

# LYŽAŘSTVÍ

ČASOPIS ČESKOSLOVENSKÉHO SVAZU TĚLESNĚ VÝCHOVY

ROČNÍK 72—86

odborný redaktor JAROSLAV TROUSIL

VYDÁVÁ NAKLADATELSTVÍ OLYMPIA



# OBSAH

## Politickovýchovné články a úvodníky

	Čís.	Str.
Karel Smola: Hodnocení pětiletky lyžařů	1	1
Masový rozvoj hlavním úkolem	1	3
Nejaktivnější Vzorný kolektiv mládeže	1	6
-tr-: Mezinárodní rok míru a sportovci	2	1
Oddíly na počest XVII. sjezdu KSČ	2	15
Pro další rozvoj lyžování v ČSSR	3	1
Oddíly na počest XVII. sjezdu KSČ	3	15
-tr-: Náročné, ale radostné cíle	4	1
Karel Smola: Za splnění náročných úkolů	5	1
-tr-: K významným výročím	6	1
-jt-: Ještě náročnější cíle	6	6
Charvátová k XVII. sjezdu KSČ a volbám	6	6
-tr-: Zkvalitnit činnost	7	1
-tr-: Odstranit nedostatky	7	4
Pavel Jílek: Význam úspěšné reprezentace	8	1
Bedřich Včeliš: Socialistické soutěžení	8	15
Mirko Prokop: Pro další rozvoj lyžování v ČSR	9	1
O nejaktivnější lyžařský oddíl	9	12
Pavel Jílek: Plnění závěrů XVII. sjezdu KSČ	10	1
-tr-: Před výročními schůzemi	11	1
Karel Smola: Hodnocení roku 1986	12	1
Úspěšný seminář	12	4
Jaroslav Trousil: Na společné cestě	12	5

## Metodické materiály

Miloslav Sochor: K růstu sportovní výkonnosti sjezdaře	1	7
Josef Tremel: Otázky nácviku rovnováhy	1	8
Ing. Milan Hrdinka: Speciální tělesná připravenost mládeže	1	9
Ing. Jaroslav Jurečka a Jaroslav Máša: K vyhodnocení RTC 1984—85 sjezdařského žactva	2	7
-rk-: Zkuste lyžařský orientační běh	2	7
Ing. Jan Seidl: Budoucnost bezpečnostních lyžařských vázání	2	8
Speciální tělesná připravenost	2	9
Jaromír Petřík a ing. Karel Cihelka, CSc.: Boční a předozadní pohyb těžiště ve vrcholové slalomové technice	3	7
Jaroslav Potměšil a Bohuslav Rázl: Způsoby a technika volného běhu	4	7
-bor-: Seminář VLŠ o dětské výuce	4	8
Doc. dr. Tadeáš Broda, CSc.: S novými přístupy vstříc dalšímu rozvoji	5	7
Ing. Pavel Borský: Dětský pluh a co s ním?	5	7
ZMS Ladislav Rygl: K tréninku nejmladších skokanů	5	9
Jaroslav Potměšil: Start do druhého poločasu	6	7
Ing. Sláva Mašek: Elegantní telemark	6	8
Vladimír Seidl: Absolvovali celý seriál SP	6	9
Jaroslav Potměšil: Další rok olympijského cyklu	7	7
PaedDr. Pavel Korpas a PaedDr. Jan Vyškovský: Prevence zranění v běhu	7	8
Petr Bušta: Experiment?	7	9
Jaroslav Potměšil: Hlavní úkoly v přípravě	8	7
PhDr. Jiří Pán: Zásady tréninku žactva	8	8

Čís.	Str.	Čís.	Str.
		Stanislav Lasota: Jak skákali žáci	8 9
		Pavol Vodarčík: Slovenské VLŠ	8 10
		Jaroslav Potměšil: K běžecké technice	9 7
		MUDr. Hana Lukáčová a prof. MUDr. Pavel Handzo: Rozvoj aerobních schopností	9 7
		Aleš Suk: Nové tréninkové prostředky	9 8
		Ing. Alojz Engliš: Aktivita cvičitelův na Slovensku	9 9
		Ing. Luděk Řezníček a ing. Milan Hájek: Spolupráce s výrobcí	9 10
		Ing. Jaroslav Jurečka: Výkonnost a testy STP	10 7
		Květoslav Žalčík: Sporttester — trenérův pomocník	10 8
		Gaby Koubek: Desetiskoky pod Čerchovem	10 8
		MUDr. Milan Jirásek a MUDr. Petr Krejčí: Poznámky lékařů k Siitonenově kroku	11 7
		Ivan Sosna: Úprava sjezdových tratí	11 7
		Milena Čillerová: Problém výběru	12 6
		Pavel Korpas: Strečink v tréninku	12 7
		Jaroslav Potměšil: Technika bruslení	12 10

## Zpravodajství

Sjezdaři zahajovali sezónu	1	3
Těžký pád Zurbriggena	1	4
Stenmarkovo nejkrásnější vítězství	1	4
Světový pohár není bez problémů	1	4
Mládež se prosazuje	1	5
Zajímavosti ze SP	1	5
-JP-: Jak testovali sjezdaři?	1	11
Kvalifikace skokanů	1	11
Jubileum kremnického lyžování	1	12
Ze světa	1	14
Marc Girardelli útočí	1	15
Z výročních schůzí oddílů	1	15
34. ročník Intersportturné	2	2
Páté vítězství Rakušana	2	4
64 bodů během tří dnů	2	4
Wallner novou švédskou nadějí	2	4
Světové poháry pokračovaly	2	4
Jaroslav Trousil: Vítězství Nykänena v Bohemii	2	6
Celostátní kvalifikační závod skokanů	2	9
První úspěšná prověrka zkušebního ročníku	2	11
Ze světa	2	14
Pohár přátelství sruženářů	2	16
Jaroslav Trousil: Úspěch běžkyň NDR	3	2
Generálka MS v Oberstdorfu	3	3
100. vítězství Švýcarska	3	4
Úspěch Charvátové v Piancavallu	3	4
Švéd Svan dominuje	3	4
Světové poháry do závěru	3	4
Mistrovství ČSSR ve dvou stylech	3	9
Přebor ČSSR žactva	3	10
Soutěž smíšených družstev	3	10
První mistrovský titul B. Vacka	3	12
Přebor SSR žactva	3	12
Jaroslav Trousil: Čtvrté vítězství Berana v Jizerské padesátce	3	13
Ze světa	3	14
Rakušané nejlepšími letci	4	2



	Čís.	Str.		Čís.	Str.
Závěr Světových pohárů	4	3	Na ledovci	11	6
Triumf L. Medzihradské	4	6	Ze světa	11	14
Jurko nenašel přemožitele	4	9	Jubileum Jizerské padesátky	11	15
Dorost o přebornické tituly	4	12	Crans-Montana se blíží	12	2
Družba — přehlídka olympijských nadějí	4	13	Klasici v Oberstdorfu	12	3
Tamara McKinneyová	4	13	Potřicátépaté	12	3
Mistrem Kanady	4	13	Ján Mráz: Čo nového vo FIS	12	4
Ze světa	4	14	Ing. Ladislav Harvan, CSc.: Novinky zjazdového lyžovania	12	5
Bronz F. Repky z Lake Placidu	4	15	MEJ na trávě	12	5
Ve Světové běžecké lize	4	15	Vladimír Seidl: Aj v letnom období Gundersenova metoda	12	6
Jaroslav Trousil: Přehlídka světové špičky sdruženářů	5	2	Na hmotě	12	15
Potřinácté, oficiálně popáté	5	5	Úspěch M. Poláka	12	15
Dvě desetiny bodu rozhodly o titulu	5	6			
Vítězství Havrančkové	5	6			
Tečka za Světovými poháry	5	10			
Jaroslav Trousil: Čtyři poháry z Beskyd	5	11			
Antonín Husák: Úspěch Schimmerové a rakouských juniorů	5	12	<b>Různé</b>		
Ze světa	5	14	Zdeněk Ciller: Obtížný úkol čs. běžkyň	1	2
Okresní svazy hodnotily	5	15	Ing. Ladislav Harvan, CSc.: Zimná turistická sezóna vo Vysokých Tatrách	1	6
Calgary se připravuje	6	2	-jk-: Přípravy Jizerské padesátky	1	11
Rekordy švýcarských sjezdařů	6	3	Ústřední rozhodčí	1	11
Karel Hampl: Do druhého čtvrtstoletí	6	5	-M. T.-: 65. ročník Chodské tříetky	1	11
Stanislav Henych: Úspěch na Francouzském turné	6	10	Ing. Josef Burda: Než vyjedete na lyže	1	16
Jaroslav Škaloud: Vločka láká	6	10	Karel Šebek — 75 let	1	16
Opět Jiří Beran	6	11	Po hřebenech Krkonoš nebude	1	16
Prvenství ČH Štrbské Pleso	6	11	Jizerských 24 hodin	2	9
Ze světa	6	14	Přebor ČSR dorostu ve skoku	2	9
Nová reprezentační družstva	6	15	Mirko Prokop: Příprava významného výročí	2	10
Jiří Podzimek: Úspěch	6	15	-ab-: Taneční páry na lyžích?	2	10
Ve stopách své matky	6	16	František Tábořský: Opět soutěž smíšených družstev v běhu	2	11
Kalendář a novinky	7	2	Jan Novák: TSM v nové sezóně	2	12
Jaroslav Trousil: Charvátová královnou	7	3	Nejaktivnější kolektivy	2	12
Poprvé v ČSSR	7	5	Ivo Doušek: Čtvrtstoletí v bílé stopě	2	12
Antonín Husák: Turné nadějí	7	11	Ing. Miloš Balabán: Lyžařský areál v Harrachově	2	13
Ze světa	7	14	Jiří Kotlár: Pěkné terény v Machově	2	13
Štafeta díků	7	15	Josef Poláček: Umět nabrat čerstvé síly	2	15
-sb-: Úsměvné závody	7	15	Co připravují čs. výrobní podniky v roce 1986	2	16
Oberstdorf se chystá	8	2	Antonín Husák — 75 let	2	16
Světové poháry připraveny	8	3	Jan Mráz: Čo nového vo FIS	3	11
-tr-: Zahájení na ledovci	8	4	-tr-: Klasika nebo bruslení?	3	13
Letní pohár	8	4	-pz-: Lyžařské jubileum ve Velkém Meziříčí	3	15
Dvanáct medailí	8	6	-lp-: Návčik prvků sjezdové techniky	3	16
Poprvé o tituly	8	12	Životní jubilea	3	16
Ze světa	8	14	Klasika—bruslení 50:50 %?	4	6
Spolupráce	8	16	Jaroslav Potměšil: Zkouška zvaná Oberstdorf	4	11
Velká cena Frenštátu	8	16	-jp-: Lyžařská škola TJ Sport Brno	4	15
O první body Světových pohárů	9	2	-jp-: Připravujeme letní výcvikové tábory	4	16
Letní příprava čs. reprezentantů	9	4	Životní jubilea	4	16
Před MS v Crans-Montaně	9	4	Dr. Otto Kulhánek: Světový pohár budoucnosti	5	3
Mistrovství a přebory ČSSR	9	11	-mz-: Učňové z masného průmyslu	5	12
Ze světa	9	14	Vítězka tří glóbusů	5	13
-kš-: Dobré výsledky	9	16	Nadějný sdruženář	5	15
Nové ročníky Světových pohárů	10	3	Na trávě	5	15
Petr Bušta: Co na 14. Velké ceně Frenštátu naznačili skokani	10	4	-jr-: Tréninkový deník sportovce	5	16
Švýcar Christen vítězem EP	10	5	Semináře	5	16
Polák před reprezentanty	10	12	Král nebo královna?	5	16
-ls-: Špindlerovské naděje v soustředění	10	12	M. Masár — 50 let	5	16
Ze světa	10	14	Novinky z FIS	6	3
Lyžaři skákali do vody	10	15	Bohuslav Rázl: Jaká byla sezóna běžců?	6	4
ZOH 1992 v Albertville	11	2	Jan Novák: Hodnocení sezóny juniorek	6	12
Světové špičky se připravují	11	2	Doc. ing. Josef Kulich, CSc.: 20 rokov činnosti	6	12
Petr Bušta: Když se karty rozdávaly	11	5	Gunde Swan je zván	6	13
-jp-: O neoficiální mistrovské tituly	11	6	-kš-: Dobrá činnost	6	15
			Ing. Josef Burda: Nové míry závodních běžeckých lyží	6	16



	Čís.	Str.		Čís.	Str.
Karel Smola — 65 let	6	16	Vladimír Sturm: Obhajoba bude těžká	10	5
Vladimír Sturm: Dva vrcholy	7	6	Dr. Karel Daněk, CSc.: Naše krásná Vysočina	10	6
Jiří Kotland: Cestou modernizace a kompletace	7	10	Kde získat VT v běhu?	10	9
-rn-: Soudní znalci	7	10	Ing. Pavel Borský: Dobrá práce VLŠ	10	10
Pavel Lejsek: Sportovní škola	7	12	-jg-: VLŠ semilského okresu	10	11
-ps-: Ohlédnutí	7	12	Rozloučení s Charvátovou	10	13
Příkladný bojovník	7	13	Peter Pecho: Další VLŠ v Nitře	10	15
Karel Havel: Dobré zkušenosti	7	15	-jp-: Uplatnit správnou výchovu	10	16
Pavel Korvas: Několik rad lyžařům-běžcům	7	16	Souhlas ke střídavému startu	10	16
Vločky lákají	7	16	Květa Lelková	10	16
Životní jubilea	7	16	Bohuslav Rázl: Běžci před MS	11	3
Vyznamenání	7	16	Zdeněk Ciller: Splní náročné cíle?	11	4
Josef Lánský: K sezóně skokanů	8	4	Pavel Zelenka: Jak jsou na tom	11	11
Petr Bušta: Sovětská varianta	8	5	Záznamník funkcionáře	11	10
Milan Beňačka: Ciele zjazdárov	8	6	Ing. Pavel Borský: Novelizované pokyny pro VLŠ	11	10
Pavol Vodarčík: Slovenské VLŠ	8	10	Pavel Zelenka: Jak jsou na tom	11	11
Rudolf Sauer: Úkoly družstev juniorů	8	12	Lyžiarske stredisko Kavečany	11	15
Má šest zlatých	8	13	Důstojná oslava	11	15
Ing. Alojz Engliš: Evidencia cvičitelov	8	15	Jubileum Jizerské padesátky	11	15
Ing. Ladislav Harvan, CSc.: Schvaľovanie bežeckých tratí	8	16	Ing. Josef Burda: Než vyjedete na lyže	11	16
Spolupráce	8	16	-Bur-: Kolečkové lyže opět na scéně	11	16
Zdeněk Gabriel: K mezinárodním soutěžím	9	5	D. Dufek — 70 let	11	16
Žebříčky, žebříčky	9	6	ZMŠ R. Čillík — 55ročný	11	16
Josef Poláček: Pro krásu Lužických hor	9	6	Důležité upozornění	11	16
Nový film	9	10	Školení a semináře	12	11
VLŠ ve Středočeském kraji	9	10	-tr-: Mimořádná péče mládeži	12	12
František Táborský: Postřehy	9	11	Miroslav Masár: Pioniersky lyžiarsky krúžok	12	15
Mistrovství a přebory ČSSR	9	11	-set-: Potíže Baníku Příbram	12	15
JUDr. Jan Pečinka: Úspěšná bilance	9	12	Věnujte péči dopravě lyží autem	12	16
-tr-: Hvězda královské disciplíny	9	13	Nový typ jízenek na lanovkách a vlecích	12	16
Miroslav Kubát: Rokytničtí lyžaři	9	15	Poděkování	12	16
Jana Makariusová: Proč lyžařský servis?	9	16	Čokoládová cena	12	16
-kš-: Dobré výsledky	9	16	Z. Ciller — 50 let	12	16
Jan Vedral: Budou mít lyžaři Superpohár?	10	2	Ing. L. Kormaňák — 50ročný	12	16
Jan Vedral: Předseda o MS v Oberstdorfu	10	3			

### Objednávka předplacení tisku — výpis\*)

### Oznámení o zrušení předplatitelského vztahu — výpis\*)

Evidenční číslo předplatitele  
(při inkasování předplatného v SIPO)

Název deníku — časopisu	Počet objednaných výtisků	Číslo - datum zahájení - ukončení dodávky tisku	Katalogové číslo (vyplňuje PNS)

Nežádám — žádám\*) o zkrácení čtvrtletního předplatitelského období při předplacení deníků na měsíc (jen občané):

Předplacené výtisky dodávejte na adresu:

Příjmení a jméno (název org.) ..... ulice .....

čís. domu ..... posch. .... č. bytu ..... dodávací pošta

Plátce předplatného (vyplňují jen organizace)

Označení (úplný název) .....

Adresa ..... dodávací pošta

Objednávku vyřizuje (čitelné příjmení) ..... telefon .....

Název a sídlo peněžního ústavu .....

Číslo účtu .....

Datum ..... Podpis předplatitele (u organizace i otisk razítka)

\*) Nehodící se škrtněte!



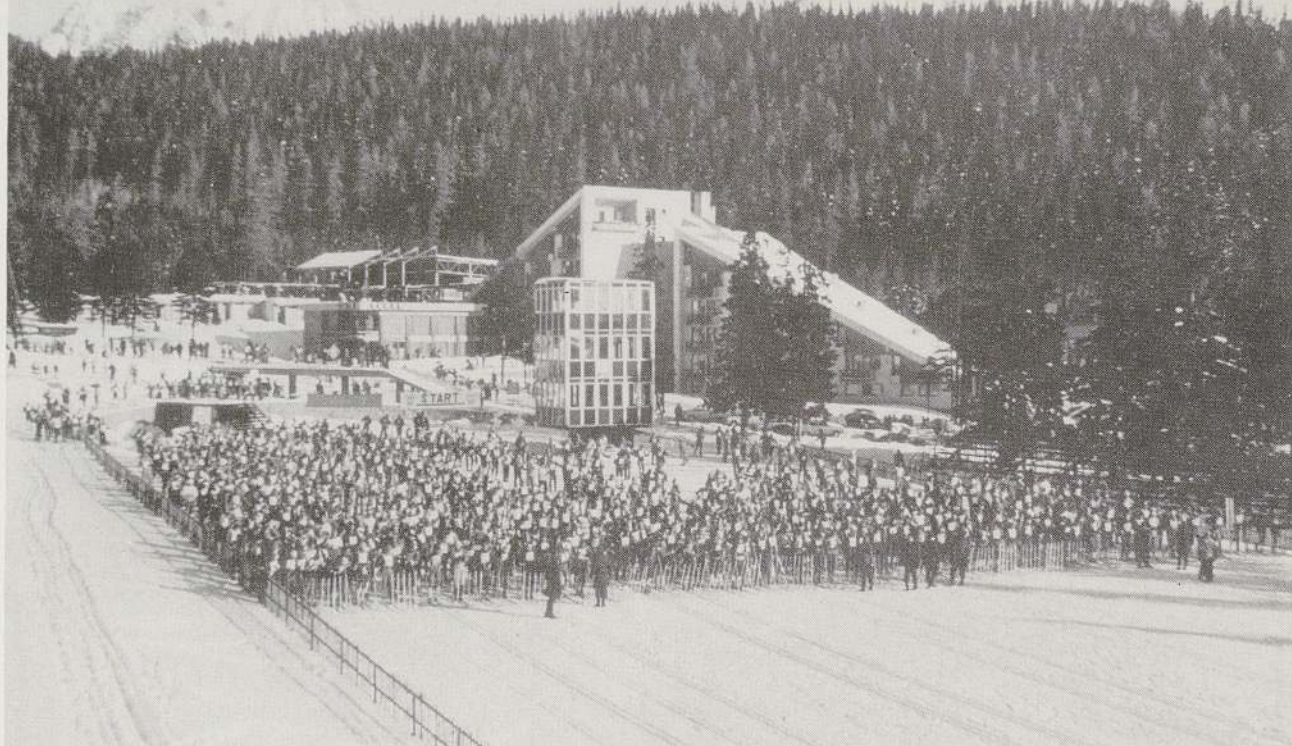


ROČNÍK 72  
1986  
Kčs 3,—

# lyžařství







*Dálkové lyžařské běhy získávají stále větší popularitu. Potvrzují to i fotografie ing. Juraje Bobuly ze závodu Po stopách I. čs. armádního sboru ve Vysokých Tatrách, Karla Proška a Jaroslava Troušila z Jizerské padesátky*





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

34. ROČNÍK  
INTERSPORTTURNĚ

SVĚTOVÉ POHÁŘY  
POKRAČOVALLY

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

ÚSPĚŠNĚ PŘEDAT ŠTAFETU I V NOVÉM ROCE 1986 JE ÚKOL ČS. LYŽAŘŮ JAKO ZÁBĚR BOHUMILA HYNKA Z MISTROVSTVÍ ČSSR 1985 NA ZADOVĚ. — TŘI SNÍMKY JAROSLAVA KABÁTA, RUDOLFA JARNOTA A JAROSLAVA TROUSILA NA ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY JSOU DOKLADEM TOHO, ŽE LYŽAŘSKÉ ODDÍLY VĚNUJÍ VELKOU PÉČI SPRÁVNĚ VÝUCE A NÁBOROVÝM SOUTĚŽÍM MLÁDEŽE, A TA V ZÁVODECH DOKAZUJE, ŽE V NÍ VYRŮSTAJÍ BUDOUCÍ ÚSPĚŠNÍ REPREZENTANTI

## lyžařství

Ročník 72

Číslo 1

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, ing. P. Borský, K. Eldipes, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršik, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 68 Praha 1, Kliment-ská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskářské závody, n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávkou přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kačkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. prosince 1985. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# Hodnocení pětiletky lyžařů

Je radostnou skutečností, že v hodnocení sedmé pětiletky lyžařů převládají úspěchy nad některými slabšími výsledky. Vždyt rok 1984 patřil k neúspěšnějším v historii československého lyžování. Ještě nikdy v minulosti se čs. lyžařům nepodařilo, aby vybojovali na ZOH jako v Sarajevu medailová umístění ve všech základních lyžařských disciplínách — v běhu, sjezdu a skoku. Získali jednu stříbrnou (štafeta žen), tři bronzové medaile (Květa Jeriová na 5 km, Pavel Ploc ve skoku na velkém můstku a Olga Charvátová ve sjezdu) a dosáhli dosud nejlepšího umístění ve Světovém poháru. Švagerko zvítězil ve skoku na juniorském mistrovství světa v Trondheimu a Polák byl třetí, Olga Charvátová v celkové klasifikaci Světového poháru ve sjezdových disciplínách skončila sedmá, čs. běžkyně zvítězily ve štafetách v Murmansk, Korunka a Nedomlelová v juniorských soutěžích Polar Cupu, Beran skončil pátý v Evropské běžecké lize, Kunkela byl neúspěšnější ze 101 záků z celého světa ve slalomu v Trofeo Topolino a mnoha dalšími mezinárodními úspěchy se mohli v tomto roce pochlubit čs. lyžaři.

Československé lyžování i v mimořádně úspěšném roce však nebylo bez problémů. Slabá výkonnost sjezdařů znamenala, že neměli zastoupení na ZOH, neuspokojovala výkonnost běžců a sruženářů, která neodpovídala podmínkám a péči věnované těmto závodníkům.

Vstup lyžařů do sedmé pětiletky byl značně rozpačitý. Přesto i v něm naši reprezentanti několikrát zazářili. Bylo to první vítězství čs. reprezentantky Jany Gantnerové ve sjezdu Světového poháru v Altenmarktu, prvenství Květy Jeriové na 5 km ve zkoušce na MS 1982 v Oslu, její třetí místo ve Světovém poháru běžkyň a výsledky štafety žen. Skokanům se nepodařilo překonat krizi družstva, nezlepšily se výsledky běžců, výkony sjezdařů byly neuspokojivé. Očekávání nesplnili junioři a juniorky na MSJ 1981, mládež se mohla pochlubit jen dobrými výsledky v Družbě. Sruženáři naznačili, že mají na lepší výsledky.

Rok 1982 byl rokem mistrovství světa. Na něm se prosadily jen běžkyně. Květa Jeriová vybojovala bronzovou medaili na 10 km, byla pátá na 5 km, stejně jako štafeta, šestým pořadím na 5 km přispěla Anna Pasiárová k získání 9 bodů v hodnocení zemí. Jeriová si úspěšně vedla i ve Světovém poháru, v němž skončila třetí, Pasiárová byla šestá a Blanka Paulů sedmá. Velmi cenné je i páté pořadí Olgy Charvátové ve sjezdové kombinaci na MS ve Schladmingu. Ostatní disciplíny se ani při určitém zlepšení neprosadily. Běžci, skokani a sjezdaři nesplnili stanovené výkonnostní cíle, spokojenost nebyla ani s výsledky na MSJ. Náznaky zlepšování výkonnosti se projevily u skokanů a sruženářů, nejlepší výsledky disciplín a jednotlivých sportovců nikdy dosaženy v hlavních soutěžích, na které byla zaměřena pozornost čs. lyžování. Tyto skutečnosti znamenaly věnovat péči oblasti plánování a vyhodnocování, jakož i oponenturám plánů ve střediscích vrcholového sportu. Vedly i ke zlepšení práce komise vrcholového lyžování a subkomisí jednotlivých disciplín.

V roce 1983 — roce VI. sjezdu ČSTV — největšími úspěchy v klasických disciplínách byla dvě vítězství Blanky Paulů v předolympijské soutěži v Sarajevu, třetí místo Jeriové, čtvrté Paulů a desáté Pasiárové ve Světovém poháru, nový světový rekord Pavla Ploce 181 m v letech na lyžích, jeho stříbrná medaile na VII. MS v Harrachově, šesté pořadí Jiřího Parmy v tomto světovém šampionátu, třetí místo Jána Klimka v předolympijské soutěži sruženářů a dobytí titulu akademického mistra světa sruženářem Vladimírem Frákem. Olga Charvátová skončila osmá v celkové klasifikaci Světového poháru ve sjezdových disciplínách, Jana Gantnerová ve sjezdu držela krok se světovou špičkou. Přislíbem byly i některé výsledky mladých závodníků a závodnic v jednotlivých disciplínách. To byla nejlepší oslava 80. výročí založení Českého svazu lyžařů.

Po dosud neúspěšnějším roce 1984 čekal čs. lyžaře náročný úkol: obhájit dobré jméno čs. lyžování i v loňském roce — prvním nového olympijského cyklu. Znamenal náročnou sezónu s pěti mistrovstvími světa a netradičně časnými termíny. Projevila se v něm především podstatná generační výměna v družstvu běžkyň. Plánované výkonnostní cíle čs. lyžaři nesplnili, přesto se však pochlubili několika dobrými výsledky. Byly to především bronzová medaile Pavla Ploce na MS v letech a družstva mladých sruženářů na MSJ. K úspěchům patří i čtvrté místo Jiřího Parmy na světovém šampionátu ve skoku na velkém můstku a stejné pořadí skokanů v soutěži družstev. Příjemným překvapením bylo páté pořadí Miloše Bečváře na 50 km v nejlepší světové konkurenci. Ocenění zasluhuje stejné umístění Ladislava Dluhoše na MS v letech, štafety žen a juniorů-běžců. Ve Světovém poháru skokanů Parma skončil pátý, Pavel Ploc sedmý, stejně jako Charvátová v SP ve sjezdových disciplínách. Devatenáct medailí na X. ZSSA a řada dalších úspěchů v mezinárodních soutěžích překryla některé slabší výsledky.

Potěšitelný je rok od roku větší masový rozvoj lyžování, stále stoupající počet oddílů, přibývání masových soutěží a vzrůstající počet startujících, jakož i veřejných lyžařských škol, jejichž obětaví cvičitelé se starají o správnou lyžařskou výuku nejširší veřejnosti. Projevila se stále stoupající společenská angažovanost členů lyžařských oddílů, důsledná politickovychovná práce, zlepšení organizátorské a řídicí činnosti. Všechny tyto skutečnosti jsou předpokladem pro jejich další zkvalitnění na všech úsecích a stanovení ještě náročnějších cílů pro osmou pětiletku.

KAREL SMOLA, předseda VSL ÚV ČSTV



# Obtížný úkol čs. běžkyň

Zdalo se, že se kádr čs. reprezentačního družstva běžkyň opět konsolidoval, ale ve skutečnosti družstvo opustily další opory: Blanka Paulů, Gaba Svobodová a Viera Klimková. Do jaké míry je reálné počítat s návratem některé ze jmenovaných, to zůstává nevyjasněné. Reprezentační tým je zatím sedmičlenný. Oporou by měla být dvojice Beta Havrančíková a Dagmar Švubová. Obě jmenované se umístily ve Světovém poháru 1985 do 20. místa. Jejich obecná příprava probíhala velice dobře. Výrazně ostatní členky družstva převyšuje v bruslařské technice Beta Havrančíková. Univerzální v obou pojetích běhu je Dagmar Švubová a zároveň nejlepší v klasickém běhu.

V podzimních motorických testech kralovala všem Marcela Jebavá a ve všech ukazatelích se výrazně zlepšila. Bude-li se stejným způsobem realizovat na sněhu, mohla by nás příjemně překvapit. Vyjádřeno se značnou opatrností je momentálně solidní trojkou v družstvu. Prokazatelná je však skutečnost, že Beta i Dagmar by se musely výrazně zlepšit, jinak je jejich výkonnost (vyjádřeno v průměru) asi tak na úrovni 15.—25. místa ve světě. To lze považovat za slušnou reprezentační úroveň, která v však tradicím zůstala hodně dlužna. Toto konstatování má být spíše měřítkem pro porovnání úrovně ostatních členek družstva.

Aby se realizovala i nastupující mladá část družstva, musí nejprve dosahovat úrovně Dagmar Švubové a Bety Havrančíkové. Jedině tato a lepší sportovní výkonnost může opravňovat k jistému uspokojení. V takovém případě by se dalo konstatovat, že došlo ke stabilizaci výkonnosti družstva. Pochopitelně, že jsou si všechny členky ženské reprezentace ČSSR vědomy, že vývoj, tempo a úroveň je možné a nutné vždy hodnotit podle nejlepších závodnic na světě. Všechny okolnosti, které se splněním náročného úkolu souvisejí, jsou každé člence družstva jasné a k jeho splnění s velkým nasazením, poctivostí a odpovědností se v družstvu pracuje. Velice rychle celý kolektiv pochopil, co se vyžaduje. Termín „železná“ kázeň není nikterak nadsazený, ale byla zajištěna celým kolektivem. Má svůj nepsaný kodex a je dobrovolná.

Poměrně hodně očekávám od Anny Janouškové, která končí v juniorské kategorii. Juniorka Petra Šimůnková byla v jabloneckém SVS v obecné přípravě velmi dobrá. Na sněhu se pozvolna chytá, i když je jako počasí — pěkně, špatně. Dobré signály jsou evidentní. Jaroslava Staršia — jedním slovem velice solidní výkonnosti a nebojím se použít slova všestranně perspektivní. Její reakce na zatěžování jsou zatím nepříznivé a „vyhrožuje“ hmotnost. Lída Klíngerová se příliš neliší od ostatních, ale v jednom přece. Ve speciální přípravě má



„Bude to těžký úkol,“ říká Zdeněk Ciller, „ale musíme udělat vše pro úspěšnou reprezentaci čs. lyžování.“  
(Foto B. Hynek)

časté šarvátky s technikou. Píle a snaživá ctizádost by měly vykonat své, není jiné cesty.

## JIŽ TŘETÍ REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO

Do třetice začínám opět s družstvem, které si své místo na výsluní musí vybojovat. Vlastně nyní potřebuji nejvíce podržet. Jisté je to, že se investice, vložená do běžkyň, vždy vrátí. Situace zatím je však spíše nepříznivá. Zdá se mi, že diferenciace, přestože běžkyňím stále patří, se neprojevuje. Na ledovci bylo družstvo dvakrát (v minulosti třikrát) a za nepříznivý moment pokládám rozdělení kolektivu v přípravě na prvním sněhu. Ve švédské Kiruně byli čtyři a v sovětských Apatitech za polárním kruhem tři reprezentantky. Pro odpovědného trenéra s tvrdými výkonnostními cíli družstva na ZOH 1988 v Calgary to není uspokojivé. Obdobná je situace s účastí juniorských členek reprezentačního A družstva na MSJ 1986 v Lake Placidu. K zajištění dobré přípravy na travnatých jizerských loukách by přispělo kvalitní zahraniční sněhové dělo, které před šesti lety zachránilo konání soutěží na ZOH 1980 v Lake Placidu.

Postrádáme také moderní videotechniku, jakou trvale disponují všechna zahraniční družstva běžců a běžkyň. V současné době, kdy se vytváří nová metodika bruslařských prvků a je třeba ještě uchovat i klasické pojetí, je příprava bez moderního technického vybavení zvláště obtížná. Projevují se i nedostatky v zajištění maséra a lékaře družstva.

Problémy vznikají a my jsme zde proto, abychom je řešili. V minulosti bylo období, kdy jsem musel na základě faktů konstatovat, že běh žen je diskriminován. To vše bylo postupně překonáno. V současné době analyza některých situací signalizuje, že opět není něco v pořádku. Vždy jsem se snažil překonávat obtíže a plnit úkoly.

Lyžování je populární a také drahý sport. Vývoj ve světě udává vždy ten nejlepší a na této skutečnosti se nedá

nic měnit. Naše realizace a její úspěšnost vyžaduje jediné se tomuto vývoji přizpůsobit. Každý trenér, který chce být úspěšný, potřebuje pro svoji práci dobrý kolektiv, peníze a podmínky. Naše běžkyň patří v posuzování výkonnosti v československém lyžování na druhé místo za skokany. Skokani překonali své generační úskalí celkem rychle a solidně i když padaly hlavy trenérů. Situaci vyřešil nejen Dalibor Motejlek, ale především podmínky, takové, aby mohl tento trenér pracovat podle svých představ.

V práci trenéra reprezentačního družstva začínám vlastně do třetice. V předešlých dvou etapách jsem vždy dal záruku, že ženy získají na ZOH medaili. Vždy jsem cítil, že to dokážeme, ale také tomu odpovídaly podmínky — byly solidní. Nikdy se nestalo, že bych musel ustoupit z toho, co bylo plánováno. Nikdy mi nebyla rozdělena příprava družstva na prvním sněhu na dvě části. Neškrtal se ledovec. Bylo třeba omezit centrální výcvikové tábory v ČSSR, přípravu mají zajišťit střediska vrcholového sportu. Na menší počet VT v ČSSR mimo jiné v minulosti doplácela i juniorská reprezentace a především také odpovědný trenér, který neměl možnost své svěřenky důkladně poznat.

Těch, kteří mají mimořádný zájem na ženském běžeckém lyžování a starají se o jeho úspěšnou budoucnost, je žalostně málo. Trenér reprezentačního družstva musí být bystrý, pozorný, průbojný a tvořivý. Nechá-li se neuváženě zatlačit do něčeho, čemu sám nedůvěřuje nepočíná si dobře. Z různých důvodů může být kdykoliv odvolán, není to tedy práce jednoduchá. Přesto však jsem proti libivé politice a rutinérství. Družstvo žen chce na ZOH 1988 v Calgary splnit své poslání. Jedná se o kolektiv, který jde do věci s velkým nasazením. Řídí se zásadou, že ten kdo nehoří, nemůže zapalovat. Zbavme se tedy všeho, co pouze doutná a zahaluje dýmem. Je třeba hořet, oheň je čistý.

**ZDENĚK CILLER**  
trenér čs. reprezentačního  
družstva běžkyň



# Sjezdaři zahajovali sezónu

Úvodem do nového závodního období sjezdařů byly listopadové závody Světové série. Původně se měly konat v Sarajevu, ale pro nedostatek sněhu musely být přeloženy do italského lyžařského střediska Sestriere. Znamenaly první změření sil závodníků a závodnic větší části světové špičky před zahájením Světového poháru. Mezi účastníky chyběly čs. reprezentantky, neboť se předpokládalo, že závody se uskuteční v Sarajevu.

V zahajovacím obřím slalomu žen dominovaly švýcarské reprezentantky. Vreni Schneiderová odsunula zkušenou Eriku Hessovou na druhé místo a prohlásila, že vítězství bylo nejlepším dárkem k 21. narozeninám. Ve slalomu Rakušanka Kronbichlerová zásluhou vynikajícího druhého kola si vybojovala místo na nejvyšším stupni vítězů před Švýcarkami.

Obří slalom mužů byl ve znamení úspěchu Italů, kteří obsadili pět míst ve vedoucí desítce a 22letý Robert Erlacher ve druhém kole předstihl dosud vedoucího Švýcara Gaspoze. Slalom patřil Jugoslávčům. Bojan Križaj potvrdil, že je oporou jugoslávského týmu a „růžky“ vystrčil mladý Rok Petrovič. Mezi ně se vtěsnil Erlacher a po zlatu z obřáku si dojel pro stříbrnou medaili.



Bojan Križaj (Jugoslávie) měl úspěšný úvod do nové sezóny

## PŘEHLED VÝSLEDKŮ

### Ženy

**Obří slalom:** 1. Schneiderová 2:20,32 (1:11,16 a 1:09,16), 2. E. Hessová (obě Švýc.) — 1,42 (1:11,76 a 1:09,98), 3. Gergová (NSR) — 1,76 (1:12,53 a 1:09,55), 4. Zajcová (Jug.) — 2,06, 5. Aejiaevová (Švéd.) — 2,46, 6. Fernandezová-Ochoavová (Šp.) — 2,64.

**Slalom:** 1. Kronbichlerová (Rak.) 1:31,82 (46,50 a 45,32), 2. Oertliová (Švýc.) — 0,08 (46,34 a 45,56), 3. E. Hessová — 0,32 (46,75 a 45,39), 4. Svetová (Jug.) — 0,83, 5. M. Tlalkao-

vá (Pol.) — 1,26, 6. M. Epplová-Becková (NSR) — 1,47.

### Muži

**Obří slalom:** 1. Erlacher (It.) 2:05,87, 2. Gaspoz (Švýc.) — 0,25, 3. Strel — 0,88, 4. Križaj (oba Jug.) — 0,92, 5. Strolz (Rak.) — 0,93, 6. Tötsch (It.) — 1,11.

**Slalom:** 1. Križaj 1:51,17 (53,41 a 55,76), 2. Erlacher — 0,38 (53,59 a 57,96), 3. Petrovič (Jug.) — 0,43 (53,32 a 59,28), 4. Nilsson (Švéd.) — 0,86, 5. Berthol (Rak.) — 1,06, 6. De Chiesa (It.) — 1,17.

## Masový rozvoj hlavním úkolem

O vytyčení dalších úkolů masového rozvoje tělovýchovy a sportu po úspěšné Československé spartakiádě 1985 jednalo 7. zasedání ÚV ČSTV v Praze. Předseda ÚV ČSTV Antonín Himl ve zprávě předsednictva ÚV ČSTV připomenul, že ČSS 1985 hluboce zapůsobila na značnou část populace, jak aktivní účastníky, tak i milióny diváků, vystoupeními v obcích a ve městech celé naší vlasti. V tom sehrála významnou úlohu v posilování jednoty a semknutosti lidu, v podpoře politiky KSČ.

Osvědčila se univerzalita spartakiádního programu, který zahrnoval hromadná vystoupení, sportovní soutěže, turistické akce i kulturně společenskou činnost. Aktivní práce tisíců cvičitelů, cvičitelek, učitelů, trenérů a funkcionářů pomáhala v jednotlivých místech řešit konkrétní problematiku tělesné výchovy dětí, mládeže a dospělých, její metodické, kádrové, organizační a ekonomické problémy.

Osvědčila se také orientace na místa a okresy, kde bylo těžiště celého spartakiádního dění.

Československý svaz tělesné výchovy nese značnou odpovědnost za cílevědomý rozvoj tělesné výchovy v ČSSR. Musíme proto maximálně využít spartakiádou vzedmutou vlnu tělovýchovné a společenské angažovanosti, udržet ji a později na vyšší úrovni připravenosti celého tělovýchovného hnutí přistoupit k realizaci všelidového programu Československé spartakiády 1990.

Lyžaři se významnou měrou podíleli na spartakiádních vystoupeních a připravili dosud největší počet lyžařských spartakiádních soutěží, především se zaměřením pro mládež. Jejich úspěšnost potvrdilo více než 210 000 soutěžících ze řad mládeže o Spartakiádní vložky, manifestační zahájení sportovní části ČSS 1985 11. ročníkem masového lyžařského závodu Bílá stopa SNP za rekordní účasti 5833 startujících, zdařilý průběh Zimních spartakiádních dnů ve všech okresech s pomínkami pro lyžování, stále stoupající počet dálkových lyžařských běhů a náborových soutěží nejen pro jednotlivé neorganizované lyžaře, ale i celé rodiny. Mimořádnou úspěšnost těchto akcí dokumentují také zprávy z prvních výročních členských schůzí a konferencí lyžařských oddílů, stejně jako záslužnou činnost stále stoupajícího počtu veřejných lyžařských škol při správné lyžařské výuce všech občanů naší vlasti.

Lyžařské oddíly chtějí přivítat XVII. sjezd KSČ a slavná výročí v roce 1986 širokou politickou, pracovní a tělovýchovnou aktivitou. Rozvinou do maximální šíře pospartakiádní aktivitu a budou dále usilovat o vytvoření trvalého vztahu ke cvičení, sportu a turistice, zvláště u mládeže. Budou pokračovat v zavedení vyššího stupně systémovosti a plánovitosti do masového rozvoje tělesné výchovy. Ke zkvalitňování řízení masového rozvoje pomáhá aktivizování širokého, dobrovolného funkcionářského aktivu.



## Těžký pád Zurbriggena

Dvojnásobný mistr světa ve sjezdových disciplínách a vítěz Světového poháru 1983–84 Švýcar Pirmin Zurbriggen je pronásledován nepřijemnými zraněními. Loni na Nový rok při skoku do cíle vítězného Hahnenkamm sjezdu v Kitzbühelu utrpěl zranění menisku levého kolena, ale po zdařilé operaci za tři týdny se stal v Bormiu mistrem světa. Po neuspokojivých výsledcích v letních zahajovacích sjezdech 20. ročníku SP v argentinském Las Lenas (jen jednou bodoval — byl devátý v prvním závodě) se soustředěně připravoval na první evropský sjezd Světového poháru 1985 až 1986 ve Val d'Isère.

Při oficiálním tréninku 5. prosince se startovním číslem 1 na „Collombinově hraně“, kde před deseti roky skončila závodnická kariéra vynikajícího švýcarského sjezdaře Ronalda Collombina, měl Zurbriggen těžký pád. „Větr mne stočil do vzduchu a přistál jsem šikmo na kyčle.“ řekl Zurbriggen, který utrpěl bolestivých odřeniny. První zprávy tiskových agentur hovořily o vyřazení mistra světa z letošní sezóny. Podle prohlášení lékaře švýcarského reprezentačního týmu dr. Erwina Birrera zranění není vážné a vyžádá si jen několik dnů vyřazení. Lze si jen přát, aby se Zurbriggen brzy zotavil a mohl úspěšně zasáhnout do bojů o Světový pohár 1986.

O nepříznivých podmínkách při tréninku ve Val d'Isère svědčil další pád Kanadana Todd Brookera, načež další starty byly odvolány.

## Stenmarkovo nejkrásnější vítězství

Když Švéd Ingemar Stenmark při druhém kole obřího slalomu třetí prosincovou neděli v Alta Badia měl nejlepší mezitím a povzbuzován diváky projel cílem, byl to opět ten „starý“ Stenmark. Jako ve dnech největší slávy vybojoval velký úspěch. Předstihl Rakušana Strolze, Itala Erlachera a Švýcara Gaspoze, kteří po prvním kole byli nřed ním a zvítězil náskokem 0,42 s před dosud vedoucím Stolzem. Zaznamenal své 80. vítězství ve Světovém poháru. Své poslední „obří“ vítězství a současně poslední prvenství v závodě Světového poháru vybojoval Stenmark více než před rokem v březnu 1984 ve Vailu.

„Je to mé nejkrásnější vítězství,“ řekl zářící Stenmark v cíli. „Když člověk stále vítězí, nedovede si úspěch cenit. V poslední sezóně jsem poznal, jak těžké je zvítězit, a proto tento úspěch znamená pro mne velmi mnoho.“

„Již při podzimním tréninku Stenmark prokazoval dobrou formu,“ řekl trenér Hermann Nogler.

I po slabších výsledcích na začátku loňského závodního období Stenmark opět bojoval a snažil se dosáhnout dobrého bodovaného umístění. Jeho švýcarský soupeři ho často obdivovali. „I když více nezvítězil jako se mu to dávalo dříve, přesto bojoval a bojoval. Je to prostě neuvěřitelné,“ prohlásil Joël Gaspoz.

## Světový pohár není bez problémů

Také 20. ročník Světového poháru ve sjezdových disciplínách na začátku nového závodního období nebyl bez problémů. Při nedostatku sněhu a nepříznivých povětrnostních podmínkách bylo nutno často měnit termíny i dějiště první části této soutěže v alpských zemích. Sněhová děla většinou zachraňovala její prosincový průběh. Běžci, běžkyně a skokani zahajovali Světový pohár v Kanadě a USA. V Biwabiku pro třeskaté mrazy pořadatelé odkládali závody, přesto nakonec byly odstartovány při  $-21,5^{\circ}\text{C}$ , což neodpovídá řádům FIS, které stanoví maximální limit  $-18$  stupňů C.

První část závodů Světového poháru přinesla překvapení ve všech disciplínách. Nikdo z lyžařských expertů nečekal, že úvodní slalom mužů v Sestriere skončí vítězstvím Jugoslávce Roka Petroviče před jeho krajanem Bojanem Križajem. Hodně se hovořilo o tom, že Jugoslávci startovali v závodě s hokejovými přílbami, Marc Girardelli udivil skvělou jízdou a druhým místem ve svém prvním sjezdu ve Val d'Isère. Také v soutěži žen nebyla o překvapení nouze.

Ve Světovém poháru běžců Švéd Gunde Svan prokázal, že nejen dovede dobře bruslit, ale je vynikající i v klasickém stylu a svého největšího soupeře Nora Mikkelsplasse mohutným závěrem na 15 km nechal za sebou 13,3 s. V soutěži žen dvojnásobná mistryně světa Norka Anette Boeová zatím neuspěla a zdá se, že tato soutěž v nové sezóně bude hodně zajímavá. Ze skokanů v zámoří dvakrát slavil úspěch Jugoslávce Ulaga, jednou Nor Opaas a Rakušan Neuländtner. Teprve lednové závody ukáží skutečnou situaci v této disciplíně.

Nejllepším výsledkem čs. lyžařů v úvodní části Světových pohárů se pochlubil Pavel Ploc třetím místem na devadesátce v Lake Placidu. Třikrát bodoval Jiří Parma (dvakrát čtrnáctý v Thunder Bay a šestý na sedmdesátce v Lake Placidu). Velkou ztrátou je zranění Podzimka (zlomená noha) při tréninku v Thunder Bay. Z běžkyň si úspěšně vedla Alžběta Havrančíková, která pronikla do nejlepší patnáctky v bruslení i v klasickém stylu, v němž měla lepší umístění než Dagmar Švubová. Ocenění zasluhuje desáté místo Miloše Bečváře v úvodní klasické patnáctce v Labrador City. Sjezdařky se zatím neprosadily a jediné body získala Olga Charvátová za sedmé pořadí v první kombinaci. Její naděje na dobré umístění ve slalomu v Savogninu, kde po prvním kole byla druhá, ztroskotaly ve druhém kole, které nedokončila.

### SP VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH

#### Muži

**Slalom 1. prosince v Sestriere** (převýšení 180 m, v prvním kole 65, ve druhém 59 branek): 1. Petrovič 1:40,79 [52,62 a 48,17], 2. Križaj (oba Jug.) — 0,74 [53,46 a 48,07], 3. Edalini (It.) — 0,90 [53,13 a 48,56], 4. Nilsson (Švéd.) — 1,11 [52,68 a 49,22], 5. Köhlichler (Rak.) — 1,17 [53,47 a 48,49], 6. Stenmark (Švéd.) — 1,22 [53,08 a 48,93], 7. Bürgler (Švýc.) — 1,48, 8. Erlacher (It.) — 1,51, 9. Mader — 1,66, 10. Berthold (oba Rak.) — 1,73, 11. Tonazzi (It.) — 1,98, 12. Benedik (Jug.) — 2,22, 13. Giorgi (It.) — 2,28, 14. Wörndl (NSR) — 2,50, 15. Gstrein (Rak.) — 2,56. — Z 90 startujících bylo 20 klasifikováno.

**Slalom 7. prosince ve Val d'Isère** (délka tratě 3298 m, převýšení 865 m): 1. Mair (It.) 2:01,32, 2. Girardelli (Luc.) — 0,34,

3. Wirsberger (Rak.) — 0,67, 4. Müller (Švýc.) — 0,83, 5. Niederseer (Rak.) — 1,00, 6. Cathomen (Švýc.) — 1,23, 7. Steiner (Rak.) a Verneret (Fr.) oba — 1,32, 9. Stock — 1,35, 10. Höflechner — 1,41, 11. Resch (všichni Rak.) — 1,48, 12. Alpiger (Švýc.) — 1,50, 13. Wildgruber (NSR) — 1,60, 14. Piccard (Fr.) — 1,62, 15. Kernen (Švýc.) — 1,63.

**Sjezd 14. prosince ve Val Gardènè** (délka tratě 3495 m, převýšení 839 m): 1. Wirsberger 2:04,29, 2. Müller — 0,53, 3. Wildgruber — 0,99, 4. Stock (Rak.) — 1,01, 5. Heinzer (Švýc.) — 1,04, 6. Mair — 1,20, 7. Henning (Švéd.) — 1,32, 8. Oehrl (Švýc.) — 1,57, 9. Resch (Rak.) — 1,65, 10. Bell (Brit.) a Boyd (Kan.) oba — 1,81, 12. Haas (Rak.) — 1,82, 13. Verneret (Fr.) — 1,91, 14. Assinger (Rak.) — 1,96, 15. Alpiger — 1,97.

**Obří slalom 15. prosince v Alta Badia** (převýšení 400 m, v obou kolech 56 branek): 1. Stenmark 2:38,95 [1:17,79 a 1:21,16], 2. Strolz (Rak.) — 0,42 [1:17,20 a 1:22,17], 3. Erlacher — 0,95 [1:17,32 a 1:22,58], 4. Petrovič — 1,20 [1:18,03 a 1:22,12], 5. Gaspoz (Švýc.) — 1,93 [1:17,43 a 1:23,45], 6. Girardelli — 2,07 [1:18,14 a 1:22,88], 7. Pramotton (It.) — 2,14, 8. Tonazzi — 2,60, 9. Križaj — 3,03, 10. Sundqvist (Švéd.) — 3,14, 11. Gaidet (Fr.) — 3,22, 12. Piccard — 3,32, 13. Gruber (Rak.) — 3,45, 14. Giorgi — 3,45, 15. Shaw (USA) — 3,53.

#### Ženy

**Superobří slalom 7. prosince v Sestriere** (převýšení 475 m, 41 branek): 1. Kiehlová 1:28,44, 2. Gergová (obě NSR) — 0,22, 3. Svetová (Jug.) — 0,70, 4. Armstrongová — 1,00, 5. Twardokensová (obě USA) — 1,31, 6. Marzolaová (It.) — 1,74, 7. Reyová (Fr.) — 1,79, 8. Delagoová (It.) — 1,81, 9. Quittetová (Fr.) — 1,83, 10. Mösleinlechnerová (NSR) — 2,08, 11. Schneiderová (Švýc.) — 2,09, 2. Kinshoferová (Niz.) — 2,39, 13. E. Hessová (Švýc.) — 2,42, 14. Fernandezová-Ochoaová (Sp.) — 2,43, 15. Ederová (Rak.) — 2,46. — **45. Charvátová — 4,86, 48. Valešová, 54. Mařasová, 58. L. Medžhradská, 60. Hojstričová, 63. Milanová, 64. Kebrlová.**

**Slalom 8. prosince v Sestriere** (převýšení 180 m, v prvním kole 47, ve druhém 49 branek): 1. Stenmark (Rak.) 1:30,02 [44,40 a 45,62], 2. E. Hessová — 0,20 [45,23 a 44,99], 3. Oertliová (Švýc.) — 0,30 [44,74 a 45,58], 4. Twardokensová — 0,72 [45,01 a 45,73], 5. Nilssonová (Švéd.) — 0,74 [46,00 a 44,76], 6. Sforzaová-Magonlová (It.) — 0,89 [45,26 a 45,65], 7. Schneiderová — 1,23, 8. Pelelová (Fr.) — 1,44, 9. M. Hessová (Švýc.) — 1,61, 10. McKinneyová (USA) — 1,70, 11. Buderová — 1,93, 12. Beerová (obě Rak.) — 2,01, 13. Bonfinsiová (It.) — 2,02, 14. Maierhoferová (Rak.) — 2,19, 15. Frigoová (It.) — 2,46. — **19. Charvátová — 3,93.**

**Sjezd 12. prosince ve Val d'Isère** (délka tratě 2194 m, převýšení 615 m): 1. Gergová 1:25,53, 2. Grahmová (Kan.) — 0,17, 3. Walliserová (Švýc.) — 0,22, 4. Gutensohnová (Rak.) — 0,56, 5. Armstrongová — 0,74, 6. Figiniová (Švýc.) — 0,79, 7. Merleová (Fr.) — 0,89, 8. Kiehlová — 0,96, 9. E. Hessová — 1,01, 10. Emoneťová (Fr.) — 1,04, 11. Wallingerová





Švýcařští běžci se pilně připravovali na ledovci na novou sezónu a nezapomínali na bruslení, jak ukazuje náš obrázek

(Rak.) — 1,14, 12. Haasová — 1,15, 13. Ehratová [obě Švýc.] — 1,55, 14. Wolflová [Rak.] — 1,70, 15. Mösenlechnerová — 1,71. — 27. Charvátová — 2,68, 40. Valešová — 4,02, 46. L. Medzihradská, 47. Hojstříčová, 49. Mařasová, 51. Milanová, 56. E. Medzihradská, 62. Kebrlová, 64. Kováčová.

**Kombinace** (slalom Sestriere/sjezd Val d'Isère): 1. E. Hessová 14,77, 2. Oertlová 25,39, 3. Walliserová 36,04, 4. Schneiderová 42,92, 5. Ederová 45,62, 6. Figiniová 55,13, 7. Charvátová 61,36, 8. Gutensohnová 67,38, 9. McKinneyová 71,37, 10. Mösenlechnerová 82,15, 11. Armstrongová 86,44, 12. Kiehllová 87,73, 13. Twardokenová 89,00, 14. Bonfinlová 100,24, 15. Reyová [Fr.] 106,53 b.

**Sjezd 13. prosince ve Val d'Isère** (délka tratě 2194 m, převýšení 615 m): 1. Grahmová 1:25,01, 2. Walliserová — 0,12, 3. Gergová — 0,67, 4. Figiniová — 0,73, 5. Gutensohnová — 0,86, 6. Ehratová — 0,93, 7. Armstrongová — 1,00, 8. Kiehllová — 1,01, 9. Haasová — 1,37, 10. Savijarviová [Kan.] — 1,71, 11. Mösenlechnerová — 1,84, 12. Flandersová [USA] — 1,89, 13. Oertlová — 1,91, 14. Zellerová [Švýc.] — 2,06, 15. E. Hessová — 2,10. — 27. Charvátová — 3,56, 37. L. Medzihradská — 4,58, 37. Hojstříčová — 6,43, 49. Mařasová — 6,74, 52. E. Medzihradská — 7,01, 58. Kebrlová — 9,36, 69. Kováčová — 11,35.

**Slalom 15. prosince v Savogninu** (převýšení 180 m, v prvním kole 61, ve druhém 60 branek): 1. E. Hessová 1:42,89 (50,28 a 52,61), 2. Gadientová [Švýc.] — 0,47 (50,55 a 52,81), 3. Bonfinlová [It.] — 0,48 (51,12 a 52,25), 4. Schneiderová — 0,62 (50,71 a 52,80), 5. Pelenová — 0,70 (50,89 a 52,70), 6. McKinneyová — 1,19 (50,53 a 53,55), 7. Beerová — 1,42, 8. Barbierová [Fr.] — 1,91, 9. Svetová — 1,98, 10. Ederová — 2,10, 11. Frigoiová — 3,55, 12. Grünigenová [Švýc.] — 3,71, 13. Gappová [Rak.] — 3,73, 14. Dežmanová [Jug.] — 4,34, 15. Marciandiová [It.] — 4,51. — 18. Mařasová — 5,92, Charvátová závod nedokončila.

#### SP SKOKANŮ

**První závod 7. prosince na středním můstku v Thunder Bay:** 1. Ulaga [Jug.] 237,75 (93,5 a 91,5), 2. Opaas [Nor.] 233,2 (91,5 a 93,5), 3. Nykänen [Fin.] 232,5 (95,5 a 88,5), 4. Bulau [Kan.] 230,1 (91 a 90,5), 5. Neuländtner [Rak.] 228,6 (91 a 90,5), 6. Puikkonen [Fin.] 228,4 (91 a 88,5), 7. Fijas [Pol.] 223,4 (90,5 a 89), 8. Berg [Nor.] 219,9 (87,5 a 89,5), 9. Tepeš [Jug.] 219,3 (88,5 a 87,5), 10. Fidjestoel [Nor.] 216,9 (88,5 a 88,5), 11. Mewborn [USA] 216,6 (86 a 90,5), 12. Rohweln [NSR] 216,2 (88 a 87), 13. Vettori [Rak.] 214,2 (86 a 89), 14. Parma 212,7 (83,5 a 89), 15. Holland [USA] 212,6 (88 a 86). — 18. Dluhoš 208,1 (85,5 a 88,5), 41. P. Ploc 175,5 (79,5 a 78,5).

**Druhý závod 8. prosince na velkém můstku v Thunder Bay:** 1. Ulaga 227,1 (116,5 a 125), 2. Neuländtner 225,1 (121,5

a 120,5), 3. Vettori 226,1 (121,5 a 117,5), 4. Nykänen 219,3 (114 a 123), 4. Berg 210,2 (115,5 a 117,5), 6. Opaas 208,7 (116 a 117), 7. Fidjestoel 206,6 (114 a 117,5), 8. Suorsa [Fin.] 203,9 (120 a 111), 9. Fijas 202,0 (115,5 a 114,5), 10. Klausner 198,9 (113,5 a 112,5), 11. Bauer [oba NSR] 198,4 (111,5 a 114,5), 12. Tepeš 197,6 (116,5 a 110), 13. Holland 196,5 (111 a 114), 14. Parma 196,2 (110 a 113), 15. Akimoto [Jap.] 194,2 (109 a 114). — 21. Dluhoš 175,7 (195,5 a 110), 28. P. Ploc 169,3 (111 a 101).

**Třetí závod 14. prosince na velkém můstku v Lake Placidu:** 1. Opaas 206,3 (109,5 a 110,5), 2. Ulaga 202,8 (116,5 a 101,5), 3. P. Ploc 201,5 (108,5 a 107), 4. Suorsa 199,2 (109,5 a 104), 5. Berg 194,6 (105 a 107), 6. Stjernen [Nor.] 193,3 (105 a 105), 7. Nykänen 190,6 (101 a 106), 8. Vettori 188,6 (114,5 a 95), 9. Collins [Kan.] 184,9 (104,5 a 102), 10. Bulau 182,4 (103 a 101), 11. Fijas 180,4 (102 a 102), 12. Felder [Rak.] 179,3 (97 a 105,5), 13. Steiert [NSR] 178,4 (102 a 102), 14. Neuländtner 178,0 (102 a 101), 15. Puikkonen 175,0 (100 a 98). — 16. Parma 175,3 (102 a 98), 29. Dluhoš 149,0 (90 a 90,5).

**Čtvrtý závod 15. prosince na středním můstku v Lake Placidu:** 1. Neuländtner 224,1 (85,5 a 87,5), 2. Vettori 223,8 (85 a 85), 3. Collins 223,1 (87,5 a 83), 4. Suorsa 218,4 (89 a 82), 5. Lacedelli [It.] 216,7 (83,5 a 83), 6. Parma 213,4 (82,5 a 83,5), 7. Puikkonen 210,3 (84 a 81), 8. Fijas 208,4 (87 a 79), 9. Bulau 205,5 (85,5 a 79), 10. Berg [201,0 (81 a 81)], 11. Akimoto 198,2 (83 a 76), 12. Fidjestoel 197,3 (81 a 79), 13. Kalso [Fin.] 195,2 (80 a 79), 14. Ulaga 195,0 (87 a 72,5), 15. Mewborn 190,6 (75 a 83). — 21. Dluhoš 187,9 (81 a 75), 35. P. Ploc 170,3 (75 a 72,5).

#### SP BĚŽKYŇ

**První závod 7. prosince 5 km (bruslení) v Labrador City:** 1. Matikainenová [Fin.] 16:29,6, 2. Romanovová [SSSR] — 21,7, 3. Savolainenová [Fin.] — 25,6, 4. Dal Sassoová [It.] — 26,4, 5. Korilevová [SSSR] — 34,6, 6. Määttäová [Fin.] — 36,7, 7. Dahlmoová [Nor.] — 36,8, 8. Kratzerová [Švýc.] — 40,9, 9. Ordinová — 43,2, 10. Tichonovová [obě SSSR] — 44,2, 11. Fritzonová [Švéd.] — 48,5, 12. Boeová [Nor.] — 52,1, 13. Havrančíková — 54,7, 14. Pettersenová — 58,1, 15. Nykkelmoová [obě Nor.] — 1:01,5, — 26. Švubová — 1:32,6, 36. Jebavá — 2:16,7.

**Druhý závod 14. prosince 10 km (klasický styl) v Biwabiku:** 1. Pettersenová 32:25,3, 2. Dahlmoová — 24,9, 3. Matikainenová — 27,7, 4. Jahrenová [Nor.] — 59,1, 5. Venceneová [SSSR] — 1:00,9, 6. Määttäová — 1:07,3, 7. Hyytiäinenová [Fin.] — 1:21,0, 8. Nykkelmoová — 1:23,4, 9. Kozolevová [SSSR] — 1:24,5, 10. Havrančíková — 1:28,9, 11. Tichonovová — 1:32,1, 12. Švubová — 1:36,9, 13. Dahlmanová [Švéd.] — 1:39,9, 14. Nybraatenová [Nor.] — 1:45,4, 15. Johanssonová [Švéd.] — 1:45,6. — 19. Jebavá — 2:07,2.

## Mládež se prosazuje

Letošní sezóna má jen mistrovství světa v letech na lyžích v Kulmu/Bad Mitterndorfu, ale lyžařské svazy jednotlivých zemí věnují pozornost přípravě na MS 1987 v klasických a sjezdových disciplínách a zejména na ZOH 1988 v Calgary zařazováním mladých závodníků a závodnic do reprezentačních družstev. Potvrdily to první závody Světových pohárů ve všech disciplínách. Mladí nováčkové reprezentačních družstev často nemají respekt před zkušenými závodníky, prokazují příkladnou bojovnost a postarali se již v úvodu závodního období o několik překvapení.

Sedmnáctiletá Metka Svetová z Lublaně vybojovala bronzovou medaili v superobřím slalomu Světového poháru v Sestriere, ačkoliv měla vysoké startovní číslo 51. Stála na stupních vítězů společně s úspěšnými reprezentantkami NSR Kiehllovou a Gergovou. „Metka umí zvládnout nejtěžší úseky tratě a uplatnit svou drzost v souboji se zkušenými soupeřkami,“ říká trenér Aleš Gartner.

Devatenáctiletá Finka Marjo Matikainenová, která na loňském MSJ v Täschu byla sedmá, je po dvou závodech běžkyň v zámoří v čele Světového poháru. Také další účastnice MSJ 1985 Norka Dahlmoová a Švédka Fritzonová se prosadily v prvních závodech Světového poháru 1985—86.

Ve Světovém poháru skokanů z rakouského družstva se pochlubil dobrými výsledky v Thunder Bay a v Lake Placidu mladý Neuländtner a také v týmech Finů a Norů se prosazují nadějní mladí reprezentanti.

## Zajímavosti ze SP

Novou hvězdou sjezdů Světového poháru se stal stokilový Ital Michael Mair, který zvítězil v prvním závodě ve Val d'Isère. Je obrovitě postavy se širokými rameny, měří 192 cm, ale má veselé, modré oči.

První kombinace žen (slalom v Sestriere a sjezd ve Val d'Isère) skončila velkým úspěchem Švýcerek, které obsadily prvá čtyři místa. Radost z prvenství měla Erika Hessová, která patří k nejkrušnějším závodnicím švýcarského reprezentačního družstva. „Ve srovnání s loňskou sezónou jezdím uvolněně. Chci, ale nemusím zvítězit.“

Stínem závodů úvodní části Světového poháru bylo několik pádů. Nejhorší měla při prvním sjezdu žen ve Val d'Isère devatenáctiletá Rakušanka Christine Putzová. Byla ihned dopravena helikoptérou do nemocnice v Grenoblu, kde ležela dlouhou dobu v bezvědomí. Američanka Pam Fletcherová odnesla pád odřeninami a Francouzka Cathérine Quittenová natržením vaziva na levé noze.

Rakušan Peter Wirnsberger v cíli sjezdu ve Val Gardeně si dlouho nebyl jist svým vítězstvím a odmítal rozhovor s reportérem ORF. „Musím počkat až teprve Bell a Oehrlí budou v cíli,“ poznamenal. Mezi těmi, kteří mu první přišli gratulovat k úspěchu, byl „starý mistr“ Karl Schranz.



# Zimná turistická sezóna vo Vysokých Tatrách

Tak, ako vo všetkých zimných strediskách našej republiky, i vo Vysokých Tatrách sa výrazne zvýšila návštevnosť v zimnom období. Keď v minulosti hlavná zimná sezóna bola v období vianočných sviatkov a jarných školských prázdnin v posledných rokoch sa obdobie zimnej sezóny vytratilo. Je možné všeobecne konštatovať, že návštevníci prichádzajú do zimných lyžiarskych stredísk počas celej zimnej sezóny, hlavne však, keď sú v zimných strediskách dobré snehové podmienky.

Aby návštevníci zimných stredísk boli čo najviac spokojní, je potrebné zariadenia v nich sústavne udržiavať, opravovať, rekonštruovať, či budovať nové. Čo sa pripravilo pre zimnú sezónu vo Vysokých Tatrách pre návštevníkov. Na Štrbskom Plese sa vykonala rekonštrukcia sedačkových lanoviek k mostíkom a na Solisko. Urobila sa výmena kladkových batérií. Pri veľkej náročnej oprave sa nezvýšila prepravná kapacita sedačkových lanoviek, tieto opravy sa urobili za účelom zvýšenia bezpečnosti a z technických dôvodov. Aby sa na bežekách tratiach dali uskutočniť medzinárodné preteky v behoch, keď sa používa korčuľovanie, tieto sa upravili tak, aby všetky preteky na Štrbskom Plese včítane finále Svetového pohára v združených pretekoch sa mohli uskutočniť podľa nových pravidiel. Vykonala sa reorganizácia priestoru štartu a cieľa v bežekom štadióne. Vybudovalo sa nové opltenie, aby sa dalo usmerniť zvyšujúcu sa návštevnosť lyžiarov na bežkách tak, aby pretekári mohli trénovať bezpečne a tiež vytvorili sa podmienky pre turistických návštevníkov. Vykonali sa tiež opravy slaboprúdového zariadenia. Pokračovalo sa na úprave rekonštruovaného veľkého mostíka. Z investičných akcií dokončil sa priestor pod bývalým Jarolímkovým mostíkom, ako travnatá atletická plocha, ktorá je vhodná na rozvíčovanie. V prevádzke pre návštevníkov je stredisko vrcholového športu s 25m bazénom, regeneračným zariadením a

vlastnou stravovacou časťou. Možnosť využívanie časti vrcholového strediska športového areálu a jeho obsadzovanie vykonáva Správa služieb vrcholového športu.

Pre najmenších návštevníkov je v prevádzke päť lyžiarskych škôlok na Štrbskom Plese, Starom Smokovci, na Hrebienku, v Tatranskej Lomnici a v Ždiari. Pri každej lyžiarskej škôlke je detský vlek, ako i požičovňa lyžiarskeho výstroja. O účasť v detských lyžiarskych škôlkach je mimoriadny záujem najmä vo víkendové dni. Na neskorú jarnú lyžovačku, keď v Tatranskej Lomnici, či v Smokovci už nebudú podmienky pokuse preložiť lyžiarsku škôlku na Skalnaté Pleso. Pre víkendové či prázdninové obdobie budú škôlky posilnené zvýšeným počtom inštruktorov.

Spolu so Štátnou poisťovňou vydávame informačný spravodaj pre celú oblasť Vysokých Tatier. Na Hrebienku, na Jamách v Tatranskej Lomnici a na Skalnatom Plese sa vykonala letná úprava lyžiarskych svahov tak, aby i pre nižšej vrstve snehu sa na týchto dalo lyžovať. V rámci príprav na Svetový pohár žien v slalome a obrovskom slalome ako i finále Svetového pohára v pretekoch združených sa pripravovali a upravovali rozhodcovské veže, meranie, sveteIné tabule a ostatné zariadenia a vybavenie potrebné pre preteky.

V rekonštrukcii je Zbojnícka chata, ktorá v zásade bude celkom nová a po dokončení koncom roku 1986 bude slúžiť lyžiarom na prípravu vo vy-

sokohorskom prostredí, najmä na začiatku sezóny. V Bachledeovej doline pri Ždiari smerom na hrebeň Spišskej Maguri sa buduje trojsedačková lanovka, ktorá bude tiež v skúšobnej prevádzke v zimnej sezóne 1986—87. Táto prispeje k rozptylu najmä lyžiarov turistov do novej oblasti Spišskej Maguri. Umožní spojenie s lyžiarskými vlekmi v priestore Jezerského. Táto sedačková lanovka priblíži nové veľmi vhodné lyžiarske priestory pre záujemcov o bežeké lyžovanie.

Pre zlepšenie podmienok lyžiarom v oblasti Vysokých Tatier pripravujeme vybudovanie odjazdovej lyžiarskej trate zo Štrbského Plesa na Tatranskú Štrbu. Pre bežcov turistický lyžiarsky okruh na Spišskej Magure a Tatranskej Lomnici. Ďalej sa pripravuje výmena lyžiarskeho vleku na Jakubkovej lúke v Smokovci a spojenie lyžiarskych vlekov na Solisku, čím by sa zvýšila hodinová prepravná kapacita.

Vykonala sa rekonštrukcia skokanského mostíka s výmenou umelej hmoty P-33 v Tatranskej Lomnici.

Veríme, že i malé zlepšenie podmienok v našich zimných strediskách prispeje k zlepšeniu služieb našim návštevníkom.

Ing. LADISLAV HARVAN, CSc.  
riaditeľ Tatranskej správy  
ÚZ SO ČSŽTV

## Nejaktivnější Vzorný kolektiv mládeže

V soutěži vyhlášené VSL ČÚV ČSTV na počest 40. výročí osvobození Československa Sovětskou armádou a v rámci aktivity k ČSS o Nejaktivnější kolektiv mládeže soutěžící o titul Vzorný ze 114 kolektivů zvítězil kolektiv Armabetonu Praha s 1054 body před Lokomotivou Teplice 1050 a TJ Hutní montáže Ostrava 640 b. Další pořadí: 4. Sokol Jablonec nad Jizerou 575, 5. TJ Vítkovice 569, 6. Chemička Ústí n. L. 489, 7. Bohemians Praha 411, 8. Vodní stavby Praha 401, 9. TJ Nové Město na Moravě 386, 10. Slavoj Teplice nad Metují 359, 11. Spolana Neratovice 349, 12. Jiskra Domažlice 330, 13. Slovan Karlovy Vary a TJ Třeběchovice pod Orebem oba 317, 15. RH Brno a Spartak Velké Meziříčí oba 301, 17. Škoda Plzeň 263, 18. RH Ústí nad Labem 250, 19. Šumavan Vimperk 233, 20. RH Mladá Boleslav (starší záci) 149, 21. RH Mladá Boleslav (přípravka) 124, 22. Sokol Stachy 107 b.

Vyhodnocení soutěže se uskutečnilo na semináři politickovýchovných pracovníků VSL ČÚV ČSTV v Jičíně. Dvanáct nejlepších kolektivů bylo odměněno. Ve vítězném kolektivu TJ Armabeton Praha se zapojilo do soutěže 40 žáků a 17 dorostenců. Žáci odpracovali 1320 brigádnických hodin při výsadbě stromků lesního závodu v Harrachově a při úpravě lyžařských zařízení, dorostenci na brigádách v Harrachově a na Orlíku 940 a přípravka 480 hodin, 38 členů kolektivu získalo odznak zdatnosti, 19 nacvičovalo na spartakiádu a zúčastnilo se spartakiádních vystoupení, zřídil byl turistický spartakiádní pochod, besedy k 40. výročí osvobození Československa a další osve.



Pohled na běžeký sektor lyžařského areálu na Štrbském Plese

(Foto ing. J. Bobula)



# K růstu sportovní výkonnosti sjezdaře

Růst sportovní výkonnosti je cílem snažení vrcholového sportovce a jeho trenéra v každém sportovním odvětví. Dosazení špičkové světové výkonnosti v kterémkoli sportu je v současné době stále těžší, a proto se na předních místech mohou objevit jen talentovaní jedinci s předpoklady pro daný sport. To platí i o sjezdovém lyžování, kde vlastní výkonnostní růst je ovlivňován mnoha faktory, které se různou mírou podílejí na úrovni konečného výsledku. Ve svém příspěvku se zmíním o dvou významných faktorech, a to o vztahu mezi objemem přípravy na sněhu k růstu sportovní výkonnosti a o úrovni sportovní výkonnosti v závislosti na délce členství v reprezentačním družstvu a na skutečném věku.

Asi mi nikdo nebude odporovat, když řeknu, že pro sjezdaře je nejdůležitější, aby lyžoval. Jinak řečeno základem výkonnosti sjezdaře je specializovaný trénink na sněhu v letních a podzimních měsících.

Základem efektivnosti tréninku na sněhu v přípravném období je dobrá tělesná připravenost, která umožňuje zvládnout vysoké tréninkové objemy ve vysokohorském prostředí. Dále nesmí chybět velká motivace a dobré morálně volní vlastnosti. Nutností je kvalitní lyžařská výzbroj a výstroj a možnost lyžařské přípravy.

Teorie říká, že variabilita podmínek, na které sjezdař citlivě a rychle reaguje, je charakteristický znak sjezdového lyžování. S tím těsně souvisí i variabilita techniky

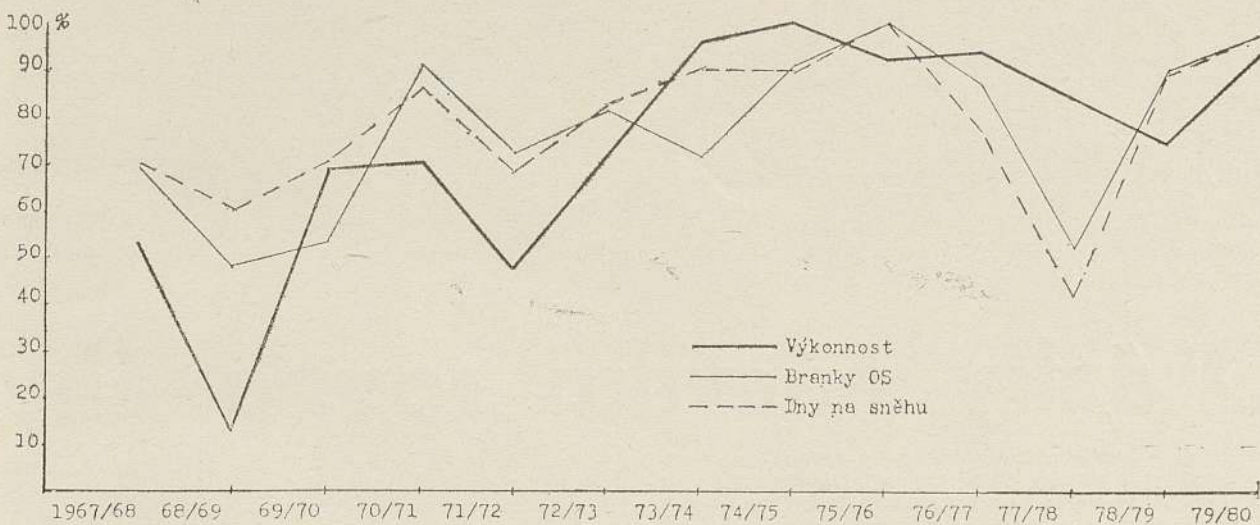
neboli přizpůsobování techniky měnícím se podmínkám. Technická připravenost je důležitým faktorem, který značně ovlivňuje sportovní výkon sjezdaře. K tomu, aby se sjezdař dopracoval k technice účelné, racionální, stabilní a zároveň variabilní, potřebuje kromě již dříve citovaných předpokladů naježdit tisíce kilometrů a branek v nejrůznějších podmínkách. Jen tak může dojít k adaptaci jedince na tréninkové a závodní podmínky a tím i k zvyšování sportovní výkonnosti.

## na pomoc trenérům a cvičitelům

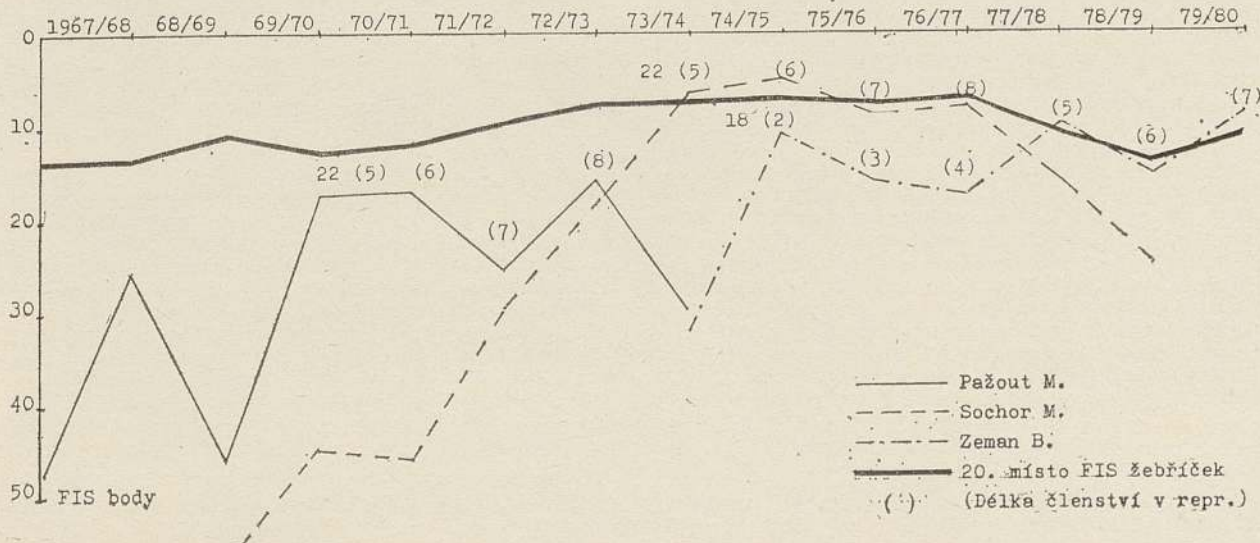
Mužské sjezdové lyžování v ČSSR mělo v posledních patnácti letech několik lyžařů, kterým se podařilo probodovat se do světové špičky. Za širší světovou špičku považují každého, kdo se v žebříčku FIS umístí do 20. místa.

Podívejme se, jaké vztahy mezi ukazateli tréninku na sněhu a úrovni výkonnosti byly v minulých letech. Graf č. 2 znázorňuje závislost sportovní výkonnosti nejlepšího reprezentanta v jednotlivých závodních sezónách na specifických ukazatelích přípravy na sněhu. Mezi dynamikou změn sportovní výkonnosti a změnou počtu naježděných branek v obřím slalomu a počtem dnů tréninku na sněhu

Graf č. 2



Graf č. 4





sledujeme značnou závislost. Výjimkou je období 1973—74, kdy došlo k poklesu počtu naježděných bran, ale výkonnost má i přesto stoupající tendenci. Domnívám se, že jedním z faktorů, který ovlivnil výkonnost v tomto období v obřím slalomu, je počet dnů na sněhu, který má naopak vzestupnou křivku. Křivka znázorňující trénink na sněhu má shodně jako křivka výkonnosti stoupající tendenci. Nejvyšší výkonnost je v roce 1975, i když nejvyšší hodnoty počtu branek a dnů na sněhu byly dosaženy v sezóně 1975—76. V tomto závodním období se konaly ZOH v Innsbrucku a je samozřejmě, že přípravě na tuto vrcholnou soutěž věnovali maximální úsilí i reprezentanti ostatních států. Hluboký pokles objemových ukazatelů v sezóně 1977—78 měl za následek i pokles výkonnosti nejen v tomto závodním období, ale i v sezóně následující, ve které již opět objem tréninku značně vzrostl. Určitým nedostatkem uváděných hodnot branek obřího slalomu je, že není dnes možné určit v jaké kvalitě a v jaké intenzitě tréninku byly dosaženy.

Pro upřesnění: stoprocentní výkonnost v roce 1975—76 vyžadovala 55 dnů přípravy na ledovci v letním a podzimním období. Od dob, kdy se letní příprava na sněhu stala nutností pro každého předního sjezdaře (tj. asi od roku 1968) se objemy u výkonnostně lepších družstev pohybují v rozmezí 50—110 dnů v roce. Pro ilustraci plán československého A družstva mužů na sezónu 1984—85 byl 30 dnů na ledovci + 20 dnů letního lyžování v domácích podmínkách.

## VĚK A VÝKONNOST

Otázka zařazování mladých závodníků do reprezentace a naopak vyřazení starších je velice ožehavá. Stává se tématem mnoha diskusí nejen u nás, ale i v jiných zemích. V Československu je tento problém složitější v tom, že závodník jednou vyřazený ztrácí možnost nejen kvalitní přípravy, ale i možnost startu na závodech FIS. Tím ztrácí i možnost získání bodů FIS, které jsou při absolvování dostatečného počtu závodů poměrně objektivním ukazatelem výkonnosti (situace se poněkud zlepšuje zařazením mistrovství ČSSR a CKZ jako závodů FIS, což dovoluje získání základních bodů FIS hlavně mladými závodníky).

Závislost sportovní výkonnosti na věku a délce členství v reprezentačním družstvu lze vypořádat z grafu č. 4. Můžeme sledovat dynamiku změn výkonnosti v obřím slalomu u tří závodníků, kteří v minulosti podávali výkony na úrovni širší světové špičky. Jsou to Milan Pažout, Milo-

slav Sochor a Bohumír Zeman. Každý je vlastně zástupcem jedné generace našich sjezdařů. Hranice 20. místa ve FIS žebříčku je vyznačena silnou čarou. Společným znakem křivek výkonnosti v druhém nebo třetím roce po zařazení do reprezentace. Nejvyšší výkonnost dosáhl Pažout v šestém a osmém roce působení v reprezentaci ve věku 23 a 25 let. Sochor měl nejlepší výkonnost v šestém roce po zařazení do reprezentačního družstva jako 23letý. Zeman dosáhl vrcholu v sedmém roce ve věku 23 let. Dalším společným znakem je pokles výkonnosti po osmi letech působení v reprezentačním kolektivu. Sochor a Pažout dosáhli osmého roku v reprezentaci ve věku 25 let, Zeman ve věku 24 let. Pro přesnost uvádím hodnoty bodů FIS v následujících sezónách, které nejsou na grafu znázorněny: 1980—81 15,12 FIS b., 1981—82 16,30 FIS b.

K dosažení první losovací skupiny a tím tedy k prosazení se mezi elitu sjezdařů potřebovali naši reprezentanti v průměru 6 let. V alpských zemích je tento průměr asi o 1—2 roky nižší. Z toho vyplývá, že růst sportovní výkonnosti při možnostech, které čs. reprezentanti mají, je asi o 1—2 roky zpomalen. Je nutné si tuto skutečnost uvědomit a nevyřazovat předčasně závodníky z družstva. Často totiž dochází k tomu, že stejně staří závodníci z vyspělých sjezdařských zemí převyšují svojí výkonností čs. závodníky a ti se jeví jako neperspektivní.

K zpomalení růstu sportovní výkonnosti našich mladých sjezdařů a k určité stagnaci při srovnání výkonnosti mladých závodníků např. z alpských zemí dochází již v dorosteneckém věku. Podmínky, které u nás pro sjezdové lyžování máme, plně vyhovují žákovským kategoriím, čehož dokladem jsou i výsledky v mezinárodních žákovských závodech. Již v dorosteneckém věku je nutné, aby závodník udržoval kontakt se sněhem i v letních a podzimních měsících. A právě tyto dva důležité předpoklady růstu další výkonnosti nejsou u našich dorostenců sjezdařů dosud plně zabezpečeny. Stagnaci nevidím samozřejmě jen v uvedených důvodech. Často jsme u dětí svědky rané specializace a zanedbávání všestranného tělesného rozvoje. Takto vedený jedinec nemůže dosahovat vrcholných výkonů ve vyšších věkových kategoriích.

Zmínil jsem se jen o dvou faktorech, ovlivňujících výkonnost ve sjezdovém lyžování. Do příspěvku pro časopis Lyžařství jsem je vybral proto, abychom se všichni z nich poučili a tím přispěli k ozdravení sjezdařského sportu v ČSSR.

MILOSLAV SOCHOR  
trénér čs. juniorského družstva sjezdařů

# Otázky nácviku rovnováhy

Lyžování z hlediska lidské motoriky řadíme ke složitým pohybovým celkům. Stále klouzající podložka (lyže) a variabilita terénních a traťových situací představují značnou potřebu kvalitních pohybových schopností lyžujícího jedince. Jednou z nejdůležitějších funkcí, se kterou se setkáváme na všech stupních rozvoje techniky lyžaře a která jí velice výrazně ovlivňuje, je rovnováha.

V biomechanice jí definujeme jako stav, který nastává, je-li výslednice všech sil, působících na tělo jedince rovná nule. Uvádí se druhy rovnováhy — stálá (stabilní), vratká (labilní) — jejím zvláštním projevem je dynamická rovnováha, volná (labilní).

Projevem stálé rovnováhy je stabilita, která je tím větší, čím větší je opěrná plocha a čím níž je těžiště. Uvedené dva faktory stability ukazují čemu máme věnovat pozornost při lyžařské výuce začátečníků. **Udržet dobře rovnováhu je pro lyžařského začátečníka úkol číslo jedna.** Usnadníme mu to využitím našich znalostí. Opěrnou plochu začínajícího lyžaře zvětšíme rozšířením stopy a pravidelným rozložením hmotnosti na obě lyže. Rozložení hmotnosti na obě lyže tolerujeme i v začátku výuky oblouku, neoznačujeme to jako chybu. Až do určité úrovně nácviku můžeme rovnoměrné zatížení obou lyží doporučit a úspěšně využívat. Teprve s postupným zvládnutím základních pohybových dovedností a zvyšováním rychlosti jízdy v obloucích vedeme žáky k přenesení hmotnosti pouze na vnější lyži. Opěrnou plochu můžeme také zvětšit využíváním lyžařských holí nebo zvětšením délky lyží. Opora o hůl má především význam u dospělých začátečníků, děti lyžařské hole k udržení a zlepšení rovnováhy

využívají poměrně málo. Delší lyže zvyšují pocit rovnováhy, pro začátečníka ale představují celkově větší problém z hlediska ovládnání (chůze, obraty, celková manipulace). Zvýšení stability s využitím snížení těžiště známe především z lyžování těch nejmenších — dětí 4—5letých. Jízda ve dřepu bez lyžařských holí je jejich přirozená obrana před ztrátou stability — rovnováhy při jízdě.

V polohách vratkých (jízda na jedné lyži) je možno udržet rovnováhu přemísťováním těla i jeho částí a případného pomocného náčiní (lyžařské hole) tak, aby těžiště těla bylo nad plochu opory. Zvláštním případem vratké rovnováhy je dynamická rovnováha. Hovoříme o ní tehdy, když těleso — lyže lyžaře je v pohybu. Můžeme říci, že lyžování je klasickým příkladem dynamické rovnováhy. V každém okamžiku jízdy je lyžař ovlivňován různým sklonem svahu, druhem sněhové pokrývky, stupněm upravenosti, což vyžaduje stále kompenzování změn v poloze těla nebo jeho částí, vzniklých v důsledku pohybu na sněhu. Dynamickou rovnováhu na lyžích můžeme charakterizovat jako neustálé ztrácení a znovuobnovování rovnováhy. Čím dokonalejší je funkce rovnováhy u člověka, tím rychleji se ztracená rovnováha obnovuje.

Je prokázána závislost mezi fyzickou připraveností, obecnou motorickou výkonností a ukazateli schopnosti rovnováhy — především dynamické. Úroveň dynamické rovnováhy se zlepšuje s přibývajícím věkem, tempo růstu dynamické rovnováhy významně ovlivňuje sportovní trénink.

Z uvedených poznámek vyplývá, že nácviku funkce rovnováhy musíme při všech formách lyžařského tréninku závodníků, předsezónní přípravě rekreačních lyžařů i v pří-



pravě a vlastním průběhu nácvičku začátečníků věnovat stále značnou pozornost. Nejvhodnější podmínky pro nácvičku rovnováhy jsou v dětském věku.

Vlastní nácvičku a zdokonalování schopnosti rovnováhy můžeme provádět dvěma způsoby:

1. **Cvičení pro rovnováhu, rovnovážná cvičení.** Zařazujeme sem pohyby a polohy ve ztížených podmínkách pro zachování rovnováhy. Cvičenci provádějí cvičení, při kterých jsou okolnostmi nuceni nebo úmyslně ztrácejí rovnováhu a snaží se ji opět získat. Cvičitel nebo trenér musí mít stále na paměti, že dobrou rovnováhu nemá ten, kdo ji neztratí, ale ten, kdo ji rychle obnovuje. Rozhodujícím úkolem při tomto nácvičku je stále zdokonalování schopnosti obnovovat ztracenou rovnováhu. Jako příklad cvičení uvádíme: přebíhání různých nářadí, běh a poskoky po úzké ploše, přeskoky z nářadí na nářadí, postoje na pohyblivé podložce (zavěšená lavička, deska s pohyblivým válcem), chůze a skákání na plných míčích, skoky na trampolíně, jízda na kole v terénu apod.

2. **Zdokonalování analyzátorů zajišťujících zachování rovnováhy.** Pro tento způsob využíváme cvičení s lineárním nebo úhlovým zrychlením. Všestrannou adaptaci vestibulárního aparátu (tzn. rovnováhy) dosáhneme nácvičkou jak přímých, tak otáčivých změn pohybu v rozličných směrech. Jako příklad můžeme uvést: skoky s obraty, běh se změnou směru (slalom), nebo rychlosti (zrychlení na signál apod.), akrobacie, seskoky do hloubky apod.

U dětí a osob s oslabenou funkcí rovnováhy přináší

lepší výsledky druhý způsob rozvoje rovnováhy. U výborných lyžařů a závodníků je třeba využívat především první způsob nácvičku rovnováhy.

Při obou postupech nácvičku rovnováhy můžeme jednotlivé úkoly a cvičení obměňovat a stupňovat několika způsoby.

- cvičení, při nichž se zvyšuje labilita těla,
- cvičení, při nichž se zmenšuje plocha opory,
- cvičení, při nichž je plocha opory pohyblivá,
- cvičení, při nichž se oporná plocha zvyšuje nad úroveň stále podložky,
- cvičení, při nichž je vyřazen některý analyzátor (zrak, sluch, apod.).

Všechny uvedené příklady především využíváme při tréninku v tělocvičně nebo v terénu. Další nácvičku a zdokonalování funkce rovnováhy provádíme za určitých podmínek i na sněhu při vlastním lyžování. V nejširším smyslu je cvičením rovnováhy každá jízda na sjezdových nebo běžeckých lyžích. Nároky na rovnováhu můžeme stupňovat např. — zmenšením plochy pro oporu (úzká stopa, jízda na jedné lyži, střídání jízdy po jedné a druhé lyži v členitém terénu), — zvýšením lability těla (základy lyžařské akrobacie, jízda v boulovatém, členitém terénu, skok na sněhovém můstku, násobené skoky atd.).

Závěrem pouze připomínáme, že vzhledem ke značnému významu lyžařské dynamické rovnováhy věnujeme jejímu rozvoji a posilování v práci cvičitele nebo trenéra stálou pozornost.

JOSEF TREML

# Speciální tělesná připravenost mládeže

Speciální tělesná připravenost (STP) lyžařů běžců se hodnotí podle baterie testů vybraných trenérsko-metodickou komisí VSL ČÚV ČSTV.

ST, TSM, LO uskutečňují testování STP mládeže podle Programů sportovní přípravy mládeže, vydaných v roce 1982. V červnu 1985 na semináři profesionálních trenérů lyžování byla projednána potřeba změny testovací baterie STP. Snahou TR-běhu a KVS-běhu je především sjednocení kontroly trénovanosti ve všech člancích vrcholového sportu, tj. ST, TSM, SVS-M a SVS.

Od ročního tréninkového cyklu 1985—1986 (začátek 18.

týden) se provádí testování členů ST, TSM a LO novou baterií testů STP, viz tab. č. 1.

**Termíny STP** — Testy STP ukutečňujeme 2X v ročním tréninkovém cyklu, který začíná vždy 18. týdnem v kalendářním roce. Provádí se v červnu ve II. cyklu (nejlépe v druhém týdnu) a v září VI. cyklu (1. týden). Výsledky testů členů ST, TSM, SVS-M budou zpracovány počítačem, proto výsledky zasílejte v daných termínech na VSL ČÚV ČSTV a OSTM.

Ing. MILAN HRDINKA  
předseda TR běhu VSL ČÚV ČSTV

Tab. č. 1

Kategorie	Věk	1. den		2. den	3. den
		dopoledne běh na dráze	odpoledne soupaž kolečkové lyže	odpoledne kopce opak. 300 m	dopoledne běh v terénu
žákyně starší	13—14	1500 m	šplh na tyči 2 X 4,5 m	3 X 300 m	3 000 m
žáci starší	13—14	1500 m		3 X 300 m	3 000 m
dorostenci mladší	15—16	1500 m	kol. lyže 200 m	5 X 300 m	5 000 m
dorostenci starší	17—18	3000 m	200 m	5 X 300 m	10 000 m
dorostenky mladší	15—16	1500 m	150 m	3 X 300 m	3 000 m
dorostenky starší	17—18	1500 m	150 m	3 X 300 m	5 000 m

Tab. č. 2

Výkonnostní pásma baterie speciálních testů — lyžování běh

Kategorie	Věk	Běh na dráze		Kopce opakovaně		Běh v terénu	
		disc.	výk. pásmo	disc.	výk. pásmo	disc.	výk. pásmo
žačky st.	13—14	1 500	5:15—5:58	3 X 300	4:20—5:20	3 000	12:00—13:45
žáci st.	13—14	1 500	4:55—5:20	3 X 300	4:10—5:10	3 000	11:30—13:00
dorky ml.	15—16	1 500	5:00—5:35	3 X 300	5:25—6:25	3 000	11:30—13:30
dorci ml.	15—16	1 500	4:25—5:15	5 X 300	7:58—8:58	5 000	17:45—19:30
dorci st.	17—18	1 500	4:50—5:20	3 X 300	5:06—6:30	5 000	19:00—21:00
dorci st.	17—18	3 000	9:15—10:00	5 X 300	7:30—9:30	10 000	35:00—37:30



# Verejná lyžiarska škola TJ Pleta Nitra

Ako ten čas letí. VLŠ TJ Pleta Nitra vstupuje do svojej 8. sezóny. Za tie roky bola odvedená značná práca v rozvoji masovej telesnej výchovy. Začiatky VLŠ siahajú do roku 1978, keď väčšina našich cvičiteľov, trénerov a rozhodcov pôsobila ešte v TJ Lokomotíva Nitra. Vzhľadom k tomu, že v novej TJ Pleta Nitra našli všetci lepšie podmienky pre svoju činnosť, prešla teda i VLŠ v roku 1979 po skončení sezóny 1978—79 pod „novú strechu“.

Treba ihneď konštatovať, že prvé kroky „lyžiarskej výučby“ prebiehali ešte v TJ Lokomotíva Nitra za úzkej spolupráce ZV ROH závodu Plastika v Nitre. Prvými cvičiteľmi v tomto období boli ing. Jaroslav Crha, Sylver Horský, PhMr. Jiří Houdek, Viera Neščáková a ďalší. Zakladateľmi tejto našej prvej lyžiarskej školy v Nitre boli s. Peter Pecho, dnešný metodik TJ a pplk. Miroslav Kohout, vtedajší predseda VLZ OV ČSRTV v Nitre spolu so s. Beatrix Báneszovou. V tomto období mala táto skupina cvičiteľov len okolo 40 detí, väčšinou detí zamestnancov závodu. Postupne sa naša VLŠ rozrastala čo do počtu detí, tak aj počtu a kvalite cvičiteľov. Zvyšovanie ich kvalifikácie sa venovala sústavná pozornosť. Dnes má VLŠ TJ Pleta Nitra 8 cvičiteľov II. tr., 22 cvičiteľov III. a IV. tr. V prvých „pionierskych rokoch“ sme mali 40, neskôr 80 detí — no a v súčasnosti s ohľadom aj na prichádzajúcu sezónu počítame so 160 deťmi, tak ako v uplynulej sezóne 1984—85.

Vráťme sa však k nastávajúcej sezóne, ktorá je predo dvermi. Naša VLŠ mala v posledných 3 rokoch 120 detí a posledné 2 roky 160 detí. Toto množstvo detí potrebuje tiež veľký team cvičiteľov, org. pracovníkov, pomocníkov z rad rodičov, lekárov a pod. Že sa nám táto činnosť darí svedčí skutočnosť, že v našom meste je o túto činnosť taký veľký záujem, že vždy ani nemôžeme tento záujem uspokojiť hlavne z kapacitných dôvodov.

Naša VLŠ ide teda do svojej 8. sezóny dobre pripravená. K dispozícii máme 30 cvičiteľov. Vedúcim VLŠ je skúsený cvičiteľ s. Milan Miškóci, ktorý v tejto funkcii pôsobí už tretiu sezónu, metodikom VLŠ je cvičiteľ II. tr. PhMr. Jiří Houdek. Zdravotný dozor vykonávajú 4 lekári. Nakoľko charakter našej VLŠ je víkendový, výcvik prebieha podľa výcvikového kalendára (cez soboty a nedele) v známych lokalitách, ako Javorina, Kráľky, Donovaly, Bezovec, Homôľka a pod. V uplynulej sezóne prostredníctvom Vládneho výboru pre cestovný ruch sme obdržali prenosný lyžiarsky vlek EPV 400, ktorý sme inštalovali v lokalite Bresovo-Jedľové Kostolany



Cvičitelia VLŠ Pleta Nitra ing. Pavlovič a Szabová pri návziku obloukú za pomoci tŕči pro výcvik detí (Foto P. Pecho)

v blízkosti nášho mesta. A tak dúfame, že naša VLŠ bude môcť tento „svôj“ svah maximálne využívať, čo bude iste efektívnejšie jednak finančne, ako aj po stránke intenzity vlastného telovýchovného procesu.

Doterajšie naše skúsenosti sú také, že deti museli dochádzať autobusmi ČSAD 60 až 100 km za snehom, čo nebolo najvhodnejšie, no zatiaľ iného riešenia nebolo. Verme však, že týmto sa podarí vybudovať „vlastný areál“ so všetkými pomôckami k výučbe lyžovania detí tak potrebných. Dobré podmienky strediska poďakujeme skutočnosť, že v uvedenej lokalite sa nachádza i podnikové rekreačné stredisko závodu.

Aký priebeh má naša VLŠ? Deti vo veku 7—14 rokov sú rozdelené do 4 tried, podľa veku a v rámci triedy sa podľa výkonnosti vnútorne diferencujú. Zataženosť na jedného cvičiteľa je 8, maximálne 12 detí vo veku 7—14 rokov podľa všeobecnej a špeciálnej vypestosti a lyžiarskej zručnosti. Cvičitelia pracujú na svahu podľa presne vypracovaného cvičebného plánu. Podľa možnosti využívajú cvičitelia všetky moderné formy a prostriedky lyžiarskej výučby včítane pomôcok (tyčky a iné pomôcky). Vcelku absolvujú deti so svojimi cvičiteľmi 7 jednodenných výjazdov, na každom s 5 hodinami výcviku, čo predstavuje 35 výcvikových hodín. Záverečný výjazd je venovaný záverečnému preteku VLŠ a karnevalu na lyžiach. Za účelom lepšieho rozpoznanie „svojich“ detí na svahu každá trieda má jednotné farebné vestičky, čím sa uľahčuje práca cvičiteľov na svahu. Výsledky našej VLŠ sú veľmi dobré, keď naproti väčšina detí sa naučila základom lyžiarskej techniky, jazdy na vlekú a v teréne, resp. sa zdokonalili v základnom lyžiarskom výcviku. O dobrej práci cvičiteľov svedčí fakt, že 6—10 detí prechádza každoročne do prípravy nášho LO čiže do družstva, ktoré pripravuje svojich zverencov na pretekárske lyžovanie. V minulej sezóne „posílňilo“ rady prípravy 8 detí našej VLŠ, ktoré v tejto sezóne sa

budú pripravovať na „pretekársky chliebček“.

Je tu istá súvislosť medzi výcvikom vo VLŠ a tréningovým procesom v rámci pretekárskej činnosti. Tak napr. bývalá frekventantka našej VLŠ Katka Čerňáková je v súčasnosti jednou z najlepších pretekárov Západoslovenského kraja v kategórii st. žiačok. V minulej sezóne obsadila viacero 2. a 3. miest v rámci súťaží Západoslovenského kraja v slalome, resp. obrovskom slalome. A nebola jediná absolventka našej VLŠ, ktorá je úspešná v rámci krajského pohára Západoslovenského kraja (Madlušková, Opitzová, sestry Štubňové, Letko a niekoľko ďalších).

VLŠ poriada pre svojich cvičiteľov v úzkej spolupráci s metodickou komisiou TJ každoročne pred začiatkom novej sezóny seminár, ktorý je zameraný na dopĺňanie teoretických poznatkov, ale hlavne na opakovanie a upevnenie metodiky, didaktiky výučby, výmeny skúseností, upevnenia kolektívu a zlepšenie celkovej činnosti cvičiteľského zboru VLŠ.

V minulej sezóne začala naša VLŠ úzko spolupracovať s Okresnou správou cestovného ruchu v Nitre, ktorá spolupráca sa prejaví hlavne v materiálnej pomoci. Táto vzájomná spolupráca priniesla zaiste ďalšie zlepšenie činnosti našej VLŠ, ktorá je známa nielen v našom meste, ale v SSR, keď naša VLŠ patrí medzi najväčšie na Slovensku. A keďže naša VLŠ neleží priamo v horskom prostredí je to tým viac pozoruhodné a záslužné. Materiálna pomoc zo strany OSCR bude viac ako vítaná, veď vybudovanie detského lyžiarskeho ihriska, opatrenie oplotkami, „tobogánom“, to všetko zaiste prispeje k tomu, že celá činnosť VLŠ bude pre deti ešte zaujímavejšia, pútavejšia.

Verme teda spoločne, že naša VLŠ bude v tejto dobrej činnosti pokračovať i v nadchádzajúcej sezóne, čo bude najväčšou odmenou v jubilejnom 8. ročníku činnosti našej VLŠ. A myslím, všetkým nám o to ide.

PETER PECHO



# Jak testovali sjezdaři?

Olomouc, její laboratoře a sportovní hala se staly už tradičně místem, kde se scházejí členové čs. reprezentančních družstev sjezdařů a sjezdařek, příslušníci SVS a SVS-M, internátních škol i předních lyžařských oddílů, aby si v dvouměsíčním intervalu vyzkoušeli svoji připravenost před zimní sezónou. Nejinak tomu bylo i letos začátkem listopadu, kdy do Olomouce přijelo 35 mužů a dorostenců včetně Bohouše Zemana, chyběl pouze nemocný Robert Zallmann.

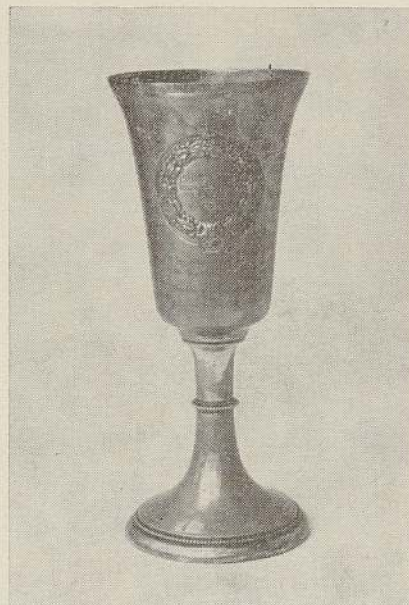
Podle laboratorních i motorických testů se v nejlepším světle ukázali členové reprezentačního A týmu, z jednotlivců pak Kolář a Marian Bíreš. Děvčat přijelo tentokrát o něco méně, jednadvacet, pro studijní povinnosti se nedostavily Charvátová, Milanová a Kormaňáková, Eleně Medzihradské doporučili lékaři nezatěžovat zraněné koleno. Mezi něžným pohlavím dominovaly světenkyně Pavla Štátného, v některých disciplínách se jim vyrovnala jen mimořádně fyzicky disponovaná Bystričanka Tarasovičová (ročník 1970).

„Všichni, kteří do Olomouce přijeli, ukázali, že ve druhém přípravném období nezhálehli, naopak ve srovnání se zářijovými hodnotami v devěta-  
devadesáti procentech došlo ke zlepšení. Také průměr výsledků nejlepší desítky je značně vyšší než v září. S výsledky fyzické připravenosti většiny čs. sjezdařů, především reprezentantů, můžeme být spokojeni. Teď půjde jen o to, aby natrénovaný ob-

jem zúročili na sněhu,“ řekl předseda subkomise sjezdového lyžování doc. Vilém Podešva. V jediné disciplíně — běhu na 800 a 500 m došlo ke zhoršení, to však má na svědomí studené počasí, ostrý protivítr a měkká dráha olomoucké Lokomotivy.

„Škoda, že se nemohla zúčastnit testů Olga Charvátová, protože ta dosahuje světové špičky ve většině parametrů. Podle jejich výsledků srovnávám ostatní děvčata,“ řekl trenér Pavel Štátný.

**VÝSLEDKY** — muži - člunkový běh: Kolář 9,06 — průměr nejlepší desítky 9,26 — ženy: Tarasovičová 9,81 — 10,18. Rovnováha: Večeřa 36,4 — 17,54 — L. Medzihradská 13,9 — 11,95. Přeskoky přes lavičku/1 min.: M. Bíreš 149 — 144,3 — Valešová 107 — 102,8. Sjezdový postoj: Garay 2:10 — 1:57,3 — Kebrlová 2:05,8 — 1:48,37. Desetiskok: M. Bíreš 31,05 — 28,76 — Tarasovičová 12,00 — 11,51. 800 m: V. Vokřál 2:13,0 — 2:18,37 — Tarasovičová 1:34,72 — 1:35,63. **-JP-**



Věčně putovní pohár Chodské třicítky

## 65. ročník Chodské třicítky

V sobotu 8. února 1986 bude odstartován 65. ročník jednoho z našich nejstarších závodů — Chodské třicítky. Poprvé byl tento závod uspořádán v roce 1922 jako Přebor Chodska. Startovalo se na náměstí v Domažlicích, obrátku absolvovali závodníci u turistické chaty na vrcholu Čerchova, cíl byl opět na domažlickém náměstí. Přibližná délka tratě byla 30 km, výškový rozdíl mezi Domažlicemi a Čerchovem 609 m. Zakladateli závodu byli aktivní členové lyžařského spolku Sněhaři z Domažlic. Pokračovatelem tradice významné soutěže je vzorný lyžařský oddíl I. stupně Jiskra Domažlice. Již patnáct let se závodí na standardních tratích v Caparticích.

Stejně starý jako závod je i věčně putovní pohár pro vítěze. Řada jmen vítězů na něm vyrytá je pro dnešní generaci lyžařů už málo známá, některá jsou však pojmem i dnes. Připomeňme si alespoň některá. V období těsně před druhou světovou válkou to byl náš tehdejší olympionik Jan Svatoš, v roce 1961 známý lyžařský funkcionář — současný předseda STK VSL ÚV ČSTV Zdeněk Gabriel z Nového Města na Moravě, o rok později předseda běžecké komise VSL KV ČSTV v Plzni Josef Jirka, v roce 1964 dnešní ústřední trenér Jaroslav Potměšil a o deset let později trenér čs. družstva juniorek Jan Novák.

V dlouholeté historii závodu se však nikomu nepodařilo zvítězit třikrát. Dvakrát získali pohár Čihař (1928 a 1930), Svatoš (1939 a 1940), Hruška (1968 a 1969) a naposledy V. Razým ze Slavojce MP Plzeň (1984 a 1985). Podaří se Razýmovi zvítězit i potřetí? Pořadatelé zvou k co největší účasti v tomto veřejném závodě, který je současně přeborem Západočeského kraje na 30 km. Na programu je též běh žen na 10 km, oba závody se běží klasickým stylem. Druhý den v neděli 9. února koná se v Caparticích 17. ročník štafetového běhu mužů a žen o Zlatého jelena. **-M.T.-**

## Přípravy Jizerské padesátky

Už podevatenácté třeskuje na hrabětické pláni startovní výstřel, aby v tradičním termínu, poslední lednovou neděli, vyslal na trať účastníky našeho nejmasovějšího dálkového lyžařského běhu Jizerské padesátky — Memoriálu Expedice Peru. Kalamitní situace v Jizerských horách s nepřetržitou těžbou a svozem dřeva si od organizátorů z Lokomotivy Liberec vyžaduje při přípravách mimořádné úsilí. Potvrzují to i slova předsedy organizačního výboru Josefa Jelínka:

„Prakticky každoročně se nevyhne různým úpravám a změnám tratí. Naštěstí existuje dobrá spolupráce s lesními závody Nisa a Frýdlant a vždy se dohodneme. Limitujícím faktorem je ale vždy dostatek sněhu. 19. ročník se od startu opět poběží přes hráz nové přehrady na Kristiánov a Novou louku a tam na další úseky podle momentální situace.

Vzhledem ke zborcení mostu v úseku Kuběnkovy chaty dojde k přeložení ženské tratě. Vybrali jsme krásné partie, na ženy čeká cca 24 km, jen šest bude společných s tratí mužů.

Startuje se opět ve vlnách — s modrými čísly tzv. extravlna a první vlna, pak s červenými, černými a zelenými čísly další vlny.

Ani my se nevyhne otázce zda bruslit či nikoliv. Trať bude připravena tak, že umožní bruslení v úsecích po startu a před cílem, v dalších partiích budou připraveny — podle možnosti tři až pět stop pro klasický styl.

V den uzávěrky jsme měli 6800 přihlášek, mezi nimi 50 z NSR, 45 z Fran-

cie, 10 z Itálie, 10 ze Švédska atd. Svou účast ohlásili také tři zástupci Euroloppetu a Worldloppetu. **-jk-**

## Kvalifikace skokanů

Zásluhou pracovníků harrachovského lyžařského areálu a mimořádnou obětavostí trenérů oddílových družstev se i za zvláště obtížných sněhových podmínek podařilo 18. prosince uskutečnit první celostátní kvalifikační závod skokanů za účasti 40 startujících na středním můstku.

Výsledky: 1. Vacek 217,5 (86 a 86,5), 2. Polák 205,9 (84,5 a 84,5), 3. Daněk (všichni Dukla Liberec) 183,5 (81 a 81,5), 4. Slušný (Dukla Ban. Bystrica) 175,6 (74,5 a 81,5), 5. Portyk (Dukla Liberec) 175,3 (75 a 83), 6. Číž (Dukla Ban. Bystrica) 174,6 (77 a 79), 7. T. Ploc (Dukla Liberec) 170,7 (74,5 a 80), 8. Švagerko 170,2 (75 a 74,5),

## Ústřední rozhodčí

Novými ústředními rozhodčími byli předsednictvem VSL ÚV ČSTV schváleni: Jiří Angr (Vrchlabí), ing. Ivan Cibák (Liptovský Mikuláš), Zdeněk Gabriel (Nové Město na Moravě), dr. Jaroslav Kárník (Praha 6), ing. Václav Křozar, CSC. (Praha 4), František Kortus (Vimperk), ing. Miroslav Kumpošt (Liberec), ing. Miroslav Mareš (Liptovský Mikuláš), Zdeněk Peřich (Rožnov pod Radhoštěm), ing. Vladimír Pročka (Piešťany), Vladislav Razým (Plzeň) a ing. Ladislav Snopko (Nový Smokovec).



# Jubileum kremnického lyžování

Předposlední listopadovou sobotu oslavili v Kremnici za účasti zástupců stranických, státních a tělovýchovných orgánů 70. výročí organizovaného lyžování v tomto hornickém a mincovním městě. Toto významné sportovní jubileum bylo příležitostí, aby účastníci slavnostního zasedání v kině Partyzán si připomenuli všechny sportovní úspěchy, závody a akce, které jim tento krásný sport přinesl.

V průběhu uplynulých sedmdesáti roků se vystřídalo v bílé stopě několik generací, jejichž vytrvalost, svědomitost, čestný boj ve sportovním zápoulení a organizační schopnosti byly vždy příkladem pro sportovce současné generace. Slavnostní zasedání bylo příležitostí, aby těm nejzasloužilejším byla odevzdána tělovýchovná vyznamenání, diplomy, pamětní medaile a děkovné dopisy. Bylo to srdečné poděkování za obětavou činnost pro rozvoj tělovýchovy a sportu v Kremnici. Účastníci si obnovili pěkné vzpomínky na lyžování, které je provázelo jako dobrý přítel a do kterého vložili kus svého života a osobnosti. Své bohaté zkušenosti odevzdávají dalším generacím a přispívají k zvelebování tradic v naší socialistické společnosti, která vytvořila příznivé podmínky pro všestranný rozvoj socialistického člověka.

## Z HISTORIE KREMnickÉHO LYŽOVÁNÍ

S obsáhlou a zajímavou historií organizovaného lyžování v Kremnici seznámil účastníky slavnostního zasedání předseda lyžařského oddílu TJ Kremnica MUDr. Vladimír Hodrušský. Hornické a mincovní město Kremnica je položeno v lůně sedmi vrchů. Od



ZMS Rudolf Čillík přijímá ocenění za rozvoj lyžování v Kremnici i úspěšnou reprezentaci města a ČSSR

(Foto I. Čillík)



Při jubileu 70 let byla řada kremnických lyžařů vyznamenána (Foto I. Čillík)

severu je chráněná Piagorskou bránou, od jihu je široce otevřená údolím kremnického zlatonosného potoka a od východu obklopené podkovou vrchů, jejichž hřebenové partie s loukami tuto oblast v minulosti předurčily pro turistiku a později i pro lyžování. Napomohly k tomu i výborné klimatické a sněhové podmínky. Po vybudování železnice v letech 1872 až 1880 nastal v městě čilý turistický ruch. V roce 1876 profesori místního gymnázia založili bruslařský spolek, před ním již existoval spolek střelecký. V letech 1910—1911 se objevili v Kremnici lyžaři budapeštského Ski klubu a o Kremnici se psalo jako o maďarském Kitzbühelu. V roce 1913 byla postavena turistická chata na Skalce, která patřila mezi první horské na Slovensku. V letech 1912 až 1914 vedl norský instruktor kpt. Bilgeri lyžařské kursy pro začátečníky a na závěr se konalo mistrovství Uherska v běhu a skoku na lyžích, mezi účastníky byli i kremničtí občané. Od roku 1914 se konaly v Kremnici, stejně jako v Tatrách a v Banské Bystrici vojenské lyžařské kursy. Na nich se vyškolilo ročně několik tisíc lyžařů a mnozí z nich se stali nadšenými propagátory lyžování. Tyto kursy a na jejich závěr organizované závody byly podnětem i pro Kremničany, aby začali lyžovat. Nestor kremnických lyžařů Róbert Kniep měl bohaté zkušenosti z návštěv alpských lyžařských středisek a stal se lyžařským instruktorem. V letech 1914 až 1915 odevzdával své zkušenosti jako instruktor v Banské Bystrici a tyto roky se považují za počátky organizovaného lyžování v Kremnici, přestože se zde lyžovalo už předtím. K horlivým průkopníkům kremnického lyžování patřil i akademický malíř Gejza Angyal.

První světová válka přerušila mohutný rozmach lyžování v Kremnici. Po roce 1918 mládež znovu začala lyžovat, chyběla však organizace, která by usměrňovala činnost lyžařů. Do města přicházeli čeští pedagogové a státní zaměstnanci, kteří rozvoji lyžování aktivně pomáhali. Jedním

z nich byl JUDr. Miloš Ůlehla, náčelník kremnického okresu, za jehož působení v roce 1929 byla vybudována Ůlehlova chata. V městě existoval Klub československých turistů, Sokol a Karpathenverein, ale první závody po světové válce se konaly až 19. a 20. ledna 1924. Na nich startovali významní závodníci jako Wende, Bujak a pozdější držitel bronzové olympijské medaile 1928 ve Sv. Mořici Rudolf Burkert. V dalších letech se již vypracovali na dobré závodníky mnozí kremničtí rodáci. Ze žen si nejlépe vedly v běhu, sjezdu a slalomu Smolnická, Janovská a Elődová. Lyžování získalo velkou oblibu všech kremnických občanů.

## ZALOŽENÍ SLOVENSKE ŽUPY LYŽAŘŮ

Slovenská župa Svazu lyžařů RČS byla založena 6. ledna 1928 a mezi jejími dvanácti členy byl i Sokol Kremnica. Střediskem ideálních lyžařských terénů v okolí Kremnice se stala Skalca s rekonstruovanou chatou, od sezóny 1933—34 s hotelem v blízkosti staré Skalky (dnešní zotavovna ROH Skalka). V srpnu 1933 začala výstavba velkého lyžařského můstku v Bystrické dolině, který však nebyl dokončen. Značně vyhocené sociální poměry znemožňovaly širokým vrstvám obyvatelstva a sportovcům zabezpečit si poměrně drahou lyžařskou výzbroj a výstroj. Přesto se však konaly závody, hlavně pro mládež ve všech disciplínách a v Kremnici se objevilo mnoho nových talentů. Příznivý rozmach lyžování byl přerušena druhou světovou válkou.

Ve válečných letech většina předních závodníků a funkcionářů si uvědomovala a dokazovala svou vlasteneckou povinnost v bojích proti fašistickým okupantům. Neocenitelná pomoc lyžařů se projevila v jejich účasti v nejsvětější stránce našich dějin — ve Slovenském národním povstání. Vzpomeňme alespoň některých, kteří nás už opustili a položili svoje životy za svobodu. Byli to skokani A. Bača a L. Meltzer, v národně osvobozovací bojí V. Vitek, M. Žiarny,



R. Lacek st., J. Hric a další. Němečtí okupanti vypálili 56 chat a 26 poškodili tak, že byly na delší dobu po válce vyřazené z provozu.

Po osvobození v roce 1945 pokrokově smýšlející lyžaři podporovali sjednocení tělovýchovné organizace. Lela 1945—1947 byla tvrdým bojem o sjednocení, které se uskutečnilo v památných únorových dnech 1948. Oživena byla činnost KSTL a Sokola, došlo k rozšíření kádrů lyžařských cvičitelů a funkcionářů. Každoročně byly pořádány v Kremnici četné okresní lyžařské přebory, ale i závody celoslovenského a celostátního významu, jakož i soutěže dalších organizací a škol. V tomto období vyrostlo v Kremnici mnoho závodníků, především běžců a skokanů, někteří ovládali všechny disciplíny. V roce 1947 byla na Skalce otevřena nová chata [nynější chata Státní mincovny]. Postaven byl nový lyžařský můstek P 42 m, vleč Turdus na Jarabici, běžecká dráha s umělou hmotou na Revolte, běžecké tratě na Krahulích a dva skokanské můstky v Kesli. Pro práci s mládeží byl vytvořen početný kádr lyžařských funkcionářů, cvičitelů a rozhodčích. Nezapomínalo se na správnou lyžařskou výuku kvalifikovanými kádry. V tomto období se na rozvoji lyžování podíleli především tito obětaví a iniciativní pracovníci: Š. Jánošík, Š. Grosch, M. Žiarný, V. Lacko, R. Lacko st., M. Pop, O. Hric, ing. P. Berčík, ing. J. Morovjan, J. Slašťan, dr. R. Kraus, J. Ošús, J. Vágner, Z. Ivančo, V. Schmidt, T. Jankeje, dr. Kopeček, L. Hankes a později zms R. Čillík.

#### ZALOŽENÍ SPORTOVNÍ ŠKOLY DOROSTU

Novou etapu vývoje kremnického lyžování bylo založení sportovní školy dorostu. Krajský výbor tělesné výchovy a sportu při umístění školy do Kremnice vycházel z dobrých přírodních podmínek, lyžařských tradic a úspěšného kolektivu lyžařských pracovníků. Vedením SSD byl pověřen profesor kremnického gymnázia Vojtech Rahl. SSD měla oddíl lyžařský a sportovní gymnastiky. Instruktory pro lyžování byli V. Rahl a R. Lacko. Pravidelný výcvik byl zahájen 2. prosince 1953 s počtem 30 žáků. Byly vytvořeny předpoklady pro kvalitativní růst lyžování a všech činností, souvisejících se závodním lyžováním. Ve školním roce 1954—55 byl vytvořen první ročník s 23 žáky a do tréninkové práce se zapojil jako instruktor R. Čillík, který jako aktivní závodník přinesl do tréninkového procesu nejnovější poznatky. Později se cvičitelský sbor rozšířil o F. Žiarného pro sjezdové disciplíny a L. Hankese pro skok. Prvními absolventy kremnické SSD byli E. Fusko, O. Páříčka, S. Florek, V. Jokel, J. Ďrian, O. Neuschl, I. Meszaroš, E. Slosiariková, T. Ivančová, M. Bodová a P. Berčík, z něhož se stal později významný tělovýchovný pracovník. Také další žáci SSD se mohli pochlubit úspěšnými výsledky. Od roku 1960 místo SSD byla vytvořena lyžařská sportovní základna při TJ Kremnica. Vedoucím se stal M. Žiarný, hlavním trenérem R. Čillík. Lyžařský oddíl Baníku Kremnica se mohl pochlubit dobrou spoluprací s kremnickými školami, organi-

zoval v letech 1961—1964 kursy základního lyžování a zajišťoval výstavbu lyžařských zařízení.

#### ZLATÝ VĚK KREMICKÉHO LYŽOVÁNÍ

Období let 1957—1967 je nazýváno zlatým věkem kremnického běžeckého lyžování. Zasloužilý mistr sportu Rudolf Čillík, kapitán čs. reprezentačního družstva běžců, získal v těchto letech 11 titulů mistra ČSSR (30 km pětkrát, 15 km dvakrát, 50 km jednou a třikrát byl členem vítězného štafety Středoslovenského kraje). Jako jediný čs. běžec startoval na ZOH 1960 ve Squaw Valley, zúčastnil se MS 1962 v Zakopaném a MS 1966 v Oslu, zvítězil v roce 1961 na mezinárodních závodech v Harrachově. Již více než třicet roků vychovává mladé běžce, je předsedou běžeckého úseku VSL SÚV ČSTV a členem pléna VSL ÚV ČSTV.

Ing. Ludovít Fusko je trojnásobným mistrem ČSSR ve štafetovém běhu, šest let byl vysokoškolským reprezentantem ČSSR, zúčastnil se světových univerziád 1960 v Chamonix, 1962 ve Villars, 1964 ve Špindlerově Mlýně a 1966 v Claviere. Získal pro ČSSR tři stříbrné a jednu bronzovou medaili ve štafetovém běhu, 1961 a 1962 byl členem reprezentačního družstva ČSSR. Jako předseda KMR VSL SÚV ČSTV je úspěšným organizátorem masových a náborových soutěží, je členem pléna VSL ÚV ČSTV.

K dalším úspěšným závodníkům tohoto desetiletí patří především dvojnásobný mistr ČSSR ve štafetovém běhu a člen čs. reprezentačního družstva Ondřej Páříčka, Mojmir Slosiarik, účastník dvou světových univerziád, člen čs. družstva v sezóně 1961—62, Anna Osvaldová, Jaroslava Kratochvílová, Kristína Privitzerová a další. Pozoruhodným úsběchem bylo vítězství kolektivu závodníků TJ Kremnica v II. ročníku celostátní soutěže oddílů v běžeckých disciplínách v roce 1966.

I v dalších letech se kremničtí lyžaři mohli pochlubit úspěšnými výsledky na přeborech a mistrovství Slovenska i ČSSR. Odchovankyní kremnického lyžování je dlouholetá čs. běžecká reprezentantka Gaba Svoňodová, úspěšný čs. chodecký reprezentant Jozef Pribilinec a čs. reprezentantka v biatlonu Alena Fusková.

-jablonská. Podstatně se zlepšily podmínky pro všechny lyžařské disciplíny. Zkušení kremničtí organizátoři patří ke spoluzakladatelům tradičního masového závodu Bílá stopa SNP, který je mimořádnou sportovně politickou událostí. Všechny tyto úspěchy přispěly k rodatné oslavě významného jubilea.

#### VYZNAMENÁNÍ KREMICKÝCH LYŽAŘŮ

Slavnostní zasedání v kině Partyzán bylo také příležitostí k vyznamenání dlouholetých kremnických lyžařských funkcionářů a úspěšných závodníků. Titul vzorný trenér byl udělen Ludmile Čillíkové, vzorný rozhodčí Jozefu Slašťanovi, veřejným uznáním Za zásluhy o rozvoj čs. tělovýchovy I. stupně byl vyznamenán Viliam Lacko, III. stupně Ludmila Čillíková, Emil Marko, Jaroslava Páříčková, Viktoria Smolnická, Jan Varga, Karol Versey, Arpád Vykysalý a toto uznání dostal i lyžařský oddíl TJ Kremnica. Další pracovníci byli vyznamenáni čestnými odznaky ČSTV, diplomy a jubilejními plaketami.

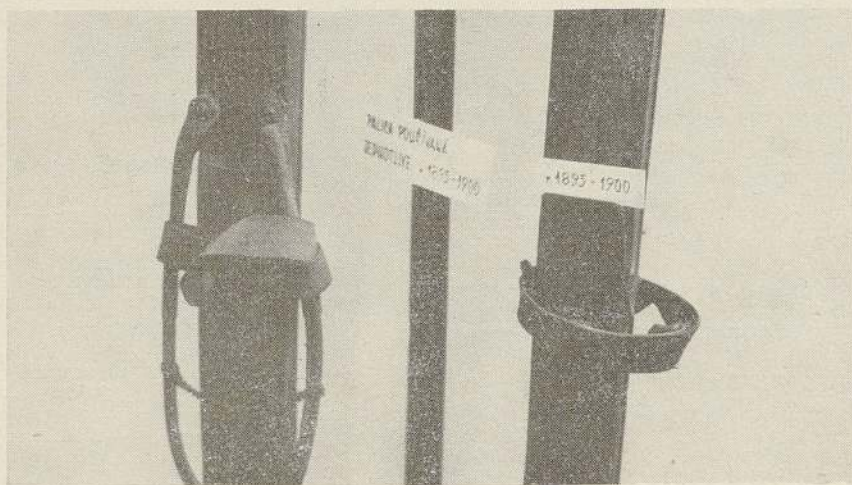
#### OTEVŘENÍ LYŽAŘSKÉHO MUZEA

Oslava 70. výročí založení organizovaného lyžování byla příležitostí i k slavnostnímu otevření lyžařského muzea při muzeu mincí a medailí v Kremnici v rekonstruovaném domě č. 14. Znamená shromáždění cenných materiálů z historie lyžování na Slovensku.

Muzeum má tři oddělení. První dokumentuje vznik a vývoj lyžařské výzbroje a výstroje na Slovensku od roku 1895. Druhé zachycuje velké lyžařské závody na Slovensku (něchybí ani pamětní kniha z MS 1970 v klasických disciplínách na Štrbském Plese). Třetí část je zaměřena k lyžování v Kremnici a jeho bohaté historii.

Mnoho cenného materiálu v depozitáři čeká ještě na utřídění a zařazení do cenných sbírek muzea.

Oslavy jubilea a otevření muzea byly pochopitelně středem pozornosti všech československých lyžařů a příznivců tohoto sportovního odvětví. Potvrdily organizátorské schopnosti a cílevědomou obětavou práci kremnických lyžařů. Jejich úspěch je jistě povzbuzením do další záslužné činnosti.



K nejstarším exponátům kremnického muzea patří lyže a hůl z let 1895—1900 (Foto J. Trousil)



• **JUGOSLÁVSKÉ REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO** ve sjezdových disciplínách pro novou sezónu je značně pozměněno. Se závodní činností se rozloučil 23letý Jure Franko, první jugoslávský vítěz olympijské medaile ve sjezdových disciplínách (stříbrné v obřím slalomu na ZOH 1984 v Sarajevu), příležitost dostane kromě medailistů z mistrovství světa juniorů v Jasně Roberta Žana (vítěz obřích slalomů) a Saši Robiče (druhý ve slalomu) také teprve patnáctiletý Gregor Grilc. Oporou jedenáctičlenného A-týmu mužů má být zkušební Bojan Križaj, který začátkem ledna oslavil 29. narozeniny. Další členové družstva: Rok Petrovič, Boris Strel, Grega Benedik, Tomaž Čižman, Jože Kuralt, Klemen Bergant a Dušan Zagar. Mladými závodníci mají být doplněni i osmičlenný reprezentační kolektiv žen. Odstoupily Anja Zavadlavová a Nusa Tomeová. Nejlepší výsledky se očekávají od sedmnáctileté bývalé juniorské mistryně světa Mateji Svetové. Andreja Leskovšeková po těžkém pádu v závěru uplynulé sezóny v Kanadě se teprve dostává do formy, zraněními byly handicapovány také Daša Segulaová a Barbara Kuharová. Dalšími členkami reprezentačního družstva jsou Katja Lesjaková, Veronika Šarecová, Katja Zajcová a Katjuša Pušniková, Šéftrenérem kolektivu mužů je Filip Gartner, o přípravu slalomářů se stará Jože Sporevec, obřím slalom má na starosti Danilo Vodovnik, což znamená pozměněnou organizaci tréninku. Ženy měly nejdříve námitky proti dosavadnímu trenérovi Aloisii Gartnerovi, potom však, když jeho spolupracovníkem se stal Milan Bernik, s jeho činností souhlasily.

• **NEJLEPŠÍMI SPORTOVCI ROKU 1985** v anketě mezinárodního odborného tisku ISK byli vyhlášeni světový rekordman ve skoku o tyči Sergej Bubka (SSSR) a světová rekordmanka na 400 m Marita Kochová (NDR). Z lyžařů se v první patnáctce umístili dvojnásobný mistr světa ve sjezdu a kombinaci Švýcar Pirmin Zurbriggen, který se dělí o jedenácté místo s motocyklistou Freddieem Spencerem, (USA), a mistr světa v běhu na 30 a 50 km Švéd Gunde Svan na čtrnáctém pořadí. Ze žen je mistryně světa v běhu na 5 a 10 km Norka Anette Boeová čtvrtá a mistryně světa ve sjezdu a vítězka Světového poháru Švýcarka Michela Figiniová pátá.

• **V EVROPSKÉM POHÁRU** v lyžařské akrobacii v rakouském Kaprunu v baletu mužů zvítězil Seewald (NSR) 24,70 před Rakušanem Jauernikem 24,0, ze žen byla první Wegmeierová (Rakousko) 22,70 před Nouvenovou (Nizozemí) 21,60. V jízdě v boulích patřilo prvenství Švýcaru Van de Velde mu 22,59 před Weberem (Rakousko) 21,48, ze žen Mittermaierová (NSR) 16,85 před Tomeovou (Jugoslávie) 16,45. Ve skoku bylo pořadí: 1. Wiser (Rakousko) 168,45, 2. Früh (NSR) 168,21 — Ženy 1. Ammannová (Rakousko) 168,45, 2. Hemmingová (NSR) 94,60.

• **ŠVÝCAR JULEN** zvítězil v prvním slalomu FIS v Savogninu časem 1:38,88, následován Frommeltem (Lichtenštejnsko) — 0,18, Rakušanem Strolzem — 1,17 a svým krajanem Andereggem — 2,13. Ve druhém slalomu bylo pořadí. 1. Mader (Rakousko)

ko) 1:41,20, 2. Sundquist (Švédsko) — 1,05, 3. Accola — 3,48, 4. Bourban (oba Švýcarsko) — 6,93. Startovalo 103 závodníků.

• **NORŠTÍ BEŽCI** měli závody před zahájením Světového poháru v Kanadě. V běhu mužů na 15 km volným stylem v Merakeru zvítězil Mikkelsplass za 40:03 min před T. H. Holtem — 2,0, Ulvangem — 6,0, Braa — 23,0 a Langlim — 35,0. Ze žen na 5 km byla první Nykkelmoová časem 14:55 min, následována Dahlmoovou — 10,0, Jahrenovou — 36,0 a Pettersenovou — 42,0. V Trondheimu v závodech mužů na 15 km klasickým stylem bylo pořadí. 1. T. H. Holte 41:33 min, 2. Braa — 4,0, 3. Taksgaard — 37,0, 4. Monsen — 42,0, 5. Aaland — 46,0, 6. Mikkelssplass — 1:13. Ženy 5 km: 1. Jahrenová 15:16 min, 2. Dahlmoová — 2,0, 3. Pettersenová — 11,0, 4. Skeimeová — 21,0, 5. Woldová — 36,0.



• **VEGARD OPAAS** byl první v závodech skokanů na velkém můstku v norském Meldalu s 229,5 (108 a 109,5) před Stjernenem 226,8 (102 a 106), Bergem 219,5 (105 a 105), Fidjestoel 218,5 (102 a 105), Pedersenem (všichni Norsko) 212,5 (105,5 a 102) a Daunem (Švédsko) 210,2 (104 a 104). Na dalších místech skončili Norové Ruud, Eidhammer, Hansson a Braten.

• **Ve SPLÜGENU** druhou prosincovou neděli v závodech švýcarských běžců na 15 km (bruslení) při neúčasti první garnitury (byla na Světovém poháru v Kanadě) zvítězil Hallenbarter za 40:17,6 před Bovisim — 4,1 a Ch. Marchonem — 21,8. Ze žen na 5 km byla první Ruhstallerová časem 15:35,9.

• **V EVROPSKÉM POHÁRU** mužů ve sjezdových disciplínách v italském Obereggenu v obřím slalomu vybojoval prvenství Jugoslávec Benedik časem 2:43,76 před Švédem Sundquistem — 0,32, Ederem — 0,33, Nambergerem (oba NSR) — 1,15 a Wallnerem (Švédsko) — 1,47. Ve slalomu byl první Švéd Nilsson za 1:37,48, následován Japoncem Okabem — 1,62, Wallnerem — 1,71, Švýcarem Délèzem — 2,06 a Italem Tötschem — 2,30.

• **ŠVĚD GUNDE SVAN** zvítězil v norském Beitostolenu v běhu na 16 km v čase 41:28 min před Nory T. H. Holtem — 6,0, Langlim 1:08, Bjørnem — 1:09 a Aunlim — 1:50. V závodech žen na 6 km byla první mistryně světa Norka Boeová za 20:47 před Kohlhuschovou (NSR) — 38,0 a svou krajanou Tangeovou — 2,08.

• **V LES MENUIRES (Francie)** ve slalomu FIS ze 76 startujících vybojoval prvenství Jugoslávec Kuralt v čase 1:17,95 před sovětským reprezentantem Melnikovem — 1,15, Francou-

zem Schmidtem — 2,59, Japoncem Morim — 5,24 a Rakušanem Trinklem — 5,70.

• **ŠVÝCAR GUIDON** byl první v mezinárodním závodě v běhu na 15 km v kanadském Labrador City, který se konal před Světovým pohárem. Měl čas 44:21,5 min a náskok 3,4 s před Američanem Galanem. Třetí byl další Švýcar Grünenfelder se ztrátou 4,3 s na vítěze, následován Kanaďanem Harveyem — 34,7. V běhu žen na 6 km bylo pořadí: 1. Kratzerová (Švýcarsko) 16:05,2, 2. Schmidtová-Fosterová (Kanada) — 20,8, 3. Thomasová (Švýcarsko) — 24,2.

• **MISTROVSTVÍ EVROPY 1986** v lyžování na trávě se bude konat 6.—7. září v Petersfieldu (Velká Británie), junioři budou bojovat o tituly mistrů Evropy 30.—31. srpna v Budapešti. Do Evropského poháru budou zařazeny závody: 12.—13. července v Gutesteinu (Rakousko), 19. a 20. července v Presolaně (Itálie), 2.—3. srpna v Alpe d'Huez (Francie), 9.—10. srpna v Belluno (Itálie), finále 15.—17. srpna v rakouském Gerlos.

• **MATTI NYKÄNEN**, vítěz Světového poháru a mistr světa v letech na lyžích, byl vyhlášen nejlepším finským sportovcem roku 1985 před veslařem Karppinenem a lyžařským mistrem světa v běhu na 15 km Härkonenem.

• **REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO SKOKANŮ NDR** v nové sezóně doplní dva mladí členové: Remo Lederer [vítěz spartakiády NDR] a Ingo Züchner. K oporám týmu patří mistr světa na středním můstku a olympijský vítěz Jens Weissflog, Klaus Ostwald, Ulf Findeisen a Manfred Deckert.

• **KANAĎAN JIM READ**, mladší bratr vynikajícího sjezdaře Ken Reada, ve francouzském Val Thorens zvítězil v obřím slalomu FIS před Jugoslávci Kuraltem, Robičem a juniorským mistrem světa Žanem.

• **PRVNÍ DISKVALIFIKACÍ** pro použití bruslení v závodech mužů Světového poháru na 15 km klasickým stylem v kanadském Labrador City byl postížen Švéd Jan Ottoson. Do cíle závodu doběhl jako sedmý.

• **WILLY PÜRSTL**, rakouský nový trenér kanadských skokanů, očekává dobré výsledky Horsta Bulaua v nové sezóně. Bulau zvítězil ve všech třech závodech Kanaďanů před zahájením Světového poháru. Dlouhodobá příprava kanadských skokanů je zaměřena na úspěšné výsledky na ZOH 1988 v Calgary.

• **V APATITECH** (SSSR) za polárním kruhem měli listopadovou přípravu na prvním sněhu čs. sdružení a část běžecského družstva. V kontrolním závodě běžců na 10 km zvítězil Korunka v čase 26:36 před Leibigem (NDR) — 20 s a Petráskem — 1:01. Další pořadí čs. závodníků. 10. Kapusta — 1:14, 13. Michalák — 1:40, 14. Lichoň — 1:41, 23. Karlík — 2:00, 25. Buchta — 2:11. — Pořadí sdruženářů: 1. Kopal 28:12, 2. F. Repka — 35 s, 3. Bafia (Polsko) — 50. — 5. Klimko a Pitoňák oba — 1:17, 7. Kovařík — 1:24, 8. Tatranský — 2:38. V běhu žen na 5 km bylo pořadí. 1. Grünerová 14:54, 2. Mayerová — 3 s, 3. Mahlerová (všechny NDR) — 17. — 9. Šimůnková — 48, 10. Klingerová — 52, 15. Zurynková — 59, 18. Křížková — 1:36.





## Marc Girardelli útočí

Marc Girardelli společně se Švýcarem Zurbriggenem patřili k nejúspěšnějším závodníkům uplynulé sjezdové sezóny. Zatímco Zurbriggen se stal mistrem světa ve sjezdu a kombinaci a stříbrnou medaili získal v obřím slalomu, Girardelli zvítězil ve Světovém poháru rozdílem osmnácti bodů před obhájcem trofeje Zurbriggenem a vybojoval malé křišťálové glóbusy ve slalomu s maximálním počtem 125 bodů a v obřím slalomu se 120 body.

Girardelli nechyběl ani na MS 1985 v Bormiu, přestože se zdálo, že nikdy nebude moci startovat na MS a ZOH pro neshody s rakouským svazem a nezařazení do reprezentačního družstva. V poslední chvíli se rozhodl pro lucemburskou státní příslušnost, což mu umožnilo účast na loňském světovém šampionátu. Byl největším favoritem slalomu a očekávalo se, že zasáhne do bojů o prvenství i v obřím slalomu. Nakonec stříbrná medaile ze slalomu a bronz z obřívho slalomu byly pro něho zklamáním.

Trenérem a manažérem Girardelliho je jeho otec Helmut. S příkladnou pečlivostí se staral o jeho přípravu na novou sezónu. Mimořádnou pozornost věnovali testování lyží a úpravě bot, kterou otec i syn pokládají za velmi důležitou pro dokonalou stylovou jízdu. „Při špatných sněhových podmínkách o loňském podzimu na ledovcích mnoho párů lyží jsem zničil,“ říká M. Girardelli. „Musel jsem proto vyzkoušet několik dalších před zahájením Světového poháru a nezučastnil jsem se Světové série. Láká mne sjezd a v nové sezóně chci také absolvovat většinu závodů v této disciplíně,“ prohlásil před zahájením sezóny. „Koupil jsem tři vysíláčky a můj otec a servisman E. Habersatter při závodech a trénincích mne budou informovat na startu o situaci na trati a v závodě. V technických disciplínách to není zapotřebí, tam slyším informace od jiných týmů a velké množství vysíláček ruší koncentraci na závod.“

Že to Girardelli s účastí ve sjezdech myslí vážně, dokázal v prvním prosincovém sjezdu ve Val d'Isère, kde překvapil dokonalou jízdou a druhým místem, které znamenalo cenné body do nového ročníku Světového poháru.

# Z výročních schůzí oddílů

Již první výroční členské schůze a konference oddílů potvrdily prohloubení celospolečenské angažovanosti lyžařů v uplynulém roce. Svědčí o tom statistice odpracovaných brigádnických hodin při výstavbě a úpravě tělovýchovných zařízení, zvelebování obcí a pomoci zemědělství, mnoho nových běžeckých a sjezdových tratí, vleků a zlepšení ubytovacích podmínek v horských střediscích. Ocenění zasluhuje mnoho set odběrů bezpráspěvkových dárců krve, odevzané desítky tun starého papíru, železného šrotu a skla členy lyžařských oddílů při sběrových akcích, jakž i splnění všech ostatních bodů hodnotných závazků na počest 40. výročí osvobození Československa Sovětskou armádou.

K úspěchu Československé spartakiády 1985 přispěli lyžaři uspořádaním desítek spartakiádních soutěží pro nejširší veřejnost, zejména mládež, Zimních spartakiádních dnů, jakož i vystoupení členů lyžařských oddílů na místních, okrskových a okresních spartakiádách i na CSS 1985 na Strahově a významná pomoc funkcionářů ve spartakiádních štábech.

Na úseku masového rozvoje podařilo se rozšířit organizovanou členskou základnu, zvýšit počet lyžařských oddílů a veřejných lyžařských škol. K dalšímu zlepšení práce lyžařských oddílů na všech úsecích přispěje splnění nových závazků, uzavíraných na výročních schůzích na počest XVII. sjezdu KSČ, 65. výročí založení KSČ a FDTJ a 30. výročí vzniku ČSTV.

## O Zlatou plaketu ČSTV v Rožnově

Již třetí rok bude oddíl TJ Rožnov pod Radhoštěm letos soutěžit o získání Zlaté plakety ČSTV. Jeho členové loni při úpravách a zabezpečování provozu lyžařského areálu na Soláni odpracovali 11 980 brigádnických hodin, při přípravě spartakiádního stadiónu 1623 hodin a podíleli se na úspěšné organizaci okrskové spartakiády. Členská základna oddílu se v roce 1985 rozšířila na 241 členů, z nichž je 79 žáků a 17 dorostenců. Úspěšný průběh měly seminář a aktiv trenérů, jejich beseda s rodiči, vyhodnocení Beskydského poháru a nejúspěšnějších sportovců oddílu. Náročnou a pestrá činnost oddílu dokumentuje kronika. Příkladná péče je věnována výchově žactva pod vedením Jaroslava Trhlíka, dorost patří k nejúspěšnějším mládežnickým kolektivům v rámci okresu (vedoucí trenér Čestmír Pokorný). Michal Trhlík se stal přeborníkem ČSSR ve sjezdu, dva tituly přeborníka ČSR vybojoval Petr Pokorný a jeden Petr Lavička a rožnovští dorostenci získali ještě další tři medaile. Bohatou činností se může pochlubit pionýrský oddíl vedený s. Placoubem, který soutěží o čestný titul Vzorný kolektiv mládeže.

K dalšímu zkvalitnění činnosti oddílu má přispět zlepšení nábory pohybově nadaných dětí a podmínek pro lyžování dětí do 9 let, organizace masového lyžování, zlepšení materiálového zabezpečení, zvýšení angažovanosti rodičů dětí závodních družstev, zlepšení oprav a údržby lyžařského materiálu, doplňování trenérského kádrů mladými trenéry a cvičiteli. Úspěšné splnění závazku, vyhlášeného na letošní rok, bude znamenat ukončení soutěže o Zlatou plaketu ČSTV a dosažení náročného cíle.

## Vzorný oddíl LIAZ Jablonec n. Nisou

Lyžaři TJ LIAZ Jablonec nad Nisou na výroční členské schůzi oddílu byli vyznamenáni čestným titulem Vzorný

oddíl I. stupně. Bylo to úspěšné zakončení loňského roku tohoto oddílu, který s 320 členy patří k těm nejsilnějším. Je potěšitelné, že z tohoto počtu je 172 do 18 let. O jejich systematickou přípravu se stará 25 trenérů a při organizaci závodů pomáhá 22 rozhodčích. Oddíl zajišťuje provoz opravný sportovních potřeb, lyžařských vleků na Smržovce a v Bedřichově, kde se podařilo v loňském roce rozšířit svah, takže jej bude moci více využít veřejnost. Letos se na Bedřichově plánuje rekonstrukce a další úpravy. Pro předžáky oddíl připravil v roce 1985 čtyři výcvikové tábory (náklady si sami hradili). Trenérský kádr přípravy je složen z nadšenců lyžování, kteří obětují svůj volný čas a řádnou dovolenou práci s dětmi. Žáci v Severočeském poháru obsadili druhé místo za Ještědem Liberec, čtyři mladší Holický, Hošková, Šrejmová a Váchová byli zařazeni do TSM Liberec. Dorost byl pátý v Českém poháru a třetí v Severočeském poháru. Z dospělých Braun se stal přeborníkem ČSR ve slalomu a byl třetí v obřím slalomu, Král zvítězil na mezinárodních závodech ve Spindlerově Mlýně, družstvo v Severočeském poháru a bylo druhé v Českém poháru. LIAZ Jablonec byl v osmé pětiletce zařazen ve sjezdových disciplínách mezi vytypované oddíly s mimořádnou podporou činnosti, což jistě přispěje k dalšímu zlepšení práce na všech úsecích.

## Mládež v Teplicích má zelenou

Lyžaři Lokomotivy Teplice se na výroční členské schůzi pochlubili úspěšnou činností mládežnických družstev. Péče, věnovaná těmto kolektivům trenéry, se projevila v loňském roce dobrými výsledky jak v běžeckých, tak sjezdových disciplínách. Oddíl každoročně pořádá tři letní výcvikové tábory. Horší je situace v dorostu, který ubývá. Sjezdaři v příštím roce rozšíří základnu dětí, aby nebyla omezena jen na vyšší výkonnost. Každý člen v loňském roce odpracoval 45 brigádnických hodin, na této úspěšné akci se značně podílejí rodiče dětí. Zvláštní péče byla věnována okolí tratí. K masovému rozvoji lyžování přispívá dobrá práce veřejné lyžařské školy. Staví se pro ni vlek, podařilo se zabezpečit zdarma dopravu do Mikulova pro VLŠ. Oddíl uspořádal čtyři náborové a masové soutěže. Byly vybudovány další dva vleky, bude zabezpečena pravidelná úprava sjezdových tratí. Členové oddílu v uplynulém roce splnili 97 výkonnostních tříd a získali 170 odznaků zdatnosti.

Velmi dobrou činnost oddílu a jeho péči o výchovu mládeže ocenil předseda VSL ČÚV ČSTV Mirko Prokop. Plnění přijatého závazku na rok 1986 bude znamenat ještě úspěšnější výsledky.





# radíme, doporučujeme



# představujeme

## Karel Šebek - 75 let

Dlouholetý plzeňský tělovýchovný pracovník Karel Šebek oslavil 26. prosince 1985 v plné svěžesti a příkladné aktivitě 75. narozeniny. Nositel veřejného uznání Za zásluhy o rozvoj čs. tělovýchovy všech stupňů byl vyznamenán za obětavou dobrovolnou práci v tělovýchově 11. prosince Medailí J. F. Chaloupeckého.

Do tělovýchovy se zapojil K. Šebek jako žák v roce 1921 v DTJ Plzeň IV.-Roudná. Ve svém mládí byl cvičitelem žactva, dorostu a po druhé světové válce se stal náčelníkem této dělnické tělocvičné jednoty, aby při sjednocení čs. tělovýchovy v roce 1948 převedl manifestačně členstvo DTJ do Sokola Plzeň IV. Jako cvičenec se zúčastnil dvou spartakiád.

V lyžování začal pracovat po příchodu z vojenské prezenční služby ve Svazu čs. dělnických turistů a po vstupu tohoto svazu do Klubu českých turistů vykonával funkci vedoucího a později cvičitele Svazu lyžařů RČS. Po zapojení sokolských lyžařů do svazu získal postupně všechny třídy rozhodčího, ústředním se stal v roce 1953. Od roku 1945 pracoval v představenstvu Západočeské župy lyžařů, několik roků ve funkci předsedy krajského svazu, později jako předseda komise rozhodčích a politickovychovné. Ve funkci rozhodčího se zúčastnil mnoha mistrovství Československa a mezinárodních závodů, jakož i MS 1970 v klasických disciplínách na Štrbském Plese.

Na úseku politickovychovné práce působí i v současné době jako člen PVK VSL ČÚV ČSTV. Více než čtvrtstoletí pomáhá v práci obvodního národního výboru Plzeň 1, posledních 19 roků jako předseda občanského výboru č. 17. Je vzorem pro mladé funkcionáře v tělovýchově i občanském výboru. Do dalších let mu přejeme hodně zdraví, úspěchů ve sportovní činnosti a osobním životě a stejnou aktivitu jako dosud.

Redakce

## Po hřebenech Krkonoš nebude

Organizační výbor tradičního závodu desetičlenných družstev mužů a pětičlenných žen Po hřebenech Krkonoš oznamuje, že na základě rozhodnutí ministerstva kultury od letošního roku se nemůže 31. ročník Memorálu dr. Miroslava Hlaváčka uskutečnit na své tradiční trase. Nová trať, která byla pro závod navržena, podle názoru organizátorů není vhodná pro uskutečnění tohoto masového závodu. Snahou pořadatelů je, aby v součinnosti se správou KRMAP našli novou trasu, která by vyhovovala požadavkům ochrany krkonošské přírody a odpovídala charakteru tradičního oblíbeného závodu. Organizátoři věří, že se jim podaří uskutečnit Krkonošskou sedmdesátku v únoru 1987.

## Než vyjedete na lyže

Zima lyžařům již zaklepala na dveře a ptá se jak jsme na ni připraveni. Samozřejmě, že nepřipustíme, že jsme něco z posezónní péče o naši výzbroj a výstroj opomněli, ale přesto zopakujeme si, co vše bychom měli mít hotovo, nebo co bychom měli urychleně udělat.

### LYŽE

Skluznice by měla být samozřejmě bez starých vosků, k jejich odstranění použijeme Skivo spray odstraňovač, menší nerovnosti skluznice zarovnáme stažením „cidlinou“, větší vrypy (u umělých skluznic) se pokusíme zakapat tzv. kofíkovou svíčkou. U této operace platí zásada: místo poškození musí být čistě bez vosků a odmaštěné. Pozor: nikdy nepoužívejte k odmaštění benzin, obsahuje vždy nějaké zbytkové mastnoty. Dále je třeba skluznici předebrát, čím vyšší bude mít teplotu, tím větší je předpoklad dobrého spojení kapaného polyetylénu s vlastní skluznicí. Po vychladnutí nakapané hmoty přebytek seřízneme ostrým nožem a do hladka opracujeme pilníkem a obrousíme. Velká poškození svěříme opravně lyží, která vysadí nový kus skluznice. Renovace skluznic poléváním taveným polyetylénem není zatím u nás ještě zavedena, což je velká škoda!

Ocelové hrany zbavíme rzi, nerovnosti zabrousíme a podle velikosti jejich otupení přebrousíme. Při broušení se skluznicí i z boku vytvoří se na břitu otřep, který hlavně ve špicí a patce v délce cca 20 cm je nutné jemným smirkovým plátnem odstranit (jinak by se lyže obtížně otáčely — totéž je vhodné udělat i u nových lyží). Nečistoty na povrchu lyže odstraníme rovněž smývačem vosků. Poškození — posekání horních hran obrousíme, aby nebyly příčinou možného poranění ruky při uchopení nebo otírání lyží.

Po takto provedené čistě a úpravě nanese na smirkem zdrsněnou skluznici základový vosk, který nazehlíme a jeho přebytek plastikovou stěrkou stáhneme. Skluznice je tak připravena pro nanášení vosků podle okamžité sněhové situace.

### VÁZÁNÍ

Dotáhneme všechny připevňovací šrouby k lyži, běžecské vázání celé očistíme a kovové dílce jemně nakonzervujeme a odzkoušíme upnutí boty. U sjezdového bezpečnostního vázání provedeme rovněž celkové očištění, do vázání upneme botu a překontrolujeme předepsané vůle u přestavitelných přichytek špičky a opatku boty a dále předepsaný přítlak boty do bezpečnostní špičky vázání tzv. předpětí (ukazatel je na patní části vázání, je-li předpětí udáváno číslem, je toto číslo shodné se stupněm nastavení vypínací síly). A aby bezpečnostní vázání plnilo svoji funkci, tj. ochránilo nás od možného zranění v přípa-

dě pádu. Co tedy uděláme? Změříme si nebo si necháme změřit rozměr tibií — hlavice holenní kosti — měří se vsedě. Podle naměřené hodnoty vyhledáme v tabulkách, dodávaných ke každému vázání, nám odpovídající číslo stupně nastavení. Na toto číslo nastavíme špičku i patu (u G 30 se seřizuje pouze špička a číslo nastavení se udává počtem distančních kroužků). Druhá alternativa je předat lyže, vázání a boty do některého lyžařského servisu k namontování, nebo je-li vázání již namontováno, tak k provedení správného nastavení a přezkoušení na diagnostickém přístroji. A nyní zbývá již to poslední — vázání promazat a nakonzervovat. Použijeme spray SKIVO M — mazací a konzervační prostředek — výrobce Druchema Praha.

### BOTY

Po důkladném očištění pečlivě prohlédneme a opravitelná poškození opravíme nebo dáme opravit. Kožené boty impregnujeme impregnačním prostředkem TAGAL (Druchema). Skeletovou obuv po vyjmutí vnitřní boty omyjeme vlažnou vodou s přídavkem saponu nebo očištění smývačem vosků. Překontrolujeme upínací přezky, jejich přinýtování i otočný čep. Všechny nedostatky opravíme, vyvarujeme se tím možného defektu při zapínání boty nebo dokonce ztráty přezky. U přezek s drátovým okem, u kterých je možnost snadného vypadnutí ze závěsu, je vhodné udělat bandáž, kovovou svorku nebo návlek z plastikové hadičky jako zábranu proti rozevření. U vnitřních bot kožených překontrolujeme šité spoje a kůži běžným způsobem (krémem) ošetříme, u pěněných bot překontrolujeme spoj boty s manžetou. Vnitřek skeletu vysypeme klouzkem pro snadné zasunutí vnitřní boty.

### LYŽAŘSKÉ HOLE

Překontrolujeme bodec, sněhový talíř a poutko a opravíme co je třeba. Výměna sněhového talíře se zalisovaným ocelovým kroužkem je trochu obtížná, ale i v domácích podmínkách zvládnutelná. Pro sundání poškozeného talíře je nejvýhodnější štípacími kleštěmi přeštípnout středový ocelový kroužek, vyvarujeme se tím poškození spodního konce hole, jiný způsob je zachycení sněhového talíře za cokoli v hůl táhnout k sobě až se kroužek stáhne. Montáž nového talíře se provede jeho nasazením na hůl a dotlačením až k dorazu.

Ing. JOSEF BURDA





*Naše krásné hory opět lákají lyžaře, aby se pokochali krásami zimní přírody a zajímavými pohledy, jaký ukazuje snímek Jaroslava Kabáta ze šumavského Špičáku*





## MLÁDEŽ V LYŽOVÁNÍ MÁ ZELENOU







ROČNÍK 72  
1986  
Kčs 3,—

# lyžařství







Bulharsko je jedním z kandidátů na uspořádání ZOH 1992. Lyžařské terény na Vitoše u Sofie, které mají být dějištěm závodů o olympijské medaile. Na druhém obrázku žákovské družstvo TJ Jiskra Ústí nad Orlicí, které reprezentovalo na Pionýrském poháru ve sjezdových disciplínách na Vitoše loni v březnu ČSSR

Foto J. Hendrych





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

MISTROVSTVÍ ČSSR  
V BĚHU

SVĚTOVÉ POHÁRY  
POKRAČOVALY

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

NA TITULNÍ STRÁNCE FIN MATTI  
NYKÄNEN, KTERÝ ZVÍTĚZIL VE  
XXIII. ROČNÍKU TURNÉ BOHEMIA A  
ZNOVU SI ÚSPĚŠNĚ VEDE VE SVĚ-  
TOVÉM POHÁRU (FOTO L. HAJSKÝ).  
— NA ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY DVA  
SNÍMKY J. PEŠKY NADĚJNÝCH MLA-  
DÝCH ÚČASTNIC ZE SLALOMU LED-  
NOVĚHO SVĚTOVÉHO POHÁRU V MA-  
RIBORU. NA PRVNÍM JUGOSLÁVKA  
KATJA LESJAKOVÁ, KTERÁ SKONČI-  
LA JEDENÁCTÁ A BODOVALA, NA  
DRUHÉM ELENA MEDZIHRADSKÁ.  
OBSADILA DEVATENÁCTÉ MÍSTO A  
BYLA V TOMTO ZÁVODĚ NEJÚSPĚŠ-  
NĚJŠÍ Z ČS. REPREZENTANTEK.

## lyžařství

Ročník 72

Číslo 2

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, ing. P. Borský, K. Eidlpes, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Klimentská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské závody, n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. ledna 1986. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# Mezinárodní rok míru a sportovci

Organizace spojených národů se všemi silami snaží o ozdravení situace ve světě, a proto letošní rok vyhlásila Mezinárodním rokem míru. Má se stát významnou etapou praktických kroků k zastavení horečného zbrojení, rokem od obratu konfrontace k uvolňování napětí.

V novoročním provolání generálního tajemníka ÚV KSSS Michail Gorbačov k lidu USA mj. zdůraznil: „Život naléhavě a důrazně vyžaduje, abychom šli cestou snižování jaderných arzenálů a zachování míru ve vesmíru. V úsilí o mír si musíme především uvědomovat, že dějiny uložily oběma našim zemím obrovskou odpovědnost vůči vlastním národům i národům všech států za zachování života na Zemi. Naši povinnosti vůči všemu lidstvu je dát mu spolehlivou perspektivu míru, perspektivu vstupu do třetího tisíciletí beze strachu. Dejme si za úkol, že skončujeme s nebezpečím hrozícím lidstvu. Tohoto cíle těžko dosáhneme, nezačneme-li zrnko po zrnku shromažďovat nejcennější kapitál — důvěru mezi státy a národy.“

Již v prvních dnech nového roku přišel Sovětský svaz s novou, mimořádně významnou iniciativou, která posiluje naděje všech lidí. Prohlášení generálního tajemníka ÚV KSSS M. Gorbačova potvrdilo, že úsilí Sovětského svazu o pozitivní obrat v mezinárodních vztazích se opírá o konkrétní činy. Sovětský svaz navrhuje postupnou likvidaci jaderných zbraní do konce století. Program je rozpracovaný do tří etap a počítá s aktivizací všech existujících odzbrojovacích mechanismů, především sovětsko-amerických rozhovorů o jaderných a kosmických zbraních v Ženevě. Realnost sovětských návrhů a jejich aktuálnost dokazuje skutečnost, že již v první etapě předpokládá vyřešení otázek, jejichž klíčový význam potvrdila listopadová schůzka SSSR—USA na nejvyšší úrovni.

V první etapě realizace tohoto programu Sovětský svaz se zasazuje o to, aby v příštích pěti až osmi letech SSSR a USA snížily na polovinu stav jaderných zbraní schopných zasáhnout vzájemně území obou zemí. Předpokladem je, že se obě země zreknuou vývoje, zkoušek a rozmísťování úderných kosmických zbraní, neboť vývoj těchto zbraní by zmařil veškeré naděje na zmenšení jaderných arzenálů ve světě. Sovětský svaz navrhuje také řešení otázky jaderných zbraní středního doletu a taktických jaderných zbraní. Znamená to likvidovat sovětské a americké rakety středního doletu v Evropě — rakety balistické i střely s plochou dráhou letu. Ve druhé etapě, která má začít nejpozději v roce 1990, Sovětský svaz doporučuje, aby se k jadernému odzbrojení připojily další jaderné mocnosti. Proces by zakončila třetí závěrečná etapa, v níž by byly zlikvidovány zbývající jaderné zbraně. Patříčnou pozornost věnují sovětské návrhy i otázkám kontroly, která zaručuje dodržování závazků a zachování vojenské rovnováhy. Mimořádný význam má prodloužení sovětského moratoria na veškeré jaderné výbuchy o další tři měsíce.

Uskutečnění tohoto rozsáhlého a realistického programu, navrženého Sovětským svazem, by znamenalo vstoupení světa do třetího tisíciletí bez jaderných zbraní. Sovětský svaz považuje za reálný i úkol odstranit do roku 2000 chemické zbraně a navrhuje, aby na základě vzájemnosti byla likvidována průmyslová základna výroby chemických zbraní.

Nová sovětská mírová iniciativa vzbudila velký ohlas ve světě. Předsednictvo ÚV KSČ a vláda ČSSR projednaly toto mimořádně závazné prohlášení generálního tajemníka ÚV KSSS M. Gorbačova, v němž jménem politického byra ÚV KSSS a sovětské vlády předložil světu komplexní program řešení nejněžnějších problémů současné epochy — zbravení lidstva hrozby jaderné katastrofy a nastolení trvalého míru ve světě. Vyjadřující vůli čs. lidu vítají a plně se ztotožňují s komplexním programem obsaženým v tomto prohlášení. Posiluje nás v přesvědčení, že budeme moci v míru soustředit síly k plnění úkolů, které vytyčí XVII. sjezd KSČ. ČSSR je odhodlána co nejaktivněji přispět k prosazování a naplňování návrhů předložených Sovětským svazem, k tomu, aby obrovská šance, která se lidstvu nabízí, byla využita a národy mohly s jistotou, beze strachu o svou existenci vstoupit do nového tisíciletí.

K zlepšení napjaté mezinárodní situace v Mezinárodním rokem míru přispívají i sportovci. V četných mezinárodních soutěžích i přátelských mezistátních utkáních se upevňují a navazují přátelské sportovní styky a jejich účastníci se bezvýhradně připojují k manifestačním akcím za zachování světového míru. Vždyť jenom v něm mohou uskutečňovat své soutěže, měřit síly na stadiónech, v halách a závodních tratích, vyměňovat své zkušenosti ze sportovní činnosti, navazovat nová a upevňovat stará přátelství.

Také lyžaři přispívají značným podílem k této záslužné činnosti a uplatňování mírových iniciativ. Potvrdily to jejich první starty v nové sezóně v zahraničí i mezinárodní závody pořádané v našich zimních střediscích. K těm nejvýznamnějším patřily lednové Světové poháry. Na XXIII. ročníku skokanského turné Bohemia do Harrachova a Liberce přijeli reprezentanti z třinácti zemí. Nechyběli mezi nimi ani reprezentanti SSSR a USA. Byl to současně první start sovětských skokanů v závodech letošního ročníku SP. Byli jsme svědky srdečných stisků ruky vedoucího sovětské výpravy Vladimíra Sizonova s vedoucím družstva USA Gregem Windsperegerem a přátelských rozhovorů skokanů všech zemí — velkých soupeřů na můstku, ale v šatnách velkých přátelů. Na Světovém poháru žen v běhu na 20 km v Novém Městě na Moravě sekretář běžecké komise FIS Švéd Bengt-Erik Bengtsson při slavnostním zahájení hovořil o náročných závodech a cestování závodníků a závodnic po celém světě, současně však mimořádném přátelství účastníků ze všech kontinentů a jejich snaze naplnit závěry ženevské konference.

-tr-



# 34. ročník Intersportturné

Úspěch Rakušanů — Nástup mladých Severanů —  
Vítězství P. Ploce, čs. reprezentanti sedmkrát bodovali  
do SP

Intersportturné každoročně znamená přehlídku skokanů světové špičky a ukazuje jejich připravenost na sezónu v náročné soutěži čtyř můstků. Bylo tomu tak i v letošním 34. ročníku, kdy se na startu sešli reprezentanti 18 zemí a chyběli jen skokani Bulharska a Sovětského svazu. Poprvé se Intersportturné zúčastnili Rumuni. Závod skončil úspěchem Rakušanů, kteří obsadili první dvě místa před Severany. Zvítězil jedenadvacetiletý Ernst Vettori z Absamu před svým krajanem Franzem Neuländtnerem a zkušeným 26letým Finem Jarim Puikkonenem z Lahti Ski Clubu. V první desítce byli čtyři Norové: Stjernen, Berg, Opaas a Hansson. Trenér Ludvík Zajc byl tentokrát s výkonem svých svěřenců spokojen.

Československá reprezentace na Intersportturné byla šestičlenná a celkem sedmkrát naši skokani bodovali do Světového poháru. Příčinili se o to dvakrát Pavel Ploc, Jiří Parma a Bohumil Vacek, jednou Martin Švagerko. Dalšími členy týmu byli Ladislav Dluhoš a Miroslav Polák. Nejúspěšnější byl vstup do nového roku 1986, kdy ve druhém závodě v Garmisch-Partenkirchenu zvítězil Pavel Ploc a v první desítce byli ještě Jiří Parma (pátý) a Bohumil Vacek (osmý). Takový výrazný úspěch v dalších dvou závodech na rakouské půdě se již nepodařilo zopakovat. Do druhého kola mezi padesát nejlepších dvakrát nepostoupil Švagerko, jednou Dluhoš, Parma, Polák a Vacek. V celkové klasifikaci se nejlépe umístil P. Ploc na jedenáctém pořadí, Parma byl 24., Vacek 29., Dluhoš 38., Polák 39. a Švagerko 45. z celkového počtu téměř stovky skokanů (počet startujících se měnil v jednotlivých závodech). Je to trochu horší umístění než na loňském 33. ročníku, kdy P. Ploc skončil pátý, Parma desátý, Švagerko šestnáctý, Polák 28., Dluhoš 50. a Vacek 62.

## SOUTĚŽ MNOHEM VYROVNANĚJŠÍ

V letošním ročníku chyběl olympijský vítěz, mistr světa na velkém můstku a v letech, vítěz 31. ročníku Intersportturné a druhý z loňského ročníku Matti Nykänen, kterého Finský lyžařský svaz pro špatnou životosprávu při úvodních závodech Světového poháru v Thunder Bay a Lake Placidu nevyšlal na soutěž čtyř můstků. Zklamáním byl výkon obhájce prvenství z loňského ročníku Jense Weissfloga (NDR), který skončil v celkové klasifikaci až 23. a jen jednou (!) ve čtyřech závodech soutěže bodoval do Světového poháru. Nedařilo se ani jeho krajanu Klausu Ostwaldovi (druhý v 32. a 33. ročníku), který se nedostal do nejlepší třicítky. Pro reprezentanty NDR bylo umístění v Intersportturné velkým zklamáním a k lepším výsledkům nepomohla ani dvojnásobná výměna lyží.

Stejně jako v zámořských závodech Světového poháru i v Intersportturné se projevila mnohem vyrovnanější konkurence než v minulých ročnících. Žádnému ze skokanů se nepodařilo zvítězit ve dvou závodech náročné soutěže a v každém některý z předních reprezentantů ztroskotal v prvním kole a nepostoupil do druhého. Na nejvyšším stupni vítězů se vystří-

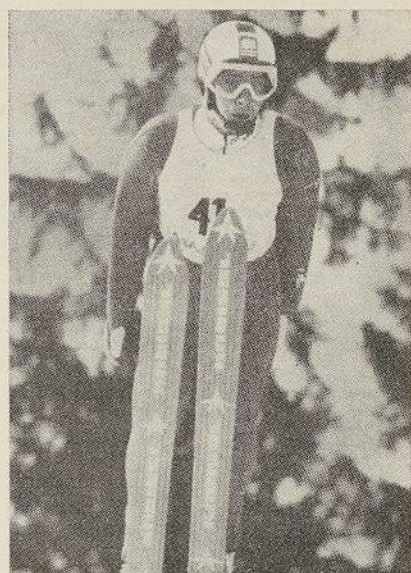
dali náhradník Finska pro ZOH 1984 v Sarajevu osmnáctiletý Pekka Suorsa, Pavel Ploc, Jari Puikkonen a Ernst Vettori, který úspěchem v Bischofshofenu vybojoval i primát v celkové klasifikaci. Suorsa se připravil o dobré umístění špatným prvním skokem v Innsbrucku, kde se nekvalifikoval do druhého kola.

V řadě družstev se objevili noví mladí závodníci s výhledem pro účast na mistrovství světa 1987 v Oberstdorfu a především na ZOH 1988 v kanadském Calgary. Zejména Finové a Norové mají ambiciózní mladé skokany s odvahou nejen skákat daleko, ale i dokonale stylově. Mezi ně patří šestnáctiletý Fin Pentti Nikkola (devatenáctý v celkovém pořadí), který bodoval do Světového poháru v úvodním závodě v Oberstdorfu. Jen o rok starší je Nieminen (třetí na olympijském můstku v Innsbrucku, šestý v Oberstdorfu, celkově sedmáctý). Také Norové mají širší reprezentační tým a z čeho vybírat. Na Intersportturné byl nejlepší Stjernen, který po šestém místě na velkém můstku v Lake Placidu třikrát bodoval do Světového poháru a jeho nejhorší umístění bylo 21. pořadí v Garmisch-Partenkirchenu.

Pro odborníky bylo překvapením deváté místo Itala Antonia Lacedelliho v celkové klasifikaci. Dvacetisedmiletý Piotr Fijas (Polsko) patřil k nejstarším a nejostřílenějším skokanům letošního Intersportturné. Jeho výsledky již v úvodní zámořské části Světového poháru naznačily, že se mu vrací forma, jakou měl při soustředění polských reprezentantů v Harrachově v roce 1980 před ZOH v Lake Placidu, kde se mu však nedařilo. Ve všech čtyřech závodech Intersportturné měl vyrovnané dlouhé skoky, jen v Innsbrucku byly slabší (28. místo). Zdá se, že v letošním ročníku Světového poháru se umístí na některém z předních míst. Totéž platí o Jugoslávci Primoži Ulagovi, který v minulosti střídal úspěchy s nezdary. Tentokrát má na svém kontě dvě vítězství v Kanadě, druhé a čtrnácté místo v Lake Placidu a cenné body ze tří závodů Intersportturné, když úvodní v Oberstdorfu vynesl (říká se, že z této devadesátky ma obavy).

## POTÍŽE SE SNĚHEM

Ani v letošním ročníku organizátoři Intersportturné nebyli ušetřeni obtížemi se špatnými sněhovými podmínka-



Rakušan Ernst Vettori zvítězil v 34. ročníku Intersportturné a o svém úspěchu rozhodl prvenstvím v závěrečném závodě v Bischofshofenu

mi. Ty postihly i poslední předcházející soutěže a pořadatelé se s nimi již dovedou vypořádat. Znamená to navězt mnoho nákladních aut sněhu z blízkých alpských terénů a při mrazivém počasí včas využít kvalitních sněhových děl pro vytvoření ledového podkladu na dojezdové ploše.

Podmínky pro závody na všech čtyřech můstcích byly dobré, i když v okolí můstků v Oberstdorfu, Garmisch-Partenkirchenu a Innsbrucku byl většinou jen sněhový poprašek. Pouze v Bischofshofenu byl dostatek sněhu a v průběhu závodu sněžilo. V Oberstdorfu museli navězt více než 250 nákladních aut sněhu a stejná situace byla i na Nový rok v Garmisch-Partenkirchenu. Ve všech čtyřech dějištích soutěže se uskutečnily i všechny plánované tréninky.

I v letošním ročníku měli pořadatelé — NSR a Rakousko — možnost v závodech na svých můstcích v úvodní desítce dát příležitost dalším skokanům, aby změřili své síly s nejlepší mezinárodní konkurencí.

