slalomu na jedenáctém místě.

- **Marián Bíreš** na stejném šampionátu získal osmé místo v kombinaci.

Zároveň mi dovolu, abych vás seznámil s některými výsledky, které jsme dosáhli za mého působení ve Stratton Mountain School.

- v roce 1992 byl nejlepším juniorem v USA můj svěřenec **Andy Hare**.

- o rok později obsadil **Gaku Hirasawa** sedmé místo na mistrovství USA seniorů ve slalomu. Začínal jako patnáctiletý v našem programu a dnes je reprezentantem Japonska s osmi FIS body ve slalomu. Maturoval v roce 1993. Zúčastnil se olympiády v Lillehammeru a čtyřikrát vyhrál slalom v Evropském poháru.

- **Kenta Uraki** maturoval v roce 1994. Reprezentant Japonska s 12 FIS body v obřím slalomu.

- **Drew Thorne Thomsen** se stal členem našeho gymnázia a splnil kritéria juniorského reprezentačního týmu USA.

- **Alex Krebsová** je dnes členkou C družstva USA. Maturovala 1995. Má 20 FIS bodů ve slalomu i v obřím slalomu.

ZAČÁTKY

V mých začátcích jsem se jako trenér snažil získat v první řadě co nejvíce informací o sjezdovém lyžování jako celku, a hlavně mě zajímalo, jak vypadá samotný výkon sjezdaře. Co vyžadují jednotlivé disciplíny a jaké nároky kladou na organismus při vrcholných výkonech. V první řadě

jsem stavěl na vědomostech, které jsem získal při studiu Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Komenského v Bratislavě a neustálým studiem předních teoretiků sportovního tréninku: profesora Choutky, PhDr. Dovalila, CSc., profesora Macáka, D. Harreho, L. P. Matvejeva, Djackova a dalších.

Teoretické vědomosti a zkušenosti jmenovaných autorů mi vytvářely víc a víc obraz o tom, že sjezdové lyžování není žádný speciální sport. Zkrátka nic tajemného, ale že jde o disciplínu, která klade velké nároky na rozvoj pohybových vlastností a schopností, a že je třeba využít všech teoretických poznatků, které literatura těchto světových autorů nabízí.

Velkým kladem v mé trenérské kariéře byl olympijský cyklus 1980-84, kdy jsme začali intenzivně pracovat jako realizační tým. Spolupracoval jsem s Prof. Vaverkou (testy) a s Doc. Mudr. Lukáčovou (zdravotní prevence). Dovolují si tvrdit, že testování našich závodníků tenkrát předstihlo celý lyžařský svět.

Proč vzpomínám na tato jména a proč vlastně hovořím o teorii. Pokud mám seriózně přistoupit k rozpravám o tom, jak vlastně vypadá z mého pohledu trénink a příprava sjezdaře na špičkový výkon světové úrovně, potom se musím zmínit o tom, jak jsem se k určitým modelům tréninku a přípravy dopracoval.

(pokračování příště)

Foto: archiv Pavla Šťastného

Představujeme horská střediska:



PEC POD SNĚŽKOU

Pec pod Sněžkou patří k našim nejznámějším zimním střediskům. Nejvyšší hora Sněžka vlastně hlídá tohle městečko před nezvanými hosty. Rozestlé chatky a domečky po celém údolí totiž přitahují návštěvníky z nejrůznějších koutů. Pec je ideálním místem pro oslavu zimních svátků, především Silvestra. Proto se také v té době mění téměř všechny ceny.

MÍSTOPIS

Pec pod Sněžkou je situována do východní části našeho nejvyššího pohoří - Krkonoš. Samotné město se rozkládá, jak už sám název napovídá, pod Sněžkou v údolí řeky Úpy, Lučního a Zeleného potoka. Přejezd do tohoto

městečka je možný po vlastní ose nebo autobusovou dopravou. Okolní vrcholky - Černá hora, Jelenní vrch a Liščí hora - uzavírají společně se Sněžkou celé údolí. Nedávno se součástí Pece stala i sousední Velká Úpa, která se dříve dělila podle místní řeky na první a druhý díl.

O zdejší přírodu se stará Krkonošský národní park, který byl založen v roce 1963.

HISTORIE

Název města pochází od zpracování železné rudy (byla tam postavena vysoká pec), která se těžila na Maršovsku. Později v Peci ještě přibýly arzenová a měděná huť. První škola tenkrát vznikla na vsi až v roce 1833. Ke konci devatenáctého století postihly Krkonoše velké povodně a nevyhnuly se ani Peci, kde napáchaly velké škody. Zásadní význam pro rozvoj města mělo vybudování systému lanové dráhy Pec - Růžová hora - Sněžka v letech 1946-50.

Současná Pec je skvělým místem pro zimní radovánky lyžařů, především těch mladších. Na Silvestra tady nenajdete jediné volné lůžko.

Město společně s Malou Úpou usiluje o správu lanovky na Sněžku, doposud patřící Českým drahám. Podle všeho to vypadá, že bude v tomto boji s dalšími konkurenty úspěšné. „Máme jedinečnou šanci lanovku získat,“ řekl starosta města Pece Jiří Ratajík. Takže ve chvíli, kdy čtete tyto řádky, je pravděpodobně rozhodnuto. Doufejme, že ve prospěch města.

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

Do Pece se samozřejmě jezdí především kvůli sjezdovkám. Nabídku obhospodařuje akciová společnost Ski Pec, pod níž spadá 10 vleků. První vlek byl v Peci postaven v roce 1957 - Zahrádky. Tenkrát se každé ráno před zahájením provozu ohřívali páni vlekaři v dřevěné boudičce. Později přibýly Hnědý vrch, Javor, Vysoký svah a další.

Sjezdovky kolem Lučního a Vlčího potoka jsou to nejlepší, co může areál Pece svým návštěvníkům nabídnout. Je k dispozici sedm a půl kilometru upravených sjezdovek a další kilometry lyžařských cest. Na ně můžete samozřejmě i se snowboardem. „Na vlecích jsou pro snowboardisty připraveny nájezdni rampy. Takže není vůbec těžké je také vytáhnout nahoru,“ říká vedoucí akciové společnosti pan Vambera. Ale pozor! „Loni jsme jim museli po tři měsíce zakázat jezdit. Snowboardisti byli velice neukázněni a ničili v lesích malé stromky, které tu pracovníci KRNAPu vysázeli,“ dodává šéf vleků v Peci. Stejně tak je možné se v Peci vyřádit na skibobech. Převážná kapacita lyžařských vleků Ski



Vlek Slovanu Pec u Horizontu

Pec a.s. je dnes více než šest a půl tisíce osob za hodinu. Kromě toho v celé areálu funguje několik desítek soukromých neveřejných vleků a vliček, třeba pro ty nejmenší.

Když nebudete mít dost lyžování za celý den, můžete si zalyžovat U lesa (Zahrádky III) i večer, a to až do deseti hodin. Pro zkušenější lyžaře doporučujeme sjezdovky Javor a Hnědý vrch. Zahrádky jsou už méně náročnější stejně jako další svahy kolem Lučního potoka.

Přihodí-li se vám něco na lyžích, je k dispozici Ski Servis Petra Kose pod lyžařským areálem u parkoviště Zelený potok. Petr Kos nejen lyže opravuje, ale také půjčuje. Kromě něho je v areálu ještě dalších pět půjčoven. Jediné, co zatím chybí, je dělo na umělý sníh. Ale i s tím se do budoucna počítá.

Denní permanentka stojí na sjezdovkách, spravovaných a.s., 280 korun v hlavní sezoně a do vánoc je levnější o padesát korun. Je v ní zahrnuto i pojištění.

BĚŽECKÉ LYŽOVÁNÍ

Běžci mohou využít buďto sportovních tratí nebo turistických tras. Pro sportovní běhání je přizpůsobena tzv. Dolní vodovodní cesta.

Desetikilometrová trasa začíná u Lesní boudy a vede přes Tetřeví boudy až pod Liščí horu. Je bez prudkých stoupání i svahů. Další trať vede Okolo Javoru, která začíná nahoře u lyžařského vleků Javor. Vede přes Vebrovu boudu, Lučiny až k Pražské boudě a na Zahrádky.

Co se týče turistických tras, je možností několik - například přes Liščí horu s návratem Modrým dolem. Jde o dosti namáhavý výstup do výšky 1363 m. Po výstupu se pokračuje k Bufetu a na rozcestí u Výrovky. Sestup Modrým dolem patří k nejkrásnějším sjezdům na běžkách. Z Pece se lze také vydat do Špindlerova Mlýna, kdy vede cesta zase přes Liščí horu. Pak ke Klínovým boudám, k boudě Na pláni a na Přední Planinu. V době špatného počasí se dá využít trasy Obřím dolem, kde se dá zajet až ke kapličce. Na výběh existuje ještě cesta přes Kalaberk a pod Světlou horu. Možností je zkrátka celá řada. Záleží jen na vaší ochotě vydat se na dlouhý či kratší túru.

VLEKY

| jméno | druh | kapacita/hod. | délka trasy |
|-----------------|---------|---------------|-------------|
| Javor I | poma | 900 | 1019 m |
| Javor II | kotvový | 560 | 1000 m |
| Hnědý vrch | kotvový | 1100 | 1194 m |
| Vysoký svah | kotvový | 870 | 812 m |
| Zahrádky I | kotvový | 670 | 895 m |
| Zahrádky II | poma | 560 | 380 m |
| Zahrádky III | poma | 560 | 350 m |
| Klondike I a II | poma | 560 | 360 m |
| Na muldě | poma | 800 | 550 m |

Ubytování

(Lůžková kapacita přímo v Peci pod Sněžkou cca 9000 míst)

| jméno | sprcha a wc na pokoji | cena na osobu (polop.) | kapacita | tel.(0439) |
|---------------|--------------------------|---------------------------|----------|------------|
| HOTELY | | | | |
| Energetik | ano | 300-420 | 138 | 962468 |
| Horizont | ano | 430-530 | 254 | 962121 |
| Modřanka | ne | 190 | 45 | 962261 |
| Nebozizek | ano | 300 | 30 | 962251 |
| ÚPA | ne | 180 | 38 | 962320 |
| Poustevník | ano | 290 (p.p.) | 80 | 962469 |

PENZIONY A TURISTICKÉ UBYTOVNĚ, SOUKROMÍ (výběr z některých)

| | | | | |
|-------------------|----------|--------------------|-------|--------|
| Horská chata | ne | 250 | 58 | 962292 |
| Inkognito | sprcha | 250 | 22 | 962131 |
| Slunce | ne | 230 | 24 | 962180 |
| Cupal | ne | 50 - 70 (bez pol.) | 20 | 962170 |
| Alena | ne | 120(bez pol) | 16-20 | 962291 |
| Avia | ne | 230 | 46 | 962253 |
| Bílá Labuť | ne | 320 (p.p.) | 47 | 962351 |
| Artur | ne | 232 | 48 | 962137 |
| Betyna | ano | 200 | 28 | 962296 |
| Pod Studničkou | ano i ne | 220 | 42 | 962267 |
| U lišky | ne | 140 | 32 | 962456 |
| Sněžka | ne | ? | 20 | 962243 |
| Čertice | ne | 250 | 29 | 962269 |
| Boženka | ne | 200 (p.p.) | 35 | 962471 |
| Hradec | ne | 300 | 130 | 962237 |
| Doulik | ne | 230 | 35 | 962365 |
| Javoří Mlýn | ne | ? | 50 | 962341 |
| Kobr | ne | 200 | 24 | 962139 |
| Lyžařská bouda | ne | ? | 100 | 96738 |
| Máma | ano | 400(p.p.) | 51 | 962273 |
| Mileta | ano | 320 | 54 | 962481 |
| Myslivna | ano | 165 | 50 | 962425 |
| Silnička | ne | 200 | 18 | 962318 |
| Severka | ne | 225 | 12 | 962293 |
| Šimral | ano | 220-260 | 15 | 962489 |
| TOS | ne | 250 | 44 | 962429 |
| U pašáka | ne | 190 | 44 | 962375 |
| Zvonicka | ne | 280(p.p.) | 24 | 962303 |
| Sagasserovy boudy | ano | 250(p.p.) | 20 | 962196 |
| Lesní pramen | ano | 300 | 25 | 962348 |
| Piana | ne | 240 | 35 | 962101 |
| Barrandov | sprcha | 220 (p.p.) | 32 | 962325 |
| Bivoj | ne | 350 (p.p.) | 35 | 962206 |
| Brož | ano | 150-220 | 12 | 962140 |
| Růžohorky | ne | 180 | 20 | 962268 |
| Vkus | ne | 190 | 30 | 962180 |
| Vebrova bouda | ne | ? | 64 | 962372 |
| Na výsluní | ne | ? | ? | 962226 |

MASÁŽE, SAUNA A BAZÉNY

Pokud už máte lyžování v Peci dost, můžete se jít například vykoupat do krytých bazénů v Postevníkovi, či do hotelu Energetik. Úplně nový komplex letos na podzim dobudovává také hotel Horizont. Bude tam bazén a sauna s masážemi. Fitnesscentrum a masáže jsou také k dispozici i v hotelu Hela ve Velké Úpě. S diskotékami je to v Peci přece jen horší. Na večer tam bývá narváno, protože je jich málo - pouze ve vinárně Bohatýr u kapličky a v kavárně Radium.

Zajímavou zábavou v Peci jsou projíždky na saních, které provozují buď Petr Černý nebo na boudě Ferona-Boženka. Podle sněhových podmínek se dá vyjet do Obřího dolu nebo někam ještě dál. Na kulečnicku se chodí do herny Radium nebo také do Horizontu. Budete-li chtít vydržet dlouho do noci, pak je nejlepší Satelit bar u Portášek, který jede non-stop.

Po sezóně lze využít také minigolf pod lyžařským areálem.

STRAVOVÁNÍ, RESTAURACE

Téměř každá chata, hotel či bouda nabízí návštěvníkům plnou penzi nebo alespoň polopenzi. Vyhlášenou dobrou kuchyní však mají Enzian Grill a hotel Nebozizek. „*Tam se však budete obtížně dostávat. je tam totiž pořád narváno,*“ varuje nás pan Vambera z vleků. Rybí speciality najdete u pana Horáka na Lovecké chatě, kde je však jídlo poněkud dražší stejně jako kupříkladu na hotelu Hvězda. V Peci však existuje spousta menších restaurací na boudách či v penzionech - Inkognito, Marienka, penzion V údolí apod. Všude vaří velice slušně a za příznivou cenu. Nepohrdnete-li klasickou hospodou, pak samozřejmě doporučujeme Na Peci, kde mají mimochodem výborné pivo. Kovárna je každou chvíli zavřená stejně jako hotel Korso, o který se majitel Orea už dlouho nestará.

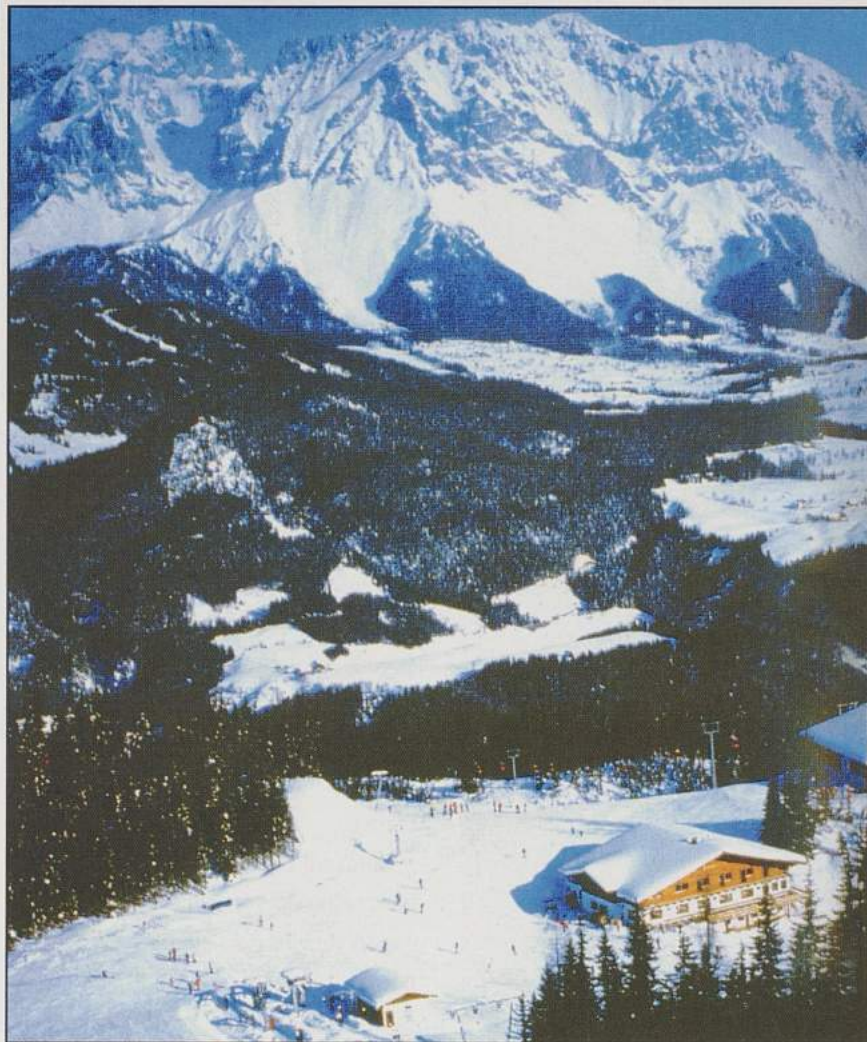
Kamil Tichý

Foto: František Řezníček

Poznámka:

p. p. = plná penze

DACHSTEIN - krásný a věčný



AŽ NA VRCHOLKY LEDOVCE

Pokud tedy patříte právě mezi takové nadšence, nenecháte si určitě ujít nejkrásnější část ledovce. Z Ramsau vás kabinková lanovka vyveze za osm minut až na nejvyšší dosažitelný bod jižní stěny ledovce - do výšky 2700 metrů. Možností, jak se dostat zpátky dolů, je hned několik. Od jednoduchých sjezdovek přes turistické vyjíždky až po cesty pro profesionální lyžaře. A komu se z výšky zamotá hlava, může nastoupit do kabinky zpět.

Stejně jako v každém větším lyžařském centru v Rakousku přijde si tu na své jakýkoli typ lyžaře. Po svazích není třeba se nahoru vozit jen kabinkou, ale nabízí se tu k využití mnoho desítek skivýtahů, dvousedačkových lanovek, kotvy a rychlopomy. Dolů si potom můžete vybrat sjezdovku podle mapy, kterou dostanete při zakoupe-

ní skipasu. Ať bude krátká, nebo dlouhá, ať bude náročná, nebo jednoduchá, vždy z ní budete mít požitek. Ovšem, vyberete-li si takovou která „sluší“ vašemu sjezdařskému umění.

Skvělé zážitky tu čekají i na náročné lyžaře. Netknutý sníh podél kabinkové lanovky nebo sjezd úplně mimo veřejný prostor potěší srdce všech odvážlivců.

ZÁBAVA I ODPOČINEK

Všichni, kdo vlastní skipas, se mohou úplně zdarma pohybovat po areálu lyžařským autobusem. Je to mnohem jednodušší, protože tím odpadají problémy se zaparkováním.

Jakmile se nasytíte lyžováním, přilehlá vesnička vám nabízí i jiné druhy zábavy. Můžete navštívit tenisovou halu, bazén, dokonce si jít i zajezdit na koni. V místních

Tento rakouský ledovec, který se pyšní vzrůstem 2995 metrů, patří k nejatraktivnějším lyžařským místům, jež lze na dvou prkýnkách pokoušet v jakémkoli ročním období. Zatímco se tedy všude v létě v Evropě většina obyvatel sluní u moře, najdou se taci, co si jedou raději zalýžovat. Třeba na Dachstein.

hospůdkách se ve večerních hodinách tančí. Pokud vám tedy celodenní pohyb nestačil, jste prý srdečně zváni. Diskotéky jsou k máni i v hotelích.

Ubytování tu seženete v již zmíněných restauracích a penzionech. Samozřejmě i u soukromníka se lze vyspat, a to docela levně. Ceny za jednu noc se tu pohybují od 40 do 150 marek. Záleží na kvalitě a ročním období. Sezonní cifry jsou potom o něco vyšší. Nejdražší je v Rakousku jídlo. Překvapivé částky na vás žádají právě v těchto lyžařských střediscích. Snad jde o horskou přírážku. Je tedy úspornější nepohrdnout v těchto končinách českými požitatinami.

Příjemné lyžování.

Blanka Kubíčková

Foto: archiv



Vyberte si z naší nabídky a sjeďte s námi bílé svahy

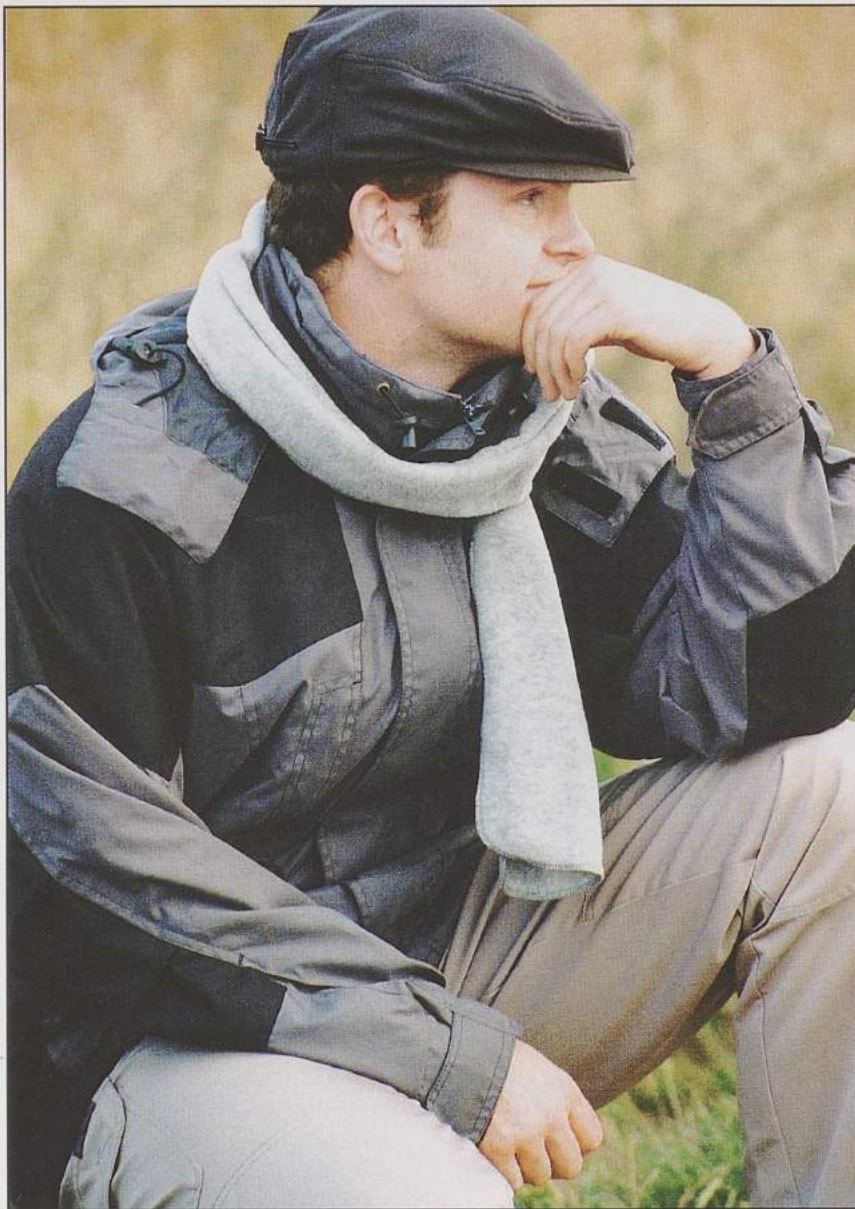
- * Krkonoše - Pec pod Sněžkou
- * Beskydy - Rožnov pod Radhoštěm
- * Slovensko - Nízke Tatry
- * Rakousko - Kaprun - lyžování na ledovci
- Dolní Rakousko (Lunz am See)
- Korutany (Rennweg am Katschberg)
- * Francie - Tři údolí, Alpe d'Huez, La Plagne, Les Arcs, Tignes, Risoul, Valmorel

Melikana PRAHA * Nekázanka 10, Praha 1
Tel. 02/24 21 23 20

Melikana BRNO * Veselá 16, Brno
tel. 05/42 21 66 64

Melikana OSTRAVA * Purkyňova 6, Ostrava 1
tel. 069/23 51 37

Melikana FRÝDEK-MÍSTEK * MALÉ NÁM. 99
FRÝDEK-MÍSTEK TEL. 0658/369 91

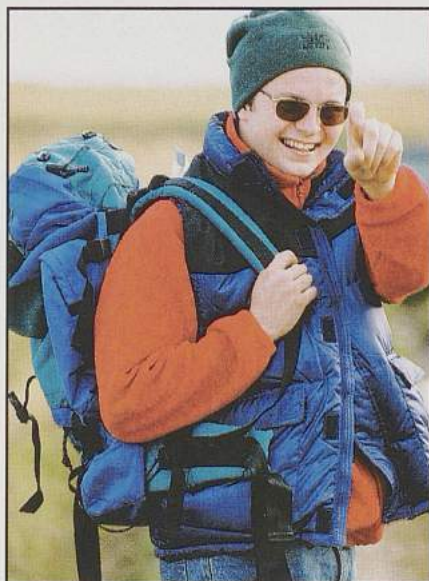


Big Pack používá při výrobě svého oblečení vlákna z polyesteru, které jsou hrubé 0,6-0,9 dtex. (pozn.: normální vlákna jsou 3,5 dtex.). To znamená, že mikrovlákná Big Packu - Trevira Evolution a Trevira Micro Fleece jsou čtyřikrát jemnější než bavlna a dvakrát jemnější než nejjemnější přírodní vlákno.

Oblečení Big Packu se doporučuje především na vysokohorské túry nebo expedice, kde jsou kladeny extrémní nároky. Slunce tam může klidně vystřídat silný mráz. Tyto materiály mají kli-

BIG PACK

- bundy a kalhoty z mikrovláken



matizační vlastnosti, takže nemůže dojít ani k podchlazení nebo k přehřátí.

Big Pack připravuje celý komplet výbavy od spodního prádla až po bundy, roláky či ochranu před deštěm. Systémy vrstev jsou dokonalé, protože jsou doplněny speciálními obleky, chránícími i ve sněhové bouři. Tyto obleky vzdorují vodě i větru, a přitom jsou prodyšné.

Všech pět vrstev se obléká či svléká podle tzv. cibulového principu, kdy se vše kombinuje podle potřeby.

(kat)

Foto: Lenka Hatašová



Extrémní lyžování není pád do neznáma

Za extrémní lyžování se dá považovat i to, že jedete ze svahu dolů jinudy než po sjezdovce. V pravém slova smyslu vypadá extrémní lyžování jako divoký hazard. Sjezd po netknutých příkrych svazích je však dokonale připravenou akcí. Ani zdaleka to není pád do neznáma.



Tohle jsem se kdysi dozvěděla od svého známého, který si sám mohl několikrát toto sjíždění vyzkoušet. Přes něho jsem se seznámila i s dalšími nadšenci bílých svahů. „*Lidé si většinou myslí, že stačí vylézt na nějaký kopec a potom se spustit dolů. To, co se ale vidí v televizi, je jen film natočený podle přesného scénáře,*“ začal vyprávět Pavel Rymbušek, dvaatřicetiletý tělocvikář. Sám se k tomuhle „druhu“ lyžování dostal na vysoké škole. Teď se snaží každou zimu potrápit s partou kamarádů nějaký ten zasněžený kopec.

BALÍME KUFRY

„*Samotné expedici předchází značná příprava. Podle místa, kam se chceme vydat, si seženeme podrobnou mapu a teoreticky všechno rozebíráme. Propočítáváme například celkovou délku trasy, tedy výšlap a sjezd. Také se ptáme lidí, co už tam byli před námi,*“ dozvídám se. „*Pak následuje ta nepříjemnější část přípravy, sehnat dostatek peněz. S vybavením taková práce není, protože ti lidé už to nejpotřebnější většinou mají. Na sjezdovkách se totiž pohybují převážnou část zimy, nejsou to tedy žádní začátečníci.*“

Takhle tedy vypadá ve zkratce začátek expedice. U nás má extrémní lyžo-

vání přece jen jiné dimenze než to, které provozují lyžaři z Alp nebo z jiných velkých hor. Mají podmínky k „trénování“ - pořádné kopce jim rostou přímo za rohem, proto si mohou dovolit okusit i náročnější terén.

„*Když přijedeme na místo, snažíme se získat informace ještě od místních lidí. Většinou si s sebou nahoru bereme i průvodce. Vyplatí se to. On ví totiž o místech, která nám mapa neukáže,*“ vypráví zkušený lyžař Pavel Rymbušek.

LECHTÁNÍ KOLEM ŽALUDKU

Potom už tedy zbývá vydat se k vrcholům. „*Když lezete nahoru, připadá vám ta cesta nekonečná. Nemůžete se už dočkat, až si vychutnáte ten náherný sjezd dolů. Než se ale dostanete do místa, kde se sklon kopce mění, trvá to převážnou část dne. Dolů to uběhne rychle. Jedete třeba jen pár hodin,*“ nadšeně vypráví Martin Detleba, další z lidí, kteří už měli tu možnost stát tam nahoře. „*O těch pocitech, které se ve vás odehrávají při jízdě po zasněžených svazích, se nedá ani vyprávět. Mrází vás v zádech a lechtá kolem žaludku. Jakmile se hůlkami odrazíte od svahu, chce se vám křičet radostí. Najednou si připadáte volný. Jedete po svahu, kde nikdo před vámi nejel. Ten bílý sníh je tu jenom pro vás*

a to je fantastické“, pokračuje osmdvačíteletý Martin Detleba.

„*Při té extázi si však nesmíte přestat uvědomovat nebezpečí, jež vám při porušení určité domluvy nebo nějaké chybě hrozí. V hlavě musíte mít takovou pojistku, která se vám nesmí zaklapnout. Rozum musí mít vždycky rozhodující slovo,*“ dodává.

FILMOVÉ OPOJENÍ

Extrémní lyžování je dnes už sportem na profesionální úrovni. Ani zde se však se životem zbytečně nehazarduje. Ti, co se před kamerou spouští z vysokých kopců a skáčou několik desítek metrů hluboké skoky, mají za sebou tvrdou přípravu. Jsou to lidé, co se narodili s lyžemi na nohou a co je od té doby téměř nesundali. Mohou si proto dovolit prodat tento svůj um.

Kamery jsou po nebezpečných věcech nenasytné. Chtějí víc a víc a tím nutí aktéry k posouvání jejich vnitřních hranic. Natočit však film, kde se lyžař valí s úsměvem za svahu dolů není žádná maličkost. V žádném ateliéru se to nedá zakamuflovat. Filmaři musí opustit svá teplá křesla a vydat se vzhůru do hor. Tady už na ně čekají „hlavní hrdinové“ spolu s doprovodným štábem - lékaři, instruktory, zdeji-



ší znalci, helikops réry a mnoho dalších.

„Když jsme se v horách seznámili s klukama, co se kolem něčeho podobného motali,“ pokračuje ve svém povídání Pavel Rymbušek. „Každá jízda je prý do detailu připravená. Kolikrát se natáčí jeden záběr několik dní. Čeká se na skvělé počasí, v pohotovosti je spousta kamer. Ti kluci, co to točí mají mnohokrát strach. Tohle už je byznys a ne romantika. Autoři skvělých skoků si při práci mnoho radosti neužijí. Spíš naopak. Film, který potom promítnou divákům je okouzlující. Není tam však vidět, že ti lyžaři si po dopadu na svah většinou pořádně namelou. Dole na ně čekají doktoři, aby je dali dohromady. V televizi přitom skok končí gejírem třpytivého sněhu. Těžko se potom někomu vysvětluje, že zkusit si extrémní lyžování stojí pěknou dřinu.“

BONBONEK NA KONEC

Naši lyžaři však mají úplně jiné starosti. „My se do hor jezdíme pobavit. I když expedice vyžaduje plno shánění a nervů, zda - li to vyjde, v konečné fázi jde o ten chvilkový pocit krásna. A ten nám za to stojí,“ pomalu uzavírá svoje povídání Martin Detleba. „Na sjezdovkách už to umíme i poslepu, proto jsme začali zkoušet něco nového,“ odpovídá na otázku proč. „Nejdřív nám stačily naše hory, ale člověk chce pořád dál a výš, proto jsme si teď několikrát vyzkoušeli Alpy. Tam je ale počasí mnohem víc nevyzpytatelné než u nás. Přesto to umocnění zážitku záleží jenom na něm.“

„Sjet si v bílém sněhu pořádný kopec je pro nás takový bonbonek na konec sezony. A věřte, že je zatraceně dobrý,“ uzavírá povídání Martin Detleba.

Blanka Kubíčková

SKI Lyžařství - měsíčník.
Ročník 81, číslo 5.
Vydává Svaz lyžařů České republiky.

Odpovědný redaktor:

Jiří B. Doležel.

Manažer: Jiří Janeček.

Grafická úprava: Studio KB.

Logo: Jiří Rychtálík.

Stálí spolupracovníci

redakce: Blanka Kubičková,

Tomáš Macek, Tomáš Nohejl,

Bohuslav Rázl, Radek Smékal,

Pavel Šťastný, MUDr. Marcel

Staša. **Jazyková korektura:**

Jiří Dvořák.

Tisk: GZN s.r.o., Kutná Hora.

Adresa redakce:

Mezi stadiony POB 40, 160 17

Praha 6 - Strahov.

Telefon i fax: 02/350498.

Rozšiřují PNS, Transpress

a ostatní distributoři, obchody

se sportovním zbožím, na

Slovensku PNS. **Cena výtis-**

ku: 20 Kč, pro dřívější před-

platitele 10 Kč, pro nové před-

platitele 18Kč. Toto číslo vychází

16.10.1995. Neobjednané

přispívky se nevracejí.

SKI AKRO

Poranění
z přetížení

1/95

ROZHOVOR
Pavel Landou



POSTER
Edgar Grosjean

Martina Hildebrand

ZPRAVODAJ

Po pěti letech obnovil svoji činnost **SKI AKRO** Zpravodaj, který informuje o životě akrobatického lyžování u nás. Jeho šéfredaktorem je náš nejlepší akrobatický skokan Aleš Valenta.

V prvním čísle lze najít rozhovor s Pavlem Landou, výsledky z ukázkového ročníku jízdy na boulich v ČR, krátké zprávy ze světa atd.

POZOR SOUTĚŽ !!!

V příštím čísle začínáme pravidelnou soutěž o zájezdy do Savojských Alp. Pět čísel za sebou budete mít možnost vyhrát některý ze zájezdů do Méribel, Val Thorans, Tignes-Val d'Isère, Les Arcs atd. Stačí jen odpovědět na dané otázky, vystříhnout kupon a poslat k nám do redakce. A pak trochu štěstí.



TOMBA JEZDÍ ZA SEXEM DO PYRENEJÍ

„Ještě že se nejl šampionát v Nevadě. Španělky jsou vždy nejhorší a Pyreneje lze bez obalu nazvat rájem sexu pro lyžaře. Vzpomínám si na několik historek, které jsem tam zažil v kabinkách. Už ani nevím jak se ty holky jmenovaly,“ říká božský Alberto Tomba. Jaký má tento idol vztah k ženám a k sexu? Jak vypadá jeho jízda mezi slalomovými tyčemi? O tom více v příštím čísle.



PERLA ALP - SAAS FEE

V našem ledovcovém seriálu jsme tentokrát navštívili perlu Alp, jak ji nazývá nedávná královna lyžařek Vreni Schneiderová. „V létě sem jezdíme na přípravu, tak se Saas Fee alespoň odváděme závodem Světového poháru.“

V Saas Fee je od roku 1951 zakázáno jezdit automobilem. Toto městečko má nejvýše položenou podzemní lanovku na světě - ve 3 500 metrech. Kromě toho na nedalekém kopci Allalilu se jezdily závody už v roce 1946.



Exkluzivní interview NEJVĚTŠÍM ÚLOVKEM TŘINÁCTIKILOVÁ TRESKA.

Olympijský vítěz Thomas Alsgaard poskytl našemu časopisu exkluzivní interview, v němž přiznává svoji lásku k lovu a k rybaření. Tento milý mladík se před novou sezónou cítí ve skvělé formě a troufá si na pocty nejvyšší. Ale vítězství a sláva jsou podle něho jen chvilkovou záležitostí. Mnohem více si Alsgaard váží přátel a poctivých lidí.



GRAFICKÝ ZÁVOD NEKOLA spol. s r.o.

NABÍZÍ TISK:

- společenských tiskovin - vizitky, pozvánky, svatební a promoční oznámení, plakáty do formátu A1, letáky - vše jedno i vícebarevné
- hospodářských tiskovin - faktury, stvrzenky, paragony, dopisní papíry, obálky, objednávky, dodací listy, pokladní bloky příjmové i výdajové, možnost perforace, číslování, složeny, stravenky, jízdenky pro místní dopravu - jedno i vícebarevné, číslované
- dále potom nabízíme knihařské zpracování - lepení do bloků, šití, verze V1, kompletní přípravu a výrobu nejrůznějších katalogů, brožur, výročních zpráv i knih
- smluvní ceny, krátká dodací lhůta, naše kvalita - vaše spokojenost

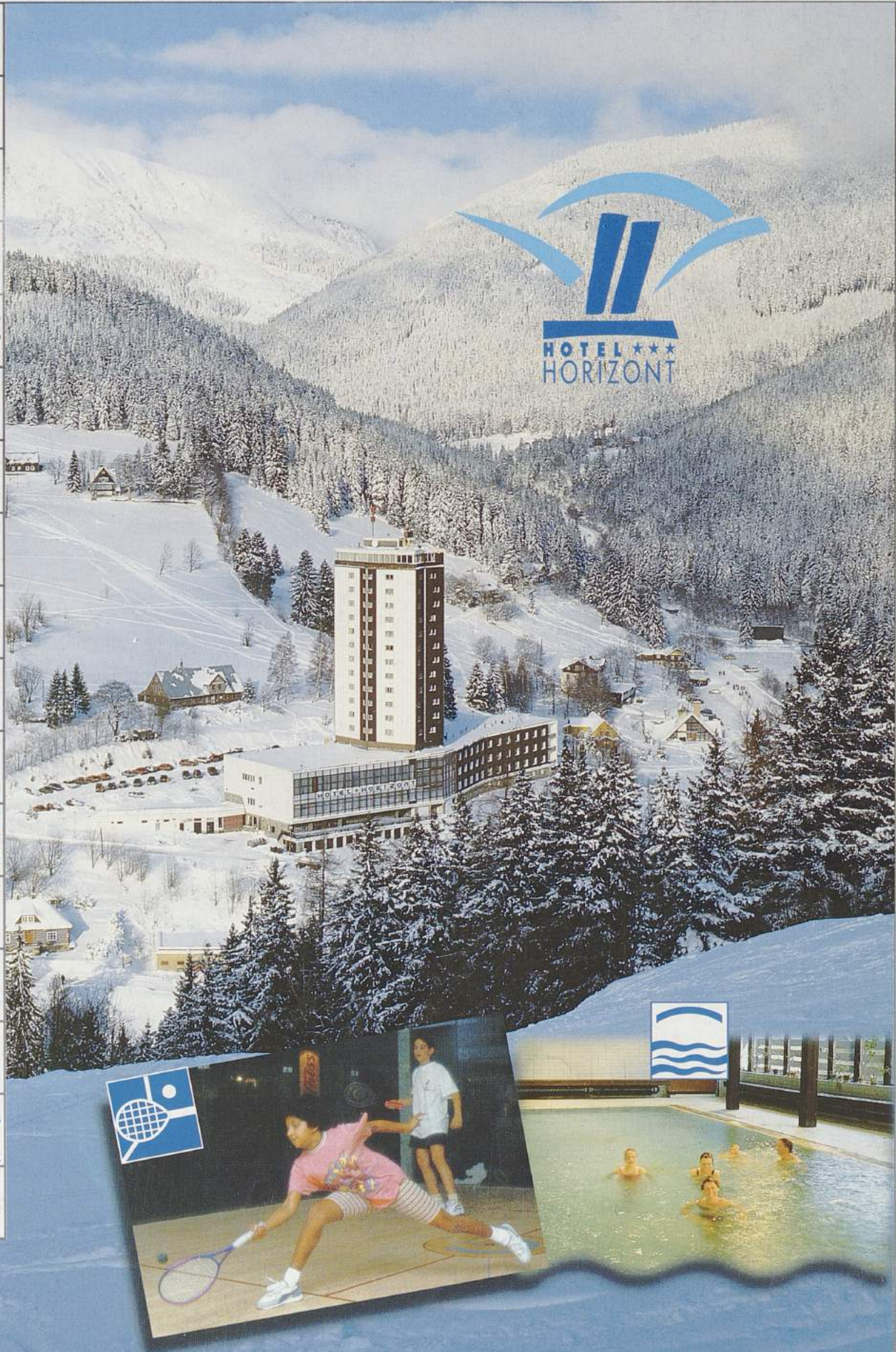
GRAFICKÝ ZÁVOD NEKOLA, s.r.o.

Vladislavova 336, Kutná Hora

Tel.: 0327/2060, 2857

Fax: 0327/2858

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-




HOTEL ***
HORIZONT

LYŽAŘSTVÍ

LISTOPAD 1995 / CENA 20 Kč



Soutěž
o zájezd
do Méribelu

PLASMA

EDGE

Nejtvrdší hrana na světě.



50% sklon... tvrdý zmrzlý povrch sjezdovky ... nerovnosti a boule - hladký led ... nádhera!!!
Lyžařská senzace roku! Zatímco tradiční lyže se na sjezdovkách s rozdílnými povrchy včetně umělého sněhu a zledovatělých míst už po 2-3 dnech otupí, nabízí Vám firma FISCHER díky PLASMA EDGE perfektní hrany v průběhu celé sezony. A tím i více zábavy a bezpečnosti také na ledových a tvrdých sjezdovkách.

SPORT & FREIZEIT

SPOL. S R.O. ČESKÉ BUDĚJOVICE, ☎ 038/ 577 06, 574 66

Developed by **FISCHER** 

Milé čtenářky a milí čtenáři,

sníh už je tady a konečně začíná zima se všemi radovánkami. V některých místech se sice už ohlásila v říjnu (Jeseníky), ale listopad, to už je „jistota“ pro všechny hory u nás. Určitě jste už vytáhli své nově nabroušené a opravené lyže a prkna a zkusili první sněhové vločky. Znovu jsme si ověřovali hydrometeorologickém ústavu zda-li bude zima, jak se patří, a ti nás v tom jen utvrdili. Takže jen dávat pozor při prvních setkáních s pršánem, aby zbytečně nedošlo k úrazům a pak jste se jen nekoukali na ostatní, jak jim to pěkně jezdí.

U nás je také spousta novinek. Do „party“ jsme přibrali další lyžařské nadšence včetně lékaře, který vás bude v každém čísle doprovázet sými radami. Od tohoto čísla se také začínáme zaměřovat i na ostatní zimní sporty. Prvním z nich je snowboarding, který si u nás už našel své místo na slunci. Zdomácněl ve Špindlerově Mlýně a jinde si na něj již také zvykají. V budoucnu bychom se měli věnovat i biatlonu a skibobům. Ale všechno chce svůj čas. Takže, prosím, vydržte!

P. S. A nezapomeňte na naši soutěž o zájezdy do Savojských Alp.

S pozdravem SKOL

Jiří B. Doležel

Vážení předplatitelé!

Nezapomeňte, že pro všechny naše dřívější předplatitele z let minulých končí tímto číslem letošní předplatné. Pokud nám budete chtít zachovat přízeň, je třeba si další čísla SKI Lyžařství předplatit u PNS nebo poslat přihlášku do naší redakce. My ji obratem vyřídíme. Cena již bude pro všechny předplatitele stejná - 18 Kč.

OBSAH

Co dnes děláte, Radime Nyči?

5

Utuzuji morálku, říká Vladimír Smirnov

6-7



Legenda z Tater

10

Thomas Alsgaard rád chytá ryby

13

Tommy Moe bral drogy

14-15

Emoce Alberta Tomby

16

Profil Karolíny Šedové

17

Změny v alpském lyžování

20-21

Stav snowboardingu v Čechách

23-26



MUDr. Marcel Staša radí

27

Přehled závodních vázání

28-31

Tecnica - AVS

32

Jak si pořídit snowboardovou výbavu

34-35

Zkušenosti Bohuslava Rázla

36

Pavel Šťastný o tréninku

37

Praděd - Petrovy kameny

38-40

Ledovec Saas-Fee

41

Soutěž o Méribel

42-43



NOVÉ SKI LYŽAŘSTVÍ

Jsmo rádi, že konečně bude v naší zemi vycházet periodikum, které se bude opravdu zabývat lyžařským sportem, a ne (jak tomu bylo doposud) obšrným svědectvím o zasedání svazu a snůškou několik měsíců starých sportovních výsledků, které jsou donekonečna omílány už v tisku, rozhlasu a televizi.

Přimlouváme se za to, aby se v novém časopise objevily informace nejen ze světa sjezdářského a skokanského sportu, ale aby se časopis obrátil i k lidem provozujícím běžecský sport. Tady máme nejen tradici, ale i širokou veřejnost, která se tímto sportem zabývá, jak na poli výkonnostním tak turistickým. Rádi si pře-

čteme, jak se např. orientovat ve světě nových technologií mazání vosků, které jsou sice již u nás dostupné, ale jejich aplikace není ještě tolik zažita. Uvítáme informace o prodejcích kvalitního lyžařského vybavení, nabídky zájezdů na dálkové běžecské závody v zahraničí, kalendář domácích dálkových závodů s úplnými informacemi. A v neposlední řadě by měl časopis přinášet návod, jak s tímto sportem vůbec začít, nové trendy v přípravě atd.

Věříme, že nové Ski lyžařství bude opět časopisem, který budeme my lyžaři netrpělivě vyhlížet na pultech stánků, a že bude kvalitním rádcem a pomocníkem všem těm, kteří tomuto sportu propadli. K tomu vám přeji dobrý a bezproblémový start!

S pozdravem

Pavel Slaměník
Stará Ves

Vážená redakce!

Časopis ve své nové podobě je perfektní a i cena se mi zdá přiměřená. Nejvíce mne zaujaly rubriky TRŽIŠTĚ

ZPRÁV, HORSKÁ STŘEDISKA a vůbec všechny články týkající se běžecského lyžování.

V časopise bych přivítal podrobnější profily jednotlivých závodníků a srovnávací testy běžecských a sjezdových lyží. Jedinou chybou se mi zdálo být až příliš velké množství „překlepů“.

Přeji vám mnoho úspěchů v další práci a s pozdravem SKOL se loučím

Ondřej Ježek
Pelhřimov

Vážený pane!

S radostí jsem přivítal změnu, která se stala v redakci časopisu lyžařství.

Musím konstatovat, že díky vám-vašemu vedení se mi dostal do ruky časopis, který našemu lyžování již dávno patří. Po více než deseti letech jsem nevěřil vlastním očím. Cesta, kterou jste zvolili, je podle mého správná, a proto vám všem přeji hodně zdraví a pracovních úspěchů. Ještě jednou díky.

Ing. Petr Müller
Mělník

BRICKER Labs



NEJVYŠŠÍ KVALITA, NEJNIŽŠÍ CENY

Výrobce - doplňků výživy
- dovolených podpůrných prostředků pro sportovce nejvyšší účinnosti
- prostředky nahubnutí

USA California

- METABOLIC BOOSTER** - zdroj energie, metabolizer tuků, redukce váhy, zvyšovatel vytrvalosti a regeneračních schopností. Příchutě vanila, čoko, jahody.
Cena: 0,57 kg - 354,- 1,42 kg - 736,- 4,12 kg - 1422,-
- LEAN-MEAN** - koncentrovaná syrovátková bílkovina s L-Carnitinem a Chromiem picolinate. Bílkovina - nejsilnější na světě, poskytuje o 102% více rozvětvených aminokyselin než bílkoviny současně dostupné na světovém trhu. Příchutě vanila, mocha java, pralina.
Cena: 0,34kg - 392,- 0,91 kg - 912,-
- CGF Colostrum 250mg**. Silný anabolický produkt.
Cena: 200 kapslí - 680,- 500 kapslí - 1028,-
- MEGA Colostrum 1000mg** - čtyřikrát silnější růstový faktor.
Cena: 120 tabl. - 692,- 180tabl. - 1028,-
- DMG** - velmi důležitá podpora v přípravě a závodech, zvyšuje transport kyslíku do tkání. Cena: 59 ml - 275,-
- Mr. MASS** - Diosgenin - přírodní rostlinný sterol zvyšuje syntézu bílkovin.
Cena: 59 ml - 290 ml
- GROWTH** - přírodní rostlinný sterol - Beta Sitosterol 200mg, L-Ornithine 200mg.
Cena: 90 tab. - 414,- 180 tabl. - 742,- 360 tab. - 1312,-
- DIBENCOZIDE** - přírodní coenzym ve spreji, zvyšuje transport kyslíku - umožňuje velké zvýšení výkonnosti. Cena: 59 ml tekutiny ve spray - 788,-
- EN-DURO** - nová třída produktů, která dodává rychlou, koncentrovanou a zesílenou energii. Vynikající pro zvýšení vytrvalosti ve všech druzích sportů.
Cena: 473 ml emulzní tekutiny - 331,-
- CREATIN MONOHYDRATE** - vysoce energetický činitel zvyšující výkonnost sportovce až o 30%. Cena: 100gr. prášek - 522,- 300gr. prášek - 1252,-

Další produkty jsou uvedeny v našem katalogu, který na požádání zašleme. Pro reprezentanty poskytujeme v VC ceně ještě 5% slevy navíc.

VÝHRADNÍ DOVOZCE A DISTRIBUTOR:

ANIS
I.T.C.

Klánova 334/3
1147 00 PRAHA 4

Co dnes děláte, Radime Nyči?

„Když jsem končil v sezoně 1993/94 s lyžováním, věděl jsem, že se již nedostanu do Lillehammeru na olympiádu. Proto jsem si chtěl vyzkoušet dlouhé tratě,“ začíná své povídání bývalý běžec. To se však nelíbilo oddílovému vedení Dukly Liberec, které si přálo, aby Nyč absolvoval závody Českého poháru. „Nedohodli jsme se, protože jsem nadále vyjížděl do zahraničí. Mysleli si, že tam vydělávám obrovské peníze, což ovšem nebyla vůbec pravda,“ pokračuje Nyč. Dostal tedy výpověď z liberecké Dukly a přesídlil do Vrchlabí, kde uvažovali o vybudování budoucího lyžařského týmu.

„Jenže mě provázely zdravotní problémy s průduškami. Získal jsem kontakt



Radim Nyč - úspěšný obchodník

na americkou společnost Power Food, která se zabývá výživou, a prostřednictvím svého tchána jsem se s jejími zástupci spojil,“ vysvětluje dnešní obchodník. Nakonec se Radim Nyč rozhodl po sezoně skončit se závodním lyžováním.

Power Food tady neměli žádného zástupce, a tak se Radim Nyč stal jejich výhradním dovozcem pro Českou republiku, Polsko a Slovensko. Pro společnost pracuje již rok a půl. „Výrobek je kvalitní, takže nechodím já za sportovci, ale oni za mnou.“ Power Food sponzoruje pět cyklistických týmů (Olpran, Českou spořitelnu MTB apod.). „Vsadil jsem zatím na letní sporty a teď se připravuji i na zimu.“

(kt)



Akce měsíce

Zahájení Světového poháru v Tignes

V první polovině listopadu dojde k zahájení dalšího ročníku Světového poháru v alpských disciplínách. Proběhne to obdobně jako před dvěma roky v rakouském Soldenu s obřím slalomem mužů a žen. Loni se však premiéra v Saas Fee nevydařila, a tak letos všichni doufají, že premiéra proběhne mnohem lépe.

Velký křišťálový glóbus bude letos obhajovat Alberto Tomba, který ač nezávodil v klouzavých disciplínách, suverénně vyhrál. Zdá se, že kromě něho postrádá světový cirkus na lyžích další výraznou osobnost, která by mohla Itala ohrozit.

V ženách loňská vítězka Vreni Schneiderová skončila, takže se uvolnil trůn a největší šance se přisuzují Němce Katje Seizingerové, toužící po celkovém prvenství již několik let.

Otázka pro:

SLAVOMILA BRAUNA, vedoucího vleků v krkonošské Rokytnici.

Bude v Rokytnici platit i letos zákaz pro snowboardisty? „Samozřejmě. Je tady první zóna Krkonošského národního parku a snowboardisté ji v předminulé sezoně pěkně zničili. Takže se nedá nic dělat, protože bychom měli zase problémy s ochranou přírody.“

(jid)

ING. ROMANA KOPŘIVU, zástupce Salomonu pro Českou republiku.

Proč jste odešel od společnosti Interako, s. r. o.?

„Do Interaka nastoupil nový management společnosti, který měl odlišné názory na obchodní politiku firmy. Po pěti letech spolupráce jsme dosáhli určitých výsledků a myslím, že to chtělo změnu.

Pro tuto sezonu jsme se spojili s Botanou Skuteč, která je už dlouho partnerem Salomonu ve výrobě lyžařské (běžecké) a trekkingové obuvi.“

(jid)

Při tréninku na ledovci Dachstein proběhla mezi olympijským vítězem Vladimírem Smirnovem a naší reprezentací neformální beseda o tréninkových metodách, o Smirnovově životě v zahraničí a vůbec o jeho lyžařské kariéře. Pro vás jsme vybrali některé postřehy, které se nám zdály zajímavé.

TRÉNINKOVÉ SYSTÉMY RUSŮ, NORŮ A ŠVÉDŮ

Ruský systém je velice podobný, ne-li stejný jako váš český. Jde o direktivní systém, kde náplň tréninku určuje trenér a celá skupina závodníků trénuje ve stejných dávkách s maximálním rozdílem 6-8 kilometrů. Naopak severský systém je rozdílný u Norů i Švédů. Jejich společným vodítkem je pouze individuální přístup závodníků k tréninku.

Norové mají často společnou přípravu, ale tréninkové dávky si závodníci určují sami. Trenér tam působí spíše jako koordinátor a manažer, zajišťující celý běh soustředění, a to včetně dopravy, ubytování, stravování apod. U Norů panuje maximální disciplína - v nástupu na soustředění, nasazení v tréninku i v samotných závodech.

Naopak Švédové v současné době prožívají v lyžování velkou krizi. Nikdo



UTUŽUJI MORÁLKU

VLADIMÍR SMIRNOV se narodil 7. března 1964 v Kazachstánu. Do rozdělení Ruska závodil za Sovětský svaz, později už za Kazachstán. Od roku 1989 žije ve Švédsku se svou manželkou a dcerou. Trénuje sám. Jeho idolem byl olympijský vítěz z roku 1980 Nikolaj Zimjatov. Na poslední olympiádě v Lillehammeru získal dvě stříbrné a jednu zlatou medaili. O rok později na mistrovství světa v Thunder Bay si dojel pro tři zlaté. Měří 184 cm a váží 84 kilogramů.

neví kudy kam. Společná příprava probíhá velice omezeně a v podstatě každý trénuje sám ve svém tréninkovém centru. Tréninky nejsou nikde evidovány ani sledovány, a tak se ze současné krize jen stěží hledá východisko. Švédové jako celek byli odjakživa dobří, pokud na jejich scéně kralovaly výrazné osobnosti, jako například Wassberg, Svan či Mogren. V těchto případech se ostatní závodníci snažili pochytit něco z jejich

tréninku a tím se vyrovnat alespoň částečně jejich výkonnosti, což bylo vždy znát na celém družstvu.

VOLNÝ BĚH V RUSKU

Prosazení volného běhu v Rusku se potýkalo s velkými problémy. Ohlédnuli se zpátky, lze říci, že v té době ruská reprezentace ustoupila z vedoucího postavení na lyžařské scéně.

VLASTNÍ TRÉNINK

Do roku 1989 jsem trénoval doma a tam jsem evidoval především počet najetých kilometrů, což se pohybovalo mezi 10 500 až 11 000 km. Když jsem pak začal trénovat ve Švédsku, zajímal mne především čas strávený na tréninku - přibližně 800-900 hodin ročně.

Nyní trénuji po celý rok sám. Je to někdy velmi těžké, ale zároveň si člověk utužuje svoji morálku, která je potom velice důležitá při soutěžích.

Když jsem ještě trénoval v ruské reprezentaci, na všechna soustředění i na velké soutěže s námi jezdil vždy výborný videotechnik. Tam se pak natáčeli nejlepší světoví závodníci a závodnice. Na základě těchto poznatků technici provedli dokonalé rozfázování každého stylu, aby se zjistily nejdůležitější poznatky pro tréninkový styl.

VYSOKOHORSKÁ PŘÍPRAVA

Na Severu je nyní trend zřizovat vysokohorské domy, kde se dá určit pro závodníka jakákoli nadmořská výška. Tyto vysokohorské domy mají vybudovány Norové, Švédové a Finové. Já jsem tuto vymoženost ještě nevyzkoušel, sám však spíše tíhnu k přírodě. Pro každého závodníka je velice důležité, aby znal dobře své tělo. Jak se ve vysokohorském prostředí chová a co si tím pádem může dovolit. Sám plánuji vysokohorskou přípravu do třech bloků, které se postupně zvyšují počtem dnů od nejnižší k maximální nadmořské výšce. Bloky si rozdělují na 12-14-16 až 20 dnů. Optimální stav po vysokohorské přípravě by měl nastat od osmého dne a dál. Já osobně jsem teď udělal chybu, neboť někteří odborníci i literatura tvrdí, že po návratu z vysokohorského prostředí bývá třetí až čtvrtý den



dobry. Ale na startu ZOH v Lillehammeru mi vyšlo bruslení 30 km právě na třetí den a to nebylo zrovna nejlepší. Každý následující den jsem cítil, že budu stále lepší, což nakonec potvrdila zlatá medaile na 50 km.

Jinak ve vyšších polohách provádím jen udržovací trénink a na rychlostní přípravu se specializuji v nižších polohách.

TRÉNINK V POSILOVNÁCH

Tohle zásadně nepropaguji. Můj trénink vychází absolutně ze síly přírodní. To je například trénink na kolečkových lyžích, tahání gum a prostě vše, co je nejbližší k lyžování. V každém případě odmítám cvičení s činkami. To je určité pro krásu svalů, a ne pro lyžování.

ŠVÉDSKO

Po odchodu z Ruska to bylo zpočátku velmi obtížné. Manželka, dcera a já jsme bydleli v jednom domku a nikdo z nás neuměl švédsky ani promluvit, natož abychom rozuměli. Žena začala chodit do školy a já, když jsem se po sezóně vrátil k rodině, se učil od ní. Dnes se už domluvíme po celé Skandinávii.

Velmi často dostávám otázku, zda se po aktivní závodní kariéře vrátím domů, nebo zdali zůstanu ve Švédsku. Dívám-li se na to svými očima, rodné místo mě stále táhne domů. Mám tam rodiče, sourozence a velice mnoho přátel. Když přijedu domů, je to u nás jen samá návštěva. Na domov nelze nikdy zapome-

nout. Ale situace v Kazachstánu je velice složitá, a tak pro život mé dcery by bylo lépe zůstat ve Švédsku. Myslím, že nakonec vše ukáže čas.

ZÁLIBY

Prakticky žádné nemám, neberu-li v potaz rybolov či poznávání cizích drsných krajů atp. Čtyři až pět dnů v měsíci se musím věnovat svým sponzorům, což je vždy spojeno s nějakou propagací. Zbytek času věnuji lyžování, rodině atd. Letos jsem s manželkou a dcerou strávil svoji první dovolenou za posledních deset let - čtrnáct dní na Kypru. Nedokážu třeba pochopit, kde takový Mogren bere čas na své koníčky. Vlastní sportovní firmu, jezdí automobilové závody, hraje golf a ještě stačí dobře lyžovat.

LYŽE, VOSKY A SERVISMANI

Lyže si vybírám přibližně ze třiceti párů. Podle druhu skluznic. Servisman mi přiveze deset párů od každé skluznice a z nich vyberu dva páry nejlepších. Před závodem si vybírám ze dvou klasických a tří bruslicích párů.

V současné době pro mne pracují dva servismani. Jeden z nich je Švéd, který zároveň spolupracuje s norským týmem. Ten druhý, Ital, je spíš odborník na bruslení. Asi se však rozejdeme, protože jsme příliš daleko od sebe na to, abychom mohli dobře spolupracovat. Doprava se tak hodně prodražuje. Ale je to výborný odborník. Jinak jsem přesvědčen, že žádné reprezentační družstvo nemůže být bez dobrého servisního týmu. Je to neoddělitelná součást přípravy na každý závod. Z vosků používám samozřejmě Briko, Start (Finsko), Toko a Swix - prášek.

ČESKÁ REPUBLIKA V BĚHU NA LYŽÍCH

Myslím, že svá nejlepší léta jste proživali v rozmezí 1987-89, kdy jste ještě pod vedením trenéra Bohuslava Rázla patřili k absolutní světové špičce. V poslední době jste trochu ze svých výsledků slevili, ale Valentin Samochin vás určitě dostane zase nahoru.

Pavel Benc

Foto: Martin Svoboda



JOSEF STROBL V KROJI

Rakouský sjezdář Josef Strobl se nejméně pětkrát do roka obléká do národního kroje. Hraje totiž na trubku v místní kapele svého rodiště a ta nevystupuje jinak než v krojích.

(jid)



SLAVNÁ PICABO

Picabo Streetová je momentálně nejslavnější sjezdářkou současnosti. Letos již byly po ní dokonce pojmenovány dvě ulice a ona sama byla uvedena mezi Lettermanovy a Americké gladiátory. „Obdržela jsem mnoho nabídek, ale nikam nepospíchám,“ tvrdí sjezdářka a hned dodává: „Lichotivá byla nabídka od Nike, abych se stala členem jejich týmu, a ta nešla odmítnout.“

(rs)

KASPER VIDÍ REVOLUCI

K hluboké strukturální přeměně Mezinárodní lyžařské federace (FIS) vyzval její generální sekretář Gianfranco Kasper na podzimním sympoziu Forum Nordicum v Schonachu. „Měla by to být

totální reforma celé organizace a revoluce ve struktuře soutěží. Naši federaci čeká generační výměna, navíc musíme svoji činnost dělat daleko profesionálněji,“ uvedl Kasper. V soutěžích Světového poháru ve skoku na lyžích se zavedou dvouminutové přestávky pro televizní reklamu. Aby se i další disciplíny staly ještě atraktivnějšími, vyzkouší se již tuto zimu masový start v běhu i v severské kombinaci v závodech Světového poháru.

(tm)



ZÁVODY S BURČÁKEM

Na náš nejdéle trvající závod na umělé hmotě v Uherském Hradišti letos přijela asi padesátka závodníků, především těch menších. Bylo tam veselo a příjemné a kromě závodů byl k mání i výborný jihomoravský burčák a Borneo - polévka Jaromíra Wagnera. Na obrázku nejúspěšnější závodník pořadajícího oddílu TJ Slovácká Slavia Petr Raštica, který skončil v absolutním pořadí na druhém místě, když vyhrál Zdeněk Kokeš ze sousedního Zlína.

(jid)

STOLETÁ SCHNEIDEROVÁ

Ve Švýcarsku volili sportovce století. Naprosto suverénně zvítězila lyžařka Vreni Schneiderová se 4691 body před cyklisty Romingerem (1291) a Kublerem (701). Ale neztratili se ani další lyžaři: páté místo obsadil Pirmin Zurbriggen (331), šesté Bernhard Russi (289) a jedenácté Erika Hessová (93).

(tm)



NOROVÉ ŠETŘÍ

V tragické situaci se ocitl norský lyžařský svaz, který nasbíral dluhy za 43 milionů norských korun. Doslova do písmene prošla federace klinickou smrtí, hrozil jí bankrot a zrušení reprezentačních družstev, ale do věci se vložil samotný národ. Po celém Norsku byla zahájena sbírka, kdy má každý občan dát na záchranu lyžařského svazu alespoň 10 norských korun.

Svaz zatím propustil jedenáct z 24 členů štábu. „Situace v lyžařské federaci byla opravdu velmi skličující. Je to doslova ekonomický skandál,“ tvrdila Aase Klevelandová, členka Ministerstva sportu odboru sportovních svazů. Podle jejích slov vláda neuvolní na podporu tíživého stavu lyžařů ani jednu norskou korunu.

(tm)

GRATULUJEME

Olině Charvátové - Křížové se v pátek 27. října pět minut před třetí hodinou ranní narodil chlapeček Dušan. Při porodu vážil 3,85 kg a měřil 50 cm.



V NEVADĚ 180 SNĚHOVÝCH DĚL

Necelé tři měsíce před zahájením MS v alpském lyžování ve španělské Sierra Nevadě panuje na Mezinárodní lyžařské federaci optimistická nálada. Přípravné práce totiž probíhají podle plánu. Pořadatele snad nepřekvapí počasí, které se letos v lednu podepsalo na zrušení šampionátu. Podle předpovědi jednoho amerického institutu má sněžit právě na začátku února v příštím roce. Jinak pořadatelé vynaložili další investice do výbavy sněhovými děly. Nyní jich je k dispozici přibližně 180, tj dvakrát více než v lednu. Nádrže na vodu pro tato děla jsou již plná. Novinkou je rovněž 800 metrů dlouhá sedačková lanovka, která dopraví závodníky na start.

(tm)

MLÁDÍ V MARBACHU

V Marbachu se letos konal Grasskicamp pro všechny naděje od 9 do 15 let. Přijelo celkem devadesát účastníků a nechyběly ani takové exotické země jako například Tchaj-wan. Naše barvy tam hájili sourozenci Hladíkovi a sestry Gardavské (na snímku). A úspěšně. Sylvie Hladíková si přivezla dvě druhá místa, její bratr Jan i přes technické problémy vybojoval bronz. Zuzana Gardavská skončila v obřím slalomu čtvrtá a Lucie o tři příčky níž.

(hl)

LAURALEE BOWIEOVÁ MÁ VLASTNÍ ŠKOLU

Kanadská a světová šampionka ve freestyleovém lyžování Lauralee Bowieová si založila vlastní školu lyžování - Ski Adventures. Učí tam nejen základy lyžování, ale především svoji parádní disciplínu - jízdu na boulich. Je to první takhle specializovaná škola v celé Kanadě.

(kt)

SEIZINGEROVÁ MĚNÍ PŘÍPRAVU

Katja Seizingerová věří, že se v této sezoně již konečně dočká velkého křišťálového glóbusu, který jí v březnu v Bormiu unikl mezi prsty. V přípravě změnila objemy tréninku jednotlivých disciplín - trénink sjezdu zabírá nyní 22 procent místo čtrnácti, Super G 19 místo šestnácti, obří slalom 38 místo 42 a slalom 21 místo 29. Němečtí novináři se ptají, jak to, že se mění způsob přípravy, když spolkový trenér Rainer Mutschler si byl ještě v Bormiu „stopercentně jistý, že jsme neudělali vůbec nic špatně“. Mutschler si však už tak jistý není: „Také my děláme chyby a je nutné se z nich poučit.“

(tm)

Foto: Miroslav Potyka, Stanislav Hladík, Jiří B. Doležel a archiv

Legenda z Tater

Dvaosmdesátiletý Karol Medveď z Vysokých Tatier patří k nemnoha žijícím pamětníkům, kteří začali s lyžováním na Slovensku v Tatrách. Byl to on, kdo začal stavět první sjezdovku v Jasné. „Tenkrát se nám smáli, ale potom se na ní chtěli vozit,“ říká dnes. Společně s manželkou, která je ještě o dva roky starší, se zúčastnili řady závodů a dodnes jezdí v Tatrách na běžkách. Medveď kromě toho občas pracuje jako rozhodčí.

PRVNÍ LYŽAŘSKÉ KROKY

„Začínal jsem v Bystrici. Když jsem se učil v kovovýrobní dílně, jeden český strojař tam přišel s nápadem vyrábět lyže. Zámečnický vymyslel tzv. lámané vázání a to byly první lyže, se kterými jsem lyžoval na Urpíně. Nahoře byl sněhový můstek a já jej vyzkoušel bez instruktora. Vylétěl jsem, nahnul se dopředu a špiče lyží se mi zabodly do sněhu. Zlomil jsem je. Další jsem si musel koupit za padesát korun. Celé prázdniny jsem na to vydělával u svého otce. To byl můj první zážitek se Ski klubem v Banské Bystrici,“ začíná své vyprávění bývalý sokol-lyžař Karol Medveď.

Později se na chvíli „přestěhoval“ do Tater. V polovině třicátých let se konalo na



Štrbském Plese mistrovství světa v klasickém lyžování. Bylo špatné počasí. V té době v Tatrách zjistili, že nemají pořádnou sjezdovou trať, na které by se mohly konat závody.

Tu první vybudovali z Chopku na Skalky a dolů až k plesu. „Měla však nepříliš dobré parametry. Lyžař musel překonat dva traverzy, které bylo možné přejít jen s obtížemi. Dělalí jsme ji jen podle svých představ,“ vzpomíná Karol Medveď, „polovina trati vedla lesem. Část porostu jsme vykáceli a velmi mi při tom pomohl bývalý závodník Slávo Cagašík.“ A tak v osmatřicátém roce proběhla první sjezdová soutěž.

Ve své kategorii vyhrála jeho pozdější manželka Milka, která se zúčastnila také zimních svě-

toových her. „Závodila jsem ve sruženém závodě, což byl běh, slalom a sjezd na jedné lyži, a skončila jsem třetí. V té době jsme začali jezdit na lyžích do údolí. V Tatrách už tenkrát existovaly dva ski kluby, ale žádný z nich nechtěl udělat závody, aby propagoval lyžování. Připravili jsme je sami. Později to tedy přejmenovali na Jasnou a dneska se tu konají nejznámější závody na Slovensku. A dřív tu býval i Světový pohár,“ doplňuje Milena Medvedová.

ZE SLOVENSKA DO ČECH A ZASE ZPÁTKY

Karol Medveď se během druhé světové války a nějaký čas po ní ocitl v Praze. „Na lyže jsem jezdil do Železně

Rudy a zpátky na Slovensko. U Joža Strakoty, chataře z Čertovice, jsem koupil lyže-rusovky. Vydržely mi několik let, než jsem je zlomil.“

Po osvobození byly Tatry přístupnější pro Čechy než pro Slováky. Tak je prý tomu i doposud. „Dnes jsou pro nás Tatry drahé. Sjezdování stojí velkou spoustu peněz, čekáte ve frontě atd. Chodíme proto raději na běžky,“ říká 82letý důchodce.

Zpátky do Tater se Karol Medveď vrátil až na konci padesátých let. „V té době se už všude lyžovalo, především v údolích. Vlek byl však pořád jediný - na Štrbském Plese, který postavily Štátní kúpele ve třicátých letech. Ten vydržel až do roku 1970. Další vlek jsme připravili na Hrebienku, tzv. Turdus, který vyráběla firma Lichardus z Ružomberka.“

„Začali jsme v Tatrách pořádně oživoval lyžařství. Založili jsme tu tréninkové středisko, já dělal předsedu lyžování v Popradu a připravili SVŠ Štrbské Pleso pod titulem Červená hviezda.“ Tenkrát ještě československý lyžařský svaz nebyl členem FIS. V lyžařské reprezentaci se už počítalo i se slovenskými lyžaři. Došlo i na opravy můstků - sedmdesátky i devadesátky - a v roce 1970 se tu konalo další mistrovství světa v klasických disciplínách. „Měl jsem mezinárodní rozhodcovský kurs FIS pro skoky a severskou kombinaci. Jezdil jsem do světa a tam se seznámil s pracovníky firmy Longines, kteří nám pak dodali digitální měřicí přístroje. A v roce 1989 za mnou přišli a řekli:

Všechno nám vrať a odevzdej. Tak jsem jim to dal.“ Dnes se už chodí na závody jenom dívat a občas vypomůže, chybili jim nějaký rozhodčí.

Jan Pečený

Foto: autor



LOWA

PHYSIOTEC

MCS STONELIGHT

- FUNKČNOST A KOMFORT
NEZNÁME KOMPROMISY

dovází:

PROSPORT PRAHA s. r. o.

Velkoobchod se sportovním zbožím

Hodonínská 365, 141 00 Praha 4

tel.: (02) 42 20 65, fax: (02) 42 46 88

maloobchodní prodej:

SPORT SEIFERTOVA

Značková prodejna: PRE, K2

Seifertova 61, 130 00 Praha 3

Jedinečná nabídka pro lyžařské oddíly a skupiny.

Když zahájit sezonu, tak na ledovci. Když na ledovec, tak Grande Motte v TIGNES
Víte, kam byly v minulé sezoně přeloženy prosincové závody SP? Do TIGNES
Jediné středisko bylo v loňském prosinci schopno nabídnout sněh. TIGNES
Celá světová sjezdařská špička trénuje v prosinci v TIGNES

Český týden v TIGNES

10.-17. prosinec 1995 4800 Kč

(ubytování ve 3/4lůžkových studiích + permanentka)

Zajišťuje SKOL-Slavoj Vyšehrad + SKI in FRANCE

nám. Hrdinů 16, 140 00 Praha 4-Pankrác

tel. 02-61 21 87 37, 02-42 63 89

fax: 02-61 21 87 36

31st Tatra Cup – Štrbské Pleso 9. 1. 1996 – Slovak Republic



ratiopharm

CZECH ❄️ SLOVAK

Tower



ZLATÁ LYŽE



World Cup '96



ratiopharm

58th Golden Ski – Nové Město 13.–14. 1. 1996 Czech Republic

Olympijský vítěz jezdí na ryby



Tríadvacetiletý olympijský vítěz v běhu na lyžích THOMAS ALSGAARD je dnes ve své zemi populární nejméně tak, jako kdysi býval doma fenomenální Švéd Gunde Sván. A to proto, že je v historii běžeckého lyžování prvním Norem, který zvítězil na olympiádě na norském vybavení. V týmu mu všichni říkají Junior, protože už od mládí musel vždycky závodit se staršími.

Jak se cítíte před další sezonou?

„Trénoval jsem celé léto a myslím, že jsem v dobré formě. V porovnání s minulou zimou si troufám říci, že by výsledky neměly být horší, spíš očekávám ještě lepší umístění. Proto se na letošní zimu také hodně těším, i když není mistrovství světa ani olympiáda.“
*Myslíte si, že dnes mají Norové nejsilnější běžec-
ký tým na světě?*

„Určitě.“

Kolik hodin denně věnujete lyžování?

„To je různé. Někdy pět, jindy hodinu či dvě. Ale vždycky se můj tréninkový plán pohybuje mezi patnácti až třiceti hodinami týdně. Na rozdíl od ostatních jsem nikdy nestudoval a všechno dělám pro lyžování. Je to moje práce a já chci být v ní úspěšný.“

Kdy jste poprvé stál na lyžích?

„Ve třech letech. Vzpomínám si, jak jsem závodil s mnohem staršími kluky a pořád prohrával. Brečel jsem skoro každý den. Až mě konečně jednou nechali vyhrát a já se konečně radoval. Moc dobře se mi tenkrát večer usínalo a začal jsem pravidelně před spán-

kem snívat o velkých vítězstvích.“

Závodil jste v rodině sám, nebo jste zdědil lyžařský sport po rodičích?

„Rodiče se sice sportem zabývali, ale ne profesionálně. Táta teď trénuje čím dál víc, třeba i dvakrát denně, protože jezdí závody veteránů. Mám také starší sestru, která patřila k nejlepším v juniorské kategorii, ale pak závodění nechala. Dneska si žije v pohodě, má rodinu a na běh jí nezbyvá moc času.“

Dáváte přednost bruslení nebo klasickému způsobu běhu?

„Miluji oboje. I když jsem lepší bruslař, klasiku vůbec neopomím. Spíš naopak. Právě letos se v tréninku zaměřuji na klasiku, takže vlastně teď dávám přednost jí.“

Kdo býval vašim největším vzorem?

„Nevím. Já nikdy nevzhlížel k nejlepším, ale spíše jsem myslel na to, jak je budu porážet. Nikdy nevzhlížím k někomu, kdo je přede mnou.“

Je podle vás život na severu Evropy těžší než v mírnějších pásmech?

„Proč se ptáte? Je tam sice dost drahé, ale

zase máme jiné sociální výhody. Myslím, že to vyjde nastejno.“

Hodně Norů se věnuje rybaření. Patříte mezi ně také?

„Samozřejmě. Hrozně rád rybařím a lovím zvěř. Mým největším úlovkem zatím byla tří-náctikilová mořská treska a ze sladkovodních ryb čtyřkilový pstruh. Jenže mám na ryby málo času. Když se na ně dostanu třikrát do měsíce, je to skvělé.“

Teď je sezona lososů. Účastníte se i těchto lovů (či výlovů)?

„Nevyhledávám to, ale chodím střilet zimní ptáky.“

V čem se liší Norové od ostatních severovýchodních národů?

„Jsou spjatí víc s přírodou a myslím, že jsou i přímočařejší.“

Který den považujete ve svém životě zatím za nejšťastnější?

„Takových už bylo. Například den, kdy jsem získal zlatou olympijskou medaili. Ale sláva mě nijak netěší, je pomíjivá a budu rád, až ten kolotoč kolem jednou skončí.“

Kdybyste neběhal na lyžích, kterému sportu by jste se věnoval?

„Atletice. Je běhu hodně podobná a vždycky v ní jde o přímé soupeření bez jakýchkoli postranních úmyslů, jak je tomu třeba ve fotbale, hokeji nebo dalších sportech, kde se faultuje, vyklučuje atd.“

A co horolezectví?

„Jsem na horolezce moc těžký. Mám hory velice rád, i když více lezu po skalách. Nejvíce jsem zatím byl ve dvou tisících metrech.“

Kdy býváte nejvíce unavený?

„Jakmile mám tréninku plné zuby. A to je nejčastěji v září a říjnu. Po třiceti hodinách týdenního tréninku nemáte šanci myslet na něco jiného a je vám pak všechno jedno.“

Změnila olympijská medaile nějak váš život?

„Jistě. To změnilo život každého člověka. Nemám prakticky žádné soukromí. Stala se ze mne veřejná osoba, a to není nijak zvlášť příjemné. Když se jdu najíst nebo napít do restaurace, žádají mne lidé o autogram, ukazují si na mne. Včera jsem si tady u vás sedl do McDonalda na Florenci a vychutnával anonymitu. Bylo to nádherné možná podobně jako vítězství na olympiádě.“

Čeho si v životě nejvíce ceníte?

„Domova, hor a přátel. Myslím, že když přijdou problémy, je docela důležité mít se na koho obrátit.“

Děkují za rozhovor a přejí hodně dalších úspěchů.

Jiří B. Doležal

Foto: Michal Protivanský - ČTA

Kdysi kouřil marihuanu



DVAKRÁT VYŘAZEN Z REPREZENTACE

„Otcí vděčím za hodně, ne-li úplně za všechno. On mi pořádně vysvětlil, co znamená věta: Když chceš, dokážeš to,“ říká Tommy. Malý Tommy se dlouho nemohl rozhodnout, jestli dá přednost závodnímu boxu, nebo lyžování. Přišel otec a pravil: „Obojí nejde. Vyber si. Od zítřka budeš dělat jen jeden sport.“

Vyhrálo lyžování, i když jenom na chvíli. Potom začaly vítězit u Tommyho úplně jiné věci. „Ve třinácti letech jsem

měl stejně jako řada mých vrstevníků v hlavě spoustu nesmyslů a lyže se dostaly na vedlejší kolej,“ uznává Tommy. Vědělo se o něm, že je talent. Byl však nezvladatelný talent. Dvakrát jej vyřadili z americké mládežnické reprezentace, protože kouřil marihuanu a občas se rád napil. „Zapletl jsem se do několika malérů a neuspěl jsem moc ani při studiu. Své dluhy už jsem však splatil,“ říká dnes Tommy.

Po druhém marihuanovém incidentu se otec rozhodl pro rázný krok.

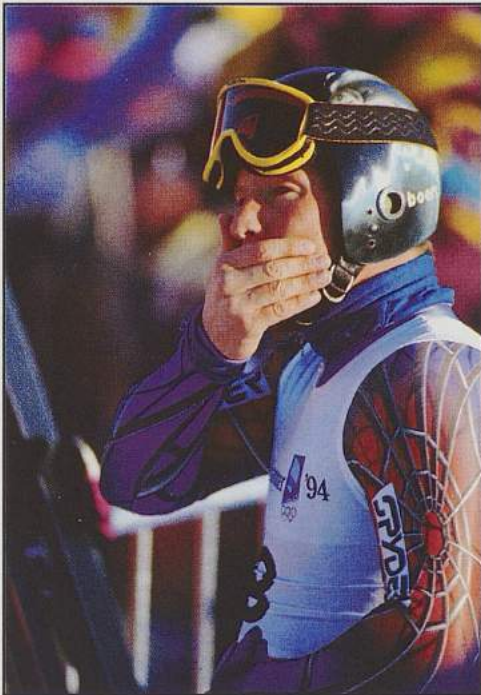
Tom Moe nosí rád bundu z vlčí kůže, tak jako Eskymáci v nejzapadlejších koutech Aljašky. Čepice amerického sjezdářského týmu, kterou má na hlavě, k tomu působí jako pěst na oko. Tom Moe je otcem olympijského vítěze ve sjezdu z Lillehammeru TOMMYHO MOEA. Není tak slavný jako otec Marka Girardelliho, ale měl by být.

Neváhal se rozloučit s domovem v Montaně a odstěhoval se na Aljašku. Tommy nastoupil do práce na Aleutských ostrovech, aby poznal, jak těžký život může být. Kromě toho pořád lyžoval. „Aljaška je nepoznaný lyžařský ráj. Není na světě jiný lyžař, který tam strávil na sjezdovkách tolik času jako Tommy,“ konstatoval Tom Moe a dodal: „Musel jsem být na Tommyho tvrdý. Kdybych tehdy takový nebyl, Tommy by nikdy nedržel olympijské zlato.“

RISKUJE JENOM „TROCHU“

Tommy na sebe poprvé výrazněji upozornil v roce 1986, krátce před svými šestnáctými narozeninami, kdy vybojoval šesté místo při americkém mistrovství mužů. Následovala šňůra čtyř startů na juniorských světových šampionátech, ze kterých si Tommy odnesl dvě zlaté a jednu stříbrnou medaili.

V roce 1987 Tommyho na MSJ v norském Hemsedal doprovozel i otec, který se vydal hledat - a nedaleko Osla také skutečně našel - své příbuzné. Tommyho pradědeček se totiž do Ameriky vystěhoval právě z Norska. Kombinace aljašské mentality, volnosti, kterou tak milují Norové, má údajně na svědomí, že Tommy kromě lyžování miluje sporty a činnosti spojené s volnou přírodou: rafting, horská kola, kanoisti-



Tomy Moe - oblíbený Aljašan

ku na divoké vodě, rybaření, kempování.

Velký vliv měl na Tommyho Michael De Cesare, který jej před jedenácti lety poznal jako trenér a později jej doprovázel při závodech SP - jako servisman a pak jako šéf týmu Dynastar. Tommyho závodní charakter popisuje slovy: „Nepatří mezi ty, kteří slepě riskují a neustále dávají v sázku své zdraví. Je však připraven TROCHU riskovat, když ví, že tím dosáhne na vítězství.“ De Cesare dále tvrdí, že Moe je závodník, který neudělá dvakrát stejnou chybu. „Jednou zvrátil závod ve Wengenu, který nervově absolutně nezvládl. Aby si zklidnil nervy, odletěl na čtyři dny na Kanárské ostrovy a oželel start v Garmischi.“

Tommy nemá rád velká slova, není „velkohubým“ Američanem. Naopak je v kolektivu sjezdářů oblíbený. Svědčí o tom i slova blázní-

vého Kanaďana Roba Boyda: „Vztahy mezi Kanaďany a Američany jsou ve sjezdářském táboře stejně špatné jako mezi Rakušany a Švýcary. Ale na Tommyho to neplatí. Je to fajn kluk, se kterým bych šel klidně krást koně.“

SESTUP A ZRANĚNÍ

Minulá sezona se Tommymu nepovedla podle jeho představ. V úvodním Super G v Tignes sice obsadil druhé místo, ale v dalším průběhu sezony bylo jeho maximem šesté místo ve sjezdu v Kitzbühelu - výš se nedostal. Po závodech ve Whistleru musel předčasně skončit, protože jej zastavilo zranění. „Vrátím se,“ slíboval. „A vrcholný závod mě znovu vyhecuje k troše riskování, abych v Sierra Nevadě nebo Naganu zažil znovu ten krásný pocit, který se člověka zmocňuje, když mu na krk věší medaili.“

Tomáš Macek

Foto: Martin Svoboda

SPRINT

VÝHRADNÍ DOVOZCE PRO ČESKOU I SLOVENSKOU REPUBLIKU



MADSHUS



Prodej závodního programu, poradenství a servis zajišťují v jednotlivých oblastech tyto sportovní prodejny:

Sport Štěpánek a Dítě
Moskevská 18
Praha 1

INGTOURS
IT Centrum
Krkonošská 14
Vrchlabí

Sport Henych
Dolení 54
Jilemnice

Gregory Sport
Na Vyhliďce 67
Karlový Var

Sport Šeller
Chodov 203
Trhanov



Kola Drbohlav
OD Jiskra
Pražská 23
Liberec

Disk Sport
Lidická 8
Jablonec n. Nisou

KLK Sport Shop
Zahradní 1
Bruntál

Lýže Slonek
Soškova
Nové Město n. Mor.

Emoce Alberta Tomby

„Obdivuji lidi, pro které je lyžování vším. Prostě všechny ty funkcionáře a diváky, pro které lyže představují magnet, jenž přitahuje miliony fandů ke světovým svahům,“ říká Tomba a na druhou stranu zase tvrdí: „Nemyslím si však, že všem těm milovníkům lyžařského sportu jde vždy jen o samotné odvětví. Existuje mnoho příznivců, kterým jde hlavně o sázky na vítězství a o zisk do vlastní kapsy. Dokážu si vážit i fanoušků soupeře, kteří nepřejí protivníkům pády a netouží po vítězství svého borce za každou cenu.“ Tomba sice už několikrát uvažoval, opustit lyžařský cirkus, ale vždy své rozhodnutí oddálil. Dokonce se říká, že Patrick Lang, syn zakladatele Světového poháru, jej přesvědčoval, že to nesmí udělat, má-li alespoň trochu lyžování rád. Jinak by prý Světový pohár úplně pohřbil.

BUDE JEZDIT I PO ZMĚNÁCH V SP?

Světový pohár v alpských disciplínách - to je především Alberto Tomba a pak ti ostatní. On je magnetem, který přitahuje firmy a společnosti, sponzorující tento sportovní cirkus. Co řekne Tomba, to má velkou váhu. V současné chvíli Alberto Tomba hrozí, že bude na závodech Světového poháru sjezdařů vynechávat druhé kolo - na protest proti změnám, které připravuje Mezinárodní lyžařská federace FIS. „Doufám, že FIS změni svůj názor. Když se tak nestane, oznámím také několik novinek. Budu závodit jenom první kolo. Protože to zůstane opravdovým závodem, kdežto druhé se promění v gality.“ A k tomu Tomba ješ-



Fanoušci po něm touží, a dokonce se říká, že mnozí o něm skládají básně. Desetitisíce lidí lemuji sjezdovky a miliony sedí doma u obrazovek, když je na startu Alberto Tomba. Je to jeden z nejznámějších sportovců na světě. Například Tombu zná 73 procent dotázaných lidí a fotbalistu Maradonu jen o tři procenta víc. Bude mu devětadvacet. Kromě lyžování miluje Tomba špagety a krásné ženy. A co Tomba teď chce nejvíce? „Byl nejoblíbenější na celém světě.“

tě dodává: „Když to schválí, můžeme druhé kolo jezdit na bobech. Je to jedno. Závod bude zkažen a nejlepší sjezdaři potrestáni.“

ŽENY HO ZBOŽŇUJÍ

Nedávno proběhl mezi italskými ženami průzkum, s kým

by se chtěly seznámit. Každá třetí odpověděla: „S Albertem Tombou.“ A že by nezůstalo jen u seznámení, o tom není pochyb, protože sám závodník připouští negativní zkušenosti se svými příznivci, a především příznivkyněmi. „Většinou se jednalo o sex. Pamatuji se, jak po

mně vyjžděly některé fanyanky a toužily mne dostat za každou cenu do postele. Ještě že se nejel světový šampionát v Sierra Nevadě. Španělky jsou vždy nejhroší a Pyreneje by se daly nazvat rájem sexu pro lyžaře. Vzpomínám si na několik historek, které jsem tam zažil v kabinách. Už ani nevím, jak se ty holky jmenovaly,“ tvrdí Tomba.

Božský Alberto je opředen mnoha historkami. Je to zkrátka nejoblíbenější muž na Apeninském poloostrově.

Po závodech hned mizí vyhledávat nová dobrodružství. Ale prý už to není tak často, jak bývalo dřív. „Dřív jsem chodil spát v pět ráno se třem dívkami najednou. Teď jsem rád, když usnu v posteli sám,“ uvádí na pravou míru všechna ta prohlášení.

DOMÁCÍ KUCHYNĚ A NEVĚRA

Pro božského Itala však nejsou ženy jedinou vášní. Neméně velkou pro něj představuje maminka kuchyně, které se nechce vzdát. „Špagety a červené víno mě uspokojí stejně jako vrcholná podoba sexu či vítězství ve velkém závodě,“ dodává Ital, který připouští, že jeho život ovlivňuje emoce. „Vše, tedy i závody, prožívám naplno. Pokud chcete v dnešním světě něčeho dosáhnout, tak to vlastně ani jinak nejde,“ uvádí milovník a idol italských žen.

K emocím jistě patří i nestálost a nevěra. Jak na tohle reaguje Tomba? V duchu své přezdívky i pověsti: „Nevěra není nic špatného. Je to jen logické vyústění morálky současného světa.“

Václav Prokůpek
Foto: Martin Svoboda

Více myslí na juniorky

KAROLÍNA ŠEDOVÁ se narodila 18. 2. 1977 a žije v Žacléři. Patří mezi největší české naděje v alpských lyžařských disciplínách. Již v roce 1994 se na juniorském mistrovství světa probojovala dvakrát do první dvacítky. Je mistryní České republiky v obřím slalomu žen 1995. Váží 55 kg, měří 165 cm, je svobodná.

„A nezapomeň jim říct o Prkenném Dole,“ připomínal Karolíně její otec Jan Šeda skoro pokaždé, když hovořila s novináři. V Prkenném Dole u Žacléře všechno začalo. Tam ji táta ve dvou letech poprvé postavil na lyže a okamžitě se setkal s odmítavým stanoviskem. *„Hrozně jsem brečela, že nechci, a vydrželo mi to až do pěti let. Pak mě najednou lyžování začalo bavit,“* vzpomíná Karolína. Dostavily se i úspěchy na domácích žákovských šampionátech i cenné druhé místo na neoficiálním žákovském MS Tropheo Topolini v Itálii. V říjnu 1993 okusila Karolína na ledovci v rakouském Söldenu poprvé atmosféru Světového poháru: *„Jak jsme se blížili k Söldenu, rozklepala jsem se a chtěla vyskočit z auta. Naštěstí mě pak nervozita přešla. Člověk se nesmí podobným situacím poddávat.“*

BOJ S NEMOCEMI

Zranění a nemoci ji pronásledovaly téměř nepřetržitě. *„Lékaři dlouho nevěděli, co se*



mnou je. Zjistili, že mám sníženou imunitu, a konečná diagnóza zněla revmatoidní artritida. A od té se odvíjí jedno s druhým,“ upřesňuje Karolína, kterou víceméně drží na nohou imunoterapie. Na mistrovství světa juniorů 1994 ve Vossu obsadila ve sjezdu 27. místo, ale ostatní disciplíny nedokončila. *„Týden před šampionátem jsem onemocněla silnou chřipkou. Brala jsem antibiotika, netrénovala a při závodech se cítila dost slabá.“* Loňskou sezonu pak skončila v sanitce. To když si při paralelním slalomu FIS ve Špindlerově Mlýně natrhla kolenní vazy. *„Vjela jsem do díry a nějak špatně zabrala. Ale s kolenem jsem měla problémy*

už předtím.“ *„Je alergická na spoustu věcí, jako je pyl nebo špinavá voda. Musí se okolo ní chodit po špičkách,“* tvrdí reprezentační trenér Jan Němec. Také příprava na nadcházející sezonu byla částečně omezována Karolíniným zdravotním stavem. *„Běhat jsem moc nechočila - nedělá mi to dobře na revma. A jak zaprší, je to se mnou vždycky horší.“*

POD DVOUSTÉ MÍSTO

Jinak však byla s letní přípravou spokojena. *„Začala jsem pravidelně posilovat, hodně jsem jezdila na kole, plavala. Rozhodně bylo léto kvalitnější než rok předtím, i když nevyšlo plánované soustředění*

v Austrálii. Na prvním sněhu jsem sice vypadala trochu rozpačité, ale v srpnu na ledovci v Hintertuxu už to šlo.“ Vyměnila solomony za rossignoly a chtěla by uspět na mistrovství světa juniorů. O „dospělém“ šampionátu v Sierra Nevadě tolik nepřemýšlí. *„Uvidíme, co tam dokáží. Hlavně abych měla i trochu štěstí,“* říká.

„Bude dobré, když se v zebříčku FIS dostanu pod 200. místo,“ uvádí. Trenér Němec je o něco náročnější. *„Ve slalomu jí nyní patří 206. příčka. Když bude na konci této sezony 130, bude to dobré. Když bude ve stovce, bude to super.“*

Tomáš Macek
Foto: autor

Když objevili v Christianii moderní lyžování



Na začátku devatenáctého století se lyžování z hlediska techniky nebo vybavení změnilo velmi málo. Závody na lyžích byly vyhrazeny především vytrvalostním testům na dlouhé vzdálenosti. A v nich vynikali především Laponci. Například v Tromsøe jeden Laponec uběhl pět kilometrů dokonce za 29 minut. Ale za použití dvou holí!



Tenkrát organizované závody byly příležitostí změřit schopnosti v obou technických a sportovních disciplínách - běhu a sjezdu (skoku). Vypadalo, že to byli Laponci, kteří nejdříve ze všech začali používat dvou holí. Tito Severané způsobili docela velký rozruch především tam, kde byla doposud obvyklá jedna velká silná tyč. Přesto až lyžařům z Telemarku vděčí-

me za to, že technika lyžování udělala takový krok vpřed.

Jednou v neděli roku 1867 se lidé sjeli zdaleka, aby se zúčastnili prvního velkého závodu v lyžování v Christianii, tehdejším hlavním městě Norska. Byli tam studenti, úředníci, farmáři a především lyžaři z Telemarku, kteří urazili 150 kilometrů na lyžích, aby se dostali do hlavního města.

Lyžaři z města si tenkrát mysleli, že vědí, jak se má správně lyžovat, protože uměli na lyžích chodit. Chlubili se smělým činem Eivara Isachsena, který přešel 400 kilometrů z Christianie do Christiandani. Ale lyžování v Telemarku bylo o něčem jiném než o chůzi. Krajina tam byla kopcovitá a farmáři se naučili sjíždět dolů z těch nejstrmějších svahů. Všichni lyžaři věděli, jak se správně otočit. Jejich ukázkou byla „tour de force“ a technika známá jako telemark přispěla později ke světově známé pověsti malé norské vesnice. O prvních závodech mezi telemarskými lyžaři a ostatními napsal v té době Crichton-Somerville:

„Svahy v Huseby byly před několika lety popsány jako velmi nebezpečné a zcela nezdolatelné i v době, kdy tam byl kvalitní sníh. Závody ve skoku na lyžích přilákaly značnou pozornost, ač-

koli v několika ohledech to byla záležitost téměř komická. Všichni závodníci, kromě těch z Telemarku, si nesli dlouhou těžkou tyč a mysleli si, že jejich život záleží jen na ní. Startovali z vrcholku svahu. Obkročili svoji tyč a nehledě na jejich příšernou snahu snížit nájezdovou rychlost, nezadržitelně klouzali přímo dolů k úpatí svahu, který je tak děsil. Od něho se museli odrazit a skočit. Po pravdě řečeno, bylo by správnější napsat, že se celí „zmenšili“ a dole skončili více méně na jedné hromádce a přitom již byli zklidněni tím, že se jim podařilo přežít tento hrůzostrašný zážitek. Poté přišli na řadu telemarští lyžaři. Rovně stojící, uvolnění, sebevědomí, v ruce nic než borovicovou větev a sjížděli dolů jako orli. Jejich rychlost pravidelně narůstala až se najednou odrazili vpřed a letěli vzduchem přibližně 76 stop, dokud se jejich lyže s hlasitým dopadem nedotkli kluzkého svahu. Pak uháněli svahem až na planinu a náhle se zastavili ve sněhových oblacích, tváří směrem ke svahu. Byl to pohled, na který dlouho nezapomeneme. Jejich úspěch nebyl dlouho nikým předstížen.“

Nikdo na výkony Telemarčanů tedy nezapomněl, a především v Christianii ne. Všichni ti, kteří „věděli“, jak lyžovat a snášet přitom kruté tréninky, a kteří byli později schopni se postavit svým starým sokům, pyšně vysvětlovali, že Christiania se stala hlavním městem lyžování. Lyžaři z města tenkrát přišli s nápadem paralelní (souběžné) otočky na lyžích, a poznamenaly tak počátek moderního lyžování, co se týče techniky. Nicméně někteří historici se stále domnívají, že lyžařská technika byla vymyšlena v Rakousku na počátku tohoto století. Podle nich se tento styl objevil v Norsku až mnohem později, než se trádje v Christianii.

(pokračování příště)
Přeložila Bohdana Doleželová

Dobré spojení

Náš klub je zaměřený na sjezdové lyžování. Chceme vychovávat závodníky, kteří dosáhnou co nejlepších výsledků na republikové i mezinárodní úrovni, a sdružovat lidi zapálené pro lyžování. Každý rok systémem přípravek vyhledáváme nové talenty. V žákovských kategoriích máme reprezentanty a mistry republiky. Od letošního roku jsme se spojili s bývalým tréninkovým střediskem mládeže v Peci pod Sněžkou a vytvořili jsme SK RÝCHORY - STŘEDISKO SJEZDOVÉHO LYŽOVÁNÍ PEC. Díky tomu zabezpečujeme kontinuální péči o závodníky od předžáků až po juniory. Závodní družstva juniorů, žáků i předžáků vedou profesionální trenéři. Jako odborný poradce spolupracuje bývalý vynikající reprezentant Miloslav Sochor,

sedmnáctinásobný mistr republiky, čtvrtý na mistrovství světa a devátý na olympijských hrách. Juniory i nadále povede Blanka Sochorová, trenérka, která má v současnosti šest závodníků v reprezentaci. Šéftrenérem žáků je Oldřich Rychlík, předžáky trénuje Bohumil Duchoň.

Sídlem klubu je lyžařský areál v Mladých Bukách. Tři vleky jsou využívány veřejností a hlavně nejmladšími závodníky. Součástí areálu je objekt se sociálním zařízením, klubovnou, prostory pro úpravu lyží a občerstvením. Díky osvětlení je možné lyžovat i večer. Svah je upravován vlastní rolbou. Klub vlastní jeden vlek v Peci pod Sněžkou na Zahrádkách, dále je společníkem v Černá Hora, s. r. o., která provozuje lyžařský areál v Janských Lázních. Žáci a junioři trénují pře-

vážně v Peci pod Sněžkou na základě dobré spolupráce se SKI PEC, a. s. a díky pochopení jejího ředitele Františka Vambery.

Většinu nákladů na lyžování nesou rodiče, ale bez pomoci sponzorů bychom nebyli schopni ve své činnosti pokračovat. Domníváme se, že vytvořením lyžařského centra jsme se stali zajímavými i pro sponzory. Můžeme nabídnout reklamu v našich lyžařských areálech, na dopravních prostředcích i na oblečení závodníků. Pravidelně pořádáme pro sponzory setkání, kde je informujeme o výsledcích i o našich problémech. Chtěli bychom sponzory více zapojit do činnosti klubu a umožníme jim i lyžování na našich vlecích.

MUDr. Aleš Dlouhý,
předseda klubu

Co bude s restitucí?

Náš běžecký oddíl byl založen v roce 1958 jako součást TJ Rudá hvězda Plzeň. Své sídlo má hlavně v zimním období na Špičáku u Železné Rudy. Od roku 1960 je pořadatelem závodu O pohár TJ RH Plzeň a po změně názvu klubu v roce 1990 O pohár SKP Rapid Plzeň. Závod byl několik let součástí tehdejší II. ligy smíšených družstev. Rovněž jsme dvakrát pořádali mistrovství ČSR a jednou univerziádu.

V současné době má oddíl 27 aktivních závodníků, a to hlavně v žákovských a dorosteneckých kategoriích. O tyto závodníky se starají tři dobrovolní trenéři za vydatné pomoci několika rodičů. Pro pořádání

kvalitních závodů má oddíl ve svém středu jednoho ústředního rozhodčího, tři rozhodčí I. třídy a potřebný počet dalších rozhodčích.

K úpravě tratí, na kterých trénujeme a pořádáme závody, máme k dispozici Lavinu PL 1000-02 a dva sněžné skútry Buran se stopřezy.

U našeho střediska na Špičáku-Goldhofu provozujeme lyžařský vlek Tatrapoma o délce přibližně 300 metrů s převýšením 60 m. Tamější chatu máme v pronájmu od Policie ČR, Správy Západočeského kraje Plzeň, které děkujeme, že při rozhodování o pronájmu dala přednost našemu sportovnímu klubu před dalšími zájemci. Nad naší další činností se ale dosud vznášejí ne-

tota v podobě možné restituce objektu. Chata má kapacitu sedmdesát lůžek a je položena v nadmořské výšce 1000 m. Zároveň bych rád poděkoval sponzorům oddílu, bez kterých by v současné době nebylo možné provozovat naši činnost v takovém rozsahu a kvalitě (soustředění, závody, apod.) - Řeznictví a uzenářství Pirník, Kolasport Kubias a Janda, Real-Pallas s. r. o., Šnebergr+Ticha, Maxima Plzeň, s. r. o., Stavební podnik Klatovy, Střecha Plzeň a Premium Nezabavětice.

Jiří Vogeltanz,
předseda oddílu



Sjezdaři před převratem

Alpské lyžování je králem mezi lyžařskými disciplínami. Světový pohár v alpských disciplínách je králem mezi světovými poháry. Těžko by někdo dokázal o těchto slovech polemizovat. Ale i ve světovém alpském lyžování je s velkou pravděpodobností před námi období mnohých změn. A právě o nich budou následující řádky.

SUPER G PŘED ZÁNIKEM

Objevují se náznaky, že se smráká nad superobřím slalomem. Představitelé všemocného sdružení IRT (světoví výrobci lyžařské výstroje a výstroje) jej považují za uměle vytvořenou a naprosto nepotřebnou disciplínu. Jim přizvukují další, označující superobří slalom za disciplínu, která není „ani ryba, ani rak“. Její vyškrtnutí z programu však naráží na odpor sjezdařů-specialistů, kteří by se cítili proti slalomářům znevýhodnění.

O koncepci kombinace se diskutuje již od okamžiku, kdy spatřila světlo světa. Nejnovější tendence vede k uskutečnění závodů v kombinaci (přínejmenším zatím na

MS a ZOH) v průběhu jediného dne. Ráno sjezd, večer za umělého osvětlení slalom. Radikálové ovšem opět tvrdí: kombinace je umělá disciplína a tudíž je naprosto zbytečná. Menší radikálové (jako například Alberto Tomba) hovoří alespoň o zrušení kombinace v rámci Světového poháru.

Existují však i opačné trendy, které jsou prezentovány návrhy na vznik závodu družstev, který alpské disciplíny na rozdíl od běžců, sdruženářů či skokanů nemají. V tomto případě však zůstane asi opravdu jen u návrhů.

SVĚTOVÝ POHÁR BUDE KONČIT UŽ V ÚNORU

Nešťastná byla volba Morioky stejně jako Sierra Nevady za organizátory MS. V nejbližší době však musíme počítat s tím, že firmy ovládající sjezdařský sport se stále častěji budou snažit dostávat vrcholné lyžařské akce do země, kde najdou nové trhy. Z toho pramenila i buldočí, byť nakonec neúspěšná snaha o uspořádání finále SP 1995/96 v Jižní Koreji.

Změn má doznat i termínovka Světového poháru. Firmy mají zájem o Světový pohár v době, kdy je zima přede dveřmi, a tak dlouho, dokud je o zimu zájem. Po 1. březnu je podle nich naprosto zbytečný. Mnohem lepší,



jak tvrdí, by bylo odstartovat Světový pohár již v závěru října a plynule na ledovcích pokračovat po celý listopad. Prosinec má tradičně patřit severoamerickému bloku, leden klasickým alpským závodům, únor a maximálně začátek března Skandinávii a jihovýchodní Asii. IRT již na sezonu 1994/95 předložila podobný návrh termínovky, ale byla prezidentem FIS Markem Hodlerem při kongresu v Rio de Janeiro odrazena s tím, že FIS má již uzavřeny smlouvy s organizátory, televizí a sponzory na vlastní kalendář. Prakticky totožný průběh měla i tvorba termínovky na nadcházející sezonu.

Vznikl rovněž další návrh, který by zcela změnil systém Světového poháru. Jeho autorem je šéf rakouského sjezdového lyžování Werner Würndle. Předpokládá rozdělení SP do tří period: zahajovací periody (body se započítávají jen pro jednotlivé disciplíny, tzn. pro boj o malé glóby), klasické periody (body se započítávají pro jednotlivé disciplíny i pro celkovou klasifikaci) a finálové periody (boduje se jen do celkové klasifikace).

Úspěšně se rozvíjí snaha přivést častěji na jedno místo muže a ženy. Letos se „společný“ SP uskuteční již v pěti střediscích: v Tignes, Vailu, Val d'Isère, Sestriére a v Lillehammeru.

SHOW

Jak pro diváky na místě, tak u televizních obrazovek se mají stát vrcholné závody větším show. Již loni byly hitem noční slalom v Sestriére. Brzy se asi opět dočkáme paralelních slalomů ve velkých, byť nelyžařských městech typu Berlína či Vídně. Dalším předpokladem pro zatraktivnění závodů je návrh, aby jako poslední ve druhém kole slalomu či obřího slalomu startoval nejlepší závodník po prvním kole, nikoliv nejprve prvních patnáct v obráceném pořadí a pak závodníci na 16.-30. místě.

Také televizní přenosy mají v blízké budoucnosti vypadat úplně jinak. Přímo by se vysílaly pouze klasické závody SP Val d'Isère, Val Gardena, Garmisch, Kitzbühel a Wengen (hovoří se o vytvoření finančně lukrativního Grand Slamu po vzoru atletické Zlaté čtyřky). Z ostatních podniků se plánují divácky atraktivní záznamy, vhodně sestříhané, s pohledy do zákulisí a rozhovory, se záběry přímo z helem závodníků.

OMEZENÉ POČTY STARTUJÍCÍCH

Po smrti Rakušana Reinstadlera zrušená kvalifikace sjezdu se možná opět ožíví a do vlastního závodu z ní postoupí velmi omezený počet závodníků. IRT prosazuje, aby FIS zru-

šila pravidlo, podle kterého umožňuje start v SP i jednotlivcům z lyžařsky slabších zemí, ačkoliv nemají potřebné FIS-body. Dokonce vyhrožuje, že jestli SP bude nadále monstrózním podnikem se stovkou lyžařů na startu, nebude jej finančně podporovat. V poněkud vzdálenější budoucnosti plánuje právě IRT vznik modifikovaného SP pod názvem Grand Prix a přeměnu Světového poháru po vzoru formule 1. Soupeřit tedy již nebudou reprezentace zemí, ale firem - což se ovšem v méně viditelné formě děje už nyní.

MODRÁ KREV

Nechme na budoucnosti, které z prosazovaných změn spatří světlo světa a které budou alpskému lyžování skutečně ku prospěchu. Každopádně změny alpské lyžování potřebuje, protože změny jsou vždy oživením. Říká se však, že jsou podmíněny především novou krví ve vrcholných lyžařských orgánech. Marc Hodler je prezidentem FIS již od roku 1951 (!), generální sekretář FIS Gian-Franco Kasper, který je Hodlerovou pravou rukou, ovládá tuto funkci 20 let. A sjezdaři více než jini pociťují neměnnost, která ve FIS panuje.

Tomáš Macek
Foto: Dynastar

MCS STONELIGHT

- špičkový model řady LOWA PHYSIOTEC

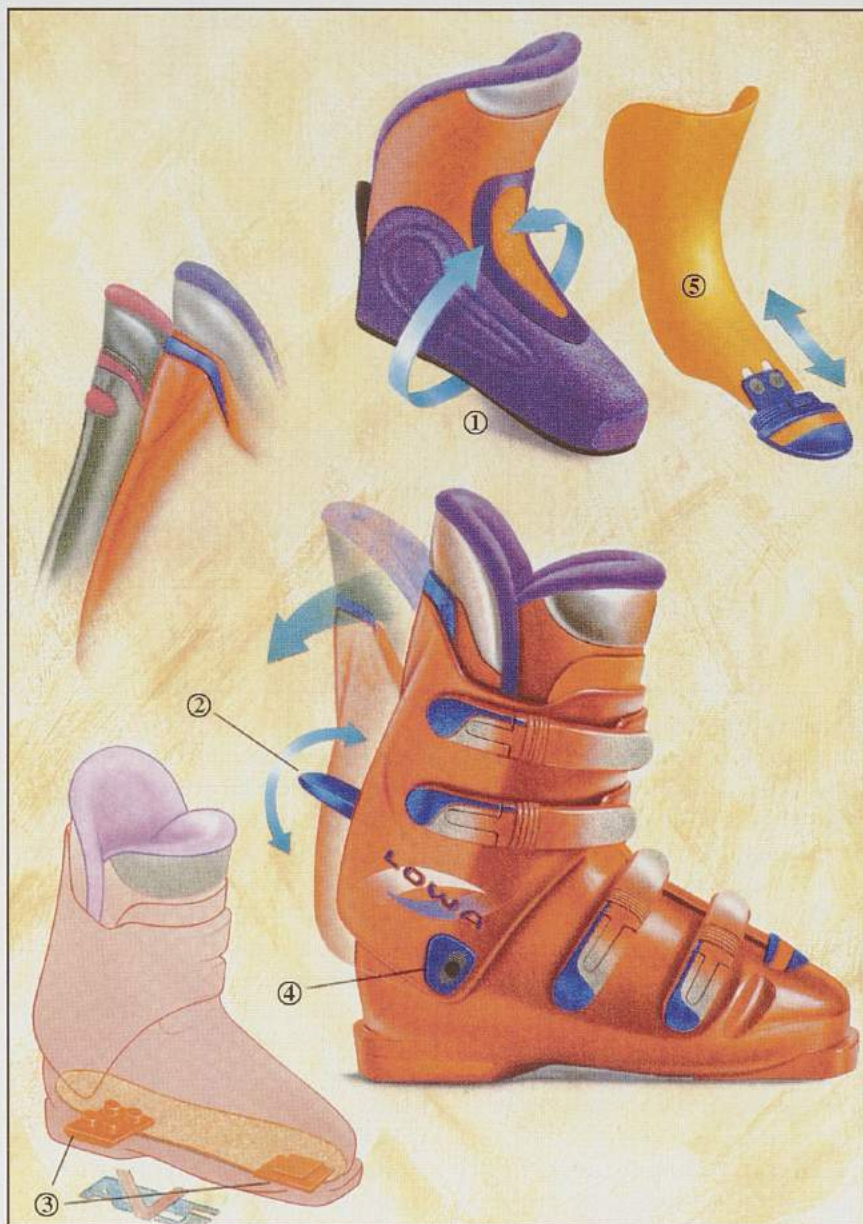
Značka Lowa vždy představovala optimální spojení funkčnosti, pohodlí a nevšedního designu. Pro většinu lyžařů je Lowa nerozlučně spjata s originálním řešením nafukovacích výplní, zajišťujících optimální fixaci kotníku - LOWA AIR SYSTÉMEM. A mnozí si také vzpomenou na legendární VA modely, které dovedly k dokonalosti konstrukci zadního nástupu. Vývoj jde však nezadržitelně vpřed a LOWA PHYSIOTEC představuje další mezník na cestě ke špičkové funkčnosti a dokonalému pohodlí u přezkových lyžařských bot.

Co vlastně LOWA PHYSIOTEC je? Odpověď je jednoduchá. Jde o zcela jedinečné spojení plnohodnotného zadního nástupu a přezkového skeletu. Pohodlí při obouvání a dokonalá fixace nohy pomocí přezkového zapínání - to jsou vlastnosti, které nadchnou i toho nejnáročnějšího lyžaře.

Snadné obouvání pomocí zadního nástupu vyžaduje nejen vzadu odklápěcí skelet, ale i vnitřní botu s jazykem umístěným také vzadu. V běžných přezkových botách je však použita vnitřní bota s jazykem umístěným vpředu. V tomto případě, i když skelet umožní odklopit zadní díl, nelze dosáhnout stejně pohodlného obouvání, jak je tomu běžně u bot se zadním nástupem. Jazyk vpředu má však u přezkových skeletů svou důležitou funkci. Při zapínání přezek umožňuje postupně s utahováním skeletu zmenšit obvod vnitřní boty bez žádoucího shrnutí materiálu vnitřní boty.



(Obr.1) Patentované řešení vnitřní boty LOWA PHYSIOTEC se střední (na obrázku oranžovou) absorpční zónou a bočními flexibilními zónami umožňuje použít u přezkového skeletu vnitřní botu s jazykem vzadu. Vnitřní bota je řešena tak, že při utahování skeletu se materiál vnitřní boty nikde neměstná a neshrnuje. Přidáme-li navíc **kluzké uložení jazyka skeletu** (obr. 5) (FST - floating shell tongue -



plovoucí jazyk skeletu) je výsledkem neobvyklého pohodlí při současně fixaci nohy.

(Obr. 2) **SKI-WALK** - pro přepínání náklonu skeletu pro lyžování či chůzi slouží snadno ovladatelná páčka, umístěná na patě boty. Touto páčkou však také otevíráme a zavíráme skelet při obouvání.

LOWA AIR SYSTÉM, antivibrační složky AVS (obr. 3) a **kanting** (obr. 4) jsou další doplňky, které najdete na modelech LOWA PHYSIOTEC. A navíc složky **MULTIGRIP** (obr. 6), které se vytvářejí podle vašeho chodidla a akupre-

surními body podporují krevní oběh. **Odlíšné tvarování skeletu u dámských a pánských modelů** je dnes již u všech kvalitních bot samozřejmostí. **Některé modely LOWA PHYSIOTEC jsou však vyráběny ve dvou šířkových provedeních.** Modelová řada PHYSIOTEC je navržena na základě rozsáhlých anatomických a ortopedických poznatků. Variabilita individuálního přizpůsobení umožňuje řešit i velmi komplikované ortopedické anomálie.

(jč)

Foto: archiv

Ďábelská prkýnka v Čechách



Snowboarding si již před několika lety získal v Čechách řadu příznivců a každým rokem počty zájemců o tento sport či životní styl stále rostou. V současné době tu jezdí přibližně sedm až deset tisíc snowboardistů. „Každoročně se počet příznivců zvyšuje o čtyřicet procent,” říká manažer Asociace českého snowboardingu Ivo Dragoun. Dokonce ministerstvo školství požádalo tuto organizaci, zda by nepřipravila snowboardové kurzy pro učitele tělocviku, protože některé děti odmítají jezdit na hory s lyžemi a berou si s sebou pouze snowboardové prkno. A pokud učitel o něm nic neví, dostává se do zapletlé situace.



SNOWBOARDING V ČECHÁCH

Snowboarding se k nám přivalil z Ameriky. Prvním centrem snowboardingu se stal Pernink v Krušných horách, kde se v roce 1984 uskutečnilo mistrovství Československa ve snowboardingu. V roce 1986 se Luděk Váša poprvé objevil ve Světovém poháru snowboardingu. Byl to pokus, po kterém hned následovali další závodníci. V té době se již u nás nejméně pět let vyráběla prkna, na kterých se sjížděly nejrůznější svahy a kopce. Vladimír Rys a Ivo Pelikán jsou dnes už historičtí „pionýři“ snowboardingu v Čechách.

V roce 1988 podnikli v rámci česko-rakouské expedice úspěšný sjezd Elbrusu Luděk Váša a Ivo Dragoun. O dva roky později stejná sestava sjela i mexický Popocatepetl, a tak začaly výpravy na vrcholy světa, do Himáláji.

To už se psal devadesátý rok a snowboardové party se začínaly tvořit. „To byla stará parta, mezi kterou nepatříme,“ říká z mladší snowboardové generace Petr Cemper. Druhá vlna snowboardistů se vytvořila ze surfařů, lyžařů a části skateboardistů. Ti však jsou

vlastně základem až té nejmladší snowboardové generace u nás. V té době se také utvořila již pořádná závodní scéna a Český pohár snowboardingu, který se sice jezdí již od roku 1986, začal mít konečně trochu zajímavější tvář.

JE TO SPORT, NEBO ŽIVOTNÍ STYL?

Otázka, kterou není snadné vyřešit. Potkáte-li snowboardistu, který dává přednost alpine stylu, odpoví jednoznačně - sport. Naopak freestylista považuje snowboarding za svůj životní styl, ke kterému se váže muzika, oblečení, kultovní nápoje či jiný pořádný nářez. Tomáš Rejman, který má obchod ve Štěpánské ulici, na to odpovídá: „Ani freestyle, ani alpine styl, ale pravý snowboarding je freeriding. To si jezdíte, kudy chcete, nádherným čerstvým prašanem, nic vám nepřekáží a nic nemusíte, vše je zkrátka dovoleno a záleží jen na vás, co s tím prknem provedete. Spousta kluků to zde cejtí, ale málokdo to dokáže popsat. Každopádně je to životní styl a se spor-

tem to nemá nic společného.“ Tomáš je však na jedné názorové straně a takový Petr Cemper, úspěšný závodník v alpine stylu, je v názorovém spektru na opačném pólu. Oba však uznávají freeriding.

Freestylisté jsou prostě v pohodě. Žádná pravidla pro ně prakticky neexistují. Volnost - to je jediné pravidlo těch, kteří považují snowboarding za svůj životní styl. „Trénink nebo plánování, to nejde. Nelze si něco takového plánovat,“ tvrdí freestylista Marek Schneider. Na freestylových prknech u nás jezdí šedesát procent snowboardistů. Zbytek jsou alpinestylisté, kteří naopak tvrdě trénují, jezdí ne na krásu, ale na čas a bojují v paralelním slalomu proti soupeřům. Tedy sportují.

Takže si můžete vybrat - přijímáte jízdu na prkně za svůj životní styl, anebo budete na něm jezdit pro radost z pohybu a soupeření? Záleží jen na vás. Podle toho si vyberete i prkno.

ASOCIACE

V únoru roku 1990 byla založena Asociace československého snowboard-

PŘÍLOHA

TOMBA A JEHO TECHNIKA

MOTTO:

Všichni pořád ode mne chtějí vědět, co jím nejraději. A pak si dělají legraci z mých devadesátí kil. Co ale platí, je výkon, ne váha. Když vyhrávám, mohu vážit metrák. To snad musí uznat všichni závistníci.

(Tomba)

Způsob jízdy italského „těžkotonážníka“ Alberta Tomby byl zprvu vysvětlován a odůvodňován odborníky jeho mimořádnou silou a vahou. Řada závodníků začala upravovat svou techniku - nikoli svoji sílu či váhu - tímto směrem. Skutečně tím získali několik drahocenných setin, desetín, eventuálně vteřin. Když vytlačuje nová technika svou klasickou předchůdkyni, není hned patrný výkonnostní rozdíl. „Klasické“ hvězdy mohou udržet svou pozici ještě několik let. Tím je obtížné dokázat, že nová technika je skutečně lepší. Naštěstí se téměř vždy najde „genius“ který je předurčen díky svému somatotypu a fyzické síle k mimořádným úspěchům, protože je také schopen opustit zažitě ukazatele dřívější techniky. Při dále uváděné analýze Tombovy školy je popsán nejen jeho typický základní oblouk, který se dá nejsnadněji napodobit, ale také tzv. „tažený“ oblouk na prudkém svahu.

ZÁKLADNÍ TOMBŮV OBLOUK Vnější dojem

Držení těla - otevřenější postavení nohou, snížený postoj, co nejšetřenější pohyby paží a horní části těla. Víc lze tušit než vidět. Teprve při nasazení oblouku viditelný průlom do rytmu pohybu. Pak při-

jde žádné - nebo jen zcela nepatrné - zvednutí. Nicméně na otisku hran lyží do sněhu je zřejmé, jak se změnilo zatížení. Tomba se velice rychle přenesla z vnější lyže na novou vnější lyži dalšího oblouku. Pak rozloží zatížení na obě lyže a vyjede i na nejmírnějším sklonu velmi rychle ze zatáčky. Dávkování použití hran v průběhu celého oblouku je příkladné.

Popis pohybového projevu

(Popis začíná poněkud netradičně uprostřed oblouku, aby byl patrný celý mechanismus přechodu a změny směru.) Příprava - v širší stopě v předklonu nasadit hrany. Připravit celý objem napínací síly pro nastávající „explozi“.

Ukončení oblouku - v průběhu desetiny vteřiny přeneseme váhu těla na vnitřní hranu nižší lyže a explozivně zatlačíme směrem k vyšší lyži. Aniz bychom provedli tělem pohyb vzhůru, přejdeme na vnitřní hranu vyšší lyže (tedy budoucí vnější lyže dalšího oblouku), která se okamžitě zatíží. Horní část těla zůstává během tohoto přechodu naprosto neutrální - žádné zvedání, předtáčení nebo točení. Dolní končetiny se přemístí pod tělem co nejrychleji z jedné strany na druhou. Zahájení oblouku - tělo stále v předklonu, váha těla neprodleně přenesena na vnější lyži, přičemž tlačíme holenní kost proti jazyku boty (tím tlak na přední část chodidla a tedy i lyže). Cítíme, jak vnitřní hrana přední části lyže krájí zatáčku. Odstředivá síla se postará o vysoký tlak. Vedení oblouku - jakmile je tlak na vnitřní hranu vnější lyže zřetelný, zatížíme horní hrany obou lyží. Přejdeme pak zvolna ze zatěžování v předklonu do střední polohy, někdy dokonce lehce na vnější konec lyže. Musíme cítit, že vede-

me obě lyže naprosto nezávisle na sobě. Pokusme se najít optimální nasazení hran ke zkrácení poloměru zatáčky a tím minimální ztrátě výšky na svahu. (Pokud by měla následovat po oblouku jízda šikmo svahem, můžeme zatížení obou lyží udržet, dovoluje-li to samozřejmě sníh a terén). Jakmile odstředivá síla ustane, vrátíme se z lehkého záklonu do střední polohy. Jestliže navazujeme oblouky za sebou, využijeme napínací sílu svalů, získanou odstředivou silou k novému explozivnímu odrazu. V tomto okamžiku musí být paty lyží zcela odlehčeny, abychom tak mohli přejít do dalšího oblouku v předklonu.

TAŽENÝ TOMBŮV OBLOUK

Tažený oblouk na strmých svazích nacházíme pochopitelně nejčastěji při mezinárodních závodech v obřím slalomu jako typický závodní projev. Držení těla je obdobné jako při základním oblouku, ale aktivní, explozivní odraz je mnohem zřetelnější. Obě lyže hraní při nájezdu do oblouku zřetelně ke svahu. Často vidíme, jak se závodník při změně směru, tedy při přehraňování zvedne poněkud od země. Při nasazení tlaku do hran v začátku oblouku může dojít k bočnímu sklouznutí. Čím je toto sklouznutí kratší, tím je oblouk lepší.

Průběh oblouku (zpomaleně)

- POZOR! Při přestoupení se nesmí v žádném případě držení těla otevřít. Explozivní odraz vede k tomu, že tělo je skutečně lehce zvedáno - nesmí se však při tom narovnat. Současně přitahujeme nohy, což vede k tomu, že se lyže zvednou. Jedná se o tzv. avalement (z dřívější francouzské techniky).

Dynamickým přestoupením umístíme lyži mimo těžiště na stranu nové vnější lyže. Uplatníme tak rychle, jak je to jen možné. Kontakt lyží se sněhem zůstává, přičemž napínáme tělo do strany.

Nasazení v předklonu - pokusme se co nejrychleji uplatnit znovu hrany, přičemž napínáme dolní končetiny



Obr. č. 1
(tak jako úvodní popis začíná i kinogram v průběhu oblouku)

1. Váha těla je rozdělena rovnoměrně na obě lyže, zatížení spíše na zadní části vnější lyže.
2. Explosivní odraz z vnější lyže. Celá síla působí na vnitřní hranu vnější lyže.
3. Dolní končetiny se přesunují ve skrčené poloze pod tělem (avalement) na opačnou stranu. Trup zůstává klidný bez narovnání.
4. Plynulé zasazení silně přikloněné vnější lyže. Zatížení přední části lyže, odstředivá síla začíná působit.
5. Křivka zatáčení je řezána tlakem na obě nohy. Zatížení se pak přesunuje dozadu a oblouk je dlouze „tažen“. (viz obr. č. 2)



Obr. č. 2

- pokusme se přenášet váhu těla na „novou“ vnější lyži; ta se nesmí přespříliš zahranit, jinak by mohla snadno ujet stranou

- pokusme se dávkovat uplatnění vnitřní hrany vnější lyže tak, aby vyjždění zatáčky začalo co nejdříve

- pokusme se nyní odpérovat vznikající odstředivou sílu vnější lyží, abychom mohli vést oblouk a budovat tak předpoklad pro další přestoupení.

Vedení oblouku - abychom mohli překonávat odstředivou sílu, můžeme uplatnit víc tlaku do patky vnější lyže a dodat větší důraz nasazení hrany lyže vnitřní.

CHARAKTERISTIKA TECHNIKY, INTERPRETAČNÍ CHYBY

Zdůraznění originálních prvků

- širší vedení lyží, schýlený, skloněný postoj ve značném předklonu, klidný trup a paže

- explosivní odraz z hrany; k tomu není třeba na rozdíl od výskoku žádná přípravná fáze. Nejedná se o žádný skok se vzpřímením

- dolní končetiny musí pod tělo, a to ihned po explosivním tlaku. Přesun dolních končetin pod tělem („avalement“) je náhradou vzpřímení po odrazu

- odraz z vnější lyže v předklonu. Zde začíná nový oblouk

- „obounohý“ tlak při rovnoměrném zatížení. Obě dolní končetiny pracují přesto nezávisle na sobě. To je možné jedině při velkém předklonu. Na horní části těla nelze přitom konstatovat žádnou reakci. Pokud dojde v některých výjimečných situacích (např. vlivem terénu) k postavení na vnitřní lyži, pak jedině v dopředu sehnutém postoji

Účinnost

- oblouky mohou být řezány výrazněji, lépe se klouže, vlastní zatáčení se zkracuje - důvody:

- a/ velmi krátké odlehčení umožňuje řezání oblouku v celém průběhu zatáčení
- b/ tlak oběma nohama v předklonu na přední část lyží na začátku vedení oblouku vede překvapivě ke kratšímu poloměru. Počáteční zkrácený poloměr zatáčení zase umožňuje zkrácení stopy a tím rychlejší oblouk.

Síla

Vysoká úroveň svalové síly je nespornou pomocí, není ale absolutně nutná - neboť záleží daleko víc na vztahu váha-síla. Alberto Tomba disponuje mimořádnou svalovou silou, ale je velmi těžký a musí řešit pozoruhodné odstředivé síly. Krátká svalová vlákna jsou způsobivější než dlouhá, neboť boční pevnost kloubů je v prvním případě větší. Dobrá svalová odolnost (vytrvalost) je nutná k tomu, abychom mohli odolávat únavě.

Chybné interpretace

Vedení oblouku při oboustranném (obounohém) zatížení a nepatrný pohyb při vzpřímování (napínání) těla jsou nejčastěji jmenované zvláštnosti Tombovy techniky. Někteří technici si myslí, že zvláštnost je v tom, že se lépe vyjede z oblouku, když se váha těla přenesla na vnitřní lyži. Toto hodnocení nelze sdílet. Za první proto, že ve dvacetině vteřiny po tomto okamžiku se vnitřní lyže musí stát novou lyží vnější. Ale zásadně proto, že Tombův rychlý boční pohyb dolních končetin ve vztahu k jeho váze na začátku oblouku

vyžaduje stranové zatížení. Zatížení vnitřní lyže by vyžadovalo vzpřímení těla při vjezdu do oblouku, spojené s časovou ztrátou. A časové ztráty lze v Tombových jízdách konstatovat jen zcela výjimečně!

Jak uplatnit tyto poznatky v naší trenéřské praxi?

Především - podle mého názoru - musíme chápat Tombovu techniku vývoje. Jeho trenérem je Gustavo Thoeni, jehož způsob zahajování oblouku, totiž okamžité nasazení vnitřní hrany vnější lyže (někdy i za cenu toho, že se lyže dostaly částečně do přívratu), je jistě předobrazem Tombova pojetí. Spojení s francouzským (Joubertovým) avalement umožňuje toto zahajování radikalizovat, a to navíc s minimální ztrátou času při přechodu z jednoho oblouku do druhého. O posunu zatěžování jednotlivých částí lyže (chodidla) v průběhu oblouku jsme psal již v Lyžařství 6/1979 ve článku Stenmark a obří slalom - příliš jsme si toho efektu nevšíмали. Na nebezpečí vyjíždění z oblouku po vnitřní lyži je upozorněno v překladu a je nutné tento problém patřičně uvádět na správnou míru tam, kde celý princip vysvětlujeme hlavně mladým závodníkům.

Jednotnost slovního výkladu a teoretické aplikace ze strany všech těch, kteří se starají trenéřsky o závodníka od žákovských let až do seniorského věku, nám při popisu techniky zcela zřejmě chybí. Je to důsledek toho, že jsme minimálně čtyři roky zanedbávali z různých důvodů vzdělávání trenérů ve všech formách.

Problém zatěžování jedné-druhé lyže, její přední-zadní části, velikost příklánění atd., prostě všechna ta jemná doladění doplňující základní biomechanické principy při zatáčení na lyžích, si zaslouží opravdu naši podstatně větší pozornost. Všechny uvedené faktory jsou dnes běžně měřitelné.

Tombova technika ovšem vyžaduje také dokonalou suchou kondiční přípravu. Bez rozvoje síly, získávané na přístrojích v posilovnách, bez celkové atletické přípravy, bez rozvoje koordinačních schopností (reakční rychlost, všechny formy rovnováhy), bez aerobní a anaerobní vytrvalosti a dalších forem pohybových činností si to nelze ani představit.

Závěrem několik údajů o Albertu Tombovi

| | |
|-------------------|---------|
| Výška: | 182 cm |
| Váha: | 89,5 kg |
| Atletické výkony: | |
| 100 m | 11,2 s |
| dálka z místa | 305 cm |
| 200 m | 25,5 |
| trojskok z místa | 960 cm |
| 300 m | 38,48 |
| desetiskok | 31 m |
| 1 km | 2:52,0 |

Zpracoval: Dr. Vilém Podešva, CSc.

Český SKI POHÁR 1995/1996 začíná

Výsledky naší lyžařské reprezentace v alpských disciplínách se velmi těžko dají nazvat úspěšnými. Proto se také domácím médiím o jejich výsledcích těžko píše. Pokud se už v tisku objeví nějaká zpráva, většinou rozebírá skandály nebo nezdary našeho sjezdového lyžování. Jména našich závodníků jsou pro českou veřejnost neznámým pojmem. Přirozeně ani závody odehrávající se na českých svazích nemají světovou úroveň a veřejnost o nich nic neví.

Přesto jsou mnozí lidé, kteří se pohybují kolem našeho závodního lyžování, přesvědčeni, že při splnění určitých podmínek je možné našemu divákovi poskytnout kvalitní a atraktivní podívanou na domácích kolbištích. Toto přesvědčení bylo příčinou zrodu Českého ski poháru, který bude v nastávající sezoně seriálem pěti závodů v našich nejlepších zimních lyžařských střediscích za maximální účasti naší reprezentace.

Kdo jenom trochu číchl k závodnímu lyžování, ví, že to bude znamenat změnu mnohých tradičních postojů. ještě

donedávna bylo pořádání domácích závodů dotováno plně ze státní kapsy mocného ČSTV. Alfou a omegou sportovního klání tehdy bylo honění bodů (a ještě do určité míry stále je). Divák byl tím posledním, o koho měli pořadatelé zájem. Změna tohoto pohledu, kdy se divák musí stát tím nejdůležitějším, kvůli komu se závody konají, bude mnohé činovníky bolet. Podmínek, které však bude nutno zdolat, je více, např. zkvalitňování sjezdových tratí, vleků, zpřístupnění tratí divákům apod. Svou roli bude hrát bezesporu i složitá životní úroveň domácích obyvatel, kdy se teprve tvoří dostatečně široká ekonomicky zajištěná vrstva populace, která se bude chtít bavit.

Přes všechny výše zmíněné podmínky bylo na úseku alpských disciplín Svazu lyžařů ČR rozhodnuto projekt Českého ski poháru spustit. Základem je především přehledný bodovací systém (obdoba formule 1), aby bylo od závodu k závodu zřejmé, jak si který lyžař a odíl stojí. Kromě poháru dospělých budou paralelně probíhat i kategorie juniorů a žáků.

A tady je přehled jednotlivých závodů Českého ski poháru 95/96 dospělých:

1. Předsilvestrovská show - 30. 12. 1995, Svatý Petr, Špindlerův Mlýn.
2. Euroregion Nisa FIS, 19.-21. 1. 1996, Harrachov.
3. Mistrovství ČR FIS (sg), 20.-21. 3. 1996, Svatý Petr.
4. Mistrovství ČR FIS (sl., ob. sl.), 25.-26. 3. 1996, Stoh, Špindlerův Mlýn.
5. Pokal Praděd FIS, 15.-16. 4. 1996, Praděd, Jeseníky.

Licenční školení trenérů běhu na lyžích

V ročním tréninkovém cyklu 1995/96 se školení a rekvalifikace běžeckých trenérů bude odehrávat podle následujícího scénáře:

Školení: - přihlášky do 31. 12. 1995 na předepsaných formuláři, o které zájemce požádá vedoucího běžeckého úseku příslušné župy či regionálního svazu. Podmínka uchazeče o školení je tříletá aktivní praxe trenéra III. třídy. Kopii přihlášky zašlou vedoucí žup metodikovi TR. Termín speciální části školení je od 6. 11. dubna na Friesových boudách. Obecná část pak 20.-26. 1996 na

Nebákově. Školení kompletně zajišťuje školicí centrum FTVS UK Praha. Náklady spojené s realizací školení hradí z části zájemce či jeho klub a z části ÚBD SL ČR.

Doškolení: - stejným postupem a se shodnými termíny, pouze do formuláře uvést „rekvalifikace“. Proběhne od 10. - 12. 4. 1996 pro všechny uchazeče -trenéry II. třídy, kteří v loňském roce neabsolvovali doškolení, a nemají tudíž novou legitimaci trenéra běhu na lyžích licence B.

Školení i rekvalifikace licence C, dříve trenér III. třídy, jsou plně v kompetenci lektorských sborů jednotlivých žup či svazů s tím, že doporučujeme týdenní školení a dvoudenní doškolení. Jedinou podmínkou udělení licence je úspěšné složení závěrečných písemných a praktických testů za přítomnosti examinatora ze školicího centra FTVS UK, který garantuje požadovanou úroveň znalostí a dovedností nových trenérů. Zájemci o získání licence C musí být zletilí. Přítomnost zkoušejícího ze ŠC si zajistí organizátoři akcí z jednotlivých žup ve vlastní režii. Náklady hradí vysílající kluby či aktéři osobně, župy mohou přispět nebo uhradit práci lektorů. Licenční legitimace absolventům C i B kvalifikace vydá ÚBD SL ČR. K doškolení licence C se může přihlásit každý trenér III. třídy, který v loňském roce neabsolvoval doškolení v Josefově Dole a vlastní starý průkaz trenéra III. třídy.

Licence A, která podle současné klasifikace sdružuje dřívější stupně trenér I. třídy a diplomovaný trenér, bude vydána po úspěšném složení závěrečných zkoušek dálkového bakalářského studia na FTVS UK v intencích informací v minulých číslech Lyžařství. Pro letošní školní rok je přihlášeno 17 adeptů nejvyšší trenérské klasifikace pro běh na lyžích.

Doškolovací seminář pro trenéry I. třídy organizuje centrálně ÚBD a držitelé licenčních průkazek stupně A budou pozváni písemně, držitelé dřívějšího označení diplomovaný trenér a trenér I. třídy si mohou o pozvánku zažádat na adrese: Lada Mašková, ÚBD SL ČR, Mezi stadiony POB 40, 160 17 Praha 6 - Strahov.

VÝSLEDKY

BĚH NA LYŽÍCH

Velká cena Opavy v běhu na kolečkových lyžích (30. září 1995):

Muži: 1. Žák 31:10, 2. Cimbota (oba VŠB Ostrava) 31:56, 3. Štefl (Liberec) 33:28, 4. Kunčar (Ski Fenix Jeseník) 35:58, 5. Kovalčík 37:39, 6. Pavelek (oba SK Jamnice) 38:35.

Ženy: 1. Halousková (Ski Fenix Jeseník) 21:53, 2. Hornová (Ski Bruntál) 22:36, 3. Hubáčková (SK Jamnice) 27:50.

Dorostenci: 1. Horna 18:55, 2. Hanik (oba Ski Bruntál) 19:03, 3. Kubíček 19:43, 4. Posker 19:44, 5. Chmelař (všichni Ski Fenix Jeseník) 20:50, 6. Hudečka (OOP Opava) 20:51.

Dorostenky: 1. Příkrylová (Sl. Bruntál) 14:02, 2. Galušková (Ski Fenix Jeseník) 14:34, 3. Řhová (SK Jamnice) 15:01.

Mezinárodní závody v běhu na kolečkových lyžích (Plzeň - 14. 10.):

Mladší dorostenky (4 km volně):

1. Bogárová (Rapid Plzeň) 15:54,1,

2. Mrázová (Chodov) 16:04,1. Starší dorostenky (5 km+5 km volně):

1. Radová (Škoda Plzeň) 32:10,8, 2. Černá (Škoda Plzeň) 37:04,5. Ženy (5 km+5 km volně):

1. Procházková 25:03,0, 2. Janatová 26:11,9, 3. Drapáková (všechny Precioza) 26:45,5. Mladší dorostenci (7 km+7 km volně):

1. Kalužny (Pol.) 32:36,5,

2. Novák (Kutná Hora) 36:03,1,

3. Volgeltanz (Rapid Plzeň) 40:10,3. Starší dorostenci (10 km+10 km volně):

1. Dackov 44:12,6, 2. Tyll 44:59,5,

3. Lasota (všichni Pol.) 45:53,8. Muži 15 km+15 km volně):

1. Časlavský (Liberec) 1:01:45,9, 2. Matouš (Vrchlabí) 1:02:35,0,

3. Kusztal (Pol.) 1:03:52,0.

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

22. ročník o Pohár starosty v Uherském Hradišti na umělé hmoště (slalom - 21. 10. 1995)

Muži: 1. Zdeněk Kokeš (Zlín) 41,84, 2. Petr Raštica (Uherské Hradiště) 41,99, 3. Pavel Gurecký (Zlín) 42,06. Ženy: 1. Petra Rašticová (Uherské Hradiště) 48,46, 2. Zuzana Štětkařová (Zlín) 48,65, 3. Renata Potyková (Uherské Hradiště)

1:13,00. Junioři: Jakub Janíček (Uherské Hradiště) 48,10, 2. Zbyněk Pavelčík (Uherský Brod) 48,32, 3. Jiří Savara (Uherský Brod) 48,66. Žáci: 1. Jakub Spiegel (Chvalčov) 56,60, 2. Luboš Stanfk (Brumov) 1:00,07.

SKOKY NA LYŽÍCH

25. ročník mezinárodních závodů POHÁR HOTELU VLČINA ve Frenštátě pod Radhoštěm (7. 10. 1995 - K-90, umělá hmot):

1. Kahánek 247,5 b., 2. Sakala (oba Frenštát) 238,5 b., 3. Parma (Dukla Liberec) 230,5 b., 4. Sucháček (Frenštát) 230,0 b., 5. Jež (D. Liberec) 225,0 b., 6.-7. Ondruch a Krompolc (oba Frenštát) 219,0 b., 8.-9. Goder a Jakub Jiroutek 208,0 b., 10. Skupieň (Pol.-Zakopane) 206,0 b., 11. Malysz (Pol.-Wisla) 198,5 b., 12. Bielčík 198,0 b., 13. Mesík (oba Sloven. - B. Bystrica) 194,5 b., 14. Kruczek (Pol. - Bystra) 192,0 b., 15. Chlup (Jilemnice) 191,0 b.

20. ročník ČOKOLÁDOVÉ CENY ve Frenštátě pod Radhoštěm (20. 10.- umělá hmot)

Starší dorostenci (K-90): 1. Sucháček (Frenštát) 237,0 b., 2. Krompolc (Frenštát) 220,5 b., 3. Mesík (Sloven.-B.Bystrica) 211,5 b., 4. Janda 192,5 b., 5. Kryške (oba Frenštát) 187,0 b., 6. Čunderlík (Rak.) 186,5 b. Mladí dorostenci (K-90): 1. Jalůvka (Frenštát) 199,0 b., 2. Sedlák (Ještěd Liberec) 195,5 b., 3. Matura (Lomnice) 177,5 b., 4. Długopolski (Pol. - Zakopane) 177,0 b., 5. Řehák (Frenštát) 160,0 b., 6. Ehrlich (It.) 156,5 b.

Starší žáci - ročník 1982 (K-42): 1. Parma (Frenštát) 241,7 b., 2.-3. Prestor (Slov.) a Sliwka (Pol.) 210,0 b., 4. Gola (Ještěd Liberec) 209,1 b., 5. Bachleda (Pol.) 196,6 b., 6. Mára (Lomnice) 196,2 b. Starší žáci - ročník 1983 (K-42):

1. Vrhovec (Slov.) 212,4 b., 2. Uram (Sloven.) 211,7 b., 3. Wágner (Ještěd Liberec) 206,1 b., 4. Podrebešek (Slov.) 201,2 b., 5. Janků (Frenštát) 194,5 b., 6. Križaj (Slov.) 194,2 b.

Mladší žáci - ročník 1984 (K-42):

1. Odstrčilík (Frenštát) 217,0 b., 2. Vaculík (Harrachov) 192,1 b., 3. Zoltek (Pol.) 191,8 b., 4. Sever (Slov.) 187,5 b., 5. Chaban (Sloven.) 185,0 b., 6. Erbežnik (Slov.) 176,2 b.

Mladší žáci - ročník 1985 (K-42):

1. Mazoch (Frenštát) 222,2 b., 2. Kincl (Harrachov) 186,6 b., 3. Jamborovič (Slov.) 178,9 b., 4. Vodsedalek (Harrachov) 176,2 b., 5. Vaňouček (Lomnice) 173, 8 b., 6. Pakan (Harrachov) 170,8 b.

TERMÍNOVÉ KALENDÁŘE

BĚH NA LYŽÍCH

Světový pohár 1995-1996

| | | |
|-------------|-------------------------|---|
| 26.-26. 11. | Vuokatti (Fin) | 5 km C ženy, 10 km C muži |
| 2.12. | (Švéd.) | 15 km F ženy, 15 km F muži |
| 9.-10. 12. | Davos (Švýc.) | 5 km F (P) ženy, 10 km C (P) ženy, 30 km C muži, realy C muži |
| 13.12. | Brusson (It.) | 10 km F ženy, 15 km F muži |
| 16.-17. 12. | St. Caterina (It.) | 10 km F ženy, realy C ženy, 10 km C (P) muži, 15 km F muži |
| 9. 1. | Štrbské pleso (Sloven.) | 30 km F ženy, 50 km F muži |
| 13.-14. 1. | Nové Město (ČR) | 10 km C ženy, realy C ženy, 15 km C muži, realy C muži |
| 2.-4. 2. | Seefeld (Rak.) | 5 km F ženy, 10 km F muži |
| 6. 2. | Reit in Win. (Něm.) | sprint realy F muži i ženy |
| 10. 2. | Kavgolovo (Rus.) | 15 km C ženy, 30 km F muži |
| 23.-25. 2. | Trondheim (Nor.) | 5 km C ženy, 10 km F ženy, realy mix muži, 30 km F muži |
| 1.-3. 3. | Lahti (Fin.) | 10 km C ženy, realy F ženy, 30 km C muži, realy C muži |
| 9.-10. 3. | Falun (Švéd.) | 15 km F ženy, realy C ženy, 10 km F muži, 15 km C muži |
| 16.-17. 3. | Oslo (Nor.) | 30 km C ženy, realy mix ženy, 50 km C muži, realy F muži |

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

domácí kalendář 1995 - 1996

(POZOR! TERMÍNOVÉ ZMĚNY)

9.-10. 12. 1995 Evropský pohár žen, Špindlerův Mlýn, 2x slalom žen, pořádá Ski klub Špindl, 8.-11. 1. 1996 3. Praděd Pokal - FIS, 2x slalom mužů, 2x slalom žen, pořádá SK Figura, 12.-14. 1. 1996 M/ČR+RKZ Rokytnice nad Jizerou, kategorie žáci, 1x obří slalom žáků a žákyň, 2x super G žáků a žákyň, pořádá Sp. Rokytnice, 13.-14. 1. 1996 FIS závody, Telnice, dospělí, 2x slalom mužů a žen, pořádá Chem. Ústí n.L., 19.-21. 1. 1996 Euroregion Nisa - FIS, Harrachov dospělí, 2x obří slalom mužů a žen, pořádá LIAZ Jablonec, 27.-28. 1. 1996 RKZ Bílá v Beskydech, žáci, 1x slalom žáků a žá-

kyň, 1x obří slalom žáků a žákyň, pořádá SSK Vítkovice, 1.-5. 2. 1996 Jeseniky Pokal-FIS, Červenohorské sedlo, dospělí, 1x slalom mužů a žen, 2x obří slalom mužů a žen, pořádá Ski Šumperk, 5.-7. 2. 1996 RKZ Říčky v Orlických horách, žáci, 2x slalom žáků a žákyň, 1x obří slalom žáků a žákyň, pořádá Ski klub Ústí n. O., 9.-10. 2. 1996 Skiinterkritérium Říčky-FIS, Říčky v Orlických horách, 1x slalom žáků a žákyň, 1x obří slalom žáků a žákyň, pořádá Ústí n. O., 1.-3. 3. 1996 Mistrovství ČR žáků, Černoohorské sedlo, žáci, 1x slalom, obří slalom a super G žáků a žákyň, pořádá Ski Šumperk, 9.-10. 3. Euroregion Nisa, Harrachov, žáci, 1x slalom a obří slalom žáků a žákyň, pořádá LIAZ Jablonec, 18.-21.3. FIS, Mistrovství ČR v Super G, turné Pol-Sloven-České, Špindlerův Mlýn, dospělí, 1x slalom a obří slalom mužů a žen, 2x super G mužů

a žen pořádá VSK Brno, 23.-24. 3. 1996 RKZ, Špindl. Mlýn, žáci, 1x slalom a obří slalom žáků a žákyň, pořádá Ski klub Špindl, 25.-26. MR ČR-FIS, Špindlerův Mlýn, dospělí, 1x slalom a obří slalom mužů a žen, pořádá SK Špindl, 27.-28. 3. 1996 JK+PŠM 96-FIS, Špindlerův Mlýn, dospělí, 1x slalom a obří slalom mužů a žen, SK Špindl, 30.-31. 3. 1996 4.SKI TOUR Špindl-FIS, dospělí, 1x par. slalom mužů a žen, SK Špindl, 16.-17.4. 3. Morava Pokal-FIS, dospělí, 2x slalom mužů a žen, pořádá SK Figura.

ŽEBŘÍČKY ŽÁKŮ A ŽÁKYŇ NA SEZONU 1995-1996

BĚH NA LYŽÍCH

Kategorie: STARŠÍ ŽÁCI (1981)

Pořadí Jméno LK - LO Celkové body

| | | | |
|-----|------------------|------|--------|
| 1. | Hakl Oldřich | HBRA | 0.00 |
| 2. | Novák Daniel | SKSV | 11.554 |
| 3. | Schreiber Michal | LOTR | 14.705 |
| 4. | Varchola Ondřej | SKPU | 15.623 |
| 5. | Prášil Vítězslav | TJJE | 18.747 |
| 6. | Zdržálek Emil | KRVR | 23.898 |
| 7. | Márynka Tomáš | | |
| 8. | Zezulk Petr | JIKR | 43.140 |
| 9. | Soukup Jan | JELI | 47.044 |
| 10. | Tryzna Jan | PREC | 48.289 |
| 11. | Krump Pavel | PILI | 49.286 |
| 12. | Šopík Josef | JIRY | 50.679 |
| 13. | Švanda Marcel | JELI | 50.784 |
| 14. | Mazánek Libor | PREC | 55.086 |
| 15. | Kubiček Petr | TJJE | 55.200 |
| 16. | Srubjan Cyril | SLBR | 57.308 |
| 17. | Procházkva Jan | SLBR | 59.852 |
| 18. | Faksa Libor | JELI | 60.051 |
| 19. | Marčík Ondřej | PREC | 62.587 |
| 20. | Lukáč Filip | TJJE | 64.671 |
| 21. | Řehák Miroslav | JIHA | 71.441 |
| 22. | Šíp Martin | SKSV | 72.870 |
| 23. | Gaudel Roman | SOHB | 74.989 |
| 24. | Ehl Jaroslav | POSK | 77.879 |
| 25. | Vondrášek Jan | KRVR | 81.317 |
| 26. | Flek Tomáš | PREC | 82.518 |

| | | |
|-------------------|------|--------|
| 27. Parma Antonín | SKTP | 84.206 |
| 28. Vítek Ondřej | LOTR | 86.123 |
| 29. Vogelanz Jiří | RDPL | 89.596 |
| 30. Semirád Petr | SPPO | 89.834 |

Kategorie: STARŠÍ ŽÁCI (1982)

Pořadí Jméno LO - LK Celkové body

| | | |
|-----------------------|------|--------|
| 1. Junek Libor | STUD | 0.000 |
| 2. Novák Petr | SNKV | 2.736 |
| 3. Krámský Otakar | SKIJ | 5.523 |
| 4. Beran Josef | JIHA | 17.432 |
| 5. Kynčl Mirek | KRVR | 20.527 |
| 6. Balatka Miroslav | PREC | 21.314 |
| 7. Valoušek Tomáš | JELI | 27.617 |
| 8. Kinzel Petr | POSK | 33.071 |
| 9. Vykoukal Jan | JIRY | 34.323 |
| 10. Soukup Jaroslav | LSLP | 37.381 |
| 11. Kukučka Stanislav | TJJE | 47.483 |
| 12. David Martin | SNKV | 49.030 |
| 13. Jindra Karel | KRVR | 49.590 |
| 14. Břinčil Josef | SKSU | 50.193 |
| 15. Šretr Radek | LOTR | 53.459 |
| 16. Redlich Tomáš | JIAS | 58.491 |
| 17. Hořejší Michal | PREC | 59.923 |
| 18. Novotný Viktor | TJJE | 61.124 |
| 19. Erlebach Luděk | SKIJ | 63.011 |
| 20. Hylmar Jan | KRVR | 64.528 |
| 21. Bukovský Jan | SKIJ | 66.542 |
| 22. Pavelka Jan | TJJE | 74.931 |
| 23. Brodský Marek | PREC | 75.273 |
| 24. Kužel Martin | TJSE | 75.630 |
| 25. Mládek Pavel | SKIJ | 75.678 |
| 26. Klesa Martin | ROZN | 75.870 |
| 27. Keliš Michal | TJJE | 76.306 |
| 28. Souček Jiří | LOTR | 77.047 |
| 29. Stejný Martin | SPVR | 78.043 |
| 30. Lejsek Aleš | PREC | 78.998 |

Kategorie: STARŠÍ ŽÁKYNĚ (1981)

Pořadí Jméno LO - LK Celkové body

| | | |
|----------------------|------|--------|
| 1. Janoušková Lucie | JIHA | 0.000 |
| 2. Zítková Helena | PREC | 3.695 |
| 3. Michálková Kamila | PREC | 11.797 |
| 4. Vrabcová Jitka | LOTR | 17.916 |
| 5. Kubicová Ivana | JELI | 21.644 |
| 6. Tylečková Pavlína | GRMB | 27.864 |
| 7. Velišková Petra | PREC | 28.990 |
| 8. Bachová Jana | LOTR | 29.193 |
| 9. Havlíková Klára | JELI | 31.212 |
| 10. Skalická Jana | PREC | 37.173 |
| 11. Vejnarová Zdena | SKIJ | 39.256 |
| 12. Janebová Věra | JELI | 40.429 |
| 13. Milerská Zuzana | LOTE | 42.504 |
| 14. Klechová Vendula | SLBR | 46.376 |
| 15. Králová Pavlína | JIHA | 49.386 |
| 16. Zvěřinová Hana | KRVR | 50.310 |

| | | |
|--------------------------|------|--------|
| 17. Bičíková Zuzana | LSLP | 53.931 |
| 18. Jiroušová Markéta | JIHA | 54.095 |
| 19. Šimková Michala | KRVR | 57.121 |
| 20. Michálková Lenka | SPPO | 58.236 |
| 21. Macková Václava | LOTR | |
| 22. Dubovská Zuzana | GRMB | |
| 23. Vykoukalová Barbora | JIRY | 75.538 |
| 24. Nožičková Eva | SODB | 77.996 |
| 25. Jeřábková Lenka | SNKV | 81.918 |
| 26. Trpišovská Lucie | PREC | 83.955 |
| 27. Podlešáková Karolína | SETA | 90.255 |
| 28. Čermáková Eliška | JIHA | 92.511 |
| 29. Vyjidáková Vendula | ROZN | 94.242 |
| 30. Vítková Nina | SPPO | 96.652 |

Kategorie: STARŠÍ ŽÁKYNĚ (1982)

Pořadí Jméno LO - LK Celkové body

| | | |
|------------------------|------|--------|
| 1. Rezlerová Magda | SKIJ | 0.000 |
| 2. Berdychová Barbora | JELI | 0.115 |
| 3. Svobodová Soňa | SKSU | 4.865 |
| 4. Brádlерová Valérie | KRVR | 9.781 |
| 5. Pánková Karolína | SKIJ | 16.023 |
| 6. Balatková Petra | PREC | 16.316 |
| 7. Skalníková Jana | NMNM | 28.028 |
| 8. Masaříková Petra | PREC | 33.152 |
| 9. Hrušková Veronika | PREC | 35.508 |
| 10. Zbrojová Eva | JIHA | 37.121 |
| 11. Jančová Pavlína | ROZN | 43.008 |
| 12. Drbohlavová Jana | PREC | 43.033 |
| 13. Pešáková Silvie | KRVR | 44.126 |
| 14. Hallová Eva | PREC | 45.364 |
| 15. Křupalová Pavlína | TJJE | 47.882 |
| 16. Suchánková Tereza | SKPU | 49.176 |
| 17. Sedláčková Hana | LOTR | 51.991 |
| 18. Jedličková Eva | SKSV | 53.941 |
| 19. Adamcová Iveta | JIHA | 54.957 |
| 20. Miková Marcela | TJJE | 58.040 |
| 21. Jodasová Pavlína | JIHA | 61.168 |
| 22. Hošáková Marcela | GRMB | 61.866 |
| 23. Čermáková Eliška | LSLP | 61.926 |
| 24. Konrádová Lenka | LOTE | 61.935 |
| 25. Koldovská Tereza | SKIJ | 63.804 |
| 26. Janečková Martina | POSK | 64.400 |
| 27. Pospíšilová Jitka | SKIJ | 64.858 |
| 28. Pavličková Adéla | JIHA | 71.177 |
| 29. Handschuhová Petra | NMNM | 73.192 |
| 30. Náplavová Lucie | GRMB | 78.181 |

SKOK NA LYŽÍCH

Kategorie: MLADŠÍ ŽÁCI

(1984 a mladší)

Pořadí Jméno LO - LK Body

| | | |
|----------------------|-----|--------|
| 1. Odstrčilek Michal | MEZ | 1194,9 |
| 2. Mazoch Jan | MEZ | 1160,5 |
| 3. Hlava Lukáš | HAR | 1148,1 |

| | | |
|-----------------------|-----|--------|
| 4. Vaculík František | HAR | 1127,3 |
| 5. Vaňouček Jakub | LOM | 1110,9 |
| 6. Kyncl Tomáš | HAR | 1094,1 |
| 7. Bražina Marek | MEZ | 1086,1 |
| 8. Vodsedálek Aleš | HAR | 1019,1 |
| 9. Tulach Lukáš | HAR | 1007,5 |
| 10. Medal David | HAR | 1005,6 |
| 11. Švitorka Jiří | DES | 993,9 |
| 12. Vondra Jiří | HAR | 912,2 |
| 13. Pakan Luděk | HAR | 876,6 |
| 14. Bouda Tomáš | LOM | 867,9 |
| 15. Pavlišta David | DES | 787,4 |
| 16. Odstrčilek Jonáš | MEZ | 728,4 |
| 17. Vala Radim | MEZ | 727,6 |
| 18. Jirásek Stanislav | JMA | 695,4 |
| 19. Rohan Jan | MEZ | 646,1 |
| 20. Zofčín Jan | DES | 485,0 |
| 21. Kubeček Pavel | JMA | 476,1 |
| 22. Šrůtek Václav | JMA | 468,3 |
| 23. Kubeček Michal | JMA | 465,8 |
| 24. Kubeček Jiří | JMA | 425,6 |
| 25. Vaculík Ondra | HAR | 354,1 |
| 26. Pakan Ondra | HAR | 343,9 |
| 27. Šrůtek Václav | JMA | 314,8 |
| 28. Směšný Michal | DES | 305,9 |
| 29. Poznaň Miroslav | TZT | 210,0 |
| 30. Fizek Pavel | KOZ | 165,3 |

Kategorie: MLADŠÍ ŽÁCI (1983)

Pořadí Jméno LO - LK Body

| | | |
|--------------------|-----|--------|
| 1. Wágner Jaroslav | JEL | 1200,0 |
| 2. Hlubuček Petr | LOM | 1139,9 |
| 3. Židek Radek | MEZ | 1096,5 |
| 4. Plný Tomáš | JMA | 1087,7 |
| 5. Židek Zdeněk | MEZ | 1051,3 |
| 6. Janků Josef | MEZ | 1044,0 |
| 7. Vodsedálek Jan | HAR | 962,7 |
| 8. Červený Michal | MEZ | 826,8 |
| 9. Kožíšek Dušan | HAR | 784,2 |
| 10. Štrojsa Jakub | LOM | 768,7 |

Kategorie: STARŠÍ ŽÁCI (1982)

Pořadí Jméno LO - LK Body

| | | |
|-------------------------|-----|--------|
| 1. Jirotko David | JEL | 1409,9 |
| 2. Máka Zdeněk | LOM | 1394,4 |
| 3. Gola Vítězslav | JEL | 1374,8 |
| 4. Parma Jiří | MEZ | 1369,6 |
| 5. Salyga Jaroslav | LOM | 1118,4 |
| 6. Kabeláč David | ROZ | 1059,6 |
| 7. Štefela Martin | ROZ | 1057,6 |
| 8. Vacula Jan | MEZ | 1010,4 |
| 9. Vavruša Martin | ROZ | 946,6 |
| 10. Petružela Stanislav | ROZ | 829,1 |

Kategorie: STARŠÍ ŽÁCI (1981)

| Pořadí | Jméno | LO - LK | Body |
|--------|---------------|---------|--------|
| 1. | Sedlák Borek | JEL | 1433,5 |
| 2. | Tošovský Jiří | HAR | 1384,8 |
| 3. | Groma Aleš | LOM | 1267,1 |

| | | | |
|-----|-----------------|-----|--------|
| 4. | Cígler Tomáš | HAR | 1225,5 |
| 5. | Chlum Patrik | LOM | 1192,1 |
| 6. | Hladík Miroslav | JEL | 1138,6 |
| 7. | Slavík Tomáš | HAR | 1111,4 |
| 8. | Šourek Zdeněk | DES | 1036,9 |
| 9. | Štefaník Jiří | HAR | 1022,4 |
| 10. | Břečka Martin | LOM | 1019,2 |

| | | | |
|-----|----------------|-----|-------|
| 11. | Makovec Martin | DES | 976,9 |
| 12. | Kudrna Jan | JEL | 973,7 |
| 13. | Bak Lukáš | HAR | 790,5 |
| 14. | Fučík Aleš | LOM | 787,4 |
| 15. | Valčík Marek | ROZ | 782,1 |

ALPSKÉ DISCIPLÍNY**Kategorie: MLADŠÍ ŽÁCI**

| Pořadí | Jméno | Ro | LK - LO | Slalom | Ob.sl. | So.sl. | Součet |
|--------|------------------|----|-----------------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | Zeman Bohumír | 83 | Ski klub Špindl | 54,48 | 40,91 | 150,88 | 95,39 |
| 2 | Lučan Jaroslav | 82 | SK Železná Ruda | 104,52 | 39,72 | 58,58 | 98,30 |
| 3 | Valeš Jan | 82 | Ski klub Špindl | 57,27 | 42,18 | 112,69 | 99,45 |
| 4 | Mach Pavel | 82 | SK Rýchory | 65,59 | 39,39 | 151,05 | 104,98 |
| 5 | Vráblík Martin | 82 | So N.Hrozenkov | 66,05 | 44,11 | 114,14 | 110,16 |
| 6 | Krýzl Jonáš | 83 | Ski klub Špindl | 68,28 | 47,13 | 154,59 | 115,41 |
| 7 | Hendrych Jiří | 83 | Sp klub Figura | 82,77 | 60,99 | 189,08 | 143,76 |
| 8 | Trdla Jiří | 82 | Bižu Jablonec | 72,63 | 76,37 | 210,99 | 149,00 |
| 9 | Toufar Jiří | 82 | SKP Kometa Brno | 92,01 | 74,96 | 126,55 | 166,97 |
| 10 | Burda Zdeněk ml. | 82 | So Nusle Praha | 109,84 | 63,11 | 186,02 | 172,95 |
| 11 | Egydy David | 83 | Ski kl Ústí n/O | 89,86 | 87,48 | 192,62 | 177,34 |
| 12 | Kiska Jakub | 82 | SK Rýchory | 113,98 | 64,49 | 185,21 | 178,47 |
| 13 | Albrecht Jan | 82 | SK Sp Vrchlabí | 92,97 | 87,45 | 182,15 | 180,42 |
| 14 | Černý Jan | 82 | Sp Rokytnice | 94,74 | 94,18 | 193,27 | 188,92 |
| 15 | Boser Patrik | 82 | Tatran Ruda | 104,09 | 88,52 | 199,39 | 192,61 |
| 16 | Pfeifer Leon | 82 | LIAZ Jablonec | 94,38 | 103,90 | 228,24 | 198,28 |
| 17 | Koniček Marek | 83 | VP Frýd. Místek | 113,09 | 86,19 | 185,21 | 199,28 |
| 18 | Stratil Petr | 82 | Sp Rokytnice | 110,29 | 89,24 | 193,91 | 199,53 |
| 19 | Navářík Martin | 82 | LK Radhošť | 116,19 | 93,19 | 172,96 | 209,38 |
| 20 | Bendl Michal | 82 | Sl Hr. Králové | 124,40 | 95,40 | 239,68 | 219,80 |
| 21 | Knirsch Martin | 82 | SKP Zlín | 130,37 | 91,39 | 191,98 | 221,76 |
| 22 | Štrbík Zdeněk | 82 | So N.Hrozenkov | 116,60 | 106,68 | 194,88 | 223,28 |
| 23 | Veselý Petr | 83 | SK Rýchory | 124,09 | 99,26 | 222,92 | 223,35 |
| 24 | Vrbický Michal | 82 | Tesla Pardubice | 93,15 | 131,86 | 301,40 | 225,01 |
| 25 | Domeš Jan | 82 | Žel. Prostějov | 114,39 | 125,09 | | 239,48 |
| 26 | Genčev Marek | 82 | Sokol Mosty | 143,04 | 97,38 | 311,07 | 240,42 |
| 27 | Mřňa Jan | 83 | ZLÍNSPORT | 119,32 | 122,06 | | 241,38 |
| 28 | Pršala Vladimír | 83 | SK Sp Vrchlabí | 125,03 | 120,36 | 281,26 | 245,39 |
| 29 | Čáp Karel | 82 | Ski kl Ústí n/O | 127,31 | 128,42 | 274,49 | 255,73 |
| 30 | Lysek Roman | 82 | VP Frýd. Místek | 123,95 | 133,30 | | 257,25 |

Kategorie: MLADŠÍ ŽAČKY

| Pořadí | Jméno | Ro | LK - LO | Slalom | Ob.sl. | So.sl. | Součet |
|--------|--------------------|----|-----------------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | Erlebachová Lucie | 83 | Ski klub Špindl | 20,47 | 7,74 | 146,26 | 28,21 |
| 2 | Jindrová Daniela | 82 | So Deštné v OH | 19,89 | 28,14 | 136,48 | 48,03 |
| 3 | Holečková Iva | 82 | S.MSA D.Benešov | 15,72 | 35,62 | 161,00 | 51,34 |
| 4 | Sochorová Eva | 82 | Sp Rokytnice | 43,76 | 11,43 | 53,39 | 55,19 |
| 5 | Švitorková Michala | 82 | LIAZ Jablonec | 40,39 | 27,70 | 98,15 | 68,09 |
| 6 | Čonková Petra | 82 | LIAZ Jablonec | 46,85 | 22,78 | 175,13 | 69,63 |
| 7 | Pršalová Lena | 82 | SK Sp Vrchlabí | 33,89 | 42,91 | 165,04 | 76,80 |
| 8 | Tučková Markéta | 82 | So Jablonec n/J | 47,05 | 34,35 | 161,32 | 81,40 |
| 9 | Chrástková Radka | 83 | LK Radhošť | 53,72 | 30,50 | 132,29 | 84,22 |
| 10 | Kubištová Eva | 82 | LIAZ Jablonec | 71,11 | 41,02 | 247,29 | 112,13 |
| 11 | Tancibudková Lucie | 82 | SK Rýchory | 49,00 | 66,68 | 135,86 | 115,68 |
| 12 | Hartmanová Kamila | 82 | Ski Zdobnice | 65,26 | 56,33 | 179,16 | 121,59 |
| 13 | Hrstková Simona | 82 | LK Radhošť | 87,45 | 35,94 | 171,71 | 123,39 |
| 14 | Horáčková Iva | 82 | SK Sp Vrchlabí | 49,63 | 74,46 | 231,46 | 124,09 |
| 15 | Dlouhá Veronika | 83 | SK Rýchory | 62,57 | 63,15 | | 125,72 |
| 16 | Hnídková Jana | 82 | Bižu Jablonec | 65,54 | 72,47 | 237,83 | 138,01 |
| 17 | Karlíková Martina | 82 | Sl Hr. Králové | 40,21 | 98,14 | 232,86 | 138,35 |
| 18 | Kalfusová Zuzana | 82 | Ještěd Liberec | 64,99 | 75,73 | 246,98 | 140,72 |
| 19 | Kuncová Katka | 83 | So Deštné v OH | 58,99 | 83,91 | 153,71 | 142,90 |
| 20 | Nováková Lucie | 82 | So Deštné v OH | 54,89 | 94,06 | 262,50 | 148,95 |
| 21 | Sochorová Alena | 82 | Slov Pec p/Sn | 81,28 | 74,67 | | 155,95 |

| | | | | | | |
|-----------------------|----|-----------------|--------|--------|--------|--------|
| 22 Šitková Jitka | 82 | Ski V. Mezirůčí | 111,95 | 49,64 | 154,95 | 161,59 |
| 23 Kotyzová Lucie | 82 | Klínovec | 91,94 | 98,05 | | 189,99 |
| 24 Rainetová Nikola | 83 | SK Rýchory | 93,13 | 105,33 | 250,71 | 198,46 |
| 25 Křížová Lucie | 82 | So Deštné v OH | 98,34 | 104,40 | 345,53 | 202,74 |
| 26 Pilecká Zuzana | 83 | Ski kl. Karviná | 124,85 | 78,14 | 253,34 | 202,99 |
| 27 Geislerová Slávka | 82 | Slovan Broumov | 112,37 | 96,86 | | 209,23 |
| 28 Poustková Veronika | 82 | Jiskra Kolín | 96,13 | 118,40 | 348,79 | 214,53 |
| 29 Procházková Barb. | 82 | Loko Nymburk | 76,14 | 50,11 | | 226,25 |
| 30 Poláchová Marie | 82 | Ski kl Šumperk | 144,45 | 88,49 | | 232,94 |

Kategorie: STARŠÍ ŽAČKY

| Pořadí | Jméno | Ro | LK - LO | Slalom | Ob.sl. | So.sl. | Součet |
|--------|--------------------|----|----------------------|--------|--------|--------|--------|
| 1 | Hrstková Lucie | 81 | LK Radhošť | 4,52 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2 | Kopecká Tereza | 80 | Ski Strážné | 1,27 | 13,48 | 84,63 | 14,75 |
| 3 | Nechanická Dita | 81 | Sp Rokytnice | 0,00 | 24,45 | 101,57 | 24,45 |
| 4 | Klečková Michaela | 80 | Slov Pec p/Sn | 31,05 | 8,03 | 42,79 | 39,08 |
| 5 | Lukešová Jana | 80 | SK Sp Vrchlabí 10,78 | 30,12 | 118,02 | 40,90 | |
| 6 | Martinová Gabr. | 81 | SK Rýchory | 17,74 | 28,36 | 78,96 | 46,10 |
| 7 | Trejbalová Simona | 81 | Sp Rokytnice | 14,72 | 32,51 | 118,79 | 47,23 |
| 8 | Škubalová Petra | 80 | Ski kl Šumperk | 34,22 | 15,04 | 111,03 | 49,26 |
| 9 | Dlouhá Klára | 80 | SK Rýchory | 29,14 | 25,25 | 58,12 | 54,39 |
| 10 | Šverdíková Iva | 80 | Ski kl Šumperk | 14,84 | 39,63 | | 54,47 |
| 11 | Pavličková Martina | 80 | Sp Rokytnice | 12,95 | 42,72 | 98,62 | 55,67 |
| 12 | Doleželová Karin | 81 | AL Rožnov p/R | 37,07 | 19,88 | 92,10 | 56,95 |
| 13 | Jařabáčová Ivana | 81 | SI PS Ostrava | 34,08 | 27,19 | 173,58 | 61,27 |
| 14 | Zábranská Alena | 80 | SK Rýchory | 35,03 | 40,35 | 163,18 | 75,38 |
| 15 | Hančová Klára | 81 | Sp Rokytnice | 40,05 | 36,74 | 147,66 | 76,79 |
| 16 | Valdmanová Šárka | 81 | Sp Rokytnice | 33,33 | 43,89 | 123,60 | 77,22 |
| 17 | Pieczonková Eva | 80 | TŽ Trinec | 34,90 | 43,37 | 101,57 | 78,27 |
| 18 | Dlabolová Lenka | 81 | SK Sp Vrchlabí | 27,89 | 53,11 | 202,91 | 81,00 |
| 19 | Doušová Tereza | 80 | AŠ Ml. Boleslav | 44,14 | 38,68 | 185,06 | 82,82 |
| 20 | Šudová Hana | 81 | Ski kl Ústí n/O | 37,94 | 48,13 | 174,35 | 86,07 |
| 21 | Pospíšilová Lucie | 80 | Žel. Prostějov | 40,77 | 55,00 | 136,17 | 95,77 |
| 22 | Povýšilová Lucie | 80 | Slov Pec p/Sn | 43,69 | 59,75 | 133,69 | 103,44 |
| 23 | Stachová Irena | 80 | Slov Pec p/Sn | 67,12 | 48,67 | 136,33 | 115,79 |
| 24 | Pospíšilová Hana | 81 | SK Sp Vrchlabí | 55,17 | 62,58 | 194,37 | 117,75 |
| 25 | Hendrychová Zuzana | 81 | Sp klub Figura | 47,88 | 72,55 | 146,26 | 120,43 |
| 26 | Bogdálková Barbora | 81 | SKI DDM Brno | 70,14 | 56,41 | 270,73 | 126,55 |
| 27 | Hanslianová Jana | 80 | AL Rožnov p/R | 0,99 | | 125,93 | 126,92 |
| 28 | Pivoňková Petra | 80 | Spol Neratovice | 60,98 | 68,82 | | 129,80 |
| 29 | Klouparová Monika | 80 | S.MSA D.Benešov | 70,30 | 64,00 | 113,83 | 134,30 |
| 30 | Kluchová Kateřina | 81 | Žel. Prostějov | 64,18 | 73,08 | 138,04 | 137,26 |

OBJEDNACÍ LÍSTEK

ZÁVAZNĚ OBJEDNÁVÁM ČASOPIS SKI LYŽAŘSTVÍ

OD ČÍSLA _____ DO ČÍSLA _____

JMÉNO _____ PŘÍJMENÍ _____

ULICE _____

PŠČ, MĚSTO _____

DATUM _____ PODPIS _____

dingu. Po rozdělení republiky došlo i u ní k dělení a v současné době je v ní zaregistrováno přibližně tisíc členů. „Stačí zaplatit směšnou částku sto korun a můžete být zaregistrován. Pak vám chodí domů informace z asociace o závodech a dalších akcích,“ říká Ivo Dragoun. Sekretář Hejduk jej ještě doplňuje: „Těch aktivních mezi snowboardisty je přibližně devět procent. Ostatní to prostě nezajímá, protože snowboarding je pro ně určitý životní styl, a rozhodně ne sport.“

PROFESIONÁLNÍ ZÁVODNÍCI

Samozřejmě tu existují stejně jako v ostatních sportech. V letošním roce se kvalifikovalo šestnáct závodníků přímo do Světového poháru. „Mezi první šedesátkou, která jezdí Masters, zatím nikoho nemáme. Ale Tonda Čtěl a Petr Cemper jsou již mezi stovkou nejlepších závodníků v alpine stylu, a tak jezdí tzv. Světovou sérii, což je druhá nejvyšší kategorie Světového poháru. K nim pak připočteme další na divoké karty,“ vysvětluje manažer reprezentace ing. Ivo Dragoun.

V freestylu, který je přece jen rozšířenější, jsme na tom mezi světovou špičkou ještě o něco hůř. Freestylem se však dají vydělávat peníze i jinak. Například točením reklamních filmů a šotů.

Druhý náš nejlepší závodník v této disciplíně Marek Schneider letos v únoru dostal od americké firmy právě tuto zakázku. „Byla to náhoda. Jeden Američan, který má snowboardovou firmu, projížděl právě Špindlerovým Mlýnem, když mě uviděl a nabídl mi jezdit freestyle v Americe. Nevěřil jsem mu, ale za několik měsíců mi přišla nabídka i s letenkou a já tenhle rok už jezdil tam.“ „Marek měl vyloženě štěstí. Chcete-li se dostat až takhle nahoru a vydělávat si snowboardingem peníze, musí za vámi být maximální výsledky. A ty zatím Marek, přestože je hodně talentovaný, neměl,“ tvrdí majitel Burton týmu Ivo Dragoun. „Nejvíce šancí do budoucnosti mají dnes junioři, jako například Martin Černík, který byl desátý na mistrovství světa juniorů.“ „Chcete-li dnes uspět, musíte jenom jezdit a jezdit a nedělat nic jiného. Kde však na to vezmete peníze?“ ptá se Petr Cemper a pokračuje: „Jedinými úspěšnými ve



střední Evropě jsou mladí Poláci. Tatínkové do nich vrazili obrovské peníze a dnes mají výsledky. V Polsku je to málem národní sport. Ale kde vzít takové „tatínky“ v Čechách? Zatím prostě nejsou.“

HORSKÁ STŘEDISKA A ŠKOLY

Horské středisko, které by mělo vybudované snowboardové parky, zatím u nás neexistuje. Snowboardisté u nás začínali na Klínovci a v Perninku, ale dnes je snowboardovou jedničkou Špindlerův Mlýn. Tam vede snowboardovou školu Libor Votruba, který předtím učil umění ovládat prkno v USA. „Učil jsem ve škole, kde byla půlka lyžařů a půlka snowboardistů. Ti se navzájem respektovali, protože všichni chtěli mít potěšení ze sněhu.“ Libor je s úlohou učitele spokojen. Prakticky celou

zimou prožívá na horách. Letos se škola, ve které učí, spojila s areálem Svatý Petr, kde bude vyučovat jízdě na snowboardu. „Dokonce nás oslovilo ministerstvo školství, jestli bychom nepřipravili kurzy pro učitele tělocviku. Děti si totiž nechtějí brát na zimní kurzy lyže, ale snowboardy. Takže v listopadu k nám přijedou učitelé.“

„Na snowboardový park nemáme peníze. Myslím, že bude ještě nějakou chvíli trvat než se něco takového podaří postavit,“ říká Ivo Dragoun. Letos na podzim se však prý na něco takového chystají v Jeseníkách na Pradědu. V místě, kde snowboarding nemá nejsilnější pozici, ale přitom i tam již zakořenil. „Chceme udělat snowboardovou školu i park, ale chybějí nám učitelé,“ tvrdí Marek Formánek z Chaty Figura.



ovšem bude nadále mezi výrobci českými a zahraničními? „Pokud budou chtít zákazníci levné snowboardy, které však nejsou tak kvalitní jako zahraniční, české firmy se udrží. Co se týče nejlepší kvality, v této kategorii se nemožou se zahraničními firmami vůbec měřit,“ zamýšlí se Ivo Dragoun. Ale situace se přece jen přesouvá na stranu těch cizích. A je to také proto, že mladí jsou schopni dát patnáct tisíc za prkno. „Nevím, kde ty peníze berou, ale situace je opravdu taková,“ tvrdí Petr Cemper.

KOLIK JE VLASTNĚ PENĚŽ V ČESKÉM SNOWBOARDINGU?

SNOWBOARDOVÉ SPOLEČNOSTI

Na trhu spolu bojují o zákazníka na straně jedné výrobci českých snowboardů (Vasa, Rook, Fropel, LTB) a na straně druhé dovozci nejlepších světových firem (Burton). V Praze je v současné době nejhustší síť obchodů se snowboardem na světě. Můžete jej totiž koupit nejméně ve 22 obchodech. „Teď je to skvělý, ale jestli za dva roky tady najdete deset krámků s prkny, bude to skvělý stejně. Řada lidí totiž zjistila, že obchod se snowboardy tu zatím kvete, a stále víc zájemců se na to vrhá, protože vidí na ostatních, že někteří se vozí v západních autech. Samozřejmě si říká, když to funguje jim, proč by to nefungovalo mě. Jenže dojde k přesycení trhu,“ zamýšlí se nad současnou situací Petr Cemper.



Od doby, kdy výrobci našich snowboardů spolu začínali, uplynula řada let. Její průběh komentuje Petr Cemper: „Během tří let se z nich stali nepřátelé na život a na smrt. Nejdříve se snažil jeden trumfnout druhého, přišly do toho obchodní vztahy a dnes už



spolu prostě na hory nejezdí. Vzniklo několik rivalských skupin - Vas (Rys, Váša), LTB (Ronovský, Schroder), Rook (bratři Kytkové), Big Fop Centrum nebo Pasko na Moravě. Mezi ně se pak vsunuli lidé z druhé vlny českého snowboardingu, kteří k tomu již nemají takový vztah a není tam, ta rivalita v Liberci, v Praze, v Brně, v Karlových Varech.“ Mezitím jedna z firem - BIG FOP - jako výrobce zkrachovala. „Chtěli vyrábět levně, ošidili to a během sezony se všech jejich výrobky zlámaly. Už si je pak nikdo nechtěl koupit,“ říká nám jeden z prodáváčů snowboardů.

Dnes už nervozita mezi konkurenty přece jen trochu opadla. Všichni si vybojovali svoji určitou klientelu, která k nim pravidelně dochází. Jak to

Když o tom mluvíte s nejrůznějšími lidmi, získáte pocit, že hodně. Ale je tomu opravdu tak? „To je omyl. Díky kontaktům s médií jsme sice takový dojem vzbudili, ale není to tak,“ přesvědčuje nás sekretář Hejduk. V této chvíli, kdy píšeme tuto reportáž, dosud není podepsána smlouva s hlavním sponzorem na letošní Český pohár. A to je v říjnu již dost pozdě. Na druhou stranu asociace bude letos pořádát Světový pohár, jehož dotace je čtyřicet tisíc dolarů!

Jiří B. Doležel
Foto: Jiří Hanyk

Kolenní kloub, poranění a terapie

1. STAVBA KOLENNÍHO KLOUBU

Úvod

Pro výkonnost sportovce je důležitá nejen fyzická kondice, technická vyspělost, ale i dobrý zdravotní stav celého organismu a zejména pohybového aparátu. S poškozeným pohybovým aparátem lze jen stěží vyhrát závody. Lyžařské sporty kladou velké nároky na dolní končetiny, kde právě kolenní kloub je výrazně zatěžován. A právě o něm si budeme povídat hned v několika pokračováních.

Kolenní kloub

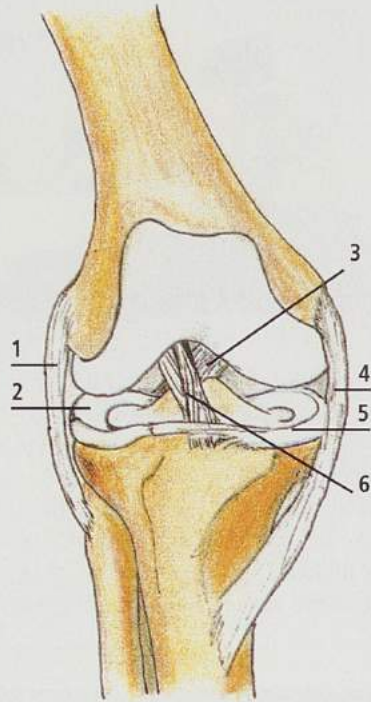
Kolenní kloub je nejsložitějším kloubem lidského těla. Spolu s hlezenním a kyčelním patří mezi nosné klouby. Koleno se vlastně skládá ze dvou kloubů. Mezi stehněm a bérce je feromotibiální a druhý feromopaterální se nachází mezi česčkou a přilehlou kloubní plochou kosti stehenní. Na jeho stavbě se kromě přilehlých kostí podílejí i další struktury. Sem patří kloubní pouzdro, menisky, vazy a svaly. Nedílnou součástí jsou nervy a cévy.

Kloubní plochy jsou tvořeny tvrdou, hladkou, ale pružnou hyalinní chrupavkou. Kloubní dutina je od okolí ohraničena kloubním pouzdem. Vnitřní část kloubního pouzdra produkuje synoviální tekutinu, která vyživuje chrupavku a zároveň kloub promazává. Tím snižuje tření kloubních ploch.



MUDr. MARCEL STAŠA, Ortopedická klinika IPVZ FN Bulovka

Velký význam pro správnou funkci kolenního kloubu mají menisky. Svou schopností větší elastické deformace zvětšují kontaktní plochu kloubu, působí jako tlumič při nárazech. Obojí má ochranný vliv



1. zevní postranní vaz (ZPV),
2. zevní meniskus, 3. zadní zkřížený vaz (ZZV), 4. vnitřní postranní vaz (VPV), 5. vnitřní meniskus, 6. přední zkřížený vaz (PZV)

na kloubní chrupavku. Menisky se dále podílejí na stabilitě kloubu, napomáhají tonizaci vazů v pouzdru a přispívají k lepšímu rozšíření synoviální tekutiny.

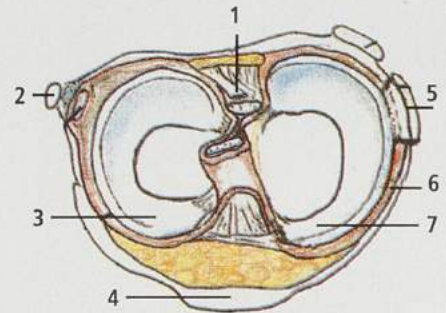
Nervová zakončení informují o poloze kloubu, napětí vazů a registrují bolestivé podněty. Správná funkce kolenního kloubu není možná bez zajištění jeho stability. Stabilizátory dělíme na pasivní (vazy, menisky a kloubní plochy) a aktivní (svaly a jejich úpony).

Stabilizátory

Na mediální straně je hlavním vazivovým stabilizátorem vnitřní postranní vaz, který v úrovni kloubní šterbiny částečně srůstá s vnitřním meniskem. Ze svalů se na mediální stabilitě kloubu podílí sval krejčovský, jemný, pološlašitý a vnitřní hlava svalu lýtkového.

Mezi zevní postranní stabilizátory řadíme ileotibiální trakt, zevní postranní vaz, dvojhlavý sval stehenní, sval podkolenní a zevní hlavu svalu lýtkového. Na stabilitě zadní strany se podílí výrazně zesílené kloubní pouzdro.

Nejvýznamnějšími vazivovými stabilizátory kolenního kloubu jsou zkřížené vazy. Probíhají uvnitř kloubu a mají šikmý průběh. Přední zkřížený vaz vymezuje přední posun kosti holenní a vnitřní rotaci bérce. Zadní zkřížený vaz je hlavním stabilizátorem při zadním posunu. Za stabilizaci česčky a napnutí v kolenním kloubu je odpovědný extenzní aparát. Skládá se ze čtyřhlavého svalu stehenního, česčky a českového vazů, který se upíná na drsnatinu kosti holenní a postranních vazivových struktur česčky. Celková stabilita kloubu je zajištěna vzájemným působením jednotlivých stabilizačních struktur (vazy, svaly, kontakt kloubních ploch), jejichž činnost je vzájemně koordinována pomocí nervové-svalového reflexu.



1. zadní zkřížený vaz (ZZV),
2. zevní postranní vaz, 3. zevní meniskus, 4. vaz českový, 5. vnitřní postranní vaz, 6. kloubní pouzdro, 7. vnitřní meniskus

Pohyb kloubu

Pohyb v kolenním kloubu je kombinací klouzavého a valivého pohybu a středy okamžitého otáčení mají při jednotlivých fázích pohybu tvar ležatého „J“. Rozsah aktivního pohybu je od plného natažení (extenze - 0°) až do skrčení flexe (140°).

(příště: Úrazy kolenního kloubu)

Bezpečnostní lyžařská vázání a závodění mládeže

České země měly a mají své místo v paletě zemí, ve kterých se lyžování včetně sjezdového pokládá za téměř národní sport. Z této široké základny v minulosti vyrůstali a jistě znovu vyrostou sjezdaři evropské, a doufejme i světové úrovně. K tomu ovšem patří i dobré materiálové vybavení. Zmíňme se proto o věci neprávem opomíjené, kterou je bezpečnostní lyžařské vázání.



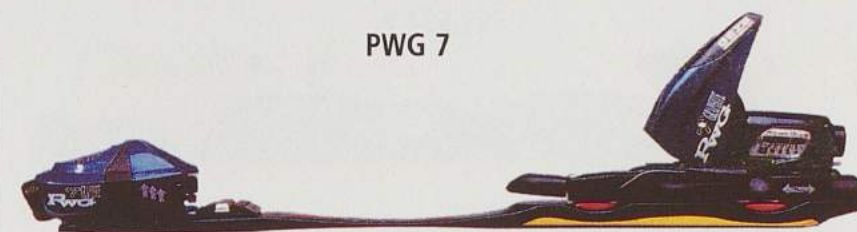
TYROLIA 790 RPP

Až příliš často se totiž setkáváme se situací, že mladý začínající závodník v žákovské nebo dorostenecké kategorii má výborné lyže, ale nevhodně vybrané a nastavené vázání. Důsledkem toho pak je, že hodiny tréninku a nemalé finanční náklady přijdou vniveč, když takové vázání vypne předčasně během zá-

vodu. Viník se pak hledá všude, jen ne tam, kde skutečně je. Chyba je totiž z 99 procent ve špatné informovanosti a nedostatečné komunikaci mezi trenérem, rodiči a prodávčem.

Zopakujme si proto základní požadavky na funkci bezpečnostního vázání:

- spojovat botu pevně s lyží, bez-



PWG 7

prostředně přenášet řídicí impulsy od lyžaře na lyži, pružně pohlcovat nárazy a nedovolit předčasné vypnutí,

- při nebezpečném přetížení nohy, například při pádu, uvolnit okamžitě botu, a to nejméně ve dvou směrech.

V každém bezpečnostním vázání je návod k použití včetně tabulky sloužící k nastavení vypínacích sil. Tyto údaje se ovšem týkají převážně rekreačního používání vázání, to je oblasti od začátečníka po dobrého sportovního lyžaře. Závodníkovi takové informace poslouží v jediném případě - pro neorganizovaný individuální trénink na otevřené trati, kde nelze vyloučit střet s ostatními lyžaři. Zde by měli i závodníci používat na-

stavení podle pokynů pro skupinu S, to je dobré sportovní lyžaře, nebo jen o málo tvrdší.

Rozdíl mezi sportovním a závodním lyžováním je v podstatě dán rychlostí, jakou se závodník po trati pohybuje a na které závisí velikost impulsů působících na vázání. Impuls vyjadřuje časový účinek síly. Je to součin síly a doby jejího působení. V rozsahu nastavení pro rekreační lyžování je velikost vypínací síly v podstatě nezávislá na době, po kterou vnější síla vázání a jeho prostřednictvím na nohu lyžaře působí. Této oblasti říkáme kvazistatická. Přibližně kolem doby 1 vteřiny a kratší se dostáváme do dynamické oblasti, kde velikost nastavené vypínací síly je závislá na době působení síly. Ukažme si to na příkladu: Vnější síla velikosti

200 N, tedy přibližně 20 kp, působící jednu vteřinu dává impuls 200 Ns. Stejný impuls za dobu 0,5 vteřiny vyvolá vnější síla 400 N a za dobu 0,2 vteřiny je vnější síla 1000 N. Z toho je zřejmé, že pro závodníka je možné nastavovat podstatně vyšší vypínací síly, aniž bychom ohrozili jeho bezpečnost. Nezbytnou podmínkou je ale vysoká rychlost jízdy, to je závod nebo trénink v podmínkách závodu, tedy na uzavřené trati.

Nevypne-li vázání při pádu, nastává nebezpečí „typického“ lyžařského úrazu, tedy zejména zlomeniny bérce, poškození kotníku nebo kolenního kloubu. Vypne-li naopak vázání při jízdě a lyžař z toho důvodu upadne, mluvíme o tzv. předčasném vypnutí. Jeho důsledkem jsou tzv. „atypické“ lyžařské úrazy - úrazy hlavy, horních končetin a někdy - při nárazu na překážku - i vnitřní zranění.

Je důležité si uvědomit, že závodníci obecně podstupují vyšší riziko než běžní lyžaři, ale i zde platí, že riziko je nejnižší při optimálním nastavení vázání.

ROZDÍL ZŮSTÁVÁ TAJEMSTVÍM...

Kždý dobrý lyžař má svá malá tajemství. Jedno z nich se jmenuje Marker M51 TURBO SC.

Stojíte na svahu plném boulí a přáli byste si mít lyže právě pro tento terén - **KLAP** a můžete je mít! Pak byste potřebovali jiné na zledovatělý terén - **KLAP** a můžete je mít! Nakonec by bylo příjemné vychutnat si lyžování v hlubokém prašanu.

I tentokrát pouhé - **KLAP** a můžete je mít! Marker SELECTIVE CONTROL se třemi nastavitelnými polohami doslova „naladí“ vaše lyže podle přání na jakoukoliv trať. To vám přinese nejen větší radost z lyžování, ale způsobí i překvapivé zlepšení techniky vaší jízdy.



Podstatně vyšší riziko závodníků vyplývá mimo jiné i z toho, že rychlost pohybu závodníka jako při jízdě na trati, tak i při pádu (zejména rozdíl rychlosti na začátku a na konci pádu) se mění v poměrně značném rozmezí, což současná mechanická vázání nedokáží přesně rozlišit. Jsme proto při nastavení vypínacích sil nuceni uvažovat buď střední dosahovanou rychlost s tím, že v obtížné pasáži může vázání vypnout předčasně, nebo rychlost, respektive impuls maximální, opět s rizikem, že při náhodném pádu v lehčí části trati vázání nemusí vypnout. S těmito skutečnostmi je nutné počítat, a závodníky proto učíme padat tak, aby neztráceli kontrolu nad lyžemi.

Nyní k vlastnímu nastavení vázání pro závod a závodní trénink. Nemáme bohužel možnost nastavit přesnou hodnotu vypínací síly z exaktně měřitelných údajů, protože zde navíc proti rekreačnímu lyžování působí řada dalších proměnných, jako je charakter trati a stav trati, rozdílná schopnost závodníků na něj reagovat jako důsledek jejich větších či menších pohybových dovedností, délka lyží, jízdní vlastnosti lyží s přihlédnutím k dané trati, apod. Máme ale možnost zobecnit dlouholeté zkušenosti ze závodního lyžování do tabulky, která poslouží pro základní orientaci.

Tabulka je sestavena pro průměrně tě-



ESS 614 P

lesně vyspělé chlapce a muže. Mimořádně vyspělým jedincům nastavujeme o stupeň více, podprůměrným o stupeň méně. Dívčák a ženám nastavujeme proti údajům tabulky o 1-2 stupně méně.

Doporučené závodní nastavení nám poslouží i jako vodítko pro výběr vhodného modelu vázání. Je všeobecně známo, že vázání pracuje nejspolehlivěji tehdy, je-li individuální stupeň nastavení ve střední třetině rozsahu vázání. Například Marker M 48 Titanium FS s rozsahem 4,0 - 12,0 je vhodné závodní vázání pro čtrnáctiletého závodníka, kde potřebujeme nastavit na volnou jízdu stupeň 5, na závod pak na špičce 7 a na patě 9.

Spolehlivá funkce vázání závisí i na správné montáži, seřízení funkčních prvků, na údržbě a předstartovní kontrole. Svěřit tyto práce dobrému lyžařskému servisu se vždy vyplatí.

PŘEHLED VÁZÁNÍ PRO SEZONU 1995-1996

| Věk | Nastavení pro volnou jízdu | Disciplína | Délka lyží | Závodní nastavení | |
|-------|----------------------------|------------|------------|-------------------|-------|
| | | | | špička | pata |
| 10-11 | 3 | SL | 150 | 4 | 6 |
| | OSL | 160 | 4 | 6 | |
| 12-13 | 4 | SL | 170 | 5 | 7 |
| | OSL | 180 | 6 | 8 | |
| 14 | 5 | SL | 180 | 6-7 | 8-9 |
| | OSL | 190 | 7-8 | 9-10 | |
| 15 | 5-6 | SL | 190 | 7-8 | 9-10 |
| | OSL | 200 | 8-9 | 10-11 | |
| 16 | 6 | SL | 200 | 8-9 | 10-11 |
| | OSL | 205 | 9-10 | 10-11 | |
| 17-18 | 7 | SL | 205 | 10-11 | 11-12 |
| | OSL | 210 | 12 | 13-14 | |
| | SJ | 213 | 14 | 14-16 | |

- ESS v.a.r. - Super Racing 1018, rozsah Z= 10-18
- řada Racing - vázání 614, rozsah Z= 6-14, alternativně vybaveno deskou Powerflex
- řada Racing Junior - vázání 310 - rozsah Z= 3-10
- Essmatic 614, rozsah Z= 6-14, komfortní vázání přestavitelné stisknutím knoflíku
- Essmatic EM 512, rozsah Z= 5-12
- Essmatic EM 310, rozsah Z= 3-10
- Sport Wing SW 410, rozsah Z= 4-10
- Sport Wing SW 259, rozsah Z= 2,5-9

- GEZE - doprodej modelů r. 94/95
- POWER GLIDE 9 rozsah Z= 5-14
- POWER GLIDE 7 rozsah Z= 4-12
- POWER GLIDE 5
- POWER MATIC G 78 rozsah Z= 3-10
- POWER MATIC G 68
- POWER MATIC G 38 JUNIOR

- LOOK
- Řada TURNTABLE (vázání s otočnou patou)
- TT 09 RS, Z= 6-15
- TT 08 RS, Z= 4-13
- TT 07 RS, Z= 3-10
- XJ 09 RS, Z= 3-7

Špičky těchto modelů vypínají do tří hlavních směrů.

- MARKER
- M1 SC Racing Comp.
- MRR FS COMP EPS
- M 51 FS COMP EPS rozsah vypínací síly Z= 12-24, nebo Z= 8-18
- M 48 Racing FS
- M1 SC Racing
- M 51 SC Racing Z= 5,5-15
- M 48 Titanium FS
- M1 SC Titanium
- M 51 SC Titanium Z= 4-12
- M 48 FS
- M 29 TC EPS
- M31 FS EPS
- M41 SC2 Z= 3-10

Špičky všech těchto modelů vypínají do tří hlavních směrů, systémy SC, SC TURBO a SC 2 zlepšují jízdní vlast-

nosti lyží na tvrdé a ledovaté trati (lepší záběr hran), systém EPS zaručuje přímý přenos řídicí síly na hrany lyží.

ROSSIGNOL

FP'S COURSE PL
FP'S COURSE
FK'S COURSE Z= 5-14
FP'S COMPOSITE PL
FP'S COMPOSITE
FK'S COMPOSITE Z= 4-12
FP'S PL
FP'S Z= 3,5-10
FK'S
FD 8
FD 7 Z= 3-10

Špičky vypínají do všech hlavních směrů. Pata buď nášlapná, nebo s otočným talířem. Zaručuje přesné ovládnání lyží.



TYROLIA 790 PP

SALOMON

DRIVER SUSPENSION 997 EQUIPE
DRIVER 997 EQUIPE Z= 6-14
DRIVER 997 CARBONE
DRIVER 877 EQUIPE Z= 4-12
DRIVER 897 COMPOSITE Z= 3,5-11
DRIVER SUSPENSION 897 COMPOSITE
DRIVER 797 COMPOSITE
DRIVER 197 EQUIPE JUNIOR
QUADRAX 800 CARBONE
QUADRAX 800
QUADRAX 700 Z= 3,5-10
Systém Driver Suspension dává zlepšený styk mezi lyží a sněhem. Systém Driver

umožňuje přesné hranění agresivní jízdu.

TYROLIA

790 RPP Z= 5-15
790 RFF PRO Z= 5-14
790 PP Palladium
690 DP Palladium Z= 4-13
790 PP
780 FF
680 DP Z= 3,5-11
760 FF
670 DP
660 D Z= 3-10

Systém Power Control, který tlumí, a tak snižuje namáhání kloubů a vazů, a Power Equalizer, pohlcující krátké silné nárazy, jsou hlavní výhodou těchto špiček. Systém Power Point uprostřed mezi patou a špičkou vázání vyvozuje dodatkový tlak na lyži a usnadňuje zahájení a vyjetí oblouku.

Ing. Jan Seidl

Foto: archiv

M51 TURBO SC RACING



SERVISMAN



Zdeněk Strejček radí

Tentokrát se budeme zabývat hranami lyží, které jsou velice důležité zejména pro jízdu na tvrdých a zledovatělých svazích. Pomíneme hrany vysoce renomovaných závodníků. Jejich nároky a potřeby

jsou zcela jiné než u běžných, byť výborných lyžařů. Oni si podbrušují hrany svých lyží na ostrý úhel pod 90° až o 3°.

Běžná lyžařská veřejnost by měla vědět, nebo si spíš uvědomit, že hrana lyže je sice z kvalitního kovu, ale i tak při špatném zacházení může docházet ke korozi. Když lyže řádně nevytíráme do sucha, případně po posledním lyžování lehce nepotřeme hrany olejem, před zimou zjistíme, že na nich došlo k hlubokové korozi (pitting), která se už nedá přebroušením odstranit (zůstanou drobné díry), nebo že koroze postoupila i pod skluznici lyže, nahlodala v prostoru hran lepidlo, které skluznici přilepuje. Pravidelnou péčí o lyže tomu můžeme předejít a jejich životnost tak prodloužit.

Samotné broušení hran je záležitostí dobrého stroje nebo při ruč-



ním broušení věcí zručnosti, zkušeností, přípravku a správného náradí. Amatérské broušení často způsobí znehodnocení i kvalitních lyží.

Lyžařům stačí klasické nabroušení hran na 90°, odstranění broušením vzniklé „jehly“, případně mírné „otupení“ ve špičce a patce lyže, aby se lyže nezařezávala a těm méně zdatnějším lyžařům se lépe dostávala do oblouku. V každém případě doporučuji vyhledat dobrý lyžařský servis. Náklady na tyto služby nejsou vysoké a vyplatí se. A ještě jedna rada: lyže, které mají za sebou více sezon bez odborné údržby, se těžko dávají do dobrého stavu. Proto by se každé měly s dobrou bruskou potkat alespoň jednou v roce.

Nejdříve si musíme rozmyslet, jaké disciplíně se chceme věnovat - zdali freestylu, či alpine stylu. Obě se totiž diametrálně liší. Freestyle představuje volnou jízdu s různými skoky, triky, jízdu v lese a jiných neupravených terénech. Naproti tomu alpine style vyznává rychlou jízdu, nejlépe po upravené sjezdovce. Největším požítkem této disciplíny je pak řezaný oblouk, vyjetý čistě po hraně bez jakéhokoli podklouznutí prkna.

Jak se tedy odlišuje způsob jízdy v obou disciplínách, je různé i vybavení pro ně. Na freestyle se používá prkno se zvednutou špičkou i patou, je podstatně širší než slalomové a bývá i poněkud měkkější a pružnější. Na ně se pak připevňuje tzv. měkké vázání - dvou - či třípřezkové. V poslední době spíše dvoupřezkové. Do vázání pak patří „měkké“ boty, které jsou velmi pohodlné i pro jízdu či chůzi. Člověk tak není obtěžován těžkými lyžáky. K vybavení alpine stylu pat-

ří slalomová prkna (jsou tvrdší, užší a s větším vykrojením). V jízdě jsou méně stabilní, ale mnohem točivější. Vázání se používá tvrdé, které nevypíná. Boty - lyžáky nebo speciální tvrdé snowboardové. Ale o tom více v jednotlivých kapitolách.

SNOWBOARD

Základní členění snowboardů na alpine a freestyle zdaleka nestačí. Každá disciplína má řadu prken na výběr. Freestyle se dělí na:

- freeride - prkno bývá delší, pružnější. Délka se pohybuje okolo 160-180 cm. Tento snowboard se využívá především na sjíždění neupravených terénů v hlubokém sněhu. Má velkou plochu, a proto dobře klouže po povrchu. A to i v nejnějším prašanu, aniž by se bořil jako užší nebo kratší prkno.
- halfpipe - snowboard je určen především ke skokům a trikům. Je kratší - 140-155 cm, široký s malým vyříznutím. Hlavním požadavkem je stabilita a pružnost. Bývá však poměrně tvrdší kvůli dobrému odrazu při skoku.

Jak si pořídit snowboardovou výbavu

- freestyle - prkno, které vlastně spojuje obě předchozí. Mělo by stačit nejen pro jízdu v terénu, ale i pro skoky a triky. Jeho délka - 140-155 cm, pro děti samozřejmě kratší.

Alpine style, který vyznává rychlou jízdu, má také několik druhů snowboardů: - slalom (race) - krátké úzké prkno s velkým vyříznutím. Výborně točí krátké oblouky, ale vzhledem k jeho malé šířce je vratký a nestabilní. To platí především pro závodní slalomový snowboard. Vyrábějí se samozřejmě i širší prkna pro rekreační jízdu, která jsou dobře točivá a přitom stabilnější. Délka se pohybuje mezi 145 - 160 cm. Mohou být symetrická a asymetrická. To první zaručuje lepší jízdu po hraně, naopak asymetrický snowboard nabízí lepší přechod z oblouku do oblouku. Každé má prostě své výhody i nevýhody.

- GS - stejně jako lyže na obří slalom jsou tyto snowboardy delší, méně točivé, ale výborně drží v dlouhém oblouku, a to i v nerovném terénu a na ledě. Délka se pohybuje od 160 do 180 cm, šíře opět pro závodní prkna malá, pro turistiku větší.

- alpine - opět něco „mezi“. Prkno dokáže točit kratší i delší oblouky, je poměrně široké a stabilní. Dá se v něm jezdit i v hlubokém sněhu. Jeho délka 155 - 165 cm.

Délka snowboardů je samozřejmě také závislá částečně na výšce a váze člověka. Není to ovšem tak striktní jako u lyží. Pokud si ovšem nebudeme ze začátku jisti, zdali nám bude více vyhovovat alpine, či freestyle, existují i snowboardy pro obojí. Jde o typ Allround, který je vhodný pro obě disciplíny. Samozřejmě je to kompromis a jako takový není příliš ideální pro určitou disciplínu. Má zvednutou špičku i patu jako freestyle, je stabilní a přitom dost vykrojený pro alpine. Tento typ snowboardu je nevhodnější pro začátečníky a pro ty, kteří nejezdí příliš často na hory. Je na tom vcelku pohodlná jízda bez větších nároků na techniku.

Co se týče materiálu a způsobu výroby snowboardů, existují v zásadě dva typy: vypěněný a s dřevěným jádrem. Pěnový je levnější, ale těžší s menší trvanlivostí a horšími jízdními vlastnostmi. Naopak laminátové prkno (karbon, kevlar) s dřevěným jádrem je sice dražší, ale lépe na sněhu drží a více vydrží. V poslední době vyrábějí také některé firmy snowboard, který je částečně dřevěný a částečně vypěněný. Tento kompromis slučuje výhody obou typů a minimalizuje jejich záporné vlastnosti.



Máme-li snowboard vybrán, je třeba zjistit, zda-li nejde o výrobek vadný nebo poškozený. Jeho vzpruh (průhyb) musí být stejnoměrný. Prkno by nemělo být příliš „do vrtule“, o čemž se přesvědčíme tak, že snowboard položíme na rovnou plochu (stůl). Dále je nutné zkontrolovat dolepení skluznice u hran, na špičce a na patě a také, je-li vyříznutí (rádius) pravidelné po celé délce prkna. Tvrdost a pružnost snowboardu zkusíme jeho propnutím vší silou (klidně na obě strany), které by měl každý kvalitní snowboard vydržet. Špatnou známkou není malé popraskávání, které je slyšet při prvních prohnutích u prkna s dřevěným jádrem.

VÁZÁNÍ

Stejně jako snowboardy rozlišujeme i vázání na freestylové (měkké) a slalomové (tvrdé). Freestylové je vlastně tzv. botičkové vázání, a to dvou- či třípřezkové. Je velice pružné a dovoluje jezdcům velkou volnost pohybu nohy při skocích, tricích či jízdě v hlubokém sněhu. Třípřezkové je o něco pevnější, zajišťuje lepší přenos váhy na hranu snowboardu. To znamená, že se více používá na jízdu než na samotné skákání. Všechna tato vázání se vyrábějí otočná. Každý si tak může nastavit úhel, který mu nejvíce vyhovuje.

Druhým typem je tzv. deskové (tvrdé) vázání, k němuž je pomocí přední přezky připevněna tvrdá snowboardová bota. S tímto vázáním docílíme optimálního přenosu síly na snowboard a je vyžitelné především v alpských disciplínách.

Žádné ze snowboardových vázání není bezpečnější jako u lyží. Nevypíná, protože případné vypnutí pouze jedné nohy je mnohem nebezpečnější, než zůstanou-li obě končetiny fixovány k prknu. Lze říci, že k úrazům nohou dochází na snowboardech podstatně méně než na lyžích.

BOTY

Měkká (freestylová) obuv je určena pro botičkové vázání. Boty bývají většinou z kůže nebo z jiného pevného a nepromokavého materiálu. Jsou šněrovací, uvnitř s botičkou, která je podobná vnitřní botě lyžáků. Boty ponechávají přiměřenou volnost pohybu v kotníku, jak to vyžaduje freestylový způsob jízdy.

Tvrdá obuv se používá v deskovém vázání. Je podobná klasickým lyžákům, ale má spoustu úprav pro snowboard. Boty jsou o něco měkké, což vyžaduje větší pokrčení kolenou při jízdě. Mají pevnější konstrukci skeletu (při sjezdu vznikají mnohem větší síly než na lyžích), nastavitelný náklon dopředu i do strany a v neposlední řadě jiný tvar podrážky, která je vpředu i vzadu zkosená. To proto, aby boty nepřesahovaly okraje úzkého slalomového prkna. Do tvrdého vázání lze použít i klasické lyžáky (!), ale - není to prostě ono. Jsou však cenově dostupnější, a proto je využívají především začátečníci.

OBLEČENÍ

Do základního vybavení snowboardera patří také kvalitní oblečení. Každý totiž stráví přímo na sněhu mnohem více času, než je tomu u lyžařů. A to nejen kvůli častějším pádům i u pokročilejších jezdců, ale i odpočívání se dá na prkně jen v sedě či vleže. Proto jsou důležité zejména kvalitní rukavice, bunda a kalhoty. Rukavice musí hodně vydržet a měly by být naprosto nepromokavé. Jezdec se totiž i při jízdě často dotýká země, chytá si prkno při skocích a podobně. Při jejich výrobě se proto používá GORE-TEX nebo další nepromokavé látky a pro zpevnění kevlarová tkanina nebo cordura, atd. Rukavice je lepší si vybrat delší a nahoře stažené gumou. Kalhoty a bunda stejně jako rukavice musí být nepromokavé a pevné. I zde se používá GORE-TEX, cordura a jiné materiály. Oblečení bývá volného střihu, a to nejen kvůli módě, ale pro lepší pohyblivost jezdce.

Michal Bílý

Foto: Burton Snowboards, Dynastar

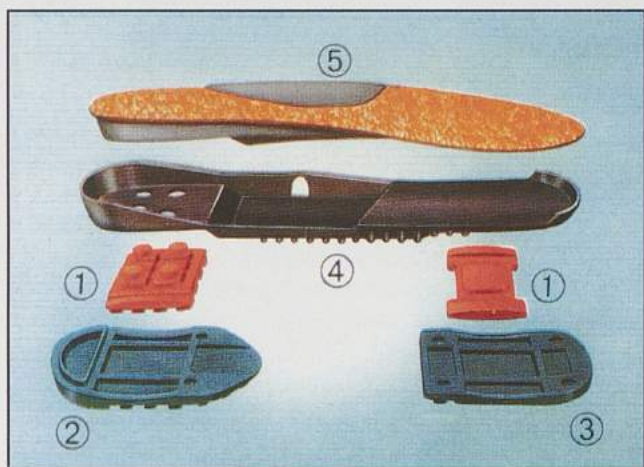
TECNICA

- antivibrační systém AVS

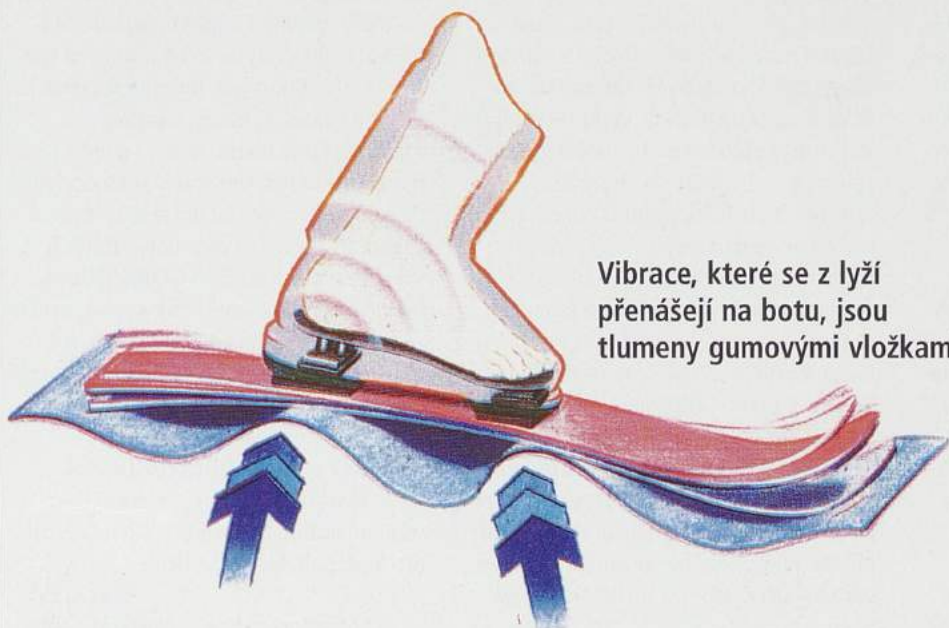
AVS - ANTI-VIBRATION-SYSTEM je novinkou italské firmy, která posouvá komfort při lyžování opět o další stupeň.

Cílem tohoto systému je maximální utlumení rázů na lyže, které při rychlé jízdě způsobují nerovnosti tvrdých

pist. Tyto rázy se přenášejí z lyží přes boty na nohy lyžaře-sjezdaře a zvyšují tam únavu jeho svalů.



1. Gumové tlumiče
2. Výměnný podpatek z PU
3. Výměnná přední část podrážky z PU
4. Vnitřní vložená podešev z karbonového materiálu.
5. Tvarovaná vložka boty



Vibrace, které se z lyží přenášejí na botu, jsou tlumeny gumovými vložkami

z karbonového materiálu a teprve na ní je vlastní tvarovaná vložka z vypěněné gumy.

Systém AVS byl vyvinut a určen především pro boty závodní. V katalogu pro sezonu '95 - '96 najdeme však systém AVS i v kategorii bot sportovních pro výkonné lyžaře-nezávodníky a také v kategorii luxusních bot.

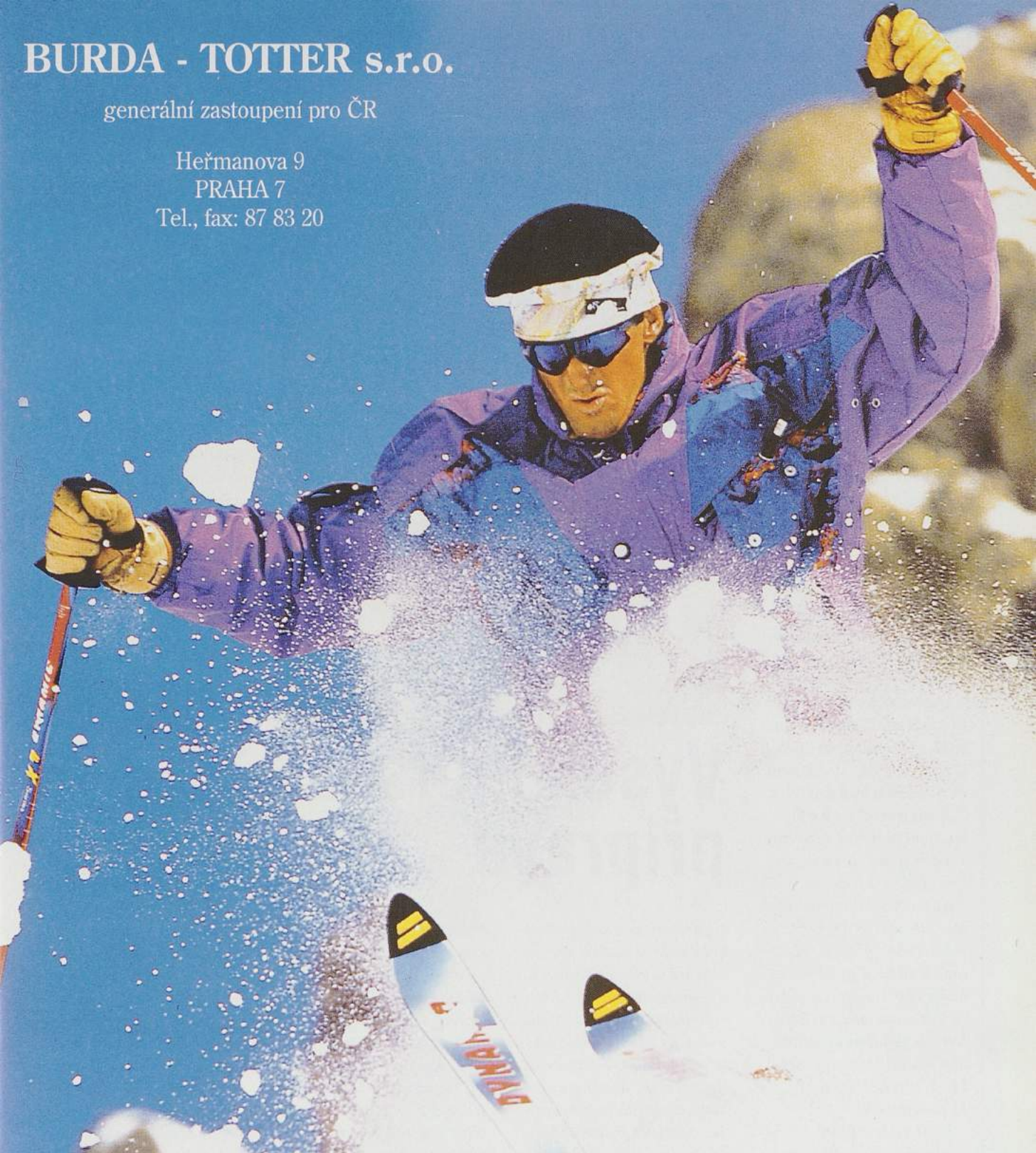
Tento systém, společně se všemi již dříve zavedenými prvky, umožňujícími optimální seřízení boty pro určitého lyžaře, dává právě lyžaři maximální pohodlí v upnuté botě při rovněž maximální kontrole ovládnutí lyží.

bur

BURDA - TOTTER s.r.o.

generální zastoupení pro ČR

Heřmanova 9
PRAHA 7
Tel., fax: 87 83 20



DYNAMIC //
SKIS

LAUBERT

TECNICA
Design & Performance

GEZE
sport

Ledovec byl pro trénink v běhu na lyžích objeven v sedmdesátých letech. Prvním místem, kde se tenkrát začaly upravovat stopy pro trénink, byl rakouský Dachstein. Na tomto objevu mají největší podíl trenéři z bývalého NDR a my jsme byli přítom. Dr. Jaroslav Honců tehdy trénoval tým mužů a já jsem měl na starosti ženy.

Tím jsme do značné míry vyrovnali náskok Skandinávců a Rusů v objemu tréninku na sněhu. Dnes si myslím, že nejenom použitím běžecých lyží z umělých hmot FIS-CHER, KNEISSL, ale i ledovcem prodloužený trénink na sněhu dopomohl k dobrým výsledkům na mistrovství světa v roce 1974 ve Falunu. Byl to pro nás dosud nejúspěšnější šampionát v celé historii, na němž jsme získali dvě stříbrné medaile a jednu bronzovou.

Letošní sezóna je pro mne již třídvacátá v řadě, kterou absolvuji na ledovcích. Budu-li to počítat na dny, strávil jsem na nich dva roky života.

První tréninky v tomto prostředí provázely problémy. Trenéři si lámali hlavy, jakým způsobem trénovat, a další odpovědní pracovníci zase jak nejlépe stopy upravovat. Nebylo výjimkou, když jsme si stopu „šlapali“ sami. Mohu však zcela zodpovědně říci, že se od roku 1975 stal trénink na ledovcích nedílnou součástí přípravy všech běžců ve světě. Nejen Středoevropanů.

Podle účelu rozdělují ledovcovou přípravu do tří základních skupin. Do té první se řadí závodníci, kteří na něj jedou pouze pro rozježdění na sněhu, resp. návik zdokonalování techniky. V lyžařském slangu se tomu říká „získat pocit sněhu a lyží“.

V další kategorii jde o trénink, který je už součástí systému přípravy. To znamená, že

Zkušenosti Bohuslava Rázla



Vysokohorská příprava

kromě náviku a zdokonalování techniky se snažíme rozvíjet potřebné pohybové schopnosti, a to především takové, jež tvoří strukturu závodního výkonu v běhu na lyžích v oblasti faktorů kondičních. Těmi jsou vytrvalost a její modifikace z pohledu energetického zabezpečení (rychlostní, krátkodobá, střednědobá či dlouhodobá a vytrvalost ve spojení se silou). Do poslední skupiny pak řadím vše, co má specifitější charakter ve spojení s vysokohorskou přípravou. Sem patří adaptace na závodní výkon, který se má absolvovat ve velkých nadmořských výškách, „zaměřovací příprava“ před důležitou soutěží a speciální

trénink pro zvýšení vytrvalostních schopností.

Pokud jde o trénink ve vysokohorském prostředí pro adaptaci na „závodní výkon“, platí v zásadě to, co bylo již napsáno a vyzkoušeno v přípravě na letní olympiádu v Mexiku v roce 1968. Nové jsou však „pohledy“ odborníků v oblasti „zaměřovací přípravy“ a „speciálního tréninku“ pro rozvoj vytrvalosti. V červnu 1995 jsem se zúčastnil semináře v Německu, který byl speciálně zaměřen k těmto oblastem vysokohorské přípravy a rád bych se o tom zmínil v některém z následujících příspěvků.

Jak jsem uvedl, rozdělení tréninku na ledovcích je jedno-

značně účelové. Pro naši nejširší lyžařskou veřejnost jsou nejzajímavější první dvě jmenované skupiny. Do té úvodní lze zařadit běžce začátečníky, mládež, dorost, ale také již vyspělé závodníky, kteří si chtějí přípravu na závodní sezonu prodloužit tím, že se „rozjezdí“ na ledovci. Na základě mých zkušeností bych této skupině doporučil:

a/ pokud máte zájem trénink na ledovci co nejlépe využít, doporučuji tam jet maximálně na čtyři dny. Potom se dá trénovat i dvakrát denně, přičemž aklimatizační problémy se objevují individuálně teprve mezi čtvrtým až šestým dnem pobytu
b/ chcete-li jet na ledovec vícekrát, zachovejte mezi jednotlivými pobyty minimálně deset dnů, abyste byli po všech stránkách odpočatí

c/ i po krátkém pobytu na ledovci by mělo dojít po dobu 4-6 dnů ke snížení náročnosti tréninku, tzv. readaptaci
d/ intenzita by měla být subjektivně nízká, ale taková, aby neutrpělo technické provedení - přibližně na úrovni aerobního prahu

e/ potřebujete-li zvýšit intenzitu a některou činnost provádět rychle, dělejte to v krátkých úsecích, do 20 s. Při opakování by intenzita měla nejdrívě klesnout na 120 až 130 tepů za minutu a na této úrovni by měl trénink trvat při šestinásobku vysoké intenzity. Teprve pak může následovat další úsek s vysokou intenzitou.

f/ v objemu se musíme řídit vlastní adaptací na objem, což normálně znamená - dělat takový objem, na který jsme zvyklí, je však třeba kontrolovat intenzitu

g/ při takto vedeném tréninku na ledovci je lepší bydlet níže, než trénujete - dojde k rychlejší readaptaci pro trénink v menších nadmořských výškách.

(příště pokračování)

Pavel Šťastný

o tréninku a přípravě sjezdařů (2)



ZÁKLADNÍ PŘEDPOKLADY

Aby svěřenec dosáhl vysokých cílů, měl by v první řadě mít určité fyzické, duševní a zdravotní předpoklady. Dále tedy budu hovořit už jen o ideálních nebo téměř ideálních sportovcích, které jsem ve své trenérské kariéře vedl. Avšak tyto předpoklady samy o sobě nestačí. Lyžař musí ve spolupráci s trenérem systematicky a plánovitě rozvíjet několik let všechny pohybové schopnosti, které výkon ve sjezdovém lyžování vyžaduje.

Mnoho trenérů v alpských disciplínách stavi hlavní těžiště své práce na zdokonalování techniky jako hlavního předpokladu pro dosažení špičkových výkonů. Rád bych k tomu poznamenal, že technika je jednoznačně determinující faktor. Ale její realizace klade určité nároky na organismus, a pokud není lyžař dokonale připraven po stránce silové, koordinační, nedosahuje-li požadované hodnoty kyslíkové spotřeby, anaerobní vytrvalosti, výbušnosti, atd., potom nelze předpokládat, že daný lyžař bude schopný podat špičkový model závodní techniky v náročných podmínkách světových soutěží. Proto celý můj příspěvek směřuje k tomu, jak vybudovat základní podmínky k tomu, aby závodník byl schopen za každé situace realizovat špičkový model závodní techniky.

CHARAKTERISTIKA VÝKONU

Základní charakteristiky výkonu v závodním sjezdovém lyžování, na kterých jsem stavěl a dosud stavím svoji filozofii, vypadají takto:

Tělesné předpoklady:

1. Průměrná výška - slalomář - 178 cm
sjezdař - 180 cm
2. Průměrná váha - slalomář - 75 kg
sjezdař - 81 kg
3. Tukové tkáně 12-15 %

Výkon ve sjezdovém lyžování klade nároky na:

- kromě aerobní kapacity na *anaerobní schopnosti*
- *energetické výdaje* - submaximální výkon se značnými nároky na silové schopnosti v určitém časovém rozmezí a rytmický průběh pohybu s vysokými požadavky na oběhový systém a dýchací aparát
- *maximální příjem kyslíku* - hrubé kritérium vytrvalostní schopnosti. Při krátkodobém výkonu musí být velmi vysoký (obří slalom - 50 ml, sjezd - 45 ml)
- *tepová frekvence před startem* (115 - sjezd, 125 obří slalom, 140 slalom)
- *tepová frekvence následně po výkonu* (200 - slalom, 190 - obří slalom, sjezd)

- *maximální minutový objem* - 140 litrů za minutu

Uvedené hodnoty jsou vstupními informacemi, které dnes používám jako výchozí fakta při stavbě a zdokonalování modelu sportovní přípravy mých svěřenců.

FILOZOFIE TRÉNINKU VE SJEZDOVÉM LYŽOVÁNÍ

Špičkový výkon ve slalomu, obřím slalomu, super G a sjezdu je podmíněn:

1. Rozvojem pohybových schopností a fyzickou připraveností
2. Zdokonalováním individuální techniky a jejím tréninkem
3. Taktickou přípravou
4. Psychologickou přípravou

V první kapitole jsem uvedl, že spousta trenérů stavi těžiště své práce a zaměřuje se především na zdokonalování techniky a jejího tréninku. Nemyslím si, že někteří trenéři pomíjejí fyzickou přípravu a považují ji za nedůležitou. Ale jsem přesvědčen, že hodně lyžařských trenérů se potýká s problémem, jak vlastně vytvořit optimální model přípravy a tréninku. Kondiční příprava je stejně důležitá jako nácvik techniky, trénink slalomu či obřích oblouků, různé kombinace bran a rytmu. Podle mne by měl každý lyžař absolvovat na každou hodinu na sněhu dvojnásobný čas kondiční přípravy. V průběhu zimní sezony je pak už velmi pozdě. Po letech zkušeností vím, že jaro a léto je příznivá doba pro rozvoj pohybových schopností potřebných pro lyžování. Proto je třeba vycházet ze skutečnosti, že lyžování je celoroční sport, a nikoli jen sezonní. A proto musí být i v letních měsících věnovan prostor také tréninku na sněhu.

Základem celého modelu je dokonalá fyzická příprava, rozvoj pohybových schopností, na něž sjezdové lyžování klade vysoké požadavky. Pokud jsou tyto nároky v optimální míře splněny, potom jsme schopni zdokonalit individuální techniku a styl v základech racionální závodní techniky. Posléze se teprve můžeme zaměřit na taktickou a psychologickou přípravu. Velmi důležitým faktorem je souhra a dokonalé vztahy mezi závodníkem a trenérem.

(pokračování příště)

Představujeme horská střediska



Moto:

*„V Praze si na nás vzpomenou jen tehdy,
když jim v Krkonoších nenapadne sníh. Tady
je ho totiž vždycky dost.“*

Josef Figura

PRADĚD - PETROVY KAMENY

Praděd je nejvyšší vrchol Moravy. Společně s petrovými kameny (kam dříve létaly čarodějnice) a blízkým okolím (Karlova Studánka, Karlov, Malá Morávka) představují skvělou možnost příjemného sportovního vyžití pro každého - náročného sportovce i obyčejného dovolenkaře. Na rozdíl od českých hor je v Jeseníkách mnohem laciněji a déle se tu drží sníh.

MÍSTOPIS

Karlova Studánka, do které patří Petrovy kameny i Praděd, je známá v Jeseníkách díky svým lázním. Nachází se nedaleko Bruntálu, vstupní brány východní části Jeseníků. Nejvyšší hora na Moravě Praděd dosahuje výšky 1492 metrů nad mořem a nedaleko ní jsou rozprostřeny hlavní sjezdařské kopce, zatímco běžecské trasy vedou jako obvykle po hřebenech. Karlova Studánka tu plní funkci kvalitního zázemí lyžařského areálu pod Pradědem, kam vede jediná cesta kolem restaurace Hvězda. U ní je velké odstavné parkoviště, protože dál už vede cesta přímo do přírodních rezervací.

HISTORIE

Obec Karlova Studánka byla založena v roce 1785 na místě železářské osady

Hubertov. Její počátky jsou spjaty s řádem německých rytířů. Většina budov je postavena v klasicistním empírovém stylu, a tak dobře zapadá do okolní přírody.

Na začátku tohoto století byla na Pradědu vybudována rozhledna ve stylu románské věže, která měřila 32,5 metru. V přízemí se nacházela stylová restaurace a nad ní byly pokoje pro turisty. V sedmém patře pak následovala vyhlídková plošina. Postupně však tato rozhledna chátrala, až se v roce 1959 zřítily. Vedle ní stávala kamenná chýše a Poštovní chata.

Zbytky původní stavby byly později odstraněny a před patnácti lety tu dokončili vysokou televizní věž (145 m). Okolní přírodní rezervace má rozlohu přibližně 500 ha a k „vousatému“

Pradědu, vládci a strážci jesenických hor, se váže mnoho pověstí.

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

Na Pradědu se začíná lyžovat už od poloviny listopadu a sníh se tu obvykle drží až do května. První sjezdovkou, která vítá sjezdaře, je tzv. Velký Václavák na úpatí Pradědu. Po celé délce jej z obou stran kryje les a sněhová pokrývka i při vyšších teplotách tak rychle neroztává. Tři vleky pod Pradědem obhospodařuje Sportcentrum Figura, další pak obecní úřad a menší vleky má na starosti společnost pana Sedláře.

K nejnáročnějším a nejdelším sjezdovkám patří „Áčko“, které má homologaci FIS obdobně jako například C, kde pravidelně probíhá lyžařská škola pro děti i dospělé. *„Do budoucna uvažujeme i o snowboardové škole. Žáci by se určitě našli, ale chybějí nám učitelé,“* prozrazuje Marek Formánek.



počet stanovila CHKO Jeseníky z důvodu, že sjezdovky se už nacházejí v přírodních rezervacích (Petrovy kameny a Praděd). Pokud ovšem přijedete se sjezdovkami pozdě a chcete si na Pradědu za každou cenu zalyžovat, nabízíme vám ještě jiné řešení. Vyjít nahoru pěšky a vybavení si vypůjčit ve dvou půjčovnách, které tu provozují. SKI servis Centrumsport Figura kromě půjčování lyží a snowboardů zařizuje také opravy lyžařského materiálu, mazání lyží a další služby. Druhá půjčovna se pak nachází u lyžařského vleku na sjezdovce „B“. Svahy jsou každodenně upravovány kassbohrerem a lavinou. Pro lyžařské oddíly je možné si domluvit postavení tréninkových prostor s provozovatelem sjezdovek. Letošní novinkou bude i večerní lyžování na jednom ze svahů.

BĚŽECKÉ LYŽOVÁNÍ

Běžci tvoří na Pradědu prakticky polovinu návštěvníků. Turistické trasy vedou pro hřebenech, přičemž hlavní hřebenová cesta, tzv. zimní magistrála (Ovčárna-Praděd-Švýcárna-Červenohorské sedlo), je každý den upravována. Její provozovatel Roman Harbich dokonce uvažuje o jejím rozšíření na Vřesovou Studánku, Keprník a Šerák. Unavení běžci se mohou občerstvit na Švýcárně nebo na Červenohorském sedle (15 km od Ovčárny). Další trasa vede přes Vysokou holi, Jelení studánku až k motorestu Skřítek (po červené značce).

Závodníci si mohou vyzkoušet nejrůz-

nější délky okruhů - od kilometrového až po desetikilometrový. Tyto okruhy patří svým profilem i nadmořskou výškou k těm náročnějším. Proto je také využívají především běžecké oddíly včetně reprezentačních družstev. První sníh, kde se trénuje, bývá na trase spojující Ovčárnu se Švýcárnou.

SNOWBOARDING

První snowboardisté se tu začali objevovat koncem sedmdesátých let a dnes najdete na pradědských sjezdovkách desítky vyznavačů tohoto sportu. A každým rokem jich tu přibývá. *„Někteří jsou ukáznění, jiní méně, ale zatím jsme k žádnému jejich omezení nepřistupovali,“* říká provozovatel vleků Josef Figura. Podle našich posledních zpráv byl dokonce přijat návrh, aby byl pro snowboardisty v areálu vybudován speciální park - a to pravděpodobně ještě v letošní zimě! Jinak platí pro prknaře stejné podmínky jako pro lyžaře. Centrumsport nabízí i svezení na sněžném skútru kanadské výroby SKI-DO.

SPORT

Díky klimatickým podmínkám a nadmořské výšce, rehabilitačním zařízením a regeneraci dojíždějí na Petrovy kameny a do blízkého okolí nejen lyžaři, ale také závodníci z jiných sportovních odvětví (atletičtí, cyklisté, fotbalisté, apod.).

Co se týče lyžařských závodů, probíhají tu FIS soutěže v technických alpských disciplínách včetně Českého ski poháru, řada žákovských soutěží, od-



Auta zůstávají na záchytném parkovišti u restaurace Hvězda (6 km od Pradědu) a odtud jsou lyžaři vyvezeni kyvadlovou dopravou na sjezdovky a běžecké tratě. Od loňské sezony je v celém areálu omezen počet lyžařů (hlavně na sjezdovkách) na tři a půl tisíce během dne. To znamená přijet pod Praděd do deseti hodin ráno. Tahle rada však platí především pro víkendy. Pokud ovšem přijedete později, můžete na Praděd také - ale po svých. Toho využívají samozřejmě „lehkonozí“ běžkaři, sjezdaři prý už jaksí méně. Omezený

dílové a podnikové závody. Své soutěže sem jezdí pořádat i sousedé z Polska.

V letošní zimě však bude hlavní atrakcí běžecké finále Bohemia Tour 96 za účasti Smirnova, Ulvanga, Behleho a dalších. Nebude chybět ani naše kompletní běžecká špička. Jde vlastně o českou obdobu zahraničních týdenních turné lyžařských hvězd, kdy závodu na Pradědu budou předcházet tři exhibice a jedna soutěž v jiných místech v České republice. Vyvrcholení je do Jeseníků naplánováno na začátek dubna příštího roku.

VLEKY

| jméno | druh | kapacita/hod. | délka trasy |
|----------------|-----------|---------------|-------------|
| A | kotvový | 1400 | 890 m |
| B | Tatrapoma | 900+900 | 520 m |
| Mulda | Tatrapoma | 1350 | 610 m |
| Velký Václavák | Tatrapoma | 1200 | 550 m |
| Malý Václavák | poma | 320 | 250 m |
| Malé Petráky | poma | 200 | 250 m |
| Švýcárna | poma | 300 | 250 m |

UBYTOVÁNÍ

(Lůžková kapacita na Pradědu, v Karlově Studánce, v Karlově a v Malé Morávce cca 5000 lůžek)

| jméno | sprcha a wc na pokoji | cena na osobu (pol.) | kapacita | tel. |
|---|-----------------------|----------------------|----------|--------------|
| Hotely | | | | |
| Figura | ano | 250-450 | 60 | 0646/90142-4 |
| Kurzovní | ano | 345-450 | 75 | 90125 |
| Ovčárna | ano | 600 | 150 | |
| Hubertus | ano | 110 | 25 | 93222 |
| Kamzík | ano | 435 | 150 | 0647/5228 |
| penziony a turistické ubytovny, soukromí | | | | |
| Ubyt. Figura | ne | 100 | 50 | 0646/90142-4 |
| Barborka | ne | 150 | 120 | 90127 |
| Švýcárna | ne | 250(p.p.) | 45 | 90132 |
| Kurzovní | ne | 230 | 75 | 90125 |
| Penz. Figura | ano | 140 | 18 | 93248 |
| Tereza | ne | ? | 30 | 0647/5299 |
| Horník | ne | 170 | 42 | 5222 |
| Salome | sprchy | 250 | 70 | 5246 |
| Moravice | ne | ? | 80 | 5212 |
| Kazmarka | ne | 150 | 54 | 5206 |
| Tesko | ne | 260(p.p.) | 40 | 5248 |
| Karlovka | ano i ne | 250(p.p.) | 45 | 54530 |
| Malá Morávka | ne | 260(p.p.) | 80 | 5282 |
| Eden | ne | 280(p.p.) | 55 | 5227 |
| Viktorka | ne | 170 | 30 | 54031 |
| M- ser.-Malá M. | ano | 95(bez) | 20 | 5241 |
| Falco | ne | 220(p.p.) | 45 | 54531 |
| Pod kloboukem | ne | 180(p.p.) | 38 | 54040 |
| Klárka | ano | 240 | 34 | 5299 |
| Baccara | ne | 300 (p.p.) | 40 | 54534 |
| Rela | ano | 300 | 18 | 5645 |
| Masna-gem | ne | 160 | 27+4 | 5236 |
| Bílý dům | ano | ? | 32 | 5294 |
| Volárka | ano | 600 | 3x4 | 5239 |
| Zlatý jelen | ano | 150 | 12 | 5239 |
| M-servis | ne | 150-1500 | 2x11 | 5241 |

MASÁŽE, HORSKÁ KOLA

Sportcentrum nabízí na Chatě Figura saunu s vířivkou a podvodními proudy, masážní pult a popř. i rehabilitačního lékaře. Na Kurzovní je zase k dispozici malá tělocvična. Nejbližší bazén najde návštěvník až v hotelu Kamzík v Malé Morávce nebo v Bruntále, což je 10 km, resp. 26 km od Praděda.

Horská kola, jejich stavbu a opravy včetně prodeje cyklistických a jiných sportovních potřeb najdete opět na Figuře. S biky je možné vyjet po všech běžeckých trasách. Pěší procházky většinou vedou k nejvyšší hoře - k Pradědu. Nedaleko jsou také lázně Karlova Studánka s přírodními prameny, kde se léčí nejrůznější nemoci od cest dýchacích až po srdeční a cévní choroby. Vinárny a diskotéky jsou v provozu na Barborce (Ponorka) a na Kurzovní chatě (Peklo) stejně jako kulečník.

STRAVOVÁNÍ, RESTAURACE

Téměř každá chata má svoji kuchyň. Ta nejlepší je prý na Figuře a na Kurzovní. Prvně jmenovaná je i levná. Na Švýcárně je pro běžkaře vždy připravena čočková polévka i s pivem. V celém kraji se nejvíce daří ostravaru, který čepují téměř všude.

Kamil Tichý

Foto: archiv Sportcentrum Figura

P. P. - plná penze

Pozn. V ubytovacích kapacitách není zahrnuta nabídka lázeňských objektů v Karlově Studánce.

Saas-Fee - PERLA ALP

Cesta z Prahy nám trvala třináct hodin. Zahrnovala také přepravu železnicí v oblasti Gothardu, protože Furkapass je v zimním období uzavřený, a tak bylo nutné profrčet si to skrz hory s autem naloženým na nákladním vagonu. Za Vispem jsme nenamířili směr Zermatt a Matterhorn, ale odbočili jsme na Saas-Fee.



„Světoví lyžaři často využívají ledovec nad Saas-Fee k letní přípravě. Bylo by dobré, abychom se tomuto zimnímu středisku odvděčili aspoň jedním závodem Světového poháru,“ říkala Vreni Schneiderová loni v listopadu, kdy už však mnohým bylo zřejmé, že hrátky počasí (silný vítr, husté sněžení) nedovolí na ledovci nad Saas - Fee uspořádat premiérové závody Světového poháru. „Perla Alp“, jak je toto švýcarské zimní středisko nazýváno, zaznamenala na své konto jistou kaňku na kráse. Ale ani poté neklesly astronomické částky ve zdejších hotelích na „lidovější“ úroveň.

NA ZAČÁTKU STOLETÍ

Lyže se do Saas-Fee dostaly z nižších oblastí Švýcarska v roce 1902 a hoteliéři brzy pochopili, že zde jim budou rozkvétat konta ve švýcarských bankách, a tak v roce 1908, kdy zahájil činnost první místní lyžařský klub Allalin, již bylo o ubytovací kapacity postaráno. Dnes je v oblasti Saas-Fee (nadmořská výška střediska 1800 m, 1300 stálých obyvatel) k dispozici 7400 lůžek, ale jestli můžeme poradit, finančně přijatelnější je ubytování v některém z penzionů v „podhradí“ - v Saas-Grundu (1559 m n. m.) či Saas-Almagellu (1672 m n. m.) - i za ceny okolo 40 švýcarských franků.

SKVOST POD ZEMÍ

Samotné Saas-Fee je zproštěno automobilového provozu. Je nutné zaparkovat na odstavném parkovišti na okraji městečka a dál už musíte po svých nebo speciálními elektromobily. Toto opatření bylo zavedeno v roce 1951.

Osmým divem světa, jak Švýčari s oblibou tvrdí, je saasfeeské Metro Alpin, které představuje nejvýše položenou podzemní lanovku na světě. Ve 3500 metrech, v oblastech saasfeeského ledovce, ústí přímo do restaurace Mittelallalin, odkud je možné pozorovat úžasně panoráma alpských veličánů.

SJEZD Z ALLALINU

Ještě výš, ve 4027 metrech, leží vrchol Allalinu. Od roku 1946 se zde pořádaly nejvýše konané závody ve sjezdu na světě, jejichž cíl byl až dole v údolí Saas-Fee. Celkem je k dispozici 80 km preparovaných sjezdovek, z toho 23 km těžkých, 34 km středně těžkých a 23 km lehkých. Nejdelší z nich je dlouhá 14 km a překonává výškový rozdíl 1778 m. Lanovky a vleky přepraví 21 600 osob za hodinu.

A pro koho by to bylo málo, může se zúčastnit výstupů na vrcholy Stralhorn (4190 m) a Alphubels (4206 m) a za doprovodu horského vůdce okusit chut extrémního lyžování.

specialista na
Francouzské Alpy



**Val Thorens, Les Menuires, Tignes, La Plagne, Les Arcs, Risoul,
Les Karellis, Alpe d'Huez, Les 2 Alpes, Flaine, Avoriaz**

- jedna z nejzajímavějších nabídek v Čechách
 - skvělé ceny
- termíny prosinec 95 - květen 96
- odjezdy Praha, Brno, Liberec, Karlovy Vary, Plzeň

Barevný katalog (24 stran) zasíláme **ZDARMA**

INTERTRANS, Slovanská třída 5, 301 51 Plzeň
tel.: 019/724 69 95, 496 31, fax: 019/496 31

Tomáš Macek

SOUTĚŽ

Od tohoto čísla bude pravidelně každý měsíc ve SKI Lyžařství představeno jedno ze středisek Savojských Alp, přičemž se můžete zúčastnit soutěže o týdenní pobyt v tomto místě. Jde vlastně o nabídku informačního centra čtrnácti francouzských lyžařských středisek. V soutěži bude vždy zahrnuto ubytování pro dvě osoby na sedm dní a šestidenní lyžařská permanentka na okolní kopce. Stačí jen odpovědět na následující otázky, vystříhnout kupon, poslat nám odpovědi i s kuponem do redakce a pak už jen čekat na výsledek. Závěrečným datem na obálce je vždy patnáctý den následujícího měsíce, v němž vychází SKI Lyžařství. Budete-li mít štěstí, stačí si pak u nás vyzvednout poukaz na pobyt, vybrat si termín zájezdu (všechny jsou až po Novém roce) a vzhůru do zasněženého království Savojských Alp. První putování nás zavede do Méribelu.

Méribel

- srdce Tří údolí

BRITSKÝ PLUKOVNÍK ZALOŽIL MÉRIBEL

Když britský plukovník Peter Lindsay objevil Les Allues Valley, psal se rok 1938. Hitler právě anektoval Rakousko k Německu a angličtí lyžaři opouštěli tamější střediska, do kterých často jezdili. A začali prozkoumávat francouzské Alpy.

Les Allues Valley se táhne od severu k jihu na 22 mílech od Valley of Brides Les Bains k vrcholku Péolet Massif, ležícímu ve výšce 3661 metrů nad mořem. Je to jedno z nejdelších údolí ve francouzských Alpách s nádhernými svahy, ideálními pro lyžování na každé straně. Borovicové lesy ukrývají alpské vesnice a slunce, které vychází od strany Saulire a zapadá za Roc de Fer, vůbec neopustí Méribel.

Plukovník se právě tady rozhodl postavit lyžařské středisko a založil firmu Méribel Valley Land Company. Práce však přerušila druhá světová válka. Teprve po jejím skončení pokračoval Lindsay ve svém projektu. Místo nazval „Merry - Bell“ (veselý zvonek), ale píše se francouzsky, Méribel. Dnes se už ani neví, po čem je plukovník nazval. Byl to cinkot kravských zvonců na pastvě? Nebo šlo o vyzvánění zvonů z Les Allues? Legenda za sebou zametla stopy a nechala volný průchod tvorbě mýtu.

STRIKTNÍ ARCHITEKTURA

Méribel je postaven na striktních pravidlech architektonické jednoty savojského stylu. Jeho základem jsou fasády ze světlého dřeva a modrého kamene a břidlicové střechy. Při stavbě střediska Lindsay přivolal dva uznávané architektky - Paula Jacquesa Grilla (držitel Grand Prix Roma) a Christiana Durupta, kterého potkal ve čtyřicátých letech v Paříži. Durupt žije v Méribel dodnes. Ve svém věku 85 let převzal vedoucí roli při ochraně architektonických principů, kte-



Pohled na Méribel a Les Allues

rým kdysi položil základy. Méribel se totiž každým rokem rozšiřuje.

VLEKY UŽ PO VÁLCE

Les Allues Valley bylo osídleno odjakživa. Název údolí se datuje od dvanáctého století. Jeho obyvatelé, kterým byla arcibiskupem daná svoboda, se vždy nazývali „Aleučané“, což znamenalo „osvobození od daní“. Dodnes jeho obyvatelé neztratili ze zřetele své dobré jmění a přeměnili je v umění praktického života. Žijí jednoduchými radostmi a přírodním bohatstvím slunečného údolí se svažitými pastvinami, úrodnou půdou a zdravými lesy.

První lyžařský vlek byl v Méribelu uveden do provozu v roce 1946. O čtyři roky později začala jezdit Saulireho gondola, spojující Courchevel s Méribelem. V roce 1960 došlo ke spojení Méribelu a Les Menuires Tougnetovým výtahem.

Kolem města si můžete vybrat ze 105 kilometrů sjezdovek. Najdete tam 11 černých, 21 červených, 31 modrých a 13 zelených. Kromě toho jsou k dispo-

Francouzský Méribel v Savojských Alpách patří společně s Mottarelem, Courchevelem, Les Menuires a Val Thorens k největším lyžařským střediskům na světě. Všechny jmenované jsou totiž rozprostřeny v oblasti nazývané Tři údolí. Méribel leží v nadmořské výšce 1300 až 3200 metrů, přičemž každý návštěvník tam má k dispozici nepředstavitelné množství nejroznějších kopců a sjezdovek.

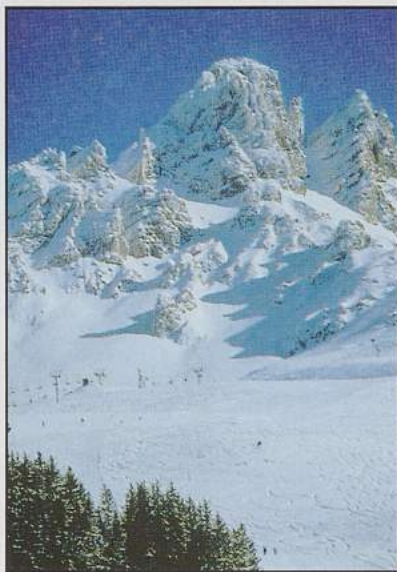
zici i dvě olympijské pisty, jeden slalomový stadion a jeden sjezdařský. Samotný Méribel má 365 sněhových děl, která jsou však využívána jen v nezbytných případech.

Pro běžkaře je připraveno několik tratí, z nichž mezi nejzajímavější patří trasa kolem jezera Tueda (Méribel-Mottaret) a další vede přes les do Courchevelu (8 km).

SPORT VE MĚSTĚ

Méribel ovšem není městečko zaslíbené pouze sněhu. Je tam nově vybudovaná hokejová hala, v níž mimo jiné probíhal také olympijský turnaj. Nedaleko odtud je pětadvacetimetrový bazén La Chaudanne, který bývá otevřen až odpoledne a navečer. Každoročně se od roku 1991 konají parkúrové závody koní na sněhu. Je to velká podívaná, protože se sem sjíždějí koně a závodníci z celé Francie.

Gondolami je možné se pustit nahoru na kopce a tam navštívit některou z restaurací. Na tuto návštěvu je však třeba si vzít s sebou větší balík peněz. Večer



Méribel - sjezdařský ráj

Lze navštívit některé ze dvou kin či nočních klubů, které jsou v provozu téměř až do rána.

Kamil Tichý

Foto: J. M. Gouedard,
Ofice du Tourisme Méribel

SOUTĚŽNÍ OTÁZKY

- ❶ Jaké disciplíny se jely v Méribelu na olympiádě v roce 1992?
- ❷ Navštívil jste již někdy toto středisko?
- ❸ Jak často jezdíte na hory během zimní sezony?
- ❹ Která ze zimních středisek jste již navštívil a kde se vám nejvíce líbilo?
- ❺ Váš největší zážitek na horách.
- ❻ Jaký článek vás v tomto čísle nejvíce zaujal a který vás naopak nudil?
- ❼ O čem byste si rádi ve SKI Lyžařství přečetli?



M é r i b e l

Jméno a příjmení:

Adresa:

Věk:

Povolání:

Věc, kterou jste ochotni o sobě prozradit:

ZALYŽUJTE SI VE FRANCII

SKI in FRANCE



Znáte již střediska Méribel, Mottaret, Les Menuires, Val Thorens, Courchevel, Val d'Isère, Tignes, La Plagne, Les Arcs, Chamonix, Alpe d'Huez, Les 2 Alpes?

SKI in FRANCE
informační centrum francouzských
lyžařských středisek

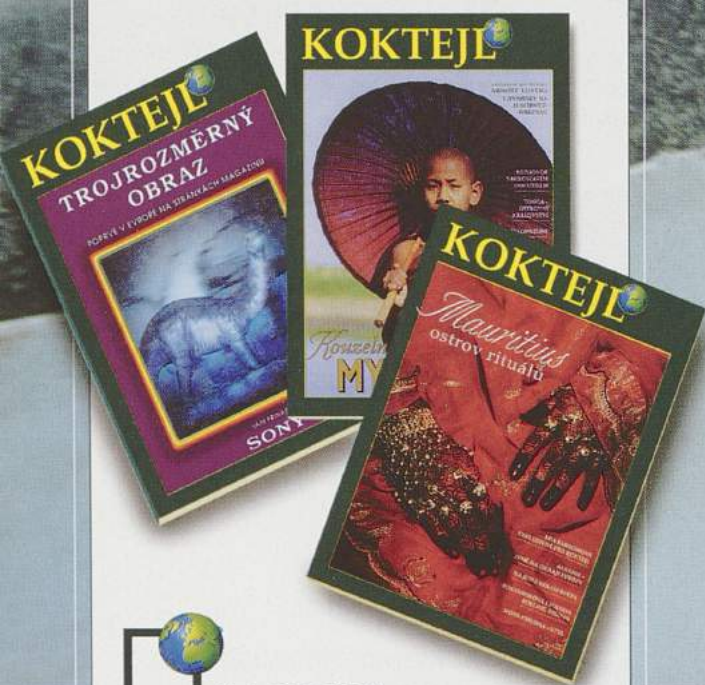
Praha 4 - Pankrác, nám. Hrdinů 16
metro „C“ - Pražského povstání
modrá budova proti Centrotexu a na
střeše je nápis „Světů mír“
tel. 02-426389, 02-61218737



NEZNÁMÉ SPORTY, NEZNÁMÉ ZEMĚ, ZNÁMÉ TVÁŘE

Celospolečenský měsíčník, na jehož stránkách najdete rozsáhlé a skvělé fotograficky doložené reportáže z exotických zemí. Výjimečné a neotřelé záběry z nezměrného bohatství říše rostlin a živočichů. V každém čísle alespoň jeden neobvyklý, nebezpečný nebo nový sport. O populárních tvářích se dozvíte z exkluzivních rozhovorů i to, co možná sami o sobě nevědí. A ještě spoustu zajímavého z naší země, našeho světa a snad i z toho, co dosud jen nejasně tušíme.

Každý měsíc 150 stran za 38 Kč.



 **MAGAZÍN
KOKTEJL**

Alešova 27, 400 01 Ústí nad Labem, tel./fax: (047) 634 73

Francouzské Alpy

Lyžařský ráj - Francie

- | | |
|--------------------|------------|
| * VAL THORENS | *TIGNES |
| * LES MENUIRES | * RISOUL |
| * MERIBEL-MOTTARET | * VALMOREL |
| * ALPE D'HUEZ | * LES ARCS |
| * LA PLAGNE | * a další |

PRAHA - LES MENUIRES-
VAL THORENS - PRAHA od 5. 1. 1996
PRAHA - RISOUL - PRAHA
+ ostatní střediska na vyžádání

HORY V ČESKÉ REPUBLICE
JANSKÉ LÁZNĚ

VŠE PROVIZNÍ PRODEJ

F.F. TOUR

REVOLUČNÍ 5, 110 00 PRAHA 1
Tel./fax: 232 91 78 Tel.: 232 86 26

ADRESÁŘ PODNIKATELŮ:

VIKING

Petr Venzara
Kavánova 177
51401 Jilemnice

CENTRUMSPORT

FIGURA
SPORT
Dukelská 25
792 01 Bruntál

GREGORY SPORT

Mgr. Jaroš Řehořek
Na vyhlídce 67
360 01 Karlovy Vary

SPORT SLIVKA

Újezd 450
110 00 Praha 1

FM SPORT

František Mrázek
Lipová 527
434 01 Most

SKI SERVIS

Karolíny Světlé 10,
110 00 Praha 1

SKI Lyžařství - měsíčník. Ročník 81, číslo 6. Vydává Svaz lyžařů České republiky. Odpovědný redaktor: Jiří B. Doležel. **Manažer:** Jiří Janeček. **Grafická úprava:** Studio KB. **Logo:** Jiří Rychtalík. **Stálí spolupracovníci:** Gabriela Kotrčová, Blanka Kubičková, Tomáš Macek, Tomáš Nohejl, Bohuslav Rázl, Radek Smékal, Pavel Štastný, MUDr. Marcel Staša. **Jazyková korektura:** Jiří Dvořák. **Tisk:** GZN, s.r.o., Kutná Hora. **Adresa redakce:** Mezi stadiony POB 40, 160 17 Praha 6 - Strahov. **Telefon i fax:** 02/350498. Rozšiřují PNS, Mediaprint-kapa, Transpress a ostatní distributoři, obchody se sportovním zbožím, na Slovensku PNS. **Cena výtisku:** 20Kč, pro dřívější předplatitele 10 Kč, pro nové předplatitele 18 Kč. Toto číslo vychází **24. 11. 1995.** Neobjednané příspěvky se nevracejí.



ANITA WACHTEROVÁ VZPOMÍNÁ NA ULRIKU MAIEROVOU

V našem rozhovoru s touto přední závodnicí vzpomínáme na Ulriku Maierovou, se kterou Wachterová závodila víc než deset let. Anita je snoubenkou rakouského sjezdaře Rainera Salzgebera a po skončení aktivní kariéry plánuje rodičovskou kariéru. A prý už není vůbec daleko.



KAPRUN - NEJBLIŽŠÍ LEDOVEC

V našem ledovcovém seriálu jsme se tentokrát vydali na Kaprun, nejbližší ledovec naší zemi, který je vzdálen pouze 490 km od Prahy. Jde o areál, který se nachází pod vrcholem Kitzsteinhornu (3203 m nad mořem) a v němž je po celý rok v provozu víc než desítky lanovek a vleků.

NATÁČÍ FILMY V AMERICĚ

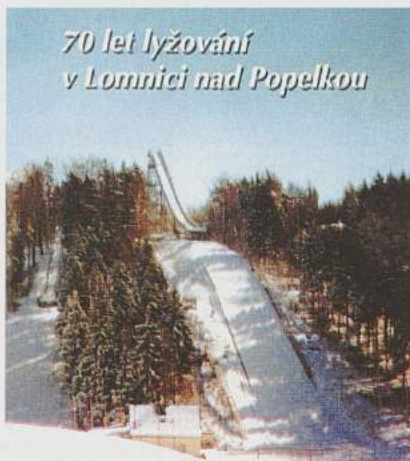
Snowboardista Marek Schneider, který zároveň studuje na pražské DAMU, již druhým rokem natáčí v Americe filmy o freestylu a freeridingu. Je tak naším prvním jezdce této disciplíny, kterému se podařilo dostat až na ten pověstný Olymp - natáčení pro snowboardové společnosti. Protože až tam začíná kolotoč velkých peněz.

Jinak si v prosincovém čísle přečtete: kompletní přehled lyží na našem trhu a představení jejich dovozců, co je skialpinismus a jak si pořídit skialpinistickou výbavu, představení Špindlerova Mlýna, co dnes dělá Dalibor Motejlek, povídání s Bohumírem Zemanem o jeho podnikání atd.

POZOR SOUTĚŽ !!! POZOR SOUTĚŽ !!! POZOR SOUTĚŽ !!!

V následujícím čísle pokračujeme naší pravidelnou soutěží o zájezdy do Savojských Alp. Po Méribelu, srdci Tří údolí, se tentokrát vydáme do Tignes, kde také letos začíná Světový pohár ve sjezdovém lyžování. Přiblížíme vám tedy nejen středisko samotné, ale také atmosféru z premiérové soutěže letošního SP. Takže stačí opět odpovědět na dané otázky, vystříhnout kupon a poslat k nám do redakce. A pak trochu štěstí.

Z Lomnice nad Popelkou nám poslali knihu, která podrobně popisuje vznik a vývoj lyžování v tomto regionu. Zachycuje nejznámější postavy tohoto sportu, jako např. Josefa Císaře, Ivo Felixe, Karla Kodejšku či Františka Máku, stejně jako popisuje první krůčky lyžařů na sněhu, budování proslulých lomnických můstků a spoustu dalších sportovních činností. Tato knížka vyšla k výročí 70 let lyžování v Lomnici nad Popelkou.



BRUNEA

Orlí 17
602 00 BRNO
tel. 05/42 21 40 16

Flaine - Savojské Alpy

Kouzelné údolí 10 km od Chamonix.
Apartmány pro 2 - 6 osob s kompletním vybavením. Restaurace, bar, krytý bazén, obchodní středisko.
116 vleků - 250 km tratí všech náročností.
7 noclehů, 6 dnů permanentka.
Od 6800,- Kč.
Odjezd 6. a 12. ledna 1996 z Brna přes Prahu.

Pobytové zájezdy
k moři pro sezonu 1996 začneme prodávat 4. prosince 1995.
Lokality: Soluň, Korfu, Burgas.
Letecky z Brna.

Když Lyžovat, tak se SKITUREM

☞ Předsezónní lyžování v Rakousku

☞ Silvestr 1995

☞ Kurzy lyžování pro děti

☞ Pobytů pro školy

☞ Zahraničí

- Andorra

- Bulharsko

- Francie

- Arc 2000

- La Plagne

- Les Menuires

- Val D'Isere

- Val Thorens

- Itálie

- Cortina D'Ampezzo

- Madonna di Campiglio

- Rakousko

- Kaprun

- Grünsee

- Obertauern

- Švýcarsko

- Davos-Klosters



SKITUR

Nabídka pro náročné

- heliski v Kanadě

- Calgary

- Skalisté hory

Ceny v alpských zemích už od

3.810,- Kč

(7x ubytování, permanentka na
6 dnů lyžování)

Levnější než na Kaprunu, permanentky ze SKITURU (sleva až 5%).

Stejně jako v Rakousku, permanentky ze SKITURU

levnější než v Savojsku (sleva až 7%)

MATĚCHOVA 18

tel.: 6920138

140 00 PRAHA 4

tel.fax: 6922866

LYŽAŘSKÁ OBUV



Tech & Comfort



MUNARI

Ualvo

výhradní distributor,

Příluky 206, 760 01 Zlín,

tel. 067/721 05 01,

fax 72 10 089

LYŽAŘSTVÍ

PROSINEC 1995 / LEDEN 1996

100 stran
o lyžování
a snowboardingu



Jure Košir
má nové cédečko

Soutěž o zájezdy
do Tignes a Val
Thorens



"... ale zúčastnit se."

Pierre baron de Coubertin

5. MEZINÁRODNÍ VELETRH SPORTOVNÍCH
POTŘEB A OBLEČENÍ

BRNO - VÝSTAVIŠTĚ
21. - 23. 2. 1996

Zimní sporty

Letní a celoroční sporty

Motorismus

Cyklistika

Myslivost a rybaření

Kempinkové potřeby

Sportovní oblečení a galanterie

Sportovní obuv

Zájemový cestovní ruch



**Brněnské veletrhy
a výstavy a.s.**

OS 2, Výstaviště 1
CZ - 647 00 Brno
Tel.: 05/4115 2922
Fax: 05/4115 3066

CO DNES DĚLÁTE, JIRÍ PEŠKO?

„Telefonuji, telefonuji, telefonuji, protože Světový pohár v běhu na lyžích v Novém Městě na Moravě klepe na dveře a začíná to být takový kolotoč jako loni čtrnáct dní před závodem. V podstatě je polovina listopadu a my podepisujeme smlouvy s Českou televizí, Československou obchodní bankou, naším generálním partnerem, dotahují se další smlouvy s ostatními sponzory a jiné technické věci, jako je například rozesílání bulletinu. Prostě je toho šíleně mnoho. Na druhou stranu je to dobře, protože se ukazuje, že uplynulý ročník něco v lidech zanechal a mají o věc zájem.“



Jinak jsem vystudoval právo, ale nikdy jsem je nedělal. Pracoval jsem patnáct let jako sportovní novinář a pak jsem začal dělat manažerství. Od roku 1991 ‚pácháme‘ spolu s ing. Gottvaldem pořádání velkých sportovních akcí - mistrovství Evropy ve volejbalu žen, Světový pohár v běhu na lyžích, mistrovství světa juniorů v hokeji a další.“

Radek Smekal

AKCE MĚSÍCE ŠPINDL A NOVÉ MĚSTO V CENTRU ZÁJMU

V prosinci a lednu je Špindlerův Mlýn centrem zájmu všech příznivců lyžování. Nejenže vleky už jedou s plnou parádou, ale na černé sjezdovce připravil SKI klub Špindl několik zajímavých závodů. Hned druhý víkend v prosinci - úvodní závod Evropského poháru ve sjezdovém lyžování Komerční banka Cup. Dva slalomy žen přilákaly i ty nejlepší ze slalomových specialistek, například Eli Ederovou či Kristinu Anderssonovou. Den před Silvestrem se konal úvodní závod Alpské vázy a v lednu Ski klub Špindl pořádá Evropský pohár ve freestylovém lyžování. Sponzorem obou sportovních podniků je řecká firma, která vyrábí nápoj Metaxa.

Zároveň v lednu proběhne v Novém Městě na Moravě Světový pohár mužů a žen - běhu na lyžích. Dva dny před samotným závodem uspořádali organizátoři malé show na místním náměstí, kterého se zúčastní nejlepší závodníci světa - Dahlie, Smirnov, Myllylae, Fauner. Vítěz obdrží vůz Nissan. Foto: archiv



LOWA

PHYSIOTEC

MCS STONELIGHT
- FUNKČNOST A KOMFORT
NEZNÁME KOMPROMISY

dovází:

PROSPORT PRAHA s. r. o.

Velkoobchod se sportovním zbožím

Hodonínská 365, 141 00 Praha 4

tel.: (02) 42 20 65, fax: (02) 42 46 88

maloobchodní prodej:

SPORT SEIFERTOVA

Značková prodejna: PRE, K2

Seifertova 61, 130 00 Praha 3

Milé čtenářky a milí čtenáři,

určitě jste již netrpělivě čekali na prosincové a lednové číslo *SKI Lyžařství*. Moc se vám omlouváme, ale v naší redakci v posledním měsíci minulého roku doslova řádily chřipka a zápal plic jako tajfun. Postupně jsme „odpadávali“ jeden za druhým (včetně grafiků) jako polámané figurky. Naše zoufalá snaha o nějakou obranu proti tomuhle „nepříteli“ byla marná a konsolidace redakčního stavu vlastně přišla až po Novém roce. Což samozřejmě již bylo pozdě na samostatné číslo, takže jsme přikročili k vytvoření dvojčísla, v němž však samozřejmě o nic nepřijdete. Bylo to rozhodování těžké, ale v dané chvíli jediné možné. Proto, prosím, přijměte ještě jednou moji omluvu za zpoždění našeho periodika. Doufám, že jsme vaši přízeň ještě úplně neztratili.

Na druhou stranu však mám pro vás příjemnou zprávu. Jelikož doposud jsem měl pracovní poměr v jiném časopise, nemohl jsem se plně věnovat *SKI Lyžařství*. To se však začátkem února již změnilo a já se konečně mohu věnovat pouze lyžařské a snowboardové problematice. Jsem rád, že to takhle dopadlo. Cítím totiž odpovědnost vůči vám všem, které jsem předchozími změnami ve *SKI lyžařství* „nalákal“ na nový obsah, plný nejrůznějšího čtení. Snad i trochu zajímavého. Protože však měníme časopis doslova za pochodu, v každém čísle můžete pocítit změny. Doufáme, že k lepšímu.

Do redakčního stavu jsme také přijali dva nové kolegy - Petra Sochu a ing. Miroslava Saala. Petr právě dokončuje žurnalistickou školu a Miro byl doposud šéfredaktorem lyžařského časopisu *Sklz na Slovensku*. To tedy znamená, že jsme se spojili s tímto lyžařským měsíčníkem a teď už budeme přinášet zprávy nejen z lyžařského, snowboardového a biatlonového světa v Čechách a na Moravě, ale přibere-

OBSAH

| | |
|---|-------|
| K podnikání na vlecích mám asi nejbliž (B. Zeman) | 6-7 |
| Vreni píše knihu o životě | 10-11 |
| Před každým závodem se modlím (A. Wachterová) | 16-17 |
| Mladík, který překonal Grónsko | 18 |
| Světový poháre, na scénu! | 20-21 |



| | |
|--|-------|
| Kola místo lyží (T. Fogdøe) | 22 |
| Filmová hvězda (M. Schneider) | 23 |
| Ve Val d'Isère nebyl sníh | 24-25 |
| Na olympiádu ti nejlepší | 28-29 |
| Weissflog legendou | 30-31 |
| Skokani už nejsou taková parta (P. Ploc) | 32-33 |
| První muž kandidatury (K. Schranz) | 35 |
| Biatlon na vzestupu | 36-37 |
| Ve stínu bratra (M. Maxa) | 38 |
| Košir chce být zpěvákem | 40-41 |
| Přehled sjezdových lyží | 42-46 |



| | |
|--------------------------|-------|
| Tajemství běžeckých lyží | 47-50 |
| Mazání - I. (seriál) | 51 |

| | |
|---|-------|
| Přehled snowboardů | 55-59 |
| Akutní poranění kolenního kloubu (Lékař radí) | 60 |
| Zdravé obutí lyžaře | 61 |
| Na vrchol s tuleními pásy | 62 |
| Skialpinistický prvovýstup | 63 |
| Jak si pořídit skialpinistickou výbavu | 64-65 |
| Návštěva Špindlerova Mlýna - Svatého Petra | 68-70 |



| | |
|---|-------|
| Nové Město na Moravě - ráj běžkařů | 71-73 |
| Soutěž o zájezdy do Tignes a údolí Belleville | 74-78 |
| Kaprun - lyžařský zážitek | 79 |

OPRAVA:

V listopadovém čísle jsme uveřejnili článek ing. Jana Seidla Bezpečnostní lyžařská vázání a závodění mládeže a v něm jsme uvedli tabulku pro nastavení vázání pro různé věkové kategorie. Bohužel při grafickém zpracování se nám podařilo u každého druhého řádku posunout jednotlivá čísla o jeden sloupek doleva víc, než bylo správné. Autorovi se omlouváme a tabulka má správně vypadat takto:

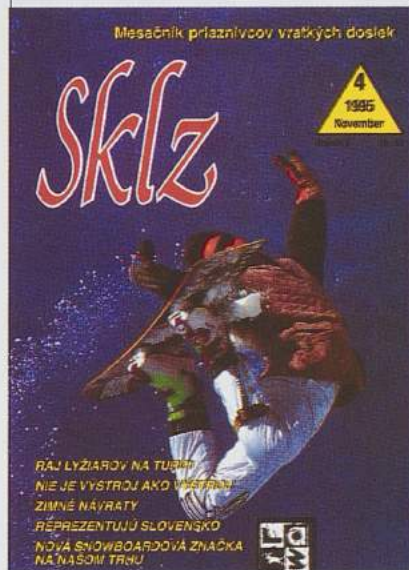
| Věk | Nastavení pro volnou jízdu | Disciplína | Délka lyží | Závodní nastavení | |
|-------|----------------------------|------------|------------|-------------------|-------|
| | | | | Špička | Pata |
| 10-11 | 3 | SL | 150 | 4 | 6 |
| | | OSL | 160 | 4 | 6 |
| 12-13 | 4 | SL | 170 | 5 | 7 |
| | | OSL | 180 | 6 | 8 |
| 14 | 5 | SL | 180 | 6-7 | 8-9 |
| | | OSL | 190 | 7-8 | 9-10 |
| 15 | 5-6 | SL | 190 | 7-8 | 9-10 |
| | | OSL | 200 | 8-9 | 10-11 |
| 16 | 6 | SL | 200 | 8-9 | 10-11 |
| | | OSL | 205 | 9-10 | 10-11 |
| 17-18 | 7 | SL | 205 | 10-11 | 11-12 |
| | | OSL | 210 | 12 | 13-14 |
| | | SJ | 213 | 14 | 14-16 |

me k tomu ještě Slovensko. A také rozšíříme SKI Lyžařství.

Další novinkou SKI Lyžařství je nově zvolená redakční rada časopisu, v níž figurují například Radim Nyč, Borek Mudroch či Martin Vokatý. Náš časopis je totiž mladý a mladí ho chtějí dělat. Martin a Radim už pro vás vyzkoušeli některé letošní závodní typy lyží a jejich mínění si můžete přečíst v naší příloze, věnované právě výsledkům lyžařských testů. Byla to taková naše první zkouška a na jaře, po výstavách SPORT SHOW a SPORT PRAGUE se pokusíme o seriální test na příští sezonu. Tolik zatím na úvod.

S lyžařským pozdravem SKOL
Jiří Doležel

P. S. Jiří „B.“ už pomalu přestávám používat. Nelíbilo se mi a v naší redakci také nezdomyšlně.



PŘEDPLAŤTE SI SKI LYŽAŘSTVÍ PO TELEFONU!

NABÍZÍME VÁM NOVOU SLUŽBU V NAŠEM ČASOPISE. STAČÍ ZAVOLAT NA UVEDENÁ ČÍSLA V PRAVOU DOBU, OBJEDNAT SI NAŠ ČASOPIS A MY ZAŘÍDÍME VŠE OSTATNÍ.

Tel. 02 - 35 04 98
(pondělí - pátek 9-15 hod.)
02 - 688 61 28
(pondělí až pátek 7-8 hod.)



Když se BOHUMÍR ZEMAN vrátil z Lichtenštejnska, kde trénoval několik let, neměl prý ve Špindlerově Mlýně na různých ustlano. Všichni si totiž mysleli, že bude trénovat u nás některou z reprezentačních kategorií, a on se mezitím vrhl na podnikání se zeleninou. Ale u lyží zůstal také. Založil s přáteli Ski klub Špindl a v něm se věnuje těm nejmenším.

K PODNIKÁNÍ NA VLECÍCH MÁM ASI NEJBLIŽ

PO LICHTENŠTEJNSKU ZELENINA

Po návratu domů jsem neměl moc chuť trénovat naše reprezentační týmy, protože v té době tady vůbec nebyly vytvořeny dobré podmínky pro naše lyžování. Vlastně se dělila republika a ti nejlepší byli v tom čase převážně na Slovensku. Já měl tady už rozjeté podnikání se zeleninou a bylo třeba to uvést nějakým způsobem do chodu.

Když jsem totiž jezdil do Lichtenštejnska, bylo na to strašně málo času. Obchod se už podařilo stabilizovat a teď již mnohem víc času věnuji Ski klubu a lyžování vůbec. Co se týče „zeleninového“ podnikání, šlo o to, a bych nějakým způsobem zabezpečil svoji rodinu.

Mezitím dětičky dorostly do těch nejmladších kategorií žáků a myslím, že je již třeba s nimi trochu pracovat. A ono se to celkem nevylučuje při tom mém zaměstnání.

Musím však říci, že jsem očekával mnohem rychlejší vývoj v našem lyžování. Za ty dva roky se toho moc ne-

změnilo a podmínky zatím nejsou o moc lepší. Bohužel. Ale jednou určitě budou a určitě se toho dožiju.

ZÁVIST PO NÁVRATU

Samozřejmě že takoví existovali. Byli ti, co mi nepřáli, a byli i ti, co házeli klacky pod nohy. Ale já si nedělám žádnou statistiku, protože na to prostě nemám čas. Kdo ten čas má... Ale když využívám své jméno v obchodních jednáních, se špatnou jsem se nepotázal. To musím zaklepat na dřevo. Rozhodně příjmení ZEMAN mi neškodí.

PROČ ZELENINA, A NE LYŽE

Ty domy byly všechny na zajímavých místech. Věděl jsem, že po téhle stránce to bude dobrý. Podnikání s lyžemi by bylo taky zajímavý, ale není tak jistý. Tam to záleží na sezoně, kdežto u zeleniny je přece jen určitá stabilita. No ale dnes vlastně podnikám i s lyžemi. Máme tu jako „eseročko“ pronajaté vleký, pořádáme nejrůznější závody a akce... a bližší jsou mi určitě vleký

a lyžování. Třeba hospodu nebo hotel bych nikdy vést nemohl. Dřepět na jednom místě, to by bylo na mě příliš. Jsem přece jen člověk, který má rád určitou proměnu, přesuny z místa na místo, a být stále jen v baráku, to tedy ne. Podnikání na vlecích je opravdu zajímavá práce a mám k tomu asi nejbliž.

Uvažoval jsem i o lyžařské firmě či nějakém zastoupení světové společnosti. Ale prostě všechno se nedá stihnout. Možná jsem tu správnou dobu propásl tím, že jsem trénoval v Lichtenštejnsku. Karty se rozdaly beze mne a teď jít do hry je už mnohem náročnější.

DO ŠPINDLU ČEŠI

S našimi cestovkami letos zkusíme trochu návrat k osvědčené minulosti, kdy se jezdilo lyžovat třeba pouze na jediný den. Lidé přijedou, vybalí si věci, zalyžují a večer putují zase zpátky. V neděli si pak doma odpočinou. Myslím, že naše cenová relace, kdy permanentka stojí 220 Kč na den, není

nic hrozného. Pro českou klientelu to může být zajímavý. Co se týče ubytování, nevím, zda půjdou zdejší hoteliéři s cenami dolů, nebo budou ještě naopak zvyšovat. Ale loni jsem zde Čechů moc nepotkal. Snad to bude letos lepší.

S DĚTI MI NA LEDOVCĚ

Na sněhu jsme absolvovali celkem šestitýdenní soustředění, to je srpen, září, říjen - dvakrát do měsíce jsme lyžovali na ledovcích. Myslím, že tahle banda dětí jde docela profesionálně za svým cílem.

Kondičně nám pomáhá místní učitel Honza Lukáš. V zimě se vlastně děti z Paky a z Prahy přesunou do školy do Špindlu, tady ji navštěvují a víceméně každý den hodinku až dvě trénují. A odtud jezdí i na závody.

Dnes je trend začít vychovávat malé dětičky. Rýchory, Ski Zlín, Deštné, Trnka a Rokytnice - těchto pět a s námi šest klubů - to už bude možná generace, která se dostane přece jen o trochu výš než jejich předchůdci. A třeba některý z nich i o hodně výš.

Tyhlety děti jsou od začátku systematicky připravované a po nich budou následovat další. Myslím, že není možné, aby z nich někdo neprorazil.

Jiří B. Doležel

Foto: autor a archiv

BOHUMÍR ZEMAN se narodil ve Vrchlabí. Dnes žije ve Špindlerově Mlýně. Podniká a trénuje ve Špindlerově Mlýně, Vrchlabí a Peci. Má dva syny. Ve Světovém poháru závodil od roku 1973 do roku 1983, potom ještě jezdil součte u nás. Po skončení aktivní kariéry trénoval ve Vrchlabí, posleze tři roky v Lichtenštejnsku a domů se definitivně vrátil v roce 1993. Je členem a zároveň předsedou Ski klubu Špindl, dnes další s. r. o. Jeho největší úspěchy bylo vítězství v Kitzbühelu v kombinaci v roce 1981 a čtvrté místo na olympiádě v Lake Placid. Do desítky nejlepších se v SP dostal víc než třicetkrát. Je mnohonásobným mistrem republiky. Dosáhl na bronz a stříbro v Juniorském mistrovství Evropy v letech 1974 a 1975. V celkovém pořadí ve Světovém poháru se nejlépe umístil v sezoně 1978/79 na osmnáctém místě. Několikrát také vyhrál závody v Evropském poháru.



ENERGIE PRO

Kateřina Neumanová užívá PowerBar při tréninku a závodech jako „dárce energie.“



MAXIMÁLNÍ VÝKON



trvalá energie



vysoká výživnost



nízký obsah tuku

ořískovo-sladová

lesní směs

banánová

jablečno-skoficová

čokoládová

udržujte v teple

Tuky: < 2g
Bílkoviny: 10g
Uhlohydráty: 42g
KJ (kcal): 940 (225)
Hmotnost jedné tyčinky je 65g

K DOSTÁNÍ V CYKLISTICKÝCH A DALŠÍCH SPORTOVNÍCH PRODEJNÁCH

Výhradní distributor:

PowerFood-Radim Nyč, Skalní 493/1, 46001 Liberec, tel/fax:048-424057

Obchodní zastoupení: Ostrava tel.069-3749002, Karlovy Vary tel.017-22463

SOLIDO SPORT NA ROZCESTÍ

(SKI Lyžařství, září 95)

Vážený pane redaktore (jíd),
zřejmě Jiří B. Doležele,

s velkým potěšením jsem uvítal skutečnost, že začne vycházet nejstarší český časopis Lyžařství v nové podobě, hodné konce dvacátého století.

Když jsem 14. září obdržel po více než 35 letech čtení tohoto časopisu jeho nové číslo, byl jsem nadšen. Mé nadšení však na straně devatenáct dostalo skutečně ledovou sprchu. To, co jste z rozhovoru s panem Hofmanem publikoval, se mě velmi dotklo. Zřejmě jste byl limitován místem k otištění článku, a proto je takový, jaký je. Nechci vás podezřívát z nějakého umýslu mě pomluvit nebo věci zkreslit, a proto Vám posílám tento dopis. Žádám vás, aby byl otištěn v příštím čísle v nezkrácené a neupravené podobě.

Nevím, proč se článek jmenuje Solido sport na rozcestí, když se v textu píše v čase minulém jako o něčem či o někom mrtvém. Na mě článek působí jako vzpomínky veterána, který byl bitvou poznamenán a mluví nesouvisle. Proto považuji za nutné se proti znění článku ohradit, protože ani Solido sport Team, ani já ještě nejsme mrtví. Řekl bych, že jsme se jen velmi tvrdě poučili. Takže:

1. Solido sport Team - nejen Solido sport - to je firma.

2. Nejlepší lyžaři - Zakouřil a Pipek - nebyli nejlepší, jen dobří. Při založení sestával Solido sport Team jen ze samých odsunutých a neperspektivních závodníků, po první sezoně byli jedni z nejlepších. Kraus, Čerovský, Čerovská, Trtíková např. před příchodem byli na SL žebříčku 1106., po první sezoně s 62,37 bodu na 313. místě žebříčku a po další sezoně na 212. místě se 42,48 bodu v SL.

3. Nechtěli jsme ukázat, že se objdeme bez reprezentace - naopak jsme chtěli vychovat reprezentanty a ukázat cestu, kterou je možné jít pro zlepšení výsledků našich sjezdařů. Přece úzké repre družstvo bez konkurence s nejméně ročním hájemstvím „reprezentantů“ nemůže zajistit kvalitní vyrovnanou základnu závodníků schopných reprezentovat ČR. Co je reprezentant - závodů FIS se může zúčastnit jednotlivec a žádný stát na tyto závody včetně SP neposílá repre družstva, ta se zúčastňují jen MS, MSJ a ME a olympiády.

4. Není pravda, že jsme téměř bez prostředků, a proto závodníci odcházejí. Dohoda při utváření teamu a přijímání nových členů byla naprosto jasně postavena.

5. Neusilujeme o spojení s Duklou, ale pan Pražák nabídl určitou formu spolupráce, o které jsme ochotni jednat.

6. „Reprezentace zkosnatěla“ - nesmysl - pouze do té doby zavedený systém, viz bod 3.

7. Jeden člen, Tomáš Kraus, odešel po absolvování celé letní a podzimní přípravy s teamem k repre družstvu, a to tak, že se ani nerozloučil, ani tuto věc písemně neoznámil, prostě utekl v době, kdy ostatní byli na večeri. To, že si vzal i všechny materiály, považoval za samozřejmost a tento po sezoně ani přes ústní a písemné sliby z jeho strany nevrátil dodnes (varování pro sponzory). Jeho odchod neznamenal úbytek peněz z naší pokladny, ba naopak, na další zbylo víc. Svaz na Team nepřispíval, takže si ani s jeho odchodem nemohl nic vzít zpět.

8. Nepřišel Tomáš Kraus, ale před vánocemi přišel jeho otec s návrhem, že by pro Tomáše bylo lepší, kdyby jezdil s repre, „protože by je mohl v přímém kontaktu na závodech porážet, ukázat, že je lepší, a tím si zajistit místo na MS“. Jak je známo, s výjimkou mistrovství republiky se repre vyhýbá všem u nás pořádaným závodům.

9. „A po roce odešli další...“ Neodešli do dnešního dne. A to ani po dopise, který jsem poslal v dubnu 95 všem členům teamu a ve kterém jsem je žádal o zaujetí stanoviska a rozhodnutí se, zda setrvají v oddíle Solido sport team, či přestoupí jinam. Žádný ze závodníků neodpověděl, ani že končí, ani že zůstává, včetně Krause.

10. Tereza Žáčková přestala lyžovat kvůli studiu, a ne z finančních důvodů. Její otec byl z těch, kteří dohodu o podílení se na nákladech na závodění své dcery sto procentně dodržovali.

11. Nevím, jak mám rozumět „oddíl zatížil firmu Ludka Čerovského, který loni ztratil zastoupení firem Elan a Alpina“. Protože se píše rok 1995, předpokládám, že loni byl rok 1994, a v tomto roce jsem byl až do 31. 12. 1994 výhradním dovozcem Elanu a Alpiny do ČR. Od 1. 1. 1995 firma Elan rozhodla jinak.

Dovozcem bot Alpina jsem i nadále, takže mohu za napsaným vidět např. pomluvu či nekalou soutěž.

12. Nenabídlí jsme spolupráci Dukle, ale pan Pražák nabídl spolupráci nám. My bychom nedali k dispozici jen vrtačky, mikrobus apod., ale veškeré materiální zabezpečení a veškeré finanční zajištění. Dukla by pouze na soustředění a závody uvolňovala trenéra a umožnila užívat jejich sportovní a rehabilitační zařízení. Návrh - ne smlouvu - jsme skutečně předložili a čekáme na stanovisko Dukly. Její rozhodnutí, ať bude jakékoliv, však neznamená, že „jinak může Solido skončit jako tým.“ Opak je pravdou. Solido sport Team bude dál pokračovat ve své cestě, která se ukázala jako správná (viz výsledky nejen z MR ČR

93, 94, 95). Jestli budeme mít deset, pět, nebo jen dva závodníky, není rozhodující. Jestliže se naše lidičky ještě nenaučili, že nejde jenom brát, ale je třeba na cestě za úspěchem i vlastní iniciativa a odříkání, a nejen čekání s nataženou dlaní, nedá se nic dělat a za tohoto světonázoru budeme mít v teamu třeba jen jednoho závodníka. Na okraj jen varování pro ostatní sponzory. Věřte, že při zapůjčení materiálu musíte být velmi opatrní. Závodníci, kterým poskytnete vybavení, vám je také nemusí po sezoně vrátit, ani když je opakovaně vyzve. Pokud vybavení neprodají, vrátí ho snad, až se jim bude chtít. Jako třeba v našem teamu Kraus, Zakouřil a Zakouřilová. Nakonec, není co se divit, když se podobně chová i ÚAD. Na uplynulou sezonu 94/95 jsem zajistil u italské firmy Dubin oblečení v množství, jaké ještě naši alpská lyžaři nikdy nedostali. Kompletně bylo vybaveno 18 mužů a juniorů a 20 žen a juniorek. Každý oteplovací soupravou a třemi závodními kombinézami a 20 členů realizačního teamu (trenéři, funkcionáři svazu) oteplovacími soupravami.

Na tomto se s firmou Dubin podílela i firma Solido s. r. o. - její zástupce na trhu v ČR - rovným dílem. Smlouva nikdy nebyla přes mě urgentně uzavřena, na žádných písemných materiálech (startovky, výsledkovky, propozice, plakáty apod.) se neobjevila loga těchto firem a ani nebyla pořízena skupinová fotografie celé české reprezentace tak, jak bylo slibováno v návrhu smlouvy. Jistě uznáte, že za těchto okolností jsme skutečně na rozcestí, ale ne my, Solido sport Team, ale celé české lyžování. Zřejmě po způsobu života v minulém režimu, kdy socialismus byl dojná kráva, jsme si tento zvyk přetransformovali do dnešní doby a každý rok si uděláme dojnou krávu z někoho jiného, kdo je zrovna ochoten dát. Vždyť dojných krav - pardon firem s lyžařským materiálem - je na světě tolik. Pozor však, aby se nenarazilo na býka.

S pozdravem
Luděk Čerovský, poučený (dříve idealista)

P. S. K fotografii - nejedná se o vzpomínku „in memoriam“. Správně má být „Solido sport Team na nelehké cestě k úspěchům“.

Redakce: Vše, co jsem napsal, bylo hodně mírné proti tomu, co mi na diktafon povídal pan Hofman. Požádal jste mě, abych se zdržel komentáře, tedy tak činím.

Jiří B. Doležel

REDAKCE DĚKUJE ZA ČTENÁŘSKÉ
DOPISY A OHLASY. PŘÍSPĚVKY NEMUSÍ
VYJADŘOVAT STANOVISKO REDAKCE.



VĚŘÍM, ŽE TO KLUCI NĚKAM DOTÁHNOU

(SKI Lyžařství 5/95)

Vážený pane Smekale,

četl jsem Váš článek o severské kombinaci v Lyžařství a je mou povinností reagovat na nepřesnosti v něm uvedené a doplnit věci, které jsou pro mne z pohledu trenéra velmi důležité.

Jsem rád, že má někdo zájem se zabývat naší disciplínou a problémy s ní spojenými, a byl bych rád, tyto mé připomínky bral tak, že chci prezentovat realitu.

Myslím si, že jste čerpal dosti ze stavu věci při SP v Liberci, jinak byste nemohl napsat, že letos vedu reprezentační družstvo sám (nebo dokonce s L. Maturou), dále v reprezentaci je šest závodníků, a ne devět, Rýgl a Fiurášek již nejsou dorostenci, a pokud se týče vychovávání závodníků v jednotlivých klubech, nemyslím si, že jen v Ještědu Liberec jsou vhodné podmínky pro výchovu dorostu, dále reprezentace se finančně opírá o zmíněné sponzory, ale velká část finanční podpory jde z Dukly atd.

Uvedl jsem body, které si myslím, že by měly být uvedeny na pravou míru a spolu s dalšími materiály, které Vám posílám, opět publikovány správně. Tyto nepřesnosti vnášejí a přinesly do našich řídkých řad špatnou atmosféru, vzájemnou nedůvěru a nahrávají těm, kdo nás pomlouvají a nechtějí spolupracovat.

Reprezentanti družstvo pro letošní sezonu bylo složeno na základě výsledků ze sezony minulé a perspektivy takto: Miroslav Kopal, Milan Kučera, Ladislav Rýgl, František Máka, Zbyněk Pánek, Marek Fiurášek, hlavním trenérem je Luděk Šablatura, asistentem Michal Georgiev. Dále se náš úsek rozhodl pro spolupráci s Luděkem Maturou, který zde působí jako poradce pro trénink skoku...

Po několika letech jsme také obnovili spolupráci s výzkumnou skupinou z Olomouce. Jednak testováním motoriky

jednotlivých závodníků a dále kinematickou analýzou techniky skoku na lyžích. Výsledky nám ukázaly naše rezervy a případnou cestu, kudy se máme ubírat. U většiny závodníků jde o nevyužití dynamicky rychlostně silových schopností při realizaci vlastního odrazu a potom problémy v přechodové fázi (tj. odraz a zaujmutí letové polohy). Škoda, že nám nevyšlo měření světové „kombinačké špičky“ a tím lepší porovnání našich výkonů. Toto měření by mělo proběhnout při SP v Liberci v lednu 1996....

Lyžařská výstroj je zabezpečována poolovou smlouvou od dvou firem: Fischer - Kopal, Máka, Rýgl, Pánek a Atomic - Kučera, Fiurášek, hole Swix všichni, běžecké boty a oblečení na běh Adidas, ostatní kupujeme.

Kvalita lyží, které od firem dostávám, je různá, spíše průměrná. Firmy vybaví nejlepším materiálem špičkové závodníky, pak rakouské družstvo, následují bohaté lyžařské svazy a pak někde zpovzdálí jsme my. Když někdo získá opravdu dobré lyže, je to většinou náhoda...

Závěrem bych chtěl říci, že severské kombinaci chybí větší spolupráce mezi jednotlivými trenéry, oddíly, resorty, v samotném řízení chybí ředitel disciplíny, trenéry i závodníky svazuje jazyková bariéra (chybí poznatky ze zahraničí).

S pozdravem

Luděk Šablatura,
reprezentační trenér

VÁŽENÁ REDAKCE,

chtěl bych se přihlásit k odběru vašeho časopisu. Měl bych k němu pár poznámek:

1. Nevím, zda má smysl zařazovat snowboarding, když už svůj specializovaný časopis má?

2. Cituji ze str. 20, listopad 95. „Alpské lyžování je králem mezi lyžařskými disciplínami...“ atd. - nevím, zda je to od redakce taktické, prezentovat veřejně svůj subjektivní názor. Vždyť klasik právě takto vidí svůj sport, a ne alpské lyžování. Tolik kritika.

Jinak bych přivítal zvláště v otázce běžeckého materiálu alespoň se přiblížit v podrobnosti článkům o sjezdovém vybavení.

Uvítal bych také, kdyby se objevily články i detailní orientace v běžeckých voscích (nejen parafínech a prášcích), ale i stoupacích voscích jednotlivých firem, co která vyrábí,

a fundovaný komentář od odborníka.

Výhledově by nebylo špatné představit běžecká lyžařská střediska naše, okolních států, v Alpách i ve Skandinávii. Jinak proti dosavadnímu Lyžařství je to nesrovnatelně výrazná změna k lepšímu, co se týče formy a atraktivnosti časopisu. Staré Lyžařství bylo velmi „sedé“ a mnohdy neaktuální. Ovšem někdy v něm byly kvalitní metodické články a výsledky ze závodů byly obsáhlé. Ne jen první tři.

Ještě bych chtěl poznamenat, že by nebylo špatné uveřejnit termínovku Ligy dálkových běhů i Worldlopettu a dalších laufů a pokud možno podrobné informace o nich.

Předem díky za to, že jste dočetli až sem, měli tu trpělivost. Držím vám palce, ať vydrží elán, se kterým jste začali, a časopis ať se dostane vbrzku na skutečnou profesionální úroveň.

Skol

Ivan Podhrázký,
Praha

Redakce:

Časopis jsem začal předělávat prakticky měsíc před prvním číslem, a tak v každém následujícím najdete nové a nové změny, které se dějí za pochodu. Ještě do konce ledna jsem měl jiný pracovní poměr a nebylo možné se SKI Lyžařství věnovat naplno. Teď již nedělám nic jiného, takže úroveň bude ještě stoupat. Co se týče poznámek, že snowboarding má svůj časopis, ale SKI Lyžařství se kdysi jmenovalo Zimní sporty a k tomu vlastně naše snaha směřuje. Dřív nebo později se budeme zabývat i skibobistickou tematikou. Např. biatlon jsme již přibrali, jak vidíte u náplně tohoto čísla. Časopis se bude ještě rozšiřovat (měl by mít kolem přibližně 80 stran). Takže ani lyžování nepřijde zkrátka. Co se týče sjezdového lyžování jako krále v lyžařských disciplínách - je to názor spolupracovníků, kteří se zabývají alpským lyžováním, já mám třeba o něco raději běh. Záleží tedy na autorovi...

S pozdravem Jiří Doležel,
šéfredaktor SKI Lyžařství

REDAKCE SI VYHRAZUJE PRÁVO NA DROBNÉ REDAKČNÍ ÚPRAVY VČETNĚ KRÁCENÍ. TYTO PŘÍSPĚVKY NEMUSÍ VYJADŘOVAT STANOVISKO REDAKCE.



Vreni píše knihu o životě

Devatenáctého března loňského roku projela Švýcarka VRENI SCHNEIDEROVÁ cílem druhého kola slalomu v italském Bormiu. Přestože v úvodním kole byla čtvrtá, v součtu časů nakonec předstihla druhou Pernillu Wibergovou o 25 setin vteřiny. A tohle její 55. vítězství v závodech Světového poháru pomohlo Schneiderové vyhrát nejen velký křišťálový glóbus o pouhých šesti bodech před Němkou Seizingerovou, ale mělo ještě jeden, daleko větší význam. Udělalo tečku za třináctiletým působením této fenomenální závodnice mezi sjezdářskou elitou. V listopadu ve francouzském Tignes Vreni již pracovala jako ambasadorka firmy Rossignol a my, ji požádali o rozhovor.

Vzpomenete si na svůj první slalom ve Světovém poháru?

„A víte, že si pamatuji docela dobře? Bylo to v Kranjské Goře v roce 1983 a tenhle slalom, jediný, ke kterému jsem tu sezonu nastoupila, jsem nedokončila. V devatenácti jsem se ocitla poprvé na startu spolu s Pelenovou, McKinneyovou, Hessovou, které jsem tak obdivovala, a já nemohla uvěřit, že bych mohla někdy jezdit tak rychle.“

Pamatuji si také, že jsem v tréninku ještě přidala, a když jsem se do Světového poháru vrátila, podařilo se mi chytit svoji šanci. V Santa Catarině jsem pak vyhrála svůj první závod - obří slalom - právě před Hessovou.“

Máte svoji vlastní závodní filozofii?

„Vždycky jsem trénovala s velkou radostí a to možná byl základ úspěšných výsledků. Závodů jsou podle mne velkou

školou pro život. I když bojujete o své vítězství jako o přežití, vždy je to jen sportovní a vlastně přátelské poměřování sil. Při něm se však naučíte být připravený podat maximální výkon v jeden předem daný okamžik a skrze své porážky pochopíte, proč jste neuspěli a co jste měli udělat lépe. Co se týče vlastního průběhu soutěže, myslím, že mojí silnou zbraní byla velká schopnost koncentrace. Pokaždé jsem si říkala, že jsou tu ještě druhá kola, ve kterých mohu opravit chyby, které jsem udělala.“

Dosáhla jste mnoha výborných výsledků. Které z nich považujete za nejdůležitější?

„To je opravdu těžké vybrat. Určitě velkou radost a uspokojení jsem měla ze všech tří celkových vítězství ve Světovém poháru (1989, 1994, 1995 - pozn. red.), ale jinak si asi nejvíce cením toho, že se mi podařilo tak dlouho se udržet mezi nejlepšími. Ono to bylo vlastně také ze všeho nejtěžší, zůstat stále nahofe.“

S 55 výhrami ve Světovém poháru jste v historické tabulce druhá za Anne Marie Prollovou-Moserovou. Má to pro vás nějaký zvláštní význam?

„Podívejte se, já jsem dosáhla svého cíle, který jsem si sama dala. Rozhodla jsem se skončit právě v tento okamžik a předstihnout Anne Marii (62 vítězství v SP - pozn. red.) nebylo pro mě nejdůležitější. Pokud chce někdo hledat rekordy, já například v sezoně 1988-89 vyhrála čtrnáct závodů SP, což zatím nikdo nepřekonal. Je to svým způsobem také světový rekord a myslím, že docela přesvědčivý...“

Cítila jste se lépe ve slalomu, nebo v obřím slalomu?

„V začátcích mého vystupování v SP se mi více dařilo ve slalomu, ale i v ‚obřáku‘ jsem se postupně zlepšovala a dosáhla v něm slušných výsledků. Je pravda, že poslední zimu jsem měla ve slalomu převahu. Byla jsem suverénnější, silnější a vítězila jsem s větším náskokem. V obřím slalomu byly lepší Compagnoniová, Wachterová a další.“

V obřím slalomu jste ale historicky nejlepší závodnicí vůbec.

„To se tak nedá říci. To, že mám v nějakých historických tabulkách největší po-

čet vítězství, je O.K. Ale skončila jsem a Světový pohár jede dál. Nic není definitivní a uzavřené. Takže něco takového tvrdit prostě nelze.“

Vidíte někde svoji nástupkyni, novou Vreni Schneiderovou?

„U nás doma se hodně hovoří o talentu Karin Rotenové, ale ta je ještě velmi mladá a musí se hodně učit.“

Jaké jsou vaše záliby? Budete se jim teď věnovat víc než doposud?

„Mým největším koníčkem byl a zůstane sport. S lyžováním zůstanu spojena přes firmu Rossignol, s níž i nadále spolupracuji. Sama se teď snažím věnovat mládeži, mám lyžařskou školu Vreni Schneiderové. Hodně času mně také zabere starost o dva obchody se sportovními potřebami v městech Elm a Glarus a zůstalo mi i hodně povinností vyplývajících ze smluv se sponzory. Navíc jsem začala psát knihu a natáčet metodickou videokazetu a při tom všem si chci, alespoň občas, zahrát volejbal, tenis a zajezdit si na kole. Takže o volném čase, jak sami vidíte, nemůže být ani řeč! Myslela jsem že skončím se závoděním a budu mít klid. Teď mám zase časový a psychický stres, ale nestěžuji si. Je to jen dobře.“

Nemáte chuť komentovat závody v televizi?

„Ne. Zatím určitě ne. Musela bych změnít svůj přístup, protože bych strašně moc fandila.“

Jakub Bažant, Tignes



„Tomboviny“ na konci roku

Ještě že máme Tombu, ten se pořád stará, aby bylo o čem psát... Výjimkou nebyl ani konec kalendářního roku.

NEDĚLE 17. PROSINCE -

ALTA BADIA: Také v obřím slalomu na trati Gran Risa se Alberto Tomba nedočkal prvního vítězství v sezoně a skončil třetí. „*Sníh byl na mě moc měkký. Snažil jsem se, ale neměl jsem svoji loňskou energii,*“ prohlásil. Při vyhlášení výsledků způsobil skandál tím, že ze stupňů vítězů hodil láhev se šampaňským a pohár za třetí místo po fotografovi Aldu Martinuzzi, který letos prodal Tombův akt časopisu Eva Express 3000. Tento akt vznikl v roce 1988 v sauně, kde si jej jeho tehdejší přítel Martinuzzi fotil údajně do soukromého alba. Na tiskové konferenci v Alta Badii se Tomba hájil, že láhev šampaňského patřila jeho příznivcům a pohár posílal vzduchem sestře, aby ho podržela. Trofej však zasáhla Martinuzziův fotoaparát a fotografa zranila na ruce. „*Nechtěl jsem ho zranit. Ve chvíli, kdy jsem pohár házel, mi někdo strčil do lokte. Byla to nešťastná náhoda,*“ řekl Tomba.

PONDĚLÍ 18. PROSINCE -

MADONNA DI CAMPIGLIO: Do dalšího z center Světového poháru pronikaly z celé Itálie k Tombovi nepřijemné zprávy. Prohlášení italského ministerstva obrany konstatovalo, že „svoji unáhlenou akcí poškodil Tomba nejen sebe a lyžování, ale i naše ozbrojené složky“, a vyhrožovalo degradací u karabinierů. Prezident italského svazu Carlo Valentino uvedl: „*Člověk, který pro náš sport udělal svými výkony tolik dobrého, si očerňuje image takovým absurdním, zbytečným činem.*“ Jak italský svaz, tak FIS začaly zvažovat disciplinární trest pro Tombu. Martinuzzi si mezitím najal proslulého právního zástupce fotbalistů Intera Milán Guiseppa Prisca a sestavili žalobu.

ÚTERÝ 19. PROSINCE - MADONNA DI CAMPIGLIO: „*Nejsem přece zlý člověk,*“ bránil se obhájce celkového prvenství v SP před vlnou kri-

tiky. Diváci na svahu ovšem nekritizovali a vytvořili své modle při slalomu bouřlivé prostředí, jako by se nic nestalo. Tomba zaostával po prvním kole 52 setin za Koširem, takže „*ve druhém kole jsem musel riskovat a šel jsem tvrdě do každé brány.*“ Vyhrál. Poprvé za sezonu.

STŘEDA 20. PROSINCE -

KRANJSKA GORA: „*Těším se na další starty a jedině, po čem toužím, je vyhrát v Kranjské Goře oba závody. Doufám, že se lidé konečně začnou koncentrovat na sport a nebudou vyvolávat další rozřepra,*“ uvedl italský lyžař po přesunu do Slovinska.

ČTVRTEK 21. PROSINCE -

KRANJSKA GORA: Po odjetí dvanácti závodníků zrušili organizátoři první kolo obřího slalomu pro hustou mlhu, když ve vedení byl Alberto Tomba. K opakovanému prvnímu kolu odmítl Tomba po půldruhé hodině nastoupit. „*Nevím přesně, kdo udělal takové rozhodnutí, ale bylo hloupé,*“ řekl.

„*Organizátoři si s námi zahrávali příliš dlouho, už jsem toho měl dost. Navíc sněhu je málo a trať byla nebezpečná. Kašpara ze mne nikdo dělat nebude.*“ Zvažoval, že bude bojkotovat i pátéční slalom.

PÁTEK 22. PROSINCE -

KRANJSKA GORA: Tomba ukončil bojkot a objevil se na startu. Zajel nejrychleji v obou kolech, nechal domácí hvězdy Koširovi jen druhé místo a řekl: „*Dosáhl jsem velkého vítězství, ale nejsem absolutně šťastný. Příliš mnoho věcí se stalo za posledních 24 hodin. Lidé občas nerozumí mým reakcím. Nepochopili, že vše, co jsem ve čtvrtku v Kranjské Goře učinil, jsem dělal proto, abych pomohl lyžování.*“ Také si postěžoval na slovinské fanoušky: „*Při své jízdě jsem slyšel pískot. Italští fans jsou přítom v Itálii na Košira vždy milí.*“

(tm)

Foto: Martin Svoboda
a archiv firmy Rossignol



PLYŠ A SESKOKY KATJI SEIZINGEROVÉ

Německá královna zasněžených svahů Katja Seizingerová má dvě velké vášně. Tou první je sběratelství plyšových hraček. A tak v bytě populární mistryně světa najdete nejrůznější medvídky a opičáky. Tou druhou, daleko nebezpečnější vášní, jsou seskoky s padákem. Pochopitelně, že „vzduchoplavectví“ se věnuje společně s instruktorem. „Každé riziko má svou mez,“ tvrdí Katja a nezapomíná dodat, že její duše je prodchnuta nejen romantikou, ale i touhou po dobrodružství. Snad proto ona originální kombinace koníčků. (pro)

PETERSEN BEZ ŘIDIČSKÉHO PRŮKAZU

Trenér noských skokanů Juran Petersen je již více jako rok bez svého řidičského průkazu a jeho odvolání momentálně řeší civilní soud v Norsku. Petersen v roce 1994 řídil svůj moto-



SAKALA JAKO SVOBODNÝ MLÁDENEC DOSKÁKAL

Jaroslav Sakala, úřadující mistr světa v letech na lyžích z Planice 94 učinil v sobotu 25. listopadu na frenštátské radnici důležitý krok. Řekl totiž „ano“ své snoubence Haně Páralové. Šťastná nevěsta je nejen místní podnikatelkou, ale také dobrou střelkyní. Ve Frenštátě pod Radhoštěm proto všichni věří, že svého manžela ochrání od všeho zlého. (rs)

cykl rychlostí 177 km/h po okresní silnici. Byl zastaven policejní hlídkou a pokutován za překročení rychlosti, která byla v místě přestupku jen 80 km/h. Posléze byl vzat do vazby na třicet dní a odebrali mu řidičský průkaz. (rs)

Z PREMIÉRA PREZIDENT LYŽAŘŮ

Finská lyžařská asociace bude mít od ledna nového prezidenta, kterým se stane Esko Tapani Aho, bývalý premiér země tisíce jezer. Podle deníku *Lansi Suomi* a finské lyžařské asociace byl Aho, který v roli premiéra Finska působil čtyři roky (1991 až 1994), zvolen na sobotním zasedání asociace. Finové od Aha očekávají vzestup své asociace a bohaté využití jeho kontaktů a známostí na politickém poli i v zákulisí. Esko Tapani Aho je jednačtyřicetiletý politik, který se do oblasti lyžování dostává poté, co již působil v parlamentu, na Ministerstvu zahraničních věcí Finska, zabýval se obchodní činností a plnil funkci premiéra. Aho je ženatý, otec dvou synů a jedné dcery. (rs)

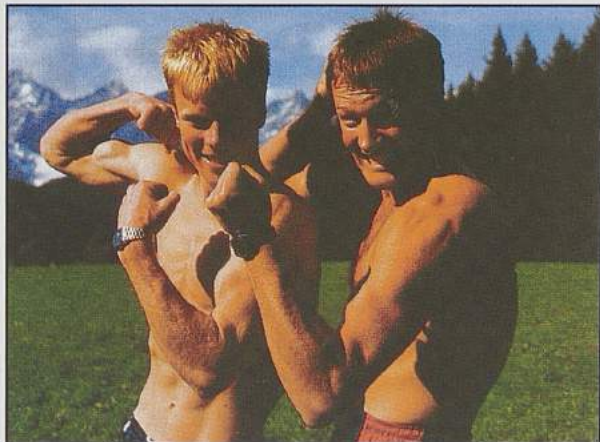
SLOVINCÍ VE ŠPINDLU

Vedení slovinského lyžařského svazu navštívilo v listopadu Prahu a Špindlerův Mlýn. Pohostinsky je tu přivítal Ski klub Špindl společně s Jiřím Houdkem. Po dni prohlídky Špindlerova Mlýna se Slovinci přesunuli do pražské restaurace Pohoda, odkud pochází i tento snímek. Z celé návštěvy se však Slovincům nejvíce líbila česká děvčata, jak uvedl jejich předseda Ivan Kutajec.



WEISSFLOGŮV MŮSTEK

Zvláštní pocty se možná dostane olympijskému vítězi ve skoku na lyžích Jensu Weissflogovi. Hein-Michael Kirsten, starosta městečka Oberwiesenthal (1200 obyvatel) hodlá radním předložit návrh na změnu názvu fichtelberského můstku na Můstek Jense Weissfloga. (rs)



NORŠTÍ KRÁLOVÉ PŘESEDLAT NECHTĚJÍ

Přestože se norští králové bílé stopy Dählie a Ulvang věnují v letních měsících při dovolené kondiční kulturistice a horské turistice, přesedlat na jiný sport prý nehodlají. „Nedokázal bych se neustále produčirovat po pódiu a ukazovat svaly,“ tvrdí Dählie a Ulvang se přidává: „Přeci jen, každý se má držet svého. Mám takový pocit, že ne všichni to dnes ve světě sportu dělají, ale já nejsem člověk pro novoty.“ Mimochodem, přestože Dählie i Ulvang neuvážují o změně sportovní disciplíny, oba jsou přesvědčeni, že dokáží alespoň na amatérské úrovni uspět v jakémkoli sportu. (pro)



WASMAIER OBVINIL TRENÉRY

„Kdyby se naši trenéři více a systematicky věnovali mládeži, mohlo být Německo daleko větší lyžařskou mocností než v současné době je,“ prohlásil olympijský vítěz Marcus Wasmaier, který podle vlastních slov zná recept na úspěch německých lyžařů. „Naše trenérská škola nevychovává žádné mladé talenty k sebevědomému pojetí boje. Samotná fyzická a technická příprava nestačí. Rozdíly v ní jsou dnes tak minimální, že rozhoduje psychika a s tou jsou naši mladí na tom velmi zle.“ (pro)

NEZNÁMÉ SPORTY,
NEZNÁMÉ ZEMĚ,
ZNÁMÉ TVÁŘE

Celospolečenský měsíčník, na jehož stránkách najdete rozsáhlé a skvělé fotograficky doložené reportáže z exotických zemí. Výjimečné a neotřelé záběry z nezměrného bohatství říše rostlin a živočichů. V každém čísle alespoň jeden neobvyklý, nebezpečný nebo nový sport. O populárních tvářích se dozvíte z exkluzivních rozhovorů i to, co možná sami o sobě nevědí. A ještě spoustu zajímavého z naší země, našeho světa a snad i z toho, co dosud jen nejasně tušíme.

Každý měsíc 150 stran za 38 Kč.



 MAGAZÍN
KOKTEJL

Alešova 27, 400 01 Ústí nad Labem, tel./fax: (047) 634 73



ASSINGER REKORDMANEM?

Populární sjezdař Armin Assinger se podílí na zajímavém rekordním projektu, který však nemá s lyžemi nic společného. „Hodlám zlomit spolu s partou nadšenců rekord v kolektivním pití piva,“ tvrdí Assinger, jemuž prý pěnivý mok chutná podstatně víc než přípravky pro sportovce. „Vše je věc názoru a hlt pěnivého moku může být daleko lepší než nějaký multivitamin.“

(pro)

KONEC SMOLNÉ SÉRIE

V prvním slalomu žen ve Vídni-Semmeringu na mezičase Slovinka Urška Hrovatová vedla, cíl však neviděla. Ve druhém slalomu v tomto středisku vyhrála první kolo, jenže už pátá branka druhého opět znamenala konec nadějí. V Mariboru odstoupila z obřího slalomu, k dlouhodobým bolestem zad se přidala i chřipka. Ve slalomu neudržela druhé místo z prvního kola. Prostě pytel smůly... Černá série skončila až v Ga-Pa, kde Hrovatová potřeť za svůj lyžařský život ve slalomu Světového poháru triumfovala. „Při tréninku všichni viděli, jakou mám formu. Věděla jsem, že umím jezdit dobře, jenom jsem nedokázala prodat, co ve mě je,“ říkala jedenadvacetiletá Slovinka a dále konstatovala, že potíže se zády trvají, ale při samotném závodě je necítí.

(tm)

KANDIDÁTI NA 2001

Mistrovství světa v alpském lyžování uspořádá v roce 1977 italské Sestriere a o dva roky později americký Vail. Na rok 2001 zatím kandidují St.Anton, Lillehammer, Bormio a St.Moritz. Rozhodnutí padne 11.května 1992 v Christchurchi.

(tm)

POPŘVÉ VE TŘICETI

Předlouhé čekání na první triumf v závodě Světového poháru musela podstoupit Švédka Kristina Anderssonová. Prosincová vítězka Evropského poháru ze Špindlerova Mlýna se ve „světáku“ dočkala až ve 30 letech ve slovinském Mariboru, když se posunula z pátého místa po prvním kole ve finále slalomu na příčku nejvyšší. „Vždycky jsem snila, že jednou k tomuto dni dojde. Teď je konečně skutečností,“ řekla Anderssonová, startující ve Světovém poháru dvanáctou sezonu.

(tm)



EROTIKA OKOLO GLÓBU

Švýcarka Sonja Nefová a Ital Alberto Tomba byli zvoleni nejerotičtějšími lyžaři Světového poháru v alpských disciplínách. Anketu pořádal rakouský časopis Sportmagazin. Pořadí - muži: 1. Alberto Tomba (It.), 2. Günther Mader (Rak.), 3. Sebastien Amiez (Fr.), 4. A.J.Kitt (USA), 5. Bernhard Gstrein (Rak.). Ženy: 1. Sonja Nefová (Švýc.), 2. Astrid Loedemelová (Nor.), 3. Karin Köllererová (Rak.), 4. Heidi Vilkerová (USA), 5. Ainhoa Ibarra-Astellarová (Šp.).

(tm)

JAPONSKÝ SJEZDAŘ NA INTENZIVNÍ PĚČI

Tamey Oshi Saigusa, člen japonské reprezentace sjezdařů, je momentálně hospitalizován na jednotce intenzivní péče v innsbrucké nemocnici po katastrofálním pádu při tréninku. Triadvacetiletý mladík si přivodil těžké zranění krku, když najel přímo do lana vedoucího od lanovky na slalomovém svahu. Saigusa utrpěl zranění hlavní chrupavky hrtnu a je napojen na dýchací přístroje. Jeho život však není v bezprostředním nebezpečí, jak uvedl ošetřující lékař. (rs)

TOMBA MÁ NÁSTUPCE

Od té doby, co se Alberto Tomba přestal „chvástat“ svými sexuálními historkami, jako by novináři hledali jeho nástupce do role playboye Světového poháru lyžařů. A zdá se, že ho našli opět v táboře slalomářů, v osobě Rakušana Sykory. I on prý má rád ženy „více, než je zdrávo,“ a i on se rád pochlubí pěkným úlovkem v dámské ložnici. (pro)

NYKÄNEN STÁLE V ALKOHOLOVÉM OPOJENÍ

Od svého odchodu ze skokanského světa je fenomenální Fin Matti Nykänen stále v alkoholovém opojení. Zlatý a stříbrný z olympijských her ze Sarajeva, který svá vítězství trojnásobně zopakoval v roce 1988 v Calgary, žije ve svémrodném městě Javeskilla, kde se podle slov finských žurnalistů postupně propíjí do hrobu. Nykänen se dvakrát oženil a stejně úspěšný byl i u rozvodových řízení a je dvojnásobným otcem. Dnes je ze skokana, který se stal mistrem světa v Oslu (1982) a vyhrál Světový pohár v letech 1982/83, 1984/85, 1985/86, 1987/88, dvaatřicetiletá troska. (rs)

FRANCOUZSKÝ ÚTOK

Druhé místo Francouze Sébastiana Amieze v úvodním slalomu mužů sezony ve Vailu bylo překvapením. „Vytrvalá práce se Stefanem Dalmassem se začíná vyplácet,“ konstatoval Amiez, který poprvé v životě vystoupil na stupně vítězů. Italského trenéra Dalmasse pozval k fran-

couzské reprezentaci v roce 1990 její tehdejší šéf-trenér Theo Nadig a nyní se investice zdhodnocuje. Nejde jen o Amieze, ve Vailu naznačili perspektivy i další francouzští slalomáři - Dimier vypadl v prvním kole po velmi nadějném mezičase, Chenal s Gravierem zaujímali po úvodním dějství přední pozice, o které je připravily až chyby v kole druhém, Covili obsadil celkově deváté a Simon šestnácté místo. Na druhou stranu si Francouzi stěžovali, že popularita alpského lyžování v jejich zemi povážlivě klesá. „Luc Alphanď sice minulou zimu vyhrál malý glóbus za sjezd, ale vůbec nikdo ho doma nezná,“ řekl s nadsázkou Amiez. (tm)

TOMBA BEZ PŘÍTELKYNĚ

Vítěz 44 závodů Světového poháru a obhájce velkého glóbusu Alberto Tomba nezačal novou sezónu ideálně. Ve Vailu obsadil v polovině listopadu v obřím slalomu osmé místo a ve slalomu „jen“ třetí místo. Tombovo okolí si dobře všimlo ustaraného božského Itala, kterého před sezonou opustili manažer i přítelkyně. Tomba nadále protestuje proti novému pravidlu, kdy 30 nejlepších startuje ve druhém kole v obráceném pořadí. „Ve Vailu jsem na protest nechtěl nastoupit do druhého kola obřích slalomu, na poslední chvíli jsem se nechal přesvědčit,“ uvedl Tomba. (tm)

TRINKL PODRUHÉ OTCEM

Rakušan Hannes Trinkl se podruhé stal otcem, shodil pět kilo („Ve sjezdech je čím dál víc zatáček, takže pár kilo půjde k duhu.“) a bere si vzor z Armina Assingera. Také on nastupoval ke každé tréninkové jízdě maximálně koncentrovaný, jako by se už jednalo o body do Světového poháru (čemuž se Trinkl ještě před rokem smál). V nové sezoně se míní vrátit na nejpřednější místa ve sjezdech „Když mám teď dvě děti, bude se rodina obtížněji finančně zopatřovat. Takže nějaká pořádná prémie by čas od času neškodila,“ řekl s úsměvem Trinkl. (tm)

Foto Lenka Hatašová a archiv

DOTAZNÍK



TOMÁŠ KRAUS sjezdové lyžování

Narozen: 3. 3. 1974. **Klub:** Solido Sport Liberec.

Stav: svobodný.

Výška: 183 cm.

Váha: 85 kg.

Vybavení: lyže Elan, vázání

Marker, boty Tecnica, hole Leki, brýle Uvex, kombinéza Bogner.

Dosud největší úspěch: současné umístění ve FIS a domácích žebříčkách.

Sportovní začátky: odmalička na chalupě na Jedlové, závodně od osmi

Vzor: Kjetil Aamodt

Nejlepší trenér: táta, nyní reprezentanční Vláďa Augusta

Přednosti: talent na sporty, síla v nohou po tátovi

Nedostatky: moc sebevědomí, rychlost

Hobby: tenis, windsurfing

Ideální partnerka: nevinný výraz, ale jinak dost živá

Uznávaný politik: nemá žádného

Oblíbený herec a film: herců je víc, film Král rybář

Hudba: Metallica

Četba: knížky z horského prostředí, občas detektivky Dicka Francise nebo sci-fi

Oblíbené jídlo: špagety

Cíl: získat medaili na olympiádě nebo mistrovství světa

(tono)

PŘED KAŽDÝM ZÁVODEM SE MODLÍM, říká Anita Wachterová



Únor 1995. Rakouský tisk (a nejen rakouský) píše o obrovské formě osmadvacetileté ANITY WACHTEROVÉ a rozvíjí teorie, že celkové vítězství ve Světovém poháru není ještě ztracenou věcí. Před Mariborem však Anitu zastavuje zranění a na pohárové finale do Bormia přijíždí jen jako host - a jako divácká podpora svého snoubence Rainera Salzgebera. Vítězka Světového poháru z roku 1993 ovšem zatím ještě neřekla své poslední slovo. Alespoň tak nám to naznačila v našem rozhovoru.

Anito, prohlásila jste, že budete pokračovat dál. Baví vás vůbec ještě vstávat každý den v pět ráno a pospíchat na sjezdovky?

„Ranní vstávání samozřejmě není nic příjemného. Víím však, proč to dělám.“

Proč tedy?

„Myslím si, že se při sportu naučíte velmi mnoho potřebného pro život. ‚Normální‘ člověk nikdy tak intenzivně svůj život neprožívá.“

Co jste se naučila?

„Že musím v životě neustále bojovat a že bez poctivosti a píle ničeho nedosáhnou. Když jsem dole, musím opět vstát, bojovat a drát se nahoru. V celém životě se vlastně pohybujete nahoru a dolů, jenže nikde jinde není NAHOŘE a DOLE tak blízko sebe jako ve sportu.“

Velmi brzy jste se stala olympijskou vítězkou. Už v roce 1988 o jedinou setinu sekundy před Švýcarkou Brigittou Oerthovou. Vadí vám, že to bylo „jen“ v kombinaci?

„Olympijské vítězství je olympijské vítězství. Titul v klasické disciplíně by byl přirozeně o něco lákavější, ale když stojíte nahoře na nejvyšším stupni, tak na nic takového nemyslíte.“

V Rakousku vám dlouho stála v cestě Petra Kronbergerová, považovaná za talent století. Mrzí vás, že právě ona závodila ve vaší éře? Nepovažujete to za ironii osudu?

„S tím se každý lyžař musí naučit žít. Co mají dělat Italové, kteří závodí v éře Tomby? Také se s tím vyrovnají, jinak by se z komplexů

méněcennosti už zbláznili. Ve sportu je nutné výkon druhého akceptovat, a ne z něj být nešťastný.“

Když neuspějete, spatřujete neúspěch v soupeřích, nebo spíše sama v sobě?

„V žádném případě ne v soupeřích. Každý se musí vyrovnat sám se sebou.“

Jak to děláte?

„Jsou situace, kdy vidím, že jsem mimo. Pak se snažím dělat všechno přesně tak jako před posledním úspěšným závodem. Už u snídani většinou poznám, jak na tom jsem. A je paradoxní, že s lačným žaludkem jsem neúspěšnější. Když jsem v třiděsátém vyhrála premiérový obří slalom Světového poháru v Söldenu s rekordním náskokem, tak jsem skoro nesnídala, protože jsem byla hrozně nervózní a raději jsem šla na pokoj.“

Jak se zbavujete nervozity?

„Jakmile odjedu z hotelu a stojím na trati, je prostě pryč.“

Stále se vzpomíná na tragédii vaší týmové kamarádky Ulli Maierové v lednu 1994 v Ga-Pa. Změnila tato tragédie rakouskou ženskou reprezentaci?

„Semknula nás. Dříve po tréninku každá mizela na pokoji a o ostatní se nestarala. Teď pobýváme mnohem víc spolu, tvoříme najednou supertým, ve kterém jsme si všechny velmi blízké.“

V Ga-Pa jste tehdy nebyla a pád Maierové sledovala v televizi. Jak vám přitom bylo?

„U lékaře Schenka jsem právě trénovala na kole. Po pádu nás ani jednoho nenapadlo, že skončí tak strašně. Se smrtí jsem nepočítala. Možná kdesi uvnitř mne se ozvalo varování, ale odmítala jsem si takovou myšlenku vůbec připustit. Večer to pak hlásili v rádiu. Byla jsem v šoku. S Ulli jsme se znaly deset let, strávily jsme spolu dlouhý kus života.“

Co vás napadne, když si dnes na Ulli vzpomenete?

„Velký stres, v jakém vždy byla, když pospíchala za dcerou Melánií. Jakmile jsme skončili na ledovci a chystali se domů, seděla Ulli první v autě a přesvědčovala ostatní, ať už konečně jedeme.“

Vraťte se k vám. V televizních rozhovorech býváte často velmi chladná. Vytváříte si kolem sebe něco jako ochranný obal?

„Jestliže taková bývám, pak nevědomky. Po závodech jsem však většinou velmi unavená a pociťuji úlevu, když je všechno za mnou.“

Až ukončíte svoji kariéru, pokusíte se o složení maturity jako Petra Kronbergerová?

„Ne.“

Otevřete si kavárnu jako Annemarie Moserová-Prolllová?

„Ne.“

Budete dál putovat s bílým cirkusem a pracovat v oblasti public relations jako Lisi Kirchlrová?

„Jako Lisi ne. I když okolo lyžování se asi budu točit i potom.“

Čím jste chtěla být jako dítě?

„Učitelkou v mateřské školce, sestřičkou v porodnici, mašinfírou, řidičkou kamionu, letuškou.“

Které věci nemáte ani trochu ráda?

„Špenát, udavače a řidiče, kteří jezdí stovkou v protisměru.“

Kterou ženu obdivujete?

„Matku Terezu.“

Madonnu ne?

„To už raději Julii Robertsovou.“

Který z mužů vám imponuje?

„Kevin Costner. Taky Boris Becker, protože říká, co si myslí.“

Vy tuto vlastnost nemáte?

„Jsem typ člověka, který si určité věci raději nechává pro sebe, než abych o nich hovořila s jiný-

mi. Možná je to chyba, ale každý je takový, jaký je.“

Jaký máte názor na dopink ve sportu?

„Jsem zásadně proti jakékoli formě dopinku. Řada sportovců ani trochu nemyslí na pozdější možné následky. Chci i po ukončení aktivní kariéry žít zdravý, plnohodnotný život.“

Je lyžařský sport čistý, co se dopinku týče?

„Chci tomu věřit.“

Jak důležité pro úspěch jsou u vás svaly?

„Až když lyžař stárne, poznává, že hraji velmi podstatnou roli. Výrazně jsem zvýšila tréninkový objem fyzické přípravy, v nezávodním období jsou to až dvě hodiny denně.“

A jak je důležitá hlava? Skutečně se před každým závodem modlíte?

„Ano, většinou večer. To si také nechávám projít hlavou celý den. Dodává mi to klid, pár minut jsem v tu dobu jen sama se sebou. Nejsem přehnaně nábožensky založená, nechodím do kostela, ale mám svoji vlastní víru.“

Věříte v osud?

„Ano. Před čtyřmi lety jsme měli cestovat s Lauda Air na dovolenou do Thajska, ale nakonec jsme se nechali přesvědčit a letěli raději na tři týdny do Keni. Na letišti v Mnichově jsem pak slyšela o katastrofě linky Lauda Air z Bangkoku. Přesně v tom letadle jsme měli původně sedět.“

Co z toho vyvozujete?

„Že každý člověk má ve svém životě přidělenou úlohu, kterou musí splnit. Bod, ve kterém úlohu dokončím a rozloučím se, však tehdy pro mne ještě nenastal. Kdyby tomu bylo opačně, byla bych v tom letadle z Bangkoku.“

Tomáš Macek
Foto: Martin Svoboda



Mladík, který překonal na lyžích Grónsko

V roce 1875, v době prvních ukázek umění telemarských lyžařů v Christianii, byl mezi diváky také patnáctiletý sportovní nadšenec, který Telemarčanům provolával slávu. Jmenoval se Fridtjof Nansen a od svého narození žil se svými rodiči ve Frenu nedaleko Christianie. Život na „čerstvém vzduchu“ sehrál základní roli ve výchovném systému jeho rodičů: Fridtjofova matka byla nadšenou lyžařkou a nebylo žádných pochyb o tom, že její dítě udělá první krůčky na lyžích již v raném věku. Fridtjof Nansen později lyžím a cestování zasvětil svůj život.

Fridtjof se po jednom svém návratu z cesty podél východního pobřeží Grónska, přemožen krásou krajiny, rozhodl prozkoumat a možná dokonce i přejít tento velíkánský ostrov. Do té doby se to nikomu nepodařilo. Pokusů již bylo několik a obzvláště dva z nich byly oslavovány jako hrdinské činy. Oba podstoupil průzkumník Edward Whymper, který později tragicky zemřel při výstupu na Mount Cervin v roce 1865. Je zajímavé, že tak zkušený horal si s sebou zapomněl vzít na expedici lyže. Ale to bylo v době, kdy Fridtjofovi byly čtyři roky!

GRÓNSKO

Každý nový pokus překonat Grónsko samozřejmě přitahoval pozornost tisku. O jeden z nich se také například pokusil švédský vědec Nordenskjöld. Jeho poznatky z cest znamenaly velmi mnoho pro příští historii lyžařství. Jako první je



tenkrát začali využívat lyžaři z Laponska, považovaní za odborníky v lyžařství. Po návratu z expedice všichni svorně s Nordenskjöldem tvrdili, že za tři dny ušli na lyžích 460 kilometrů. Nikdo však takovým historikům nechtěl uvěřit. Lidé považovali Nordenskjölda za fantasu, který si vymýšlí.

ÚSPĚŠNÁ VÝPRAVA

Aby vědec přesvědčil veřejnost, uspořádal závod na 200 km. Vítěz Lars Tuorda trať uběhl za 21 hodin a 22 minuty. Pomluvy tak ustaly, neboť vítěz závodu byl zároveň členem expedice. To se stalo v roce 1884 a v té době třidvacetiletý mladík Fridtjof Nansen sledoval po-

zoruhodný závod s velkým zájmem. Jeho srdce jej stále vábilo do Grónska a on byl víc než kdykoli předtím přesvědčen, že naděje na úspěšné překonání ostrova tkví pouze v lyžích. Konečně tedy na to přišel: všichni členové jeho expedice musí být výbornými lyžaři!

Samotná příprava na cestu mu však přinesla víc těžkostí, než si původně připouštěl. Norská vláda zamítla jeho žádost o podporu pěti tisíc korun. Teprve až Dán Augustín Gamel mu poskytl nezbytnou finanční částku. Mezitím se na expedici přihlásil obrovský počet zájemců. Nikdo nehleděl na riziko podniku, ale nabízel své služby. Nansen vybral pětici šťastlivců, a jak se později ukázalo, byla to šťastná volba. A v roce 1888 náš neohrožený hrdina ukončil první přechod Grónska od východu k západu. Po tažení, tlačení a dokonce přenášení svých saní okolo pěti set kilometrů, tváří tvář bouřím, zimě a hladu, expedice konečně 20. října dosáhla západ-

ního pobřeží. Nansen a jeho přátelé uspěli především díky lyžím.

Po svém návratu do Norska pak Fridtjof Nansen vydal o své dobrodružné výpravě knihu *Napříč Grónskem*. Knížka vyšla v roce 1890 a měla obrovský úspěch. Po anglickém, francouzském a německém překladu se stala světově známým bestsellerem. Nansenova autorita a péče, se kterou vysvětloval, co lyže znamenají, nepochybně sehrála velkou roli při jejich mezinárodním vývoji. Všichni tehdejší pionýři lyžování četli Nansenovu knihu a mnozí z nich v ní objevili své poslání.

Jean Vuarnet

Přeložila Bohdana Doleželová

Foto: archiv

Klub kvůli dětem

„Stěžejní v našem klubu jsou děti. Moje, Bobasovy, Ládi Erlebacha a Honzy Mlezivy a dalších. Všechny jsou přibližně stejně staré a ony byly vlastně příčinou založení našeho klubu. Chtěli jsme, aby mohly co nejvíce lyžovat,“ říká místopředseda Ski klubu Špindl Aleš Krýzl. Proto v roce 1990 byl založen ve Špindlerově



Mlýně Ski klub jako občanské sdružení. „Všichni jsme předtím nějak závodili, účastnili se pořádání soutěží, a tak jsme v našem klubu mohli využít zkušeností,“ pokračuje Aleš Krýzl, „razíme teorii, že čím víc nás bude, tím líp.“ Tento špindlerovský klub je tedy podle slov jeho členů klubem otevřeným i pro ostatní děti.

Před sezonou jezdí nejmladší kategorie pravidelně pětkrát až šestkrát na ledovec. „Myslím, že to hodně pomáhá, protože výsledky se už projevují. Ve svých kategoriích máme nejlepší děti,“ dodává Bohumír Zeman.

Ski klub začínal jako občanské sdružení, dnes je společností s ručním omezením. K samotnému lyžování členové klubu přibrali pořádání soutěží (Europa Cup ve slalomu žen, Ski Tour v paralelním slalomu, soutěž v Alpské váze, Evropský pohár ve freestylu apod.), provozování vleků a další sportovní akce, jako motorsprinty, manažerský desetiboj, Miss cvičitelka atd. Kromě toho má Ski klub lyžařskou školu. „Tohle všechno nám vlastně pokrývá přípravu našich nejmenších. Děláme to především pro ně a pak také pro české lyžování,“ dokončuje Aleš Krýzl.

Kamil Tichý
Foto: archiv

Nejvíc sněhu na Pradědu



Jsme sportovní klub FIGURA Bruntál, přičemž partnerem našeho oddílu je firma Centrumsport Josefa Figury, která je provozovatelem lyžařského areálu a horské chaty Figura v oblasti Pradědu. Z toho plyne i hlavní zaměření naší činnosti. Jedná se o sjezdové lyžování s důrazem na dětské kategorie. Cílem našeho snažení je vychovat děti pro výkonnostní a vrcholové lyžování.

Po vcelku krátké době naší existence se dostavily první úspěchy. Jeden z mladších žáků Jirka Hendrych je zařazen do českého reprezentačního družstva. V příští sezoně nastoupí v žákovské kategorii svou opravdovou závodní kariéru Tomáš Hvorecký, který do-

posud vyhrává suverénně předžákovské závody v Čechách i na Slovensku. Další ze závodníků klubu - Honza Hvorecký a Petr Drápala - skončili na 1. a 3. místě v rámci Moravy a na 3. a 15. místě v rámci ČR.

Družstvo dívek (Zuzana Hendrychová, Petra a Radana Oderkových, Renata Němcová a Michaela Novotná) obsadilo první místo v rámci mistrovství republiky sportovních klubů a nominovalo se na mistrovství světa v Itálii, kde obsadilo desátou příčku. Lepšímu umístění zabránil úraz jedné ze závodnic.

Jinak v této sezoně očekáváme opětovný nástup našeho největšího želízka - Pepíka Figury juniora, který se po dvouleté zdravotní pauze jako bývalý juniorský reprezentant a několikanásobný mistr republiky vrací k lyžování.

V loňské sezoně náš klub pořádal celkem čtrnáct závodů ve sjezdovém lyžování, z toho byly tři mezinárodní. K velice atraktivním patří soutěže Voda, vzduch, sníh - závody reprezentantů ČR, Velikonoční vajíčko, prakticky jediný závod v České republice pro lyžařský potěr.

V letošní sezoně počítáme opět se třemi mezinárodními závody, přičemž jedna soutěž proběhne v travním lyžování na Dolní Moravě.

S lyžařským pozdravem SKOL zdraví všechny příznivce lyžování náš klub SK Figura. Přijďte se podívat!

Marek Formánek
Foto: archiv

Světový poháre, na scéně!

Začátek sezony nezastihl
Marka Girardelliho
v právě optimální formě



Bez dvou velkých osobností, Švýcarky Vreni Schneiderové a Itala Alberta Tomby, začal druhý listopadový víkend ve francouzském Tignes 29. ročník Světového poháru ve sjezdovém lyžování. Obhájci celkového prvenství a malých křišťálových globů právě v obřím slalomu ovšem scházeli z různých důvodů. Nebyli ostatně sami, a navíc Vreni Schneiderová dokonce fyzicky přítomna byla. Vezměme to ale po pořádku.

Premiérový závod ovšem začátek zimní sezony příliš nepřipomínal. Okolní svahy byly v nižších polohách pokryty travou, závody provázelo téměř jarní počasí, zejména do spodní poloviny trati bylo třeba snít navést. Zdálo se prostě, že tady Světový pohár začal příliš brzo, i když to bylo ještě o týden později, než v předcházející sezoně. Nabítený termínový kalendář, jehož nahuštěnost způsobilo především únorové mistrovství světa ve španělské Sierra Nevadě, mnoho jiných šancí nedával.

NA POŘADU KOLUMBIJSKÁ KÁVA

Spojení černé kávy s lyžařským bílým sportem je možná na první pohled neobvyklé, ale od této sezony pravdivé. Stalo se tak poté, co pozici hlavního sponzora vyklidil oděvní koncern Sergio Tacchini. Možná stojí za to si jen stručně připomenout hlavní sponzory Světového poháru v alpském lyžování v posledním desetiletí. Od sezony 1984/85 do sezony 86/87 to byla německá společnost vyrábějící videokazety BASF, další dva roční-

ky pak italská firma Caffè Lavaz, od roku 1990 pět let už zmiňovaný Sergio Tacchini, mimochodem i osobní sponzor Lucemburčana Girardelliho, a nyní se na pět let stala hlavním sponzorem Federace kolumbijských výrobců kávy pod názvem Café Colombia. Ostatně není to první aktivita tohoto sdružení v oblasti sportu. Už řadu let federace sponzoruje vrchařskou soutěž na cyklistické Tour de France, podílela se na zajištění Her dobré vůle 1994, FIS závodů sezony 1994/95 ve Spojených státech a také grandslamového US Open 1995. Finanční stránka pětiletého kontraktu zůstala utajena, zato vyšly najevo jiné zajímavé částky.

Pořadatelé tzv. Klubu pěti, který zahrnuje Val d'Isère, Val Gardenu, Kitzbühel, Wengen a Ga-Pa připravili kromě sedmi milionů šilinků pro laureáty závodů SP další částky. Konkrétně šest nejlepších účastníků sjezdu si rozdělí další milion šilinků, vítěz z toho dostane polovinu. Navíc nej-

lepší účastník sjezdů a k tomu Super-G ve Val d'Isère a Ga-Pa, obřího slalomu v Alta Badia a slalomů v Kitzbühelu a Wengenu dostane zbrusu nový vůz Audi A4 Special.

CHYBĚLI NA STARTU

Vreni Schneiderová, Švýcarsko, 30 let. Trojnásobná olympijská vítězka, trojnásobná vítězka velkého glóbu, s 55 výhrami ve Světovém poháru druhá neúspěšnější závodnice všech dob po Rakušance A. M. Prölllové. Po ukončení závodní kariéry se v Tignes pohybovala pouze jako ambasadorka firmy Rossignol.

Deborah Compagnoniová, Itálie, 25 let. Dvojnásobná olympijská vítězka, dvanáctá v celkovém pořadí uplynulé sezóny. 13. září 1995 se podrobila artroskopii pravého kolena, ve kterém měla poškozenou chrupavku. Předtím absolvovala dvě operace křížových vazů na stejném koleni a necítila se být v optimální formě.

Eva Twardokenská, USA, 30 let. Bronzová medailistka v obřím slalomu na MS 1985. Odešla po čtrnácti letech závodění ve Světovém poháru.

Annelise Cobergerová, Nový Zéland, 24 let. Stříbrná v olympijském slalomu v roce 1992, světenkyň českého trenéra Roberta Žalmana. Jako důvod překvapivého ukončení závodní kariéry uvedla dostatečně dlouhé působení ve Světovém poháru.

Alberto Tomba, Itálie, 29 let. Trojnásobný olympijský vítěz, obhájce celkového prvenství z minulých sezón. Rekordman v počtu vítězství ve slalomu - 7x vyhráli v jedné sezoně slalom kromě něj pouze Girardelli 1985 a Stenmark 1977. Neúčastnil se údajně kvůli změně pravidel točivých disciplín, podle kterých mohou přadatelé nechat ve slalomu a obřím slalomu startovat ve druhém kole v obráceném pořadí ne 15, ale všech třicet závodníků druhého kola. Šéf závodního oddělení firmy Rossignol pan Larsson nám ale řekl, že Tomba po důkladné mezezonní kondiční přípravě začal na sněhu trénovat koncem srpna. Protože sníh „necítil“ tak, jak si představoval, dal přednost důkladné přípravě na druhý obřím slalom sezony přímo v americkém Vailu.

Günther Mader, Rakousko, 31 let. Bronzový z OH 1992 ve sjezdu, druhý v celkovém pořadí minulých sezón. Spolu s Lucemburčanem Girardellim a Norem Aamodtem nejúspěšnější lyžař současnosti dal také přednost přípravě na závody v USA.



Lassemu Kjusovi chyběly pouze čtyři setiny, aby v zahajovacím závodě zvítězil

Thomas Fogdøe, Švédsko, 25 let. Pátý ve slalomu na olympiádě v Lillehammeru, 30. celkově a 9. v hodnocení slalomu uplynulé sezóny. Po pádu 7. února 1995 po skončení tréninku v Are ochrnil na dolní polovinu těla. V Tignes spolukomentoval závody pro švédskou televizní společnost TV 3 z kolečkového křesla.

ŠVÝCARSKO, VPŘED!

Úplně první závod Světového poháru v alpském lyžování 1995/96 odvál vítěz. Obřím slalom žen byl totiž po 18 startujících v prvním kole přerušeno pro nárazový vítr o rychlosti až 90 km/hod. a po dalších třech závodnicích ukončen a výsledky anulovány. V té době vedla Němka Martina Ertlová o 18 setin vteřiny před Francouzskou Leilou Piccardovou a dalších deset setin vteřiny zpět byla Švýčarka Zeller-Bahlerová. Mezinárodní lyžařská federace rozhodla o tom, že závod nebude ani opakován, ani nahrazen.

Muži měli o den později počasí pro svůj obřím slalom o poznání příznivější. Největšími favority byli při nepřítomnosti Tomby a Madera druhý z loňského pořadí disciplíny Slovinci Košir, třetí a čtvrtý Norové Strand-Nilsen a Aamodt a Švýčari von Gruenigen a Kaelin. Start obou kol byl ve výšce 2570 metrů, cíl o 400 metrů níže, jelo se na zledovatělém ztvrdlém sněhu. O největší šok prvního kola se postaral Michael von Gruenigen, který vyjel na trať jako druhý po Aamodtovi. Jako jediný se dostal pod 1 minutu a 11 vteřin, shodně druzí Nor Kjus a Švýčar Kaelin za ním zaostávali téměř vteřinu. Nástrahy

51 branek prvního kola, které vytyčil rakouský trenér Vallant, nezvládli hned čtyři závodníci elitní světové patnáctky. Jure Košir a trojice Rakušanů Mario Reiter, Christian Mayer a Richard Kroll.

Druhé kolo, jehož 53 branek postavil Nor Gartner, přineslo skvělou podívanou. Řídicí jury využila své pravomoci rozhodnout podle stavu trať a sněhových podmínek a ve druhém kole nechala startovat v obráceném pořadí místo třiceti patnáct nejlepších z prvního kola a pak teprve další, kteří se kvalifikovali. Těch bylo nakonec jen 29, protože obhájce prvenství Vogt z Lichtenštejnska, šestý po prvním kole, na start druhého nenastoupil. Velký výkon předvedl hned první startující v obráceném pořadí 28letý Švýcar Paul Accola. Vítěz Světového poháru v roce 1992 zajel velice agresivně čas, který nikdo nepekonal a v součtu ho vynesl na 6. místo. Další muži se „sýrovými“ kombinézami Locher a Kaelin skončili na čtvrtém, resp. třetím místě. Skvěle zajel druhé kolo také olympijský vítěz v kombinaci z Lillehammeru Nor Lasse Kjus, kterého od jeho prvního triumfu ve Světovém poháru dělily nakonec jen čtyři setiny vteřiny. Šestadvacetiletý Švýcar Michael von Gruenigen, kterému francouzský sníh zřejmě velmi svědčí (minulou sezonu vyhrál obřím slalom v sousedním Val d'Isère a v Tignes byl druhý), ovšem náskok z prvního kola těsně pátým časem uhlájil. Na začátku své čisté sezóny se tak dočkal třetího vítězství ve Světovém poháru a potvrdil, že po vleklých problémech se zraněním ramene je opět ve skvělé formě. Tu zřejmě stále hledá Nor Aamodt, který přes tvrdý trénink spojený se snížením váhy skončil na začátku druhé desítky. Ani patnácté místo Girardelliho nebylo jistě pro tuto lyžující legendu nijak zvlášť potěšující.

TOMBA CHCE VÍC PENĚŽ

Kriticky se mluvílo o tom, že závody mohly začít rovnou v americkém Vailu, že změny pravidel jsou neopodstatněné a že pokračující bojkot Tomby by mohl způsobit vážné komplikace. Ozvaly se i hlasy, že by Světový pohár v alpském lyžování měl hledat novou, atraktivnější podobu. Nahlas to nakonec řekl za všechny Alberto Tomba: „Závody Světového poháru by se měly konat v blízkosti velkých měst. Přesunem k metropolitům se lyžařský sport ztraktivní a já budu moci počítat s více penězi.“

Jakub Bažant, Tignes
Foto: Sprint, Dynastar

Kola místo lyží



Trvalo jen dva dny, než mu ošetřující lékař v univerzitní nemocnici v Umea prozradil hořkou pravdu. Zranění nabralo tak komplikovaný ráz, že se šance na opětovný pohyb rozplývala jako vločky za oblevy na horských stráních. „Bylo to těžké, slyšet zrovna tohle,“ prozradil Thomas s odstupem času. „Ale teď mám z čeho vyjít a každé zlepšení, i sebemenší pokrok, proto lépe cítím.“

SLZY CELÉHO ŠVÉDSKA

Upadl sedmého února a celé Švédsko sledovalo jeho boj o zdraví s napětím. Slzy jeho i ostatních byly pochopitelné, protože takového pády se zkrátka neslaví. O měsíc po-

zději, den před svými pětadvacátými narozeninami, dorazil na svém vozíku poprvé před objektivy kamer a fotoaparátů.

Thomas Fogdöe zdůraznil obrovský přínos své stejné staré partnerky Mariny ke svému zotavování. „Žili jsme docela bohémský život. Mohli jsme si vzít jen zubní kartáček a lyže a zmizet na několik dní. Můžeme to udělat i dnes, ale je to těžší. Ale všechno záleží na vůli,“ řekl Švéd. Občas naříkal ne na nedostatek, ale naopak přebytek pomoci. Zpočátku chtěl být nezávislý docela, až to přeháněl. Chtěl si dokázat, že je stále silný. Jenomže přemísťování, uléhání do postele a samostatné sedání na záchod

Už od chvíle, kdy si dovedl spočítat, že počet nohou správného Seveřana souhlasí s počtem lyží na nich, snil Thomas Fogdöe o tom, že se na světových zasněžených svazích stane dědicem Ingemara Stenmarka. Království slalomových branek toužil opanovat stejným způsobem a v roce 1993 poprvé sobě i všem ostatním dokázal, že by toho mohl být schopen. A když už si myslel, že mu ten bily svět leží u nohou, nešťěstlí zase jednou nechodilo po horách.... Od února letošního roku totiž jezdí se zraněnou páteří na invalidním vozíku.

se jako každý jiný musel naučit nejdříve.

Velkou zkoušku si sám připravil první cestou za hranice Švédska začátkem listopadu. Cílem bylo Tignes, úvodní obří slalom Světového poháru. „Jeden den jsem chtěl přijet, druhý jsme to jednoznačně zavrhli. Pak jsem se rozhodl cestovat, důvodů pro bylo nakonec víc. Lyžování stále miluji a chtěl jsem poznat, jak na tom jsou vozíčkáři v jiných zemích.“

V TIGNES

Thomas Fogdöe byl v epicentru pozornosti. Při losování startovních čísel mu skvělé přivítání připravili diváci i závodníci, ale nejdůležitější byla pro něj tisková konferen-

ce. O sobě mluvil jen na přímou otázku a potichu, ale o to hlasitěji se zmiňoval o Nadaci aktivního života, kterou založil pro obdobně postižené sportovce. „Byl jsem velmi dobře pojištěn, takže teď nemám žádné existenční potíže, ovšem všechny peníze bych vrátil, kdybych mohl znovu chodit. Uvědomuji si však, že pojištění je pro mladé sportovce strašně důležité. Vyřídte to, prosím, jako hlavní motto téhle tiskové konference.“

Fogdöeova nadace získala od obyčejných lidí od července letošního roku 1 800 000 švédských korun. A to není málo. O rozšíření působnosti nadace za hranice země, v sousedním Norsku, přislíbil pomoc vítěz olympijského slalomu z Albertville Finn-Christian Jagge.

Fogdöe zatím o budoucích plánech nepřemýšlí. Postupuje zvolna a má radost, když se mu daří. Říká, že o startech na paralympijských soutěžích v lyžování vůbec neuvažuje. Na druhou stranu láska k lyžování mu nedovolí odolat nabídky švédské televizní společnosti TV 3 ke spolukomentování přímých přenosů ze Světového poháru. Jeho premiéru v této roli v Tignes glosoval sportovní komentátor Frederick Karlsson: „Byl velmi dobrý, asi přijdu o místo.“ Velká slova zazněla i z úst firmy Elan, na jejíchž lyžích Thomas vyhrál pět slalomů Světového poháru. Ale řeči se mluví a voda teče. Budoucnost ukáže.

Tomáš Sniegoň (Malmö),
Jakub Bažant (Tignes)
Foto: Martin Vostárek



Filmová hvězda



OD LYŽOVÁNÍ KE SNOWBOARDU

„V roce 1988 jsem se jednou z nudy šel podívat do sportovní haly na EUROSKATE. Koupil jsem si vlastní skateboard a na dva roky jsem se učil zvládat prkno. Později jsem přesedlal na snowboard, protože s ním se můžete dostat víc do přírody.“ Marek do patnácti let jezdil s rodiči pravidelně na hory. Tehdy ještě na lyžích. Jenže pak vyzkoušel svoje první prkno a už zůstal u něj. „Jízda na prkně, to je neustálé zkoušení nových věcí, triků a tak. Člověk je pořád v kontaktu se sněhem. Na pády si za chvíli zvyknete, ale ten pocit, který při jízdě zažíváte, se s lyžováním nedá vůbec srovnat,“ vyznává se Marek.

PRVNÍ ZÁVODY

Na první závody se tenkrát dostal do Beskyd ve Starých Hamrech v alpine stylu. „Na snowboardu jsem jezdil sotva tý-

den a tam jsem skončil šestnáctý. To byla především bomba pro mě.“ Ve Starých Hamrech se však závodilo v alpine stylu, který závodník záhy opustil. „Alpine style se mi ke snowboardu moc nehodí.“ Od té chvíle už jezdil závody jenom v rampě za firmu Burton. Společně s Davidem Horváthem jsou u nás v této kategorii nejlepší.

FILMOVÁNÍ V AMERICE

„Vždycky vám pomůže náhoda, jako pomohla mě. Jezdíl jsem ve Špindlu, byl nový prašan, sluníčko a ten den mi to obrovsky šlo. Náhodou mě viděl jeden Američan - Isac Nicholson. Řekl mi, že se mu moje jízda líbí a že mě pozve do Ameriky, protože pracuje u jedné snowboardové firmy,“ vypráví Marek, který mu vůbec nevěřil a všechno pustil z hlavy. Přitom za pár měsíců přišlo pozvání a později letenka. „Takže jsem jel. A teď jsem šťastný člověk. Tohle byl vždycky můj sen,

Marek Schneider studuje druhým rokem DAMU. Ke snowboardingu a zároveň k herectví jej přitáhl syn režiséra Miloše Formana Petr. „Říkal mi, ty seš takovej klaun, jdi to zkusit na DAMU. A já ho poslechl,“ říká Marek. Jenže v letošním ročníku student po vánocích už potřeboval odjet do Spojených států natáčet snowboardové filmy. „Kdybych se měl rozhodnout, jestli snowboarding, nebo DAMU, dal bych přednost tomu prvnímu. Snowboarding znamená pro mě všechno.“

a já si přitom nemyslel, že by se mi to mohlo splnit.“

V Americe byl dvakrát a mezitím jezdil i v Evropě. Loňská sezona pro něj skončila v polovině srpna a v září v Rakousku už začala nová. Takže vlastně celý rok strávil na prkně.

Jak vlastně vypadá takové natáčení? „Napadne-li prašan, jde se okamžitě na první lanovku a hned se točí. Režisér si vás samozřejmě nachystá, jak právě potřebuje, ale důležitá je tam určitá uvolněnost, pohoda. Všechno je na jedné straně propracováno do detailu, ale záleží na vaší improvizaci, jak se natáčení zvládne.

Když je pěkně, jezdím hodně - třeba od devíti ráno až do tří odpoledne. Někdy toho mám plné zuby,“ vysvětluje. V Americe je snowboarding kultem, hlavně na Západě. Dnes je tam padesát procent lyžařů a padesát procent snowboardistů. Hlavně ti mladí chtějí jezdit na prknech, je to současný módní trend.

EVROPA KONTRA AMERIKA

„V Evropě se všechno měří podle výsledků v závodech na rozdíl od amerického kontinen-

tu. Tam můžete být na závodech třeba první, ale pokud vás netisknou časopisy na úvodních stranách nebo nemáte natočená videa, jste tam ‚nulka‘, i když třeba porážíte nejlepší. Naopak ti, co točí, chodí za nimi fotografové a novináři, jsou hvězdy,“ poučuje závodník. On sám se zatím tak necítí. „Obecně se dá říci, že schopná společnost udělá ze snowboardisty hvězdu během tří let. Jenom si člověk musí vybrat tu správnou firmu. A pak si může jezdit na prkně třeba celý život,“ říká na závěr Marek Schneider.

MAREK SCHNEIDER se narodil 3. 12. 1976 v Praze a tady i žije. Druhým rokem navštěvuje DAMU a hrál například v Disku hru Dvacáté století. První snowboardový závod absolvoval v roce 1992, v současné době je na českém freestylovém žebříčku na druhém místě. Jezdí za Purged, PBS, Smith a Soopkichen. Měří 168 cm, váží 68 kg.

Jiří B. Doležel

Foto: archiv M. Schneidera



Zveme Vás, závodníky a trenéry, k organizovanému tréninku na lyžařských tratích a vlecích Labská, Krakonoš, Davidovky a Svatý Petr-Stoh za zlevněné jednodenní jízdné 100 Kč.

Informace na tel. čísle 0438/93 933 - Ing. Sobotka



Ve Val d'Isère nebyl sníh

Na olympijské sjezdovce, která je už jen atrakcí, a nikoliv kolbištěm bojujícím o nejcennější tituly, se sněhová děla marně snažila zakrytí hnědé ostrůvky hlíny a uschlé trávy. Majitelé restaurací a hotelů spínali ruce k nebi, modlili se, aby napadl sníh, a jejich nejsledovanějším pořadem byla předpověď počasí. Drobní podnikatelé teprve dokončovali v centru městečka poslední úpravy výkladních skříní svých obchůdků. V sobotu 9. prosince měla ve Val d'Isère oficiálně začít turistická sezona a do toho všeho se sem přihnál ze zámoří Světový pohár.

OSPALÝ POHÁR

Přihnál se ospalý. „Pořád mám potíže s časovým posunem. Do jedné v noci musím brát tablety na spaní a ráno pak neslyším ani budíka,“ svěřoval se Rakušan Hans Knauss. Muži však zpočátku pouze trénovali, zatímco ženy měly smůlu a druhý den po přeletu z kanadského Lake Louise musely závodit v Super G. „V noci jsem tady nemohla usnout, ale po závodě budu mít co dělat, abych se nesvalila rovnou na postel,“ říkala Rakušanka Anita Wachterová a Němka Katja Seizingerová poté, co si sundala lyže, přizvukovala: „Normálně bychom teď spaly.“ Ani dvaadvacetiletá Rakušanka Alexandra Meissnitzerová se neprobudila nejčerstvější. Přesto se dá říci, že se ve Val d'Isère vzbudila do úplně nové kapitoly své kariéry. Studentka policejní akademie, která nikdy předtím nestála ve Světovém poháru na stupních vítězů, vyhrála Super G. „Příští rok by měli ve

FIS popřemýšlet, jestli je tak rychlý přesun z Ameriky do Evropy vhodný. Chyběl mi jeden den spánku,“ uvedla, ale pak dodala to, co se víceméně od té nejrychlejší očekávalo: „Jako vítězka však ospalost na jednu vůbec necítím.“

O 24 hodin později dojelela v obřím slalomu třetí a rázem s ní začali všichni počítat i do boje o velký glóbus: „Nemyslím na něj. Nejezdím slalomy ani je netrénuji. Udržet se ve špičce ve třech disciplínách je už tak dost obtížné,“ tvrdila. Jenže až si říkala, co chtěla, stala se jednou z favoritek - i když svět ještě na začátku prosince v souvislosti s nejvíce ceněným glóblem rozebíral především jména dvou Němek, Katji Seizingerové a Marty Ertlové. Jejich vzájemné objektivní cíli obřích slalomů mělo symbolizovat konec války v německém týmu, stejně jako slova Marty Ertlové: „Ať vyhraje na konci ta lepší. Závist nebo zlost by do tohoto souboru promlouvat neměly.“

Již o dva týdny později se ovšem Alexandra Meissnitzerová posunula v celkové klasifikaci Světového poháru ve Veysonnaz na první příčku...

RYCHLE DOMŮ

Zatímco při Super G žen se hovořilo o probdělých nocích, obří slalom doprovázely diskuse o regulérnosti. „První závodnice dělaly pluh pro ty ostatní,“ zlobila se Katja Seizingerová po úvodním kole, kdy s dvojkou odnesla nepříliš dobře upravenou trať s umělým sněhem. Jediná, kdo z první desítky startujících pluh nedělala, byla Martina Ertlová. Zajela nejlépe a německý trenér Rainer Mutschler spokojeně konstatoval: „Už podzimní trénink mi naznačil, že bude patřit v této disciplíně mezi tři nejlepší na světě.“ Ve druhém kole se opět zkušelo nové pravidlo (třicítka v obráceném pořadí), ale tentokrát i Seizingerová uznala, že „trať byla regulární pro všechny“. Však se také posunula z patnácté pozice na šestou. Ertlová ukázala, že nechce být jen JEDNOU ZE TŘECH nejlepších. „Čekání nahoře bylo zvláštní, snažila jsem se koncentrovat a neposlouchat příliš časy těch, které startovaly přede mnou. Navíc odstupy byly tak malé, že se moc taktizovat nedalo,“ řekla, když se dolů po svahu prorvala, jak jsme u ní zvyklí (tedy stylem kamikadze). Coby vítězka pak vyslovila nahlas i touhu velké části ženského sjezdařského pelotonu: „Domů, rychle domů. Měsíc lítáme po světě. Jsem utahaná a mám na pokoji kupu špinavého prádla.“

LEV V KLECI

Zatímco ženy se mezi Val d'Isere a St. Antonem rozléty nakrátko se ukázat u rodičů, manželů a přátel (alespoň ty, které měly domov ve středoevropském dosahu), muže hlavní práce při Kritériu prvního sněhu teprve čekala. V sobotu zde existoval pro Francii jediný muž. Luc Alphand, třicetiletý rodák ze Serre Chevalier, byl předurčen, aby jako první Francouz v historii na půdě Val d'Isere vyhrál sjezd Světového poháru. Toho dne se Luc ocitl na transparentech, na titulních stránkách novin, za skly obchodů. První klasický sjezd sezony představoval také úvodní část Klubu pěti. Klub nabízel supermoderní Audi A8 sjezdaři,

kteří by v jedné sezoně vyhrál Val d'Isere, Val Gardenu, Kitzbühel, Wengen i Ga-Pa. Klasika se ovšem na sjezdovce O. K. (ta písmena symbolizují dva francouzské velikány Oreillera a Killyho) nejela. Horních 400 metrů bylo označeno za nedostatečně zasněžený a tudíž nebezpečný úsek, a tak se závod uskutečnil na zkrácené trati ve dvou kolech. Díky tomu zmizely ze scénáře dvě dominanty - Velká zeď a Colombinova hrana. Díky tomu si Luc Alphand připadal mezi oběma koly velmi nepřijemně, ač jeho jméno svítilo na nejvyšší příčce: „Měl jsem pocity jako lev v kleci. Jet dvě kola bylo mnohem horší než absolvovat dva samostatné sjezdy za jediný den jako v lednu v Kitzbühelu. Všude jsem se potkával s lidmi, kteří mi dávali najevo, že ve vlastní zemi musím zvítězit.“ Díky dvoukolovému sjezdu se také odpoledne znovu debatovalo o regulérnosti. „Bylo by lepší, kdyby startovalo v obráceném pořadí jen prvních patnáct, a ne třicet. V závěru závodu se už stmívalo a měl jsem problémy s viditelností,“ pronesl Luc Alphand, ale to již plesal nad splněným cílem. „Abych potvrdil, že malý glóbus za sjezd jsem nezískal náhodně, potřeboval jsem bezpodmínečně na úvod této sezony nějaká vítězství. Teď už mám dvě, jedno z Vailu a druhé z Val d'Isere,“ řekl a přidal slova o kráse žít: „Život mi přináší mnohem větší radost než před pár lety a najednou mě ohromně baví. Ano, lyžování je moje zaměstnání, ale jde o velmi příjemné zaměstnání.“ Rovněž dobře placené, za sjezd na trati O. K. vyinkasoval Luc Alphand 75 tisíc marek. Na audi však mohl pomýšlet jen týden, protože o následujícím víkendu skončil ve Val Gardenu „až“ třetí.

ŽIVOTNÍ ŠANCE

Poslední den kritéria prvního sněhu patřil mužskému Super G, a co se zemi týče, tak Norům. Rakouský trenér Dieter Bartsch klidně prohlašoval „my jsme za vodou, nás se finanční problémy norského svazu netýkají“ a jeho kluci dávali ostatním na frak. Atle Skaardal přerušil dvouletý půst na stupních vítězů, uvedl, že zase našel motivaci, kterou dva roky hledal, mrkl na vedle stojícího stříbrného Kjuse a dodal: „Porazit budoucího vítěze Světového poháru je dobré, ne?“

K Lassemu Kjusovi jsem se přitočil, když se po tiskové konferenci cpal obloženou houskou, a zeptal se: Lasse, jak moc přemýšlíte o velkém glóbu? „Lhal bych, kdybych říkal, že nepřemýšlím,“ odpovídal, zatímco se snažil v puse zkonsumovat housku. „Přiznávám, že cítím obrovskou šanci, větší, jakou jsem měl kdykoliv v minulosti než možná už nedostanu nikdy v budoucnosti.“ Zeptal jsem se, koho považuje za největší konkurenty. Přelétl zrakem aktuální pořadí, které zrovna držel v ruce. Nehovořil o celkové druhém von Grünigenovi, protože když někdo jezdí špičkově jen jednu disciplínu (byť by ji třeba pořád vyhrával), nemá na velký glóbus nárok. „Tomba je letos jen odleskem minulé sezony, jeho ztráta je už dost velká,“ uvažoval Lasse. „Největší soupeři? Můj krajan Aamodt, i když ho zranění v prosinci přibrzdilo. Rakušan Mader. A Marc Girardelli. Momentálně mu to vůbec nejde, ale neztracujeme jej, Marc se často rozjíždí až po Novém roce.“

Kalendář ukazoval 10. prosince, bílý cirkus opouštěl Val d'Isere a v tiskovém středisku se objevil nápis: „Organizační štáb kritéria prvního sněhu přeje všem krásné Vánoce a úspěšný nový rok. Na shledanou v prosinci 1996.“ Rozběhla se turistická sezona, avšak stále chybělo to nejdůležitější - snh. Jen trať O. K. a sjezdovka pro obří slalom v moderní části La Daille nabízely umělou pokrývku, na které po čtyři dny závodili ti nejlepší lyžaři světa.

TOMÁŠ MACEK
Foto: Kamil Jiša

A. Meissnitzerová vítězka Super 6



DAVOS

přinesl radost

Kateřina toho má po závodech evidentně dost



Kateřina Neumannová je v současnosti jediná česká reprezentantka v běhu na lyžích, která dokáže konkurovat světu v bílé stopě, což potvrdila druhým místem na závodech Světového poháru ve švýcarském Davosu. Česká reprezentantka tak stála na stupních vítězů opět po třech dlouhých letech, když předtím dokázala zvítězit v Ramsau.

VŠECHNY CESTY VEDOU DO DAVOSU

Stejně jako staří Římané tvrdili, že všechny cesty vedou do Říma, přesvědčili jsme se, že stejné pravidlo platí i pro švýcarské zimní středisko Davos. Nejvýše položené město v Evropě (1560 metrů nad mořem) leží ve východním Švýcarsku, padesát kilometrů od města Chur. Do lyžařského centra, které nabízí na tři stovky kilometrů sjezdových a pětasedmdesát kilometrů běžeckých tratí, vede nejbližší cesta přes Mnichov, Memmingen a po dálnici přes Busch směrem na Chur. Když jsme se však po šesti hodinách cesty objevili třicet kilometrů od Štrasburku a padesátku od Lyonu, nablýhl jsem dojmu, že stejně jako v Čechách existují vesnice Mukařov na více místech, je ve Švýcarsku zase více Davosů. Ale opak byl pravdou a po neplánované návštěvě Basileje a Curychu jsme úspěšně dorazili k malebnému penzionu Anna Maria v Davosu, kde byla ubytována česká výprava běžců na lyžích. Právě se schylovalo ke třetímu závodu Světového poháru.

TRAŤ BY U NÁS NEPROŠLA

Ráj běžeckého sportu se nachází ve skandinávských zemích. Švýcarsko je výlučně svázáno se sjezdovým lyžováním, které zde má daleko větší tradici a oblibu nežli lyžování klasické. Tento fakt poznamenal i kvalitu běžeckých tratí, jež Davos nabízel. „Stopy začali pořadatelé upravovat tři dny před závodem,“ tvrdila Neumannová, která byla ve švýcarském lyžařském středisku již týden před zahájením soutěže, a k tomu ještě dodala: „Stadion, kde je místo pro start a cíl, kolíkovali o den později. To by se na severu nemohlo stát. Lidé jsou tam do běhu zbláznění a organizátoři dělají všechno pro fanoušky.“

Lidem, které běh v Davosu nepřilákal, také mohl zůstat místní závod Světového poháru zcela utajen. O konání Světového poháru v celém městě informoval pouze jediný transparent nad hlavní třídou.

Ale zpět k běžeckým stopám: „Trať je úzká a hrbolatá,“ říkal Jan Baranyk, trenér žen a Iveta Zelingerová ho doplnila: „Většinu tras mám jednu nohu níž a druhou výš. Předjíždět bude velmi obtížné.“ Ani Neumannová nebyla příliš nadšena: „Nemám se z čeho odrazit a úprava se mi příliš nelíbí.“ Podle slov Luboše Buchty byla trať stejně špatná jako v předchozích letech. Všichni se pak shodli na jediném - kdyby byla taková trať v České republice, FIS by



Druhé místo se slavilo se šampaňským

nám okamžitě pořadatelství závodů Světového poháru odebrala. „Trať je sice hrbolatá, sotva se dá předjíždět, ale stejná pro všechny. U nás by neprošla, ale tady jsme ve Švýcarsku,“ uzavřel Václav Korunka.

KLID PŘED BOUŘÍ

Den před závodem patří volnému tréninku, seznámení s tratěmi a pro trenéry a servismany je určen k přípravě lyží. Všichni do sebe natahují stále větší napětí a každý má někde v koutku duše vidinu stupňů vítězů, kde by mohla zítra „Kačena“ stát. Celou naši výpravu pobaví vylosování závodu, kde si počítač zažertoval (mimořadně bude řídit nové místní kasino) a červenou skupinu rozlosoval-nerozlosoval. Startovní listina vypadala následovně: první vyběhala pětice Norek, následovaly tři Italky, Neumannová, šestice Rusek a na závěr dvě Finky. Mezinárodní lyžařská federace nenechala po intervenčních kámen na kameni a přelosovala červené skupiny mužů i žen. „Kačena jede jako první z nejlepších. Los jí zase příliš nepřál,“ ozývaly se hlasy z naší výpravy.

Novinářskou obec ještě stačila při večerní tiskové konferenci pobouřit namyšleností, neprofesionálností či pocit nadřazenosti reprezentantek Ruska. Ty očekávaly v sobotním závodě obsazení všech medailových pozic a odmítly přijít na tiskovku. „Prý musejí trénovat, trénovat a trénovat,“ tlumočil jejich důvod mluvčí FIS.

Čas rychle pokročil a každý se už chystal do postele či vykonat poslední zažití rituály - vypít si svoje pivo, neholit se.... a spát.

ŠUMAVA DOBYLA ALPY

Trenéři vstávají v šest hodin. Davos se probouzí do dalšího slunného dne za suchého mrazu dvanácti stupňů Celsia. Na řadě je testování lyží a výběr správného páru pro závod. Do Davosu již dorazily dva autobusy, jeden plný Šumaváků s rodiči Neumannové a druhý z Nového Města na Moravě. Pětka volnou technikou je sprintem na běžkách, a tak když Neumannová vyběhává s číslem 63 do závodu, v cíli je již desítka běžkyň. Kateřina po trati doslova letí a na mezicasech se pohybuje na páté příčce. Po projetí cílovou páskou není úplně „hotová“, ale zato s velkým náskokem první. Přichází mezi novináře a sleduje monitor, který ukazuje doběhy a časy největších soupeřek - Rusek, Italek a Norek. Jedna za druhou však na Neumannové čas nestačí. Radost zatím kazí pouze Jelena Vjalbeová, která nadělila Kateřině patnáct vteřin. Na trati zůstávají ještě čtyři závodnice, které by mohly být rychlejší. „Já se na to nemůžu dívat,“ vyhrkne Neumannová a poodejde kousek stranou. Následují výkřiky novinářů a trenérů: „Jegorová je pomalejší, Nagejkina nestačí, Di Centaová to nestihne, nemůže. Dvě sekundy za Káčou. Je to dobrý.“ Na trati zůstává pouze Gavriljuková, ale při vjezdu do cílové rovinky je to jasné - Neumannová je na „bedně“ - stříbrná. „To je super. Nevím, co říci,“ vydává za sebe dvaadvacetiletá Šumavanka. Její příznivci spouštějí bengál zvonců a na českou vlnku nad jejich hlavami je příjemně hrdý pohled. Do cíle přiběhne trenér Frühauf a ptá se: „Udržela Káča páté mís-

to?“ Klubko krajanů mu sborově odpoví: „Ne. Doběhla jako druhá.“ Trenér letí nad hlavy svých krajanů, své ženy a do vzduchu vyletí i špunt od šampaňského. Je to jediná chvíle, kdy se na jeho tváři objeví krátký úsměv. „Kdybych ho neznala, tak si myslím, že ani nemá radost. On si ale někde v klidu vychutná svoji cigaretu,“ řekla Neumannová. „Zítra závody pokračují. Není čas na oslavu,“ zmrazil všechny Frühauf a zmizel v lyžárně.

Večerní oficiální vyhlášení výsledků v centru Davosu na ledě místního jezírka v údolí Fluelatal je plně v režii osmdesátky českých fandů, kteří dokáží ovacemi ocenit i ostatní hrdiny dnešního dne. Ten nejvýraznější se však nese, pod jasnou oblohou plnou hvězd, na oslavu Neumannové, jež musí projít kordonem českých vlajek, zvonců a mávajících rukou. Oslavami je stržen i vítěz mužské třicítky Nor Björn Dählie, který dostal mufloní parohy. Nechává se fotit se skupinou Šumaváků a na závěr věnuje paní Frühaufové kytici.

Radost se dlouho vytrácí do noci a všichni v napětí očekávají následující den.

PO ÚSPĚCHU ZKLAMÁNÍ

Desítka klasickým způsobem již Neumannové nevyšla podle očekávání i tajného přání, které vyslovil předcházející večer Vašek Korunka: „Káča bude první.“ Nevyšlo to. Neumannová klesla z druhého na devátou příčku a jak závodnice, tak i trenér to dávali patřičně najevo. „Jela jsem nic moc,“ tvrdila lyžařka a Frühauf kroutil hlavou: „Na to, jak byl závod rozjetý, jsem čekal umístění do šestky. Dnes to nevyšlo, takže jsem spokojen-nespokojen.“

Všichni se pak odpoledne sešli v penzionu a pomalu již byli myšlenkami v italském Brussonu, kde pokračoval bílý kolo-toč Světového poháru v běhu na lyžích.

NA KONCI JAKO NA ZAČÁTKU

Když jsem se na začátku davoské radosti ocitl místo na východě Švýcarska nedaleko hranic země galského kohouta, myslel jsem, že mě již nemůže nic překvapit. Ale na zpáteční cestě jsem s klidem minul Prahu a zavítal do noční Bratislavy. Zážitek, který ve mně zanechal víkend s bílou stopou, byl silnější, nežli strastiplná cesta rychlíkem ČSD, a tak šestnáct hodin zpáteční cesty bylo jako nic. Zbývá jen dodat: „Více takových Davosů by neuškodilo, ba právě naopak.“

Radek Smekal

Foto: autor

NA OLYMPIÁDU TI NEJLEPŠÍ



Snowboarding je dnes ve světě velkým konkurentem lyžování. V americké Kalifornii existuje dokonce více snowboardistů než lyžařů. Jako první na to reagovala lyžařská firma vyrábějící lyže K2 a Pre. Letošní rok je totiž posledním pro značku Pre. A to ještě není nic proti tomu, jak si představuje vývoj snowboardingu ve světě nejsilnější společnost tohoto odvětví Burton.

SNOWBOARDING JEDE!

Tento sport, jehož věk se zatím dá spočítat na prstech obou rukou, má mezi příznivci zimních sportů zelenou. Snowboarding přinesl s sebou nejen nové pocity z jízdy po sněhu, ale také zasáhl veřejnost po stránce módy, hudby a vůbec životního stylu. Dnes to pomalu vypadá, že kdo chce být „in“, měl by jezdit na snowboardu. Jenže tak jednoduché a přímé to zas není. Snowboarding je pro mnohé sice jen zábava a pohoda, ale má i své závodníky, soutěže apod. V úvodu píšeme o budoucnosti, jak si ji představuje americký BURTON. Jde sice o malý vtí-

pek, ale znáte to: Na každém šprochu... A tady to je: Rok 2012 - snowboardistů je víc než lyžařů. 2058 - poslední lyžař píše dopis na rozloučenou. 2096 - práce je zrušena a všichni jezdí na snowboardech.

K DOMLUVĚ PŘISPĚL SAMARANCH

Od začátku, kdy byla založena International Snowboard Federation (ISF), se táhnou boje mezi touto organizací a Mezinárodní lyžařskou federací FIS. FIS, která zpočátku odmítala přijmout snowboarding jako nový sport, najednou

změnila své mínění a pokoušela se po dva roky dostat snowboarding pod svá křídla. Založila k tomu svoji vlastní soutěž, zaplatila několik lepších závodníků, aby seriál ISF opustili, atd. Mezinárodní snowboardová federace ISF se naopak snažila po celou dobu být nezávislá. Boj nakonec vyvrcholil tím, že FIS dokázala prosadit snowboarding na olympiádu, kde se pojedou dvě disciplíny - halpipe a obří slalom... Tím si myslela, že zasadila ránu ISF. Jenže ISF nechala podepsat všechny soutěžící, že se nezúčastní žádného závodu, pořádaného FIS a tudíž ani olympiády.

Ještě před rokem se v bulletinu ISF The News Letter psalo: „Lyžařská federace stále ignoruje nejlepší světové snowboardisty, kteří mají svoji vlastní strukturu, filosofii a soutěže. Grundig si koupil snowboardové soutěže FIS a vše spěje k tomu, že na olympiádě bude startovat jen druhá kategorie.“ Snowboardová asociace má za sebou nejlepší výrobce prken, silné sponzory a některé politiky v pozadí.

Nakonec se vše pokouší vyřešit předseda Mezinárodního olympijského výboru Juan Antonio Samaranch, který nabídl usmíření oběma stranám. „*Olympiáda by měla být pro každého sportovce vrcholem. Není dobré zakazovat závodníkům účast na této nejvýznamnější akci, protože to poškozují dobré jméno tohoto sportu. Na druhou stranu musí Mezinárodní lyžařská federace uznat právo na život svému partneru - Mezinárodní snowboardové federaci,*“ argumentuje Španěl. To znamená prozatímni zakopání sekery, povolení jezdcům ISF zkoušet závodit i ve FIS Grundig Cupu a dát možnost snowboardingu představit v Naganu to nejlepší, co dosud vyprodukoval. A toho není málo...

NOVÁ SOUTĚŽ NA OBZORU

V letošním ročníku ISF vypsal osm závodů pro novou disciplínu - Boarder Cross. Jde vlastně o soutěže, v nichž spolu bojují závodníci z obou disciplín - freestyly a alpine stylu. Boarder Cross je velmi přitažlivý, protože diváci mají možnost zhlédnout přímý souboj několika závodníků, zdolávajících při sjezdu do cíle nejrůznější překážky. O co tedy přesně jde?

V závodech jsou na startu připraveni čtyři závodníci, kteří jedou zároveň do cíle. Jede se systémem vylučovacích jízd, kdy postupuje nejlepší. Na trati jsou přípraveny jak slalomové tyče, tak i nejrůznější skoky a další překážky, které závodníci zdolávají. V závěrečném finále se pak utká buď nejlepší čtveřice, nebo dvojice.

První mistrovství světa v Boarder Crossu se pojede už v roce 1997. Závody by se měly uskutečnit v kanadském Blackcombu v dubnu příštího roku. „*Snowboarding je neustále se vyvíjející sport, který musí být neustále vpředu. Proto nasloucháme hlasům lidí ze základů, a pak vše pečlivě zvažujeme,*“ tvrdí prezidentka ISF Shirley Hillsová, „*proto jsme dali příležitost Boarder Crossu.*“

KDO JE NEJLEPŠÍ?

Boarder Cross měl dát odpověď na to, kdo je lepší - závodníci v alpin stylu, či freestylisté. Zatím je to však jedna ku jedné. „*Záleží na tom, jak se postaví trať. Nejsou-li překážky až tak náročné, mají navrch samozřejmě „sjezdaři“, jimž tvrdé vázání umožňuje větší rychlost na prkně a s nástrahami se vyrovnají. Naopak freestylisté na vítězství po-*

třebují hodně technickou a obtížnou trasu,“ říká náš zástupce v ISF ing. Ivo Dragoun.

V samotných závodech to zatím vypadá tak, že nevitězí ani nejlepší freestylisté, ani nejlepší „sjezdaři-snowboardisté“. Do soutěží se totiž přihlašují jen ti, kdo nedosahují na úplný vrchol halfpipe či slalomu a obřího slalomu. A pohlédneme-li do výsledkových listin, je to mezi „alpinisty“ a freestylisty velmi vyrovnané.

DOSTÁVÁ SE I NA MLÁDEŽ

V dlouhodobé strategii se ISF také zaměřuje na budoucí generace. Proto pro letošní sezonu vypsal hned šest až osm mezinárodních závodů pro mladé a juniory. Ti však na rozdíl od dospělých nefasují žádné peněžní prémie za umístění, protože podle slov federace „žádné peníze dětem do ruky“, ale ti nejlepší mohou dostat volné letenky na závody atd. Letos se uskuteční již čtvrté juniorské mistrovství světa v Japonsku. „*Vše se připravuje velmi poctivě, protože se může stát, že někdo z vítězů na MSJ se prosadí už na olympiádě v Naganu,*“ říká prezident Evropské národní snowboardové asociace.

Kamil Tichý / Foto: archiv

Jubilejní 10. mezinárodní veletrh sportovních potřeb a služeb

sportovní móda – sportovní potřeby, služby a zařízení – cyklistika,
motorismus – fitness – zimní, letní
a halové sporty – sportovní
hry – lovecké potřeby
a zbraně – rekreace,
zábava a
volný čas

SPORT
PRAGUE[®]

96
jaro

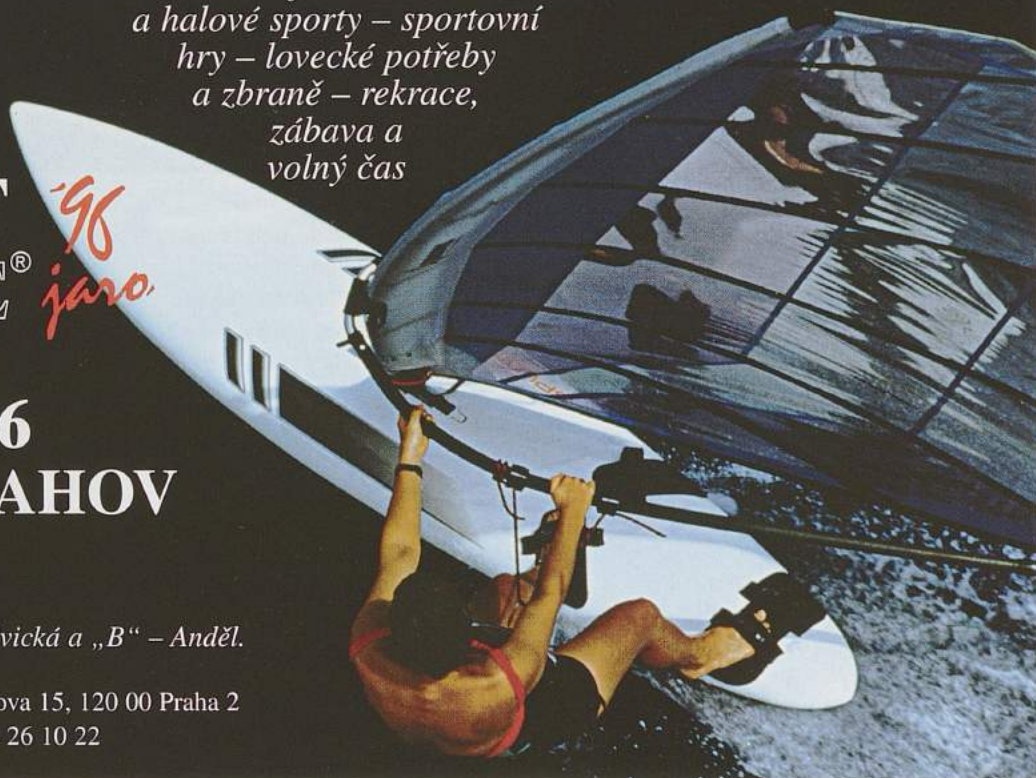
6.–9. 3. 1996

Praha – STRAHOV

Bude zajištěna kyvadlová
doprava ze stanic „A“ – Dejvická a „B“ – Anděl.

Pořádá: TERINVEST, Legerova 15, 120 00 Praha 2

☎ 02/24 26 10 12, fax: 02/24 26 10 22



WEISSFLOG LEGENDOU

Na německých a rakouských můstcích v Oberstdorfu, Garmisch-Partenkirchenu, Innsbrucku a Bischofshofenu se na přelomu roku 1995/96 představili skokani již při 44. ročníku. "Skokanský Grand Slam" je mezi akťery dokonce soutěží více ceněnou, než je světový šampionát, a mnozí jej dokonce slaví na roveň olympijských her. Podaří-li se jej vyhrát někomu čtyřikrát, jak to letos - poprvé v dějinách - dokázal jedenatřicetiletý Němec Jens Weissflog, stane se ještě za své aktivní kariéry legendou.