O dobré úpravě všech čtyř můstků svědčí minimální počet pádů a rychlý průběh závodů. Zájem o tuto tradiční soutěž dokumentují desetitisícové návštěvy na všech závodech a televizní přenosy do 22 zemí. I při stále stoupajících nákladech je tato soutěž zřejmě rentabilní, má kádr zkušených osvědčených organizátorů a těší se mimořádně pozorností sdělovacích prostředků.

## TRENÉŘI HODNOTÍ

Čtyři kvalitní závody při účasti nejlepší mezinárodní konkurence ukázaly situaci v této atraktivní lyžařské disciplíně v nové sezóně. Byly také příležitostí pro novináře, rozhlasové a televizní komentátory k rozhovorům s trenéry reprezentačních družstev a dotazům na jejich názory o výkonech v závodech a spokojenosti s jejich svěřenci.

Trenér čs. reprezentačního družstva Dalibor Motejlek prohlásil: „S výkony našich skokanů jsem celkem spokojen. Nejradostnější byl vstup do no-



vého roku 1986. Škoda, že se na něj nepodařilo úspěšněji navázat v dalším závodě. V Innsbrucku zachraňoval situaci Vacek a čtvrté místo na olympijském můstku je pro něho povzbuzením do další sezóny. Pavel Ploc je velký bojovník, ale jeho styl je náročný a vyžaduje, aby se mu stoprocentně vydařil odraz. Na každou malou chybičku tvrdě doplácí. Parma má velmi dobré vedení lyží v letu i do skok, jen v Innsbrucku se mu nevedlo. Po technické stránce se zlepšil Švagerko. Dluhoš skákal lépe v tréninku než v závodě. Škoda, že pro těžké zranění jsme v začátku sezóny ztratili Podzimka. Intersportturné potvrdilo, že světová špička se rozšiřuje a nastupují další mladí skokani. Stát na stupních vítězů Světového poháru je stále těžší.

Trenér Rakušanů prof. Paul Ganzenhuber: „Dosavadní výsledky našich skokanů potvrzují, že se podařilo dobře naplánovat přípravu na novou sezónu. Vítězství Vettorihovo bylo zasloužené, nezklamal v žádném ze čtyř závodů a měl úspěšný závěr v Bischofshofenu. Největší vzestup ve výkonnosti má Neuländtner. Očekávám zlepšení formy Feldera a Schallertera, který byl dlouho zraněn. Projevuje se vzestup výkonnosti řady reprezentačních týmů a konkurence je stále větší a náročnější. V našem sportu je tvrdá rivalita, ale právě sportovní přátelství.“

Finský trenér Matti Pulli: „Příležitost dostali naši mladí reprezentanti a nezklamali. To je naše nejcennější deviza. V záloze máme ještě Nykäneua, který se opět vrátí na mezinárodní scénu. Při podstatně větší vyrovnanosti světové špičky je letošní ročník Světového poháru hodně zajímavý. Projevuje se přisnější hodnocení stylovými rozhodčími dokonalého letu a do skoku.“

Norský trenér Ludvik Zajc: „Loni jsme měli v první desítce dva závodníky (8. Berg a 9. Stjernen), letos čtyři a s lepším pořadím. V nové sezóně se projevuje překvapení sil a závody Světového poháru přinášejí více překvapení. Přispívá to k zvýšení zájmu sportovní veřejnosti o tuto soutěž.“

Jugoslávský trenér Danilo Pudgar: „Primož Ulaga má stabilní výkonnost. Dokázal to v úvodní části Světového poháru v zámoří i na Intersportturné. Také Miran Tepeš v soutěži čtyř můstků dvakrát bodoval do SP a jeho desáté pořadí v celkové klasifikaci je úspěchem.“

Nový trenér italských skokanů Finu Hannu Lepistö: „Snažil jsem se v přípravě uplatnit nové tréninkové metody, především zvýšit náročnost letního tréninku a zdá se, že se to osvědčilo. Lacedelli byl překvapením Intersportturné a věřím, že se prosadí i v dalších závodech SP.“

#### PREHLÉD VÝSLEDKŮ

##### 34. ROČNÍKU INTERSPORTURNÉ

**První závod 30. prosince 1985 v Oberstdorfu:** 1. Suorsa (Fin.) 212,8 (114 a 113), 2. Neuländtner (Rak.) 210,0 (109,5 a 113), 3. Fijas (Pol.) 208,1 (110 a 114), 4. Vettori (Rak.) 204,8 (116 a 103,5), 5. Bulau (Kan.) 204,7 (112 a 106), 6. Nieminen (Fin.) 203,7 (106 a 114,5), 7. P. Ploc 202,9 (107 a 114), 8. Opaas 202,5 (110 a 110), 9. Stjernen (oba Nor.) 202,2 (106,5 a 111,5), 10. Tällberg (Švéd.) 201,9 (104,5 a 114), 11. Puikkonen (Fin.) 199,9, 12. Berg

(Nor.) 199,0 (108 a 109,5), 13. Nikkola (Fin.) 198,7 (106 a 112), 14. Steiert (NSR) 197,9 (106,5 a 107), 15. Mollard (Fr.) 195,3 (103 a 114), 16. Wiegeler 197,7 (110,5 a 105), 17. Hansson (Nor.) 193,2 (101 a 109,5), 18. Parma 192,9 (106 a 105), 19. Weissflog (NDR) 192,5 (102 a 100), 20. Tepeš (Jug.) 191,9 (106,5 a 107). — 27. Švagerko 184,2 (105,5 a 105), 38. Polák 167,6 (101 a 98), 56. Dluhoš 78,4 (96), 76. Vacek 53,9 (88,5).

**Druhý závod 1. ledna 1986 v Garmisch-Partenkirchenu:** 1. P. Ploc 212,8 (105 a 103), 2. Vettori 211,5 (107 a 97), 3. Ulaga (Jug.) 208,3 (107 a 98), 4. Weissflog 208,0 (104 a 97,5), 5. Parma 201,4 (102,5 a 95), 6. Findeisen (NDR) 200,9 (101,5 a 98,5), 7. Suorsa 197,7 (100,5 a 99), 8. Vacek 197,3 (98 a 98), 9. Fijas 196,5 (99 a 100), 10. Bulau 195,4 (99 a 96), 11. Thoma (NSR) 194,1 (100 a 99,5), 12. Puikkonen 193,2 (99 a 95,5), 13. Neuländtner 192,1 (99,5 a 96), 14. Persson (Nor.) 192,0 (99 a 92,5), 15. Berg 191,2 (97,5 a 97), 16. Hansson 189,1 (95 a 93), 17. Mollard 189,1 (100 a 95,5), 18. Steiert 188,8 (98,5 a 92,5), 19. Samburago (It.) 188,1 (98 a 95), 20. Mewborn (USA) 188,0 (101 a 93). — 43. Dluhoš 170,7 (94,5 a 92,5), 47. Polák 169,8 (93,5 a 90), 70. Švagerko 79,8 (91,5).

**Třetí závod 4. ledna v Innsbrucku:** 1. Puikkonen 212,3 (104 a 106), 2. Stjernen 207,2 (103 a 103), 3. Nieminen 204,9 (99 a 110), 4. Vacek 202,9 (99,5 a 104,5), 5. Trøen (Nor.) 201,3 (102 a 103), 6. Wiegeler 200,3 (103,5 a 101,5), 7. Ulaga 199,1 (102,5 a 102), 8. Steiert 199,0 (99 a 104), 9. Vettori 197,8 (102 a 98), 10. Felder (Rak.) 197,3 (101 a 99), 11. Bauer (NSR) 196,2 (98,5 a 102,5), 12. Hansson 195,9 (96 a 103), 13. Opaas 193,8 (102 a 100,5), 14. Tepeš 191,2 (100 a 101), 15. Kalso (Fin.) 190,3 (98 a 102), 16. Berg 189,8 (100 a 100), 17. Neuländtner 189,3 (102,5 a 95), 18. Akimoto (Jap.) 188,7 (98,5 a 100) a Holland (USA) 188,7 (99 a 99,5), 20. Debelak (Jug.) 186,4 (99 a 100). — 22. Dluhoš 185,9 (99,5 a 97), 42. P. Ploc 157,0 (89,5 a 82), 51. Parma 75,7 (87), 69. Švagerko 69,8 (86), 77. Polák 65,6 (81,5).

**Čtvrtý závod 6. ledna v Bischofshofenu:** 1. Vettori 229,0 (111 a 111), 2. Neuländtner 221,6 (113,5 a 107,5), 3. Berg 216,6 (106 a 110), 4. Ulaga 215,8 (109 a

107,5), 5. Parma 215,3 (106,5 a 107,5), 6. Weissflog 214,6 (105 a 108), 7. Opaas 211,7 (105 a 106), 8. Suorsa 206,5 (103 a 109), 9. Fijas 204,6 (105 a 106), 10. Stjernen 204,3 (101 a 108), 11. Lacedelli (It.) 202,6 (103 a 105,5), 12. Tepeš 201,9 (104,5 a 106), 13. Puikkonen 200,4 (102,5 a 103), 14. Švagerko 107,6 (102 a 104), 15. Trøen 195,2 (103 a 102), 16. Hirner (Rak.) 191,8 (99,5 a 99,5), 17. Hansson 188,7 (98,5 a 99), 18. Pedersen (Nor.) 188,4 (99,5 a 103,5), 19. Felder 188,2 (94,5 a 103), 20. Klausner (NSR) 188,1 (96 a 102,5). — 25. Polák 178,6 (98,5 a 95), 27. P. Ploc 176,1 (99 a 97), 30. Vacek 173,4 (94,5 a 96), 39. Dluhoš 159,3 (94 a 90).

**Celkové pořadí 34. ročníku Intersportturné:** 1. Vettori 843,1 (4. — 2. — 9. — 1.), 2. Neuländtner 813,0 (2. — 13. — 17. — 2.), 3. Puikkonen 805,8 (11. — 12. — 1. — 13.), 4. Stjernen 801,1 (9. — 21. — 2. — 10.), 5. Berg 796,6 (12. — 16. — 16. — 3.), 6. Opaas 795,1 (8. — 23. — 13. — 7.), 7. Fijas 792,0 (3. — 9. — 28. — 9.), 8. Hansson 766,9 (17. — 16. — 12. — 17.), 9. Lacedelli 756,7 (26. — 26. — 27. — 11.), 10. Tepeš 751,4 (20. — 49. — 14. — 12.), 11. P. Ploc 148,8 (7. — 1. — 42. — 27.), 12. Pedersen 738,1 (23. — 31. — 24. — 18.), 13. Steiert 736,0 (14. — 18. — 8. — 46.), 14. Klausner 734,7 (24. — 36. — 21. — 20.), 15. Mollard 732,6 (16. — 17. — 32. — 34.), 16. Felder 732,5 (37. — 29. — 10. — 19.), 17. Nieminen 729,7 (6. — 33. — 3. — 48), 18. Fidjestoel (Nor.) 699,8 (21. — 24. — 40. — 36.), 19. Nikkola 698,7 (13. — 34. — 37. — 40.), 20. Suorsa 693,5 (1. — 7. — 51. — 8.), 21. Palmer (USA) 692,8, 22. Wegscheider (NSR) 692,2, 23. Weissflog 687,5, 24. Parma 685,3 (18. — 5. — 53. — 5.), 25. Akimoto 680,9, 26. Tällberg 679,8, 27. Kokkonen (Fin.) 670,2, 28. Wiegeler 655,9, 29. Vacek 637,5 (76. — 8. — 4. — 30.), 30. Bauer 634,8. — 38. Dluhoš 594,3 (57. — 43. — 22. — 39.), 39. Polák 581,5 (38. — 47. — 77. — 25.), 45. Švagerko 531,4 b. (27. — 70. — 69. — 14.). V závorce je uvedeno pořadí v jednotlivých závodech Intersportturné.

Nor Berg byl dodatečně diskvalifikován, neboť jeho kombinéza měla menší propustnost než dovolují řady FIS. Závodníci, kteří se umístili za ním, se posunují o jedno místo kupředu.



Usmívající se Seveřané po úspěchu na olympijském můstku v Innsbrucku. Vlevo druhý Nor Stjernen, uprostřed vítěz Fin Puikkonen a vpravo jeho mladší krajan Nieminen, který skončil třetí



## Páté vítězství Rakušana

Pátým vítězstvím Rakušana skončil 34. ročník Intersportturné. Ernst Vettori se zapsal do listiny vítězů soutěže čtyř můstků a zaznamenal současně 24. úspěch rakouských skokanů v historii závodů na jednotlivých můstcích. Nejúspěšnější v dosavadním průběhu Intersportturné jsou reprezentanti NDR s jedenácti celkovými prvenstvími, následují Finové s osmi a Norové se sedmi vítězstvími. Po čtvrtém Rakousku s pěti úspěchy se zařadily ČSSR (Raška 1970—71), NSR a SSSR s jedním prvenstvím. Norští závodníci zvítězili zatím 32krát na můstcích v NSR a Rakousku, skokani NDR 27krát, Finové 25krát, reprezentanti ČSSR osmkrát. Nejúspěšnější byl Jiří Raška, vybojoval třikrát prvenství v Bischofshofenu (1968, 1969 a 1970) a jednou v Garmisch-Partenkirchenu (1970). Letos Pavel Ploc na Nový rok v Ga-Pa zaznamenal osmý úspěch čs. skokanů.

## 64 bodů během tří dnů

Mimořádnými úspěchy v letošním ročníku Světového poháru žen ve sjezdových disciplínách se může pochlubit Švýcarka Maria Walliserová. V 2. lednovém týdnu zaznamenala pozoruhodný výsledek. Během tří dnů získala 64 bodů do jubilejního 20. ročníku SP. V Badgasteinu zvítězila ve druhém sjezdu a v kombinaci, v prvním sjezdu byla čtvrtá. Velkou radost z tohoto úspěchu měl šéftrenér švýcarských sjezdařek Jean-Pierre Fournier, který v té době slavil 38. narozeniny: „Výsledky mých svěřenek v prvním sjezdu byly neuspokojivé, hlavním důvodem byl nikoli optimální materiál,“ poznamenal J. P. Fournier. „Ve druhém sjezdu neúspěch zkorigovaly, přestože určité problémy zůstaly. Ve slalomu to byl dobrý výsledek družstva (čtyři Švýcarky bodovaly, E. Hessová byla druhá a Schneiderová třetí). Zatím se nedaří Figiniové. Potřebuje trénovat a od začátku jet naplno.“

## Wallner novou švédskou nadějí

V jednadvacetiletém Johannu Wallnerovi, který zvítězil v Berchtesgaden, má Švédsko po Stenmarkovi a Nilssonovi nového výborného slalomáře. Svým stylem jízdy připomíná mistra světa Nilssona. Již v sezóně 1983—84 byl na cestě proboujet se mezi světovou špičku svými výsledky především v obřím slalomu. V loňské sezóně pro onemocnění žláz se neprosadil. Letos se zaskvěl již v Madonně di Campiglio nejlepším časem ve druhém kole. Mezi prvními gratulanty v Berchtesgaden byl jeho krajan Stenmark. Starší bratr Johanna Joakim přestoupil k profesionálům. Oba přišli na svět jako Rakušané. Narodili se sice ve Švédsku, ale jejich otec, který se vystěhoval ze St. Agdu am Walde, dostal švédské státní občanství až když Johannovi byly tři roky. Nilsson pro zánět nohy se z přípravy v Rakousku vrátil do Malmö a v Berchtesgaden nestartoval.

# Světové poháry pokračovaly

Také lednový program Světového poháru ve sjezdových disciplínách nebyl bez obtíží. Pro špatné sněhové podmínky bylo nutno několikrát změnit program i dějiště závodů. V ostatních disciplínách pokračovala soutěž podle stanoveného pořadí. Z čs. reprezentantů i tentokrát byli nejúspěšnější skokani: dvakrát bodovali v Chamonix, sedmkrát v Intersportturné, osmkrát v Bohemii.

Ve sjezdových disciplínách se v jubilejním 20. ročníku Světového poháru více střídají vítězové a medailisté v jednotlivých závodech mužů i žen než v loňské sezóně. Soutěž tím získává na zajímavosti, zejména když do bodovaných míst zasahují mladí závodníci a závodnice. V soutěži mužů do poloviny ledna byli nejúspěšnější Rakušan Wirnsberger, obhájce prvenství Girardelli (Lucembursko) a Švýcaři Müller a Zurbriggen. V soutěži žen se nejvíce prosadily Švýcarky Walliserová, E. Hessová a Schneiderová. Olga Charvátová teprve „nabírá“ formu. Zatím jejím největším úspěchem v první polovině ledna bylo páté místo v kombinaci v Badgasteinu, dále bodovala v obřím slalomu a v kombinaci v Mariboru. Z ostatních čs. sjezdařek se žádná nezařadila do první patnáctky, nejlepší bylo 19. pořadí E. Medzihradské v mariborském slalomu.

Ve Světovém poháru skokanů po Bohemii vedl Rakušan Vettori před Jugoslávцем Ulagou a svým krajanem Neuländtnerem, ale loňský vítěz Fin Nykänen po neúčasti na Intersportturné nastupoval s odhodláním do druhých částí soutěže. V první desítkě byl Parma a na třináctém místě P. Ploc.

Soutěž běžců je ve znamení úspěchů loňského vítěze SP Švéda G. Svana, který se prosadil nejen v bruslení, ale i v klasickém stylu a po lednové části vede s 95 body a náskokem 43 bodů před svým krajanem Mogrenem. O třetí místo se dělí Nor Mikkelssplass se sovětským reprezentantem Smirnovem. Z čs. závodníků v prvním závodě v Labrador City na 15 km klasickým stylem bodoval Be-

vár [byl 10.] a ve čtvrtém v jugoslávské Bohinjské Bistrici — 15 km volným stylem — Lisičan (15.). Také ve štafetách vedou Švédové před SSSR a Norskem, čs. tým s 11 body se dělí o deváté pořadí s USA.

Ve Světovém poháru běžkyň po třech závodech byla v čele Finka Matikainenová se 46 body a desetibodovým náskokem před svou krajanou Dahlmoovou a Norkou B. Pettersenovou. Havrančíková byla osmá s 19 body, když ve francouzském Les Saisies na 10 km volným stylem obsadila ceně šesté místo.

Soutěž sruženářů je zatím ve znamení úspěchů reprezentantů NSR. Po třetím závodě vedou obhájce SP Weinbuch a jeho krajan Müller se stejným počtem 60 bodů. Třetí je Nor G. Andersen. Z čs. sruženářů v prvním závodě v Tarvisiu bodoval Kopal (11.), ve druhém Klimko (15.).

## SP VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH

### Ženy

**Slalom 4. ledna v Mariboru** (převýšení 168 m, v prvním kole 48, ve druhém 51 branek): 1. Steinerová (Rak.) 1:19,12 (40,89 a 38,23), 2. E. Hessová (Švýc.) — 0,77 (41,96 a 37,93), 3. Ladstätterová (Rak.) — 1,21 (41,28 a 39,05), 4. Gadienová (Švýc.) — 1,25 (41,80 a 38,57), 5. M. Becková-Eppleová (NSR) — 1,57 (41,85 a 38,84), 6. Strobllová (Rak.) — 2,15 (42,37 a 38,90), 7. Schneiderová (Švýc.) — 2,29, 8. Arnaldiová-Ziniová (It.) — 2,36, 9. Nilssonová (Švéd.) — 2,50, 10. Šareciová — 2,53, 11. Lesjaková (obě Jug.) — 2,62, 12. Schmidhauserová (Švýc.) — 3,41, 13. Gappová (Rak.) — 3,45, 14. Dežmanová (Jug.) — 3,61, 15. Gerschová (NSR) — 3,69. — **19. E. Medzihradská — 4,10, 20. Valešová — 4,38.** Charvátová nedokončila první kolo.

**Obří slalom 6. ledna v Mariboru** (převýšení 680 m, v obou kolech 43 branek): 1. Schneiderová 2:31,90 (1:14,32 a 1:17,58), 2. Figiniová (Švýc.) — 1,11 (1:14,21 a 1:18,80), 3. Kiehllová — 1,47 (1:15,07 a 1:18,30), 4. Gergová — 1,58, 5. Hächerová (všechny NSR) — 2,68, 6. Walliserová (Švýc.) — 3,01, 7. Svetová (Jug) — 3,17, 8. M. Becková-Eppleová — 3,43, 9. Fernandezová-Ochoaová (Sp.) — 3,52, 10. Zellerová (Švýc.) — 3,59, 11. Vachterová (Rak.) — 3,82, 12. E. Hessová — 3,90, **13. Charvátová — 4,00**, 14. M. Hessová (Švýc.) — 4,32, 15. Salvenmoserová (Rak.) — 4,36.

**Kombinace v Mariboru:** 1. Figiniová, 2. Walliserová, 3. Kiehllová, 4. Gergová, 5. Schneiderová, 6. Armstrongová (USA), 7. Haasová (Švýc.), 8. Zellerová, 9. E. Hessová, 10. Mösenlechnerová (NSR), 11. Savijarviová (Kan.), 12. Reyová (Fr.), 13. Gutensohnová (Rak.), **14. Charvátová, 15. McKinneyová (USA).**

**Sjezd 10. ledna v Badgasteinu** (délka tratě 2500 m, převýšení 698 m): 1. Gutensohnová 2:03,05, 2. Savijarviová — 0,33, 3. Grahmová (Kan.) — 0,90, 4. Walliserová — 0,91, 5. Winklerová — 0,94, 6. Wolflová (obě Rak.) — 1,20, 7. Mösenlechnerová — 1,23, 8. Wieslerová (NSR) — 1,55, 9. Wallingerová (Rak.) — 1,59, 10. Kiehllová — 1,69, 11. Vogtová (NSR) — 1,73, 12. Figiniová — 1,87, 13. Delagoová (It.) — 1,88, 14. Reyová



Švýcarka Vreni Schneiderová zvítězila ve slalomu SP v Mariboru





Marc Girardelli (Lucembursko) patří k favoritům letošního ročníku Světového poháru a je vzorem dokonalé technické jízdy na kloubových tyčích

— 1,99, 15. Percyová [Kan.] — 2,02, — 29. Charvátová — 3:51, 34. L. Medzihradská — 4:07, 38. Valešová — 4:37, 50. Hojstřichová — 8,80.

**Druhý sjezd 11. ledna v Badgasteinu:** 1. Walliserová 2:04,04, 2. Winklerová (Rak.) — 1,35, 3. Gutensohnová — 2,37, 4. Mösenlechnerová — 2,49, 5. Ederová (Rak.) — 2,59, 6. Oertliová (Švýc.) — 2,68, 7. Savijarjiová — 2,69, 8. Zellerová — 2,97, 9. Vitzthumová (Rak.) — 3,19, 10. Chaudová (Fr.) — 3,21, 11. Wallingerová (Rak.) — 3,22, 12. Kiehllová — 3,42, 13. Stemleová (Kan.) — 3,43, 14. Percyová — 3,58, 15. Wolfová — 3,65, — 27. Charvátová — 5,06, 33. L. Medzihradská — 6,98, 36. Hojstřichová — 8,62, 39. Valešová — 9,19, 45. Kebrlová — 10,33.

**Slalom 12. ledna v Badgasteinu** (převýšení 162 m, v prvním kole 56, ve druhém 60 branek): 1. Kronbichlerová (Rak.) 1:36,93 (47,68 a 48,85), 2. E. Hessová — 1,16 (49,32 a 48,37), 3. Schneiderová — 1,92 (49,95 a 48,50), 4. Ladstätterová — 2,35 (49,27 a 49,61), 5. Charvátová — 2,48 (49,30 a 49,71), 6. Quariová (It.) — 2,55 (49,36 a 49,72), 7. Buderová (Rak.) — 2,58, 8. McKinneyová — 2,99, 9. Lesjaková — 3,16, 10. Oertliová — 3,20, 11. Svetová — 3,23, 12. Arnaldiová-Zimiová — 3,32, 13. Beerová (Rak.) — 3,39, 14. Walliserová — 3,79, 15. Šarecová (Jug.) — 3,97, — 20. Kebrlová — 7,08, 21. Valešová — 7,98, 26. Hojstřichová — 10,89.

**Kombinace sjezdu a slalomu v Badgasteinu:** 1. Walliserová 29,45, 2. E. Hessová 48,58, 3. Oertliová 50,36, 4. Oertliová 50,36, 5. Charvátová 67,41, 6. Gergová 79,69, 7. Delagoová 113,85, 8. Fernandezová-Ochoaová 120,75, 9. Zellerová 131,97, 10. Vogtová 135,24, 11. Savijarjiová 144,15, 12. Kiehllová 144,96, 13. Dedlerová 146,14, 14. Stotzová (obě NSR) 146,56, 15. Bonfiniová (It.) 148,32.

**Sjezd 16. ledna v Puy St. Vincent** (délka tratě 2455 m, převýšení 700 m): 1. Gutensohnová 1:31,17, 2. Oertliová — 0,06, 3. Grahmová — 0,25, 4. Ederová — 0,87, 5. Marzolaová (It.) — 1,39, 6. Kiehllová — 1,43, 7. Wolfová — 1,44, 8. Walliserová — 1,84, 9. Wallingerová — 1,85, 10. Mösenlechnerová — 1,96, 11. Haasová — 2,02, 12. Vitzthumová — 2,16, 13. Fletcherová [USA] — 2,31, 14. Stotzo-

vá — 2,32, 15. Savijarjiová — 2,38, — 23. Charvátová — 2,91.

#### SP SKOKANŮ

**Pátý závod 22. prosince 1985 v Chamoni:** 1. Suorsa (Fin.) 196,7 (94,5 a 85), 2. Weissflog (NDR) 194,1 (90 a 86), 3. Berger (Fr.) 193,6 (89,5 a 86,5), 4. Dluhoš 191,0 (88,5 a 86,5), 5. Tepeš (Jug.) 190,3 (86,5 a 89), 6. Rohwein (NSR) [189,8 (89 a 86,5)], 7. Stranner (Rak.) 189,3 (88,5 a 87), 8. Debelak (Jug.) 187,7 (89 a 85,5), 9. Kojonkoski (Fin.) 187,3 (88 a 85), 10. Findeisen (NDR) 186,6 (89 a 84,5), 11. Mollard (Fr.) 186,4 (85 a 89), 12. Lacedelli (It.) 186,3 (86 a 87), 13. Kokkonen (Fin.) 186,1 (86 a 85), 14. Parma 184,6 (87 a 84), 15. Lotrič (Jug.) 184,2 (87,5 a 84,5), — 18. Vacek 182,8 (85,5 a 85), 26. P. Ploc 178,0 (85 a 85), 57. Svagerko 78,2 (79,5), 59. Polák 77,5 (80).

Výsledky šestého až devátého závodu SP skokanů (Intersportturné) jsou na str. 3, desátého a jedenáctého závodu (Bohemia) na str. 6.

#### SP BĚŽCŮ

**První závod 7. prosince 15 km (klasický styl) v Labrador City:** 1. Svan (Švéd.) 47:11,1, 2. Mikkelssplass (Nor.) — 13,3, 3. Smirnov (SSSR) — 22,4, 4. Harvey (Kan.) — 29,6, 5. Guidon (Švýc.) — 37,4, 6. Majbäck — 1:07,2, 7. Mogren — 1:37,2, 8. Poromaa — 1:43,7, 9. Sömskar (všichni Švéd.) — 1:44,6, 10. Bečvář — 1:45,7, 11. T. H. Holte (Nor.) — 1:47,8, 12. Östlund (Švéd.) — 1:57,1, 13. Hämäläinen (Fin.) — 1:57,6, 14. Danielsson (Švéd.) — 2:05,8, 15. Galanes (USA) — 2:06,8, —

**4X10 km (bruslení) 8. prosince v Labrador City:** 1. Švédsko (Östlund, Ottosson, Mogren, Svan) 1:57:56,9, 2. SSSR (Turčin, Bafuk, Gorbečov, Smirnov) — 2:05,9, 3. Norsko (T. H. Holte, Ulvang, Aunli, Mikkelssplass) — 2:08,3, 4. Finsko — 3:04,4, 5. komb. Norsko/Švýcarsko — 3:17,9, 6. Švédsko II. — 3:56,0, 7. USA — 4:05,1, 8. Itálie — 4:15,1.

**Druhý závod 14. prosince 30 km (volný styl) v Ziwabiku:** 1. Svan 1:14:47,0, 2. Ristanen (Fin.) — 1:16,3, 3. Aunli — 1:28,6, 4. Harvey — 1:53,0, 5. Mogren — 2:23,1, 6. Mikkelssplass — 2:23,4, 7. Gui-

don — 2:30,6, 8. Smirnov — 2:39,1, 9. Grünenfelder (Švýc.) — 2:44,4, 10. Polvara (It.) — 3:14,6, 11. Ulvang — 3:19,6, 12. Östlund — 3:22,9, 13. G. Holte — 3:32,8, 14. Endestad (Nor.) — 3:41,5, 15. Sandoz (Švýc.) — 3:43,4.

**Třetí závod 12. ledna 30 km (klasický styl) v La Bresse:** 1. Svan 1:30:57,8, 2. Smirnov — 34,0, 3. Östlund — 39,5, 4. Braa (Nor.) — 51,1, 5. Majbäck (Švéd.) — 1:44,4, 6. Mikkelssplass — 1:44,7, 7. Aaland (Nor.) — 2:00,5, 8. Ottosson — 2:29,9, 9. Mogren — 2:37,4, 10. Kirvesniemi (Fin.) — 2:42,7, 11. Monsen (Nor.) — 2:56,6, 12. Haaland (Švéd.) — 3:03,4, 13. G. Holte — 3:13,6, 14. Sömskar — 3:14,0, 15. Karvonen (Fin.) — 3:16,9, — 20. Bečvář — 4:47,7, 21. Švanda — 5:05,5, 24. Benc — 5:49,2, 31. Lisičan — 6:16,2.

**Čtvrtý závod 15. ledna 15 km (volný styl) v Bohinjské Bistrici:** 1. Mogren 37:52,4, 2. Svan — 0,8, 3. Ulvang — 39,6, 4. Behle (NSR) — 1:34,4, 5. Prokurov (SSSR) — 1:45,4, 6. Eriksson (Švéd.) — 1:48,3, 7. Usalenko (SSSR) — 1:51,4, 8. Walder (It.) — 1:53,1, 9. Sömskar — 1:57,6, 10. Burlakov a Runggaldier (It.) oba — 2:05,9, 12. Tofte (Nor.) — 2:09,7, 13. Mikkelssplass — 2:11,2, 14. Hynninen (Fin.) — 2:11,7, 15. Lisičan — 2:12,1, — 26. Švanda — 2:27,2, 35. Bečvář — 2:43,2, 36. Benc — 2:45,1, 52. Lichoň — 3:33,7, 57. Korunka — 3:42,1, 78. Petrásek — 4:39,7.

**4X10 km 16. ledna (klasický styl) v Bohinjské Bistrici:** 1. Švédsko I. (Östlund, Mogren, Majbäck, Svan) 1:49:08,4, 2. SSSR I. (Bafuk, Devjatjarov, Burlakov, Smirnov) — 5,1, 3. Norsko I. (Tofte, Ulvang, Aaland, Mikkelssplass) — 1:29,3, 4. Itálie I. — 3:12,3, 5. ČSSR (Bečvář, Benc, Petrásek, Švanda) — 3:36,3, 6. Švýcarsko I. — 3:47,0.

#### SP BĚŽKYŇ

**Třetí závod 11. ledna 10 km (volný styl) v Les Saisies:** 1. Nestlerová 31:18,9, 2. Jakobová — 5,1, 3. Opitzová (všechny NDR) — 29,6, 4. B. Pettersenová — 34,8, 5. Jahrenová (obě Nor.) — 55,1, 6. Havrančíková — 1:17,2, 7. Lambergová-Skogová (Švéd.) — 1:18,5, 8. Kratzerová (Švýc.) — 1:29,2, 9. Dahlmoová — 1:29,3, 10. Matikainenová (obě Fin.) — 1:32,0, 11. Dal Sassoová (It.) — 1:43,8, 12. Korilevová (SSSR) — 1:46,6, 13. Johanssonová (Švéd.) — 1:46,8, 14. Kuhfittigová (NDR) — 1:49,9, 15. Aunliová (Nor.) — 1:51,0, — 25. Janoušková — 2:38,7, 45. Švubová — 4:00,2, 52. Šimánková — 5:01,0.

**Stafety 4X5 km (volný styl) v Klingenthalu:** 1. NDR I. (Jakobová, Kuhfittigová, Opitzová, Nestlerová) 1:08:59, 2. Finsko (Määttäová, Savolainenová, Hyttiainenová, Matikainenová) — 2:06, 3. Švédsko (Johanssonová, Larssonová, Fritzonová, Lambergová-Skogová) — 2:11, 4. SSSR I. — 2:36, 5. Norsko — 2:43, 6. NDR II. — 3:30, 7. ČSSR I. (Janoušková, Švubová, Klingerová, Havrančíková) — 3:44, — 12. ČSSR II. (Balázová, Rádlová, Šimánková, Jebavá) — 4:37.

#### SP SDRUŽENÁŘŮ

**První závod 21.—22. prosince 1985 v Tarvisiu:** 1. G. Andersen (Nor.) 427,055, 2. Weinbuch 423,990, 3. Müller (oba NSR) 419,205, 4. Mosele (It.) 418,210, 5. Boegseth (417,295, 6. E. Andersen (oba Nor.) 414,055, 7. Schaad 413,530, 8. Glanzmann (oba Švýc.) 413,500, 9. Cervjakov (SSSR) 412,540, 10. Pohl (NSR) 412,450, 11. Kopal 409,780, 12. Bafia (Pol.) 407,775, 13. Levandi (SSSR) 406,620, 14. Sulzenbacher (Rak.) 405,250, 15. Loeken (Nor.) 404,030 b.

**Druhý závod 29.—30. prosince 1985 v Oberwiesenthalu:** 1. Müller 411,805, 2. Dotzauer (NDR) 407,905, 3. Weinbuch 407,700, 4. Beetz (NDR) 405,625, 5. G. Andersen 399,855, 6. Hunger (NDR) 396,270, 7. Schaad 390,715, 8. Schwarz (NSR) 388,705, 9. Abrahamson (Nor.) 387,070, 10. Mosele 386,440, 11. Pohl 384,575, 12. Levandi 382,700, 13. Cervjakov 380,355, 14. Wucher (NSR) 378,960, 15. Klimko 376,515 b.



# Vítězství Nykänena v Bohemii

Dosud nejpočetnější a nejkvalitnější mezinárodní účast v historii Turné Bohemia měl letošní 23. ročník, který již počtvrté byl součástí Světového poháru. Startovalo v něm kromě československé elity, v níž chyběli jen čtyři junioři — účastníci turné tři můstku Tarvisio, Villach, Planica, 57 zahraničních skokanů ze třinácti zemí. Nezáčastníci se jen zástupci Bulharska, Francie, Itálie a Japonska, ale své síly změřili i reprezentanti Sovětského svazu, kteří na Intersportturné chyběli. Z vedoucí desítky Světového poháru scházeli pouze Finové Suorsa a Puikkonen, zato však zasáhl znovu do bojů obhájce prvenství v této soutěži Matti Nykänen, který pro porušení životosprávy v úvodní části letošního ročníku SP v zámoří nebyl Finským lyžařským svazem vyslán na Intersportturné. Vítězstvím v Harrachově i v celkové klasifikaci Bohemie prokázal své kvality i ambice na obhájení titulu mistra světa v letech letos v rakouském Kulmu.

Z československých skokanů stál při vyhlášení vítězů na třetím stupni v Harrachově Jiří Parma a v Liberci Ladislav Dluhoš. Oba bodovali do Světového poháru i ve druhém závodě, v Harrachově i na Ještědu se k nim připojil ještě Svagerko, v Harrachově Vacek a v Liberci Slušný. Nedařilo se Pavlu Plocovi, přestože oba můstky dobře zná. Po slabším prvním skoku na domácí devadesátce byl v Harrachově šestnáctý, v jednokolovém závodě na Ještědu 21. a v celkové klasifikaci Bohemie sedmáctý.

Pořadatelům Ještědu Liberec se tentokrát nepodařila organizace druhého závodu, což bylo nepřijemným stínem tak významné soutěže. I když měli úkol ztížený vytrvalým sněžením, při dokonalém zajištění časné přípravy nájezdu, dostatečném počtu předskokanů a bezvadně fungujícím místním rozhlasovým zařízením se dala uskutečnit obě kola. Znamenalo by to větší hodnotu závodu a odměnu mnoha tisícům diváků, kteří závodě přihlíželi a nemohli být spokojeni ani s nedostatečným zajištěním občerstvení. Přitom v Liberci je tolik zkušených funkcionářů, kteří se podíleli na přípravě mnoha významných mezinárodních soutěží.

## MNOHEM VYROVNANĚJŠÍ SVĚTOVÁ ŠPIČKA

Stejně jako úvodní část letošního ročníku Světového poháru skokanů v zámoří a Intersportturné, tak také Bohemia znovu potvrdila, že světová špička je mnohem vyrovnanější skokanů na stupních vítězů se častěji střídají. Někteří však prokazují vyrovnanost výkonů bez významnějších výkyvů. To platí především o Rakušanu Ernst Vettori, jeho krajanu Franz Neuländtnerovi, Jugoslávci Primož Ulagovi (v posledních dvou sezónách měl velké výkyvy ve výsledcích) a Norech Hroaru Stjernenovi a Vegardu Opaasovi. Matti Nykänen jistě významně promluví do druhé části Světového poháru. Finsko má výhodu v řadě mladých závodníků, kteří jsou příslibem pro dobré výsledky na MS 1987 v Oberstdorfu a zejména na ZOH 1988 v Calgary. Zlepšenou výkonnost znovu potvrdil Polák Piotr Fijas, který patří k nejkvalitnějšímu skokanům světové špičky.

Z čs. skokanů má zatím nejstálejší formu Jiří Parma. Impozantní byl jeho vstup do soutěže stylově dokonalým skokem 117 m v Harrachově. Styloví rozhodčí jej ohodnotili jednou známku 19,0, třikrát 18,5 a jednou 18,0 b. „Byl to můj nejlepší letoš-

ní skok,“ prohlásil J. Parma. I v Harrachově dostal dobré ocenění od stylářů, ale scházela větší délka (105 m). Pavel Ploc jako vždy bojoval, ale nedařilo se mu při jeho náročném způsobu dokonalého skoku „trefit“ se do odrazu a zajistit si klidný let a dobrý doskok. Známky stylových rozhodčích pak byly nízké a chyběla i délka skoku. Vedle Parmy nejvyrovnanější skoky měl Ladislav Dluhoš, zatímco výkony Miroslava Poláka neuspokojily. Z nečlenů reprezentačního družstva si nejlépe vedli Jindřich Mayer (Dukla Liberec) a Miroslav Slušný (Dukla Banská Bystrica).

## NYKÄNEN SE ZPOVÍDÁ

„Mrzelo mne, že jsem se nemohl zúčastnit Intersportturné. Byl jsem rád, že jsem mohl alespoň sledovat závody v televizi,“ prohlásil v rozhovoru s novináři Fin Matti Nykänen. „V době soutěže čtyř můstků jsem se zúčastnil tří závodů doma: v Lahti, Jyväskylä a Kuopiu. Dvakrát jsem zvítězil a jednou byl sedmý. Byla to dobrá příprava na Bohemii. Když jsem odjížděl do Československa cítil jsem se v dobré formě a v Harrachově se mi skákalo výborně. Sportovec, který chce docílit dobrý výsledek, musí sobě důvěřovat. Bez sebedůvěry se těžko vítězí. Letos je konkurence ve Světovém poháru mnohem vyrovnanější. Za svého největšího soupeře pokládám Vettoriho, překvapit mohou i někteří další skokani.“ Na otázku jak se připravuje na mistrovství světa v letech a co od něho očekává odpověděl: „Je to jediné letošní mistrovství světa v lyžování a rád bych obhájil titul. Můstek v Kulmu neznám, má však prý po úpravě stejné parametry jako „mamuták“ v Planici. Budou-li příznivé povětrnostní podmínky, dají se očekávat pěkné výkony a možná i nový světový rekord.“

## BUDE TURNÉ ČSSR—NDR?

Počátky Turné Bohemia znamenalo dřívější Československé turné, kdy se skákalo také v Banské Bystrici, Špindlerově Mlýně, Vysokém nad Jizerou a Plavech. Pouze zařazení do Světového poháru zajišťuje na Bohemii kvalitní mezinárodní konkurenci, pokud byla jen Evropským pohárem znamenala slabý odvar. V současné době se uvažuje o tom uspořádat v budoucnu soutěž čtyř můstků ČSSR—NDR, podobnou Intersportturné, jak o tom hovořil člen skokanské komise FIS Miroslav Bělohožník. Již letos po Bohemii následovaly dva závody SP v Klingenthalu a Oberwiesenthalu, které



Jiří Parma byl nejúspěšnějším čs. reprezentantem v 23. ročníku Bohemie (Foto L. Hajský)

v minulosti jako Pohár Freie Presse ukončovaly v březnu mezinárodní skokanskou sezónu. Kdyby se soutěž čtyř můstků ČSSR—NDR v budoucnu podařilo uskutečnit jako stálou Světového poháru, znamenalo by to další pravidelnou současnou kvalitní mezinárodní sezónu skokanů.

**První závod XXIII. Turné Bohemia 11. ledna v Harrachově:** 1. Matti Nykänen (Fin.) 224,2 (122 a 116), 2. Ernst Vettori (Rak.) 211,2 (117 a 111), 3. Jiří Parma 206,0 (117 a 108), 4. Ulaga (Jug.) 197,3 (115 a 107), 5. Stjernen (Nor.) 195,9 (108 a 113), 6. Dluhoš 192,0 (112 a 108), 7. Holland (USA) 187,1 (109 a 107,5), 8. Laakkonen 185,4 (110,5 a 105,5), 9. Suorsa (oba Fin.) 184,7 (108,5 a 107), 10. Berg 184,2 (105,5 a 110), 11. Opaas (oba Nor.) 183,6 (108 a 106), 12. Fijas (Pol.) 183,2 (108 a 107,5), 13. Vacek 179,5 (103 a 107), 14. Svagerko 179,1 (104,5 a 109,5), 15. Weissflog (NDR) 176,7 (111,5 a 99).

— 28. Mayer 158,4 (100,5 a 103), 40. Marek 149,6 (101,5 a 95), 41. Polák 148,3 (101 a 96), 42. Slušný 146,5 (100 a 97,5), 44. Sakala 145,8 (101 a 93,5), 46. Kojda 144,1 (100 a 96,5), 48. Číž 139,1 (99 a 95).

**Druhý závod 12. ledna v Liberci:** 1. Piotr Fijas 110,1 (114), 2. Ernst Vettori 103,5 (110), 3. Ladislav Dluhoš 103,0 (110), 4. Stjernen 101,9 (108,5), 5. Ulaga 100,8 (107), 6. Felder (Rak.) 99,9 (106), 7. Parma 99,5 (105), 8. Freitag 97,5 (105), 9. Weissflog 95,6 (105), 10. Svagerko 95,4 (106), 11. Nykänen 94,8 (104,5), 12. Karetňikov (SSSR) 90,9 (103,5), 13. Slušný 90,5 (102,5), 14. Holland 90,3 (102), 15. Sauerbrey (NDR) 90,1 (101,5). — 19. Malec 89,0 (102,5), 21. P. Ploc a Vacek oba 87,5 (100), 25. Mayer 84,4 (98,5), 32. Polák 79,0 (95), 35. Sakala 77,9 (96), 40. Jelenský a Kojda oba 76,7 (95,5), 44. Portyk 75,5 (95), 47. Pustka 72,7 (93), 48. Raška 72,5 (90).

**Konečné pořadí XXIII. Turné Bohemia:** 1. Matti Nykänen 319,0, 2. Ernst Vettori 314,7, 3. Jiří Parma 305,5, 4. Ulaga 298,1, 5. Stjernen 297,8, 6. Dluhoš 295,0, 7. Fijas 293,3, 8. Holland 277,4, 9. Svagerko 274,5, 10. Opaas 273,1, 11. Berg 272,9, 12. Weissflog 272,3, 13. Freitag 268,5, 14. Vacek 267,0, 15. Suorsa 266,5, 16. Laakkonen 263,1, 17. P. Ploc 262,8, 18. Karetňikov 261,6, 19. Bauer 256,6, 20. Schallert 254,9. — 26. Mayer 242,8, 30. Slušný 237,0, 37. Polák 227,3, 40. Sakala 223,7, 41. Kojda 220,8, 44. Marek 208,7.

JAROSLAV TROUSIL



# K vyhodnocení RTC 1984-85 sjezdařského žactva

Trenérská rada sjezdových disciplín VSL ČUV ČSTV organizuje vyhodnocování ročního tréninkového cyklu (RTC) zákovských a dorosteneckých kategorií od roku 1980. S výsledky jsou trenéři seznamováni na aktivech a seminářích. Jednotlivým TSM a oddílům, které se hodnocení zúčastňují, jsou zaslány podrobné tabulky a statistiky, zpracované počítačem.

V návaznosti na článek doc. T. Brody, CSC., v Lyžařství 10/1985 a na diskusi při aktivu trenérů sjezdových disciplín 2. 11. 1985 chceme těmito poznámkami přispět k efektivnější trenérské práci v oblasti přípravy zákovských kategorií.

Podrobné výsledky zpracování RTC v roce 1983 jsou mimo jiné náplní se zpožděním vydaného občasníku Trenér lyžování (1/1985). Vzhledem k redukci počtu TSM klesl za poslední tři roky počet vyhodnocovaných sportovců. Trendy, které bylo možno díky archivaci výsledků sledovat, jsou tak nespojitě nebo přerušené.

rok	žačky	žáci
1983	55	66
1984	34	31
1985	30	29

(V letošním roce se vyhodnocení nezúčastnily Ústí nad Labem, Teplice a Gottwaldov.)

Při hodnocení vycházíme z předpokladu, že údaje, které pro zpracování obdržíme, jsou v dostatečné míře pravdivé. Vyskytly se určité nejasnosti, které byly řešeny vydáním pokynů pro vyhodnocování RTC v sezóně 1985—86.

V kategorii žáků korelují s umístěním ve VZZ objemy tréninkových ukazatelů SJ a OSL (tj. počet km sjezdu a počet branek obřího slalomu). V předchozí sezóně to byly rovněž tyto dva ukazatele a navíc i počet tréninkových hodin (TH), v této sezóně však byl u prvních patnácti sledovaných žáků (přibližně do 80. místa VZZ) „nasyčený“ stav kolem 570 hodin. Závodníci s menším počtem tréninkových dnů (TD) a větším počtem km volné jízdy (VJ) dosáhli jednoznačně horšího umístění.

Proti minulé sezóně poklesly v průměru hodnoty téměř u všech tréninkových ukazatelů. Samozřejmě hodnoty SJ, OSL a SL jsou závislé na sněhových podmínkách, ale nelze souhlasit s poklesem TD, TH a regenerace (RG). A ještě výraznější je tento pokles objemů u předních závodníků 1985 (Kučera, Čermák, Kolovratník) ve srovnání s předními závodníky kategorie v roce 1983 (Veselský, Valeš, Loska). Výjimku tvoří Kurek, jehož loňský skok mezi nejlepší byl letos potvrzen a můžeme se domnívat, že je to mj. důsledkem náročného tréninku. D. Kučera si udržel vysokou výkonnost a jeho trénink měl obdobnou strukturu jako v minulé sezóně, ale u většiny tréninkových ukazatelů na úrovni nižší o 10—15 % jako vloni.

Jako typické průměrné hodnoty objemů TU závodníků první dvacítky můžeme uvést tyto údaje:

VJ	550 km	TD	215 dnů
SL	5700 branek	TJ	274 jednotek
OSL	5600 branek	TH	580 hodin
SJ	45 km	RG	50 hodin

V kategorii žákyň korelují s výkonností (umístěním ve VZZ) objemy tréninkových ukazatelů OSL, SL, TD a TH. Stejně jako v minulé sezóně nemůžeme být spokojeni s faktem, že lepší závodnice věnují (s výjimkou Houdkové a Líhařové) malou pozornost regeneraci. Objem volné jízdy má přibližně stejnou hodnotu u lepších i horších závodnic — v průměru 350 km. Zvláště výrazný je fakt, jak jednoznačně s menším počtem TD a TH klesá umístění závodnic (nebo naopak, jak horší závodnice podstatně méně trénují). Nelze považovat za správné, jestliže patnáctileté závodnice mají 150 dnů tréninkového či závodního zatížení v roce (při ambicích, které by ony samy i jejich trenéři měli mít).



V průměru došlo u děvčat proti loňsku k poklesu objemů SL, SJ a TH. Srovnání s rokem 1983 ani u děvčat nevznívá pro letošní přední závodnice příliš příznivě. Vždyť kupř. průměrnou hodnotou TD u Schimmerové, Rejmánkové a Adamíkové byl v roce 1983 počet 255, zatímco letos se Houdková, Kapucianová a Hrnčířová připravovaly v průměru 204 dnů (hodnoty OSL a SL jsou nižší přibližně o 10 procent). K tréninku Hrnčířové však nutno poznamenat, že jeho skladba byla náročná a růst objemů proti loňsku kolem 12 %.

Pokud bychom chtěli u děvčat stanovit typické objemy tréninkových ukazatelů, pak pro přibližně první třicítku závodnic VZZ by to byly:

VJ	460 km	TD	204 dnů
SL	6000 branek	TJ	260 jednotek
OSL	5000 branek	TH	525 hodin
SJ	50 km	RG	40 hodin

Samozřejmě si uvědomujeme komplexnost faktorů, ovlivňujících výkonnost na sněhu (technika jízdy, morálně volní vlastnosti, úloha trenéra atd.), které nelze při statistickém zpracování zachytit. Domníváme se však, že je třeba ve stálém zhodnocování hledat takový model přípravy zákovských kategorií, který by neúčinněji zajistil splnění hlavního cíle v těchto kategoriích — vytvoření předpokladů pro vysokou výkonnost v seniorském věku.

**Ing. JAROSLAV JUREČKA**  
člen metodické komise VSL ČUV ČSTV  
**JAROSLAV MÁŠA**  
metodik VSL ČUV ČSTV

## Zkuste lyžařský orientační běh

Lyžařský orientační běh (LOB) je rychle se rozvíjející disciplína, která má velkou šanci zařadit se do skupiny olympijských sportů, a to už v roce 1992. Jak vlastně vypadá tento sport?

Je to závod v běhu na lyžích, přičemž závodník si sám určuje podle mapy kudy pojede. Na mapě má vyznačenou trať, která je určena startem, jednotlivými kontrolami a cílem. Mapy pro orientační běh se liší od většiny map svojí podrobností. Jsou na ní zachyceny všechny komunikace (silnice, cesty, průseky, pěšiny), zástavba, dále potoky, řeky, vodní plochy, kameny, skály, rýhy, porost v terénu (vysoký les, hustý les, paseky, louky) a výškopis terénu který je znázorněn pomocí vrstevnic. Mapa pro LOB není tolik detailní, ale obsahuje navíc síť lyžařských stop, podle nichž si závodník volí svůj postup.

Stopy vedou především po lesních cestách, ale také po pasekách, loukách, polích a zamrzlých vodních plochách. Pro špičkový závod, např. mistrovství světa se stroje

upraví 200 až 300 km stop. V našich podmínkách stačí pro pěkný závod 100 až 150 km.

Obvyklé měřítko map je 1 : 30 000, to znamená, že 1 cm na mapě je 300 m ve skutečnosti. Délka trati není přesně určena a závisí zejména na kopcovitosti terénu. Muži mají obvyklou délku 25 km, ženy 15 km, junioři 20 km, juniorky 10 km, starší dorostenci 15 km, mladší 10 km, starší dorostenky 8 km, mladší 6 km a u žactva činí délky trati 3 až 7 km.

Prostor závodu má být pokud možno v neznámém terénu a je tajný. Aby se zajistila regulérnost závodu, pohybují se startovní intervaly od 2 do 6 minut. Tím se do značné míry znemožní tzv. zavěšování předjetých závodníků na soupeře.

Kontroly se musí absolvovat v určeném pořadí. Při možnosti zkrácení závodu neregulérním způsobem se obsazují některé kontroly rozhodčími, kteří kontrolují startovní průkazy.



Kromě normální výstroje a výzbroje pro běh na lyžích je závodník vybaven startovním průkazem se svým jménem, názvem oddílu, kategorií, startovním časem. Na startovním průkazu jsou políčka, kam se razí jednotlivé kontroly. Průkaz se uchycuje na předloktí, nebo do pasu. Významnou součástí výzbroje je mapník. Jsou to v podstatě průhledné desky, které se připevní k tělu a slouží k uložení mapy. Mapu dostává závodník minutu před startem.

Kontroly se v terénu označují trojbokým hranolem. Stěny hranolu jsou veliké 30x30 cm a diagonálně rozděleny na horní bílé a dolní oranžové pole. Na bílém poli je zřetelně vyznačen kód, podle kterého se závodník přesvědčí, že našel správnou kontrolu. Kódy jsou vyznačeny buď na mapě, nebo je obdrží závodník při prezentaci spolu s popisem kontrol. Na kontrole jsou dále umístěny kontrolní kleště, kterými si závodník značí do startovního průkazu průchod kontrolou. Kontrolní hranol („lampión“) je zavěšen 2 m a kleště zhruba 1 m nad stopou.

## Budoucnost bezpečnostních lyžařských vázání

Vedou-li se dnes diskuse o bezpečnosti lyžování a o dalším vývoji lyžařské výzbroje, mluví se především o novinkách v lyžích a botách. Bezpečnostní vázání poněkud ustoupila ze zorného pole odborníků, soudí se o nich, že svoji funkci plní bez závad a že jsou poměrně jednoduchá a nenáročná na obsluhu. Je to ale skutečně tak? Je vývoj bezpečnostních vázání skutečně uzavřen? A dává bezpečnostní systém Lyže/Vázání/Brzda/Bota opravdu záruku optimální bezpečnosti?

### Normy bezpečnostního systému

Nejprve k bezpečnosti jako takové. V lyžařsky a technicky pokročilých zemích byly během posledních let vytvořeny a uzákoněny normy jak pro jednotlivé složky bezpečnostního systému, tak pro celý systém, o kterých je možno říci, že dávají záruku spolehlivé bezpečnostně technické součinnosti. Tak např. v NSR platí norma DIN 7881, kterou musí vázání splňovat, aby mohlo být vyráběno a prodáváno. V NSR ale také existuje Směrnice IAS pro složky systému Vázání a Boty, při jejichž dodržení se dosahuje zvláště dobré funkce systému i za extrémních podmínek. A konečně ve Švýcarsku platí Doporučení BfU, které klade na samotné vázání ještě vyšší požadavky. Z toho vyplývá, že existují různé stupně bezpečnosti a že v oblasti vázání existují bezpečnostně technické rezervy. A je na místě si zde připomenout, že připravovaná nová ČSN — Lyžařská bezpečnostní vázání bude jednou z nejpokročilejších i ve světovém srovnání, což odpovídá tradici ČSSR jako výrobce jakostních bezpečnostních vázání a jako velmocí jak v lyžařském sportu, tak i v technice.

Bezpečnostně technické rezervy současných vázání se při podrobnějším rozboru rozdělí do dvou skupin.

1. Nedostatky v součinnosti jednotlivých složek bezpečnostního systému, včetně montáže a nastavení.
2. Konstruktivně podmíněné rezervy dnešních výrobků.

### Správné nastavení vázání

V ČSSR se dosud nikdo nezabýval sledováním, kolik vázání je správně nastaveno, ze zkušenosti a z odborných zahraničních sledování je ale možné odhadnout, že podíl správně nastavených vázání bude ležet v rozmezí 10 až 50 procent celkového počtu vázání v provozu. Statistika Horuské služby ČSR uvádí jako roční průměr 2800 těžších úrazů. Kdybychom zde aplikovali vztah známý z teorie bezpečnosti práce, který uvádí, že poměr mezi rizikovými podmínkami, lehkými úrazy a těžkými úrazy je přibližně

$$100 : 10 : 1$$

představovalo by to asi 280 tisíc chybně nastavených vázání. Lze namítnout, že ne každý úraz vzniká jako důsledek chybně nastaveného vázání. Jistě, odpovědnost provozovatelů patří za jejich úpravu je nutná, k řadě pádů na lyžích dochází i vlastním zaviněním lyžařů, ať již přeceněním vlastních lyžařských dovedností, nebo špatným odhadem obtížnosti tratě či náročnosti sněhových podmínek, správně nastavené vázání však i v těchto si-

V LOB se jezdí převážně klasickým stylem, protože většina stop je projeta pouze skútreem s radlicí. Avšak na předmistrovství světa v únoru 1985 v Bulharsku bylo 80 procent stop upraveno tak, že se dalo bruslit. Před startem ale nikdo samozřejmě neví, jak vypadá trať, a proto se máže klasickým způsobem.

Zkušenosti ukazují, že se zde prosazují lyžaři, kteří se naučili číst mapu, než orientační běžci, kterým schází lyžařská výkonnost. Proto je každý lyžař na závodech vítán.

Před časem to zkusilo i několik lyžařů z Jablonce. Zalíbilo se jim to tak, že založili vlastní oddíl lyžařského orientačního běhu při TJ Elitex. O tom, že se jim i daří, svědčí dva mistrovské tituly z minulé sezóny.

Oddíly nebo jednotlivci, kteří se chtějí závodů zúčastnit, mohou napsat pořadatelům o propozice nebo zašlou svou adresu na Svaz orientačního běhu ČSTV. Tímto budou zařazeni do adresáře a propozice jim budou zaslány.

Přebor ČSR pořádá TJ Sokol Pražák 22.—23. února, mistrovství ČSSR 1. a 2. března 1986 TJ Turnov. -rk-

tuacích zabrání většině úrazů. Nelze se proto při nastavování vázání odvolávat na jiné příčiny úrazu a je nutno postupovat tak, jako by každý vzniklý úraz byl našim neúspěchem.

### Základní požadavky vázání

Vraťme se ale ke konstrukci bezpečnostních vázání. Aby bylo riziko úrazu co nejmenší, musí vázání splňovat dva základní požadavky:

1. Vázání musí nohu, respektive botu lyžaře uvolnit, bylo-li dosaženo kritického zatížení nohy.
2. Ve všech ostatních případech musí vázání zaručit bezpečné spojení boty a lyže.

Splnit oba tyto požadavky, i když znějí velmi jednoduše, není snadné. Uvedeme si několik problémů, které se při řešení těchto požadavků vyskytují.

Bylo zjištěno, že v oblasti styku špičky boty a vázání vznikají při lyžování krátkodobě značné vertikální síly kladného i záporného znaménka, a dále klopné síly při zahranění. Dodatečné tření, které je těmito silami způsobeno, může i při velmi nízkém součiniteli tření mezi špičkou boty a špičkou vázání značně ztížit stranové vypnutí. Vezmeme-li v úvahu, že v praxi je lyžařská bota v oblasti styku s vázáním téměř vždy opotřebována a znečištěna, lze si snadno představit, že skutečné vypínací síly se mohou značně lišit od sil změřených za optimálních laboratorních podmínek. Speciálně prováděné testy prokázaly zvýšení až o 140 procent. Budeme-li tyto hodnoty považovat za extrémní, zcela jistě leží normální užitné hodnoty mezi extrémními a zjištěnými laboratorně. Testy přitom ukazují, že při záklonu se dosahuje nižších procentuálních odchylek než při předklonu. To znovu potvrzuje prakticky dobře známý poznatek o významu bezvadné funkce kluzných ploch v oblasti prstů nohy, tj. zejména **kluzné podložky**.

Jak je zřejmé z druhého hlavního požadavku na funkci bezpečnostních vázání, má vázání zaručit bezpečné spojení boty s lyží při namáhání nižším, než je kritické zatížení nohy. Zde ale, a to zejména při nárazech, může dojít k vypnutí, které lyžař nepovažuje za nutné, tedy k předčasnému vypnutí. Současné systémy vázání absorbují dynamická zatížení nedokonale a v úzkém rozmezí hodnot. To je zřejmé i z toho, že velikost vypínací síly zjištěnou měřením tibie korigujeme dále podle lyžařských dovedností. S dovedností lyžaře se samozřejmě nemění pevnost kosti, ale mění se průměrná rychlost jízdy a tím i velikost dynamických zatížení. Zaváděním této korekce se tedy snažíme začátečníkovi poskytnout co největší ochranu před zlomením kostí při nebezpečných pomalých pádech, zatímco rychlého sportovního lyžaře je nutné chránit před druhotnými, tzv. atypickými zraněními, vzniklými v důsledku předčasného vypnutí vázání.

Speciální testy ukazují, že dynamická namáhání jsou u současných vázání absorbována pouze na 65 až 90 % nastaveného vypínacího momentu. Další zkoušky, prováděné s neživými lidskými kostmi, a také praktické zkušenosti z vrcholového závodního lyžování prokázaly, že kost při krátkodobém zatížení snáší vyšší momenty než



při statickém namáhání. Z toho je zřejmé, že teoreticky je možná podstatně vyšší bezpečnost před předčasným vypnutím, než je v současných vázáních realizována.

Zdá se téměř neuvěřitelné, že při současném rozvoji vědy a techniky nejsou tyto problémy dosud vyřešeny. V praxi však k dvěma požadavkům na funkci vázání přistupuje ještě požadavek třetí, a tím je cenová hranice, jakou je spotřebitel u tohoto výrobku ochoten zaplatit. Tato hranice je tč. v NSR asi 200 až 250 DM za komplet nejjakostnějšího vázání pro dospělé s integrovanou brzdou, u nás přibližně 1000 až 1200 Kčs. Ve vázání proto z cenových důvodů nelze realizovat technicky nákladná řešení, naopak, vázání musí být materiálově a výrobně levné a přitom spolehlivé.

#### Deskové vázání a bezpečnostní systém

Jak jsme si již ukázali, největší komplikace vznikají v součinnosti vázání a boty. Tyto problémy mělo vyřešit deskové vázání, které však (s výjimkou ČSSR, kde ovšem model G-30 byl nejlevnějším modelem bývalé firmy Gertsch) vychází cenově draze a z tohoto i jiných důvodů se na trhu neujalo. Stejný osud pravděpodobně očekává i velmi zajímavě řešená desková vázání „druhé generace“, jejichž reprezentanty je systém SYNTRONIC firem Koflach a Su-matic, nebo vázání F 2 firmy Brockhaus.

Zajímavá je rovněž snaha o vytvoření úplného bezpečnostního systému, který by zaručoval bezchybnou součinnost složek. Tak přišly v posledních letech na trh systémy vyráběné společně výrobci vázání a bot. Nejznámější je systém LOOK INTEGRAL, kde vázání vyrábí LOOK a speciální botu NORDICA. Jde o klasický typ dvoudílného vázání, které bylo zejména nasazením konstrukčních plastů miniaturizováno natolik, že se nachází z větší části pod botou. Bota má zkrácenou a odlišně tvarovanou podešev s délkou pouhých 200 mm u všech velikostních čísel. Předností systému jsou zřejmě: jednotná montážní šablona, nezávislá na velikosti boty, odpadá nutnost seřizování vázání, nastavení nezávisí na velikosti boty. Nevýhodou je, že pro tento systém lze použít jen uvedenou speciální botu, a pochopitelně i cena.

Několik výrobců se u svých dražších modelů pokusilo eliminovat zvýšené třecí síly vznikající při předklonu, příp. při záklonu pomocí různých vyrovnávacích mechanismů. Společnou a nepřekonatelnou jejich nevýhodou je jednak komplikovanější konstrukční řešení, jednak předpoklad, že hodnota tření mezi vázáním a botou je konstantní. To ovšem, jak jsme si již ukázali, není v praxi splněno, takže řešením, které se po dlouhá léta v praxi

osvědčovalo svou spolehlivostí, byly čtyřkloubové systémy firmy Marker. Mají velmi dobrou funkci při čistě rotačním pádu a při rotačním pádu se záklonem, dobře absorbují i stranové nárazy. I ony jsou však citlivé na dodatečné zatížení v oblasti styku boty a kluzné podložky.

#### Pneumatické, hydraulické a elektronické systémy

Literатурní a patentové údaje posledních let — a ko- nečně i předvedené prototypy ukázaly, že vývojová pracoviště předních světových výrobců vázání se zabývají pneumatickými, hydraulickými a elektronickými systémy. Zejména u elektronických vázání se ukázalo možné měřit skutečné síly vznikající mezi botou a vázáním s maximální odchylkou 5 %. Optimální bezpečnost vůči předčasnému vypnutí je dána možností naprogramovat vypínací křivku v daleko širším rozmezí, než je možné u mechanických vázání. Obdobné výsledky byly dosaženy i u prototypů hydraulických. Elektronicky řízené vázání MARKER ELEKTRONIC absolvovalo úspěšně i jízdní testy, nakonec se ale nedostalo do výroby z cenových důvodů. Je nutno si totiž uvědomit, že elektronické nebo hydraulické vázání musí být vždy výrobně dražší, neboť obsahuje kompletní vypínací mechaniku, kterou nelze nahradit, a řídicí systém se „přidává navíc“.

V nejbližší době se proto výrobcí soustředí na nová konstrukční řešení stykové oblasti boty s vázáním a na hledání jednoduchých a efektivních kompenzačních dodatkových namáhání při předklonu, záklonu a naklonění lyže. Jedno takové řešení se již v roce 1985 objevilo. Je to systém TWINCAM 4 firmy Marker. V této špičce, která je v podstatě opět čtyřkloubovým mechanismem, se při stranovém zatížení současně vychylují držáky podešve i kluzná podložka. Tím se vázání stalo prakticky nezávislým na působení dodatečných zatížení a na stav a opotřebení lyžařské boty. Předčasně vypnutí je eliminováno oddělením funkce elasticity a funkce vypínání. Obdobná konstrukční řešení budeme zřejmě používat u všech výrobců vázání v nejbližších deseti letech.

Dlouhodobě perspektivní zůstávají elektronicky řízená bezpečnostní vázání. Jejich čas však přijde teprve buď se změnou cenových relací na trhu, nebo tehdy, až se podaří konstrukčními a technologickými řešeními tyto typy vázání výrobně zlevnit a přizpůsobit požadavkům trhu. Cest k tomu se rýsuje několik: zlevnění konstrukčních plastů, zlevnění elektrických a elektronických prvků, částečné vyloučení mechaniky z konstrukce vázání atp. Jaká však budou konkrétní řešení, nám ukáže budoucnost.

Ing. JAN SEIDL

# Speciální tělesná připravenost mládeže

V lednovém čísle Lyžařství jsme uveřejnili článek před- sedy trenérské rady běhu ČÚV ČSTV ing. Milana Hrdinky o speciální připravenosti lyžařů běžců, která se hodnotí podle baterie testů vybraných trenérsko-metodickou komi- síš VSL ČÚV ČSTV.

Byly v něm uvedeny tabulky nové baterie testů a jejich výkonnostní pásma, jakož i termíny testů, které se uskutečňují dvakrát v ročním tréninkovém cyklu. Tento článek nyní doplňujeme poznámkami k provádění testů.

#### POZNÁMKY K PROVÁDĚNÍ TESTŮ

**Běh na dráze** — běží se na atletické dráze v maratón- kách (bez treter), hromadný start cca 10—12 závodníků.

**Soupaž na kolečkových lyžích** — provádí se ve stoupání cca 10 %, u kolečkových lyží je vypnuta brzda (vyřazen cvrček, jedou se dva pokusy odpíchem soupaž a nej- lepší se započítává, osvědčilo se provádět na gumovém pásu.

**Šplh na tyči 2X 4,5 m** — šplhá se na pevné tyči s pří- razem — dva pokusy, časy se sčítají, platí jen pro starší žactvo.

**Kopce opakovaně 300 m** — běží se na kopci podle míst- ních podmínek tak, aby zatížení trvalo u nejrychlejšího závodníka 1 min 20 s. Jedná se o kopce typu: Harusák v Novém Městě n. M., Bramberk v Jablonci n. N., Hajná Hora ve Vimperku, Žalý v Jilemnici. Startuje se intervalo- vě, tzn. po vyběhnutí sejde sportovec ke startu a startuje každou 6. minutu, běží se v maratónkách.

**Běh v terénu** — běží se na standardních tratích pro běh na lyžích na okruhu 5 km (3 km), součet stoupání podle pravidel lyžování pro trať 5 km ženy, startuje se v inter- valech 30 s, běží se v maratónkách (bez treter).

**Upozornění:** mladší žáci a žákyně, tj. 12letí a mladší, testy STP neprovádějí! Vzhledem k všeobecné těles- né přípravě u mladších žáků a žákyní pouze testy VTP, což je podle PSP baterie: předklony, přednožování, skok daleký z místa, shyby, 50 m.

● **CELOSTÁTNÍ KVALIFIKAČNÍ ZÁVOD SKOKANŮ** v Li- berci první den měl pořadí na vedoucích místech: 1. Sa- kala (MEZ Frenštát) 206,1 (109,5 a 109,5), 2. Marek (Dukla Liberec) 202,3 (102 a 115), 3. Jelenský (Dukla Ban. Byst- rica) 182,8 (101,5 a 103). — Výsledky druhého dne: 1. Raška 151,9 (96,5 a 89,5), 2. Mikeska 137,4 (94,5 a 86,5), 3. Kojda (všichni MEZ Frenštát) 131,5 (98 a 79,5).

● **JIZERSKÝCH 24 HODIN**, pátý ročník vytrvalostního závodu dvoučlenných družstev a jednotlivců v rámci oslav 100letého trvání Lokomotivy Liberec pořádá její vodácký oddíl 22.—23. února. Běží se na loukách mezi Královkou a chatou Ahoj, okruh měří 5 km. Hromadný start je v so- botu 22. února ve 12 hodin před chatou Ahoj.

● **PŘEBOR ČSR DOROSTU VE SKOKU** a VIII. ročník Velké ceny Šumavy připravil Sokol Stachy 21.—23. února na Zadově. Na programu je též dorostenecký přebor ČSR v závodě sdruženém.



# Příprava významného výročí

Rok 1887 je významným mezníkem v historii československého lyžování. Průkopník a nadšený organizátor českého sportu Josef Rössler-Ořovský objednal v roce 1887 od norské firmy Heyde první dva páry lyží. Ihned po jejich obdržení a značných potížích na pražské celnici s dosud neznámým zbožím zkoušel prvé lyžařské kroky po pražských ulicích. Shromáždil kolem sebe čtrnáct podobných nadšenců a na sklonku roku 1887 založil při Bruslařském klubu v Praze lyžařský kroužek, ze kterého se stal Pražský SKIKLUB.

Toto jsou doložená fakta a tak je rok 1887 veden v naší lyžařské historii jako počátek organizovaného lyžování v Československu, od kterého se odvíjí jeho rozvoj do dnešních dnů. V roce 1987 budeme tedy vzpomínat 100. výročí organizovaného lyžování v Československu.

Výbor Svazu lyžování ÚV ČSTV již zahájil přípravy k důstojné oslavě tohoto významného výročí. Propagační kampaň bude nejen dokumentovat slavnou historii a tradici tohoto sportu, ale i jeho dynamický rozvoj a úspěchy po sjednocení československé tělovýchovy, zejména v současné etapě rozvinuté socialistické společnosti. Základna lyžování a jeho obliba u dětí, mládeže a všech vrstev pracujících nebývale vzrostla a bylo dosaženo nejprůkaznějších výsledků.

Kampaň ke 100. výročí organizovaného lyžování bude plynule navazovat na 30. výročí vzniku ČSTV, ve kterém právě svaz lyžování patří k nejvýznamnějším organizačním složkám.

Oslavy tohoto výročí lyžařů budou zahájeny zimní sezónou 1986—87, kdy budou všechny významné akce a soutěže konány v jeho rámci, včetně vyhlášení ankety Král-královna bílé stopy.

V základních člancích lyžařského hnutí budou organizovány masové a náborové soutěže, besedy se zasloužilými lyžařskými funkcionáři, československými reprezentanty a podobně.

V součinnosti se sdělovacími prostředky budou připravovány zajímavé články a pořady o historii lyžování, jeho výsledcích a perspektivách. V široké míře bude v této kampani využito měsíčníku Lyžařství. K historickému výročí se také připravuje zvláštní číslo.

Členské schůze lyžařských oddílů, plenární zasedání výborů Svazu lyžování okresních a krajských výborů ČSTV v roce 1987 budou mít slavnostní ráz. Bude vzpomenuáno významného výročí s přihlídnutím k regionálním tradicím a oceněna práce dlouholetých a zasloužilých pracovníků v lyžování.

V říjnu 1987 budou svolána rozšířená plenární zasedání národních svazů a oslavy vyvrcholí v měsíci listopadu, kdy bude uskutečněno slavnostní shromáždění VSL ÚV ČSTV v Praze.

V závěru je třeba zdůraznit, že nepůjde jen o to připomenout 100. výročí organizovaného lyžování v Československu. Tato kampaň bude mít širší společensko-politický rámeček a půjde o to seznámit širokou veřejnost s programovými záměry všech lyžařských složek v dalším rozvoji masového, výkonnostního a vrcholového

lyžování. Musí být impulsem k další aktivizaci lyžařského hnutí s cílem dosáhnout kvantitativní a zejména kvalitativní plnění programových záměrů v příštích letech.

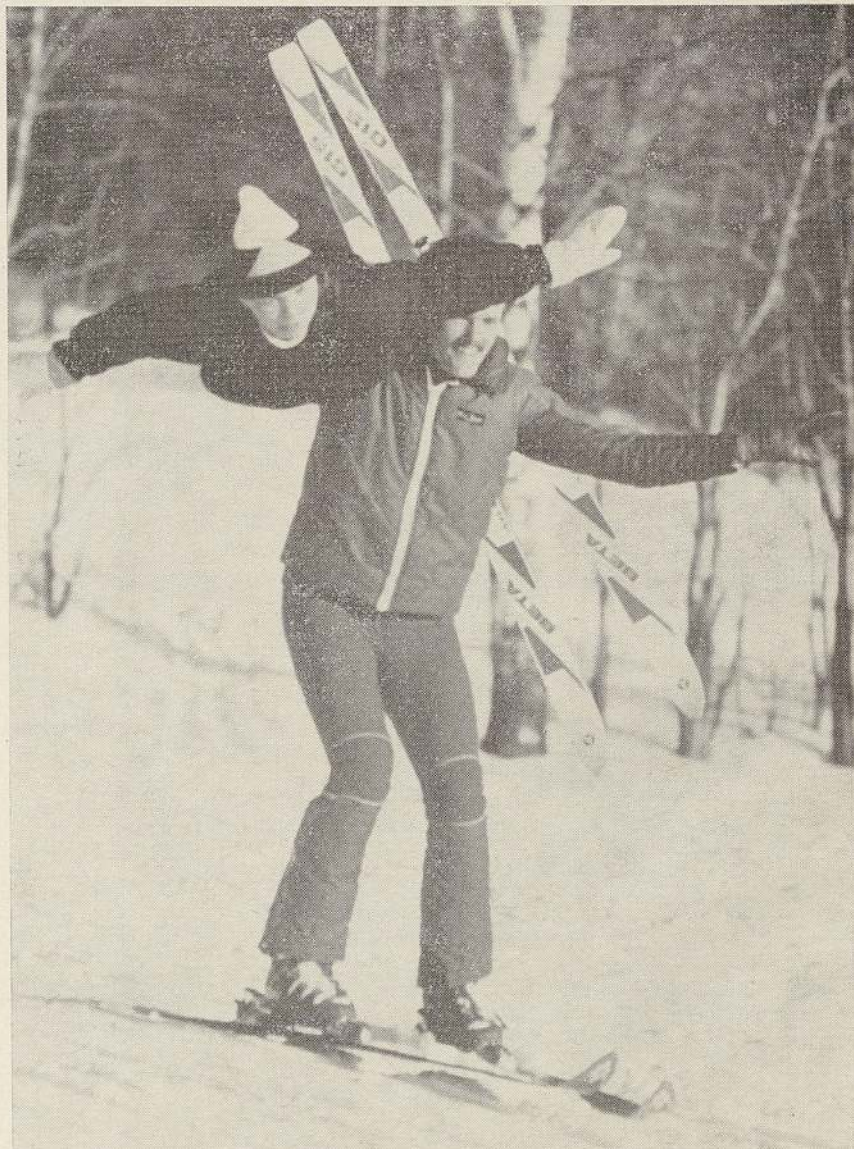
**MIRKO PROKOP**  
místopředseda VSL ÚV ČSTV  
a předseda VSL ČÚV ČSTV

## Taneční páry na lyžích?

Po lyžařské akrobacii a lyžování na trávě se objevuje další disciplína — tanec na lyžích. Zatím jsme ve sportu vždy obdivovali taneční páry v krasobruslení, ale jak je vidět z připojeného snímku Jiřího Bergra, dá se docela dobře tančit i na lyžích.

Tuto náročnou disciplínu si oblíbil Bohuslav Mašek ze Západočeských keramických závodů Horní Bříza v okrese Plzeň-sever a společně se studentkou Vysoké školy strojní a elektrotechnické v Plzni Zuzanou Plíhalovou dotáhli tento působivý druh náročného sportu k dokonalosti. Oba však mají za sebou dlouholetou přípravu. Bohuslav Mašek je vynikající lyžař a Zuzana má mnoho zkušeností z krasobruslení i baletu, což všechno dohromady nachází právě u tanečních párů na lyžích své uplatnění.

-ab-





# Opět soutěž smíšených družstev v běhu

Výbor Svazu lyžování ÚV ČSTV vypsal dlouhodobou soutěž lyžařských oddílů v běhu na lyžích (zkušební ročník 1986). Závodní v této soutěži jsou současně závody jednotlivců. Posláním a účelem této soutěže je v náročných střetnutích družstev i jednotlivců přispívat ke zvyšování výkonnosti závodního lyžování. Má přispět aktivizaci lyžařských oddílů v péči o závodní lyžování a k rozšíření základny, z níž je možné postoupit k vrcholovým výkonům a k úspěšné reprezentaci v mezinárodních závodech.

Soutěž má posílit odpovědnost závodníků k lyžařským oddílům, vytvářet dobré kolektivy, které svým čestným přístupem k závodění a čestným sportovním bojem vychovávají ideově, morálně a fyzicky zdatné občany naší socialistické společnosti. Má být účinnou propagací lyžování a přispívat k dalšímu masovému rozvoji tohoto pěkného zimního sportu. Po šestileté přestávce se vracíme k soutěži lyžařských oddílů, která má v letošním zkušebním roce prokázat své opodstatnění. Nepřímě navazuje na oddílovou soutěž — mistrovství družstev — která byla v roce 1979 po čtrnácti úspěšných ročních zrušena.

Sportovní technická komise a rozhodčí VSL ÚV ČSTV podrobně projednala nepříznivou situaci v celostátních závodech v běhu, v nichž od roku 1979 každým rokem se snižoval počet startujících ve všech kategoriích, čímž se podstatně neustále zmenšovala výkonnostní základna pro přechod k vrcholovému sportu. Bylo konstatováno, že lyžařské oddíly postupně ztrácejí motivaci pro péči a výchovu mladých závodníků a postupně zvyšování jejich výkonnosti, což prokazovaly i výkonnostní žebříčky závodníků. Trochu se zapomnělo, že je nutné poskytnout oddílům vhodnou kolektivní soutěž. Vždyť v dobré partě závodníků se lépe závodí a zvyšuje se i jejich výkonnost, což prokazují úspěchy nejen v kolektivních, ale i individuálních sportech. Byly vyslyšeny převažující hlasy v lyžařském hnutí, volající po obnovení kolektivní soutěže, která by nepříznivý vývoj v závodním běžeckém lyžování zastavila a podmínky pro další rozvoj výkonnostního lyžování zlepšila [viz článek Číslo varují v 11. čísle 1985 Lyžařství].

Letošní zkušební ročník 1986 soutěže smíšených družstev lyžařských oddílů má prokázat její oprávněnost a bude rozhodující, jak se s ní lyžařské oddíly vyrovnají v tomto období, aby mohl být v roce 1987 vyhlášen její první ročník, na který by měly navazovat i soutěže družstev v národních a krajských svazech. Není bez zajímavosti, že některé krajské svazy u oddílové soutěže družstev zůstaly, nebo ji obnovily.

Do zkušebního ročníku 1986 se přihlásilo celkem 15 oddílů, které měly základní počty závodníků MT, I. VT a I. VTJ, které podle vydaných pravidel

soutěže mohly být doplněny závodníky II. VT. Celkem na zasláných soupiskách bylo uvedeno 105 závodníků (mužů a juniorů), a to 89 I. VT a 16 II. VT. Žen (junioerek) celkem 70, z toho 52 I. VT a 18 II. VT. Družstvo lyžařského oddílu pro každý závod tvoří čtyři muži (junioři) a tři ženy (juniorky), kteří pro oddíl získávají body do soutěže družstev. V průběhu roku se odděleně hodnotí soutěž mužů a žen, teprve v závěrečném hodnocení se výsledky obou skupin sečtou. Do letošní soutěže bylo zařazeno sedm závodů (muži třikrát běh na 15 km, jednou 30 km a 50 km, dvakrát štafety 3x10 km), stejný počet závodů žen (dvakrát 5 km a 10 km, jednou 20 km a dvakrát štafety 3x5 km). V pravidlech jsou podrobně rozvedeny podmínky letošního ročníku soutěže.

## První úspěšná prověrka zkušebního ročníku

První úspěšná prověrka zkušebního ročníku soutěže smíšených běžeckých družstev lyžařských oddílů se uskutečnila o prvním lednovém víkendu na Mísečkách. Zásluhou obětavých pracovníků lyžařského oddílu Autoškoda Spartak Vrchlabí se podařilo závody uspořádat a dobře připravit i za špatných sněhových podmínek. Při účasti členů reprezentačních družstev mužů a žen to byla první úplná přehlídka čs. běžeckého lyžování na domácím sněhu.

Ve veřejných závodech, které se běžely klasickým způsobem, o Pohár Automobilových závodů Vrchlabí zvítězili členové reprezentačních kolektivů Ladislav Švanda (Dukla Liberec) a Dagmar Švubová (RH Jablonec), ve štafetách první týmy Dukly Liberec (Švanda, Benc, Bečvář) a RH Jablonec (Janoušková, Švubová a Klinglerová). V soutěži oddílů celkově byla první v mužích ČH Štrbské Pleso se 435 body před TJ Nové Město na Moravě 418,5, Elitexem Jablonec 378, VŠST Liberec 342 a Ekonomem Banská Bystrica 309 b. V soutěži družstev žen bylo pořadí na vedoucích místech: 1. RH Jablonec 352, 2. ČH Štrbské Pleso a Tesla Liptovský Hrádok obě 326, 4. VŠ Praha 282, 5. Univerzita Brno 272 b.

**Muži — veřejný závod na 15 km:** 1. Švanda (Dukla Liberec) 44:26,5, 2. Lichoň (ČH Štrbské Pleso) — 23,7, 3. Benc



Miloš Bečvář byl úspěšným finišmanem vítězné štafety liberecké Dukly, v patnáctce obsadil deváté místo  
Foto J. Trousil

Po ukončení soutěže se uskutečnil rozbor její účinnosti a budou zpracována definitivní pravidla, aby přispěla k dalšímu rozvoji běžeckého závodního lyžování s motivací pro zvyšování výkonnosti se zvláštním zaměřením pro mladé závodníky. Lze si jen přát, aby zkušební ročník byl úspěšný.

FRANTIŠEK TÁBORSKÝ

— 32,1, 4. Lisičan — 47,3, 5. Jebavý — 49,6, 6. Karlík (všichni Dukla Liberec) — 54,3, 7. Janoušek (Elitex Jablonec) — 1:11,1, 8. Beneš — 1:14,2, 9. Bečvář (oba Dukla Liberec) — 1:31,7, 10. Teplý (Nové Město na Mor.) — 1:39,4. — **Junioři:** 1. Buchta (Nové Město na Mor.) 46:06,4, 2. Nyč (Dukla Liberec) — 10,7, 3. Petruch (ČH Štrbské Pleso) — 23,4. — **Soutěž oddílových družstev:** 1. Lichoň 44:50,2, 2. Janoušek — 47,4, 3. Teplý — 1:15,7. — **3x10 km:** 1. Dukla Liberec I. (Švanda, Benc, Bečvář) 1:32:13,1, 2. Dukla Liberec II. (Karlík, Jebavý, Beneš) — 6,1, 3. Dukla Liberec III. (Korunka, Petrásek, Lisičan) — 6,2, 4. ČH Štrbské Pleso I. — 2:20,7, 5. Nové Město na Moravě — 2:41,6.

**Ženy — veřejný závod na 5 km:** 1. Švubová (RH Jablonec) 16:54,9, 2. Paulů (VŠ Praha) — 2,9, 3. Havrančíková (Tesla Liptovský Hrádok) — 3,6, 4. Balázová (ČH Štrbské Pleso) — 13,7, 5. Klinglerová (RH Jablonec) — 14,3, 6. Kepenová (Tesla Liptovský Hrádok) — 17,8, 7. Janoušková — 20,5, 8. Nedomlelová — 25,4, 9. Jebavá (všechny RH Jablonec) — 28,0, 10. Kučerová (ČH Štrbské Pleso) — 30,5. — **Výsledky soutěže oddílových družstev na prvních třech místech jsou stejné.** — **Juniorky:** 1. Balázová 17:08,6, 2. Klinglerová — 0,6, 3. Šimůnková (RH Jablonec) — 27,0. — **Štafety 3x5 km:** 1. RH Jablonec I. (Janoušková, Švubová, Klinglerová) 52:19,0, 2. ČH Štrbské Pleso I. (Balázová, Cerovská, Kučerová) — 32,4, 3. RH Jablonec II. (Nedomlelová, Šimůnková, Jebavá) — 39,6, 4. Tesla Liptovský Hrádok — 1:53,7, 5. RH Jablonec III. — 2:07,2, 6. Univerzita Brno — 2:28,6.



# TSM v nové sezóně

V loňském roce se definitivně rozešla tréninková parta, která byla zatím nejspěšnější v historii karlovarského lyžování. Tato skupina získala čtyřicet medailí na přeborech ČSR a ČSSR v žactvu i dorostu. V současné době je z této skupiny pět závodníků zařazeno do reprezentačních družstev ČSSR (Martin Petrášek, Jan Kubata, Iveta Knížková, Ivana Rádlová a Eva Pravečková) a věřím, že i starší dorostenci Petr Filip a Tomáš Čáslavský se k nim brzy dopracují. V posledních letech odešlo do SVS či SVS-M osm závodníků. Do RH Jablonec Iva Knížková, do SVS-M Dukla Liberec Martin Šnajdr, do SVS-M Zadov J. Kubata, P. Filip, T. Čáslavský, E. Pravečková, E. Burešová, do ISŠ Jablonec R. Čambalíková.

V sezóně 1985—86 se začala vytvářet nová tréninková skupina z mladších závodníků (1972—73), která bude po letošním závodním období doplněna ještě o několik běžců ročníku 1974. Proti minulosti tvoříme nový kolektiv o dva roky později. Předpokládám, že ke zlepšení výkonnosti by mělo dojít v kategorii žactva druhým rokem, ale u některých jedinců (2—3 závodníci) hlavně v kategorii mladšího dorostu (tedy v sezóně 1987—88). S tímto záměrem byl sestaven i dlouhodobý tréninkový plán. V loňském roce byl hlavní důraz kladen na všestrannou přípravu a vytváření dobré party. O prázdninách jsme absolvovali tři výcvikové tábory.

První VT Vltava znamenal desetidenní putování po kanoích z Lenory do Českých Budějovic. Bylo doplňováno nejen běžeckými tréninky, ale na denním pořádku byly i hry a gymnastika. Samozřejmě jsme navštívili několik kulturních památek. O nákupy a vaření se starali závodníci sami.

Druhý VT Brada byl tradičně absolvován na Braděch u Jičína. Hlavní tréninková náplň byla příprava orientačního běhu, 30—60 km výlety na kolech, gymnastika, hry, plavání a po-

## Nejaktivnější kolektivy

V soutěži VSL ČÚV ČSTV o Nejaktivnější kolektiv mládeže soutěžící o titul Vzorný na počest 40. výročí osvobození Československa Sovětskou armádou na druhém místě s 1050 body za Armabetonem Praha skončil kolektiv mládeže Lokomotivy Teplice. Ze sedmdesátičlenné skupiny 42 dětí navcvičovalo na ČSS, z nich 37 vystoupilo na okresní spartakiádě a 14 v Praze, v náboru bylo získáno dalších 48 dětí, jejich průměrný školní prospěch je 1,56, sebrali 2210 kg starého papíru, odpracovali 700 brigádnických hodin při úpravě turistické trasy, oddílové chaty a v lesní školce (jejich rodiče stejný počet), zapojili se do všech akcí pionýrské skupiny Pramenáč, zúčastnili se setkání mládeže s představiteli okresní samosprávy a KSČ, vodáckého tábora na Vltavě, tří vlastivědných výletů a stejného počtu besed. Celkem 59 členů získalo DOZ.

Třetí v soutěži skončil kolektiv mládeže TJ Hutní montáže Ostrava s 640 body. Jeho členové společně s rodiči odpracovali 1729 brigádnických hodin, získali 28 výkonnostních tříd a 28 odznaků zdatnosti, titul krajské přebornice ve slalomu a vítězství v Severomoravském poháru ve sjezdových disciplínách vybojovala F. Pavlíková, kolektiv získal 11 nových členů, tři žákyně vystoupily na okresní a dvě na ČSS 1985 na Strahově.

silování. Bezprostředně na toto soustředění navázal náš start na pětidenních OB u Dvora Králové. Zde jsme chtěli nejen absolvovat úspěšně všechny etapy, ale v plánu byla i další tréninková činnost. Ta ale byla vzhledem ke krajně nepříznivému počasí (neustále pršelo a my jsme spali pod vlastními stany) značně omezena. V závěru tedy bylo naším hlavním cílem doběhat závody a udržet si zdraví.

Poslední VT se uskutečnil na naší chatě Slovanka na Božím Daru. Byl skutečně vyvrcholením naší tréninkové činnosti o prázdninách. Bylo to jediné soustředění se speciální lyžařskou přípravou. Hodně času bylo věnováno různým formám běhu (i s hůlkama), dělala se napodobivá cvičení, všestranné posilování v přírodě. Ale ani zde jsme nezapomněli na hry a gymnastiku.

Na prázdninové VT jsme navázali pravidelným tréninkem pětkrát týdně, z čehož v sobotu se trénuje dvoufázově. Jednou týdně chodíme do bazénu, jednou do tělocvičny na nářadovou gymnastiku, třikrát týdně na hry, posilování a běh v terénu. Dvakrát týdně navštěvuje naši přípravu rehabilitační pracovnice, která vede speciální protahovací a uvolňovací cvičení a masíruje závodníky.

Jaké problémy nejvíce brzdí plynulost přípravy.



M. Hudíková, E. Burešová a E. Pravečková úspěšně reprezentovaly jihočeský kraj loni v soutěži talentované mládeže v Harrachově, kde zvítězily ve štafetě mladších dorostenek na 3x3 km (Foto J. Trousil)

a) Častá nemocnost — domnívám se, že hlavní příčina je v malé otužilosti a v nedodržování hlavních hygienických zásad (nepřevlékají se ihned po tréninku apod.).

b) Naprosto nedostatečná přípravnost některých závodníků po stránce všestranných pohybových dovedností. Již u těchto mladých závodníků se setkáváme s tak výrazným zkrácením důležitých svalových partií, že by měli navštěvovat zdravotní tělocvik. Musíme proto mnoho času věnovat k napravení těchto chyb.

Věříme, že i v této skupině se najde některý závodník, který v budoucnu naváže na předchozí úspěchy našeho TSM.

JAN NOVÁK, trenér TSM

## Čtvrtstoletí v bílé stopě

V prosinci loňského roku uběhlo čtvrtstoletí jednoho z nejznámějších oddílů běžeckého lyžování — Univerzity Brno. Tři roky působil pod hlavičkou Slávia pedagogická fakulta Brno, pak přešel do Univerzity a po roce 1967, kdy se sem zapojily běžecské složky i z ostatních brněnských vysokoškolských lyžařských oddílů, se stal vůdčí silou v brněnském běhu na lyžích a konkurentem běžeckého střediska v Novém Městě na Moravě (nejen konkurentem — novoměstští lyžaři zde nacházeli při přechodu na vysokou školu kvalitní podmínky k dalšímu provozování svého sportu).

Mezi těmi, kteří prošli oddílem, se vystřídala řada známých tváří — známých nejen z bílé stopy, ale v letech pozdějších i z jiných oborů své činnosti. Mezi zakládajícími členy byl nynější tajemník ÚV KSČ soudruh Miloš Dočkal, současný předseda MěstV ČSTV doc. dr. J. Dvořák dosud působí v oddíle jako jeden z trenérů. Největší vytrvalci přežili celých 25 let: Polách, dr. Vřešťál, dr. Kovařík —

ten dokonce celé čtvrtstoletí v roli šéftrenéra!

Nejlepší sezónu prožili Brněnští loni. Tedy žádné vzpomínání pamětníků na staré časy zašlé slávy. Oddíl v hodnocení Československého poháru skončil šestý, ženy dokonce zvítězily, když bodovalo všech osm běžkyň, nejlépe Dáša Vašíková na sedmém místě.

Cíle brněnských lyžařů pro nové závodní období jsou těsně spojeny s faktem, že v roce 1987 pořadáme zimní část světové univerziády. Zatím mají v družstvu, které tvoří základ reprezentace a z něhož se bude po doplnění o nové studenty vybírat, tři muže a stejný počet žen. Letošní úvod zimy se sněhovou nadílkou uprostřed listopadu byl pro ně, běžce z nížiny, mimořádně výhodný. Díky možnosti tréninku „za humny“ se snížilo jejich tradiční tréninkové manko před prvními závody a přitom stačili plnit i studijní povinnosti ve škole. Neboť nejen běžkami živ je člověk, zvláště když studuje vysokou školu...

IVO DOUŠEK



# Lyžařský areál v Harrachově

Největší objem tělovýchovných služeb v Harrachově zajišťuje Oblastní správa TZ ČO ČSTV Jilemnice. Ubytovací a stravovací středisko v Rýžovišti, lyžařské můstky, lanovou dráhu a sjezdové tratě.

Sportovně technická zařízení (s výjimkou střediska 20 v Rýžovišti) provozuje OS TZ prostřednictvím svého závodu 01. Tato provozní jednotka je v činnosti od 1. ledna 1983 před MS v letech na lyžích. Základem závodu bylo středisko 34 — Lyžařské vleky v Rýžovišti na Čertovu horu a areál lyžařských můstků P 32, 54 a 70 m. Dokončením areálu velkého a mamutího můstku a sedačkové lanovky vznikly podmínky pro ustavení závodu, sdružujícího a provozujícího výše vyjmenovaná zařízení.

Provoz zajišťují tři střediska: Lyžařské vleky H 130 Tatrapoma a Transporta VL 1000-2 z Rýžoviště na Čertovu horu s přepravní kapacitou maximálně 1500 osob za hodinu. Vedoucím střediska je s. Jaroslav Zemánek. Dalším střediskem je lanová dráha Harrachov, dvouseďádková lanovka Tatrapoma s neodpojitelnými sedačkami, vyrobená a postavená v licenci francouzské firmy POMA. Podstatné technologické díly jsou z dovozu. Maximální přepravní kapacita LD je 900 osob za hodinu. Náčelníkem a vedoucím střediska je s. ing. Jiří Krejčí. Třetím střediskem jsou sportovně technická zařízení, vedoucím je Pavel Ploc starší. Toto středisko provozuje

lyžařské můstky P 32, 54, 70, 90 a 120 m s veškerým obslužným zařízením, dopravu závodu včetně strojů na úpravu tratí, sjezdovek, běžeckých tratí, lyžařský vlek BLV 0 u středního můstku určený skokanům.

Provoz LV a LD má už roky zaběhlé provozní zásady dané zvláštními předpisy a zákony. V provozu lyžařských můstků navazujeme na dlouholetou tradici harrachovské klasické lyžařiny. Opíráme se o těsnou spolupráci s TJ Jiskra Harrachov. Bez práce jejich členů bychom těžko provoz vlastních můstků zajišťovali, zejména v zimním období. Naši snahou je náročnou lidskou práci při přípravě můstků k tréninkům a závodům nahradit mechanizací. Snažíme se o prodloužení sezóny výrobou umělého sněhu dvěma sněžnými děly Šumava a dělem SUFAG systému LINDE z dovozu. Posledně jmenované se ukazuje jako velmi výhodné a spolehlivé.

Zařízení areálu není konečné. V současné době je rozestavěn stravovací, ubytovací a technicko-obslužný objekt Skicentrum s termínem dokončení 1987, sjezdovka z Čertovy hory do Harrachova, připravuje se výstavba Domu soustředěné rekreační péče,



Pohled na mamutí můstek a devadesátku v Harrachově Foto J. Trousil

v jehož náplni je mj. tělocvična a bazén. V přípravě je výstavba víceúčelové sportovní plochy s atletickou dráhou a fotbalovým hřištěm, v zimě pak prostor startu a cíle běžeckých disciplín. Tato dokompletace harrachovského areálu směřuje k možnosti uspořádat MS v klasických disciplínách juniorů nebo dospělých.

Ing. MILOŠ BALABÁN  
ředitel závodu 01

Mezi oblastí, kam lze vyrazit na lyžích skoro v kteroukoliv zimní dobu patří Machovsko na okrese Náchod. Lyžařům a milovníkům zimní turistiky se tu nabízejí přímo ideální podmínky. Sněh obvykle vytvoří souvislou pokrývku již v podzimních měsících a vydrží až do jara. Mohutné hraniční

## Pěkné terény v Machově

hory Bor a Hejšovina vévodí tomuto kraji. Zasněžené svahy jsou chráněny před náhlými vlivy změn počasí rozlehlými lesními porosty.

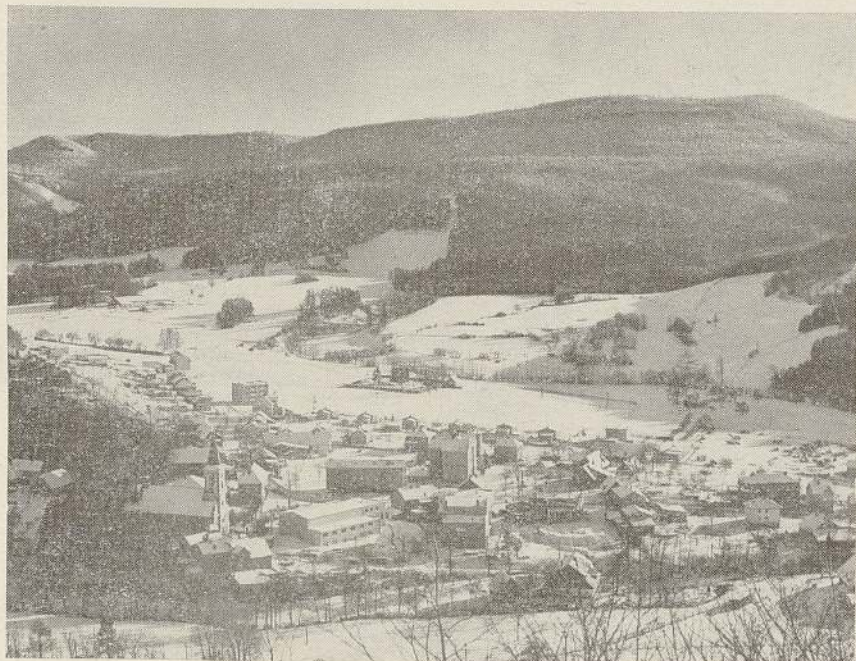
Oblast Machova je méně frekvento-

vanou, tichou, klidnou krajinou s nadmořskou výškou 500 m. U běžeckého areálu je 280 m dlouhý lyžařský vlek Hůrka. Nad Hůrkou byl zrekonstruován skokanský můstek s kritickým bodem 60 m. Lyžování má v Machově bohatou tradici a své čestné místo. Již v roce 1952 se zde konaly krajské přebory v běhu a skoku za účasti 260 startujících. Běžecký areál byl loni částečně osvětlen a lze v něm trénovat i ve večerních hodinách. Přebudován byl i zářkový můstek P 28 m s umělou hmotou a postaven můstek pro nejmladší záky (P 15 m). Je to příležitost pro rozvoj skokanů a sdruženářů z řad mládeže. Potvrdil to i nedávný přebor ČSR v závodě sdruženém, který byl delegátem VSL ČUV ČSTV ing. Kumpoštem velmi kladně hodnocen.

Machovsko má všechny předpoklady, aby se stalo střediskem zimního sportu náhodského okresu. Nejlepší podmínky pro lyžování jsou v oblasti Boru, lokality Fabiánka, Pod horou, Rakousy a jihovýchodní část Broumovských stěn. Velkou problematikou zůstává v Machově vybavení — zařízení cestovního ruchu, rekreace a sportu.

JIRÍ KOTLÁŘ

Pěkné lyžařské terény v Machově  
(Foto J. Stiller)





• **BĚŽECKÉ DNY V DAVOSU** předposlední prosincový týden byly i tentokrát ve znamení kvalitní mezinárodní účasti. V závodě mužů na 15 km volným stylem zvítězil Švýcar Grünenfelder za 37:24,9 před Nory Aunlim — 49,3 s a Monsenem — 50,8. Čtvrtý byl Švéd Wassberg — 54,7, následovali Vanzetta (It.) — 58,0, Langli (Nor.) — 1:22,6, Eriksson (Švéd.) — 1:29,5, Guidon (Švýc.) — 1:32,5. Umístění čs. reprezentantů: 14. Švanda — 1:52,1, 17. Lisičan — 2:00,0, 19. Korunka — 2:07,8, 50. Lichoň — 2:36,0. V závodě žen na 5 km volným stylem bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Opitzová 14:02,9, 2. Jacobová — 19,6, 3. Kuhfittigová (všechny NDR) — 21,6, 4. Kratzerová (Švýc.) — 25,1, 5. Mlakarová (Jug.) — 25,2, 6. Nestlerová (NDR) — 29,9, 7. Boeová — 30,8, 8. Aunliová (obě Nor.) — 33,4. Pořadí čs. běžkyň: 17. Janoušková — 57,1, 21. Klingerová — 1:09,7, 27. Starša — 1:36,0. Štafety mužů 3X10 km (volný styl): 1. Norsko (Langli, Aunli, Monsen) 1:16:43,2, 2. Švýcarsko I. (Grünenfelder, Sandoz, Guidon) — 0,3, 3. Itálie (Walder, Ploner, Vanzetta) — 1,2, 4. Švédsko (Haaland, Wassberg, Eriksson) — 8,6, 5. ČSSR (Švanda, Korunka, Lisičan) — 1:22,2. Ženy 3X5 km (volný styl): 1. NDR (Jacobová, Kuhfittigová, Opitzová) 43:06,7, 2. Norsko (Boeová, S. Pettersenová, Aunliová) — 41,7, 3. Švýcarsko I. — 52,0, 4. Švýcarsko II. — 1:33,0, 5. Itálie — 1:52,1, 6. ČSSR (Janoušková, Starša, Klingerová) — 1:53,8.

• **ALPSKÝ POHÁŘ** v běžeckých disciplínách se konal v italském Val di Sole. V závodě mužů na 15 km volným stylem bylo pořadí: 1. Walder 38:34,4, 2. Vanzetta (oba It.) — 5,1, 3. Bauroth (NDR) — 19,1, 4. Bovisi (Švýc.) — 22,3, 5. Lisičan — 37,1, 6. De Zolt (It.) — 50,9, 7. Soini (Fin.) — 56,3, 8. Korunka — 1:01,4. V závodě juniorů na 10 km (volný styl) byl první Fin Ponsiluoma za 26:40,0 před Italem Rivou — 19,1. Závod žen na 5 km (volný styl): 1. Opitzová 12:52,6, 2. Kuhfittigová — 15,2, 3. Jacobová (všechny NDR) — 18,4, 4. Wallnová (Švéd.) — 20,8, 5. Nestlerová (NDR) — 23,9, 6. Irnigerová (Švýc.) — 39,9, 7. Janoušková a Glanzmannová (Švýc.) obě — 43,5.

• **JAPONEC ISHIOKA** zvítězil ve FIS slalomu v Kranjské Goře časem 1:36,73 před Švýcarem Dělěžem — 0,65 a Jugoslávцем Čizmanem — 0,98. Švýcaři Oehrlí, Lüthy a Julen závod nedokončili.

• **V RAKOUSKÉM HERMAGORU** ve FIS sjezdu z mužů byl první Švýcar Fahner za 1:43,58 před Rakušanem Stölzlem — 0,24 a svým krajanem Genoletem — 0,48. Ze žen vybojovala prvenství Rakušanka Wernigová časem 1:53,83 před Švýcarkou Bournissenovou — 0,54.

• **VE VAL GARDENĚ** ve sjezdu FIS zvítězil na trati 2930 m s převýšením 730 m Angličan Bell za 1:54,61, následován Italem Cigollou — 0,64 a Francouzem Martinalem — 1,04.

• **VE ŠVÉDSKÉM FUNAESDALENU** v Evropském poháru ve slalomu zvítězil mistr světa Švéd Nilsson časem 1:29,34 před svými krajany Glassem-Bjernerem — 1,44 a Fjällströmem — 1,49. Čtvrtý byl Kanaďan La-

casse — 1,96, následován Norem Hoffem — 2,01.

• **ALŽBĚTA HAVRANČIKOVÁ** (Tessla Liptovský Hrádok) zvítězila v silvestrovském běhu žen na 5 km v Zakopaném za 16:22,5 před Polkami Ruchalovou — 57,0 a Toporovou — 1:08,9. V závodě mužů na 12 km byl první její oddílový kolega Bugan časem 36:12,9, následován Poláky Luszczekem — 0,6 a Burgem — 42,3.

• **NOR MIKKELSPLASS** v závěru roku zvítězil v Selbu v závodě na 20 kilometrů klasickým stylem v čase 57:43,0 před svými krajany T. H. Holtem — 1:24,0 a Toftem — 1:46,0.

• **ŠVĚD LINDAHL** vybojoval prvenství ve švédské Orse v běhu na 20 km volným stylem za 52:06,0, následován Japoncem Sasakim — 31,0 a Wassbergem (Švédsko) — 45,0.



• **V TRADIČNÍCH VÁNOČNÍCH ZÁVODECH SKOKANŮ** ve Sv. Mořici, které byly součástí Evropského poháru, zvítězil již potřetí Nor Roger Ruud se 199,8 (88 a 88) před Bauerem (NSR) 190,2 (84 a 88,5) a svým krajanem Grubenem 185,4 (85 a 87). Další pořadí: 4. Treves (Fr.) 185,2 (85 a 87,5), 5. Hirner (Rak.) 183,2 (83 a 87), 6. Balanche (Švýc.) 181,7 (84,5 a 85,5). — Umístění čs. reprezentantů: 18. Malec 170,4 (80,5 a 86,5), 22. Kováč 169,5 (82 a 83,5), 27. Kojda 166,1 (81,5 a 82,5), 36. Šimek 160,7 (81,5 a 81).

• **V EVROPSKÉM POHÁRU SKOKANŮ** v St. Aegydu zvítězil Rakušan Hirner s 201,3 (65 a 69,5) před čs. reprezentantem Malcem 197,8 (64,5 a 70), Bulharem Božičkovem 183,2 (62 a 65,5), Rakušanem Feuersteinem 182,0 (63 a 65,5) a Petkovem (Bul.) 180,5 (61 a 65). Pořadí dalších čs. skokanů: 10. Kováč 168,5 (59,5 a 64), 15. Šimek 164,4 (60 a 61,5), 26. Kojda 138,3 (60 a 62).

• **V KRANJSKÉ GOŘE** o vánočních svátcích v obřím slalomu FIS vybojoval prvenství Rakušan Lieb za 2:14,16, následován Čizmanem (Jug.) — 0,46 a svým krajanem Mayerem — 0,75.

• **V ENGELBERGU** v nočním závodě amerických dvojic na 14 km zvítězili Furger—Bovisi časem 34:43,2 před Fährdrichem s Marchonem — 11,9 a Hallenbarterem se Sandozem (všichni Švýcarsko) — 22,8.

• **RAKUŠAN ORLAINSKÝ** zvítězil ve FIS slalomu v Sörenbergu za 1:34,59 [48,06 a 46,53] před svými krajany Siessem — 0,24 a Grabherem — 1,00.

• **ALPSKÝ POHÁŘ BĚŽCŮ** pokračoval druhý lednový týden ve francouzském Larevardu. První den ve štafetách mužů volnou technikou 3X10 km zvítězila Kanada časem 1:31:21,7 před ČSSR (Švanda, Bečvář, Lisičan) — 9,7, Itálií I. — 57,6, Itálií II. — 1:10,4, Francií — 1:28,3 a Švýcarskem —

2:21,3. Ve štafetách žen 3X5 km bylo pořadí: 1. NDR I. 54:48,8, 2. Norsko — 28,1, 3. NDR II. — 1:17,8, 4. Kanada — 2:24,4, 5. ČSSR — 2:48,6, 6. Jugoslávie — 5:52,6. Druhý den v závodě mužů na 15 km klasickým stylem byl první Švéd Somskar za 45:44,5, následován Kanaďanem Harveyem — 31,9 a čs. reprezentanty Lisičanem — 40,5 a Švandou — 41,5. Další pořadí: 5. Halland (Švéd.) — 53,5, 6. Stadllober (Rak.) — 1:04,2, 7. Bečvář — 1:09,5, 8. Motos (Švéd.) — 1:43,3, — 16. Benc — 1:50,5. Výsledky závodu žen na 7,5 km: 1. Aunliová 25:36,5, 2. Pettersenová — 2,1, 3. Boeová (všechny Nor.) — 13,6, 4. Švubová — 34,3, 5. Havrančíková — 35,5, 6. Jahrenová (Nor.) — 36,3, 7. Mlakarová (Jug.) — 37,2, 8. Erningrová (Švýc.) — 45,6, 9. Janoušková — 50,7, — 16. Šimůnková — 1:46,0.

• **V KLINGENTHALU** v závodech skokanů při neúčasti čtyř nejlepších reprezentantů NDR, kteří byli na Intersportturné, zvítězil Sauerbrey s 230,8 (102,5 a 106) před Deckertem 229,0 (101,5 a 102,5), Freitagem 211,6 (96 a 97), Lesserem 211,5 (96 a 100,5) a Kummerlöwem 202,1 (91,5 a 99).

• **ŠVĚD GUNDE SVAN** vybojoval prvenství v tradičním závodě Monolit v Oslu ve Frognerově sadu první lednovou nedělí na trati 15 km časem 41:24,4. Druhý byl Braa (Nor.) — 34,7 následován svým krajanem T. H. Holtem — 42,5. Další pořadí: 4. Ristanen (Fin.) — 48,3, 5. Langgli (Nor.) — 1:01,0, 6. Endestad (USA) — 1:03,2, 7. Jacobsen — 1:04,3, 8. Hellerud — 1:08,2, 9. G. Holte — 1:10,1, 10. Björn (všichni Nor.) — 1:11,1. Výsledky běhu žen na 6 km: 1. B. Pettersenová 19:11,1, 2. Jahrenová — 10,2, 3. S. Pettersenová — 15,9, 4. Elverusová — 19,2, 5. Dahlmoová (všechny Nor.) — 19,7, 6. Schönbachlerová (Švýc.) — 26,6, 7. Aunliová — 29,1, 8. Skeimeová (obě Nor.) — 34,7. Závod se běžel volnou technikou.

• **V PUY ST. VINCENTU** v Evropském poháru mužů ve sjezdu zvítězil Nor Atle Skaardle za 2:17,20 před Kanaďanem Stevenssem — 0,22, Francouzem Ponsem — 0,26 a svým krajanem Thorsenem — 0,46.

• **SOVĚTSKÁ ŠTAFETA** mužů ve složení Baťuk, Sachnov, Devjatjarov, Smirnov zvítězila v závodě 4X10 km volným stylem ve francouzském La Bresse časem 1:50:02,5 před Švédskem (Östlund, Majbäck, Mogren, Ottosson) — 0,1 a ČSSR (Švanda, Bečvář, Lisičan, Benc) — 0,6. Další pořadí: 4. Itálie — 27,3, 5. Norsko I. — 1:02,5, SSSR II. — 1:37,5, 7. NSR — 3:29,5, 8. Švédsko II. — 3:38,2.

• **SIMONE OPITZOVÁ (NDR)** byla první v mezinárodním závodě v běhu na 5 km volným stylem v Klingenthalu za 15:24,3 před svými krajanekami Nestlerovou — 34,0 a Noackovou — 49,6. Čtvrtá doběhla Italka Dal Sassoová — 49,8. Umístění čs. závodnic: 16. Rádlová — 1:20,2, 19. Klingerová — 1:34,1, 25. Jebavá — 1:41,9, 27. Balážová — 1:45,4, 36. Starša — 2:10,0, 47. Pravečková — 2:44,8.

• **ITAL GIOVANNI VENTURINI** vybojoval prvenství v mezinárodním závodě v běhu na 15 km v Neukirchu (NSR) časem 44:09,6, následován svými krajany Vanzettou — 26,7 a Bormettim — 30,6. Čtvrtý byl Švýcar Marchon — 46,6.



# Oddíly na počest XVII. sjezdu KSČ

Také další výroční členské schůze a konference lyžařských oddílů byly ve znamení prohloubení celospolečenské angažovanosti jejich členů a nových závazků na počest XVII. sjezdu KSČ. Splnění vytčených náročných úkolů přispěje k dalšímu masovému rozvoji lyžování a zlepšení podmínek pro tento pěkný sport v lyžařských střediscích.

## Zlepšení podmínek ve Dvoře Králové n. Labem

Členové oddílu TJ Dvůr Králové nad Labem v letošním roce odpracují 2000 brigádnických hodin při údržbě a výstavbě sportovních zařízení. Bude vypracována projektová dokumentace na výstavbu lyžařské chaty oddílu na Zvičině, aby se zlepšily podmínky v tomto středisku. Oddíl opět uspořádá veřejnou lyžařskou školu a pro mládež organizuje zdokonalovací tréninky slalomové techniky. Vzorový oddíl I. stupně a vzorný běžecký kolektiv mládeže pokračuje v socialistickém soutěžení. V loňském roce připravil oddíl úspěšný Zimní spartakiádní den s přeborem královédvorských škol v lyžování za účasti 185 startujících. Dva lyžařské vleky v areálu Zvičina byly využívány nejširší veřejností, pro školy a rekreanty ROH byly v provozu i ve všední dny. Členové oddílu odpracovali v loňském roce při údržbě lyžařských zařízení 2782 brigádnických hodin, podíleli se na organizaci okrskové spartakiády, vysázeli 3000 stromků a ošetřovali osázenou plochu.

## Dobrá práce s mládeží v Machově

Lyžařský oddíl TJ Jiskra Veba Machov se na výroční členské schůzi pochlubil dobrou prací při výchově mlá-

deže. Všechny dobře připravené závody v loňské sezóně byly ve znamení velké účasti startujících. Mladí machovští lyžaři získali 23 odznaků zdatnosti mládeže. Členové oddílu z nepřístupných ploch odevzdali JZD Bor 26 q sena a pomáhali při sklizení slámy. Velkému zájmu se těšil tradiční karneval na lyžích s příjezdem Krakonoše a beseda o Himálaji. Nový závazek znamená další prohloubení péče při výchově lyžařské mládeže, významnou pomoc JZD Bor, pokrytí skokanského můstku umělou hmotou, získání 22 odznaků zdatnosti, zlepšení podmínek ve všech lyžařských zařízeních a prohloubení politicko-výchovné práce oddílu.

## Běžecká lyžařská škola ve Valašském Meziříčí

Již pátý ročník celoroční běžecké lyžařské školy pořádá v letošním roce oddíl TJ Valašské Meziříčí a osmý ročník veřejné lyžařské školy, jehož se loni zúčastnilo 52 dětí. Oba mládežnické kolektivy sjezdového a běžeckého úseku jsou zapojeny do soutěže o čestný titul Vzorový kolektiv mládeže a úspěšně plní svoje závazky. Členové oddílu v roce 1985 odpracovali 3600 brigádnických hodin a značně překročili vyhlášený závazek (2200 hodin). Dokončili osvětlení svahu a vleku na Bumbálce a upravili střed chaty jako ohřívárnu, získali

51 OZ, cvičitelé zajišťovali lyžařský výcvik šesti závodů a škol, oddíl vzorně organizoval všechny připravené akce. Letos bude pokračovat v modernizaci lyžařských zařízení a připravuje také na stadiónu umělou běžeckou trať s osvětlením, dále rozšíří základnu mládeže, uspořádá náborové závody pro mládež i FIT závod pro rodiče s dětmi.

## V TŽ Třinec sjezdaři, běžci a skokani

Lyžařský oddíl TŽ Třinec se stará o běžce, skokany a sjezdaře, což znamená náročnou činnost. Bilancování loňského roku na výroční členské schůzi však bylo úspěšné. Také v Třinci mezi aktivními závodníky převládá mládež. Z celkového počtu 102 jen deset patří do kategorie dospělých. Nejsilnější jsou sjezdaři 56, následují běžci 28 a skokani 18 závodníků. Třinečtí lyžaři letos obhájili Bronzovou plaketu ČSTV a započali se do soutěže o Stříbrnou plaketu ČSTV. V loňském roce vyčistili a upravili lyžařský areál na Javorovém, pokračovali v úpravě terénu kolem skokanských můstků a areálu v Nýdku a dostavbě skokanského můstku P 32 m, uspořádali Spartakiádní den, náborové závody, olympiádu mládeže atd. K zlepšení prostředí na Javorovém přispělo vysazení 300 stromků. Z běžců měli nejlepší výsledky A. Sikora a V. Krenželoková, ze skokanů T. Raszka, ze sjezdařů T. Klusová. V diskusi se hovořilo o potřebě vyskolení dalších kádrů, především rozhodčích, o problematice TSM, otázkách další výstavby ve středisku na Javorovém a určité stagnaci ve sjezdovém lyžování dorostu. Splnění vyhlášeného závazku na počest XVII. sjezdu KSČ bude znamenat úspěšné splnění náročných úkolů v letošním roce.

## Umět nabrat čerstvé síly

„Nechceme trávit víkend v paneláku, s buchtama a čajem u televize...“ tak začala výtvarnice Zdena Ondrušová z Rumburka svoje vyprávění o jejím rozhodnutí přihlásit se do lyžařského oddílu TJ Slovan Varnsdorf, v němž se dá aktivně sportovat v přírodě po celý rok.

„Zjistili jsme, že pobyt na čerstvém vzduchu na stráních Lužických hor v kolektivu dobrých lidí, v člověku zanechává spoustu nádherných pocitů, zážitků a radostí.“

Celá čtyřčlenná rodina Ondrušových navštívila zimní sportovní areál v Jedlové u Jiřetína a přihlásila se za členy lyžařského oddílu. Být jeho členem má sice celou řadu výhod, ale také i náročné povinnosti. U dospělého k nim patří během roku odpracovat 65 brigádnických hodin a u dětí dvacet až padesát hodin při úpravách terénu sportovního areálu.

Ve Slovanu Varnsdorf věnují péči výchově a výcviku lyžařské mládeže  
(Foto M. Louka)

„Naše rodina už několik let, každou sobotu a neděli v létě jezdí do Jiřetína. V chatě Slovanu se scházíme s ostatními rodinami, abychom společně pracovali. Z brigádníků vždy se určí předák, který zodpovídá za splnění převzatého úkolu. Nepracujeme pro nějaký výkaz brigádnických hodin, ale proto, aby bylo něco vytvořeno, uděláno. V tom vidíme hodnotu brigádnické pomoci.“ Počet natřených sloupů, délka výkopů pro kabely, upravená plocha pro sjezdovky, centy usušeného sena pro státní statek atd. To všechno jsou konkrétní činy. Pracuje se od jara až do podzimu, kdy se hodnotí průběh letní aktivity. Na brigády jezdí rodiče se svými dětmi.

Vztahy mezi rodinami se prohlubují i při jiných společných akcích.

„Stýkáme se i mimo činnost lyžařského oddílu. Společně chodíme do kina, na kulturní pořady. Naše rodina v lyžařském oddílu získala nové přátele...“

Ondrušovi se radují z každé chvíle, kterou mohou prožít se svými přáteli, v létě na voňavých a v zimě na zasněžených stráních Lužických hor. A jestliže sportování obohacuje život hezkými vztahy mezi lidmi — „dříve pro nás docela neznámými“ říká Zdena Ondrušová — „potom stojí za to věnovat mu každou volnou chvíli, sobotní i nedělní čas!“

JOSEF POLÁČEK





## Co připravují čs. výrobní podniky v roce 1986

Loni byl trh podstatně lépe zásoben lyžařskou výbroží než v roce 1984 a situace se stabilizovala. Přesto se vyskytly ještě některé místní sortimentní nedostatky. V některých druzích výbroží dochází již k poklesu požadavků obchodu, vzhledem ke snižujícímu se odbytu.

Komise výbrože a výstroje VSL ÚV ČSTV již řadu let usiluje o dostatečné zásobení obchodu kvalitními čs. výrobky. Přispívají k tomu pravidelné každoroční aktivity s československými výrobci. Loni se konal v závěru roku na Zadově za účasti zástupců šestnácti výrobních podniků, ředitele odboru a hlavního sortimentáře generálního ředitelství OPZ, vedoucího ÚTK GR OPZ, zástupce státní zkušebny, GR Pragounion, GR Obchodu obuvi a Velkoobchodu obuvi a PR Obchodu obuvi Hradec Králové [zajišťuje zásilkovou službu veškeré sportovní obuvi].

Na tomto zasedání byl také uveden přehled výbrože rozhodujících výrobců v loňském roce a plánovaná čísla pro letošní rok. Chceme s nimi seznámit čtenáře našeho měsíčníku, neboť jsou zajímavá.

Národní podnik Botana vyrobil v roce 1985 celkem 230 000 párů běžeckých bot, plán na rok 1986 je 214 000 párů, sjezdářských bot-přezkáčů loni 40 000 párů, stejný je plán na letošní rok.

Národní podnik Sport v roce 1985 108 500 párů běžeckých lyží, v roce 1986 116 500 párů, 47 600 párů sjezdových lyží, letos 44 400 párů, 112 300 párů dětských sjezdových lyží, letos 124 000 párů.

Nár. podnik Drevindustria 34 000 párů sjezdových lyží, letos 30 000 párů, dětských sjezdových lyží 100 000 párů, letos 120 000 párů.

Filmový průmysl vyrobil v roce 1985

celkem 96 500 párů bezpečnostního sjezdářského vázání, letos 100 000 párů.

Národní podnik Koh-i-noor 170 000 párů bezpečnostního deskového vázání, letos stejný počet, dětského lanového vázání loni i letos 25 000 párů a sjezdářských holí 48 000 párů.

Nisasport loni 12 000 párů bezpečnostního dětského vázání, letos 8000 párů a nově 15 000 párů juniorského bezpečnostního vázání.

DK Dražice 225 000 párů běžeckého vázání, letos 200 000 párů, patního upínače na běžky 129 000 párů, letos 130 000 párů.

Jasan PMP 50 000 párů běžeckého vázání, letos 45 000 párů, běžeckých holí 57 500 párů, letos 60 000 párů a nově 1000 kusů mazacích stolic.

Dřevotvar Znojmo loni i letos 10 000 párů běžeckých holí, 75 000 párů dětských holí, loni 151 000 párů sjezdových holí, letos 179 000 párů.

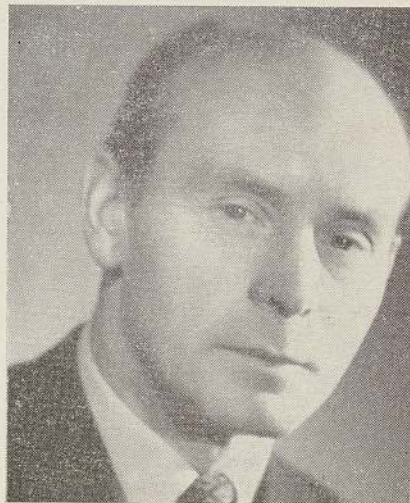
Druchema Praha 920 000 kusů lyžařských vosků, letos 1 720 000 kusů, loni i letos 20 000 párů běžeckých holí.

Okula Nýrsko 258 000 kusů lyžařských brýlí, letos 290 000 kusů.

V oblasti lyžařské výstroje se situace zlepšuje jen pomalu. Důvodem jsou nedostatky v základních materiálech. Chybí elastická tkanina — pletenina ve všech provedeních, slabší na běžecké komplety, silnější a případně oteplená na rubové straně na sjezdářské šponovky. Je předpoklad, že i v tomto sortimentu dojde k výraznému zlepšení.

## Antonín Husák - 75 let

V plném pracovním úsilí jako brigádník Svazu lyžování ÚV ČSTV oslavil Antonín Husák 4. ledna své 75. narozeniny. Přišli mu blahopřát a poděkovat za jeho dlouholetou obětavou práci v tělovýchově také předseda ÚV ČSTV Antonín Himl, místopředseda ÚV ČSTV a předseda ČUV ČSTV Vladislav Krumer a předseda VSL ÚV ČSTV Karel Smola.



Ve svém mládí byl všestranným sportovcem, členem dorosteneckého reprezentačního fotbalového družstva, dobrým tenistou a od dvaceti let závodil v lyžování, nejdříve jako běžec, potom jako sjezdař a člen širšího reprezentačního družstva. V roce 1956 zanechal závodní činnosti a věnoval se trenérské práci. Jako vzorný trenér vedl reprezentační družstvo sjezdařek, aby později se zaměřil na funkcionářskou činnost. V letech 1968—1973 pracoval jako referent Českého svazu lyžařů, jehož byl dalších pět let místopředsedou a předsedou STK. Ani s přibývajícím věkem neochabla jeho aktivita. Stále je členem mezinárodní komise VSL ÚV ČSTV, stará se o dokonalou evidenci výkonnostních tříd v lyžování, připravuje termínových listin závodů apod.

Antonín Husák je jedním ze zakladatelů Juniorkritéria a ředitelem všech jeho patnácti pořádaných ročníků. Se zájmem sleduje zejména soutěžení mládeže, neboť je si vědom toho, že v něm je úspěšná budoucnost čs. lyžování.

Přejeme mu hodně zdraví, příkladnou aktivitu a elán do dalších let.

Redakce

## Pohár přátelství sruženářů

Program mezinárodních lyžařských závodů nové sezóny v ČSSR zahajoval 14. a 15. prosince 1985 ve Vysokých Tatrách Pohár přátelství sruženářů. Dobrou mezinárodní úroveň zachraňovala jen soutěž juniorů, zatímco v kategorii mužů jediným zahraničním účastníkem byl Polák Kolitas z Gwardie Zakopané. Význam soutěže a námaha pořadajícího lyžařského oddílu ČH Štrbské Pleso uskutečnit závody i za nepříznivých sněhových podmínek si zasloužily rozhodně kvalitnější konkurenci v hlavní kategorii, která se stala jen prověrkou výkonnosti čs. sruženářů.

Z mužů si vybojoval prvenství mistr ČSSR Ján Klímko (ČH Štrbské Pleso), který byl nejlepší ve skoku i nejrychlejší v běhu, před dalšími členy reprezentačního družstva M. Kopalem (Dukla Liberec) a D. Pitoňákem (ČH Štrbské Pleso).

Mnohem zajímavější byla soutěž juniorů, v níž prvenství patřilo dalšímu členovi čs. reprezentačního kolektivu Františku Repkovi (ČH Štrbské Pleso).

Závody se uskutečnily Gundersenovou metodou. Skákalo se na můstku v Tatranské Lomnici (P 55 m), běžecký okruh byl připraven v Podbanském (junioři absolvovali 7—10 km, muži 10 okruhů — 15 km).

**Muži — jednotlivci:** 1. Klímko 442,00, 2. Kopal 427,84, 3. Pitoňák (všichni ČSSR I.) 422, 42, 4. Peterka (Dukla Liberec I.)

401,85, 5. Tatranský (ČH Štrbské Pleso) 397,62, 6. R. Kumpošt (Dukla Liberec I.) 394,96. — **Družstva:** 1. ČSSR I. (Klímko, Kopal, Pitoňák) 1292,26, 2. Dukla Liberec I. (R. Kumpošt, Peterka, Kerda) 1173,30, 3. komb. ČH Štrbské Pleso/Tatran Nová Lesná.

**Junioři — jednotlivci:** 1. F. Repka (ČSSR I.) 420,10, 2. Dovitčev (SSSR III.) 410,24, 3. Okladnov (SSSR I.) 409,86, 4. Ustupski (Polsko I. Gwardia Zapokané) 405,14, 5. J. Kovařík (ČSSR I.) 401,76, 6. Prenzel (NDR I. - Dynamo Klingenthal) 399,04. — **Družstva:** 1. ČSSR I. (V. Repka, F. Repka, J. Kovařík) 1211,80, 2. SSSR I. (Skutin, Okladnov, Davidčenko) 1168,32, 3. NDR I. - Dynamo Klingenthal (Abratin, Prenzel, Leonard) 1166,84, 4. SSSR III. (Dovitčev, Gerasimov, Šulejkin) 1162,38, 5. SSSR II. (Rylov, Borisenko, Ivanov) 1119,28.





*Sedačkový výtah na Lomnické sedlo na Skalnatém plese*

[Foto ing. L. Deneš]





## Dvě nadějně slalomářky



*Handwritten signature or text at the bottom left of the page.*

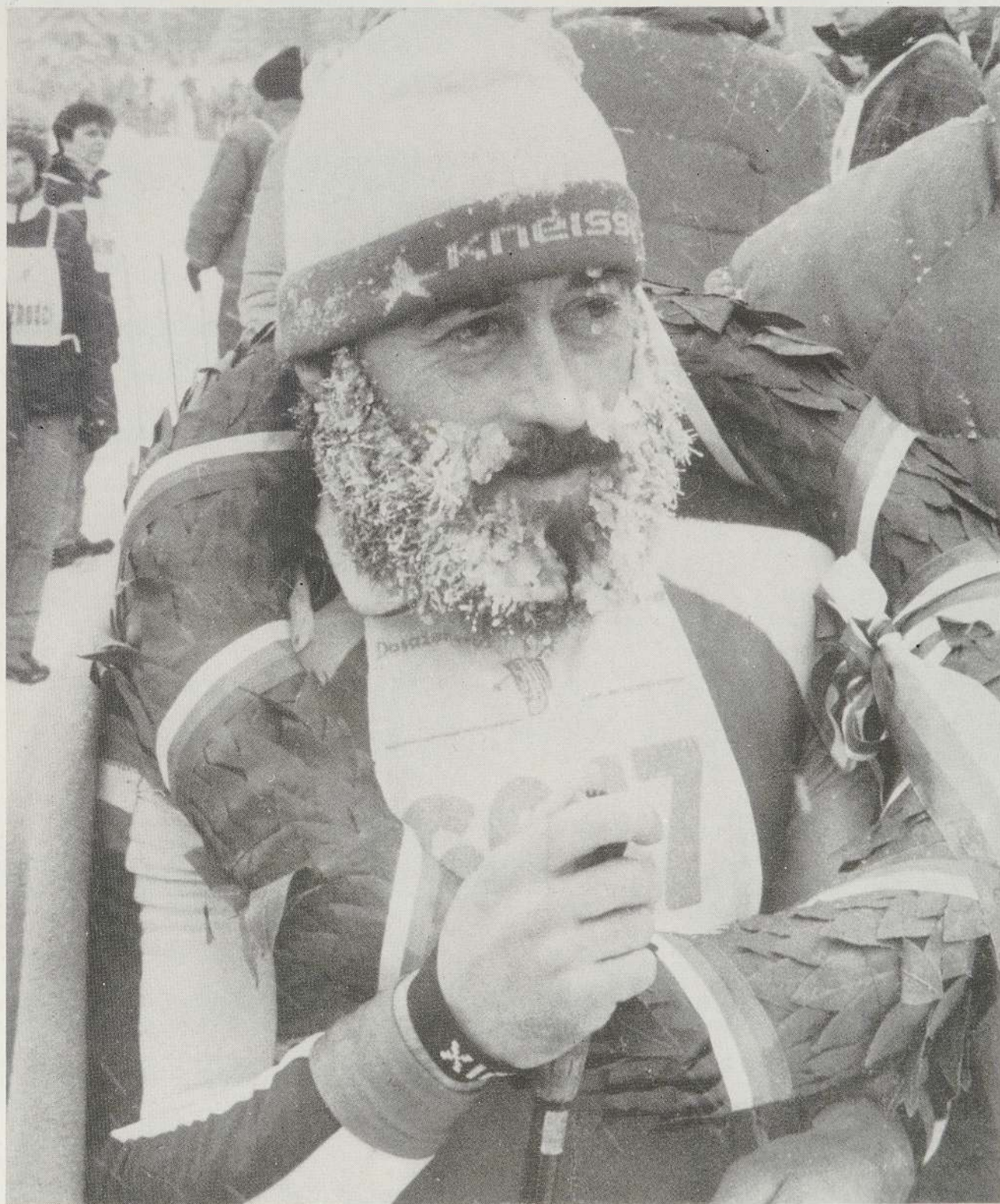


3

ROČNÍK 72  
1986  
Kčs 3,—

*Kdruhá strana*

# lyžařství







*Tři snímky z 48. ročníku Zlaté lyže Českomoravské vysočiny v Novém Městě na Moravě, jehož hlavní událostí byl SP žen v běhu na 20 km. Na prvním pohled na cílovou budovu závodu s moderním vybavením, na druhém Italka B. Vanzettaová v cíli dvacítky SP, na třetím pohled na stadión z hotelu Ski před startem štafet*

(Foto J. Trousil)





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

MISTROVSTVÍ ČSSR  
SJEZDARŮ

ZÁVĚR  
SVĚTOVÝCH POHÁŘŮ

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

NA TITULNÍ STRANĚ OBÁLKY BÝVALÝ ČS. REPREZENTANT JIŘÍ BERAN (ELITEX JABLONEC), KTERÝ LETOS JIŽ POČTVRTÉ ZVÍTĚZIL V JI-ZERSKÉ PADESÁTCE (Foto M. Růžička). — NA ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY DVA ZÁBĚRY Ing. J. BOBULY Z LETOŠNÍHO XXXI. ROČNÍKU VELKÉ CENY SLOVENSKA, KTERÁ BYLA SVĚTOVÝM POHÁŘEM. NA PRVNÍM POHLED NA LOMNICKÉ SEDLO S TRATÍ OBŘÍHO SLALOMU, KTERÁ SE VELMI LÍBILA VŠEM ZAHRANIČNÍM ÚČASTNÍM. NA DRUHÉM VÍTĚZKA SLALOMU NA HREBIENKU ŠVÝCARKA CORINNE SCHMIDHAUSEROVÁ.

## lyžařství

Ročník 72

Číslo 3

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, ing. P. Borský, K. Eidlpes, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Klimentská 1, Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské závody. n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kačkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 3. února 1986. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# Pro další rozvoj lyžování v ČSSR

Předsednictvo ÚV ČSTV na svém zasedání 21. ledna projednalo návrh opatření k dalšímu rozvoji lyžování v ČSSR, který připravila pracovní skupina VSL ÚV ČSTV. Po rozsáhlé a zevrubné diskuzi byly přijaty návrhy opatření, které zdůrazňují význam rozšíření masové základny především u mládeže, rozvoj veřejných lyžařských škol, zkvalitnění tréninkového procesu ve všech člancích vrcholového sportu a úspěšnou státní reprezentaci při využití vědecko-výzkumné oblasti.

Geografické, klimatické a společenské podmínky na území ČSSR umožňují mimořádný rozvoj lyžování a lyžařského sportu. Jeho historické tradice sahají více než 150 let do minulosti a ve své organizované podobě oslaví české lyžování v příštím roce sté výročí, kdy byl Českým Ski klubem Praha organizován první lyžařský závod v běhu v Praze ve Stromovce. Československý svaz lyžování ČSTV patří k nejstarším národním lyžařským organizacím na světě (Svaz lyžařů v Království českém byl založen v roce 1903) a je zakládajícím členem Mezinárodní lyžařské federace FIS. Jeho představitelé jsou aktivními a úspěšnými funkcionáři nejen v jednotlivých komisích, ale i v předsednictvu této federace.

Příznivé horské oblasti naší vlasti, v nichž jsou dobré sněhové podmínky, čtyři až pět měsíců umožňují rozvoj všech klasických i sjezdových disciplín, lyžařské turistiky, orientačních a branných lyžařských disciplín.

Skutečný masový rozvoj lyžování nastal v Československu po druhé světové válce, zejména po vítězství pracujícího lidu v únoru 1948. Pod heslem Hory patří pracujícím nastal prudký vzestup počtu lyžujících občanů, který v současné době dosahuje téměř 3,5 miliónu. Nejmohutnější rozvoj je patrný v oblasti neorganizované činnosti a v ČSSR snad neexistuje rodina, kde by alespoň jeden její člen nelyžoval.

Příčin tohoto obrovského rozvoje je celá řada, počínaje soustavně se zvyšující životní úrovní a kupní silou obyvatelstva přes velkou popularitu aktivní tělovýchovné činnosti, vyvolávané systematickým ovlivňováním myšlení našich občanů různými formami pohybových aktivit, snahou po tělovýchovné sebe-realizaci až po pořádání různých náborových a masových akcí lyžařskými oddíly.

Nelze pominout podíl partnerských organizací při rozvoji lyžování. Revoluční odborové hnutí organizováním zimních rekreačních pobytů jednak formou výběrové, ale zejména podnikové rekreace a zimními pionýrskými tábory vytváří široké podmínky pro regeneraci sil a aktivní odpočinek pracujících. Rovněž každoročně pořádané výchovně výcvikové lyžařské zájezdy žáků základních a středních škol, které jsou součástí osnov tělesné výchovy, zabezpečují seznámení s výukou jízdy na lyžích prakticky celou dorůstající generaci.

V dalších letech půjde o to docílit, aby různými formami byl ovlivňován co největší počet lyžujících veřejnosti v intencích komplexního poslání tělesné výchovy a sportu v socialistické společnosti. V této souvislosti bude třeba zaměřit činnost svazu na rozšiřování dalších přítažlivých forem činnosti, prohlubování kvality tělovýchovného procesu a účinnost výcvikových metod pro další zvyšování organizované členské základny.

Československá reprezentace dosáhla řadu úspěchů ve vrcholných světových soutěžích a Československo se osvědčilo jako úspěšný organizátor některých světových soutěží.

Další politickoorganizační opatření mají přispět k ještě výraznějším úspěšným výsledkům na všech úsecích. Budou doplněny plány PVP jednotlivých reprezentačních družstev o politickou přípravu před výjezdy do zahraničí, aktivizována práce skupin SSM a věnována pozornost využití volného času na výcvikových táborech a výjezdech. Je třeba zdokonalovat tréninkové systémy ve všech člancích vrcholového sportu, prohlubovat kontrolní činnost a zapojit do ní členy KVL a subkomisí. Formulovat požadavky na zabezpečení v oblasti zdravotní, psychologické, vědeckovýzkumné a materiálně technické v souladu se zvyšováním účinnosti tréninkového procesu a jeho zabezpečení. Uplatnit kontrolní systém dynamiky změn stavu trénovanosti. Zkvalitnit systém školení a doškolování, vydávat metodické materiály při zapojení trenérů RD, spolupracovat s katedrami lyžování FTVS Praha a Bratislava. Spolupracovat s vědeckovýzkumnými pracovišti při zadání a zpracování úkolů. Realizovat získané poznatky v praxi. Stanovit požadavky uživatelské sféry a cílové charakteristiky realizačních výstupů. Na konferencích a seminářích trenérů lyžování každoročně a pravidelně předkládat výsledky. Zpracovat úkoly zdravotnického zabezpečení, provádět preventivní a specializovanou péči reprezentantů, zpracovat obsah biologické regenerace. Uplatnit ve střednědobých i ročních plánech přípravy zásady psychologické přípravy a zabezpečit jejich realizaci a kontrolu. Dorešit obsazení některých funkcí a připravit výhled funkcionářů ve vrcholovém lyžování pro další olympijský cyklus. Zvažovat završení systému vrcholového sportu v resortech ČSTV a MŠ. Zpracovat seznam lokalit nezbytných pro výstavbu event. rekonstrukci lyžařských tratí a navrhnout vyčlenění středisek pro státní reprezentaci. Řešit otázky spolupráce se zahraničními firmami. Prosazovat přípravu juniorů na letním a prvním sněhu, jakož i účast v mezinárodních soutěžích. Usilovat o organizování tradičních soutěží mezi socialistickými zeměmi na úrovni juniorů a doporučuje se pořádat každoročně setkání představitelů lyžařských svazů socialistických zemí. Realizovat soutěže ve III. stabilizačním období. To jsou hlavní body opatření, jejichž splnění jistě přinese další rozvoj lyžování v ČSSR.



# Úspěch běžkyň NDR

Ve Světovém poháru na 20 km v Novém Městě na Moravě čs. reprezentantky bez úspěchu — Prvotřídní konkurence a dobrá organizace

Úspěchem reprezentantek NDR skončila první dvacítk Světového poháru 1986 běžkyň třetí lednovou sobotu v Novém Městě na Moravě. V prvotřídní konkurenci 93 startujících ze šestnácti zemí, v níž z dosavadní nejlepší desítky závodnic SP chyběla jen Norka Brit Pettersenová, zvítězila Simone Opitzová před svou krajkankou Gaby Nestlerovou a Norkou Marianne Dahlmoovou. Po dobrém výkonu v Les Saisses běžkyň NDR znovu prokázaly, že dokonale ovládají bruslení a dovedou se úspěšně vypořádat s náročnou tratí. Ve čtvrtém závodě SP si připsaly na své konto celkem 55 bodů, neboť třetí členka družstva Carole Jacobová obsadila cenné šesté místo.

Žádná z čs. lyžařek nedosáhla na bodované místo a nejlepší 21. pořadí Alžběty Havrančíkové bylo zklamáním pro více než 10 000 diváků, kteří je přišli povzbudit v průběhu zajímavého závodu po celé trati. Stejně jako loni při Světovém poháru na 5 km vytvořili jedinečné prostředí a jejich povzbuzování všech účastnic namáhavého závodu, i těch nejslabších, zanechalo v zahraničních závodnicích nezapomenutelné dojmy. „Vypadalo to, jako bychom závodily doma,“ prohlášovala Norka Dahlmoová. „Závod byl pozoruhodnou manifestací běžec-kého lyžování a velkým bojem nejlepších soupeřek v bílé stopě, současně však nejlepších kamarádek.“ Mezi 71 zahraničními lyžařkami chyběla obhájkyně SP Norka Anette Boeová. Loni v Novém Městě na Moravě triumfovala v závodě SP na 5 km, když dosáhla dosud nejlepšího času na tuto trať na světě 14:06,2 a druhou Romanovovou (SSSR) na nejkratší trati porazila rozdílem 14,6 s (!). Letos se jí ve Světovém poháru nevede a měla zatím jen 4 body z prvního závodu na 5 km v Labrador City, kde byla dvanáctá. Její neúčast byla vysvětlována několika způsoby. Někteří členové norské výpravy říkali, že opět onemocněla bronchitidou a proto do Nového Města nepřijela. Mezi účastnicemi SP jsou však hlasy, že Boeová není letos ve formě a také se

říká, že loni dominující běžkyň letošní sezónu „vypouští“ a předpokládá se, že se bude připravovat až na MS 1987 v Oberstdorfu. Teprve budoucnost ukáže, která z těchto prognóz je správná.

## K ÚSPĚCHU BĚŽKYŇ NDR

Zajímavý byl rozhovor s trenérem reprezentantek NDR Frankem Grubem. Na otázku jak se připravovaly jeho svěřenkyně na Světový pohár řekl: „Orientovali jsme se na volnou techniku, která podle mého názoru má budoucnost. Ukázalo se, že tato cesta byla správná a přináší nám úspěchy. Dlouho se nám nedařilo a naše závodnice zůstaly daleko od vrcholové výkonnosti. Změnili jsme systém přípravy a praktikovali nejen intervalový trénink, ale také vytrvalost. Lyžování je především otázkou vytrvalosti, nacož jsme se hlavně zaměřili. Loni jsme dosáhli už určité výsledky ve štafetě a ukázalo se, že naše běžkyň jsou schopny dostat se na světovou špičku. Doufám, že nyní lepší dobrá forma nám vydrží celou sezónu. Nyní se zaměříme i na klasický styl a věřím, že se i v něm naše závodnice prosadí.“

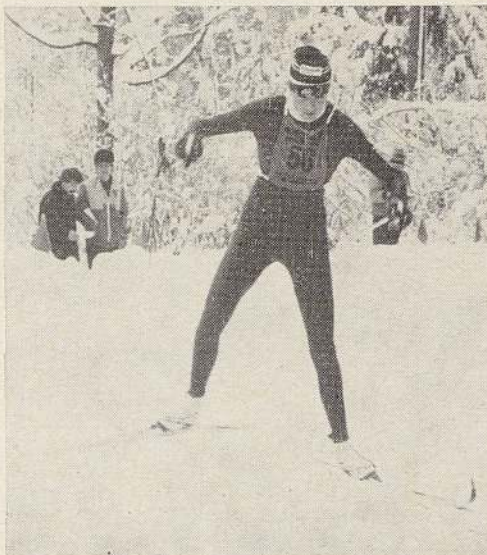
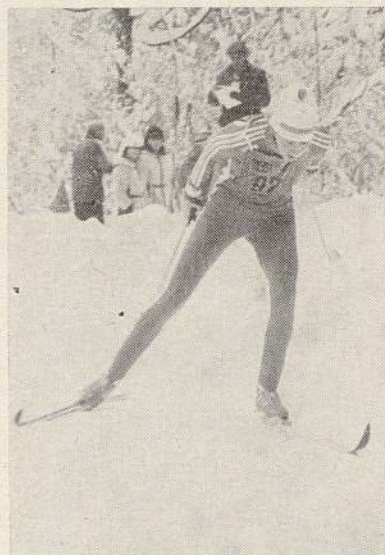
Vítězná Simone Opitzová je 22 let a od sezóny 1980–81 je členkou reprezentačního družstva. Měří 169 cm a váží 50 kg. Pracuje v továrně na

hračky, ráda čte a věnuje se ručním pracím. „Chtěla jsem bojovat o vítězství a věděla jsem, že to nebude jednoduché,“ řekla po závodě S. Opitzová. „Zejména jsem nečekala, že bude takový časový rozdíl. Tři roky se mi nedařilo, teprve loni se zlepšily mé výkony a z letošních výsledků mám radost. Zavazují k další svědomité přípravě.“

## TŘETÍ SP ŽEN V NOVÉM MĚSTĚ NA MORAVĚ

Letošní dvacítk byla již třetím závodem Světového poháru běžkyň, který se konal v Novém Městě na Moravě. Po prvním na 20 km v roce 1981, v němž zvítězila Smetaninová před Chvorovovou (obě SSSR), Norkou Myrmälovou a Květou Jeriovou, loni na 5 km byla první Norka Boeová, následována Romanovovou (SSSR) a čs. reprezentantkou Klimkovou. Do Světového poháru tehdy ještě bodovaly Švubová (9.) a Havrančíková (11.). Nejlepší vyhlídky na dobré umístění z čs. lyžařek se dávaly Alžbětě Havrančíkové, která dosud bodovala ve všech třech závodech SP 1985–86. Již první polovina tratě potvrdila, že Havrančíková tentokrát nemá předpoklady na úspěšný výsledek. Zůstala za závodnicemi, které na kratších tratích porážela a ani zlepšení v závěru nepřineslo dobrý výsledek. Havrančíková, stejně jako další čs. běžkyň se cítila unavena z náročného programu sezóny. Ten však absolvovala i většina ostatních účastnic novoměstské dvacítky a mnohé z nich se dovedly na dobře upravené trase prosadit. Vždyť mezi těmi, které si připsaly body do Světového poháru, byly dvě Švýcarky Kratzerová a Thomasová i dvě Italky Dal Sassoová a Vanzettaová. Zklamáním bylo i umístění Švubové až na 54. místě za Janouškovou, Klingerovou, Jebavou, Šimůnkovou, Nedomlelovou a Kučerovou.

Novoměstští lyžaři uskutečnili rekonstrukci tratí v Ochoze využitím těžké mechanizace Dopravních staveb



Tri velké soupeřky na trati dvacítky Světového poháru v Novém Městě na Moravě. Vlevo Gaby Nestlerová (NDR), která obsadila druhé místo, uprostřed třetí Norka Marianne Dahlmoová a vpravo vedoucí závodnice SP Finka Marjo Matikainenová (skončila pátá). (Foto J. Trousil)



Olomouc, závod Brno. Odpovídají řádům FIS a uznání o vzorné úpravě vyslovila i technická delegátka FIS Barbara Petzoldová-Beyerová, jakož i přítomný sekretář běžecké komise FIS Bengt-Erik Bengtsson. Již od loňského podzimu ji připravovalo 80 technických pracovníků a lyžařský oddíl TJ Nové Město na Moravě je právem hrdý na takový dělný a mimořádně obětavý kolektiv.

Slavnostní zahájení tradiční Zlaté lyže Českomoravské vysočiny před kulturním domem, jejíž součástí byl letos Světový pohár žen na 20 km, se stalo záležitostí většiny novoměstských občanů při účasti zástupců stranických, státních a tělovýchovných orgánů. Na setkání vedoucích a trenérů všech výprav s pořadateli závodů bylo velmi vhodné a nápadité představení hlavních členů organizačního výboru jeho předsedou MVDr. Janem Sedlaříkem, které se setvalo s velkým ohlasem u zahraničních účastníků.

## NA ZLATÉ LYŽI SLABÁ KONKURENCE

Zatímco Světový pohár soustředil na startu celkou světovou špičku, v závodech 48. ročníku Zlaté lyže Českomoravské vysočiny byla slabá mezinárodní konkurence a staly se jasnou záležitostí čs. reprezentantů. V závodě mužů na 15 km ze zahraničních účastníků úspěšně bojoval jen Frank Schröder z Klingenthalu, závodníci finské dělnické sportovní organizace TUL skončili v poli poražených, nejúspěšnější z nich Hannu Mäkinen skončil šestnáctý. Ve štafetě 3x10 km Finové obsadili druhé místo za mladými čs. reprezentanty. Lepší konkurence se očekávala ve štafetách žen, ale zahraniční účastnice šetří své síly na další Světové poháry. Z předních závodnic startovaly jen Švýčarky a musely se spokojit třetím pořadím za oběma družstvy ČSSR.

Závod Světového poháru žen sledovali také místopředseda ÚV Národní fronty Tomáš Trávníček, místopředseda ÚV ČSTV Rudolf Dušek, předseda ČÚV ČSTV Vladislav Krumer, vedoucí správy pro tělesnou výchovu a sport při vládě ČSSR Miroslav Štrunc a další hosté.

## PŘEHLED VÝSLEDKŮ

**Světový pohár žen na 20 km:** 1. Opitzová 1:00:34,0, 2. Nestlerová (obě NDR) — 1:08,2, 3. Dahlmoová (Nor.) — 1:11,1, 4. Kratzerová (Švýc.) — 1:14,9, 5. Matikainenová (Fin.) — 1:36,9, 6. Jacobová (NDR) 1:59,6, 7. Korolevová (SSSR) — 2:14,2, 8. Dal Sassoová (It.) — 2:23,1, 9. Romanová (SSSR) — 2:29,7, 10. Thomasová (Švýc.) — 2:36,6, 11. Jahrenová (Nor.) — 3:00,3, 12. Hyytiäinenová (Fin.) — 3:09,3, 13. Elvosová (Nor.) — 3:11,7, 14. Vanzetová (It.) — 3:13,6, 15. Massonová (Kan.) — 3:14,3, 16. Määttäová (Fin.) — 3:18,7, 17. Tichonová (SSSR) — 3:20,6, 18. Skelmeová (Nor.) — 3:25,1, 19. Savolainenová (Fin.) — 3:26,4, 20. Lundeeová (Nor.) — 3:27,7, 21. Havrančíková — 3:28,4, — 36. Janoušková — 5:08,6, 42. Klingerová — 6:09,6, 50. Jebavá — 7:07,0, 51. Simunková — 7:18,1,



Italka Bice Vanzettaová v 9. kilometru předstihla nejúspěšnější čs. reprezentantku Alžbětu Havrančíkovou a v Novém Městě na Moravě získala první body do Světového poháru [Foto J. Trousil]

51. Nedomeleová — 7:20,0, 53. Kučerová — 7:21,5, 54. Svubová — 7:22,1, 55. Knížková — 7:38,7.

**Zlatá lyže Českomoravské vysočiny — muži 15 km:** 1. Švanda 39:59,5, 2. Benc — 43,1, 3. Lisičan — 53,8, 4. Korunka — 1:03,3, 5. Jebavý (Dukla Liberec) — 1:10,2, 6. Petrásek — 1:11,7, 7. Bečvář — 1:12,6, 8. Beneš (Dukla Liberec) — 1:21,1, 9. Schröder (Klingenthal) — 1:24,7, 10. Nyč. — 1:52,6, 11. Baranyk (Nové Město na Moravě) — 2:03,8, 12. Janoušek (Elitex Jablonec) — 2:07,5, 13. Teplý (Nové Město na Moravě) — 2:13,5, 14. Petruch (CH Štrbské Pleso) — 2:16,0, 15. Lichoň — 2:30,4. — **3x10 km:** 1. ČSSR I. (Korunka, Petrásek, Lichoň) 1:25:52,3, 2. Finsko TUL (Mäkinen, Guttorm, Aalto)

— 1:32,0, 3. TJ Nové Město na Moravě (Baranyk, Teplý, Straník) — 2:27,9, 4. Oberhof — 3:22,9, 5. CH Štrbské Pleso — 4:01,7, 6. Dukla Liberec — 4:51,5. — **Junioři 15 km:** 1. Petrásek 41:11,2, 2. Nyč — 40,9, 3. Petruch — 1:04,3, 4. Kapusta (oba CH Štrbské Pleso) — 1:28,6, 5. Buchta — 2:02,3, 6. Benko (CH Štrbské Pleso) — 2:45,3.

**Ženy 3x5 km:** 1. ČSSR II. (Jebavá, Šimunková, Klingerová) 47:44,2, 2. ČSSR I. (Janoušková, Rádlová, Havrančíková) — 10,9, 3. Švýcarsko (Thomasová, Schönbachlerová, Kratzerová) — 40,9, 4. CH Štrbské Pleso — 2:34,7, 5. Oberhof I. — 2:27,3, 6. Oberhof II. — 4:56,4.

JAROSLAV TROUSIL

# Generálka MS v Oberstdorfu

Generálka MS 1987 v klasických disciplínách byla mezinárodní soutěž v závěru třetího lednového týdne v Oberstdorfu. Na jejím pořadu byly čtyři závody Světového poháru v běžeckých disciplínách: 20 km klasickým stylem a 4x5 km volnou technikou žen, 50 km volnou technikou a 4x10 km klasickým stylem mužů. Skončily úspěchem Severanů. V závodě sdruženém, který nebyl součástí SP, zvítězil sovětský reprezentant Levandí.

Startovali také čs. reprezentanti, kteří nezaznamenali žádný pozoruhodnější výsledek. V závodě běžkyň na dvacítku nejúspěšnější Alžběta Havrančíková skončila až 22. Trochu lepší byla výkonnost štafety ve složení Janoušková, Havrančíková, Klingerová, Jebavá na 4x5 km volnou technikou, která po vyřazení druhých družstev zemí je šestá. Dost slibně vypadala první část padesátky mužů. Po 15 km byl Benc devátý, nejvíce ztratil v závěrečných 10 km a skončil sedmáctý. Ve štafetě 4x10 km klasickým stylem čs. běžci po redukci druhých týmů v klasifikaci SP stejně jako ženy byli šestí. Poměrně dobře si vedl čs. sdruženáří. V závodě 35 účastníků Pitoňák obsadil třinácté, Kopal patnácté a Klímko šestnácté místo.

Trať padesátky tvořily dvě patnáctikilometrové a dvě desetikilometrové trasy s celkovým součtem 1692 metrů,

což svědčí o její náročnosti a je o 160 m více než stanovují pravidla FIS. Švéd Sván na ní znovu potvrdil, že je ve vynikající formě. Třetí a čtvrté místo De Zolta a Walchera dokumentuje dobrou výkonnost italských běžců. I ve štafetě klasickým stylem potvrdili švédští běžci svou sílu.

V soutěži žen se projevila výrazná převaha norských reprezentantek. V závodě na 20 km měly pět běžkyň v první desítce a rozhodly i štafetu na 4x5 km. Pro lyžařky NDR bylo zklamáním až páté místo ve štafetách.

Závod sdružený: 1. Levandí (SSSR) 429,91 (skok 215,1, běh 214,81), 2. Boegseth 423,07, 3. G. Andersen (oba Norsko), 4. Beetz (NDR) 421,80, 5. Červjakov (SSSR) 416,10, 6. Hüter (NDR) 413,20.

Výsledky běžeckých závodů jsou v přehledu Světových pohárů.



## 100. vítězství Švýcarska

Dvacetiosmiletý Peter Müller z Adliswilu při prvním superobřím slalomu v Crans-Montaně vybojoval pro Švýcarsko 100. vítězství ve Světovém poháru mužů ve sjezdových disciplínách. Zkušný P. Müller se pak pochlubil prvenstvím v kombinaci a připsal 101. úspěch reprezentantů helvetského kříže. Během dvou dnů získal v dějišti příštích mistrovství světa 1987 ve sjezdových disciplínách Crans-Montaně 65 bodů a bojuje o jedno z předních míst v 20. ročníku SP. Přitom se mu již škrtaly čtyři body ve sjezdu. Zasloužil se o další zvýšení náskoku Švýcarska v Poháru národů před Rakouskem. Po dvou superobřích slalomech Švýcarsko bylo v čele nejen v soutěži žen, ale i v kategorii mužů.

## Úspěch Charvátové v Piancavallu

V úterý 4. února v italském Piancavallu Olga Charvátová po úspěchu Jany Šoltýsové v roce 1980 ve sjezdu v Altenmarktu vybojovala pro ČSSR druhé prvenství v individuálních soutěžích SP ve sjezdových disciplínách. Zvítězila ve slalomu před Francouzskou Perrine Pelenovou a Švýčarkou Brigitte Oertliovou. Po úspěchu v paralelním slalomu před dvěma roky v Oslu a vítězství v kombinaci je to dosud její nejvýraznější triumf. Vždyť po prvním kole byla až dvanáctá(!) a na vedoucí Pelenovou ztrácela 0,86 s. Vynikající jízda ve druhém kole s 53 brankami znamenala ještě získání tří setin sekundy na Pelenovou a senzační úspěch, který měl velký ohlas v zahraničním tisku. „Dlouho jsem nevěřila ve vítězství, přestože po mně jely pomalejší závodnice,“ říkala O. Charvátová. „Je to pro mne příjemné překvapení.“

## Švéd Svan dominuje

Dvojnásobný mistr světa 1985 na 30 a 50 km, olympijský vítěz 1984 na 5 km a úspěšný finišman švédské štafety na 4x10 km, vítěz Světového poháru 1984 a 1985 Gunde Svan je i letos běžecem jedničkou. Sympatické blondáky z Dala-Jarny v dosavadních pěti závodech SP 1985—86 prokázal, že nejen dokonale ovládá bruslení, ale je vynikající i v klasickém stylu. Ve čtyřech závodech zvítězil: v klasickém stylu na 15 km v Labrador City a na 30 km v La Bresse, ve volném stylu na 30 km v Biwabiku a na 50 km v Oberstdorfu. Ve zbývajícím pátém závodě na 15 km volnou technikou v Bohinjské Bistrici byl druhý za svým krajanem Mogrenem. Vede s tak velkým bodovým náskokem ve Světovém poháru, že již nikdo nepochybuje o jeho třetím celkovém prvenství. Tyto úspěchy chce 24letý Svan zopakovat i na MS 1987 v Oberstdorfu.

# Světové poháry do závěru

Světové poháry ve všech disciplínách vstoupily v březnu do závěrečné fáze. Dějištěm finále soutěže sdruženářů bude Štrbské Pleso při XXI. ročníku Tatrského poháru, kdy se ve Vysokých Tatrách 22. a 23. března sejde světová elita této královské disciplíny. O vítězích krystalových glóbusů se rozhodne v zámoří, finále SP běžců a běžkyň je při tradičních mezinárodních závodech v Oslu na Holmenkollenu 14.—16. března a závěr SP skokanů 22.—23. března v jugoslávské Planici.

Z čs. reprezentantů ve sjezdových disciplínách se v únoru mohla pochlubit pozoruhodnými úspěchy Olga Charvátová. Ve slalomu v italském Piancavallu vybojovala první československé vítězství v této disciplíně SP a při vyhlásování nejlepších závodnic v obřím slalomu další den ve Valzoldaně stála na třetím stupni vítězů. Nedařilo se jí však ve Vysokých Tatrách, kde chtěla potvrdit vzestupnou formu, obří slalom na Skalnatém plesu a slalom na Hrebienku však po pádu nedokončila. V soutěži mužů v letošním ročníku poprvé bodoval Peter Jurko. Ve slalomu ve Wengenu obsadil patnácté a



Švýcar Peter Müller zvítězil v prvním superobřím slalomu SP v Crans-Montaně a vybojoval i prvenství v kombinaci sjezdu ve Val d'Isère a superobřímho slalomu v Crans-Montaně

v kombinaci sjezdu v Morzine a slalomu ve Wengenu deváté místo.

Po závodech SP v Morzine byl v čele soutěže obhájce velkého glóbusu Marc Girardelli (Lucembursko) s 212 body před Švýcarem Petrem Müllerem se 186 body a mistrem světa v obřím slalomu Markusem Wasmeierem (NSR) 169 b. Následovali Wirnsberger, Zurbruggen a Stock. V soutěži žen po dvou závodech ve Vysokých Tatrách dominovaly švýcarské reprezentantky. V čele celkové klasifikace byla Maria Walliserová s 218 body a třináctibodovým náskokem před E. Hessovou. Další místa patří Schneiderové a Figiniové, která již ztrácela na Walliserovou 55 bodů. Devátá Charvátová měla 112 bodů.

Ve Světovém poháru skokanů po letech ve Vikersundu vedl pořadí loňský vítěz Fin Matti Nykänen se 150 body. Jeho zatím největší soupeř Rakušan Vettori ztrácel na něho osm bodů. Třetí byl Jugoslávec Ulaga, těsně za ním následovali Nor Opaas, Ra-

kušan Felder, Polák P. Fijas a Fin Suorsa. Čs. reprezentanti P. Ploc, Parma a Dluhoš byli za sebou na 10. až 12. místě. Nedařilo se jim na letech ve Vikersundu.

Ve Světovém poháru běžců po zkoušce na MS v Oberstdorfu a celkem pěti závodech obhájce prvenství Švéd Gunde Svan podstatně zvýšil svůj bodový zisk na 120 bodů a měl před druhým Mogrenem náskok 57 bodů. Třetí byl Nor Mikkelsplass se 48 body o pět bodů před nejspěšnějším sovětským běžcem Smirnovem. V soutěži žen po vítězství v oberstdorfské dvacíte Norka Dahlmoová předstihla dosud vedoucí Finku Matikainenovou o třináct bodů. Třetí byla dále Norka Britt Pettersonová před reprezentantkami NDR Nestlerovou a Opitzovou. Ve štafetách vedli dále Švédové před družstvy SSSR a Norska, v soutěži žen byly v čele Finky před Norkami a běžkyňmi SSSR.

Ve Světovém poháru sdruženářů po čtyřech závodech byli v čele mistr světa Herman Weinbuch (NSR) a jeho krajan Müller.

## SP VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH

### Muži

**Slalom 17. prosince v Madonně di Campiglio** (převýšení 135 m, v prvním kole 59, ve druhém 63 branek): 1. Nilsson (Švéd.) 1:37,04 (46,70 a 50,34), 2. Križaj (Jug.) — 0,63 (47,36 a 50,31), 3. Frommelt (Licht.) — 1,44 (47,85 a 50,63), 4. Edalini (It.) — 1,45 (47,30 a 51,19), 5. Strolz (Rak.) — 1,87 (48,21 a 50,70), 6. Erlacher (It.) — 1,94 (47,75 a 51,23), 7. Mader (Rak.) — 2,00, 8. Wallner (Švéd.) — 2,11, 9. Heidegger — 2,17, 10. Zoller (oba Rak.) — 2,26, 11. Tonazzi (It.) — 2,70, 12. Kuralt (Jug.) — 2,83, 13. Halvarsson (Švéd.) — 2,88, 14. Berthold (Rak.) — 2,94, 15. Iwaya (Jap.) — 51,32. — Ze 78 startujících jen 24 bylo klasifikováno.

**Kombinace** (sjezd ve Val Gardeně/obří slalom v Alta Badia): 1. Girardelli (Luc.) 35,90, 2. Henning (Švéd.) 39,50, 3. Zurbruggen (Švýc.) 47,80, 4. Stock (Rak.) 49,82, 5. Heinzer (Švýc.) 56,69, 6. Wenzel (Licht.) 57,08, 7. Piccard (Fr.) 58,43, 8. Pramotton (It.) 59,95, 9. Hangl 60,29, 10. Müller (oba Švýc.) 76,05, 11. Steiner 77,49, 12. Wirnsberger (oba Rak.) 80,11, 13. Bürgler 81,96, 14. Kernen (oba Švýc.) 84,02, 15. Mair (It.) 90,11.

**Obří slalom 20. prosince v Kranjské Goře** (převýšení 370 m, v obou kolech 51 branek): 1. Gaspoz (Švýc.) 2:16,88 (1:05,03 a 1:11,85), 2. Erlacher — 0,17 (1:04,75 a 1:12,30), 3. Strolz — 0,54 (1:05,07 a 1:12,35), 4. Girardelli — 0,84 (1:05,24 a 1:12,48), 5. Tötsch (It.) — 0,94 (1:05,28 a 1:12,54), 6. Gaidet (Fr.) — 1,08 (1:07,14 a 1:10,82), 7. Stenmark (Švéd.) — 1,17, 8. Križaj — 1,45, 9. Enn (Rak.) — 2,04, 10. Julien (Švýc.) — 2,40, 11. Tonazzi — 2,47, 2. Pfeifer (Rak.) — 2,63, 13. Camozzi (It.) — 2,64, 14. Roth (NSR) — 2,66, 15. Pieren (Švýc.) 2,67. — Z 81 startujících bylo 23 klasifikováno.



**Slalom 21. prosince v Kranjské Goře** (převýšení 199 m, v prvním kole 67, ve druhém 65 branek): 1. Petrovič (Jug.) 1:44,83 (53,79 a 51,04), 2. Nilsson — 0,80 (54,31 a 51,32), 3. Stangassinger (Rak.) — 2,09 (54,46 a 52,46), 4. Pramotton — 2,80 (53,27 a 52,36), 5. Frommelt — 3,07 (55,83 a 52,07), 6. Julen — 3,47 (54,84 a 53,46), 7. Heidegger — 3,49, 8. Shaw (USA) — 3,55, 9. Bouvet (Fr.) — 3,67, 10. Halvarsson — 3,72, 11. Ishioka (Jap.) — 5,00, 12. Hangl — 5,12, 13. Köhlichler (Rak.) — 5,13, 14. Berge (Nor.) — 5,29, 15. Wasmeler (NSR) — 5,30, — Z 82 startujících bylo jen 17 klasifikováno.

**Sjezd 31. prosince ve Schladmingu** (délka tratě 3408 m, převýšení 1010 m): 1. Wirsberger 1:56,87, 2. Müller — 0,97, 3. Resch (Rak.) — 1,05, 4. Mair — 1,11, 5. Girardelli — 1,37, 6. Mahrer (Svyc.) — 1,40, 7. Höflechner (Rak.) — 1,44, 8. Heinzer — 1,70, 9. Sbardelotto (It.) — 1,89, 10. Steiner — 1,93, 11. Weirather (oba Rak.) — 2,06, 12. Wasmeler — 2,09, 13. Brooker (Kan.) — 2,40, 14. Widgruber (NSR) — 2,47, 15. Assinger (Rak.) — 2,54.

**Obří slalom 3. ledna 1986 v Kranjské Goře** (převýšení 340 m, v obou kolech 43 branek): 1. Gaspoz 2:03,89 (1:00,20 a 1:03,69), 2. Strolz — 0,31 (1:00,40 a 1:03,80), 3. Wasmeler — 0,59 (1:00,44 a 1:04,04), 4. Girardelli — 0,82 (1:01,00 a 1:03,71), 5. Hangl — 1,06 (1:00,84 a 1:04,11), 6. Wenzel — 1,40 (1:04,13 a 1:04,16), 7. Pramotton — 1,45, 8. Stenmark — 1,59, 9. Erlacher — 1,72, 10. Petrovič — 1,85, 11. Zurbriggen — 2,02, 12. Enn — 2,56, 13. Giorgi (It.) — 2,57, 14. Julen — 2,68, 15. Tötsch — 2,98.

**Paralelní slalom 6. ledna u Vidně:** 1. Edalini, 2. Wasmeler, 3. Steiner, 4. Tonazzi, 5. Frommelt, 6. Julen, 7. Stock, 8. Zurbriggen, 9. Gaspoz, 10. Križaj, 11. Pramotton, 12. Wenzel, Petrovič, Strolz, Girardelli a Hangl.

**Slalom 12. ledna v Berchtesgadenu** (převýšení 250 m, v obou kolech 64 branek): 1. Wallner 1:43,96 (53,06 a 50,90), 2. Križaj — 0,09 (52,67 a 51,38), 3. Mougél (Fr.) — 0,80 (53,29 a 51,47), 4. McGrath (USA) — 1,34 (53,24 a 52,06), 5. Wenzel — 1,39 (53,22 a 52,13), 6. Stenmark — 1,54 (53,58 a 51,92), 7. Frommelt — 1,56, 8. Mader — 1,86, 9. Heidegger — 2,00, 10. Girardelli — 2,09, 11. Délèze (Svyc.) — 2,48, 12. Köhlichler — 2,85, 13. Beck (NSR) — 2,97, 14. Tonazzi — 2,98, 15. Bürgler — 3,08.

**Sjezd 17. ledna v Kitzbühelu** (délka tratě 3510 m, převýšení 860 m): 1. Wirsberger 2:01,77, 2. Resch — 1,23, 3. Zurbriggen — 1,35, 4. Belczyk (Kan.) — 1,66, 5. Lewis (USA) — 1,82, 6. Genolet (Svyc.) — 2,01, 7. Sbardelotto — 2,17, 8. Marzola (It.) — 2,37, 9. Öhrli (Svyc.) — 2,62, 10. Huber (Rak.) — 2,88, 11. Wasmeler — 2,91, 12. Gigolla (It.) — 2,93, 13. Höflechner — 2,98, 14. Bell (Brit.) — 3,11, 15. Mair — 3,24.

**Druhý sjezd 18. ledna v Kitzbühelu** (délka tratě 3510 m, převýšení 860 m): 1. Wirsberger 2:02,04, 2. Resch — 0,15, 3. Mair — 0,48, 4. Heinzer — 1,06, 5. Öhrli — 1,34, 6. Zurbriggen — 1,47, 7. Kern — 1,48, 8. Johnson (USA) — 2,11, 9. Cathomen (Svyc.) — 2,14, 10. Sbardelotto — 2,15, 11. Mahrer — 2,23, 12. Müller — 2,49, 13. Höflechner — 2,60, 14. Verneret (Fr.) — 2,68, 15. Steiner a Mell (Svyc.) oba — 2,76.

**Slalom 19. ledna v Kitzbühelu** (převýšení 190 m, v prvním kole 66, ve druhém 64 branek): 1. Frommelt 1:42,13, 2. Stenmark — 0,01, 3. Wenzel a Köhlichler oba — 0,49, 5. De Chiesa (It.) — 1,74, 6. Nader (Rak.) — 1,82, 7. Heidegger — 2,09, 8. Gaidet — 2,87, 9. Zurbriggen — 2,97, 10. Pramotton — 3,31, 11. Popangelov (Bul.) — 3,43, 12. Orlatnski a Berthold (oba Rak.) oba — 3,59, 14. Shaw — 3,68, 15. Hangl — 3,90.



*Olga Charvátová vybojovala první žs. vítězství ve slalomu Světového poháru v Piancavallu*

**Slalom 21. ledna v Parpanu** (převýšení 166 m, v prvním kole 55, ve druhém 63 branek): 1. Bouvet (Fr.) 1:33,03 (43,99 a 49,04), 2. Stenmark — 0,51 (44,47 a 49,07), 3. Bürgler — 0,68 (44,41 a 49,30), 4. Kuralt — 1,18 (43,79 a 49,42), 5. Nilsson — 1,19 (44,97 a 49,25), 6. Tonazzi — 1,28 (44,68 a 49,63), 7. Köhlichler — 1,36, 8. Edalini — 1,50, 9. Berthold — 1,55, 10. Popangelov a Zoller (Rak.) oba — 1,60, 12. Gaspoz — 1,64, 13. Tötsch — 1,67, 14. Pfeiffer (Rak.) 1,71, 15. Mougél — 1,77.