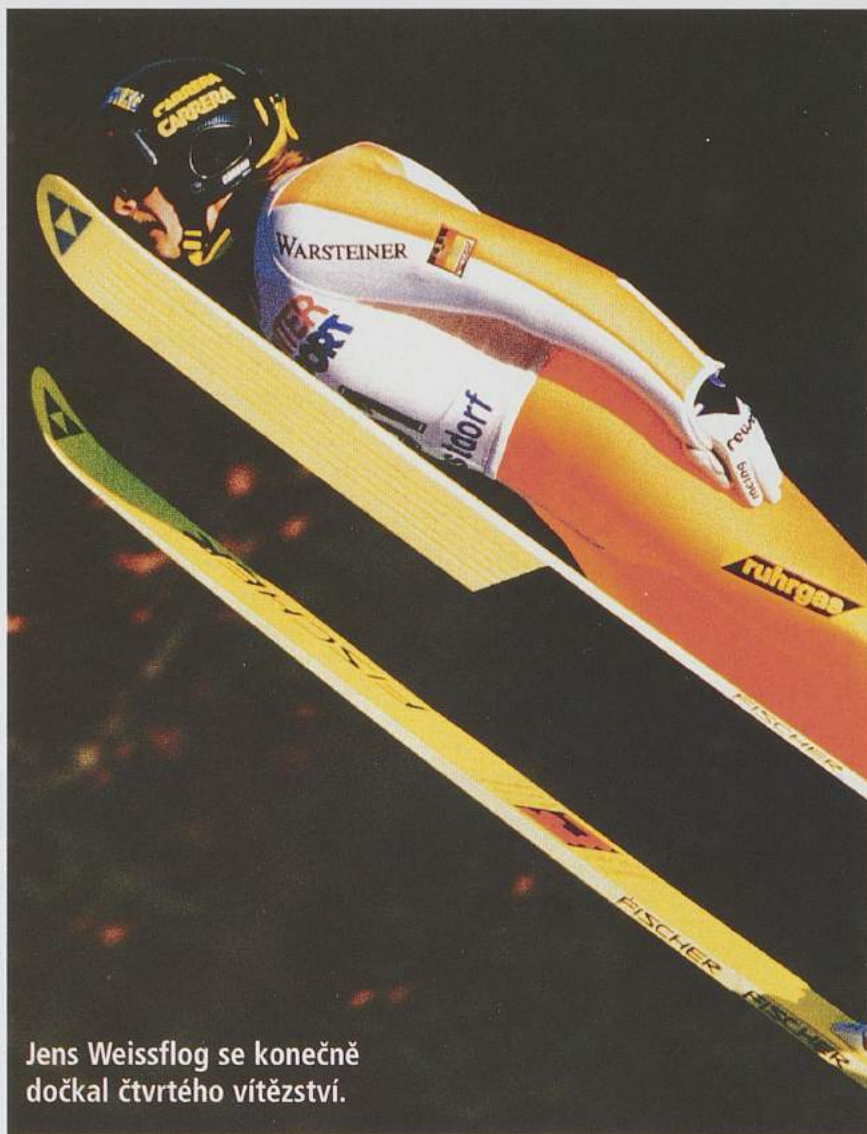
„STARÍKŮV“ ZÁZRAK A ODCHOD

Snad důležitost okamžiku vtlačila do obličeje Jense Weissfloga hluboké vrásky. „*Jsem trochu rozrušený,*“ říkal chvějícím se hlasem před závěrečným - finálovým - kolem skoků v Bischofshofenu. Ve chvíli, kdy měl svůj čtvrtý triumf na dosah. Jenže z paměti mu nevymizely ještě čerstvé vzpomínky na dobu před dvěma lety, kdy se nacházel ve stejné situaci, a pak, pak zklamal. Z vítězství se tehdy radoval Espen Bredesen z Norska.

V Bischofshofenu 1996 to však již byl „jiný“ Weissflog, Weissflog poučený. „*Vím, že se musím maximálně koncentrovat,*“ tvrdil s vážnou až kamennou tváří. Svá slova podpořil dvěma nejdelšími skoky dne a vítězstvím v závodech, které jej bezpečně donesly k celkovému prvenství. Předtím se mu to podařilo v letech 1984, 1985 a 1991.

Jeho cesta za čtvrtým triumfem nebyla ovšem vůbec přímočará. V úvodu sezony stěžil obhajoval příčky ve druhé desítce výsledkových listin závodů Světového poháru a nespokojen se svými výkony raději „vypustil“ dvě soutěže v Chamonix.

Přednost dostala příprava. Tento krok, který neuplatnil poprvé (např. stejně si počínal i před ZOH v Lillehammeru, kde získal



Jens Weissflog se konečně dočkal čtvrtého vítězství.

dvě zlaté medaile), se ukázal jako zcela správný. Své ovoce, v podobě třetího místa, přinesl již při SP v Oberhofu, pouhé dva dny před startem Intersportturné. „*To byl jeden z jeho mistrovských psychologických výkonů,*“ rozplývala se tehdy paní Weissflogová, ještě netušíc, co bude následovat.

Hodil za hlavu žaludeční potíže, podváhu a treninkový deficit z letní přípravy, stále ještě mladě vypadající „starík“ mezi čtyřmi můstky exceloval. V Oberstdorfu skončil druhý, v GA-PA třetí, v Innsbrucku opět druhý a výsledek z Bischofshofenu je dostatečně známý. „*To, co se stalo, je zázrak i pro mne,*“ kroutila Weissflogova manželka pod stupni vítězů nevěřící hlavou. Jens mezitím rozdával úsměvy a autogra-

my na všechny strany. „*Vím, že diváci mi hrozně pomohli, a tak je nemohu zklamat!*“ Vzápětí však potvrdil to, čeho se mnozí, snad kromě soupeřů, obávali: „*Tohle je skutečně moje poslední sezona, cítím se již unaven!*“ V rodném Oberwiesenthalu v Krušných horách připravuje otevření Sporthotelu J. W.

PÁDY A KOTRMELCE

I dnes po šedesáti letech stále těží mon-dénní rekreační středisko Garmisch - Partenkirchen ze své olympijské minulosti, i když to v roce 1936 byly hry narýsované hákovým křížem, nic nebrání tomu, aby v únoru proběhly pod Zugspitze šedesáté oslavy od jejich konání. Oněch šede-

sát let pamatuje i skokanský můstek K-107. Ač rekonstruován, jeho parametry by možná uchvátily olympijského vítěze z roku 1936, famózního Birgera Ruuda, dnešním letcům však spíše nahánějí hrůzu. „Zastrašit“ se nechal i Mikka Laitinen, skvělý finský sportovec. Vítěz závodu v Oberstdorfu a až do Innsbrucku vedoucí skokan průběžné klasifikace SP.

„Jednalo se asi o Mikovu menší koncentraci“, připouštěl vedoucí finského týmu Matti Pulli poté, co Laitinen nezvládl svůj skok a byl převezen do nemocnice s řadou vážných zranění. Diagnóza byla neúprosná. Zlomenina klíční kosti, otřes mozku, a sedm zlomených žeber, z nichž jedno mu narušilo plíce. „Po nárazu přestal Mika kontrolovat svůj pád“, říkal ještě roztrásený finský trenér Lepisto. Tři dny po této nepřijemné události byl Laitinen přepraven letecky do Helsinek. Skokan, o němž se tvrdí, že má v nohách dynamit, vertikálně prý je schopen bez podpory rukou skočit až 74 centimetrů a horizontálně z místa do vzdálenosti 358 cm, prý bude podle posledních zpráv schopen nastoupit ještě do závěrečné fáze Světového poháru, která se odehraje ve Skandinávii.

Další pády, snad způsobené únavou a psychickým vypětím, potkaly skokany až v závěru turné na můstku Paula Ausserleitnera v Bischofshofenu. Hned tři (!) závodníci nedokázali po doskoku udržet stabilitu a v kotmelných sklouzali až na rovinu pod „doskočištěm“ můstku. Nišikata (Japonsko), Halvorsen (Norsko) i Cecon (Itálie) zůstali však našťastí nezranění.

Laitinenův garmisch-partenkirchenský pád otevřel oči technickým delegátům FIS, kteří po důkladném prozkoumání všech parametrů Olympiaschantze došli k závěru, že můstek je pro dnešní odlišné pojetí skoku skutečně nevyhovující (skokani nekopírují povrch, ale létají příliš vysoko nad zemí). Pořadatele z GA-PA nyní čeká nemalá investice do rekonstrukce celého areálu. Finanční odborníci se dokonce přiklání k verzi, již je výstavba zcela nového můstku. Prý by to vyšlo levněji...

GOLDBERGER KORUNOVAL KARAMBOL

Doslovný karambol se podařil organizátorům innsbrucké části turné. I když pořadatelé, mající za zády zkušenosti ze dvou olympijských her a také mistrovství světa, které na slavném Bergiselu v minulosti pro-



Andreas Goldberger snad našel v Innsbrucku ztracené sebevědomí

běhly, v něm možná „lítali“ trochu nevinně. Co se v Innsbrucku přihodilo? Sníh na můstku prý nebyl zcela v pořádku a zauřadovaly i prudké výkyvy počasí. Každopádně mezi metami 102 - 120 metrů se vytvořila až 30 cm silná těžko identifikovatelná břevka.

Organizátoři, aniž se zatím dopátrali skutečnosti, nabízejí tři verze, jak mohlo k takové situaci dojít. Za prvé: V Innsbrucku se jako jediní z pořadatelů Intersportturné zřekli umělého sněhu a přírodní sníh dopravený pod můstek byl zjevně přesolený. Za druhé: Začal pracovat podklad, který mezi svátky použili pro svoji show snowboardisté. Za třetí: Noční vandalství se omezilo pouze na znehodnocení rakouského státního znaku na Bergiselu.

V Innsbrucku se den před závodem neskálo. „Bylo by to přílišné riziko“, vysvětloval technický delegát FIS Pekka Hyvärinen. „Trénink a kvalifikace se uskuteční bezprostředně před závodem.“

Vzniklé krizové situace ovšem dokázali innsbruckští využít ve svůj prospěch. „Nouzový program se stal velkým hitem“, uvedly ve své reportáži místní Tiroler Tageszeitung. „Téměř 5000 diváků přímo na místě a milióny u televizních obrazovek byly svědky jedné zimní pohádky. Byla to velkolepá reklama pro naši zemi, pro město, pro sport. Na 200 novinářů a více než 20 televizních stanic využilo Bergisel jako okno do světa.“ Vše korunoval svým triumfem domácí hrdina Andreas Goldberger, který v této sezoně zatím prožívá sportovní krizi. „Bylo to mé druhé nejdůležitější vítězství v kariéře“, usmíval se spokojený Tyrolák,

věřící, že tento úspěch bude znamenat obrat v jeho letošní formě. „Tím nejdůležitějším byla samozřejmě první výhra ve Světovém poháru“, dodal.

SMUTNÁ TEČKA

Český skokanský tým zastihlo 44. Intersportturné zcela „vykolejené“. Přispěly k tomu již výsledky z úvodu sezony, které zůstaly daleko za očekáváním. „Všichni chtějí pracovat, všichni chtějí uspět“, přemýšlel o svých svěřencích nahlas trenér Jiří Raška, „ovšem po neúspěšném startu provází jejich výkony strnulost. Kluci jsou psychicky na loptkách.“ Jediný František Jež dokázal ve všech čtyřech závodech postoupit do druhého-finálového kola. Stabilita výkonů, i když ne na vysoké úrovni, mu v součtu vynesla slušnou sedmáctou příčku. Na body (tzn. umístění do 30. pozice) dosáhl pak už pouze zkušený Jaroslav Sakala. Mladíci Jaroslav Kahánek a Jakub Sucháček, kteří loni udivovali svými výkony celý skokanský svět, trpěli především rozpory trenérské dvojice Jiří Raška, Jiří Malec. „Jeden mi řekne, že se odrazím brzo. Druhý, že to bylo zase pozdě“, opakoval po každém nevydařeném pokuse Jaroslav Kahánek se smutkem v očích. „Čeká nás šibenice“, poznamenal se sklopenou hlavou Jiří Raška, zdrcený výkony svých svěřenců i napjatými vztahy s asistentem Jiřím Malcem. „Vztah trenérů musí být kamarádsky oddaný“, říkal náš olympijský vítěz a přemýšlel, o tom proč to mezi nimi neklapalo. Vždyť on se nikdy k útokům na svého asistenta nesnížil. Jenže ambiciózní Malec hrál na dvou stranách hřiště. Jednou nechtěl být svým o generaci starším kolegou vtažen do bahna. Podruhé si jej však hluboce vážil... Ředitel skokanského úseku Jiří Rázl, jenž za naší výpravou přicestoval již do Innsbrucku se sponzorskými nášivkami a optimismem, musel znovu řešit odvolání či odstoupení obou trenérů. „Podstatné je, že chybí výsledky, a připočtu-li k tomu špatné vztahy, jiné řešení než změnu prostě nevidím.“

Dva dny po 44. turné čtyř můstků Jiří Raška odstoupil ze své funkce a bránící se asistent Jiří Malec byl odvolán. Jejich místo zaujal Pavel Ploc. Byla to smutná tečka za historicky nejméně vydařeným vystoupením našich skokanů mezi Oberstdorfem a Bischofshofenem.

Tomáš Hermann
Foto: archiv a autor

Skokani už nejsou taková parta

PAVEL PLOC skončil s aktivní skokanskou kariérou v roce 1992. Od té doby byl trenérem v Dukle Liberec, posléze dělal asistenta Lud'ku Maturovi u reprezentace a po známé roztržce mezi trenérem Maturov a skokanem Jaroslavem Sakalou se vrátil zpátky do Liberce. Po Intersportturné v lednu právě Ploc vystřídal na postu prvního trenéra Jiřího Rašku, pod jehož vedením letos kráčeli reprezentační skokani od jednoho neúspěchu k druhému. Nedařilo se mistru světa Sakalovi, nedařilo se naději Jakubu Sucháčkovi, nedařilo se ani zkušeným Jiřimu Parmovi a Františku Ježovi. Co bude dál? zeptali jsme se právě Pavla

cenil trénink. U nás totiž neexistuje pořádný velký můstek s umělou hmotou. Všichni zahraniční závodníci trénují na K-120 a tady se skákalo především ve Frenštátě, kde je můstek již zastaralý. A na nový zatím nejsou peníze. Není to tedy vina Raškova, ale spíš systému jako takového.

AŽ NA VRCHOL

Prosadit se je těžké vždycky. Každá doba s sebou přináší určité prvky a novinky, ale dostat se mezi nejlepší je obtížné doslova za každého počasí. Na dobu se nelze vymlouvat. My jsme měli za soupeře například fenomenální Nykanena a Weissfloga a porazit je, to bylo opravdu umění. Když se prostě daří, jde to lehce, ale neskáče-li se vám dobře, bojujete s každým soupeřem. Vezměte Bredesena. Předloni jasný vítěz Světového poháru, loni měl zraně-



SPOLUPRÁCE SE ZÁVODNÍKY

Když jsem jako asistent trénoval se Sakalou, musím říci, že naše spolupráce byla velmi dobrá. Respektoval mě a v tom roce dosáhl na titul mistra světa v letech na lyžích. Nevím, jaké jsou nyní vztahy mezi trenérem a závodníky, ale asi nefungují až tak ideálně. S každým skokanem je třeba „pracovat“ individuálně. Psychologii jsem sice nestudoval, ale znám pocity závodníka. Když byl Motejlek na nás tvrdý, někomu to pomohlo a jinému zase „podrazilo

nohy“. To je právě omyl některých trenérů, měřících všem stejně. S každým se musí pracovat individuálně a to je dost náročné. Děláme nejrůznější psychologické testy a podle nich se pak musí se skokanem jednat.

Pořád se mluví o tom, že kluci skáčou v psychickém stresu. To vůbec nechápu, vždyť za špatný skok jim nikdo hlavu neutrhne a nemusí ani vyhrávat. Stačí, budou-li do desátého místa. Myslím, že kluci skákat nezapomněli, ale trochu se podle mě pod-



nou krční páteř a bál se pořádně skákat a letos se nedostával ani do druhého kola. Přišlo Intersportturné a v Ga-Pa byl naráz na stupních vítězů. Skoky, to je ruleta. Všechno děláte pořád stejně, a najednou to nejde, ať děláte, co děláte. Udržet se na špičce pět nebo šest let nedokázal kromě Nyknena nikdo. I Weissflog měl výkyvy stejně jako já nebo Jirka Parma.

OD ROKU 1992 NESKÁKAL

Se skákáním jsem skončil v době, kdy se mi nepodařilo nominovat se na

olympiádu v Albertville (Cour che vel). Byl jsem zklamaný, protože podle výsledků jsem tam jet měl. Znechutilo mne to, a po domluvě s manželkou jsem se rozhodl se skoky skončit. Od té doby jsem neabsolvoval ani jediný skok. Musím však říci, že po skákání se mi stýská.

I my jsme zažili dobu, kdy se nám vůbec nedařilo. Bylo to rok po olympiádě v Calgary. Na Intersportturné jsme totálně vybuchli, i když tenkrát byla špatná i patnáctá příčka. Teď jsme rádi, pokud se někdo do patnáctky vůbec dostane. Tenkrát jsme se museli zodpovídat v Televizních novinách, kam si nás pozvali. Při špatných výsledcích jsem si říkal, že skákat přece nelze zapomenout. V takových chvílích vás napadá, jestli toho nechat nebo skákat dál. Za týden po Intersportturné jsem vyhrál Bohemii, závod Světového poháru a všechno bylo naráz v pořádku. Když jsem se pak dostal do krize o tři roky později, skončil jsem.

IDEÁLNÍ VĚK PRO SKOKANA

Od osmnácti do osmadvaceti. Někteří vydrží i déle, jako například Jirka Parma nebo Jens Weissflog, ale to chce mít pořád stejnou chuť a odvalu. Naopak šestnáctiletým se často stane, že jeden rok jsou hvězdy a pak je všechno v háji. Takový Toni Nieminen úplně vylítl nahoru, jenže si pak rozhodil styl, nemá správnou koordinaci a ztratil formu. Ale může se také stát, že v pětadvaceti dostanete ze skákání strach, a pak už raději nahoru na můstek nelezte.

PARTA SKOKANŮ

Pokaždé je třeba udělat dobrou náladu a stmelit kolektiv. Trošku se mi zdá, že mezi skokany není parta a každý si hraje na svém písečku. Prý už to není jako za nás, kdy se mohl spolehnout jeden na druhého, fandili jsme si a přáli si nejlepší umístění. Na jedné straně jsou mladí (Sucháček, Kahánek, Jiroutek), na straně druhé zkušenější Parma s Ježem a mezi nimi pendluje největší hvězda - Jarda Sakala. Za nás to byl vždycky Jirka Parma, kdo dával kolektiv dohromady. Teď je to spíš na Ježovi a Sakalovi.

MÍT JASNO

Když došlo ke konfliktu mezi Luďkem Maturou a Jardou Sakalou, byly vztahy dost vyhrocené. Dusná atmosféra a čekalo se na spásu, která tohle všechno smete ze stolu. Nabídl mi, abych šel do konkursu po Maturovi. Odmítl jsem, protože jsem nevěděl, do čeho jdu. Neexistoval žádný ředitel skoku na lyžích na svažu a situace nebyla nijak růžová. Myslím, že díky Jirkovi Rázlovi se mnohé zlepšilo, i když to třeba nejde tak rychle. Peníze sehnal, a to je důležité. Takže, jdete-li do něčeho, musíte znát podmínky, a o nich se tenkrát nevědělo vůbec nic. Nepatřím k takovým bláznům, kteří se bezhlavě vrhají do dobrodružství.

KAŽDÝ TRENÉR MÁ SVÉ METODY

Samozřejmě každý trenér má své metody. Já si myslím, že tým musí mít hlavního trenéra a asistenta. Asistent by měl respektovat hlavního trenéra, protože on zodpovídá za výsledky a strká hlavu do oprátky. Pokud však trenéři netáhnou za jeden provaz, nedosáhnete žádných výsledků. To je přece každému jasné. Pak je lepší mít jenom hlavního trenéra a jeho pomocníka, který udělá v mužstvu dobrou náladu, natočí video a pohlídá vítr.

SPORTOVNÍ PORÁŽKA

U nás se bere sportovní porážka jako velká tragedie. Všude se o tom píše, fanoušci jsou naštvaní a nikdo si neuvědomuje, že jde o sport



a v něm může být vítěz pokaždé jiný. Třeba v Norsku skočí jejich závodník málo, ale diváci mu zatleskají. U nás se hned nadává, posílá k lopatě, nebo i vyhrožuje. Samozřejmě tím vytváříme tlak na naše sportovce, a pak se na nich projeví taková česká povaha, kdy všechno děláte ve shonu, na poslední chvíli a ještě k tomu máte velké nervy, jen aby to vyšlo.

Co se týče skoku, myslím, že přijdou ještě chudší léta. Mezi mládeží není už takový zájem jako dřív. Dnes mají lidé úplně jiné starosti a nedoprovázejí své potomky na můstcích, trénincích či závodech. Je podstatně menší základna a podstatně méně můstků. Dříve byly můstky v každém malém horském městečku, a dnes je najdete jen v Harrachově, Lomnici nebo Frenštátě. Ostatní již zchátraly a na obnovu nejsou peníze. Tím pádem je méně talentů a podle mého názoru bude ještě hůř.

TRENÉRSTVÍ A JISTOTA

Trenérinu beru jako koníčka, a ne jako zaměstnání. Mám tři potomky a plat z této profese jaksi na uživení tak velké rodiny nestačí. Začal jsem proto stavět velký dům, který se po dokončení stane i penzionem. Sice se hodně zadlužím, ale je to jediná možnost, jak z toho ven. Moje rodina potřebuje jistotu.

Jiří Doležel

Foto: Miroslav Martinovský



Lyže.

Boty.



Vázání.

SPORT & FREIZEIT

SPOL. S R.O. ČESKÉ BUDĚJOVICE, ☎ 038/ 577 06, 574 66

**High-Tech
Power.**

TYROLIA
WELCOME TO THE FUN

**BRICKER
Labs**

NEJVYŠŠÍ KVALITA, NEJNIŽŠÍ CENY

Výrobce - doplňků výživy

- dovolených podpůrných prostředků pro sportovce nejvyšší účinnosti
- prostředky nahubnutí

USA California

1. **METABOLIC BOOSTER** - zdroj energie, metabolizer tuků, redukce váhy, zvyšování vytrvalosti a regeneračních schopností. Příchutě vanila, čoko, jahody.

Cena: 0,57 kg - 354,- 1,42 kg - 736,- 4,12 kg - 1422,-

2. **LEAN-MEAN** - koncentrovaná syrovátková bílkovina s L-Carnitinem a Chromiem picolinate. Bílkovina - nejsilnější na světě, poskytují o 102% více rozvětvených aminokyselin než bílkoviny současně dostupné na světovém trhu. Příchutě vanila, mocha java, pralina.

Cena: 0,34kg - 392,- 0,91 kg - 912,-

3. **CGF Colostrum 250mg**. Silný anabolický produkt.

Cena: 200 kapslí - 680,- 500 kapslí - 1028,-

4. **MEGA Colostrum 1000mg** - čtyřikrát silnější růstový faktor.

Cena: 120 tabl. - 692,- 180tabl. - 1028,-

5. **DMG** - velmi důležitá podpora v přípravě a závodech, zvyšuje transport kyslíku do tkání. Cena: 59 ml - 275,-

6. **Mr. MASS** - Diosgenin - přírodní rostlinný sterol zvyšuje syntézu bílkovin.

Cena: 59 ml - 290 ml

7. **GROWTH** - přírodní rostlinný sterol - Beta Sitosterol 200mg, L-Ornithine 200mg.

Cena: 90 tab. - 414,- 180 tabl. - 742,- 360 tab. - 1312,-

8. **DIBENCOZIDE** - přírodní koenzym ve spreji, zvyšuje transport kyslíku - umožňuje velké zvýšení výkonnosti. Cena: 59 ml tekutiny ve spray - 788,-

9. **EN-DURO** - nová třída produktů, která dodává rychlou, koncentrovanou a zesílenou energii. Vynikající pro zvýšení vytrvalosti ve všech druzích sportů.

Cena: 473 ml emulzní tekutiny - 331,-

10. **CREATIN MONOHYDRATE** - vysoce energetický činitele zvyšující výkonnost sportovce až o 30%. Cena: 100gr. prášek - 522,- 300gr. prášek - 1252,-

Další produkty jsou uvedeny v našem katalogu, který na požádání zašleme.

Pro reprezentanty poskytujeme v VC ceně ještě 5% slevy navíc.

VÝHRADNÍ DOVOZCE A DISTRIBUTOR:

ANIS

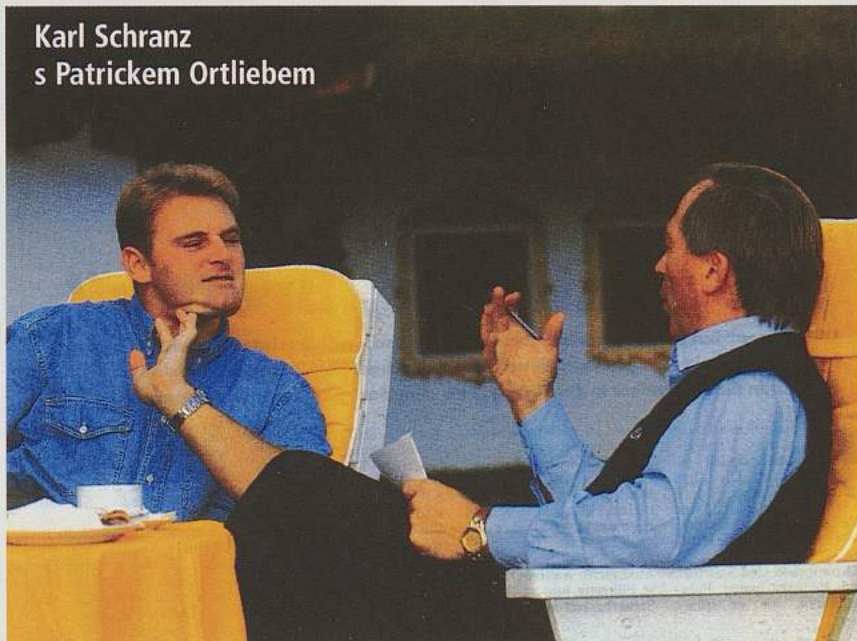
L.T.C.

Klánova 334/3
1147 00 PRAHA 4



KARL SCHRANZ

Karl Schranz
s Patrickem Ortliebem



První muž kandidatury

V letech 1969 a 1970 dominoval Rakušan Karl Schranz celkové klasifikaci Světového poháru. Koho by tehdy napadlo, že dalších 25 let budou snít Rakušane o něčem podobném marně?

Hvězdná kariéra Karla Schranze začala vítězstvím ve sjezdu Arlberg-Kandahar v roce 1957 a skončila o 15 let později, kdy po skandálu v Sapporu zanechal lyžování.

Vyhrál osm sjezdů a čtyři obří slalomy Světového poháru, v roce 1962 se stal v Chamonix mistrem světa ve sjezdu a kombinaci, o osm let později ve Val Gardèně v obřím slalomu. Do povědomí však vstoupil i jako muž olympijských skandálů a zklamání.

Do Squaw Valley 1960 neodjel pro zranění, v době Innsbrucku 1964 onemocněl. V Grenoble 1968 mu bylo povoleno opakování druhého kola slalomu, když se mu předtím v mlze postavil do cesty brankový rozhodčí, později byl však opět diskvalifikován.

NA OLYMPIÁDĚ VYLOUČEN

Na své poslední hry, do Sappora 1972, přijel čtyřiatřicetiletý „Karel Veliký“ s jednoznačným

cílem: konečně získat olympijské zlato.

Poměrem 24:14 jej však hlasování MOV zbavilo oprávnění startovat. Jako důvod bylo uvedeno, že dal k dispozici své jméno a obraz k reklamním účelům. Bojovník za nesmyslný čistý amatérismus, předseda MOV Avery Brundage, dosáhl svého, avšak žabomyši válka mezi MOV a FIS vzplanula v mohutný požár.

O ortelu se dozvěděl v Sapporu od novinářů v opuštěném cílovém prostoru sjezdu na úpatí hory Mount Eniwa. Zprávu přijal rozrušen, řekl několik slov a zamířil k lanovce. Nahoře odstartoval ke své poslední tréninkové jízdě, která již neměla smysl. Oznámil ukončení kariéry a odcestoval do Vídně. Na vídeňském Ballhausplatzu jej přivítalo 100 tisíc lidí, přijal jej rakouský kancléř Bruno Kreisky. V roce 1988 prezident MOV Juan Antonio Samaranch Schranze rehabilitoval.

NÁPAD Z MORIOKY

Kdysi bývali Giovanoli, Dätwyler a Russi na tratích jeho nejvážnějšími rivaly. V současnosti bojuje Karl Schranz, „Vlk-samotář z Arlbergu“, proti Švýcarům opět - konkrétně proti St. Moritzu. Jde totiž o mistrovství světa 2001 a Schranz si pokládá za věc osobní cti přivést šampionát do St. Antonu.

Již před deseti lety bylo jeho synovi odebráno

vedení lyžařské školy a jeho zbavili funkce ředitele závodů Světového poháru v St. Antonu. Ve svém rodném St. Antonu byl naprosto odepsán. Dnes, při bitvě o MS 2001, je znovu nazýván „naším Karlem“. Dokonce i starosta St. Antonu Herbert Sprenger, který mu v polovině osmdesátých let nemohl přijít na jméno, najednou tvrdí: „Náš Karl dosahoval vítězství na tratích celého světa. Doufám, že dosáhne ještě jednoho triumfu pro své rodiště.“ Donedávna nežádoucí sedmapadesátiletý hoteliér Karl Schranz přijal převlékání kabátů s úsměvem: „Beze mne tady opravdu nic nejde.“

Za dnešní situaci může nápad, který dostal před třemi lety. „Stalo se to během mistrovství světa 1993 v Morioco. Zase byl jeden závod kvůli větru odložen, zase jsme se rozčilovali, proč FIS té větrné díře v Japonsku šampionát vůbec přidělila. A pak jsem řekl: 'Mistrovství světa by se mělo vrátit do míst, kde se náš sport zrodil, do Alp.'“

BEZ NĚJ BY TO NEŠLO

„Starosta nejprve zblednul, když jsem mu návrh předložil,“ vzpomíná. Navíc se sousední střeška Lech a Zürs v referendu obyvatelstva postavila proti pořádání MS a St. Anton se připojil - bez referenda, avšak rozhodnutím radnice.

„Tehdy jsem starostu přesvědčil, že rozhodnutí se dají změnit, a pustil jsem se do boje.“ Se svým návrhem šel za prezidentem Rakouského lyžařského svazu Peterem Schröcksnadelem a za tyrolským zemským radou Wendelinem Weingartnerem. „Všichni byli nadšeni.“ Vedl rozhovory také se spolkovým kancléřem Franzem Vranitzkým. S kancléřem si tyká stejně jako s řadou dalších politiků. Byl představen ministru dopravy Viktoru Klimovi, aby bylo možné zmodernizovat vlakové spojení do St. Antonu a vybudovat nové nádraží, odkud by bylo k tratím pár minut pěšky.

BOJ SE ST. MORITZEM

Je mu jasné, že největším soupeřem v boji o šampionát 2001 je St. Moritz. „Mají mimořádně dobře znějící jméno a v přípravě kandidatury před námi dva roky náskok. Snažili se už o MS 1999, ale podlehli Vailu.“ Pro St. Anton 2001 pracuje Karl Schranz celým srdcem. Angažuje se za získání kompletního balíku hlasů jihoamerických zemí, s jejichž představiteli jednal v Rio de Janeiru. Z dalších zemí silně rozvíjí spolupráci například na Slovensku. Slibuje tréninkové tábory v St. Antonu i soustředění společně s rakouským týmem. Věř, že 11. května 1996 se při volbách v Christchurchi bude radovat.

Tomáš Macek

Foto: archiv

BIATLON

na vzestupu

Slova z titulku nepřehánějí. Sport, který byl v českých zemích po čtyřicet let schován za zavádějícím názvem Sokolovský závod branné zdatnosti, dokázal zatím v civilizovaném světě vystoupit z ústraní a stal se neoddělitelnou součástí olympijské rodiny zimních sportovních odvětví. Kombinace běhu na lyžích a střelby, jež v sobě skrývá nemalý náboj dramatickosti, dokázala k sobě připojit nejen zástupy sportovních fanoušků, ale i televizní společnosti a sponzorské firmy. A právě ony jsou, ruku v ruce, hybnou silou, která se podílí ve spolupráci s Mezinárodní biatlonovou unií (IBU) na tvorbě nové tváře biatlonu.



NA POČÁTKU BYL ROZCHOD

Ačkoli biatlon na své cestě vzhůru pracuje již druhé desetiletí, zlomový okamžik nastal před třemi lety. Tehdy biatlon a moderní pětiboj, jež byly zastřešeny pod společnou mezinárodní unií UIPMB, začaly hospodařit samostatně. „Jednou z podstatných změn bylo vytvoření vlastního týmu funkcionářů,“ říká generální sekretář nově vzniklé mezinárodní organizace IBU Peter Bayer a pokračuje: „Ti tak nemusí řešit dvě otázky najednou.“ Vlastní financování se stalo mnohem jednodušším a průhlednějším. Vznikl tedy prostor pro zvyšování úrovně a popularity odvětví. Podstatným faktem však je, že IBU od dané chvíle vlastní televizní práva, a může proto sama sjednávat sponzoring.

Co nová situace biatlonu přináší? „Zájem o náš sport neustále vzrůstá,“ pochvaluje si Peter Bayer. Zájem projevují nejen významné televizní společnosti, ale i velké

nadnárodní podniky. Díky lichtenštejnské reklamní agentuře APF má IBU až do roku 1998 podepsány kontrakty s koncerny Ruhrgas a W. Langenbahn KG, které jsou hlavními sponzory seriálu závodů Světového poháru. Spolupráci nabízejí i další firmy, jako IBM nebo Phillips. „Musíme vše důkladně zvážit,“ přemýšlí Peter Bayer, očividně touto situací potěšen.

Vzestup odvětví dokumentují i počty startujících na nejvýznamnějších akcích pořádaných IBU. Tuto skutečnost nejlépe vystihuje seriál soutěží Světového poháru, při němž se na startovní čáru pravidelně staví na 120 mužů a 80 žen z více než třiceti zemí celého světa!

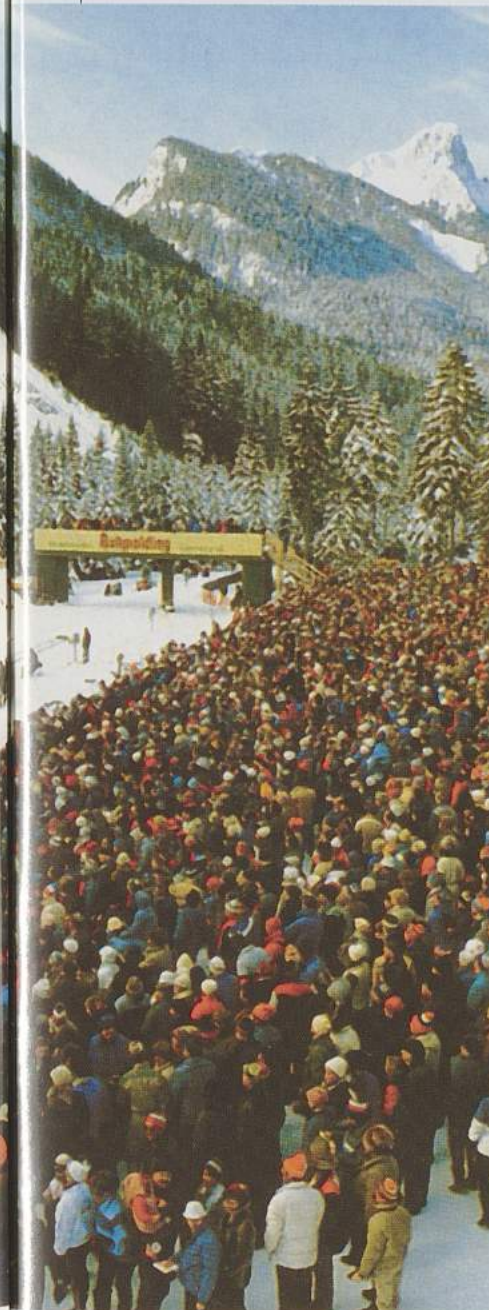
VÝVOJ SI ŽÁDÁ NOVINKY

Problémem, s nímž se musí biatlon vyvíjet, a na kterém také již pracuje, je délka závodů. „Tlačí nás k tomu televizní společnosti,“ připomíná generální sekretář. Optimální doba trvání přímého televizního přenosu je jednu hodinu, maximálně hodinu dvacet minut. Mnohé závody ovšem probíhají déle. První závažná změna se dotkla nedávno obnoveného závodu hlídek. Jeho délka byla zkrácena z původních dvaceti kilometrů na polovinu. Nová verze při loňském světovém šampionátu v italské Anterselvě ihned nadchla nejen tisíce fanoušků kolem trati a statisíce u obrazovek,



ale i pozorovatele Mezinárodního olympijského výboru Gilberta Felliho natolik, že ten projevil zájem o zařazení této disciplíny do programu olympijských her. Připomeňme jen, že právě v tomto závodě získala česká čtveřice Roman Dostál, Petr Garabík, Jiří Holubec a Ivan Masařík stříbrné medaile!

Další z alternativ, o nichž IBU vážně uvažuje, je zavedení závodu s hromadným startem. „To by bylo, myslím, atraktivní jak pro diváky, tak i pro samotné závodníky,“ tvrdí vedoucí trenér Českého svazu biatlonu Dr. Pavel Levora. Sportovci, kteří normálně startují s časovými intervaly, by tak i v individuálním závodě okusili



kouzlo bezprostřední vzájemné konfrontace.“

NA CESTĚ K DIVÁKOVÍ

Při všech svých krocích, což vyplynulo i z předchozích řádků, neopomíjejí odpovědní činitelé především to nejdůležitější - divácký zájem. Stále častějším, a oblíbeným prostředkem propagace jsou exhibiční vystoupení. Tradiční místo si v termínovém kalendáři (období vánočních svátků) zajistil bohatě dotovaný německý Challenger Cup v Ruhpoldingu. Jedná se o atraktivní závod smíšených dvojic probíhající vyrazovací formou, při němž se „partneři“ střídají štafetovým způsobem

v běžecké stopě i na střelnici při jednotlivých položkách. Ve skandinávských zemích jsou pro změnu populární závody za umělého osvětlení. A na závěr předchozí sezony si biatlonisté světové špičky dokonce zasoutěžili poprvé v historii i v hale. „Střechu nad hlavou“ jim poskytla stavba olympijského stánku v norském Hamaru. „Byla to skvělá a úspěšná forma propagace našeho sportu,“ vzpomíná prezident IBU Anders Besseberg, mající v paměti „plný dům“ a přímý televizní přenos. Byla to propagace, jež se určitě dočká reprízy.

JAK DÁL?

Biatlon je odvětví mladé, které stále hledá další formy rozvoje, tak aby bylo vždy každé generaci přístupné. Ve srovnání s jinými sporty v něm lze poměrně brzy dosáhnout, díky netradiční kombinaci běhu na lyžích a střelby, světové úrovně. „Biatlon je inteligentní sport, který nerozvíjí

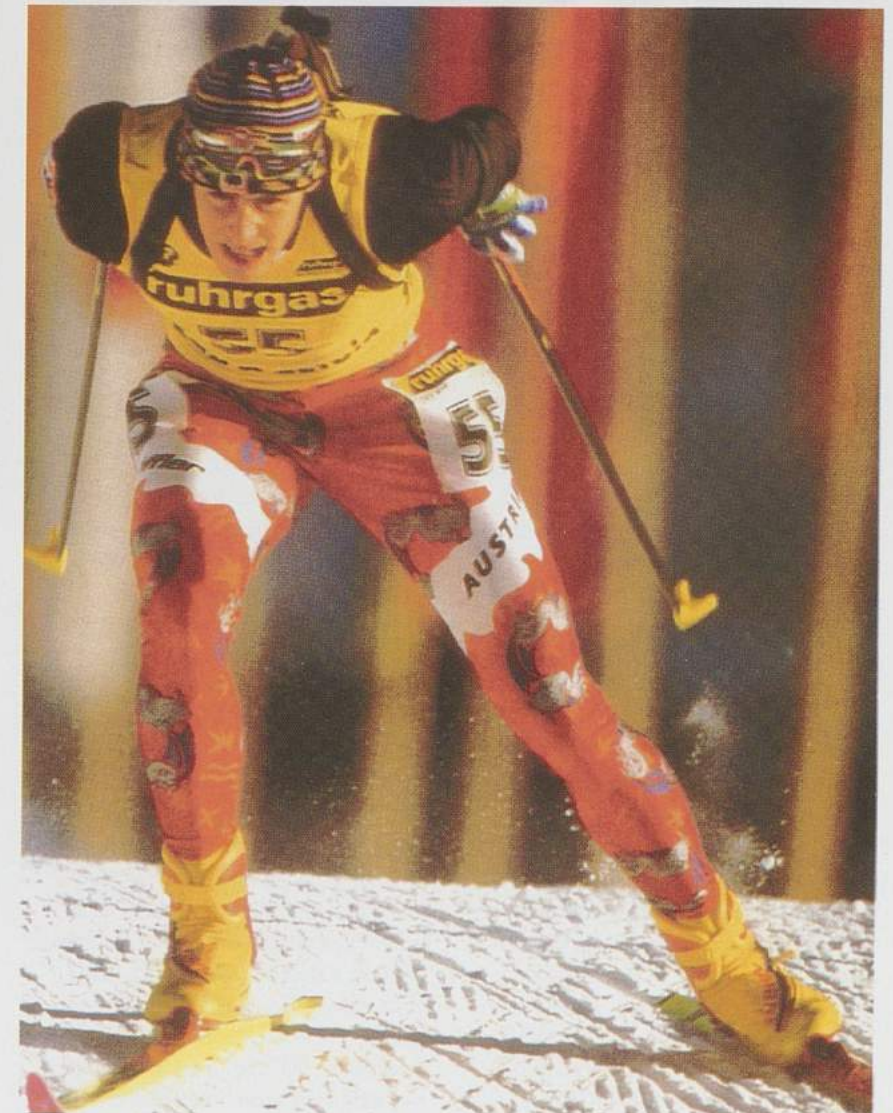
pouhou hrubou fyzickou silou, ale i psychickou odolností, umění koncentrace či taktiku. Biatlon napomáhá vychovávat i k odpovědnosti, a to při práci se zbraní a střelivem, což je vlastně důležité i pro občanský život. Dovolím si tvrdit, že z nordických disciplín je i nejpoutavější,“ uzavírá generální sekretář IBU Peter Bayer, muž, jenž má na vzestupu biatlonu zásadní podíl.

STÍN MINULOSTI

Věříme, že jména, postavení a popularity, které si biatlon vydobyl v zahraničí, se brzy dočká i u nás, kde se mu stín „Sokolova“, stín nedávné minulosti, zatím zcela ještě nepodařilo odejmout. První kroky svými výsledky na mezinárodní scéně již udělali naši reprezentanti.

Tomáš Hermann

Foto: archiv



Ve stínu bratra



Marcel Maxa působí klidným a rozvážným dojmem. Když se ale potom objeví na sjezdovce, dává do výkonu veškerou energii. To už pak není ten klidný hoch, ale dravý závodník, který touží po vítězstvích.

PRVNÍ KROKY

„První kroky na lyžích jsem udělal díky rodičům, kteří mne po prvních krůčcích postavili hned na lyže. Táta mě vozil před sebou na špagátu a byl mým prvním učitelem,“ říká dnes na adresu svých začátků Marcel Maxa. Z lyžování se stal koníček, který přinášel Marcelovi i jeho staršímu bratru Vlastovi (3. místo na mistrovství světa juniorů) radost. Právě ve Vlastovi viděl Marcel nejen vzor: „Bratr byl vždy takový výchovný element, zdravě mne hecoval a já šel v jeho slépějích. Rivalita mezi námi nikdy nebyla. Máme mezi sebou pěkný vztah,“ hodnotí lyžař.

ÚRAZY

Marcel již od mládežnických kategorií provázely drobné úrazy, které více či méně znemožňovaly stoprocentní přípravu. To vyvrcholilo v dorostu, kdy mu vážný úraz kolena překazil účast na juniorském mistrovství světa. „Byla to velká smůla,“ vzpomíná. Následná operace byla nevyhnutelná. Díky rodičům se na doporučení odborníků uskutečnila v Německu. Marcel měl větší štěstí než jeho starší bratr, který závodní činnost předčasně ukončil kvůli vrozené srdeční vadě.

Marcel dnes může bez většího handicapu trénovat naplno. Úrazy jej neodradily, a tak dnes hrdě tvrdí: „Chut' nechat lyžování kvůli úrazům jsem zatím neměl.“

PŘESTUP K ROSSIGNOLU

Po odchodu od Salomonu dostal možnost na české poměry výbornou. Začal v týmu Ski Zlín Charvátová. „Ze Salomonu jsem odešel ze dne na den a neměl jsem žádné problémy. Díky pružnému jednání s Rossignolem, kdy mám možnost dokonale odzkoušet lyže, mám dnes větší důvěru ve své vybavení,“ chválí situaci a dodává: „Rady servismana velmi oceňuji. Také mohu nahlédnout do výroby lyží a nových úprav. Materiál je perfektní, ne každý je takto zabezpečený po materiální stránce.“

AMERIKA

Starší bratr také otevřel Marcelovi cestu za moře, a tak mohl lyžař „objevit“ Ameriku. Dnes na své působení na americkém kontinentu vzpomíná: „Podzimní příprava v Americe dá každému lyžaři hrozně moc. Přírodní sníh je možné odzkoušet dřív než v Evropě a to jistě ovlivní umístění na žebříčku. Jinak se mi Amerika moc líbí. Jejich mentalita. Jejich vstřícnost.

Kdybych měl možnost lyžovat za nějaký klub v Americe, určitě bych neodmítl.“

PŘÍPRAVA A TRÉNINK

Marcel začal u sebe, a tak dnes pracuje na své fyzické kondici a také psychice. „Psychickou stránkou se zabývám už dva roky, protože při přechodu z mládežnických kategorií k dospělým se koukáte na špičkové závodníky jako na takové bohy, a teď s nimi máte soupeřit na jedné úrovni. Není to lehké. My to prožíváme daleko víc, protože jsme vzdálenější. Člověk si musí najít svoji cestu a nemůže kopírovat ostatní. Jen tak to jde.“ Svoji lepší budoucnost vidí Marcel asi takto: „Chci se zúčastnit většiny závodů Evropského poháru a dosáhnout v nich umístění kolem dvacátého místa. To by byl velký úspěch. Rád bych si také oúkal Světový pohár. Zatím na konec kariéry nepomýšlím. Ale bude záležet na zdraví a na výkonnosti. Pokud to půjde jako dnes, rád bych se věnoval lyžování celý život, byť i jako trenér. Styl života, jaký vedu, se mi zamlouvá a rád bych u něj zůstal. V mém soukromí není nic, co by vás mohlo šokovat. O ženitbě zatím neuvažuju.“

MARCEL MAXA

se narodil 20. 10. 1974 v Plzni. Dnes žije a trénuje na Špičáku na Šumavě. Svůj debut ve Světovém poháru si odbyl ve Val d'Isère v sezoně 1993/1994. Je mistrem republiky a v současné době patří k našim nejlepším sjezdařům. Výška: 184 cm, váha: 86 kg. Stav: svobodný.

Gabriela Kotrčová
Foto: Lenka Hatašová

HAPPY SPORT

- velký výběr použitých a nových bot a lyží
- s vázáním od 80 cm do 210 cm - dovoz Švýcarsko - výhodné ceny
- montáž vázání
- opravy lyží, broušení hran a skluznic
- prodej dětských kočárků
- půjčovna

otevřeno: po - pá 12⁰⁰ - 19⁰⁰
so 9⁰⁰ - 12⁰⁰
9⁰⁰ - 12⁰⁰

tel. 687 12 56

Letňany - ledový dóm (ve dvore),
ulice Baranových, naproti a.s. Letek
zastávka autobusů č. 156 120 166 195 261 280 451

SJÍŽDĚNÍ A ZATÁČENÍ NA LYŽÍCH

MILOŠ PŘÍBRAMSKÝ A KOL.

ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ



Vážení sportovní přátelé.

Úsek základního lyžování Svazu lyžařů České republiky vydal odbornou publikaci ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ, která vznikla na základě činnosti metodické komise INTERSKI ČR jako výsledek rozsáhlých výzkumných prací, odborných diskusí a autorské spolupráce širokého kolektivu.

Jejím hlavním cílem je shrnutí dřívějších i nejnovějších poznatků o technice a metodice sjíždění a zatáčení na lyžích a jejich zapracování do komplexního pojetí výuky lyžování v České republice.

ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ byla úspěšně prezentována na mezinárodním kongresu INTERSKI '95 v Japonsku v Nozawa Onsen vystoupením demo-teamu INTERSKI České republiky.

Do budoucna se předpokládá vydání ČESKÉ ŠKOLY LYŽOVÁNÍ se zaměřením na běh na lyžích, lyžování dětí, starších lyžařů a tělesně postižených a na teorii, didaktiku a biomechaniku lyžování. Dále pak výukový videoprogram doplňující publikaci ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ - sjíždění a zatáčení na lyžích.

Pro potřeby lyžařských pedagogů i lyžařské veřejnosti vydáváme dále metodické karty, které obsahují v půldenních cyklech přesné metodické návody výuky sjíždění a zatáčení na lyžích, běhu na lyžích klasickým způsobem i bruslením. Metodický návod je doplněn výskytem hlavních chyb a jejich příčin.

Jednotlivé karty o rozměru 10 x 7 cm jsou v plastických obalech. Pokud máte zájem o uvedenou publikaci a metodické karty výukových půldnů pro sjíždění a zatáčení na lyžích a běhu na lyžích klasickým způsobem a bruslením, Vaši závaznou objednávku zašlete na adresu :

Blanka Pánková

FTVS UK

José Martího 31

162 52 Praha 6 - Veleslavín

Poznámka:

Je možné odděleně objednat sjíždění a zatáčení na lyžích nebo běh na lyžích.

Publikace : ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ sjíždění a zatáčení na lyžích (Cena 78,- Kč).

Metodické karty : Sjíždění a zatáčení na lyžích (Cena 160,- Kč).

Běh na lyžích (Cena 110,- Kč).

+ poštovné a balné (na dobírku)

OBJEDNACÍ LÍSTEK

ZÁVAZNĚ OBJEDNÁVÁM PUBLIKACI:

ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ
sjíždění a zatáčení na lyžích(ks)

METODICKÉ KARTY:

sjíždění a zatáčení na lyžích(ks)

běh na lyžích(ks)

Jméno: Příjmení:

Ulice:

PSC, město:

Datum: Podpis:

NEZÁVAZNÝ PRŮZKUM ZÁJMU O BUDOUCÍ NABÍDKY :

- Běh na lyžích klasickým způsobem i bruslením
- Lyžování dětí, starších lyžařů a tělesně postižených
- Teorie, didaktika a biomechanika základního lyžování
- Výukový videoprogram sjíždění a zatáčení na lyžích

K jednotlivým titulům označte předpokládaný počet o který budete mít zájem.

Jure Košir na svahu



Jednou budu zpěvákem

Třetí muž celkového pořadí Světového poháru sezony 1994/95 JURE KOŠIR zaujme už na první pohled. Velice příjemný, vysoký tříadvacetiletý mladík neodmítne prakticky žádnou dětskou žádost o podpis, ochotně odpoví na téměř každou otázku. A toho jsme také využili.

Jak jste se vůbec dostal ke sjezdovému lyžování?

„Narodil jsem se v Mojstraně nedaleko Kranjské Gory. K lyžařskému vleku jsme to měli od domu pár desítek metrů, takže lyžovat jsem začal už ve čtyřech letech. Bylo to zásluhou mého otce, který je sám velmi dobrým lyžařem, i když do reprezentace to nikdy nedotáhl. Dnes jsem mu velmi vděčný, že si při své práci manažera bezcelních obchodů ve Slovinsku našel čas, aby mě naučil lyžařským základům. Navíc byl natolik rozumný, že když poznal, že už mně nemůže dát víc, předal mě mému prvnímu trenérovi Edu Slivnikovi.“

Měl jste nějaký sportovní vzor?

„Mým lyžařským idolem byl Švýcar Pirmin Zurbriggen (vítěz SP 84, 87, 88, 90), kterého jsem obdivoval zejména pro jeho všestrannost. I teď samozřejmě velice respektuji některé závodníky a obdivuji i sportovce mimo lyžování, ale přesto se snažím jít vlastní cestou, abych byl sám vzorem pro ostatní.“

Ke kterým sportům máte ještě blízko?

„Jako téměř každý Slovinec miluji basketbal, a jak je to jen možné, jdu si jej zahrát. V žákovském věku jsem jej hrál dokonce závodně a svůj střelecký rekord v utkání si dodnes pamatuji - bylo to 18 bodů. Rád si ovšem zahráji i tenis a mým trochu neobvyklým koníčkem je potápění.“

Jak se stane z jednoho ze stovek talentovaných žáčků světový lyžař?

„Myslím, že za mnohé kromě otce vděčím firmě Rossignol, která si mě vytypovala, když mi bylo dvanáct let. Byl jsem zařazen do jejich programu, v rámci kterého po dobu deseti let pečují o 2500 mladých lyžařů po celém světě. Už první tréninky ve francouzském Tignes mi otevřely oči a já pochopil, jak tvrdě musím začít trénovat. Díky slušným výsledkům na závodech nadějí Topolino, Pinocchio a Ovalmatine jsem získal sebevědomí, a to je ta vůbec nejdůležitější věc. Pozitivní myšlení, uvolněnost a samozřejmě odpovídající lyžařská technika jsou mojí nejsilnější stránkou.“

Ve Světovém poháru to však zase tak jednoduché není. Nebo ne?

„Poprvé jsem v něm nastoupil na ‚domácí‘ sjezdovce v Kranjské Goře v roce 1991. Přestože jsem měl startovní číslo sedmdesát, probojoval jsem se do druhého kola

Nejrychlejší muž na světě

Loni na jaře se setkali ve francouzském Varsu někteří rychlostní lyžaři, aby se znovu pokusili překonat rychlostní rekord v jízdě na lyžích, který doposud držel Francouz Philippe Goitschel (233,61 km/h). Tentokrát však skupina lyžařů Goitschela nepozvala, a tak největším favoritem na překonání rekordu byl osmadvacetiletý Američan Jeffrey Hamilton. Ten také svoji roli potvrdil a jako první na světě překonal na lyžích rychlost 150 mil za hodinu, což je přesně 241,448 km/h.



JEFF HAMILTON
 Narozen 22. 11. 1966
 v Auburnu v Kalifornii
 Výška: 165 cm
 Váha: 59 kg
 Největší úspěch: 3. místo
 na olympiádě v roce 1992
 v rychlostním lyžování

Poprvé si Jeff vyzkoušel kilometro lanciato v roce 1991 v Kirkwoodu v Kalifornii. „Přemluvil mě k tomu Steve McKinney a půjčil mi jako svému příteli lyže. Já jsem nikdy předtím v lyžování nezavodil a tohle jsem bral jako zábavu. Jen tak si něco nového vyzkoušet,“ vzpomíná Hamilton. Na jaře se pak už vypravil na Světový pohár rychlostních lyžařů do Evropy. Vars (závody FIS), Val Thorens, Grimentz, Passo Stelvio byly soutěže, v nichž si vyzkoušel své schopnosti. „Učil jsem v jedné lyžařské škole ve Squaw Valley a tohle mi přišlo jako skvělý výlet na

konci sezony. Steve mi odprodal něco ze svého vybavení, ostatní jsem si pořídil sám a docela mě to začalo bavit,“ pokračuje Američan ve své vyprávění. Poté, co skončil na šestém místě místě ve švýcarském Grinmetzu, byl oficiálně zařazen do amerického národního družstva Speed Skiing Team.

A pak přišla olympiáda v Albertville. Kilometro lanciato se tu předvádělo jako ukázkový sport a Jeff Hamilton skončil překvapivě třetí. Utvořil tam národní rekord v rychlosti na lyžích - 226,7 km/h. „Bylo to velké překvapení i pro mne.“ Na olympiádě vytvořil nový rychlostní rekord Francouz Michael Prüfer, který však vydržel jen rok. Prüfer jako řada dalších závodníků s kilometro lanciato skončil, a tak se postupně otevřela možnost pro dnes devětadvacetiletého Kaliforniána. „Ve Varsu jsem v Evropě s kilometro lanciato začínal a právě tam jsem chtěl udělat nový světový rekord. Kilometro lanciato je něco podobného jako závody automobilů nebo letadel - vlastně jen zkoušíte, co s vámi rychlost dělá. Běžen rychlostí třiceti mil za hodinu na běžkách se může zdát nesmírně rychlé, ale jedete-li takhle z kopce, můžete závodit třeba s větrem.“ A jak představuje Jeff Hamilton sebe? „Rychle mluvím, rychle řídím a myslím, že i rychle sním. Ale přitom nejsem žádný rychlostní stroj. Mám rád kilometro lanciato, protože je dělám dobře. Ale jakmile je ze mě zase učitel lyžování, hned povídám žákům: pomalu, pomalu.“

kt

Foto: archiv



Košir s Tombou si vzájemně přitukávají na vítězství

a do poloviny tratě jsem byl na celkově druhém místě. Pak jsem ale bohužel vypadl. V Madonně di Campiglio jsem byl s číslem 55 po skončení prvního kola na druhém místě. Takové dílčí výsledky opět hodně posílily moje sebevědomí, takže si na začátku ve Světovém poháru nemohu stěžovat. Opravdu spokojen s výsledky jsem ale až v poslední sezoně. Přestože jsem odvedl slušné výsledky ve všech disciplínách, osobně se považuji za slalomáře a obřího slalomáře. Proto jsem měl takovou radost z olympijského bronzu ve slalomu v Lillehammeru.“

Za jakých okolností byste se mohl stát světovou jedničkou?

„Přemýšlet o celkovém prvenství je předčasné. Chci se soustředit na slalom a obří slalom. Právě teď na velký glóbus nemyslím.“

Říká se o vás, že máte rád hudbu. Jste prý dokonce zpěvákem v kapele?

„Rád bych to dotáhl daleko nejen na lyžařských svazích, ale věřte, že i ve zpívání. Zpívám a rapuji s kapelou Novi, pro kterou jsem složil i několik písniček. Dokonce nám vyšel i kompakt, který si můžete, zatím jenom ve Slovinsku, koupit (úsměv). Jedna z písniček na něm vystihuje moji největší slabinu. Má název Čas není můj pán.“

Co máte rád a co ne?

Jsem na tom podobně jako většina lidí. Mám rád kolem sebe hodně dobrých přátel, rád pobývám také s rodinou a s mojí malou setrou Majou. Nechtěl bych, aby to vyznělo jako fráze, ale chci žít v míru. Nenávídím nenávisť a konflikty vůbec. Snažím se být co nejférovější ke každému, jak to jen jde.“

Jakub Bažant, Tignes

Foto: Rossignol

PŘEHLED SJEZDOVÝCH LYŽÍ

Otázky pro obchodníky:

1. Odkdy prodáváte lyže, popř. tuto značku?
2. Jaké jsou vaše osobní lyže a proč právě tento typ?
3. Kdy jste stál poprvé na lyžích?
4. Co byste dělal jiného, kdybyste nebyl výhradním dovozcem vaší značky?

Na následujících stránkách jsme pro vás připravili letošní přehled lyžařského trhu. V předchozích číslech jsme psali o některých novinkách a teď chceme dát prostor všem lyžařským značkám. Zároveň s lyžemi vám představujeme i zástupce jednotlivých společností, které jednotlivé značky dovážejí, a to formou ankety.

ATOMIC

Rozdělení lyží:

rekreační - ATC 5, ATC 7,
- Light, Flair
- MC 70

sportovní - ATC 1, ATC 3

závodní - ARC RACECAP RS
ARC RACECAP SL
ARC AF

MGR. PETR SLOUK, 45 let

1. Atomic prodávám od roku 1993.
2. Jsem trenérem lyžování, takže používám typ ARC Racecap RS a ARC Racecap SL.
3. Mé první pokusy na lyžích začaly ve čtyřech letech.
4. Ještě před nedávnem jsem učil a byl ředitelem střední zdravotnické školy, pravděpodobně bych v povolání pokračoval.



BLIZZARD

Rozdělení lyží:

rekreační - TC 20, TC 23, TC 26, SX
Scirocco, VX Vertigo
sportovní - V 30, V30 ABS
závodní - ZERO V-S, ZERO X-GS



MGR. ŠTĚPÁN HORÁK, 29 let

1. Já osobně od roku 1993.
2. Používám náš model ZERO X - GS.
3. Lyžovat jsem začal ve třech letech s tátou.
4. Určitě bych pracoval v oblasti sportu, možná prodával jiné sportovní zboží.



DYNAMIC

Rozdělení lyží:

rekreační - FX 1, FX 3, FX 5, VR 2
sportovní - VR 1, VR S, VR 27 EQUIPE XS
závodní - VR 27 EQUIPE SL, WR 27 WC
SL, WR 27 EQUIPE GT

MILAN BURDA, 44 let

1. První dodávku lyží Dynamic do Československa jsem zprostředkoval už v roce 1989 a jinak je oficiálně dovážím od roku 1990.
2. Dynamic Equipe GT - závodil jsem v mládí a potrpím si na obřákovou lyži.
3. Asi od tří let.
4. Několik let jsem se živil jako ekonom, takže bych se k tomu pravděpodobně vrátil.



DYNASTAR

Rozdělení lyží:

rekreační - MV 4, DEFY, ADV CX,
HARMONY 4.2
ID 6.1, ID 7.1.
sportovní - OMEGA 7, OMEGA 5
ID 8.1
COUPE X8
závodní - COUPE S9
COUPE G9
COUPE X9



ING. TOMÁŠ SKOČDOPOLE, 28 let

1. Tuto značku dovážím již od roku 1992.
2. Jezdím na lyžích Dynastar G9 pro jejich mimořádnou stabilitu, velmi přesnou a rychlou reakci při nájezdu a výjezdu z oblouku.
3. Bylo to v Krkonoších a já byl osmiletý.
4. Pracoval bych v oblasti reklamy, případně na barterových a clearingových operacích.

Martin Vokatý a Radim Nyč zkoušeli nové závodní lyže

Martin Vokatý

Ve čtvrtek 14. prosince proběhlo ve Špindlerově Mlýně testování sjezdových závodních lyží deseti různých výrobců, zastoupených v České republice. V následujících řádcích se pokusím co možná nejobektivněji popsat, jaké mají podle mého názoru vlastnosti a co na kterých lyžích je dobré.

Celou zkoušku lyží jsme prováděli ve Špindlerově Mlýně na svahu Černé sjezdovky na tvrdé pístě. Při zkoušce lyží mi pomohl Honza Samohel. Podotýkám však, že výsledky jsou pouze mým subjektivním pocitem.

Z lyží, které jsem měl k dispozici, by se dalo vytvořit několik skupin. V čele pomyslného pořadí by byly značky Salomon a Völkl, hned za nimi značka Rossignol a pro mě samotného největším překvapením byly stejně dobré a možná, že i lepší lyže Dynastar. Pak následuje skupina tvořená lyžemi Atomic a slalomové lyže Head (firma dodala bohužel bohužel pro OSL lyže 190 cm dlouhé a neměly tudíž pro test žádný význam). Těsně za ně se podle mého názoru řadí Kneissl a Dynamic a na poslední příčky bych dal K2 a PRE.

Jako lyže vhodné pro vrcholové lyžování (rozuměj do 50. místa v ČR) bych označil především lyže VÖLKL P 20, Salomon Equipe 9000, Sal. Equipe 9100 a Rossignol, především pro jejich vedení v oblouku, výborné držení na tvrdých podkladech a bezproblémový začátek oblouku.

Pro skupinu sportovních lyžařů, bývalých závodníků a cvičitelů lyžování bych jako nejvhodnější označil lyže Salomon Prolink. Mnohé zájemce o tyto lyže však odradí cena. Těm, kterým se zdá 20 tisíc za jeden pár příliš mnoho, mohu doporučit lyže Dynastar, které se jim, přestože jejich cena je poloviční, v mno-

hém vyrovnají. Lyže Dynastar bych označil za nejlepší v poměru cena/výkon. Skutečně pro mě byly velmi milým překvapením a jejich rozšíření v prodejní síti by mnoho lyžařů jistě uvítalo. U těch, kteří touží po závodních lyžích a nemají tolik finančních prostředků, mají jistě velkou šanci na úspěch lyže Kneissl White Star.

Na závěr jsem se pokusil sestavit tabulku testovaných lyží podle nejdůležitějších kritérií.

| Značka | vedení v oblouku | držení na ledě | točivost |
|--------------------|------------------|----------------|----------|
| Salomon | | | |
| Equipe 9100 1S | 4 | 5 | 4 |
| Salomon | | | |
| Equipe 9100 3S | 4 | 5 | 5 |
| Salomon | | | |
| Prolink 1S | 5 | 4 | 4 |
| Salomon | | | |
| Prolink 3S | 5 | 5 | 4 |
| VÖLKL P20SL | 4 | 5 | 5 |
| VÖLKL P20RS | 4 | 5 | 5 |
| Dynamic GT VR 27 | 4 | 2 | 3 |
| Dynastar S9 Course | 4 | 4 | 5 |
| Dynastar G9 Course | 5 | 4 | 4 |
| Rossignol CX S | 4 | 5 | 3 |
| Rossignol 7S K | 4 | 4 | 3 |
| Atomic ARC SL | 4 | 3 | 3 |
| Kneissl | | | |
| White Star M3 | 3 | 3 | 3 |
| Kneissl | | | |
| White Star M1 | 3 | 3 | 3 |
| Head Tr 16 | 4 | 4 | 4 |
| K2 SL Race | 3 | 2 | 3 |
| K2 GS Race | 3 | 3 | 3 |
| TRE M4 (PRE) | 2 | 3 | 2 |
| TRE M6 (PRE) | 2 | 2 | 3 |

Radim Nyč

Zkouška běžeckých lyží - Madhus, Kneissl a Atomic. Testování proběhlo převážně na prachovém sněhu při teplotě okolo -5 až -12 °C, 55% vlhkosti na standartních upravených tratích. Ve všech případech jsem použil stejný parafín: Swix modrý. Strukturu skluznice jsem připravil stejně pro všechny páry lyží Atomic, Madhus a Kneissl.

Byly prováděny následující zkoušky: vodivost lyží mimo stopu, chování lyží v nerovném terénu, vodivost lyží ve stopě, zkouška na rychlost, zkouška na dojezd, konstrukční vlastnost.

Předem bych rád čtenáře upozornil, že mezi špičkovými závodními běžeckými lyžemi budeme jen těžko hledat velké či snad zásadní rozdíly, a to především proto, že v dnešní době se již stavba lyže a skluznice nemění tak rychle jako dřív, kdy jsme byli například svědky toho, že závodníci ani nevěděli, zda-li použít lyže dřevěné či umělé. Tento příklad nám je dobře znám z roku 1976, kdy Standa Henych ve Falunu na mistrovství světa získal právě na již zmíněných umělých lyžích stříbrnou medaili, a přesvědčil tak zaryté odpůrce umělých lyží o jejich kvalitách a přednostech před lyžemi dřevěnými.

Tento obrat v použití nových materiálů znamenal obrovský skok kupředu, který se stále zdokonaloval až do současných devadesátých let. Tím chci předeslat, že nynější rozdíly mezi lyžařskými firmami, zabývajících se vývojem závodních lyží, jsou tak malé, že lze hovořit pouze o drobných nuancích pramenících z některých konstrukčních odlišností. Velmi důležité a mnohdy i rozhodující je však individuální sladění závodníka s určitými lyžemi, ovlivněné fyzickou konstitucí a běžeckým stylem. Tím chci říci, že hledat klady a zápory závodních lyží je velice obtížná a do jisté míry subjektivní záležitost.

Mé posouzení jednotlivých lyží sice vychází z některých naměřených hodnot, ale také ze subjektivních pocitů.

Madhus - velice kvalitní lyže pro bruslení, kde člověk pociťuje velmi dobrou vodivost mimo stopu i ve stopě díky své nižší konstrukci a optimálnímu žlábků. Lyže pro klasiku na mě působily menší pružností, avšak zkouška na rychlost a dojezd dopadla výborně, a proto bych již zmiňovanou menší pružnost oželet.

Kneissl - dobrá vodivost vévodí i této značce, řekl bych, že ještě znatelněji, avšak rychlost a dojezd se po ujetí deseti kilometrů mírně zhoršila. Celkově hodnotím tyto lyže jako poměrně slušné, co se týče subjektivního pocitu. Co se týče naměřených hodnot, trochu zaostávají za ostatními dvěma značkami.

Atomic - vodivost i zkouška na rychlost a dojezd se ukázaly jako velmi dobré. U této značky oceňuji rozšíření skluznice a lehké vysazení do strany u bruslařských lyží, což lyžař ocení především na zledovatělém podkladu.

DÁLKOVÉ BĚHY

TERMÍNOVÝ KALENDÁŘ PRO SEZONU 1995-96

WORLDLOPPET

- 26. 8. 1995 - Kangaroo Hoppet (Austrálie)
42 km - volná technika
- 21. 1. 1996 - Dolomitenlauf (Rakousko)
60 km - volná technika
- 28. 1. 1996 - Marcialonga (Itálie)
70 km - volná technika
- 3. 2. 1996 - König Ludwig Lauf (Německo)
55 km - volná technika
- 4. 2. 1996 - König Ludwig Lauf (Německo)
25 km - klasicky
- 11. 2. 1996 - Sapporo International Skimarathon (Japonsko)
50 km - volná technika
- 11. 2. 1996 - Tartu Maraton (Estonsko)
60 km - klasicky
- 18. 2. 1996 - Keskinada Loppet (Kanada)
50 km - volná technika
- 18. 2. 1996 - Transjurassienne (Francie)
76 km - volná technika
- 24. 2. 1996 - American Birkebeiner (USA)
52 km - volná technika
- 24. 2. 1996 - Finlandia Hiihto (Finsko)
75 km - klasicky
- 3. 3. 1999 - Vasaloppet (Švédsko)
90 km - klasicky
- 10. 3. 1996 - Engadin Skimarathon (Švýcarsko)
42 km - volná technika
- 23. 3. 1996 - Birkebeiner rennet (Norsko)
58 km - klasicky

EUROLOPPET - TYROLIA CUP

- 13. 1. 1996 - 20. ročník Bieg Piastow (Polsko)
50 km - klasicky
- 11. 2. 1996 - 23. ročník Biela Stopa (Slovensko)
50 km - volná technika
- 18. 2. 1996 - Jizerská padesátka (Česká republika)
50 km - klasicky

Pro všechny milovníky dálkových běhů na lyžích

Ten, kdo se již zúčastnil některého z dálkových běhů na lyžích, tak mi dá jistě za pravdu, že je to nezapomenutelný zážitek. Dolomitenlauf a König Ludwig Lauf jsou dva ze závodů Světového poháru, které jsou pro nás nejdostupnější. Každý z těchto závodů má jinou, ale neopakovatelnou atmosféru. Krásná příroda, perfektně upravené tratě a téměř bezchybný fungující lyžařský servis.

Od roku 1995 jsou součástí EUROLOPPETU i závody: Bieg Piastow - Polsko, Jizerská padesátka - ČR a Biela Stopa SNP - Slovensko.

Náš oddíl KČT Sokol Mníšek pod Brdy již několik let pořádá každoročně na tyto závody autobusové zájezdy. Za toto období jsme se postupně zúčastnili vlastně všech závodů EUROLOPPETU. Pro letošní zimu jsme tentokrát zůstali jen u tradičních závodů, kterými jsou právě Dolomitenlauf a König Ludwig Lauf.

Informace o těchto lyžařských akcích, ale i o podmínkách účasti ve Worldloppet, Euroloppet i Alpentrisu včetně obstarání Worldloppet pasu můžete získat na adrese: Ivana Vidimová, Bukovinská 222, 190 17 Praha 9 - Vinoř, tel i fax: 02/21082254.

24. DOLOMITENLAUF Lienz/Rakousko

21. 1. 1996
60,25 km volná technika

25. KÖNIG LUDWIG LAUF Oberammergau/Německo

21. 1. 1996
55 km klasicky a 55,25 km volná technika

Termíny českých maratonů:

- Orlický maraton - 4. 2. 1996
- Jizerská padesátka - 18. 2. 1996
- 50 km
- Šumavský maraton - 24. 2. 1996
- 42 km
- Karlův běh - 3. 3. 1996
- Krkonošská padesátka - 16. 3. 1996
- 50 km

JUNIORSKÉ NÁRODÁKY

- klasici

Pro letošní lyžařskou sezonu 1995/96 byly Svazem lyžařů České republiky jmenovány v klasických disciplínách juniorská družstva chlapců a dívek s následným obsazením:

juniorky: I. Bublová, R. Randáková, Z. Kocůmová, I. Kubištová, K. Balatková, K. Rajdlová. Vedoucí trenér Petr Rieger (SG Jablonec nad Nisou), asistent trenéra Josef Kubica (TC Liberec).

junioři: J. Magál, A. Máslo, M. Koukal, O. Dostál, D. Kopřiva, D. Šlechta. Vedoucí trenér Květoslav Žalčík (TC Jeseník), asistent trenéra Jiří Bradáč (Žďas Žďár n. S.)

Stanovená nominační kritéria pro účast na mistrovství světa juniorů nezaručují automaticky členům družstva poctu reprezentovat, tato šance se otvírá i dalším, kteří ve vypsaných závodech prokážou odpovídající výkonnost. U děvčat jsou to především sestry Hanušovy, které ze studijních důvodů daly přednost tréninku s individuální přípravou u V. Šípa, u chlapců dosud na sebe nejvíc upozornili L. Bauer, P. Vašek a R. Kunčar.

Pořadatelství se v termínu 31. 1. - 4. 2. 1996 zhostí italské Assiagio, mimochodem sídlo veleznámé firmy na výrobu vosků Rode. Nejvrcholnější událost v klasickém lyžování pro tuto sezonu je situována do nadmořské výšky 1 000 m, náhradní alternativa je pak připravována je výš - 1 500 - 1 600 m. Kostky jsou vrženy, otázkou zůstává, které pětice juniorů a juniorek nemine nominační jistota.

Obě juniorská družstva se rozhodla pro přípravné období prohloubit spolupráci jednak mezi sebou, především pak s lyžařskými kluby, které by měly zájem vyslat své zástupce na srazy reprezentačních juniorských družstev. Že i v tomto směru se ledy pohly, je dnes již neoddiskutovatelné, leč přece jen někteří velmi perspektivní běžci a běžkyně se kolektivní přípravy v odpovídající konkurenci straní. Jen čas a dosahované výsledky budou vodítkem, jakou cestičkou se můžeme vypracovat mezi světovou elitou. Toliko varovným příkladem nechť je pro nás sport nám velmi příbuzný - silniční cyklistika. Jen silná reprezentační družstva i se svými individualitami, jež se prokážou svými úspěchy na světových soutěžích, mohou lyžování povznést, upoutat pozornost sponzorů a vliť do žil trenérů a závodníků samotných od těch nejmenších klubů až po ty nejsilnější novou mízu.

Dosud obě reprezentační juniorská družstva absolvovala výcvikové pobyty v Jablonci nad Nisou (červenec a srpen), pak na Štrbském Plese (září), říjen znamenal 2x cestu za sněhem na rakouský Dachstein. Příprava probíhala za příznivé počasí, téměř bez zdravotních problémů a za prvního zájmu sponzorů. Vysokým kladem je velmi dobrý kolektiv

s vyváženým přístupem ke sportu a silnou motivací účasti na juniorském mistrovství světa. Rezervy jsou v silnějším profesionálním přesvědčení, že součástí tréninkového procesu je regenerace, zahrnující nejen odpovídající spánek, bazén, saunu, ale rovněž pitný režim, stravování na bázi skutečných potřeb sportovce a ne „obžerství“, uvolňovací a protahovací cvičení, samozřejmostí se musí stát vyklusávání a k poslechu muzika, která nebuší přes elektrický oblouk ke sluchátkům ranami bicích nástrojů k decibelovým výšinám. Mimo stěžejní přípravu v klubech jsme absolvovali pobyty v Jeseníkách či Krkonoších, a pak nás čeká závěrečná příprava v Jeseníkách nebo ve Vysokých Tatrách.

Je nabíledni, že budeme chtít v Assiagu uspět. Prosadit se natolik, aby české lyžování bral svět vážně a řadil ho mezi zdatné konkurenty a respektoval jej. Mezi juniorskou kategorií se dokázaly v minulosti staršího data či dob nedávných UDELAT výborné výsledky. Neusilujeme o nic jiného, ovšem za předpokladu, že vrcholná výkonnost musí kulminovat

až v kategorii seniorské. Čili položit zdravý základ - zvládnout potřebné tréninkové objemy i vstřebat intenzitu, vyhrát si s technikou obou běžeckých způsobů, naučit se ovládat a koordinovat pohyby, získávat a rozvíjet profesionální přístup ke sportu, budovat silnou zdravou motivaci, rozvíjet osobnost, a to vše bez opotřebenosti ze sportu. Zdravotní, fyzické i psychologické! Věříme, že nalezneme společný jazyk a lyžování bude pro nás, sportovce, rozhodčí i bafuňáře nejen každodenní dřinou, ale najdeme v něm i tu pověstnou špetku humoru.

SKUL!

Za reprezentační trenéry juniorů
Květoslav Žalčík

KONEČNÝ TERMÍNOVÝ KALENÁŘ ALPSKÝCH DISCIPLÍN

Vysvětlivky zkratk

| | |
|-----|--------------------------------|
| EC | Evropský pohár |
| FIS | Mezinárodní závod FIS |
| RKZ | Republikový klasifikační závod |

| | |
|--------|---|
| D | Dospělí (muži, ženy, junioři, juniorky) |
| J | Junioři, juniorky |
| ž | Žactvo (mladší, starší) |
| st. ž. | Starší žactvo |
| ml. ž. | Mladší žactvo |
| pž | Předzáci |
| vše | D, J, ž |
| ŽKZ | Župní klasifikační závod |
| SKZ | Svazový klasifikační závod |
| M/Ž | Mistrovství župy |
| P/Ž | Přebor župy |
| M/S | Mistrovství svazu |
| M/ČR | Mistrovství České republiky |
| MSLS | Moravskoslezský lyžařský svaz |
| KLS | Krkonošský lyžařský svaz |
| PLS | Pražský lyžařský svaz |
| SŽ | Středočeská župa |
| ZŽ | Západočeská župa |
| KŽ | Krušnohorská župa |
| JŽ | Jizerská župa |
| HŽ | Horácká župa |
| ŠŽ | Šumavská župa |

PROSINEC 1995

| Datum | Místo | Pořadatel | Kat. | Název závodu | Muži SL Osl SG P | Ženy SI Osl SG P | Technický delegát |
|---------|------------------|-------------|-----------|---------------------|---------------------|---------------------|------------------------|
| 9.-10. | Špindlerův Mlýn | Ski Špindl | D | EC Damen FIS | - - - - | 2 - - - | Ernst Schneider, GER |
| 16.-17. | Špindl. Mlýn | Ski Špindl | pž, ž | SKZ-KLS | - 1 - - | - 1 - - | |
| 29. | Špičák na Šumavě | Slav. Plzeň | pž, ml. ž | Šumavský pohárek ZŽ | - 1 - - | - 1 - - | |
| 29. | Praděd | Ski Třebíč | pž, ž | ŽKZ-HŽ | - 1 - - | - 1 - - | |
| 30. | Špindlerův Mlýn | Ski Špindl | D | Vánoční slalom | 1 - - - | 1 - - - | ing. Vladimír Tischler |
| 30. | Praděd | Ski Třebíč | D | ŽKZ-HŽ | - 1 - - | - 1 - - | |

LEDEN

| | | | | | | | |
|---------|-------------------|-------------------|-----------|-------------------------|---------|---------|------------------------|
| 5.-7. | Vitkovice | Ski team Krkonoš | pž | 1. české porov. závody | - 1 2 - | - 1 2 - | |
| 5.-7. | Špindlerův Mlýn | Ski klub Špindl | ž | SKZ-KLS | 2 - 1 - | 2 - 1 - | |
| 6.-7. | Soláň (Praděd) | AL Rožnov | ž | SKZ-MSLS | 1 1 - - | 1 1 - - | |
| 6.-7. | Petřkov | Ski Olomouc | D | SKZ-MSLS | 2 - - - | 2 - - - | |
| 8.-11. | Praděd (Jeseníky) | Ski Figura | D | 3. Praděd Pokal-FIS | 2 - - - | 2 - - - | Jana Palovičová SVK |
| 12.-14. | Rokytnice n./J. | Sp. Rokytnice | ž | RKZ | - 1 2 - | - 1 2 - | Miroslav Šenk ml. |
| 13.-14. | Telnice | Chem Ústí n./L. | D | FIS | 2 - - - | 2 - - - | Ernst Schneider GER |
| 13.-14. | Jablonec n. Jiz. | | pž | KLS | - - 2 - | - - 2 - | |
| 19.-21. | Harrachov | LIAZ Jabl. n./N. | D | Euroregion Nisa-FIS | - 2 - - | - 2 - - | Klaus-Dieter Bluhm GER |
| 19.-21. | Pec pod Sněžkou | Slovan Pec | ž | M/S-KLS(1xsl), SKZ | 2 1 - - | 2 1 - - | |
| 20. | Frýdštejn | Frýdštejn | pž, ž | ŽKZ-JŽ | - 1 - - | - 1 - - | |
| 20. | Velké Meziříčí | Vel. Meziříčí | vše | ŽKZ-HŽ | - 1 - - | - 1 - - | |
| 20.-21. | Vysoké n. Jiz. | | pž | KLS | - 2 - - | - 2 - - | |
| 20.-21. | Klíny | Chemo Litvínov | ž | ŽKZ-KŽ | 1 1 - - | 1 1 - - | |
| 20.-21. | Přeláč | Ski Karviná | ž | SKZ-MSLS | 1 1 - - | 1 1 - - | |
| 20.-21. | Petřkov | Ski Olom., Litov. | mas | MSLS | 2 - - - | 2 - - - | |
| 21. | Špičák na Šumavě | TJ Union-Arn. | pž, ml. ž | Šumavský pohárek ZŽ | - 1 - - | - 1 - - | |
| 27. | Frýdštejn | So Frýdštejn | pž., ž | ŽKZ-JŽ | - 1 - - | - 1 - - | |
| 27.-28. | Bílá v Beskyd. | SSK Vitkovice | ž | RKZ | 1 1 - - | 1 1 - - | Ing. Jaroslav Brodský |
| 27.-28. | Paseky n. J. | Pizár | pž | UNIGAS CUP TOUR 2 - KLS | - 1 1 - | - 1 1 - | |
| 27.-28. | Rokytnice n. J. | Sp. Rokytnice | D | | - 1 1 - | - 1 1 - | |
| 27.-28. | Špičák na Šum. | SA Špičák | vše | P/Ž-ZŽ | - 1 - - | - 1 - - | |
| 27.-28. | Špindlerův Mlýn | Loko Nymburk | D | Stoh ŽKZ-SŽ | 2 - - - | 2 - - - | |
| 27.-28. | Gruň | Ski D. Benešov | D | SKZ-MSLS | 2 - - - | 2 - - - | |
| 28. | Klínovec | TJ Klínovec | pž | KŽ | - 1 - - | - 1 - - | |

ÚNOR

| Datum | Místo | Pořadatel | Kat. | Název závodu | Muži | | | | Ženy | | | | Technický delegát |
|---------|------------------|------------------|-----------|---------------------------------|------|-----|----|---|------|-----|----|---|--|
| | | | | | SL | Osl | SG | P | SI | Osl | SG | P | |
| 1.-5. | Čer. Sedlo | Ski Šumperk | D | Jesenky Pokal-FIS | 1 | 2 | - | - | 1 | 2 | - | - | Michal Šoltýs SVK |
| 3. | Špičák na Šumavě | SK Špičák | pž, ml. ž | Šumavský pohárek ZŽ | 1 | - | - | - | 1 | - | - | - | |
| 3. | Frydštejn | So Malá Skála | D | veteráni JŽ | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | |
| 3.-4. | Rokytnice | Spol. Neratovice | pž | Studenov UNIGAS CUP TOUR 2- KLS | - | 2 | - | - | - | 2 | - | - | |
| 3.-4. | Dobrá Voda | Liaz Jablonec | pž | ŽKZ-JŽ | - | 2 | - | - | - | 2 | - | - | Ing. Pavel Setunský Jana Palovičová SVK |
| 3.-4. | Pec pod Sněžkou | Trutnov | ž | SKZ-KLS | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 3.-4. | Javoří důl | Poldi Kladno | D | ŽKZ-SŽ | 2 | - | - | - | 2 | - | - | - | |
| 3.-4. | Kohutka | Ski Zlín | ž | SKZ-MSLS | - | - | 2 | - | - | - | 2 | - | |
| 4. | Komáří vížka | TJ Krupka | pž | KŽ | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | |
| 5.-7. | Říčky v Or. h. | Ski Ústí n./O. | ž | RKZ | 2 | 1 | - | - | 2 | 1 | - | - | |
| 9.-10. | Říčky v Orl. h. | Ski Ústí n./O. | ž | Skiinterkritérium Říčky-FIS | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 10. | Horní Maršov | | pž | KLS | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | |
| 10.-11. | Javoří důl | Pardubice | D | SKZ-KLS | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 10.-11. | Studenov | Spol. Neratovice | pž, ž | ŽKZ-SŽ | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 10.-11. | Telnice | TJ Chem. Ústí | D, ž | ŽKZ-KŽ | - | 1 | - | 1 | - | 1 | - | 1 | |
| 10.-11. | Čer. sedlo | Ski Ost. Opava | D | SKZ-MSLS | - | 2 | - | - | - | 2 | - | - | |
| 11. | Benecko | | pž | KLS | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | |
| 17.-18. | Říčky | Ski Ústí n./O. | pž | KLS | - | 2 | - | - | - | 2 | - | - | |
| 17.-18. | Špičák v J. h. | Bižu Jablonec | pž, ž | ŽKZ-JŽ | - | 2 | - | - | - | 2 | - | - | |
| 17.-18. | Herlíkovice | Sp. Vrchlabí | ž | SKZ-KLS | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 17.-18. | Pec pod Sněžkou | Trutnov | D | SKZ-KLS | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 17.-18. | Špičák na Šum. | Union Plzeň+Sj | vše | Plzeň P/Ž-ZŽ | 1 | - | - | - | 1 | - | - | - | |
| 17.-18. | Gruň | Ski D. Benešov | ž | SKZ-MSLS | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 18. | Boží Dar | Ski Karlovy Vary | pž | KŽ | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | |
| 24.-25. | Jablonec n./Jiz. | Sokol Jablonec | pž | UNIGAS CUP TOUR 2 - KLS | - | - | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | |
| 24.-25. | Přední Labská | Hradec Králové | ž | SKZ-KLS | 2 | - | - | - | 2 | - | - | - | |
| 24.-25. | Klínovec | TJ Klínovec | D, ž | ŽKZ-KŽ | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 24.-25. | Herlíkovice | Sp. Vrchlabí | D | SKZ-KLS(M/S sl) | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 24.-25. | Pec pod Sněžkou | Sokol Nusle | D | Javor ŽKZ-SŽ | - | 2 | - | - | - | 2 | - | - | |
| 24.-25. | Bílá v Beskyd. | SSK Vítkovice | D | SKZ-MSLS | - | 2 | - | - | - | 2 | - | - | |

BŘEZEN

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------|------------------|------------------|-----------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|----------------------|
| 1.-3. | Čer. sedlo | Ski Šumperk | ž | M/ČR | 1 | 1 | 1 | - | 1 | 1 | 1 | - | Ing. Jaromír Vlček |
| 2. | Rokytnice n. J. | | pž | KSL | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | |
| 3. | Telnice | Chem. Ústí | pž | KŽ | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | Ing. Petr Seidl |
| 2.-3. | Boží Dar | Ski Karlovy Vary | D | ŽKZ-KŽ | 2 | - | - | - | 2 | - | - | - | |
| 9.-10. | Herlíkovice | | pž | KSL | - | 2 | - | - | - | 2 | - | 2 | |
| 9.-10. | Rokytnice n. J. | Sp. Rokytnice | ž | SKZ-KSL | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 9.-10. | Přední Labská | Hradec Králové | D | SKZ-KSL | 2 | - | - | - | 2 | - | - | - | |
| 9.-10. | Dvoračky | AŠ Ml. Boleslav | ž | ŽKZ-SŽ | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 9.-10. | Čer. sedlo | Ski Šumperk | D | SKZ-MSLS | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 16. | Modrava | SK Sušice | pž, ml. ž | Šumavský pohárek ZŽ | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | |
| 16. | Gruň | Ski D. Benešov | D | MSLS | - | - | - | 1 | - | - | - | 1 | |
| 16.-17. | Harrachov | LIAZ Jablonec | ž | Euroregion Nisa | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 16.-17. | Pec p. Sněžkou | | pž | Mulda KSL | - | 2 | - | - | - | 2 | - | - | |
| 16.-17. | Pec p. Sněžkou | Trutnov | D | SKZ-KSL | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 16.-17. | Klínovec | TJ Klínovec | pž, ž | ŽKZ-KŽ | - | 2 | - | - | - | 2 | - | - | |
| 18.-21. | Špindl. Mlýn | VSK Brno | D | FIS/UNI/Finále M/ČR(SG) SVK, UNI-TURNÉ POL-SVK-CZE | 1 | 1 | 2 | - | 1 | 1 | 2 | - | Juraj Sinay |
| 23. | Špičák na Šumavě | Slavoj Plzeň | D | závod veteránů-ZŽ | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | Ing. Jaroslav Trhlík |
| 23. | Čer. sedlo | Ski Šumperk | D, mas | MSLS | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | |
| 23.-24. | Špindl. Mlýn | Ski Špindl | ž | RKZ | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 23.-24. | Dvoračky | Ml. Boleslav | pž, ml. ž | ŽKZ-SŽ | - | 2 | - | - | - | 2 | - | - | |
| 25.-26. | Špindl. Mlýn | Ski Špindl | D | M/ČRFIS | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 27.-28. | Špindl. Mlýn | Ski Špindl | D | M/ČR/J JK+PŠM 96-FIS | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | - | - | |
| 30.-31. | Špindl. Mlýn | Ski Špindl | D | 4. SKI TOUR Špindl-FIS | - | - | - | 1 | - | - | - | 1 | |

DUBEN

| Datum | Místo | Pořadatel | Kat. | Název závodu | Muži SL Osl SG P | Ženy Sl Osl SG P | Technický delegát |
|---------|-----------------|---------------|--------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 4. | Praděd | Ski Třebíč | pž, ž | HŽ | 1 - - - | 1 - - - | Jana Palovičová SVK |
| 5. | Praděd | Ski Třebíč | mas, D | HŽ | 1 - - - | 1 - - - | |
| 6.-7. | Harrachov | LIAZ Jablonec | ž | ŽKZ-JŽ | - 2 - - | - 2 - - | |
| 6.-7. | Praděd | SK Figura | ž | SKZ-MSLS | 1 1 - - | 1 1 - - | |
| 7. | Praděd | SK Figura | pž | Vel. vajíčko-MSLS | - 1 - - | - 1 - - | |
| 14.-15. | Praděd-Jeseníky | SK Figura | D | 3. Morava Pokal-FIS | 2 - - - | 2 - - - | |

Sestavil: Ing. Miroslav Jarouš

ALPSKÁ VÁZA

V minulém čísle jsme se zmínili o nové soutěži v alpských disciplínách – Českém Ski poháru. Tento Ski pohár dostal název Alpská váza a rádi bychom vám sdělili podrobné údaje a podmínky této soutěže.

Alpská váza je dlouhodobá soutěž jednotlivců a družstev podle vypsaných kategorií v příslušném závodním období, kde je hodnoceno umístění závodníka a družstev (oddílů, klubů) v jednotlivých určených závodech.

ZPŮSOB HODNOCENÍ

Závodníkům v jednotlivých kategoriích jsou přidělovány body za umístění v jednotlivých určených závodech dle stupnice a je stanovováno pořadí podle počtu získaných bodů. Body za umístění jsou přidělovány jednotlivým závodníkům bez ohledu na disciplínu. Lyžař, který získá největší počet bodů za umístění, bude klasifikován na prvním místě. V případě, že více závodníků dosáhne stejný počet bodů, je lépe hodnocen ten závodník, který má menší počet započítaných závodů. Pokud ani v tomto případě není rozhodnuto o pořadí, je lépe hodnocen ten, který má více lepších hodnocení (včetně škrtnutých). Pokud ani tohle kritérium nerozhodne, je lépe hodnocen závodník, který dosáhl lepšího hodnocení v posledním závodě této soutěže. Toto pravidlo platí analogicky i pro stanovení pořadí soutěže družstev.

Soutěž družstev bude vyhodnocena podle jednotlivých kategorií, přičemž jednotlivým družstvům budou započítány body získané závodníky do hodnocení soutěže jednotlivců podle oddílové (klubové) příslušnosti.

V kategorii žactva bude do celkového hodnocení započítáno jednotlivým závodníkům nejvíce 10 nejlepších dosažených výsledků.

V případě, že dojde ke změně disciplíny ve vypsaných závodech, bude do soutěže započítán výsledek z té disciplíny, která se uskutečnila.

KATEGORIE

- Muži a junioři společně
- Ženy a juniorky společně
- Junioři společně (označení pouze mladší a starší junioři)
- Juniorky společně (označeny pouze mladší a starší juniorky)
- Žáci společně (označení pouze mladší a starší žáci)
- Žákyně společně (označeny pouze mladší a starší žákyně)

HARMONOGRAM ZÁVODŮ

Kategorie mužů, žen, juniorů a juniorek:

| Datum | Název závodu | Místo konání | Disciplína | sl | osl | sg |
|---------------|-----------------|------------------|------------|----------|----------|----------|
| 30. 12. 95 | Vánoční slalom | Špindlerův Mlýn | | 1 | - | - |
| 19.-21. 1. 96 | Euroregion Nisa | Harrachov | | - | 2 | - |
| 20.-21. 3. 96 | M/ČR FIS/UNI | Špindlerův Mlýn | | - | - | 2 |
| 25.-26. 3. 96 | M/ČR | Špindlerův Mlýn | | 1 | 1 | - |
| 14.-15. 4. 96 | 3. Morava Pohár | Praděd, Jeseníky | | 2 | - | - |
| Celkem | | | | 4 | 3 | 2 |

Kategorie juniorů a juniorek:

| Datum | Název závodu | Místo konání | Disciplína | sl | osl | sg |
|---------------|-----------------|------------------|------------|----------|----------|----------|
| 8.-11. 1. 96 | 3. Praděd Pohár | Praděd, Jeseníky | | 2 | - | - |
| 13.-14. 1. 96 | FIS slalomy | Telnice | | 2 | - | - |
| 1.-5. 2. 96 | Pohár Jeseníků | Čer. sedlo | | 1 | 2 | - |
| 27.-28. 3. 96 | M/ČR/J PŠM+JK | Špindlerův Mlýn | | 1 | 1 | - |
| Celkem | | | | 6 | 3 | - |

Kategorie žactva

| Datum | Název závodu | Místo konání | Disciplína | sl | osl | sg |
|---------------|--------------|------------------|------------|----------|----------|----------|
| 12.-14. 1. 96 | RKZ | Rokytnice n. J. | | - | 1 | 2 |
| 27.-28. 1. 96 | RKZ | Bílá v Beskydech | | 1 | 1 | - |
| 5.-7. 2. 96 | RKZ | Říčky v O. h. | | 2 | 1 | - |
| 1.-3. 3. 96 | M/ČR | Čer. sedlo | | 1 | 1 | 1 |
| 23.-24. 3. 96 | RKZ | Špindlerův Mlýn | | 1 | 1 | - |
| Celkem | | | | 5 | 5 | 3 |

ODPOVĚDNÍ PRACOVNÍCI

- za oblast marketingu a reklamy Vlastimil Maxa
- za vyhodnocování Alpské vázy 96 dospělých a juniorů ing. Vladimír Tischler, Dubrovnická 1053/5, 150 00 Praha 5, tel. 02/523721
- za vyhodnocování Alpské vázy 96 žactva Mgr. Vilém Podešva, Skalky 36, 616 00 Brno, tel. a fax. 05/759719

BODY ZA UMÍSTĚNÍ

| Pořadí | Body | Pořadí | Body | Pořadí | Body |
|--------|------|--------|------|--------|------|
| 1. | 100 | 11. | 24 | 21. | 10 |
| 2. | 80 | 12. | 22 | 22. | 9 |
| 3. | 60 | 13. | 20 | 23. | 8 |
| 4. | 50 | 14. | 18 | 24. | 7 |
| 5. | 45 | 15. | 16 | 25. | 6 |
| 6. | 40 | 16. | 15 | 26. | 5 |
| 7. | 36 | 17. | 14 | 27. | 4 |
| 8. | 32 | 18. | 13 | 28. | 3 |
| 9. | 29 | 19. | 12 | 29. | 2 |
| 10. | 26 | 20. | 11 | 30. | 1 |

SNOWBOARDING

Termínová listina ISF 1995/96

| DATE | RESORT | DISCIP. | CAT. |
|-------------|--|------------|------|
| 1. - 2. 7. | Les Deux Alpes (FRA) | BC | INV |
| 29.-30. 7. | Mt. Butler (AUS) | HP SL BC | CO |
| 19.-20. 8. | Falls Creek - Corona Inter. (AUS) | HP GS BC | CO |
| 26.-27. 8. | Thredbo - Coca Cola Classic (AUS) | BC Big Air | CO |
| 20.-22. 10. | Les Deux Alpes (FRA) | BC | tba |
| 22.-25. 10. | Saas - Fee (SUI) | HP SL | CO |
| 10.-12. 11. | Kebra Classic - Tignes (FRA) | OC | INV |
| 25. 11. | Geneva (SUI) | FS | INV |
| 30.-3. 12. | Laax (SUI) | HP GS BC | CO |
| 7.-8. 12. | Bologna (ITA) | tba | INV |
| 9.-10. 12. | Innsbruck (AUT) | Air+Style | INV |
| 12.-17. 12. | Ischgl (AUT) | HP GS | WS |
| 19.-21. 12. | Val d'Isère (FRA) | HP GS | WS |
| 4.-7. 1. | Chamrousse (FRA) | SL GS | WS |
| 9.-15. 1. | Leysin (SUI) | HP SL GS | MWC |
| 12.-14. 1. | Kamul Rinks - Scr. USA Cup (JAP) | HP GS | CO |
| 16.-22. 1. | Wildseeloder Classic Fieberbrunn (AUT) | HP SL GS | MWC |
| 19.-21. 1. | Hachimantai - Fezan Cup (JAP) | HP GS | CO |
| 24.-28. 1. | Dolomiten Trophy - Lienz+Bad Kleinkirchheim (AUT) | SL GS+HP | WS |
| 27.-28. 1. | Kitashiga Hights - Pokka Japan Open | HP GS | CO |
| 29.-31. 1. | Gsiesertal (ITA) | HP SL | WS |
| 30.-2. 2. | Ozetokura - Nippon Open (JAP) | HP SL | WS |
| 2.-4. 2. | Oberstdorf (GER) | HP SL | WS |
| 6.-11. 2. | 8th European Championships - Madonna di C. (ITA) | HP SL GS | EC |
| 12.-14. 2. | Cortina d'Ampezo (ITA) | HP GS | CO |
| 16.-18. 2. | Naeba - Minami (JAP) | HP SL GS | MWC |
| 23.-25. 2. | tba - Salem Cup (JAP) | HP SL GS | MWC |
| 15.-18. 2. | Davos (SUI) | HP SL | WS |
| 16.-18. 2. | tba (GER) | tba | CO |
| 23.-25. 2. | tba (GER) | HP SL | CO |
| 1.-3. 3. | tba (GER) | tba | CO |
| 1.-3. 3. | Schladming (AUT) | BC | CO |
| 1.-3. 3. | Innsbruck (AUT) | HP | INV |
| 7.-10. 3. | 3rd Junior World Champ. (JAP) | HP SL | JWC |
| 8.-10. 3. | Styrk (POL) | tba | CO |
| 8.-10. 3. | Davos (SUI) | HP SL | WS |
| 15.-17. 3. | Špindlerův Mlýn (CZE) | HP GS | WS |
| 15.-17. 3. | tba - Sromy Cup (JAP) | HP SL GS | CO |
| 22.-24. 3. | Togary - Pro Shop Men Cup (JAP) | HP GS | CO |
| 28.-31. 3. | Tahkokuori (FIN) | HP SL | WS |
| 1.-4. 4. | Trysil (NOR) | HP BSL | CO |
| 8.-14. 4. | 6th Nations Cup - Avoriaz (FRA) Ballantine's ISF World Pro Tour Title Awards | HP GS | NC |

Asociace českého snowboardingu

Termínová listina sezony 1996

| Date | RESORT | DISCIP. | CAT. |
|------------|-------------------|---------|--------------|
| 16.-17.12. | Špindlerův Mlýn | SL BC | Český pohár |
| 27.-28.1. | Praděd | PS GS | Český pohár |
| 3.-4.2. | Klínovec | PS GS | Český pohár |
| 10.-11.2. | Pec pod Sněžkou | OC HP | Český pohár |
| 17.-18.2. | Rokytnice n. Jiz. | PS GS | Český pohár |
| 24.-25.2. | Harrachov | PS GS | MR/CP |
| 16.-17.3. | Špindlerův Mlýn | GS HP | World Series |
| 23.-24.3. | Špindlerův Mlýn | GS HP | East Cup |
| 30.-31.3. | Špindlerův Mlýn | HP Air | MR/CP |

SL - Slalom, PS - Parallel Slalom, GS - Giant Slalom, HP - Halfpipe, BC - Boarder Cross, MR - Czech Championship, OC - Obstacle Course, Air - Air Style Contest.

VÝSLEDKY

Světový pohár - 1995-96

ALPSKÉ DISCIPLÍNY

Obří slalom - muži, Tignes,

12. listopadu:

1. von Grünigen (SUI) 2:21,38 (1:10,76 a 1:10,62); 2. Kjus (NOR) 2:21,42 (1:11,63 a 1:09,79); 3. Kälin (SUI) 2:21,68 (1:11,63 a 1:10,32); 4. Locher (SUI) 2:22,87 (1:12,55 a 1:10,32); 5. Königsrainer (ITA) 2:23,08 (1:12,04 a 1:11,04); 6. Accola (SUI) 2:23,13 (1:13,38 a 1:09,75); 7. Knauss (AUT) 2:24,28; 8. Saioni (FRA) 2:23,74; 9. Nilsen (NOR) 2:23,76; 10. Nyberg (SWE) 2:23,80; 11. Aamodt (NOR) 2:24,37; 12. Strobl (AUT) 2:24,28; 13. Salzgeber (AUT) 2:24,37; 14. Girardelli (LUC) 2:24,92; 15. Gstrein (AUT) 2:25,04

Superobří slalom - ženy, Vail,

16. listopadu:

1. Ertlová (GER) 1:22,49; 2. Seizingerová (GER) 1:23,06; 3. Kostnerová (ITA) 1:23,57; 4. Wachterová (AUT) 1:23,61; 5. Dorfmeisterová (AUT) 1:23,66; 6. Götschlová (AUT) a Zellerová-Bählerová (SUI) 1:23,75; 8. Zurbriggenová (SUI) a Schusterová (AUT) 1:23,85; 10. Gergová (GER) 1:23,93; 11. Streetová (USA) 1:23,96; 12. Meissnitzerová (AUT) 1:24,11; 13. Summermatterová (SUI) 1:24,17; 14. Merlinová (ITA) 1:24,33; 15. Zelenská (Rus.) 1:24,36

Slalom - ženy, Vail,

18. listopadu:

1. Ederová (AUT) 1:22,49 (39,11 a 43,38); 2. Kjørstadová (NOR) 1:23,20 (39,91 a 43,29); 3. Zingerová-Grafová (SUI) 1:23,29 (39,28 a 44,01); 4. Accolaová (SUI) 1:23,31 (39,75 a 43,56); 5. Rotenová (SUI) 1:23,55 (40,36 a 43,19); 6. Korenová (Slovín.) 1:23,68 (39,75 a 43,93); 7. Salvenmoserová (AUT) 1:23,74 (40,41 a 43,33); 8. Hrovatová (Slovín.) 1:23,81 (40,50 a 43,31); 9. Piccardová (FRA) 1:23,91 (39,45 a 44,46); 10. Planková (ITA) 1:24,76 (40,19 a 44,57)

Obří slalom - muži, Vail,

17. listopadu:

1. von Grünigen (SUI) 2:28,88 (1:13,63 a 1:15,25); 2. Kjus (NOR) 2:29,24 (1:12,73 a 1:16,51); 3. Kälin (SUI) 2:30,69

(1:14,96 a 1:15,73); 4. Kosir (Slovin.) 2:30,84; 5. Reiter (AUT) 2:30,98; 6. Nyberg (SWE) 2:31,10; 7. Tomba (ITA) 2:31,21; 8. Knauss (AUT) 2:31,30; 9. Aamodt (NOR) a Strand-Nilsen (NOR) 2:31,38; 11. Stiansen (NOR) 2:31,39; 12. Locher (SUI) 2:31,49; 13. Holzer (ITA) 2:31,83; 14. Strobl (AUT) a Staub (SUI) 2:31,90

Slalom - muži, Vail,

19. listopadu:

1. Tritscher (AUT) 1:35,29 (47,26 a 48,03); 2. Aimez (FRA) 1:35,32 (48,28 a 47,04); 3. Tomba (ITA) 1:35,49 (47,36 a 48,13); 4. Aamodt (NOR) 1:35,65 (47,25 a 48,13); 5. Kjus (NOR) 1:36,05 (48,11 a 47,94); 6. Kosir (Slovin.) 1:36,28 (48,19 a 48,09); 7. Vogreiter (AUT) 1:36,37 (47,98 a 48,39); 8. Gravier (FRA) 1:36,47 (48,89 a 47,58); 9. Jagge (NOR) 1:36,76 (48,82 a 47,94); 10. Covili (FRA) 1:37,22 (48,57 a 48,65)

Obří slalom - muži, Park City,

25. listopadu:

1. von Grünigen (SUI) 2:27,48 (1:27,97 a 1:14,51); 2. Kjus (NOR) 2:27,50 (1:13,06 a 1:14,44); 3. Knauss (AUT) 2:28,93 (1:14,19 a 1:14,74); 4. Nyberg (SWE) 2:29,80 (1:15,18 a 1:14,62); 5. Mayer (AUT) 2:30,14 (1:14,67 a 1:15,47); 6. Kosir (Slovin.) 2:30,19 (1:14,48 a 1:15,71); 7. Kälin (SUI) 2:30,30 (1:14,16 a 1:16,14); 8. F. Piccard (FRA) 2:30,31 (1:14,96 a 1:15,35); 9. Saioni (FRA) 2:30,52 (1:15,03 a 1:15,49); 10. Mader (AUT) 2:30,64 (1:14,58 a 1:16,06); 11. I. Piccard (FRA) 2:30,74 (1:14,93 a 1:15,81); 12. Salzgeber (AUT) 2:30,79 (1:15,09 a 1:15,70); 13. Vogl (GER) 2:31,02 (1:15,17 a 1:15,85); 14. Strobl (AUT) 2:31,47 (1:15,44 a 1:16,03); 15. Wallner (SWE) 2:31,89 (1:15,56 a 1:16,33)

Slalom mužů, Park City,

26. listopadu:

1. Miklavc (Slovin.) 1:38,72 (50,80 a 47,92); 2. Mayer (AUT) 1:38,73 (50,48 a 48,25); 3. de Crignis (ITA) 1:38,84 (50,31 a 48,53); 4. Aimez (FRA) 1:38,95 (49,49 a 49,64); 5. Kosir (Slovin.) 1:39,06 (50,00 a 49,06); 6. Kunc (Slovin.) 1:39,15 (50,25 a 48,28); 7. Jagge (NOR) 1:39,32 (49,99 a 49,33); 8. Zinsli (SUI) 1:39,06 (50,44 a 48,92); 9. Reiter (AUT) 1:39,56 (50,25 a 49,31); 10. Bauer (GER) 1:39,62 (49,75 a 49,87); 11. Gstrein (AUT) 1:39,83 (51,20 a 48,81); 12. Stangassinger (AUT) 1:39,99 (50,24 a 49,75); 13. Grosjean (USA) 1:41,76 (51,83 a 49,93); 14. Vrhovnik (Slovin.) 1:41,78 (51,67 a 50,11); 15. Tescari (ITA) 1:41,84 (51,49 a 50,35)

Sjezd - muži, Vail,

1. prosince:

1. Alphand (FRA) 1:37,93; 2. Kjus (NOR) 1:38,47; 3. Ortlieb (AUT) 1:38,61; 4. Gigandet (SUI) 1:38,64; 5. Nyberg (SWE) 1:38,76; 6. Assinger (AUT) 1:38,76; 7. Mader (AUT) 1:38,99; 8. Cavegn (SUI) 1:39,00; 9. Sivertsen (NOR) 1:39,01; 10. Podivinsky (CAN) 1:39,05.

Superobří slalom - muži, Vail,

2. prosince:

1. Kjus (NOR) 1:34,15; 2. Kröll (AUT) 1:34,44; 3. Vitalini (ITA) 1:34,50; 4. Järbyn (SWE) 1:34,54; 5. Nyberg (SWE) 1:34,60; 6. Ghedina (ITA) 1:34,65; 7. Alphand (FRA) 1:34,68; 8. Rzehak (AUT) 1:34,82; 9. Knaus (AUT) 1:34,96; 10. Perathoner (ITA) 1:35,02; 11. Besse (SUI) 1:35,04; 12. Trink (AUT) 1:35,08; 13. Skaardal (NOR) 1:35,13; 14. Rasmussen (USA) 1:35,23; 15. Cavegn (SUI) 1:35,29

Sjezd žen, Lake Louise,

3. prosince:

1. Streetová (USA) 1:26,61; 2. Seizingerová (GER) 1:27,04; 3. Zelenská (Rus.) 1:27,30; 4. Perezová (ITA) 1:27,52; 5. Summermatterová (SUI) 1:27,55; 6. Kostnerová (ITA) 1:27,61; 7. Dorfmeisterová (AUT) 1:27,66; 8. Götschlová (AUT) 1:27,68 a Montilletová (FRA) 1:27,68; 10. Meissnitzerová (AUT) 1:27,88; 11. Zellerová-Bählerová (SUI) 1:27,89; 12. Zurbriggenová (SUI) 1:27,97; 13. Gergová-Leitnerová (GER) 1:28,02 a Lindhová (USA) 1:28,02; 15. Wibergová (SWE) 1:28,07.

Sjezd žen, Val d'Isère,

7. prosince:

1. Meissnitzerová (Rak.) 1:14,58; 2. Zellerová-Bählerová (Švýc.) 1:14,97; 3. Suhadolcová (Slovin.) 1:15,13; 4. Montilletová (Fr.) 1:15,18; 5. Markenová (Nor.) 1:15,19; 6. Seizingerová (Něm.) 1:15,40; 7. Ertlová 1:15,44; 8. Schneiderová (Rak.) 1:15,46; 9. Wachterová (Rak.) 1:15,55; 10. Zurbriggenová (Švýc.) 1:15,56; 11. Dorfmeisterová (Rak.) 1:15,58; 12. Gutensohnová (Něm.) 1:15,60; 13. Wibergová (Švéd.) 1:15,66; 14. Cavagnoudová (Fr.) 1:15,67; 15. Streetová (USA) 1:15,87; 16. H. Gergová (Něm.) 1:15,88; 17. M. Gergová-Leitnerová (Něm.) 1:15,93; 18. Lindhová (USA) 1:15,95; 19. Vogtová (Něm.) 1:15,98; 20. Schusterová (Rak.) 1:16,08; 21. Summermatterová (Švýc.) 1:16,11; 22. Merlinová (It.) 1:16,17; 23. Mitterwallnerová (Rak.) 1:16,22; 24. Nobisová (USA) 1:16,49 a Reyová-Belletová (Švýc.) 1:16,49; 26. Kjørstadová (Nor.) 1:16,53;

27. Geretyová (USA) 1:16,57; 28. Bouvierová (Fr.) 1:16,60; 29. Masnadaová (Fr.) 1:16,63; 30. Tschirkyová (Švýc.) 1:16,65

Obří slalom, ženy, Val d'Isère,

8. prosince:

1. Ertlová (Něm.) 1:54,55 (57,19 a 57,25); 2. Suhadolcová (Slovin.) 1:54,67 (57,59 a 57,08); 3. Meissnitzerová (Rak.) 1:54,83 (57,28 a 57,55); 4. Rotenová (Švýc.) 1:54,97 (58,08 a 56,89); 5. Wachterová (Rak.) 1:55,29 (57,51 a 57,78); 6. Seizingerová (Něm.) 1:55,41 (57,90 a 57,51); 7. Kostnerová (It.) 1:55,44 (57,32 a 58,12); 8. Nowenová (Švéd.) 1:55,48 (58,19 a 57,29); 9. Nefová (Švýc.) 1:55,52 (58,22 a 57,30); 10. Dorfmeisterová (Rak.) 1:55,55 (57,77 a 57,78); 11. Panzaniniová (It.) 1:55,56 (57,81 a 57,75); 12. Zellerová-Bählerová (Švýc.) 1:55,78 (57,86 a 57,92); 13. Wibergová (Švéd.) 1:55,91 (57,76 a 58,15); 14. Kjørstadová (Nor.) 1:56,01 (57,78 a 58,23) a Hanssonová (Švéd.) 1:56,01 (57,72 a 58,29)

Obří slalom, ženy, Val d'Isère,

8. prosince:

1. Ertlová (Něm.) 1:54,55 (57,19 a 57,25); 2. Suhadolcová (Slovin.) 1:54,67 (57,59 a 57,08); 3. Meissnitzerová (Rak.) 1:54,83 (57,28 a 57,55); 4. Rotenová (Švýc.) 1:54,97 (58,08 a 56,89); 5. Wachterová (Rak.) 1:55,29 (57,51 a 57,78); 6. Seizingerová (Něm.) 1:55,41 (57,90 a 57,51); 7. Kostnerová (It.) 1:55,44 (57,32 a 58,12); 8. Nowenová (Švéd.) 1:55,48 (58,19 a 57,29); 9. Nefová (Švýc.) 1:55,52 (58,22 a 57,30); 10. Dorfmeisterová (Rak.) 1:55,55 (57,77 a 57,78); 11. Panzaniniová (It.) 1:55,56 (57,81 a 57,75); 12. Zellerová-Bählerová (Švýc.) 1:55,78 (57,86 a 57,92); 13. Wibergová (Švéd.) 1:55,91 (57,76 a 58,15); 14. Kjørstadová (Nor.) 1:56,01 (57,78 a 58,23) a Hanssonová (Švéd.) 1:56,01 (57,72 a 58,29)

Sjezd mužů, Val d'Isère,

9. prosince:

1. Alphand (Fr.) 2:20,71 (1:09,82 a 1:10,89); 2. Assinger (Rak.) 2:20,75 (1:10,34 a 1:10,41); 3. Trinkl (Rak.) 2:20,89 (1:10,22 a 1:10,67); 4. Mader (Rak.) 2:21,05 (1:10,13 a 1:10,92); 5. Gigandet (Švýc.) 2:21,06 (1:10,53 a 1:10,53); 6. Schifferer (Rak.) 2:21,14 (1:10,26 a 1:10,88); 7. Cavegn (Švýc.) 2:21,15 (1:10,25 a 1:10,90); 8. Kernen (Švýc.) 2:21,21 (1:10,43 a 1:10,78); 9. Hasler (Licht.) 2:21,25 (1:10,72 a 1:10,73); 10. Strobl (Rak.) 2:21,29 (1:10,14 a 1:11,15); 11. Perathoner (It.) 2:21,34 (1:10,90 a 1:10,44); 12. Skaardal (Nor.) 2:21,35 (1:10,81 a 1:10,54); 13. Huber (Něm.) 2:21,46 (1:10,92

a 1:10,54); 14. Podivinski (Kan.) 2:21,53 (1:10,15 a 1:11,38); 15. Franz (Rak.) 2:21,54 (1:10,50 a 1:11,04)

Superobří slalom mužů, Val d' Isere, 10. prosince:

1. Skaardal (Nor.) 1:20,65; Kjus (Nor.) 1:20,80; 3. Knaus (Rak.) 1:20,98; 4. Fattori (It.) 1:21,14; 5. Runggaldier (It.) 1:21,18; 6. Trinkl (Rak.) 1:21,25; 7. Nyberg (Švéd.) 2:21,27; 8. Strobl (Rak.) 1:21,29; 9. Kröll (Rak.) 1:21,32; 10. Kernen (Švýc.) 1:21,35; 11. Vitalini (It.) 1:21,38; 12. Ortlieb (Rak.) 1:21,39; 13. Hangl (Švýc.) 1:21,41; 14. Podivinsky (Kan.) 1:21,46; 15. Mader (Rak.) 1:21,54

Sjezd žen, St. Anton,

15. prosince:

1. Seizingerová (Něm.) 2:06,68 (1:03,22 a 1:03,46); 2. Zurbriggenová (Švýc.) 2:07,12 (1:03,42 a 1:03,7); 3. Meissnitzerová (Rak.) 2:07,19 (1:03,45 a 1:03,74); 4. Lindhová (USA) 2:07,33 (1:03,77 a 1:03,56); 5. Kostnerová (It.) 2:07,34 (1:04,05 a 1:03,29); 6. Streetová (USA) 2:07,39 (1:04,19 a 1:03,20); 7. Wachterová (Rak.) 2:07,65 (1:04,02 a 1:03,63); 8. Götschlová (Rak.) 2:08,00 (1:03,62 a 1:04,38); 9. Obermoserová (Rak.) 2:08,12 (1:04,13 a 1:03,99); 10. Zellerová-Baehlerová (Švýc.) 2:08,13 (1:04,07 a 1:04,06); 11. Zelenská (Rus.) 2:08,28 (1:04,72 a 1:03,57); 12. Dorfmeisterová (Rak.) 2:08,36 (1:04,33 a 1:04,03); 13. Vogtová (Něm.) 2:08,37 (1:04,66 a 1:03); 14. Gergová (Něm.) 2:08,47 (1:03,67 a 1:04,80); 15. Stöcklová (Rak.) 2:08,61 (1:04,51 a 1:04,10) a Ertlová (Něm.) 2:08,61 (1:03,81 a 1:04,74);

Sjezd žen, St. Anton,

16. prosince:

1. Dorfmeisterová (Rak.) 1:36,34; 2. Meissnitzerová (Rak.) 1:36,47; 3. Götschlová (Rak.) 1:36,52 a Streetová (USA) 1:36,52; 5. Zurbriggenová (Švýc.) 1:36,78; 6. Zelenská (Rus.) 1:37,21; 7. Lindhová 1:37,43; 8. Merlinová (It.) 1:37,52; 9. Markenová (Nor.) 1:37,58; 10. Gutensohnová (Něm.) 1:37,62; 11. Paceová-Lindsayová (Kan.) 1:37,64; 12. Lebeděvová (Rus.) 1:37,68; 13. Schneiderová (Rak.) 1:37,98; 14. Masnadová (Fr.) 1:38,06; 15. Obermoserová (Rak.) 1:38,13;

Sjezd mužů, Val Gardena,

16. prosince:

1. Ortlieb (Rak.) 2:00,36; 2. Gigandet (Švýc.) 2:00,80; 3. Alphand (Fr.) 2:00,84; 4. Foser (Lichten.) 2:00,95; 5. Kjus (Nor.) 2:01,26 a Herrmann (Švýc.) 2:01,26; 7. Vitalini (It.) 2:01,40; 8. Stemmler (Kan.) 2:01,47; 9. Knauss (Rak.) 2:01,60 a Ras-

mussen (USA) 2:01,60; 11. Ghedina (It.) 2:01,64; 12. Mader 2:01,68; 13. Lehmann (Švýc.) 2:01,88; 14. Mullen (Kan.) 2:01,93 a Sauder (Kan.) 2:01,93;

Kombinace (sjezd a slalom)

ženy, St. Anton,

17. prosince:

1. Wachterová (Rak.) 3:23,33; 2. Markenová (Nor.) 3:24,1; 3. Gergová 3:24,43; 4. Vogtová (Něm.) 3:24,83; 5. Streetová (USA) 3:25,05;

Obří slalom mužů, Alta Badia,

17. prosince:

1. Knauss (Rak.) 2:35,34 (1:16,05 a 1:19,29); 2. Von Grünigen (Švýc.) 2:36,03 (1:16,59 a 1:19,44); 3. Tomba (It.) 2:36,71 (1:16,37 a 1:20,34); 4. Kjus (Nor.) 2:36,84 (1:16,85 a 1:19,99); 5. Locher (Švýc.) 2:37,09 (1:17,32 a 1:19,77); 6. Kälin (Švýc.) 2:37,43 (1:17,24 a 1:20,19); 7. Strand-Nilsen (Nor.) 2:37,83 (1:16,93 a 1:20,90); 8. Nyberg (Švéd.) 2:37,85 (1:16,63 a 1:21,22); 9. Mayer (Rak.) 2:37,96 (1:17,07 a 1:20,89); 10. Accola (Švýc.) 2:28,27 (1:17,06 a 1:21,21); 11. Reiter (Rak.) 2:38,34 (1:17,77 a 1:20,57); 12. Salzgeber (Rak.) 2:38,80 (1:17,82 a 1:20,98); 13. Mader (Rak.) 2:38,83 (1:17,50 a 1:21,33); 14. Millet 2:38,95 (1:18,01 a 1:20,94); 15. Vogl (Něm.) 2:39,20 (1:17,88 a 1:21,32);

Slalom žen, St. Anton,

17. prosince:

1. Ederová (Rak.) 1:40,95 (48,05 a 52,90); 2. Hrovatová (Slovin.) 1:41,80 (49,06 a 52,74); 3. Korenová (Slovin.) 1:42,39 (50,02 a 52,37); 4. Accolová (Švýc.) 1:42,79 (49,58 a 53,21); 5. Köllnerová (Rak.) 1:43,68 (50,12 a 53,56); 6. Salvenmoserová (Rak.) 1:44,05 (50,59 a 53,46); 7. Rodlingová (Švéd.) 1:44,39 (50,49 a 53,90); 8. Lambriggerová (Švýc.) 1:44,49 (50,92 a 53,57); 9. Planková (It.) 1:44,62 (49,93 a 54,69); 10. Steggalová (Austr.) 1:44,75 (51,48 a 53,27); 11. Bakkeová (Nor.) 1:44,87 (50,62 a 54,25); 12. Wachterová (Rak.) 1:45,11 (50,96 a 54,15); 13. Magoniová (It.) 1:45,30 (51,10 a 54,20); 14. Ydeskogová (Švéd.) 1:45,31 (51,24 a 54,07); 15. Nowenová (Švéd.) 1:45,33 (50,83 a 54,50);

Slalom mužů, Madonna di Campiglio,

19. prosince:

1. Tomba (It.) 1:34,62 (43,03 a 51,59); 2. Dimier (Fr.) 1:36,17 (43,14 a 53,03); 3. Ladstätter (It.) 1:36,56 (43,41 a 53,15); 4. Amiez (Fr.) 1:36,66 (43,78 a 52,88); 5. Reiter (Rak.) 1:36,67 (43,60 a 53,07); 6. Tescari (It.) 1:36,68 (43,55 a 53,13); 7. Mader (Rak.) 1:36,96 (43,95 a 53,01); 8. Jagge (Nor.) 1:37,07 (43,86 a 53,21);

9. de Crignis (It.) 1:37,09 (43,88 a 53,21); 10. Bauer (Něm.) 1:37,29 (43,33 a 53,96); 11. Furuseth (Nor.) 1:37,58 (44,10 a 54,48); 12. Nielsen (Nor.) 1:37,69 (44,06 a 53,63); 13. Von Grünigen (Švýc.) 1:38,54 (44,56 a 53,98); 14. Grosjean (USA) 1:38,70 (44,51 a 54,19); 15. Thöni (Rak.) 1:39,04 (44,49 a 54,55);

Superobří slalom žen, Veysonnaz, 20. prosince:

1. Meissnitzerová (Rak.) 1:28,72; 2. Zurbriggenová (Švýc.) 1:28,90; 3. Dorfmeisterová (Rak.) 1:29,17; 4. Wachterová (Rak.) 1:29,40; 5. Seizingerová (Něm.) 1:29,45; 6. Gutensohnová (Něm.) 1:30,03; 7. Streetová (USA) 1:30,08; 8. Nobisová (USA) 1:30,10; 9. Masnadaová (Fr.) 1:30,13; 10. Markenová (Nor.) 1:30,44; 11. Ertlová 1:30,48; 12. Schusterová (Rak.) 1:30,51; 13. Vogtová (Něm.) 1:30,72; 14. Götschlová (Rak.) 1:30,74; 15. Lefrancová (Fr.) 1:30,77;

Obří slalom mužů, Kranjska Gora,

21. prosince:

1. Kjus (Nor.) 1:58,74 (59,28 a 59,46); 2. von Grünigen (Švýc.) 1:58,96 (59,06 a 59,90); 3. Reiter (Rak.) 1:59,21 (59,58 a 59,63); 4. Aamodt (Nor.) 1:59,24 (59,63 a 59,61); 5. Kälin (Švýc.) 1:59,28 (59,14 a 1:00,14); 6. Saioni (Fr.) 1:59,50 (59,89 a 59,61); 7. Locher (Švýc.) 1:59,56 (1:00,24 a 59,32) a Nyberg (Švéd.) 1:59,56 (1:00,29 a 59,27); 9. Mader (Rak.) 1:59,77 (1:00,12 a 59,65); 10. Ian Piccard (Fr.) 1:59,93 (1:00,23 a 59,70); 11. Mayer (Rak.) 2:00,21 (1:00,00 a 1:00,21) a Strand-Nilsen (Nor.) 2:00,21 (59,47 a 1:00,74); 13. Grandi (Kan.) 2:00,22 (1:00,11 a 1:00,11); 14. Knaus (Rak.) 2:00,24 (1:00,30 a 59,94); 15. Königsrainer (It.) 2:00,69 (1:00,52 a 1:00,17);

Obří slalom žen Veysonnaz,

21. prosince:

1. Ertlová (Něm.) 2:00,06 (58,93 a 1:01,13); 2. Panzaniniová (It.) 2:01,55 (59,50 a 1:02,05); 3. Wachterová (Rak.) 2:01,79 (59,42 a 1:02,37); 4. Rotenová (Švýc.) 2:02,48 (59,83 a 1:02,65); 5. Piccardová (Fr.) 2:02,54 (1:00,24 a 1:02,30); 6. Meissnitzerová 2:02,61 (1:00,12 a 1:02,49); 7. Nefová (Švýc.) 2:02,76 (1:00,33 a 1:02,43); 8. Nowenová (Švéd.) 2:03,13 (1:01,21 a 1:01,92); 9. Köllnerová (Rak.) 2:03,16 (1:00,41 a 1:02,75); 10. Hanssonová (Švéd.) 2:03,21 (1:01,10 a 1:02,11);

Slalom mužů, Kranjska Gora,

22. prosince:

1. Tomba (It.) 1:36,84 (47,46 a 49,38); 2. Košir (Slovin.) 1:38,05 (47,97 a 50,08);

3. Amiez (Fr.) 1:38,43 (48,44 a 49,99);
4. Mayer (Rak.) 1:38,51 (49,29 a 49,22);
5. Kjus (Nor.) 1:38,55 (49,50 a 49,05);
6. Reiter (Rak.) 1:38,68 (48,51 a 50,17);
7. Sykora (Rak.) 1:38,70 (49,05 a 49,65);
8. Dimier (Fr.) 1:38,87 (49,09 a 49,78);
9. De Crignis (It.) 1:38,91 (48,58 a 50,33);
10. Stangassinger (Rak.) 1:39,07 (48,81
50,26), Miklavc (Slovin.) 1:39,07 (49,35
a 49,72) a Jagge (Nor.) 1:39,07 (47,99
a 51,08); 13. Furuseth (Nor.) 1:39,11
(48,64 a 50,47); 14. von Grünigen (Švýc.)
1:39,34 (49,59 a 49,75); 15. Girardelli
(Luc.) 1:39,37 (49,14 a 50,23);

Slalom žen, Veysonnaz,

22. prosince:

1. Wibergová (Švéd.) 1:14,42 (38,78
a 35,64); 2. Hrovatová (Slovin.) 1:14,72
(38,21 a 36,51); 3. Anderssonová (Švéd.)
1:14,73 (38,01 a 36,51); 4. Biavaschiová
(It.) 1:14,95 (38,76 a 36,19) a Korenová
(Slovin.) 1:14,95 (38,04 a 36,91);
6. Ertlová (Něm.) 1:15,08 (38,32 a 36,76);
7. Kjørstadová (Nor.) 1:15,26 (38,09
a 37,17); 8. Chauvetová (Fr.) 1:15,21
(38,23 a 36,98); 9. Accolaová 1:15,30
(38,54 a 36,76); 10. Planková (1:15,48
(38,94 a 36,54); 11. Wachterová (Rak.)
1:15,88 (38,89 a 36,99); 12. Piccardová
(Fr.) 1:15,70 (38,68 a 37,02); 13. Salven-
moserová (Rak.) 1:15,87 (39,00 a 36,87);
14. Nowenová (Švéd.) 1:15,90 (38,76
a 37,14); 15. Lambriggerová (Švýc.)
1:15,93 (38,93 a 37,00);

Sjezd mužů, Bormio,

29. prosince:

1. Kjus (Nor.) 1:55,35; 2. Schifferer (Rak.)
1:55,66; 3. Podivinsky (Kan.) 1:55,86;
4. Perathoner (It.) 1:55,87; 5. Skaardal
(Nor.) 1:55,91; 6. Runggaldier (It.)
1:56,12; 7. Mader (Rak.) 1:56,25;
8. Cretier (Fr.) 1:56,28; 9. Krauss (Něm.)
1:56,65; 10. Assinger (Rak.) 1:56,73;
11. Cavegn (Švýc.) 1:56,94; 12. Greber
(Rak.) 1:57,00; 13. Trinkl (Rak.) 1:57,06
a Ghedina (It.) 1:57,06; 15. Kernen
(Švýc.) 1:57,08; 16. Girardelli (Luc.)
1:57,09;

Slalom žen, Semmering,

29. prosince:

1. Wibergová (Švéd.) 1:40,28 (50,41
a 49,87); 2. Rotenová (Švýc.) 1:41,20
(51,61 a 49,59); 3. Ederová (Rak.) 1:41,76
(51,44 a 50,32); 4. Anderssonová (Švéd.)
1:41,78 (51,49 a 50,29); 5. Accolová (Švýc.)
1:41,96 (51,78 a 50,18); 6. Rieglerová
(Nový Zél.) 1:42,11 (52,07 a 50,04); 7.
Chauvetová (Fr.) 1:42,22 (51,85 a 50,37);
8. Nefová (Švýc.) 1:42,23 (52,00 a 50,23);
9. Österová (Švýc.) 1:42,25 (52,17
a 50,08); 10. Korenová (Slovin.) 1:42,26
(52,29 a 49,97); 11. Köllererová (Rak.)

1:42,37 (51,86 a 50,51); 12. Kjørstadová
(Nor.) 1:42,68 (52,36 a 50,32); 13. Hans-
sonová (Švéd.) 1:42,70 (51,97 a 50,73);
14. Salvenmoserová (Rak.) 1:42,75 (52,10
a 50,65); 15. Eggerová (Rak.) 1:42,87
(52,89 a 49,98);
Kateřina Tichá a Eva Kurfürstová se do
druhého kola nekvalifikovaly.

Slalom žen, Semmering,

30. prosince:

1. Ederová (Rak.) 1:40,70 (52,15 a 48,55);
2. Kjørstadová (Nor.) 1:40,98 (52,36
a 48,62); 3. Anderssonová (Švéd.) 1:41,02
(52,13 a 48,89); 4. Österová (Švýc.)
1:41,18 (52,99 a 48,19); 5. Rieglerová
(Nový Zél.) 1:41,22 (51,98 a 49,24);
6. Zingreová-Grafová (Švýc.) 1:41,30
(52,51 a 48,79); 7. Accolaová (Švýc.)
1:41,68 (52,59 a 49,09); 8. Nowenová
(Švéd.) 1:41,75 (52,58 a 49,17); 9. Piccar-
dová (Fr.) 1:41,78 (52,82 a 48,96);
10. Wachterová (Rak.) 1:41,93 (53,07
a 48,86); 11. Egerová (Rak.) 1:42,00
(53,51 a 48,49); 12. Planková (It.) 1:42,13
(53,05 a 49,08); 13. Ertlová (Něm.)
1:42,17 (52,83 a 49,34); 14. Salvenmo-
serová (Rak.) 1:42,20 (53,19 a 49,01); 15.
Chauvetová (Fr.) 1:42,38 (53,38 a 49,00);

Obří slalom žen, Maribor,

5. ledna:

1. Ertlová (Něm.) 2:19,48 (1:10,48
a 1:07,75); 2. Compagnoniová (It.) 2:18,55
(1:10,04 a 1:08,51); 3. Seizingerová
(Něm.) 2:18,90 (1:10,54 a 1:08,36);
4. Panzaniniová (It.) 2:19,35 (1:10,96
a 1:08,39); 5. Wachterová (Rak.) 2:19,82
(1:11,27 a 1:08,55); 6. Hanssonová (Švéd.)
2:19,87 (1:11,22 a 1:08,65); 7. Nefová
(Švýc.) 2:19,88 (1:10,93 a 1:08,95);
8. Nowenová (Švéd.) 2:20,11 (1:11,39
a 1:08,72); 9. Heebová (Licht.) 2:20,17
(1:11,95 a 1:08,22); 10. Dorfmeisterová
(Rak.) 2:20,28 (1:11,75 a 1:08,22);
11. Rotenová (Švýc.) 2:20,36 (1:11,57
a 1:08,81); 12. Piccardová (Fr.) 2:20,38
(1:11,57 a 1:08,81); 13. Lefrancová (Fr.)
2:20,54 (1:11,84 a 1:08,70); 14. Suhadol-
cová (Slovin.) 2:20,56 (1:11,58 a 1:08,98);
15. Kjørstadová (Nor.) 2:20,75 (1:12,25
a 1:08,50);

Slalom mužů, Flachau,

5. ledna:

1. Tomba (It.) 1:41,05 (48,05 a 53,00);
2. Reiter (Rak.) 1:41,25 (47,69 a 53,56);
3. Košir (Slovin.) 1:41,45 (48,02 a 53,43);
4. Sykora (Rak.) 1:41,48 (48,87 a 52,64);
5. Amiez (Fr.) 1:41,96 (48,70 a 53,26);
6. Jagge (Nor.) 1:41,97 (48,04 a 53,93);
7. Furuseth (Nor.) 1:42,24 (48,95 a
53,29); 8. von Grünigen (Švýc.) 1:42,29
(48,77 a 53,52); 9. Aamodt (Nor.) 1:42,46
(49,09 a 53,73); 10. Kjus (Nor.) 1:42,80

(49,08 a 53,73); 11. Mayer (Rak.) 1:42,91
(48,95 a 53,96); 12. Stangassinger (Rak.)
1:42,96 (49,06 a 53,90); 13. Thöni (Rak.)
1:43,10 (49,45 a 53,65); 14. Miklavc
(Slovin.) 1:43,41 (49,25 a 54,16);
15. Simond (Fr.) 1:43,99 (49,45 a 54,54);

Obří slalom žen, Maribor,

6. ledna:

1. Seizingerová (Něm.) 2:14,30 (1:08,43
a 1:05,87); 2. Nefová (Švýc.) 2:14,98
(1:08,36 a 1:06,62); 3. Ertlová (Něm.)
2:15,01 (1:08,69 a 1:06,32); 4. Compag-
noniová (It.) 2:15,15 (1:08,40 a 1:06,75);
5. Suhadolcová (Slovin.) 2:15,36 (1:09,14
a 1:06,22); 6. Wachterová (Rak.) 2:15,89
(1:09,66 a 1:06,23); 7. Dorfmeisterová
(Rak.) 2:16,07 (1:09,24 a 1:06,83);
8. Hanssonová (Švéd.) 2:16,25 (1:09,50
a 1:06,75); 9. Panzaniniová (It.) 2:16,71
(1:09,80 a 1:06,91); 10. Rotenová (Švýc.)
2:17,38 (1:09,45 a 1:07,93); 11. Kostne-
rová (It.) 2:17,39 (1:10,33 a 1:07,06);
12. Bokalová (Slovin.) 2:17,47 (1:10,06
a 1:07,41); 13. Kjørstadová (Nor.) 2:17,60
(1:10,16 a 1:07,44); 14. Gergová (Něm.)
2:17,64 (1:11,06 a 1:06,58); 15. Heebová
(Lichten.) 2:17,67 (1:10,10 a 1:07,57);

Obří slalom mužů, Flachau,

6. ledna:

1. Kälin (Švýc.) 2:18,68 (1:05,97
a 1:12,71); 2. Tomba (It.) 2:19,19 (1:07,04
a 1:12,15); 3. von Grünigen (Švýc.)
2:19,23 (1:06,81 a 1:12,42); 4. Locher
(Švýc.) 2:19,42 (1:07,00 a 1:12,42);
5. Kjus (Nor.) 2:19,67 (1:07,24 a 1:12,43);
6. Mayer (Rak.) 2:19,82 (1:06,72
a 1:13,10); 7. Knauss (Rak.) 2:19,91
(1:07,50 a 1:12,41); 8. Nyberg (Švéd.)
2:20,10 (1:06,93 a 1:13,17); 9. Reiter
(Rak.) 2:20,12 (1:07,43 a 1:12,69);
10. Saioni (Fr.) 2:20,26 (1:07,27
a 1:12,99); 11. Mader (Rak.) 2:20,66
(1:07,29 a 1:13,37); 12. Accola (Švýc.)
2:20,92 (1:08,32 a 1:12,60); 13. Vogl
(Něm.) 2:21,02 (1:08,46 a 1:12,56);
14. Ostby (Nor.) 2:21,50 (1:09,35
a 1:12,15); 15. Košir (Slovin.) 2:21,54
(1:07,06 a 1:14,48);

Slalom žen, Maribor,

7. ledna:

1. Anderssonová (Švéd.) 1:45,36 (53,13
a 52,23); 2. Ederová (Rak.) 1:45,42 (52,91
a 52,51); 3. Rieglerová (Nový Zél.)
1:45,48 (53,14 a 52,34); 4. Kjørstadová
(Nor.) 1:45,93 (53,45 a 52,48); 5. Wach-
terová (Rak.) 1:45,92 (53,69 a 52,27);
6. Hrovatová (Slovin.) 1:46,04 (52,82
a 53,22); 7. Accolová (Švýc.) 1:46,13
(52,85 a 53,28); 8. Chauvetová (Fr.)
1:46,14 (54,10 a 52,04); 9. Ertlová (Něm.)
1:46,27 (54,14 a 52,13); 10. Compagno-
niová (It.) 1:46,30 (54,51 a 51,79);

11. Köllererová (Rak.) 1:46,47 (53,90 a 52,57); 12. Bokalová (Slovin.) 1:46,50 (55,46 a 51,04); 13. Zingerová-Grafová (Švýc.) 1:46,53 (54,11 a 52,42); 14. Nefová (Švýc.) 1:46,84 (54,13 a 52,71); 15. Rodlingová (Švéd.) 1:46,93 (54,39 a 52,54);

Sjezd mužů, Kitzbühel, 13. ledna:

1. Mader (Rak.) 1:54,29; 2. Alphand (Fr.) 1:54,41; 3. Runggaldier (It.) 1:54,48; 4. Ghedina (It.) 1:55,18; 5. Rzehak (Rak.) 1:55,40; 6. Boyd (Kan.) 1:55,75; 7. Perathoner (It.) 1:55,86 a Knaus (Rak.) 1:55,86; 9. Ortlieb (Rak.) 1:55,86; 10. Kernen (Švýc.) 1:56,16; 11. Rasmussen (USA); 1:56,22; 12. Socher (Kan.) 1:56,28; 13. Vitalini (It.) 1:56,31; 14. Fournier (Fr.) 1:56,32; 15. Duvillard (Fr.) 1:56,34;

Superobří slalom žen, Garmisch-Partenkirchen, 13. ledna:

1. Seizingerová (Něm.) 1:27,99; 2. Ertlová (Něm.) 1:28,67; 3. Meissnitzerová (Rak.) 1:28,90; 5. Wachterová (Rak.) 1:29,39; 6. Zurbriggenová (Švýc.) 1:29,58; 7. Kostnerová (It.) 1:29,67 a Nobisová (USA) 1:29,67; 9. Götschlová (Rak.) 1:29,86; 10. Montilletová (Fr.) 1:29,96; 11. Gergová-Leitnerová (Něm.) 1:30,05

Slalom žen, Garmisch-Partenkirchen 14. ledna:

1. Hrovatová (Slovin.) 1:19,83 (39,44 a 40,39); 2. Ederová (Rak.) 1:20,01 (40,12 a 39,89); 3. Serravová (It.) 1:20,38 (40,82 a 39,56); 4. Ertlová (Něm.) 1:20,75 (40,21 a 40,54); 5. Accolaová (Švýc.) 1:20,80 (40,67 a 40,13); 6. Nowenová (Švéd.) 1:20,93 (40,46 a 40,47); 7. Wachterová (Rak.) 1:21,07 (40,41 a 40,66); 8. Nefová (Švýc.) 1:21,08 (40,64 a 40,44); 9. Kjørdstadová (Nor.) 1:21,13 (40,43 a 40,70); 10. Bokalová (Slovin.) 1:21,15 (40,45 a 40,70) a Rodlingová (Švéd.) 1:21,15 (40,27 a 40,88); 12. Anderssonová (Švéd.) 1:21,21 (40,95 a 40,26); 13. Rieglerová (Nový Zél.) 1:21,34 (40,76 a 40,68); 14. Kappauerová (Rak.) 1:21,52 (40,92 a 40,60); 15. Köllererová (Rak.) 1:21,59 (40,76 a 40,83)

Slalom mužů, Kitzbühel, 14. ledna:

1. Sykora (Rak.) 1:34,24 (45,73 a 48,51); 2. Tomba (It.) 1:34,30 (45,77 a 48,53); 3. Košir (Slovin.) 1:34,46 (46,13 a 48,33); 4. Amiez (Fr.) 1:34,88 (46,24 a 48,64); 5. Reiter (Rak.) 1:35,75 (46,56 a 49,19); 6. Mayer (Rak.) 1:36,03 (47,47 a 48,56); 7. Stangassinger (Rak.) 1:36,15 (46,15 a 49,00); 8. Kimura (Jap.) 1:36,46 (47,46 a 49,00); 9. Jagge (Nor.) 1:36,71 (47,45 a 49,26); 10. Girardelli (Luc.) 1:36,81

(47,75 a 49,06); 11. Miklavc (Slovin.) 1:36,83 (48,13 a 48,70); 12. Dimier (Fr.) 1:36,99 (47,43 a 49,56); 13. De Crignis (It.) 1:37,29 (47,72 a 49,57); 14. Furuseth (Nor.) 1:37,46 (47,41 a 50,05); 15. Weiss (It.) 1:37,60 (48,43 a 49,17)

BĚH NA LYŽÍCH

Běh žen na 5 km klasickou technikou, Vuokatti, 25. listopadu:

1. Jegorovová (Rus.) 15:41,3; 2. Vjalbeová (Rus.) 15:44,3; 3. Mikkelsplassová (NOR) 15:46,0; 4. Neumannová (CZE) 15:52,1; 5. Lazutinová (Rus.) 15:55,4 a Gavriljuková (Rus.) 15:55,4; 7. Pyykkönenová (FIN) 15:58,9; 8. Masalkinová (Rus.) 16:00,6; 9. Martinsenová (NOR) 16:09,4; 10. Belmondová (ITA) 16:13,7; 11. Kuusistová (NOR) 16:18,3; 12. Kornejevová (Rus.) 16:18,1; 13. Dybendalová (NOR) 16:18,3; 14. Nagejkinová (Rus.) 16:24,5; 15. Di Centaová (ITA) 16:30,1;

Běh mužů na 20 km klasickou technikou, Vuokatti, 26. listopadu:

1. Smirnov (Kazach.) 26:03,6; 2. Dählie (NOR) 26:09,7; 3. Repo (FIN) 26:46,0; 4. Mühllegg (GER) 26:48,7; 5. Prokurov (Rus.) 26:49,7; 6. Fauner (ITA) 26:50,8; 7. Behle (GER) 27:03,7; 8. Botnikov (Rus.) 27:04,0; 9. Sivertsen (NOR) 27:04,4; 10. Nordback (SWE) 27:05,4; 11. Myllylä (FIN) 27:09,9; 12. Kirvesniemi (FIN) 27:10,2; 13. Batori (SR) 27:20,7; 14. Sorgård (NOR) 27:11,7; 15. Ulvang (NOR) 27:15,7; 16. Buchta (CZE) 27:18,2; 51. Korunka 28:03,51; 72. Kučera 28:29,7.

Běh mužů 15 km volnou technikou, Vuokatti, 29. listopadu:

1. Dählie (NOR) 35:56,0; 2. Isometsä (FIN) 36:32,8; 3. Fauner (ITA) 36:36,7; 4. Alsgaard (NOR) 35:55,1; 5. Prokurov (Rus.) 37:15,5; 6. Mogren (SWE) 36:57,0; 7. Botvinov (Rus.) 37:06,0; 8. Forsberg (SWE) 37:10,4; 9. Sepikov (Rus.) 37:15,5; 10. Smirnov (Kazach) 37:17,8 11. Mühllegg (GER) 37:27,2; 12. Korunka (CZE) 37:33,9; 13. Neuber (GER) 37:35,0; 14. Schlütter (GER) 37:35,8; 15. Hartonen (FIN) 35:38,1; ... 41. Buchta (CZE) 38:21,8; 63. Kučera (CZE) 39:07,6

Běh žen na 5 km klasickou technikou, Vuokatti, 29. listopadu:

1. Belmondová (ITA) 28:56,3; 2. Jegorovová (Rus.) 29:17,4; 3. Vjalbeová (Rus.) 29:21,9; 4. Gavriljuková (Rus.)

29:32,9; 5. Neumannová (CZE) 29:34,4; 6. Lazutinová (Rus.) 29:44,8; 7. Smigunová (Eston.) 30:04,7; 8. Mikkelsplassová (NOR) 30:06,8; 9. Di Centaová (ITA) 30:08,3; 10. Kornejevová (Rus.) 30:22,8; 11. Honeggerová (Sui) 30:32,8; 12. Taranenkova (UKR) 30:34,1; 13. Moenová-Guidonová (NOR) 30:46,4; 14. Cepalolová (Rus.) 30:48,4; 15. Marninsenuvá (NOR) 30:49,1

Běh mužů na 30 km klasickou technikou, Davos, 9. prosince:

1. Dählie (Nor.) 1:13:40,4; 2. Smirnov (Kazach.) 1:14:03,7; 3. Fauner (It.) 1:15:54,5; 4. Prokurov (Rus.) 1:16:08,8; 5. Botvinov (Rus.) 1:16:25,5; 6. Mogren (Švéd.) 1:16:36,0; 7. Alsgaard (Nor.) 1:17:10,7; 8. Jevne (Nor.) 1:17:35,6 a Göransson (Švéd.) 1:17:35,6; 10. Sivertsen (Nor.) 1:17:38,8; ... 29. Luboš Buchta 1:18:39,3; 39. Václav Korunka 1:19:32,3; Josef Kučera a Pavel Benc vzdali

Běh žen na 5 km volnou technikou, Davos, 9. prosince:

1. Vjalbeová (Rus.) 12:32,7; 2. Kateřina Neumannová (ČR) 12:47,3; 3. Di Centaová (It.) 12:49,3; 4. Jegorovová (Rus.) 12:52,1; 5. Gavriljuková (Rus.) 12:52,9; 6. Belmondová (It.) 12:53,3; 7. Kornejevová (Rus.) 13:03,2; 8. Lazutinová (Rus.) 13:07,1; 9. Albrechtová (Švýc.) 13:09,6; 10. Mikkelsplassová (Nor.) 13:11,0; ... 67. Martina Vondrová 14:36,5; 69. Iveta Zelingerová 14:43,5; 71. Jana Šaldová 14:57,2

Stíhačí závod žen na 10 km klasickou technikou, Davos, 10. prosince:

1. Jegorovová (Rus.) 28:40,1; 2. Vjalbeová (Rus.) -2,9; 3. Lazutinová (Rus.) -16,0; 4. Mikkelsplassová (Nor.) -17,0; 5. Gavriljuková (Rus.) -17,5; 6. Di Centaová (It.) -25,7; 7. Dybendahlová (Nor.) -1:05,4; 8. Moenová-Guidonová (Nor.) -1:05,8; 9. Kateřina Neumannová (ČR) -1:06,8; 10. Martinsenová (Nor.) -1:07,2;

Štafeta mužů na 4 x 10 km, Davos, 10. prosince:

1. Finsko (Karri Hietmyäki, Sami Repo, Mika Myllylä, Jari Isometsä) 1:42:24,6; 2. Norsko (Sivertsen, Jevne, Dählie, Alsgaard) -8,7; 3. Švédsko (Göransson, Jonsson, Bergström, Mogren) -35,5; 4. Rusko -59,2; 5. Norsko II -1:37,5; 6. Itálie -2:26,2; 7. Švédsko II -2:43,8; 8. Rakousko -3:24,7; 9. Německo -4:16,6; 10. Česká republika (Lubomír Buchta, Pavel Benc, Václav Korunka, Josef Kučera) -4:57,7

Běh mužů na 15 km, Brusson,**13. prosince:**

1. Dählie (Nor.) 36:06,2; 2. Fauner (It.) 36:40,8; 3. Smirnov (Kazach.) 37:05,4; 4. Mogren (Švéd.) 37:20,2; 5. Alsgaard (Nor.) 37:24,2; 6. Forsberg (Švéd.) 37:25,8; 7. Bergström (Švéd.) 37:32,8; 8. Prokurorov (Rus.) 37:35,9; 9. Legotin (Rus.) 37:43,8 a Skjeldal (Nor.) 37:43,8; 11. Ulvang (Nor.) 37:43,9; 12. Valbusa (It.) 37:45,0; 13. Vanzetta (It.) 37:46,0; 14. Mühlegg (Něm.) 37:49,6; 15. Jonsson (Švéd.) 37:52,2; 16. Korunka (ČR) 37:55,5; ... 24. Buchta 38:16,8; 56. Benc 39:17,1; 70. Matějka 39:54,0

Běh žen na 15 km, Brusson,**13. prosince:**

1. Vjalbeová (Rus.) 41:47,8; 2. Jegorovová (Rus.) -0,4; 3. Gavriljuková (Rus.) -17,0; 4. Belmondová (It.) -18,6; 5. Smigunová (Est.) -21,6; 6. Lazutinová (Rus.) -1:05,3; 7. Kornějevová (Rus.) -1:25,4; 8. Aokiová (Jap.) -1:33,1; 9. Taraněnková (Ukr.) -1:37,0; 10. Čepalovová (Rus.) -1:40,5; 11. Kateřina Neumannová (ČR) -1:47,4; 12. Moenová (Nor.) -1:59,2; 13. Theurlová (Rak.) -2:06,6; 14. Honeggerová (Švýc.) -2:08,0; 15. Havrančíková (SR) -2:26,5; ... 58. Zelingerová (ČR) -6:12,4; 65. Šaldová -7:57,6

Běh žen na 10 km, Santa Catarina,**16. prosince:**

1. Lazutinová (Rus.) 30:18,3; 2. Jegorovová (Rus.) 30:23,9; 3. Gavriljuková (Rus.) 30:28,6; 4. Di Centaová (It.) 30:39,1; 5. Belmondová (It.) 30:46,1; 6. Vjalbeová (Rus.) 31:03,4; 7. Moenová-Guidonová (Nor.) 31:10,3; 8. Kateřina Neumannová (ČR) 31:11,5; 9. Pyykkönenová (Fin.) 31:17,0; 10. Taraněnková (Rus.) 31:20,7; 11. Kornějevová (Rus.) 31:24,1; 12. Martinsenová (Nor.) 31:34,3; 13. Masalkinová (Rus.) 31:38,5; 14. Honeggerová (Švýc.) 31:56,1; 15. Čepalovová (Rus.) 31:57,2; ... 35. Vondrová 32:57,4; 38. Šaldová 33:07,5; 64. Zelingerová 34:28,7;

Běh mužů na 10 km klasickou technikou, Santa Catarina,**16. prosince:**

1. Dählie (Nor.) 25:35,6; 2. Smirnov (Kazach.) 25:58,0; 3. Myllylä (Fin.) 26:06,6; 4. Isometsä (Fin.) 26:15,5; 5. Alsgaard (Nor.) 26:21,1; 6. Sivertsen (Nor.) 26:25,9; 7. Repo (Fin.) 26:38,2; 8. Schlütter (Něm.) 26:40,8; 9. Eide (Nor.) 26:41,5; 10. Fauner (It.) 26:42,1; 11. Kirvesniemi (Fin.) 26:42,5; 12. Jonsson (Švéd.) 26:43,6; 13. Forsberg (Švéd.) 26:44,5; 14. Čepikov (Rus.) 26:46,6; 15. Bergström (Švéd.) 26:48,5; ... 39. Luboš Buchta 27:33,9; 43. Václav

prosinec 95 – leden 96

Korunka 27:41,3; 60. Pavel Benc 28:26,5;

84. Matějka 29:37,9;

Běh mužů klasickou technikou**na 15 km, Santa Catarina,****17. prosince:**

1. Dählie (Nor.) 35:49,6; 2. Isometsä (Fin.) 36:43,3; 3. Smirnov (Kazach.) 37:11,3; 4. Fauner (It.) 37:16,3; 5. Myllylä (Fin.) 37:24,3 a Alsgaard (Nor.) 37:24,3; 7. Čepikov (Rus.) 37:24,9; 8. Jonsson (Švéd.) 37:25,1; 9. Eide (Nor.) 37:25,6; 10. Botvinov (Rus.) 38:00,9; 11. Mogren (Švéd.) 38:05,0; 12. Prokurorov (Rus.) 38:11,1; 13. Valbusa (It.) 38:12,7; 14. Legotin (Rus.) 38:14,3; 15. Gandler (Rak.) 38:15,5; ... 34. Václav Korunka 39:51,3; 44. Luboš Buchta 41:04,3;

Štafeta žen na 4 x 5 km,**Santa Caterina,****17. prosince:**

1. Rusko A (Gavriljuková, Lazutinová, Jegorovová, Vjalbeová) 54:41,0; 2. Itálie A 55:27,1; 3. Rusko B 56:14,5; 4. Itálie B 57:31,3; 5. Švýcarsko 57:33,6; 6. Estonsko-Finsko 57:36,6; 7. Německo 57:45,0; 8. Japonsko 57:50,3; 9. Švédsko 58:18,5; 10. Finsko 58:20,9; 11. Česká republika 58:41,4 (Martina Vondrová, Kateřina Neumannová, Jana Šaldová, Iveta Zelingerová); 12. Slovensko 59:14,9

Běh mužů na 50 km volnou technikou, Štrbské Pleso,**9. ledna:**

1. Smirnov (Kazach.) 1:56:14,2; 2. Dählie (Nor.) 1:56:57,1; 3. Jonsson (Švéd.) 1:57:15,4; 4. Mogren (Švéd.) 1:57:45,4; 5. Mühlegg (Něm.) 1:57:56,9; 6. Fauner (It.) 1:58:21,8; 7. Godioz (It.) 1:58:45,9; 8. Botvinov (Rus.) 1:58:49,5; 9. Stadlober (Rak.) 1:58:53,0; 10. Prokurorov (Rus.) 1:58:59,6; ... 22. Václav Korunka 2:00:52,0; 46. Petr Michl 2:05:58,3; 47. Pavel Benc 2:06:21,8; 52. Josef Kučera 2:06:59,8;

Běh žen na 30 km volnou technikou,**Štrbské Pleso,****9. ledna:**

1. Di Centaová (It.) 1:15:01,4 h; 2. Vjalbeová (Rus.) 1:16:00,8; 3. Belmondová (It.) 1:16:01,6; 4. Jegorovová (Rus.) 1:17:09,0; 5. Mikkelsplassová (Nor.) 1:17:23,8; 6. Theurlová (Rak.) 1:17:52,8; 7. Kornějevová (Rus.) 1:18:05,8; 8. Taraněnková (Ukr.) 1:18:08,8; 9. Nagejkinová (Rus.) 1:17:10,4; 10. Villeneuveová (Fr.) 1:18:22,0; ... 34. Chlumová 1:26:49,3

Běh žen na 10 km klasickou**technikou, Nové Město na Moravě,****13. ledna:**

1. Vjalbeová (Rus.) 32:53,1; 2. di Centaová

vá (It.) 32:59,6; 3. Lazutinová (Rus.) 33:06,0; 4. Gavriljuková (Rus.) 33:19,3; 5. Taraněnková (Ukr.) 33:25,4; 6. Belmondová (It.) 33:26,7; 7. Mikkelsplassová (Nor.) 33:51,3; 8. Dybendahlová (Nor.) 33:51,3; 9. Smigunová (Est.) 33:52,5; 10. Martinsenová (Nor.) 34:01,1; 11. Villenneuveová (Fr.) 34:06,4; 12. Nagejkinová (Rus.) 34:16,3; 13. Moenová-Guidonová (Nor.) 34:26,2; 14. Masalkinová (Rus.) 34:27,0; 15. Čepalovová (Rus.) 34:32,6; 16. Kateřina Neumannová (ČR) 34:37,9; ... 41. Kocumová 36:15,8; 52. Iveta Zelingerová 36:49,9; 54. Petra Letenská 36:56,3; 57. Lucie Hanušová 37:06,6; 60. Chlumová 37:24,0;

Běh mužů na 15 km,**Nové Město na Moravě,****13. ledna**

1. Smirnov (Kazach.) 40:11,3; 2. Isometsä (Fin.) 40:28,7; 3. Myllylä (Fin.) 40:47,4; 4. Dählie (Nor.) 41:04,5; 5. Valbusa (It.) 41:13,9; 6. Kirvesniemi (Fin.) 41:20,8; 7. Alsgaard (Nor.) 41:35,9; 8. Luboš Buchta (ČR) 41:38,6; 9. Botvinov (Rus.) 41:45,0; 10. Mühlegg (Něm.) 41:55,5; 11. Prokurorov (Rus.) 42:00,7; 12. Stadlober (Rak.) 42:03,6; 13. Vanzetta (It.) 42:05,0; 14. Godioz (It.) 42:05,5; 15. Jevne (Nor.) 42:13,4; ... 34. Václav Korunka 43:07,6; 69. Vít Fousek 44:56,3; 71. Pavel Benc 45:14,7; 72. Gunnar Havel 45:49,4; 73. Dušan Matouš.

Štafeta žen na 4 x 5 km klasickou**technikou, Nové Město na Moravě,****14. ledna:**

1. Rusko (Světлана Nagejkinová, Larisa Lazutinová, Nina Gavriljuková, Jelena Vjalbeová) 1:00:39,3; 2. Norsko (Anita Moenová-Guidonová, Bente Martinsenová, Marit Mikkelsplassová, Trude Dybendahlová) 1:00:56,1; 3. Itálie (Christina Paluselliová, Stefania Belmondová, Gabriela Parruzziová, Manuela Di Centaová) 1:01:00,3; 4. Finsko 1:03:20,2; 5. Estonsko-Francie 1:04:04,8; 6. Norsko-Polsko 1:04:22,9

Štafeta mužů na 4 x 10 km,**Nové Město na Moravě,****14. ledna:**

1. Finsko I (Sami Repo, Mika Myllylä, Harri Kirvesniemi, Jari Isometsä) 1:47:17,7; 2. Norsko I (Alsgaard, Ulvang, Jevne, Dählie) -5,3; 3. Itálie (May, Vanzetta, Valbusa, Godioz) -23,5; 4. Švédsko -1:15,0; 5. Rusko -1:17,8; 6. Rakousko -2:10,7; 7. Finsko II -3:05,5; 8. Norsko II -3:22,8. ... 11. Česká republika (Lubomír Buchta, Václav Korunka, Vít Fousek, Pavel Benc)

SKOKY NA LYŽÍCH

Skok na lyžích (K-90), Lillehammer, 2. prosince:

1. Laitinen (FIN) 254,0 (94,5 a 95,5);
2. Nikkola (FIN) 248,0 (93 a 93,5);
3. Harada (JAP) 245,5 (90,5 a 95); 4. Ahonen (FIN) 245,0 (92,5 a 92,5); 5. Jean-Prost (FRA) 239,0 (92 a 90); 6. Holseter (NOR) 238,0 (90 a 90,5); 7. Goldberger (AUT) 237,0 (89,5 a 91); 8. Suda (JAP) 236,5 (88,5 a 94); 9. Ottesen (NOR) 235,0 (89,5 a 93); 10. Soininen (FIN) 229,0 (88 a 90); 11. Steinauer (SUI) 228,5 (88,5 a 88,5); 12. Malysz (POL) 226,5 (89,5 a 87,5); 13. Weissflog (GER) 225,0 (87,5 a 89); 14. Uhrmann 223,5 (89,5 a 87); 15. Saito (JAP) 222,5 (84 a 90,5)...25. Sakala 210 (84 a 85); 37. Parma 100,5 (82,5); 40. Jež 98,5 (81,5)

Skok na lyžích (K-120), Lillehammer, 3. prosince

1. Ahonen (FIN) 257,7 (123 a 131);
2. Nišikata (JAP) 253,2 (123 a 126);
3. Nikkola (FIN) 247,6 (120 a 127);
4. Ljökelsöy (NOR) 247 (119,5 a 125,5);
5. Goldberger (AUT) 242,3 (121 a 122,5);
6. Ottesen (NOR) 239 (121,5 a 121);
7. Yasuzaki (JAP) 238,8 (120 a 121);
8. Suda (JAP) 238,5 (119,5 a 123);
9. Jean-Prost (FRA) 235,2 (118,5 a 120,5);
10. Halvorsen (NOR) 235 (119 a 121);
11. Steinauer (SUI) 231,6 (121,5 a 118);
12. Sakala (CZE) 231,5 (114,5 a 123);
13. Soininen (FIN) 231,4 (120 a 118);
14. Harada (JAP) 229,5 (118 a 119,5);
15. Laitinen (FIN) 228,4 (116,5 a 121,5);
- ...24. Jež 213,9 (112 a 116); 26. Sucháček 213,2 (117 a 112); 37. Parma 94,9 (108); 50. Kahánek 65,9 (93)

Skok na lyžích, Villach,

8. prosince:

1. Harada (Jap.) 248,5 (91 a 99); 2. Laitinen (Fin.) 288 (94,5 a 94); 3. Nikkola (Fin.) 243,5 (92,5 a 93); 4. Ahonen (Fin.) 242,5 (93 a 95,5); 5. Goldberger (Rak.) 241,5 (92,5 a 90); 6. Halvorsen (Nor.) 241,5 (91,5 a 93) a Nišikata (Jap.) 241,5;
8. Weissflog (Něm.) 9. Saito (Jap.) 235 (93,5 a 90); 10. Freiholz (Švýc.) 231,5 (90 a 88,5); 11. Horngacher (Rak.) 230 (90 a 90); 12. Steinauer (Švýc.) 227,5 (89,5 a 89); 13. Küttel (Švýc.) 227 (90 a 88,5); 14. Suda (Jap.) 224,5 (91,5 a 89); 15. Trunz (Švýc.) 223,5 (90,5 a 88,5)

Skok na lyžích, K-90, Villach,

8. prosince:

1. Harada (Jap.) 248,5 (91 a 99); 2. Laitinen (Fin.) 248 (94,5 a 94); 3. Nikkola (Fin.) 243,5 (92,5 a 93); 4. Ahonen (Fin.) 242,5 (93 a 95,5); 5. Goldberger (Rak.)

- 241,5 (91,5 a 93); 6. Halvorsen (Nor.) 241,5 (91,5 a 93) a Nišikata (Jap.) 241,5 (92 a 92,5); 8. Weissflog (Něm.) 238 (93,5 a 91,5); 9. Saito (Jap.) 235 (93,5 a 90); 10. Freiholz (Švýc.) 231,5 (90 a 88,); 11. Horngacher (Rak.) 230 (90 a 90); 12. Steinauer (Švýc.) 227,5 (89,5 a 89); 13. Küttel (Švýc.) 227 (90 a 88,5); 14. Suda (Jap.) 224,5 (91,5 a 89); 15. Trunz (Švýc.) 223,5 (90,5 a 88,5)

Z českých závodníků se žádný mezi třicet účastníků druhého kola neprobojoval.

Soutěž družstev ve skoku na lyžích, K-120, Planica,

9. prosince:

1. Finsko (Jani Soininen, Mika Lahtinen, Ari-Peka Nikkola, Janne Ahonen) 1000,9;
2. Japonsko (Suda, Nišikata, Saitoh, Harada) 981,7; 3. Norsko (Bredesen, Ljoekelsoy, Halvorsen, Ottesen) 962,1;
4. Rakousko 931,0; 5. Francie 899,0; 6. Německo 847,8; 7. Česká republika (Jakub Sucháček, Jiří Parma, František Jež, Jaroslav Sakala) 846,0; 8. Slovinsko 840,0; 9. Švýcarsko 830,0; 10. Polsko 747,0; 11. Slovensko 556,7;

Skok na lyžích, K-120, Planica,

10. prosince:

1. Laitinen (Fin.) 277,30 (131 a 132,5);
2. Ljökelsöy (Nor.) 274,90 (130,5 a 130);
3. Ahonen (Fin.) 271,80 (130,5 a 133);
4. Steinauer (Rak.) 265,10 (130,5 a 125,5);
5. Goldberger (Rak.) 264,60 (130 a 127);
6. Küttel (Švýc.) 259,50 (128,5 a 126,5);
7. Harada (Jap.) 252,60 (125 a 124,5);
8. Ingebrigtsen (Nor.) 251,70 (125 a 126,5); 9. Saito (Jap.) 251,40 (130 a 120,5); 10. Ottesen (Nor.) 249,40 (127,5 a 123); 11. Dessum (Fr.) 247,70 (127,5 a 121,5); 12. Halvorsen (Nor.) 243,50 (124 a 121); 13. Nikkola (Fin.) 242,50 (123 a 122); 14. Weissflog (Něm.) 241,40 (127,5 a 118); Gebstedt (Něm.) 239,30 (119 a 124,5); ... 19. Jaroslav Sakala 228,40 (122,5 a 115,5); 41. František Jež 101,5 (112,5); 50. Jakub Sucháček 80,1 (104,5)

Skok na lyžích, K-90, Predazzo,

12. prosince:

1. Laitinen (Fin.) 244,0 (95 a 94); 2. Nikkola (Fin.) 242,0 (91,5 a 93,5); 3. Goldberger (Rak.) 235,5 (89 a 91); 4. Ahonen (Fin.) 234,0 (90 a 89,5); 5. Ottesen (Nor.) 220,5 (90 a 85,5); 6. Weber (USA) 218,5 (85,5 a 85); 7. Freiholz (Švýc.) 218,0 (87,5 a 87); 8. Prost (Fr.) 217 (77 a 94,5); 9. Steinauer (Švýc.) 216,5 (84,5 a 87); 10. Soininen (Fin.) 213,0 (87 a 85,5); 11. Nišikata (Jap.) 211,5 (85 a 83,50); 12. Gebstedt (Něm.) 210,5 (84,5 a 84); 13. Harada (Jap.) 210,0 (77,5 a 91,5); 14. Schwarzenberger (Rak.) 209,0 (85

- a 84,5) a František Jež (ČR) 209,0 (84,5 a 84); ...28. Jiří Parma 179 (72 a 83,5); 34. Jakub Sucháček 149,5 (89 a 60,5); 38. Jaroslav Sakala 74,0 (70); 41. Krompolc 69,5 (71); 47. Kahánek 62,0 (65)

Skok na lyžích, K-90, Predazzo,

12. prosince:

1. Laitinen (Fin.) 244,0 (95 a 94);
2. Nikkola (Fin.) 242,0 (91,5 a 93,5);
3. Goldberger (Rak.) 235,5 (89 a 91);
4. Ahonen (Fin.) 234,0 (90 a 89,5);
5. Ottesen (Nor.) 220,5 (90 a 85,5);
6. Weber (USA) 218,5 (85,5 a 85); 7. Freiholz (Švýc.) 218,0 (87,5 a 87); 8. Prost (Fr.) 217 (77 a 94,5); 9. Steinauer (Švýc.) 216,5 (84,5 a 87); 10. Soininen (Fin.) 213,0 (87 a 85,5); 11. Nišikata (Jap.) 211,5 (85 a 83,50); 12. Gebstedt (Něm.) 210,5 (84,5 a 84); 13. Harada (Jap.) 210,0 (77,5 a 91,5); 14. Schwarzenberger (Rak.) 209,0 (85 a 84,5) a František Jež (ČR) 209,0 (84,5 a 84); ...28. Jiří Parma 179 (72 a 83,5); 34. Jakub Sucháček 149,5 (89 a 60,5); 38. Jaroslav Sakala 74,0 (70); 41. Krompolc 69,5 (71); 47. Kahánek 62,0 (65)

Skok na lyžích, K-90, Chamonix,

16. prosince:

1. Nikkola (Fin.) 229,50 (100,5 a 90);
2. Ahonen (Fin.) 227,50 (88 a 101,5);
3. Gebstedt (Něm.) 227,00 (92,5 a 96,5);
4. Laitinen (Fin.) 215,00 (90,5 a 93,5);
5. Harada (Jap.) 214,50 (82,5 a 102);
6. Jaroslav Sakala (ČR) 214,00 (105,5 a 79); 7. Ljökelsöy (Nor.) 209,50 a Höllwarth (Rak.) 209,5; 9. Freiholz (Švýc.) 206,00; 10. Duffner (Něm.) 203,50; 11. Jasuzaki (Jap.) 202,50;
12. Franc (Slovin.) 201,50; 13. Trunz (Švýc.) 200,50; 14. Soininen 199,00;
15. Saito (Jap.) 198,50; 16. František Jež (ČR) 194,50 (82,00 a 88,50); ... 19. Kahánek 190,50 (82,00 a 88,50); 25. Jiří Parma 178,00 (77 a 90);

Skok na lyžích, K-95, Chamonix,

17. prosince:

1. Saito (Jap.) 233 (95 a 96); 2. Nikkola (Fin.) 224,5 (91,5 a 94); 3. Harada (Jap.) 223 (88,5 a 99); 4. Küttel (Švýc.) 218,5 (89,5 a 94,5); 5. Steinauer (Švýc.) 218 (88 a 96); 6. Höllwarth (Rak.) 217,5 (86 a 96); 7. Funaki (Jap.) 216,5 (92 a 91); 8. Laitinen (Fin.) 216 (90,5 a 94); 9. Soininen (Fin.) 214,5 (88 a 94,5); 10. Widhölzl (Rak.) 214 (94 a 90); 11. Ito (Jap.) 211 (87 a 94); 12. Jasuzaki (Jap.) 209,5 (85 a 93,5) a Jakub Sucháček (ČR) 209,5 (95 a 85); 14. Dessum (Fr.) 209 (86,5 a 92,5); 15. Gebstedt (Něm.) 208 (86,5 a 92,5); ... 19. Jaroslav Sakala 204,5 (86 a 90). 26. Jaroslav Kahánek 195 (85 a 87) a Jiří Parma 195 (86 a 86); 29. František Jež 191,5 (82 a 88,5);

Skok na lyžích, K-120, Oberhof, 28. prosince:

1. Laitinen (Fin.) 241,50 (121 a 126,5);
2. Nikkola (Fin.) 229,40 (115 a 121,5);
3. Weissflog (Něm.) 224,90 (116,5 a 120);
4. Johanssen (Nor.) 217,10 (113,5 a 117,5);
5. Steinauer (Švýc.) 214,40 (113 a 116);
6. Saito (Jap.) 212,50 (117 a 110,5);
7. Duffner (Něm.) 208,10 (116 a 110);
8. Harada (Jap.) 207,50 (115,5 a 109,5);
9. Höllwarth (Rak.) 206,70 (107 a 117,5);
10. Skupien (Pol.) 202,30 (111 a 112);
11. Schwarzenberger (Rak.) 200,90 (111 a 110,5) a Malysz (Pol.) 200,90 (113,5 a 108);
13. Savolainen (Fin.) 200,10 (108 a 113);
14. Goldberger (Rak.) 200,00 (103 a 117);
15. Widhölzl (Rak.) 195,50 (108 a 112); ...
36. František Jež 64,6 (91);
49. Jaroslav Kahánek 35,2 (77);
50. Jaroslav Sakala 25,7 (70);

Skok na lyžích, Intersportturné, K-107, Garmisch-Partenkirchen, 1. ledna 1996:

1. Schwarzenberger (Rak.) 228,60 (105,5 a 105,5);
2. Bredesen (Nor.) 227,30 (103 a 106,5);
3. Weissflog (Něm.) 226,00 (105 a 105,5);
4. Goldberger (Rak.) 225,90 (104,5 a 105);
5. Ahonen (Fin.) 224,40 (104,5 a 105);
6. Nikkola (Fin.) 224,10 (105 a 103,5);
7. Nišikata (Jap.) 223,80 (104 a 103,5);
8. Halvorsen (Nor.) 222,00 (105,5 a 101);
9. Höllwarth (Rak.) 221,70 (106,5 a 101,5);
10. Harada (Jap.) 221,60 (102 a 104);
11. Steinauer (Švýc.) 221,10 (105,5 a 103);
12. Duffner (Něm.) 218,10 (102 a 104) a Kasai (Jap.) 218,10 (106 a 97,5);
14. Saito (Jap.) 217,00 (106 a 100,5);
15. Freiholz (Švýc.) 216,90 (105 a 102); ...
25. Jaroslav Sakala 208,20 (101,5 a 99);
26. František Jež 206,80 (102 a 98);

Skok na lyžích, Intersportturné, K-110, Innsbruck, 4. ledna:

1. Goldberger (Rak.) 238,8 (111,5 a 109,5);
2. Weissflog (Něm.) 230,9 (110 a 108);
3. Saito (Jap.) 229,5 (103 a 117);
4. Nišikata (Jap.) 228,8 (108 a 108);
5. Nikkola (Fin.) 228,6 (109,5 a 197,5);
6. Duffner (Něm.) 226,3 (112,5 a 106);
7. Soininen 217,8 (104 a 107);
8. Peterka (Slovin.) 216,9 (104 a 106,5);
9. Kasai (Jap.) 216,8 (103 a 108);
10. Bredesen (Nor.) 215,9 (101,5 a 109);
11. Malysz (Pol.) 215,4 (104 a 106,5);
12. Schwarzenberger (Rak.) 214,1 (109,5 a 100);
13. Siegmund (Něm.) 210,6 (101 a 106);
14. Ahonen (Fin.) 205,7 (104,5 a 102);
15. Thoma (Něm.) 198,3 (98 a 103); ...
28. František Jež 168,8 (92,5 a 93,5);
43. Jakub Sucháček (87,4 (88));
49. Jaroslav Sakala 59,5 (82,5);

Skok na lyžích, Intersportturné, K-120, Bischofshofen, 6. ledna:

1. Weissflog (Něm.) 251,2 (126,5 a 122,5);
2. Bredesen (Nor.) 237,2 (124 a 117,5);
3. Nikkola (Fin.) 235,9 (121 a 119,5);
4. Schwarzenberger (Rak.) 226,1 (120,5 a 114);
5. Goldberger (Rak.) 225,7 (117 a 117);
6. Suda (Jap.) 223,5 (116 a 119);
7. Ahonen (Fin.) 223,3 (116,5 a 119,5);
8. Saito (Jap.) 222,0 (113,5 a 119);
9. Peterka (Slovin.) 218,7 (117 a 114,5);
10. Duffner (Něm.) 214,3 (113,5 a 117,5);
11. Gebstedt (Něm.) 211,5 (116,5 a 111);
12. Freiholz (Švýc.) 209,5 (116 a 111,5);
13. Ottesen (Nor.) 205,8 (116 a 110);
14. Ljökelsöy (Nor.) 203,8 (112 a 111,5);
15. Zontas (Slovin.) 201,8 (112,5 a 111); ...
28. František Jež 174,7 (104 a 106);
30. Jaroslav Sakala 170,7 (110 a 96,5);
31. Jakub Sucháček 168,9 (107,5 a 100,5);

Celkové pořadí v Intersportturné:

1. Weissflog (Něm.) 952,3;
2. Nikkola (Fin.) 909,7;
3. Schwarzenberger (Rak.) 882,1;
4. Saito (Jap.) 881,9;
5. Duffner (Něm.) 872,9;
6. Ahonen (Fin.) 869,1;
7. Goldberger (Rak.) 859,6;
8. Nišikata (Jap.) 845,2;
9. Soininen (Fin.) 841,1;
10. Kasai (Jap.) 838,9;
- ...
17. František Jež 717,4;
36. Jaroslav Sakala 438,4;
53. Jakub Sucháček 236,8

Skok na lyžích, Engelberg, 13. ledna:

1. Soininen (Fin.) 226,70 (117,50 a 119);
2. Nišikata (Jap.) 223,20 (120 a 116,5);
3. Goldberger (Rak.) 220,10 (117,5 a 114,5);
4. Steinauer (Švýc.) 216,90 (115 a 115,5);
5. Schwarzenberger (Rak.) 216,10 (117,5 a 112);
6. Saito (Jap.) 212,20 (117 a 112);
7. Jean-Prost (Fr.) 207,60 (112,5 a 112);
8. Suda (Jap.) 206,80 (113 a 113);
9. Malysz (Pol.) 206,00 (112 a 113);
10. Freiholz (Švýc.) 200,70 (113 a 108,5);
11. Savolainen (Fin.) 198,20 (110 a 111,5);
12. Höllwarth (Rak.) 197,10 (112,5 a 107);
13. Reuteler (Švýc.) 196,60 (112 a 110);
14. Nikkola (Fin.) 196,00 (110 a 110);
15. Peterka (Slovin.) 195,90 (105,5 a 115);
16. František Jež (ČR) 194,80 (104 a 114,5);
17. Bredesen (Nor.) 194,10 (111,5 a 108)

Skok na lyžích, Engelberg, 14. ledna:

1. Goldberger (Rak.) 245,90 (127,5 a 118);
2. Schwarzenberger (Rak.) 245,70 (127,5 a 116,5);
3. Bredesen (Nor.) 238,10 (125 a 117);
4. Peterka (Slovin.) 234,30 (125,5

- a 113);
5. Harada (Jap.) 234,20 (117 a 122);
6. Freiholz (Švýc.) 233,60 (122,5 a 117);
7. Nikkola (Fin.) 229,20 (127 a 114,5);
8. Malysz (Pol.) 225,00 (117 a 118);
9. Saito (Jap.) 223,30 (122 a 111,5);
10. Ljökelsöy (Nor.) 222,80 (122,5 a 111);
11. Halvorsen (Nor.) 222,50 (127 a 108);
12. Duffner (Něm.) 217,60 (127,5 a 107);
13. Steinauer (Švýc.) 216,60 (119,5 a 110);
14. Wildhölzl (Rak.) 214,70 (120,5 a 111);
15. Holseter (Nor.) 213,40 (122 a 198,5); ...
18. František Jež 211,30 (118 a 110,5);
28. Jaroslav Sakala 186,10 (116 a 98,5)

AKROBATICKÉ LYŽOVÁNÍ

Závod mužů v baletu, Tignes, 7. prosince:

1. Baumgartner (Švýc.) 26,85;
2. Edmundson (USA) 25,95;
3. Bodnar (USA) 24,50;
4. Rosberg (USA) 24,25;
5. Moseley (USA) 23,95;
6. McDonald (Kan.) 23,90

Závod žen v baletu, Tignes, 7. prosince:

1. Batalovová (Rus.) 28,30;
2. Fechozová (Fr.) 25,80;
3. Johanssonová (Švéd.) 24,25;
4. Magnussonová (Švéd.) 23,45;
5. Witteová (Niz.) 23,05 a Kubenková (Kan.) 23,05.

Skok mužů, Tignes, 9. prosince:

1. Bergoust (USA) 226,49;
2. Belhumer (Kan.) 212,67;
3. Sweet (Austr.) 212,33

Skok žen, Tignes, 9. prosince:

1. Brennerová (Kan.) 171,25;
2. Stoneová (USA) 163,05;
3. Brandová (Švýc.) 160,29

Balet mužů, Tignes, 9. prosince:

1. Baumgartner (Švýc.);
2. Edmondson (USA);
3. Bodnar (USA)

Balet žen:

1. Batalová (Rus.);
2. Fechozová (Fr.);
3. Johanssonová (Švéd.)

Paralelní jízda na boulich, muži, Tignes, 11. prosince:

1. Bertrand (Fr.);
2. Rochon (Kan.);
3. Jonell (Švýc.);

Paralelní jízda na boulich ženy, Tignes, 11. prosince:

1. Dymčenkova (Rus.);
2. Mittermaierová (Něm.);
3. Gilgova (Fr.)

Závod v paralelní jízdě na boulich, muži, Tignes,

11. prosince:

1. Bertrand (Fr.); 2. Rochon (Kan.); 3. Jonell (Švýc.)

Závod v paralelní jízdě na boulich, ženy, Tignes,

11. prosince:

1. Dymčenkova (Rus.); 2. Mittermaierová (Něm.); 3. Gilgova (Fr.)

Jízda na boulich, muži, La Plagne,

16. prosince:

1. Benson (USA) 25,06; 2. Moran (USA) 25,04; 3. Ougier (Fr.) 24,98; 4. Cotte (Fr.) 24,77; 5. Ivanov (Rus.) 24,62; 6. Smart (Kan.) 23,21

Jízda na boulich, ženy, La Plagne,

16. prosince:

1. Gilgova (Fr.) 23,49; 2. Mittermayerová (Něm.) 23,31; 3. Cattelinová (Fr.) 22,59; 4. Battelleová (USA) 22,49; 5. Čerkasovová 22,17; 6. Karhuová (Fin.) 22,05;

Skok mužů, Piancavallo,

20. prosince:

1. Blanc (Fr.) 231,27; 2. Feddersen (USA) 230,29; 3. Langlois (Kan.) 230,15

Skok žen, Piancavallo,

20. prosince:

1. Brennerová (Kan.) 173,01; 2. Stoneová (USA) 167,42; 3. Olivierová (Kan.) 163,84

Jízda na boulich, muži, Lake Placid,

6. ledna:

1. Moseley (USA) 24,80; 2. Moran (USA) 24,55; 3. Benson (USA) 24,47

Jízda na boulich, ženy, Lake Placid,

6. ledna:

1. Weinbrechtová (USA) 24,93; 2. Mittermayerová (Něm.) 23,96; 3. Gilgova (Fr.) 23,44

Skok mužů, Lake Placid,

7. ledna:

1. Rijavec (Rak.) 217,14; 2. Langlois (Kan.) 209,92; 3. Vorobjovov (Bělorus.) 207,80

Skok žen, Lake Placid,

7. ledna:

1. Brennerová (Kan.) 160,49; 2. Blumerová (USA) 153,25; 3. C. Brandová (Švýc.) 148,38;

Jízda na boulich, muži, Whistler,

14. ledna:

1. Moseley (USA) 25,57; 2. Moran (USA) 25,26; 3. Rochon (Kan.) 24,55

Jízda na boulich, ženy, Whistler,

14. ledna:

1. Weinbrechtová (USA) 24,57; 2. Gilgova

(Fr.) 24,10; 3. Mittermayerová (Něm.) 23,59

SEVERSKÁ KOMBINACE

Severská kombinace, Steamboat Springs,

6. prosince:

1. Todd Lodwick (USA); 2. Elden (Nor.) -1:00,6; 3. Zarucchi (Švýc.) -1:17,1; 4. Mantila (Fin.) -1:54,4; 5. Deimel (Něm.) -2:13,6; 6. Kučera (ČR) -2:21,8; 7. Manninen (Fin.) 2:27,1; 8. Vik (Nor.) -2:41,4; 9. T. Ogiwara (Jap.) -2:41,4; 10. K. Ogiwara (Jap.) 2:44,71; ... 35. Pánek; 38. Kopal

Soutěž družstev v severské kombinaci, Steamboat Springs,

9. prosince:

1. Norsko III (Bard Jorgen Elden, Trond Einar Elden); 2. USA I (Tim Tetreault, Tod Lodwick) -1,8; 3. Norsko II (Bjarte Engen Vik, Halldor Skard) -1,9; 4. Norsko I (Ludberg, Apeland) -1:20,5; 5. Finsko I (Manninen, Mantila); 6. Norsko IV (Hammer, Skram); ... 14. Česká republika I (Miroslav Kopal, Milan Kučera) - reprezentanti ČR předčasně zastaveni

Severská kombinace, Svatý Mořic,

17. prosince:

1. Apeland (Nor.) 40:39,2; 2. K. Ogiwara (Jap.) -30,2; 3. Engen-Vik (Nor.) -38,4; 4. Guy (Fr.) -38,7; 5. C. Ogiwara (Jap.) -46,1; 6. Skard (Nor.) -50,8; 7. Deimel (Něm.) -53,0; 8. Lundberg (Nor.) -1:06,1; 9. Abratis (Něm.) -1:38,7; 10. Mantila -1:47,3; ... 14. Milan Kučera -2:02,3; 22. Kopal -3:31,3; 26. Rygl -3:52,6; 45. Pánek -9:00,6;

Severská kombinace, Predazzo,

20. prosince:

1. Mantila (Fin.); 2. Apeland (Nor.) -8,5 s; 3. Lundberg (Nor.) -12,8; 4. Abratis (Něm.) -19,3; 5. Vik (Nor.) -24,7; 6. Skard -1:15,8; 7. Manninen (Fin.) -1:19,2; 8. Milan Kučera (ČR) -1:21,2; 9. Stecher (Rak.) -1:29,3; 10. K. Ogiwara (Jap.) -1:48,1; ... 24. Kopal -4:53,5; 25. Pánek -5:00,6; 34. Rygl -6:06,4;

Severská kombinace, závod dvojic,

Reit im Winkl,

3. ledna:

1. Finsko I (Hannu Manninen, Jari Mantilla); 2. Norsko I (Halldor Skard, Fred Børre Lundberg) -9,7 s; 3. Norsko II (Engen Vik, Trond Einar Eleden) -39,4; 4. Francie I (Guillaume, Guy) -1:25; 5. Finsko II (Lajunen, Sarparanta) -1:31,8; 6. Německo I (Deimel, Abratis) -2:00,3; ... 10. Česká republika (Ladislav Rygl, Miroslav Kopal) -3:21,6;

Severská kombinace, Schonach,

7. ledna:

1. Lundberg (Nor.) 39:31,0; 2. K. Ogiwara (Jap.) -5,7 s; 3. Apeland (Nor.) -1:22,6 min.; 4. Mantila (Fin.) -1:27,04; 5. Skard (Nor.) -1:27,6; 6. B.-E. Vik (Nor.) -1:59,7; 7. Zarucchi (Švýc.) -2:07,9; 8. C. Ogiwara (Jap.) -2:27,2; 9. Otake (Jap.) -2:36,3; 10. Takazawa (Jap.) -3:00,8; ... 25. Miroslav Kopal -5:10,5; 37. Ladislav Rygl -7:58,9;

Severská kombinace, závod štafet na 3 x 5 km, Oberwiesenthal,

10. ledna:

1. Norsko I (Knut Tore Apeland, Halldor Skard, Fred Børre Lundberg); 2. Finsko (Jiri Mantila, Samppa Lajunen, Hannu Manninen) -36,1; 3. Norsko II (Glenn Skram, Bjarte Engen Vik, Trond Einar Elden) -3:00,9; 4. Francie -3:54,8; 5. Německo I -4:10,6; 6. Německo II -4:54,6; 7. Finsko II -4:59,7; 8. Švýcarsko -5:38,5; 9. USA -6:05,5; 10. Rakousko -6:40,3

Severská kombinace, Štrbské Pleso,

14. ledna:

1. Kendži Ogiwara (Jap.); 2. Mantila (Fin.) -16,5; 3. Apeland (Nor.) -54,8; 4. Deimel (Něm.) -55,6; 5. C. Ogiwara (Jap.) -56,1; 6. Zacharenko (Bělorus.) -56,1; 7. Guy (Fr.) -1:11,4; 8. Tetreault (USA) -1:18,2; 9. Stadelman (Rak.) 1:37,1; 10. Gottwald (Rak.) -1:48,1

BIATLON

Závod mužů na 20 km, Osternund,

7. prosince:

1. Hietelahti (Fin.) 54:42,91 (0); 2. Tarasov (Rus.) 54:45,8 (0); 3. Muslimov (Rus.) 54:59,1 (3); 4. Kobeljev (Rus.) 55:05,9; 5. Fischer (Něm.) 55:31,5 (3); 6. Ivan Masařík (ČR) 55:32,6 (1); 7. Carrara (It.) 55:45,8 (2); 8. Petr Garabík (ČR) 55:48,1 (2); 9. Luck 55:48,7 (2); 10. Majurov (Rus.) 55:49,1 (3); ... 34. Jiri Holubec 57:41,1 (2); 35. Roman Dostál 57:41,4; 98. Martin Rypl 1:03:52,8 (7); 108. Marián Málek 1:06:27,6 (8)

Závod žen na 15 km, Osternund,

7. prosince:

1. Dislová (Něm.) 50:59,1 (3); 2. Vodopjanová (Ukr.) 51:53,9 (3); 3. Wallinová (Švéd.) 52:07,3 (4); 4. Paramyginová (Bělorus.) 52:19,2 (4); 5. Škodrelová (Bul.) 52:28,2 (1); 6. Zellnerová (Něm.) 52:43,9 (3); 7. Mikkelsplsová (Nor.) 52:54,9 (4); 8. Grasičová (Slovin.) 53:02,4 (6); 9. Baverelová (Fr.) 53:10,7 (4); 10. Anisimová (Rus.) 53:14,4 (2)

Sprint mužů na 10 km, Ostersund, 9. prosince:

1. Gredler (Rak.) 27:07,0 (1); 2. Fischer (Něm.) 27:11,7 (1); 3. Carrara (It.) 27:24,3 (0); 4. Dračev (Rus.) 27:28,4 (1); 5. Cattarinussi (It.) 27:29,7 (0); 6. Bailly-Salins (Fr.) 27:30,1 (1); 7. Roškov (Rus.) 27:34,0 (1); 8. Björndalen (Nor.) 27:35,1 (1); 9. Ryšenkov (Bělorus.) 27:36,3 (2); 10. Hanevold (Nor.) 27:46,7 (0); ... 45. Petr Garabík 28:46,7 (2); 51. Jiří Holubec 29:01,4 (1); 63. Ivan Masařík 29:19,8 (2); 73. Roman Dostál 29:37,4 (3); 91. Martin Ryppl 30:03,5 (2); 106. Marian Málek 30:49,8 (3)

Sprint žen na 7,5 km, Ostersund, 9. prosince:

1. Paramyginová (Bělorus.) 23:46,4 (0); 2. Melniková (Rus.) 24:30,9 (0); 3. Lampinenová (Fin.) 24:36,1 (1); 4. Skjelbreidová (Nor.) 24:37,2 (1); 5. Claretová (Fr.) 24:38,8 (2); 6. Dislová (Něm.) 24:38,9; 7. Dafovskaja (Bul.) 24:58,7 (1); 8. Mikkel-splassová (Nor.) 25:06,4 (2); 9. Čerbeová (Ukr.) 25:07,1 (0) a Petrovová (Ukr.) 25:07,1 (0); ... 35. Eva Háková 26:08,6; 50. Novotná 26:48,7 (2); 66. Losmanová 27:26,9 (2); 88. Chroustovská 29:04,4 (6); 89. Rychterová 29:32,8 (4)

Štafeta mužů na 4 x 7,5 km, Ostersund, 10. prosince:

1. Rusko (Majurov, Dračev, Mouslimov, Kobeljev) 1:27:43,3 (0); 2. Německo (Gross, Kirchner, Luck, Fischer) 1:29:27,2 (0); 3. Rakousko (Oberlacher, Perner, Neuner, Gredler) 1:29:57,8 (1); 4. Norsko 1:30:11,2; 5. Česká republika (Petr Garabík, Jiří Holubec, Roman Dostál, Ivan Masařík) 1:30:16,7 (0); 6. Slovinsko 1:30:37,5 (4); 7. Finsko 1:30:46,3 (1); 8. Polsko 1:30:52,7 (1); 9. Švédsko 1:31:42,2 (1); 10. Kazachstán 1:32:09,2 (1)

Štafeta žen, Ostersund, 10. prosince:

1. Německo (Dislová, Apelová, Zellnerová, Behleová) 1:40:54,9 (0); 2. Ukrajina (Vodopjanovová, Zubrilovová, Petrovová, Čerbeová) 1:42:50,3 (0); 3. Rusko (Anisimovová, Kuklevová, Melniková, Milechinová) 1:43:05,9 (1); 4. Francie 1:43:16,8 (3); 5. Norsko 1:44:12,0 (5); 6. Polsko 1:45:15,2 (1); 7. Finsko 1:46:27,7 (2); 8. Švédsko 1:46:38,9 (1); 9. Bělorusko 1:47:44,2 (3); 10. Japonsko 1:48:16,6 (1); ... 12. Česká republika (Novotná, Eva Háková, Chroustovská, Losmanová) 1:50:14,5 (4)

Závod mužů na 20 km, Oslo, 14. prosince:

1. Fischer (Něm.) 53:42,8 (1); 2. Löfgren (Švéd.) 54:17,4 (1); 3. Dračev (Rus.) 54:49,3 (3); 4. Majurov (Rus.) 55:24,2

(2); 5. Luck (Něm.) 55:29,4 (1); 6. Palhuber (It.) 55:33,2 (1); 7. Sašurin (Bělorus.) 55:37,4 (1); 8. Ryšenkov (Bělorus.) 55:41,7 (3); 9. Gredler (Rak.) 55:58,0 (2); 10. Gross (Něm.) 56:06,3 (1); ... 35. Ivan Masařík 58:16,8; 47. Martin Ryppl 59:00,2; 67. Roman Dostál 1:00:23,8; 68. Petr Garabík 1:00:28,6; 72. Jiří Holubec 1:01:20,2; 93. Marian Málek 1:03:58,4;

Závod žen na 15 km, Oslo, 14. prosince:

1. Wallinová (Švéd.) 49:24,8 (2); 2. Behleová (Něm.) 49:45,0 (2); 3. Mihoková (SR) 50:13,4 (2); 4. Dislová (Něm.) 50:35,5 (3); 5. Claretová (Fr.) 1:04,0 (4); 6. Zellnerová (Něm.) 51:24,8 (1); 7. Niogretová (Fr.) 51:33,5 (3); 8. Sikvelandová (Nor.) 51:43,4 (3); 9. Briandová (Fr.) 51:48,5 (5); 10. Noskovová (Rus.) 51:50,1 (3); ... 27. Losmanová 53:57,7 (2); 45. Novotná 55:42,3 (4); 62. Háková 58:03,0 (6); 66. Chroustovská 59:24,4 (7);

Závod žen na 7,5 km, Oslo, 16. prosince:

1. Dislová (Něm.) 20:09,6 (0); 2. Behleová (Něm.) 20:30,8 (0); 3. Paramyginová (Bělorus.) 20:42,4 (0); 4. Briandová (Fr.) 20:57,3 (1); 5. Doulovovalá (Kazach.) 21:18,4 (0); 6. Claretová (Fr.) 21:19,9 (2); 7. Baverelová (Fr.) 21:23,4 (1); 8. Melniková (Rus.) 21:38,6 (1); 9. Niogretová (Fr.) 21:28,8 (1); 10. Santerová (It.) 21:33,0 (1) ... 15. Háková 21:45,8 (1); 29. Novotná 22:12,3 (0); 72. Rychterová 24:39,2 (3); 78. Chroustovská 25:42,1 (7);

Závod mužů na 10 km, Oslo, 16. prosince:

1. Fischer (Něm.) 25:45,6 (1); 2. Majurov (Rus.) 25:46,1 (0); 3. Gross (Něm.) 25:57,0 (0); 4. Bailly-Salins (Fr.) 25:58,0 (0); 5. Riknen (Fin.) 26:04,7 (0); 6. Dračev (Rus.) 26:11,5 (1); 7. Sašurin (Bělorus.) 26:12,1 (1); 8. Andersen (Nor.) 26:12,3 (2); 9. Rozokov (Rus.) 25:14,3 (1); 10. Muslimov (Rus.) 26:15,6 (2); ... 23. Petr Garabík 26:39,1 (1); 24. Ivan Masařík 26:40,7 (1); 52. Martin Ryppl 27:26,6 (2); 60. Roman Dostál 27:35,1 (3); 61. Marian Málek 27:39,3 (0);

Štafeta mužů na 4 x 7,5 km, Oslo, 17. prosince:

1. Rusko (Viktor Majurov, Vladimír Dračev, Sergej Tarasov, Pavel Muslimov) 1:26:55,6 (0); 2. Německo 1:27:32,6 (1); 3. Norsko 1:28:02,8 (2); 4. Bělorusko 1:28:27,1 (2); 5. Francie 1:29:11,8 (0); 6. Česká republika (Petr Garabík, Jiří Holubec, Martin Ryppl, Ivan Masařík) 1:29:24,1 (0); 7. Švédsko 1:29:51,9 (0); 8. Itálie 1:30:16,7 (2); 9. Rakousko 1:30:29,7 (2); 10. Finsko 1:30:33,4 (0);

Štafeta žen na 4 x 7,5 km, Oslo, 17. prosince:

1. Německo (Dislová (0), Zellnerová (1), Apelová (2), Behleová (0)) 1:43:14,2; 2. Norsko 1:43:36,2 (3); 3. Francie 1:44:21,3 (2); 4. Rusko 1:45:00,2 (3); 5. Švédsko 1:45:46,9 (0); 6. Finsko 1:46:08,8 (0); 7. USA 1:47:17,9 (0); 8. Polsko 1:47:22,6 (1); 9. Česká republika (Novotná, Háková, Rychterová, Losmanová) 1:47:38,3 (0); 10. Bělorusko 1:48:00,05 (3);

Závod mužů na 20 km, Anterselva, 11. ledna:

1. Björndalen (Nor.) 55:25,8 (0); 2. Dračev (Rus.) 56:21,3 (3); 3. Hanevold (Nor.) 56:42,0 (1); 4. Kobelev (Rus.) 56:49,5 (2); 5. Rjabov (Rus.) 56:58,3 (0); 6. Tyldum (Nor.) 57:03,9 (0); 7. Gross (Něm.) 57:05,3 (0); 8. Muslimov (Rus.) 57:28,3 (2); 9. Jiří Holubec (ČR) 57:31,8 (0); 10. Popov (Bělorus.) 57:50,9; ... 25. Roman Dostál 59:37,0 (0); 30. Martin Štolfa 1:00:21,4 (3); 39. Petr Garabík 1:01:11,5 (4); 43. Martin Ryppl 1:01:25,9 (4);

Závod žen na 15 km, Anterselva, 11. ledna:

1. Dislová (Něm.) 48:18,2 (1); 2. Grašičová (Slovin.) 48:20,9 (3); 3. Behleová (Něm.) 48:39,0 (1); 4. Santerová (It.) 48:44,4 (3); 5. Wallinová (Švéd.) 49:25,4 (2); 6. Skjelbreidová (Nor.) 49:40,5 (2); 7. Briandová (Fr.) 49:42,0 (3); 8. Baverelová (Fr.) 49:45,3 (2); 9. Niogretová (Fr.) 49:46,1 (2); 10. Bedardová (Kan.) 49:48,1 (1); 11. Kreinerová-Petterová-Memmová (Něm.) 50:49,1 (4); 12. Vodopjanová (Ukr.) 51:15,4 (4); 13. Keddieová (Kan.) 51:17,2 (2); 14. Zubrilovová (Ukr.) 51:26,0 (3); 15. Melnikovová (Rus.) 51:29,0 (2); ... 45. Eva Háková 55:46,2 (7);

Závod mužů na 10 km, Anterselva, 13. ledna:

1. Gredler (Rak.) 26:13,1 (1); 2. Björndalen (Nor.) 26:21,0 (1); 3. Dračev (Rus.) 26:28,5 (0); 4. Kobelev (Rus.) 26:33,4 (1); 5. Carrara (It.) 26:36,3 (0); 6. Sendel (Něm.) 26:44,4 (0); 7. Cattarinussi (It.) 26:46,3 (0); 8. Gross (Něm.) 26:51,1 (1); 9. Gjeland (Nor.) 26:57,6 (0); ... 30. Petr Garabík 27:37,9 (1); 50. Jiří Holubec 28:13,9 (2); 62. Martin Štolfa 28:50,7 (2); 65. Martin Ryppl 28:53,7 (2); 70. Roman Dostál 28:59,6 (3)

Závod žen na 7,5 km, Anterselva, 13. ledna:

1. Dislová (Něm.) 22:35,1 (0); 2. Claretová (Fr.) 22:39,2 (1); 3. Wallinová (Švéd.) 22:39,7 (0); 4. Briandová (Fr.) 22:44,9 (1); 5. Santerová (It.) 22:46,0 (1); 6. Gasičová (Slovin.) 22:46,7 (2); 7. Behleová (Něm.)

22:47,9 (1); 8. Sikvelandová (Nor.) 22:48,0 (0); 9. Niogretová (Fr.) 23:04,4 (1); 10. Skjelbreidová (Nor.) 22:48,0 (0);

Závod štafet na 4 x 7,5 km,

Anterselva,

14. ledna:

1. Rusko (Majgurov, Dračev, Tarasov, Kobelev) 1:21:24,7 (0); 2. Bělorusko (Ajdarov, Ryšenkov, Šašurin, Popov) 1:22:31,1 (0); 3. Itálie (Catarinussi, Pallhuber, Favre, Carrara) 1:23:02,1 (1); 4. Norsko 1:23:27,(1); 5. Německo 1:23:30,2 (1); 6. Francie 1:24:13,7 (0); 7. Rakousko 1:24:24,0 (1); 8. Česká republika (Petr Garabík, Jiří Holubec, Roman Dostál, Martin Štolfa) 1:25:45,7 (0); 9. Japonsko 1:26:36,5 (1); 10. Slovinsko 1:27:25,4 (0)

SKIBOBY

Obří slalom žen, Dorfgastein,

16. prosince:

První závod: 1. Irena Francová (ČR)

1:10,37; 2. Jandová (ČR) 1:13,49;

3. Achleitnerová (Rak.) 1:14,26;

Druhý závod: 1. Irena Francová (ČR)

1:10,05; 2. Achleitnerová (Rak.) 1:12,88;

3. Hromádková (ČR) 1:14,47

Obří slalom mužů, Dorfgastein,

16. prosince:

První závod: 1. Josef Pohl (ČR) 1:09,73;

2. P. Hlaváč (ČR) 1:10,04; 3. Lerchster (Rak.) 1:10,10

Druhý závod: 1. Štěpán Hlaváč (ČR)

1:08,52; 2. Kudrnovský (ČR) 1:08,72;

3. Seeber (Rak.) 1:08,94

Slalom mužů, Špindlerův Mlýn,

12. ledna:

1. Moser (Rak.) 1:14,93 (36,50

a 38,43); 2. Dušan Kudrnovský (ČR)

1:16,78 (37,78 a 39,00); 3. Lerchster

(Rak.) 1:16,83 (37,26 a 39,57); 4. Pavel

Hlaváč (ČR) 1:16,97; 5. L. Kodytek

1:17,37; 6. G. Seeber (Rak.) 1:18,57;

7. Josef Pohl (ČR) 1:18,60; 8. Š. Hlaváč

(ČR) 1:18,69; 9. P. Eschlböck (Rak.)

1:19,24; 10. Wolf (Rak.) 1:20,08;

Slalom žen, Špindlerův Mlýn,

12. ledna:

1. Irena Francová (ČR) 1:19,71 (38,89 a 40,82);

2. Alena Housová (ČR) 1:22,93 (40,82 a 42,11);

3. Tschachová-Wleczková (Rak.) 1:23,21 (41,12

a 42,09); 4. Achleitnerová (Rak.) 1:24,47; 5. Jí-

rová (ČR) 1:27,77; 6. Roggendorfová (Něm.)

1:40,90; ... Tmejová závod nedokončila

Obří slalom mužů, Špindlerův Mlýn,

13. ledna:

1. G. Seeber (Rak.) 48,51; Š. Hlaváč (ČR)

48,59; 3. Lerchster (Rak.) 49,00; 4. Wolf

(Rak.) 49,50; 5. Moser (Rak.) 49,68;

6. Tschumperlin (Švýc.) 49,89; 7. S.

Eschlböck (Rak.) 49,94; 8. Björn (Švýc.)

50,39; ... 14. L. Hlaváč 53,69; 16. Dušan

Kudrnovský 1:00,10; Pavel Hlaváč a Josef

Pohl závod nedokončili

Obří slalom žen, Špindlerův Mlýn,

13. ledna:

1. Irena Francová (ČR) 49,97; 2. Achleit-

nerová (Rak.) 51,88; 3. Alena Housová

(ČR) 52,30; 4. Tmejová (ČR) 52,55; 5. Jí-

rová (ČR) 57,23; 6. Roggendorfová (Něm.)

1:02,24; ... Fingrálová závod nedokončila

SNOWBOARDING

Laax 1. -3. 12. 1995, FREESTYLE,

ženy: 1. Taggartová (USA) 401,72; 2.

Schwallerová (SUI) 391,02; 3. Jarvelová

(FIN) 391,02; 4. Jonssonová (SWE)

379,89; 5. Glaus (SUI) 374,91; 6. Far-

mandová (GER) 370,22; 7. Van Kilsdon-

ková (NED) 365,79; 8. Thostová (GER)

361,56; 9. Freiová (SUI) 357,52;

10. Tscharner (SUI) 353,64...

24. Jakobovitska (CZE) 247,00

Laax 1.-3. 12. 1995, FREESTYLE,

muži: 1. Franck (NOR) 353,1; 2.

Backman (SWE) 339,4; 3. Olofsson

(SWE) 333,02; 4. Haakonsen (NOR)

327,12; 5. Litovaara (FIN) 321,65; 6. Bart-

rina Bitterl (SPA) 316,54; 7. Chastagnol

(FRA) 311,72; 8. Stolt (FIN) 307,15;

9. Hyry (FIN) 302,79; 10. Vanninen (FIN)

298,62. 27. Horvath (CZE) 243,81;

51. Černík (CZE) 186,75

Laax 1.-3. 12. 1995, OBŘÍ SLALOM,

ženy: 1. Rauterová (AUT) 424,66; 2. Sha-

wová (USA) 413,36; 3. Farmandová

(GER) 407,23; 4. Von Biebenthalová

(SUI) 401,63; 5. Plancherelová (SUI)

396,32; 6. Himmlerová (GER) 391,37;

7. Kellerová (SUI) 388,87; 8. Fayeová

(FRA) 382,21; 9. Taggartová (USA)

377,94; 10. Ruhálová (FIN) 373,84.

Laax 1.-3. 12. 1995, OBŘÍ SLALOM,

muži: 1. Bozzetto (FRA) 395,74; 2. Mos-

ca (SUI) 380,45 3. Freinademetz (AUT)

373,20; 4. Retsin (FRA) 366,58 5. Kra-

ssing (AUT) 360,48; 6. Rebagliati (CAN)

354,73 7. Besse (FRA) 349,33; 8. Zangerl

(AUT) 344,20; 9. Segura (FRA) 339,32;

10. Huet (FRA) 334,64; 123. Sejna (CZE).

INZERCE

Dovozce lyžařské výstroje renomovaných značek hledá spolupracovníky – prodejce pro Prahu a ostatní prodejny v České republice. Prosíme o stručnou charakteristiku a krátký přehled dosavadní činnosti. Zn. – Spolupráce.

Písemné nabídky zašlete na adresu redakce SKI Lyžařství, Mezi stadiony POB 40, 160 17 Praha 6 – Strahov.

OBJEDNACÍ LÍSTEK

ZÁVAZNĚ OBJEDNÁVÁM ČASOPIS SKI LYŽAŘSTVÍ

OD ČÍSLA _____ DO ČÍSLA _____

JMÉNO _____ PŘÍJMENÍ _____

ULICE _____

PSČ, MĚSTO _____

DATUM _____ PODPIS _____

ELAN

Rozdělení lyží:

rekreační - GC 45.3, GC 45.4, GC 45.5
 sportovní - MBS M 30, MBS M 40
 závodní - MBX 6 L, MBX R 5 C

MILOSLAV PEŘICH, 50 let

1. Na Slovensku třetí sezónu a v Čechách letos začínáme.
2. ELAN MBX C9 - jsou dobré na delší oblouk a dobře točivé.
3. Asi v pěti letech.
4. To by ukázal život.



HEAD

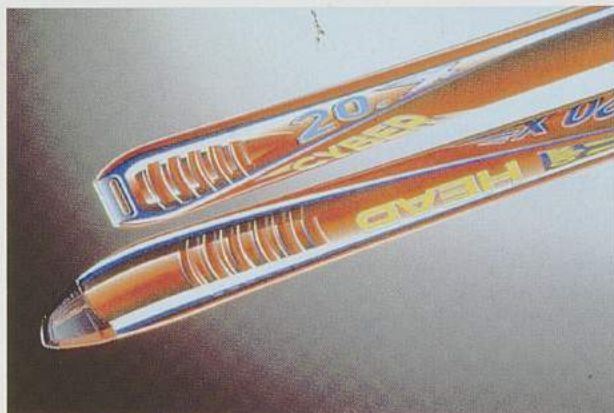
Rozdělení lyží:

rekreační - M1, M3, M4, M5,
 Cyber 20, Cyber 24
 sportovní - Flex Control F1, F3, F5, F7
 závodní - TR 12, TR 18
 TR 10, TR 16



PETR KALINA

1. Lyže Head distribuujeme od prosince loňského roku.
2. Preferuji Head CYBER 24, protože jsou točivé, vhodné pro slalom.
3. Když jsem sundal pleny.
4. Pracoval bych v archeologii.



FISCHER

Rozdělení lyží:

rekreační - FISCHER ST C, MT 1, MT 3, MT 5
 sportovní - RC 4 COMPETITION, RC 4 SUPERCOMP,
 RC 4 RS, RC 4 SL SUPER,
 závodní - RC 4 RS WORLD CUP
 RC 4 SL



ING. JOSEF SMŘŽ, 40 let

1. Od roku 1991. Zpočátku jsme měli prodejnu, později i velkoobchod.
2. Obračky FISCHER RC 4.
3. Jezdím od malička. Asi v šesti letech.
4. Jsem původem obchodník a zabýval bych se nějakým průmyslovým zbožím.



KASTLE

Rozdělení lyží:

rekreační - TCX 05, TCX 06
 sportovní - TCX 01, TCX 02, TCX 03, TCX 04
 závodní - ECHO
 THESIS SL, SPE-
 EDMACHINE,
 PUREMACHINE, CARVING THE-
 SIS



ALEXANDER EGYHÁZY

1. Od roku 1991. Nejprve jsme měli TOKO, pak NORDIKU A KASTLE.
2. Teď už lyžuji méně, takže mi nejlépe vyhovují TCX 03.
3. Asi když se mě rodiče chtěli na dovolené zbavit.
4. Těžko říci. Umím jazyky a baví mne sport a cestování.



VOLKL

Rozdělení lyží:

rekreační - Volkl Presto, Volkl VSP Tiger VSP Panther

sportovní - VSP Renntiger
- Volkl P9, P9-SLC, P9 RSL
- Magma V1, R1, S1

závodní - Volkl P20, P20 RS, P20 RS super, P 20-SL, P20-SLC



MICHAL KÁRNÍK, 37 let

1. U Volkla pracuji od března letošního roku.
2. Jezdím na volklech, ale osobní typ nemám.
3. Lyžovat jsem začal ve svých třech letech.
4. Jsem povoláním stavař a tak bych se věnoval stavařině.



TYROLIA

rekreační - MC 2, MC 3

sportovní - MC 4, MC 5

závodní - MC 6 SLX, MC 6 GSX
MC 7 SLX, MC 7 GSX

Pozn. Zástupce je stejný jako u firmy Fischer.



SALOMON

Rozdělení lyží:

rekreační - EVOLUTION 7 000, Evolution LITE, 8 100 EXP LITE

sportovní - 9 100 EXP DEMONSTRATION, 9 100 EXP PROLINK DEM.

9 100 EQUIPE 2S, EVOLUTION 8 000, 9 000

závodní - PROLINK EQUIPE 1S, 2S, 3S, 9 100 EQUIPE 1S, 3S

ROMAN KOPŘIVA, 47 let

1. Od roku 1990. Pár měsíců po revoluci.
2. V současné době mám Salomon Prolink 1 a Prolink Expert demonstration. Ty první jsou perfektní na dlouhý oblouk a druhý typ je zase lyže rychlá, točivá a pohodlná.
3. Asi ve dvou letech. Máma byla velký lyžařský fanda.
4. Pravděpodobně něco s obchodem. To mě přitahuje.



SPORTEN

Rozdělení lyží:

rekreační - EFEKT GT 10, GT 20

JAN HUDÁK, 45 let

1. Ve firmě jsem od roku 1971, předsedou představenstva jsem se pak stal v roce 1990.
2. Používám 24 let staré lyže Sapporo a 10 let staré lyže Bohemia, které mezi sebou střídám.
3. Asi v šesti letech.
4. Bych řekl pravdu, nedokážu si to vůbec představit.



ROZDÍL ZŮSTÁVÁ TAJEMSTVÍM...

Každý dobrý lyžař má svá malá tajemství. Jedno z nich se jmenuje Marker **M51 TURBO SC**.

Stojíte na svahu plném boulí a přáli byste si mít lyže právě pro tento terén - **KLAP** a můžete je mít! Pak byste potřebovali jiné na zledovatělý terén - **KLAP** a můžete je mít! Nakonec by bylo příjemné vychutnat si lyžování v hlubokém prašanu.

I tentokrát pouhé - **KLAP** a můžete je mít! Marker **SELECTIVE CONTROL**

se třemi nastavitelnými polohami doslova „naladí“ vaše lyže podle přání na jakoukoliv trať. To vám přinese nejen větší radost z lyžování, ale způsobí i překvapivé zlepšení techniky vaší jízdy.



KNEISSL

Rozdělení lyží:

rekreační - Austria team, Innsbruck Super
Big Foot WHO, BF The Brave, BF
Original 1 a 2

Big Foot Schurzenjager

sportovní - White Star QR 99, WS QR 77, WS QR 55,
WS QR 33, WS QR-L

závodní - White Star M1, M3, M5



ING. LIBOR NÁBĚLEK,

1. Lyže prodávám tři roky, z toho dva roky značku KNEISSL-DACHSTEIN.

2. V současné době jezdím na KNEISSL-M5 a neměnil bych. Výborné slalomky, vhodné pro krátký oblouk v muldovitém terénu. Jsou snadno točivé a skvěle drží na ledě.

3. Na lyžích jezdím snad od pěti let.

4. Vystudoval jsem výpočetní techniku, takže je možné, že bych se věnoval počítačům.



K2

Rozdělení lyží:

rekreační - K2 LTP 8.0, K2 SELECT 7.9 a 7.2

K2 9500 IS, K2 5500 CS, K2 5500 NS

sportovní - K2 FX 11.2, K2 MX 8.1

závodní - K2 GS RACE 10.0, SL RACE 9.0,
MSL 10.0

K2 SLALOM 8.3



ING. BŘETISLAV PIVODA, 62 let

1. Od roku 1990.

2. K2 FX z řady Adrenaline. Jsem přesvědčen, že právě tyto lyže jsou pro moji jízdu nejlepší. Rád totiž jezdím na neupravených svazích.

3. Před 55 lety.

4. Každopádně bych obchodoval ve sportovní a rybářské branži.



PRE SKIS

Rozdělení lyží:

rekreační - M 2A, M 4B, M 4BX

sportovní - M 5A, M 5BX

závodní - M 6X, M 6C



JAN ČERMÁK, 47 let

1. Od roku 1990.

2. Moje osobní lyže jsou PRE M 5A. Lyžuji už jen pro radost a tyhle jsou univerzální.

3. Ve třech letech.

4. Dříve jsem vyučoval fyziku, takže bych byl učitelem.



ROSSIGNOL

Rozdělení lyží:

rekreační - R 1G, V 3C, 3 SV

sportovní - 4 SV, 7 SV, DV TEC, ROC FIZZ

závodní - 7 SK, EX S



ING. RADOVAN KŘÍŽ, 33 let

1. Od roku 1990.

2. Rossignol EX S - obřačky. Kdysi jsem závodil a vím, že pro volné lyžování jsou lyže určené pro delší oblouk lepší. Kromě toho tento typ je letos jediný vyráběný technikou Dualtec.

3. Asi ve třech letech.

4. Nevím, neuvažoval jsem o tom. Možná to, co jsem vystudoval.



Znáte všechna tajemství závodních běžeckých lyží?



První závody letošní sezony jsou za námi. Někdo lyže chválí, jiní zase proklíná. Závodní lyže, jejich kvalita a vlastnosti, jsou bezesporu důležitým faktorem, který může výrazně ovlivnit výsledek. Ne vždy jsou však hlavním viníkem špatného výsledku, i když se to nám to často a lehce svádí. Každý závodník by měl o lyžích, jejich konstrukci, materiálech a údržbě vědět pokud možno co nejvíce. Pak má větší šanci, že mu právě ty jeho pojedou.

V následujících řádcích se vám pokusíme dát několik rad, které by vám mohly být užitečné buď při výběru nových lyží, nebo pro lepší pochopení vlastností a potřeb těch, které vám již slouží.

TRH VE SVĚTĚ I U NÁS

Trh s běžeckými lyžemi je po řadě otřesů v osmdesátých letech poměrně stabilizován. Značek, které můžete vidět v rukou medailistů na posledních olympijských hrách nebo mistrovství světa, není tolik jako například ve sjezdovém lyžování a většina těch nejznámějších má své zastoupení i u nás.

Dominantní postavení si drží rakouská firma Fischer. Norský Madhus a francouzský Rossignol se začínají velmi výrazně prosazovat, Atomic je po bankrotu ve stadiu čekání, co bude dál. Finské společnosti Karhu a Peltonen se snaží převzít pozici zkrachovaného Järvinenu a Kneissl chce navázat na staré dobré časy. Tak asi vypadá situace ve světě a je celkem přirozené, že náš trh ji poměrně věrně kopíruje. Novoměstský Sporten začíná postupně rozšiřovat svůj závodní program, ale jeho nabídka v této kategorii je poněkud omezenější.

LETOŠNÍ NABÍDKA

Závodní lyže tvoří velmi specifický segment trhu. Počet prodaných párů u nás

je poměrně nízký a časté dovozy těchto lyží zejména z Rakouska, které nejsou uskutečňovány oficiální cestou, tuto oblast trhu ještě více komplikují. Autorizovaní dovozci jednotlivých firem distribuují své zboží buď přímo jednotlivým svazům nebo oddílům, někteří mají smlouvy se specializovanými sportovními prodejny, které tyto lyže nabízejí. Dá se tedy konstatovat, že možnost koupě špičkových závodních lyží na našem trhu je poměrně dobrá a kdo si chce takové lyže koupit, má šanci. Nesmí být ovšem překvapen cenou, která se pohybuje v rozmezí 6 000 až 8 000 Kč.

Nabídka špičkových závodních lyží pro letošní rok vypadá přibližně takto:

FISCHER - RCS CAP Skating
Cold/Plus,
RCS Skating Cold Plus
RCS Classic Cold/
Plus, SCS Classic
CS Skating, CS Classic,
CS Crown

MADHUS - TXC 232 Classic/Dry,
TXC 233 Classic/Wet
TXC 234 Skate/
Dry, TXC 235 Skate/
Wet TXC
Lillehammer/Classic,
TXC Lillehammer/Skate

ROSSIGNOL - Delta Course Skating
Universal/Powder
Delta Course Classic
Universal/Powder/
Klister

ATOMIC - ARC Skating W/K
ARC Classic W/K

KNEISSL - Ultra P, Ultra K,
Ultra S CAP

PELTONEN - Supra G, Supra WSB
Infra G, Infra WSB

BLIZZARD - ZERO S, ZERO C,
V 36 S

SPORTEN - Bohemia Skating

Dobré značky v pohybu !!!

SPORT SHOW 96

MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA
SPORTOVNÍCH POTŘEB,
ZAŘÍZENÍ A SLUŽEB

28.2. - 2.3. 1996

Palác kultury, Praha

Lepší cenové a technické podmínky pro vystavovatele než v minulosti! Bohatý doprovodný program, prezentace, autogramiády!

Organizuje:

M.I.P.
Město, výstava, řešení

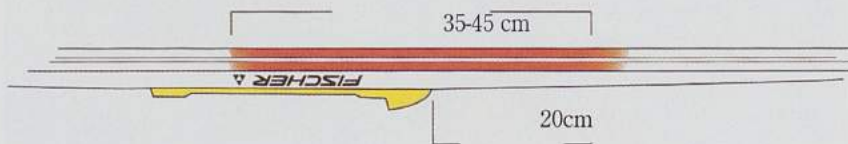
M.I.P. Praha s.r.o.
Legerova 3, 120 00 Praha 2
ve spolupráci
s Kongresovým centrem
Praha a.s.



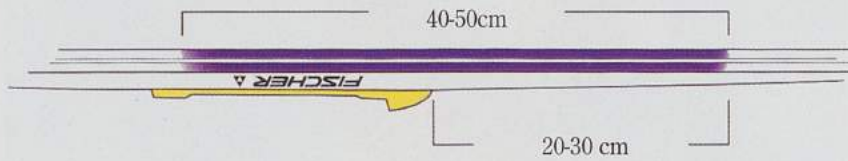
Bretton (Dynastar, Kerma, Cebe ...)
Burda Totter (Dynamic)
Ibex (Head, San Marco)
Pasko (Dalbello, Masters)
Points (Marker, Uvex, K2)
Princ sport (Völkl)
Prosport Praha (Lowa, Pre-skis)
Polytex OY
Rychetský Group
Sergio Tacchini
Solido s.r.o. (Alpina ...)
Sportimpex (Dachstein, Kneissel)
Sport und Freizeit
(Fischer, Tyrolia, Dynafit, Carrera,
Komperdell)
a další...

Informujte se u nás!
Tel.: 02-24 26 31 21, 24 26 31 22,
29 92 00, 29 81 60

MAZACÍ KOMORA VOSKU



MAZACÍ KOMORA KLISTERŮ



CO ROZHODUJE O KVALITĚ ZÁVODNÍCH LYŽÍ

1. STŘED LYŽE

Střed lyže, jeho tvar, tvrdost a délka jsou faktory, které nejvíce ovlivňují jízdní vlastnosti, a to jak lyží na klasický způsob běhu, tak na bruslení. Kvalita středu je závislá na tom, jaké materiály se k jeho výrobě použily. Ty pochopitelně mají vliv i na hmotnost lyže.

Střed lyže je u klasických lyží totožný s tzv. mazací komorou. Všechny dobré značkové lyže mají modely, které se používají buď pro suchý, nebo pro mokrý sníh. U klasických lyží to znamená, že jejich střed na suchý sníh je měkčí a delší. Lyže se mažou většinou tvrdými vosky, kde vrstva vosku není tak velká. Protože klistry, které se mažou na mokré sněhy, vytvoří vrstvu podstatně větší, musí být komora těchto lyží tvrdší, což zvýší její výšku, ale může být kratší.

Nerespektování této zásady může pochopitelně výrazně poznamenat jízdní vlastnosti lyží. Odraz z prašanových lyží je vždy jistější, ovšem v podmínkách, kdy se musí použít větší vrstva vosku, se jejich skluzové vlastnosti mohou podstatně zhoršit.

Naopak pro méně technické jezdce může být někdy komplikované odrazit se z klitrových lyží, zejména pokud je používají na suché sněhy, kdy se mažou tuhé vosky.

Proto je důležité vědět, jak dlouhá je mazací zóna lyží a jak tvrdé lyže máte.

Klasický papírový test pro vymezení komory je ideálním pomocníkem. Tvrdost lyží bývá označena výrobcem,

a to buď poměrně přesně vyznačením příslušné váhy závodníka na lyži (Madhus), nebo dělením na lyže měkké, střední a tvrdé (většina ostatních značek).

Délku komory je třeba dodržovat a jakékoli přesahy mazací komory voskem, které jsou však u řady závodníků běžné, se projeví na kvalitě skluzu. Zejména přetažení vosku často až za patu boty je vážná chyba.

viz obrázek

U lyží na bruslení se tvrdost lyží a tvar středu posuzuje s ohledem na charakter tratí, na kterých se budou lyže převážně používat. Na dobře vypravených a tvrdých tratích je lepší mít tvrdší lyže, na měkkých zase opačně. I skatové lyže mají běžky na suchý a mokrý sníh, kdy se při jejich kon-



struční vychází ze stejných zásad, o kterých již jsme hovořili.

2. SKLUZNICE

Je druhým důležitým prvkem, který dělá dobrou lyži. Nejen kvalita použitého materiálu, ale i to, jak ji jednotliví výrobci upraví.

Na skluznice závodních lyží se používají buď materiály Electra od švýcarského výrobce, nebo P-tex od rakouského ISO Sportu. Jedná se o vysokomolekulární polyethylén, do kterého se přidává uhlík a skluznice mají proto černou barvu. Čím vyšší molekulární váha skluznice, tím lepší kvalita. Skluznice se mohou vylepšovat různými aditivy, např. Madhus má skluznice s práškem CERA F.

Do skluznic špičkových závodních lyží se brousí různé struktury podle toho, na jakém druhu sněhu se budou lyže používat. Na lyže na suchý sníh, kdy mezi lyží a sněhem bude převažovat tzv. suché tření, se brousí jemné struktury. Na lyže na mokrý nebo vlhčí sníh se brousí hrubší struktury, které více vyhovují tření smíšenému nebo mokrému. Každá firma má své charakteristické struktury, které jsou na sériových lyžích univerzální, pro své stájové závodníky pak dělají různé varianty jemných, středních nebo hrubých struktur.

Pokud lyže strukturu nemají, je dobré ji udělat drážkovačem, i když její trvanlivost ve srovnání se strukturou vybroušenou kamenem je malá a musí se častěji obnovovat. Naopak se nedoporučuje dělat nějaké velké zásahy do struktur provedených výrobcem.

3. PÉČE O SKLUZNICI A POUŽÍVÁNÍ VOSKŮ

Skluznice je nesmírně důležitá část lyže. Bez patřičné péče se její kvalita rapidně snižuje a právě to bývá častou příčinou toho, že lyže nejedou tak, jak by mohly.

Postupy, které doporučují buď výrobci lyží nebo vosků, se musí bezpodmínečně dodržovat. Protože jen tak je možné dosáhnout plného výkonu lyží. Současně je třeba mít příslušné vybavení od cidlin, stěrek, fibertexů po žehličku s přesným termostatem. Jedná se o poměrně rozsáhlé samostatné téma, kterému bude náš ča-



sopis věnovat prostor v některém z dalších čísel.

Mít dobré závodní lyže je důležitý předpoklad úspěšného výsledku v závodě. Doby, kdy se závodní lyže komplikovaně sháněly, jsou pryč a přesto se ne všem podaří vybrat si ty správné. Co tedy poradit na závěr.

1. Kupujte zásadně lyže od autorizovaných distributorů nebo jejich partnerů. Máte tak garanci, že to jsou lyže první jakosti, a nikoli tzv. B grade neboli běčkové lyže.

2. Zvolte pečlivě typ lyže. Pokud si nemůžete dovolit mít lyže na suchý i mokrý sníh, pak jsou do našich podmínek jako jedny lyže vhodnější, na mokrý sníh.

Zde pak bude hrát velkou roli správný odhad tvrdosti lyží, protože vyšší a kratší komora by vám při jízdě na suchém sněhu a v měkké stopě mohla komplikovat kontrolu odrazu.

3. Zásadně vybírejte lyže se strukturovanou skluznicí. Jen ta dává záruku, že se jedná o skutečně špičkové závodní lyže.

4. Pokud chcete, aby vám lyže dobře jely, musíte se velmi pečlivě starat o jejich skluznice. Ty musí být neustále syceny voskem. Sežeňte si všechny dostupné informace o tom, jak voskovat, a opatřete si potřebné vybavení. Důležitá je správná teplota žehličky při voskování, protože jen tak máte jistotu, že se skluznice voskem nasytí.

5. Při mazání odrazovými vosky zdrsněte před každým mazáním odrazovou zónu smirkovým papírem. Vosk se tak udrží na skluznici delší dobu. Dodržujte přesně délku mazací zóny.

Jan Weisshäutel

Foto: Martn Svoboda a Fischer

MAZÁNÍ - I.

(rady pro sportovní běžkaře, závodníky a trenéry)

Mazání závodních lyží, jejich příprava a ošelřování jsou velmi důležité momenty, které mohou podstatným způsobem ovlivnit výsledky závodu. Celá tato problematika se každoročně vyvíjí, objevují se nové materiály jak ve výrobě lyží, tak i vosků. Usoudili jsme proto s redakcí SKI lyžařství, že bude jistě prospěšné věnovat vždy krátký sloupeček těmto otázkám a seznámit vás tak se současným stavem v této oblasti.

PŘÍPRAVA NOVÝCH ZÁVODNÍCH BĚŽECKÝCH LYŽÍ

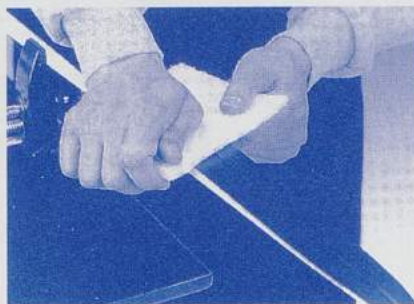
Záměrně začínáme u přípravy lyží, protože ta je základním předpokladem k tomu, aby lyže odváděly takové výkony, jaké od nich očekáváte.

Sklužnice závodních lyží jsou často tím, co může nejvíce ovlivnit skluzové vlastnosti lyží. Jsou vyrobeny z vysokomolekulárního polyethylenu a uhlík, který je do nich přidáván, dělá jejich charakteristickou černou barvu.

Sinitrované závodní sklužnice, pokud je sledujete pod mikroskopem, jsou tvořeny krystalickými a nekystalickými plochami. Vosk se za určitých podmínek ovlivněných teplotou a časem může vsáknout do nekystalických ploch sklužnice nasytit ji a tím snižovat její tření na sněhu.

Sklužnice nových lyží, které jsou nyní převážně strukturované, je třeba před prvním voskováním upra-

vit. Hlavním cílem této úpravy je dosáhnout co nejhladší plochy, protože po strukturování nebo broušení zůstávají na povrchu sklužnice drobné mikroskopické chloupky. Odstraníme je nejlépe ostrým břitem (Swix T 89) a Fibertexem 265.



Pak se sklužnice napustí měkkým parafinem, např. SWIX G 42, G 10 nebo CH 10 a za tepla stáhnout plastickou stěrkou. Při dalším kroku se sklužnice znovu napustí tím samým parafinem, který se nechá vychladnout a teprve potom se strhne plastickou stěrkou. To se opakuje alespoň třikrát. Potom se sklužnice vykartáčují a znova se lehce přejedou břitem a fibertexem tak, aby se odstranily zbývající mikroskopické chloupky. Teprve potom se nanese vosk, pro podmínky, ve kterých ten den budete lyžovat. Sklužnice musí být dokonale nasytjena voskem, teprve potom je připravena pro závod. Čím vícekrát je

lyže naparafinovaná, tím lepší skluz. V začátcích je třeba používat převážně měkčí varianty parafinů, které mají lepší schopnost vsáknout se do sklužnice.

Lyže na klasiku se takto upravují pouze ve skluzných zónách. Odrazové zony se naopak zdrsní brusným papírem hrubosti 100 tak, aby byla zaručena lepší přilnavost vosku ke skluznici.

POZOR! Vysoká teplota žehličky může snadno poškodit sklužnice. Doporučujeme vám proto používat žehličky vyrobené speciálně pro zažehlování vosků. Jejich termostaty jsou schopné kontrolovat teplotu v rozmezí několika stupňů, a pokud jsou teploty předepsány, je riziko poškození sklužnice minimální.



Při přípravě nových sklužnic nešetřete voskem. Zejména u strukturovaných sklužnic se může stát, že při nedostatku vosku steče jeho větší část do drážek struktury, zatímco její hroty zůstanou suché, a potom může dojít snadno ke spálení sklužnice. Při zažehlování postupujte vždy nepřerušovaným pohybem od jednoho konce lyže k druhému.

Jan Weisshäutel



Intelligentní Dynamic

Dynamic věrný své tradici každoročních inovací, uvedl v letošní sezoně u svých čtyř špičkových modelů nový „intelligentní„ systém aktivního a účinného tlumení vibrací. Intelligentní systém znamená optimální uzpůsobení lyže pro každého lyžaře, každý styl jízdy a v každém okamžiku.

Aktivní systém - u tohoto systému se společnost nespokojila s pouhým utlumením rušivých vibrací, ale využila absorbovanou energii k přeměně na energii aktivní pro rychlé ukončení závěru oblouku. Speciální materiál, zabudovaný v pedálu lyží, nazvaný ACTIVE SUSPENSION je použit u modelů VR 27 World Cup SL a FREE-RIDE A.S.

Provedení z jiného speciálního materiálu, nazvané CONTROL SUSPENSION, zabudovaného rovněž v pedálu lyže, využívá absorbovanou energii k všestrannému uklidnění lyže v oblouku a tím ještě k většímu komfortu jízdy. Jsou to modely VR 27 Equipe XS A VRS.



Účinný systém znamená, že lyže s danou torzní tuhostí jedou lehce a přesně v oblouku. Utlumení všech vibrací umožňuje perfektní držení na hranách v oblouku a zabudovaný speciální materiál v pedálu lyže dovoluje lyžaři silný tlak na hrany a rychlou změnu rytmu jízdy.

Poslední novinkou u těchto čtyř modelů je transparentní jeden milimetr silný ochranný potah boků a horní plochy lyže nazvaný CLEARTOP, který chrání povrch lyže proti poškození. (bur)

Italská novinka na střechy

Italská společnost Magnetic se objevila letos na trhu s novým střešním nosičem na lyže. Tento magnetický střešní nosič vyniká přilnavostí, jednoduchou montáží. Stačí nosič položit na střechu a ten díky magnetu uvnitř se okamžitě pevně uchytí na střeše automobilu. Montuje se přibližně 70 cm od sebe a je určen pro dva páry lyží. Při příjezdu pak jen zatáhneme za držátko u nosiče a ten se zpátky uvolní. Při uschování je velice skladný, lehký a má estetický vzhled. V současné době je o něj velký zájem v celé Evropě.

(kt)

Foto: archiv



Magnetický střešní nosič

Nabízíme Vám výrobek té nejvyšší kvality, který používá i velkán současného světového lyžování ALBERTO TOMBA.

Výrobek je určen pro dva páry lyží a vyznačuje se velmi snadnou montáží či demontáží. velkou devizou je jeho absolutní pevnost uchycení - bezpečně drží i při 200 km/h

Lze jej bezproblémů přikládat na zamrzlou či mokrou střechu automobilu a v žádném případě nemůže poškodit lak vašeho vozu.

Nízká nákupní cena.

Výhradí dovozce:

AUTOKULTURA s.r.o.

Náměstí republiky 6

110 00 Praha 1

tel. 02/24222197

fax: 02/24225485



Po Burtonu také F2 a Raichle



I snowboardisté začínají dávat přednost pohodlí. Svědčí o tom loni vyvinuté nášlapné vázání od firmy Burton. Již žádné ohýbání či sedání při nazouvání prkna. Stačí jen šlápnout a noha je upnutá. Velice jednoduché - zejména na rovině, horší je to už v prudkém svahu. Nicméně osvědčilo se a letos přišla s podobným systémem firma Raichle ve spojení s F2. U nás se ale zatím příliš nerozšířilo.

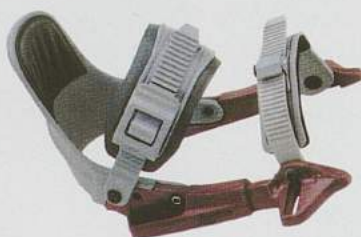
(mb)

Úplnou novinkou mezi měkkými snowboardovými vázáními bylo již v loňské sezóně kontaktní vázání firmy BURTON. Letos díky výbornému ohlasu, je vyrábí již téměř všechny firmy a je velice žádané.

Kontaktní snowboardové vázání

Jeho výhodou je totiž až o 40% nižší hmotnost a přímý kontakt nohy se snowboardem. Umožňuje velkou flexibilitu pohybu nohy v kotníku a také pravidelný průhyb prkna, jemuž nebrání baseplaty (spodní desky) z tvrdého plastu či plechu, napevno k němu přišoubované. Používá se zejména na skoky a jízdu v U - rampě

(mb)



Potřebujete kloubové slalomové tyče nebo jiné tréninkové pomůcky od firmy **LISKI** ?

Firma **VESELÝ** - obchod, export, import, která firmu **LISKI** v České republice zastupuje, Vám nabízí jejich dodání.

Informace obdržíte a objednávky zasílejte na adresu
**Petr Veselý, Alšova 1227/4,
 277 11 Neratovice,
 tel/fax: 0206/685319**



**TELEFON 0438/93071-2
 TELEFAX 0438/93775**

VYBAVENÍ PRO ÚDRŽBU A VOSKOVÁNÍ SJEZDOVÝCH LYŽÍ

Každý zkušený lyžař ví, jak podstatný význam pro jízdní vlastnosti lyží má kvalita skluznice, hran a správně provedené navoskování. Aby byly vaše lyže vždy co nejlépe připraveny na konkrétní sněhové podmínky, vyžadují pravidelnou údržbu, péči a přípravu prakticky po každém dnu, stráveném na sjezdovce.

Nejlépe se vám o lyže postarají v době vybaveném skiservisu. Tam je však nemusíte dávat každý den, máte totiž možnost pečovat o lyže po většinu dnů individuálně. K tomu potřebujete kromě odborných znalostí také vlastnit speciální pomůcky a nářadí a umět je správně používat.

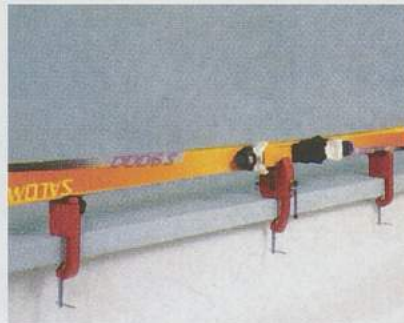
V dnešním čísle otiskujeme úvodní kapitolu seriálu zaměřeného na „servisní materiál“ pro individuální péči o lyže. Zde přinášíme přehled tohoto vybavení:

1. Základní pomůcky a nářadí

- svěrák na lyže * , **
- zařízení k zajištění ramen lyžařských brzd * , **
- ochranné pracovní rukavice * , **

2. Pomůcky a nářadí pro údržbu a úpravu skluznice

- chemický čistič * , **
- čisticí papír nebo kus vhodné tkaniny * , **
- správkový polyetylen * , **
- ocelová cidlina * , **
- brusné papíry různých zrnitostí **
- kovový blok (k broušení brusnými papíry) **
- strukturovače skluznice **
- kartáče: ocel, mosaz, měď, bronz... **
- fibertex **



3. Pomůcky a nářadí pro broušení hran

- pilník jednočepelový chromovaný jemný **
- úhelník 90° **



- úhelník 88,5° **
- ostříč hran obyč. *
- kombinovaný ostříč pro standardní broušení z boku lyže i ze strany skluznice * , **
- kombinovaný ostříč pro broušení z boku lyže i ze strany skluznice s možností volby úhlu (85-90°) **
- brusná pryž * , **
- brusný papír zrnitosti 240 * , **
- karborundový ostříč hran **



4. Pomůcky a nářadí pro voskování

- chemický čistič * , **
- čisticí papír nebo kus vhodné tkaniny * , **
- teploměr * , **
- lyžařská elektrická žehlička s termostatem * , **
- ocelová cidlina * , **
- plastová cidlina * , **
- čistič žlábků * , **
- nylonový kartáč * , **
- kartáč koňská žíně * , **

5. Pomůcky a nářadí pro údržbu a nastavení vázání

- speciální tuk na lyžařská vázání * , **
- křížový šroubovák * , **

Pozn.

- * - vybava pro rekreačního lyžaře
- ** - vybava pro sportovního lyžaře

Výše uvedený přehled obsahuje základní vybavu pro závodníka výkonnostní úrovně. Sportovnímu a zejména rekreačnímu lyžaři postačí k běžné péči o lyže méně pomůcek a nářadí - viz Poznámka.

Velkým nedostatkem však je špatné zásobení většiny sportovních prodejen tímto zbožím, a tak je velice obtížné sehnat kompletní vybavu. V příštím čísle přineseme seznam některých prodejen a skiservisů, kde byste měli vše potřebné dostat. Jinak se budeme zabývat základním vybavením pro práci s lyžemi a pomůckami a nářadím pro broušení hran.

Tomáš Ziman
Foto: archiv a Swix

PŘEHLED SNOWBOARDŮ

Na následujících stránkách jsme se pokusili podobným způsobem jako u sjezdových lyží představit současný trh - výrobce a dovozce snowboardových prken. Jsme si samozřejmě vědomi toho, že náš přehled není vyčerpávající, ale pokusili jsme se dát alespoň základní informaci.

Otázky pro obchodníky:

1. Odkdy vyrábíte či prodáváte snowboardy?
2. Jaké je vaše osobní prkno a proč právě tento typ?
3. Kdy jste poprvé stál na snowboardu?
4. Co byste dělal jiného, kdyby se nevynalezl snowboarding?

FROPLE SNOWBOARDS (CZ)

Rozdělení snowboardů:

alpin - Slopescope 151, 159, 153, 155

freestyle - Jib 139, 147, 156, 145

freeride (hluboký sníh) - longboard 169



JAN OPLETAL, 26 let



1. V roce 1988 jsme vyrobili první čtyři prkna pro sebe a bratry Cempry. Jako firma jsme vznikli v roce 1994.
2. Loni jsem jezdil na našem nejdelším prkně. Je stabilní ve velkých rychlostech, v prašanu se nebojí a jede rychle.
3. Na snowboardu jsme začínali s bráchou a bratry Cemperovými v roce 1988.
4. Samozřejmě funboard, surf s plachtou na moři, náš největší koníček a začátek cesty ke snowboardingu. Jinak se ještě věnuji lukostřelbě.

HOYT SNOWBOARDS (CZ)

Rozdělení snowboardů:

rekreační - freestyle 125, 160

- freeride 150, 159

- alpin 156 ALP

závodní - popipe 138, 148

- alpin 150, 160

MILAN LUŠTINEC, 30 let

1. Od roku 1992.
2. Jezdím vždy jen na alpine, a to závodní prkno vlastní výroby 150 alpin.
3. Poprvé asi před čtyřmi lety.
4. Nevím. Neumím si to představit, protože před výrobou snowboardů jsem pracoval v dolech.



LTB (CZ)

Rozdělení snowboardů:

Doublekick halfpipe - JESTER

Freestyle - KUK

Doublekick freestyle halfpipe - CLAUN

Freeriding - EX

Free Tattoo Style



LUKÁŠ SCHRÖDER, 27 let



1. LTB prodávám od roku 1986. Původně jsem je vyráběl pouze pro přátele.
2. Rád používám EXTREM 168 LTB.
3. Bylo to v roce 1985 ve Špindlerově Mlýně.
4. Kromě snowboardů se ještě zabývám designem, tak by zvítězil asi on.

ROOK SNOWBOARDS (CZ)

Rozdělení snowboardů:

TUBBY LINE - 139, 149, 159

(halfpipe), park, jib)

SKY LINE - 119, 144, 154, 164

(freestyle, freeride)

TRANCE LINE - 142, 152, 162

(freecarving, alpin race)

MICHAL KYTKA, 34 let



1. Od roku 1985.
2. Rook Skywalker 154. Lehce se ovládá.
3. Před dvanácti lety.
4. Architektka, protože mám tuhle školu vystudovanou.

VASA (CZ)

Rozdělení snowboardů:

V5 (149), V6 (159) - freeride
4.0p, 5.0p, 5.5p - freestyle, halfpipe
SL 153 - alpine slalom
GS 161 - alpine obří slalom



LUDEK VASA, 33 let

1. Začátky firmy byly v roce 1982. Vyráběl jsem pro známé, ale oficiálně vyrábím a prodávám od 1987.
2. VASA 5.0p
3. V roce 1979 na vlastnoručně vyrobeném snowboardu z překližky.
4. Nejraději bych ležel někde na pláži.



BURTON

Rozdělení snowboardů:

- freestyle**
- MICRO D (dětské)
 - A DECKS (rekreační)
 - CUSTOMS (sportovní)
 - TWISTED (sportovní)
 - SIGNATURES (závodní)
- alpine**
- AMPS (rekreační)
 - ALPS (sportovní)
 - FACTORY PRIMES (závodní)



IVO DRAGON, 32 let

1. Od roku 1991. Tedy pátou sezonu.
2. TWISTED 54 - je to asymetrický freestyle. Drží pevně na ledě, dobře a rychle se překládá z hrany na hranu a je skvělý v prašanu.
3. Před čtrnácti lety.
4. Vzděláním jsem navigační inženýr, takže něco se satelity nebo bych zůstal u sportu. Jinak jsem vždy chtěl pracovat v diplomatických službách.



MORROW, CRAP, REALITY, MOVEMENT

Rozdělení snowboardů MORROW:

SUPER REVERT (143, 149, 153) - freestyle, freeride, halfpipe
REVERT - freestyle, freeride, halfpipe
SPOON - freeride, freestyle, halfpipe
LONGBOARDS - extreme freeride
RAIL - freeride
SLICK - freeride



TOMÁŠ REJMAN, 29 let

1. MORROW prodávám od roku 1993, CRAP, REALITY A MOVEMENT od 1995.
2. MORROW SUPER REVERT 153.
3. Asi v roce 1984.
4. Vyráběl bych snowboard video.



GENERICIS

Rozdělení snowboardů:

- Alpine** - závodní - IQ Race (170, 170 N, 160N, 160, 150N, 150)
IQ Performance (160, 150)
- volná jízda - IQ Gelände (160, 153, 145)
- Freestyle** - TRUE Value
TRUE Wood
GLOBAL (freeride)
SKIM (freeride pro ženy)
SPECIAL (freestyle)



RICHARD SUP, 33 let

1. Od 1992.
2. IQ 170 a IQ 150.
3. Začínali jsme naráz s Petrem Cemperem v roce 1989.
4. Pořád se ještě živím programátorstvím.

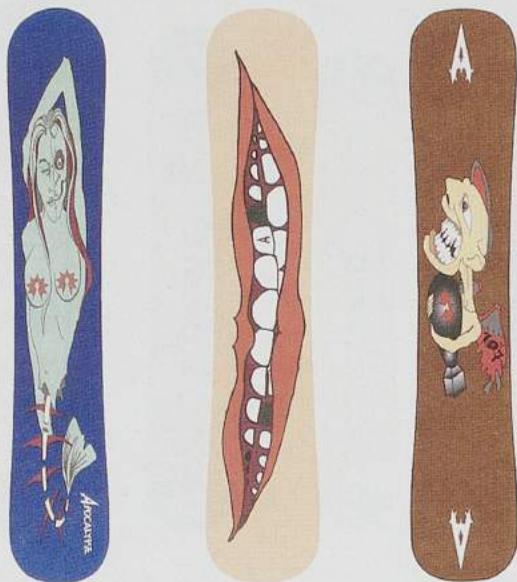


APOCALYPSE & NOW

Rozdělení snowboardů:

- freestyle (různé typy)
- freeride (různé typy)
- freestyle (ženské a dětské)

Pozn. Stejný zástupce jako u firem RIDE, LIQUID, HOT&HAMMER, 5150, NOBILE a HEMP.



RIDE

Rozdělení snowboardů:

- freestyle - YZ (dětské)
- RIDE (freeride)
- TWIN TIG (freestyle)
- COMPACT (freestyle)
- KX (boarder cross)
- TIMELESS (freeride)



PETR CEMPER

1. Snowboardy prodávám od roku 1991.
2. Mám tři prkna - GS, SL A FS. Nobile GS 172, NOBILE SL 158 a ECO 158.
3. Poprvé jsem stál na snowboardu v roce 1989.
4. Asi bych se živil výpočetní technikou.

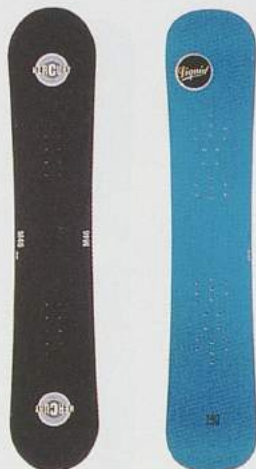


LIQUID

Rozdělení snowboardů:

- freestyle - FORMULA (dětské)
- Mercury Twin (freestyle)
- Mercury Freeride (freeride)
- SNOWBOARD (freestyle)
- FREESTYLE (freestyle)
- Montain (freeride)
- L.E. (freestyle)

Pozn. Stejný zástupce jako u firem APOCALYPSE & NOW, RIDE, HOT & HAMMER, 5150, NOBILE a HEMP.



5150

Rozdělení snowboardů:

- freestyle - bronze
- silver
- gold

Pozn. Stejný zástupce jako u firem APOCALYPSE & NOW, RIDE, LIQUID, HOT & HAMMER, NOBILE a HEMP.



HOT & HAMMER

Rozdělení snowboardů:

- alpine**
- BLAST (závodní symetrické)
 - LOGICAL (závodní asymetrické)
 - SHINE (freeride alpine)
 - SPOT (freeride alpine)
- freestyle**
- SHIFTY (dětské)
 - PULP (freestyle, freeride)
 - ANGEL (ženské verze PULP)
 - ZERO-ZERO (freestyle, halfpipe)
 - GREGORY (freestyle)

Pozn. Stejný zástupce jako u firem APOCALYPSE & NOW, RIDE, LIQUID, 5150, NOBILE a HEMP.



HEMP

Rozdělení snowboardů:

freestyle - 140, 145, 150, 155

Pozn. Stejný zástupce jako u firem APOCALYPSE & NOW, RIDE, LIQUID, 5150, HOT & HAMMER, NOBILE.



NOBILE

Rozdělení snowboardů:

- race**
- SL 158, GS 163, GS 172
- alpine**
- 148, 158
- freestyle**
- ECO 140, ECO 145, ECO 150, ECO 155

Pozn. Stejný zástupce u firem jako APOCALYPSE & NOW, RIDE, LIQUID, 5150, HOT & HAMMER, HEMP.



DUOTONE

Rozdělení snowboardů:

33, 40, 45, 52, 58 RPM - halfpipe, freeride
FLOW - halfpipe, freeride

JAN MESTEK

1. Tuto společnost od roku 1995, jinak F2 od 1991.
2. Duotone Floater 170 cm.
3. Nevím.
4. Asi bych surfoval někde na Havaji.



F2

Rozdělení snowboardů:

Beamer - alpin slalom
Speedster - obří slalom (monok.)
Fire - alpine style
Roadster - alpine
Mad - univerzální
Spinner - freeride

Pozn. Výhradní dovozce firma Fors



K2

Rozdělení snowboardů:

DART - freeride
JUJU - halfpipe, freeride
FATBOB - freestyle, halfpipe
ELDORADO - freestyle, halfpipe
DANIEL - freestyle (závodní)

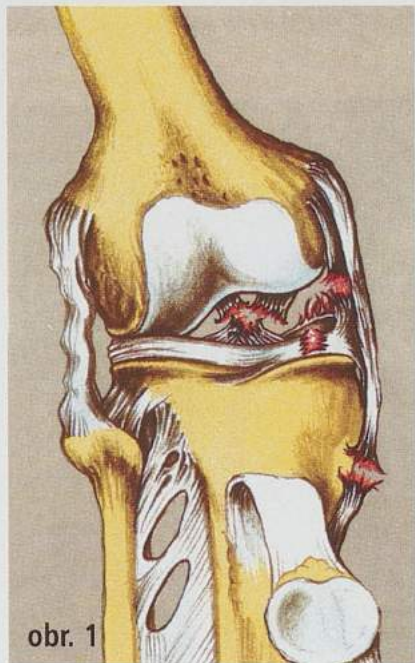
Pozn. Výhradní dovozce firma Points.



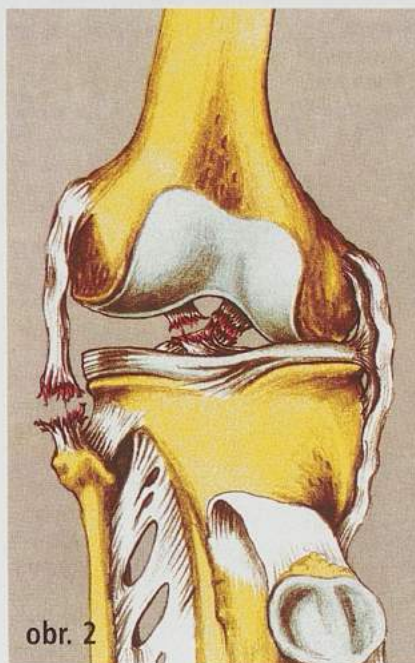
**Přehled připravili Jiří Doležel,
Gabriela Kotrčová a Petr Socha.
Foto: archivy firem a Burton Snowboards**



Kolenní kloub, poranění a terapie



obr. 1



obr. 2

2. AKUTNÍ PORANĚNÍ V OBLASTI KOLENNÍHO KLOUBU

K diagnostice a léčení poranění vazů (ligament) v oblasti kolenního kloubu by se mělo přistupovat vždy velmi obezřetně, protože ruptura hlavních pasivních stabilizátorů kolenního kloubu vede k jeho nestabilitě a výraznému omezení, až k úplné absenci sportovní aktivity.

Poranění vazů je často sdružené s poraněním menisků a někdy i s poraněním povrchu kloubní chrupavky. Zranění může být způsobeno přímým nárazem, nebo nepřímou silou, která působí do rotace, flexe a extenze přes fyziologický rozsah pohybu. Jestliže násilí působí ze zevní strany, postupně dochází k poškození vnitřního postranního vazů, předního zkříženého vazů, mediálního menisku a zadního zkříženého vazů (obr. 1).

Při působení síly z vnitřní strany kolenního kloubu dojde nejprve k poškození zevního postranního vazů a poté obou zkřížených (obr. 2).



ZÁVAŽNOST PORANĚNÍ

1. Lehké - natažení. V okamžiku úrazu sportovec pocítí bolest, která postupně přechází. Pohyb v kolenním kloubu nebývá omezen a chůze většinou nečiní potíže. Pohmatem lze lokalizovat bolestivost nad místem poranění. Otok a zvýšená bolestivost při pohybu se může dostavit do 24 hodin. Není porušena stabilita kloubu.

2. Střední - natržení (poškozeno méně než padesát procent vláken). Bolest se zvyrazňuje při pohybu, hematoma a otok se objeví do několika hodin po úrazu, palpační bolestivost nad místem poranění je výraznější. Do dru-

hého dne se může objevit náplň kolenního kloubu. Stabilita kloubu nebývá porušena.

3. Těžké - totální ruptura. V okamžiku úrazu dochází k větší dislokaci, bolestivost je výrazná. Během několika minut se vytvoří hematoma (krevní výron) a kloub se většinou naplní krví (hemartros). Pohyb bývá bolestivý a omezený, může se projevit nestabilita. Sportovec se nemůže na dolní končetinu postavit.

OŠETŘENÍ

Primární pomoc, která následuje hned po úrazu, si poskytne sportovec sám nebo přítomný zdravotní dozor. Ta spočívá:

- v orientačním zjištění rozsahu poškození (charakter a místo bolestivosti, možnost pohybu a zatížení)
- v ochlazení (nejlépe sáček s ledem)
- v kompresi (elastická bandáž)
- ve znehybnění a klidu (celkově i postižená místa)
- v elevaci (zapoložovat končetinu ve zvýšeném postavení)

Ve všech případech, kdy je podezření na poškození vazů, je třeba provést test stability kolenního kloubu. Proto je nutné pacienta dopravit k odbornému lékařskému vyšetření.

Lékař provede podrobné vyšetření stability kolenního kloubu, eventuálně v lok. anestezii, rentgenový snímek a ev. aspiraci a punkci kloubu.

Je-li kloub stabilní, následuje tento postup:

- pokračovat v chladové terapii dva dny
- podpurná elastická bandáž, ev. ortéza s limitovaným pohybem na tři dny až 3 týdny podle závažnosti úrazu
- medikamentózní terapie (nesteroidní antirevmatika, enzymoterapie)
- šetřící režim (chůze s odlehčením podle závažnosti poranění)
- při náplni kloubu se provede punkce
- již od druhého dne po úrazu se začíná s cvičením (nejprve pasivní pohyb, izometrická cvičení a postupně se přidává na intenzitě)

V případě nestability kloubu je indikováno artoskopické vyšetření, kde se potvrdí dg, ošetří meniskus, je-li poškozen a s odstupem, po odeznění akutní fáze se provede náhrada poškozeného zkříženého vazů.

MUDr. Marcel Staša, ortopedická klinika

IPVZ, FN Bulovka

Zdravé obutí lyžaře

I když dnes pouze vzpomínáme na medaile našich borců z velkých světových závodů, zůstává příjemným faktem, že počtem dobrých lyžařů mezi běžnou populací patříme mezi nejvyspělejší země. Lásku k horám, ochota k pohybu i školní systém s lyžařskými (snowboardovými) kursy na všech úrovních dělají stále svoje. V současnosti není problém pořídit si kvalitní vybavení od lyží až po vosky a další doplňky. Ale bolest nohou po celodenním lyžování zůstává stejná z dřevěných běžek i z karbonových skluznic.

Způsobuje ji obrovské přetížení dolních končetin vlivem namáhavé činnosti i dlouhým čekáním na vleč. Zásadním faktorem ovlivňujícím stupeň únavy a tedy i bolesti je výběr lyžařských bot. Obutí se však vaší noze příliš přizpůsobit nemůže. Chronické přetěžování nohou v lyžařských botách se týká zejména plošky, drobných nožních kloubů a dochází zde k vychylování celé končetiny z osy. To se pak projevuje nejprve o etáž výše v koleni, později na kyčli a poté i na celé páteři.

SYSTÉM SPECIÁLNÍCH VLOŽEK

Světová sjezdařská špička tyto problémy kupříkladu řeší již desetiletí odléváním zdravého otisku celé nohy, vloženým do zevní skořepiny. To má význam nejen sportovní při ideálním vedení lyže, ale i zdravotní. Nevýhoda však spočívá v technické náročnosti přípravy a poměrně vysoké ceně, pohybující se okolo de-



seti tisíc korun. Poslední roky se ve vyspělých lyžařských zemích s úspěchem praktikuje systém speciálních vložek do lyžařských bot v cenové relaci řádově o nulu menší.

Velkou oblibu pro svoji snadnou a rychlou zhotovitelnost i nenáročnost zaznamenala novozélandská firma Foot Science International. Její termoplastická vložka se jmenuje Formthotics a používají ji vedle ostatních sportovců také sjezdaři včetně absolutní špičky, do níž se řadí Vreni Schneiderová a Katja Seizingerová. U nás

v Hradci Králové má zastoupení pro celou východní Evropu MUDr. Miroslav Havrda a jeho MEDsport. „Dovoluji si tvrdit, že tato vložka představuje absolutní převrat v oblasti zdravého sportovního obouvání, a to nejen v lyžování. Jedná se o lékařsky ucelený, ale přitom jednoduchý systém, který zaručí vašim nohám maximální komfort,“ vysvětluje. Speciální vložka se nahřeje na předem definovanou teplotu a za asistence vyškoleného pracovníka do ní klient otiskne svoji nohu.

Přesný a zdravý odlitek potom může sloužit několik let, dá se i přemodelovat do nové obuvi. Kromě center v Praze, Brně, Ostravě, Hradci Králové a Poděbradech existují již dvě specializovaná pracoviště přímo pro lyžaře. První vede v Jablonci nad Nisou Borek Mudroch, druhé pak najdete ve specializované prodejně IT Centrum ve Vrchlabí. „Vložky Formthotics vytvoří dokonalou jednotu nohy a boty, zabezpečí optimální tlakové rozložení chodidla po podložce, zabrání vychylování nohy i vnitřně do rotace, tlumí nárazy a působí proti únavě,“ vypočítává jejich výhody MUDr. Havrda. Velice úzce spolupracuje s partnery v Salcburku, kde celý systém denně testuje jeden z velkých talentů světového lyžování Claudia Rieglerová z Nového Zélandu.

(tono)



Na vrchol s tuleními pásy

Stáli pod obrovským kopcem, který byl pokrytý netknutým bílým sněhem. Chtěli si ho zkusit sjet dolů. Proto, jako už poněkoli katé, nazuli skialpinistické lyže a vydali se směrem k vrcholu. Krok za krokem.

„Lidi přitahuje na skialpinismu to, že člověk je v podstatě závislý pouze sám na sobě. Není vázán na jakoukoli lanovku nebo na počet lyžařů ve frontě,“ začíná své vyprávění Pavel Havlín, jeden z našich mnoha skialpinistů. Do hor jezdí už dlouho, ale skialpinismu podlehl teprve před šesti lety.

Ale co to vlastně je skialpinismus? Už v osmdesátých letech minulého století začali horolezci používat ke svým výstupům i lyže. Přečezali s nimi ledovce i kotliny. Později si z některých svahů troufnuli i sjet dolů. Jinak řečeno ve skialpinismu jde o syntézu horolezectví, turistiky a lyžování. *„Vezmete si speciální lyže a pokusíte se s nimi dostat nahoru. Když budete mít štěstí, sjedete si dolů úžasné svahy,“* laicky a stručně charakterizuje skialpinismus Pavel Havlín. *„Právě pro ten svah, kterého se před vámi nikdo nedotkl, to dělá hodně lidí. Je naprosto výjimečné krájet sněhovou plochu,“* doplňuje Ivan Vyskočil.

DRUHY SKIALPINISMU

Tento sport lze rozdělit do tří kategorií - sportovní skialpinismus, expediční skialpinismus a extrémní lyžování.

Sportovní skialpinismus představuje nejrozličnější skialpinistické soutěže, které se provozují již od druhé světové války. Zpočátku šlo o závody hlídek, které organizovaly vojenské útvary horských jednotek ve Švýcarsku, Francii a Itálii. Postupně se tyto soutěže transformovaly do dnešní podoby. Mezi nejstarší závody patří Trophée Du

Muveran (Švýcarsko), Zermatt - Verbier (Švýcarsko), Trophée Mezzalama (Itálie) a Rallye Adamello (Itálie). Podle charakteru jednotlivých soutěží vlastně rozeznáváme tři druhy skialpinistických závodů.

Rallye se skládají z různých etapových soutěží, kdy dvouleté družstvo musí absolvovat v určitém limitu více různých překážek a závodů. Příkladem může být závod, v němž je více disciplín. Začíná se například obřím slalomem, pak následuje sjezd v neupraveném terénu, slaňování, výstup na vrchol na čas apod. Vítězí ten, kdo získá nejvíce bodů.

Pak existují soutěže, kdy vystartuje zároveň více družstev a vítězí ten, kdo se první dostane do cíle. Nejzajímavější disciplínou však bývá skialpinistický maraton, kdy se překonávají horské hřebeny a sjezdy z nich. Tyto závody bývají i několikadenní.

Další kategorií je expediční skialpinismus, v němž se překonávají různá pohorí, okružní túry a další přechody. Na to se připravují nejrůznější expedice a jde většinou o velmi nákladnou záležitost.

Posledním druhem, trochu jiným, je extrémní lyžování. Dosud nejvyšší sjezd uskutečnil Francouz Pierre Tardivel, který z výšky 8400 metrů sjezdil nejvyšší horu na světě, Mount Everest.

K VRCHOLU NA LYŽÍCH

Samotná akce, tedy výstup i sestup, vyžaduje značnou teoretickou přípravu.

„Není to, že si stoupnete pod kopec a řeknete si, že bude váš. Hory jsou zrádné a nikdy nevíte, odkud co přijde,“ pokračuje skialpinista. *„Pár lavin jsem už viděl a není o co stát. Proto si myslím, že je lepší věřit zkušenějším,“* dodává.

Příprava začíná úvahou nad mapou. Ze všeho nejdůležitější je potom turistický průvodce. A pokud to lze, je třeba si sehnat informace od lidí, kteří dotyčné místo znají. Expedice se tak vyhne zbytečným problémům. *„V terénu to vypadá tak, že cestou, kterou jdete nahoru, se většinou vracíte*

i nazpět. Je v tom jistota, že jakmile jste se dostali nahoru, teoreticky by to mělo jít i dolů. Nevyplatí se zbytečně riskovat.“

SKIALPINISMUS VERSUS EXTRÉMNÍ LYŽOVÁNÍ

Extrémní lyžování má v podstatě se skialpinismem hodně společného. Třeba to, že všichni vyznavací se snaží dobýt nějaký vrchol, pokořit svahy a utéci od všedního lyžování. Vrcholní extrémisté jsou však za své výkony placeni. Odvahu prodávají publiku a na vrcholy se dostávají vrtulníky. V této podobě je to sport na vysoké úrovni. Na romantiku se zde nehraje.

Skialpinismus je jistý druh horolezectví. Má v něm své kořeny. I samotní skialpinisté se však od sebe liší individuálním pojetím. *„Například já mám v sobě horolezeckého ducha, rád něco dobývám. Na takovéhle kopce lezu právě proto, že ta cesta nahoru mi připadá úžasná. Sjezd dolů je pro mne jen zpestřením předchozího zážitku,“* přiznává Pavel. Naopak Ivan leze nahoru na vrchol, aby se dostal někam, kde se skvěle lyžuje, kde je hluboký sníh a nikdo tam před ním nebyl. Má v sobě víc lyžaře než horolezce.

KAM A S ČÍM

Pro skialpinismus se nepoužívají běžné sjezdové lyže, ale speciální. Velikostí by měly odpovídat výšce dotyčného. Ve špičce a někdy i patě mají „otvor“, do něhož se zasunují tzv. pásy. Ty pokrývají celou skluznici. Zesponu mají pásy chloupky, které jsou velmi důležité. Při chůzi nahoru se postaví a tím umožní lyžím, aby neklouzaly. Naopak při sjezdu se uhladí, čímž vytvoří plochu, která klouže. Dříve se pásy vyráběly z tuleňů, dnes jsou nahrazeny syntetickou tkaninou.

Pro horolezectví na lyžích bylo vyrobeno i speciální vázání. Jelikož se z převážné většiny na těchto lyžích chodí, je k tomu uzpůsoben i systém upevnění. Pro výstup je možné patu povolit, pro sjezd přičtyt do polohy statické. *„Když člověk s něčím takovým začíná, neměl by se hned vrhat na ty největší kopce. Přestože nejdůležitějším předpokladem pro skialpinování je perfektní zvládnutí základů lyžování, nedoporučuje se nadšencům ihned vrhat na kterékoli kopce,“* naposledy se ujal slova Pavel Havlín. *„Je třeba si na tyto lyže zvyknout. A to lze i v našich horách.“*

Blanka Kubičková

SKIALPINISTICKÝ PRVOVÝSTUP

Chvilí před půlnocí jsme se sešli na Hlavním nádraží v Praze. V kapse vánoční cukroví a lístek do Liptovského Mikuláše. Všechno pět se nás opíralo o lyže s dirkami ve špičkách. O skialpinismu jsme něco věděli, ale co to s námi udělá v horách, jsme si nedokázali dost dobře představit. Každopádně nám bylo jasné, že to bude dobrodružství.

Po devítihodinovém spánku jsme dorazili do Liptovského Mikuláše. Odtud nás čekala poslední cesta dopravním prostředkem. Na Zahradkách nám autobus zmizel z obzoru a my jsme pokračovali dál po svých. Vzhůru do Nizkých Tater. Sněhu bylo málo, proto jsme lyže nazuli až po hodině chůze. Poprvé jsem si tedy zkusila nalepít „chlupaté“ pásy na skluznici (Díky nim jsem se potom mohla škrábat na lyžích do sebevětšího kopce.) Uvolnili jsme si vázání na chůzi a vyrazili. Moje pocity byly přesně řečeno zvláštní - pohyb mi trochu připomínal běhky s tím rozdílem, že místo vosku jsem měla na skluznicích „chlupatinu“. Je 28. prosince 1995. Po půldruhé hodině se dostáváme z lesa a před námi se tyčí několik vrcholů. Nízké nám zrovna nepřipadají. Procházíme širokou dolinou a je zatraceně krásné. V odpoledních hodinách dorážíme pod severní stranu Ďumbieru. Dneska už se nám nepodaří se na něj vyšplhat, protože za hodinu bude tma. Proto odkládáme batohy a jdeme si zkusit něco sjet. Vydrápeme se pár metrů nahoru a za několik vteřin jsme zase dole. Se sněhem to není až zase taková sláva, ale pocit, že na téhle několikacentimetrové vrstvě nikdo nejel, je super. Stmívá se. Před čtvrtou hodinou se pomalu připravujeme ke spánku. Ještě pár hltů horkého čaje do sebe a hurá na kutě. Zima je ukrutná - voda z potoka během několika málo minut zamrzla. V půl páté uleháme do spacáků ve stanu. Modlíme se, abychom tuhle strašnou zimu přežili alespoň do rána. Je dvacet stupňů pod nulou.

ZE SEVERU NA ĎUMBIER

Kromě Martina, který ve svém starém spacáku celou noc probděl, nás ráno ze stanu vyhánějí i paprsky slunce. Pára nám jde od úst, proto se snažíme nějak rozehrát. Rychle pryč. Severní stranou se vydáváme přes sedlo na nejvyšší vrchol Nizkých Tater. Na pásech jdeme jen pár metrů. Svah je hodně zamrzlý. Nazýváme tedy mačky a necháváme kousek po kousku za sebou. Lyže máme připevněné k batohům.

Asi po dvou hodinách stojíme teprve na sedle tohoto kopce. Slunce, které se celou dobu skrývalo, nám teď svítí do očí. Rozhlížíme se po zasněžených kopcích. Plíce mám sice až na bundě, ale je mi nádherně. Začíná mi docházet, co na téhle dřině lidičkové vidí. Pocit svobody a přitom obrovskou sílu přírody, romantiku...

Teď už nás čeká příjemnější část výstupu. Úzkou cestou jdeme po hřebeni. Pod námi jsou vyfoukané nebo zasněžené žleby a před námi je už jen pár výškových metrů. Potkáváme nějaké lidi, takže přece jenom nejsme tady nahoře úplně sami. Za hodinu se jako velcí horolezci fotíme před křížem, na němž je napsáno: Ďumbier 2043 m. Mám toho už plné brejle a na nohou mne drží už jen představa nedaleké chalupy.

O hodinu později usedáme za stůl v teple. Naše těla pomalu přicházejí k životu. Uvidíme, co budou říkat ráno.

SJÍZDĚNÍ VE ŽLEBU

Domluvili jsme se, že si vyzkoušíme něco dalšího ze skialpinismu. Doteď jsme šlapali do kopců, tak se nyní svezeme dolů. Blízko chaty M. R. Štefánika jsme objevili zasněžený zlábek... Stojíme nahoře a při pohledu dolů si nás vychutnává náš morál. Překonáme ho, nebo to zabalíme a dolů sejdeme raději po svých? Zbyňda je starý lyžník, ten se touhle otázkou vůbec nezatěžuje. Slunce nasvětčuje svahy a dost těžko se mu odolává. Nejděle nahoře stojím samozřejmě já. Dokonce už uvažuji, že to opravdu vzdám, ale sluníčko a představa prohry mi nazouvá lyže. Žádný požitek z jízdy nemám, zato problémy ano. Ale to se snad časem podaří. Doufám.

SEVERNÍ VÍTR NA CHOPKU

Pár dní uteklo a mnozí se už připravují na večerní silvestrovské hody. My po ránu opouštíme chatu a v mlze sjíždíme směrem na Trangošku. Potřebujeme se dostat z jihu na Chopok a odtud spadnout na severní stranu.



Sjezdík po cestě dolů je velmi příjemný, méně už potom zjištění, že lanovka na Chopok jede jen na Kosodrevinu, tedy ani ne do poloviny. Tabule oznamují, že na vrcholu duje vítr rychlostí šestnáct metrů za vteřinu. No potěš, už jsme mysleli na pohodu, a ono asi ne. Dlouho přemysleme, jestli to riskneme přes kopec, anebo zdali se vydáme okolo autobusem. Potřebujeme dorazit do Liptovského Mikuláše.

Lanovka nás vyhazuje přibližně pět set výškových metrů pod vrcholem. Cesty jsou neprošlapané. Nejdřív jdeme botmo, po chvíli nazouváme lyže s pásy a opět hurá nahoru. Vrchol se schovává někde v mlze. Škrábu se na lyžích a udržuji pořád stejné tempo. Bolí mne stehenní přitahovače, takže se nahoru skutečně těším. Tentokrát nemám ani přehled o délce celého výstupu. Snad dvě hodiny. Rychle sundáváme pásy, protože vítr v těchto výškách opravdu poletuje docela rychle. Nasazujeme kapuce a pokoušíme se dostat dolů. Před námi tu někdo šel v mačkách, na ledové sjezdovce jsou ještě vidět díry od želez. Víc než cokoli jiného by se tu ale uživily brusle. Sesouváme se dolů. Zhruba do poloviny je Chopok pokrytý ledem, níže to už vypadá na lyžovačku. Jako bonbonek na závěr nám připadá sjezdovka bez mlhy a s měkkým sněhem. Vychutnáváme si to.

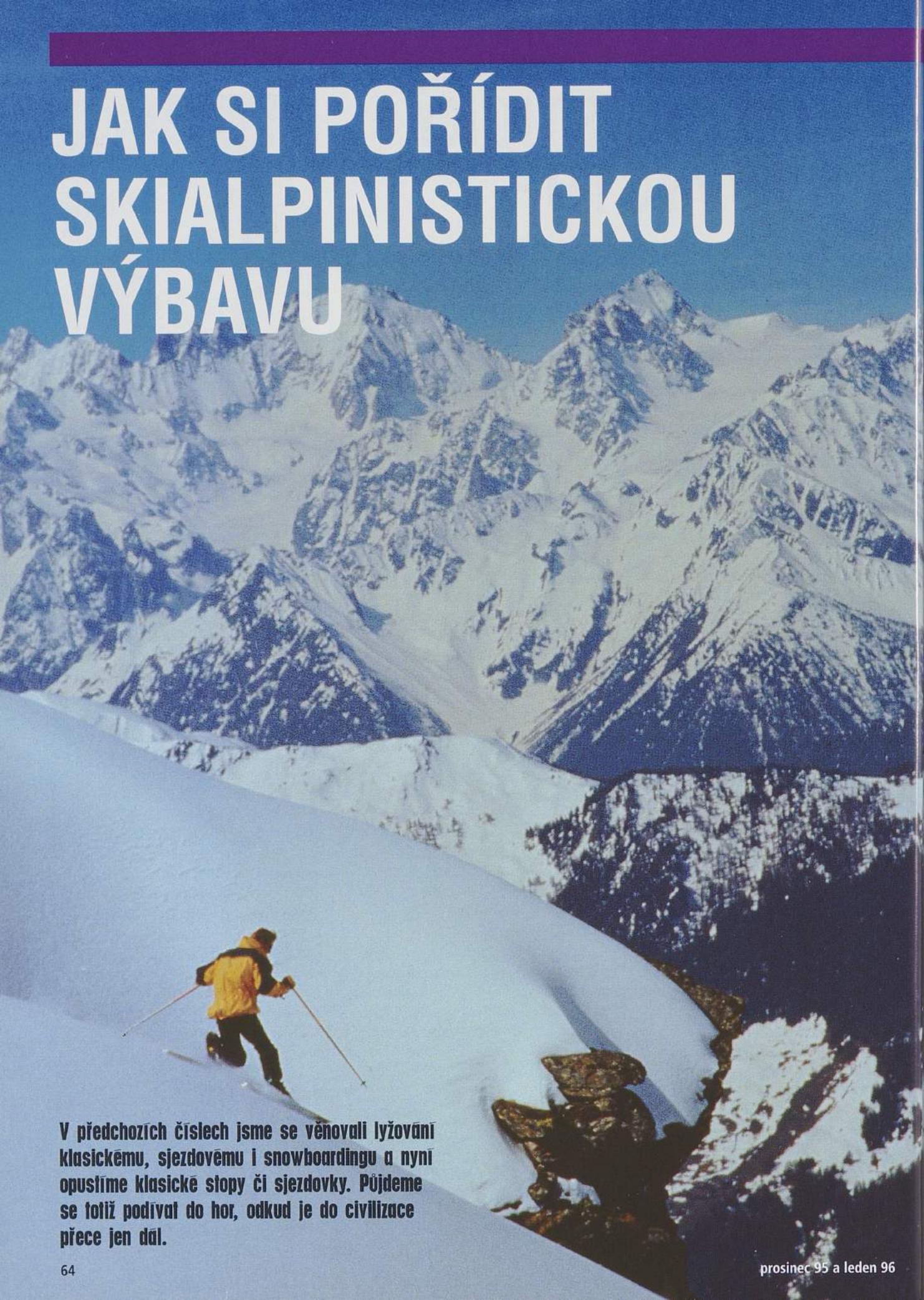
Zhruba po čtyřech hodinách stojíme na druhé straně Chopoku.

NÁDRAŽÍ

Pět hodin před půlnocí sedíme na vlakovém nádraží v Liptovském Mikuláši. V kapse už nemáme vánoční cukroví, ale jen lístek do Prahy. Všechno pět se nás opírá o lyže s dirkami ve špičkách. O skialpinismu už toho víme o něco víc, i to, co to s námi udělá v horách.

Blanka Kubičková / Foto: autorka

JAK SI POŘÍDIT SKIALPINISTICKOU VÝBAVU



V předchozích číslech jsme se věnovali lyžování klasickému, sjezdovému i snowboardingu a nyní opustíme klasické stopy či sjezdovky. Půjdeme se totiž podívat do hor, odkud je do civilizace přece jen dál.

Budeme-li si pořizovat skialpinistickou výzbroj, která také nepatří k nejlévnějším, měli bychom být obzvláště obezřetní. Protože si musíme být vědomi toho, že všechna výstroj i výzbroj bude používána v extrémních horských podmínkách. Je tedy nutné, aby vše bylo pokud možno v bezzávadovém stavu. Pro vlastní bezpečí je třeba veškeré vybavení předem vyzkoušet. Nevypláčí se vyjet do hor s neosvědčenou novinkou.



LYŽE A BOTY

Skialpinistické lyže se od sjezdových liší hned několika detaily. Především mají telemarkový tvar, to znamená, že jsou v ohybu nejširší, na patce jsou užší a ve středu lyže pak nejužší. Tento tvar umožňuje majiteli lehčí otáčení v oblouku. A jelikož jsou vyráběny v kratších délkách (měla by odpovídat výšce zájemce), patří k jejich přednostem také dobrá vodivost v hlubokém sněhu. Samy o sobě jsou velmi lehké. Ve špičce a patce lyží je otvor, který slouží pro upevnění stoupacích pásů.

Veškerá výroba lyží se řídí LASI systémem, což je rozčlenění podle účelu a stupně výkonnosti. V třídě I lze najít právě speciální pro skialpinistické účely (skiextrém, wandertour apod.)

Boty musí lyžaři přesně sedět, protože právě v nich stráví během dne nejvíce času. Na nohou je má jak při výstupu, tak i při sjezdu. Na noc sundává pouze vnější konstrukci, teplá vložka mu na chodidlech zůstane. Skialpinistické boty jsou tvořeny umělohmotným potahem a vnitřní teplou vložkou. Jsou nižší než sjezdové přezkáce a podrážku mají uzpůsobenou chůzi. Samozřejmostí pro mnohé výrobce skialpinistických bot se stala lavinová destička, která je upevněna na vnější straně obuvi. Díky ní je možné najít člověka pod sněhem. Boty se zapínají pomocí přezek.

VÁZÁNÍ, PÁSY A HŮLKY

Vázání patří mezi nejdražší součásti skialpinistické výbavy. Na našem trhu se cena pohybuje od pěti tisíc výše, k mání jsou například výrobky firem Silvretta, Marker, Atomic apod. Výběr druhu vázání závisí na pojetí skialpinismu - zda se budete více věnovat výstupům, nebo sjezdům. Pokud nepůjde vloženo o extrémní lyžování, doporučuje se vázání s volnou patou, kterou lze ohnout do úhlu devadesát stupňů. Předpokládá se, že součástí této výzbroje bude i bezpečnostní vázání.

Stoupací pásy jsou zcela zásadním „doplňkem“, neboť bez nich by byl pohyb na lyžích velmi omezen. Pásy se uchycují pomocí poutek do výše zmíněných otvorů v patce a špičce. Nebo se speciálním lepidlem nalepují na skluznici. Vlasy pásů pokrývají celou délku lyží. Jejich funkcí je zabránit pohybu vzad a naopak umožňovat chůzi dopředu.

Dříve byly stoupací pásy vyrobené přímo z tulení srsti, která je dnes nahrazena umělou vlákninou.

Hůlky by měly být teleskopické se dvěma spoji. Terén se často mění, a proto je nutné mít vždy nastavenou potřebnou výšku hole, tzn. od 50 do 150 centimetrů. Na závalu nebude i jejich nízká hmotnost.

LEZECKÉ NEZBYTNOSTI

V předchozích řádcích jsme se soustředili na nezákladnější skialpinistickou výzbroj. Je nutné brát na zřetel, že hory jsou nevyzpytatelné, a proto je třeba s sebou zabalit ještě pomůcky typu horolezeckého lana, prsního a sedacího úvazku, smyčky a karabiny. Nikdy totiž nemůžeme dopředu odhadnout sněhovou situaci, a tedy i terén. Další nepostradatelnou věcí v batohu by měl být cepín a stoupací železa.

CO NA SEBE?

Stručně řečeno - to nejkvalitnější a nejlehčí oblečení. Více vstev, které se dají za chůze a bez problémů sundat. Nesmíme se zbytečně potit, ale nemůžeme ani prochladnout. Je třeba myslet na to, že spodní část kalhot bude po celodenním lyžování mokrá, tudíž mít s sebou rychleschnoucí náhradu. Tělo musí být pokryté odshora až dolů. Důležité jsou v horách i sluneční brýle a krém na obličej.

Veškeré „nádobíčko“ je třeba zabalit do pohodlného batohu, který na zádech perfektně sedí.

Pozn.: Podrobné členění lyží a bot najdete v příloze

Blanka Kubíčková

Foto: Sport Freizeit - Fischer

Vysokohorská příprava 2.

Zkušenosti Bohuslava Rázla



Ledovec byl pro trénink v běhu na lyžích objeven v sedmdesátých letech. Prvním místem, kde se tenkrát začaly upravovat stopy pro trénink, byl

rakouský Dachstein. Na tomto objevu mají největší podíl trenéři z bývalého NDR a my byli při tom. Dr. Jaroslav Honců tehdy trénoval tým mužů a já měl na starosti ženy. Tím jsme do značné míry vyrovnali náskok Skandinávci a Rusů v objemu tréninku na sněhu. Dnes si myslím, že nejnom použitím běžeckých lyží z umělých hmot FISCHER, KNEISSL, ale i ledovcem prodloužený trénink na sněhu dopomohl k dobrým výsledkům na mistrovství světa v roce 1974 ve Falunu. Byl to pro nás dosud nejmúspěšnější šampionát v celé historii, na němž jsme získali dvě stříbrné medaile a jednu bronzovou. Letošní sezóna je pro mne již třídvacátá v řadě, kte-

rou absolvuji na ledovcích. Budu-li to počítat na dny, strávil jsem na nich dva roky života.

První tréninky v tomto prostředí provázely problémy. Trenéři si lámali hlavy, jakým způsobem trénovat, a další odpovědní pracovníci zase, jak nejlépe stopy upravovat. Nebylo výjimkou, když jsme si stopy „šlapali“ sami. Mohu však zcela zodpovědně říci, že se od roku 1975 stal trénink na ledovcích nedílnou součástí přípravy všech běžců ve světě. Nejen Středoevropanů. Podle účelu rozdělují ledovcovou přípravu do tří základních skupin. Do té první se řadí závodníci, kteří na něj jedou pouze pro rozježdění na sněhu, resp. návčik zdokonalování techniky. V lyžařském slangu se tomu říká „získat pocit sněhu a lyží“.

V další kategorii jde o trénink, který je už součástí systému přípravy. To znamená, že kromě návčiku a zdokonalování techniky se snažíme rozvíjet potřebné pohybové schopnosti a to především takové, jež tvoří strukturu závodního výkonu v běhu na lyžích v oblasti faktorů kondičních. Těmi jsou vytrvalost a její modifikace z pohledu energetického zabezpečení (rychlostní,

krátkodobá, střednědobá či dlouhodobá a vytrvalost ve spojení se slou). Do poslední skupiny pak řadím vše, co má specifitější charakter ve spojení s vysokohorskou přípravou. Sem patří adaptace na závodní výkon, který se má absolvovat ve vysokých nadmořských výškách, „zaměřovací příprava“ před důležitou soutěží a speciální trénink pro zvýšení vytrvalostních schopností.

Pokud jde o trénink ve vysokohorském prostředí pro adaptaci na „závodní výkon“, platí v zásadě to, co bylo již napsáno a vyzkoušeno v přípravě na letní olympiádu v Mexiku v roce 1968. Nové jsou však „pohledy“ odborníků v oblasti „zaměřovací přípravy“ a „speciálního tréninku“ pro rozvoj vytrvalosti. V červnu 1995 jsem se zúčastnil semináře v Německu, který byl speciálně zaměřen k těmto oblastem vysokohorské přípravy a rád bych se o tom zmínil v některém z následujících příspěvků.

Rozdělení tréninku na ledovcích je jednoznačné účelové. Pro naši nejširší lyžařskou veřejnost jsou nejzajímavější první dvě jmenované skupiny. Do té úvodní lze zařadit běžce začátečníky, mládež, dorost, ale také již vyspělé závodníky, kteří si chtějí přípravu na závodní sezónu prodloužit tím, že se „rozjezdí“ na ledovci. Na základě mých zkušeností bych této skupině doporučil: a) pokud máte zájem trénink na ledov-

ci co nejlépe využít, doporučuji tam jet maximálně na čtyři dny. Potom se dá trénovat i dvakrát denně, přičemž aklimatizační problémy se objevují individuálně teprve mezi 4 až 6 dnem pobytu b) chcete-li jet na ledovec vícekrát, zachovejte mezi jednotlivými pobytů minimálně deset dnů, abyste byli po všech stránkách odpočatí c) i po krátkém pobytu na ledovci by mělo dojít po dobu 4-6 dnů ke snížení náročnosti tréninku, tzv. readaptaci d) intenzita by měla být subjektivně nízká, ale taková, aby neutrpěla technické provedení - přibližně na úrovni aerobního prahu e) potřebujete-li zvýšit intenzitu a některou činnost provádět rychle, dělejte to v krátkých úsecích, do 20 s. Při opakování by intenzita měla nejdříve klesnout na 120 až 130 tepů za minutu a na této úrovni by měl trénink trvat při šestinásobku vysoké intenzity. Teprve pak může následovat další úsek s vysokou intenzitou. f) v objemu se musíme řídit vlastní adaptací na objem, což normálně znamená - dělat takový objem, na který jsme zvyklí, je třeba kontrolovat intenzitu g) při takto vedeném tréninku na ledovci je lepší bydlet níže než trénujete - dojde k rychlejší readaptaci pro trénink v nižších nadmořských výškách (Pokračování příště)

Sport Pool. s. r. o., Palackého 30, 69501 Hodonín, Czech Republic, tel./fax: 0628/24034

SPORT
pool

BENETTON
SPORTSYSTEM



NORDICA
KASTLE

prince

KILLER LOOP

Moments before detonation

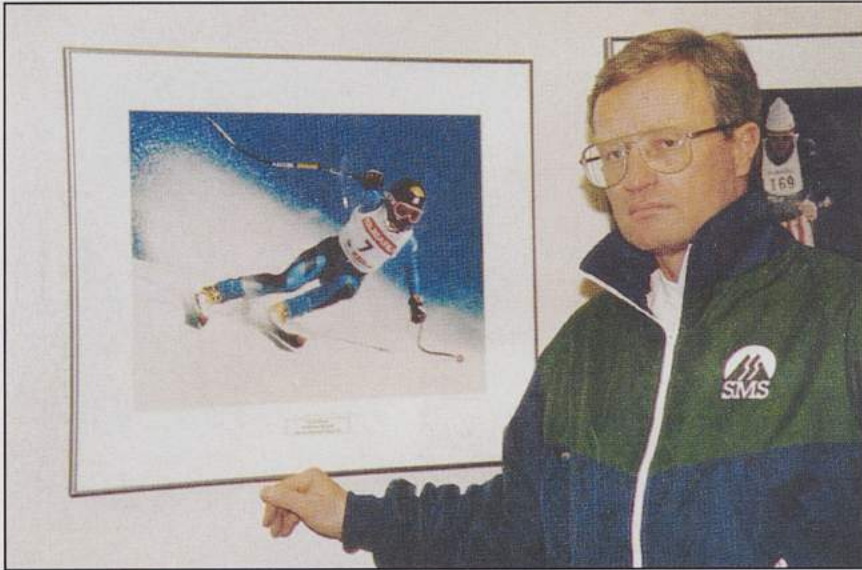
LINDUR

TOKO

SPORT POOL s.r.o. Sienkiewiczova 2, 811 09 Bratislava, Slovakia
tel./fax: 07/363 369

Pavel Šťastný

o tréninku a přípravě sjezdařů (3)



Nejdůležitější pro sjezdaře je trénink v přípravném období, který zvyšuje obecnou a speciální zdatnost při současném velkém objemu a intenzitě. Obvykle používám tradiční tréninkové prostředky. Cílevědomá hypoxická příprava se obvykle nedělá a není ani potřebná. Speciální pohybová příprava se přitom řeší jen částečně. Při práci s reprezentačním týmem jsem vždy věnoval velkou pozornost zvýšení odolnosti organismu vůči tělesnému zatížení v horských hypoxických podmínkách.

Sjezdové lyžování je ve velké míře charakteristické atletickým tréninkem a atletickými aktivitami. Vyžaduje a klade velké nároky na sílu, rovnováhu, všestrannou atletickou přípravu, vysokou úroveň pohybových schopností a zručnost.

FYZIOLOGICKÝ ZÁKLAD ŠPIČKOVÉHO VÝKONU SE SKLÁDÁ Z:

1. aerobní kapacity
2. anaerobní kapacity
3. síly a výbušnosti
4. rychlosti a zručnosti
5. svalové vytrvalosti
6. pohyblivosti
7. koordinace
8. rovnováhy

Na prvních místech jsem poznamenal aerobní s anaerobní přípravou. Proč právě aerobní příprava? Jak už jsem uvedl, hodnoty ve dvou maximech se pohybují od

47 ml do 50 ml. Tyto hodnoty ukazují na vytrvalost a ta podporuje a buduje základní podmínky pro rozvoj **anaerobních schopností**, co je vlastně cílem a vyvrcholením v přípravě a tréninku v alpském lyžování.

Celá příprava by měla vyvrcholit ve velkém rozsahu v anaerobních zátěžích od 40 vteřin do dvou minut.

Rozdíly mezi SL - GS - SJ

| Disc. | čas trvání | VO2% | O2dlh | Laktát | Porovnání výkonu s LA disc. |
|-------|------------|------|-------|--------|-----------------------------|
| SL | 40-60 vt | 10 | 90 | 13.6 | 400m |
| GS | 80-105 vt | 20 | 80 | 15.2 | 600-800m |
| DH | 110-150 vt | 30 | 70 | 12.4 | 1000m |

Z uvedeného vyplývá, proč jsem stavěl a dosud stavím hlavně na rozvoji anaerobní schopnosti, na rozvoji anaerobní vytrvalosti svalů - jednotlivých svalových skupin.

Samotný lyžařský výkon je závislý na rozvoji pohybových schopností, které vytvářejí základní fyzické předpoklady pro realizaci špičkové individuální závodní techniky.

Schéma stavby výkonu podle mých zkušeností vypadá takto:

Lyžařský výkon
Síla

Technika
Rychlost a koordinace
Obratnost a ohybnost
Speciální vytrvalost

SILOVÉ SCHOPNOSTI A VÝZNAM SÍLY V ALPSKÉM LYŽOVÁNÍ

Heslo Buď silný a budeš lyžovat mnohem lépe je velmi výstižné a pravdivé. Trénink síly je základem pro růst výkonnosti. Na první pohled vyznívá tato charakteristika velmi jednoduše. Ale vytvořit všechny předpoklady k tomu, aby sjezdař byl skutečně připraven po stránce silové a aby byl schopen realizovat individuální styl ve všech základech modelu špičkové techniky, není jednoduché. Síla je prostě jeden z nejdůležitějších faktorů v přípravě sjezdaře.

Vzhledem ke struktuře pohybu a k rychlosti průběhu tohoto pohybu musíme trénink síly usměrnit podle speciálních požadavků závodní disciplíny. **V zásadě platí, že v tréninku síly musíme především uplatňovat takový způsob, který odpovídá formě kontrakcí, vyskytující se při závodním lyžování. Tím může dojít k potřebným speciálním morfoloogickým a biochemickým adaptacím (D. Harre).**

Síla je chápána jako:

1. mechanická charakteristika pohybu
2. určitá schopnost člověka (Matvejev)

(příště - Druhy silových schopností)

PROSPORT

SPORT SEIFERTOVA
značková prodejna

LOWA K2

PRE SKIS STIGA

Seifertova 61, Praha 3 - Žižkov
nabízí

SJEZDOVÉ LYŽE: K2, PRE SKIS,

KÄSTLE, ROSSIGNOL

LYŽAŘSKÉ BOTY: LOWA, RAICHLÉ, ROSSIGNOL

LYŽAŠKÉ VÁZÁNÍ: MARKER, TYROLIA

KOMPLETNÍ VYBAVENÍ PRO BĚH NA LYŽÍCH: SPORTEM, BOTANA, METIN, MASTERS

Představujeme horská střediska



ŠPINDLERŮV MLÝN - SVATÝ PETR

Špindlerův Mlýn dnes představuje nejvýznamnější lyžařské středisko nejvyššího pohoří České republiky - Krkonoš. A také pravděpodobně nejdražší. Jedinečná atmosféra tohoto města, které si zachovalo svůj původní charakter a lyžařské tratě evropských parametrů, přivádí do Špindlu v zimní sezóně příznivce zimních sportů nejen z Čech, ale z celé řady evropských zemí.

MÍSTOPIS

Špindlerův Mlýn má velmi příhodnou polohu přímo v srdci Krkonoš. Se všemi osadami a skupinami horských bud a budek na hřebenech zaujímá území o rozloze 7692 ha. Město leží na soutoku řeky Labe a Dolského potoka a je obklopeno ze všech stran mohutnými horskými pásky Českého hřebene: Kozími hřbety (1390 m n.m.), Stohem (1315 m n.m.), Pláněmi (1196 m) a Krkonošem, který končí vrchem Medvědín (1235 n.m.). S ostatním světem je Špindl spojen pouze jedinou úzkou soutěskou podél Labe.

HISTORIE

Nejstarší sídliště na území dnešního Špindlerova Mlýna (resp. Svatého Petra) tvořila pravděpodobně skupina nuzných

chalup, sloužících jako sezonní útulky horníků, kteří zde těžili stříbro, měď a arzen. Těžba probíhala zejména na úbočích Kozích hřbetů a Stohu. Těžilo se až do počátku 18. století. Pak se začalo stejně jako v jiných oblastech Krkonoš s intenzivní těžbou dřeva a místní obyvatelé si pořizovali dobytek na budní hospodaření na nových loukách. První zájem o turistiku se datuje do druhé poloviny devatenáctého století, kdy se tichá obec velice rychle změnila v horské rekreační středisko. V roce 1871 byla dokončena nová silnice z Vrchlabí a současně tady vznikla řada hostinců s ubytovacími kapacitami. Přišly však povodně a místní obyvatelé museli zbudovat regulaci toků. Lyžaři se ve Špindlu objevili na začátku tohoto století. Za první republiky zde byl

postaven první skokanský můstek a roku 1947 vybudovali ve Špindlu jednosedáčkovou lanovku na Pláň, čímž byl položen základ budoucímu lyžařskému areálu ve Svatém Petru.

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

Ve Svatém Petru jsou vybudovány tři sjezdové tratě, na jejichž vrchol lyžaře dopravují dvě lanovky a jeden vlek.

Největší novinkou ve Svatém Petru je výměna spodního vleku Tatrapoma v dolní části černé sjezdovky „staronovou“ dvousedáčkovou lanovkou od téhož výrobce. Jedná se o repasovanou lanovku, která vyvážela lyžaře na vrchol Pláni až do roku 1991. Pak tuto lanovku nahradili čtyřsedáčkovým Doppelmayerem.

Dvousedáčková lanovka byla zkrácena, má 13 sloupů a končí přibližně v polovině horního vleku Tatrapoma na černé sjezdovce. Nová lanovka tedy bude sloužit především zdatnějším lyžařům, vychutnávajícím příkrý svah černé sjezdovky. Pod velkým hánem je mezistanice, sloužící k výstupu při večerním lyžování. Současně bylo vybudováno i večerní osvětlení svahu.

Další změnou je lyžařský vlek Hromovka, který začíná u centrálního parkoviště. Byl totiž začleněn do odbavovacího systému Svatého Petra (zůstává však nadále v majetku města a jeho provozovatelem je Ski klub Špindl).

Hromovka tak umožňuje přístup do areálu Svatého Petra přímo z centrálního parkoviště s lyžemi na nohou. Kromě Hromovky má Ski klub na starosti ještě lyžařské vleky Stoh, Krakonoš, Labská a Davidovy boudy. Stačí si tedy jen vybrat, kde chcete jezdit. „*Rádi bychom sem dostali zpátky Čechy, a především oddíly a závodníky. Nabízíme jim zlevněné permanentky - 100 za den,*“ sdělil nám Aleš Krýzl ze Ski klubu. Ano, přitáhnout zpět do Špindlerova Mlýna české lyžaře, to chtějí ve Špindlu snad všichni. Němců, Holanů a dalších Evropanů se sice nezřikají, ale vše se prý dělá především pro Čechy. Uvidíme tedy, kdo nabídne levnější služby v tolik drahém Špindlu. Ředitel areálu Miroslav Kebrle nám zdůraznil: „*I přes zkvalitnění služeb zůstávají ceny na vlecích stejně jako loni.*“ Takže uvidíme.

Všechny významné lanovky a vleky na území Špindlerova Mlýna patří dnes třem

provozovatelům - Lyž. areál Sv. Petr, Lyž. areál Medvědí (o tom někdy přístě - pozn. aut.) a Ski klubu Špindl. Jejich samostatné, na sobě nezávislé dopravní a odbavovací systémy představují pro návštěvníka nemožnost zakoupení univerzální permanentky na celý Špindl. Tedy to, co je zcela běžné ve všech vyspělých lyžařských zemích. Jsou však signály, že by snad mohlo mezi těmito provozovateli dojít k dohodě. Přejme si, aby to bylo co nejdříve.

Jinak Svatý Petr má k dispozici sedm sněhových děl a tři rolby na úpravu svahů. V době, kdy jsme Špindl navštívili, se právě o víkendu začínalo jezdit. Jen hotely a penziony ještě „spaly“.

SNOWBOARDING

Svatý Petr se stal centrem snowboardingu v Čechách. Party mladých snowboardistů tam přijíždějí nejen o víkendech, ale tráví ve Špindlu celé týdny. Dokonce je ve Svatém Petru také snowboardová škola, kterou vede Libor Votruba. Muž, jenž nedávno učil „prkynkové řemeslo“ také v Americe. „*Ve Špindlu jsou u nás nejlepší podmínky. Velká rampa a pak také kvalitní sjezdovky. Už tu chybí jen snowboardový park,*“ posteskl si právě Libor Votruba.

Snowboardisté jezdí všude tam, kam mohou i lyžaři. Na sjezdovkách si vůbec nepěkážejí. „*Je tam místo pro všechny,*“ shrnul ředitel Kebrle.

BĚŽECKÉ LYŽOVÁNÍ

Běžcům jsou k dispozici sportovní tratě i turistické trasy. Ve Svatém Petru jsou okruhy pravidelně upravovány. Ten první začíná u dolní stanice čtyřsedáčky a měří přibližně 12 km. Druhý je o pět km kratší a vede od horní stanice čtyřsedáčky pod vrchol Stohu směrem na Krásnou Pláň.



Stopa Buď fit začíná u soutoku Labe s Bílým Labem. Vede po letní modře značené cestě do labského dolu. Za obrátkou okruhu je Labský důl uzavřen pro nebezpečí lavin. Absolvováním osmi kilometrů po dobře upravené stopě si každý může ověřit svoji fyzickou kondici. Další kvalitní tratě jsou samozřejmě na Horních Mísečkách.

Ideální poloha Špindlerova Mlýna umožňuje turistům podniknout řadu hřebcových túr. Lze se vydat až do Pece pod Sněžkou (přes bufet Rozcestí a Liščí horu), do Rokytnice nad Jizerou (přes Vrbatovu boudu), Růženčinu zahrádku a Dvoračky) a do Harrachova (přes Vrbatovu boudu, Pančavskou louku a Voseckou louku). K nástupu na túry doporučujeme využít místní lanovky. Možnosti je samozřejmě více. Stačí se jen podívat a naplánovat si vhodný výlet.

SPORT

Špindlerův Mlýn je centrem našeho závodního lyžařského i snowboardového dění. Během sezony se zde pořádá celá

VLEKY A LANOVKY

| jméno | druh | kapacita/hod. | délka trasy |
|----------------|---------------|---------------|-------------|
| Doppelmayer | čtyřsedáčková | 2400 | 1400 m |
| | dvousedáčková | 1300 | 1000 m |
| | Tatrapoma | 900 | |
| Hromovka | Tatrapoma | 900 | 1090 m |
| Labská | kotvový | 380 | 1050 m |
| Krakonoš | kotvový | 380 | 700 m |
| Davidovy boudy | Tatrapoma | 900 | 1200 m |
| Stoh | kotvový | 1000 | 1200 m |

UBYTOVÁNÍ

| jméno | sprcha a wc na pokoji | cena na osobu (sníd.) | kapacita | tel. (0438) |
|---------------|--------------------------|--------------------------|----------|-------------|
| HOTELY | | | | |
| Arnika | ano | 780 | 400 | 93671-2 |
| Harmony | ano | 800 | 200 | 969111 |
| Horál | ano | 600 | 315 | 93751-5 |
| Montana | ano | 500 | 120 | 93551-5 |
| Alpský | ano | 520 | 36 | 93242 |
| Hanička | ano | 580 | 58 | 93921-2 |
| Hubertus | ano | 480 | 40 | 93239 |
| Nechanický | ano | 460 | 42 | 93263 |
| Praha | ano | 640 | 46 | 93516 |
| Savoy | ano | 780 | 92 | 93521-2 |
| Start | ano | 660 | 64 | 93305 |
| Lomnice | ano | 350 | 31 | 93453 |
| U tří růží | ano | 410 | 32 | 93638 |
| Astra | ano | 400 | 96 | 93214 |
| Barbora | ano | 560 | 60 | 93415 |
| Jana | ano | 370 | 33 | 93502 |
| Martin | ano i ne | 470 | 63 | 93586 |
| Panorama | ne | 210 | 23 | 93352 |
| Central | ne | 240 | 138 | 93321 |
| Hradec | ne | 250 | 14 | 93256 |

PENZIONY A CHATY

| | | | | |
|--------------|----------|---------|----|-------|
| Erlebachova | ano | 600 | 45 | 93372 |
| Krausovy b. | ano | 250 | 28 | 93110 |
| U Čeňků | ano | 360 | 8 | 93700 |
| Barvy a laky | ne | 150 | 50 | 93206 |
| Hájenka | ne | 250 | 25 | 93398 |
| Horalka | ne | 250 | 33 | 93307 |
| Hradečanka | ne | 300 | 41 | 93616 |
| Lenka | ano | 400-500 | 62 | 93657 |
| Medvědí b. | ne | 220 | 50 | 93945 |
| Na výsluní | ne | 240 | 43 | 93277 |
| Slávie | ne | 270 | 46 | 93306 |
| Švýcarský | ano | 340-390 | 16 | 93472 |
| Kraus | ano | 360 | 14 | 93768 |
| Hromovka | ne | ? | 53 | 93209 |
| Zdař bůh | ne | 340 | 50 | 93287 |
| Ráj | ano | 600 | 30 | 93664 |
| Interprojekt | ano i ne | 300 | 54 | 93353 |
| Letka | ano i ne | 340 | 41 | 93509 |
| Pudis | ne | 300 | 25 | 93538 |
| Úsvit | ne | 250 | 35 | 93451 |
| Astoria | ne | 300 | 33 | 93147 |
| Fortuna | ne | 300 | 39 | 93481 |
| Pospa | ne | 300 | 26 | 93615 |
| Rosa | ano | 500 | 18 | 93950 |
| U Petra | ano | 300 | 14 | 93303 |
| Belvedere | ne | 250 | 42 | 93264 |
| U Lehára | ano | 600 | ? | 93574 |

řada sportovních akcí, z nichž nejvýznamnější je Evropský pohár ve sjezdovém lyžování žen v prosinci, v lednu pak následují akrobáté s podobnou soutěží. Snowboardisté zde budou pořádat závody o čtyřicet tisíc dolarů, protože Špindl dostal Světovou sérii Světového poháru.

Předposlední den začíná Český ski pohár, předsilvestrovskou show a na jaře sezonu končí tradiční Ski Tour v paralelním slalomu. „Určitě zase někdo přijede ze Světáku, ale kdo, to ještě nevíme. Kontaktovali jsme přes Dynastar Girardelliho a Aamodta, takže uvidíme,“ říká Bohumír Zeman ze Ski klubu Špindl, který zde pořádá většinu těchto akcí.

Kromě toho sem přijedou stejně jako do Prahy a do Jesenfků Smirnov, Ulvang a spol. na týdenní běžecké turné.

BAZÉNY, TENIS, SANĚ

Pokud se zcela nevyčerpáte celodenním lyžováním, nabízí Špindl další sportovní aktivity. Je zde sedm fitness-center se saunami. Pro veřejnost jsou přístupné tři hotelové bazény (Arnika, Horál, Harmony) a u Harmony a Horálu najdete i nafukovací tenisové haly. Harmony také nabízí střelnici, golf, squash atd. Totéž najdete i v Arnice: „Máme všechno, co takový hotel musí mít,“ tvrdí jeho ředitel Jaroslav Hroneš. Odvážní jedinci mohou navštívit špindlerovou školu paraglidingu a pro klidnější a romantické povahy jsou provozovány okružní jízdy na saních tažených koňmi. Stanoviště saní je u hotelu Hubertus.

Budete-li chtít si zatancovat, je možné si vybrat ze sedmnácti diskoték či vináren s tancem. Dříve zde bylo dokonce kasino, ale brněnská firma musela pro podnik nedostatek zájemců zavřít.

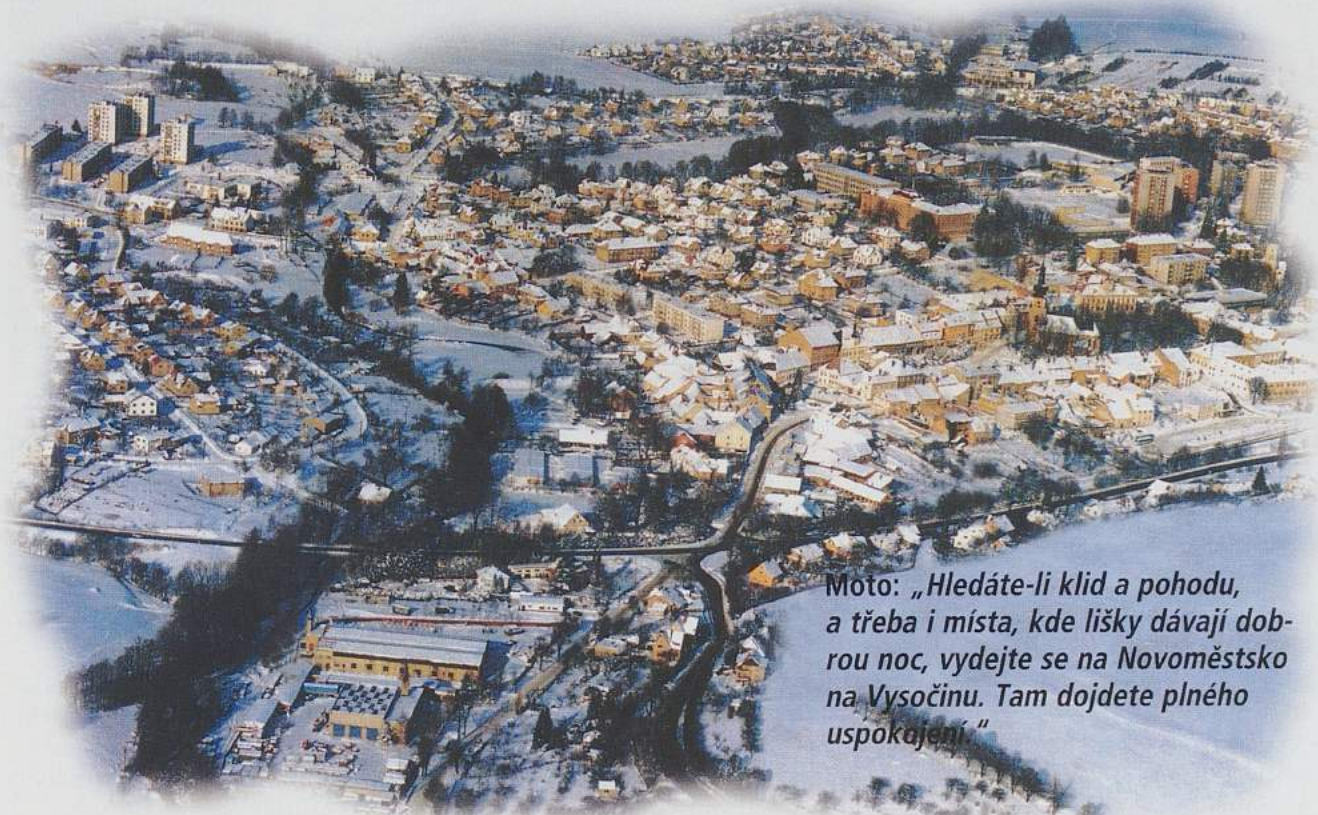
STRAVOVÁNÍ A RESTAURACE

Co se týče stravování, je možné se najíst v téměř každém ubytovacím zařízení. Hotely Start a Astra jsou známy svou dobrou kuchyní, ale poněkud dražší. V Astře vaří prý nejlepší kuchař Špindlu Slávek Hozák. O něco nižší ceny a přitom vynikající výběr jídel je U Čeňků. Naopak nejlevnější a narvané přes zimu Čechy bývají Hradec, Lomnice (tam tak půl na půl) a Eden.

Tomáš Ziman

Foto Stanislav Řehoř

Představujeme horská střediska



Moto: „Hledáte-li klid a pohodu, a třeba i místa, kde lišky dávají dobrou noc, vydejte se na Novoměstsko na Vysočinu. Tam dojdete plného uspokojení.“

NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ

Nové Město na Moravě je centrem lyžařského sportu Českomoravské vrchoviny. Může se sice zdát, že toto pohoří s nejvyššími vrcholky kolem osmi set metrů nad mořem nemá zdaleka tolik co nabídnout jako jiné hory a pohoří dvojnásobných výšek. Ale není tomu zdaleka tak. Pravda, sjezdař zde přílišného uspokojení nedojde. Co je však ubráno sjezdařům, to je beze zbytku přidáno běžcům.

MÍSTOPIS

Město se rozkládá pod jižními výběžky Žďárských vrchů v nadmořské výšce 595 metrů. Žije v něm asi 10 tisíc obyvatel. Hluboké lesy jsou střídány velkým množstvím rybníků a malebných výsek, které si žijí poklidným životem na Vysočině.

Garantem zachování zdejších přírodních krás je Chráněná krajinná oblast Žďárské vrchy, vyhlášená v roce 1970. V ní jsou cenná území Pernovka, Vávrova a Pasecké skály - což jsou rašelinná louka a skalní útvary.

Samotný lyžařský areál se nalézá v těsné blízkosti hotelu SKI, přibližně dva až tři kilometry od města směrem na Fryšavu. V okolí areálu je možné parkovat, avšak počet vhodných míst je omezen a při

sportovních akcích nemusí vždy dostačovat.

HISTORIE

Nové Město na Moravě je poprvé připomínáno roku 1267 jako osada Bočkonov. Bylo totiž založeno Bočkem z Obřan při kolonizaci českomoravského pomezí. Po názvem Nové Město se uvádí od konce třináctého století, latinsky Nova civitas. Největšího rozkvětu dosáhlo v období vlády Vratislava z Pernštejna v šestnáctém století. Na město bylo povýšeno v roce 1635 kardinálem z Ditrichštejna a do první poloviny minulého století zůstalo malým řemeslnicko-zemědělským městečkem.

Město je významným kulturním centrem, rodištěm mnoha umělec-

kých osobností, např. sochaři Jan Štursa a Vincenc Makovský.

První lyže se v Novém Městě objevily v devadesátých letech minulého století a tradice sportovního lyžování je spjata s Bruslařským klubem, založeným v roce 1895 za účelem „pěstování zimních sportů“. První lyžařské závody se tam konaly v roce 1910 a o 24 let později byla založena dodnes trvající tradice soutěže Zlatá lyže. V Novém Městě působili mnohé lyžařské osobnosti (např. Bohumil Hanč) a znamenití výrobci lyží (Slonkové, Rohlík, Chroust).

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

Podmínky pro sjezdové lyžování jsou omezeny možnostmi tamějšího terénu. V Novém Městě lze využívat lyžařského vleku na Harusově kopci (600 m). Na nenáročném svahu provozuje místní Sportovní klub i večerní lyžování za umělého osvětlení, jedna jízda stojí 5 Kč, 10 jízd 40 Kč.

Jinak v okolí poskytuje sjezdové možnosti umělým povrchem opatřená sjezdovka ve Velkém Meziříčí, dále pak svahy v Nedvědicích, Roženeckých Pasekách a v Jimramově. Jde však stejně jako v případě Nové Města o kopce s mírnějšími srázy pro méně náročné lyžaře.

BĚŽECKÉ LYŽOVÁNÍ

Běžecké lyžování je na Novoměstsku sportem číslo jedna. Místní areál disponuje šesti závodními okruhy o délkách 1, 2, 5, 7,5, 10 a 15 km. Pět a sedmiapůlkilometrové okruhy jsou homologované Mezinárodní lyžařskou federací FIS, čímž se může v naší republice pochlubit vedle Nového Města jen Harrachov. Proto je zde pořádána řada sportovních podniků a závodů, mimo jiné i Světový pohár o Zlatou lyži.

Pro vyznavače turistického lyžování je na Novoměstsku také možností spousta. Například desetikilometrový okruh, který začíná u hotelu SKI, vede přes Vlachovice a Tří Studně do Medlova a zpět. Delší



okruh pokračuje ze Tří Studní na Fryšavu, Studnici a přes Rokytno se vrací zpátky ke SKI hotelu. Všechny zmíněné tratě jsou pravidelně upraveny. Turisté mohou využít také jiných neupravených tras (celkem asi 40 km).

SPORT

Přírodní podmínky jsou výhodné i pro další sporty kromě lyžování. Letos se tu bude konat Mistrovství republiky v závodech psích spřežení, na příští rok je naplánován v tomto odvětví Evropský pohár. Stejně tak se počítá s Světovým pohárem v lyžařském orientačním běhu - pravděpodobně za rok. Nicméně vrcholným podnikem na Českomoravské vrchovině je vždy Zlatá lyže, v posledních dvou letech organizovaná v rámci závodů Světového poháru. K dalším závodům patří tradičně pořádaný padesátikilometrový závod veteránů bílé stopy.

Tréninkové centrum v Novém Městě se tedy může pochlubit mno-

ha mezinárodními úspěšnými odchovanci - Cyril Musil, Otakar Německý, Josef Německý, Dagmar Palečková-Hromádková, František Šimon. Ze současné generace to jsou pak Jiří Teplý, Lubomír Buchta a vítěz Worldloppetu v sezoně 1993/94 Aleš Vaněk.

Kdysi se na Novoměstsku také skákalo na Šibenici, kde byl postaven skokanský můstek, sloužící i dnes.

Jinak v létě je možné využít zpevněných lyžařských tratí k projížděním na horských kolech. Pravidelně jsou tam pořádány závody biků a cyklokrosu. Letní lyžaři pak mohou využít tři asfaltové okruhy (0,8, 1,5, 3 km), z nichž část je opatřena umělým osvětlením. Okolní příroda poskytuje také ideální možnosti pro turistiku a rekreaci.

ODPOČINEK, REHABILITACE

Většina hotelů a penzionů na Novoměstsku nabízí nejrůznější využití času pro aktivní odpočinek. Např. saunu najdete ve SKI hotelu,

VLEKY

| jméno | druh | kapacita/ hod. | délka trasy |
|---------------|-----------|----------------|-------------|
| Harusův kopec | Tatrapoma | 550 | 600 m |

UBYTOVÁNÍ

HOTELY

| jméno | cena na osobu | kapacita | tel. (0616) |
|------------------|---------------|----------|-------------|
| SKI | 340 | 112 | 916442 |
| Medlov | 250 | 205 | 919201 |
| Žákova hora | 110 | 33 | 928133 |
| Skalský dvůr | 150 | 120 | 0505/2648 |
| Maršovská rychta | 99 | 39 | 915530 |
| Devět skal | 250 | 210 | 94282 |
| UNO | ? | 69 | 915339 |
| Panský dům | 80 | 28 | 915533 |
| DUO | 90 | 200 | 916245 |
| Rokytno | 0 | 0 | 915960 |
| Sněžné | 100 | 50 | 94330 |
| Mánes | 125 | 60 | 92481 |
| Žďas | 145 | 130 | 92349 |
| Tři Studně | 85 | 40 | 919225 |
| Vysočina | 183 | 90 | 919245 |
| Bílý lev | 120 | 95 | 22206 |
| FIT | 140 | 64 | 23508 |
| Morava | 120 | 100 | 25086 |
| Apollo | ? | ? | 916545 |

PENZIONY, REKREAČNÍ ZAŘÍZENÍ, UBYTOVNY, SOUKROMÍ

| | | | |
|---------------------|-----|------|--------|
| Solitary | ? | 83 | 94285 |
| Fryšava | 250 | 11 | 919252 |
| Bokáček | 100 | 40 | 92308 |
| Na mlýně | 70 | 40 | 94714 |
| Kukla | 120 | 45 | 94714 |
| Vrchovina | 119 | 45 | 916579 |
| AŽD Brno | 75 | 32 | 915250 |
| Markvartová | ? | 8 | 915410 |
| Starý František | ? | 5 | 916641 |
| Hájenka | 62 | 28 | 915589 |
| Student | 70 | 47 | 915184 |
| Studnice | 70 | 60 | 916238 |
| Zítková Jiřina | ? | 11 | 92465 |
| Horácko | 170 | 53 | 919228 |
| Horník | 120 | 80 | 919234 |
| Moravacentrum | 80 | 42 | 919235 |
| Pegas | 150 | 73 | 919213 |
| Sykovec | 170 | 58 | 919291 |
| Kadeřávek | 100 | 7 | 94839 |
| Panský dům (Sněžné) | 200 | 28 | 94236 |
| BVV Zubří | 212 | 110 | 915578 |
| Jambor Mírek | ? | ? | 915268 |
| Krakovič Jan | ? | 2(4) | 915917 |

Fryšavě, Horníku, Skalském dvoru, v Devíti skalách. Bazén v hotelu Žďas ve Svatce, tělocvičnu ve Studentu a Horníku, zkrátka možnost je celá řada. Horská kola si lze vypůjčit ve SKI hotelu nebo si tam můžete zahrát minigolf. V létě je v okolí možné koupání - Novoměstské koupaliště, rybníky Sykovec, Medlov, či Zuberský.

STRAVOVÁNÍ, RESTAURACE, ZÁBAVA

Novoměstské okolí vyhledávají právě ti, kteří zase tolik netouží po městské zábavě. Ale pokud se přece jen rozhodnete, najdete tam nespočet restaurací, jejichž služby i ceny se pohybují na velice příznivé úrovni. Např. i v hotelu SKI lze dobře poobědvat, aniž bychom museli sahat hluboko do kapsy. V nočních hodinách se nabízejí vinárny (SKI, Mánes, Fryšava, Vysočina) či diskotéky. Příznivci náročnější kultury mohou nalézt uspokojení v Horácké galerii nebo v místním kině. Horácké muzeum také představuje expozici věnovanou počátkům a rozvoji lyžařství na Novoměstsku.

Petr Socha
Foto: archiv

CK ROZHON - SPECIALISTA NA LYŽOVÁNÍ

nabízí:

- lyžařské pobyty ve špičkových zahraničních střediscích za mimořádně příznivé ceny
- Rakousko - Hintertux
- Francie - Savojské Alpy
- Itálie - Dolomity - Sella Ronda

Pro cestovatele Norsko a Turecko.
Tuzemské pobyty v celé ČR a na Slovensku dle Vašich požadavků.
Pro závodníky speciální nabídka.

Informace:

Mlýnská 1, Ostrava 1
tel. 069/610 42 27, fax: 069/ 610 43 00

SOUTĚŽ

Od listopadového čísla je pravidelně každý měsíc ve SKI Lyžařství představeno jedno ze středisek savojských Alp, přičemž se můžete zúčastnit soutěže o týdenní pobyt v tomto místě. Jde vlastně o nabídku informačního centra čtrnácti francouzských lyžařských středisek. V soutěži je zahrnuto ubytování pro dvě osoby na sedm dní a šestidenní lyžařská permanentka na okolní kopce. Stačí jen odpovědět na následující otázky, vystříhnout kupon, poslat nám odpovědi i s kuponem do redakce a pak už jen čekat na výsledek.

Závěrečným datem na obálce je pro toto číslo 20. únor 1996. Budete-li mít štěstí, stačí si pak u nás vyzvednout poukaz na pobyt, vybrat si termín zájezdu (všechny jsou až po novém roce) a vzhůru do zasněženého království savojských Alp. Druhé putování nás zavede do Tignes.

Tignes

Každý lyžař určitě zná Espace Killy - Killyho zemi. Deset tisíc hektarů lyžařských svahů a kopců, a to je lyžování mezi Val d'Isère a Tignes. Městečka, které bylo kdysi vesničkou L'Aval de Tignes.



Pohled na zasněžené Tignes

POTOPA

V roce 1952 bylo Tignes zatopeno. Stará vesnička s pěti sty obyvateli byla doslova zničena. Na ty, kteří tam žili, zůstala jen velmi drsná vzpomínka. Tak se začalo budovat nové Tignes. Tignes s moderním vybavením, architekturou a vším, co k lyžařskému středisku patří. A dnes olympijské Tignes - to je jedno z nejkrásnějších lyžařských míst na světě. Velká nadmořská výška zde zaručuje dostatek sněhu po celou sezonu, a proto již v listopadu pořádalo Tignes úvodní závod Světového poháru v alpské lyžování na Grande Motte. Ledovci, který dosahuje výšky 3 650 metrů a který nabízí provozovat lyžařský sport 365 dní v roce.

LYŽOVÁNÍ A ZÁBAVA

Středisko je vybaveno moderními a výkonnými vleky, mezi které patří rozhodně lanovka Grande Motte, která vynáší lyžaře

ze stanice ve dvou tisíci metrech až do výšky 3 030 m během šest minut. A to v maximálním bezpečí a s veškerým pohodlím pasažérů.

Tignes jinak nabízí různorodou směs aktivit: potápění pod led, pochody na sněžnicích, psí spřežení, let na parapentu, rogallo, běh na lyžích a samozřejmě také výjezdy mimo sjezdovky.

Prakticky každý týden jsou zde pořádány nějaké mimořádné akce. Každoročně se tam konají velké sportovní události jako například mistrovství světa v akrobatickém lyžování, soutěže La Kebra Surfing nebo Le Derby de la Grande Motte.

Kamil Tichý

Foto: C. Pedrotti, O.T. Tignes

Nejprve potopa a potom pohoda



Tignes - to je nejbohatší evropské lyžařské středisko na sněhovou pokrývku

ZALYŽUJTE SI VE FRANCII

SKI in FRANCE

Znáte již střediska Méribel, Mottaret, Les Menuires, Val Thorens, Courchevel, Val d'Isère, Tignes, La Plagne, Les Arcs, Chamonix, Alpe d'Huez, Les 2 Alpes?

SKI in FRANCE
informační centrum francouzských
lyžařských středisek

Praha 4 - Pankrác, nám. Hrdinů 16
metro „C“ - Pražského povstání
modrá budova proti Centrotexu a na
střeše je nápis „Světů mír“
tel. 02-426389, 02-61218737

fax 02-61218736

SOUTĚŽNÍ OTÁZKY:

- ❶ Kdo vyhrál letos úvodní obří slalom v tomto francouzském středisku?
- ❷ Navštívil(a) jste již někdy toto středisko?
- ❸ Sledujete lyžování v televizi?
- ❹ Kdo je vaším favoritem?
- ❺ Navštívil(a) jste nějaké lyžařské závody?
- ❻ Jaký článek vás v tomto čísle nejvíce zaujal a který vás naopak nudil?
- ❼ O čem byste si rád(a) ve Ski Lyžařství přečetl(a)?



TIGNES

Jméno a příjmení:

Adresa:

Věk:

Povolání:

Věc, kterou jste ochotni o sobě prozradit:

PRVNÍ VÝHERCE

Mnohokrát děkujeme za vaše odpovědi na naši soutěž o zájezd do Méribelu. Přišla nám asi stovka dopisů, v nichž byla radost si pročítat.

Co se týče odpovědi samotných otázek, jistě jste si všimli, že je spíše formulujeme tak, abychom se co nejvíce dozvěděli o vás a vašich lyžařských práních či zájmech. Přesto jsme tam zařadili jednu otázku, která měla vyzkoušet vaše vědomosti. Šlo o to, jaké disciplíny se jely v Méribelu na zimní olympiádě v roce 1992 v Albertville. Většina z vás odpověděla správně - byly to všechny ženské alpské disciplíny.

Ale teď už k losování. Vzhledem k tomu, že jde o naši první vyhlášenou soutěž, bylo nám líto, že z té hromádky dopisů musíme vybrat pouze jediného, kdo odjede do Méribelu.

Nakonec jsme se rozhodli, že budou vybráni ještě dva čtenáři, kteří se budou moci zúčastnit květnového vyhlášení naší ankety o Krále bílé stopy, která proběhne v květnu v Praze. Zájezd do Méribelu získala Miroslava Mitáčková z Věsek u Uherského Hradiště. Dvě vstupenky na Krále bílé stopy obdržel František Křeček z Kolína a Sylva Kouřilová z Moravských Bránic.

Bellevillské údolí

Vallée des Belleville je největším lyžařským údolím v Savojských Alpách. Ročně jej navštěvují stovky tisíc lyžařů z celého světa.

Bellevillské údolí bylo osídleno již v době bronzové. Během několika tisíc let si pak žilo klídem venkovské civilizace. Jeho populace, rozdělená do dvaceti malých vesniček, vedla život podle venkovských obyčejů a náboženství.

V polovině devatenáctého století bývalo pravidelně toto vysokohorská údolí zcela zaváté sněhem a obyvatel tam pro-

V blízkých údolích někteří průkopníci začali otevírat své areály turistiky. V roce 1960 starosta Saint Martinu Nicolas Jay spolu s městskou radou převzal iniciativu nad studiem vývoje turistiky v bellevillském údolí. Při této „akci“ pomohl též savojský ministr a prezident Joseph Fontanet, který se posléze stal příštím starostou ve Svatém Martinu.



Stanice vleků v Bellevillském údolí vyhlížejí jako horské chaty

to každým rokem ubývalo. Tamější lidé totiž stále víc přitahovalo bohatství měst, a tak horalé postupně opouštěli své horské domovy. Např. Saint Martin v roce 1950 měl již pouze třetinu své původní populace. Počet jeho obyvatel klesl ze tří tisíc na necelých osm set.

A v tu dobu se zrodily plány na ochranu francouzských hor a vesnic.

Fontanet založil SODEVAB (Společnost pro vývoj údolí v Belleville) a přibral za partnera místní skupinu, zabývající se finančnictvím.

SODEVAB po získání kontroly nad celým vysokohorským údolím, vypracoval plán vývoje pro celé bellevillské údolí od urbanismu až po lyžování. Jako první přišlo na řadu Les Menuires v roce 1964.

LES MENUIRES

Toto lyžařské středisko se nalézá v nadmořské výšce 1 850 metrů. V roce 1992 se v něm konal olympijský slalom mužů. Mezinárodní věhlas si městečko vybudovalo díky nezvyklým lyžařským možnostem ve svém okolí a pak také svým designem. V Les Menuires se lyžuje na 5 300 ha svahů a srázů. Ty jsou tak rozmanité, že jsou vhodné nejen pro začátečníky, ale na své si přijdou i nároční lyžaři. Středisko má skvělé spojení se Saint Martinem a je tu obsluhováno 50 lyžařských vleků na 61 sjezdařských kopcích (11 černých, 32 červených, 12 modrých a 6 zelených). Kromě toho je zde možné

byl v tomto městečku spuštěn plán dalšího rozvoje. Právě jemu se začal věnovat Joseph Fontanet, a tak v roce 1972 bylo právem nazýváno největším evropským střediskem. Po dobu téměř deseti let se dál pracovalo na restrukturalizaci městských plánů a zdejších lyžařských možnostech. Val Thorens - to je především návrat k ušlechtilým materiálům - dřevu a kameni. Při výstavbě byla samozřejmě respektována tzv. savojská architektura (horská chata s dvoustupňovou střechou). V roce 1992 byla ve Val Thorens dodatečně postavena kostelní věž, symbolizující právě venkovskou přeměnu.

Pak došlo také na lyžařské vybavení místa. Geografická poloha tohoto střediska umožňuje lyžařům přístup k největší



Les - Menuires místo pro ideální lyžařskou dovolenou.

provozovat extrémní lyžování, protože řada kopců není vůbec upravována a záleží jen na návštěvnicích, zda-li se vydají mimo sjezdovky. Obzvláště zajímavé je také jarní lyžování v březnu a dubnu.

V současné době poskytují Les Menuires 22 tisíc turistických lůžek v hotelích, prázdninových centrech, studiích a apartmánech. Všechny rezidence nabízejí přímý přístup ke svahům. Les Menuires je nejvhodnější pro lyžaře, jejichž cílem je strávit krásnou dovolenou, plnou klidu a komfortu.

VAL THORENS

Val Thorens, ležící ve výšce 2 300 metrů nad mořem, je nejvyšším evropským lyžařským střediskem. V roce 1969

lyžařské ploše na světě. Je tu k dispozici přibližně dvě stovky lyžařských vleků a šest set kilometrů sjezdovek.

Místní společnost, provozující areál, sice zredukovala počet vleků, ale přitom zvýšila frekvenci jízd za hodinu. Touto redukcí se tak vyhovělo přírodě, aby dopad na životní prostředí v této oblasti byl minimální.

Zlepšilo se i samotné vybavení vleků. Např. bývalý vlek „téléski du Col“, který umožňoval dosáhnout ledovce Chavière, byl nahrazen čtyřmístným Leitnerem, vybaveným nástupním pásem. Podobným způsobem pak bylo vyměněno dalších pět vleků stejného typu.

Kapacita lyžařů se tak zvýšila o třicet procent. V roce 1991 bylo na sjezdovkách odstraněno šedesát sloupů a na sjezdov-

SOUTĚŽNÍ OTÁZKY

- 1 Jezdíte na hory raději sám nebo s cestovní kanceláří?
- 2 Se kterým cestovními kancelářemi jste již absolvoval(a) nějaký zájezd a která z nich byla podle vás nejlepší?
- 3 Navštívil(a) jste již někdy Bellevilské údolí?
- 4 Vyzkoušel(a) jste již někdy jízdu na snowboardu? Pokud ano, jaké to podle vás bylo?
- 5 Považujete se za lyžaře výborného, dobrého nebo průměrného?
- 6 Jezdíte raději na sjezdovkách nebo na běžkách (nebo na snowboardu)?
- 7 Myslíte si, že se Alberto Tomba stane v Sierra v Nevadě konečně mistrem světa?

Pozn. Odpovědi čekáme nejpozději do 20.2. 1995



BELLEVILSKÉ ÚDOLÍ

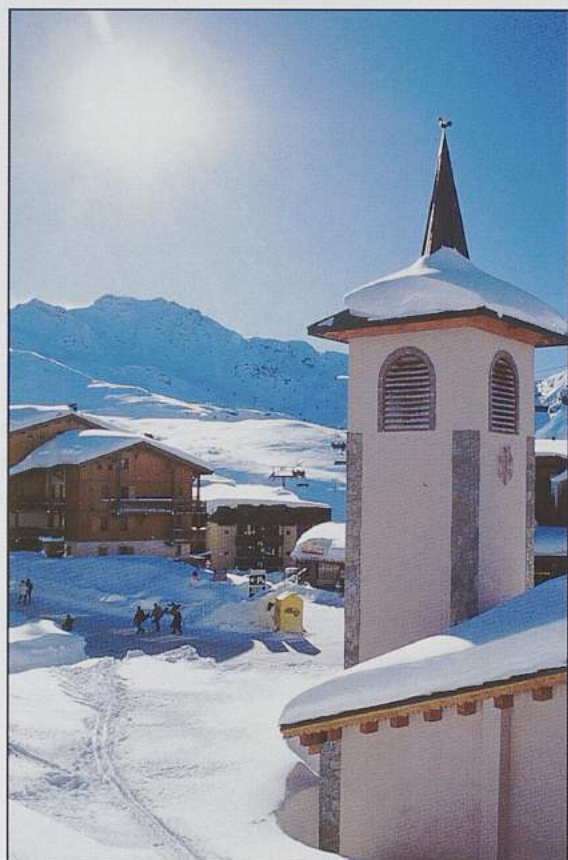
Jméno a příjmení:

Adresa:

Věk:

Povolání:

Co vás poslední době nejvíce potěšilo:



kách se objevily sloupy nové v bílé barvě, které ladí s dřevěnými stanicemi vleků. Ty totiž vypadají jako malé horské chatičky.

SAINT MARTIN

Saint Martin není tolik proslulý a známý jako Val Thorens nebo Les Menuires. V rámci programu přestavby střediska se začalo s jeho proměnou až v osmdesátých letech. Vesnička má však zachovalý starobylý šarm s úzkými uličkami, domky postavenými z kamene a dřeva a s jeho barokním kostelem. V Saint Martinu lze ještě čas od času také zaslechnout místní dialekt, který se přece jen trochu liší od klasické francouzštiny.

Jinak Saint Martin má velmi dobré spojení s Les Menuires a lyžaři si mohou vybrat, kde se budou spouštět ze sjezdovek.

Kamil Tichý

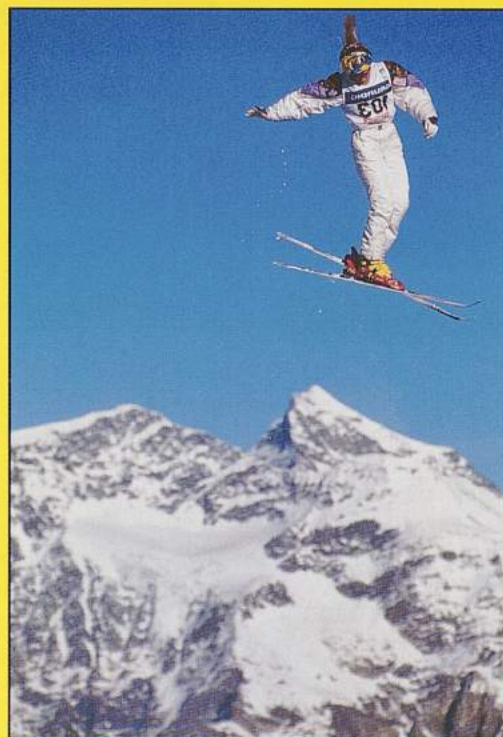
Foto: F. Gros a archiv

Valthorenský kostel s novou věží, která byla dostavěna v roce 1992.

DO FRANCIE ZDARMA !

Zašlete nám svoji týdenní permanentku z jakéhokoli střediska a stanete se účastníkem soutěže o dubnový zájezd pro 2 osoby do některého z vybraných francouzských lyžařských středisek. Uzávěrka soutěže 10. dubna 1996.

**Pořádá SKI IN FRANCE + SKOL-Slavoj
Vyšehrad
náměstí Hrdinů 16
140 00 Praha 4, tel. - (02) 61218737**



Kaprun - lyžařský zážitek

Rakouské středisko zimních sportů a turistiky se rozkládá na severním úpatí masívu Hohe Tauern, šest kilometrů jižně od Zell am See. Co nejvíce na Kaprunu přitahuje, je, že během krátké chvíle se člověk dostane do lyžařského prostředí až do výše tří tisíc metrů. A lyžařské svahy s prachovým sněhem jsou na Kitzsteinhornu zaváté po celý rok. Kitzsteinhorn je nejbližší ledovec naší republiky, přibližně 300 kilometrů od Prahy.

MĚSTO A ELEKTRÁRNA

Dříve než se člověk vydá nahoru na Kitzsteinhorn, měl by něco vědět o samotném Kaprunu. Přístup do městečka je údolím, kde začínají dvě vysokohorské dráhy, vedoucí nahoru na na Schmiedinger Grat nebo pod vrchol Kitzsteinhornu. Kaprun je znám především díky své hydroelektrárně, která byla dokončena v padesátých letech. Tam se však autem nelze dostat, a z parkoviště Kesselfall Alpenhausu lze pokračovat autobusem až k dolní či horní stanici přehrady. Jinak je v Kaprunu gotický kostel a zámek z patnáctého století. Další kaple, zvaná Barbořina, byla postavena v Kaprunu v roce 1956 na památku 150 dělníků, kteří zahynuli během výstavby elektrárny.



LYŽAŘSKÉ TERÉNY

Od roku 1965 vyvážejí z Kaprunu (786 m nad mořem) lyžařské nadšence do vysokohorského světa - na Kitzsteinhorn. Zpřístupnění těchto oblastí trvalo více než

125 let a je to revoluční dílo techniky. V sedmdesátých letech díky velkému zájmu o tuto oblast bylo nutné zvýšit výkonnost lanovek a dnes jsou lyžaři dopraveni nahoru během deseti minut. Na Kitzsteinhorn vedou vlastně dvě lanovky: první tunelem po strmé, tři kilometry dlouhé trase a druhá je

k starší kabinové lanovka. Ve stanici Alpincenter je možné přestoupit a pak se pokračuje až do výše 3 029 metrů.

Kapacita lanovek a vleků v ledovcovém areálu je 9 700 osob za hodinu, což je zatím dostačující. Lanovky a vleky jsou zde v provozu po celý rok. V této oblasti se také často v létě připravují rakouské lyžařské hvězdy na další sezonu, takže není těžké zde potkat Hanse Knausse, Thomase Sykoru či Jozefa Strobla.

Ale i pro méně zdatné lyžaře jsou zde připraveny různé svahy. Například sjezd z Kitzsteinhornu k Salzburger Hutte. pak však je nutné se do údolí svést lanovkou, protože upravená trať až dolů neexistuje. Sjíždět mohou jen extrémní lyžaři, a to ještě za doprovodu horského vůdce.

Ale ani běžci nepřicházejí na Kaprunu zkrátka. V údolí jsou pro ně upraveny tratě, které navazují na Grosse Pinzgau-Loipe, vedoucí podél severního hřebene Hohe Tauern. Dalšími možnostmi jsou pak - 2 km dlouhá trasa na Zeller Bergu a 3 km vedená trasa na ledovci na Kitzsteinhornu.

Kamil Tichý, foto: archiv

**specialista na
Francouzské Alpy**



**Val Thorens, Les Menuires, Tignes, La Plagne, Les Arcs, Risoul,
Les Karellis, Alpe d'Huez, Les 2 Alpes, Flaine, Avoriaz**

- jedna z nejzajímavějších nabídek v Čechách
 - skvělé ceny
- termíny prosinec 95 - květen 96
- odjezdy Praha, Brno, Liberec, Karlovy Vary, Plzeň

Barevný katalog (24 stran) zasiláme **ZDARMA**

INTERTRANS, Slovanská třída 5, 301 51 Plzeň
tel.: 019/724 69 95, 496 31, fax: 019/496 31

ADRESÁŘ PODNIKATELŮ

GREGORY SPORT

Na vyhlídce 67
360 01 Karlovy Vary
tel. 017/224 63

SKI KLUB ŠPINDL

543 51 Špindlerův Mlýn
tel. 0439/93458

VIKING SPORT

Petr Venzara
Kavánova 177
514 01 Jilemnice

CENTRUMSPORT FIGURA

Sport
Dukelská 25
792 01 Bruntál
tel. 0646/4630

SPORT SLIVKA

Újezd 450
118 01 Praha 1
tel. 02/ 245 111 07

SKI A MIGO SPORT

Čs. legií 14
405 02 Děčín IV
tel. 0412/27476

SPORT HENYCH

Dolení ulice 54
514 01 Jilemnice
tel./fax: 0432/3679

PROSPORT PRAHA s.r.o.

Hodonínská 365
141 00 Praha 4 - Kačerov
tel. 02/422065

HAPPY SPORT

ulice Beranových
190 00 Praha - Letňany
tel. 02/6871256

V-90-V & COMP.

Liščí kopec 1059
543 01 Vrchlabí
tel. 0438/22234

CK ROZHON

cestovní a sportovní služby
Mlýnská 1
702 00 Ostrava 1
tel. 069/6104227
fax: 069/6104300

SPORT U ANDELA

Nádražní 116
150 00 Praha 5
tel. 02/535244

KH SPORT

5. května 44
460 01 Liberec
tel. 048/282 24

CYKLOSPORT BRODSKÝ

5. května 45
460 01 Liberec 1
tel. 048/202 09

SPORT ČERMÁK

Harrachov 396
512 46 Harrachov
tel. 0432/529 371

SKI SHOP ZÁVORA

MVDr. Miroslav Závora
Doubská 161/55
460 06 Liberec
tel.fax: 048/5130095

GEMMA CAFIN

Pekařská 25
602 00 Brno
tel. 05/43212475

Hotel HORAL

543 51 Špindlerův Mlýn
0438/93751

STARK SPORT

Michal Stark
Francouzská 17
181 00 Praha - Vinohrady

KKK SPORT

Petr Král
Podhorská 28a
466 01 Jablonec n. Nisou

PROSPORT S.R.O.

Sefertova 61
130 00 Praha 3

HAS BIKE V.O.S.

Lidická 50
787 01 Šumperk
tel.0649/2988

SPADE S.R.O.

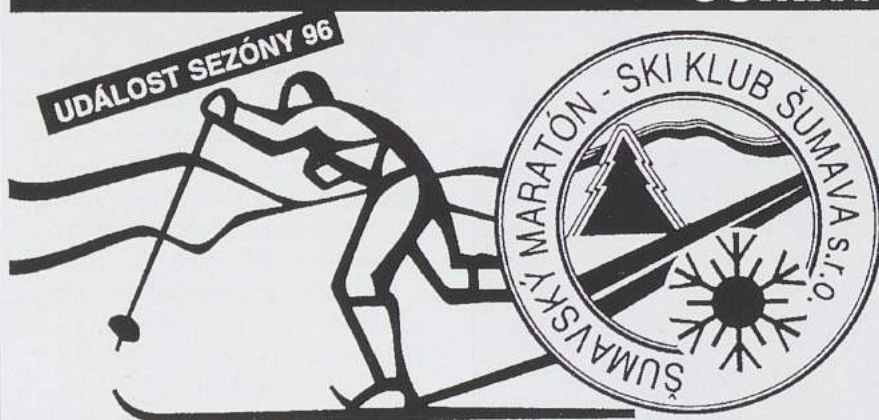
1. máje 1320
756 61 Rožnov pod Radhoštěm
tel. 0651/52186

SPORT SKI SERVIS

Miroslav Martinec
Karolíny Světlé 10
110 00 Praha 1
tel. 02/24230898

TRADIČNÍ LYŽAŘSKÝ ZÁVOD

ŠUMAVSKÝ MARATÓN



KLASICKY
KLASICKOU
ŠUMAVOU



EXKLUZIVNÍ
NOVÁ TRAI

ZADOV - HORSKÁ KVILDA - PRAMENY VLTAVY - KVILDA - ZADOV

KATEGORIE: MUŽI - ŽENY - 25 a 43 km
ÚČAST LIMITOVÁNA POČTEM 200 ZÁVODNÍKŮ

start 24. února 96

přihlášky: SKI KLUB ŠUMAVA s.r.o.
1. máje 182, 385 01 Vimperk
tel.: 0339/ 214 98

SKI Lyžařství - měsíčník.
Ročník 81, číslo 7-8. Vydává
Svaz lyžařů České republiky.

Šéfredaktor: Jiří Doležel,

redaktoři: Petr Socha

a ing. Miroslav Saal.

Grafická úprava: Studio KB.

Logo: Jiří Rychtálek.

Redakční rada: Doc. PhDr. Miloš

Příbramský, Mgr. Radim Nyč,

Martin Vokatý, Borek Mudroch,

Tomáš Ziman.

Stálí spolupracovníci: Jakub

Bažant, Gabriela Kotrčová, Blanka

Kubičková, Tomáš Macek, Tomáš

Nohejl, Lubomír Souček, Bohuslav

Rázl, Radek Smekal, Pavel Šťastný,

MUDr. Marcel Staša.

Jazyková korektura: Jiří Dvořák.

Tisk: EMIT Studio, Liberec.

Adresa redakce: Mezi stadiony

POB 40, 160 17 Praha 6 - Strahov.

Telefon: 02/350498 nebo

02/6886126. **Fax:** 02/350498.

Distribuce: PNS, Mediaprint-kapa,

Transpress a ostatní distributoři,

obchody se sportovním zbožím, na

Slovensku PNS.

Předplatné: JI-PE, Burdova 1227,

198 00 Praha 9 - Kyje, tel. 02/864595.

Cena tohoto výtisku: 40 Kč, pro

předplatitele 36 Kč. Neobjednané

příspěvky se nevracejí. Podávání

novinových zásilek povoleno

Českou poštou, s.p., odštěpný závod

Přeprava, č. j. 3523/95 dne

27. 10. 1995.

POZOR SOUTĚŽ

!!!

POZOR SOUTĚŽ

!!!

POZOR SOUTĚŽ

!!!

V únorovém čísle pokračujeme naši pravidelnou soutěží o zájezdy do Savojských Alp. Po Méribelu, Tignes, Val Thorens a Les Menuires se vydáme do L'Alpe d'Huez nebo do Les 2 Alpes. Takže opět stačí odpovědět na dané otázky, vystříhnout kupon a poslat nám ho do redakce. A pak trochu štěstí.



LEDOVEC - VAL DI SOLE

Val di Sole je další z pravidelných zastavení na ledovcích. Tentokrát půjde o italskou oblast Madonny Di Campiglio, kde je také ledovcová oblast P asso Tonale s možností letního lyžování.



ULVANG MÁLEM SKONČIL

Od doby, kdy se Vegardu Ulvangovi ztratil bratr na jedné z mnoha výprav, to vynikajícímu běžci tolik nejezdí. Už pravidelně nevitězí ve Světovém poháru a my jsme se jej zeptali, co je bezprostřední příčinou tohoto poklesu: „Jsem už dva roky zraněn a letos jsem chtěl skončit,“ řekl nám v našem dlouhém povídání na Medlově tento norský běžec. Více se však dozvíte příště.

FANATIK DO GUINNESSOVY KNIHY REKORDŮ

Jaromír Wagner, bývalý český lyžař, je fanatik do Guinnessovy knihy rekordů. Má v ní už čtyři zápisy a teď se chystá na „kousek tohoto století“. Chce skočit z letadla z výšky deseti tisíc metrů bez padáku

a s lyžemi. Už má podepsanou smlouvu se CNN a dojednává poslední maličkosti se svým sponzorem - nejbohatším člověkem na světě, brunejským sultánem.



VJALBEOVÁ BEZ SYNA

V Novém Městě na Moravě jsme pořídili rozhovor s vedoucí závodnicí Světového poháru nadporučíkem Jelenou Vjalbeovou. Ta nám ochotně vyšla vstříc a mezi jiným nám také řekla, že její synek žije s otcem v Estonsku, kde jsou mnohem přijatelnější životní podmínky než v Rusku. Sama se však chce vrátit po skončení kariéry právě do Ruska. Také prozradila své názory na dopink v běžeckém lyžování, na svou největší soupeřku Ljubu Jegorovou a další zajímavosti.



Jinak si v příštím čísle přečtete: reportáže ze světových pohárů v Novém Městě, Kitzbühelu, Liberci, příběh Jiřího Dunky, šéfa Horské služby ve Špindlerově Mlýně, co se děje s lyžováním na Slovensku, tématem čísla budou dálkové běhy, vyznání Tonnih Inauera o skocích a další zajímavosti.

Když Lyžovat, tak se
SKITUREM

ČESKÁ REPUBLIKA

- Krkonoše
- Šumava

FRANCIE

- Arc 2000
- La Plagne
- Les Menuires
- Val d'Isère

ITÁLIE

- Cortina d'Ampezzo
- Madonna di Campiglio

RAKOUSKO

- Kaprun
(prodej také permanentek)
- Grünsee

ŠVÝCARSKO

- Davos-Klosters

KANADA

- Helikoptérové lyžování
(Skalisté hory)



SKITUR

**CENY TÝDENNÍHO POBYTU V ALPSKÝCH ZEMÍCH UŽ OD
3.810 KČ VČETNĚ PERMANENTKY NA 6 DNŮ A DOPRAVY**

MATĚCHOVA 18

tel. 6920138

140 00 PRAHA 4

tel.fax: 6922866



ČKD

PRAHA HOLDING, a.s.

Banka ve Vaší ruce



Kouzlo osobnosti

Královna symbolizuje úspěch a vítězství. Její postup na šachovnici nelze přehlédnout. Královny vždy vyzařují jakési magické kouzlo, jemuž okolí bezděčně podléhá. Podobně osobitou elegancí působí na mnohé lidi i majitel platební karty **Komerční banky**. Důvody jsou nasnadě. Platební karta znamená prestiž.

Nový druh elektronické platební karty bude **Komerční banka** vydávat v podobě modifikované domácí **Bankokarty** a jako mezinárodně platnou **Maestro Card**.

Bankokartu uplatníte na území ČR při výběru hotovosti z bankomatů nebo při placení zboží a služeb na místech vybavených pokladním terminálem.

Maestro Card se stane nepostradatelnou zejména pro klienty, kteří často cestují za hranice ČR.

Občanům i firmám umožní okamžitý výběr hotovosti z bankomatů a placení v obrovské síti obchodů a služeb vybavených pokladním terminálem po celém světě. Součástí karty je navíc také

Program úrazového pojištění.

Poznejte v praxi velké výhody platebních karet KB a uvidíte, že Vaše rozhodnutí bylo správné.

Vždyť člověk si nejrychleji zvykne na pohodlí.

Platební karta KB znamená přece:

- bezpečí
- operativnost
- rychlost
- nezávislost na pracovní době bank (a směnárén)
- cestování bez hotovosti



KB
KOMERČNÍ
BANKA a.s.



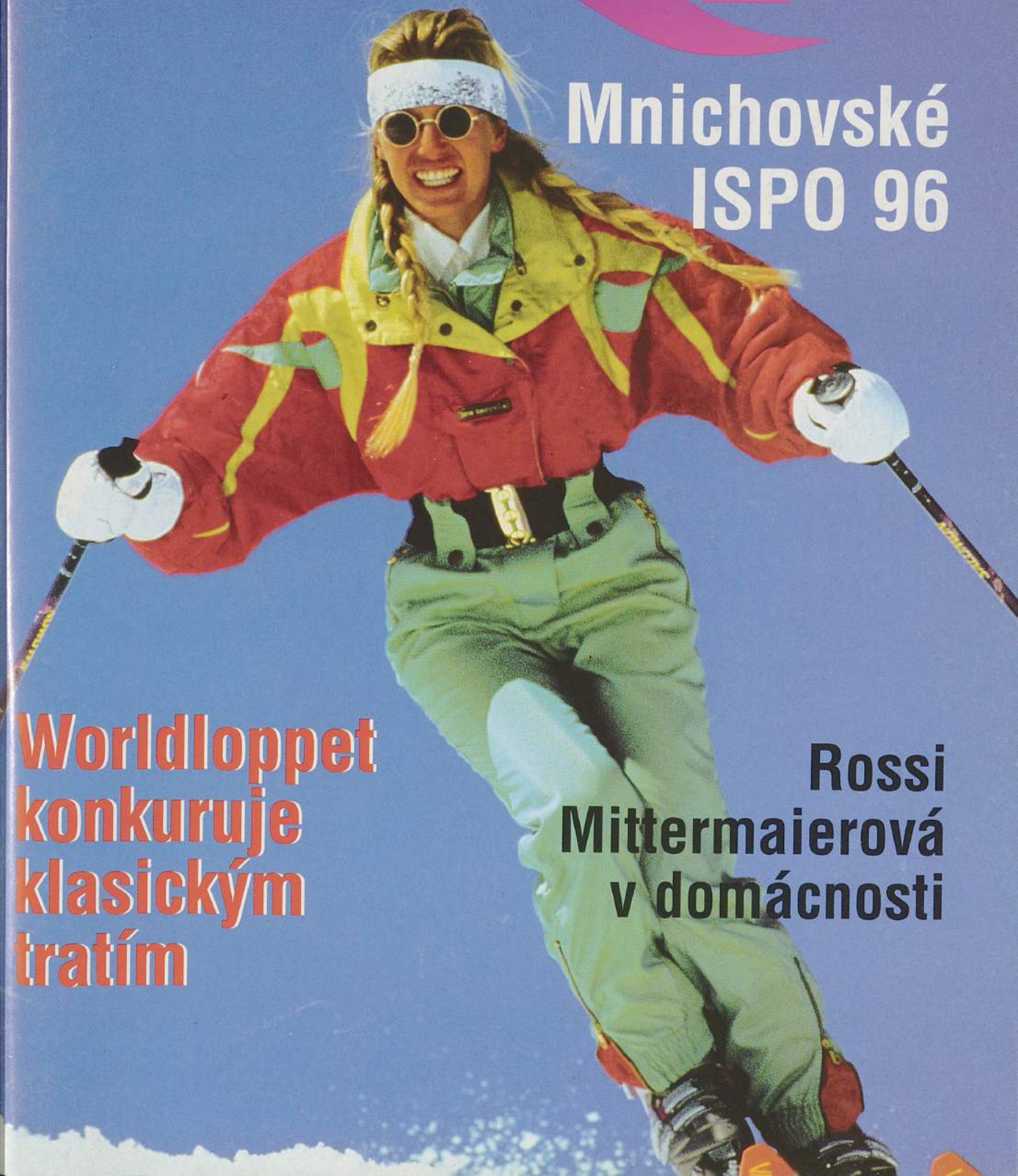
LYŽAŘSTVÍ

ÚNOR 1996
20 Kč/ 20 SK

Mnichovské
ISPO 96

**Worldloppet
konkuruje
klasickým
tratím**

**Rossi
Mittermaierová
v domácnosti**



Banka ve Vaší ruce



Kouzlo osobnosti

Královna symbolizuje úspěch a vítězství. Její postup na šachovnici nelze přehlédnout. Královny vždy vyznačují jakési magické kouzlo, jemuž okolí bezděčně podléhá. Podobně osobitou elegancí působí na mnohé lidi i majitel platební karty **Komerční banky**. Důvody jsou nasnadě. Platební karta znamená prestiž.

Nový druh elektronické platební karty bude **Komerční banka** vydávat v podobě modifikované domácí **Bankokarty** a jako mezinárodně platnou **Maestro Card**.

Bankokartu uplatníte na území ČR při výběru hotovosti z bankomatů nebo při placení zboží a služeb na místech vybavených pokladním terminálem.

Maestro Card se stane nepostradatelnou zejména pro klienty, kteří často cestují za hranice ČR.

Občanům i firmám umožní okamžitý výběr hotovosti z bankomatů a placení v obrovské síti obchodů a služeb vybavených pokladním terminálem po celém světě. Součástí karty je navíc také Program úrazového pojištění.

Poznejte v praxi velké výhody platebních karet KB a uvidíte, že Vaše rozhodnutí bylo správné. Vždyť člověk si nejrychleji zvykne na pohodlí.

Platební karta KB znamená přece:

- bezpečí
- operativnost
- rychlost
- nezávislost na pracovní době bank (a směnárny)
- cestování bez hotovosti



KB
KOMERČNÍ
BANKA a.s.



Milé čtenářky a milí čtenáři,

jsme tady s únorovým číslem SKI Lyžařství. Jak jste si určitě všimli, začínáme SKI Lyžařství číslovat již na obálce. Možná vás překvapí, že jde o devítku stejného ročníku. Rádi bychom totiž dosáhli stavu, kdy nový ročník našeho periodika bude začínat zároveň s novou sezónou - tudíž v září. Budeme tedy až do června letošního roku pořád pokračovat až do čísla třináct. Třináctka je pro některé číslo nešťastné, ale pro nás doufám bude číslem šťastným. Přes prázdniny, kdy je léto v plném rozpuku, si trochu oddychneme a plně se budeme již zabývat podzimními čísly. My už na nich de facto pracujeme teď, ale zatím to ještě není vidět.

V minulém čísle jsme vám slíbili „celou horu“ materiálů, ale posléze jsme jaksí zjistili, že nejsme nafukovací. Takže rozhovor s Vegardem Ulvangem jsme přesunuli do březnového vydání stejně jako tématickou reportáž o slovenském lyžování či příběh Jiřího Dunky, šéfa Hoské služby ve Špindlerově Mlýně. Zkrátka ať jsme dělali cokoli, nevešlo se nám to do časopisu. Přesto doufáme, že i v tomto čísle najdete zajímavé čtení - rozhovor s Jelenou Vjalbeovou, profil Luca Alphanda, reportáže z Nového Města a z Kitzbühlu, povídky s olympijskou medailistkou Dagmar Šubovou-Hromádkovou, soutěž o zájezd do Alpe d'Huez či reportáž z největší sportovní výstavy v Evropě - ISPO 96. Přeji příjemné čtení u zasněženého okna.

S pozdravem SKOL

Jiří Doležel
šéfredaktor

**PŘEDPLAŤTE SI SKI LYŽAŘSTVÍ
PO TELEFONU !**

**NABÍZÍME VÁM NOVOU SLUŽBU
V NAŠEM ČASOPISE. STAČÍ
ZAVOLAT NA UVEDENÁ ČÍSLA
V PRAVOU DOBU, OBJEDNAT SI
NÁŠ ČASOPIS A MY ZAŘÍDÍME
VŠE OSTATNÍ.**

Tel. 02/35 04 98

(pondělí až pátek, 9-15 hod.)

02/688 61 28

(pondělí až pátek, 7-8 hod.)

OBSAH

Foto na titulní straně - Salomon

| | |
|---|-------|
| Přišly mladé a my museli odejít (D. Švubová) | 6-7 |
| Bude Nové město stálým účastníkem SP? | 10-11 |
| Nadporučík Vjalbeová věří jedině sama sobě | 12-13 |
| Z nemocnic na sjezdařský Olymp | 14-15 |
| Tomba s novými slipy | 16-17 |
| Americké zlato a lyže | 18 |
| Skoky nejsilnějším lákadlem | 20 |
| Skok do jednadvacátého století | 21 |
| Rosi je v domácnosti | 22 |
| Popularita dálkových běhů ve světě stále roste | 23-26 |
| ISPO 96 ve znamení dalšího rozvoje lyží a snowboardingu | 27-29 |
| Pomůcky pro úpravu sjezdových lyží | 30 |
| Mazání II - grafitové vosky | 31 |
| Sierra Nevada napodruhé | 32 |
| Do Davosu jezdí lyžovat princ Charles | 36-37 |
| Zadov - ráj běžkařů | 38-40 |
| Val di Sole | 41 |
| Les 2 Alpes a Alpe d'Huez | 44-45 |



STR. 10-11



STR. 16-17



KRIZE ŠVÉDSKÉHO BĚHU NA LYŽÍCH

Milé SKI Lyžařství!

Předem vás chci srdečně pozdravit ze Švédska! Bydlím sedmáct let v městě Borlänge, což je dvacet kilometrů od Falunu. Pocházím však z Opavy, kde mám stále dost přátel. A nedávno mi jeden z nich k vánocům poslal milý dárek - NOVÉ LYŽAŘSTVÍ. To je radosti, plný kopec.

Musím uznat, že je to už opravdu dávno, co jsem v některém z časopisů četl i o ostatních zimních disciplínách než jenom o běhu na lyžích. Hluboce se klaním, udělali jste kus dobré práce. Chci toho hodně napsat, ale nevím, zda -li se mi to úplně podaří.

Nejprve pár slov o mně, ať víte, s kým máte čest... Jak jsem již napsal, pocházím z Moravy. Já i moje manželka jsme sice byli původně orientační běžci, ale oba jsme také lyžovali. Byla to naše „přidružená výroba“. Když se nám narodil ve Švédsku syn a začal lyžovat, bylo hned jasné, čemu se budeme v dalších letech věnovat. Na lyžích je naše rodina od rána do večera. Trenérskou kariéru jsem začal sice již doma, kdy jsem trénoval mládež, ale ve vzdělání jsem systematicky pokračoval až ve Švédsku. Mám tady sice všechny trenérské třídy, kterých lze dosáhnout, ale nepokládám se za hotového trenéra...

...Ve volném čase jsem předseda krajské trenérské rady pro běžecké lyžování a zodpovídám za mládež, za její výběr do různých soutěží, za soustředění a za celou činnost a vývoj běžeckého lyžování v nejsilnějším běžeckém kraji na světě! Kraj se jmenuje DALARNA a je velký asi jako Česká republika. V jeho rezidenčním městě Falunu se již třikrát pořádalo mist-

rovství světa, ale neméně je znám i největší běžecký závod na světě - Vasův běh, což je také akce našeho kraje. Loňský vítěz pochází z Dala Jarny - Dalarny a je ze stejného oddílu jako Gunde Svan. Se Svanem se známe velmi dobře, pokud je to možné, on i moje manželka Marie mi pomáhají jako trenéři na soustředěních. Moje žena Jiřka se jinak stará o Julii, které jsou dnes tři roky. Letos mi také přibyla na soustředění dcerka bývalé reprezentantky Anniky Dahlmanové. V oddíle dělám trenéra skupině mládeže od 13 do 16 let.

...V článku se Smirnovem se zmiňujete o krizi běžeckého lyžování ve Švédsku. Pro toho, kdo tady bydlí, to není nic nového. Když si ovšem představíme lyžařskou tradici, kulturu i běžeckou základnu v této zemi, můžeme jen stěží pochopit, že na nějakém mistrovství světa nezíská Švédsko žádnou medaili. Smirnov má částečně pravdu v tom, že švédští lyžaři jsou vychovávaní k tomu, aby byli svými vlastními trenéry a aby sami věděli o tréninku co nejvíc. To je skutečnost a myslím si, že je to dobrá myšlenka. Bohužel hůř se praktikuje. Každý si eviduje svůj trénink, a pokud nemá trenéra, jen manažera, může se dostat s trénováním do začarovaného kruhu a neví, jak se z toho dostat.

Vliv velikanů jako např. Gundeho Svana na další členy týmu nemá s tréninkem co dělat, ale je to otázka psychiky. Den má pro všechny 24 hodin a lze jej rozdělit na odpočinek, trénink a jídlo. Ti nejlepší trénují okolo tisíce hodin za rok a víc se nedá stihnout. Pravda je taková, že Švédi mají problémy se sebevědomím. Když si vezmeme nejúspěšnější švédské sportovce - Borga, Stenmarka nebo Svana, všichni měli jednu věc společnou. Byli to mistři koncentrace. Myslím, že by se trenéři měli zamyslet nad svojí činností a podle mne recept na medaile je jednodušší, než si mnozí myslí.

Dalším problémem vývoje sportu je jeho drahota! Paní Charvátová říká, že vybavení jednoho žáka stojí sto až dvě stě tisíc. Takže jejich pomoc není až tak velká. Vždyť vlastně sponzorují čtyři až osm žáků... To tedy není moc. Musím konstatovat, že jste si už vyko-

pali vlastní hrob.

Běžecké lyžování má podobné problémy. Stále víc hlasů se zvedá proti drahotě ve sportu. Nejvíce štvou lidi práškové „parafíny“ typ Cera F. Bohužel negativní kritika proti používání těchto vosků měla pozitivní vliv na jejich prodej. Kritika nesprávně zveličila význam vosku, a tak je normálním jevem, že „parafinují“ i mladší žáci.

Ve Švédsku žádné smlouvy pro žáky, dorostence či juniory neexistují. Jsou to opravdu jen reprezentanti, ti nejlepší ve svých kategoriích, kteří mohou získat tzv. půjčovací smlouvu na jednu sezonu. A podle výsledků se firma rozhodne, zda si lyžař nechá materiál i pro další sezonu, či zda jej musí vrátit. I u nás je prioritní otázkou, jak nakládat s penězi.

Nezajímavější je, že nejvíce kritizují tento systém ti, kteří již stačili svému dítěti poříditi počítač či moped a horské kolo. Kolik dnes stojí jedno závodní horské kolo a jeho servis, určitě každý ví. Ne každý však chce vědět, jak často tento sport přináší s sebou zranění. Podle mého názoru horské kolo je dobrý doplněk v letní přípravě, ale nemusí být! Kateřině Neumannové držím palce. Ale vím, že Gunde ve svých začátcích trénoval jedno léto na kole - nabral na nohy 10 kg, které musel „zaopatřit kyslíkem“ a tu sezonu si ani neškrtl...

Naznačil jsem jen tak trochu, kdo jsem a co dělám, a rád bych se podělil o to, co jsem se ve Švédsku naučil.

Emil Gregorica, Borlänge

Redakce:

Vaše názory nám připadají zajímavé a i když třeba ne se vším souhlasíme, mají v sobě hloubku určitého poznání. Jsme však zvědaví, zda -li na ně zareagují alespoň někteří naši trenéři či čtenáři.

**REDAKCE DĚKUJE
ZA ČTENÁŘSKÉ DOPISY
A OHLASY. ZÁROVEŇ SI
VYHRAZUJE PRAVO NA DROBNÉ
REDAKČNÍ ÚPRAVY VČETNĚ
KRÁCENÍ. PŘÍSPĚVKY NE-
MUSÍ VYJADŘOVAT
STANOVISKO REDAKCE.**

CO DNES DĚLÁTE, MICHALE STARKU?



„V prosinci letošního roku jsme společně s jedním kamarádem otevřeli nový obchod se sportovním zbožím v Praze na Francouzské ulici. Věděl jsem, že jednou skončím s vrcholovým sportováním a už, jsem přemýšlel, co budu dělat dál. Sport je jediná věc, čemu možná trochu rozumím,“ vysvětluje na úvod třicetiletý sportovec.

Michal se až do loňské sezony plně věnoval lyžování a cyklistice. Startoval na paralympiádách v Barceloně a v Lillehammeru. V Barceloně skončil v závodě jednotlivců na pátém místě, jinak je mistrem světa a Evropy v časovce jednotlivců. A teď se ještě chystá do Atlanty: „Když jsem za-

čal podnikat, musel jsem jeden ze sportů opustit. Proto teď už se věnuji pouze cyklistice a obchodu. Naši obchodní strategii bychom rádi zaměřili především na cyklistiku a lyžařský sport a pak na všechny sportovní potřeby pro handicapované,“ pokračuje novopečený obchodník. Stark Sport však nechce zůstat jen u prodeje. „Zatím jsme k tomu přidali servis pro tenisty a lyžaře a připravujeme také informační vitrínu o tom, co se kde zajímavého děje. Slibujeme si tak napojení i na jednotlivé oddíly,“ říká majitel obchodu. Teď se ještě dopoledne pravidelně připravuje na letní olympiádu a obchodu se vlastně věnuje až po obědě.

(jid)/Foto: Lenka Hatašová

Otázka pro

**MUDr. Milana Jiráka: Bude se konat
konečně kongres FIS také v Praze?**

„Ano, na rok 1998 je naplánován kongres do našeho hlavního města. V tom roce se bude právě na kongresu přidělovat mistrovství světa v klasických i alpských disciplínách pro rok 2003 a tam, jak dobře víte, máme svoje želízko. Liberec společně s Jabloncem a možná Harrachovem by rádi uspořádali světový šampionát v klasickém lyžování. Seveřané nás možná budou podporovat a pokud se nám podaří sehnat i další hlasy ve FIS, nemuseli bychom být úplně bez šancí.“

(kt)

ODCHOD MĚSÍCE

K Zadovu se váže nejen únorová akce měsíce, ale také překvapivé rozhodnutí Petra Honzla z Nového Města na Moravě. Ale po pořádku. Nejprve se v tomto šumavském středisku proběhlo mistrovství republiky v běhu na lyžích a o týden později se konal v Šumavském národním parku tradiční Šumavský maraton Gambrinus.

Po mistrovství republiky odstoupil z funkce předsedy trenérské rady Petr Honzl z Nového Města na Moravě na protest proti tomu, že se již delší dobu nemůže dohodnout s vedením Úseku běžeckých disciplín. Chtěl rozpustit celou trenérskou radu, ale ta zatím zůstala zachována. Nesoulad mezi dlouholetým svazovým trenérem a funkcionářem a novým vedením Svazu lyžařů vzklíčil již dávno a tento odchod byl jen vyústěním napjatých vztahů.

(jid)

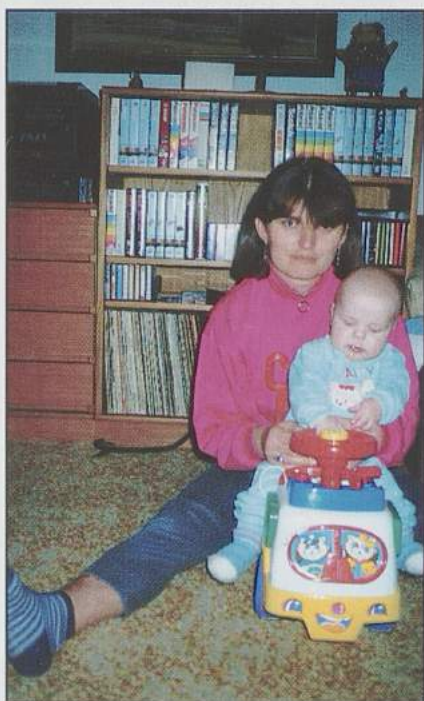
IN MEMORIAM

V neděli 18. února letošního roku podlehl zákeřné chorobě, se kterou dlouho marně bojoval, čestný člen Svazu lyžařů České republiky pan Igor Houdek (78 let). Jeho velké zásluhy o rozvoj lyžařského sportu a jeho celoživotní obětavá činnost v oblasti výchovy lyžařských cvičitelů je skromně vyjádřena i v encyklopedii lyžování.

Igor Houdek byl dlouholetým předsedou komise základního lyžování. Svým uvážlivým a klidným rozhodováním byl vzorem nejen pro lyžařské cvičitele, ale i pro ostatní činovníky Svazu lyžařů. Jeho životní elán a optimismus přinášel vždy všem spolupracovníkům jen dobrou náladu a chuť dále rozvíjet náš lyžařský sport.

Antonín Husák

Přišla nová generace a my musely odejít



DAGMAR HROMÁDKOVÁ je bývalou úspěšnou závodnicí. Nyní věnuje svůj čas dětem - doma, ve škole i při trenérské činnosti. Žije ve Svratce a každý den pravidelně dojíždí za dětmi do Nového Města na Moravě. S běháním na lyžích začala už v dětství a doposud se jej drží. A právě minulost a současnost běžeckého sportu byla hlavním tématem našeho povídání.

PRÁCE S TĚMI NEJMENŠÍMI

Dnes je nutné pro získání úspěchů v seniorské kategorii mít širokou základnu už v dětské kategorii. Aby ti nejmenší přišli do oddílů a začali trénovat, musí mít

k lyžování vztah. Kdyby byly zimy tak dobré jako ta letošní, kdy je od prosince snůh, děti by si k lyžování určitě našly cestu. Rozhlédnete-li se po okolí Nového Města, určitě zahlédnete dítko, která se tu prohání na lyžích jen tak. A to je první předpoklad pro cestu do běžeckých klubů.

Tréning s dětmi však bývá dost obtížný. Musíte je naučit úplně všechno. Základy v podobě návyků, které si pak nesou s sebou po celou běžeckou kariéru. I když ti nejmenší nezávodí či netrénují, jsou hrozně „živi“ a člověk je musí neustále kontrolovat. Je třeba je naučit, jak se mají obléci, jak se rozcvičit a kdy je třeba se soustředit. U dětí totiž není nic samozřejmé.

PENÍZE A ČAS

V této zemi je spousta šikovných dětí, které by rády lyžovaly, ale nemají možnost. Běžecké vybavení se již pohybuje ve stejných cenových relacích jako sjezdové. Malé oddíly nemají dostatek financí a příprava dětí je čím dál složitější. Má-li dětské družstvo také závody, musíte s dětmi vyjet na soustředění a tím se potýkáte s velkými problémy. Zatím to všechno ještě zvládám, ale dojíždění do Nového Města je unavující. Dosud jsem na mateřské dovolené, ale jakmile začnu znova učit, bude cesta ze Svratky do Nového Města obtížnější.

REPREZENTACE

V době, kdy jsem závodně lyžovala, byla v reprezentaci obrovská konkurence. Soupeřilo nás nejméně šest, které jsme pravidelně jezdily do pětadvacátého místa ve Světovém poháru. Tenkrát však bylo za dobré umístění považováno pouze prvních šest příček, ostatní už byla hodnocena jako výbuch. Co by se dnes

za to dalo. V severských zemích doplňují družstva postupně mladými, což je dobré. U nás přišla mladá děvčata a nám řekli, že už jsme staré. Během dvou let jsme všechny odešly. Dnes nevím, zda-li to bylo vhodné. Je totiž třeba brát v úvahu, že jde o vytrvalostní sport a zkušenost je v něm také velmi potřebná.

Reprezentace vzniká ze středisek a center mládeže, ale ta bez oddílů a jejich širokých základů nevzniknou. Myslím, že by bylo dobré vybrat dvacítku závodníků, se kterými by se pracovalo a směřovali by se k jednomu cíli. Je nutné je zpočátku nechat závodit bez tlaku na umístění. Dnes když závodník nezvládne první závod, stává se, že půl roku zase nikam nevyjede. Přicházíme tím o talenty.

Když mi bylo osmnáct a umístila jsem se na jedenácté příčce ve světě, myslela jsem si, že je to samozřejmé, protože trénuji. A že už to bude jen lepší. Divila jsem se pouze tomu, že mě těch deset lyžařek předběhlo. A až potom jsem pochopila, že jsou dny, kdy se nic nedaří a co bych dala za to být alespoň jedenáctá. Vzpomínám si, že jsem musela přestoupit z Nového Města do Liberce, a bych mohla reprezentovat. Musela jsem přitom opustit studium na brněnské fakultě a přesunout se do Prahy. Právě kvůli oboru, který jsem studovala, to bylo dost složité.

Dnes vůbec nechápu, jak jsem tenkrát mohla vydržet tolik věcí - závodit, trénovat, studovat a potom i výchovu syna. Trénink byl nesmírně tvrdý a my jsme dřely a nepřipadalo nám to vůbec divné. Šlo o samozřejmost a nás běhání bavilo. Někdy to však bylo kruté, ale výsledky postupně přicházely. A to je důležité. Mládí má totiž spoustu elánu a ten je třeba zachytit a správně podpořit.

DOPINK

O dopinku se vždycky špatně mluví. Všichni by se měli rovnat stejnými silami a každý má bojovat s tím, co natrénoval. Jenže dnes kolem lyžování se motá spousta společností a firem, které do něho dávají peníze a právě ony chtějí výsledky. Někdy za každou cenu a nakazí tím i samotného závodníka. Proto dnes každý sportovec (nejen běžec, cyklista nebo atlet) přísně tají svoji výživu...

A to nehovořím ani o zdravotním riziku, které je při dopinku velmi velké.



DAGMAR ŠVUBOVÁ - HROMÁDKOVÁ

se narodila 9. 8. 1958 v Novém městě na Moravě. Nyní žije s manželem Milošem Hromádkou a dětmi Katkou (19), Danielou (17), Vašíkem (12) a Martínkem (1) ve Svatce. Je učitelkou na tamější základní škole, ale v současné době pobývá na mateřské dovolené. Společně s manželem trénuje mládež v Novém Městě. V reprezentaci začínala jako juniorka (1974-78), pak přestoupila do seniorské kategorie. V roce 1983 byla na mateřské dovolené a poté se ještě do běžeckých stop znovu vrátila. Je držitelkou stříbrné medaile ze závodu štafet 4 x 5 km na zimní olympiádě v Sarajevu z roku 1984. Stala se mistryní republiky na 10 km a v závodech štafet (1986), akademickou mistryní světa v závodech štafet (1981), byla druhá na akademickém MS na 5 km (1978). Zvítězila na mezinárodních závodech Holmenkollen na 5 km, Falun na 10 km (oba 1978) a v závodech Světového poháru při Tatranském poháru (1978 a 1985).

Gabriela Kotrčová
Foto: archiv Dagmar Hromádkové

ENERGIE PRO

Kateřina Neumanová
užívá PowerBar při tréninku
a závodech jako „dárce energie.“



MAXIMÁLNÍ VÝKON



trvalá energie



vysoká výživnost



nízký obsah tuku



K dostání v cyklistických a dalších sportovních prodejnách

Výhradní distributor:
PowerFood-Radim Nyč, Skalní 493/1, 46001 Liberec, tel/fax:048-424057
Obchodní zastoupení: Ostrava tel.069-3749002, Karlovy Vary tel.017-22463

UŽ NENÍ KAMIKADZE

Němka Martina Ertlová se v lednu na čas usadila v čele celkové klasifikace SP žen, než ji sesadila Anita Wachterová. „Martina jezdí mnohem jistěji, časy kamikadze jsou pryč. Proto věřím, že je schopná zvítězit v této sezoně ve Světovém po-



háru,“ nechal se slyšet její trenér Wolfgang Maier. Přesto Ertlová padá dál a v první polovině sezony nedokončila tři slalomy. „Pokaždé k tomu došlo ve druhém kole a zvláště hořké je, že pokaždé z přední pozice,“ konstatoval Maier a ve slalomu spatřoval klíč k velkému glóbu. Jeho svěřenkyňe upadla rovněž ve sjezdu v Cortině a na zledovatělé dráze utrpěla zranění palce na levé noze. Následující den sice do obřího slalomu nastoupila, ale pro neprojetí jedné branky byla diskvalifikována.

(tm)

SMRT BRITSKÉ SJEZDAŘKY

Britská lyžařka Kirsten McGibbonová zemřela 16. ledna v nemocnici ve Schwarzachu (jižně od Salburku) na následky pádu při tréninku sjezdu v Altenmarktu na mistrovství nížinných zemí. K smrti došlo poté, co McGibbonová byla helikoptérou převezena do nemocnice. Podle mínění lékařů došlo k vážnému poranění hlavy a vnitřnímu krvácení.

(tm)

V GRANADĚ ZMIZÍ ŽEBRÁCI

Starosta španělského města Granada Diaz Berbel se rozhodl k zajímavému kroku. Během mistrovství světa v alpském lyžování na sjezdovkách Sierra Nevady by

měli z ulic zmizet žebrační a bezdomovci. Granadská radnice jim zaplatí pobyt v penzionu. Berbel totiž počítá, že tento velký sportovní podnik přiláká zvýšený počet nejrůznější chudiny. Přitom v ulicích města by se neměly ukázat ani žebrající děti. Během šampionátu bude o ně pečováno v sociálních zařízeních. „Granada se chce ukázat z té lepší stránky,“ zdůrazňuje její představitel. Proto současně starosta požádal i majitele hotelů a restaurací, aby přemrštěnými cenami neodrazovali hosty.

(rs)

GIRARDELLI SE CHYSTÁ DO HIMÁLÁJÍ



Několikanásobný vítěz Světového poháru ve sjezdovém lyžování Marc Girardelli z Lucemburska se chystá v květnu tohoto roku zdolat vysoký himálajský štít Šišu Pangmu, která je vysoká 8021 metrů. Poté by rád z tábora umístěného 5700 metrů nad mořem absolvoval sjezd do údolí. Girardelli bude členem osmnáctičlenné expedice, která se vydá do Asie v dubnu, bezprostředně po posledním závodě Světového poháru v norském Lillehammeru.

(rs)

PRVNÍ MALÝ GLÓBUS

„Čekala jsem, že budu v této sezoně dobrá, ale tak vysoko jsem nemyslela. Od začátku sezony však dostávám červe-



né startovní číslo pro vedoucí ženu v pořadí slalomu, je to hrozně hezký pocit a věřte, že bych ho nechtěla předávat někomu jinému,“ svěřovala se Rakušanka Elfi Ederová v Ga-Pa, kde pošesté ze sedmi závodů stála ve slalomu na stupních vítězů. Přání se jí splnilo, už před finálovým slalomem SP v Lillehammeru je rozhodnuto, že poprvé za kariéru získá malý glóbus za tuto disciplínu.

(tm)

KRÁL V NEVADĚ

Španělský král Juan Carlos zavítal už několikrát do dějiště mistrovství světa ve sjezdovém lyžování - do Sierry Nevady. V doprovodu prezidenta organizačního výboru si prohlédl tratě a sám prý by rád si zkusil sjezd. O španělském monarchovi je totiž známo, že je vášnivým lyžařem a Sierra Nevada je teď u něj na prvním místě.

(rs)

SEDAN JE PROBUDIL

„Francois Sedan nás probudil z dvouletého spánku,“ řekl švýcarský sjezdař Bruno Kernén, když triumfoval ve dvou po sobě následujících sjezdech mužů, které se uskutečnily v lednu ve švýcarském Veysonnaz náhradou za wengenský Lauberhorn. Francois Sedan trénoval v předcházející sezoně francouzskou reprezentaci a Luca Alphanda přivedl ke dvěma „slepeným“ vítězstvím v Kitzbühelu. Před sezonou 1995/96 přešel ke švýcarskému výběru. „Trénink se pod jeho vedením moc nezměnil, ale mnohem více jsme o lyžování mluvili a to nám psychicky pomohlo,“ uvedl Kernén,

juniorský mistr světa v kombinaci 1991, který ve Veysonnaz dosáhl premiérového prvenství v SP za svoji kariéru. V prvním sjezdu se hned za ním umístili tři krajané Besse, Mahrer a Gigandet, což znamená největší kolektivní úspěch jedné země v SP od Val d'Isère 1994, kde první čtyři místa ve sjezdu obsadili Rakušané.