**Slalom 25. ledna v St. Antonu** (převýšení 196 m, v prvním kole 60, ve druhém 68 branek): 1. Stenmark 1:47,59 (52,33 a 55,26), 2. Petrovič — 0,28 (52,26 a 55,61), 3. Nilsson — 0,34 (53,35 a 54,58), 4. Girardelli — 0,66 (52,47 a 55,78), 5. Frommelt — 1,37 (53,69 a 55,27), 6. Bürgler — 1,64 (53,88 a 55,40), 7. Bouvet — 1,91, 8. Neuriesser (Svéd.) — 2,34, 9. Würndl (NSR) — 2,43, 10. Gaidet — 2,76, 11. Berthold — 2,78, 12. Popangelov — 2,84, 13. Wenzel — 3,00, 14. Zurbriggen a Roth oba — 3,28, — 27. Jurko 5,49.

**Obří slalom 28. ledna v Adelbodenu** (převýšení 376 m, v prvním kole 51, ve druhém 53 branek): 1. Pramotton 2:36,08 (1:17,71 a 1:18,37), 2. Tonazzi — 0,30 (1:17,78 a 1:18,60), 3. Strolz — 0,43 (1:18,30 a 1:19,43), 4. Petrovič — 0,57 (1:17,34 a 1:19,31), 5. Girardelli — 0,61 (1:18,02 a 1:18,67), 6. Hangl — 0,87 (1:18,14 a 1:18,81), 7. Namberger (NSR) — 0,95, 8. Čížman (Jug.) — 1,12, 9. Wasmeler — 1,22, 10. Mader — 1,24, 11. Wallner — 1,63, 12. Zurbriggen — 1,66, 13. Enn — 1,70, 14. Wenzel — 1,83, 15. Gaspoz — 2,19.

**Slalom 2. února ve Wengenu** (převýšení 155 m, v prvním kole 55, ve druhém 56 branek): 1. Petrovič 1:31,14 (44,17 a 46,97), 2. Bouvet — 0,20 (45,01 a 47,33), 3. Križaj — 1,62 (44,33 a 48,43), 4. Edalini — 1,70 (44,20 a 48,64), 5. Giorgi — 1,84 (44,97 a 48,01), 6. Mader — 2,81 (46,06 a 47,89), 7. Erlacher — 3,22, 8. Gaidet — 3,49, 9. Schick (NSR) — 3,57, 10. Shaw — 3,69, 11. Neuriesser — 3,78, 12. Pistor (NSR) — 4,01, 13. Wenzel — 4,14, 14. Kuralt — 5,27, 15. Jurko — 5,48.

**Superobří slalom 3. února v Crans-Montaně:** 1. Müller 1:39,32, 2. Zurbriggen — 0,40, 3. Wasmeler — 0,63, 4. Heinzer — 0,70, 5. Alpiger (Svyc.) — 0,80, 6. Mair — 1,05, 7. Stock — 1,30, 8. Schick (NSR) — 1,32, 9. Strolz — 1,42, 10. Hangl — 1,57, 11. Pfaffenbichler (Rak.) — 1,66, 12. Wildgruber (NSR) — 1,67, 13. Piccard a Niederseer (Rak.) oba 1,71, 15. Walk (Rak.) — 1,83.

**Kombinace** (sjezd ve Val d'Isère a superobří slalom v Crans-Montaně): 1. Müller 8,07, 2. Mair 9,94, 3. Alpiger 22,16, 4. Wasmeler 23,66, 5. Heinzer 23,75, 6. Girardelli 23,85, 7. Stock 25,43, 8. Nie-

derseer 25,91, 9. Wirsberger 26,49, 10. Wildgruber 31,37, 11. Pfaffenbichler 31,76, 12. Piccard 31,94, 13. Steiner 33,00, 14. Höflechner 37,47, 15. Verneret (Fr.) 41,71.

**Druhý superobří slalom 4. února v Crans-Montaně:** 1. Girardelli 1:47,34, 2. Wasmeler — 0,12, 3. Müller — 0,30, 4. Heinzer — 0,31, 5. Eder (NSR) a Stock oba — 0,70, 7. Alpiger — 0,88, 8. Schick — 0,98, 9. Strolz — 0,99, 10. Enn — 1,07, 11. Zurbriggen — 1,09, 12. Marxer (Licht.) a Mader oba — 1,23, 14. Piccard — 1,48, 15. Hangl — 1,58.

**Sjezd 7. února v Morzine** (délka tratě 2635 m, převýšení 830 m): 1. Steiner 1:38,85, 2. Öhrli — 0,07, 3. Wirsberger — 0,08, 4. Pfaffenbichler — 0,13, 5. Stock — 0,21, 6. Müller — 0,23, 7. Sbardelotto a Mair oba — 0,33, 9. Mell (Svyc.) — 0,34, 10. Gigolla (It.) a Johnson oba — 0,44, 12. Resch — 0,52, 13. Höflechner — 1,70, 14. Belczyk — 1,75, 15. Skaardal (Nor.) — 0,84, — 64. Kolář — 3,78, 66. Jurko — 3,99.

**Kombinace** (sjezd v Morzine a slalom ve Wengenu): 1. Girardelli 18,57, 2. Stock 66,92, 3. Öhrli 73,13, 4. Wasmeler 74,09, 5. Roth (NSR) 77,77, 6. Wirsberger 78,33, 7. Pfaffenbichler 78,37, 8. Gaidet 82,39, 9. Jurko 85,90, 10. Müller 98,67, 11. Höflechner 110,53, 12. Mahrer 114,88, 13. Heinzer 118,49, 14. Lee (Austr.) 123,63, 15. Kern 126,52.

**Sjezd 8. února v Morzine:** 1. Müller 1:53,81, 2. Stock — 1,05, 3. Skaardal — 1,13, 4. Pfaffenbichler — 1,26, 5. Öhrli — 1,28, 6. Resch a Bell oba — 1,40, 8. Mair — 1,46, 9. Braun (USA) — 1,61, 10. Höflechner — 1,70, 11. Belczyk — 1,75, 12. Zurbriggen — 1,89, 13. Sbardelotto — 1,90, 14. Heinzer — 1,92, 15. Johnson — 1,97.

**Superobří slalom 9. února v Morzine:** 1. Wasmeler 1:22,32, 2. Girardelli — 1,04, 3. Strolz — 1,29, 4. Mader — 1,37, 5. Enn — 1,58, 6. Zurbriggen — 1,84, 7. Stoffler (NSR) — 2,16, 8. Stock — 2,10, 9. Hangl — 2,34, 10. Pramotton — 2,39, 11. Eder — 2,45, 12. Roth — 2,72, 13. Erlacher — 2,87, 14. Holzer (It.) a Marzola oba — 2,98.

## SP VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH

### Ženy

**Superobří slalom 17. ledna v Puy St. Vincent** (převýšení 450 m): 1. Hächerová (NSR) 1:15,46, 2. Walliserová — 0,63, 3. Schneiderová (obě Svyc.) — 0,91, 4. Reyová — 0,95, 5. Quittetová (obě Fr.) — 1,30, 6. Figiniová (Svyc.) — 1,39, 7. Savijarviová (Kan.) — 1,50, 8. Mösenlechnerová (NSR) — 1,56, 9. Twardokensová (USA) — 1,57, 10. Marzolaová (It.) — 1,58, 11. Kiehlová (NSR) — 1,75, 12. Wachterová (Rak.) — 1,77, 13. Charvátová — 1,82, 14. McKinneyová — 1,84, 15. Flandersová (obě USA) — 1,93.

**Obří slalom 19. ledna v Oberstaufenu** (převýšení 307 m, v prvním kole 43, ve druhém 42 branek): 1. Schneiderová 2:14,53 (1:06,85 a 1:07,68), 2. Gergová (NSR) — 0,62 (1:07,09 a 1:08,06), 3. Figiniová — 1,31 (1:07,04 a 1:08,10), 4. E. Hessová (Svyc.) — 1,71 (1:07,53 a 1:08,71), 5. Wachterová — 2,52 (1:08,31 a 1:08,74), 6. McKinneyová — 2,82 (1:08,50 a 1:08,85), 7. Wolfová (Rak.) — 2,85, 8. Mösenlechnerová — 2,97, 9. M. Tlalkaová (Pol.) — 3,02, 10. Reyová (Fr.) — 3,28, 11. Svetová (Jug.) 3,50, 12. Twardokensová — 4,10, 13. Becková-Eppleová (NSR) — 4,12, 14. Charvátová — 4,22, 15. Salvenmoserová (Rak.) — 4,52.

**Druhý obří slalom 20. ledna v Oberstaufenu** (převýšení 307 m, v obou kolech 41 branek): 1. Hächerová 2:33,45 (1:13,44 a 1:10,01), 2. Schneiderová — 0,95 (1:12,65 a 1:11,75), 3. Charvátová — 1,31 (1:14,04 a 1:10,72), 4. Figiniová 1,36 (1:13,61 a 1:11,20), 5. E. Hessová —



1,82 (1:13,30 a 1:11,97), 6. Salvenmoserová — 2,20 (1:14,10 a 1:11,55), 7. Kirchlervová (Rak.) — 1:14,38, 8. Becková-Eppleová — 2,46, 9. Twardokensová — 2,72, 10. Merleová (Fr.) — 2,92, 11. Svetová — 3,15, 12. Haasová (Svyc.) — 3,39, 13. Wachterová — 4,19, 14. Mösenlechnerová — 4,29, 15. Nilssonová (Švéd.) 4,44.

**Superobří slalom 25. ledna v Megève** [převýšení 435 m]: 1. Marzolaová 1:20,73, 2. Kirchlervová — 0,10, 3. Hächerová — 0,28, 4. Gutensohnová (Rak.) — 0,30, 5. Charvátová — 0,66, 6. Kiehlová — 1,03, 7. Reyová — 1,15, 8. Kinshoferová (Niz.) — 1,23, 9. Savijarviová — 1,51, 10. Figiniová — 1,55, 11. Wolfová — 1,70, 12. Wachterová — 1,77, 13. Quittetová — 1,81, 14. Ederová (Rak.) — 1,89, 15. E. Hessová — 1,95.

**Slalom 26. ledna v St. Gervais** (převýšení 155 m, v prvním kole 58, ve druhém 57 branek): 1. Steinerová (Rak.) 1:31,04 (45,66 a 45,38), 2. Pelenová (Fr.) — 0,56 (45,70 a 45,90), 3. Svetová — 0,60 (45,59 a 46,05), 4. M. Hessová (Svyc.) — 0,73 (46,38 a 45,39), 5. M. Tlalkaová — 0,75 (46,37 a 45,42), 6. Ladstätterová (Rak.) — 1,02 (45,83 a 46,23), 7. Becková-Eppleová — 1,08, 8. Schmidhauserová (Svyc.) — 1,22, 9. Beerová (Rak.) — 1,31, 10. Barbierová (Fr.) — 1,59, 11. Quarlová (It.) — 1,78, 12. Buderová (Rak.) — 2,02, 13. Glasserová-Bjernerová (Švéd.) — 2,19, 14. Twardokensová — 2,26, 15. Wachterová — 2,45. — **24. Kebrlová** — 4,20. Charvátová závod nedokončila.

**Kombinace superobří slalom v Megève a slalom v St. Gervais**: 1. M. Hessová 30,81, 2. Schmidhauserová 37,41, 3. Wachterová 40,79, 4. Twardokensová 43,42, 5. Kinshoferová 44,39, 6. Pelenová 48,27, 7. M. Tlalkaová 53,69, 8. Figiniová 53,89, 9. Svetová 53,96, 10. Ederová 57,60, 11. Hächerová 57,96, 12. Fernandezová-Ochoaová (Sp.) 59,79, 13. Gergová (NSR) 59,87, 14. Kirchlervová 61,79, 15. Gutensohnová 63,71.

**První sjezd 1. února v Crans-Montaně** (délka tratě 2150 m, převýšení 670 m): 1. Grahamová (Kan.) 1:30,80, 2. Oertllová (Svyc.) — 0,27, 3. Gutensohnová — 0,78, 4. Walliserová — 0,81, 5. Figiniová — 0,97, 6. Mösenlechnerová — 1,39, 7. Delagoová (It.) — 1,47, 8. Zellerová (Svyc.) — 1,53, 9. Wolfová — 1,59, 10. Ederová — 1,73, 11. Haasová — 1,82, 12. Flanderová (USA) — 1,97, 13. Kiehlová — 2,00, 14. Marzolaová — 2,10, 15. Winklerová (Rak.) — 2,08. — **17. Charvátová** — 2,19, **24. Medzihradská** — 2,69, **45. Kebrlová** — 6,08.

**Druhý sjezd 2. února v Crans-Montaně**: 1. Gutensohnová 1:27,64, 2. Walliserová — 0,72, 3. Haasová — 0,91, 4. Oertllová a Grahamová obě — 1,00, 6. Figiniová — 1,29, 7. Kiehlová — 1,40, 8. Gergová — 1,70, 9. Wieslerová (NSR) — 1,84, 10. Vitzthumová (Rak.) — 2,05, **11. Charvátová** — 2,07, 12. Ederová a Mösenlechnerová obě — 2,10, 14. Quittetová — 2,12, 15. Delagoová — 2,14. — **35. Medzihradská** — 4,58, **46. Kebrlová** — 5,57.

**Slalom 4. února v Piancavallu** (převýšení 160 m, v obou kolech 53 branek): 1. Charvátová 1:28,08 (44,40 a 43,68), 2. Pelenová — 0,03 (43,54 a 44,57), 3. Oertllová — 0,11 (44,20 a 43,99), 4. Svetová — 0,23 (44,30 a 44,01), 5. Stroblová (Rak.) — 0,27 (44,08 a 44,27), 6. Hessová — 0,38, 7. Mogoreová (Fr.) — 0,60, 8. Steinerová — 0,71, 9. Kronbichlerová (Rak.) — 0,77, 10. Ladstätterová — 0,89, 11. Šarecová (Jug.) — 0,91, 12. Lazaková (NSR) — 0,92, 13. Betschartová (Svyc.) — 0,99, 14. Beerová — 1,26, 15. Wachterová — 1,81.

**Obří slalom 5. února ve Valzoldaně** (převýšení 350 m, v obou kolech 48 branek): 1. Walliserová 2:34,00 (1:15,95 a 1:18,05), 2. Svetová — 0,97 (1:16,58 a 1:18,39), **3. Charvátová** — 1,89 (1:17,31 a 1:18,53), 4. Hächerová — 2,00 (1:17,42 a 1:18,58), 5. Merleová — 2,15 (1:17,92 a 1:18,23), 6. Figiniová — 2,71 (1:17,58 a 1:19,13), 7. Savijarviová — 3,20, 8. Pe-

lenová — 3,40, 9. E. Hessová — 3,44, 10. Dedlerová (NSR) — 3,46, 11. Kiehlová — 3,52, 12. Quittetová — 3,72, 13. Wolfová — 3,73, 14. Gergová — 3,89, 15. Haasová — 4,28.

**Obří slalom 8. února na Skalnatém plese** (převýšení 304 m, v prvním kole 43, ve druhém 41 branek): 1. Svetová 1:48,71 (53,48 a 55,23), 2. Fernandezová-Ochoaová — 0,48 (53,57 a 55,62), 3. Hächerová — 0,76 (53,71 a 55,76), 4. E. Hessová — 1,21 (54,04 a 55,88), 5. Pelenová — 1,40 (54,20 a 55,91), 6. Salvenmoserová — 1,51 (54,27 a 55,95), 7. Walliserová — 1,53, 8. McKinneyová — 1,83, 9. Barbierová — 1,89, 10. Reyová — 2,08, 11. Kiehlová — 2,27, 12. Oertllová — 2,79, 13. Quittetová — 2,89, 14. Merleová — 3,32, 15. Zellerová (Svyc.) — 3,67. — **20. Kebrlová** — 4,43, **24. Milanová** — 5,13. Charvátová závod nedokončila.

**Slalom 9. února na Hrebienku** (převýšení 160 m, v prvním kole 50, ve druhém 53 branek): 1. Schmidhauserová 1:24,57 (40,13 a 44,44), 2. Bonfiniová (It.) — 0,16 (40,25 a 44,48), 3. E. Hessová — 0,56 (40,80 a 44,23), 4. Gadientová (Svyc.) — 0,69 (41,70 a 43,56), 5. McKinneyová — 0,72 (40,64 a 44,65), 6. Steinerová — 0,76 (40,71 a 44,62), 7. Kronbichlerová — 0,85, 8. Pelenová — 1,21, 9. Ziniová — 1,30, 10. Magoniová (obě It.) — 1,38, 11. Quarlová — 1,42, 12. Stroblová — 1,48, 13. Oertllová — 1,52, 14. Beerová — 1,72, 15. Maierhoferová (Rak.) — 2,77. — **24. Miňanová** — 5,07. Charvátová závod nedokončila.

#### SP SKOKANŮ

**Dvanáctý závod 18. ledna v Klingenthalu**: 1. Nykänen (Fin.) 227,6 (100 a 103), 2. Ulaga (Jug.) 216,7 (99,5 a 100), 3. Karětnikov (SSSR) 198,0 (95 a 91,5), 4. Ostwald (NDR) 197,4 (96 a 85), **5. Parma 194,8 (96 a 85)**, 6. Findeisen (NDR) 193,6 (88,5 a 92), 7. Palmer (USA) 188,4 (86,5 a 96), 8. Schallert (Rak.) 186,8 (90 a 91), 9. Weissflog (NDR) 184,3 (86 a 90), 10. Eidhammer (Nor.) 182,9 (82 a 98), 11. Mollard (Fr.) 182,5 (90 a 89), 12. Hirner (Rak.) 180,8 (85,5 a 88), 13. Sauerbrey (NDR) 175,9 (84,5 a 88), Hansson (Nor.) 175,9 (83 a 87), a Debelak (Jug.) 175,9 (84,5 a 90,5). — **22. Dluhoš 167,5 (97,5 a 74)**, **30. Švagerko 158,7 (83 a 84)**, **35. Polák 152,9 (82 a 83)**.

**Třináctý závod 19. ledna v Oberwiesenthalu**: 1. Findeisen 213,8 (91 a 84,5) a Vettori (Rak.) 213,8 (84,5 a 88,5), 3. Lesser (NDR) 206,7 (81 a 91), 4. Mollard 204,4 (82,5 a 89), 5. Tepeš (Jug.) 203,1 (89 a 79,5), 6. Puikkonen (Fin.) 195,8 (80 a 85,5), 7. Malik (Pol.) 194,7 (81,5 a 85,5), 8. Fidlestol 191,3 (84,5 a 78,5), 9. Bremseth (oba Nor.) 190,2 (85 a 77), 10. Felder (Rak.) 184,1 (75 a 86), 11. Kalso (Fin.) 181,3 (81,5 a 80,5), 12. Hansson 179,0 (76 a 81,5), 13. Parma 177,8 (77,5 a 78), 14. Weissflog 168,6 (74,5 a 76,5), 15. Vervejkin (SSSR) 158,6 (75 a 76). — **16. Dluhoš 157,3 (74,5 a 76)**, **22. Švagerko 148,0 (69 a 76)**, **27. Slušný 137,1 (77 a 61,5)**, **32. Polák 127,6 (74,5 a 74)**.

**Čtrnáctý závod 25. ledna v Sapporu**: 1. Nykänen 226,7 (88 a 94), **2. Dluhoš 205,6 (82,5 a 91)**, **3. P. Ploc 197,0 (80 a 90)**, **4. Parma 191,1 (78 a 85)**, 5. Tepeš 189,4 (79 a 85), 6. Mewborn (USA) 184,5 (82 a 80,5), 7. Felder 183,4 (81,5 a 80), 8. Holland (USA) 181,8 (80 a 83) a Šima (Jap.) 181,8 (82 a 81), 10. Vettori 181,6 (82 a 79), 11. Akimoto (Jap.) 179,7 (77 a 82,5), 12. Troen (Nor.) 179,2 (80,5 a 79), 13. Kokkonen (Fin.) 176,9 (73,5 a 85,5), 14. Steiert (NSR) 176,8 (79,5 a 81), 15. Bulau (Kan.) 175,1 (79 a 79,5). — **25. Vacek 152,0 (73,5 a 74)**.

**Patnáctý závod 26. ledna v Sapporu**: 1. Nykänen 233,3 (120 a 108,5), 2. Vettori 197,9 (111 a 96,5), **3. Parma 186,6 (107 a 93,5)**, 4. P. Fijas (Pol.) 185,3 (110 a 93,5), 5. Akimoto 184,4 (116 a 84), 6. Bulau 175,7 (116 a 81), 7. Collins (Kan.)

166,8 (91 a 102,5), 8. Tepeš 164,3 (109,5 a 79), **9. Dluhoš 157,9 (98 a 92)**, 10. Opaas (Nor.) 155,7 (106 a 81), 11. Kokkonen 153,4 (98 a 87), 12. Palmer 153,3 (105 a 81), 13. Nišikata (Jap.) 152,1 (93 a 90), **14. P. Ploc 150,7 (105 a 79,5)**, 15. Bauer (NSR) 149,5 (98 a 83,5). — **40. Vacek 107,8 (86,5 a 77)**.

**Šestnáctý závod — první den letů 15. února ve Vikersundu**: 1. Felder 360 (156 a 151), 2. Nykänen 357 (152 a 150), 3. P. Fijas 354 (163 a 144), 4. Vettori 346 (144 a 154), 5. Berg 345 (147 a 151), 6. Pedersen (oba Nor.) 335,5 (144 a 150), 7. T. Ylipulli (Fin.) 335 (141 a 151), 8. Ulaga 331 (141 a 144), 9. Opaas 323,5 (140 a 135), 10. Wiegela (Rak.) 323 (140 a 136), **11. Parma 321,5 (134 a 137)**, 12. Bulau 315,5 (136 a 139), 13. Stranner (Rak.) 314 (141 a 141) a Tepeš 314 (135 a 136), 15. Neuländtner (Rak.) 312 (135 a 131). — **20. Švagerko 308,5 (133 a 141)**, **34. Polák 295 (132 a 128)**, **40. P. Ploc 286 (124 a 132)**, **42. Malec 283 (139 a 116)**, **44. Dluhoš 282 (130 a 123)**.

**Sedmnáctý závod — druhý den letů 16. února ve Vikersundu**: 1. Felder 361,5 (154 a 156), 2. Vettori 359 (150 a 157), 3. Nykänen 353,5 (154 a 154), 4. Berg 342 (148 a 148), 5. Suorsa (Fin.) 337,5 (150 a 146), 6. Ulaga 336 (150 a 145), 7. Opaas 333 (146 a 144), 8. T. Ylipulli 327 (141 a 147), 9. Bulau 326,5 (140 a 145), 10. Fidjestøl 324,5 (142 a 141), 11. Tepeš 322 (139 a 143), **12. P. Ploc 320 (144 a 142)**, 13. Pedersen 319 (139 a 141), 14. H. Ylipulli (Fin.) 313,5 (137 a 137), 15. Mewborn 311 (140 a 136). — **19. Parma 309,5 (137 a 135)**, **22. Švagerko 303,5 (135 a 135)**, **32. Dluhoš 291 (131 a 130)**, **37. Malec 288 (128 a 138)**, **42. Polák 284,5 (126 a 127)**.

#### SP BĚŽCŮ

**Pátý závod 14. února 50 km (volný styl) v Oberstdorfu**: 1. Svan (Švéd.) 2:10:57,3, 2. Sachnov (SSSR) — 1:06,9, 3. De Zolt (It.) — 1:21,6, 4. Walcher (oba It.) — 1:32,2, 5. Mogren (Švéd.) — 2:20,8, 6. Prokurov (SSSR) — 2:37,2, 7. Grünenfelder (Svyc.) — 2:38,7, 8. Eriksson (Švéd.) — 2:56,6, 9. Ristanen (Fin.) — 2:59,3, 10. Harvey (Kan.) — 3:08,4, 11. Mikkelssplass (Nor.) — 3:27,3, 12. Baurth (NDR) — 3:35,9, 13. Ottosson (Švéd.) — 3:43,1, 14. Hämäläinen (Fin.) — 3:48,9, 15. Hole (Nor.) — 4:04,5. — **17. Benc** — 4:16,0, **25. Svanda** — 5:05,9, **26. Bečvář** — 5:31,3, **59. Lisičan** — 12:01,6.

**4X10 km (klasický styl) 16. února v Oberstdorfu**: 1. Švédsko I. (Östlund, Mogren, Svan, Eriksson) 1:53:32,1, 2. Norsko — 34,0, 3. SSSR II. — 47,5, 4. SSSR I. — 1:19,6, 5. Švédsko II. — 1:25,9, 6. Norsko II. — 3:03,0, 7. Finsko — 3:54,1, 8. NSR — 5:07,7, 9. ČSSR (Svanda, Benc, Bečvář, Lisičan) — 5:27,1.

#### SP BĚŽKYŇ

**Čtvrtý závod 15. února 20 km (klasický styl) v Oberstdorfu**: 1. Dahlmoová 1:01:13,1, 2. B. Pettersenová (obě Nor.) — 13,4, 3. Smetaninová (SSSR) — 25,7, 4. Aunliová (Nor.) — 41,0, 5. Kratzerová (Svyc.) — 1:25,1, 6. Nagejkinová — 1:26,8, 7. Venceneová (obě SSSR) — 2:09,1, 8. Skelmeová — 2:09,7, 9. S. Pettersenová (obě Nor.) — 2:11,1, 10. Matikainenová (Fin.) — 2:29,3, 11. Johanssonová (Švéd.) — 3:01,3, 12. Jahnenová (Nor.) — 3:09,1, 13. Vasilčenková (SSSR) — 3:10,2, 14. Nybraatenová (Nor.) — 3:21,2, 15. Hyytiäinenová (Fin.) — 3:43,0. — **22. Havrančíková** — 4:43,0, **28. Klinglerová** — 5:11,1, **32. Švubová** — 5:28,0, **35. Jebavá** — 6:29,2.

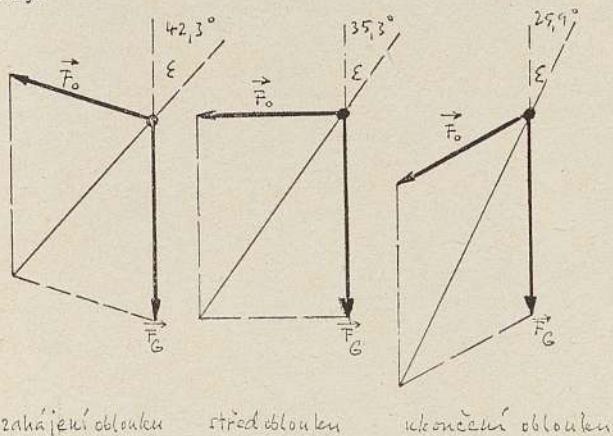
**4X5 km (volný styl) 16. února v Oberstdorfu**: 1. Norsko (Dahlmoová, B. Pettersenová, S. Pettersenová, Jahnenová) 1:03:20,4, 2. Finsko — 8,7, 3. SSSR — 44,4, 4. Švýcarsko — 48,9, 5. NDR — 1:03,1, 6. Norsko II. — 2:01,7, 7. ČSSR — 2:03,9.



# Boční a předozadní pohyb těžiště ve vrcholové slalomové technice

Vrcholová technika jde ve světě rychle kupředu, ale i u nás vycházejí teoretické práce, které by si zasloužily, aby více ovlivňovaly techniku sjezdového lyžování. Jednou z nich je metodický dopis vydaný Svazem lyžování — Biomechanické aspekty sjezdového lyžování od K. Jelena a M. Příbramského. V této práci je mimo jiné přesně charakterizován boční a předozadní pohyb těžiště lyžaře během navazovaného slalomového oblouku. Dovolte, abychom z práce citovali a pokusili se biomechanické aspekty aplikovat do praktického nácviku slalomové techniky.

Při průjezdu obloukem působí na boční rovnováhu lyžaře výslednice gravitační a odstředivé síly. Odstředivá síla působí vždy rovnoběžně s povrchem svahu, proto se i výslednice těchto dvou sil během tvoření oblouku mění (obr. 1). Aby lyžař udržel rovnováhu musí proto při průjezdu obloukem plynule měnit úhel bočního náklonu  $\Sigma$  tak, aby stále platila podmínka rovnováhy a akční síla se vždy promítla přes opěrnou hranu vnější lyže. Je to obecná podmínka boční rovnováhy při tvoření všech druhů oblouků. Úhel bočního náklonu  $\Sigma$  (který je nutný pro vyrovnání působících sil) je závislý na sklonu svahu, rychlosti jízdy, kvalitě podložky a poloměru zatáčky, v každém případě je však vždy největší na začátku oblouku a při tvoření oblouku se zmenšuje až do jeho ukončení. Na straně 48 citované publikace je graf měnícího se

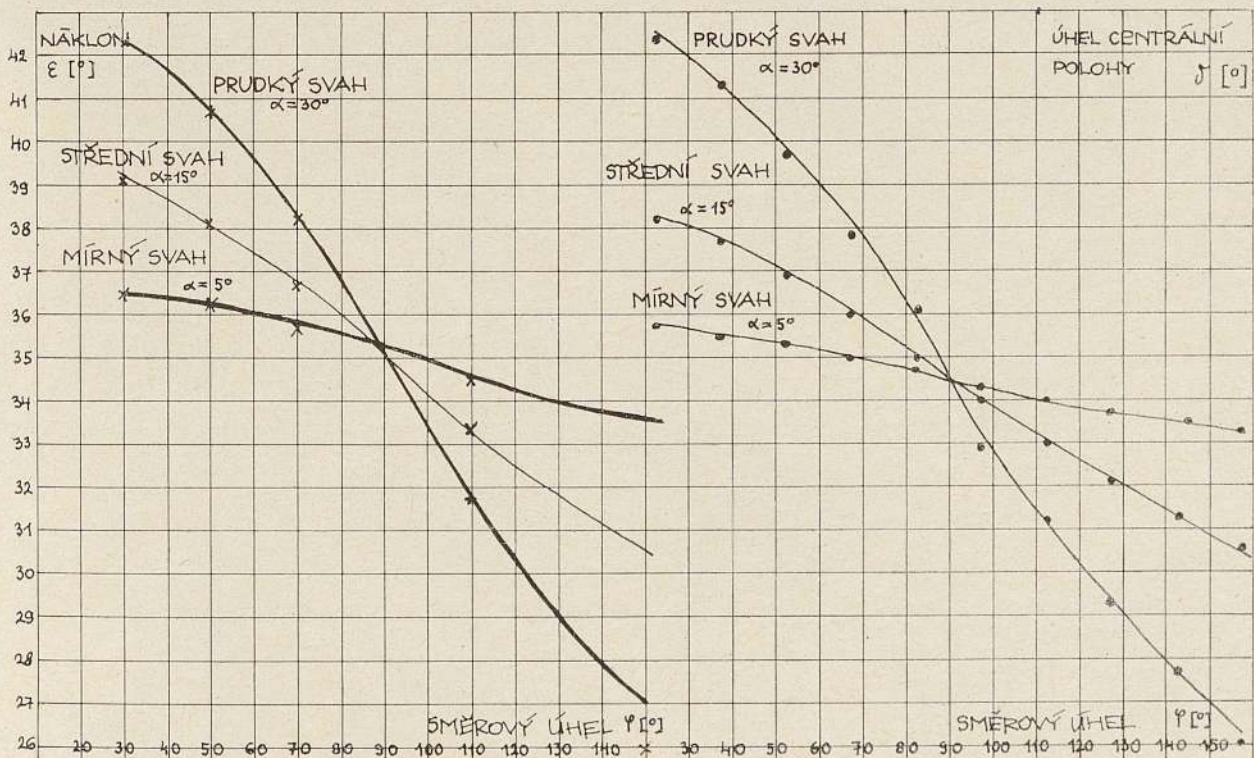


Obrázek 1: Změny úhlu náklonu  $\Sigma$  při tvoření oblouku. Při průjezdu obloukem působí vždy odstředivá síla  $F_0$  rovnoběžně s povrchem svahu — proto směřuje v zahájení  $F_0$  šikmo vzhůru, uprostřed oblouku (ve spádnicí) působí vodorovným směrem a v ukončení oblouku směřuje šikmo dolů. Úhel náklonu  $\Sigma$ , který je závislý na výslednici odstředivé síly  $F_0$  a gravitační síly  $F_G$  je proto největší v zahájení a plynule klesá při průjezdu obloukem.

**na pomoc trenérům a cvičitelům**

stranového náklonu  $\Sigma$  během tvoření oblouku při rychlosti 30 km/h a poloměru oblouku 10 m pro prudký, střední a mírný svah (obr. 2). Z grafu je vidět, že **těsně po zahájení oblouku** (kdy jsou lyže otočeny od vrstevnice o úhel  $\gamma = 30^\circ$ ) je **náklon těžiště do středu oblouku největší a dále se zmenšuje až do konce oblouku**, kdy jsou lyže otočeny od vrstevnice o úhel  $\gamma = 150^\circ$ . Směrové úhly byly vypočteny v oblasti úhlů  $30^\circ$  až  $150^\circ$ . Při praktickém využití bereme v úvahu jen úhly, které odpovídají stupni otevřenosti oblouku. U velmi otevřeného oblouku by například probíhaly od  $60^\circ$  do  $120^\circ$ .

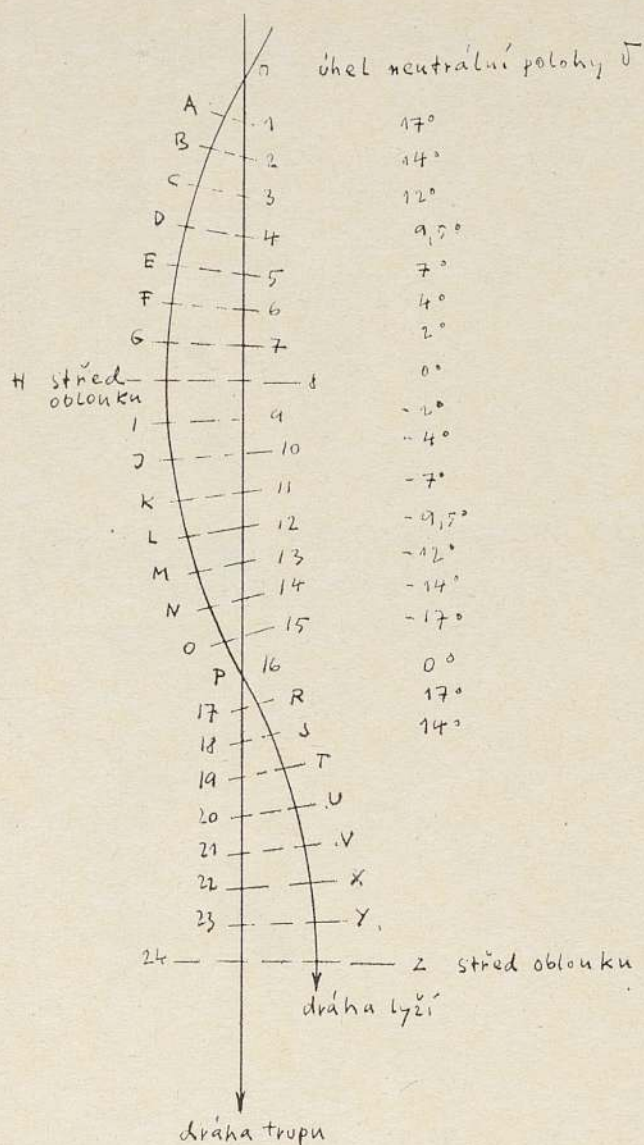
Podobně musí lyžař **udržovat předozadní rovnováhu během tvoření oblouku**, kdy na něho v předozadním směru působí výslednice setrvačné síly  $F_S$  a normálové síly  $F_N$ . Mluvíme o změnách úhlu neutrální polohy  $\delta$ , který udává míru předozadního naklání těžiště vzhledem ke stojné opoře nohou tak, aby v každém okamžiku odpovídalo zatí-



Obrázek 2: Změny bočního náklonu lyžaře při průjezdu obloukem při rychlosti 30 km/h a poloměru oblouku 10 m pro prudký, střední a mírný svah. V zahájení je vždy boční náklon největší a dále se zmenšuje až do ukončení

Obrázek 3: Změny předozadního náklonu při průjezdu obloukem za stejných podmínek jako na obr. 2. V zahájení je vždy těžiště vpředu a během tvoření oblouku se náklon zmenšuje až do ukončení





Obrázek 4: Při rovnoměrném dopředném pohybu jsou (vlivem delší dráhy lyží než trupu) lyže v zahájení poněkud předozadně za trupem, uprostřed oblouku jsou na úrovni trupu a v ukončení oblouku poněkud před trupem. Přímkou je znázorněna dráha pohybu těžiště trupu, křivkou dráha lyží. Jednotlivé časové úseky pohybu těžiště trupu (1, 2, 3...) a chodidla vnější nohy (A, B, C...) jsou spojeny úsečkami. Např. za 0,1 s ujede těžiště trupu od bodu 0 do bodu 1 a stejně tak chodidlo vnější nohy z bodu 0 do bodu A. Za další 0,1 s do bodů B-2, C-3 atd.

žení lyží rozdělení silového pole. Před spádnicí se setrvačná síla  $F_s$  působící proti směru jízdy plynule zmenšuje až k nule, od spádnicе začne působit setrvačná síla ve směru jízdy a roste do maxima v ukončení. Normálová síla působí vždy kolmo k povrchu svahu. Úhly neutrální polohy  $\gamma$  v závislosti na směrovém úhlu  $\varphi$  (tj. během tvoření oblouku), jsou pro různé sklony svahu zakresleny na obr. 3. Vidíme, že těsně po zahájení je těžiště lyžaře nejvíce vpředu a ihned se plynule posouvá vzad až do ukončení oblouku. Porovnáme-li oba grafy bočního a předozadního pohybu těžiště vidíme, že v okamžiku zahájení oblouku se dostává lyžař co nejdříve do maximálního náklonu dovnitř oblouku a dopředu, aby se ihned, jen co se lyže začaly zatáčet, současně bočně i předozadně narovnával až do ukončení oblouku. Odpovídá to teoretickým výpočtům, které jsou podrobně uvedeny v citované publikaci, i současné slalomové technice světových jezdců.

Popsaný předozadní pohyb vyplývá také z požadavku rovnoměrné dopředné rychlosti trupu a lyží během tvoření oblouku. (Rovnoměrný pohyb je takový, při kterém se ujede vždy stejně dlouhá dráha za jednotku času.) Aby byl pohyb trupu a lyží skutečně rovnoměrný, musí jet lyže rychleji než trup, protože jedou po delší dráze. Na

obrázku 4 je schematicky znázorněn rovnoměrný pohyb těžiště trupu a lyží při tvoření slalomového oblouku. Přímkou je znázorněna dráha pohybu těžiště trupu, křivkou dráha pohybu lyží (jako pohyb bodu charakterizovaného chodidlem vnější nohy). Jednotlivé časové úseky pohybu těžiště trupu (1, 2, 3...) a chodidla vnější nohy (A, B, C...) při tvoření oblouku, jsou spojeny úsečkami. Například za 0,1 s ujede těžiště trupu z bodu 0 do bodu 1 a stejně tak chodidlo vnější nohy z bodu 0 do bodu A. Za další desetinu sekundy do bodů B-2, dále C-3 a tak dále. Vidíme, že při zachování rovnoměrného pohybu je těžiště trupu těsně po zahájení (bod A-1) vůči lyžím vpředu a během tvoření oblouku se posouvá plynule dozadu. V bodě H-8 uprostřed oblouku je trup na stejné úrovni s chodidlem a v ukončení oblouku 0-15 je těžiště trupu vzadu. V okamžiku „podklouznutí“ lyží pod trupem P-16 je trup nad lyžemi a v zahájení nového oblouku v bodě R-17 se dostává těžiště trupu znovu dopředu. Z toho opět vyplývá, že těsně po zahájení jde (v případě rovnoměrného dopředného pohybu trupu a lyží) těžiště trupu vzhledem k lyžím vpřed a ihned se vrací zpět až do ukončení. Na obrázku 4 je u každého bodu dráhy uveden úhel neutrální polohy  $\gamma$ , získaný měřením úhlů grafického znázornění.

Z výkladu vyplývá, že je nutné, aby lyžař plynule reagoval na změny všech silových složek, které na něho působí a zachovával rovnoměrný dopředný pohyb trupu a lyží. Popsané prvky byly nezávisle již v sezóně 1983-84 nacvičovány v SVS-M Vrchlabí. Nacvik není nijak těžký, zvládnutí techniky přispívá k plynulosti a lehkosti jízdy. Popsaným způsobem lze po hranách čistě vykrojit i velmi zavřené oblouky v pomalé jízdě i velké rychlosti. Protože je závodník po celý oblouk v optimálně vyvážené poloze, jede čistý oblouk bez sesouvání. Boční zdvižení provedené současně s předozadním zdvižením je velmi snadné. Slalomář udržuje celkově těžiště poněkud vpředu, takže se při zdvižení nedostane do záklonu. To však nijak nemění uvedené závěry.

#### NÁCVIK TECHNIKY

V ukončení oblouku je lyžař nejvýše, lyže jsou pod tělem na stejné úrovni, začíná výměna boků. V okamžiku zahájení dokončuje lyžař výměnu boků, posouvá těžiště rychle dovnitř a vpřed (vklání pánev dovnitř oblouku, ohýbá kolena dopředu a dovnitř) za současného přestoupení na vnitřní hranu vnější lyže a maximálního stavění lyží na hrany. Pozor na včasnou výměnu boků, jinak dojde k dokončení zdvihu v zahájení, což negativně ovlivní celý oblouk. Upozorňujeme, že je popisována vrcholová technika, kde již závodník přesně a správně ovládá zahájení oblouku. Je třeba jen dbát, aby se lyže co nejdříve dostaly na hrany a daleko stranově od trupu (pánve a kolena) a těžiště bylo dostatečně vpředu. Jen co lyžař cítí, že se lyže začaly zatáčet, ihned se začne pomalu současně zdvihat předozadně i bočně. Zdvižení musí být ukončeno před zahájením dalšího oblouku. Jak bylo ukázáno, vyplývá předozadní pohyb těžiště již ze snahy zkušeného závodníka o udržení rovnoměrného pohybu lyží a trupu. Stačí pak jen trochu přidat v zahájení posun těžiště dopředu. Při nacviku se závodník ze začátku soustřeďuje na krátkou dobu náklonu dovnitř a vpřed v zahájení a delší dobu zdvihání po dobu tvoření oblouku. Podle rytmu a míry náklonu vyjde délka oblouku a jeho zavření. Reakce lyží jsou vždy trochu opožděné. Pokud by závodník čekal se zdviháním na střed oblouku — zmešká ho a pohyby budou neplynulé. Po zvládnutí uvedených prvků již závodník sám citem přijde brzy na to, jak tvořit správně oblouky požadovaného tvaru. Pochopitelně každý sklon svahu, rychlost, poloměr oblouku, stupeň zavření atd. bude vyžadovat jiný rytmus a velikost náklonů — to však zkušený závodník rychle vycítí.

#### ZKUŠENOSTI Z NÁCVIKU V SVS-M VRCHLABÍ

- ukazuje se, že se tato technika nacvičuje lépe na delších lyžích (sjezdové lyže nebo lyže pro SG, OS),
- je důležité udržovat celkově těžiště poněkud vpředu tak, jak závodník správně potřebuje. Je to dáno jeho zkušenostmi, jemností pohybové koordinace a nakonec i fyzickou kondicí — silou,
- čím větší je fyzická kondice, tím lépe a kvalitněji může závodník silově působit s větší rezervou, pohyb je elastičtější po celé trati. Bez silové vytrvalosti nelze vrcholově lyžovat,



- nácvik posunu těžiště a udržení rovnovážné polohy v průběhu celé oblouky vyžaduje předchozí dokonalé zvládnutí přenesení váhy na vnější lyži a přechodu z ukončení do zahájení oblouku,
- důležité je, aby každý konec oblouku byl začátkem dalšího. Je nutná plynulost a elasticnost pohybů v průběhu oblouků bez přerušení.

Je nutné, aby se trenéři mládeže přednostně zaměřili na výuku lyžování a méně na závodění. Je totiž na povážení, že se u výkonných závodníků přijímaných do SVS-M vyskytují základní nedostatky v technice. Je to zejména:

- častá jízda po vnitřní lyži a nesprávné přenesení váhy,
- rotace vnějšího ramene a paže,
- zbytečné a nekoordinované pohyby paží,
- malé vyklonění pánve dovnitř a dopředu,
- jízda v úzké stopě po dvou lyžích,
- naklonění celého těla dovnitř oblouku, kde chybí odklon trupu (cyklista),
- dokončení zdvihu v zahájení.

Někteří používají i krátké délky lyží pro všechny disciplíny. Trenéři mládeže by měli volit větší variabilitu terénních situací. Mládež trénuje většinou na krátkých vlecích a „točí“ objemy v brankách ve slalomu, ale neumí dlouhý řezaný oblouk přizpůsobený terénní situaci. Jde o rovnovážný dynamický postoj na každém sklonu svahu a každém povrchu. Trenéři dětí by měli věnovat více pozornosti přípravě (úkroky směrem nahoru, bruslení, odšlapování, jízda šikmo svahem), správnému držení paží a těla (např. pomocí holí držných obouřech vodorovně). Je to takzvaná „škola“ lyžování. Vždyť i krasobruslaři mají povinnou jízdu a atletičtí „abecedu“.

Ve svém příspěvku jsme se zaměřili na boční a předozadní pohyb těžiště při tvoření oblouků ve vrcholové technice a krátce naznačili technické nedostatky a jejich předcházení u mladých adeptů SVS-M.

JAROMÍR PETŘÍK a ing. KAREL CIHELKA, CSc.

# Mistrovství ČSSR ve dvou stylech

Převaha reprezentantů v běžeckých soutěžích v Novém Městě na Moravě. — Jen Benc, Havrančíková a junioři Petrásek a Klingerová obhájili tituly

Osvědčeným pořadatelem mistrovství ČSSR v běžeckých disciplínách byl 4.—9. února lyžařský oddíl TJ Nové Město na Moravě. Poprvé v historii se šampionáty konaly ve dvou stylech: klasické a volné technice, která převládala ve většině závodů. Mistrovské tituly z roku 1985 v soutěži dospělých obhájili jen Pavel Benc (Dukla Liberec) na 15 km a Alžběta Havrančíková (Tesla Liptovský Mikuláš) na 5 km — s dvěma tituly (20 km) byla nejúspěšnější účastnicí mistrovství. V kategorii juniorů Martin Petrásek (Dukla Liberec) opět vybojoval prvenství na 15 km volnou technikou a připojil k němu ještě zlatou medaili na 10 km v klasickém stylu. Z juniorek obhájila primát na 5 km Ludmila Klingerová (RH Jablonec), zatímco na 10 km klasickým stylem zvítězila dosud dorostenka Lubomíra Balázová (ČH Štrbské Pleso).

## K MISTROVSTVÍ MUŽŮ A JUNIORŮ

V závodech se projevila převaha členů reprezentačních družstev, kteří měli lepší podmínky přípravy na sezónu a mohli si prověřit své síly i v mezinárodních soutěžích. Více se očekávalo od Ladislava Švandy (Dukla Liberec). Musel se spokojit bronzovou medailí na 15 km a v třicítce skončil pátý za Teplým z Nového Města na Moravě. Neúčastí reprezentantů, kteří podle rozhodnutí trenéra Bohuslava Rázla odpočívali před odjezdem na důležitou zkoušku na MS 1987 v Oberstdorfu, hodně ztratila na kvalitě padesátka — Hančův memoriál. Tento tradiční závod by měl být přehlídkou všech nejlepších čs. lyžařů. Šampionát potvrdil, že převážná většina běžců čs. špičky je soustředěna v liberecké Dukle, kde jsou pro přípravu nejlepší podmínky i odborné zajištění. Dokladem toho je dvanáct z celkového počtu 18 medailí mistrovství mužů a juniorů. Z těch, kteří nejsou v reprezentačních kolektivech, byli nejvýznamnější soupeři Leoš Jebavý (Dukla Liberec) a Teplý (TJ Nové Město na Moravě). Zařadili se mezi medailisty. Ve štafetách tentokrát dominovala liberecká Dukla, jejíž první družstvo loni na Zadově bylo diskvalifikováno.

## SITUACE V ŽENÁCH A JUNIORKÁCH

V soutěži žen po odchodu bývalých úspěšných reprezentantek Jeriové-Peckové, Pasiárové, Svobodové a Klimkové situace zatím není růžová. Zkušená Dagmar Švubová (RH Jablonec) splnila úkol favoritky v klasické desítce na dobře známé domácí trati. Alžběta Havrančíková (Tesla

Liptovský Hrádok) potvrdila, že v současné době z našich běžkyň nejlepší ovládá bruslení. Přestože měla před zkouškou MS v Oberstdorfu zúčastnila se závěrečného nedělního závodu na 20 km a za těžkých podmínek (husté sněžení a velký mráz) zvítězila s více než dvouminutovým náskokem, který získávala především ve stoupáních. Z mladých členek reprezentačního kolektivu žen si nejlépe vedla Anna Janoušková (RH Jablonec) — druhá na 5 km a třetí na 10 km. Z juniorek po dvou medailích vybojovaly Ludmila Klingerová a Petra Šimůnková (obě RH Jablonec). V závodech žen a juniorek bezpečně prvenství patřilo běžkyním RH Jablonec s dvanácti medailemi z celkového počtu osmnácti. K nadějím patří Lubomíra Balázová (ČH Štrbské Pleso) a Ivana Rádlová (Slovan Karlovy Vary). Trenéra žen Zdeňka Ciliera a jeho asistenta ing. Jána Ilavského, trenéra juniorek Jana Nováka a asistenta Vladimíra Pavlatu čeká těžký úkol obhájit se svými svěřenkami dobré jméno čs. běžeckého lyžování žen.

## Muži

**15 km — volná technika:** 1. Pavel Benc 37:14,9, 2. Miloš Bečvář — 15,8, 3. Ladislav Švanda (všichni Dukla Liberec) — 19,7, 4. Lichoň (ČH Štrbské Pleso) — 49,5, 5. Lisičan — 1:08,8, 6. Beneš (oba Dukla Liberec) — 1:10,2, 7. Teplý — 1:11,4, 8. Baranýk (oba Nové Město na Moravě) — 1:29,0, 9. Jebavý (Dukla Liberec) a Janoušek (Elitex Jablonec) oba — 1:30,1, 11. Straník (Nové Město na Mor.) — 1:35,1, 12. Korunka (Dukla Liberec) — 1:37,1, 13. Bugaň (Tesla Lipt. Hrádok) — 1:51,4, 14. Karlík — 2:15,8, 15. Kvasnička — 2:29,9, 16. Vaněk (všichni Dukla Liberec) — 2:35,3, 17. Suja

(Markušovce) — 2:36,0, 18. Augustiňák (ČH Štrbské Pleso) — 2:52,9, 19. Mička (Slavia Liberec) — 2:56,3, 20. Baranec (Nováky) — 3:03,8. — Z 55 startujících 54 bylo klasifikováno.

**30 km — klasický styl:** 1. Miloš Bečvář 1:23:24,2, 2. Martin Janoušek — 59,4, 3. Leoš Jebavý — 1:38,6, 4. Teplý — 1:52,3, 5. Švanda — 2:07,7, 6. Straník — 2:30,3, 7. Lisičan — 2:45,6, 8. Baranýk — 3:01,5, 9. Benc — 3:09,1, 10. Beran (Elitex Jablonec) — 4:08,8, 11. Lichoň — 4:09,6, 12. Augustiňák — 4:23,9, 13. Šmaus (Elitex Jablonec) — 4:58,7, 14. Prchal (Slavia Liberec) — 5:42,5, 15. Bugaň — 5:45,2, 16. Vaněk — 6:14,5, 17. Pražienka (Slavia Liberec) — 6:45,7, 18. Blaško (ČH Štrbské Pleso) — 7:02,1, 19. Rajec (Spartak Dubnica) — 7:07,8, 20. Olišak (Spartak Hřiňová) — 7:35,4. — Z 45 účastníků 40 bylo klasifikováno.

**50 km — volná technika:** 1. Václav Korunka 2:30:23,0, 2. František Karlík — 1:19,4, 3. Jiří Teplý — 1:20,0, 4. Straník — 4:59,2, 5. Marszalek (VTJ Vimperk) — 6:09,9, 6. Beneš — 6:49,8, 7. Šmaus — 7:08,6, 8. Bugaň — 7:23,0, 9. Janoušek — 7:46,7, 10. Valeš (Dukla Liberec) — 8:47,8, 11. Augustiňák — 9:16,1, 12. Molec (Spartak Dubnica) — 10:39,9, 13. Červenka (VTJ Vimperk) — 10:55,9, 14. Prchal — 11:15,8, 15. Beran — 11:53,7, 16. Mička — 12:01,0, 17. Paulus (VŠ Praha) — 13:03,7, 18. Cerovský (Spartak Hřiňová) — 13:44,7, 19. Chromý (TJ Kremnica) — 13:50,1, 20. Olišak — 15:20,4. — Z 57 startujících 48 bylo klasifikováno.

**3X10 km — volná technika:** 1. Dukla Liberec I. (Ladislav Švanda, Miloš Bečvář, Pavel Benc) 1:15:51,8, 2. Dukla Liberec II. (Otakar Beneš, Petr Lisičan, Martin Petrásek) — 1:36,3, 3. ČH Štrbské Pleso I. (Milan Blaško, Miloš Kapusta, Štefan Lichoň) — 1:39,4, 4. Dukla Liberec III. (Korunka, Nýč, Jebavý) — 1:47,2, 5. Elitex Jablonec I. (Janoušek, Kubata, Jiřena) — 3:02,4, 6. Dukla Liberec IV. (Karlík, Vaněk, Kvasnička) —



3:14,8, 7. TJ Nové Město I. — 4:06,9, 8. TJ Nové Město II. — 6:27,0, 9. Elitex Jablonec II. — 6:38,5 10. VTJ Vimperk I. — 7:12,7. — Ze 17 startujících štafet bylo 16 klasifikováno.

### Juniři

**10 km — klasický styl:** 1. Martin Petrásek 27:22,1, 2. Radim Nýč (oba Dukla Liberec) — 9,4, 3. Miloš Kapusta — 1:26,7, 4. Petruch — 1:35,8, 5. Michalák (všichni ČH Štrbské Pleso) — 1:36,2, 6. Kubata (Elitex Jablonec) — 1:38,7, 7. dorostenec Čáslavský (Sumavan Vimperk) — 1:39,9, 8. Šlechta (Nové Město) — 1:40,6, 9. Jiřena (Elitex Jablonec) — 2:00,1, 10. Nečas (Nové Město) — 2:12,5. — Z 33 startujících 32 bylo klasifikováno.

**15 km — volná technika:** 1. Martin Petrásek 38:00,6, 2. Miloš Kapusta — 59,0, 3. Martin Nečas — 1:14,7, 4. Nýč — 1:15,3, 5. Kubata — 1:28,6, 6. Jiřena — 2:03,8, 7. Šlechta — 2:07,0, 8. Žabka (ČH Štrbské Pleso) — 2:28,2, 9. Pořícký (Elitex Jablonec) — 2:41,2, 10. Michalák — 3:01,5. — Z 30 účastníků 28 bylo klasifikováno.

### Ženy

**5 km — volná technika:** 1. Alžběta Havrančíková (Tesla Liptovský Hrádok) 13:33,4, 2. Anna Janoušková — 9,5, 3. Marcela Jebavá (obě RH Jablonec) — 12,9, 4. Kepeňová (Tesla Lipt. Hrádok) — 30,4, 5. Nedomlelová (RH Jablonec) — 43,2, 6. Kučerová (ČH Štrbské Pleso) — 59,8, 7. Paulů (VŠ Praha) — 1:12,5, 8. Kynčlová (RH Jablonec) — 1:24,5, 9. Cerořská (ČH Štrbské Pleso) — 1:33,5, 10. Havlová (VŠ Praha) — 1:49,0. — Z 23 startujících bylo 22 klasifikováno.

**10 km — klasický styl:** 1. Dagmar Švubová (RH Jablonec) 31:37,5, 2. Marcela Jebavá — 5,5, 3. Anna Janoušková — 29,3, 4. Kepeňová — 40,4, 5. Paulů — 43,6, 6. Nedomlelová — 51,5, 7. Havrančíková — 58,1, 8. Cerořská — 1:22,7, 9. Kučerová — 1:33,9, 10. Kynčlová — 2:16,5. — Všechny 24 startujících bylo klasifikováno.

**20 km — volná technika:** 1. Alžběta Havrančíková 1:06:05,7, 2. Mária Kučerová — 2:11,6, 3. jun. Iveta Knížková (RH Jablonec) — 2:15,4, 4. Kepeňová — 2:26,9, 5. Nedomlelová — 3:18,8, 6. Kynčlová — 3:48,1, 7. Cerořská — 6:47,5, 8. jun. Hanischová (Elitex Jablonec) — 7:39,0, 9. jun. Pavlíková (Tesla Lipt. Hrádok) — 7:41,4, 10. Havlová — 8:09,0, 11. jun. Bouchalová (Lokomotiva Česká Třebová) — 8:14,9, 12. jun. Brokeřová (RD Jeseník) — 8:29,3, 13. Kabeláčová (Univerzita Brno) — 8:37,4, 14. Štočková (VŠ Praha) — 9:44,2, 15. Snahničanová (Slavia Liberec) — 10:04,1. — Z 33 startujících bylo 31 klasifikováno.

**3x5 km — volná technika:** 1. RH Jablonec II. (Anna Janoušková, Marcela Jebavá, Ludmila Klíngerová) 42:33,8, 2. RH Jablonec III. (Jiřina Nedomlelová, Dagmar Švubová, Petra Šimůnková) — 1:01,7, 3. ČH Štrbské Pleso (Luba Balážová, Jaroslava Staršia, Mária Kučerová) — 1:15,5, 4. Tesla Liptovský Hrádok (Kepeňová, Pavlíková, Havrančíková) — 1:40,1, 5. RH Jablonec I. (Zurynková, Kynčlová, Knížková) — 3:22,6. — Z osmi startujících štafet bylo šest klasifikováno.

### Juniorky

**5 km — volná technika:** 1. Ludmila Klíngerová (RH Jablonec) 13:57,7, 2. dorostenka Ivana Rádlová (Karlový Vary) — 11,5, 3. Petra Šimůnková (RH Jablonec) — 16,9, 4. dor. Balážová (ČH Štrbské Pleso) — 19,1, 5. Knížková (RH Jablonec) — 34,0, 6. dor. Pravečková (Sumavan Vimperk) — 35,6, 7. Staršia (ČH Štrbské Pleso) — 37,1, 8. dor. Dvořáková (Nové Město) — 42,8, 9. Zurynková (RH



Ladislav Švanda (Dukla Liberec) zvítězil v běhu mužů na 15 km v 48. ročníku Zlaté lyže Českomoravské vysočiny, na mistrovství ČSSR však neuspěl (Foto J. Trousil)

Jablonec) — 50,9, 10. dor. Brožová (Elitex Jablonec) — 59,4. — Všechny 20 startujících bylo klasifikováno.

**10 km — klasický styl:** 1. dorostenka Lubomíra Balážová 31:43,5, 2. Petra Šimůnková — 4,8, 3. Ludmila Klíngerová — 1:02,0, 4. Staršia — 1:38,1, 5. Knížková — 1:40,1, 6. Zurynková — 1:42,2, 7. dor. Dvořáková — 1:59,0, 8. Hanischová — 4:09,4. — Ze 13 startujících bylo 12 klasifikováno.

## Přebor ČSSR žactva

Přehledkou čs. nadějí ve sjezdových disciplínách byl přebor ČSSR žactva, který uspořádal Štart Kežmarok 13.—16.

V kategorii starších byli nejuspěšnější David Čermák (Spartak Rokytnice) s třemi a Hana Pochobradská (PS Banská Bystrica IŠŠ) s dvěma tituly. V mladším žactvu dominovali Roman Kikloš (SMF Žilina) s prvenstvím ve slalomu a trojkombinaci, z děvčat Beata Ďurmanová (Pokrok Krompachy), která třikrát stála na nejvyšším stupni vítězů.

**Mladší záci — sjezd:** 1. Mário Boššáni 41,17, 2. Venglarčík (oba PS Ban. Bystrica IŠŠ) — 0,39, 3. Janýš (VP Frýdek-Místek) — 0,62. — **Slalom:** 1. Roman Kikloš (SMF Žilina) 1:16,82 (38,06 a 38,76), 2. Hrbek (Spartak Rokytnice) — 0,97, 3. Duchovný (Jasná Lipt. Mikuláš) — 1,42. — **Obří slalom:** 1. Daniel Janýš 60,53, 2. Košek (Textilana Liberec) — 1,32, 3. Venglarčík — 1,72. — **Trojkombo:** 1. Roman Kikloš 58,14, 2. Boššáni 62,19, 3. Venglarčík 66,44.

**Mladší zákyne — sjezd:** 1. Miriam Bohmerová 43,37, 2. Karašová (obě Jasná Lipt. Mikuláš) — 0,15, 3. Pochobradská (PS Ban. Bystrica IŠŠ) — 0,38. — **Slalom:** 1. Nada Sebeňová (PS Ban. Bystrica IŠŠ) 1:18,51 (38,72 a 39,79), 2. Ďur-

manová (Pokrok Krompachy) — 0,23, 3. Karamanová (PS Banská Bystrica IŠŠ) — 0,45. — **Obří slalom:** 1. Beata Ďurmanová 1:01,72, 2. Berná (Sportovní areál Klatovy) — 1,56, 3. Sebeňová — 2,15. — **Trojkombo:** 1. Beata Ďurmanová 2,28, 2. Berná 33,66, 3. Sebeňová 39,01.

**Starší záci — sjezd:** 1. David Čermák (Spartak Rokytnice) 40,56, 2. Surový (Jasná Lipt. Mikuláš) — 0,11, 3. Kučera (Chemická Ústí n. L.) — 0,29. — **Slalom:** 1. Tomáš Kučera 1:06,60 (33,63 a 32,97), 2. Čanecký (PS Ban. Bystrica IŠŠ) — 1,48, 3. Čermák — 1,58. — **Obří slalom:** 1. David Čermák 57,32, 2. Surový — 1,50, 3. Čanecký — 1,60. — **Trojkombo:** 1. David Čermák 18,28, 2. Čanecký 60,65, 3. Surový 72,46.

**Starší zákyne — sjezd:** 1. Miriam Bohmerová (Jasná Lipt. Mikuláš) 42,03, 2. Sochocká (Chemická Ústí n. L.) — 0,29, 3. Pochobradská (PS Ban. Bystrica IŠŠ) — 0,43. — **Slalom:** 1. Hana Pochobradská 1:17,96 (39,62 a 38,34), 2. Sochocká — 0,16, 3. Ostárková (Baník Ostrava) — 0,36. — **Obří slalom:** 1. Hana Pochobradská 59,72, 2. Sochocká — 0,03, 3. Havlíčková (Spartak AŠ Vrchlabí) — 0,46. — **Trojkombo:** 1. Mirka Sochocká 7,35, 2. Pochobradská 7,94, 3. Ostárková 34,31.

## Soutěž smíšených družstev

Soutěž smíšených oddílových družstev v běhu a Československý pohár pokračovaly dalšími dvěma závody ve Vysokém nad Jizerou. V soutěži mužů byla nejuspěšnější TJ Nové Město na Moravě, která získala 514,5 bodu před ČH Štrbské Pleso 504,0, VTJ Vimperk 391,5 a Teslou Liptovský Hrádok 348,0 b. V ženách si nejlépe vedlo družstvo RH Jablonec s 354,0, následovno VŠ Praha 302,0, VTJ Vimperk 294,0, Univerzitou Brno a Teslou Liptovský Hrádok obě 290,0 b.

**Ženy a juniorky 5 km — volná technika:** 1. Nedomlelová 16:58,1, 2. Zurynková (obě RH Jablonec) — 18,2, 3. Kepeňová (Tesla Lipt. Hrádok) — 20,4. — **10 km — volná technika:** 1. Nedomlelová 38:22,1, 2. Kepeňová — 22,5, 3. Knížková (RH Jablonec) — 22,8.

**Muži a junioři 15 km — volná technika:** 1. Korunka 43:45,3, 2. Beneš (oba Dukla Liberec) — 18,1, 3. Blaško (ČH Štrbské Pleso) — 32,0. — **Muži 30 km:** 1. Vaněk (Dukla Liberec) 1:41:16,7, 2. Korunka — 15,5, 3. Blaško — 27,3. — **Junioři 10 km:** 1. Nýč (Dukla Liberec) 32:56,9, 2. Kapusta — 49,7, 3. Petruch (oba ČH Štrbské Pleso) — 1:13,3.



# Čo nového vo FIS

Keď čítateľa nášho časopisu Lyžařství budú tento článok čítať, bude sa už bližiac koniec hlavnej lyžiarskej sezóny 1985—1986, sezóny, ktorá bola poznamenaná rozrzmami počasia a ktorá tak nových pohárov v zjazdových disciplínach, nemalo starostí.



Možno niektoré „novosti“ z FIS sa budú hádam zdať aj málo aktuálne. Rozhodol som sa však o nich informovať, aby naši čítateľa mali v niektorých otázkach aj postupný prehľad, a budúci historikovia lyžiarstva najdu tu doplňujúci materiál.

V tomto článku budem preto informovať predovšetkým o novotách a či záveroch, ktoré boli predmetom rokovania zasadnutia predsedníctva FIS, a predtým jeho niektorých komisií, v dňoch 22.—24. 11. 1985 v Monte Carlu.

Členom predsedníctva FIS boli pridelené pracovné oblasti, ktorým sa majú vo zvýšenej miere venovať a obohatiť tak svojimi názormi zasadnutie predsedníctva FIS a kongresov FIS.

Boli schválené grafické návrhy na emblémy FIS, ktoré sa budú používať na rôznych čestných uznaniach, diplomoch a plaketách FIS. Naproti tomu nebol schválený grafický návrh propagačnej autonálepky, ktorú navrhla komisia rekreačného lyžovania.

S plnou vážnosťou sa predsedníctvo FIS zaoberalo otázkou krvného dopingu, a to opätovne na podnet návrhu fínskeho viceprezidenta FIS Hannu Koskivuoriho. Otázka ako veľmi vážna bola daná k ďalšiemu štúdiu zdravotnej komisií FIS s tým, že sa bude uvažovať o dobrovolnom zavedení v lyžovaní. Pretekár by mal mať právo rozhodnúť sa či si nechá kontrolu vykonať (vzhľadom na rôzne technické a zdravotné aspekty takejto kontroly).

S inou stránkou dopingu, zákazom používania narkotík, anabolík a pod. sa na medzinárodnej a národnej športovej federácii obrátila medzinárodná organizácia výrobcov športovej výstroje, ktorá požaduje v prípade použitia dopingu tohoto druhu, stornovať s pretekármi poolovú dohodu.

Členovia predsedníctva FIS si vypočuli informácie prezidenta FIS o problematike MOV a ZOH. Zasadnutie Medzinárodného olympijského výboru, ktoré sa konalo v dňoch 4.—6. 6. 1985 v Berlíne (NDR). Z najdôležitejších to boli kvalifikačné otázky, potreba zdravotníckej koordinácie medzi MOV a medzinárodnými športovými federáciami, zmena olympijskej charty, výstavba nového sídla MOV v Lausanne, program Fondu solidarity MOV a napokon príprava letných a zimných olympijských hier v Seule a Calgary. FIS predkladá MOV žiadosť o zvýšenie kvót pretekárov na ZOH, a to u zjazdových disciplín za 16 na 20 (vzhľadom na zaradenie alpskej kombinácie a Super-G) a u klasických disciplín z 26 na 30 (vzhľadom na zaradenie pretekov družstiev v skoku a združených pretekoch).

Skokanská komisia FIS požaduje zmenu programu pretekov v skoku, aby skokani nemuseli byť v Calgary tri týždne. Uvádzam pôvodný a teraz pozmenený návrh: nedeľa 14. 2. 1988 skok pôvodne P 70 m — nový P 70 m (nezmenený), streda 17. 2. 1988 skok do komb. pôvodne P 70 m — nový P 90 m (družstvá), sobota 20. 2. 1988 skok druž. pôvodne P 90 m — nový P 90 m, utorok 23. 2. 1988 skok druž. pôvodne P 70 m — nový P 70 m družstva sev. komb., sobota 27. 2. 1988 skok pôvodne P 90 m — nový P 70 m sev. komb.

V súvislosti so ZOH bolo konštatované, že 7 zemí (zimných stredísk) podalo kandidatúru na ZOH 1992, a to: Bulharsko — Sofia, Francúzsko — Albertville, NSR — Berchtesgaden, Taliansko — Cortina d'Ampezzo, Nórsko — Lillehammer, Švédsko — Falun, USA — Anchorage.

Zo strany FIS vykonávajú prehliadku vhodnosti FIS menovaní generálni kontrolóri a technickí inšpektori. Ján Mráz bol menovaný ako gen. kontrolor pre Lillehammer.

Obdobne zaujímavá bola informácia prezidenta a gen. tajomníka FIS o válnom zhromaždení GAISF (Združenie medzinárodných športových federácií), ktoré sa konalo v dňoch 18.—21. 10. 1985 v Amsterdame. Toto prerokovalo tieto problémy:

- rozvoj športu v treťom svete a metódy pomoci (financovanie, metodická pomoc, stáže, technické kurzy a pod.),
- rozhodnutie o vydávaní mesačníka, poskytujúceho rôzne informácie,
- zriadenie vlastnej databanky, poskytujúcej rôzne informácie (kurzy, knihy, metodický materiál pre trénerov, pravidlá medzinárodných športových federácií, sponzory, kontrakty, zakázaný doping, evidencia pretekárov a pod.). Každá medzin. športová federácia by mala obdržať termíny s tlačiarňou, kde by jej materiál dochádzal,
- vzatá bola na vedomie rezolúcia AIPS [Medzinárodná organizácia športovej tlače] k otázkam práce tlačie.

Boli prerokované viaceré zmeny štartových licencií. Išlo opätovne o celkom zásadné prerokovanie, teda, že musí byť súhlas príslušnej národnej lyžiarskej federácie. Väčšiu časť požadovaných zmien žiadali rakúski pretekári, ktorí hľadajú svoje uplatnenie v iných štátoch, pretože v Rakúsku sa nedostanú do národných družstiev. Osobitný prípad tvoria sestry Tlalkové z Poľska, ktoré v jeseni 1985 počas tréningu v Grenobli si našli francúzskych manželov, tiež bratov. Francúzske štátne občianstvo však dostanú(ili) najskorej za 6 mesiacov. Do tejto doby nesúhlasil Poľský lyžiarsky zväz z ich štartom za

Francúzsko najmä preto, že si so zväzom nevybavili ekonomické, devízové a poolové veci. Pôvodne predsedníctvo FIS nesúhlasilo so zmenou príslušnosti a prezident bol poverený rokovacími s oboma zväzmi ďalej.

Z technických otázok bola riešená problematika zavedenia nových rozmerov skokanských lyží. Nové rozmer: max. dĺžka 260 cm, šírka v strede 95 mm a maximálna šírka 105 mm, nemohli byť uvedené v tejto sezóne do života v dôsledku námietky výrobcov, že nie je pre nich možné zabezpečiť pre novú sezónu dostatočné množstvo lyží nových rozmerov. A tak boli ponechané v platnosti dvoje rozmer, teda staré max. dĺžka 255 cm a max. šírka 105 mm a nové rozmer ako vyššie uvedené.

Komisia výzbroje navrhla predsedníctvu a toto schválilo novú špecifikáciu bežeckých palíc, a to v súvislosti s korčuliarským bežeckým štýlom.

- a) u bežeckých pretekov sa musia používať 2 lyžiarske palice tej istej dĺžky, pričom každá palica musí byť držaná v jednej ruke,
- b) palice musia byť rovné, teda nesmú byť prehnuté medzi krúžkom a držadlom,
- c) palice musia byť konštruované tak, že nemôžu byť spojené spolu (nastavované) za účelom predĺženia,
- d) maximálna dĺžka palíc nesmie presahovať výšku tela pretekára (merané od vrchu lyže pri viazaní),
- e) palice nesmú mať ďalšie (prídavné) zariadenie, ktoré by ovplyvňovalo odraz palicou.

Nové plastické štartovné čísla pre skokanov sa osvedčili a budú zavedené povinne na majstrovstvách sveta v letoch na lyžiach v Kulme.

Ďalej boli prerokované niektoré finančné otázky ako je schválenie konania rôznych kurzov a seminárov, otázky sponzorov, kontrakt FIS—Eurovizia, TV prenosy z Európy do USA a ich finančný aspekt, vytlačenie slovníka, vytlačenie publikácie o histórii FIS a ďalšie.

O členstvo vo FIS požiadal India, Puerto Rico a ostrov Fidži. Z nich zatiaľ prijatá India ako pričlenená federácia, zatiaľčo ďalší dvaja kandidáti musia predložiť ďalšie detaily o svojej činnosti.

Najzávažnejšie rozhodnutie predsedníctva FIS bolo, že sa v dňoch 5. až 8. júna 1986 uskutoční prezidentská konferencia FIS spolu s kalendárnu konferenciou FIS. Ide teda svojím spôsobom o mimoriadny kongres FIS, na ktorom sa bude rozhodovať o niektorých zásadných otázkach ako:

- rôzna technika v behu,
- ako sa bude behať na MS v klas. disciplínach v roku 1987,
- nový spôsob organizovania SP v zjazd. disciplínach,
- právo štartu najlepších 15 pretekárov sveta podľa bodov FIS na MS,
- nové pokyny pre štýlových rozhodcov a pod.

A o tom budeme v Lyžařství opätovne podrobne informovať.

JÁN MRÁZ  
člen predsedníctva FIS



# První mistrovský titul B. Vacka

Nedokončené mistrovství ČSSR skokanů. - Klimko po šesté mistrem, v soutěži družstev sdruženáři ČH Štrbské Pleso a skokani Dukly Liberec

O tituly mistrů ČSSR ve skoku a v závodě sdruženém se bojovalo 7.-9. února na Štrbském Plese. Obhájili je z loňského roku sdruženář Ján Klimko (ČH Štrbské Pleso), který již po šesté stál na nejvyšším stupni, a první družstvo skokanů Dukly Liberec. Na středním můstku vybojoval svůj první mistrovský titul mezi muži dvaadvacetiletý Bohumil Vacek před obhájcem Pavlem Ploem (oba Dukla Liberec) a vyměnili si tak loňské pořadí ze Zadova. Prvenství v družstvech sdruženářů patřilo prvnímu týmu ČH Štrbské Pleso, která v současné době soustřeďuje většinu členů reprezentačních družstev. Pro silný nárazový vítr se nemohl uskutečnit závod skokanů na velkém můstku. Má se konat v náhradním termínu v závěru března v Harrachově.

## VĚTŠÍ DŮRAZ NA HODNOCENÍ STYLU A DOSKOKU

Také na mistrovství ČSSR ve skoku se projevil větší důraz stylových rozhodčích na hodnocení kvality správného vedení lyží při letu vzduchem a dokonalého doskoku. Je dobře, že nový trend hodnocení, který stanovil již před Intersportturné předsesta skokanské komise FIS Torbjörn Yggseth, se uplatňuje i na našich závodech. Ve skoku na středním můstku měl Pavel Ploc celkově skoky o tři metry delší, při horším stylovém provedení skoků to však nestačilo a Vacek dostal o 2,7 bodu více za výkony s pěkným telemarkem. Vacek celkově za oba skoky měl tři známky 18,5, pětkrát 18,0, jednou 17,5 a 17,0, Pavel Ploc sedmkrát 17,0 a třikrát 16,5. Potěšitelná je skutečnost že se zlepšilo provedení skoků Martina Švagerka, a to mu přineslo v silné konkurenci bronzovou medaili. Jiří Parma po Vackovi měl druhé nejlepší ohodnocení od stylářů, ale při menších délkách to stačilo jen na šesté pořadí. Soutěž nepřinesla nic nového a byla soubojem skokanů Dukly Liberec a Dukly Banská Bystrica o pořadí na předních místech. Z členů juniorského reprezentačního družstva byl nejlépe Miroslav Daněk (Dukla Liberec), který obsadil patnácté pořadí.

V družstvech bojoval o prvenství první tým Dukly Liberec s prvním družstvem banskobystrické jmenovkyně. Nejlepší výsledky měl Jiří Parma před Vackem a P. Ploem, škrtaly se skoky Malce a Slušného.

## ČH ŠTRBSKÉ PLESO DOMINUJE MEZI NEJLEPŠÍMI

V závodě sdruženém dominují reprezentanti střediska vrcholového sportu ČH Štrbské Pleso, kteří vybojovali čtyři ze šesti medailí mistrovství mužů, a to jim v soutěži jednotlivců ještě chyběl náš nejlepší junior František Repka, který před skončením závodů odcestoval na mistrovství světa juniorů do Lake Placidu společně s Pustějovským a Kovaříkem. Ján Klimko tentokrát zvítězil před Miroslavem Kopalem jen velmi těsně a musel o titul v závěrečných 200 m na běžeckém stadionu tvrdě bojovat. Při neúčasti F. Repky a Pustějovského se juniorským mistrem ČSSR stal František Máka (Spartak Vrchlabí), odchovanec trenéra Ladislava Ryglia,

mistra světa 1970. Naši reprezentanti měli znovu příležitost si vyzkoušet můstek a běžeckou trať na Štrbském Plese, které budou dějištěm finále Světového poháru sdruženářů 1986 ve dnech 22.-23. března a poslední příležitostí získat cenné body, které jsou důležité pro pozvání a hrazení cestovních výloh v SP 1986-87.

**SKOK NA STŘEDNÍM MŮSTKU:** 1. Bohumil Vacek 219,7 (86,5 a 84), 2. Pavel Ploc (oba Dukla Liberec) 217,0 (88 a 85,5), 3. Martin Švagerko (Dukla Banská Bystrica) 214,1 (84 a 85,5), 4. Malec 214,0 (85 a 86), 5. Polák (oba Dukla Liberec) 213,4 (86,5 a 83,5), 6. Parma 213,2 (84,5 a 83,5), 7. Dluhoš 210,8 (84 a 85), 8. Slušný 205,1 (83,5 a 83,5), 9. Číž (všichni Dukla Banská Bystrica) 200,8 (82 a 82), 10. Mayer 197,6 (79 a 83), 11. Portyk (oba Dukla Liberec) 191,4 (79,5 a 80,5), 12. Vavrinčík 189,7 (78,5 a 82), 13. Šindler (oba Dukla Banská Bystrica) 189,1 (79,5 a 80), 14. T. Ploc 187,1 (79,5 a 77,5), 15. Daněk 184,7 (75,5 a 80), 16. Šimek (všichni Dukla Liberec) 178,6 (76,5 a 88), 17. Jelenský (Dukla Banská Bystrica) 177,0 (75,5 a 78), 18. Raška 175,2 (77,5 a 73), 19. Kojda (oba MEZ Frenštát) 171,1 (73,5 a 78,5), 20. Marek (Dukla Liberec) 164,3 (72,5 a 74). — Všech 35 startujících závod dokončilo.

**Družstva:** 1. Dukla Liberec I. 639,4 (Miroslav Polák 210,1 (82,5 a 84,5), Bohumil Vacek 215,2 (83 a 85), Pavel Ploc 214,1 (85,5 a 86,5) — škrtal se Jiří Malec 192,6 (78 a 84), 2. Dukla Banská Bystrica I. 626,7 (Ladislav Dluhoš 206,5 (80,5 a 85,5), Jiří Parma 223,8 (85,5 a 86), Martin Švagerko 196,4 (79 a 81) — škrtal se Miroslav Slušný 191,1 (77,5 a 82), 3. Dukla Liberec II. 572,1 (Miroslav Daněk 193,9 (79 a 81), Tomáš Portyk 181,6 (80 a 77), Tomáš Ploc 93,6 (79) — první skok 68,2 (67,5) se škrtal, Jindřich Mayer 103,0 (83) — druhý skok 54,1 (61) se škrtal), 4. Dukla Banská Bystrica II. 566,1 (Jelenský, Vavrinčík, Šindler, Číž), 5. MEZ Frenštát I. 501,0 (Mikeska, Sakala, Kojda, Raška), 6. Dukla Liberec III. 497,2 (Šimon, Šimek, Klobouček, Marek). — Devět startujících družstev závod dokončilo.

## ZÁVOD SDRUŽENÝ

**Muži:** 1. Ján Klimko (ČH Štrbské Pleso) 426,405 (skok 207,5 a běh 218,905), 2. Miroslav Kopal (Dukla Liberec) 426,300 (206,3 a 220,000), 3. Vladimír Frák 415,025 (200,4 a 213,625), 4. Pitoňák (oba ČH Štrbské Pleso) 410,545 (213,9 a 196,645), 5./1. junior František Máka (Spartak Vrchlabí) 409,225 (207,3 a 201,925), 6. Prokúpek 407,040 (207,8 a 199,240), 7. R. Kumpošt 439,710 (213,7 a 192,415), 8./2. junior Radek Brož 404,585 (213,7 a 190,885), 9. Peterka 403,350 (190,1 a 213,250), 10. Kerda (všichni Dukla Liberec) 394,935 (211,7 a 183,235), 11./3. ju-



František Repka (ČH Štrbské Pleso) je nejlépe úspěšnějším čs. juniorským sdruženářem (Foto B. Hynek)

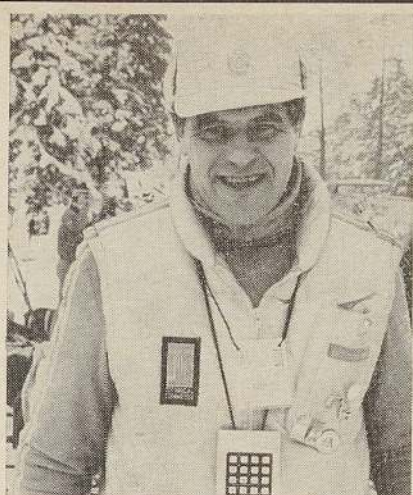
nior Vladimír Repka 392,680 (209,1 a 183,580), 12./4. junior Kečka (oba ČH Štrbské Pleso) 371,895 (193,7 a 178,195). — **Skok:** 1. Pitoňák 213,9 (84 a 78), 2. jun. Brož 213,7 (75 a 84), 3. R. Kumpošt 213,7 (74,5 a 84,5), 4. Kerda 211,7 (75 a 80,5), 5. jun. V. Repka 209,1 (72,5 a 83), 6. Prokúpek 207,7 (74,5 a 80,5). — **Běh 15 km:** 1. Kopal 45:41,6, 2. Klimko — 7:3, 3. Frák — 42:5, 4. Peterka — 45:0, 5. jun. Máka — 2:00:5, 6. Prokúpek — 2:18,4. — Z 18 startujících bylo 17 klasifikováno.

**Družstva:** 1. ČH Štrbské Pleso I. (František Repka, Ján Klimko, Dušan Pitoňák) 1247,8, 2. Dukla Liberec I. (Roman Kumpošt, Ivo Peterka, Miroslav Kopal) 1179,46, 3. ČH Štrbské Pleso II. (Vladimír Repka, Karol Tatranský, Vladimír Frák) 1143,88, 4. Dukla Liberec II. (Prokúpek, Kerda, Brož) 1059,92. Ze šesti startujících družstev pět závod dokončilo. — **Skok:** 1. ČH Štrbské Pleso I. 604,2, 2. Dukla Liberec I. 572,7, 3. Dukla Liberec II. 570,2, 4. ČH Štrbské Pleso II. 562,8. — **Běh 3x10 km:** 1. ČH Štrbské Pleso I. 1:37:54,6, 2. Dukla Liberec I. — 3:99,2, 3. ČH Štrbské Pleso II. — 5:09,6, 4. Dukla Liberec II. — 12:49,4.

## PŘEBOR SSR ŽACTVA

Slávia Dolný Kubín uspořádala přebor SSR žactva v běhu. V kategorii starších chlapců ročníku 1973 volným stylem na 5 km zvítězil Ján Krupa (Detviánská Huta) za 13:37,3 před Gogolákem (Slávia D. Kubín) — 42,6, ročníku 1972 Ján Haluška (Slávia VŠE Ban. Bystrica) časem 13:44,8 před Grünvaldským (Družstevník Štrba) — 3,0, v závodě starších zákyň ročníku 1973 na 4 km Martina Jašicová (Slávia D. Kubín) za 12:39,6 před Gažovou (Spartak Dubnica) — 26,9, ročníku 1972 Martina Húsková (CHZWP Nováky) za 12:24,1 před Stančíkovou (Spartak ZTS Hriňová) — 5,5. V klasickém stylu starších ročníku 1972 na 3 km byl první Miroslav Ilanovský (Pokrok Poruba) za 9:32,8, ročníku 1973 Ján Krupa (Detviánská Huta) 9:48,8, starších zákyň roč. 1972 Iveta Stančíková 10:14,1, roč. 1973 Martina Jašicová časem 11:04,4.





Sekretář běžecké komise FIS Bengt Erik Bengtsson (Foto J. Trousil)

## Klasika nebo bruslení?

Účast sekretáře běžecké komise FIS Bengt Erika Bengtssona na Světovém poháru běžkyň v Novém Městě na Moravě byla příležitostí k rozhovoru o jeho názoru na současné dva styly běhu: klasický a volný (bruslení). Jeho mínění je velmi zajímavé a charakterizuje současnou situaci před závažným řešením tohoto problému po skončení sezóny s ohledem na blížící se MS 1987 v klasických disciplínách v Oberstdorfu i ZOH 1988 v Calgary.

„Loňská sezóna byla pro členy předsednictva FIS velmi složitá,“ připomenul B. E. Bengtsson. „Vývoj volného stylu šel tak rychle, že ho nemohl nikdo ovlivnit. Situace na kongresu Mezinárodní lyžařské federace FIS 1985 ve Vancouveru nebyla jednoduchá. V jednom rohu jednací místnosti byla skupina, která trvala na klasickém způsobu běhu, ve druhém byli příznivci bruslení a trvali na jeho prosazení. Téměř nikdo nebyl uprostřed a došlo ke střetu. Bylo třeba najít kompromis a tím bylo uspořádat jednu polovinu závodů Světového poháru klasickým stylem a druhou volným stylem, čemuž odpovídal i program mistrovství světa juniorů 1986 v Lake Placidu. Letošní sezóna je zkušební a členové zvláštní komise, jmenované předsednictvem FIS, jejímž předsedou je Nor Odd Martinsen a členy Barbara Petzoldová-Beyerová, Švéd Thomas Wassberg, Dietrich Martin (NSR) a Kanaďan Jürgen Pettersen, po zkušenostech z letošního ročníku Světového poháru v běhu a zkoušce na MS 1987 v Oberstdorfu mají připravit při tradičních mezinárodních závodech v Oslu na Holmenkollenu studii a návrh na další řešení běžecké disciplíny. Ten bude předložen předsednictvu FIS a národním lyžařským svazům. Definitivní rozhodnutí má přinést zasedání předsednictva FIS s předsedy národních lyžařských svazů 5.—8. června v Garmisch-Partenkirchenu.“

B. E. Bengtsson očekává, že stejně jako v letošní sezóně i v nejbližším budoucnu oba běžecké styly budou zachovány. Program MS 1987 v Oberstdorfu a ZOH 1988 v Calgary nelze rozšířit, takže část běžeckých disciplín se pravděpodobně uskuteční v klasickém a druhá část volným způsobem.

## Čtvrté vítězství Berana v Jizerské padesátce

Obětaví pořadatelé Jizerské padesátky při zádném jejím ročníku nejsou bez starostí. Dobře připravit masový závod s více než šesti tisíci startujícími není lehkou záležitostí, zejména když musí zápolit s nepřízní počasí. Ani letos neměli lehkou úlohu. Začátkem týdne sice v Jizerských horách přišlo a sníh rychle mizel, v závěru týdne se však ochladilo a napadl čerstvý prašan. V sobotu vypadala situace na ideální podmínky. V noci na neděli se však počasí opět změnilo a vytrvale sněžilo. Pro účastníky 19. ročníku Jizerské padesátky — Memoriálu Expedice Peru nebylo nijak vábné, když ředitel závodu Václav Foff půl hodiny před startem první vlny mužů v místním rozhlasu na hrabětické louce oznamoval, že viditelnost na hřebenech je jen asi 5 metrů, síla větru dosahuje rychlosti 100 km/h a Horská služba vyhlásila zákaz vycházení z chat.

Zejména pro pracovníky technické čety to znamenalo nepříjemnou noc. Již ve 4 hodiny ráno za tmy vyjely na úpravu tratě všechny mechanizační prostředky. Čekala je úmorná práce a nakonec musela být trasa mužů o sedm kilometrů zkrácena. Účastníci Jizerské padesátky však prokázali, že se nebojí těžkých podmínek a v chumelenici se vydalo na trať 5342 mužů a 711 žen, mezi nimiž nechyběly početné výpravy NDR (1178) a Polska (147), ale i účastníci z Francie, Jugoslávie, NSR, VDR a USA.

Prvenství patřilo bývalým členům čs. reprezentačního družstva Jiřímu Beranovi (Elitex Jablonec) a Gabriele Svobodové (RH Jablonec). Beran po sobouji se Zalčíkem v první části tratě, v níž se střídali ve vedení, rozhodl závod před Smědavou a potom stále zvětšoval svůj náskok. Byl to jeho čtvrtý start a čtvrté vítězství. V letošním ročníku Ligy dálkových běhů VSL ČUV ČSTV Beran zatím nenašel přemožitele. Dramatický byl závěr závodu žen, který rozhodla v posledních 150 metrech Svobodová a zvítězila před běžkyň NDR Miserskou z Ilmenau s náskokem 0,9 s. Bylo to třetí prvenství Svobodové v tomto závodě.

Závod se běžel klasickým stylem. „Přesto, že jsem se v sobotu necítil dobře, neměl jsem v jeho průběhu žádnou větší krizi,“ řekl v cíli J. Beran s ojiněnými vousy. „Ročník 1982 se mi zdál mnohem obtížnější a nechci věřit, že by na hřebenech byla taková vichřice. Bruslit se ani pořádně nedalo na nově napadlém sněhu. Rozhodl jsem závod ve stoupání.“

Zvláštní pochvalu zasluhuje nejen zajištění ubytování téměř 2500 účastníků a občerstvovacích stanic, ale především kvalitní doprava 57 autobusů ČSAD Liberec a Jablonec, které

během dvou hodin nejen dopravily všechny účastníky závodu, ale také ještě několik tisíc diváků.

Příští 20. ročník bude jubilejní a organizátoři Lokomotivy Liberec činí již přípravy, aby se vydalí po všech stránkách. Vždyť na něm bude startovat 100 000 účastníků Jizerské padesátky. Na setkání s novináři prohlásil předseda organizačního výboru Josef Jelínek, že připravují několik překvapení, ale nechťejí o nich mluvit, neboť pak by nebyla překvapeními.

**Muži — 43 km:** 1. Jiří Beran (Elitex Jablonec) 2:42:25,4, 2. Květoslav Zalčík (RD Jeseník) — 2:54,0, 3. Jaroslav Pavelek (TJ Nové Město na Moravě) — 4:17,7, 4. Ulvr (Nová Paka) — 5:58,7, 5. Blažek (RH Jablonec) — 6:27,0, 6. Spulák (Lokomotiva Liberec) — 7:36,9, 7. J. Balatka (RH Jablonec) — 8:17,7, 8. ing. Böhms (Lokomotiva Liberec) — 8:50,1, 9. Hynek (Sokol Zámberk) — 10:36,9, 10. Vanc (Lokomotiva Liberec) — 10:51,7, 11:51,7, 11. Heinz Körber (NDR) — 11:11,7, 12. M. Balatka (JZD Lučany) — 11:39,8, 13. Baumbach (NDR) — 11:53,2, 14. Wild (Spartak Rokytnice) — 12:48,0, 15. Blažek (Slavia VŠST Liberec) — 12:52,5, 16. Schindler (Chemie Praha) — 13:01,1, 17. Krause (NDR) — 13:07,1, 18. Tauchman (TJ Studenec) — 13:25,5, 19. Böcker (NDR) — 13:31,7, 20. ing. Janček (Sport Nové Město na Moravě) — 13:33,8.

**Ženy — 20 km:** 1. Gabriela Svobodová (RH Jablonec) 1:29:04,6, 2. Antje Miserská (NDR) — 0,9, 3. Heidi Suchánková (RH Jablonec) — 3:56,2, 4. Kuderová (VSZ Brno) — 4:36,0, 5. Chavanneová (Francie) — 5:36,0, 6. Jakoubková (Sokol Vichová) — 7:28,4, 7. Kypťová (Elitex Jablonec) — 7:52,0, 8. Klingeová (NDR) — 7:58,0, 9. Podrábská (Lokomotiva Liberec) — 8:11,6, 10. Černá (Ještěd Liberec) — 8:33,8.

JAROSLAV TROUSIL

Nepříjemný pád skupiny druhé vlny XIX. ročníku Jizerské padesátky při sjezdu k přehradě (Foto J. Trousil)





● **ITAL ANTONIO LACEDELLI** zvítězil v 18. ročníku Turné tří můstků ve skoku s 605,8 b. před Norem Olsrudem 594,8, svým krajanem Rigionim 594,4, Schusterem (NSR) 589,6, Švédem Tällbergem 584,5 a Waldvoelem (NSR) 582,8. Umístění čs. juniorů: 17. Daněk 559,0, 38. Kováč 446,7, 39. Šimek 442,0, 60. Řehořek 326,4 b. V prvním závodě v italském Tarvisiu byl první Lacedelli s 200,1 (82 a 82,5), následován P. Rigionim 198,0 (83,5 a 82,5) a Norem Braatenem 197,2 (81,5 a 84). — 24. Daněk 186,4 (81 a 79), 42. Kováč 176,5 (79 a 77), 55. Řehořek 82,7 (75), 66. Šimek 78,5 (73). V rakouském Villachu bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Olsrud 220,5 (84,5 a 83,5), 2. M. Rigioni 220,2 (84 a 83,5), 3. Schilli (NSR) 217,2 (82,5 a 83). — 9. Daněk 211,9 (83 a 81,5), 26. Šimek (199,7 (78,5 a 81,5), 29. Kováč 198,1 (81 a 78), 50. Řehořek 177,2 (76 a 71,5). V jugoslávské Planici v závěrečném závodě vybojoval prvenství Tepeš [Jug.] 211,5 (88 a 86) před Lacedellim 195,0 (85 a 84) a svým krajanem Dolarem 187,0 (82,5 a 81,5). — 20. Šimek 163,8 (77 a 77,5), 25. Daněk 160,7 (75,5 a 78), 60. Kováč 72,1 (73), 76. Řehořek 66,5 (69,5).

● **SDRUŽENÁŘI ČSSR** obsadili druhé místo na mezinárodním mistrovství NSR v Reit im Winkl ve složení Pitoňák, Klimko, F. Repka s 1162,82 za týmem Švýcarska (Schaad, Kempf, Glanzmann) 1196,20 před družstvem Bavorska (Donaubauer, Schwarz, Weinbuch) 1162,60. Čtvrtý byl kolektiv Rakouska s 1155,12 před II. týmem ČSSR (J. Kovařík, Pustějovský, Kopal) 1122,42 a Polskem 1095,26 b. Ve skoku bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Bavorsko 584,7, 2. Rakousko 582,1, 3. ČSSR I. 539,6, 4. Švýcarsko 538,2, 5. ČSSR II. 525,8 b. Výsledky běhu: 1. Švýcarsko 660,00, 2. ČSSR I. 623,22, 3. Polsko 599,36, 4. ČSSR II. 596,62, 5. Itálie 590,42 b.

● **V SAPPORU** na mezinárodních závodech ve skoku na středním můstku před Světovým pohárem zvítězil Japonec Akimoto s 217,6 (94,5 a 84) před svými krajaney Mijazakim 180,5 (86 a 76,5), Satoem 177,7 (88 a 71,5) a Rakušanem Reschem 176,9 (82 a 77).

● **V EVROPSKÉM POHÁRU VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH** žen v Lenku ve sjezdu vybojovala prvenství Rakušanka Geislerová časem 2:03,37 před svými krajanekami Salvenmoserovou — 0,90, Wernigovou — 1,13 a Američankami Lindhovou — 1,86 a Knappovou — 2,77. V druhém závodě bylo pořadí: 1. Gafnerová (Švýc.) 1:53,95, 2. Wernigová — 0,03, 3. Bournissenová (Švýc.) — 0,23, 4. Geislerová — 0,26, 5. Lindhová — 1,66. Ve sjezdu v italské Valzoldaně bylo pořadí: 1. Bournissenová 1:26,96, 2. Gafnerová — 0,33, 3. Larocheová (Kan.) — 0,52, 4. Pilligerová (USA) — 0,55, 5. Kuradčenková (SSSR) — 1,06. Ve slalomu zvítězila Švýcarka Grünigenová za 1:36,58 před Italkou Marciandiovou — 0,29, Lazakovou (NSR) — 0,72, Bournissenovou — 0,84 a Andenmatteovou (Švýc.) — 1,63. V obřím slalomu byla první Italka Luccoová časem 2:36,21, následována Švédkou Āijovou — 0,55, Salvenmoserovou — 2,22, Gerschovou (NSR) — 2,24 a Steveninovou (It.) — 2,70. V kombinaci bylo pořadí: 1. Bournissenová, 2. Gafnerová, 3. Andenmatteová, 4. Geis-

lerová, 5. Grünigenová. — V soutěži mužů ve sjezdu ve francouzském Meribelu zvítězil Nor Skaardal časem 2:00,62 před Švýcarem Plöchingerem — 0,67, Francouzem Ponssem — 1,11, Italy Ghidonim — 1,70 a Ceruttim — 1,78. Ve druhém sjezdu bylo pořadí: 1. Cerutti 2:00,08, 2. Plöchinger — 0,25, 3. Pons — 0,46, 4. Rey (Fr.) — 0,96, 5. Axdal (Nor.) — 1,28. V prvním slalomu v Les Carroz vybojoval prvenství Francouz Cretier časem 1:36,70 před Rakušanem Liebem — 0,23, svým krajanem Pierim — 0,70, Nierlichem (Rak.) — 0,71 a Anselmem (Fr.) — 0,85. V kombinaci bylo pořadí: 1. Cretier, 2. Thorsen (Nor.), 3. Nierlich, 4. Skaardal, 5. Pons. Ve druhém slalomu zvítězil Ital Tomba za 1:33,12, následován Nierlichem — 0,96, Gerosou (It.) — 1,40, Bergem (Nor.) — 1,41 a Strippem (USA) — 2,00. Ve sjezdu ve Wengenu byl první Plöchinger časem 2:10,64 před Zardinim (It.) — 0,56, Stockerem (Rak.) — 1,32, Colturim (It.) — 1,62 a Chabozem (Švýc.) — 1,89.

● **VE SVĚTOVÉ LIZE DÁLKOVÝCH BĚHŮ** — Worldloppet v prvním závodě Běhu Dolomity zvítězil na trati 60 km Švýcar Hallenbarter za 2:53:20,6 před Švédem Blomqvistem — 26,1 a Američanem Endestadem — 28,6. Další pořadí: 4. Wassberg — 1:10,9, 5. Hassis — 1:11,3, 6. Persson (všichni Švéd.) — 1:14,8. V závodě žen byla Blanka Paulů třetí se ztrátou 11:26



na Švýcarku Brüggerovou. Druhá byla Finka Kaivulainenová — 8:00. — Ve druhém závodě italské Marcialonga (70 km) byl první Ital De Zolt časem 3:04:29 před Hallenbarterem — 2,0 a Blomqvistem — 16,0. Umístění dalších: 4. Sandoz (Švýc.) — 26,0, 5. Persson — 43,0, 6. Deola (It.) — 1:28, 7. Endestad — 1,42, 8. Taufer (It.) — 2:11.

● **V KAPRŮNU** v dálkovém běhu na 50 km vybojoval prvenství Švýcar J. Grünfelder za 2:39:29,5 před Rakušanem Ritzingerem — 0,4 a Hofreiterem (NSR) — 29,0.

● **V ITALSKÉM CASTELROTTU** v mezinárodním běhu na 30 km byli úspěšní Italové. Zvítězil De Zolt za 1:19:07,9 před Runggaldierem — 18,8, Albarellem — 25,5 a Walderem — 28,5.

● **MISTROVSTVÍ ŠVÝCARSKA VY-SOKOSKOLÁKŮ** ve sjezdových disciplínách se konala v Lenku za účasti čs. reprezentantů. V obřím slalomu byli velmi úspěšní. V závodě mužů zvítězil Šoltýs časem 2:55,30 před Švýcarem Bläsim — 1,36 a Francouzem Gagnièreem — 1,43. Čtvrtý skončil Bireš se ztrátou — 2,35. V závodě žen byla první Hojstřičová za 2:45,81, ná-

sledována Švýcarkou Sidlerovou — 1,55 a Zákovou — 4,60. Druhý mistrovský titul vybojovala Hojstřičová ve slalomu za 1:46,63 před Kolátkovou — 2,45 a Švýcarkou Mayovou — 2,53. Z mužů zvítězil Švýcar Rey časem 1:44,93, následován svými krajaney Andereggem — 0,77 a Knörim — 1,66. Bireš byl pátý — 2,56.

● **V ADELBODENU** ve FIS obřím slalomu mužů zvítězil Eder (NSR) časem 2:55,74 před Švýcary Pierem — 0,58 a Knörim — 0,60.

● **V EVROPSKÉM POHÁRU SKOKANŮ** v Les Rousses (Fr.) zvítězil Ital M. Rigioni 209,3 (75,5 a 72,5) před Bulharem Božičkovem 202,9 (74,5 a 70,5), Heumannem (NSR) 202,7 (74,5 a 71,5) a Dubiezem (Fr.) 202,2 (73 a 73). — Ve švýcarském Le Brassus byl první Nor Benum 219,1 (103 a 104 nov-ý rekord můstkem), následován Jugoslávцем Zagarem 210,1 (101 a 101), Francouzem Trevesem 201,5 (103 a 95), Bajcem (Jug.) 195,4 (96 a 98) a Rigionim 194,4 (100 a 94).

● **MISTREM FRANCIE** v běhu na 50 km se stal Grandclément časem 2:38:18,9 před Pierratem — 36,9, Henrietem — 52,2 a Ballandem — 52,5. Mistryní žen na 20 km je Claudeová za 1:19:41,7 před Bogeyovou — 4,5 a Ballovou — 10,3.

● **ŠVĚD GUNDE SVAN** zvítězil ve třicítce klasickým stylem v Örnskölds-viku za 1:25,20 před svými krajaney Poromaou — 4,0 a Mogrenem — 1:51. V závodě žen na 10 km byla první Švédka Johanssonová v čase 31:43 před Norkou Dahlmoovou — 4,0.

● **V CHAMPÉRY** v Evropském poháru v lyžařské akrobacii v soutěži žen v baletu zvítězila Eignerová (NSR) 24,9 před Švýcarkou Kamberovou 23,1, v jízdě v boulich Mittermaierová (NSR) 19,79 před Championovou (Švýc.) 18,92, ve skoku Granierová (Fr.) 91,40 před Švýcarkou Schreiberovou 86,40, v kombinaci byla první Švýcarka Baudinová 10 před Granierovou 15. V soutěži mužů v baletu vybojoval prvenství Francouz Lafarge 25,2, následován Rakušanem Jauernikem 24,2, v jízdě v boulich Allamand (Fr.) 24,4, před van de Veldeem (Švýc.) 23,2, ve skoku Holandán de Ruiter 130,57 před Domiuschiggem (Rak.) 128,40.

● **SVĚTOVÝ POHÁR V LYŽAŘSKÉ AKROBACII** pokračoval v kanadském Mont Gabrieli. V soutěži mužů v baletu zvítězil Reitberger 27,5 před Schablem (oba NSR) 27,1 a Kanáďanem Piercem 26,0, v jízdě v boulich bylo pořadí: 1. Desovich (USA) 24,92, 2. Berthon (Fr.) 24,90, 3. Kellokumpu (Fin.) 24,85, skoky: 1. Laroche (Kan.), 2. Überall (Rak.), 3. Meda (Fr.), kombinace: 1. Witt (USA) 40, 2. Simboli (Kan.) 52, 3. Labourex (Fr.) 56. V soutěži žen v baletu byla první Američanka Bucherová 25,3 před Rosiovou (Fr.) 25,1 a Kisslingovou (Švýc.) 23,8, v boulich zvítězila Tiam-poová (USA) 22,21, následována Frarierovou (Fr.) 21,22 a Svardsgöovou (Rak.) 20,84, ve skocích vybojovala prvenství Švédka Antonssonová před svou krajanou Hernstaggerovou a Kanáďankou Gardnerovou. Pořadí v kombinaci: 1. Kisslingová 12, 2. Gardnerová 21, 3. Frazerová (Kan.) 27.



# Oddíly na počest XVII. sjezdu KSČ

Výroční členské schůze a konference dalších lyžařských oddílů znovu potvrdily zvýšenou celospolečenskou angažovanost jejich členů v roce 40. výročí osvobození Československa Sovětskou armádou. Podarilo se zlepšit podmínky v lyžařských tělovýchovných zařízeních úpravou nových běžeckých a sjezdových tratí, vybudováním dalších vleků a rozšířením lůžkových kapacit. Na počest XVII. sjezdu KSČ vyhlásily oddíly nové závazky. Jejich splnění přispěje k úspěšnému pokračování masového rozvoje lyžování, zajištění lyžařské výuky pro nejširší veřejnost a dalšímu zlepšení podmínek v lyžařských střediscích.

## 75 LET ZÁVODNÍHO LYŽOVÁNÍ V HARRACHOVĚ

Lyžaři Jiskry Harrachov na své výroční členské schůzi oslavili tři čtvrté století závodního lyžování v tomto krkonošském středisku zimních sportů. Mnoho se změnilo od 13. února 1905, kdy přes Nový Svět vedla trať prvního distančního závodu na 50 km o mistrovství zemí Koruny české. O rok později se konal v Harrachově první štafetový závod ve střední Evropě a svou činnost zahájil Spolek zimních sportů Harrachov-Nový Svět, v roce 1910 Český sportovní klub přijímá název Lyžařský a turistický Bucharův klub (LTBK), jehož prvním předsedou byl správce harrachovských skláren Josef Kraus. V roce 1921 na úpatí Čertova vrchu byl vybudován první můstek v ČSR s umělým nájezdem, po němž následovala stavba nového můstku na Ptačinci s normovým bodem 50 m, který byl nazván Kongresovým můstkem podle VII. mezinárodního lyžařského kongresu v Praze, při němž byly v Harrachově uspořádány velké mezinárodní závody v běhu, skoku a závodě sdruženém. Kongresové závody přispěly významnou měrou k rozvoji lyžování a Harrachov byl v letech 1923—1935 pětikrát dějištěm mistrovství republiky. Po německé okupaci byla 18. 8. 1945 obnovena činnost LTBK a předsedou se stal Jan Hendrych, který řadu let s ředitelem harrachovské školy Josefem Springerem se zasloužili o výchovu dobrých závodníků, pravidelné pořádání hodnotných závodů a další rozvoj tohoto pěkného sportu. Činnost LTBK pokračovala v TJ Státní lesy Harrachov, potom Tatranu a Jiskře Harrachov, které se v roce 1954 spojily v TJ Jiskra Harrachov, ta pokračovala v bohaté činnosti pořádáním mezinárodních závodů v klasických disciplínách, Evropského kritéria juniorů, Družby pro naděje socialistických zemí, mistrovství a přeborů ČSSR, Turné Bohemia, Týdne letů na lyžích a v roce 1983 7. mistrovství světa v letech.

V Harrachově vyrostlo mnoho závodníků, kteří úspěšně reprezentovali čs. lyžování na závodech v zahraničí. Lyžařský oddíl se zaměřil na výchovu mládeže, v Harrachově byl vybudován lyžařský areál s pěti můstky včetně mamutího s normovým bodem P 120 m, sedačkovou lanovkou, lyžařskými vleky, stroji na úpravu běžeckých a sjezdových tratí, sněžnými děly a dalším vybavením. Ve výstavbě je budova Ski-centra, připravují se další zařízení a dokompletace areálu. Harrachov je kandidátem na uspořádání MS 1991 v klasických disciplínách.

Současnou aktivitu lyžařského oddílu Jiskry Harrachov, který má 180 členů, 41 žáků a 50 předžáků, dokumentují hlavní směry dalšího rozvoje lyžování na leta 1986—1990 a v průměru každoročně pořádaných 20 závodů. V loňském roce závodníci Jiskry získali 15 přebornických titulů.

Na počest XVII. sjezdu KSČ uzavřeli členové lyžařského oddílu závazek, jehož splnění bude znamenat další rozvoj lyžování a zlepšení podmínek. Při dobudování areálu na Hřebínku každý člen odpracuje 5 brigádnických hodin, dalších pět při zvelebování životního prostředí, stejně jako při údržbě a zvelebování tělovýchovných zařízení. Mimořádná péče bude věnována výběru a výchově mládeže, účasti členů oddílu na společenských akcích v rámci obce a zajištění bohatého programu připravovaných závodů.

## PESTRÁ ČINNOST V PÍSAŘOVĚ

Lyžařský oddíl Tatranu Písařov se na výroční členské schůzi mohl pochlubit pestrými činnostmi v loňském roce. Uspořádal Spartakiádní den ly-

## Lyžařské jubileum ve Velkém Meziříčí

Velké Meziříčí oslaví letos jubileum 80 let organizovaného lyžování. Již v roce 1906 měl Sportovní klub Velké Meziříčí nejen fotbalový a cyklistický, ale také lyžařský odbor. První lyžařské závody uspořádal SK Velké Meziříčí v roce 1929, potom následovaly další, které se těšily velkému zájmu diváků.

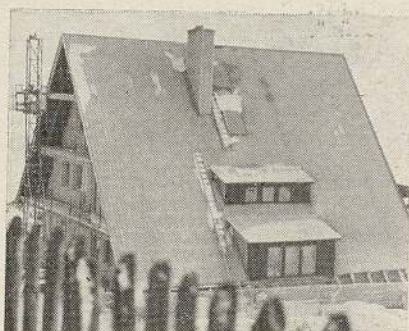
Bohatou lyžařskou tradici mělo Nové Město na Moravě a v nedalekém Blížkově pořádal Sokol i letní závody ve skoku na slámě. Sem i do Velkého Meziříčí jezdili závodníci z Nového Města na Moravě. Odtud v roce 1939 přišel na školní odbor okresu do Velkého Meziříčí známý závodník František Zajíček a založil odbor lyžování. Závody pořádalo i místní gymnázium.

Po druhé světové válce navázal na lyžařskou tradici oddíl Spartaku Velké Meziříčí pod patronací OZS Velké Meziříčí. V roce 1977 byla radou městského národního výboru schválena první etapa výstavby areálu zdraví na Fajtově kopci výhledově s celoročním provozem. Nevídaným brigádnickým úsilím mladých lyžařů při výstavbě dálnice z materiálu (75 000 m<sup>3</sup> balvanů), který nebylo kam vyvážet, podařilo se na Fajtově vrchu navršíť ještě jeden kopec, do roku 1979 jej upravili a zatravnili. Tím umlčeli hla-

žování za účasti 323 závodníků. Úspěšný byl okresní přebor žactva ve skoku a III. ročník Memoriálu R. Langhamera, současně jako Jesenického a okresního poháru při účasti 260 startujících. V loňském roce oddíl získal šest nových členů z řad mládeže. Předžák K. Všetýček a žáci M. Stranský a J. Kubíček se stali okresními přeborníky. Splnění závazku k XVII. sjezdu KSČ bude znamenat dokončení přebudování vleku a sjezdové dráhy, zabezpečení údržby areálu, vyškolení dalších tělovýchovných kádrů a lepší spolupráci se školou.

## 100 ODZNAKŮ ZDATNOSTI VE VRBNĚ POD PRADĚDEM

Celkem 100 odznaků zdatnosti získali členové lyžařského oddílu Sokol Vrbně pod Pradědem v loňském roce. Z toho bylo 39 DOZ, 37 BPPOV a 24 PPOV. Oddíl obhájil stříbrnou Plaketu ČSTV a nyní soutěží o zlatou. Pochvalu zasluhuje pomoc jeho členů Státním lesům Karlovice při sázení stromků a sběru klestu, spolupráce s městskými orgány, vedením ZŠ Petra Bezruče a místními závody. V oddíle se věnují nejen klasickým a sjezdovým disciplínám, ale také lyžařské akrobacii. Počet 155 členů v letošním roce chtějí zvýšit o dalších 15, zvýšenou péči věnují výcviku a výchově mládeže a dalšímu zlepšení lyžařských zařízení. Oddíl má 22 rozhodčích, 19 trenérů a tři cvičitele. Jeho členové v loňském roce získali 29 výkonnostních tříd.



Víceúčelové zařízení TJ Spartak Velké Meziříčí na Fajtově kopci

sy všech pochybovačů, že by se na tomto kopci dalo lyžovat. Za přispění Vládního výboru pro cestovní ruch a po zkušenostech z Jablonce nad Nisou byl zde postaven vlek VL-315 a v roce 1980 položena umělá hmota. Pokračovalo úsilí výstavby víceúčelového zařízení a ubytovny se stravováním, které jsou před dokončením. Od roku 1977 zde odpracovali členové Spartaku 30 000 brigádnických hodin.

V posledních letech lyžařský oddíl věnuje zvýšenou péči výchově mládeže a její úspěchy jsou nejlepším dárkem k letošnímu jubileu. -pz-





# radíme, doporučujeme

## Nácvik prvků sjezdové techniky

Řadu základních cviků sjezdové techniky, která je v zásadě lyžařskou gymnastikou a k níž není zapotřebí žádné nářadí, lze provádět nejen v tělocvičně pod dohledem trenéra nebo cvičitele, ale i bez něho doma. Tyto cviky umožňují nejen dynamický nácvik pohybů a postojů pro jednotlivé prvky a cviky, ale současně rozvoj potřebné obratnosti a síly, zejména s důrazem na pohybový rozsah kyčelních, kolenních a hlezenních kloubů.

Uvádíme jejich nejzákladnější část, která je vhodná pro začátečnický i pokročilejší lyžaře.

### Chůze a běh:

- na místě: uvolněný postoj, nohy jako při chůzi a šviháme pažemi v rytmu chůze s pružnou reakcí těla,
- napodobení chůze na lyžích: chůze vpřed, chodidla suneme po podlaze, pohyb paží,
- trénink odrazu: středně vysoký postoj, poskoky na místě, střídavě levá—pravá vpřed se současným šviháním paží,
- trénink odrazu soupaž: na místě, v chůzi silné švihnutí paží vpřed se zanožením, střídavě levá—pravá,
- bruslení: střídavě poskoky stranou s dopadem na „vnější“ nohu se snahou napodobit bruslení.

### Výstupy na lyžích:

- chůze vpřed: kolena pokrčena dovnitř — došlap na vnitřní hranu boty v „odvratu“,
- chůze stranou: s přisunutím nohy a zatížením „spodní“ nohy,
- výstup po schodišti stranou: s přisunutím spodní nohy a „zahraněním“.

### Obraty na místě:

- obrát přednožením: volně kmitání střídavě levou a pravou nohou s vytočením o 180° s kyčelním kloubem,

- prostorová obratnost: stoj na jedné noze, ruce v bok, zavřené oči
- kroužení nohou, střídavě levá—pravá.

### Sjezdový postoj a jízda po spádnicí:

- zaujmout sjezdový postoj (váha rozložena na celou plochu chodidel), měkce podřepávat a vztyčovat — dbát na rovnoměrný pohyb kloubů,
- totéž na jedné noze — střídavě,
- na místě: měnit sjezdové postoje, nízký — vysoký,
- na místě: zaujmout nízký sjezdový postoj a bez pomoci rukou plynule kleknout a zpět,
- v chůzi a běhu na povel zaujmout všechny druhy sjezdových postojů.

### Přejezd terénních nerovností:

- vyrovnávací technika: měnit rychle sjezdové postoje s hlubokým podřepem. Zatěžovat chodidla po celé ploše.

### Pády a orientace v prostoru:

- na místě: ze sjezdového postoje pády na zíněnku vpřed, vzad a stranou, s důrazem na pružný dopad. Při pádu nohy musí být ve vzduchu a orientovány do směru další jízdy,
- totéž z chůze a běhu,
- na místě: sed s nataženými dolními končetinami — klek bez pomoci rukou (opakovat). -lp-

## Životní jubilea

V uplynulých týdnech řada významných lyžařských pracovníků měla životní jubilea. K některým se vrátíme alespoň několika řádky.

**DOCENT dr. JAROSLAV ČTVRTEČKA** oslavil 21. ledna osmdesátiny. Lyžování zasvětil celý život a nechyběl ani minulý měsíc na tradičních závodech bývalých reprezentantů TJ Malá Skála. Dlouholetý vysokoškolský učitel a vedoucí katedry lyžování na ITVS od jejího vzniku v roce 1953, později fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy. Závodil v běhu 1926—1932 s velmi dobrými výsledky a 1932—1945 ve sjezdových disciplínách s umístěním na předních místech mistrovství ČSR. Deset let byl členem čs. reprezentačního družstva ve sjezdových disciplínách, zúčastnil se několika MS a ZOH 1936. V letech 1946—1951 působil jako trenér reprezentačního družstva sjezdářů, potom jako cvičitel a v letech 1958—1970 byl členem předsednictva lyžařské sekce ČSTV. Uplatnil se v publikační a vědecké činnosti. Byl vyznamenán titulem Vzorový trenér.

**PAVEL LIVORA** se 15. března dožil 75 let v plné svěžesti, elánu a nadšení v aktivní a plodné práci pro rozvoj lyžařského hnutí na Slovensku, zvláště při výchově mladší generace na školeních a seminářích rozhodčích lyžování. Od roku 1926 patří k průkopníkům lyžování na Slovensku. Zastával řadu významných a odpovědných funkcí i v nejvyšších ústředních tělovýchovných orgánech. Byl vyznamenán čestným titulem zasloužilý rozhodčí, veřejným uznáním Za zásluhy o rozvoj čs. tělovýchovy I. stupně a Medailí dr. M. Tyrše. Aktivně bojoval proti fašismu v SNP a jeho zásluhy byly oceněny Řádem SNP II. třídy a dalšími medailemi.

**JOSEF JAHODA** oslavil 28. února šedesátiny. Propadl jako člen TJ Rožnov pod Radhoštěm sjezdovému lyžování a patří k těm, kteří mají největší zásluhy na vybudování lyžařského areálu na Soláni. Dlouhé roky působil jako funkcionář a předseda oddílu. Je cvičitelem lyžování a trenérem plavání. Věnuje se zejména výchově mládeže. Za svou občanskou pracovní i sportovní angažovanost byl vyznamenán jako nejlepší pracovník n. p. Loana, radou MěstNV v Rožnově pod Radhoštěm mu byla udělena pamětní medaile a čestné uznání za záslužnou a obětavou práci při zvelebování a výstavbě města.

Všem jubilantům přejeme hodně zdraví, svěžest a elán do jejich další záslužné práce. **Redakce**

• **V SOUČINĚ SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV** ve sjezdových disciplínách po mistrovství CSSR bylo pořadí na vedoucích místech: 1. PS Banská Bystrica 1631,82, 2. TJ Jasná Liptovská Mikuláš 1950,83, 3. Bohemians Praha 2309,66, 4. Technika Brno 2415,71, 5. VŠT Košice 2518,05 b. Z jednotlivců byli v čele Jurko (TJ Jasná) 190 před Zemanem (Bohemians) 175 a Charvátová 155 před Valešovou (obě VŠ Praha) 141 b.

Výrobní podniky České organizace ČSTV

## SLOUŽÍ SPORTU

a s jejich výrobky se můžete seznámit na mezinárodní expozici sportovních a turistických potřeb a zařízení

## INSPORT 86

v přízemí a na druhé galerii pavilonu Z v rámci Mezinárodního veletrhu spotřebního zboží v Brně ve dnech 23.—29. dubna 1986





*Slalomový svah na Hrebienku, dějiště letošního Světového poháru žen při XXXI. ročníku Velké ceny Slovenska  
(Foto ing. J. Bobula)*





## SVĚTOVÝ POHÁR VE VYSOKÝCH TATRÁCH







ROČNÍK 72  
1986  
Kčs 3,—

# lyžařství







Čtyři skokani, kteří patřili k významným postavám letošního ročníku Světového poháru. Na prvním snímku Fin Matti Nykänen, který již potřetí vybojoval tuto trofej, na druhém neúspěšnější čs. závodník v soutěži Jiří Parma (skončil osmý), na třetím Rakušan Ernst Vettori — největší soupeř Nykänena a na čtvrtém nová hvězda SP osmnáctiletý Fin Pekka Suorsa (5. místo) (Foto J. Trousil)





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

TATRANSKÝ POHĀR

HODNOCENÍ  
SVĚTOVÝCH POHĀRŮ

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

NA TITULNÍ STRANĚ OBĀLKY OLGA CHARVĀTOVĀ (VŠ PRAHA), KTERĀ BYLA NEJŮSPĚŠNĚJŠÍ ČS. REPRESENTANTKOU VE SVĚTOVÝCH POHĀRECH A V CELKOVĚ KLASIFIKACI ŽEN VE SJEZDOVÝCH DISCIPLINĀCH OBSADILA ČTVRTÉ MÍSTO (Foto ing. J. Bobula). — NA ZADNÍ STRANĚ OBĀLKY DVA ZĀBĚRY M. KOSE Z VYHLÁŠENÍ VÍTEZŮ XXII. ROČNÍKU DRUŽBY V KLASICKÝCH DISCIPLINĀCH V HARRACHOVĚ, KTERĀ BYLA PŘEHĹDKOU OLYMPIJSKÝCH NADĚJÍ SOCIALISTICKÝCH ZEMÍ. NA HOREJŠÍM OBRĀZKU NEJLEPŠÍ SDRUŽENĀŘI, ZLEVA R. BROŽ, V. REPKA (OBA ČSSR), V. OKLANOV (SSSR), F. MĀKA (ČSSR), T. ABRATIS (NDR) a A. NEZNANOV (SSSR), NA DOLEJŠÍM NEJŮSPĚŠNĚJŠÍ BĚŽCI NA 7 km KLASICKÝM STYLEM — PĀTÝ G. KARACEVSKIJ, ČTVRTÝ A. GALIMULLIN, TŘETÍ A. KARCEVSKIJ (VŠICHNI SSSR), VÍTEŽ L. BUCHTA (ČSSR) A DRUHÝ A. VARVARIN (SSSR)

## Lyžařství

Ročník 72

Číslo 4

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, ing. P. Borský, K. Eidlpes, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršik, J. Māša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Klimentská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské závody. n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kačkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. března 1986. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# Náročné, ale radostné cíle

Urychlit sociálně ekonomický rozvoj všech oblastí, podstatně zvýšit výkonnost a efektivnost národního hospodářství je klíčovým úkolem, který vylučil XVII. sjezd KSČ naší společnosti. Všestranná intenzifikace naší ekonomiky je podmíněna podstatným urychlením vědeckotechnického pokroku a důsledným zaváděním jeho výsledků do praxe.

Československo je konsolidovaný, politicky silný, ekonomicky a sociálně vyspělý stát s vysokou životní a kulturní úrovní lidu. Úspěšné výsledky v rozvoji národního hospodářství v posledních patnácti letech umožnily růst osobní spotřeby o 44 procent, hmotná společenská spotřeba se zvýšila o 109 procent, bylo zdokonaleno důchodové zabezpečení, výrazně se zlepšila péče o rodiny s dětmi a zabezpečení pracujících v době nemoci, podstatně se rozvinul systém sociálních jistot pro všechny občany.

Hlavním smyslem politiky komunistické strany, vyjádřené v závěrech, opatřeních a úkolech ze sjezdového jednání, je další vzestup životní úrovně lidu a upevnění sociálních jistot všech občanů. V osmé pětiletce se předpokládá tempo růstu národního důchodu rychlejší než vzestup objemu výroby. Náročný úkol musí průmyslová odvětví zabezpečit ve zvyšování technicko-ekonomické úrovně výroby, ve snižování výrobní spotřeby, zejména materiálových nákladů. Znamená to proces rozsáhlé a účinné intenzifikace všech odvětví. Zajištění růstu produktivity práce je úkolem doby, neboť jen tak lze zajistit splnění náročných úkolů promyšlené sociální politiky. Důsledně to rozvířala Politická zpráva ústředního výboru KSČ XVII. sjezdu Komunistické strany Československa a Hlavní směry hospodářského a sociálního rozvoje ČSSR na léta 1986—1990 a výhledy na období do roku 2000.

Nové úkoly znamenají i zvýšené požadavky na pracující. Jejich úspěšné plnění vyžaduje tvůrčí a organizační zajištění výroby, služeb, uvědomělou aktivitu všech občanů. Jednou ze složek, které přispívají k úspěšnému splnění úkolů výrobního procesu, je dobrá připravenost pracujících. Vyžaduje nejen politickou vyspělost a odborné zkušenosti, ale také fyzickou zdatnost. V tomto směru významně pomáhá i naše socialistická tělovýchova. Nové úkoly budou vyžadovat odstranění některých dosavadních nedostatků, další rozšíření působnosti ČSTV a jeho partnerů na všechnu populaci, zejména mladou generaci a využívání nových, kvalitnějších a přitažlivějších cest.

Stále více roste význam masové tělesné výchovy a sportu pro zdravý fyzický a duševní rozvoj lidí. Tělovýchova by se měla stát přirozenou potřebou všech našich občanů, zejména mládeže, a zaujímat stále místo v jejich životním stylu. Přispívá k zvyšování fyzické zdatnosti, upevňování zdraví, znamená významnou regeneraci sil a společenského vyžití v kolektivu. Československá spartakiáda 1985, její soutěže a turistické akce ukázaly, jaké má široké zázemí. Všechny těchto zkušeností, uplatnění nových forem sportovních akcí a organizačních zkušeností ve spolupráci s ostatními partnerskými organizacemi by mělo být využito k získání dalších občanů pro pravidelnou tělovýchovnou činnost. Lyžování má k tomu velkou příležitost. Potvrdí to zájem mládeže o získání spartakiádní vložky, stále stoupající počet veřejných lyžařských škol a tisíce jejich absolventů, úspěšné působení cvičitelů při lyžařském výcviku na zimních pionýrských táborech a rekreaci ROH, jakož i výchovně výcvikových táborech škol. Stále přibývá počet dálkových lyžařských běhů a masových lyžařských akcí jako jsou Ve stopě Jizerské padesátky a Zlaté lyže Českomoravské vysočiny. Je třeba ještě lépe využít podmínek pro masový rozvoj lyžování, které společnost vytváří. Vždyť v Československu lyžuje asi tři a půl miliónu obyvatel. Půjde o to, aby různými formami byl ovlivňován co největší počet lyžujících veřejnosti v intencích komplexního posilování tělesné výchovy a sportu v socialistické společnosti.

V oblasti vrcholového sportu, který je středem zájmu veřejnosti a na jehož rozvoj naše společnost vynakládá nemalé prostředky, je třeba se zaměřit na vyšší kvalitu. Výsledky některých sportů v mezinárodních soutěžích neodpovídají podpoře a péči, která je jim věnována. Lyžaři v posledních letech se mohli pochlubit několika pěknými úspěchy na ZOH a MS, nechyběly však jen průměrné výkony a i zklamání. V souladu se závěry sjezdu a konkrétními opatřeními je nutno najít rychlou dokonalou cestu ke zvýšení vrcholové výkonnosti ve všech disciplínách, která by zajišťovala úspěšnou reprezentaci na MS 1987 v Oberstdorfu a Crans-Montaně, jakož i na MSJ a ZOH 1988 v Calgary. Povzbuzením jsou dvě zlaté a jedna stříbrná medaile sjezdárky Lucie Medzihradské z MSJ v Bad Kleinkirchheimu a bronzová sruženáře Františka Repky z Lake Placidu.

Nedostatky se projevují v oblasti politickovýchovné práce, kterou je nezbytné výrazně zlepšit. Na tento problém poukázal v Politické zprávě ústředního výboru KSČ generální tajemník ÚV KSČ Gustáv Husák. Reprezentanti by měli být vzory pro naši mládež. Významným úkolem je proto vybírat a vychovávat příkladné typy pro úspěšnou reprezentaci ČSSR v mezinárodních soutěžích.

Lyžování stejně jako ostatní sporty čeká urychleně zahájit plnění náročných úkolů v politickovýchovné práci, masovém rozvoji i vrcholovém sportu. Vždyť MS 1987 se rychle blíží a tam by se výsledky nově nastoupené cesty již měly projevit.

-tr-





Rakušan Andreas Felder na mistrovství světa v letech na Kulmu druhým letem závěrečného dne soutěže 191 m vyrovnal světový rekord Fina Nykänena a zajistil si mistrovský titul. Je to jeho dosud největší úspěch v závodnické kariéře. Dvě stříbrné medaile vybojoval loni na MS 1985 v Seefeldu ve skoku na středním můstku a v soutěži družstev společně se svými krajany Koglerem, Strannerem a Vettorim. Byl druhý také ve Světovém poháru 1984–85 se 198 body za Nykänenem 224 a před svým krajanem Vettorim 176 b. Na MS 1985 v letech v jugoslávské Planici skončil pátý. Ve své sbírce medailí má další stříbrnou za druhé místo v soutěži družstev na MS 1982 v Oslu s členy rakouského týmu Koglerem, Wallnerem a Neuperem. Ve Světovém poháru začal startovat v ročníku 1981/82 a obsadil čtrnácté pořadí. Letos skončil třetí za Nykänenem a Vettorim. V roce 1984 na Intersportturné byl desátý, loni šestý a letos, kdy měl slabší výsledky na začátku sezóny, až šestnáctý. V závěru závodního období se dostal do formy a potvrdil to i vítězstvím na letech. Andreas žije v Ab-samu, 6. března oslavil 24. narozeniny. Měří 183 cm a váží 70 kg.

# Rakušané nejlepšími letci

V devátém ročníku mistrovství světa v letech na lyžích na nově upraveném můstku na Kulmu v rakouském Bad Mitterndorfu/Tauplitz 7.—9. března dominovali Rakušané, kteří favorizovaného obhájce titulu a světového rekordmana Fina Matti Nykänena odsunuli na třetí místo. Zvítězil čtyřladvacetiletý Andreas Felder před svým krajanem 20letým Franzem Neuländtnerem. Felderovi se poprvé podařilo vybojovat zlatou medaili na domácím můstku v nejvýznamnější mezinárodní soutěži, když již loni na MS v Seefeldu ji měl na dosah ruky na středním můstku a v soutěži družstev, nakonec však z toho byly dvě stříbrné. Českoslovenští reprezentanti tentokrát zůstali bez medaile, tzv. „bramborová“ — znamenající čtvrté místo — zůstala Ladislavu Dluhošovi.

Pavel Ploc, který z posledních dvou ročníků světového šampionátu přinášel cenné kovy [1983 stříbro v Harrachově, 1985 bronz v Planici], se nedostal z útlumu posledních startů ve Světovém poháru a skončil v poli poražených. Škoda nešťastného pádu Jiřího Parmy v prvním soutěžním kole. Po zahranění lyže naštěstí dopadl dobře. Utrpěl nepříjemný lehký otřes mozku, pohmoždění ramene a odstoupil ze soutěže. V pátečním tréninku Parma měl slibné lety 168, 160 a 152 metrů s vyhlídkami vytvořit s Dluhošem dobrý tandem, jaký měli Rakušané Felder—Neuländtner a Finové Nykänen—Suorsa. Více se očekávalo od Jiřího Malca, který byl pátým členem reprezentačního týmu, jako nejslabší z čs. družstva po pátečním tréninku [96, 106 a 127 m] byl vyřazen. Martin Svagerko podal průměrný výkon, potěšily výkony Miroslava Slušného, který byl neúspěšnějším předskokanem a páteční vyrovnanou sérii zakončil letem 163 m.

Závod měl zajímavý průběh, osvědčilo se, že druhý den soutěže skákali startující podle pořadí prvního dne od nejhoršího po nejlepšího. Ukázalo se, že náskok více než 30 bodů obou Rakušanů na Nykänena (9. pořadí) po prvním dnu byl příliš velký k zlikvidování, ačkoli Nykänen věřil, že se mu podaří ještě zvítězit. Tuto možnost mu znemožnil Felder druhým nedělním letem 191 m, který znamenal vyrovnání světového rekordu. Přestože Nykänen měl v obou započítávaných kolech lepší výkony než v sobotu, stačilo to jen na třetí místo, neboť i Neuländtner dokázal, že dovede bojovat zejména svým závěrečným letem 180 m — nejdelším v posledním kole. Vždy ze tří letů se započítávaly dva nejlepší.

I v letech se uplatňuje několik nových mladých závodníků, kteří nemají strach z velkých délek ani respekt před zkušenými reprezentanty. Potvrdil to kupříkladu šestnáctiletý Francouz Didier Mollard, o dva roky starší Ital Lunardi a řada dalších. I v této disciplíně dochází ke značným změnám ve světové špičce. Startovalo celkem 50 skokanů ze třinácti zemí.

Zájem o atraktivní disciplínu potvrdily televizní přenosy dvaceti společností, jakož i 30 000 diváků na závěrečném dnu soutěže. V sobotu byla

návštěva jen o málo menší. V neděli byli diváci svědky tří hrůzostrašných pádů. Nejdříve to byl zkušený Japonec Akimoto, který utrpěl otevřenou zlomeninu holenní kosti, potom reprezentant NDR Findeisen s otřesem mozku a četnými pohmožděninami a Nor Berg, který utrpěl poranění kolenních vazů. Ke chvále pořadatelů je třeba říci, že měli pohotovou lékařskou službu a rychlou dopravu helikoptérou do nemocnice. Již před jedenácti roky organizátoři letů na Kulmu poprvé použili velkou nylonovou síť, aby chránila závodníky před bočním větrem. Tentokrát byla ještě větší a kvalitnější.

## Hovoří mistr světa

Po vybojování titulu mistra světa Andreas Felder v rozhovoru s novináři hovořil o některých zajímavostech soutěže. „Lety jsou mnohem náročnější než závod ve skoku na středním nebo velkém můstku,“ prohlásil A. Felder. „Soutěž trvá mnohem déle. Při normálních závodech ve skoku po zkušebním kole je možno se ještě uklidnit. Při letech platí každý pokus a to působí na nervy.“ Byly dotazy reportérů zda souhlasí s rozhodnutím FIS, aby nájezdová rychlost nebyla větší než 110 km/h a nelétalo se daleko. „Je třeba toto rozhodnutí akceptovat, přestože bych neměl námitky proti rychlosti 111 nebo 112 km/h a tento případ byl i při pátečním tréninku. Pochopitelně my skokani jsme pro to, aby byla zajištěna bezpečnost. Mnohdy však menší nájezdová rychlost může být nepříznivá.“ Na otázku kolik letů v letošní sezóně absolvoval, odpověděl: „Při závodech ve Vikersundu jich bylo devět a při tréninku v Planici dvanáct.“ Samozřejmě se novináři také ptali, zda myslí na světový rekord. „Každý dobrý závodník ho má vždy před očima. Ale pochopitelně není lehké ho vytvořit. Záleží to na mnoha podmínkách při závodě. Teoreticky nepokládám za žádný problém světový rekord překonat.“ Na připomínku, že při pátečním tréninku jeho výkony nevypadaly na dobrý výsledek, podotkl: „Začal jsem příliš křehovitě, ale včas jsem si to uvědomil a třetí tréninkový skok byl již dobrý. V sobotu jsem si říkal, že létat se musí s lehkostí a šlo to mnohem lépe.“



**První den:** 1. Felder 369,5 (168 a 176), 2. Neuländtner (oba Rak.) 362,5 (158 a 167), 3. **Dluhoš 347,5 (151 a 162)**, 4. Kowal (Pol.) 339,5 (160 a 161), 5. T. Ylipulli (Fin.) 338,5 (145 a 159) a Weissflog (NDR) 338,5 (165 a 152), 7. Wiegele (Rak.) 335,5 (158 a 153) a Klausner (NSR) 335,5 (156 a 160), 9. Collins (Kan.) 332,0 (157 a 155) a Nykänen 332,0 (183 a 131), 11. Suorsa (oba Fin.) 329,0 (153 a 152), 12. Pedersen (Nor.) 319,0 (153 a 152), 13. Ulaga (Jug.) 317,5 (146 a 150), 14. Findeisen 314,5 (147 a 155), 15. Freitag (oba NDR) 313,5 (135 a 148). — **28. P. Ploc 287,0 (145 a 135)**, **29. Svagerko 272,0 (116 a 145)**.

**Druhý den:** 1. Felder 375,5 (191 a 175), 2. Neuländtner 368,0 (174 a 180), 3. Nykänen 366,5 (185 a 176), 4. P. Fijas (Pol.) 348,8 (171 a 172), 5. Suorsa 344,0 (169 a 175), 6. T. Ylipulli 342,0 (168 a 171), 7. Klausner 339,0 (176 a 158), 8. Wiegele 337,5 (158 a 174), 9. **Dluhoš 333,5 (165 a 168)**, 10. Weissflog 332,5 (165 a 165), 11. Mollard (Fr.) 330,5 (161 a 165), 12. Kojonkoski (Fin.) 325,5 (162 a 158), 13. Pedersen 325,0 (161 a 165), 14. Bauer (NSR) 324,0 (160 a 159), 15. Ulaga 315,0 (158 a 158). — **21. P. Ploc 299,5 (151 a 150)**, **37. Svagerko 250,0 (129 a 132)**.

**Konečné pořadí:** 1. Felder 745,0 (176, 168, 191, 175 m), 2. Neuländtner 730,5 (158, 167, 180, 174), 3. Nykänen 698,5 (183, 131, 185, 176), 4. **Dluhoš 681,0 (151, 162, 168, 165)**, 5. T. Ylipulli 680,5 (159, 145, 171, 168), 6. Klausner 674,5 (160, 156, 176, 158), 7. Suorsa 673,0 (158, 143, 175, 169) a Wiegele 673,0 (158, 158, 174, 158), 9. Weissflog 671,0 (165, 152, 165, 165), 10. P. Fijas 656,5 (150, 136, 171, 172), 11. Pedersen 644,0 (152, 153, 165, 161), 12. Kowal 641,5 (161, 160, 157, 149), 13. Collins 636,0 (155, 157, 158, 146), 14. Mollard 635,0 (145, 132, 165, 161), 15. Ulaga 632,5 (146, 150, 158, 158). — **22. P. Ploc 586,5 (145, 135, 151, 150)**, **32. Svagerko 522,0 (116, 145, 129, 132)**.



Ladislav Dluhoš (Dukla Banská Bystrica) byl nejúspěšnějším čs. reprezentantem na IX. mistrovství světa v letech v Bad Mitterndorfu/Tauplitz, kde obsadil čtvrté místo. Ve Světovém poháru 1986 skončil desátý

(Foto J. Trousil)

# Závěr Světových pohárů

Marc Girardelli (Lucembursko) obhájil prvenství ve Světovém poháru ve sjezdových disciplínách s desetibodovým náskokem před dvojnásobným mistrem světa Švýcarem Pirminem Zurbriggenem, který byl pronásledován zraněními. Novou vítězkou velkého křišťálového glóbusu v soutěži žen se stala Švýcarka Maria Walliserová, která získala ještě dva malé glóbusy za prvenství ve sjezdu a kombinaci. Velkým úspěchem je čtvrté místo čs. reprezentantky Olgy Charvátové v celkové klasifikaci SP. Je to dosud nejvýraznější úspěch čs. lyžování ve Světovém poháru ve sjezdových disciplínách.

Fin Matti Nykänen, přestože pro porušení životosprávy v úvodní části SP v zámoří musel vynechat Inter-sportturné, velmi dobrými výkony v druhé etapě soutěže již potřetí vybojoval prvenství ve Světovém poháru skokanů. Jeho největšími soupeři byli Rakušané. Čs. reprezentanti i při kolísavých výsledcích potvrdili, že patří ke světové špičce a tři se zařadili do první patnáctky. Nejstálejší formu prokázoval Jiří Parma.

Velmi zajímavý průběh měl Světový pohár běžkyň při značné vyrovnanosti světové špičky a náročnosti úspěšně se prosadit v obou stylech. V závěrečné desítce na Holmenkollenu rozhodla o prvenství rozdílem jediného bodu Finka Marjo Matikainenová před Norkou Dahlmoovou. V novém čs. družstvu s mladými závodnicemi nejlepší výkony podávala Alžběta Havrančíková, nestačilo to však na umístění mezi deseti nejlepšími.

Ve Světovém poháru běžců dominoval Švéd Gunde Svan a stejně jako finský skokan Nykänen již potřetí získal cennou trofej. Dovede nejen výborně bruslit, ale uplatnit také klasický styl. Čs. reprezentanti potvrdili mírné zlepšení a několikrát bodovali.

Výraznou postavou Světového poháru sruženářů byl dvojnásobný mistr světa (jednotlivci a družstva) Hermann Weinbuch (NSR), který zvítězil ve čtyřech ze sedmi závodů a celou soutěž absolvoval ve žlutém tričku. Z čs. sruženářů si nejlépe vedl junior František Repka, který skončil 21.

Ve sjezdových disciplínách malé křišťálové glóbusy v soutěži mužů získali: ve sjezdu Wirnsberger (Rakousko), ve slalomu Rok Petrovič (Jugoslávie) s maximálním počtem 125 bodů, v obřím slalomu Joël Gaspoz (Švýcarsko), v kombinaci a superobřím slalomu Markus Wasmeier (NSR), v soutěži žen ve sjezdu a kombinaci Maria Walliserová (Švýcarsko), ve slalomu Rakušanka Roswitha Steinerová, v obřím slalomu Vreni Schneiderová (Švýcarsko) a v superobřím slalomu Marina Kiehlová (NSR).

Konečné pořadí SP mužů ve sjezdových disciplínách: 1. Girardelli (Luc.) 294, 2. Zurbriggen (Švýc.) 284, 3. Wasmeier (NSR) 214, 4. Müller (Švýc.) 204, 5. Stenmark (Švéd.) 196, 6. Stock (Rak.) a Petrovič (Jug.) oba 170 b. — Ženy: 1. Walliserová 280, 2. E. Hessová, 3. Schneiderová (všechny Švýc.), 4. Charvátová 195, 5. Oertliová 181, 6. Figiniová (obě Švýc.) 179 b.

Světový pohár skokanů: 1. Nykänen (Fin.) 250, 2. Vettori 232, 3. Felder 170, 4. Neuländtner (všichni Rak.) 157, 5. Suorsa (Fin.) 148, 6. Ulaga (Jug.) 145 — 9. Parma 114, 10. Dluhoš 101, 13. P. Ploc 88, 24. Svagerko 27, 30. Vacek 23, 49. Malec 9, 65. Slušný 3 b.

Světový pohár běžců: 1. Svan 145, 2. Mogren (oba Švéd.) 101, 3. Smirnov (SSSR) 78, 4. Östlund (Švéd.) a Mikkelssplass (Nor.) oba 57, 6. Eriksson (Švéd.) 50 b. — Běžkyňe: 1. Matikainenová (Fin.) 107, 2. Dahlmoová 106, 3. B. Pettersenová 104, 4. Jahrenová (všechny Nor.) 88, 5. Opitzová (NDR) 60, 6. Kratzerová (Švýc.) a Nestlerová (NDR) obě 54 b.

Světový pohár sruženářů: 1. Weinbuch 120, 2. Müller (oba NSR) 86, 3. G. Andersen 81, 4. Boegseth (oba Nor.) 73, 5. Schwarz (NSR) 48, 6. Glanzmann (Švýc.) 44. — 21. F. Repka 12, 26. Klimko 8, 28. Kopal 5 b.

## SP VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH

### Muži

**První sjezd 21. února v Äre** (délka trati 3090 m, převýšení 780 m): 1. Müller (Švýc.) 1:56,22, 2. Mair (It.) — 0,90, 3. Girardelli (Luc.) — 1,36, 4. Alpiger (Švýc.) — 1,59, 5. Höflehner (Rak.) — 1,69, 6. Cigolla (It.) — 1,70, 7. Assinger (Rak.) — 1,82, 8. Bell (Brit.) — 1,96, 9. Johnson (USA) — 2,07, 10. Steiner (Rak.) — 2,10, 11. Heinzer (Švýc.) — 2,14, 12. Wirnsberger — 2,16, 13. Niederseer — 2,17, 14. Stock (všichni Rak.) — 2,20, 15. Piccard (Fr.) — 2,26. — Kolář byl diskvalifikován.

**Druhý sjezd 22. února v Äre:** 1. Heinzer 1:55,74, 2. Girardelli — 0,51, 3. Assinger — 0,64, 4. Stock (oba Rak.) — 0,94, 5. Bell — 0,96, 6. Boyd (Kan.) — 1,02, 7. Alpiger — 1,09, 8. Niederseer a Sbardelotto (It.) oba — 1,18, 10. Wenzel (Licht.) — 1,20, 11. Mair — 1,22, 12. Mahrer (Švýc.) — 1,32, 13. Weirather (Rak.) — 1,34, 14. Steiner — 1,52, 15. Wasmeier (NSR) — 1,66.

**Kombinace slalom Wengen a první sjezd v Äre:** 1. Mader (Rak.) 69,42, 2. Wenzel 77,73, 3. Oehrlí (Švýc.) 81,22, 4. Stock 81,84, 5. Steiner 87,24, 6. Niederseer 100,04, 7. Shaw (USA) 107,23, 8. Genolet (Švýc.) 112,13, 9. Heinzer 117,68, 10. Wasmeier 118,25, 11. Mahrer 128,49, 12. Huber (Rak.) 130,22, 13. Johnson 139,52, 14. Holmgren (Švéd.) 144,93, 15. Wirnsberger 145,28.

**Slalom v Äre 23. února** (převýšení 203 m, v prvním kole 59, ve druhém 57 branek): 1. Zurbriggen (Švýc.) 1:32,53 (48,32 a 44,21), 2. Frommelt (Licht.) — 0,99 (49,12 a 44,40), 3. Nilsson (Švéd.) — 1,13 (49,20 a 44,46), 4. Križaj (Jug.) — 1,41 (49,23 a 44,71), a Strolz (Rak.) — 1,41 (49,0 a 44,94), 6. Tomba (It.) — 4,89 (50,99 a 46,43), 7. Jagge (Nor.) — 5,12, 8. Giorgi (It.) — 5,12, 9. Galdet (Fr.) — 5,57, 10. Fjällberg (Švéd.) — 6,26, 11. Benedik (Jug.) — 6,41, 12. Bittner (NSR) — 6,83, 13. Čížman (Jug.) — 7,14, 14. Wasmeier — 7,43, 15. Hangl (Švýc.) — 8,78. — **21. Kolář — 11,96.**

**Kombinace druhý sjezd a slalom v Äre:** 1. Zurbriggen 19,27, 2. Wasmeier 77,14, 3. Stock 82,29, 4. Galdet 94,29, 5. Piccard 103,26, 6. Hangl 103,39, 7. Steiner 110,98, 8. Henning (Švéd.) 116,58, 9. Mahrer 136,18, **10. Kolář 141,19**, 11. Höflehner 143,89, 12. Kernen (Švýc.) 157,43, 13. Bell 194,92, 14. Smith 256,27, 15. Duncan (oba Brit.) 272,43.

**Slalom 25. února v Lillehammeru** (převýšení 162 m, v prvním kole 56, ve



druhém 57 branek): 1. Petrovič (Jug.) 1:23,99 [43,66 a 40,33], 2. Stenmark (Švéd.) — 0,13 [43,78 a 40,34], 3. Girardelli — 0,72 [43,73 a 40,98], 4. Mader — 1,13 [43,95 a 41,17], 5. Benedik (Jug.) — 1,30 [44,36 a 40,93], 6. Frommelt — 1,66 [44,72 a 40,93], 7. Zoller (Rak.) — 1,89, 8. Križaj (Jug.) — 2,08, 9. Zurbriggen — 2,14, 10. Edalini (It.) — 2,17, 11. Strolz — 2,21, 12. Sundqvist (Švéd.) — 2,24, 13. Heidegger (Rak.) — 2,47, 14. Halvarsson (Švéd.) — 2,69, 15. Berthold (Rak.) — 2,72. — **39. Kolář — 8,41.**

**Obří slalom 27. února v Hemsedalu** (převýšení 380 m, v prvním kole 49, ve druhém 51 branek): 1. Stenmark 2:26,04 (1:09,51 a 1:16,53), 2. Stuffer (NSR) — 0,28 (1:09,95 a 1:16,37), 3. Strolz — 0,63 (1:09,81 a 1:16,86), 4. Girardelli — 0,66 (1:09,95 a 1:16,75), 5. Gaspoz (Švýc.) — 1,02 (1:09,89 a 1:16,97), 6. Petrovič — 1,25 (1:10,49 a 1:16,80), 7. Eder (NSR) — 1,29, 8. Pramotton (It.) — 1,62, 9. Sundqvist — 1,68, 10. Stock — 2,31, 11. Hangl — 2,36, 12. Tomba — 2,38, 13. Čížman — 2,67, 14. Shaw — 2,76, 15. Bürger (Švýc.) — 2,98. — **42. Kolář — 10,80.**

**Superobří slalom 28. února v Hemsedalu** (délka tratě 2160 m, převýšení 605 m, 40 branek): 1. Zurbriggen 1:37,44, 2. Wasmeler — 0,18, 3. Stock — 1,28, 4. Renoth (NSR) — 1,33, 5. Girardelli — 1,49, 6. Stuffer (NSR) — 1,81, 7. Erlacher (It.) — 1,97, 8. Wenzel — 2,14, 9. Pramotton — 2,21, 10. Steiner — 2,27, 11. Mahrer — 2,31, 12. Marxer (Licht.) — 2,46, 13. Eder — 2,47, 14. Mader — 2,49, 15. Marzola (It.) — 2,55. — **39. Kolář — 3,82.**

**Slalom 2. března v Geilu** (převýšení 180 m, v prvním kole 62, ve druhém 68 branek): 1. Mader 1:40,66 [49,11 a 51,55], 2. Frommelt — 0,81 [49,83 a 51,64], 3. Petrovič — 0,89 [49,51 a 52,04], 4. Zurbriggen — 1,24 [49,35 a 52,55], 5. Bouvet (Fr.) — 1,32 [45,05 a 51,93], 6. Pramotton — 1,36 [49,99 a 52,03], 7. Wallner (Švéd.) — 1,61, 8. Sundqvist a Köhlichler (Rak.) oba — 1,75, 10. Zoller — 1,99, 11. Tötsch (It.) — 2,07, 12. Julen (Švýc.) — 2,30, 13. Berthold (Rak.) — 2,77, 14. Jagge — 2,83, 15. Mougell (Fr.) — 3,02. — **28. Jurko — 5,17.**

**Sjezd 9. března v Aspen** (délka tratě 3170 m, převýšení 792 m): 1. Müller 1:42,96, 2. Wirnsberger — 0,29, 3. Stock — 0,99, 4. Mahrer — 1,15, 5. Zurbriggen — 1,20, 6. Girardelli — 1,24, 7. Heinzer — 1,35, 8. Lewis (USA) — 1,43, 9. Wasmeler — 1,47, 10. Oehrlí — 1,51, 11. Steiner — 1,56, 12. Skaardal (Nor.) — 1,76, 13. Meli (Švýc.) — 1,88, 14. Alpiger — 1,93, 15. Mair a Resch (Rak.) oba — 1,98.

**Slalom 10. března v Heavenly Valley** (převýšení 204 m, v prvním kole 72, ve druhém 76 branek): 1. Petrovič 1:44,52 [52,25 a 52,27], 2. Zurbriggen — 0,93 [52,39 a 53,01], 3. Stenmark — 1,31 [52,48 a 53,85], 4. Girardelli — 2,09 [53,63 a 52,98], 5. De Chiesa — 2,62, 6. Tonazzi (oba It.) — 3,02, 7. Benedik — 3,22, 8. Shaw — 3,52, 9. Beck (NSR) — 4,07, 10. Wasmeler — 4,30, 11. Miller (USA) — 5,14, 12. Roth (NSR) — 5,40, 13. Fernandez-Ochoa (Sp.) — 5,58, 14. Frost (USA) — 5,92, 15. Čížman — 6,23.

**Sjezd 15. března ve Whistler Mountain** (délka tratě 3832 m, převýšení 989 m): 1. Steiner 2:09,78, 2. Mair — 0,11, 3. Stock — 0,36, 4. Zurbriggen — 1,04, 5. Heinzer — 1,17, 6. Pons (Fr.) — 1,31, 7. Johnson — 1,53, 8. Girardelli — 1,60, 9. Piccard — 1,80, 10. Niederseer — 1,82, 11. Wirnsberger — 1,85, 12. Mahrer — 1,86, 13. Alpiger — 2,03, 14. Stemmler — 2,26, 15. Stevens (oba Kan.) — 2,45.

**Obří slalom 18. března v Lake Placidu** (převýšení 395 m, v prvním kole 59, ve druhém 57 branek): 1. Stenmark 2:40,90 [1:24,63 a 1:16,27], 2. Strolz — 0,04 [1:24,84 a 1:16,10], 3. Erlacher — 0,42 [1:25,35 a 1:15,97], 4. Gaidet — 0,65 [1:25,24 a 1:16,31], 5. Gaspoz — 0,83 [1:25,57 a 1:16,16], 6. Zurbriggen — 0,90 [1:25,74 a 1:16,06], 7. Mader — 1,56, 8. Tötsch — 1,58, 9. Eder — 2,04, 10. Köhl-



*Švýčarka Maria Walliserová má důvod se usmívat, neboť zvítězila ve Světovém poháru žen ve sjezdových disciplínách*

bichler — 2,21, 11. Giorgi — 2,34, 12. Enn (Rak.) — 2,41, 13. Piccard — 2,46, 14. Wasmeler — 2,55, 15. Pramotton — 2,59.

#### Zeny

**Sjezd 28. února ve Furanu** (délka tratě 2230 m, převýšení 600 m): 1. Walliserová 1:19,92, 2. Oertliová (obě Švýc.) — 0,19, 3. Grahamová — 0,40, 4. Savijarviová (obě Kan.) — 0,45, 5. Gutensohnová (Rak.) — 0,56, 6. Figiniová (Švýc.) — 0,82, 7. Fletcherová (USA) — 1,19, 8. Charvátová — 1,33, 9. Wieslerová (NSR) — 1,36, 10. Percyová (Kan.) — 1,52, 11. Winklerová (Rak.) — 1,85, 12. Flandersová (USA) — 1,92, 13. Zellerová (Švýc.) — 1,98, 14. Wallingerová (Rak.) — 2,22, 15. Stemmlerová (Kan.) — 2,29.

**Superobří slalom 2. března ve Furanu** (převýšení 445 m, 37 branek): 1. Savijarviová 1:20,43, 2. Winklerová — 0,61, 3. Fletcherová — 0,66, 4. Haightová (Kan.) — 0,92, 5. Charvátová — 0,97, 6. Kiehlová (NSR) — 1,26, 7. Wolfová (Rak.) — 1,38, 8. Figiniová — 1,44, 9. E. Hessová (Švýc.) — 1,56, 10. Marzolaová (It.) — 1,57, 11. Gergová — 1,69, 12. Dedlerová (obě NSR) — 1,73, 13. Wieslerová — 1,76, 14. Wachterová — 1,86, 15. Kirchnerová (obě Rak.) — 1,91.

**Sjezd 9. března v Sunshine** (délka tratě 2348 m, převýšení 544 m): 1. Walliserová 1:32,37, 2. Gutensohnová — 0,79, 3. Percyová — 1,07, 4. Savijarviová — 1,34, 5. Zellerová — 1,49, 6. Wieslerová — 1,66, 7. Fletcherová — 1,87, 8. Kiehlová — 2,07, 9. Wolfová — 2,08, 10. Quitteová (Fr.) — 2,11, 11. E. Hessová — 2,20, 12. Flandersová — 2,29, 13. Ehratová (Švýc.) — 2,38, 14. Stemmlerová — 2,40, 15. Ederová (Rak.) — 2,96.

**Obří slalom 10. března v Banffu** (převýšení 347 m, 52 branek): 1. Hächerlová (NSR) 2:35,23 [1:15,88 a 1:19,35], 2. Walliserová — 1,36 [1:16,68 a 1:19,91], 3. Zajcová (Jug.) — 1,97 [1:16,75 a 1:20,45], 4. Kirchnerová — 2,65 [1:16,83 a 1:21,05], 5. Pelenová (Fr.) — 2,69 [1:16,82 a 1:21,10], 6. Lacasseová (Kan.) — 2,78 [1:17,47 a 1:20,54], 7. Fernandezová-Ochoaová (Sp.) — 3,40, 8. Haightová (Kan.) — 3,48, 9. Charvátová — 3,64, 10. E. Hessová — 4,08, 11. Stotzová (NSR) — 4,12, 12. Wachterová — 4,17, 13. Zellerová — 4,28, 14. Oertliová — 4,29, 15. Wolfová — 4,45.

**Slalom 12. března v Park City** (převýšení 180 m, v prvním kole 57, ve druhém 55 branek): 1. E. Hessová 1:39,95 [48,30 a 51,65], 2. Charvátová — 0,90 [49,67 a 51,18], 3. Pelenová — 1,13 [49,58 a 51,50], 4. Gappová (Rak.) — 1,54, 5. M. Mogoreová (Fr.) — 1,74, 6. Steinerová (Rak.) — 1,80, 7. Oertliová — 1,84, 8. Kinshoferová (Niz.) — 3,17, 9. Stroblová (Rak.) — 3,70, 10. M. Hessová (Švýc.) —

4,09, 11. Twardokensová (USA) — 5,20, 12. Maierová (Rak.) — 5,80, 13. Ederová — 6,20, 14. Madsenová (USA) — 6,62, 15. Gerschová (NSR) — 7,31.

**Kombinace sjezd a obří slalom v Sunshine a Banffu**: 1. Walliserová 8,06, 2. Hächerlová 43,82, 3. Zellerová 44,40, 4. Gutensohnová 48,79, 5. E. Hessová 52,28, 6. Wolfová 52,94, 7. Wieslerová 56,53, 8. Percyová 57,47, 9. Haasová (Švýc.) 66,38, 10. Oertliová 68,61, 11. Fletcherová, 12. Flandersová, 13. Wachterová, 14. Ederová, 15. Stotzová (NSR).

**Sjezd 15. března ve Vailu** (délka tratě 2883 m, převýšení 691 m): 1. Fletcherová 1:54,28, 2. Grahamová — 0,32, 3. Walliserová — 0,80, 4. Savijarviová — 1,37, 5. Zellerová — 1,44, 6. Allenderová (USA) — 1,52, 7. Gutensohnová — 1,58, 8. Charvátová — 1,77, 9. Mösenlechnerová (NSR) — 1,87, 10. Wieslerová — 1,91, 11. Flandersová — 1,95, 12. van Ertoová — 2,05, 13. Lindhová — 2,19, 14. McGeheeová (všechny USA) — 2,25, 15. Marzolaová — 2,77.

**Superobří slalom 16. března ve Vailu** (převýšení 456 m, 39 branek): 1. Kiehlová 1:23,40, 2. Wachterová — 0,24, 3. Savijarviová — 0,50, 4. Gergová — 0,55, 5. Grahamová — 0,97, 6. Wolfová — 0,98, 7. Ederová a Quitteová (Fr.) obě — 1,16, 9. Dedlerová — 1,20, 10. Charvátová — 1,51, 11. Vitzthumová (Rak.) — 1,20, 12. Svetová (Jug.) a Walliserová obě — 1,22, 14. Merleová (Fr.) — 1,28, 15. E. Hessová — 1,29.

**Obří slalom 20. března ve Waterville Valley**: 1. Schneiderová (Švýc.) 2:13,42, 2. Wachterová — 1,73, 3. Charvátová — 2,88, 4. Ederová — 3,31, 5. Zajcová — 3,34, 6. E. Hessová — 3,43, 7. Glasserová-Bjernerová — 3,44, 8. Aejřová (obě Švéd.) — 3,48, 9. Kirchnerová — 4,15, 10. Kiehlová — 4,23, 11. Madsenová — 4,36, 12. Lacasseová (Kan.) — 4,44, 13. Merleová (Fr.) — 4,46, 14. Wolfová — 4,50, 15. Figiniová — 4,96.

**Obří slalom 22. března v Bromontu**: 1. Svetová 2:17,16, 2. Charvátová — 1,60, 3. Schneiderová — 2,11, 4. Walliserová — 3,02, 5. Lacasseová — 3,52, 6. Stroblová (Rak.) — 3,61, 7. Wolfová — 3,77, 8. Merleová — 4,20, 9. Gergová — 4,30, 10. Glasserová-Bjernerová — 4,37, 11. Betschartová (Švýc.) — 4,44, 12. Ederová — 4,61, 13. Savijarviová — 4,74, 14. Stotzová — 4,97, 15. Fernandezová-Ochoaová — 5,11.

#### SP SKOKANŮ

**Osmnáctý závod 19. února ve Sv. Mořici**: 1. Berg (Nor.) 205,7 (87 a 90,5), 2. Felder (Rak.) 205,6 (86,5 a 90), 3. Tepeš (Jug.) 203,1 (86 a 90,5), 4. Bulau (Kan.) 202,8 (86,5 a 90), 5. Findeisen (NDR) 202,1 (83,5 a 90,5), 6. Kalso (Fin.) 201,8 (86 a 90), 7. Weissflog (NDR) 194,7 (84 a 86), 8. Stjernen (Nor.) 194,1 (84 a 87,5), 9. Neuländtner (Rak.) 193,7 (83 a 87), 10. Parma 193,4 (84 a 85,5), 11. Suorsa 192,6 (85,5 a 86), 12. Nykänen (oba Fin.) 192,3 (84 a 86), 13. Freitag (NDR) 191,4 (82 a 83), 14. Ruud 191,3 (83 a 85), 15. Opaas (oba Nor.) 189,0 (84 a 85,5). — **20. P. Ploc 183,2 (83 a 84,5), 27. Švagerko 173,6 (81 a 80,5), 29. Dluhoš 171,4 (81 a 81), 42. Vacek 156,3 (77,5 a 76), 48. Polák 148,1 (78 a 71).**

**Devatenáctý závod 21. února v Gstaadu**: 1. Vettori (Rak.) 222,8 (85 a 89), 2. Berg 219,5 (85 a 88,5), 3. Nykänen 218,6 (84,5 a 87,5), 4. Weissflog 216,5 (85 a 86) a Findeisen 216,5 (85 a 86), 6. Parma 213,9 (83 a 87), 7. Kalso 213,4 (84 a 86), 8. Švagerko 212,2 (85,5 a 85), 9. Suorsa 211,5 (84 a 87), 10. Neuländtner 211,0 (83 a 85,5), 11. Fidjestøl (Nor.) 210,7 (84 a 86,5), 12. Bulau 207,6 (83 a 84), 13. Freitag 207,4 (81 a 84), 14. Lacedelli (It.) 205,2 (83,5 a 84,5) a Lesser (NDR) 205,2 (82,5 a 83). — **18. Vacek 203,6 (80 a 84,5), 2. P. Ploc 201,5 (82,5 a 83,5), 31. Dluhoš 196,2 (79 a 84).**

**Dvacátý závod 20. února v Engelbergu**: 1. Felder 215,7 (118,5 a 112), 2. Nykänen 211,4 (120,5 a 108), 3. Opaas 205,6 (115,5 a 114,5), 4. Vettori 203,3 (114 a 108), 5.



Findeisen 201,8 (114 a 108) 6. P. Ploc 199,9 (114 a 112), 7. Berg 197,1 (112,5 a 109), 8. Bulau 196,5 (110 a 110), 9. Dluhoš 196,1 (116,5 a 105), 10. Tepeš 195,2 (113 a 107,5), 11. Weissflog 193,5 (111 a 106,5), 12. Ostwald (NDR) 186,9 (109,5 a 104), 13. Parma 185,3 (109 a 103), 14. Sambugaro (It.) 185,2 (108,5 a 107), 15. Suorsa 184,4 (113 a 103). — 36. Svagerko 158,9 (99,5 a 99), 51. Vacck 73,2 (95,5), 61. Polák 68,9 (96). — Ze tří závodů Svýcarského turné se do SP započítávaly dva nejlepší výsledky.

**Dvacátýprvní závod 1. března v Lahti:** 1. Nykänen 225,7 (86,5 a 89), 2. Puikkonen (Fin.) 215,0 (83 a 85,5), 3. Vettori 212,6 (81,5 a 88), 4. Bulau 205,2 (83,5 a 82), 5. Neuländtner 200,5 (82 a 81,5) a Suorsa 200,5 (82 a 81,5), 7. Berg 200,0 (81 a 82,5), 8. Opaas 193,1 (83,5 a 81), 9. Rohwein (NSR) 197,4 (81,5 a 81), 10. Akimoto (Jap.) 194,9 (81 a 79), 11. Persson 187,6 (75,5 a 81,5), 12. Eidhammer (oba Nor.) 187,3 (75 a 81,5) a Lacedelli 187,3 (79 a 80), 14. Sambugaro 187,0 (77,5 a 81), 15. Tepeš 186,1 (76,5 a 80,5). — 16. Parma 185,9 (77 a 78), 17. Dluhoš 185,5 (81 a 77,5), 41. Svagerko 160,0 (74,5 a 71,5), 52. P. Ploc 75,9 (72).

**Dvacátýdruhý závod 2. března v Lahti:** 1. Nykänen 225,9 (111 a 113,5), 2. Suorsa 223,2 (117 a 107), 3. Parma 206,2 (109 a 102,5), 4. Dluhoš 202,8 (107 a 106), 5. Neuländtner 187,6 (107,5 a 95), 6. Berg 187,3 (104,5 a 101), 7. Svagerko 180,1 (104,5 a 98), 8. Eidhammer 179,9 (103,5 a 93,5), 9. Puikkonen 179,0 (103 a 93), 10. Tepeš 177,8 (93,5 a 104,5), 11. Opaas 168,7 (96,5 a 97,5), 12. Pusenius 160,6 (103,5 a 84), 13. Kokkonen 159,5 (95,5 a 90,5), 14. T. Ylipulli (všichni tři Fin.) 156,8 (91,5 a 94), 15. Bulau 156,6 (86 a 104). — 18. P. Ploc 151,0 (87,5 a 98,5).

#### SP BEŽČO

**Šestý závod 1. března v Lahti 15 km (volná technika):** 1. Mogren 41:18,92, 2. Svan (oba Svéd.) — 4,5, 3. Vanzetta (It.) — 33,4, 4. Behle (NSR) — 45,3, 5. Polvara (It.) — 54,8, 6. Harvey (Kan.) — 58,0, 7. Albarello (It.) — 1:04,1, 8. Östlund (Svéd.) — 1:04,2, 9. Braa (Nor.) — 1:08,1, 10. Kirvesniemi (Fin.) — 1:09,8, 11. Haaland — 1:09,9, 12. Eriksson (oba Svéd.) — 1:16,3, 13. Aunli (Nor.) — 1:18,6, 14. Grünenfelder (Švýc.) — 1:22,2, 15. Ulvang (Nor.) — 1:25,1. — 17. Benc — 1:31,0, 23. Svanda 1:49,2, 35. Bečvář — 2:10,3, 52. Lisičan — 2:46,7.

**Šedý závod 8. března ve Falunu 30 km (klasický styl):** 1. Wassberg (Svéd.) 1:30:44,9, 2. Eriksson — 5,1, 3. M. Hole (Nor.) — 21,9, 4. Östlund — 42,3, 5. Vanzetta — 1:03,5, 6. Majbäck (Svéd.) — 1:05,7, 7. Karvonen (Fin.) — 1:07,1, 8. Ottosson — 1:17,3, 9. Poromaa (oba Svéd.) — 1:25,2, 10. Tofte (Nor.) — 1:32,9, 11. Haaland — 1:35,8, 12. Danielsson (Svéd.) — 1:47,8, 13. Mikkelssplass (Nor.) — 2:52,2, 14. Svanda — 2:54,5, 15. Albarello — 3:02,2, — 27. Lisičan — 5:20,0, 33. Bečvář — 6:04,3, 39. Benc — 7:37,5. — Svéd Svan, který dosáhl nejlepšího času, byl pro výměnu lyže diskvalifikován.

**4X10 km (volná technika) 9. března ve Falunu:** 1. Svédsko (Östlund, Eriksson, Mogren, Svan) 1:58:51,0, 2. Norsko I. (Monsen, Ulvang, Mikkelssplass, Hole) — 1:45,8, 3. Finsko (Hynninen, Ristanen, Karvonen, Kirvesniemi) — 2:05,8, 4. Itálie — 2:44,0, 5. CSSR (Svanda, Bečvář, Lisičan, Benc) — 2:53,2, 6. Norsko II. — 4:38,7.

**Osmý závod 15. března v Oslu na Holmenkollenu 50 km (klasický styl):** 1. Svan 2:21:59,3, 2. Mogren — 48,4, 3. Ulvang — 2:13,3, 4. Majbäck — 2:28,8, 5. Poromaa — 3:01,9, 6. Smirnov (SSSR) — 3:08,3, 7. Mikkelssplass — 3:12,9, 8. Eriksson — 3:25,0, 9. Ottosson — 3:32,5, 10. Östlund — 3:51,6, 11. Karvonen — 4:36,1, 12. Polvara — 4:43,3, 13. M. Hole — 5:30,3, 14. Holte (Nor.) — 5:43,0, 15. Aunli — 5:52,1. — 26. Svanda — 7:04,3, 48. Lisičan — 11:37,7.

**4X10 km (volná technika) 16. března v Oslu na Holmenkollenu:** 1. Svédsko (Östlund, Eriksson, Mogren, Svan) 1:47:12,7, 2. Itálie (Albarello, Walder, De Zolt, Vanzetta) — 4,3, 3. Svédsko II. (Wassberg, Majbäck, Haaland, Danielsson) — 19,2, 4. Norsko — 25,8, 5. SSSR — 1:23,3, 6. Itálie — 2:06,4.

#### SP BEŽKYŇ

**Pátý závod 1. března v Lahti 5 km (klasický styl):** 1. Matikainenová (Fin.) 1:16,9, 2. Jahrenová — 4,8, 3. Dahlmoová — 5,7, 4. B. Pettersenová — 7,9, 5. Dybendahllová — 9,7, 6. Aunliová — 14,7, 7. Myklebustová — 17,6, 8. Skeimeová (všechny Nor.) — 23,3, 9. Määttäová (Fin.) — 26,0, 10. S. Pettersenová (Nor.) — 27,9, 11. Lambergová-Skogová (Švéd.) — 28,1, 12. Savolainenová (Fin.) — 40,3, 13. Kratzerová (Švýc.) — 41,0, 14. Klingeroová — 44,4, 15. Jacobová (NDR) — 45,9, — 24. Jebavá — 56,2, 28. Havrančíková — 1:07,4, 35. Šimůnková — 1:20,2.

**4X5 km (klasický styl) 2. března v Lahti:** 1. Norsko I. (Aunliová, B. Pettersenová, S. Pettersenová, Jahrenová) 1:13:22,0, 2. Norsko II. (Myklebustová, Skeimeová, Ostvaldová, Dybendahllová) — 14,2, 3. Finsko I. (Määttäová, Hyytiäinenová, Salovainenová, Matikainenová) — 38,3, 4. NDR — 2:03,8, 5. Finsko II. — 2:26,8, 6. CSSR (Jebavá, Havrančíková, Klingeroová, Šimůnková) — 3:07,9.



*Jugoslávec Rok Petrovič patřil k nejúspěšnějším závodníkům ve slalom Světového poháru i v celkové klasifikaci, v níž obsadil šesté místo*

**Šestý závod 8. března ve Falunu 30 km (klasický styl):** 1. B. Pettersenová 1:40:27,4, 2. Matikainenová — 56,0, 3. Woldová (Nor.) — 1:17,3, 4. Šimůnková — 1:28,3, 5. Dahlmoová — 2:30,9, 6. Kratzerová — 3:02,5, 7. Tangenová (Nor.) — 3:06,1, 8. Hyytiäinenová — 3:11,9, 9. Blomqvistová (Svéd.) — 3:23,8, 10. Määttäová — 3:39,3, 11. Havrančíková — 3:56,5, 12. Klingeroová — 3:57,1, 13. Brüggerová (Švýc.) — 3:58,5, 14. Jebavá — 4:23,0, 15. Scheideggerová (Švýc.) — 4:24,0.

**4X5 km 9. března ve Falunu (volná technika):** 1. Svédsko (Wallová, Westinová, Frostová, Lambergová-Skogová) 1:05:38,1, 2. Norsko I. (B. Pettersenová, Tangenová, Lundeová, Dahlmoová) — 45,6, 3. Norsko III. (Myklebustová, Moe-nová, Pedersenová, Dybendahllová) — 51,1, 4. CSSR (Havrančíková, Klingeroová, Jebavá, Šimůnková) — 1:21,5, 5. Kanada — 2:07,0.