(tm)

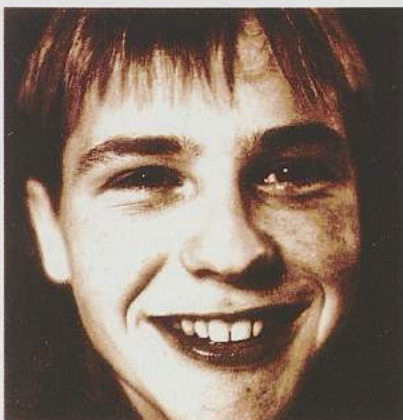
WASMAIER PODSTOUPIL OPERACI

Dvojnásobný olympijský vítěz Markus Wasmaier z Německa se podrobil operaci poté, co si při lyžování ve Spitzungu vážně zranil pravou paži. Lékaři mu museli sešít celkem jedenáct přetrhaných šlach, nervů a cév. „Než budu moci pořádně hýbat všemi prsty, bude určitě celý rok ztracený,“ prohlásil Wasmaier. Lékaři věří, že dlouhá rehabilitace odstraní nebezpečí trvalých následků.

Přitom se však chystá do Sierra Nevady komentovat mistrovství světa. Na stanici ARD se bude věnovat hlavně představná ní tratí a analýze závodů. S ním bude u mikrofonu i Armin Bittner, rovněž bývalý medailista z mistrovství světa.

(rs)

RECEPT NA STRACH NEEXISTUJE



„Ten, kdo tvrdí, že nemá na můstku strach, si asi neuvědomuje, co říká,“ tvrdí Rakušan Andreas Goldberger.

„Neexistuje recept proti strachu. Je pouze možné tento pocit oslabit pomocí dokonalé uvolněnosti a psychické přípravy. I tak se nelze vyhnout pocitu, že právě dnes vám to nevyjde a z můstku vás bu-

dou odvážet s odřeninami či zlomeninami. Ale tak už to u skokanů chodí,“ tvrdí Andreas, jenž prý strach zmírňuje maximálním uvolněním.

(pro)

RECEPT ANITY

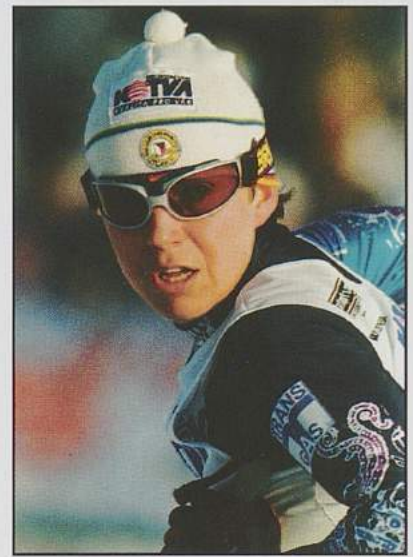
Rakouská sjezdařka Anita Wachterová trénuje především psychiku. „Když se vrháte na trať, musíte mít hlavu úplně čistou a myslet na něco krásného,“ tvrdí lyžařka, která zároveň připouští, že lyžování pro ni hodně znamená, ale není zároveň úplně vším. „V kritických chvílích, které zažíváte, je důležité, že cítíte pocit bezpečí. V ten moment pro vás hodně znamená rodina a může sehrát klíčovou roli,“ dodává. Anita však jaksi zapoměla také říci, že dosud ještě vlastní rodinu nemá a manžela také. I když žije už několik let se svým přítelem Salzgeberem.

(pro)



Foto: Jana Nováková,
Kamil Jíša a archiv

SKI DOTAZNÍK KATEŘINA NEUMANNOVÁ



Narozena 15. února 1973

Stav: svobodná

Váha 68 kg

Výška: 176 cm

Sport: běh na lyžích

Oddíl: Dukla Liberec

Vybavení: lyže - Madhus, boty - Alfa, vázání - Rotefella, oblečení - Swix

Největší úspěch: vítězství ve Světovém poháru v Ramsau 1992/93

Sportovní začátky: od 10 let běhá na Zadově, začínala však jako sjezdařka, poté kajak (starší žákyně) a pak přešla na běžky

Sportovní vzor: sportovec typu Ivana Lendla, který je stoprocentním profesionálem

Nejlepší trenér: Stanislav Fruhauf

Přednost: ví, čeho chce dosáhnout, v lyžování pak technika a síla

Nedostatek: horší adaptabilita na dané podmínky

Sportovní cíl: nebýt pouze dobrá, ale nejlepší

Hobby: rychlá auta

Ideální partner: ideálního nechce, chce silnou osobnost, která působí respekt

Uznávaný politik: Václav Klaus

Oblíbený filmový herec a film: Karel Heřmánek a Forrest Gump

Hudba: bratři Nedvědové

Četba: co přijde pod ruku, ale rozhodně lehčí četba

Zamilované jídlo: jablečný štrůdl a pečené kuře s rýží

Připravil Radek Smekal

Zlatá lyže v zajetí firem

V polovině ledna hostilo Nové Město na Moravě nejlepší světové běžce a běžkyně na lyžích. Podruhé za sebou (celkově posedmě) se tu konal Světový pohár. Lyžaře pořadatelé ubytovali na SKI hotelu, Medlově, Vysočině, a Sykovci. V době, kdy jsme tam dorazili, všichni už dávno spali. Tedy závodníci. Pořadatelé a pozvaní hosté ještě zůstávali v salonku či ve vinárně. Ti první „dolaďovali“ poslední maličkosti před víkendovými závody a tzv. V.I.P. se bavili, protože se bavili přijeli.



Mika Myllyläe toho měl po závodě evidentně dost



Balóny už tradičně patří ke každému závodnímu Světového poháru a nechyběly ani v Novém Městě

BEZ JEGOROVÉ

Probudili jsme se do teplého rána. Ručička teploměru stanula nad nulou a mlha nás provázela cestou na stadion. Travnaté parkoviště se brzy proměnilo v blátivou plochu, kde se řidičům nechtělo nechávat svá vozidla. Mokřý sníh sa-

mozřejmě dělal nejvíce starostí závodníkům a servismanům.

Když jsme se pak objevili před tiskovým střediskem, vypadalo to jakoby tam vybuchla bomba. Právě se totiž novináři dozvěděli, že vedoucí závodnice Světového poháru Ljubov Jegorová nebude na Zlaté lyži startovat. Na Moravu přijela nachlazená a necítila se dobře. Vlastně přijela nemocná již na Slovensko a třicítka volnou technikou, ve které doběhla čtvrtá, jí na zdraví moc nepřidala. To byla samozřejmě možnost pro její reprezentační kolegyni a soupeřku zároveň Jelenu Vjalbeovou.

Na Kateřinu Neumannovou se přijelo podívat 25 tisíc diváků. Ti však netušili, že naše nejlepší závodnice nemá na „vodu“ (mokřý sníh) právě ideální lyže. Ještě před stadionem byla na dvanácté příčce, ale pak „spadla“ o další čtyři místa. Byla to prostě smůla. Kateřina se připravovala v Novém Městě celý týden a ožežela i závody na Slovensku. Ale ani to nepomohlo proti nepřízní počasí. *„Madhus má skvělé lyže na bruslení, ale na klasiku je to o něco horší. A pak ve vodě se mi nikdy nejezdilo dobře. Když jsem ráno vstávala, už jsem tušila, že bude zle,“* řekla později na tiskové konferenci.

Zástupci Madhusu Janu

Weisshäutelovi bylo z toho smutno. Věděl, že Katka nemá na mokřý sníh správné lyže, ale prostě z Norska nepřišly. Nedalo se zkrátka nic dělat. Kateřina je společně s Thomasem Alsgaardem jedinými závodnicemi ze špičky, kteří vyznávají tuto norskou značku. Ostatní svět jezdí na Atomicích, Fischerech, Blizzardech a Rossignolech. Na druhou stranu na těch samých lyžích mladá Zuzana Kocúmová porazila ostatní naše dívky z družstva.

PŘEHLÍDKA FIREM

Zlatá lyže v Novém Městě na Moravě - to byla přehlídka firem. Československá obchodní banka, Radegast, BVV, Nissan, Tesco, Kras, Adamovské strojírně, Pepsi Cola, Podnikatelská banka, SKI Zlín Charvátová, Kotva a spousta dalších. Skoro to vyhlíželo, že nebudou závodit běžci, ale velké firmy. Na Světový pohár se peníze vybíraly téměř všude. Hrál se o velké „money“. A nakonec vyhráli právě pořadatelé, protože sehnali pořádný balík. Proto slova Petra Honzla, která pronesl v tiskovém středisku, zněla neuvěřitelně. *„Zpočátku jsme neměli ani korunu. Na první přípravné práce jsme si museli půjčit od ČSTV.“*

A pak na stadionu to bylo jako na festiva-



Björn Dählie si dělal nároky na vítězství, ale bylo z toho nakonec jen čtvrté místo

lu - balóny, nafukovací tunely, transparenty, doslova záplava barev. A každý ze sponzorů si hlídal to svoje. „Musím se podívat, jestli nás správně umístili. Není to špatný, ale hlídat si je musíš pořád,“ vyslechli jsme od brněnského šéfa Pepsi Coly.

Nakonec se prý vybralo přibližně tři-

náct miliónů. Získat takový balík na závody, kdy se v podnikatelských kruzích hrají tzv. „malé domů“ ve velkém, to rozhodně není v dnešní době vůbec lehké. Dokonce prý i představitelé FIS byli ohromeni tak velkou škálou různých společností.

BUCHTA PŘEKVAPIL

Luboš si přál vyhrát čtvrtetní sprinterské kritérium ve městě o Nissana.

„Prodal bych jej a koupil si za utržené peníze dům na Vysočině,“ prohlásil před závodem. V samotném souboji se mu dařilo až do semifinále, kde podlehl pozdějšímu vítězi Torgny Mogrenovi.

V sobotu si však všechno vynahradil. Roztleskal kotel diváků na stadionu, když se blížil k cíli. Bylo z toho osmé místo a mnoho radosti. „Cítil jsem se na trati fakticky dobře. Vlastně jsem nikde nepocítil žádnou krizi,“ nechal se slyšet po závodě.

Suverén letošního Světového poháru Björn Dählie si cítil na vítězství. Tak se o tom alespoň zmínil i na tiskové konferenci den před soutěžením. Nakonec však doběhl stejně jako loni čtvrtý. „Bylo to

hodně náročné, ale spokojen samozřejmě nejsem. Asi tady nikdy nevyhraji,“ konstatoval. Pro vítězství si doběhl stejně jako na Slovensku Vladimír Smirnov před Jári Isometsou a Mikou Myllylou. Druhý Isometsa vynechal padesátku na Štrbském Plese a chtěl tady Dählieho porazit: „Myslel jsem si, že Björn bude po padesátce unaven a konečně zvítězím. Ale teď mi zase zkrátil cestu Vladimír.“

BUDE ZLATÁ LYŽE I ZA ROK?

Po dvou letech pořadatelsví to vypadá, že v příštím roce nebude Nové Město figurovat v kalendáři závodů Světového poháru. Náš „běžecký zástupce“ nemá ve FIS takovou pozici jako Falun, Lahti či Davos, kde se běží SP každým rokem. „Ještě není nic prohrané,“ tvrdí Ladislav Slonek, ředitel závodu. V létě se koná konference FIS v Christchurchi na Novém Zélandě a tam se ještě lze dostat do hry. Alespoň v to doufají všichni Novoměstáci a na Zéland se řádně připraví. Akorát by se neběžel klasický závod, ale sprinty, jak tomu bylo letos v Reit im Winklu.

Jiří Doležel

Foto: Jana Nováková

Pravý RÁJ NA LYŽÍCH,
to jsou SAVOJSKÉ ALPY
s terény od začátečníků
po extrémní lyžaře.
Do 13 středisek
včetně těch nej... nej...
můžete cestovat se specialistou
na Francii - cestovní kanceláři

INTERTRANS

Cestovní kancelář INTERTRANS
Slovanská třída, 5 301 51 Plzeň
tel./ fax: 019/496 31, tel.: 019/724 69 95

Otevírací doba:
Po - Čt 9⁰⁰ - 17⁰⁰ hod.
Pá 9⁰⁰ - 12⁰⁰ hod.

ZIMA 96

SKI FRANCE

LES KARELLIS
RISOUL
LES ARCS
LA PLAGNE
LES MENUIRES
VAL THORENS
TIGNES
ALPE D' HUEZ
LES 2 ALPES
FLAINE
AVORIAZ
SUPER DEVOLUY

FRANCE

INTERTRANS

prosinec '95 - květen '96

Jednoduchý recept nadporučíka ruské armády v záloze Jeleny Vjalbeové:

„NEVĚŘÍM NIKOMU A NIČEMU, JENOM SOBĚ A TVRDÉ PRÁCI.“

Kolik jen nezlomné síly a vitální energie skrývá to droboučké tělo. Až se zdá, že ho na lyžích pohání jakýsi neviditelný akumulátor. JELENA VJALBEOVÁ (27) už patří mezi žijící legendy světového lyžování.

Pokusili jsme se odhalit její tajemství. V realistických kulisách bývalé zotavovny ROH ukryté v bíle pocukrovaných lesích Žďárských vrchů zmizela tradiční ruská nemluvnost. Snad se tu cítila víc jako doma... Usměvavá sympatická dívka v džínách a sportovním roláku, který jen zvýrazňoval její štíhlou postavu, vůbec nepřipomínala jednu z královen bílé stopy.

Zapadla do unaveného plyše a v klidu a bezstarostně odpovídala.

Jeleno, nemůžeme začít jinak.

Prozraďte nám, proč jsou ruská děvčata o tolik lepší než zbytek světa včetně Severanek a Italek? Změnili se u vás podmínky pro přípravu po pádu železné opony?

To je jednoduché. Asi to bude lepší přípravou. Každý rok se u nás objevují nové závodnice, které nás starší pořádně prohánějí. A to vám hodně pomáhá v tréninku, věřte mi. Nikdo nechce být horší. Co se týče podmínek pro přípravu, ty zůstávají stejné. Snad jen že máme méně peněz. V Alpách trávíme na sněhu od září stále zhruba dva měsíce. Trénujeme ale pořád stejně. O osmičlenná mužstva mužů a žen se starají vždy dva trenéři, pak jeden starší trenér a manažer. Ti zajišťují komplet všechno od výjezdů až po mazání lyží. Platí je národní federace,

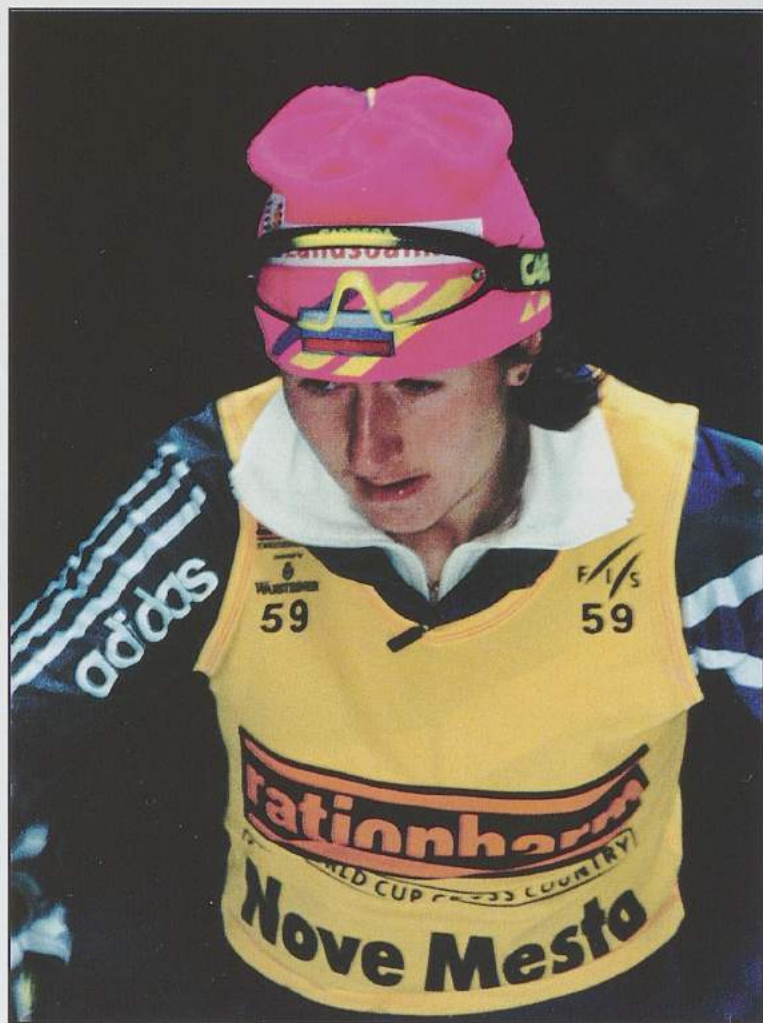
jestli tu částku můžeme nazývat platem. Většinu času se připravujeme společně, v družstvu. Tak nám to vyhovuje.

Vaše vztahy s Ljubov Jegorovovou označovali zahraniční novináři za mírně řečeno rivalské. Ani to vás nenutí k vlastní samostatné přípravě?

Ne. Naše vztahy jsou úplně normální. Na rozdíl od Belmondové s di Centaovou. Podívejte se, já trénuji v „ko-

mandě“ od svého dětství, od devíti let a jsem tak zvyklá. Pořád jsem mezi ostatními. Nemá cenu něco měnit. Silná konkurence vás dostatečně vymotivuje.

Česká reprezentace se před časem vydala cestou individuálních plánů a kromě Kateřiny Neumannové skončila téměř v troskách. Přesto i naše nejlepší lyžařka před pár lety hleděla výš, mezi absolutní elitu. Znáte ji jako soupeřku,



co ji podle vás chybí?

Takhle já o tom nepřemýšlím. Prostě jezdím pořád naplno, na maximum a výsledky mi dávají za pravdu. Proto je lepší příliš nespokulovat, ale raději tvrdě pracovat. Časem se to musí projevit. Ale právě soupeřka v tréninku asi Kateřině chybí, to je jasné. Když vám někdo šlape na paty, dokážete se víc vyždímat.

Za jak důležité považujete letní období a čemu se nejvíce věnujete?

Nic speciálního. Hodně toho najezdíme na kolečkových lyžích.

Nelákalo vás pokusit se tedy o start na mistrovství Evropy v této disciplíně. Před třemi lety ho vyhrála naše Iveta Zelingerová, víte o tom?

Vím, že se podobné závody, občas o docela slušné peníze, v západní Evropě jezdí. Ale my závodíme jenom doma v rámci přípravy.

Které další sporty pro zpestření ještě ráda ochutnáte? Nepokoušela jste se konkurovat vytrvalkyním?

Ne, to ne. S kamarády od nás občas zajdu na házenou, proběhnu se nebo si zajezdím na sjezdovkách. Ale nic vážného, není čas.

Někteří závodníci vyznávají raději klasiku, jiní volný styl. Vy budujete stejně v obou. Pociťujete ještě nějak rozdíly?

Kdo na to má a je opravdová špička, vyhrává, bez ohledu na styl. Dählie, Smirnov, stejně jako u nás mezi ženami. Rozdíly neexistují.

Vaše úspěchy vás už teď pomalu zařadily mezi legendy ruského běžeckého lyžování vedle Galiny Kulakovové a Raisy Smetaninové. Zkuste si tipnout, jak by dopadl váš vzájemný souboj, pokud by se mohl uskutečnit.

To po mě nechtějte, to se takhle nedá posoudit. Kulakovou jsem sledovala jen jako malá holka. Od Raisy jsem se už mohla leccos naučit při společném tréninku. Stačilo se dívat a člověk rosl. Opravdu.

Kromě krevního dopingu na olympiádě v Lake Placid nezaznamenal běh na lyžích dosud dopingovou aféru. Domníváte se, že lyžaři opravdu „nezobou“, když u atletů a plavců je to více méně veřejným tajemstvím?

Myslím si, že u nás se to neděje. Víme, že doping má negativní následky na zdraví sportovce. V běžeckém lyžování

ni se netočí tolik peněz jako v atletice, aby nám stálo za to tolik riskovat.

Když tolik nevyděláte ve stopě, z čeho tedy žijete?

Jsem stále nadporučíkem v záloze a platí mě po celý rok armáda. Další peníze získávám podle výsledků od své firmy Fischer, na jejichž lyžích jezdím. Mám dva klasické páry a dva až šest párů na volný styl, podle potřeby. Federace má sponzorské kontrakty, ale tak tak to stačí na její provoz a zajištění základních soustředění a cest.

Jak jste na tom v porovnání s ostatními sportovci v zemi?

Finančně nijak slavně, ale na rozdíl od obyčejných lidí ještě moc dobře. Co se týká popularity, řekla bych, že nás lidé znají a fandí nám.

Sledujete alespoň trochu politické dění na Rusi?

Přiznám se, že ne. Když jedu doma autem a začínají zprávy, vypínám rádio. Stejně si nikdy nic nezapamatuju. Jsou to jenom řeči. Nevěřím nikomu a ničemu, jenom sobě. Takový je život.

Vaše soukromí halí mlha tajemství. Rozeřeňte ji trochu, prosím...

Bydlím pod Moskvou, ve vojenském městečku Vatutinki, které má asi 24 000 obyvatel. Moje rodina žije stále v Magadanu na východní Sibiři, kde bývala maminka náčelnicí lyžařských tratí, na nichž jsem začínala. Ve volném čase ráda vařím. Klasická ruská jídla, boršč a tak

dále. Však to znáte.

Co dělá váš bývalý manžel a syn?

Po rozchodu s Urmasem zůstal malý Franc v Magadanu a nyní bydlí u svého táty. V Estonsku jsou lepší podmínky pro život. Oba jsme příliš cestovali se svým lyžováním a vůbec se neviděli, šlo o formalitu. Proto jsme se rozešli v dobrem, bez problémů. Francovi je teď osm, chodí v Tallinu do školy a myslím, že se cítí spokojený. Minulé léto jsem tam s ním strávila dlouhou dobu.

Jak mu jde běhání na lyžích? Oba jeho rodiče přece reprezentovali své země, to musí být někde vidět...

Zkoušel mnoho věcí, ale třeba lyže spíš sjezdové. Jednou se ošklivě vyboural a tak na ně trochu zanevřel.

Nepřemýšlela jste o tom usadit se v budoucnu někde blíž synovi?

Přiznám se, že zatím ne. Teď se chci soustředit jenom na lyžování a alespoň do olympiády v Naganu u něho vydržet. Zlato z olympiády mi zatím chybí a já si ho cením nad všechna jiná vítězství.

Co potom? Víme, že jste vystudovala vysokou školu, Obchodní institut v Moskvě. Co takhle práce manažerky, nelákala by vás?

Asi moc ne. A moje studia? Víte, jak to v Sovětském svazu chodilo. Sportovala jsem a tak jsem všechno dostala skoro zadarmo. Na rozdíl od sportu a od zbytku života.

Tomáš Nohejl

Foto: Jana Nováková

JELENA VJALBEOVÁ

narozena: 20. dubna 1968

MEDAILE ZE ZOH A MS: individuální: 5 3 4

štafety: 5 1 0

ZOH: individuální: 0 0 4

štafety: 2 0 0

1992 Albertville: 5 km klasicky (3. místo), 10 km kombinace (3.), 15 km klasicky (3.), 30 km volně (3.), 4 x 5 km štafeta (1.).

1994 Lillehammer: 4 x 5 km štafeta (1.)

MS: individuální: 5 3 0

štafety: 3 1 0

1989 Lahti: 10 km volně (1.), 30 km volně (1.), 4 x 5 km štafeta (2.)

1991 Val di Fiemme: 15 km klasicky (1.), 10 km kombinace (1.), 30 km volně (2.), 4 x 5 km štafeta (1.).

1993 Falun: 15 km klasicky (1.), 4 x 5 km štafeta (1.)

1995 Thunder Bay: 15 km klasicky (2.), 4 x 5 km štafeta (1.)

SVĚTOVÝ POHÁR: celkem víc než 50 x na stupních vítězů dosud 4 x celková vítězka, nejvíc v historii

Celkové pořadí: 1987: 23., 1988: 0, 1989: 1., 1990: 2., 1991: 1., 1992: 1., 1993: 2., 1994: ..., 1995: 1., 1996 (k 21.1.): 1.



Z nemocnic na sjezdařský Olymp

SPADL NA KAŽDÉ SJEZDOVCE

A vůbec nikdo by se nedivil, kdyby bílý cirkus už hezkých pár let popojížděl od štace ke štaci bez Alphanda. Nikdo by mu nezazlíval, pokud by se sebral a odešel. Třeba v devadesátém, kdy si zlomil pánev, nebo v třiadvadesátém po komplikovaném zranění kole-

na. Tolikrát vylétl z trati, protože jel zatáčky příliš riskantně, špatně odhadl své schopnosti nebo jenom proto, že ho postihla prachobyčejná smůla. Tak často končil v záchranných sítích sjezdovce. „*Neexistuje snad světová sjezdovka, na které bych nespádl. Věděl jsem, že to mám v sobě, ale nebyl jsem dost trpělivý*

Ve Vailu, kde v prosinci vyhrál svůj celkově čtvrtý závod Světového poháru, zašel večer do Russels Steakhouse, ale dlouho zůstal v anonymitě, protože jej nikdo z hostů nepoznával. Až po chvíli se k němu naločil Frankokanadčan z Quebecu a objednal mu panáka kořalky. „*Vy jste Alphand, co? Hned jsem si to říkal. Znáte Killyho? A závodil jste s ním?*“ Luc se zasmál a prohrábl svoji vousatou inovací obličej: „*Tolik let mi zase není, i když s bradkou teď vypadám starší.*“ Se slavným Jean-Claudem se sice ve Světovém poháru minul téměř o dvě desetiletí, ale ve svých třiceti letech patří Francouz LUC ALPHAND mezi veterány této soutěže.

a dělal hloupé chyby. Bylo frustrující cítit, že jsem stejně dobrý jako ti, co vítězí, a přitom pořád jen prohrávám se zraněními,“ vzpomíná.

JEDNOU BUDE HOTELIÉREM

Měl všech primářů, bílých sálů a proděných hodin na nemocničním lůžku až po krk. Ve třiadvadesátém naprosto vážně uvažoval, že se sebere, řekne Ortliebovi, Mahrerovi, Girardellimu a dalším sbohem a začne žít „normálně“. Dnes by mnohem častěji hrál hokej s přítelem Fabricem Hurthem, v létě šplhal s Julesem Melquiondem po horách a lovil kamzíky a z rodičů by se střásl část práce s hotelem v Serre-Chevalier. Luc totiž je hoteliér (a hlavně bude, až lyže skutečně odloží). O rodném podniku s 28 pokoji a malou restaurací prohlásil: „*Náš hotel se s místními nedá porovnávat. Nenabízí tolik luxusu ani tak velké pokoje. Má však jednu věc, kterou bych třeba ve Vailu hledal marně: útulné a přátelské prostředí, o které se starají táta s mámou.*“

Odehnal vílu-pokušitelku a nevzdal se. Znovu a znovu budoval ledové od-

hodlání porvat se s Hahnenkammy, Lauberhorny a Kandahary, každá potíží jej činila silnějším. Dlouho jen vzpomínal na sjezd ve Val Gardeně v roce 1990, kde překvapivě obsadil třetí místo. Pět let si mohl o dalším takovém umístění nechat jen zdát, až dozrál čas velkých změn. Ve Val d'Isère v prosinci 1994 se pro Luca již chystala láhev šampaňského, „*když se do cíle přivřítíl do té doby neznámý Pepi Strobl a zajel nejrychlejší čas. Byl jsem strašně zklaman, hlavně kvůli domácím fanouškům.*“

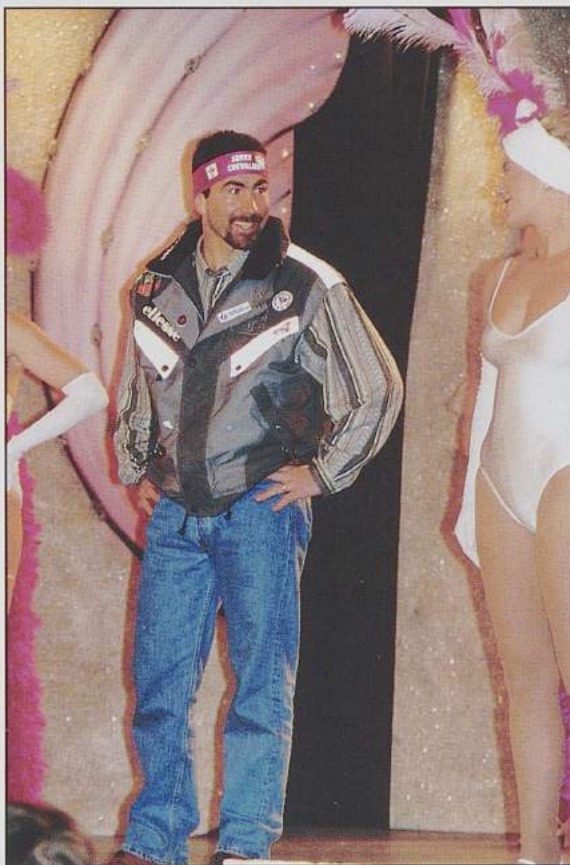
Měsíc poté, ve dnech, kdy Kitzbühel zoufale bojoval s počasím a zachraňoval svoji čest dvěma zkrácenými sjezdy v jediném dni, nenašel ani v jednom z nich přemohitele. Jásej, Francie, sedmadvacet let po Kilym vyhrál lyžař ze země galského kohouta slavný Hahnenkamm. „*Moje chvíle konečně přišly,*“ řekl Luc loni v lednu, ocitajíc se ve středu zájmu jako nikdy předtím. „*Od olympiády v Lillehammeru jsem přibral sedm kilo. Všiml jsem si, že lepší výsledky ve sjezdu mají těžší muži, takže teď mám osmdesát kilo na svých 180 centimetrů. Pomohlo mi léto bez zranění, prospěla svatba a hlavně jsem získal více jistoty.*“

Teprve se učil, jak se vyrovnávat s úspěchem, a prožil si krizi ohraničenou 19. místem ve Wengenu a pádem v Kvitfjellu, avšak přijel na finále do Bormia a v posledním sjezdu sezony 1994/95 triumfoval a doslova vytrhl domácímu Kristianu Ghedinovi z rukou malý glóbus.

„*Přesto pak někteří lidé tvrdili, že jsem malý glóbus získal náhodou. Tak jsem jim tu náhodu ve Vailu předvedl,*“ prohlásil, když na začátku této sezony navlékl na šňůru další vítězný korálek.

JEDNOU NAHOŘE, JINDY ZASE DOLE

Pochybovačné hlasy zmlkly, francouzská televize přerušila ignoraci lyžování a vrátila se k přímým přenosům. Dostavil se opačný extrém. „*Lidé ode mne najednou očekávají víc a víc. Zvláště Val d'Isere bylo velkou lekcí. Všude kolem sebe jsem slyšel 'Musíš vyhrát'. Velmi obtížně se závodilo pod takovým tlakem.*“ V prosinci 95 se stal vů-



bec prvním Francouzem, jenž ve Val d'Isère vyhrál sjezd Světového poháru. Před Silvestrem obsadil v Bormiu až 28. místo, dostal strach, aby se neopakovala krize z předcházející sezony, ale na Hahnenkammu byl už druhý a ještě se na sebe zlobil, že nebyť hloupé chyby na Hausbergkante, vystoupil by na nejvyšší stupeň on, a ne Günther Mader. I tak ale říkal novinářům: „*Lýžuji hlavně pro sebe a pro radost, kterou z mého sportu mám. To je nejdůležitější.*“

Při každém úspěchu postával v pozadí Stephane Mougin a na jeho tváři se rozléval spokojený výraz. Od roku 1990, kdy Luc utekl od Rossignolů, rozhořčující se nad závodními praktikami firmy, je Alsasan Stephane Mougin jeho přítelem, poradcem a servismanem Atomiku v jedné osobě. „*Bez něj se ve Světovém poháru nehnu na krok, kam zvou mě, musí pozvat i Stephana.*“ U rakouské firmy Atomic, která se mezitím ocitla ve finských obchodních rukou, se Luc cítí jako doma, a to nejen proto, že se závodním ředitelem firmy, Rakušanem Antonem Schutti, si může poklábat rovněž oblíbenou švédštinou.

Luc nikdy zbytečně neztrácel čas, po

propuštění z nemocnice a potřebné rehabilitaci se vždy co nejrychleji pouštěl do tréninku. Našel si však čas, aby se oženil s mladou, šarmantní Švédkou, stal se otcem dcery Estelle, řídil závodní vozy a naučil se několik cizích jazyků. Je jediným lyžařem světové špičky, který plynne hovoří švédsky, italsky i anglicky a k tomu trochu láme němčinu. Jeho láska k rychlým autům nabývá stále větších rozměrů, jako by rostla s vítězstvími na sjezdových tratích. Zúčastnil se úspěšně Sněhové rallye a závodu 24 hodin v Chamonix, podepsal na léto smlouvu jako amatérský jezdec v Porsche-911-Cupu, v němž se většina závodů jezdí na okruzích formule 1. Sponzory, jak

pro lyžování, tak pro motorismus, ovšem nadále hledá těžce. Ještě že má rodný region Serre-Chevalier, kde mu „*aspoň něco málo dají.*“

JEŠTĚ JEDNU MEDAILI

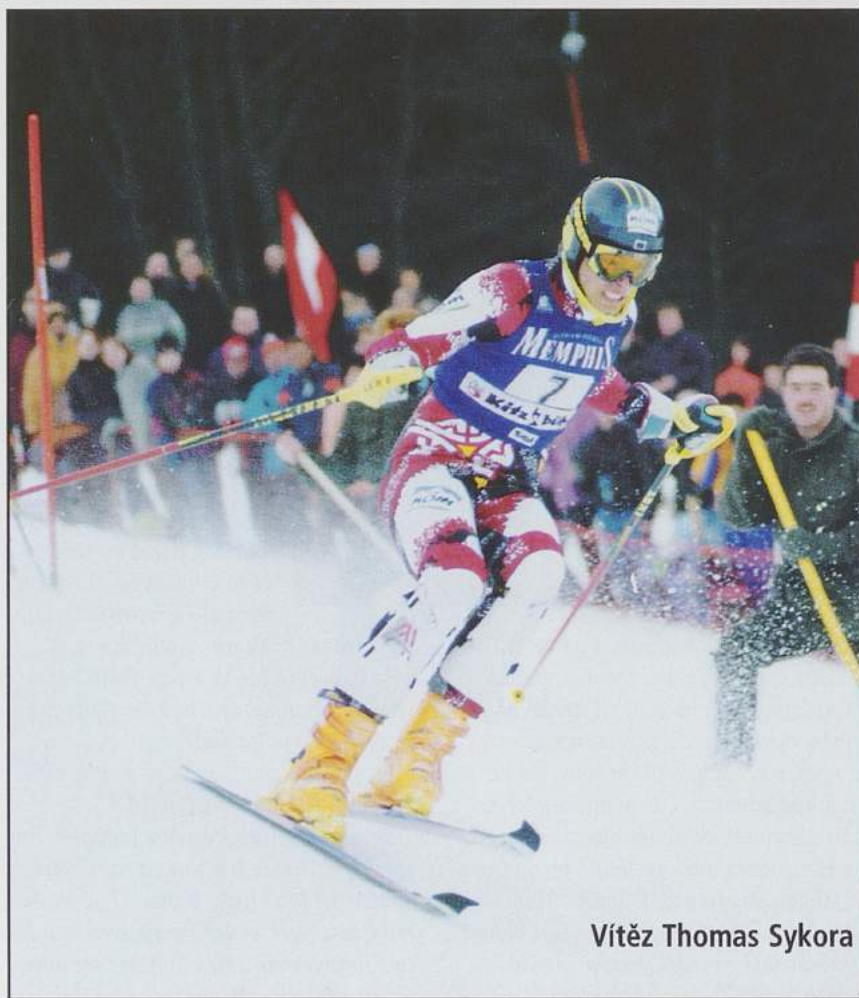
Ve třiceti letech vyspěl v kompletního sjezdaře. Dieter Bartsch, trenér Norů, se dívá na jeho jízdu a říká: „*Luc je pro mě s odstupem nejlepším sjezdařem světa. Umí všechno - zvládá dobře rovinky, skoky, zatačky, stojí senzačně na lyžích a jezdí se spoustou citu, což je v současnosti ojedinělé.*“

Pořád ještě občas padá, jako například při tréninku ve Veysonnaz. Po pádu se chvíli otřepává (a v prvním sjezdu ve Veysonnaz obsazuje 23. místo), jenže pak je zase rychle velkým Lucem a ve druhém sjezdu v tomto švýcarském zimním středisku končí druhý.

V Morioce 93 jen těsně přišel o medaili na světovém šampionátu. Zůstalo přání. „*Sjezd na mistrovství světa, to je jeden jediný den, v němž se může stát cokoliv. Ale medaile by byla hezkým rozloučením s mojí kariérou.*“

Tomáš Macek
Foto: autor

TOMBA



Vítěz Thomas Sykora

s novými slipy

Stefan Krauss znal, co Streif, trať kitzbühelského Hahnenkammu, dovede. V roce 1991 si z ní odnesl otřes mozku, zlomený nos a pohmožděniny, že je ani nespočítal. V sobotu, 13. ledna 1996, nepatřil mezi ty oslavované ani se nezapsal do seznamu padlých. Stal se jezdcem slušného středu, obsadil jako nejlepší Němec 23. místo a připsal si osm bodů do Světového poháru. Vystupoval v roli stážísty, bez kterých by se však velký závod neobešel. Jeho slova jsem si vypůjčil na úvod, protože byla pro Hahnenkamm výstižná.

BOHOVÉ VYSLYŠELI PŘÁNÍ

Největší sjezdařské divadlo světa se odehrávalo letos na tři etapy. V té první, tréninkové, se padalo, hvězdy putovaly do nemocnice a trénink se z důvodu neustálých přerušení protáhl o dvě a půl hodiny. Ve druhé etapě se dva dny čekalo a nejezdilo, zatímco rtuť teploměru šplhala nad deset stupňů Celsia. Vymýšlely se nejrůznější „Operace Hahnenkamm“, jakými byly dva variabilní sobotní startovní časy, podle toho, co obloha nabídne. Ředitel Světového poháru mužů

Němec Stefan Krauss stál v cíli sjezdu a říkal: „Hahnenkamm je nejléžší, nejnebezpečnější a nejslavnější sjezd všech dob. Je to mýtus, vytvářený hororovými pády stejně jako obrovskou pozorností médií. Prožíváte při něm nervově vyčerpávajících deset minut před startem, v nichž člověk musí sám sebe porazit, aby pak šel se stoprocentním rizikem do závodu hned od prvních metrů, na vražedném svahu před Myší pastí. Musíte od startu bojovat na ostří nože jako divoká svině o živoť. Hahnenkamm vám přináší obrovské napětí a strach, ale na konci i velkou radost, že jej máte ve zdraví za sebou. Takový byl, je a bude.“

Günther Hujara se modlil, aby trochu mrzlo, a lyžařští bohové jeho vroucí přání vyslyšeli - ve třetí etapě se přece jen závodilo.

Klasický mužský sjezd Hahnenkamm měl letos jednoho velkého poraženého, který prohrál už ve středu. Nor Lasse Kjus, kralující Světovému poháru jako Caesar římskému impériu, měl podle všech předpokladů vyhrát v Kitzbühelu kombinaci, skončit mezi prvními třemi ve sjezdu a přidat další bodovou nádluku ve slalomu, čímž by svůj náskok na čele celkové klasifikace učinil natolik monstrózním, že zbytek sezony by se jezdilo již jen o druhé místo za Kjusem. Na trati prvního tréninku získával na mezičase půldruhé sekundy na zatím nejrychlejšího Günthera Madera, ale na Haubergkante se seznámil se sítí a vrtulníkem putoval s těžkým otřesem mozku a dalšími zraněními do nemocnice. Nejprve norské vedení zpochybnilo pouze jeho start v nedělním slalomu, pak v následujících závodech v Adelsbodenu a Veysonnaz a nakonec v nejbližších třech týdnech. Tiskový mluvčí Norů Nyström vyhlásil zákaz novinářských návštěv u Kjuse v nemocnici a následujícího dne oznámil, že Kjusův stav se pozvolna lepší a údajně se z lůžka podíval i na videozáznam svého pádu. Norský trenér Dieter Bartsch nekompromisně konstatoval: „Za pád si Lasse může sám, způsobilá jej jeho

jezdecká chyba. "Po návštěvě v nemocnici Bartsch dodal: „O Světovém poháru jsme se nebavili. Nejdříve musí být absolutně zdravý, než se vrátí na lyže. Nic neuspěcháme.“ V sobotním odpolední předstoupil Lasse Kjus opět před novináře, vypadal děsně, ale snažil se smát: „Už to není tak zlé, vrátím se. Za 14 dnů bych rád stál na lyžích. Start na mistrovství světa nebude problém.“ Nemohl otáčet na prosto ztuhlým krkem, přiznal, že se mu stále motá hlava. Na očích měl černé brýle, po tváři rudé skvrny od zaschlé krve a minerálku pil jen slámkou, protože ústa otvíral s velkými obtížemi.

OBĚTI I HRDINOVÉ

Hahnenkamm 1996 si vybral také řadu dalších obětí. Vyzyvatelé Streifu končili v nemocnici s otřesy mozku (Schifferer, Strobl), prohlašovali, že na trať nikdy více nevkročí (Strobl), přetrhávali si kolenní vazy, aniž by upadli (Cavegn), či se odvážně vraceli druhý den po hrůzostrašném pádu a prohlašovali, že jsou odhodláni opět startovat (R. Assinger).

Hahnenkamm 1996 nabídl mnohé vnitřně poražené, které reprezentoval vítěz sjezdu z roku 1994 Rakušan Patrick Ortlieb, letos "až" osmý („Na Steilhangu jsem vše prohrál. Kdo je tam vzadu, může na úspěch zapomenout.“). Ukázal i lyžaře mimořádně spokojené, jejichž ukázkovým příkladem byl další



Rakušan Mader prožil letos na Hahnenkammu svůj nejkrásnější víkend v celé lyžařské kariéře

Rakušan Hans Knauss, který při prvním startu na Streifu obsadil shodným časem s Ortliebem osmou příčku, hned začal přemýšlet o mistence v rakouském sjezdařském výběru pro Sierra Nevada a prozradil, že jde jen o začátek snu, „protože jednou tady chci stát úplně nejvyšší“. Hahnenkamm 1996 disponoval rovněž zvláštním typem hrdinů, jakým se stal pětapadesátý a poslední sjezdař ve startovní listině, Slovinec Brezavšek. Na Steilhangu upadl, zvedl se, přijel do cíle se ztrátou 11,02 sekundy a radoval se jako vítěz.

Vlastně každý byl vítěz, i když cíl nespasifikoval. Vítěz nad svým vnitřním já tím, že se postavil na start. Největším hrdinou a absolutním vítězem se ovšem mohl stát jen jeden a jeho jméno znělo Günther Mader.

LYŽAŘSKÝ SCHUMACHER

V pátek, když byl první ze dvou sjezdů v Kitzbühelu zrušen, odjel Mader do nedalekého Westendorfu a coby předjezdec se tam postavil na start slalomu FIS. „Dobrý trénink na slalom,“ podotkl. V sobotu pln odhodlání a podpořen nejlepším časem z jediného odjetého tréninku kráčel 31letý Innsbručan ke svému 330. vystoupení ve Světovém poháru. „Při prohlídce trati jsem si předsevzal, že nepojedu všechny pasáže brutálně a musím také jet hlavou,“ řekl. Třemi tisíci a dvěma sty metry prolétl průměrnou rychlostí 100, 79 kilometrů za hodinu a životní sjezd kariéry stručně okomentoval: „Nahoře perfektní, pak chyba na Hausbergkante a v cílovém skoku jsem se příliš brzy otevřel. Ale stačilo to, tady nikdo nejel bez chyby. Streif byl mimořádně rychlý, člověk si připadal jako raketa.“

Streif byl tak rychlý, že devět prvních překonalo traťový rekord Švýcara Franze Heinzerera z roku 1992, ačkoliv trať od té doby organizátoři prodloužili o 200 metrů.

Odborníci poukazovali, že ledový svah

Maderovi ideálně vyhovoval a že velký podíl na jeho vítězství měl systém Prolink, který drží lyže Salomon za velkých rychlostí (až 140 km/h) v klidu. Závodní ředitel Salomonu Reiner Schlumpf dodával: „Mader se na vývoji této novinky podílel. Má pro lyže cit stejně jako Schumacher pro auta.“

Günther Mader nezapomněl připomenout, že zásluhu na jeho triumfu má jeho osobní trenér Robert Trenkwalder, pracující s ním od základní školy. Trenér označil sjezd za letošní hlavní cíl, poněvadž zůstával jedinou disciplínou, v níž jeho svěřenec dosud nezvítězil.

Nyní je po Girardellim a Zurbriggenovi třetím mužem planety, který vyhrál minimálně jednou v každé z pěti disciplín Světového poháru. „První místo v Kitzbühelu osobně hodnotím vyšší než případný úspěch na mistrovství světa,“ řekl Robert Trenkwalder a připojil rýpnutí: „Často jsem Günthera v minulosti koučoval proti mínění Rakouského lyžařského svazu a tvrdě jsme bojovali s funkcionáři. Aspoň to se teď změnilo a můžeme se soustředit jen na trénink.“

Z oslavného chóru, který se pak dlouhé hodiny na Madera pěl, přidejme pochvalu velkého soupeře, Francouze Luca Alphanda: „Byl jsi nejdokonalejší a nejdovážnější.“

DVA MILIONY ZA VÍKEND

„Zažili jsme úchvatný víkend rakouského lyžování,“ psal rakouský tisk po neděli, v níž diváci u cíle zpívali „We are the Champions“, Thomas Sykora vévodil slalomu a svěřoval se: „Splnil se mi dětský sen. Jako malý kluk jsem stál kdysi dávno v kitzbühelském cíli, dával se na Stenmarka a slíbil si, že jednou tu dokážu to, co on.“ „Prožil jsem nejen nejúspěšnější, ale i nejkrásnější víkend své kariéry,“ přidal Günther Mader, když v neděli dominoval kombinaci a ryze realisticky dodal: „Dva dny v Kitzbühelu mi přinesly hodně bodů do Světového poháru - a taky hodně peněz.“ Jen na prize money získal 800 tisíc šilinků a šikovní matematici spočítali, že se všemi prémiemi od firem činil výdělek téměř dva miliony šilinků. A stejně byla nejnabitější tiskovou konferencí kitzbühelských dnů ta, na níž Alberto Tomba prezentoval nový model prodloužených slípů La Bomba, v nichž „můžete i do sauny a žádný dotěrný fotograf vaše exkluzivní snímky neudělá.“ Chcete slipy La Bomba? Stojí jen 380 šilinků.

Tomáš Macek

Foto: autor a Martin Vostárek



Alberto Tomba představuje v Kitzbühelu nový výrobek - slipy La Bomba

Lyže a Amerika



POČÁTKY RYCHLOSTNÍHO LYŽOVÁNÍ V KALIFORNII

Zdalo se, že objev zlata na březích řeky Sacramento v roce 1848 změnil chod americké historie. Zpráva o prvním nalezišti drahého kovu z 15. března téhož roku vyvolala známou zlatou horečku. U Sacramento se začali shromažďovat nejen lidé z Ameriky, ale i z Číny a Evropy, a obzvláště pak z Norska. Tábory prvních prospektorů se rychle proměnily na opravdové vesnice, avšak zima následujícího roku byla pro zlatokopy katastrofální. Přivaly čerstvě napadeného sněhu je přiměly zůstat v životu nebezpečných podmínkách. Mezi zlatokopy zavládlo zděšení, jen Norové a Švédové byli klidní, protože si doma nezapomněli do svých zavazadel přibalit milované lyže. Jen díky jim pak mohli pokračovat v práci a jejich soupeři je jen uzasle pozorovali.

Své těžce vydobyté peníze prý Severané raději vsázeli na závody nejlepších lyžařů, místo aby je rozhazovali v hazardních hrách. Jeden z nich prý zašel ve své vášni tak daleko, že si na jistý závod vsadil 25 tisíc dolarů ve zlatě. A tak vznikly první lyžařské závody v Americe. Vládla na nich uvolněná nálada a lyžaři předváděli své schopnosti v prvních závodech, v nichž se spojovaly vlastnosti slalomu a rychlostního závodu a nebylo neobvyklé, že vše končilo v duchu starých dobrých tradic Divokého Západu.

Příkrý svah sjížděly skupinky lyžařů s jedinou holí, která jim pomáhala udržet rovnováhu a sloužila zároveň jako brzda. Časem lyžaři zla-



tokopové zdokonalili svoji techniku používáním delších a delších lyží. V roce 1860 bychom mohli vidět v La Porte lidi s lyžemi o délce víc než čtyři metry. Nejrychlejší „horníci“ v historii mimo jiné vymysleli druh pozice, tzv. „vajčko“, s pažemi napřaženými před sebou a s tyčí na jedné straně těla. Pomocí této technice vytvořil Tommy Todd v roce 1874 první rychlostní rekord - 500 m za 14 sekund. Tak rychlostní lyžování odstartovalo svoji dráhu.

JAK SE LYŽOVÁNÍ NEMUSÍ POKAŽDÉ VYPLATIT

Američané mu začali říkat John Thompson, ale nakonec ho přejmenovali na „Sněžnou

botu“. Ve skutečnosti se jmenoval John Thoresen a narodil se 30. dubna 1827 v Norsku. Emigroval do Spojených států, ale do Kalifornie přijel příliš pozdě na to, aby získal pozemek na bohatých zlatonosných písčích Sacramento. Aby se uživil, nabídl se k převozu pošty z Placerville v Kalifornii (západní svahy Nevady) do Carson City v Nevadě, což představovalo 150 kilometrů přes horský průsmyk. Několik kandidátů dostalo před Thoresenem přednost, ale žádný z nich se neodvážil podepsat smlouvu. Nepřesvědčil je ani atraktivní plat 200 dolarů měsíčně, protože by museli zabezpečit přepravu pošty i tehdy, když sníh dosahoval do výše šesti metrů. „Sněžná bota“ Thompson si udělal pár hrubých lyží, vážících 12 kilogramů a od roku 1856 zajišťoval pravidelnou poštovní službu. Byl velmi úspěšný, neboť během zimy byla jeho pošta jedinou linkou mezi Nevadou a pacifickým pobřežím. „Okružní výlet“ s padesáti kilogramovou taš-

kou na zádech podnikal jednou za týden. Po 13 let pracoval jako rozený pošťák v podmínkách, které byly obtížné, a s lyžemi, které určité neměly vlastnosti jako lyže moderní. Když se mu nalepilo na skluznici příliš mnoho sněhu, musel zastavit a počkat do soumraku, kdy už se zmrzlý sníh tolik nelepil. Po otevření železnice odešel do důchodu. Šest tisíc dolarů, které si našetřil, by ho mohlo zabezpečit až do konce života. Kongres Spojených států mu zaslal dopis díky a „Sněžná bota“ hned poté 15. května 1876 ve věku 49 let zemřel žalem. Stýskalo se mu po práci...

Jean Vuarnet

Přeložila Bohdana Doleželová

Foto: archiv

ÚSPĚŠNÁ DVOUKOLEJNOST



Popisek: Bratři Michael a Marian Málkové jsou nadějí letohradského klubu

Letohradský biatlonový (lyžařský) oddíl je klubem s dlouholetou bohatou tradicí, která sahá až do počátku 50. let (mj. tehdejší úspěšní závodníci Božena Kubíčková a František Majvald, se ještě dnes podílejí na chodu oddílu). Je však také klubem, jehož historie i současnost je charakterizována určitou dvoukolejností. Ta spočívá ve vzájemném prolínání lyžování s biatlonem. V prolínání, které nevelkému letohradskému oddílu přineslo mnoho výrazných úspěchů.

Velký kvalitativní posun v úrovni lyžařského sportu nastal v Letohradě koncem sedmdesátých let, kdy do oddílu přišla řada talentovaných dětí a s nimi i jejich rodiče, kteří se zapojili do práce klubu jako trenéři nebo funkcionáři. Z této generace vzešla řada sportovců, kteří posléze reprezentovali naši republiku na významných světových akcích. Renata Novotná získala na MS v biatlonu v roce 1989 bronzovou medaili v závodě štafet. Helena Černohorská-Garabíková se zúčastnila olympijských her v Albertville 1992. O dva roky později v Lillehammeru startovali Ondřej Valenta (běh na lyžích) a Danile Krčmář v dresu Slovenska. Na biatlonovém mistrovství světa v Anterselvě v loňském roce byl členem naší stříbrné hlídky další letohradský odchovanec Roman Dostál...

Aby se přísun letohradských talentů do státní reprezentace nezastavil, snaží se odpovědní funkcionáři na čele s panem Čeňkem Suchomelem vytvářet svým svě-

řencům co nejlepší podmínky. „Před dvěma lety jsme v našem Areálu zdraví v Šedivském lomu dokončili rozsáhlou přestavbu. Máme zastřešenu malorážkovou střelnici, téměř půldruhého kilometru dlouhý osvětlený asfaltový okruh, zařízení na posilování a gymnastiku v přírodě a chatu, která slouží jako šatna a klubovna. V rámci přestavby jsme zrekonstruovali i hráz starého rybníka,“ přibližuje převážně brigádnickou aktivitu klubu Čeňk Suchomel. Velkou podporu má letohradský oddíl v místní radnici, a také ve sponzorech. Generálním je známá společnost OEZ, a významnou měrou přispívají i firmy VAL, UNITA, ISOLIT-BRAVO Jablonné n. Orl., GEO Praha, ELEKTRO-KOMPLET Jablonné n. Orl., Čalounictví URBAN, Zlatnictví ŽDÁREK a LETRANS. Ojedinelou spolupráci navázali letohradští, prostřednictvím fořta pana Bořka, také s hrabětem Kolowratem. Ten jim na základě smlouvy umožňuje využívat svých pozemků pod hřebeny Orlických hor pro běžecký i střelecký trénink.

I to jsou možná důvody, proč k vysokým sportovním metám míří z Letohradu další nadějní lyžaři a biatlonisté jako Jan Sucharda, bratři Marian a Michael Málkové, Radka Doskočilová, ad. Ocenění své práce se dočkali i místní trenéři.

Vlastimil Jakeš pracuje u reprezentačního týmu biatlonu žen a Vlastimil Vávra s družstvem juniorů. (tjh)

Foto: archiv

Na Slovensku chtějí spolupracovat

Náš JUNIOR SKI CLUB DÚBRAVKA sa zaoberá športovou predprípravou mladých zjazdárov. Máme vypracovaný dlhodobý športový program, s cieľom vytvoriť tie najlepšie predpoklady pre športový rast mladých pretekárov v alpských disciplínach. Pod odborným vedením trenérov I. triedy pracujú dve družstvá prípravky. Prostredníctvom Vášho časopisu by sme chceli nadviazať spoluprácu s družstvami zaoberajúcimi sa športovou prípravou týchto vekových kategórií a ako i sprostredkovania informácií pri ich príprave. Mgr. Milan Trstenský, Hanulova 11, 841 01 Bratislava.

PROSPORT

SPOTR SEFERTOVA

ZNAČKOVÁ PRODEJNA

LOWA K2

PRE SKIS STIGA

Seifertova61, Praha 3 - Žižkov

nabízí

SJEZDOVÉ LYŽE: K2, PRE SKIS,

KASTLE, ROSSIGNOL

LYŽAŘSKÉ BOTY: LOWA, RAICHLE,

ROSSIGNOL

LYŽAŘSKÉ VÁZÁNÍ: MARKER, TY-

ROLIA

KOMPLETNÍ VYBAVENÍ PRO BĚH

NA LYŽÍCH: SPORTEN, BOTANA,

METIN, MASTERS

Skoky nejsilnějším lákadlem

JAROSLAV KAHÁNEK patří spolu s Jakubem Sucháčkem a Zbyňkem Krompolcem k „zá- zračným“ Raškovým dětem. Je skokanem, který preferuje zimní část sezony, protože „sníh je sníh“. Momentálně ho zajímá jenom skok na lyžích a velký důraz přikládá kamarádství a dobře skokanské parťě.

„Byl jsem u tetičky ve Frenštátu pod Radhoštěm na prázdninách. Ráno jsem neměl co dělat, a tak jsem se šel podívat k můstkům, kde probíhal trénink. O týden později jsem se přihlásil také,“ uvádí devatenáctiletý mladík, který tenkrát navštěvoval čtvrtou třídu základní školy. „Chodil jsem s klukama hrát i fotbal, ale skoky byly a jsou pro mě větším lákadlem. Prostě táhly víc.“ Proto se nyní, po ukončení studia, věnuje pouze této sportovní disciplíně.

PRVNÍ SKOK NEBYL SKOKEM

Pro každého skokana je první skok - stejně jako pro fotbalistu první branka nebo pro tenistu první eso - něco nezapomenutelného. „První skok je jako všechno, co děláte poprvé. Pravda je, že skok se tomu, co jsem absolvoval já, moc říci nedá. Byl to skok strachu. Člověk nechce upadnout, a přece upadne. Před rozjezdem jsem se strašně bál,“ vzpomíná skokan, který se na svoji velké sezonu teprve chystá. Od malička prošel rukama několika frenštátských trenérů od Kaděry, Krompolce, Fízka a Rašky. „Nejvíce vám vždy dají trenéři v zádech a ostatní již jen pilují styl. Určitě nejvíce mě naučil pan Fízek. Je to velmi důsledný člověk, který vše dovede až do úplného konce,“ říká Jaroslav.

NORMÁLNÍ SKOKANI

Předloni absolvoval svoji první sezonu v závodech Světového poháru. Žádný přechod z juniorské kategorie k seniorům není jednoduchý. „Poprvé jsem necítil žádný velký rozdíl mezi mnou a ostatními skokany. Zahájil jsem dobře až na Intersportturné, kde jsem skončil šestatřicátý. Pak přišel zlom. Měl jsem problémy s psychikou a ne-



zvládal jsem to.“ Letos však mladík také příliš neoslňl. V reprezentaci mu to vůbec nešlo. Intersportturné byla pro něho nejhorší soutěž, jakou kdy zatím zažil. Bylo mu doslova do breku. „Před velkými závody se u mě vždycky dostaví velká tréma a nemůžu se jí zbavit,“ vysvětluje skokan.

Letos podepsal se Svazem lyžařů ČR svoji první profesionální smlouvu a v příštím roce se chystá do první světové dvacítky. „Chtěl bych se umístit mezi těmi nejlepšími a pak také uspět na letošním Mistrovství světa juniorů v Asiagu,“ tvrdí Kahánek.

I přes občasnou trému absolvoval pouze jeden nepřijemný pád. „Na Mistrovství světa v letech na lyžích v Planici jsem se v tréninku předčasně odrazil, zaspěchal jsem ve vzduchu a spadl přes hlavu na rameno. Následkem pádu jsem měl rameno naštípnuté. Při návratu jsem pak měl z můstku hodně velký respekt a skok už provádím precizněji. Myslím, že však chvilku trvá, než si člověk zase začne věřit.“

VĚČKO S PROBLÉMY

„Přechod od klasického stylu k dnešnímu věčku byl pro mne velmi obtížný. Lyže mi chodily hodně k tělu, stejně jako skáčí Japonci. Nejtěžší bylo roztáhnout nohy a uvěřit, že vás to ponese. Asi rok a půl mi trvalo, než jsem se do toho pořádně dostal,“ vysvětluje Kahánek „trable“ s V-stylem, který přinesl Švéd Bokloev v roce 1992. Milovník hardrockové a rockové muziky však dokázal styl zvládnout a dnes se může těšit ze skoků a letů, které

popisuje slovy: „Je to neuvěřitelně zajímavý pocit. Jako by vás dlouho někdo nesl za zadek nad báječnou krajinou. Vyletíte z odrazu a pod vámi se otevře nádherný volný prostor, ve kterém plachtíte.“ Jaroslav by si rád vyzkoušel i volný pád - bungee jumping. „Láká mě všechno, co se děje ve vzduchu.“

JAROSLAV KAHÁNEK se narodil 9. ledna 1977 v Trojanovicích, kde i bydlí. Skáče však za Frenštát pod Radhoštěm. Vystudoval SOU obor strojní mechanik, které loni úspěšně ukončil. Pochází ze tří dětí, je po bratru Miroslavovi a sestře Vlastě nejmladším synkem. Od letošní sezony skáče na lyžích Rossignol v kombiněze Meinenger. Jeho největším úspěchem je čtvrté místo ze Světového poháru v Lahti (1995) a druhé místo na mistrovství světa juniorů v družstvech. Jeho nejdelším skokem 167 metrů z tréninku ve Vikersundu.

Radek Smekal / Foto: Lenka Hatašová

HAPPY SPORT

- velký výběr použitých a nových bot a lyží
- s vázáním od 80 cm do 210 cm - dovoz Švýcarsko - výhodné ceny
- montáž vázání
- opravy lyží, broušení hran a skluznic
- prodej dětských kočárků
- půjčovna

otevřeno: po - pá 12³⁰ - 19⁰⁰
so 9⁰⁰ - 12⁰⁰
 9⁰⁰ - 12⁰⁰

Letňany - lidový dům (ve dvoře),
ulice Beranových, naproti a.s. Letov
zastávka autobusů č. 156, 158, 166, 199, 201, 299, 351

tel. 667 12 56

Skok do příštího století



Přelet přes Atlantik

Jaromír Wágner, který má trvalý pobyt v Německu, se chystá skočit z výšky deseti tisíc metrů. Bez padáku, jen tak s lyžemi. A k tomu prý přidá několik dalších kaskadérských kousků. Určitě si myslíte, že je to blázen, který se vytahuje. Ale pan Jaromír to myslí vážně. Je čtyřikrát zapsán v Guinnessově knize rekordů. Jeho sponzorem bude nejbohatší muž na světě - brunejský sultán Mua Hassanal Bolkiah Muizzaddin Waddaulah. Samotný Wágner má již druhým rokem pronajatu vilu v Brunei na ostrově Borneo a právě odjel za sultánem. Kaskadér již také podepsal exkluzivní smlouvu s televizní společností CNN a na skok se chystá příští zimu.

DO SVĚTA S LYŽEMI

Jaromír Wágner se naučil lyžovat až v teenagerovském věku. Byl samoukem a na vojně se dokonce stal vojenským mistrem republiky ve sjezdu. Pak však emigroval a v letech 1968-71 pravidelně vítězil v alpských disciplínách na mistrovství Hesenska (Německo). A v té době ho posedla touha po rekordech. Chtěl totiž dělat něco výjimečného, co ostatní nedokáží.

Proto se stal kaskadérem. „Je to vzrušující. Zajímá mě, čeho jsem vůbec schopen. Vlastně jsem kaskadérem chtěl být už od šesti let.“ Jenže cesta za tímto snem nebyla vůbec snadná.

„Když jsem odešel z republiky, moc jsem toho neuměl. Ale v Německu mě přijali velmi dobře. Byl jsem vyučený automecha-

nik a práce se nebál. Později jsem si tam našel ženu, se kterou mám čtyři děti.“ Ale teď právě se Wágner věnuje už svému koníčku. „Dokud byli děti malé, hodně jsem pracoval. Uspořil jsem docela velké peníze, až je začal pohlcovat můj koníček. Rodinu jsem zabezpečil a teď se věnuji jen rekordům. Cestuji po světě a přemýšlím o něm.“

REKORDY

První rekord padl už v roce 1978, kdy pan Jaromír vydržel na střeše automobilu deset hodin non-stop při jízdě rychlostí 143 km/h. Tenkrát se seznámil s Hans-Joachimem Stuckem a spolu pak „vyváděli“ podobné kousky. Auta a letadla zpočátku byla u něho na prvním místě. O tři roky později tento muž

přeletěl na křídle letadla Atlantik. „Letělo se celkem šest dní po trase Giessen-Shetlandy-Faerské ostrovy-Island-Grónsko-Burlington a New York a já se ocitl několikrát na pokraji bezvědomí. Byl to takový sladký spánek, se vším jsem se už smířil, v klidu odpočíval a čekal na smrt. Přesto jsem přežil. Doba letu trvala 43 hodin. V některých fázích jsem doslova neviděl ani na špičku nosu, v jakých mracích jsme letěli,“ vzpomíná kaskadér, kterému se později zalíbily kolečkové brusle. Stal se držitelem rekordu v absolutní rychlosti na nich

(213 km/h) až jednou se kolečka úplně spálila. „V té době jsem věděl, že dál už nemohu jít. Zlomil jsem si ruku a další rekordy by byly již hazardem.“ A tak se vrátil k lyžím.

„Začal jsem jezdit rychlostní lyžování. Když „letíte vzduchem“, je to něco úžasného.“ Objížděl s dalšími nadšenci kopce po celém světě. V roce 1986 zajel těsně pod dvousetkilometrovou hranici, a to mu zatím stačilo. V té době už začal přemýšlet o přeskočení Velkého kaňonu v autě.

Ale to mu bylo nakonec málo.

SKOK DO 21. STOLETÍ

Wágner se chystá skočit z letadla dolů bez padáku, jen s lyžemi. „První čtyři tisíce metrů padáte volným pádem. Při tom naberete rychlost až 850 km za hodinu a teprve od šesti tisíc metrů nad zemí existuje vzduchová vrstva, která člověka zbrzdí. Já se potřebuji dostat na dopadovou rychlost 200 km/h. V té chvíli přistánu na svah, z něhož sjedu na lyžích dolů. Šest let jsem jezdil kilometr lanciato, takže tuto fázi už mám za sebou,“ vysvětluje rodilý Moravan. Příprava speciálních lyží by mu měla pomoci ke skluzu, aby nedošlo k velkému nárazu. Přistávací plochu si vybral v Hintertuxu, kde již dostal povolení k „takovému kousku“. „Záleží hodně na modifikaci pohybu, jakým způsobem člověk přistává. Mám zjištěno, že ani velká rychlost by při dopadu neměla vadit.“ Skok je naplánován na příští zimu.

Jiří Doležel, Foto: archiv J. Wágnera

ROSSI MITTERMAIEROVÁ

Lyžovat začala v roce 1953, ve třech letech, za rodičovským domem. V šestnácti vyhrála první slalom Světového poháru ve Schrunsu. Byla na výši technikou, označovali ji za estletku na lyžích, ale její úročný styl vedl také k častým zraněním. Olympiády a mistrovství světa ji připravovaly dlouhou řadu zklamání, patřila ke světové špičce, ale na absolutní vrchol marně čekala. Až přišla innsbrucká olympiáda 1976. Ještě dnes se jí říká „Hry ROSSI MITTERMAIEROVÉ“.

TRENÉR JI VYPROVOKOVAL

Vyhrála sjezd před favorizovanou Nadigovou. Zvítězila ve slalomu, když ve druhém kole zlikvidovala jedenáctisetinový odstup za vedoucí krajkankou Behrovou. Rosi čekal poslední, třetí závod. Sailer, Killy... a Mittermaierová, předpovídali statistici, jak vstoupí do společnosti sjezdařů, kteří na hrách získali všechny tři udělované medaile.

Chyběl maličký kousek. V obřím slalomu skončila o dvanáct setin druhá za devatenáctiletou Kanadankou Kathy Kreinerovou. Dnes na rok sedmdesátý šestý stále živě vzpomíná: „To, co se tehdy v Innsbrucku stalo, dokážu jednoduše vysvětlit. Dostali jsme nového trenéra, který mě vyprovokoval. Řekl, že už je mi šestadvacet a pořád jsem ze svého nesporného talentu nic velkého nevytěžila. V minulosti jsem se v tréninku přizpůsobovala ostatním. Nechtěla jsem vyvolávat rivalitu v německém týmu a toužila mít co nejméně kamarádek. V zimě před Innsbruckem jsem však přípravu začala mnohem víc zaměřovat podle svých potřeb a snažila si neušímat, že občas zůstávám sama.“

Za den svého největšího úspěchu považuje slunečnou neděli, kdy v Innsbrucku triumfovala ve sjezdu. „Ráno jsem řekla své sestře, že fanoušci Marie-Theres Nadigové mohou klidně své obří kravské zvonce nechat doma, protože půjde o MŮJ den.“ Sjezd přitom nikdy nebyl její největší zbraní. „Slalom mi vyhovoval mnohem více. Když se dnes dívám na kloubové tyče, současným slalomářkám závidím. Tak pěkně to zní. Peng, peng, peng. To by bylo něco pro mě.“



Žena v domácnosti

LOUČENÍ NA VRCHOLU

Sezonu 1975/76 přizdobila vítězstvím v celkové klasifikaci Světového poháru, získala malý glóbus za slalom, zaokrouhlila počet vítězství v závodech SP na deset a zamávala na rozloučenou. Odcházela na absolutním vrcholu, což dokáže málokterý sportovec.

V následujících letech byl o "Gold-Rosi" mimořádný zájem. Chvillemi natolik velký, že při autogramiádě v jejím obchodě se lidem podařilo promáčkout okenní tabulky. „Když jsem dávala autogramy, vždy jsem se snažila, abych se každému žadateli podívala do obličeje. Domnívám se, že pokud od někoho chcete autogram, přejete si aspoň na kratičký okamžik s ním navázat i osobní kontakt.“ Jednou se podepisovala dívce, která se na Rosi vůbec nedívala, a přesto dvojnásobné olympijské vítězce řekla: „Víte, já si přesně představuji, jak vypadáte.“ Rosi zjistila, že dívka je slepá. „Stiskla jsem jí ruku a řekla: 'To je krásné, že mi to říkáš.' A byly jsme obě strašně šťastné. Něco takového nezapomenete celý život.“

UŽÍVAT KAŽDÉHO DNE

Dnes žije Rosi v Garmisch-Partenkirchenu. Vlasy nakrátko do kaštanova jako před dvaceti lety, obličej ošlehaný horským větrem, tváře i rty stejně červené. Ráno vypraví děti Amelii (14) a Felixe (11) do školy a se svým manželem, bývalým úspěšným lyžařem Christianem Neureutherem, jede prvním vla-

kem do jejich továrny v Erbacheru, kterou založili v roce 1980, poté, co se vzali. Před polednem se vrací domů a připravuje oběd.

Lidé ve městě jí někdy oslovují Frau Neureuther, jindy Frau Mittermaier a jindy Rosi, jak si navykli v dobách dávných a slavných. Vůbec se nezlobí. Matka už Rosi zemřela, otci je 84 let. „Otec je typem člověka, jenž říká, že si musíme užívat každého dne, který je nám dopřán. Nyní předávám toto moudro svým dětem.“ Z horního podlaží domu je pohled na hory velkolepý. Tam si s manželem zařídili kancelář, ale často ji zde nechává Christian samotnou. Středem jejího zájmu jsou děti, rodina. Příležitostně vyrazí i do rodného Reitu im Winklu, kde už tři roky stojí re-staurace Rosi Mittermaierové. Jakmile do Reitu přijede, cítí se opět jako dítě: „Můj pokoj zůstal ve stejném stavu, jak jsem jej opustila.“ S dcerou Amelii někdy vyrábí malované hrníčky, ale dávný sen mít doma hrnčířský kruh, nakonec nerealizovala. Zůstala jí láska k obrazům. „Ježdíváme s Christianem na výstavy, třeba i do Paříže. Říkáme tomu umělecké výlety.“

Lyžování už prý nerozumí. Přinejmenším v očích svých dětí Amelie a Christiana. „Když manžel nabádá Amelii, aby zatěžovala trochu víc vnější lyži, dcera mu odvětví: 'Ale tati, vždyť tomu vůbec nerozumíš.' A já všemu rozumím ještě méně než Christian, poněvadž jsem žena v domácnosti.“

Tomáš Macek / Foto: archiv

Dálkové běhy jsou pro většinu nadšených běžkařů velkým svátkem. Každým rokem se běžci pravidelně sjíždějí na závody, které si již získali stálá místa v kalendáři světových či evropských kurzů. Dokonce to vypadá tak, že FIS uvažuje o zařazení jednoho dálkového běhu do kalendáře Světového poháru v běhu na lyžích.

DÁLKOVÉ BĚHY KONKURUJÍ KLASICKÝM TRATÍM



Martin Petrásek v cíli Dolomitenlaufu

Přijíždíme do Svatého Mořice, kde se každoročně koná slavný Engadin Skimarathon. Čtyřicet dva kilometrů dlouhá trať, kterou musí absolvovat každý, kdo chce zažít atmosféru „festivalu běžců“. Je sobota a včera již proběhly soutěže ve sprintu. Zúčastnily se jich jen ti nejlepší, včetně osobností Svatého Mořice a další pozvaní. Na

nás se pozvánky samozřejmě nedostaly. Teď je večer a my ještě jednou kontrolujeme, zda jsou naše běžky v pořádku namazané parafínem a uložené, jak se patří. Zítra start začíná v devět. Jdeme tedy do postele.

Vstáváme v šest hodin. Spíme v jednom z vojenských bunkrů. Je nás tam asi třicet, ale všechno probíhá O.K. Nijak se netlačíme, voda, sprcha, vše je k dispozici. Po ranní toaletě se vydáváme na snídani dostat do sebe něco lehkého. Vyhrává to jogurt s vločkami, a pak kaše z Penca. Výživu je třeba doplnit, aby nebyl na trati hlad. V lyžárně si ukládáme lyže do vaku a ještě jednou je zkusíme před startem. Poté nastupujeme do busu a míříme si to do Maloje, kde je start. Honza má s sebou náhradní hůl, kdyby se nám zlomila při hromadné tlačeni. Naposledy si zkontrolujeme označení na lyžích (nikdo totiž nesmí měnit lyže během závodu - pozn.), dostaneme startovací lístek, který je připnut ke číslu a jdeme se řadit. Máme sedmou „lajnu“, tedy nic moc.

WORLDLOPPET

Engadin Skimaraton je jedním ze třinácti závodů světové série Worldloppet. Podnět ke vzniku

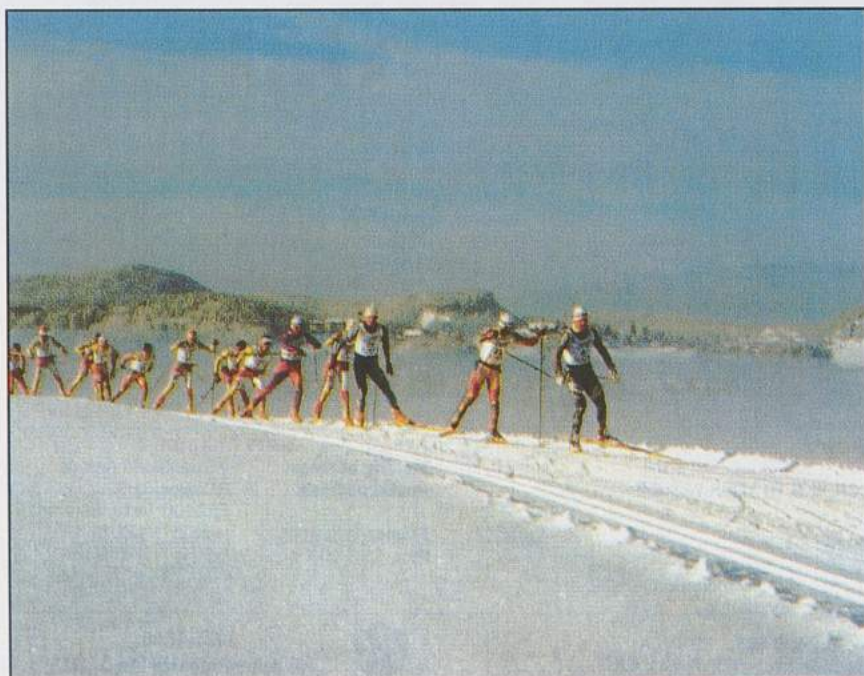
Světového poháru dálkových běhů (Worldloppet) dali v roce 1978 pořadatelé závodu American Birkebeiner v Telemarku (stát Wisconsin) a oficiálně byla soutěž založena ještě v téže roce ve švédské Uppsale. Oproti klasickému závodu Světového poháru se každý „lauf“ podstatně liší délkou tratě, hromadným startem a také samozřejmě i taktikou v závodě. „Je to vlastně cyklistika v lyžařském pelotonu. Taktika je v něm jednoduchá. Vlastně se nejede naplno od začátku, ale až posledních pět nebo deset kilometrů. Proto na lafech mají výhodu sprinteři, jakým je třeba náš Aleš Vaněk,“ říká Martin Petrásek, držitel bronzové medaile za štafetu z mistrovství světa v Lahti. Pro ty nejlepší je tedy důležité se pohybovat na špičce a neztratit kontakt. Trať nikdy nebývá až tak široká, že by mohlo vedle sebe běžet několik závodníků.

První ročník SP Worldloppet obsahoval devět závodů, ke kterým postupně přibývaly další. Sekretariát Worldloppet sídlí v německém Oberammergau a jejím generálním sekretářem je Hans Reicherl. Výsledky jsou hodnoceny stejným způsobem jako u klasického Světového poháru, tj. prvních třicet závodníků. Do celkové klasifikace se pak započítává maximálně sedm soutěží, přičemž podmínkou je účast alespoň na jednom závodě v Evropě, za mořem a v severských zemích. Nejkratším závodem je právě Engadin, který se běží 42 km volnou technikou a nejdelším pak proslulý Vasaloppet (Vasův běh) s tratí dlouhou devadesát kilometrů -a klasickou technikou.

V každém závodě jsou účastníci rozděleni do skupin podle výkonnosti. V té první, tedy elitní, startuje 200 až 300 nejlepších a v dalších vlnách jsou pak ti ostatní. Kromě závodů v USA startují ženy společně s muži.

START

Mezery mezi vlnami jsou přibližně dvacet metrů. Na startuje je



PŘÍLOHA

SLALOMOVÁ TECHNIKA, SE KTEROU VYHRÁVÁ ALBERTO TOMBA - II.

V listopadovém čísle *SKI Lyžařství* jsme představili základní techniku Alberta Tomby - základní a tažený oblouk. Teď se budeme věnovat dalším podrobnostem, které tento fenomenální sjezdař využívá při svých jízdách mezi slalomovými brankami.

Alberto Tomba, olympijský vítěz v obřím slalomu v letech 1988 a 1992, zazářil v sezoně 1994/95 i ve slalomu - jednak díky novým lyžím, zejména však díky nové technice, odvozené z jeho původní hlavní disciplíny obřího slalomu, která se mezitím stala již technikou univerzální.

DVOJITÉ KYVADLO

Sedm vítězství v sedmi úvodních slalomech předcházející sezóny 1994/95 rozdíllem větším než 1 vteřina! Tomba jezdí na lyžích Rossignol jako mnoho jiných soupeřů, ale je jediný, kdo využil nový model, který nikdo jiný nechtěl.

Podle známého francouzského teoretika, metodika a trenéra Georsege Joberta, který úspěšně popsal novou Tombovu techniku v obřím slalomu již v roce 1992, se rodí nová technika i ve slalomu. Nejedná se již o popis techniky oblouku, ale o odhalení způsobu, z něhož se slalomový oblouk odvíjí. Rytmičtý vývoj umožňující lepší skluz, větší přesnost, novou harmonii, způsob charakterizovaný dvojitým kyvadlovým pohybem dolních končetin pod pevným bodem, který představuje hmotnost trupu směřujícího dolů po spádnici. Odtud navrhovaný název této techniky - dvojitě kyvadlo.

1. BOČNÍ KYVADLOVÝ POHYB DOLNÍCH KONČETIN POD TĚLEM

Podívejme se na Tombu ve slalomu zepředu. Co vidíme kromě značně schýleného postoje a širší stopy: kyvadlový pohyb spodní části těla pod trupem a pánví směrem doprava a doleva. Toto přemísťování zahrnuje téměř výhradně segmenty dolních končetin - chodidla a lýtka. Ty přemísťují lyže na vnější strany oblouků, což umožňuje neutralizaci odstředivých sil, působících na závodnickovo tělo. Celek trup-pánevpáže zůstává kompaktní a pohybuje se po co možná nejprímější linii se současným vychylováním kloubových tyčí.

Tento kyvadlový pohyb nahrazuje více méně celkové přiklání těla dovnitř oblouku tak, jak to používají cyklisté, atleti-běžci, bruslaři nebo lyžaři začátečníci. Již po dobu půl století nahrazují dobří lyžaři toto celkové přiklání proložením pánve dovnitř oblouku. Vývojově vzato, jednalo se nejdříve o polohu bočně prohnutého těla ve vyšší postoji a v úzké stopě - pánev a dolní končetiny se pohybovaly pod trupem. Postupně v rozšířenější stopě a v postoji více schýleném se přemísťovalo toto přiklání do nižších částí těla. Dnes je vidět v méně zavřených obloucích jen holeně, které se pod koleny přemísťují směrem ven z oblouku. Tento způsob pohybu je možný jedině ve značně schýleném postoji - tělo tlačeno na stehna a stehna tlačena na lýtka - a v širší stopě. Je to vlastně otáčení stehenních kostí kolem jejich podélné osy, což vede k pohybu lýtek směrem ven.

Tento kyvadlový pohyb je jednoduchý na dívání, ale velmi obtížný pro popis a porozumění. Naopak je snadnější odhalit jej s lyžemi na nohou a na sněhu, nebo si jej představovat se zavřenými očima.

Přednosti:

- dráha těžiště co nejbliže spádnici, tedy méně vlivu odstředivé síly
- střídmost pohybu paží
- rychlé přemísťování lyží pod tělem
- řezání oblouků intenzivněji a velmi plynule
- minimální ztráta času mezi oblouky, tlak hran lyží do sněhu je kontinuálnější
- maximální využití kvality lyží a moderních typů bot



- maximální využití mechanismu kloubových tyčí

Podmínky:

- postoj značně schýlený - hruď tlačena směrem ke stehnům a stehna směrem k lýtkám

- poměrně širší stopa
- solidní rozsah pohyblivosti všech kloubů dolních končetin

- vztah váha těla/síla dostačující k tomu, aby bylo možno v uvedeném postoji udržet pružnost

- lyže, jejichž rozměry a mechanické vlastnosti povolují a zvýhodňují zahájení řezaného oblouku v předklonu, oporu v průběhu tohoto oblouku a velmi skluzový výjezd z něj

- boty značně pevné, dokonale formované kolem kotníka a chodidla a pevné při tlaku dopředu

2. KYVADLOVÝ POHYB DOLNÍCH KONČETIN VE SMYSLU DOZADU-DO-PŘEDU

Sledujme pozorně Tombu ve slalomu v méně uzavřených obloucích a na středním sklonu svahu z profilu. Jsme překvapeni klouzavostí jeho lyží při jejich zatížení a jejich zrychlení do následujícího oblouku. Tomba většinou umísťuje na svahu své lyže výše než soupeři, tím má rychlejší nájezd a přímější stopu k následující slalomové tyči.

ŘEZANÝ PŘEDOZADNÍ TLAK DO LYŽÍ A „AVALLEMENT“

(avalement - podle definice ve Ski francais 95-Memento: zvednutí kolen před tělo lyžaře, což vyvolá velmi důležitou flexi v oblasti kolenních kloubů - pozn. autora)

Základní pohyb této techniky je kyvadlový pohyb chodidel pod tělem, který tlačí lyže dopředu a odlehčené je dostává do následujícího oblouku. V první části oblouku zvýhodňují dosti ohnuté hlezenní klouby dominující tlak do přední části lyží, zatímco na konci oblouku menší flexe v hlezenním kloubu pouští lyže dopředu. Tento podélný kyvadlový pohyb umožňuje plynulejší oporu do hran, daleko klouzavější než vertikální tlak tradičním způsobem, který většinou způsobuje při kontaktu hran lyží se sněhem brzdivý efekt.

Popsaný řezaný tlak je již dlouho využíván velmi dobrými lyžaři, ale v případě Tomby má dvě zvláštnosti: je lépe rozložen časoprosorově, je plynulejší a ovlivňuje výrazně celou druhou část oblouku. Druhou zvláštností je začlenění okamžitého odlehčení způsobem „avalement“. Toto odlehčení je vlastně rychle znovunasazení nohou pod tělem, absorbující účinek vertikálního působení během tlaku do lyží. Z toho pochází obtížnost rozlišit vizuálně tyto dva postupné, ale úzce související prvky. Naopak výsledek je zřejmý: lyže se lehce nadzvednou nad sníh, resp. jsou velmi odlehčeny a lze zjistit zrychlení při jejich pohybu dopředu. Tento pohyb nemá nic společného se vzpřimováním ve smyslu klasického způsobu „flexe-extenze“, které se uplatňuje v okamžiku, kdy jsou lyže ve stadiu tlaku do sněhové

podložky. Odtud pojem „rozvinutí těla, nikoli jeho vzpřimování“.

ŘEZANÝ OBLOUK A VEDENÍ OBLOUKU

Ve slalomu ovlivňuje krátkost trvání oblouku velmi redukované trvání fáze řečené vedení, která se projevuje mezi zahájením oblouku a výjezdem z něho. U Tomby vzniká dojem, že tuto část oblouku privileguje. Včasné zahájení oblouku s lyžemi vysoko na svahu naléhá na slalomové tyče při stálé kontrole otáčení lyží. Tyto lyže opisují dvě řezané křivky kolem slalomové tyče, zatímco dráha trupu prochází vnitřní stranou zatáčky. Slalomová tyč je tedy sklápěna holeněmi. předloktím, vnější rukou nebo vnější holí.

NĚKOLIK BIOMECHANICKÝCH POZNÁMEK

Tyto poznámky by měly čtenáři umožnit lepší pochopení této nové „hry nohou“. Pro porozumění mechanismu bočního kyvadlového pohybu a otáčení („pivotování“) chodidel pod koleny provedte následující cvičení: Posadte se na stůl, skrčená kolena před jeho okrajem. Kývejte nohama doprava a doleva. Zjistíte, že tento pohyb je řešen otáčením stehenních kostí a také svaly, které se upínají do pánve. Nyní stehna znehynbete a přesvědčte se, že můžete otáčet obě chodidla. Tentokrát je to práce holení, které způsobují toto otáčení. Spojte boční kyvadlový pohyb nohou a otáčení směrem ven - získáte tak novou „hru nohou“ z Tombovy techniky.

Nyní se posadte na otáčivou sedačku, lyže na nohou, trup nakloněný dopředu, paže ve slalomovém držení a otáčejte chodidla stranou. Nacházejte se v pozici podobné Albertu Tombovi. Vaše otáčivá sedačka nahrazuje jednoduše odstředivý účinek.

Podle zahraničních pramenů zpracoval
PhDr. Vilém Podešva, CSC
Kresby: Ski francais

SKIALPINIZMUS

Nie je výstroj ako výstroj

LYŽE

Ponuka na trhu je skutočne bohatá. Mnoho renomovaných lyžiarskych firiem má vo svojej modelovej rade lyže aj pre skialpinizmus. A existujú dokonca aj takové, u ktorých sú hlavnou výrobou práve skialpinistické lyže. Cenová hladina skialpinistických lyží je postavená o niečo vyššie než u bežných zjazdoviek. Zvláštnou skupinou sú pretekárske skialpinistické lyže, ktoré sú superľahké s hmotnosťou približujúcou sa 1 kg na jednu lyžu.

Prehľad skialpinistických lyží

| model | dĺžka (cm) | hmotnosť | typ |
|----------------------|------------|----------|-------------|
| Atomic Tour. Light | 160-190 | 2450 g | CAP konštr. |
| Blizzard Alpine Tour | 160-190 | 3080 g | |
| Dynastar Altiplume | 180-200 | 1990 g | pret. model |
| Dynastar Yeti | 165-195 | 2750 g | CAP kon. |
| Elan Tour Alpin | 170-190 | - | |
| Fischer Tour Extr. | 170-190 | 2880 g | |
| Fischer Ultra Air T. | 170-190 | 3040 g | |
| Kästle Tour Moun. | 165-187 | 2840 g | |
| Kästle Tour Rand. | 165-187 | - | CAP kon. |
| Kästle Tourstar | 160-190 | 2700 g | |
| Rossignol Nepal | 160-190 | 3150 g | |
| Ski Trab Alpine | 160-190 | 2780 g | |
| Ski Trab Space Car. | 160-200 | 2460 g | |
| Ski Trab Rally SC | 180-190 | 2060 g | pret. model |
| Vökl Tour Expert | 170-195 | 3200 g | |
| Vökl Tour Extrem | 170-195 | 3350 g | |

Pozn. Tento prehľad není vyčerpávající. Určíte sa stretnete s ďalšími značkami ako sú napríklad K2, Spalding, Salewa, Silvretta, TUA, Hagan, Vaude a podobne.

SKIALPINISTICKÉ VIAZANIE

Azda najrozšírenejším skialpinistickým viazaním u nás je značka SILVRETTA. Či sú to už staré osvedčené „300-ky“, alebo novšie „404-ky“. Viazanie je zhotovené ako pseudo „platňové“ s dĺžkovou modifikáciou K (Kurz - pre čísla topánok od 38/38 do 41/43), N (Normal - pre čísla 38-43/45) a U (Uberlange - od 40/42 do 47). Rozdiel medzi modelom „300“ a „404“ je jednak v použitom materiále - „404“ - je kombinácia kovu a plastu, „300“ - poväčšine celokovová s jednoduchším systémom nastavenia predpatia ako i vypínacích sil. Tento model je podľa mojho názoru z hľadiska bezpečnosti pri jazde vhodnejší pre dlhé pochody. Na lyžovanie odporúčame model „404“, ktorý je síce cenovo náročnejší, ale poskytuje lyžiariovi plnú bezpečnosť. O obľúbenosti týchto viazaní svedčí aj skutočnosť, že sa v rovnakom designu (maximálne farebné zmeny) vyrábajú už niekoľko rokov. Bohužiaľ, ich cena z roka na rok stúpa. Pre sezónu 94/95 priniesla SILVRETTA na trh nový model skialpinistického viazania Silvretta SL s celkovou hmotnosťou 980 g. Určitou nevýhodou tohoto viazania je skutočnosť, že nie použiteľná pre všetky druhy skialpinistickej obuvi. Použiteľné sú len lyžiarky značky SCARPA, DACHSTEIN, NORDICA A LOWA. Ďalší nevýhodou viazania je pomerne vysoká cena.

Ďalším skialpinistickým viazaním je jednotka firmy DYNAPIT Tourlite Tech. Ide o najlahšie skialpinistické viazanie na trhu vobec. Svojou hmotnosťou 650 g je predurčené na použitie v pretekárskom športe, kde sa aj v devädesiatich percentách používa. Spojení s lyžiarkou Dynafit Tour Tech tvorí absolútne najlahší súbor viazanie-topánka. Nevýhodou zostáva, že ak sa chceme pre-

orientovať na toto viazanie, musíme si zákonite kúpiť aj nové topánky Dynafit Tech, pretože žiadna iná firma nevyrába topánky, ktoré by boli pre toto viazanie použiteľné.

Stúpacie viazanie od firmy FRITTSCHI, je podľa mojho názoru už trochu zastaralé a ťažkopádne. Už skutočnosť, že pri montáži tohoto viazania je potrebné urobiť do lyže až 11(!) otvorov, hovorí sama za seba. Ide o typ doskového viazania, kde je topánka upevnená na samostatnej doske a až tá zapnutá vo vlastnom viazaní s možnosťou regulovania vypínacích síl. V súčasnom období bola aj firma FRITTSCHI nútená inovovať a pre letošnú sezónu vyvinula nový model Diamir, ktorý je podľa prvých poznatkov veľmi zaujímavý.

Niektorí z nás sa iste stretli so skialpinistickým viazaním EMERY. Ide o francúzskeho výrobcu, zaoberajúceho sa hlavne výrobou viazaní na snowboardy. Ich model Altitude Chronos s hmotnosťou okolo 900 g sa úspešne používa aj v pretekoch Európskeho pohára. Celková rada týchto viazaní obsahuje päť modelov od najjednoduchšieho Chrona až po plnoautomatický model Top Altitude.

Na všetky spomínané viazania je možné pripojiť mačky pre stúpanie v tvrdom teréne. Ďalšími značkami skialpinistického viazania sú napríklad SALEWA, RAMER, PEZL, VAU DE, v minulosti i TYROLIA a ďalšie.

Prehľad skialpinistických viazaní

| model | hmotnosť | typ |
|------------------|----------|-----------|
| Silvretta 300 | | doskové |
| Silvretta 404 | 2190 g | doskové |
| Silvretta SL | 980 g | systémové |
| Dynafit Tech | 650 g | syst. |
| Emery Chromo | 930 g | doskové |
| Frittschi Tour | 2210 g | doskové |
| Frittschi Diamir | 1350 g | doskové |

TOPÁNKY

Najrozšírenejším modelom sú skialpinistické lyžiarky Dynafit - Dynafit Tourlite 3 a Dynafit Tourlite Tech. Druhý menovaný model je použiteľný práve pre špeciálne viazanie Tech. Model Tech je od klasickej „trojky“ o niečo vyšší, čo však kladne neohodnotia práve pretekári, pre ktorých bol povodia vyvinutý.

Ďalšou značkou je KOFLACH s modelom Tour Extrem. Ide o ľahkú nižšiu lyžiarku vhodnú hlavne na dlhé pochody. Konštruktne sa tento model už niekoľko sezón nemení, registrujeme len nová farebná riešenia. Minulú sezónu priniesla na trh novú skialpinistickú lyžiarku aj firma NORDICA. Ich model TR 9 splňa predpoklady na pohyb v teréne. Svojou konštrukciou ide o skialpinistickú topánku vhodnú viac na lyžovanie než na dlhé pochody. Avšak pre rekreačné poňatie ide o plne vyhovujúci model. Podobnú koncep-

ciu má i firma RAICHLE. Na trhu sa prezentuje modelmi Concordia a Concordia S. Prvý z nich je zavedený už desiatku sezón bez väčšej zmeny, no druhý Concordia S je na trhu len asi dve sezóny. Na rozdiel od Concordie je vylepšený prídáním klipsy v hornej časti lyžiarky, čo umožňuje lepšie uchytenie nohy lyžiara. Škoda len, že cenová hladina tejto unačky je postavená dosť vysoko, takže sa lyžiarka stáva pre väčšinu exkluzívnou. Lepšou cenou sa prezentuje SAN MARCO s modelom Space 2002. Bohužiaľ sama firma ho zariaďuje do výroby len v prípade, že na jeho predaj sú uzatvorené zaujímavé kontrakty. Väčšinou to vychádza tak, že topánka sa vyrába každú druhú sezónu, ale na náš trh sa dostáva sporadicky.

Prehľad skialpinistických topánok

| model | hm. | veľkosť | systém |
|-------------------|--------|---------|--------------|
| Dachst. T, SL | 3000 g | 275 | Silvretta SL |
| Dachst. DC Extrem | 4000 g | 286 | |
| Dynafit Tour Tech | 3400 g | 30 | Toulite Tech |
| Koflach Tour Ext. | 3280 g | 285 | |
| Lowa Super Peak | | | Silvretta SL |
| Nordica TR 9 | 4140 g | 28 | Silvretta SL |
| Raichle Concordia | 4560 g | 285 | |
| Raichle Conc. S | 4550 g | 275 | |
| San M.. 2002 | 4040 g | 275 | |
| Scarpa Denali | 3940 g | 275 | Silvretta SL |

PALICE

Zvyčajne sa používajú skladacie dvoj alebo trojdielne palice od roznych výrobcov. Jednou z najlepších značiek je firma LEKI, ale tomu zodpovedá i cena. pre rekreačné účely sú však vhodné ktorékoľvek „skladačky“, záleží len na vkusu a peňaženke. Pri ich používaní je potrebné dodržiavať pokyny výrobcu a palice zbytočne nevysúvať nad mezdne polohy vyznačené výrobcem. Takto často dochádza k poškodeniu uzamykacích mechanizmov a palice sa potom stávajú nefunkčné. Pretekári používajú karbonové palice podobné bežekým. Tieto palice sú na jednej strane pevnejšie a zároveň majú nižšiu hmotnosť než palice skladacie.

STÚPACIE PÁSY

V súčasnosti sa používajú rôzne syntetické materiály ako nylon, mohair a podobne. Pásky sa lepia na lyže a cez špiče lyží, častokrát i paty sa uchyťávajú k lyži. Ponuka značiek je naozaj bohatá - COLTEX, SALEWA, VAU DE, POMOCA, Ski TRAB, MONTANA. cenové relácie sú rôzne a závisia od materiálov pásov.

Ing. Miroslav Saal

VÝSLEDKY

SVĚTOVÉ POHÁRY

ALPSKÉ DISCIPLÍNY

Obří slalom mužů, Adelboden, 16. ledna: 1. von Grünigen (Švýc.) 2:29,96 (1:16,60 a 1:13,36); 2. Kälin (Švýc.) 2:31,79 (1:16,98 a 1:14,81); 3. Stiansen (Nor.) 2:32,70 (1:17,50 a 1:15,20); 4. Nyberg (Švéd.) 2:32,75 (1:18,41 a 1:14,34); 5. Vogl (Něm.) 2:32,79 (1:17,98 a 1:14,81); 6. Mader (Rak.) 2:32,89 (1:18,07 a 1:14,82); 7. Reiter (Rak.) 2:32,94 (1:17,98 a 1:14,96); 8. Saioni (Fr.) 2:32,98 (1:17,93 a 1:15,05); 9. Girardelli (Luc.) 2:33,05 (1:18,14 a 1:14,91); 10. Mayer (Rak.) 2:33,13 (1:18,60 a 1:14,53); 11. Knauss (Rak.) 2:33,39 (1:18,49 a 1:14,90); 12. Kunc (Slovin.) 2:34,05 (1:18,28 a 1:15,77); 13. Ian Piccard (Fr.) 2:34,24 (1:17,92 a 1:16,32); 14. Dimier (Fr.) 2:34,38 (1:18,92 a 1:15,46); 15. Belfrond (It.) 2:34,56 (1:19,04 a 1:15,52)

Sjezd žen, Cortina d' Ampezzo, 19. ledna: 1. Streetová (USA) 1:28,84; 2. Wibergová (Švéd.) 1:29,42; 3. Kostnerová (It.) 1:29,45; 4. Merlinová (It.) 1:29,57; 5. Stöcklová (Rak.) 1:29,91; 6. Meissnitzerová (Rak.) 1:29,92; 7. Zelenská (Rus.) 1:29,97; 8. Seizingerová (Něm.) 1:29,99; 9. Bouvierová (Fr.) 1:30,25; 10. Perezová (It.) 1:30,28; 11. Schneiderová (Rak.) 1:30,30; 12. Lindhová (USA) 1:30,33; 13. Lindsayová-Paceová (Kan.) 1:30,38; 14. Lebeděvová (Rus.) 1:30,46; 15. Dorfmeisterová (Rak.) 1:30,52

Sjezd mužů, Veysonnaz, 19. ledna: 1. Kernen (Švýc.) 2:03,14; 2. Besse (Švýc.) 2:03,15; 3. Mahrer (Švýc.) 2:03,39; 4. Gigandet (Švýc.) 2:03,60; 5. Semmler (Kan.) 2:03,73; 6. Rasmussen (USA) 2:03,83; 7. Skaardal (Nor.) 2:03,86; 8. Ortlieb (Rak.) 2:03,96; 9. Franz (Rak.) 2:04,02; 10. Krauss (Něm.) 2:04,08; 11. Feller (It.) 2:04,17; 12. Socher (Kan.) 2:04,20; 13. Senigaglia (It.) 2:04,23 a Fattori (It.) 2:04,23; 15. Perathoner (It.) 2:04,33

Sjezd mužů, Veysonnaz, 20. ledna: 1. Kernen (Švýc.) 2:02,69; 2. Ortlieb (Rak.) 2:03,49 a Alphan (Fr.) 2:03,49; 4. Franz (Rak.) 2:03,58; 5. Mahrer (Švýc.) 2:03,62; 6. Perathoner (It.) 2:03,76; 7. Stemmler (Kan.) 2:03,90; 8. Mader (Rak.) 2:04,03; 9. Gigandet (Švýc.) 2:04,14; 10. Besse (Švýc.) 2:04,21; 11. Prerot (Fr.) 2:04,30; 12. Boyd (Kan.) 2:04,32; 13. Socher (Kan.) 2:04,33; 14. Fattori (It.) 2:04,34; 15. Runggaldier (It.) 2:04,43

Slalom mužů, Veysonnaz, 21. ledna: 1. Amiez (Fr.) 1:38,79 (49,82 a 48,97); 2. Mlekuž (Slovin.) 1:39,16 (50,14 a 49,02); 3. Sykora (Rak.) 1:39,48 (49,66 a 49,82); 4. Dimier (Fr.) 1:39,61 (50,80 a 48,81); 5. Milkavc (Slovin.) 1:39,71 (50,12 a 49,59); 6. Girardelli (Luc.) 1:39,80 (50,61 a 49,19); 7. von Grünigen (Švýc.) 1:39,85 (50,51 a 49,34); 8. Kimura (Jap.) 1:40,02 (50,08 a 49,94); 9. Jagge (Nor.) 1:40,03 (49,66 a 50,37); 10. Tescari (It.) 1:40,30 (50,61 a 49,69); 11. De Crignis (It.) 1:40,40 (50,92 a 49,48); 12. Furuseth (Nor.) 1:40,78 (50,57 a 50,21); 13. Gravier (Fr.) 1:41,00 (51,71 a 49,29); 14. Wallner (Švéd.) 1:41,24 (51,25 a 49,99); 15. Mader (Rak.) 1:41,38 (51,92 a 49,46)

Sjezd žen, Cortina d' Ampezzo, 20. ledna: 1. Kostnerová (It.) 1:28,93; 2. Streetová (USA) 1:29,12; 3. Göschlová (Rak.) 1:29,66; 4. Wibergová (Švéd.)

1:29,72; 5. Merlinová (It.) 1:29,75; 6. Perezová (1:30,03; 7. Paceová-Lindsayová (Kan.) 1:30,13; 8. Zurbriggenová (Švýc.) 1:30,40; 9. Meissnitzerová (Rak.) 1:30,41 a Stöckelová (Rak.) 1:30,41; 11. Lindhová (USA) 1:30,44; 12. Gergová-Leitnerová (Něm.) 1:30,45; 13. Schneiderová (Rak.) 1:30,49; 14. Wachterová (Rak.) 1:30,51; 15. Gladiševová (Rus.) 1:30,54

Kombinace mužů, Veyonnaz, sjezd 20. ledna + slalom 21. ledna: 1. Girardelli (Luc.) 3:44,44; 2. Mader (Rak.) 3:45,41; 3. Aamodt (Nor.) 3:48,30; 4. Fattori (It.) 3:49,78; 5. Nyberg (Švéd.) 3:50,05; 6. Accola (Švýc.) 3:51,06; 7. Nilsen (Nor.) 3:51,49; 8. Järbyn (Švéd.) 3:55,53; 9. Ghedina (It.) 3:59,68

Obří slalom žen, Cortina d'Ampezzo, 21. ledna: 1. Wachterová (Rak.) 2:37,74 (1:18,62 a 1:19,12); 2. Hanssonová (Švéd.) 2:38,13 (1:19,04 a 1:19,09); 3. Seizingerová (Něm.) 2:38,14 (1:17,90 a 1:20,24); 4. Compagnionová (It.) 2:38,89 (1:19,58 a 1:19,31); 5. Nefová (Švýc.) 2:39,42 (1:18,52 a 1:20,90); 6. Kostnerová (It.) 2:40,24 (1:19,45 a 1:20,79); 7. Summermatterová (Švýc.) 2:40,45 (1:19,54 a 1:20,91); 8. Zurbriggenová (Švýc.) 2:40,72 (1:20,50 a 1:20,22); 9. Piccardová (Fr.) 2:41,15 (1:19,42 a 1:21,73); 10. Kjörstadvová (Nor.) 2:41,36 (1:19,65 a 1:21,71); 11. Merlinová (It.) 2:41,41 (1:20,94 a 1:20,47); 12. Gergová (Něm.) 2:41,97 (1:20,96 a 1:21,01); 13. Dorfmeisterová (Rak.) 2:42,06 (1:19,88 a 1:22,18); 14. Hrovatová (Slovin.) 2:42,11 (1:20,47 a 1:21,64); 15. Cavagnoudová (Fr.) 2:42,56 (1:21,25 a 1:21,31)

Superobří slalom mužů, Valloire, 23. ledna: 1. Knauss (Rak.) 1:01,29; 2. Skaardal (Nor.) 1:01,55; 3. Nyberg (Švéd.) 1:01,57; 4. Mader (Rak.) 1:01,63; 5. Fattori (It.) 1:01,71; 6. Alphan (Fr.) 1:01,72; 7. Rahlves (USA) 1:01,72; 8. Aamodt (Nor.) 1:01,92; 9. Runggaldier (It.) 1:01,93; 10. Ghedina (It.) 1:02,01; 11. Leskinen (Fin.) 1:02,26; 12. Perathoner (It.) 1:02,37; 13. Hangl (Švýc.) 1:02,56; 14. Kernen (Švýc.) 1:02,58; 15. Wirth (Rak.) 1:02,62 a Kröll (Rak.) 1:02,62

Slalom mužů, Sestriere, 27. ledna: 1. Reiter (Rak.) 1:58,79 (61,05 a 57,74); 2. Sykora (Rak.) 1:58,95 (61,24 a 57,71); 3. Stangassinger (Rak.) 1:59,20 (61,64 a 57,56); 4. Miklave (Slovin.) 1:59,43 (61,99 a 57,44); 5. de Crignis (It.) 1:59,55 (61,91 a 57,64); 6. Furuseth (Nor.) 1:59,90 (62,13 a 57,77); 7. Košir (Slovin.) 2:00,09 (61,80 a 58,29); 8. Stiansen (Nor.) 2:00,47 (62,82 a 57,65); 9. Kimura (Jap.) 2:00,52 (63,18 a 57,34); 10. Aamodt (Nor.) 2:00,84 (62,27 a 58,57)

Slalom žen, Sestriere, 26. ledna: 1. Nefová (Švýc.) 1:47,15 (53,56 a 55,08); 2. Österová (Švýc.) 1:47,29 (53,13 a 54,16); 3. Wibergová (Švéd.) 1:47,40 (53,04 a 54,36); 4. Steggallová (Austral.) 1:47,44 (54,08 a 53,36); 5. Kjoerstadvová (Nor.) 1:47,55 (53,80 a 53,75); 6. Compagnionová (It.) 1:47,65 (54,01 a 53,64); 7. Ederová (Rak.) 1:48,01 (52,84 a 55,17) a Hrovatová (Slovin.) 1:48,01 (54,25 a 53,76); 9. Chauvetová (Fr.) 1:48,02 (53,91 a 54,11); 10. Piccardová (Fr.) 1:48,60 (54,18 a 54,42); 11. Rotenová (Švýc.) 1:48,64 (53,56 a 55,08); 12. Rodlingová (Švéd.) 1:48,91 (54,14 a 54,77); 13. Anderssonová (Švéd.) 1:48,98 (53,75 a 55,23); 14. Köllnerová (Rak.) 1:49,02 (54,25 a 54,77); 15. Ydeskogová (Švéd.) 1:49,09 (53,71 a 55,38)

Slalom žen, Serre Chevalier, 28. ledna: 1. Rieglerová (Nový Zél.) 1:31,27 (44,06 a 47,21); 2. Rotenová (Švýc.) 1:31,56 (43,98 a 47,58); 3.

Wibergová (Švéd.) 1:31,79 (44,77 a 47,02); 4. Bokalová (Slovin.) 1:31,99 (44,33 a 47,66); 5. Chauvetová (Fr.) 1:32,18 (44,08 a 48,10); 6. Wachterová (Rak.) 1:32,47 (44,72 a 47,75); 7. Lambriggerová (Švýc.) 1:32,57 (44,33 a 48,24); 8. Hrovatová (Slovin.) 1:32,65 (44,64 a 48,01); 9. Accolová (Švýc.) 1:33,09 (44,92 a 48,17); 10. Anderssonová (Švýc.) 1:33,40 (44,65 a 48,75); 11. Ederová (Rak.) 1:33,57 (44,22 a 49,35); 12. Salvenmoserová (Rak.) 1:33,60 (45,35 a 48,25); 13. Grassingerová (Něm.) 1:33,73 (45,08 a 48,65); 14. Magoniová (It.) 1:34,06 (45,25 a 48,81); 15. Sourdou (Fr.) 1:34,12 (45,15 a 48,97)

Sjezd mužů, Garmisch-Partenkirchen, 2. února: 1. Alphan (Fr.) 1:52,61; 2. Stemmler (Kan.) 1:52,95; 3. Runggaldier (It.) 1:52,96; 4. Ghedina (It.) 1:53,59; 5. Mader (Rak.) 1:53,86; 6. Ortlieb (Rak.) 1:53,90; 7. Skaardal (Nor.) 1:53,91; 8. Rauffer (Něm.) 1:53,92; 9. Strobl (Rak.) 1:54,16; 10. Perathoner (It.) 1:54,17; 11. Rzehak (Rak.) 1:54,19; 12. Besse (Švýc.) 1:54,22; 13. Gigandet (Švýc.) 1:54,25; 14. Kjus (Nor.) 1:54,28; 15. Vitalini (It.) 1:54,34

Superobří slalom žen, Val d'Isere, 2. února: 1. Seizingerová (Něm.) 1:11,32; 2. Götschlová (Rak.) 1:11,58; 3. Gergová (Něm.) 1:11,71; 4. Ertlová (Něm.) 1:11,73; 5. Streetová (USA) 1:11,79; 6. Kostnerová (It.) 1:11,85; 7. Markenová (Nor.) 1:11,87; 8. Meissnitzerová (Rak.) 1:11,88; 9. Zellerová-Bählerová (Švýc.) 1:12,07; 10. Zurbriggenová (Švýc.) 1:12,15; 11. Vogtová (Něm.) 1:12,20

Sjezd žen, Val d'Isere, 3. února: 1. Seizingerová (Něm.) 1:41,70; 2. Streetová (USA) 1:42,19; 3. Kostnerová (It.) 1:42,24; 4. Zurbriggenová (Švýc.) 1:42,62; 5. Montilletová (Fr.) 1:43,31; 6. Zelenská (Rus.) 1:43,53; 7. Gutensohnová (Něm.) 1:43,62; 8. Geretyová (USA) 1:43,66; 9. Götschlová (Rak.) 1:43,72 a Merlinová (It.) 1:43,72; 11. Paceová-Lindsayová (Kan.) 1:43,97; 12. Suhadolcová (Slovin.) 1:44,03; 13. Cavagnoudová (Fr.) 1:44,28; 14. Lindhová (USA) 1:44,29; 15. Gergová (Něm.) 1:44,31

Superobří slalom žen, Val d'Isere, 4. února: 1. Seizingerová (Něm.) 1:06,64; 2. Kostnerová (It.) 1:07,02; 3. Götschlová (Rak.) 1:07,05; 4. Gergová (Něm.) 1:07,33; 5. Ertlová (Něm.) 1:07,47; 6. Meissnitzerová (Rak.) 1:07,57; 7. Gutensohnová (Něm.) 1:07,47; 8. Schusterová (Rak.) 1:08,02; 9. Zellerová-Bählerová (Švýc.) 1:08,09; 10. Dorfmeisterová (Rak.) 1:08,12; 11. Streetová (USA) 1:08,21; 12. Fjeldavlieová (Nor.) 1:08,23; 13. Häuslová (Něm.) 1:08,35; 14. Nobisová (USA) 1:08,27; 15. Reyová-Belletová (Švýc.) 1:08,21; 16. Zurbriggenová (Švýc.) 1:08,37

Superobří slalom mužů, Garmisch-Partenkirchen, 5. února: 1. Perathoner (It.) 1:19,62; 2. Alphan (Fr.) 1:19,83; 3. Wirth (Rak.) 1:20,05; 4. Leskinen (Fin.) 1:20,30 a Krauss (Něm.) 1:20,30; 6. Ghedina (It.) 1:20,57; 7. Kröll (Rak.) 1:20,66; 8. Vitalini (It.) 1:20,82; 9. Filiškin (Rus.) 1:20,92; 10. Locher (Švýc.) 1:21,03; 11. Fleischer (USA) 1:21,04; 12. Koblar (Slovin.) 1:21,07; 13. Nyberg (Švéd.) 1:21,08; 14. Knauss (Rak.) 1:21,10 a Aamodt (Nor.) 1:21,10

Superobří slalom mužů, Hinterstoder, 10. února: 1. von Grünigen (Švýc.) 2:40,61; 2. Kälin (Švýc.) 2:40,96; 3. Reiter (Rak.) 2:41,55; 4. Tomba (It.) 2:42,14; 5. Saioni (Fr.) 2:42,32; 6. Kjus (Nor.)

2:42,40; 7. Stiansen (Nor.) 2:42,87; 8. Nyberg (Švéd.) 2:42,96; 9. Vogl (Něm.) 2:43,01; 10. Locher (Švýc.) 2:43,04; 11. Piccard (Fr.) 2:43,05; 12. Mader (Rak.) 2:43,13; 13. Fattori (It.) 2:43,54; 14. Aamodt (Nor.) 2:43,85; 15. Košir (Slovin.) 2:44,18

SKOKY NA LYŽÍCH

Sapporo, K-90, 20. ledna: 1. Weissflog (Něm.) 218,0 (86 a 87,5); 2. Halvorsen (Nor.) 216,0 (84 a 87,5); 3. Schwarzenberger (Rak.) 215,0 (85 a 86); 4. Nikkola (Fin.) 214,0 (83 a 88); 5. Gebstedt (Něm.) 210,5 (81 a 89); 6. Suda (Jap.) 209,0 (85,5 a 83); 7. Reuteler (Švýc.) 206,5 (83 a 85,5); 8. Malysz (Pol.) 203,0 (83 a 83,5); 9. Nišikata (Jap.) 203,8 (83 a 83); 10. Urban (Slovin.) 202,5 (85 a 83); 11. Šibuja (Jap.) 199,5 (85,5 a 78,5); 12. Saito (Jap.) 195,5 (80,5 a 82,5); 13. Funaki (Jap.) 193,0 (85 a 76); 14. František Jež (ČR) 192,0 (79 a 82); 15. Ahonen (Fin.) 185,0 (83 a 77); ... 29. Jiří Parma 168,0 (82,5 a 71,5); 39. Jaroslav Sakala 82,0 (64)

Sapporo, K-120, 21. ledna: 1. Nikkola (Fin.) 224,1 (119 a 105,5) a Goldberger (Rak.) 224,1 (117,5 a 107); 3. Saito (Jap.) 214,4 (102,5 a 118); 4. Weissflog (Něm.) 205,5 (99 a 116); 5. Jasuzaki (Jap.) 204,6 (100,5 a 114); 6. Ljökelsöy (Nor.) 200,7 (101,5 a 112,5); 7. Jaroslav Sakala (ČR) 197,3 (93,5 a 117,5); 8. Higaši (Jap.) 196,9 (112 a 98,5); 9. Funaki (Jap.) 188,3 (110,5 a 95,5); 10. Thoma (Něm.) 181,4 (105,5 a 97,5); 11. Johansen (Nor.) 180,0 (100 a 103); 12. Higaši (Jap.) 178,3 (96,5 a 104); 13. Siegmund 178,1 (105 a 95); 14. Prost (Fr.) 175,0 (111 a 89); Bredesen (Nor.) 170,9 (98,5 a 99,5); ... 28. František Jež 140,0 (95 a 88); 39. Jiří Parma 61,4 (88)

Zakopane, K-120, 27. ledna: 1. Peterka (Slovin.) 276,0 (130 a 127); 2. Goldberger (Rak.) 264,5 (122 a 125); 3. Schwarzenberger (Rak.) 257,7 (122,5 a 121); 4. Nikkola (Fin.) 254,5 (122,5 a 119,5); 5. Widhölzl (Rak.) 251,4 (121,5 a 118,5) a Bredesen (Nor.) 251,4 (121,5 a 118,5); 7. Halvorsen (Nor.) 241,5 (117,5 a 119,5); 8. Ljökelsöy (Nor.) 240,9 (114,5 a 120,5); 9. Malysz (Pol.) 240,2 (121 a 115); 10. Soiminen (Fin.) 238,4 (114,5 a 120,5); 11. František Jež (ČR) 236,3 (120 a 113); 12. Thoma (Něm.) 230,2 (116 a 115); 13. Freiholz (Švýc.) 227,7 (117 a 114); 14. Horngacher (Rak.) 226,2 (111,5 a 117); 15. Johansen (Nor.) 225,9 (119 a 111)

Zakopane, K-120, 28. ledna: 1. Goldberger (Rak.) 267,3 (122,5 a 125,5); 2. Peterka (Slovin.) 263,3 (120 a 128); 3. Nikkola (Fin.) 248,1 (117,5 a 121,5); 4. Ljökelsöy (Nor.) 242,4 (115,5 a 119,5); 5. Meglič (Slovin.) 240,1 (119,5 a 114,5); 6. Bredesen (Nor.) 239,6 (119,5 a 114,5) a Malysz (Pol.) 239,6 (119 a 115); 8. Duffner (Něm.) 236,7 (119 a 114,5); 9. Kladnik (Slovin.) 235,9 (117,5 a 115); 10. Berg (Nor.) 231,8 (119 a 114); 11. Meinel (Něm.) 229 (117 a 112,5); 12. Schwarzenberger (Rak.) 228,6 (114,5 a 114,5); 13. Widhölzl (Rak.) 228,5 (109 a 118); 14. Holseter (Nor.) 220,7 (113,5 a 110); 15. Horngacher (Rak.) 220,6 (118 a 106); ... 24. František Jež 195,7 (101,5 a 109,5); 32. Jaroslav Sakala 179,3 (102 a 101); 42. Jiří Jiroutek 79,4 (96,5)

AKROBATICKÉ LYŽOVÁNÍ

Skoky žen, Blackcomb, 15. ledna: 1. Rohrbachová (Švýc.) 160,16; 2. Blumerová (USA)

149,57; 3. Stoneová (USA) 147,73

Balet mužů, Breckenridge, 19. ledna:1.

Kristiansen (Nor.) 26,90; 2. Baumgartner (Švýc.) 26,10; 3. Inberg (Fin.) 24,95

Balet žen, Breckenridge, 19. ledna: 1.

Razumovská (Rus.) 25,95; 2. Kuščenková (Rus.) 24,15; 3. Gutierrezová (Sp.) 22,95

Skok mužů, Breckenridge, 22. ledna: 1.

Feddersen (USA) 224,28; 2. Foucras (Kan.) 216,82; 3. Chijnacki (USA) 214,71

Skok žen, Breckenridge, 22. ledna: 1.

Brennerová (Kan.) 173,51; 2. Stoneová (USA) 173,17; 3. Kusterová (Švýc.) 169,89

Jízda na boulicích, muži, Mont Tremblant, 28. ledna: 1. Rocohon (Kan.) 26,20; 2. Ougier (Fr.) 25,24; 3. Moseley (USA) 24,59; ... 16. Aleš Valenta

Jízda na boulicích, ženy, Mont Tremblant, 28. ledna: 1. Karhuová (Fin.) 24,63; 2. Mittermeyerová (Něm.) 23,90

3. Gilgová (Fr.) 23,90

BIATLON

Závod mužů na 20 km, Osrblie, 18. ledna: 1.

Dračev (Rus.) 49:18,8 (0); 2. Piirre (Fr.) 51:05,5 (0); 3. Hietalahti (Fin.) 51:33,5 (0); 4. Leitgeb (It.) 51:39,6 (0); 5. Neuner (Rak.) 52:16,4 (1); 6. Globočnik (Slovin.) 52:26,2 (0); 7. Gjelland (Nor.) 52:27,6 (2); 8. Cattarinussi (It.) 52:43,2 (1); 9. Rostovcev (Rus.) 52:45,3 (1); 10. Löfgren (Švéd.) 52:50,0 (1); ... 40. Marian Hák (ČR) 56:08,1 (1); 60. Pavel Mikule 57:32,1 (1); 66. Martin Rypl 57:56,9 (5); 74. Jan Sucharda 58:45,8 (2)

Závod žen na 15 km, Osrblie, 18. ledna: 1.

Grašičová (Slovin.) 46:28,3 (1); 2. Skjelbreidová (Nor.) 46:30,5 (1); 3. Mikkelsplassová (Nor.) 47:00,5 (0); 4. Santerová (It.) 47:11,5 (2); 5. Weissleitnerová (Rak.) 48:40,1 (0); 6. Claretová (Fr.) 49:03,8 (4); 7. Schyllanderová (Švéd.) 49:13,0 (1); 8. Baverelová (Fr.) 49:14,4 (3); 9. Mallatová (Fin.) 49:40,0 (0); 10. Briandová (Fr.) 49:45,1 (4); 11. Schwarzbacherová (SR) ... 22. Irena Novotná 50:50,3 (2); 39. Hana Rychterová 53:06,6 (3); 53. Lucie Vítová 54:42,0 (3); 60. Kamila Horáková 51:07,4 (5); 65. Lucie Chroustovská 57:06,1 (8)

Závod žen na 7,5 km, Osrblie, 20. ledna: 1.

Claretová (Fr.) 21:47,1 (2); 2. Baverelová (Fr.) 21:50,8 (0); 3. Grašičová (Slovin.) 21:57,6 (1); 4. Sikvelandová (Nor.) 21:58,8 (1); 5. Šečkilová (Kazach.) 22:13,2 (1); 6. Bedardová (Kan.) 22:15,0 (0); 7. Lampinenová (Fin.) 22:15,1 (1); 8. Kindtová (Něm.) 22:25,2 (1); 9. Bauerová (Něm.) 22:33,7 (0); 10. Weissleitnerová (Rak.) 22:34,1 (0); ... 13. Irena Novotná 22:44,6 (0); 50. Kamila Horáková 24:18,0 (1); 51. Hana Rychterová 24:25,3 (3); 65. Lucie Vítová 24:56,5 (2); 68. Lucie Chroustovská 25:22,1 (6)

Závod mužů na 10 km, Osrblie, 20. ledna: 1.

Dračev (Rus.) 24:25,9 (0); 2. Gredler (Rak.) 24:34,0 (1); 3. Cattarinussi (It.) 24:57,3 (0); 4. Rostovcev (Rus.) 25:23,9 (0); 5. Andersen (Nor.) 25:24,4 (3) a O. E. Björndalen (Nor.) 25:24,4 (1); 7. Rojkov (Rus.) 25:28,3 (1); 8. Carrara (It.) 25:30,6 (0); 9. Riabov (Rus.) 25:33,2 (0); 10. D. Björndalen (Nor.) 25:33,5 (1); 11. Machyniak (SR) 25:38,0 (0); ...38. Martin Rypl 26:24,0 (2); 76. Marian Hák 27:51,6 (3); 81. Jan Sucharda 28:03,0 (3); 86. Pavel Mikule 29:00,2 (5)

Soutěž družstev žen na 7,5 km, Osrblie, 21.

ledna: 1. Norsko (Liv Grete Skjelbreidová, Hildegunn Fossen Mikkelsplassová, Annette Sikvelandová, Ann Elen, Skjelbreidová) 22:24,8 (2); 2. Francie (Claretová, Briandová, Baverelová, Niogretová) 22:26,7 (2); 3. Finsko (Salonenová, Holantiová, Lampinenová, Mallatová) 23:51,3 (3); 4. Česká republika (Lucie Chroustovská, Kamila Horáková, Hana Rychterová, Irena Novotná) 24:20,8 (2); 5. Slovensko 25:01,2 (5); 6. Japonsko 25:03,5 (4)

Soutěž družstev mužů na 10 km, Osrblie, 21. ledna: 1.

Rakousko (Wolfgang Perner, Martin Pfurtscheller, Reinhard Neuner, Ludwig Gredler) 25:55,3 (2); 2. Norsko (Andersen, Hanevold, O. E. Björndalen, Gjelland) 26:01,2 (3); 3. Finsko (Puurunen, Latvala, Hietalahti, Rääkkönen) 26:12,7 (2); 4. Rusko 26:27,4 (2); 5. Francie 26:56,8 (2); 6. Švédsko 27:06,4 (3); 7. Česká republika (Marian Hák, Jan Sucharda, Pavel Mikule, Martin Rypl) 27:19,1 (1)

SKIBOBY

Obří slalom mužů, St. Johann, 20. ledna: 1.

Moser (Rak.) 1:46,65; 2. Dušan Kudrnovský (ČR) 1:46,87; 3. Pavel Hlaváč (ČR) 1:46,92

Obří slalom žen, St. Johann, 20. ledna: 1.

Irena Francová (ČR) 1:50,13; 2. Achleitnerová (Švýc.) 1:53,82; 3. Alena Houšová (ČR) 1:55,32; ... 7. Jírová 2:07,50

Paralelní slalom mužů, St. Johann, 21. ledna:

1. Dušan Kudrnovský (ČR) 25; 2. Lerchster (Rak.) 20; 3. Moser (Rak.) 15; 4. P. Hlaváč (ČR) 12; 5. P. Hlaváč (ČR) 11

Paralelní slalom žen, St. Johann, 21. ledna: 1.

Alena Houšová (ČR) 15; 2. Achleitnerová (Rak.) 12; 3. Müllerová (Něm.) 10

SEVERSKÁ KOMBINACE

Liberec, 21. ledna: 1. Guillaume (Fr.); 2. K.

Ogiwara (Jap.) -4,4 s.; 3. K. T. Apeland (Nor.) -26,7; 4. F. B. Apeland (Nor.) -26,9; 5. Sarparanta (Fin.) -33,3; 6. Skard (Nor.) -37,1; 7. C. Ogiwara (Jap.) -47,4; 8. Longo (It.) -55,7; 9. Mantila (Fin.) -1:05,0; 10. Zacharenko (Bělorus.) -1:19,8; ... 19. Milan Kučera -2:32,3; 28. Ladislav Rýgl -4:20,8; 31. Miroslav Kopal -4:29,4; 41. Marek Fiurášek -7:23,4
Seefeld, 4. února: 1. Apeland (Nor.) 41:38,4; 2. Guillaume (Fr.) -10,2; 3. Lodwick (USA) -11,5; 4. K. Ogiwara (Jap.) -26,1; 5. Longo (It.) -27,3; 6. Elden (Nor.) -29,9; 7. Stecher (Rak.) -30,0; 8. Cündet (Švýc.) -53,2; 9. Skard (Nor.) -1:16,4; 10. Gottwald (Rak.) -1:21,2; 11. Mantila (Fin.) -1:52,9; 12. Elden (Nor.) -1:54,6; 13. Lundberg (Nor.) -2:00,01; 14. Milan Kučera (ČR) -2:13,1; 15. Ladislav Rýgl (ČR) -2:14,3; ... 37. Fiurášek -6:46,0; 41. Miroslav Kopal -9:43,3

Chaux-Neuve, 11. února: 1. Kendži Ogiwara (Jap.) 45:19; 2. Apeland (Nor.) -52; 3. Skard (Nor.) -2:19; 4. Matilla (Fin.) -2:21; 5. Guillaume (Fr.) -2:51; 6. Guy (Fr.) -3:37; 7. Stecher (Rak.) -3:55; 8. Vik (Nor.) -4:22; 9. Zarucchi (Švýc.) -4:55; 10. Sarpanta (Fin.) -5:55; ... 16. Milan Kučera -6:44; 17. Ladislav Rýgl -7:05; 36. Miroslav Kopal -12:05; 27. Fiurášek -12:05.

BĚH NA LYŽÍCH

Běh žen na 5 km, Seefeld, 2. února: 1. Di Centaová (It.) 12:52,9; 2. Belmodová (It.) 12:53,5; 3. Vjalbeová (Rus.) 12:56,4; 4. Gavriljuková (Rus.) 13:12,4; 5. Kateřina Neumannová (ČR) 13:12,7; 6. Theurlová (Rak.) 13:21,3; 7. Taraněnková (Ukr.) 13:26,3; 8. Kornějevová (Rus.) 13:28,0; 9. Moenová-Guidonová (Nor.) 13:35,5; 10. Lazutinová (Rus.) 13:36,5

Běh mužů na 10 km volnou technikou, Seefeld, 2. února: 1.

Dählie (Nor.) 22:58,2; Valbusa (It.) 23:11,1; 3. Isometsä (Fin.) 23:19,6; 4. Gandler (Rak.) 23:26,2; 5. Smirnov (Kazach.) 23:35,0; 6. Mühlegg (Něm.) 23:35,7; 7. Fauner (It.) 23:36,9; 8. Prokurorov (Rus.) 23:41,3; 9. Stadlober (Rak.) 23:41,3; 10. Hoffmann (Rak.) 23:44,7; ... 38. Václav Korunka 24:45,6; 50. Lubomír Buchta 24:59,8

Běh dvojic na 18 km, muži, Seefeld, 3. února:

1. Itálie I (Silvio Valbusa, Silvio Fauner) 39:52,6; 2. Švédsko (Niklas Jonsson, Torgny Mogren) 39:53,7; 3. Finsko I (Myllylä, Isometsä) 40:07,4; 4. Rakousko II 40:09,3; 5. Norsko I 40:11,9; 6. Rusko I 40:12,5; 7. Německo II 40:13,7; 8. Norsko II 40:14,9; 9. Rakousko I 40:16,5; 10. Švédsko II 40:26,1; 11. Francie 40:27,0; 12. Rusko II 40:27,2; 13. Itálie II 40:29,4; 14. Norsko III 40:43,6; 15. Česká republika (Lubomír Buchta, Václav Korunka) 40:45,0

Běh dvojic na 9 km, ženy, Seefeld, 3. února:

1. Itálie (Manuela Di Centaová, Stefania Belmondová) 21:58,8; 2. Norsko (Anita Moenová-Guidonová, Trude Dybendahlová) 22:24,4; 3. Rusko I (Olga Kornějevová, Jelena Vjalbeová) 22:32,3; 4. Rusko II 22:36,2; 5. Německo 22:36,4; 6. Švýcarsko 22:36,5; 7. Francie 22:38,5; 8. Japonsko 22:38,5; 9. Švédsko I 22:45,6; 10. Finsko I 22:50,9; 11. Norsko II 22:52,6; 12. Itálie II 23:06,6; 13. Norsko III 23:09,2; 14. Itálie III 23:09,3; 15. Polsko 23:12,6; 16. Finsko II 23:16,5; 17. Slovensko 23:20,7; 18. Švédsko II 23:30,6; 19. Rakousko 24:26,3 (Česká republika nestartovala.)

DÁLKOVÉ BĚHY

Závod mužů na 60 km, Dolomitenlauf, volná

technika, 28. ledna: 1. Rodochlebov (Rus.) 2:34:25,7, 2. Westin (Švéd.) 2:34:26,9, 3. Isaksson (Švéd.) 2:34:27,5, 4. Stadlober (Rak.) 2:34:28,4, 5. Aleš Vaněk (ČR) 2:34:29,9, 6. Grandclement (Fr.) 2:34:31,2, 7. Ganner (Rak.) 2:34:32,5, 8. Gunnar Havel (ČR) 2:34:37,9, 9. Kogler (Rak.) 2:34:45,2, 10. Martin Petrášek (ČR) 2:34:49,1, 11. Ballard (Fr.) 2:35:11,7, 12. Nagl (Rak.) 2:35:22,4, 13. Fersterer (Rak.) 2:35:33,9, 14. Blatter (Rak.) 2:35:57,5, 15. Blassnig (Rak.) 2:36:05,4...38. Jan Valuška (Slov.) 2:45:11,7, 39. Štefan Korš (Slov.) 2:45:12,5, 41. Petr Gabriel (ČR) 2:45:16,7

Závod mužů na 70 km, Marcialonga, volná

technika, 28. ledna: 1. Pozzi (It.) 2:40:29,1, 2. Vanzetta (It.) 2:40:29,5, 3. Ribo (Span.) 2:40:29,8, 4. De Zolt (It.) 2:40:30,0, 5. Karlsson (Švéd.) 2:40:37,7, 6. Westin (Švéd.) 2:40:41,2, 7. Rodochlebov (Rus.) 2:40:52,4, 8. Zambelli (It.) 2:41:12,9, 9. Isaksson (Švéd.) 2:41:13,2, 10. Kogler (Rak.) 2:41:20,4, 11. Bordiga (It.) 2:41:33, 12. Šaškin (Rus.) 2:41:36, 13. Pechorskij (Rus.) 2:41:50, 14. Sellé (It.) 2:42:02, 15. Chamitov (Rus.) 2:44:16.

Závod mužů na 55 km, Konig-Ludwig-lauf,

volná technika, 3. února: 1. Muehlegg (Něm.) 2:07:15,0, 2. Petr Michl (ČR) 2:07:48,2, 3. Roelli (Švýc.) 2:07:48,5, 4. Pechorski (Rus.) 2:08:33,3, 5. Diethart (Rak.) 2:08:49,1, 6. Kraus (Něm.) 2:09:31,1, 7. Fersterer (Rak.) 2:10:32,5, 8. Schwaiger (Něm.) 2:11:15,4, 9. Makarov (Rus.) 2:11:55,0, 10. Chorchrjakov (Rus.) 2:12:45,1, 11. Zirngibl (Něm.) 2:14:57,8, 12. Danner (Něm.) 2:16:14,5, 13. Rest (Něm.) 2:16:16,3, 14. Busnell (Něm.) 2:17:02,3, 15. Bobrov (Rus.) 2:19:16,1...22. Petr Gabriel (ČR) 2:23:36,6, 30. Vojtěch Matouš (ČR) 2:27:17,8, 33. Jan Stýbr (ČR) 2:27:21,2..

Závod mužů na 55 km, Konig-Ludwig-Skilanglauf, klasicky, 4. února: 1. Westin (Švéd.) 2:26:56,9, 2. Nagl (Rak.) 2:28:48,9, 3. Aleš Vaněk (ČR) 2:32:12,1, 4. Schwarz 2:32:15,7, 5. Isaksson (Švéd.) 2:32:16,1, 6. Karlsson (Švéd.) 2:32:16,5, 7. Rodochlebov (Rus.) 2:32:24,3, 8. Olle (Est.) 2:33:31,9, 9. Valmestad (Nor.) 2:33:43,8, 10. Teppan (Est.) 2:33:52,8, 11. Blassnig (Rak.) 2:34:07,8, 12. Johnsen (Nor.) 2:34:55,3, 13. Anderson (Švéd.) 2:37:07,7, 14. Pulles (Est.) 2:37:09,0, 15. Dušan Matouš (ČR) 2:37:21,0, 16. Marek Krátký (ČR) 2:37:39,0,...19. Tomáš Čáslavský (ČR) 2:39:44,6, 20. Roman Skalický (ČR) 2:39:59,7.

Závod mužů na 60 km, Tartu, 12. února: 1. Westin (Švéd.) 2:35:10,4; 2. Veerpalu (Fin.) -3; 3. Aleš Vaněk (ČR) -19,2

Závod žen na 60 km, Tartu, 12. února: 1. Theurllová (Rak.) 3:05:02,6; 2. Pelliiová (Fin.) -1:45,3; 3. Gutknechtová (Švýc.) -8:53,9

Závod mužů na 50 km, Keskinada Loppet, volná technika, 18. února: 1. Westin 2:17:34,1, 2. Rodochlebov (Rus.) 2:17:34,6, 3. Isaksson (Švéd.) 2:17:38,0...8. Gunnar Havel (ČR) 2:17:45,1, 19. Petr Gabriel (ČR) 2:28:34,0.

SNOWBOARDING

Chamrousse, 4.-7. ledna, obří slalom, muži: 1. Anderson (Kan.) 395,74, 2. Fawcett (Kan.) 380,45, 3. Happ (Rak.) 373,20, 4. Kogler (Rak.) 366,58, 5. Kestenholz (Švýc.) 360,46, 6. Bonzetto (Fr.) 354,73, 7. Zangerl (Rak.) 349,33, 8. Mosca (Švýc.) 344,20, 9. Ring (Rak.) 339,32, 10. Stadler (Rak.) 334,64, 11. Krassnig (Rak.) 330,15, 12. Price (USA) 325,82, 13. Moranval (Fr.) 321,64, 14. Rebagliatti (Kan.) 317,59, 15. Jones (USA) 313,66...84. Pavel Cemper (ČR), 139,99, 90. Petr Cemper (ČR) 115,53.

Chamrousse, 4.-7. ledna, obří slalom, ženy: 1. Koecková (Rak.) 424,66, 2. Blancová (Fr.) 413,35, 3. Fayeová (Fr.) 407,23, 4. Shawová (USA) 401,58, 5.-6. Hagenbucherová (Něm.) a Farmandová (Něm.) 396,32, 7. Rauterová (Rak.) 386,67, 8. Zupanová (Slo.) 382,21...43. Petra Elsterová (ČR), 49. Salavcová.

Chamrousse, 4.-7. ledna, paralelní slalom, muži: 1. Zangerl (Rak.), 2. Kestenholz (Švýc.), 3. Retsin (Fr.), 4. Krassnig (Rak.), 5. Chiquet (Fr.), 6. Ring (Rak.)

Chamrousse, 4.-7. ledna, paralelní slalom, ženy: 1. Blancová (Fr.), 2. Koecková (Rak.), 3. Revazová (Fr.), 4. Rauterová (Rak.), 5. Vaneyová (Švýc.), 6. Weberová (Švýc.)

Leysin, 13. ledna, halfpipe, muži: 1. Haakonsen (Nor.) 450,00, 2. Litovaara (Fin.) 432,62, 3. Ploetzener (Rak.) 424,37, 4. Hyry (Fin.) 416,84, 5.-6. Hurme (Fin.) a Denervaud (Švýc.) 409,88, 7. Stolt (Fin.) 397,22, 8. Lamm (Švýc.) 391,40, 9. Holzmann (Něm.) 385,84, 10. Backman (Švéd.) 380,52, 11.

Toiminen (Fin.) 375,41, 12. Hagman (Švéd.) 370,49, 13. Carpentier (Kan.) 365,74, 14. Neary (USA) 361,13, 15. Kuhlberg (Fin.) 356,66.

Leysin, 13. ledna, halfpipe, ženy: 1. Byrnesová (USA) 450,00, 2. Burnsideová (USA) 438,01, 3. Angelathová (Švýc.) 431,52, 4. Hoelzllová (Rak.) 425,54, 5. Taggartová (USA) 419,96, 6. Jarvelová (Fin.) 414,71, 7. Schwallierová (Švýc.) 409,74, 8. Waarová (Švéd.) 405,01, 9. Ropiteauová (Fr.) 400,49, 10. Pederzollová (Rak.) 396,14, 11. Thostová (Něm.) 391,96, 12. Glausová (Švýc.) 387,93, 13. Elderová (USA) 384,02, 14. Bourdierová (Fr.) 380,23, 15. Freiová (Švýc.) 376,55.

Leysin, 10. ledna, paralelní slalom, muži: 1. Happ (Rak.) 450,00, 2. Conte (Fr.) 432,62, 3. Zangerl (Rak.) 424,37, 4. Stegall (Aus.) 416,84, 5. Parmentier (Fr.) 409,88, 6. Conte (Fr.) 403,36, 7. Besse (Fr.) 397,22, 8. Midali (Fr.) 391,40, 9. Roesch (Něm.) 385,84, 10. Chiquet (Fr.) 380,52, 11. Grabner (Rak.) 375,41, 12. Freinademetz (Rak.) 370,49, 13. Retsin (Fr.) 365,74, 14. Krassnig (Rak.) 361,13, 15. Bauer (Něm.) 356,86.

Leysin, 10. ledna, paralelní slalom, ženy: 1. Blancová (Fr.) 450,00, 2. Rauterová (Rak.) 438,01, 3. Magentová (It.) 431,52, 4. Zupanová (Slo.) 425,54, 5. Koecková (Rak.) 419,98, 6. Farmandová (Něm.) 414,71, 7. Hagenbucherová (Něm.) 409,74, 8. Shawová (USA) 405,01, 9. Vaneyová (Švýc.) 400,49, 10. Gutterová (Švýc.) 398,14, 11. Birklová (Švéd.) 391,96, 12. Bernardová (Fr.) 387,93, 13. Revazová (Švýc.) 384,02, 14. Plancherelová (Švýc.) 380,23, 15. Combremontová (Švýc.) 376,55.

OSTATNÍ VÝSLEDKY

MISTROVSTVÍ EVROPY

BIATLON

Závod mužů na 20 km, Val Ridanna, 25. ledna: 1. Tarasov (Rus.) 57:42,6 (1); 2. Rojkov (Rus.) -2:22,2 (0); 3. Popov (Bělorus.) -2:30,6 (1); 4. Muslimov (Rus.) -3:42,7 (2); 5. Šašurin (Bělorus.) -4:03,8 (1); 6. Sikora (Pol.) -4:05,0 (1); 7. Ozbolt (Slovin.) -4:28,3 (0); 8. Kobelev (Rus.) -4:40,1 (3); 9. Morgenstern (Něm.) -5:10,2 (1); 10. Bouthiaux (Fr.) -5:24,0 (1); 11. Karkoschka (Něm.) -6:00,3 (2) ... 14. Petr Garabík 1:03:46,0 (3); 17. Ivan Masařík 1:04:34,9 (2); 18. Jiří Holubec 1:04:44,6 (2); 44. Martin Štolfa 1:09:37,8 (8)

Závod žen na 15 km, Val Ridanna, 25. ledna: 1. Grašičová (Slovin.) 55:03,8 (2); 2. Mělníková (Rus.) 55:32,0 (1); 3. Steraová (Pol.) 56:31,2 (2); 4. Vodopjanovová (Ukr.) 57:04,2 (3); 5. Zubrillová (Ukr.) 57:05,9 (2); 6. Greinerová-Petterová-Memmová (Něm.) 57:18,7 (6); 7. Ryšenková (Bělorus.) 2:41,2 (2); 8. Permjakovová (Bělorus.) 2:52,3 (4); 9. Andreassenová (Nor.) 3:30,5 (2); 10. Milešinová (Rus.) 3:34,9 (3); ... 17. Eva Háková 59:36,0 (4)

Sprint mužů na 10 km, Val Ridanna, 27. ledna: 1. Dračev (Rus.) 30:16,50 (2); 2. Tarasov (Rus.) 30:50,00 (3); 3. Ryšenkov (Bělorus.) 31:09,50 (4); 4. Sikora (Pol.) 31:15,70 (1); 5. Petr Garabík (ČR) 31:22,10 (0); 6. Poklukar (Slovin.) 31:24,00 (0); 7. Bouthiaux (Fr.) 31:29,00 (0); 8. Muslimov (Rus.) 31:32,10 (2); 9. Ozbolt (Slovin.) 31:45,30 (1); 10. Morgenstern (Něm.) 31:45,90 (0); ... 32. Roman Dostál 33:03,2 (3); 38. Ivan Masařík 33:18,6 (1); 64.

Martin Štolfa 35:09,2 (6); Jiří Holubec nestartoval
Sprint žen na 7,5 km, Val Ridanna, 27. ledna: 1. Eva Háková (ČR) 28:14,6 (0); 2. Mihóková (SR) 28:32,7 (2); 3. Kuklevová (Rus.) 28:42,8 (3); 4. Santerová (It.) 28:46,9 (3); 5. Romankovová (Rus.) 28:49,0 (3); 6. Grašičová (Slovin.) 29:00,6 (3); 7. Paramyginová (Bělorus.) 29:02,3 (2); 8. Ščerbová (Ukr.) 29:12,9 (1); 9. Vodopjanovová (Ukr.) 29:17,7 (0); 10. Zubilovová (Ukr.) 29:30,3 (1); ... 34. Irena Novotná 31:43,8 (2); 37. Hana Rychterová 32:10,5 (1); 50. Kamila Horáková 33:31,6 (2)

Štafeta mužů na 4,24 x 7,5 km, Val Ridanna, 28. ledna: 1. Rusko (Viktor Majgurov, Vladimír Dračev, Sergej Rojkov, Alexej Kobeljov) 1:33:14,2 (0); 2. Bělorusko (Ajdarov, Ryženkov, Šašurin, Popov) 1:34:17,9 (1); 3. Německo (Karkoschka, Morgenstern, Wüstenfeld, Heymann) 1:34:40,1 (4); 4. Polsko 1:37:00,6 (0); 5. Francie 1:37:18,8 (0); Česká republika (Petr Garabík, Jiří Holubec, Roman Dostál, Ivan Masařík) 1:38:20,6 (0)

Štafeta žen na 3 x 7,5 km, Val Ridanna, 28. ledna: 1. Rusko (Olga Melnikovová, Galina Kuklevová, Olga Romaškovová) 1:21:21,9 (0); 2. Ukrajina (Tejřana Vodopjanovová, Valentina Tserbeová, Olena Zubrillovová) 1:22:44,7 (1); 3. Bělorusko (Natalja Ryšeková, Natalja Permjakovová, Světlana Paramyginová) 1:24:03,4 (4); ... 7. Česká republika (Eva Háková, Hana Rychterová, Irena Novotná) 1:26:11,3

MISTROVSTVÍ SVĚTA

BIATLON

Závod žen na 15 km, Ruhpolding, 3. února: 1. Claretová (Fr.) 46:43,1 (2); 2. Mělníková (Rus.) 47:55,3 (1); 3. Petrovová (Ukr.) 48:15,7 (1); 4. Santerová (It.) 48:23,0 (2); 5. Paramyginová (Bělorus.) 48:44,4 (1); 6. Škodreiová (Bulh.) 48:46,4 (0); 7. Zubrillová (Ukr.) 48:47,1 (2); 8. Ryšenková (Bělorus.) 49:33,8 (2); 9. Briandová (Fr.) 49:56,3 (4); 10. Greinerová-Petterová-Memmová (Něm.) 50:09,4 (3); 11. Grašičová (Slovin.) 50:28,3 (4); 12. Holantiová (Fin.) 50:32,8 (1); 13. Trockerová (It.) 50:34,6 (2); 14. Bergová (Kan.) 50:50,5 (1); 15. Wallinová (Švéd.) 50:53,2 (1); ... 24. Losmanová 51:45,1 (2); 39. Irena Novotná 53:36,1 (4); 47. Eva Háková 54:35,1 (6); 67. Hana Rychterová 59:10,9 (7)

Závod mužů na 20 km, Ruhpolding, 4. února: 1. Tarasov (Rus.) 52:03,2 (0); 2. Dračev (Rus.) 54:09,3 (2); 3. Šašurin (Bělorus.) 54:13,9 (1); 4. Leitgeb (It.) 54:29,3 (0); 5. Kobeljev (Rus.) 55:08,0 (2); 6. Sikora (Pol.) 55:21,2 (1); 7. Popov (Bělorus.) 66:36,0 (1); 8. Luck (Něm.) 55:45,0 (1); 9. Gross (Něm.) 55:49,4 (1); 10. Chabloz (Švýc.) 55:52,1 (1); 11. Ziemanin (Pol.) 56:17,3 (1); 12. Muslimov (Rus.) 56:34,7 (3); 13. Räkkinen (Fin.) 56:41,0 (2); 14. Tylidum (Nor.) 56:43,8 (2); 15. Petr Garabík (ČR) 56:44,9 (2); ... 24. Ivan Masařík 57:24,1 (2); 27. Roman Dostál 57:43,2 (3); 45. Jiří Holubec 59:24,7 (3)

Družstva - závod hlídek na 15 km, muži, Ruhpolding, 6. února: 1. Bělorusko (Petr Ivašenko, Oleg Ryšenkov, Alexandr Popov, Vadim Šašurin) 26:05,6 (0); 2. Rusko (Vladimír Dračev, Pavel Muslimov, Viktor Majgurov, Sergej Rojkov) 26:37,9 (2); 3. Itálie (René Cattarinussi, Hubert Leitgeb, PIERALBERTO CARRARA, Patrick Favre) 26:49,8

(3); 4. Norsko (Egil Gjelland, Halvard Hanevold, Jon Age Tyldum, Ole Einar Bjørndalen) 27:17,3 (4); 5. Rakousko (Wolfgang Perner, Martin Pfurtscheller, Ludwig Gredler, Reinhard Neuner) 27:23,5 (4); 6. Německo (Mark Kirchner, Frank Luck, Sven Fischer, Ricco Groß) 27:28,8 (4); 7. Česká republika (Roman Dostál, Jiří Holubec, Petr Garabík, Ivan Masařík) 27:33,2 (2); 8. Finsko 27:38,6 (3); 9. Polsko 27:49,9 (4); 10. Francie 28:07,1 (4)

Družstva - závod hlídek na 7,5 km, ženy, Ruhpolding, 6. února: 1. Německo (Katrin Apelová, Simone Greinerová-Petterová-Memmová, Petra Behleová, Uschi Dislová) 23:23,6 (2); 2. Ukrajina (Nina Lemešová, Olena Petrovová, Teťjana Vodopjanovová, Olena Zubrilovová) 24:22,7 (3); 3. Francie (Emmanuelle Claretová, Anne Briandová, Florence Baverelová, Corinne Niogretová) 24:25,9 (3); 4. Bělorusko (Natalja Permyakovová, Natalja Ryšenková, Světlana Paramyginová, Ludmila Lysenková) 25:27,8 (3); 5. USA (Ntala Skinnerová, Stacey Wooleyová, Kristina Viljanenová-Sabasteanskiová, Debbi Nordykeová) 25:32,0 (3); 6. Slovensko (Jana Meiszlingerová, Anna Murinová, Soňa Mihóková, Martina Schwarzbacherová) 25:54,2 (3); 7. Česká republika (Kateřina Losmanová, Hana Rychterová, Eva Háková, Irena Novotná) 26:07,0 (3); 8. Finsko 26:09,4 (3); 9. Švédsko 27:05,8 (5); 10. Rusko 27:05,9 (8)

Závod žen na 7,5 km, Ruhpolding, 8. února: 1. Romašková (Rus.) 22:30,5 (0); 2. Ann Elin Skjelbreidová (Nor.) 22:49,9 (1); 3. Wallinová (Švéd.) 22:52,5 (0); 4. Kuklevová (Rus.) 22:53,1 (1); 5. Niogretová (Fr.) 23:13,5 (1); 6. Mikkelsplsová (Nor.) 23:16,1 (0); 7. L. G. Skjelbreidová (Nor.) 23:18,2 (1); 8. Sikvelandová (Nor.) 23:25,4 (2); 9. Baverelová (Fr.) 23:26,8 (1); 10. Greinerová-Petterová-Memmová (Něm.) 23:27,1 (2); 11. Behleová (Něm.) 23:32,5 (2); 12. Melniková (Rus.) 23:37,7 (1); 13. Petrovová (Ukr.) 23:43,2 (1); 14. Mihóková (SR) 23:46,3 (1); 15. Santerová (It.) 23:47,8 (2); 16. Eva Háková (ČR) 23:50,9 (1); ... 21. Irena Novotná 24:03,4 (0); 53. Irena Tomšová 25:31,4 (2); 66. Hana Rychterová 26:17,8 (2)

Závod mužů na 10 km, Ruhpolding, 9. února: 1. Dračev (Rus.) 26:52,3 (1); 2. Majurov (Rus.) 27:02,0 (0); 3. Cattarinussi (It.) 27:31,0 (0); 4. Carrara (It.) 27:31,2 (0); 5. Andresen (Nor.) 27:33,7 (1); 6. Bjørndalen (Nor.) 27:36,7 (0); 7. Pallhuber (It.) 27:40,7 (0); 8. Petr Garabík (ČR) 27:58,0 (0); 9. Tarasov (Rus.) 28:00,9 (2); 10. Kobelev (Rus.) 28:07,5 (0); 11. Puurunen (Fin.) 28:13,2 (0); 12. Gross (Něm.) 28:14,0 (0); 13. Bricis (Lotyš.) 28:14,6 (0); 14. Suga (Jap.) 28:16,5 (0); 15. Sikora (Pol.) 28:23,3 (1); ... 22. Roman Dostál 28:39,0 (2); 25. Martin Štolfa 28:53,5 (1); 28. Ivan Masařík 29:09,7 (0)

Štafeta mužů na 4 x 7,5 km, Ruhpolding, 11. února: 1. Rusko (Viktor Majurov, Vladimír Dračev, Sergej Tarasov, Alexej Kobelev) 1:19:50,8 (0); 2. Německo (Ricco Groß, Peter Sendel, Frank Luck, Sven Fischer) 1:20:50,9 (1); 3. Bělorusko (Alexej Ajarov, Oleg Ryšenkov, Vadim Šašurin, Alexander Popov) 1:21:05,9 (0); 4. Norsko (Egil Gjelland, Frode Andersen, Dag Bjørndalen, Ole Einar Bjørndalen) 1:21:32,6 (0); 5. Francie (Frank Perrot, Raphael Poiree, Thierry Dussere, Herve Flandin) 1:22:21,0 (0); 6. Finsko (Vesa Hietalahti,

Ville Rääkönen, Erkki Latvala, Paavo Puurunen) 1:22:42,7 (1); 7. Polsko 1:22:51,5 (0); 8. Rakousko 1:23:23,1 (1); 9. Švédsko 1:23:52,1 (0); 10. Itálie 1:23:53,1 (2); 11. Lotyšsko 1:23:55,4 (1); 12. Česká republika (Petr Garabík, Jiří Holubec, Roman Dostál, Ivan Masařík) 1:24:05,5 (1); 13. Ukrajina 1:25:07,0 (0); 14. Kanada 1:25:56,5 (2); 15. Slovensko 1:25:57,1 (1); 16. Japonsko 1:25:57,2 (2); 17. Estonsko 1:26:17,0 (1); 18. Švýcarsko 1:26:57,0 (0); 19. Slovinsko 1:27:07,1 (1); 20. Velká Británie 1:28:14,4 (1); 21. USA 1:28:29,8 (1); 22. Maďarsko 1:31:53,2 (3)

Štafeta žen na 4 x 7,5 km, Ruhpolding, 10. února: 1. Německo (Uschi Dislová, Simone Greinerová-Petterová-Memmová, Katrin Apelová, Petra Behleová) 1:33:59,8 (0); 2. Francie (Corinne Niogretová, Florence Baverelová, Emmanuelle Claretová, Anne Briandová) 1:36:44,8 (3); 3. Ukrajina (Teťjana Vodopjanovová, Valentina Cerbeová, Olena Petrovová, Olena Zubrilovová) 1:36:48,1 (1); 4. Norsko 1:36:58,1 (2); 5. Rusko 1:37:10,7 (1); 6. Bělorusko (1:37:59,7); 7. Česká republika (Kateřina Losmanová, Irena Novotná, Irena Tomšová, Eva Háková) 1:38:55,0 (0); 8. Finsko 1:39:10,6 (0); 9. Japonsko 1:39:35,7 (0); 10. Švédsko 1:41:20,2 (0); 11. Slovensko 1:41:59,7 (0); 12. Kanada 1:42:23,0 (2); 13. Polsko 1:42:39,9 (2); 14. USA 1:43:21,6 (0); 15. Itálie 1:43:21,6 (3); 16. Maďarsko 1:48:33,1 (2)

LETY NA LYŽÍCH

K-185, Bad Mitterndorf, 10. února: 1. Ahonen (Fin.) 357 (179 a 191); 2. Goldberger (Rak.) 352,2 (183 a 183); 3. Nikkola (Fin.) 344,7 (178 a 183); 4. Franc (Slovin.) 336,9 (171 a 186); 5. Weissflog (Něm.) 334,6 (177 a 176); 6. Halvorsen (Nor.) 332,5 (168 a 182); 7. Bredesen (Nor.) 331 (160 a 190); 8. Malysz (Pol.) 320,6 (175 a 168); 9. Nišikata (Jap.) 313,2 (163 a 173); 10. František Jež (ČR) 312,5 (155 a 180); ... 16. Jakub Sucháček 306,2 (165 a 168); 18. Jakub Jiroutek 303 (168 a 172); 31. Jaroslav Sakala 278,8 (142 a 167); 42. Michal Doležal 111,2 (136)

K-185, Bad Mitterndorf, 11. února: 1. Goldberger (Rak.) 385,90 (194 a 198); 2. Duffner (Něm.) 379,40 (198 a 199); 3. Ahonen (Fin.) 377,20 (192 a 194); 4. Franc (Slovin.) 364,80 (189 a 190); 5. Weissflog (Něm.) 361,20 (188 a 188); 6. Widhözl (Rak.) 360,30 (188 a 186); 7. Jaroslav Sakala (ČR) 350,70 (180 a 186); 8. Jakub Sucháček (ČR) 349,00 (181 a 184); 9. Jean-Prost (Fr.) 344,90 (184 a 178); 10. Ljökelsøy (Nor.) 340,40 (180 a 177) a Meglic (Slovin.) 340,40 (178 a 179); 12. Bredesen (Nor.) 340,20 (176 a 180) a Schwarzenberger (Rak.) 340,20 (176 a 180); 14. Nišikata (Jap.) 340,10 (181 a 177); 15. Nikkola (Fin.) 339,90 (170 a 170); ... 17. František Jež 333,2 (173 a 178); 25. Jakub Jiroutek 316,5 (170 a 170); 30. Michal Doležal 293,8 (162 a 167)

Celkové pořadí: 1. Goldberger (Rak.) 738,1; 2. Ahonen (Fin.) 734,2; 3. Franc (Slovin.) 701,7; 4. Weissflog (Něm.) 696,3; 5. Duffner (Něm.) 686,0; 6. Nikkola (Fin.) 684,6; 7. Bredesen (Nor.) 671,2; 8. Halvorsen (Nor.) 668,6; 9. Jakub Sucháček (ČR) 655,2; 10. Nišikata (Jap.) 653,3; 11. Widhözl (Rak.) 652,5; 12. Ljökelsøy (Nor.) 651,4; 13. Schwarzenberger (Rak.) 651,3; 14. Malysz (Pol.) 650,6; 15. František Jež (ČR) 644,7; ... 19. Jaroslav Sakala 628,5; 21. Jakub Jiroutek 618,5; 35. Michal Doležal 405,5

EVROPSKÝ POHÁR

ALPSKÉ LYŽOVÁNÍ

Špindlerův Mlýn, slalom žen, 11. prosince: 1. Salvenmoserová (Rak.) 1:26,16 (43,55 a 42,61), 2. Ederová (Rak.) 1:26,26 (42,99 a 43,27), 3. Grassingerová (Něm.) 1:26,88 (43,69 a 43,19).
Špindlerův Mlýn, slalom žen, 12. prosince: 1. Anderssonová (Švéd.) 1:28,98 (44,51 a 42,47), 2. Rieglerová (NZ) 1:27,93 (44,72 a 43,41), 3. Pappauerová (Rak.) 1:28,52 (45,99 a 42,53).

AKROBATICKÉ LYŽOVÁNÍ

Špindlerův Mlýn, boule, muži, 19. ledna: 1. Ronkainen (Fin.) 24,63 2. Laincz (Slo.) 24,58 3. Hautsalo (Fin.) 24,55, 4. Regnier Laforgue (Fr.) 24,29, 5. Kohler (Švéd.) 24,28, 6. Pogačar (Slov.) 24,19, 7. Lansburgh (Švéd.) 23,87, 8. Michaud (fr.) 23,70, 9. Ottiker (Švýc.) 22,97, 10. Aueros (Fr.) 22,86, 11. Uschav (NZ) 22,36, 12. Eriksson (Švéd.) 22,33, 13. Gouraud (Fr.) 20,45, 14. Sennikov (Rus.) 20,26, 15. Jonell (Švéd.) 17,06...27. Ondřej Vokatý (ČR) 19,87, 35. Dušan Sloboda (Slo.) 18,37.
Špindlerův Mlýn, boule, muži, 20. ledna: 1. Laincz (Slo.) 24,89, 2. Lansburgh (Švéd.) 24,60, 3. Kohler (Švéd.) 24,56, 4. Szocs (Kan.) 24,37, 5. Regnier Laforgue (Fr.) 23,76, 6. Eriksson (Švéd.) 23,27, 7. Penigin (BLR) 23,03, 8. Pogačar 22,29, 9. Sennikov (Rus.) 22,17, 10. Allemoz (Fr.) 21,45, 11. Ottiker (Švýc.) 21,17, 12. Ronkainen (Fin.) 19,88, 13. Ondřej Vokatý (ČR) 19,58, 14. Hautsalo (Fin.) 18,54, 15. Michaud (Fr.) 18,51.

Špindlerův Mlýn, boule, ženy, 19. ledna: 1. Alleisová (FRA) 32,99, 2. Elfmanová (SWE) 33,51, 3. Radovtskaja (RUS) 33,80, 4. Bodmerová (SUI) 33,55, 5. Spaldingová (GBR) 37,59, 6. Milko-Chernomoretsová (BLR) 36,33, 7. Albertová (GER) 37,22, 8. Roenngrénová (SWE) 34,28, 9. Kjellinová (SWE) 36,30, 10. Gergová (GER) 37,81, 11. Fandeeva (BLR) 34,19, 12. Smithová (GBR) 38,44, 13. Vaselova (RUS) 38,40, 14. Portillová (SPA) 39,09, 15. Andreevová (RUS) 35,58.

Špindlerův Mlýn, boule, ženy, 20. ledna: 1. Elfmanová (SWE) 32,78, 2. Radovtskaja (RUS) 32,67, 3. Bodmerová (SUI) 34,02, 4. Allaisová (FRA) 32,91, 5. Milko-Chernomoretsová (BLR) 35,13, 6. Kjellinová (SWE) 33,89, 7. Andreevová (RUS) 34,29, 8. Roenngrénová (SWE) 35,37, 9. Gergová (GER) 38,34, 10. Portillová (SPA) 37,64, 11. Veselova (RUS) 38,31, 12. Weberová (GER) 38,89, 13. Spaldingová (GBR) 38,56, 14. Smithová (GBR) 39,17, 15. Schmidová (SUI) 49,22.

Mistrovství České republiky

SKOK NA LYŽÍCH

K-120, Liberec, 3. února: 1. František Jež (Dukla Liberec) 246,6 (123,5 a 121); 2. Jakub Jiroutek (Dukla Liberec) 237,9 (124 a 119); 3. Jaroslav Sakala (TJ Frenštát) 227,6 (121,5 a 113); 4. David Jiroutek (Dukla Liberec) 201 (117 a 105,5); 5. Pavel Věchet (Dukla Liberec) 193,4 (116,5 a 101,5); 6. Ondruš (TJ Frenštát) 189,1 (116,5 a 100,5); 7. Jiří Parma (Dukla Liberec) 187,7 (114 a 100); 8. Skoták (TJ Frenštát); 9. Mikuláščík (Dukla Liberec) 148,9 (108,5 a 87); 10. Hlava (Dukla Liberec) 146,1 (111 a 86)

K-88, Liberec, 4. února: 1. František Jež (Dukla Liberec) 246 (88,5 a 92); 2. Pavel Věchet (Dukla Liberec) 244 (94,5 a 87,5); 3. Jakub Jiroutek (Dukla Liberec) 241 (93,5 a 86); 4. Jaroslav Sakala (TJ Frenštát) 237,5 (89 a 87,5); 5. David Jiroutek (Dukla Liberec) 231,5 (84,5 a 89,5); 6. Martin Skoták (TJ Frenštát) 227,5 (91 a 82,5); 7. Jiří Parma (Dukla Liberec) 214 (81 a 87,5); 8. Ondruš (TJ Frenštát) 210,5 (84,5 a 81,5); 9. Mikuláščík (Dukla Liberec) 208 (88 a 78); 10. Lasota (TJ Frenštát) 206,5 (84,5 a 83)

Český pohár - Alpská váza

PŘEDSILVESTROVSKÝ SLALOM

Slalom muži, Špindlerův Mlýn, 30. prosince 95:

1. Zakouřil (Geos Liberec) 35.63 (17,88 a 17,75), 2. Maxa (Kalumax) 35.76 (18,35 a 17,41), 3. Holický (Sl. VŠST Liberec) 36.27 (18,40 a 17,87), 4. Košek (USK Praha) 36.29 (18,64 a 17,65), 5. Samohel (Sp. Rokytnice) 36.36 (18,58 a 17,78), 6. Pipek (Sp. Rokytnice) - 36.38, (18,37 a 18,01), 7. Svrček (Ski Klub Šumperk) 36.78 (18,67 a 18,11), 8. Forman (Tesla Pardubice) 37.01 (18,59 a 18,42), 9. Šebor (Avia Čakovice) 37.19 (18,83 a 18,59), 10. Čerovský (Solido Liberec) 37.42 (18,83 a 18,59), 11. Horáček (USK Praha) 37.52 (19,07 a 18,45), 12. Skyvara (SKP Zlín) 37.65 (18,86 a 18,79), 13. Bank (Ski Klub Šumperk) 38.10 (19,26 a 18,84), 14. Kučera (Ski Klub Litvinov) 38.24 (19,37 a 18,87), 15. Hofman (Solido Liberec) 38.33 (19,42 a 18,91)

Slalom ženy, Špindlerův Mlýn, 30. prosince 95:

1. Erlebachová (Ski Klub Špindl) 37.57 (18,23 a 19,34), 2. Sedová (Žacléř) 38.06 (18,48 a 19,58), 3. Bártlová (Č. Budějovice) 38.30 (18,44 a 19,86), 4. Trtíková (Technika Brno) 38.98 (18,95 a 20,03), 5. Zakouřilová (Geos Liberec) 39.10 (19,39 a 20,53), 6. Skřčená (Ski Klub Šumperk) 39.45 (19,08 a 20,37), 7. Kornfeldová (Ski Klub Špindl) 39.63 (19,26 a 20,37), 8. Ráclavská (Ski Klub Šumperk) 39.92 (19,39 a 20,53), 9. Toušová (Ski Klub Litvinov) 40.08 (19,98 a 20,10), 10. Faltová (Slovan Pec) 40.34 (19,55 a 20,79), 11. Mičáková (Ski Klub Šumperk) 40.49 (19,78 a 20,71), 12. Bouzková (Ski Klub Šumperk) 40.53 (19,67 a 20,86), 13. Hančová (Rokytnice) 41.09 (20,03 a 21,06), 14. Havlíčková (Havex) 42.20 (19,99 a 21,21), 15. Hujová (Chema Ústí n/L) 41.48 (20,06 a 21,42).

III. ročník PRADĚD POKAL a I. ročník

českého poháru juniorů, SLALOM - MUŽI

10. 1. 1996: 1. Malcewzski (POL) 1:37.77, 2. Holický (CZE) - 1:38.12, 3. Majcher (POL) 1:39.40, 4. Čerovský (CZE) 1:39.58, 5. Wydra (POL) 1:40.40, 6. Mažgut Rastislav (SVK) 1:40.43, 7. Lorenc (SVK) 1:40.69, 8. Pospíšil (CZE) 1:40.84, 9. Bižik (SVK) 1:40.99, 10. Šebor (CZE) 1:41.64, 11. Kura (CZE) 1:41.68, 12. Hlavon (CZE) 1:41.71, 13. Mažgut Branislav (SVK) 1:42.52, 14. Bank (CZE) 1:43.22, 15. Weber (CZE) 1:43.24.

Praděd, slalom, ženy, 10. ledna: 1. Bouzková (CZE) 1:51.10, 2. Kůrková (CZE) - 1:51.39, 3. Stramová (POL) - 1:52.39, 4. Szydeková (POL) - 1:52.60, 5. Pawlicová (POL) - 1:54.69, 6. Ziarková (POL) - 1:56.49, 7. Sittová (CZE) 1:56.85, 8. Stanková (POL) 1:58.05, 9. Sverdíková (CZE) - 1:58.08, 10. Písarovičová (SVK) - 1:59.94, 11. Onderková (CZE) - 2:10.30, 12. Zdebová (POL) - 2:22.22

Praděd, slalom, muži, 11. ledna 1996

1. Holický (CZE) - 1:31.76, 2. Zyrék (POL) - 1:32.10, 3. Dumbrovský (CZE) - 1:32.52, 4. Vokral (CZE) - 1:32.55, 5. Kura (CZE) - 1:32.62, 6. Kalwa (POL) - 1:32.94, 7. Lorenc (SVK) - 1:33.77, 8. Šebor (CZE) - 1:34.01, 9. Pospíšil (CZE) - 1:34.08, 10. Mažgut Rastislav (SVK) - 1:34.19, 11. Bank Tomáš (CZE) - 1:34.70, 12. Weber (CZE) - 1:35.05, 13. Bank Ondřej (CZE) - 1:35.45, 14. Mažgut Branislav (SVK) - 1:35.81, 15. Tuček (CZE) - 1:37.42

Praděd, slalom, ženy, 11. ledna: 1. Ráclavská (CZE) 1:36.29, 2. Mičáková (CZE) 1:37.20, 3. Bouzková (CZE) 1:37.58, 4. Skřčená (CZE) 1:37.60, 5. Olšáková (CZE) - 1:37.92, 6. Kůrková (CZE) 1:38.73, 7. Szydeková (POL) 1:39.07, 8. Zaplatílková (CZE) 1:39.14, 9. Stramová (POL) 1:39.47, 10. Tanczaková Agata (POL) 1:39.64, 11. Hančová (CZE) 1:39.73, 12. Zelená Lucie (CZE) 1:40.16, 13. Pawlicová (POL) 1:40.62, 14. Zelená Andrea (CZE) 1:40.73, 15. Tanczaková Ewa (POL) - 1:42.32.

Telnice, slalom FIS, muži, 13. ledna:

1. Dumbrovský (CZE) 1:45.82, 2. Hošek (CZE) - 1:45.85, 3. Horeckí (POL) 1:45.96, 4. Kalwa (POL) 1:46.20, 5. Gemza (SVK) 1:46.53, 6. Čerovský (CZE) 1:46.64, 7. Chorogwiczki (SVK) 1:47.23, 8. Mažgut Rastislav (SVK) 1:47.65, 9. Lorenc (SVK) 1:48.05, 10. Hofman (CZE) 1:48.35, 11. Bižik (SVK) 1:48.48, 12. Plata (POL) 1:48.54, 13. Exnar Jiří (CZE) 1:48.59, 14. Weber (CZE) 1:49.18, 15. Wydra (POL) 1:50.58.

Telnice, slalom FIS, ženy, 13. ledna: 1. Ráclavská (CZE) 1:48.51, 2. Hujová (CZE) 1:49.09, 3. Toušová (CZE) 1:49.57, 4. Husárová (SVK) 1:50.31, 5. Kraciuková (POL) 1:50.60, 6. Junková (CZE) 1:51.57, 7. Pažáková (SVK) 1:52.78, 8. Soukupová (CZE) 1:53.00, 9. Pawlicová (POL) 1:53.26, 10. Semeráková (CZE) 1:53.27, 11. Isieloniová (POL) 1:54.39, 12. Šudová (CZE) 1:54.65, 13. Písarovičová (SVK) 1:57.67, 14. Karabinová (CZE) - 1:58.02, 15. Djazinková (UKR) 1:58.16.

Telnice, slalom FIS, muži, 14. ledna: 1. Hošek (CZE) 1:39.05, 2. Čerovský (CZE) 1:40.69, 3. Gemza (SVK) 1:41.72, 4. Kučera (CZE) 1:42.11, 5. Novotný (CZE) 1:42.32, 6. Pražák (CZE) 1:42.41, 7. Lorenc (SVK) 1:43.07, 8. Exnar Jiří (CZE) 1:43.29, 9. Horáček (CZE) 1:43.96, 10. Švarc (CZE) 1:44.58, 11. Bank Tomáš (CZE) 1:44.72, 12. Bank Ondřej (CZE) 1:44.79, 13. Wydra (POL) 1:45.13, 14. Exnar Michal (CZE) 1:46.05, 15. Šebor (CZE) 1:47.30.

Telnice, slalom FIS, ženy, 14. ledna:

1. Kohoutová (SVK) 1:47.73, 2. Skřčená (CZE) 1:50.83, 3. Hujová (CZE) 1:51.14, 4. Faltová (CZE) 1:51.14, 5. Klapalová (CZE) 1:52.76, 6. Hančová (CZE) 1:53.92, 7. Jandáková (CZE) 1:54.00, 8. Jirešová (CZE) 1:58.02, 9. Sittová (CZE) 1:59.75, 10. Šrajberová (CZE) 2:00.29, 11. Barešová (CZE) 2:04.56, 12. Krajnáková (SVK) 2:05.60, 13. Nováková (CZE) 2:08.02, 14. Hubáčová (CZE) 2:11.88, 15. Pacoldová (CZE) 2:12.66.

DÁLKOVÉ BĚHY

Tauernlauf, 60 km, 14. ledna: 1. Martin Petrásek (ČR) 1:56:43,5, 2. Kogler (Rak.) 1:56:47,5, 3. Ganner (Rak.) 1:56:50,4, 4. Walcher (Rak.) 1:56:54,5, 5. G. Fersterer (Rak.) 1:57:04,5, 6. H. Fersterer (Rak.) 1:57:05,1, 7. Kraus (Něm.) 1:57:05,6, 8. Diethart (Rak.) 1:57:06,3, 9. Danner (Něm.) 1:57:35,6, 10. Aleš Vaněk (ČR) 1:58:07,5.

INZERCE

Koupím všechny ročníky časopisu Lyžařství do roku 1988. Stanislav Špok, nam. radniční 824, 739 32 Vratimov.

OBJEDNACÍ LÍSTEK

ZÁVAZNĚ OBJEDNÁVÁM ČASOPIS SKI LYŽAŘSTVÍ

OD ČÍSLA _____ DO ČÍSLA _____
JMÉNO _____ PŘÍJMENÍ _____
ULICE _____
PSČ MĚSTO _____

DATUM _____ PODPIS _____

prý jedenáct tisíc lidí. Dopředu nevidíme, takže čekáme, kdy se před námi ostatní pohnou.

Je odstartováno. Nebruslíme, i když se závod jede volnou technikou. Snažíme se odpichovat soupeřa, ale jde to ztuha. Hlavně si dávám pozor na kroužek u hůlky, aby mi na něj nikdo nešlápl. To by byl konec, protože Honza se ztratil z dohledu. Je to hrozný chaos a tlačení. Moji „soupeři“ si hledí jen svého a na „sousedy“ moc nekoukají. Druhý kilometr a já mám dost. Na jízdu soupeřa jsem se už dávno „vykašlal“. Postupně se dělá vlak, kdy se řadíme za sebe.

„Dlouhé maratony mě vždycky přitahovaly,“ tvrdí Jiří Beran, který jako první z českých běžců začal v první polovině osmdesátých let oficiálně jezdit Euroloppet a Worlolloppet. „Je v něm úplně jiná atmosféra. hromadný start, to je vždycky jako když vybuchne bomba. Kontakt mezi běžci je výborná věc.“

VANĚK KRÁLEM

Největšího úspěchu ve Světovém poháru Woldloppet dosáhl z Čechů jilemnický Aleš Vaněk, který však závodí za Nové Město na Moravě. V ročníku 1993-94 totiž dokázal zvítězit v celkovém pořadí.

To už jezdil maratony třetí sezonu. „Byl to pro mě obrovský úspěch a při tom jsem měl i velké štěstí,“ poznamenal tenkrát závodník. Dosáhl totiž stejného bodového součtu jako Švýcar Andre Junga, ale protože měl jedno vítězství z König Ludwig laufu, patřila mu celková prémie za vítězství v SP. „V posledním závodě v Lillehammeru jsem dlouho běžel s Jungem ve stejné skupině. Na patnáctém kilometru jsem si říkal, že je už všechno ztracené. O třicet kilometrů později mi Jung řekl, že je hrozně unavený. Navíc se domníval, že již nemáme šanci na získání bodů mezi nejlepší třicítkou. Postupně ztrácel a propadal se na zadní pozice. Devatenácté místo mi vyneslo potřebných dvanáct bodů a Jung nedostal. Tím to bylo vyřešené.“

O sezonu později sice již Vaněk celkovým vítězstvím neobhájil, ale na přední pozice se dostali další běžci a běžkyně. Lucie Bucharová obsadila vynikající druhé místo v celkové pořadí a mezi muži byl Gunnar Havel sedmý, Martin Petrásek osmý, Martin Müller třináctý a Petr Gabriel šestnáctý.

„První dálkové běhy jsem absolvoval víceméně po Albertville, kde jsem neuspěl. Podepsal jsem



Po prvních kilometrech se vždy vytvoří běžecí vlak

smlouvu s Kneisslem a v roce 1993 objel čtyři „laufy“. Avšak teprve od loňské sezony se věnuji maratону naplno,“ říká Martin Petrásek, který je členem neoficiálního českého týmu na dálkových bězích.

HLAŘAŘI NEMAJÍ ŠANCI?

Na „laufech“ se také čas od času objeví přední závodníci Světového poháru na klasických tratích. Mezi maratónci se jim říká „hlařaři“. „Hlařaři o nás prohlašují, že jsme turisté, ale když pak přijedou na závody, nemají to vůbec snadné,“ vysvětluje Petrásek. Například když se pořádá Vasův běh před dvěma lety, kdy slavil tento závod sedmdesát let svého vzniku, pozvali pořadatelé kompletní světovou špičku „hlařařů“ - Dählieho, de Zolta, Mayera, Mogrena a další. Chyběl pouze Smirnov. A výsledek? Ani jeden z nich nedokázal porazit Aleše Vaňka, který tam skončil jedenáctý. „Kdo nejezdí maratony pravidelně, nemá zkušenosti a těžko se může hned prosadit. Každý závod vyžaduje jinou taktiku, jinak vypa-



Od letošního roku byla díky Martinu Müllerovi vytvořena neoficiální česká reprezentace na dálkové maratony



Rakouský Dolomitenlauf otvírá téměř vždy v lednu sezónu World opetu

dá i trať a závodník se musí podle toho zařídit. Když jsem přecházel od klasických délek k maratonům, také jsem se zpočátku vůbec nechytal. Na maratonech rozhodují nejvíce zkušenosti a pak samozřejmě vytrvalost, kterou však získáte jedině na laufech,“ poučuje nás Martin Petrásek.

CZECH TEAM

„Na základě výsledků z loňské sezony jsme vytvořili neoficiální tým českých maratonců. Toto družstvo je zabezpečeno po stránce materiální i finanční a vše bude jen otázkou dohody se Svazem lyžařů ČR, zda jej uzná za svoji reprezentaci,“ říká Martin Müller, který se v letošní sezoně stal manažerem neoficiálního českého družstva dálkových běžců. Před sezonou získal řadu sponzorů - NH Car, Teekane, Trikamo Zlín, Pupi, Ivaso, Solido, Wings a další.

A výsledky se začínají dostat-

vovat, kdy naši běžci pravidelně dokončují závod mezi první patnáctkou. Petr Michl skončil v König Ludwig laufu na druhém místě, Martin Petrásek zvítězil na Tauernlaufu (není započítáván do SP), v Dolomitenlaufu pak doběhl desátý, Gunnar Havel skončil v Kanadě na osmém místě a Petr Gabriel se zatím do první desítky nedostal.

„Kluci potřebují mít všechno zajištěné, aby se mohli soustředit na závody. Pak jde všechno mnohem lépe a dostávají se i výsledky,“ říká manažer Martin Müller, který ještě loni běhal maratony aktivně.

CÍL

Běžíme po zamrzlých jezerech. Na silnici, která je nedaleko, oprudí a auta oběma směry. Někteří totiž mají zajištěno občerstvení přímo od svých manažerů nebo doprovodu. My spoléháme na pořadatele,

který nám dává na každém desátém kilometru čaj. Jednou se objevily i pomeranče a banány, ale nemám na ně příliš chuť.

Jsem sotva za polovinou a někteří už budou asi v cíli. Dělá se mi špatně, ale nevím z čeho. Ruce už moc neposlouchají a já si představuju, jak si po závodě lehnu do postýlky. Tahle vidina mi vydrží na pár kilometrů. Ale když se po dalších hodinách ocitnu v koridoru těsně před cílem, nemám už na postel ani pomyslení. Jsem rád, že jsem to dokázal. Teď však musím najít svůj vak, který jsem odevzdal pořadatelům na staru. Chaos začíná podruhé a trvá mi další hodinu než jej mám v rukou.

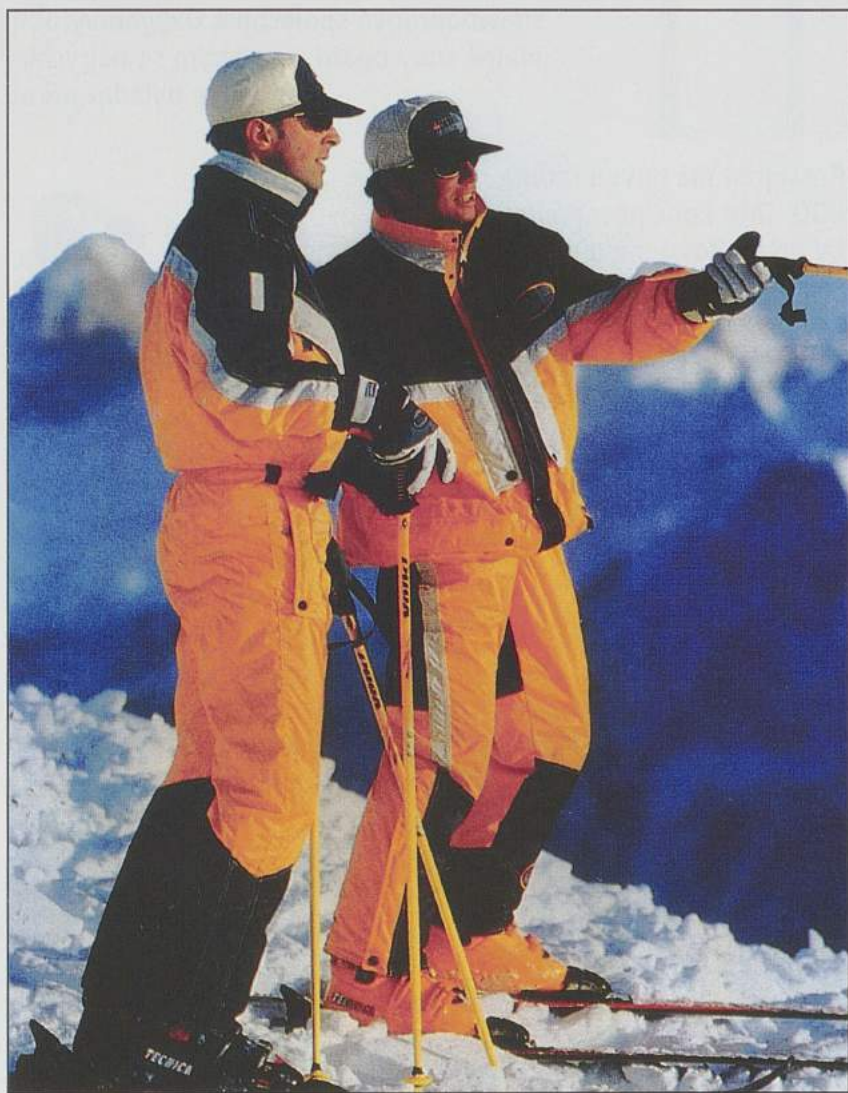
Skončil jsem na 3575. místě.

Kamil Tichý

Foto: Martin Müller a archiv

Zimní sporty se těší nové renesanci?

ispo 96



RENESSANCE ZIMNÍCH SPORTŮ

Po době stagnace prožívají podle odborníků zimní sporty v posledních letech renesanci. Dnes je podle nejnovějších průzkumů ve světě okolo padesáti miliónů aktivních lyžařů a přibližně čtyři miliony snowboardistů. Někteří však tvrdí, že snowboardová čísla budou ještě vyšší. Největší vliv na stoupající zájem o sportování v zimě má právě snowboarding, který svojí image přinesl nové trendy do zimní módy.

V současné době se vyrábí ročně asi 5 milionů párů lyží a jeden milion snowboardů. Přitom snowboardové společnosti očekávají růst své výroby až do roku 1997. Prodává-li se dnes jeden až dva miliony prken, další nárůst by se měl projevit mezi 15 až třiceti procenty. Mladí dnes uvádějí snowboarding hned jako svůj třetí nejoblíbenější sport - po basketbalu a streetballu.

CARVER V LAUFU

Obliba snowboardingu ve světě se

V německém Mnichově se v první polovině února uskutečnil již 44. ročník největší evropské výstavy sportovního zboží ISPO 96 - jaro. Zúčastnilo se jí 1 326 firem z 39 zemí světa. Na ní se již tradičně představovaly nové výkřiky sportovní techniky a módy, které chystají na příští zimu. A bylo se na co dívat. Nejvíce místa překvapivě zabraly snowboardové společnosti s nabídkou těch nejfantastičtějších vzorů.

začíná projevovat i v lyžařských společnostech. Tyto firmy totiž začínají vyrábět lyže, na nichž by měl lyžař dosáhnout podobných pocitů jako snowboardista.

Pohlédnete-li do výstavní plochy kterékoli firmy - Blizzard, Rossignol, Elan, Völkl, Kastle, Head a další, všichni tam mají tzv. Carver-ski, na nichž lze občas jezdit i bez hůlek.či se vydávat do extrémních terénů včetně nejhlubšího sněhu. Již loni předvedli své modely Head a Kneissl a teď přicházejí s „podobnými“ produkty další společnosti. Lyže totiž díky svému rozšíření v přední a zadní části lyže zatáčejí „samy“, jsou lehce ovladatelné: se v hlubokém sněhu.

BOOM SNOWBOARDINGU

Když odborníci loni předpovídali další rozvoj snowboardingu, ani ty neoptimističtější vize nepočítali s tím, že v letošní zimě má imaginární snowboardový „klub světa“ 4, 33 milionů členů či jezdců a počítá se s dalším půlmilionovým nárůstem.

Snowboarding zahrnuje základní rozdělení na freestyle a alpine style, přičemž jenom freestylu se v současné době věnuje

49% snowboardistů a dalších 27% jezdí obě disciplíny.

Co se týče módy, chce snowboardista být jiný než ostatní. Rozhodně se nemíní oblékat jako jeho táta či máma, ale naopak chce provokovat, někdy i šokovat, prostě dát průchod své individualitě. To je vlastně trend, kterému se v současnosti snaží přizpůsobit i lyžařský trh. Inspiraci hledají snowboardové módní společnosti v lyžařském oblečení šedesátých a sedmdesátých let. Snowboardistky pak nechtějí vypadat jako dívenky či panenky Barbie. V podstatě se dá říci, že ve snowboardovém oblečení neexistuje rozdíl mezi mužskými a ženskými modely - co se týče barev, střihů apod. materiály se používají měkčejší, příjemné na dotek.

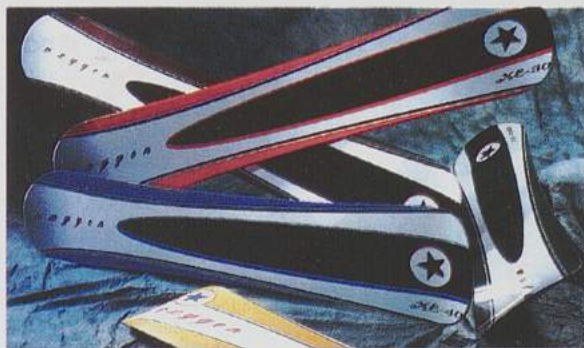
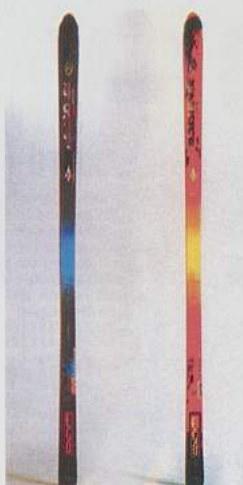
Jiří Doležel
Foto: archiv

Blizzard a Tecnica mění svého zástupce?

Každým rokem pravidelně dochází ke změnám zastoupení v dovozu lyžařského zboží ze zahraničí. Loni vyměnila svého zástupce v České republice slovinšská firma Elan a letos podepsala italská Tecnica smlouvu s Princ Sportem, který tu již zastupuje švýcarský Vökl. „Smlouvu jsme podepsali přímo na ISPU a je tedy několik dní stará,“ řekl nám Michal Kárník z Princ Sportu.

Další zástupce, který není tuto chvíli jasný, je u rakouské firmy Blizzard. Pragosport, který ji do dnešního dne zastupoval, nevyvíjí aktivitu na obnovení smlouvy, protože jeho hlavním „koněm“ je stejně americký Nike a na propagaci Blizzardu Pragosport v loňském roce neuvolnil žádné finance. „Nebyli jsme ani na ISPU v Mnichově a teď se jedná, co bude dál,“ informoval nás Štěpán Horák z Pragosportu.

(jid)



Snowboardová společnost Oxygen vyrobila údajně snowboard, se kterým se nejrychleji naučíte ovládat prkno.

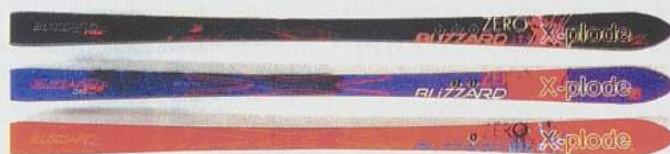
Rossignol má novou řadu EGO. Tato koncipovaná linie by podle Rossignolu měla uspokojit vlastní ego (odtud i název řady) každého lyžaře. Celá linie je vyráběná technologií DUALTEC, zajišťující lepší pocit z jízdy. Verzi „EGO LC“ výrobce doporučuje také na zledovatělý povrch.



Největší výrobce lyžařských bot Nordica, která je součástí Benetton Sport Systemu, přichází s Thesis Line, úspěšnou pokračovatelkou Syntech-Line. Řada Next pak umožňuje trojí nastavitelnost podle tvrdosti povrchu sjezdovky.

Blizzard Zero - má tři modely. Zero V - je točivější, hravější a dají se s ním „dělat zázraky“. Zero X - naopak upřednostňuje delší oblouky a Zero X Plode - ideální pro Carver lyžování. Vlastně slučuje vlastnosti obou předchozích modelů.

Vökl - řada Carver



OFICIÁLNÍ SPONZOŘI CZECH ALPINE SKI POOL



SPADE s.r.o.



TRAMTARIA s.r.o.



ZÁKLADNÍ POMŮCKY A NÁŘADÍ

V druhém pokračování seriálu zaměřeného na servisní materiál pro údržbu a voskování sjezdových lyží, se budeme zabývat základními pomůckami a nářadím. Jak jsme v minulém čísle předestlali, patří sem především svěrák na lyže, zařízení (pomůcky) k zajištění ramen lyžařských brzd a ochranné pracovní rukavice. Pro profesionály a závodníky lze přiřadit i speciální pracovní stůl.

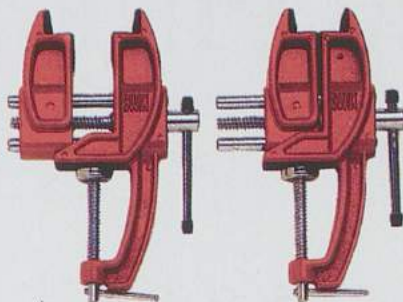
SVĚRÁK

Pro pohodlnou a precizní práci na sjezdových lyžích je dobrý svěrák naprosto nezbytnou pomůckou. Lyžař jej využije prakticky při všech servisních úkonech (broušení skluznice i hran, veškeré práce spojené s voskováním, drobné opravy lyží, seřizování vázání...).

Lyžařský svěrák by měl splňovat tyto požadavky:

- 1/ musí jít připevnit k různým tloušťkám a typům pracovních desek
- 2/ lyžař by měl na něm moci upevnit tři základní způsoby uchycení lyže:
 - horní plochou vzhůru
 - skluznicí vzhůru - při tomto způsobu upevnění nesmí čelisti přesahovat přes hrany, aby byla umožněna bezproblémová práce na ploše celé skluznice
 - boční upevnění (hranou vzhůru)

Je třeba zdůraznit, že každý by si měl při výběru vyzkoušet, zda lze do svěráku dobře upevnit lyže všech konstrukcí (profilů). Ne vždy to jde, starší typy svěráků byly výrobci konstruovány pouze pro klasický profil lyže. Dnes se však stá-



Základní provedení univerzálního svěráku. Souprava má dvě části a umožňuje upevnění lyží šíře od 40 do 120 mm. Je vhodný i pro práci s běžecými lyžemi.

- le častěji setkáváme s lyžemi nových konstrukcí s různě „zkosenými boky“.
- 3/ Naprostou samozřejmostí u kvalitních svěráků je i to, že plochy přicházející do přímého styku s lyžemi, jsou opatřeny vhodnou měkkou hmotou (guma, pryž, plast), aby nemohlo dojít k poškození povrchu lyže
- 4/ Snadná a rychlá manipulace s ovládacími prvky
- 5/ Dalším požadavkem u většiny lyžařů je i jeho velikost (skladnost) a hmotnost, protože řada sportovců si jej přibalí do batohu, pokud jede alespoň týden na hory

POMŮCKY K ZAJIŠTĚNÍ LYŽAŘSKÝCH BRZD

Při práci s lyžemi, upevněnými do klasických lyžařských svěráků, (vyjímkou je svěrák nové konstrukce) nám však větší úkonů znepříjemňují vysunutá ramena lyžařských brzd. Tato ramena se dají zajistit přípravkem, který se občas dostane s lyžařským vázáním. Většinou si však musí lyžař pomoci jinak. K tomuto účelu lze u některých typů vázání použít například šroubovák, který vsuneme mezi sklopená ramena lyžařských brzd a horní plochu skluznice. U většiny nových typů vázání je však nutné použít speciální gumové pásky (řemínky), které provlékneme přes horní plochu lyže na ramena brzd. Pokud nemáte k dispozici tento pásek, lze jej nahradit jiným řemínkem potřebné elasticity, délky a tuhosti. Můžete použít i obyčejné zavařovací gumičky.

Zajištěná ramena lyžařských brzd potřebujeme při úkonech s broušením hran a skluznic a při voskování.

OCHRANNÉ PRACOVNÍ RUKAVICE

Jsou pomůckou chránící před pořezáním, popálením, potřísněním či nežádoucím uspiněním rukou. Používejte takové, které vám umožní snadnou manipulaci s vašimi lyžemi i nářadím.

Na závěr ještě pro úplnost připomínáme, že existují speciální lyžařské stoly, které bývají přenosné, skládací a jsou vyrobené z lehkých kovových materiálů. Toto se však týká velice úzkého okruhu servismanů a závodníků.

Tomáš Ziman

Foto: archiv



Svěrák nové konstrukce. Lyže je upevněna do mechanismu pomocí speciálního adaptéru, zapnutého přímo do vázání místo lyžařské boty. Všimněte si, že jsou již zajištěna ramena lyžařských brzd, která tak nemohou při práci překážet.

MAZÁNÍ II.

Grafitové vosky

Úvodní článek našeho seriálu byl věnován přípravě skluznic závodních běžeckých lyží před jejich prvním použitím. Tato poměrně složitá a časově náročná operace je však pouze začátkem nutné a pravidelné údržby uhlíkových skluznic závodních lyží.

Uhlík (grafit) není trvalou součástí skluznice a používáním sportovních či závodních lyží se z ní postupně vyjíždí. Proto je třeba ho dodávat zpět do skluznice.

Většina výrobců vosků nabízí mezi skluznými vosky i několik druhů vosků grafitových. Přesto se mezi našimi trenéry nebo závodníky nepoužívají vždy v dostatečné míře.

VÝZNAM GRAFITOVÝCH VOSKŮ

Přidáním grafitu do skluzných vosků se zvyšuje jejich schopnost odolat agresivnímu působení sněhových krystalů, které je při nízké relativní vlhkosti vzduchu velmi vysoké.

Proto se grafitové vosky používají nejen pro určité „oživení“ skluznice, ale především jako podklad pro ostatní skluzné vosky. Při mimořádně nízkých hodnotách relativní vlhkosti vzduchu (nejsou u nás zcela běžné) se mohou používat i samostatně.

POUŽITÍ GRAFITOVÝCH VOSKŮ

Grafitové vosky bychom měli používat často. Při hrubozrnných sněžích jako základ pro ostatní skluzné vosky, a to buď samostatně nebo v kombinaci s nimi v poměru 50% na 50%.

I dobrého však může být někdy

příliš, a tak i s grafitovými vosky je třeba zacházet s rozumem. Příliš mnoho grafitu na skluznici může naopak jízdní vlastnosti lyží zhoršit. Dobrým návodem pro to, kdy použít grafitový vosk, je sledovat barvu skluznice. Pokud začne šednout, je nutné okamžitě sáhnout po grafitovém vosku. Skluznici se vrátí lesk a černá barva.

Běžně se na uhlíkových skluznicích objevují zejména v místech za patou šedé plochy. Jsou způsobeny tím, že skluznice, která není nasycena voskem, neodolá otěru sněhových krystalů, polyethylen se poruší a v jemných chloupkách vylézá ze skluznice. V tomto případě je dobré použít buď ostrý břit (např. SWIX T 89) nebo v mírnějších případech Fibertex na úpravu skluznice a tvrdší varianty grafitových vosků na její impregnaci.

VÝBĚR GRAFITOVÝCH VOSKŮ

Grafitové vosky jsou v nabídce většiny firem, které vyrábějí vosky. Např. Swix má dokonce čtyři druhy grafitů, všechny s fluorovými přísadami. Pro základní údržbu není nutné mít všechny, ale jeden tvrdší a jeden měkčí fluorový grafitový vosk by neměl chybět v žádném servisním kufříku.



ZÁVĚR

Nezapomínejte na grafitové vosky. Uhlíkové skluznice závodních a sportovních lyží grafit nutně potřebují. Pokud vám lyže někdy nejedou, podívejte se nejprve na skluznice než si začnete stěžovat. Dobrá skluznice musí mít barvu a lesk a obojí jí dá pouze grafitový vosk.

Jan Weisshäutel
Foto: archiv

ČTENÁŘSKÁ PORADNA

Již delší dobu bezúspěšně sháním kolečkové lyže na bruslení. Můžete mi poradit, kde je možné lyže sehnat nebo případně jeho výrobce?

Luboš Hodač, Nymburk

Kolečkové lyže ve sportovních obchodech zatím moc nevidíte, ale v Jeseníku existuje firma Ing. Emila Drlíka, která se zabývá výrobou těchto kolečkových lyží. Jinak zatím nemáme zprávu, že by v České republice s výjimkou jesenické firmy Roller SKI existovala jiná společnost, specializující se na dovoz těchto kolečkových lyží.

Roller SKI nabízí lyže pro klasičku i bruslení, a to výroby naší, italské a německé. K lyžím dodává také běžecké hole, vázání, mazací produkty a další náhradní díly jako jsou např. hroty na asfalt. Svoji produkci firma rozesílá zásilkovou službou a u výrobků poskytuje dvouletou záruku. Na těchto kolečkových lyžích se také pravidelně jezdí mezinárodní závody ČR-Norsko v Praze pod Strahovem.

Závěrem už jen její adresa: Roller SKI, Rejvízská 115, 790 01 Jeseník.

(jid)

SJÍŽDĚNÍ A ZATÁČENÍ NA LYŽÍCH

MILOŠ PŘÍBRAMSKÝ A KOL.

ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ



Vážení sportovní přátelé.

Úsek základního lyžování Svazu lyžařů České republiky vydal odbornou publikaci ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ, která vznikla na základě činnosti metodické komise INTERSKI ČR jako výsledek rozsáhlých výzkumných prací, odborných diskusí a autorské spolupráce širokého kolektivu.

Jejím hlavním cílem je shrnutí dřívějších i nejnovejších poznatků o technice a metodice sjíždění a zatáčení na lyžích - a jejich zapracování do komplexního pojetí výuky lyžování v České republice.

ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ byla úspěšně prezentována na mezinárodním kongresu INTERSKI '95 v Japonsku v Nozawa Onsen vystoupením demo-teamu INTERSKI České republiky.

Do budoucna se předpokládá vydání ČESKÉ ŠKOLY LYŽOVÁNÍ se zaměřením na běh na lyžích, lyžování dětí, starších lyžařů a tělesně postižených a na teorii, didaktiku a biomechaniku lyžování. Dále pak výukový videoprogram doplňující publikaci ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ - sjíždění a zatáčení na lyžích.

Pro potřeby lyžařských pedagogů i lyžařské veřejnosti vydáváme dále metodické karty, které obsahují v půldenních cyklech přesné metodické návody výuky sjíždění a zatáčení na lyžích, běhu na lyžích klasickým způsobem i bruslením. Metodický návod je doplněn výskytem hlavních chyb a jejich příčin.

Jednotlivé karty o rozměru 10 x 7 cm jsou v plastických obalech. Pokud máte zájem o uvedenou publikaci a metodické karty výukových půldnů pro sjíždění a zatáčení na lyžích a běhu na lyžích klasickým způsobem a bruslením, Vaši závaznou objednávku zašlete na adresu :

Blanka Pánková

FTVS UK

José Martího 31

162 52 Praha 6 - Velešlavín

Poznámka:

Je možné odděleně objednat sjíždění a zatáčení na lyžích nebo běh na lyžích.

Publikace : ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ sjíždění a zatáčení na lyžích (Cena 78,- Kč).

Metodické karty : Sjíždění a zatáčení na lyžích (Cena 160,- Kč).

Běh na lyžích (Cena 110,- Kč).

+ poštovné a balné (na dobírku)

OBJEDNACÍ LÍSTEK

ZÁVAZNĚ OBJEDNÁVÁM PUBLIKACI:

ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ
sjíždění a zatáčení na lyžích(ks)

METODICKÉ KARTY:

sjíždění a zatáčení na lyžích(ks)

běh na lyžích(ks)

Jméno: Příjmení:

Ulice:

PSC, město:

Datum: Podpis:

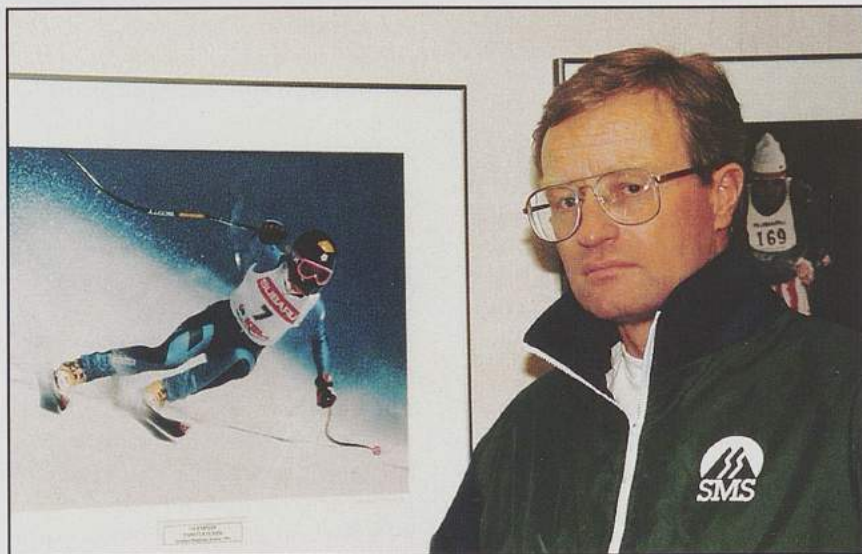
NEZÁVAZNÝ PRŮZKUM ZÁJMU O BUDOUCÍ NABÍDKY :

- Běh na lyžích klasickým způsobem i bruslením
- Lyžování dětí, starších lyžařů a tělesně postižených
- Teorie, didaktika a biomechanika základního lyžování
- Výukový videoprogram sjíždění a zatáčení na lyžích

K jednotlivým titulům označte předpokládaný počet o který budete mít zájem.

Pavel Šťastný

o tréninku a přípravě sjezdařů (4)



V našem čtvrtém pokračování o tréninku sjezdaře se budeme zabývat silou jako takovou, jejími druhy a vším, co je nutné k získání tělo nezbytně sjezdařské „výbavy“.

DRUHY SILOVÝCH SCHOPNOSTÍ

1. Vlastní silové schopnosti (ve statickém režimu a při pomalých pohybech)
2. Rychlé silové schopnosti (dynamická síla v rychlých pohybech) - spočívají v dynamickém chování nervosvalové soustavy. Rozvíjejí se při tréninku síly v závodní disciplíně. To znamená, že při tréninku jednotlivých disciplín SL, GS, SG, SJ, a to jen speciálními cvičeními. Všeobecné posilovací cviky tuto úlohu neplní.

Rychlé silové schopnosti se dělí na řadu druhů - podle režimu svalů při silovém projevu, například amortizační síla. Důležitým druhem je však síla výbušná, což je schopnost projevit velkou sílu v co nejkratším čase. Spojujeme ji s překonáváním odporů nedosahujících hraničních hodnot s maximálním zrychlením.

Na silových schopnostech člověka závisí úroveň rychlosti pohybu. Při cvičení s různým vnějším odporem existuje mezi silou a rychlostí určitá závislost (Matvejev).

V procesu silové přípravy, která je zaměřena na zvýšení rychlosti pohybů, se řeší dvě základní úlohy:

1. Zvýšení úrovně maximální síly.

2. Schopnost projevit sílu při rychlých pohybech.

Svalové skupiny, které jsou zatěžovány nejvíce ve sjezdovém lyžování:

- 1. ABDOMINALS** - je důležitý při terénních nerovnostech a pro klidnou práci vrchní části těla
- 2. ERECTOR SPINAE** - nezbytný pro stabilitu horní části trupu a „tahá“ lyžaře do správné polohy těla v případě, dostane-li se závodník při jízdě v základním postavení do velkého předklonu horní části trupu
- 3. OBLIQUES** - minimalizuje rotaci horní části trupu
- 4. HIP ABDUCTORS** - pomáhá při dlouhém oblouku a stabilizuje práci trupu
- 5. GLUTEI** - dostane-li se lyžař do špatné polohy, tento sval vypomáhá korigovat polohu těla
- 6. HIP ADDUCTOR** - pomáhá dostat a udržet lyže v poloze u sebe a udržuje správný tlak na vnitřní hranu lyže
- 7. QAUDRICEPS** - absorbuje terénní nerovnosti, zabezpečuje výbušnost při oblouku a rovnováhu, je nejaktivnější svalovou skupinou v průběhu oblouku
- 8. HAMSTRINGS** - absorbuje terénní nerovnosti, je využíván při vytrvalosti, ex-plozivité a udržení rovnováhy

9. ACHILLES TENDOM - udržuje stabilitu a rovnováhu.

Při sjezdovém lyžování jsou kladeny velké nároky na tyto síly:

1. Maximální sílu - je největší silou, kterou může nervosvalový systém vyvinout při maximální svalové kontrakci. Tato síla se musí prostřednictvím speciálních cvičení či závodní disciplíny přeměnit na sílu, která odpovídá průběhu závodní disciplíny. Zároveň s rozvojem maximální síly se musí rozvíjet síla rychlá, a to formou speciálního tréninku nebo závodní techniky.

2. Rychlou sílu - rychlý zdvih pohybu. Rychlá síla záleží na schopnostech nervosvalového systému překonat odpory při velké kontrakční rychlosti. Tento druh síly je velmi potřebný při zdvihu hrany (0,06-0,07 vt je rychlost svalové práce při slalomu). Rychlá síla je v mnohých acyklických pohybech rozhodující (platí pro sjezdové lyžování).

3. Statická síla - schopnost vyvinout sílu v izometrické kontrakci, postavení a poloze těla hlavně při sjezdu.

4. Silová vytrvalost - schopnost překonávat únavu organismu při dlouhotrvajícím silovém výkonu. Vytrvalostní síla je důležitá i ve sportovních odvětvích a disciplínách s převážně acyklickým průběhem, kde jsou v tréninku i při závodě kladeny vysoké požadavky na sílu a vytrvalost; např. při lyžařských soutěžích ve sjezdu (D. Harre) Slalom a obří slalom jsou charakteristické dynamickou vytrvalostí a sjezd a super G víc statickou vytrvalostí.

Ve slalomu je práce velmi rychlá a celý pohybový průběh je postaven na krátkém tlaku na lyže a rychlém pohybu z jednoho pohybového průběhu do dalšího - z jednoho oblouku do následujícího. Přetížení ve slalomu je přibližně dvakrát větší, než je váha těla.

Obří slalom vyžaduje velký rozsah pohybu ve vertikální a horizontální rovině. Celý charakter využití síly je pohyb směrem dolů ve vertikální rovině a na krátký moment zastavení pohybu. Přetížení je dvakrát až pětikrát větší, než je váha těla.

Sjezd je víc statický, a tudíž nárok na statickou sílu je mnohem větší. Při velkých rychlostech v úsecích sjezdu, kde je komprese (Kitzbühel), musí sjezdař řešit velký přetlak, a proto je tu důležitá maximální síla. Přetlak je pětikrát větší, než je váha těla. (příště - Metodika rozvoje silového tréninku)

Zkušenosti Bohuslava Rázla



Trénink na ledovci, vysokohorská příprava (3)

Od roku 1975 se stal trénink na ledovcích součástí přípravy lyžařů běžců a zároveň i systému přípravy. Samozřejmě existuje řada přístupů k tréninku na ledovci.

Domnívám se, že jde v podstatě o využití možných podmínek k této přípravě včetně finančních. Například Italové využívají ledovec celoročně, to znamená od května do října v pravidelném střídání tréninku na sněhu ve vysokohorských podmínkách a na suchu v nížinách v desetidenních cyklech. Mají na to podmínky a zřejmě i peníze. Rusové zase již dvacet let jezdí na Dachstein ve dvou 21 denních soustředěních. V poslední době k tomu přidali ještě

tréninku červnu, respektive červenci na ledovci v Norsku. Netradiční přístup zvolili nedávno Skandinávci. Simulují vysokohorský trénink ve speciálních chatách. V podstatě bydlí ve vysokých nadmořských výškách, ty regulují a trénují jako v nížinách. I my jsme budovali svůj systém.

Ten vznikl postupně s úrovní poznání a odpovídal našim možnostem. Nakonec se ustálil na třikrát opakovaném jedenáctidenním pobytu na ledovci v kombinaci s desetidenním tréninkem na suchu v nižších nadmořských výškách. Sledovali jsme tým:

1. minimální 30denní trénink na sněhu

na ledovci, věnovaný rozježdění a zdokonalování techniky

2. minimalizování aklimatizací či adaptací na opakovaný pobyt na ledovci - do deseti dnů, aby každý následný pobyt na ledovci mohl být náročněji využit pro trénink

3. využití pozitivních vlivů vysokohorského prostředí, související s rozvojem pohybové schopnosti-vytrvalosti.

Positivní význam vysokohorské přípravy, ale i její negativní vlivy byly opakovaně prokázány. Především v přípravě na OH v Mexiku. Existuje řada autorů a spousta literatury, která se touto problematikou zabývá. Já při tvorbě systému tréninku na ledovci jsem vycházel ze závěrů odborníků publikovaných v literatuře a z konzultací se svými RT - Dr. Krejčím a Dr. Soulkem a dalšími. Tyto závěry jsem však musel empiricky přizpůsobit některým odlišným podmínkám tréninku v běhu na lyžích. (pokračování příště)

Jubilejní 10. mezinárodní veletrh sportovních potřeb a služeb

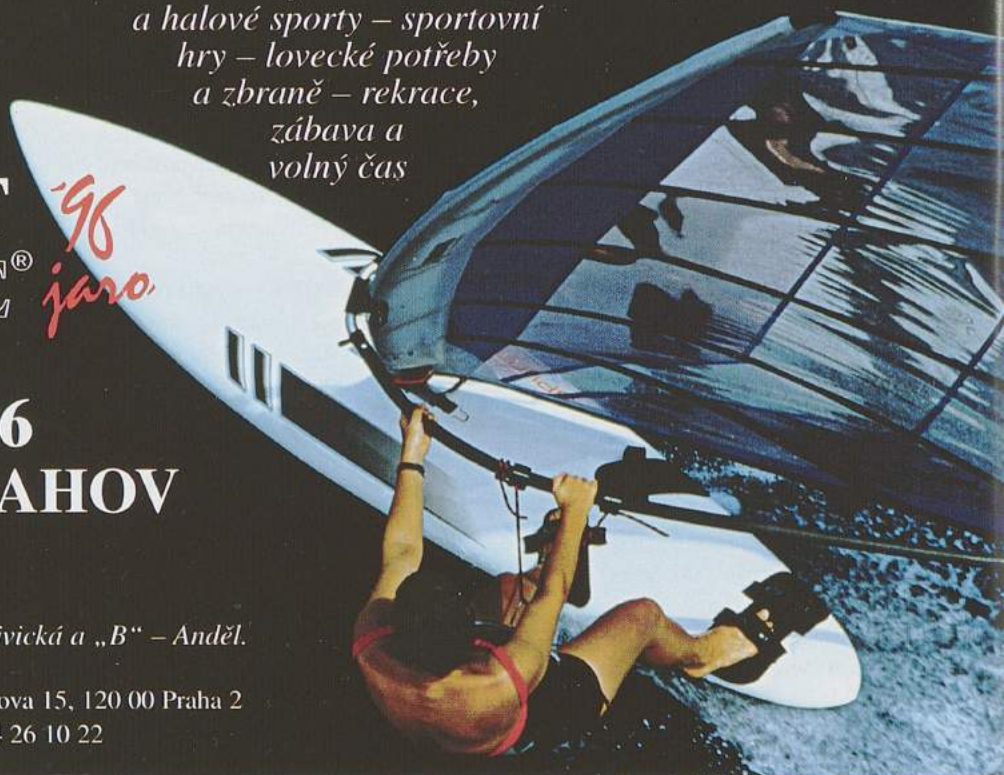
sportovní móda – sportovní potřeby, služby a zařízení – cyklistika,
motorismus – fitness – zimní, letní
a halové sporty – sportovní
hry – lovecké potřeby
a zbraně – rekreace,
zábava a
volný čas

SPORT
PRAGUE[®] '96
jaro

6.–9. 3. 1996
Praha – STRAHOV

Bude zajištěna kyvadlová
doprava ze stanic „A“ – Dejvická a „B“ – Anděl.

Pořádá: **TERINVEST**, Legerova 15, 120 00 Praha 2
☎ 02/24 26 10 12, fax: 02/24 26 10 22





Sierra Nevada na druhý pokus

PRVNÍ POKUS NEVYŠEL

V roce 1985 začala manažerská firma Cetursa projevovat zájem o rozvoj této oblasti. Podílela se rovněž na projektu Sierra Nevada 95, k jehož největším iniciátorům patřila i grenadská univerzita.

Podarilo se zvýšit denní návštěvnost Sierra Nevada na 25 000 hostů, byly postaveny lanovky podle nejnovějších světových trendů.

V květnu 1990 rozhodla FIS na svém zasedání v Montreux, že Sierra Nevada bude dějištěm mistrovství světa v alpských disciplínách v roce 1995. Andalusie se cítila poctěna a Sierra Nevada se měla stát prvním španělským zimním střediskem hostícím lyžařské mistrovství světa.

Dva cíle, které si stanovil přípravný výbor šampionátu, se naplňovaly. Za prvé: proslavit region mezinárodně. Za druhé: stimulovat ekonomický rozvoj východní Andalusie. Předběžné propočty uváděly investice v hodnotě 400 milionů dolarů, včetně nové infrastruktury. V letech 1993 a 94 proběhl v Sierra Nevada Světový pohár mužů i žen. Vše směřovalo k 29. lednu až 12. únoru 1995, ale do startovní budky sjezdu v nadmořské výšce 3000 metrů ani na start dalších závodů se žádný lyžař nepostavil.

K dispozici bylo 457 sněhových děl, jenže

teplota se ne a ne udržet na požadované úrovni a nastříkané ostrůvky sněhu noční deště neúprosně likvidovaly. Čtyřproudá, speciálně vybudovaná dálnice přímo z Grenady nezažívala očekávaný dopravní nápor.

„Snažili jsme se mistrovství přirrhknout do místa, které nabízelo nejmenší riziko, co se sněhu týče. A Sierra Nevada takové nejmenší riziko nabízela. Za posledních 100 let nebyla v tomto ročním období nikdy bez sněhu - až teď. Opravdu jsme měli vše dobře promyšlené,“ uváděl před rokem v lednu generální sekretář FIS Gianfranco Kasper.

SJEZD, NEBO BĚH NA LYŽÍCH?

Šestadvacátého ledna 1995 FIS šampionát odřekla. Místní, očekávající velké příjmy, projevovali zklamání, avšak nevzdali se. *„Mistrovství světa 1995 je mrtvé, ať žije světový šampionát 1996,“* objevily se první transparenty. *„Máme teď přinejmenším morální povinnost, abychom se se za rok vrátili,“* řekl prezident FIS Mark Hodler. Splnil slovo.

Po dobudování garantuje oblast Sierra Nevada 27 km lyžařských tratí a ubytovací kapacity pro 4300 návštěvníků. Dalších 25 000 hostů najde hotelová lůžka ve městě Grenadě. Během mistrovství byl zajištěn pobyt pro sportovce, funkcionáře FIS a osoby VIP ve dvanácti

Na subtropické pobřeží Středomořího moře to máte jen půldruhé hodiny jízdy autem. Do prastaré andaluské Grenady je to jen 31 kilometrů, na letiště od centra 15 km. Nová dálniční síť spojuje Grenadu s dalšími významnými španělskými městy. Z nejvyšších vrcholů okolo vesnice Pradollano, situované ve výšce 2100 metrů, vidíte do Afriky. Jste v nejjihnějším evropském lyžařském prostoru, v SIERRA NEVADĚ.



hotelích v dosahu 500 metrů od lanovek. Dalších 21 hotelů v okruhu dvou kilometrů od tiskového střediska určili organizátoři zástupcům médií.

Nejvíce sledovanou trať pro sjezd mužů homologovali již v roce 1990. Přestože doznala ještě velkého množství úprav, Marc Girardelli označil její závěrečný úsek za běh na lyžích. Výhodou je, že všechny závody končí v jediném cílovém prostoru, v bezprostřední blízkosti vesnice. Z tribuny vidí diváci celou trať slalomu i obřího slalomu a velkou část sjezdu i super G.

Chloubou střediska je moderní sportovní centrum C.A.R. umístěné 2300 m nad mořem. Zařízení, kde sídlí i sportovní gymnázium, obsahuje kromě jiného 139 metrů dlouhou atletickou dráhu, další atletická zařízení, vzpěračský sál, saunu, rehabilitační prostory, zasedací síň pro 150 lidí, plavecký bazén, víceúčelovou halu, kurty na squash. Venku se rozkládá druhý atletický ovál.

Tomáš Macek / Foto: archiv



sierra nevada
Alpine World Ski Championships

DAVOS - MĚSTO KONGRESŮ A SPORTU



MÁLEM ZAPOMENUTÝ DAVOS

Před stopadesáti lety byl Davos, jenž má dvě části - Dorf a Platz, zcela obyčejnou vesnicí, ztracenou kdesi v Alpách, jihozápadně od masivu Silvretty. Jednou z mnoha obcí by pravděpodobně i zůstal, nebýt menhiemského lékaře Alexandera Spenglera. Tento specialista na léčení plicních chorob přivedl roku 1860 pod průsmyk Fluelappas první pacienty trpící tuberkulózou. Jelikož jeho metody byly úspěšné, do Davosu mířilo stále víc klientů a posléze i turistů. Dnes má městečko jednu nemocnici, sedm speciálních klinik pro dospělé a čtyři dětská sanatoria se zaměřením na alergii, infekci, plicní onemocnění a kožní choroby.

Davos je tak celosvětově uznávaným lázeňským, lyžařským a kongreso-

vým střediskem. Jisté pochyby se však vedou o jeho statusu. Zatímco na jednom místě se hovoří o Davosu jako o druhé největší švýcarské obci s rozlohou 254 kilometrů čtverečních. Na straně druhé o nejvýše položeném městě v Evropě.

Ať už jde o město či velkou obci, Davos přitahuje řadu světových osobností. Na přilehlých sjezdovkách například pravidelně krotí své lyže princ Charles, Václav Klaus a další.

KONGRESOVÉ MĚSTO

Ač v opovržením horšího lokálního území, které Davos snášel v posledních pětadvaceti letech, dokázal si vybudovat pozici jednoho z nejlepších a neúspěšnějších kongresových center na světě. Proti ostatním místům poskytuje kombi-

Švýcarské zimní středisko Davos, známé jako nejvýše položené město v Evropě (1560 metrů n.m.), nabízí všechny výhody malého města. Je uzavřeno v údolí Fluelatal, kde v jednom místě poskytuje přírodní krásy vysokohorského prostředí Alp, se všemi jeho lákadly i hrozbami. Místní letáky pobízejí turisty sloganem „Davos - město prázdnin, sportu, kongresů, odpočinku a kulturního vyžití“.

naci získávání znalostí spolu s ideálním odpočinkem od hektického života velkoměst. Jedním z nejuznávanějších a největších setkání v Davosu je Světové ekonomické fórum, které Davos hostil letos již po šestadvacáté. Fórum vždy probíhá v Plenary Hall (1 100 míst k sezení), k dispozici je dvacet seminárních místností na skoro 4 400 metrech čtverečních výstavní plochy.

SPORTOVNÍ VYŽITÍ

Běh na lyžích a sjezdové lyžování patří k hlavním náplním zimního Davosu. Zatímco běžci si „ničtí tělo“ či vychutnávají tamější přírodní krásy na 75 kilometrech běžeckých tratí, sjezdaři a vyznavači snowboardů ovládají jedno či dvě „prkýnka“ na 300 kilometrech sjezdovek. Mohou přitom navštívit šest různých vrcholů středisek Schatzap/Strela, Parsenn, Gotschna, Madrisa, Pisch, Jakobshorn a Rinerhorn. Nejvýše je lanovka vyveze na Parsennu, kde lze sledovat panorama Alp z vrcholu hory Weissfluh - 2 844 metrů nad mořem. Davos již po několik let hostí Světový pohár v běhu na lyžích



DAVOS ŘEČÍ ČÍSEL

Ubytovací možnosti Davosu, který má třináct tisíc obyvatel, jsou obrovské. Město nabízí neuvěřitelných přes 23 tisíc lůžek. Z toho je tam 232 lůžek v pětihvězdičkových hotelech, 15 tisíc míst v podnájmech a 7500 „umístěnek“ ve skromných hostelech pro studenty. Klientelu Davosu tvoří ze 43 procent Švýcaři, o jedno procento méně mají Němci a zbytek Evropy v podobě Nizozemců, Britů, Belgičanů či Francouzů jen

„paběrkuje“. Američané zabloudí do Davosu jen náhodou.

Kromě cesty autem a vlakem je možné Davos „dobýt“ i letecky. Je ovšem nutné přistát na letišti v Klosters (sesterské město Davosu). Sesterskými městy jsou jinak americký Aspen, japonská Sanada a francouzské Chamonix. Samozřejmě nechybí ani možnost večerního výběru zábavy v podobě šestnáctky disco-barů, nepřeborného množství restaurací

„který byl letos tak úspěšný pro Kateřinu Neumannovou.
Hokejisté mají v místní útulné hale, s výjimkou domácích ligových bojů, napilno v období po vánočních svátcích a před příchodem Nového roku. Turnaj klubových oddílů - Spenglerův pohár - je tradován již od roku 1923, kdy patřil mezi nejvýznamnější v Evropě. Jinak také snowboarding má v Davosu velký podnik v podobě ISF Ballantines World pro Tour „Jakobshorn Classic“.

všech druhů a jednoho kina Arkaden. Přes den při špatném počasí láká Davos k návštěvě čtyř muzeí - Kirchner Muzeum, Mining Muzeum, Sportovní zimní muzeum a Davoské muzeum. K dispozici je i knihovna a galerie. Pro sportu chtivé tenisové a squashové dvorce, plavecký bazén, se nabízejí paragliding či možnosti karetních her. Každé pondělí a čtvrtek se konají bridžové večírky v hotelích Fluela a Seehof.

Radek Smekal
Foto: archiv



Když Lyžovat, tak se SKITUREM

Matěchova 18, 140 00 Praha 4, tel. 6920138, tel./fax: 6922866

NABÍZÍME

RAKOUSKO - Zell Am See
- Mittersill - Kaprun

FRANCIE - Val d'Isère
- Val Thorens

ITÁLIE - Cortina d'Ampezzo - Dolomity
- Val di Sole - Marilleva
- Folgarida

KANADA - Calgary - helikoptérové lyžování

(Mimořádně příznivé ceny!)

ANDORRA - Arcalis

Od 19. 1. 1996 pravidelná autobusová doprava do Val di Sole (Madonna di Campiglio) - cena 950 Kč.

Představujeme horská střediska

Pohled na zasněžený zadovský areál



ZADOV - CHURÁŇOV

Lyžařské středisko Zadov - Churáňov je známé díky velkému výběru běžeckých turistických tras, které vedou šumavskou přírodou. Nedořčená příroda, zdravé ovzduší a velmi dostupné ceny všech služeb přivádějí do tohoto šumavského centra stále víc lidí, a to nejen z Čech a blízkého okolí. Po turistických trasách se dá projet přes Šumavský národní park do sousedního Bavorského parku v Německu. Vedle běžeckého lyžování si lze zajezdit i na sjezdovkách a náročnější si mohou „vyzkoušet“ i tamější skokanské můstky.

MÍSTOPIS

Zadov je osadou obce Stachy, která patří k významným turistickým centřům s bohatou historií. Nejvyšší horou je Churáňov, dosahující výšky 1 122 metrů nad mořem. Na samém jeho vrcholu se pak nachází meteorologická stanice a vystoupáte-li nahoru, je nádherný výhled do celého vnitrozemí Jižních Čech. Příjezd do Zadova je možný po vlastní ose nebo autobusem z Prahy, Českých Budějovic, Plzně či dalších míst.

Z Churáňova vedou četné turistické trasy přes Zlatou Studnu, směrem na Horskou Kvildu, přhraniční Černou horu a pohraniční přechod Bučinu do sousedního Bavorska. Sjezdovky se nacházejí přímo v Zadově, na jehož svahu stojí celá řada penzionů, chat a několik hotelů. O přírodu pečuje Chráněná krajinná oblast Šumava a Národní park (1991) se sídlem ve Vimperku.

HISTORIE

Churáňov i Zadov jsou osadami, které vznikly v první polovině osmnáctého století. V této oblasti se tenkrát začali usazovat skláři a dřevaři okolních hutí. Jednou z nejstarších usedlostí je chalupa U Churáňů, pocházející z roku 1746. I nedaleká Zlatá Studna je bývalou sklářskou vesničkou, která měla v polovině devatenáctého století 140 obyvatel a vlastní školu. Na Zlaté Studni jsou ještě dnes patrné zbytky hutí a hostince, který tam stál ještě v polovině tohoto století. Z Churáňova se dostaneme přes Zadov, Kúsov a Říhovo do samotných Stachů, o kterých se letopisy zmiňují už v roce 1561. Dnešní Stachy jsou obcí roztroušenou po celé Stašské kotlině. Její rozloha je přibližně 40 kilometrů čtverečních.

Stachy byly jednou ze svobodných královeckých rychet, připomínaných v r. 1614. O tři roky později byla rychta

LANOVKY A VLEKY

| jméno | druh | délka v m | kapacita | převýšení |
|------------|---------|-----------|----------|-----------|
| Churáňov | lanovka | 907 | 360 | 188 |
| Kobyła I. | poma | 689 | 900 | 152 |
| Kobyła II. | poma | 209 | 550 | 42 |
| Sokol | bubínek | 200 | 450 | 44 |
| Zadov | poma | 1042 | 900 | 135 |
| Jiskra T. | háček | 300 | 150 | 80 |
| Tesla B. | háček | 300 | 150 | 80 |
| Vojta | háček | 500 | 180 | 140 |
| Červenka | poma | 400 | 250 | 82 |

UBYTOVÁNÍ

| jméno | sprchy a wc na pokoje | cena na osobu | kapacita | tel.0339 |
|-------|--------------------------|------------------|----------|----------|
|-------|--------------------------|------------------|----------|----------|

HOTELY

| | | | | |
|----------|-----|---------|-----|-------|
| Olympia | ano | 290(s.) | 120 | 93282 |
| Zadov | ano | 230(s.) | 107 | 93187 |
| Churáňov | ano | 200 | 133 | 93107 |
| Garni | ano | 200 | 36 | 93107 |

PENZIONY, UBYTOVNY, SOUKROMÍ

| | | | |
|-------------------|-----------|----|-------|
| Chata Churáňov | 140 | 31 | 93219 |
| Voldřichová | 170 | 21 | 93114 |
| Janka Hones | 90 | 53 | 93100 |
| Pod javorem | 80 | 40 | 93204 |
| Mládí | 80 | 65 | 93202 |
| Jihočeské cihelny | 200 | 90 | 93203 |
| P.z. Strakon. | 197 | 30 | 93126 |
| Jihoč. pivovary | 100 | 34 | 93111 |
| Jitex Písek | 55 | 45 | 93100 |
| U Churáňů | 175(pol.) | 28 | 93688 |
| U Gruberů | 70 | 12 | 93101 |

Pozn. Ceny jsou jen za ubytování.

Pol. - polopenze

S. - se snídaní

obdařena císařských dekretem s jistými výsadami. V polovině devatenáctého století se obyvatelé Stašska proslavili ve světě jako tzv. „Světáci“. Byli to lidé, kteří odcházeli na sezonní práce za hranice, a to nejen po Evropě, ale jezdili i do Ameriky. Mnozí z nich hráli v cirkusových kapelách. Pestrý život „Světáků“ zachytili ve svých dílech např. Karel Klostermann, Eduard Bass a další. Veselé historky se vyprávějí dokonce i o tom, že když Kolumbus přistál k břehům Ameriky, vítali jej tam Stašáci s harmonikou. K historické kuriozitě patří „plantáž“ hřibů na náměstí, které jsou označovány cedulkou s datem „narození“ a jsou ponechány přírodnímu zániku.

BĚŽECKÉ LYŽOVÁNÍ

Začátky běhu na lyžích v Zadově sahají hluboko do historie a jsou spojeny se vznikem dělnického lyžařského klubu v Kúsově a na Zadově. To se psala léta třicátá. Jak už tenkrát bývalo zvykem, členové tamějšího klubu se nevěnovali jen sportovnímu lyžování, ale také pořádali různé společenské večírky, plesy a divadelní představení. První veřejnou soutěží v běhu na lyžích byl závod na 18 km o Pohár Dr. prof. M. Voldřicha a o Cenu rychty královského hvozdu Stachy. Později místní Sokol Stachy založil tradiční soutěž „Stažskou patnáctku“, která se běhá dodnes. První ročníky se tenkrát odehrávaly na náměstí ve Staších. Nejvícekrát vyhrál tento závod Jaroslav Potměšil, který v letech 1958-60 získal její putovní pohár.

Od sedmdesátých let byl postupně vybudován lyžařský běžecký stadion a závodní běžecké tratě od 1 do 15 km, které byly homologovány. Největším přínosem pro tento sport bylo v roce 1983 otevření Sporthotelu Olympia, kdy se na Zadově uskutečnil

* * HOTEL ZADOV

Zadov 350
384 73 Stachy
tel. 0339/93187, fax: 0339/93188



HOTEL ZADOV NABÍZÍ PŘÍJEMNÝ POBYT V KRÁSNÉM
A ZDRAVÉM PROSTŘEDÍ STŘEDNÍ ŠUMAVY. K DISPOZICI JE
48 POKOJŮ SE SPRCHOU, WC, SAUNA,
TĚLOCVIČNA A DALŠÍ SLUŽBY.



Sedačková lanovka
na Zadově

Světový pohár v běhu žen na 5 km. V těchto letech byl prakticky dobudován a vybaven celý běžecký areál a zároveň byly provedeny potřebné úpravy turistických tras. Na závodních tratích letos proběhne celá řada soutěží v běhu na lyžích, z nichž nejvýznamnějšími jsou bezesporu Mistrovství ČR dospělých a Šumavský maraton Gambrinus.

Zážitkem je však i projížďka po turistických trasách, které byly v posledních letech ještě rozšířeny. Většina z nich vede z Churáňova přes Zlatou Studnu, Horskou Kvildu, Filipovu Huť, pak přes Černo-horskou nádrž, odsud na Modravu a z Modravy se stopa vrací až na příhraniční horu Březník. Přes Černou horu je možné se dostat do Německa nebo se vrátit přes Prameny Vltavy a Kvildu zpět na Churáňov. Z této pětadesátakilometrové trasy existuje samozřejmě návaznost na další trasy v celém Národním parku Šumava. Pravidelnou údržbu trasy zajišťuje novým Kässbohrerem Lyžařský areál Zadov s.r.o.

Hlavní občerstovací stanice na těchto trasách je z Churáňova po 6 km jízdy Koloniál E. Honese na Horské Kvildě, pak hospoda „Jakubovka“ na Filipově huti a pak už nic. Zastavit se můžete až zase na zpátečku na Kvildě, kde je hospod hned několik. V létě lze některé trasy projet také na horském kole.

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

Lyže v Zadově na Stašsku se objevily kolem 1906-1908. Přivezli je právě „Světáci“, kteří odkoukali lyžování jinde, především v Alpách a Krkonoších.

První lyžařský vlek byl postaven v roce 1957 v Zadově na Kobyle. Pak následovaly další včetně sáňkařské dráhy a můstků. Dnes hlavní nabídku lyžařských vleků, lanové dráhy a pět kilometrů sjezdovek představuje Lyžařský areál Zadov s.r.o. „V poslední době jsme hodně investovali do vybavení vleků, především pak do mechanizace pro úpravu sjezdovek,“ říká ředitel společnosti Ing. Zdeněk Střeleček. Na svahu Kobyla najdete hned tři vleky, které budou více vyhovovat začínajícím lyžařům a rekreačnímu sjezdování. Jde o ideální typ kopce pro lyžařskou výuku. Naopak svah Ráj nabízí vedle skokanských můstků jízdu náročnějším sjezdařům. Lanovka Zadov-Churáňov pak slouží nejen sjezdařům, ale i běžcům. Přepravi je totiž až k běžeckému stadionu, kde je zároveň výjezd pro běžec-ké turistické trasy. V hlavní sezóně stojí celodenní jízdenka 220 Kč na velkých vlecích i lanovce, na malém vleku pak 80 Kč.

Nedaleké svahy na Nových Hutích, kde je dalších pět vleků, jsou určeny spíše pro začínající lyžaře, školní kurzy a rodiny s dětmi. Převážná kapacita všech vleků je přibližně 3 500 osob za hodinu.

Lyžařská škola v budově horské služby nabízí vedle výuky sjezdového či běžeckého lyžování také celodenní lyžařskou péči o malé děti včetně stravování. V bufetu pod Kobylou u Kalouna je půjčovna lyží, kompletní lyžařský servis a při těchto službách je možné se občerstvit nejen domácí polévkou.

SNOWBOARDING

Snowboardisté se začínají i na Zadově „množit“. Platí pro ně stejné mož-

nosti i povinnosti jako pro lyžaře. Ale obecně se dá říci, že svahy nejsou pro tento sport až zase tak vhodné s výjimkou Ráje. „Nemáme s nimi žádné problémy,“ tvrdí Zdeněk Střeleček.

SPORT

Jak už jsme se zmínili, koná se letos na Zadově mistrovství republiky dospělých v běhu na lyžích a o týden později již jedenáctý ročník Šumavského maratonu Gambrinus. Letos se poprvé poběží na zbrusu nové trati - Šumavským národním parkem. „Pokud to vyjde, chtěli bychom s Bavorskem a Horním Rakouskem uspořádat společné dálkové závody,“ prozradil nám Antonín Hudeček ze Ski klubu Šumava. Jinak je na programu tradiční Stašská patnáctka, veřejné závody rodinných štafet, či Emanův pohár.

MASÁŽE, SAUNA, ODPOČINEK

Pro návštěvníky, kteří si chtějí na Zadově odpočinout a nevěnují celé dny pouze lyžování, jsou připraveny i jiné aktivity. Např. ve Sporthotelu Olympia se konají pravidelné hodiny aerobiku a masáží se saunou. Tyto služby odborně zajišťuje lyžařská škola Zadov. Jinak v úterý se tam připravují vepřové hody a ve středu je na programu taneční večer. Vedle na hotelu Zadov je k dispozici tělocvična, kurty na odbíjenou, zařízení na stolní tenis a také tanec. Chata Churáňov nabízí saunu, masáže, aerobik atd. Nejbližší bazén je v Prachaticích, Strakonících nebo Volarech - 40 km. V letním období jsou k dispozici kurty pro nohejbal a tenis na běžeckém stadionu, půjčovna horských kol. Běžecké tratě jsou také využívány pro kondiční běhy a asfaltové dráhy pro kolečkové lyže.

STRAVOVÁNÍ, RESTAURACE

Pro běžné občerstvení jsou v provozu dva stálé bufety s posezením a dva kiosky. Téměř každá chata, penzion i hotely poskytují polopenzi, nebo plnou penzi. Dobře a ve stylu domácí kuchyně se vaří na Chatě Churáňov (Himlovně), kde většinou během tréninku přebývá Kateřina Neumannová: „Na Himlovně se cítím jako doma,“ říká. Ve Sporthotelu Olympia zase připravují vepřová kolena a rabinovu kapsu. Jinak se tradičně dobře vaří v penzionu Janka Hones.

Jiří Doležel
Foto: Milan Sova

LYŽAŘSKÝ AREÁL ZADOV s.r.o.



tel./ fax: 0339/931 33, 0339/931 19

Chata Churáňov



V nadmořské výšce 1 100 metrů, v čistém prostředí Národního parku Šumava

- ubytování ve 2-3 lůžkových pokojích, pro část barevná TV, celková kapacita 31 lůžek, vhodné pro rodiny s dětmi a sportovce

- celodenní strava, restaurace, bistro, vedle chaty sedačková lanovka se sjezdovkou, upravené lyžařské běžecké trasy až do 50 km, sportovní hřiště

- sauna s bazénem, tělocvična, masážní vana, půjčovna lyží, servis, horská kola, další ubytování ve dvoulůžkových chatkách a v budově na lyžařské stadionu

- přednost pro sportovní kolektivy

- snadná dosažitelnost po celý rok, parkoviště u chaty

UZÁVĚRKA PRO LÉTO 96 do 30. 3. 1996.

UZÁVĚRKA PRO ZIMU 96 do 30. 8. 1996.

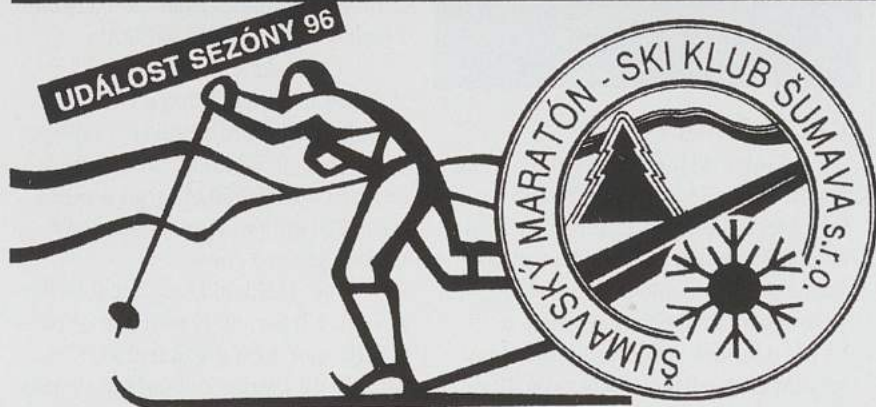
ADRESA: Zadov 157, tel. 0339/93219



TRADIČNÍ LYŽAŘSKÝ ZÁVOD

ŠUMAVSKÝ MARATÓN

UDÁLOST SEZÓNY 96



KLASICKY
KLASICKOU
ŠUMAVOU



Gambrius

ZADOV - HORSKÁ KVILDA - PRAMENY VLTAVY - KVILDA - ZADOV

KATEGORIE: MUŽI - ŽENY - 20 a 43 km
ÚČAST LIMITOVÁNA POČTEM 200 ZÁVODNÍKŮ

start 24. února 96 - 10:00
show: 15:00

přihlášky: SKI KLUB ŠUMAVA s.r.o.
1. máje 182, 382, 385 01 Vimperk
tel.: 0339/ 214 98

SOUTĚŽ

Od listopadového čísla je pravidelně každý měsíc ve SKI

Lyžařství představeno jedno ze středisek savojských Alp, přičemž se můžete zúčastnit soutěže o týdenní pobyt v tomto místě. Jde vlastně o nabídku informačního centra čtrnácti francouzských lyžařských středisek. V soutěži je zahrnuto ubytování pro dvě osoby na sedm dní a šestidenní lyžařská permanentka na okolní kopce. Stačí jen odpovědět na následující otázky, vystříhnout kupón, poslat nám odpovědi i s kupónem do redakce a pak už jen čekat na výsledek.

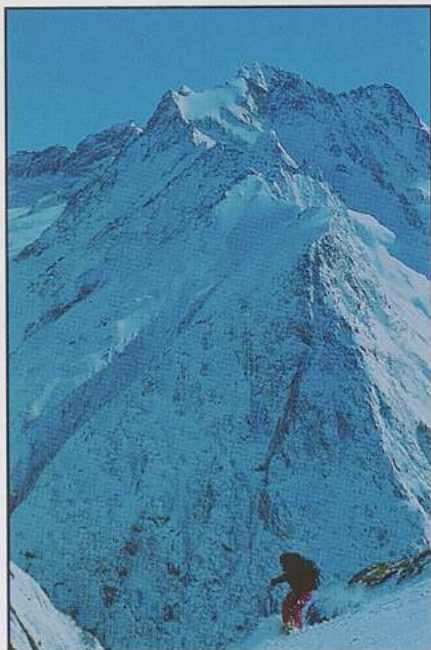
Závěrečným datem na obálce je pro toto číslo 25. březen 1996.

Budete-li mít štěstí, stačí si pak u nás vyvednout poukaz na pobyt, vybrat si termín zájezdu a vzhůru do zasněženého království savojských Alp.

Čtvrté putování nás zavede do Les 2 Alpes L'Alpe d'Huez.

L'ALPE D'HUEZ A LES DEUX ALPES

Do těchto dvou středisek se dostanete jediné přes olympijské městečko Grenoble. Obě leží jakoby bokem od ostatních savojských horských středisek, ale v ničem si s nimi nezadají. Spíše naopak. Především L'Alpe d'Huez je proslulé svoji moderností a kartou VISALP, umožňující využívat veškeré výhody střediska.



L'ALPE D'HUEZ

L'Alpe d'Huez je na jedné straně malou vesnicí, která má 1 260 obyvatel a která žije v rytmu sezon se svojí školou, kostelem a obchody, v nichž starousedlíci rozmlouvají o životě v Oisanském nářečí... Na straně druhé jde o vysoce moderní letní a zimní sportovní středisko s kapacitou 42 tisíc lůžek, nabízející nepřehledné množství sportovních a relaxačních příležitostí. To je dvojitá tvář L'Alpe d'Huez, nádherné hornaté oblasti, umístěné v srdci Alp mezi Grenoble a Brianconem. Středisko je rozloženo v Oisanském údolí v nadmořské výšce 1860 metrů u úpatí masívu Grandes Rousses.

Od roku 1930 je L'Alpe d'Huez neustále rozšiřováno z několika pů-

vodních horských chatiček, poskytujících „obživu“ prvním lyžařům, které přilákal „báječný nový sport“. V té době se však nahoru stoupalo po tulených kůžích. První vlek „Le monte pente de l'Ecluse“ byl postaven v létě 1935 na vrchu zvaném „Idiots“. Uvěříme-li tradici, patří Alpe d'Huez k jednu z nejstarších francouzských zimních sportovních středisek.

VISALP PAS

Dnes je toto „panství“ vybaveno 82 vleků a 385 sněhovými děly, zaručujícími sníh od prosince až do konce dubna. Pic Blanc (3 300 metrů n.m.) je dostupný lanovkou a poskytuje unikátní panoramatický pohled na Mont Blanc, Cervinii a celé okolí Alp.

Lyžařská oblast Grande Rousses lemující L'Alpe d'Huez k vískám Auris, Villard-Reculas, Vaujany a la Garde, je natažena přes tisíce hektarů a nabízí 50 km tratí pro běžkaře, 220 km pro sjezdovávání a čtyři desítky km pro chůzi.

Ale L'Alpe d'Huez nenabízí jen požitky z lyžování. K němu se připojují další sportovní a kulturní aktivity. Maison du Patrimoine pořádá výstavy jako např. „Víra a rituály v Oisans“, plná fotografií a rekonstrukcí scén. Část tohoto muzea je věnována objevům Brandových archeologických vykopávek (vesnice ze středověku) ze sedmdesátých let. Kostel Notre Dame des Neiges má dvě překvapivé charakteristiky. Barevné okno vytvořené slavným umělcem Arcabasem a unikátní varhany ve tvaru ruky, zvednuté k nebesům, které sestavil Jean

Guillon. Navíc v tomto kostele s perfektní akustikou se pořádají koncerty klasické hudby s nejlepšími varhaníky a muzikanty.

Chloubou L'Alpe d'Huez je Palác sportů a kongresů. Pořádají se v něm kongresy a samozřejmě se v něm také sportuje. Pro ty, kteří chtějí zkusit všechno, je pak připraven VISALP pas. Na něj můžete na lyžařské vleky, do plaveckého bazénu, na kluziště, do Paláce sportů a kongresů, do muzea či na klasické koncerty v Notre Dame de Neiges.

LES 2 ALPES

Les 2 Alpes letos oslavuje padesát let svého vzniku, kdy byl založen Ski Club de la Meie. Tento lyžařský klub vlastně odstartoval existenci tohoto střediska poblíž Oisanského údolí.

Ale pohlédneme-li do historie, ta začíná mnohem dříve. Už v roce 1925 byla do La Berarde postavena silnice a těchto pár horských chat se tak stalo druhým nejstarším francouzským lyžařským centrem v Alpách po Chamonix. O deset let později byla v blízkosti postavena Chambonská přehrada, která tak pohřbila vesničky Dauphin a Chambon.

V roce 1945 se v těchto končinách objevil otec Jean de Rooddenbeke, belgický benediktýn, který založil Foyer Saint Benoît. Chodil také do místních vesnic, mezi

nimiž byla Les 2 Alpes.

Na přelomu roku založil místní Ski Club první lyžařskou školu se třemi instruktory a 45 žáky. Od té chvíle začaly „párty“ pro zdejší obyvatel, trvající až dosud, kdy je z Les 2 Alpes moderní středisko. V roce 1956 byla postavena první lanovka s převýšením 800 metrů. Začaly přibývat budovy, hotely, penziony a do střediska se hrnulo čím dál víc zájemců. Dnes toto středisko nabízí 30 tisíc postelí, 200 km sjezdovek a 63 moderních vleků s přepravní kapacitou 61 tisíc lyžařů za hodinu. Les 2 Alpes je také známé díky svému nočnímu životu.

FESTIVAL

Letos se v něm pořádá mimo jiné také festival k padesátému narozeninám. V něm předvedou profesionální lyžaři show v synchronizovaném lyžování, nejrůznější náročné prvky hraničící s artistickými výkony, pak lyžaři-herci budou v osmnácti scénách uvádět lyžařskou historii starou 4 500 let, tamější muzeum připravilo retrospektivu padesátiletého lyžování v Les 2 Alpes a pro mladé je možno zhlédnout také výstavu k padesátému narozeninám zimních olympiád.

Kamil Tichý

Foto: Mark Buscaill,

Office de Tourisme Les 2 Alpes

ZALYŽUJTE SI VE FRANCII

SKI in FRANCE



Znáte již střediska Méribel, Mottaret, Les Menuires, Val Thorens, Courchevel, Val d'Isère, Tignes, La Plagne, Les Arcs, Chamonix, Alpe d'Huez, Les 2 Alpes?

SKI in FRANCE

informační centrum francouzských lyžařských středisek

Praha 4 - Pnkrác, nám. Hrdinů 16
metro „C“ - Pražského povstání
modrá budova proti Centrotexu a na
střeše je nápis „Světů Mír“
te. 02-426389, 02-61218737

SOUTĚŽNÍ OTÁZKY:

❶ Kde jste koupili

SKI lyžařství?

Či jej pravidelně odebíráte?

❷ Zajímají vás delší články

nebo naopak kratší věci?

❸ Chcete více informací

o technice, cestování nebo

reportáží se

sportovní tematikou?

❹ Čtete Přílohu?

❺ Navštěvujete sportovní výstavy? Na které jste již byli?

❻ „Jaký článek vás v tomto čísle nejvíce zaujal a který vás naopak nudil?”

❼ O čem byste si rádi ve Ski Lyžařství přečetli?



L,ALPE D,HUES

Jméno a příjmení:

Adresa:

Věk :

Povolání:

Věc, kterou jste ochotni o sobě prozradit:

Levné Tonale a Ponte di Legno



Adamello ski je ochranná známka lyžařské oblasti, která se nachází na hranicích provincií Trento a Lombardie, mezi dvěma národními parky: Adamello-Brenta a Dello Stelvio. Jízda z Prahy sem trvá přibližně dvanáct hodin. Horská střediska Tonale a Ponte di Legno, obklopené třítisícovkami a stoprocentní jistotou sněhu díky ledovci Presena, lákají turisty a sportovce nejen z Itálie, ale i ostatních zemí.

Obě střediska sice nejsou spojena lanovkami a vlekami, ale lze se mezi nimi jednoduše pohybovat. Z Tonale do Ponte di Legno sjedete pohodlně během několika minut na lyžích po lyžařské trati č. 20 (všechny sjezdovky jsou pečlivě očíslovány a mají i svá jména) a zpět vás dopraví Ski Bus, který je v ceně permanentky. Ta platí na všechny lanovky a vlekly v obou střediscích.

PONTE DI LEGNO

Půvabné malé horské městečko, ve kterém se díky řadě podniků, restaurací, barů a diskoték nebudete nudit ani večer. Na perfektně upravené tratě různých obtížností vás vyvezou tři sedačkové lanovky a tři vlekly. Dostanete se do výšky přes dva tisíce metrů pod vrchol Cima Salimo (3 104 m n.m.). Černá sjezdovka „Retit Pierre“ (délka 2700 m) nebo trať Casola jistě uspokojí vyspělé lyžaře. Jíst lze přímo u sjezdovek ve výšce 1 530 metrů nad mořem na Malbione nebo v 1 920 metrech na Corno d'aola. Ve výstavbě jsou čtyři nová dopravní lyžařská zařízení a k nim dvě příslušné tratě.

SLUNEČNÁ PLÁŇ

Tonale (1887 m n.m.) je střediskem představujícím totální lyžařskou oblast. Lyžařské vlekly a lanovky začínají přímo u hotelů a ceny ubyto-

vání jsou odstupňovány i podle toho, zda to je 10, 50 či 100 metrů k nejbližší lanovce. Vlastně jde o takovou minitovárnou na lyžování. Holé jižní svahy, po celý den ozářené sluncem, jsou protkány hustou sítí lanovek a vleků. Sjezdovky jsou převážně lehké a střední obtížnosti. Naprosto ideální pro výuku lyžování. Proto tam také potkáte velké množství lyžařských instruktorů a učitelů se skupinkami klientů. V oblasti působí dvě velké lyžařské školy SCUOLA SCI Ponte di Legno-Tonale (60 učitelů) a SCUOLA SCI Tonale-Presena (40 instruktorů) a několik menších, kteří nemají rozhodně nouzi o práci.

Nejvíce nás uspokojily sjezdovka č. 8 „Cady Caroselo“, sjezdovka č. 12 „Giuliana“ a na ní navazující třináctka „Bleis“ (start ve výšce 2 525 metrů). Naopak čtrnáctka Alpino nebývá většinou vůbec upravená. Sjezdařská lahůdka je však na protějším kopci. Vyjedete-li kabinovou lanovkou pod samotný ledovec Presenu do výše 2 585 metrů nad mořem na „Paso Paradiso“, čeká na lyžaře vynikající černá sjezdovka, dlouhá 2 700 metrů s převýšením 710 metrů. Sníh je tam kvalitní, protože svah je po celý den chráněn před slunečními paprsky. Výborný lyžař může zkusit například „stíhat stále stejnou kabinu“.

PRESENA

Od března začíná provoz na třetím lyžař-

ském poschodí - na ledovci Presena, kam vyjedete již zmíněnou kabinou Paradiso. Tam přestoupíte na sedačkovou lanovku Paradiso Presena a od její horní stanice 2 730 m n.m. začíná právě ledovcové lyžování. Čtyři lyžařské vlekly a několik tratí různých obtížností uspokojí začínající i vyspělé lyžaře. Najdete tam jinak i restauraci, která však bývá hojně navštěvována.

ŠESTIDENNÍ PERMANENTKA ZA 1700 Kč

Celá oblast Adamello ski představuje osmdesát kilometrů sjezdových tratí, které jsou pro případ „chudších zim“ zajištěny třístovkou sněhových děl. Kapacita třiceti lanovek a vleků je 2 700 osob za hodinu, což naprosto dostačuje. Lyžařské permanentky se prodávají od půldenů po celosezónní s řadou slev - podle období, věku. Výrazné slevy mají organizované skupiny (nad 25 osob) a studenti. Díky dohodě mezi dalšími lyžařskými středisky a provozovateli areálů lze při zakoupení šestidenního (a více) skipasu navštívit další lyžařská střediska - Folgarida-Marileva, Pejo, Monte Bondone a Pinzolo a všude máte již jeden den lyžování zaplacen. Permanentka na 6 dnů stojí přibližně 1700 Kč.

Tomáš Ziman / Foto: archiv

GREGORY SPORT

Na vyhlídce 67
360 01 Karlovy Vary
tel. 017/224 63

SKI KLUB ŠPINDL

543 51 Špindlerův Mlýn
tel. 0439/93458

VIKING SPORT

Petr Venzara
Kavánova 177
514 01 Jilemnice

**CENTRUMSPORT FI-
GURA**

Sport
Dukelská 25
792 01 Bruntál
tel. 0646/4630

SKI A MIGO SPORT

Čs. legií 14
405 02 Děčín IV
tel. 0412/27476

SPORT HENYCH

Dolení ulice 54
514 01 Jilemnice
tel./fax: 0432/3679

PROSPORT PRAHA

s.r.o.
Hodonínská 365
141 00 Praha 4 - Kačerov
tel. 02/422065

HAPPY SPORT

ulice Beranových
190 00 Praha - Letňany
tel. 02/6871256

V-90-V & COMP.

Liščí kopec 1059
543 01 Vrchlabí
0438/22234

**CK ROZHON - cestov-
ní a sportovní služby**

Mlýnská 1
702 00 Ostrava 1
te. 069/6104227, fax:
069/6104300

SPORT U ANDĚLA

Nádražní 116
150 00 Praha 5
tel. 02/535244

KH SPORT

5. května 44
460 01 Liberec
tel. 048/282 24

CYKLOSPORT

BRADSKÝ
5. května 45
460 01 Liberec 1
tel. 048/202 09

SPORT ČERMÁK

Harrachov 396
512 46 Harrachov
tel. 0432/529 371

SKI SHOP ZÁVORA

MVDr. Miroslav Závora
Doubská 161/55
460 06 Liberec
tel.fax: 048/5130095

GEMMA CAFIN

Pekařská 25
602 00 Brno
tel. 05/43212475

Hotel HORAL

543 51 Špindlerův Mlýn
0438/93751

STARK SPORT

Míchal Stark
Francouzská 17
181 00 Praha - Vinohrady

KKK SPORT

Petr Král
Podhorská 28a
466 01 Jablonec n. Nisou

PROSPORT S.R.O.

Sefertova 61
130 00 Praha 3

HAS BIKE V.O.S.

Lidická 50
787 01 Šumperk
tel.0649/2988

SPADE S.R.O.

1. máje 1320
756 61 Rožnov pod
Radhoštěm
tel. 0651/52186

**SPORT UND FREIZE-
IT, s.r.o.**

Luční 2
370 01 České Budějovice
tel. 038/574 66

MON SPORT

Lidická 11
150 00 Praha 5
tel. 02/547515

A-Z SPORT

Lidická 7
150 00 Praha
tel. 02/543738

MÜLLER SPORT

Vodňanská 50
383 01 Prachatice

CYKLO SPORT

Ing. Vávra
nám. Míru 165
Hulín na Moravě
tel. 0634/922565

**INGTOURS - IT CENT-
RUM**

Krконоšská 14
543 01 Vrchlabí
tel. 0438/294240

SKI SERVIS SPORT

Josef Roubíček
Moskevská 40
360 01 Karlovy Vary
tel. 017/25604

SPORT & MODE

Palackého 24
547 01 Náchod

DO FRANCIE ZDARMA !

Zašlete nám svoji týdenní permanentku z jakéhokoli střediska a stanete se účastníkem soutěže o dubnový zájezd pro 2 osoby do některého z vybraných francouzských lyžařských středisek. Uzávěrka soutěže 10. dubna 1996.

**Pořádá SKI IN FRANCE + SKOL-Slavoj
Vyšehrad
náměstí Hrdinů 16
140 00 Praha 4, tel. - (02) 61218737**



SKI Lyžařství - měsíčník. Ročník 81, číslo 9. Vydává Svaz lyžařů České republiky.
Šéfredaktor: Jiří Doležel, **redaktoři:** Petr Socha a ing. Miroslav Saal. **Grafická úprava:** Studio KB. **Logo:** Jiří Rychtálek. **Redakční rada:** Doc. PhDr. Miloš Příbramský, Radim Nyč, Martin Vokatý, Borek Mudroch, Tomáš Ziman. **Stálí spolupracovníci:** Jakub Bažant, Jan Doležel, Tomáš Herman, Gabriela Kotrčová, Blanka Kubíčková, Tomáš Macek, Tomáš Nohejl, Lubomír Souček, Bohuslav Rázl, Radek Smekal, Pavel Štastný, MUDr. Marcel Staša. **Jazyková korektura:** Jiří Dvořák. **Tisk:** EMIT Studio, Liberec. **Adresa redakce:** Mezi stadiony POB 40, 160 17 Praha 6 - Strahov. **Telefon:** 02/350498 nebo 02/6886126. **Fax:** 02/350498. **Distribuce:** PNS, Mediaprint-kapa, Transpress a ostatní distributoři, obchody se sportovním zbožím, na Slovensku PNS. **Předplatné:** JI-PE, Burdova 1227, 198 00 Praha 9 - Kyje, tel. 02/864595, PNS. **Cena tohoto výtisku:** 20 Kč, pro předplatitele 18 Kč. Neobjednané příspěvky se nevracejí. Podávání novinových zásilek povoleno Českou poštou, s.p., odštěpný závod Přeprava, č.j.3523/95. dne 27.10.1995.

JIŘÍ DUNKA - MUŽ NA SVÉM MÍSTĚ

Jiří Dunka je náčelníkem Horské služby v Krkonoších. Profesionálně u ní pracuje již 22 let a za tu dobu zažil ve Špindlerově Mlýně leckteré zajímavé akce a případy. Více o nich v březnovém čísle.



VZPOMÍNÁME

20. prosince jsme se rozloučili s panem Josefem Skrbkem. Byl dlouholetým předsedou skokanské sekce Svazu lyžařů v šedesátých letech a jeho jméno je spjato s érou skokanské generace „Remsovy party“, kdy jsme získali jedinou zlatou olympijskou medaili zásluhou Jiřího Rašky. Jeho obětavost byla příkladem pro všechny lyžařské funkcionáře.

Čest jeho památce
Svaz lyžařů České republiky

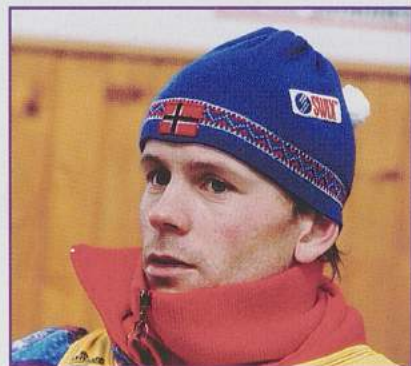
SLOVENSKÉ LYŽOVÁNÍ

Ještě po revoluci dosahovali slovenští lyžaři (hlavně v alpských disciplínách) lepších výsledků než čeští závodníci. Na snímku jsou poslední dvě sjezdárky, které se mohly srovnávat se světovou špičkou - Lucia Medzihradská a Veronika Tarasovičová. Mezitím ale uběhlo pár let a situace na Slovensku je přece jen horší než v Čechách, přestože přírodní podmínky pro lyžování jsou tam nesrovnatelně lepší. Co dnes dělají bývalé slovenské hvězdy - Martin Švagerko, bratři Bírešové, Lucia Medzihradská či Peter Jurko? To vše se dozvíte v našem tématu, věnovaném slovenskému lyžování.



Dále si v následujícím čísle přečtete:

Reportáž z mistrovství světa ze Sierry Nevady v alpských disciplínách a z MS v biatlonu, nové trendy v akrobatickém lyžování, představení Harrachova, představování dalších běžeckých vosků - Toko, Briko apod., novinky na SPORT SHOW v Praze atd.



ZROZEN PRO KOMBINACI

Knut Tore Apeland je jeden z nejlepších mužů trochu zapomínané severské kombinace. Je Norem, a tak nemohl nelyžovat. V patnácti letech si řekl, že bude patřit mezi nejlepší závodníky světa v severské kombinaci a dnes mezi ně opravdu náleží. Jeho profil z pera Radka Smekala si můžete přečíst v příštím čísle.

CHOPOK - RÁJ PRO LYŽAŘE?

Chopok v Nízkých Tatrách patřil ještě za společného československého státu k nejnavštěvovanějším střediskům v republice. Jak to tam vypadá dnes? Jezdí tam pořád tolik turistů? Je v něm draž než v Alpách? To jsou otázky, které jsme se pokusili zodpovědět při naší reportáži o tomto středisku.

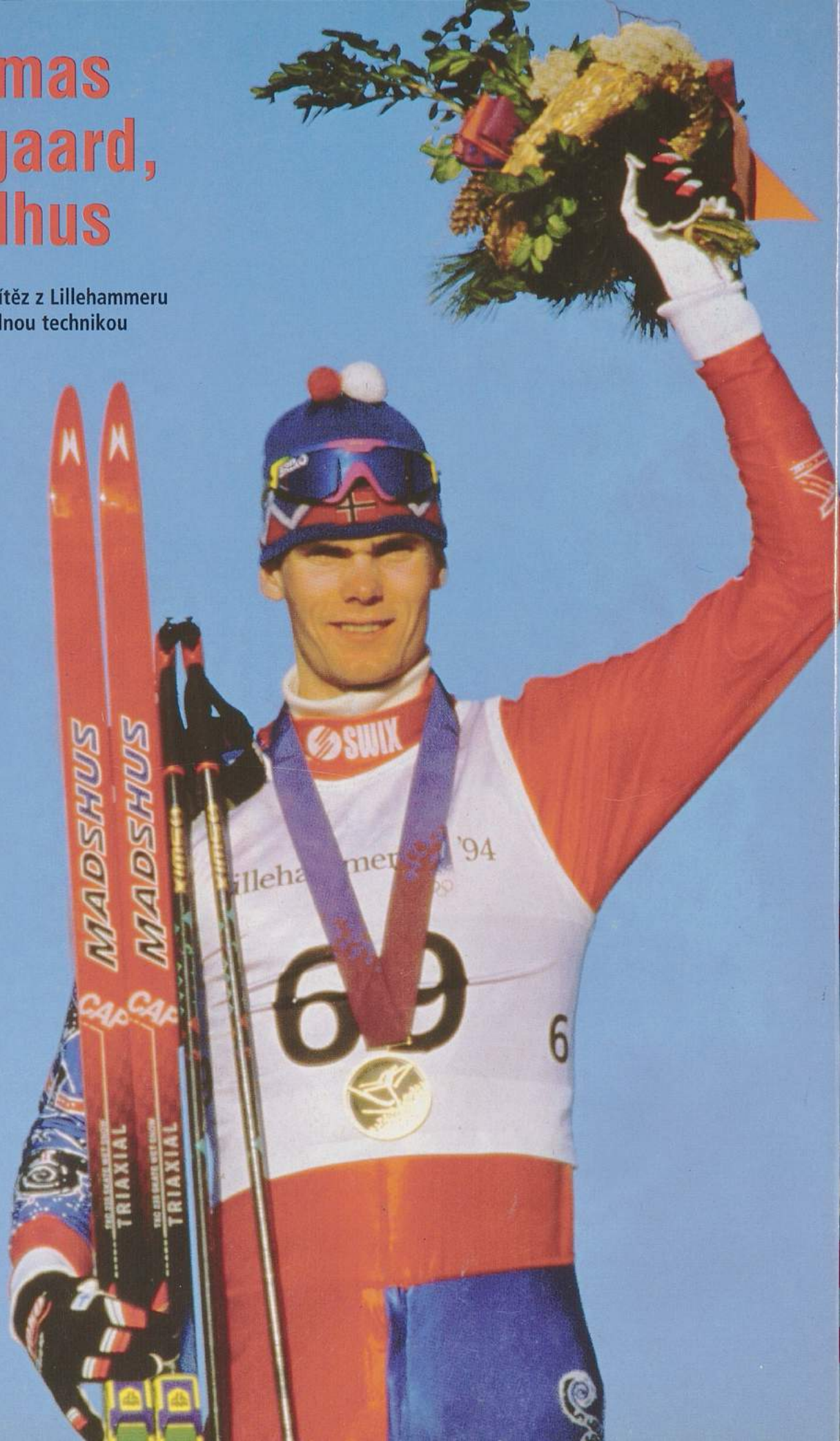


ČKD

PRAHA HOLDING, a.s.

Thomas Alsgaard, Madhus

olympijský vítěz z Lillehammeru
na 30 km volnou technikou



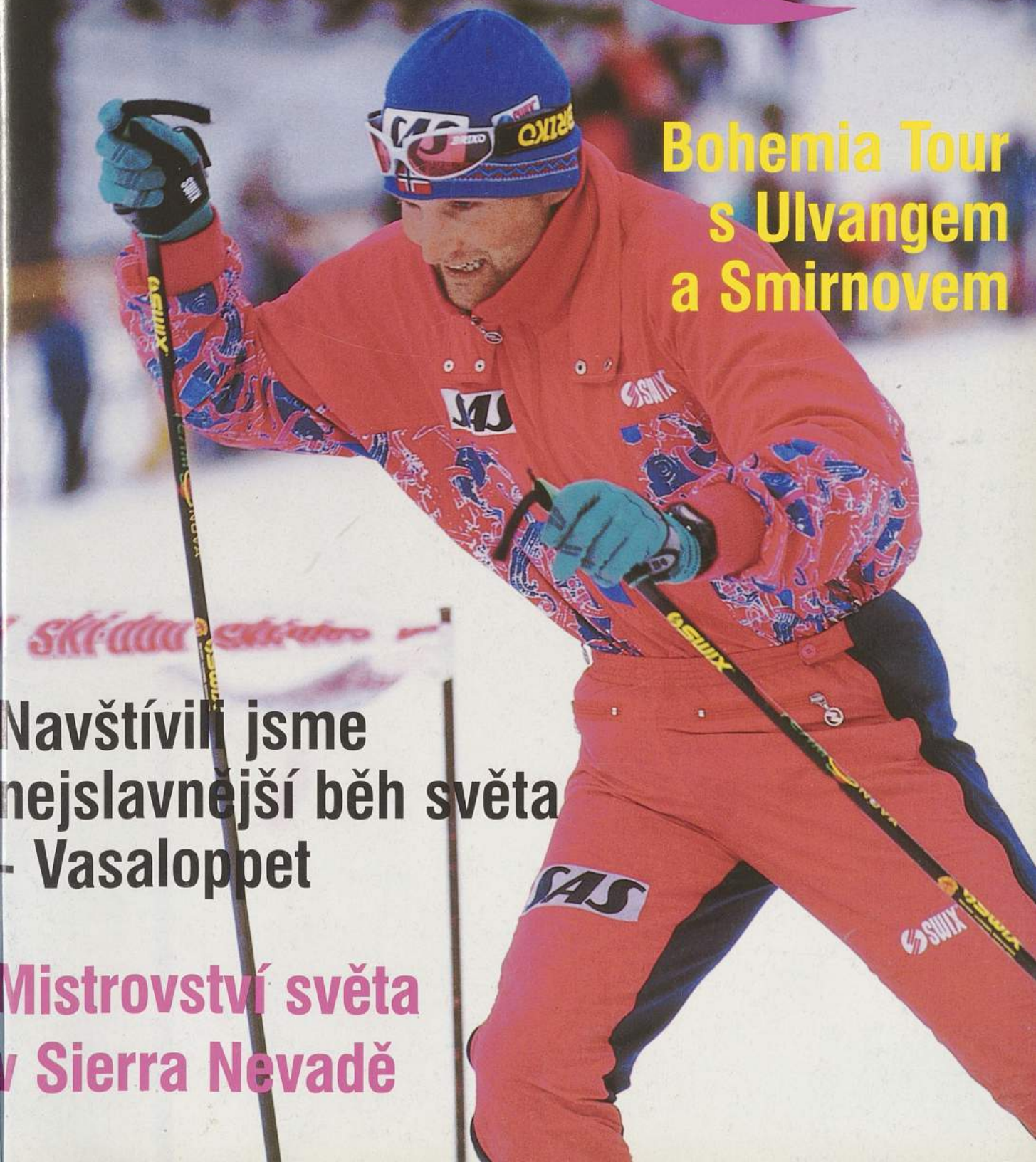
LYŽAŘSTVÍ

BŘEZEN - DUBEN 1996
40Kč / 40Sk

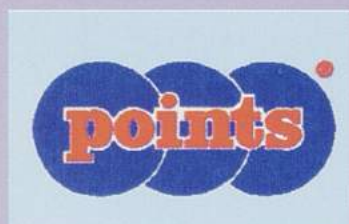
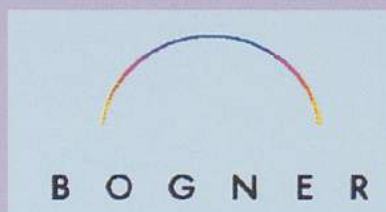
**Bohemia Tour
s Ulvangem
a Smirnovem**

**Navštívili jsme
nejslavnější běh světa
- Vasaloppet**

**Mistrovství světa
v Sierra Nevadě**



OFICIÁLNÍ SPONZOŘI CZECH ALPINE SKI POOL



SPADE s.r.o.



TRAMTARIA s.r.o.



CZECH SKI POOL NORDIC



Milé čtenářky a milí čtenáři,

letošní lyžařská sezona již končí. Nastal čas ošetřit a dát do pořádku lyžařskou a snowboardovou výbavu a pak ji uložit na letní „zimoviště“. Když jsme v září otiskli předpověď meteorologů, vůbec jsme netušil, že se náš titulek „Jaká bude zima? TUHÁ“ vyplní doslova. Nástup jara je tady a já musím říci, že se těším na léto. Ale to mně i celé redakci nebrání v tom, abychom nadále připravovali náš i váš časopis.

Tímto číslem se konečně plní další naše přání. Od dubna totiž začínáme s distribucí i na Slovensku a již se nám přihlásili i naši spolupracovníci. SKI Lyžařství bude tedy opět česko-slovenské, jak tomu bývalo dříve než došlo k rozdělení republiky. Navázali jsme kontakty se Slovenským svazem lyžiarov a jejich sekretář Peter Žák nám přislíbil za slovenský vrcholný lyžařský orgán pomoc. Prvními „vlastovkami“ je téma o současném slovenském sjezdovém lyžování, rozhovor s Janou Gantnerovou-Šoltýsovou a představení severní strany Chopku. Lubomír Souček i další naši noví slovenští kolegové se vrhli do spolupráce s velkou vervou, a to nás velmi těší. Stejně jako i vy se můžete těšit na jejich příspěvky a postupné mapování lyžování a snowboardingu na Slovensku.

Ale nejen Slováci rozšiřují řady našich spolupracovníků. Ze severní Moravy se k nám přihlásila dvojice, dychtivá psát o lyžování a o svém regionu. A to je přesně, co potřebujeme. Mít v každém místečku, kde se lyžuje, „své“ lidi.

Kromě toho jsme konečně absolvovali dlouho připravované (i odkládané) testování lyží na příští sezonu, kterého se zúčastnily slavné postavy českého lyžování a s našimi výsledky vás seznámíme v zářijovém a říjnovém čísle našeho periodika. Redaktor Petr Socha se zúčastnil Vasova běhu ve Švédsku a přivezl odtud reportáž. Přitom tam náhodou potkal Čecha, který bydlí v Praze o dva bloky ve stejné čtvrti. Tomu

OBSAH

Na titulní straně snímek Vegarda Ulvanga od Martina Svobody

Znovu pri lyžiach (J. Gantnerová-Šoltýsová)
Jsem bojovník , říká Vegard Ulvang

8-9

14-15



Mistrovství světa v Sierra Nevadě

16-17

Dva nejbohatší

18

Patříme jinam, ale žijeme

19

Podivuhodné přijetí lyží v Alpách

20

Mistrovství mezi pařezy

21

Zrozen pro kombinaci (K. T. Apeland)

22-23

Biatlon znovu o krok vpřed

24-25

Vasa - král klasiků

26-27

Prožít si svůj Birkie

28

Bartsch zamával na rozloučenou

30-31

V Čechách si jako Kanadanka nepřipadá

32-33

Úspěšná Bohemia Tour

34-36

Snowboardy létaly vzduchem

38-39

Charisma manažera (I. Dragoun)

40-41

Prašán k zbláznění (Hans Roesch)

42-44



Aké si, súčasné slovenské zjazdové lyžovanie?

Sport Show a Sport Prague

MAZÁNÍ III. - Odrazové vosky

Parafíny u servismanů

Nastupující gigant Briko

Servisy a servismani v plné zbroji

Úprava a broušení hran

Chronická poranění kolene

Zkušenosti Bohuslava Rázla

Trenér Pavel Šťastný

Chopok - sever

Harrachov

Běžecký ráj Les Saisies

Aspen

Letní Chamonix

Přehled trekkingové obuvi

46-49

50-51

53

54

55

56-57

58-60

61

62

63

64-66

67-69

70-71

72-73

74-75

76-79

se říká štěstí aneb na Čecha narážíš všude.

Všechny Čechy a Slováky
zdravím SKOL

Jiří Doležel

PŘEDPLAŤTE SI SKI LYŽAŘSTVÍ
PO TELEFONU !

NABÍZÍME VÁM NOVOU SLUŽBU
V NAŠEM ČASOPISE. STAČÍ
ZAVOLAT NA UVEDENÁ ČÍSLA
V PRAVOU DOBU, OBJEDNAT SI
NÁŠ ČASOPIS A MY ZAŘÍDÍME
VŠE OSTATNÍ.

Tel.: 02 / 35 04 98

(pondělí až pátek, 9-15 hod.)

02 / 688 61 28

(pondělí až pátek, 7-8 hod.)



Pravý RÁJ NA LYŽÍCH,
to jsou SAVOJSKÉ ALPY
z terény od začátečníků
po extrémní lyžáře.
Do 13 středisek
včetně těch nej... nej...
můžete cestovat se specialistou
na Francii - cestovní kanceláři

INTERTRANS

Cestovní kancelář INTERTRANS
Slovanská třída, 5 301 51 Plzeň
tel./ fax: 019/496 31, tel.: 019/724 69 95

Otevírací doba:
Po - Čt 9⁰⁰ - 17⁰⁰ hod.
Pá 9⁰⁰ - 12⁰⁰ hod.

ZIMA 96

SKI FRANCE
EDITION DE FORTIÈRES ET DE VILLAGE

LES KARELLIS
RISOUL
LES ARCS
LA PLAGNE
LES MENUIRES
VAL THORENS
TIGNES
ALPE D' HUEZ
LES 2 ALPES
FLAINE
AVORIAZ
SUPER DEVOLUY

FRANCE



INTERTRANS

prosinec '95 - květen '96



VASŮV BĚH

Vážená redakce,

asi před čtyřmi lety jsem si předsevzal splnit čtyři sportovní cíle. Chtěl jsem vylézt na Matterhorn, na kole ujet Samsona, uběhnout maraton v Řecku na legendární trati a na lyžích Vasův běh. Samsona a Matterhorn mám za sebou, před pár dny jsem absolvoval Vasův běh a zbývá mi už jen ten maraton. Protože na mne Vasův běh mocně zapůsobil, rozhodl jsem se Vám o něm napsat.

Po dlouhé a únavné cestě autobusem s CK Solido Liberec (o kvalitě jejich služeb se zmíním nakonec) jsme konečně dorazili v pátek ráno v osm hodin do městečka Mora. Po ubytování ve škole a krátkém odpočinku jsme si zatrénovali na trati. Sněhu moc nebylo, ale stopy byly dobře upravené. V sobotu dopoledne jsem si prohlédl muzeum Vasova běhu a jako suvenýr koupil kulicha s nápisem Vasaloppet a znovu potrénoval. A je tady neděle třetího března, den startu a přesně na den čtyři měsíce před mými šedesátinami. Vstáváme ve čtyři hodiny, protože odjezd je stanoven na 4,45 hod. V sedm jsme na parkovišti a já se jdu zařadit do poslední, desáté vlny, která je od čísla 10 000 až do 18 000. Kde je slibované lepší startovní číslo od CK Solido na základě výsledků z Jizerské padesátky? Pohled na nekonečnou masu lyžařů mě trochu šokuje. Někde vpředu, kam nevidím, ale z tlampačů slyším ženský hlas, který diriguje podle hudby rozsvičku. Abych tady nestál jako bulík, protože všichni svorně cvičí, dělám to, co ti kolem mne. Deset minut před osmou svlékám péřovku, co kdyby se to rozjelo dříve jako kdysi na Jizerské padesátce (když se ještě startovalo najednou) a ukládám ji do igelitového pytle. Do startu zbývá asi pět minut a vidím, jak vpředu létají vzduchem barevné igelitové pytle ze startovního

pole. Přesně v osm se ozývá řev, výstřel ani neslyším a masa závodníků se dává do pohybu. Zatím to jde, ale jen do chvíle, kdy se před námi zvedne první kopec. Lesní průsek je ucpán tisíci lyžaři. Stojíme, nebo se jen pomalu suneme vzhůru. To jsem teda nečekal. U tabule, která oznamuje, že do cíle chybí 86 km, jsem přesně za hodinu. Moje tajné přání uběhnout „Vasák“ pod osm hodin, se rozplynulo. Ještě další dva kilometry je to špatné a pak se již konečně trať rozšiřuje, objevují se mezery mezi závodníky. Přeskakuji ze stopy do stopy, jak jen to jde. Další zdržení přichází na občerstvovačce. Trať je téměř neprůchodná, šlape se po lyžích a nechci je vidět, jak budou vypadat. Borůvková polévka je bezvadná, a tak honem zase dál. Trať je trochu vlnitá, spíše rovinatá, žádná velká stoupání ani prudké sjezdy. Jede se mi dobře. Při průjezdech obydlými místy, nebo tam, kde se trať přibližuje k silnici, je spousta lidí, kteří fandí všem. Pomocí bubnů, trubek, zvonců a mohutným pokřikem „heja, heja“. Cizinci mají na číslích vlaječku svého státu, a tak mnohokrát slyším Tsjeckých, heja, heja. Je to prima pocit. Dojždím závodníky s čísly začínajícími osmým, sedmým, šestým i pátým tisícem. Modrá tabule s bílou padesátkou mi oznamuje, že začínám „Jizerskou padesátkou“. Podvědomě se držím na uzdě, protože takovou dálku jsem na lyžích ještě neběžel.

Zde na pláních je místa dost i na předjíždění, horší je to v lesích, kde jsou stopy jenom čtyři. Konečně přijíždím na poslední občerstvovačku před cílem. Tady jsem byl včera při trénování, a tak známá místa mi připomínají, že cíl se blíží. Ještě devět kilometrů. To už asi pod osm hodin nestihnu. Vidím kostelní věž a už jedu Morou. Do splnění mého třetího přání zbývá pár desítek metrů. Projíždím cílem a jsem spokojen, i když je můj čas pět minut přes osm hodin. Organizace tohoto závodu je opravdu na úrovni. Odevzdávám lyže do úschovy, obdržím lístek na ně a po zelené šipce (podle barvy mého igelitového pytle s věcmi) jdu k autobusu. Za chvíli vystupují, dostávám svůj pytel a jdu do sprchy. Po převléknutí dostanu oběd, pivo, zmrzlinu a autobus nás doveze zpět k cíli. Výzvednu si lyže a ve škole dostá-

vám krásný diplom se svým jménem a výsledným časem 8:05, 37 hod. Můžu si ho za sto švédských korun nechat na místě zarámovat.

Ještě pár poznámek ke službám CK Solido Liberec.

Není mi jasné, proč jsme platili o 1100 Kč víc než účastníci CK Universum Trenčín, kteří cestovali s námi stejným autobusem a měli navíc daleko lepší ubytování s možností vaření. V prospektu CK Solido se sice píše o možnosti používat malou kuchyňku, ale tam žádná nebyla a navíc bylo zakázáno používat v objektu plynové vařiče. Průvodce byl z CK Universum, a tak se pochopitelně více staral o své klienty. Autobus pak s nimi odjel a my už neměli možnost si za naše peníze koupit polévku, kávu nebo pivo. CK Solido zaplatila nocleh za dvacet účastníků, ale nás bylo třicet dva. Nevím, co by se dělo, kdyby nás ubytovatel spočítal a požadoval další úhradu. Ubytovaní mělo být asi 20 km od startu a nikoli v Moře. A tak startovní čísla byla v Sällenu. Pořadatelé nám je však přivezli. Trasa autobusu, který byl nevyhovující pro přepravu batohů a lyží, byla vedena přes Polsko, čímž se cesta časově značně prodloužila a museli jsme obětovat další den dovolené.

Jaroslav Vedral, Praha 9 - Letňany

VYSTOUPENÍ NAŠICH LYŽAŘŮ NA MS V SIERRA NEVADĚ

Vážená redakce,

zasílám Vám příspěvek k vystoupení našich reprezentantů na mistrovství světa ve Španělsku.

Můj názor je jednoznačný: Naše lyžování jde špatnou cestou a naše reprezentace opět propadla a tuto vinu nevidím v samotných závodnících, ale v systému přípravy, špatné taktice, psychologii a chybách trenéra. Jistě, lyžování je individuální sport a každá, byť sebemenší chyba se projeví na výsledku, a to už trenér ovlivní ztěžka. **Ale nedovedu si představit, že by například hokejisti či fotbalisti přijeli pozdě na mistrovství světa. Denní tisk by o této události psal ještě za čtrnáct dní a trenér by byl s největší pravděpodobností odvolán.**

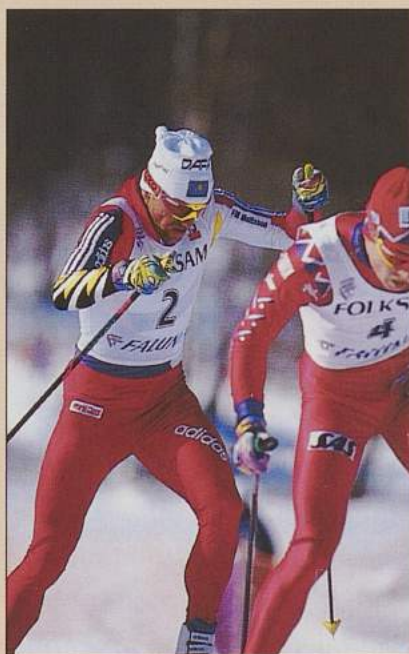
pokračování na straně 23

Premiéra Bohemia Tour

V Novém Městě na Moravě pořadatelé budoucího Bohemia Tour kontaktovali přední světové běžce na připravované turné. „Téměř všichni byli pro, stanovili si akorát cenu a my pak začali shánět,“ říká ředitel společnosti Start BD, Václav Dius, která také zajišťuje po finanční stránce Svaz lyžařů. „Nakonec bylo těžké vybrat si. Smirnovy požadavky šly postupně nahoru, takže některé další závodníky jako např. Björn Dählie či Jari Isometsä přijedou příště. Smirnov končí a my ho chtěli rozhodně mít,“ dodává ředitel Dius. Celé turné proběhlo ve čtyřech lokalitách - v Jablonci nad Nisou (27.3.), v Jeseníku (28.3.), na Pradědu (29.9.) a ve Špindlerově Mlýně (30. a 31. 3.). Organizátoři v Jablonci kromě toho pořádali ples a pro Smirnova již byla zajištěna tanečnice, kterou si tolik pochvaloval loni v létě při své návštěvě. Vegard Ulvang si pořádně „promluvil“ se Smirnovem, který se teď věnuje více rodině a na cesty už nemá tolik času. Ulvang se původně chtěl zúčastnit i Vasova běhu, ale v Moře zůstal jen jako divák. „Chceme, aby o běhu bylo více slyšet,“ uvedl jeden z důvodů pořádání turné Čestmír Skrbek, který společně s dalšími „otcem“ Bohemia Tour.

(jid)

Foto: MARSfoto - Martin Svoboda



Otázka pro

JANA VEDRALA, ředitelka úseku alpského lyžování Svazu lyžařů ČR:

Co říkáte tomu, že vaši svěřenci přijeli pozdě na mistrovství světa?

„Vrátíme se k tomu na příštím zasedání předsednictva svazu a viníci budou potrestáni. Zatím však nemám dosud všechna svědectví od účastníků, i když vím, jak to asi probíhalo. Je to rozhodně neomluvitelná chyba.“

(jid)

Co dnes děláte, Jane Matouši?

„Málokdo odejde na vrcholu, a nepodařilo se to ani mně,“ říká Jan Matouš, držitel bronzové medaile z MS v biatlonu 1987 v Lake Placid. „Před olympijskými hrami v roce 1992 jsem se připravoval již mimo reprezentaci, přesto se mi podařilo probojovat se do Albertville. Tam jsem však bohužel onemocněl, a proto jsem nemohl nastoupit ke startu.“

Ve stejném roce se Jan Matouš, vystudovaný elektrotechnický inženýr, s aktivní kariérou rozloučil a začal pracovat jako správce počítačové sítě na okresním úřadě vyšetřování v Jablonci nad Nisou. Dlouhou se však v novém působišti neohrál, protože nabídka vykonávat vedoucí resortního střediska ministerstva vnitra v Jablonci nad Nisou byla příliš lákavá. „V mém rozhodnutí převážil vztah ke sportu,“ říká dnes s odstupem času Jan Matouš. „Sportu jsem vlastně věnoval celý svůj předchozí život a zjistil jsem, že bez něho nemohu být.“

Bývalý úspěšný reprezentant však přiznává, že jeho současná práce je v převážné míře úřednická. Zajišťuje chod a funkčnost klubu SKP Jablonex se 35 zaměstnanci, kterými jsou sportovci - instruktoři (biatlonisté a lyžaři běžci), trenéři a servisní zaměstnanci. „Myslím, že si nevedeme špatně. Loni jsme byli vyhlášeni jako třetí nejlepší oddíl na vnitru,“ říká Jan Matouš.

(tjh)

Výroky z MS



„Večer před závodem jsem trávila tím, že jsem uklízela celý pokoj. Nemohla jsem najít ponožky.“ (Kateřina Tichá)

„Už jsme se chtěli z ženského závodního lyžování stáhnout. Vítězství Kostnerové přišlo v pravý čas.“ (šéf public relations Fischeru Franz Thalhammer)

„Můj život? Není toho příliš, co bych vám mohl říci. Mým koníčkem je nicneděláním.“ (Atle Skaardal)



„Tvrdou porážku nelze ničím omluvit. Asi všechny to příliš moc chtěly.“ (rakouský šéftrenér Raimund Berger)



Swix dělá divy

První šestice ve sjezdu mužů i žen na Mistrovství světa v Sierra Nevadě mazali voskem Swix. Podobně to dopadlo i v super G, kdy pouze druhá Heidi Zurbriggenová použila vosk Toko.

Trojice servismanů společnosti SWIX Björn Bakken, Mitja Zupan, Pete Patterson povýšili mazání do říše snů. Řada Cera Nova byla k neporažení. Z množství vybraných vosků se nejvíce používaly druhy Cera Nova HF 6, HF 4, HF 8, LF 6, LF 8 a další.

Znovu pri lyžiach

Lyžiarskym priaznivcom netreba JANU GANTNEROVÚ-ŠOLTÝSOVÚ príliš predstavovať. Čiernovlasá Kežmarčanka písala vedno s Olgou Charvátovou nakrajšie stránky histórie čs. zjazdového lyžovania a nikto nikdy už nevymaže z análov, že ako vôbec prvá predstaviteľka alpského lyžovania z východnej Európy vyhrala preteký Svetového pohára.

Dnes je Jana poslankyňou slovenského parlamentu vo „farbách“ HZDS, ale nie o tom má byť reč. Spolu s manželom Jurajom, inak známym skialpinistom, pôsobia v oblasti cestovného ruchu a spolu majú aj dve dcéry, onedlho desaťročnú Petru a o tri roky mladšiu Janku, z ktorých rastú šikovné zjazdárky. A samu ju po určitej pauze, spôsobenej starostlivosťou o deti a o rodinnú firmu, začína byť znovu často vidno pri lyžovaní. Ako technickú delegátku FIS ju dokonca vybrali do ženskej jury na tohtoročnom svetovom šampionáte v Sierre Nevade.

Jana, kedy ste skladali skúšky na post technického delegáta?

Už pred piatimi rokmi. Pokiaľ ide o praktické skúšky, tak pri technických disciplínach som ich absolvovala v Špindlerovom Mlyne, pri zjazde v Santa Caterine. Keď vezmem do úvahy, že môj otec je delegátom pätnásť rokov a nikdy sa v tejto funkcii nedostal ani na preteky Svetového pohára, tak som zaznamenala rýchly postup. Mám šťastie, že som žena, pretože napríklad pri formovaní jury na vrcholná podujatia je teraz snaha dávať ženám oveľa viac priležitostí, než predtým. Olga Křížová-Charvátová bola v jury na olympiáde v Lillehammeri, ja zase teraz v Sierre Nevade.

Ako je to s vami dnes, pokiaľ ide o lyžovanie?

V uplynulej zime som bola našťastie na lyžiach viac než v predošlých rokoch. Keď si idem zalyžovať s dcérami a navzájom súťažíme, zatiaľ som ešte stále rýchlejšia...

Vy ste sa s lyžovaním nútené museli rozlúčiť priskoro, už v 25 rokoch. Často si spomeniete na to osudové zranenie?

Stalo sa to v kanadskom Mount St.

Anne koncom roka 1984, v sezone po ZOH v Sarajeve, kde som skončila v zjazde piata a škrelo ma, že nemám medailu ako Olina Charvátová. Pri zjazde mi tam zarezala lyža a nabehla som do dreveného plota, lemujúceho trať. Výsledkom boli potrhane väzy v pravom kolene. Bola to moja jazdecká chyba.

Zjazdovka Veleť na tohtoročnom svetovom šampionáte bola mnohými kritizovaná ako ľahká. Aká bola podľa vás, členky jury?

Najprv by som chcela povedať, že ja ako pretekárka som neraz radšej „brala“ ťažšiu zjazdovku, než na akých sme vtedy

jazdili. Veľmi sa mi páčila trať v Zell am See, ale tú po roku zrušili. Rada som mala takpovediac klasické trate - Piancavallo, Pfrotten, Schruns, Val d'Isère... Pokiaľ ide o Veleť, áno, aj mňa sa novinári v Španielsku pýtali, prečo práve na vrcholných podujatiach musia byť podobné nemožné zjazdovky. Mne sa však celkom pozdávala. Pre ženy. Pre mužov bola naozaj príliš ľahká. Ale poviem vám, že keby poriadne primrzla, každý by bol prekvapený, ako divoko by to vyzeralo.

Ako členka ženskej jury ste na MS síce zastupovali FIS, ale zároveň ste aj v podstate reprezentovali Slovensko. Ste v lyžiarskom svete známou osobnosťou, navyše ste poslankyňou. O čom s vami debatovali ľudia z FIS, alebo zahraniční novinári?

Mám šťastie, že ako pretekárka som si spravila meno, takže ma všetci brali naozaj vážne. Mnohí sa ma pýtali, čo vlastne na šampionáte my - Slováci - chceme. Moja odpoveď znela, že sa snažíme obnoviť tradície nášho zjazdového lyžovania, dostať ho znovu hore. Bude to dlhá cesta, ale v Španielsku som zistila, že už sa začína o nás vedieť. Veľa pre to spravil





Jana Gantnerová - Šoltýsová ešte v dobe svojho aktívneho pôsobenia na svahoch

pozitívny príklad strediska Plejsy pri Krompachoch, kde už dva roky za sebou na výbornej úrovni pripravili preteky Európskeho pohára žien. Zovšadiaľ som na MS počula o Plejsoch priaznivé referencie, predovšetkým o skvele pripravených tratiach. Mnohé významné osobnosti FIS prejavili záujem prísť sa tam čo najskôr pozrieť. Plejsy sa idú uchádzať o usporiadanie pretekov Svetového pohára, a ja som v Siere Nevade pripravovala pôdu pre ich úspešné prijatie. Ale samozrejme neraz bola reč aj o Slovensku ako takom.

Skúste sa teraz trochu obzrieť do minulosti. Zažili ste niekdajší federálny spôsob prípravy, riadenie vrcholového športu prostredníctvom oddelenia ÚV ČSZTV, proste - inú dobu a iné metódy. Prečo to vtedy išlo so zjazdovým lyžovaním dobre?

Alpské lyžovanie bolo vždy drahým športom, ale malo u nás tradíciu. Veď povezte Veľká cena Demänovských jaskýň začala písať svoju históriu už v roku 1938. Pravdou však bolo, že bývalé Československo nepatrilo ku krajinám, v ktorých by mohla vyrásť celá plejáda výborných pretekárov. A predsa sa najmä v sedemdesiatych rokoch položili základy ozaj kvalitných výsledkov nielen jedincov. Vtedy sa našli vo federálnom

zväze ľudia s obrovským záujmom o vec - narychlo mi prichádzajú na um pani Holá či páni Novotný a Ferenczi - rečovo fundovaní, ktorí „obehali“ lyžiarske firmy a získali tam podporu. Firmy sem vtedy začali dávať veľa peňazí, pretože si chceli pripraviť pôdu pre situáciu, keby sa raz mohol otvoriť tunajší značkovými lyžami nenasýtený trh. Investície od firiem zlepšovali podmienky na prípravu a zvyšovali celkový záujem o zjazdové lyžovanie. Okrem toho sa našla naozaj silná pretekárska generácia. Túto generáciu už od detstva veľmi intenzívne pripravovali rodičia. A potom ju odborne správne viedli kvalitní tréneri, medzi ktorými musím vyzdvihnúť Pavla Šťastného. On veľmi rozvinul model letnej prípravy, z ktorého sme čerpali zimmú silu. Veľa študoval literatúru, bol v stálom styku s trénermi z iných odvetví, najmä z atletiky, pracoval na sebe. Dnešní tréneri na to zrejme nemajú čas.

V čom vidíte hlavné príčiny neskoršieho poklesu a úpadku?

Príliv financií od firiem sa časom začal zmenšovať, čo malo súvislosť aj s recesiou a so zlými zimami s nedostatkom snehu. Zároveň sa však zväčšovala medzinárodná konkurencia. Voľakedy mohlo od nás chodiť na Svetový pohár šesť až

desať pretekárov, ktorých štarty hradili usporiadatelia. Dnes sú oveľa prísnejšie kritériá a kvóty pre štáty sa znížili. Na Svetovom aj Európskom pohári, ba dokonca aj na FIS-pretekoch, je právo štartu obmedzené a platená je len určitá časť pretekárov s dobrými FIS-bodmi. Tým sa veľmi zúžili možnosti na kvalitné štarty širšieho počtu pretekárov. Zmenila sa aj spoločenská realita. Dnes by sa žiadalo, aby lyžovanie malo schopný management, ktorý by zháňal peniaze i organizoval mnohé záležitosti. Zároveň musí byť profesionálne zázemie koordinácie aktivít jednotlivých reprezentantov, lebo už neexistuje centrálna príprava. Prax je taká, že príliš veľa vecí zostáva na tréneroch, ktorí tak nemajú dosť času pracovať na sebe a študovať nové trendy.

Rozrušil sa však aj niekdajší systém vrcholového športu.

Áno, mnoho článkov režazca proste zmizlo. A čo je veľmi zlé, s peniazmi ubudlo aj trénerov. Okrem toho, tá trocha peňazí, ktoré sú, sa používa vlastne len na reprezentáciu a na organizáciu súťaží. „Odchádza“ nám kvalitná príprava talentovanej mládeže. Ja by som bola naozaj rada, keby sa na Slovensku podarilo viacmenej obnoviť systém niekdajších TSM. A teší ma, že milióny korún navyše oproti pôvodnému zámeru, ktoré nedávno vybojoval v parlamente „môj“ výbor pre šport, sa má použiť pre potreby nielen štátnej reprezentácie, ale aj práve pre mládež.

Mládež - to sú aj vaše dcéry. Budú dve malé Gantnerové raz pokračovateľkami slávnej šoltýsovskej rodinnej tradície?

Obe už intenzívne lyžujú. Manžel sa im veľmi venuje, pretože má na to viac času než ja. Ako absolvent FTVŠ im dokáže odborne poradiť. Ja verím, že moje dcéry majú na to, aby pokračovali tam, kde ja som skončila. A že dokážu viac, než som dokázala ja. Aj Olga Křížová-Charvátová má šikovnú dcérku, takže možno raz sa dočkáme reprízy našich veľkých súbojov v podaní dcér...

Lubomír Souček

Foto: Peter Pospíšil a autor

MUŽ NA SVÉM MÍSTĚ

Horská služba Krkonoše patří k největším u nás. Čítá celkem deset okrsků (od Harrachova až po Rýchory) a dnes v ní pracuje třináct profesionálů. Jim pomáhá 165 dobrovolníků a 9 čekatelů. Všem pak velí náčelník JIŘÍ DUNKA. Muž, který začínal u Horské služby v roce 1967, přičemž o šest let později se stal profesionálem. Letos tedy pracuje u HS již třiatřicátým rokem.

ZAČÁTKY

„Když vstupujete do Horské služby, musíte mít především dobrý vztah k horám, lyžování a mít chuť pomáhat druhým. Jinak to nemá cenu,“ začíná své vyprávění jednapadesátiletý náčelník Horské služby Krkonoše Jiří Dunka. Sám předtím než vstoupil v jednadvaceti do HS jako dobrovolník prošel řadou „řemesel“. Pracoval jako pošťák, poté dělal lyžařského instruktora, následovala práce v lese, atd. Prostě dělal cokoli, ale všechna jeho zaměstnání měla společného jmenovatele - hory. Ty totiž má rád nade vše. „Na první pořá-

nou akci jsem se dostal o rok později,“ vzpomíná náčelník. „Bylo to v březnu 1968, kdy lavina na polské straně Krkonoše, přesněji na Bielym jaru, zasypala 24 turistů. Poláci nás požádali, zda bychom jim nepomohli je najít. Pracovalo se tam týden a pět z nich jsme objevili ještě živých. Ostatní však zemřeli.“

KUCHAŘ A STUDENTI

Od té už ví, že jde o čas. „Čas, to je náš nepřítel. Buďte hledané turisty objevíte brzo a pak máte vyhráno nebo je to naopak. Čím však déle hledáte, tím je

menší šance,“ říká Jiří Dunka a pokračuje: „Nejhorší případy jsou samozřejmě ty, které končí špatně. Jakmile někoho hledáte již delší dobu, je jasné, že až na výjimky už najdete jen mrtvé tělo. To byl letos případ kuchaře z Labské boudy. Kuchař se totiž ztratil už v první polovině března a jeho tělo pracovníci Horské služby našli až v dubnu. Naopak, když se vám podaří zachránit život, máte z toho radost. Třeba záchranná akce, kdy se ztratili vysokoškoláci z Olomouce. Chlapec a dvě dívky

byli špatně oblečení (na běžky) a ztratili se díky tomu, že se vydali na území, které bylo vyhlášené jako nebezpečné. Našli jsme je však rychle. Měli sice již silné omrzliny, ale přežili to,“ vysvětluje zkušený pracovník Horské služby.

ZBYTEČNÉ AKCE

Někdy však pracovníci Horské služby se vydávají na akce zbytečně. „Jenže velice těžko potom postihujete člověka, který takový zbytečný výjezd způsobí,“ tvrdí náčelník. Turisté se vydají na túru a neoznámí na chatě, že budozu delší dobu pryč. My je pak hledáme a oni někde popíjejí čaj,“ říká Jiří Dunka.

Někdy se ale pracovníci Horské služby vydávají do terénu hledat někoho jen na základě hlášení turistů. Právě v letošním roce proběhla podobná akce. „Nějaký turista uslyšel u Luční boudy volání o pomoc. Měl píšťalku, tak zapískal. Volání se opakovalo, ale pro špatné počasí nic neviděl. Oznámil to na Výrovce a z Pece pod Sněžkou vyjely dva skútry. Prohledávaly terén, ale neúspěšně. Našly se však nějaké stopy, proto byl vyhlášen poplach. Světla, rojnice, prohlédávání terénu. Ověřování, zda nikdo nechýbí na chatách. Nic, žádný výsledek. Druhý den byl nasazen vrtulník s termovizí, ale opět nic. Akce tedy byla ukončena.“

V poslední době se však zlepšilo vybavení turistů na horách, ale úrazovost stále narůstá. „Je to způsobeno návštěvností, která je mnohem větší než byla dříve. Někdy také lidé nejsou soudní, co dokáží absolvovat,“ říká náčelník. Na horách však také panuje částečně i bezohlednost. „Nepamatuji si na případ, že by při úrazu zůstal viník. Při střetu vždycky zmizí, maximálně to nahlásí dole. Jinak co se týče lidí, myslím, že se už více začínají informovat o počasí, než se vydají na túru. Uzavřeme-li však některou z cest, ne vždy lidé chápou, že to neděláme jen tak pro srandu, ale že opravdu hrozí nebezpečí.“

Tomáš Ziman
Foto: Jiří Doležel





CELÝ DEN A NOC NA LYŽÍCH

Již čtrnáctý ročník extrémního závodu na 24 hodin se konal poslední únorový víkend v Jizerských horách. Zúčastnilo se ho jedenáct dvojic a osm jednotlivců, kteří se rozhodli kroužit na 3,8 km dlouhém kolečku na Hrabětické louce nedaleko Bedřichova. Nejvíce nadějí na překonání pět let starého rekordu si dělala dvojice - Petr Vašek a Zdeněk Zoubek z M2 Sport teamu, kteří se však museli spokojit s „jen“ 420 najetými kilometry (rekord - 456 km). Nutno však poznamenat, že počasí závodníkům moc neprálo, protože noční teplota dosahovala až -18 stupňů Celsia.

(rn)



ŠPATNÉ KRÁLOVSKÉ LYŽE

Sjezdovky v Sierra Nevadě si přijel vyzkoušet rovněž španělský král Juan Carlos. Ačkoliv byl chráněn celým houfem bodyguardů, podařilo se mu srazit se švýcarským kameramanem a ochutnat příchut' sněhu. Na tratích MS se posléze setkal též s Rakušanem Patrickem Ortliebem. Budoucí mistr světa ve sjezdu se uctivě představil, stiskl si s králem ruku, nicméně pak si neodpustil štiplavou poznámku: „Vaše Veličenstvo, máte špatné lyže.“ Juan Carlos lyžoval na Salomonech, zatímco Ortlieba vybavuje Head.

(tm)

O SVATBĚ PO SEZÓNĚ

Snoubenka Nora Atle Skaardala, Rakušanka Karin Köllererová, sledovala jeho zlatou jízdu v Super G u televize v Hinterstoderu, kde se připravovala na svá slalomová vystoupení v Sierra Nevadě. „Až do úplného konce jsem nechtěla věřit, že Atle je opravdu mistrem světa, takže jsem před obrazovkou vydržela do chvíle, než poslední exot sjel do cíle.“ Skaardala se po závodě ptala, kdy bude svatba. „Jste sice oba stále mladí,“ řekl ke svým 30 a partnerčiným 25 letům, „a máme čas, ale po sezóně se o svatbě začneme bavit konkrétněji.“

(tm)

PROGNÓZA OD MÜLLERA

Švýcar Urs Kälin obdržel po zisku stříbrné medaile na MS fax od bývalého sjezdaře Petera Müllera, v němž stálo: „Od Nagana budeš mít stejnou sbírku pěti medailí jako já.“ Müller za svoji kariéru získal na velkých akcích jednu zlatou a čtyři stříbrné, Kälin má zatím tři stříbrné a před sebou MS 1997 v Seetriere a OH 1998 v Naganu.

(tm)

FRANCK PICCARD ODCHÁZÍ

Francouz FRANCK PICCARD (31), stříbrný z olympijského sjezdu v Albertville 1992, se rozhodl ukončit závodní kariéru. „Dříve jsem dokázal dva měsíce cestovat po světě, byl jsem uzavřený ve své bublině a nic se mě nedotklo. Bublina však praskla, dnes se už cítím nesvůj, když jsem dlouho bez své rodiny,“ přiznal. Franck se oženil v roce 1990 a s manželkou Laurencí má dvě dcery Hortensii a Lucii. V letošní sezóně obsadil v celkovém pořadí SP až 68. místo, když bodoval pouze v obřím slalomu.

(tm)

GIRARDELLIHO OBAVY

Rakouský Lucemburčan Marc Girardelli vyjádřil obavy nad budoucností lyžování: „Hovořil jsem nedávno se svým učitelem ze základní školy o minulosti. Tehdy mělo 28 až 30 dětí ve třídě lyže. Dnes už se ani nedá pravidelně jezdit se třídou na lyžařské zájezdy, protože lyže nevlastní víc než pět žáků.“

(tm)



Skaardal s Köllererovou



VE STOPÁCH OTCE

Bohumír Zeman (na snímku v přílbě) se stal vítězem prvního ročníku Alpské vázy žáků a vypadá to, že bude následovat svého otce, který je mnohonásobným mistrem republiky. Dobře mu sekundoval stříbrný Jonáš Krýzl. Oba jsou ze Ski klubu Špindl.

KEĀNANÉ NA LYŽÍCH

Keānané patří do naprosté světové špičky v běžících na střední a dlouhé vzdálenosti, to se však zdá málo Philipu Boitovi a Henry Bitokovi. Oba Afričané se od února připravují ve Finsku a pokoušejí se proniknout do tajů běhu na lyžích. Jejich cíl je jasný - účast na Zimních olympijských hrách v japonském Naganu. Pěťadvacetiletý Boit a o tři roky starší Bitok zatím dosáhli na pětikilometrové trati časů kolem dvaceti minut, jejich další snažení prozatím zastavila chřipka. Jussi Lehtinen, jejich finský trenér, tvrdí: „Pokud se udrží ve stopě, jsou rychlí a velmi dobří, příliš často však padají a to je pochopitelně vyvádí z tempa a zdržuje. Chtěl jsem je přihlásit na závody v Lahti, ale bohužel oba skolila chřipka.“ Lyžování zřejmě nikdy nebude v Keni důležitým nebo úspěšným sportem. Jediný sníh, který se tam dá najít, leží až na hoře Mount Kenya v nadmořské výšce 5 300 m. „To bych se zapotíli, než bychom tam vyšplhali,“ směje se Boit. Oba Keānané budou ve Finsku trénovat do dubna, pak se vrátí do vlasti a čeká je pokračování přípravy - tentokrát na kolečkových lyžích.

MARKENOVÁ S TROMBÓNEM

V sezoně 1994/95 se norská sjezdářka INGEBORG-HELEN MARKENOVÁ (21) spokojila s 26 body ve Světovém poháru, ale v následující sezoně vystrčila růžky. Ve finálovém Super G v Lillehammeru, při kterém ji přijel povzbudit plný autobus fanoušků z rodného Eggedalu, poprvé za kariéru v závodech Světového poháru zvítězila. „Jsem na začátku, to hlavně teprve přijde,“ ujíšťovala.

První lyže dostala v sedmi letech. „Spala jsem s nimi potom v posteli, protože jsem se bála, aby mi je někdo neukradl.“ Se svým dvojčetem, Annou-Kristinou, se zpočátku věnovala běhu na lyžích. „V sedmnácti se naše cesty rozešly a já se vrhla na alpské lyžování. Na sportovním gymnáziu jsem zjistila, že mi vyhovuje mnohem víc.“ Nejrady má Super G. „Pak sjezd, miluji rychlost. Jezdit však budu všechno.“ Kromě lyžování už jedenáct let hraje na trombón. „Jsem členkou jedné dechovky. Také rybařím a trávím spoustu času se svým psem,“ uvedla.

(tm)



I V OBŘÍM SLALOMU?

Rakušanka ELFI EDEROVÁ (26), držitelka malého glóbu za slalom, se při finále SP představila rovněž v obřím slalomu, v němž zatím startovala jen v Evropském poháru. Skončila poslední, chuť jí však zůstala: „Příští rok možná budu v obřím slalomu startovat i ve Světovém poháru.“

(tm)

SNOWBOARD AIR STYLE

V lyžařském a turistickém středisku Machůzky ve Velkých Karlovicích na Vsetínsku se uskutečnily na začátku dubna závody Snowboard Air Style v trikových skocích. Pořadatelé v Woodoo Shopu Rožnov pod Radhoštěm a z TJ SKI Turist Velké Karlovice připravili tři můstky, z nichž dva přesahovaly na odrazové hraně dva metry. K soutěži se přihlásilo 23 závodníků, přičemž přijeli snowboardisté až z Českých Budějovic a Plzně. Většina snowboardistů předváděla vrcholné umění, až se jeden ze soutěžících, skákající salto dopředu, přetočil a tvrdě dopadl hlavou na sníh. Byl však vzkříšen svými kolegy a pokračoval v závodech.

(paj)





SEN O SLALOMU

Němka Katja Seizingerová dostala před mistrovstvím světa v Sierra Nevadě dotaz, kterou medaili by si přála nejraději. Neváhala ani chvíli: „Zlatou ze slalomu. Jenže na ní samozřejmě nemám nejmenší šanci. I z umístění mezi pátým a sedmým místem bych byla přestátná.“ Do slalomu posléze ani nenastoupila. (tm)

GERGOVÁ V AUTU

Otevřená válka vzplanula mezi ženskou reprezentací Německa a Michaelou Gergovou-Leitnerovou, která se připravuje samostatně pod vedením svého muže Christiana Leitnera. „Děláme vše, čím jsme Gergové povinni,“ řekl německý trenér Rainer Mutschler. Například místo tréninkových videoanalýz však dostávala jenom rozmazané záběry. „Snažím se se vším vyrovnávat, ale stojí mě to dost sil,“ uvedla závodnice. V Sierra Nevadě bydlel německý tým a Leitnerovi v rozdílných hotelech. S ostatními reprezentantka nehovoří od doby, co ji Seizingerová a Ertlová kritizovaly v televizním rozhovoru. „Slyšela jsem dokonce, že kvůli mně nevyhrála Katja v loňské sezóně Světový pohár. To je přece směšné,“ řekla Gergová-Leitnerová. Na MS nebyla nominována ani k jednomu závodu. (tm)

Foto: Tomáš Macek, Martin Novotný, Alexandr Goll, Radim Nyč.

„TVRDÁ“ KJOERSTADOVÁ

Jen sedmnáct žen ze čtyřiceti dokončilo na MS 1996 kombinaci, o což se postarala především nesmírně obtížná trať slalomu. Málokterá lyžařka pak hovořila stejně jako Norka Marianne Kjoerstadová: „Miluji tvrdé, náročné svahy.“ Norka se z 27. místa ve sjezdu vyšplhala až ke kombinačnímu bronzu, osudným se jí však stal slalom-speciál, kde vypadla již v prvním kole. (tm)

TRABLE IRENY NOVOTNÉ

Mistrovství světa v Ruhpoldingu i český šampionát v Jablonci nad Nisou neabsolvovala v dobré psychické pohodě přední česká biatlonistka Irena Novotná. Zahraniční agentury zveřejnily zprávu, že měla jet na MS do Německa v kradeném automobilu, dárku od svého otce, který vůz koupil před časem v Brně. Nakonec se vše vysvětlilo. Její vůz Volkswagen Golf zabavili celníci snoubenci Ireny na základě toho, že počítač na bavorském přechodu ukázal shodnou značku se stejným evidenčním číslem u jedné pětadesátileté Němky. Když se pak zjistilo, že vůz Němky je v garáži, byl Ireně automobil vrácen poškozený. Šroubovákem surově otrhali čalounění a některé plasty. Její snoubenec zvažuje podání žaloby, protože škoda byla vyčíslena na 4 000 marek. (jad)



DOTAZNÍK



KENJI OGIWARA Japonsko severská kombinace

Narozen: 20. prosince 1969
Oddíl: Kitano Construction
Stav: ženatý, dcera (17 měsíců)
Váha: 59 kg
Výška: 169 cm
Vybavení: Atomic

Největší úspěch: Mistr světa z Falunu 1993, 8 násobný vítěz SP
Sportovní začátky: Lyžování se věnuje od čtyř let

Sportovní vzor: sdruženáři Japonska
nejlepší trenér: současný trenér Saito

Přednosti: vyrovnaný spokojený typ se skokanským potenciálem
Nedostatky: zhoršení kvality běhu, zlepšit rychlost

Cíl: olympijské hry v Naganu 98

Hobby: tenis a rychlá auta

Ideální partner: moje žena

Uznávaný politik: o politiku se nezajímá

Oblíbený film: Kráska a zvíře

Hudba: jakýkoli soul

Četba: knihy o ekonomii

Zamilované jídlo: italská kuchyně (těstoviny a japonská specialita Suši.)

Radek Smekal

Jsem bojovník, říká olympijský vítěz Vegard Ulvang

S Vegardem Ulvagem jsme poprvé mluvili při Světovém poháru v Novém Městě na Moravě. Bydlel na hotelu Medlov a bylo to velice příjemné setkání. Později jsme se s ním spojili telefonicky v Oslu a náš rozhovor dokončili. Teď, na Bohemia Tour, se vidíme již potřetí.

Proč nejste v posledních dvou letech tolik úspěšný jako předtím?

Neustále jsem se potýkal se zraněními. Došlo to až tak daleko, že jsem uvažoval o skončení běžecké kariéry. Před dvěma roky jsem začal pociťovat bolesti v zádech a nemohl jsem naplno trénovat. Teď už je to lepší a v Novém Městě jsem podal svůj nejlepší výkon v letošní sezóně.

Pamatujete si, kdy jste se poprvé objevil ve Světovém poháru?

Ano, byl to závod ve Falunu v roce 1984. Bylo mi dvacet jedna let a já byl strašně spokojený, že jsem mezi těmi nejlepšími.

Nejste po tolika letech unaven ze závodění?

Vůbec ne, motivaci mám stále velkou a chci ještě „párkrát“ vyhrát ve Světovém poháru. Ale musel jsem podstoupit operaci levé nohy a pak přišly už zmínované potíže se zády. To znamenalo samozřejmě výpadek v tréninku. Pokud nenatrénujete pořádně, nemáte šanci uspět ve špičce.

Hodně se mluví o tzv. vysokohorských domech, kde se „simuluje“ horská příprava. Prošel jste již něčím takovým?

Ano, letos jsem tuto novinku vyzkoušel poprvé.

Jak na vás taková příprava zapůsobila?

Těžko říci. Během sezóny ještě nepoznáte, zda to bylo dobré nebo ne. Já však mám raději normální přírodní trénink, žádné velké speciality moc neuznávám.



Máte raději klasiku nebo volný styl?

Oboje, přestože nejlepší výsledky mám v klasickém stylu.

Na které světové tratě se nejraději vracíte?

Všude tam, kde se mi dařilo. Například do Albertville, kde jsem získal na olympiádě zlato. Klasická třicítka, to byl asi můj doposud nejlepší závod. Jinak mám také rád Štrbské Pleso a trochu i Nové Město, kde jsou vždycky dobře připravené tratě.

Byl jste minulý rok zase na nějaké výpravě?

Na jaře jsem se vypravil na měsíční expedici do Himalájí. Ale brzy jsem v Nepálu onemocněl, takže po čtrnácti dnech jsem se vrátil zpátky. V létě jsem pak byl doma na severu v Kirkenes. Ale dobrodružné výpravy mám moc rád, je to můj koníček.

Mohl byste nám prozradit něco o vašem soukromí? Jste ženatý?

Zatím ne, ale mám přítelkyni. Bydlím deset kilometrů od ruských hranic ve vesnici Kirkenes což je dva tisíce kilometrů od Osla. V hlavním norském městě mám také byt, abych se snadněji dostával na závody. Na sever jezdím jenom v létě.

Procestoval jste již spoustu zemí. Kde je vaše neoblíbenější místo?

Nejlepší je to tam, odkud pocházím. V Kirkenes se cítím opravdu svobodný a miluji zdejší přírodu hlavně v létě. Jinak mám však rád každé místo, kde příroda zůstala nedotčená lidskou rukou. Divočinu. V Čechách jsem toho zatím moc neviděl, ale rád prozkoumávám místa, kde jsem poprvé. Když jsem jel z Vídně do Nového Města na Moravě, byla tu místa také pěkná, přírodní, bez průmyslu. Ale doufám, že si víc vaši země „osahám“ při Bohemia Tour.

Nedávno jsem četl, že připravujete expedici na Antarktidu.

Ne, nic takového zatím neplánuji.

Vaši rodiče také závodili?

Ne, oba učí ve škole. Otec je vlastně trenérem, ale profesionálně nedělal žádný sport. Pouze výkonnostně běhal na lyžích.

Co nejvíce změnilo váš život?

Nejvíce mne změnil bratr Ketil, se kterým jsem jezdil na výpravy. Bohužel se ztratil u ruských hranic a už ho nikdo ni-

kdy neviděl. Byla to pro mě velká rána, se kterou se dosud vyrovnávám. Jinak samozřejmě můj život nejvíce ovlivňují přátelé, protože ti jsou vlastně nejdůležitější. Ať děláte cokoli, je třeba mít přátele. Protože pak tu práci děláte rád.

Přemýšlel jste o tom, co budete dělat, až skončíte s kariérou běžce?

V poslední době dost intenzívně. Ale zdraví se mi teď zlepšilo, takže podobné úvahy jsem dal k ledu. Nyní sportuji a není nic důležitějšího. Ale možná, že někdy budu spolupracovat se svými sponzory. Bude to určitě velká změna a já ji nemám ještě úplně promyšlenou.

Kterou vlastnost si na sobě nejvíce ceníte?

Jsem „běžec na dlouhé tratě“, nerad se vzdávám. Vlastně jsem takový bojovník, který však umí být trpělivý.

Vypadá to, že hodně čtete.

No, jak kdy. Když trénuji, není na četbu čas. Ale při cestování mám s sebou vždy několik knížek. Hlavně norské romány jako Boyeová, Faldbakken a další.

Jiří Doležel

Foto: MARSfoto - Martin Svoboda

VEGARD ULVANG

se narodil 10. října 1963. Ve Světovém poháru debutoval v roce 1984, ale první vítězný závod absolvoval až o pět let později v Kavgolovu. V zářivém světle se představil na olympiádě v Albertville (Les Saisies), kde získal tři zlaté (10 km a 30 km klasicky, štafeta) a jednu stříbrnou medaili (15 km volnou technikou). Ve Světovém poháru získal v roce 1990 celkové prvenství a dnes se může pyšnit devíti jednotlivými výhrami v závodech SP. Měl dva bratry - Ketila a Mortena, přičemž starší Ketil se ztratil nedaleko Kirkenes v arktické tajze.



MISTROVSTVÍ SVĚTA V ALPSKÉM LYŽOVÁNÍ

SIERRA NEVADA 11.-25. ÚNORA 1996

O medaile mezi Evropou a Afrikou



Autobus z Granady se rozjížděl k horskému masívu Sierra Nevada jako šnek a v Granadě navíc stál na každém rohu (každého novinářského hotelu). Postupem času jsem usnul. Probudil jsem se, když se přede mnou otevřelo panoráma vesnice, či spíše zimního střediska, Pradollano. Jižní svahy horského masívu Sierra Nevada s minimální sněhovou pokrývkou, ale severní, ty nejdůležitější, zářily bíle. "Noční múra" funkcionářů FIS vzbuzovala víru, že s ročním zpožděním světový šampionát dojde naplnění.

VE VÍRU DISKOTÉK

Car servis šampionátu se mnou dvakrát objel kolem dokola celé Pradollano, než jsem pochopil, že na vyznačených zastávkách se nestaví a že řidič prostě zabrzdí v momentu, když řeknete „Stop“. Téměř všude se jezdilo jednosměrně. Chtěli jste svézt z tiskového střediska do hotelu, vzdáleného kilometr. Žádný problém, jenom jste museli obkroužit celou vesnici i přilehlé lesy, protože kratší cesta bohužel byla v protisměru.

Výškové centrum čtyřicetiletého mistrovství světa se nacházelo na vrcholku Veleta, který má 3398 metrů a stal se turistickou atrakcí, poněvadž se odtud hledělo na moře a Afriku. Sem šplhali Streetová, Reiter i Girardelli, aby zmáč-

kli spoušť fotoaparátu, nebo se prostě jenom podívali.

Středním centrem bylo náměstí Plaza Pradollano. Sem koňské povozy přivážely medailisty, tady stál obří stan, kde úderem deváté večerní hodiny začínala pravidelná diskotéka, končící ve tři ráno. Kvůli té diskotéce naši reprezentanti nedokázali klidně spát a Karolinu Šedovou dokonce možná vykojila natolik, že se jednou v noci probudila pod učebnicemi dějepisu a začala je ze sebe zběsile odhazovat. Ráno se však dušovala, že „opravdu ne, nejsem ná-měščník a v noci jsem se dějepis neučila“.

Diskoték vyvívalo v Pradollanu mnoho. Ta, která se odehrávala pod hotelem českých novinářů El Ciervo, způsobovala noční směny komentátora ČT Petra Vich-

nara, jež si dělal přípravu na vysílání vždy od půlnoci do tří ráno, neboť „stejně bych neusnul“.

Z EXTRÉMU DO EXTRÉMU

Nížinné centrum mistrovství představovaly rozsáhlé podzemní garáže, kde se scházely všechny cesty dopravního servisu a odkud se vylézalo přímo do dvou hotelů, tří restaurací, na čtyři ulice a já nevím kam ještě. Také se zde skrýval vchod do Klubu Trevenque (při jeho hledání jsem podzemním bludištěm putoval asi hodinu a byl čtyřikrát poslán úplně jinam). Tady se večer konaly porady vedoucích družstev a po nich se pilo Vino tinto ze španělských sklepů (česko-slovenská enkláva po pár dnech přesně vycivila číšníka, co, kdy a v jakém množství má předkládat na stůl). Zde členka jury Jana Gantnerová hovořila o největší aféře šampionátu, srážce ruské lyžařky Taťány Lebeděvové s neopatrným funkcionářem FIS Haraldem



Kristian Ghedina si málem sáhl na „mistrovské“ zlato



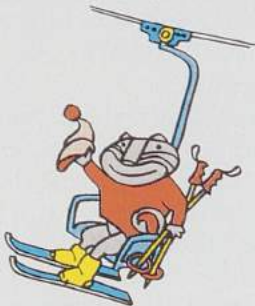
sierra nevada

Campeonatos del Mundo de Esquí Alpino 1996

Schönhaarem: „Musela jsem pak telefonovat domů, protože jakási agentura oznámila, že Lebeděvová vlétla do mne a že já ležím v nemocnici.“

Vraťme se však na náměstí Plaza Pradollano. Třemi způsoby se odtud lidé probíjávali k cílovému prostoru - lanovkou nebo půl kilometru pěšky nebo, když vám visela na krku akreditace, pohodlně modrým mikrobusem s řidiči, kteří hovořili jen španělsky a občas měli všechno „mañána“.

Pokud jste podstoupili jednu z těchto cest, ocitli jste se na stadionu, kam ústily mistrovské tratě. Byly tak odlišné, a přece se na všech rozdělovaly stejné medaile. Na mužský sjezd se nadávalo -



viz norský trenér Dieter Bartsch: „Trať je ve velmi špatném stavu, neupravená. Vojáci, kteří na ní měli dělat, pracovali jen na oko.“ Odkládal se jeden tréning za druhým a v konečné fázi, kdy se lámaly na lyžařské dálnici jménem Veleta rychlostní rekordy (Ortliebova průměrná rychlost 117,23 km/h), zaznívala neustále slova jako příliš lehká, nenáročná. Vedle se rozkládaly dva strmé slalomové svahy (maximální sklon 52 stupňů), u kterých Petra Bártlová řekla „Oni jdou tady z extrému do extrému“ a Eva Erlebachová po absolvování kombinačního slalomu konstatovala „To se jim zase něco povedlo. Ten led měl hrboleky, jak ho ušlapali.“

HRA STARTOVNÍCH ČÍSEL

Ve všech těchto místech se hrála podivná hra se startovními čísly. Rovnost šancí? Kdo si nevybudoval odpovídající pozici ve Světovém poháru nebo na koho si zasedla při losování smůla, ten měl smůlu

i ve výsledkové listině. Ano, Sierra Nevada byla mistrovstvím startovních čísel.

V mužském sjezdu se o místa nahoře střetli jen „tí do jedenáctky“ a „od dvacítky dál neměl nikdo šanci na špičkový čas“ (řekl Luc Alphand). V Super G mužů bylo na prvních šesti místech pět lyžařů s čísly 1 - 6. V obou obřích slalomech jsme mezi prvními pěti zaregistrovali jen jediné jméno s dvouciferným startovním číslem - Karin Rotenovou. Ve všech čtyřech technických disciplínách vedl po dopolední závodník s jedničkou na hrudi: Nefová a Tomba v obřím slalomu, Hrovatová a Jagge ve slalomu. Trenéři se shodovali, že závodník se sedmičkou dostává již před první brankou slalomu manko sekundu. Proč by jinak trenér Robert Žallmann při pohledu na los slalomu prohlásil: „Ertlová s patnáctkou je odepsaná.“ Náhoda?

Ať to bylo jakkoliv, Sierra Nevada stejně vstoupil do historie jako šampionát, kde se dařilo favoritům. Vítězila velká jména světového lyžování: Tomba, Wibergová, Streetová, Girardelli, a další.

Nečekaně zlatá ze Super G, Isolde Kostnerová, toť výjimka, potvrzující pravidlo. Jen pěti, kteří nefigurovali v pořadí Světového poháru na prvních sedmi místech, se podařilo prorazit na stupně vítězů.

MOHLO BÝT HŮŘ

Když 25. února 1996 nad Sierra Nevadou slunce zašlo za mraky a šampionát

skončil, radovali se jeho aktéři, že organizačně dopadl, jak dopadl - dle hesla a že také mohlo být mnohem hůř. Nezůstal neodjetý Super G mužů, jako před třemi lety v Moriocce, a neodložili celý šampionát, jako před rokem v Sierra Nevadě. Jižní náuru, všechny siesty, fiesty a maňány se podařilo srovnat do docela úhledného mistrovství, k němuž olympijský vítěz ze Sappora 72, Fran-



cisco Fernández-Ochoa, uvedl: „Sierra Nevada není Afrika. Ale není také Evropa. I proto je zdejší šampionát odlišný od všech předcházejících.“

A přišli i lidé. Někdy až na druhé kolo, protože dopoledne spali a protože občas zneprůjezdili komunikaci Granada-Sierra Nevada. V desetitisícových zástupech o víkendech, v mnohem menších v pracovních dnech. Nešlo o lidovou veselici, jakou by nabídl alpské země či Norsko, ale neměla pravdu ani agentura ČTK, která uvedla, že šampionát navštívilo jen 70 tisíc diváků.

Tomáš Macek (Sport)

Foto: autor



Pro Martinu Ertlovou byl nevadský šampionát zklamáním. Na snímku s Vreni Schneiderovou

Osobnosti šampionátu - Alberto Tomba a Pernilla Wibergová



Král a královna. Královna se lidu líbila, vždyť její úsměv je tak omamující a příznám se, že i já si jej zamiloval. Krále vypískali, protože si svoji novou zemi dovolil přirovnat k Africe, a to se tvrdě dotklo srdcí jeho poddaných. Oba však byli na konci sierrských dnů bohatí, protože drželi v rukou po dvou zlatých kovech, za kterými se skrývalo velké umění a velká dřina (nikoliv lidu, ale jejich). ALBERTO TOMBA a PERNILLA WIBERGOVÁ.



DVA NEJBOHATŠÍ

Ve dnech, kdy už v Sierra Nevadě vítězili Kostnerová a Skaardal v prvních závodech šampionátu, připravoval se Alberto Tomba ve Vidiciaticu nedaleko Bologni, kde našel trať, profilem připomínající nevadský svah Neveros. Na začátku druhého týdne přiletěl, pochvaloval si, že na něj na letišti nelétají shnilá rajčata a zkažené ryby a trochu se pokusil usmířit Španěly: „Strávil jsem ve Španělsku několik příjemných dovolených. Miluji španělské víno a oslavím s ním konec šampionátu.“

Následující den na tiskové konferenci v Sierra Nevadě učinil několik marných pokusů o souvislý slovní projev v anglickém jazyce a vrátil se rychle k jisté italštině, aby řekl větu, které, jak později doznal, sám nevěřil: „Přijel jsem si pro dvě zlaté.“

Ve druhém kole obřího slalomu málem upadl („Vidíte, jak jsem byl motivován...“), ale vyhrál a zkompletizoval konečně svoji vítěznou sbírku, ve které dosud zlato z mistrovství světa chybělo. Sponzorskou oslavu zlata z obřího slalomu v restauraci Casa Italia navštívil přesně o půlnoci a opustil minutu po půlnoci, s odůvodněním, že chce zůstat před slalomem fit. Největší zlatá show se stejně odbyla již předtím v užším kruhu, s otcem Francem a Fan Clubem z Castel de Britti v restauraci Granada.

V cíli slalomu se muž, kterého německý tisk nazval Mr. Bombastic, minutu válel s přítelem Robertem Brunnerem ve sněhu. Pak vzal mobilní telefon a hovořil s matkou Marií Grazií. Když mu říkala, jak strašně jej miluje, tekly čerstvému dvojnásobnému mistru světa slzy. „Nevěřil jsem, že mé druhé kolo bude ke zlatu stačit,“ sděloval pak naprosto upřímně.

A po celou dobu, co pobýval v Sierra Nevadě, se potutelně usmíval na otázky: Alberto, skončíte? „Možná.“ Sestriere 97? „Možná.“ Nagano 98? „Možná.“ Vail 99? „Možná.“ Tam by mu už bylo dvaatřicet let. Neprohlásil o svém odchodu nic konkrétního, ale upřímně dal najevo velkou starost: „Možná by pro celou moji rodinu bylo lepší, kdybych skončil, protože mé lyžování pro mě znamená jen život pod neustálým tlakem.“

Rovněž v hotelu Kenia Nevada, kde sídlil Klub Rossignol, se konala oslava Tombových triumfů a zapřjela se zde také zlatá Pernilly Wibergové. Byli pozváni i novináři a také funkcionáři a vůbec přišli všichni, co ve sjezdařském světě něco znamenají, jak hrdě oznamoval šestačtyřicetiletý závodní ředitel Rossignolu Jan Larsson. Alberto Tomba políbil Pernillu, krátce, ale o to srdečněji, pozdravil rodiče Martina a Paula Accolových, hlučně se přivítal s francouzskými sjezdaři.

Nechyběla ani Vreni Schneiderová a nechala se vyfotografovat s Jarle Svanbergem, osobním trenérem Pernilly. „Ale Vreni, nejdřív jsi mi brala vítězství a teď mi chceš ukrást i trenéra?“ směla se švédská lyžařka.

Z velkých soutěží vlastní Pernilla již pět zlatých. „Nemyslím si, že jsem o tolik lepší než ostatní. Jenomže atmosféra mistrovství světa a olympijských her mě uchvacuje. Množství diváků, dlouhý pobyt na jednom místě, podmanivé večery - to vše mne asi dokáže vyhecovat více než ostatní závodnice,“ uvedla. Těšila se z nového Audi A4 za 50 tisíc marek, které jí připadlo coby nejlepší lyžařce šampionátu. Těšil se i manažer Pernilly Keith Karlsson, řídicí veškeré Pernilliny obchody, a svůj „trhák“ zhodnotil: „Ona je tím nejlepším, co se ve švédském alpském lyžování mohlo urodit. Je takový náš malý švédský Tomba. Je populární, oblíbená, úspěšná, její jméno se dobře prodává - asi jako v Itálii Tombovo. A co víc: Pernilla také dobře vypadá.“

Mezi sponzory Wibergové patří čtrnáct firem a Karlsson se holedbal, že „naším cílem je překonat rekord Gunde Svana, kterého svého času sponzorovalo jednadvacet firem“. Od Keitha Karlssona pocházel nápad, aby Pernilla zpívala populární písně, a ty jí přivedly až do švédské hitparády. „Hlavně jsme však Pernillu chtěli představit širšímu, než jen sportovnímu publiku,“ tvrdil Karlsson v Klubu Rossignol.

(tm)

PATŘÍME JINAM, ALE ŽIJEME

SIERRA NEVADA 96 Z ČESKÉHO POHLEDU

Před prvním kolem slalomu pro kombinaci jsem uvízl v osidlech vynechávajícího dopravního servisu a utíkal ke sjezdovce v době, kdy první patnáctka již odjela a někteří diváci od tratě odcházeli. Divili se, kam se to řítím. Ale jediný český reprezentant Borek Zakouřil přece čekal na startu.

„Evo, hlavně prosím tě dojed“, modlil jsem se nahlas, když Eva Erlebachová bojovala ve druhém kole obřího slalomu se značnou časovou ztrátou, ale i tak jela pro 26. místo, o němž si za prvních deset dnů šampionátu mohla naše výprava nechat jen zdát.

Jásali jsme s kolegou po jízdě každé lyžařky, kterou při finálovém dějství slalomu předstihla Kateřina Tichá, až se po nás kolegyně z francouzského L'Equipe začala otáčet. „Sorry, my nemáme zase tolik špičkových lyžařů“, vysvětloval jsem jí a ona se usmála.

Způsobil jsem ohluchnutí německému novináři svým výkřikem v momentu, kdy Petra Bártlová upadla na slalomovém svahu a přišla o hezké místo okolo dvacáté příčky. Podíval se na mě, co blázním, protože pro něj závod přestal existovat jízdami Wibergové a Hrovatové.

Jenomže my patříme jinam.

Samostatná Česká republika zažívala premiéru na světovém šampionátu. Ne, neskončila neúspěchem, propadákem, zklamáním, či jaká slova by použil současník ze slavné doby Olgy Charvátové, kdyby se najednou probudil v dnešních, tolik jiných dobách. Pět míst v první třicítce okořeněných supervýsledkem Kateřiny Tiché ve slalomu bylo víc než dost. I proto, že...

Protože jsem slyšel po sjezdu mužů trenéra Vladimíra Augusta, jak říká: „Borek Zakouřil má dvoje elanky. Ráno jsme je ani nezkoušeli. Už je máme vyzkoušené dostatečně a víme, že nejezdí ani jedny.“

Protože jsem na chodbě u hotelového pokoje číslo 208 poslouchal Karolinu Šedovou, jak jménem českých lyžařů pronáší: „Sžili jsme se s tím, že nemáme peníze na kvalitní přípravu.“

Protože jsem viděl slzy v očích Petry Bártlové, promíšené s trpkostí v hlase:



Borek Zakouřil (vpravo) a David Horáček

„Když ale ty ostatní jsou furt na lyžích. My nemáme takové sjezdovky a peníze jako oni.“

Protože jsem pozoroval smutný pohled Borka Zakouřila, sdělujícího: „Asi jsem pro mistrovství světa ještě nedozrál. Občas jsem vypínal hlavu.“

Protože mi v nejrůznějších obměnách téměř všichni naši reprezentanti servírovali větu, za jejíž vzor ať slouží jednoduchá slova Evy Kurfürstové v cíli slalomu: „Byla jsem příliš nervózní.“

Protože na zpáteční cestě se mě trenér Jan Němec ptal: „Nevíš o někom, kdo by dokázal sehnat pro lyžaře peníze?“

Ano, na druhou stranu jsem měl nádherné pocity, když Kateřina Tichá předvedla ve druhém kole slalomu lepší čas než Ederová, Hrovatová či Andersonová. „Snad teď uznají, že i my potřebujeme podporu,“ říkal Miloš Tichý. Ptal jsem se pak sám sebe - opravdu

Kateřina dokázala, že tudy vede cesta? A nebo má pravdu český trenér australanek Robert Žallmann, uvádějící: „Paradox s ženskou reprezentací, kdy se národní tým roztržil na několik skupinek, se vůbec neměl připustit.“

Hledáme, pátráme a tápeme, ale nejsme úplně dole. Tichou už zase svět

uznává a její bratr snad také časem najde sestřinu ledovou rozvahu ze Sierry. Šedovou označují za talent nejen čeští trenéři, Bártlová a Erlebachová ještě nejsou přestárlé, jak občas i je samé napadá. Zakouřil už má, doufejme, psychický křest ohněm za sebou a právem říká: „Žádné větší závody už mě v budoucnu ani čekat nemohou.“ České lyžování žije. Skoro zadarmo, bez peněz a amatérsky. S chybami (ta, která české dívky připravila o start v Super G byla ostudná), ale žije.

Jestli se jednou výsledkově vrátíme do osmdesátých let, nezáleží jen na závodnících, kteří trpěli na tratích a kvůli kterým jsme trpěli v cíli. Jsou přece i jiní, ti, co tahají za nitky...

Musíme tahat jinak. Vždyť i vztahy se světem jsou čím dál tím horší, jak tvrdí Vladimír Augusta.

Tomáš Macek (Sport)

Podivuhodné přijetí lyží v Alpách

V ZIMĚ BEZ KABÁTU

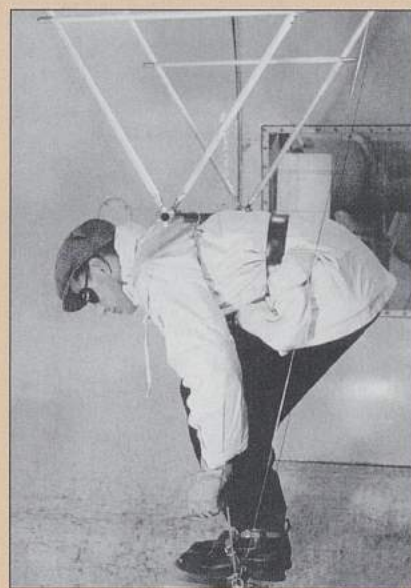
Již od počátků horolezectví v první polovině devatenáctého století si Angličané, kteří kteří byli vždy horliví průzkumníci, zařídili ubytování nejen v srdci Alp, ale také v alpských částech rakouských a švýcarských. Jednoho večera, ke konci úspěšné letní sezony Johannes Badrutt, majitel hotelu Kulm ve Svatém Mořici, pil svými posledními anglickými hosty „sklenku whisky“. *„Chystáte se k odjezdu, protože léto je pryč a podzim se vkrádá dolů do údolí. Ale je jisté, že další slunná sezóna je již na cestě. Během zimy se totiž můžete v horách procházet bez kabátu, někdy i bez saka, ačkoli kdyby jste totéž učinili v Londýně, dostali byste přinejmenším zápal plic. Ostatně, ověřte si to sami, máte-li chuť. Klidně vás tu ubytuji během zimní sezóny zadarmo,“* nabízel se hoteliér. A přitom si majitel dokázal spočítat, že

jeho „velkomyslnost“ bude vyvážena neocenitelnou publicitou. Navíc věřil, že se jeho čtyři hosté nevrátí v zimě sami a že také navštíví jeho sklep a tam už budou platit jako ostatní! Na Vánoce roku 1864 tedy přijela skupinka Angličanů do hotelu Kulm v Engadinu, dříve známém jako penzion Faller. A dovolená ve švýcarských Alpách mohla začít...

Až potud to šlo všechno jako na drátku, ale jedno bylo jisté - hosté se přece museli nějak zabavit. Zimní radovánky místních farmářů nebyly to pravé ořechové, takže zábava se do Engadinu musela doslova „přivézt“. Tvořily ji bruslení, curling, boby a kanadské sněžnice. Lyže v Alpách tenkrát ještě neznali.

BALÍČEK S LYŽEMI

Až jednoho dne v zimě roku 1885 přišel poštou zvláštní balíček, v němž byly norské lyže, avšak bez návodu na jejich



použití. Lidé na nich zkoušeli sedět jako na sánkách, různě se na nich klouzali, ale dlouho nemohli přijít na jejich správné použití. Pokoušeli se na nich klouzat dolů, což byla velká legrace, ale za několik dní už se ti šikovnější uměli na lyže postavit kousíček popojet. Ovšem jen rovně, protože zatáčení bylo úplně o něčem jiném.

„Podívejte se. jsem si jist, že když přenesu celou svoji váhu na jednu nohu, musím zatočit. V tom je podstata věci. Jen kdyby ty „brusle“ poslouchaly své instruktory!“ Scény podobné tady této bychom mohli spatřit kdekoli v celých Alpách. A nejen lyže do Alp přišly z Norska. Stejně tak i instruktory a odborníci na telemarskou techniku pocházeli ze severu Evropy. Norové pak tedy přijížděli do Alp, do Švýcarska, Rakouska i Německa. Otázkou však zůstává, nakolik se telemark jako styl hodil na strmé alpské svahy...

Jean Vuarnet

Přeložila Bohdana Doleželová

Foto: archiv



Mistrovství mezi pařezy

České alpské lyžování má od druhé poloviny března šest nových republikových mistrů, u nichž se píše letopočet 1996. Ani jeden z nich nezískal dvě zlaté medaile a na nejvyšším stupínku se ve Špindlerově Mlýně postupně vystřídali Borek Zakouřil, Petra Zakouřilová (Super G), David Horáček, Kateřina Tichá (slalom), Jan Samohel a Karolina Šedová (obří slalom). Sjezd a kombinace se jako obvykle svého šampiona nedočkaly.

UTAJENÝ SUPER-G

Mistrovství se bohužel vyznačovalo vadami na krásu. Ze Super G byl učiněn rámcový závod, mající daleko k prestižnímu charakteru domácího šampionátu. Měl se konat ve čtvrtek, 21. března v rámci bloku závodů FIS-UNI, ale v úterý večer jury rozhodla o předsunutí mistrovského Super G na středu - s odůvodněním, že všichni závodníci jsou již stejně na místě a že se očekává zhoršení počasí. O změně se však organizátoři (Technika Brno) nenamáhalí dát vědět ani médiím a pracovníkům SLČR, a aby byla ironie dokonalá, tak ani samotným závodníkům. Ti se domnívali, že jedou pouze závod FIS-UNI. Takže je více než vystihující věta Borka Zakouřila: „Až když jsem dokončil závod, řekl mi, že jsem právě absolvoval republiku.“

SLALOMY AŽ DO TMY

Slalomový den na mistrovství republiky, tentokrát už v režii Ski klubu Špindl, se změnil na nové trati Stoh v nekonečný maraton - startovní listina obsahovala 139 jmen mužů a 107 žen. Původní plán předpokládal ukončení závodů v 15.30, ale končilo se až o dvě hodiny později za padajícího soumraku. „Byla už docela tma, s viditelností jsem měla problémy,“ řekla Kateřina Tichá. Prezident Ski klubu Špindl, ing. Aleš Krýžl, poukazoval: „Nemohli jsme počet nijak omezit, pravidla FIS to nepovolují. Neočekávali jsme ovšem, že se přihlásí tolik závodníků, jinak bychom naplánovali na den jen jeden závod.“

Protože nejprve proběhla obě kola mužů, a pak teprve přišly na řadu ženy, zapůsobil 139 mužů na sjezdovku jako pořádný buldozer. Polský trenér Niklin-

ski, pověřený vytyčením ženského kursu, byl pořádně zoufalý, a například Petra Bártlová poznamenala: „Musel stavět branky stylem - kde není pařez, tam dám branku.“ Kateřina Tichá označila trať druhého kola za chaotickou: „První tři startující na ní po chvíli zabloudily.“

DÍVČÍ PROTEST

Mnohem více než o nových mistrech se v závěrečný den šampionátu hovořilo o akci, kterou podnikly všechny reprezentantky, spadající do centrální přípravy. V dopise, který odevzdaly předním funkcionářům SLČR a poskytly tisku, kritizovaly špatnou práci trenéra Jana Němce.

Dopis podepsaly Eva Erlebachová, Petra Bártlová, Lena Kornfeldová, Tereza Trtíková, ale i Karolina Šedová, na jejíž preferování trenérem Němcem bylo rovněž poukazováno. Pod palbou kritiky se ocitla špatná koncepce přípravy, ne-

vhodná organizace závodního období, problémy se svazovým automobilem, nehody ohledně přípravy lyží a další záležitosti.

Jan Němec po přečtení dopisu prohlásil, že o dalším setrvání u družstva neuvažuje: „Špatně by se pracovalo. Já bych z toho neměl potěšení a holky by dělaly jen nashvály.“

DRUHÝ NEJNAPÍNAVĚJŠÍ

Středem pozornosti ve Špindlerově Mlýně pochopitelně byla Kateřina Tichá, která zvítězila ve slalomu s přesvědčivým náskokem 2,27 s před druhou Šedovou a svěřila se: „Slalom pro mě nebyl vůbec jednoduchý, když všichni očekávali, že musím zvítězit. Právě kvůli tomuto tlaku bych mistrovství republiky označila za druhý nejnepříjemnější závod, jaký jsem letos jela - hned po mistrovství světa.“ Do obřího slalomu už Tichá nastoupila a prvenství obhájila Šedová, i když nedominovala s pětisekundovou převahou jako v pětadevadesátém. Samohel na rossignolech, které se „normálně koupí v krámě“, zase jednou narušil stojaté reprezentační vody a nejrychleji se propletl mezi brankami obřího slalomu mužů. Mužskému slalomu vévodil Horáček na nových elankách a dal si náplast na nepovedenou sezonu. Super G přinesl rodinný triumf sourozenců Zakouřilových a v případě Petry také první životní titul v kategorii dospělých.

Tomáš Macek, (Sport)

Foto: MARSfoto - Pavel Lebeda



Stupně vítězů ve slalomu: zleva druhý Marcel Maxa, vedle vítězný David Horáček a třetí Martin Tichý

Zrozen pro kombinaci

Knut Tore Apeland je jedním z nejlepších mužů dnešní, jakoby trochu zapomínané, severské kombinace. Je Norem, a tak nemohl ne-lyžovat. Ve svých patnácti letech si řekl, že bude patřit mezi nejlepší „sdržené“ a dnes je tam, kde si přál být. Je velkou osobností současného sportu, které však chybí jediné - velké vítězství.

NORSKO ZEMĚ ZASLÍBENÁ

„Norsko je země, kde je mnoho sněhu, a tak jsme každou chvíli chodili se sestrou a bratry lyžovat. Já se začal s lyžemi potýkat ve dvou letech. V Norsku na nich běhá každý a hodně kluků chce také zkusit závodit ve skoku na lyžích,“ říká Knut Tore, jehož osud muže, který miluje sniž a svoji disciplínu, nemohl minout. „Na lyže se chodilo hned po škole. Já jsem nebyl jiný, a tak jsem již v pěti letech absolvoval svůj první závod v běhu na lyžích.“ Většina mladých skokanů však zůstává raději u jedné disciplíny. Nikdo se nechce věnovat skoku i běhu najednou. Vidina dvojí dřiny většinu odradí. To však nebyl případ Apelanda. „Mám obě disciplíny velmi rád a nedokázal bych se od jedné odloučit. To je hlavní důvod, proč jsem si za svoji lyžařskou disciplínu zvolil severskou kombinaci. Tady jsou oba styly na jedné hromadě a pro mě je to víc než přirozené,“ říká s hrdostí v hlase Knut Tore.

Může to znít jako pohádka, ale s větší pravděpodobností je Knut Tore Apeland silnou osobností, když si ve svých patnácti letech řekl, že se stane světovou třídou. „Tenkrát jsme v roce 1982 byli s rodiči v Hollmenkolenu. Probíhalo tam mistrovství světa ve skoku na lyžích. Mě se závody ohromně líbily, a tak jsem



rodičům řekl, že jednou budu na tom můstku také skákat. To byl moment, kdy jsem se rozhodl, že budu patřit mezi nejlepší kombinačky světa. Potřeboval jsem k tomu však hodně let. Roky tvrdé dřiny a práce, které mě dovedly mezi ty nejlepší,“ tvrdí Knut Tore. Již více jak deset let se pohybuje mezi nejlepšími závodníky v severské kombinaci a ve svých 27 letech je posledních osm sezón vždy mezi šestici nejlepších v konečném hodnocení Světového poháru. Letos jej dokonce vyhrál. Je držitelem stříbrné medaile z mistrovství světa 1993 ve Falunu a tří medailí stejného kovu ze závodu štafet v posledních třech letech. Spolu se svými kolegy vlastní také dvě stříbrné olympijské medaile, ale ta pravá velká medaile mu stále chybí. „Jednou to přijít musí,“ věří Knut Tore, ale je při těchto slovech oběma nohama pevně na zemi.

KLADY I ZÁPORY

„Všechno má svoje výhody i nevýhody. Stejně tak i profesionální život sportovce. Nemám čas na své přátele a rodinu. Skoro dvě stovky dní v kalendářním roce

jezdíme po závodech, soustředěních nebo tréninku. Nejvíce to samozřejmě odnáší moje přítelkyně,“ vyslovuje pravdu, ale nestěžuje si Apeland. Podle jeho slov je mu „girlfriend“ velkou oporou: „Občas to není jednoduché, ale ona ví, že chci být nejlepší v tom, co dělám. Dokáže mi pomoci, v krizi mě povzbudí a udržuje můj stav v dobré psychické pohodě. Myslím, že díky ní je vše O.K.“ A jak sám říká, bude-li vše pořádku i nadále, dojde v rodině Apelandových ke svatbě během tří čtyř let.

„Na druhou stranu hodně cestuji, poznávám spoustu koutů světa. Získávám nové přátele, zajímavé typy lidí,“ říká milovník rybaření, který si rád zajde i na lov. „Nejvíce se dokáži uvolnit a relaxovat právě na rybách nebo když jdu do lesa na čekanou. To je ten nejlepší odpočinek. V lese jsem volný a mohu si dělat, co chci, třeba být mimo a jen sledovat přírodní krásy. V klidu si vychutnat život divoké zvěře. Mým cílem není zvířata zabíjet, ale rád pobývám doslova s nimi.“ Kromě rybolovu a myslivosti je v posledních dvou letech jeho novým koníčkem

golf. „Mám handicap 28, ale bohužel velmi málo času na hraní,“ přiznává Apeland, ale hned vzápětí dodává: „Trénink, příprava a závody severské kombinace jsou však mým koníčkem nejlépe.“

SPORT FORMUJE OSOBNOST

„Za ta léta, co jsem profesionálním sportovcem, se ze mě stala silnější osobnost nebo lépe řečeno jsem prostě odolnější. Dnešní Apeland je diametrálně odlišný od toho, který tu byl před deseti lety,“ vyznává se závodník, jenž má podle vlastních slov zdravější srdce z běžeckého tréninku a skok mu dodává sílu a kontrolu nad jeho celým tělem. „Sport na mě působil příznivě. Myslím, že kdybych dnes byl znovu desetiletým chlapcem, zase bych se rozhodl pro severskou kombinaci.“

Jediné, co v současné době chybí Apelandovi k tomu, aby dosáhl na stupínek nejvyšší, je lepší kvalita a hlavně délka jeho skoků. „Pracuji na zlepšení skokanské části a myslím, že mám letos techniku mnohem vypracovanější a i délky mých skoků se prodlužují.“ Apeland se chce co nejlépe připravit na mistrov-

možná ve svých třiceti letech rozloučí s kariérou závodníka severské kombinace, ale o budoucnost strach nemá: „Po ukončení sportovní kariéry budu pracovat v otcově firmě, která se zabývá výstavbou. Taky bych mohl pracovat v lese se dřevem, což mě ohromně baví.“

NEPOCHOPENÁ KOMBINACE

Severská kombinace, závod složený ze skoku a běhu, žije již několik let ve stínu ostatních lyžařských disciplín – skoku, běhu a sjezdu. „Závodníci severské kombinace, i když se to možná někomu nebude zdát, trénují velmi mnoho a tvrdě. Jsou výbornými skokany, kteří by se ve skokanských soutěžích Světového poháru rozhodně neztratili. A to samé lze říci i o běhu. Je velmi náročné skloubit tréninky skoku a běhu. Pro skok je nutné pilovat techniku a sílu v nohou a k tomu musíte přidat dvě až tři hodiny denně na běžkách. Každý vám řekne, že běh na lyžích škodí skoku a naopak. Z toho pak vyplývá kvalita závodníků severské kombinace,“ obhájí Apeland svoji disciplínu a hledá příčiny tohoto stavu.

„Je to škoda, že severská kombinace je



ství světa v klasickém lyžování v Trondheimu v roce 1997 a samozřejmě neztrácí ze zřetel ani olympiádu v Naganu. „Také bych rád dokončil na první příčce letošní sezonu Světového poháru (což se stalo - pozn. red.),“ uvažuje nahlas Nor a dodává: „Japonec Ogiwara je však velmi silným soupeřem. Uspěl na MS v Trondheimu je však pro mne důležitější. Nagano pak bude asi můj poslední velkou soutěž. Vždyť dnes již závodím čtrnáct let.“ V Naganu se tak

v ústraní ostatních disciplín. Možná je to také tím, že lidé plně kombinaci nerozumějí a může být pro ně složitá. Myslím, že dobrou práci nyní dělá televize, kde se v poslední době severská kombinace více objevuje a lidé ji mohou začít chápat. A třeba jí přijít na chuť.“

Radek Smekal
Foto: Alexander Goll

pokračování ze strany 6

Neobstojí tvrzení, že by závodníci nemohli trénovat. A nerad bych diskutoval o nedostatku peněz - ty chybějí všude.

A jaká vlastně panuje v ženském družstvu atmosféra? Existuje vůbec nějaké družstvo či jde pouze o fiktivní záležitost a má trenér vůbec nějaký vliv? Těžko může jít o dobré poměry, mezi mladými závodnicemi trénujícími pod dohledem otců a těmi staršími, kterým se neustále předhazuje slabá výkonnost a kterým se dává najevo, že jsou za zenitem své výkonnosti.

O mužích se nezmiňuji, ale myslím, že tam je situace ještě žalostnější. Ale asi tvoří alespoň jakýsi, byť výkonnostně slabší celek.

Druhou zimu sleduji naše lyžování jako pasivní trenér a letos jsem zaslal nabídku jak na svaz, tak i na MSLS, že případným zájemcům o start na závodech FIS jako majitel cestovní kanceláře zajistím dopravu a pobyt. A že takových jednotlivců, kteří se rádi zúčastní, je dost, jsem se přesvědčil na zájezdech. Proč při tak široké mase lidí, kteří se věnují lyžování, je základna závodního úseku tak úzká? Bohužel odpověď od svazu jsem nedostal a naopak jediný výsledek, který jsem zaregistroval, byl dopis, ve kterém svaz sděluje, že závodníci (kteří ovšem řádně zaplatili 800 Kč) nedostanou průkazky FIS. Že tyto průkazky slouží leckde v zahraničí i ke slevě na vlek při tréninku, to asi nikoho nezajímá.

Oponenty mé kritiky bude jistě zajímat můj návrh na řešení. Je radikální - nová koncepce, nový trenér a dát příležitost dalším talentovaným závodníkům. I když tady bude situace nejsložitější, protože výkonnostní díra, která nastala nezodpovědnou koncepcí v oddílech (hodnotím Ostravsko), je velká.

Michal Rozhon, Ostrava

REDAKCE DĚKUJE ZA ČTENÁŘSKÉ DOPISY A OHLASY. ZÁROVEŇ SI VYHRAZUJE PRÁVO NA DROBNÉ REDAKČNÍ ÚPRAVY VČETNĚ KRÁCENÍ. PŘÍSPĚVKY NEMUSÍ VYJADŘOVAT STANOVISKO REDAKCE.

BIATLON ZNOVU O KROK VPŘED



Při procházce Ruhpoldingem bylo možné na každém kroku narazit na stopu biatlonového šampionátu. Všechny ulice a domy byly vyzdobeny vlajkami německými, bavorskými, nechyběly ani emblémy IBU, či červeno-žluto-zelená trikolóra města. Každá výloha byla vyzdobena plakáty a propagačními předměty mistrovství světa. Večer co večer probíhal na zimním stadionu kulturní program, jednou v něm vystupovala rocková skupina, podruhé se tancilo, potřetí obojí, atd. Na každém rohu otevírali svoji náruč ostrůvky „Bieriensel“ nebo o něco teplejší verze „Glühweininsel“, kde se rozebírali vyhlídky sportovců před jednotlivými závody, nebo výsledky právě skončených klání.

Prvními soutěžemi mistrovství světa v biatlonu byly individuální závody na 15 km (ženy) a 20 km (muži) se čtyřmi střeleckými položkami. Českým reprezentantům se v nich příliš nedařilo, i když několik výjimek se našlo. Při své premiéře na MS ve větru a za hustého sněžení vybojovala juniorka Kateřina Losmanová (loňská mistryně Evropy) 24. místo a připsala si tak zároveň své první dva body do klasifikace Světového poháru. O den později si v kategorii mužů počínal z naší čtveřice nejlépe Petr Garabík, který obsadil slušné patnácté místo: „Ještě při výjezdu ze střelnice jsem byl dvanáctý, ale pak mi došly síly. Celý závod jsem totiž absolvoval v kontaktu s Rakušanem Gredlerem, jenž patří k nejrychlejším běžcům a trochu se mi to vymstilo.“ Mistry světa se stali Emmanuelle Claretová z Francie a Rus Sergej Tarasov.

ABSOLUTNÍ PROŠITÍ

„Hlídky jsou závodem, kde se dá udělat výsledek,“ říkali před startem závodu naši biatlonisté, mající v paměti loňský „stříbrný“ úspěch při MS v Anterselvě. „Jenom je potřeba kvalitně střílet, a také nikoho nesmí potkat krize, družstvo musí jet jako kompaktní celek,“ přitakával trenér Milan Janoušek. Situace se však vyvíjela jinak, i když naši stříleli lépe než v An-

terselvě, medaile jim zůstala vzdálená. „Nejely mi lyže. Kluci mohli při dojezdech ještě dlouho zůstat ve sjezdovém postavení, ale já jsem už musel běžet. Což mi pomohlo do absolutního prošití,“ říkal Jiří Holubec, nejzkušenější člen hlídky, kterého ve druhé polovině desetikilometrového závodu zcela opustily síly. Konečné sedmé místo (mezi 22 startujícími hlídkami) čtveřice Dostál, Garabík, Holubec a Masařík však není zklamáním. Stejnou, tedy sedmou pozici obsadily i ženy. Z vítězství se radovali Bělorusové, v ženách vybojovaly titul mistryň světa Němky.

ČÍSLO PŘINESLO ŠTĚSTÍ

Rychlostní závod, neboli sprint, je šancí pro kvalitní běžce, protože se střídá pouze dvakrát. A špatný zásah neznamená jednu minutu navíc k výslednému času, ale „jen“ trestné kolečko v délce 150 metrů, jež biatlonisté absolvují v rozmezí 25 až 30 vteřin. V závodě mužů se však děly věci. Více než čtvrtina (24 sportovců) z 89 startujících totiž střelila bezchybně! Mezi nimi byl i Petr Garabík. „Losování mi přičklo startovní číslo 56, se kterým jsem tu před dvěma lety obsadil druhé místo, a tak jsem si před závodem říkal, že by mi pomohlo štěstí přinést i po druhé,“ svěřil se rodák z České Vsi, jenž v konečném hodnocení obsadil výborné osmé místo.

Mezi ženami se prosadila Eva Háková, která se necelé dva týdny předtím v italské Ridanně stala ve stejné disciplíně mistrýní Evropy. V Ruhpoldingu obsadila 16. místo. „Jenže tady je strašně rychlá trať, a já po dlouhých nemocech (zánět dutin, zánět středního ucha a Eustachovy trubice) prostě ještě nemám tolik natrénováno, proto si myslím, že můj výsledek není špatný. Hlavně, že se mi opět nepodařil takový výpadek jako v individuálním závodě.“ V kategorii mužů nikdo nepochyboval o triumfu ruského reprezentanta Vladimira Dračeva, suveréna letošní sezóny. „Mám jen jedno hobby, a tím je trénink,“ pododhal důvody své hvězdné formy stále usměvavý biatlonista, o němž soupeři říkají: „On neběhá, ale létá.“ Mezi ženami se však postarala o šok suverénním prvenstvím jeho zcela neznámá krajanka Olga Romašková, která do té doby pouze jednu (!) bodovala ve Světovém poháru.

Vše na světovém šampionátu fungovalo bezchybně a na jedničku, i když piha na kráse se přece jenom našla. Stalo se jí dvouúterní ubytování českých biatlonistů v „Haus Sonja“. Což jinak byla velmi roztomilá stavba v typicky alpském stylu, krásnou výzdobou v modrobílých bavorské kombinaci, desítkami metrů hustých koberců v pokojích a na chodbách i v celku sympatickým panem domácím. Ten však měl dvě chyby. Nebyl hoteliérem, ale atomovým fyzikem a nepocházel z Ruhpoldingu.



Domácí favorit Frank Luck naděje fanoušků při závodech jednotlivců nenaplnil.

A od toho se odvíjely všechny problémy. Nejprve se pokoušel zvednout naší výpravě nasmulovanou cenu. Po té zamykal garáž, kde měli naši sportovci lyžárnu (což byla podmínka organizátorů vůči všem ubytovatelům, že musí takové prostory poskytnout), až po důrazné urgenci vyměnil v koupelnách ručníky a osušky, po „bohaté“ stravě byli naši biatlonisté na cestě k podvýživě a navíc prý nadělali spoustu odpadků a on prý bude muset o to více platit komunálními službám za jejich odvoz, ... A v takové atmosféře pak podávejte vrcholné výkony! Nakonec pan domácí některé své „prohřešky“ zkorigoval, takže konec dobrý, všechno „skoro“ dobré.



Ivan Masařík na startu

POPŘVÉ S JUNIORKAMI

Slovo dobré můžeme použít i v souvislosti se závěrečným vystoupením našich žen v závodě štafet, kde čtveřice Háková, Losmanová, Novotná a Tomšová (též juniorka) obsadila mezi šestnácti startujícími kvartety sedmou příčku. „Před námi skončily jenom samé biatlonové velmoci a my jsme byli vlastně první z té druhé vlny. Myslím, že to je solidní,“ hodnotila po závodě Eva Háková. Po „nemastných neslaných“ vystoupeních při rychlostních závodech se při závěrečných štafetách opět ozvaly německé ženy, a to hlasitě, protože získaly (po hlídkách) druhé zlato! „Řekla bych, že dva mistrovské tituly nejsou právě málo,“ zaútočila Petra Behleová na místní novinářskou obec, která v průběhu šampionátu domácí biatlonisty nešetřila. „Dokázaly jsme, myslím, že jsme byly kvalitně připraveny. V individuálních závodech nám prostě chybělo více štěstí.“ Probudili se i svěřenci spolkového trenéra Baiera, a konečně si mohli kolem krku nechat pověsit medaile - stříbrné.

Když dozněly poslední výstřely šampionátu a utichly i tisíce hrdel, které každý vydařený zásah doprovázely mohutným „jééh“ a chybu smutným „ách“, a výpravy myslely již na cestu k domovu, přistoupil na závěrečném rautu k mikrofonu prezident IBU Anders Besseberg: „Málokterý zimní sport je tak napínavý jako biatlon. Také proto, že málokde existuje tak široká světová špička. Šampionát opět naznačil jasně perspektivy biatlonu, který se stává stále sledovanějším sportem.“

Tomáš Hermann (Sport)
Foto: autor

VASA - král klasiků

Deset hodin po českých, polských a německých silnicích, pak pětihodinová cesta na moři a dalších devět hodin jízdy autem po načervenalých silnicích Švédského království. Celkem tedy po čtyřadvaceti hodinách cestování, přesně v pravé poledne, jsme konečně dorazili do městečka Mora, cílového města nejen naší cesty, ale hlavně legendárního Vasova běhu.

PŘÍPRAVY PŘED ZÁVODEM

Mora nás přivítala ve slavnostním hávu, výzdoba nenechala nikoho na pochybách, o jakou že slavnost se to jedná. Ve všech obchodech, na poště i v bankách, byly pro návštěvníky připraveny štosy plakátů, letáků a nálepek připomínající tento svátek lyžařů. Byl čtvrtek 28. února, přípravy vrcholily a všude byla cítit značná nervozita. Jediným nositelem klidu byla sytě modrá obloha, které kralovalo pichlavé, ale hřejivé slunce.

Ubytovali jsme se v ubytovně místního sportovního gymnázia, což jsou v podstatě pro Švédsko typické dřevěné domečky, rozdělené na jakási studia. Studio je určené pro dva studenty a obsahuje veškeré moderní zařízení. Zbytek dne se odpočívalo, navečer si jen Dušan Matouš a Martin Petrásek připravili za pomoci servismana Václava Peřiny lyže na zítřejší trénink.

V pátek dopoledne jsme vyrazili na první trénink. Autem jsme je dopravili až na Mangsbodarnu, druhou rychlostní premií závodu, odkud kluci běželi přímo Vasovou stopou na Evertsberg. Sobota pak byla věnována opět tréninku a přípravě lyží.

ZÁVOD SNŮ

Vasův běh je závodem, který drží rozhodně nejvíce NEJ. Je nejdelsí, se svými 90 kilometry má 14 km náskok před druhým Transjurasseinem. Je nejstarší, tradice závodu se váže k roku 1521, kdy Gustav Vasa přechal před Dány, aby

se nakonec vrátil a dánská vojska za pomoci švédských sedláků zahnal. Je nejslavnější, jeho obliba se odráží na počtu startujících, který je bezkonkurenčně nejvyšší. Letos se k hlavnímu závodě přihlásilo 15.729 lyžařů. Sečteme-li účastníky přidružených závodů (Tejevasan - závod žen na 30 km, Öpet spar - závod amatérů na 90km), vyjde nám výsledek větší než 30.000 běžců.

DEN ZÁVODU

Ve čtyři hodiny nás probudilo pípání digitálního budíku a nám se jen těžko vstávalo do mrazivého rána, zatímco slunce ještě v klidu vyspávalo. Provoz ve městě připomínal odpolední špičku, silnicí na Borgu pak proudila už jen souvislá kolona aut a autobusů. Na Risbergu, 35. kilometru trati jsme zastavili, kluci s Vaškem Peřinou nanесли poslední vrstvy vosku na skluznice svých lyží a naposledy projeli stopu. Teploměr zapíchnutý do sněhu ukazoval 13 stupňů pod nulou, teplota vzduchu nebyla jistě o mnoho vyšší. Slunce stále ne a ne vylézt, Martin Petrásek jezdil se speciálním reflektorem na hlavě, Dušan užíval k pohybu intuice. Nakonec cesta jakoby zázrakem vyústila na parkovišti hned vedle elitní startovní linie.

Já s Martinem Müllerem jsme nasedli do felicie občerstvovačů a vyjeli na trať asi 300 m za start s rezervními holemi.

START

Z našeho místa jsme měli možnost sledovat celé čelo širokánského startovního pole. Přesně jsem ani nepostřehl,



Martin Petrásek se stal loni na Vasově běhu hrdinou. Téměř sedmdesát kilometrů jel sám na čele a teprve v závěru ho předstihla skupinka závodníků. Na snímku u kamene Evertsberg, kde jsou napsáni všichni vítězové této slavné přemie včetně Petráska

kdy se startovní pole dalo do pohybu. Všiml jsem si až, že se malinké postavíčky přibližují. Šokovala mne rychlost, jakou závodníci projeli kolem našich pozic. Připomínala spíše závody ve spurtu. „Chceš-li uspět, musíš získat co nejvýhodnější pozici po startu. Ztráta na začátku se pak jen velmi těžko dohání“, vysvětlil mi Martin, když jsme v rychlosti nasedali do auta.

HONIČKA

Stylem brzda-plyn přijeli jsme na naši první občerstvovací zastávku - Mangsbodarnu. Proplekli jsme se mezi diváky, Martin vzal hole a iontové nápoje, já foták. Blížící se helikoptéry signalizovaly příjezd pelotonu. Nervozita opět narostla.

Přešel skútr s kameramany a za ním spurtovala vedoucí skupinka. Aleš Vaněk, náš největší favorit, spurtoval jako třetí,

Dušan jel chvilinku za ním. Martin Petrásek měl asi půlminutku zpoždění, na předchozí občerstvovačce zlomil hůl, a tak nyní začínal s novou dohánět vedoucí skupinu.

My opět usedli do auta a vyrazili směr Risberg. Tam jsme dorazili včas, helikoptéry se však už blížily. Přijela první skupina, Vaněk i Matouš v ní byli, trochu jsme se uklidnili, když Martin Petrásek přijel s menší ztrátou než na minulé premií.

A opět autem se srdcem v krku, tentokrát na Evertsberg, dvojnásob ohodnocenou premií. Loni na ní Petrásek zvítězil.

První projel premiíovou linií Němec Jochen Behle, stejně jako na Smaganu. Netušili jsme, že tento borec zvítězí ještě v dalších třech premiích, celkově tedy v pěti ze sedmi!

Naši se zatím drželi, já jsem byl zapojen do občerstvování a hned první předání láhve s nápojem se mi zdařilo.

Doběhli jsme asi 200 m do auta a pokračovali v jízdě „smrti“. Jedním okamžikem jsme měli pocit, že jsme přešli místo označené fáborkem - naši další občerstvovací zastávku. Otočili jsme se a chvíli jeli v protisměru, ostatní auta na nás troubila a svítila. Takhle to nešlo, na zasněžené silnici jsme se otočili „na ruční brzdu“. Zastavili jsme nakonec na kraji vozovky a na místě předem určeném, našťáště jsme později zjistili, že jenom několik stovek metrů od domluvené občerstvovačky.

Podle helikoptér tu měli být závodníci za chvíli, rychle jsme připravili ionláky a borůvky (speciální energetický nápoj). První už projeli, za chvíli přijel Vaněk a za delší chvíli Matouš. Ztráta Martina Petráska narostla na více než minutu, Martin jel už Mangsbodarny osamocen, takže se neměl s kým „svězt“.

Před Hökbergem jsme jeli již bezpečněji, museli jsme ale překonat asi 500 m během, abychom zastihli závodníky na trati. Zastihli jsme i vedoucí skupinu, odstup našich se zvětšil. Petrásek přijel až po pěti minutách.

Na Eldrisu - poslední premií, jsme již čelo nezastihli. Helikoptéry se již přiblí-

žovaly s vedoucí skupinou k cíli, my jsme občerstvili Dušana Matouše a Martina Petráska jsme se nedočkali.

NEPORAŽENÝ WESTIN

Jako první projel cílem favorit Hakan Westin. Tipovali ho všichni, s nimiž jsem mluvil, jenom ředitel závodu Rolf Hammar měl odlišný názor: „Podle mého je Hakan již příliš unavený, vždyť letos vyhrál téměř vše, co se vyhrát dalo. Mým favoritem je Erling Jevne.“ Erling Jevne projel cílem jako druhý, takže ani Rolf Hammar se ve svém tipu příliš nezdálil pravdě. Třetí skončil, Stefan Larsson, všechna medailová místa tedy patřila Seveřanům. Čtvrtý skončil Jochen



Evertsberg z jiného pohledu

Behle a pátý italský veterán Maurillio De Zolt. „Jochen příliš mnoho spurtoval, takže mu už nezbyly síly k závěrečnému finiši“, sdělil nám po skončení závodu sám vítěz Hakan Westin.

Erling Jevne na otázku, není-li smutný ze stříbrné medaile, odpověděl s úsměvem: „Smutný? Jistěže jsem chtěl vyhrát, ale zkuste si s Hakanem závodit. Letos má lamózní formu a porazit ho dnes bylo nad mé síly.“

Potom se to už pomalu zlepšilo.“

Martina Petráska provázela po celou dobu závodu smůla. „Celý závod jsem se pokoušel dohnat stometrovou ztrátou, před Evertsbergem jsem ztrácel jenom asi 10 vteřin, než začali všichni spurtovat k premií“, řekl po závodě smutný Martin. „Tak to šlo pořád dokola, když jsem se jim přiblížil, následovala premié, kde mi zase utekli.“ Martin Petrásek vzdal necelých 10 km před cílem.

Petr Socha
Foto: autor

Leeda

sportovní oděvy, Sladkovského nám. 2, PRAHA 3
tel./fax: 627 98 43



Čaj, to je Teekanne.

**IVASO
SPORT**

VELKOOBCHODNÍ A MALOOBCHODNÍ
PRODEJ SPORTOVNÍCH POTŘEB

- SLUNEČNÍ BRÝLE UV 400 - TICO SOL
- SPORTOVNÍ RUKAVICE - ZIENER
- SLUNEČNÍ KOSMETIKA - TIROLER NUSSÖL

Tyřkova 257, 500 01 Jičín ☎ 943321121

Šťastný Hakan Westin

Zatímco cílovou rovinkou probíhali další a další lyžaři čtyř a pětímístných startovních čísel ukončit svou devadesáti kilometrovou pouť, pár desítek metrů od nich již byli odměňováni nejlepší.

V momentě kdy přebíral cenu pátý Maurizio De Zolt, podařilo se mi přimět ke krátkému rozhovoru vítěze HAKANA WESTINA.

Jaké máte teď, pár minut po slavnostním vyhlášení, pocity?

Jsem velmi šťasten, Vasaloppet je pro mne nejdůležitějším závodem sezóny. Moc jsem si přál dnes zvítězit, naštěstí to šlo dneska všechno hladce.

Zvolili jste nějakou taktiku a když ano, jakou?

Nelze hovořit o tom, že bych zvolil nějakou taktiku. Tento závod je zcela odlišný od ostatních a nelze jet jinak, než se snažit neustále držet vpředu. Když jsem řekl, že „všechno šlo hladce“, nemyslel jsem tím, že se mi jelo snadno. Naopak, byla to dnes velká dřina a ujet Erlingovi se mi podařilo až asi kilometr před cílem. „Hladce“ to šlo z hlediska vedlejšího, tedy že jsem měl výborně namazané lyže a i trať byla výborně připravená.

Letos máte famózní sezónu. Zvítězil jste celkem v pěti závodech seriálu Worldloppet. Jak jste se na ni připravoval?



Hakan Westin na nejvyšším stupni

Trénoval jsem jako každý rok, veškerou přípravu jsem zaměřil tak, aby mi forma kulminovala právě na Vasaloppetu. Jak už jsem řekl, je to pro mne závod číslo jedna.

Kolik času věnujete přes rok tréninku a kolik kilometrů asi naběháte?

Prožít si svůj Birkie

Nedílnou součástí světové série dálkových běhů Worldloppet je od roku 1972 Dyno American Birkebeiner. Z původně ryze sportovního podniku se postupem doby stala akce, blížící se svým pojetím spíše velkolepé show. A to show bezesporu přitažlivé, o čemž svědčí tisícovky lyžařů, kteří sem každoročně přijíždějí prožít si svůj „Birkie“.

Centrem veškerého rozruchu a dění se po dobu Birkebeineru stává městečko Hayward ve státě Wisconsin. Osada, kterou založili angličtí lesní dělníci společně s francouzskými misionáři v sedmdesátých letech minulého století na indiánském území v údolí řeky Namekagon, si svůj ráz coby seskupení krámků, obytných domů a skladů zachovala dodnes. Díky příhodné poloze uprostřed zhruba dvou stovek jezer plných ryb a lesů žije dnes Hayward převážně ze sezonního turistického ruchu.

Česká výprava, čítající v tomto roce

pět lyžařů, se již třetím rokem těšila přízni jednoho z hlavních sponzorů závodu, haywardského podnikatele Boba Linka. Autoritativní vlastník většiny zdejších aktivit, otec pěti dcer, které zapojil do péče o blaho obyvatel mezinárodně

ní lyžařské vesničky, poskytl našemu spolku pohodlí svého loveckého srubu. Kuriozní společnost nám tvořila v blízké ohradě slámu požírající skupinka lam, tibetských jaků a jednoho osla.

VÍTĚZSTVÍ VE SPRINTU

Skupinka českých lyžařů přijela do Haywardu potvrdit svoji předcházející pověst. Spolu se šampionem z roku 1993 a loňským držitelem čtvrtého místa Tomášem Čáslavským se na start Birkebeineru přihlásili i loni třetí Gunnar Havel, Dušan Matouš, Roman Skalický a Petr Gabriel.



Jens WEISSFLOG

se rozhodl po triumfální kariéře k odchodu



Jens Weissflog vstoupí do dějin jako jediný skokan se dvěma olympijskými medailemi, jenž získal pokaždé jiným stylem a zároveň ve dvou různých režimech. Stal se zároveň prvním Němcem, který je v celé historii lyžařského sportu uveden ve Ski muzeu v nájezdové věži můstku v Holmenkollenu, kam odložil své „skočky“ Fischery, na kterých absolvoval svoji poslední sezonu.

Jens Weissflog, dnes 31-letý vyzrálý muž, se záhy rozhodl po finálovém závodu v Oslu na Holmenkollenu ukončit svoji čtrnáctiletou kariéru mezi nejlepšími skokany světa. „Určitě až vše skončí, přepadne mě teskná nálada. Nakonec zjistím, že je konec až za týden či třeba za půl roku,“ říká rodák z Oberwiesenthalu, který bude rád, že je mimo tlaku médií, trenérů ...

PRVNÍ ZLATO

První olympijské zlato přišlo roku 1984 v Sarajevu, kdy jako člen reprezentačního družstva Německé demokratické republiky vyhrál na můstku s kritickým bodem K-90 před Finem Matti Nykänem a Norem Peterem Bergerundem. O deset let později, v barvách Německa, když se dokázal po ročním boji vyrovnat s revolučním V-stylem, triumfoval na ZOH v Lillehammeru jak v závodě jednotlivců (K120) tak v soutěži družstev.

Své rozhodnutí o odchodu ze světa skoků, letů či pádů vyslovil již před touto

zimou, ale nakonec se rozhodl ještě jeden rok zůstat. Udělal dobře, protože jako první muž ve skokanské historii vyhrál celkem čtyřikrát prestižní Intersportturné. „Je to dokonalá koruna mé kariéry,“ uvedl Weissflog, podle kterého je daleko obtížnější dosáhnout celkového vítězství nad můstky v Obersdorfu, Garmisch-Partenkirchenu, Innsbrucku a Bischofshofenu, než na jednom závodě olympiády.

Weissflog si v létě roku 1995 otevřel ve svém rodném Oberwiesenthalu v pohoří Erz ve východním Německu hotel a ani německá skokanská federace svého bývalého člena nezatrácí. Nabízí Weissflogovi, vyučenému elektroinstalatérovi, místo placeného trenéra.

Než však začne Jens pracovat v jiném oboru, vydá se, po závodech v Oslu, se svojí ženou Nicolou a šestiletým synem Danielem na pořádné prázdniny. Šťastnou cestu ...

(rs)

Foto: MARSfoto - Martin Svoboda

Přes rok trénuji zhruba 600 hodin. Kilometry si netroufám odhadnout, náš trénink měříme časem a nikoli délkou.

Myslíte, že finanční prémie ve Worldloppetu jsou dostačující?

Určitě nejsou nijak výrazné. V Americe jsou prémie docela slušné a vůbec nejlepší je to tady na Vasaloppetu. Jinak nic moc.

Lyžujete pro peníze?

Lyžuji proto, že to mám rád. Když k tomu občas vyhraji nějaké peníze, je to příjemné. Lyžovat na světové úrovni dnes znamená celoroční tvrdou práci, bez finančního zabezpečení by to nešlo.

Znáte nějaké české nebo slovenské lyžaře?

Jen z Worldloppetu Aleše Vaňka a Martina Petráska. V Čechách jsem ještě nikdy nebyl, ale doufám, že se tam brzy dostanu.

Petr Socha

Foto: autor

Tradiční předehrou vlastního Birkieho je obvykle sprinterský závod na haywardské Main Street. Účastní se jej přítomná elita mužů a žen, kdy se závodí na dvou set metrové trati s otočkou. Skvělý kousek se tu povedl Dušanu Matoušovi: v prvním kole si poradil s favorizovaným Italem Silvanem Barcem a až ve finále podlehl zkušenějšímu Gunnaru Havlovi.

MEZI PORAŽENÝMI

Více než sedm a půl tisíce běžců a běžkyň se již na desátém kilometru muselo vypořádat s prudkou změnou počasí a tím i sněhového podkladu, způsobenou mimořádným oteplením. Náročná trať, která střídala úseky prudkého stoupání s okamžiky ještě prudších sjezdů, dokonale prověřila připravenost lyží a lyžařů. Prvního v cíli, Itala Silvana Barca, přivítali v cíli diváci v čase o necelou půlhodinu horším než trval závod loňskému vítězi Švýcaru Andre Jungenu. Z našich se nejvíce dařilo Tomáši Čáslavskému, který doběhl na patnáctém místě. O sedm příček za ním dojel Dušan Matouš. Další se nevešli do prvníh padesátky.

Igor Záruba

Foto: autor

Bartsch zamával na rozloučenou

Letadlem do Osla, vlakem do Lillehammeru, taxikem do Hafjellu a džípem pana domácího do kempu Rustberg - tato cestovní náplň mi zabrala 14 hodin. V kempu Rustberg jsem dočasně bydlel. Nenacházel se zrovna v centru dění, ale organizátoři finále Světového poháru v alpském lyžování se omlouvali - pánů novinářů se přihlásilo nějak moc a nevěděli, kam s nimi. Pohár, jehož startovní výstřel zazněl 11. listopadu 1995 ve francouzském Tignes, sprintoval do cílové pásky.



Norové takhle oslavovali vítězství Lasse Kjuse v celkovém pořadí Světového poháru

STŘEDA, 6. BŘEZNA ROZHOVOR NA PLÁNÍCH

Katja Seizingerová tušila, že veškeré nesmyslné teorie padají, ale nad ziskem velkého křišťálového glóbu neprýštila v cílovém prostoru radostí. Sebrala lyže a zmizela. Pryč od závodníků a novinářů, do širých kvitfjellských plání. Neutekla však dětem, které ji obklopile a uspořádaly improvizovanou autogramiádu. Novináři

doběhli za dětmi. Katjo, co cítíte? Jednoduchá otázka, jednoduchá odpověď. „Jsem šťastná.“ Pak dovětek: „Hlavně, že se zase nerozhoduje až ve slalomu. Vloni jsem prohrála o šest bodů. Víte, co je to šest bodů? Vůbec nic.“

Následovalo stručné hodnocení: „Měla jsem letos víc štěstí. Důležité bylo, že jsem se zlepšila v obřím slalomu.“ A přidala větu o větší ceně velkého glóbu než

olympijského zlata: „Možná ne z hlediska publicity, ale po sportovní stránce určitě.“

Po rozhovoru na pláních nadešel čas vyhlášení vítězství, tisková konference - a dostavil se i prostý lidský pud: „Omluvte mě, chci stihnout oběd. Mám hrozný hlad.“ A Katja zase utekla.

ČTVRTEK, 8. BŘEZNA VELKÝ NORSKÝ DEN

Než napíši o největším norském hrdinovi, musím se zmínit, že celý den byl norský od A do Z, protože něco takového se jen tak nepovede. Kjetil-Andre Aamodt vyhrál finálový Super G mužů, Ingeborg-Helen Markenová finálový Super G žen. Atle Skaardal si pojistil malý glóbus za Super G a Lasse Kjus definitivně získal velký glóbus.

Lasse nikam neutíkal. Zvedl nad hlavu Atomiky, objal se s Aamodtem a poslouchal, jak táta s mámou vyzvánějí švýcarským kravským zvoncem, který domů přivezl za třetí místo v obřím slalomu ve Veysonnaz 1993.