**Šedý závod 15. března v Oslu na Holmenkollenu 10 km (volná technika):** 1. Savolainenová 30:31,6, 2. Ojitzová (NDR) — 15,2, 3. Jahrenová — 15,4, 4. Dal Sassová (It.) — 16,1, 5. Matikainenová — 16,4, 6. Westinová — 20,9, 7. Nestlerová — 31,6, 8. Havrančíková — 33,1, 9. Dahlmoová — 35,1, 10. B. Pettersenová — 38,5, 11. Frostová — 44,8, 12. Larssonová (Svéd.) — 45,4, 13. Aunliová — 47,7, 14. Hyytiäinenová — 51,2, 15.

Thomasová — 52,6. — 33. Klingeroová — 1:38,2, 39. Jebavá — 1:49,0, 43. Šimůnková — 2:03,8.

**4X5 km (klasický styl) 16. března v Oslu na Holmenkollenu:** 1. Svédsko (Frostová, Gorlinová, Lambergová-Skogová, Dahlmanová) 1:04:18,9, 2. Norsko I. (Dahlmoová, Skeimeová, Aunliová, Jahrenová) — 18,6, 3. Norsko III. (Nybraatenová, Nykelmoová, Gjermundshaugová, Tangenová) — 35,0, 4. Finsko — 57,1, 5. Norsko II. — 1:23,8, 6. SSSR — 1:41,2, 7. CSSR (Havrančíková, Klingeroová, Šimůnková, Jebavá) — 1:49,7.

#### SP SDRUŽENÁŘŮ

**Třetí závod 4.—5. ledna v Schonachu:** 1. Weinbuch 421,700, 2. Müller (oba NSR) 416,820, 3. Glanzmann 415,620, 4. Schaad (oba Švýc.) 409,515, 5. Mosele (It.) 407,775, 6. G. Andersen (Nor.) 406,255, 7. Bařa (Pol.) 402,775, 8. Schwarz (NSR) 401,255, 9. Dotzauer 400,880, 10. Beetz (oba NDR) 400,785, 11. Boegseth 396,710, 12. Olsen (oba Nor.) 392,380, 13. Hunger (NDR) 390,120, 14. E. Andersen (Nor.) 390,100, 15. Kempf (Švýc.) 389,780. — 19. Klimko 382,050, 27. Kopal 364,515, 28. Pitoňák 360,145.

**Soutěž družstev 11.—12. ledna v Nesselwangu:** 1. SSSR (Levandí, Zavjalov, Cervjakov), 1258,74, 2. Norsko I. (Olsen, Boegseth, E. Andersen) 1193,54, 3. NSR I. (Wucher, Müller, Schwarz) 1183,70, 4. Norsko II. 1178,06, 5. Rakousko 1158,02, 6. CSSR I. (F. Repka, Kopal, Klimko) 1151,64. — 11. CSSR II. 1087,24.

**Čtvrtý závod 18.—19. ledna v Murau:** 1. Weinbuch 417,145, 2. Boegseth 413,830, 3. Müller 406,525, 4. Mosele 404,770, 5. Levandí 404,450, 6. Glanzmann 402,430, 7. Dotzauer 401,575, 8. E. Andersen 398,425, 9. F. Repka 397,00, 10. G. Andersen 394,180, 11. Abrahamson (Nor.) 393,925, 12. Parviainen (Fin.) 393,580, 13. Loeken (Nor.) 392,200, 14. Schaad 391,195, 15. Beetz 388,795. — 16. Klimko 378,625, 31. Pitoňák 374,575, 33. Kopal 373,525, 41. J. Kovařik 361,885, 52. Pustějovský 335,905.

**Pátý závod 28. února—1. března v Lahti:** 1. Weinbuch 414,000, 2. G. Andersen 412,990, 3. Sulzenbacher (Rak.) 409,425, 4. J. Ylipulli (Fin.) 406,695, 5. Müller 401,980, 6. Wucher 401,135, 7. Levandí 399,275, 8. Kempf 398,145, 9. Abrahamson 396,500, 10. Pohl (NSR) 396,485, 11. H. Boegseth 395,390, 12. Parviainen 391,230, 13. Beetz 387,930, 14. Loeken 386,805, 15. E. Andersen 383,955. — 19. Pitoňák 383,205, 23. Kopal 376,005, 25. F. Repka 369,105.

**Soutěž družstev 8.—9. března ve Falunu:** 1. NSR I. (Müller, Schwarz, Weinbuch) 1246,30, 2. Norsko (Abrahamson, Boegseth, G. Andersen) 1176,50, 3. Rakousko (Sulzenbacher, Csar, Reiter) 1166,30, 4. NSR II. 1141,66, 5. Finsko 1127,90, 6. Švýcarsko 1104,68.

**Šestý závod 15.—16. března v Oslu na Holmenkollenu:** 1. Boegseth 428,020, 2. Weinbuch 419,535, 3. Sulzenbacher 416,380, 4. Schwarz 414,010, 5. Parviainen 413,525, 6. G. Andersen 412,285, 7. J. Ylipulli 412,150, 8. Schaad 409,100, 9. Kramer (NSR) 408,310, 10. Glanzmann a Pohl (oba 405,030), 12. E. Andersen 398,915, 13. Pelkonen (Fin.) 398,815, 14. Wucher 392,530, 15. Aschenwald (Rak.) 391,255. — 20. F. Repka 382,830, 22. Kopal 372,595.

**Šedý závod — finále 22.—23. března na Strbském Plese:** 1. Weinbuch 436,200, 2. Schwarz 418,100, 3. G. Andersen 417,400, 4. Boegseth 416,000, 5. Sulzenbacher 415,500, 6. Bredesen (Nor.) 415,400, 7. Pohl 411,600, 8. E. Andersen 409,400, 9. Klimko 409,200, 10. Glanzmann 406,500, 11. F. Repka 405,900, 12. Beetz 405,700, 13. Kramer 405,200, 14. Parviainen 404,800, 15. Levandí 402,900. — 19. Kopal 396,800, 35. Pustějovský 376,500, 37. Frák 370,400, 38. J. Kovařik 369,200, 40. Kerda 367,500, 42. R. Kumpošt 365,600, 43. V. Repka 364,300, 45. Peterka 357,700, 46. Mäka 348,400, 48. Brož 341,800, 49. Kečka 335,40, 51. Obřivač 299,400.



# Triumf L. Medzihradské

Lucia Medzihradská vybojováním dvou zlatých medailí a jedné stříbrné byla nejúspěšnější závodnicí na mistrovství světa juniorů v Bad Kleinkirchheimu a zaznamenala pozoruhodný úspěch čs. sjezdového lyžování. Dvakrát zazněla československá státní hymna v tomto rakouském lyžařském a lázeňském středisku a mladá čs. reprezentantka z Banské Bystrice se stala středem pozornosti lyžařských expertů.

Obdivovali zejména způsob, jakým rozhodla o svém prvenství v obřím slalomu. Se startovním číslem 17 hned po prvním kole si zajistila vedení a i ve druhém kole byla nejrychlejší. Svou všestrannost dokázala druhým místem ve slalomu a pátým pořadím ve sjezdu, což znamenalo výrazné prvenství v kombinaci před Svýčarkou Chapotovou, která po třetím pořadí v obřím slalomu získala druhou medaili. Pozoruhodná byla bojovnost a odvážná jízda L. Medzihradské ve slalomu, v němž po prvním kole byla až devátá, ale ve druhém postoupila na druhé místo. Její výsledky znamenají dosud nejvýraznější triumf na MSJ a připomenuly, že poprvé pro ČSSR vybojovala zlatou medaili na juniorském světovém šampionátu ve sjezdových disciplínách v roce 1977 v obřím slalomu Jana Šoltýsová-Gantnerová. Oceňování zasluhuje i čtvrté místo Pavlína Schimmerové ve slalomu a osmé pořadí v kombinaci.

V soutěži juniorů získal tři medaile Rakušan Richard Kröll — stříbrné ve slalomu a v kombinaci, bronzovou v obřím slalomu. Jeho krajan Peter Wirnsberger II. si odvážel zlato za kombinaci a bronz za slalom, Švéd Anders Lundqvist získal prvenství ve slalomu a druhé místo v obřáku. Z čs. reprezentantů dokončil všechny disciplíny Adrian Bireš, nejčestnější je čtvrté pořadí v kombinaci.

Účast na MSJ přinesla cenné zkušenosti pro čs. výpravu. Úspěch Lucie Medzihradské je povzbuzením do její další závodní činnosti. Loň na MSJ v Jasné byla nejúspěšnější z čs. reprezentantního kolektivu, jejím nejlepším výsledkem však bylo jen šesté místo v kombinaci. Letos byla zařazena do reprezentačního družstva žen a společně s Charvátovou a Keblrovou získávala cenné zkušenosti v několika závodech Světového poháru. Na mistrovství ČSSR ve Spindlerově Mlýně zvítězila ve slalomu a byla druhá ve sjezdu. Ukázalo se, že to byla nejlepší příprava na MSJ, kde startovala řada závodnic s většími mezinárodními zkušenostmi jako Jugoslávky Svetová a Šarecová a Rakušanka Birgit Ederová. Po dobrých výkonech na MSJ dostala příležitost v závodech Evropského poháru a možnost získat cenné FIS body.

Na MSJ v Bad Kleinkirchheimu vybojovali medaile reprezentanti a reprezentantky sedmi zemí. Je potěšitelnou skutečností, že ČSSR zásluhou L. Medzihradské je na druhém místě za Rakouskem.

Rakousko 2 zlaté, 5 stříbrných, 4 bronzové, ČSSR 2 — 1 — 0, Švýcarsko 1 — 1 — 1, Švédsko 1 — 1 — 0, Itálie 1 — 0 — 2, USA 1 — 0 — 0, NSR 0 — 0 — 1.

## JUNIORKY

**Slalom** (převýšení 130 m, v prvním kole 53, ve druhém 55 branek): 1. Christa Hartmannová (Rak.) 1:31,92 [47,00 a 44,92], 2. **Lucia Medzihradská — 0,21 [47,32 a 44,81]**, 3. Birgit Ederová (Rak.) — 0,36 [46,86 a 45,42], 4. **Schimmerová — 0,75**, 5. Pušniková (Jug.) — 1,03, 6. Burnová (Svč.) — 1,06. — **25. Stejskalová — 6,65**. Kováčová závod nedokončila. Ze 64 startujících 47 bylo klasifikováno.

**Obří slalom** (převýšení 265 m, 39 branek): 1. **Lucia Medzihradská 2:06,61 [1:05,68 a 1:00,93]**, 2. Birgit Ederová — [1:06,10 a 1:01,26], 3. Annick Chapotová (Svč.) — 0,98 [1:05,86 a 1:01,73], 4. Segulaová (Jug.) — 1,29, 5. Geislerová (Rak.) — 1,45, 6. Pušniková — 1,74. — **22. Schimmerová — 4,79**, **27. Kováčová — 7,74**, **31. Stejskalová — 8,83**. — Ze 62 startujících bylo 44 klasifikováno.

**Sjezd** (délka tratě 2670 m, převýšení 700 m): 1. Hilary Lindhová (USA) 1:40,93, 2. Astrid Geislerová — 0,42, 3. Deborah Compagnonová (It.) — 0,52, 4. Stanggassingerová (NSR) — 1,56, 5. **Medzihradská — 1,69**, 6. Salvenmoserová (Rak.) — 1,74. — **24. Schimmerová — 6,08**, **28. Stejskalová — 7,44**, **32. Kováčová — 8,05**. — Ze 40 startujících bylo 39 klasifikováno.

**Kombinace:** 1. **Lucia Medzihradská 21,47**, 2. Annick Chapotová 50,29, 3. Ulrike Stanggassingerová 51,21, 4. Hartmannová 65,44, 5. Amortová (NSR) 73,81, 6. Kawabatoová (Jap.) 82,60. — **8. Schimmerová 112,01**, 13. Stejskalová 205,40 b.

## JUNIOŘI

**Slalom** (převýšení 181 m, v prvním kole 66, ve druhém 58 branek): 1. Anders Lindqvist (Svéd.) 1:53,81 [57,12 a 56,69], 2. Richard Kröll — 2,51 [59,10 a 57,22], 3. Peter Wirnsberger II. (oba Rak.) — 2,70 [59,21 a 57,30], 4. Ladstätter (It.) — 2,75, 5. Hangl (Rak.) — 2,93, 6. Awano (Jap.) — 3,66. — **21. A. Bireš — 7,50**. Velský, Vokatý a Kunkela nedokončili první kolo. Z 82 startujících bylo 37 klasifikováno.

**Obří slalom** (převýšení 385 m, 48 branek): 1. Konrad Ladstätter 2:24,64 [1:12,63 a 1:12,01], 2. Anders Lundqvist — 0,30 [1:13,16 a 1:11,78], 3. Richard Kröll — 0,35 [1:13,00 a 1:12,01], 4. Siess (Rak.) — 0,83, 5. Wirnsberger II. — 1,01, 6. Hangl — 1,85. — **24. A. Bireš — 5,99**, **29. Vokatý — 6,36**. Kunkela v prvním kole vzdal. Z 82 startujících bylo 59 klasifikováno.

**Sjezd** (délka tratě 2650 m, převýšení 700 m): 1. William Besse (Svč.) 1:41,03, 2. Andreas Evers (Rak.) — 0,06, 3. Roman Siess — 0,55, 4. Wirnsberger II. — 0,61, 5. Coppola (It.) — 0,71, 6. Wolf (Svč.) — 1,05. — **15. A. Bireš — 2,09**, **30. Vokatý — 4,55**, **45. Kunkela — 6,70**. Ze 61 startujících bylo 58 klasifikováno.

**Kombinace:** 1. Peter Wirnsberger II. 31,33, 2. Richard Kröll 80,33, 3. Peter Runggaldier (It.) 81,77, 4. **A. Bireš 111,93**, 5. Markič (Jug.) 112,99, 6. Awano 122,18 bodu.

## Klasika - bruslení 50:50 % ?

Pětičlenná komise pověřená předsednictvem Mezinárodní lyžařské federace FIS ke studiu situace klasického způsobu běhu a volné techniky v letošní sezóně se sešla při Severských lyžařských hrách v Oslu na Holmenkollenu, aby připravila studii a návrh na další řešení běžecké disciplíny pro MS 1987 v Oberstdorfu a ZOH 1988 v Calgary. Jednání byli přítomni někteří členové předsednictva FIS, gen. tajemník Gian-Franco Kasper a sekretář běžecké komise FIS Bengt Erik Bengtsson.

Jak vypadá situace, bude běžecké komisi FIS doporučeno, aby situace byla řešena stejně jako v letošní sezóně, to znamená byly zachovány obě techniky. Předpokládá se, že polovina disciplín by se konala klasickým způsobem a polovina volnou technikou — to znamená 50:50 %. Je to názor většiny členů komise, jejímž předsedou byl Nør Odd Martinsen a členy Švéd Thomas Wassberg, Diétrich Martin (NSR), Kanadan Jürgen Pettersen a Barbara Petzoldová-Beyerová (NDR). Průzkum členů komise potvrdil, že stejného názoru je i velká většina trenérů a závodníků.

Jeikož muži i ženy mají po třech individuálních disciplínách (muži 15, 30 a 50 km, ženy 5, 10 a 20 km) a liché počet nelze rozdělit na 50 %, hovořilo se také o možnosti jejich rozšíření na čtyři. Ve štafetách se uvažovalo i o možnosti dva úseky běžet klasickým stylem a dva volnou technikou.

V době vyjití dubnového čísla Lyžařství byl již zpracován návrh pětičlenné skupiny a odevzdán běžecké komisi FIS. Ta po projednání ho

urychleně zašle národním svazům k posouzení a připomínkám. Definitivní rozhodnutí přinese zasedání předsednictva FIS 5.—8. června v Garmisch-Partenkirchenu. Původně se uvažovalo, že k tomuto jednání budou přivzváni také předsedové národních lyžařských svazů, pravděpodobně však bude od toho upuštěno.

Schválené podmínky návrhu budou platit pro MS 1987, ZOH 1988 a Světové poháry v těchto rocích. O podmínkách pro soutěžení v dalších letech rozhodne kongres Mezinárodní lyžařské federace v roce 1988 v Istanbulu.

Mezi těmi, kteří doporučují zachování obou běžeckých technik, jsou také výrobci lyží. Jsou připraveni zajistit dostatek lyží pro klasický běh i bruslení. Úprava tratí pro obě techniky v letošní sezóně nebyla problémem. Po rozhodnutí předsednictva FIS bude třeba vydat nový soutěžní řád a pravidla. Ve světové lize dálkových běhů (Worldloppet) se uvažuje o zákazu používání volné techniky.



# Způsoby a technika volného běhu

Volný způsob běhu na lyžích je tady. Přes varování a zátky odpůrců. Splňuje představy o modernosti a progresu, je rychlejší než klasický způsob běhu na lyžích a zdaleka nepřináší takové technické, organizační a zdravotní problémy, jak se zpočátku zdálo. Je tady. Musí se s ním počítat, prostě už nejde zakázat. Proto i přes trvalý kompromis FIS je potřeba se jím zabývat.

Přítom nejde o zcela novou a neznámou techniku pohybu. Bruslilo se nejen v lyžařském dávnověku (andorský typ lyží — levá zpravidla delší, skluzová, pravá kratší odrazová), ale jednostranné i oboustranné bruslení se uplatňuje ve sjezdových disciplínách, při dojezdu ve skoku a v běhu na lyžích. Zcela nové je však uplatnění tohoto způsobu běhu po celé trati. Tato technika pohybu se začala objevovat v dálkových bězích při změnách skluzových a odrazových podmínek, setření vosků, na stoupání i v závislosti na únavě především na rovinách. Za protagonistu je považován finský běžec dlouhých tratí Pauli Siitonen (nar. 1938), vítěz řady dálkových běhů 1970—80. Šlo o jednostranné bruslení se skluzovou lyží ve stopě. Skluzová a odrazová noha se střídaly, protože na trati bylo vždy více stop. Ve světové soutěži uplatnil úspěšně tuto techniku B. Koch na ZOH 1976 v Innsbrucku (2. na 30 km), na MS 1982 v Oslu týž a L. E. Eriksen (2. a 3. na 30 km). Na ZOH v Sarajevu 1984 byla tato technika používána dílčím způsobem řadou běžců. MS 1985 v Seefeldu bylo zcela ve znamení volného způsobu běhu.

Ze strany FIS přišla řada pokusů o zabrzdění vývoje, omezení používání volného způsobu běhu pomocí zón ap. Kongres FIS ve Vancouveru 1985 schválil dva způsoby běhu — klasický a volný. To je tedy scénář, podle kterého se jede letošní sezóna — SP i zkouška na MS 1987 a MSJ 1986.

Je tedy jasné, že volný způsob běhu je zcela regulérně na světě a bude i nadále progresivním vývojem běhu na lyžích. Ať už další vývoj dopadne tak či onak, předpokládá se, že na vrcholových soutěžích, tj. ZOH, MS a MSJ a i ve SP se budou jezdit oba způsoby. Kéž by došlo k rozhodnutí, že budou dvě na sobě zcela nezávislé běžecké disciplíny — běhy klasické a běhy volné. To by si dosavadní vývoj, význam i funkce, popularita i rozšíření běhu zasloužily. V této nepřehledné situaci přistoupily k nácviku a přípravě různé země rozdílně. Většina sice akceptovala vývoj a zařadila volný běh, některé země naprosto výlučně, jiné jako doplněk apod.

Volný způsob běhu prodělal v závislosti na úpravě tratí (uválcované tratě se stopou na pravém okraji), mazání lyží (běžecké parafíny, úprava drážkováním ap.), materiálu (lyže se všeobecně používají kratší o 10—20 cm, délky pro dospělé jsou od 180—230 cm, hole delší o 5—10 a více cm, povolená délka až do výše postavy, bruslařské boty a vázání apod.) značný vývoj. Opomeneme pokusy s jednou holí a rozdílně dlouhými lyžemi.

Dnes tedy můžeme konstatovat, že běh volným způsobem je rychlejší proto, že odraz lyže je prováděn z vnitřní strany, skluz pak na lyžích namazaných na rychlost (tj. bez vosků na stoupání). Dochází k většímu uplatnění

práce horních končetin a trupu. Udává se, že při střídavém běhu dvoudobém je vykonávaná práce 300 J a při oboustranném bruslení 930 J, střední hodnota výkonu 300 W proti 580 W.

Techniku volného způsobu běhu můžeme dělit na:

- jednostranné bruslení s odpichem soupaž,
- oboustranné bruslení s odpichem jednodobé,
- oboustranné bruslení s odpichem soupaž dvoudobé,
- oboustranné bruslení s odpichem střídopaž,
- oboustranné bruslení bez odpichu paží.

Základem volného způsobu běhu je **oboustranné bruslení jednodobé**, tzn. s odpichem soupaž na každý odraz nohy. Pohybový cyklus tvoří odraz nohy, odpich paží, přenášení hmotnosti těla, skluz, přenos paží a nohy do výchozího postavení.



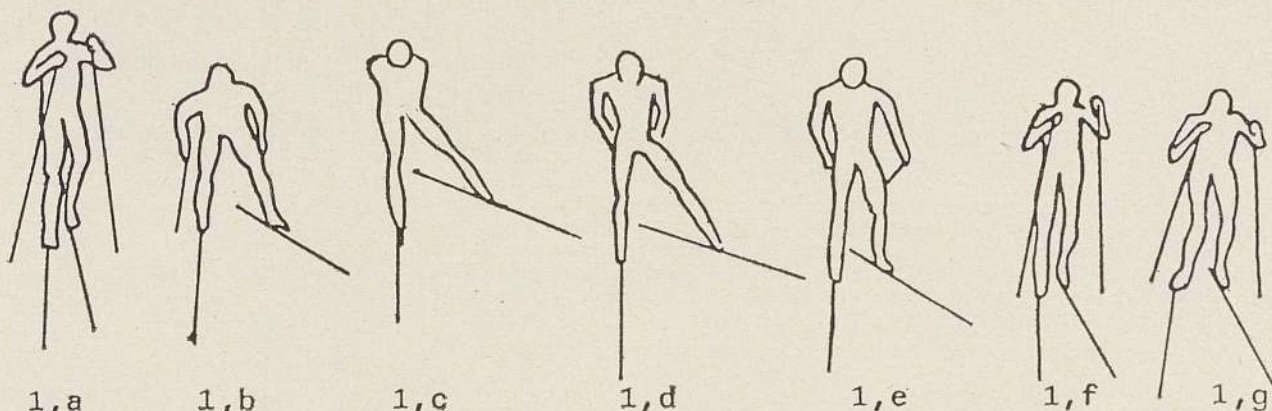
**Základní postavení:** hmotnost těla na stejné (zároveň skluzové) noze, která je v odratu vzhledem k ose pohybu (obr. 1a), druhá noha je odlehčená a mírně pokrčená, je rovněž v odratu, špička lyže vytočená vně. Vzhledem ke stejné noze je pata odlehčené nohy za patou stejné. Paže jsou před tělem, ruce na úrovni hlavy (v závislosti na délce holí), hole směřují kolmo nebo mírně vpřed. Trup je ve směru pohybu nad skluzovou nohou, nevytáčí se ve směru budoucího skluzu.

**Odraz a odpich:** zahájení odrazu nohy a odpichu paží je časově shodné. V průběhu odrazu a odpichu dochází k přenášení hmotnosti těla na skluzovou lyži a v okamžiku dokončení odrazu (c, d) je přenesení hmotnosti dokončeno. Odpich paží je ukončen dříve než odraz nohy, paže silně zašvihávají vzad (c). Zapíchnutí holí je na úrovni bot, cca 20 cm od stopy, na straně odrazové lyže asi 30 cm.

**Skluz:** aktivní skluz probíhá po celou dobu odrazu a odpichu (a, b, c), poté následuje pasivní fáze skluzu (d, e, f) za současného přenášení paží vpřed a vracení nohy po odraze do základního postavení (d, e, f). Pohyb trupu — při zahájení a v průběhu odpichu se předklání, po dokončení v souvislosti s pohybem paží vpřed se narovná. Skluzová noha je při zahájení skluzu mírně pokrčená v koleně, postupně se spolu se vzpřimováním trupu napřimuje. Postavení ve skluzu není pasivní.

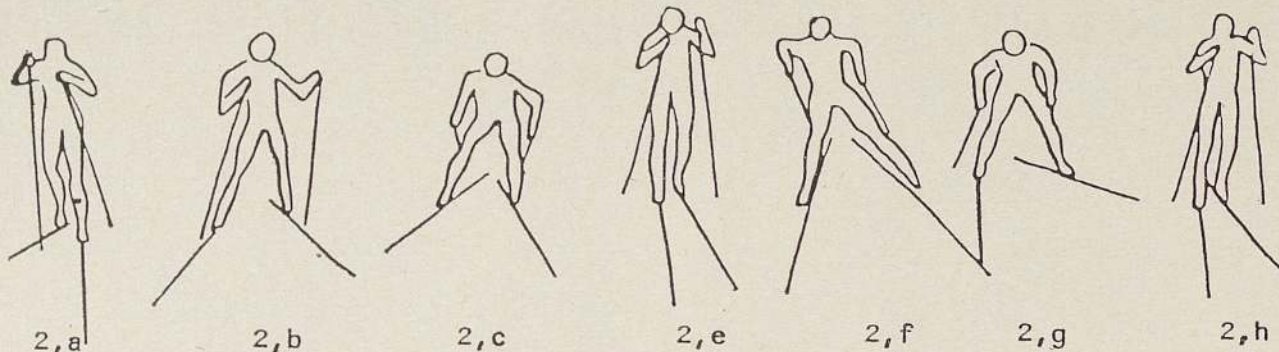
Nohy v základním postavení jsou téměř u sebe (f). Úhel vytočení nemá být příliš velký, skluz probíhá po ploše skluznice. Jeho zakončení je vlastně odrazem z vnitřní strany lyže. Dynamická rovnováha podmiňuje správné provedení pohybu — důsledně přenesení hmotnosti těla na skluzovou lyži a rovnováhu v průběhu skluzu na jedné lyži. V průběhu pohybového cyklu dochází k pohybu těžiště do stran šikmo vpřed, ale vždy nad skluzovou lyží.

## OBOUSTRANNÉ BRUSLENÍ JEDNODOBÉ





## OBOUSTRANNÉ BRUSLENÍ DVOUDOBÉ



**Chyby:** příliš velký úhel odvratu lyže vzhledem k ose pohybu, přenášení lyže zpět po odraze do výchozího postavení vysoko nad sněhem a zahájení přenášení hmotnosti těla z výšky. Nedůsledné a pomalé přenášení hmotnosti těla a nepřenesení lyže po odraze až ke stejné noze do základního postavení.

Celkově se jedná o náročný pohyb především z hlediska zachování rovnováhy ve skluzu a přenášení hmotnosti těla. Je základem ostatních způsobů volného běhu. Jeho realizace vyžaduje nejen zvládnutí pohybu, ale zároveň vysokou úroveň fyzické a funkční připravenosti. Používá se na rovinách, ve stoupáních, při přechodech z roviny do sjezdu apod.

**Oboustranné bruslení dvoudobé,** způsob běhu, kdy na jeden soupažný odpich připadají dva odrazy a skluzu nohou. V porovnání s oboustranným bruslením jednodobým je vyšší frekvence pohybu, kratší skluz, vyšší postoj, nohy v základním postavení jsou více od sebe. Uplatňuje se zejména ve středně těžkých a strmých stoupáních a je nejčastěji používaným způsobem.

**Základní postavení** — hmotnost těla je na stejné (skluzové) noze, paže před tělem ve výši hlavy s tím, že ruka na straně nohy, která je momentálně odlehčena (obr. 2 a), ale na kterou bude přenesena hmotnost těla (tedy nesouhlasná vzhledem k odrazové noze) je výše a vytažena vpřed se souhlasným natočením trupu, hůl je kolmo k podložce, druhá hůl je mírně šikmo od těla a vzad (a, b).

**Odráz a odpich** — přenesení hmotnosti a zahájení skluzu probíhá v této fázi jako u oboustranného bruslení jednodobého, skluz je ale kratší. Práce paží je nesouměrná v tom, že po přenesení hmotnosti ve skluzu souhlasná paže dokončuje odpich dřívě, obě jsou pak přeneseny vpřed do výchozí polohy. Pohybový cyklus pokračuje (pasivním) skluzem na druhé lyži. Tento způsob běhu vyžaduje vedle rovnováhy a úrovně připravenosti sladnost pohybů, dokonalé přenášení hmotnosti a skluz v ose lyže. Pohyb těžiště těla do stran musí být co nejmenší.

**Jednostranné bruslení** s odpichem soupaž je vlastně Sli-tonenovým krokem. Je používán tam, kde je stopa, při rychlém sněhu na rovinách, mírných sjezdech a stoupáních. Extrémní zatížení stejné nohy vyžaduje střídání nohou pro odraz a skluz. To však z hlediska využití terénu a postavení stopy není vždy možné [zatačky, stopa zpravidla na pravém okraji tratě ap.).

**Základní postavení** — hmotnost těla je na stejné noze, druhá je odlehčena, lyže mírně nad sněhem, špička vytočena vně, paže před tělem, hole směřují mírně vzad. Hůl u stejné nohy je zapíchnuta co nejlíže u stopy, hůl na straně odrazové nohy je dále od těla (obr. 3 a).

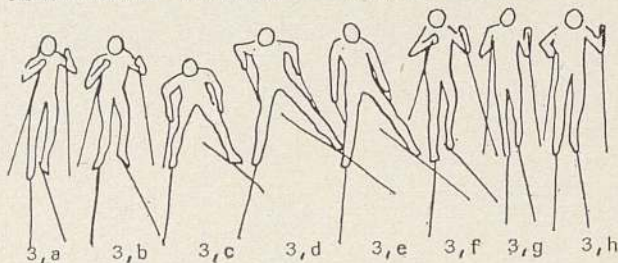
**Odráz a odpich** — zahájení probíhá současně, hole se zapichují na úrovni pat nohou poněkud šířeji než při odpichu soupažném bez pohybu nohou. **Základním pohybovým principem je skutečnost, že hmotnost těla zůstává stále na skluzové noze a odráz nohy tedy probíhá z vnitřní hrany pouze částečně zatížená lyže.** Odráz začíná blízko u stejné (skluzové) nohy (a), odpich paží je dokončen před ukončením odrazu (c, d). Trup zůstává nad skluzovou nohou, dochází k mírnému vykývnutí pánve směrem k odrazové noze. V okamžiku dokončení odrazu je stejná noha v kolenně mírně pokrčená, odrazová noha je natažená ve všech kloubech a současně probíhá pohyb paží vpřed a odrazová noha se vrací do výchozího postavení.

**Chyby** — přenášení hmotnosti těla na odrazovou nohu, při vracení odrazové nohy zpět do výchozího postavení provádět pohyb vysoko nad sněhem. To vede jednak k porušování rovnováhy na stejné noze a jednak ke zvětšování tlaku na podložku s negativními důsledky pro skluz. Rychlé přenášení paží po odpichu vpřed má za následek vykývnutí hůl nad úroveň úchopu rukou.

**Oboustranné bruslení střídnož** — oboustranné bruslení se souhlasným odpichem souhlasné paže. Tento způsob běhu se používá ve velmi strmých stoupáních, při pomalé rychlosti nebo při únavě. Je to méně efektivní způsob volného běhu.

**Oboustranné bruslení bez odpichu paží** — používá se na rovině nebo při mírném klesání. Spíše doplňuje ostatní způsoby běhu. Vyžaduje velkou statickou sílu dolních končetin, provádí se ve sníženém postoji, může být velmi efektivní při běhu proti větru. Je zároveň jedním z prostředků nácviku rovnováhy a koordinace pohybu.

## JEDNOSTRANNÉ BRUSLENÍ S ODPICHEM SOUPAŽ



Vývoj volného způsobu běhu není ukončen. Tato technika znamená novou etapu — je progresem v přípravě, vývoji materiálu, mazání, úpravě tratí i způsobu soutěžení. Je prostě pokrokem.

JAROSLAV POTMĚŠIL a BOHUSLAV RÁŽL

# Seminář VLŠ o dětské výuce

Ve dnech 7.—9. února se na Severáku v Jizerských horách konal seminář o výuce malých dětí, kterého se zúčastnilo na půl stovky cvičitelů VLŠ, vybraných krajskými komisemi masového rozvoje lyžování a příslušnou komisí pražského městského svazu lyžování. Akce se uskutečnila ve spolupráci KMR svazu lyžování, ústřední sportovní školy a TJ Bižuterie Jablonec, jejíž veřejná lyžařská škola dosahuje právě na úseku dětské výuky vynikajících úspěchů.

Večery, věnované teoretické části semináře, byly vyplněny přednáškami o praktických zkušenostech z výuky malých dětí (s. Pavel Linka),

o úloze, vybavení a využití dětského lyžařského hřiště (s. Jaroslav Smutný), o metodách praktického nácviku hlavních prvků sjíždění formou hry

a využití rekvizit (s. dr. Eva Tremlová) a o vlivu některých psychosomatických faktorů při výuce malých dětí (s. ing. Pavel Borský).

V mrazivém, ale pěkném počasí a na výborně vysněžených svazích komplexu Severáku s jeho znamenitým systémem vzájemně propojených vleků a výukových zařízení byl denní program věnován různým ukázkám





Do těchto ukázek se zapojili i účastníci semináře

(Foto J. Linhart)



dětské výuky na sněhu. Zkušení a osvědčení cvičitelé VLŠ TJ Bižuterie v čele dětských demonstrátorských družstev předvedli varianty výuky malých dětí hrou, použitím rekvizit, soutěžemi a využitím umělých terénních tvarů na speciálně upravené dětské cvičné dráze.

Důležitou část praktických ukázek na sněhu řídila dr. Eva Tremlová, která ve spolupráci s dětmi z místní VLŠ, ale také se zapojením účastníků semináře předvedla způsob rozpracování některých hlavních výukových

*Tyč jako jednoduchá a osvědčená výuková rekvizita: demonstrátoři předvedli množství variant jejího využití*  
(Foto J. Linhart)

prvků v práci s malými dětmi, v tomto případě s hlavním zaměřením na nácvik přímého sjezdu.

Je třeba vysoce hodnotit mimořádný zájem všech pozvaných nejen o účast na tomto semináři, ale také o celý jeho program a diskusi o všech jeho tématech. Účastníci využívali oficiálního programu i neoficiálních částí semináře k živé výměně názorů a zkušeností z této práce. K ovzduší velké aktivity a zájmu účastníků přispěla i výborná organizátorská práce zástupců místní VLŠ, kteří svůj příspěvek k programu semináře připravili s největší péčí.

Seminář, který řídil člen KMR s. Igor Houdek za účasti předsedkyně KMR s. Jiřiny Gollové a předsedy úseku VLŠ ing. Pavla Borského, byl v rámci části využit i k podrobnější informaci a novelizaci Pokynů pro zřizování a provozování VLŠ a o perspektivách dalšího rozvoje celého systému VLŠ, který tvoří dnes na území ČSR už 134 škol, přičemž se počítá s dalším nárůstem.

Všichni účastníci se shodli na tom, že výuka malých dětí je mimořádně náročný obor lyžařské výuky, který vyžaduje vzhledem ke své specifické povaze zapojení schopných a velmi kvalitních specializovaných lyžařských pedagogů a cvičitelů-praktiků. Od lyžařských cvičitelů na tomto úseku se právem očekává, že se budou v praktické i teoretické rovině podílet na zobecnování získaných zkušeností i na dalším rozvíjení a zvyšování úrovně této práce, která je i pro perspektivní formování lyžující mládeže už od útlého věku tak neobyčejně významná.

-bor-

## Jurko nenašel přemožitele

Poprvé se na mistrovství ČSSR ve sjezdových disciplínách bojovalo o pět titulů, novou soutěží byl superobří slalom. V jubilejním 50. ročníku 9.—16. února ve Špindlerově Mlýně dominoval Peter Jurko (TJ Jasná Liptovský Mikuláš), kterému bude teprve devatenáct let. Získal všechny a žádnému ze svých soupeřů nedal příležitost k prvenství v některé disciplíně. V soutěži žen nejkvalitnější čs. reprezentantka Olga Charvátová (VŠ Praha) zvítězila ve třech, našla však přemožitelky ve slalomu a obřím slalomu. Zlaté medaile v nich patřily dalším členkám reprezentačního kolektivu Lucii Medzihradské (IŠŠ Banská Bystrica) a Lence Kebrlové (VŠ Praha).

Osvědčeným pořadatelem byla Technika Brno. Na lyžařském stadiónu ve Sv. Petru, který je stále ve výstavbě, se sešla kompletní československá sjezdařská špička. Mistrovství bylo vypsané jako mezinárodní, zahraniční konkurenci tvořili jen reprezentanti Polska a NDR. Červenou i černou sjezdovku pracovníci ze Sv. Petra dobře připravili a usnadnili tak úkol hrněnským organizátorům. K úspěšnému průběhu přispěli nejen závodníci a závodnice pěknými výkony, ale také příznivé počasí. Vyvrcholením týdenních bojů byl superobří slalom, v němž se poprvé bojovalo o mistrovský titul. Novinkou byl také kombináční slalom.

V soutěži žen bylo potěšitelnou skutečností, že Olga Charvátová ve všech disciplínách měla vážné konkurentky, které útočily na její vedoucí pozici. Ve slalomu dokonce zůstala bez me-

daile, když obsadila až čtvrté místo za Lucii Medzihradskou, Ivanou Valešovou a Lenkou Kebrlovou, což bylo největším překvapením. Průběh slalomu žen patřil k nejzajímavějším, když po prvním kole vedla Valešová o dvě desetiny sekundy před Medzihradskou a Charvátovou. Ve druhém kole Kebrlová zaznamenala nejlepší čas, o čtyři setiny sekundy byla pomalejší Medzihradská, což jí stačilo k prvenství. Kebrlová odsunula Charvátovou na čtvrté pořadí. Pro Lucii Medzihradskou bylo vybojování titulu povzbuzením před odjezdem na MSJ v Bad Kleinkirchheimu. Lenka Kebrlová vítězstvími v obřím slalomu a kombináčním slalomu potvrdila svou všestrannost a vzestupnou výkonnost v letošní sezóně, v níž dostala příležitost startů ve Světovém poháru. Je dobře, že Charvátové vyrůstají u nás

kvalitní soupeřky a jsou předpoklady, že v brzké budoucnosti reprezentační kolektiv bude mít více kvalitních a vyrovnaných lyžařek. Z mladších závodnic se nejvíce prosadily Ludmila Milanová a Pavlína Schimmerová, větší péči je třeba věnovat talentovaným dorostenkám.

Zdá se, že podstatně horší je situace v soutěži mužů. Peter Jurko sice suverénně zvítězil ve všech disciplínách, je však třeba, aby svou výkonnost prokázal v mezinárodní konkurenci. Vybojovat si čestné místo mezi světovou sjezdařskou elitou je velmi náročným úkolem, vyžadujícím systematickou dlouhodobou přípravu a hodně odříkání. Zatím se čs. sjezdařům v poslední době nedařilo. Jurko má předpoklady zlepšit si FIS body a být dobrým příkladem pro ještě mladší kamarády. Na mistrovství ČSSR z ostatních se nejvíce prosadili Marián a Adrián Birešovi. Trochu smůly měl Miroslav Kolář, který získal bronzové medaile v superobřím a obřím slalomu. Bohumír Zeman je stále velkým soupeřem svým podstatně mladším kolegům.

Úkolem členů vrcholové sjezdařské subkomise a trenérů je nasadit všechny síly k dalšímu vzestupu výkonnosti a cílevědomou snahu zúročit dobrými výsledky závodníků v mezinárodních soutěžích.



## Muži

**Sjezd** (délka tratě 1936 m, převýšení 458 m): 1. Peter Jurko 2:23,26 (1:10,72 a 1:12,54), 2. Marián Břeš — 0,44 (1:11,43 a 1:12,27), 3. Peter Šoltýs — 1,02 (1:11,26 a 1:13,02), 4. Kolář — 1,36 (1:11,30 a 1:13,32), 5. Zibrín — 1,93 (1:12,14 a 1:13,05), 6. Zeman — 2,68 (1:12,48 a 1:13,46), 7. A. Břeš — 2,69, 8. Hošek — 2,78, 9. Vokatý — 3,10, 10. Hermánek — 3,11, 1. Geleta — 3,41, 12. Valeš — 3,54, 13. Gažo — 3,61, 14. Ledvák — 4,08, 15. Ilanovský — 4,48. Ze 71 startujících bylo 65 klasifikováno.

**Superobří slalom** (délka tratě 1936 m, převýšení 458 m, 39 branek): 1. Peter Jurko 1:25,92, 2. Marián Břeš — 0,91, 3. Miroslav Kolář — 0,93, 4. Zeman — 1,92, 5. Schimmer — 2,52, 6. Vokřál — 3,29, 7. Geleta — 3,30, 8. Ilanovský — 3,55, 9. Hošek — 3,65, 10. Novotný — 3,80, 11. Hermánek — 4,16, 12. Daniška — 4,34, 13. Kiklinski (Polsko) — 4,42, 15. Zibrín — 4,54. Ze 62 startujících bylo 58 klasifikováno.

**Slalom** (převýšení 185 m, v obou kolech 58 branek): 1. Peter Jurko 1:30,97 (44,04 a 46,93), 2. Bohumír Zeman — 2,59 (44,91 a 48,65), 3. Andrzej Bielawa (Polsko) — 3,16 (44,65 a 49,48), 4. Kolář — 3,25 (45,04 a 49,18), 5. M. Břeš — 3,30 (45,18 a 49,09), 6. Vokřál — 3,84 (45,07 a 49,74), 7. Novotný — 3,90, 8. Vokatý — 4,45, 9. Čermák — 4,77, 10. Kunkela — 5,34, 11. Škoda — 5,61, 12. Mrklas — 5,87, 13. Schimmer — 5,88, 14. Valeš — 6,09, 15. Daniška — 6,11. Ze 76 startujících bylo 30 klasifikováno.

**Obří slalom** (převýšení 180 m, v prvním kole 36, ve druhém 27 branek): 1. Peter Jurko 2:17,66 (1:10,33 a 1:07,33), 2. Bohumír Zeman — 0,10 (1:10,77 a 1:06,99), 3. Miroslav Kolář — 0,95 (1:11,29 a 1:07,32), 4. Vokřál — 1,40 (1:01,31 a 1:07,75), 5. Hošek — 1,89 (1:11,33 a 1:08,22), 6. Schimmer — 2,60 (1:12,08 a 1:08,18), 7. A. Břeš — 2,76, 8. M. Břeš — 2,87, 9. Vokatý — 3,15, 10. Hermánek — 4,11, 11. Dařílek — 4,35, 12. Škoda — 4,62, 13. Novotný — 4,63, 14. Kunkela

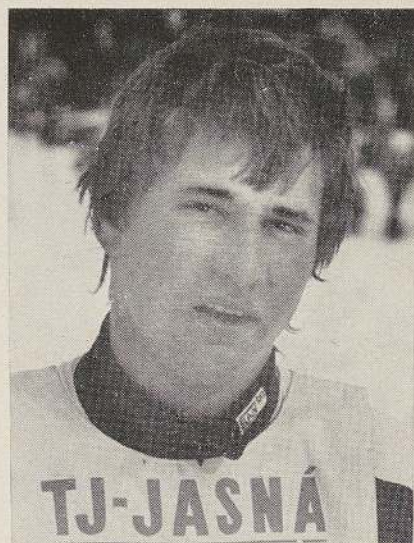
**Slalom do kombinace** (převýšení 185 m, v prvním kole 58, ve druhém 55 branek): 1. Peter Jurko 1:27,52 (43,93 a 43,59), 2. Adrián Břeš — 2,00 (45,61 a 43,91), 3. Andrzej Bielawa — 2,89 (45,29 a 45,12), 4. Hošek — 2,92 (45,21 a 45,23), 5. Vokatý — 3,45 (45,67 a 45,30), 6. Vokřál — 3,57 (46,31 a 44,78), 7. Veselský — 3,62, 8. M. Břeš — 3,85, 9. Hermánek — 5,12, 10. Mrklas — 7,03, 11. Zibrín — 7,38, 12. Sobotka — 7,45, 13. Dubovský — 7,63, 14. Šmářík — 8,41, 15. Broda — 8,86. Z 58 startujících bylo 28 klasifikováno.

**Kombinace**: 1. Peter Jurko 0,00, 2. Marián Břeš 36,61, 3. Adrián Břeš 39,30, 4. Hošek 47,92, 5. Vokatý 55,09, 6. Hermánek 69,50, 7. Veselský 71,22, 8. Bielawa 72,87, 9. Zibrín 79,14, 10. Gažo 110,54, 11. Geleta 111,73, 12. Ledvák 123,08, 13. Mrklas 125,06, 14. Lank 132,82, 15. Sobotka 133,11 b. Bylo klasifikováno 28 účastníků.

## Ženy

**Sjezd** (délka tratě 1936 m, převýšení 458 m): 1. Olga Charvátová 2:26,85 (1:13,59 a 1:13,26), 2. Lucía Medzihradská — 1,22 (1:13,63 a 1:14,44), 3. Monika Hojstříčková — 3,74 (1:15,54 a 1:15,05), 4. Milanová — 4,29 (1:15,22 a 1:15,92), 5. Kebrlová — 4,38 (1:15,56 a 1:15,67), 6. Valešová — 4,64 (1:15,30 a 1:16,19), 7. Bodnárová — 8,81, 8. Čániová — 9,30, 9. Jandová — 9,79, 10. Brudná — 10,45, 11. Kováčová — 10,68, 12. Kormaňáková — 10,85, 13. Pokorná — 10,98, 14. Stejskalová — 11,97, 15. Žáková — 12,59. Z 31 startujících bylo 27 klasifikováno.

**Superobří slalom** (délka tratě 1936 m, převýšení 458 m, 39 branek): 1. Olga Charvátová 1:29,88, 2. Ivana Valešová — 2,02, 3. Ludmila Milanová — 2,07, 4. Hojstříčková — 2,12, 5. Kebrlová — 2,40, 6. Kolátková — 2,51, 7. Erlebachová — 5,54, 8. Žáková — 6,02, 9. Čániová — 6,28, 10. Adamíková — 6,57, 11. Brudná — 6,62, 12. Jandová — 6,98, 13. Bodnárová — 7,00, 14. Rejmánková — 7,07, 15. Pokorná — 7,38. Z 29 startujících bylo 26 klasifikováno.



Peter Jurko (T) Jasná Liptovský Mikuláš) na mistrovství ČSSR vybojoval všech pět mistrovských titulů  
(Foto J. Peška)

**Slalom** (převýšení 165 m, v prvním kole 46, ve druhém 49 branek): 1. Lucía Medzihradská 1:25,50 (41,63 a 43,87), 2. Ivana Valešová — 0,04 (41,43 a 44,11), 3. Lenka Kebrlová — 0,46 (42,13 a 43,83), 4. Charvátová — 0,77 (41,94 a 44,33), 5. Milanová — 2,12 (42,48 a 45,14), 6. Szafranská (Polsko) — 3,02 (43,56 a 44,96), 7. Schimmerová — 3,22, 8. Lechowská (Polsko) — 3,66, 9. Hojstříčková — 4,57, 10. Jandová — 5,59, 11. Rejmánková — 5,76, 12. Brudná — 5,90, 13. Stejskalová — 6,19, 14. Jakubcová — 6,57, 15. Erlebachová — 6,65. Z 41 startujících bylo 22 klasifikováno.

**Obří slalom** (převýšení 280 m, v prvním kole 36, ve druhém 37 branek): 1. Lenka Kebrlová 2:21,97 (1:15,75 a 1:06,22), 2. Olga Charvátová — 1,14 (1:15,57 a 1:07,54), 3. Ivana Valešová — 1,97 (1:16,68 a 1:07,26), 4. Milanová — 2,85 (1:16,04 a 1:08,78), 5. Medzihradská — 3,77 (1:17,23 a 1:08,51), 6. Schimmerová — 4,30 (1:17,47 a 1:08,80), 7. Hojstříčková — 5,14, 8. Erlebachová — 6,45, 9. Jetmarová — 7,01, 10. Žáková — 7,44, 11. Stejskalová — 8,08, 12. Petrová — 8,99, 13. Lechowská — 9,36, 14. Jandová — 9,68, 15. Adamíková — 9,73. Ze 40 startujících 35 bylo klasifikováno.

**Slalom do kombinace** (převýšení 165 m, v prvním kole 47, ve druhém 48 branek): 1. Lenka Kebrlová 1:24,12 (42,41 a 41,71), 2. Olga Charvátová — 1,02 (42,81 a 42,33), 3. Ludmila Milanová — 2,16 (43,07 a 43,21), 4. Hojstříčková — 2,34 (43,59 a 42,87), 5. Žáková — 3,94 (44,41 a 43,65), 6. Kováčová — 4,79 (44,82 a 44,09), 7. Rejmánková — 5,05, 8. Erlebachová — 5,87, 9. Paulovičová — 5,92, 10. Boráňová — 5,93, 11. Chalupníková — 6,63, 12. Čániová — 6,69, 13. Adamíková — 6,97, 14. Fryntová — 7,22, 15. Máková — 8,16. Z 27 startujících 18 bylo klasifikováno.

**Kombinace**: 1. Olga Charvátová 9,09, 2. Lenka Kebrlová 35,20, 3. Monika Hojstříčková 50,91, 4. Milanová 53,73, 5. Kováčová 128,53, 6. Čániová 134,38, 7. Žáková 136,30, 8. Bodnárová 150,14, 9. Kormaňáková 161,54, 10. Adamíková 163,31, 11. Boráňová 165,29, 12. Chalupníková 165,53, 13. Paulovičová 165,76, 14. Erlebachová 175,12, 15. Rejmánková 186,28 b. Bylo klasifikováno 18 závodnic.



Novou mistryní ČSSR v obřím slalomu se stala Lenka Kebrlová, na obrázku s trenérem čs. juniorek Vincentem Kekelím  
(Foto ing. J. Bobula)



# Zkouška zvaná Oberstdorf

Připravujeme se na vyvrcholení OH cyklu na ZOH 1988 v Calgary. Na této cestě nás čeká ještě MS 1987 v Oberstdorfu a zkouška 1986 je za námi. Jaká vlastně byla a co nás čeká za zhruba 300 dní do MS a 670 do ZOH?

Jihobavorské rekreační a lyžařské středisko s 12 000 obyvateli, 16 000 lůžky očekává 10.—22. února 1987 asi 400 sportovců, 600 osob doprovodu a tisíce diváků. Lyžařský klub SC Oberstdorf byl založen v roce 1906 a patří k nejstarším v Evropě. V roce 1926 byl postaven lyžařský můstek Schattenberg — velký můstek je prvním z Turné čtyř můstků (Intersportturné), na středním se pak uskuteční soutěže sdruženářů i skokanů. Oberstdorf se pyšní mamutím můstkem pro lety — Heini Klopfer Schanze, na němž byla MS v letech 1973 (K. Kodejška byl třetí) a v roce 1981. Pod ním byl zbudován běžecký stadión. Mistrovství světa v klasických disciplínách je nejvýznamnější soutěží v klasickém lyžování v NSR od ZOH 1936 v Garmisch-Partenkirchenu.

## ZKOUŠKA MS V OBERSTDORFU

Ve dnech 13.—16. února se konala zkouška MS v bězích mužů a žen a v závodech sdruženém. Pořadatelé pro ni připravili jednoduchá a účelná zařízení — skokanský a běžecký stadión. Výběr tras v prostoru Stillachtalu je typicky alpský. Ivar Formo i Odd Martinsen je nazvali tratěmi budoucnosti. Jsou to nejtěžší trasy v lyžařské historii, mají prudká a dlouhá stoupání, prudké a obtížné sjezdy a dosahují, dokonce přesahují maximální parametry. Prostírají se v nadmořské výšce 830—940 m.

### Technické údaje

	HD	MM	MT	
5 km žen	60 m	40 m	215 m	1 kolo
10 km žen	110 m	50 m	405 m	1 kolo
15 km mužů	110 m	50 m	600 m	1 kolo
20 km žen	110 m	50 m	700 m	2×10 km
30 km mužů	110 m	50 m	1250 m	3×10 km
50 km mužů	110 m	50 m	1690 m	2×15 a 2×10 km
15 km záv. sdruž.	110 m	50 m	565 m	1×10 a 1×5 km
4×5 km žen	60 m	40 m	215 m	1 kolo
3×10 km záv. sdruž.	60 m	40 m	430 m	2×5 km
4×10 km mužů	60 m	40 m	430 m	2×5 km

Velký můstek K bod 115 m, sklon nájezdu 38°, sklon dopadu 37,5°, nájezdová rychlost 27 m/s, rekord můstku E. Vettori z roku 1984 116 m.

Střední můstek K bod 85 m, sklon nájezdu 37°, dopadu 37°, nájezdová rychlost 24,1 m/s. Rekord A. Bauer 89 m z roku 1985.

Celý běžecký svět s napětím očekával průběh soutěží. Bylo jasné, že v Oberstdorfu musí být dán příklad provedení klasické i volné techniky běhu a tedy v podstatě východisko pro budoucnost. Tomu nasvědčoval i výběr tratí a způsobů běhu: muži 50 km volně a 4×10 km klasicky a ženy 20 km klasicky a 4×5 km volně.

### 50 km mužů

Start závodu byl v 10.00 h, poslední závodník v cíli ve 12.57 h. Teplota sněhu v době startu -14 °C, vzduchu -12 °C, vlhkost vzduchu 80 %, ve 13 h -8 °C, -2 °C, 72 %, prachový, přemrzlý sníh, slunečno. Přihlášeno 86 běžců, v cíli 71, 12 vzdalo, zastoupeno 15 zemí. Do 40. kilometru vedl Ital Walder, Svan byl do té doby na druhém místě. Benc se pohyboval na 9.—10. místě, skončil sedmnáctý (výsledky byly v 3. čísle Lyžařství). Výkon P. Bence lze hodnotit vysoko. Závod velmi dobře rozjel, běžel odvážně a do 46,5 km úspěšně. Krátká krize v konci tratě znamenala zhoršení umístění. Bečvář a Švanda měli pády, Lisičan jel pod své možnosti. Jednotlivé okruhy 15, 10, 15 a 10 km projeli Svan a Benc v těchto časech a průměrných rychlostech:

Svan	15 km	38:18,6 — 6,527 m/s	10 km	25:55 — 6,434 m/s
Benc		38:43,4 — 6,458 m/s		27:00 — 6,173 m/s
		{-24,8 — 0,69 m/s}		{-1:05 — 0,261 m/s}
	15 km	39:45 — 6,289 m/s	10 km	26:59 — 6,177 m/s
		40:56 — 6,107 m/s		28:34 — 5,834 m/s
		{-1:11 — 0,182 m/s}		{-1:35 — 0,343 m/s}

50 km 2:10:57,3 — 6,364 m/s  
2:15:13,3 — 6,163 m/s  
(-4:16,0 — 0,201 m/s)

### 20 km žen klasicky

Start byl v 10.00 h po dvojicích, poslední závodnice v cíli v 11.21 h. Teplota v době startu sněhu -8 °C, vzduchu -8 °C, vlhkost 92 %, v 11.30 h -5 °C, -3 °C, 74 %, přemrzlý prашan, slunečno. Přihlášeno 52 běžkyň z 12 zemí, v cíli 49.

Výkony a výsledky čs. běžkyň zůstaly hluboko za očekáváním a jsou asi bohužel obrazem skutečné výkonnosti družstva. Celý závod rozjely pomalu (nejlepší Klingerová na 5,5 km na 21. místě). Faktem je, že byly v období před soutěží různě nemocné. V podstatě byl družstvem zopakován výsledek ze Světového poháru v Novém Městě na Moravě. Navíc specialistka na bruslení A. Havrančíková byla nejlepší z našich.

Porovnání časů vítězných Norky Dahlmoové a čs. reprezentantek:

	5,5 km	10 km	15,5 km	20 km
1. Dahlmoová	18:12,5	29:41,4	49:03,3	1:01:13,1
22. Havrančíková	19:53,2	32:26,8	53:10,9	1:05:56,1
28. Klingerová	19:39,4	32:11,7	53:14,1	1:06:24,2
32. Švubová	19:43,1	32:31,8	53:41,0	1:06:41,2
35. Jevavá	19:58,6	32:32,5	53:57,7	1:07:04,8
41. Janoušková	20:17,1	33:01,8	55:07,9	1:08:37,3

Jednotlivé okruhy 10 km projely Dahlmoová a Havrančíková v následujících časech a rychlostech:

Dahlmoová	29:41,4 — 5,615 m/s	31:32 — 5,285 m/s
Havrančíková	32:26,8 — 5,136 m/s	33:30 — 4,975 m/s
	{-2:45,4 — 0,479 m/s —	2:02 — 0,497 m/s}

### Štafety mužů 4×10 km klasicky

V soutěži štafet mužů na 4×10 km startovalo celkem 18 družstev. Start v 10.00 h, konec soutěže ve 12.18 h. Teplota sněhu -4 °C, vzduchu -3 °C, vlhkost 80 %, v době ukončení závodu +1 °C, +5 °C, 68 %, přemrzlý prachový sníh, řán.

1. Švédsko	6. ČSSR
Östlund 28:42,0	Švanda 29:33,0
Mogren 28:04,8	Benc 30:27,6
Svan 28:16,2	Bečvář 28:54,7
Erikson 28:29,1 — 1:53:32,1	Lisičan 30:03,9 — 1:58:59,2
5,872 m/s	5,603 m/s — 5:27,1

### Časy na úsecích:

1. Östlund 28:42,0	Švanda (7.) 29:33,0 — 51,0
2. Majbäck 27:55,5	Benc (13.) 30:27,6 — 2:32,1
3. Burlakov 28:07,6	Bečvář (9.) 28:54,7 — 47,1
4. Smirnov 28:05,2	Lisičan (10.) 30:03,9 — 1:58,7

Spolehlivě jeli Švanda a Bečvář. Bencovi se nedařilo, určité zlepšení naznačil Lisičan. Štafeta došla na 6. místě v Poháru národů, na páté družstvo NSR mělo ztrátu 20,6 s. Tento výsledek naznačil naše možnosti.

### Štafety žen 4×5 km volně

Start ve 12.30 h, teplota sněhu +1 °C, vzduchu +5 °C, vlhkost 68 %, konec soutěže ve 13.53 h, teplota sněhu +2 °C, vzduchu +7 °C, vlhkost 62 %, prachový přemrzlý sníh, řán. Startovalo celkem 16 družstev.

1. Norsko	6. ČSSR
Dahlmoová 16:22,1	Janoušková 17:14,3
B. Pettersenová 15:34,1	Havrančíková 15:36,4
S. Pettersenová 15:53,9	Klingerová 16:07,1
Jahrenová 15:30,3	Jebavá 16:38,2
1:03:20,4 — 5,263 m/s	1:05:36,0 — 5,081 m/s

### Časy na úsecích:

1. Jacobová 16:07,9	Janoušková (12.) 17:14,3 — 1:06,4
2. B. Pettersenová 15:34,1	Havrančíková (3.) 15:36,4 — 2,3
3. Opitzová 15:16,8	Klingerová (6.) 16:07,1 — 50,3
4. Jahrenová 15:30,3	Jebavá (5.) 16:38,2 — 1:07,9



Velice dobře zajela Havrančíková, celkem dobře Klinge-rová, Janoušková a Jebavá pod svoje možnosti s velikou časovou ztrátou. Šesté místo v Poháru národů opět ukazuje na naše možnosti při vyrovnaném kolektivu. Družstvo NDR vjíždělo do závěrečného úseku s náskokem 29,7 s, který však Noacková nedokázala udržet.

#### Závod sdružený

Skok při teplotě vzduchu  $-2^{\circ}$ , sněhu  $-7^{\circ}$ . Startovalo 34 závodníků z deseti zemí.

1. H. Boegseth	85,0	—	109,0		
	85,5	—	108,7		
	81,0	—	104,0	+	217,7
16. Pitoňák	81,0	—	98,6		
	80,5	—	96,7	+	
	81,0	—	102,0		200,6 — 17,1
24. Klimko	77,0	—	91,2		
	76,5	—	87,8	+	
	80,0	—	99,4		190,6 — 27,1
25. Kopal	77,0	—	91,2	+	
	80,0	—	96,4		
	75,5	—	92,2		188,6 — 29,1

Běh Gundersenovou metodou byl odstartován ve 12.30 h, konec soutěže ve 13.23, teplota sněhu  $0^{\circ}$ , vzduchu  $+1^{\circ}$ , vlhkost 67 %, volný způsob, 34 startujících.

Časové ztráty na vedoucího závodníka: Pitoňák — 1:54, Klimko — 3:00, Kopal 3:14 min.

Výsledky:	5,5 km	10 km	15 km	
1. Beetz	16:57,0	27:17,6	42:13,3	(5,92 m/s)
10. Kopal	17:46,2	28:21,2	43:45,3	— 1:32,0
13. Klimko	17:33,7	28:17,5	44:06,2	— 1:52,9
14. Pitoňák	17:26,4	28:19,9	44:30,1	— 2:16,8

#### Celkové pořadí:

	skok	běh	celkem
1. Levandi	215,1	214,81	429,91
14. Pitoňák	200,6	199,48	400,18
17. Kopal	188,6	206,20	394,80
18. Klimko	190,6	203,06	393,66

Nadějný je výsledek Pitoňáka především proto, že dokázal zaskákat v tak velké soutěži podle svých možností. Dobře běžel, ale síly mu nestačily. Odvedl vyrovnaný výkon v obou soutěžích. Kopal a Klimko špatně zaskákali, běželi celkem dobře, ale celkově je to bohužel pouze průměr. Oba měli nevyrovnané výkony.

#### Závěry

1. Oberstdorfská zkouška dala jasnou odpověď na nejasnější kolem způsobů běhu:

— **Oba způsoby běhu — volný i klasický jsou zcela rovnoprávné disciplíny.**

— **Definice klasického způsobu běhu:** jsou to běhy střídavé, soupažné, výstup oboustranným odvratem bez skluzové fáze a všechny způsoby sjíždění.

— **Volný způsob běhu:** všechny způsoby pohybu na běžecích lyžích.

— Při klasickém způsobu běhu nejsou žádné zóny se zvláštním omezením.

— Úprava tratě pro klasický způsob běhu — jedna stopa (uprostřed nebo na okraji) na rovinkách a mírných táhlých stoupáních, na sjezdech dvě stopy, v prudkých stoupáních stopy zrušeny.

— Pro volný způsob běhu — stopa na okraji běžecské dráhy, dvě stopy na sjezdech, ve stoupáních beze stop.

2. Umožnila poznat organizaci, zařízení, prostory soutěží, úsek, kde měřit rychlost lyží, postavit občerstvovací stanice i měřit mezičasy apod.

3. V zákulisí se hovořilo o tom, že na MS 1987 by měly být soutěže v běhu znova upřesněny volným i klasickým způsobem úměrně —  $4 \times 10$  km a 30 km volně, 15 a 50 km klasicky, u žen  $4 \times 5$  km a 10 km klasicky, 5 a 20 km volně.

4. Z toho pro nás vyplývá jeden velice závažný závěr. **Musíme se rovněž specializovat. Jak? Zřejmě podle štafet(!?).** To prakticky znamená, že základ RD budou tvořit sportovci se zaměřením na způsob běhu štafety a budou doplněni (-ny) jednak těmi, kteří výjimečně ovládají oba způsoby běhu a nejlepšími jedinci druhého způsobu. To ovšem bude také vyžadovat specializaci trenérů.

Protože tento stav patrně potrvá delší dobu (než se podaří prosadit oba způsoby běhu v plném rozsahu závodění na MS a ZOH), musíme zaujmout i perspektivní stanovisko k metodice nácviku a závodění mládeže. V diskusích se tříbí tyto názory — **pro mládež a začátečníky musí platit v plném rozsahu a významu — učit se a umět lyžovat a lyžování jsou běhy volným i klasickým způsobem a sjíždění.** Potřebujeme totiž vytypovat jednotlivce s převládajícími předpoklady pro jeden i druhý způsob běhu. Od staršího dorostu (pravděpodobně) pak začít se specializací.

5. Naše reprezentace na zkoušce 1986 neuspěla podle našich představ. Na MS 1987 bude tedy skládat reparát. Bude lepší? To záleží na všech, na práci, na poctivosti, na přípravě. Máme na to už jen necelých deset měsíců, a to je hodně málo. Nelze tedy ztrácat ani jediný den.

**JAROSLAV POTMĚŠIL, ústřední trenér VSL ÚV ČSTV**

## Dorost o přebornické tituly

Přehlídkou budoucích kandidátů čs. reprezentačního družstva skokanů a sdruženářů byl o prvním březnovém víkendu na Zadově přebor ČSSR dorostu, který uspořádal Sokol Stachy. Potvrdil, že nejlepší mladí závodníci v těchto disciplínách jsou soustředěni ve střediscích vrcholového sportu mládeže v Dukle Liberec a Banská Bystrica, MEZ Frenštát, Spartaku Vrchlabí a ČH Štrbské Pleso.

V kategorii mladších dorostenců ve skoku se stal dvojnásobným přeborníkem Zdeno Filipko (Dukla Banská Bystrica), ze starších na můstku P 54 m zvítězil jeho oddílový druh Milan Slíž, na můstku P 70 m Miroslav Daněk (Dukla Liberec). Přebornické tituly v závodě sdruženém vybojovali Jozef Kečka (ČH Štrbské Pleso) v soutěži mladších a František Máka (Spartak Vrchlabí) ze starších dorostenců.

**Skok — mladší dorostenci P 54 m:** 1. Zdeno Filipko (Dukla Ban. Bystrica) 189,7 (62 a 62), 2. Jindřich Selcer (MEZ Frenštát) 185,9 (62 a 63,5), 3. Radomír Skopek (Dukla Liberec) 182,9 (60 a 60,5), 4. Seget (Dukla Ban. Bystrica) 182,4 (62 a 61),

5. Kečka (ČH Štrbské Pleso) 181,4 (60,5 a 60), 6. Vlasák (Dukla Liberec) 180,9 (59 a 61,5). — P 70 m: 1. Zdeno Filipko 196,2 (81 a 82), 2. Richard Filipko (Dukla Ban. Bystrica) 193,3 (79 a 82,5), 3. Radomír Skopek 190,3 (78 a 81), 4. Selcer 189,2 (80 a 80,5), 5. Seget 179,0 (77 a 79), 6. Kečka 174,6 (72 a 80).

**Skok — starší dorostenci P 54 m:** 1. Milan Slíž 195,5 (61,5 a 66), 2. Roman Kováč (oba Dukla Ban. Bystrica) 195,1 (60,5 a 66,5), 3. Jaroslav Šimek 192,7 (59,5 a 67), 4. Rehořek (oba Dukla Liberec) 191,2 (61,5 a 65), 5. Sakala (MEZ Frenštát) 189,5 (57,5 a 66), 6. Vaško (Dukla Ban. Bystrica) 188,3 (61,5 a 64,5). — P 70 m: 1. Miroslav Daněk (Dukla Liberec) 211,8 (85,5 a 86), 2. Milan Slíž 200,4 (81,5 a 81), 3. Roman Kováč 200,2

(83 a 80), 4. Šimek 199,2 (82,5 a 83), 5. Rehořek 196,0 (82 a 81,5), 6. Šimon 193,9 (78 a 82).

#### Závod sdružený — mladší dorostenci:

1. Jozef Kečka (ČH Štrbské Pleso) 426,900 (skok 206,9 a běh 220,000), 2. Radomír Skopek (Dukla Liberec) 413,486 (214,0 a 199,486), 3. Jiří Slonek 410,662 (196,2 a 214,462), 4. Soldát (oba Spartak Vrchlabí) 388,854, 5. Kraus (Dukla Liberec) 388,654, 6. Láska (Spartak Vrchlabí) 380,486. — Skok: 1. Skopek 214,0 (60,5 a 60), 2. Kečka 206,9 (59 a 58), 3. Slonek 196,2 (57 a 57,5). — Běh 7 km: 1. Kečka 21:20,4, 2. Slonek — 21,3, 3. Soldát — 1:02,1.

#### Závod sdružený — starší dorostenci:

1. František Máka 434,000 (214,0 a 220,000), 2. Michal Pustějovský (oba Spartak Vrchlabí) 428,920 (217,0 a 211,920), 3. Peter Vrbičan (ČH Štrbské Pleso) 404,260 (215,0 a 189,260), 4. Nedvěd (Spartak Vrchlabí) 373,120, 5. Matouš (Dukla Liberec) 370,820, 6. Sedlečko (ČH Štrbské Pleso) 346,040. — Skok: 1. Pustějovský 217,0 (61,5 a 62), 2. Vrbičan 215,0 (61 a 62), 3. Máka 214,0 (62 a 63,5). — Běh 10 km: 1. Máka 30:55,6, 2. Pustějovský — 40,4, 3. Vrbičan — 2:33,7.



# Družba - přehlídka olympijských nadějí

Přehlídkou olympijských nadějí — mladých sportovců socialistických zemí od roku 1955 se staly soutěže Družba. Dějištěm XXII. ročníku v klasických lyžařských disciplínách byl 10.—16. února Harrachov. Sedm vybojovaných medailí, z toho dvou zlatých, tři stříbrných a dvou bronzových, je dosud největším úspěchem čs. mladých lyžařů v klasických disciplínách v této soutěži.

Najlépe si vedli v soutěži osmi zemí reprezentanti NDR, kteří získali pět prvenství, tři druhá a jedno třetí místo. Na druhém místě jsou mladí závodníci Sovětského svazu s dvěma zlatými, třemi stříbrnými a čtyřmi bronzovými medaillemi. Po jednom třetím pořadí mají reprezentanti Bulharska a Polska, Mladí sportovci Maďarska, KLDK a Rumunska nestáli na stupních vítězů, ale získali na Družbě v Harrachově cenné zkušenosti. Soutěž znamenala utužení srdečných styků mladých lyžařů a lyžařek všech zúčastněných zemí a mnoho nových přátelství v bílé stopě.

Harrachovští pořadatelé závody dobře organizačně připravili a příznivé sněhové podmínky a počasí přispěly k jejich úspěšnému průběhu. Běžec-ké disciplíny se uskutečnily v obou stylech. Překvapilo, že mladí běžci a běžkyně NDR nestartovali v závodě klasickým stylem a z Poláků se zúčastnil jediný. Potěšila slova uznání organizátorům od vedoucího sovětské výpravy Vasilije Dmitrijeviče Jevstrakova a bulharské delegace Jordana Galabova, který je účastníkem všech dosavadních Družeb klasiků. Jedním bodem pořadu byl v pátek 14. února Den přátelství. Mladí reprezentanti jednotlivých zemí, trenéři a vedoucí se setkali se zástupci závodů JZD, které měly nad nimi patronát. Ti jim odevzdali upomínkové dárky a velmi zajímavé byly besedy. Na některých nechyběly ani filmy a prohlídka rekreačních zařízení.

Vyhlašování vítězů mělo slavnostní rámeček, tři nejlepší v každé disciplíně byli odměněni poháry, medaillemi a diplomy, které dostali ještě další tři závodníci nebo závodnice. Závody přijel zhlédnout také místopředseda ÚV ČSTV Rudolf Dušek.

Zlaté medaile vybojovali pro ČSSR Luba Balážová a Luboš Buchta v běhu klasickým stylem. V rozhovoru s novináři se shodli v názoru, že to byl jejich zatím největší úspěch. „Trať byla dobře upravená, takže se mi běželo výborně,“ řekla L. Balážová. „Výsledku si velmi cením, je pro mne povzbuzením. Nejtěžších se mi zdálo prvních pět kilometrů, závěr závodu byl již bez problémů,“ podotkl L. Buchta. „Sjezdy byly bezpečné, škoda, že nestartovali závodníci NDR a Polska.“ Vedoucí sovětské výpravy V. D. Jevstrakov na otázku, zda se mladí sovětskí běžci více věnují klasické nebo volné technice, odpověděl: „Letošní sezóna je rokem experimentu. Trénujeme a závodíme v obou stylech. Podle mého názoru volná technika je perspektivní, uvidíme, jak rozhodne předsednictvo FIS.“

## Chlapci

**7 km — klasický styl:** 1. Luboš Buchta (ČSSR) 19:59,2, 2. Andrej Varvarin — 3,4, 3. Aleksandr Karčevskij — 9,2, 4. Galimullin — 12,3, 5. Karčevskij (všichni SSSR) — 21,6, 6. Kapusta — 37,2, 7. Petruch — 56,3, 8. Jiřena — 58,2, 9. Kubata — 58,6, 10. Nečas (všichni ČSSR) — 1:01,5, — 12. Šlechta — 1:13,9, 14. Kunc — 1:21,4, 16. Rozlílek — 1:31,7, 19. Časlavský — 2:06,5.

**10 km — volná technika:** 1. German Karčevskij 24:46,9, 2. Aleksandr Galimullin — 31,5, 3. Aleksandr Karčevskij — 51,4, 4. Nagombajev (SSSR) — 58,5, 5. Varvarin — 1:11,0, 6. Seidel (NDR) — 1:15,7, 7. Marcisz (Pol.) — 1:15,9, 8. Jiřena — 1:26,4, 9. Machmerth (NDR) — 1:26,7, 10. Kubata — 1:32,5, — 11. Nečas — 1:34,0, 14. Kapusta — 1:46,5, 15. Buchta — 1:47,2, 17. Šlechta — 1:56,7, 20. Hušek — 2:06,0, 22. Rozlílek — 2:24,0, 23. Petruch — 2:29,1.

**4X10 km — volná technika:** 1. SSSR [Karčevskij, Nagombajev, Galimullin, Karčevskij] 1:45:04,3, 2. NDR [Machmerth, Knoth, Seidel, Fiedler] — 1:35,3, 3. Polsko [Marcisz, Bagnický, Krygowski, Stachon] — 3:09,3, 4. ČSSR A [Nečas, Buchta, Jiřena, Kubata] — 4:09,8, 5. ČSSR B [Rozlílek, Šlechta, Hušek, Kapusta] — 6:36,0, 6. Bulharsko — 8:28,5.

**Závod sdružený:** 1. Thomas Abratis (NDR) 426,74 (211,0 a 215,74), 2. Anatolij Neznanov (SSSR) 421,72 (207,8 a 213,92), 3. František Máka (ČSSR) 417,86 (202,4 a 215,46), 4. Oklanov (SSSR) 416,34, 5. V. Rejka 414,76, 6. Brož (oba ČSSR) 411,78, 7. Leonhardt 411,70, 8. Humaňik (oba NDR) 411,40, 9. Davidčenko (SSSR) 409,14, 10. Sosna (Pol.) 403,70, 11. Kečka 402,74, 13. Patras 391,90, 14. Vrbíčan 383,18, 15. Skopek 377,80, 16. Soldát 372,24. — **Skok:** 1. Abratis 211,0 (66,5 a 63,5), 2. Sosna 209,4 (62 a 65), 3. Neznanov 207,8 (65 a 66), 4. Vrbíčan 207,3 (62,5 a 62,5), 5. Brož 206,7 (63 a 63). — **Běh 10 km:** 7. Leonhardt 28:23,7, 2. Humaňik — 16,8, 3. Abratis — 21,3, 4. Máka — 22,7, 5. Okladnov — 27,8.

**Skok — P 54 m:** 1. Soren Rose 206,3 (65,5 a 65,5), 2. Thomas Granert (oba NDR) 201,2 (63,5 a 65,5), 3. Jaroslav Sakala (ČSSR) 200,0 (63 a 64,5), 4. Zografski (Bul.) 196,2 (62 a 64,5), 5. Cakadze (SSSR) 192,3 (59,5 a 64), 6. Zuchner (NDR) 189,1 (61,5 a 63), 7. Klobouček (ČSSR) 188,3 (61,5 a 64,5), 8. Suboc (SSSR) 184,1 (61 a 63,5), 9. Moskal (Pol.) 181,8 (60 a 63,5), 10. Selcer (ČSSR) 181,3 (61 a 62,5). — 11. Šimon 177,6 (67 a 65 s pádem), 13. Seget 171,7 (56 a 63), 14. Raszka 169,8 (57 a 61,5), 15. Kavan 168,8 (59 a 59,5), 16. Vlasák 167,6 a 58,5 a 58,5).

**Skok — P 70 m:** 1. Roy Koch (NDR) 208,3 (86 a 87), 2. Jaroslav Klobouček 199,4 (83 a 86), 3. Emil Zografski 194,5 (81 a 84), 4. Rose 194,4 (87 a 77), 5. Sakala 190,7 (75 a 87), 6. Moskal 176,1 (70 a 86), 7. Granert 175,7 (78 a 79), 8. Zuchner 174,7 (82 a 75), 9. Kavan 166,8 (78,5 a 77), 10. Suboc 164,6 (74,5 a 79).



Závod děvčat na 5 km klasickým stylem skončil úspěchem mladých čs. reprezentantek. Zleva třetí Natalija Vorobjevová (SSSR), vítězka Luba Balážová a druhá Eva Pravečková (Foto M. Kos)

— 12. Selcer 163,1 (74 a 79,5), 14. Seget 146,0 (71 a 74), 16. Raszka 143,7 (69 a 73), 17. Vlasák 135,3 (69,5 a 68,5), 23. Šimon 114,7 (72 a 70 s pádem).

## Dívky

**5 km — klasický styl:** 1. Luba Balážová 15:20,8, 2. Eva Pravečková (obě ČSSR) — 5,1, 3. Natalija Vorobjevová — 7,2, 4. Monachovová (obě SSSR), 5. Brožová — 36,7, 6. Rádlová (obě ČSSR) — 40,9, 7. Ibratimovová — 41,2, 8. Černovová (obě SSSR) — 53,6, 9. Kučerová — 57,5, 10. Bucharová (obě ČSSR) — 58,8. — 11. Synovcová — 1:03,0, 12. Dvořáková — 1:06,5.

**7 km — volná technika:** 1. Ina Göhlerová 20:22,7, 2. Silke Braunová (obě ČSSR) — 31,8, 3. Heike Wetzelová — 41,4, 4. Bräuerová (všechny NDR) — 1:02,2, 5. Ibratimovová — 1:06,0, 6. Rádlová — 1:10,7, 7. Kučerová (Bul.) — 1:14,0, 8. Hanganová (Rum.) — 1:23,8, 9. Bucharová — 1:25,8, 10. Pravečková — 1:29,8. — 13. Balážová — 1:33,4, 16. Kučerová — 1:47,9, 17. Dvořáková — 1:55,0, 19. Brožová — 2:12,2, 23. Synovcová — 2:51,7.

**3X5 km — volná technika:** 1. NDR [Braunová, Wetzelová, Göhlerová] 41:41,1, 2. ČSSR A [Bucharová, Rádlová, Pravečková] — 2:19,9, 3. SSSR [Vorobjevová, Černovová, Ibratimovová] — 2:53,5, 4. Bulharsko — 3:09,6, 5. ČSSR B [Dvořáková, Synovcová, Kučerová] — 3:49,3, 6. Polsko — 5:17,6.

● **TAMARA McKINNEYOVÁ** se stala mistryní USA ve slalomu v Cooper Mountain časem 1:38,15 před Twardokensovou — 1,0 a Stotzovou (NSR) — 1,88. V soutěži mužů zvítězil Nor Smith-Meyer za 1:46,29, následován P. Mahrem — 0,84 a Shawem — 0,91. Mistrovský titul ve sjezdu žen vybojovala Lindhová v čase 1:50,29 před Allenderovou — 0,14 a McGeheovou — 0,76.

● **MISTREM KANADY** v superobřím slalomu v Rooslandu se stal Trussler časem 1:22,85 před Bosingerem — 0,69 a Kentem — 0,91. V obřím slalomu žen ve Stonehamu zvítězila Lacasseová za 2:05,79, následována Savijarviovou — 1,57 a Haightovou — 2,92.



● **MISTROVSTVÍ NSR VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH** se konalo v Todinau. V soutěži mužů ve sjezdu zvítězil Wasmeier za 1:19,67 před Renothem — 1,51 a Wildgruberem — 1,76. Druhý mistrovský titul vybojoval Wasmeier v obřím slalomu časem 2:33,81 před Stufferem — 0,98 a Ederem — 1,71. Ve sjezdu žen byla první Mösenlechnerová za 1:23,82, následována Kiehlovou — 0,86 a Wieslerovou — 0,93, v obřím slalomu se stala mistryň Hächerová časem 1:50,10 před Gergovou — 2,42 a Stotzovou — 2,53. V superobřím slalomu zvítězila Kiehlová v čase 1:26,43, následována Gergovou — 0,06 a Hächerovou — 0,34.

● **MISTREM USA VE SJEZDU** v Cooper Mountain se stal Lewis v čase 1:44,71 před Brownem — 0,06 a Chambersem — 0,10. Bill Johnson nestartoval. V obřím slalomu zvítězil Shaw za 2:13,13 před Kanadánem Jimem Readem — 0,69 a Footem — 2,04.

● **V SAPPORU** v lyžařském maratónu na 50 km, který byl součástí Světové běžecké ligy, zvítězil Švýcar Hallenbarter v čase 2:22:19 před Švédy A. Blomqvistem — 2,0 a Ö. Blomqvistem — 4,0. Ze žen byla první Kanadanka Makpahuková za 3:13:02 před Japonkou Kanaiovou — 1:17,0.

● **V MISTROVSTVÍ NSR VE SKOKU** na velkém můstku ve Willingen vybojoval prvenství Klausner 225,9 [104 a 110,5], následován Steiertem 216,6 [104 a 106], Schillim 214,6 [105 a 105], Rohweinem 211,8 [101 a 107], a Bauerem 210,5 [102 a 104]. V soutěži družstev na středním můstku zvítězilo Bavorsko (Klausner, Schwarz, Ihle, Bauer) s 640,3 před Černým lesem (Steiert, Schill, Boll, Waldvogel) 623,9 a Bavorskem II. 588,4 b.

● **MISTREM KANADY** ve sjezdu v Rosslandu se stal Stevens časem 1:56,66 před Boydem — 0,02 a Belczykem — 0,11. Jen o setinu sekundy zpět zůstal čtvrtý Brooker. V soutěži žen v Mount St. Anne zvítězila Percyová za 1:12,27, následována Grahamovou — 0,32 a Savijarviovou — 0,37.

● **MISTROVSTVÍ ŠVÝCARSKA VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH** se konalo v Grüşchu a ženy v Zinalu. Ve sjezdu mužů bylo pořadí: 1. Alpiger 1:41,32, 2. Müller — 0,73, 3. Kernem — 0,74, 4. Oehrli — 1,67, 5. Heinzer — 1,71. V obřím slalomu zvítězil Zurbruggen časem 2:10,53 před Julenem — 0,67, Pierenem — 0,86, Lüthym — 2,14 a Bürglerem — 2,51. Ve slalomu vybojoval mistrovský titul Lüthy časem 1:38,23, následován Berrou — 0,07, Fahnerem — 0,18, Bürglerem — 0,92 a Bourbanem — 1,72. Umístění v kombinaci: 1. Oehrli 83,26, 2. Wachter 96,96, 3. Accola 102,42, 4. Fahner 155,54, 5. Kernem 117,60. Ve sjezdu žen zvítězila Haasová v čase 1:34,11 před Walliserovou — 1,40, Ehratovou — 4,02, Bournissenovou — 4,25 a Speschaovou — 4,50. V obřím slalomu se stala mistryň Švýcarska E. Hessoová za 2:15,78, následována Zellerovou — 2,06, Bournissenovou — 2,26, Betschartovou — 2,48 a Schmidhauserovou — 2,59. Ve slalomu je pořadí: 1. Schmidhauserová 1:38,13, 2. E. Hessoová — 0,13, 3. Grünigenová — 1,16, 4. Andenmattenová — 2,01, 5. M. Hessoová — 2,11. V kombinaci vybojovala

mistrovský titul Walliserová 87,35, následována Bournissenovou 105,29, Zellerovou 115,92, Speschaovou 128,09 a Grabovou 136,20 b.

● **NAPŘÍČ JUROU** byl dalším závodem Světové běžecké ligy na trati 76 km. Zvítězil Švýcar Hallenbarter za 3:34:89 hod. a upevnil si vedoucí místo v celkové klasifikaci po pěti závodech. Druhý byl Ital De Zolt se ztrátou — 21,0 před Henrietem (Fr.) — 40,0, Reyem (Švýc.) — 1:09, Švédem Perssonem — 1:43, Schöbelem (NSR) — 2:14, Švédem Wassbergem — 2,21 a Francouzem Ballandem — 3:11.

● **V CORTINĚ D'AMPEZZO** se konalo mistrovství Itálie ve sjezdových disciplínách. Ve sjezdu mužů zvítězil Mair časem 1:47,81 před Sbardellottem — 0,81 a Marzou — 1,15, v obřím slalomu byl první Pramotton za 2:43,89, následován Stampattim — 0,59 a Erlacherem — 0,73, v superobřím slalomu bylo pořadí: 1. Marzo-



la 1:42,32, 2. Pramotton — 0,48, 3. Erlacher — 0,69. Ve sjezdu žen zvítězila Delagová v čase 1:27,20 před Erlacherovou — 1,88 a Frontulovou — 2,56. Ve slalomu se stala mistryň Bonfiniová za 1:28,64, následována Luccoovou — 0,95 a Erlacherovou — 1,31, v superobřím slalomu bylo pořadí: 1. Marzolaová 1:22,36, 2. Delagová — 0,61, 3. Erlacherová — 1,29.

● **V EBNAT-KAPPELU** v prvním slalomu FIS vybojoval prvenství Bittner (NSR) za 1:41,81 před Rakušanem Gruberem — 0,08 a Švýcarem Julenem — 0,67, ve druhém zvítězil Julen v čase 1:36,18, následován Bittnerem — 1,15 a Rakušanem Heideggerem — 1,27. V obřím slalomu byl první Rakušan Lieb časem 2:30,68 před Švýcarem Délézem — 0,87 a Rakušanem Guelem — 0,88.

● **ITAL WALDER** zvítězil v Doblachu v mezinárodním závodě v běhu na 15 km za 41:20 před svým krajanem De Zoltem — 2:13 a Švýcarem Grünfelderem — 2:41.

● **MISTROVSTVÍ ŠVÝCARSKA V BĚHU** se konalo v Trunu. V závodě mužů na 30 km klasickým stylem se stal mistrem A. Grünfelder časem 1:17:47,2 před Guidonem — 45,3, Capolem — 2:14,1, Sandozem — 2:35,4 a Reyem — 3:11,3. V padesátce volnou technikou bylo pořadí: 1. Sandoz 2:14:11,2, 2. P. Grünfelder — 2:43,4, 3. Ambühl — 3:07,2, 4. Rey — 3:23,3, 5. M. Fährdrich — 3:48,7. V závodě žen na 10 km klasickým stylem se stala mistryň Kratzerová za 31:26,1 před Schiedeggerovou — 1:15,9 a K. Thomasovou — 1:17,4, ve dvacíctce

volnou technikou byla opět první Kratzerová časem 1:15:13,6, následována K. Thomasovou — 1:10,1 a Brüggerovou — 1:58,8.

● **PERRINE PELENOVÁ** se stala mistryň Francie v obřím slalomu v Laas en Vencors časem 2:11,10 před M. Mogoreovou-Tlalkaovou — 1,43 a Bamberovou — 1,47. Druhý titul vybojovala v Laux-Prapoutelu ve slalomu za 1:21,48, následována M. Mogoreovou-Tlalkaovou — 0,64 a její sestrou M. Mogoreovou-Tlalkaovou — 2,14. Ve sjezdu v Chamrousse zvítězila Quitetová v čase 1:09,57 před Reyovou — 0,25 a Chaudovou — 0,33. Ve sjezdu mužů se stal mistrem Rey za 1:02,98 před Vuillietem — 0,38 a Ponssem — 0,42. V obřím slalomu v Lans en Vercors zvítězil Gaidet časem 2:11,62 před Grafdem — 1,83 a Noviantem — 2,02. V Prapoutelu ve slalomu mužů bylo pořadí: 1. Bouvet 1:32,50, 2. Gaidet — 0,33, 3. Mougel — 0,34.

● **V MISTROVSTVÍ JUGOSLÁVIE** ve sjezdových disciplínách v Sarajevu v obřím slalomu mužů zvítězil Petrovič za 2:20,27 před Benedikem — 1,06 a Čižmanem — 1,23, v superobřím slalomu se stal mistrem Čižman časem 1:23,62 rozdílem jedné setiny sekundy před Kuraltem, třetí Strel měl ztrátu 0,91. Ve slalomu vybojoval mistrovský titul Križaj v čase 1:34,41 před Bergantem — 2,29, ve sjezdu se stal mistrem Budar. V soutěži žen Svetová zvítězila v obřím slalomu a superobřím slalomu, Bokalová ve sjezdu a Šarecová ve slalomu.

● **VE SVĚTOVÉ BĚŽECKÉ LIZE** — Worldloppet v kanadském Gatineau na trati 55 km zvítězil Švéd Ö. Blomqvist za 2:34:54. Další pořadí: 2. Frykberg — 3:24, 3. Hassis (oba Švédsko) — 5:36, 4. Grünfelder (Švýcarsko) — 7:25, 5. Dustin — 9:44, 6. Pilcher (oba Kanada) — 9:50. — V dalším závodě, který byl 13. ročníkem Finlandie s cílem v Lahti, při účasti 13 500 startujících na trati 76 km bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Ö. Blomqvist 4:04:10, 2. Hassis — 2,0, 3. Hallenbarter (Švýcarsko) — 1:59, 4. Zipfel (NSR) — 2:12, 5. Vesela — 2:30, 6. Poskari (oba Finsko) — 2:33.

● **VE SCHLECHINGU** v obřím slalomu FIS mužů byl první Tauscher za 2:02,26 před Dürrem — 0,22, v závodě žen Hächerová časem 1:39,11, následována Mösenlechnerovou (všichni NSR) — 1,35.

● **VE SVĚTOVÉM POHÁRU** v lyžařské akrobacii v rakouském Mariazellu v prvním závodě ve sjezdu zvítězil Kanadán Laroche 209,93 před Rakušanem Überallem 193,61 a svým krajanem Langloisem 178,53, ve druhém opět Laroche s 228,42, následován Francouzem Bacquinem 190,19 a Überallem 182,33. Ze žen vybojovala prvenství Kanadanka Frazerová 127,04 v prvním závodě před svou krajanou Gardnerovou 126,72, ve druhém se 141,89 b. před Švédkou Hernskogovou 138,56.

● **V TODTNAU** vybojoval titul mistra NSR ve slalomu Beck v čase 1:37,07 před Bittnerem — 0,42 a Thomou — 0,73. V soutěži žen zvítězila Gergová za 1:49,63 před Drexlovou — 0,77 a H. Lazakovou — 0,81.



# Bronz F. Repky z Lake Placidu

Reprezentanti devatenácti zemí se zúčastnili mistrovství světa juniorů 1986 v klasických disciplínách na olympijském stadionu v Lake Placidu ve dnech 11.—17. února. Při náročných finančních nákladech čs. lyžováním zastupovali čtyři závodníci s reálnými předpoklady na dobré umístění. Byli to sruženáři Josef Kovářik, Michal Pustějovský, František Repka a běžec Martin Petrásek. Bronzovou medaili přivezl F. Repka, v soutěži družstev sdruženářů obsadila ČSSR šesté místo, Petrásek byl pátý na 30 km a devátý na 10 km.

V závodech dominovali reprezentanti Sovětského svazu, kteří získali celkem dvanáct medailí, z toho po pěti zlatých a stříbrných. Měli nejen převahu v běžecích disciplínách, ale A. Dundukov vybojoval prvenství v závodě sdruženém a v soutěži družstev byl reprezentačním týmem druhý. Ze Seveřanů byli nejméně úspěšní Norové. Poprvé se také uskutečnila oficiální soutěž skokanů. Její výsledky pro mnoho odborníků jsou překvapivým a byly s mimořádným zájmem očekávány zejména u nás, kde závodníci této disciplíny patří ke světové špičce.

Mezi účastníky byli někteří, kteří se již objevili na startu Světových pohárů. Je mezi nimi hodně těch, s kterými se počítá jako kandidáty reprezentačních družstev pro ZOH 1988 v Calgary. V běhu dostali příležitost závodníci a závodnice v klasickém stylu i volné technice.

V deseti disciplínách vybojovali medaile reprezentanti devíti států: SSSR 5 zlatých, 5 stříbrných 2 bronzové medaile, Norsko 2 — 1 — 3, Itálie 1

— 1 — 1, NSR 1 — 1 — 1, NDR 1 — 0 — 0, Rakousko 0 — 2 — 0, ČSSR 0 — 0 — 1, Finsko 0 — 0 — 1, Švédsko 0 — 0 — 1

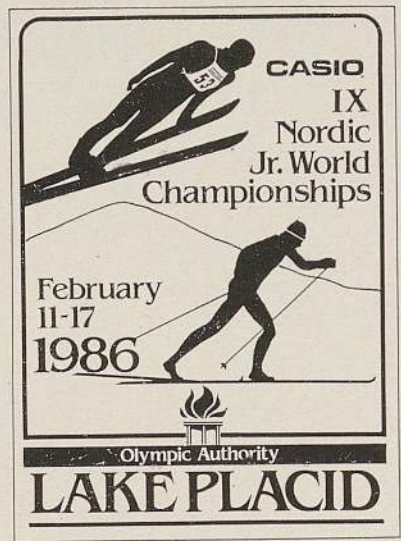
## JUNIOŘI

**13 km (klasický styl):** 1. Gennadij Lazutin 26:58,3, 2. Sergej Kičkin (oba SSSR) — 35,2, 3. Erling Jevne (Nor.) — 46,8, 4. Riva (It.) — 49,8, 5. Hagen (Nor.) — 54,2, 6. Sartor (It.) — 54,5. — **9. Petrásek — 1:02,9.**

**30 km (volná technika):** 1. Gennadij Lazutin 1:18:12,8, 2. Markus Gandler (Rak) — 56,8, 3. Paolo Riva — 1:52,4, 4. Kičkin — 1:59,4, **5. Petrásek — 2:39,4**, 6. Kirilov (SSSR) — 3:28,6.

**3x10 km (klasický styl):** 1. SSSR (Kirilov, Lazutin, Kičkin) 1:23:19,4, 2. Norsko (Jevne, Rosaasen, Hagen) — 45,8, 3. Finsko (Mehtonen, Kuusisto, Rasanen) — 1:12,7, 4. Itálie — 1:14,0, 5. Švédsko — 3:06,3, 6. Francie — 3:25,5.

**Skok (P 70 m):** 1. Virginio Lunardi (It.) 231,3 (85,5 a 94,5), 2. Christian Rimmel (NSR) 225,7 (90,5 a 86), 3. Clas Braathen (Nor.) 225,4 (84 a 89,5), 4. Mollard (Fr.) 219,4 (85 a 88,5), 5. Nikkola (Fin.) 219,3 (82 a 90,5), 6. Thoma



(NSR) 208,0 (80,5 a 86,5). — **Družstva:** 1. NSR (Braun, Rimel, Thoma) 633,6, 2. Itálie (Lunardi, Pinzani, Rigoni) 619,2, 3. SSSR (Durinov, Esin, Badenko, Vašurin) 601,7, 4. Japonsko 598,3, 5. Švédsko 591,2, 6. Rakousko 590,4.

**Závod sdružený:** 1. Andrej Dundukov (SSSR) 414,96 (216,36 a 198,6), 2. Günter Csar (Rak.) 412,52 (206,52 a 206,0), **3. František Repka 407,22 (217,72 a 189,5)**, 4. Donaubauer (NSR) 405,10, 5. Bredesen 403,46, 6. Orderloekken (oba Nor.) 396,98. — **9. Pustějovský 395,36.** Kovářik závod nedokončil. — **Skok:** 1. Bredesen 213,2 (84 a 89), 2. Mikada (Jap.) 212,3 (92 a 85), 3. Csar 206,0 (84,5 a 87). — 7. Pustějovský 198,1 (82 a 82,5), 13. F. Repka 189,5 (80,5 a 81), 20. Kovářik 175,8 (76 a 78,5). — **10 km:** 1. Nikiforov (SSSR) 29:32,1, 2. Schmidt (NDR) — 6,2, 3. F. Repka — 11,4. — 14. Pustějovský — 1:53,7.

— **Družstva:** 1. Norsko (Bredesen, Orderloekken, Andersen) 1207,60, 2. SSSR (Savin, Dundukov, Nikiforov) 1181,14, 3. NSR (Luber, Schmidt, Donaubauer) 1156,62, 4. Finsko 1152,12, 5. NDR 1142,82, 6. ČSSR (Kovářik, Pustějovský, F. Repka) 1121,82. — **Skok:** 1. Norsko 593,6, 2. NSR 571,1, 3. Finsko 558,5, 4. ČSSR 549,0. — **3x10 km:** 1. SSSR 652,54, 2. NDR 621,42, 3. Norsko 614,0. — 6. ČSSR 572,82.

## JUNIOŘKY

**5 km (klasický styl):** 1. Lubov Jegorovová 16:10,1, 2. Jelena Trubicinová (obě SSSR) a Nina Oestvoldová obě — 22,1, 4. Myklebustová (obě Nor.) — 23,3, 5. Bondarevová (SSSR) — 27,1, 6. Tamminenová (Fin.) — 32,8.

**10 km (volná technika):** 1. Gaby Nestlerová (NDR) 43:43,8, 2. Lubov Jegorovová — 7,8, 3. Jelena Trubicinová — 24,6, 4. Vincentová (Kan.) — 56,6, 5. Tamminenová — 58,3, 6. Meyerová (NDR) — 1:07,3.

**3x5 km (klasický styl):** 1. Norsko (Myklebustová Oestvoldová, Dybendahlová) 47:08,6, 2. SSSR (Trubicinová, Jegorovová, Bondarevová) — 15,2, 3. Švédsko (Carlstromová, Olanderová, Wallinová) — 2:06,0, 4. Finsko — 2:17,3, 5. Švýcarsko — 3:52,7, 6. NSR — 4:09,1.

## • VE SVĚTOVÉ BĚŽECKÉ LIZE

(Worldloppet) zvítězil Švýcar Hallenbarter se 149 body před Švédy Ö. Blomqvistem 135, A. Blomqvistem 128 a Perssonem 99 b. Pátý byl Američan Endestad 91 před dalším Švédem O. Hassisem 80 b. V norském závodě Birkebeiner v Lillehammeru na trati 55 km měl nejlepší čas Švéd Ö. Blomqvist 3:08:30 hod. před O. Hassisem 3:18:26.

# Lyžařská škola TJ Sport Brno

Každou sobotu a neděli v zimních měsících vyjížděly z Brna dva autobusy plné dětí — členů lyžařského oddílu TJ SPORT BRNO. Už deset let běží v tomto malém oddíle celoroční veřejná lyžařská škola, která za svoji existenci vychovala více než 1000 mladých lyžařů.

Stará se o ně 30 cvičitelů, v posledních letech je o členství v této lyžařské škole takový zájem, že zájemci musí být odmítáni. „Nejsem schopni už víc dětí zvládnout, vždyť každý víkend vyjíždí za sněhem přes 100 dětí,“ říká předseda oddílu R. Šmbera.

Brňané měli v počátcích své existence problémy se střediskem na horách, situace se zlepšila až v poslední době, kdy postavili malý vlek na kopci u Samotína, v srdci Českomoravské vysočiny. „Dvousetmetrový svah není těžký, ale pro výuku mladých adeptů je přímo ideální. Snažíme se však najít místo, kde bychom mohli vedle vleku mít i svoji chatu. Snad už příští zimu se nám to podaří, protože se slibně vyvíjí spolupráce s lyžařským oddílem v Jimramově,“ dodává R. Šmbera.

Všechny děti, které jsou v lyžařské škole, mají svoje vestičky s čísly — díky spolupráci s Českou státní pojišťovnou, ti nejlepší pak reprezentují oddíl na městských a krajských přeborech lyžařských škol. Na závěr každého roku odjíždějí nejzdatnější na týdenní soustředění na pořádné hory.

„Chceme se v budoucnosti zaměřit na kvalitu našeho výcviku a přijít s novými formami výuky. Věříme, že příští desetiletí bude stejně úspěšné jako to minulé,“ to jsou slova předsedy oddílu R. Šmbery, který spolu se Zd. Stubleym, J. Paděrou a L. Horáčkem jsou hybnými pákami lyžařského oddílu TJ SPORT BRNO. -jp-



Čilý ruch malých brněnských lyžařů na vleku u Samotína

(Foto J. Peška)



Další významní lyžařští pracovníci v uplynulých týdnech oslavili životní jubilea. K některým se vracíme alespoň několika řádky.

### Připravujeme letní výcvikové tábory

V dubnu končí závodní činnost a nastává doba k přípravě letních výcvikových táborů. Je třeba využít všech organizačních metod a zajistit pestrost přípravy. Je potěšitelnou skutečností, že v posledních letech stále přibývá počet letních VT. I při snaze trenérů a změny míst výcvikových táborů bývá realizace tréninkového procesu určitým způsobem „jednostranná“.

V práci s mládeží zdůrazňujeme především všestrannost, emocionálnost, zajímavost a soutěživé prvky přípravy. V první fázi jde o to, mládež získat pro pravidelnou sportovní činnost a plnit tak výchovné a výcvikové úkoly, ve druhé pak vyhledávat další a především neobvyklé formy přípravy.

Mezi nejlákavější patří bezesporu výcvikové tábory pořádané v létě o prázdninách jako letní pionýrské tábory. Letní tábory mají tolik výhod a kladů, že by na ně nemělo být zapomínáno. Jejich největším kladem je skutečnost, že nejde o VT na prvním sněhu či přípravu na konkrétní soutěž, ale o tábor v přírodě, o prázdninách, v jiném prostředí a především s využitím jiných tréninkových prostředků.

Největším lákadlem je romantika po bytu ve stanech nebo chatkách. Naši svěřenci, ať žáci nebo dorostenci, ji nezbytně potřebují a za svoji práci v průběhu školního i tréninkového roku si ji také zaslouží.

Za hlavní úkoly musíme považovat: sžítí kolektivu, novou motivaci a plnění objemu především ve všestrannosti. Trenér prakticky si nemůže proplnit svých záměrů přát lepší podmínky. Není totiž bezprostředně před soutěží a může se konečně věnovat hrám a dalším činnostem, na které není nikdy čas. Je to doba tvořivé práce a měla by přinést radost, uspokojení a silné motivy pro další práci po návratu domů.

Řada trenérů TSM a oddílů letní tábory pořádá — od stálých až po putovní a nechýbí mezi nimi i zájezdy do zahraničí. Přinášíme několik poznámek a námětů VT typu letních pionýrských táborů.

**Neopakujte režim běžných VT a života a tréninku doma.** Často proto volte zatížení i v neobvyklou dobu — zařaďte ranní výběhy, cvičení (důkladné rozcvičení) a podle možnosti končete vždy ranním koupáním. Otuzování je velmi důležité a neobávejte se je provádět i při relativně chladném počasí. Zařazujte „noční“ akce apod.

**Upustte od obvyklých tréninkových metod a dávek,** které tvoří základní náplň ve vašem středisku či oddíle. Věnujte hodně času hrám, nebojte se, že nesplátnete plánované dávky. Zaměřte se nejen na malé soutěživé hry, včetně štafet atd., ale i honbu za liškou, hon za pokladem. Velké možnosti skýtá příroda — především pořádáním

výprav na zajímavá místa, běhy podle mapy s průběhem kontrolními místy a jednoduchými orientačními soutěžení. Pokud to jde, dávejte přednost kolektivu nebo alespoň dvojici sportovců. Pokud jsou účastníci tábora rozdílné výkonnosti, je možno nejlepší zatížit časovou přírážkou.

**Učte děti plavat.** To je velký úkol a lze ho právě dobře realizovat na letních VT. Pokud plavat umějí, využijte vody jako prostředí a plavání jako prostředku přípravy. Zásadně rozlišujte koupání se svojí emocionální a regenerační funkcí a plavání jako tréninkového prostředku. Plavání dávkujte, střídajte jednotlivé způsoby, pro dobré plavce s doprovodem lodky poraďte „dálkové“ plavby.

**Využívejte nejrůznějších typů plavidel.** Po zvládnutí techniky pádlování a při zajištění bezpečnosti opět rozlišujte trénink a projížďení na lodkách.

**Kolo nám přiblíží i značně vzdálenou krajinu.** Na méně frekventovaných cestách je pěkným dopravním i sportovním prostředkem. Doporučují se jízdy všestrannosti na hřišti i časovky dvojic.

**Vyhledávejte nové terény a přizpůsobujte jim tréninkové metody.** V okolí tábora se jistě najde terén, který postrádáte doma (svahy různého sklonu, rokle, členitý terén). Velmi se osvědčují také bažinaté louky s hustým porostem. Zásadně rozlišujte bezpečné a upravené cesty a prostory [zpravidla pro techniku běhu a intenzivní běhání] a obtížné povrchy (písek, rašelina, hustá tráva) pro rozvoj odrazových schopností.

**Neobvyklé tréninkové prostředky** jako jsou polena, kameny, stromy, napjatá lana atd. využijte. Sem patří i plavání, pádlování, jízda na kole, vyběhání či sbíhání prudkých svahů, lezení po skalách atd.

**Nebojte se na letním VT i trénovat.** Skutečnost, že máme děti neustále k dispozici, nám umožňuje zařazovat tréninkovou dávku kdykoliv během dne. Děti jsou při dostatečně pestré a zajímavé činnosti prakticky neunavitelné. Hlavně nedělejte z letního VT nudnou řeholi.

Snažte se využít motivace a romantiky. Večerní táborák je silným motivem pro rubání dřeva, navštěvujte zajímavá místa s překonáním dlouhé vzdálenosti.

**MIRKO PROKOP**, místopředseda VSL ÚV ČSTV a předseda VSL ČÚV ČSTV oslavil 25. ledna pětadesátiny. Dlouholetému obětavému funkcionáři, který se zasloužil o masový rozvoj lyžování v ČSR, k tomuto jubileu blahopřál také místopředseda ÚV ČSTV s. Petr Průša. Soudruh Prokop působil jako cvičitel a rozhodčí lyžování, od roku 1957 je předsedou Baníku Meziboří, o čtrnáct let později byl zvolen předsedou VSL KV ČSTV Severočeského kraje a v roce 1978 místopředsedou VSL ČÚV ČSTV. V roce 1975 dostal státní vyznamenání Za vynikající práci a k letošnému životnímu jubileu veřejné uznání Za zásluhy o rozvoj čs. tělovýchovy I. stupně.

**Ing. LADISLAV HARVAN, CSc.**, měl stejné životní jubileum 26. února. V mládí byl aktivním závodníkem, účastníkem mistrovství republiky a akademických mistrovství světa v Zakopané. Od roku 1958 působil jako funkcionář TJ Vysoké Tatry, jejímž předsedou byl deset roků a šest let předsedou lyžařského oddílu. Zastával funkci trenéra a ústředního rozhodčího, od roku 1974 je členem předsednictva VSL ÚV ČSTV, o rok později byl zvolen do subkomise FIS pro stavbu sjezdových tratí, v níž stále působí, je také členem konference sjezdové komise FIS. Jako předseda organizačního výboru se zasloužil o popularizaci Velké ceny Slovenska a zajišťoval další mezinárodní závody ve Vysokých Tatrách.

**BEDŘICH VČELIŠ** je třetím pětadesátníkem. Toto životní jubileum oslavil 5. března. Bývalý aktivní závodník se již řadu let věnuje funkcionářské činnosti. Od roku 1970 je místopředsedou VSL MěV ČSTV Praha a VSL ČÚV a předsedou jejich politicko-výchovné komise. V politicko-výchovné práci uplatňuje své bohaté činovnícké zkušenosti a má velké zásluhy na úspěšném rozvoji socialistické soutěže o čestný titul Vzorný a Plakety ČSTV. Je nositelem státního vyznamenání Za vynikající práci, veřejných uznání Za zásluhy o rozvoj čs. tělovýchovy III. a II. stupně.

**RUDOLF SCHRÖFEL**, místopředseda lyžařského oddílu Tatran Svoboda nad Úpou měl 2. března pětadesátiny. Bývalý závodník a skokanský trenér I. třídy od roku 1958 nepřetržitě působil jako funkcionář VSL ÚV a ČÚV ČSTV. Dovedl uplatnit své bohaté zkušenosti v lyžařském hnutí a byl proto vždy vítaným delegátem na výročních členských schůzích oddílů, okresních i krajských svazových konferencích. V posledních letech byl členem ÚKRK VSL ÚV ČSTV, za zásluhy o rozvoj lyžování byl v roce 1983 jmenován čestným členem VSL ČÚV ČSTV. Je nositelem veřejného uznání Za zásluhy o rozvoj čs. tělovýchovy I. stupně.

Všem jubilantům přejeme hodně zdraví a sil do jejich další záslužné práce.

**Redakce**





Dobrý start je podmínkou úspěšného výsledku. Švýcarce Corrine Schmidhauserové ve slalomu Světového poháru na Hrebienku se vydařil a vybojovala v závodě první místo

(Foto ing. J. Bobula)





## NADĚJNÍ ZÁVODNÍCI SOCIALISTICKÝCH ZEMÍ







ROČNÍK 72  
1986  
Kčs 3,—

# lyžařství







*Letošní 50. mistrovství republiky ve sjezdových disciplínách ve Špindlerově Mlýně přineslo zajímavé boje a dobré výkony. Na hořejším obrázku Monika Hojstříčová, která ve sjezdu obsadila třetí místo, na dolejší při této disciplíně pětinašobný mistr ČSSR Peter Jurko*

[Foto J. Bruník]





## Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

ČS TRENÉŘI  
HODNOTÍ SEZŮNU

NOVĀ REPREZENTAČNÍ  
DRUŽSTVA

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

LYŽAŘI MĚLI LETOS PRODLOUŽENOU SEZŮNU. NĀVŠTĚVNÍCI KRKONOŠ VZPOMÍNAJÍ NA PŘÍZNIVĚ SNĚHOVĚ PODMÍNKY, KTERĚ POTVRZUJE I SNĚMĚK JIŘÍHO BRUNÍKA S POHLEDEM NA MALÝ ŠIŠÁK NA TITULNÍ STRANĚ OBĀLKY. — NA ZADNÍ STRANĚ OBĀLKY TŘI ZĀBĚRY JAROSLAVA TROUSILA Z FINĀLE SVĚTOVĚHO POHĀRU 1986 SDRUŽENĀŘŮ NA XXI. TATRANSKĚM POHĀRU NA ŠTRBSKĚM PLESE. NAHOŘĚ VÍTĚZNĚ DRUŽSTVO NSR S TRENĚREM A CENNOU TROFEJÍ. DOLEJŠÍ OBRĀZKY JSOU Z BOJŮ NA BĚŽECKĚ TRATI. VĚLEVO H. SCHWARZ (NSR), KTERÝ SKONČIL VE FINĀLOVĚM ZĀVODĚ DRUHÝ, VPRĀVO VPŘEDU B. BLECHSCHMIDT (NDR), ZA NĚM NOR G. ANDERSEN (15) A RAKUŠAN K. SULZENBACHER (11).

## lyžařství

Ročník 72

Číslo 5

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, ing. P. Borský, K. Eidlps, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Kliment-ská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské závody, n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. dubna 1986. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# Za splnění náročných úkolů

Nové úkoly a cíle na cestě při budování šťastnějšího života našeho lidu, při upevňování jednoty a semknutosti socialistického společenství, solidarity, mezinárodního komunistického a dělnického hnutí a spolupráce všech revolučních, socialistických, demokratických a pokrokových sil stanovil XVII. sjezd KSČ. Politická zpráva ústředního výboru Komunistické strany Československa XVII. sjezdu, přednesená generálním tajemníkem ÚV KSČ Gustávem Husákem i Hlavní směry hospodářského a sociálního rozvoje ČSSR na léta 1986—1990 a výhled do roku 2000, přednesené členem předsednictva ÚV KSČ Lubomírem Štrougalem, věnovaly velkou pozornost také rozvoji tělovýchovy a sportu. Tělesná výchova, sport i turistika jsou ceněny jako jeden ze zdrojů a prostředků formování socialistické ekonomiky i naplňování sociálního a kulturního programu společnosti.

Československá spartakiáda názorně ukázala, jaké široké zázemí má tělovýchova a její význam pro zdravý fyzický a duševní rozvoj lidí. Ústřední výbor KSČ a vláda po právu ocenily tisíce dobrovolných pracovníků, kteří na tomto úseku působí. Je třeba, aby Československý svaz tělesné výchovy v tomto směru mnohem více využíval ve spolupráci se svými partnery možnosti, které socialistická společnost vytváří na tomto úseku. Jsou všechny předpoklady, aby tělesná výchova se stala přirozenou potřebou pro stále větší okruh mládeže a pracujících, aby se stala nedílnou součástí jejich života.

Lyžování patří mezi ta sportovní odvětví, která umožňují nejen mládeži, ale i těm dříve narozeným, aby v krásné přírodě načerpali nové síly, zvýšili svou fyzickou zdatnost a obratnost a připravili se na plnění dalších úkolů. V posledních letech se nám podařilo zvýšit počet veřejných lyžařských škol, které se starají o správnou výuku nejširší veřejnosti, zejména mládeže. Vyskolili jsme další desítky obětavých cvičitelů, kteří pomáhají nejen v lyžařských oddílech, ale také na výchovně výchovných táborech škol, zimních pionýrských táborech a rekreaci ROH. Skutečnost, že v naší zemi asi tři a půl milionu obyvatel se věnuje lyžování, klade na federální a republikové svazy mimořádné úkoly. Je třeba, aby se nám podařilo zajistit jejich správnou lyžařskou výuku a usměrnit jejich činnost, připravit pro ně přitažlivé akce, bezpečnost na upravovaných běžeckých a sjezdových tratích a ve větší míře je zapojit do lyžařských oddílů. Oblíbené soutěže o získání lyžařských vložek, náborové a masové akce, závody rodin, rekreantů a podobné aktivity budou vyžadovat dalšího rozšíření a zpestření.

Kritické byly připomínky Politické zprávy ústředního výboru Komunistické strany Československa k oblasti vrcholového sportu, který je středem zájmu široké veřejnosti. Některé výsledky neodpovídají prostředkům, které naše socialistická společnost vynakládá na přípravu reprezentačních družstev a jejich účast v mezinárodních soutěžích. V lyžování v posledním období jsme se mohli pochlubit především významnými úspěchy na ZOH 1984 v Sarajevu. Některé další výsledky nás však neuspokojily a byly podnětem k důkladné analýze a hledání cest ke zkvalitnění tréninkového systému i práce trenérů, využití vědeckých poznatků, upravení metodiky přípravy, aby nejen odpovídala současným nárokům zatížení a techniky provedení pohybu, ale individuálně postihovala nedostatky i předpoklady jednotlivých reprezentantů tak, aby byli schopni opakovaně podávat výkony, které odpovídají jejich předpokladům i pozornosti a prostředkům, které jsou lyžařům poskytovány. Chce-li lyžování zůstat mezi preferovanými sporty musí to potvrdit odpovídajícími výsledky v nejvýznamnějších mezinárodních soutěžích.

Politická zpráva také konstatovala v této oblasti slabou politickovýchovnou práci, kterou je nutno výrazně zlepšit. Ve vrcholovém sportu a reprezentačních družstvech musíme vynaložit veškeré úsilí pro hlubší spojování vrcholového sportu se životem naší společnosti, pro účinnější plnění mnohostranného úkolu, který vrcholový sport v rámci socialistického systému tělesné kultury má. Mimořádnou pozornost věnujeme ideově výchovné práci se sportovci a cílevědomému formování morálního a společenského profilu reprezentanta socialistického sportu. Učiníme vše pro to, aby čs. lyžařští reprezentanti byli vzory pro naši mládež.

Významným pomocníkem při uskutečňování závěrů, opatření a úkolů ze sjezdového jednání bude plnění úkolů jednotlivých bodů. Opatření k dalšímu rozvoji lyžování v ČSSR, schváleného lednovým zasedáním předsednictva ÚV ČSTV. V něm je věnována pozornost rozšíření masové základny především u mládeže, rozvoji veřejných lyžařských škol, zkvalitnění tréninkového procesu ve všech člancích vrcholového sportu, úspěšné reprezentaci při využití vědeckovýzkumné oblasti a zejména prohloubení politickovýchovné práce.

Československé lyžování, stejně jako ostatní sporty, čekají náročné, ale radosné úkoly. Věřím, že společnými silami se nám podaří všechny nové úkoly úspěšně splnit.

KAREL SMOLA, předseda VSL ÚV ČSTV



# Přehledka světové špičky sruženářů

Dvojnásobný mistr světa v závodě sruženém (jednotlivci i družstva) Hermann Weinbuch (NSR) z Berchtesgadenu oslavil na Štrbském Plese 26. narozeniny přesvědčivým vítězstvím ve finále Světového poháru, když prvenství měl již zajištěno před odstartováním závěrečné soutěže. Počtvrté v letošním ročníku SP získal maximální počet 25 bodů při účasti kompletní světové špičky sruženářů. Již podruhé při tradičním Tatranském poháru bylo lyžařské středisko ve Vysokých Tatrách dějištěm závěru Světového poháru v královské lyžařské disciplíně.

I tentokrát toto finále bylo ozdobou XXI. ročníku Tatranského poháru 22.—23. března. Přispěla k tomu nejen účast světové elity závodníků, početná návštěva diváků, příznivé počasí, ale zejména uspořádání závěrečného běhu Gundersenovou metodou na pětikilometrovém okruhu a jeho zajímavý průběh při účasti 51 startujících. Byla to jedinečná příležitost sledovat neustálé měnění pořadí na trati a zejména vynikající formu a dokonalé bruslení Weinbucha, běžícího ve žlutém trikotu. Ten odstartoval třetí se ztrátou 50 sekund, ale již po pěti kilometrech se dotahoval na Schwarze, který jako vítěz skokanské části zahajoval závod. Po druhém kole běžel bezpečně v čele a boj se rozpoutal o pořadí na dalších místech a zejména v bodované patnáctce. Zařadili se do ní i dva čs. reprezentanti Ján Klimko (9.) a František Repka (11.). Klimko netaktickým během v závěrečných 200 m, kdy nedovedl využít oboustranného bruslení, byl předstížen Norem Espenem Andersem a ztráta jednoho bodu ho vyřadil z pětadvacítky SP sruženářů, kterým pořadatelé hradí všechny cestovní výlohy. Junior F. Repka znovu dokázal, že je velmi dobrým běžcem a z 23. místa po skoku osmým nejlepším časem se posunul o dvanáct pořadí. V celkové klasifikaci s dvanácti body je jediným čs. reprezentantem v nejlepší pětadvacítky pro příští ročník SP na 21. místě.

Finále na Štrbském Plese potvrdilo vynikající výkonnost sruženářů NSR. Obsadili prvá dvě místa a další dva reprezentanti se ještě umístili v bodované patnáctce. V celkové klasifikaci Thomas Müller byl druhý za svým krajanem Weinbuchem, Hubert Schwarz skončil pátý a Hans Peter Pohl dvanáctý. V pětadvacítky jsou ještě Wucher (18.) a Kramer (24.). V soutěži národů zvítězilo družstvo NSR s téměř stobodovým náskokem před Norskem. Tým ČSSR skončil osmý z dvanácti zemí, které bodovaly.

Švýcar Alfred Glanzmann nejlepším časem na 15 km znovu dokázal, že je vynikajícím běžcem a šestým pořadím v celkové klasifikaci letošního ročníku se zařadil mezi nejlépeší sruženáře a byl největším soupeřem reprezentantů NSR a Norska. Novým objemem soutěže je devatenáctiletý Nor Trond-Arne Pedersen, kterého šesté pořadí na Štrbském Plese zařadilo do nejsilnější pětadvacítky. Je především výborným skokanem, což dokázal i druhým místem v nedělním závodě Evropského poháru na velkém můstku.

## Hovoří vítěz SP

Na Štrbském Plese byla příležitost pohovořit si s mistrem světa a vítězem letošního SP sruženářů Hermanem Weinbuchem. Zajímalo nás jak hodnotí průběh soutěže, zavedení žlutého trička pro vedoucího závodníka SP a finálový závod na Štrbském Plese. „Potěšitelnou skutečností je, že v letošní sezóně opět stoupl zájem o závod sružený. Dokazuje to počet startujících, větší zájem diváků i televizních společností,“ připomenul H. Weinbuch. „Žluté tričko je dobrou motivací. Přirozeně každý, kdo je má, se snaží, aby je obhájil. Byl jsem rád, že mně se to dařilo a z celkového prvenství mám radost. Finálový závod pořadatelé dobře připravili, závěrečná patnáctka se běžela za ideálních podmínek. Absolvoval jsem ji v mnohem lepší formě než na Holmenkollenu. Otec [předseda komise sruženářů FIS Helmut Weinbuch] po poradě s trenéry a závodníky připravuje další inovaci soutěže. V NSR máme dobrý kolektiv sruženářů, který letos se mohl pochlubit úspěšnými výkony a pokračoval ve stopách velkých vzorů Thomy a Kellera. Dobré výsledky chceme zopakovat příští rok na MS v Oberstdorfu i ve Světovém poháru.“

## Ostatní program Tatranského poháru

Program XXI. ročníku Tatranského poháru doplňovaly dva závody Evropského poháru ve skoku a Slovenský pohár v běhu v rámci příprav Světové zimní univerziády 1987 s mezinárodní účastí. Vzhledem k tomu, že ve stejném termínu se konalo v jugoslávské Planici finále Světového poháru, chyběli na startu nejen skokani světové špičky, ale také šestice nejlepších čs. reprezentantů. Při slabší mezinárodní konkurenci (přestože se zúčastnili vedoucí EP Bulhar Božičkov a Waldvogel - NSR) patřilo prvenství čs. skokanům Bohumilu Vackovi na středním a Miroslavu Polákovi na velkém můstku. Všechny běžecké závody se uskutečnily volnou technikou. V soutěži mužů Štefan Lichoň (ČH Štrbské Pleso) si vybojoval prvenství na 15 i 20 km, v soutěži žen na 5 km zvítězila Mária Kučerová (ČH Štrbské Pleso), na 10 km Rakušanka Maria Theurllová.

## PŘEHLED VÝSLEDKŮ

**Skok na středním můstku — Evropský pohár:** 1. Bohumil Vacek (82,5 a 84), 2. Miroslav Polák (oba ČSSR) 212,0 (85 a 83,5), 3. Ivan Sindler (Dukla Ban. Bystrica) 211,8 (84 a 85), 4. Malec (ČSSR) 210,5 (84,5 a 84), 5. Freitag (NDR) 208,5



Hermann Weinbuch (NSR) vybojoval prvenství ve Světovém poháru 1986 sruženářů a zvítězil i ve finálovém závodě na Štrbském Plese (Foto J. Trousil)

(77,5 a 86), 6. Pluskota (Pol.) 205,0 (84 a 82), 7. Cíž 202,8 (82 a 82), 8. Jelen-ský (oba Dukla Ban. Bystrica) 200,8 (82 a 82), 9. Resch (Rak.) 199,9 (79,5 a 83), 10. Božičkov (Bul.) 199,8 (78,5 a 83), 11. Papierz (Pol.) 192,5 (75,5 a 83), 12. Raška (ČSSR) 190,8 (81 a 75,5), 13. Mörtl (Rak.) 190,2 (77 a 81), 14. Portyk (ČSSR) 189,5 (81,5 a 77), 15. Steinberger (Rak.) 189,3 (79 a 77,5).

**Skok na velkém můstku — Evropský pohár:** 1. Miroslav Polák 219,2 (113,5 a 107,5), 2. Trond-Arne Bredesen (Nor.) 214,1 (111 a 107), 3. Jiří Malec 209,6 (109 a 108), 4. Rose (NDR) 197,2 (112,5 a 96), 5. Sindler 196,9 (104 a 105), 6. Vacek 195,9 (98 a 108,5), 7. Pluskota 192,3 (106,5 a 101), 8. Vavrinčik (Dukla Ban. Bystrica) 190,0 (106,5 a 99), a Resch 190,0 (99 a 106,5), 10. Abrahamsen (Nor.) 189,4 (106 a 98), 11. Rodlauer (Rak.) 186,4 (108 a 96), 12. Grundig (NDR) 185,4 (97 a 104,5), 13. Freitag 185,3 (103,5 a 96,5), 14. Boll (NSR) 184,1 (101,5 a 98), 15. Steinberger (Rak.) 183,2 (102 a 99).

**Muži 15 km:** 1. Štefan Lichoň (ČH Štrbské Pleso) 37:51,7, 2. Oťakar Beneš — 17,4, 3. Aleš Vaněk (oba Dukla Liberec) — 26,5, 4. Kattinig (Rak.) — 40,2, 5. Bugan (Tesla Lipt. Hrádok) — 44,5, 6. Janoušek (Elitex Jablonec) — 1:09,1, 7. Jebavý — 1:20,0, 8. Karlík (oba Dukla Liberec) — 1:54,2. — **20 km:** 1. Štefan Lichoň 50:01,2, 2. František Karlík — 51,0, 3. Aleš Vaněk a Beneš oba — 51,9, 5. Kattinig — 1:15,6, 6. Bugan — 1:31,8, 7. Petruch (ČH Štrbské Pleso) — 1:47,4, 8. Janoušek — 1:50,5.

**Ženy 5 km:** 1. Mária Kučerová 13:33,7, 2. Lubomíra Balážová (obě ČH Štrbské Pleso) — 4,9, 3. Maria Theurllová (Rak.) — 10,9, 4. Ruchallová (Pol.) — 14,4, 5. Staršia (ČH Štrbské Pleso) — 20,4, 6. Kepeňová (Tesla Lipt. Hrádok) — 22,2. — **10 km:** 1. Maria Theurllová 29:38,6, 2. Lubomíra Balážová — 5,7, 3. Jaroslava Staršia — 6,2, 4. Kučerová — 12,9, 5. Kepeňová — 17,6, 6. Ruchallová — 47,2.

Výsledky finále SP sruženářů byly v přehledu Světových pohárů ve 4. čísle Lyžařství. **JAROSLAV TROUSIL**



# Světový pohár budoucnosti

Na podzim minulého roku se sešli členové Sjezdové komise FIS v Ancecy ve Francii, v novém, velkoryse řešeném sídle Francouzského lyžařského svazu, aby uzavřeli přípravu pro sjezdovou sezónu 1985—86 a obeznámili se také s projektem na radikální přestavbu celého systému mezinárodních pohárových soutěží, předloženého Subkomisí FIS pro SP. Základní myšlenkou projektu je podpořit existující kontinentální poháry zavedením jakéhosi „ligového“ systému s postupem a sestupem závodníků mezi třemi soutěžními rovinami, mezinárodními závody FIS, kontinentálními poháry (KP) a Světovým pohárem ve sjezdových disciplínách (SP). O návrhu dosud nebylo meritorně jednáno ani ve Sjezdové komisi ani v předsednictvu FIS. Rozhodováno by o něm mělo být na zasedání předsednictva Mezinárodní lyžařské federace (FIS) 5.—8. června v Garmisch-Partenkirchenu.

Prozatím existuje strohou, schematickou formou zpracovaný návrh, publikovaný bez komentáře v Bulletinu FIS čís. 95/1985. Zdá se, že mimořádná závažnost návrhu, který bude-li přijat a realizován, bude mít dalekosáhlé důsledky pro celý závodní sjezdový sport, nutí federaci nerozhodovat dříve, dokud nebude známo stanovisko členských svazů. Projekt ve formě, v jaké byl publikován, není ve všech bodech docela jasný. Přesto jej lyžařské veřejnosti předkládáme jako prvou informaci. Vráťme se k němu, jakmile budou známy další podrobnosti.

Pro snazší pochopení návrhu, jeho závažnosti, jakož i motivace autorů, pokládáme za vhodné, oživit některé skutečnosti o SP, pozitivního i negativního charakteru, jak se během let projeví v jeho téměř dvacetileté existenci.

Především je nutno poukázat na důležitou povinnost FIS, uloženou jí statutem, definovat v naprosto konkrétní podobě účel mezinárodních závodů, pořádaných pod její patronací, se stovkami a tisíci závodníků na startu. Ohlédneme-li od mimořádně významných soutěží, MS a ZOH, sahajících k historickým začátkům lyžařského soutěžení, byly pohárové soutěže, mezi nimi i nejstarší z nich, SP ve sjezdových disciplínách, zakládány vždy s jasným cílem.

**SP při svém ustavení v r. 1966 dostal do vínku dva hlavní úkoly:**

1. pomoci rozvíjet sjezdový sport i mimo Evropu, přejít k tzv. „totálnímu“ sjezdování;
2. vyhledat každoročně nejlepšího jezdce/jezdčiny sezóny a vyhlásit jej vítězí SP.

První úkol, rozvíjet sjezdový sport univerzálněji, nezůstat s ním v úzkém prostoru Evropy, nebo dokonce jen v oblasti alpských velehor, splnil SP na výbornou. Není sice po světě rozšířen tak, jako např. mnohem starší Davisův pohár, protože ne všude na naší planetě leží sniž; v mnohém jej však předčil. Z programu mezinárodní lyžařské sezóny je SP neodmyslitelný, stal se časově nejdelší a finančně nejnákladnější sérií závodů jednoho sportu, kterému dopomohl k nevídané popularitě a k fantastické výkonnostní úrovni. Obrovská je účast v jednotlivých závodech: cca 110 závodníků a 80 závodnic, 450 až 500 doprovodů, trenérů, činovníků, lékařů, psychologů a servismanů se každoročně vydá na čtyřměsíční turné po světě. Na počátku sezóny se

350—400 vozů různých typů z různých koutů světa rozjede po Evropě; jen ve střední Evropě každoročně najezdí 5 až 6 tisíc km. Na sklonku zimy absolvují účastníci soutěže ještě cca 35 tisíc letových km mezi kontinenty. Dlouhodobý program federace: rozvoj od evropského k „totálnímu“ sjezdovému sportu se stal skutečností.

**K druhému úkolu vyhledat nejlepšího jezdce sezóny a vyhlásit jej vítězem soutěže je nutno hned úvodem říci, že v plnění tohoto úkolu SP neuspěl.** Ukázalo se, že vyhodnocovat závodníka pomocí bodovacího systému není jednoduché. Nikoli po stránce technické, ale z hlediska představ zakladatelů soutěže. Ti se hlásili k filozofii lyžařské všestrannosti, kterou federace přijala za svou a snaží se jí prosazovat. Podle jejího názoru se vítězem SP nemůže stát nikdo jiný, nežli závodník, který se v příslušné sezóně zařadil mezi nejlepší jezdce. Smyslem soutěže nesmí být, aby specialisté v technických disciplínách, nebo specialisté ve sjezdu zatlačovali ty polyvalentnější jezdce. V tomto bodě, v otázce nejlepšího jezdce sezóny, je Subkomise SP ve vleklém sporu s trenéry a závodníky, zejména alpských zemí.

Vlastní motivací na straně závodníků a jejich trenérů je snaha po dosažení maximální výkonnosti v jedné disciplíně, spojená zpravidla se spekulací po získání materiálních výhod. Naproti tomu federace se na problém dívá ze širšího zorného úhlu. Zastává názor, že specializace v současné své intenzitě nepříznivě ovlivňuje vývoj závodního sjezdového sportu a vytváří nebezpečí rozdělení světové elity jezdců do dvou skupin, z nichž každá se zaměří na jednu, případně na dvě disciplíny. Nejdále v tomto směru pokročili specialisté ve sjezdu, pokoušeli se dokonce o založení samostatné profesionální soutěže. Velké ceny ve sjezdu, s programem 8—10 závodů rozložených po celé sezóně, provedených převážně v Evropě, z menší části v USA. Rovněž se ozvaly hlasy, požadující — no vzoru atletiky nebo tenisu — vyplácení finančních odměn resp. cen.

Rozpor se v minulých letech řešil od sezóny k sezóně většími či menšími kompromisy. Po několika neúspěšných revizích vyhodnocovací formule bylo do programu SP zařazeno několik kombinací. Úspěch nebyl zvláště výrazný, nicméně F. Klammer a G. Thöni se v sezóně 1974—75 prezentovali jako všestranní jezdci, oba



Osmadvacetiletý Peter Müller (Švýcarsko) zvítězil v 1000. sjezdu Světového poháru v Morzine. V letošním ročníku SP byl druhým nejlepším sjezdařem.

jeli všechny kombinace a technik Thöni prokázal, že dovede být také výborným specialistou ve sjezdu, zajel v Kitzbühelu druhý nejlepší čas, jen 1/100 s horší nežli vítěz Klammer. V celkové klasifikaci SP se do čela dostal Thöni a Klammer jen se ztrátou 10 bodů se zařadil jako třetí. Navazující tři sezóny 1976—1978 znamenaly však opětný návrat čistých specialistů, v čele s I. Stenmarkem, trojnásobným vítězem SP, aniž by jel jediný sjezd.

Vyhlásit vítěze SP v souladu s představami zakladatelů soutěže se podařilo prakticky jen v prvních čtyřech ročnících s vítězi Jean-Claude Killym 1967—68 a Karlem Schranzem 1969 až 1970. I když v posledních letech 1980—85 došlo v některých otázkách ke sblížení stanovisek, vleklý rozpor přetrvává v nezmenšené síle. Předseda Subkomise SP Serge Lang, po déle jak desetiletém experimentování, vyslovil již v roce 1983 myšlenku, později několikrát opakovanou, že jediné východisko ze slepé uličky je vidět věci tak, jaké jsou: „... 1966 bylo na startu nejméně 20 mužů a stejný počet žen, kteří stáli v popředí výsledkových listin ve všech disciplínách. Kolik jich je dnes? Kolik jich bude v budoucích letech, neřekneme-li — dost už!“ Problém, před jehož řešením federace stojí, pokládá za problém zásadní povahy, kterou nelze vyřešit nějakou magickou formulí SP, nýbrž jen a výhradně reorganizační celou strukturu soutěží v širokém rámci SP, kontinentálních pohárů a mezinárodních FIS závodů. Pilířem nového systému se musí stát jediná celosvětová klasifikace, společná pro všechny disciplíny, která bude určovat pořadí závodníků ve všech disciplínách a na všech úrovních soutěží. Představu autorů konkretizuje toto schéma:

1. Schéma nového Světového poháru
  - 1.1 Světový pohár (SP)
  - 1.2 Kontinentální pohár (KP)
2. Listiny pořadí
  - 2.1 Pro obě soutěže budou během každé sezóny vyhotovovány separátní listiny pořadí.
  - 2.2 Listiny pořadí obou pohárových systémů tvoří listinu pořadí SP jedné sezóny. První v kontinentálním poháru se řadí za posledního ve SP.
  - 2.3 Na základě listin pořadí SP je vyhodnocován také Pohár národů (muži, ženy, celkově).



- 2.4 Poháry a trofeje jsou vydávány také pro jednotlivé disciplíny.
3. Ve SP se závodí ve všech disciplínách FIS. Pokud se jede kombinace, započítává se pro SP jen výsledek kombinace, nikoli výsledek individuálních závodů, ze kterých se kombinace vyhodnocuje.
4. **Začátek a trvání SP**
- 4.1 Perioda SP začíná 1. července a končí 30. června následujícího roku.
- 4.2 Závody započítávané do SP se mohou konat v obou hemisférách. Pokud se závody SP uskuteční v jižní hemisféře, musí být pořádány na počátku sezóny.
- 4.3 V jižní hemisféře je dovoleno pořádat závody SP a KP na různých kontinentech ve stejné roční době.
5. **Body**
- 5.1 Ve SP a v KP získává nejlepších 50 závodníků v každém závodě body, které se během sezóny plně započítávají.
- 5.2 **Bodová tabulka:** 1. pořadí 100 bodů, 2. poř. 85 b., 3. poř. 70 b., 4. poř. 60 b., 5. poř. 55 b., 6. poř. 50 b., 7. poř. 45 b., 8. poř. 43 b., 9. poř. 42 b., 10. poř. 41 b. atd., až 50. pořadí, které získává ještě 1 bod.
6. **Běžné listiny**
- 6.1 V obou pohárových soutěžích se vedou dvě bodové listiny, každá z nich se zcela rozdílnou funkcí; po každém závodě se upravují na poslední stav.
- 6.2 Listina startovních bodů je určena pro startovní pořadí.
- 6.3 Běžná listina celkového pořadí určuje během sezóny postup a sestup uvnitř pohárového systému.
7. **Startovní pořadí**
- 7.1 Startovní pořadí ve SP a v KP se určuje na základě listin start. bodů, s výjimkou prvních 15, kteří se před každým závodem losují.
- 7.2 Na počátku sezóny je listina startovních bodů souhlasná se závěrečnou klasifikací SP z předchozí sezóny.
- 7.3 Po každém závodě se body připočítávají v existující listině startovních bodů a pořadí v listině se upraví.
- 7.4 Postoupí-li jezdec z KP, přejímá startovní body posledního jezdce, který nesestoupil. Startuje však po něm, dokud se mu nepodaří jej v běžné listině startovních bodů předhonit.
- 7.5 Jezdci, kteří pro úraz, nebo z jiných vážných důvodů vypadnou, si po dobu 2 roků zachovávají svou předtím dosaženou start. pozici, pokud si po obnově závodní činnosti svou pozici nezlepší.
- 7.6 Listina start. bodů má platnost pro všechny disciplíny.
- 7.7 FIS body se všem účastníkům závodů SP a KP vypočítávají a příslušně upravují. Ve SP a KP však nemají vliv na start. pořadí. V průběhu prvních 3 let nové formule jsou jezdci, kteří na základě bodové listiny FIS patří k 15 nejlepším jezdčům, v této disciplíně oprávněni startovat po 15. závodníku, jsou-li v listině start. bodů zařazeni za 15. místem. Ve stejném smyslu nepodléhají tito jezdci relegaci.
8. **Postup a sestup**
- 8.1 Začátek sezóny
- 8.2 1. ledna
- 8.3 1. března
- 8.4 Data uvedená pod 8.1—3 je třeba přizpůsobit začátkům turné (Sev. Amerika, Japonsko, Skandinávie).
- 8.5 Sestup je neodkladný, výjimka pod 7.7.
- 8.6 Postup závodníka zůstává vyhrazen jeho svazu.
- 8.7 Postup do KP.
- 8.7.1 Závodníci, klasifikovaní mezi prvými 10 jedné ze 4 disciplín v bodových listinách FIS, používaných výhradně pro FIS závody.
- 8.7.2 Po dvou jezdcích pro země, které nemají kvalifikované jezdce v KP.
- 8.8 Postup do SP na počátku sezóny: prvních 20 z KP v předchozí sezóně.
- 8.9 Sestup z SP na počátku sezóny. Posledních 20 v klasifikaci

- předchozí sezóny. Na začátku sezóny pak tito jezdci v KP startují na pozicích 1—20, až prvá listina startovních bodů určí jiné startovní pořadí.
- 8.10 Sestup z KP na počátku sezóny: posledních 20, startují pak v závodech FIS podle svých FIS bodů.
- 8.11 Postup a sestup během sezóny (1. ledna a 1. března):
- 8.11.1 Sestup z SP: posledních 10 v listině pořadí.
- 8.11.2 Postup z KP: prvních 10 v listině pořadí.
- 8.11.3 Sestup z KP: posledních 10 v listině pořadí.
- 8.11.4 Postup do KP: posledních 10 v bod. listině FIS vyhotovené pro závody FIS.
- 8.12 Startovní pořadí postupujících a sestupujících.
- 8.12.1 Všichni postupující do SP přejímají pořadí s body posledního závodníka, který nesestoupil.
- 8.12.2 Sestupující do KP přejímají pořadí s body prvního jezdce, který postoupil.
9. Kvalifikace v prvním roce nového konceptu:
- 9.1 SP: prvních 60 v poslední celkové klasifikaci SP.
- 9.2 KP: 45 nejlepších z dosavadního Evropského poháru (celkově).
- Dále pro KP je kvalifikováno: 16 nejlepších jezdců ze severoamerické série, pět celkově nejlepších jezdců z ostatních KP (Japonsko, Již. Amerika, Austrálie, Nový Zéland) a max. 2 jezdci pro země, které nemají kvalifikovaného jezdce pro KP.
- Bod 10 pojednává o náhradě nákladů, předpis bude ještě upřesněn, bod 11 o povinnosti pořadatele závodu ve sjezdu KP, uskutečnit během tří let 2 sjezdy.

Dosavadní remedury formule SP měly spíše kosmetický charakter a jak bylo ukázáno, nevedly k cíli. Uzářil zřejmě čas a federace uvažuje o strukturálních změnách v celém systému pohárových soutěží. Realizace takového předsevzetí vyžaduje velkou dávku pochopení a tolerance všech partnerů na závodním sjezdování zúčastněných. Mezi kooperujícími partnery, tj. federací, svazy, závodníky, pořadateli závodů, sponsorsy, televizními společnostmi existuje vazba, rozvíjející se již dvě desetiletí, která musí nadále dobře fungovat.

Vyslovit předpověď o úspěchu či neúspěchu tak komplexního záměru, bez důvěrné znalosti celé problematiky, není možné. Je si jen přát, aby federace z těžkých jednání vyšla posílena a zůstala schopna vždy a za všech okolností uplatnit svou řídicí funkci.

Dr. OTTO KULHÁNEK  
člen mezinárodní komise  
VSL ÚV ČSTV



Mistr světa ve sjezdu Švýcar Pirmin Zurbriggen patří ke světové špičce sjezdařů a obsadil druhé místo v celkové klasifikaci SP 1986 ve sjezdových disciplínách



# Potřinácté, oficiálně popáté

Již potřinácté byl uspořádán Světový pohár běžců, oficiální však to byl teprve pátý ročník. Zatímco soutěž mužů se poprvé hodnotila v roce 1974, ženy měly první ročník o pět let později. Prvenství vybojovali letos, kdy se zavedlo v klasickém stylu i volné technice, Švéd Gunde Svan a Finka Marjo Matikainenová. Svan již potřetí získal tuto trofej, když podával vynikající výkony v obou stylech a škrta se mu dvě druhá místa z devíti závodů. Mnohem zajímavější a vyrovnanější byla soutěž běžkyň, v níž teprve v závěrečném závodě na Holmenkollenu rozhodla o svém vítězství Matikainenová jednobodovým rozdílem před Norkou Dahlmoovou.

## PŘEVAHA ŠVĚDŮ A NOREK

Švédové dominovali v soutěži běžců a pět se jich zařadilo do první desítky. Jejich převaha se projevila i ve štafetách. Zvítězili ve všech pěti závodech, získali maximální počet 100 bodů, když jedno prvenství se jim škrta. Druží Norové zůstali za nimi o třicet bodů. Z čs. reprezentantů byl neúspěšnější Ladislav Švanda, který s jedenácti body skončil 32. Ještě bodovali: 37. Miloš Bečvář 6 a 49. Petr Lisičan 1 b. Ve štafetách obsadili čs. reprezentanti sedmé pořadí.



Ve Světovém poháru běžkyň v první desítkě měly po třech závodnicích Finsko a Norsko. Ve štafetách reprezentační družstva obou těchto zemí získala po 85 bodech. Z čs. běžkyň byla neúspěšnější Alžběta Havrančíková. Dokázala bodovat v pěti závodech a s 32 body obsadila dvanácté místo. Do pořadí 51 žen s bodovými zisky se ještě zapsaly: 25. Petra Šimůnková 12, 33. Ludmila Klingerová 7, 40. Dagmar Švubová 4, 47. Marcela Jebavá 2 b. Ve štafetách jsou čs. reprezentantky šesté se 43 body.

Zajímavé jsou bodové zisky běžců a běžkyň jednotlivých zemí v letošním ročníku Světového poháru. Muži: 1. Švédsko 572, 2. Norsko 207, 3. SSSR 165, 4. Itálie 97, 5. Finsko 72, 6. Kanada 40, 7. Švýcarsko 39, 8. NSR 25, 9. ČSSR 18, 10. NDR 4 b. — Ženy: 1. Norsko 453, 2. Finsko 233, 3. SSSR 179, 4. NDR 149, 5. Švýcarsko 68, 6. Švédsko 85, 7. ČSSR 57 b.

Pořadí ve štafetách žen: 1. Finsko a Norsko obě 85, 3. Švédsko 63, 4. SSSR 59, 5. NDR 51, 6. ČSSR 43 b.

Umístění ve štafetách mužů: 1. Švédsko 100, 2. Norsko 70, 3. SSSR 67, 4. Itálie 54, 5. Finsko 50, 6. Švýcarsko 38, 7. ČSSR 32 b.

## TROCHU HISTORIE

Zajímavá je bilance dosavadních třinácti ročníků soutěže mužů. Nejúspěšnější byli v ní zatím populární Fin Juha Mieto a Švéd Thomas Wassberg, kteří v pěti ročnících byli mezi třemi nejlepšími, Mieto dvakrát zvítězil, Wassberg jednou. Čtyřikrát se zařadil do první trojice Švéd Gunde Svan (třikrát vybojoval prvenství).

Pořadí v jednotlivých ročnících: 1974: 1. I. Formo (Norsko) 113, 2. J. Mieto (Finsko) 110, 3. E. Hauser (Švýcarsko) 94. — 1975: 1. O. Bra 143, 2. O. Martinsen (oba Norsko) 132, 3. J. Mieto 107. — 1976: 1. J. Mieto 133, 2. A. Koivisto (Finsko) 131, 3. I. Formo 124. — 1977: 1. T. Wassberg (Švédsko) 113, 2. J. Mieto 93, 3. T. Magnu-

son (Švédsko) 90. — 1978: 1. S. A. Lundbäck (Švédsko) 124, 2. L. E. Eriksen 102, 3. M. Myrmo (oba Norsko) 96. — 1979: 1. Bra 117, 2. L. E. Eriksen 98, 3. S. A. Lundbäck 85. — 1980: 1. J. Mieto 134, 2. T. Wassberg 126, 3. L. E. Eriksen 111. — 1981: 1. A. Zavjalov (SSSR) 139, 2. O. Bra 137, 3. O. Aunli (Norsko) 127. — 1982: 1. B. Koch (USA) 121, 2. T. Wassberg 114, 3. H. Kirvesniemi (Finsko) 106. — 1983: 1. A. Zavjalov 112, 2. G. Svan (Švédsko) 116, 3. B. Koch 114. — 1984: 1. G. Svan 145, 2. T. Wassberg 96, 3. H. Kirvesniemi 93. — 1985: 1. G. Svan 152, 2. T. H. Holte (Norsko) 117, 3. T. Wassberg a O. Aunli oba 114. — 1986: 1. G. Svan 145, 2. T. Mogren (Švédsko) 101, 3. V. Smirnov (SSSR) 78 b.

Ve Světovém poháru žen čtyřikrát v první trojici se umístila Norka Brit Pettersenová (třikrát druhá, jednou třetí). Třikrát se zapsaly mezi nejlepší běžkyň Raisa Smetaninová (SSSR), která jednou zvítězila a dvakrát byla druhá, a čs. reprezentantka Květa Jeriová (obsadila vždy třetí místo).

Umístění v jednotlivých ročnících: 1979: 1. G. Kulakovová 123, 2. R. Smetaninová 122, 3. Z. Amosovová (všech-



Alžběta Havrančíková (Tesla Liptovský Hrádok) byla neúspěšnější čs. běžkyň v SP 1986

(Foto ing. J. Bobula)

ny SSSR) 98. — 1981: 1. R. Smetaninová 178, 2. B. Aunliová (Norsko) 153, 3. Květa Jeriová (ČSSR) 130. — 1982: 1. B. Aunliová 134, 2. B. Pettersenová (Norsko) 126, 3. K. Jeriová 113. — 1983: 1. M. Hämäläinenová (Finsko), 2. B. Pettersenová 136, 3. K. Jeriová 126. — 1984: 1. M. Hämäläinenová 134, 2. R. Smetaninová 114, 3. A. Jahrenová (Norsko) 104. — 1985: 1. A. Boeová 144, 2. G. Nykkelmoová (obě Norsko) 123, 3. B. Pettersenová 113. — 1986: 1. M. Matikainenová (Finsko) 107, 2. M. Dahlmoová (Norsko) 106, 3. B. Pettersenová 104 b.

## CELKOVÉ POŘADÍ SP 1986 BĚŽCŮ

1. Svan (Švéd.)	25	25	25	[20]	25	[20]	20	—	25	145
2. Mogren (Švéd.)	9	11	[7]	25	11	[8]	25	—	20	101
3. Smirnov (SSSR)	15	8	20	—	—	25	—	—	10	78
4. Östlund (Švéd.)	4	[4]	15	—	—	12	8	12	6	57
Mikkelsplass (Nor.)	20	10	10	[3]	5	—	—	3	9	57
6. Eriksson (Švéd.)	—	—	—	10	8	—	4	20	8	50
7. Majbäck (Švéd.)	10	—	11	—	—	4	—	10	12	47
8. Ulvang (Nor.)	—	5	—	15	—	7	1	—	15	43
9. Harvey (Kan.)	12	12	—	—	6	—	10	—	—	40
10. Hole (Nor.)	—	—	—	—	1	10	—	15	3	29

(První číslice znamená body v závodech 15 km klasický styl 7. 12. 1985 v Labrador City, druhá 30 km volná technika 14. 12. 1985 v Biwabiku, třetí 30 km klas. 12. 1. 1968 v La Bresse, čtvrtá 15 km volná technika 15. 1. v Bohinji, pátá 50 km volná technika v Oberstdorfu, šestá 15 km klas. 23. 2. v Leningradě, sedmá 15 km volná technika 2. 3. v Lahti, osmá 30 km klas. 8. 3. ve Falunu, devátá 50 km klas. 15. 3. v Oslu na Holmenkollenu, desátá celkový počet bodů. V závorkách jsou body, které se škrta.)

## CELKOVÉ POŘADÍ SP 1986 BĚŽKYŇ

1. Matikainenová (Fin.)	25	15	[6]	11	[6]	[6]	25	20	11	107
2. Dahlmoová (Nor.)	[9]	20	[7]	15	25	20	15	11	[7]	106
3. B. Pettersenová (Nor.)	[2]	25	12	—	20	10	12	25	[6]	104
4. Jahrenová (Nor.)	—	12	11	5	[4]	25	20	—	15	88
5. Opitzová (NDR)	—	—	15	25	—	—	—	—	20	60
6. Kratzerová (Švýc.)	8	—	8	12	11	5	[3]	10	—	54
Nestlerová (NDR)	—	—	25	20	—	—	—	—	9	54
8. Savolainenová (Fin.)	15	—	—	—	—	4	—	25	44	
9. Korolevová (SSSR)	11	7	4	9	—	11	—	—	42	
Määttäová (Fin.)	10	10	—	—	—	9	7	6	—	42
11. Dal Sassoová (It.)	12	—	5	—	—	—	—	—	12	37
12. Havrančíková (ČSSR)	3	6	10	—	—	—	—	5	8	32

(První číslice znamená body v závodech 5 km volná technika 7. 12. 1985 v Labrador City, druhá 10 km 13. 12. 1985 v Biwabiku, třetí 10 km volná technika 11. 1. 1986 v Les Saisies, čtvrtá 20 km volná technika 18. 1. v Novém Městě na Moravě, pátá 20 km klas. 15. 2. v Oberstdorfu, šestá 10 km klas. 22. 2. v Leningradě, sedmá 5 km klas. 2. 3. v Lahti, osmá 30 km klas. 8. 3. ve Falunu, devátá 10 km volná technika 15. 3. v Oslu na Holmenkollenu.)



# Dvě desetiny bodu rozhodly o titulu

Odložený závod ve skoku na velkém můstku 26. března v Harrachově zakončil letošní sérii mistrovství ČSSR. Rozdílem dvou desetín bodu zvítězil Pavel Ploc (Dukla Liberec) před Jiřím Parmou (Dukla Banská Bystrica). O čtvrtém mistrovském titulu P. Ploce rozhodlo druhé kolo, v němž skočil o dva metry dále než Parma, který po prvním, stylově nejdokonalejším, měl náskok 1,6 bodu na Ploce.

Na domácí devadesátce P. Ploc tak zopakoval svůj harrachovský úspěch z roku 1983, kdy zde dominoval i na středním můstku. Také další tři místa za ním a Parmou obsadili členové reprezentačního družstva Dluhoš, Švagerko a Vacek. Ivan Šindler (Dukla Banská Bystrica) po dobrých výsledcích na Tatranském poháru po dvouleté přestávce, zaviněné zraněním, znovu potvrdil vzestupnou výkonnost šestým pořadím. Nejlepším juniorem byl Miroslav Daněk ze střediska mládeže Dukly Liberec. Příznivé sněhové podmínky umožnily i v závěru sezóny dobrou přípravu můstku. Startovalo 29 skokanů, všichni závod dokončili. V obou kolech měl nejdelší skoky P. Ploc 115,5 a 111 m.

Byla to současně příležitost pro uspořádání přeboru ČSR na středním můstku a závodu o Pohár Harrachovských skláren, které se konaly o den později a znamenaly další dvojnásob-

né vítězství Pavla Ploce, když skokani banskobystrické Dukly již nestartovali. Další medaile v přeboru ČSR dobyli Jiří Malec a Miroslav Polák, stejně jako v Poháru Harrachovských skláren, v němž si vyměnili pořadí.

## Mistrovství ČSSR na velkém můstku:

1. Pavel Ploc (Dukla Liberec) 206,1 (115,5 a 111), 2. Jiří Parma 205,9 (114,5 a 109), 3. Ladislav Dluhoš 192,9 (108 a 110,5), 4. Švagerko (všichni Dukla Banská Bystrica) 179,2 (106,5 a 104), 5. Vacek (Dukla Liberec) 169,0 (99 a 103,5), 6. Šindler (Dukla Banská Bystrica) 166,8 (104,5 a 100), 7. Malec 165,4 (103 a 100,5), 8. Polák 162,6 (99 a 102,5), 9. Daněk 158,1 (97 a 102), 10. Portyk (všichni Dukla Liberec) 151,4 (93,5 a 100), 11. Číž 148,1 (97,5 a 96,5), 12. Vavrenčík 145,3 (95,5 a 96,5), 13. Slušný (všichni Dukla Banská Bystrica) 142,1 (96,5 a 92,5), 14. Kojda 142,0 (94,5 a 95,5), 15. Raška (oba MEZ Frenštát) 128,6 (84 a 97,5).

Přebor ČSR na středním můstku: 1. P. Ploc 217,7 (87 a 90), 2. Malec 205,5 (88



Pavel Ploc (Dukla Liberec) v závěru sezóny vybojoval čtvrtý mistrovský titul (Foto ing. J. Bobula)

a 84,5), 3. Polák 191,6 (80,5 a 83), 4. Šimek (Dukla Liberec) 190,2 (80 a 82), 5. Portyk 189,0 (79,5 a 83), 6. Daněk 185,1 (80 a 81), 7. Raška 184,1 (79 a 79,5), 8. Kojda 180,9 (80 a 79), 9. Mikeska (MEZ Frenštát) 179,8 (79 a 76,5), 10. Kopal (Dukla Liberec) 173,4 (77,5 a 74,5). Startovalo 25 závodníků, byli mezi nimi i sdružení.

Pohár Harrachovských skláren na středním můstku: 1. P. Ploc 216,8 (91 a 84,5), 2. Polák 194,2 (81,5 a 83), 3. Malec 193,7 (82 a 82,5), 4. Daněk 192,1 (82 a 81,5), 5. Šimek 188,6 (79,5 a 81,5), 6. Raška 185,4 (80,5 a 76).

## Vítězství Havrančíkové

Čs. reprezentantka Alžběta Havrančíková (Tesla Liptovský Hrádok) zvítězila v 8. ročníku Mezinárodního běžeckého týdne, který na zakončení sezóny pořádá Švýcarský lyžařský svaz. Letos se konal 19.–26. března za účasti lyžařů čtrnácti zemí. Z čs. běžců byl neúspěšnější Pavel Benc, který v početné mezinárodní konkurenci obsadil třetí místo před svým krajanem Petrem Lisičanem.

Mezinárodní týden má na pořadu několik neobvyklých disciplín a znamená zpestření závodního období v Chambéry, Saas-Fee, Obergomsu, Campře, Schwarzenburgerlandu a Zweisimmen. Hlavním sponzorem je Švýcarsko-italská banka. Grand Prix BSI vybojovali Ital Maurillio De Zolt a Alžběta Havrančíková, v soutěži národů zvítězila Itálie před ČSSR, Švýcarskem, Kanadou a NSR.

V úvodních štafetách smíšených družstev (muži 3×3,5 km, ženy 2×3,5 km) zvítězilo Švýcarsko I. (Giachem, Kratzerová, Hallenbarter) za 1:20:20,1 hod. před ČSSR (Lisičan, Havrančíková, Benc) — 10,8, Itálii I. (Barco, Dal Sassoová, De Zolt) — 1:17,7 a Kanadou I. (Lawrence, Schmidtová-Fosterová, Harvey) — 1:47,0. Kombinovaná československo-švýcarská štafeta Nyč, Švubová, Baumgartner byla čtrnáctá se ztrátou 4:21,6 min. Startovalo 37 trojic. Havrančíková byla nejrychlejší na úseku žen.

V Saas-Fee v závodě žen na 7 km zvítězila Havrančíková za 19:08,4 před Kanadankou Schmidtovou-Fosterovou — 28,0 a Italkou Dal Sassoovou —

29,7. Jebavá byla sedmá — 43,3, Švubová devátá — 58,0. V běhu mužů na 14 km bylo pořadí na vedoucích místech: 1. De Zolt 34:27,3, 2. Lisičan — 17,2, 3. Blatter (Rak.) — 30,5, 4. Benc — 30,6. — 23. Nyč — 1:44. Startovalo 112 běžců.

V Obergomsu v závodě amerických dvojic žen 2×3 km zvítězily čs. reprezentantky Jebavá, Havrančíková za 39:34,97 před Švýcarskem I. (Thomasová, Kratzerová) — 45,83 a Itálií I. (Vanzettová, Pozzoniová) — 55,43. Švubová s Jugoslávku Mlakarovou skončily šesté se ztrátou 1:52,32. Prvenství ve dvojicích mužů 3×3 km vybojoval první tým Itálie (Sauer, De Zolt) časem 50:57,75 před NDR I. (Behle, Kuss) — 8,29 a ČSSR I. (Benc, Lisičan) — 9,36. Nyč s Jugoslávcm Graifem skončili osmnáctí — 2:28,12.

V Campře ze žen byla první Havrančíková za 26:28,0 před Pozzoniovou — 34,2 a Thomasovou — 38,7. Švubová byla sedmá — 52,6, Jebavá devátá — 55,1. Z mužů zvítězil De Zolt časem 34:05,9 před Blatterem a Harveyem. Benc byl pátý, Lisičan šestý a Nyč 22. V soutěži národů zvítězila

ČSSR (Benc, Lisičan, Havrančíková) před Itálií a Švýcarskem.

Ve Schwarzenburgerlandu v běhu žen na 9 km bylo pořadí: 1. Jebavá 31:46,3, 2. Kratzerová — 2,9, 3. Švubová — 40,5. V závodě mužů na 15 km byl první De Zolt časem 44:33,1, následován Behlem — 11,1 a Norem Helgestadem — 39,4. Benc byl pátý — 55,0, Lisičan třináctý — 1:56,1, Nyč 21. — 2:50,9.

Ve Zweisimmen na 6 km žen zvítězila Pozzoniová za 19:39,9 před Havrančíkovou — 7,7 a Thomasovou — 9,0. Jebavá skončila sedmá — 30,0, Švubová dvacátá — 1:41,8. Závod mužů na 12 km: 1. De Zolt 35:59,9, 2. Behle — 19,2, 3. Barco — 22,2. — 17. Lisičan — 43,7, 23. Nyč — 1:08,3, 32. Benc — 1:38,5.

Konečné pořadí žen: 1. Havrančíková 36, 2. Pozzoniová 35, 3. Kratzerová 30, 4. Jebavá 23, 5. Schmidtová-Fosterová 22, 6. Thomasová 21, 7. Dal Sassoová 18, 8. Švubová 14, 9. Moenová [Norsko], 7. 10. Sulzerová [Rakousko] a Massonová [Kanada] obě 6 b. Umístění mužů. 1. De Zolt 92, 2. Behle 60, 3. Benc 49, 4. Lisičan 48, 5. Jansson (Švédsko) a Sandoz (Švýcarsko) oba 42, 7. Blatter 38, 8. Harvey 32, 9. Wigger 30, 10. Kindschi (oba Švýcarsko) 29 b.

Grand Prix národů: 1. Itálie 61, 2. ČSSR 59, 3. Švýcarsko 34, 4. Kanada 32, 5. NSR 26,5, 6. Norsko 25, 7. Švédsko 17, 8. Jugoslávie 9, 9. Rakousko 6,5, 10. Španělsko 2 b.



# S novými přístupy vstříc dalšímu rozvoji

Nové vědecké poznatky a zkušenosti nelze v tělovýchově, stejně jako v národním hospodářství přehlížet. Správné využívání vědy a techniky tvoří nezbytné předpoklady k dalším úspěchům. Prudký rozvoj lyžařského sportu za poslední léta si vyžaduje zvláště velké nároky na zavádění nových vědeckých poznatků do tréninkového procesu, na řízení a organizátorskou práci všech činníků našeho krásného bílého sportu.

Výkony každého závodníka nepodmiňuje jen objem a intenzita přípravy, ale také kvalita a realizace metodiky tréninkové práce. Pokud její úroveň zůstává, výsledky zpravidla neodpovídají vynaloženému úsilí. Řízení současného tréninkového procesu si vyžaduje vysoce vzdělaného odborníka v širším rozsahu. Bez znalosti dalších vědních oborů jako je anatomie, fyziologie, biomechanika, psychologie a pedagogika nemůže trenér realizovat nové poznatky vědy a nemůže stále zkvalitňovat tréninkový proces.

Rozhodující úlohu musí zde sehrát TMK VSL ÚV ČSTV jako řídicí orgán a obě vysokoškolská pracoviště FTVS UK Praha a FTVS UK Bratislava, které školí kvalifikované trenéry a metodiky.

K informování a předávání nových poznatků a zkušeností v oblasti metodické slouží pravidelně vydávané metodické příručky, učební texty, filmy, videozáznamy. V poslední době je dostatek kvalitní literatury jak naší, tak i zahraniční. To vše dohromady představuje širokou pokladnici vědomostí, se kterou je nutno pracovat. Avšak jak ukazuje praxe, ne vždy se tyto materiály dostatečně využívají. Mnohdy zůstávají založeny v zásuvkách stolů a trenéři a cvičitelé si myslí, že vystačí jen s rutinou. Často předem je odmítají s odvoláním na to, že mají osvědčené své metody. Nedůvěra v nové prameny někdy z jejich pohodlnosti, z toho, že nechtějí věnovat čas na sebevzdělávání a v neposlední řadě i schopnost novým poznatkům rozumět a pak je realizovat. Trenéři si musí uvědomit, že nelze pracovat podle starých praktik, že tento způsob práce nemůže prospět dalšímu rozvoji lyžování.

Trenérská práce je velmi obtížná a náročná po všech stránkách. Úspěšný trenér může být pouze ten, který dokonale zná svůj obor, je vzdělaný, iniciativní, obětavý, má rád „svůj“ sport, má dobré teoretické a praktické znalosti a pedagogické předpoklady pro práci s lidmi. Dobrý trenér se nestává okamžitě po ukončení studia, ale teprve praxe a sebevzdělávání vytváří odborníka.

Přes všechny úspěchy, které jsme v lyžování dosáhli, musíme kriticky přiznat, že máme mnoho rezerv jak v oblasti řízení a kvality tréninkového procesu, tak i v organizátorské a řídicí práci svazů na všech úrovních, tak

i oddílů. Chceme-li efektivněji v budoucím období využít prostředky, které náš stát dává do tělovýchovy — do lyžování, musíme co nejdříve provést kvalitativní přeměny v řízení a koncepčnosti práce, plánování a realizace tréninkového procesu. O tom, že máme v této práci rezervy, potvrzují dřívější články s. Potměšila, Cillera, Sochora, Brody a dalších v Lyžařství.

Určité změny v přípravě jsme provedli už u mládeže. Výsledky v soutěžích Družba a Skiinterkriterium potvrzují zkvalitnění tréninkového procesu. Ale i zde jsou ještě velké rezervy o kterých jsme už také psali na stránkách Lyžařství. Rozhodující fází pro zlepšení výsledků v kategoriích juniorské a seniorské je realizace koncepce přípravy. Realizace proto, že plán je jedna věc a realizace druhá. Analýza plánů TSM, SVS-M a reprezentačních družstev ukazuje, že plány jsou teoreticky dobře sestá-



na pomoc  
trenérům a cvičitelům

vené, ale realizace neodpovídá představám. Zde se právě narážejí na nejrůznější problémy.

Dalším rozhodujícím faktorem pro zabezpečení růstu výkonnosti v lyžování je péče o talentovanou mládež. Už 5. zasedání ÚV ČSTV konané v březnu 1985 ukázalo konkrétně na některé nedostatky, které brzdí další rozvoj v péči o talentovanou mládež. Péči o talentovanou mládež je třeba chápat v celé své návaznosti od sportovních tříd přes TSM, SVS-M až po reprezentaci jak v počtu účastníků, tak i věkovém rozložení.

Lyžování je specifický sport už tím, že potřebuje horské prostředí a sněh. Nadané talentované lyžaře dnes nemáme jen v horských oblastech, ale zkušenosti ukazují, že jich je naopak stále více ze vzdálenějších míst od hor. Proto zařazení talentů do TSM, ve stávajícím charakteru plně nevyhovuje potřebám lyžařského hnutí. Mnoho talentů právě ze vzdálenějších míst se do TSM vůbec nedostane. Zde se nabízí několik řešení jako např. internátní TSM na zimní období (jak to už u nás bylo — internátní škola ve Spindlerově Mlýně a na Špičáku na Šumavě) nebo početnější reprezentační družstva národních svazů jako základna pro reprezentaci ČSSR.

Problémů je mnoho, je třeba se k jejich řešení postavit realisticky s odhodláním je řešit, protože vynikající výsledky na ZOH v Sarajevu nás zavazují do budoucna.

Doc. dr. TADEÁŠ BRODA, CSC  
místopředseda VSL ČÚV ČSTV

## Dětský pluh a co s ním?

Mezi speciality dětské výuky — praktiky i teoretiky — se dávno a vydatně diskutuje o tom, zda je typický pluhový postoj malých dětí skutečně přirozený a spon-tánní, a jestliže ano, zda je z hlediska dalšího lyžařského vývoje dítěte také účelný. A ne-li, co a jak je třeba udělat, aby dítě tuto překážku na cestě ke zdokonalení své techniky sjíždění překonalo a dospělo do stadia, v němž dokáže svůj přirozený instinkt potlačit ve prospěch racionálního způsobu jízdy.

Názory na tento problém se mezi odborníky značně rozcházejí. Jedni se domnívají, že postoj v oboustranném přivrátu — většinou brzdivém — je pro dítě přirozený a že jeho překonání je třeba přenechat přirozenému, spon-tánnímu vývoji, vyplývajícímu z růstu dítěte. Jiní zase — třebaže přirozenost tohoto postoje u malých dětí přiznávají — se vyslovují pro citlivé, ale cílevědomé vedení už malých dětí ke správnému postoji na souběžných lyžích a k nezávislé činnosti dolních končetin, která je i pro malé děti přinejmenším stejně přirozená jako sjíždění v pluhu.

Hodnotíme-li názory odborníků z posledních let, dospějeme k závěru, že se miska vah kloní směrem k druhé skupině pedagogů a metodiků, kteří chtějí zakořeněnou úctou k dětskému pluhu otrást a „něco s tím udělat“. V řadě prominentních stoupenců tohoto přístupu se setkáváme například s Američankou Mo Adamskou, člen-

kou komise dětské výuky organizace Profesionálních lyžařských učitelů Ameriky (PSIA), která se může vykatat bohatými praktickými zkušenostmi a poznatky, jež zís-



Široký brzdivý pluh s těžištěm daleko vzadu — typický postoj nejmenších lyžařů, jehož překonání není snadné, ale potřebné



kala za dlouhá léta svého působení jako ředitelka dětské lyžařské školy v kalifornském lyžařském středisku Boreal.

Potvrzuje, že malé děti mají skutečně svůj specifický způsob sjíždění: naklánějí se dozadu a díky svým krátkým lyžím jsou schopny udělat na vzdálenost 50 metrů „milion“ obloučků. A děti používají také tlak na paty, aby namířily lyže do nového směru, místo aby to dělaly otáčením nohou, což zabere více času. Děti zvládají tento styl, poněvadž těžiště jejich těla je umístěno výš (hlava má větší podíl na celkové váze těla než u dospělých), takže neztrácejí rovnováhu, když se opřou o paty.

Některé děti však — připomíná Mo Adamská — toto zatížení pat přehánějí a stavějí se při sjíždění do velmi širokého pluhu. Tito malí siloví lyžaři sice udrží rovnováhu, ale když je vidíte jezdit z jedné strany na druhou, zjistíte, že jízda postrádá plynulost, je trhavá až křečovitá. Tito malí lyžaři se při sjíždění spoléhají na brzdivý pluh, kterého se vzdávají neradi, a to ze dvou důvodů:

Za prvé, široký pluhový postoj je stabilní a lyže jsou už postaveny do směru oblouku. Za druhé jim to vyhovuje, alespoň prozatím, na prudším svahu. Prostým tlakem na paty v širokém pluhu má dítě k dispozici páku, kterou by těžko hledalo v jakémkoli jiném postoji.

„Nuže,“ ptá se paní Adamská jménem stoupců dětské spontánnosti, „když to dětem funguje, proč je nutit ke změně? Mají tak účinný způsob kontroly rychlosti, mohou lyžovat na prudších svazích a mohou se zastavit. Proč to tedy měnit?“

Na tyto otázky americká specialista odpovídá, že jsou v podstatě tři důvody, proč tlačit dítě k tomu, aby od tohoto širokého brzdivého pluhu upustilo. Za prvé to je unavující. V brzdivém pluhu dítě nemění svůj postoj, protože dalším rozšířením pluhu by se zvýšilo hranění. Nohy dítěte jsou strnulé, kolena jsou zablokována a tlak se vyvíjí směrem na paty. To může být znamenitý postoj pro člena horské služby, který sváží na záchranných saních raněného, ale je to velmi unavující postoj pro dítě. Za druhé to omezuje možnosti dítěte. Protože je dítě zafixováno do jediného postoje, který nikdy nemusí měnit, nastane v jeho lyžování stagnace. Dítě nikdy nezakusí pocit otáčení nohou nebo ohýbání kolen. Dítě nezíská pocit a zkušenost, že úplný, pěkně zaoblený oblouk umožňuje výbornou kontrolu rychlosti a vyžaduje mnohem menší námahu než brzdivý pluh. A za třetí je tento postoj nakonec i neúčinný. Dítě, pro které se tento postoj stal zakořeněným zvykem, roste a těžiště jeho těla se přesunuje. A najednou má dítě pocit labilita a je nuceno svůj postoj zkorrigovat. Jelikož si však dítě zvyklo na nepružný způsob lyžování, přizpůsobuje se změněné situaci jen pomalu a s krajním úsilím. To pak vede k frustraci a u dítěte se vyvine nechť k lyžování vůbec.



Větší děti se učí měnit směr na rovnoběžných lyžích a s těžištěm vpředu snadněji

Z těchto důvodů je třeba usilovat o to, aby návyk brzdivého pluhu byl u dítěte překonán co nejdříve.

Mo Adamská označuje názor, že jízda v brzdivém pluhu je pro děti přirozená, za omyl. Je to podle ní do značné míry výsledek starého způsobu výuky, při které se každý — včetně dětí — musí od prvního okamžiku, kdy se postaví na lyže, naučit jezdit v pluhu. Žáci jsou nabádáni k tomu, aby tlačili na přední část chodidla, odlehčili paty a rozevřeli zadní část lyží do oboustranného převratu. V tomto postoji lyžař s radostí zjistí, že má stabilitu a že lyže míří do směru oblouků (pravá lyže míří doleva a levá zase doprava). Potom už stačí jen zvýšit tlak na břicho chodidla, lehce otočit nohu a lyže do nového směru a hle — oblouk je hotový! To může fungovat u dospělých, ale nefunguje to bohužel stejným způsobem u dětí.

Když se malé dítě pohybuje, chodí, běží nebo skáče, opírá se o paty, které jsou místem odrazu celé nohy. Teprve ve věku kolem pěti let je dítě schopno poskakovat na špičkách. Proto je pro děti zatížení přední části chodidel, odlehčení pat a rozevření patek lyží tímto způsobem krajně obtížné. Je to požadavek tak předčasný, že ho děti jednoduše nemohou splnit. Na cvičitelovy hlasité povely dítě udělá jednoduše to, že vytlačí patky do stran a opře se o zadní část bot. Cvičitelův důraz na pluh bývá tak velký, že se dítě soustředí spíše na tohle než na provedení oblouku. Malé děti s výše položeným těžištěm a větším rozsahem předozadní rovnováhy svou rovnováhu udrží a nějak to zvládnou. Kdyby se o totéž pokusili dospělí, rovnováhu by ztratili a upadli dozadu. Dítě teď používá brzdivý pluh, který ovšem není hned nápadný, poněvadž mírný svah nevyžaduje příliš široký pluh a strnulé nohy. Ale jakmile se dítě dostane na prudší svah, tento postoj se zvýrazní.