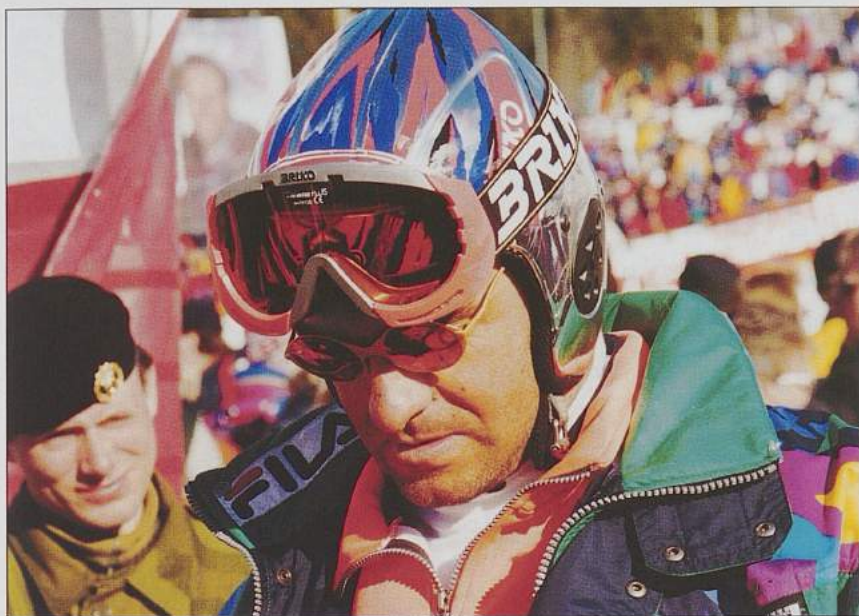
„Snažil jsem se po celou sezonu nepočítat, jaký mám náskok, kolik bodů ještě potřebuji, jak daleko je do konce Světového poháru. Každý závod byl pro mě ten nejdůležitější,“ řekl ke strategii svého nitra. Rovněž přiznal, že po mistrovství světa by do japonské Hakuby nejradši ani nejel, jak byl fyzicky na dně. To všechno bylo. Teď mohl říci: „Dokázal jsem, po čem jsem toužil.“

Vstoupil do imaginární síně slávy. „Jen se podívejte, jaká jména jsou předemnou napsána mezi vítězi Světového poháru: Stenmark, Mahre, Zurbriggen, Girardelli, Tomba. Je ctí patřit do této společnosti.“

Pochopil, že i nadále je před ním dřina a zase jenom dřina: „Jsem na absolutním vrcholu. Nejtěžší věcí bude se na něm udržet.“

PÁTEK, 8. BŘEZNA LILLEHAMMERSKÉ PROMĚNY

Volno před víkendovými technickými disciplínami. Brouzdal jsem po Lillehammeru a díval se, co zůstalo a co zmizelo z doby olympijské. Zmizela olympijská a novinářská vesnice, dřevěné domky byly rozebrány. Z klubu Adidas vznikl jakýsi sklad a v hokejové hale Hakon nesvítil led, ale palubovka a, v rozích



Alberto Tomba po dojezdu Francouze Amieze jen tiše sklonil hlavu

horolezci zkoušeli, kam vylezou na umělé stěně. U bývalých stánků s občerstvením se v útrobách haly konala prezentace před veřejným závodem v běhu na lyžích.

Zůstala hlavní třída Storgata, jen lidský provoz zde byl asi pětinový (a to se o něj i tentokrát vesměs starali turisté). Olympijské suvenýry se prodávaly s padesátiprocentní slevou, poněvadž přece jenom v módě už jsou jiná olympijská města.

Přibyl olympijské muzeum – kousek od Storgaty, s nádhernou supermoderní projekcí, připomínající nádherné okamžiky.

Přibyl i nápad pořádat v roce 2001 v lillehammerských alpských centrech Hafjellu a Kvitfjellu mistrovství světa v alpských disciplínách. V rámci propagačních aktivit vyvezli novináře večer do místního Disneylandu v Hunderfossenu, kde jim ukázali skřítky, nakrmili je a napojili – až italská squadra zpívala tak dlouho a tak usilovně, že ji museli vyprovodit ven. Oslavoval se i Mezinárodní den žen, protože na Severu tento svátek pořád ještě frčí, a symbolický dar dostala za všechny lyžařky Ingeborg-Helen Markenová.

SOBOTA, 9. BŘEZNA NEJVĚTŠÍ ÚSPĚCH ERTLŮVÉ

Martina Ertlová vydobyla malý glóbus za obří slalom a řekla, že jde „jednoznačně o největší úspěch mé kariéry“. Stejnou trofej pro silnější pohlaví již delší dobu vlastnil Michael von Grünigen, který ovšem ve finále poprvé za sezonu nestál

na stupních vítězů a skončil až čtrnáctý. Nijak se potom nesmál, stejně jako Lasse Kjus, který na trati nevydržel až do cíle. „Když člověk nedojede, je pokaždé zklamán, i když dva dny předtím získal velký glóbus,“ prohlásil norský lyžař.

NEDĚLE, 10. BŘEZNA DUEL SLALOMOVÝCH GIGANTŮ

Poslední velký duel sezony. Francouz Sébastien Amiez bojoval o malý glóbus za slalom s Albertem Tombou. První kolo vyhrál a na Tombu najel devět setin. Oba byli v cíli spokojeni, oba zařáli pěsti. Ital dobře věděl o svém tradičně silném druhém dějství. Amiez polbil snoubenku Beatrice Fillolovou a odmítl hovořit s médii („Až po závodě.“) Tomba předvedl fotografům ukázkový strečink, nasadil si černé brýle a nechal vzkázat do francouzského tábora, že stejně vyhraje. Poté zmizel, když mu muž pro všechno, Robert Brunner,razil cestu mezi lyžaři.

Druhé kolo: pohled Amieze zalétl v cíli na výsledkovou tabuli, zjistil, že je druhý za Sykorou, ale před Tombou, zakřičel „Oui“ a ruce letěly nad hlavu. Tomba nasadil kamennou tvář a až o hodnou chvíli později řekl: „Sébastiena považuji za velkého lyžaře. Jeho forma byla konstantnější. V budoucnu může být novým Tombou.“

„Nový Tomba“ prozradil svoji největší zbraň: „Adaptabilitnost - kdekoliv na koliv.“

OKAMŽIKY LOUČENÍ

Po stojednadvaceti dnech nadešel konec, Světovému poháru 1995/96 mávlí pomyslnou cílovou šachovnicí. Do cíle dospěli mnozí utmácení, někteří si sáhli možná až za dno sil. „Jsem moc unavená. Asi už to vydržím jen dvě sezony a pak... Vždyť je tolik jiných věcí, které bych chtěla za život stihnout,“ pronesla Slovinka Urška Hrovatová.

Michael von Grünigen přemýšlel o novém domě, kam se s rodinou přestěhoval, i o dovolené. „Z velké části padne na zařizování domu, ale těším se, je to můj koníček.“

Australanka Zali Stegallová se ze zimy vracela do zimy. „Na jižní polokouli začíná v červnu sezona, s lyžováním však nechci mít nic společného nejmíň do července. Musím schovat čas i na studium, korespondenčně dělám univerzitu.“

Norský trenér Dieter Bartsch mával Kjusovi a spol. na rozloučenou: „Představy nového vedení norského svazu jsou odlišné od mých a já chci kráčet svojí vlastní cestou.“ Zpět se nicméně ohlížel rád: „Mám za sebou nádherné roky. Když se vítěz, vždycky je dobře.“

Na tabuli v hotelu Sportell se objevil nápis: „Příští schůze vedoucích družstev: Sölden, říjen 1996.“ Na rakouském ledovci se kolotoč opět roztočil naplno.

Tomáš Macek, (Sport)

Foto: autor



Kjus byl na konci téměř spokojen

V Čechách si jako Kanad'anka nepřipadá

Ostatní dvě medailistky paralelního slalomu Špindl Ski Tour, Karolina Šedová a Petra Bártlová, se dostavily na slavnostní banket ve společenských róbách. KATEŘINA TICHÁ přišla ve strakaté košili a džínách. „Večerní šaty jsem měla na sobě jednou za život na maturitním plesu. Jinak je vůbec nenosím. Připadám si v nich velmi nesvá a upjatá,“ řekla. Stoupli jsme si kousek od stolku, kde rozlévali metaxu a povídali.

Kateřino, z Čech jste odešla, když vám bylo šest let. Utkvělo vám z těch prvních šesti let života něco v paměti?
Skoro nic. Jenom díky tomu, že táta hodně fotil a filmoval, mohl mi později ukázat, kde jsme bydleli a kam jezdili. Vzpomínky se mi však nijak neobnovily.

A co dvouletá anabáze, kdy jste se přes Německo dostali až do Kanady?

Z Německa si pamatuji snad jen tetu, její nejlepší kamarádku a to, že jsme bydleli ve vysokém domě v patnáctém patře.

V roce 1982 jste zakotvili v kanadském Vancouveru.

Měla jsem strach ze školy, protože jsem neuměla pořádně mluvit. První den se mnou táta proseděl ve třídě celý den. Postupně jsem se rozkoukala. Také jsem

začala hrát softball a brzy se dostala do sportovní skupiny.

Vaše další školní éra už probíhala bez komplikací?

Nejvíce potíží mi dělala angličtina. Nejlepší jsem dodnes v matematice. V šesté třídě jsme se přestěhovali a změnili školu. Dostala jsem tehdy strašně přísného učitele na matiku a první den chtěla kvůli němu ze školy utéct. Ale naučil mě nakonec za jediný rok tolik, že jsem se pak další tři roky mohla při tomhle předmětu flákat. Přitom po nás třeba házel křídý, a to už je na tamní poměry děsná nezvyklost.

Jak jste se dostala k lyžování?

Táta dřív závodil a první prací, co mu v Kanadě dali, byl lyžařský instruktor. Díky tomu jsme dostávali zdarma permanentky a jezdili s ním na hory.

První závod?

Ve třinácti letech. Dojela jsem šestá, ale



jako nejrychlejší dítě z okolních kopců. Tak mě potom zkoušeli dál. Šlo o dobrou zábavu.

Kdy přestalo jít o pouhou zábavu?

Nevím, všechno nějak vylezlo na povrch samo. Pořád jsem se malinko zlepšovala, až se dostala tam, kde jsem teď.

Měla jste vzor?

V letech, kdy se začínalo s kloubovými tyčemi, táta hodně okukoval styl Paula Frommelta, líbil se mu.

Ale vy jste žena, myslíte si, že bylo ideální učit se pouze podle mužů?

Určitě pomůže, když vidím na svahu co největší agresivitu. Víím, že tak nikdy nemohu jezdit, ale snažím se mužskému stylu aspoň přiblížit. Holky jsem se nikdy nepokoušela studovat.

Ani Vreni Schneiderovou?

Ne, až později jsem se na ní dívala při společných závodech. Když jsem však přišla na své první „svěťáky“, jména většiny soupeřek pro mě byla neznámá, protože jsem se na ně v televizi předtím nedívala.

Musí nebo musel však být někdo, koho jste z předních světových slalomářek uznávala. Koho byste označila za supertřídu?

Jedině Vreni. Dnes možná i Pernillu Wibergovou a Uršku Hrovatovou. To jsou tři, které mi seděly a kterým jsem vždy přála vítězství.

Budete jednou i vy patřit do kategorie supertřída?

Doufám, že ano. Mám na to a dokážu to.

Kdy?

Uvidíme. Musím být trpělivá. Letos poprvé mě potkalo delší období, kdy jsem ze sebe nemohla nic vymáčkout, jenže i tohle období mě hodně naučilo.

Rakušanka Anita Wachterová věří v osud. Domníváte se i vy, že někde mimo naši úroveň jste předurčena, abyste se stala prvotřídní slalomářkou?

Malinko jo. Ale když napevno nevím, že jsem předurčená, nemohu na to spoléhat. Taky by život nebyl žádná legrace, kdybych všechno dopředu věděla.

Do kolika let vlastně miníte závodně lyžovat?

Co nejdéle. Teprve až mi dojde, že už to stačí a že už jsem spokojená, pak skončím. Stejně jako vloni Vreni. Hrozně ráda bych však u lyžování zůstala i potom - v jiné roli.

Ani na okamžik vás letos, v době prosincové a lednové krize, nenašlo, že pověsíte lyže na hřebík?

Jasně, jsem na sebe natolik náročná, že jsem chtěla se vším praštit, ale to byla první reakce z rozčilení.

Lyžování vám přináší víc radosti než bolesti?

Samozřejmě. Miluji pocit, že jedu rychle po sněhu, hlavně když je trať perfektně

nás nechtěli vzít a dávali nám okatě najevo, že jsme cizinci. Teď nás konečně přijímají trochu jako Čechy a jednou snad budeme jejich úplně.

Doma jste však v Kanadě. Z kolika procent se považujete za Kanadanku a z kolika za Češku?

V Kanadě se jako Češka necítím, ale v Čechách si zase vůbec nepřipadám jako Kanadanka.



upravená. Ještě víc mě uchvacuje vědomí, že jsem na kopci ze všech nejlepších.

Pokud byste musela přestat, jaká jiná práce by vás lákala?

Umělecká fotografa - ovšem s tím, že bych fotila nejraději pro sportovní časopisy.

Jste reprezentantkou České republiky. Co pro vás tento pojem znamená?

Čím déle jí jsem, tím víc vidím, že se věci i názory lidí v Čechách mění. Nejdříve

V Sierra Nevadě jste si připadala jako kdo?

Jako já.

Ve Špindlerově Mlýně, v době mistrovství České republiky, jste přijímala spoustu dodatečných blahopřání k mistrovství světa. S jakými pocity?

Zrovna před chvílí jsem potkala holku, která se se mnou dala do řeči, aniž by věděla, jak se jmenuji. Najednou zjistila,

Zrovna před chvílí jsem potkala holku, která se se mnou dala do řeči, aniž by věděla, jak se jmenuji. Najednou zjistila, že jsem Tichá a byla z toho celá šokovaná, že si s někým tak známým povídá. Bylo to legrační. Líbí se mi popularita. Radši hovořím s lidmi, než abych seděla někde v koutě.

Život po lyžování s sebou asi přinese i vlastní rodinu. Přemýšlela jste už o ní?

Ne, na kluky mám ještě dost času. Zatím nejsem připravená, abych se vdávala.

V jakém smyslu?

Mentálně.

Žádný bližší přítel se zatím nenašel?

Proti pár klukům jsem se obrnila, a ti další jsou jen dobří přátelé, nic víc. Já sama rozhodně nikoho nelovím.

Co jste se naučila z domácích prací?

Žádná sláva... Zvlášť vaření teprve musím zvládnout. Máma vaří mnohem líp, tak zatím veškeré jídlo necháváme na ní.

Zpět do prostředí, které je vám mnohem bližší. Co je na horách pro vás nejkrásnějšího?

Čerstvý sníh a sluníčko. Zato když je zataženo, bývám protivná.

Kde jste letos byla nejvíc protivná?

V Serre Chevalier, protože jsem si uvědomila, že ve Světovém poháru nebudu mít za sezonu jediný pořádný výsledek.

Kdo špatnou náladu odnese?

Táta, pohádali jsme se. Martin nás musel uklidňovat. Já zase uklidňuji, když si hlasitěji vyřkává věci on s tátou.

Váš otec komplikovaně shání peníze, aby zaopatřil vaši lyžařskou kariéru.

Dovedete si představit, že v budoucnu se role obrátí a lyžováním vyděláte tolik, že zabezpečíte celou rodinu?

Hezká představa, že? Jsem však spokojená i teď, když žádné peníze nemáme.

Lyžařské putování rodiny Tichých mnohým připomíná kovbojku. Například když jedete v rámci šetrných opatření 2000 km autem v jediném tahu.

Už jsme zvyklí. Navíc: raději používám auto než letadlo.

Otec vám věnoval strašně moc času. Necítila jste letos, když se ve Světovém poháru nedařilo, že mu nejste schopná vrátit to, co vám obětoval?

Vím, co všechno mu dlužím, ale i kdybychom už nic víc nedokázali, šlo o kus dobrého života s úžasnými zážitky.

VYDAŘENÁ PREMIÉRA

Na konci března se konal v několika střediscích premiérový ročník závodu Bohemia Tour. Přijeli na něj Vladimír Smirnov, Vegard Ulvang, Jochen Behle, Andres Schlutter, Kateřina Neumannová, Alžběta Havrančíková, Lubomír Buchta a další čeští reprezentanti. Pětidenní turné zahrnovalo v sobě pět soutěží, a to různého charakteru. Sprintu, kritéria či závodu. Nejlépe se s tím vypořádali Němec Andreas Schlutter a Kateřina Neumannová.

UŽ JEN JEDINÝ ROK

Již téměř hodinku sedíme v restauraci na ruzyňském letišti. Novinářský chumel zpovídá Vegarda Ulvanga a zároveň se čeká na přilet Volodi Smirnova. Modlíme se, aby Smirnova doprovázela i zavazadla, protože závodník přestupoval během cesty v Kodani. Vegard se usmívá a v klidu odpovídá. Sada otázek je pomalu vyčerpána a teď obě strany skoro mlčí. Smirnov je už pryč tady, ale čeká se ještě na lyžařské vaky. Pak konečně v doprovodu Čestmíra Skrbka přichází k nám.

Hned padá první otázka: „Vladimíre, jak je to s vaším odchodem? Bude tohle poslední sezona?“

„Ještě jsem se nerozhodl, ale myslím, že u závodění vydržím nejméně dva roky,“ odpovídá Smirnov. Vegard na něho pohlédne. „Jak dva roky? Vždyť jsme se již dohodli, že příští sezona bude naše poslední,“ říká viditelně překvapený Ulvang a pokračuje, „copak se nechceš už nikam podívat?“ „Nevím, všechno může dopadnout úplně jinak. Ale je jisté, že ve Švédsku zůstanu s rodinou dva až tři roky. Pak se budeme stěhovat zpátky do Kazach-



Kateřina Neumannová bezprostředně po dojezdu nahore ve Špindlu

stánu. Mám tam spoustu přátel a tam je také můj domov,“ vysvětluje Voloďa. Ulvang jen chápavě pokyne hlavou, jakoby rozuměl. Co se totiž napíše teď není ještě směrodatné, že to tak opravdu dopadne.

ZASTAVENÍ PRVNÍ - JABLONEC

Na tartanu fotbalového stadionu pořadatelé navezli tuny sněhu a je tu připravena překážková dráha v podobě



byl letos sedmadvacátý na Vasově běhu, se na jabloneckém oválu cítí jako ryba ve vodě a vyhrává. „Měl jsem dneska formu. Jsem výbušný typ, takže podobné sprinty mi docela vyhovují,“ prohlásil po závodě vítěz.

Večer se pak koná ples. V úvodu vystupuje Petra Janů se svými kdysi dávno populárními šlágry. Panuje tu uvolněná atmosféra.

Někteří se „hodili do gala“ a na parketě vytáčejí piruety (Smirnov, Neumannová), jiní zase raději poseděli u láhvičky (Behle).

Jsou i tací, kteří se pokoušejí stáhat oboje (Havel). Ale to nemusí dopadnout vždy dobře. Po půlnoci se již hosté vytrácejí, protože zítřka se jede až v Jeseníku.

ZASTAVENÍ DRUHÉ - JESENÍK

Na náměstí je přichystána stopa dlouhá dvě stě padesát metrů. Smirnov

ani Ulvang moc nejasají. Zase sprint, který nemůže „prověřit“ jejich vytrvalostní sílu. V rozjížděcích opět vypadávají, a to už je na pováženou... Mezitím se na pódiu Vegard Ulvang přiznává, že každý rok má jinou přítelkyni. Květoslav Žalčík diriguje závod, ve kterém se opět daří outsiderům. V semifinále Řezáč oplácí Matoušovi porážku z Jablonce a ve finále jsou staří známí z Jablonce - Verdenius a Řezáč. Ten opět končí druhý. „Škoda, tentokrát jsem mohl vyhrát,“ tvrdí druhý v cíli. Buchta a Korunka končí také v poli poražených. „Už bychom mohli něco vyhrát,“ poznamenává smutný Smirnov. Zatím to vypadá, že premiérový ročník Bohemia Tour skončí pro favority katastrofálně.

Po soutěži se závodníci přesunují do lázní. Ulvang i Smirnov před dalším závodem „podstupují“ saunu. Ráno ještě navštívujeme sportovní školu, kde se vyučuje právě běh na lyžích.

Děti si mohou „osahat“ hvězdy, které pak odjíždějí nahoru na Praděd.

ZASTAVENÍ TŘETÍ - PRADĚD

Chata Figura je dalším hostitelem v pořadí Bohemia Tour. A dobrým hostitelem, neboť tady se konečně poběží první klasický závod volnou technikou. A tedy první řádná šance pro hosty. Kateřina má trošku strach: „Musím si dávat pozor, tady se trošku hůř dýchá.“ Ale v samotné závodě vítězí s minutovým náskokem před Bětkou Havrančíkovou. „Nebylo to tak strašné, jak jsem se původně obávala,“ dodává v cíli. To už však jsou

„varhan“, samotného přejezdu a samozřejmě skoku. V kvalifikaci dominují Stanislav Řezáč a dálkový běžec Dušan Matouš z Vrchlabí. V první rozjížděce hlavní soutěže má Smirnov vnitřní dráhu. Ta však není příliš ideální, a tak i za mohutného povzbuzování diváků končí na třetím, nepostupovém místě. A Ulvang dopadá ještě hůř - je poslední... Tak tohle nikdo nečekal. Pozvaní závodníci si odjedou 400 metrů a končí. V semifinále má namále i Kateřina Neumannová, která projela cílem současně s Alexandrou Maliovou ze Slovinska. Pořadatelé přisuzují výhru naší běžkyni. Ve finále to pak dlouho vypadá, že vyhraje Jana Šaldová, protože Neumannová jako obvykle „zaspala“ na startu. V zatáčce však nasadí k mohutnému finiši, který jí přináší vítězství.

V mužském finále se sešli tři naši závodníci (Buchta, Řezáč, Matouš) a Holanďan Verdenius. Od začátku udávají tempo Matouš s Řezáčem. Dušan, který



Nejlepší z našich - Václav Korunka s Lubošem Buchtou

na trati muži, kterým udávají tempo Vladimír Smirnov s Vegardem Ulvangem. mezi ně se dokázal vklínit Václav Korunka. Vítězové předchozích závodů končí hluboko v poli poražených (Verdenius - 28., Matouš -26). „Konečně jsem si trochu zazávodil,“ usmívá se v cíli vítězný Smirnov, který v závěru „počkal“ na Korunku, aby mohli diváci vychutnat souboj „na pásce“. Za vítězství si může Smirnov odštelit jelena. Slibuje tedy, že některou z příštích zim se na něj vypraví i s manželkou Annou.

ZASTAVENÍ ČTVRTÉ - ŠPINDLERUV MLÝN

Špindl má na programu hned dva závodu - kritérium ve Svatém Petru a závod nahoře na hřebenech. Ten první se odehrává za vynikající atmosféry, kdy doslova kraluje Vegard Ulvang. Se svými soupeři si pohrává jako kočka s myší. Vždy totiž zaspí na startu a vyráží jako poslední. Během dvou okruhů však dokáže všechny své soupeře udolat. A stejný průběh má i finále. Ještě před posledním stoupáním a závěrečným sjezdem je až na třetí místě. Ale nakonec stejně vítězí. Z našich je nejlepší Dušan Matouš na třetí místě. Právě on ještě ve stoupání vedl, jenže - „rupnul jsem. Mám navíc za sebou kvalifikaci a ono se to nezdá, ale je to náročný.“ Šťastný Ulvang pak na stupních poznamenává: „Věřil jsem, že konečně vyhraji.“

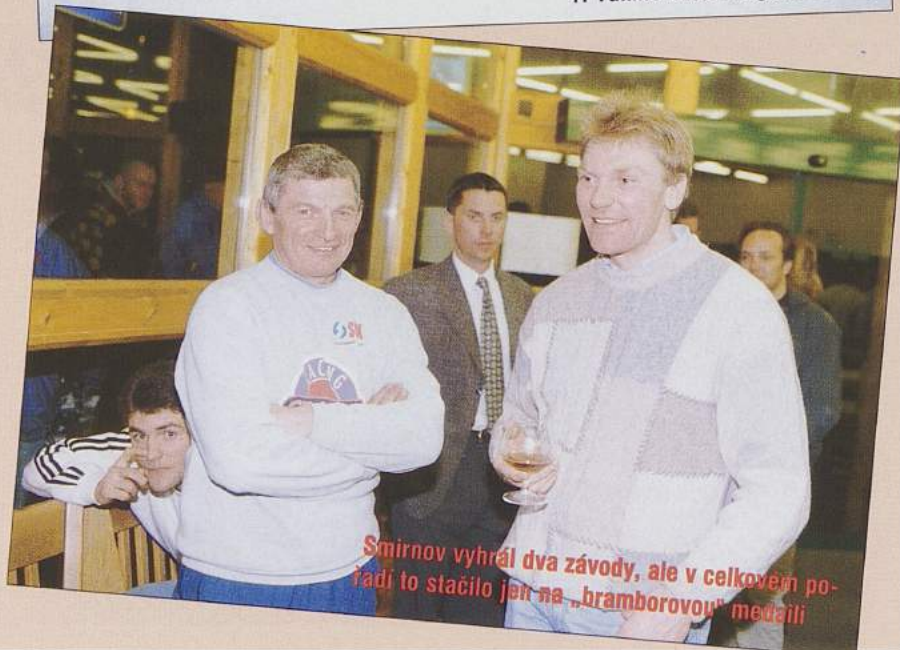
V nedělním závodě potvrzuje své kvality Vladimír Smirnov a jako jediný ze všech tedy vítězí ve dvou soutěžích celého turné. Druhý dobíhá celkový vítěz Němec Andreas Schlutter a za ním Vegard Ulvang. Závod však provází nepřízeň počasí, vystihující slova Kateřiny Neumannové: „Úplná hančovina“. Neumannová vyhrává v sobotu i neděli a potvrzuje tak své dominantní postavení v Čechách. Za ním v celkovém pořadí končí Alžběta Havrančíková a Slovinka Alexandra Maliová.

(jid)

Foto: MARSfoto - Martin Svoboda



1. Takhle vítězí Vegard Ulvang



Smirnov vyhrál dva závody, ale v celkovém pořadí to stačilo jen na „bramborovou“ medaili



PIVOVARY

VRATISLAVICE n. N. a. s.

tel.: 048 / 462 911 - 12

fax: 048 / 462 813

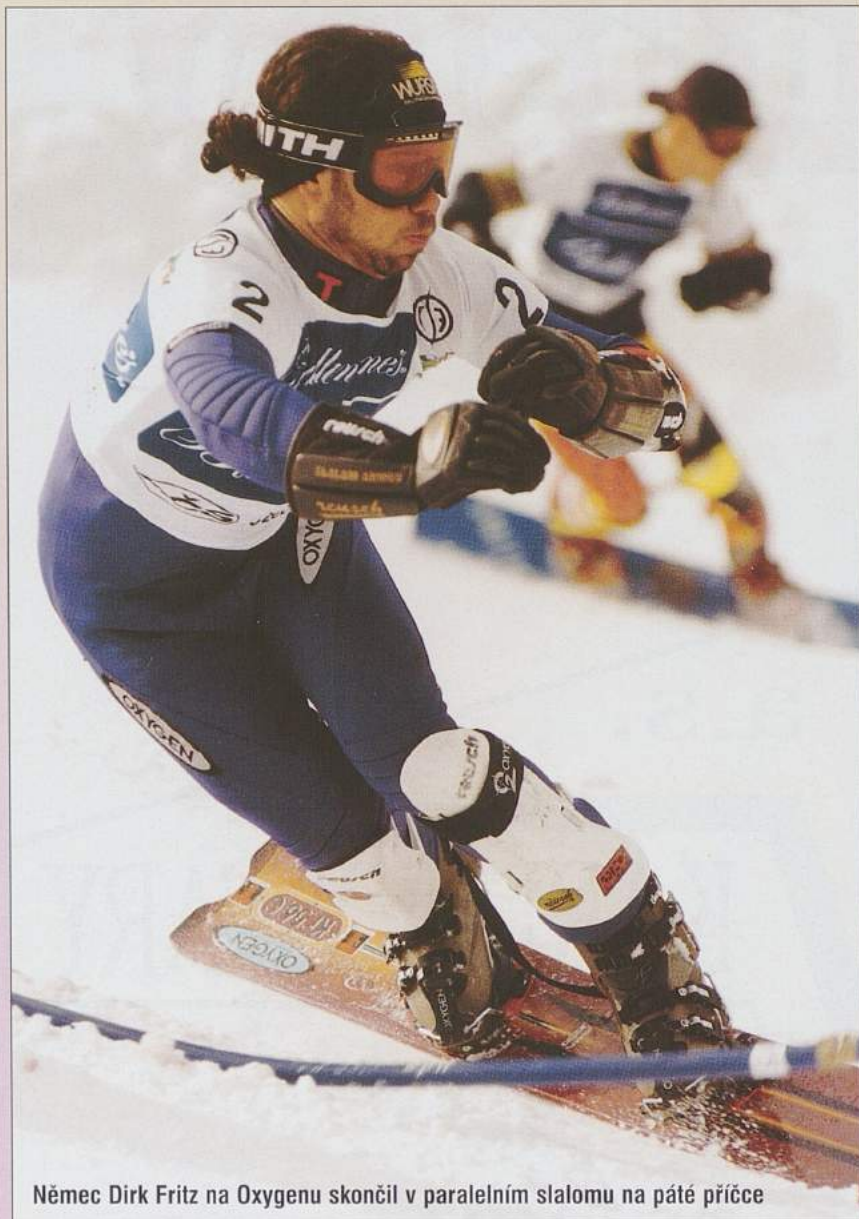
Vratislav



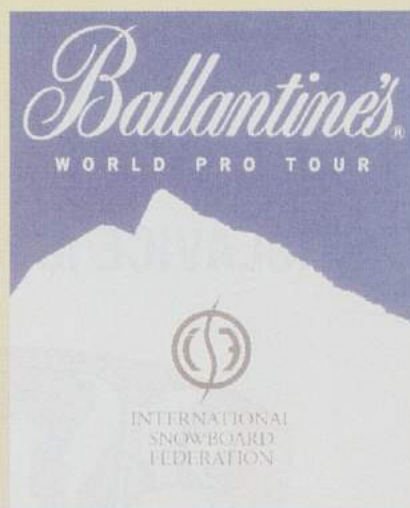
Snowboardy létaly vzduchem

aneb Ballantine's Continental Open Cup ve Špindlerově Mlýně

Snowboardové závody Ballantine's Continental Open Cup ve Špindlerově Mlýně přilákaly do Krkonoš nejednoho milovníka „prkýnek“ a nevázaného života. Závody v paralelním slalomu a především atraktivní U-rampě, jedné z nejlepších, která kdy ve Špindlu stála, započítávané do hodnocení ISF World Pro Tour, přinesly zajímavou podívanou a vynikající atmosféru. To, že nakonec chyběla dotace původně plánovaných 40 tisíc dolarů a silnější konkurence ze zahraničí vadilo jen málo. A ač se podnik neuskutečnil jako World Series organizátoři již mají zásluku na nejvyšší kategorii - Masters World Cup.



Němec Dirk Fritz na Oxygenu skončil v paralelním slalomu na páté příčce



BEZ DOTACE

Špindlerův Mlýn si především zásluhou dobré organizace Continental Cupu v roce 1995 vysloužil od Mezinárodní snowboardové federace (ISF) možnost pořádání, druhé nejvyšší kategorie závodů World series. Měl se tak stát jedním z patnácti vrcholných klání ISF World Pro Tour, který má minimální dotaci 40 000 USD a mohou zde startovat pouze snowboardisté z první stovky žebříčku respektive snowboardistky z první padesátky. „Finanční prostředky se nakonec na peníze sehnat, po jednáních se sponzorem, nepodařilo, ale závodům to rozhodně neuškodilo. Šlo hlavně o dohodu mezi Ballantine's a Asociací českého snowboardingu. Všichni však předvedli dobré výkony a hodnotili závody jako velmi povedené,“ konstatoval již po závěrečném vyhlášení vítězů Ivou Dragoun, ředitel celého závodu a dodal: „Continental je chudší pouze o ty peníze, ale body pro kvalifikaci na olympiádu v Naganu '98 si mohou vyjet všichni. A to je důležitější.“

Pojďme, ale na začátek, do sobotního rána, kdy na malém hanku černé sjezdovky v areálu Sv. Petra zahájili rozjíždky paralelního slalomu mužů a žen, i když toto označení pro snowboardovou rodinu příliš nesedí. Rafinovaný systém paralelního slalomu začínal dvoukolovou kvalifikací, kde záleželo pouze a jen na dosaženém celkovém čase jezdce. Šestnáct respektive



Nejlepší v paralelním slalomu byla Polka Jagna Marczulajtisová

osm nejlepších postoupilo do finálových jízd, které se jely K.O systémem také na dvě kola - jednou v pravo, jednou v levo a rozhodoval rozdíl časů.

To, že sítím všech základních rozjížděk, čtvrtfinále, semifinále a nakonec i finále prošla Polka Jagna Marczulajtis bez jediného zaváhání, stojí určitě za poklonu. Nakonec není se co divit, vždyť Jagna je úřadující mistryní Evropy z Itálie. „Všechno mě dokonale vyšlo. Prostě jsem měla svůj den,“ lakonicky hodnotila svůj výkon Polka jezdící za tým RMF Satila. Mezi dvaadvaceti brankami na jedné straně červenými a na druhé žlutými vládl mezi snowboardisty krajan Marczulajtisové Grzegorz Pajak. „Všechno je tu v pohodě, svah, lidí, muzika,“ liboval si Pajak.

ČEŠI MIMO HRU

Čechům se v sobotu nedařilo, když v shodně Peter Cemper a Karolína Salavcová obsadili sedmou příčku. „Trénujeme tady jak blázni a pak v první brance chytím tyčku. To je už poněkoli-káté,“ našťavaně hodnotil svůj výkon Václav Chlíbek, jeden z naší současné špičky, kterému ani pátý nejlepší čas z druhého kola, nestačil v celkovém součtu na postup mezi nejlepší. „Chybějící nám především peníze

a výkonnost, abychom se přiblížili více světové špičce. Podle mého názoru se však rok od roku zlepšujeme a výkonnost stoupá,“ snažil se najít příčiny horších výkonů ve slalomu Dragoun. To se již den chýlil k soumraku a všichni si šli před večerní Ballantine's party zdřímnout. „To je normální. Když slezete z kopce, jdete si na tři čtyři hodinky lehnout, aby jste večer mohly jít na party,“ říkaly zasvěcené hlasy snowboardistů. A party. Jen telegraficky - stálo to za to ...

STŘÍBRO PRO HORVÁTHA

Po několika málo hodinách spánku se vše schylovalo k závodu v U-rampě. Spíkr opět rozjel svoji šou s muzikou a začalo se ve sněhovém kanále s hranami o výšce 2 - 4 metrů vysokými a okolo 70 metrů dlouhém létat. Vše bedlivě hodnotila čtyřčlenná porota, kde každý má na starosti jedno ze čtyř hledisek - výška letu, rotace, technika a pohyb snowboardisty v rampě. Vše pak koriguje šéfredaktor. Z kvalifikace postoupí do finálové jízdy stejný počet závodníků jako v paralelním slalomu.

V samotných výkonech snowboardistů a snowboardistek je, nebo alespoň byl, velký rozdíl. Zatímco desítky žen předváděly výskoky nad hranu rampy, nejlepší muži dosahovali úctyhodných letů. Vyhrali Švýcar Rafael Gilgjen a Němka Vera Schröderová, ale domácí osazenstvo potěšil především stříbrem oceněný návrat, vaší jedničky v rampě Davida Horvátha. „Jsem rád, že David dokázal po nepřijemném zranění páteře, zajet takový výsledek. Je také jediným reprezentantem ČR, který může startovat, díky svému postavení na žebříčku ISF, na závodech kategorie Masters,“ uvedl Dragoun, ale samotný závodník po svém výkonu ještě kroužil hlavou. „Zatím to stálo za starou bačkoru.“ To proč máme v kategorii Masters pouze Horvátha možná vystihují slova Pavla Cemper, která mohou znít trochu tvrdě: „V hospodě mají všichni plno silných řečí, ale když se vyleze na kopec, ukáže se, že toho moc neumí.“

Radek Smekal
Foto: Jiří Hanyk



Charisma manažera



IVO DRAGOUN nosí s sebou určité charisma. Charisma úspěšného muže, který však nemá vůbec nic společného s úspěšnou ekonomickou konzervativností a společenským establishmentem. On pouze se snaží vytvořit jinou „alternativu“ pro společnost - a tou je podle něho snowboarding. Sport, který se šíří jako lavina.

Píší o něm noviny a druzí o něm tvrdí - zase Dragoun. Ten musí být všude. A on je. Alespoň tam, kde se něco zajímavého děje.

FUNKCIONÁŘ

Nikdy jsem žádnou funkci nechtěl, ale ony si mě „vyhledaly“ samy. Luděk Váša mě už kdysi přemlouval, abych něco udělal pro naši snowboardovou asociaci. Já chtěl tenkrát cestovat a na bafuňářství jsem neměl ani pomyslení. Až později jsem se stal manažerem naší snowboardové reprezentace. Protože jsem byl první závodník z Východu, který se zúčastňoval závodů Světového poháru, později mne ISF sama vyhledala a dostal jsem nej-

prve na starost východní Evropu. Teď už však jsem v předsednictvu světové snowboardové federace ISF. Tedy mezi osmičkou lidí, kteří vlastně snowboardingu na světě šéfuji.

Funkcí mám však tolik, že mi už moje firma vyčítá, že se více nevěnuji jí.

MANAŽERSTVÍ

Mám pod sebou všechny české jezdce a jelikož jen šest nejlepších může závodit na světovém okruhu, tak si je vybírám.

Sháním samozřejmě i peníze pro reprezentanty, ale je nutné říci, že zatím žádný z našich snowboardistů neměl takové výsledky, aby se nějakí sponzoři našli, vynechám-li snowboardové firmy.

Pracuji na koncepci, aby naše reprezentace byla co nejlepší. Teď jsme domluvili tréninkový kemp s trenérem, který vychoval nejlepší snowboardisty na světě. Ale rok od roku se mají reprezentanti líp, teď je třeba pětice závodníků sponzorována Red Bullem.

Nikdo si také neumí představit, kolik peněz je třeba sehnat na pořádání závodů. Celoročně stojí ve špindlu U-rampa, připravuje se snowboardový park. Zkrátka není to jednoduché.

ASOCIACE

Myslím, že ta naše funguje nejlépe ze všech východoevropských. Máme nejvíce závodů a dostaneme se do televize, a proto k nám jezdí například i nejlepší Rakušané. Tam snowboardisté nemají ve sdělovacích prostředcích moc šancí. Stejně tak i v Německu.

PENÍZE

Každý si myslí, že ve snowboardingu je hodně peněz. Možná. Ale rozhodně ne tolik v našem. Smlouvy jsme podepisovali až na poslední chvíli, ale zase se to vyplatilo. Společnosti nás totiž budou podporovat několik let. U některých firem se změnili marketingoví ředitelé s celým managementem, a to znamenalo budovat a přesvědčovat tyto manažery znovu. Byla to úmorná práce.

DĚTI

Nárůst zájmu o snowboarding lze nejlépe pozorovat u dětí. Dokonce to jde tak daleko, že na školách vypuká anarchie. Děti si nechtějí brát na hory lyže, ale snowboardy. A my pak pořádáme kurzy pro učitele, aby i oni mohli ukázat dětem, jak se má na prkně správně stát. Hrozně rád chodím mezi ty nejmenší, protože tam je spontánnost a obrovský zájem. Samozřejmě mezi nimi hledáme talenty, se kterými pak jezdíme na závody. Trošku jim pomáháme, jako např. nedávno byla naše juniorská reprezentace (mezi nimi i dvanáctiletí) na mistrovství světa v Japonsku.

SNOWBOARDING KONTRA LYŽOVÁNÍ

Jízda na jednom prkně je mnohem snadnější. Sjet kopec umíte již první den, i když třeba s pády. Ale za dva nebo tři dny jezdíte na snowboardu takovým způsobem, jako by jste ho „krotili“ několik let. Ale je nutné nepřeceňovat svoje schopnosti.

Kdysi jsem závodně lyžoval a někdy se mi i po lyžích zasteskne. Několik let jsem s sebou vozil lyže i snowboard, až zvítězilo jediné prkno. Jezdit dobře na snowboardu vám trvá tak sezonu, kdežto stát se dobrý lyžařem trvá hodně let.

Snowboarding je výrazem této doby, která je nekomplikovaná, rvavá a je zde touha po intenzivních prožitcích. A snowboard je člověku přináší. Dnes některé firmy vyrábějí lyže, které mají přinášet podobné pocity jako je jízda na prkně, ale s lyžemi nejde udělat žádný trik. Tyto lyže jsou spíš pro lyžaře, kterým usnadňují jízdu, nikoli pro snowboardisty.

Snowboard je něco jako surf bez plachty. Nežene vás vítr ani mořské vlny, ale sjíždíte na něm třeba ty nejkrkolonnější svahy a srázy.

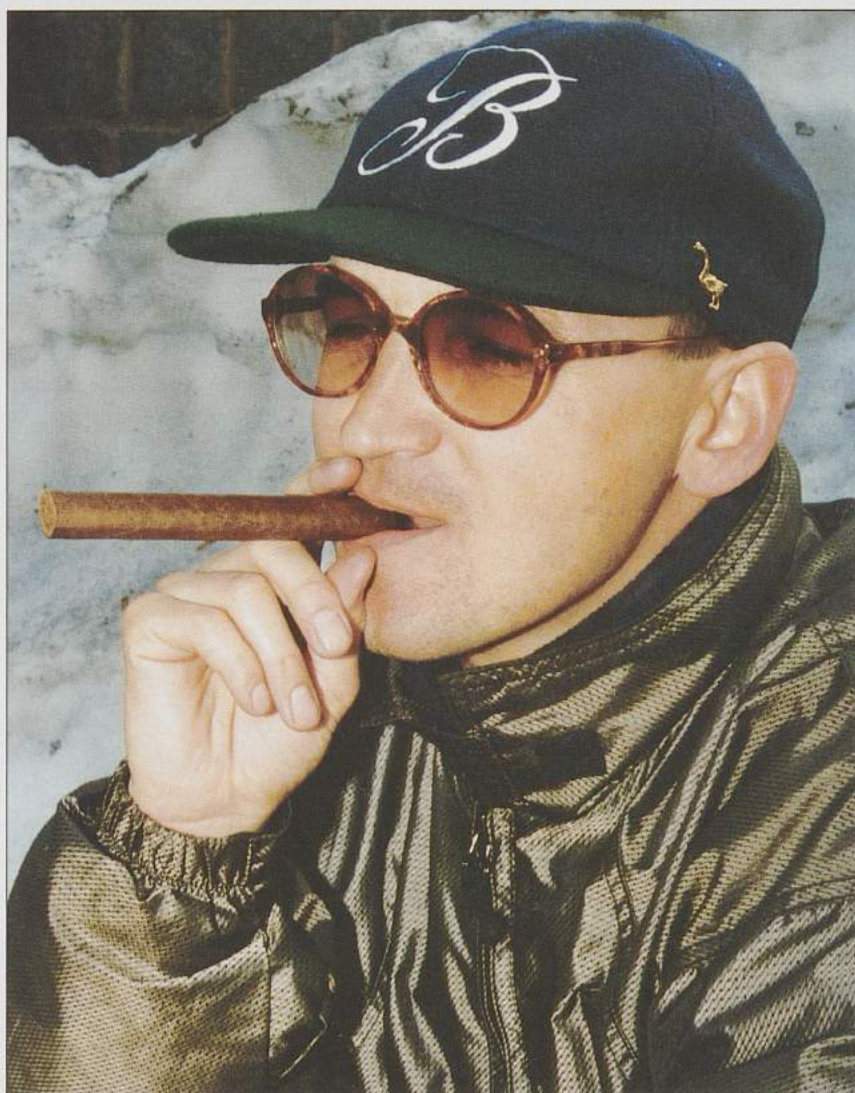
LYŽAŘSKÉ FIRMY VYRÁBĚJÍ SNOWBOARDY

Řada lyžařských firem se vrhla na výrobu snowboardů a snaží se prorazit na trhu. Typickým příkladem může být např. francouzský Rossignol, který vládne lyžím. Určitě se pokusí dostat i mezi špičku výrobců snowboardingu. Ale bude to mít hodně těžké, protože nejlepší firma na světě, Burton Snowboards každým rokem vrací velkou část zisků znovu do vývoje prken. Rossignol dělá dvě různé „věci“, a to vždycky znamená více problémů a víc starostí. Nemyslím si, že by již měla některá lyžařská společnost s vyjímkou K2 vybudován komplexní snowboardový program - kompletní tým jezdců, vývojové snowboardové středisko, apod.

Jiří Doležel

Foto: Jiří Hanyk a archiv

Ing. IVO DRAGON se poprvé se na prkně svezl přibližně před dvanácti lety. Vystudovaný navigační inženýr začal po škole cestovat po světě. Se snowboardem. Jezdil na Světový pohár a zúčastnil se expedice na Elbrus a mexický Popocatepetl. Obě hory sjel na snowboardu. Později se vrhl do snowboardového světa, aby obchodní zástupce firmy Burton Snowboards a stal se manažerem Asociace českého snowboardingu. Nedávno byl zvolen do předsednictva Světové snowboardové asociace ISF. Je mu 32 let.





Hans Roesch:

Prašan k z

PŘÍLOHA

ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ - I.



Nedávno vyšla kniha Miloš Příbramský a kol. - Česká škola lyžování (Sjíždění a zatáčení na lyžích) a my jich teď budeme ve zkrácené podobě otiskovat na několik pokračování.

ÚVOD

Odborná publikace Česká škola lyžování vznikla na základě činnosti metodické komise Interski ČR jako výsledek rozsáhlých odborných diskusí a autorské spolupráce širokého kolektivu.

Jejím hlavním cílem je shrnutí dřívějších i nejnovějších poznatků o technice a metodice sjíždění a zatáčení a běhu na lyžích a jejich zpracování do komplexního pojetí výuky lyžování v České republice v oblasti základního lyžování.

První část České školy lyžování, která se zabývá sjížděním a zatáčením na lyžích, vychází z odborných prací pedagogů FTVS UK a dříve publikovaného výukového plánu Svazu lyžařů ČR. Po založení Interski ČR a ustavení jeho metodické komise vznikl prostor pro prezentaci a uplatnění názorů odborníků z prakticky všech organizací, zabývajících se výukou lyžování v ČR. Výsledkem jejich spolupráce

je výukový plán, který respektuje oba možné pohledy na cíl výuky lyžování a tomu odpovídající metodické postupy.

V duchu dlouholetých tradic českého lyžování, které díky místním klimatickým podmínkám vzniklo, žilo a vyvíjelo se především jako druh sportovního vyžití, je dominantní částí výukového plánu tzv. přímý postup výuky. Ten vede žáka od úplných začátků systémem nácviku vytípaných pohybových dovedností, nejpřímější cestou ke sportovnímu lyžování s nejsnazší možností přechodu k lyžování závodnímu a vrcholovému.

Zároveň však výukový plán obsahuje i tzv. alternativní postup výuky, který je vhodný především pro výuku rekreačních lyžařů zejména v komerčních lyžařských školách, jejichž žáci často pohlížíjí na lyžování spíše jako na zpestření pohybu v zajímavém prostředí zimních hor než jako na sportovní činnost.

Předkládaná publikace Česká škola lyžování, která kromě obecnějších informací o teoretických základech a metodických postupech výuky lyžování obsahuje i podrobný popis techniky jednotlivých oblouků, je určena především učitelům a cvičitelům lyžování, na nichž úspěch výuky záleží v největší míře.

Věřím, že Česká škola lyžování poskytne všem lyžařským pedagogům i lyžařské veřejnosti dostatek informací a potřebné teoretické základy, aby při výuce uměli zvolit vždy ten nejhodnější postup a dosáhli tak co nejlepších výsledků.

Předseda INTERSKI ČR
ing. Vladimír Mastný

Česká škola lyžování - teoretická východiska

V úvodu bychom chtěli připomenout některé rozhodující momenty vývoje lyžařské výuky na úrovni ETAPY ZÁKLADNÍHO LYŽOVÁNÍ V ČESKÝCH ZEMÍCH, jak probíhaly od r. 1960.

Období let 1960 - 1980 můžeme z hlediska výuky lyžování charakterizovat jako období značné roztržitosti. Rozdílnost byla především mezi dvěma tehdy nejsilnějšími subjekty v oblasti výuky lyžování, tělovýchovnou organizací ČSTV a ministerstvem školství.

V ČSTV probíhala výuka cvičitelů na základě převzatých materiálů z Rakouska a dalších alpských zemí. Ve školství naopak výuka lyžování především vycházela z odborné a vědecké práce lyžařských pedagogů na FTVS UK a dalších vysokých školách či pedagogických fakultách. Akademická půda umožnila revoluční zpracování teorie výuky základního lyžování na základě ostatních vědních oborů aplikovaných v oblasti tělesné výchovy.

Již v roce 1963 Dr. Vladislav Čepelák definuje pojem „Kročná technika“. Popisuje nácvik jednotlivých druhů oblouků od Vinovky až ke Kročnému oblouku na základě racionálního metodického postupu, který vychází z přirozené lokomoce člověka - chůze. V roce 1965 přichází s pojmem „Česká škola kročné techniky“. Tento pojem se po druhé světové válce objevuje poprvé, jak z hlediska popisu tehdejší technické vývojové úrovně závodních oblouků, tak jako slogan charakterizující základní rysy České školy lyžování.

Ve stejném roce Doc. F. Chovanec a Dr. V. Čepelák přicházejí s další progresivní myšlenkou v oblasti výuky lyžování - využití běžecových lyží pro výuku základních dovedností při nácviku techniky zatáčení na lyžích. V roce 1970 Dr. V. Čepelák a Dr. V. Dohnal publikují „Lyžařský výcvik školní mládeže -

metodou kročné techniky". Touto publikací završují jednu etapu vývoje metodiky výuky v oblasti školního lyžování.

Myšlenky Dr. V. Čepeláka byly v té době natolik revoluční a progresivní, že pro mnoho lyžařských odborníků nemohly být akceptovatelné z hlediska zařazení nebo převzetí do systému výuky bývalého ČSTV. V té době však již částečně podobný terminologický pojem /ne však metodu/ uvádí západoněmecký teoretik prof. Gattermann - „Umsteigen-technik“ v r. 1968 na kongresu INTERSKI v Aspenu v USA. S myšlenkou využití běžecých lyží v základní výuce přicházejí prof. Gamma v r. 1975 na kongresu Interski ve Vysokých Tatrách. Prof. Gattermann tuto myšlenku zařazuje do oficiálního výukového plánu NSR v roce 1983.

V České republice rozvíjejí myšlenky Dr. Čepeláka ve spolupráci dále autoři M. Příbramský a J. Maršík. Jejich teorie je zpočátku akceptována především v oblasti závodního lyžování. V roce 1980 přebírá tuto výuku pro oblast základního lyžování i ČSTV. Při aplikaci této teorie v lyžařských školách pro veřejnost se v průběhu dalších let ukazuje potřeba zpracování komplexního systému výuky, který by navázal i na práci českých lyžařských teoretiků v ČSTV. Tento systém zpracovávají autoři M. Příbramský, F. Dvořák a další. V roce 1991 je publikován plán výuky SL ČR a FTVS UK, jako společný komplexní systém výuky v oblasti základního lyžování.

Na základě čtyřletých zkušeností s realizací komplexního pojetí systému výuky a integračních snah všech subjektů sdružených v Interski ČR v oblasti techniky a metodiky je v prosinci 1995 vydána „Česká škola lyžování“, která představuje ucelený obraz o systému a struktuře výuky v oblasti základního lyžování v České republice. Česká škola lyžování byla úspěšně prezentována na mezinárodním kongresu Interski 95° v Japonsku v Nozawa - Onsen vystoupením demo-teamu Interski ČR.

Členění lyžařského výcviku

Hledisko vývojového členění lyžařského výcviku se potvrdilo jako správné východisko pro vlastní tvorbu vyučovacího procesu.

Proto jsme přistoupili na základě nových poznatků a zkušeností k dělení pouze na dvě vývojové etapy:

- ETAPA ZÁKLADNÍHO LYŽOVÁNÍ
- ETAPA ZÁVODNÍHO LYŽOVÁNÍ

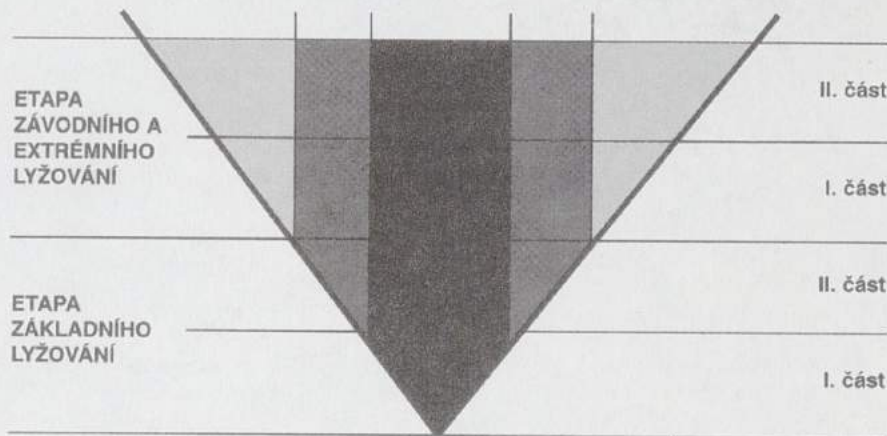
Zvládnutí techniky sjezdění a zatáčení, běhu na lyžích klasickou technikou i bruslením a provedení skoku na lyžích v ETAPĚ ZÁKLADNÍHO LYŽOVÁNÍ není jednoduchá záležitost. Jedná se o dlouhodobý vyučovací proces s velkými nároky na čas a vkládané úsilí. Postupné zvládnutí celého rozsahu a obsahu lyžařské techniky na úrovni etapy základního lyžování bude náplní a motivem činnosti většiny lyžařů. Je to oblast cvičitelské činnosti všech kvalifikačních stupňů. Rozsah a obsah techniky lyžo-

vání této etapy se uplatňuje ve sféře rekreačního lyžování, lyžařské turistice a v dalších zimních tělovýchovných aktivitách spojených s lyžováním.

Základní lyžování je nutnou základnou pro další nadstavbovou etapu - ETAPU ZÁVODNÍHO A EXTRÉMNÍHO LYŽOVÁNÍ, kde přistupuje ke zdokonalování lyžařské techniky moment sportovního výkonu. Zdokonalování techniky se nutně promítá ve výkonu - v růstu sportovní výkonnosti.

Přistupují zde další faktory, které posouvají výcvik řádově do vyšší sféry, do oblasti tréninkového procesu, uplatňováním dalších složek systému sportovního tréninku, jeho specifického vyučovacího procesu, jak v oblasti závodního, tak extrémního lyžování.

Schéma členění lyžařského výcviku

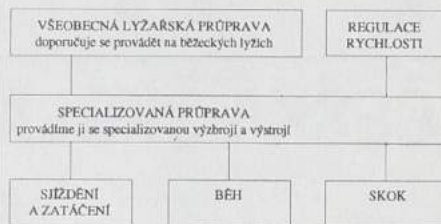


ETAPA ZÁKLADNÍHO LYŽOVÁNÍ

V etapě základního lyžování - v I. části navučujeme všeobecnou lyžařskou přípravu, regulaci rychlosti a základní techniky lyžařských disciplín, tj. základní oblouky, základní způsoby běhu na lyžích včetně bruslení, základy skoku. Lyžujeme na mírném dobře upraveném svahu, upravených stopách nebo na dobře upravených plochách pro nácvik bruslení.

Cílem II. části etapy základního lyžování je zdokonalování a rozšiřování základní techniky - zdokonalování základních pohybových dovedností a nácvik rozšiřujících pohybových dovedností potřebných pro zvládnutí obtížnějších druhů oblouků, terénů a sněhových podmínek. Na této úrovni navučujeme celý rozsah a obsah sjezdové a běžecké techniky a využíváme skoku k rozvoji otevřených pohybových dovedností sjezdění. Lyžujeme na větších sklonech svahu, v různém sněhu, na sjezdových a slalomových tratích i mimo ně, v podmínkách běžecké stopy i mimo ni, v hlubokém sněhu.

Schématické znázornění členění etapy základního lyžování



VYUČOVÁNÍ JÍZDĚ NA LYŽÍCH

Předvídat a porozumět vývojovým tendencím a jim odpovídajícím výcvikovým úkolům je jeden z důležitých předpokladů

úspěšného řešení a realizace lyžařského výcviku.

V souvislosti s rychlým vývojem techniky došlo v procesu vyučování jízdy na lyžích k určitým změnám v obsahu a ve výběru metod a prostředků. Dnes se nevyučuje podle starých metodických řad, ve kterých se technické prvky navučovaly jednotlivě a dokonalé zvládnutí každého prvku bylo podmínkou pro nácvik dalších prvků.

Nyní je cílem lyžařského výcviku nejen zvládnutí jízdy za ideálních podmínek, nýbrž i v nejrůznějších terénech a sněhových podmínkách.

Z teorie motorického učení je známo, že pokrok při učení pohybu neprobíhá rovnoměrně, nýbrž v určitých skocích, stupňovitě. Proto se nelze spolehnout na přesně vytyčený vyučovací postup, ale naopak musí být cvičiteli ponechána volnost při výběru obsahu, metod nebo forem výuky. Proto se upouští od podrobných metodických řad i od nejrůznějších forem průpravňových cvičení, která byla mnohdy obtížnější než navučované oblouky v konečné formě.

Pomocí pohybových, rovnovážných a dalších analyzátorů získává lyžař informace z vnějšího prostředí. Analyzátoři pro-

vádějí rozbor informací z vnějšího prostředí a zajišťují optimální reakci na jeho změny. Tyto reakce spolu s ostatními vjemy vytvářejí ve zdokonalené podobě tzv. komplexní lyžařské pocity, např. pocit skluzu, pocit rychlosti, pocit sněhu a pod.

Současný způsob vyučování jízdě na lyžích je založen na náviku tzv. otevřených pohybových dovedností.

Nácvik pohybových dovedností v otevřené formě umožňuje jejich další rozvíjení a zdokonalování a také přizpůsobení a použití v nejrůznějších podmínkách. Znamená to, že při vyučování klademe důraz nejen na zvládnutí dovedností, ale také na jejich zvládnutí a využití v proměnlivých podmínkách, typických pro sjezdové lyžování. Při vytváření pohybových dovedností postupujeme od základního jednoduchého tvaru ke tvaru složitějšímu. Učíme nejprve základní, hrubé formy pohybu, které obsahují nejdůležitější prvky pohybové struktury. K jejich zdokonalování dochází postupně v dalších etapách učení.

STRUKTURA VÝUKY TECHNIKY SJÍŽDĚNÍ A ZATÁČENÍ NA LYŽÍCH V ETAPĚ ZÁKLADNÍHO LYŽOVÁNÍ

Ve struktuře výcviku jsou zahrnuty dva základní výukové postupy:

- přímý postup výuky
- alternativní postup výuky

PŘÍMÝ POSTUP VÝUKY

V přímém postupu výuky jde především o nácvik kročňných oblouků na základě rozdílné práce dolních končetin /těžiště v zahájení oblouku vykonává pohyb shora dolů/ a o nácvik modifikovaných oblouků, které jsou vhodné pro různé obtížné sněhové a terénní podmínky. Provádějí se na základě společné práce dolních končetin s opačným vertikálním pohybem těžiště než je tomu u kročňných oblouků.

Při nácviku „základního kročňného oblouku“ můžeme využít dvou možných postupů:

1. Postup, který je charakteristický plynulým přechodem od průpravných cvičení k „vlnovce“ a od vlnovky k „základnímu kročňnému oblouku“ v rovnoběžném postavení lyží.

2. Postup, ve kterém využíváme „modifikované oblouky“ / ke svahu, v pluhu, z převratu vyšší lyží, z rozšířené stopy/ jako metodické mezicíle pro nácvik „základního kročňného oblouku“. To znamená, že převratné postavení lyží /jako metodický prostředek/ využíváme k odstranění některých negativních vlivů, které se mohou v průběhu nácviku vyskytnout a značně jej ovlivnit a zpomalit /např. strach z rychlosti, nedůvěra ve schopnost, že se mohou lyže zatočit v rovnoběžném postavení, nejistota v udržení rovnovážného postoje, překonání skutečnosti, že vhodný terén není k dispozici nebo není dokonale upravený apod./.

Při nácviku v obou postupech je rozhodující nácvik základních pohybových dovedností pro zatáčení na lyžích se zdůrazněním té skutečnosti, že existuje několik relativně rozdílných mechanismů, které mohou sa-

mostatně nebo v kombinaci uvést lyže do otáčení. Na úrovni I. části etapy základního lyžování především využíváme jednoho z nejvíce rozhodujících biomechanických mechanismů v současné vrcholné technice zatáčení na lyžích „zvýšení tlaku na lyži při současném postavení lyže na hranu“ s využitím jejího

telemarského tvaru.

Dalšími možnými mechanismy jsou:

- rotace,
- protirotace,
- odraz z hran lyží,
- opora o hůl,
- odklon trupu.

Na úrovni II. části etapy základního lyžování lze tyto další mechanismy využít ve smyslu kombinace s principem specifikovaným v náviku vlnovky a základního kročňného oblouku. Tuto formu považujeme z hlediska současných biomechanických i ostatních poznatků za optimální.

ALTERNATIVNÍ POSTUP VÝUKY

V alternativním postupu výuky jde o nácvik oblouků /těžiště v zahájení oblouku vykonává pohyb zdola nahoru/ s využitím převratného postavení lyží pro nácvik „základního snožného oblouku“ a o nácvik modifikovaných oblouků pro obtížnější terénní a sněhové podmínky.

Pro usnadnění otáčení lyží již na úrovni I. části etapy základního lyžování zdůrazňujeme následující skutečnosti:

- modifikované oblouky /ke svahu, v pluhu, z pluhu, z převratu nižší lyží, z převratu vyšší lyží, z rozšířené stopy/ využíváme jako metodické mezicíle v průběhu nácviku „základního snožného oblouku“ s vazbou na jeho zvládnutí v rovnoběžném postavení lyží,
- využití kombinace odlehčení lyží zvýšením ve fázi zahájení oblouku s několika základními mechanismy pro otáčení lyží jako jsou rotace, protirotace, opora o hůl, odraz z hran lyží a pod.

To znamená, že v průběhu nácviku „základního snožného oblouku“ děláme vše pro usnadnění zahájení otáčení lyží.

Znamená to, že v průběhu nácviku základního snožného oblouku děláme vše pro

usnadnění zahájení otáčení lyží v oblouku tím, že se odchylujeme od současně vyhodnoceného „optima“ a přizpůsobujeme se konkrétně existujícím situačně proměnným faktorům, které v daném okamžiku výcviku ovlivňují a zároveň limitují možnosti jak učitele, tak žáků. Chceme zdůraznit skutečnost, že účinný výcvik vyžaduje značnou variabilitu pohybových dovedností, didaktických forem a metod. Logicky z toho vyplývá, že průběh a způsoby osvojování dovedností musí být rozmanité a situačně adekvátní. Schematičnost a šablonovitost může vést k závažným chybám v průběhu realizace lyžařského výcviku. Přiložené schéma nabízí souhrn obsahových činností v jednotlivých fázích a krocích výuky zatáčení na lyžích.

Miloš Příbramský

Program závodů Světového poháru 1996-1997

Sjezdové lyžování

MUŽI

- 26./27. října: obří slalom Sölden (Rakousko)
- 21.-24. listopadu: slalom/ obří slalom v Park City (USA)
- 30. listopadu.-1. prosince: slalom/ obří slalom v Breckenridge (USA)
- 7./8. prosince: sjezd/Super-G ve Whistler Mountain (Kanada)
- 14./15. prosince: sjezd/Super-G ve Val d'Isere (Francie)
- 17. prosince: slalom v Madonně di Campiglio (Itálie)
- 21. prosince: sjezd ve Val Gardeně (Itálie)
- 22. prosince: obří slalom v Alta Badia (Itálie)
- 29. prosince: sjezd v Bormiu (Itálie)
- 5./6. ledna: slalom/obří slalom v Kranjske Gore (Slovinsko)
- 11./12. ledna: sjezd/slalom/kombinace v Chamonix (Francie)



PŘÍMÝ POSTUP VÝUKY

- tradiční nácvik techniky sjíždění a zatáčení na lyžích s využitím do etapy základního a rozvíjením lyžování, které se uskutečňuje na základě rozdílné práce dolních končetin. Pro techniku navoňovaných oblouků je charakteristický pohyb těžiště shora ve fázi zahájení oblouku a v průběhu lyže vpravení oblouku s omezením smyčků lyží na nejmenší možná množství.

ALTERNATIVNÍ POSTUP VÝUKY

- nácvik techniky sjíždění a zatáčení na lyžích směřující v různých směrech a směrůvých podmínkách ke zvládnutí obou technicky naprogramovaných oblouků, které se uskutečňuje na základě společné práce dolních končetin. Pro techniku navoňovaných oblouků je charakteristický pohyb těžiště shora ve fázi zahájení oblouku ve sněhu, zprava nahoru a v průběhu lyže vpravení oblouku zprávně lyží.

MODIFIKOVANÉ OBLOUKY

- pro zvládnutí náročných terénních a sněhových podmínek na druhé etapy zákl. lyžování navoňujeme modifikované oblouky, které přehrábí uskutečňujeme v hlubokém sněhu, v zaskučném terénu, na zprávnějším a smyčkových svazích apod.

14. ledna: obří slalom v Adelbodenu (Švýcarsko)
 18./19. ledna: sjezd/slalom ve Wengenu (Švýcarsko)
 24.-26. ledna: dva sjezdy/slalom/kombinace v Kitzbühlu (Rakousko)
 29. ledna: Super-G v Laaxu (Švýcarsko)
 22./23. února: sjezd/Super-G v Garmisch-Partenkirchenu
 1./2. března: sjezd/Super-G v Kvitfjellu (Norsko)
 5./9. března: slalom/obří slalom v Šigaogenu (Japonsko)
 12.-16. března: sjezd/Super-G/obří slalom/slalom ve Vailu (USA)

ŽENY:

26./27. října: obří slalom v Söldenu
 21.-24. listopadu: slalom/obří slalom v Park City
 30. listopadu - 1. prosince: sjezd/Super-G v Lake Louise (Kanada)
 6./7. prosince: sjezd/Super-G v Aspenu (USA)
 12./13. prosince: sjezd/Super-G ve Val d'Isere
 20./21. prosince: sjezd/slalom/Kombinace v Crans-Montaně (Švýcarsko)
 22. prosince: obří slalom v Morzinu (Francie)
 28./29. prosince: dva slalomy v Semmeringu (Rakousko)
 3./4. ledna: slalom/ obří slalom v Mariboru (Slovinsko)
 11./12. ledna: sjezd/Super-G v Bad Kleinkirchheimu (Rakousko)
 18./19. ledna: slalom/obří slalom ve Zwieselu
 24.-26. ledna: sjezd, obří slalom/Super-G v Cortině d'Ampezzo (Itálie)
 1./2. února: sjezd/slalom/kombinace v Laaxu
 28. února./1. března: dva sjezdy v Naganu (Japonsko)
 6./7. března: slalom/Super-G v Mammoth Mountain (USA)
 12.-16. března: sjezd/Super-G/obří slalom/slalom ve Vailu

Od 2. do 16. února 1997: MS v Sestriere (Itálie)

Skoky na lyžích:

30. listopadu - 1. prosince Lillehammer (Nor.) K-120,
 7. - 8. prosince Kuusamo (Fin.) K-120,
 14. - 15. prosince HARRACHOV (ČR) K-120.
 18. prosince Predazzo (It.) K-120,
 29. prosince Oberstdorf (Něm.) K-115.
 1. ledna Garmisch-Partenkirchen (Něm.) K-107,
 4. ledna Innsbruck (Rak.) K-110,
 6. ledna Bischofshofen (Rak.) K-120,
 11. - 12. ledna Engelberg (Švýc.) K-120,
 18. - 19. ledna Sapporo (Jap.) K-90, K-115,
 25. - 26. ledna Hakuba (předolympijské hry, Jap.) K-90, K120,
 1. - 2. února Willingen (Něm.) K-120,

8. - 9. února Kulm (Rak.) K-185,
 21. února - 2. března MS Trondheim (Nor.),
 8. - 9. března Lahti (Fin.) K-114,
 12. března Falun (Švéd.) K-115,
 16. března Oslo (Nor.) K-110,
 22. - 23. března finále v Planici (Slovin.) K-185.

Běh na lyžích

23. - 24. listopadu Kiruna (Švéd.) ženy - 5km F, 4x5km C, muži - 10km F, 4x10km C;
 7. - 8. prosince Davos (Švýc.) ženy - 10km C, 4x5km C, muži 10km C, 4x10km C;
 14. - 15. prosince Brusson (It.) ženy - 15km F, 4x5km F, muži - 15km F, 4x10km F,
 18. prosince Oberstdorf (Něm.) ženy - 10km C, muži - 30km C,
 4. - 5. ledna Kavgoľovo (Rus.) ženy 15km F, muži 30km F,
 11. - 12. ledna Nagano (Jap.) ženy - 5km C, 10km F, muži - 10km C, 15km F;
 18. -19. ledna Lahti (Fin.) ženy - 15km C, 4x5km F, muži - 30km C, 4x10km F;
 21. ledna Helsinky (Fin.) ženy/muži - sprint štafeta,
 21. února - 2. března MS Trondheim (Nor.);
 8. - 9. března Falun (Švéd.) ženy - 5km C, 4x5km C, muži - 15km C, 4x10km C;
 11. března Sunne (Švéd.) ženy/muži - KO-sprint;
 15. - 16. března Finále Holmenkollen (Nor.) ženy - 30km F, 4x5km F, muži - 50km F and 4x10km F.
 (Pozn.: C - klasická technika, F - volná technika)

Severská kombinace:

23. - 24. listopadu Vuokatti (Fin.),
 27. listopadu Vuokatti (Fin.) individuální sprint
 11. prosince Steamboat Springs (USA),
 14. - 15. prosince Steamboat Springs sprint družstev (K-112)
 29. prosince Oberwiesenthal (Něm.) individuální sprint
 2. ledna Reitim Winkl (Něm.) sprint družstev,
 5. ledna Schonach (Něm.)
 11. - 12. ledna Saalfelden (Rak.)
 14. - 15. ledna Predazzo (It.)
 18. - 19. ledna Chau-Neuve (Fr.),
 30. ledna Nagano (Jap.) štafeta družstev 3x5km,
 1. - 2. února Nagano (Jap.), 8. - 9. března Lahti (Fin.)
 12. března Falun (Švéd.) individuální sprint,
 15. -16. března Oslo (Nor.)
 22. - 23. března Finále Štrbské Pleso (SR).

VÝSLEDKY SVĚTOVÉ POHÁRY

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

Sjezd žen, Narvik, 29. února: 1. Streetová (USA) 1:38,38 (49,32 a 49,06); 2. Zelenská (Rus.) 1:38,68 (49,24 a 49,44); 3. Zurbriggenová (Švýc.) 1:39,33 (49,62 a 49,71); 4. Seizingerová (Něm.) 1:39,55 (50,01 a 49,54); 5. Wibergová (Švéd.) 1:39,58 (49,80 a 49,78); 6. Markenová (Nor.) 1:40,29 (50,24 a 50,05); 7. Stöcklová (Rak.) 1:40,57 (50,23 a 50,34); 8. Cavagnoudová (Fr.) 1:40,66 (50,32 a 50,34); 9. Dorfmeisterová (Rak.) 1:40,77 (50,58 a 50,19); 10. Merlinová (It.) 1:40,90 (50,66 a 50,24); 11. Kostnerová (It.) 1:41,09 (49,91 a 51,18); 12. Lindhová (USA) 1:41,10 (50,41 a 50,69); 13. Geretyová (USA) 1:41,40 (50,52 a 50,88); 14. Häuslová (Něm.) 1:41,41 (50,96 a 50,45) a Montilletová (Fr.) 1:41,41 (50,54 a 50,87)

Sjezd žen, Narvik, 1. března: 1. Zelenská (Rus.) 1:39,23 (49,07 a 50,16); 2. Streetová (USA) 1:39,44 (49,76 a 49,68); 3. Zurbriggenová (Švýc.) 1:39,84; 4. Seizingerová (Něm.) 1:40,17 (50,04 a 50,13); 5. Götschlová (Rak.) 1:40,33 (50,40 a 49,93); 6. Kostnerová (It.) 1:40,58; 7. Wibergová (Švéd.) 1:40,62 (49,77 a 50,85); 8. Merlinová (It.) 1:40,67 (50,64 a 50,03); 9. Meissnitzerová (Rak.) 1:40,73 (50,35 a 50,38); 10. Dorfmeisterová (Rak.) 1:41,04 (50,08 a 50,93); 11. Gutensohnová (Něm.) 1:41,11; 12. Lindhová (USA) 1:41,22; 13. Vogtová (Něm.) 1:41,23; 14. Suhadolcová (Slovin.) 1:41,27; 15. Montilletová (Fr.) 1:41,29.

Obří slalom žen, Narvik, 2. března:

1. Compagnoniová (It.) 1:56,20 (57,84 a 58,36); 2. Panzaniniová (It.) 1:57,59 (58,76 a 58,83); 3. Kostnerová (It.) 1:57,94 (59,54 a 58,40); 4. Seizingerová (Něm.) 1:58,06 (59,62 a 58,44); 5. Ertlová (Něm.) 1:58,12 (59,11 a 59,01); 6. Nefová (Švýc.) 1:58,25 (59,52 a 58,73); 7. Wachterová (Rak.) 1:58,51 (59,54 a 59,07); 8. Zurbriggenová (Švýc.) 1:58,59 (59,78 a 58,81); 9. Meissnitzerová (Rak.) 1:58,71 (59,67 a 59,04); 10. Hanssonová (Švéd.) 1:58,76 (59,84 a 58,92); 11. Rotenová (Švýc.) 1:58,77 (59,39 a 59,38); 12. Summermatterová (Švýc.) 1:58,86 (59,81 a 59,05); 13. Köllnerová (Rak.) 1:58,91 (59,30 a 59,61); 14. Wingeová (Nor.) 1:59,71 (1:00,47 a 59,24); 15. Hrovatová (Slovin.) 1:59,90 (59,92 a 59,98)

Superobří slalom mužů, Hakuba,

3. března: 1. Runggaldier (It.) 1:34,60; 2. Skaardal (Nor.) 1:34,88; 3. Knaus (Rak.) 1:35,00; 4. Mader (Rak.) 1:35,32; 5. Fattori (It.) 1:35,36; 6. Kröll (Rak.)

1:35,63; 7. Wirth (Rak.) 1:35,79; 8. Melquiond (Fr.) 1:35,80; 9. Aamodt (Nor.) 1:35,82; 10. Alphand (Fr.) 1:35,90; 11. Kjus (Nor.) 1:35,94; 12. Ghedina (It.) 1:36,08; 13. Leskinen (Fin.) 1:36,19; 14. Kernen (Švýc.) 1:36,21; 15. Fleischer (USA) 1:36,41

Sjezd žen, Lillehammer, 6. března:

1. Zurbriggenová (Švýcar.) 1:10,25; 2. Kostnerová (It.) 1:10,26; 3. Seizingerová (Něm.) 1:10,60; 4. Götschlová (Rak.) 1:11,10; 5. Dorfmeisterová (Rak.) 1:11,13; 6. Meissnitzerová (Rak.) 1:11,28; 7. Merlinová (It.) 1:11,41; 8. Gladyshevová (Rus.) 1:11,44; 9. Zelenská (Rus.) 1:11,55; 10. Gutensohnová (Něm.) 1:11,60; 11. Stöcklová (Rak.) 1:11,71; 12. Gergová (Něm.) 1:11,80; 13. Paceová-Lindsayová (Kan.) 1:11,90; 14. Montilletová (Fr.) 1:11,94; 15. Wachterová (Rak.) 1:12,03

Sjezd mužů, Lillehammer, 6. března:

1. Kjus (Nor.) 1:27,09; 2. Mader (Rak.) 1:27,48; 3. Ghedina (It.) 1:27,49; 4. Runggaldier (It.) 1:27,52; 5. Alphand (Fr.) 1:27,75; 6. Mahrer (Švýc.) 1:27,97; 7. Kernen (Švýc.) 1:28,12; 8. Hermann (Švýc.) 1:28,67; 9. Perathoner (It.) 1:28,68; 10. Assinger (Rak.) 1:28,71; 11. Podivinsky (Kan.) 1:28,88; 12. Franz (Rak.) 1:29,10; 13. Aamodt (Nor.) 1:29,14; 14. Skaardal (Nor.) 1:29,1 žen, Lillehammer, 7. března: 1. Markenová (Nor.) 1:23,18; 2. Seizingerová (Něm.) 1:23,84; 3. Kostnerová (It.) 1:23,94; 4. Wibergová (Švéd.) 1:24,14; 5. Gutensohnová (Něm.) 1:24,45; 6. Götschlová (Rak.) 1:24,69; 7. Wachterová (Rak.) 1:25,12; 8. Vogtová (Něm.) 1:25,16; 9. Schusterová (Rak.) 1:25,25; 10. Nobisová (USA) 1:25,27; 11. Zurbriggenová (Švýc.) 1:25,30; 12. Dorfmeisterová (Rak.) 1:25,36; 13. Meissnitzerová (Rak.) 1:25,37; 14. Suhadolcová (Slovin.) 1:25,45; 15. H. Gergová (Něm.) 1:25,62

Superobří slalom mužů, Lillehammer, 7. března:

1. Aamodt (Nor.) 1:33,15; 2. Alphand (Fr.) 1:33,21; 3. Kjus (Nor.) 1:33,45; 4. Runggaldier (It.) 1:33,75; 5. Kernen (Švýc.) 1:34,18 a Nyberg (Švéd.) 1:34,18; 7. Mader (Rak.) 1:34,24; 8. Skaardal (Nor.) 1:34,29; 9. Ghedina (It.) 1:34,49; 10. Wirth (Rak.) 1:34,73; 11. Maier (Rak.) 1:34,79; 12. Kroell (Rak.) 1:34,94; 13. Perathoner (It.) 1:36,26; 14. Albrecht (Rak.) 1:36,76; 15. Defago (Švýc.) 1:36,85

Obří slalom žen, Lillehammer, 9. března:

1. Seizingerová (Něm.) 2:15,76 (1:10,56 a 1:05,20); 2. Ertlová (Něm.) 2:16,39 (1:10,79 a 1:05,60); 3. Meissnitzerová (Rak.) 2:16,96 (1:11,12 a 1:05,96); 4. Panzaniniová (It.) 2:17,00 (1:11,42 a 1:05,58); 5. Wachterová (Rak.) 2:17,11 (1:11,00 a 1:05,99); 6. Rotenová (Švýc.) 2:17,38 (1:10,93 a 1:06,45); 7. Dorfmeisterová (Rak.)

2:17,51 (1:11,80 a 1:05,71); 8. Hanssonová (Švéd.) 2:18,64 (1:12,60 a 1:06,04); 9. Suhadolcová (Slovin.) 2:18,73 (1:13,15 a 1:05,58); 10. Nefová (Švýc.) 2:18,81 (1:12,84 a 1:05,97)

Obří slalom mužů, Lillehammer, 9. března:

1. Kälin (Švýc.) 2:12,44 (1:07,39 a 1:05,05); 2. Stiansen (Nor.) 2:12,84 (1:08,40 a 1:04,44); 3. Saioni (Fr.) 2:13,18 (1:08,34 a 1:04,84); 4. Tomba (It.) 2:13,29 (1:08,30 a 1:04,99); 5. Locher (Švýc.) 2:13,47 (1:08,48 a 1:04,99); 6. Nyberg (Švéd.) 2:13,54 (1:09,34 a 1:04,20); 7. Mayer (Rak.) 2:13,74 (1:08,90 a 1:04,84); 8. Accola (Švýc.) 2:13,93 (1:08,84 a 1:05,09); 9. Reiter (Rak.) 2:13,97 (1:09,26 a 1:04,71); 10. Strobl (Rak.) 2:14,13 (1:09,66 a 1:04,47); 11. Vogl (Něm.) 2:14,25 (1:09,46 a 1:04,79); 12. Schönfelder (Rak.) 2:14,61 (1:09,99 a 1:04,62); 13. Aamodt (Nor.) 2:14,64 (1:09,93 a 1:04,71); 14. von Grünigen (Švýc.) 2:14,68 (1:09,05 a 1:05,63); 15. Salzgeber (Rak.) 2:14,69 (1:09,93 a 1:04,76)

Obří slalom žen, Lillehammer, 10. března:

1. Rotenová (Švýc.) 1:51,85 (55,70 a 56,15); 2. Wibergová (Švéd.) 1:52,08 (56,36 a 55,72); 3. Kjörstadvová (Nor.) 1:52,80 (57,29 a 55,51); 4. Zingreová-Grafová (Švýc.) 1:53,27 (56,96 a 56,31); 5. Ertlová (Něm.) 1:53,47 (57,10 a 56,37); 6. Hrovatová (Slovin.) 1:53,54 (57,22 a 56,32); 7. Dummerová (Rak.) 1:53,60 (58,39 a 55,21); 8. Nowenová (Švéd.) 1:53,72 (57,26 a 56,80); 9. Chauvetová (Fr.) 1:54,02 (57,22 a 56,80); 10. Accolová (Švýc.) 1:54,08 (56,93 a 57,15); 11. Steggallová (Austr.) 1:54,16; 12. Anderssonová (Švéd.) 1:54,38; 13. Wachterová (Rak.) 1:54,41; 14. H. Gergová (Něm.) 1:54,47; 15. Kernenová (Slovin.) 1:55,02

Slalom mužů, Lillehammer, 10. března:

1. Sykora (Rak.) 1:44,40 (53,34 a 51,06); 2. Amiez (Fr.) 1:44,87 (53,25 a 51,62); 3. Košir (Slovin.) 1:44,93 (53,95 a 50,98); 4. Tomba (It.) 1:45,05 (53,34 a 51,71); 5. Reiter (Rak.) 1:45,23 (53,62 a 51,61); 6. Dimier (Fr.) 1:45,33 (54,25 a 51,08); 7. Miklavc (Slovin.) 1:45,35 (53,71 a 51,64); 8. Jagge (Nor.) 1:45,41 (54,27 a 51,14); 9. Furuseth (Nor.) 1:45,44 (53,95 a 51,49); 10. Mayer (Rak.) 1:45,67 (53,66 a 52,01); 11. von Grünigen (Švýc.) 1:45,76; 12. Zinsli (Švýc.) 1:46,01; 13. Tescari (It.) 1:46,06; 14. Kjus (Nor.) 1:46,13; 15. Kimura (Jap.) 1:46,29

KONEČNÁ POŘADÍ SVĚTOVÉHO POHÁRU

Sjezd žen: 1. Streetová (USA) 640; 2. Seizingerová (Něm.) 485; 3. Zurbriggenová (Švýc.) 449 a Kostnerová (It.) 449; 5. Zelenská (Rus.) 424; 6. Meissnitzerová (Rak.) 316

Sjezd mužů: 1. Alphand (Fr.) 577; 2. Mader (Rak.) 407; 3. Ortlieb (Rak.) 359; 4. Kjus (Nor.) 343; 5. Kernen (Švýc.) 325; 6. Gigandet (Švýc.) 274

Superobří slalom žen: 1. Seizingerová (Něm.) 545; 2. Meissnitzerová (Rak.) 374; 3. Ertlová (Něm.) 335; 4. Kostnerová (It.) 291; 5. Götschlová (Rak.) 267; 6. Dorfmeisterová (Rak.) 249; 7. Zurbriggenová (Švýc.) 243; 8. Wachterová (Rak.) 221; 9. Markenová (Nor.) 207; 10. Zellerová-Bählerová (Švýc.) 188

Sjezd - SP 95/96 v Super G (6 závodů)

1. Skaardal 312 bodů, 2. Hans Knauss 267, 3. Kjus 264, 4. Alphand 262, 5. Peter Runggaldier 239, 6. Richard Kröll (Rak.) 223, 7. Nyberg 217, 8. Aamodt 179, 9. Werner Perathoner (It.) 171, 10. Ghedina 170.

Obří slalom žen: 1. Ertlová (Něm.) 485; 2. Seizingerová (Něm.) 410; 3. Wachterová (Rak.) 371; 4. Panzaniniová (It.) 313; 5. Nefová (Švýc.) 292; 6. Compagnoniová (It.) 280; 7. Hanssonová (Švéd.) 252; 8. Rotenová (Švýc.) 214; 9. Suhadolcová (Slovin.) 183; 10. Kostnerová (It.) 165

Obří slalom mužů: 1. von Grünigen (Švýc.) 738; 2. Kälin (Švýc.) 601; 3. Kjus (Nor.) 475; 4. Nyberg (Švéd.) 338; 5. Knaus (Rak.) 306; 6. Reiter (Rak.) 283 a Locher (Švýc.) 283; 8. Saioni (Fr.) 276 a Tomba (It.) 276; 10. Stiansen (Nor.) 218

Slalom žen: 1. Ederová (Rak.) 580; 2. Hrovatová (Slovin.) 440; 3. Wibergová (Švéd.) 414; 4. Kjörstadvová (Nor.) 398; 5. Anderssonová (Švéd.) 360; 6. Rotenová (Švýc.) 351

Slalom mužů: 1. Amiez (Fr.) 539; 2. Tomba (It.) 490; 3. Sykora (Rak.) 446; 4. Reiter (Rak.) 384; 5. Košir (Slovin.) 381; 6. Miklavc (Slovin.) 299

Celkové pořadí SP žen: 1. Seizingerová (Něm.) 1472; 2. Ertlová (Něm.) 1059; 3. Wachterová (Rak.) 1044; 4. Kostnerová (It.) 905; 5. Meissnitzerová (Rak.) 894; 6. Streetová (USA) 837; 7. Zurbriggenová (Švýc.) 785; 8. Wibergová (Švéd.) 777; 9. Dorfmeisterová (Rak.) 727; 10. Götschlová (Rak.) 594

Celkové pořadí SP mužů: 1. Kjus (Nor.) 1216; 2. Mader (Rak.) 991; 3. von Grünigen (Švýc.) 839; 4. Alphand (Fr.) 839; 5. Tomba (It.) 766; 6. Knauss (Rak.) 748; 7. Nyberg (Švéd.) 673; 8. Reiter (Rak.) 667; 9. Kälin (Švýc.) 601; 10. Aamodt (Nor.) 560

BĚŽECKÉ LYŽOVÁNÍ

Běh mužů na 30 km volnou technikou, Trondheim, 24. února: 1. Smirnov (Kazach.) 1:09:36,4; 2. Dählie (Nor.) 1:09:58,3; 3. Prokurov (Rus.)

1:10:16,9; 4. Valbusa (It.) 1:10:23,4; 5. Ulvang 1:11:06,5; 6. Alsgaard (Nor.) 1:11:31,6; 7. Fauner (It.) 1:11:31; 8. Di Centa (It.) 1:11:40,8; 9. Gandler (Rak.) 1:11:48,0; 10. Mühlegg (Něm.) 1:11:57,9; 11. Hasler (Lichten.) 1:11:59,8; 12. Eide (Nor.) 1:12:07,5; 13. Maj (It.) 1:12:10,6; 14. Godioz (It.) 1:12:22,4; 15. Vanzetta (It.) 1:12:22,8; ... 24. Václav Korunka 1:12:49,2; 80. Petr Michl 1:16:49,4; 83. Lubomír Buchta 1:16:55,4; 88. Vít Fousek 1:17:57,0

Běh žen na 5 km klasickou technikou, Trondheim, 24. února: 1. Di Centaová (It.) 13:28,1; 2. Mikkelsplassová (Nor.) 13:36,7; 3. Lazutinová (Rus.) 13:40,7; 4. Martinsenová (Nor.) 13:54,5; 5. Kateřina Neumannová (ČR) 13:56,9; 6. Vjalbeová (Rus.) 13:58,6; 7. Dybendahlová (Nor.) 13:59,2; 8. Gavriljuková (Rus.) 13:59,9; 9. Moenová-Guidonová (Nor.) 14:04,7; 10. Jegorovová (Rus.) 14:06,9; 11. Evaldssonová (Švéd.) 14:07,3; 12. Belmondová (It.) 14:07,5; 13. Paruzziová (It.) 14:15,9; 14. Öhmanová (Švéd.) 14:19,5; 15. Masalkinová (Rus.) 14:21,4; 16. Bukvajová (SR) 14:23,7; ...72. Petra Letenská 15:34,4

Běh žen na 10 km volnou technikou, Trondheim, 25. února (závod navazoval na předešlý běh na 5 km klasickou technikou a spolu s ním byl započítáván do kombinace). Výsledky kombinace: 1. Di Centaová (It.) 41:29,6; 2. Vjalbeová (Rus.) 41:42,1; 3. Gavriljuková (Rus.) 41:47,6; 4. Belmondová (It.) 41:54,0; 5. Mikkelsplassová (Nor.) 41:55,9; 6. Lazutinová (Rus.) 41:56,0; 7. Kateřina Neumannová (ČR) 42:49,5; 8. Jegorovová (Rus.) 42:53,5; 9. Dybendahlová (Nor.) 42:55,1; 10. Taraněnková (Ukr.) 42:56,0;

Štafeta družstev mužů na 4 x 10 km, Trondheim, 25. února: 1. Norsko (Ulvang, Jevne, Dählie, Alsgaard) 1:40:06,3; 2. Itálie (Di Centa, Alboreello, Valbusa, Fauner) 1:40:06,9; 3. Švédsko (Fredriksson, Jansson, Bergström, Mogren) 1:40:11,5; 4. Finsko 1:40:45,4; 5. Rusko 1:41:37,0; 6. Německo 1:41:54,7; 7. Rakousko 1:42:36,7; 8. Česká republika (Václav Korunka, Petr Michl, Lubomír Buchta, Vít Fousek) 1:44:26,2; 9. Japonsko 1:46:14,1; 10. Francie 1:46:32,2

Štafeta družstev mužů na 4 x 10 km, Lahti, 1. března: 1. Itálie (Albarelo, Fauner, Vaj, Valbusa) 1:42:54,2; 2. Rusko 1:43:36,6; 3. Norsko 1:43:53,8; 4. Finsko 1:44:57,5; 5. Švédsko 1:45:08,0; 6. Česká republika (Lubomír Buchta, Vít Fousek, Petr Michl, Václav Korunka) 1:45:31,5; 7. Finsko II 1:46:40,5; 8. Japonsko 1:47:11,0; 9. Bělorusko-Kazachstán-Rusko 1:47:39,3; 10. Švédsko II 1:47:50,2

Běh žen na 10 km volnou technikou, Lahti, 2. března: 1. Di Centaová (It.) 27:38,1; 2. Belmondová (It.) 27:48,8; 3. Gavriljuková (Rus.) 28:12,0; 4. Lazutinová (Rus.) 28:19,0; 5. Mikkelsplassová (Nor.) 28:20,8; 6. Smigunová (Est.) 28:21,4; 7. Vjalbeová (Rus.) 28:21,5; 8. Jegorovová (Rus.) 28:32,3; 9. Kornějeová (Rus.) 29:02,7; 10. Moenová-Guidonová (Nor.) 29:07,3; 11. Nagejkinová (Rus.) 29:07,5; 12. Paruzziová (It.) 29:13,7; 13. Taraněnková (Ukr.) 29:19,8; 14. Kateřina Neumannová (ČR) 29:27,8; 15. Schulzeová (Něm.) 29:29,2; ...60. Petra Letenská 31:31,9

Běh mužů na 30 km volnou technikou, Lahti 3. března: 1. Isometsä (Fin.) 1:14:48,4; 2. Dählie (Nor.) 1:15:12,4; 3. Prokurov (Rus.) 1:15:26,1; 4. Botvinov (Rus.) 1:15:26,5; 5. Valbusa (It.) 1:15:43,1; 6. Eide (Nor.) 1:15:43,5; 7. Fauner (It.) 1:15:48,9; 8. Ulvang (Nor.) 1:16:13,1; 9. Smirnov (Kazach.) 1:16:15,6; 10. Alsgaard (Nor.) 1:16:22,0; ...14. Václav Korunka 1:16:19,5; 69. Petr Michl 1:21:27,5

Běh žen na 15 km volnou technikou, Falun, 9. března: 1. Di Centaová (It.) 38:17,7; 2. Vjalbeová (Rus.) 38:58,4; 3. Gavriljuková (Rus.) 39:15,1; 4. Belmondová (It.) 39:42,7; 5. Lazutinová (Rus.) 39:42,8; 6. Mikkelsplassová (Nor.) 39:44,7; 7. Jegorovová (Rus.) 39:48,8; 8. Kornějeová (Rus.) 39:57,8; 9. Moenová-Guidonová (Nor.) 40:16,9; 10. Čepalovová (Rus.) 40:43,5; ...41. Petra Letenská 43:24,9; 43. Iveta Zelingerová 43:28,7; 53. Jana Šaldová 46:21,9

Běh mužů na 10 km volnou technikou, Falun, 9. března: 1. Smirnov (Kazach.) 22:00,0; 2. Dählie (Nor.) 22:05,2; 3. Isometsä (Fin.) 22:24,7; 4. Bergström (Švéd.) 22:26,5; 5. Valbusa (It.) 22:32,7; 6. Ulvang (Nor.) 22:33,7; 7. Mogren (Švéd.) 22:40,5; 8. Mühlegg (Něm.) 22:43,0; 9. Botvinov (Rus.) 22:47,3; 10. Elde (Nor.) 22:49,5; ...18. Václav Korunka 23:03,8; 35. Lubomír Buchta 23:27,1

Běh mužů na 15 km klasickou technikou, Falun, 10. března (Závod byl klasifikován jako kombinace společně se závodem na 10 km volnou technikou z předchozího dne): 1. Smirnov (Kazach.) 1:00:16,3; 2. Valbusa (It.) 1:01:11,1; 3. Isometsä (Fin.) 1:01:28,5; 4. Di Centa (It.) 1:01:36,5; 5. Botvinov (Rus.) 1:01:37,2; 6. Ulvang (Nor.) 1:01:39,5; 7. Dählie (Nor.) 1:01:50,6; 8. Fauner (It.) 1:01:51,4; 9. Bergström 1:01:54,1; 10. Prokurov (Rus.) 1:02:03,1; ... 20. Václav Korunka 1:02:30,6; 32. Lubomír Buchta 1:03:38,3

Štafeta žen na 4 x 5 km, Falun, 10. března: 1. Rusko (Nina Gavriljuková, Larisa Lazutinová, Ljubov Jegorovová, Jelena

Vjalbeová) 54:04,5; 2. Norsko (Martinssenová, Mikkelsplassová, Dybendahlová, Moenová-Guidonová) 54:41,3; 3. Itálie (Gecomuzziová, Di Centaová, Dal Sassová, Belmondová) 54:49,7; 4. Rusko II 55:07,4; 5. Finsko 55:42,8; 6. Česká republika (Iveta Zelingerová, Jana Šaldová, Petra Letenská, Kateřina Neumannová) 56:49,8; 7. Švédsko 56:54,4; 8. Finsko-USA 57:03,2; 9. Ukrajina 57:46,5

SKOKY NA LYŽÍCH

Lety na lyžích, K-185, Bad Mitterndorf, 10. února: 1. Ahonen (Fin.) 357 (179 a 191); 2. Goldberger (Rak.) 352,2 (183 a 183); 3. Nikkola (Fin.) 344,7 (178 a 183); 4. Franc (Slovin.) 336,9 (171 a 186); 5. Weissflog (Něm.) 334,6 (177 a 176); 6. Halvorsen (Nor.) 332,5 (168 a 182); 7. Bredesen (Nor.) 331 (160 a 190); 8. Malysz (Pol.) 320,6 (175 a 168); 9. Nišikata (Jap.) 313,2 (163 a 173); 10. František Jež (ČR) 312,5 (155 a 180); ...16. Jakub Sucháček 306,2 (165 a 168); 18. Jakub Jiroutek 303 (168 a 172); 31. Jaroslav Sakala 278,8 (142 a 167); 42. Michal Doležal 111,2 (136)

Lety na lyžích, K-185, Bad Mitterndorf, 11. února: 1. Goldberger (Rak.) 385,90 (194 a 198); 2. Duffner (Něm.) 379,40 (198 a 199); 3. Ahonen (Fin.) 377,20 (192 a 194); 4. Franc (Slovin.) 364,80 (189 a 190); 5. Weissflog (Něm.) 361,20 (188 a 188); 6. Widhölzl (Rak.) 360,30 (188 a 186); 7. Jaroslav Sakala (ČR) 350,70 (180 a 186); 8. Jakub Sucháček (ČR) 349,00 (181 a 184); 9. Jean-Prost (Fr.) 344,90 (184 a 178); 10. Ljökelsöy (Nor.) 340,40 (180 a 177) a Meglic (Slovin.) 340,40 (178 a 179); 12. Bredesen (Nor.) 340,20 (176 a 180) a Schwarzenberger (Rak.) 340,20 (176 a 180); 14. Nišikata (Jap.) 340,10 (181 a 177); 15. Nikkola (Fin.) 339,90 (170 a 170); ...17. František Jež 333,2 (173 a 178); 25. Jakub Jiroutek 316,5 (170 a 170); 30. Michal Doležal 293,8 (162 a 167)

Celkové pořadí: 1. Goldberger (Rak.) 738,1; 2. Ahonen (Fin.) 734,2; 3. Franc (Slovin.) 701,7; 4. Weissflog (Něm.) 696,3; 5. Duffner (Něm.) 686,0; 6. Nikkola (Fin.) 684,6; 7. Bredesen (Nor.) 671,2; 8. Halvorsen (Nor.) 668,6; 9. Jakub Sucháček (ČR) 655,2; 10. Nišikata (Jap.) 653,3; 11. Widhölzl (Rak.) 652,5; 12. Ljökelsöy (Nor.) 651,4; 13. Schwarzenberger (Rak.) 651,3; 14. Malysz (Pol.) 650,6; 15. František Jež (ČR) 644,7; ... 19. Jaroslav Sakala 628,5; 21. Jakub Jiroutek 618,5; 35. Michal Doležal 405,5

Skok na lyžích, Iron Mountains, 18. února: 1. Weissflog (Něm.) 249,60 (120,5 a 131,5); 2. Widhölzl (Rak.) 239,30 (123 a 123); 3. Nikkola (Fin.) 236,30 (122 a 119); 4. Ahonen (Fin.) 235,10 (123,5 a 118,5); 5. Goldberger (Rak.) 234,90 (117 a 123,5); 6. Saito

(Jap.) 231,70 (115 a 126,5); 7. Harada (Jap.) 231,10 (131,5 a 110,5); 8. Vorvik (Nor.) 223,90 (119 a 119); 9. Malysz (Pol.) 223,40 (117,5 a 118); 10. Bredesen (Nor.) 209,20 (117,5 a 109); 11. Soininen (Fin.) 208,10 (118 a 109); 12. Šibuja (Jap.) 199,70 (115 a 109); 13. Savolainen (Fin.) 199,30 (109,5 a 114); 14. František Jež (ČR) 191,60 (109 a 108); 15. Schwarzenberger (Rak.) 187,60 (113 a 104); ...32. Jakub Jiroutek 139,1 (105,5 a 88); Jakub Sucháček se do závodu nekvalifikoval.

Skok na lyžích, Iron Mountains, 18. února: 1. Harada (Jap.) 274,1 (140 a 124,5); 2. Malysz (Pol.) 238,9 (120 a 123); 3. Savolainen (Fin.) 236,3 (123,5 a 117,5); 4. Peterka (Slovin.) 232,2 (127 a 114,5); 5. Nikkola (Fin.) 230,6 (121 a 116); 6. Bredesen (Nor.) 221,0 (118,5 a 114); 7. Nišikata (Jap.) 218,7 (120 a 111,5); 8. Saito (Jap.) 218,5 (119 a 113,5); 9. Ahonen (Fin.) 216,4 (113,5 a 117); 10. Ljökelsöy (Nor.) 211,4 (112 a 116); 11. Goldberger (Rak.) 200,3 (110,5 a 113); 12. Schwarzenberger (Rak.) 199,3 (121 a 102,5); 13. Gebstedt (Něm.) 194,9 (109,5 a 111); 14. Bielčík (SR) 181,7 (103,5 a 110,5); 15. Suda (Jap.) 174,9 (98,5 a 114,5); ...28. František Jež 127,3 (91 a 95); 35. Jakub Jiroutek 72,6 (94,5 a 70)

Závod družstev ve skoku na lyžích, Trondheim, 23. února: 1. Finsko (Ari-Pekka Nikkola, Jani Soininen, Janne Ahonen, Mika Laitinen) 944,4; 2. Japonsko (Okabe, Šibuja, Harada, Saito) 923,1; 3. Německo (Siegmund, Duffner, Thoma, Weissflog) 909,1; 4. Rakousko 862,8; 5. Norsko 831,2; 6. Slovinsko 789,1; 7. Česká republika (Jakub Jiroutek, Jaroslav Sakala, Jakub Sucháček, František Jež) 767,4; 8. Švýcarsko 661,1; 9. Švédsko 463,2

Skok na lyžích, Kuopio, 28. února: 1. Savolainen (Fin.) 252,0 (93,5 a 94,5); 2. Jaroslav Sakala (ČR) 245,0 (96,5 a 88,5); 3. Väättäinen (Fin.) 243,0 (93,5 a 90,5); 4. Goldberger (Rak.) 236,0 (92,5 a 88,5); 5. Ahonen (Fin.) 233,0 (92 a 88); 6. Laitinen (Fin.) 231,5 (89,5 a 90); 7. Peterka (Slovin.) 226,5 (91 a 86); 8. Harada (Jap.) 226,0 (87,5 a 89); 9. Soininen (Fin.) 224,5 (87,5 a 89,5); 10. Tuf (Nor.) 220,0 (79,5 a 95,5); 11. Saito (Jap.) 219,5 (80,5 a 93); 12. Schwarzenberger (Rak.) 217,5 (86,5 a 87,0); 13. Malysz (Pol.) 215 (87,5 a 86); 14. Gostisa (Slov.) 211 (84,5 a 85); 15. Jean-Prost (Fr.); ...31. František Jež 179 (88 a 68,5); 48. Jakub Jiroutek 55 (63,0)

Skok na lyžích družstev, Lahti, 2. března: 1. Japonsko (Okabe, Nišikata, Harada, Saito) 949,9; 2. Německo (Gebstedt, Duffner, Thoma, Weissflog) 829,7; 3. Rakousko (Höllwarth, Schwarzenberger,

Horngacher, Goldberger) 806,9; 4. Finsko 800,0; 5. Norsko 797,1; 6. Slovinsko 750,8; 7. Česká republika (Jakub Sucháček, Jaroslav Sakala, Jakub Jiroutek, František Jež) 612,1

Skok na lyžích, Lahti, 2. března: 1. Harada (Jap.) 239 (95,5 a 89); 2. Laitinen (Fin.) 231,5 (90,5 a 89,5); 3. Peterka (Slovin.) 228 (92 a 86,5) a Malysz (Pol.) 228 (90,5 a 87,5); 5. Weissflog (Něm.) 219,5 (87 a 87); 6. Nišikata (Jap.) 219 (88 a 89); 7. Ahonen (Fin.) 218,5 (87,5 a 85); 8. Saito (Jap.) 217 (85 a 87,5); 9. Savolainen (Fin.) 212,5 (83,5 a 85,5); 10. Soininen (Fin.) 212 (86 a 84); 11. Thoma (Něm.) 208,5 (84,5 a 84,5); 12. Jaroslav Sakala (ČR) 206 (84 a 82,5); 13. Nikkola (Fin.) 203 (82,5 a 84); 14. Goldberger (Rak.) 201 (84,5 a 80,5); 15. Fukita (Jap.) 200,5 (82 a 82); ... 46. František Jež 76,5 (85,5); 49. Jakub Sucháček 67 (69)

Skok na lyžích, Lahti, 3. března: 1. Harada (Jap.) 266,60 (122,5 a 127); 2. Peterka (Slovin.) 240,20 (113,5 a 120,5); 3. Soininen (Fin.) 234,10 (119,5 a 110); 4. Malysz (Pol.) 229,70 (123 a 106); 5. Weissflog (Něm.) 229,50 (114 a 113,5); 6. Laitinen (Fin.) 227,70 (108,5 a 123); 7. Nikkola (Fin.) 224,10 (106,5 a 118); 8. Thoma (Něm.) 218,10 (115,5); 9. Nišikata (Jap.) 213,80 (103,5 a 115); 10. Goldberger (Něm.) 212,80 (102,5 a 116); 11. Fukita (Jap.) 211,10 (99 a 118); 12. Okabe (Jap.) 209,20 (105 a 114); 13. Koponen (Fin.) 197,30 (118 a 95,5); 14. Ahonen (Fin.) 196,80 (97 a 114); 15. Saito (Jap.) 190,30 (92,5 a 116); ...20. František Jež 172,70 (97 a 99,5); 22. Jaroslav Sakala 162,70 (90 a 104); 45. Jakub Sucháček 45,4 (80,5); 50. Jakub Jiroutek 32,2 (74)

Lety na lyžích, K-180, Harrachov, 9. března: 1. Goldberger (Rak.) 385,6 (204 a 190); 2. Duffner (Něm.) 375,8 (199 a 185); 3. Jaroslav Sakala (ČR) 371,8 (187 a 187); 4. Laitinen (Fin.) 358,8 (189 a 185); 5. Ljökelsöy (Nor.) 351,1 (187 a 181); 6. Soininen (Fin.) 345,4 (184 a 173); 7. Holseter (Nor.) 343,5 (190 a 185); 8. Franc (Slovin.) 338,3 (175 a 184); 9. Schwarzenberger (Rak.) 334,3 (188 a 181); 10. Ahonen (Fin.) 325,8 (192 a 147); 11. Saito (Jap.) 323,6 (154 a 184); 12. Nišikata (Jap.) 320,3 (173 a 181); 13. Nikkola (Fin.) 320,2 (180 a 181); 14. Jakub Sucháček (ČR) 419,7 (178 a 158); Fukita (Jap.) 310,7 (183 a 143); ...19. Michal Doležal 302,9 (155 a 169); 25. František Jež 278,5 (171 a 134); 28. Robert Chlup 249,5 (152 a 128); 29. Martin Skoták 247,7 (151 a 130); 37. Jan Balcar 121,2 (141)

Konečné pořadí Světového poháru v letech na lyžích po třech závodech (dva na MS v Bad Mitterndorfu, jeden

v Harrachově): 1. Andreas Goldberger (Rak.) 280; 2. Janne Ahonen (Finsko) 186; 3. Christopher Duffner (Něm.) 176; 4. Urban Franc (Slovin.) 132; 5. Jaroslav Sakala (ČR) 96 a Ari-Pekka Nikkola (Fin.) 96; 7. Roar Ljökelsöy (Nor.) 93; 8. Jens Weissflog (Něm.) 93; 9. Reinhard Schwarzenberger (Rak.) 75; 10. Espen Bredesen (Nor.) 72; ...13. Jakub Sucháček 65; 16. František Jež 36; 26. Jakub Jiroutek 19; 33. Michal Doležal 13; 41. Robert Chlup 3; 42. Martin Skoták 2

Skok na lyžích, Falun, 13. března: 1. Peterka (Slovin.) 257,00 (105 a 90); 2. Malysz (Pol.) 254,50 (101 a 89,5); 3. Weissflog (Něm.) 253,00 (96,5 a 92,5); 4. Okabe (Jap.) 244,50 (92,5 a 92,5); 5. Mollard (Fr.) 241,50 (96 a 89,5) a Widhölzl (Rak.) 241,50 (95,5 a 88); 7. Harada (Jap.) 238,5 (97 a 85,5); 8. Thoma (Něm.) 238,00 (96 a 87); 9. Goldberger (Rak.) 232,50 (93,86); 10. Nikkola (Fin.) 230,50 (92 a 86,5) a Fukita (Jap.) 230,50 (94 a 86,5); 12. Laitinen (Fin.) 229,50 (90 a 89) a Saito (Jap.) 229,50 (93 a 85,5); 14. Höllwarth (Rak.) 229,00 (91,5 a 87,5); 15. Schwarzenberger (Rak.) 225,00 (89 a 88); ...25. Jakub Sucháček 207,00 (90,5 a 80,5); 29. Jaroslav Sakala 197,00 (85,5 a 78,5); 39. František Jež 91,5 (78,5)

Závod národních týmů, Oslo, 15. března: 1. Rakousko (Höllwarth, Schwarzenberger, Widhölzl, Goldberger) 848,5; 2. Norsko (Hansen, Holseter, Bredesen, Ljökelsöy) 832,7; 3. Německo (Siegmund, Uhrmann, Duffner, Weissflog) 806,4; 4. Finsko 806,2; 5. Česká republika (Michal Doležal, Jakub Sucháček, František Jež, Jaroslav Sakala) 745,4; 6. Japonsko 694,2; 7. Švýcarsko 675,6; 8. Slovinsko 670,9; 9. Francie 654,9; 10. Polsko 621,9; 11. USA 515,7

Skok na lyžích, K-110, Oslo, 17. března: 1. Malysz (Pol.) 249,4 (106,5 a 121,5); 2. Ahonen (Fin.) 242,8; 3. Harada (Jap.) 242,2 (118 a 106); 4. Goldberger (Rak.) 234,6; 5. Schwarzenberger (Rak.) 232,1; 6. Weissflog (Něm.) 228,9; 7. Duffner (Něm.) 225,7; 8. Ljökelsöy (Nor.) 225,5 (103 a 112); 9. Okabe (Jap.) 225,2 (109,5 a 109,5); 10. Bredesen (Nor.) 224,6 (103,5 a 111); 11. Nikkola (Fin.) 223,8 (102,5 a 116); 12. Peterka (Slovin.) 222,80; 13. Jaroslav Sakala (ČR) 221,0 (105,5 a 107); 14. Mollard (Fr.) 220,9 (108 a 107,5); 15. Holseter (Nor.) 219,0 (103 a 112); 16. František Jež (ČR) 217,30 (103,5 a 107,5);

Konečný stav Světového poháru ve skoku na lyžích: 1. Goldberger (Rak.) 1416; 2. Nikkola (Fin.) 1384; 3. Ahonen (Fin.) 1054; 4. Weissflog 1028; 5. Harada (Jap.) 982; 6. Laitinen (Fin.) 914; 7. Malysz (Pol.) 751; 8. Saito (Jap.) 747; 9. Schwarzenberger 722; 10. Peterka (Slo-

SEVERSKÁ KOMBINACE

Seefeld, 4. února: 1. Apeland (Nor.) 41:38,4; 2. Guillaume (Fr.) -10,2; 3. Lodwick (USA) -11,5; 4. K. Ogiwara (Jap.) -26,1; 5. Longo (It.) -27,3; 6. Elden (Nor.) -29,9; 7. Stecher (Rak.) -30,0; 8. Cündet (Švýc.) -53,2; 9. Skard (Nor.) -1:16,4; 10. Gottwald (Rak.) -1:21,2; 11. Mantila (Fin.) -1:52,9; 12. Elden (Nor.) -1:54,6; 13. Lundberg (Nor.) -2:00,01; 14. Milan Kučera (ČR) -2:13,1; 15. Ladislav Rygl (ČR) -2:14,3; ...37. Fiurášek -6:46,0; 41. Miroslav Kopal -9:43,3

Chaux-Neuve, 11. února: 1. Kendži Ogiwara (Jap.) 45:19; 2. Apeland (Nor.) -52; 3. Skard (Nor.) -2:19; 4. Matilla (Fin.) -2:21; 5. Guillaume (Fr.) -2:51; 6. Guy (Fr.) -3:37; 7. Stecher (Rak.) -3:55; 8. Vik (Nor.) -4:22; 9. Zaručchi (Švýc.) -4:55; 10. Sarpanta (Fin.) -5:55; ...16. Milan Kučera -6:44; 17. Ladislav Rygl -7:05; 36. Miroslav Kopal -12:05; 27. Marek Fiurášek -12:05

Turau, 18. února: 1. Stecher (Rak.); 2. Mantila (Fin.) -21,9; 3. Takazawa (Jap.) -46,9; 4. Apeland (Nor.) -1:00,7; 5. Guillaume (Fr.) -1:09,8; 6. Vik (Nor.) -1:18,1; 7. Otake (Jap.) -1:44,6; 8. Ogiwara (Jap.) -2:00,8; 9. Hammer (Nor.) -2:13,1; 10. Gottwald (Rak.) -2:33,7; 11. Guy (Fr.) -2:51,3; 12. Zaručchi (It.) -3:06,9; 13. Deimel (Něm.) -3:38,5; 14. Skard (Nor.) -3:51,6; 15. Zacharenko (Bělorusko) -4:19,2; ...20. Milan Kučera -4:51,0; 21. Ladislav Rygl -5:07,3; 31. Miroslav Kopal -6:40,4; 41. Marek Fiurášek -15:15,0

Trondheim, 24. února: 1. Apeland (Nor.) 38:53,7; 2. Manninen (Fin.) -4; 3. K. Ogiwara (Jap.) -7,6; 4. Mantila (Fin.) -1:14,2; 5. Sarpanta (Fin.) -1:51,2; 6. Vik (Nor.) -1:51,6; 7. Hammer (Nor.) -1:52,2; 8. Deimel (Něm.) -1:53,1; 9. Guillaume (Fr.) -1:55,4; 10. Otake (Jap.) -2:42,0; ...21. Ladislav Rygl -4:10,8; 40. Miroslav Kopal -8:50,9

Lahti 2. března: 1. Vik (Nor.) 42:06,1; 2. Apeland (Nor.) 45:05,3; 3. Manninen (Fin.) 45:11,3; 4. Longo (It.) 45:12,4; 5. Mantila (Fin.) 45:36,7; 6. B. J. Elden (Nor.) 45:43,0; 7. Guillaume (Fr.) 46:16,5; 8. Markvart (Est.) 46:48,7; 9. T. E. Elden (Nor.) 47:01,9; 10. Sarpanta (Fin.) 47:06,3; ...24. Ladislav Rygl 50:16,1; 28. Miroslav Kopal 51:01,2; 31. Milan Kučera 51:21,3

Oslo, 9. března: 1. Manninen (Fin.) 38:14,0; 2. K. Ogiwara (Jap.) -1,5; 3. Mantila (Fin.) -50,9; 4. Skard (Nor.) -1:49,5; 5. Apeland (Nor.) -1:50,7; 6. Deimel (Něm.) -1:58,2; 7. Stecher (Rak.) -1:58,9; 8. Lundberg (Nor.) -2:33,7; 9. Gottwald (Rak.) -3:06,0; 10. Longo (It.) -3:44,6; ...13. Ladislav Rygl -4:06,0; 14.

Milan Kučera -4:11,0; 20. Miroslav Kopal -4:42,4

Oslo, 17. března: 1. Vik (Nor.) 42:47,0; 2. Apeland (Nor.) -3:05,9; 3. Skard (Nor.) -3:14,4; 4. Zaručchi (Švýc.) -3:23,4; 5. Guillaume (Fr.) 3:34,3; 6. Bal (Fr.) -4:02,6; 7. K. Ogiwara (Jap.) -4:56,3; 8. B. Elden (Nor.) -5:34,2; 9. Manninen (Fin.) -5:49,3; 10. T. Elden (Nor.) -6:15,8; 11. Milan Kučera (ČR) -6:21,3; ... 15. Miroslav Kopal -7:35,9

Konečný stav SP: 1. Apeland (Nor.) 1356; 2. K. Ogiwara (Jap.) 1156; 3. Mantila (Fin.) 1147; 4. Vik (Nor.) 901; 5. Skard (Nor.) 808; 6. Guillaume (Fr.) 799; 7. Lundberg (Nor.) 672; 8. Manninen (Fin.) 639; 9. Deimel (Něm.) 583; 10. Stecher (Rak.) 555

AKROBATICKE LYŽOVÁNÍ

Skoky mužů, Salen, 10. března: 1. Blanc (Fr.) 232,15; 2. Foucras (Fr.) 224,59; 3. Griffin (USA) 222,07; 4. Swartley (USA) 217,66; 5. Capicik (Kan.) 214,20;

Konečné pořadí SP: 1. Foucras (Fr.) 832; 2. Rijavec (Rak.) 808; 3. Bergoust (USA) 772

Skoky žen, Salen, 10. března: 1. Marshallová (Austr.) 161,57; 2. Olivierová (Kan.) 159,39; 3. Rohrbachová (Švýc.) 158,91; 4. Brandová (Švýc.) 156,21; 5. Brennerová (Kan.) 152,92

Konečné pořadí SP: 1. Brandová (Švýc.) 860; 2. Brennerová (Kan.) 852; 3. Olivierová (Kan.) 808

Balet mužů, Meiringen-Hasliberg, 23. března: 1. Baumgartner (Švýc.) 25,50; 2. Imberg (Fin.) 24,65; 3. Hilpert (Švýc.) 22,65; ...7. Pavel Landa 18,90

Konečné pořadí SP: 1. Baumgartner (Švýc.) 696; 2. Kristiansen (Nor.) 684; 3. Edmondson (USA) 656

Balet žen, Meiringen-Hasliberg, 23. března: 1. Batalovová (Rus.) 25,25; 2. Johanssonová (Švéd.) 24,30; 3. Kuščenková (Rus.) 24,20

Konečné pořadí SP: 1. Batalovová (Rus.) 692; 2. Johanssonová (Švéd.) 672; 3. Kuščenková (Rus.) 644

Jízda na boulích, muži, Meiringen-Hasliberg, 23. března: 1. Sakamoto (Jap.) 27,91; 2. Brassard (Kan.) 27,37; 3. Gay (Fr.) 27,35

Konečné pořadí SP: 1. Brassard (Kan.) 732; 2. Moseley (USA) 724; 3. Ougier (Fr.) 716

Jízda na boulích, ženy, Meiringen-Hasliberg, 23. března: 1. Gilgová (Fr.)

25,57; 2. Mittermayerová (Něm.) 25,28; 3. Uermuraová (Jap.) 25,08

Konečné pořadí SP: 1. Weinbrechtová (USA) 792; 2. Mittermayerová (Něm.) 772; 3. Gilgová (Fr.) 766

Skok na lyžích družstev, Lahti, 2. března: 1. Japonsko (Okabe, Nišikata, Harada, Saito) 949,9; 2. Německo (Gebstedt, Duffner, Thoma, Weissflog) 829,7; 3. Rakousko (Hollwarth, Schwarzenberger, Horngacher, Goldberger) 806,9; 4. Finsko 800,0; 5. Norsko 797,1; 6. Slovinsko 750,8; 7. Česká republika (Jakub Sucháček, Jaroslav Sakala, Jakub Jiroutek, František Jež) 612,1

Skok na lyžích, Lahti, 2. března: 1. Harada (Jap.) 239 (95,5 a 89); 2. Laitinen (Fin.) 231,5 (90,5 a 89,5); 3. Peterka (Slovin.) 228 (92 a 86,5) a Malysz (Pol.) 228 (90,5 a 87,5); 5. Weissflog (Něm.) 219,5 (87 a 87,5); 6. Nišikata (Jap.) 219 (88 a 89); 7. Ahonen (Fin.) 218,5 (87,5 a 85); 8. Saito (Jap.) 217 (85 a 87,5); 9. Savolainen (Fin.) 212,5 (83,5 a 85,5); 10. Soininen (Fin.) 212 (86 a 84); 11. Thoma (Něm.) 208,5 (84,5 a 84,5); 12. Jaroslav Sakala (ČR) 206 (84 a 82,5); 13. Nikkola (Fin.) 203 (82,5 a 84); 14. Goldberger (Rak.) 201 (84,5 a 80,5); 15. Fukita (Jap.) 200,5 (82 a 82); ... 46. František Jež 76,5 (85,5); 49. Jakub Sucháček 67 (69)

Skok na lyžích, Lahti, 3. března: 1. Harada (Jap.) 266,60 (122,5 a 127); 2. Peterka (Slovin.) 240,20 (113,5 a 120,5); 3. Soininen (Fin.) 234,10 (119,5 a 110); 4. Malysz (Pol.) 229,70 (123 a 106); 5. Weissflog (Něm.) 229,50 (114 a 113,5); 6. Laitinen (Fin.) 227,70 (108,5 a 123); 7. Nikkola (Fin.) 224,10 (106,5 a 118); 8. Thoma (Něm.) 218,10 (115,5); 9. Nišikata (Jap.) 213,80 (103,5 a 115); 10. Goldberger (Něm.) 212,80 (102,5 a 116); 11. Fukita (Jap.) 211,10 (99 a 118); 12. Okabe (Jap.) 209,20 (105 a 114); 13. Koponen (Fin.) 197,30 (118 a 95,5); 14. Ahonen (Fin.) 196,80 (97 a 114); 15. Saito (Jap.) 190,30 (92,5 a 116); ...20. František Jež 172,70 (97 a 99,5); 22. Jaroslav Sakala 162,70 (90 a 104); 45. Jakub Sucháček 45,4 (80,5); 50. Jakub Jiroutek 32,2 (74)

Lety na lyžích, K-180, Harrachov, 9. března: 1. Goldberger (Rak.) 385,6 (204 a 190); 2. Duffner (Něm.) 375,8 (199 a 185); 3. Jaroslav Sakala (ČR) 371,8 (187 a 187); 4. Laitinen (Fin.) 358,8 (189 a 185); 5. Ljökelsöy (Nor.) 351,1 (187 a 181); 6. Soininen (Fin.) 345,4 (184 a 173); 7. Holseter (Nor.) 343,5 (190 a 185); 8. Franc (Slovin.) 338,3 (175 a 184); 9. Schwarzenberger (Rak.) 334,3 (188 a 181); 10. Ahonen (Fin.) 325,8 (192 a 147); 11. Saitó (Jap.) 323,6 (154 a 184); 12. Nišikata (Jap.) 320,3 (173 a 181); 13. Nikkola (Fin.)

320,2 (180 a 181); 14. Jakub Sucháček (ČR) 419,7 (178 a 158); Fukita (Jap.) 310,7 (183 a 143); ...19. Michal Doležal 302,9 (155 a 169); 25. František Jež 278,5 (171 a 134); 28. Robert Chlup 249,5 (152 a 128); 29. Martin Skoták 247,7 (151 a 130); 37. Jan Balcar 121,2 (141)

Konečné pořadí Světového poháru v letech na lyžích po třech závodech (dva na MS v Bad Mitterndorfu, jeden v Harrachově): 1. Andreas Goldberg (Rak.) 280; 2. Janne Ahonen (Finsko) 186; 3. Christopher Duffner (Něm.) 176; 4. Urban Franc (Slovin.) 132; 5. Jaroslav Sakala (ČR) 96 a Ari-Pekka Nikkola (Fin.) 96; 7. 7. Roar Ljøkelsøy (Nor.) 93; 8. Jens Weissflog (Něm.) 93; 9. Reinhard Schwarzenberger (Rak.) 75; 10. Espen Bredesen (Nor.) 72; ...13. Jakub Sucháček 65; 16. František Jež 36; 26. Jakub Jiroutek 19; 33. Michal Doležal 13; 41. Robert Chlup 3; 42. Martin Skoták 2

Skok na lyžích, Falun, 13. března: 1. Peterka (Slovin.) 257,00 (105 a 90); 2. Malysz (Pol.) 254,50 (101 a 89,5); 3. Weissflog (Něm.) 253,00 (96,5 a 92,5); 4. Okabe (Jap.) 244,50 (92,5 a 92,5); 5. Mollard (Fr.) 241,50 (96 a 89,5) a Widhözl (Rak.) 241,50 (95,5 a 88); 7. Harada (Jap.) 238,5 (97 a 85,5); 8. Thoma (Něm.) 238,00 (96 a 87); 9. Goldberg (Rak.) 232,50 (93,86); 10. Nikkola (Fin.) 230,50 (92 a 86,5) a Fukita (Jap.) 230,50 (94 a 86,5); 12. Laitinen (Fin.) 229,50 (90 a 89) a Saito (Jap.) 229,50 (93 a 85,5); 14. Höllwarth (Rak.) 229,00 (91,5 a 87,5); 15. Schwarzberger (Rak.) 225,00 (89 a 88); ...25. Jakub Sucháček 207,00 (90,5 a 80,5); 29. Jaroslav Sakala 197,00 (85,5 a 78,5); 39. František Jež 91,5 (78,5)

Závod národních týmů, Oslo, 15. března: 1. Rakousko (Höllwarth, Schwarzenberger, Widhözl, Goldberg) 848,5; 2. Norsko (Hansen, Holseter, Bredesen, Ljøkelsøy) 832,7; 3. Německo (Siegmond, Uhrmann, Duffner, Weissflog) 806,4; 4. Finsko 806,2; 5. Česká republika (Michal Doležal, Jakub Sucháček, František Jež, Jaroslav Sakala) 745,4; 6. Japonsko 694,2; 7. Švýcarsko 675,6; 8. Slovinsko 670,9; 9. Francie 654,9; 10. Polsko 621,9; 11. USA 515,7

Skok na lyžích, K-110, Oslo, 17. března: 1. Malysz (Pol.) 249,4 (106,5 a 121,5); 2. Ahonen (Fin.) 242,8; 3. Harada (Jap.) 242,2 (118 a 106); 4. Goldberg (Rak.) 234,6; 5. Schwarzberger (Rak.) 232,1; 6. Weissflog (Něm.) 228,9; 7. Duffner (Něm.) 225,7; 8. Ljøkelsøy (Nor.) 225,5 (103 a 112); 9. Okabe (Jap.) 225,2 (109,5 a 109,5); 10. Bredesen (Nor.) 224,6 (103,5 a 111); 11. Nikkola (Fin.) 223,8 (102,5 a 116); 12. Peterka (Slovin.) 222,80; 13. Jaroslav Sa-

kala (ČR) 221,0 (105,5 a 107); 14. Mollard (Fr.) 220,9 (108 a 107,5); 15. Holseter (Nor.) 219,0 (103 a 112); 16. František Jež (ČR) 217,30 (103,5 a 107,5);

Konečný stav Světového poháru ve skoku na lyžích: 1. Goldberg (Rak.) 1416; 2. Nikkola (Fin.) 1384; 3. Ahonen (Fin.) 1054; 4. Weissflog 1028; 5. Harada (Jap.) 982; 6. Laitinen (Fin.) 914; 7. Malysz (Pol.) 751; 8. Saito (Jap.) 747; 9. Schwarzberger 722; 10. Peterka (Slovin.) 670

SEVERSKÁ KOMBINACE

Seefeld, 4. února: 1. Apeland (Nor.) 41:38,4; 2. Guillaume (Fr.) -10,2; 3. Lodwick (USA) -11,5; 4. K. Ogiwara (Jap.) -26,1; 5. Longo (It.) -27,3; 6. Elden (Nor.) -29,9; 7. Stecher (Rak.) -30,0; 8. Cündet (Švýc.) -53,2; 9. Skard (Nor.) -1:16,4; 10. Gottwald (Rak.) -1:21,2; 11. Mantila (Fin.) -1:52,9; 12. Elden (Nor.) -1:54,6; 13. Lundberg (Nor.) -2:00,01; 14. Milan Kučera (ČR) -2:13,1; 15. Ladislav Rygl (ČR) -2:14,3; ...37. Fiurášek -6:46,0; 41. Miroslav Kopal -9:43,3

Chaux-Neuve, 11. února: 1. Kendži Ogiwara (Jap.) 45:19; 2. Apeland (Nor.) -52; 3. Skard (Nor.) -2:19; 4. Matilla (Fin.) -2:21; 5. Guillaume (Fr.) -2:51; 6. Guy (Fr.) -3:37; 7. Stecher (Rak.) -3:55; 8. Vik (Nor.) -4:22; 9. Zarucchi (Švýc.) -4:55; 10. Sarpanta (Fin.) -5:55; ...16. Milan Kučera -6:44; 17. Ladislav Rygl -7:05; 36. Miroslav Kopal -12:05; 27. Marek Fiurášek -12:05

Turau, 18. února: 1. Stecher (Rak.); 2. Mantila (Fin.) -21,9; 3. Takazawa (Jap.) -46,9; 4. Apeland (Nor.) -1:00,7; 5. Guillaume (Fr.) -1:09,8; 6. Vik (Nor.) -1:18,1; 7. Otake (Jap.) -1:44,6; 8. Ogiwara (Jap.) -2:00,8; 9. Hammer (Nor.) -2:13,1; 10. Gottwald (Rak.) -2:33,7; 11. Guy (Fr.) -2:51,3; 12. Zarucchi (It.) -3:06,9; 13. Deimel (Něm.) -3:38,5; 14. Skard (Nor.) -3:51,6; 15. Zacharenko (Bělorusko) -4:19,2; ...20. Milan Kučera -4:51,0; 21. Ladislav Rygl -5:07,3; 31. Miroslav Kopal -6:40,4; 41. Marek Fiurášek -15:15,0

Trondheim, 24. února: 1. Apeland (Nor.) 38:53,7; 2. Manninen (Fin.) -4; 3. K. Ogiwara (Jap.) -7,6; 4. Mantila (Fin.) -1:14,2; 5. Sarparanta (Fin.) -1:51,2; 6. Vik (Nor.) -1:51,6; 7. Hammer (Nor.) -1:52,2; 8. Deimel (Něm.) -1:53,1; 9. Guillaume (Fr.) -1:55,4; 10. Otake (Jap.) -2:42,0; ...21. Ladislav Rygl -4:10,8; 40. Miroslav Kopal -8:50,9

Lahti 2. března: 1. Vik (Nor.) 42:06,1; 2. Apeland (Nor.) 45:05,3; 3. Manninen (Fin.) 45:11,3; 4. Longo (It.) 45:12,4; 5. Mantila (Fin.) 45:36,7; 6. B. J. Elden (Nor.) 45:43,0; 7. Guillaume (Fr.) 46:16,5; 8. Markvart (Est.)

46:48,7; 9. T. E. Elden (Nor.) 47:01,9; 10. Sarparanta (Fin.) 47:06,3; ...24. Ladislav Rygl 50:16,1; 28. Miroslav Kopal 51:01,2; 31. Milan Kučera 51:21,3

Oslo, 9. března: 1. Manninen (Fin.) 38:14,0; 2. K. Ogiwara (Jap.) -1,5; 3. 3. Mantila (Fin.) -50,9; 4. Skard (Nor.) -1:49,5; 5. Apeland (Nor.) -1:50,7; 6. Deimel (Něm.) -1:58,2; 7. Stecher (Rak.) -1:58,9; 8. Lundberg (Nor.) -2:33,7; 9. Gottwald (Rak.) -3:06,0; 10. Longo (It.) -3:44,6; ...13. Ladislav Rygl -4:06,0; 14. Milan Kučera -4:11,0; 20. Miroslav Kopal -4:42,4

Oslo, 17. března: 1. Vik (Nor.) 42:47,0; 2. Apeland (Nor.) -3:05,9; 3. Skard (Nor.) -3:14,4; 4. Zarucchi (Švýc.) -3:23,4; 5. Guillaume (Fr.) 3:34,3; 6. Bal (Fr.) -4:02,6; 7. K. Ogiwara (Jap.) -4:56,3; 8. B. Elden (Nor.) -5:34,2; 9. Manninen (Fin.) -5:49,3; 10. T. Elden (Nor.) -6:15,8; 11. Milan Kučera (ČR) -6:21,3; ... 15. Miroslav Kopal -7:35,9

Konečný stav SP: 1. Apeland (Nor.) 1356; 2. K. Ogiwara (Jap.) 1156; 3. Mantila (Fin.) 1147; 4. Vik (Nor.) 901; 5. Skard (Nor.) 808; 6. Guillaume (Fr.) 799; 7. Lundberg (Nor.) 672; 8. Manninen (Fin.) 639; 9. Deimel (Něm.) 583; 10. Stecher (Rak.) 555

AKROBATICKE LYŽOVÁNÍ

Skoky mužů, Salen, 10. března: 1. Blanc (Fr.) 232,15; 2. Foucras (Fr.) 224,59; 3. Griffin (USA) 222,07; 4. Swartley (USA) 217,66; 5. Capicik (Kan.) 214,20;

Konečné pořadí SP: 1. Foucras (Fr.) 832; 2. Rijavec (Rak.) 808; 3. Bergoust (USA) 772

Skoky žen, Salen, 10. března: 1. Marshallová (Austr.) 161,57; 2. Olivierová (Kan.) 159,39; 3. Rohrbachová (Švýc.) 158,91; 4. Brandová (Švýc.) 156,21; 5. Brennerová (Kan.) 152,92

Konečné pořadí SP: 1. Brandová (Švýc.) 860; 2. Brennerová (Kan.) 852; 3. Olivierová (Kan.) 808

Balet mužů, Meiringen-Hasliberg, 23. března: 1. Baumgartner (Švýc.) 25,50; 2. Imberg (Fin.) 24,65; 3. Hilpert (Švýc.) 22,65; ...7. Pavel Landa 18,90

Konečné pořadí SP: 1. Baumgartner (Švýc.) 696; 2. Kristiansen (Nor.) 684; 3. Edmondson (USA) 656

Balet žen, Meiringen-Hasliberg, 23. března: 1. Batalovová (Rus.) 25,25; 2. Johanssonová (Švéd.) 24,30; 3. Kuščenková (Rus.) 24,20

Konečné pořadí SP: 1. Batalovová (Rus.) 692; 2. Johanssonová (Švéd.) 672;

3. Kuščenkova (Rus.) 644

Jízda na boulicích, muži, Meiringen-Hasliberg, 23. března: 1. Sakamoto (Jap.) 27,91; 2. Brassard (Kan.) 27,37; 3. Gay (Fr.) 27,35

Konečné pořadí SP: 1. Brassard (Kan.) 732; 2. Moseley (USA) 724; 3. Ougier (Fr.) 716

Jízda na boulicích, ženy, Meiringen-Hasliberg, 23. března: 1. Gilgova (Fr.) 25,57; 2. Mittermayerová (Něm.) 25,28; 3. Uermuraová (Jap.) 25,08

Konečné pořadí SP: 1. Weinbrechtová (USA) 792; 2. Mittermayerová (Něm.) 772; 3. Gilgova (Fr.) 766

DÁLKOVÉ BĚHY

Závod mužů na 50 km, Gatineau, 19. února: 1. Westin (Švéd.) 2:17:34; 2. Rodochlebov (Rus.) 2:17:34; 3. Isaksson (Švéd.) -1

Závod žen na 50 km, Gatineau, 19. února: 1. Pflügerová (Rak.) 2:32,06; 2. Theurllová (Rak.) -1:26 min.; 3. Steeleová (Kan.) -3:32

Vasův běh, závod žen na 30 km, Mora, 24. února: 1. Kerrin Pettiová (USA) 1:32:09; 2. Magdalena Wallinová (Švéd.) -11,0 s; 3. Ekbergová (Švéd.) -3,00 min. Závodu se zúčastnilo 5 500 lyžařek.

Vasův běh - 72. ročník, závod mužů na 90 km, Mora, 3. března: 1. Hakan Westin (Švéd.) 4:01:15 h.; 2. Erling Jevne (Nor.) 4:01:20; 3. Stefan Larsson (Švéd.) 4:01:30; 4. Jochen Behle (Něm.) 4:02:20; 5. De Zolt (It.) 4:02:59; 6. Hanson (Švéd.) 4:03:01; 7. Majbäck (Švéd.) 4:03:03; ...17. Aleš Vaněk 4:06:09; 27. Dušan Matouš 4:09:54

Celkové pořadí: Rakušanka Maria Theurllová a Švéd Hakan Westin se stali vítězi série dálkových lyžařských běhů Worldloppet. Poslední soutěž série vyhráli na trati dlouhé 58 km v norském Lillehammeru domácí závodníci Marit Mikkelsplsová (3:05:12 h) a Jevne Erling (2:39:12 h).

BIATLON

Závod mužů na 20 km, Pokljuka, 7. března: 1. Rožkov (Rus.) 52:43,6 (0); 2. Dračev (Rus.) 52:54,1 (2); 3. Majgurov (Rus.) 53:16,0 (1); 4. Carrara (It.) 53:29,0 (1); 5. Andersen 53:46,1 (2); 6. Perrot (Fr.) 54:04,6 (0); 7. Kirchner (Něm.) 54:14,8 (2); 8. Muslimov (Rus.) 54:21,8 (0); 9. Popov (Bělorus.) 54:27,7 (2); 10. Luck (Něm.) 54:28,3 (0)

Závod žen na 15 km, Pokljuka, 7. března: 1. Vodopjanovová (Ukr.) 45:13,4 (0); 2. Permjakovová (Bělorus.) 45:28,3 (1); 3. Apelová (Něm.) 45:46,9 (2); 4.

Behleová (Něm.) 45:50,4 (2); 5. Briandová (Fr.) 46:07,5; 6. Mikkelsplsová (Nor.) 46:16,5 (0); 7. Romašková (Rus.) 46:22,6 (2); 8. Claudelová (Fr.) 46:37,3 (1); 9. Melniková (Rus.) 46:43,2 (1); 10. Schwaabová (Něm.) 47:01,6 (1); ...14. Eva Háková 47:16,7 (2)

Závod žen na 7,5 km, Pokljuka, 9. března: 1. Behleová (Něm.) 24:51,7 (0); 2. Dislová (Něm.) 25:03,9 (1); 3. Šu Mej-jü (Čína) 25:23,0 (0); 4. Kuklelová (Rus.) 25:23,1 (1); 5. Claretová (Fr.) 25:23,6 (1); 6. Eva Háková (ČR) 25:28,2 (1); 7. Paramyginová (Bělorus.) 25:30,8 (1); 8. Romašková (Rus.) 25:32,2 (2); 9. Apelová (Něm.) 25:42,2 (2); 10. Niogretová (Fr.) 25:55,2 (2); 39. Irena Novotná 27:36,5; 54. Kateřina Losmanová 28:14,6; 59. Irena Tomšová 28:30,8; 83. Jitka Šimůnková 30:47,9

Závod mužů na 10 km, Pokljuka, 9. března: 1. Dračev (Rus.) 26:49,7 (1); 2. Majgurov (Rus.) 27:09,2 (0); 3. Fischer (Něm.) 27:10,8 (0); 4. Šašurin (Bělorus.) 27:11,6 (0); 5. Gredler (Rak.) 27:19,5 (3); 6. Flandin (Fr.) 27:27,8 (1); 7. Björndalen (Nor.) 27:31,4 (1); 8. Hanevold (Nor.) 27:37,7 (1); 9. Perner (Rak.) 27:37,9 (1); 10. Perrot (Fr.) 27:40,6 (0); ... 25. Ivan Masařík 28:25,4; 33. Roman Dostál 28:41,9; 36. Petr Garabík 28:45,9; 52. Jiří Holubec 29:10,3

Závod štafet mužů na 4 x 7,5 km, Pokljuka, 10. března: 1. Rusko (Muslimov, Dračev, Rjabov, Kobeljev) 1:26:09,2 (0); 2. Norsko (O. E. Björndalen, Hanevold, Andresen, D. Björndalen) 1:26:56,9 (1); 3. Německo (Sendel, Luck, Kirchner, Fischer) 1:26:57,4 (1); 4. Francie 1:27:40,4 (0); 5. Finsko 1:27:48,3 (0); 6. Polsko 1:27:51,9 (0); 7. Bělorusko 1:28:02,6 (3); 8. Rakousko 1:28:28,4 (2); 9. Itálie 1:28:42,0 (2); 10. Japonsko 1:28:42,7 (0)

Závod štafet žen na 4 x 7,5 km, Pokljuka, 10. března: 1. Francie (Baverelová, Claretová, Briandová, Niogretová) 1:40:29,1 (3); 2. Německo (Dislová, Greinerová-Petterová-Memmová, Apelová, Behleová) 1:41:33,9 (3); 3. Norsko (Skjelbreidová, Sikvelandová, Mikkelsplsová, Andreassenová) 1:42:22,8 (2); 4. Rusko 1:42:46,4 (2); 5. Ukrajina 1:42:59,9 (2); 6. Polsko 1:44:43,6 (0); 7. Finsko 1:46:29,4 (0); 8. Česká republika (Kateřina Losmanová, Irena Novotná, Irena Tomšová, Eva Háková) 1:47:23,5 (2); 9. Čína 1:47:59,4 (2); 10. Japonsko 1:50:39,4 (7)

Závod žen na 15 km, Hochfilzen, 14. března: 1. Greinerová-Petterová-Memmová (Něm.) 50:42,1 (1); 2. Bedardová (Kan.) 51:07,5 (1); 3. Baverelová (Fr.) 51:08,9 (1); 4. Claretová (Fr.) 51:20,0 (3); 5. Santerová (It.) 51:29,3 (3); 6. Grašičová (Slovin.) 51:36,1 (1); 7. Ro-

maškovová (Rus.) 52:14,4 (3); 8. Niogretová (Fr.) 52:41,1 (2); 9. Dislová (Něm.) 53:01,2 (3); 10. Sikvelandová (Nor.) 53:17,7 (3)

Závod mužů na 20 km, Hochfilzen, 14. března: 1. Majgurov (Rus.) 52:23,1 (0); 2. Hanevold (Nor.) 53:17,5 (0); 3. Dračev (Rus.) 53:43,9 (3); 4. Flandin (Fr.) 53:58,7 (1); 5. Šašurin (Bělorus.) 54:08,9 (0); 6. Tarasov (Rus.) 54:14,5 (3); 7. Gross (Něm.) 54:37,8 (1); 8. Fischer (Něm.) 54:42,4 (2); 9. Andresen (54:44,6 (2); 10. Luck (Něm.) 54:53,7 (1)

Závod mužů na 10 km, Hochfilzen, 16. března: 1. Dračev (Rus.) 24:08,5 (2); 2. Poiree (Fr.) 24:22,6 (1); 3. Fischer (Něm.) 24:25,8 (0); 4. Gredler (Rak.) 24:33,4 (2); 5. Majgurov (Rus.) 24:43,9 (1); 6. Kobelev (Rus.) 24:47,8 (1)

Konečný stav Světového poháru: 1. Dračev (Rus.) 276; 2. Majgurov (Rus.) 204; 3. Fischer (Něm.) 184; 4. Carrara (It.) 166; 5. Gredler (Něm.) 162; 6. Tarasov (Rus.) 159; 7. Gross (Něm.) 157; 8. Luck (Něm.) 150; 9. Björndalen (Nor.) 141; 10. Kobelev (Rus.) 137

Sprint žen na 7,5 km, Hochfilzen, 16. března: 1. Mihoková (SR) 25:05,1 (1); 2. Šu Mej-jü (Čína) -50,7 (0); 3. Greinerová-Petterová-Memmová (Něm.) -1:00,9 (0); 4. Irena Novotná (ČR) -1:02,9 (0); 5. Petrovová (Ukr.) -1:08,2 (2); 6. Santerová (It.) -1:08,6 (6); 7. Eva Háková (ČR) -1:18,51

Konečné pořadí ve sprintu: 1. Claretová (Fr.) 118; 2. Dislová (Něm.) 115; 3. Behleová (Něm.) 103; 4. Paramyginová (Bělorus.) 87

Konečné pořadí Světového poháru: 1. Claretová (Fr.) 226; 2. Dislová (Něm.) 214; 3. Behleová (Něm.) 191; 4. Grašičová (Slovin.) 187

Pořadí národů: 1. Francie 3756; 2. Německo 3718; 3. Ukrajina 3450

Závod štafet mužů na 4 x 7,5 km, Hochfilzen, 17. března: 1. Norsko (O. Björndalen, Hanevold, Andresen, D. Björndalen) 1:29:23,5 (1); 2. Rusko (Majgurov, Kobelev, Tarasov, Dračev) 1:30:14,4 (2); 3. Bělorusko (Ajdarov, Ryšenkov, Popov, Šašurin) 1:30:22,2 (1); 4. Německo 1:30:45,7 (2); 5. Itálie 1:31:16,1 (2); 6. Francie 1:31:33,7 (2); 7. Česká republika 1:31:48,2; 8. Rakousko 1:32:02,1 (2); 9. Japonsko 1:33:13,4 (2); 10. Finsko 1:33:24,6 (1)

Konečný stav Světového poháru družstev: 1. Rusko 120; 2. Německo 102 a Norsko 102; 4. Bělorusko 96; 5. Francie 84; 6. Itálie 80; 7. Rakousko 79; 8. Česká republika 78; 9. Finsko 76; 10. Polsko 72

Závod štafet žen na 4 x 7,5 km, Hochfilzen, 17. března: 1. Francie (Baverešová, Claretová, Briandová, Niogretová) 1:57:28, 7 (1); 2. Norsko (Skjelbredová, Sikvelandová, Mikkelsplassová, Andassenová) 1:58:11,8 (7); 3. Německo (Dislová, Greinerová-Petterová-Memmová, Apelová, Behleová) 1:58:54,1 (6); 4. Rusko 1:59:43,7 (4); 5. Ukrajina 2:00:20,9 (4); 6. Čína 2:02:08,8 (5); 7. Česká republika 2:02:23,2 (4); 8. Japonsko 2:07:32,8 (12); 9. Finsko 2:08:29,0 (2); 10. USA 2:09:40,3 (9)

Konečný stav Světového poháru družstev: 1. Německo 116; 2. Francie 116; 3. Norsko 98; 4. Ukrajina 95; 5. Rusko 90; 6. Polsko 78

SKIBOBY

Superobří slalom mužů, Balderschwank, 9. března: 1. Josef Pohl (ČR) 1:08,44; 2. Walter (Švýc.) 1:09,21; 3. Mandl (Něm.) 1:09,24; ...9. Dušan Kudrnovský 1:14,69

Superobří slalom žen, Balderschwank, 9. března: 1. Jana Tmejová (ČR) 1:12,62; 2. Achleitnerová (Rak.) 1:13,91; 3. Alena Housová (ČR) 1:14,20; 4. Irena Francová (ČR) 1:15,38; 5. Kristýna Jírová 1:15,88

Slalom mužů, Deštné v Orlických horách, 15. března: 1. Moser (Rak.) 1:19,77 (39,71 a 40,26); 2. Pavel Hlaváč (ČR) 1:20,11 (39,07 a 41,04); 3. Luboš Kodytek (ČR) 1:20,55 (39,47 a 41,08); 4. Josef Pohl 1:20,95 (39,45 a 41,50); 5. Štěpán Hlaváč (ČR) 1:21,94 (40,29 a 41,65); 6. Dušan Kudrnovský (ČR) 1:21,95 (40,78 a 41,17); 7. Wolf (Rak.) 1:23,10 (40,49 a 42,61); ...10. Martin Tribula 1:24,86; 13. L. Hlaváč 1:27,76

Slalom žen, Deštné v Orlických horách, 15. března: 1. Irena Francová (ČR) 1:22,30 (39,48 a 42,82); 2. Alena Housová (ČR) 1:24,96; 3. Soňa Jandová (ČR) 1:27,66 (42,41 a 45,25); 4. Achleitnerová (Rak.) 1:27,97; 5. Bydlinská (Pol.) 1:29,55; 6. Kristýna Jírová (ČR) 1:45,64 (59,73 a 45,91); ...Jana Tmejová a Fingrálová závod nedokončily.

Paralelní slalom mužů, Deštné v Orlických horách, 16. března: 1. Dušan Kudrnovský (ČR); 2. Pavel Hlaváč (ČR); 3. Moser (Rak.); 4. Björn (Švýc.); 5. Štěpán Hlaváč (ČR) 36,89; 6.

Konečné pořadí Světového poháru: 1. Dušan Kudrnovský 162; 2. Moser (Rak.) 146; 3. Josef Pohl (ČR) 135; 4. Pavel Hlaváč (ČR) 130; 5. Štěpán Hlaváč (ČR) 111; 6. Lerchster (Rak.) 103; 7. Kroneisl (Rak.) 77; 8. Björn (Švýc.) 72; 9. G. Seeber (Rak.) 69; 10. P. Eschlböck (Rak.) 63

Paralelní slalom žen, Deštné v Orlických horách, 16. března: 1. Irena Francová (ČR); 2. Jana Tmejová (ČR); 3. Alena Housová (ČR); 4. Kristýna Jírová (ČR); 5. Lienhardová (Rak.) 43,76; 6. Fingrálová (ČR) 47,05; 7. Bydlinská (Pol.) 51,48; ... Soňa Jandová nestartovala

Konečné pořadí Světového poháru: 1. Irena Francová (ČR) 144; 2. Alena Housová (ČR) 103; 3. Achleitnerová (Rak.) 102; 4. Jana Tmejová (ČR) 60; 5. Kristýna Jírová (ČR) 57; 6. Soňa Jandová (ČR) 26

MISTROVSTVÍ SVĚTA

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

Superobří slalom žen, Sierra Nevada, 12. února: 1. Kostnerová (It.) 1:21,00; 2. Zurbriggenová (Švýc.) 1:21,66; 3. Streetová (USA) 1:21,71; 4. Merlinová (It.) 1:21,80; 5. Lindhová (USA) 1:21,82; 6. Markenová (Nor.) 1:22,22; 7. Gutensohnová (Něm.) 1:22,28; 8. Ertllová (Něm.) 1:22,37; 9. Wibergová (Švýc.) 1:22,39; 10. Reyová-Belletová (Švýc.) 1:22,43; 11. Montilletová (Fr.) 1:22,49; 12. Pérezová (It.) 1:22,52; 13. Häuslová (Něm.) 1:22,55; 14. Zellerová-Bählerová (Švýc.) 1:22,57; 15. Nobisová (USA) 1:22,73; 16. Wachterová (Rak.) 1:22,84; 17. Summermatterová (Švýc.) 1:22,89; 18. Lebeděvová (Rus.) 1:22,92; 19. Gergová (Něm.) 1:23,00; 20. Götschlová (Rak.) 1:23,03

Superobří slalom mužů, Sierra Nevada, 13. února: 1. Skaardal (Nor.) 1:21,80; 2. Järbyn (Švéd.) 1:22,09; 3. Aamodt (Nor.) 1:22,11; 4. Leskinen (Fin.) 1:22,37; 5. Wirth (Rak.) 1:22,48; 6. Kjus (Nor.) 1:22,57; 7. Mader (Rak.) 1:22,59; 8. Fattori (It.) 1:22,60; 9. Knauss (Rak.) 1:22,63 a Alphan (Fr.) 1:22,63; 11. Runggaldier (It.) 1:22,67; 12. Nyberg (Švéd.) 1:22,71; 13. Hangl (Švýc.) 1:22,83; 14. Ghedina (It.) 1:22,86; 15. Filiškin (Rus.) 1:23,02; 16. Barnessoi (Něm.) 1:23,03; 17. Kernen (Švýc.) 1:23,12; 18. Girardelli (Luc.) 1:23,20; 19. Perathoner (It.) 1:23,43; 20. Kröll (Rak.) 1:23,67; ... 53. Boris Zakouřil 1:26,81

Sjezd mužů, Sierra Nevada, 17. února: 1. Ortlieb (Rak.) 2:00,17; 2. Ghedina (It.) -0,27; 3. Alphan (Fr.) -0,28; 4. Kjus (Nor.) -0,47; 5. Stemle (Kan.) -0,75; 6. Mader (Rak.) -1,11; 7. Perathoner (It.) -1,19; 8. Runggaldier (It.) -1,21; 9. Trinkl (Rak.) -1,66; 10. Gigandet (It.) -1,90; 11. Duvillard (Fr.) -1,92; 12. Podivinsky (Kan.) -1,94; 13. Besse (Švýc.) -1,96; 14. Rasmussen (USA) -2,01; 15. Vitalini (It.) -2,08; ...56. Boris Zakouřil

Sjezd žen, Sierra Nevada, 18. února: 1. Streetová (USA) 1:54,06; 2. Seizingerová (Něm.) -0,57; 3. Lindhová (USA) -0,64; 4. Paceová-Lindsayová (Kan.) -

0,64; 5. Geretyová (USA) -0,89; 6. Kostnerová (It.) -0,98; 7. Zellerová-Bählerová (Švýc.) -1,06; 8. Perezová (It.) -1,12 a Götschlová (Rak.) -1,12; 10. Reyová-Belletová (Švýc.) -1,29; 11. Dorfmeisterová (Rak.) -1,72; 12. Markenová (Niz.) -1,73; 13. Zelenská (Rus.) -1,74; 14. Zurbriggenová (Švýc.) -1,77; 15. Gutensohnová (Něm.) -1,89; ...29. Karolina Šedová 1:59,96; 32. Eva Erlebachová 2:02,66; 34. Petra Bártlová 2:02,95

Kombinace žen, Sierra Nevada, 19. února: 1. Wibergová (Švéd.) 3:19,68; 2. Wachterová (Rak.) -2,05; 3. Kjørstadová (Nor.) -2,67; 4. Götschlová (Rak.) -2,97; 5. Seizingerová (Něm.) -3,14; 6. Markenová (Nor.) -3,15; 7. Vogtová (Něm.) -4,57; 8. Ertllová (Něm.) -5,38; 9. Korenová (Slovin.) -5,66; 10. Gergová (Něm.) -5,80; 11. Braunerová (Něm.) -5,82; 12. Dorfmeisterová (Rak.) -6,10; 13. Merlinová (It.) -6,23; 14. Roszaová (Kan.) -11,45; 15. Kortenová (Austr.) -12,69; ...Karolina Šedová, Eva Erlebachová a Petra Bártlová závod nedokončily

Kombinace mužů, Sierra Nevada, 21. února: 1. Girardelli (Lucemb.) 3:31,95; 2. Kjus (Nor.) 3:32,20; 3. Mader (Rak.) 3:32,93; 4. Reiter (Rak.) 3:32,99; 5. Kunc (Slovin.) 3:33,42; 6. Aamodt (Nor.) 3:34,29; 7. Grandi (Kan.) 3:35,37; 8. Jagge (Nor.) 3:35,90; 9. Nilssen (Nor.) 3:36,20; 10. Dimier (Fr.) 3:36,22; ...Boris Zakouřil nedokončil první závod a nemohl být do konečného pořadí klasifikován.

Obří slalom žen, Sierra Nevada, 22. února: 1. Compagnoniová (It.) 2:10,74 (1:07,09 a 1:03,65); 2. Rotenová (Švýc.) 2:11,09 (1:06,68 a 1:04,41); 3. Ertllová (Něm.) 2:11,44 (1:08,77 a 1:02,67); 4. Wachterová (Rak.) 2:11,90 (1:07,07 a 1:04,83); 5. Seizingerová (Něm.) 2:11,92 (1:07,56 a 1:04,36); 6. Kostnerová (It.) 2:12,17 (1:07,75 a 1:04,42); 7. Heebová (Lichten.) 2:12,99 (1:08,22 a 1:04,77); 8. Ibarrová (Španěl.) 2:13,01 (1:08,67 a 1:04,34); 9. Dorfmeisterová (Rak.) 2:13,03 (1:08,02 a 1:05,01); 10. Fortkordová (Švéd.) 2:13,54 (1:08,12 a 1:05,42); 11. Hrovatová (Slovin.) 2:13,83 (1:08,88 a 1:04,95); 12. Galindová-Santolariaová (Španěl.) 2:13,86 (1:08,73 a 1:05,13); 13. Piccardová (Fr.) 2:14,03 (1:07,84 a 1:06,19); 14. Kjørstadová 2:14,14 (1:08,90 a 1:05,24); 15. Suhadolcová (Slovin.) 2:14,79 (1:08,91 a 1:05,88); ...26. Eva Erlebachová 2:26,30; 27. Petra Bártlová 2:28,60 (1:16,53 a 1:12,07)

Obří slalom mužů, Sierra Nevada, 23. února: 1. Tomba (It.) 1:58,63 (57,54 a 1:01,09); 2. Kälin (Švýc.) 1:59,0 (58,19 a 1:00,88); 3. Von Grönen (Švýc.) 1:59,45 (58,01 a 1:01,44); 4. Kjus (Nor.) 1:59,51 (57,57 a 1:01,94); 5. Locher (Švýc.) 2:00,62

(58,37 a 1:02,25); 6. Mayer (Rak.) 2:01,11 (58,85 a 1:02,26); 7. Nyberg (Švéd.) 2:01,30 (59,26 a 1:02,04); 8. Košir (Slovin.) 2:01,91 (59,50 a 1:02,41); 9. I. Piccard (Fr.) 2:02,12 (59,68 a 1:02,44); 10. Strand-Nielsen (Nor.) 2:02,22 (59,55 a 1:02,67); 11. Aamodt (Nor.) 2:02,26 (59,66 a 1:02,60); 12. Mader (Rak.) 2:02,36 (59,37 a 1:02,99); 13. Accola (Švýc.) 2:02,46 (59,56 a 1:02,90); 14. Kunc (Slovin.) 2:04,24 (1:00,27 a 1:03,96); 15. F. Piccard (Fr.) 2:04,58 (1:00,44 a 1:04,14); ... Boris Zakouřil vyřazen ve druhém kole; závod dokořilo 54 sjezdářů.

Slalom žen, Sierra Nevada, 24.

února: 1. Wibergová (Švéd.) 1:31,46 (44,49 a 46,97); 2. Chauvetová (Fr.) 1:32,32 (45,42 a 46,90); 3. Hrovatová (Slovin.) 1:32,33; 4. Rieglerová (Nový Zél.) 1:32,42 (45,32 a 47,07); 5. Salvenmoserová (Rak.) 1:32,54 (45,68 a 46,86); 6. Anderssonová (Švéd.) 1:32,64 (45,45 a 47,19); 7. Ederová (Rak.) 1:32,67 (44,76 a 47,91); 8. Kateřina Tichá (ČR) 1:33,28 (46,16 a 47,12); 9. Köllnerová (Rak.) 1:33,38 (46,24 a 47,14); 10. Bokalová (Slovin.) 1:33,52 (46,12 a 47,40); 11. Accolová (Švýc.) 1:33,66 (45,71 a 47,95); 12. Bivaschiová (It.) 1:34,21 (46,41 a 47,80); 13. Gergová (Něm.) 1:34,83 (46,44 a 48,39); 14. Sourdová (Fr.) 1:35,07 (46,76 a 48,31); 15. Nowenová (Švéd.) 1:35,65 (46,75 a 48,90); ...Eva Kurfürstová, Eva Erlebachová - vyřazeny v prvním kole; Petra Bártlová - vyřazená ve druhém kole

Slalom mužů, Sierra Nevada, 25.

února: 1. Tomba (It.) 1:42,26 (52,02 a 50,24); 2. Reiter (Rak.) 1:42,57 (51,35 a 51,22); 3. Von Grünigen (Švýc.) 1:42,81 (51,83 a 50,98); 4. Zinsli (Švýc.) 1:43,48 (53,31 a 50,17); 5. Miklavc (Slovin.) 1:43,76 (52,32 a 51,44); 6. Amiez (Fr.) 1:43,79 (51,66 a 52,13); 7. Furuseth (Nor.) 1:43,97 (52,51 a 51,46); 8. Aamodt (Nor.) 1:44,07 (52,98 a 51,09); 9. Mayer (Rak.) 1:44,51 (53,04 a 51,47); 10. Kjus (Nor.) 1:44,78 (53,16 a 51,62); 11. Tescari (It.) 1:45,15 (53,83 a 51,32); 12. Kálin (Švýc.) 1:45,78 (55,92 a 49,86); 13. Stiansen (Nor.) 1:46,23 (53,93 a 52,30); 14. Kunc (Slovin.) 1:46,95 (54,08 a 52,87); 15. Hirasawa (Jap.) 1:47,03 (54,25 a 52,78); ...22. Martin Tichý 1:53,56 (57,79 a 55,77); Boris Zakouřil - vyřazen v prvním kole

JUNIOŘI:

Sjezd juniorů, Hoch-Ybrig, 27.

února: 1. Hoffmann (Švýc.) 1:31,08; 2. Dorigo (It.) -0,69; 3. Dietrich (Rak.) -0,89

Sjezd juniorek, Hoch-Ybrig, 27.

února: 1. Hereggerová (Rak.) 1:34,10; 2. Berthodová (Švýc.) -0,25; 3. Rohregge-

rová (Rak.) -0,84; ...33. Petra Zakouřilová -4,6; Karolína Šedová - diskvalifikována

Superobří slalom juniorů, Hoch-Ybrig, 28. února:

1. Defago (Švýc.) 1:26,76; 2. Beltrameti (Švýc.) 1:27,13; 3. Dalcin (Fr.) 1:27,20; ...59. Jakub Čerovský 1:32,77

Superobří slalom juniorek, Hoch-Ybrig, 28. února:

1. Berthodová (Švýc.) 1:31,50; 2. Brezniková (Slovin.) 1:32,71; 3. Brandnerová (Něm.) 1:32,84; ...13. Karolína Šedová 1:34,17; 37. Petra Zakouřilová 1:37,34; 47. Eva Kurfürstová 1:39,86

Obří slalom juniorek, Hoch-Ybrig, 29. února:

1. Putzerová (It.) 2:07,15; 2. Hereggerová (Rak.) -0,81; 3. Brezniková (Slovin.) -2,83; ...19. Eva Kurfürstová -7,14; 22. Karolína Šedová -7,74; Petra Zakouřilová nedokončila pro opuštění tratě ve třetí brance před cílem.

Obří slalom juniorů, Hoch-Ybrig, 1. března:

1. Schönfelder (Rak.) 2:03,09 (Rak.); 2. Uznik (Rak.) -0,66; 3. Defago (Švýc.) -1,47; 4. Poscharnik (Rak.) -1,75; 5. Oslak (Slovin.) -1,78; 6. Davik (Nor.) -2,00; ...39. Jakub Čerovský 2:10,22

Slalom juniorek, Hoch-Ybrig, 2. března:

1. Hälldahlová (Švéd.) 1:43,79; 2. Bergmannová (Něm.) 1:43,91; 3. Eggerová (Rak.) 1:44,60

Trojkombinace juniorek, Hoch-Ybrig, 2. března:

1. Hereggerová (Rak.), 2. Berthodová (Švýc.), 3. Brezniková (Slovin.)

Slalom juniorů, Hoch-Ybrig, 3. března:

1. Raich (Rak.) 1:31,71; 2. Schönfelder (Rak.) 1:32,38; 3. McKinlay (Kan.) 1:32,49

Trojkombinace juniorů, Hoch-Ybrig, 3. března:

1. Schönfelder (Rak.); 2. Defago (Švýc.); 3. Palander (Fin.)

BIATLON

Závod žen na 15 km, Ruhpolding, 3. února:

1. Claretová (Fr.) 46:43,1 (2); 2. Melniková (Rus.) 47:55,3 (1); 3. Petrovová (Ukr.) 48:15,7 (1); 4. Santerová (It.) 48:23,0 (2); 5. Paramyginová (Bělorus.) 48:44,4 (1); 6. Škodrevovalá (Bulh.) 48:46,4 (0); 7. Zubrilovová (Ukr.) 48:47,1 (2); 8. Ryšenkova (Bělorus.) 49:33,8 (2); 9. Briandová (Fr.) 49:56,3 (4); 10. Greinerová-Petterová-Memmová (Něm.) 50:09,4 (3); 11. Grašičová (Slovin.) 50:28,3 (4); 12. Holantiová (Fin.) 50:32,8 (1); 13. Trockerová (It.) 50:34,6 (2); 14. Bergová (Kan.) 50:50,5 (1); 15. Wallinová (Švéd.) 50:53,2 (1); ...24. Losmanová 51:45,1 (2); 39. Irena Novotná 53:36,1 (4); 47. Eva Háková 54:35,1 (6); 67. Hana Rychterová 59:10,9 (7)

Závod mužů na 20 km, Ruhpolding,

4. února: 1. Tarasov (Rus.) 52:03,2 (0); 2. Dračev (Rus.) 54:09,3 (2); 3. Šašurin (Bělorus.) 54:13,9 (1); 4. Leitgeb (It.) 54:29,3 (0); 5. Kobeljev (Rus.) 55:08,0 (2); 6. Sikora (Pol.) 55:21,2 (1); 7. Popov (Bělorus.) 66:36,0 (1); 8. Luck (Něm.) 55:45,0 (1); 9. Gross (Něm.) 55:49,4 (1); 10. Chabloz (Švýc.) 55:52,1 (1); 11. Ziemann (Pol.) 56:17,3 (1); 12. Muslimov (Rus.) 56:34,7 (3); 13. Räkönen (Fin.) 56:41,0 (2); 14. Tyldum (Nor.) 56:43,8 (2); 15. Petr Garabík (ČR) 56:44,9 (2); ...24. Ivan Masařík 57:24,1 (2); 27. Roman Dostál 57:43,2 (3); 45. Jiří Holubec 59:24,7 (3)

Závod 1. Bělorusko (Petr Ivašenko, Oleg Ryšenkov, Alexandr Popov, Vadim Šašurin) 26:05,6 (0); 2. Rusko (Vladimir Dračev, Pavel Muslimov, Viktor Majurov, Sergej Rojkov) 26:37,9 (2); 3. Itálie (René Cattarinussi, Hubert Leitgeb, Pieralberto Carrara, Patrick Favre) 26:49,8 (3); 4. Norsko (Egil Gjelland, Halvard Hanevold, Jon Age Tyldum, Ole Einar Bjørndalen) 27:17,3 (4); 5. Rakousko (Wolfgang Perner, Martin Pfurtscheller, Ludwig Greidler, Reinhard Neuner) 27:23,5 (4); 6. Německo (Mark Kirchner, Frank Luck, Sven Fischer, Ricco Groß) 27:28,8 (4); 7. Česká republika (Roman Dostál, Jiří Holubec, Petr Garabík, Ivan Masařík) 27:33,2 (2); 8. Finsko 27:38,6 (3); 9. Polsko 27:49,9 (4); 10. Francie 28:07,1 (4)

Družstva - závod hlídek na 7,5 km,

ženy, Ruhpolding, 6. února: 1. Německo (Katrín Apelová, Simone Greinerová-Petterová-Memmová, Petra Behleová, Uschi Dislová) 23:23,6 (2); 2. Ukrajina (Nina Lemešová, Olena Petrovová, Teťjana Vodopjanovová, Olena Zubrilovová) 24:22,7 (3); 3. Francie (Emmanuelle Claretová, Anne Briandová, Florence Baverelová, Corinne Niogretová) 24:25,9 (3); 4. Bělorusko (Natalja Permyginová, Natalja Ryšenkova, Světlana Paramyginová, Ludmila Lysenkova) 25:27,8 (3); 5. USA (Ntala Skinnerová, Stacey Wooleyová, Kristina Viljanenová-Sabasteanskiová, Debbi Nordykeová) 25:32,0 (3); 6. Slovensko (Jana Meiszligerová, Anna 7 Murinová, Soňa Mihóková, Martina Schwarzbacherová) 25:54,2 (3); 7. Česká republika (Kateřina Losmanová, Hana Rychterová, Eva Háková, Irena Novotná) 26:07,0 (3); 8. Finsko 26:09,4 (3); 9. Švédsko 27:05,8 (5); 10. Rusko 27:05,9 (8)

Závod žen na 7,5 km, Ruhpolding, 8. února:

1. Romašková (Rus.) 22:30,5 (0); 2. Ann Elin Skjelbreidová (Nor.) 22:49,9 (1); 3. Wallinová (Švéd.) 22:52,5 (0); 4. Kuklelová (Rus.) 22:53,1 (1); 5. Niogretová (Fr.) 23:13,5 (1); 6. Mikkelssplsová (Nor.) 23:16,1 (0); 7. L. G. Skjelbreidová (Nor.) 23:18,2 (1); 8. Sikvelandová (Nor.) 23:25,4 (2); 9. Baverelová (Fr.) 23:26,8 (1); 10. Greinerová-Petterová-Memmová (Něm.) 23:27,1 (2); 11. Behleová (Něm.) 23:32,5 (2); 12. Melniková

(Rus.) 23:37,7 (1); 13. Petrovová (Ukr.) 23:43,2 (1); 14. Mihóková (SR) 23:46,3 (1); 15. Santerová (It.) 23:47,8 (2); 16. Eva Háková (ČR) 23:50,9 (1); ...21. Irena Novotná 24:03,4 (0); 53. Irena Tomšová 25:31,4 (2); 66. Hana Rychterová 26:17,8 (2)

Závod mužů na 10 km, Ruhpolding, 9. února: 1. Dračev (Rus.) 26:52,3 (1); 2. Majurov (Rus.) 27:02,0 (0); 3. Cattarinussi (It.) 27:31,0 (0); 4. Carrara (It.) 27:31,2 (0); 5. Andresen (Nor.) 27:33,7 (1); 6. Björndalen (Nor.) 27:36,7 (0); 7. Pallhuber (It.) 27:40,7 (0); 8. Petr Garabík (ČR) 27:58,0 (0); 9. Tarasov (Rus.) 28:00,9 (2); 10. Kobelev (Rus.) 28:07,5 (0); 11. Puurunen (Fin.) 28:13,2 (0); 12. Gross (Něm.) 28:14,0 (0); 13. Bricis (Lotyš.) 28:14,6 (0); 14. Suga (Jap.) 28:16,5 (0); 15. Sikora (Pol.) 28:23,3 (1); ...22. Roman Dostál 28:39,0 (2); 25. Martin Štolfa 28:53,5 (1); 28. Ivan Masařík 29:09,7 (0)

Štafeta mužů na 4 x 7,5 km, Ruhpolding, 11. února: 1. Rusko (Viktor Majurov, Vladimír Dračev, Sergej Tarasov, Alexej Kobelev) 1:19:50,8 (0); 2. Německo (Ricco Groß, Peter Sendel, Frank Luck, Sven Fischer) 1:20:50,9 (1); 3. Bělorusko (Alexej Ajarov, Oleg Ryšenkov, Vadim Šašurin, Alexander Popov) 1:21:05,9 (0); 4. Norsko (Egil Gjelland, Frode Andersen, Dag Björndalen, Ole Einar Björndalen) 1:21:32,6 (0); 5. Francie (Franck Perrot, Raphael Poiree, Thierry Dusserre, Herve Flandin) 1:22:21,0 (0); 6. Finsko (Vesa Hietalahti, Ville Rääkönen, Erkki Latvala, Paavo Puurunen) 1:22:42,7 (1); 7. Polsko 1:22:51,5 (0); 8. Rakousko 1:23:23,1 (1); 9. Švédsko 1:23:52,1 (0); 10. Itálie 1:23:53,1 (2); 11. Lotyšsko 1:23:55,4 (1); 12. Česká republika (Petr Garabík, Jiří Holubec, Roman Dostál, Ivan Masařík) 1:24:05,5 (1); 13. Ukrajina 1:25:07,0 (0); 14. Kanada 1:25:56,5 (2); 15. Slovensko 1:25:57,1 (1); 16. Japonsko 1:25:57,2 (2); 17. Estonsko 1:26:17,0 (1); 18. Švýcarsko 1:26:57,0 (0); 19. Slovinsko 1:27:07,1 (1); 20. Velká Británie 1:28:14,4 (1); 21. USA 1:28:29,8 (1); 22. Maďarsko 1:31:53,2 (3)

Štafeta žen na 4 x 7,5 km, Ruhpolding, 10. února: 1. Německo (Uschi Dislová, Simone Greinerová-Petterová-Memmová, Katrin Apelová, Petra Behleová) 1:33:59,8 (0); 2. Francie (Corinne Niegretová, Florence Baverelová, Emmanuelle Claretová, Anne Briandová) 1:36:44,8 (3); 3. Ukrajina (Tefjana Vodopjanovová, Valentína Cerbeová, Olena Petrovová, Olena Zubrilovová) 1:36:48,1 (1); 4. Norsko 1:36:58,1 (2); 5. Rusko 1:37:10,7 (1); 6. Bělorusko (1:37:59,7); 7. Česká republika (Kateřina Losmanová, Irena Novotná, Irena Tomšová, Eva Háková) 1:38:55,0 (0); 8. Finsko 1:39:10,6 (0); 9. Japonsko 1:39:35,7 (0); 10. Švédsko 1:41:20,2 (0); 11. Slovensko 1:41:59,7 (0); 12. Ka-

nada 1:42:23,0 (2); 13. Polsko 1:42:39,9 (2); 14. USA 1:43:21,6 (0); 15. Itálie 1:43:21,6 (3); 16. Maďarsko 1:48:33,1 (2)

JUNIOŘI:

Štafeta juniorů, Kontiolahti, 27. února: 1. Rusko 30:41,9; 2. Finsko 32:15,2; 3. Německo 32:15,15; 4. Švédsko 33:13,5; 5. Česká republika 33:15,5; 6. Bulharsko 33:17,6

Štafeta juniorek, Kontiolahti, 27. února: 1. Německo 28:17,3; 2. Finsko 28:33,9; 3. Rusko 28:43,7; 4. Česká republika 29:47,5

Závod juniorů na 15 km (80 startujících - poloha vleže, vstoje, vleže), Kontiolahti, 29. února: 1. Hodde (Něm.) 48:44,2 (1-2-2) 4; 2. Uusipaikka (Fin.) 50:13,7 (2-0-0) 2; 3. Kozub (Pol.) 50:36,9 (0-3-1) 4; ...9. Tomáš Holubec 51:44,1 (2-0-2) 4; 10. Štolba 51:52,5 (0-2-0) 2; 13. Málek 51:56,4 (2-3-0) 5; 33. Vítek 55:27,2 (1-3-3) 7

Závod juniorek na 10 km (69 startujících - poloha vleže, vstoje, vleže), Kontiolahti, 29. února: 1. Henkelová (Něm.) 38:04,1 (0-1-1) 2; 2. Chvostěnková (Ukr.) 39:36,8 (0-2-1) 3; 3. Termierová (Fr.) 40:26,9 (0-2-1) 3; ...10. Jitka Šimůnková 42:43,2 (0-4-1) 5; 14. Tomšová 43:26,3 (1-4-2) 7; 40. Losmanová 46:23,6 (1-3-4) 8; 55. Madlová 47:39,8 (4-2-2) 8

Závod juniorů na 10 km, Kontiolahti, 2. března: 1. Derizemlja (Ukr.) 28:42,0 (0); 2. Matiaso (SR) 29:43,0 (0); 3. Kozub (Pol.) 29:46,0 (2); ...15. Zdeněk Vítek 30:36,2 (2); 18. Málek 31:05,5 (4); 56. Halfar 33:09,6 (3)

Závod juniorek, Kontiolahti, 3. března: 1. Nazarovová (Rus.) 26:10,8 (0); 2. Zajceová (Rus.) 26:54,6 (2); 3. Perunkaová (Fin.) 26:57,7 (2); ...12. Radka Doskočilová 27:59,5 (2); 20. Kateřina Losmanová 28:53,2 (3); 24. Irena Tomšová 28:57,8 (3); 25. Jitka Šimůnková 29:00,0 (2)

Štafeta juniorů na 4 x 7,5 km, Kontiolahti, 3. března: 1. Německo 1:37:52,9 (0); 2. Rusko 1:39:44,2 (5); 3. Finsko 1:39:53,8 (0); ...9. Česká republika (Tomáš Holubec, Štolba, Vítek, Málek) 1:44:06,2 (4); 10. Slovensko 1:44:26,8 (1) (Startovalo 18 štafet.)

Štafeta juniorek na 3 x 7,5 km, Kontiolahti, 3. března: 1. Německo 1:28:06,8 (5); 2. Česká republika (Irena Tomšová, Jitka Šimůnková, Kateřina Losmanová) 1:28:07,0 (0); 3. Rusko 1:28:11,4 (4); 4. Bělorusko 1:28:15,1 (1); 5. Ukrajina 1:28:46,7 (2); 6. Norsko 1:28:47,5 (0) (Startovalo 16 štafet.)

SKIBOBY

Sjezd mužů, Villach, 27. února: 1. Moser (Rak.) 1:11,10; 2. S. Eschlböck (Rak.) 1:11,45; 7. 3. Lerchster (Rak.) 1:11,83; 4. P. Eschlböck (Rak.) 1:12,23; 5. Štěpán Hlaváč (ČR) 1:12,41; 6. Josef Pohl (ČR) 1:12,68; 7. Pavel Hlaváč (ČR) 1:12,78; 8. Wolf (Rak.) 1:13,22; 9. Dušan Kudrnovský (ČR) 1:13,74; 10. Walter (Švýc.) 1:13,87

Sjezd žen, Villach, 27. února: 1. Achleitnerová (Rak.) 1:12,91; 2. Jana Tmejová (ČR) 1:14,36; 3. Müllerová (Něm.) 1:15,22; 4. Irena Francová (ČR) 1:15,32; 5. Alena Housová (ČR) 1:15,78; 6. Kristýna Jírová (ČR) 1:16,00; 7. Soňa Jandová (ČR) 1:18,03

Sjezd juniorů, Villach, 27. února: 1. Hafner (ČR) 1:13,27; 2. Jíra (ČR) 1:13,55; 3. M. Kudrnovský (ČR) 1:14,54; 4. Lenhard (Švýc.) 1:15,00; 5. Demmel (Něm.) 1:15,46; ...7. Housa 1:16,07; 10. Sůva 1:18,14; 11. Hlaváček 1:18,54; 23. Ježek 1:26,99; Lukáš Hlaváč soutěž nedokončil

Superobří slalom mužů, Villach, 28. února: 1. Moser (Rak.) 1:20,04; 2. P. Eschlböck (Rak.) 1:21,69; 3. Lerchster (Rak.) 1:22,51; 4. S. Eschlböck (Rak.) 1:22,60; 5. Štěpán Hlaváč (ČR) 1:22,69; 6. Wolf (Rak.) 1:22,76; 7. Dušan Kudrnovský (ČR) 1:23,25; 8. Josef Pohl (ČR) 1:23,28; 9. Pavel Hlaváč (ČR) 1:23,77; 10. Kroneisl (Rak.) 1:24,25

Superobří slalom žen, Villach, 28. února: 1. Achleitnerová (Rak.) 1:25,01; 2. Müllerová (Něm.) 1:25,87; 3. Irena Francová (ČR) 1:26,74; 4. Jana Tmejová (ČR) 1:26,97; 5. Alena Housová (ČR) 1:27,42; 6. Kristýna Jírová (ČR) 1:28,14; 7. Soňa Jandová (ČR) 1:28,28

Superobří slalom juniorů, Villach, 28. února: 1. Demmel (Něm.) 1:24,39; 2. M. Kudrnovský (ČR) 1:25,31; 3. Hafner (ČR) 1:22,69; 4. Lenhard (Něm.) 1:26,28; 5. Auer (Rak.) 1:26,37; 6. Ježek (ČR) 1:27,00; 7. Housa (ČR) 1:27,93; 8. Jíra (ČR) 1:28,22; 9. Hlaváček (ČR) 1:28,48; ...11. Sůva 1:30,18; L. Hlaváč nestartoval

Slalom mužů, Villach, 1. března: 1. Moser (Rak.) 1:14,22 (36,19 a 38,03); 2. Luboš Kodytek (ČR) 1:15,13 (36,43 a 38,70); 3. Dušan Kudrnovský (ČR) 1:15,68 (36,79 a 38,89); 4. Josef Pohl (ČR) 1:16,37 (37,43 a 38,94); 5. Pavel Hlaváč (ČR) 1:16,66; 6. Kroneisl (Rak.) 1:17,67; 7. Wolf (Rak.) 1:18,20; 8. P. Eschlböck (Rak.) 1:20,56; ...17. L. Hlaváč 1:32,13 (43,63 a 48,50); Štěpán Hlaváč nedokončil druhé kolo.

Slalom žen, Villach, 1. března: 1. Irena Francová (ČR) 1:19,77 (37,51 a 42,26); 2. Alena Housová 1:23,96

(41,69 a 42,27); 3. Bydlinká (Pol.) 1:25,79 (42,10 a 43,69); 4. Kristýna Jírová (ČR) 1:27,59 (42,86 a 44,73); 7. Soňa Jandová (ČR) 1:28,15 (42,43 a 45,72); 6. Lienhardová (Rak.) 1:32,88; 7. Jana Tmejová (ČR) 1:35,28; (38,88 a 56,40)

Slalom juniorů, Villach, 1. března: 1. Hafner (ČR) 1:22,32 (38,97 a 43,35); 2. Jíra (ČR) 1:22,93 (39,43 a 43,50); 3. Ježek (ČR) 1:23,59 (40,22 a 43,37); 4. M. Kudrnovský (ČR) 1:24,50 (40,80 a 43,70); 5. Havlíček (ČR) 1:24,96 (40,65 a 44,31); 6. Housa (ČR) 1:25,87 (41,16 a 44,71); 7. Auer (Rak.) 1:28,33; ...Rudolf Sáva nedokončil druhé kolo

Obří slalom mužů, Villach, 2. března: 1. Dušan Kudrnovský (ČR) 1:05,25; 2. Pavel Hlaváč (ČR) 1:06,07; 3. S. Eschlböck (Rak.) 1:06,14; 4. Moser (Rak.) 1:06,16; 5. Štěpán Hlaváč (ČR) 1:06,22; 6. Mandl (Něm.) 1:06,35; 7. Josef Pohl (ČR) 1:06,38; 8. Kroneisl (Rak.) 1:06,52; 9. Lerchster (Rak.) 1:06,55; 10. Gamper (Rak.) 1:07,02; ...27. L. Hlaváč 1:13,64

Obří slalom žen, Villach, 2. března: 1. Irena Francová (ČR) 1:07,09; 2. Achleitnerová (Rak.) 1:07,65; 3. Jana Tmejová (ČR) 1:08,34; 4. Müllerová (Něm.) 1:08,41; 5. Soňa Jandová (ČR) 1:09,24; 6. Alena Housová (ČR) 1:09,46; 7. Tschachová-Wleczeková (Rak.) 1:10,66; 8. Kristýna Jírová (ČR) 1:11,51

Obří slalom juniorů, Villach, 2. března: 1. Jíra (ČR) 1:08,66; 2. Demmel (Něm.) 1:08,81; 3. M. Kudrnovský (ČR) 1:09,28; 4. Ježek (ČR) 1:09,55; 5. Lenhard (Něm.) 1:09,79; 6. Auer (Rak.) 1:09,92; 7. Housa (ČR) 1:10,03; 8. Hafner 1:10,16; 9. Havlíček (ČR) 1:10,40; 10. Sáva (ČR) 1:12,09

Celkové výsledky kombinace mužů, Villach, 2. března: 1. Moser (Rak.) 7,95; 2. Dušan Kudrnovský (ČR) 32,37; 3. Josef Pohl (ČR) 39,05; 4. Pavel Hlaváč (ČR) 39,37; 5. Kroneisl (Rak.) 60,92; 6. Wolf (Rak.) 70,98; ...Štěpán Hlaváč, Luboš Kodýtek a L. Hlaváč nebyli klasifikováni

Celkové výsledky kombinace žen, Villach, 2. března: 1. Irena Francová (ČR) 18,84; 2. Alena Housová (ČR) 72,52; 3. Kristýna Jírová (ČR) 117,59; 4. Soňa Jandová (ČR) 118,18; 5. Jana Tmejová (ČR) 132,79; 6. Urszula Bydlinká (Pol.) 157,86; 7. Achleitnerová (Rak.) 182,90

Celkové výsledky kombinace juniorů, Villach, 2. března: 1. Jíra (ČR) 116,32; 2. Hafner (ČR) 122,50; 3. M. Kudrnovský (ČR) 141,73; 4. Housa (ČR) 171,07; 5. Auer (Rak.) 184,35; 6. Havlíček (ČR) 187,12; 7. Ježek (ČR) 236,91; ...Sáva neklasifikován

Pořadí národů podle zisku medailí:

1. Česká republika (8-10-10), 2. Rakousko (6-3-3), 3. Německo (1-2-1), 4. Polsko (0-0-1) S. Eschlböck (Rak.) 44,13; 7. Josef Pohl 46,41; 8. Wolf (Rak.)

MISTROVSTVÍ REPUBLIKY

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

Slalom:muži: 1. Horáček 1:30,71 (46,19/45,52), 2. Maxa 1:30,86 (45,54/45,32), 3. Tichý 1:31,22 (46,31/44,91), 4. Samohel 1:31,48 (46,24/45,24), 5. Típek 1:31,54 (45,74/45,79), 6. Holický (všichni ČR) 1:32,36 (46,11/46,25), 7. Zubek (Pol.) 1:33,49 (47,35/46,4), 8. Auer (Rak.) 1:33,57 (47,30/46,27) 9. Malczewski (Pol.) 1:33,90 (47,07/46,83) 10. Prevezniak (SR) 1:34,08 (47,68/46,40).

Ženy: 1. Tichá 1:45,26 min. (51,53/53,73), 2. Šedová 1:47,53 (52,83/54,70), 3. Bártlová 1:48,28 (53,62/54,66), 4. Kurfürstová 1:48,28 (54,40/53,89), 5. Trtíková 1:48,39 (53,82/54,57), 6. Kornfeldová (všechny ČR) 1:50,31 (55,03/55,28), 7. Podgusšák (Ukr.) 1:50,66 (54,57/56,09), 8. Zakouřilová (ČR) 1:50,74 (54,99/55,75), 9. Smerčiaková (SR) 1:50,82 (55,09/55,73), 10. Kůrková (ČR) 1:51,14 (55,10/56,04).

Obří slalom, muži: 1. Jan Samohel 2:05,82 (1:02,50/1:03,32), 2. Marcel Maxa (oba ČR) 2:06,33 (1:03,32/1:03,04), 3. Andrej Prevezniak (SR) 2:06,96 (1:03,89/1:03,07), 4. Martin Auer (Rak) 2:07,24 (1:03,58/1:03,66), 5. Martin Chorogwický (SR) 2:07,47 (1:3,60/1:03,87), 6. Nicholas Draxl (Aus) 2:07,56 (1:03,58/1:03,98), 7. Jan Pipek (ČR) 2:07,91 (1:05,00/1:02,91), 8. Jakub Malczewski (Pol) 2:08,01 (1:03,99/1:04/02), 9. Borek Zakouřil 2:08,25 (1:04,41/1:03/84), 10. Jan Šoltýs (oba ČR) 2:09,28 (1:04,49/1:03,79).

Ženy: 1. Šedová 2:12,16 min. (1:05,61/1:06,55), 2. Kurfürstová 2:12,69 (1:05,59/1:07,10), 3. Zakouřilová (všechny ČR) 2:13,05 (1:06,23/1:06,82), 4. Kvopková (SR) 2:13,72 (1:06,19/1:07,53), 5. Trtíková 2:14,88 (1:06,68/1:08,20), 6. Bártlová (obě ČR) 2:15,12 (1:07,35/1:07,77), 7. Callelová (Arg.) 2:15,63 (1:06,76/1:08,87), 8. Kornfeldová (ČR) 1:16,12 (1:07,63/1:08,49), 9. Smerčiaková 2:16,22 (1:08,05/1:08,17), 10. Harušťáková (obě SR) 2:17,20 (1:08,33/1:08,77).

Superobří slalom, muži: 1. Boris Zakouřil (Geos Liberec) 1:14,79 min., 2. Jan

Holický (TU Liberec) 1:15,35, 3. David Horáček (TU Liberec) 1:16,08. Junioři - 1. Jakub Čerovský (Solido Liberec) 1:16,31, 2. Richard Švarc (Tatran Svoboda n. Úpou) 1:17,94, 3. Radek Malý (VSK Brno) 1:18,36.

Ženy: 1. Petra Zakouřilová (Geos Liberec) 1:18,45, 2. Eva Erlebachová (Ski klub Špindl) 1:18,90, 3. Karolína Šedová (Baník Zacléř) 1:18,92.

Juniorčky: 1. Zakouřilová 1:18,45, 2. Šedová 1:18,92, 3. Lenka Kornfeldová (Ski klub Špindl) 1:22,54

BĚH NA LYŽÍCH

Běh mužů na 30 km klasickou technikou, Zadov, 15. února: 1. Lubomír Buchtá (SKP Jablonec) 1:26:46,8; 2. Josef Kučera (Dukla Liberec) 1:27:43,2; 3. Vít Fousek (SKP Jablonec) 1:28:01,5; 4. Pavel Benc (Dukla Liberec) 1:28:03,8; 5. Václav Korunka (Dukla Liberec) 1:29:10,1; 6. Martin Petrásek (KR Vrchlaby) 1:30:05,8; 7. Roman Matějka (Dukla Liberec) 1:32:00,2; 8. Marek Krátký (USK Praha) 1:32:18,0; 9. Petr Michl (KR Vrchlaby) 1:32:54,5; 10. Jiří Žák (VŠ Ostrava) 1:32:46,0; 11. Lukáš Bauer (Mattoni Karlovy Vary) 1:33:37,6 - vítěz juniorské kategorie; 12. Josef Metelka 1:33:49,0; 13. Stanislav Řezáč 1:44:00,4; 14. Roman Kubičina 1:35:05,8; 15. Tomáš Matějka 1:34:06,1; 16. Šlechta (Dukla Liberec) 1:34:25,2 - druhý v kategorii juniorů; 17. Magál (FEJ Brno) 1:35:04,2 - třetí v kategorii juniorů (Startovalo 74 závodníků, z nichž 61 bylo klasifikováno.)

Běh žen na 15 km klasickou technikou, Zadov, 15. února: 1. Iveta Zelingerová (SKP Jablonec) 50:17,2; 2. Martina Chlumová (SKP Jablonec) 52:31,6; 3. Petra Letenská (SKP Jablonec) 52:32,5; 4. Ilona Bublová (Preciosa Jablonec) 52:48,7; 5. Kateřina Hanušová (SK Vimperk) 53:02,4; 6. Jana Šaldová (SKP Jablonec) 53:14,7; 7. Lucie Samková (TU Liberec) 53:20,3; 8. Lucie Hanušová (SK Vimperk) 54:03,0; 9. Kateřina Balatková 54:10,5; 10. Marcela Kubištová 54:18,3; 11. Jana Hrázlová 54:40,1; 12. Pavlína Kantorová 54:54,3; 13. Alexandra Chládková 55:22,2; 14. Jolana Rázlová 55:23,0; 15. Daniela Procházková 56:24,4 (Startovalo 33 závodnic, z nichž bylo 32 klasifikováno.)

Běh mužů a juniorů na 15 km volnou technikou, Zadov-Churáňov, 17. února: 1. Petr Michl (Kraconoš Vrchlaby) 43:58,1; 2. Lubomír Buchtá (SKP Jablonec) -2,6; 3. Vít Fousek (SKP Jablonec) -7,8; 4. Václav Korunka (Dukla Liberec) -35,3; 5. Pavel Benc (Dukla Liberec) -1:16,4; 6. Josef Kučera (Dukla Liberec) -1:28,8; 7. Dušan Matouš (Kraconoš Vrchlaby) -2:47,3; 8. (první v kategorii juniorů) Magál (FEJE Brno) -2:58,2; 9.