Podstata problému tkví tedy v tom, že je třeba dítě zbavit tohoto stagnujícího a neohobného postoje ještě dřív, než si na to příliš zvykne. Je třeba usilovat o větší ohebnost, rozmanitost a přizpůsobivost. Problém spočívá v tom, jak přimět pětileté dítě ke změně, když dosud lyžovalo převážně v brzdivém pluhu. Zvyk je železná košile u dětí stejně jako u dospělých, což platí obzvlášť pro metody, které se jenom zdají účinné.

Mo Adamská uvádí dvě základní pravidla, jimiž se musí řídit snaha změnit způsob jízdy dítěte. Za prvé, vysvětlování je zpravidla neúčinné. Podrobný výklad, proč je třeba stáhnout lyže z převratného postavení a zaujmout pružnější a ohebnější postoj, dítě nevnímá. Našlo metodu, která funguje, a logika dospělých se ve světě dítěte neuplatní.

Za druhé, nutit dítě ke změně hrozbami a nátlakem je nejen neúčinné a vede u rodičů nebo cvičitelů k pocitu marnosti, ale výsledkem bývá i dětský pláč a zklamání.

Řešení je třeba hledat v laskavé a dobře míněné lsti: je třeba dostat dítě do situace, v níž samo pocítí rozdíl mezi tuhým, strnulým postojem a postojem pružným, ohebným. Malému lyžaři napoví jeho vlastní tělo, že ten druhý



Zatvrzelý pluhový postoj lze odbourat spontánně i hravým nácvikem skoků na malém sněhovém můstku. Kdo chce skočit nejdál, nezapluzí



postoj je účinnější. Protože děti umějí velmi dobře vnímat, co jim dodává dobrý pocit, reagují tím, že zařadí pohyb do svého repertoáru. Úkolem cvičitele nebo rodiče je najít způsob, jak je přimět k tomu, aby zkusily něco nového, a to nikoli proto, že to bude pro ně lepší, nýbrž proto, že je to víc baví. A když z toho budou mít onen dobrý pocit — a navíc pocit větší lehkosti a účinnosti než při starém brzdivém pluhu — přijmou nový způsob jízdy za svůj vlastní.

Hry jsou nejlepším způsobem, jak odvést dítě od lyžování v brzdivém pluhu. Jsou tu tři základní typy her, jimiž lze dítě úplně zaujmout: hry založené na představitelství, hry založené na aktivitě se specifickým cílem (nejčastěji hry soutěživé) a hry s použitím hračky nebo výukové rekvizity. Střídáním těchto her v různých časových úsecích lze udržet pozornost dítěte poměrně dlouho. Jakmile dítě projeví nezáměr, je třeba přejít k jiné hře s odlišným rytmem.

Hrou založenou na představitelství je pro náš účel například vykreslení stopy do sněhu, která bude připomínat hada, jak se plíží a kroutí. Dítě se snaží nakreslit tuto stopu souběžnými lyžemi, pohybuje se přitom uvolněně, měkce a rytmicky. Po vyčerpání zájmu dítěte je třeba přejít ke hře s rychlejším tempem, při které použijeme větší míče, který se kutálí po svahu dosti rychle. Protože míč, který má dítě chytout, mění na svahu s jeho nerovnoměrnostmi často směr, musí dítě spontánně použít ke změně směru jiného způsobu, než je těžkopádný oblouk v pluhu. Přeskakuje, odšlapuje, snaží se jízdu zrychlit, a proto přestává brzdit — jede na rovnoběžných lyžích, ještě se odpichuje, změnu směru si usnadní skokem atd. Úlohu míče může ovšem plnit i vyspělejší žák nebo cvičitel, kterého má dítě chytout. Tato hra vyžaduje od dítě-

te pružnost a ohebnost, rozmanitost pohybových prvků a přizpůsobivost.

K této pohybové rozmanitosti a k odbourání pluhové jednostrannosti musí vést děti i všechny soutěživé hry, jež se k tomuto specifickému účelu hodí nebo které lze tomuto cíli přizpůsobit. Způsob, jak dovést dítě k provedení oblouku s rovnoběžnými lyžemi, si lze usnadnit i hrou na „obří“ oblouky s potřebnou počáteční rychlostí. Snadnost takového oblouku umožňuje dítěti upustit od pluhu jako navyklého postoje pro otáčení, zejména když to cvičitel předvede dětem s maximální názorností.

Je třeba si uvědomit, že naším cílem je pružný a ohebný postoj a pohyb dítěte na lyžích. Lyže mohou být v malém pluhu nebo souběžné. Hlídat postavení lyží není to nejdůležitější. Jde spíše o uvolněný postoj. Chceme, aby dítě cítilo, jak nohy umějí povolovat tlaku, pérovat, vyrovnávat nerovnosti, otáčet se, místo aby zůstávaly strnulé. Pro malé děti je opora o paty účinným zdrojem otáčivé síly, pokud je kombinována v občasnou oporu o celé chodidlo. Široký, brzdivý pluh je výraznou známkou strnulosti.

V souvislosti s daným problémem je zde ještě jeden aspekt, jemuž je třeba věnovat maximální pozornost: je třeba zvolit svah, na kterém se děti cítí dostatečně bezpečně a uvolněně k tomu, aby se nebalily experimentovat. Na prudkém svahu, který budí strach, se dítě vrátí nevyhnutelně k širokému brzdivému pluhu ve snaze dostat se vůbec z kopce. Cílem dítěte na takovémto svahu je zmalit jízdu brzděním, nikoli však dělat oblouky. Je třeba volit přiměřeně snadný svah a udržet na něm ovzduší zábavy a hravosti. Pak se pružnost, mnohostrannost a přizpůsobivost dostaví spontánně.

Ing. PAVEL BORSKÝ

## K tréninku nejmladších skokanů

**Lyžařský skokanský sport je velmi populární jednak pro svoji atraktivnost a v neposlední řadě novým způsobem závodění, praktikovaném v závodech Světového poháru, velice zajímavý a dramatický pro diváky i skokany. V ČSSR má výbornou tradici a značnou úspěšnost i v současnosti. Jména P. Ploc, Parma, Dluhoš, Vacek, Požizmek a mnoho dalších mají ve světě výborný zvuk.**

V zařízeních ČSTV (TJ, ST, TSM) se pracuje s novými mladými skokany, z nichž někteří během času vytvoří zálohu naší reprezentace. Mladých je mnoho, pracuje se s nimi intenzivně se snahou o co nejlepší základy. Čas od času se ale vyskytují okolnosti, o kterých bych se chtěl zmínit.

Myšlení mladého skokana je většinou nebojácné. I „duše“ nebojácného skokana dokáže však být křehká. Její narušení může pak mít takové následky, že další přípravu velmi vážně naruší. O co jde? Většinou se při tréninku na skokanském můstku prosazuje snaha o absolvování maximálního počtu skoků. Zvláště v případech, je-li závodník na výcvikovém táboře a doma takovou možnost přípravy na můstku nemá. Dochází velmi často k tomu, že skokanské můstky při velkém počtu závodníků a značném počtu skoků ztrácejí podstatně kvalitu úpravy (na nájezdu se projíždí hluboká stopa, vyjíždějí se zatáčky, díry, na doskoku se vyskáče „koryto“ mnohdy až na led apod.). Podmínky se tedy během samotného tréninku mění většinou k horšímu a pak není snadné, aby mladí závodníci, mající velmi často problémy sami se sebou (skok na lyžích není tak jednoduchá záležitost, jak se na první pohled může zdát), dodržovali pokyny trenérů a dále se vylepšovali ve skokanské technice. Pro mnohé se pak stává prvořadým úkolem jenom sjet bez pádu dolů. Je samozřejmě, že závodník si takto nesprávné návyky jenom posiluje. Počet skoků pak není přínosem, ale spíše mínusem pro techniku skoku i když je skutečností, že mnohý se takto alespoň naučí lyžovat. Jako daleko výhodnější v podobných případech se jeví přerušování tréninku, úprava můstku jak na nájezdu, tak na doskočišti a pak pokračovat i za cenu menšího počtu skoků.

Ještě jedna věc, která by mohla zkvalitnit trénink na skokanském můstku a pro závodníkovu budoucnost přinést podstatně více. Mnozí nejmladší skokani neumí správně

některé základní věci udělat ani na „suchu“ — nájezdové postavení, držení těla při letu vzduchem, telemarkový doskok. Mimo to neumí často ani pořádně lyžovat. Těžko pak můžeme od těchto skokanů žádat správné provedení na skokanském můstku, když tam provedení ztěžují různé síly, vlivy (rychlost, odpor prostředí, odstředivé síly, let vzduchem, trochu obavy apod.). Pak velký počet skoků přináší též posilování nesprávných návyků. Přitom všichni zkušenější trenéři vědí, že návyky a tedy i chyby provázejí závodníka ve zvětšené nebo zmenšené míře takřka po celou závodní kariéru, například v případě horších podmínek, snížené sportovní formy apod.

I když skákat je pro skokana nutnost, přece jen jsou určité pro i proti a tak je dobré přípravu mladých skokanů ještě více zvažovat i ovlivňovat. Na skokanský můstek je na větší počet skoků posílat až po perfektním zvládnutí základních věcí „na suchu“, na trenejžeru apod. Více zařazovat lyžování, a to zvláště na běžecských lyžích, kde není pomoc vysokých bot a opěrek pro rovnováhu. Daleko více zařazovat skoky na lyžích zvláště s volným běžecským vázáním se zaměřením např. na telemarkový doskok a další věci: stabilitu závodníka, reakci, cit pro lyže atd. Je samozřejmě, že tvrdšími způsoby se též mnoho závodníků „proskáče“ až k vrcholové výkonnosti. Jsou to však většinou jen ti, kteří byli v daném období maximálně přizpůsobiví a měli dobré podmínky. Pracuje se ale s mladými lidmi, kteří prožívají část věku, kdy se nejvíce rozvíjejí jejich schopnosti: inteligence, psychika, somatika. Mění se směry v nazírání, motivace k jednotlivým činnostem. I při požadavku, že skokan nesmí být žádná měkotina, je velmi často možné, že tvrdším vedením a tréninkem v horších podmínkách v tomto věku přicházíme i o některé, často velmi talentované borce, kteří zrají pomaleji. Je též známo, že velmi úspěšný trenér mládeže Rudolf Höhn si vybíral do SVS-M často chlapce, kteří v žákovských kategoriích žádná špička nebyli, ale ze kterých se podařilo vychovat závodníky, kteří po světě dobré jméno čs. skokanského sportu šíří.

Ještě větší kvalita a přesnost práce s nejmladšími skokany pomůže zvýšit výkonnost této úspěšné lyžařské disciplíny i v letech budoucích.

zms LADISLAV RYGL, trenér SVS-M Vrchlabí



# Tečka za Světovými poháry

Světové poháry v letošním roce, kdy se konalo jediné mistrovství světa seniorů v letech na lyžích, znamenaly nejvýznamnější mezinárodní událost. Jubilejní XX. ročník ve sjezdových disciplínách měl v úvodní části hodně problémů při nedostatku sněhu a nepříznivém počasí. Závěrečná březnová část ve všech disciplínách byla bez problémů a finálové závody se těšily velkému zájmu diváků.

Soutěž ve sjezdových disciplínách měla na závěr již tradiční paralelní slalom, jehož výsledky se započítávají jen do Poháru národů. V Bromontu v semifinále Frommelt (Licht.) vyřadil vítěze SP Girardelliho (Luc.) a Ital Tonazzi zvítězil nad Švýcarem Gaspozem. Ve finále Frommelt porazil Tonazziho a v utkání o třetí místo Girardelli zvítězil nad Gaspozem. V soutěži žen v semifinále vítězka SP Švýcarka Walliserová zvítězila nad svou krajanou Schmidhauserovou a Schneiderová nad E. Hessovou (obě Švýc.). Ve finále Schneiderová porazila Walliserovou a o třetí místo Schmidhauserová E. Hessovou. Charvátová byla vyřazena v prvním kole Švýcarkou M. Hessovou. V Poháru národů Švýcarsko obhájilo své prvenství s 2822 body (muži 1292, ženy 1530) před Rakouskem 2225 (1295/930), NSR 1173, Itálií 966 a Francií 642 b.

V Poháru národů v běhu bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Norsko 660 (muži 207, ženy 453), 2. Švédsko 637 (572/65), 3. SSSR 344 (165/179), 4. Finsko 305, 5. NDR 153, 6. Itálie 136, 7. Švýcarsko 107, 8. ČSSR 75 (18/57). Ve štafetách mužů získalo vítězně Švédsko maximální počet 100 bodů před Norskem 70 a SSSR 67. Další umístění: 4. Itálie 54, 5. Finsko 50, 6. Švýcarsko 38, 7. ČSSR 32 b. Štafety žen: 1. Finsko a Norsko obě 85, 3. Švédsko 63, 4. SSSR 59, 5. NDR 51, 6. ČSSR 43 b.

Ve Světovém poháru skokanů v soutěži národů po finálových závodech v Planici je pořadí na vedoucích místech: 1. Rakousko 730, 2. Finsko 720,

3. Norsko 533, 4. ČSSR 401, 5. Jugoslávie 317, 6. NDR 220, 7. Kanada 146, 8. Polsko 121 b.

Ve třetím ročníku SP sdruženářů v Poháru národů zvítězila NSR se 484 body před Norskem 387, Švýcarskem 164, Rakouskem 154 a SSSR 119. Tým ČSSR skončil osmý se 65 body.

Uveřejňujeme výsledky zbývajících závodů Světových pohárů:

## SP VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH

### Muži

**Druhý obří slalom 19. března v Lake Placidu** (převýšení 395 m, v prvním kole 55, ve druhém 50 branek): 1. Gaspoz (Švýc.) 2:34,27, 2. Erlacher (It.) — 0,57, 3. Strolz (Rak.) — 0,74, 4. Stenmark (Švéd.) — 1,72, 5. Zurbriggen (Švýc.) — 2,21, 6. Wasmeier (NSR) — 2,22, 7. Mader (Rak.) — 2,42, 8. Julen (Švýc.) — 2,46, 9. Tomba (It.) — 2,93, 10. Eder (NSR) — 3,59, 11. Petrovič (Jug.) — 3,69, 12. Stock — 3,77, 13. Lieb (oba Rak.) — 3,98, 14. Giorgi (It.) — 4,09, 15. Shaw (USA) — 4,30.

**Slalom 22. března v Bromontu** (převýšení 220 m, v prvním kole 72, ve druhém 74 branek): 1. Križaj (Jug.) 1:59,66, 2. Frommelt (Licht.) — 0,22, 3. Zurbriggen — 0,45, 4. Schick (NSR) — 0,85, 5. Wenzel (Licht.) — 1,04, 6. Pramotton — 1,12, 7. Tonazzi — 1,49, 8. Edalini (všichni It.) — 1,64, 9. Halvarsson — 1,90, 10. Sundqvist (oba Švéd.) — 2,11, 11. Giorgi (It.) — 3,40, 12. Tavernier (Fr.) — 3,62, 13. Wörndl (NSR) — 3,73, 14. Fontaine — 3,83, 15. Mougell (oba Fr.) — 4,15.

### SP BĚŽKYŇ

**22. února v Leningradě 10 km (klasický styl)**: 1. Jahrenová 30:15,7, 2. Dahlmoová (obě Nor.) — 8,3, 3. Smetaninová



Jiří Parma (Dukla Banská Bystrica) byl čs. nejúspěšnějším skokanem v letošním ročníku Světového poháru, v němž obsadil deváté místo

(Foto J. Trousil)

— 27,7, 4. Pticyonová — 29,4, 5. Korolevová (všechny SSSR) — 32,6, 6. B. Pettersenová (Nor.) — 37,1, 7. Lambergová (Švéd.) — 37,9, 8. Nagejkinová (SSSR) — 43,8, 9. Määttäová — 44,7, 10. Matikainenová (obě Fin.) — 52,6, 11. Kratzerová (Švýc.) — 54,7, 12. Vasilčenkova — 58,5, 13. Zimjatovová — 58,7, 14. Tichonovová — 1:00,9, 15. Achmatšinová (všechny SSSR) — 1:01,7.

### SP SKOKANŮ

**První finálový závod 2. března v Planici na středním můstku**: 1. Nykänen (Fin.) 227,7 (92 a 91,5), 2. Felder 224,0 (91,5 a 91), 3. Neuländtner (oba Rak.) 202,2 (88 a 83), 4. Tepeš (Jug.) 200,0 (88 a 81), 5. Opaas 196,6 (86 a 84), 6. Fidjestoel (oba Nor.) 196,3 (85 a 84,5), 7. Ulaga (Jug.) 195,2 (88 a 84,5), 8. Parma 189,1 (87 a 81), 9. Nikkola 187,0 (84 a 83), 10. Kalso (oba Fin.) 183,7 (82,5 a 81), 11. Dluhoš 182,1 (85 a 77,5), 12. Wiegele (Rak.) 182,0 (81,5 a 82,5), 13. Kjörum (Nor.) 180,9 (82 a 81), 14. Bulau (Kan.) 180,7 (77,5 a 86), 15. Kojonkoski (Fin.) 180,5 (81 a 80), Debelak (Jug.) 180,5 (82 a 82). — 21. P. Ploc 177,2 (82,5 a 78,5), 61. Daněk 75,3 (75), 77. Slušný 67,7 (71,5).

**Druhý finálový závod 23. března v Planici na velkém můstku**: 1. Vettori 242,3 (127,5 a 126), 2. Felder (oba Rak.) 236,8 (125 a 131), 3. Nykänen 234,9 (123 a 127), 4. Ulaga 223,0 (120 a 120), 5. Dluhoš 221,0 (122 a 122), 6. Sorsa (Fin.) 209,6 (119 a 119), 7. Opaas (Nor.) 202,9 (116 a 119), 8. Newborn (USA) 198,3 (118 a 113), 9. Tepeš 197,1 (114 a 114), 10. Parma 196,2 (115 a 112), 11. Fidjestoel 195,9 (113 a 117), 12. Kowal (Pol.) 192,0 (110 a 119), 13. Collins (Kan.) 190,2 (110 a 117), 14. Klausner (NSR) 187,7 (109 a 113), 15. Neuländtner 183,8 (108 a 113). — 20. Švagerko 178,6 (105 a 113), 21. Slušný 176,0 (113 a 106), 26. P. Ploc 167,3 (107 a 104), 32. Daněk 157,5 (106 a 103).



Šest nejlepších sdruženářů v SP 1986. Zleva druhý Müller, vítěz Weinbuch (oba NSR), třetí G. Andersen, Boegseth (oba Norsko), Schwarz (NSR) a Glanzmann (Švýcarsko)

(Foto J. Trousil)

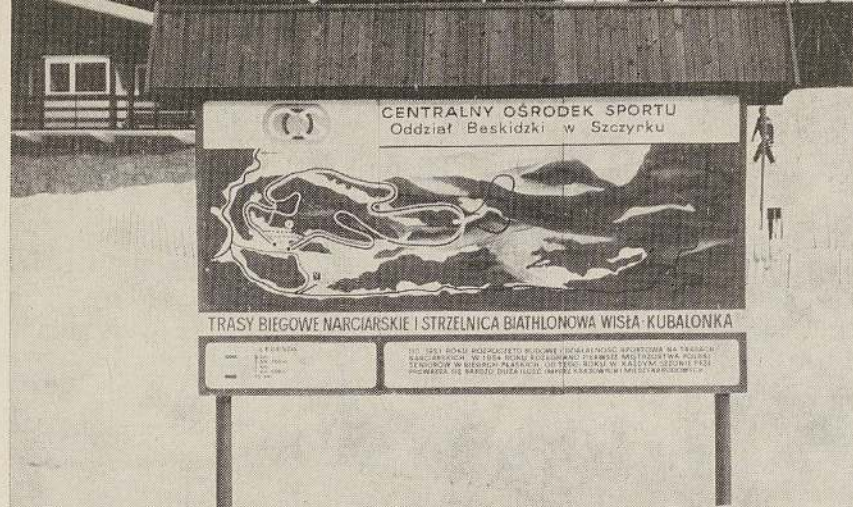


# Čtyři poháry z Beskyd

Čtyři poháry z broušeného olovnatého křišťálového skla přivezli čs. reprezentanti z 29. ročníku Poháru Beskyd klasiků, který se konal 30. ledna—2. února ve Wisle a Szczyrku. Pěkné trofeje připravil pořadající Beskydský oblastní lyžařský svaz Bielsko-Biala pro tři medailisty ve všech sedmi disciplínách. Václav Korunka byl druhý na 30 km i 15 km volným stylem, Leoš Jebavý zvítězil v patnáctce a sdruženář Roman Kumpošt (všichni Dukla Liberec) obsadil třetí místo.

Dalších šestnáct pohárů patřilo závodníkům a závodnicím NDR, zbývající sedmnáctý Poláku Piotru Fijasovi za druhé místo ve skoku na středním můstku, NDR byla na Poháru Beskyd zastoupena padesátičlennou výpravou, kterou tvořily reprezentační kolektivy a lyžaři SC Traktor. S výjimkou Weissfloga přijelo kompletní družstvo skokanů, v němž tentokrát dominoval Ulf Findeisen, vítěz závodů na obou můstcích. Stejný úspěch slavila i juniorská běžkyně Silke Braunová na 5 a 10 km. ČSSR byla zastoupena jednadvacetičlennou delegací mladých reprezentantů a třemi skokany TJ MEZ Frenštát pod Radhoštěm. Jejich soupeři kromě lyžařů NDR byli závodníci a závodnice z Bulharska, NSR, SSSR a Polska.

Polské Beskydy s množstvím údolí a travnatých svahů znamenají ideální terény pro sjezdaře i běžce. Zejména Szczyrk s několika vleky, lyžařskou školou a četnými ubytovacími zařízeními je významným lyžařským střediskem. Společně s Wislou je již třetí desetiletí dějištěm tradičního Poháru Beskyd jehož další ročník v příštím roce 1987 bude jubilejní — třicátý. Soutěž ve všech klasických disciplínách je určena především pro mladé závodníky a závodnice k získání mezinárodních zkušeností. Z čs. lyžařů tuto příležitost letos využili k dobrým výsledkům především mladí běžci liberecké Dukly pod vedením trenéra Milana Urbance. Ocenění zasluhuje i bojovný výkon sdruženáře Romana Kumpošta, který si udržel třetí místo po skoku i v běhu.



Tabule s běžeckými a biatlonovými tratěmi Kubalonka, která je významným lyžařským střediskem (Foto J. Trousil)

nách je určena především pro mladé závodníky a závodnice k získání mezinárodních zkušeností. Z čs. lyžařů tuto příležitost letos využili k dobrým výsledkům především mladí běžci liberecké Dukly pod vedením trenéra Milana Urbance. Ocenění zasluhuje i bojovný výkon sdruženáře Romana Kumpošta, který si udržel třetí místo po skoku i v běhu.

Překvapil nás prudký sjezd do cíle běžeckých tratí na Kubalonce, kde jsou velmi vhodně řešeny šatny pro závodníky. Jinak trasu označují domácí závodníci a činovníci za nejlepší v Polsku. Kubalonka je i střediskem pro biatlonisty. Skocznia Skalite — střední skokanský můstek ve Szczyrku byl několikrát přebudován. Mezi jeho rekordmany najdeme i dva čs. reprezentanty: „Dragomira“ Motejlka z roku 1963 výkonem 71 m a „Zdeňka“ Hubače 78,5 m z roku 1967.

## VÝSLEDKY 29. ROČNÍKU POHÁRU BESKYD

**Muži — 30 km:** 1. Seidel (NDR) 1:23:07,9, 2. Korunka (ČSSR) — 20,2, 3. Fidler (NDR) — 27,0, 4. Beneš — 44,8, 5. Jebavý (oba ČSSR) — 45,8. — 14. Karlík — 6:18,2. — **15 km:** 1. Jebavý 39:15,9, 2. Korunka — 15,0, 3. Knoth (NDR) — 36,9. — 12. Karlík — 2:01,1, 14. Beneš — 2:15,4.



Trenér M. Urbanec se svými svěřenci Karlíkem, Benešem, Jebavým a Korunkou (Foto J. Trousil)

**Závod sdružený:** 1. Hüter 440,1, 2. Prenzel (oba NDR) 421,095, 3. R. Kumpošt (ČSSR) 408,375. — 5. Mák 402,455, 7. Frák 388,715, 9. Tatranský 377,395, 15. Patras 344,78. — **Skok:** 1. Hüter 220,1 (80,5 a 78), 2. Ustupski (Pol.) 213,6 (79 a 83), 3. R. Kumpošt 211,7 (80 a 79,5). — 10. Mák 192,4, 11. Frák 191,8, 13. Tatranský 186,9, 20. Patras 164,8. — **Běh 15 km:** 1. Hüter 43:35,6, 2. Prenzel — 46,9, 3. Mák 1:06,3. — 6. Frák — 2:33,9, 7. R. Kumpošt — 2:35,5, 9. Tatranský — 3:12,9, 11. Patras — 4:26,8.

**Skok — P 72 m:** 1. Findeisen (NDR) 213,7 (82 a 80,5), 2. P. Fijas [Pol.] 210,5 (79,5 a 83,5), 3. Lesser (NDR) 206,8 (81,5 a 79,5). — 8. Portyk 191,7 (76,5 a 78,5), 15. Simon 180,7 (73,5 a 74), 16. Mayer 178,8 (72,5 a 76), 17. Malec 175,0 (75 a 73), 19. Raška 173,3 (70,5 a 73), 21. Mikeska 167,8 (71 a 72,5), 28. Klíma 161,4 (69,5 a 70), 29. Martinák 161,3 (72 a 69), 41. Rehořek 146,3 (67 a 66,5). — **P — 82 m:** 1. Findeisen 226,6 (93,5 a 98,5), 2. Lesser 218,6 (91 a 96,5), 3. Freitag (NDR) 214,8 (90,5 a 94,5). — 7. Malec 200,0 (87,5 a 93), 14. Portyk 184,7 (83,5 a 87,5), 15. Simon 180,3 (83,5 a 84), 17. Raška 179,2 (80 a 86), 23. Mikeska 168,3 (80,5 a 82), 24. Klíma 166,5 (79 a 79), 26. Rehořek 162,0 (76,5 a 81,5), 29. Martinák 161,0 (77 a 81), 35. Mayer 159,8 (73,5 a 81,5).

**Zeny — 10 km:** 1. Braunová 30:46,7, 2. Wetzlová — 36,3, 3. Göhlerová [všechny NDR] — 55,3. — 9. Staršia — 3:52,0. — **5 km:** 1. Braunová 15:03,3, 2. Göhlerová — 4,9, 3. Wetzlová — 22,4. — 8. Staršia — 1:37,5.

JAROSLAV TROUSIL



Tak vypadá skokanský můstek Skalite ve Szczyrku, kde byli rekordmany i D. Motejlka a Z. Hubač (Foto J. Trousil)



# ÚSPĚCH SCHIMMEROVÉ a rakouských juniorů

Jubilejní patnáctý ročník Juniorkritéria ve sjezdových disciplínách ve Špindlerově Mlýně skončil úspěchem šestnáctileté Pavliny Schimmerové (VTŽ Chomutov), která zvítězila ve všech třech disciplínách, a rakouských juniorů Thomase Hangla a Günthara Obkirchera při účasti 102 mladých reprezentantů a reprezentantek z devíti zemí. Závod založený v roce 1970 sloužil každoročně především mladým nadějným závodníkům ze socialistických zemí získat první mezinárodní zkušenosti a základní FIS-body, tolik potřebné pro starty v dalších mezinárodních závodech FIS.

O dalším osudu Juniorkritéria rozhodne předsednictvo VSL ÚV ČSTV při řešení celkového výhledového plánu mezinárodních závodů ve sjezdových disciplínách v příštích letech v CSSR. Uvažuje se také o pořádání tohoto závodu jako Evropského poháru mužů nebo žen s větší účastí kvalitních sjezdařů z evropských zemí. Výhodou Juniorkritéria byla hodnotná soutěž pro 16—18leté závodníky a závodnice.

Letos sice chyběli na Juniorkritériu reprezentanti Jugoslávie, kteří byli „štikou“ posledních ročníků, ale nízké bodové hodnoty zvláště rakouských juniorů zaručovaly kvalitní sportovní výkony. Z čs. juniorek scházela jen Lucia Medzihradská, která se zúčastnila závodů Světového poháru. S mimořádným zájmem byl očekáván start nejmladších čs. reprezentantů, kteří loni ještě závodili v závodských kategoriích. Někteří z nich se již uplatnili a získali dobré základní body.

Tradiční program — slalom i dvoukolový obří slalom — byl i letos absolvován na černé trati ve Sv. Petru. Obřák se uskutečnil na společné trati pro obě kategorie, byl náročný na technickou i fyzickou vyspělost startujících a důkladně prověřil jejich výkonnost. Závod juniorek byl jednoznačnou záležitostí čs. reprezentantek, vítězka Schimmerová zajela obě kola suverénně. Junioři na rakouské závodníky nestačili a všechny medaile patřily Rakušanům. Ve slalomu Schimmerová zopakovala svůj úspěch z prvního závodu a přesvědčivě rozhodla kombinaci, čímž získala pro ČSSR i putovní pohár Čs. olympijského výboru. Polka Magdalena Dziabonová, která nastupovala do závodu s nejlepšími FIS-body, skončila druhá. Rakušané potvrdili svou převahu i ve slalomu a tím pochopitelně i v kombinaci. Thomas Hangl prvenstvím vybojoval pro Rakouský lyžařský svaz putovní cenu ČsOV.

Přestože čs. junioři nebyli úspěšní jak bychom si přáli, přinesl i letošní ročník Juniorkritéria všem našim startujícím, kteří závod dokončili, podstatné zlepšení jejich bodů v žebříčku FIS. Poměrně velmi nízká bodová přírážka z obřího slalomu (59,12 b) zajistila zlepšení bodů A. Bireše ze 105,23 na 66,02 b., Kunkelovi ze 105,62 na 69,51, Daniškovi ze 101,51 na 76,92 b. atd. Kučera, Kormaňáková, Houdková a další získali první základní body a nemusí proto nadále startovat v závodech FIS v poslední skupině bezbodových závodníků. I z tohoto

hlediska je možno hodnotit průběh jubilejního 15. ročníku Juniorkritéria jako úspěšný.

**Junioři — slalom** (převýšení 150 m, v prvním kole 59, ve druhém 62 branek): 1. Thomas Hangl 1:40,64 (48,41 a 52,23), 2. H. P. Grill — 0,86 (49,41 a 52,09), 3. M. Mikula (všichni Rak.) — 2,54 (50,41 a 52,77), 4. P. Veselský — 2,75, 5. P. Kunkela — 2,77, 6. S. Dubovský (všichni ČSSR) — 5,44, 7. I. Kobylkin (SSSR) — 5,58, 8. R. Daniška (ČSSR) — 5,85, 9. S. Chalamanov (Bul.) — 5,93, 10. M. Malachovský (ČSSR) — 6,86. — **Obří slalom**: (převýšení 340 m, v obou kolech 44 branek): 1. Günthar Obkircher (Rak.) 2:25,27 (1:13,55 a 1:11,72), 2. H. P. Grill — 0,41 (1:13,02 a 1:12,66), 3. T. Hangl — 1,04 (1:13,65 a 1:12,66), 4. A. Bireš (ČSSR) — 1,09, 5. P. Kunkela — 1,64, 6. R. Daniška — 2,81, 7. J. Dařílek (ČSSR) — 3,05, 8. M. Mikula — 3,37, 9. G. Felsberger — 3,48, 10. A. Herb (všichni Rak.) — 3,54. — **Kombinace**: 1. Thomas Hangl 6,59, 2. H. P. Grill 9,01, 3. P. Kunkela 31,03, 4. M. Mikula 40,27, 5. R. Daniška 61,40, 6. S. Dubovský 80,12, 7. I. Kobylkin 88,82, 8. M. Malachovský 131,74, 9. R. Szul (Pol.) 135,68, 10. T. Kurek (ČSSR) 162,33.

**Juniorky — slalom** (převýšení 125 m, v obou kolech 51 branek): 1. Pavlína Schimmerová (ČSSR) 1:35,48 (47,69 a 47,79), 2. M. Dziabonová (Pol.) — 1,63 (48,15 a 48,96), 3. R. Stejskalová (ČSSR) — 1,86 (49,15 a 48,19), 4. B. Wojnová (Pol.) — 2,56, 5. A. Adamíková — 2,71, 6. L. Kováčová — 3,20, 7. N. Čániová

(všechny ČSSR) — 3,82, 8. A. Macreaová (Rum.) — 4,49, 9. I. Chrzanovská (Pol.) — 4,63, 10. J. Hošková (ČSSR) — 5,10. — **Obří slalom** (převýšení 340 m, v obou kolech 44 branek): 1. Pavlína Schimmerová 2:34,39 (1:18,14 a 1:16,25), 2. L. Kováčová — 2,19 (1:18,74 a 1:17,84), 3. R. Stejskalová — 2,48 (1:19,82 a 1:17,05), 4. V. Onianová (SSSR) — 2,55, 5. Z. Kormaňáková — 2,65, 6. K. Poláková (obě ČSSR) — 2,69, 7. I. Chrzanovská — 3,35, 8. J. Bachledová-Szeligová (Pol.) — 3,64, 9. B. Wojnová — 4,42, 10. A. Adamíková — 4,50. — **Kombinace**: 1. Pavlína Schimmerová 0,00, 2. R. Stejskalová 29,39, 3. L. Kováčová 38,19, 4. B. Wajnová 46,45, 5. A. Adamíková 48,11, 6. I. Chrzanovská 56,33, 7. M. Dziabonová (Pol.) 57,43, 8. Z. Kormaňáková 64,02, 9. D. Nedialková (Bul.) 79,18, 10. J. Hošková 92,02.

ANTONÍN HUSÁK  
ředitel Juniorkritéria

## UČŇOVÉ Z MASNĚHO PRŮMYSLU

Lyžování je v učňovském školství stále jen na okraji zájmu sportovní činnosti. Každá uspořádaná lyžařská akce je sama o sobě úspěchem. Podnikový výbor ROH k. p. Jihočeského průmyslu masného České Budějovice společně se SOU potravinářském v Táboře uspořádali první ročník přeboru ČSR učňů resortu masného průmyslu v běhu na lyžích.

V krásném šumavském prostředí na trati lyžařského areálu na Zadově se sjela tříletná družstva učilišť masného průmyslu z Prahy, Chomutova, Liberce, Březhradu, Jeseníku, Brna a pořádajícího Táboře. V družstvech zvítězil Chomutov před Libercem a Prahou, z jednotlivců Knedla z Jeseníku. Ubytování bylo zajištěno v rekreační chatě masokombinátu na Kvildě. Na slavnostní zahájení přijel také gen. ředitel masného průmyslu MVDr. Radko Pastor, který se zúčastnil i vyhodnocení soutěže. Akce se vydařila a bude se v příštím roce opakovat. Obohatila zatím chudou bilanci lyžařských závodů učňovského dorostu.

-mz-



Čs. reprezentační družstvo juniorek-sjezdařek. Zleva Kormaňáková, Bodnárová, Schimmerová, Adamíková, Houdková, Stejskalová, Kováčová, Milanová, asistent trenéra Žurek, trenér Kekeli  
(Foto ing. J. Bobula)



# Vítězka tří glóbusů

Nejúspěšnější závodnicí letošní sjezdařské sezóny byla sympatická Švýcarka Maria Walliserová, která 27. května oslaví 23. narozeniny. Zvítězila v celkové klasifikaci Světového poháru 1985—86 a kromě toho získala ještě další dva malé glóbusy za prvenství ve sjezdu a v kombinaci. Do listiny úspěchů si v tomto závodním období zapsala vítězství v šesti soutěžích SP. Poprvé v letošním ročníku stála na nejvyšším stupni vítězů 1. ledna při druhém sjezdu v Badgasteinu, kde jí patřil primát i v kombinaci sjezdu a slalomu. Jediné vítězství v obřím slalomu zaznamenala 5. února v italské Valzoldaně před Jugoslávkou Svetovou a Olgou Charvátovou. Po něm následoval úspěch ve sjezdu v japonském Furanu a Sunshine (USA). Šesté prvenství v letošním ročníku Světového poháru zaznamenala v kombinaci sjezdu v Sunshine a obřích slalomu v Banffu.

Walliserová zahájila mezinárodní kariéru účastí v Evropském poháru 1979—80. Vybíjela v něm tři vítězství v obřím slalomu. V další sezóně startovala již ve Světovém poháru. Skončila pátá ve sjezdu v Megève, druhá v kombinaci Zwiesel/Haus a třetí ve slalomu ve Wangu. V závodním období 1981—82 byla třetí a druhá ve sjezdech SP v Arose, na MS 1982 v Hausu/Schladmingu zvítězila ve sjezdu pro kombinaci, ale slalom nedokončila, ve sjezdu obsadila dvanácté místo. Úspěchem bylo druhé místo v celkové klasifikaci SP. Ve Světovém poháru 1982—83 vybíjela již prvenství ve sjezdech v Megève a na Jahorině, o rok později tento primát zopakovala ve druhém sjezdu ve Val d'Isère a ve Verbiere před Američankou Flandersovou a Charvátovou. Páté vítězství vybíjela ve sjezdu SP v loňském roce v Sunshine. Její celková dosavadní bilance ve Světovém poháru je osm prvenství ve sjezdech v letech 1983—1986, jedno v obřím slalomu a dvě v kombinaci (všechna 1986). Malý glóbus ve sjezdu získala poprvé v roce 1984.

K dalším výrazným úspěchům patří stříbrná olympijská medaile ze sjezdu na ZOH 1984 v Sarajevu, kde obsadila druhé místo se ztrátou pouhých pět setin sekundy na svou krajanse Michelu Figiniovou a o dvanáct setin byla rychlejší než Charvátová. Na loňském mistrovství světa ve Valtellině se jí příliš nedařilo. Ve sjezdu skončila šestá a byla pomalejší o 1,80 s než vítězka Figiniová, v obřím slalomu byla osmá. Na letošním mistrovství Švýcarska vybíjela mistrovský titul v kombinaci, ve sjezdu byla druhá za Haasovou.

Za nejdůležitější krok k letošnímu prvenství ve Světovém poháru pokládá vítězství v obřím slalomu ve Valzoldaně. Byl to první její triumf v této disciplíně. „Mými největšími soupeřkami v boji o velký křišťálový glóbus byly další členky našeho švýcarského reprezentačního družstva Erika Hessová, Vreni Schneiderová, Brigitte Oerthlová a Michela Figiniová. Vynikající závěr měla Olga Charvátová,“ prohlásila po skončení soutěže M. Walliserová.

Walliserovou jsme přivítali i na závodech Světového poháru v Československu. V roce 1984 v obřím slalomu v Jasně, v němž zvítězila Erika Hessová před Figiniovou a Američankou Cooperovou, obsadila třinácté místo. Letos v obřím slalomu Velké ceny Slovenska na Skalnatém plesu skončila sedmá.

Maria se narodila 27. května 1963 v Mosnangu, kde žije a je členkou Skiklubu Libingen. Poprvé stála na lyžích jako čtyřletá. Závodit začala ve třetí třídě na školních závodech. Má ráda dlouhé, náročné sjezdy. Ve Švýcarsku pokládá za nejlepší sjezdové tratě v Arose a Crans-Montaně, v zahraničí v Hausu a ve Val d'Isère.



O lyžování říká, že se stalo jejím tvrdým povoláním. Absolvovala tři disciplíny: sjezd, obří slalom a superobří slalom je velmi náročné. Při nabítem programu Světového poháru chybí čas na pravidelný trénink slalomu.

„Těší mne každý úspěch. Loni jsem byla velmi šťastná, když jsem zvítězila ve sjezdu v Sunshine. Velmi dlouho jsem čekala na toto vítězství,“ prohlásila M. Walliserová. „Ve Světovém poháru každý závodí za sebe. Soupeřek je hodně, ty největší jsou z našeho reprezentačního družstva. Jsme však dobrými kamarádkami. Mou nejlepší přítelkyní je Zoe Haasová, s níž nejčastěji na zájezdech bydlím. Letošní sezóna při špatném počasí a nepříznivých sněhových podmínkách znamenala časté měnění termínů a míst závodů, což nepřispívá k pohodě. Když však přijde úspěch, rychle se zapomeno na všechny obtíže.“

Novináři se jí ptali, jak se vyrovnala s pády v Oberstaujenu a Megève. „Bolesti hlavy brzy přestaly, ale zranění palce jsem dlouho cítila. Série pádů je vždy možná, neboť špičkový sportovec musí riskovat. Po závodě v Crans-Montaně jsem se cítila již dobře a na pády zapomněla. Mnohem horší jsem měla před několika roky po skoku na regionálních závodech, na ten si někdy vzpomínám.“

O novém trenérovi švýcarských sjezdařek Markusu Murmannovi, který v letošní sezóně vystřídal Dietera Bartsche, říká, že to neměl lehké úspěšně pokračovat v jeho stopách. Ženy potřebovaly určitý čas, aby si na něho zvykly, stejně jako on, aby je dobře poznal. Každá členka reprezentačního kolektivu potřebuje individuální přípravu a jiný přístup.

O superobřím slalomu Walliserová se vyjádřila, že je velmi těžkou, náročnou disciplínou. „Nikdy nevím, zda mám jet útočně nebo citlivě. Vyžaduje dobrou hlavu a mít štěstí při výběru lyží. V Sestriere jsem vypadla, v Megève vybrala špatné lyže, v Puy s. Vincent byla druhá,“ připomenula M. Walliserová.

Zásahu, že se věnovala lyžování, má její bratr, který ji přivedl do Skiklubu. Tam dostala příležitost pravidelně se zúčastňovat závodů. Měří 168 cm a váží 60 kg. Má ráda klasickou hudbu, procházky a je sběratelkou látkových zvířat. V létě se věnuje windsurfingu a plavání.

V příští sezóně Maria Walliserová chce opět úspěšně zasáhnout do bojů ve Světovém poháru a o medaile na MS 1987 v Crans-Montaně.



● **EVROPSKÝ POHÁR VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH** mužů pokračoval ve Villachu superobřím slalomem v němž zvítězil Švýcar Grunder časem 1:44,91 před Italem Tomasonim — 0,47, Rakušanem Walkem — 0,65, svým krajanem Fahnerem — 0,69 a Francouzem Feigem — 0,70. V prvním sjezdu v Les Menuires bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Eigler (NSR) 1:50,92, 2. Rupp (Rak.) — 0,06, 3. Plöschinger (Švýc.) — 0,16, 4. Rey (Fr.) — 0,34, 5. Zehentner (NSR) a Ghidoni (It.) oba — 0,36. Ve druhém sjezdu byl první Ghidoni v čase 1:50,55, následován Zehentnerem — 0,33, Eiglerem — 0,47, Stürzenbergerem (Rak.) — 0,49 a Ceruttim (It.) — 0,51. Celkovým vítězem EP ve sjezdu se stal Plöschinger se 105 body před: Francouzem Pensem 65, Norem Skaardalem 62, Ghidoni 58 a Ceruttim 53 b. V obřím slalomu v Anzère zvítězil Rakušan Nierlich za 2:07,16 před Mayerem (Rak.) — 1,51, Dubossonem (Švýc.) — 1,59, Walkem (Rak.) — 1,60 a Knörim — 2,14. — V Evropském poháru žen v obřím slalomu v Pamporu byla první Hurleová (NSR) časem 1:59,39, následována Luccovou — 0,43, Steveninovou (obě It.) — 0,46, Kindleovou (Licht.) — 0,56 a Studerovou (Švýc.) — 0,67. Ve druhém obřím slalomu bylo pořadí: 1. Luccová 2:11,01, 2. Ruefová (Rak.) — 0,14, 3. Bournissenová (Švýc.) — 0,54, 4. Straupenecková (NSR) — 0,90, 5. Steveninová — 1,04. V obřím slalomu v Monte Amiaté zvítězila Ruefová za 1:49,46 před Luccovou — 0,53, Frigovou (It.) — 0,65, Grünigenovou (Švýc.) — 0,77 a Bournissenovou — 0,85. V obřím slalomu v Anzère bylo pořadí: 1. Ruefová 2:13,54, 2. Studerová — 1,13, 3. Kindleová — 1,17, 4. Steveninová — 1,25, 5. Straupenecková — 1,39. Konečné pořadí EP v obřím slalomu: 1. Luccová 102, 2. Ruefová 98, 3. Aejiäová (Švéd.) a Steveninová obě 60, 5. Glasserová-Bjernerová (Švéd.) 56 b. Ve slalomu v Anzère zvítězila Jugoslávka Dežmanová časem 1:31,80 před Kindleovou a Grünigenovou obě — 0,13, Bournissenovou — 0,17 a Humarovou (Jug.) — 1,31. V kombinaci bylo pořadí: 1. Kindleová, 2. Bournissenová, 3. Salvenmoserová (Rak.), 4. Burnová (Švýc.), 5. Dežmanová. Konečný stav Evropského poháru žen: 1. Bournissenová 221, 3. Ruefová 206, 3. Gaferová (Švýc.) 179, 4. Geislerová (Rak.) 159, 5. Grünigenová 155 bodů.

● **NOR PAL GUNNAR MIKKELSPASS** zvítězil v Ardal v závodě na 10 km klasickým stylem za 29:32 min. před svými krajany Monsenem — 19,0, Aunlim — 22,0 a Langlim — 31,0. V běhu žen na 5 km klasickým stylem byla první Boeová časem 16:56 před Dybendahlovou — 18,0, B. Pettersenovou — 29,0, Nykkelmoovou — 37,0 a Jahrenovou — 47,0.

● **VE STEAMBOAT SPRINGS** v USA v obřím slalomu FIS žen byla první Švýcarka Schneiderová za 1:56,20 před Kanadankami Lacasseovou — 2,63 a Haighteovou — 4,33. Čtvrtá byla Američanka Roffeová se ztrátou 4,44 s. Ve slalomu dominovala Švýcarka Gadiantová časem 1:29,62, následována svou krajankou M. Hessovou — 0,15 a Švédkou Glasserovou-Bjernerovou — 0,43.

● **V JAPONSKÉ HAKUBĚ** ve slalomu FIS zvítězil Bitner (NSR) v čase 1:43,37 před Rakušany Gruberem — 0,88 a Bertholdem — 1,06.

● **11 000 LYŽAŘŮ** se zúčastnilo 18. ročníku maratónu ve švýcarském Engadinu. Zvítězil Švýcar Hallenbarter skvělým závěrem v čase 1:43:39,2 hod. před P. Zipfelem (NSR) — 2,0, Švédem O. Blomqvistem — 2,9, Rakušanem Blatterem — 5,2, O. Hassisem — 5,9, B. Hassisem — 6,4, A. Blomqvistem (všichni Švédsko) — 7,1, Endestadem (USA) — 9,8, Schöbelem (NSR) — 10,8 a Perssonem (Švédsko) — 12,1. V závodě žen byla první Švýcarka Karin Thomasová za 1:55:51,7 před Blankou Paulů — 53,0, Parpanovou — 2,06,7, Schönbächlerovou (obě Švýcarsko) — 3:23,8 a Japonkou Simizumeovou — 5:11,0.

● **LUCIE MEDZIHRADESKÁ** obsadila šesté místo v Evropském poháru žen ve slalomu v jugoslávské Veliké Planině časem 1:33,0. Zvítězila Italka Merighettiová za 1:31,58 před Rakušankou Maierhoferovou — 0,15, Norkou Nielsenovou — 0,94, Švýcarkou Studerovou — 1,25 a Italkou Steveninovou — 1,30.

● **BOHUMIL VACEK** zvítězil v závodě Evropského poháru skokanů ve švédském Örnsköldsviku s 218,9 (79,5 a 83,5) před Švédem Boklōwem 218,6 (80,5 a 84,5), Finem Nikkolou 214,2 (77,5 a 83,5), Američanem Zuehlkem 212,2 (80 a 81) a Rakušanem Reschem 210,5 (78 a 81). Umístění dalších čs. reprezentantů: 32. Šimon 177,0 (71,5 a 75), 41. Řehořek 164,4 (74 a 66,5). — V dalším závodě v Solleftea bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Rohwein (NSR) 208,6 (106 a 95,5), 2. Boklōw 197,2 (113 a 82,5), 3. Nikkola 195,4 (103,5 a 90), 4. Vacek 184,6 (102,5 a 84), 5. Sydow (USA) 177,3 (99,5 a 85). — 14. Řehořek 160,9 (93 a 83), 25. Šimon 147,7 (91 a 77). — Ve Falunu zvítězil Boklōw 192,7 (103 a 101,5), následován Norem Tröenem 186,5 (107 a 94,5), svým krajanem Tällbergem 184,3 (104 a 97), Schwarzem (NSR) 182,1 (101 a 97) a Norem Eidhammerem 180,7 (105 a 92). Umístění čs. skokanů: 18. Vacek 142,3 (95,5 a 80,5), 27. Řehořek 129,1 (88 a 85), 50. Šimon 86,9 (83 a 66).



● **V POHÁRU BESKYD** ve sjezdových disciplínách ve Szczyrku si úspěšně vedli mladí čs. reprezentanti. V obřím slalomu zvítězil Hošek časem 2:41,65 (1:22,19 a 1:19,46) před Polákem Wrobolem — 2,49 a svým krajanem Novotným — 2,50. Ve slalomu byl první Marián Břeš za 1:39,63 (53,60 a 46,03), následován Hoškem — 1,31 a Polákem Kraciukem — 2,79. Kučera byl devátý se ztrátou 7,55 s.

V obřím slalomu žen byly úspěšně polské závodnice: 1. Szafranská 2:29,94 (1:19,43 a 1:10,51), 2. Bortková — 0,77, 3. Bachledová-Steligová — 1,90. Umístění čs. sjezdařek: 11. Kormaňáková — 4,04, 14. Kováčová — 4,39, 16. Stejskalová — 4,93. Szafranská zvítězila i ve slalomu za 1:39,48 (48,19 a 51,29), následována Bortkovou — 0,71 a Kováčovou — 2,81. Adamková byla pátá se ztrátou 3,72 s. Stejskalová a Kormaňáková závod nedokončily.

● **TURNĚ ČERNÉHO LESA SKOKANŮ** se konalo druhý březnový víkend již poosmnácté a závody byly součástí Evropského poháru. V Schönwaldu zvítězil Waldvogel (NSR) 211,5 (81 a 82,5) před Norem Olsrudem a čs. juniorem Daňkem 206,0 (80 a 81). Další pořadí čs. juniorů: 7. Kojda 200,6 (79 a 80,5), 30. Šimek 178,7 (74,5 a 73,5), 52. Sakala 163,4 (70 a 72,5). Ve druhém závodě v Neustadtu bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Kjörum (Norsko) 217,3 (99 a 102,5), 2. Stranner (Rakousko) 210,9 (103 a 95), 3. Stirn (Jugoslávie) 205,2 (95 a 100). Umístění čs. juniorů: 11. Daňek 195,4 (91,5 a 90), 26. Kojda 180,5 (90 a 92), 27. Šimek 180,1 (92 a 89), 58. Sakala 131,7 (81 a 74). V turně zvítězil Waldvogel se 413,5 bodu před Jugoslávцем Dolarem 404,3, Kjörumem 401,7 a Daňkem 401,4 b. Pořadí dalších čs. juniorů: 17. Kojda 381,1, 26. Šimek 358,8, 55. Sakala 295,1 b.

● **SVĚTOVÝ POHÁR V LYŽAŘSKÉ AKROBACII** pokračoval v norském Vossu. V soutěži mužů v baletu zvítězil Američan Spina 26,7 před Fürmeierem (NSR) 25,7 a Goldsmithem (USA) 25,3. V jízdě v boulich bylo pořadí: 1. Kellokumpu (Finsko) 24,51, 2. Desovich (USA) 24,39, 3. Oskarsson (Švédsko) 23,38. Ve skoku byl první Kanadán Laroche 214,89, následován svým krajanem Langloisem 202,48 a Francouzem Bacquinem 189,71. V kombinaci zvítězil Kanadán Simboli 32 před Francouzem Laboureixem 40 a Američanem Wittem 55. V soutěži žen v baletu bylo pořadí: 1. Bucherová (USA) 26,9, 2. Rossiová (Francie) 26,4, 3. Kisslingová (Švýcarsko) 25,2. V jízdě v boulich zvítězila Američanka Tiampoová 23,01 před Kanadankou Morrisonovou 20,72 a svou krajankou McIntyreovou 20,63. Ve skoku vybojovala prvenství Kanadanka Fraserová 143,00 následována Švédkami Hernskogovou 138,56 a Antonssonovou 120,55. V kombinaci zvítězila Kisslingová 15 před Fraserovou 25 a Italkou Marciandiovou 28. — Konečné pořadí SP mužů — balet: 1. Reitberger (NSR) 125, 2. Spina 121, 3. Fürmeier 113. — Jízda v boulich: 1. Desovich 99, 2. Kellokumpu 95, 3. Oskarsson 93. — Skok: 1. Laroche 148, 2. Langlois 147, 3. Bacquin 137. — Kombinace: 1. Laboureix 58, 2. Simboli 55, 3. Witt 55. — Grand Prix: 1. Laboureix 59,00, 2. Simboli 53,80, 3. Witt 51,30. — Konečné pořadí SP žen — balet: 1. Bucherová 60, 2. Rossiová 54, 3. Barmerová (Kanada) 50. — Jízda v boulich: 1. Tiampoová 46, 2. Frarierová (Francie) 46, 3. Kisslingová 38. — Skok: 1. Fraserová 68, 2. Hernskogová 67, 3. Gardnerová (Kanada) 62. — Kombinace: 1. Kisslingová 32, 2. Gardnerová 28, 3. Fraserová 27. — Grand Prix: 1. Kisslingová 34,50, 2. Fraserová 24,83, 3. Gardnerová 24,28.





## Nadějný sdruženář

Již druhou bronzovou medaili z mistrovství světa juniorů si přivezl letos dvacetiletý sdruženář František Repka (ČH Štrbské Pleso), tentokrát až z Lake Placidu v USA. Potřetí startoval na této vrcholné mezinárodní soutěži juniorů. V roce 1983 na MSJ ve finském Kuopiu byl jedenáctý, loni ve švýcarském středisku Täsch obsadil desáté místo a v první soutěži tříčlenných družstev společně s Pitoňákem a Pustějovským třetí pořadí za SSSR a Norskem. Letos v soutěži jednotlivců vybojoval druhou bronzovou medaili, když skončil třetí za Dundukovem (SSSR) a Rakušanem Csarem. V soutěži družstev onemocněl Kovařík a připravilo mladé čs. sdruženáře o dobré umístění a museli se spokojit šestým pořadím.

František Repka má nejlepší předpoklady uplatnit se v královské lyžařské disciplíně, jak nazývají Norové náročný závod sdružený. Je jedním z mála, kteří se pokoušejí znovu vybojovat čs. sdruženému závodů čestné místo ve světové špičce. Disciplína, v níž jsme měli v roce 1970 mistra světa Ladislava Rygla, usiluje po několikaleté krizi získat opět pozici mezi nejlepšími sdruženáři.

F. Repka se jako žák věnoval nejdříve kopané a uplatnil se v obraně žákovského družstva Chemosvitu. V lyžování začal nejdříve skákat a na žákovském přeboru Slovenska v Selcích po dobrém výkonu ve skoku se nechal přemluvit, aby si i zaběhnul a obsadil mezi sdruženáři třetí místo. Potom si oblíbil náročnou disciplínu a pod vedením trenéra J. Hanuse v TSM Vysoké Tatry získával první úspěchy, na které úspěšně nabázel v ČH Štrbské Pleso (trenér V. Seidl).

Na mistrovství ČSSR 1983 juniorů byl třetí za Kopalem a T. Plocem, v dalším roce již zvítězil, byl členem vítězného družstva ČSSR na Poháru přátelství. Titul juniorského mistra obhájil i v roce 1985 a byl druhý mezi muži, stejně jako na XX. Tatrském poháru, kde porazil i Dotzauera (NDR) a Švýcara Glanzmanna. Letos přispěl k mistrovskému titulu I. družstva mužů ČH Štrbské Pleso a 21. místem v celkové klasifikaci SP se zařadil mezi pětadvacítku sdruženářů, kterým pořadatelé budou hradit pobytové výlohy v příštím ročníku soutěže.

# Okresní svazy hodnotily

Po výročních členských schůzích a konferencích oddílů také okresní svazové konference potvrdily zvýšenou celospolečenskou angažovanost lyžařů, příkladnou péči věnovanou výchově mládeže, rozšíření počtu veřejných lyžařských škol a akci pro nejširší veřejnost, jakož i zlepšení podmínek v lyžařských zařízeních v horských oblastech. Ukázaly však i některé nedostatky, s nimiž je třeba se vyrovnat v dalším funkčním období.

## TRÍ NOVÉ VLEKY OKRESU KARVINÁ

Hlavní cíle plánu okresního svazu lyžování v Karvině byly splněny ve všech oblastech. K zlepšení podmínek přispěly tři nové lyžařské vleky na Přelači, Velkém Polomu a v Řece. Přepravní kapacita se tím potěšitelně zlepšila. Přesto je však stále větší zájem vyznavačů lyžování než jsou přepravní možnosti. Konstatovány byly problémy výstavby lyžařských vleků na Pradědu a Lysé hoře. Dobrá je spolupráce s VSL OV ČSTV Frýdek-Místek.

Podarilo se rozšířit členskou základnu Slavie Havířov, Rekultivace Karviná a Dolu Doubrava. Nový oddíl akrobatického lyžování má Baník Havířov. V posledních třech letech bylo uspořádáno 38 náborových závodů ve spolupráci se školami, ZV ROH a SSM. Nedostatkem je, že v okrese není zatím žádná VLŠ. Je třeba zvýšit kvalifikaci cvičitelů a zlepšit práci na tomto úseku. Karvinský pohár je pořádán pro všechny kategorie. Do krajských družstev se kvalifikovalo celkem deset závodníků a závodnic z okresu. Celkem 1500 splnilo podmínky odznaku Lyžař CSR.

Předsedou VSL OV ČSTV Karviná pro nové funkční období byl zvolen ing. Vladislav Bogusz, předsedou PVK ing. Alois Szemka a KMR ing. Pavel Mitka.

K modernizaci a výstavbě lyžařských areálů pomáhá závazkové hnutí. Slavia Havířov již druhý rok soutěží o Stříbrnou plaketu ČSTV, stejně jako Důl Doubrava, o Bronzovou plaketu ČSTV Tesla Havířov.

## DOBŘÁ PRÁCE S MLÁDEŽÍ OKRESU ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Konference VSL OV ČSTV Ústí nad Orlicí konstatovala dobré výsledky na úseku mládeže. Zasloužily se o to především lyžařské oddíly v Letohradě, České Třebové, Zamberku, Jiskry Ústí nad Orlicí a Spartaku Choceň. Sokol Klášterec se věnuje běhu i sjezdovým disciplínám, obnovena byla činnost lyžařů Sokola Kunvald, založen nový oddíl TJ Přívrát.

Lokomotiva Česká Třebová byla vzorným pořadatelem přeboru ČR v běhu. Jiskra Ústí nad Orlicí má zásluhu na tradiční příkladné přípravě mezinárodního Skiinterkritéria žactva v Říčkách.

O správnou lyžařskou výuku se starají veřejné lyžařské školy Jiskry Ústí nad Orlicí a Spartaku Choceň.

## JEDENÁCT ODDÍLŮ MĚSTV ČSTV OSTRAVA

MěSTV ČSTV Ostrava má jedenáct lyžařských oddílů, v nichž je organizováno 1224 členů. Pochvalu zaslouhuje především práce Domu pionýrů a mládeže s lyžařskými školami. O výuku se dále starají VLŠ TJ Vítkovice,

Baníku Ostrava, Slovanu PS Ostrava a TJ Hutní montáže. Jsou zaměřeny především na sjezdové lyžování, je třeba nezapomínat ani na běžeckou výuku.

Byl kritizován pomalý rozvoj lyžařského střediska na Pradědu a Lysé hoře. V městském svazu je registrováno 278 trenérů a cvičitelů, 183 rozhodčích. K nejoblíbenějším soutěžím patří zimní olympiáda ostravské mládeže. Celkem 550 chlapců a děvčat získalo Spartakiádní vložku.

Tréningové středisko mládeže je při Baníku Ostrava, vedoucím trenérem je Jan Lučka. O výslednosti TSM svědčí sedm sportovců, kteří byli přijati do SVS-M Vrchlabi.

Předsedou na nové funkční období byl zvolen Oldřich Válek, místopředsedou ing. Jan Seiler.

## V TRUTNOVSKÉM OKRESE ROZVOJ ČLENSKÉ ZÁKLADNY

Konference výboru Svazu lyžování OV ČSTV Trutnov konstatovala rozšíření členské základny v průběhu posledních tří let o 294, takže v současné době je v trutnovském okrese organizováno 2164 lyžařů ve 22 oddílech. Patří k nejsilnějším ve Východočeském kraji, nepříznivá je však situace v kategorii dorostu. V žactvu je potěšitelný nárůst 205 žáků a žákyň.

O správnou lyžařskou výuku se stará v okrese 163 cvičitelů, na řízení tréninkového procesu v oddílech se podílí 181 trenérů a o správné řízení závodů a soutěží se stará 200 rozhodčích. Na všech těchto úsecích byl rozšířen počet funkcionářů.

O aktivitě delegátů svědčí dvacet diskutujících, kteří svými náměty chtěli přispět k dalšímu zlepšení činnosti. Dobré výsledky okresního svazu v uplynulém funkčním období pochválili zástupce VSL ČUV ČSTV R. Schröfel a VSL KV ČSTV ing. Vokaty. Předsedou byl zvolen Vlastimil Albrecht.

## Na trávě

Nová sezóna v lyžování na trávě v ČSSR bude zahájena mezinárodními závody FIS ve slalomu a obřím slalomu 24. a 25. května v Kálnici, které pořádá TJ Zavažan Kálnica ve spolupráci s okresní správou cestovního ruchu Trenčín. Očekává se účast závodníků a závodnic evropské špičky. Slavnostní zahájení je v pátek 23. května v 18 hod. v Kulturním domě v Kálnici. V sobotu 24. května po dopoledním tréninku od 15 hod. je na pořadu slalom mužů i žen. V neděli 25. května v 10 hod. je první kolo obřího slalomu, který pokračuje ve 14 hod. druhým kolem.



## Tréninkový deník sportovce

Správné posouzení úrovně trénovanosti v jednotlivých tréninkových obdobích je velmi důležité a vyžaduje nejen dokonalou přípravu a znalost četných objektivních metod sledování, ale i dokonalý rozbor sportovní disciplíny jak po stránce technické a taktické, tak po stránce funkční. Jen operativní vyhodnocení současného stavu trénovanosti může být opěrným bodem pro skladbu tréninku v dalším období. Tím více vstupuje do popředí nutnost evidence tréninku využitím tréninkových deníků sportovce a deníků trenéra.

Evidenci tréninkového procesu se rozumí přesný záznam tréninkového a závodního zatížení, prováděný jednotným způsobem. Záznam činnosti sportovce dává možnost nalézt objektivní odpověď na otázku, proč bylo nebo nebylo dosaženo určitých výsledků v různých obdobích sportovní přípravy. Vedení tréninkového deníku proto patří k základním povinnostem sportovce a trenéra.

Tréninkový deník sportovce (TDS) je objektivním obrazem absolvované sportovní přípravy a přehledem dosahovaných sportovních výsledků v uplynulém období. TDS je zpracován tak, že umožňuje rychle zhodnotit činnost sportovce a dopátrat se příčin úspěchu, nebo naopak zjistit důvody stagnace či poklesu jeho výkonnosti. Poskytuje informace o objemu a intenzitě tréninkového zatížení, o příčinách úspěchu či neúspěchu v soutěžích a řadu dalších ukazatelů, dávajících dokonalý obraz o denním režimu a celkovém vyčerpání sportovce, času věnovanému regeneraci sil, o subjektivních pocitech sportovce, o jeho výkonech v obecných i speciálních testech, zdravotním stavu a řadě dalších cenných údajů.

Tréninkový deník sportovce obsahuje:

- anamnézu sportovce a jeho výkonnostní růst v předešlých letech,
- pokyny, jak vést deník,
- vzor vyplňování jednoho týdenního záznamu,

- periodizaci ročního tréninkového cyklu,
- rámcový plán celoroční přípravy,
- roční termínovou listinu,
- výčet obecných údajů o tréninku,
- záznam o zdravotním stavu sportovce,
- záznam výsledků v kontrolních testech,
- součty objemu tréninkového zatížení a obecných údajů o tréninku v jednotlivých týdnech a cyklech,
- roční součet objektu tréninkového zatížení,
- grafické vyhodnocení roční přípravy v třinácti čtyřtýdenních cyklech,
- přehled výsledků v soutěžích,
- místo na poznámky.

Deník trenéra musí mít návaznost na deník sportovce v tom smyslu, že objektivně zachycuje trénink celé tréninkové skupiny a současně dokáže vyhodnotit trénink individuálně.

Deník trenéra obsahuje plán RTC, periodizaci RTC, roční termínovou listinu, docházku sportovců, zhodnocení tréninkových jednotek, týdnů a tréninkových období, výsledky testů a kontrolních závodů, výsledky hlavních závodů.

Dále jsou pro evidenci využívány výkazy ročního zatížení, výkaz čtyřtýdenního cyklu, výkonnostní a evidenční list. Tyto formuláře umožňují centrální vyhodnocení sportovní přípravy.

## Semináře

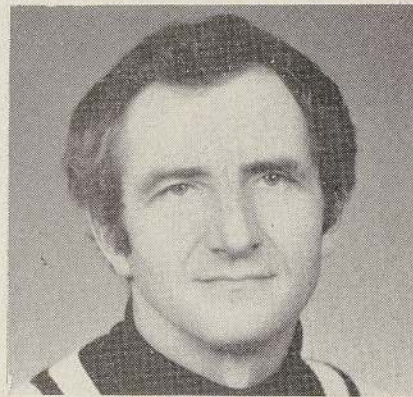
Tělovýchovná škola ČŮV ČSTV připravila v letošním roce tyto semináře: Seminář trenérů II. třídy — skok a závod sružený 6.—7. září 1986 ve Frenštátě pod Radhoštěm.

Seminář rozhodčích I. třídy — 1. běh 11.—12. října v Českém Brodě, 2. běh 25.—26. října v Třebíči, 3. běh 29.—30. listopadu v Novém Městě na Moravě.

Seminář lektorů ČŮV ČSTV 29. listopadu v Praze.

## M. Masár - 50 let

Nadšený lyžařský pracovník Miroslav Masár z Piešťan oslavil 9. března padesátiny. Sportovní činnost začínal jako atlet a ve slovenské atletické lize běhal střední tratě. První odborné teoretické i praktické zkušenosti v lyžování získal na tělovýchovné škole dr. M. Tyrše v Praze. Při studiu na FTVS UK Praha se úplně upsal tomuto sportu a studiem specializace sjezdového lyžování, ze kterého obhájil i diplomovou práci a státní zkoušku, mu proplál úplně.



Jeho učitel dr. Slávek Čepelák z něho udělal odborníka, který na Slovensku prosazoval novou metodiku lyžařské výuky — české školy. Působil jako tělovýchovný náčelník a učitel na vojenské střední a Vysoké letecké škole v Košicích, také jako psycholog-metodik sportu v ASVŠ Dukla Trenčín, kde dosáhl hodnosti podplukovníka.

Vykonal velký kus práce ve veřejně prospěšné sportovní činnosti při rozvoji lyžování na Slovensku jako trenér I. třídy a rozhodčí lyžování. Byl spoluzakladatelem Západoslovenského krajského lyžařského svazu, TJ Bezevec Piešťany, lyžařských oddílů v Novém Městě nad Váhom, Piešťanech a v Kálnici. Byl iniciátorem a organizátorem výstavby sedmi lyžařských vleků a lyžařských zařízení. Patřil k zakladatelům jedné z prvních veřejných lyžařských škol na Slovensku v Piešťanech a v Jasné u podniku CR Javorina Liptovský Mikuláš. Jako cvičitel a trenér vedl postupně družstvo žáků, dorostu a dospělých Západoslovenského kraje na národních klasifikačních závodech a mistrovství SSR i ČSSR.

V roce 1980 byl organizátorem prvních závodů v ČSSR v lyžování na trávě, připravil potom Saratovský pohár ČSSP s mezinárodní účastí. Působil při výchově a přípravě dvanácti čl. závodníků na Evropský pohár v lyžování na trávě, tři z nich se zúčastnili v roce 1984 mistrovství Evropy a loni pět mistrovství světa s umístěním v první dvanáctce. V současné době se plně věnuje rozvoji této lyžařské disciplíny, přípravě domácích závodů i možnosti startů čl. lyžařů v zahraničních soutěžích. Usiluje o uspořádání prvních závodů FIS v lyžování na trávě v ČSSR.

Jeho neúnavná, obětavá práce je obdivuhodná a zasluhuje uznání. Přejeme mu hodně sil a elánu do jeho další činnosti.

**Redakce**

## Král nebo královna ?

Čtrnáctý ročník ankety Král—královna bílé stopy 1986, pořádané lyžařskou sekci Klubu sportovních redaktorů Svazu českých novinářů a výborem Svazu lyžování ÚV ČSTV, bude slavnostně vyhlášen ve spolupráci s vzornou tělovýchovnou jednotou ČH Štrbské Pleso ve středu 28. května na Štrbském Plese.

Vyhlášení v léčebném ústavu Hvězda se zúčastní šest nejlepších čl. lyžařů-lyžařek, které určí svými hlasy čl. novináři, zabývající se lyžařskou tematikou, členové předsednictva a vrcholové komise VSL ÚV ČSTV, jakož i trenéři reprezentačních družstev. Slavnostnímu aktu v 16 hodin budou přítomni i trenéři těch, kteří v uplynulé sezóně se pochlubili nej-

lepšími výsledky v bílé stopě.

Takto vypadalo pořadí v anketě v posledních třech ročnících: 1983 — 1. P. Ploc, 2. Paulů, 3. Jeriová, 4. Charvátová, 5. Pasiárová, 6. Parma. — 1984 — 1. Jeriová, 2. P. Ploc, 3. Charvátová, 4. Paulů, 5. Gantnerová, 6. Parma. — 1985 — 1. P. Ploc, 2. Bečvář, 3. Klimková, 4. Parma, 5. Charvátová, 6. Havrančíková.





*Norka Brit Pettersenová i v letošní sezóně patřila k nejúspěšnějším běžkyním Světového poháru* (Foto B. Hynek)





## XXI. TATRANSKÝ POHÁR PATŘIL SDRUŽENÁŘŮM





6

ROČNÍK 72  
1986  
Kčs 3,—

# lyžařství







*Olga Charvátová (VŠ Praha) v anketě sportovních novinářů a lyžařských odborníků byla vyhlášena Královnou bílé stopy 1986. — Na dolejší obrázku Jugoslávka Mateja Svetová, která patřila k úspěšným sjezdářkám uplynulé sezóny a velkým soupeřkám O. Charvátové. V celkové klasifikaci SP skončila sedmá*

*(Foto ing. J. Bobula)*





## Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

ČS. TRENÉŘI  
HODNOTÍ SEZŮNU

ZÁVODY FIS  
NA TRÁVĚ

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

ZÁBĚR LYŽAŘSKÝCH TERÉNŮ NA  
PIENINÁCH NA ČESKOSLOVENSKO-  
POLSKÉ HRANICI NEDALEKO DU-  
NAJCE, KTERÉ STÁLE VÍCE LÁKAJÍ  
LYŽAŘE [Foto ing. J. Bobula]. — NA  
ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY TŘI ZÁBĚ-  
RY JIŘÍHO BRUNÍKA ZE ZÁSLUŽNÉ  
ČINNOSTI ČLENŮ HORSKÉ SLUŽBY  
V KRKONOŠÍCH. NA PRVNÍM PŘI ME-  
ZINÁRODNÍCH ZÁVODECH HS DOKA-  
ZUJÍ ODBORNOST PŘI OŠETŘENÍ  
ZRANĚNÉHO, NA DRUHÉM SVÁŽEJÍ  
RANĚNÉHO DO ÚDOLÍ, NA TŘETÍM  
POHOTOVÁ POMOC PŘI ZLOMENÍ  
NOHY.

# lyžařství

Ročník 72

Číslo 6

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů ing. Alexandr Zurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, ing. P. Borský, K. Eidlpes, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Kliment-  
ská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc, Vytiskla Stráž, tiskařské závody. n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávkou přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kačkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. května 1966. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# K významným výročím

Letos si připomínáme významná tělovýchovná jubilea — 65. výročí vzniku Federace dělnických tělocvičných jednot a 60. výročí založení Federace proletářské tělovýchovy. Jejich činnost je úzce spojena s historií Komunistické strany Československa.

Od počátku vzniku KSČ před šedesáti pěti lety byli jejími členy i příslušníci proletářských tělovýchovných organizací. Ti se významnou měrou podíleli na formování komunistické strany. Důsledným bojovníkem za revoluční charakter dělnické tělovýchovy byl J. F. Chaloupecký, kolem něhož se od prosince 1920 soustřeďovala opozice, která nekompromisně odmítala protilidový charakter vedení Svazu dělnických tělocvičných jednot.

Rozpory příslušníků dělnické tělovýchovy rostly a stále větší počet organizací a členů se dožadoval svolání mimořádného sjezdu Svazu dělnických tělocvičných jednot, na němž by se dělnická tělovýchova rozešla s oportunistickými vůdci. Tomu se bránili pravíci sociální demokraté, odmítli podřídit se většině a přistupovali k rozbití dělnického tělovýchovného hnutí. Vylučovali jednoty, které trvaly na svolání mimořádného sjezdu. Nejlepším dokladem toho je skutečnost, že počátkem dubna 1921 bylo ze Svazu dělnických tělocvičných jednot vyloučeno více než 300 organizací. Jedinou odpovědí mohlo být vytvoření vlastního ústředí, a proto na 8. května 1921 byla svolána říšská konference okresů a krajů dělnických tělocvičných jednot. Její delegáti drtivou většinou rozhodli o vytvoření Federace dělnických tělocvičných jednot. Tím proletářská tělovýchova nabyla komunistický charakter. Slavná maninská spartakiáda v červnu 1921 prokázala sílu jednot FDTJ. Stala se významnou událostí pokrokových tradic československé tělovýchovy.

Třetí kongres Rudé sportovní internacionály (založené 1921) v roce 1924 přinesl důležité závěry, znamenající významnou pomoc při překonávání některých počátečních nedostatků v činnosti FDTJ. Při využití zkušeností sovětské fyzikultury kongres kladně hodnotil sportovní činnost a doporučil vytváření jednotných proletářských tělovýchovných, sportovních a turistických organizací. Při jednání československé komise byl zdůrazněn princip demokratického centralismu v organizační struktuře jednotné tělovýchovné organizace spolu s důsledným prosazováním zásad proletářského internacionalismu.

Nebylo snadné pro uskutečnění závěrů III. kongresu Rudé sportovní internacionály překonávat mezi funkcionáři i členy FDTJ nedůvěru ke sjednocovací tendencím. Hlavním úkolem bylo přesvědčit odpůrce sportu, že jeho zařazením do soustavy proletářské tělovýchovy neutrpí politickovýchovná práce a sport se stane prostředkem zvyšujícím přitažlivost revolučních tělovýchovných organizací pro široké vrstvy dělnické mládeže. Úspěšným výsledkem diskusí bylo sloučení FDTJ, Rudých hvězd, Svazu dělnických cyklistů, Dělnického klubu turistů a vytvoření Federace proletářské tělovýchovy, jejíž ustavující sjezd se konal 25.—26. prosince 1926.

Více než sto tisíc členů měla Federace proletářské tělovýchovy. Byla silnou organizací, která úspěšně čelila šikanování buržoazních úřadů. V jejích řadách od V. sjezdu KSČ se stále významněji uplatňovala vedoucí úloha strany. Mezi členy FPT byla řada významných sportovců. V době ohrožení republiky se stala FPT významným prvkem snah o vytvoření jednotné lidové fronty proti fašismu a válce. Potvrdila to aktivita při pořádání Lidových her v roce 1936. Svou činností je Federace proletářské tělovýchovy jedním ze zdrojů, z nichž vyrostla československá socialistická tělovýchova, která se hrdě hlásí k jejím tradicím. FPT organicky po celou dobu své existence spojovala svou činnost s bojem dělnické třídy, s politikou a úkoly KSČ.

Československý svaz tělesné výchovy, který je pokračovatelem tradic proletářské tělovýchovné organizace, se stal významnou a pevnou součástí Národní fronty a politického systému ČSSR.

Oslavy 65. výročí vzniku FDTJ a 60. výročí založení FPT byly příležitostí k celostátnímu setkání bývalých příslušníků těchto pokrokových tělovýchovných organizací v polovině května v Třebíči. Zúčastnilo se jich 360 a byl to pro ně velký svátek. Přijeli ze všech koutů republiky, znovu se setkali se svými přáteli, s nimiž před lety nebojácně propagovali svou sportovní stavovskou příslušnost. V dvoudenním programu nechyběl ani pestrý program tělovýchovné akademie s kulturními vložkami. Byla to i příležitost k zavzpomínání na revoluční cestu proletářské tělovýchovy. Upomínkou na toto výročí bude účastníkům pamětní list, který připravili organizátoři tohoto setkání. Osm bývalých členů FDTJ a FPT převzalo vysoká tělovýchovná významenaní. Po slavnostním shromáždění byla před sportovním areálem v Třebíči odhalena busta trebičského rodáka a interbrigadisty Leopolda Pokorného.

Lyžaři na počest 65. výročí vzniku FDTJ a 60. výročí založení FPT připravují několik akcí. Jednou z prvních byl závod v přespolním běhu Memoriál mistra sportu Petra Škrabálka, který uspořádal vzorný lyžařský oddíl TOFA Albrechtice za účasti 143 startujících. Mládež v lyžařských oddílech bude seznamována na besedách s revolučním a pokrokovým odkazem federací naší socialistické tělesné kultuře.

-tr-

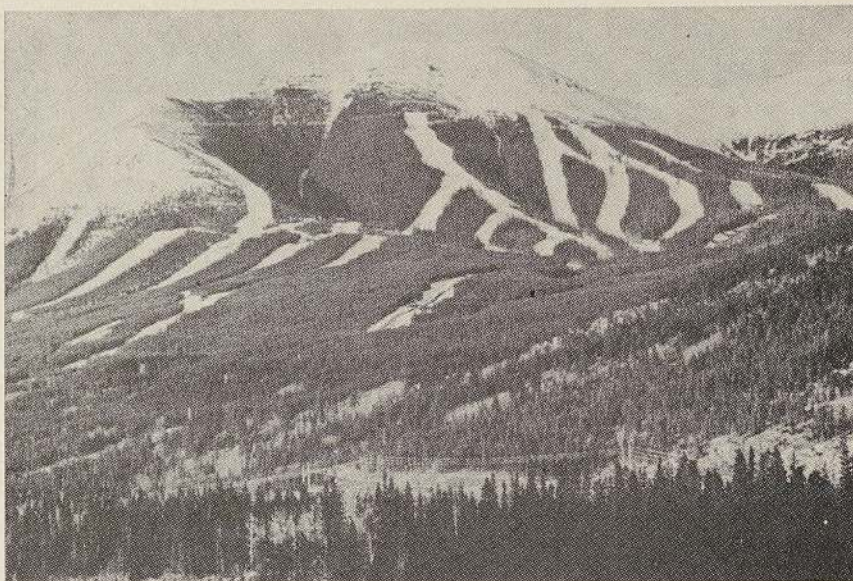


# Calgary se připravuje

Sedmsettisícové Calgary se pilně připravuje na XIV. ZOH 1988, které se zde budou konat 13.—28. února. Olejářská metropole západní Kanady na úpatí Rocky Mountains očekává účast 2700 sportovců a členů jejich doprovodu, 4500 zástupců medií a 30 000 zahraničních hostů. Připravuje jim srdečné přijetí a náležitou péči.

Olympijské hry budou velkým svátkem zimních sportů provincie Alberta. Organizační výbor ZOH velmi dobře spolupracuje s Mezinárodním olympijským výborem CIO jakož i s mezinárodními federacemi zimních sportů. Výstavba olympijských zařízení pokračuje podle plánu, ulehčily ji poměrně příznivé podmínky uplynulé zimy. Plánované náklady 450 milionů kanadských dolarů mají být dodrženy. Předseda organizačního výboru ZOH 1988 Bill Pratt má bohaté zkušenosti. Při zajištění všech úkolů mu pomáhá 120 spolupracovníků. Jsou mezi nimi fundovaní funkcionáři z jednotlivých sportovních odvětví, jakož i zkušení ekonomičtí pracovníci.

Stalo se již tradicí, že vždy rok před uspořádáním ZOH se uskuteční v olympijském dějišti předolympijské soutěže v jednotlivých sportovních odvětvích. Bude tomu tak i v Calgary ve všech lyžařských disciplínách. Jejich zahájení je připraveno již v letošním roce. V lyžování všechny budou součástí Světových pohárů. Zahájí je skokani v úvodu nového závodního období 29. listopadu až 1. pro-



Horská oblast Mount Allan, kde se budou konat závody ZOH 1988 ve sjezdových disciplínách

since 1986. O týden později 6.—7. prosince se uskuteční v Calgary Světový pohár sruženářů. Běžci a běžkyně mají připravené závody nového ročníku SP v dějišti ZOH 8.—11. ledna 1987. Poslední lyžařskou předolympijskou soutěž v Calgary vybojují reprezentanti a reprezentantky ve sjezdových disciplínách 19.—22. března 1987. Ti budou mít nejbohatší program: sjezd a superobří slalom mužů a žen a slalom mužů.

Největší potíže mají organizátoři ZOH s kvalitními tratěmi pro sjezdové disciplíny a vybudováním střediska Nakiska na Mount Allan. Vláda provincie Alberta na jeho zřízení věnovala 25 milionů dolarů, což znamená

velkou část potřebných nákladů. Předpokládá ovšem, že bude náležitě využito i v dalších sezónách a že se zde uskuteční i v příštích letech závody Světového poháru. V tomto směru situace není jednoduchá. Středisko sjezdových disciplín je vzdáleno hodinou jízdy autem z Calgary. Podle hlasů některých odborníků je poslední část olympijské sjezdové tratě plochá a lehká. Stále se ještě hovoří o tom, že sjezdové disciplíny nebo jejich část se bude konat v Lake Louise, které v roce 1983 bylo dějištěm závodů Světového poháru. Cesta do tohoto lyžařského střediska z Calgary autem trvá dvě hodiny. Pořadatelé si také uvědomují, že při eventuálních nepříznivých sněhových podmínkách je třeba zajistit dostatek umělého sněhu. Vždyť sněhová děla a zásoba umělého sněhu již několikrát zachraňovala situaci.

Střediskem klasických lyžařských disciplín bude Canmore. To z větší části je hotové a poslední práce v něm se dokončují. Olympic Park bude dějištěm závodů ve skoku, sánkařů a bobistů.

Podle poslední zprávy z květnového zasedání předsednictva FIS v Amsterodamu se uvažuje na ZOH v Calgary o dvou zvláštních stadiónech pro běh a biatlon. Jednalo se také o tom, že budou dvě olympijské vesnice. Druhá vzdálená asi 100 km od Calgary (v Banffu nebo Canmore). Vzhledem ke čtyřem novým lyžařským disciplínám bylo rozhodnuto, že maximální počet účastníků u sjezdových disciplín se zvyšuje ze 14 na 18 (maximální počet na pohlaví 10) a u klasických disciplín ze 26 na 28 (maximální počet 20 mužů a 10 žen). Jedná se o slevy výprav sportovců na všech leteckých linkách členských států IATA.

Organizátoři ZOH 1988 počítají s tím, že určitou část finančních nákladů uhradí prodej různých suvenýrů, zejména olympijských maskotů Hidy a Howdy. Nejvýznamnějším příspěvkem bude 309 mil. amerických dolarů za právo přenosů patnáctidenního olympijského hokejového turnaje od americké televizní společnosti ABC.



Pohled na Olympic Park, dějiště závodů ve skoku, na bobech a saních



# Rekordy švýcarských sjezdařů

Světový pohár 1986 ve sjezdových disciplínách byl pro Švýcarsko sezónou rekordů. Již popáté zvítězilo v Poháru národů a jeho reprezentanti a reprezentantky získali šest z celkového počtu třinácti trofejí. Maria Walliserová vybojovala velký křišťálový glóbus v celkové klasifikaci žen, malé ve sjezdu a kombinaci, Vreni Schneiderová zvítězila v obřím slalomu, stejně jako Joël Gaspoz ve stejné soutěži mužů a šestým prvenstvím je Pohár národů s rekordním počtem 2828 bodů. Švýcaři se mohli pochlubit s 31 vítězstvími (dosud nejvíce 29) v 85 závodech SP.

Zajímavá je medailová bilance jednotlivých zemí: 1. Švýcarsko 6 pohárů, 6 druhých míst, 3 třetí místa, 2. NSR 3 — 1 — 2, 3. Rakousko 2 — 3 — 1, 4. Jugoslávie 1 — 1 — 1, 5. Lucembursko 1 — 0 — 1, 6. Švédsko 0 — 2 — 0, 7. Kanada 0 — 1 — 0, 8. Lichtenštejnsko 0 — 1 — 0, 9. Itálie 0 — 0 — 2, 10. Francie 0 — 0 — 1.

Dosud nejlepší umístění ve dvacetileté historii Světového poháru ve sjezdových disciplínách vybojovala letos Olga Charvátová, která v celkové klasifikaci žen obsadila velmi cenné čtvrté místo. Stejně pořadí měla i ve slalomu, v obřím slalomu byla pátá, v superobřím slalomu šestá, v kombinaci dvanáctá a ve sjezdu devatenáctá.

Z čs. reprezentantů v letošním ročníku Světového poháru sjezdařů bodovali: 88. Peter Jurko 8 b. (29. v kombinaci 7 b., 60. ve slalomu 1 b.), 91.

Miroslav Kolář 6 b. (31. v kombinaci 6 b.).

V Poháru národů je celkové pořadí: 1. Švýcarsko 2828 (muži 1296 — ženy 1532), 2. Rakousko 2223 (1293 — 930), 3. NSR 1174 (484 — 690), 4. Itálie



Švýcarka Maria Walliserová s třemi křišťálovými glóbusy za prvenství v celkové klasifikaci SP ve sjezdových disciplínách, ve sjezdu a kombinaci

964, 5. Francie 642, 6. Jugoslávie 579, 7. Švédsko 482, 8. USA 443, 9. Kanada 381, 10. Lucembursko 310, 11. Lichtenštejnsko 263, 12. ČSSR 213 (14 — 199), 13. Španělsko 54, 14. Velká Británie 49, 15. Norsko 38 b.

## Celkové pořadí SP 1986 mužů

	celk.	sj.	sl.	osl.	sup.	komb.
1. Girardelli (Luc.)	294 (21)	76	45	57	56	60
2. Zurbriggen (Švýc.)	284 (37)	55	79	30	55	65
3. Wasmeier (NSR)	214 (66)	41	9	34	70	60
4. Müller (Švýc.)	204 (70)	115	—	—	40	49
5. Stenmark (Švéd.)	196 (28)	—	100	96	—	—
6. Stock (Rak.)	174 (70)	74	—	10	35	55
7. Petrovič (Jug.)	170 (35)	—	125	45	—	—
8. Wirnsberger (Rak.)	148 (72)	120	—	—	—	28
9. Strolz (Rak.)	147 (30)	—	28	90	29	—
10. Mader (Rak.)	143 (17)	—	66	24	20	33
11. Mair (It.)	129 (34)	92	—	—	10	27
12. Erlacher (It.)	125	—	27	77	21	—
13. Heinzer (Švýc.)	124 (37)	68	—	—	24	32
14. Wenzel (Licht.)	119	6	43	12	8	50
15. Križaj (Jug.)	115 (20)	—	100	15	—	—

(V závorce jsou uvedeny body, které se škrtyaly.)

## Celkové pořadí SP 1986 žen

	celk.	sj.	sl.	osl.	sup.	komb.
1. Walliserová (Švýc.)	287 (77)	115	2	76	24	70
2. E. Hessová (Švýc.)	242 (58)	13	110	52	11	56
3. Schneiderová (Švýc.)	216	—	51	110	20	35
4. Charvátová (ČSSR)	199 (8)	21	56	72	28	22
5. Oertlová (Švýc.)	181 (6)	82	52	6	—	41
6. Figiniová (Švýc.)	178 (4)	53	—	58	24	43
7. Svetová (Jug.)	159 (5)	—	49	84	19	7
8. Kiehlová (NSR)	157 (30)	43	—	31	60	23
9. Hächerová (NSR)	153	—	—	88	40	25
10. Gergová (NSR)	151	48	—	41	37	25
11. Gutensohnová (Rak.)	145 (59)	110	—	—	12	23
12. Savijarviová (Kan.)	136 (14)	65	—	12	49	10
13. Pelenová (Fr.)	117 (16)	—	77	30	—	10
14. Grahamová (Kan.)	116 (42)	105	—	—	11	—
15. Steinerová (Rak.)	110 (18)	—	110	—	—	—

# Novinky z FIS

Na zasedání předsednictva Mezinárodní lyžařské federace FIS 8. a 9. května v Amsterodamu bylo rozhodnuto, že polovina běžeckých soutěží na MS 1987 v Oberstdorfu a ZOH 1988 v Calgary se uskuteční volnou technikou a druhá polovina klasickým stylem. Muži poběží 15 km a 30 km klasicky, štafety 4×10 km a 50 km volnou technikou, ženy 5 km a 10 km klasickou, štafety 4×5 km a 20 km volnou technikou.

Program mistrovství světa juniorů v klasických disciplínách od roku 1987 bude rozšířen na pět dnů, uskuteční se nové soutěže v běhu 30 km juniorů a 15 km juniorek a skoky družstev. Junioři poběží 10 km klasickou technikou, štafety 3×10 km a 30 km volnou technikou, juniorky 5 km klasicky, štafety 3×5 km a 15 km volnou technikou. U každé disciplíny byly zvýšeny počty o jednoho účastníka, celkového počtu dosavadních 16 na 20 účastníků. První den bude na programu 5 km juniorek, 10 km juniorů, skoky pro závod sdruženářů a soutěž družstev ve skoku, druhý den běh juniorů na 10 km pro závod sdružený, třetí den štafety juniorek 3×5 km a juniorů 3×10 km, čtvrtý den skoky pro závod sdružený družstev a závod jednotlivců ve skoku, pátý den 15 km juniorek, 30 km juniorů a běh 3×10 km pro závod sdružený družstev.

Členové předsednictva FIS kritizovali průběh MS 1986 v letech na Kulmu. Odsoudili „honbu za rekordy“ a zabývali se těžkými pády závodníků. Bylo rozhodnuto, že jakmile někdo ze startujících na letech dosáhne délky 180 m, musí se sejít jury a s ohledem na bezpečnost závodníků učinit patřičné rozhodnutí.

Předseda běžecké komise FIS Ivar Formo oznámil svou abdikaci, novým předsedou komise byl zvolen Nor Odd Martinsen. Kritice byla podrobena situace Světového poháru ve sjezdových disciplínách, činnost předsedy komise Serge Langa a nedisciplinované chování závodníků při soutěži v Aspen. Uvažuje se o zvláštním pracovníkovi pro SP mužů, kterým má být Švýcar Hans Schweingruber. Diskutovalo se o revidování a změnách programu, navrženo v prosinci pořádat závody ve střediscích s umělým sněhem, omezit nevhodné cestování. Doporučuje se připravit kalendář na dvě sezóny dopředu, řešit bezpečnost závodníků. Bylo kritizováno měnění obráceného startovního pořadí ve slalomu žen v průběhu sezóny. Nejdříve to bylo 30 závodnic, potom 15. Uvažuje se o dvaceti, problém bude prodiskutován na zasedání kalendářní komise v Garmisch-Partenkirchenu.

Kloubové tyče podle nových pravidel se zavádějí v sezóně 1986—87. Bylo konstatováno, že jsou drahé a lámu se. Předseda Rakouského lyžařského svazu informoval zasedání předsednictva, že jen jejich reprezentativní družstvo potřebuje ročně 1500 kusů. Vývoj kloubových tyčí by měl pokračovat, uvažuje se o gumových.



# Jaká byla sezóna běžců?

Z pohledu přípravy určitě nejdůležitější v celém čtyřletém OH cyklu. To proto, že to bylo jediné závodní období v olympijském cyklu, kdy se neuskutečnila žádná vrcholná světová soutěž (MS nebo OH) a bylo možné řadu věcí v přípravě i závodech vyzkoušet. Pro družstvo běžců to bylo obzvlášť nutné, neboť u týmu byl pro ZOH v Sarajevu vyměněn trenér a hned v sezóně 1984—85 se konalo MS v Seefeldu a nebylo moc času něco vyzkoušet a už vůbec ne experimentovat.

Očekávalo se zlepšení výkonnosti. To se do určité míry podařilo na MS na 50 km a v některých dalších závodech SP. Pro další zlepšování bylo nutné vytvořit předpoklady, jak v oblasti tréninkového procesu, tak v oblasti kádrového zabezpečení, ale i ověření výkonnostních možností družstva. Hlavní pozornost v sezóně 1985—86 byla tedy věnována:

## 1. V OBLASTI VÝKONNOSTI

a) **Ověřit jaké jsou reálné možnosti štafety pro splnění výkonnostního cíle na MS 1987 a ZOH 1988, tj. umístění do 6. místa**

— Štafeta při všech svých startech potvrdila reálnou možnost uspět do 6. místa — bylo dosaženo těchto umístění — v SP 2X 5. místo, 1X 6. místo, 1X nedokončila pro zdravotní indispozici Bečváře — v závodech FIS pak 1X1., 3X2., 3X3. a 2X4. místo.

b) **Ověřit možnost zda některý jednotlivec je schopen umístít se na vrcholné světové soutěži do 6. místa**

— Zde nebyla dána jednoznačná odpověď (rozumí se jednoznačností výsledků). Po vyhodnocení průběhu přípravy a analýze poloviny OH cyklu možnost uspět do 6. místa naznačili — Bečvář (5. místo na MS 85, 10. místo na SP v Kanadě) — u něho je třeba soustředěná a zaměřená příprava k hlavnímu závodu sezóny, a Švanda (7. a 8. místo v SP 84/85 a 7. místo v SP 85/86 v SSSR blízko k vrcholu sezóny) — bude se specializovat na způsob běhu, v kterém se pojede štafeta a soustředí se na jeden individuální závod v těžké technice.



Václav Korunka (Dukla Liberec) patří k nadějným čs. běžcům

(Foto J. Trousil)

## 2. V OBLASTI KÁDROVÉHO ZABEZPEČENÍ

a) **Hledat optimální složení štafety pro jednotlivé způsoby běhu**

— Pokud jde o volný způsob (bruslení) dařilo se v této sezóně nejvíce Bencovi, Švandovi, Korunkovi, Lisičanovi, Petráskovi a částečně i Bečvářovi.

— V klasice pak vynikli Bečvář, Petrásek a Švanda, v začátku sezóny a v tréninku se dobře projevoval Lichoň.

— Až bude znám způsob techniky na MS a ZOH, bude upřesněna specializace techniky u jednotlivých závodníků.

b) **Kádrové budování družstva s perspektivou pro ZOH 1988**

— Z RD byl vyřazen Fr. Karlík — neprokázal potřebnou výkonnost a měl velké tréninkové výpadky, jak v průběhu přípravy, tak v hlavním období (zranění a nemoce). Do RD byl zařazen R. Nyč který v letošní sezóně prokázal výrazný výkonnostní vzestup. — RD ve složení: Bečvář roč. 1957, Benc 1963, Korunka 1965, Lichoň 1964, Lisičan 1962, Nyč 1966, Petrásek 1966 a Švanda 1959 je dostatečně zkušené, ale i perspektivní pro plnění reprezentačních úkolů na MS 1987 a ZOH 1988.

c) **Vytypování závodníků pro nejdůležitější úseky ve štafetě (1. a 4.)**

— Pro 1. úsek (rozjíždění) pro bruslení i pro klasiku se výrazně [i ve světových soutěžích] prosadil Švanda. V bruslení má náhradníka v Korunkovi, v klasice ne. Na 4. úsek (finiš) v bruslení se prosadil [též ve světových soutěžích] — La Bresse (Francie) nejrychlejší na 4. úseku, ve Falunu 2. na úseku za Švanem) Benc. Pro finiš v klasice by připadal v úvahu Petrásek nebo Lichoň.

## 3. V OBLASTI TRÉNINKOVÉHO PROCESU

a) **Vyzkoušet komplexně tréninkový systém a prověřit jeho účinnost**

— Na základě získaných zkušeností budou provedeny úpravy v plánu RTC 86/87 v jednotlivých oblastech zabezpečení. Heslovitě: **PVP** [konkrétní zdůraznění významu reprezentace při prosazování internacionální politiky socialistického systému, ve vztahu k místu konání MS 1987 atd.] — **Organizace tréninkového procesu** [na zkoušku před ZOH poslat jen jednoho závodníka — soustředit se na závěrečnou přípravu před MS] — **Vlastní tréninkový proces** [provést specializaci u jednotlivých závodníků z pohledu techniky běhu — s důrazem na úspěšnost štafety, zvýšit podíl síly v průběhu celého RTC, udržet objem přípravy ověřený v letošním RTC atd.]. — V oblasti **zdravotní, metodické, materiálně technické** [se použít



Martin Petrásek (Dukla Liberec) dobrými výsledky si opět zajistil nominaci do reprezentačního družstva běžců (Foto V. Praveček)

z chyb a nedostatků a snažit se je odstranit).

b) **Vyzkoušet model přípravy k vrcholu sezóny**

— Vrchol sezóny, který byl plánován na závody M-ČSSR a zkoušku na MS 1987 se plně nepodařil. Byly však získány poznatky, které je nutno zapracovat do plánu RTC 1986—87, např.:

— Prodloužit závěrečnou přípravu v Tatrách na 15 dnů, M-ČSSR provést v místě závěrečné přípravy (omezení cestování, infekcí apod.), vyladění přípravy před odjezdem na MS v nadmořské výšce 800—900 m, tak jak se bude závodit na MS atd.

c) **Závodníkům připadajícím v úvahu pro zařazení do RD pro RTC 1986 až 1987 prodloužit sezónu pro získávání zkušeností**

— Na Švýcarsko-francouzském turné startovali Benc, Lisičan a Nyč, na Polar Cupu Korunka, Petrásek a Švanda. Účast našich závodníků na těchto závodech byla určitě prospěšná, protože na nich nechyběl nikdo ze světové špičky a bylo co se učit. Proto jsou příslibem pro další vzestup výkonnosti některé výsledky našich závodníků z těchto silně obsazených soutěží.

Ve stručnosti jsem popsal, proč byla sezóna 1985—86 nejdůležitější v celém čtyřletém OH cyklu. Muselo se hodně zkoušet a ověřovat. Výsledky nebyly nijak oslnivé, ale určitě nedošlo ke „kroku zpět“. Měli jsme jednu vrcholnou světovou soutěž. Tou bylo MSJ v USA. Tam startoval Martin Petrásek, člen RD-M a startoval úspěšně. Získal 9. místo na 10 km v klasice a 5. místo na 30 km ve volném stylu. Získal tím dva body pro hodnocení národů a splnil cíl. Tak tedy skončila sezóna 1985—86. Teď čekají dvě sezóny, kde se budou hodnotit v podstatě už jen výsledky. Jestli se budou hodnotit i výsledky na ZOH 1988, o tom se už rozhodne v sezóně 1987. Reprezentační tým běžců musí na MS 1987 splnit plánované výkonnostní cíle, tím prokázat perspektivu k závěrečné přípravě pro ZOH 1988. Uvidíme jak nám budou platné zkušenosti získané v sezóně 1985—86.

**BOHUSLAV RÁŽL**  
trenér reprezentačního družstva běžců



# Do druhého čtvrtstoletí

Nejvýznamnější světová soutěž zá-  
kovských kategorií ve sjezdových dis-  
ciplinách Trofeo Topolino v severo-  
italském Trentu vstoupila letos do dru-  
hého čtvrtstoletí. V 26. ročníku star-  
tovalo 267 lyžařských nadějí z 23 ze-  
mí, mezi nimi i mladí reprezentanti  
ČSSR. Československé lyžování bylo  
zastoupeno dvacetičlennou výpravou,  
nomince byla určena po přeboru  
ČSSR v Jezersku.

Cesta čs. výpravy do Trenta auto-  
busem proběhla bez vážnějších pro-  
blémů a díky noclehu v Kaplicích  
účastníky zájezdu nijak mimořádně  
neunavila. Bohužel se s čs. mladou  
reprezentací svezl i chřipkový virus,  
který poznamenal již přebory ČSR a  
ČSSR, zcela vyřadil ze soutěží Koška  
a nepříznivě ovlivnil i výkony Mišury,  
přestože prevencí byla věnována vel-  
ká péče.

Soutěže se konaly na standardních  
tratičích na svazích hory Palon v po-  
hoří Monte Bondone. Velký počet star-  
tujících vyžaduje souběžné pořádání  
závodu ve slalomu starších a v ob-  
řím slalomu mladších žáků první den  
a druhý den naopak. Tratě jsou od  
sebe vzdáleny několik set metrů a  
soutěž organizují dva na sobě nezá-  
vislé týmy pořadatelů a rozhodčích.  
Převýšení obřího slalomu staršího  
žactva je 300 m, u mladšího žactva  
250 m, slalomů obou kategorií 110 m.

Průběh obřího slalomu mladších žá-  
ků nepříznivě ovlivnila mlha, sho-  
dou okolností nejhustší právě v době  
startu Ďurmanové, jejíž osmé místo  
v této soutěži bylo zklamáním už pro-  
to, že vítězku Jugoslávku Hrovatovou  
letos několikrát porazila ve Skiinter-  
kritériu Říčky-Vrátná. Naopak umís-  
tění Berné na poměrně měkké trati  
se startovním číslem 39 bylo příjem-  
ným překvapením. Ještě větší ocenění  
zasluhuje výkon Janyše v obřím sla-  
lomu mladších chlapců. Po několika-  
leté přestávce, v níž nejlepší čs. zá-  
vodníci dosahovali výrazných úspěchů  
jen ve slalomu, dokázal, že i v ob-  
řím slalomu mohou mladí čs. repre-  
zentanti držet krok se závodníky sjez-  
dařských velmocí. V obřím slalomu  
starších žáků jsme očekávali výraz-  
nější umístění Sochocké, když výkon  
Jelínkové byl negativně ovlivněn nut-  
ností startu na vypůjčených lyžích.

Ve slalomech, vytyčených bezklou-  
bovými tyčemi z umělé hmoty, se pro-

bojoval technicky vyzrálou jízdou na  
stupně vítězů Kučera, kontakt s nej-  
lepšími udržel i při vysokém startov-  
ním čísle Čermák. Sochockou v této  
soutěži připravila o vítězství technic-  
ká chyba ve druhém kole (první kolo  
vyhrála o 0,41 s). Ve slalomu mlad-  
ších žáků potvrdil Janyš zejména ve  
druhém kole, že patří k nejlepším  
sjezdařům ročníku 1973. Slalom mlad-  
ších žáků pro ČSSR vyzněl podobně  
jako obří slalom. Favorizovaná Ďur-  
manová po kolizi závod nedokončila  
a čest čs. výpravy zachraňovala Berná.  
Zlepšily se i Šebeňová s Karama-  
novou.



Československá výprava při slavnostním průvodu ulicemi Trenta

(Foto K. Hampl)

Ve starší kategorii zvítězil v obou  
disciplínách Švéd Svärth, který převy-  
šoval soupeře především bojovností.  
Ostatní kategorie postrádaly takové  
silné individuality a dá se říci, že až  
na vynikající umístění dvou závodní-  
ků dosud sjezdařky „rozvojových“ ze-  
mí (Holandán De Man a Finka Nore-  
mová), v nich nedošlo k překvapením.

V soutěži družstev ČSSR i při ne-  
očekávaném selhání opor (Sochocká,  
Ďurmanová) obsadila po pětileté pře-  
stávce opět třetí místo, tentokrát za  
Itálií a Jugoslávií. V hodnocení sla-  
lomu skončili čs. mladí reprezentanti  
dokonce druhí o 0,1 b. za Itálií. Mů-  
žeme tedy konstatovat, že naše stře-

diska a oddíly vychovávají i nadále  
talentované závodníky, kteří by měli  
za příznivých okolností důstojně re-  
prezentovat čs. lyžování i v juniorské  
či seniorské kategorii. Ti čs. závodní-  
ci, kteří se v letošním ročníku Tro-  
feo Topolino umístili do 10. pořadí,  
nemají vážnější nedostatky v technice  
slalomu. Rezervy v technice obřího  
slalomu jsou vhodně volenou přípra-  
vou v budoucnu odstranitelné, nedo-  
statek kondice nebyl u nikoho z čs.  
reprezentace pozorován. Úspěšné star-  
ty Charvátové, L. Medzihradské a  
Schimmerové na Trofeo Topolino po-  
tvrdily, že péče věnovaná žactvu se  
vypláčí.

**Mladší žákyně — slalom:** 1. Noremová  
(Fin.) 1:14,11, 2. De Martinová — 0,56, 3.  
Testaová (obě It.) — 1,28. — 6. Berná

— 3,18, 7. Šebeňová — 3,32, 10. Karama-  
nová — 4,33. — **Obří slalom:** 1. Hrovato-  
vá (Jug.) 57,93, 2. Piazzalungová (It.)  
— 0,29, 3. Antohoferová (Rak.) — 0,57.  
— 6. Berná — 1,62, 8. Ďurmanová — 1,81,  
17. Šebeňová — 2,67, 31. Karamanová —  
3,31.

**Mladší žáci — slalom:** 1. Slivník (Jug.)  
1:06,26, 2. De Man (Niz.) — 0,87, 3. Sto-  
janovič (Jug.) — 1,24. — 5. Janyš — 1,50,  
21. Boššany — 4,73, 25. Mišura — 5,73. —  
**Obří slalom:** 1. Slivník 56,97, 2. Janyš  
— 0,38, 3. Obkirchler (It.) — 1,0. — 21.  
Boššany — 2,12, 25. Mišura — 3,85.

**Starší žákyně — slalom:** 1. Clemento-  
vá (Fr.) 1:10,07, 2. Barretová (USA) —  
1,65, 3. Pariniová (It.) — 3,29. — 9. So-  
chocká — 5,84, 11. Husárová — 7,36. —  
**Obří slalom:** 1. Selzingerová (NSR)  
1:02,38, 2. Barnierová (Fr.) — 0,36, 3.  
Schwarzenbergerová (NSR) — 0,77. —  
15. Sochocká — 3,29, 30. Böhmerová —  
5,32, 39. Husárová — 7,26, 52. Jelínková  
— 10,11.

**Starší žáci — slalom.** 1. Svärth (Švéd.)  
1:08,22, 2. Robson (USA) — 1,22, 3. Ku-  
čera — 1,37. — 7. Čermák — 2,37. —  
**Obří slalom:** 1. Svärth 1:01,48, 2. Leski-  
nen (Fin.) — 0,08, 3. Knaus (Rak.) —  
0,35. — 10. Čermák — 1,48, 24. Kučera  
— 3,20, 32. Surový — 4,05, 44. Čanecký  
— 5,49.

KAREL HAMPL, trenér družstva

Po technicky bezchybném startu zvládl  
D. Janyš i celou trať obřího slalomu a  
obsadil cenné druhé místo

(Foto K. Hampl)





# Ještě náročnější cíle

Hlavní úkoly sedmé pětiletky Svazu lyžování ČUV ČSTV a plán činnosti na rok 1985 byly splněny, jak konstatoval při hodnocení na dubnovém 7. plenárním zasedání VSL ČUV ČSTV místopředseda JUDr. Bohumír Vidura. Dosažené výsledky, na nichž se podílelo celé lyžařské hnutí, vytvořily předpoklad pro stanovení ještě náročnějších cílů na 8. pětiletku do roku 1990.

## Rozvoj členské základny

Oblast masového rozvoje lyžování v sedmé pětiletce se vyznačovala vztupem počtu lyžařských oddílů a členské základny, zvýšením počtu veřejných lyžařských škol, aktivitou v oblasti popularizace masových forem plnění podmínek odznaku Lyžař ČSR a soutěže o Spartakiádní vložku, jakož i rozšířením náborových závodů pro nejširší veřejnost. Původní plán 47 070 členů v závěru 7. pětiletky byl dvakrát aktualizován na zvýšení členské základny na 50 000 na rok 1985. Byl překročen a svaz měl k 31. prosinci 1985 55 963 členů. Plán založení nových lyžařských oddílů byl překročen o 62, v tělovýchovných jednotkách v ČSR je v současné době 712 lyžařských oddílů.

Ve spolupráci s partnerskými organizacemi byla zajištěna soutěž o Spartakiádní vložku. Podmínky k jejímu udělení splnilo více než 200 000 dětí a mládeže. Na správné lyžařské výuce především neorganizovaných lyžařů, zejména mládeže, se již podílí 134 veřejných lyžařských škol. Svaz pokračoval také ve spolupráci se školstvím a společenskými organizacemi při zkvalitňování výuky lyžování.

Velká pozornost je věnována kádrovému zabezpečení. V loňském roce vzrostl počet cvičitelů o 835 na 12 992, trenérů o 78 (celkem 4174) a rozhodčích o 448 na 5838.

Velmi prospěšné bylo uzavření dohody s Českou státní pojišťovnou o tzv. Zábranném programu. V průběhu tří let Česká státní pojišťovna poskytovala účelové dotace veřejným lyžařským školám k dalšímu snížení úrazovosti při lyžování a bylo pokračováno v uskutečňování Zábranného programu.

## Péče talentované mládeže

V péči o sportovně talentovanou mládež byly zpracovány nové metodické pokyny pro řízení činnosti tréninkových středisek mládeže a vybraných lyžařských oddílů. Ve spolupráci s federálním svazem lyžování se uskutečnila dislokace sportovních tříd a TSM. Zkušenosti a dobré poznatky z činnosti tréninkových středisek mládeže byly zveřejňovány v Lyžařství a občasně Trenér.

Zkvalitnila se spolupráce s komisí vrcholového sportu VSL ÚV ČSTV při řízení a usměrňování činnosti sportovních tříd, TSM a vybraných lyžařských oddílů. Talentovaní závodníci dostali volné průkazky na lanovky a vleky. Byl dopracován závažný materiál Postup výboru svazu při zabezpečování péče o sportovně talentovanou mládež, který byl schválen předsednictvem ČUV ČSTV.

## Oblast politicko-výchovné práce

V oblasti politicko-výchovné práce byla věnována prvořadá pozornost

její aktualizaci na podmínky tělovýchovného procesu a publikaci hlavních úkolů v této oblasti na nejširší okruh pracovníků. Bylo k tomu využíváno plenárních zasedání, seminářů a aktivit politicko-výchovných pracovníků v Jičíně a Praze.

Dobrych výsledků docilují lyžaři v socialistické soutěži o čestný titul Vzorový oddíl a Plakety ČSTV. Závazky byly zaměřeny na počest XVII. sjezdu KSČ, ale také významných jubileí, především ke 40. výročí osvobození Československa Sovětskou armádou a ČSS 1985. Úspěšná byla soutěž O neaktivnější kolektiv mládeže soutěžící o titul Vzorový za účasti 114 kolektivů mládeže, v níž zvítězil TJ Armabeton Praha před Lokomotivou Teplice a TJ Hutní montáže Ostrava.

Při závodech a soustředěních byli závodníci vedeni ke kázi, péči o svěřený materiál, příkladnému plnění úkolů, skromnosti a náležitému vztahu k socialistické společnosti. Počet disciplinárních přestupků byl minimální, přesto z jejich výskytu učinilo předsednictvo opatření. Pořadatelé přeborů ČSR zajišťovali pro účastníky kulturně poznávací program pro využití volného času závodníků a funkcionářů. S dosavadním stavem v tomto směru nebyla plná spokojenost a mnohé se dá ještě zlepšit.

## Pestrá sportovní činnost

O pestré sportovní činnosti v uplynulé sezóně ve všech disciplínách informoval účastníky plenárního zasedání předseda STK ing. Vladimír Jedlička. Ústředně pořádaných běžeckých závodů v závodním období 1985–86 se zúčastnilo 2508 jednotlivců a 102 štafet, 805 skokanů, 352 sruženářů a 4172 startujících ve sjezdových disciplínách. V běhu bylo splněno 848 I. výkonnostních tříd, ve skoku 345, v závodě sruženém Technolen Lomvých disciplínách 2131. Nejlepšími organizátory, kteří byli odměněni diplomem, byl v běhu lyžařský oddíl TJ Mars Svratka, ve skoku TJ Stachy, v závodě sruženém Technolen Lomnice nad Popelkou a ve sjezdových disciplínách Sportovní areál ČSTV Klatovy. Velký zájem byl o Ligu dálkových běhů, zpracovaný kalendář masových a náborových akcí umožnil účast i neorganizovaným lyžařům.

Plenární zasedání bylo také příležitostí k ocenění práce dlouholetých obětavých funkcionářů. Medailí J. F. Chaloupeckého byl vyznamenán Rudolf Schrüfel, veřejným uznáním Za zásluhy o rozvoj čs. tělovýchovy I. stupně ing. Vladimír Mráz a Bedřich Včelíš. Dobré výsledky českých lyžařů ocenil místopředseda ČUV ČSTV ing. Karel Pilný.

Vytyčené úkoly plánu rozvoje na 8. pětiletku jsou ještě náročnější. Do konce roku 1990 má být počet oddílů rozšířen na 740 a veřejných lyžařských škol v ČSR na 150. Na počest Československé spartakiády 1990 bude v sezóně 1989/1990 vyhlášena soutěž o Spartakiádní vložku, v níž se počítá s 200 000 soutěžícími z řad mládeže. -jt-

## Charvátová k XVII. sjezdu KSČ a volbám

Aktiv československé tělovýchovy, sportu a turistiky k výsledkům XVII. sjezdu KSČ a k volbám do zastupitelských sborů se konal 29. dubna v Praze za účasti nejvyšších představitelů ÚV ČSTV v čele s jeho předsedou Antonínem Himlem. Zasedání se zúčastnili přední bývalí i současní čs. reprezentanti, trenéři, cvičitelé, funkcionáři, nositelé státních a tělovýchovných vyznamenání, členové české, slovenské a ústřední volební komise.

V diskusi vyjádřili osobní vztah k politice KSČ, Národní frontě a socialistickému státu za podporu a vytváření podmínek pro rozvoj tělovýchovy, sportu a turistiky, čs. reprezentace. Plně podpořili závěry XVII. sjezdu KSČ a přihlásili se k plnění volebních programů. Jednomyslně schválili prohlášení k volbám do zastupitelských sborů všech stupňů, které jménem všech přednesla Marie Hrachová.

Mezi účastníky aktivu byla také neúspěšnější čs. lyžařka v uplynulé sezóně Olga Charvátová, která prohlásila:

*„Jsem potěšena, že se zúčastňuji tohoto aktivu. Využívám této příležitosti a chci ve stručnosti vyjádřit své osobní pocity k zodpovědnosti nás sportovců na budování socialistické vlasti.“*

*V povědomí sportovní veřejnosti jsem lyžařka a reprezentuji naši vlast ve sportu, který je v ČSSR velmi rozšířen. Od žákovských let vnímám péči, která mně byla při sportovním růstu poskytována. Zpočátku to byli rodiče, pak lyžařský oddíl v Gottwaldově, škola a nyní péče ústředních orgánů ČSTV. Motivací pro mne byl vždy zájem veřejnosti a projevy radosti z dobrých výsledků. Dostávala jsem dopisy od dětí, ale i lidí starších, kteří vzpomínali na průkopnickou dobu v lyžování. Nejpíče mne těšilo, že příznivci oceňovali práci a tréninkové úsilí. Této veřejnosti jsem nechtěla zůstat nic dlužna. Ve své sportovní činnosti jsem viděla skutečně práci a jsem ráda, že naše společnost ji patřičně oceňuje.*

*Jestliže se dnes vyjadřujeme k výsledkům jednání XVII. sjezdu KSČ a k přípravě voleb do zastupitelských sborů z pozic sportovců a pracovníků v tělovýchově, pak naše vztahy k socialistické vlasti musíme trvale prokazovat kvalitní prací a sportovním mistrovstvím. Naše společnost, naši příznivci si to plně zaslouhují.“*



# Start do druhého poločasů

Jsme v polovině OH cyklu 1985—1988, a proto zcela přirozeně přistupujeme k hodnocení proběhnuvší části, zároveň také k přípravě RTC 1986—87 a vlastně (a to je hlavní cíl) k přípravě na ZOH 1988. Úkolem tedy je zhodnotit, naplánovat a prognózovat další vývoj.

Lýžaři v první polovině OH cyklu plánované výkonnosti cíle nesplnili. Přesto dosáhli několika velmi dobrých výsledků a udělali velký kus práce k ZOH 1988. Přehled plnění výkonnostních cílů RTC 1984—85 — dospělí plán celkem 4 medaile a 23 bodů, realizace 1 medaile a 17 bodů.

Běh ženy plán 1 medaile, 6 bodů — plnění 0, 3 body. Běh muži žádná medaile, žádný bod — plnění žádná medaile, 2 body. Skoky plán 1 medaile, 7 bodů — plnění žádná medaile, 6 bodů. Závod sružený plán žádná medaile, 1 bod — plnění žádná medaile, žádný bod. Sjezdové disciplíny ženy plán 1 medaile, 4 body — plnění žádná medaile, žádný bod. Sjezdové disciplíny muži plán žádná medaile, žádný bod — plnění žádná medaile, žádný bod. Lety na lyžích plán 1 medaile, 5 bodů — plnění 1 medaile, 6 bodů.

Mistrovství světa juniorů plán 1 medaile, 15 bodů — plnění 1 medaile, 10 bodů. Běh juniorky plán žádná medaile, 1 bod — plnění žádná medaile, žádný bod. Běh junioři plán žádná medaile, 2 body — plnění žádná medaile, 2 body. Skoky plán 1 medaile, 6 bodů — plnění žádná medaile, 3 body. Závod sružený plán žádná medaile, 3 body — plnění 1 medaile, 4 body. Sjezdové disciplíny juniorek plán žádná medaile, 2 body — plnění žádná medaile, 1 bod. Sjezdové disciplíny juniorů plán žádná medaile, 1 bod — plnění žádná medaile, žádný bod.

Z dospělých je třeba vyzdvihnout výsledky V. Klimkové, M. Bečváře, J. Parmy, P. Ploce a L. Dluhoše. Z juniorů družstvo sruženářů, M. Švagerka a štafetu juniorů.

V RTC 1985—86 bylo pouze mistrovství světa v letech a MSJ v klasických i sjezdových disciplínách. Ostatní disciplíny měly vnitřní výkonnostní cíle.

MS v letech plán 1 medaile, 6 bodů — skutečnost žádná medaile, 3 body. MSJ v klasických disciplínách plán 1 medaile, 6 bodů — skutečnost 1 medaile, 7 bodů. Závod sružený plán 1 medaile, 5 bodů — skutečnost 1 medaile, 5 bodů. Běh juniorů plán žádná medaile, 1 bod — skutečnost žádná medaile, 2 body. MSJ je sjezdových disciplínách plán žádná medaile, 2 body — skutečnost 3 medaile, 27 bodů! Juniorky plán žádná medaile, 1 bod — skutečnost 3 medaile, 24 bodů. Junioři plán žádná medaile, 1 bod — skutečnost žádná medaile, 3 body.

Je potřeba vyzvednout zvláště výsledek L. Medzihradské (dvojnásobná juniorská mistryně světa), E. Repky, L. Dluhoše, P. Schimmerové, A. Bířeše a M. Petráska. Přitom se další disciplíny nezúčastnily, ačkoliv sportovci byli dobře připraveni.

Z ostatních disciplín oceňujeme některé výsledky — především O. Charvátové (celkově čtvrtá v SP ve sjezdových disciplínách), J. Parmy, L. Dluhoše, P. Ploce (přes celkovou nestabilitu výkonnosti), dále A. Havrančíkové, P. Šimůnkové, L. Švandy, P. Bence, J. Klimka a dalších.

Hlavní příčiny, které ovlivnily výkonnost a výsledky čs. reprezentace:

## objektivní

- problémy s přípravou na MS 1985 (nedostatek sněhu v prosinci 1984 a částečně v lednu 1985), první MS v historii ihned po ZOH
- zranění některých sportovců
- nedostatky v řízení, organizaci a zabezpečení

## subjektivní

- rezervy v tréninku z hlediska objemu i kvality a jeho zaměření, z toho vyplývající nedostatky ve zvládnutí techniky (bruslení, technika a stabilita výkonnosti skokanů, nevyrovnanost disciplín u sruženářů, technika ve sjezdových disciplínách — kromě Charvátové)
- nedostatky v politicko-výchovné práci včetně poklesu motivace po Sarajevu, polevení v úsilí a uspokojení s dosaženými výsledky. Emigrace některých sportovců, liknavé plnění pracovních, studijních a sportovních povinností. Vyžadování mimořádných podmínek od trenérů a sportovců. Některá rozporná vyjádření ve sdělovacích prostředcích, která oslabovala pozice výchovného působení. To se ostatně projevilo i při hodnocení na aktivu vrcholové komise 14.—16. dubna v Har-

rachově a projednávání na úrovni místopředsedy ÚV ČSTV s. R. Duška (6. května)

- rezervy v metodice přípravy. Zaměření sportovní formy na termín hlavní plánované soutěže (výjimkou jsou výsledky L. Medzihradské na MSJ a některé jiné), zaměřování přípravy vůbec, soustředění veškeré pozornosti na trénink a závodění, uplatňování tréninkových bloků v hlavním období mezi soutěžemi. Respektování zákonitostí tvorby sportovní formy, trénink mezi soutěžemi, povyšování soutěží SP na cíl naší práce apod. Rutina v řízení tréninku atd.
- pokles nebo velká kolísavost formy a sportovní výkonnosti u klíčových reprezentantů v důsledku již jmenovaných příčin. U některých ještě přeceňování vlastních sil, nereálný odhad současných schopností apod. V podstatě čekání na výsledek, východisko — jednou to musí vyjít (to vše zde však již bylo před rokem 1984 — vzpomeňte na léta 1980—1983).



na pomoc  
trenérům a cvičitelům

## Úkoly

Vyhodnotit první polovinu OH cyklu a vyvodit potřebné závěry a opatření:

### a) kádrové

— obsadit místo RT mládeže v lyžování (s. R. Sauer), dorešit obsazení míst RT ve skoku a u běhu. Jmenovat RD dospělých a juniorů, trenéry a RT, předsedu subkomise závodu sruženého (s. J. Kutheil)

### b) prohloubit a zdůraznit PVP

— konkretizovat plány PVP na jednotlivé VT i výjezdy. Spolupracovat se SVS a SVS-M, zapojit pracovníky PVK VSL ÚV ČSTV. Zintenzivnit práci SSM. Na podzim 1986 uskutečnit rozšířené předsednictvo VSL ÚV ČSTV k závěrům XVII. sjezdu KSČ a ke konkrétním opatřením v PVP u jednotlivých RD a v disciplínách. Docílit aktivní zapojení rozhodujících sportovců. Vést sportovce k projevování aktivních postojů včetně agresivního způsobu závodění.

### c) organizační

— spojit úsilí KVL, RT jednotlivých disciplín, subkomisí, P VSL a sekretariátu VSL, poolového zabezpečení, Servisního vědeckometodického centra (SVMC) včetně Laboratoře vrcholového lyžování (LVL) a příslušných oddělení ÚV ČSTV k tomu, aby tréninkový proces v lyžování probíhal s jednoznačným zaměřením na hlavní úkoly RTC 1986—87 a ZOH 1988

### d) metodické

řešit hlavní metodické problémy:

#### obecné

— výběr talentů, zaměřování a časování sportovní formy na termín hlavních světových soutěží, stabilizace sportovní výkonnosti, rozvoj jednotlivých pohybových schopností (zvláště síly jako základu ostatních), zdokonalování techniky včetně odstraňování chyb. Zásadně zvýšit podíl speciální přípravy na sněhu u juniorských kategorií. Realizovat individualizaci přípravy. Zlepšit servisní a metodické zabezpečení. Přenášet progresivní zkušenosti trenérů a závodníků.

#### v jednotlivých disciplínách

— b ě h y — rozpracovat metodiku nácvičku bruslení a speciálního posilování pro rozvoj potřebných silových předpokladů výkonnosti. Sladit nároky specializace na jeden způsob běhu s nutnou „doplňkovou“ přípravou druhého způsobu běhu. Studovat problémy vznikající střídáním nácvičku techniky a tréninku jednotlivých způsobů běhu. Vést přípravu čs. běžecké reprezentace tak, aby z hlediska dvou způsobů běhu na MS 1987 i ZOH 1988 byla schopna dosáhnout předpokládaných výsledků (klasicky 30 a 15 km mužů a 10 a 5 km žen, volně 4X10 km a 50 km mužů a 4X5 km a 20 km žen). Otázky přípravy dvou způsobů běhu řešit směrem k mládeži

— v e s k o k u — řešit metodiku přípravy, především rozvoj speciální výbušné síly, přípravu na místech s umělou hmotou a ledovou stopou (velikost, střídání, soutěže) atd. Zefektivnit speciální přípravu na sněhu, vrá-



tit se k základním prvkům skokanské techniky, stabilizovat techniku a rozšířit její individualizaci. Zásadně přehodnotit množství a sled soutěží a zařazování tréninkových bloků

- závod sdružený — stabilizovat výkonnost v běhu, upravit metodiku přípravy (včetně silové v návaznosti na skokanskou přípravu) a důsledně uplatňovat metodiku nácviku a techniku bruslení. Zvyšovat silové, rychlostní a obratnostní předpoklady pro zkvalitňování techniky skoku na lyžích. Pracovat individuálně, do RT zapojit s. P. Mikesku, zvýšit stabilitu skokanské výkonnosti a docílit větší vyrovnanosti obou disciplín závodu sdruženého. Současný progresivní trend výkonnosti a závodění uplatnit v celé disciplíně, individualizovat přípravu sdruženářů běžců a sdruženářů skokanů
- sjezdové disciplíny — zvýšit intenzitu fyzické přípravy tak, aby byla předpokladem dalšího výkonnostního růstu a uplatňování progresivní techniky. Využívat tréninku na sněhu v přípravném období ke zdokonalení techniky a její individualizaci, za základ považovat skluz. Hlavní světové soutěže považovat zásadně za rozhodující a v přípravě na ně podle možností přidat i výběr startů, disciplín a soutěží. Progresivní zkušenosti přenést i na přípravu juniorů a z hlediska nácviku techniky a jejího zdokonalování (včetně odstraňování chyb) i do hnutí. Z hlediska nutnosti a dlouhodobosti získávání FIS bodů pracovat koncepčně s vybranými talenty. Celkově dosáhnout větší jednotnosti působení

#### e) zlepšit jednotlivé oblasti zabezpečení

- zdravotní — uplatnit současně možnosti prevence sportovců, výsledky funkčních laboratorních vyšetřování i biochemických testů a sledování v terénu využívat pro zkvalitňování a individualizaci tréninkového

procesu. Ovlivňovat racionální výživu a zavádět odpovídající pitné režimy. Prohloubit a zkvalitnit regeneraci, zavádět uvolňovací a protahovací cvičení a strečink

- vědeckometodická oblast — ve spolupráci se zainteresovanými pracovišti (SVMC, LVL, VÚT, FTVS UK Praha, LVS Olomouc, ÚVN Praha, FTL Bratislava, resortními pracovišti MNO a FMV) se podílet na zabezpečování servisních požadavků, kontrole tréninkového procesu a řešení aktuálních problémů přípravy. Ve spolupráci v VMO a metodiky jednotlivých disciplín a středisek prohlubovat metodiku jednotlivých disciplín, rozvoj pohybových schopností a metodiku nácviku techniky. Ve spolupráci s KM věnovat pozornost mládeži. Na konferenci profesionálních trenérů a metodiků v lyžování prodiskutovat aktuální problémy a dát jednoznačné závěry pro hnutí

Na MS 1987 ukládá IP vysoké výkonnostní cíle: 3 medaile a 21 bodů. Běh ženy 1 medaile, 5 bodů, běh muži žádná medaile, 2 body, skoky 1 medaile, 7 bodů, závod sdružený žádná medaile, 1 bod, sjezdové disciplíny žen 1 medaile, 5 bodů, sjezdové disciplíny mužů žádná medaile, 1 bod.

Na MSJ 1987 3 medaile a 20 bodů. Běh juniorů žádná medaile, 2 body, běh juniorek žádná medaile, 2 body, skoky 1 medaile, 6 bodů, závod sdružený 1 medaile, 5 bodů, sjezdové disciplíny juniorek 1 medaile, 4 body, sjezdové disciplíny juniorů žádná medaile, 1 bod.

Splnění stanovených výkonnostních cílů vyžaduje plnou mobilizaci všech sil a rezerv. Vyžaduje zapojení širokého aktiva lyžařských pracovníků. Je potřeba náležitě využít čas, který nám zbývá.

JAROSLAV POTMĚŠIL, ústřední trenér

# Elegantní telemark

O telemarském švih, dnes nazývaném prostě telemark, se můžeme dozvědět už jen ze starých lyžařských učebnic či od hrstky pamětníků, kteří zažili konec jeho slavné éry. Důvody jeho tehdejší oblíbenosti: je proveditelný bez námahy a trhavých pohybů, patří vedle odvratu k nejkrásnějším a nejpůsobivějším obloukům. Zvláště pak jízda v hlubokém sněhu je velkým zážitkem jak pro jezdce, tak pro diváka.

Žádný pamětník také nezapomene podotknout, že důležité bylo i lyžařské vybavení. K lyžování se používaly jasanové nebo hickory lyže s bilgeriho vázáním. Toto vázání bylo ve své době jedno z nejlepších. Vycházelo z vázání zdarského, které přizpůsobil plukovník Bilgeri pro vojenský výcvik, když hledal vhodný způsob střelby vleče. Bota byla upnuta na ohebné podložce řemenem a pružinou, zapadající do patního výřezu podešve. Vpředu byla fixována čelistmi spojenými řemenem. Teprve později bylo použito při sjezdech gumových řemínek k vyvození spodního tahu. Lyže, geometricky podobné dnešním, měly vzpruh i boční krojení [zvané též telemarské]. Používaly se v délkách 180—210 cm.

I telemark má, jako každý správný oblouk, fázi zahájení, vedení a ukončení. Ve fázi zahájení dochází k předsunutí vnější lyže vázáním ke špičce vnitřní lyže se současným přenesením cca 60 % váhy na vnější lyži (značně závislé na sněhu a charakteru terénu). Kolena jsou pokrčena, vnitřní se téměř dotýká lyže. Vtlačení kolena vnější nohy dovnitř oblouku a současně s převratem vnitřní lyže začíná fáze vedení, ve které probíhá normální regulace jízdy v oblouku. Tělo je prohnuté vzpřímeně. V druhé části oblouku se později objevil i elegantní švih holí do upažení pokrčmo, který napomáhal udržení rovnováhy. Fáze ukončení je charakterizována opětným návratem do tehdejšího základního postoje s úzkou stopou, nohama lehce do X, jedna noha lehce odlehčena a předsunutá. Zadní zatížená noha je mírně pokrčena, postoj vzpřímený, ruce volně podél těla.

Na první pohled je zřejmé, že se tento postoj vyvíjel v dialektické jednotě s výzbrojí a způsobem jízdy. Úzká stopa a nohy mírně do X umožňovaly zlepšení podélného vedení lyží vzájemným zapřením a zároveň zabraňovaly

jejich rozjetí do stran. Předsunutí odlehčené nohy bylo vhodné pro přejíždění terénních nerovností s výrazným zlepšením předozadní stability. Tím základní postoj, určený především pro volnou jízdu terénem, eliminoval vůle vázání, nižší tuhost boty a uvolněnou patu.

Co se tedy od té doby změnilo? Především vybavení a forma zatáčení, která postupuje k stále větší jednoduchosti a dokonalosti, ale princip zůstává stejný. Přenesení váhy, využití bočního krojení lyže při jejím postavení na hranu, regulace jízdy v oblouku atd.

Ještě bychom se měli zmínit o holích. Zpočátku byla používána jedna hůl, podobná těm, které snad všichni známe z ilustrovaných knih. Byla dva metry dlouhá, na jedné straně s hákem a na druhé s velkým kroužkem, vyplněným koženými řemínky. Konec, používaný jako opora, byl zpravidla natočen dovnitř oblouku. Hůl sloužila k udržování rovnováhy i k brzdění. Postupem času se zkracovala, hák zanikl a objevily se hole dvě, které byly lépe ovladatelné. Pravdou však je, že jedna hůl se na nějakou dobu znovu objevila, ale pro stále častěji používaný převratný oblouk již nebyla vhodná.

Proč vlastně telemark zanikl? Důvodů bylo jistě více, ale hlavním byl nástup převratného oblouku. Jeho popularita vzrostla se vznikem Arlbergské lyžařské školy Hanesse Schneidera, neboť převratná technika s větší příčnou stabilitou byla vhodnější pro masovou výuku začátečníků. Druhý důvod přišel s počátky slalomu. Slalomy, které se tenkrát stavěly, bychom dnes nazvali jako nerytmické, častokrát až neprůjezdné. Není proto divu, že elegantní telemark byl pro takový způsob jízdy nevhodný.

Zájem o historii lyžování s sebou přinesl ve světové literatuře řadu článků o telemarku. Některé dokonce mluví o „znovuobjevení zapomenutého stylu“. Dnes ale žádné běžně používané lyže nejsou vhodné pro správné provedení telemarského oblouku. Běžky, které sice umožňují volný pohyb paty, nemají zase boční krojení potřebné pro vyjetí oblouku. Přesto lze telemark použít jako zpestření při výcviku pokročilých lyžařů, protože napomáhá k rozšíření rejstříku pohybových dovedností i všeobecného přehledu o jízdě na lyžích.

Ing. SLÁVA MAŠEK



# Absolvovali celý seriál SP

Sezóna 1985—86 bola v novej štruktúre súťaží MS a ZOH voľným rokom v kategórii seniorov. Vrchol sezóny a výkonnostné ciele boli orientované do prvej polovice februára, kedy sa uskutočnili M ČSSR, Próba MS a MSJ v Lake Placide, teda obdobia, v ktorom sa uskutočnia v budúcom roku MS.

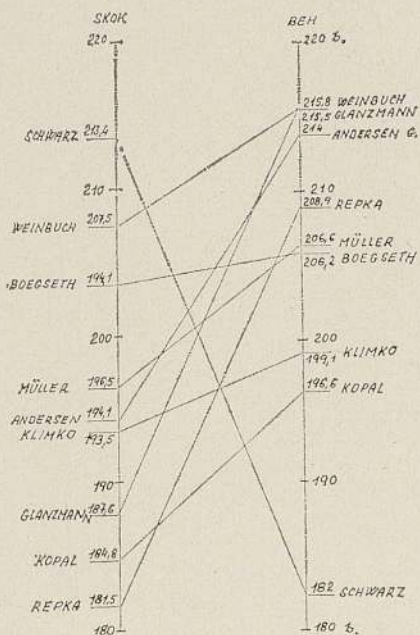
V tejto sezóne sme mali možnosť zúčastniť sa celého seriálu SP a tým možnosť overiť výkonnosť našich športovcov v kvalitných pretekových podmienkach, čo nám v minulosti chýbalo. Pretekové obdobie tvorili dve časti: v prvej polovici sme absolvovali 10 pretekov, z toho 5 súťaží SP. Záver tejto etapy tvorili M ČSSR, Próba MS a MSJ.

Ján Klimko obhájil svoj 6. titul majstra ČSSR, Dušan Pitoňák, ktorý zaznamenal značné výkonnostné zlepšenie, obsadil na Próbe MS sľubné 14. miesto a František Repka zavŕšil svoj juniorský vek ziskom bronzovej medaily na MSJ v Lake Placide. Boli to predovšetkým dvaja mladí pretekári — Pitoňák a F. Repka, ktorí nám splnením výkonnostných cieľov robili radosť. Viac sme očakávali na Próbe MS od Klimka a Kopal. Okrem uvedených umiestnení získali body do SP v tomto období Kopal 11. miestom v Tarvisiu, Klimko 15. miestom v Oberwiesenthalu a F. Repka skončil deviaty v Murau.

Z pohľadu súťaží to bol náročný úvod sezóny. V modeli prípravy pre MS 1987 bude potrebné urobiť zmenu v počte a harmonograme štartov.

Druhá polovica sezóny mala na programe tri súťaže severského turné a finále SP na Štrbskom Plese, ktoré bolo pre nás druhým malým vrcholom v sezóne. V Lahti potvrdil Pitoňák vzostupnú tendenciu výkonnosti a v konkurencii SP, kde súťažil prvý rok obsadil 19. miesto, keď v priebehu trate bol už na 12. mieste. Týmto umiestnením splnil výkonnostný cieľ. Viac sme však očakávali od súťaže družstiev, ktorá bola na programe ve Falunu. Pri tréningu došlo k nešťastnému pádu a vážnemu zraneniu Pitoňáka a tým vyradeniu družstva zo súťaže. Záver severského turné tvorili preteky na Holmenkollene, kde súťaž v skoku prebiehala za nevhodných poveternostných podmienok, hustá hmla znížovala viditeľnosť na 15—20 metrov, teda podmienky na hranici regulérnosti. V týchto pretekoch sa prejavil u čs. pretekárov negatívny psychický dopad z nešťastnej udalosti vo

Falune. Ve finále SP v domácich podmienkach získali bodované umiestnenie dvaja naši najlepší pretekári-združenári v tejto sezóne, 9. miesto J. Klimka a 11. miesto F. Repka. U Klimka sa potvrdila správnosť zameriavacieho tréningu k týmto pretekom.



Graf 1 — Priemerné bodové hodnoty

## ČO HOVORIA ČÍSLA

Pri štatistickom pohľade na súťaž o SP 1985—86 [graf 1] si môžeme urobiť obraz o súčasnom stave svetovej špičky a určitých vývojových tendenciách. Ďalej môžeme posúdiť postavenie a perspektívy našich troch najlepších. V grafe sú uvedené priemerné bodové zisky v skoku a behu šiestich najlepších pretekárov SP 1985—86. Krivka vyjadruje vzájomný vzťah oboch disciplín na celkovom výkone.

Zo šiestich pretekárov 5 má lepšie výkony v behu ako v skoku. Z toho môžeme usúdiť, že súčasná svetová špička má svoje výkony založené na

kvalitnom bežecskom výkone. Výnimku v tejto šestici tvorí H. Schwarz, ktorý je skokanský typ a cez kvalitné výkony v skoku nedokázal zvíťaziť v žiadnej súťaži SP. To isté platí o F. Glanzmannovi, ktorý je bežecským typom. Obaja však stáli na stupňoch víťazov. O prioritnom víťazovi SP H. Weinbuchovi hovorí graf bez komentára.

## AKÉ JE POSTAVENIE ČS. REPREZENTANTOV?

Všetci traja podávali v priemere lepšie výkony v behu ako v skoku. Napriek tomu Klimko a Kopal majú disciplíny pomerne vyrovnané a ich najlepšie výkony v sezóne zaznamenali rovnomerným zlepšením oboch disciplín. F. Repka patrí medzi bežecské typy o čom svedčí aj zrovnateľná krivka s Glanzmannom. Napriek svojmu veku sa svojimi výkonomi zaradil medzi 6 najlepších. Jeho výkonnostný rast je podmienený ďalším zlepšením a stabilizáciou výkonnosti v skoku. O tom svedčia aj jeho najlepšie výkony v tejto sezóne. Na MSJ získal 185,5 bodu za skok a do prvej desiatky vo SP sa zaradil bodovým výkonom 187,2 v skoku v Murau. V celkovom poradí SP skončili čs. pretekári v nasledovnom poradí: F. Repka na 21. mieste a týmto umiestnením sa stal najlepším z juniorov v súťaži o SP. Klimko skončil na 26. a Kopal na 28. mieste. V individuálnych súťažiach sme získali spolu 25 bodov, čo je o tri body viac ako v uplynulom ročníku. V hodnotení národov sme skončili na 8. mieste, čo je však ovplyvnené neúčastou družstva vo Falune.

## O ČOM SA HOVORÍ

Preteky združené zaznamenali v posledných rokoch značný vzestup, na čom má nespornú zásluhu predseda subkomise FIS Helmut Weinbuch ako aj zavedenie Gundersenovej metódy a zaradenie súťaže družstiev do programu MS a ZOH. Napriek tomu vyzval všetkých prítomných na aktívne v Holmenkollene k ďalšej propagácii tejto disciplíny prostredníctvom televízie, rozhlasu, tlačí, a to aj v obdobiach, kedy sa nedarí. Ďalej vyjadril spokojnosť s ustálením pravidiel v behu u združenárov (voľný spôsob). Bola vyjadrená nespokojnosť s bodovými rozhodcami skoku, hovorilo sa i o úrovni TD. Predmetom diskusií bola i nová štruktúra SP a zavedenie regionálnych pohárov. Navrhne sa uskutočňovať súťaž družstiev v jeden deň, čím sa sleduje zvýšenie záujmu divákov a tiež ekonomický efekt.

To bol len stručný výčet niektorých nových námetov, ktoré svedčia o tom, že pretek združený progresívne rieši niektoré nové vývojové tendencie. Verím, že aj čs. združenári prispedia predovšetkým svojimi výkonomi, ale aj organizačnou činnosťou celého aktívneho pracovníkov k rozvoju tejto národnej disciplíny.

**VLADIMÍR SEIDL**  
tréner RD združenárov

František Repka (23) a Švajcar F. Glanzmann (32) vo finále SP združenárů na Štrbském Plese potvrdili, že dokonale ovládajú techniku behu  
(Foto MUDr. I. Jorikovič)





# Úspěch na Francouzském turné

Šestičlenné čs. reprezentační družstvo běžců a běžkyň ve složení Pavel Benc, Petr Lisičan, Radim Nyč, Alžběta Havrančíková, Marcela Jebavá a Dagmar Švubová pod vedením trenéra Stanislava Henycha po úspěšném startu v 8. ročníku Švýcarského mezinárodního běžeckého týdne se zúčastnilo druhého ročníku Francouzského turné (Tour des Massifs français). Skončilo pozoruhodným úspěchem členů čs. týmu. V soutěži mužů po osmi závodech zvítězil Pavel Benc před Norem Paalem Mikkelsplassem a Lisičanem, v turné žen Alžběta Havrančíková před Švýčarkou Evou Kratzerovou, v kategorii juniorů Radim Nyč a v soutěži družstev ČSSR.

## JAKO CYKLISTICKÉ ETAPOVÉ ZÁVODY

První čtyři závody se jely v pohorí Jura, po dnu volna následovaly další čtyři v Alpách v okolí Grenoble. Turné bylo velmi náročné a pro nás neznámé, neboť čs. lyžaři zde startovali poprvé. Snahou pořadatelů bylo uspořádat turné po vzoru cyklistických etapových závodů s barevnými trikoty pro nejúspěšnější startující. Nejlepší muž a žena jeli o žlutý a růžový trikot a startovali v kombinézách

těchto barev. Dále byla na programu bodovací soutěž mužů o zelený a žen o oranžový trikot. Bodovalo se vždy pět nejlepších míst: 25 — 20 — 15 — 10 — 5 bodů. Nejlepší junior a juniorka soutěžili o bílý a modrý trikot.

Úvodem turné byl prolog na 6 km v Métabief se startem v třicetisekundových intervalech, střídavě muž a žena přibližně od nejslabších po nejlepší. Startovní čísla byla přidělena družstvům a jednotlivcům na celé turné. Další šest závodů se jelo

# VLOČKA LÁKÁ

Dvanáctý ročník Pražské vložky znovu potvrdil velký zájem mládeže o tuto soutěž. Základní a oblastní kola patří k vyvrcholení činnosti zimních pionýrských táborů ROH a lyžařských výcvikových kursů mládeže, pořádaných tělovýchovnými jednotami v době jarních prázdnin. Pražská mládež od deseti do čtrnácti let soutěží ve slalomu a v běhu.

Dvanáctiletou tradici má soutěž ve slalomu, v běhu byla letos uspořádána teprve podruhé. Z celkového počtu 34 vyhlášených oblastních kol se finále zúčastnilo 148 startujících, z toho 102 v soutěži ROH o Spartakiádní pohár Pražské odborové rady a 46 o Pohár MV ČSTV Praha. Soutěž je velkou příležitostí pro mládež bez výkonnostních tříd.

Finále se letos uskutečnilo předposlední březnový víkend v Harrachově. Závěrečný závod uspořádala a organizačně zajistila komise masového rozvoje VSL MV ČSTV Praha ve spolupráci s TJ Armabeton, která zapůjčila pro soutěž svůj lyžařský vlek, svah a chatu k ubytování organizátorů závodů. I tentokrát se celého finále zúčastnil také předseda VSL MV ČSTV Praha Miroslav Knobloch. V letošním ročníku Pražské vložky soutěžila mládež 36 ZV ROH a dvanácti TJ.

V soutěži o Spartakiádní pohár Pražské odborové rady je pořadí na vedoucích místech: 1. Pražské vodárny 52, 2. Fyziologický ústav ČSAV 41, 3. Projektový ústav VHMP 40, 4. Stavby silnic a železnic 36, 5. Motorlet 35, 6. Dopravní podnik 31, 7. ÚTZCH ČSAV a Transporta oba 23, 9. Inorga a VÚP Praha oba 19 b.

Soutěž o Pohár MV ČSTV Praha: 1. TJ Tempo 103, 2. Slovan Bohnice 56, 3. Sokol Krč 33, 4. Armabeton 29, 5. Viktoria Žižkov 17, 6. Sokol Malá Strana 14, 7. Naftové motory 11, 8. TJ Vršovice 1870 10, 9. Lokomotiva a TJ Academia MBÚ obě 9 b.

Vladimír Pilous [T] Vršovice 1870 patřil k nejmenším účastníkům Pražské vložky a obsadil po dobrém výkonu páté místo (Foto J. Škaloud)

**Mladší zákyňe ROH — slalom:** 1. Hillerová [ÚTZCH ČSAV] 54,37, 2. Baňková [SVU materiálu] — 1,46, 3. Pokorná [Motorlet] — 2,98. — **Běh 1 km ROH i ČSTV:** 1. Janatová [Praga] 8:18,6. — **ČSTV — slalom:** 1. Kulíšková [Spořa] 54,32, 2. Fialová [Sokol Krč] — 1,36, 3. Hajná [Tempo] — 3,62.

**Mladší žáci ROH — slalom:** 1. Janata [Pražské vodárny] 52,00, 2. Langmajer [Dopravní podnik] — 0,41, 3. Červinka [Fyziologický ústav ČSAV] — 1,22. — **Běh 1 km ROH i ČSTV:** 1. Suchý [Praga] 9:54,0, 2. Fučík — 26,4, 3. Chroust (oba Slovan Bohnice) — 37,1. — **ČSTV — slalom:** 1. Pasecký [Sokol Krč] 52,33, 2. Bárta [Tempo] — 2,11, 3. Kotík [Sokol Malá Strana] — 4,29.

**Starší zákyňe ROH — slalom:** 1. Baschová [Inorga] 1:09,93, 2. Tischlerová [DP Praha] — 1,86, 3. Bouchalová [Vodohosp. rozvoj] — 3,02. — **ČSTV — slalom:** 1. Ibermajerová [Spořa] 1:02,40, 2. H. Fialová — 1,48, 3. Klímová (obě Tempo) — 7,17.

**Starší žáci ROH — slalom:** 1. Kos [SSŽ] 1:04,64, 2. Karas [Pražské vodárny] — 0,79, 3. Tláškal (Tesla elektr.) — 1,74. — **ČSTV — slalom:** 1. Janeba [Tempo] 1:09,53, 2. Jílek — 0,89, 3. Spurný — 3,04. — **Běh 1 km ROH i ČSTV:** 1. Lukeš [SSŽ] 9:20,1, 2. Krubel [RH Strašnice] 1:19,2.

JAROSLAV ŠKALOUD



se společným startem a v převážné většině muži a ženy dohromady. Závěr turné v Chamrousse absolvovali účastníci pro zvýšení atraktivnosti Gundersenovou metodou. Všechny závody se jely volnou technikou. Na startu se neznachly lyže, ale každý závodník hodinu před závodem se šel podepsat na pódium a hlasatel jej představil divákům. Atraktivnost závodu ještě zvyšovalo postavení nositelů šesti trikotů v první řadě uprostřed.

Při všech závodech bylo použito startovacího zařízení, takže nebyly problémy s předčasným startem. Velmi náročné turné skončilo pozoruhodným úspěchem čs. reprezentantů a reprezentantek a znamenalo velmi dobrou propagaci čs. lyžování ve Francii. Začínalo 28. března v Métabief a končilo 5. dubna v Chamrousse.

## PŘEHLED VÝSLEDKŮ

**Métabief 6. km — muži:** 1. Mikkelsplass [Nor.] 18:18,6, 2. Benc — 5,0, 3. Balland [Fr.] — 10,1, 4. Lisičan — 29,9. — 43. Nyč — 1:59,2. — **Ženy:** 1. Havrančíková 20:59,1, 2. Kratzerová [Švýc.] — 45,4, 3. Dal Sassoová [It.] — 50,8, 4. Švubová — 1:25,3, — 7. Jebavá — 2:11,8.

**Métabief 20 km — muži:** 1. Benc 1:03:58,5, 2. Mikkelsplass — 4,9, 3. Lisičan — 6,9. — 10. Nyč — 2:17,2. — **Ženy:** 1. Havrančíková 59:26,2, 2. Schmidtová 3:17,0, 3. Massonová (obě Kan.) — 3:17,6, 4. Jebavá — 3:20,2. — 7. Švubová — 4:23,3.

**Le Brassus 12 km — muži:** 1. Guidon [Švýc.] 33:05,5, 2. Mikkelsplass — 1,5, 3. Benc — 2,5, 4. Lisičan — 2,6. — 25. Nyč — 56,4. — **Ženy:** 1. Havrančíková 23:52,1, 2. Kratzerová — 38,6, 3. Dal Sassoová — 40,3. — 5. Jebavá — 55,6, 6. Švubová — 59,5.

**Les Rousses 16 km — muži:** 1. Barco [It.] 47:41,2, 2. Lisičan — 3,0, 3. Graif [Jug.] — 6,2, 4. Benc — 23,8. — 21. Nyč — 2:08,7. — **Ženy:** 1. Havrančíková 40:47,8, 2. Kratzerová — 15,8, 3. Schmidtová — 16,0. — 5. Jebavá — 26,8, 10. Švubová — 2:34,0.

**Meribel 20 km — muži:** 1. Balland 1:04:41,0, 2. Benc — 4,7, 3. Mikkelsplass — 9,2. — 5. Lisičan — 1:09,7, 30. Nyč — 6:38,1. — **Ženy:** 1. Havrančíková 1:00,19, 2. Schmidtová 1:04,7, 3. Kratzerová — 1:38,8. — 6. Jebavá — 2:36,9, 7. Švubová — 3:37,1.

**Puy St. Vincent 12 km — muži:** 1. Mikkelsplass 28:34,3, 2. Benc — 4,0, 3. Barco — 14,4, 4. Lisičan — 43,1. — 10. Nyč — 1:39,4. — **Ženy:** 1. Havrančíková 24:56,0, 2. Kratzerová — 1,3, 3. Schmidtová — 27,8. — 5. Jebavá — 1:07,5, 6. Švubová — 1:56,6.

**Alpe d'Huez 8 km — muži:** 1. Benc 21:20,2, 2. Graif — 0,9, 3. Guidon — 12,3. — 5. Lisičan — 19,7, 9. Nyč — 34,2. — **Ženy:** 1. Havrančíková 23:26,2, 2. Schmidtová — 13,3, 3. Jebavá — 16,3. — 7. Švubová — 1:05,1.

**Chamrousse 16 km — muži:** 1. Mikkelsplass 37:51,0, 2. Barco — 1,6, 3. Benc — 18,2, 4. Lisičan — 22,7. — 8. Nyč — 1:04,4. — **Ženy:** 1. Havrančíková 31:21,0, 2. Dal Sassoová — 39,7, 3. Kratzerová — 41,1. — 5. Švubová — 1:23,2, 6. Jebavá — 1:30,5.

**Konečné pořadí — muži:** 1. Benc 5:16:28,5 — 170 b., 2. Mikkelsplass — 42,9 — 145 b., 3. Lisičan — 2:20,2 — 90 b., 14. Nyč — 16:19,4 — 1. junior (celkový čas 5:32:47,9). **Ženy:** 1. Havrančíková 4:45:07,4 — 200 b., 2. Kratzerová — 7:54,4 — 125 b., 3. Schmidtová — 10:06,3 — 110 b., 5. Jebavá — 13:25,6 — 40 b., 7. Švubová — 18:24,1 — 15 b. — **Družstva:** 1. ČSSR 25:51:45,5, 2. Jura — 2:02:37,7, 3. Francie jun 1. — 3:19:26,6.

STANISLAV HENYCH



# Opět Jiří Beran

Dlouholetý bývalý čs. reprezentant Jiří Beran (Elitex Jablonec) zopakoval své loňské vítězství v III. ročníku Ligy dálkových běhů, kterou připravil VSL ČÚV ČSTV. Zvítězil ve všech pěti závodech, jichž se zúčastnil z celkového počtu sedmi, započítávaných do soutěže. Ze žen v druhém ročníku ligy vybojovala prvenství Marie Blažková ze Spartaku Police nad Metují, která rovněž startovala v pěti závodech sedmidílného seriálu.

Ligu dálkových běhů zahajoval Jablonecký maratón, soutěž pokračovala Březinskou padesátkou, Jizerskou padesátkou, Orlickým maratónem, Krušnohorskou padesátkou a závodem Veteránů bílé stopy v Novém Městě na Moravě, závěrem byla Jesenická sedmdesátka. Anulovány byly výsledky Šumavského maratónu. Celkem v soutěži bodovalo 445 mužů a 327 žen.

O soutěž je stále stoupající zájem a masová účast startujících znamená pro pořadatele jednotlivých závodů zkušenosti a náročné úkoly, chtějí-li je náležitě organizačně zajistit. Vyžaduje to dobrou úpravu tratě, ubytování pro závodníky ze vzdálenějších míst, zajištění stravování a občerstvení nejen v průběhu závodu, ale i po něm, jakož i možnost převléknout ve vytopeném prostředí a péči o svršky startujících. V tomto směru jsou podmínky při jednotlivých závodech dost rozdílné a zajištění úkolů není snadnou záležitostí.

## CO ŘÍKÁ JIŘÍ BERAN

Dubnové plenární zasedání VSL ČÚV ČSTV, na němž vítězům Ligy dálkových běhů 1986 předseda Mírko Propek odevzdal poháry, bylo příležitostí k rozhovoru s Jiřím Beranem, který má bohaté zkušenosti z dálkových běhů, neboť v minulosti startoval také ve Světové běžecké lize.

„Založení Ligy dálkových běhů je třeba pochválit,“ připomenul J. Beran. „Organizační zajištění závodů se postupně zlepšuje, rozšířila se špička i počet účastníků. Soutěž je příležitostí k poznávání přírodních krás v různých místech naší vlasti. Zlepšit by se mělo rychlejší vydávání výsledků, aby účastníci na každém závodě věděli, jak vypadá současná situace. Chtěl bych pochválit pořadatele Březinské padesátky, kteří velmi dobře upravili trať, zajistili stravování a možnost převlékání ve vytopené staré škole. Při Krušnohorské padesátce se mi líbilo perfektní označení kilometrů. Věřím, že Liga dálkových běhů bude získávat stále více příznivců a v příštích ročnících se pochlubí i dalšími zlepšeními při organizaci a zajištění závodů.“

## PŘEHLED VÝSLEDKŮ

**Jablonecký maratón — muži 50 km:** 1. Beran, 2. Mach (oba Elitex Jablonec), 3. Štoček (Ski Jilemnice), 4. Jirásek (Spartak Police nad Metují), 5. Šír (Spartak Rokytnice), 6. Blažek (RH Jablonec). — **Ženy 20 km:** 1. Suchánková (RH Jablonec), 2. Kocúmová (ještěd Liberec), 3. Milichovská (Elitex Jablonec), 4. Jakoubková (Ski Jilemnice), 5. Klímková (Dvůr Králové), 6. Kalibánová (RH Pardubice).

**Březinská padesátka — muži 50 km:** 1. Beran, 2. Zálčik (RD Jeseník), 3. Mach, 4. Pavelek (Zlaté hory), 5. Vejnar (Ski Jilemnice), 6. Janáček (Spartak Hlinsko). — **Ženy 15 km:** 1. Ehrenbergerová (Mars Svratka), 2. Felcmanová (Lokomotiva Česká Třebová), 3. Augustínová (Osová Bi-

týška), 4. Brusenbachová (Lokomotiva Česká Třebová), 5. Javůrková (Svoboda nad Úpou), 6. Kožnarová (Sokol Mladkov).

**Jizerská padesátka — muži 43 km:** 1. Beran, 2. Zálčik, 3. Pavelek (Nové Město na Moravě), 4. Ulvr (Sokol Nová Paka), 5. Blažek, 6. Špulák (Lokomotiva Liberec). — **Ženy 20 km:** 1. Svobodová (RH Jablonec), 2. Suchánková, 3. Kuderová (VŠZ Brno), 4. Jakoubková, 5. Kypťová (Elitex Jablonec), 6. Podrabská (Lokomotiva Liberec).

**Orlický maratón — muži 40 km:** 1. Jirásek, 2. Zálčik, 3. Prinčil (Sokol Štíty), 4. Junek (TJ Studenec), 5. Doležal (Jiskra Machov), 6. Řehák (Lokomotiva Česká Třebová). — **Ženy 20 km:** 1. Blažková (Spartak Police nad Metují), 2. Kalibánová, 3. Podrabská, 4. Šrůtková (Spartak Skuhrov), 5. Klímková, 6. Sedláková (TJ Medicína Praha).

**Krušnohorská padesátka — muži 50 km:** 1. Beran, 2. Vejnar, 3. Böhm (Lokomotiva Liberec), 4. Hoffman (Elitex Jablonec), 5. Jirásek, 6. Štoček. — **Ženy 20 km:** 1. Svobodová, 2. Suchánková, 3. Šlehoferová (Humanita Praha), 4. Blažková, 5. Plívová (Elitex Jablonec), 6. Filipová (RH Strašnice).

**Veteráni bílé stopy — muži 50 km:** 1. Straník a Baranyk (oba Nové Město na Moravě), 3. Štoček, 4. Jirásek, 3. Sádovský (Mars Svratka), 6. Ulvr. — **Ženy 20 km:** 1. Švubová (RH Jablonec), 2. Bouchalová (Lokomotiva Česká Třebová), 3. Hladíková (Univerzita Brno), 4. Blažko-

## Prvenství ČH Štrbské Pleso

Ve zkušebním ročníku soutěže smíšených družstev lyžařských oddílů v běhu zvítězila ČH Štrbské Pleso s 2478 body (muži 1434 — ženy 1044) před Elitexem Jablonec 2200 (1350 — 850) a VŠ Praha 2087,5 b. (1039,5 — 1048).

Další pořadí: 4. VTJ Vimperk 1983 (1167 — 816), 5. Tesla Liptovský Hrádok 1982 (1032 — 950), 6. VŠST Liberec 1797 (1017 — 780), 7. Univerzita Brno 1783,5, 8. TJ Nové Město na Moravě 1732, 9. Slavia Ekonom Banská Bystrica 1632,5, 10. Ski Jilemnice 1583, 11. RH Jablonec 1339, 12. VŠB Ostrava 1161,5, 13. Stavební fakulta Praha 928, 14. Spartak Dubnica 873, 15. RH Plzeň 653,5 b.

V soutěži mužů se umístily na vedoucích místech: 1. TJ Nové Město na Moravě 1596, 2. ČH Štrbské Pleso 1434, 3. Elitex Jablonec 1350, 4. VTJ Vimperk 1167, 5. VŠ Praha 1039,5 b. — Soutěž žen: 1. RH Jablonec 1228, 2. VŠ Praha 1048, 3. ČH Štrbské Pleso 1044, 4. Tesla Liptovský Hrádok 950, 5. Univerzita Brno 936 b.

V závěrečných závodech 15. a 16. března na Štrbském Plese v soutěži mužů byl nejspěšnější tým TJ Nové Město na Moravě se 436,5 b. před ČH Štrbské Pleso 414 a Elitexem Jablonec 391,5 b., v soutěži žen družstvo RH Jablonec s 354 b. před ČH Štrbské Pleso 322 a VŠ Praha 320 b.



Jiří Beran (Elitex Jablonec) obhájil prvenství v III. ročníku Ligy dálkových běhů. Na snímku Michala Růžičky po vítězství v Jizerské padesátce 1986

vá, 5. Houžvičková (Mladé Buky), 6. Bukáčková (Nové Město na Moravě).

**Jesenická sedmdesátka — muži 70 km:** 1. Beran, 2. Zálčik, 3. Hájek (VŠB Ostrava), 4. Maras (ČH Prešov), 5. Jirásek, 6. Vojáček (Lokomotiva Trutnov). — **Ženy 35 km:** 1. Bouchalová, 2. Brokešová (RD Jeseník), 3. Blažková, 4. Šimková (Slavia UK Bratislava), 5. Vaněčková (LP Šumperk), 6. Seckářová (RD Jeseník).

**Konečné pořadí mužů:** 1. Beran 750 b. (5 závodů), 2. Jirásek 721 (6), 3. Zálčik 560 (4), 4. Bradáč (Žďas Žďár nad Sázavou) 449 (5), 5. Ulvr 439 (4), 6. Kalibán (Sokol Nová Paka) 434 (5), 7. Hoffman 405 (4), 8. Štoček 375 (3), 9. Chlubna (Nové Město na Moravě) 369 (4), 10. Vejnar 365 (3).

**Konečné pořadí žen:** 1. Blažková 417 (5), 2. Suchánková 380 (3), 3. Klímková 332 (4), 4. Brusenbachová 315 (5), 5. Podrabská 279 (3) a Bouchalová 279 (3), 7. Jakoubková 250 (2) a Svobodová 250 (2), 9. Kocúmová 240 (2), 10. Plívová 231 (3).

**Muži 15 km — volná technika:** 1. Teplý (Nové Město na Moravě) 44:31,2, 2. Bugan (Tesla Liptovský Hrádok) — 45,3, 3. Jebavý — 55,0, 4. Vaněk — 58,7, 5. Beneš — 1:10,7, 6. jun. Nyč (všichni Dukla Liberec) — 1:21,3. — **3x10 km — volná technika:** 1. Dukla Liberec II (Jebavý, Vaněk, Beneš) 1:13:37,6, 2. Nové Město na Moravě (Nečas, Buchta, Teplý) — 13,2, 3. ČH Štrbské Pleso I. (Blaško, Augustiniák, Petruch) — 34,4, 4. Elitex Jablonec — 2:26,9, 5. Tesla Liptovský Hrádok — 3:21,5, 6. ČH Štrbské Pleso II. — 4:14,0.

**Ženy 10 km — volná technika:** 1. Švubová (RH Jablonec) 31:42,1, 2. Paulů (VŠ Praha) — 47,2, 3. Kepeňová (Tesla Liptovský Hrádok) — 1:13,2, 4. Janoušková — 1:14,2, 5. Kynčlová (obě RH Jablonec) — 1:45,5, 6. Kučerová (ČH Štrbské Pleso) — 1:47,7. — **3x5 km — volná technika:** 1. RH Jablonec (Janoušková, Kynčlová, Švubová) 41:55,3, 2. ČH Štrbské Pleso (Cеровská, Paráková, Kučerová) — 1:18,0, 3. VŠ Praha (Frühaufová, Havlová, Paulů) — 2:50,3, 4. Univerzita Brno — 4:34,6, 5. Slavia VŠE Banská Bystrica — 5:28,1, 6. Elitex Jablonec — 6:11,6.

**Junioři 15 km — volná technika:** 1. Nyč (Dukla Liberec) 45:52,5, 2. Nečas (Nové Město na Moravě) — 34,7, 3. Petruch (ČH Štrbské Pleso) — 50,1. — **Juniorky 10 km — volná technika:** 1. Haníšková (Elitex Jablonec) 34:15,8, 2. Pavlíková (Tesla Liptovský Hrádok) — 59,4, 3. Semeráková (VŠST Liberec) — 2:10,7.



# Hodnocení sezóny juniorek

V dubnu loňského roku bylo sestaveno nové čs. juniorské reprezentační družstvo běžkyň. Do kolektivu byl zařazen tři mladší dorostenky ročník 1969 Pavlína Brožová (Elitex Jablonec), Anna Kučerová (Slávia Ekonom Banská Bystrica), Eva Pravečková (Šumavan Vimperk), tři starší dorostenky ročník 1968 Lubomíra Balázová (CH Štrbské Pleso), Ivona Dvořáková (TJ Nové Město na Moravě), Ivana Rádlová (Slovan Karlovy Vary) a dvě ročník 1967 Iveta Knížková a Šárka Zurynková (obě RH Jablonec). Již věkové složení družstva naznačuje, že hlavním úkolem tohoto kolektivu v sezóně 1985—86 bylo dobře reprezentovat ČSSR na závodech Družba.

## PROGRAM VÝCVIKOVÝCH TÁBORŮ

V celoroční přípravě děvčata absolvovala šest společných výcvikových táborů.

První sedmidenní se konal v květnu v Nymburce. Náplň byla všestranně zaměřena. Kromě běhu se juniorky věnovaly gymnastice, hrám, pádlování, posilování a v co největší míře se snažily využívat zdejší možnosti regenerace.

V červenci byl na programu devítidenní VT Ohře. Hlavní tréninková činnost — pádlování — byla doplněna každodenním běžeckým tréninkem včetně absolvování kontrolních testů v Karlových Varech. I zde však nebylo zapomenuto na hry, obratnostní a relaxační cvičení.

Třetí soustředění — dvanáctidenní — absolvovalo družstvo v srpnu na Štrbském Plese. Hlavní náplň byla horská turistika, běh, posilování, kolečkové lyže a hry. Deset hodin věnovaly juniorky regeneraci.

Týdenní výcvikový tábor v říjnu se konal v Karlových Varech. Zúčastnila se ho pouze čtyři děvčata, druhá část družstva odcestovala s trenérem L. Pavlatou na přípravu na ledovec na Dachstein. Karlovarská příprava byla již speciálnější. Juniorky jezdily na kolečkových lyžích, posilovaly, skákaly imitace a absolvovaly běžecké testy. I tentokrát byla snaha zpestřit náročný trénink, což dokazuje tréninkový závod v orientačním běhu a dvouhodinový trénink na kanoích, stejně jako náročné soutěže v tělocvičně.

Poslední dva výcvikové tábory byly zaměřeny na speciální lyžařskou přípravu zkombinovanou s posilováním a regeneračním cvičením. Uskutečnily se na Malé Jizerce a v Harrachově.

## ZPESTŘENÍ TRÉNINKOVÝCH PROSTŘEDKŮ A ZJIŠTĚNÉ NEDOSTATKY

Z tréninkové náplně jednotlivých výcvikových táborů je patrné, že jsem se snažil do náročného tréninkového procesu reprezentantek přinést zpestření zařazením netradičních tréninkových prostředků. Zpestření nebyl jediný důvod. Při prvních VT zjistila rehabilitační pracovnice a masérka družstva A. Strnadová měřením dva nedostatky:

- velké zkrácení některých svalových partií,
- značné oslabení některých svalových skupin (záda, břicho).

Alespoň částečně odstranění těchto nedostatků jsem se rozhodl dosáhnout kombinací usměrňované všestranné přípravy se speciálním protahovacím a relaxačním cvičením. Děvčatům byla rovněž doporučena jedenkrát týdně pravidelná účast na cvičení džezgym-

nastiky v místě svého SVS-M. Prosinčové měření ukázalo na značné zlepšení u většiny reprezentantek a s výsledky jsem byl spokojen.

Otázkou však zůstalo, jak se projeví tato všestrannější příprava juniorek na sportovních výsledcích v hlavním závodním období. Rád konstatuji, že výkonnostní cíle družstva — dvě medaile a dvě umístění do 6. pořadí na závodech Družba — byly překročeny. Členky kolektivu vybojovaly tři medaile (první místo L. Balázová, druhé místo E. Pravečková a štafeta L. Bucharová, I. Rádlová, E. Pravečková, jedenkrát 5. místo a dvakrát 6.

místo). Dobrou výkonnost prokázaly i při dalších startech doma i v zahraničí. Jsem si vědom, že hlavní část přípravy se uskutečňuje pod vedením osobních trenérů v jednotlivých SVS či SVS-M. Dosažené výsledky ukazují na jejich úspěšnou práci a chci jim za ni poděkovat.

Pro informaci uvádím průměrné hodnoty některých tréninkových ukazatelů: DZ 260—280, HZ 720—780, cykl. km 3900—4500, lyže 1700—2100, běh 1100—1700, kolečkové lyže 450 až 650, síla 30—40, jiné 70—180, regen. hod. 70—120.

Upozorňuji, že to jsou průměrné hodnoty, od kterých se vždy některá závodnice více či méně v obou směrech odlišuje. Celkově se dá říci, že nejvyšší hodnoty u většiny tréninkových prostředků měla L. Balázová.

Základ družstva zůstává i pro novou sezónu 1986—87 stejný. Výkonnostní cíle družstva jak na MSJ v Itálii, tak na Družbě v Sovětském svazu jsou náročné. Chceme je dosáhnout na základě podobného modelu přípravy jako v minulé sezóně.

JAN NOVÁK  
trenér čs. družstva juniorek

## 20 ROKOV ČINNOSTI

Sportovú činnosť TJ Slávia VŠP Nitra a tím aj reprezentáciu mesta vyplňoval a vyplňuje aj oddiel lyžovania, ktorý v tomto roku vkročil do ďalšieho desaťročia. Uplynulé roky boli poznačené trvalou snahou vybudovať kolektív, ktorý sa dokonale pripraví na svoje budúce povolanie a ktorý v našich podmienkach aj svojou športovou výkonnosťou plne zodpovie v konfrontácii s ostatnými oddielmi Západoslonského kraja.

Striedanie troch generácií (pri päťročnom štúdiu) toto snaženie plne potvrdilo a dnes už zodpovedne vykonávajúci svoje povolanie vysokoškolsky vzdelaní ľudia s. Šoltýs, Kovalčík, Semanovci, Mašlonka, Fitzel, Kosmák, Kozubík, Jurina a mnohí ďalší pri svojej práci sú aj zanietení propagátori masového rozvoja lyžiarskeho športu. Na jazdovom úseku to bola aj cvičiteľská práca s nie jednou generáciou zamestnancov školy, ktoré na zimných sústredujaciach Chopok, Bystrá, Donovaly získavali okrem spolahlivých základov lyžovania aj citlivý vzťah k prírode a lásku k rodnému kraju. Organizačný štáb dobrovoľných pracovníkov združených popri výbore oddielu (s. Luprich, Griesbach, Beracko, Húska, Sklenka, Peštová, Belajová, Kulichová, Puškášová a ďalší) vedel aj v tých najnáročnejších podmienkach organizovať majstrovstvá kraja a okresu, ktoré vždy boli spojené s plnou spokojnosťou účastníkov a lyžiarskeho zväzu.

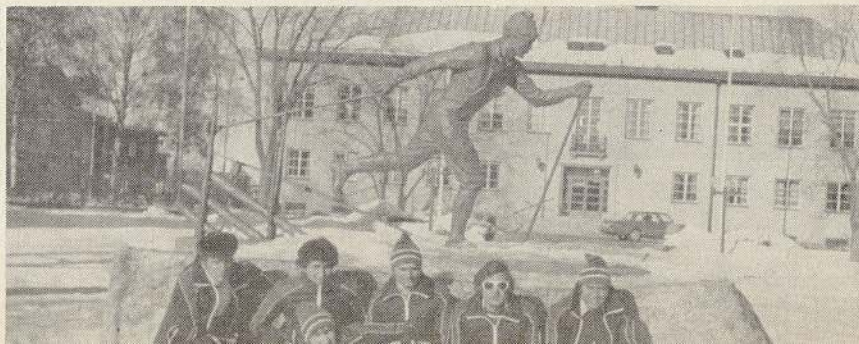
Ústup z pozície jazdového lyžovania, ktorý sme urobili v posledných rokoch, hodnotíme ako našu neprezieravosť, i keď sme bežecký úsek rozvinuli v kategórii dospelých do takej

miery, že výborné umiestnenia dosahujeme i mimo rámca kraja. Na tomto úseku sa nám práca darí a orientácia na masovú účasť na vytrvalostných lyžiarskych behoch to len potvrdzuje. Máme trvalé zastúpenie na Bielej tope SNP, Jizerskej päťdesiatke a niektorých ďalších podujatiach u nás, kde umiestnenia v prvej stovke nie sú pre našich pretekárov ničím zvláštnym. Nie chvála, ale reálne konštatovanie je, že sme vedeli zaistiť aktívnu účasť aj na podobných podujatiach európskeho charakteru: 1980 Švédsko Vasův beh (6 účastníkov), 1981 Beh Dolomity Rakúsko (5), 1984 Beh Dolomity (8), Marcialonga Taliansko (6), 1985 Beh Dolomity (2), 1986 Finlandia Hiihto Fínsko (5) a Vasův beh (5 účastníkov).

Bilancia práce za 20 rokov ukáže klady, ale ešte viac odhalí v pravom svetle to, čo sme mohli a čo sme neurobili. A o tom nám teraz pôjde, vedomí si toho, že máme mnoho nevyužitých rezerv. Vyslovujeme úprimné poďakovanie všetkým, ktorí mali pre našu prácu pochoopenie a čas. Naš záujem o výchovu mládeže neochabol.

Doc. ing. JOZEF KULICH, CSc.  
predseda LO

Účastníci Slávie VŠP Nitra na Vasově běhu ve Švédsku





# Gunde Svan je zván

Jestli je vůbec na světě něco, co Gunde Svan nemá rád, pak jsou to pozvánky. Tvrdí, že jsou nejméně příjemnou stránkou slávy, zvláště ty, které lákají k nejrůznějším společenským a „společenským“ uddlostem a jichž je převa. Uřadující vládce bílé stopy ovšem musí většinou takových svodů odolávat. Kdyby se v rámci slušnosti hrnul do všech závodů, slavností a setkání, jistě by dlouho nekraloval. Svan zkrátka začíná být svým odmítáním nechvalně proslulý.

Jsou však pozvání, kterým ani on neodolá. Pro peníze? Pro legraci? Pro chvílkový rozmar? Proč vlastně pojede distingovaný Švéd do Moskvy na letní Hry dobré vůle?

Otázka je položena a odpověď na ni je zdánlivě snadná. Gunde Svan je muž, který lépe než kdo druhý předvádí, jak si lyžaři představují vrcholný sportovní a morální kredit svého sportu. Tak vrcholný, že dosáhl až k ceně J. A. Gagarina. Toto čestné ocenění sportovních i lidských kvalit uděluje Národní olympijský výbor SSSR jen dvěma sportovcům do roka. Letos se tak stalo podruhé a lyžaři jsou už podruhé u toho — to je dobré vysvědčení. Loni reprezentovala lyžování Marja-Liisa Hämmäläinenová (cenu získal dále plavec Salnikov), letos převezmou ocenění právě při Hrách dobré vůle tyčkaři Sergej Bubka a Gunde Svan. Ale jsou to opravdu všechny Svanovy důvody pro cestu na Hry dobré vůle? Svan je mimořádná osobnost, ovšem také osobnost se svými vrtochy a nevyzpytatelnostmi. (Podle sovětských pramenů dokonce právě originalita a jedinečnost jeho životních osudů a postojů mu nahrály při udělení ceny.) Chceme-li vystopovat přesnější motivy Svanova rozhodnutí přijmout pozvání do Moskvy, nemáme tyto skutečnosti opominout.

Ještě mu nebyly tři roky a už stál na lyžích. Na specializovaném lyžařském gymnáziu byl suverénně nejlepším studentem — to také nebývá u vynikajících sportovců pravidlem. Další extravagance — nikdy neměl a ani dnes nemá trenéra. Běhá sám. Ale bere to. Je tvrdý chlap a nejtvrďší k sobě. Seveřané jsou prý zvyklí na klidné, zarputilé soustředění, ale sebekázeň, jakou předvádí Svan, vyvádí z míry i je. Svan prostě dělá věci trochu jinak než ostatní. Patří k těm několika lyžařům, kteří často a pravidelně závodí v Sovětském svazu a bez zábran se vyjadřují k této zemi a lidem. Mimochodem je první na světě, komu se od roku 1961 podařilo porazit sovětské běžce na jejich půdě.

Pak jsou tu jeho věčné problémy s pozvánkami. Ani ta na Hry dobré vůle neměla snadnou cestu. Sověští novináři, pověřeni oznámit mu udělení ceny, konstatovali, že jim unikal více než čtrnáct dní. O chloupek utekl před jejich telefonátem do Stockholmu, bláhovým nápadem byl pokus dostat ho k aparátu během závodů v Kiruně. A tak se Svana nakonec podařilo dohnat — ne blíže než za polárním kruhem, kde právě vyhrál Polar Cup.



Gunde Svan přejímá cenu Světového poháru od zástupce sponsora soutěže Folksam Hanse Dahlberga

Okamžitou reakcí do sluchátka jen potvrdil pověst svérázné osobnosti: „Ó, to je příjemné. Jestli přijedu? Hmm, léto budu mít perné, budu si stavět dům... Ale přijet na „Hry“ je asi moje povinnost. Nemyslím jenom kvůli převzetí ceny!“

Přijal pozvání. Dobrovolně se stal jedním z tisícového zástupu, protože i originalita a jedinečnost má své meze. Taková je Svanova odpověď. -pb-



Gunde Svan se narodil 12. ledna 1962 ve Falunu. Žije ve švédském městě Dala-Jarna a je členem místního lyžařského klubu. První mezinárodní úspěch zaznamenal jako devatenáctiletý na mistrovství světa juniorů 1981 v Schonachu, kde získal bronzovou medaili v běhu na 15 km a stříbrnou jako člen švédské štafety na 3x10 km. Na dalším MSJ 1982 v Murau přispěl k prvenství švédských juniorů ve štafetě a byl již členem švédského reprezentačního družstva na mistrovství světa 1982 mužů v Oslu, kde v patnáctce skončil třináctý. V této sezóně se již také zúčastnil Světového poháru, v němž získal osm bodů. V závodním období 1982—83 ve Světovém poháru běžců obsadil již druhé místo, aby zazářil na XIV. ZOH 1984 v Sarajevu, kde vybojoval dvě zlaté, jednu stříbrnou a bronzovou medaili [zvítězil na 15 km a byl úspěšným finišmanem „zlaté“ švédské štafety, na 50 km byl druhý, na 30 km třetí]. V tomto roce také dominoval ve Světovém poháru. Na mistrovství světa 1985 v Seefeldu zvítězil na 30 a 50 km v dosud nejlepších časech na tyto tratě a zopakoval svůj úspěch ve Světovém poháru.

I v letošní sezóně Svan potvrdil, že je běžecem jedničkou a dovede nejen úspěšně bruslit, ale vítězit i v klasickém stylu. Získal již potřetí Světový pohár s náskokem 44 bodů před svým krajanem Mogrenem. Vybojoval prvenství v pěti z celkového počtu devíti závodů (tři v klasickém stylu a dva volnou technikou) a třikrát byl druhý. Z toho 50 km volnou technikou v Oberstdorfu bylo zkouškou pro MS 1987 a jasnou jeho záležitostí. Dále zvítězil v závodě 15 km klasickým stylem v Labrador City, 30 km volnou technikou v Biwabiku, 30 km klasickým stylem v La Bresse a 50 km klasickým stylem v Oslu na Holmenkollenu.



● **VE FELDBERGU** ve 43. ročníku mezinárodních závodů ve skoku, které byly Evropským pohárem, zvítězil Jiří Parma s 207,1 (90 a 87) před Klauserem (NSR) 206,3 (88,5 a 88), Jugoslávцем Ulagou 196,4 (86 a 86,5), Duhošem 195,1 (89 a 83), M. Debelakem [Jugoslávie] 192,1 (84,5 a 87,5) a Švagerkem 192,0 (84 a 87). Pavel Ploc skončil 28. se 158,0 (76 a 80).

● **BLANKA PAULŮ** se Švýčarkou Tallovou-Ziniovou zvítězily v nočním závodě amerických dvojic (šest kol — 7,8 km v Silsu časem 20:55,0 min. V kategorii mužů (10 kol — 13 km) byli první Švýčari Furger—Bovisi časem 29:32,0 před svými krajany Halenbarterem a P. Grünenfelderem — 16,0 s.

● **JOŽE KURALT**, devětatvacetiletý jugoslávský reprezentant ve sjezdových disciplínách společně s méně známým závodníkem D. S. Jerakem měl automobilovou nehodu v rakouském Spittalu. Znamenala smrt obou jugoslávských lyžařů.

● **MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ FINSKA** v běhu na dlouhých tratích se konala v závěru sezóny v lyžařském středisku Ruka. V závodě mužů na 50 km (volná technika) zvítězil Nor Aunli v čase 2:05:26 hod. před svým kajanem Monsenem — 39, Švédem Svanem — 51 a Finy Ristanenem — 1:08, Kirvesniemim — 2:05, Hyninienem — 3:31 a Hämäläinenem — 4:34. V běhu žen na 20 km (volná technika) byla první Norka Dahlmoová za 57:08 následována Finkami Matikainenovou — 23 s a Hyytiäinenovou — 2:07. Čtvrtá byla Norka Elveosová — 2:25 před Määttiläovou (Finsko) — 2:37 a Johanssonovou (Švédsko) — 2:49.

● **ŠVĚD HALVARSSON** zvítězil v dubnovém závodě FIS ve slalomu v Park City (USA) časem 1:23,14 před svými krajany Wallnerem — 0,16, Sundqvistem — 0,68 a Američanem McGrathem — 0,90.

● **RAKUŠANKA MAIEROVÁ** vybojovala prvenství ve slalomu FIS ve Snow Bird (USA) za 1:30,02, následována Švédkou Glasserovou-Bjernerovou — 1,30, svou krajanou Gappovou — 1,84 a Švédkou Nilssonovou — 1,87. Mistryně světa v obřím slalomu Američanka Roffeová skončila šestá se ztrátou 2,11 s na vítězku.

● **MISTREM NSR** v běhu na 50 km volnou technikou ve Willingen se stal Behle za 2:24:24 před Kussem — 2:58 a Raupachem — 3:18. V závodě žen na 20 km volnou technikou vybojovala mistrovský titul Köhrluschová časem 1:00:24, následována Birkelbachovou — 45 a Beckertovou — 1:47.

● **VE STEAMBOAT SPRINGS** v USA ve státě Colorado se v závěru sezóny konaly závody FIS. Ve slalomu mužů zvítězil Bittner (NSR) za 1:40,03 před Japoncem Ishiokou — 0,26 a Švédem Nilssonem — 0,45. V obřím slalomu byl první Stufen (NSR) časem 2:15,32 následován Švédem Wallnerem — 0,69 a svým krajanem Wörndlem — 1,33. Ve slalomu žen vybojovala prvenství Gappová v čase 1:24,45 před Stroblovou (obě Rakousko) — 0,57 a Švédkou Glasserovou-Bjernerovou — 0,92. V obřím slalomu bylo pořadí na vedoucích

místech: 1. Wachterová [Rakousko] 2:15,01, 2. Lacasseová [Kanada] — 0,08, 3. Aeižová [Švédsko] — 0,21.

● **ČESKOSLOVENŠTÍ SJEZDÁŘI** startovali na mezinárodních závodech v Bakuriani a Gudauri (SSSR). V Bakuriani v prvním slalomu mužů zvítězil Kostroma za 1:49,88 před Melnikovem (oba SSSR) — 0,20 a Kolářem — 0,97. Novotný byl pátý — 1,75, Hošek byl diskvalifikován. Ve druhém slalomu byl první Novotný časem 1:50,10, následován Krysanovem — 1,17 a Šalamonovem (oba SSSR) — 3,17. Kolář a Hošek závod nedokončili. Ve třetím slalomu bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Kolář 1:49,94, 2. Hošek — 1,76, 3. Petrik (SSSR) — 4,43. Novotný závod nedokončil. V prvním slalomu žen zvítězila Fomičevová za 1:24,08 před Loginovovou (obě SSSR) — 2,05. Kováčová skončila čtvrtá — 3,48 a Stejskalová pátá — 4,06. Ve druhém slalomu zvítězila Loginovová časem 1:29,81, následována Kedrinovou (SSSR) — 0,57. Kováčová byla šestá se ztrátou — 4,70 a Stejs-



kalová osmá — 4,87. V Gudauri v superobřím slalomu bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Petrik 1:50,36, 2. Maslov — 0,78, 3. Averin (všichni SSSR) — 1,10, 4. Hošek — 1,21, 9. Novotný — 3,16, 10. Kolář — 3,26. Ve druhém superobřím slalomu zvítězil Kolář za 1:41,94 před Amosovem (SSSR) — 0,59 a Maslovem — 0,65. Novotný byl šestý — 1,44 a Hošek jedenáctý — 2,01. V prvním obřím slalomu bylo pořadí: 1. Petrik 2:27,69, 2. Maslov — 0,71, 3. Kostroma — 0,79 — 5. Hošek — 1,36, 8. Kolář — 2,23, 14. Novotný — 4,38. Druhý obřím slalom: 1. Kostroma 2:39,50, 2. Hošek — 0,51, 3. Petrik — 0,55, 4. Kolář — 0,79, 14. Novotný — 3,70. V prvním obřím slalomu žen zvítězila Loginovová za 2:39,41 před Alexejevou — 0,62 a Bělosluzevovou (všechny SSSR) — 0,81. Umístění čs. reprezentantek: 10. Kováčová — 2,79, 11. Stejskalová — 3,11. Ve druhém obřím slalomu bylo pořadí: 1. Kedrinová 2:48,84, 2. Bělosluzevová — 0,75, 3. Kolbová [Rakousko] — 0,83, — 7. Kováčová — 2,39, 8. Stejskalová — 2,50.

● **MISTROVSTVÍ SVĚTA V RYCHLOSTNÍ JÍZDĚ** (neoficiální soutěž) se konala ve francouzském La Clusaz. Z mužů zvítězil Fin Leppala 206,19 km/h před Američanem Meeksem 205,48 km/h a Švýcarem Michelem 205,13 km/h. Ze žen byla nejrychlejší Američanka Culverová 191,59 km/h, následována Norkou Fjeldstadovou 187,21 km/h a Francouzskou Béguinovou 184,90 km/h.

● **RAKUŠAN NEULÄNDTNER** zvítězil v dubnovém závodě Evropského poháru skokanů v norském Bardufos-

su s 230,9 (89 a 91) před Norem Perssonem 215,7 (86,5 a 86,5) a Finem Ylipullim 214,3 (85 a 86,5). Další pořadí: 4. Pedersen (Norsko) 212,9 (88 a 84,5), 5. Schallert (Rakousko) 206,3 (84,5 a 84,5), 6. Fidjestoel (Norsko) 203,8 (84,5 a 84,5).

● **ŠVĚD GUNDE SVAN** byl úspěšný druhý dubnový víkend v mezinárodních závodech v běhu na 15 km klasickým stylem na závěr sezóny v norském Bardufossu. Zvítězil časem 44:18 min. před Nory Langlim — 30 s a Mikkelssplassem — 1:13. V závodě žen na 7,5 km klasickým stylem byla první Norka Dahlmoová za 23:00 min. před Finkou Matikainenovou — 33 s.

● **NOR TORE GULLEN** se stal novým trenérem švýcarských běžců a vystřídá v této funkci Curdina Kaspera. Sedmatřicetiletý Gullen je absolventem norské sportovní vysoké školy v Oslu, byl členem technické běžecké komise Norského lyžařského svazu a v letech 1979—1986 oblastním trenérem a poradcem norského armádního běžeckého týmu. Vybojoval tři mistrovské tituly v období 1977—1981, závodil také v biatlonu, armádním pětiboji a ve střelbě, hrál kopanou, házenou a zúčastnil se atletických závodů. Je tedy všestranným sportovcem. Svou trenérskou činnost ve Švýcarsku zahájil 1. června.

● **MISTROVSTVÍ SVĚTA LYŽÁŘSKÝCH CVIČITELŮ** se konalo v polovině dubna ve švýcarské Arose. V obřím slalomu mužů zvítězil Francouz Penz za 2:17,71 před Švýcarem Bläsim — 0,02, Italem Cagliariem — 0,08 a Švýcarem Zelgerem — 1,30. Ze žen byla první Nadigová [Švýcarsko] časem 2:24,17, následována Francouzskou Mollierovou — 1,36, Rakušankou Krennovou — 3,21 a Italkou Schrotovou — 3,87. V soutěži zemí zvítězilo Švýcarsko před Rakouskem a Itálií.

● **HEIDI ZURBRIGGENOVÁ**, sestra dvojnásobného mistra světa ve sjezdových disciplínách Pirmina Zurbriggena a držitelka čtyř medailí z MSJ 1985 v Jasně, získala cenu pro nejúspěšnější švýcarskou juniorskou sportovkyni za rok 1985. Z juniorů byli nejúspěšnější jachtaři Jodok Wikki a Andreas Frey. Tuto cenu, založenou v roce 1981, získali zatím mladí reprezentanti deseti sportovních odvětví. Dosud nejúspěšnější byli lyžaři.

● **VRENI SCHNEIDEROVÁ**, vítězka malého křišťálového glóbusu SP ve slalomu, zvítězila ve slalomu FIS v Leukerbadu za účasti předních švýcarských sjezdařek časem 1:37,96 před E. Hessovou — 2,12, Studerovou — 2,34, Grünigenovou — 2,67 a M. Hessovou — 2,85.

● **JUGOSLÁVEC ROK PETROVIČ** vybojoval malý křišťálový glóbus SP ve slalomu s maximálním počtem 125 bodů. Zvítězil v závodech v Sestriére, Kranjské Gorě, Wengenu, Lillehammeru a Heavenly Valley. Škrtalo se mu 35 bodů, za druhé místo ve Wengenu a třetí v Geilu.

● **ŠVÝCAR PIRMIN ZURBRIGGEN** zvítězil v obřím slalomu FIS ve Visperterminu v čase 1:34,01 před svým krajanem Gruberem — 4,84 a Driedrichem (NSR) — 5,42. Ze žen byla první Švýčarka Studerová.



# Nová reprezentační družstva

Květnové plenární zasedání výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV schválilo návrh čs. reprezentačních družstev pro roční tréninkový cyklus 1986—87.

**Běžci:** Miloš Bečvář [1957], Pavel Benc [1963], Václav Korunka [1965 — všichni Dukla Liberec], Štefan Lichoň [1964 — ČH Štrbské Pleso], Petr Lišičan [1962], Radim Nyč [1966], Martin Petrášek [1966], Ladislav Svanda [1959 — všichni Dukla Liberec]. — Trenér Bohuslav Rázl, asistent Stanislav Henych.

**Běžkyně:** Lubomíra Balážová [1968 — ČH Štrbské Pleso], Alžběta Havrančíková [1963 — Tesla Liptovský Hrádok], Anna Janoušková [1965], Marcela Jebavá [1963 — obě RH Jablonec], Viera Klimková [1957 — ČH Štrbské Pleso], Ludmila Klingerová [1966], Petra Šimůnková [1966], Dagmar Švubová [1958 — všechny RH Jablonec]. — Trenér Zdeněk Ciller, asistent ing. Ján Ilavský.

**Skokani:** Ladislav Dluhoš [1965], Jiří Parma [1962 — oba Dukla Banská Bystrica], Pavel Ploc [1964], Vladimír Podzimek [1965 — oba Dukla Liberec], Miroslav Slušný [1964], Martin Švagerko [1967 — oba Dukla Banská Bystrica], Bohumil Vacek [1963 — Dukla Liberec]. — Trenér Dalibor Motejlek, asistent Peter Schlank.

**Sdruženáři:** Ján Klimko [1960 — ČH Štrbské Pleso], Miroslav Kopal [1963 — Dukla Liberec], Josef Kovářik [1966 — ČH Štrbské Pleso], Michal Pustějovský [1968 — SVS-M Vrchlabí], František Repka [1966], Vladimír Repka [1967 — oba ČH Štrbské Pleso]. — Trenér Vladimír Seidl, asistent Tomáš Kučera.

**Sjezdaři:** Adrián Břeš [1969], Marián Břeš [1964 — oba PS Banská Bystrica], Jiří Dařílek [1966 — VŠ Praha], Peter Jurko [1967 — TJ Jasná Lipt. Mikuláš], Miroslav Kolář [1961 — Dukla Banská Bystrica], Peter Kunkela [1969 — PS Banská Bystrica], Martin Vokatý [1968 — Lokomotiva Trutnov]. — Trenér Milan Beňačka.

**Sjezdařky:** Olga Charvátová [1962 — VŠ Praha], Lenka Kebrlová [1966 — Spartak Vrchlabí], Elena Medzihradská [1964 — Slavia UK Bratislava], Lucie Medzihradská [1966 — PS Banská Bystrica], Ludmila Milanová [1967 — TJ Jasná Lipt. Mikuláš], Pavlína Schimmerová [1969 — VTŽ Chomutov], Ivana Valešová [1963 — VŠ Praha]. — Trenér Pavel Šťastný, asistent Vlado Džugas.

## JUNIORSKÁ DRUŽSTVA

**Běžci:** Luboš Buchta [1967 — ČH Štrbské Pleso], Martin Hušek [1969 — SVS-M Jablonec], Miloš Kapusta [1967 — ČH Štrbské Pleso], Peter Kunc [1969 — SVS-M Nové Město na Moravě], Martin Nečas [1967 — Dukla Liberec], Marian Petruch [1967 — ČH Štrbské Pleso], Břetislav Rozlílek [1968 — SVS-M Vrchlabí], Martin Šnajdr [1968 — Dukla Liberec]. — Trenér Vladimír Sturm, asistent Stanislav Baluch.

**Běžkyně:** Pavlína Brožová [1969 — SVS-M Jablonec], Ivona Dvořáková [1968 — SVS-M Nové Město na Moravě], Iveta Knížková [1967 — RH Jablonec], Eva Pravečková [1969 — SVS-M Zadov], Ivana Rádlová [1968 — Slovan Karlovy Vary], Monika Sobotková [1969 — SVS-M Nové Město na Moravě], Jaroslava Staršia [1967 — ČH Štrbské Pleso], Šárka Zurynková [1967 — RH Jablonec]. — Trenér Jan Novák, asistent Vladimír Pavlata.

**Skokani:** Zdeno Filipko [1970 — Dukla Banská Bystrica], Jaroslav Klobouček [1969 — Dukla Liberec], Stanislav Lasota [1969 — SVS-M Frenštát pod Radh.], Martin Řehořek [1969 — Dukla Liberec], Jaroslav Sakala [1969 — SVS-M Frenštát pod Radh.], Ivan Segeť [1970 — Dukla Banská Bystrica], Jindřich Selcer [1970 — SVS-M Frenštát pod Radh.], Miroslav Šimon [1969 — SVS-M Dukla Liberec]. — Trenér Rudolf Höhn, asistent Jiří Raška.

**Sdruženáři:** Radek Brož [1967 — Dukla Liberec], Jozef Kečka [1970 — ČH Štrbské Pleso], František Máka [1968 — SVS-M Vrchlabí], Ladislav Patráš [1967 — ČH Štrbské Pleso], Radomír Skopek [1969 — Dukla Liberec], Jiří Slonek [1970], David Soldát [1971 — oba SVS-M Vrchlabí], Petr Vrbičan [1968 — ČH Štrbské Pleso]. — Vedením družstva pověřen Peter Škvaridlo, asistent Libor Foltman.

**Sjezdaři:** David Čermák [1971 — Spartak Rokytnice], Rostislav Daníška [1968], Stanislav Dubovský [1969 — oba PS Banská Bystrica], Dan Kučera [1970 — Spartak Vrchlabí], Tomáš Kučera [1971 — Chemička Ústí n. L.], Vlastimil Maxa [1970 — Sokol Špičák], Petr Valeš [1968 — Textilana Liberec], Pavel Veselský [1968 — Bohemians]. — Trenér Miloslav Sochor.

**Sjezdařky:** Andrea Adamíková [1969 — TJ Gottwaldov], Vendula Houdková [1970 — Slovan Špindlerův Mlýn], Zuzana Kormaňáková [1970 — TJ Jasná Lipt. Mikuláš], Lea Kováčová [1969 — PS Banská Bystrica], Martina Ostárková [1971 — Baník Ostrava], Miroslava Sochocká [1972 — Chemička Ústí n. L.], Romana Stejskalová [1968 — Sokol Deštná], Verona Tarasovičová [1970 — PS Banská Bystrica]. — Trenér Vincent Kekeli, asistent Jaromír Petřík.

**Dobrá činnost**

Dobrymi výsledky se mohli pochlubit lyžaři na městské konferenci v Plzni. O správnou výuku lyžování se stará sedm veřejných lyžařských škol, které v uplynulé sezóně naučily lyžovat 967 dětí. V socialistické soutěži o čestný titul Vzorný a Plakety ČSTV je zapojeno všech jedenáct oddílů městského svazu a šest kolektivů mládeže. K nejúspěšnějším masovým akcím patřil Spartakiádní den na Špičáku za účasti 350 mladých lyžařů a závod družstev 100×1000 m. Pionýrská liga se uskutečnila v běhu a obřím slalomu. Městský svaz eviduje 400 cvičitelů, 100 trenérů a 155 rozhodčích.

-kš-



Jiří Parma (Dukla Banská Bystrica) patří k nejlepším čs. skokanům (Foto J. Trousil)

## Úspěch

Ne všude a v každém sportovním odvětví je pravidlem, že už první soutěžní zkušenosti nejmladších sportovců mají punc skutečně sportovní události. Navíc připravené odpovědně a zajímavě zkušenými organizátory. Přebor ČSR žáků ve skoku a v závodě sdruženém, pořádaný letos lyžařským oddílem TJ Technolen Lomnice nad Popelkou, splňoval v tomto směru nejvyšší parametry.

Událost se — jak je ostatně v Lomnici tradicí — těšila velkému zájmu veřejnosti i stranických a společenských orgánů, např. předseda MěstNV Josef Rubeš přebor zahajoval. Atmosféru významného závodu pomohlo vytvořit složení slavnostního slibu závodníků, zapálení „olympijského ohně“, vzorně připravené můstky a tratě.

**Závod sdružený — mladší žáci ročník 1975:** 1. M. Mrugała (Slavia VŠST Liberec) 424,00, 2. O. Hlaváč (Technolen Lomnice) 417,10, 3. P. Hrstka (TJ Rožnov pod Radh.) 413,90. — **Ročník 1974:** 1. J. Mojš (TJ Desná) 424,50, 2. M. Kučera 409,74, 3. J. Konvalinka (oba Jiskra Harrachov) 407,84. — **Starší žáci ročník 1973:** 1. M. Špaček (Technolen Lomnice) 420,000, 2. J. Hradil (Nové Město na Moravě) 386,955, 3. E. Křížka (TJ Rožnov pod Radh.) 386,895. — **Ročník 1972:** 1. J. Štýbr (Jiskra Harrachov) 405,910, 2. Z. Pánek (Spartak Vrchlabí) 401,700, 3. T. Dyntar (Technolen Lomnice) 390,285 b.

**Skok — mladší žáci ročník 1975 (P 32 m):** 1. R. Chlup (Jiskra Harrachov) 152,8 (32,5 a 33), 2. J. Viktorín (Ještěd Liberec) 151,2 (32 a 34,5), 3. M. Mrugała 147,9 (31 a 31). — **Ročník 1974 (P 32 m):** 1. J. Mojš 190,1 (39 a 36), 2. J. Konvalinka 179,8 (36,5 a 36,5), 3. R. Bojda (MEZ Frenštát) 179,6 (37,5 a 37,5).

— **Starší žáci ročník 1973 (P 32 m):** 1. D. Jiroutek (Jiskra Harrachov) 202,5 (39 a 39,5), 2. T. Bartoníček 191,0 (38,5 a 40), 3. L. Čejchan (oba TJ Semily) 190,5 (40 a 38,5). — **P 55 m:** 1. T. Bartoníček 187,6 (61,5 a 63), 2. J. Hradil 182,3 (63,5 a 59,5), 3. D. Jiroutek 175,4 (57 a 58,5). — **Ročník 1972 (P 32 m):** 1. T. Dyntar 205,7 (39 a 40), 2. M. Berka (Jiskra Harrachov) 202,6 (39,5 a 40,5), 3. J. Vaverka (MEZ Frenštát) 199,0 (40,5 a 40,5). — **P 55 m:** 1. J. Vaverka 192,6 (63 a 64), 2. M. Berka 182,6 (61,5 a 60,5), 3. T. Dyntar 181,6 (61 a 61).

Zúčastnil jsem se přeboru jako odpovědný pracovník STK-R VSL ČÚV ČSTV a nezbylo mi, než pořadatelům i závodníkům tleskat.

JIŘÍ PODZIMEK



## Nové míry závodních běžeckých lyží

Květnové zasedání představenstva FIS v Amsterdamu stanovilo nové předpisy pro závodní běžecké lyže, jejich používání, míry běžeckých holí a rozhodlo, že jejich nedodržení znamená následnou diskvalifikaci.

Abychom předešli případným nedorozuměním uvádíme schválené předpisy.

**Délka lyží:** minimálně se rovná výšce závodníka, maximální je 230 cm.

**Délka holí:** minimální bude v nejbližší době určena, ale bude taková, aby nebylo možno složit ruce s holemi za zády a bruslit. Maximální se rovná výšce závodníka.

Důležité jsou předpisy pro konstrukci lyží.

**Šíře lyže** minimální v nejširším místě skluznice je 43 mm, maximální šíře je 47 mm. Výška špičky minimálně 5 cm, výška patky maximálně 3 cm (oba rozměry se měří při položení nezátížené lyže na rovnou podložku). Tloušťka v pedálu je minimálně 20 mm, maximálně 35 mm (bude patrně vyšší). Minimální hmotnost páru lyží byla stanovena na 750 g.

### Další předpisy:

— obě lyže v páru musí být vyrobeny ze stejných materiálů, nesmí být žádný rozdíl mezi pravou a levou lyží,

- skluznice může být hladká bez různých stupňů, nebo s vodící drážkou (drážkami),
- boky lyží hladké bez různých stupňů,
- zesílené hrany jsou možné, nesmí však přesahovat přes hladký bok,
- úhel, který svírá bok lyže se skluznicí musí být takový, aby nezpůsobil rozšíření horní plochy lyže vzhledem ke skluznici (to znamená kýlový profil není povolen),
- není předpis pro druh a způsob spojení jednotlivých konstrukčních materiálů,
- není předpis ani omezení pro pevnostní parametry,
- jakákoliv přídavná zařízení jsou zakázána,
- běžecké vázání nemá žádné omezení.

Tyto předpisy platí již pro sezónu 1986–87 a jejich dodržování bude kontrolováno při značení lyží.

Ing. JOSEF BURDA  
předseda KVV VSL ÚV ČSTV



## Karel Smola - 65 let

Předseda výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV Karel Smola oslaví 23. června 65. narozeniny. Patří k dlouholetým tělovýchovným pracovníkům, kteří mají největší zásluhy na masovém rozvoji i mezinárodních úspěších čs. lyžování.

Již více než čtvrtstoletí řídí kormidlo tohoto sportovního svazu, který s 80 046 členy je po kopané druhým největším v Československém svazu tělesné výchovy. Od svého mládí si oblíbil lyžování a ve dvanácti letech začínal závodit jako žák Ski klubu České Budějovice. Po příchodu do Prahy se stal v roce 1945 členem TJ Praga a o rok později byl již zvolen předsedou lyžařského oddílu této tělovýchovné jednoty. V roce 1948 zastával tuto funkci v lyžařské sekci devátého pražského obvodu a byl zvolen předsedou politickovýchovné komise DSO Spartak.

Získával bohaté funkcionářské zkušenosti, dovedl získávat spolupracovníky a uplatnit svou odbornou a politickou vyspělost. V roce 1955 byl zvolen předsedou lyžařského svazu bývalého Státního výboru pro tělesnou výchovu a sport a v této funkci pokračoval i v ČSTV až do roku 1968. V roce 1957 se stal členem ÚV ČSTV a od roku 1973 působil deset let v jeho představenstvu. Ve výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV znovu převzal předsednické žezlo v roce 1974 a s úspěchem řídí jeho činnost dosud.

Jako vedoucí výprav na mistrovstvích světa a ZOH se dovedl radovat z úspěchů čs. lyžařů, těžce nesl, když se nepodařilo splnit plánované výkonnostní cíle a cílevědomě vždy pomáhal při nápravě neúspěchů, zajištění dobrých podmínek pro přípravu a úspěšnou reprezentaci čs. tělovýchovy. Na kongresech FIS a při mezinárodních jednáních prosazoval zásady zemí socialistického společenství, oceňoval dobrou práci čs. funkcionářů v Mezinárodní lyžařské federaci.

Karel Smola se zasloužil o výstavbu lyžařského střediska na Zadově a zlepšení podmínek pro lyžování v dalších horských oblastech. Podílel se na zpracování Návrhu opatření k rozvoji lyžování v ČSSR. Jeho úspěšná práce a tělovýchovná činnost byly oceněny státním vyznamenáním Za vynikající práci, Medailí J. F. Chaloupeckého a veřejným uznáním Za zásluhy o rozvoj čs. tělovýchovy I. stupně.

Pětašedesátiny oslavuje v plném životním elánu a příkladně angažovanosti. Do dalších let mu přejeme pevné zdraví, úspěšné pokračování v národné činnosti a hodně spokojenosti mezi lyžaři.

Redakce

## Ve stopách své matky

Přebornicí ČSSR v kategorii starších zákyň ročníku 1973 v běhu na 4 km volnou technikou se stala Milena Ryglová ze Spartaku Vrchlabí, dcera bývalé čs. úspěšné reprezentantky Mileny Ryglové-Chlumové a mistra světa 1970 v závodě sdruženém Ladislava Rygla. Bronzovou medaili vybojovala ještě na 3 km klasickým stylem, takže úspěšně pokračuje ve stopách své matky.

Přebor ČSSR žactva poslední únorový víkend byl přehlídkou běžeckých nadějí. Byl pečlivě připraven osvědčenými organizátory lyžařského oddílu vzorné tělovýchovné jednoty Sokola Hamrska. Nejlepšími výsledky se mohli pochlubit žáci a zákyň TJ Nové Město na Moravě, kteří vybojovali osm a žactvo Elitexu Jablonce se šesti medailemi. Dvojnásobnou přebornicí v klasickém stylu i volné technice se stala Martina Vondrová (Elitex Jablonce) v kategorii ročníku 1972.

**Žáci ročníku 1972 — 3 km klasickým stylem:** 1. Petr Janíček 10:06,7, 2. Jan Kosík (oba TJ Nové Město na Moravě) — 5,6, 3. Vítězslav Stehlík (Ski Jilemnice) — 25,0, 4. Bastrňák (Slavia Banská Bystrica) — 26,3, 5. Panica (Spartak Hřiňová) — 39,2. — **5 km volnou technikou:** 1. Jan Kosík 17:03,8, 2. Petr Janíček — 2,8, 3. Martin Rössler (Seba Tanvald) — 58,7, 4. Wolf (Lokomotiva Pramet Sumperk) — 1:08,3, 5. Panica — 1:10,1.

**Žáci ročníku 1973 — 3 km klasickým stylem:** 1. Stanislav Rezáč (Elitex Jablonce) 10:58,6, 2. Pavel Chlum (Sokol Ješený) — 6,3, 3. Jaroslav Janíček (TJ No-

vé Město na Moravě) — 11,3, 4. Krupa (Detvianska Huta) — 15,0, 5. Pleskač (TJ Nové Město na Moravě) — 25,8. — **5 km volnou technikou:** 1. Ján Krupa 17:49,2, 2. Pavel Chlum — 4,6, 3. Stanislav Rezáč — 6,2, 4. Kuneš (Slovan Karlovy Vary) — 11,6, 5. J. Janíček — 20,4.

**Zákyň ročníku 1972 — 3 km klasickým stylem:** 1. Martina Vondrová (Elitex Jablonce) 10:58,6, 2. Eva Brabcová (TJ Nové Město na Moravě) — 13,3, 3. Iveta Stančíková (Spartak Hřiňová) — 14,6, 4. Chroustovská — 20,8, 5. Sůvová (obě Elitex Jablonce) — 21,5. — **4 km volnou technikou:** 1. Martina Vondrová 14:33,6, 2. Lucie Chroustovská — 5,4, 3. Gabriela Sůvová — 12,4, 4. Stančíková — 26,3, 5. Rázlová (Jiskra Harrachov) — 33,2.

**Zákyň ročníku 1973 — 3 km klasickým stylem:** 1. Lucie Ptáčková (Slovan Karlovy Vary) 11:57,4, 2. Hana Holíková (TJ Nové Město na Moravě) — 0,4, 3. Milena Ryglová (Spartak Vrchlabí) — 3,7, 4. Červinková (Sokol Dolní Branná) — 7,4, 5. Douděrová (JZD Lučany) — 14,3. — **4 km volnou technikou:** 1. Milena Ryglová 15:20,8, 2. Martina Jašicová (Slovan Dvůr Králové) — 4,0, 3. Hana Holíková — 15,5, 4. Jaklová (Lokomotiva Trutnov) — 29,2, 5. Ptáčková — 29,5.





*Tři členové čs. reprezentačního družstva běžců. Zleva L. Švanda, M. Bečvář a P. Liščan. I v nové sezóně 1986—87 bychom si přáli, aby co nejčastěji stáli na stupních vítězů jako loni po závodech na 30 km na XX. tatranském poháru (Foto ing. J. Bobula)*





## HORSKÁ SLUŽBA POMÁHÁ LYŽAŘŮM

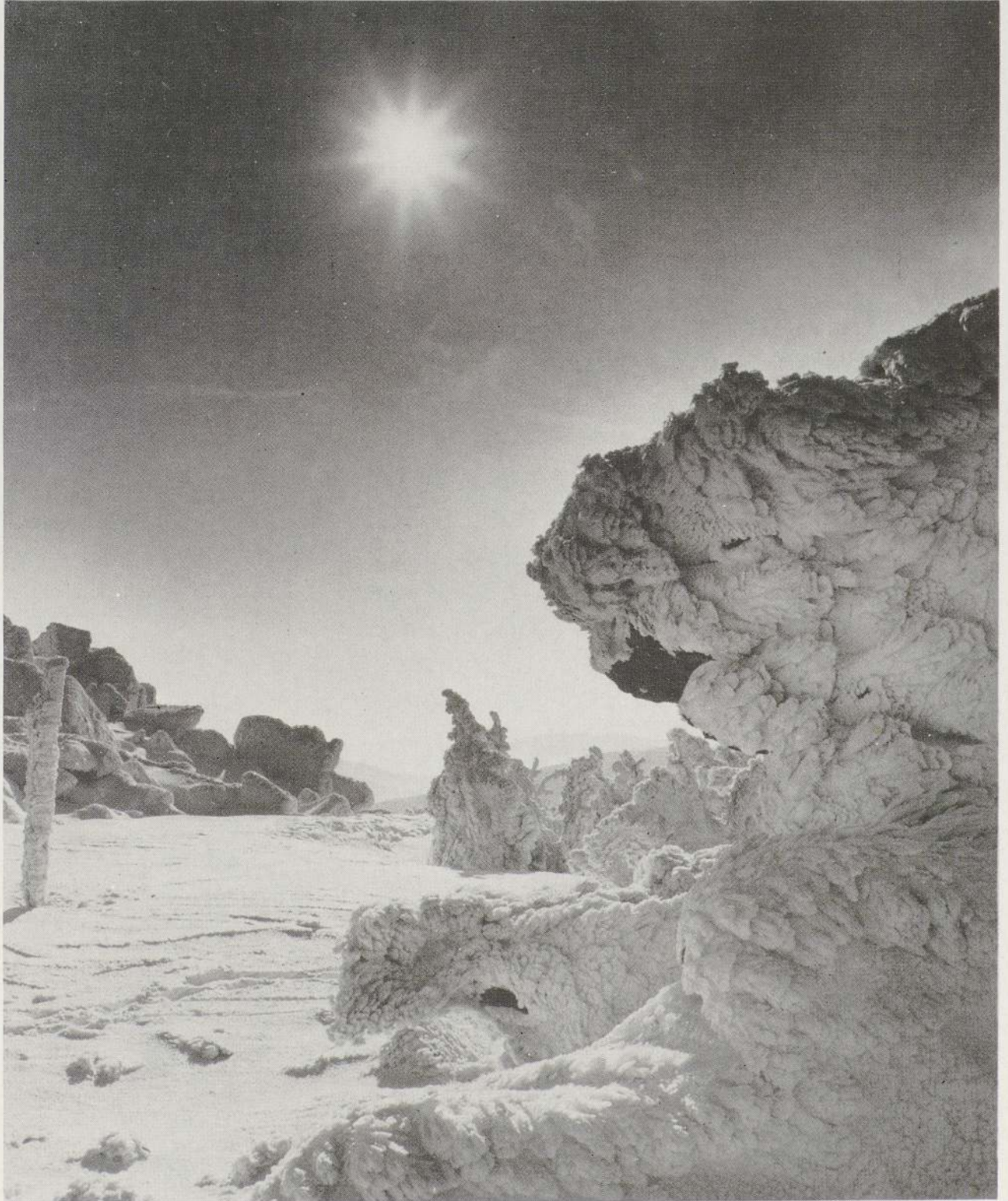






ROČNÍK 72  
1986  
Kčs 3,—

# lyžařství







*Stále více mládeže se v ČSSR věnuje lyžování. Hořejší obrázek z veřejné lyžařské školy nejmladších ve Špindlerově Mlýně (Foto J. Bruník). Uprostřed odměňování nejlepších ve finále Pražské vločky v Harrachově (Foto J. Škaloud). Dolejší obrázek ukazuje bojovnost mladých sjezdářů (Foto ing. P. Svoboda).*





## Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

NOVÉ ROČNÍKY  
SVĚTOVÝCH POHĀRŮ

OBERSTDORF  
SE PŘIPRAVUJE

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

KRKONOŠE S PĚKNÝMI TERĚNY LÁ-  
KAJÍ NAŠE LYŽAŘE. NA TITULNÍ  
STRÁNCE PĚKNÝ ZÁBĚR JIŘÍHO BRU-  
NIKA U MUŽSKÝCH KAMENŮ. — NA  
ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY NA HOŘEJ-  
ŠÍM OBRÁZKU FRONTY U LANOVKY  
NA PLÁŇ VE ŠPINDLEROVĚ MLÝNĚ,  
KTERÉ JSOU PO CELOU SEZÓNĚ. DO-  
LEJŠÍ OBRÁZEK Z LYŽAŘSKÉHO VÝ-  
CVIKU V PECI POD SNĚŽKOU U MĚL-  
NICKÉ BOUDY (Foto J. Bruník)

# lyžařství

Ročník 72

Číslo 7

Vydává Československý svaz tělesné vý-  
chovy v nakladatelství Olympia v Praze.  
Šéfredaktor tělových. časopisů Ing. Ale-  
xandr Žurman. Odborný redaktor časo-  
pisu Jaroslav Trouslil. Řídí redakční  
rada: J. Trouslil, předseda, Ing. P. Borský,  
K. Eldlipes, PhDr. F. Chovanec, J. Kot-  
land, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach,  
R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů,  
PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel  
Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Kliment-  
ská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka:  
k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází  
jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské  
závozy. n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs.  
Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném  
podá a objednávky přijímá každá admi-  
nistrace PNS, pošta a doručovatel. Objed-  
návky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřed-  
ní expedice a dovoz tisku Praha, závod  
01, administrace vývozu tisku, Kafkova 19,  
160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla  
byla 1. června 1986. Neobjednané pří-  
spěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# Zkvalitnit činnost

Ústřední výbor Československého svazu tělesné výchovy na svém 9. zasedání 29. května v Praze projednával rozpracování závěrů XVII. sjezdu KSČ a jejich aplikaci v podmínkách ČSTV, hodnocení plánu rozvoje tělovýchovné organizace v sedmé pětiletce, plán činnosti, investiční výstavby a hospodaření ČSTV za rok 1985 a návrh pětiletého plánu rozvoje ČSTV do roku 1990.

Ve zprávě předsednictva předseda ÚV ČSTV Antonín Himl zdůraznil mimořádný význam XVII. sjezdu KSČ pro další rozvoj socialismu v naší vlasti. Sjezd schválil konkrétní strategii sociálně ekonomického rozvoje naší společnosti do roku 1990 a s výhledem do konce 20. století. Vycházel přitom z podmínek současného stavu socialistické společnosti, z podmínek současné situace ve světě a i z předpokládaného vývoje mezinárodní situace.

Nejhlubším smyslem jednání XVII. sjezdu KSČ bylo připravit stranu a celou společnost na úkoly zcela nové kvality, uvolnit tvořivou iniciativu pracujících, inspirovat každého československého občana, aby s programem sjezdu nejen vyjádřil svůj souhlas, ale pro jeho splnění nelitoval sil.

Boj za mír, uchování světového míru, odzbrojení a přátelská spolupráce zemí s rozdílným společenským zřízením je životní nezbytností pro další úspěšnou socialistickou výstavbu. ČSSR všemi silami své mezinárodní autority podporuje mírovou politiku SSSR a aktivně využívá každé příležitosti ke zmírňování mezinárodního napětí.

Sport je odedávna významným mírovým činitelem, přesto však není ušetřen všech rozporů současného světa. Českoslovenští sportovci se vždy snažili posílit jednotu olympijského hnutí.

Za všemi úspěchy naší tělovýchovy je třeba vidět politickou i morální podporu komunistické strany, materiální pomoc státu, organizátorskou práci Národní fronty a tvořivou aktivitu členských mas. I při celkem pozitivní bilanci máme ještě hodně rezerv a nedostatků. Projevují se ve všech oblastech tělovýchovného života. Z celospolečenských zájmů a hledisek bude třeba i v našich podmínkách bojovat o nové myšlení, aby se více prosazoval otevřený program a organizace masového rozvoje tělesné výchovy, stejně tak je třeba překonat určité meziresortní přehradu u vrcholového sportu. Znamená to odvážně řešit problémy, které stojí v cestě vyšší společenské efektivity.

Každý problém nebo otázka týkající se celé společnosti mají svou platnost v činnosti a podmínkách ČSTV, protože námi organizovaný tělovýchovný proces má široký společenský dopad. Tělovýchovnou činností ovlivňujeme připravenost lidí k práci, k obraně socialistické vlasti, napomáháme utužovat jejich zdraví a působíme na jejich politické postoje. Je třeba také připomenout funkci tělesné výchovy a sportu jako významného faktoru míru, přátelství a dorozumění mezi národy. Musíme brát v úvahu i ekonomické dopady, vliv na životní prostředí, na životní úroveň i obecnou kulturu. Je to tedy široká paleta společenských funkcí, jimiž se prostřednictvím tělovýchovného procesu a našich činností nejen vyjadřujeme k základním otázkám celé společnosti, ale konkrétně se podílíme na jejich plnění.

Masový rozvoj tělesné výchovy, sportu a turistiky je nejvýznamnější oblastí činnosti ČSTV. Je třeba inspirovat všechny občany pro pohybovou aktivitu, která činí život plnější, bohatší a zdravější. Jedná se o další podstatné zvyšování masovosti, další zvyšování účinnosti všech forem cvičení, sportu a turistiky na její účastníky a zvyšování všestranné efektivity celého masového rozvoje. Důraz se klade především na zapojení mládeže. Vytčeným cílem je zapojit do organizovaného tělovýchovného procesu z dnešních 25 % za pět let již 40 % a perspektivně trojnásobek dětí. Znamená to urychleně řešit mimoškolní pohybový režim dětí. Důležitá je ještě těsnější spolupráce všech partnerů v tělovýchovném hnutí.

Velkým příspěvkem masového rozvoje jsou nové volební programy Národní fronty. Obsahují budování nových a údržbu dosavadních tělovýchovných zařízení, zabývají se politickoorganizačními otázkami, jsou na úrovni míst, okresů a krajů dalším programem MRTV, ozdobenými autoritou a závazností vyplývající z postavení Národní fronty a národních výborů v naší společnosti i tím, že volební programy jsou pod veřejnou kontrolou.

Na adresu vrcholového sportu na XVII. sjezdu KSČ zazněla slova uznání, ale i objektivní kritika jeho slabin. Týkala se především problémů ideově výchovné práce se sportovci, nevyrovnané úrovně jednotlivých sportovních odvětví a nízké schopnosti efektivněji hospodařit s poskytovanými společenskými prostředky. Tuto objektivní kritiku je třeba přijmout a poučit se z ní. Příčiny problémů je třeba hledat především v kvalitě sportovní přípravy a výchovy sportovců, kde je mnoho nejasností, nedůsledností a neodbornosti. Nespokojenost je s úrovní práce s mládeží, kde celý systém sportovních tříd a tréninkových středisek mládeže předává vyšším článkům minimum výrazných talentů. Je třeba podstatně zlepšit řídicí práci, vyžadovat větší iniciativu a odpovědnost všech řídicích pracovníků, zkvalitňovat činnost jednotlivých článků i systému vrcholového sportu jako celku. Komise vrcholového sportu ústředních svazů nadále nesou plnou odpovědnost za koncepční přístup k rozvoji a za kvalitu přípravy reprezentačních družstev.

Lyžování čeká náročný úkol, aby odstranilo všechny nedostatky v činnosti svých orgánů. Ukládá jim to usnesení 9. zasedání ÚV ČSTV i květnového plenárního zasedání VSL ÚV ČSTV. Reprezentační družstva již vstoupila do nového RTC a termín MS 1987, jejichž výsledky budou rozhodovat o účasti čs. lyžařů na ZOH 1988, se neuvěřitelně rychle blíží.

-tr-



# Kalendář a novinky

Zasedání kalendářní konference Mezinárodní lyžařské federace a jednotlivých komisí FIS ve dnech 5.—8. června v Garmisch-Partenkirchenu připravilo termínovou listinu mezinárodních lyžařských závodů pro novou sezónu a přineslo několik novinek. Jednání se zúčastnil také předseda FIS Marc Hodler, gen. tajemník Gian Franco Kasper a osm dalších členů předsednictva, mezi nimi i Ján Mráz z Bratislavy.

## Mezinárodní závody v ČSSR

Na kalendářní konferenci byl také schválen pozměněný program mezinárodních závodů v ČSSR v nové sezóně 1986—87. Jediným Světovým pohárem je XXII. Tatranský pohár ve skoku



(P 70 a 90 m), který se bude tentokrát konat již 10.—11. ledna 1987 a navazuje na tradiční Inter-sportturné. Ve stejném termínu ve Zvolenu bude uspořádán 41. ročník mezinárodních juniorských závodů v běhu Bezroukův memoriál.

V Novém Městě na Moravě připravují na 16.—18. ledna 49. ročník tradičních běžeckých závodů o Zlatou lyži Českomoravské vysočiny. Dvanáctý ročník Poháru osvobození ve slalomu, obřím slalomu a superobřím slalomu bude uspořádán 18.—21. ledna ve Spindlerově Mlýně. Ve dnech 31. ledna—3. února bude toto krkonošské lyžařské středisko dějištěm Poháru Spindlerova Mlýna (tento závod navazuje na tradici dosavadního Juniorkriteriá). Mezinárodní mistrovství ČSSR ve sjezdových disciplínách se bude konat začátkem března: 1.—4. března dva sjezdy v Jasně, 5.—8. března slalom, obří slalom a superobří slalom na Kubínské holi. Ve Vysokých Tatrách bude 2.—5. dubna uspořádán 32. ročník Velké ceny Slovenska ve sjezdových disciplínách. Z dálkových běhů byl do mezinárodního kalendáře zařazen jubilejní XX. ročník Jizerské padesátky 25. ledna v Bedřichově (muži 50 km, ženy 20 km), ze závodů na umělé hmotě XV. ročník Grand Prix Frenštátu ve skoku 12. září 1987.

Významnou mezinárodní událostí v ČSSR bude Světová zimní univerziáda, která se koná ve dnech 21. až 28. února 1987. Její klasické lyžařské disciplíny se uskuteční na Štrbském Plese ve Vysokých Tatrách, sjezdové disciplíny v Jasně. Soustředí na startu nejlepší vysokoškolské sportovce.



Švýčarka Erika Hessová i v nové sezóně 1986—87 bude patřit k významným postavám Světového poháru

## Nové ročníky Světových pohárů

Byly stanoveny nové termíny Světových pohárů 1986—87 v jednotlivých disciplínách, jejichž program byl ovlivněn mistrovstvím světa v klasických disciplínách v Oberstdorfu a ve sjezdových disciplínách v Crans-Montaně, jakož i předolympijskými soutěžemi v Calgary. Světový pohár mužů ve sjezdových disciplínách podruhé zahájí dva sjezdy v letním období v argentinském středisku Las Lenas, kde loni byl dvakrát úspěšný Švýcar Karl Alpiger. V letošním roce bez mistrovství světa měli sjezdaři na programu SP 47 závodů, v novém závodním období jen 34, nebude vyhodnocován malý glóbus v kombinaci (na pořadu jsou jen dva), stejně jako u žen. Ty absolvují 32 závodů (letos 39). Program Světových pohárů uveřejňujeme na str. 14 v pravidelné rubrice Ze světa. Na letošní kalendářní konferenci byl předběžně stanoven program i na další ročník 1987—88, aby pořadatelé mohli závody dobře připravit. Novým vedoucím SP sjezdařů se stal 46letý Švýcar Hans Schweingruber, dosavadní ředitel Švýcarského lyžařského svazu. Stal se zaměstnanec sekretariátu FIS a ve sjezdovém lyžování má nahradit dlouholetého dobrovolného pracovníka Serge Langga. Ve Světovém poháru žen tuto funkci zastává Heinz Krecek.

V novém ročníku 1986—87 Světového poháru v běhu muži i ženy budou mít po dvanácti disciplínách, z toho jednu polovinu klasickým stylem, druhou volnou technikou. Muži i ženy zahájí 10. prosince 1986 v rakouském Ramsau, Muži budou mít na programu 30 km klasicky (K) a ženy 10 km volnou technikou (V). Světový pohár pokračuje 13.—14. prosince v Itálii: muži 15 km (V) a štafety v Cogne, ženy 5 km (K) a štafety ve Val di Sole, 20.—21. prosince muži 15 km (K) a štafety v Davosu, ženy 10 km (V) a štafety v Klingenthalu, 8.—11. ledna 1987 muži 30 km (K) a štafety, ženy 10 km (K) a štafety v Calgary, 11.—22. února muži 15 km (K), 30 km (K), 50 km (V) a štafety (V), ženy 5 km (K), 10 km (K), 20 km (V) a štafety (V) v Oberstdorfu — MS, 28. února—1. března muži 50 km (V), 15 km (K), ženy 5 km (V) a 20 km (K) v Lahti, 7.—8. března muži 30 km (V), 15 km (K), ženy 30 km (V) — event, masový start, 14.—15. března muži 15 km (V) a štafety, ženy 10 km (K) a štafety v Leningradě, 20.—22. března muži 50 km (K), 15 km (V), ženy 20 km (K) a 5 km (V) v Oslu na Holmenkollenu. Další ročník 1987 až 1988 běžců a běžkyň má být zahájen v alpských zemích 11.—12. prosince 1987 a končí 26.—27. března 1988 ve finském Rovaniemi.

Čtyřčlenná komise ve složení Wassberg, Sutter, Statmann a Martinsen po kritice obtížnosti běžeckých tratí pro MS 1987 v Oberstdorfu po letošní zkoušce MS provedla jejich kontrolu a na její návrh došlo k třem závaž-



Vítěz Světového poháru 1986 Švýcar Joël Gaspoz na ramenou svých největších soupeřů Švéda I. Stenmarka (byl druhý) a Rakušana H. Strolze (třetí).

ným úpravám. Předpokládají se okruhy 5 km a 10 km, stadión bude též menší a užší. Pětikilometrový okruh je pro ženy a štafety, desetikilometrový se bude běhat třikrát pro 30 km, samostatných je 15 km (lehčí pro sdruženáře — dvakrát 7,5 km). Padesátka se bude běhat na menším okruhu s přehledem o průběhu závodu.

O přípravách ZOH 1988 v Calgary informoval účastníky zasedání běžecké komise FIS B. Petersen. Celkem 75 % úprav běžeckých tratí je hotovo. Druhá olympijská vesnice pro 600 účastníků bude v Canmore, vzdáleném asi 100 km od Calgary. Budou v ní ubytováni běžci, což je pro ně výhodné, neboť je vzdálena pět minut od stadiónu. Běžecká komise navrhuje, aby ve Světovém poháru byl vyhlášen vítěz v klasických disciplínách, vítěz ve volné technice a celkový vítěz.

Nový ročník Světového poháru 1986 až 1987 skokanů bude mít opět zahájení v zámoří. První závody se uskuteční 6. a 7. prosince v Thunder Bay. Úvodem sezóny jsou předolympijské závody již 29. a 30. listopadu v kanadském Calgary (P 70 a 90 m). Závody v Lake Placidu na středním a velkém můstku jsou připraveny na 13. a 14. prosince. Hlavní evropskou událostí v úvodu sezóny bude tradiční 35. ročník Inter-sportturné (30. prosince v Oberstdorfu, 1. ledna 1987 v Garmisch-Partenkirchenu, 4. ledna v Innsbrucku a 6. ledna v Bischofshofenu).

Ve sdruženářské komisi FIS se hořovalo o potěšitelném zvýšeném zájmu o tuto disciplínu. Předseda Helmut Weinbuch usiluje o nový systém soutěží, pořádaných v jednotlivých oblastech. Hodně se diskutovalo o zavedení dalších trikotů ve Světovém poháru. Zůstanou však pravděpodobně jen dva: žlutý pro vedoucího závodníka SP a bílý pro mistra světa. V nové sezóně se v ČSSR neuskuteční závod Světového poháru sdruženářů. Počítá se však s úvodními štafetami 12.—13. prosince 1987 na Štrbském Plese ročníku 1987—88. Ten stejně jako běhy vyvrcholí finálovým závodem 26.—27. března 1988 ve finském Rovaniemi.



# Charvátová královnou

Slavnostní vyhlášení ankety Král-královna bílé stopy se stalo mimořádnou příležitostí k setkání nejúspěšnějších čs. reprezentantů a reprezentantek ze všech disciplín po náročné sezóně. V neolympijských letech to bývá často jediná příležitost k setkání špiček československého klasického i sjezdového lyžování. Není snadné stanovit termín, aby těch šest nejlepších, kteří jsou odměňováni, a jejich trenéři mohli být při tom. Letos se to opět podařilo a nikdo z vyznamenaných při slavnosti 28. května v kongresové hale hotelu Patria na Štrbském Plese nechyběl.

Čtrnáctý ročník ankety, kterou založila lyžařská sekce Klubu sportovních redaktorů Svazu českých novinářů ve spolupráci s výborem Svazu lyžování ÚV ČSTV, měl několik prvenství. Poprvé se slavnost konala na Slovensku a královnou se poprvé stala reprezentantka sjezdového lyžování mistryně sportu Olga Charvátová (VŠ Praha) z Gottwaldova. V anketě hlasoval dosud největší počet lyžařských odborníků — 62 (32 novinářů a 30 lyžařských funkcionářů). Korunovace byla pro Charvátovou důstojným zakončením závodní činnosti, podtržené skutečností, že dostala jako královna dosud největší počet hlasů ve čtrnáctileté historii ankety.

Slavnostní vyhlášení připravila Vzorná tělovýchovná jednota Červená hvězda Štrbské Pleso pod patronátem JRD Štrba. Zúčastnila se ho delegace VSL ÚV a SÚV ČSTV, zástupci okresních a městských stranických a státních orgánů, jakož i další hosté. Upomínkové ceny věnovaly našim nejlepším lyžařům VSL ÚV ČSTV, ČH Štrbské Pleso a tatranské orgány a organizace. Velké pozornosti se těšila koruna královny bílé stopy, jejímž autorem byl turnovský prof. Jaroslav Marek.

## POŘADÍ V ANKETĚ

Čtrnáctý ročník ankety přinesl toto pořadí: 1. Olga Charvátová (VŠ Praha) 563 bodů, 2. Lucie Medzihradská (PS Banská Bystrica) 411, 3. Ladislav Dluhoš 334, 4. Jiří Parma (oba Dukla Banská Bystrica) 168, 5. František Repka (ČH Štrbské Pleso) 121, 6. Alžběta Havrančíková (Tesla Liptovský Hrádok) 90, 7. Peter Jurko (TJ Jasná Liptovský Mikuláš) 40, 8. Pavel Ploc 26, 9. Ladislav Švanda (oba Dukla Liberec) 8, 10. Ján Klímko (ČH Štrbské Pleso) a Martin Petrásek (Dukla Liberec) oba 7, 12. Petra Šimůnková (RH Jablonec) 5, 13. Adrián

Bíreš (PS Banská Bystrica) 4, 14. Lenka Kebrlová (Spartak Vrchlabí) 3, 15. Miloš Bečvář, Pavel Benc (oba Dukla Liberec), Miroslav Kolář, Martin Švagerko (oba Dukla Banská Bystrica) a Bohumil Vacek (Dukla Liberec) všichni 1 bod.

Olga Charvátová (ročník 1962) obsadila čtvrté místo v celkové klasifikaci Světového poháru 1986 žen ve sjezdových disciplínách — bylo to dosud nejlepší umístění čs. reprezentantky v této soutěži. Ve slalomu SP byla čtvrtá, v obřím slalomu pátá, v superobřím slalomu šestá, v kombinaci dvanáctá a ve sjezdu devatenáctá. Zvítězila ve slalomu SP v Piancavallu, byla druhá ve slalomu v Park City, třetí ve druhém obřím slalomu SP v Oberstaufenu a v obřím slalomu ve Valzoldaně. Zvítězila na mistrovství ČSSR 1986 ve sjezdu, superobřím slalomu a v kombinaci, druhá byla v obřím slalomu a čtvrtá ve slalomu.

Lucia Medzihradská (ročník 1968) zvítězila na mistrovství světa 1986 juniorek v Bad Kleinkirchheimu v obřím slalomu a v kombinaci, byla druhá ve slalomu a pátá ve sjezdu. Stala se mistrýní ČSSR 1986 žen ve slalomu, skončila druhá ve sjezdu a pátá v obřím slalomu.

Ladislav Dluhoš (1965) na mistrovství světa 1986 v letech na Kulmu obsadil čtvrté místo. V celkové klasifikaci Světového poháru skokanů byl desátý, v závodě SP na středním můstku v Sapporu skončil druhý. Na mistrovství ČSSR na velkém můstku obsadil třetí místo.

Jiří Parma (1963) ve Světovém poháru skokanů skončil devátý. Na závodech SP v Lahti na velkém můstku byl třetí stejně jako na velkém můstku v Sapporu. Na mistrovství ČSSR na velkém můstku vybojoval stříbrnou medaili.



Anna Pasiárová a Jana Gantnerová se rozloučily se závodní činností. Byly vyznamenány plakety za zásluhy o rozvoj okresu Poprad a upomínkovými dárky (Foto J. Trousil)

František Repka (1966) na mistrovství světa 1986 juniorů v Lake Placidu v závodě sdruženém vybojoval bronzovou medaili a byl nejúspěšnějším členem čs. družstva, které obsadilo šesté místo. Ve Světovém poháru 1986 v celkové klasifikaci obsadil 21. místo.

Alžběta Havrančíková (1963) byla nejúspěšnější čs. běžkyní ve Světovém poháru 1986, v jehož celkové klasifikaci skončila dvanáctá. Bodovala v pěti závodech SP. Je mistrýní ČSSR na 5 a 20 km volnou technikou.

Účastníci slavnostního vyhlášení se dozvěděli mnoho zajímavostí o úspěšných čs. reprezentantech při dotazech televizního komentátora ing. Jána Lacka. Československá televize (Bratislava) potom s ním natáčela pořad Vtipnější vyhrává, v němž byli hlavními aktéry.

## NA BESEDÁCH S MLÁDEŽÍ

Účasti nejlepších našich lyžařů ve Vysokých Tatrách bylo využito také ke dvěma besedám s mládeží. Uskutečnily se ve středním odborném učilišti chemickém ve Svitú a v odborném učilišti pro společné stravování v Horním Smokovci. Reprezentanti rozdělení do dvou skupin odpovídali na četné dotazy jak se připravují na závody, které jejich starty byly nejzajímavější, čemu se věnují ve volném čase, jakého výsledku si nejvíce cení, zda skokani při závodech na velkých můstcích mají strach, v kolika letech začínali lyžovat atd.

V nabitém programu bylo i přijetí reprezentantů a jejich trenérů předsedou MěstNV Vysoké Tatry ing. Štefanem Leskovjanským. Ocenil jejich dobré výsledky v zahraničí i při závodech ve Vysokých Tatrách a odevzdal jim pamětní medaile za úspěšnou reprezentaci, stejně jako Janě Gantnerové a Anně Pasiárové, které se rozloučily se závodní činností.

Všechny tyto akce byly nejen sportovní, ale i významnou politickospolečenskou událostí.

JAROSLAV TROUSIL

Záběr z „korunovace“ Královny bílé stopy 1986 na Štrbském Plese. Zleva L. Dluhoš, L. Medzihradská, O. Charvátová, J. Parma, A. Havrančíková a F. Repka. (Foto J. Trousil)





# Odstranit nedostatky

Květnové zasedání výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV hodnotilo činnost za uplynulé období, kriticky se zabývalo zejména neplněním výkonnostních cílů reprezentačními družstvy a určitými nedostatky v politickovýchovné práci. Masový rozvoj lyžování zásluhou národních svazů dynamicky pokračoval rozvojem členské a organizační základny i stále stoupající účastí neorganizovaných lyžařů v náborových a masových soutěžích, jakož i veřejných lyžařských školách. S 80 046 členy je lyžování druhým největším sportovním svazem v ČSTV.

Předseda svazu Karel Smola ve své zprávě připomenul: „V roce 1984 jsme na našem plenárním zasedání slavnostně a snad až příliš optimisticky hodnotili sezónu 1983–84 v souvislosti s historickými úspěchy, dosaženými našimi reprezentanty na ZOH v Sarajevu. V uvedeném období se nám skutečně práce dařila, dařilo se nám plnit úkoly a cíle ve všech oblastech naší činnosti od masového lyžování až po vrcholový sport. Velmi dobře byla hodnocena organizace sportovních soutěží, a to jak mezinárodních, tak domácích, neměli jsme ani vážnější problémy, spíše naopak v oblasti hospodářské a materiálové, určitý vzestup jsme zaznamenali i v politickovýchovném působení.

V uplynulém roce 1985 jsme však při našem jednání museli konstatovat, že došlo k určitému útlumu a stagnaci naší práce, a to se projevilo nejen v oblasti vrcholového sportu, ale i v politickovýchovném působení a museli jsme si připomenout, že přílišná sláva může mít někdy i negativní důsledky. Snižuje se pozornost, náročnost, někdy i kázeň a morálka a dochází k sebeuspokojování. Bohužel tyto záporné se začaly projevovat i v naší práci. Vážné problémy se začaly projevovat ve vrcholovém sportu a státní reprezentaci v plnění vytyčených cílů zejména na MS v Seefeldu, ale i ve vlastní přípravě, což mělo vliv i na výsledky v mezinárodních závodech. Určité nedostatky se začaly projevovat v politickovýchovné práci, v použití forem a prostředků, což se projevilo zejména v její účinnosti.

V letošním roce bylo předsednictvu VSL ÚV ČSTV jako jednomu z prvních sportovních svazů uloženo předsednictvem ÚV ČSTV zpracování dokumentu O rozvoji lyžařského sportu v ČSSR do roku 1990. Předsednictvo VSL ÚV ČSTV bralo toto rozhodnutí jako významné uznání lyžařského sportu. Předložený dokument se dotýkal veškeré činnosti našeho svazu, přičemž základní pozornost byla věnována rozvoji masového sportu, vrcholovému sportu a státní reprezentaci a politickovýchovnému působení. V jednání na předsednictvu ÚV ČSTV byl dokument pozitivně hodnocen a vítali jsme obsáhlou a věcnou diskusi a připomínky, které objektivně a kriticky hodnotily některé nedostatky v naší práci. Dostalo se nám i vysokého uznání a pochvaly za dosažené výsledky a úspěchy, které jsme dosáhli obětavou prací dobrovolných i profesionálních pracovníků. Dokument, z něhož vycházíme i na našem současném plenárním zasedání po doplnění o připomínky a závěry přijaté na předsednictvu ÚV ČSTV a doplněné o závěry IX. pléna ÚV ČSTV, které projedná konkrétní rozpracová-

ní závěrů a usnesení XVII. sjezdu KSČ do podmínek tělovýchovy a sportu, se stane základním podkladem pro rozpracování našeho rozvojového programu a plánu práce do roku 1990.

Plně si uvědomujeme, že masový rozvoj tělovýchovy a sportu je a bude i v budoucnu jedním z rozhodujících a skutečně klíčových úkolů celého našeho tělovýchovného hnutí. Potřeba rozvoje této oblasti byla zdůrazněna na XVII. sjezdu KSČ. Rozvoji masového lyžování věnuje VSL ÚV ČSTV v těsné součinnosti s národními svazy trvalou pozornost a právě národní svazy mají hlavní podíl na tom, že pravidelně zajišťujeme trvalý růst členské a organizační základny vhodnou a přitažlivou organizací různých náborových akcí a soutěží. I při dosavadních úspěších v této oblasti máme rezervy mezi masou lyžujících občanů v naší vlasti a skutečně organizovaným počtem členů zapojených do našich oddílů. V tomto směru je třeba naší práci dále zlepšit, volit vhodné náborové a propagační formy, získat a vyškolit další stovky funkcionářů, zejména cvičitelů a trenérů. Ve spolupráci s ústředními tělovýchovnými orgány, vybranými oddíly i národními výbory budeme muset zabezpečit rozvoj a budování příslušných lyžařských zařízení. Bude na nás záležet, aby členové lyžařských oddílů měli svoje výhody proti mase neorganizovaných lyžařů. Velký kus práce nás čeká na poli spolupráce s ROH, SSM a oběma republikovými ministerstvy školství.

Ve vrcholovém sportu po roce 1985 jsme i v roce 1986 vcelku pokračovali v nevýrazných výsledcích. I když bylo docíleno individuálně několika vynikajících úspěchů: medailisté MSJ L. Medzihradská, F. Řepka, čtvrté místo Dluhoše na MS v letech, výsledky docílené ve Světových pohárech zejména Charvátovou a Parmou. To byly kladné náznaky dobré práce. Přitom je nutno zdůraznit, že pro přípravu a účast na všech akcích byly pro naši reprezentaci vytvářeny velmi dobré podmínky — tréninkové, materiálové a další, v některých oblastech srovnatelné s olympijským rokem. Přesto je zde signalizace, že není všechno v pořádku.

Z obecných hledisek nelze nevidět: 1. Smlouvání se s nadhodnocením jednotlivých dílčích výsledků a těmi pak se snažit překrýt slabé výsledky a dokonce neúspěchy.

2. Stále platí, že hlavní akce, na které je nutno soustředit veškerou pozornost, přípravu a koncentraci, jsou ZOH a MS. U nás se však zdá, jakoby hlavním zájmem byla účast na Světových pohárech bez ohledu na vše ostatní, a to na všech a všude. Čím je toto motivováno? Že chceme ces-

tovat, vidět svět, anebo jsou v tom komerční a osobní zájmy? A to je špatné. Kromě toho se stává a často jsme četli v denním tisku, že výsledky nebyly docílené protože byla únavy z cestování nebo že nebylo doléčení nebo dokonce odjeli někteří sportovci nemocní atd. A tak se ptáme proč odjeli? A tady si musí uvědomit komise vrcholového sportu plnou odpovědnost za řízení celé této činnosti.

3. Z toho potom vyplývá nízká úspěšnost naší reprezentace, protože sportovci se zúčastňují velkého počtu mezinárodních soutěží bez zaměření na vrchol a je jim asi jedno, kdy se výsledek docílí. Z tohoto přístupu vyplývá i nízká stabilita formy našich reprezentantů jak výkonnosti, tak ve výsledcích (kromě Charvátové, Parmy a Dluhoše).

4. Je přece zásadní a nutné, aby hlavní motivací v účasti čs. lyžařské reprezentace byly výsledky právě tam, kde je nejvíce potřebujeme. V současné době vybraní závodníci určení k reprezentaci v mezinárodních soutěžích jezdili stále bez ohledu na dosažené výsledky. Bylo by vhodné, aby po třech-čtyřech neúspěších byla dána příležitost dalším.

Komise vrcholového lyžování, trenéři reprezentačních družstev i reprezentanti sami musí navrhnout a přijmout taková opatření, která by plně sloužila k racionální a nejúčinnější přípravě pro MS 1987, kde docílené výsledky budou rozhodující pro účast a nominaci čs. lyžařské reprezentace na ZOH 1988 v Calgary.

V minulém období muselo se uskučnit několik pohovorů pro porušení kázně, morálky u některých závodníků, ale i trenérů, projevily se i problémy v chování a vystupování, došlo i k narušení vztahů ať již z jakýchkoliv důvodů v rámci kolektivu, někdy i k rodině, zaměstnavateli, k orgánům ČSTV a nakonec i k naší socialistické vlasti. Příčin je jistě hodně od výchovy v rodině, škole, zaměstnání, ale i v našich střediscích a možná i v samotném kolektivu státní reprezentace. Určitý nedostatek je asi také v kádrové práci při výběru talentů i s dodržováním předepsaných kritérií pro přijímání do našich středisek.

O dobrých výsledcích při masovém rozvoji lyžování referoval místopředseda svazu Mirko Prokop, o důležitosti správného výběru kádrů předseda komise mládeže Pavel Klapuše, hodnocení první poloviny OH cyklu, potřebné závěry a opatření přednesl ústřední trenér Jaroslav Potměšil. Početná diskuse, v níž vystoupil také náčelník správy vrcholového sportu MNO gen. Rudolf Tvaroška, přinesla řadu námětů k dalšímu zlepšení práce. Obětavou činností lyžařských funkcionářů ocenil zástupce předsednictva ÚV ČSTV Miloš Miller. Zasedání schválilo reprezentační družstva a trenéry pro nové závodní období 1986 až 1987 a zvolilo Františka Novotného a Pavla Klapuše novými členy předsednictva VSL ÚV ČSTV. Splnění jednotlivých bodů usnesení bude znamenat další masový rozvoj lyžování, zlepšování výsledků reprezentačních kolektivů a prohloubení politickovýchovné práce.

-tr-





# Poprvé v ČSSR

První mezinárodní bodovací závody FIS v lyžování na trávě v ČSSR se konaly poslední květnový víkend v Kálnici za účasti reprezentantů Maďarska, NSR, Rakouska, Švýcarska a ČSSR. Připravila je TJ Zavažan Kálnica ve spolupráci se správou cestovního ruchu v Trenčíně v lyžařském středisku Piesky. Potěšitelná byla početná návštěva diváků a start několika závodníků světové špičky.

V obřím slalomu mužů z 31 startujících zvítězil nositel stříbrné medaile z mistrovství světa 1985 Švýcar Erwin Gansner, který nejlepším časem ve druhém kole předstihl vedoucího Rakušana Spinku. Z čs. závodníků se zařadil do první desítky Juraj Breštenský, který skončil v silné konkurenci devátý. V závodě žen z devíti zahraničních účastnic vybojovala prvenství mistryně světa Rakušanka Claudia Otrawitzová zásluhou náskoku 1,71 s z prvního kola před svou krajankou Hartmannovou.

Erwin Gansner zopakoval svůj úspěch i ve slalomu 28 účastníků, z nichž jen patnáct bylo klasifikováno. I tentokrát z reprezentantů ČSSR byl neúspěšnější Breštenský na šestém pořadí. V desítku byli ještě klasifikováni L. Masár, M. Rycek a J. Tinka (8.—10. místo). Ve slalomu žen dominovala mistryně světa v této disciplíně Rakušanka Ingrid Hirschhoferová, která obří slalom nedokončila.

Pohled do cíle lyžařského areálu Piesky v Kálnici (Foto V. Struhár)

## PŘEHLED VÝSLEDKŮ

**Obří slalom — ženy** (první kolo délka tratě 650 m, převýšení 120 m, 31 branek, druhé kolo délka tratě 450 m, převýšení 90 m, 19 branek): 1. Claudia Otrawitzová 1:19,95 [46,35 a 33,60], 2. Karin Hartmannová (obě Rakousko) — 0,75, [48,06 a 32,64], 3. Karin Schmidová (NSR) — 4,68 [50,45 a 34,18], 4. Boschová (Švýcarsko) — 6,83, 5. Kratochwilová (Rakousko) — 11,67, 6. Kochová (Maďarsko) — 11,84. — **Muži** (první kolo délka tratě 650 m, převýšení 120 m, 31 branek, druhé kolo délka tratě 450 m, převýšení 90 m, 19 branek): 1. Erwin Gansner (Švýcarsko) 1:13,77 [43,53 a 30,24], 2. Klaus Spinka — 0,15 [43,41 a 30,51], 3. Marcus Peschek (oba Rakousko) — 1,64 [44,60 a 30,81], 4. Koller (Švýcarsko) — 1,90, 5. Dammhofer (Rakousko) — 1,96, 6. Single (NSR) — 2,38, 7. Tschärner (Švýcarsko) — 3,39, 8. Eckler (Rakousko) — 5,31, 9. Breštenský (ČSSR) — 5,78, 10. Pelikan (Švýcarsko) — 6,27. — 12. Masár — 8,45, 14. Tinka — 11,25, 9. Herínek — 15,20, 21. Wolf — 18,76, 25. Krehnávý — 23,80.

**Slalom — ženy** (převýšení 90 m, v prvním kole 34, ve druhém 32 branek): 1. Ingrid Hirschhoferová (Rakousko) 1:18,19

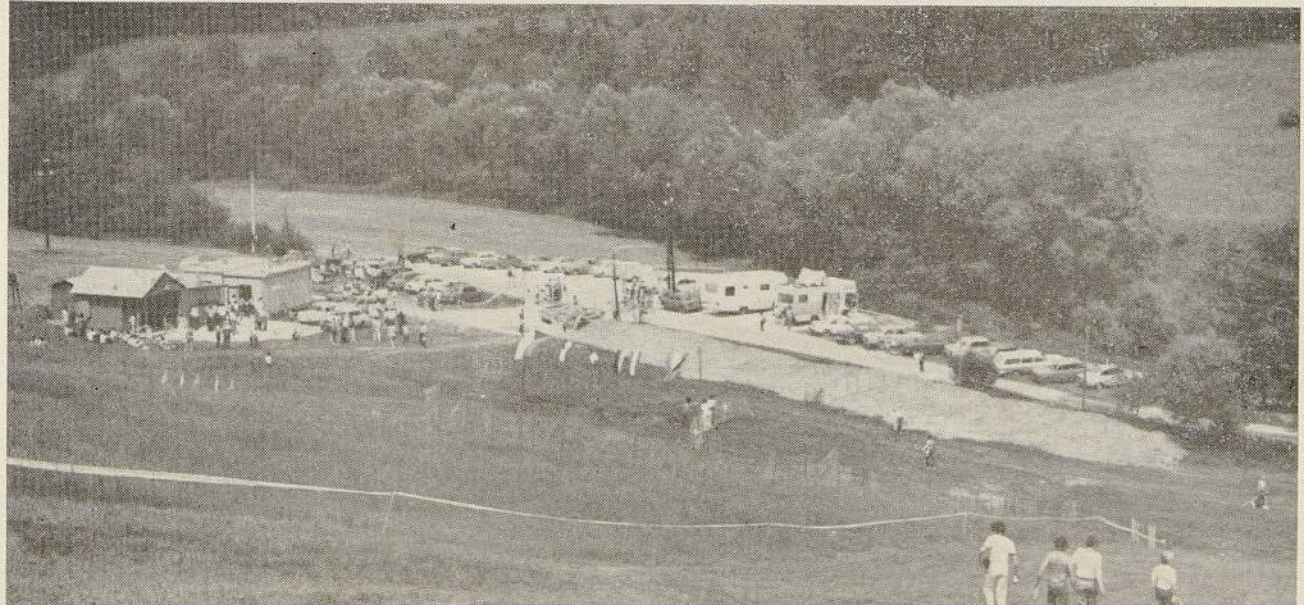
Na trati mezinárodních závodů FIS Rakušan Klaus Spinka, který v obřím slalomu obsadil druhé místo (Foto V. Struhár)

[39,57 a 38,62], 2. Karin Hartmannová — 4,85 [46,19 a 36,85], 3. Evi Kratochwilová — 4,96 [42,16 a 40,99], 4. Sailerová (NSR) — 18,47. — **Muži** (převýšení 90 m, v prvním kole 34, ve druhém 32 branek): 1. Erwin Gansner 1:18,20 [34,81 a 33,39], 2. Marcus Peschek — 1,28 [35,16 a 34,32], 3. Jürgen Single — 2,26 [36,12 a 34,34], 4. Koller — 2,67, 5. Dammhofer — 3,18, 6. Breštenský — 4,25, 7. Tschärner — 5,55, 8. Masár — 5,59, 9. Rycek — 9,99, 10. Tinka (všichni tři ČSSR) — 10,17. — 13. Herínek — 13,91.

## PROGRAM ZÁVODŮ NA TRÁVĚ

Další program závodů na trávě v ČSSR je tento:

- 26.—27. července: Slovenský pohár v Levoči (NKZ č. 2)
- 9.—10. srpna: Závody v Bezovci (NKZ č. 3)
- 23.—24. srpna: Mistrovství ČSSR v Brně-Tišnově
- 13.—14. září: Slovenský pohár v Závažné Porubě (NKZ č. 4)
- 27.—28. září: Mistrovství SSR v Bratislavě — Kamzík
- 11.—12. října: Saratovský pohár v Kálnici — NKZ č. 5 — finále





# Dva vrcholy

Jako každoročně, tak i letos se čs. juniorští reprezentanti běžci připravovali na své dvě vrcholné soutěže: mistrovství světa juniorů, které se konalo 10. až 17. února v Lake Placidu a závody Družba ve stejném termínu v Harrachově. Do přípravy bylo vybráno osm členů juniorského reprezentačního družstva a Martin Petrásek, věkem ještě junior, se připravoval s čs. týmem mužů.

Převážná část přípravy se uskutečnila v mateřských střediscích vrcholového sportu mládeže a byla doplněna 45 dny centrálních výcvikových táborů v ČSSR. Čtyři vybraní junioři absolvovali navíc jedenáctidenní soustředění na rakouském ledovci Dachsteinu. Plánované tréninkové ukazatele se podařilo splnit u poloviny členů juniorského družstva: Kapusty, Nečas, Buchty a Nyče. Pro zvýšenou nemocnost (30–45 dnů) nesplnili plánované ukazatele v celém průběhu ročního tréninkového cyklu Petruch, Michalák, Kubata a Rösler.

Výkonnostní cíle se podařilo splnit v individuálních závodech obou vrcholných mezinárodních soutěží. Martin Petrásek pátým místem v třicítce volnou technikou na MSJ 1986 v Lake Placidu v devatenáctileté historii MEJ a MSJ od roku 1969 byl teprve druhým čs. juniorem, kterému se podařilo umístit v bodované šestici (prvním byl na MEJ 1973 v Kavgolovu František Šimon, který skončil čtvrtý). Petrásek tím splnil výkonnostní cíl pro letošní MSJ. V obou závodech v Lake Placidu (letos poprvé na MSJ se konaly dva závody určeným způsobem běhu) dosáhl po Šimonovi (0,02 procenta) i nejmenších zpoždění na třetí místo, které znamená medaili, v historii MEJ a MSJ — 0,96 % zpoždění v závodě na 10 km klasickým způsobem a 0,98 % zpoždění na 30 km volnou technikou. Vzhledem k náročným finančním nákladům štafeta čs. juniorů na MSJ neodcestovala, přestože výsledky jednotlivců i štafety jako celku dávaly reálnou naději splnění výkonnostního cíle, tj. obsazení třetího místa. Radim Nyč výkonnostně po celou sezónu byl na úrovni Petráska. Je první v celostátním žebříčku, zvítězil v juniorské kategorii Švýcarského běžeckého týdne a Francouzského turné, byl druhý v individuálních závodech mezinárodní soutěže FIS ve Finsku a Itálii a pro novou sezónu byl zařazen do reprezentačního týmu mužů. Luboš Buchta v době MSJ zvítězil na 7 km klasickým způsobem na závodech Družba. Štafeta v sestavě Nyč, Petrásek, Buchta v jediné mezinárodní konfrontaci na Bezroukově memoriálu ve Zvolenu porazila juniory Švédska v nejsilnější sestavě o 40 sekund a štafetu NDR o 1,5 minuty.

V závodech Družba v Harrachově po pěti letech se podařilo opět zvítězit (naposledy Pavel Benc na Družbě 1981 v Mongolsku) zásluhou Luboše Buchty na 7 km klasickým způsobem. Výsledky dalších čs. reprezentantů už tak nadějně pro MSJ 1987 v Itálii ani pro Družbu 1987 v SSSR

nebyly. Čs. reprezentantům se podařilo vybojovat prvenství v závodě jednotlivců, ale po sedmi letech poprvé nezískala medaili čs. štafeta.

## Co zlepšit v nové sezóně?

V každé sezóně se něco povede a něco ne. V novém závodním období 1986–87 pro čs. reprezentační družstvo juniorů stojí k řešení následující limitující faktory zvýšení výkonnosti:

1. snížit zvýšenou nemocnost (otužování, vitaminizace, racionalizace stravy aj.)
2. převést zvýšené funkční předpoklady (průměr RDJ v říjnu 1985 = 74 ml VO<sub>2</sub>[kg] i zlepšení ve speciálních testech [za tříleté sledované období] do výkonnosti v hlavním období
3. výrazně zvýšit a zkvalitnit počet mezinárodních startů — z osmi juniorů RDJ reprezentovali za hranicemi v uplynulé sezóně pouze tři junioři (Nyč třikrát, Petruch a Nečas jednou)
4. zlepšit vybavení juniorů parafíny a vosky.

## Porovnání se špičkou

Zajímavé je porovnání nejúspěšnějších čs. reprezentantů se špičkou na MSJ 1986 v Lake Placidu a Družbě v Harrachově.

**MSJ 1986 — 10 km klasickým stylem:** 1. Lazutin 26:58,3 — rychlost 6,18 m/s, 2. Kičkin (oba SSSR) — 35,2 s,

3. Jevne (Norsko) — 46,8. — 9. Petrássek — 1:02,9 (% zpoždění na vítěze 3,89, % zpoždění na 3. místo 0,96, rychlost 5,95 m/s. — 53 startujících).  
**— 30 km volnou technikou:** 1. Lazutin 1:18:12,8 — rychlost 6,39 m/s, 2. Gandler (Rakousko) — 56,8, 3. Riva (Itálie) — 1:52,4. — 5. Petrássek — 2:39,4 (% zpoždění na vítěze 3,41, % zpoždění na 3. místo 0,98, rychlost 6,18 m/s. — 52 startujících).

## Družba — 7 km klasickým stylem:

1. Buchta 19:59,2 — rychlost 5,83 m/s, 2. Varvarin — 3,4, 3. Karčevskij (oba SSSR) — 9,2. — 6. Kapusta — 37,2, 7. Petruch — 56,3, 8. Jiřena — 58,2, 9. Kubata — 58,6 10. Nečas — 1:01,5, 12. Šlechta — 1:13,9, 14. Kunc — 1:21,4, 16. Rozlílek — 1:31,7, 19. Čáslavský — 2:06,5 (32 startujících).

**— 10 km volnou technikou:** 1. Karčevskij 24:46,9 — rychlost 6,72 m/s, 2. Galimullin — 31,5, 3. Karčevskij (všichni SSSR) — 51,4. — 8. Jiřena — 1:26,4 (% zpoždění na vítěze 5,82, % zpoždění na 3. místo 2,27, rychlost 6,35 m/s), 11. Nečas — 1:34,0, 14. Kapusta — 1:46,5, 15. Buchta — 1:47,2, 17. Šlechta — 1:56,7, 20. Hušek — 2:06,0, 22. Rozlílek — 2:24,0, 23. Petruch — 2:29,1 (41 startujících).

**4X10 km volnou technikou:** 1. SSSR 1:45:04,3 — rychlost 6,34 m/s, 2. NDR — 1:35,3, 3. Polsko — 3:09,3, 4. ČSSR A (Nečas, Buchta, Jiřena, Kubata) — 4:09,8 (% zpoždění na vítěze 3,96, % zpoždění na 3. místo 0,94, rychlost 6,10 m/s), 5. ČSSR B (Rozlílek, Šlechta, Hušek, Kapusta) — 6:36,0 (startovalo 8 štafet).

## VLADIMÍR STURM

trenér čs. družstva juniorů



Leoš Jebavý a Václav Korunka patří k nadějným mladým čs. běžcům. Úspěšně si vedli na Poháru Beskyd v polské Wisle, z něhož je náš obrázek

(Foto J. Trousil)



# Další rok olympijského cyklu

Začal roční tréninkový cyklus 1986—87, byla vyhodnocena sezóna 1985—86, navržena nová reprezentační družstva dospělých a juniorů, realizační týmy a příprava na příští sezónu se rozběhla. Čekají nás mistrovství světa 1987 v klasických lyžařských disciplínách 8.—22. února v Oberstdorfu (NSR), MS ve sjezdových disciplínách 25. ledna—8. února ve švýcarské Crans-Montaně, MSJ v klasických disciplínách 26. ledna—3. února v italském Assiagu, MSJ ve sjezdových disciplínách 19.—25. ledna v norském Hemsedal.

Účast a výsledky v těchto soutěžích jsou hlavními cíli pro lyžování na rok 1986—87. Mají dokázat připravenost lyžování plnit výkonnostní cíle na XV. ZOH 1988 v Calgary. Jsou proto (v návaznosti na Sarajevo 1984) značně velké: tři medaile a 21 olympijských bodů do bodování národů. Nepovažují za vhodné rozebírat jak má která disciplína blízko či daleko ke splnění podílu na celkových VC. Faktem však je, že lyžování by s výsledky sezóny 1985—86 (plnění bylo zhodnoceno v červnovém čísle Lyžařství) neobstálo.

Tedy jeden z hlavních úkolů sezóny 1985—86 — dosažení plánovaných výsledků na MS v letech na Kulmu, a zkouše pro MS v Oberstdorfu a ve SP ve sjezdových disciplínách v době konání MS nebyl splněn. Důležitý úkol měli zkušební reprezentanti, kteří měli udržet výkonnost čs. lyžování a dopomoci tak mladším a méně zkušeným k přiblížení ke světové špičce. Toto splnila dá se říci beze zbytku Olga Charvátová svými výsledky a celkovým čtvrtým místem ve Světovém poháru i tím, že vedle ní naznačily výkonnostní vzestup Lucia Medzihradská a Lenka Kebrlová. Částečně pak Jiří Parma a s ním Ladislav Dluhoš. Všichni ostatní: Pavel Ploc, Miloš Bečvář, Dagmar Svubová, Ján Klimko, Miroslav Kolář svoji roli osobnosti ve družstvech nesplnili.

Na druhé straně musím konstatovat, že se podařilo splnit druhý úkol, a to je vyhledat další mladé — doslova skvělé výsledky Lucie Medzihradské a dva tituly juniorské mistryně světa, ale i výsledky Pavlína Schimmerové a Adriána Bířeše ukázaly, že generace juniorské reprezentace z Jasně, která tehdy zcela zklamala, vyrostla, získala zkušenosti a je schopna dalšího výkonnostního růstu. Podobně i výsledek Františka Repky na MSJ v Lake Placidu i výkonnostní vzestup Michala Pustějovského. Také běžci mají nejen Martina Petráška, ale i Radima Nyče a další. Z děvčat je potřeba i přes výhrady pochválit Petru Šimůnkovou (i když jen za jediný výsledek) a Ludmilu Klíngerovou. U skokanů se více čekalo od Martina Švagerka, perspektivy naznačil Miroslav Daněk. U sjezdařů zlepšení Petera Jurka.

V soutěžích zemí socialistického společenství Družba se prosadil Peter Kunkela (čtyřikrát I. místo ve sjezdových disciplínách), Luboš Buchta (vítěz na 7 km klasicky), Lubomíra Balážová (vítězka na 5 km klasicky), dobrých výsledků dosáhli Adrián Bířeš, Andrea Adamíková, František Mák, Jaroslav Sakala, Jaroslav Klobouček a Eva Pravečková.

Podařilo se vyzkoušet model přípravy na MS 1987 a tím i ZOH 1988. Vyšel prakticky ale jen u Lucie Medzihradské — vrchol výkonnosti na mistrovství ČSSR a následujícím MSJ, u Petera Jurka — pět titulů mistrovství ČSSR. U všech ostatních byly jednak značné a někdy těžko pochopitelné výkyvy ve výkonnosti, časové posuny v kulminaci výkonnosti vzhledem k plánovanému termínu apod. Takže lze říci, že výsledky většiny reprezentantů byly sice podloženy odpovídajícím přístupem, plněním tréninkových plánů a ukazatelů, vyvrcholení úsilí bylo však většinou spíše dílem shody okolností a náhod než plánované a zaměřené přípravy.

Přes tato tvrdá konstatování byla v letošním roce odvedena solidní práce a čs. lyžování udělalo další (i když ne příliš velký) krok k ZOH 1988. Dokladem toho je i zařazení reprezentantů do přípravy na ZOH podle kritérií stanovených oddělením vrcholového sportu. Skupina A: M. Bečvář, V. Klimková, J. Parma, P. Ploc, L. Dluhoš, O. Charvátová. — Skupina B: A. Havrančíková, M. Švagerko, L. Medzihradská, F. Repka. — Skupina C: P. Benc, P. Lisičan, M. Petrášek, L. Švanda, Š. Lichoň, V. Korunka, R. Nyč, L. Balážová, L. Klíngerová, P. Šimůnková I. Rádlová, M. Slušný, M. Daněk, P. Jurko, A. Bířeš, L. Kebrlová,

P. Schimmerová, I. Valešová, J. Klimko, J. Kovařík a M. Pustějovský. Celkem 6 + 4 + 21 = 31 sportovců.

Dále pak zařazení mladých do reprezentačních družstev. Je to jistě významný krok, otázkou zůstává, zda je možno asi za 600 dnů, které zbývají do zahájení ZOH v Calgary, zvýšit úroveň sportovní výkonnosti na olympijskou úroveň? Ve výjimečných případech je to možné, ovšem za předpokladu, že tito mladí sportovci budou skutečnými talenty, zcela zdravotně v pořádku, podřídí se cele potřebám přípravy a dostanou (a to je velmi důležité) možnosti přípravy i soutěží. Zde je velký úkol na trenérech — osobních, střediskových a především reprezentačních, jejichž působení musí být jednotné a vést bez jakéhokoliv vyžadování mimořádných výhod k přípravě na hlavní soutěže. Principiální přístup a otázky politicko-výchovného působení zde hrají rozhodující roli.

Jaká je tedy situace v jednotlivých disciplínách? V běžících došlo konečně k rozhodnutí, že MS 1987 i ZOH 1988 včetně MSJ 1987 a 1988 se poběží klasickým i volným způsobem. To, že u mužů se poběží 15 a 30 km klasicky a 50 km a 4 X 10 km volně, u žen 5 a 10 km klasicky a 20 km a 4 X 5 km volně vyžaduje nutně zaměření na štafety, ale volně jsou jen nejdělsí tratě — čili dalšího specialistu (?), pro klasické způsoby pak snad vyhledat i typy, které budou schopné absolvovat sprinty oběma běžec-kými způsoby. Prostě pro početně menší družstva je to doslova rébus. K tomu navíc přistupují velice obtížné běžecké tratě a je potřeba se na ně připravit i po stránce sjíždění.

Jde nyní o to, nechytat všechny zajíce, kteří jsou ve hře, abychom nezůstali bez výsledků, ale podle sportovců, které máme, se co nejracionálněji zaměřit na reálné možnosti. Je to úkol nesnadný, nemusí se podařit, ale jiná cesta není. Je potřeba reálně a objektivně zhodnotit všechny dosavadní zkušenosti, reakci jednotlivců na tréninkové plány a zaměřovací cykly, těsné posuny vrcholu výkonnosti a potřebné množství startů pro dosažení optimální formy. Tento záměr platí pro všechny disciplíny, je však potřeba respektovat specifika, kterých není zdaleka tolik, jak si někteří trenéři a sportovci namlouvají.

Ve skoku zůstává trvalým úkolem udržet výkonnost ve světové špičce a potřebnou stabilitou techniky a sportovní výkonnosti vytvořit žádoucí předpoklady pro dosažení vrcholu sportovní formy právě na MS v Oberstdorfu. Velký můstek (P 90 m) je ze startů na Intersportturné dostatečně znám a příležitost zde skákat dostala řada našich skokanů. Na středním můstku (P 70 m) skákali na zkoušce MS v letošním roce sdruženáři.

V závodě sdruženém se znova opakuje situace známá již několik let. Jednotlivci dokázali v uplynulé sezóně některé dobré výsledky, k určitému výkonnostnímu vzestupu došlo (svět šel ale rychleji), ale stále chybí stabilita výkonnosti v obou disciplínách a tím i možnost trvalého prosazení do světové špičky.

Ve sjezdových disciplínách žen je zcela nová situace. Družstvo prakticky začíná znova. Nepochybuji, že má předpoklady. Dá se to však všechno stihnout (?), mají sportovkyně včetně trenéra dost sil a odhodlání se znova pustit do práce od počátku (?).

Ve sjezdových disciplínách mužů jde o to, navázat na vzestup uplynulé sezóny a pokračovat dále. To však předpokládá vytvořit potřebné předpoklady — psychické, fyzické, technické i materiální.

V ročním tréninkovém cyklu 1986—87 se počítá větší v rámci Světových pohárů se zkouškami v Calgary. Plánujeme na nich naši účast. Chceme dát většinou příležitost mladým proto, abychom jim dali motivaci a zároveň je otestovali. Chceme využít těchto soutěží — skoky koncem listopadu a začátkem prosince letošního roku, závod sdružený 6.—7. prosince 1986, běhy 8.—11. ledna a sjezdové disciplíny 19.—22. března 1987 — nejen k poznání místa dějiště ZOH, tratí a můstků, počasí a eventuelních problémů aklimatizace, ale i k otestování některých sportovců a především k rozhodování o zaměřování další přípravy, výběru typů a změnám v harmonogramu přípravy a soutěží.

Nastávající sezóna 1986—87 a dosažené výsledky jsou pro nás branou k závodnímu období 1987—88.

JAROSLAV POTMŠIL  
ústřední trenér VSM ÚV ČSTV



# Prevence zranění v běhu

V našem příspěvku uvádíme souhrn zásad určených zejména pro začínající trenéry mládeže a cvičitele lyžařské turistiky v oddílech výkonnostního a masového zaměření, případně lyžařské „samouky“. Mnohá doporučení se zdají až příliš samozřejmá. Praxe však ukazuje, že právě ona se zpravidla nedodržují. Statistika úrazů v běhu na lyžích ukazuje, že právě obecně známé zásady prevence zranění někdy podceňujeme a nedostatečně je svým svěřencům připomínáme a přitom právě zdraví je prvořadý úkol tělesné výchovy a sportu.

Může se stát, že např. běhání po tvrdém podkladu při letní přípravě a následný zánět okostice odradí budoucího výkonného sportovce od trvalé pohybové aktivity. Proto nepodceňujeme i zdánlivé maličkosti a nedopusíme, aby při tréninku došlo k poškození zdraví a k nechuti do další sportovní činnosti. Uvedené platí ve zvýšené míře v tréninku mládeže, u níž předpokládáme menší zkušenost.

Lokalizace úrazů při lyžování je nejčastější na kloubech, dále na svalech, méně na kůži a v podkoží.

## Některé zásady prevence zranění při tréninku hlavními tréninkovými prostředky a vlastním běhu na lyžích

### Běhy:

- při běhu v přírodě, na silnici, ale i na dráze je třeba sledovat terén. Při špatném došlápnutí riskujeme při nejmenším distorzi v hlezenním kloubu (výron),
- před vlastním během je třeba se rozcvičit tak, aby nedošlo ke zranění pohybového aparátu vlivem jeho nedostatečného prohřátí,
- při běhu v lese je nutné sledovat větve, aby nebyly příčinou zranění obličejové části hlavy,
- při nadměrném běhání po tvrdém podkladu trpí klenba chodidla, klouby, achillovy šlachy a okostice (může dojít k chronické bolestivosti a zánětům). S tím je také spojeno užívání vhodné tréninkové obuvi. Doporučujeme běhat v botaskách se zvýšenou podešví, ne v kopačkách,
- oblečení vždy přizpůsobit povětrnostním podmínkám,
- nepříjemné jsou odřeniny od nevhodného spodního prádla (na vnitřní straně stehen), podobně jako puchýře a odřeniny od běhání bez ponožek,
- neběhat delší dobu na slunci (nebezpečí úžehu — vhodná je čepička),
- neběhat s plným žaludkem, ale nejméně 2–3 hodiny po méně objemném jídle.

### Kolečkové lyže:

- trénovat výhradně na speciálních okruzích nebo na uzavřených úsecích cest,
- používat hole s kvalitními bodci, aby neklouzaly po povrchu,
- i při teplém počasí nosit oblečení chránící při pádu částečně kolena, lokty, kyčle a hyždě,
- při jízdě z kopce doporučit raději vyšší postoj, který zmírňuje rychlost a při nenadálých situacích umožňuje rychlejší reakce,
- před každým tréninkem provést technickou kontrolu kolečkových lyží svěřenců.

### Cyklistika:

- vybrat trasy méně frekventované s kvalitním povrchem,
- kola podrobit technické prohlídce, také velikost rámu by měla odpovídat postavě sportovce,

- prověřit znalost pravidel silničního provozu, s mladšími dětmi je vhodné uskutečnit přednášku o jízdě ve skupině a zásadách chování ve skupině,
- dbát na ochranu čelních dutin (čelenky, čepičky),
- pokud možno nosit cyklistickou přilbu,
- od letošního roku musí mít každý závodník pro organizované tréninky licenci cyklistického svazu.

### Běh na lyžích:

- kontrolovat oblečení svěřenců tak, aby vždy odpovídalo povětrnostním podmínkám,
- za chladného počasí nepřipustit trénink bez ochrany hlavy (především dutin),
- kontrolovat stav výzbroje před i v průběhu tréninku průběžně, dbát na správnou délku lyží a holí a velikost bot,
- trénink přizpůsobit povětrnostním podmínkám, při silném větru, nízké teplotě, při sněžení či dešti ho zkrátit nebo přemístit na chráněná místa,
- na zledovatělém sněhu volíme raději trénink v terénu bez prudkých sjezdů a změn směru, aby případné pády neskončily v lepším případě odřeninami či boulemi,
- na nestandardních tratích vybírat tréninkovou stopu v prostorném území, aby stromy a nízké větve neohrožovaly sportovce především v obličejí,
- stopu najíždíme vždy v pomalém tempu, zatáčky vybíráme s citem a nadhledem, při vyšších rychlostech by nemusely být bezpečné,
- nemáme-li k dispozici strojové mechanismy, podklad musíme dobře ušlapat a stopy našlápnout, aby dobře vedly.

### Lyžařská turistika:

- platí obdobné zásady jako při běhu na lyžích,
- při vícedenních přejezdech hor s batohem na zádech je třeba omezit váhu břemene na únosnou míru z hlediska zatížení páteře. Patologické důsledky tlaků se vytvářejí zejména mezi pátým a šestým a mezi patnáctým a šestnáctým obratlem, těmto potížím můžeme předejít především pravidelným cvičením,
- při nepřehledných sjezdech po turistických cestách je třeba přizpůsobit jízdě nejen svým lyžařským dovednostem, ale i váze batohu a možnosti srážky s ostatními turisty,
- pro lyžařskou turistiku v neupravené stopě je vhodný doplněk vázání pro upnutí paty, a to zejména pro sjezdy s krosnou nebo těžkým batohem, které by navíc měly být upevněny bederním pásem,
- při velmi nízkých teplotách, případně při silném větru hrozí nebezpečí omrzlin, kterému čelíme vhodným oblečením a ochranným krémem, který nanášíme preventivně na nechráněnou pokožku.

Zabývat se dalším nebezpečím v horách při běhání na lyžích — mlhou, lavinami apod. již není úkolem našeho příspěvku, jehož záměrem je jen upozornit na některé známé a přesto nedodržované zásady při běhu na lyžích a přípravě na něj. Nerespektování těchto nejzákladnějších doporučení může přivodit chronická onemocnění, která mohou sportovce vyřadit z výkonnostního sportu s konečnou platností.

PaedDr. PAVEL KORVAS a PaedDr. JAN VYŠKOVSKÝ



# EXPERIMENT?

V následujícím článku se můžete seznámit se zkušenostmi pokusu, jenž je praktickým příspěvkem do současné bouřlivé diskuse o tom, jak má vypadat příprava mládeže pro vrcholový sport. V poslední době se totiž ukazuje, že základy špičkové sportovní přípravy a výkonnosti se vytvářejí od nejútlejšího věku a nedostatky z první etapy přípravy se již těžko dohánějí. Na základě těchto zjištění probíhá po celém světě řada více či méně úspěšných experimentů — hledání optimálních cest.

Ten, o němž bude řeč, vlastně již kdysi fungoval jako osvědčená „metoda všestranného základu“. Když ji před čtyřmi lety začal praktikovat dr. Alois Horáček a Svatoopluk Rejtar, začala být paradoxně považována za experiment, především proto, že důsledná realizace principu všestrannosti v přípravě mládeže pro vrcholový sport již dávno není běžná. Běžné není ani to, že systém přípravy je zaměřen k více sportovním odvětvím. Patří mezi ně na jednom z prvních míst i sjezdové lyžování, a proto jsme požádali dr. Horáčka, vedoucího metodického odboru vrcholového sportu ÚV ČSTV, o několik základních informací.

## PŘIČINY, MOTIVY, DŮVODY

„Ve své praxi trenéra, později metodika SVS a nyní profesionálního pracovníka ÚV ČSTV jsem měl dost příležitostí seznámit se s následky předčasné specializace. O tom, že v přípravě mládeže pro vrcholový, ale i výkonnostní sport převažuje, není pochyb. Každý o ní ovšem mluví jinak. Názory se různí. Na jedné straně lékaři a psychologové vidí především negativní následky jako jsou svalové disbalancce, psychická únava apod., na druhé straně je zvyšován tlak oddílů i článků systému vrcholového sportu na dosahování vysoké výkonnosti již v žákovském a dorosteneckém věku, často je dokonce tento tlak prezentován jako pracovní úkol trenérů! Negativní roli hraje ovšem i osobní tížba trenérů mládeže i rodičů. Po přechodu do seniorských kategorií pak konstatujeme značné zpomalení růstu výkonnosti, velké nedostatky v úrovni podpůrných schopností, samozřejmě i v technice. Proto jsem se se současnou běžnou praxí přípravy mládeže nikdy neztotožnil. Proto jsem usiloval především o vytvoření trvalého vztahu chlapců ke sportu, snažil se neunavit je pouze jednostrannou činností, nalézt pro ně optimální sportovní specializaci a vybudovat pro ni dostatečný všestranný základ; připravit je tak, aby z hlediska zdravotního vývoje získali, nikoliv riskovali.“

## ZÁMĚR

„Spolu se Svatooplukem Rejtarem, pracovníkem OSTM ČUV ČSTV, jsme před pěti lety vybrali skupinu 9—10letých chlapců převážně ze Škol Prahy 10, s dobrými rychlostními předpoklady. Řada z nich byla a je z hlediska biologického vývoje opožděna, což pro jejich sportovní přípravu rozhodně není nevýhoda, spíše naopak. I v tom byl určitý záměr. Chtěli jsme těmto retardovaným a přitom sportovně nadaným chlapcům vytvořit stejné podmínky pro pravidelnou sportovní přípravu jako těm nejvyspělejším, kteří se snáze dostávají do sportovních oddílů, protože mají momentálně vyšší výkonnost. Naším hlavním záměrem ovšem bylo co nejpřirozeněji, přitom systematicky a komplexně rozvíjet pohybové schopnosti a vytvořit tak širokou zásobu pohybových dovedností. V žádném případě nám nešlo o dosažení vysoké výkonnosti v mládežnických kategoriích v žádném ze sportů, které byly v programu naší činnosti. Proto jsme se také vyhýbali speciálním tréninkovým prostředkům, které tvoří základ přípravy v juniorských a seniorských kategoriích, bohužel často i v přípravě žactva. Od počátku jsme počítali s tím, že charakter předpokladů vybraného kolektivu i zaměření přípravy bude vytvářet solidní základ pro pozdější vyšší výkonnost především v kolektivních sportovních hrách, sjezdovém lyžování, atletických sprintech a skocích a příbuzných sportovních disciplínách.“

## METODY

„Pro pravidelnou přípravu 2—3krát týdně jsme nevytvářeli žádné mimořádné podmínky. Doposud pracujeme jako sportovní kroužek Obvodního domu pionýrů a mládeže v Praze 10. Díky němu jsme měli v zimě k dispozici

školní tělocvičny, v létě školní hřiště s atletickou běžec-kou rovinou. Běžné prostorové a časové podmínky byly od počátku rovněž součástí našeho záměru. V průběhu zhruba čtyř let jsme velkým množstvím průpravných a herních cvičení rozvíjeli především všestrannou rychlost a obratnost, všeobecnou sílu, zaměřenou spíše ke zrychlení celkového držení těla, a celkovou obecnou vytrvalost. U všech chlapců došlo k výraznému rozvoji např. běžec-ké koordinace, citu pro svalové úsilí, prostorové orientace, rovnováhy, ale i schopnosti umět v plné rychlosti upadnout apod. Přitom se všichni učili základům sjezdového lyžování (většina z nich původně lyžovat neuměla), kopané, košíkové, tenisu, stolního tenisu, v poslední době i vybraným atletickým disciplínám. Pokud jde o sjezdové lyžování, byla například příprava v letošním roce prováděna v rozsahu 30—40 dní na sněhu, což představuje zhruba 200—350 km volné jízdy, 1500—2000 branek obřího slalomu a stejný počet branek speciálního slalomu, včetně závodů.“

## BILANCE

„Letos je nebo bude chlapcům 13—15 let. Převážně mají největší zájem o sjezdové lyžování, v němž závodí za TJ Bohemians Praha. Je to přirozený důsledek dvou faktorů: sjezdové disciplíny jim přinášejí silné zážitky a pohybový základ, který dostali, jim umožnil získat v rámci Prahy téměř dominantní postavení. V Pražském poháru získali v kategorii starších žáků téměř 40 % celkové rozdělených bodů. Dva chlapci se zúčastňovali národních kvalifikačních závodů. V krajských závodech získali 7 prvních, 4 druhé, 5 třetích, 6 čtvrtých míst atd. Většina se pravidelně umísťovala v první desítkě. Přitom speciální lyžařská příprava, pokud se pro lyžování rozhodnou jako pro pro speciální sport, je teprve čeká. Zajímavé výsledky dosáhla skupina chlapců i v kopané. Během posledního roku sehráli 11 fotbalových zápasů s družstvy I.A třídy žáků pražského přeboru. Šest z nich vítězně, jeden nerozhodně s celkovým skóre 40:31. Původní záměr — časově chlapce tréninkem příliš nezatěžovat, vedl ke snaze o efektivitu tréninku, jejich vysoké „tempo“ s co nejmenšími ztrátovými časy. To se ovšem projevilo např. ve fotbalových zápasech, kde díky úrovni vytrvalostních a kondičních předpokladů mohli vysokou pohyblivostí a vitalitou kompenzovat především taktické nedostatky.“

## PERSPEKTIVY

„Vstupujeme do druhé části programu — najít pro mladé sportovce vhodnou specializaci. Na tento krok jsou připraveni dobře fyzicky i psychicky. Mají vžitý i pravidelný tréninkový režim — absence na trénincích jsme znamenali jen ze skutečně vážných důvodů. Někteří by si zasloužili zařazení do tréninkových středisek mládeže, ale do splnění stanovených požadavků na speciální výkonnost ještě krůček chybí. Je to chyba v přípravě, nebo v systému výběru a péče o vrcholové sportovce? Na jednu stranu chceme odstranit řadu nedostatků v základní přípravě mládeže ale na druhé v současné výkonnostní konkurenci v žákovských i dorosteneckých kategoriích oba požadavky — vysokou výkonnost i široký všestranný základ — lze jen těžko splňovat. U biologicky opožděných, sportovně nadaných jedinců to už vůbec není reálné.“

Zatím je těžké dělat k přípravě této skupiny závěry, vzdvihovat, zatracovat. Faktem je, že vzkříšená a modernizovaná metoda důkladného všestranného základu může být perspektivní jen tehdy, bude-li správně řešena i navazující, postupně stále více specializovaná příprava. Dr. A. Horáček se domnívá, že právě ve sjezdovém lyžování to může být tvrdý oříšek. Pro řadu chlapců z této skupiny, pokud se budou chtít výkonnostně skutečně prosadit, bude možná východiskem jiný sport. Jedno je však rozhodně poučné. Práce s mládeží bude klást na trenéry stále vyšší a vyšší nároky, a to nejen z hlediska odborné erudice, ale i schopností chápat problematiku přípravy mládeže v širších souvislostech, především z hlediska její perspektivy. Bude vyžadovat od trenérů i více koncepčnosti, nápaditosti a trpělivosti.

Pokud tímto příspěvkem vyprovokujeme trenéry a další lyžařské pracovníky alespoň k výměně názorů, splnil svůj účel.

Přípravil PETR BUŠTA



# Cestou modernizace a kompletace

Se skončením uplynulé sezóny se naplnilo prvních pět let Poradního sboru pro lanovky a vleky v ČSR, orgánu Vládního výboru pro cestovní ruch. Za první pětiletkou se ohlížíme se sekretářem poradního sboru Janem Štefanem.

„Naši činnost lze rozdělit zhruba do dvou základních oblastí: organizační a technicko-výrobní. Náš sbor má funkci poradní a koordinační, prosazoval se jen pozvolna bez přehnaných nároků a prostředků. Podařilo se nám postupně získávat autoritu na základě prostého faktu: plánovitě, koncepčně a cílevědomě usilujeme o podstatné zlepšení služeb lyžařské veřejnosti.

Organizujeme pravidelně školení vedoucích pracovníků lanových drah, dnes už dokonce v celostátním měřítku. Pravidelně pořádáme školení obsluh lyžařských vleků, zorganizovali jsme seminář o opravách ocelových lan — projevílo se mnohem menší vylukou lanovek a vleků v plné sezóně, atd.“

## Pokud jde o druhou sféru ...

„V době našeho vzniku došlo k demitaci výroby vleků z Transporty Chrudim a jejímu nástupci Metasportu se podařil obrovský kus práce. Mezi úspěchy patří vývoj a výroba prvního čs. teleskopického vleku vlastní konstrukce (typ TLV) a dalšího nového, výkonného vleku stavebnicové řady typu BLV. Rozhodně však také zavedení výroby náhradních dílů pro vleky Transporty v Metasportu a zlepšení servisu pro vleky rozdělením územních sfér mezi výrobní podniky ČO ČSTV. Tady se nemohu nezmínit o aktivitě Beskyd sportu při vývoji a zdárných zkouškách nové Laviny PH 1400 D s hydraulickou nástavbou pro úpravu těžkých terénů.“

**Mohl byste posloužit některými konkrétními údaji o modernizaci našich středisek?**

„Za posledních pět let přibývalo v ČSR zhruba 200 lyžařských vleků — takže v provozu jich je nyní kolem 750, z toho 500 pro veřejnost. Výroba Lavín se v Beskyd sportu zvýšila z 23 kusů v roce 1981 na šestatřicet v roce 1985. Dnes je v provozu 51 Lavín zásobovacího typu a 38 Lavín pro úpravu lehkých lyžařských terénů. Za velký přínos považujeme import 9 Kässboherů na úpravu těžších svahů. Různým organizacím bylo předáno 95 sněžných skútrů Buran a sněžové podmínky zlepšuje (ne vždy zatím s plným úspěchem) už 60 sněžových děl.“

**Která střediska poskytují podle vašeho názoru nej kvalitnější služby?**

„Je to jednoznačně oblast Jizerských hor obhospodařovaná TJ Bižuterie. Ať již svou koncepcí i v omezených sva-hových podmínkách, systému jízdného, vysokou kapacitou svých vleků. Podobně lze hovořit o oblastech Kramolín, Špičák na Šumavě, Rokytnice n. J., Jeseníkách, Ostrojí Opava, oblasti Soláně a dalších. Myslím, že díky prostředkům Vládního výboru pro cestovní ruch dostáváme dost prostředků. Pak už ale záleží na rozdí-

ném přístupu a iniciativě lidí přímo v jednotlivých střediscích.“

**Co myslíte, že naše střediska nejvíce postrádají?**

„Je toho ještě dost, ale zmíním se aspoň o nejdůležitějším. Především komplexnost služeb — vedle kvalitně upravených svahů bychom měli veřejnosti nabídnout i kvalitní občerstvení, sociální služby, servis, přístupné komunikace a parkoviště. Myslím, že chybí dostatečně přehledný informační systém v jednotlivých střediscích. Mnohde narostly sjezdové plochy aniž by byly dostatečně pokryty kvalitním strojním vybavením na jejich úpravu. Myslím, že ještě ne všude využívají těsné spolupráce s národními výbory a příslušnými odbory — a ne všude také zatím nacházejí pochopení.“

**Středem pozornosti lyžařské veřejnosti zůstávají nejfrekventovanější střediska v Krkonoších. Jaké tam jsou výhledy?**

„Především o nich platí slova o kompletaci nabízených služeb. Pravda, mnohé se už vylepšilo — obrovský kus práce se vykonal ve Špindlerově Mlýně, ale práce nepostupují k plné spokojenosti. Myslím, že velkým nedostatkem je roztržitost zájmů různých provozovatelů vleků a služeb (ale třeba také na Klínovci). Ideálně, ke kterému se chceme propracovat, je — aby si lyžař obul lyže a propojeným systémem vleků mohl na jednotnou jízdenku absolvovat okruh od Hromovky přes Svatý Petr, Krakonoše, 9. květen, Medvědin, Mišečky a Krausovy boudy. Není to utopie a mělo by se to podařit. V Harrachově čekáme na zprovoznění sjezdové tratě vedle nové sedačkové lanovky.“

**Je nesporné, že úprava svahů doznává podstatného zlepšení. Přináší to však s sebou také některé problémy.**

„Upravené svahy umožňují vyšší rychlost lyžařům. Bohužel i těm bezohledným a nebývale se množí úrazy. V uplynulé zimě jich přibývalo příliš mnoho a zcela jasně zaviněných bezohlednou jízdou frajerů, často ještě posilněných alkoholem. Bude nutné přistoupit ke zpřísnění pravidel a také k většímu postihu viníků.“

**Co považujete za největší úkol poradního sboru na prahu další pětiletky?**

„Jednoznačně: další modernizaci středisek a jejich kompletní zabezpečování všech služeb. Vleky budou přibývat, ale pomaleji než dosud. Spíše se budeme ubírat modernizací a zvyšováním přepravní kapacity těch starších, stávajících. Výroba počítá v 8. pětiletce s 30 těžkými a asi padesáti středními a lehkými vleky — zásad-



Lyžařské vleky a výtahy využívají i naši nejmladší lyžaři  
(Foto J. Berger)

ně jen moderní koncepce. Budeme usilovat o další zvyšování bezpečnosti lyžařů a postupně sjednocování jízdného. To ale neznamená, že na základě různého stupně vybavenosti a úrovně poskytovaných služeb nedojde k vědomé diferenciaci středisek. Dále budeme usilovat a prohlubování kvalifikace pracovníků lanovek a vleků, informačního a propagandistického působení jak na provozovatele, tak i lyžařskou veřejnost. Smyslem je přivést v zimě návštěvníkům hor co nejlepší podmínky. Současně ale docílit i žádoucího rozložení a usměrnění nabídky při prosazení názoru, že i horské svahy mají svou přípustnou, únosnou kapacitu. Tu nelze do nekonečna překračovat bez negativních ekologických následků.“

JIRÍ KOTLAND

## Soudní znalci

Lyžování je jedním z nejrozšířenějších sportů, kterému se v ČSSR věnuje asi tři a půl miliónu občanů, z nichž v ČSTV je organizováno více než 80 000.

Jako každá činnost přináší i lyžování ve svém provozování různé problémy, jejich důsledky a konečná řešení vyžadují kvalifikované a právně závazné rozhodování. Protože exploze zájmu o lyžování u nás přinesla s sebou i množství otázek, které bylo nutno kvalifikovaně posoudit, k zatím jedinému soudnímu znalci v oboru sport — specializace lyžování Milošlavu Bělonožníkovi byli jmenováni příslušnými krajskými soudy další.

Jsou to: ing. Hubert Kolín, specializace lyžařská zařízení, ing. Lubomír Dudek, specializace lyžařská zařízení, ing. Jan Šrubař, specializace lyžařská zařízení a ing. Jiří Černý, specializace lyžařská zařízení, výzbroj a výstroj.

Informace o soudních znalcích poskytnou příslušná oddělení krajských soudů nebo VSL ČÚV ČSTV. -rn-



# Turné nadějí

Počet mezinárodních závodů mládeže ve sjezdových disciplínách, zařazených do kalendáře FIS, se v posledních letech podstatně rozrostl. I při stále větší konkurenci pořadatelů patří československé Ski-Interkritérium, jako turné mládeže Říčky-Vrátná, mezi nejvýznamnější. Zásahu o velkou popularitu těchto závodů má nejen patnáctiletá tradice, ale hlavně každoroční vysoká sportovní a společenská úroveň této mezinárodní akce.

Poprvé se konaly tyto žákovské závody v Říčkách a Vrátné pod názvem Ski-Interkritérium jako mezinárodní turné v roce 1972. Vznikly sloučením Skikritéria v Říčkách a Interkritéria ve Vrátné. To již pořadatelé Jiskra Ústí nad Orlicí měla desetileté zkušenosti z Říček mládeže, takže v příštím roce oslaví čtvristoleté jubileum!

V přehledu vítězů patnácti ročníků Ski-Interkritéria najdeme mnohá jména dnes již známých pozdějších reprezentantů svých zemí. Také všichni dřívější i současní čs. reprezentanti ve sjezdových disciplínách na tomto turné získávali prvé mezinárodní zkušenosti. Mezi dosavadními vítězi jsou i Zeman, Šoltýs, Jurko, Charvátová, Šoltýsová, Medzihradská, Schimmerová, Milanová a další.

Letošního 15. ročníku Ski-Interkritéria se zúčastnila ze zahraničí velmi silná družstva devíti zemí. Jugoslávie vyslala jeden kolektiv do Říček a jiný do Vrátné, kde startovala ještě jedna závodnice z Argentiny.

## V Říčkách dominovali Jugoslávci

Prvou část turné v Říčkách zahajoval slalom všech kategorií na ideálně připraveném svahu Zakletého. Již úvodní závody potvrdily, že Jugoslávie vyslala do Říček elitní družstvo, zvláště chlapců. Mezi nejlepšími pěti staršími žáky byli čtyři Jugoslávci, mezi něž se vklínil Tomáš Kučera na ceně druhé místo. V kategorii zákyň výbornými výkony a vítězstvími na sebe zvláště upozornily mladé čs. reprezentantky Beata Ďurmanová a Mirka Sochocká.

Také druhý den v obřím slalomu dominovali v Říčkách Jugoslávci. Vynikající výkony se představila nová naděje jugoslávské reprezentace Vojko Lebajna, který zvítězil v obou závodech. Dobrou formu spolehlivým výkonem potvrdil opět druhým místem Tomáš Kučera. Z čs. děvčat se podařilo zopakovat pěkný výkon ze slalomu jen Beatě Ďurmanové. Výkony čs. žáků a zákyň potvrdily, že obří slalom stále ještě není naší silnou disciplínou. Výsledky našich nejmladších sjezdařů byly pro nás tentokrát trochu zklamáním. Pochvalu zasluhuje jen Daniel Jányš.

Všechny závody Ski-Interkritéria v Říčkách byly letos současně klasifikačními závody žactva českého svazu. Přispěly k objevení některých nových talentů: V. Berné, L. Rouska, M. Ostárkové a dalších. Pořadatelé velké organizační zatížení při účasti 109 chlapců a 76 dívek dobře zvládli.

## Ďurmanová nejspěšnější i ve Vrátné

Z Říček se účastníci turné přestěhovali do Žiliny a Vrátné. Škoda, že silné jugoslávské družstvo se z Říček vracelo domů a druhý tým ve Vrátné

byl slabší výkonnosti. Vynikající sněhové podmínky umožnily uspořádat všechny závody na homologovaných tratích v areálu Dolního Grúně.

Druhou část opět zahajoval slalom obou věkových kategorií. V kategorii mladších žáků Anatolij Lavrov zopakoval kvalitní výkon z Říček a při neúčasti Jugoslávce Slávnicka tentokrát zvítězil. Beata Ďurmanová byla opět nejspěšnější čs. reprezentantkou. V kategorii starších žáků čs. závodníci obsadili první tři místa a potvrdili dobrou výkonnost.

Obří slalom všech kategorií zakončoval turné. Startovní pole bylo rozšířeno o další žáky a zákyň klasifikačního závodu slovenského svazu. Regulérnost závodu však tím naprosto neutrpěla. Uspokojivé výkony z čs. družstva podali znovu jen vítězní Daniel Jányš a Beata Ďurmanová v kategorii mladšího žactva. Ze starších se opět prosadila Mirka Sochocká. Z chlapců se dařilo jen Tomáši Kučerovi a Davidu Čermákovi. Je zřejmé, že tréninku obřích slalomů se bude muset již u těch nejmladších věnovat daleko více času a péče než dosud, jinak rozdíl ve výkonnosti našich závodníků mezi slalomem a obřím slalomem se nezmenší!

Závěrečná hodnocení všech účastníků letošního 15. ročníku Ski-Interkritéria vyzněla pro oba pořadatele velmi pochvalně. Oficiální zprávy technického delegáta FIS Andrzeje Gasienicy-Roye z Polska pro Mezinárodní lyžařskou federaci přinášely samá slova uznání a chvály k uspořádání celého turné. Znamená to velké povzbuzení pro oba pořadatele při přípravě příštího ročníku.

## VÝSLEDKY V ŘÍČKÁCH

**Mladší zákyň — slalom:** 1. Ďurmanová 1:10,97 (35,78 a 35,19), 2. Hrovatová (Jug.) — 0,23, 3. Karamanová — 2,74, 4.

*Nejlepších šest mladších zákyň v obřím slalomu Skiinterkritéria v Říčkách: 1. B. Ďurmanová, 2. U. Hrovatová (Jugoslávie), 3. V. Berná, 4. R. Scheiklová (Rakousko), 5. N. Šebeňová, 6. R. Karamanová*



Berná — 2,89, 5. Šebeňová — 3,62, 6. Váchová — 4,06. — **Obří slalom:** 1. Ďurmanová 1:00,84, 2. Hrovatová — 0,69, 3. Berná — 1,94, 4. Scheiklová (Rak.) — 2,01, 5. Šebeňová — 2,86, 6. Karamanová — 3,27.

**Mladší žáci — slalom:** 1. Slivník (Jug.) 1:07,88 (34,03 a 33,85), 2. Lavrov (SSSR) — 2,42, 3. Stojanovič (Jug.) — 3,55, 4. Kothgasser (Rak.) — 3,81, 5. Rousek — 4,32, 6. Mišura — 4,95. — **Obří slalom:** 1. Stojanovič 59,24, 2. Jányš — 1,22, 3. Kothgasser — 2,28, 4. Oberrauter — 2,39, 5. Fischer (oba Rak.) — 2,45, 6. Dudev — 2,96.

**Starší zákyň — slalom:** 1. Sochocká 1:21,55 (40,63 a 40,92), 2. Pochobradská — 0,76, 3. Jesinová (SSSR) — 1,05, 4. Brlecová (Jug.) — 2,32, 5. Ostárková — 2,72, 6. Bugová (SSSR) — 2,86. — **Obří slalom:** 1. Brlecová 58,19, 2. Jesinová — 1,21, 3. Bugová — 1,23, 4. Sechovičová (Jug.) — 1,28, 5. Kienzerová (Rak.) — 1,61, 6. Sochocká — 1,87.

**Starší žáci — slalom:** 1. Lapajna (Jug.) 1:18,73 (38,92 a 39,81), 2. T. Kučera — 0,84, 3. Kraigher — 2,11, 4. Vrhovnik — 2,42, 5. Košir (všichni Jug.) — 2,70, 6. Klíma — 3,26. — **Obří slalom:** 1. Lapajna 55,68, 2. T. Kučera — 0,64, 3. Košir — 0,65, 4. D. Čermák — 1,27, 5. Kolotvin (SSSR) — 1,29, 6. Stojanovič (Jug.) — 1,77.

## VÝSLEDKY VE VRÁTNÉ

**Mladší zákyň — slalom:** 1. Ďurmanová 1:09,28 (31,92 a 37,36), 2. Šebeňová — 1,00, 3. Karamanová — 2,46, 4. Vosyková — 2,56, 5. Evertová (SSSR) — 2,72, 6. Knopová — 6,77. — **Obří slalom:** 1. Ďurmanová 1:09,23, 2. Šebeňová — 1,35, 3. Karamanová — 2,89, 4. Vosyková — 3,54, 5. Evertová — 5,06, 6. Fleischmanová (Rum.) — 6,05.

**Mladší žáci — slalom:** 1. Lavrov 1:06,70 (31,05 a 35,65), 2. Jányš — 0,84, 3. Kikloš — 2,13, 4. Oberrauter — 4,93, 5. Holický — 5,24, 6. Mišura — 5,47. — **Obří slalom:** 1. Jányš 1:08,24, 2. Oberrauter — 0,96, 3. Ländler (Rak.) — 2,85, 4. Lavrov — 3,12, 5. Mišura — 4,11, 6. Holický — 4,35.

**Starší zákyň — slalom:** 1. Sochocká 1:22,33 (39,71 a 42,59), 2. Pochobradská — 1,55, 3. V. Jelínková — 1,59, 4. Skerjanecová (Jug.) — 1,60, 5. Jesinová — 1,91, 6. Bugová — 2,41. — **Obří slalom:** 1. Sochocká 1:32,51, 2. Skerjanecová — 0,05, 3. Jesinová — 1,85, 4. Lupesová — 2,87, 5. Simonová (obě Jug.) — 3,43, 6. Bugová — 3,56.

**Starší žáci — slalom:** 1. T. Kučera 1:18,95 (38,13 a 40,82), 2. D. Čermák — 0,74, 3. Čánecký — 2,34, 4. Drugov (SSSR) — 2,70, 5. Kunc — 2,85, 6. Pascinski (oba Jug.) — 3,16. — **Obří slalom:** 1. Pascinski 1:28,87, 2. Kunc — 0,52, 3. T. Kučera — 1,28, 4. D. Čermák — 1,74, 5. Luněžník — 1,87, 6. Zagar (oba Jug.) — 2,16.

## ANTONÍN HUSÁK

člen mezin. komise VSL ÚV ČSTV

[Foto J. Hendrych]



# Sportovní škola

Jablonecká sportovní škola vstoupila letos do druhé zimní sezóny ve své dvouleté existenci. Závodili v ní již nejen mladší žáci (5. a 6. ročník), ale i studenti prvního ročníku gymnázia. Školu reprezentovalo 30 žáků a žákyň, devět mladších dorostenců a dorostenek.

O přípravu skupiny žáků se starali trenéři Zuzana Matoušová a Čestmír Skrbek, o dorostence a dorostenky Pavel Lejsek a smluvní trenér Václav Zajížek. V žákovské kategorii je příprava dlouhodobě orientována tak, aby výkonnost kulminovala v dorosteneckém resp. juniorském věku. Po celou závodní sezónu byly dodržovány hodiny všestranné sportovní přípravy v odpovídajícím množství, které je potřebné pro tento věkový stupeň.

Žáci a žákyně závodili v rámci Severočeského kraje, v němž získali dominantní postavení, jež je úměrné podmínkám, které škola pro sportovní činnost dětí vytváří. Na krajských přeborech a závodech Severočeského poháru žáci sportovní školy získali většinu medailí. Velice zajímavou byla konfrontace výkonnosti při družbě Severočeského kraje v Klingenthalu se žáky a žákyněmi z NDR. Závodila zde prakticky celá žákovská běžecká špička NDR volnou technikou. Přestože Jablonečtí se tomuto stylu věnovali minimálně, hlavně žákyním se dařilo držet krok s mladými běžkyněmi NDR. Dcera trenéra čs. družstva běžkyň Zdeňka Cillera Milena (ročník 1975) obsadila druhé místo, L. Novotná třetí, J. Masaříková čtvrté a L. Hauferová (všechny ročník 1974) páté pořadí. Žákům se již dařilo méně, nejlepší Miloš Pulman byl šestý.

Ověřili jsme si rozdílné pojetí přípravy žákovských kategorií NDR, které se zaměřily jen na volnou techniku běhu, způsob výběru většinou růstově akcelerovaných jedinců apod. Příkladem bylo nasazení a kázeň dětí NDR, jejich samostatnost při rozcvičování a přípravě výstroje. Zajímavé pro nás bylo vybavení žáků NDR speciální výstrojí pro bruslení, která se jevila jako velice kvalitní.

V kategoriích mladšího dorostu závodilo v letošní sezóně pět děvčat a čtyři chlapci, kteří byli zařazeni do prvního ročníku gymnázia (je součástí sportovní školy). Vzhledem k tomu, že škola ještě nemůže vycházet z vlastní produkce, nepodařilo se naplnit první ročník lyžařů požadované úrovně (minimálně I. VTŽ). Z devíti žáků a žákyň, kteří byli přijati, jen jeden splňoval limit pro zařazení do SVS-M, pět žáků bylo držiteli I. VTŽ. Vzhledem k požadavku přijetí určitého počtu lyžařů byli přijati i žáci s III. VTD. Limit, který klademe na žáky pro setrvání v naší škole — minimálně I. VTD — v prvním roce mladšího dorostu splnilo sedm žáků.

Ukázalo se, že ani optimální podmínky nemohou nahradit základní závodní návyky ze žákovského věku. V našem systému je pozdě začínat s vrcholovým lyžováním v patnácti letech, i když u jedince jsou určité funkční i tělesné předpoklady.

Nejlépe si v uplynulé závodní sezóně z žáků gymnázia vedla Renata Čambalíková (ročník 1971), která získala několik předních umístění v celostátních soutěžích a v CZ se zařadila do 10. místa. Tato žákyně přišla do Jablonce ze známé karlovarské lůhne trenérů manželů Novákových.

V příštím školním roce nastoupí do gymnázia sedm žáků o něco výkonnější úrovně než tomu bylo ve stávajícím ročníku. Jestliže však jako škola chceme v dorosteneckých kategoriích uspět, musíme se zaměřit na vlastní produkci talentovaných jedinců a jejich přechod ze základní školy do gym-

názia. Podmínky zabezpečení žáků školy se v příštích letech zlepšují jak ve sféře zdravotní (vlastní tělovýchovný lékař, funkční a diagnostická laboratoř), tak technické (vlastní autobus, videotechnika apod.).

Půjde o to, abychom dobré podmínky dovedli zúročit předáním talentovaných jedinců dalším článkům vrcholového sportu a tak potvrdili opodstatnění jablonecké sportovní školy v celém systému závodního lyžování v ČSSR.

**PAVEL LEJSEK**  
trenér sportovní školy



Malí vítězové závodů, které se konají vždy na závěr VLŠ a prověřují získané dovednosti (Foto ing. P. Svoboda)

## Ohlédnutí

**Když člověk s odstupem času přehlíží léta plodné a radostné práce, zdají se být i její nesnadné začátky ku prospěchu. Ve veřejné lyžařské škole TJ KDPM Ostrava mají na takové ohlédnutí plně právo.**

Každý začátek je snazší, najdou-li se lidé ochotní nezištně udělat něco pro lyžování, co je v jejich silách. V Ostravě se taková parta sešla při KDPM, kde našla veškeré pochopení pro své snahy. Kolektiv v čele s Evženem Knězkem a Vlastimilem Malýškou tak měl před sebou otevřenou cestu a jasný cíl — zasvětit v co nejširším rozsahu děti a mládež z ostravské aglomerace do tajů lyžování, nejlepší pak samozřejmě podchytit a získat pro členství v lyžařských oddílech. Měli štěstí — zástupkyně ředitelky KDPM Pavla Miloňová je cvičitelkou III. třídy, ing. Josef Uher, duše VLŠ, je předsedou lyžařského oddílu, Evžen Knězka jeho metodikem. To všechno byl nutný vklad pro úspěšné fungování školy. Od přidělení licence se počet absolventů výuky zvýšil ze čtyřiceti na sto dvacet. Vedoucím školy se stal Jiří Miloň a přidal se i další cvičitelé a trenéři Jiří Kučera, ing. Jaroslav Grůša, Aleš Jelínek, Jan Židek, Pavel Svoboda a další.

V současné době VLŠ pracuje ve dvou formách — jako pobytová pro

děti do 10 let s rodiči (dospělí většinou také neodolají a zúčastní se výcviku), a jako zájezdová pro děti od šesti do čtrnácti roků, která se ještě dělí na školu pro začátečníky a pro pokročilé. Děti v obou typech výuky absolvují minimálně 42 výcvikových hodin, závěrečná „ostrá prověrka“ získaných dovedností se uskutečňuje formou závodu.

Výhodou ostravské VLŠ je blízkost dvou horských oblastí — Beskyd a Jeseníků. V beskydské Čeladné - Podolánkách organizují svou pobytovou VLŠ v rekreačním středisku Železáren a drátoven Bohumín. V jeseníckých Zlatých Horách je zase zařízení KDPM Ostrava, které znají účastníci zájezdové VLŠ.

Jak už to bývá, dobré výsledky provází většinou zdravá nespokojenost. „Na jedné straně je dobrou vizitkou, že máme stále více zájemců než lze uspokojit, na druhé straně nás každá odmítnutá přihláška mrzí. Je jasné, že ku prospěchu věci by bylo rozšíření a zkvalitnění trenérských kádrů,“ říká vedoucí J. Miloň.

Jsou, jak se říká, správně rozjetí. Vyrostli z období prvních krůčků, nashbírali zkušenosti, mají nápady. Co říkáte tomu — rozšířit školu i na výuku klasického lyžování, které na Ostravsku není příliš rozšířeno a ani v rámci VLŠ nebývá doceňováno.

Odvážných plánů mají Ostravští dost. Popřejme jim do jejich realizace mnoho úspěchů.

-ps-



# Příkladný bojovník

Peter Müller patří k nejpobulárnějším švýcarským sjezdářům a výrazným postavám posledních ročníků Světového poháru. Sympatický blondák třikrát vybojoval malý křišťálový glóbus ve sjezdu v ročnících 1978 až 1979, 1979—80 a 1981—82. Druhý byl 1984—85 stejně jako v letošním jubilejním 20. ročníku SP se ztrátou pěti bodů na vítězného Rakušana Petera Wirnsbergera. V celkové klasifikaci Světového poháru obsadil čtvrté místo se ziskem 204 bodů, když 70 bodů se mu škrtalo.

Jeden z neúspěšnějších švýcarských reprezentantů 6. října oslaví 29. narozeniny. V uplynulé sezóně opět dokázal, že je velkým bojovníkem. Poslední dva sjezdy letošního ročníku SP v USA v Aspen a ve Whistler Mountain absolvoval po zlomenině na levé ruce při závoděch ve švédském Åre se sádrovou manžetou. Přesto v Aspen vybojoval prvenství před letošním vítězem malého křišťálového glóbusu Wirnsbergerem a porazil celou světovou sjezdářskou elitu. Ve Whistler Mountain se mu nepodařilo tento úspěch zopakovat a závod nedokončil.

Ve své závodnické kariéře se Müller může pochlubit vítězstvími v osmnácti závodech Světového poháru. Ve sjezdu má celkem třináct prvenství: 1978—79 ve Villars, 1979—80 ve Val Gardeně, Pra Loup, Wengen II, 1980—81 Val Gardena I., 1981—82 ve Whistler Mountain a dvakrát v Aspen, 1984—85 v Aspen a Panoramě, 1985—86 v Morzine II., Åre I. a v Aspen. Třikrát byl první v kombinaci: 1980—81 Val Gardena/Madonna di Campiglio, 1984—85 Garmisch-Partenkirchen, 1985—86 Val d'Isère/Crans-Montana. Dvě vítězství vybojoval v superobřím slalomu: 1982—83 ve Val d'Isère a 1985 až 1986 v Crans-Montaně I.

Ve své sbírce trofejí má také stříbrnou olympijskou medaili ze sjezdu na ZOH 1984 v Sarajevu a stejně cenný kov z mistrovství světa 1985 v této disciplíně v Bormiu. V letošním ročníku Světového poháru kromě čtvrtého místa v celkové klasifikaci a druhého místa ve sjezdu mu patřilo ještě čtvrté pořadí v kombinaci a páté v superobřím slalomu. Kromě tří prvenství ve sjezdech letošního ročníku SP obsadil v této disciplíně ještě třikrát druhé místo: v argentinském Las Lenas, italské Val Gardeně a v rakouském Schladmingu. V mistrovství Švýcarska 1986 ve sjezdu skončil druhý za Alpigerm.

Peter Müller se narodil 6. října 1957 v Tägerwilenu, žije v Adliswilu, je svobodný. Po skončení lyžařské sezóny si rád zahraje tenis, kopanou nebo badminton. V přípravě naběhává a naježdí na kole mnoho desítek kilometrů. Ve volném čase si rád zarybaří, obdivuje hezkou přírodu. Za kondiční přípravu považuje i tanec, s oblibou fotografeje.

Na otázku jak byl spokojen s výsledky uplynulého závodního období Peter Müller prohlásil: „Byl bych rád počtvrté vybojoval malý křišťálový glóbus ve sjezdu, ale i s druhým místem a čtvrtým pořadím v celkové klasifikaci jsem spokojen. Po nešťastném pádu v Åre to mohlo být horší. Zlomenina vřetení kosti levé ruky ještě dopadla dobře. Nevěděl jsem, zda budu moci startovat v závěru Světového poháru v USA. Pomohl mi silový vytrvalostní trénink, gymnastika a strečink v mém klubu pro dobrou kondici Pitsch. Od závodů ve Wengen v lednu 1981 to byl můj první pád ve sjezdech SP.“

Příznivci švýcarského sjezdového lyžování chtěli vědět kolik párů lyží potřebuje P. Müller v jedné sezóně. „Abych řekl pravdu, tak to sám nevím,“ připomenul P. Müller. „To je záležitost servismanů. Víím však, že Karl Alpiger a já jsme společně použili více než 100 párů sjezdových lyží. Samozřejmě nemáme je vždy všechny při každém závodě. V tomto směru se můžeme plně spolehnout na naše servismany a výrobce.“



Na otázku novinářů v čem spatřuje největší důležitost pro úspěch v závodech řekl: „Má síla je v tom, že dovedu své jízdy velmi dobře analyzovat. Tak se mi podaří odhalit mé slabiny. Při studování tratě pracuji s mimořádným a cílevědomým úsilím, abych mohl v pravý okamžik „explodovat.“

Novináři chtěli také vědět, které sjezdové tratě Peter Müller nemá rád. „Byl jsem jednou ve Furanu, a to byl lepší běh na lyžích,“ prohlásil P. Müller. „Samozřejmě velmi záleží na povětrnostních podmínkách. Kupříkladu letošní první sjezd v Kitzbühelu nebyl žádným sjezdem. Při takovém počasí a podmínkách sjezdové tratě je lépe nestartovat, ale zůstat v hotelu. Není snadné na špatné trase nejet naplno, má-li být dobrý výsledek.“

Na otázku, zda po skončení závodní sezóny tráví na jare lákavou jarní dovolenou na lyžích, P. Müller odpovídal: „To se mi za posledních deset let nepodařilo. A pravděpodobně to bude i dále stejně, pokud budu závodit. V myšlenkách zůstávám stále na závodech a vždy se snažím něco zlepšit v technice jízdy. Ve Švýcarsku máme hodně pěkných terénů, kde se to dá na jarním sněhu uskutečnit.“

Odborníci sjezdového lyžování chtěli také vědět, co soudí o velmi dobrých výsledcích Marca Girardelliho ve sjezdu bez větších tréninků v této disciplíně. „Je obdivuhodné, jak Marc je v této disciplíně silný. Girardelli hodně testuje lyže, má dobrý materiál, jezdí choulostívé zatáčky s pozoruhodným citem a neslychaným tahem.“

Švýcarští novináři vyslovili dotaz, proč úspěchy Švýcarů ve sjezdech SP přišly až v druhé polovině sezóny (první vítězství vybojoval P. Müller 8. února v Morzine). „Teprve od Morzine jsme absolvovali sjezdy za regulérních podmínek. Zároveň další závody na trasách s četnými skoky kladly na jezdce vysoké požadavky. Zlepšily se i podmínky pro trénink, takže bylo možno testovat lyže. Konečně to byly fair závody a mohli jsme v nich uplatnit naše sjezdářské umění.“

Na novou sezónu 1986—87 se chce Peter Müller dobře připravit. Chtěl by zasáhnout do bojů o medaile na mistrovství světa 1987 v Crans-Montaně a zopakovat letošní dobré výsledky i ve Světovém poháru 1987. Na otázku zda počítá s účastí na ZOH 1988 v Calgary P. Müller řekl: „Nebudu-li zraněn, rád bych o olympijské medaile bojoval. Případný úspěch by byl důstojným zakončením dlouholeté závodní činnosti.“



● **LISE-MARIE MORERODOVÁ**, bývalá vynikající švýcarská reprezentantka ve sjezdových disciplínách se koncem května ve Verbier provdala za Pierre Gerbexe. Byla vítězkou Světového poháru v roce 1977, malý křišťálový glóbus ve slalomu vybojovala v roce 1975, v obřím slalomu v letech 1976 a 1978. Celkem se může pochlubit prvenstvím ve 24 závodech Světového poháru a diváci obdivovali její elegantní styl. Byla dvakrát nejlepší švýcarskou sportovkyní roku, na MS 1974 ve Sv. Mořici vybojovala bronzovou medaili ve slalomu. Její úspěšnou závodnickou kariéru přerušila těžká automobilová nehoda v roce 1978. Po uzdravení to zkusila mezi profesionály a od roku 1981 působila ve Verbier jako cvičitelka a trenérka mládeže. Je jí třicet let a chce se věnovat rodinnému životu.

● **CHIP WOOD** je novým šéftrenérem reprezentačního družstva žen USA ve sjezdových disciplínách. Již před čtyřmi roky působil u amerického družstva žen jako trenér technických disciplín. Tuto funkci v nové sezóně převezme Švýcar Martin Rufener. Nadále se hledá trenér sjezdařek, když Švýcar Max Rámy v poslední chvíli odřekl.

● **ZNAČKU LYŽÍ** pro novou sezónu změnili dva přední členové švýcarského reprezentačního družstva sjezdařů Franz Heinzer a Bruno Kernen. Budou jezdit na lyžích Atomic, zatímco Heinzer dosud reprezentoval firmu Rossignol a Kernen lyže značky Elan.

● **KARL LUSTENBERGER** se stal novým trenérem švýcarského reprezentačního družstva skokanů a vystřídal v této funkci Ernsta Grüningena. Trenérem švýcarského juniorského týmu skokanů je Sepp Zehnder. Lustenberger byl šestý na ZOH 1980 v závodě sdruženém.

● **REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVA** pro novou sezónu 1986—87 jmenoval Švýcarský lyžařský svaz. Sjezdaři: Karl Alpiger, Thomas Bürgler, Joël Gaspoz, Martin Hangl, Franz Heinzer, Daniel Mahrer, Peter Müller, Gustav Oehrli, Pirmin Zurbriggen, sjezdařky: Ariane Ehratová, Michela Figiniová, Brigitte Gadiantová, Zoe Haasová, Erika Hessová, Brigitte Oertliová, Vreni Schneiderová, Corinne Schmidhauserová, Maria Walliserová, běžci: Andi Grünenfelder, Giachem Guidon, běžkyně: Christine Brüggerová, Evi Kratzerová, Karin Thomasová. Do A-týmů byli zařazeni sjezdaři: C. Cathomen, J. D. Délèze, M. Julen, B. Kernen, S. Meli, H. Pieren, sjezdařky: B. Betschartová, Ch. Bournissenová, R. Gafnerová, M. Hessová, Ch. Grünigenová, H. Zellerová, H. Zurbriggenová, běžci: B. Bovisi, J. Capol, M. Fähndrich, D. Sandoz, J. Wigger, J. Ambühl, běžkyně: M. Irnigerová, A. Lengacherová, G. Scheideggerová a M. Schönbächlerová.

● **KE ZMĚNÁM** došlo v trenérském obsazení jugoslávského reprezentačního družstva ve sjezdových disciplínách. Po nečekaném odstoupení bratrů Filipa a Aleše Gartnerových vedoucí jugoslávského sjezdového lyžování Tone Vogrinec jmenoval šéftrenérem týmu mužů 32letého Jože Sparovce, který se dosud staral o slalomáře. Vedení družstva žen převzal 29letý Janez Zibler, který ještě v roce 1980 startoval na ZOH a nyní působil jako trenér řeckých sjezdařů.

● **HANSUELI KREUZER**, který v sezónách 1983—84 a 1984—85 byl trenérem reprezentačního týmu švýcarských běžců, se vrátil k družstvu jako coach. Má být spolupracovníkem trenéra a obstarávat spojení družstva se švýcarským lyžařským poolem. Tuto funkci v letech 1980—1984 zastával Peter Müller. Stejnou funkci u kolektivu žen má Bruno Heinzer. Šéfem běžeckého úseku je dále Christian Egli.

● **BULHAR VALENTIN BOŽIČKOV** je vítězem Evropského poháru 1986 skokanů se 151 body před Waldvogelem (NSR) 116 a čs. reprezentantem Vackem se 70 body. Další pořadí na vedoucích místech: 4. Olsrud (Norsko) 66, 5. M. Rignoni (Itálie) 65, 6. Petkov (Bulharsko) 62, 7. Boklöv (Švédsko) 61, 8. Benum 58, 9. Trön 57, 10. Persson (všichni Norsko) a Sola (Španělsko) oba 56 b. Umístění dalších čs. závodníků v sedmdesátce 175 skokanů, kteří bodovali: 17. Polák 45, 27. Daněk 36, 37. Raška 29, 42. Parma 25, 47. Slušný 24, 67 Portyk 17, 70. Šindler 15 b. Pořadí v soutěži zemí: 1. Norsko 629, 2. ČSSR 419, 3. Rakousko 386, 4. NSR 366, 5. Jugoslávie 280, 6. Bulharsko 265, 7. Itálie 202, 8. Švédsko 167, 9. NDR 136, 10. Francie 110 b.



● **SVĚTOVÝ POHÁR 1986—87** mužů ve sjezdových disciplínách bude zahájen v týdně 9.—15. srpna dvěma sjezdy v argentinském lyžařském středisku Las Lenas. Bude pokračovat 29.—30. listopadu slalomem a obřím slalomem (Světová série) v italském Sestriere, 5.—6. prosince sjezdem a superobřím slalomem ve francouzském Val d'Isère, 7. prosince obřím slalomem v Meribel (Francie), 13. prosince sjezdem ve Val Gardéně, 14. prosince obřím slalomem v La Villa, 16. prosince slalomem v Madonně di Campiglio (vše Itálie), 19.—20. prosince slalomem a obřím slalomem v Kranjské Goře (Jugoslávie), 21. prosince slalomem v rakouském Hintertuxu a 28. prosince v západním Berlíně paralelním slalomem. Program roku 1987 zahajuje 4. ledna sjezd ve švýcarském Laaxu, 6. ledna v Ebnat Kappel (Švýcarsko) je na pořadu obří slalom, 10.—11. ledna v Garmisch-Partenkirchenu (NSR) sjezd a superobří slalom, 13. ledna v Adelboden obří slalom, 17.—18. ledna ve Wengen (oba Švýcarsko) sjezd, slalom a kombinace, 24.—25. ledna v Kitzbühelu (Rakousko) sjezd, slalom a kombinace, 14. února v Marksteinu (Francie) slalom, 15. února v Todtnau (NSR) obří slalom, 28. února—1. března v japonském Furanu sjezd a superobří slalom, 28. února—1. března (USA) sjezd a superobří slalom, 14. a 15. března v Mount Allan (Kanada) sjezd a superobří slalom — před-

olympijská zkouška, 20.—22. března v Sarajevu (Jugoslávie) slalom, obří slalom a paralelní slalom. Nový ročník SP má na programu 11 sjezdů, 8 slalomů a obřích slalomů, pět superobřích slalomů, po dvou kombinacích a paralelních slalomech.

Světový pohár 1986—87 žen ve sjezdových disciplínách začíná 29.—30. listopadu v USA slalomem a superobřím slalomem (Světová série), pokračuje 5.—6. prosince v USA (pořadatelé budou teprve určeni) slalomem a obřím slalomem, 12.—14. prosince ve švýcarské Arose dvěma sjezdy, slalomem a kombinací, 16. prosince v Puy St. Vincent (Francie) superobřím slalomem, 18. prosince v italském Courmayeuru slalomem, 20.—21. prosince ve Valzoldaně (Itálie) slalomem a obřím slalomem. Úvodní závody v roce 1987 se konají 3.—4. ledna v jugoslávském Mariboru — slalom a obří slalom. Soutěž pokračuje 6. ledna superobřím slalomem v Saalbachu (NSR), 10.—11. ledna v Mellau (Rakousko) sjezdem, slalomem a kombinací, 16.—17. ledna v Pfronten (NSR) sjezdem a superobřím slalomem, 18. ledna v Mnichově (NSR) paralelním slalomem, 22. ledna v Bischofswiesen (Rakousko) obřím slalomem, 13.—14. února ve francouzském Megève slalomem a obřím slalomem, 15. února ve švýcarském Flueli slalomem, 27. a 28. února ve Zwieselu (NSR) slalomem a obřím slalomem, 7.—8. března v Mount Allan (Kanada) sjezdem a superobřím slalomem — předolympijská zkouška, 13.—15. března ve Vailu (USA) dvěma sjezdy a superobřím slalomem, závěr je 20.—22. března v Sarajevu (Jugoslávie), kde je na programu obří slalom a paralelní slalom. SP 1987 žen obsahuje 7 sjezdů, 10 slalomů, 8 obřích slalomů, pět superobřích slalomů, po dvou kombinacích a paralelních slalomech.

● **MISTROVSTVÍ SVĚTA 1987 JUNIORŮ** v klasických disciplínách se koná 26. ledna—3. února v italském Assiagu. Na programu je deset disciplín. Program byl rozšířen o běh juniorů na 30 km a juniorek na 15 km.

● **MISTROVSTVÍ SVĚTA 1987 VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH** se koná 25. ledna—8. února ve švýcarské Crans-Montaně. První tréninky budou již 23. ledna. Po slavnostním zahájení v neděli 25. ledna v 17.30 hod. v pondělí 26. ledna bude na pořadu v 11 hod. sjezd žen pro kombinaci, v úterý 27. ledna ve 12 hod. sjezd mužů pro kombinaci, ve středu 28. ledna slalom žen pro kombinaci v 10 a 12.30 hod., ve čtvrtek 29. ledna slalom mužů pro kombinaci v 10 a 13 hod., pátek 30. ledna je vyhrazen tréninkům žen a mužů ve sjezdu, v sobotu 31. ledna pokračuje MS v 11 hod. sjezdem žen, v neděli 1. února sjezdem mužů ve 12 hod., v pondělí 2. února superobřím slalomem žen ve 12 hod., v úterý 3. února superobřím slalomem mužů ve 12 hod., ve středu 4. února obřím slalomem žen v 10 a 12.30 hod., ve čtvrtek 5. února obřím slalomem mužů v 10 a 13 hod., pátek 6. února je volným dnem, v sobotu 7. února je na pořadu slalom speciál žen v 10 a 12.30 hod., v neděli 8. února slalom speciál mužů v 9.30 a 12 hod. a v 15 hod. slavnostní zakončení.



# Dobré zkušenosti

Tradice lyžování v Plané u Mariánských Lázní není příliš dlouhá. K organizované lyžařské činnosti došlo až v roce 1977, kdy byl v místním Sokole založen lyžařský oddíl.

V osmdesátých letech, kdy došlo k velkému rozvoji lyžování a přílivu lidí do horských oblastí, k hlavním úkolům patřilo podchytit především zájem mládeže. Proto byla v roce 1979 v Sokole Planá založena veřejná lyžařská škola se zaměřením na výuku základní etapy sjezdového lyžování malých dětí.

Škola je víkendového typu (osm sobotních výcvikových dní) a jsou do ní přijímány děti obou základních škol v Plané ve věku 6–12 let. Jejich počet se pohybuje okolo padesáti a podle dovedností jsou rozděleny do čtyř družstev. Pod vedením s. Kolesové se stará o výuku osm cvičitelů II. a III. třídy. Účast je omezena počtem míst v autobuse ČSAD, která nám zajišťuje dopravu k naší spokojenosti.

V období září—prosinec skutečnějeme s dětmi přípravu v tělocvičně, nácvik suchého slalomu, přespolní běhy apod. V lednu—březnu pořádáme osm výcvikových zájezdů po šesti výukových hodinách, což znamená celkem 48 žákohodin. Z prostředků České státní pojišťovny byly pořizeny barevné vestičky pro děti. Cvičitelé mají vlastní výstroj a výstroj.

Naše domácí sjezdovka na „osmistovce“ Přimda v Českém lese je vzdálena 30 km. Jsou tu výborné podmínky pro výuku sjezdového lyžování malých dětí. Cvičitelé VLŠ zde brigádnicky s dotací ČSP postavili chatku, kde jsou uloženy potřebné věci pro výuku, můžeme se v ní v teple nasvačit, v případě nepohody i osušit. Při nepříznivých sněhových podmínkách v této oblasti zajišťí škola za sněhem na Šumavu. Za přispění VSL OV ČSTV Tachov bylo na Přimdě cvičiteli okresu vybudováno dětské lyžařské hřiště, které je při výuce využíváno.

V průběhu sezóny se některé naše děti zúčastňují různých závodů v okrese jako je Pionýrská sportovní liga, Přimdská trojkombinace, okresní přebory apod. Na zakončení sezóny pořádá okresní svaz lyžování s cvičiteli dětský lyžařský karneval. Děti, které chtějí pokračovat ve zdokonalení lyžařských dovedností, jsou zařazeny do lyžařského oddílu.

Cvičitelé k výuce přistupují odpovědně a mají radost z toho, když se povede přivést na zasněžené svahy co nejvíce mládeže. V současné době rodiče hlásí daleko větší počet dětí do VLŠ než jsme schopni přijmout. Velký zájem o výuku lyžování malých dětí svědčí o dobré práci všech cvičitelů, jimž bych chtěl touto cestou poděkovat.

KAREL HAVEL



Jedna ze skupin VLŠ Sokola Planá u Mariánských Lázní

## Štafeta díků

Po úspěšném prvním ročníku Štafety díků 1985 40×1 km na počest 40. výročí osvobození Československa Sovětskou armádou připravil výbor Svazu lyžování SÚV ČSTV novou soutěž 20×1 km v letošním roce. Z okresů zvítězil Dolný Kubín před Banskou Bystricí a Liptovským Mikulášem, z oddílů ZVT Banská Bystrica, následován Oravanem Oravská Jasenica a Metropolem Košice.

Největší počet štafet se zúčastnil v okrese Dolný Kubín — 7, kde navíc startovalo ještě dalších 243 běžců. Nejlepší čas měla štafeta Banské

Bystrice 1:05:04,2 hod. před Oravanem Oravská Jasenica.

Pořadí oddílů: 1. ZVT Ban. Bystrica 440,82 b., 2. Banská Bystrica 260,00, 3. Liptovský Mikuláš 201,94, 4. Košice - město 154,80, 5. Trenčín 146,82 b.

Pořadí oddílů: 1. ZVT Ban. Bystrica 240,00 b., 2. Oravan Oravská Jasenica 217,82, 3. Metropol Košice 154,81, 4. Tatran Hybe 141,94, 5. ZŠ Hruštín 140,72, 6. Jasná Liptovský Mikuláš 112,77, 7. Tesla Liptovský Hrádok 91,22, 8. Družstevník Oravská Polhova 64,87, 9. Družstevník Právlina 62,63, 10. ZŠ Zuberec 47,52 b.

## Úsměvné závody

Také letos se sešli na Soláni nejmenší adepti sjezdového lyžování. Tradiční Vločka ze Soláně, závody dětí do deseti let, oslavila desetileté trvání. U jejího zrodu stál trenér, rozhodčí a cvičitel Oldřich Nosek, dlouholetý sportovní funkcionář.

Vločka ze Soláně se stala nejhezčím závodem sezóny, při němž si vyzkoušela svou výkonnost řada dětí z českých zemí i ze Slovenska. V roce 1981 přijela dokonce výprava z Polska. Závody v ničem nezůstávají za soutěží dospělých, na svahu se víc „závodí“ než při krajském přeboru

mužů a žen. Mnozí z účastníků došavadních deseti ročníků dosáhli v žákovských a dorosteneckých kategoriích pozoruhodných výkonů, ale na svou účast na Soláni stále vzpomínají.

Vítězové Vločky dostávají velké medaile, pěkné diplomy a upomínkové ceny. V tomto závodě nejde však ani tak o ceny, vítěze a poražené, jako o radost z pohybu na horách a účasti ve vzorně připravených závodech. Vločka ze Soláně splňuje všechna kritéria závodů lyžařských nadějí. -sb-



Radost je největší odměnou všem účastníkům závodu nejmenších lyžařů Vločka ze Soláně





# radíme, doporučujeme

## Několik rad lyžařům-běžcům

Pro každý pohyb, lokomoci, přemístování těla je potřeba určitého svalového úsilí. Běh na lyžích vyžaduje od každého dobrou vytrvalostní, ale současně i určitou míru silové připravenosti. Většina běžců na lyžích zabývající se touto činností na úrovni rekreačního a masového sportu nedodrží z hlediska zdravotního a struktury pohybu základní požadavky na silový rozvoj jednotlivých svalových skupin, podílejících se na pohybu.

Nejdůležitějším pravidlem by se mělo stát posílení svalových skupin ovlivňující správné držení těla. Bez správného držení těla není možný účelný a přesný pohyb, ani vnější krása pohybu, která je založena na účelnosti. Je tedy nutné zpočátku zařazovat taková cvičení, která mají vyrovnávací, přípravný i posilovací význam. Prostřednictvím těchto cvičení se dosahuje základní úrovně silové připravenosti a začínají se formovat správné pohybové návyky.

Potom můžeme přejít na posilování speciálními prostředky. Ve vlastní přípravě na sezónu by se tedy měla cvičení jež rozvíjejí vytrvalost s cvičeními rozvíjejícími silové schopnosti střídát. Rozvoj síly musí tedy prolínat celou přípravu, nezačínat až při vlastním běhu na lyžích. Velmi často se zapomíná na posílení svalstva trupu, které nám drží jeho vzpřímenou polohu. Odtud pramení časté bolesti běžců na lyžích v oblasti bederní páteře, ať z velkého zkrácení nebo přílišného uvolnění těchto svalů. Svalstvo trupu nám také druhotně tvoří

oporu svalů pletence ramenního, jež se účastní na odpichu.

Nejvhodnější metodou posilování je kruhový trénink. Je vhodný jak pro posilování jednotlivých svalových partií, tak i pro rozvoj vytrvalosti, zlepšení koordinace, částečně i techniky. Touto metodou můžeme trénovat jak kolektivně, tak individuálně. Při každém posilování je nutné dbát základních zásad:

- dobře se rozcvičit,
- posilovat vždy všechny důležité svalové skupiny,
- posilovat pravidelně, plánovitě,
- postupně zvyšovat zatížení,
- po posilování svalstvo uvolnit, protáhnout.

Cílem článku není ukázat metody, formy či jednotlivá cvičení pro rozvoj síly, silové vytrvalosti, ale seznámit lyžaře-běžce masové a rekreační úrovně s potřebami a některými aspekty běhu na lyžích z hlediska rozvoje síly, aby pohyb na lyžích přinášel každému jen potěšení a radost z pohybu.

PAVEL KORVAS

## Životní jubilea

V uplynulých týdnech další významní lyžařští pracovníci měli životní jubilea. K některým se vracíme alespoň několika řádky.

**Ing. MIROSLAV JAVORSKÝ** oslavil 16. dubna padesátiny. Je pracovníkem oddělení vrcholového sportu ÚV ČSTV, který má na starosti lyžování, s bohatými zkušenostmi z tohoto sportovního odvětví. Je trenérem I. třídy a rozhodčím II. třídy, předsedou trenérské rady oddílu lyžování VŠ Praha. Zúčastnil se několika MS a ZOH, na nichž úspěšně působil jako člen čs. realizačního týmu, který zejména při běžeckých závodech dával čs. reprezentantům cenné informace o průběhu a situaci v závodech. Osvědčil se také jako trenér čs. juniorského družstva běžců s bohatými metodickými znalostmi. Místopředseda ÚV ČSTV Rudolf Dušek při životním jubileu mu předal veřejné uznání Za zásluhy o rozvoj čs. tělovýchovy II. stupně.

**Ing. JOSEF BURDA** v plné aktivitě oslavil 12. května šedesátiny. Dlouholetý člen předsednictva VSL ÚV ČSTV jako předseda komise výzbroje a výstroje má velké zásluhy na dobré spolupráci svazu s výrobními podniky. Se svými spolupracovníky se zasloužil o skutečnost, že řada výrobků čs. závodů může konkurovat firmám světové špičky a že se postupně podařilo odstranit úzkoprofilové zboží lyžařské výzbroje a výstroje. Je předsedou lyžařského oddílu Spartaku Karlín Tesla, ovičitelem I. třídy a trenérem III. třídy. Své bohaté zkušenosti uplatňoval často jako vedoucí čs. výprav při zájezdech v zahraničí. K životnímu jubileu byl vyznamenán veřejným uznáním Za zásluhy o rozvoj čs. tělovýchovy III. stupně.

**RADKO LINHART** z Dolní Bečvy oslaví 16. srpna 65. narozeniny v plném pracovním elánu. Ve svém mládí závodil ve všech lyžařských disciplínách, po zanechání závodní činnosti působil jako cvičitel a rozhodčí. V Beskydech naučil lyžovat mnoho mládeže z širokého okolí. Byl 22 let předsedou TJ Dolní Bečva, sedmnáct roků poslancem a členem rady MNV. Své lyžařské umění a zkušenosti uplatnil v odbojové činnosti jako člen partyzánských brigád Jana Žižky a M. R. Štefánika. Dostal několik politických a tělovýchovných vyznamenání.

Všem jubilantům přejeme hodně zdraví, svěžesti a elánu do jejich další záslužné práce. **Redakce**

## Vyznamenání

U příležitosti 65. narozenin přijal předsedu VSL ÚV ČSTV Karla Smolu předseda ÚV ČSTV Antonín Himl v přítomnosti dalších členů vedení čs. tělovýchovy. Poděkoval mu za jeho dlouholetou obětavou práci pro rozvoj čs. tělovýchovy a lyžování a odevzdal mu čestný titul zasloužilý pracovník v tělesné výchově a sportu.

## Vložky lákají

Vložky se staly nejpobulárnějšími náborovými lyžařskými soutěžemi mládeže s masovou účastí. Pražská, Šumavská, Orlická, Soláňská a všechny ostatní vložky každoročně přivítají na startu další stovky chlapců a děvčat, kteří si oblíbili tento pěkný sport a poznávání zimních krás horské přírody.

Nejbětší účastí se pochlubila Spartakiádní vložka v loňském roce s více než 200 000 startujícími. Výbor Svazu lyžování ČUV ČSTV jí s předstihem připravuje i pro další spartakiádní rok 1990. Náš dotejší snímek Jaroslava Škalouda ukazuje, jak bylo živo na svahu v Harrachově při letošním finále Pražské vložky, již se zúčastnilo opět více než 20 000 mladých lyžařů a lyžařek.







*Radost z vítězství Světového poháru 1986 sdruženářů měl Hermann Weinbuch (NSR), který vybojoval prvenství i ve finálovém závodě na Štrbském Plese (Foto ing. J. Bobula).*





## KRKONOŠE LÁKAJÍ LYŽAŘE

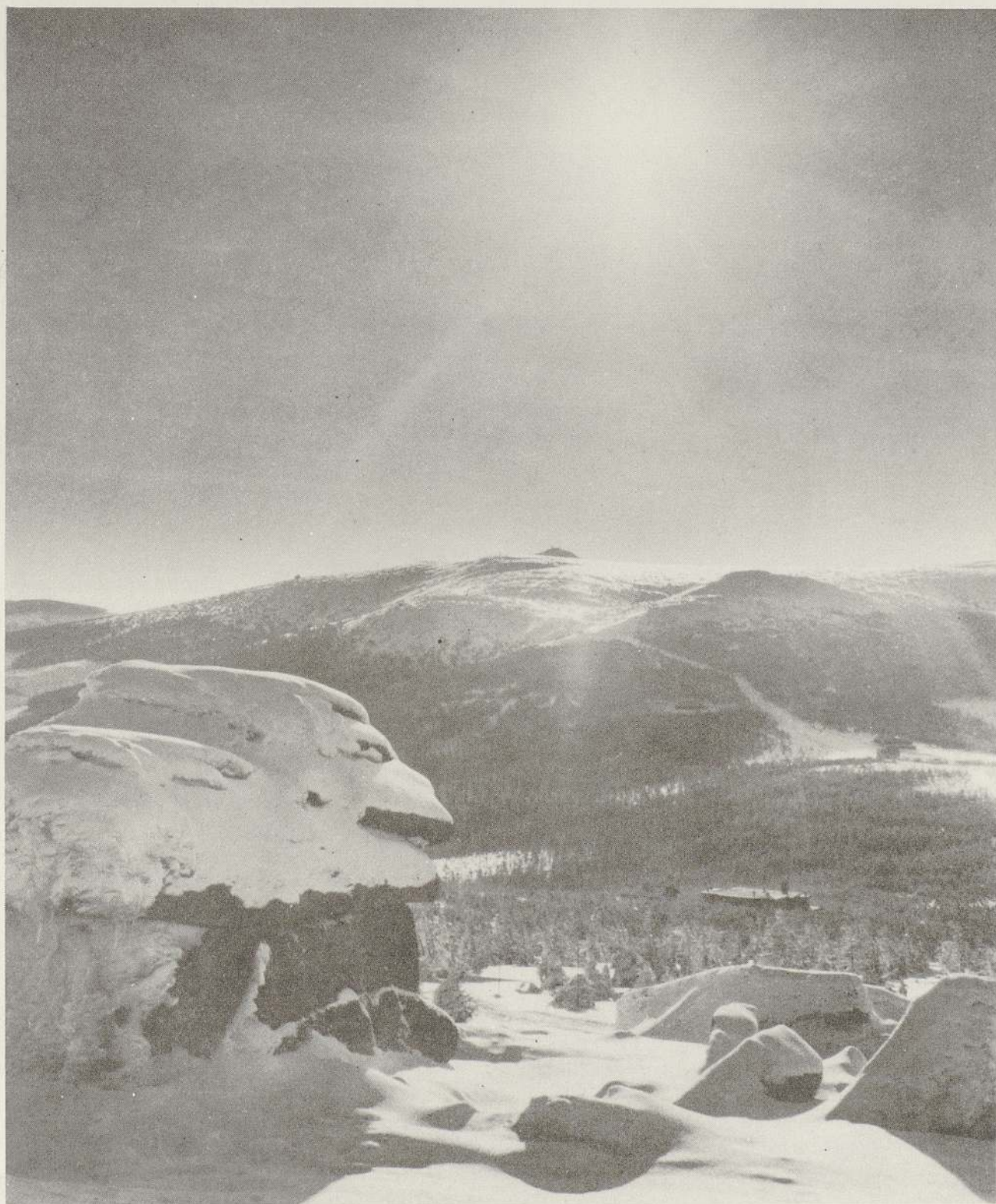






ROČNÍK 72  
1986  
Kčs 3,—

# lyžařství







*Dva záběry žáků jablonecké sportovní školy. Na prvním snímku žáci a žákyně 5. ročníku, kteří se připravují pod vedením trenérů Z. Matoušové a Č. Skrbka, na druhém jejich příkladná bojovnost při přespolním běhu v Nové Vsi*

(Foto Václav Zákora)





## Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

Z LETNÍ PŘÍPRAVY  
REPREZENTANTŮ

NOVĚ SMĚRNICE  
BĚŽECKÝCH ZÁVODŮ

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

NA TITULNÍ STRÁNĚ OBÁLKY POHLED NA HŘEBENY KRKONOŠ OD DĚVČÍCH KAMENŮ V ZÁBĚRU JIŘÍHO BRUNÍKA. — NA ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY TŘI SNÍMKY LADISLAVA STRUHÁRA Z PRVNÍCH MEZINÁRODNÍCH BODOVACÍCH ZÁVODŮ FIS V LYŽOVÁNÍ NA TRÁVĚ V ČSSR VE STŘEDISKU PIESKY V KÁLNICI. NA PRVNÍM OBRÁZKU SLAVNOSTNÍ ROZDÍLENÍ CEN (NA STUPNÍCH VÍTĚZŮ TŘETÍ V OBRŮM SLALOMU RAKUŠAN M. PESCHEK, VÍTĚZ ŠVÝCAR E. GANSNER, DRUHÝ RAKUŠAN K. SPINKA). NA DRUHÉM A TŘETÍM SNÍMKU PŘI STARTU RAKOUSHI REPREZENTANTI K. SPINKA A C. OTRAWITZOVÁ.