(druhý v kategorii juniorů) Steinbach (SKS Vimperk) -3:05,1; 10. Roman Matějka (Dukla Liberec) -3:26,4; ...22. (třetí v kategorii juniorů) Dostál (Preciosa Jablonex) -4:45,5

Běh žen a juniorek na 10 km volnou technikou, Zadov-Churáňov, 17. února : 1. Kateřina Neumannová (Dukla Liberec) 32:10,3; 2. (první v kategorii juniorek) Kateřina Hanušová (SKS Vimperk) -1:47,1; 3. Petra Letenská (SKP Jablonex) -2:01,3; 4. (druhá v kategorii juniorek) Ilona Bublová (Preciosa Jablonex) -2:25,0; 5. Iveta Zelingerová (SKP Jablonex) -2:30,3; 6. Martina Chlumová (SKP Jablonex) -2:48,6; 7. Lucie Samková (FEL Praha) -3:23,1; 8. Sládková (ŽDAS Žďár nad Sázavou) -3:31,4; 9. Doudová (Preciosa Jablonex) -3:49,1; 10. (třetí v kategorii juniorek) Kateřina Balatková (Preciosa Jablonex) -3:49,1

Štafeta smíšených družstev, Zadov, 18. února: 1. Dukla Liberec (Kateřina Neumannová, Josef Kučera, Václav Korunka) 1:17:10; 2. SKP Jablonex (Iveta Zelingerová, Lubomír Buchta, Vít Fousek) 1:17:55; 3. Jizerská župa I (Martina Chlumová, Pavel Benc, Roman Matějka) 1:19:58; 4. Krkonoše Vrchlabí (Marcela Kubišová, Dušan Matouš, Petr Michl) 1:21:14; 5. Jizerská župa III (Jana Šaldová, Šlechta, Josef Metelka) 1:22:23; 6. Ski Klub Šumava II (Kateřina Hanušová, Půbal, Steinbach) 1:22:32

První úsek běžely ženy 5 km klasickou technikou, druhý úsek mužů 10 km klasickou technikou a závěrečný úsek se běžel 10 km volnou technikou.

Ženy 20 km: 1. Kateřina Hanušová (Ski Šumava) 55:44,8 min., 2. Martina Chlumová (SKP Jablonex) 57:08,5, 3. Lucie Samková (VSP Elektrofakulta) 57:31,4, 4. Ilona Bublová (Ski Klub Preciosa) 57:56,9, 5. Kateřina Balatková (Ski Klub Preciosa) 58:39,4, 6. Alexandra Sládková (TJ Žďas Žďár) 59:57,6.

Muži 50 km : 1. Vít Fousek (SKP Jablonex) 2:28:23,2 hod., 2. Tomáš Čáslavský (Dukla Liberec) 2:29:22,8, 3. Petr Michl (Krkonoše Vrchlabí) 2:33:50,8, 4. Roman Kibičina (Dukla Liberec) 2:35:51,3, 5. Jiří Žák (VŠ Báňská Ostrava) 2:37:25,5, 6. Patrik Šfla (Nové Město n.M.) 2:37:57,0.

Juniorů 20 km : 1. Daniel Kopřiva (SK Nové Město na Moravě) 49:19,5 min., 2. Lukáš Bauer (Mattoni Karlovy Vary) 49:49,4, 3. Jiří Magál (Ski Team Jeseník) 50:11,1, 4. Ondřej Dostál (Ski Klub Preciosa) 50:11,3, 5. Zdeněk Vítek (Český Krkonošský spolek) 51:36,3, 6. Tomáš Dohnal (Ski Klub Preciosa) 51:42,

SKOK NA LYŽÍCH

Skok na lyžích, K-120, Liberec, 3. února: 1. František Jež (Dukla Liberec)

246,6 (123,5 a 121); 2. Jakub Jiroutek (Dukla Liberec) 237,9 (124 a 119); 3. Jaroslav Sakala (TJ Frenštát) 227,6 (121,5 a 113); 4. David Jiroutek (Dukla Liberec) 201 (117 a 105,5); 5. Pavel Věchet (Dukla Liberec) 193,4 (116,5 a 101,5); 6. Ondruch (TJ Frenštát) 189,1 (116,5 a 100,5); 7. Jiří Parma (Dukla Liberec) 187,7 (114 a 100); 8. Skoták (TJ Frenštát); 9. Mikuláštk (Dukla Liberec) 148,9 (108,5 a 87); 10. Hlava (Dukla Liberec) 146,1 (111 a 86)

Skok na lyžích, K-88, Liberec, 4. února: 1. František Jež (Dukla Liberec) 246 (88,5 a 92); 2. Pavel Věchet (Dukla Liberec) 244 (94,5 a 87,5); 3. Jakub Jiroutek (Dukla Liberec) 241 (93,5 a 86); 4. Jaroslav Sakala (TJ Frenštát) 237,5 (89 a 87,5); 5. David Jiroutek (Dukla Liberec) 231,5 (84,5 a 89,5); 6. Martin Skoták (TJ Frenštát) 227,5 (91 a 82,5); 7. Jiří Parma (Dukla Liberec) 214 (81 a 87,5); 8. Ondruch (TJ Frenštát) 210,5 (84,5 a 81,5); 9. Mikuláštk (Dukla Liberec) 208 (88 a 78); 10. Lasota (TJ Frenštát) 206,5 (84,5 a 83)

Družstva : 1. Dukla Liberec I. (Věchet, Parma, Jež) 652,5 bodu, 2. Frenštát pod Radhoštěm (Sakala, Janda, Sucháček) 610,0, 3. Dukla Liberec IV. (D. Jiroutek, Hlava, Mikuláštk) 547,0, 4. Dukla Liberec II (J. Jiroutek, Rob. Křenek, Rom. Křenek) 529,5, 5. - 6. Frenštát pod Radhoštěm (Kahánek, Kantor, Skoták) a Dukla Liberec III. (Hnyk, Láska, M. Kučera) po 516.

AKROBATICKÉ LYŽOVÁNÍ

Akrobatický skok, Jeseníky, muži: 1. Aleš Valenta (Šumperk) 151, 848 bodů, 2. Pavel Tuž (Liberec) 109, 049 b., 3. Ondřej Vokatý (Jablonex) 108, 754 b., 4. Petr Kareis (Ještěd Liberec) 107, 563 b., 5. Štěpán Vojtěch (Dukla Liberec) 103, 935, 6. Jiří Holý (Ještěd Liberec) 103, 760, 7. Ota Šimánek (K. Vary) 102, 965, 8. Filip Zeman (Ještěd Liberec) 101, 280, 9. Pavel Hradil (Sportimpex Zlín) 98, 055, 10. Jaromír Holý (Ještěd Liberec) 97, 215.

Ženy: 1. Daniela Krsková (Zlín) 90, 133 bodů, 2. Petra Landová (Špindlerův Mlýn) 89, 950 b., 3. Petra Dombrovská (Šumperk) 88, 815 b., 4. Hana Kalužková (Šumperk) 86 080, 5. Eva Sidlovská (Poprad) 85 22é, 6. Jitka Dostálová (Sportimpex) 85 035.

Jízda na boulicích, Jeseníky, 25. února. Muži: 1. Radek Herot (Zlín) 24, 91 bodů, 2. Pavel Tuž (Liberec) 24, 28 b., 3. Štěpán Vojtěch (Liberec) 23, 99 b., 4. Ondřej Vokatý (Jablonex) 23, 98, 5. Jaromír Holý (Ještěd Liberec) 23, 87, 6. Petr Kareis (Ještěd Liberec) 20, 94, 7. Martin Lomský (Jablonex) 18, 80, 8. Aleš Valenta (Šumperk) 16, 31, 9. David Benedikt (Šumperk) 11, 56.

Ženy: 1. Petra Landová (Špindlerův Mlýn) 22, 11 bodů, 2. Martina Skripková (Bratislava) 18, 38 b., 3. Hana Kalužková (Špindlerův Mlýn) 18, 04 b., 4. Petra Dombrovská (Šumperk) 15, 50, 5. Daniela Krsková (Sportimpex) 12, 89, 6. Jitka Dostálová (Sportimpex) 8, 84.

Dorostenci: 1. Jiří Holý (Ještěd Liberec) 19, 44 bodů, 2. Filip Zeman (Ještěd) 19, 42, 3. Vít Blanát (Ostrava) 19, 32.

BIATLON

Závod mužů na 20 km, Jablonex nad Nisou, 16. února: 1. Petr Garabík (SKP Jablonex) 57:53,9 (0); 2. Ivan Masařík (SKP Jablonex) 58:02,7 (1); 3. Roman Dostál (SKP Jablonex) 58:40,5 (2); 4. Marian Málek (SKP Jablonex) 1:01:29,6 (3); 5. Martin Rypl (SKP Jablonex) 1:02:16,8 (4); 6. Jan Sucharda (OEZ Letohrad) 1:02:17,6 (2)

Závod juniorů na 15 km, Jablonex nad Nisou, 16. února: 1. Pavel Štolba (Dukla Liberec) 47:11,30 (1); 2. T. Holubec (SKP Jablonex) 48:31:30 (6); 3. Zicháček (Bystřice pod Hostýnem) 52:11,40 (5)

Závod žen na 15 km, Jablonex nad Nisou, 16. února: 1. Hana Rychterová (SKP Jablonex) 52:49,8 (0); 2. Irena Novotná (SKP Jablonex) 52:55,6 (3); 3. Lucie Vítová (OEZ Letohrad) 58:58,30 (6); 4. Kamila Horáková (Metra Blansko) 1:00:57,0 (9); 5. Petra Nosková-Červenková (BK Praha) 1:01:43,8 (5); 6. Lucie Chroustovská (SKP Jablonex) 1:02:13,9 (10)

Závod juniorek na 10 km, Jablonex nad Nisou, 16. února: 1. Irena Mádlová (SKP Jablonex) 37:17,0 (1); 2. Tomšová (SKP Jablonex) 38:30,6 (3); 3. Hubálková (OEZ Letohrad) 41:17,1 (4)

Závod mužů na 10 km, Jablonex nad Nisou, 17. února: 1. Roman Dostál (SKP Jablonex) 29:01,8 (0); 2. Ivan Masařík (SKP Jablonex) 29:54,5 (2); 3. Martin Štolba (SKP Jablonex) 30:33,2 (2); 4. Martin Rypl (SKP Jablonex) 31:03,3 (2); 5. Marian Málek (SKP Jablonex) 31:40,3 (3); 6. Václav Rybák (BK Jáchymov) 32:37,5 (3)

Závod žen na 7,5 km, Jablonex nad Nisou, 17. února: 1. Kamila Horáková (Metra Blansko) 29:21,9 (3); 2. Irena Novotná (SKP Jablonex) 29:23,3 (4); 3. Hana Rychterová (SKP Jablonex) 29:40,9 (2); 4. Lucie Chroustovská (SKP Jablonex) 29:57,3 (4); 5. Petra Nosková-Červenková (BK Praha) 30:40,4 (2); 6. Lucie Vítová (OEZ Letohrad) 31:53,6 (5)

Závod juniorů na 10 km, Jablonex nad Nisou, 17. února: 1. Tomáš Holubec (SKP Jablonex) 31:19,4 (2); 2. Pavel Štolba (Dukla Liberec) 32:46,8 (2); 3. Halfar (OEZ Letohrad) 32:58,9 (2);

Závod juniorek na 7,5 km, Jablonec nad Nisou, 17. února: 1. Irena Mádlová (SKP Jablonex) 28:38,1 (1); 2. Blanka Hubálková (OEZ Letohrad) 28:48,1 (1); 3. Nowá (SS Jablonec) 32:02,3 (5)

Štafeta mužů a juniorů na 3 x 7,5 km, Jablonec nad Nisou, 18. února: 1. SKP Jablonex II (Martin Rypl, Marián Málek, Roman Dostál) 1:10:09,6 (0); 2. SKP Jablonex I (Tomáš Holubec, Martin Štolfa, Ivan Masařík) 1:10:19,8 (0); 3. OEZ Letohrad II (Halfar, Hrouda, Holec) 1:15:56,4 (0); 4. Jáchymov 1:16:20,2 (1); 5. Dukla Liberec 1:17:15,4 (0)

Štafeta žen a juniorek na 3 x 7,5 km, Jablonec nad Nisou, 18. února: 1. SKP Jablonex (Lucie Chroustovská, Hana Rychterová, Irena Novotná) 1:22:19,3 (1); 2. OEZ Letohrad (Lucie Vítová, Blanka Hubálková, Radka Doskočilová) 1:27:22,2 (2); 3. Metra Blansko (Kamila Horáková, Martina Štrochová, Jana Svobodová) 1:42:25,7 (7); 4. Bystřice pod Hostýnem 1:44:32,4 (7); 5. Rover Praha 1:46:04,5 (2)

Výsledky 4. kola Českého poháru v biatlonu, Nová Ves u Rýmařova, 3. března

MUŽI: 1. Balabán (Nové Město na Moravě) 1:12:46,9 (7); 2. Pavel Mikule (Dukla Liberec) 1:13:30,6 (4); 3. Jan Sucharda (Letohrad) 1:13:32,3 (4); 4. Kučera (Jáchymov) 1:14:19,8 (4); 5. Bayer (Rožnov pod Radhoštěm) 1:14:25,5 (4)

ŽENY: 1. Kamila Horáková (Blansko) 51:20,3 (4); 2. Hana Rychterová (SKP Jablonex) 51:31,6 (4); 3. Lucie Chroustovská (SKP Jablonex) 55:54,8 (10); 4. Eva Háková (SKP Jablonex) 56:14,7 (6); 5. Lucie Vítová (Letohrad) 56:25,8 (5)

OSTATNÍ VÝSLEDKY

BĚH NA LYŽÍCH

Celkové pořadí devítidílného seriálu běžecké ligy České republiky pro rok 1996: 1. Ski Klub Preciosa Jablonec 2821 b.; 2. USK Praha 2752; 3. Krkonoše Vrchlabí 2528; 4. Ski Jilemnice 2060,5; 5. VŠB Ostrava 1987; 6. Univerzita Brno 1845; 7. SK Nové Město na Moravě; 8. Elektrofakulta Praha 1477; 9. Mattoni Karlovy Vary 1154; 10. Slavoj EPRO Plzeň

AKROBATICKÉ LYŽOVÁNÍ

ČESKÝ POHÁR

Celkové pořadí: Muži: 1. Ondřej Vokatý (Jablonec) 71 bodů, 2. Radek Herot (Sportimpex Zlín) 53 bodů, 3. David Benedikt (Sumperk) 53 bodů, 4. Jaromír Holý (Ještěd) 5+ bodů, 5. Petr Kareis (Ještěd) 27 bodů, 6. Radovan Braczek (Ostrava) 25 bodů, 7. Martin Lomský (Jablonec) 23 bodů, 8. Pavel Hradil (Sportimpex) 16 b., 9. Stěpán Vojtěch (Dukla Liberec) 15 bodů, 10. Tomáš Giesl (Sumperk) 10 b.

Ženy: 1. Petra Landová (Spindlerův Mlýn) 60 bodů, 2. Petra Dombrovská (Sumperk) 41 bodů, 3. Hana Kalužková (Sumperk) 16 bodů, 4. Daniela Krsková (Sportimpex) 12 bodů.

Dorostenci: 1. Vít Blanát (Ostrava) 60 bodů, 2. Filip Zeman (Ještěd) 44 b., 3. David Kuneta (Sportimpex) 30 b.

Dorostenky: 1. Jitka Dostálová (Sportimpex) 29 bodů, 2. Zuzana Subrtová (Sportimpex) 24 b., 3. Ilona menšíková (Jablonec) 15 b.

DÁLKOVÉ BĚHY

Jizerská padesátka - Memoriál expedice Peru-1970 Společný závod mužů a žen na 50 km, Bedřichov v Jizerských horách, 18. února: 1. Martin Petrášek (Krkonoše Vrchlabí) 2:14:17; 2. Skalický (SVS Krkonoše) 2:16:33; 3. Karlík (SKP Most) 2:18:00; 4. Vašek (Sport Ski Team M2) 2:22:34; 5. Grosse (Německo) 2:23:06; 6. Černý (FEL Praha) 2:23:06; 7. Zoubek (Preciosa Jablonec) 2:23:20; 8. Beran (Sp. Police) 2:23:52; 9. Kunze (Německo) 2:24:51; 10. Balatka (Preciosa Jablonec) 2:24:57 ...97. (první z žen) Suchánková (Preciosa Jablonec) 2:45:17; 136. (druhá z žen) Stephanová (Německo) 2:51:44; 230. (třetí z žen) Benešová (Ski Jilemnice) 3:01:22

Závod se běžel na dvou okruzích 25 km dlouhých; nejstarším účastníkem byl Jiří Brunclík z oddílu Sokol Liberec (78 let), nejstarší závodník v kategorii žen byla německá reprezentantka Maria Meinwaldová (58 let).

Společný závod mužů, žen, juniorů a juniorek na 25 km, Bedřichov v Jizerských horách, 18. února: 1. Kurde (Německo) 1:16:50; 2. Hinze (Německo) 1:18:37; 3. (první v kategorii juniorů) Martin Struna (Struna Klub Sport) 1:19:09; 4. (druhý v kategorii juniorů) Preciosa Jablonex 1:20:12; 5. Paulů (Sokol Horní) 1:22:05; 6. Flosman (Slavia TV Liberec) 1:22:18; 7. Vieth (Německo) 1:22:29; 8. (první v kategorii juniorek) Kocumová (Ještěd Liberec) 1:22:30; 9. (třetí v kategorii juniorů) Noack (Německo) 1:22:40; 10. Chmelař (TJ Jeseník) 1:23:17; ...12. (první v kategorii žen) Rajdlová (Preciosa Jablonex) 1:23:25; 17. (druhá v kategorii juniorek) Balatková (Preciosa Jablonex) 1:23:25; 23. (druhá v kategorii žen) Kafková (Ski Jilemnice) 1:28:01; 29. (třetí v kategorii žen) Hebelková (Preciosa Jablonex) 1:30:37; 34. (třetí v kategorii juniorek) Dědicová (TJ Jeseník) 1:31:14

Nejstarším účastníkem závodu na 25 km i absolutně nejstarším závodníkem celého podniku byl Gerhard Branner z německé Žitavy (ročník 1916), nejstarší lyžařkou byla dvašedesátiletá Jitřenka Tichá ze Semil. V obou závodech startovalo celkem 2290 sportovců z devíti států. V cíli hlavního závodu byl jako 100 000 účastník přivítán Milan Struna.

Dálkový závod Transjurassienne z Lamoury do Mouthé na 76 km, 18. února:

1. Herve Balland (Francie) 3:16:42,9; 2. Passeron (Francie) 3:17:10,2; 3. Barcon (Itálie) 3:18:50,8

Ženy: 1. Olga Kosmačjovová (Rusko) 3:58:33,9; 2. Bianchettiiová (Itálie) 3:59:09,1; 3. Rocheová-Colombanová (Francie) 4:10:45,9

Šumavský maraton, závod mužů 43 km klasickou technikou, 24. března:

1. Josef Kučera (Dukla Liberec) 2:10,04; 2. Stanislav Řezáč (Dukla Liberec) 2:10,14; 3. Josef Metelka (Dukla Liberec) 2:10,48

Závod žen na 20 km klasickou technikou, Zadov, 24. února:

1. Samková (FEL Praha) 1:12,43; 2. Jolana Rázlová (USK Praha) 1:12,58; 3. Novotná (ČVZ Praha) 1:13,28

O B J E D N A C Í L Í S T E K

ZÁVAZNĚ OBJEDNÁVÁM ČASOPIS SKI LYŽAŘSTVÍ

OD ČÍSLA _____ DO ČÍSLA _____

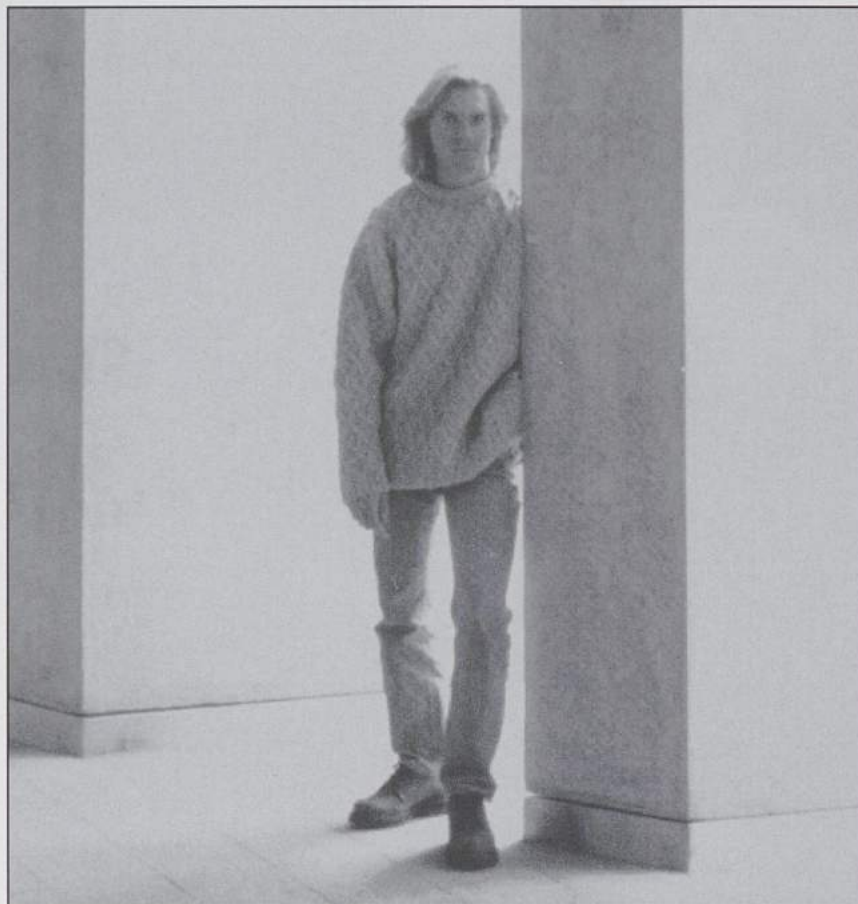
JMÉNO _____ PŘÍJMENÍ _____

ULICE _____

PŠČ, MĚSTO _____ DATUM _____ PODPIS _____

A photograph of a snowy winter scene. In the upper left, there are evergreen trees heavily laden with snow. The sky is a clear, bright blue. A large amount of snow is falling from the sky, creating a soft, white mist that fills the middle ground. The foreground is a smooth, snow-covered slope. The overall atmosphere is serene and wintry.

bláznění



Hans Roesch

(Německo)

Snowboard: Nidecker

Boty: Kastinger

Vázání: Snowpro

Oblečení: Windsurfing Chiemsee

Narozen 28. 10. 1970 v Baldhamu

Poprvé stál na snowboardu v roce 1986 a posledních šest sezon se této disciplíně věnuje profesionálně. V létě vymění sněh za mořské vlny a prkna prohání dál. Kromě toho miluje také jízdu na horském kole a v poslední době i snakeboarding.

Mezi jeho největší úspěchy patří vítězství ve světové sérii ve World Pro Tour ve slalomu v sezoně 1992 - 93. V téže zimě se stal také evropským šampionem ve stejné disciplíně a na MS obsadil druhou příčku. O dva roky později získal na MS druhé místo v kombinaci a ve slalomu skončil pátý.

(jid)

Foto: David Schenker,
Wojciech / NIDECKER



Russi lyžařským stavitelem

Jeho mezinárodní lyžařská kariéra začala velmi pozdě. V osmašedesátém se sice stal BERNHARD RUSSI juniorským mistrem Švýcarska, ale až v roce 1970 startoval poprvé ve Světovém poháru, ve sjezdu Lauberhorn ve Wengenu, a se startovním číslem 73 obsadil senzačně desáté místo.

SMUTNÝ KITZBÜHEL

Čtvrtá příčka v Garmischi pak pro něj znamenala zařazení do švýcarské reprezentace pro mistrovství světa 1970 ve Val Gardeně, kde se postaral o šok, když získal ve sjezdu zlatou medaili. Byl prvním Švýcarem, který na šampionátu vyhrál sjezd od roku 1936.

Rok nato dominoval pořadí SP ve sjezdu, stejně tak v dvaasedmdesátém, kdy se zároveň stal olympijským vítězem v Sapporu. Tím ovšem stylově elegantního Bernharda Russiho štěstěna nadlouho opustila.

Ani jednou si nestoupl na nejvyšší stupeň v Kitzbühelu a pověstný Hahnenkamm je také spojen s jeho nejhorším lyžařským zážitkem: „V roce 1975 jsem si byl vzhledem ke svým výkonům v tréninkových jízdách téměř jist vítězem. Večer před závodem jsem telefonoval otcí, těžce nemocnému rakovinou. Zbývaly mu tehdy dva měsíce života. Řekl jsem mu, že tento Kitzbühel vyhraji pro něj, jenomže telefonát mě tak rozrušil, že moje hladina adrenalinu byla pak při závodě mnohem vyšší než obvykle. Udělal jsem hrubou chybu a připravil se o všechny šance.“

Na medailové příčky se vrátil v roce 1976 na olympijských hrách v Innsbrucku, i když zlato mu nebylo dopřáno - podlehl o 0,33 s domácímu Franzi Klammerovi.

„Šlo o nejtřešnější závod, jaký jsem kdy absolvoval. Se startovním číslem tři jsem se ujal vedení a čekal dole, než sjede Franz. Když nad tím teď přemýšlím, bylo dobře, že vyhrál, jinak by nikdy nedošlo k tomu jedinečnému lyžařskému festivalu s padesáti tisíci diváky. Hora se doslova otřásala nadšením.“

Po skončení OH 1976 v Innsbrucku jako jeden z prvních požádal o udělení tzv. B-licence. Závodní činnosti Bernhard Russi zanechal po nevydařeném MS 1978.

SE STOPROCENTRním PŘESVĚDČENÍM

S manželkou Mari (34), synem Ianem (16) a dcerou Jennifer (3) žije dnes v Andermattu. Je příležitostným horolezcem, oblíbil si cyklistiku („Ale jen silniční, horská kola mě nelákají.“) a rád si také zahráje golf.

Do dějin lyžování nadále vstupuje svými sjezdovkami. Vystudovaný projektant Russi koncipuje pro FIS tratě světových šampionátů a mistrovství světa. Především proto, že jej tato činnost baví.

Veškeré jeho činnosti mají do jisté míry něco společného s lyžováním. „Při sloupky do deníku Blick, jsem spolukomentátorem švýcarské televize, technickým poradcem Völkla a Bognera, obchodním zástupcem Subaru.“



Bernhard Russi v Innsbrucku v roce 1976

Jeho tratě mnozí kritizovali a jen málokterí chválili. „S tím musíte počítat, když se pouštíte do podobných akcí. Nyní pracuji na sjezdovce pro šampionát ve Vailu 1999. Především, že podobná chřestýšší alej, jako při zdejší šampionátu v devětaosmdesátém, tu nebude - s tím, že vždy mohu mít poslední slovo. Podílím se také na projektu v olympijském Salt Lake City 2002.“ Jeho rukopis nesou rovněž sjezdovka v Sestriere 1997 a Naganu 1998. Jen Sierra Nevada o něj svého času nejevila zájem.

POHÁR PO CELÝ ROK

Bernhard Russi prosazuje, že vrcholové lyžování potře-

buje hledat nové trhy a za ukázkový příklad uvádí Jižní Koreu. „Věřím, že se tam brzy uskuteční závody Světového poháru. Jsem zastáncem celoročního Světového poháru, včetně závodů na jižní polokouli, v Argentině, Chile, Austrálii, na Novém Zélandě. Jen tak lze obrovské náklady na pohár relativizovat. Podle mne je absolutní nesmysl, že lyžaři osm měsíců trénují, aby pak mohli tři měsíce závodit.“

Na druhou stranu se staví proti expanzi sprintsjezdů. „Sjezd pro mne stále znamená pokoreň hory - a ne jen její části.“

Tomáš Macek (Sport)
Foto: archiv

Aké si, súčasné slovenské zjazdové lyžovanie?



Za existencie spoločného federálneho štátu hrali Slováci doma prvé husle najmä v alpských disciplínach. Milan Pažout, Dagmar Kuzmanová, Jana Gantnerová-Šoltýsová, Ivan Pacák, Elena a Lucia Medzihradské, Peter Jurko, Marián a Adrián Bírešovci - to boli pretekári, ktorí sa neraz dokázali výrazne presadiť aj vo svetovej konkurencii. Vlastne bolo logické, že Slováci mali viacero kvalitných zjazdárov, než Česi. Vysoké a Nízke Tatry, to bola prirodzená liaheň talentov, s ktorou sa výškovo nižšie položené české strediská ťažko mohli porovnávať. Navyše v Banskej Bystrici sa vytvorilo ďalšie silné centrum. A tak napríklad na poslednej zimnej olympiáde s čs účasťou - V Albertville 1992 - ČSFR reprezentovali iba štyria Slováci. Aka je však slovenská realita dnes?

Výrazné zmeny môžeme zaregistrovať tak v pretekárskou, ako aj v turistickom lyžovaní. Z osobností, ktoré písali históriu čs. zjazdového lyžovania v jeho záverečnej ére, už nesúťaží ani jedna. **LUCIA MEDZIHRAĎSKÁ** čoraz viac navštevuje Austráliu a utužuje vzťahy s tam žijúcim podnikateľom, bývalým reprezentantom Ivanom Pacákom. **PETER JURKO** sa dal na podnikanie a okrem športových obchodov prevádzkuje i hotel. Má dve deti, ale v zime sa s nimi namiesto lyžovania venuje - sánkovaniu. Inak objavil nový šport - squash - v ktorom vlani na majstrovstvách Slovenska skončil tretí. **MARIÁN BÍREŠ** je od skončenia kariéry servismanom firmy Marker pre Európsky pohár a už dva roky šéfom slovenského zjazdárskeho poolu. Rozhodol sa však usadiť sa v Prahe. A napokon **ADRIÁN BÍREŠ** končí tohto roku v Banskej Bystrici štúdium pedagogiky, počas ktorého si privyrábal napríklad pomocou v lyžiarskej škole. Plánuje však zdokonaľiť sa v jazykoch a potom sa dať na podnikanie. Za nimi zostala priepasť...

PLEJSY NOVÝM HITOM

Ak ste si v minulosti zvykli chodiť na Slovensko lyžovať hlavne na **Chopok** a do **Lomnického sedla**, nuž vedzte, že sa tam už lyžuje menej. Nepriaznivé zimy sa podpísali na záujme o tieto strediská. V Jasnej pod Chopkom síce už vyrástla infraštruktúra pre zjazdové lyžovanie, podobná alpskej, ale bez mechanického zasnežovania sa ani stredisko, ktoré v minulosti hostilo preteky Svetového poháru mužov, juniorské majstrovstvá Európy i sveta, ďalej nepohne. Vysoké Tatry (na Hrebienku a v Lomnickom sedle sa konalo dokonca finále SP 1973/74) sa zasa ukazujú byť vhodnejším miestom pre „klasikov“, než pre zjazdárov. Ochránári sa totiž zubami-nechtami bránia proti ďalšiemu lyžiarskemu rozvoju stredísk, ležiacich na území národných parkov TANAP a NAPANT.

A tak sa do povedomia dostávajú viac iné strediská, ktoré už majú systém mechanického zasnežovania. Taká **Vrátna**, **Roháče**, či svah **Interski na Šrbskom plese** síce patria k tradičným, ale zasa **Plejsy pri Krompachoch**, **Mýto pod Ďumbierom**, **Poráč**, **Jahodná** sa stávajú známejšími už teraz. Najmä **Plejsy**, kde vyrástol svojho času Milan Pažout, sú vďaka rozsiahlemu mechanickému za-

snežovaniu (3500 m trati) pojmom už na celom Slovensku. Sieť stredísk s mechanickým zasnežovaním sa bude ďalej rozširovať a veľkú pozornosť na seba sústreďuje predovšetkým projekt Martinových hôl, kde sa má tradičné stredisko zveľadiť nákladmi okolo 450 miliónov korún!

GENEZIA SÚČASNÝCH REPREZENTAČNÝCH TÍMOV

Ale vráťme sa k pretekárskemu lyžovaniu. Keď sa v zime 1992/93 delil štát menom ČSFR, v alpskom lyžovaní bola situácia odlišná, než v severskom. Klasici na svetovom šampionáte vo Falune ešte postavili spoločný výber s miešaným

pravoval na zimnú sezónu, bola jediná Česka. Kvalita bola v tom čase jednoznačne skôr na východnej strane federácie, preto ČR v Japonsku nemala ženské zastúpenie. U mužov to vyzeralo zle na oboch stranách.

Peter Jurko po nevydarenom olympijskom štarte v Albertville prestúpil k profesionálom a hneď počas svojej prvej sezóny v seriáli U. S. Pro Ski Tour získal titul najlepšieho nováčika. O rok neskôr sa mu už však darilo podstatne menej a napokon v tichosti ukončil kariéru. **Marián Bíreš** sa v olympijskej zime 1991/92 často boril s opakovanými bolesťami ramena. Podrobil sa operácii, ale keď ťažkosťi pretrvávali, zopár mesiacov po



Veronika Tarasovičová (vlevo) a Lucia Medzihradská začali v japonskej Morioco ako prvé písať históriu slovenského zjazdového lyžovania

skokanským družstvom i so ženskou štafetou, ale v zjazdovom lyžovaní nezostal z minulosti kameň na kameni. Na majstrovstvá sveta 1993 do japonskej Morioky poslalo „minivýpravu“ s dvoma dievčatami a s trénerom **Vincentom Kekelím** len Slovensko. Česko v tom čase nemalo žiadneho výkonného zjazdára, takže ani nemalo zmysel uvažovať o poslednom spoločnom štarte. Slovenky **Lucia Medzihradská** (inak v Morioko siedma v kombinácii) a **Veronika Tarasovičová** začali písať históriu postfederálnej éry.

Prečo sa v alpskom lyžovaní situácia tak rýchlo vyhrtila? V sedemčlenom ženskom tíme, ktorý sa v lete 1992 pri-

Albertville ohlásil rozlúčku. Jeho mladší brat **Adrián** sa síce na súťažiach občas objaví ešte aj dnes (vlani bol na majstrovstvách Slovenska v slalome štvrtý), ale pretekársky je to už len tieň niekdajšieho trojnásobného medailistu z juniorského MS. Ado totiž pred vyše štyrmi rokmi utrpel na zjazdovke pre ZOH 1994 v Kvitfjelli pri zjazde veľmi ťažký pád s komplikovanou zlomeninou kosti predkolenia. Až po dvoch rokoch sa mohol znovu postaviť na lyže, ale už to nebolo ono... To znamená, že v čase delenia ČSFR tvorili reprezentačný tím zrazu len samé „uchá“. Zo Slovenska bol najlepší **Hutka**, z Česka **Holícký**, ale na štart na MS ešte nemohli pomyslieť.

Na olympiáde v Lillehammeri, kde českí jazdári chýbali, sa zo Slovenska pod vedením skúseného trénera ešte z federálnej éry **Milana Beňačku** pripravovali aspoň dve ženy. Ale po zranení **Tarasovičovej** napokon cestovala do Nórska len **Lucia Medzihradská**. Tretí olympijský štart sa jej však príliš nevydaril. Na záver kariéry sa chcela revanšovať v ďalšej zime, ale séria ochorení jej umožnila štart iba na Univerziáde v Jace - a to bola vlastne „Lulina“ rozlučka. Tréner **Beňačka** povedal reprezentácii z bohom z rodinných dôvodov už skôr a začal sa v Banskej Bystrici venovať trénovaniu malých detí.

V sezóne 1994/95 viedol ženský tím **Ondrej Gyüre**. Jeho juniorské zverenkyne dosiahli zimu predtým hodnotné výsledky na MSJ v Lake Placid, ale medzi seniorkami sa u tých istých dievčat objavili výrazné nedostatky v technike jazdy. Keďže sa navyše v januári zranila najslubnejšia z mladšej vlny **Jana Jagerčíková** a **Medzihradská** zase väčšinu sezóny odmarodovala, tím sa nemohl pochváliť žiadnym lepším výsledkom. Vedenie úseku alpských disciplín teda prišlo k zmenám. Došlo k značnému omladeniu ženského družstva a jeho trénerom sa stal **Richard Kič** z Osemročného športového gymnázia v Banskej Bystrici. K spolupráci bol z Nemecka prizvaný niekdajší známy tréner čs. výberu olympijských nádejí **Ivan Bražina**, ktorý sa po emigrácii v Karlsruhe osem rokov podieľal na príprave súčasnej svetovej ženskej jednoty Seizingerovej.

Prvoradá pozornosť sa v ženskom tíme na začiatku letnej prípravy sústredila na korekciu techniky jazdy dievčat. Ešte na jar sa o rozruch postarala Martínčanka **Mária Kvopková**, ktorá konflikty s trénerským duom **Kič-Ján Dubovský** riešila odchodom z tímu. Napokon sa jej ako tréner uja jej švagor **Roman Murín**, inak pôsobiaci v Ostrave. A paradoxom bolo, že práve táto dvojica zastupovala slovenské ženské zjazdové lyžovanie na tohtoročných MS v Sierrre Nevade ... Po ďalšom zranení **Jany Jagerčíkovej** (tá si v auguste na pretekoch v Austrálii potrhala kolenné väzy a zľahka lyžovať začala až koncom zimy) totiž **Kvopková** pred šampionátom jazdila zo Sloveniek najlepšie ...

V priebehu sezóny sa však „prebúdali“ aj ďalšie dievčatá. Zatiaľčo v zime

1994/95 nikto zo Slovenska (to platí aj pre mužov!) neštartoval na pretekoch Svetového pohára, v tej uplynulej sa aspoň sporadicky predstavili **Kvopková**, **Zuzana Smerčiaková** a **Iveta Kohútová**. A práve rodáčka z Moravy **Kohútová** sa najvýraznejšie presadila na juniorskom svetovom šampionáte v Hoch-Ybrigu, kde aj s veľkým tréningovým deficitom po zranení a s ortézou na kolene dokázala skončiť v trojkombinácii na 9. mieste. Veľmi sľubne sa tam predstavila i **Jana Husárová**, ktorá sa medzi dievčatmi svojho ročníka 1980 umiestňovala v prvej trojici! Vidno teda náznaky, že hoci na MS v Sierrre Nevade bola slovenská účasť oproti českej veľmi skromná - len symbolická - za nejaký čas by Slovenky opäť mohli jazdiť na dobrej medziná-



Adrián Bireš sa po ťažkom zranení vrátil späť na lyžiarske svahy

rodnej úrovni. Popri mladých by už skúsenosti maliviac zužitkoval i **Petra Navarová** a **Katka Harušťáková** a s napätím sa očakáva návrat **Jagerčíkovej**.

Medzi mužmi sa vývoj uberal trochu iným smerom. Pojednoročnej epizóde s trénerským pôsobením **Juraja Gažíka** sa pred sezónou 1994/95 ujal vedenia reprezentácie **Petr Molčan** z Banskej Bystrice. Ako najprv asistent **Pavla Šťastného** a neskôr aj reprezentačný tréner na ZOH v Albertville mal ešte federálne skúsenosti z tejto práce. Celý tím však musel formovať doslova od základu, pretože vekové založenie najschopnejších adeptov bolo ešte nižšie,

než u dievčat. **Andrej Hučka** (ročník 1975), ktorý ešte ako ledva 17-ročný „zelenáč“ pričuchol po boku **Mariána Bíreša** k niekoľkým zjazdom vo Svetovom pohári, zrazu mal byť „tmeliacim elementom“ a vodcom tímu holobriadkov.

Je jasné, že začiatok práce s chlapcami, ktorých ani na Slovensku nikto nepoznal a do ktorých nikto nechcel investovať, bol zložitý. Ale po takmer dvojročnej práci už vidno zjavný progres mládencov. Prítom ani v mužskom družstve sa nepracuje so všetkými tímovo, pretože určité odlišné názory trénerov chlapcov zo Skiklubu Bratislava a z Jasnej Liptovský Mikuláš na zameranie tréningu viedli vlni k oficiálnemu rozdeleniu družstva na tri menšie kolektívy. „Zhodli sme sa, že výsledky práce jednotlivých skupín ukážu, čiá cesta je najsprávnejšia,“ komentoval toto členenie tímu hlavný tréner alpských disciplín **Vladimír Palkovič**.

Zatiaľ to vyzerá pomerne vyrovnane. Z hlavnej partie, ktorú vedie **Peter Molčan** s **Rastislavom Daniškom** (chlapci z MAPAMu Plejsy a z LKŠ OŠG Banská Bystrica) sa najstarší **Hučka** predovšetkým v slalome v poslednej zime výrazne zlepšil a neutržil hanbu ani na MS. Jeho 22. miesto v kombinácii a 25. miesto v slalome majú pri debute na MS solídnu hodnotu. Takisto sľubne sa črtá i **Vladimír Kovár**, najúspešnejší zo slovenských chlapcov na MS juniorov. Z bratislavskej partie sa však o slovo zase dôrazne hlási pokračovateľ veľkej rodinnej tradície **Ivan Šoltýs** (ročník 1979) a z tretej skupiny, ktorú tvoria chlapci z Jasnej, sa v priebehu marca výraznejšie začal presadzovať **Andrej Prevuzňák**. Skúsenosti však učia, že separátnu prípravu v úzkom kolektíve si dlhodobejšie s úspešným koncom môžu dovoliť len osobnosti s patričným materiálnym zázemím, ako **Tomba**, **Mader**, **Girardelli** alebo **donedávna Merleová**. Pri skromných slovenských podmienkach dlhodobejšiu prácu v úzkom kolektíve vidíme ako veľmi ťažko schodnú cestu. Ale ...

„Zo zväzu dostávame v kluboch na prípravu reprezentantov minimum. Všetci si musíme sami zháňať sponzorov. A keď už nejakého sponzora nájdete, tak vám dá peniaze pre konkrétneho pretekára z vášho klubu, a nie pre celý slovenský tím. Aby mohli trénovať všetci najlepší pohromade, museli by pre to byť vytvo-



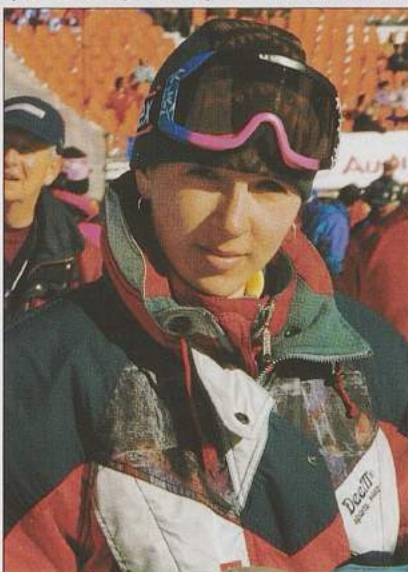
Andreje Huťku si Slovenský lyžiarský zväz chová podľa slov Vladimíra Palkoviča ako v bavlnke

rené materiálne podmienky. Ak si však niekto zoženie peniaze sám, ťažko od neho možno čakať, že ich použije aj pre prospech „cudzích“ pretekárov,“ odkrýva jeden dôležitý aspekt súčasných slovenských problémov bývalý reprezentant ČSSR a dnes v Stavoconsule Košice **Peter Reitmayer**.

A dostali sme sa k peniazom, k alfe a omega dnešného športu. Práve šport - inak vo svete najhľadanejší prostriedok na „nosenie“ reklamy - na Slovensku zatiaľ trpí akousi nepochopiteľnou „slepou“ podnikateľov. Málokto z nich dosiaľ pochopil, že práve cez šport môže dostať svoje výrobky a svoju značku do všeobecného povedomia. Vo väčšej miere plynú sponzorské prostriedky na Slovensku iba do futbalu a do hokeja. V iných športoch ich získate jedine na základe veľmi dobrých osobných kontaktov, a len úplne výnimočne na základe logickej a strategickej úvahy podnikateľa. Zjazdové lyžovanie, ktoré je mimoriadne „drahým“ športom, to cíti veľmi výrazne. Negatívne, samozrejme.

V októbri 1995 som mal možnosť zúčastniť sa na búrlivom sedení slovenských trénerov, pracujúcich s reprezentantmi, počas tréningového pobytu na ľadovci v Hintertuxe. Sumár z ich vzrušenej debaty bol naozaj paradoxný: „Od zväzu sme nedostali na prípravu takmer nič, a predsa sme v nej absolvovali prakticky všetko, čo sme si naplánovali!“

Tento záprak Made in Slovakia sa mohol udiať len vďaka obrovskému osobnému nasadeniu trénerov, ktorí využili všetky svoje osobné kontakty a priateľské vzťahy, aby pre zabezpečenie prípravy reprezentantov (!) získali od sponzorov aspoň to najzákladnejšie. „Obdivujem týchto mladých chlapcov v tíme, ako sa



Mária Kvopková bola ako jediná z lyžiarek na MS v Siere Nevade

v ľahkých podmienkach „zaťali“ a s akým nasadením trénujú. Ale mám obavy, že ak sa situácia nezmení, dlho to nevydržia. Viete, sedemnásťročného človeka ešte dokážete „zbláznit“, ale ak sa má takto trápiť niekoľko rokov, tak ho to raz pre-

stane baviť,“ vraví mužský tréner **Petr Molčan**. A ja dodávam, že ak slovenské zjazdové lyžovanie raz „zakape“, tak odíde zo sveta nie pre neochotu pracovať, ale pre nedostatok financií ...

Dúfajme však, že k tomu nedôjde. Vidno totiž určité náznaky, že veci by sa mohli pohnúť k lepšiemu. Oba mladé tímy sú predsa len v inej pozícii, než pred dvoma rokmi. Pretekári majú za sebou viac štartov, absorbovali ďalšie skúsenosti, niektorí si už robia meno. A práve mená lákajú sponzorov. Dynamiku ďalšiemu rozvoju tohoto športu na Slovensku dodáva príklad strediska **Plejsy pri Krompachoch**. Vďaka perfektným, plne mechanicky zasnežovaným tratiťiam, v posledných dvoch zimách zorganizovali viacero pretekov Európskeho pohára žien. Pri tých tohtoročných už do hry vstúpili ako sponzori aj dva najväčšie slovenské podniky - Východoslovenské železiarne Košice a Slovaft Bratislava. A televízia práve z EP na Plejsoch zase po siedmich rokoch vysielala priamy prenos zo zjazdárskych pretekov na Slovensku. To sú signály rastúceho záujmu. **Plejsy** už teraz kandidujú na usporiadanie pretekov Svetového pohára a ich prípadné pridelenie Slovensku by sa nepochybne pozitívne odrazilo aj na podpore reprezentačných tímov, pretože by sa rapídne zväčšila publicita o tomto športe.

V súvislosti s pridelením zimných Európskych olympijských dní mládeže 1999 Popradu - Tatrám a s opätovnou kandidatúrou tohto regiónu na usporiadanie zimných olympijských hier zase logicky možno očakávať i nárast štátneho záujmu a štátnej podpory. Takže situáciu hadam netreba vidieť v čiernych farbách. Veľa bývalých kvalitných pretekárov sa dnes intenzívne navracia k svojmu športu, pretože im začínajú sťažovať vlastné deti. Rýchlo sa zväčšuje počet stredísk s mechanickým zasnežovaním, čo zase rozširuje masový záber lyžovania a vyvoláva to k nemu p sérii sklamaní z mizerných zím opäť pozitívne naladenie. Aťď ... Azda nebude najhoršie!

Lubomír Souček

Foto: MARSfoto - Martin Svoboda,
Lubomír Souček a Jiří Doležel

VŠECHNO MÁME DVAKRÁT

V poslední době je pro Čechy typické, že každou věc musí dělat dvakrát. Např. máme dva knižní veletrhy, dva filmové festivaly, dva lyžařské časopisy a také dvě vzájemně si konkurující sportovní výstavy - SPORT SHOW A SPORT PRAGUE. Jedna jakoby nestačila. Ale to přinesla demokracie a volný trh.

Na první z nich vystavovaly např. Fischer, Dynamic, K2, Head či Völkl a na druhé zase Salomon, Rossignol, Atomic, Elan či Madshus. To znamenalo, že kdo si chtěl udělat obrázek o budoucí lyžařské sezoně, musel každopádně na výstavy obě.



KLID KONTRA SHOW

Firma M.I.P., která se po odchodu TERINVESTU na Strahov, ujala pořádání výstavy v pražském Paláci kultury, dokázala pod svá křídla dostat větší část lyžařských firem u nás. To však bylo téměř všechno, protože firem z ostatních sportovních odvětví se prezentovalo na SPORT SHOW opravdu minimální množství.

Pro obchodníka však byl tento stav vyhovující, protože nepřišlo tolik „čumilů“ a zástupci firem mohli v klidu s malo či velkoobchodníky dojednat kontrakty. Pro návštěvníky to ale bylo velké zklamání. Kromě toho vedení M.I.P. se pokoušelo o specializované semináře, což rozhodně není špatný nápad. Ne všichni však byli s tímto stavem úplně spokojeni.

TERINVEST na Strahově vsadil na velkolepou podívanou, určenou především návštěvníkům. Všechny snowboardové společnosti a řada i lyžařských dala přednost této výstavě stejně jako

firmy oděvní. Předváděly se oděvy a výrobky na léto i zimu, přehlídky pak střídala hudební show, a tak bylo stále co sledovat.

Budoucnost však ukáže, čemu dají obchodníci napříště přednost. Možná, že se rozhodne už na podzim. My se však pojďme zastavit u lyžařských noviněk.

LYŽE

Konstrukce

Z komplexu lyže, vázání, boty a hůlek právě lyže vykazují letos největší změny. Firmy stále zdokonalují skořepinové konstrukce, které se uplatňují především při



stavbě modelů určených pro sportovní a rekreační lyžaře. U závodních lyží zůstávají

výrobci u osvědčených klasických konstrukcí (torzní box), i když výjimky jsou i tady. Např. firmy SALOMON a HEAD stavějí závodní modely skořepinové konstrukce. Připomeňme, že to byl právě SALOMON, který přišel jako první na trh se skořepinou (monocoque).

Nežádoucí kmity

Druhá oblast, na kterou se výrobci stále více zaměřují, je vyvážení systémů na tlumení nežádoucích kmitů. V praxi tento problém firmy řeší zabudováváním speciálních tlumících desek přímo do vnitřní konstrukce lyže nebo se tyto „destičky“ nacházejí v horní ploše lyží. Každá samozřejmě používá svůj vlastní systém i název (Kneissl - Active stabilizer, Fischer - Equalizer, Head - TPS system a Traction Plate, Dynamic - Control suspension atp.). Zcela revolučně a originálně v duchu moderní doby řeší tento problém americká K2. Do lyže K2 Four, která představuje designem repliku legendární čtyřky, proslavenou bratry Mahreovými, zabudovala těsně před vázání speciální piezoelektrické měniče a procesor. Lyže tlumí kmity díky elektronickým signálům, vznikajících právě v měničích. Svítící dioda pak upozorňuje lyžaře, že problémem s vibrací je vyřešen.

Hrany

Třetím tématem jsou hrany. Prašanu a pěkného měkkého sněhu si lyžaři na horách moc neužijí. Převládají tvrdé, zmrzlé a zledovatělé sjezdovky. A tak např. loňská novinka firmy FISCHER - „Plasma edge“ je nyní již na všech modelech této firmy. Za zmínku však stojí laserem broušené hrany u M1 KNEISSL či kombinace nedělené a dělené hrany na lyžích VÖLKL CX 1 - ve

středu je pevná, nedělená hrana, ve špičce pak dělená.

Tvar

Největší pozornost však zasluhuje nový tvar lyží. - tzv. extrémně telemarského tvaru. Ve špičce jsou lyže široké i přes 90 mm, v patě o něco méně a ve středu



nepatrně přes 60 mm. Takové lyže má ve své kolekci už téměř každá firma. Nové technologie a moderní materiály umožňují vyrábět extrémně bočně krojené lyže (sidecut), které i přes svůj tvar mají

vykročili novým směrem, který by mohl mít budoucnost. Již loňské modely pro obří slalom tento trend předznamenaly.

ATOMIC - beta technologie, která tlumí vybrace dvěma torzními trubicemi vyplněnými pěnou.



TELEGRAFICKY:

KNEISSL - lyže M1 - tzv. ergometrická pro obří slalom, VIRGINIE - turistická ergometrická lyže.

VÖLKL - uvádí na trh řadu CARVER se dvěma modely - CARVER Plus a CARVER XT

DYNASTAR - lyže BIGMAX

K2 - FOUR, K2 TWO a SCHOOL

řada lyží K2
K2 THREE,
lyže NEW

HEAD - po loňském úspěchu přichází na trh s rozšířenou řadou CYBER - 28X TR, 24X, 20X, 18X a má i v tomto „stylu“ vyrobenou závodní obřačku TR 22 TPS.

FISCHER - představuje extrémně krojené lyže, řada REVOLUTION (RACE, ICE a CONTROL).

ROSSIGNOL - přichází z řadou EGO, technologie DUALTEC u závodních a sportovních lyží.

BLIZZARD - řada carver X-PLODE

Jinak se objevily i speciální lyže do hlubokého sněhu od firmy Dynamic. DYNAMIC POWDER FREERIDE jsou lyže 100 mm široké v pedálu! Vyrábějí se v délkách od 160 cm do 190 cm. Vázání se montuje mimo-středně - mimo podélnou osu, blíže k vnitřní hraně lyže (aby pohyb kolenou byl stejného rozsahu jako u klasických lyží. Používá se speciální excentrická brzda.

(příště boty, vázání a hůlky)

Tomáš Ziman
Foto: archiv



potřebnou torzní tuhost a příčnou ohebnost. Oproti lyžím klasických tvarů, které samozřejmě v nabídce výrobců zatím převažují, mají tyto lyže schopnost snadnějšího zahájení oblouku a umožňují sjíždění řezavými oblouky. - prý i těm lyžařům, kteří by se do této fáze sjíždění na „normálních“ lyžích nedostali. Testy s těmito lyžemi jasně hovoří o tom, že výrobci



SJÍŽDĚNÍ A ZATÁČENÍ NA LYŽÍCH

MILOŠ PŘÍBRAMSKÝ A KOL.

ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ



Poznámka:

Je možné odděleně objednat sjíždění a zatáčení na lyžích nebo běh na lyžích.

Publikace : ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ sjíždění a zatáčení na lyžích (Cena 78,- Kč).

Metodické karty : Sjíždění a zatáčení na lyžích (Cena 160,- Kč).

Běh na lyžích (Cena 110,- Kč).

+ poštovné a balné (na dobírku)

Vážení sportovní přátelé.

Úsek základního lyžování Svazu lyžařů České republiky vydal odbornou publikaci ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ, která vznikla na základě činnosti metodické komise INTERSKI ČR jako výsledek rozsáhlých výzkumných prací, odborných diskusí a autorské spolupráce širokého kolektivu.

Jejím hlavním cílem je shrnutí dřívějších i nejnovějších poznatků o technice a metodice sjíždění a zatáčení na lyžích a jejich zpracování do komplexního pojetí výuky lyžování v České republice.

ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ byla úspěšně prezentována na mezinárodním kongresu INTERSKI '95 v Japonsku v Nozawa Onsen vystoupením demo-teamu INTERSKI České republiky.

Do budoucna se předpokládá vydání ČESKÉ ŠKOLY LYŽOVÁNÍ se zaměřením na běh na lyžích, lyžování dětí, starších lyžařů a tělesně postižených a na teorii, didaktiku a biomechaniku lyžování. Dále pak výukový videoprogram doplňující publikaci ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ - sjíždění a zatáčení na lyžích.

Pro potřeby lyžařských pedagogů i lyžařské veřejnosti vydáváme dále metodické karty, které obsahují v půldenních cyklech přesné metodické návody výuky sjíždění a zatáčení na lyžích, běhu na lyžích klasickým způsobem i bruslením. Metodický návod je doplněn výskytem hlavních chyb a jejich příčin.

Jednotlivé karty o rozměru 10 x 7 cm jsou v plastických obalech. Pokud máte zájem o uvedenou publikaci a metodické karty výukových půldnů pro sjíždění a zatáčení na lyžích a běhu na lyžích klasickým způsobem a bruslením, Vaši závaznou objednávku zašlete na adresu :

Blanka Pánková

FTVS UK

José Martího 31

162 52 Praha 6 - Veveřslavín

OBJEDNACÍ LÍSTEK

ZÁVAZNĚ OBJEDNÁVÁM PUBLIKACI:

ČESKÁ ŠKOLA LYŽOVÁNÍ
sjíždění a zatáčení na lyžích(ks)

METODICKÉ KARTY:

sjíždění a zatáčení na lyžích(ks)

běh na lyžích(ks)

Jméno: Příjmení:

Ulice:

PSC, město:

Datum: Podpis:

NEZÁVAZNÝ PRŮZKUM ZÁJMU O BUDOUCÍ NABÍDKY :

- Běh na lyžích klasickým způsobem
i bruslením

- Lyžování dětí, starších lyžařů
a tělesně postižených

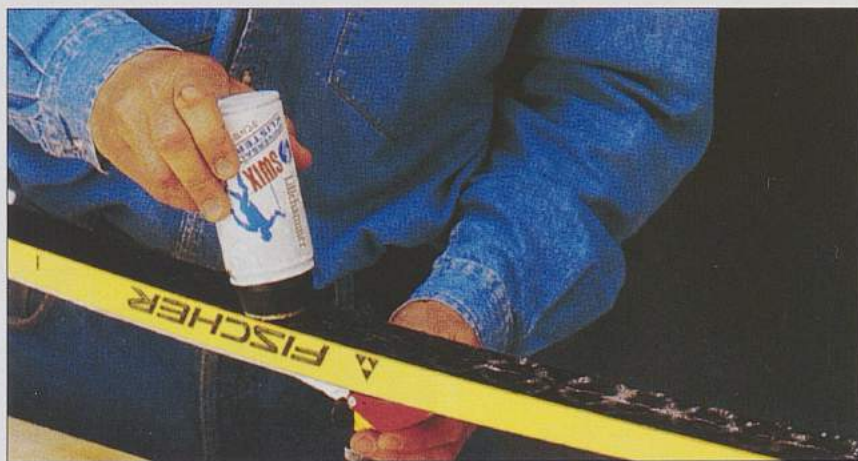
- Teorie, didaktika a biomechanika
základního lyžování

- Výukový videoprogram sjíždění
a zatáčení na lyžích

K jednotlivým titulům označte předpokládaný počet o který budete mít zájem.

MAZÁNÍ - III.

Odrázové vosky



Odrázové vosky se používají k mazání odrazových zón lyží při běhu klasickým způsobem a dělí se na vosky tuhé a klistry. Jejich složení a technologie výroby se dlouhou dobu výrazně neměnily. Rozšiřoval se počet variant jednotlivých vosků a teplotní rozpětí pro použití některých vosků se pohybovalo třeba také v rozmezí pouze jednoho stupně (0 až -1°C nebo 0 až +1°C).

V roce 1993 se podařilo firmě SWIX zvládnout technologický postup, který umožnil přidat do vosků skluzných i odrazových sloučeniny fluoru. Tak vznikla nová, již třetí generace odrazových vosků, nazvaná CERA Classic Line.

ZÁKLADNÍ ŘADA

Používá se ke sportovnímu lyžování a tréninku, ale i k lyžařské turistice. Vosky jsou vyrobeny na uhlovodíkovém základě a jejich cena se pohybuje podle druhu mezi 50 až 60 korunami u tuhých a přibližně 100 korunami u klistrů. Většina světových výrobců dodržuje pravidlo barevného odlišení vosků, které koresponduje s teplotou, při níž se jednotlivé vosky používají. Studené barvy zelená a modrá pro nízké teploty a tedy pro suché sněhy, teplé barvy červená a žlutá pro teploty nad nulou a tedy pro vlhké nebo mokré sněhy. Základní barvy mají mezistupně - měkkí extra a tvrdší speciál.

ZÁVODNÍ ŘADA

Pro závodní použití se vyrábějí vosky s fluorouhlikovým základem. Zde již není barevná škála vždy dodržována a rovněž dělení na varianty extra nebo special mizí. Fluorových vosků je v řadě méně a jejich teplotní rozsah, zejména u vosků pro mírnosvé teploty, bývá dosti velký. Fluorové vosky jsou tuhé i klistry.

VÝHODY FLUORU V ODRÁZOVÝCH VOSCÍCH

Fluorové přísady v odrazových voscích výrazně zlepšují skluzné vlastnosti těchto vosků aniž by tím ovšem byla ovlivněna kvalita odrazu. Navíc fluor snižuje nebezpečí, že bude sníh do vosku namrzat a rovněž absorpce nečistot je podstatně menší. To zejména na delších tratích hraje svoji roli. Platí zásada, že čím více fluoru je ve vosku, tím lepší skluzné vlastnosti vosk má. Musíte ovšem počítat s tím, že s množstvím fluoru ve vosku se výrazně zvyšuje i jeho prodejní

cena. Cena tuhých fluorových odrazových vosků se pohybuje podle druhu od 180 do 300 korun a klistrů až k 350 korunám.

JAK PRACOVAT S FLUOROVÝMI VOSKY

Fluorové vosky se aplikují stejným způsobem jako běžné uhlovodíkové vosky. Mohou se vzájemně kombinovat i míchat s ostatními druhy, ale při kombinaci s běžnými vosky se jejich skluzný účinek pochopitelně mírně sníží. Při práci s fluorovými vosky se nesmí používat otevřený oheň a k jejich nahřívání nebo žehlení používejte vždy fény nebo žehličky.

Protože se fluorové vosky používají převážně na černé uhlíkové skluznice, je důležité před jejich použitím odrazové zony vyčistit a zdrsňit. Při hrubších sněžích je nutné používat základní vrstvu buď z grundvaly pod tuhé vosky, nebo z tvrdých klistrů (např. modrý nebo zelený SWIX) pod klistry. Máte tak záruku, že

se vosky udrží na skluznici po celou dobu jízdy. Jak jsem již uvedl, cena fluorových vosků je poměrně vysoká, a proto je vhodné je používat většinou při závodech. Základní řada uhlovodíkových vosků je pro běžné tréninkové nebo sportovní lyžování naprosto vyhovující.



ODSTRAŇOVÁNÍ VOSKŮ ZE SKLUZNICE A ČIŠTĚNÍ LYŽÍ

Pro odstranění odrazových vosků ze skluznice doporučujeme jednoduchý postup. Vrstvu nejprve stáhneme stěrkou a k dokonalému očištění použijeme čističe vosků a papíru SWIX Fiberlen nebo čistého hadříku. Nikdy nepoužívejte ke stahování vosků ze skluznic závodních lyží otevřený oheň.

Jan Weissshäutel
Foto: archiv

Parafíny u reprezentantů

V našem časopise již pravidelně otiskujeme na pokračování seriál o mazání běžeckých lyží. Tyto rady jsou důležité, ale neméně potřebná je i orientace ve výrobcích běžeckých (a sjezdových) vosků). Proto jsme se rozhodli zveřejnit nejčastěji užívané kombinace parafínů, které v průběhu letošní zimní sezóny používala česká reprezentace na základě testování českého servisního týmu. Kromě toho budeme pravidelně představovat další značky vosků jako např. Toko, Briko, Start, Rode, Holmenkol apod.



NEJČASTĚJI POUŽÍVANÉ PARAFÍNY U ČESKÉ REPREZENTACE V BĚHU NA LYŽÍCH V SEZONĚ 1995/1996

| Teplota | Nový sníh | | Starý sníh | |
|--------------|---|--|--|---|
| | 1. varianta | 2. varianta | 1. varianta | 2. varianta |
| +4° až +8°C | Toko Dibloc žlutý+ Toko Streamline | Swix HF 10+ Cera FC 200 | Toko Nordlite Grafit+ Cera FC 200 | Toko Nordlite Grafit+ Toko Streamline |
| 0° až +4°C | Toko Dibloc žlutý+ Briko Fluorag 5+ Briko HPF 1 | | Swix LF 8+ Swix HF 8+ Cera FC 200 | |
| 0°C | +Swix LF 8 +Swix HF 8 Cera FC 200 | Toko Nordlite + Briko Fluorag 5 +Briko HPF 1 | Toko Nordlite Grafit+ Swix HF8+ Cera FC 200 | Toko Nordlite Grafit+ Toko Streamline |
| -2° až -4°C | Toko Nordlite +Swix HF 8 +Cera FC 200 | Toko Nordlite +Toko Streamline | Toko Nordlite Grafit+ Briko Fluorag 5+ Briko HPF1 50% Briko HPF3 50% | Toko Nordlite Grafit+ Toko Streamline |
| -4° až -8°C | Swix LF 4, při větší vlhkosti prášek Cera FC 200, při malé vlhkosti používat jako druhou vrstvu Swix LF 4 | | Swix LF 4+ Briko HPF1 50% Briko HPF3 50% | Swix LF 4+ Toko Streamline |
| -8° až -15°C | 2 x Toko Nordlite | 2 x Swix LF 4 | Toko Nordlite Grafit+ Swix LF 4 - malá vlhkost, Swix LH 4 - velká vlhkost | |

Připravili: servisman Jan Pešina a Pavel Benc

BRIKO

Firma Briko vedle výroby brýlí a kvalitního textilu pro lyžaře a cyklisty se také zabývá výrobou vosků pro běžce i sjezdaře. V následujících řádcích představíme parafíny, které si pomalu a jistě budují pozici jedněch z nejlepších a zároveň nejrychlejších vosků na světě.

Dříve než přistoupíme k představení vosků a jejich používání, rádi bychom nabídli několik rad důležitých pro správné mazání vosků BRIKO:

- sledovat teplotu sněhu, vzduchu a relativní vlhkost
- nanášet vosk na dokonale vyčištěnou a připravenou skluznici
- parafínovat minimálně ve dvou vrstvách (základ + vosk)
- čím více vrstev parafínu, tím větší šance na lepší lyžování
- sledovat teplotu žehličky (není dobré vosk přepálit či naopak nedožehlit)
- vést si tabulku úspěšných kombinací (teplota, vlhkost, charakteristika sněhu apod.)

REKREAČNÍ VOSKY S APLIKACÍ ZA STUDENA

SPEEDY WAX A HANDY WAX jsou parafíny určené pro širokou veřejnost s velmi jednoduchým použitím. Univerzální vosky se nanesou na skluznici pomocí aerosolu a rozeřou pěnovou houbičkou.

TEAM LINE - Antistatico, BK Violet 5, BK Red, BK Yellow, Graphite 5. To je pět základních parafínů, které se nanášejí na skluznici za tepla pomocí žehličky a po seškrábnutí se kartáčují. Teploty pro použití jsou uvedeny na obalech. Jedná se však o základní řadu parafínů, vhodnou pro rekreační běžkaře a turisty na lyžích.

Nastupující gigant

TOP RACE LINE

ARTIC a ARTIC F - Artic Plus, Cold 9 a Cold 8F jsou studené parafíny, používající se zároveň i jako základní podkladové parafíny pro další vrstvy vosků. Tato řada je využívána za extrémně nízkých teplot. Nanáší se na skluznici pomocí žehličky, přičemž doporučená teplota

fluorem a grafitem. Řada BK F splňuje všechny předpoklady pro velmi dobrý skluz i za nízké relativní vlhkosti vzduchu. Špičkoví závodníci používají tuto řadu také k regeneraci skluznice a jako transportní parafín, který chrání závodní lyže (skluznici) při jednotlivých přejezdech a cestách.



žehličky pro správnou aplikaci je 135 stupňů Celsia. Velmi vhodné je první vrstvu parafínu „stáhnout“ plastikovou stěrkou ještě za tepla a druhou vrstvu ponechat „vyzrát“. Po stažení parafínu plastikovou cidlinou kartáčujeme skluznici tvrdým kartáčem.

COURSE BK F - BK F Violet, BK F Red, BK F White, BK F White Gr., BK F Yellow - mírně sycené parafíny fluorem. Tato řada se používá jako tréninkové parafíny pro aktivní sportovce. Je velmi dobré a pro skluznici příznivé neustále ji „sytit“ parafíny, obohacenými

HI-SPEED - CH Fluorag 6, CD Fluorag, DD Fluorag, Fluorag 5, DC Fluorag, SK 4 - fluorem vysoce sycené parafíny, určené k závodnímu lyžování. U této řady parafínů je velmi důležité sledovat vedle teploty sněhu a vzduchu i relativní vlhkost vzduchu.

Při aplikaci je velmi důležitá teplota žehličky (doporučujeme 130 stupňů Celsia). Pro úsporu radíme aplikovat tuto řadu (hlavně „teplejší“ vosky - Fluorag 5...) přes papír. Po vychladnutí takto aplikovaného parafínu kartáčujeme nylonovým a žíněným kartáčem.

U této řady vosků je důležité kvalitně připravit skluznici před vlastním parafinováním. Doporučujeme 1-2x zažehlit podkladový tvrdší parafín. Ideální je použít pro první vrstvu některý z vosků ARTIC LINE a jako druhou vrstvu BK F. Při žehlení vosků řady HI-SPEED FLUORAG je vhodné používat roušku nebo respirátor a hlavně větrat místnost. Výpary, vznikající při žehlení, jsou nebezpečné.



HYDROPOWER

HPF 1, HPF 3 - fluorokarbonové prášky, určené pro vlhký snh. Pomocí těchto „vosků“ lze dosáhnout maximálního skluzu. HPF 1 je určen především pro nový, kyprý, čerstvý snh. HPF 3 se pak využívá na upěchovaný čerstvý snh a na starý vlhký snh. Jako základní vosk pro oba prášky je vhodné použít některý z řady HI-SPEED. Oba prášky výrobce doporučuje žehlit při teplotě 150-155 stupňů Celsia a používat opět roušky nebo respirátoru proti nebezpečným výparům, které vznikají při žehlení všech fluorových vosků.

(příště - Toko)

Petr Lisičan
Foto: archiv



Servisy a servismani v plné zbroji

Počet lyžařských servisů v České republice se v současné době pohybuje kolem pětiset. Největšími z nich projde za sezónu „pod rukama“ až 7.000 párů lyží a možná i více.

My jsme se vypravili do několika z nich. Zjistit, jak si ve svém počinání stojí, co nového přinesla letošní sezóna a jaké vyhlídky na příští rok očekávají.

HAPPY SPORT

Služby Happy sportu zasahují od servisní činnosti přes prodej použitých lyží a bot dovezených ze zahraničí až k prodeji nových lyžařských potřeb a doplňků.

„Začínali jsme v roce 1992 prodejem ojetin ze západních půjčoven, ještě tutéž sezónu jsme zakoupili starší brusku a začali provádět první opravy“, sdělil nám servisman Karel Šmíd. Dnes nabízí tamní servis kompletní nabídku služeb. „Jediné co vám neuděláme je oprava starých rotamatů, kuličkových a destičkových

vázání. Takováto vázání ani po seřízení a změření vyhazovacích sil nepovažujeme za bezpečná. Jinak jsme schopni vám opravit i snowboard.“

Letošní rok považují pracovníci Happy sportu za úspěšný: „Lidé chodí stále častěji, možná to bylo způsobeno vleklým nedostatkem sněhu. Myslím však, že i počet montáží je letos o poznání vyšší.“

Na příští sezónu se zatím žádné dramatické změny nechystají: „Budeme nejspíš pokračovat v současné firemní strategii. Samozřejmě hodláme naše služby rozší-

řovat a přizpůsobovat požadavkům zákazníků, zatím však není důvod cokoli měnit“, uzavírá Karel Šmíd.

SKI CYKLO SERVIS J. Ženíšek

Tento vrchlabský servis je v provozu teprve druhou sezónu. „S lyžemi jsme začali, abychom zajistili činnost servisu i v zimním období. Původně jsme působili pouze jako cykloservis, a tak v zimě nebylo prakticky co dělat“, pověděl nám o zrodu firmy majitel Jaroslav Ženíšek. „Do okolí přijíždí mnoho lyžařů, takže o klienty jsme se bát nemuseli, i když jsme zde nebyli servis první. Našimi zákazníky jsou hodně zahraniční návštěvníci, hlavně Němci a Holanďané. Čechů však chodí také hodně, je to tak půl na půl.“

Servis pana Ženíška nabízí běžné služby: montáž vázání, broušení hran a skluznic a obvyklé opravy. „Nejčastěji opravujeme poničené skluznice lyží. Potom následuje broušení hran a montáž vázání. Co se týče snowboardů, jejich opravy také přijímáme. Letos byla však jen nepatrná poptávka, pouze pár snowboardistů si přišlo





nabrousit hrany svých snowboardů“.

„Na příští sezónu chystáme výraznou obměnu strojového parku. Nyní už pomalu přecházíme k opravám jízdních kol, ale přesto si před zimou chceme najít čas a připravit naše strojové zařízení tak, aby poskytovalo lyžařům v příštím roce služby ještě kvalitnější“ prozradil nám na konec naší návštěvy Jaroslav Ženíšek.

SKI SERVIS PODOLÍ (PLAVECKÝ STADION)

Ne v každém servisu na Vás čekají s otevřenou náručí. Pražanům velmi dobře známý ski servis na plaveckém stadionu v Podolí nás uvítal cedulkou, která oznamovala, že poslední šanci k vyzvednutí lyží jste měli 29.2.96 a nyní servis „lyžuje“ (jak uváděl text). Pro ty, kteří si zakázky nestačili vyzvednout, servis velmi ochotně zřídil lidovou skladovací cenu ve výši pouhých 500 Kč. Zákazníci se již určitě nemohli dočkat jednoho ze tří březnových dnů, které byly k vyzvednutí zakázek určeny.

Davý lidí do tohoto servisu proudí znechuceně odcházely. Není divu, vždyť namísto pozdravu stála na konci textu doplňovačka tohoto znění: „LYŽ SI ŘÍŤ“. Doslova a do písmene!! Konsternovaný zákazník chvíli nechápavě zíral, než pochopil, tak jak pochopil. I my jsme zírali, zírali bychom ale více, kdybychom měli nazítř odcestovat na zasněžené stráně s vědomím, že se s lyžemi setkáme až po horách a navíc s příplatkem 500 Kč. Na slova starší paní, že „tohle by se snad nastalo ani za komunistů“ nebylo opravdu co odpovédět.

Samozřejmě nevíme, jak důkladně byli zákazníci informováni o nutnosti vyzvednout zboží včas, přesto nezbyvá než se

podívat, jakým že to jazykem v podolském servisu se zákaznicky komunikují.

SKI SERVIS - ŠPINDLERUV MLÝN

Ještě minulou sezónu pronajímал Sportovní areál Svatý Petr a.s. ski servis nacházející se přímo v nástupní stanici lanové dráhy jiné firmě. Letos se společnost rozhodla provozovat ski servis sama. Ten nyní poskytuje zákazníkům komplexní službu v podobě půjčovny lyží i snowboardů, spojené se servisem na obojí vybavení, s nímž přijíždějí návštěvníci.

„Tuto sezónu jsme nejčastěji brousili hrany a skluznice, což způsoboval led, kterého bylo na kopcích letos požehnaně,“ říká jeden z party veselých skiservisáků a dodává: „Jsme schopni opravit téměř všechno na lyžích i snowboardech. Děláme také opravy bot, ale když někdo přijde

s utrženou umělohmotnou přezkou, nemůžeme zajistit opravu úplně perfektně. Není na to vždy originální materiál, nikdo od nás však neodejde bez pomoci. V nejhorsším pomůže naše půjčovna.“

Broušení zde stojí 80 Kč, „velký servis“ je za 260 Kč, což je cena vůči poloze servisu velmi příznivá. Vzhledem k tomu, že je Špindlerův Mlýn vyhlášený také velkou návštěvností snowboardistů, soustředí se servis i na ně. Zatím sice chybí stroj na broušení skluznic snowboardů, ale hrany tu brousit umí. „Příští rok tu stroj na skluznice určitě bude,“ ujišťuje nás technik. Servis se specializuje na Burton Snowboards, u kterého vám zajistí kompletní opravu, ale také vám půjčí vybavení od této firmy.

„Snowboardy z naší půjčovny vám seřídíme na vaše boty a můžete to jít ihned odzkoušet na sjezdovku. Myslím, že mnoho snowboardistů začínalo právě takhle,“ utvrzuje nás v myšlence mladý servisman a říká: „Někdy tady zažijeme velkou legraci. Stalo se nám, že přišel zahraniční turista na seřízení vázání a měl obě boty levé. Vrchol všeho však byl, když přišla Holanďanka, že po našem seřízení jí nejde jedna bota do vázání. Seřídili jsme jí vázání znovu. Za chvíli byla zase tady, že teď tam nejde ta druhá. Trvalo nám pěknou chvíli než nás napadlo poměřit obě boty a zjistit, že má jednu botu o dvě čísla větší.“

Petr Socha a Gabriela Kotrčová
Foto: MARSfoto - Pavel Lebeda,
Petr Socha a Gabriela Kotrčová



POMŮCKY A NÁŘADÍ PRO ÚPRAVU A BROUŠENÍ HRAN

Pokračujeme třetí částí seriálu o servisním materiálu. Tentokrát se budeme zabývat pomůckami a nářadím pro úpravu a broušení hran.



PŘÍPRAVA LYŽE A JEJÍ BROUŠENÍ

Ocelové hrany sjezdových lyží často již po jednom dni lyžování na tvrdém a zledovatěném povrchu vykazují značné opotřebení. Jejich ostří je zaobleno, na hranách jsou patrné drobné i větší ryhy, je porušena jejich rovinnost. Lyže tak rychle ztrácejí svou schopnost točení v oblouku a tím se podstatně zhoršují jejich jízdní vlastnosti. Pravidelná péče o hrany by tedy měla být naprostou samozřejmostí každého lyžaře. Každý přece vyžaduje, aby jeho lyže podávaly maximální výkon.

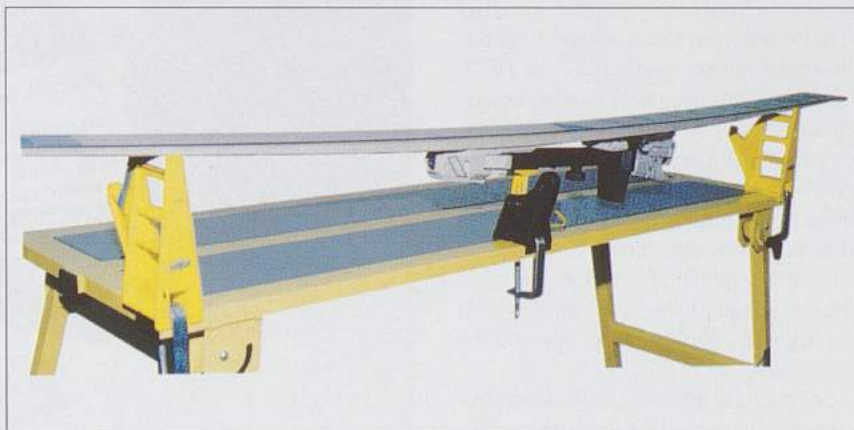
Pro precizní práci je třeba lyže upevnit do speciálního lyžařského svěráku (viz druhá část našeho seriálu), a to nejprve skluznicí vzhůru. Před vlastním broušením a úpravou hran se nejdříve odstraní staré vosky a nečistoty použitím speciálního čistícího savého papíru (je možno použít též kus vhodné tkaniny) napuštěného smývacím roztokem. Skluznice se

vyčistí pravidelnými tahy od špičky k patce. Poté se zjišťuje míra opotřebení hran. Zkušený lyžař pohledem a současným tahem palce a ukazováčku po ostří obou hran snadno určí míru opotřebení.

Nyní následuje vlastní broušení. Hrany lyží se brousí nejprve ze strany skluznice a používá se k tomu

pílníku spolu se speciálními vodičky, nebo kombinovaných ostříčů. V průběhu ostření se kontroluje rovinnost hran pomocí kovové cidliny. Pak se silonovým kartáčem odstraní drobné kovové odštěpky a hrany se ze strany skluznice vyleští jemným brusným papírem, aby se prodloužila jejich životnost.

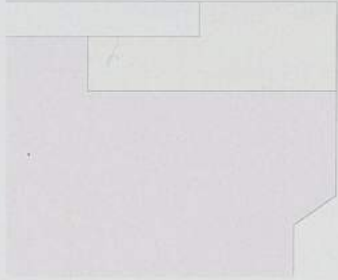
V dalším kroku upevníme lyži do svěráku bokem vzhůru a následuje úprava a broušení bočních hran. K broušení se používá buď pílník spolu se speciálními úhelníky, nebo některý z různých typů ostříčů. Následuje odstranění otřepů pomocí silonového kartáče a leštění bočních hran brusným papírem. Potom se odstraní tzv. jehla (přílišné ostří) jedním až dvěma tahy brusným papírem nebo speciální brusnou pryží. Další operace představuje mírné zaoblení hran ve špičce a patce (v oblasti špičky prvních 20 cm a v patě 8 cm délce lyží kolem 200 cm.) použitím kousku jemného brusného papíru nebo speciální pryže. Posledním úkonem je očištění lyží od jemných odštěpků kartáčem a závěrečné očištění skluznice a hran čistícím papírem navlhčeným smývacím roztokem.



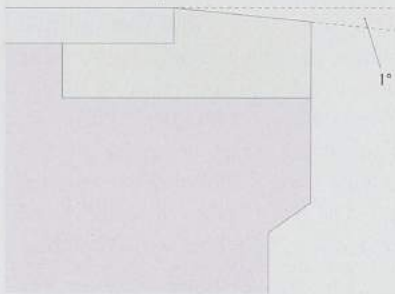
Před vlastním broušením upevníme lyži do svěráku

Hrany lyží se obvykle brousí do těchto úhlů:

a) **standardní broušení** - broušení hran do úhlu 90 stupňů. Je to nejčastější úprava hran, lyže takto upravené je nutno při jízdě po zledovatělém sněhu často přebroušovat.



b) **odkloněná hrana** - spodní část hrany je od roviny skluznice odkloněna směrem nahoru o 1 až 3 stupně. Výsledkem je hrana nabroušená do tupého úhlu. Takto připravená lyže umožňuje snadnější točení na měkčích površích, točení na tvrdých a zledovatělých površích je naopak zhoršeno. Tato úprava se doporučuje začátečnickům.

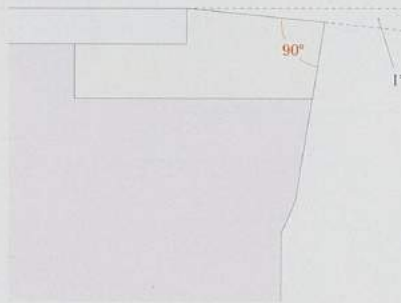


c) **podbroušená hrana** - boční část hrany je podbroušena o 1 až 3 stupně. Hrana je tak nabroušena do ostrého úhlu. Tato úprava je vhodná pro jízdu na zledovatělých tratích. V měkčím sněhu se však takto upravená lyže seřezává. Toto broušení doporučujeme především závodníkům a vyspělým lyžařům.

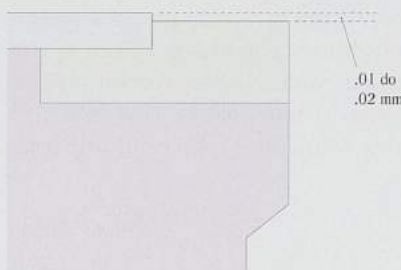


d) **podbroušená a odkloněná hrana** - spodní část hrany je od roviny skluznice odkloněna směrem nahoru o 1 až 3 stupně, o stejný úhel je podbroušena boční část hrany. Výsledkem je hrana nabroušená do pravého úhlu, který je

pootočen vzhledem k rovině skluznice. Takto připravená lyže v sobě spojuje výsledky dvou předchozích způsobů přípravy. Lyže snadno vyjíždí oblouk, zařezává se a výborně točí na ledě.



e) **regresní hrana** - pro úplnost se zmíníme i o tomto způsobu úpravy, kterého však nelze dosáhnout ručním broušením. Tuto úpravu vám provedou zkušení servismani použitím speciálních brusných kotoučů. Hrana je v tomto případě lehce zapuštěna pod povrch skluznice, přičemž je zachován úhel 90 stupňů. Tento typ přípravy umožňuje snadnější točení na úkor nepatrně horšího držení lyží v oblouku a zároveň omezuje vytváření nežádoucích rýh na hranách.



JEDNOČEPELOVÝ CHROMOVANÝ JEMNÝ PILNÍK, ÚHELNÍKY A VODÍTKA

Pilník se používá k broušení hran, jak ze strany skluznice, tak i z boku.

Při broušení hran ze strany skluznice do roviny rovnoběžné s plochou skluznice pracujeme pravidelnými tahy ve směru od špičky k patce a často kontrolujeme rovinnost hran pomocí cidliny. Zachování rovinnosti a pravidelnosti broušení vyžaduje jistou praxi.

Pokud chceme spodní část hrany odklonit směrem nahoru od plochy skluznice, je potřeba brousit hranu pilníkem přes lyži napříč. Na opačnou stranu pilníku, než kterou brousíme, navlékneme speciální vodítko, abychom zajistili naklonění pilníku o požadovaný úhel. Pracujeme pravidelnými tahy ve směru špička - patka.

Vodítko lze zakoupit v několika typech, pro úhly odklonění od 1 do 4 stupňů.

Broušení vnitřních hran pilníkem vyžaduje použití speciálních úhelníků, které zajistí přesné naklonění pilníku do požadovaného úhlu. Nejprve vybereme vhodný úhelník podle úhlu. Na profrézované straně úhelníku držíme pilník a druhou stranu přípravku přitlačujeme ke skluznici. Brousíme opět od špičky k patce. Někteří výrobci dodávají k úhelníkům svěrku, která umožní přesnou práci díky pevnému přitisknutí pilníku na plochu přípravku.

Další možností je použití speciálního vodítka, do kterého navlékneme odpovídající pilník a pohybem vodítka přitlačovaného ke skluznici provádíme broušení boční



hrany. Vodítka jsou opět různých typů pro ostření na požadované úhly.

Vlastní pilník vyžaduje i odpovídající péči. Životnost pilníku se dá prodloužit, vyhneme-li se broušení speciálně tvrzených hran. Pilník bychom měli také udržovat v čistotě a bránit vzájemnému kontaktu pilníků během přepravy.

OSTŘIČE

Obecně je jejich výhodou snadná a jednoduchá práce s nimi, která nevyžaduje praxi a zručnost, jako používání pilníků. I začátečník dosáhne pomocí ostříče ucházejícího výsledku. Ostříče jsou zkonstruovány tak, aby zajistily stálý požadovaný úhel broušení.



Nejjednodušší jsou jsou ostříče určené pro standardní broušení z boku lyže. Existují také ostříče, které umožňují broušení z boku lyže i ze strany skluznice. U nich ale většinou nelze volit úhel broušení (pouze



pro standartní broušení). Ostriče, které dovolují broušení z boku lyže i ze strany skluznice za současné možnosti volby úhlu patří již mezi špičkové výrobky.

S ostriči pracujeme obdobně jako s pilníky: od špičky k patce dlouhými tahy, dbáme také na rovnoměrnost broušení a čistotu. Ostričem pohybujeme vždy ve směru šípky, která je na ostriči vyznačena.

BRUSNÝ PAPÍR (zrnitost 240)

Je používán k vyleštění hran z boku i ze strany skluznice. Pracujeme s papírem omotaným kolem pilníku dlouhými tahy od špičky k patě. Touto úpravou prodlužujeme zejména životnost nabroušených hran.

Tímto papírem také odstraňujeme tzv. jehlu. Jedním až dvěma tahy přejedeme ostří hrany po celé délce lyže (lze použít papír o zrnitosti až 320). Podobně můžeme využít brusný papír k nutnému zabložení hran ve špičce a patce lyže.

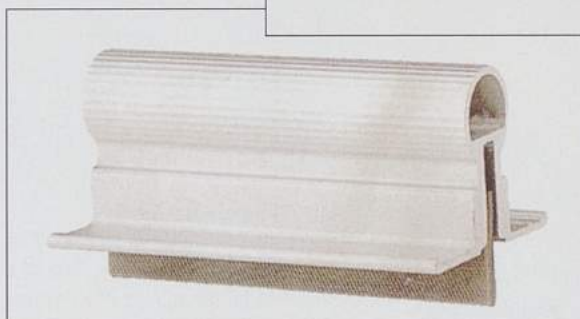
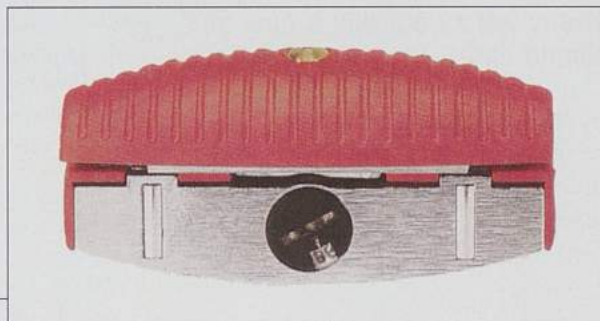


BRUSNÁ PRYŽ

Firmy zabývající se výrobou servisního materiálu nabízí i speciální brusné pryže, sloužící k dobrušování a především k závěrečnému leštění, zaoblování a odstraňování jehly. Firma Swix nabízí například tři stupně hrubosti. Zásady práce s brusnou pryží jsou shodné, jako při práci s brusným papírem.

KARBORUNDOVÝ OSTŘIČ

Po přešetření lyže brusným papírem nebo brusnou pryží lze hranu ještě přileštit speciálním karborundovým ostričem.



HRUBÝ DIAMANTOVÝ KÁMEN

Když hrany lyží narazí na kámen, dojde k velkému tření a vzniku tepla. Hrana se jakoby zakalí, naroste tak tvrdost postiženého místa. Tyto plochy se pilníkem obtížně brousí, proto je možno zakoupit speciální pomůcku - diamantový kámen - kterým tyto nerovnosti snadno odstraníme. Kámen by se měl při práci navlhčit pro zlepšení jeho funkce. Kámen se čistí teplou vodou nebo rozpouštědlem. Takto ošetřené plochy hran pak opět lehce nabrousíme pilníkem či ostričem.

Tomáš Ziman

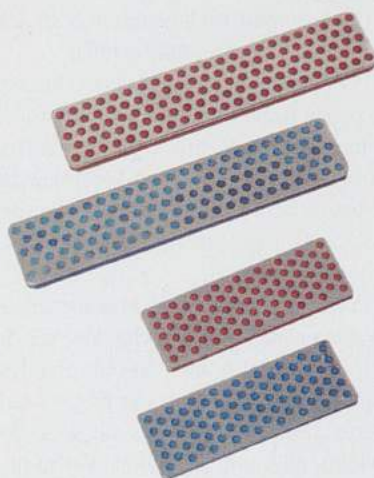
Foto: archiv

ČTENÁŘSKÁ PORADNA

Mohli byste mi poradit, jak se dají brousit lyže, které mají tvrzenou hranu Plasma Edge?

Ivana Procházková Krumlov

Tato malá, 0,4 mm silná vrstvička způsobuje, že hrany těchto lyží nelze ručně brousit. Dá se to dělat pouze na strojích Wintersteiger či Montana. Vlastností této tvrzené hrany je, že se nemusí brousit a vydrží spolehlivě bez broušení nejméně jednu celou sezonu. Pokud ovšem ji necháváte na strojích přebroušovat častěji, ochranná vrstvička vám zmizí a pak se hrana lyže chová jako každá jiná. (jid)



HAPPY SPORT

velký výběr použitých a nových bot a lyží s vázáním od 80 cm do 210 cm - dovoz Švýcarsko - výhodné ceny

montáž vázání

opravy lyží, broušení hran a skluznic

prodej dětských kočárků

půjčovna

otevřeno: po - pá 12⁰⁰ - 19⁰⁰
so 9⁰⁰ - 12⁰⁰
9⁰⁰ - 12⁰⁰



Kolenní kloub, poranění a terapie



sportovním přetížení. Projevuje se opakující se náplní kolenního kloubu, blokádami (náhlé omezení pohybu, kdy nelze dolní končetinu plně natáhnout, skrčit nebo oboj) a vychudnutím stehenního svalstva a bolestivostí při zátěži v krajních polohách, hlavně ve dřepu. Někteří pacienti si dovedou po určitém

tovní činnosti podstatně rychlejší. Musíme si však uvědomit, že po vynětí menisku dochází k jinému rozložení sil a větší zátěži chrupavek, což se opět po čase projeví předčasným opotřebením kloubu.

Další častou afekcí je bolestivost předního kolene (chondropatie pately). Může vzniknout buď po úraze, po pádu na koleno, nebo úraz v anamnéze nenajdeme. Projevuje se bolestivostí v oblasti česky, při dřepu, chůzi do a ze schodů, klepu na koleno. Pacient uvádí při chůzi náhlé píchnutí či bolestivost a následuje podklesnutí kolene. Sportovec nemůže zabrat při pohybu ze dřepu do stoje. V kině, při jízdě autem a pod., začne koleno bolet a pacient musí změnit polohu v kloubu aby došlo k úlevě. I tato afekce se po krátké době projeví vychudnutím stehenního svalstva. Opět je vhodné navštívit ortopedickou ambulanci ke zjištění příčiny a stanovení správného léčebného postupu. Sportovec by se měl vystříhat pohybů a polohy při které dochází k bolesti, vyloučit pády na koleno a zabránit jeho prochlazení. Vhodné je používat kolenní neoprenovou ortezu s otvorem pro stabilizaci česky.

3. CHRONICKÁ PORANĚNÍ KOLENNÍHO KLOUBU

Nejzávažnějším postižením kolenního kloubu je chronická nestabilita. Sportovec je výrazně limitován ve své sportovní činnosti. Chronická instabilita je podmíněna přetržením jednoho nebo obou zkrřížených vazů.

NESTABILITA KLOUBU

U sportovce se projevuje opakovaným podvrtnutím kolenního kloubu, po kterém většinou dochází k náplni. Sportovec se nemůže na funkci kolenního kloubu spolehnout, šetří dolní končetinu a postupně dochází k oslabení stehenního svalstva, což se projeví „zmenšeným obvodem stehna“ a tím se nestabilita prohlubuje. V nestabilním kolenním kloubu dochází zvýšenou patologickou pohyblivostí k poškozování chrupavek a menisků a tím k předčasným artrotickým změnám.

Jelikož chronická nestabilita vznikne vždy na základě akutního poranění vazů, které není vždy včas rozpoznáno, je třeba vždy vyhledat odborného lékaře. Chronickou nestabilitu kolene můžeme řešit operačně - plastikou poškozených vazů - nebo vhodnou ortezou. Při jejím výběru by měl vždy asistovat odborník.

POŠKOZENÍ MENISKU

Chronické poranění menisku - většinou se vyskytuje po opakovaných úrazech kolenního kloubu nebo po dlouhodobém

manévru kolenní kloub sami uvolnit. Každým dalším úrazem či blokádami se poškození menisku zvětšuje. Volná část menisku se dostává do kloubní štěrbině a tak může výrazně poškodit chrupavku. Podobným způsobem jako poškozený meniskus se chová volné tělíčko (myška) v kloubu. Vznikne buď utržením části menisku nebo chrupavky. Myška lze někdy v oblasti kolenního kloubu nahmatat.

ARTROSKOPIE

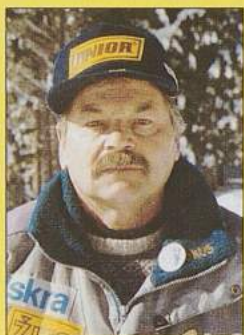
Při těchto projevech by sportovec neměl otálet s návštěvou ortopéda. Léčení spočívá v operačním řešení, dnes prakticky výhradně pomocí artrokopu. Artroskopie je metoda, kdy pomocí optiky o průměru 6 mm a kamery lze přehlednout celou kloubní dutinu a speciálními malými nástroji poškozený meniskus ošetřit nebo vyjmout myšku. Po této metodě je rehabilitace a návrat ke spor-

MUDr. Marcel Staša, ortopedická klinika IPVZ, FN Bulovka



Zkušenosti Bohuslava Rázla

Vysokohorská příprava (4)



LEDOVCE

Pro trénink v běhu na lyžích se ve střední Evropě nejvíce využívá šesti ledovců. V Rakousku je to Dachstein a Pitztal, v Itálii Val Senales a Passo Stelvio a ve Švýcarsku Diableret a Crans Montana. Dachstein - ten je nejnámější a také nejvíce využíván. Je totiž dobrý nejen pro tréninkové podmínky na něm, ale též pro kvalitní podpůrný trénink v Ramsau A také je výborná jeho dosažitelnost. Např. z Prahy se tam jede autem přibližně pět až šest hodin. Pitztal je

méně známý. Především proto, že léto musí být hodně studené, aby na něm byly dobré sněhové a tím i tréninkové podmínky. Chybí tam však možnosti dalšího sportovního využití.

V Itálii je ledovců víc, ale na dvou z nich jsou podmínky mimořádné pro trénink běhu na lyžích. O Val Senales jsem se již zmiňoval v prvním článku. Druhým vhodným ledovcem je Passo Stelvio. Jeho výhodou je ubytování ve výšce 2 760 metrů nad mořem a koncem října se dá lyžovat již od hotelu. Jinak se dvěma lanovkami a vlekem dostaneme za patnáct minut do výšky 3 300 až 3 400 metrů n.m., kde je připraven okruh sedm až osm kilometrů dlouhý pro klasiku i bruslení. Další výhodou je stále počasí a prachový sníh. Pro nás je ale Passo Stelvio dost daleko. Je totiž vzdáleno přibližně 25 km od Bormia u švýcarských hranic. Pokud se trénuje ve výškách 3 300 metrů n.m., je nutná delší aklimatizace. Jinak tyto italské ledovce jsou vhodné i pro sjezdové lyžování.

DÉLKA VYSOKOŘSKÉ PŘÍPRAVY

Co se týče naše tréninku, vždycky jsme bydleli v nižších nadmořských výškách než jsem trénovali. Účinek vysokohorské přípravy na byl tedy jiný než kdybychom bydleli ve stejné nadmořské výšce jako jsme trénovali. Především aklimatizace trvá mnohem déle. Teprve po jednom týdnu přípravy se závodníci začínají vyrovnávat s únavou a jejich stav se obvykle stabilizuje. Současně však je výhodné, že reaklimatizace zase trvá kratší dobu a není provázána výraznějšími subjektivními či objektivními potížemi jako kupříkladu podráždění, nespavost, psychická únava apod. Reaklimatizační doba však bývá velmi často individuální. Což konkrétně znamená, že doba startu závodníka na závodech z vysokohorské přípravy musí být přesně vypočtena, aby bylo využito pozitivních účinků takové přípravy a minimalizovaly se negativní stránky reaklimatizace. Řádově se tato doba pohybuje mezi 14 až 21 dny. Nelze však říci, jak dlouho se dá využívat účinků vysokohorské přípravy. Ale určitě ne déle než 30 dní.

Skikrosové tratě

Srdečně zdravím všechny čtenáře na konci další lyžařské sezony. Tentokrát bych napsal pár řádků o určitých trendech v běžeckém lyžování ve Švédsku.

Ingemar Stenmark byl známý svojí nemluvností. Při jednom interview se ho švédský novinář zeptal, jak to dělá, že pořád vyhrává a Ingemar mu odpověděl: „Jenom se odpíchnu a jedu.“ Jinou odpověď dostal možná jiný žurnalista, když Thomasu Wassbergovi položil otázku - proč zajel tak špatně padesátku na Hollmenkolu a přitom závodník si v cíli ještě nestihl utřít ani pot z čela. Wassberg mu řekl: „Zkus to sám, ty vole!“ Ne nadarmo se říká, že „jak se do lesa volá, tak se z něho ozývá“. Na takové otázky se totiž nedá odpovědět jednou větou.

Pozitivním jevem v běžeckém lyžování ve Švédsku je výstavba skikrosových tratí či hřišť. Oddíly, které z jednoduchých prostředků postaví takové hřiště

pro „dětí“, dostanou ekonomickou podporu. Je to reakce na poznatek, že dnes téměř neexistuje spontánní lyžování.

Pod spontánním sportem si představuji neorganizovanou činnost mládeže tak, že si děti zapnou lyže ve chvíli, kdy na to mají chuť a svou hravostí si tvoří vztah k lyžování. Oddílová činnost dnes téměř všude spočívá v jednoduchém zaměření „vypíplat“ z dětí co nejrychleji závodníky. Obsah tréninků se sestává z rozcvičení, štafet, pak rychle na techniku, a to všechno dvakrát týdně po hodině. Za dva měsíce si všichni říkají Gunde. Proto není divu, řekl-li Stenmark, že stačí se jenom odpíchnout a jet. Každým rokem startuje u nás na okresních přeborech přibližně dvě stě dětí do čtrnácti let. Pro juniory a seniory už se však žádné okresní přebory nepořá-

dají, protože skoro všichni se „vytratili“.

Skikrosové tratě (lépe česky překážková dráha pro lyžaře) by měly být tam, kde se děti nejvíce pohybují, např. u školy, u oddílové chaty či klubovny. Překážková dráha by měla obsahovat muldy (houpačky), malé můstky, schody, varhany, průřezku, plot a hodně se dá udělat i ze slalomových tyčí. Zkrátka co nejlépe využít terén, přičemž k výstavbě by měla stačit lopata. Skikros je dnes už běžná forma závodění, kdy se třeba ráno jede individuální hladký závod a odpoledne soutěž pokračuje skikrosem. Je to něco, co dětem i dospělým v běžeckém sportu scházelo. Mládež si totiž potřebuje vybudovat vztah a lásku k lyžím, a to nelze jen dřinou od šesti let.

Dalším problémem, se kterým ve Švédsku zápasíme, je, že lyžování patří k sezonním sportům. Přesvědčit lidi, aby pokračovali v činnosti po odjetí poslední závodu je nadlidský úkol. Pak někdy v srpnu uspořádají oddíly schůzi, na nichž se počítá, kolik dětí asi bude pokračovat na lyžích a kolik jich „přestoupilo“ ke kopané, hokeji či orientačnímu běhu. Samozřejmě

pokračování na straně 69

Pavel Štastný

o tréninku a přípravě sjezdařů (5)



RYCHLOSTNÍ SCHOPNOSTI A VÝZNAM RYCHLOSTI V ALPSKÉM LYŽOVÁNÍ

Rychlost je chápána jako:

- schopnost sportovce vykonávat pohyb rychle (Ozolin 1970)
- schopnost, která dovoluje vykonávat pohyb v nejkratším čase (Harre 1973)
- schopnost provádět motorické akce v minimálním čase (Wieneck 1983)
- schopnost konat motorickou činnost v daných podmínkách v minimálním časovém úseku (Vacula 1983, Celikovský 1979, Naglak 1974, Ulatowski 1979)
- schopnost člověka provádět pohybovou činnost za daných podmínek v minimálním časovém úseku. Předpokládá se, že pohyb netrvá dlouho a že nevzniká únava (Zaciorskij 1966)

Z uvedeného přehledu vyplývá, že základní jednotlicí charakteristikou, která vymezuje rychlost jako pohybovou schopnost, je provádění příslušné pohybové činnosti v minimálním čase, tedy vysokou rychlostí. Rychlost je pohybová schopnost provádět krátkodobou pohybovou činnost do dvaceti sekund v daných podmínkách, a to co nejrychleji.

(Dovalil 1986)

Samostatné rychlostní schopnosti:

1. Rychlost reakce
2. Rychlost jednotlivých pohybových projevů
3. Rychlost jednotlivého pohybu

V souvislosti se zvláštnostmi příslušného odvětví (technika, koordinační náročnost) může jít o další kvalitativní specifičnost rychlostních projevů jako např. *her na rychlost* (kromě jiného sportovních odvětví i sjezdové lyžování)

Rozvoj rychlostních schopností

1. Rozvoj rychlosti pohybových reakcí
 - a/ rozvoj rychlosti pohybové reakce
 - b/ rozvoj rychlosti složité pohybové reakce
2. Rozvoj rychlosti pohybu
3. Rozvoj ohybnosti

Metody rozvoje rychlosti

- intenzita podnětů
- délka trvání podnětů
- hustota podnětů
- počet podnětů

Sjezdové lyžování vyžaduje:

1. *Rychlé rozhodování* - řešit situace v různých podmínkách
2. *Rychlost pohybu* - acyklická rychlost pohybu a amplituda rychlosti je dána stavbou tratě a profilem terénu. Ten, kdo není schopen řešit dané situace okolnostmi tratě a terénu, může takto dosáhnout špičkových výsledků. Maximální rychlost

pohybu závisí nejen na úrovni rychlosti, ale i na řadě jiných činitelů - na úrovni dynamické síly, obratnosti, technické úrovni, apod. Proto je rozvoj rychlosti pohybů spojen s rozvojem jiných pohybových schopností a technickým zdokonalováním pohybových zručností (Matvejev)

3. Akce a reakce

VYTRVALOSTNÍ SCHOPNOSTI A VÝZNAM VYTRVALOSTI VE SJEZDOVÉM LYŽOVÁNÍ

Za vytrvalost je všeobecně pokládána pohybová schopnost člověka k dlouhotrvající činnosti: soubor předpokladů prováděných cvičení s určitou nižší než maximální intenzitou co nejdéle nebo po stanovenou potřebnou dobu s co nejvyšší možnou intenzitou.

Vymezení vytrvalostních schopností (J Dovalil):

| Vytrvalost | Převážná aktivace energ. systému | Doba trvání pohybové činnosti |
|-------------|----------------------------------|-------------------------------|
| Rychlostní | ATP - CP | Do 20 sec. |
| Krátkodobá | LA | 2 - 3 min. |
| Střednědobá | LA / O ₂ | Okolo 8 - 10 min. |
| Dlouhodobá | O ₂ | cca 10 min. |

Rozdělení vytrvalostí podle

D. Harreho:

| | | |
|------------|---------------------|------------|
| Dlouhodobá | Silová vytrvalost | Krátkodobá |
| | Střednědobá | |
| | Rychlostní vytrval. | |

Rychlostní vytrvalost - při ní záleží na odolnosti vůči únavě při zatažení submaximální až maximální intenzitě podnětů převážně za anaerobních podmínek. U acyklických disciplín musíme být schopni i při dlouhotrvajícím výkonu vždy znovu předvést rychlý pohyb.

Krátkodobá vytrvalost - po dobu 45 sekund až 2 minut. Celý pohyb se uskutečňuje za anaerobních podmínek. Procentuální podíl O₂ dluhu dosahuje u běhu na 400 metrů zhruba 80% a u běhu na 800 metrů 60 až 70%. Současně jsou vytíženy i aerobní možnosti organismu. Krátkodobá vytrvalost vyžaduje vysokou aerobní a anaerobní kapacitu. Základem pro rozvoj anaerobní kapacity je aerobní kapacita.

Představujeme horská střediska

CHOPOK - SEVER

Mezi nízkotatranskými lyžařskými středisky hraje prim lyžařský areál vybudovaný na severních a jižních svazích Chopku, vrcholu vysokého 2024 metrů. Tento komplex rekreačního a závodního lyžování představoval v bývalé československé republice největší sportovní lyžařské středisko.

MÍSTOPIS

Nízké Tatry představují mohutný horský hřbet, který se táhne ve směru východ - západ v délce větší než 80 kilometrů a v maximální šířce až 30 kilometrů. Jsou druhým největším krystalicko-jádřovým pohořím Vnitřních Západních Karpat. Jejich příhodné klimatické podmínky (souvislá sněhová pokrývka zde leží téměř půl roku) a vhodný terénní reliéf se staly východními předpoklady pro vznik několika zimních sportovních středisek, z nichž největší bylo vybudováno v centrální části tohoto pohoří, na svazích vrcholu Chopku, jež je součástí hlavního hřebene Nízkých Tater.

Na severní straně Chopku v horní části Demänovské doliny, dlouhé celkem 16 km se nachází známé středisko Jasná. Demänovskou dolinu ohraničuje na jihu úsek hlavního hřebene Nízkých Tater vymezený Krúpovou holou (1927 m. n. m.) a Polanou (1889 m. n. m.). Do Jasně vede jediná příjezdová cesta z Liptov-

ského Mikuláše, který tu plní funkci kvalitního lyžařského zázemí. Vzdálenost např. z Prahy do okresního města Liptovský Mikuláš je víc než pět set kilometrů.

HISTORIE

Začátky turistického ruchu v této oblasti souvisí se zájmem o krasové jevy v Demänovské dolině. Známa Demänovská ladová jeskyňa byla vyhledávána už v minulém století. Turisté se zasloužili o to, že v roce 1902 byla na vrcholu Ďumbier (2042 m. n. m. - nejvyšší hora Nízkých Tater) postavena první vysokohorská útulna. Z ní však po druhé světové válce zůstaly jen ruiny. K rozmachu návštěvnosti Demä-



novské doliny nesporně vedlo objevení (r. 1921) a zpřístupnění (r. 1924) demänovské Jaskyně Slobody. V dolní části doliny pak začaly vznikat turistické chaty a restaurace. Z Liptovského Mikuláše byla do doliny vybudována cesta, která byla v roce 1935 vyasfaltována. Cesta tehdy končila pod Jaskyňou Slobody a vyšší partie, jako Lúčky, Repiská, Vrbické pleso, byly přístupné pěšky nebo vozem. Dalším silným impulsem pro rozvoj návštěvnosti a turistiky bylo postavení Štefánikovy chaty na Ďumbieri (přesněji v sedle

mezi Ďumbierem a Králičkou).

V roce 1949 začala vozit turisty atraktivní a svým způsobem unikátní sedačková lanovka z Klínčeků na Lukovou. O čtyři roky později byl dokončen druhý úsek, končící až na Chopku. Tato stavba měla rozhodující vliv na rozvoj vysokohorské turistiky a na lyžování. Na jižní straně Chopku pak byla vybudována další lanovka, čímž došlo k propojení severních a jižních svahů. V této době se pak začínají zalidňovat i horní části obou dolin. Vznikají tu nové chaty, hotely, zotavovny a postupně je rozšiřována i síť lanovek a vleků. Oblast Chopku se tak díky velkým státním investicím a z toho plynoucí mohutné výstavbě lyžařských dopravních a dalších zařízení stala v sedmdesátých a osmdesátých letech největším sjezdářským areálem nejen Slovenska, ale i celé tehdejší republiky.

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

Celá oblast nabízí v dnešní době sjezdové lyžování s terény v polohách od 1000 m až do 2000 m nad mořem. K dispozici je 49 kilometrů tratí a sjezdovek různých obtížností, vhodných i pro závodní lyžování. Na ně vás vyvezou lanovky a vleký s celkovou přepravní kapacitou přibližně 14 700 osob za hodinu. Na severní straně jsou tři propojené lokality -

Zahrádky, Otu-pné a Jasná. Mezi nejnáročnější sjezdovky patří č. 6 - „Spravedlivá“ z Lukové do Jasně a č. 7 - „Majstrovská“. Najdeme zde závodní tratě s vyhovujícími parametry pro všechny druhy lyžařských sjezdových disciplín, včetně „FIS“, vhodné i pro pořádání závodů ve sjezdu. Pokud je horní část Chopku dostatečně vysněžená (v některých letech to bývá problém), mohou dobří lyžaři vychutnat více než 4,5 kilometru dlouhý sjezd z vrcholu až k dolní stanici sedačkové lanovky na Zahrádkách (převýšení rovných



1000 metrů). Mnozí zkušené lyžaři též rádi lyžují v Májové muldě. Ale i začátečníci zde najdou vhodné cvičné svahy - „Bielá Púť“, „Lúčky“, „Repiská“.

Jinak propojení severních a jižních straní Nízkých Tater přes vrchol Chopku umožňuje lyžování na obou stranách. Tuto skvělou možnost však občas znemožňují klimatické podmínky ve vrcholných částech pohorí. Úseky lanovek, ležící nad hranicí lesa, za silného větru, mlhy či sněžení nejezdí. Stává se také občas, že lyžař, který přejel lyžovat z jedné strany na druhou se při náhlé změně počasí nemůže dostat zpět. Upozorňujeme také, že horní úseky lanovek končí svůj provoz už v 15 hodin a 15 minut.

Od prvního ledna 1992 je provozovatelem všech lyžařských dopravních zařízení společnost SKI Jasná a.s., která vlastní také hotely Kosodrevinu, Liptov, SKI Zahradky a Jasná. „Zatím se nám podařilo nahradit starou lanovku ze Srdička na Kosodrevinu novou čtyřsedačkovou lanovkou (kapacita 1200 osob/hod.) s odpojitelým systémem, zajišťující zpomalení jízdy sedaček při nástupu. Vybudovali jsme nový lyžařský vlek Krupová - Srdiečko a instalovali švýcarský odbavovací systém DI-SKI,“ řekl nám ředitel František Štric ze SKI Jasná.

Velkým problémem v Nízkých Tatrách je často opožděný nástup zimy. V prosinci a lednu tu nebývá dostatečná sněhová

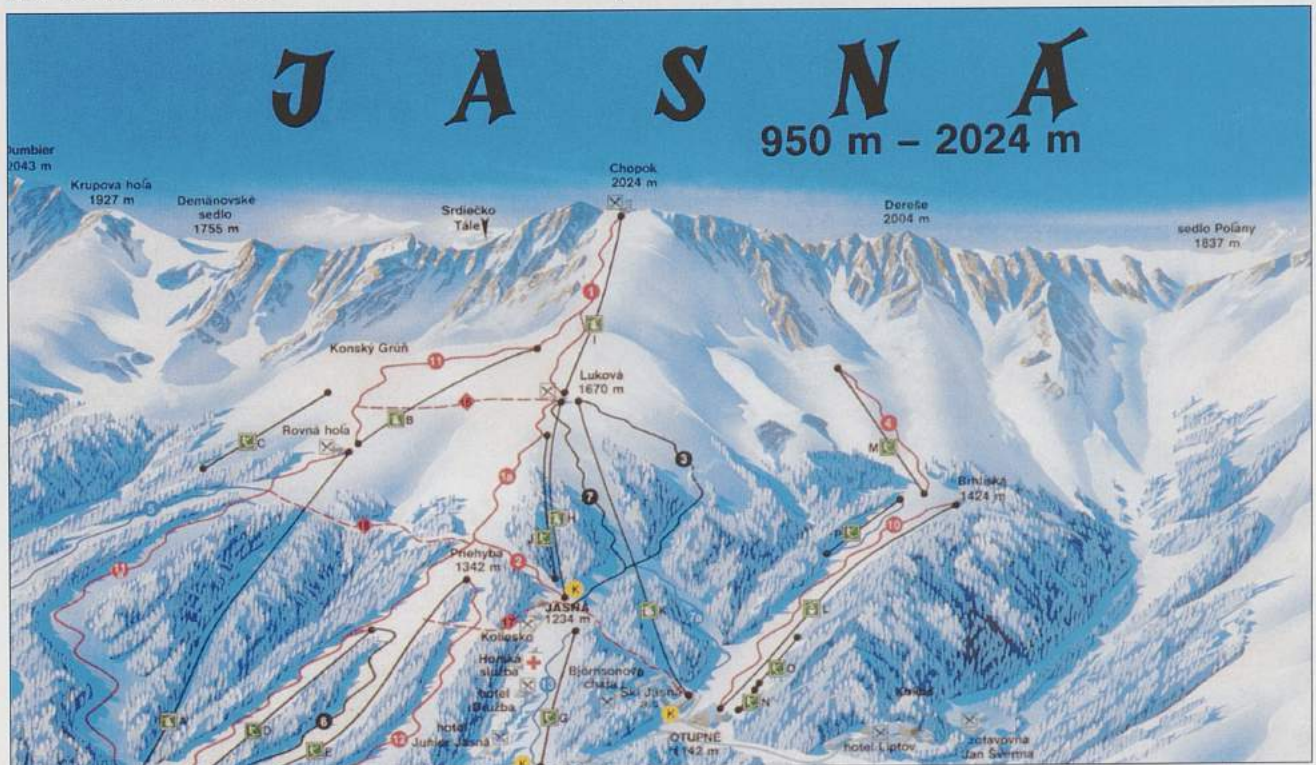
pokryvka. „Do začátku příští lyžařské sezony bychom rádi vybudovali první etapu umělého zasněžování, která obsáhne sjezdovku č. 13 Bielu púť, polovinu sjezdovky Majstrovská a trať č. 7a Otupné,“ vysvětlil ředitel SKI Jasná. Další připravovanou novinkou bude výměna trojsedačky Otupné-Luková za novou čtyřsedačkovou lanovku o kapacitě 1 800 osob za hodinu. Trojsedačka pak nahraní starou lanovku mezi Kolieskem a Lukovou. Lyžovat se na Chopku dá až do velikonoce, pokud je ovšem snůh.

BĚŽECKÉ LYŽOVÁNÍ

Běžci jsou na Chopku trošku odsunuti na „vedlejší“ kolej. Svou roli tu však sehrává nepříliš ideální terén pro pěstování tohoto sportu. Strmé stráně a úzké doliny nejsou rozhodně nejvhodnější pro běh na lyžích. Standartní upravované běžecké okruhy jsou vybudované pouze v Demanovské dolině. Vedou mírně členitým zalesněným terénem v prostoru vrchického plesa a kratší trať najdeme i na Lúčkách. Délka okruhů je od 3 do 10 kilometrů.

ZIMNÍ TURISTIKA

Pro zimní turistiku je ve vlastních dolinách méně možností na delší lyžařské túry a jednotlivé větve dolin slouží jako dojezdy k ubytovacím zařízením z hřebenevých túr. Lyžařské hřebenevé túry



představují nejděčnější, ale zároveň i nejnáročnější akce. Nejfrekventovanější bývá hlavní hřeben, směrem na západ až na Donovaly a na východ do oblasti Čertovice. Lyžařsky schůdné jsou i obě rázsochy, vybihající z hlavního hřebene na sever. Připomeňme však, že jakákoli část hlavního i bočního hřebene se může stát za zhoršených podmínek velmi nebezpečná (mlha, vítr, sněžení, sněhové převisy, laviny). před túrou je nejlépe se informovat na momentální situaci na stanici horské služby a trasu si prostudovat předem v turistickém průvodci.

SPORT

Demänovská dolina je bezesporu hlavním centrem slovenského závodního lyžování. Během zimní sezony se tu koná řada kvalitních sportovních akcí, z nichž jsou nejznámější mezinárodní lyžařské závody „Velká cena Demänovských jaskýň“ ve sjezdových disciplínách. Letos proběhne již 58. ročník. Chopok byl též několikrát dějištěm závodů evropského poháru, konalo se tu i Mistrovství evropy juniorů (1974), Mistrovství světa juniorů (1985) a Světová univerziáda (1987). V letech 1979, 1982 a 1984 tu proběhl dokonce i Světový pohár a v Jasné lyžovali např. Ingemar Stenmark či bratři Mahreové. V příští sezoně tu proběhne Mistrovství světa novinářů ve sjezdových disciplínách.

DALŠÍ SPORTOVNÍ A KULTURNÍ VYŽITÍ

Prakticky všechny stavby, které se na Chopku nacházejí, byly vybudovány až v druhé polovině dvacátého století. Jasná, Záhradky či ani hotely v Bystrianskej dolině nepůsobí dojmem uceleného horského městečka či obce, jak jsme zvyklí z Krkonoš. To však nebrání tomu, aby se člověk nemohl pobavit i večer po lyžování. V řadě hotelů (Jasná, Liptov) se může zajít do fitnesscentra, na solárium či do bazénu. A pak do vinárny či na diskotéku.

Návštěvníkům ubytovaným v hotelích a chatách Demänovské doliny se však nabízí i návštěva snadno dostupného třicetitisícového Liptovského Mikuláše. Město na Váhu skýtá řadu sportovních možností a je možné se na ně informovat v Informačním centru na náměstí Míru.

(tel. 849186, 0849/514449).

Tomáš Ziman

Foto: archiv

VLEKY A LANOVKY - CHOPOK sever a jih

| jméno | délka (m) | kapacita(osob/hod) | výškový rozdíl (m) |
|---------------------|-----------|--------------------|--------------------|
| Záhradky-Koň. Grúň | 1660 | 900 | 450 |
| Koň.Grúň-Úboč | 1060 | 900 | 351 |
| Koliesko-Luková | 1135 | 475 | 430 |
| Luková-Chopok | 1090 | 220 | 335 |
| Otupné-Luková | 1721 | 900 | 514 |
| Otupné-Brhliská | 1602 | 1200 | 282 |
| Vyhliadka-Koň. Grúň | 908 | 800 | 280 |
| Záhradky-Priehyba | 670 | 900 | 196 |
| Záhradky-Priehyba | 1263 | 900 | 317 |
| Biela Púť | 675 | 800 | 95 |
| Koliesko-Luková | 854 | 530 | 342 |
| Brhliská-Dereše | 1100 | 800 | 220 |
| Brhliská | 320 | 400 | 40 |
| Otupné | 400 | 500 | 70 |
| Lúčky | 296 | 600 | 46 |
| Detská škola,Otupné | 100 | 250 | 20 |
| Repiská | 150 | 200 | 50 |

UBYTOVÁNÍ

| Jméno | sprcha a wc | kapacita | telefon na pokoji (0849) |
|---------------|-------------|----------|--------------------------|
| HOTELY | | | |
| Družba | ne | 36 | 91555 |
| Junior Jasná | ne | 260 | 91571 |
| SNP | ne | 200 | 91661 |
| J.Šverma | ne | 90 | 91641 |
| Liptov | ne | 144 | 91506 |
| Ostredok | ano | 73 | 91531 |
| SKI | ano | 84 | 91602 |
| Repiská | ne | 112 | 91576 |
| Tri studničky | ano | 44 | 22285 |
| Bystrina | ne | 80 | 22183 |
| Grand hotel | ano | 242 | - |

UBYTOVNY, PENZIONY, SOUKROMÍ

| | | | |
|-----------------|-----|-----|-------|
| Bjornson | ne | 96 | 91677 |
| Mikulášská | ne | 72 | 91672 |
| Telekomunikácie | ne | 32 | 91539 |
| Záhradky | ne | 50 | 91501 |
| Bungalovy Záhr. | ne | 96 | 91602 |
| Lúčky | ne | 190 | 91683 |
| Elektrikárska | ne | 34 | 91693 |
| Koziar | ne | 44 | 91550 |
| Speleodom | ne | 57 | 91657 |
| Kamenná | ne | 75 | 20140 |
| M.Holá | ano | 4 | 91513 |
| Rozbořil | ne | 15 | - |
| I.Beláčik | ne | 8 | 23348 |
| Chládek | ne | 10 | 21111 |
| Uličný | ano | 4 | - |
| Margová | ne | 7 | 23137 |
| Janurová | ne | 14 | 91514 |
| Petráš | ne | 10 | - |
| Vyšný | ne | 8 | 23405 |
| Devečka | ne | 6 | - |
| Duda | ne | 4 | - |
| Kovalčfk | ne | 4 | 24976 |
| Klamár | ne | 5 | 24976 |
| Nemček | ne | 4 | 23184 |
| Klepáč | ne | 4 | 25769 |
| Žember | ne | 11 | 23281 |
| Švarcová | ne | 10 | - |

HARRACHOV



V širokém údolí pod svahy Krkonoš a Jizerských hor se nalézá město Harrachov. V husté síti říček a potoků zde stojí tradiční horské chalupy po boku moderních superhotelů. Každoročně navštíví toto horské centrum na desetitisíce turistů, z velké části zahraničních. Komfortem a sportovními možnostmi se totiž řadí mezi nejužší špičku lyžařské nabídky v Čechách.

MÍSTOPIS

Městečko v nadmořské výšce 1680 m n. m. se táhne podél řeky Mumlavy od Novoměstského průsmyku až po zalesněná úbočí prvních krkonošských kopců. Na severu se tyčí Kamenec (1230 m n.m.), na jihu pak hřeben Čertovy hory.

Čertova hora, nynější dominanta Harrachova, byla a je hlavním původcem tamního lyžařského dění. Nejen tím, že poskytuje pro lyžaře vhodné terény, její masív také výrazně ovlivňuje povětrnostní podmínky v harrachovském údolí. Brání přílivu teplého jižního vzduchu, a tím vy-

tváří studenější klima, jež se mimo jiné pozitivně projeví i v množství sněhové pokrývky.

Proti proudu říčky Mumlavy dojdete k Mumlavskému vodopádu, místu, které patří k nejvyhledávanějším v oblasti. Jedná se až o osm metrů vysoké kaskády padající vody, pod nimiž se vytvořili tláčky kruhovitěho tvaru, Čertova oka.

Harrachov je velmi dobře dostupný, silnice E 65, hlavní tah na Polsko, zaručuje cestu rychlou a pohodlnou. Železniční trať v Harrachově má význam jen v rámci regionu, turisté ji mohou využít

k dopravě na túru či z túry. Ozubnicová dráha spojující Kořenov s Tanvaldem je na seznamu registrovaných technických památek

HISTORIE

Oblast pomezí Jizerských hor a Krkonoš byla poměrně dlouhou dobu člověkem opuštěna. Nehostinná a studená příroda nenabízela mnoho možností k obživě. V dobách husitských přivítala první návštěvníky - hledače drahých kovů. Na trvalé osídlení si však musela počkat až do 17. století, kdy ji přijala za svou několik rodin sklářů a dřevařů. Ti nazvali čerstvě založenou osadu Dörfel.

Dnešní Harrachov vznikl spojením tří osad - původního Harrachova, Rýžoviště a Nového Světa. Jeho jméno pochází od vlastníků tamního panství, hraběcího rodu Harrachů. Nádraží v osadě Mítiny patřilo až do počátku 60. let Polsku.

Tradiční harrachovské kotlinky psali skláři. Přišli ze sousední Rokytnice a vystavěli



zde první sklárny. Dodnes se v Harrachově vyrábí exkluzivní nápojové sklo a křišťálové lustry. Z historických památek stojí za povšimnutí novogotická kaple sv. Alžběty z roku 1720. Její deset kilogramů těžký skleněný zvon vytvořili harrachovští mistři. Ti se také podíleli na výrobě oltáře kostela sv. Václava.

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

První vlek byl v Harrachově byl postaven v padesátých letech v Rýžovišti a později rekonstruován Transportou Chrudim v roce 1977. Od té chvíle vlastně začalo postupné budování střediska pro lyžování. Velký stavební boom zaznamenal Harrachov před mistrovstvím světa v letech na lyžích v roce 1983, kdy se mimo jiné postavil i mamutí můstek K-180. K tomu samozřejmě musela být vybudována lanovka s dopravou závodníků nahoru. Aby však nebyl její provoz ztrátový, došlo posléze k vykácení určité části lesa a byla zbudována nová červená sjezdovka. „jenže nahoře na sjezdovce nebyl díky větru

vůbec sníh. Dlouho jsme uvažovali o vyřešení tohoto problému a jedinou možností bylo vybudování systému umělého zasněžení,“ říká vedoucí lanovek Milan Goč. A od letošní zimy se jezdí na umělém sněhu. Stavba probíhala ve spolupráci s obcí a stála 45 milionů korun. Červená sjezdovka (II.) je dokonale vysněžená. Budou se pak rekonstruovat i další vleky Transporta a X4 za účelem zvýšení přepravní kapacity. Na Červené II. se prohánějí především rekreativci, pro něž je terén ideální. Sjezdovka nemá extrémní převýšení a je hodně široká. Dolní úsek využívají čtyři harrachovské lyžařské školy - Plovcova, Balabánova, JPK a Šedý vlk. V současné době probíhají předběžná jednání na jednotný odbavovací systém po celém Harrachově. Denní jízdenka v hlavní sezóně stojí 350 Kč, což se zdá cena poměrně vysoká. Ale s touto jízdenkou je možné se dostat i do jiných terénů.

Červená I. má homologaci FIS a pravidelně se na ní jezdí mistrovské závody. V Harrachově však není pořádná alpská

základna, takže tyto soutěže pořádají oddíly z jiných měst. Potom také Černá sjezdovka již získala homologaci a ostatní svahy jsou využívány především rekreativci.

BĚŽECKÉ LYŽOVÁNÍ

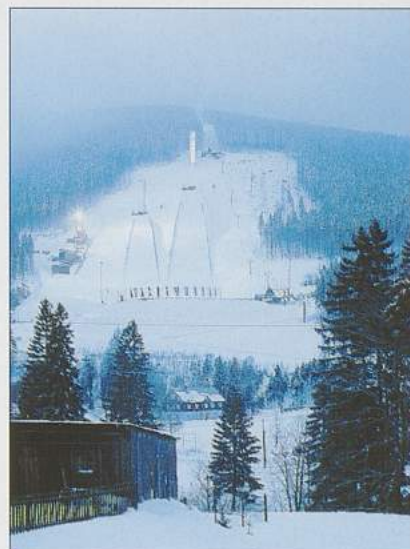
V Harrachově je k dispozici malý běžecký areál se standardními tratěmi od 5 km až po maraton (okruhy - 5, 7,5 a 10 km). Před víkendem je tento areál upravován pro turisty stejně jako nástupní cesty na vrcholy na Magistrálu. Turistická trasa vede z Čerťáku po Magistrále na Ručičky, pak zpátky dolů na Krakonošovu snídání. Tady je možné odbočit ještě na Voseckou. Magistrála je dlouhá 26 km, ale slabší lyžaři se mohou z kteréhokoli místa vrátit - sjet z kopce dolů. Občerstvení během cesty se podává na Ručičkách, na Vosecké a na Dvoračkách.

SKOK NA LYŽÍCH

Ve městě je postaveno celkem šest skokanských můstků s kritickými body K-90, K-120 a "mamut" K-180, na němž právě v březnu probíhal Světový pohár v letech na lyžích. Mistrovství světa v letech na lyžích se tady konalo dvakrát - v 1983 a v 1992. Dukla Liberec tu má malé tréninkové středisko.

SNOWBOARDING

Snowboardisté mají stejná práva a povinnosti jako lyžaři a v současné době tvoří pět procent všech klientů v Harrachově. Není tu však pro ně vytvořeno nic speciálního, tedy ani rampa nebo snowboardový park.



LANOVKY A VLEKY

| jméno | druh | délka | kapacita 4(osob/hod.) |
|---------------|-----------|--------|-----------------------|
| TS 2 | sedáčková | 1300 m | 900 |
| | bubínek | 400 m | 650 |
| Transporta | kotva | 1000 m | 450 |
| Tr. II | tatrapoma | 1000 m | 900 |
| Obecní | kotva | 500 m | 700 |
| Armabeton | poma | 300 m | 700 |
| Rýžoviště I. | poma | 200 m | |
| Rýžoviště II. | poma | 200 m | |

ODPOČINEK A REHABILITACE

Poměrně tomu, jaké možnosti skýtá Harrachov sportovní, nabízí i mnoho druhů aktivního odpočinku. Veřejnosti přístupný bazén najdete v hotelech Harrachovka, Svornost, Sklář, Golden a Fit & Fan. Saunou disponuje snad každý větší hotel, či penzion. Tenis si můžete zahrát v kryté hale hotelu Sklář, hotel Karolína nabízí prozvěnu squash.

Večer je možno příjemně strávit v mnoha dlouho do noci otevřených podnicích. Mezi vyhlášené diskotéky patří Sklářská chalupa především pro svůj stylový interiér. Oblíbené jsou také diskotéky Skicentrum a Diskoland s laser show. Živá hudba zpřjemňuje prostředí vinárny Pod Čertákem, osloví však spíše již odrostlejší posluchače.

Tradičně každou první březnovou sobotu koná se v Harrachově slavnost pořádaná na počest bájněho pána Krkonoš. Slavný Krakonoš přijíždí doprovázen čerty, průvodem masek a mnoha dalšími atrakcemi.

STRAVA

Restaurací je v Harrachově tolik, že není snadné je objektivně zmapovat. Proto odpusťte, nevešla-li se právě ta vaše oblíbená do našeho záběru.

Levně a dobře se lze najíst v hotelu Horal, kde se ceny hlavních jídel pohybují od 40 do 50 Kč. Podobně je tomu také ve formance hotelu Karolína, tradiční českou kuchyní a dobré pivo můžete vychutnat v Dřevěnce.

O stupínek výše, stále však ještě přijatelné jsou ceny v Café Z a Café Faema. Protinabídkou je příjemná atmosféra. Přechodem od dostupných restaurací k luxusním hotelům, je již zmíněná restaurace Pod Čertákem.

Jiří Doležel a Petr Socha

Foto: archiv

UBYTOVÁNÍ

| jméno | sprcha a WC | cena | kapacita | telefon |
|---------------|-------------|-----------|----------|-------------|
| HOTELY | | | | |
| Harrachovka | ano | 547 | 100 | 52 81 10 |
| Karolína | ano | 450 - 630 | 55 | 52 81 00 |
| Sklář | ano | 819 | 286 | 52 81 64 |
| Skicentrum | ano | 295 | 68 | 52 81 60 |
| Hotel AB | ano | 210 | 95 | 52 96 08 |
| Rýžoviště | ano i ne | 200 - 300 | 140 | 52 81 02 |
| Silent | ano | ? | 90 | 52 81 50 |
| Bílý hořec | ano | 395 | 70 - 110 | 52 81 20 |
| Golden | ano | 680 | 120 | 52 81 43 |
| Na vyhlídce | ano | - | - | 0428/681 68 |

PENZIONY, HORSKÉ CHATY, V SOUKROMÍ

| | | | | |
|------------|----------|---|---|----------|
| Mrklasovi | ne | - | - | 52 93 93 |
| Janouškovi | ano i ne | - | - | 52 95 23 |
| Kamenice | ne | - | - | 52 92 67 |
| V zákoutí | ne | - | - | 52 91 53 |
| L. Mumlava | ano | - | - | 52 81 40 |
| H&H | ano | - | - | 52 93 24 |
| Prety | ano i ne | - | - | 52 94 10 |
| V. Fremr | ano i ne | - | - | 52 90 29 |
| Simona | ne | - | - | 52 95 74 |
| M. Dlouhý | ano | - | - | 52 90 60 |
| Vinkl | ano | - | - | 52 95 31 |
| U Paseků | ano | - | - | 52 94 29 |
| Tesla | ne | - | - | 52 91 04 |
| Fara | ano | - | - | 52 95 29 |
| Kraus | ano | - | - | 52 96 26 |
| Markovi | ne | - | - | 52 94 76 |
| Zbrojovi | ano i ne | - | - | 52 90 98 |

pokračování ze strany 62

se také zjišťuje, kolik rodičů bude i v další sezoně obětovat všechny svůj volný čas oddílu. Každé léto tak dobrovolně předáváme spoustu dětí jiným sportovním

organizacím a málokteré se z nich k lyžování vrátí. Proto je třeba pracovat pro lyžování i přes léto. Je třeba totiž vědět, kdo se přes léto postará o všechny skútry a další zařízení, kdo pomůže s vý-

stavbou trati a její údržbou a kdo také zajistí soustředění v létě a na prvním sněhu.

Po patnáctileté činnosti v oddíle a pětileté práci v krajském lyžařském výboru, kde jsem zodpovědný za mládež, jsem docílil určitého pokroku. Pro širokou lyžařskou veřejnost pořádám tři krátka soustředění jen přes víkend a jeden pětidenní „trénink“. Pro tréninkové skupiny pak připravuji dvě letní soustředění a dále jedno podobné jen pro děvčata ve věku 13-16 let. Následuje soustředění dětí (více než 13letí) na prvním sněhu. Tím dosáhnu, že si lyžařská mládež udrží kontakt se svým sportem i přes léto. Pak už je na oddílech, aby alespoň jednou za týden pořádali společný trénink.

Jinak jsou u nás ve většině měst vybudované chodníky pro cyklisty, které slouží lyžařům při tréninku na kolečkových lyžích. To je zatím vše a přeji krásné jaro.

Emil Gregorica





zde první sklárny. Dodnes se v Harrachově vyrábí exkluzivní nápojové sklo a křišťálové lustry. Z historických památek stojí za povšimnutí novogotická kaple sv. Alžběty z roku 1720. Její deset kilogramů těžký skleněný zvon vytvořili harrachovští mistři. Ti se také podíleli na výrobě oltáře kostela sv. Václava.

SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ

První vlek byl v Harrachově byl postaven v padesátých letech v Rýžovišti a později rekonstruován Transportou Chrudim v roce 1977. Od té chvíle vlastně začala postupné budování střediska pro lyžování. Velký stavební boom zaznamenal Harrachov před mistrovstvím světa v letech na lyžích v roce 1983, kdy se mimo jiné postavil i mamutí můstek K-180. K tomu samozřejmě musela být vybudována lanovka s dopravou závodníků nahoru. Aby však nebyl její provoz ztrátový, došlo posléze k vykácení určité části lesa a byla zbudována nová červená sjezdovka. „jenže nahoře na sjezdovce nebyl díky větru

vůbec sníh. Dlouho jsme uvažovali o vyřešení tohoto problému a jedinou možností bylo vybudování systému umělého zasněžení,“ říká vedoucí lanovek Milan Goč. A od letošní zimy se jezdí na umělém sněhu. Stavba probíhala ve spolupráci s obcí a stála 45 milionů korun. Červená sjezdovka (II.) je dokonale vysněžená. Budou se pak rekonstruovat i další vleky Transporta a X4 za účelem zvýšení přepravní kapacity. Na Červené II. se prohánějí především rekreativci, pro něž je terén ideální. Sjezdovka nemá extrémní převýšení a je hodně široká. Dolní úsek využívají čtyři harrachovské lyžařské školy - Plocova, Balabánova, JPK a Šedý vlk. V současné době probíhají předběžná jednání na jednotný odbavovací systém po celém Harrachově. Denní jízdenka v hlavní sezóně stojí 350 Kč, což se zdá cena poměrně vysoká. Ale s touto jízdenkou je možné se dostat i do jiných terénů.

Červená I. má homologaci FIS a pravidelně se na ní jezdí mistrovské závody. V Harrachově však není pořádná alpská

základna, takže tyto soutěže pořádají oddíly z jiných měst. Potom také Černá sjezdovka již získala homologaci a ostatní svahy jsou využívány především rekreativci.

BĚŽECKÉ LYŽOVÁNÍ

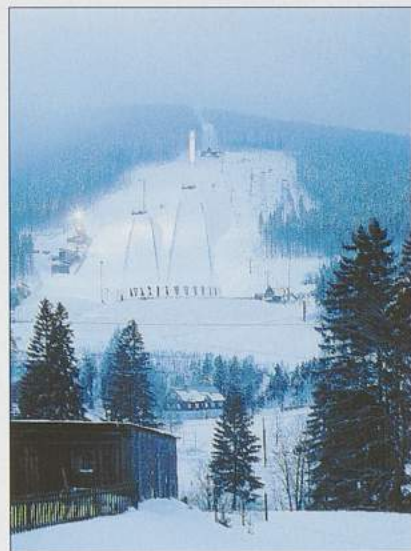
V Harrachově je k dispozici malý běžecký areál se standardními tratěmi od 5km až po maraton (okruhy - 5, 7,5 a 10 km). Před víkendem je tento areál upravován pro turisty stejně jako nástupní cesty na vrcholy na Magistrálu. Turistická trasa vede z Čerťáku po Magistrále na Ručičky, pak zpátky dolů na Krakonošovu snídani. Tady je možné odbočit ještě na Voseckou. Magistrála je dlouhá 26 km, ale slabší lyžaři se mohou z kteréhokoli místa vrátit - sjet z kopce dolů. Občerstvení během cesty se podává na Ručičkách, na Vosecké a na Dvoračkách.

SKOK NA LYŽÍCH

Ve městě je postaveno celkem šest skokanských můstků s kritickými body K-90, K-120 a "mamut" K-180, na němž právě v březnu probíhal Světový pohár v letech na lyžích. Mistrovství světa v letech na lyžích se tady konalo dvakrát - v 1983 a v 1992. Dukla Liberec tu má malé tréninkové středisko.

SNOWBOARDING

Snowboardisté mají stejná práva a povinnosti jako lyžaři a v současné době tvoří pět procent všech klientů v Harrachově. Není tu však pro ně vytvořeno nic speciálního, tedy ani rampa nebo snowboardový park.



LANOVKY A VLEKY

| jméno | druh | délka | kapacita 4 (osob/hod.) |
|---------------|----------------------|-----------------|------------------------|
| TS 2 | sedačková bubínek | 1300 m 400 m | 900 650 |
| Transporta | kotva | 1000 m | 450 |
| Tr. II | tatrapoma | 1000 m | 900 |
| Obecní | kotva | 500 m | 700 |
| Armabeton | poma | 300 m | 700 |
| Rýžoviště I. | poma | 200 m | |
| Rýžoviště II. | poma | 200 m | |

PŘIPRAVTE SI BĚŽKY, JEDEME

Centrem běžeckých tratí je olympijský stadion, kde se nacházel start i cíl všech olympijských závodů. Tratě klikatí se na více než 100 km, tvoří okruhy různé délky a obtížnosti. Každý okruh má své barevné označení, takže zabloudit je, i při známé francouzské ležérnosti, prakticky nemožné. Můžete si vybrat okruhy v délce 2,5, 3, 4, 6, 8, 13, 15 a 20 km.

Jednotlivé okruhy se v určitých místech křížují tak, že lze vymýšlet nejrůznější kombinace zkrácení či prodloužení trasy dle chuti nebo množství sil. Není snad ani třeba zmiňovat, že všechny tratě jsou perfektně upravovány pro klasický i bruslařský styl a najdete na nich několik odpočívadel, kde se dá posvačit a odskočit si. Pro vstup na běžecké tratě je však třeba zakoupit permanentku. Snad tato skutečnost lyžaře-běžce neodradí. Les Saisies je jedno ze mála míst na světě, kde si můžete vyzkoušet na vlastní kůži jak Ulvang, Dählie, Fauner a ostatní ze světové špičky bojovali o medaile. Ceny perma-

nentek na běžecké tratě jsou zhruba třetinové k poměru ceny skipasu, dlouhodobé permanentky jsou však výrazněji zvýhodněné.

ZAČÍNÁ TU FRANCK PICCARD

Jak již bylo zmíněno, l' Espace Crystal vám nabízí skutečně široké možnosti lyžařského vyžití. Celý masív je doslova protkáno množstvím vleků a sjezdovek (přesně 48 - 14 zelených, 18 modrých, 14 červených a 2 černé). Nejvyšším bodem je Mont Bisanne ve výšce 1941 m. Možná stojí za zmínku, že z Les Saisies pochází klan Piccardů. Franck Piccard - místní hrdina - dělal své první kotrmelce právě na zdejších kopcích.

Cena skipasu se pohybuje od 83 franků za dopoledne, 136 na jeden den až po 1346 francouzských franků za čtrnáctidenní permanentku. Provozovatelé poskytují slevy pro děti, studenty, seniory (nad 60 let) a možné jsou i slevy skupinové.

Les Saisies disponuje dostatečným množstvím ubytovacích kapacit. Všechny

objekty jsou přímo ve středisku, tedy v centru dění. Ubytování je většinou ve studiích pro 2 až 8 osob. Jedná se o klasická alpská studia, kde najdete kuchyňku s vybavením, koupelnu, WC, příslušný počet lůžek a obývací prostor. Cena je určena velikostí studia (počtem lůžek) a částí sezóny. Nejlevnější je termín od 6. do 27.1., kdy za čtyřlůžkové studio zaplatíte 1860, za osmilůžkové pak 3083 Frf. Nejvíce ceněný je termín od 6.4. do 4.5., kdy čtyřlůžko stojí 2205 a osmilůžko 4065 Frf.

Pokud vás lyžování omrzí nebo snad budete mít chuť na chvíli změnit styl, můžete si vyzkoušet parapente nebo si zahrát tenis. Večer určitě přijde k chuti raclette nebo fondue v jedné z mnoha místních hospůdek, sklenka pastisu v příjemném baru a svůj večer a la française můžete zakončit třeba návštěvou kina.

Kateřina Nyčová

Foto: archiv



Aspen - království v Coloradu

Spojené státy americké patří spíše k zemi, kde se nosí baseball, americký football či golf, ale najdou se zde i místa pro milovníky lyžování a Aspen patří mezi ty vyvolené. Aspen ve státě Colorado v pohoří Rocky Mountains je místo s obrovskými možnostmi lyžařského vyzítí všech kategorií standardu.

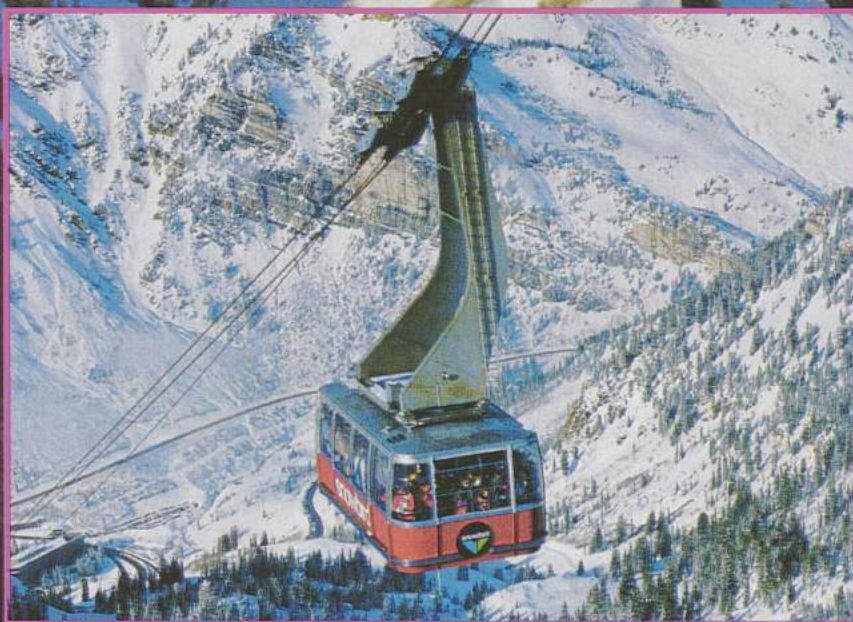
Lyžování v dosahu čtyř rozdílných, oddělených masívů (Aspen Mountain, Aspen Highlands, Tiehack a Snowmass) poskytuje dokonalé sportovní vyzítí. Samotné městečko Aspen pak nabízí atraktivní procházky a mnoho možností k nákupům. Nejvyšší vrchol dosahuje výšky 3600 metrů nad mořem, zatímco se lyžařské středisko nalézá o 1200 m níže.

UPROSTŘED HOR

Stříbrná horečka dala v minulém století vzniknout městečku Aspen, které tvořily a dodnes zušlechťují domy ve viktoriánském stylu, dnes renovované. Aspen se tak stal centrem veškereho žití a je jedním z nejhezčích měst Spojených států uprostřed hor. Město nabízí široký výběr obchodů, barů, restaurací a galerií (i když na náš účet možná příliš drahých). Navíc je zde pro našince k dispozici typický pohled na americkou společnost, když se za městem můžete projet superbohatou čtvrtí, aby jste hned vzápětí navštívili pojiždné „domy“ dělnků.

Lyžování, zvláště to rekreační, začalo vzkvétat v Aspenu okolo roku 1930 a více méně nahradilo těžbu stříbra jako hlavní artikl obchodu a obživy místních obyvatel.

Když zrovna není chuť nebo počasí na lyžování, Aspen nabízí nepřeberné množství mimolyžařského vyzítí. Vlastníte-li dostatečně nabitou kreditní kartu, je dovoleno kromě nakupování navštívít místní lázně (skoro v každém hotelu) či Aspen Athletic Club, což znamená možnost racketballu, plavání, posilování, aerobiku, sauny či páry. Další pestrou nabídku tvoří možnost vznést se nad Aspen v balónu nebo na padáku (paragliding), absolvovat pěší horské túry, zacvičit se v jízdě



se psím sprežením a v neposlední řadě si jen zasáňkovat. Ale zpátky na svahy.

SKVĚLÉ PODMÍNKY

Aspen se svými sjezdovkami na Aspen Mountain, Aspen Highlands, Tiehack a Snowmass provozuje 42 lanovek, ze kterých vede 4160 akrů sjezdovek (13% modrých, 44% červených, 43% černých). Přitom téměř pět set akrů je pokryto umělým sněhem.

Jednou z velkých výhod lyžování v Aspenu jsou nepřekonatelné sněhové podmínky. Kromě Snowmassu, nalézajícího se 12 mil západně od Aspenu, mají všechny tři ostatní vrcholky dostatek přírodní sněhové pokrývky a pamětníci nepamatují, kdy byl naposledy v Aspenu nedostek sněhu. Horší polohu Snowmassu nahrazuje dokonalé vybavení sněhovými děly. Problémy mohou nastat na lanovkách, ač jsou proklamovány jako nové.

Zvláště Silver Queen Gondola na Aspen Mountains již přesluhuje, a tak dlouhé výluky nejsou výjimkou, ale naštěstí není jedinou cestou na vrchol. Snowmass poskytuje široký výběr lanovek, ale i zde je problém s jejich stářím. Vleky jsou dlouhé a pomalé, což je při velkých mrazech uprostřed zimy velmi nepříjemné. Aby nebylo všemu konec, na Aspen Highlands je běžné, že jsou lanovky (zvláště hlavní Main Buttermilk) trochu „ucpané“ - čeká se přibližně pět minut.

DALŠÍ MOŽNOSTI

Tiehack je skvělou horou pro začátečníky, a to jak pro lyžaře tak i pro milovníky snowboardů (ten je například na Aspen Mountain zakázaný). Sjezdovky West Buttermilk a Panda Peak jsou ideální pro získání sebevědomí a dobrým odrazovým můstkem ke zlepšení vašeho sjezdového umění. Když zvládnete základy lyžování, nabízí se vám sjezdovka Big Burn v Aspen Mountain, kde v překrásné přírodní scéně lze na-

lézt i možnosti ke zdokonalení lyžařského stylu. Tratičky zavedou lyžaře i kolem populárního Snow Bowlu, kde se jezdí jedna z atraktivních disciplín akrobatického lyžování - Světový pohár v jízdě v bouřích. Od středně pokročilého lyžaře již není daleko k vyspělému, odvážnému sjezdaři. Ten má plno možností vyžití především na Aspen Mountains, kde svahy Walsh, Hyrups nebo Kristi nabízejí diamantově černé sjezdovky s kombinací bouří a jízdy v lese po nepřekonatelně strmém svahu - navíc pekelně dlouhém. Zkrátka nezůstanou lyžaři ani na ostatních horách, ať už je to sjezdovka Hanging Valley na Snowmassu, vrchol Tiehacku nebo AMF na Aspen Highlands, všechny po-

skytují vrcholný lyžařský zážitek.

BĚŽKY PRO KRÁSU

Vyznavači běhu na lyžích mají k dispozici 80 kilometrů upravených tratí, které se nalézají mezi Aspenem a Snowmassem v údolí Roaring Fork. Američané o těchto běžeckých tratích tvrdí, že mají jeden z nejpropracovanějších systémů v celých Spojených státech. K osmdesáti kilometrům v Roaring Forku můžeme přičíst dalších třicet okolo městečka Ashcroft, přezdívaném jako město duchů. Komu jsou tyto čísla málo, tak je Aspen na jednom začátku nebo konci, jak chcete, 230 milů dlouhé známé běžecké stezky „Tenth Mountain Division Trail“. Tato cesta, na které je třináct možných zastávek k přespaní, se táhne na severovýchod až do jiného amerického centra lyžování - Vailu.

Petr Borůvka
Foto: archiv



Chamonix patří v létě horolezcům

Přijíždíte-li poprvé do Chamonix, oslní vás majestátnost velehor více než kde jinde. Chamonix je jen jedno. Nelitujte, že jste sem nepřijeli dříve, ale radujte se, že jste konečně dorazili.

TROCHA ZEMĚPISU

Z Prahy dojedete do Chamonix za čtrnáct hodin pohodlné jízdy autobusem nebo autem. Přístupové cesty jsou z obou stran údolí; cesta ze severu přes sedlo Montets (1461 m n. m.) je sjízdná jen v létě, cesta po dálnici z jihu od Ženevy, nebo tunelem od Turínu je sjízdná celoročně a její smělá konstrukce na štíhlých pylonech ohromí každého, kdo sem přijíždí poprvé. Město Chamonix leží téměř ve středu

údolí, jehož východní stranu tvoří nejznámější horský masiv Savojských Alp Mont-Blanc. Na severním konci údolí pramení řeka l'Arve a je zde také nejvýše položená vesnice (1462 m n.m.) le Tour. V létě, kdy tu turistický ruch poněkud utichá, se její obyvatelé věnují výrobě tradičních sýrů.

HISTORIE

První zmínky o osídlení údolí pocházejí z roku 1091. Lidé tu po staletí žili se svými obyčejnými řemesly. Mezi nimi vynikal jen sběr krystalů v puklinách masivu. V novodobé historii stojí za zmínku dobývání nejvyšší hory Evropy. Mont-Blanc musel čekat na ověřený prvovýstup až do roku 1786.

Zdolání hory nepřímou úspíšil Horace Bénédicte de Saussure, ženevský vědec, který chtěl na vrcholku měřit tlak. Vypsal vysokou odměnu pro toho, kdo mu najde na horu cestu. Příležitosti se chopil horský vůdce z Chamonix Jacques Balmat. Na vrcholk se vydal 8. srpna 1786 se svým přítelem a rodinným lékařem Michelem - Gabrielem Paccardem. Cestu našli a vrchol dobyli. Když se druhý den vrátili, zjistili, že v noci zemřela Balmatova dcera, kterou doktor předešlého večera vyšetřoval a nic vážného nezjistil. Balmat odměnu dostal a další rok se na vrchol hory vypravil s de Saussurem. Až do Chamonix přijedete, nezapomeňte Balmata pozdravit. Stojí tam na náměstí se svým přítelem a jeho ruka v rozmáchlém gestu ukazuje na Mont-Blanc.

Pro rozvoj zimní i letní turistiky je významným datem rok 1821, kdy bylo založeno „Sdružení průvodců Chamonix“. Od té doby se městečko pomalu stávalo mekkou horolezců a lyžařů. O sto let později (1924) hostilo zimní olympijské hry.

HOROLEZECTVÍ

Horolezectví je pravděpodobně nejatraktivnější letní činnost v Chamonix. Možností je tu skutečně nepřeberné množství. Neopakovatelné zážitky si mohou dopřát skuteční gurmáni horolezectví na všech strmých skalách, které obklopují nejvyšší horu Evropy a dohromady tvoří rozsáhlý masiv. Velmi často se prozaicky jmenují „Jehla“ - pro nás jen těžko vyslovitelné slovo „Aiguille“. Snad každého horolezce přitahují stěny les Grandes Jorasses.



Z Chamonix do ledové jeskyně v Mer de Glace se lze dopravit zubačkou do stanice Le Montenvers

Bez horolezecké výstroje a s trochu nadprůměrnou kondicí může dnes každý dojít na vrchol. Podle ředitele turistické kanceláře Bernarda Proud'homme se o to v sezóně pokouší denně asi 300 lidí. Na vrchol jich podle něj dojde 120.

Město Chamonix se o své horolezce stará dobře. K dispozici je jedenáct horských chat - útulen, rozestých po celém masivu. Kdo nechce spát pod střeškou může „bivakovat“, což pro Francouze znamená večer postavit stan, přespat a ráno ho složit. Tábořit déle na jednom místě je zakázáno.

Mont-Blanc nejsou jenom skály, ale i ledovce. S ledovci se setkávají horolezci, a dá se na nich i lyžovat. Nadšenci, kteří se ani v létě neobejdou bez lyží, mohou provozovat skialpinismus na Glacier du Géant (Obří ledovec), který tvoří horní část Vallé Blanche (Bílý údolí). Ti, kteří mají před ledovcem příliš velký respekt, mohou jeho krásu obdivovat z kabinové lanovky Aiguille du Midi - Helbronner. O tom, že je lanovka postavena hlavně na vyhlídkové cesty, nás zde přesvědčí i česky psaný leták: „Pět kilometrů ‚letu‘ nad ledovou kotlinou velehor. Během vaší cesty kabina lanovky pětkrát zpomalí (využijte této příležitosti k několika fotografickým snímkům!“ Tato lanovka je však v provozu jen v létě.

JINÉ VYSOKOHORSKÉ SPORTY

V Chamonix se samozřejmě dá v létě provozovat i prvotřídní vysokohorská turistika. Území masivu Mont-Blanc nad hranicí 2000 metrů bylo v roce 1951 vy-



hlášeno jako rezervace. Kromě mnoha krásných květin uvidíte samozřejmě i kamzíky a sviště - maskoty Alp. Pochodovat se tu dá po 350 kilometrech značených cest, které vás občas zavedou i do Švýcarska nebo Itálie.

Zvláštním cílem výletu je ledová jeskyně v Mer de Glace. Tato jeskyně se zde každoročně uměle hloubí s cílem připravit návštěvníkům ještě rozptýlení navíc.

Když se při všech výše uvedených sportovních aktivitách rozhodnete šetřit nohy víc než kapsu, můžete využít 3 sedačkové, 5 kabinkových a 6 velkých lanovek. Cena zápatčního lístku se pohybuje od 44 do 184 franků. Zvláštní kratochvílí je výjezd sedačkou na les Planards za 31 franků, odkud můžete jet dolů na letních saních po jedné ze dvou 910 m dlouhých sáňkařských drah.

Po některých stezkách se samozřejmě dá jezdit i na horských kolech. Jejich provoz je omezen hlavně v čase letních prázdnin od 1. července do 31. srpna.

Na své si tu samozřejmě přijdou i milovníci paraglidingu a závěsného létání. Za krásného počasí je nebe ozdobeno padáky všech barev. Ti, kteří nemohou odolat pokušení a chtějí vidět údolí z ptáčích perspektiv, mohou využít služeb jedné ze tří škol a zalétat si s instruktorem - „již od 500 franků“.

UBYTOVÁNÍ

Zbývá otázka, kde se dá pod Mont-Blancem bydlet. Chamonix je město se všemi městskými strukturami a má i rozsáhlou síť ubytovacích zařízení všeho

druhu. Podle pramenů turistické kanceláře je k dispozici 54 994 lůžek z čehož je 4 757 v hotelích. O zbylých 50 000 se dělí turistické rezidence, levné mládežnické ubytovny, kempy atd. Konkrétní ceny jsou uvedeny v nabídkách. V hlavní sezóně - v červenci a v srpnu - dosahují i trojnásobku cen než např. v květnu. Za zmínku stojí spíš to, co nenajdete v žádném katalogu. Pro nepřiliš movité turisty je možnost ubytovat se ve vlastním stanu na pozemku některého domorodce. Nižší cena v tomto případě odpovídá i skromnosti ubytování.

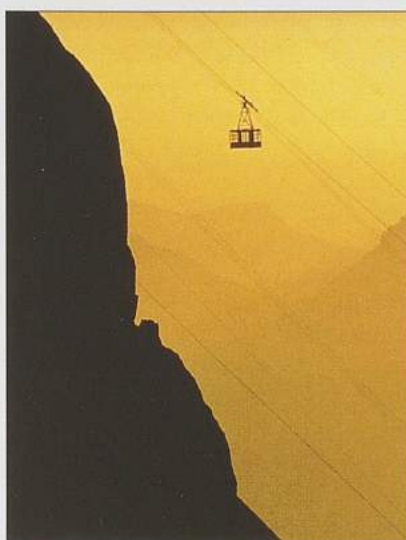
ROZPTÝLENÍ

Ani večer není v Chamonix smutno. Jsou tu diskotéky, bary, kino i kasino. Je tu i řada stylových restaurací. Mnohé z nich jsou vyzdobeny dobovými artefakty a fotografiemi v hnědém tónu, na kterých slézají pánové v cylindrech a dámy v sukňích majestátní hory. Místní kulinářskou specialitou je „Fondue“. Jejím hlavními ingrediencemi je bílé víno a některý z místních tvrdých sýrů. Na dobré zažití, nejen sportovních zážitků, vám doporučuji místní likér jménem Génépi. Chutná podobně jako naše becherovka. Je vyroben z bylin rostoucích v okolních kopcích.

A jestli má Chamonix vůbec nějakou vadu? Je moe blízko u moře a tak tu není nouze o mraky a deštivé počasí.

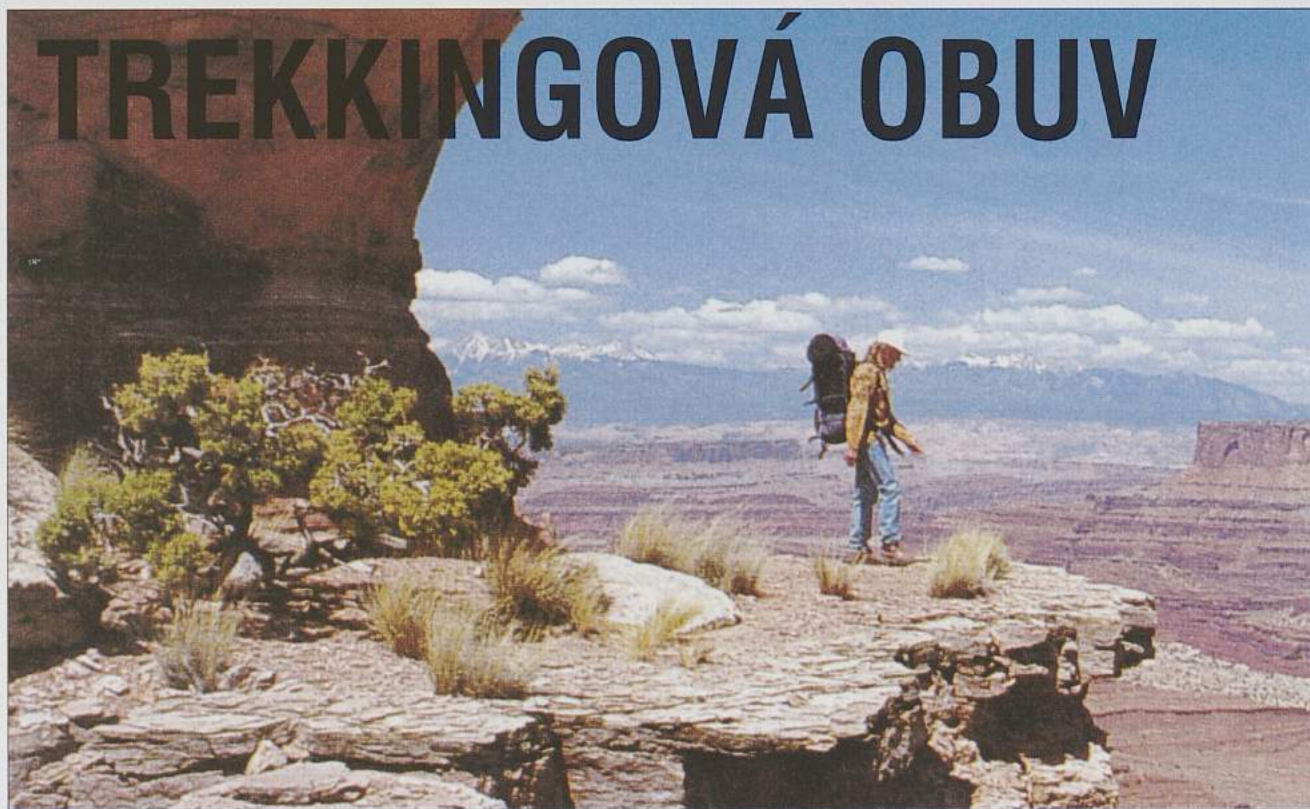
Jana Vlková

Foto: M.O. Chamonix



Kabinová lanovka
Aiguille du Midi - Helbronner

TREKINGOVÁ OBUV



Lýžařská sezóna se nám pomalu ale jistě krátí, lyže se pomalu stěhují do sklepů a komor a místo nich, chceme-li si zachovat kontakt s horami, oprašujeme pohorky. Jelikož jsme přesvědčeni, že ani v létě nemůžete bez hor vydržet, připravili jsme pro vás malou procházku turisticko-obuvní problematikou. Věříme, že Vám bude prospěšná před vaší velkou trekkingovou výpravou.

Turistická obuv, stejně jako snad všechna ostatní sportovní náčiní, razí si dnes rychle cestu vpřed k využití nejmodernějších materiálů a technologií. Cílem tohoto nekončícího snažení je dosažení maximální užitnosti a komfortu. Některé supermoderní materiály už na našem trhu zdomácněly, jako například Gore-tex. Přestože jsme ještě všichni nepochopili, o co by se mělo jednat, objevují se další a další novinky. Ale vezměme to pěkně popořádku.

Trekkingová bota je složena z mnoha důmyslných detailů, které by se měly sečíst v dokonalý celek. Moderní obuv je konstruována podle podmínek, do nichž je určena. Hlavními faktory jak pro konstrukci, tak následně pro výběr obuvi, jsou: druh terénu, počasí a účel použití.

DRUH TERÉNU

Tento faktor se promítne převážně na volbě podešve. Např. firma Scarpa rozděluje druh terénu na osm kategorií: lučiny, lesy, pastviny, alpské pastviny, kopce, kamenitý terén, sněhová pole a ledovcová pole. Laikovi se zdá toto členění trochu úzkostlivé. Není to ale tak, že bychom museli při přechodu z louky do lesa měnit obuv. Bota samozřejmě „dokáže chodit“ téměř kdekoliv, její výběr bychom však měli přizpůsobit terénu, ve kterém se budeme pohybovat nejčastěji.

Do kamenitého terénu, podobně jako do ledovcových či sněhových polí, je vhodná podrážka o vysoké tuhosti s výrazným desénem. Pro tyto účely se nejvíce používají podešve značky Vibram, které tvoří celosvětově uznávanou špičku v tomto

oboru. Složení výrobní směsi je tajemstvím firmy, podrážky jsou velmi odolné proti abrazi a používá je téměř každá obuvní společnost zvučného jména. Výjimku tvoří Salomon, který vyvinul podešve vlastní ve spolupráci s výrobcem pneumatik pro formule 1.

Do méně náročných terénů jsou vhodné podrážky měkčí, které částečně opisují tvar terénu. Často se používají podešve kombinované ze dvou druhů směsi odlišných vlastností. Narůstá tak možnost jejich bezpečného použití do více typů terénu, tam, kde by proklouzl materiál první, udrží se druhý.

Důležitou vlastností obuvi do hor je schopnost fixace kotníku. Ta nejenže zabraňuje možným zraněním, výrazně také snižuje únavu tohoto kloubu. Nízká obuv proto není vhodná k náročnějším túrám. Kotníkové boty by měly být konstruovány tak, aby zachovaly původní tvar boty při působení sil kolmých na chodidlo, tedy například při traverzování. Kotník by se neměl v příčném směru příliš pohybovat. Většina výrobců toto řeší volbou vhodného střihu boty, Skandia využívá tuhé tvarované opěrky, Salomon přišel pro změnu s plastickou kloubovou výztuhou.

POČASÍ

Každá bota je vyvinuta pro určitý druh počasí, v tomto ohledu je rozhodující konstrukce jejího pláště. Typy počasí se zohledňují tyto: suché, vyprahlé, mírné, vlhké, mírný déšť, prudký déšť, chůze v dešti, sníh, čtyři roční období. Teplotu znají výrobci obuvi horkou, mírnou, chladnou a celoroční.

Velmi moderní je využívání gore-texových membrán, které zajistí absolutní voduvzdornost obuvi při zachování prodyšnosti. Říká se, že člověk může chodit v této obuvi potokem aniž by mu voda pronikla dovnitř boty. K tomu je ovšem nutné zabezpečit nepropustnost v místech švů a samozřejmě ve spárách kolem jazyka. Gore-tex je navíc syntetický materiál, jehož životnost není nekonečná. Proto je na místě ošetřit občas gore-texovou obuv vhodným impregnačním přípravkem.

Mnoho výrobců upřednostňuje používání levnějších membrán než gore-texových, které nosívaly pojmenování gri-tex, comfotex, pura-tex atp. Tyto materiály ovšem nezaručují absolutní nepropustnost jako gore-tex, jsou označovány jako „water resist“ (chápejme jako bránící se vodě) a nikoli jako „water-proof“ (odolávající vodě). Vždy je dobré se o každém materiálu předem informovat.

Tradičním a zaručeným materiálem je kůže. Její přírodní původ jí dodává mnoho nenahraditelných vlastností. V první řadě je to její dlouhá životnost, správně ošetřovaná kůže vám může sloužit po mnoho let. Dalšími klady jsou prodyšnost, odpudivost vody, pevnost a tvárnost. Raichle vyrábí například klasickou celokoženou botu beze změn již padesát let.

Broušená kůže je také často používaným materiálem, bez kombinace s gore-texovými či podobnými membránami však není příliš odolná vodě a musí být často impregnována. Proto se používá spíše na výrobu obuvi pro méně náročný trekking.

Dalším hojně používanými materiály jsou hrubé textilie. Nejznámější tkaninou je Cordura, kterou využívá řada renomovaných výrobců. Vyznačuje se vysokou pevností při zachování malé hmotnosti, je snadno impregnovatelná a dostatečně odolná proti vodě. Novinkou mezi textiliemi pro trekkingovou obuv je tkanina označená Air 8.000. Její reklamní leták

hlásá, že má 11,5 krát větší propustnost vodních par než běžná tkanina.

Obuv určená pro trekking v zimních či horských podmínkách musí ochránit nohu před mrazem působícím z okolního vzduchu i ze země. Špičkové firmy řeší tento problém různě, La Sportiva používá k zateplení obuvi dutých vláken, Salomon přišel se speciální tepelně-izolační vložkou Clima-Dry. S revolučním řešením přišla Scarpa, která vyvinula botu s odnímatelnou vnitřní botičkou, tak jak to známe z lyžařských skeletových bot. Výhodou tohoto typu je, že při dlouhých výpravách v mrazivém prostředí stačí sundat vnější botu a noc strávit s vnitřní botičkou na noze, podobně jako skialpinista odložíte před spaním pouze skelet.

POUŽITÍ

Nemusíme připomínat, že výběr obuvi je v první řadě určen účelem, pro který si ji kupujeme. Měli bychom zvážit, jak dlouhé výpravy budeme absolvovat a kolik času strávíme s botami na nohou. I podle těchto hledisek nám v obchodě poradí, který typ jaké boty je pro nás vhodný, tak, abychom zvolili ideální poměr mezi kvalitou určenou účelem a cenou.

Hodláme-li se pohybovat po ledových polích, musíme počítat s možností upevnit na obuv stoupací železa neboli mačky.

Pro ně bývají na podrážkách vyrobeny speciální drážky a i samotné podešve by měly být patřičně tuhé. Navštívíme-li ledovec výjimečně, vystačíme si i s lehčí trekkingovou obuví bez speciálních úprav. V dnešní době jsou totiž již vyvinuty mačky, které je možno upevnit i na průměrnou turistickou botu.

Pro snazší orientaci v oblasti trekkingových bot jsme zpracovali přehled druhů a značek obuvi, které jsou zastoupeny na našem trhu. Členění typů obuvi v přehledu je následující:

1-*horolezecká obuv* - skořepinové boty do extrémních podmínek

2-*klasická obuv* - celokožená obuv tvaru klasické pohorky

3-*obuv pro backpacking* - obuv pro dlouhodobé výpravy v náročných podmínkách

4-*obuv pro těžký trekking* - obuv do náročného terénu

5-*obuv pro středně těžký trekking* - do středně náročného terénu

6-*obuv pro hiking* - obuv pro turistiku po značených cestách

7-*obuv pro denní nošení* - pro lehkou a městskou turistiku, nízké modely

8-*speciální obuv* - obuv pro lezení, paragliding, jízdu na horských kolech a trekking, skialpinismus, telemarking.



PŘEHLED TREKKINGOVÉ OBUVI

SCARPA

Zastupuje: Gentiana v.o.s.



Ladakh GTX

Typy: kompletní sortiment obuvi, od denního lehkého trekkingu po trekking v extrémních podmínkách (1 až 8)

Materiály: celokožená, kombinovaná s cordurou, s gore-texem.

Ceny (u všech značek se jedná o doporučené maloobchodní ceny): 3.500 - 6.500 Kč

GARMONT

Zastupuje: Singing rock s.r.o.



Yukon

Typy: kompletní sortiment obuvi, od lehkého denního trekkingu po trekking v extrémních podmínkách (1 až 8)

Materiály: celokožená obuv s podešvemi Vibram, gore-tex, nižší řady kombinované s textílem

Ceny: 2.620 - 6.540 Kč

RAICHLE

Zastupuje: Sport Koncept s.r.o.



Oberalp

Typy: kompletní sortiment obuvi (1 až 8)

Materiály: kůže, podešve Vibram

Ceny: 5.999 - 6.989 Kč

SALOMON

Zastupuje: Botana - Salomon



Discovery Outdoor

Typy: obuv pro městskou, horskou a vysokohorskou turistiku (3 až 7)

Materiály: kůže, textil, cordura, gore-tex

Cena: 2.300 - 5.990

LINE 7

Zastupuje: Humi sport



Vosges GT

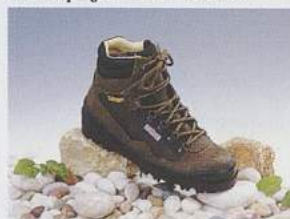
Typy: obuv pro lehký trekking až po modely do vysokohorských podmínek (4 až 6)

Materiály: broušená kůže, kůže, textil, gore-tex

Ceny: kolem 3.500, nejdražší cca 5.000

GRI SPORT

Zastupuje: Valvo s.r.o.



Sierra Challenge

Typy: lehká a středně těžká trekkingová obuv (5 až 7)

Materiály: kůže, textil, membrána Gri-tex nebo Pura-tex,

některé modely s kevlarom a s podešvemi Vibram

Ceny: 1.200 - 2.500, špičkové modely 4.000 Kč

TREKKING OUTDOOR

Zastupuje: Italbike & Sport s.r.o.



mod. 850

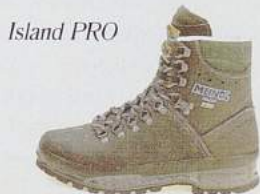
Typy: lehká trekkingová obuv (6, 7)

Materiály: Cordura - Du Pont a broušená kůže

Ceny: 1.240 - 1.495 Kč

MEINDL

Zastupuje: Kammsport



Island PRO

Typy: lehký trekking, dlouhodobé náročné trekkingové akce (3 až 6)

Materiály: Cordura, kůže, gore-tex

Ceny: 3.950 - 5.200 Kč

HI-TEC

Zastupuje: Hi-Tec Sport s.r.o.



Sierra Challenge

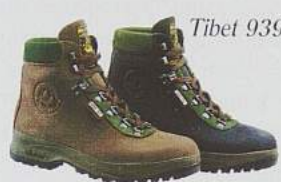
Typy: lehká trekkingová obuv a obuv pro volný čas (5 až 7)

Materiály: kůže, textil

Ceny: 1.400 - 1.450 Kč

LA SPORTIVA

Zastupuje: Hudy Sport



Tibet 939

Typy: běžná i náročnější turistika (2 až 6, 8)

Materiály: kůže, cordura, gore-tex

Ceny: 2.800 - 5.000 Kč

AKU

Zastupuje: Alpisport



Conero 877

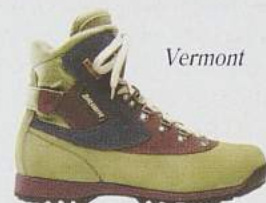
Typy: lehký i náročnější trekking (3 až 7)

Materiály: tkanina AIR 8000, kůže, gore-tex, podešve Vibram

Ceny: neuvedeny

DOLOMITE

Zastupuje: Gabel



Vermont

Typy: lehký až vysokohorský trekking (4 až 6)

Materiály: Cordura, kůže, gore-tex, podešve Vibram

Ceny: neuvedeny

OLANG

Zastupuje:

Typy: obuv pro denní nošení až středně těžký trekking (5 až 7)

Materiály: textil, kůže

Ceny: 1.400 - 2.700 Kč



Tex

GIBI, SKANDIA

Zastupuje: YATE spol. s r.o.



Fixtop System

Typy: obuv pro lehký až těžký trekking (4 až 6)

Materiály: kůže, cordura, membrána Sympatex

Ceny: 1.350 - 2.500 Kč

LOWA

Zastupuje: Prosport

Typy: pro těžký i nenáročný



Ranger 5640

trekking (1, 3 až 5, 8)

Materiály: kůže, textil, gore-tex

Ceny: 5.040 - 6.385 Kč

BOTAS

Zastupuje: Botana a.s.



Typy: středně těžký až nenáročný trekking (5 až 7)

Materiály: kůže, textil
Ceny: 990 - 1.190 Kč

KILLTEC

Zastupuje: Killtec s. r. o.



Typy: lehká trekkingová obuv (4 až 6)

Materiály: velur useň kombinovaná s nylonem, maštný nubuk, podešev pryžová, membrána Killpor

Ceny: 1.140 - 2.260 Kč

TECNICA

Zastupuje: Princ Pro Sport s. r. o.



Typy: kompletní sortiment (2 až 7)

Materiály: podešev Vibram, kůže, Cordura, membrána Sympatex

Ceny: 2.300 - 4.200 Kč

HEAD

Zastupuje: Ibx s. r. o.



Typy: lehký až středně těžký trekking

Ceny: 1.700 Kč

Petr Socha
Foto: archiv

SOUTĚŽ !!!



Mnohokrát děkujeme za odpovědi do soutěží o zájezdy do Tignes a Belevillského údolí. Byli jsme potěšeni Vaším zájmem, ale jak dobře víte, vyhrát může jen jeden, resp. dva. Štěstí se tentokrát přiklonilo k Lence Šmídové z Neratovic a Marku Rmoutilovi z Prahy. Nevěšte však hlavu, protože nové (velké) soutěže se připravují na podzim.

(redakce)



TURISTIKA HORY
časopis pro turistiku, alpinismus a horské sporty.

Již čtvrtý rok vycházející barevný dvouměsíčník, letos již celý na křídovém papíře, přináší aktuální informace z domova i ze světa, rozhovory s předními osobnostmi horolezectví, turistiky a dalších oblastí horských sportů.

TURISTIKA A HORY

cestovní kancelář s širokou nabídkou zájezdů v nízkých cenových relacích pro turisty, u uvedených zájezdů i pro horolezce. Spaní většinou ve stanech ve volné přírodě. Atraktivní program v atraktivních zemích. CK rozšiřuje nabídku o sportovní zájezdy a kurzy (i pro organizace), lyžařské, poznávací zájezdy, pobytové zájezdy k moři a vodě a pobyty v horách.

Afrika - Atlas - Sahara, Island, Pyreneje, Skandinávie - Lofoty, Alpy - Mont Blanc - Matterhorn a jiné vicholy, Dolomity, Korsika, Liparské ostrovy - vulkány, Řecko, turecké hory, Rumnsko, Bulharsko, Albánie, poloniny Zakarpatské Ukrajiny, severní Amerika, asijská pohorí a mnoho dalších.

Adresa: redakce a CK Turistika a hory, fa Tisksevis, s.r.o.
Petra Kříčková 24
702 00 Ostrava 1
tel./fax: 069/ 66 20 500



PSČ 100 00

PROSPORT PRAHA s.r.o.
Hodonínská 365
141 00 Praha 4 - Kačerov
Tel.: 02 / 42 20 65

HAPPY SPORT
ulice Beranových
190 00 Praha 9 - letňany
Tel.: 02 / 6871 256

STARK SPORT
Michal Stark
Francouzská 17
181 00 Praha - Vinohrady

SPORT U ANDĚLA
Jiří Miller
Nádražní 116
150 00 Praha 5
Tel.: 02 / 53 52 44

AZ SPORT
Lidická 7
150 00 Praha 5
Tel.: 02 / 543 738

PRINC SPORT
Albert Princ
Milady Horákové 96
170 00 Praha 7
Tel.: 02 / 381 650

IBEX s. r. o.
Seifertova 3
130 00 Praha 3
Tel.: 02 / 2422 7737

MONS SPORT
Lidická 11
150 00 Praha 5
Tel.: 02 / 547 515

SPORT CENTRUM
Ing. Vladislav Víšek
Křesomyslova 19
140 00 Praha 4 - Nusle
Tel.: 02 / 436 952

PROSPORT S.R.O.
Seifertova 61
130 00 Praha 3

PSČ 300 00

GREGORY SPORT
Jaroš Řehořek
Na vyhlídce 17
360 01 Karlovy Vary

SKI SERVIS - SPORT
Josef Roubíček
Moskevská 40
360 01 Karlovy Vary
Tel.: 017 / 256 04

SPORT & FREIZEIT
Luční 2
370 00 České Budějovice
Tel.: 038 / 576 66

ŘEDINA A SYN SPORT
Palackého 84
386 01 Strakonice
Tel.: 0342 / 289 70

SPORT ŽÁK
Jan Žák
Gregorova 127
397 01 Písek
Tel.: 0362 / 55 53

PSČ 400 00

MÜLLER SPORT
Vodňanská 50
383 01 Prachatice

KARSCH
Pavlaína Kardová
Moskevská 530/1
431 91 Vejprty

PSČ 500 00

SPORT HENYCH
Stanislav Henych
Dolení 54
514 01 Jilemnice

VIKING SPORT
Petr Venzara
Kavánova 177
514 01 Jilemnice

KKK SPORT
Petr Král
Podhorská 28a
466 01 Jablonec nad Nisou
Tel.: 0428 / 871 26

OMEGA SPORT
Martin Kulka
Kostelní 4
518 01 Dobruška
Tel.: 0443/22 597

SKI KLUB ŠPINDL
543 51 Špindlerův Mlýn
Tel.: 0439 / 934 58

HOTEL HORAL
543 51 Špindlerův Mlýn
Tel.: 0438 / 937 51

CYKLOSPORT BRADSKÝ
5. května 45
460 01 Liberec 1
Tel.: 048 / 202 09

KH SPORT
5. května 44
460 01 Liberec
Tel.: 048 / 282 24

SKI SHOP ZÁVORA
MVDr. Miroslav Závora
Doubská 161/55
460 06 Liberec
Tel.: 048 / 513 00 95

KOLA DRBOHLAV
Jaroslav Drbohlav
Nákladní 424/12
460 02 Liberec 3
Tel.: 048 / 230 65

OMEGA SPORT
Martin Kulka
517 91 Deštné v Orlických horách
Tel.: 0443 / 96 291

V-90-V + COMP.
Liščí kopec 1059
543 01 Vrchlabí

IT CENTRUM - INGTOURS
Krkonošská 14
543 01 Vrchlabí
Tel.: 0438 / 294 240

SPORT & MODE
Palackého 24
547 01 Náchod
Tel.: 0441 / 218 25

CYKLO VALTA
Kamenice 114
547 01 Náchod
Tel./fax: 0441 / 204 46

SKI A MIGO SPORT
Čs. legii 14
405 02 Děčín 4
Tel.: 0412 / 274 76

PSČ 600 00
GEMMA CAFIN
Pekařská 25
602 00 Brno
Tel.: 05 / 432 125 74

T SPORT
Ing. Jan Trtík
Příkop 15-17
656 13 Brno
Tel.: 05 / 519 42 80

PSČ 700 00
SKI & CYKLO SPORT
Ing. Roman Vávra
nám. Míru 165
768 24 Hulín
Tel.: 0634 / 922 565

CENTRUMSPORT FIGURA
Sport
Josef Figura
Dukelská 25
792 01 Bruntál

FE TROPS s.r.o.
Michal Bek
Čedičova 6
710 00 Ostrava 10

ŠTEFL SPORT
28. října 888
790 01 Jeseník
Tel.: 0645 / 39 27

SPORT SERVIS TOMŠŮ
Lipovská 101
790 01 Jeseník
Tel.: 0645 / 29 37

SPADE s.r.o.
Miroslav Peřich
1. máje 1320
756 61 Rožnov pod Radhoštěm
Tel.: 0651 / 521 86

CK ROZHON
cestovní a sportovní služby
Michal Rozhon
Mlýnská 1
702 00 Ostrava
Tel.: 069 / 610 42 27

HAS BIKE V.O.S.
Lidická 50
787 01 Šumperk
Tel.: 0649 / 29 88

TRI ATLET SHOP
Čechova 1
785 01 ŠTERNBERK
Tel.: 0643 / 411 687

KONY SPORT
Marcel Konečný
obchodní dům Cramer
Pivovarská ulice
701 00 Ostrava
Tel.: 069 / 234 108 / 31

DOMINO SPORT
Odboje 11
787 01 Český Těšín
Tel.: 0659 / 568 27

PSČ 900 00

BELDI
Ing. Viktor Belan
B. Bartoka 16
979 01 Rimavská Sobota
Tel.: 0866 / 254 42

KÚTIK
Ing. Juraj Kútik
Lazovná 17
974 00 Banská Bystrica
Tel.: 088 / 723 124

EK SKI CENTRUM
Elena Koudelová
Malachovská 29
974 00 Banská Bystrica
Tel.: 088 / 635 15

SNOWA SPORT SERVIS
Ing. Miroslav Saál
Spojová 19
974 00 Banská Bystrica
Tel.: 088 / 354 49

RUCANOR SPORT STUDIO
Marian Gajarský
Zlatovská 2205
P.O.BOX 52
912 50 Trenčín
Tel.: 0831 / 529 110

RELAX ŠPORT CENTRUM

Daniel Osina
Fr. Mojtu 14
949 01 Nitra
Tel.: 087 / 511 910

TREND SPORT

Jozef Hain
OD Jednota
955 01 Topolčany
Tel.: 0815 / 326 692

PŠČ 000 00**DIAMIR ŠPORT**

Jozef Feigl
nám. Slobody
066 01 Humenné
Tel.: 0933 / 26 43

SKI SERVIS SPORT RETTER

Andrej Retter
Letná 46
052 01 Spišská Nová Ves
Tel.: 0956 / 277 66

Chcete strávit týden aktivní dovolené v horách?

Savojské Alpy v létě

Velmi levné ubytování (na začátku července a v druhé půlce srpna cca 1500 Kč osoba/týden) a bohatá nabídka sportovních aktivit (Pěší túry, lyžování, přeprava kol, tenis, golf, plavecké bazény, bobová dráha...) může udělat z Vaší dovolené nezapomenutelný zážitek. pro zájemce zajistíme v kterémkoli středisku (Les 2 Alpes, Alpe d Huez, Méribel, Tignes, Val Thorens, Les Menuires, La Plagne...) Vaši letní dovolenou.

SKOL - Slavoj vyšehrad

nám. Hrdinů 16, 140 00 Praha 4 - Pankrác

tel. 02/61218737, 02/426389

fax: 02/61218736

Dobré značky v pohybu !!!

SPORT SHOW 96

MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA
SPORTOVNÍCH POTŘEB,
ZAŘÍZENÍ A SLUŽEB

19.9.-21.9. 1996

Palác kultury, Praha

Lepší cenové a technické podmínky pro vystavovatele než v minulosti! Bohatý doprovodný program, prezentace, autogramiády!

Organizuje:



M.I.P. Praha s.r.o.
Legerova 3, 120 00 Praha 2
ve spolupráci
s Kongresovým centrem
Praha a.s.



SKI Lyžařství - měsíčník.

Ročník 81, číslo 10 - 11. Vydává Svaz lyžařů České republiky.

Šéfredaktor: Jiří Doležal

Redaktoři: Petr Socha a ing. Miroslav Saal

Grafická úprava: Tomáš Pěnička

Redakční rada: Doc. PhDr. Miloš Příbramský, Radim Nyč, Martin Vokatý, Borek Mudroch, Tomáš Ziman.

Stálí spolupracovníci: Jakub Bažant, Jan Doležal, Tomáš Hermann, Gabriela Kotrčová, Blanka Kubíčková, Tomáš Macek, Tomáš Nohejl, Lubomír Souček, Bohuslav Rázl, Radek Smekal, Pavel Šťastný, MUDr. Marcel Staša.

Tisk: EMIT studio Liberec

Adresa redakce: Mezi stadiony P.O.Box 40, 160 17 Praha 6 - Strahov, Telefon: 02/350498, 02/6886126.

Distribuce: PNS, Mediaprint-kapa, Transpress a ostatní distributoři, obchody se sportovním zbožím, na Slovensku PNS a sportovní obchody.

Předplatné: JI-PE, Burdova 1227, 198 00 Praha 9 - Kyje, tel. 02/864595 a PNS.

Cena tohoto výtisku: 40 Kč/40 Sk, pro předplatitele 36 Kč.

Neobjednané příspěvky se nevracejí.

Podávání novinových zásilek povoleno Českou poštou, s.p., odštěpný závod Přeprava, č.j. 3523/95, dne 27. 10. 1995.



KILOMETRO LANCIATO NA PERIFERII ZÁJMU

Nedávno se uskutečnilo neoficiální mistrovství světa v rychlostním lyžování, které vyhrál Němec Adi Dünsser. V Les Arcs na 1 740 metrů dlouhé trati jel rychlostí 232, 7 km/h. Na dalších místech se umístili Finové a nikoli někdo z favoritů jako např. Jeff Hamilton, Franz Weber či Phillipe Goitschel. Mají ještě vůbec tyto pánové zájem o kilometro lanciato?

EXTRÉMNÍ SNOWBOARDING JE VELKÉ DOBRODRUŽSTVÍ

Nejsou tu jen extrémní lyžaři, ale také extrémní snowboardisté. Patří tam např. Dave Downing, Eric Bellin či Christophe Cretien. Tihle chlápkové (možní spíše mladíci) předvádějí, co lze provést s jedním prknem v nejvyšších místech na světě.

PŘIŠEL, VIDĚL A ZVÍTĚZIL

Před letošní sezonou ho téměř nikdo neznal. Třidvacetiletý modrooký mladík Sebastien Amiez měl dosud nejlepší výsledky páté místo ve Furanu. V zimě však nastoupil v SP jako uragán a v posledním závodě v Lillehammeru porazil Alberta Tombu a získal malý křišťálový globus ve slalomu. Amiez žije podobným stylem jako Alberto, akorát ženy nejsou u něj na prvním místě. Mnohem raději loví a sedlá rychlé motobikly.



ZA SMRT JEN 350 TISÍC MAREK

Přední sjezdařka světa Ulrike Maierová zemřela tragicky na sjezdovce v Garmisch-Partenkirchenu před více než dvěma roky. Její přítel přítel zažaloval pořadatele Světového poháru Mezinárodní lyžařskou federaci FIS za nedostatečná bezpečnostní opatření při konání závodu. Po dvou letech vysoudil pro dcerku Ulrike Melanii 350 tisíc marek, což se veřejnosti moc nelíbí. Jaké bylo zákulisí tohoto procesu, vám přiblíží náš německá spolupracovník Hans Fischer.



DAVID HORVÁTH JE NAŠÍM NEJÚSPĚŠNĚJŠÍM SNOWBOARDISTOU / TOKO MAŽE SJEZDOVKY I BĚŽKY / STŘÍBRNÝ Z MS VE FALUNU STANDA HENICH PŘIPRAVUJE ZÁVODNÍ BĚŽECKÝ PROGRAM / SKOK CEZ PĀDESIAT SCHODÍKOV (SOŇA MIHÓKOVÁ) / LYSÁ HORA V BESKYDECH PATŘÍ K NEJLEVNĚJŠÍM LYŽAŘSKÝM STŘEDISKŮM / OŠETŘENÍ SJEZDOVÝCH LYŽÍ PO ZIMNÍ SEZONĚ / KDE JSOU NEJLEPŠÍ SVAHY PRO SNOWBOARDING V AMERICE? ODPOVĚĎ ZNÍ: V KALIFORNII / GUSTAVO THOENI SE ROZLOUČIL S ALBERTO TOMBOU / BÝVALÝ REPREZENTAČNÝ TRÉNER MILAN BEŇAČKA, ZVANÝ BEŇO TRÉNUJE UŽ NIEKOĽKO LET TÝCH NAJMENŠÍCH / NORSKÝ BIERKENEINERRENNET JE NEJTĚŽŠÍM ZÁVODEM WORDLOPPETU

SPONZOŘI CZECH ALPINE SKI POOL

 **Bretton Ltd.**

 **DYNASTAR**

LOOK

CĚBĚ
NO COMPROMISE FOR YOUR EYES

Burda Totter

TECHICA

DYNAMIC II
SKIS

JIRI RR
ski wear

LYŽAŘSTVÍ

Sportimpex

 **KNEISSL**


DACHSTEIN

Sportkoncept


SWISS ART IN SNOWBOARD BOOTS

LEKI
DER SKISTOCK

SWANS

 **HAVEX**
eko s.r.o.


Ski klub Špindl
spol. s r.o.

Vodní zdroje a.s.

SPM S.P.A.

OBCHODNÍ DŮM
WARENHAUS
DEPARTMENT STORE
УНИВЕРМАГ
GRAND MAGASIN



KVALITA PRO VÁS