# lyžařství

Ročník 72

Číslo 8

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, ing. P. Borský, K. Eidlps, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Klimentská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské závody. n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. července 1986. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# Význam úspěšné reprezentace

Potřeby budování rozvinuté socialistické společnosti, náročné úkoly v rozvoji tělesné výchovy a sportu po VI. sjezdu ČSTV a XVII. sjezdu KSČ i složitá mezinárodní situace kladou stále vyšší požadavky i na zkvalitňování a zvyšování účinnosti politickovýchovné práce ve VSL ÚV ČSTV, na její těsné sepětí se všemi úkoly, kterými se naše jednotná dobrovolná tělovýchovná organizace podílí na uskutečňování politiky Komunistické strany Československa.

Základním dokumentem, který stanoví obsahové zaměření, úkoly, metody, formy a prostředky politickovýchovné práce v jednotlivých člencích systému vrcholového sportu, v jejichž oddílech se připravují vrcholoví sportovci a reprezentanti, je Novelizace systému politickovýchovné práce ČSTV v oblasti vrcholového sportu.

Vrcholový sport a sportovní reprezentace ČSSR jsou organickou součástí socialistického systému tělesné kultury, který plní kromě obecně platných úkolů i své specifické. Podle úspěchů a vystupování reprezentantů na vrcholných mezinárodních lyžařských soutěžích ZOH, MS, SP, EP a jiných významných závodech v zahraničí se posuzuje také stupeň rozvoje a kultury naší země. Úspěšné výsledky reprezentantů v mezinárodních soutěžích vytvářejí vhodné podmínky pro propagaci naší socialistické vlasti i její mírové politiky. Pomáhají k získávání dalších občanů, zejména mládeže pro aktivní sportovní činnost. Úspěšní lyžařští reprezentanti v zahraničí jsou nejlepšími propagátory, vyslanci naší socialistické vlasti.

Hodnotné výsledky jsou podmíněny nejen kvalitou tréninkového procesu, ale i důslednou politickovýchovnou prací, která je organickou součástí celkové sportovní přípravy, to znamená, že musí prolínat každodenně i v tréninkovém procesu.

Formování hlubokého socialistického uvědomění, ideové pevnosti a mravní čistoty, aktivního postoje k potřebám a rozvoji socialistické společnosti je základem výchovné činnosti. Nutným předpokladem vysoké úrovně tréninkového procesu ve vrcholovém sportu je uplatňování principu stranickosti. To znamená uskutečňování ideové výchovné práce na marxisticko-leninských zásadách, důsledné uplatňování politiky KSČ a socialistického státu, boj proti buržoazní ideologii a její těsné sepětí s každodenními úkoly sportovní přípravy. Hlavním cílem politickovýchovné práce s vrcholovými sportovci je, aby všichni byli angažovanými občany, příkladnými vzory pro mládež a úspěšnými reprezentanty naší socialistické vlasti.

Složitost a obtížnost politickovýchovné práce vyplývá ze skutečnosti, že ovlivňujeme intelekt sportovce, který se stále vyvíjí. Současně působí při výchově řada činitelů, které narušují jednotu výchovy. Účinná ideová výchovná práce vyžaduje volbu adekvátních metod, které determinují rozhodující složky osobnosti, tj. rozum, city a vůli lidí.

Jednu z klíčových otázek v oblasti ideologické práce představuje speciální ideově politická příprava sportovců na výjezdy a reprezentaci ČSSR v zahraničí. Některé zkušenosti z této oblasti ukazují, že tato výchova musí nejen odpovídat specifickým podmínkám, ale zejména vysokým nárokům našich pracujících na úroveň sportovců, reprezentujících naši socialistickou vlast v zahraničí. Zahraniční sportovní styky jsou významnou proškou výchovné práce s našimi sportovci a potvrzují jak účinně se nám daří ideově výchovná práce na jednom z nejobtížnějších úseků. To si musí uvědomovat zejména všichni trenéři a členové realizačních týmů.

Vedoucí jednotlivých zahraničních zájezdů, trenéři, členové RT a další funkcionáři by měli komplexním způsobem připravit sportovce na každý výjezd, aby po všech stránkách úspěšně splnili reprezentační úkoly a dobře propagovali naši socialistickou vlast a čs. lyžování v zahraničí. Je třeba pohotově reagovat na vše, co určitým způsobem působí na vědomí účastníků zájezdu. Důležité je splnění všech výkonnostních cílů v přípravě na MS a MSJ 1987 a ZOH 1988.

Východiskem k zvyšování kvality a ofenzivnosti ideologické práce jsou dokumenty a závěry XVII. sjezdu KSČ, VI. sjezdu ČSTV a jeho plenárních zasedání, zejména 9. zasedání ÚV ČSTV, které uskutečnilo aplikaci závěrů XVII. sjezdu KSČ do podmínek čs. tělovýchovy a sportu. Výbor Svazu lyžování ÚV ČSTV připravuje rozpracování závěrů na říjnovém zasedání v Nitře, kde budou přítomni také členové předsednictva obou republikových svazů.

Letošní rok je prvním rokem osmého pětiletého plánu. Bude vyžadovat vysoké pracovní úsilí, aktivní a iniciativní přístup všech pracovníků Svazu lyžování, aby byly splněny náročné výkonnostní cíle integrovaného plánu. Hodně bude záležet i na dobré každodenní činnosti ve výchovné práci členů reprezentačních kolektivů. Je nutné ji spojit s potřebami praxe, dbát na její konkrétnost a nepřipustit ani jednu formální akci. Lyžaři se úspěšně zapojí do všech významných politických událostí letošního roku a plnění nových volebních programů.

V duchu závěrů XVII. sjezdu KSČ všichni členové lyžařských oddílů aktivně přistoupí k plnění úkolů, ve své práci budou hledat rezervy a považují za svou povinnost jít cestami hospodárnosti a kvality veškeré práce.

PAVEL JÍLEK, předseda PVK VSL ÚV ČSTV



# Oberstdorf se chystá

Nová lyžařská sezóna 1986—87 obsahuje soubor čtyř mistrovství světa: světové šampionáty klasiků v Oberstdorfu, ve sjezdových disciplínách ve švýcarské Crans-Montaně, juniorů v klasických disciplínách v italském Assiagu a ve sjezdových disciplínách v norském Hemsedal. Mistrovství světa budou významnou prověřkou výkonnosti před XV. ZOH 1988 v kanadském Calgary a hodně napovědí o sestavách olympijských reprezentací. Pro čs. lyžaře a lyžařky budou výsledky na nich rozhodující pro účast na ZOH 1988.

## DĚJIŠTĚ MS KLASIKŮ

Dějištěm seniorských mistrovství světa v klasických disciplínách je západoněmecký Oberstdorf, který čs. reprezentantů — zejména skokanů — dobře zná. Je totiž každoročně dějištěm zahajovacího závodu Intersportturné, konal se zde 2. a 6. ročník mistrovství světa v letech a pravidelné mezinárodní závody v této atraktivní disciplíně. Letos měli příležitost se seznámit se všemi zařízeními tohoto lyžařského střediska čs. závodníci a závodnice, kteří startovali na zkoušce MS 1987. Lyžařský klub SC Oberstdorf byl založen v roce 1906 a patří k nejstarším v Evropě.

Oberstdorf patří k nejvýznamnějším jihobavorským rekreačním a lyžařským střediskům. Přispívají k tomu také dobré ubytovací podmínky. Pro mistrovství světa počítají pořadatelé s 18 000 lůžky v hotelích. Předsedou organizačního výboru je Claus-Peter Horle, který kromě členů OV má k dispozici 850 dobrovolných pracovníků. Organizátoři se snaží šampionát co nejlépe připravit a zajistit dobré podmínky i pro návštěvníky. Čtrnáctičlenný tým získával zkušenosti letos také na tradičních mezinárodních závodech v Oslu na Holmenkollenu. Předseda OV C. P. Horle projevil zájem i o Velkou cenu Frenštátu a má tyto závody navštívit. Oberstdorf chce ve svém středisku založit skokanskou mládežnickou základnu a získat pro ni na dva roky Pavla Mikesku, vedoucího SVS-M ve Frenštátě.

Při letošní zkoušce MS běžecké tratě v prostoru Stillachtalu byly označeny odborníky za dosud nejtěžší v lyžařské historii. Mají prudká a dlouhá stoupání, prudké a obtížné sjezdy. Jsou v nadmořské výšce 830 až 940 m a přesahovaly dokonce maximální parametry. Po připomínkách došlo k několika úpravám, které byly oznámeny na červnovém zasedání běžecké komise FIS při kalendářní konferenci v Garmisch-Partenkirchenu. V Oberstdorfu v zimním období je však připraveno také asi 60 km lehkých běžeckých tras pro turisty, nechybí ani čtyři lyžařské vleky a sjezdové tratě.

Střední můstek má kritický bod 85 m se sklonem nájezdu i dopadu 37°. Rekordmanem můstku z loňského roku je Andreas Bauer (NSR) skokem 89 m. Velký můstek má kritický bod 115 m, sklon nájezdu 38°, sklon dopadu 37,5°. Držitelem rekordu můstku

z roku 1984 je Rakušan Ernst Vettori výkonem 116 m.

## KDO OBHAJUJE TITULY?

Poprvé na mistrovství světa byly běžecké soutěže rozděleny — část se poběží klasicky a část volnou technikou. V běžeckých disciplínách mužů budou obhajovat tituly z 35. MS v Seefeldu: na 15 km Fin Kari Härkönen, na 30 a 50 km Švéd Gunde Svan, ve štafetě 4x10 km Norsko, které reprezentovali A. Monsen, P. G. Mikkelsplass, T. H. Holte a O. Aunli, v soutěžích žen: 5 a 10 km Norka Anette Boeová, 20 km její krajanka Grete Nykkelmoová, ve štafetě 4x5 km Sovětský svaz, který reprezentovaly T. Tichonová, R. Smetaninová, L. Vasilčenkova a A. Romanovová. Je otázkou, zda se pro MS kvalifikuje nejuspěšnější účastnice posledních světových šampionátů A. Boeová, která v uplynulé sezóně neměla uspokojivé výsledky.

Ve skoku na středním můstku obhajuje titul Jens Weissflog (NDR) a na velkém můstku Nor Per Bergerud, v soutěži družstev Finové, kteří měli tým T. Ylipulli, P. Kokkonen, M. Nykänen a J. Puikkonen.

V závodech sdruženém v Seefeldu vybojoval titul Hermann Weinbuch (NSR) a tým NSR ve složení T. Müller, H. Schwarz a H. Weinbuch.

Na letošní zkoušce MS v Oberstdorfu zvítězili v běhu žen na 20 km klasickým stylem Norka Dahlmoová, ve štafetě 4x5 volnou technikou Norsko (Dahlmoová, B. Pettersenová, S. Pettersenová, Jahrenová), v závodech mužů na 50 km volnou technikou Švéd Svan, v závodech sdružených Levandí (SSSR). Výsledky čs. reprezentantů nebyly povzbudivé. Ze žen Havrančíková byla 22., Klingerová 28., Švubová 32. a Jebavá 35., čs. štafeta žen skončila sedmá, z mužů Benc byl 17., Svanda 25., Bečvář 26. a Lisičan 59., ze sdružených Pitoňák 13., Kopal 15. a Klimko šestnáctý. Skokani si vyzkoušeli můstek při Intersportturné. Pavel Ploc skončil v Oberstdorfu sedmý, Parma 18., Švagerko 27., Polák 38., Dluhoš 56. a Vacek 76.

Podle výsledků uplynulé sezóny největší vyhlídka na obhájení mistrovského titulu má Švéd Gunde Svan, který zvítězil s převahou ve Světovém poháru běžců a mohl se pochlubit skvělými výsledky ve volné technice i v klasickém stylu.

## PROGRAM MS 1987

Mistrovství světa 1987 v klasických disciplínách se konají 11.—22. února. Úvodem bude v úterý 10. února zasedání vedoucích družstev všech disciplín, které v 16 hod. zahajují běžci, v 17 hod. pokračují skokani a v 18 hod. sdružení.



Ladislav Dluhoš (Dukla Banská Bystrica) je jedním z členů čs. družstva skokanů, který by měl na MS 1987 v Oberstdorfu bodovat

(Foto J. Trousil)

Program soutěží je tento:

**Středa 11. února:** slavnostní zahájení MS na lyžařském stadiónu Schatzenberg v 18 hod.

**Čtvrtek 12. února:** běh mužů 30 km klasickým stylem v 11 hod., trénink sdruženářů — skoky (P 70 m) ve 14 hodin.

**Pátek 13. února:** běh žen na 10 km klasickým stylem v 11 hod., první část závodu sdruženářů — skoky ve 14 hodin.

**Sobota 14. února:** druhá část závodu sdruženářů — běh na 15 km volnou technikou v 11 hod., trénink skokanů na velkém můstku ve 14 hodin.

**Neděle 15. února:** běh mužů na 15 km klasickým stylem v 11 hod., závod ve skoku na velkém můstku ve 14 hodin.

**Pondělí 16. února:** běh žen na 5 km klasickým stylem v 11 hod., trénink družstev sdruženářů ve skoku ve 14 hodin.

**Úterý 17. února:** štafety mužů 4x10 km volnou technikou v 10.30 hod., skoky družstev na velkém můstku ve 14 hodin.

**Středa 18. února:** štafety žen 4x5 km volnou technikou v 11 hod., závod družstev sdruženářů ve skoku ve 14 hodin.

**Čtvrtek 19. února:** závod družstev sdruženářů 3x10 km volnou technikou v 11 hod., trénink skokanů na středním můstku ve 14 hodin.

**Pátek 20. února:** běh žen na 20 km volnou technikou v 11 hod., závod skokanů na středním můstku ve 14 hodin.

**Sobota 21. února:** běh mužů na 50 km volnou technikou, slavnostní zakončení MS v 16 hodin.

Neděle 22. února je náhradním termínem, kdyby došlo k odložení některého závodu pro nepříznivé povětrnostní podmínky.



# Světové poháry připraveny

Červencová kalendářní konference Mezinárodní lyžařské federace FIS připravila nové ročníky Světových pohárů a schválila termíny a pořadatele jednotlivých závodů. V době, kdy dostanete toto srpnové číslo Lyžařství, budou známy již výsledky dvou zahajovacích letních sjezdů mužů v argentinském lyžařském středisku Las Lenas SP ve sjezdových disciplínách, který vstoupil do druhé dvacítky. V ČSSR v nové sezóně všech mistrovství světa (kromě letů) bude uspořádán jen Světový pohár skokanů — Tatranský pohár v nezvyklém termínu 10.—11. ledna 1987 na Štrbském Plese, navazující na Intersportturné.

## SP VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH

Program 21. ročníku SP mužů ve sjezdových disciplínách obsahuje 34 závodů, to znamená o třináct méně než v sezóně 1985—86. Na pořadu je jedenáct sjezdů, po osmi slalomech a obřích slalomech, pět superobřích slalomů, dvě kombinace a stejný počet paralelních slalomů. Nebude udělován tentokrát malý křišťálový glóbus v kombinaci a i ženy budou v novém ročníku ochuzeny o tuto trofej. Jejich program obsahuje 32 závodů, což znamená a sedm méně než v uplynulém závodním období. Ženy absolvují sedm sjezdů, deset slalomů, osm obřích slalomů, pět superobřích slalomů, po dvou kombinacích a paralelních slalomech. Také ženy zahajují nový ročník SP v zámoří. Jejich první závody v USA — slalom a superobří slalom jsou stanoveny na 29. a 30. listopadu, další stejné disciplíny se pojedou v USA 5. a 6. prosince. Evropský program zahájí dvěma sjezdy 12.—14. prosince ve švýcarské Arose. Muži mají na programu první závody v Evropě 29. a 30. listopadu v italském Sestriere — slalom a obří slalom (Světová série). Dějištěm finále 21. ročníku SP mužů i žen budou 20.—22. března 1987 olympijské tratě v Sarajevu. Muži zakončí slalomem, obřím slalomem a paralelním slalomem, ženy obřím slalomem a paralelním slalomem, který se započítává jen do Poháru národů. Velké křišťálové glóbusy obhajují Marc Girardelli (Lucembursko) a Švýcarka Maria Walliserová.

## SKOKANI O SP POOSMĚ

Skokani mají v nové sezóně 1986 až 1987 osmý ročník Světového poháru. Také jejich program ovlivňuje mistrovství světa, které se koná v Oberstdorfu. Stejně jako v posledních letech i tentokrát zahájí v zámoří. Úvodní závody se konají 6. a 7. prosince v kanadském Thunder Bay, týden po zkoušce MS na středním a velkém můstku v Calgary. O další body v SP budou bojovat skokani na olympijských můstcích v Lake Placidu (USA). V Evropě jsou první soutěží závody 21. prosince ve francouzském Chamonix. Po nich následuje již 35. ročník tradičního Intersportturné. Začíná 30. prosince v Oberstdorfu, pokračuje na Nový rok v Garmisch-Partenkirchenu, 4. ledna v Innsbrucku a končí 6. ledna v Bischofshofenu. Následují závody Tatranského poháru na Štrbském Plese 10. a 11. ledna, 14. ledna v Oberwiesenthalu a 15. ledna v dalším středisku NDR v Oberhofu, 24. a 25. ledna v japonském Sapporu, 15. a 20. února boje o tituly mistrů světa v Oberstdorfu (NSR), 28. února a 1.

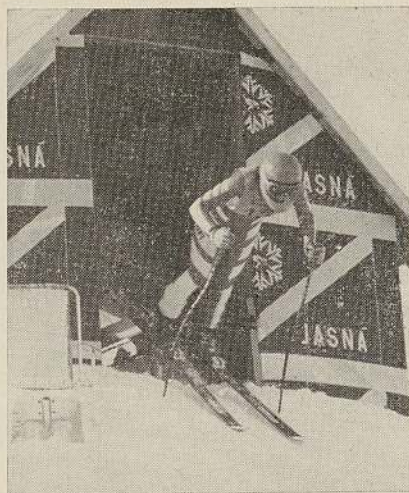
března závody v Lahti, 5. a 8. března v Örnsköldsviku a Falunu, 14.—15. 3. lety v Planici, finále Světového poháru 1987 se koná 21. a 22. března v Oslu na tradičních závodech na Holmenkollenu. Fin Matti Nykänen se pokusí již počtvrté vybojovat prvenství ve Světovém poháru skokanů.

## TAKÉ SDRUŽENÁŘI ZAHAJUJÍ V USA

I sruženáři zahájí čtvrtý ročník Světového poháru v zámoří. Prvními závody jsou 6. a 7. prosince štafety v Biwabiku/Minnesotě (USA). O týden později 13. a 14. prosince následuje zkouška ZOH jednotlivců v Calgary. Série dalších závodů je již v Evropě. Zahajují ji 29. a 30. prosince jednotlivci v Oberwiesenthalu (NDR), pokračují 5. a 6. ledna 1987 v Schonachu (NSR), štafety mají druhý závod 11. a 12. ledna v Reit im Winkl (NSR), jednotlivci 17. a 18. ledna ve francouzském Autrans, 13. až 22. února MS v Oberstdorfu — jednotlivci a štafety, jednotlivci 28. února a 1. března v Lahti, 7. a 8. března ve Falunu, 14. a 15. března v Leningradě a finále 21. a 22. března v Oslu na Holmenkollenu. Primát obhájí H. Weinbuch (NSR) a tým NSR. V dosavadních třech ročnících SP sruženářů byl zatím nejúspěšnější Nor Geir Andersen s 303 body před letošním vítězem Hermannem Weinbuchem (NSR) 288 a jeho krajanem Müllerem 204. Další pořadí: 4. Boegseth (Norsko) 185, 5. Dotzauer (NDR) 177, 6. Schwarz (NSR) 173, 7. Sulzenbacher (Rakousko) 118, 8. E. Andersen 108, 9. Sandberg (oba Norsko) 103 b.

## BĚŽCI A BĚŽKYNĚ POŠESTĚ

Běžci mají Světový pohár oficiálně pošetě, ačkoliv neoficiálně o toto prvenství soutěžili již v roce 1974 a běžkyně o pět let později. V novém ročníku se polovina závodů běží klasickým stylem a druhá polovina volnou technikou. Na programu SP 1986 až 1987 je celkem dvanáct disciplín. Zahájení mužů a žen je společné 10. prosince v rakouském Ramsau. Muži běží 30 km klasickým stylem, ženy 10 km volnou technikou. O další body se bude bojovat 13. a 14. prosince v Itálii: muži 15 km volnou technikou v Cogne, ženy 5 km klasickým sty-



Dvojnásobná juniorská mistryně světa Lucie Medzihradská (PS Banská Bystrica) při startu v Jasně.

(Foto R. Kubín)

lem a štafety ve Val di Sole. O týden později 20. a 21. prosince muži v Davosu mají 15 km klasickým stylem a štafety, ženy 10 km volnou technikou a štafety v Klingenthalu (NDR). V roce 1987 zahajují v kanadském Calgary při zkoušce ZOH muži 30 km klasicky a štafety volnou technikou, ženy 10 km klasicky a štafety volnou technikou. Na MS v Oberstdorfu 11.—22. února muži poběží 15 a 30 km klasicky, 50 km a štafety volnou technikou, ženy 5 a 10 km klasickým stylem, 20 km a štafety volnou technikou. 28. února a 1. března v Lahti muži mají padesátku volnou technikou a 15 km klasickým stylem, ženy 5 km volnou technikou a 20 km klasickým stylem, 7. a 8. března ve Falunu muži 30 km volnou technikou a 15 km klasickým stylem, ženy 30 km volnou technikou (uvažuje se o hromadném startu), 14. a 15. března v Leningradě muži 15 km volnou technikou a štafety, ženy 10 km klasickým stylem a štafety. Finále obou soutěží se uskuteční 20.—22. března v Oslu na Holmenkollenu. Muži poběží 50 km klasickým stylem a 15 km volnou technikou, ženy 20 km klasickým stylem a 5 km volnou technikou. Prvenství z letošního ročníku SP budou obhajovat Finka Marjo Matikainenová a Švéd Gunde Svan. V dosavadních oficiálních pěti ročnících zvítězili: 1982 B. Koch (USA) a B. Aunliová (Norsko), 1983 A. Zavjalov (Sovětský svaz) a M. Hämäläinenová (Finsko), 1985 G. Svan (Švédsko) a A. Boeová (Norsko), 1986 G. Svan (Švédsko) a M. Matikainenová (Finsko). Z československých reprezentantů byla nejúspěšnější Květa Jerlová-Pecková, která skončila třetí ve zkušebním ročníku 1981 a stejně pořadí obsadila i v dalších dvou oficiálních ročnících.



První výcvikový tábor čs. reprezentačního družstva sjezdářek a sjezdářů v tréninkovém cyklu nové sezóny se uskutečnil koncem června a začátkem července v rakouském Hintertuxu. Jeho první část probíhala za nadměrných teplot, druhá za příznivých podmínek na novém sněhu.

Po návratu čs. reprezentantů jsme měli příležitost hovořit o tomto soustředění na ledovci s trenérem čs. družstva žen Pavlem Štastným o jeho zkušenostech z tohoto prvního výcvikového tábora.

*„V úvodu VT nás zaskočilo velké teplo na ledovci,“* připomenul P. Štastný. *„Termometr v poledne ukazoval kolem 30 stupňů C, sníh byl měkký a stékala pod ním voda. K tréninku jsme využívali ranních hodin, abychom splnili plánovaný program. V průměru jsme byli na sněhu pět hodin denně. Ve druhé části se ochladilo a napadal nový prachový sníh na ztvrdlý podklad. Potom byly podmínky velmi dobré. Děvčata najezdila 190 km volné jízdy a 1400 branek obřího slalomu.“*

## Zahájení na ledovci

Na otázku jak vypadá situace u jednotlivých členek reprezentačního družstva P. Štastný řekl: *„První VT znamená rozježdění, zdokonalení pohybových schopností se zaměřením na dlouhý a střední oblouk. Byl jsem spokojen s Lenkou Kebrlovou, která začínala tam, kde skončila poslední sezónu. Stejně tomu bylo i u Lucie Medzihradské. Pavlína Schimmerová má vážné nedostatky v základní technice, rychle se však zdokonaluje a je svědomitá v přípravě. Totéž platí o Luďmile Milanové. Cílevědomý trenér je dlouhodobým systematickým procesem. V minulosti nikdy nebývalo na alpských ledovcích tak málo sněhu a takové teplo jako letos.“*

Trenér P. Štastný si pochvaloval úpravu tratě i za nepříznivých podmínek v nadmořské výšce 3000 m. Současně s čs. výpravou trénovalo v Hintertuxu patnáctičlenné družstvo slalomářů a slalomářek Norska, kompletní tým rakouských žen a asi patnáct reprezentantek NSR v technických disciplínách. Lyžařky NSR a Rakouska testovaly nové lyže a zkoušely boty pro nové závodní období. Rakušanky v nové sezóně se připravovaly na ledovci již potřetí, reprezentantky NSR podruhé. Rakouské lyžařky koncem července měly odcestovat na měsíční výcvikový tábor na Nový Zéland.

Další výcvikový tábor čs. sjezdářek je připravován v polovině srpna. Vzhledem ke špatným sněhovým podmínkám ve švýcarských i rakouských Alpách se uvažovalo o jeho uskutečnění v italské Cervinii s nadmořskou výškou kolem 4000 m a lepšími sněhovými podmínkami.

# K sezóně skokanů

Hodnocením uplynulé sezóny 1985—86 skokanů se zabýval bezprostředně po jejím skončení denní tisk. Široká veřejnost se seznámila s různými názory. Hodnocení končila všem stejnými závěry — v tomto závodním období se od našich skokanů čekalo přece jen víc.

K důležitému a všestrannému hodnocení uplynulé sezóny došlo na aktivu trenérů a metodiků vrcholového sportu VSL ÚV ČSTV v Harrachově, kde se o problémech a výkonnosti čs. skokanů diskutovalo v subkomisi skoku — tedy mezi trenéry, kteří za výkonnost čs. skokanů odpovídají — každý jinou měrou. Při rekapitulaci plnění výkonnostních cílů bylo konstatováno, že skokani skutečně nesplnili to, co se od nich očekávalo. Trenér čs. reprezentačního družstva Dalibor Motejlek k tomu poznamenal, že naši skokani sice nezískali předpokládanou medaili na mistrovství světa v letech v Bad Mittendorfu/Tauplitz na Kulmu, ale Dluhošovo čtvrté místo na tomto šampionátu a řada dobrých výsledků v průběhu sezóny dokazují, že čs. skokani si udržují pozice mezi světovou špičkou. Sportovní veřejnost příliš měří výsledky čs. skokanů úspěšností Pavla Ploce, který měl letos velmi nevyrovnanou sezónu.

Celé závodní období bylo rozděleno do dvou etap Světového poháru. Tu první jsme hodnotili kladně, nechci vyjmenovávat všechny úspěchy, kterých naši reprezentanti v této části dosáhli od zahájení SP v kanadském Thunder Bay, na Intersportturné až po závěr etapy v Sapporu.

Druhá etapa sezóny nedopadla podle představ tak, jak se předpokládalo. V ní vlastně nedošlo ke splnění plánovaných výkonnostních cílů. Nebylo by správné vymlouvat se na to, že se v úvodu závodního období zranil V. Podzimek, že při MS v letech měl velkou smůlu J. Parma, který po pádu musel odstoupit ze soutěže, nebo

že P. Ploc hledal marně loňskou formu. Cožpak čtvrté místo Ládi Dluhoše na MS v letech není úspěchem? Nesmíme zapomenout ani ten fakt, že Jírka Parma měl jednu ze svých nejlepších sezón a odborníky je zařazován mezi ty, kteří tvoří špičku Světového poháru. Všichni jmenovaní závodníci z osmičlenného reprezentačního družstva byli před sezónou postaveni do „prvního útoku“. Je třeba hledat příčiny, proč ostatní skokani v případě potřeby nezasáhli úspěšně do bojů, což se podařilo pouze v jednom závodě Intersportturné B. Vackovi. To jsou důležitá fakta, o nichž se diskutovalo a protože jde o velmi závažné problémy, znovu se o nich hovořilo při oponenturách tréninkových plánů ve střediscích vrcholového sportu, a to především v souvislosti s vytyčováním výkonnostních cílů pro novou sezónu 1986 až 1987.

Všem těm, kteří pracují na skokanském úseku od trenérů mládeže přes trenéry SVS-M až po SVS jde o to, aby se čs. skokani dostali opět na medailové stupně. Na to si v posledních letech naše veřejnost zvykla. Jsem přesvědčen o tom, že to není úkol nesplnitelný. Kádr reprezentačního družstva zůstává pro nové závodní období stejný. I při veškerých kritikách o neúspěšnosti skokanů v minulé sezóně se domnívám, že nebyla tak špatná. Stačilo jen trochu toho „válečnického“ štěstí a hodnocení mohlo dopadnout docela jinak. I tak se skokani udrželi ve světové špičce a to je rozhodující.

Příští rok čeká klasické lyžaře mistrovství světa v Oberstdorfu. Aby mohl být splněn úkol: bojovat o medailové umístění v soutěži družstev event. i v jednotlivcích, byla přijata určitá opatření, z nichž nejdůležitější jsou tato:

- zlepšení metodické práce s reprezentačním družstvem, zajištění videotechnikou na patřičné úrovni,
- větší pozornost věnovat reprezentačnímu družstvu juniorů — záloze reprezentace,
- zlepšit zdravotní zabezpečení u seniorského reprezentačního týmu,
- zlepšit včasné materiální zabezpečení reprezentačních kolektivů seniorů i juniorů.

Tyto hlavní úkoly bude třeba plnit společně s vrcholovým sportem a VSL ÚV ČSTV.

Všem těm, kteří se skokanskou disciplínou zabývají a pracují s reprezentačními družstvy, je třeba za jejich práci poděkovat. Všichni si přejeme, aby hodnocení příští sezóny bylo příznivější. K tomu je zapotřebí zkvalitnění práce na všech úsecích.

**JOSEF LÁNSKÝ**  
předseda subkomise skoku  
VSL ÚV ČSTV

## Letní pohár

V prvním kole Letního poháru skokanů na můstku s umělou hmotou v Banské Bystrici s normovým bodem 50 m zvítězil Jiří Parma (Dukla Banská Bystrica) 217,1 (61,5 a 61,5) před svým oddílovým druhem Miroslavem Slušným 216,9 (61 a 63) a Bohumilem Vackem (Dukla Liberec) 213,6 (60 a 63). Další pořadí: 4. Dluhoš (Dukla Ban. Bystrica) 211,3 (59,5 a 62,5), 5. Brejčev (Bulharsko) 207,5 (60 a 61), 6. Klimko 204,3 (57 a 62,5), 7. V. Repka (oba ČH Štrbské Pleso) 203,1 (60 a 60,5), 8. Kováč (Dukla Ban. Bystrica) 202,8 (60 a 59,5). Ze starších dorostenců byl první Lasota (MEZ Frenštát) 181,2 (53 a 57) před Kečkou (ČH Štrbské Pleso) 179,1 (56 a 54,5), z mladších dorostenců zvítězil Raszka 200,6 (60 a 58), následován Krejčou (oba MEZ Frenštát) 186,3 (57,5 a 57).





Den lyžařů v Kuzbasu soustředil na startu tisíce startujících

## Sovětská varianta

Velké události únorového lyžování měly, jak se ukázalo, dvojí tvář. Zatímco mezi svahy, můstky a tratěmi Crans-Montany, Vikersundu či Oberstdorfu se ujasňovaly pozice budoucích držitelů světových trofejí, v ústraní a tichu se rodilo jiné vítězství jaksi navíc. Z mrazivých polárních plání, subtropických horských hřebenů, ale také ze zasněžených městských ulic přicházely neuvěřitelné zprávy o průběhu největší masové akce letošní zimy — a možná by jí slušely i význačnější primáty.

„VŠICHNI NA LYŽE“ znělo heslo, které v týdnu od 10. do 17. února přivedlo do stop ne snad desetitisíce nebo statisíce, ale hned milióny sovětských lyžařů. Kuzbas — 300 tisíc účastníků., Ivanovská oblast — 150 tisíc, Sverdlovská oblast — 411 tisíc, samotné město Novosibirsk — 170 tisíc, Krasnojarsk — 140 tisíc, Vladivostok — 105 tisíc... Nechme však čísla sportovním historikům, v souvislosti s touto akcí existují i jiné, neméně překvapující informace. O podhoubí, zázemí a záměrech sovětského rekreačního lyžování se obecně moc neví a právě v rámci Sovětského lyžařského týdne proskočily éterem zprávy, které před námi rozprostřely jakoby nový neznámý svět. Pojďme nahlédnout.

Vývojové tendence sovětského masového lyžování směřují [pro nás dost nepředstavitelně] k tomu, že nejen výkonnostní, ale i rekreační lyžaři budou trénovat pod vedením školených odborníků. Tyto skupiny rekreačního běhu vznikají zcela neformálně podle místního zájmu a zaměřují se dvěma směry. První soustřeďuje zvlášť disponované jedince a míří k mimořádným zátěžím, jako jsou několikadenní cesty tajgou či tundrou se stravováním a spaním pod širým nebem. Druhý směr — samozřejmě početnější — sleduje důsledně oficiální sovětskou sportovní linii — **kžadý den věnovat jednu hodinu sportu.**

Za výsledek tohoto hnutí nelze ani

tak považovat milióny na startu akce Všichni na lyže, jako fakt, že více než 70 % z nich se zúčastnilo přípravných běhů, které byly organizovány po celou zimu. Kolečně také to, že drtivá většina lyžařů, jak ukázal průzkum, dokázala správně namazat, je znamením vyspělosti.

Starou pravdou je, že k celkové atmosféře jakéhokoliv hnutí přispívají jistě „drobnosti“. Sovětských „drobností“ je v tomto smyslu celá řada. Účastníkům masových běhů udělují pořadatelé kromě medailí pro nejlepší až sto zvláštních cen. Pro nejmladší a nejstarší účastníky, za odvažné výkony a statečnost na tratí, za fair play činy apod. Celé hnutí má skvěle propracovaný systém propagace a agitace — už názvy akcí zvou samy o sobě — např. murmanský běh Ahoj, slunce. Hnutí se neoplocuje do výsostných sportovních vod, ale získává a udržuje lidi i jinak — třeba v Tartu se v předvečer proslulého lyžařského maratónu koná tradiční ples účastníků, a to ples velmi oficiální — v černém a ve večerních toaletách.

Běžným se stal pojem lyžařský stadión a je běžný ve smyslu „zařízení s veškerým vybavením a zázemím“. V Moskvě existuje takový stadión pro 800 lyžařů, v Krasnojarsku vybudovali během pouhých dvou měsíců jeho improvizovanou menší variantu čtyři [1] lidé... K vysoké autoritě lyžování

[ale platí to o sportu obecně] přispívá i skutečnost, že sportovní orgány mají právo ba povinnost kontrolovat a ovlivňovat průběh hodin tělesné výchovy na školách. A mohli bychom pokračovat, protože jsou i jiné drobnosti, které sice brání, abychom si situaci malovali, a přece v souvislosti s nimi musíme mluvit pozitivně. Protože sovětské lidi vsadili na správnou kartu. A tak jsou „věčné problémy“, jejichž věčnost je, zdá se, sečtena. Například tma. V SSSR končí pracovní doba až kolem 18.00 hod. a z projektu osvětlených tras je — citujeme „realizováno teprve několik set kilometrů“.

Ale přiznejme, že některé potíže narůstají do výraznějších rozměrů a jejich zásadní ráz musí zajímat i nás. Především se až nečekaně intenzivně ukázalo, že nelze rozběhnout akci nebo kampaň a nechat ji osudu. Automatika mechanismu prostě jaksi nefunguje. Slibně například vypadalo hnutí Lyže zvou. Co to znamená „slibně“ vyjadřuje nejlépe seznam zapojených měst a obcí, který v letech 1982 a 1983 čítal více než 250 stran. Organizátoři se spolehli na získanou popularitu a „výsledky“ se dostavily — dnes je zmíněný seznam o 20 stran kratší.

Ovšem řada trampot má hlubší, dokonce mimosportovní kořeny, i s tím je třeba počítat. Sovětské organizátoři se zabývali rozbořem této problematiky a bylo by ke škodě jejich poznatky přehlížet.

„Vzpomínáte, jak jsme kdysi hrdě nosili na klopách odznaky znatnosti?“, říká jeden z organizátorů. „Ale už nenosíme. Ne že bychom se styděli, ale prostě proto, že jsme pohodlní je získávat. Změnili jsme v mnohém způsob života. A v mnohém k horšímu. Vůbec nejhorší je, že jsou mezi námi stále lidé, které nedokážeme přimět k akci, k činu. To je právě naším posláním. Probudit každého, připomenout, že doba na nás klade jisté nároky, že čin je jedině gesto důstojné moderního člověka. V tom je smysl všech našich lyžařských akcí.“

Vypadá to snadně — rekreační lyžování — ale sovětské občané v něm ze širších souvislostí vidí celou filozofii, životní styl. To ostatně není nic nového, sport jako každodenní součást života chápali už v antickém Řecku.

A proto nelze v sovětských výsledcích a záměrech vidět jen sociálně či územně omezenou specifikou. Jsou jistá pravidla, která platí na Sibiři stejně jako v moskevských ulicích, na alpských svazích stejně jako na hřebenech Krkonoš. **PETR BUŠTA**



# Ciele zjazdárov

Pre sezónu 1986—87 tvorí reprezentatívne družstvo zjazdárov osem členov: Miroslav Kolář (ASVŠ Dukla Banská Bystrica - nar. 1961), Marián Bíreš (PS Banská Bystrica — 1964), Michal Hošek (VŠ Praha — 1966), Peter Jurko (SVŠ Jasná Liptovský Mikuláš — 1967), Jiří Dařílek (SVŠM Vrchlabí — 1968), Martin Vokatý (SVŠM Vrchlabí — 1968), Adrián Bíreš (IŠŠ Banská Bystrica PS — 1969) a Peter Kunkela (IŠŠ Banská Bystrica PS — 1969).

V sezóne 1986—87 venujeme našu pozornosť na dve významné súťaže, pre ktoré sú stanovené i centrálné výkonnostné ciele:

1. Majstrovstvo sveta — mužov v Crans-Montaně (Švajčiarsko) vý-

konnostní cieľ: 1X do 6. miesta — P. Jurko, 1X do 10. miesta — M. Kolář.

2. Majstrovstvo sveta — juniorov v Hemsedal (Norsko) výkonnostní cieľ: 1X do 6. miesta — A. Bíreš, 1X do 10. miesta — P. Kunkela.

Ďalšie úlohy:

— P. Jurko, M. Kolář zlepšiť FIS body do 100. miesta v dvoch disciplínach,

— M. Bíreš, M. Hošek vyjazdíť platný Svetový pohár,

— J. Dařílek, M. Vokatý zlepšenie FIS bodov pod hranicu 45 bodov, — A. Bíreš, P. Kunkela zlepšenie FIS bodov pod hranicu 55 bodov,

— P. Jurko, M. Bíreš, M. Hošek reprezentovať na Svetové zimné univerziádě (výk. ciele stanovuje akademická reprezentácia).



Michal Hošek (VŠ Praha) je členom čs. reprezentačného družstva sjezdárov pro sezónu 1986—87

(Foto dr. T. Broda, CSc.)

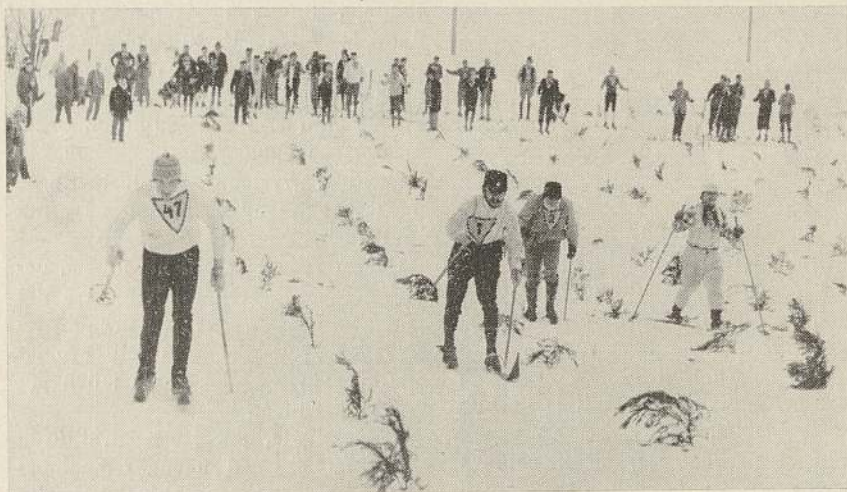
Ciele a úlohy, ktoré sú pred družstvom postavené, sú náročné, avšak pre jedinca, ktorý chce raz držať krok so svetovou špičkou, je to nevyhnutelné — prirodzené.

V najväčšej miere bude záležať na úrovni pochopenia daných cieľov a úloh samými pretekármi, vytvorenia zdravého kolektívu schopného aktívne spolupracovať medzi sebou a trénerom.

Sebadisciplína, zdravá ctižiadost, chuť stále sa zlepšovať a výkonnostne rásť bude podporovaná a stane sa neoddeliteľnou súčasťou tréningového procesu.

V neposlednej rade bude záležať na samom trénerovi a realizačnom tíme, ako dokáže skĺbiť kolektívne záujmy a na druhej strane individuálny prístup ku každému jednotlivcovi.

MILAN BEŇAČKA, tréner RD



Zpestrením každoročnej lyžarskej sezóny ve Vysokém nad Jizerou jsou závody Postaru (Foto K. Kučera)

## DVANÁCT MEDAILÍ

Dvanásť medailí vybojovali mladí čs. sjezdári a sjezdárky na Družbě v Rumunské Sinaji a boli najúspešnejšími reprezentantami z lyžarských nadějí šesti zemí socialistického spoločenství. Startovali závodníci a závodnice Bulharska, ČSSR, KILDR, Maďarska, Poľska a Rumunška.

Čtyri zlaté, stejný počet stříbrných a bronzových medailí, taková je bilance tohoto zájezdu mladých čs. lyžařů. Nejúspěšnější byl Peter Kunkela, který zvítězil v obou slalomech, obřím slalomu i kombinaci. V soutěži děvčat dominovala Polka Bachledová se stejnými vavříny jako Kunkela. Poľsko bylo také druhou zemí s nejlepšími výsledky: 4 zlaté, jedna stříbrná, dvě bronzové medaile. Třetí je Rumunsko zásluhou tří druhých míst Feraová a čtvrté Bulharsko, pro které získal bronz ve druhém slalomu Simenov a v kombinaci Alexandrov.

**Chlapci — první slalom:** 1. Kunkela 1:26,08 (44,33 a 41,75), 2. A. Bíreš — 0,08, 3. Dubovský (všichni ČSSR) — 0,84. Závod nedokončili D. Kučera, T. Kučera a Maxa. — **Druhý slalom:** 1. Kunkela 1:34,97 (48,64 a 46,33), 2. Dubovský — 0,93. 3. Simenov [Bulharsko] — 3,19. — 6. T. Kučera — 5,18. — Závod nedokončili D. Kučera a Maxa, A. Bíreš byl diskvalifikován. V obou slalomech bylo 34 startujících. — **Obří slalom:** 1. Kunkela 1:48,42 (52,99 a 55,43), 2. A. Bíreš — 1,31, 3. D. Kučera — 1,62. — 6. Dubovský — 3,92. — Závod nedokončili Maxa a T. Kučera. Opět 34 startujících. — **Kombinace:** 1. Kunkela 0,00, 2. Dubovský

48,44, 3. Alexandrov [Bulharsko] 81,49 b. — Jen šest bylo klasifikováno.

**Divky — první slalom:** 1. Bachledová [Poľsko] 1:32,08 (45,71 a 46,37), 2. Feraová [Rumunsko] — 1,04, 3. Pochobradská [ČSSR] — 2,48. — Závod nedokončily Adamíková, Sochocká, Tarasovičová, Kapuciánová a Kormaňáková. — **Druhý slalom:** 1. Bachledová 1:40,61 (51,43 a 49,18), 2. Feraová — 1,12, 3. Trzebuniová [Poľsko] — 4,33, 4. Sochocká — 4,71. — 6. Pochobradská — 7,73. — Závod nedokončily Kapuciánová a Kormaňáková. Adamíková byla diskvalifikována. — **Obří slalom:** 1. Bachledová 1:52,62 (55,43 a 57,19), 2. Trzebuniová — 1,70, 3. Wojnová [Poľsko] — 2,29, 4. Adamíková — 2,55, 5. Pochobradská — 3,48, 6. Sochocká — 3,62. — 11. Kormaňáková — 5,84. — Závod nedokončily Kapuciánová a Tarasovičová. Ve všech závodech děvčat bylo 28. startujících. — **Kombinace:** 1. Bachledová 0,00, 2. Feraová 52,67, 3. Pochobradská 106,15 b. — Jen osm závodnic bylo klasifikováno.



# HLAVNÍ ÚKOLY V PŘÍPRAVĚ

Je horké léto, vše zve k vodě a k odpočinku. Jen chladný rozum neustále kalkuluje — je pouze (přibližně) 170 (resp. 150) dní do MS 1987 v klasických a sjezdových disciplínách a 540 dní do XV. ZOH 1988 v Calgary. To všechno pak v roce 100letého výročí uvedení lyží do Čech.

Josef Rössler-Ořovský v lednu 1887 poprvé „dlouhými kroky na suchém sněhu“ a večer, „aby za denního světla nebudil v Praze veřejné pohoršení“, tedy po setmění, se svým mladším bratrem Václavem lyžoval na Václavském náměstí. První den sjížděl 700 m dlouhý svah k Můstku od místa, kde se začala stavět budova Národního muzea. Snad je i symbolické, že prezidentem budovy byl zvolen hrabě Jan Harrach — co říci více? Další historii všichni znáte. Nevím však, jestli víte, že pro pražské lyžaře vyráběl lyže stavitel prvotřídních lodí B. Kunc. Představte si, že v té době chodil Jan Neruda s herci z Národního divadla do klubovny ČVBK (Českého veslařského bruslařského klubu) sledovat veslaře na Vltavě. Škoda, že se nezáčastnil výletů „na ski“ do blízkého i vzdálenějšího pražského okolí. Já osobně datum 5. ledna 1887, kdy přišly ze Stockholmu objednané lyže (od firmy Heyde a Gustavson) do Prahy, považuji za památné a byl bych moc rád, kdyby naši reprezentanti ke 100letému výročí přesvědčili, že jsou důstojnými pokračovateli těchto historických tradic. Dmnívám se, že bude dobře připomenout, jak vlastně se „ski“ dostaly do Čech. C. a k. tarif na ski nebyl a tak byly procleny jako vesla a bez bindingu (vázání). Byly tady a my všichni jsme pokračovateli. Je snad nošením dříví do lesa ještě dodat, že 21. listopadu 1903 byl založen Český svaz lyžařů, později přejmenovaný na Svaz lyžařů Království českého v Jablonci nad Jizerou zástupci Českého Ski klubu Praha, Českého krkonošského spolku Ski Jilemnice a Českého Ski klubu Vysoké nad Jizerou. A teprve roku 1904 vznikl Švýcarský lyžařský svaz, 1905 pak Německý a Rakouský lyžařský svaz, 1908 Norský, Švédský a Finský lyžařský svaz.

Mohou v těchto souvislostech existovat závažnější východiska k přístupům k současným úkolům a cílům, které před námi stojí před MS 1987 a ZOH 1988? Asi ne (?). Proto vlastně sportovci, trenéři a členové realizačních týmů plní odkazy minulosti. Navazují však zároveň na historické výsledky ze ZOH 1984 v Sarajevu.

Nelze opomenout ani řádové 3,5 miliónu lyžujících občanů, péči stranických a státních orgánů, ROH, resortů (MNO, FMV), školství, učňovského školství, SSM atd., a uvědomit si, že nelze zklamat rodiče, příbuzné, učitele, cvičitele, dobrovolné ani profesionální trenéry (představte si zástupy aut a rodiny, které pravidelně vyjíždějí do hor za sněhem, dlouhé fronty čekajících u výtahů a lanovek, všechny ty, pro které je sněh a zimní příroda něčím nenahraditelným); že nesmíme, ale ani nemůžeme a hlavně nechceme zklamat. Moc dobře víme, že sny celých generací, viz medaile Olgy Charvátové v Sarajevu, by se měly plnit.

Proto v první řadě existuje jediný — navázat na historii, tradici a to v podstatě znamená plnit stanovené výkonnostní cíle. To však není vůbec jednoduché. Máme sportovce i trenéry, kteří dosáhli vynikajících výsledků. Přírozeně očekávají, že tyto se dostaví i v dalším období. Uvědomují si pouze částečně, že žádné zopakování tréninku, přístupu, nemůže zaručit tento výsledek. Nicméně s ním kalkulují. Toto však často (velmi často) zůstává na úrovni přání — a pouhá přání (?) — se plní zřídka. Tato je potřeba podpořit usilovnou prací a získat tak pourvoir pro realizaci.

Co tedy čekat, nebo raději, co tedy dělat? V podstatě je to velmi jednoduché, lze to však dokázat (?). U vynikajících osobností ano (!). Všichni přece víme, že nejlepší je ten, kdo dokáže udělat nejvíce a nejlépe. Co to však skutečně znamená? To znamená pracovat promyšleně, na základě předcházejících výsledků a tréninky s plným respektem vývoje disciplíny a zákonitostí vývoje sportovní formy — vytvářet předpoklady výkonnosti.

Co to konkrétně představuje v našich současných podmínkách. Především pro trenéry po odchodu O. Charvátové, B. Paulů, G. Svobodové, A. Pasiárové a po rozpačitých výsledcích P. Ploce, M. Koláře, M. Kopala, M. Bečváře a D. Švubové uvědomit si, že je potřeba začít znova, znova od piky, zase stát na „placi“ a postupně vytvářet předpoklady výkonnosti. To však znamená mnohem více

— přestat být jen manažerem a začít být znova (pokolikrát již) začátečníkem (být s velkými zkušenostmi). Pro sportovce pak zhodnotit vše co bylo již vykonáno, všechny kladné, ale i záporné zkušenosti a poučit se z nich. Uvědomit si, že co jednou (nebo vícekrát) stačilo k dosažení výsledku, pro pravděpodobně ani nebude a nemůže stačit nyní. Co tedy lze udělat navíc. Především neopakovat chyby a omyly. Neabsolvovat hluchá místa přípravy, vyvarovat se rozptýlení, chybných kroků a stání na místě ve smyslu očekávání výsledků bez vytvoření potřebných předpokladů.

Pro všechny ty další, především nové (a všechny ty, kteří ještě nedosáhli očekávaných výsledků) pak životní příležitosti zkusit něco navíc a prosadit se. Opakování toho, co již bylo absolvováno zpravidla nevede ke splnění předpokládaných cílů. Je potřeba nalézt nové, dosud neprošlapané cesty. Neleží však někde mimo nás. Jsou dosažitelné — je potřeba je usilovně hledat, pracovat na jejich prošlapaní a nebát se něčeho nového. Zde je potřeba především racionální koncepte, rozumu, odvahy a potom důsledné a dlouhodobé realizace. To znamená postupné realizace dílčích úkolů.

To ale také znamená mít odvahy a sílu přistoupit od vlastních zkušeností získaných v minulosti i praxi ověřované koncepte k vytýpování hlavních článků přípravy současnosti a nárokům budoucnosti a tyto postupně realizovat.

Propracovat se a udržet se mezi nejlepšími na světě je výjimečné. Je však v zásadě možné, zcela reálné, ale vyžaduje právě tyto přístupy, o kterých jsme se již zmínili.

Na druhé straně to ale znamená zbavit se všech zaběhaných zvyklostí, návyků, slabostí a umět si přiznat nedostatky a pochyby. To ale předpokládá uvědomit si a přistoupit k neetradičnost a neověřené přístupy a s tím související práci navíc, riskovat nové a neověřené.

Co jsou tedy vlastně hlavní úkoly v přípravě reprezentačních kolektivů:

- Využít všech daných možností k seriózní přípravě na MS 1987 s cílem dosáhnout rozhodujících výsledků na ZOH 1988 — to konkrétně znamená důsledně přehodnotit přístup, organizaci, časové nároky a všechny oblasti zabezpečení přípravy.
- Přehodnotit dosavadní metodiku rozvoje pohybových schopností i technických dovedností. Zvláště respektovat nové trendy a především prognostiku vývoje požadavků na výkony budoucnosti.
- Sladit aktuální životní cíle, tzn. momentální přání, požadavky, ale i problémy sportovců s centrálními úkoly a jejich plněním a tomu podřídit vše ostatní. To prakticky znamená vyčlenit v životě sportovců úsek věnovaný sportu a teprve po jeho vyplnění se věnovat dalším životním zájmům.
- Vyhledávat a organizovat všechny podmínky přípravy tak, aby realizace tréninkových plánů přinesla výsledky na úrovni maxima možností jednotlivců.

V sezóně 1986—87 mají na MS v klasických i sjezdových disciplínách reprezentační družstva i jednotliví sportovci plněním stanovených výkonnostních cílů dokázat oprávněnost zařazení do přípravy a účasti na ZOH 1988. Již v této sezóně se konají i zkušební předolympijské soutěže v jednotlivých disciplínách. Zkušenosti z přípravy a výsledků na MS a MSJ i poznatky z přípravných soutěží v místě ZOH pak zhodnotit a včlenit do tréninku na ZOH. Pro RT je to ten nejhlavnější úkol — zhodnotit a snést všechny poznatky, které mohou být pozitivně využity a mohou tedy přispět k dobrým výsledkům.

Zároveň však jde o to, již nyní vytvářet pevné základy výkonnosti budoucí sezóny. Znamená to koncentrovat a metodicky správně rozvíjet předpoklady fyziologické, fyzické i technické úrovně a zdraví. Dále pak psychickou odolnost, sebedůvěru a hlubokou a silnou motivaci. To je totiž ta nejzákladnější výbava na cestě za světovou výkonností. Není prakticky možné, aby něco důležitého chybělo.

Souhrnně vyjádřeno — hlavními úkoly v přípravě reprezentačních kolektivů je pracovat tak, aby vyvrcholení OH cyklu 1985—1988 nás zastihlo připravené, abychom byli při tom a psali další kapitoly československého a světového lyžování.

JAROSLAV POTMĚŠIL  
ústřední trenér VSL ÚV ČSTV



# Zásady tréninku žactva

Dlouhodobá příprava započatá v žákovském věku je opravdovým tréninkem, jehož cílem je v dospělosti dosáhnout vrcholných výkonů.

Co je to trénink v dětském věku a jaké má cíle?

Dlouhodobý plánovitý pedagogický proces s perspektivou dosáhnout nejvyšší výkonnosti. Je to příprava s dalekým výhledem — je to první stupínek, obsahující celý systém konkrétních úloh, prostředků a metod při vytváření celistvého pedagogického procesu.

V celém procesu lze stanovit tři základní etapy:

1. morální výchova mladého socialistického sportovce,
2. vybudování fyzických předpokladů pro sportovní výkony,
3. vytvoření systému dovedností pro zvládnutí techniky jízdy na lyžích.

Ze školní praxe víme, že mládež touží po pravidelné, systematické sportovní činnosti. Naším cílem je udělat vše pro to, aby se sportovní činnost stala pro naši mládež potřebnou. Toto docílíme jedině tehdy, navykne-li jí na pravidelné organizování sportovní činnosti.

Rozvoj sportovních zájmů je jedním z hlavních požadavků a v našich podmínkách se tomu děje organizováním SPH (specializované pohybové hry) ve 2. a 3. třídě, SPH ve 4. třídě a činností sportovních tříd od 5. do 8. třídy ZŠ.

Sportovní zájem a radost ze sportování jsou v úzkém vztahu. Bez této radosti se nedají vypěstovat trvalé sportovní návyky. Důležitým motivačním aspektem je plnění podmínek DOZ (děský odznak zdatnosti) a OZ (odznak zdatnosti). Všestrannost disciplín, snaha o dosažení co nejvyššího bodového zisku vede ke zdravé soutěživosti v rámci kolektivu, který se připravuje ke speciální sportovní činnosti.

## Rozvíjení základní techniky

V nerozlučném spojení s lyžařskou přípravou jde ve sportovních třídách rozvoj všestranných pohybových návyků a dovedností z oblastí atletiky, sportovních her, gymnastiky i bruslení, dále pak plavání, pádlování, veslování...

Všestranné pohybové schopnosti nesmíme opomíjet, neboť nás praxe poučila, že lyžařská technika se rozvíjí tím lépe, čím více pohybových návyků a schopností žák má a čím je jeho pohybový aparát všestrannější.

Trénink základní lyžařské techniky u mládeže je možný jedině se souběžným rozvojem všestrannosti. Čím všestrannější jsou pohybové schopnosti žáka rozvíjené tréninkovým procesem, tím snazší je pak naučení i složitějších prvků lyžařské techniky.

Sportovní příprava spočívá v modelování zátěžových situací, což vyžaduje od sportovce ztotožnění a od trenéra intuici, aby byl schopen vést trénink jako „hru na situaci“. Jen tak se dá v současně připravě alespoň částečně psychologickými prostředky zmírnit únavnou monotónní drínu, která je v tréninkovém procesu nejnepříjemnější jak z hlediska fyziologie, tak psychologie. (V. Hošek, F. Man: Aktivní sociální učení jako teor. základ výcviku sociál. psychol. dovedností trenérů.)

Zvládnutí lyžařské techniky uskutečňujeme ve dvou fázích.

- I. fáze — učíme základní prvky běhu střídavého, soupažného, odšlapů, bruslení a postupně je spojujeme do pohybového celku — běžecského kroku — běžecské techniky. Tato fáze se odehrává v podstatě od 2.—6. třídy.
- II. fáze — specializovanější se snaží vylepšit techniku jízdy, odstranit některé naučené nedostatky a provádí se v 7.—8. třídě.

Mozková kúra dítěte mladšího školního věku není schopna přijmout a zafixovat si všechny nuance lyžařské techniky a také nedostatečný rozvoj síly a rychlosti brání dokonalému zvládnutí.

Vedle základních prvků techniky přistupuje i příprava taktická a teprve ve spojení umožní trénujícímu žákovi, aby přeměnil své hodiny systematické přípravy v určitý hodnotný výkon.

## Získávání prvních závodnických zkušeností

Sport a závodění tvoří spojitě nádoby. Vždyť nejvyšší sportovní výkony jsou uznány jedině tehdy, jsou-li dosaženy v závodech za dodržení všech platných pravidel.

Abychom dosáhli vysokých výkonů, musí i ti nejmenší — žáci 4. a 5. tříd zachovávat všechna pravidla a účastnit se soutěží — přespolních běhů, lyžařských krosů, závodů na lyžích, atletických soutěží v rámci okresu a vyšších stupňů...

Zkušenosti ukazují, že na závodech, v atmosféře souboje se soupeřem se učí naši žáci využívat techniky a taktiky mnohem lépe než v tréninkovém procesu. Atmosféru závodu ovlivňuje i předstartovní a startovní stav žáka, který někdy působí kladně, jindy záporně.

Je na nás, trenérech mládeže, připravovat pro naše svěřence závody a soutěže tak, aby vedle sbírání prvních sportovních zkušeností v závodním prostředí, ovlivňování jejich startovní psychiky jsme ovlivňovali i zájem o sportovní činnost i v případě sportovního neúspěchu.

Žákovské závody jsou součástí systematického tréninkového procesu a dobrou kontrolou jak výkonnosti jednotlivce, tak i práce trenéra. Proto se musíme snažit pro žákovské kategorie v každé sezóně připravit řadu závodů s přiměřenou náročností s ohledem na terén, schopnosti a oprostít se od organizování jen závodů velkých — pro všechny kategorie a na standardních (silnicových) tratích. Čím více tratí — v různém terénu — různě upravených žák pozná, tím lepší to bude pro jeho přípravu, tím lépe se naučí na různé tratě reagovat a závodění i za ztížených podmínek mu nebude činit potíže.

Pravidelné sportování je pro mládež školního věku potřebné a často i hlavní náplň volného času. Aby sport přinášel školní mládeži jen pozitivní efekt, musí být prováděn s ohledem k věku mladého sportovce a každý věk má své zákonitosti.

Musíme tedy i k těmto zákonitostem přistupovat nejen v tréninkovém procesu, ale i při organizování mládežnických soutěží. Tím docílíme toho, že nám u výkonnostního sportu i ve starších kategoriích zbude více závodníků, kteří nebudou závodní činností a systematickým tréninkovým procesem unaveni.

PhDr. JIRÍ PÁN

# JAK SKÁKALI ŽÁCI

Hodnocení žákovských kategorií VSL ČUV ČSTV ve skoku je připraveno z pohledu na soutěže, technickou vyspělost, materiální zabezpečení a politickovýchovnou práci.

## SOUTĚŽE

Pro kategorii mladších a starších žáků byly vypsány dodatkem soutěžního řádu 4 NKZ, P-ČSR a P-ČSSR ve skoku na lyžích. První a druhý NKZ připravoval na poslední týden roku 1985 lyžařský oddíl TJ MEZ Frenštát p. R. Pro nedostatek sněhu byl uspořádán v náhradním termínu. Startovalo 56 závodníků v kategorii mladších žáků, z toho 24 skokanů ročníku 1975, v kategorii starších žáků 66 závodníků, z toho 42 ročníku 1973.

Třetí a čtvrtý NKZ se konal ve stanoveném termínu a za dobrých sněhových podmínek. Pořadatel lyžařský oddíl TJ Jiskra Harrachov. Na těchto NKZ startovalo v kategorii mladších žáků 65 závodníků, z toho 27 ročníku 1975, v kategorii starších 68 skokanů, z toho 43 ročníku 1973.

Čtvrtý NKZ je dodatkem soutěžního řádu vypsán pro kategorii starších žáků na můstek do P-55 m podle pravidel lyžování. No tomto můstku se ale projevují značné výkonnostní rozdíly. Jsou dány technickou i psychickou vyspělostí závodníků, která vyplývá z možnosti a úrovně přípravy na můstcích těchto parametrů. I přes tyto problémy je před konáním P-ČSR a P-ČSSR nutno uspořádat minimálně jeden nebo dva závody na můstcích těchto pa-



rametrů, aby bylo možno posoudit výkonnost závodníků i na větších můstcích.

Přesto, že 1. a 2. NKZ byl vypsán na poslední týden roku, aby byl zajištěn dostatečný časový prostor pro přípravu oddílů v níže položených oblastech, jeví se tento termín značně urychlený. Pro příští období je nutno tento termín posunout na první nebo druhý týden roku a netrvat na konzervativním názoru, že tyto termíny jsou vyhrazeny na konání okresních a krajských přeborů. Tyto názory, již z důvodu specifiky (např. počet krajů) a rozvoje disciplíny, nejsou žádoucí. Okresní a krajské přebory je možno pořádat ve volných termínech mezi jednotlivými NKZ.

Pro rozšíření základny v kategorii mladších žáků byl první závod plánován na můstku do P—20 m, což bylo diskutováno a naráželo na nepochopení některých lyžařských činovníků.

V uplynulé sezóně byly rovněž rozděleny žákovské kategorie do kategorií ročníkových. První oddělený závod se uskutečnil na P-ČSR. Vyskytly se, jako u každé nové soutěže, potíže (např. nominace závodníků). Činovníci pořádající TJ a jejich lyžařských oddílů si musí uvědomit, že vzniklé problémy mohou řešit pouze orgány k tomu pověřené, a to STK-R a TR VSL ČÚV ČSTV. Přes tyto vyskytnuvší se problémy je rozdělení žákovské kategorie do ročníků nesporným přínosem (volba velikosti můstku, motivace mladších ročníků — jelikož ne všichni závodníci mají za sebou stejnou dobu přípravy a možnost startu v kategoriích předžáků). Totéž platí i o uspořádání P-ČSR pro starší žáky na dvou můstcích rozdílných parametrů. Ve VZZ bylo celkem klasifikováno 71 závodníků v kategorii mladších a 71 závodníků v kategorii starších žáků. U kategorie mladších žáků je to pokles o 1 závodníka, u žáků starších je nárůst o 13 skokanů potěšující.

Na P-ČSSR bylo zastoupení lyžařských oddílů tělovýchovných jednot následující:

	1975	1974	1973	1972	Celk.
Jiskra Harrachov	2	4	2	5	13
Ještěd Liberec	2	1	2	1	6
VŠST Liberec	2	1	—	—	3
TŽ Třinec	3	2	1	—	6
TJ Semily	1	1	4	—	6
Technolen Lomnice n. P.	7	4	1	1	13
MEZ Frenštát p. R.	1	2	1	4	8
TJ Desná	—	4	1	—	5
Seba Tanvald	—	1	4	4	9
Baník Osek	—	1	—	—	1
TJ Dvůr Králové n. L.	—	—	1	—	1
Vrbno p. Prad.	—	—	—	1	1
Nové Město n. Mor.	—	—	1	—	1

Při stavbě kalendáře pro příští období je nutno mezi konáním jednotlivých závodů, počínaje 1.—2. NKZ, přes termín 3.—4. NKZ a P-ČSR konče P-ČSSR, ponechávat dostatečný prostor mezi jednotlivými závody, který je nutný pro přípravu, ale také např. na doléčení případných zranění a onemocnění. P-ČSSR je nutno plánovat na 1.—2. týden března.

## TECHNICKÁ VYSPĚLOST

Technická vyspělost je u závodníků rozdílná a je dána různými faktory, které vycházejí z přípravy závodníků. Spadá do nich délka tréninkového procesu, volba tréninkového procesu, volba tréninkových prostředků, podíl tréninkových prostředků, podíl všeobecné a speciální přípravy, regenerace a v neposlední řadě tréninková morálka. Abychom mohli tuto oblast hodnotit a sledovat, porovnáme výsledky závodníků na P-ČSR ve skoku prostém. Závodníci jsou rozděleni do skupin po pěti a budou porovnány průměrné dosažené délky a stylové známky.

### Žáci mladší — ročník 1975

Můstek P 32 m

Průměrná délka skoku:

1. kolo	31,8	30,1	28,7	26,3
2. kolo	32,7	30,6	28,8	26,2

Průměrné stylové známky:

1. kolo	12,9	12,4	11,1	10,0
2. kolo	13,3	12,9	11,2	8,3

### Žáci mladší — ročník 1974

Můstek P 32 m

Průměrná délka skoku:

1. kolo	36,9	34,4	31,0	28,4
2. kolo	36,5	34,0	30,5	29,5

Průměrné stylové známky:

1. kolo	15,5	13,5	12,8	11,4
2. kolo	14,5	13,6	12,3	11,8

### Žáci starší — ročník 1973

Můstek P 30 m

Průměrná délka skoku:

1. kolo	38,8	36,9	35,5	34,0
2. kolo	38,5	36,2	35,1	32,2

Průměrné stylové známky:

1. kolo	15,5	14,4	12,8	12,8
2. kolo	15,2	13,6	12,6	11,6

### Žáci starší — ročník 1972

Můstek P 30 m

Průměrná délka skoku:

1. kolo	39,6	36,5	36,4
2. kolo	39,3	37,3	36,1

Průměrná stylové známky:

1. kolo	15,7	14,8	13,2
2. kolo	15,9	15,2	13,3

### Žáci starší — ročník 1973

Můstek P 55 m

Průměrná délka skoku:

1. kolo	59,2	56,2	55,0	51,7	47,5
2. kolo	60,5	56,5	53,2	54,1	45,6

Průměrná stylová známka:

1. kolo	14,7	13,5	13,5	12,1	11,3
2. kolo	15,5	13,7	13,2	12,5	11,1

### Žáci starší — ročník 1972

Můstek P 55 m

Průměrná délka skoku:

1. kolo	61,4	58,4	55,0
2. kolo	61,1	55,9	55,4

Průměrná stylová známka:

1. kolo	15,4	13,9	12,3
2. kolo	15,6	14,0	13,1

Z výše uvedených průměrných hodnot vidíme rozdíly jak mezi skupinami, tak i mezi ročníky. Dalším ukazatelem je počet pádů. U ročníku 1975 jsou zaregistrovány 2 pády.

## MATERIÁLNĚ TECHNICKÉ ZABEZPEČENÍ

Po několikaletých potížích a jednáních se situace v této oblasti zlepšila. Je možno přisoudit to bližšímu spojení s komisí výzbroje a výstroje. Podařilo se zajistit dovozem z Jugoslávie skokanské lyže ELAN jak pro žactvo, tak i pro dorost. Rovněž dovoz kombinéz značky TOPER částečně řešil problém. Nevýhodou je značně vysoká cena. Situaci ve výrobě kombinéz se zabývala prostřednictvím s. Fr. Zemana [Ještěd Liberec] TR skoku — VSL ČÚV ČSTV. Byla vyrobena zkušební série a do určitých úpravách látky tento výrobek pro běžnou sportovní činnost by plnil požadavky. Je škoda, že n. p. Sport Nová Město na Moravě nevyrobí vyvinuté skokanské lyže BOHEMIA pro mládež. Ve výrobě obuvi je nutno rovněž uplatnit bezplatnostní požadavky, tj. šíře špičky a hloubku podpatku. Rovněž váha a kvalita není zanedbatelná. Vosky by měly být distribuovány centrálně sportovní prodejnou Tyršův dům.

V neposlední řadě je nutná finanční pomoc svazového orgánu prostřednictvím ČÚV ČSTV těm oddílům a TJ, které vlastní můstky o parametrech od P 50 do P 55 m. Tím se nám rozšíří základna těchto můstků, které jsou tak potřebné pro výchovu mládeže a tvorbu širší základny pro výběr do systému vrcholového sportu. Rovněž se rozšíří počet oddílů schopných pořádat závody na úrovni VSL ÚV a ČÚV ČSTV a svazy nebudou závislé na několika pořádatelích.

## POLITICKOVÝCHOVNÁ PRÁCE

Nedílnou součástí tréninkového procesu je i tato oblast. Hlavním činitelem je trenér, který tráví se svými svěřenci jejich čas jak během tréninku, výcvikových táborů, tak i soutěží. Jemu nejbližším pomocníkem musí být výbory lyžařských oddílů. Je třeba zapojit družstva do soutěže o vzorný kolektiv mládeže. Během soutěží dbát, aby nedocházelo k nedisciplinovanosti a nežádoucím projevům svěřenců. Dbát na účast při zahajování a ukončování soutěží, při vyhlašování vítězů a tak formovat morální profily mladých sportovců a vést je k odpovědnosti za vzornou reprezentaci mateřských oddílů.

STANISLAV LASOTA  
předseda TR skoku VSL ČÚV ČSTV



# Slovenské VLŠ

Zijeme v dobe významného rozvoja a popularizácie lyžovania? Smelo môžeme povedať, že áno. Bez obáv môžeme tvrdiť, že je tomu tak aj na Slovensku. Aj keď sa v oblasti výkonnostného lyžovania miestami nájde aj kúsoček pesimizmu, neznamená to úpadok lyžovania a nemusí to znamenať ani jeho stagnovanie. Je tu ešte zatiaľ stále rastúci záujem verejnosti o biely šport. Núka sa nám ako vietor do plachát, tak prečo to nevyužiť? Lyžujú veľkí, lyžujú malí. Tí druhí nás musia zaujímať najviac. Volá sa po lyžiarskych školách, voláme po lyžiarskych školách. Tie hlasy mali by byť vyslyšané, hlavne kvôli tým malíčkym.

Voľme si heslo: Malíčkym radost — nám úžitok. Verejnú lyžiarsku školu (VLŠ) ... Niečo už máme, no nie je to ešte ono. Je uhorková sezóna, máme trochu času, venujme otázke VLŠ trochu pozornosti.

## JE NÁM TREBA VLŠ?

V 80 verejných lyžiarskych školách v rámci SSR cvičí systematicky priemerne po 100 žiakoch, spolu rovná sa 8000 (osem tisíc) detí, z toho cca 3 tisíc vo veku do 8 rokov. Po dobu asi 40 hodín ich prvých lyžiarskych krôčikov pozorujú a usmerňujú cvičitelia. Takto sa stáva, že po skončení sezóny putuje do prípravky okolo 400 šikovných malých lyžiarov. Z nich bude podstatná časť pokračovať vo výkonnostnom lyžovaní, atď. Výsledok? Každoročný prírastok povedzme jedného až dvoch skutočných talentov do špičkového lyžovania na úrovni Slovenska a ďalších desiatok lyžiarov, ktorí im budú „šlapať na päty“. Odborník musí uznať, že „zisk“ nie je na zahodenie.

Sladovali sme s predstihom, pretože takúto situáciu by mal navodiť stav VLŠ v roku 1990. Mal, lebo úvaha je skutočne trizvia, ak nie dokonca skromná. Ale aj slabší výsledok by na škodu nebol, lebo tu nikto v podstate nenatiera dľaň. Ani námahy by až tak veľa nebolo treba, zato však plné pochopenie zo strany telovýchovných jednot, zo strany ústredných orgánov telovýchovy SSR.

## ČO BOLO

Už v polovicike šesťdesiatych rokov objavuje sa snaha v rámci ČSSR zaktivizovať cvičiteľov pre výučbu vo verejných lyžiarskych školách. Komisia základného lyžovania pri Sekcii lyžovania na ÚV ČSTV pripravila na schôdzu pléna sekcie v septembri 1965 k prejednaniu návrh smerníc pre zavedenie prevádzky lyžiarskych škôl. Tieto smernice sa na Slovensku nedostali až na úroveň oddielov. Napriek tomu v nasledujúcich sezónach zahájilo činnosť niekoľko verejných lyžiarskych škôl pri lyžiarskych oddieloch TJ (Lokomotiva Bratislava na Kamzíku, Vrátna a i.). Tieto strediská však skoro zmenili formu, alebo pre nedostatok záujemcov zanikli.

Na základe bodu 7. uznesenia slovenských lyžiarov v Žiline z 15.—16. 10. 1966 boli v nasledujúcom období v spolupráci so školstvom zriadené viaceré lyžiarske školy pri základných školách, resp. pri okresných domoch pionierov a mládeže. Medzi najznámejšie z nich možno zaradiť lyžiarske školy v Považskej Bystrici, Tisovci, Smokovci — Pod lesom, Kežmarku, Rožňave a v Stropkove. Väčšina z nich sú ešte stále činné, aj keď neskôr zmenili názov a formu.

Československom usporiadaný X. kongres INTERSKI v roku 1975 nezvyčajne vhodne podporil expanziu lyžovania na Slovensku. Ozvena tohoto kongresu na Štrbskom Plese stala sa dokonanou živnou pôdou pre rozvoj lyžovania. Vzápätí vznikol u nás nebyvalý dopyt po inštruktážnych službách a výučbe lyžovania v rôznych formách. Práve táto situácia provokovala impulz pre aktivizáciu verejných lyžiarskych škôl s charakterom, ktorý by umožňoval akceptovanie súčasných záujmov telovýchovy aj verejnosti. Žiaľ, príležitosť sme vtedy na Slovensku nevyužili. Na výslnie sa zčasti dostala azda iba profesionálna VLŠ pri MsNV Vysoké Tatry, aj to nie nadiho. Ostatné strediská výučby lyžovania držali sa starých princípov (svedčiacich skôr o úpadku, než o rozvoji hnutia), alebo žili pololegálne (napr. VSŽ Košice, Pleťa Nitra). Trochu opozdený pokus Komisie základného lyžovania zlegalizovať novú koncepciu lyžiarskych škôl bol dlhšie bez úspechu. Až 3. 6. 1981 boli Sekretariátom SÚV ČSTV

schválené Zásady a organizačný poriadok VLŠ (pre SSR), ktoré povoľovali a upravovali prevádzkovanie lyžiarskych škôl v ich terajšom ponímaní. Znenie týchto smerníc však nebolo príliš vhodné a príslušnú iniciatívu potencionálnych prevádzkovateľov VLŠ skôr tlmilo, než provokovalo. Zrejme táto skutočnosť spolu so slabou propagáciou spôsobili, že po sezóne 1982—83 bolo na Slovensku prihlásených iba 8 verejných lyžiarskych škôl s 52-mi cvičiteľmi a 486-mi cvičencami. Nebol to príliš veľký úspech, ak vezmeme na vedomie ešte skutočnosť, že z toho takmer polovicu kapacitu (26 cvičiteľov a 216 žiakov v uzavretom 48hodinovom celosezónnom cykle) predstavovala — vtedy už desiatročná — činnosť VLŠ TJ VSŽ Košice. Ešte v tom istom roku otvoril sa vstup do hnutia verejných lyžiarskych škôl aj organizáciám cestovného ruchu.

## NOVÉ KROKY

V roku 1983 novovytvorená Komisia výučby lyžovania pri VLZ SÚV ČSTV rozvoj VLŠ povýšila na nosnú časť koncepcie svojej činnosti pre najbližšie obdobie. Zjavny nezáujem telovýchovných jednot vynútil si hneď otázku: „Prečo?“

Už zbežný prieskum príčin pomohol sformulovať zábrany:

1. Hospodárska nevýhodnosť prevádzkovania VLŠ.
2. Nedostatok (absolútny) finančných prostriedkov na základné, nevyhnutné technické vybavenie stredísk VLŠ.
3. Slabá informovanosť a propagácia.
4. Nedostatok kádrov s predpísanou kvalifikáciou.
5. Obava vedenia jednotlivých TJ pred potrebou určitého zvýšenia vlastnej organizačnej kapacity.
6. Upätosť LO na výkonnostné lyžovanie, nepochopenia potrieb spoločnosti, nepochopenie určitých zákonitostí procesu výberu talentov.

Návazne na to boli zhrnuté a roztriedené problémy. Riešenie problémov, označených za kľúčové (efektivita prevádzkovania VLŠ, odmeny, poplatky, získavanie a využívanie dotácií, právne vzťahy a pod.), bolo komisiou ihneď pojaté do programu. Kľúčové problémy sa v podstate podarilo vyriešiť, nie však podľa nášho želania z časového hľadiska (príspevky Slovenskej štátnej poisťovne — január 1985, hospodárske a právne záležitosti — marec 1985). Následkom toho sa podstatné zvýšenie počtu VLŠ neočakávalo ani v sezóne 1985—86.

V letnom období minulého roku Komisia výučby lyžovania spracovala a v októbri vydala podrobný a vyčerpávajúci informačný materiál pod názvom „Súbor informácií o zriaďovaní a prevádzkovaní VLŠ v rámci SO ČSTV“.

Súbor obsahuje hlavne:

- Smernice SÚV ČSTV č. 8/85 pre poskytovanie platebných služieb v telovýchovných jednotách
- Štatút verejných lyžiarskych škôl v rámci lyžiarskeho zväzu SO ČSTV (novelizovaný).
- Informácie o súvisiacich smerniciach a pokynoch (pracovné vzťahy a odmeňovanie cvičiteľov).
- Materiálno-technické vybavenie VLŠ.
- Registrácia a sledovanie činnosti VLŠ.

V spolupráci s Telovýchovnou školou SÚV ČSTV riešili sme výchovu pedagogických a telovýchovných kádrov s prihliadnutím na požiadavky VLŠ, včítane VLŠ z oblasti cestovného ruchu. Do praxe zavedená evidencia VLŠ umožňuje prepotrebný operatívny styk. Pokračujeme vo vytváraní kontaktov aj s potencionálnymi prevádzkovateľmi lyžiarskych škôl v rámci telovýchovy.

Základy rozvoja verejných lyžiarskych škôl na Slovensku týmto považujeme za dobudované.

## ČO MÁME DNES

Evidované verejné lyžiarske školy na Slovensku možno dnes z hľadiska ich príslušnosti rozdeliť do skupín prevádzkovaných:

1. organizáciami cestovného ruchu,
2. telovýchovou,
3. v spolupráci ČSTV a CR,
4. v spolupráci ČSTV a OSRS (Okresná správa rekreačných služieb).

Organizácie cestovného ruchu, ako samostatní prevádzkovatelia VLŠ, sú značne úspešné v organizačnej oblasti príslušnej činnosti. Sú schopné vytvoriť veľmi dobré materiálno-technické podmienky pre výučbu, ich prednosťou je aj dôbra na propagáciu, čo všetko je v podstate dôsledkom priaznivej ekonomickej situácie. Na druhej strane majú ale problémy s nedostatkom kvalifikovaných cvičiteľov. Ich orientácia v príslušnej činnosti zatiaľ však ne-





Z lyžiarskeho výcviku najmladších v Tisovci  
(Foto archiv)

vyhovuje hlavným zámerom ČSZTV s lyžiarskymi školami. Podrobnejšie a presnejšie informácie o výučbe lyžovania v oblasti cestovného ruchu vlastne v telovýchove nemáme. Necítim sa teda byť disponovaným a napokon ani povolaným zverejňovať ich výsledky. Azda nezaškodí aspoň poznámka, že je ich okolo 30, a že sú príkladne agilnými lyžiarskymi školami.

Pre lyžiarsky zväz sú plne zaujímavé lyžiarske školy, patriace do ostávajúcich troch kategórií. Tam sú lyžiarske oddiely vždy v roli realizátorov vlastného procesu výučby, ovplyvňujú ho a dokážu ho usmerňovať v súlade so záujmami výkonnostného lyžovania. Následne uvádzam niektoré údaje o súčasnej situácii na tomto úseku.

Výučbu lyžovania prostredníctvom VLŠ v sezóne 1985/86 organizácie ČSZTV realizovali samostatne 20 prevádzkovateľov, v spolupráci s okresnou správou cestovného ruchu — 7 spoluprevádzkovateľov, v spolupráci s okresnou správou rekreačných služieb — dvaja spoluprevádzkovatelia. Niektorí prevádzkovatelia mali pritom v prevádzke viacej stredísk VLŠ. Podľa typov možno ich rozčleniť:

Typ VLŠ počet	počet prevádzkov.	stredísk VLŠ	skut. kap. (v ŽH)
víkendové a neprerušované s uzavretým cyklom výučby	21	23	54 158
jednorazové služby	3	7	21 900
zmiešané	5	5	24 945
Spolu:	29	35	101 003

V sledovanej sezóne bolo do výcviku zapojených 192 cvičiteľov a 62 pomocných cvičiteľov. Služby našich lyžiarskych škôl využilo celkom 12 410 záujemcov, z toho 1854 frekventantov prešlo uceleným cyklom výučby. Ucelená forma výučby pritom viazala 71 % realizovanej kapacity lyžiarskych škôl.

Zatiaľ sa výučba zameriavala temer výlučne na zjazdové lyžovanie (na rôznych stupňoch technickej vyspelosti frekventantov) okrem VLŠ TJ VSŽ Košice, kde realizujú aj výučbu bežeckého lyžovania. Vekovú štruktúru frekventantov zatiaľ vysledovanú nemáme, ale odhadom sme dospeli k údajom, že asi 85 až 90 percent kapacity „čerpala“ mládež vo veku 6 až 15 rokov a 10 až 15 percent detí predškolského veku — najmä u jednorazových služieb (lyžiarske škôlky). Dospelí ako frekventanti, sú iba ojedinelými účastníkmi výučby.

Najväčšími prevádzkovateľmi VLŠ z hľadiska celkovej kapacity (v ŽH) boli v poslednej sezóne nasledovné organizácie:

1. TS ÚZ SÚV Vysoké Tatry — 5 stredísk	19 400 ŽH
2. METROPOL Košice — 1 stredisko	11 591 ŽH
3. VSŽ Košice — 3 strediská	9 268 ŽH
4. PLETA Nitra — bez vlastného strediska	6 076 ŽH

Najväčší prevádzkovatelia z hľadiska kapacity, realizovanej v ucelenom výcvikovom cykle:

1. METROPOL Košice — 11 000 ŽH
2. VSŽ Košice — 8 748 ŽH
3. PLETA Nitra — 6 076

## SANCE VLŠ NA SLOVENSKU

Sance na prežitie, na rozširovanie a na kvalitatívny rast tieto nové zariadenia majú ak... Nie je jednoduché vyčerpávajúco a presne sformulovať podmienky, ktoré by jasne a spoľahlivo ukazovali cestu k plnému úspechu. Jedno si však musíme uvedomiť — musia byť osožné a to ako pre ich prevádzkovateľov, tak aj pre verejnosť. To predpokladá čo najvyššiu kvalitu výučby (zabezpečujúcu cvičencom úspešnosť v učení) a dostupnosť čo najširšiemu okruhu záujemcov, hlavne vo veku 5—8 rokov (zabezpečujúcu možnosť výberu do výkonnostného lyžovania). Ďalej je nutné lyžiarske školy ustavične popularizovať. K tomu sa hodí zavádzanie vhodnejších foriem kurzov, ďalej rozširovanie služieb (doprava, poradenská služba, servisná služba, občerstvenie, úschovne, požičovne, ohrievareň), rozširovanie náplne pedagogickej činnosti (zavádzanie nových a atraktívnych špecializovaných kurzov ako napr. bežecké lyžovanie, akrobatické lyžovanie, vysokohorské lyžovanie a pod.).

V súčasnosti sa na Slovensku prejavuje určitá dvojkoľajnosť v riadení verejných lyžiarskych škôl. Považujeme to za nezávažnú chorobu vývoja, z ktorého hnutie časom „vyrastie“. Rozhodne však budeme musieť v najbližšej budúcnosti riešiť situáciu pravdepodobne tak, že sa rozhodneme pre jednu z dvoch možností:

### 1. možnosť — zjednotenie

Znamenalo by to podriaďiť všetky VLŠ jednému riaditeľstvu patrónovi — ČSZTV, alebo CR. Ak však telovýchova stratí VLŠ, temer bezo zbytku rozplynie sa aj jej nádej na čerpanie z ideového zámeru v ich prevádzkovaní.

### 2. možnosť — špecializácia

V tomto systéme nie je nutné násilne meniť súčasný stav. Ide o to, aby sa lyžiarske školy z oblasti CR zamerali hlavne na poskytovanie jednorazových služieb, pretože majú na to podmienky (vlastnia technicky, spoločensky a sociálne vybavené lyžiarske centrá) a VLŠ telovýchovy nech poskytujú prevážne ucelený výcvik, pretože to výkonnostný šport potrebuje.

Vhodnejšia sa zdá druhá možnosť, za predpokladu, že budú zabezpečené rovnaké podmienky pre všetky VLŠ, hlavne ekonomického charakteru. Prípadné nerešpektovanie tejto zásady stane sa nesporne hlavnou príčinou narušenia plynulého napredovania v hnutí. Okrem toho v prípade voľby „systému špecializácie“ črtá sa možnosť existencie VLŠ aj na báze spolupráce napríklad TJ — lyžiarskeho oddielu a okresnej správy cestovného ruchu, resp. okresnej správy rekreačných služieb. Takéto spojenia už jestvujú, ale nesú známku určitej nedokonalosti a ich stabilita nie je patrične zaistená. Žiada sa nutne túto spoluprácu postaviť na vyššiu kvalitatívnu úroveň už napríklad aspoň tým, že sa stanovia príslušné „pravidlá hry“.

## ZÁVER

Máme už lyžiarske školy a tie dokazujú, že sú životaschopné. Spoločnosť poznáva, že sú užitočné. Je preto našou povinnosťou venovať im patričnú pozornosť a neformálne podporovať ich rozvoj.

Snahou lyžiarskych oddielov a telovýchovných jednot mála by byť maximálna iniciatíva a aktivita na úseku rozvoja VLŠ. Snahou vyšších zväzových orgánov a vedenia telovýchovnej organizácie mala by byť maximálne účinná podpora tejto iniciatívy. Výsledkom môže byť potom úspech. Úspech v tom zmysle, že verejné lyžiarske školy postupne sa pričlenia k procesu výchovy pretekárov v lyžovaní a zakotvia tam ako prvý — základný článok systematického vyhľadávania a výberu talentov.

PAVOL VODARČÍK

predseda Komisie výučby lyžovania VLZ SÚV ČSZTV



# Úkoly družstev juniorů

Dva tituly mistryně světa Lucie Medzihradské z juniorského mistrovství světa ve sjezdovém lyžování z rakouského Bad Kleinkirchheimu a bronzová medaile Františka Repky ze sdruženého závodu na MSJ v Lake Placidu patří spolu s výsledky Olgy Charvátové ve Světovém poháru sjezdařek k výrazným úspěchům československého lyžování v uplynulé sezóně. Výsledky dosažené na MSJ jsou povzbuzením do další tréninkové práce, výsledky, které ukazují, že úspěšná reprezentace je v našich možnostech.

V závodech nadějí socialistických zemí Družba 1986 v Harrachově zvítězil Luba Balázová a Luboš Buchta. Další medaile připojili Pravečková, Bucharová, Rádlová, Klobouček, Mára a Sakala.

Mladí sjezdaři potvrdili své postavení ve špičce závodníků socialistických zemí v rumunské Sinaji, kde na Družbě 1986 zvítězil Petr Kunkela čtyřikrát a sbírku medailí doplnili Adrián Bireš, Dubovský, Kučera a Pochobradská.

Historický úspěch československého lyžování na ZOH 1984 v Sarajevu dosáhli většinou zkušební reprezentanti. Pro ZOH 1988 v Calgary je třeba vybrat a připravovat jejich další pokračovatele. Proces budování kvalitních reprezentačních družstev klade požadavky dlouhodobé povahy i na cílevědomou práci reprezentačních družstev juniorů a dalších kolektivů, ve kterých se mladí sportovci připravují.

O dynamickém růstu sportovních výkonů ve všech lyžařských disciplínách není třeba zvlášť hovořit. Je však na místě si připomenout tuto realitu současného sportu proto, že klade nekompromisně požadavky na tvůrčí přístup k plánování i realizaci tréninkového procesu i v přístupech k závodění. Opakování kdysi osvědčených tréninkových modelů a mechanické kopírování není cesta, která vede mezi nejlepší na světě. Tendence vývoje ukazují, že nejlepší závodníci juniorských kategorií jsou schopni prosazovat se i v nejnámějších světových závodech. Starty v závodech Světového poháru, Evropském a Alpiském poháru se stávají pro juniory zdrojem zkušeností, prostředkem kontroly sportovní výkonnosti, ale i důležitou součástí tréninkového procesu zaměřeného na juniorská mistrovství světa. I my se v nezbytném rozsahu musíme snažit vytvořit podmínky pro vybrané juniorské reprezentanty, od kterých očekáváme medailové a bodované umístění na MSJ 1987.

Mistrovství světa ve sjezdových disciplínách se připravuje od 18. do 25. ledna 1987 v norském Hemsedal, klasici od 26. ledna do 3. února v Assiagu v Itálii. Závody Družba 1987 se uskuteční pro klasiky v Minsku 10. až 16. 2. 1987 a pro sjezdaře u nás na šumavském Špičáku 23.—28. 2. 1987.

Jaké výkonnostní cíle mají juniorští reprezentanti pro rok 1987? V běhu na lyžích mají chlapci vedení trenérem Vladimírem Sturmlem i děvčata Jana Nováka stejný cíl. Na MSJ ve štafetovém běhu umístění do 5. místa a z Družby 1987 medaili. Skokanský kolektiv trenéra Rudolfa Höhlna a sdružení pod vedením Petra Škvaridla mají v plánu vybojovat jak na

MSJ, tak na Družbě alespoň po jedné medaili. Trenér Vincent Kekeli připravuje sjezdařky-juniorky na získání jedné medaile na MSJ a 7 medailí z Družby 1987. Miloslavem Sochozem vedení juniorští sjezdaři mají za úkol jedno umístění do 6. místa na MSJ 1987.

S ohledem na tyto výkonnostní cíle je realizována příprava, jejíž těžiště je v článcích vrcholového sportu ve střediscích, na sportovních školách i v oddílech, na které navazuje centrální příprava reprezentačních družstev juniorů na výcvikových táborech doma i v zahraničí. Vzhledem k limitovanému rozsahu centrální přípravy vystupuje do popředí podíl i spolupodpovědnost osobních trenérů reprezentantů.

Je třeba systematicky v přípravě odstraňovat rezervy na všech úsecích, které se promítají do formování osobností sportovce, reprezentanta ČSSR i v zabezpečení tréninkového procesu a závodní činnosti. Vedle nezbytné kvantity se těžiště úsilí v tréninku musí soustředit na kvalitativní hlediska. Nejen odtrénovat plánované počty tréninkových hodin, počty skoků, branek, kilometrů, ale v každém tréninku se snažit o co nejlepší splnění tréninkového úkolu. Takový přístup vytváří předpoklady pro psychickou stabilitu založenou na oprávněné sebedůvěře ve vlastní síly a schopnosti, pro psychickou odolnost, která vedle významu pro sportovní vý-

konnost se plně přenáší i do dalšího života a je jednou z cílových kvalit osobnosti socialistického člověka.

I když sportovní příprava na sebe soustřeďuje převážnou část pozornosti, je třeba a znát zájmy, přání, představy a potřeby svěřenců, v denním osobním styku je osobním příkladem ovlivňovat a usměrňovat tak, aby byly plně v souladu s profilem reprezentanta ČSSR. Reprezentanta, který nejen ví co je správné a co špatné, reprezentanta který dokáže i ve složitých situacích správně vystupovat a jednat v tréninku, závodech, v životě.

Dosažení kvalitních výsledků není možné ani bez znalostí tendencí vývoje a odpovídajícím zabezpečení lyžařskou výstrojí a výzbrojí. Oblast lyžařského materiálu je dnes dynamicky se rozvíjejícím odvětvím, kde tvrdá konkurence nutí výrobce k bezprostřednímu zavádění výsledků vědeckotechnického vývoje do výroby a na trh. Je to oblast, kde vedle racionálního vývoje se negativně projevuje svými důsledky i komercializace sportu v kapitalistickém světě. Je třeba zabezpečit vysokou odbornost a odpovědnost při volbě a zabezpečování materiálem tak, aby se neopakovaly nedostatky, které stojí v cestě k plné realizaci v nejdůležitějších soutěžích roku 1987, zkušební servis s dostatečným technickým vybavením.

Úkolem odpovědných trenérů reprezentačních juniorských družstev, realizačních týmů ve spolupráci s vedením výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV a resortními středisky, které se na přípravě a zabezpečování mládežnického lyžování v ČSSR podílejí, je diferencovaně, ale v potřebném rozsahu plně a kvalitně využít podmínek, vychovat reprezentanty schopné navázat na úspěchy a dále šířit dobré jméno československého lyžování ve světě.

**RUDOLF SAUER**  
ústřední trenér mládeže VSL ÚV ČSTV

## Poprvé o tituly

Lyžování na trávě je disciplínou, která získává stále více zájemců nejen ve světě, ale i v ČSSR. Jeho průkopníci již v roce 1971 založili Evropský pohár, o čtyři roky později vznikla Mezinárodní organizace lyžování na trávě IGSV, loni kongres FIS ve Vancouveru schválil komisi lyžování na trávě. Znamená to další rozšíření činnosti Mezinárodní lyžařské federace a oficiální uznání této disciplíny.

Již od roku 1979 IGSV zajišťovala každý druhý rok pořádání mistrovství světa. První se uskutečnilo v USA, druhé 1981 v Rakousku, třetí 1983 v Austrálii, loni v NSR a příští rok se bude konat již pod záštitou FIS v Japonsku. V sudých letech je připravováno mistrovství Evropy, v letošním roce bude uspořádáno ve Velké Británii.

V ČSSR začali s lyžováním na trávě na Slovensku v letech 1977—78 na Bezovci. V roce 1980 byly uspořádány závody na Ahoji v Piešťanech, loni čs. závodníci se již zúčastnili mistrovství světa. Letos o posledním květnovém víkendu se konaly první mezinárodní bodovací závody FIS v Kálnici ve středisku Piesky za účasti několika lyžařů světové špičky.

### PRVNÍ MISTROVSTVÍ ČSSR

O tituly mistrů a přeborníků ČSSR v lyžování na trávě se bude poprvé

bojovat 26.—28. září v Tišnově - Předklášteří na svahu Klínek. Pořadatelé jsou vzorná TJ Tesla Brno a Sokol Tišnov II. Soutěžit bude žactvo [ročníky 1971—1975], dorost [1968—1970] a dospělí [ročníky 1967 a starší]. Na programu je slalom, obří slalom a kombinace.

V pátek 26. září je trénink od 15 do 18 hod., sobotní program 27. září dopoledne od 9 do 11 hod. zahajuje trénink, první kolo slalomu je na programu ve 13.30, druhé v 15.30 hod., v neděli 28. září od 8 hod. je hodinový trénink obřího slalomu s prvním kolem v 9.30 hod. a druhým v 11.30 hodin.

Na sobotu 27. září pořadatelé připravili také společenský večer ve 20 hodin. Mistrovství ČSSR je vypsané jako mezinárodní. Přihlášky přijímá do 14. září Ing. Arnošt Texl, Arbesova 11, 638 00 Brno.



# Má šest zlatých

Sbírkou šesti zlatých medailí z nejužnamnějších lyžařských soutěží se může pochlubit třidvacetiletý finský skokan Matti Nykänen. První z nich vybojoval v sedmnácti letech v roce 1981 na juniorském mistrovství světa v západoněmeckém Schonachu. Těch pět dalších již v seniorských soutěžích. Na světových šampionátech 1982 v klasických disciplínách v Oslu se stal mistrem světa na velkém můstku na Holmenkollenu, o dva roky později připojil stejný úspěch na XIV. ZOH v Sarajevu opět na devadesátce a současně významně pomohl družstvu Finska k světovému prvenství ve švýcarském Engelbergu. V roce 1985 si dojel pro zlatou medaili na mistrovství světa v letech v jugoslávské Planici, kde na mamutím můstku dvakrát překonal světový rekord výkony 187 a 191 m a další nejčennější kov získal loni jako člen finského úspěšného družstva na MS v Seefeldu.

Sérii tří prvenství se může Matti Nykänen pochlubit ve Světovém poháru skokanů, v němž v posledních dvou ročnících nenašel přemožitele. Poprvé se zúčastnil SP ročníku 1981–82 a v osmnácti letech v konkurenci skokanů světové špičky obsadil čtvrté místo. V dalším ročníku Světového poháru 1982–83 již zvítězil, 1983–84 mu patřilo druhé místo, v ročnících 1984–85 a 1985–86 opět vybojoval prvenství. Finský reprezentant se může pochlubit i rekordním počtem 31 vítězství v závodech pěti ročníků Světového poháru skokanů.

Zejména v uplynulé sezóně příznivci skokanské disciplíny a lyžařští odborníci s mimořádným zájmem sledovaly výkony Nykänena. V první části SP 1985–86 v Thunder Bay a v Lake Placidu měl slabší výsledky a pro špatnou životosprávu Finský lyžařský svaz ho nevyšlal na další závody v Chamonix a na Intersportturné. To Nykänena mrzelo, zúčastnil se v závěru roku 1985 a v prvním týdnu roku 1986 několika závodů ve Finsku a pilně trénoval. Finský svaz mu potom dal příležitost na Bohemii, v níž zvítězil před Rakušanem Vettorim a Parmou. V prvním závodě v Harrachově získal při prvenství velký bodový náskok a v jednokolové soutěži v Liberci mu stačilo jedenácté pořadí k celkovému vítězství v Bohemii. Tato soutěž znamenala pro něho získání sebedůvěry a byla úspěšným nástupem do další části Světového poháru 1986, v němž ještě dominoval v Klingenthalu, na obou můstcích v japonském Sapporu, stejně jako v Lahti a v prvním finálovém závodě v Planici. Na letech SP v norském Vikersundu první den byl druhý a druhý den obsadil třetí místo. Na letošním mistrovství světa v letech v Bad Mitterndorfu/Tauplitz na Kulmu získal bronzovou medaili.

Sympatický finský blondák má hodně příznivců v Československu, kde několikrát s úspěchem startoval. Na 7. mistrovství světa 1983 v letech v Harrachově obsadil třetí místo za Klausem Ostwaldem (NDR) a Pavlem Ploem. Diváci obdivovali jeho schopnost soustředit se na každý skok, jistotu v odraze, dokonalý stylový let a eleganci při doskoku. Tyto vlastnosti prokázal zejména při finále SP 1985 na XX. ročníku Tatranského poháru na Štrbském Plese. Tehdy potřeboval zvítězit v prvním závodě na sedmdesátce chtěl-li si uchovat naději na celkové vítězství v souboji s dosud vedoucím Rakušanem Felderem. Nykänen to dokázal a ani na devadesátce nedal příležitost svým největším soupeřům Rakušanům Vettorimu a Schallertovi.



Letos na Bohemii v prvním závodě v Harrachově získal na Vettorihovi 13 bodů a v obou kolech měl nejdelší skoky 122 a 116 m s příkladnou jistotou. Byl to jeho úspěšný návrat do Světového poháru po nucené přestávce.

Matti Nykänen se narodil 17. července 1963 v Jyväskylä, kde žije a je členem klubu Jyväskylän Hiihtoseura. Skákat začal jako dvanáctiletý chlapec na místním můstku, kde vyrůstal v úspěšného reprezentanta. Ve čtrnácti letech již překonal stometrovou hranici a prokázal, že je talentovaným skokanem. Měří 176 cm a s vahou 59 kg patří k závodníkům s nízkou tělesnou hmotností. O jeho dokonalou techniku skoku a využití přesného důrazného odrazu i při menší nájezdové rychlosti má zásluhy jeho trenér Matti Pulli.

Matti Nykänen byl znám svou mlčenlivostí, teprve v posledních letech byl sáhlější v rozhovorech s novináři. „Stejně jako v jiných sportech, tak také ve skoku na lyžích světová špička je vyrovnanější a početnější,“ říká M. Nykänen. „Radost mám z každého úspěchu, zejména pak ze zlatých medailí ze ZOH a MS. V každém závodě se snažím podat nejlepší výkon, nejvíce záleží na správném odraze. Ten mi také přinesl světové rekordy na letech v Planici. Není však důležité je dělat, ale skákat s jistotou a bezpečně. Rizikové lety na lyžích, které ohrožují zdraví závodníka, by neměly být.“

Na otázku jak se připravuje na novou sezónu Nykänen odpověděl: „Bude náročná, neboť se koná mistrovství světa v Oberstdorfu, předolympijská zkouška v Calgary a další ročník Světového poháru. Prvenství ve Světovém poháru bych rád obhájil a vybojoval nějakou medaili na MS. Konkurence bude náročná a současně tím zajímavější. Mým přáním je zajistit si i účast ve finském olympijském družstvu pro Calgary.“

V letních měsících se Nykänen věnuje windsurjingu a rád hraje tenis. Trénuje také na hmotě, ale raději má přípravu na můstcích se sněhem.



● **POHÁR ALEKO** ve sjezdových disciplínách se konal na závěr sezóny na Vitoši u Sofie za účasti reprezentantů ČSSR, Holandska, Maďarska, Polska, Rumunska, Řecka a Bulharska. V prvním slalomu zvítězil Bulhar Angelov časem 1:46,07 (54,64 a 51,43) před svými krajanými Dimitračkovem — 1,77 a Sankijskim — 2,04. Z čs. závodníků Bořuta obsadil osmé místo se ztrátou — 7,39. Slalom nedokončili Vokřál, Dařilek, D. Kučera, Rýdl a Maxa. Ve druhém slalomu byl první Bulhar Popov za 1:34,00 (48,82 a 45,18), následován Angelovem — 0,49, Vokřálem — 2,29 a Dařilkem — 2,38. Pro angličtinu nestartoval Maxa, D. Kučera a Rýdl závod nedokončili.

● **RAKUŠAN ERNST VETTORI** zvítězil v 18. ročníku mezinárodních závodů na můstku s umělou hmotou v Meinerzhagenu (NSR), které první červencovou neděli zahajovaly novou letní sezónu, s 224,9 (64 a 64) před svým krajanem Felderem 219,7 (64,5 a 62) a Kanadanem Bulauem 217,5 (64 a 63,5). Další pořadí: 4. Bauer (NSR) 213,5 (63,5 a 61,5), 5. Neuländtner (Rakousko) 209,9 (62 a 61), 6. Rohwein (NSR) 209,3 (64 a 59,5), 7. Sulzenbacher (Rakousko) 207,9 (63 a 60), 8. Vacek 205,2 (61 a 60,5), 9. Richards 204,9 (62 a 61), 10. Todd (oba Kanada) 203,1 (61 a 61). Umístění dalších čs. reprezentantů: 11. Dluhoš 202,8 (62,5 a 58,5), 13. P. Ploc 201,5 (60,5 a 62), 28. Daněk 173,5 (56 a 54), 38. Parma 159,0 (59 a 58,5). Startovalo 49 skokanů. Z Norů byl nejspěšnější Bremseth, který obsadil až 21. místo se 189,9 (59,5 a 56). Překvapením byl start Holanďana Konijnenberga, který skončil předposlední. Z juniorů byl první Nor Johansen s 206,1 (61 a 63,5) před Gaschem (NSR) 204,6 (61 a 61) a Polákem Moskalem 195,1 (60,5 a 59).

● **MISTROVSTVÍ EVROPY** v lyžování na trávě se koná 6. a 7. září v britském Butser Hillu u Petersfieldu. První den je na pořadu obří slalom, druhý den slalom. Technickým delegátem FIS je Rakušan Helmut Grober.

● **NOR TORE GULLEN** zahájil začátkem června svou trenérskou funkci švýcarského reprezentačního družstva běžců. Absolvent sportovní vysoké školy v Oslu je všestranným sportovcem a deset let (1972—1982) byl členem norského reprezentačního týmu běžců. Dále se věnoval biatlonu, skokům na lyžích, kopané, házené, gymnastice, atletice, vojenskému pětiboji a střelbě. Ve švýcarském A-týmu se věnuje sedmi reprezentantům: Grünenfelderovi, Guidonovi, Bovisimu, Capolovi, Fährndrichovi, Sandozovi a Wiggerovi. Přípravuje pro švýcarské běžce první výcvikový tábor v Norsku. Několik dní švýcarských reprezentantů absolvují „suchou“ přípravu v oblasti Holmenkollenu, potom šest dní na ledovci Vargebreen u Geila. Také listopadové soustředění místo ve Finsku se uskuteční v Norsku. Podle názoru T. Gullena tréninkové metody Norů a Švýcarů jsou velmi podobné, Norové v létě a na podzim využívají více kolečkové lyže a méně běhají v terénu než Švýcaři. Každý ze švýcarských svěřenců Gullena má sta-

novený svůj výkonnostní cíl. Spolupracovníkem norského trenéra jako koordinátor, organizační pracovník a člen severské komise Ski Poolu je Hansueli Kreuzer, který působil jako trenér švýcarských běžců v letech 1983—1985.

● **V DAVOSU** v polovině července přivítali Jána Michalíka z Liptovského Hrádku, který se stal novým trenérem švýcarského reprezentačního družstva běžkyň. Ihned po příjezdu se zúčastnil kontrolních testů švýcarských reprezentantek, při nichž však chyběly pro zranění Evi Kratzerová a Karin Thomasová. Podle názoru J. Michalíka švýcarské běžkyňe jsou v dobré formě. Pochvalně se vyjádřil o dvacetileté Marianně Irnigerové, kterou pokládá za velmi talentovanou běžkyňi. Při testech v běhu na 1500 m dosáhla dobrého času 4:41 min. Podle prvního názoru Michalíka některé členky švýcarského družstva jsou příliš těžké. Gaby Scheideggerová v posledních dnech snížila tělesnou hmotnost o 7 kg, což se projevilo větší rychlostí i silou paží. Tréninkové podmínky v davoské oblasti považuje Michalík za ideální.



● **RAKOUSTÍ SJEZDÁŘI** odcestovali 24. července do Argentiny. V lyžařském středisku Las Lenas mají výcvikový tábor a zúčastní se prvních dvou sjezdů nového ročníku Světového poháru. Leonhard Stock utrpěl při domácích pracích začátkem července lehké zranění pravého kotníku. Před odletem se však s úspěchem podrobil kontrolnímu testu v Hintertuxu a odletěl do zámoří, stejně jako Gerhard Pfaffenbichler, který je náhradníkem týmu. Koncem měsíce rakouské reprezentační družstvo žen odletělo na měsíční letní soustředění na Nový Zéland. Odcestovala i Lisi Kirchlnerová, která se pozdravila ze zánětu srdečního svalu. Výcvikový tábor žen organizoval vedoucí trenér družstva mužů Dieter Bartsch.

● **VE SVĚTOVÉM POHÁRU 1986—87 SKOKANŮ** se z patnácti závodů první části, která končí 25. ledna 1987 v japonském Sapporu, započítává deset nejlepších výsledků. Z druhé části, která začíná 28. února ve finském Lahti a končí 22. března druhým finálovým závodem v Oslu na Holmenkollenu, pět výsledků a lepší z obou finálových výkonů v Oslu jako šestý.

● **MILOSLAV PETROVICKÝ** je jedním ze sedmi stylových rozhodčích, jmenovaných komisí FIS pro skoky mistrovství světa 1987 v Oberstdorfu. Dalšími jsou R. McCormack (Kanada),

H. Ackermann (NSR), J. E. Martinsen (Norsko), G. Gottardi (Švýcarsko), G. Pachinger (Rakousko) a W. Lesser (NDR). Pro kontrolu měřičů dělek byli určení: N. Halonen (Finsko), S. Panherz (Polsko), A. Arrius (Švédsko), L. Fedorov (SSSR) a J. Javornik (Jugoslávie). Technickým delegátem FIS pro závody skokanů je Kanadan Ernie Marchiori, pro běh Nor Odd Martinsen, pro závody sdruženářů Rakušan Hans Stattmann. Jury běžeckých závodů tvoří: Franco Nones (Itálie), Christian Egli (Švýcarsko), Paavo Petäjä (Finsko), Marlies Lötherová (NDR) a Inga Löwdinová (Švédsko).

● **VE SVĚTOVÉM POHÁRU 1986/87 BĚŽCŮ** se do celkové klasifikace započítává šest nejlepších výsledků, po dvou závodech v každé technice a dva výsledky závodů podle vlastní volby. Musí však být započítáno po jednom závodě na 15, 30 a 50 km. Ve štafetách 4x10 km v Cogne a Davosu po dvou úsecích musí být absolvováno klasickým stylem a volnou technikou, v Calgary se poběží štafeta volnou technikou, ve Falunu a v Oslu klasickým stylem. Čtyři nejlepší výsledky rozhodují o konečném pořadí. Také ve Světovém poháru běžkyň na 5, 10 a 20 nebo 30 km. Štafety žen 4x5 km ve Val di Sole a na Holmenkollenu se běží klasickým stylem, v Klingenthalu a Calgary volnou technikou, v Lahti dva úseky klasicky a dva volnou technikou. V konečném pořadí se hodnotí čtyři nejlepší výsledky.

● **MARKUS BELLWALD** se stal asistentem nového trenéra švýcarských sjezdařů v technických disciplínách Jacquese Reymonda. Třicetiletý trenér byl v roce 1976 juniorským mistrem Švýcarska a měl na starosti B družstvo v Evropském poháru.

● **ALBERTVILLE**, francouzské město je jedním ze sedmi kandidátů na uspořádání ZOH 1992. Toto středisko zimních sportů v Savojských Alpách má velmi dobré podmínky i pro lyžařské disciplíny. Ředitel organizačního výboru Francois Lepin, předseda Francouzského lyžařského svazu Jean Barthalais a člen organizačního výboru Jacques Cellier navštívili také Prahu, aby informovali zástupce ÚV ČSTV a novináře o přípravách ZOH.

● **SVĚTOVÝ POHÁR 1986—87 SDRUŽENÁŘŮ** má na programu deset závodů. O konečném pořadí rozhodují nejlepší výsledky ze sedmi.

● **ŠVÝCAR CHRISTEN** zvítězil v závodech FIS na trávě v Urnäsch ve slalomu časem 1:08,80 před reprezentantem NSR Brettingem — 0,8 a Kalliwodou — 1,1. První byl i v obřím slalomu za 1:08,34 před Riewem — 0,63 a Schefferem (oba NSR) — 1,21. Ze žen ve slalomu vybojovala prvenství Rakušanka Hirschhoferová časem 1:17,75, následována svou krajanou Pimperovou — 0,95 a Švýcarskou Büsserovou — 2,13. V obřím slalomu byla první Schmidová (NSR) za 1:13,16 před Rakuškami Hartmanovou — 0,30 a Pimperovou — 1,53.



# SOCIALISTICKÉ SOUTĚŽENÍ

Politickovychovná komise VSL ČÚV ČSTV již dlouhodobě věnuje zvýšenou pozornost soutěžení o čestný titul Vzorný lyžařský oddíl a Vzorný kolektiv mládeže. Společné úsilí krajských, městských, okresních svazů a především lyžařských oddílů tělovýchovných jednot přináší úspěšné výsledky. Ve srovnání s rokem 1984 se v loňském roce podstatně zvýšil počet soutěžících a nositelů titulu Vzorný kolektiv mládeže z 378 na 414. Pozitivně se promítla soutěž o Neaktivnější vzorný kolektiv mládeže, která byla vyhlášena na počest oslav 40. výročí osvobození Československa Sovětskou armádou a ČSS 1985.

Stejný úspěch byl zaznamenán i v soutěžení o titul Vzorný lyžařský oddíl, kde se zvýšil celkový počet 441 soutěžících oddílů z roku 1984 na 453 v roce 1985. Potěšující je, že vedle zvýšení počtu soutěžících jako celku se především zvyšuje také kvalita a počet nositelů vzorných oddílů vyšších stupňů. Například u Plaket ČSTV z 63 no-

sitelů z předchozího roku na 83 nositelů v hodnoceném roce.

Již tradičně se vyhodnocují a odměňují tři nejúspěšnější krajské svazy. Z přehledné tabulky je patrné, že nejlepší výsledků ve spartakiádním roce dosáhl Severočeský kraj — celkový zisk 161,54 bodu (v roce 1984 byl druhý). Na čestném druhém místě se překvapivě umístil Západočeský kraj se 139,06 b. (postoupil ze sedmého pořadí). Třetí je Severomoravský kraj se ziskem 135,90 b. (v roce 1984 byl první). I další krajské svazy pracují úspěšně. Přesto pro všechny platí, dále mobilizovat lyžařské hnutí k dosažení ještě lepších výsledků v soutěžení o titul Vzorný. Lyžařské svazy kraje Jihočeského, Středočeského a Jihomoravského a především jejich lyžařské oddíly TJ musí více aktivizovat své síly a využít rezervy na tomto významném úseku své činnosti k dosažení vyššího počtu zapojení v socialistickém soutěžení ČSTV.

**BEDŘICH VČELIŠ, předseda PVK VSL ČÚV ČSTV**

**VÝSLEDKY SOCIALISTICKÉHO SOUTĚŽENÍ ZA ROK 1985**

Tabulka č. 1

Kraj	UKM		VZORNÉ LO nositelé titulu				PLAKETY ČSTV nositelé titulu						
	počet LO	v soutěži	nositelé titulu	v soutěži	celkem	III.	II.	I.	v soutěži	celkem	bronz	stříbro	zlato
Praha	81	33	27	42	28	9	10	9	14	5	5	—	—
Středočeský	51	24	17	17	5	1	2	2	8	—	—	—	—
Jihočeský	46	22	20	12	10	4	3	3	6	2	1	1	—
Západočeský	64	33	24	48	34	11	14	9	8	3	2	1	—
Severočeský	91	84	58	38	25	10	9	6	25	13	10	3	—
Východočeský	135	64	65	63	40	14	13	13	36	33	22	11	—
Jihomoravský	127	75	57	33	27	9	9	9	23	10	5	5	—
Severomoravský	117	79	64	50	47	13	20	14	30	17	12	5	—
ČSR	712	414	332	303	216	71	80	65	150	83	57	26	—

**ROK 1985**

Tabulka č. 2

Kraj	počet LO	VKM	%	pořadí	vzorné LO + plakety	%	pořadí	celkem body	celkové pořadí
Středočeský	51	24	47,06	7.	25	49,02	6.	96,08	7.
Jihočeský	46	22	47,83	5.	18	39,13	8.	86,96	8.
Západočeský	64	33	51,56	4.	56	87,50	1.	139,06	2.
Severočeský	91	84	92,31	1.	63	69,23	3.	161,54	1.
Východočeský	135	64	47,41	6.	99	73,33	2.	120,74	4.
Jihomoravský	127	75	59,06	3.	56	44,09	7.	103,15	6.
Severomoravský	117	79	67,52	2.	80	68,38	5.	135,90	3.
ČSR	712	414	58,15		453	63,62		121,77	

## Evidencia cvičitel'ov

**Evidencia cvičitel'ov lyžovania, to je problém, s ktorým Komisia výučby lyžovani Výboru lyžiarskeho zväzu SÚV ČSZTV zápasila už dlhšiu dobu. Prakticky až v tomto roku bola ukončena práca a vydaný zoznam cvičitel'ov lyžovania I. a II. triedy na Slovensku.**

V spolupráci s Telovýchovnou školou SÚV ČSZTV bola v minulých rokoch spracovávaná evidencia cvičitel'ov lyžovania vyšších tried na Slovensku, ktorá bola konfrontovaná s príslušnými údajmi počítača centrálnej evidencie ČSZTV. Počítačové údaje sa do značnej miery rozchádzali s údajmi, ktoré mala komisia k dispozícii. Tento rozdiel bol zapríčinený nedostatočným zmenovým riadením.

V počtoch cvičitel'ov boli disproporcie najmenšie. Vyskytlo sa dvojnásobné evidovanie, hlavne u žien. Spôsobili to zmeny priezvisk pri výdaji, presťahovanie a podobne. V centrálnej evidencii ČSZTV boli evidovaní aj niektorí už mŕtví cvičitel'ia, čo len

potvrďuje už konštatované nedostatky z dôvodu nedostatočného zmenového riadenia príslušnými zväzovými orgánmi.

Najväčšie disproporcie boli v adresách cvičitel'ov. I keď toto je možné pričítať na vrub nedostatočného zmenového riadenia, veľkú úlohu tu zohral aj nezáujem cvičitel'ov o zahľadanie týchto zmien príslušnému orgánu. Napriek skoro dvojročnej snahe sa komisii nepodarilo nadviazať styk s niektorými cvičitel'iami.

Po skončení tejto takpovediac mravenčej práce boli v centrálnej evidencii ČSZTV urobené zmeny v zmysle JKTK, to jest, že cvičitel'ia o ktorých komisia nemala žiadne podkla-

dy o činnosti a 10 rokov nevykonávali činnosť, boli z evidencie vyrknutí.

Týmto spôsobom bol stav cvičitel'ov lyžovania vyšších tried na Slovensku upravený a tým aj vytvorená možnosť pre ďalšie vzdelávanie vyšších kádrov pre potreby výuky lyžovania na Slovensku.

V súčasnosti je evidovaných na Slovensku 45 cvičitel'ov lyžovania I. triedy a 221 cvičitel'ov lyžovania II. triedy.

Komisia očakáva, že podobnú akciu realizujú aj výbory lyžiarskych zväzov na KV ČSZTV a OV ČSZTV a vytvorila si tým ďalšie možnosti pre prípravu cvičitel'ských kádrov nižších tried. Zároveň tým preveria aktivitu svojich cvičitel'ov a získajú prehľad o možnostiach ďalšieho rastu ich kvalifikácie. Z hľadiska menších lokalít táto úloha nie je tak náročná a výsledok pomôže v ďalšom zlepšovaní výuky lyžovania a čo je hlavné prispôje k masovému rozvoju lyžovania na Slovensku.

Ing. ALOIZ ENGLIŠ



## Schvaľovanie bežeckých tratí

Lyžiarské zariadenia u nás i vo svete sa sústavne modernizujú a technicky vylepšujú. Deje sa tak u všetkých lyžiarskych disciplín. Lyžiarsky šport pre svoju činnosť potrebuje množstvo najrôznejšieho materiálu od topánok, lyžiarskeho viazania, oblečenia, voskov až po lyže bežecké, skokanské či zjazdové, od lyží detských cez turistické až po pretekárske z najnovších materiálov a najrôznejších konštrukcií.

Takémuto prudkému vývoju materiálu sa musia prispôbiť i lyžiarske zariadenia a trate. Už veľa rokov sa technicky posudzujú a schvaľujú parametre skokanských mostíkov. Pre každý mostík, na ktorom sa poriadajú preteky, musí byť vydaný schvaľovací protokol — certifikát. Obdobne je to i se zjazdovými a slalomovými traťami. Trate sa schvaľujú pre každú disciplínu samostatne. Vlastná zjazdová trať sa preschvaľováva každých päť rokov. V posledných rokoch bola zavedená nová zjazdová disciplína super obrovský slalom. Bude potrebné pripraviť schvaľovanie i týchto tratí.

Veľmi prudko sa vyvíja i lyžiarská bežecká technika a s ňou vyvstáva i potreba nových úprav bežeckých tratí. Aby sa dodržiavali technické parametre bežeckých tratí predpísané lyžiarskymi pravidlami, na návrh komisie výstavby VLZ predsedníctvo VLZ schválilo postup pre schvaľovanie bežeckých tratí, na ktorých sa budú poriadaf federálne súťaže a medzinárodné podujatia. Schvaľovanie bežeckých tratí sa započne tohoto roku. Bude vybraných niekoľko stredísk, v ktorých sa schvaľovanie uskutoční. Prevádzkovateľ, alebo majiteľ trate, požiada VLZ ÚV ČSTV o schválenie bežeckých tratí. K schvaľovaniu

## Spolupráce

V polovine června navštívil Prahu predseda Francouzského lyžařského svazu Jean Barthalais, který se sešel s vedoucími činovníky VSL ÚV ČSTV. Jednalo se o možnostech výměny cvičitelů svazů obou zemí při školeních nebo formou stáží, o výměně zkušeností z činnosti veřejných lyžařských škol, o výměně trenérů resp. stáží trenérů jednotlivých disciplín. Francouzský lyžařský svaz má zájem o výcvikový tábor svého družstva skokanů v ČSSR, čs. lyžařské ústředí by přivítalo přípravu týmu sjezdářů ve Francii. Podle předběžného jednání jsou dobré podmínky pro úspěšnou spolupráci lyžařských svazů obou zemí.

je potrebné pripraviť základnú dokumentáciu v štyroch vyhotoveniach, ktorá bude obsahovať nasledujúce podklady:

- A. **Všeobecné údaje** — miesto, okres, kraj, názov lokality, názov trate, vlastník, užívateľ, správca, autor trate, majetkové pomery.
- B. **Klimatické pomery** — údaje o klíme (veterné pomery).
- C. **Snehové pomery** — údaje o výške snehu, námraza.
- D. **Geografické pomery** — prostredie, nadmorská výška, reliéf, sklon terénu, expozícia svahov, povrch, prikrývka a charakteristika trate.
- E. **Technické údaje** — S/F (Nadmorská výška štartu a cieľa), HD (Výškový rozdiel medzi min. a max. bodom trate), MM (Výškový rozdiel neprerušeneho stúpania), MT (Súčet výškových rozdielov všetkých stúpaní), dĺžka trate, dĺžka a šírka štartovacej plochy, šírka trate, min. a max. pomer oblúka, počet kontrolných miest.
- F. **Technická dokumentácia** — bude pozostávať z
  - a) situácia v M 1:5000 s vrstevnicami,
  - b) riešenie cirkulácie štartu a cieľa 1:1000,
  - c) pozdĺžny profil V—1:5000 D—1:50 000,
  - d) fotodokumentácia.
- G) **Objekty** — na štarte, na trati, pre zliekárne, WC, umývárne, priestory na voskovanie lyží, ubytovne, zdravotná služba, stanica HS, najbližšia nemocnica, parkoviská BUS a osobných aut.
- H. **Mechanizmy** — skútre, pásové vozidlá, závesné náradie, zvozné sanie, záchranné vozidlá, sanitky.
- I. **Ochranné prístriedky** — ploty, siete, tyče, tabule, značkovací materiál a iné.

Na základe predloženej dokumentácie, preverení v teréne a celkovom posúdení strediska sa vystaví pasportizačný list bežeckých tratí povereným pracovníkom komisie výstavby. Po týchto prácach komisia výstavby VLZ vydá certifikát bežeckej trate. Dokumentácia bude uložená okrem majiteľa bežeckej trate na príslušnom národnom zväze a na VLZ ÚV ČSTV.

Veríme, že zavedením schvaľovania bežeckých tratí, čoho príprava je veľmi pracná i nákladná, prispeje k tomu, že sa zlepši kvalita súťaží a tak prispejeme celkove k zlepšeniu bežeckého lyžovania v Československu.

Ing. LADISLAV HARVAN, CSc.

## Velká cena Frenštátu

Již tradičně nejvýznamnější mezinárodní lyžařskou událostí v ČSSR v letní sezóně je Velká cena Frenštátu pod Radhoštěm ve skoku na můstku s umělou hmotou. Koná se v sobotu 13. září a byli k ní pozváni reprezentanti patnácti zemí. Nejpočetnější i tentokrát bude šestnáctičlenná výprava z NDR, Polsko bude zastoupeno desetičlenným družstvem, Bulharsko a Jugoslávie oznámily sedmičlenné týmy. Po čtyřech skokanech bylo pozváno z NSR, Rakouska a Sovětského svazu, po třech z Finska, Francie, Itálie, Kanady, Švédska, Švýcarska a USA, dva z Maďarska.

ČSSR bude zastoupena kompletními reprezentačními družstvy seniorů a juniorů, které před těmito závody na můstku s normovým bodem 72 m mají ve Frenštátě výcvikové tábory. Dokonalé technické vybavení můstku a lanovka umožňují uskutečnit velký počet tréninkových skoků a Frenštát vyhledávají k přípravě i zahraniční skokani.

Letos se bojuje o prvenství ve Velké ceně již počtrnácté. Českoslovenští reprezentanti získali tuto trofej šestkrát, pětkrát skokani NDR, jednou Švýcar Steiner, Jugoslávec Ulaga a Rakušan Neuper, který se dělil o prvenství v roce 1982 se Škodou. Přehled vítězů dosavadních třinácti ročníků: 1973 H. Wosipiwo, 1974 H. G. Aschenbach (oba NDR), 1975 W. Steiner (Švýcarsko), 1976 J. Danneberg (NDR), 1977 F. Novák, 1978 a 1979 L. Škoda (oba ČSSR), 1980 K. Ostwald (NDR), 1981 P. Ulaga (Jugoslávie), 1982 H. Neuper (Rakousko) a L. Škoda, 1983 P. Ploc, 1984 J. Parma (oba ČSSR), 1985 J. Weissflog (NDR).



Můstek s umělou hmotou ve Frenštátě pod Radhoštěm s vlekem je dějištěm tradičních mezinárodních závodů o Velkou cenu Frenštátu

(Foto ing. J. Sedláček)





*Rokytnice nad Jizerou patří k významným krkonošským lyžařským střediskům. Na prvním snímku ráj sjezdařů pod Lysou horou a Koilem, na druhém dlouhé fronty čekajících u vleků na Lysou horu* (Foto Miroslav Kubát)







**FIS - PUNKTE - RENNEN**

**GRAS - SKI**

**KÁLNICA**

**24. - 25.5.1986**



**LÉTO PATŘÍ LYŽAŘŮM NA TRÁVĚ**







ROČNÍK 72  
1986  
Kčs 3,—

# lyžařství







## Péče o talenty

je velmi důležitá. Mohou se jí pochlubit v Technolenu Lomnice nad Popelkou, kde trenér Luděk Matura se stará o výcvik skokanských nadějí na můstku s hmotou v letních i podzimních měsících. Na druhém obrázku jsou P. Bernat a B. Turek ze čtvrté třídy ZŠ, kteří patří k talentům. (Foto M. Procházka). — Na dolejší snímku V. Zákory žáci a žákyně 6. ročníku sportovní školy v Jablonci nad Nisou.





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

●  
BUDE SUPERPOHĀR  
LYŽAŘŮ?

●  
VELKĀ CENA  
FRENŠTĀTU

●  
ZAJĪMAVOSTI  
ZE SVĚTA

●  
NA TITULNĪ STRANĚ ALŽBĚTA HAVRANČIKOVĀ NA KOLEČKOVÝCH LYŽÍCH V PŘÍPRAVĚ NA ASFALTOVĚ DRÁZE NA ŠTRBSKĚM PLESE. — NA ZADNĪ STRANĚ OBĀLKY DVA ZĀBĚRY Z LETNĪHO VÝCVIKOVĚHO TĀBORU ĀS. REPREZENTAĀNĪCH DRUŤSTEV VE VYSOKÝCH TATRĀCH. NA HOŘEŠĪM OBRĀZKU SJEZDAŘĪ PŘI KONTROLNĪM BĚHU (ZLEVA KOLĀŘ, KUNKELA, HOŠEK, JURKO, VOKATÝ A A. BĪREŠ), NA DOLEŠĪM SJEZDAŘKY PŘI TRĚNINKU NA KOLECH (E. MEDZIHRADEKĀ, KEBRLOVĀ, SCHIMMEROVĀ, VALEŠOVĀ, MILANOVĀ, SOCHOCKĀ, L. MEDZIHRADEKĀ A TRENĚR P. ŠTĀSTNÝ

[Foto ing. J. Bobula]

## lyžařství

Ročník 72

Číslo 9

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, ing. P. Borský, K. Eidlps, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Klimentská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskárské závody. n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objedávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace výrozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. srpna 1986. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# Pro další rozvoj lyžování v ČSR

Lyžování v České socialistické republice zaznamenalo v posledním pětiletém období dobré výsledky. Odráží se především v úspěšném plnění plánu organizačního a členského základny, kdy se proti roku 1980 podařilo získat 10 590 členů, založit 101 nových lyžařských oddílů, vyškolit 5514 cvičitelů a trenérů a 1511 rozhodčích. Je třeba ocenit dobrou řídicí a organizační činnost všech svazových článků zejména nižších, které mají na tomto výsledku nejvýraznější podíl.

Pozoruhodného posunu bylo dosaženo v masovém rozvoji lyžování, ať již jde o úspěšnou činnost veřejných lyžařských škol, pořádání masových dálkových lyžařských běhů a rozšiřování masových a náborových lyžařských soutěží pro veřejnost, zejména pro mládež. Nelze pominout podíl lyžařů na akcích partnerských organizací, například při zimní pionýrské rekreaci ROH, soutěžích pionýrské sportovní ligy, výchovně výcvikových zájezdů škol a podobně.

Dobré výsledky nás však nesmějí vést k sebeuspokojení. Vstoupili jsme do dalšího pětiletého období a vytyčili ve všech oblastech naší činnosti náročné úkoly v souladu se závěry XVII. sjezdu KSČ, aplikovaných do podmínek našeho svazu.

V oblasti masového rozvoje lyžování budeme nadále rozšiřovat členskou a organizační základnu. Při jejím hlubším rozboru zjišťujeme některá nepříznivá fakta. Ve věkových kategoriích představují dospělí 55 %, žactvo 34 % a dorost pouze 11 %. Proto je třeba rozšíření této kategorie věnovat zásadní pozornost.

Pokud posuzujeme činnost 135 veřejných lyžařských škol můžeme konstatovat, že plní úkoly, pro které byly zřízeny. Poskytují kvalitní placené tělovýchovné služby pro veřejnost a odevzou je široký zájem o tuto formu výuky. Budeme pokračovat v jejich rozšiřování v oblastech, kde jsou vytvořeny potřebné prostorové, materiální a kádrové podmínky.

Trvalým úkolem je rozvíjení masových a náborových soutěží a dosažení jejich rovnoměrného pořádání ve všech horských a podhorských oblastech. Operativně využívat příznivých sněhových podmínek v městských aglomeracích k pořádání lyžařských soutěží. Dosažení včasného vydání kalendáře veřejně přístupných lyžařských akcí.

V nastávajícím zimním období bude obnovena soutěž o odznak Lyžař ČSR pro všechny věkové kategorie. Po jednorozhodnutí přestávce bude uskutečněn závod hlídek Po hřebenech Krkonoš i když na pozmeněné trase. Jde o nejstarší masový závod a je správné, že jeho tradice zůstane zachována. V oblasti masového rozvoje je třeba trvale vycházet a realizovat úkoly vyplývající z materiálu. Některé základní předpoklady masového rozvoje lyžování do roku 1990.

V oblasti výkonnostního lyžování budou zabezpečovány úkoly v souladu s usnesením předsednictva ČUV ČSTV. Některé základní předpoklady rozvoje výkonnostního lyžování ve všech člancích svazu. Často diskutovaným problémem v této oblasti jsou lyžařské soutěže. V součinnosti se Svazem lyžování ČUV ČSTV byla přijata opatření k zajištění návaznosti soutěží, to znamená zachování postupového charakteru soutěží zejména v kategoriích mládeže. Do výkonnostního lyžování byla jako nová disciplína pojata akrobatické lyžování.

Důležitým úkolem je realizace účelových programů a poskytování metodické pomoci sledovaným lyžařským oddílům v oblasti výkonnostního sportu, kterých je 26. Rozhodující úlohu zde musí sehrát trenérské rady a další odborné komise svazu.

V závěru uplynulého roku projednalo předsednictvo ČUV ČSTV materiál Zabezpečení sportovně talentované mládeže v lyžování. Realizace přijatých závěrů bude náročným úkolem pro všechny články svazu. Jde však o opatření, která při správné realizaci povedou ke zkvalitnění práce ať již jde o úpravu věkového členění členů ST a TSM, komplexní testování, vyhodnocování tréninkových ukazatelů, vyčlenění tréninkových prostorů, lékařsko-pedagogické sledování tréninkového procesu apod.

Politickovýchovná práce našeho svazu je hodnocena kladně. Postoupili jsme vpřed v prohlubování jednotného výcvikového a výchovného působení ve cvičebním a tréninkovém procesu. Přesto v této oblasti jsou mezi lyžařskými oddíly, ST a TSM značné rozdíly, a to zejména tam, kde tento jednotný postup není doceňován. Nelze v této oblasti pominout osobní příklad trenérů, cvičitelů, rozhodčích, funkcionářů, ale také předních sportovců. Nadále jsme v řadě případů svědky jejich nevhodného vystupování, indiferentních postojů a co je nejhorší, že v řadě případů z tohoto nevhodného jednání nejsou vyvozovány patřičné výchovné důsledky.

V rozvoji socialistického soutěžení je 63,5 % oddílů zapojeno v soutěži o Vzorový oddíl a 54,4 % družstev mládeže v soutěži o Vzorový kolektiv mládeže. I přes tento pozitivní vývoj je třeba trvale odstraňovat některé prvky formalismu a dosáhnout vyššího zapojení kolektivů mládeže do soutěže.

Svaz lyžování ČUV ČSTV čeká řada náročných úkolů ve všech oblastech činnosti. Zmínil jsem se o některých zásadních úkolech, zdaleka ne o všech, protože i v oblasti vědeckometodické, zdravotního zabezpečení, kádrové a řídicí před námi stojí nemálo důležitých úkolů. Poslední pětileté období však ukázalo, že i přes určité rezervy, které ve své práci máme, se nemusíme za docílené výsledky stydět. Je třeba pokračovat v nastoupené cestě, trvale realizovat úkoly ze základních programových materiálů svazu, a tak co neúčinněji přispívat k upevnění zdraví a pracovní aktivity našich občanů.

MIRKO PROKOP, předseda VSL ČUV ČSTV



# O první body Světových pohárů

Podruhé v dvacetileté historii Světového poháru ve sjezdových disciplínách byl zahájen 21. ročník 1986—87 v létě v argentinském lyžařském středisku Las Lenas dvěma sjezdy. I tentokrát to nebylo bez problémů a pro nepříznivé povětrnostní podmínky musely být pozmeněny termíny úvodních sjezdů. Největší potíže činily organizátorům pověstný hrozivý vítr a mlha v horější části tratě. Projevilo se to dvojnásobným odložením úvodních závodů a nervozitou zúčastněných sjezdařů a trenérů reprezentačních družstev. Hovořilo se dokonce o předčasném návratu některých reprezentačních týmů. Předseda organizačního výboru Pablo Rosenkjer ujistil účastníky SP, že trať Mercurio bude dobře připravena, aby se závody mohly uskutečnit. Nakonec se konaly 15. a 16. srpna za téměř ideálních povětrnostních a sněhových podmínek.

## VELKÝ TRIUMF ŠVÝCARŮ

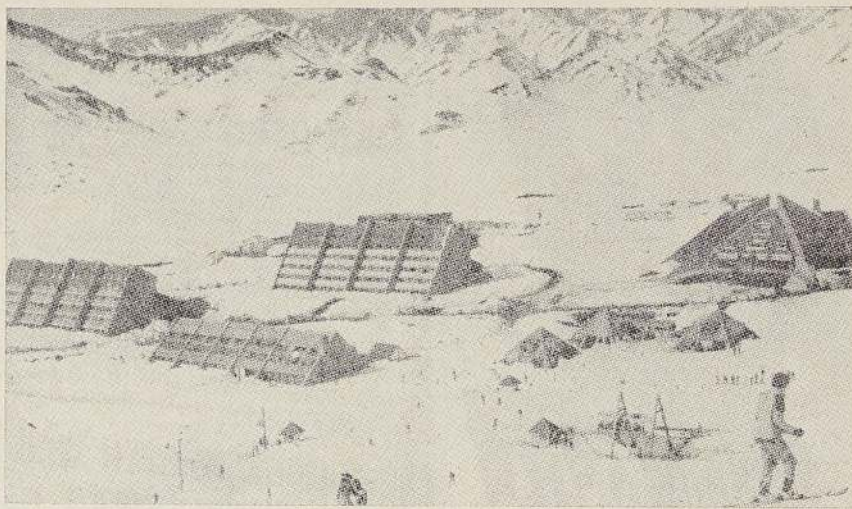
Sjezdy v Las Lenas skončily velkým triumfem švýcarských reprezentantů, kteří v obou závodech byli na stupních vítězů zastoupeni celou trojicí. Mezi ně se dokázal vklínit jen Rakušan Leonhard Stock, který v druhém sjezdu obsadil druhé místo, když Peter Müller a Franz Heinzer stejným časem se dělili o třetí pořadí. V prvním závodě absolvoval trať nejlépe Peter Müller před loňským dvojnásobným vítězem Karlem Alpigerem a Heinzerem, ve druhém dominoval Pirmin Zurbriggen, který s šestým pořadím v prvním závodě nebyl spokojen.

Švýcaři se ve dvou závodech jedenáctkrát prosadili do bodované patnáctky a získali celkem 152 bodů. Rakušané bodovali devětkrát, Italové čtyřikrát, reprezentanti NSR třikrát, obhájce Světového poháru Marc Girardelli dvakrát a jednou Nor Skaardal. Naprázdno vyšli Francouzi (nejlepší Piccard byl v prvním závodě 21. a ve druhém šestnáctý), Američané (Brown v úvodním sjezdu skončil 29. a ve druhém 26.) a Kanaďané (Belczyk dojel 24. a 22.).

V Las Lenas se sešla prvotřídní konkurence a závody potvrdily, že sjezdaři světové špičky se svědomitě připravují na sezónu mistrovství světa 1987 v Crans-Montaně. S mimořádným zájmem byl očekáván souboj vítěze SP 1986 Marca Girardelliho a jeho největšího soupeře Pirmina Zurbriggena s vítězi malých křišťalových glóbusů v superobřím slalomu a kombinaci Markusem Wasmeierem a ve sjezdu Rakušanem Peterem Wirnsbergerem.

## KARL FREHSNER SPOKOJEN

Šéftrenér švýcarských sjezdařů Karl Frehsner byl pochopitelně s úspěchem svých svěřenců spokojen. „Je to výsledek dobré spolupráce závodníků a celého realizačního týmu,“ prohlá-



Argentinské lyžařské středisko Las Lenas, které bylo dějištěm zahajovacích sjezdů mužů nového ročníku Světového poháru

sil po skončení závodů. „Při předolympijské zkoušce v Sarajevu jsem získal zkušenosti, že trenéři, jezdci a také členové servisu musí vytvořit dobré klima a motivovat se pro vybojování úspěchu. Jen dobrá spolupráce a stmelení kolektiv mají vyhlídky uspět v náročné konkurenci. V Las Lenas se to podařilo. Přispěla k tomu ideální příprava a skutečnost, že jsme byli ušetřeni onemocnění některého ze členů družstva. Mám radost z vítězství Zurbriggena, který po dobytí titulu mistra světa poprvé opět zvítězil ve sjezdu. Müller znovu potvrdil, že dovede bojovat. Heinzer a Alpiger prokázali dobrou výkonnost dvěma vyrovnanými výsledky, Cathomen úspěšnými tréninkovými jízdami a umístěním na 17. a 19. pořadí vstupu výkonnosti. Mladí závodníci Plöschinger, Fahner a Marti potvrdili, že si zasloužili nominaci pro zájezd do Jižní Ameriky. Mým sezónním cílem je získat širší špičku a mít více vítězných jezdců v družstvu. Sjezdy v Las Lenas ukázaly, že jsme učinili první krok v tomto směru.“

Nejvážnějšími soupeři Švýcarů byli Rakušané. Očekávalo se však, že po výsledcích uplynulé sezóny budou úspěšněji konkurovat švýcarským sjezdařům. „V uplynulých týdnech jsme se velmi tvrdě zaměřili na získání kondice,“ řekl šéftrenér rakouských sjezdařů Dieter Bartsch. „Mým lidem chyběla především hbitost. Tuto teorii potvrzuje výkon Leonharda Stocka. Byl v této době zraněn a jako jediný byl dostatečně svěží, aby udržel krok se silnými Švýcary.“

## HOVOŘÍ NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ ZÁVODNÍCI

Zajímavé jsou názory a postřehy nejúspěšnějších závodníků zahajovacích sjezdů nového ročníku Světového poháru.

„Vyhovovalo mi odložení závodů o týden,“ prohlásil Peter Müller. „V posledních čtrnácti dnech netrénovali jsme příliš pravidelně. Den ode dne jsem cítil větší chuť k závodě. Lépe než při prvním závodě až do mezičasu jsem dosud nedokázal jet. Ve druhém sjezdu na tomto úseku jsem neměl takový cit, neboť jsem nejel stejnou linií. Přesto se mi však podařilo zajet velký závod. Je těžké nastupovat druhý den k závodům se

stejnou náladou a motivací. Tuto zkušenost jsem získal znovu. Zopakovat úspěch po 24 hodinách, to není lehké. Tento husarský kousek se mi podařil v roce 1982 v Aspen. Při druhém sjezdu v Las Lenas jsem byl klidný, až příliš klidný před startem. To byla chyba. Se vstupem do nového ročníku SP a vedením v celkové klasifikaci jsem spokojen. Jinak mám radost, že jsem vyhrál sázku s vedoucím mého Fitness klubu Robertem Zumbühlem a získal více než 30 bodů do Světového poháru. Zumbühl bude muset jet kolem Curyšského jezera na kolečkových lyžích.“

„V prvním závodě podle výsledků tréninku jsem očekával lepší umístění,“ řekl Pirmin Zurbriggen. „Šesté pořadí bylo pro mne zklamáním. Chtěl jsem příliš, jel jsem křečovitě a nedokázal limitovaný čas. Druhý den se konečně splnil můj cíl. Po dvojnásobném úspěchu v Kitzbühlu a dobytí titulu mistra světa v Bormiu jsem zaznamenal triumf ve sjezdu. Vítězství v královské disciplíně je přece něco zvláštního. Původně jsem nechtěl do Argentiny cestovat. Pro mne totiž zima začíná v prosinci. Po kondiční přípravě v Crans-Montaně při pohovorech s trenéry jsme se shodli, že absolvuji dva úvodní sjezdy s plnou koncentrací a potom se zaměřím na technické disciplíny. Tento program dodržím a až do první tréninkové jízdy ve Val d'Isère nevezmu nyní sjezdové lyže.“

„V tréninku se mi na této trati příliš nedařilo a byl jsem zklamán, že se závod nejel na Jupiter trase,“ řekl loňský dvojnásobný vítěz v Las Lenas Karl Alpiger. „Trať Mercurio má mnoho technických těžkých zatáček, jsem rád, že jsem na ní udržel krok s těmi nejlepšími. V prvním závodě v dolejší části jsem byl nejrychlejší, ve druhém jsem na tomto úseku ztratil tři desetiny sekundy a připravil se o možnost stát znovu na stupních vítězů jako třetí v pořadí. Nepodařilo se mi ve dvou zatáčkách zajet ideální linii a to rozhodlo. Cením si však i šestého místa a domnívám se, že v nové sezóně nejsem bez vyhlídek na dobré umístění.“

„Konečně jsem měl trochu štěstí a po změně lyží a bot jsem dvakrát stál na stupních vítězů,“ prohlásil s úsmě-



vem Franz Heinzer. „Dosud mi „přálo“ vždy čtvrté pořadí. Před odjezdem do Argentiny bylo mým cílem v obou závodech se umístit v první pětiici. S výsledky jsem tedy spokojen a mám z nich radost. Trochu jsem se obával četných zatáček v hořejší části tratě. Když jsem je úspěšně přestál povzbudilo mne to k rychlé jízdě. O vyhlídkách v nové sezóně nemám chuť zatím mluvit. Nechci být předčasně v plné formě, ale aby výkonnost měla vzestupnou tendenci.“

„Druhé místo v sobotním závodě mne potěšilo,“ řekl olympijský vítěz z Lake Placidu Rakušan Leonhard Stock. „Poslední rok jsem prožíval ve své závodnické kariéře nejčernější hodiny. Po slabém prvním závodě jsem další den musel na trať jako předjezdec. Byl jsem přesvědčen, že je to moje poslední sezóna ve Světovém poháru. Před svým návratem jsem vyměnil boty a začalo se mi opět trochu dařit. Při malé chybě mi scházely k prvnímu vítězství asi dvě desetiny sekundy. Budu nyní ještě více bojovat a učiním vše, abych po úspěchu 1980 učinil vše pro vybojování velkého vítězství. Proč by se to nemohlo podařit právě na MS 1987 v Crans-Montaně?“

### NEKOLIK ZAJÍMAVOSTÍ

Na trojnásobný triumf ve sjezdu Světového poháru čekali Švýcaři od roku 1975. Tehdy v Megève zvítězil Walter Vesti před Philipem Rouxem a René Berthodem.

Trať Mercurio v Las Lenas je technicky obtížná. V její hořejší části až k úseku, kde se měří druhý mezičas, navazuje jedna zatáčka na druhou. Tento úsek trasy připomíná oba superobří slalomy v Crans-Montaně. Podle prohlášení zkušených jezdců je třeba s citem volit správnou linii a není to lehký úkol.

Vítězové obou závodů v Las Lenas Peter Müller a Pirmin Zurbriggen bydleli spolu v hotelu. Oba si upravili svá lůžka na zemi, neboť podle prohlášení Müllera se na připravených postelích nedalo spát.

Odložení tréninků i závodů vyvolávalo četné diskuse závodníků, trenérů, organizátorů i jury. Názory technického delegáta FIS Hanse Kühniga (Švýcarsko), startéra Oskara Fischera (NSR), členů jury, organizačního výboru a zástupce komise SP Serge Langa nebyly jednotné a docházelo k chaosu. Největší zásluhu prý na tom měla slabá jury.

Znovu se potvrdilo, že závody úvodní letní části SP v zámoří i zimní v Evropě jsou ovlivňovány nepřízní počasí a nedostatkem sněhu. Odkládání termínů a často i měnění pořadatelů závodů není lehkou záležitostí. Lze si jen přát, aby tyto potíže nenastaly při prvních závodech žen v USA a zahájení evropské části mužů.

Novinkou SP sjezdařů bude hodnocení jury a technických delegátů známkami 1–5 šesti závodníků: P. Wirnsbergera (Rakousko), P. Müllera (Švýcarsko), M. Maira (Itálie), M. Girardelliho (Lucembursko), D. Lewise (USA) a M. Wasmeiera (NSR) při každé soutěži. Známkou každému členu jury a technickému delegátu FIS budou dávány anonymně. Peter Müller prohlásil, že závodníci by měli mít vliv také na zajištění ubytování, stra-

vování, práci organizátorů, autorů tratě a její charakteristiku. Na závěr sezóny by měli být vyznamenáni nejlepší pořadatelé a stavitelé nejatraktivnější trati.

Trať Mercurio se vyznačuje strmými přechody. Markus Wasmeier prohlásil, že na ní platí vždy včas nasadit směr do příští branky. Je třeba trasu absolvovat vtipnou jízdou. Chybějí na ní skoky a místa, na nichž se jezdci musí překonávat. V tréninkových jízdách ji nejdříve absolvovali Zurbriggen, Wasmeier, Heinzer a Peter Müller.

Při prvním závodě v hořejší části byl nejrychlejší Müller za 37,58 před Stockem — 0,10 a Alpigerem — 0,26, v dolejší části Alpiger 31,54, následován Girardellim — 0,02, Heinzerem — 0,25 a Müllerem — 0,32. Ve druhém závodě měl nejlepší mezičas po první



Švýcar Pirmin Zurbriggen (vlevo) a obháje trojeje Marc Girardelli (Lucembursko) patří k významným postavám i nového ročníku Světového poháru ve sjezdových disciplínách a potvrdili to v úvodních sjezdech v Las Lenas (Foto archiv)

části Stock 34,47 před Zurbriggenem — 0,27 a Cigollou — 0,41, ve druhé části Zurbriggen 31,61, následován Girardellim — 0,22 a Müllerem — 0,24.

V prvním závodě se zařadil do bodované patnáctky s nejvyšším startovním číslem 23 Ital Cigolla. Ve druhém sjezdu to byl jeho krajan Ghidoni s číslem 37.

### PŘEHLED VÝSLEDKŮ

**První sjezd 15. srpna** (délka tratě 2680 m, převýšení 750 m, 31 branek): 1. Peter Müller 1:37,69, 2. Karl Alpiger — 0,39, 3. Franz Heinzer (všichni Švýcarsko) — 0,56, 4. Girardelli (Lucembursko) — 0,67, 5. Stock (Rakousko) — 0,83, 6. Zurbriggen (Švýcarsko) — 0,84, 7. Wildgruber (NSR) — 1,04, 8. Wirnsberger (Rakousko) — 1,25, 9. Mahrer (Švýcarsko) — 1,54, 10. Wasmeier (NSR) — 1,63, 11. Resch (Rakousko) — 1,66, 12. Skaardal (Norsko) — 1,67, 13. Sbardello (Itálie) — 1,69, 14. Cigolla (oba Itálie) — 1,71, 15. Niederseer (Rakousko) — 1,75.

**Druhý sjezd 16. srpna** (délka tratě 2960 m, převýšení 750 m, 31 branek):

1. Pirmin Zurbriggen 1:38,03, 2. Leonhard Stock — 0,23, 3. Peter Müller a Franz Heinzer oba — 0,64, 5. Wasmeier — 0,68, 6. Alpiger — 0,94, 7. Mahrer — 1,00, 8. Wirnsberger — 1,18, 9. Cigolla — 1,33, 10. Girardelli — 1,39, 11. Höflehner — 1,44, 12. Steiner (oba Rakousko) — 1,72, 13. Ghidoni (Itálie) — 1,79, 14. Niederseer — 1,84, 15. Oehrlí (Švýcarsko) — 1,94.

**Světový pohár** po dvou sjezdech: 1. Müller 40, 2. Zurbriggen 35, 3. Stock 31, 4. Heinzer a Alpiger oba 30, 6. Girardelli 18, 7. Wasmeier 17, 8. Wirnsberger a Mahrer oba 16 b.

**Pohár národů:** 1. Švýcarsko 147, 2. Rakousko 64, 3. NSR 26, 4. Lucembursko 18, 5. Itálie 14, 6. Norsko 4 b.

### DALŠÍ PROGRAM SVĚTOVÉHO POHÁRU

V letošním roce bude na programu dvanáct závodů evropské části:

**29.—30. listopadu** slalom a obří slalom v Sestriere (Světová série)

**5.—6. prosince** sjezd a superobří slalom ve Val d'Isère

**7. prosince** obří slalom v Meribel  
**13. prosince** sjezd ve Val Gardè  
**14. prosince** obří slalom v La Villa  
**16. prosince** slalom v Madonně di Campiglio

**19.—20. prosince** slalom a obří slalom v Kranjské Goře

**21. prosince** slalom v Hintertuxu  
**28. prosince** paralelní slalom v západním Berlíně

Pořad dalších závodů v roce 1987 zahajuje 4. ledna sjezd ve švýcarském Laaxu. Finále 21. ročníku SP se uskuteční 20.—22. března 1987 na olympijských tratích v Sarajevu, kde je na programu slalom, obří slalom a paralelní slalom.



Olympijští maskoti Hidy a Howdy ZOH 1988 v Calgary



# Letní příprava čs. reprezentantů

Letní měsíce nebyly odpočinkem pro členy čs. reprezentačních družstev. Vždyť nová sezóna je sezónou mistrovství světa seniorů i juniorů v klasických i sjezdových disciplínách a výsledky na nich budou rozhodující pro účast na XIV. ZOH 1988 v Calgary. Je proto třeba se na nové závodní období svědomitě připravit, zejména když konkurence ve všech disciplínách je stále kvalitnější a vyrovnanější.

Běžci po čtrnáctidenní dovolené začátkem července v druhé polovině tohoto měsíce a srpna měli dva výcvikové tábory v Novém Městě na Moravě, kde jsou dobré podmínky pro letní přípravu. Využívali zejména kolečkové lyže a podrobili se také funkčním testům. Trenér reprezentačního týmu Bohuslav Rázl byl s průběhem obou soustředění a přístupem všech členů družstva k přípravě spokojen. Lichoň byl handicapován výronem.

Běžkyňe v úvodu července zvolily pro výcvikový tábor vodáckou túru po Lužnici. Po ní následovala příprava spojená s rehabilitací ve sportovním středisku v jugoslávské Makarské. V první polovině srpna využily k pestrému tréninku střediska vrcholového sportu na Štrbském Plese. Na asfaltové dráze uplatnily v přípravě kolečkové lyže. Trenér Zdeněk Ciller se svým asistentem ing. Jánem Ilavským věnovali tomuto VT mimořádnou pozornost.

Skokani pod vedením trenéra Dalibora Motejlky absolvovali několik závodů na hmotě doma i v zahraničí, jejich program vrcholil v září ve švýcarském Kanderstegu a Velkou cenou Frenštátu. Výcvikové tábory v Lomnici nad Popelkou a ve Frenštátě pod Radhoštěm byly zaměřeny zejména na získání jistoty v dokonalém odraze a stylový doskok. Do přípravy se již zapojil po svém zranění také Podzimek.

Sdružení měli v červenci kontrolní testy, po nichž následovala dovolená. Zúčastnili se několika závodů ve skoku na hmotě, aby si ověřili svou výkonnost v této disciplíně. V září následovaly VT na Štrbském Plese a ve Frenštátě, v závěru měsíce je příprava na můstku s ledovci stopou v Oberhofu.

Sjezdaři po prvním VT na ledovci koncem června a začátkem července v Hintertuxu měli v tomto měsíci soustředění v Podhajske a v srpnu na Štrbském Plese, po němž následoval druhý trénink na ledovci. Líbila se

pestrost přípravy i snaha mladých členů reprezentačního kolektivu.

Také sjezdařky pod vedením trenéra Pavla Štastného byly prvý červenecový týden na ledovci v rakouském

Hintertuxu a při poměrně nepříznivých sněhových podmínkách absolvovaly stanovený program. V druhé polovině července pokračovala příprava u moře v Makarské, spojená s rehabilitací. V srpnu následoval pestrý trénink na Štrbském Plese a po něm další výjezd na ledovec.

I juniorské reprezentační celky ve všech disciplínách měly výcvikové tábory spojené s kontrolními testy. Běžci byli v Novém Městě na Moravě, běžkyňe na vodáckém zájezdu na Vltavě a na Štrbském Plese, skokani v Lomnici nad Popelkou, sdružení v Rožnově, sjezdaři v Jičíně a sjezdařky na Štrbském Plese.

## Před MS v Crans-Montaně

Švýcarská Crans-Montana v konkurenci zimních středisek šesti zemí byla kongresem Mezinárodní lyžařské federace FIS 14. května 1983 v australském Sydney určena pořadatelem MS 1987 ve sjezdových disciplínách. Organizátoři světový šampionát pilně připravují, aby vrcholná událost nové sezóny měla úspěšný průběh při účasti kompletní světové špičky. Očekávají, že Švýcaři zopakují svůj úspěch z MS 1985 v italské Valtellině, kde vybojovali osm z celkového počtu 24 medailí.

Nasvědčují tomu i jejich výsledky z uplynulého závodního období 1985 až 1986, kdy dominovali ve Světovém poháru s rekordním počtem 2828 bodů v Poháru národů, vybojovali velký křišťálový glóbus v soutěži žen zásluhou Marie Walliserové, která získala malé glóbusy ve sjezdu a kombinaci, v obřím slalomu Joël Gaspoz a Vreni Schneiderová. Dobrou přípravu švýcarských reprezentantů potvrdily i oba letní úvodní sjezdy mužů 21. ročníku SP v argentinském Las Lenas, kdy šestkrát stáli na stupních vítězů a nechali jediné místo Rakušanu Leonhardu Stockovi.

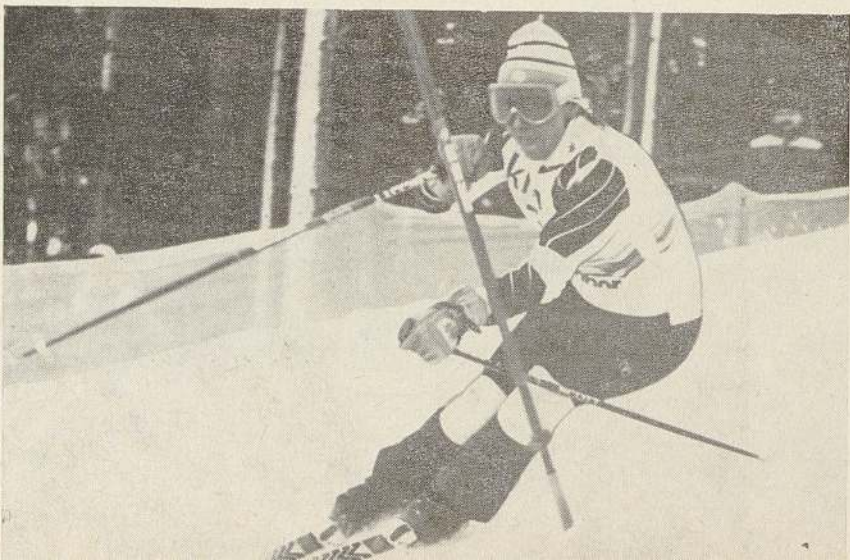
Na přípravách světového šampionátu se podílí kromě organizačního výboru a Švýcarského lyžařského svazu kanton Wallis, oblast Siders, šest obcí Montana, Icogne, Lens, Chermignon, Randogne, Mollens a několik obchodních společností. Předsedou generálního shromáždění MS je národní rada Pierre de Chastonay, výkonného organizačního výboru Jean-Pierre Clivaz. Generální shromáždění MS stanovilo jednotlivé úkoly na svém prvním zasedání v květnu 1984 a jsou úspěšně plněny podle stanoveného harmonogramu, což potvrzují zprávy kontrolního orgánu. Pořadatelé mají bohaté zkušenosti z pořádání mezinárodních

závodů. Crans-Montana vstoupila mezi organizátory světových soutěží v roce 1971, kdy uspořádala část závodu Arlberg-Kandaharu, který pro nepříznivé podmínky musel být odřeknut v Mürren. V Montaně se konaly tradiční závody o Trofej Mont Lachaux a známými závodníky z tohoto střediska byli René Rey a André Bonvin. Moderní středisko zimních sportů leží v nadmořské výšce 1480 m a má velmi pěkné terény v okolí. Známa je Plaine Morte (3000 m), která umožňuje i letní lyžování.

Mistrovské tituly v Crans-Montaně budou obhajovat Švýcar Pirmin Zurbriggen ve sjezdu a kombinaci, Švéd Jonas Nilsson ve slalomu a Markus Wasmeier (NSR) v obřím slalomu, v soutěži žen Švýcarky Michela Figiniová ve sjezdu a Erika Hessová v kombinaci, Američanka Diane Rofeová v obřím slalomu a Francouzka Perrine Pelenová ve slalomu. Novou soutěží na letošním MS je superobří slalom.

Slavnostní zahájení MS 1987 je v neděli 25. ledna. Program soutěží uvádí v pondělí 26. ledna sjezd žen pro kombinaci, který vystřídá v úterý sjezd mužů pro kombinaci. Ve středu 28. ledna je na pořadu slalom žen pro kombinaci, ve čtvrtek slalom mužů pro kombinaci, pátek je vyhrazen tréninkům, v sobotu pokračuje MS sjezdem žen a v neděli 1. února sjezdem mužů. Druhý týden v pondělí 2. února zahájí superobří slalom žen, v úterý je na pořadu stejná disciplína mužů, ve středu obří slalom žen, ve čtvrtek obří slalom mužů, pátek je dnem odpočinku, v sobotu se koná slalom žen, v neděli 8. února závěrečná disciplína slalom mužů a po skončení slavnostní zakončení světového šampionátu.

Miroslav Kolář je nejzkušenějším členem reprezentačního družstva sjezdařů  
(Foto J. Peška)





# K mezinárodním soutěžím

Mezinárodní soutěže v ČSSR mají již tradičně velmi dobrou úroveň. Většina organizačních výborů v uplynulé sezóně splnila opět své úkoly bezchybně, přesto však se vyskytly nedostatky, které ovlivnily celkový pohled na čs. lyžování a organizační schopnosti. Pokládám za velmi prospěšné v době přípravy na nové závodní období 1986—87 se vrátit ke stěžejním mezinárodním závodům uplynulé sezóny a využít některých zkušeností.

**Bezroukův memoriál**, který se konal v areálu Skalky u Kremnice i při určitých odmítavých stanoviskách organizačního výboru byl zařazen jako mezinárodní závod juniorů a juniorek. Již letošní ročník prokázal správnost rozhodnutí předsednictva VSL ÚV ČSTV. Soutěž byla velmi dobře obsazena mladými zahraničními závodníky z Evropy, dostává se do povědomí lyžařského světa a bude v budoucnu vyhledávána lyžařskými nadějami. Osvědčilo se přesunutí z oblasti Donoval do areálu Skalky. Je třeba bezpodmínečně dodržovat rozpis závodů. Nespokojenost byla s výkonem TD FIS H. Braunem (NDR), který úpravou a označením tratě pro klasický styl udělal z něho prakticky závod volnou technikou, vyhovující především reprezentantům NDR. Jinak lze si přát, aby tento mezinárodní závod si udržel nastoupený trend i v budoucnu.

**Zlatá lyže Českomoravské vysočiny — Světový pohár žen** byl plně v znamení závodu Světového poháru žen na 20 km, kde se sešla nejsilnější konkurence v dějinách mezinárodních závodů v běhu žen. Podtržením významu závodu bylo i uspořádání semináře pro technické delegáty FIS v běhu v Novém Městě na Moravě, kterého se zúčastnil gen. sekretář FIS pro klasické disciplíny Bengt Erik Bengtsson. Soutěže mužů a juniorů byly ve stínu Světového poháru a konkurence byla velmi slabá. Technická příprava tratí byla perfektní, závod se těšil velké pozornosti diváků a jeho kulisa byla srovnatelná jen se zájmem v severských zemích, což potvrdili i účastníci a jejich trenéři. Vyskytlo se několik nedostatků v oblasti péče o zahraniční účastníky, které se však podařilo ihned pořadatelům odstranit. Dobrou organizací a vysokou sportovní úroveň potvrdil děkovaný dopis sekretariátu klasických disciplín FIS z Bernu.

Jedním z neplánovaných mezinárodních závodů v ČSSR byla soutěž v běhu v rámci Tatrského poháru jako zkouška pro Světovou univerziádu 1987. Bylo k ní několik výhrad, především že předsednictvo VSL ÚV ČSTV bylo o ní informováno až před vlastním konáním a STK-R nebyla vůbec dána na vědomí. Účast byla sporadická i když byl závod velmi dobře technicky připraven. Vynaložené prostředky mohly být využity podstatně lépe a účelněji.

**Turné Bohemia — Světový pohár skokanů** byl nejvýznamnější mezinárodní soutěží v této disciplíně. Obsazení závodního pole bylo jedno z nejsilnějších v posledních letech soutě-

že. Pomocí sněhových děl podařilo se můstky dokonale připravit. Harrachovští pořadatelé se zhostili svého úkolu opět velmi dobře a tak veškerá pozornost byla soustředěna na druhou část Bohemie v Liberci. Sebeuspokojení libereckých organizátorů při velmi dobře upraveném můstku se zle vymstilo. Začalo sněžit, sněh se nepodařilo dostatečně odstraňovat z doskočiště, přidal se boční vítr, selhal místní rozhlas, výpadek měření rychlosti a dovršením bylo zjištění, že nelze použít zařízení pro zvýšení nájezdu a absolutní selhání nedisciplinované skupiny předskokanů. To však nejsou všechny negativní stránky zajištění tohoto závodu. Sem patří i nedostatečné vybavení zázemí pro závodníky, doprovod a servis. Je možné považovat rozhodnutí TD FIS W. Happleho po těchto všech selháních, kdy se neuskutečnilo druhé kolo, za nesprávné? Musíme hledat chybu doma v oblasti organizace závodu, zřevodovat vynaloženou péči při modernizaci areálu můstků na ještě větší a kriticky zhodnotit příčiny neúspěchu tohoto mezinárodního závodu. Chceme-li, aby turné mělo opět svůj světový zvuk, bude to stát zvláště pořadatele mnoho práce a úsilí.

**XXI. Tatrský pohár** na Štrbském Plese měl hlavní událost ve finále Světového poháru sdruženářů při účasti úplné světové elity této disciplíny. Současně se zde konaly dva závody Evropského poháru skokanů. Soutěže měly již tradičně dobrou sportovní a organizátorskou úroveň. I při nepříznivém počasí pořadatelé připravili hodnotné mezinárodní závody, které dokreslovalo velmi dobré technické zázemí lyžařského areálu. I na Štrbském Plese je však nutné modernizovat současná zařízení, aby středisko plnilo veškeré požadavky při uspořádání vrcholových světových soutěží v klasických disciplínách.

**Pohár přátelství sdruženářů**, který v prosinci loňského roku zahajoval program mezinárodních soutěží, byl opět poznamenán nepříznivým počasím. Závodilo se na náhradních můstcích a

tratích v Tatrské Lomnici a Podbanském. I tentokrát byla slabá účast reprezentantů zemí socialistického společenství. Zaslouhuje si hodnotnou konkurenci, aby se vyrovnala soutěžím v severských a alpských zemích. Ocenění zaslouhuje maximální úsilí pořadatelů i za ztížených podmínek.

**Velká cena Slovenska** byla Světovým pohárem žen ve slalomu a obřím slalomu. Měla již tradičně velmi dobrou sportovní i organizační úroveň. STK-R VSL ÚV ČSTV postrádala však podrobné podklady pro hodnocení od pořadatelů. Je škoda, že právě u některých mezinárodních závodů je tato povinnost pořadatelem podceňována.

V oblasti sjezdových disciplín mohly se pochlibit pečlivou přípravou a vzornou organizací také tradiční závody žactva Ski-Interkritérium v Říčkách a Vrátné a Juniorkritérium ve Špindlerově Mlýně.

**Družba 1986 v klasických disciplínách** v Harrachově doplňovala program významných mezinárodních závodů sezóny 1985—86 v ČSSR. Soutěž je každoročně přehlídkou nadějí zemí socialistického společenství a kandidátů pro účast v reprezentačních kolektivech pro MS a ZOH. Potřebuje lepší koordinaci mezi jejími členskými státy. Nebyly dostatečně připraveny propozice pro letošní rok pokud se týká různého běžeckého stylu. Pořadatel v souladu se světovým trendem i současnými MSJ rozhodl, aby se závody klasickou i volnou technikou. Družstvo NDR, které všude prosazuje techniku volného běhu, nenastoupilo v závodu klasickou technikou. Pořadatel organizačně připravil závody velmi dobře, zvláště skokanských disciplín. V běžeckých závodech se projevil zpočátku některé nedostatky, které v průběhu soutěže byly odstraněny. Lze si jen přát, aby se podařilo dobudovat celé zázemí klasického lyžování v Harrachově — kandidáta MS 1991.

I při některých kritických připomínkách jednoznačně z dílčích hodnocení a z hodnocení odpovědných pracovníků FIS a předsednictva VSL ÚV ČSTV vyplývá, že naše práce byla úspěšná, za což patří díky všem dobrovolným pracovníkům lyžařských oddílů a organizačním výborům soutěží. Před námi je náročná sezóna 1986—87, její program je připraven a záleží na všech členech velké lyžařské rodiny, aby její průběh byl úspěšný.

**ZDENĚK GABRIEL**  
předseda STK-R VSL ÚV ČSTV



Stadión na Štrbském Plese bude i v nové sezóně dějištěm významných mezinárodních závodů. Snímek ing. J. Bobuly je z letošního finále SP sdruženářů



# ŽEBŘÍČKY, ŽEBŘÍČKY

Komise sportovně technická a rozhodčích VSL ÚV ČSTV schválila výkonnostní žebříčky pro rok 1986. V běhu mužů obhájil loňské prvenství Ladislav Svanda (Dukla Liberec), ze žen je první Dagmar Švubová (RH Jablonec), v závodě sdruženém patří prvenství mistru ČSSR Jánovi Klimkovi (ČH Štrbské Pleso), ze skokanů v pěti závodech získal nejvíce bodů Bohumil Vacek (Dukla Liberec).

## BĚH

**Muži:** 1. Svanda časové zpoždění 0,0 — 4 závody, 2. Benc 18,5 — 4, 3. Bečvář 20,0 — 4, 4. Korunka 39,3 — 6, 5. Jebavý 44,1 — 6, 6. Lisičan (všichni Dukla Liberec) 49,0 — 4, 7. Janoušek (Elitex Jablonec n. N.) 53,3 — 6, 8. Teplý (Nové Město na Moravě) 55,6 — 8, 9. Lichoň (ČH Štrbské Pleso) 56,0 — 4, 10. Beneš (Dukla Liberec) 1:03,4 — 6, 11. Baranyk (Nové Město na Moravě) 1:12,6 — 6, 12. Blaško (ČH Štrbské Pleso) 1:20,0 — 5, 13. Karlík 1:21,5 — 5, 14. Vaněk (oba Dukla Liberec) 1:21,6 — 7, 15. Straník (Nové Město na Mor.) 1:29,8 — 6, 16. jun. Petrásek 1:32,0 — 3, 17. jun. Nyč (oba Dukla Liberec) 1:48,2 — 5. Do výkonnostního žebříčku bylo zařazeno 106 závodníků, z toho 26 juniůrů a 1 dorostenec, kteří dokončili minimálně tři z osmi vypsaných závodů. Celkový počet startujících v CKZ 145 je nejnižší za posledních deset let. Všechny osm závodů dokončilo pouze pět běžců.

**Ženy:** 1. Švubová (RH Jablonec) 0,0 — 4, 2. Havrančíková (Tesla Liptovský Hrádok) 1,5 — 5, 3. Janoušková 15,4 — 5, 4. Jebavá (obě RH Jablonec) 16,1 — 4, 5. Paulů (VŠ Praha) 16,1 — 4, 6. dorostenka Balážová (ČH Štrbské Pleso) 21,6 — 3, 7. Kepeňová (Tesla Liptovský Hrádok) 24,3 — 7, 8. juniorka Klinglerová 25,1 — 4, 9. juniorka Šimůnková 30,1 — 4, 10. Nedomlelová (všechny RH Jablonec) 30,3 — 8, 11. Kučerová 40,8 — 6, 12. Cerořská 45,3 — 8, 13. juniorka Knížková (všechny ČH Štrbské Pleso) 48,1 — 7, 14. juniorka Zurynková 51,7 — 6, 15. Kynčlová (obě RH Jablonec) 57,6 — 8. — Do žebříčku bylo zařazeno 51 závodnic, z toho 31 žen, 18 juniorek a dvě dorostenky, které do-

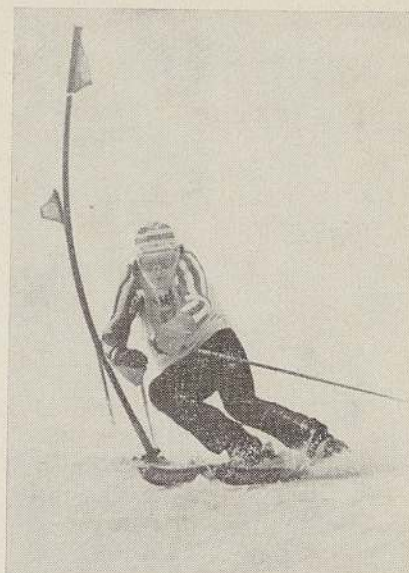
končily minimálně tři závody z osmi vypsaných. Všechny dokončilo sedm běžkyň, mistrovskou třídu si vybojovalo prvních 15 závodnic v pořadí.

**Junióri:** 1. Petrásek 0,0 — 5, 2. Nyč (oba Dukla Liberec) 0,0 — 8, 3. Petruch 24,5 — 7, 4. Benko 50,4 — 6, 5. Kapusta (všichni ČH Štrbské Pleso) 55,3 — 8, 6. Buchta 56,0 — 6, 7. Nečas (oba Nové Město na Moravě) 1:19,3 — 6, 8. Michalák (ČH Štrbské Pleso) 1:50,3 — 6, 9. Jiřena 1:50,4 — 8, 10. Kubata (oba Elitex Jablonec) 2:01,2 — 7. — Zařazeno 36 závodníků, z toho čtyři dorostenci. Je to nejnižší počet startujících v posledních letech (1).

**Juniorky:** 1. dorostenka Balážová (ČH Štrbské Pleso) 0,0 — 4, 2. Klinglerová 0,2 — 5, 3. Knížková 11,8 — 7, 4. Šimůnková 12,1 — 4, 5. Zurynková (všechny RH Jablonec) 28,5 — 7, 6. Starša (ČH Štrbské Pleso) 44,1 — 4, 7. dorostenka Dvořáková (Nové Město na Moravě) 56,6 — 4, 8. dorostenka Pravečková (Šumavan Vimperk) 1:06,0 — 3, 9. Pavlíková (Tesla Liptovský Hrádok) 1:15,8 — 7, 10. Hanischová (Elitex Jablonec) 1:25,1 — 6. — Do žebříčku juniorek zařazeno 22 závodnic včetně pěti dorostenek, které dokončily alespoň tři z osmi vypsaných závodů. Limit I. VIJ splnilo 17 závodnic.

## SKOK

**Muži:** 1. Vacek 1161,2 b., 2. Polák 1156,8, 3. Malec 1155,7, 4. P. Ploc (všichni Dukla Liberec) 1151,1, 5. Sakala (MEZ Frenštát pod Radh.) 1104,1, 6. Švagerko 1085,7, 7. Šindler (oba Dukla Ban. Bystrica) 1073,5, 8. Raška 1068,9, 9. Kojda (oba MEZ Frenštát pod Radh.) 1066,1, 10. Jelenský 1059,9,



Ludmila Milanová (TJ Jasná Liptovský Mikuláš) patří k mladým členkám české reprezentačního kolektivu sjezdářek (Foto B. Hynek)

11. Vavrínčík (oba Dukla Ban. Bystrica) 1051,0, 12. Portyk (Dukla Liberec) 1049,6, 13. Číž (Dukla Ban. Bystrica) 1047,6, 14. Mayer 1033,4, 15. Daněk (oba Dukla Liberec) 1019,2 b. — Do žebříčku bylo započítáváno pět nejlepších umístění z celkového počtu deseti vypsaných závodů. Klasifikováno bylo 46 skokanů.

**Dorostenci starší:** 1. Daněk (Dukla Liberec) 1189,8 b., 2. Kovač (Dukla Ban. Bystrica) 1182,8, 3. Šimon (Dukla Liberec) 1168,3, 4. Slíž 1134,9, 5. Segeť (oba Dukla Ban. Bystrica) 1131,1, 6. Rehořek 1128,8, 7. Klobouček (oba Dukla Liberec) 1124,3, 8. Máka (Spartak Vrchlabí) 1124,3, 9. Kojda (MEZ Frenštát pod Radh.) 1108,2, 10. Šimek (Dukla Liberec) 1102,3 b.

**Dorostenci mladší:** 1. Selcer (MEZ Frenštát pod Radh.) 1193,4 b., 2. Skopek (Dukla Liberec) 1178,3, 3. Segeť (Dukla Ban. Bystrica) 1170,2, 4. Jež (MEZ Frenštát pod Radh.) 1134,6, 5. Kečka (ČH Štrbské Pleso) 1133,8, 6. Filipko (Dukla Ban. Bystrica) 1131,7 bodu.

## ZÁVOD SDRUŽENÝ

**Muži:** 1. Klimko (ČH Štrbské Pleso) 1380,000 b., 2. Kopal (Dukla Liberec) 1367,500, 3. Pitoňák 1344,600, 4. Frák (oba ČH Štrbské Pleso) 1344,300, 5. R. Kumpošt 1339,900, 6. Peterka (oba Dukla Liberec) 1338,600 b. Hodnoceny tři nejlepší výsledky ze šesti závodů.

**Junióri:** 1. F. Repka 1380,000, 2. V. Repka (oba ČH Štrbské Pleso) 1344,500, 3. Brož (Dukla Liberec) 1341,200, 4. Patras 1292,400, 5. J. Kovařík 1270,300, 6. Kečka (všichni ČH Štrbské Pleso) 1192,600 b.

**Dorostenci starší:** 1. Máka (Spartak Vrchlabí) 1380,000 b, 2. Vrbčan (ČH Štrbské Pleso) 1342,072, 3. Nedvěď (Spartak Vrchlabí) 1258,582 b.

**Dorostenci mladší:** 1. Kečka (ČH Štrbské Pleso) 1380,000 b, 2. Skopek (Dukla Liberec) 1345,166, 3. Slonek (Spartak Vrchlabí) 1317,644 b.

## Pro krásu Lužických hor

Druhým největším a neaktivnějším oddílem tělovýchovné jednoty Slovan ve Varnsdorfu je oddíl lyžování. Má více než dvě stě dvacet členů, z nichž polovina jsou žáci. Jejich aktivita v činnosti se projevuje po celý rok zejména v areálu zimního sportování pod Jedlovou.

Každým rokem průměrně odpracují devět tisíc brigádnických hodin. Mají zásluhu na tom, že ze všech tělovýchovných jednot děčínského okresu vždy TJ Slovan odevzdá nejvíce sena. Loni sklídili a státnímu statku v Jiřetíně odevzdali 917 centů sena. Letos to budou opět stovky centů sena, které vlastními prostředky a silami sklízí ze sjezdovek a stráží. Protože tato oblast Lužických hor začíná být silně narušována průmyslovými

exhalacemi, členové lyžařského oddílu pomáhají i při vysazování lesů novými odolnějšími stromky. Loni jich vysadili 2700 a letos k nim přibudou další dva tisíce.

Po celé léto, každou sobotu a neděli, zúčastňují se brigád celé rodiny, aby pro zimní období byla připravena všechna zařízení, chata s ubytovnou, vlek, běžecké tratě a sjezdovky, nejen k provozování vlastní činnosti, ale i neustále se zvyšujícímu počtu zájemců o zimní sporty, zejména pak pro organizovaný výcvik lyžování žáků základních škol. Členové varnsdorfského lyžařského oddílu svojí příkladnou prací a činností přispívají k udržení zelené a k zachování přírodních krás Lužických hor.

JOSEF POLÁČEK



# K běžecské technice

Sekretariát pro klasické disciplíny FIS v Bernu vydal informace, které především v běhu na lyžích ujasňují základní otázky pořádání soutěží a vymezení techniky. Vyšlo také konečné znění kalendářů Světových pohárů ve všech klasických disciplínách.

Pracovní skupina [O. Martinsen, B. Petzoldová, D. Martin, B. Pettersen, T. Wassberg] vydala rozhodnutí o pořádání běžecských soutěží do roku 1988.

Naše zkrácená verze má informovat pracovníky, trenéry, závodníky i veřejnost o tom, jak to vlastně bude.

Na základě praktických zkušeností ze sezóny 1985–86 a proběhnuvší diskuse s národními svazy, vedoucími družstev, trenéry, závodníky a dalšími došla pracovní skupina k názoru, že polovina soutěží Světového poháru 1986–87 a 1987–88, MS 1987 a ZOH 1988 se uskuteční klasickou a polovina volnou technikou (poznámka i MSJ).

— Nebude vydán nový soutěžní řád (kromě definice techniky).

— Žádná rozdílná pravidla pro vybavení.

— Tratě jsou v principu stejné a mají odpovídat pravidlům FIS.

## DEFINICE TECHNIKY

**1. Klasická technika** — obsahuje diagonální běhy střídavé, běhy soupažné, výstup oboustranným odvratem bez skluzové fáze (stroměčkem), techniky sjíždění a změny směru.

**Jednostranné nebo oboustranné bruslení není dovoleno.**

**2. Volná technika** — obsahuje použití všech technik běhu.

— **Směrnice pro soutěže volnou technikou**

Pro soutěže volnou technikou je trať uválcována, urov-

nána a s jednou stopou po straně. Stopa je vedena tak, aby závodník, který ji využívá, měl možnost jet optimální krátkou cestu. Ve sjezdových úsecích má sledovat ideální linii. Dvě stě — 300 m před cílem má být trať minimálně 6 m široká a uprostřed dělena značením.

## 3. Povinnosti kontrol

Kontroly mají dva úkoly:

- kontrolovat všechny běžce,
- dodržování pravidla IWO 337 a předepsanou techniku.



## 4. Štafety

- štafety volnou technikou
- společný start 100–200 m v souběžných stopách. Je zakázáno opouštět stopu a používat bruslení. Potom je prostor minimálně 100 m beze stop a uválcovaný, následuje trať
- štafety klasickou technikou
- společný start je podobně prvních 100–200 m v souběžných stopách, není dovoleno je měnit. V dalších 100 m se zmenšuje jejich počet na polovinu, potom pokračují tři nebo dvě stopy. V pravidlech jsou dvě stopy.

- společný start je podobně prvních 100–200 m v souběžných stopách, není dovoleno je měnit. V dalších 100 m se zmenšuje jejich počet na polovinu, potom pokračují tři nebo dvě stopy. V pravidlech jsou dvě stopy.

## 5. Preparování

Všechny umělé prostředky, které by zlepšovaly nebo zhoršovaly skluznost sněhu (použití vody pro vytváření ledu, chemikálií atd.) jsou zakázány. Umělý sníh je dovolen.

JAROSLAV POTMĚŠIL, ústřední trenér VSL ÚV ČSTV

# Rozvoj aerobních schopností

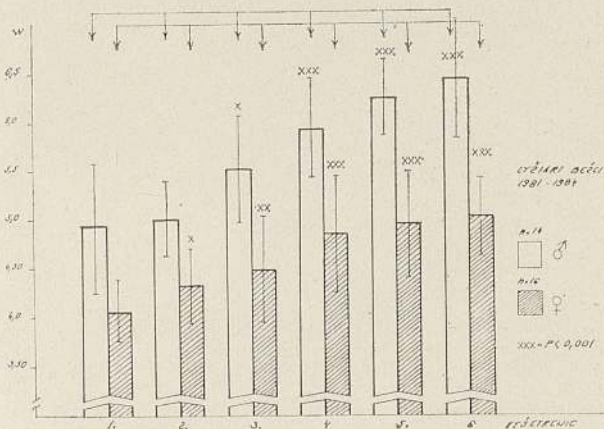
Dlhodobé vykonávanie vytrvalostného športu pozitívne ovplyvňuje rozvoj aerobných schopností organizmu, na čo poukázali mnohí autori. Výkon pri behu na lyžiach je limitovaný schopnosťou uvoľňovania energie za aerobných podmienok asi v 90 % a kladie vysoké nároky na všestrannú pripravenosť športovca.

## MATERIÁL A METODIKA

V rámci rezortnej výskumnej úlohy MZ SSR 08-01-13, ktorá bola pozitívne oponovaná, sme v priebehu troch rokov, vždy na začiatku a na konci prípravných tréningových období, zisťovali základne somatické a funkčné parametre a ich nárast u 14-tich lyžiarov bežcov v priemernom veku 15 rokov a u 16-tich 13½-ročných lyžiarok bežkyň. V priebehu troch rokov sme ich šesťkrát zažili behom na bežiacom páse až do neschopnosti pokračovať v práci a na Dataspire Ergo-pneumotest fy Jäger vyšetrovali funkčné parametre kardiorespiračného systému. Zo získaných výsledkov niektoré prezentujeme, aby sme mohli svoje závery zdôvodniť a na ich podklade prispieť k ďalšiemu rozšíreniu poznatkov o športovej príprave mládeže.

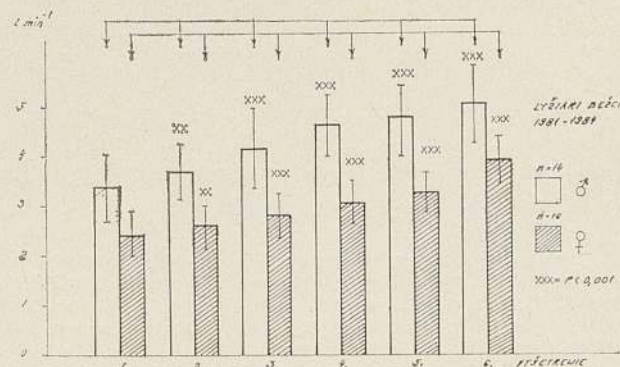
## VÝSLEDKY

Maximálny výkon sa postupne zvyšoval u oboch skupín štatisticky významne v absolútnych hodnotách, ale aj v prepočte na kg telesnej hmotnosti a jeho výška potvr-



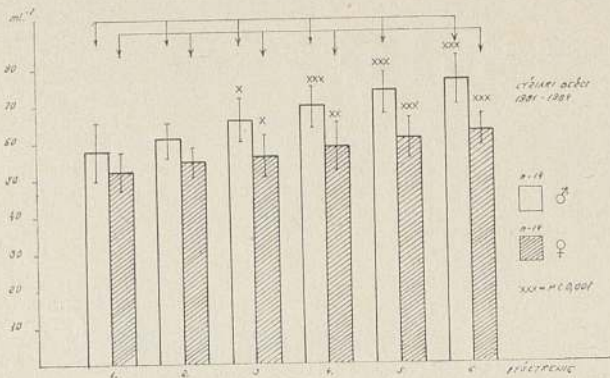
GRAF 1: Maximálny výkon na kg telesnej hmotnosti

V telovýchovno-lekárskej praxi sme doposiaľ nemali údaje o rozvoji aerobných schopností mladých lyžiarov bežcov a bežkyň, členov tréningových stredísk mládeže na Slovensku. Potrebovali sme si preto zistiť nie len základné hodnoty ich telesných a funkčných parametrov, urobiť výber a vyradiť jedincov s nevhodnými genetickými predpokladmi, ale aj sledovať longitudiálne rozvoj ich aerobných schopností v čase, overovať účinnosť tréningových metód v jednotlivých prípravných polročných obdobiach, ich objem a intenzitu.



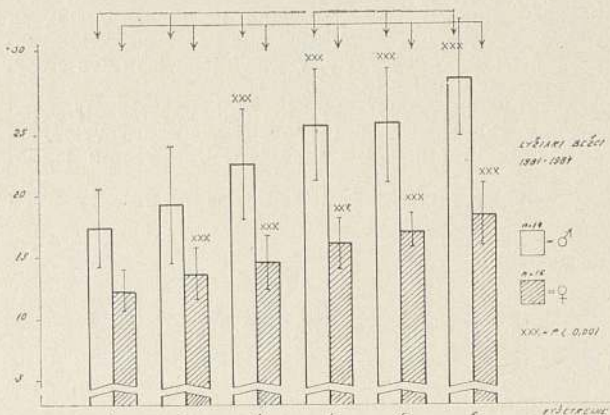
GRAF 2: Maximálna spotreba kyslíka





**GRAF 3: Maximálna spotreba kyslíka na kg telesnej hmotnosti**

dila významný vplyv lyžiarskeho behu na rozvoj silovej vytrvalosti pri súčasnom pôsobení prirodzeného telesného rozvoje v období dospievania. Za tri roky vzrástli hodnoty maximálneho výkonu u oboch skupín viac ako o 50 %. U dievčat sa zvýšili relatívne hodnoty tohoto ukazovateľa rozvoja silovej vytrvalosti štatisticky významne už po prvom polročnom prípravnom tréningovom období (graf 1).



**GRAF 4: Maximálny pulzový kyslík**

Maximálna spotreba kyslíka sa postupne zvyšovala u oboch skupín (graf 2) štatisticky významne až v prvom polroku a podieľal sa na nej náročný vytrvalostný tréning v TSM, ktorý sa zvýraznil najmä v druhej polovici longitudinálneho sledovania v relatívnych hodnotách (graf 3). Vysokú účinnosť lyžiarskeho bežeckého tréningu a jeho pozitívny vplyv na hodnoty aerobných schopností dokumentuje aj rozvoj maximálneho pulzového kyslíka (graf 4). Narastal postupne, u dievčat už po pol roku štatisticky vysoko významne. Za tri roky sa jeho hodnoty proti východným zvýšili o viac ako 50 % u oboch skupín (graf 5) a tak ako u ostatných sledovaných parametrov aerobných schopností a maximálneho výkonu s lepším výsledkom u dievčat ako u chlapcov.

Tréningové zaťaženie lyžiarov bežcov a bežkýň sa z roka na rok zvyšovalo. Chlapci v závere nabehali ročne 4½ tisíc kilometrov, doplnkovo bicyklovali a trénovali silu a obratnosť. Obdobne dievčatá, iba s tým rozdielom, že objem kilometrov bol o 1 tisíc menší. Čo sa týka intenzity dbali trenéri na to, aby čo najväčší objem behov sa

vykonával pri intenzite 80–90 % z maximálnych individuálnych hodnôt pulzovej frekvencie.

Ako sme už dokumentovali tento tréning pôsobil výrazne pozitívne na nárast aerobných schopností bežcov a bežkýň pri súčasnom vplyve prirodzeného telesného rozvoja. Chlapci vyrástli za tri roky z priemerných 169 na 176 cm a ich telesná hmotnosť sa zvýšila z 58 kg na 67 kg. Dievčatá svoju priemernú telesnú hmotnosť zo 46 kg na 55 kg.

Pri porovnaní s niektorými prístupnými výsledkami iných autorov i keď boli vykonávané na iných prístrojoch a bez udania fázy tréningového obdobia, sa potvrdil pozitívny vplyv vytrvalostného tréningu na rozvoj aerobných schopností u dospievajúcich lyžiarov bežcov a bežkýň.

## ZÁVERY

Na podklade získaných objektívnych výsledkov bolo možné odporúčať trénerom objem, ale najmä intenzitu tréningového zaťaženia. Rovnako sme odporúčali vyradenie tých členov TSM, u ktorých sme na začiatku sledovania zistili nízke hodnoty aerobných schopností a ich malý nárast. Vychádzali sme z poznatku, že aj pre rozvoj vytrvalostnej schopnosti organizmu je významná genetická dispozícia.

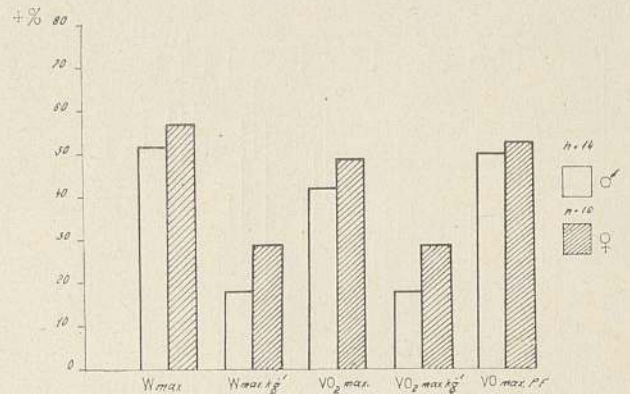
Okrem toho na podklade longitudinálneho sledovania vplyvu vytrvalostného lyžiarskeho tréningu na dospievajúcu mládež a najmä na podklade zistených parametrov funkčných schopností, dá sa vysloviť aj ďalší záver.

Ak po systematickom a správne vedenom tréningu sa u mládeže dosiahnu funkčné parametre, ktoré svedčia pre vysokú úroveň trénovanosti a vytrvalostnej schopnosti a sú aj potvrdené vysokou športovou výkonnosťou vzhľadom na vek, nie je žiaduce v ďalších rokoch zvyšovať v prvom rade objem. Je potrebné podľa objektívne zistených individuálnych hodnôt zamerať sa na kvalitu tréningu a na technicko-taktickú a psychologickú prípravu.

Domnievame sa, že takýmto postupom v dennej tréningovej praxi pri plnom zohľadnení lekárskeho vyšetrení sa nám azda podarí odstrániť často pozorovaný jav aj v iných športoch:

1. vysoká športová výkonnosť dosiahnutá v žiackych a dorasteneckých kategóriách sa po prechode do kategórie dospelých v predpokladanom rozsahu nezvyšuje, ba naopak stagnuje
2. takýto postup v dennej praxi podľa nášho názoru môže zabrániť vzniku rôznych ochorení, poškodení pohybového ústrojenstva a v ojedinelých prípadoch aj ne diagnostikovaným stavom pretrénovanosti, alebo stavu chronickej únavy.

MUDr. HANA LUKÁČOVÁ a prof. MUDr. PAVEL HANDZO



**GRAF 5: Zvýšenie hodnot u lyžiarov bežcov za 3 roky v %**

# Nové tréningové prostriedky

S cieľom pripraviť novou generaci úspešných lyžiarskych reprezentantů a pokračovat ve výsledcích posledních ZOH, MS a MSJ probíhaly v prvních tréningových cyklech RTC 1986–87 centrální oponentury plánů přípravy reprezentančních družstev, SVS, SVS-M, SIS a TSM.

Abychom byli schopni konkurovat závodníkům světové výkonnosti špičky ve všech lyžiarskych disciplínách, mu-

síme k notné dávce důslednosti v každodenní tréningové práci sportovců, trenérů a členů realizačních týmů přidat hledání, nápad, inovaci, přenos poznatků z příbuzných sportovních odvětví, realizaci netradičních tvůrčích přístupů a metodických postupů.

V tomto příspěvku chceme dokumentovat tyto snahy v kolektivu pracovníků a sportovců SVS-M Vrchlabí, kteří



v minulých dnehoch prijali z rukou miestopredsedy ÚV ČSTV Rudolfa Duška putovný štandard za víťazství v súťaži stredisek vrcholového športu ČSTV.

Dominantná telesná vlastnosť ve štruktúre výkonu drtivé väčšiny športovních disciplín je sila. Pêche o její rozvoj nebýla v uplynulém období ve většině lyžařských útvarů na takové úrovni, jakou logicky vyžaduje její místo při rozvoji všech druhů silových schopností ve vztahu k dosahování individuálních optimálních výkonnostních možností a ve vztahu k budování športovní formy v průběhu jednotlivých RTC, středně a dlouhodobých etap přípravy.

Trenéři a zaměstnanci SVS-M lyžování ve Vrchlabí si svépomocí vybudovali vlastní posilovnu, kterou v součinnosti a dalšími športovními příznivci vybavují i moderními přístroji registrace dosahovaných silových parametrů.

Na šesti snímcích demonstruje běžkyně Veronika Horáková (2. v ČZ mladších dorostenek) použití vhodných tréninkových pomůcek a trenažerů pro rozvoj obecné i speciální síly.

**Obrázek 1:** Pro částečnou fixaci páteře a trupu a rychlé a jednoduché nastavení odporu v široké škále je vhodné při rozvoji maximální síly extenzorů dolních končetin cvičení na izokinetické posilovací sedačce. K přístroji je připojen zapisovač, tenzometricky zachycující křivku síly — čas a displej s vizuální světelnou informací nastavené a dosahované síly (2 stupnice).

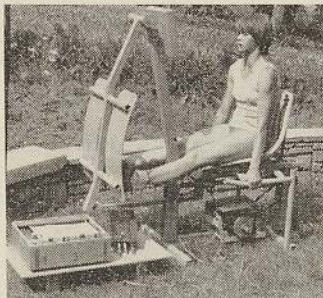
**Obrázek 2:** Nastavitelné kladkové zařízení k posilování zádového svalstva (vztah k výkonu, současně prevence proti bolesti zad). Při cvičení na tomto zařízení je důležité zachovávat a perfektně zvládnout techniku pohybu — fixovaná ramena, záda a napnuté dolní končetiny v celém průběhu provedení cviku leh — sed k dosažení izolovaného účinku. — **Obrázek 3:** Víceúčelová sklopná lavice vlastní konstrukce. Zde je příklad cvičení pro rozvoj síly hlavních extenzorů dolních končetin, I zde je důležité fixovat celou oblast páteře tak, aby při vysokých nárocích byl maximálně šetřen opěrný aparát športovce. — **Obrázek 4:** Efektivní pomůcka pro posilování extenzorů dolních končetin — výtlačková des-

ka s nastaviteľnou zátěží a úhlem provedení xtENZE (jeho zahájení) v kolenním kloubu. Vodicí tyče zajišťují stabilní dráhu zátěže, poloha trupu pak fixací páteře a odlehčení o horní polovinu těla. — **Obrázek 5:** Jednoduchý vozík pro imitaci odpichu soupaž při rozvoji speciální síly, kdy velikost zatížení lze regulovat změnou úhlu švédské lavičky. Tento trenažer lze použít i při posilování jiných svalových skupin při různých pracovních polohách. Přesto, že se jedná o poměrně známou konstrukci, je jen málo posiloven, kde patří k běžné výbavě. — **Obrázek 6:** Ergoski vlastní výroby. Odpor se nastavuje individuálně podle záměru tréninkové jednotky reostatem. V tomto typu je na rozdíl od originálu zabudován alternátor. Při rozvoji speciální síly a imitaci odpichu soupaž lze použít tenzometrických holí s možností zápisu a registrace do grafické podoby na jakémkoliv zapisovači.

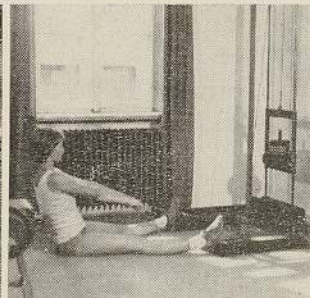
S ohledem na obsah nových základních programových materiálů bude pro všechny články a útvary vrcholového športu nutností připravit a používat vlastní posilovny.

Výběr prostředků a metod věnovaných rozvoji síly pak bude záležet na věku športovce, stavu jeho připravenosti, odezvě na předcházející zatížení a dlouhodobém cíli športovní přípravy.

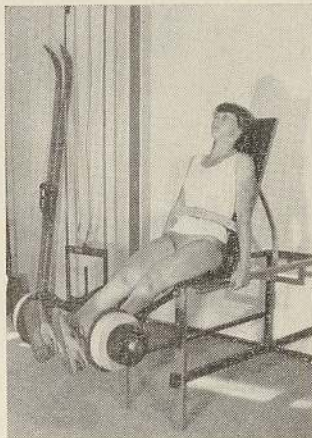
ALEŠ SUK, foto JOSEF MATYSKA



Obrázek 1



Obrázek 2



Obrázek 3



Obrázek 4



Obrázek 5



Obrázek 6

## Aktivita cvičitelův na Slovensku

Školit a školiť, máme nedostatok kádrov, nemôžeme založiť verejnú lyžiarsku školu lebo nemáme cvičiteľov vyšších tried, to boli slová, ktoré často zaznievali z úst okresných funkcionárov lyžiarskych zväzov, keď sa im vytýkalo, že hnutie zakladania verejných lyžiarskych škôl v ich okrese stagnuje.

Čo sa však deje s cvičiteľmi lyžovania, ktorých škôl telovýchovná škola, ako to, že nepodporujú túto myšlienku? Veď na Slovensku je vyše 260 cvičiteľov lyžovania I. a II. triedy. Títo musia byť hlavnými nositeľmi nových myšlienok. Telovýchovná škola SÚV ČSZTV školí ročne okolo 20 cvičiteľov lyžovania II. triedy a aj keď cvičiteľov lyžovania I. triedy bolo pre Slovensko v nedávnom čase vyškolených len minimálne množstvo, predsa to predstavuje káder, ktorý myšlienku zakladania verejných ly-

žiarskych škôl na Slovensku musí zvládnuť. Pod vedením jedného cvičiteľa II. triedy môžu pracovať ďalší cvičitelia III. triedy a podobne.

V súvislosti s týmito problémami pristúpila komisia výchovy lyžovania Výboru lyžiarskeho zväzu SÚV ČSZTV v roku 1984 k preverovaniu aktivity cvičiteľov lyžovania I. a II. triedy. Cvičitelia po ukončení lyžiarskej sezóny sú povinní každý rok najneskôr do 15. júna zaslať na adresu KVL VLZ SÚV ČSZTV do Bratislavy svoj cvičiteľský preukaz a záznam činnosti cvičiteľa, ktorý bol na tento účel zvlášť vytlačený a rozoslaný všetkým evidovaným cvičiteľom. V zázname si cvičitelia dávajú potvrdiť činnosť v organizácii, u ktorej vykonávajú činnosť cvičiteľa. Na základe toho im komisia potvrdzuje v cvičiteľskom preukaze aktivitu.



Účelom tohto systému je získavanie prehľadu o praktickej činnosti cvičiteľov lyžovania I. a II. triedy, sledovanie ich lektorskej činnosti, zabezpečovanie ich ďalšieho odborného rastu, zabezpečovanie predlžovania platnosti kvalifikácie a zabezpečovanie zmenového riadenia v centrálnej evidencii ČSZTV.

Nie všetci cvičitelia dostatočne pochopili túto snahu komisie a „priznávajú“ svoju činnosť. Vyskytli sa cvičitelia, ktorí napísali „prosím Vás vyškrtnite ma z evidencie cvičiteľov lyžovania, ja už nerobím ako cvičiteľ, ale trénujem malé deti“, a pod.

Komisia nemala ani najmenší dôvod niekoho vyradovať z evidencie, naopak jej cieľom bolo okrem už uvedených zámerov, podchytiť čo najväčšie množstvo cvičiteľov vyšších tried a zabezpečiť ich zapojenie do procesu zakladania verejných lyžiarskych škôl na Slovensku. Táto úloha aj naďalej zostáva a je len na cvičiteľoch, aby výzvu komisie brali vážne a každý rok aktivitu prihlasovali. Stane sa, že cvičiteľ pre nemoc nevykonával činnosť. Aj v tom prípade je nutné to uviesť do výkazu činnosti a zaslať na VLZ SÚV ČSZTV.

Za aktivitu telovýchovného pracovníka, teda aj cvičiteľa lyžovania je možné v súčasnosti, v zmysle JKTK, považovať aj funkcionársku činnosť a vôbec činnosť, ktorá podporuje rozvoj lyžovania. V radoch cvičiteľov lyžovania sú aj takí, ktorí už praktickú výuku nemôžu prevádzať, či už pre vek alebo zdravotný stav. Pracujú však ďalej na-

príklad ako lektori. Prednášajú a taktó odovzdávajú svoje bohaté skúsenosti mladším, ako napr. s. Pavol Livora, propagujú lyžovanie trebas ako členovia redakčnej rady, ako napr. s. Karol Eidipes a podobne. To je tiež záslužná aktivita, ktorú treba oceniť. Potvrdenie aktivity sa preto ne-realizuje len za konkrétnu cvičiteľskú činnosť, ale za skutočnú aktivitu v lyžiarskom hnutí. Toto je nutné aby si uvedomili všetci cvičitelia a hlásili sa k tejto myšlienke.

O získanie cvičiteľskej kvalifikácie vzrástol záujem natoľko, že napríklad v tomto roku zabezpečovala Telovýchovná škola SÚV ČSZTV dva behy školení cvičiteľov lyžovania II. triedy. V súvislosti s týmto zvýšeným záujmom je možné zvyšovať aj nároky na kvalitu uchádzačov o školenia vyšších tried, čo v ďalšom má veľký prínos pre rozvoj lyžovania na Slovensku. Neznamená to však, že môžeme z tohto procesu vynechať cvičiteľov vyšskolených skôr, tých ktorí už praxou vo výuke lyžovania zdokonaľili svoje vedomosti.

Komisia výučby lyžovania VLZ SÚV ČSZTV očakáva preto od príslušných nižších orgánov lyžiarskeho zväzu na Slovensku, že podobný systém sledovania aktivity cvičiteľov zavedú aj u nižších tried a tým vytvoria aj podmienky pre zodpovednejší výber kádrov na školenia vyšších tried. Od všetkých cvičiteľov lyžovania I. a II. triedy očakáva komisia, že ju budú pravidelne po ukončení lyžiarskej sezóny informovať o svojej činnosti.

Ing. ALOJZ ENGLIŠ

# Spolupráce s výrobci

V letošním roce se opět uskutečnila jedna z akcí, které se již staly pravidelnou součástí činnosti komise výbroje a výstroje VSL ÚV ČSTV. Ve spolupráci s národním podnikem SPORT (odborem technického rozvoje podniku a výrobovou konstrukcí závodu Nové Město na Moravě) se konaly na Horních Mísečkách praktické jízdní zkoušky nových sjezdových lyží zn. Artis.

Pracovníci závodu Nové Město připravili ke zkouškám několik variant provedení prototypu nových laminátových lyží s dřevěným jádrem. Skupina zkušebních jezdců prováděla zkušební jízdy s přihlédnutím k metodice ISO (Mezinárodní organizace pro normalizaci) pro tento druh zkoušek.

Podle této metodiky jsou funkční vlastnosti lyží hodnoceny na základě subjektivního a srovnávacího posouzení. Lyže jsou shodně upraveny, mají stejná vázání, sražené hrany u špiček i patek a jsou stejně navoskovány. Hodnocení jednotlivých prvků se uskutečňuje anonymně podle klasifikační stupnice 1 až 5 (1 = velmi dobré, 2 = dobré, 3 = uspokojivé, 4 = špatné, 5 = velmi špatné). Hodnoceny byly zejména točivost, stabilita jízdy ve stopě, záběr hran, citlivost při ovládní a vhodnost pro vyšší rychlosti. Metodika předpokládá, že tyto parametry budou ověřeny při různých druzích sněhu (zejména na tvrdé trati a v hlubokém sněhu). Ke splnění těchto předpokladů přispělo i počasí tím, že i při krátké době zkoušek připravilo rozmanité sněhové podmínky.

Správa lanovek umožnila členům zkušebního týmu dopravu bez čekání, takže bylo možno absolvovat maximální počet jízd, což přispělo k objektivizaci názoru na parametry zkoušených lyží.

Závěrem prvního kola praktických zkoušek byly dohodnuty některé drobné změny a úpravy. Pozměněné prototypy byly znovu přezkoušeny ve druhém kole praktických zkoušek na Mísečkách.

Nové lyže, specifikované pro kategorii A (allround — univerzální sjezdové lyže pro široké lyžaře), jejichž první série by se měla objevit v obchodech ještě letos, budou příjemným obohacením nabídky z nár. podniku

SPORT. Funkční vlastnosti byly hodnoceny převážně jako dobré až velmi dobré a pro uvedenou skupinu lyžařů plně vyhovující. Kladným momentem je příkladná snaha obou partnerů o neustálé prohlubování spolupráce, jejíž výsledky jsou přínosem pro čs. lyžování.

Ing. LUDĚK ŘEZNÍČEK a ing. MILAN HÁJEK  
členové KVV VSL ÚV ČSTV

## Nový film

Voskování a mazání běžeckých lyží je název nového filmu, který zpracovala tělovýchovná škola ČÚV ČSTV, kamera Bohumil Zmítka a Martin Linka, odborný poradce Jan Weisshäutel. Film seznamuje diváky s voskováním a mazáním běžeckých lyží jak pro klasický způsob, tak pro bruslení. Délka filmu je cca 20 minut, jeho cena pro TO 3192 Kčs, mimo TO 3900 Kčs. Film je možno objednat na fotofilmovém oddělení tělovýchovné školy ČÚV ČSTV, spartakiádní stadión Strahov, východní tribuna, 160 17 Praha 6.

## VLŠ ve Středočeském kraji

Přinášíme přehled veřejných lyžařských škol ve Středočeském kraji:

VLŠ TJ Kaučuk Kralupy nad Vltavou, 278 01 Kralupy nad Vltavou

VLŠ TJ Lokomotiva Rakovník, Tyršova 733 (poštovní schránka 75), 269 01 Rakovník

VLŠ TJ Baník Příbram, 261 02 Příbram

VLŠ TJ Spolana Neratovice, Sportovní hala, 277 11 Neratovice

VLŠ TJ Tatran Kamenný Přívoz, 252 82 Kamenný Přívoz



# POSTŘEHY

Série sedmi závodů zkušební ročníku soutěže smíšených družstev lyžařských oddílů v běhu měla ověřit, zda tato soutěž přispěje k aktivizaci lyžařských oddílů, k rozšíření výkonnostní základny závodníků a ke zvýšení úrovně jejich výkonnosti. Přinesla několik cenných postřehů.

Soutěž ukázala, jaký je skutečný stav výkonnostní základny nejen v soutěžících oddílech, ale i v dalších, neboť byla současně závodem jednotlivců I. výkonnostní třídy. Potvrdila, že kromě soutěžících kolektivů je jen několik málo dalších oddílů se závodníky I. výkonnostní třídy, kteří se zúčastňují celostátních klasifikačních závodů, což prokazují i letošní žebříčky závodníků. Ze 106 lyžařů — mužů a juniorů, zařazených do žebříčku, kromě závodníků Dukly Liberec (12) a Spartaku Hřiňová (5) je jen 13 z jedenácti dalších oddílů. Zbývajících 76 je ze soutěžících kolektivů. U žen z 51 lyžařek žebříčku jsou jen 3 závodnice ze tří jiných oddílů, než účastníků soutěže.

Nejlepších výsledků v soutěži družstev dosáhly oddíly, při nichž jsou SVS, SVS-M a ISS a lyžařské oddíly vysokých škol. Na ty je třeba se perspektivně zaměřit a vytvořit podmínky pro další zvýšení jak počtu závodníků, tak i podmínky pro růst výkonnosti a výchovu mladých lyžařů zvláště v horských a podhorských oblastech. Nelze opomenout i další oddíly, které mají rozšiřovat výkonnostní základnu a připravovat k závodění zvláště dorostence a juniory.

Soutěží se nesporně zvýšila soutěživost nejen mezi lyžařskými oddíly, ale i uvnitř oddílových kolektivů, neboť trenéři do družstev v jednotlivých závodech zařazovali ty, kteří podávali nejlepší výkony. Přispělo to k posílení kolektivů závodníků s motivací dosáhnout nejlepších výsledků. O zvýšení výkonnosti lyžařů soutěžících oddílů svědčí i zvýšení počtu I. VT a I. VTJ (u českých oddílů v kategorii mužů o 20, u žen o 9 závodnic).

Skutečnost, že na soupiskách převažovali mladí závodníci, nejlépe prokazují přehledná čísla:

muži — junioři celkem 100, 27 let a starší 17, 26 let 5, 25 let 8, 24 let 11, 23 let 13, 22 let 10, 21 let 15, 19—20 let 21,

ženy — juniorky celkem 64, 27 let a starší 6, 26 let 2, 25 let 3, 24 let 6, 23 let 6, 22 let 3, 21 let 9, 19—20 let 24, 17—18 let 5.

Přítom starší závodníci-muži byli na soupiskách jen pro závod na 50 a 30 km a doplňovali kolektiv na potřebný minimální počet. Jedná se o závodníky s dlouholetou závodnickou výkonností (např. Beran, Mach, Hoffmann, Balatka, Vágnér, Chalúpka, Otčenáš), kteří startovali i jako jednotlivci. I v ženách jsou to závodnice se stálou dobrou výkonností (např. Svubová, Paulů, Paráková, Šlehoferová). Tito starší zkušení závodníci a závodnice by měli smelovat kolektivy mladých lyžařů a předávat jim své cenné zkušenosti.

Počet závodníků v CKZ se sice nijak výrazně nezvýšil, ale lyžařské oddíly ve zkušebním ročníku se měly připravovat na první ročník soutěže. Počty startujících jsou z největší části

dány I. výkonnostními třídami, které v českých zemích se u mužů zvýšily z 91 na 110 a u žen z 18 na 28. Snížilo se vzdávání závodníků u soutěžících oddílů, neboť každý závodník, který v družstvu závod dokončí, získává pro oddíl body.

Oživením soutěže družstev byly závody štafet. Některé oddíly s malým počtem závodníků je nemohly obsadit. To se týká i oddílů, které se převážně zaměřily jen na kategorii žen a juniorek (RH Jablonec) nebo na kategorii mužů a juniorů (TJ Nové Město na Moravě). Osvědčilo se zařazení mistrovství ČSSR na 50 a 20 km do soutěže družstev, kde se přece jen zvýšil počet startujících, ale počty stále neodpovídají tradici Hančova memoriálu, který by měl mít masovější charakter. Ve zkušebním ročníku soutěže smíšených družstev v běhu se vytvořily tři skupiny po pěti oddílech, které mezi sebou soutěžily o pořadí (výsledky byly zveřejněny v 6. čísle Lyžařství).

Do prvního ročníku soutěže 1986 až 1987 byly zařazeny oddíly: 1. Slávia Ekonóm Banská Bystrica, 2. Univerzita Brno, 3. Elitex Jablonec, 4. Rudá hvězda Jablonec, 5. Ski Jilemnice, 6. Slávia VŠST Liberec, 7. Tesla Liptovský Hrádok, 8. TJ Nové Město na Moravě, 9. Slávia VŠ Praha, 10. VŠB Ostrava, 11. VTJ Vimperk, 12. ČH Štrbské Pleso. Poslední dva oddíly



Leoš Jebavý a Ladislav Švanda (oba Dukla Liberec) při kontrolních běžec-kých testech (Foto archiv)

sestoupí do obdobné soutěže národních svazů a budou nahrazeny vítězi této soutěže obou národních svazů.

Je na národních a krajských svazech lyžování, aby na celostátní soutěže družstev navázaly obdobné soutěže. Aby ožily další oddíly, vytvářely a zvýšily závodnickou základnu a přispěly k dalšímu rozšíření závodění v běhu a rozvoji lyžování. Je přáním všech, aby první ročník obnovené soutěže smíšených družstev dobře zapadl do rámce oslav 100. výročí organizovaného lyžování v Československu v roce 1987.

FRANTIŠEK TĀBORSKÝ

## Mistrovství a přebory ČSSR

Komise sportovně technická a rozhodčích VSL ÚV ČSTV připravila termínovou listinu mistrovství a přeborů ČSSR jakož i celostátních soutěží po jednání s pořadateli. Přinášíme program mistrovských a přebornických soutěží 1987.

**22.—25. ledna:** mistrovství ČSSR a juniorský přebor ČSSR v běhu na Štrbském Plese, pořadatel ČH Štrbské Pleso. Muži 15 km a 3×10 km volnou technikou, 30 km klasickým stylem, ženy 5 km a 3×5 km volnou technikou, 10 km klasickým stylem.

Mistrovství ČSSR a přebor juniorů v závodě sdruženém v Plavech, pořadatel TJ Plavy.

**30. ledna — 1. února:** mistrovství ČSSR jednotlivců a družstev ve skoku na středním a velkém můstku v Harrachově, pořadatel Jiskra Harrachov

**15.—21. února:** přebor ČSSR dorostu ve sjezdových disciplínách v Rokytnici nad Jizerou, pořadatel Spartak Rokytnice

**20.—22. února:** přebor ČSSR žactva v běhu v Jeseníku, 3 km volnou technikou, 4 a 5 km klasickým stylem, pořadatel Rudné doly Jeseník

Přebor ČSSR žáků ve skoku a v závodě sdruženém (P 30 a 50 m) v Selcích

**26. února—1. března:** přebor ČSSR dorostu v běhu 5, 7 a 10 km klasickým stylem, 3, 5, 7 a 10 km, štafety 3×3, 3×5 a 3×7 km volnou technikou na Zadově, pořadatel Šumavan Vimperk

**27. února—1. března:** přebor ČSSR dorostu ve skoku a v závodě sdruženém v Lomnici nad Popelkou, pořadatel Technolen Lomnice

**28. února—5. března:** přebor ČSSR žactva ve sjezdových disciplínách na Špičáku na Šumavě, pořadatel TJ Špičák

**1.—8. března:** mezinárodní mistrovství ČSSR ve sjezdových disciplínách ve sjezdu v Jasné, ve slalomu, obřím slalomu a superobřím slalomu na Kubínské Holi, pořadatelé TJ Jasná Liptovský Mikuláš a ZVL Dolný Kubín

**15. března:** mistrovství ČSSR ve vytrvalostním běhu — Hančův memoriál, muži 50 km, ženy 20 km klasickým stylem na Benecku, pořadatel Ski Jilemnice



# O neaktivnější lyžařský oddíl

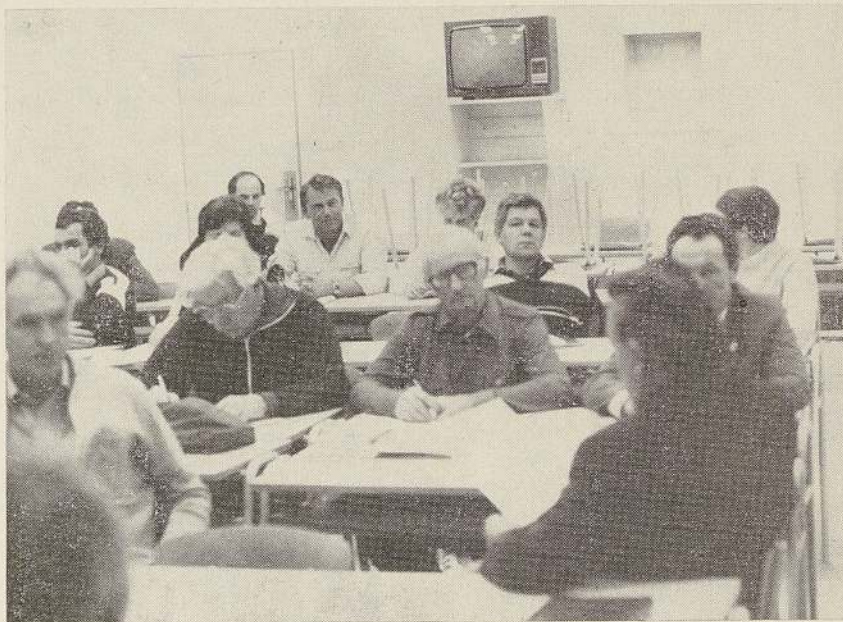
Na návrh politickovychovné komise predsednictva výboru Svazu lyžování ČÚV ČSTV na svém červnovém zasedání schválilo kritéria soutěže O neaktivnější lyžařský oddíl, vyhlášené na počest 100. výročí organizovaného lyžování v Československu a 30. výročí ČSTV pod patronátem politickovychovného oddělení ČÚV ČSTV.

Účelem soutěže je zvýšení aktivity oddílů lyžování TJ k významným výročím. Je zaměřena na plnění úkolů v oblasti politickovychovné, sportovní, společenské a rozvoje členské základny. Do soutěže se mohou přihlásit všechny lyžařské oddíly, které soutěží o titul Vzorný a Plakety ČSTV nebo podaly přihlášku do soutěže alespoň o III. stupeň. Soutěž bude zahájena 1. ledna 1987 a ukončena 31. prosince 1987. Přihlášku se závazkem potvrzeným výborem TJ zašlou oddíly na příslušný VSL KV (MV) ČSTV politickovychovné komisi nejpozději do 15. prosince 1986.

Přehled splněných úkolů závazku potvrzeným výborem TJ zašle soutěžící oddíl do 15. února 1988 příslušnému VSL KV (MV) ČSTV politickovychovné komisi. Vyhodnocení bude provedeno podle stanovených bodových kritérií v rámci jednotlivých krajů. Tři nejúspěšnější oddíly všech krajů budou zařazeny do konečného hodnocení v rámci ČSR a na jarním plenárním zasedání VSL ČÚV ČSTV nejúspěšnější po ročním soutěžení budou odměněny.

Do kritérií soutěže je zařazeno zvýšení členské základny, uspořádání veřejně přístupných akcí, závodů, aktivní činnost VLS, zapojení oddílu do

soutěže Vzorný, politickovychovná práce, splnění brigádnických hodin, sběr druhotných surovin, získání bezpříspěvkových dárců krve, dosažené výsledky v mistrovských a přebornic-



Na posledním semináři politickovychovných pracovníků VSL ČÚV ČSTV předseda svazu Mirko Prokop diskutuje s účastníky semináře o zkušenostech z jejich činnosti (Foto J. Trousil)

## Úspěšná bilance

Dubnové a květnové sluníčko definitivně vymazalo poslední sněhovou pokrývku i na hřebenech hor a tak nezbyvá než se ohlédnout za letošní zimní sezónu a zhodnotit ji, jaká byla. To provedli i lyžaři TJ Rudá hvězda Olomouc.

Lyžařskou sezónu zahájili ve svém středisku v Nové Vsi u Rýmařova již 13. listopadu 1985. Martin s malým zpožděním překryl běžecký areál třiceti centimetry sněhové peřiny. S pomocí sněžného skútru jsme upravili první kilometry běžecké stopy a začalo se trénovat. Přijeli lyžaři i z naší družební RH Holešov v čele s mistrem sportu Karlem Dočkalem, objevili se biatlonisté z Blanska, běžci z Rýmařova, Olomouce, Šternberka, Brna a dalších míst. Na tratích se „kmitalo“ od rána do večera a ani biatlonová střelnice nezahálela.

Zima se k nám však v prosinci obrátila zády. Silná obleva nás přinutila odvolat Kritérium prvního sněhu a KKZ v Sokolovském závodě branné zdatnosti. Sněhu zůstalo jen na naházení tréninkového kolečka a tak se trénovalo za ztížených podmínek, často i v dešti.

Až počátek ledna přinesl na naše tratě (nadmořská výška 810–910 m) nový příděl sněhu a začala pravá zá-

vodní sezóna. První a druhou neděli v lednu to byly přebory olomouckého okresu v běhu a SZBZ. Sněhové podmínky v nižších polohách byly stále neuspokojivé a tak jsme v následujících dvou týdnech ochotně přijali svazarmovce z Břidličné a Bruntálu. Byli pořadatelé NKZ a SZBZ a krajského přeboru. Vzorně připravené běžecké tratě i malorážkovou střelnici pochvalovalo téměř 800 startujících v rychlostním i klasickém biatlonu. V těchto závodech si dobře vedli i členové lyžařského oddílu RH Olomouc Zdeněk a Zbyšek Škrabalovi.

V následujících týdnech jsme se podíleli na uspořádání přeboru VÚ Štěpánov, GR Sigmy Olomouc, branného závodu KUNZ Ostrava, pionýrské lize ODPM Olomouc a druhého KKZ v SZBZ. Při tradiční Novoveské patnáctce, která byla současně čtvrtým kolem Jesenického poháru, startovalo více než 260 závodníků. Závodní sezónu uzavřel 16. března závod pro členy RH Olomouc a příslušníky SNB

kých soutěžích a splnění podmínek odznaku zdatnosti.

Soutěž O neaktivnější lyžařský oddíl bude vyhodnocena tím způsobem, že celkový bodový zisk soutěžícího oddílu bude propočítán průměrem na člena. Tím se zamezí zvýhodnění lyžařských oddílů s velkým počtem členů. Soutěž bude slavnostně vyhlášena na republikovém semináři politickovychovných pracovníků VSL OV, MV, KV a ČÚV 11. října v Praze jako konkrétní čin ke zvýšení aktivity lyžařského hnutí při uskutečňování závěrů XVII. sjezdu KSČ v podmínkách lyžování.

Severomoravského kraje. Absolutním vítězem se stal Zbyšek Škrabal (RH Olomouc), v kategorii B nejlépe zajel Josef Ostřanský, mezi nejstaršími si úspěšně vedl nestárnoucí Zdeněk Škrabal a ze žen Lenka Tomková z Olomouce.

Tím skončila závodní sezóna, ale sněhu neubývalo. Jezdilo se a trénovalo dál, naposledy ještě 15. dubna. Shrnutí uplynulé sezóny v běžeckém areálu RH Olomouc lze vyjádřit těmito čísly: 16 připravovaných závodů, z nichž se uskutečnilo třináct při účasti asi 1750 startujících. Trati využilo 500 záků různých škol při lyžařském výcviku a asi 5000 lyžařů — turistů. V běhu získali členové RH Olomouc pět titulů okresních přeborníků, v SZBZ tři tituly okresních a stejný počet krajských přeborníků.

Lyže budou nyní ještě dlouho odpočívat. To však neplatí o členech lyžařského oddílu. Čeká je hodně práce při přestavbě sociálního zařízení chaty v Nové Vsi, dokončení buněk pro rozhodčí a úpravě tratí. Předpokládají, že v létě odpracují asi 2500 brigádnických hodin, a to na padesátičlenný oddíl je pěkná dávka. A tak „frčelo“ na Nové Vsi i v létě.

JUDr. JAN PEČÍNKA



# HVĚZDA královské disciplíny

Dominantní postavou v hlavních mezinárodních závodech sdruženářů posledních dvou sezón se stal Hermann Weinbuch a měl nejpětší zásluhu na prvenství NSR v soutěži družstev v této náročné disciplíně. Severská kombinace, která právě pro tvrdou přípravu v běhu i skoku v nedávné době prodělávala krizi při ubývajícímu počtu startujících, se dočkala v posledních dvou závodních obdobích renesance, na níž mají velkou zásluhu mistr světa 1985 a vítěz posledního ročníku Světového poháru Hermann Weinbuch a jeho otec, předseda sdruženářské komise FIS Helmut Weinbuch.

Helmut Weinbuch je zkušeným lyžařským funkcionářem, který připravil inovaci sdruženářských soutěží. Dovedl je udělat zajímavější pro závodníky i diváky, získat pro jejich propagaci sdělovací prostředky a připravit pestřejší a kvalitnější program soutěží. Se svým synem pravidelně konzultoval zkušenosti závodníků, jejich názory na organizaci soutěží a cílevědomě se stále snažil o jejich zlepšení a další rozšíření. Měl výhodu i v tom, že v NSR se podařilo utvořit kvalitní reprezentační kolektiv sdruženářů a trenérů. Ten slavil pozoruhodné úspěchy na loňském mistrovství světa v Seefeldu před Seveřany i v Poháru národů v posledních dvou ročnících Světového poháru. Českoslovenští příznivci lyžování měli příležitost letos sledovat výkony celého kolektivu závodníků a činovníků NSR na finále Světového poháru sdruženářů při Tatranském poháru na Štrbském Plese. K zvýšení zájmu diváků o závod sdruženářů přispěla Gundersenova metoda, která v cíli určuje konečné pořadí a odpadává náročné propočítávání bodů pro zjištění závěrečného umístění. Osvědčilo se pořádání závodu v běhu na menších okruzích, umožňující sledovat jeho průběh i zavedení progresivní volné techniky. Populární se staly žlutý trikot pro vedoucího závodníka Světového poháru a bílý pro mistra světa.

Helmut Weinbuch má pochopitelně radost z výsledků svého syna Hermanna a zejména oceňuje jeho svědomitost a náročnost v přípravě. Dvacetiletý Hermann již šest roků je členem reprezentačního týmu NSR a má zásluhu, že po G. Thomovi (1960 a 1966) a F. Kellerovi (1968) je třetím sdruženářem, který vybojoval titul mistra světa pro tuto zemi. Vystřídal na sdruženářském trůnu Ulricha Wehlinga, Konrada Winklera (oba NDR) a Nora Toma Sandberga, kteří v posledních deseti letech dominovali na ZOH a MS.

Na mezinárodním kolbišti se Hermann Weinbuch prosadil v roce 1978, když zvítězil na juniorském mistrovství Evropy v Murau. Tím si zajistil účast na mistrovství světa v Lahti v tomto roce. O rok později se stal juniorským mistrem světa v kanadském Quebecu. V roce 1980 reprezentoval NSR na ZOH v Lake Placidu a od té doby byl plným členem reprezentačního kolektivu a získával cenné mezinárodní zkušenosti v nejlepší světové konkurenci. Dobrou výkonnost potvrdil čtvrtým místem v tradičních mezinárodních závodech v Oslu na Holmenkollenu. O dva roky později se stal mistrem NSR, vybojoval prvenství ve švédském Falunu a na MS v Oslu skončil třináctý. V té době byl úspěšnější z jeho krajanů Thomas Müller, který obsadil šesté místo. Na ZOH 1984 v Sarajevu, kde dominoval před reprezentanty NDR Winklerem a Doitzaerem Nor Tom Sandberg, byl Müller pátý, zatímco Weinbuch skončil na osmém pořadí. Mistrovství světa 1985 v rakouském Seefeldu však již bylo dějištěm velkého úspěchu Hermanna Weinbucha, který zvítězil před Gertem Andersenem a v běhu dohonal ztrátu 8,7 bodu na tohoto norského reprezentanta. Třetí skončil Fin Jouko



Karjalainen. Nejpětší zásluhu na prvenství NSR i v mistrovství světa družstev měl H. Weinbuch, jehož dalšími spolubojovníky byli Thomas Müller a Hubert Schwarz. Získali na druhý tým Norska 20,88 b. a na třetí kolektiv Finska 74,30 b.

Weinbuch je také pravidelným účastníkem Světového poháru sdruženářů od jeho prvního ročníku 1983 až 1984. V něm zvítězil Nor Tom Sandberg, Weinbuch byl desátý. Ve druhém ročníku 1984—85 zvítězil Nor Geir Andersen před Weinbuchem, který měl slabší začátek, ale potom zvítězil v Schonachu, Seefeldu a na Holmenkollenu, druhý byl v Leningradě a v Lahti. Ve třetím ročníku SP 1985—86 Weinbuch zvítězil se 120 body a náskokem 34 bodů před svým krajanem Müllerem, třetí skončil obhájce trofeje G. Andersen se ztrátou 39 bodů na Weinbucha. Weinbuch zvítězil v Schonachu, Murau, Lahti a na Štrbském Plese, byl druhý v Tarvisiu a Oslu na Holmenkollenu a třetí v Oberwiesenthalu. Družstvo NSR zvítězilo i v Poháru národů.

Hermann Weinbuch se narodil 22. března 1960 v Bischofswiesenu, měří 177 cm a váží 67 kg. Je členem SK Berchtesgaden. V létě se věnuje windsurfingu, tenisu, golfu i kopané. Pilně se připravuje na novou lyžařskou sezónu. Chce zlepšit svou výkonnost ve skoku a startoval také na červencových závodech na hmotě v Bischofsgrünu, kde při účasti nejlepších skokanů NSR obsadil šesté místo.

„Nová sezóna bude velmi náročná zejména pro sdruženáře NSR. Vždyť mistrovství světa se koná v Oberstdorfu a příznivci lyžování očekávají, že obhájíme dobrou pozici z uplynulé sezóny,“ prohlásil H. Weinbuch. „Chci se na světový šampionát dobře připravit, neboť budu obhajovat mistrovský titul z roku 1985. Výsledky budou rozhodující i pro zařazení do olympijského družstva pro ZOH 1983 v Calgary. Rád bych připojil do své sbírky trofejí i olympijskou medaili, která mi zatím chybí. Možná, že to bude moje poslední závodní sezóna. To vše rozhodnou výsledky v nové a olympijské sezóně. Sdruženáři NSR mají zájem o ještě větší popularizaci této náročné lyžařské disciplíny, kterou Seveřané nazývají královskou.“ -tr-



● **V BISCHOFSGRÜNU** na mezinárodních závodech skokanů na hmotě startovali čs. junioři. V jejich kategoriích byli úspěšní Jugoslávci. Zvítězil Petek se 198,9 (54,5 a 58,5) před svými krajaney Prešnikem 197,5 (54,5 a 58) a Martinčičem 194,9 (55 a 58). Umístění mladých čs. závodníků: 7. Selcer 193,1 (54,5 a 57,5), 8. Rehořek 183,3 (53 a 53), 14. Sakala 172,4 (56 a 59,5 s pádem), 17. Klobouček 152,1 (43 a 54). Závod seniorů byl ve znamení úspěchů závodníků NSR, vítěz Světového poháru sdruženářů H. Weinbuch obsadil šesté místo. Pořadí seniorů: 1. Bauer 219,3 (58 a 60,5), 2. Boll 217,7 (56,5 a 60), 3. Waldvogel 217,3 (58,5 a 60), 4. Pohl 212,5 (57,5 a 60), 5. Winternalder 209,1 (56,5 a 60,5), 6. Weinbuch 206,1 (56,5 a 58).

● **HERBERT LEONHARDT**, mnohonásobný mistr NDR v několika lyžařských disciplínách, zemřel náhle 6. července ve věku 61 let. Čtyřstoletí působil jako velmi úspěšný trenér skokanů v Klingenthalu. Podílel se na dobrých výsledcích Manfreda Deckereta, Klause Ostwalda, Holgera Freitagy a měl zásluhu na úspěšné výchově skokanské mládeže NDR.

● **INTERALPIN '86**, již sedmý ročník mezinárodní odborné výstavy, která je přehlídkou zimní služební techniky, se koná 16.—18. října v kongresovém domě v Innsbrucku. Svou účast již potvrdili výrobci z deseti zemí, kteří budou vystavovat zařízení pro úpravu sjezdových a běžeckých lyžařských tratí, děla pro výrobu umělého sněhu, lyžařské vleky, záchranná zařízení atd. Letošní výstava se zúčastní odborníci ze zimních středisek Francie, Itálie, Japonska, Švýcarska, USA, Skandinávie a Rakouska. Při této příležitosti se v sobotu 18. října koná také lyžařský kongres Inter-alpin a zasedání rakouských majitelů lyžařských vleků a výtahů. Nebudou chybět přednášky známých odborníků lyžování a zimní turistiky.

● **EVROPSKÝ POHÁR** v lyžování na trávě měl další závod v italském Bellunu-Nevegalu. V soutěži mužů v obřím slalomu zvítězil Kaliwoda (NSR) časem 1:03,15 před Švýcarem Christenem — 0,91 a Rakušanem Peschkem — 1,35. Také ve slalomu byl první Kaliwoda za 1:03,08 sledován Švýcarem Gansnerem — 0,88 a Grossmannem (NSR) — 1,27. V soutěži žen vybojovala prvenství v obřím slalomu Rakušanka Pimperová časem 1:08,55 před Italkou Valtovou — 0,59 a Bauknechtovou (NSR) — 0,91. Ve slalomu zvítězila Rakušanka Hirschhoferová za 1:11,35 následována Pimperovou — 0,15 a Kastelovou (NSR) — 0,17.

● **ŠVÝCARSTÍ SKOKANI** pod vedením nového trenéra Karla Lustenbergera zahájili přípravu na novou sezónu na můstku s umělou hmotou v lyžařském středisku Raxských disciplín v Kanderstegu. Reprezentační tým tvoří sedm skokanů: Christian a Benz Hauswirth, Raymond, Piazzini, Damerau, Bösch a Balanche. Vedoucím skokanské disciplíny je Rolf Hefti, novým kondičním trenérem Marcel Weber. Snahou nového vedení je, aby švýcarští skokani se znovu probouvali do světové špičky. „Chceme připravit dobrý kádr družstva a syste-

matickým tréninkem opět zlepšit jeho výkonnost,“ řekl R. Hefti. „Mělo by k tomu pomoci i lepší finanční zajištění týmu. Jednáme o získání asistenta trenéra rakouského reprezentačního kolektivu „skokanského profesora“ Paula Ganzehubera Heinze Rattmayera. Věříme, že se nám to podaří a již v závěru září se ujme funkce.“ Trenér K. Lustenberger si klade za cíl, aby švýcarští skokani ve všech závodech Světového poháru se probouvali do finálového kola a získávali nějaké body, které jsou důležité pro pozvání k dalším soutěžím. Kondiční testy prokázaly zlepšení výkonnosti všech členů kolektivu. Švýcarští skokani se zúčastnili několika mezinárodních závodů na hmotě a před zahájením sezóny plánují tréninkový tábor ve finském Lahti, kde jsou k dispozici tři můstky a dobré podmínky pro přípravu. Společně se skokany v září měli soustředění v Kloster také sdruženáři Zihlmann, Rychen a Rickenbach. Junioři pod vedením trenéra Sepp Zehndera měli výcvikový tábor v Einsiedeln a okolí.



● **MISTROVSTVÍ SVĚTA JUNIORŮ** v klasických disciplínách se koná 26. ledna—3. února v italském Assiagu. Závody ve skoku a skokanská část závodu sdruženého se uskuteční v nedalekém Galliu, kde jsou můstky P 50 a 70 m s kritickými body 62,5 a 90 m. Běžecké tratě 5, 8 a 10 km v Assiagu jsou v nadmořské výšce 1000 m. V případě nepříznivých sněhových podmínek jsou připraveny náhradní trasy v Campomulo (1450—1600 m).

● **TURNĚ TŘI MŮSTKŮ** je zajímavou soutěží, jejíž každý závod se koná v jiné zemi. V roce 1987 se uskuteční již 19. ročník, který bude zahájen 10. ledna v italském Tarvisiu, další den pokračuje v rakouském Villachu a končí 12. ledna v jugoslávské Planici. Každoročně jsou k němu zváni také čs. reprezentanti. Letos v něm zvítězil Ital Antonio Lacedelli před Norem Olsrudem a svým krajanem Rigionim. Z čs. mladých reprezentantů byl nejuspěšnější Daněk, který v soutěži 75 skokanů obsadil 24. místo.

● **DAVOS** i v letošním roce bude dějištěm již 12. ročníku prosincových mezinárodních Běžeckých dnů. Budou se konat 21.—22. prosince. Muži mají na programu 15 km a 3×10 km, ženy 5 km a 3×5 km.

● **V LAS LENAS** v srpnu trénovali také švýcarští běžci Andy Grünenfelder a Evi Krazzerová pod vedením trenéra Curdina Kaspera. Grünenfelder během šesti dnů naběhal asi 300 km, Krazzerová o stovku kilometrů méně. Současně testovali nové lyže. Také

druhý týden absolvovali švýcarští běžci stovky kilometrů.

● **LES ROUSSES** ve Francii bylo dějištěm srpnových mezinárodních závodů ve skoku na můstku s umělou hmotou. Zvítězil Švýcar Raymond se 198,5 bodů před Francouzi Mollardem 196,7 a Prostem 196,3 b.

● **ŠVÝCAR CHRISTEN** je v čele Evropského poháru v lyžování na trávě po třech závodech se 100 body před Rakušanem Spinkou 95 a jeho krajanem Peschkem 62 b. Další pořadí: 4. Grossmann 55, 5. Brettig (oba NSR) a Faccioli (Itálie) oba 50 b. V soutěži žen jsou v čele tři Rakušanky: 1. Hirschhoferová 130, 2. Pimperová 97, 3. Eckertová 57 b.

● **PETER MÜLLER** absolvuje letos již jedenáctou sezónu ve Světovém poháru. Její začátek v Las Lenas byl pro zkušeného švýcarského reprezentanta velmi dobrý. Od začátku května se tvrdě připravoval na nové závodní období. Každý týden absolvoval 8—10 tréninkových jednotek. Když byl hodně unaven věnoval se tenisu. Zasloužil se o postup svého klubu TC Adliswil do 2. ligy.

● **SKOKANSKÁ KOMISE FIS** registruje zatím oficiálně schválených 122 můstků s normovým bodem do P 75 metrů, 45 velkých můstků (P 90 m) a šest mamutích v Oberstdorfu, Bad Mitterndorfu (Kulm), Planici, Vikersundu, Ironwoodu a v Harrachově. Nejvíce schválených můstků je v NSR, 27, potom v Rakousku 22, Finsku 17, Norsku 16, Švýcarsku 13 a v ČSSR 12.

● **ŠVÉDSKÁ KIRUNA** i v nové sezóně bude dějištěm významných mezinárodních závodů v běhu v závěru sezóny. Jsou připraveny na 4.—6. dubna 1987. Pro muže byly vypsány disciplíny 15, 30 a 3×10 km, pro ženy 5 a 10 km, pro juniory 10 km a juniorky 5 km.

● **EVROPSKÝ POHÁR** v lyžování na trávě pokračoval ve francouzském Vars. V obřím slalomu mužů zvítězil Švýcar Christen za 1:11,32 před Rakušanem Peschkem — 0,38 a Grossmannem (NSR) — 0,55. Ze žen byla první Rakušanka Hirschhoferová časem 1:18,51. Také ve slalomu vybojoval prvenství Christen v čase 1:18,58, následován Rakušanem Spinkou — 1,01 a Grossmannem — 2,47, v soutěži žen zvítězila Pimperová (Rakousko) za 1:31,91.

● **V OBERHOFU** první červencovou neděli v závodech ve skoku na umělé hmotě při účasti kompletní špičky NDR zvítězil mistr světa Jens Weissflog (Traktor Oberwiesenthal) se 190,5 (86 a 79) před svými oddflovy mi druhy Kerstenem Rölzem 185,0 (87 a 82,5) a Manfredem Deckertem 173,0 (75,5 a 82).

● **ŠVÝCARSTÍ SJEZDAŘI** začátkem srpna trénovali v argentinském lyžařském středisku Las Lenas před úvodními sjezdy nového ročníku Světového poháru 1986—87. Při horších sněhových podmínkách navštívili také Mendoza ke čtyřdenní kondiční přípravě.



# Rokytničtí lyžaři

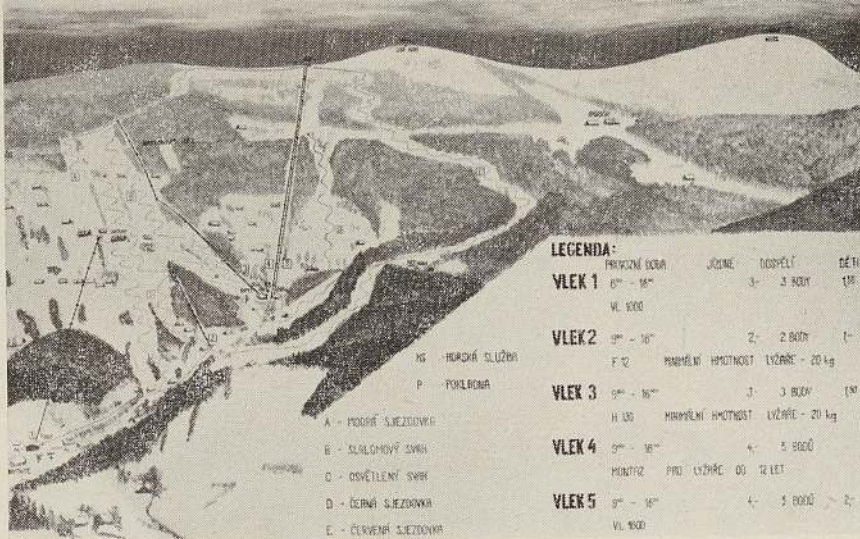
Chceme vás seznámit s dosavadní prací lyžařů z Rokytnice nad Jizerou i jejich plánem do příštích let. Jejich mateřská tělovýchovná jednota Spartak si již dlouho udržuje tisícovou členskou základnu. To znamená, že každý čtvrtý občan města patří do tělovýchovné rodiny, přestože v připojené osadě Pasekách nad Jizerou s 350 obyvateli si zachovali dřívější jednotu Sokol s lyžařským oddílem, který tvoří padesát mladých členů.

Rokytnický Spartak v loňském roce v socialistické soutěži získal titul Nejlepší TJ okresu Semily před Jiskrou Harrachov a TJ Lomnice nad Popelkou, přestože je jednou z nejmladších tělovýchovných jednot v okrese. Nedlouho po osvobození několik nadšenců v Rokytnici založilo kopanou a teprve později vznikaly další oddíly. V současné době má jednota šest oddílů a dva odbory. Za čtyřicet let si Rokytničtí postavili dva sportovní areály pro kopanou a odbíjenou, kuželnic s automatickým stavěčem kuželek, lyžařské středisko Horní Domky s pěti lyžařskými vleky na Lysou horu a dva lyžařské vleky pro začátečníky v Horní Rokytnici. Vybudovali slušný autopark, kam patří i zařízení pro úpravy sjezdových tratí. Letos dokončují první dvě etapy výstavby sportovní haly a do roku 1988 dokončí celou stavbu v hodnotě deseti milionů korun, přičemž se členové všech oddílů podílejí ročně šesti tisíci hodin odpracovaných zdarma. Zvláštního ocenění si zaslouží vzorná spolupráce jednoty s národním výborem, Tělovýchovnou jednotou zastupující v plénu národního výboru osm poslanců. Jednota, všechny její oddíly a odbory soutěží o čestný titul Vzorný.

Rokytnice nad Jizerou je průmyslové městečko západních Krkonoš s textilním, strojírenským a papírenským průmyslem, střediskem horského zemědělství a rozvíjejícího se turistického ruchu. Díky ideálním podmínkám pro lyžování vznikly v Rokytnici tři sjezdářské areály s celkovou kapacitou vleků asi sedmi tisíc lyžařů za hodinu. V tom nejsou započítány četné malé podnikové vleky. Dobře upravené a bezpečné sjezdovky lákají stále nové a nové lyžaře a tak se nedivíme, že fronty u stanic pod Lysou horou, na Studenově i v Pasekách nad Jizerou neubývá. Zvláště jarní slunce sem přiláká mnoho lyžařů z Harrachova. Ti to sem mají jen několik minut jízdy nádhernou lyžařskou cestou v nadmořské výši téměř tisíc metrů.

## LYŽAŘSKÝ ODDÍL

Lyžařský oddíl Spartaku Rokytnice nad Jizerou má 258 členů. Z toho je 144 mužů, 48 žen, 11 dorostenců, 8 dorostenek, 41 žáků a 6 žákyň. Nejmladší žáci zvítězili v okresní pionýrské lize, žactvo obsadilo třetí místo v ČSR ze 67 hodnocených oddílů, do-



Schema vleků a sjezdovek v zimním středisku Horní Domky v Rokytnici nad Jizerou (Foto M. Kubát)

rostenci druhé z 53 a dospělí šesté místo ze 42 oddílů. V absolutním hodnocení nejlepších oddílů ve sjezdových disciplínách skončil Spartak druhý. Běžci se mohli pochlubit úspěchy především v dálkových bězích. I při absenci trenéra z povolání probíhal tréninkový proces pravidelně a kvalitně. Videorekordér jednoty i nejmodernější didaktické pomůcky se úspěšně využívaly. Dobře zásobování lyžemi přinesla spolupráce s firmou ELAN, znovu se projevil nedostatek vosků. S úspěchem pracovala pětičlenná trenérská rada, která usměrňovala závodní činnost, řídila tréninkový proces, zajišťovala doprovody apod.

O dobré politickovýchovné práci svědčí stovky odpracovaných brigádnických hodin v loňském roce a jejich náročný plán na letošní rok, splněné závazky v socialistické soutěži o titul Vzorný a 17 bezpříspěvkových dárců krve, což je téměř devět procent z dospělých členů oddílu. Úspěšné byly výsledky na obou nejmenších vlecích pro školní mládež. Nedostatkem je, že v Rokytnici stále chybí veřejná lyžařská škola.

V lize žactva okresu Semily ve sjezdovém lyžování každoročně soutěží družstva v sérii pěti závodů — v uplynulé sezóně z deseti kolektivů zvítězil Spartak Rokytnice před TJ Turnov a Sokolem Jablonec nad Jizerou. Kázeň, dobré materiální podmínky a tréninkové možnosti v areálu Horní Domky přispívají k dobrým sportovním výsledkům. Stejně důležitým zůstává také chování a prospěch žáků ve škole. Lyžařský oddíl má pravidelný styk se školou a informuje se pravidelně o chování a prospěchu svých žáků. Přistoupil u několika jedinců v uplynulém závodním období k nepopulárním opatřením — nepřídělení přednostního čísla pro vleky až do doby zlepšení žáků, neboť nelze zanedbávat školní povinnosti v důsledku návštěvy tréninků apod. Tato opatření zabrala a byla účinná.

## VLEKY A SJEZDOVKY

Lyžařský oddíl Spartaku zanedlouho oslaví čtyřicet let činnosti. Již v padesátých letech začal s výstavbou vleků a sjezdovek. Jak vzdáleně zní zpráva z výroční konference jednoty za rok 1958, kdy byl renovován

lyžařský vlek na Lysou horu nákladem 20 tisíc korun, zakoupeno nové lano, prodloužen o 200 metrů, přestavěna stroje, odpracováno 1600 brigádnických hodin. Konstatováno, že jeho kapacita 60 lyžařů v hodině o nedělích již nestačí. Současná kapacita všech vleků Spartaku je 3750 lyžařů a již v příští sezóně po dostavění osmého vleku pro mládež stoupne na 4350. V uplynulém lyžařském období to znamená milion 627 tisíc platících lyžařů a zbytek za dvou milionů vyplnily volné jízdy závodníků, brigádníků a školních dětí. Na tak čilý provoz už dobrovolní pracovníci nestačí. Samostatně hospodářské středisko vleků zaměstnává v létě sedm stálých zaměstnanců, v zimě jejich počet stoupá na 35. Plocha vleků a sjezdovek je značná — 45 hektarů — a musí se v létě kosit nebo spásat (mimo oblast vysoko v horách, kde platí jiné podmínky Krkonošského národního parku).

Vzpomínám na dobu před deseti lety, kdy jsme s náčelníkem Horské služby podle tehdejších zkušeností sestavovali „dvacatero“ pro bezpečný provoz vleků na horách. Jakýmsi ukazatelem se stal počet jízd na vlecích v porovnání s jedním úrazem nebo s jednou zlomeninou končetin. V sezóně 1975—76 to byla jedna zlomenina na 12 800 jízd v Peci pod Sněžkou, 11 070 ve Špindlerově Mlýně a 22 250 v Rokytnici nad Jizerou. Na celé čáře to vyhrávala dobrá zimní i letní údržba v rokytnickém areálu Horní Domky. Samozřejmě, že se snažíme srovnávat jaký je i současný stav. Podklady k tomu dávají hlášení provozovatelů vleků a Horské služby. Podmínky za dobu deseti let se hodně změnily. Jako všude i v Rokytnici přibýly nové vleky, přijíždí sem mládež s lyžemi nových parametrů, ustálily se zkušenosti s údržbou sjezdovek, se seřizováním vázání. Novou zkušeností Horské služby je, že čím více bouří na trati, tím je pomalejší jízda a také méně úrazů včetně zlomenin. Ovšem rovné sjezdovky mají lyžaři rádi nejen pro vychutnávání rychlosti, ale také pro relativní odpočinek mezi náročnějšími úseky. Přitom při přepočtu na jednu zlomeninu za poslední tři roky v Rokytnici počet jízd stoupl na 53 000, a to je ve srovnání s počtem před deseti lety víc než dvojnásobek.



Kdybychom do oficiálních čísel počtu placených jízd připočítali jízdy zdarma, ukazatel by stoupl na 65 000 jízd. Je na odbornících, aby výsledky vyhodnocovali a převedli do ekonomických a ostatních ukazatelů.

Rokytnický areál Horní Domky je mezi lyžaři stále oblíben pro dobře upravené plochy, náročné parametry sjezdovek, bohaté jarní sluneční paprsky a pro rozšiřující se služby lyžařům. To vše vyrovná i ta hodinová fronta u některého z vleků. V posled-

ní době rokytničtí lyžaři podporují návrat i k ostatním lyžařským disciplínám, především k běhům. Začínají od školní mládeže a připravují k tomu podmínky. Po dostavbě sportovní haly má přijít na řadu i malý můstek pro žáky. Nechci vyvedávat práci jednotlivých funkcionářů, neboť rokytničtí lyžaři pracují jako dobrý kolektiv. Chtěl jsem jen ukázat činnost obecného oddílu s neobyčejnými výsledky práce.

MIROSLAV KUBÁT

## radíme, doporučujeme

### Proč lyžařský servis?

Cítíme se dokonale připraveni na novou lyžařskou sezónu: osvojili jsme si pod dobrým vedením správnou techniku, pravidelně jsme cvičili, takže i naše kondice je optimální. Jenomže stačí k tomu, abychom se hned napoprvé radostně svezli? Co naše lyže? Dobrá fyzická i duševní kondice a správné technické dovednosti jsou sice předpokladem požitku ze sjíždění, ovšem s neosetřenými lyžemi je sotva dokážeme uplatnit. Při tupých, nenavoskovaných lyžích s poškozenou skluznicí z minulé zimy se nám bude těžko darit přenášet naši sílu na sjezdovou dráhu, dosáhnout pocitu správné rovnováhy, nýbrž „sklouznout“ nebo „zahranit“ jak a kdy chceme a jak vyžaduje daný terén.

Neudržované lyže a vázání představují zvýšené nebezpečí úrazu, zhoršení jejich jízdních vlastností a tím i úroveň naší jízdy. Kromě toho špatně ošetřené lyže se rychle opotřebovávají a jejich hodnota drahého sportovního materiálu rychle klesá. Tedy i proto by se pravidelná údržba lyžařské výzbroje měla pro nás stát samozřejmostí. V našem zájmu bychom měli dát naše lyže po posledním lyžování opravit, nechat je pro letní přestávku nakonzervovat a tím zpomalit proces jejich stárnutí.

Jisté je, že údržba lyží představuje pro většinu z nás dost náročnou operaci. Lépe tedy svěřit naši lyžařskou výzbroj alespoň jednou do roka školeným odborníkům v některém z našich servisů, vybavených většinou moderními stroji, a to nejlépe hned po skončení sezóny a jestliže byla chudá na sněh, i několikrát během ní. Servis se postará o to, aby se naše lyže dobře točily.

V důsledku zledovatělých terénů, náročného způsobu jízdy, jízdy po kamenech jsou skluznice našich lyží poškrábané a rozbrázděné, až vydířené (konkávni). Lyže se obtížně otáčejí, jsou pomalejší, máme pocit, jako bychom jezdili na „kolejnicích“. V servisu buď skluznici úplně vymění, nebo poškozená místa nově vylepí, na hluboké rýhy nanese novou vrstvu, menší škrábance opraví speciální pistolí, nakonec vyhladí.

#### Aby lyže dobře držely na ledě

Každý z nás zažil zledovatělé tratě, po kterých se dá jediné sesouvat, bez jakékoli možnosti zahájit kontrolovaný oblouk. Příčiny jsou tupé hrany. V servisu je na speciálním stroji zbrousí nejprve současně se skluznicí, potom z boku, obvykle pod úhlem 90°, u některých druhů lyží, aby se snadněji a pohodlněji točily i pod úhlem menším.

#### Aby lyže byly rychlejší

Někdy je sněh mokrý, nebo přemrzlý, na lyže se lepí, jízda se sta-

ne pomalou a tím i namáhavou. V servisu lyže opatří základním voskem a nanese i vrstvu vosku odpovídající teplotě vzduchu a sněhu. Neboť kdo maže, ten jede.

#### Abychom se vyhnuli úrazu

Dnes se téměř na všechny lyže montuje moderní bezpečnostní vázání. K čemu ovšem nákladné vázání, když nám ve správném okamžiku nevypne? V servisu nám vázání měřícím přístrojem odborně seřídí a promažou. Stačí, když budou znát následující údaje:

- průměr tibie (holenní kosti),
- lyžařskou vyspělost,
- pohlaví,
- věk,
- délka podrážky lyžařské boty (nebo sebou).

Závěrem seznam některých servisů, které se o naše lyže odborně postarají a opraví skluznice:

**TJ Spartak Praha 4:** Praha 4, Podolská 90/5

**TJ Tatra ČKD Smíchov:** Praha 5, Vrázova 6

**Lověna:** Praha 1, Karoliny Světlé 10

**Drobné zboží:** Praha 3, Vinohradská 100

**TJ Lokomotiva Teplice:** Mikulov v Krušných horách

**TJ Slavia Hradec Králové:** Hradec Králové, Husovo nám. 4

**Skiservis Harrachov:** Harrachov, sportovní areál

**Skiservis Gottwaldov:** Gottwaldov, Lyžařský umělý svah

**TJ LIAZ Jablonec:** Jablonec nad Nisou, Souběžná 29

**Skiservis OPS Jablonec:** 512 43 Jablonec nad Nisou (vedoucí Zbyněk Vondráček)

**Oprava sportovních potřeb Ostrava:** Ostrava 1, Na hradbách 7

**OPS Chomutov:** Chomutov, Servisní středisko Klínovec

**Sport - servisní opravna ARTIS:** 468 11 Janov nad Nisou, Hraničná 212

JANA MAKARIUSOVÁ

## Dobré výsledky

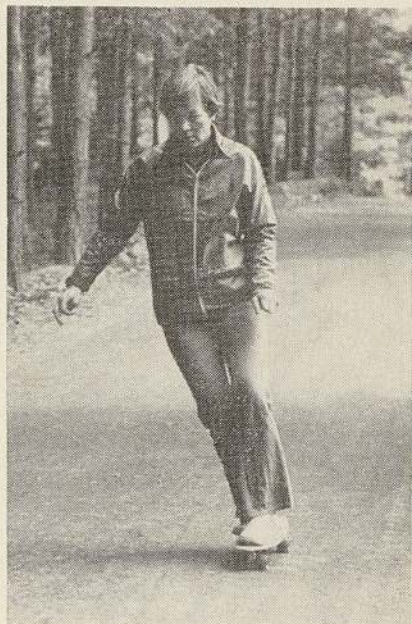
Dobrymi výsledky své činnosti se pochlubili lyžaři na rozšířeném plenárním zasedání VSL Západočeského KV ČSTV v Plzni. Je to zásluha úspěšné práce 57 lyžařských oddílů a osmnácti veřejných lyžařských škol. O průběhu soutěží v běžeckých disciplínách referoval Josef Jirka. Krajské přebory byly uskutečněny ve všech kategoriích, úspěšný byl CKZ v Hojsově Stráži. Velký počet startujících byl v masových soutěžích — především v Karlově běhu v Karlových Varech a Krňoulově memoriálu v Caparticích. Sjezdové soutěže hodnotil ing. Jirí Kožený, který připomenul, že i v nich se rozhodovalo o krajských přebornících všech kategorií. Přebor ČSR a mistrovství vysokoškoláků se konalo ve sjezdovém areálu na Špičáku.

Výsledky práce TSM v Karlových Varech a v Železném Rudě se začaly projevovat v úspěších jejich odchovanců na vrcholových závodech ČSR i ČSSR i ve státní reprezentaci. Byli to především Martin Petrásek z Karlových Varů a Vlastík Maxa ze Špičáku, dále Kubata, Časlavský, Rádlová, Knížková a Pravečková z Karlových Varů, Lečko z Plzně, Tilkovský a Vondraš z Domažlic, kteří se v uplynulé sezóně pochlubili dobrými výsledky.

O úspěšné politickovýchovné činnosti svědčí 48 zapojených oddílů do socialistické soutěže o čestný titul Vzorný, což je 84 %, z toho osm soutěží o bronzovou Plaketu ČSTV. V soutěži o Vzorný kolektiv mládeže je 34 kolektivů ze Západočeského kraje. Okresní konference se uskutečnily v okresech Plzeň-sever, Plzeň-město, Karlovy Vary, Domažlice, Sokolov, Tachov, Cheb a Klatovy. Všechny byly dobře připraveny a zúčastnili se jich delegáti krajského svazu.

Bohatá diskuse na plenárním zasedání přinesla řadu námětů k dalšímu zlepšení činnosti na všech úsecích.

-kš-



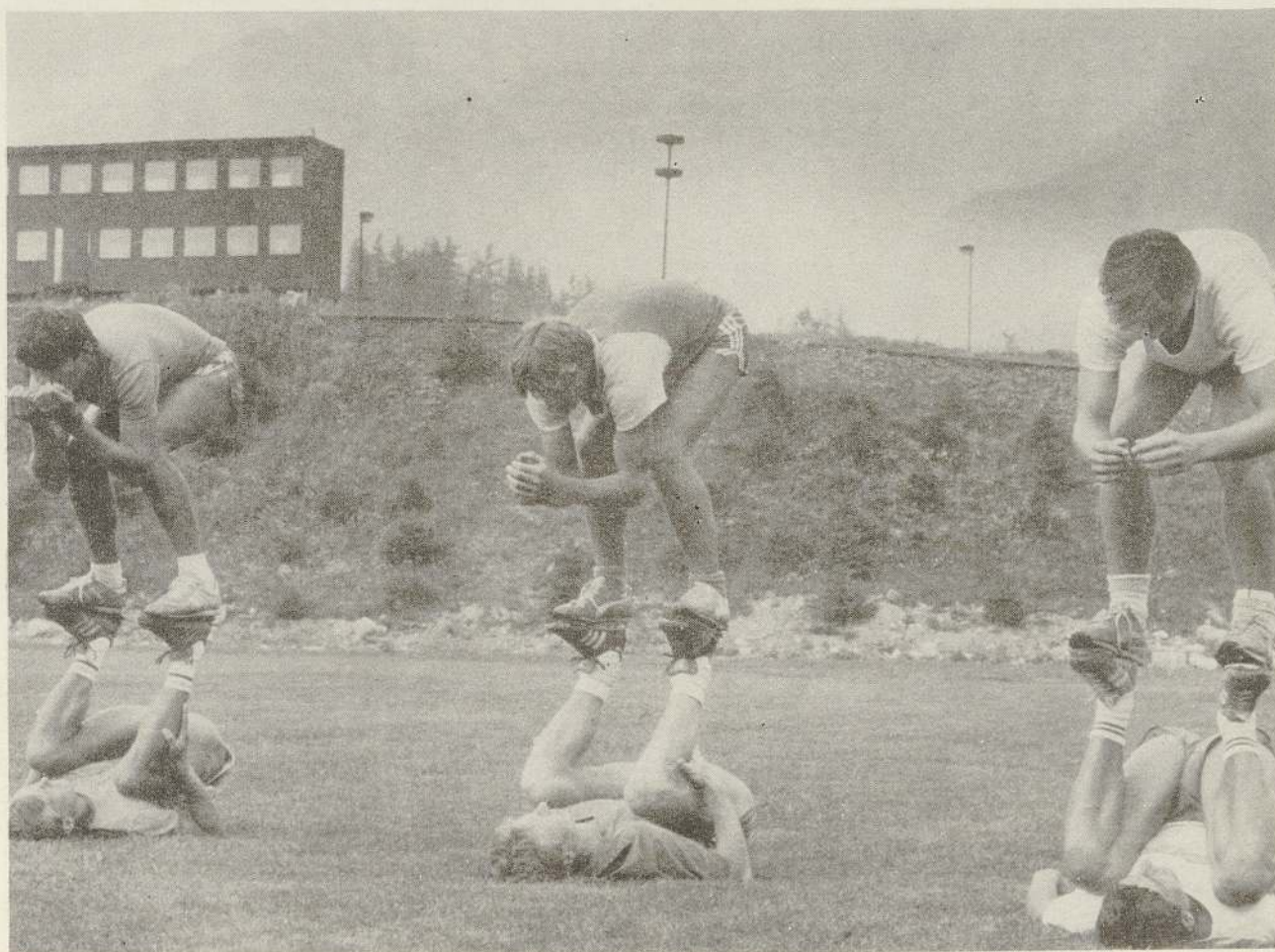
Skateboard je dobrou letní přípravou lyžařů (Foto I. Petřík)





*Pestrost přípravy přispívá k zvýšenému zájmu reprezentantů o trénink. Na hořejším snímku juniorka Zuzana Kormaníková nacvičuje sjezdový postoj na umělé hmotě skokanského můstku na Štrbském Plese, na dolejší zajímavá rozcvička sjezdového postoje členů čs. týmu sjezdařů. Zleva A. Bíreš nad Kolářem, Vokatý nad Hoškem a Dařilek nad Kunkelou*

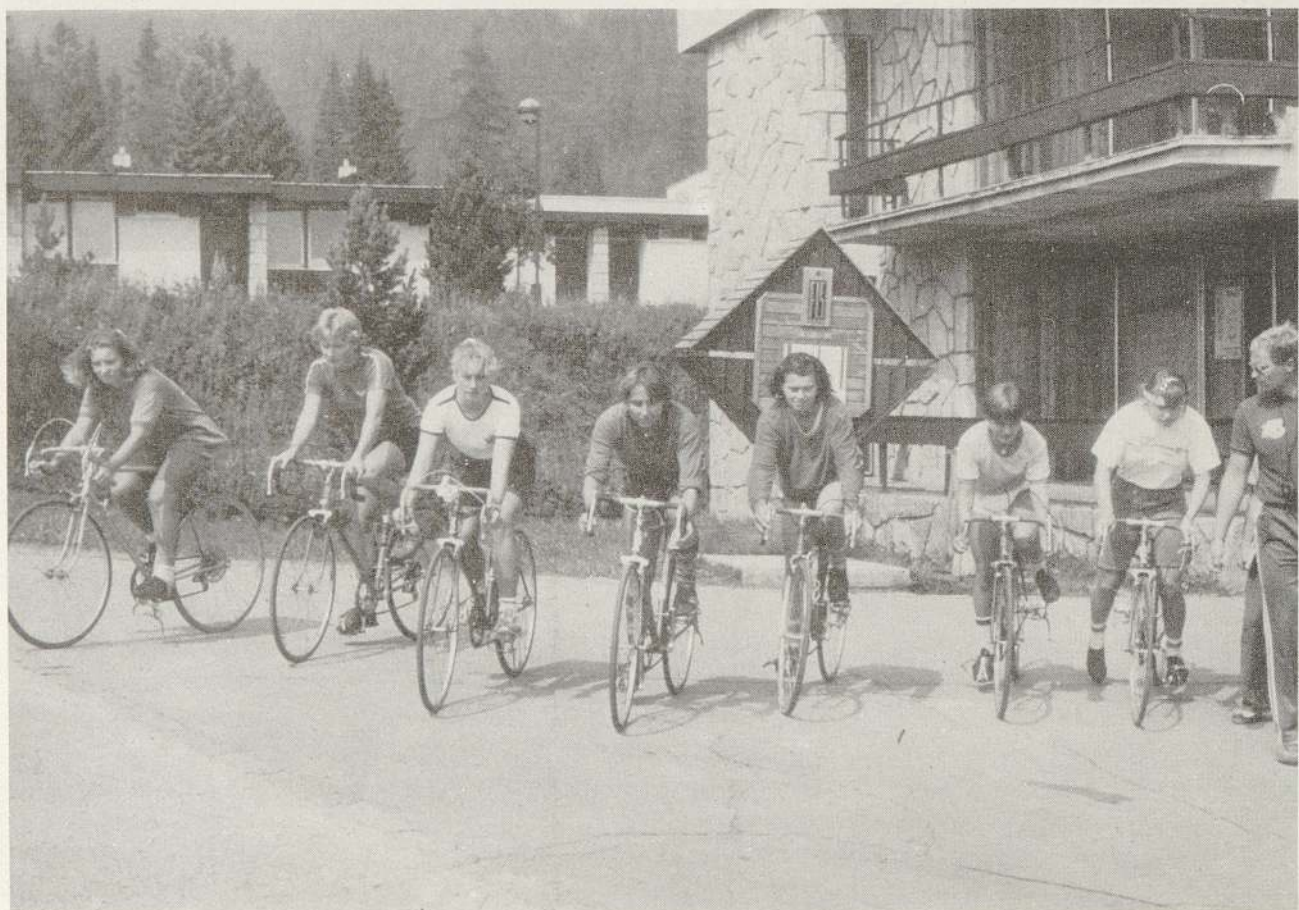
[Foto ing. J. Bobula]







## Z letní přípravy čs. reprezentantů



*Handwritten signature or text at the bottom left of the page.*



10

ROČNÍK 72

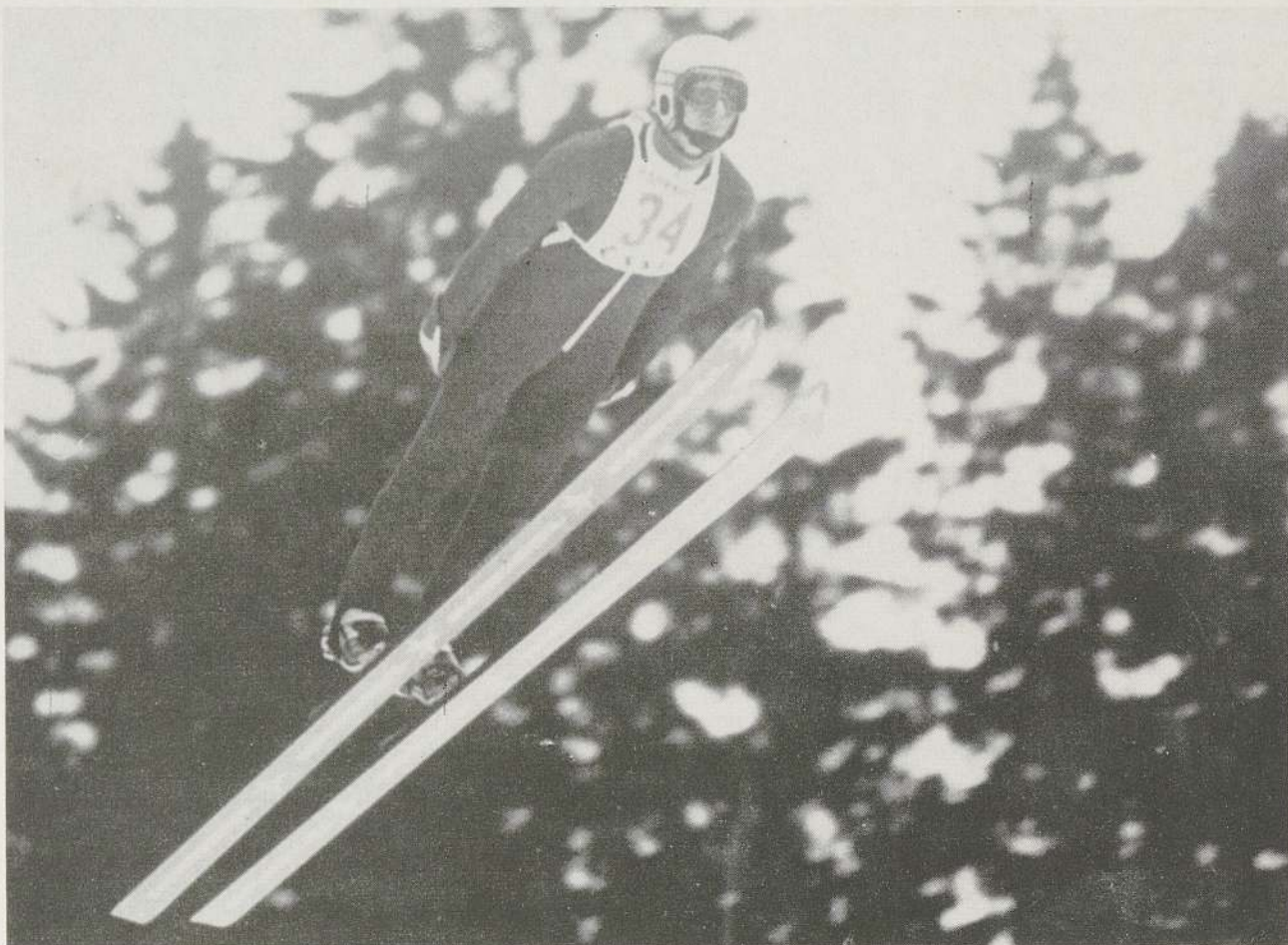
1986

Kčs 3,—

# lyžařství







Častým účastníkem mezinárodních závodů v ČSSR je Klaus Ostwald (NDR), který zvítězil již podruhé ve Velké ceně Frenštátu pod Radhoštěm (Foto B. Hynek). — Na druhém obrázku záběr ze závěrečných závodů výcvikového tábora ZŠ Ruzyně v Krkonoších (Foto R. Rynešová), na třetím tři nejlepší starší dorostenci z Ceny města Lomnice nad Popelkou ve skoku: zleva J. Sakala, M. Šimon a P. Korbely (Foto J. Vávra)





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

O PŘÍPRAVĚ  
ČS. REPREZENTANTŮ

ÚPRAVA  
SJEZDOVÝCH TRATÍ

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

NA TITULNÍ STRANĚ OBÁLKY ZÁBĚR RENATY RYNEŠOVÉ OD TURISTICKÉHO UKAZATELE U MEDVĚDÍ BOUDY V KRKONOŠÍCH. KTEROU PĚKNOU TŮRU SI VYBRAT? — NA ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY DVA SNÍMKY Ing. JURAJE BOBULY ZE ŠTRBSKÉHO PLESA. NA PRVNÍM MODERNIZACE BĚŽECKÉHO SEKTORU. NA DRUHÉM TRENÉR Z. CILLER A JEHO ASISTENT Ing. J. ILAVSKÝ SLEDUJÍ KONTROLNÍ ZÁVOD ČS. BĚŽKYŇ NA KOLEČKOVÝCH LYŽÍCH. ZLEVA A. HAVRANČÍKOVÁ, V. KLIMKOVÁ A M. JĚBAVÁ, V POZADÍ P. ŠIMŮNKOVÁ. — NA TŘETÍ STRANĚ OBÁLKY B. PETERSENOVÁ A A. JAHRENOVÁ, KTERÉ I V NOVĚ SEZÓNĚ BUDOU ČLENKAMI VÝBORNĚHO DRUŽSTVA NORSKÝCH BĚŽKYŇ (Foto B. Hynek)

## lyžařství

Ročník 72

Číslo 10

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů Ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, Ing. P. Borský, K. Eldlps, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Klimentská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařská závody. n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objedávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace výroby tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. září 1986. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# Plnění závěrů XVII. sjezdu KSČ

Na XVII. sjezdu KSČ zazněl v Politické zprávě ústředního výboru KSČ, přednesené generálním tajemníkem ÚV KSČ s. Gustávem Husákem požadavek na zkvalitnění politickovýchovné práce vrcholových sportovců, vyšší požadavky na politickou vyspělost funkcionářů a zejména jejich příkladnost.

Jestliže se zamyslíme nad současným stavem a účinností politickovýchovné práce od dubnového pléna VSL ÚV ČSTV v roce 1985 do letošního květnového pléna, kdy byla této oblasti věnována patriční pozornost, musíme konstatovat, že i při dílčích úspěších, se nepodařilo výrazně stav zlepšit.

Zdůrazňovaný princip jednoty sportovně technické a ideově politické výchovy reprezentantů trenéři, metodici a pracovníci RT dostatečně neprosazovali. I když v řadě postojů, vystoupení na veřejnosti a v hromadných sdělovacích prostředcích členové VSL a zejména reprezentanti dokázali, že stojí za politikou KSČ, mírovým úsilím SSSR a ostatních zemí socialistického společenství, máme stále ještě dost výchovných problémů. Základní příčina tkví v nedostatečné výchově v rodině, ale i ve sportovním kolektivu. Zkvalitnit je je třeba individuální práci se sportovci a neustále posilovat výchovnou stránku na základě hluboké znalosti každého jednotlivce.

Politickovýchovná komise VSL ÚV ČSTV (dále PVK) v souvislosti s hodnocením kvality účinnosti a plnění úkolů v politickovýchovné oblasti ve smyslu závěrů XVII. sjezdu KSČ se zabývala zejména otázkou proč její výsledky v některých případech našim potřebám a možnostem neodpovídají. Příčiny jsou v jednotlivých reprezentančních družstvech rozdílné, spokojenost je s politickovýchovnou prací (dále PVP) u RD běžců, kde nedošlo k žádným kázeňským pokleskům. Nespokojenost je u sjezdařů, kde byly vážné nedostatky. Tato nepříznivá situace v subkomisi sjezdových disciplín již byla řešena pro nastávající sezónu i příslušnými kádrovými opatřeními.

Jedna z hlavních příčin účinnosti PVP je především v tom, že ne každý člen VSL si dostatečně uvědomuje, že jedna z prvořadých povinností je aktivní působení na okolí, reagování na názory lidí, zkrátka to co nazýváme osobní agitací, základní formou ideologické práce.

Můžeme se do nekonečna odvolávat na různé objektivní faktory, na sílu přežitků, na působení nepřátelských názorů, nikdo nás nezbaví odpovědnosti za to, jak aktivně, houževnatě, účinně s těmito přežitky a vlivy bojujeme, jaký postoj zaujíme k negativně působícím faktorům, jak intenzivně, soustavně, podložené a skutečně přesvědčivé dokážeme působit na vědomí našich sportovců. Jak dovedeme formulovat v duchu politiky strany názory lidí, jejich city, volní a morální kvality, jak dokážeme vyzbrojovat při plnění úkolů státní sportovní reprezentace i pro život.

Další z příčin je v určitěm alibismu, který se v praxi projevuje názorem, že ideová výchova a masově politická práce, prostě politickovýchovná činnost, je především záležitostí politickovýchovného oddělení ÚV ČSTV a PVK. PVP se nesmí stát resortní záležitostí a musí být důsledně zajišťována a prováděna především trenéry, cvičiteli a členy RT přímo při tréninkovém procesu, neboť je jeho nedílnou součástí.

Jednou z příčin nižší účinnosti ideologické práce ve VSL je i její malá ofenzivnost. Ta spočívá především ve správném objasňování přednosti a dosahovaných výsledků našeho zřízení a nelze ji oddělit od aktuálnosti a operativnosti.

Známa a často citovaná jsou Leninova slova o tom, že socialistický stát je silný uvědomělostí mas. Jenomže uvědomělost lidí, v našich podmínkách především sportovců, se může prohlubovat jenom za předpokladu, že je vedou trenéři-vychovatelé, pracovníci RT, funkcionáři, kteří politické práci s lidmi rozumějí, kteří dovedou v lidech probouzet iniciativu a strhnout je k největší výkonnosti.

Politickou spolehlivost již nestačí chápat jako dříve. Nemůže stačit, že trenér je oddán věci socialismu, vzdělá to je samozřejmé. Daleko více bude nutné zkoumat to do jaké míry je politicky připraven, jestli zná a jak důkladně zná politiku strany, je-li schopen při usměrňování politických cílů pochopit postavení, úlohu a úkoly družstva, které vede a dovede-li se žádoucí důsledností tyto úkoly realizovat.

Domnívám se, že nejzávažnější příčinou nízké účinnosti ideologické práce je rozpor mezi slovy a činy. Sledujeme-li život kolem nás, najdeme nemálo případů, že odpovědní pracovníci neřeší mnohdy problémy včas, ale až po několikeré kritice a někdy je neřeší ani potom. To negativně ovlivňuje myšlení a jednání lidí a ve svém důsledku snižuje účinnost ideologické práce.

Úskutečňování klíčového úkolu XVII. sjezdu KSČ — urychlit sociálně ekonomický rozvoj a dále upevnit socialismus, lépe využít jeho možnosti je nerozlučně spjata se změnami v myšlení lidí, s novými přístupy k plnění úkolů na všech úsecích. To platí v plné míře i pro tělovýchovu a sport.

Východisko k dalšímu zvyšování kvality a ofenzivnosti ideologické práce je nutno spatřovat v hlubším studiu dokumentů XVII. sjezdu KSČ a 9. zasedání ÚV ČSTV, které rozpracovalo výsledky XVII. sjezdu KSČ do podmínek čs. tělovýchovy a sportu.

Máme-li dosáhnout výraznějších úspěchů musí se PVP stát jednou z našich trvalých činností ve VSL a prolínat naší každodenní prací. Je nutné ji spojovat s potřebami praxe, dbát na její konkrétnost a nepřipustit ani jednu formální akci. Jde o to, abychom úspěšně nastoupili cestu, která v souvislosti s přípravou na MS 1987 u ZOH 1988 před našim svazem stojí. Jedině tak naplníme myšlenky XVII. sjezdu KSČ a 9. plenárního zasedání ÚV ČSTV.

PAVEL JÍLEK, předseda PVK VSL ÚV ČSTV



# Budou mít lyžaři Superpohár?

Pohár (anglicky Cup, francouzsky Coupe, německy Pokal, rusky Kubok, abyh naplnil všechny úřední jazyky FIS) definují všechny naučné slovníky svorně (v nepatrných odchylkách) jako nádobu charakteristického tvaru z kovů vzácných či méně vzácných, případně skla. Tyto materiály nutno doplnit ještě o dřevo.

Kdy se stal pohár symbolem vítězství se nepodařilo zatím přesně určit. Bylo to rozhodně dřív než byly položeny základy pohárové tradice. Kolébka této tradice se jmenuje Anglie, sport který pohár proslavil kopaná a historikové mu určili rok narození 1871.

Další, dnes již tradiční pohárová soutěž Pohár mistrů evropských zemí, je podstatně mladší — vznikl v roce 1955. A není bez zajímavosti, že jeho kmotrem byl francouzský sportovní časopis L'Équipe. Jestliže zde uvádím tyto dvě pohárové soutěže, tak především proto, že chci zdůraznit pohárovou soutěž jako dlouhodobou soutěž sportovní. Kopaná však není jediným sportovním odvětvím, v němž se dlouhodobé sportovní soutěže hrají. Úctyhodného věku už se dožil i Davišův pohár tenisových družstev mužů, i když jeho začátky od roku 1900 nejsou snad tak jednoznačné jako jeho současná podoba. To jsou ovšem poháry družstev.

V individuálních sportech je taková soutěž vzácnější, když opomíme poháry putovní, jejichž charakter byl mnohde určen úspornými důvody a v lyžařském hnutí dnes již mnohde zanikly, k radosti jejich posledních vítězů.

Pohárová soutěž, o které bych se chtěl zmínit, je Světový pohár lyžařů ve sjezdových disciplínách. Právě před dvaceti lety, snad protože se sjezdaři poprvé sešli ke svému mistrovství světa v létě na jižní polokouli naší Země, kde v této době panuje zima. Snad proto, že to bylo příliš vysoko

na do té doby běžné nadmořské výšky. Skutečností zůstane, že to bylo před dvaceti lety v Portillu v Kordillerách Jižní Ameriky. Jsou známi i „kmoři“ tohoto Světového poháru. Serge Lang, tehdejší redaktor francouzského sportovního časopisu L'Équipe, dále tehdejší „napoleon“ francouzského sjezdového lyžování Honoré Bonnet, zástupci závodníků J. C. Killy a K. Schranz. „Slovo dalo slovo“ a v sezóně 1966—67 přibly již k tradičním pohárům Světový pohár sjezdařů (a sjezdařek). Jeho prvními vítězi se stali Kanadanka Nancy Greeneová (176 b.) a Francouz Jean-Claude Killy (225 b.) dosud největším rozdílem před druhým v pořadí Rakušanem Heinim Messnerem 111 (!) bodů. Na této skutečnosti je snad zajímavé, že průkopníkem pohárových soutěží v lyžování se staly nejmladší disciplíny — alpské.

V osmdesátých letech se rozběhly stejné soutěže v dalších disciplínách. Letos tedy, v roce 20. výročí založení Světového poháru v lyžování, byly rozděleny poháry ve všech disciplínách. Nejpotěšitelnějším na této skutečnosti je fakt, že ČSSR je jednou ze tří zemí, které bodovaly ve všech lyžařských disciplínách (jak ukazuje naše uveřejněná tabulka) a vůbec jedinou (!!) zemí, která získala body jednotlivci. Další dvě Švédsko a USA „bodovaly“ jen díky bodům za štafetu sruženářů.

Toto zjištění je nejen potěšující, ale



Snímek ze závěrečného obřího slalomu žen SP 1986 ve Waterville Valley. Vlevo druhá Rakušanka Wachterová, uprostřed vítězka Švýcarka Schneiderová, vpravo třetí čs. reprezentantka Olga Charvátová

i zavazující. S ohledem na popularitu lyžování v ČSSR (více než tři milióny lyžujících), organizační tradici (více než 80 000 členů, což je letos druhý největší sportovní svaz ČSTV) i trenérsko-metodickou úroveň reprezentované byt kolísavou, ale přece jen vysokou výkonností.

Uvedené zjištění tyto skutečnosti jen dokumentuje. A tedy k 20. výročí již jen otázku z titulu. Budou mít lyžaři Superpohár?

(V době vyjití tohoto článku již obdržela Mezinárodní lyžařská federace FIS návrh autora na uskutečnění Světového superpoháru lyžařů — poznámka redakce.)

## POŘADÍ zemí v letošním ročníku Světového poháru v součtu disciplín

	sduž.	skok	běh		sjezd		celk.
			muži	ženy	muži	ženy	
1. Rakousko	154-4	730-1	—	—	1295-1	930-2	3102
2. Švýcarsko	164-3	—	39-7	68-5	1292-2	1530-1	3093
3. NSR	484-1	72-9	25-8	—	482-4	691-3	1754
4. Norsko	387-2	533-3	207-2	453-1	38-13	—	1613
5. Itálie	—	30-13	97-4	39-8	776-3	193-9	1135
6. Švédsko	10-10	6-15	572-1	65-6	439-5	46-11	1128
7. Finsko	95-6	720-2	72-5	233-2	—	—	1120
8. USA	10-10	66-10	3-11	—	150-10	293-6	955
9. Jugoslávie	—	317-5	—	—	356-6	223-7	896
10. ČSSR	65-8	401-4	18-9	57-7	14-15	199-8	754
11. Francie	—	38-12	—	—	276-8	368-4	680
12. Kanada	—	146-7	40-6	1-9	46-11	335-5	568
13. NDR	75-7	220-6	4-10	149-4	—	—	448
14. SSSR	119-5	20-14	165-3	179-3	—	—	383
15. Lucembursko	—	—	—	—	310-7	—	310
16. Lichtenštejnsko	—	—	—	—	263-9	—	263
17. Polsko	63-9	127-8	—	—	—	—	190
18. Španělsko	—	—	—	—	3-18	51-10	54
19. Velká Británie	—	—	—	—	46-11	—	46
20. Japonsko	—	39-11	—	—	6-17	—	45
21. Holandsko	—	—	—	—	—	31-12	31
22. Bulharsko	—	—	—	—	15-14	—	15
23. Austrálie	—	—	—	—	8-16	—	8



Trí nejlepší ze zahajovacího závodu 21. ročníku SP ve sjezdových disciplínách v Las Lenas. Vlevo druhý Alpižer, na ramenu vítěz Müller, vpravo třetí Heinzer (všichni Švýcarsko)

Tučně vytištěné výsledky jsou dosaženy při štafetách závodu sruženého. Zpracováno z výsledků FIS a materiálů firem BASF a FOLKSAM.

JAN VEDRAL, generální sekretář VSL ÚV ČSTV



# Předseda o MS v Oberstdorfu

Pořadatelem příštího MS 1987 v klasickém lyžování je Oberstdorf v NSR. Při návštěvě tohoto lyžařského a turistického střediska v létě letošního roku zaznamenal pro Lyžařství rozhovor s předsedou organizačního výboru MS ing. arch. Claus-Peterem Horlem sekretář VSL ÚV ČSTV Jan Vedral.

„Lyžování v Oberstdorfu má již více než osmdesátiletou tradici,“ připomenul ing. C. P. Horle. „Ski Club Oberstdorf byl založen v roce 1906 a mnozí členové klubu v minulosti i v současné době byli nejen členy reprezentančních družstev, ale i mezinárodně úspěšní závodníci. Za všechny alespoň z té poválečné generace nutno vzpomenout skokana padesátých let Maxe Bolkarta, bronzového ze sjezdu na MS v Portillu Franze Voglera a z těch mladších úspěšného reprezentanta v závodě sdruženém Thomase Müllera. Už jen tento výčet ukazuje obsáhlou činnost našeho lyžařského klubu jak na poli závodního lyžování, tak po stránce organizačnické. Vedle lyžařské školy, která má v sezóně více než 200 lyžařských cvičitelů, učičích na šedesáti kilometrech běžeckých tratí a dalších desítkách kilometrů upravených sjezdových tras i čerstvém prašanu adepty pohybu v zimní horské přírodě, máme početný sbor dobrovolných pracovníků — organizátorů soutěží. Od roku 1952 je zahajováno koncem každého roku na můstku pod Schattenbergem tradiční Turné čtyř můstků (Intersportturné). Od roku 1973 jsou ve Stillachtalu pořádány lety na lyžích a dvakrát se zde uskutečnilo MS v letech. V silné konkurenci ostatních středisek se nedostává na organizování sjezdových závodů mezinárodní kategorie. Přesto se zde uskutečnilo několik závodů Evropského poháru. Samozřejmě připravujeme řadu národních závodů a masových akcí.

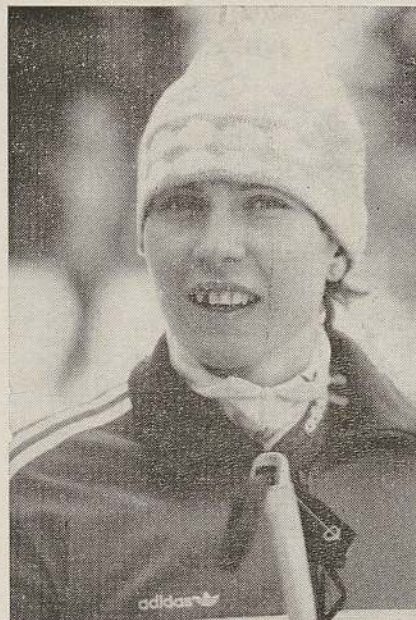
V těchto závodech a podnicích získáváme organizačnické zkušenosti pro větší akce. Ski Club má 1400 členů při celkovém počtu 11 000 obyvatel Oberstdorfu. Mimo členských příspěvků, které činí 25 DM pro muže a 10 DM pro ženy a děti, žije klub hlavně z výtežků akcí a podpory obce.

Dlouhodobá organizačnická činnost byla také základem pro ucházení se o nadcházející MS. Vlastní žádost jsme zaslali prostřednictvím Lyžařského svazu NSR na FIS na podzim 1982. Mezitím probíhala řada jednání, včetně odmítnutí, až konečně 13. dubna 1983 — tři týdny před zahájením kongresu FIS v Sydney — byla kandidatura definitivně schválena. Kongres FIS 13. května 1983 přidělil pořádání MS 1987 v klasických disciplínách Oberstdorfu. Pro světový šampionát bylo nutné vybudovat nové běžecké tratě a upravit oba můstky. Ostatní zázemí bylo k dispozici bez investičních požadavků. Na přípravě MS se podílí vedle organizačního výboru a jeho komisí i armáda dobrovolných funkcionářů a pracovníků různých organizací v celkovém počtu více než 2000 osob. Zcela mimořádná je podpora a pomoc představenstva celého města v čele s prvním starostou Oberstdorfu Eduardem Geyerem, velkým lyžařským příznivcem. Záštitu převzal předseda vlády spolkové ze-

mě Bavorska. V oblasti zabezpečení stojí připraveno asi 20 sponzorských firem, z nichž nutno jmenovat alespoň Adidas, Bosch, Daimler-Benz, Lufthansu a Kässbohrer. Výrobky těchto podniků spolu s tradičním kvalitním organizačnickým zázemím dávají záruku, že MS 1987 v Oberstdorfu bude skvělou přehlídkou současné úrovně lyžařů severských disciplín. Přesvědčí se o tom jak přími účastníci světového šampionátu, tak diváci na tratích Ried, Moorweiher a Gruben a v hledišti můstků pod Schattenbergem, jakož i u televizních obrazovek.

Poznámka autora: můstek v Oberstdorfu je zatím jediným, kde v Intersportturné čs. závodník nestál na nejvyšším stupni. Kéž by tomu bylo při MS 1987 jinak.

JAN VEDRAL  
gen. sekretář VSL ÚV ČSTV



Alžběta Havrančíková (Tesla Liptovský Hrádok) patří k čs. běžkyňám s vyhlídkami na dobré výsledky i v nové sezóně 1986—87 (Foto B. Hynek)

## Nové ročníky Světových pohárů

Po dvou letních sjezdech mužů v argentinském Las Lenas v závěru listopadu pokračuje 21. ročník Světového poháru sjezdařů a v prosinci se bude bojovat o body cenné trofeje i v ostatních disciplínách.

Evropskou část SP mužů ve sjezdových disciplínách zahájí slalom a obří slalom 29. a 30. listopadu v italském Sestriere. Ve dnech 5.—7. prosince ve Val d'Isère je na pořadu sjezd, obří a superobří slalom — 31. ročník Kritéria prvního sněhu. V letošním roce se pak uskuteční ještě tyto závody: 13. prosince sjezd ve Val Gardēně, 14. prosince obří slalom v Alta Badia, 16. prosince slalom v Madonnē di Campiglio, 19.—20. prosince slalom a obří slalom v Kranjské Goře, 21. prosince slalom v Hin-

terstoderu a 28. prosince paralelní slalom v západním Berlíně. Ženy zahajují SP v zámoří 29. a 30. listopadu slalomem a obřím slalomem v Park City (USA) a stejnými disciplínami pokračují 5. a 6. prosince ve Waterville Valley. V Evropě jsou úvodem dva sjezdy a slalom 12.—14. prosince ve švýcarské Arose. První superobří slalom se uskuteční 16. prosince v Puy St. Vincent, 18. prosince následuje slalom v Courmayeru, 20. až 21. prosince slalom a obří slalom ve Val Zoldaně.

Skokani stejně jako loni zahájí osmý ročník SP 6. a 7. prosince na středním a velkém můstku v kanadském Thunder Bay a v závěru dalšího týdne pokračují v soutěži na olympijských můstcích v Lake Placidu. V Evropě je první závod 21. prosince v Chamonix a 30. prosince začíná v Oberstdorfu již 35. ročník Intersportturné.

Úvodem 6. ročníku SP běžců je 10. prosince v rakouském Ramsau 15 km volnou technikou a ženy tamtéž mají 10 km volnou technikou. Muži pokračují 13.—14. prosince v Cogne 15 km V a kombinovanými štafetami 4×10 km, ženy ve stejném termínu ve Val di Sole 5 km a 4×5 km klasicky. Posledními závody mužů v letošním roce jsou 30 km K a kombinované štafety 4×10 km 19.—21. prosince v Davosu, ženy ve stejné době v Klingenthalu poběží 20 km a 4×5 km volnou technikou.

Sdruženáři zahájí 4. ročník SP 6. a 7. prosince štafetami v Biwabiku (USA), 13. a 14. prosince mají jednotlivci zkoušku ZOH v Calgary a 29. až 30. prosince první evropský závod v Oberwiesenthalu.



Švýčarka Maria Walliserová obhájuje v nové sezóně velký křišťálový glóbus ve sjezdových disciplínách

[Foto J. Peška]



# Co na 14. Velké ceně Frenštátu naznačili... ...SKOKANI

Byl se oficiálně mluvílo o nejsilnějších sestavách NSR, NDR, Polska a SSSR i o solidní konkurenci alpských zemí, nebylo možné přehlédnout, že v týmu NDR scházejí Weissflog (loňský vítěz) i Findeisen, že rakouskou elitu reprezentuje pouze trenér Ganzenhuber (tentokrát bez Vettoriho, Feldera a ostatních členů prvního družstva), že Jugoslávci dorazili sice se Žagarem, ale bez Ulagy, že se švýcarskými jmény Raymond, Piazzini, Balanche se jistě setkáme, ale nějaký pátek to potrvá (Švýcaři budují nové družstvo a začínají s mladými) a že tedy suma sumárum z loňské první patnáctky Velké ceny Frenštátu pod Radhoštěm schází osm skokanů. Už trénink naznačil, že ne všichni reprezentanti se představí v reprezentační formě a že už tak nedužívá zahraniční konkurence po prvním kole zřejmě



ještě prořídně.

Událostí tréninku na můstku s umělou hmotou byl ovšem skok Klause Ostwalda — 94,5 m, i když nejen on skočil daleko: Bauer 94 m, Taranov 90, Rölz 90, Čerňajev 88,5 m. Dalšími „událostmi“ tréninku pak byly poněkud kontrastní skoky členů čs. reprezentačního týmu — P. Ploc a Vacek 87 m, Dluhoš 83 m, Švagerko dokonce jen 79 m — nejméně z reprezentantů, jenže den nato se ukázalo, že vyjma Bauera a Ostwalda si v pátek všichni schovali své trumfy v rukávech.

„Myslím, že výkonnostní cíle v dnešním závodě lze zobecnit na celou současnou etapu příprav. Nejde nám jen o medailová umístění P. Ploce či kohokoliv jiného. Potřebujeme, aby se na jejich úrovni posunulo co nejvíce dalších skokanů. Tak, jako se v Rakousku dotahují na Feldera nebo ve Finsku na Nykänena. Bude me tedy sledovat například počet československých skokanů v první patnáctce. Absolutním úspěchům musí předcházet dosažení široké špičky.“

To jsou slova ústředního trenéra Jaroslava Potměšila ze soboty 13. září. Toho dne se frenštátské nebe zamračilo a od Radhoště táhla mlha. Ten den také ony utajené trumfy tahala z rukávů nejprve naše druhá garnitura: Raška, Vavrinčík, Daněk a zejména Malec a Mayer, kteří ve druhém kole s přehledem vtrhli mezi nejlepší. Švagerko v prvním kole uletěl na 89,5 m a všem ostatním jako by ziskem 109,2 bodu zmizel s očí. A když se téměř všem favoritům (včetně našich nejlepších) podařilo pouze ustoupit z pozic [Taranov, Bauer, Rölz, P. Ploc, Ostwald], najednou čs. juniorský mistr světa vedl. Ve druhém kole byl nájezd zvýšen o 0,5 m, ale byť se skoky prodloužily, rekord můstku (93 m) nepadl. Bauer, Čerňajev i Fijas sice postupně potvrdili stabilitu formy — ale nic víc. Dluhoš, Vacek a Slušný skákali sice slušně, ale asi ne reprezentačně, zato Polák si o návrat mezi reprezentanty řekl velice důrazně — 92 metry, jednu chvíli to vypadalo málem na vítězství. To měl ovšem na dosah i Švagerko, jenže ten se asi zalekl dveří otevřených ke zlatu, 87,5 metrů bylo málo, navíc pádem na dojezdu přidělal hodně práce jury.

Druhé kolo vyhrál P. Ploc — 92,5 metru, ale když počítat vše sečetl, ukázalo se, že žádné superskoky v jediném kole nestačí na toho, kdo byl ve Frenštátě od prvního tréninku až po 91,5 m ve druhém kole závodu nejvyrovnanější — Ostwalda. Nevyhrál ani jedno kolo — v prvním skončil druhý, ve druhém dokonce až čtvrtý. Ale solidní průměr stačil k prvenství.

Rozebírat výsledků ukázal, že ze sedmi čs. skokanů v první patnáctce jen tři [P. Ploc, Vacek a Parma] patří do reprezentačního výběru. Takže vlastně do jisté míry došlo na přání Jaroslava Potměšila. Ačkoliv se nebe mračilo, on se to odpoledne usmíval.

## ... A TRENÉR

Dalibor Motejlek přivezl do Frenštátu všech sedm členů reprezentačního družstva: P. Ploce, Parmu, Podzimka, Švagerka, Slušného, Dluhoše a Vacka. S jakými ambicemi?

„Ploc dokázal stabilizovat délku skoků, od něj čekám nejvíce. Po zranění se dobře rozeskákal Podzimek, naopak Slušný a Švagerko zatím odpovídající výkonnost nedosahovali.“

Ve Frenštátě se ovšem neutkali s nejsilnější konkurencí. V čem vidíte příčinu?

„Frenštátská Grand Prix patří do série mezinárodních závodů, které na sebe tradičně navazují. Zatím si nedovedu vysvětlit proč světová špička letos právě Frenštát vynechala. Nevíme proč.“

Můžeme posuzovat úroveň výkonů čs. reprezentantů podle délky skoků vzhledem k rekordům můstku?

„To sotva. Nájezd doznal značných úprav. K porovnání máme špičky SSSR, NSR a Polska, dále Ostwalda. Ale to také nemusí být rozhodující. Podstatnější pro případné závěry budou výsledky elektronického měření, které provádějí pracovníci Univerzity Palackého v Olomouci. Musí nás zajímat především dynamometrické měření síly odrazu, doby odrazu a podobně. Tak získáme poměrně objektivní ukazatele. To ovšem ve výsledkových listinách nebude.“

Hovořil jste o sérii závodů na umělé hmotě. Co ukázaly dosavadní výsledky?

„Vrcholy této série byly závody v Kanderstegu a Hinterzartenu, zejména hinterzartenská konkurence byla skvělá — 113 skokanů ze 17 států — v podstatě celá světová špička. Tam se Pavel Ploc prosadil na výborné čtvrté místo, bohužel družstvo jako celek už tak kompaktně nevystoupilo. Kandersteg jsme obsadili jen Vackem a Dluhošem (a ti neměli zdaleka ideální formu), protože máme zkušenost, že podmínky v Kanderstegu nebývají ideální (např. silný vítr). Jsou to často závody na náhodu. To dokumentuje například výsledek vítěze z Hinterzartenu — Feldera (v Kanderstegu 70!) nebo Vettoriho (69.). Takže i mimořádné úspěchy skokanů NSR (kteří startovali i ve Frenštátě) je třeba brát s rezervou.“

Co je možné říci o přípravě zahraničních družstev?

„Léto ukázalo, jak i netradiční státy začaly systematicky pracovat. Mám na mysli Itálii, Francii, Španělsko, Bulharsko — v těchto zemích vytvářejí centra na způsob našich SVS, internátní gymnázia, rozšiřují řady závodníků a především dotvořili vlastní systém. Je jen otázkou času, kdy z jejich základny vyrostou špičkoví skokani.“

A co se týká tradičních velmocí?

„Rakousko, NDR a Finsko by měly i letos dominovat. Podle všech porovnání jsou připraveny nejlépe. Na 2–3 špičkové závodníky se jim dotahují další skokani, to vytváří zdravou konkurenci — rozhodně mají z čeho vybírat. Není ani vyloučeno, že se v Oberstdorfu dočkáme dokonalého překvapení. K těmto zemím letos musíme přiřadit i skokany NSR. Mají doma mistrovství světa, jejich ambice jsou pochopitelné.“

Novinky ve vývoji skoku na lyžích, rozebíratelná příprava čs. reprezentantů, povídání o výhodách umělé ledové stopy i odpověď na otázku, proč jsme se vrátili mezi světovou elitu, najdete v příštím čísle, v němž uveřejníme druhou část rozhovoru s trenérem čs. týmu Daliborem Motejlkem.

Výsledky XIV. Velké ceny Frenštátu:

1. Klaus Ostwald (NDR) 221,2 (88 a 91,5), 2. Pavel Ploc 217,8 (85,5 a 92,5), 3. Miroslav Polák 215,7 (85 a 92), 4. Bauer (NSR) 214,0 (86 a 91,5), 5. Fijas (Pol.) 213,2 (84,5 a 92,5), 6. Liška 207,9 (81,5 a 90), 7. Rölz (oba NDR) 206,2 (84 a 88), 8. Čerňajev (SSSR) 205,6 (85,5 a 88), 9. Malec 203,0 (84 a 88,5), 10. Vacek 202,3 (83 a 85), 11. Taranov (SSSR) 201,3 (83,5 a 87), 12. Klausner (NSR) 196,9 (81,5 a 87,5), 13. Mayer 196,4 (81,5 a 87,5), 14. Raška 194,7 (82,5 a 84,5), 15. Parma 193,7 (80 a 84,5), 16. Bürger (NDR) 193,0 (80 a 87,5), 17. Vavrinčík 192,4 (81,5 a 85), 18. Wegscheider (NSR) 191,4 (80,5 a 86), 19. Žagar (Jug.) 190,6 (80,5 a 85,5), 20. Rohwein (NSR) 190,4 (80,5 a 86). — 24. Švagerko 183,2 (89,5 a 87,5 s pádem), 39. Dluhoš 172,8 (79 a 79), 43. Slušný 169,2 (78,5 a 78,5).

PETR BUŠTA



# Obhajoba bude těžká

Úspěšní junioři minulých let v běhu Lisičan, Benc, Lichoň, Korunka, Petrásek a další, kteří se od roku 1982, tj. za pět let dokázali na mistrovství světa juniorů v závodech jednotlivců už třikrát umístit do 10. pořadí (v období 1968 až 1981 se to podařilo pouze dvakrát Šimonovi na MEJ 1972 a 1973) a štafeta, která skončila vždy (čtyřikrát) do šestého místa (jednu čtvrtá a pátá, dvakrát šestá — na MSJ 1986 v Lake Placidu štafeta ČSSR nestartovala), z toho dvakrát těsně za medailí. V předcházejících čtrnácti letech byla čs. štafeta jen do šestého pořadí (jednu čtvrtá a dvakrát pátá).

Tyto výkony na MSJ a vítězství Luboše Buchty na Družbě 1986 nasadily lafku vysoké pro letošní nezkoušené reprezentační družstvo juniorů. Tvoří je osm mladých běžců: Luboš Buchta, Miloš Kapusta, Marian Petruch, Martin Nečas, všichni ročník narození 1967, a to je základ pro MSJ 1987 v Assiagu, dále Břetislav Rozlílek, Martin Šnajdr — oba ročník 1968, Martin Hušek a Petr Kunc (oba 1969), kteří tvoří základ pro reprezentaci na Družbě 1987. Nominační kritéria umožňují vybojovat si účast na MSJ a Družbě těm, kteří nejsou zařazeni do reprezentačního kolektivu, ale splní tato kritéria.

Reprezentační družstvo juniorů ČSSR pod vedením realizačního týmu: trenér Vladimír Sturm, asistent trenéra Stano Baluch, lékař MUDr. Martin Koldovský a masér Václav Herbs se opět připravuje na dva vrcholy sezóny.

Prvním je MSJ 1987 v italském Assiagu 2.—8. února 1987, kde ve třech závodech jsou naplánovány tyto výkonnostní cíle: 10 km klasicky — Luboš Buchta do 10. místa, 30 km volnou technikou — Marian Petruch do

15. místa, štafeta 4×10 km volnou technikou — do 5. místa.

Druhým vrcholem je Družba 10.—16. února 1987 v Minsku (SSSR), kde opět ve třech závodech máme tyto výkonnostní cíle: 7 km klasicky a 10 km volnou technikou — Martin Hušek a Petr Kunc dvě umístění do 6. pořadí, štafeta 4×10 km volnou technikou — do 3. místa.

Splnění těchto výkonnostních cílů bude o to těžší, že z kádrů pro MSJ nestartoval ještě nikdo na mistrovství světa juniorů a pouze Nečas s Petruchem reprezentovali v zahraničí. Z kádrů pro Družbu startovali sice všichni mimo Martina Šnajdra v této soutěži 1986 u nás v Harrachově, ale nejlepší z nich Kunc se umístil na 14. místě!

Z uvedených faktů vyplývá, že nás čeká moc a moc práce a ke splnění daných výkonnostních cílů udělat proti minulé sezóně pořádný výkonnostní skok. Mimo tréninku v mateřských SVS a SVS-M pod dohledem osobních trenérů absolvovalo čs. reprezentační družstvo juniorů dva společné výcvikové tábory v Jablonci nad Nisou a Novém Městě na Moravě a dvakrát tři-



Trenér čs. juniorů Vladimír Sturm a Martin Petrásek, který na MSJ 1986 v Lake Placidu na 30 km volnou technikou obsadil páté místo

denní testy v Jablonci n. N. Z červnových testů jsem byl spokojen pouze s úrovní síly horních končetin a částečně s vytrvalostí při krosu na 10 km. Běh 3 km na dráze a výběhy do Bramberka se řadily ve čtyřlétém sledování mezi nejslabší. Naproti tomu výsledky standardizovaného funkčního vyšetření v ÚVN Praha u dr. Krejčího byly průměrem 68,5 ml O<sub>2</sub>/kg nejlepší z květnových měření členů juniorského reprezentačního kolektivu. Tento výsledek byl způsoben velkou vyrovnaností všech členů družstva, ale špičkové parametry okolo 80 ml O<sub>2</sub>/kg neměl nikdo. Výsledky srpnových testů ukázaly, že sportovci se svými trenéry úspěšně zapracovali na slabších z červnových testů a výsledky se zařadili na úroveň úspěšných juniorských výběrů let minulých. V následujících pěti měsících nás čeká už „jen maličkost“ — zlepšení z testů a průměrné funkční předpoklady převeďte do zlepšení výkonnosti v hlavní sezóně.

Mimo tvrdé výkonnostní cíle je pro nás nevýhodný i příliš časný termín MSJ. Pro uchování naděje je nezbytně nutné — desetidenní vysokohorský výcvikový tábor na ledovci v říjnu, navazující kvalitní rozježdění na prvním sněhu začátkem listopadu v SSSR, konfrontace na kvalitně obsazených mezinárodních závodech na přelomu prosince a ledna při Alpském poháru v NSR a Itálii (juniorští běžci Rakouska a Itálie vybojovali na MSJ 1986 tři medaile!) a samozřejmě nezbytné sportovní štěstí.

Věřím, že za pomoci všech zainteresovaných se čs. reprezentačnímu družstvu juniorů minimálně podaří obhajoba dosažených pozic a výsledky povzbudí seniorskou reprezentaci těsně před MS 1987 v Oberstdorfu. Jako trenér si přeji, aby to nejlépe frčelo čs. borcům.

**VLADIMÍR STURM**  
trenér čs. juniorského družstva

## Švýcar Christen vítězem EP

Mistr světa 1985 ve slalomu a v kombinaci Švýcar Richi Christen zvítězil v Evropském poháru 1986 v lyžování na trávě před Rakušanem Klausem Spinkou. Soutěž žen byla ve znamení úspěchu Rakušank. Prvenství vybojovala dvojnásobná mistryně světa Ingrid Hirschhoferová, následována Gabi Pimperovou a Astrid Eckerovou. V soutěži zemí bylo první Rakousko před NSR a Švýcarskem.

Finálový závod pětidílného seriálu se konal v rakouském Gutensteinu za účasti čs. závodníků. Ve slalomu zvítězili Rainer Grossmann (NSR) a Gabi Pimperová, v obřím slalomu Richi Christen a Martina Bauknechtová (NSR). Lubomír Masár obsadil v obřím slalomu 24. a ve slalomu 30. místo, Juraj Breštenský skončil ve slalomu 34. Juraj Tinka a Ivan Herínek startovali jako předjezdci. Výsledky finálových závodů:

**Muži — obří slalom:** 1. Christen 1:17,90 (38,70 a 39,20), 2. Gansner (oba Švýcarsko) — 0,37 (38,73 a 39,54), 3. Peschek (Rakousko) — 0,91 (38,91 a 39,90), 4. Majer (Itálie) a Grossmann (NSR) oba — 1,04, 6. Messner (Itálie) — 1,27. — 24. Masár — 8,64 (42,54 a 44,00). — **Slalom:** 1. Grossmann 1:13,32 (36,98 a 36,34), 2. Thür (Rakousko) — 0,25 (37,13 a 36,44), 3. Christen — 0,31 (37,07 a 36,56), 4. Dejori (Itálie) — 0,36, 5. Spinka (Rakousko) — 1,01, 6. Acerboni (Itálie) — 1,45. — 30. Masár — 7,55 (40,63 a 40,24), 34. Breštenský — 8,69 (41,11 a 40,90).

**Ženy — obří slalom:** 1. Bauknechtová

(NSR) 1:24,48 (41,80 a 42,68), 2. Hirschhoferová — 0,85 (42,28 a 43,05), 3. Pimperová (obě Rakousko) — 1,06 (42,32 a 43,22). — **Slalom:** 1. Pimperová 1:20,00 (40,70 a 39,30), 2. Hirschhoferová — 3,01 (41,76 a 41,25), 3. Eckerová (Rakousko) — 3,67 (42,13 a 41,54).

**Konečné pořadí Evropského poháru 1986 — muži:** 1. Richi Christen 168 b.

(Gutenstein slalom —, obří slalom —, Presolena slalom 25, obří slalom 25, Vars slalom 25, obří slalom 25, Belluno slalom 8, obří slalom 20, Gutenstein slalom 25, obří slalom 15), 2. Klaus Spinka 116 b. (9 25, 20 15, 6 20, — 10, — 11), 3. Rainer Grossmann (25 —, —, 15 15, 15 —, 12 25) a Marcus Peschek oba 107 b. (11 6, 15 10, 20 —, 9 15, 15 6). — **Ženy:** 1. Ingrid Hirschhoferová 207 b. (25 25, 25 15, 25 15, 25 12, 20 20), 2. Gabi Pimperová 182 b. (12 20, 20 —, 20 25, 20 25, 15 25), 3. Astrid Eckerová 105 bodů (15 15, 15 12, —, 12 10, 11 15). — **Pořadí zemí:** 1. Rakousko 881, 2. NSR 538, 3. Švýcarsko 452, 4. Itálie 321, 5. Maďarsko 116, 6. Francie 62 b.



## Sto let organizovaných zimních sportů na Žďárských vrších

Prvními obyvateli Vysočiny byli Kellové, kteří si na skalnatém lesnatém ostrohu nad Chrudimkou u Nasavrku vybudovali velké město na přelomu tisíciletí. Lesnatá skála se moderně keltsky řekne „krannkreagan“, lesnatá „zmola“ se řekne „krannkrejron“, a kupodivu skalnatá stráž na-



Partyzánská osada Nová Huť, jedno z nejtišších míst Vysočiny  
(Foto MUDr. K. Daněk, CSc.)

# Naše krásná VYSOČINA

proti starému keltskému sídlušti dodnes nese podobně znějící jméno Krkanka, ačkoli není jasné, jak by se byl mohl keltský název do češtiny vlastně přenést. Celé Vysočině dali Keltové asi jméno Kozlí hory — keltsky Gabreia; v moderní keltstině „gabrach“ znamená „kozlí, kozličí“. Kupodivu i starí Slované říkali prý vysočině Zubří let, to znamená „les kozorohů“. Spíš bychom ale chápali ty „kozlí hory“ — od toho, že jen turdohlavý kozel může lézt do neprůchodné země, plné lesů, mokřin a na hřebenech i vřesovic a křovin, staročesky „rokytí“. Kdo by si přitom nevzpomněl na jméno Rokytino? Ostatně odedávna, kdo sem šel, musel počítat se sněhem a nepohodou; jednu z prvních zmínek o chůzi zimní krajinou našich zemí nacházíme v kronice o založení žďárského kláštera z roku asi 1265: „At se chumelil sníh, at lílo, vše bylo jedno — vždycky museli jsme my mladí tam vzhůru chodit...“

Zima ovšem po dlouhá staletí rozhodně nebyla pro obyvatele Vysočiny ničím příjemným; Karajátovi Broučci, inspirovaní spisovatelovým dětstvím na Vysočině, se na zimu chystali pořádným ucpáním domečku a pak raději celou zimu prospali, a E. R. Neubauer, jihlavský revoluční básník, se v dětství rád jen zpoza peci díval, jak venku fouká severák... Teprve když byla krajina důkladně dopraveně, organizačně, zásobováním i zdravotnický (moravský zemský zdravotní zákon z r. 1884) zajištěna a zabezpečena, bylo možno se i z té zimy začít radovat. Časopis Osvěta z Ochoze, vydávaný v Novém Městě na Moravě počínaje rokem 1884 vždy na Silvestra, si poprvé začal dělat legraci z novoměstského bruslařského klubu v roce 1886 — doporučoval jeho členům, aby se raději zaměřili na veslování a aby tak zachraňovali osoby, tonoucí v novoměstské pouliční breče... Oficiálně byl novoměstský bruslařský klub zaregistrován sice až 9 let poté, nicméně už po dalších devíti letech se věnoval převážně veslování. Jak k tomu došlo? Lyžovat prý začal na Vysočině v roce 1886 učitel František Houdek. Mohl pro to mít dobré užité, základní pracoviště měl na Moravských Křižánkách a vedlejší Moravské Svratce. Přes les, zvaný „U osla“, ovšem by se byl v zimě pěšky plahočil opravdu jen ten osel, jinak tu kynula nutnost dvakrát delší obchůzky. Takže lyže to asi vyřešily. Jeho přítel, fryšavský lesník R. Gabessan, začal lyžovat snad

mezi roky 1890—92, a to hlavně proto, aby mohl i v zimě nerušeně navštěvovat novoměstskou dámskou společnost a kromě toho zajet na kus „šplechtu“ na Cikháji k příteli Joklovi, s nímž společně vyráběli nezapomenutelné vysočinské povídačky. Víte přece, proč je na vysočině „čisté vzduch“? Protože „u nich v Praze lidi vokna vodvirajó a pšitjój smrady do ulic, ale na Cikháji majó vokna zauřitý a smrady vostonó doma...“ Pro vzdušnou problematiku měl pochopení i hlinecký lékař Č. Ježdík, který začal dokonce v r. 1894 na lyžích navštěvovat nemocné, bydlící v zapadlých „kotárech“ na svazích Vortovského vrchu. Angažoval se čtvrtstoletí později i v boji proti nemoci z nakaženého povětří: založil celostátní ligu proti tuberkulóze! Se soustavným tréninkem lyžování se v Novém Městě začalo až v roce 1910. Po poradě s místními lyžaři trasoval Bohumil Hanč své nejoblíbenější túry vždy po jižním hřebenu Žďárských vrchů.

Co to vlastně je, ten jižní hřeben? Odlesněný pás na jižním okraji Žďárských vrchů, táhnoucí se od romanticky nazvaného vrchu Pižulín (666 m) nad železniční zastávkou Rovně přes vojtěchovský Špimberk (708 m) na Kutinu u Studnic (799 m), Studnický vrch (820 m) nad obcí téhož jména na Křiby (785 m) nad Rokytinem, a dál přes Tři Smrky (776 m) nad Vlachovicemi, severně od Skleného pak na Český kopeček (764 m) a Světnov, kde sice končí, ale lze tu navázat terénem až na Zelenou horu (649 m) nad Žďárem. Jižní hřeben Žďárských vrchů byl odlesněn pro získání materiálu na výrobu dřevěného uhlí pro hamry a sklárny mezi 14. až 17. stoletím a představuje dnes „díky“ tomu jedinečnou enklávu chladného horského klimatu (asi 50 km<sup>2</sup>) uvnitř jinak jen mírně chladného klimatu (asi 500—600 km<sup>2</sup>) Žďárských vrchů. Pro zajímavost: v průměru posledních třinácti sezón se na střední části hřebene lyžovalo poprvé 16. listopadu (směrodatná odchylka  $\pm 3$  dní) a naposled 14. dubna ( $\pm 15$  dní); u samotného Nového Města až od 2. prosince ( $\pm 17$  dní) jen průměrně do 21. března ( $\pm 18$  dní). Klimatická jedinečnost jižního hřebene Žďárských vrchů není podmíněna jen nadmořskou výškou, ale hlavně expozicí větru; ne nadarmo vybudovali energetici právě u Studnic výzkumné zařízení pro měření náporu, kladeného větrem, jiním a námrazou na zavěšené pokusné elektroodiče. Mnohé tělovýchovné jednoty proto také s obli-

bou umísťují svoje tréninkové i soutěžní akce buď na Studnici, nebo na západní část hřebenu.

Z jižního hřebene Žďárských vrchů lze u Vlachovic či Třech Studní odbočit nad údolím Fryšavky do krajiny horolezecké romantiky u Samočína a Blatín. Vlek na severním svahu skalnatého vrcholu Teplá (782 m) je klimaticky skvěle umístěn, dlouho do jara skýtá dobré rekreační lyžařské podmínky. Opačným směrem lze z jižního hřebene Žďárských vrchů u Skleného či Třech Studní odbočit na Cikháji a odtud po železničním tělese dávno zrušené těžební horské úzkokolejky plovouně obejet Tisůvku a Kašovku až k hájovně Borky. Odtamtud lze vystoupit na Novou Huť, jedno z nejtišších míst Vysočiny, pamtné i partyzánskými boji, a z Nové Hutě je to už jen půldruha kilometru k „nejutajenější“ pozoruhodnosti Vysočiny: vodopádu „U Peckový skály“. Geologický zlom zde v dávných dobách vytvořil strmý schod, který ani dlouhé od té doby uplynulé věky nedokázaly úplně vyhladit. Z mnoha desítek metrů původního terénního rozdílu zbyly ve vodopádu jen necelé tři metry, ale v zimě i v létě patří k zajímavostem kraje.

To jenom abychom nezapomněli na fakt, že tu letos máme co dělat se stým výročním začátků lyžování, s třicetiletým ode dnů, kdy básník-lyžař Karel Viktor Červinka poprvé použil a zavedl vlastní jméno kraje — Vysočina — z tehdy už půlsta let starého geografického popisného označení Českomoravská vysočina — a s o něco víc než půlstoletím vzniku těch tak začátečnický bezpečných dávných železničních těles na svazích Tisůvky a Kašovky i u samotného Žďáru, kde se kdysi taková trasa kroutila okolo Vápenice, nad Dolinkami, oblíbeným žďárským tréninkovým i závodním lyžařským areálem. Úhel stoupání těchto úzkokolejných tratí se pohyboval v rozsahu okolo tři procent — a kupodivu ukázali svědští fyziologové lyžování v laboratořích, že právě to je úhel, na němž při klasickém střídání běhu na lyžích dochází k nejpodněnějšímu ovlivnění zdatnosti mladého i starého organismu. Koho to nutká bruslit, může to na starých železničkách klidně zkusit taky, ale jinak jsou ty naše koleje, ještě užší než té dávne úzkokolejky, pro zdatnost, zdraví, spokojenost a prožitek té krajiny právě uprostřed mezi Prahou a Brnem asi nejdokonalější.

Dr. KAREL DANĚK, CSc.



# Výkonnost a testy STP

Testy pohybových schopností závodníků představují významný článek v informační a diagnostické soustavě, posuzují účinnost tréninkového procesu. Umožňují sledovat dynamiku rozvoje pohybových vlastností a poskytují informace o předpokladech pro sportovní výkon.

Motorické testy speciální tělesné připravenosti (STP) jsou pro členy RD, RDJ, SVS a SVS-M v běhu na lyžích realizovány centrálně v Jablonci n. N. a obsahují:

- běh na dráze 1500 m (DK ML, DK ST, Ž, DC ML) nebo 3000 m (DC ST, M) — krátkodobá vytrvalost
- soupažné odpichy na odbrzděných kolečkových lyžích v prudkém stoupání (gumový koberec) 150 m (DK, Ž) nebo 200 m (DC, M) — dynamická síla paží a zádového svalstva
- opakované výběhy kopce: délka úseku 530 m, převýšení 85 m, počet opakování 5 (M), 4 (DC ST), 3 (DC ML, DK ML druhým rokem, DK ST, Ž), 2 (DK ML prvním rokem)
- kros členitým terénem 5 km (DK, Ž, DC ML) nebo 10 km (DC ST, M) — dlouhodobá vytrvalost.

S výsledky i základním hodnocením testů je lyžařská veřejnost seznamována v denním i odborném tisku (viz článek P. Zelenky v Lyžařství 10/1985).

Komplexní posuzování a analýzy výsledků testů nejsou jednoduchou záležitostí. Na jedné straně požadujeme co nejjednodušší aplikaci a hodnocení testů, na druhé straně je zde řada teoretických problémů, týkajících se validity testů. Aniž bychom chtěli přeceňovat kvantitativní stránku validity testů a navíc s vědomím úskalí vyjadřovat validitu testů soustavou korelačních koeficientů, podrobili jsme statistickému zpracování výsledky testů STP a stanovili koeficienty korelace jednotlivých testů i celé testovací „baterie“ s výkonností na lyžích, interpretovanou umístěním na výkonnostním žebříčku závodníků (VŽZ) ČSSR. Byly analyzovány první dva RTC olympijského cyklu, tj. určena vazba mezi VŽZ 1985 a výsledky testů v srpnu 1984 a vazba mezi VŽZ 1986 a testy ze srpna 1985. Byli jsme si přitom vědomi, že korelační koeficienty nejsou důkazem příčinné vazby, ale indexem vztahu mezi testem a výkonností na lyžích.

Ve všech kategoriích se z hlediska matematické statistiky jednalo o tzv. malé výběry [rozsah se pohyboval od 16 do 28], takže dosažené výsledky je třeba zkoumat se zvláštní opatrností. Interpretace významnosti totiž nezávisí jen na hodnotě koeficientu korelace, ale též na rozsahu vyšetřovaných souborů. Koeficienty korelace byly určeny Spearmanovou metodou. Číselné hodnoty jsou obsaženy v tabulce 1 a 2.

I když se jedná o krátké časové období, které je navíc z hlediska běhu na lyžích charakterizováno zvyšujícím se procentem volného způsobu běhu, lze formulovat určité poznatky:

— Koeficienty korelace jsou obecně nejnižší v obou kategoriích mladšího dorostu a nejvyšší v kategoriích staršího dorostu. Zvolený soubor testů tedy vypovídá nejlépe o aktuálním výkonu na lyžích v následující sezóně v obou kategoriích staršího dorostu. V kategoriích mladšího dorostu může být neúplná vazba ovlivněna nedokonalou adaptací mladého organismu na náročnou testovou baterii, případně „talentem“ pro běh na lyžích. Kupř. Černohorská a Šírová měly opakovaně výsledky v testech podstatně horší než výkonnost na sněhu a opačně Prokopová a Červený nedokázali opakovaně zúročit výběrnou výkonnost v testech pronikavějším umístěním ve VŽZ.

Nižší míru korelace v kategoriích dospělých (proti kategorii dorostu staršího) lze objasnit mj. skutečností, že u dospělých „hotových“ závodníků se při výkonu na lyžích významněji uplatňují individuální schopnosti, adaptace na extrémní psychologickou zátěž, vyzrálé technicko-taktické návyky atd., které eliminují některé „nedostatečné“ či opačně výborné výkony v testech (nehledě na možnou rozdílnou motivaci). Kupř. opakující se průměrné výsledky Švubové a Klíngerové v testu síly paží či Janouškové v obou běžeckých testech, na druhé straně s lyžařskou výkonností nekorelující výborné výsledky M. Kučerové v testu síly paží a Čerovské ve výběhu kopce. Podobně „nedostatečné“ výsledky Bečváře v testech jako celku či Korunky v obou běžeckých testech a opačně nezúročené vynikající výsledky v testech u Nyče a Mičky.

— Nejnižší těsnost vazby s VŽZ má u všech kategorií test síly paží. V kategoriích DK ML a Ž 85 koreluje s VŽZ nízkou — pod hranici významnosti ( $r < 0,3$ ), v ostatních kategoriích koreluje mírně ( $0,3 < r < 0,5$ ).

— Nejlépejší těsnost vztahu s VŽZ vykazuje test výběh kopce a testovací baterie jako celek (u DC ST 86 a M 86), které mají korelaci převážně dosti ( $0,6 < r < 0,7$ ) až značně vysokou ( $0,7 < r < 0,9$ ).

— Běh na dráze koreluje s VŽZ středně vysoko ( $0,5 < r < 0,6$ ) u DC ST, DC ML 85 a M 85 až dosti vysoko. Vzájemná korelace běhu na dráze a krosu je v mužských kategoriích značně vysoká.

— Testovací baterie jako celek má značně vysokou korelaci s VŽZ v obou kategoriích dorostu staršího, středně



vysokou pro dorost mladší, středně až dosti vysokou u dospělých.

— Z faktu nízké či mírné korelace testu síly paží může vyplývat, že vazba mezi touto schopností s výkonností na sněhu není velká, nebo že tuto schopnost špatně testujeme přesto, že provedení testu modeluje současný intenzivní až „spurtový“ způsob práce paží. V této souvislosti se nabízí otázka využití některého z dynamometrických postupů diagnostiky síly paží.

— Kromě DK ST došlo ve všech kategoriích mezi sezónou 1984–85 a 1985–86 ke zvýšení hodnoty korelačního koeficientu pro test síly paží (v průměru o 0,2). To může být svědectvím o zvýšeném podílu této pohybové schopnosti na lyžařské výkonnosti, avšak platnost předchozích poznámek to nemění.

— U všech ženských kategorií se v intervalu uvažovaných dvou sezón zmenšila úplnost korelace mezi opakovaným výběhem kopce a výkonností na lyžích. U všech mužských kategorií došlo v tomto období ke zvětšení vazby mezi VŽZ a během na dráze.

Na závěr je možno poznamenat následující:

Při hodnocení testů STP prostřednictvím souboru korelačních koeficientů je nutno mít na zřeteli, že tyto koeficienty jsou mnohem spíše výpovědí o tendenci validity testů než o její velikosti. Z tohoto hlediska je nutné posuzovat poznatky, k nimž jsme dospěli výše.

Na druhé straně testovací baterie STP reprezentuje oblast speciální tělesné připravenosti závodníků s korelací k výkonnosti na lyžích v průměru dosti vysokou, avšak nevyváženou. Stanovené korelační koeficienty naznačují složitou strukturu vztahů mezi pohybovými schopnostmi a lyžařskou výkonností i mezi pohybovými schopnostmi navzájem. Zpřesnění těchto vazeb umožní i preciznější po-

TABULKA 1:

Koeficienty korelace testů STP (dorostenky a ženy)

Test	DK ML		DK ST		Ž	
	1985	1986	1985	1986	1985	1986
1500 m	.584	.688	.664	.643	.594	.668
Síla	.155	.362	.523	.509	.194	.496
Kopec	.672	.481	.838	.815	.778	.695
5 km	.636	.517	.731	.842	.775	.511
Celý soubor	.579	.598	.803	.809	.741	.591

TABULKA 2:

Koeficienty korelace testů STP (dorostenci a muži)

Test	DK ML		DK ST		Ž	
	1985	1986	1985	1986	1985	1986
1500/3000 m	.492	.618	.432	.436	.466	.610
Síla	.156	.299	.503	.561	.201	.492
Kopec	.633	.762	.719	.641	.559	.691
5/10 km	.430	.608	.666	.601	.608	.739
Celý soubor	.560	.697	.718	.703	.518	.789



suzování trendu ve vývoji trénovanosti, které je dosud pro jednotlivé testy nediferencované (B. Rázl v Lyžařství 12/1985).

Další otázky vyplývají ze skutečnosti, že se v běhu na lyžích uplatňují v podstatě dvě pohybově odlišné techniky běhu — klasický a volný způsob. Problém je v tom, že VZZ je sestaven souhrnně bez ohledu na techniku a nemožňuje tedy diferencovanou diagnostiku pohybových schopností k tomu či onomu způsobu běhu. (Podobnou otázkou je případná specializace na kratší či delší trať.)

I když je jablonecký soubor testů standardizován a z hlediska sledování úrovně připravenosti a její dynamiky se již stal nedílnou součástí přípravy vrcholových závodníků, bude třeba v zájmu zvýšení výpovědní a prognostické hodnoty testů prohloubit jejich analýzu (navíc v delším časovém období). A to jak z hlediska validity testů, tak s úvahou případné redukce či rozšíření testovací baterie.

Ing. JAROSLAV JUREČKA  
člen TR běhu VSL ČUV ČSTV

# Sporttester - trenérův pomocník

V rámci semináře trenérů II. ročníku FTVS v Praze, uskutečněného letos v Horních Mísečkách ve dnech 16. až 20. března, byl vyzkoušen v praxi u nás zatím málo dostupný Sporttester.

Jeho obsluha je nenáročná a závodníkovi nikterak nepřekáží při dosahování sportovních výkonů. Hlavní funkcí Sporttesteru je, že ukládá do paměti tepovou odezvu svěřence při tréninku či závodě v 30 s intervalech. Po jeho skončení má trenér možnost analyzovat výkon v daných podmínkách. V „laboratorním“ prostředí udává digitální ukazatel tepové hodnoty dokonce každých 5 s. Vyšetření tepu dává cenné informace o stavu srdce a oběhu srdečním.

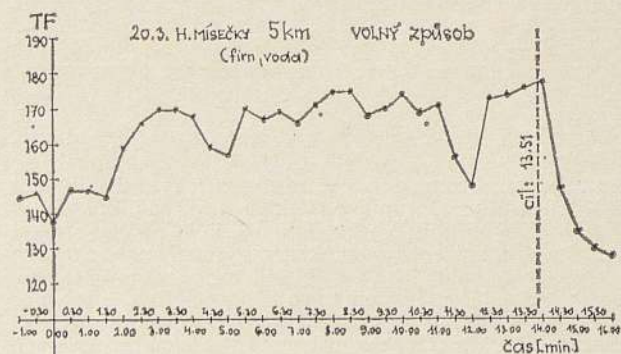
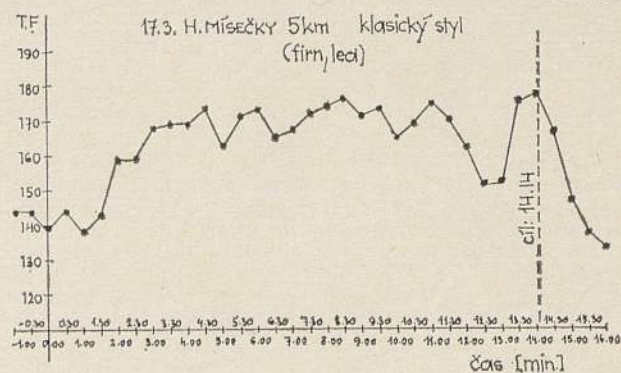
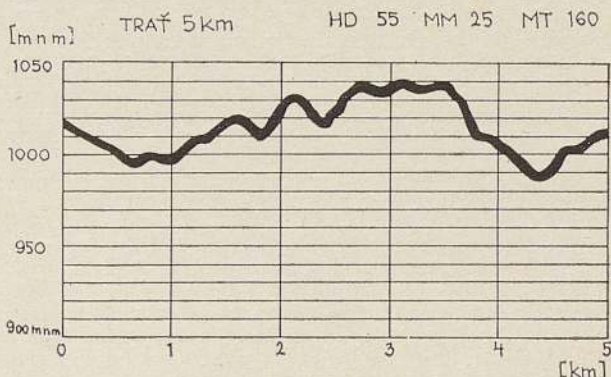
Tepová frekvence v náročných úsecích tratě, při maximální intenzitě nebo po finiši, ale především rychlost jejího návratu k původní hodnotě jsou dostatečně objektivním kritériem funkčního stavu sportovce. Nejpomalejší návrat tepové frekvence k původní hodnotě svědčí o špatném stavu organismu, o nadměrné únavě vyvolané velkým zatížením, špatně organizovaným zotavným procesem nebo o snížení funkčních schopností v důsledku nemoci. Sporttester je možno rovněž využít při stanovování aerobního prahu. Velmi objektivní je určování tréninkového zatížení v dané kategorii. Pomocí tohoto miniaparátu lze seriálně „zmapovat“ danou trať (např. na M-ČSSR, MS, OH) v tepových odezvách a podle toho řídit tréninkový proces.

Na Horních Mísečkách jsme Sporttester vyzkoušeli na standardní 5km trati. Běžel jsem klasickým stylem a volnou technikou s maximálním úsilím. Tepovou odezvu lze vyhodnotit a srovnat podle grafického znázornění. Fyzická únava po zatížení byla v porovnání mezi oběma styly, bráno ze subjektivního hlediska, na stejné úrovni. Výsledný čas však v tomto případě nelze porovnat, neboť při testu volnou technikou byly horší jízdní vlastnosti.

Považuji Sporttester za výborného pomocníka v práci trenéra a v budoucnosti by se měl stát běžným doplňkem vybavení lyžařských trenérů.

Pro srovnání a celkové zhodnocení uvádím profil a parametry standardní lyžařské tratě na 5 km.

KVĚTOSLAV ŽALČÍK



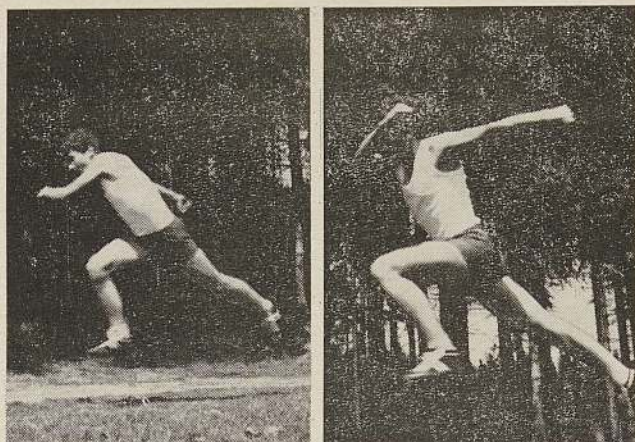
# Desetiskoky pod Čerchovem

Žáci-běžci „Eskymáci“ v Domažlicích při tréninku mají zařízení, které je nutí k vehementnímu, tj. ráznému a usilovnému provádění násobených skoků.

Během třicetiletého kontrolního měření desetiskoků střídnož [bez rozběhu] jsem zaznamenal u žáků nejdelší hodnoty kolem 23 metrů, ale nyní jsem dospěl k přesvědčení, že pomocí jedenácti položených latěk o rozměrech 60 — 6 — 3 cm přinutím žáky k mohutnějším odrazům. Můj záměr se povedl, poněvadž letos zaznamenávám v této snad (?) nové tréninkové disciplíně již desetiskoky

mých svěřenců kolem 26 m (skoky jsou zahajovány asi 20m rozběhem, což je z tělocvikářského hlediska přirozenější, než jejich zahajování z klidu). Chtěl bych se vrátit k oficiálním směrnicím. Kolektiv našich nejzkušenějších trenérů lyžování jako autorský kolektiv Metodických dopisů z roku 1982 a 1983 v programových materiálech pro běžeckou disciplínu nám doporučil řadu motorických testů a vyšetření, které vyhodnocují tělesnou připravenost mládeže při běhu na lyžích. V této v současné době již standardní baterii asi jedenácti kontrolních disciplín není





Ideální desetiskok A. Černého v Harrachově (obrázek č. 1 a č. 2)

zařazen bývalý test desetiskoku střídonož, který se dobře osvědčoval (asi od roku 1951 až do 1981). Jistě k tomuto rozhodnutí měli autoři své pádné důvody, kterým se musíme podřídit. Přesto se domnívám, že provádění tohoto napodobivého cviku (zvláště pro běh do mírného svahu) není třeba úplně zatracovat a používat ho dále alespoň jako doplňkový cvik — „imitačku“ běhu. To znamená ve formě opakovaných (násobených) prodloužených skoků s důrazem na odrazové fáze skoků. Pomocné cviky zvláště pro mládež mají během tréninkové jednotky pestrost a co nejčastější změnu.

Pro informaci pro trenéry-začátečníky opakují znovu, že se jedná o nácvik násobených skoků střídonož — dlouhé předskoky (skoky výkročné vpřed) střídavě levou i pravou nohou s výrazným „ostrým“ kolénem do „přepadového“ výpadu a nákleku s hmitem podřepmo. Častým opakováním tohoto nácviku se dobře zpevní speciální pohybový stereotyp pro lyžařský střídavý běh dvoudobý (klasický) na sněhu.

Dvě fotografie (č. 1 a 2) z roku 1970 v Harrachově ukazují téměř ideální „let“ během desetiskoku druhého nejlepšího žáka ČSR Aloise Černého. Již tehdy se těmto skokům začalo říkat „švédáky“.

K navrhovanému postupu cvičebních prvků: pro pravidelné rozmístění jedenácti „štábků“ stejně od sebe vzdálených používám stabilní lehké laťky dlouhé 250 cm s označenými ryskami po 10 cm, takže nemusím používat pro přeměřování vzdáleností měřicí pásmo. Pak zahájím nácvik nejdříve s nejmenšími žáčky, kterým položí laťky 150 cm od sebe do zvoleného rovinnatého pásu 15 až 25 metrů. Žáky upozorním na základní pravidlo: s dvacetimetrovým rozběhem překonat všech 11 laťek, ale bez doteku těchto laťek a pouze s jedním došlapem (a odrazem) mezi laťkami. Když přeběhnou celý pás jedenácti laťek (a snaží se neztráct rychlost!), pak se okruhem vrátí znovu na rozběhovou značku 20 m a mohou nácvik opakovat (tím se získá i tempová rychlost a vytrvalost). Cvičenec se v této pohybové akci nutným pohledem na položené laťky snaží automaticky provádět skoky pravidelně stejně dlouhé — nezkrácené (bez utajeného zmírnění délek skoků, které si může dovolit při násobených skocích bez laťek). Nácvik se provádí tak, že každý žák se předem rozcvičuje sérií několika skoků o 20 až 30 cm kratších než je jeho maximum a pak po dosažení maxima svých vzdáleností může pokračovat v tomto tréninku ke skokům mezi laťkami předcházejících vzdáleností (tzv. submaximálních). Pak pomocí „asistentů“ — žáků uskutečňujeme postupně rozšiřování předcházejících vzdáleností pro trénink starších žáků — posunutím laťek vždy jen o 10 cm pomocí uvedené stabilní tyčky s naznačenými ryskami. V terénu lze laťky nahradit v lese narychlo upravenými jedenácti proutky. V příložené tabulce navrhuji (podle vlastní zkušenosti) následující vzdálenosti mezi tyčkami pro určené věkové kategorie:

Věk	Průměr. výška	Vzdálenost mezi laťkami
6	123 cm	150—170 cm
7	128 cm	160—180 cm
8	134 cm	170—190 cm
9	140 cm	180—200 cm
10	147 cm	190—210 cm

11	153 cm	200—220 cm
12	159 cm	210—230 cm
13	165 cm	220—240 cm
14	170 cm	230—250 cm

V dalších řádcích se znovu vrátím k celostátním směrnícím pro trénink mládeže a věřím, že čtenář dole uvedených statí si sám podle vlastního uvážení a úrovně (kvality a talentu) svého svěřence přizpůsobí jeho trénink.

Podle pokynů metodického oddělení ČÚV ČSTV se imitace lyžařských pohybů nemají zařazovat do sportovní přípravy pro nejmenší žactvo (šesti až desetileté) — tzv. přípravky TSM nebo žáků lyžařských sportovních tříd (nižších ročníků základních škol). Dále se uvádí, že cviky speciálního posilování dolních končetin je možno zařadit do tzv. etapy základního **tréninku** 10 až 14letých nebo etapy základního **výcviku** 7 až 10letých. Doporučuje se, aby u žáků nejmladších (6 až 10letých) se tyto násobené skoky zařazovaly jen jako **zájmové cviky doplňkové** — tedy ne jako základní tréninkové prostředky, které by měly mít charakter obvyklého tréninkového zatížení.

Závěrem bych poznamenal, že i když v nejmladších žákovských kategoriích by měla být součástí každé tréninkové jednotky zejména cvičení pohyblivosti a obratnosti — formou her a soutěží, přesto jsem se ve svém příspěvku zmínil o metodě, která jistě svými provokačními a



Desetiskoky žáků-běžců „Eskymáků“ v Domažlicích

vynucenými znaky přispěje k rozvoji účinnějšího a odrazově výbušnějšího lyžařského běhu do mírného svahu.

V tomto příspěvku, který je jedním z výběru dlouholetých zkušeností, si nečiním jiných nároků než upozornit na část nutné rozmanitosti výcvikové práce s mládeží a tím i poskytnout pomoc trenérům-začátečnickům.

GABY KOUBEK, trenér

## Kde získat VT v běhu?

První výkonnostní třídu dospělých, juniorů, dorostu a žactva v běhu lze získat na přeboru ČSR a SSR, NKZ dorostu a žactva, NKZ dospělých a juniorských kategorií za předpokladu, že závod dokončilo nejméně pět závodníků nebo tři závodnice, kteří jsou nositeli I. VT resp. I. VIJ, na Československé univerziádě, na mistrovství ČSSR, juniorském přeboru ČSSR, kvalifikačních závodech pro M-ČSSR a P-ČSSR juniorů, CKZ, přeboru ČSSR dorostu a staršího žactva, ve finále soutěže talentované mládeže, v Bezroukově memoriálu a Zlaté lyži Českomoravské vysočiny.

V případě, kdy muži s juniory a ženy s juniorkami absolvují stejnou trať, vyhotovují pořadatelé společnou výsledkovou listinu pro muže s juniory, resp. pro ženy s juniorkami s tím, že uvedou pořadí juniorů resp. juniorek za celkovým umístěním. Pouze při mistrovství ČSSR a přeboru ČSSR juniorů i když absolvují stejnou trať, musí být vydána samostatná výsledková listina pro juniory a juniorky. Ve společných závodech uvedou pořadatelé rovněž splněné limity VT i VIJ. V případech, kdy ve společném závodě zvítězí junior resp. juniorka, je I. VT mužů resp. žen počítána na tento výkon.



# Dobrá práce VLŠ

Na svém srpnovém zasedání projednalo předsednictvo VSL ČUV ČSTV podrobnou zprávu o výsledcích činnosti veřejných lyžařských škol v zimním období 1985—86. Pokládáme za vhodné informovat čtenáře Lyžařství o údajích a hodnocení obsaženém v této zprávě.

## Nárůst počtu VLŠ

Ze 129 na konci loňské sezóny se počet VLŠ ke stejnému období letošního roku zvýšil o dalších deset. Z tohoto nárůstu připadají čtyři nové VLŠ na Jihomoravský kraj, po dvou na Západočeský a Jihočeský, po jedné na Prahu a Východočeský kraj. Potěšitelné je zejména toto kvantitativní zlepšení v Jihočeském kraji, kde po кадровých opatřeních na tomto úseku zřejmě dochází k určitým příznivým změnám.

Určitá nerovnoměrnost v některých krajích však trvá i nadále a málo se daří aktivizovat okresy s poměrně silnými lyžařskými oddíly, kde zatím nebyly zřízeny žádné VLŠ. Aktivní úsilí např. odpovědných funkcionářů v Severomoravském kraji nepřineslo zatím výsledek.

## Počet žáků VLŠ

Ve srovnání s loňským obdobím došlo k dosti výraznému zvýšení celkového počtu absolventů základního výukového cyklu z 28 361 na 29 387. Toto zvýšení je o to významnější, že i když se proti předcházejícímu období poněkud zvýšil počet VLŠ, musela být na začátku sezóny pro velmi nepříznivé sněhové podmínky zrušena velká řada výukových akcí.

Toto zvýšení svědčí jednak o zlepšení organizovanosti a větší efektivnosti práce VLŠ, jednak o intenzivnějším zapojení všech funkcionářských a cvičitelských kádrů podléjících se na zajišťování činnosti VLŠ. Přitom nadále trvá rozpor mezi zájmem veřejnosti o výuku ve VLŠ a možnostmi VLŠ tento zájem uspokojit.

Ve zprávách VSL KV ČSTV se na jedné straně právem poukazuje na některé objektivní důvody tohoto rozporu, jako např. dopravní problém (počet autobusů, parkování), problém místa výuky u VLŠ bez vlastního areálu (veřejně přístupné terény často přeplněné) a koneckonců i problém vyplývající z toho, že téměř veškerá tíha této činnosti spočívá na bedrech dobrovolných pracovníků s jejich omezenými časovými možnostmi, které dnešní náročností této rozsáhlé práce už neodpovídají (projevu se naléhavá potřeba, aby se na zajištění těchto úkolů podílelo více profesionálních pracovníků). Na druhé straně

jsou ve zvyšování kapacity VLŠ nevyužité rezervy, spočívající v nevyužívání celé délky výukové sezóny na sněhu k pořádání lyžařských kurzů a v nedostatečném využívání cvičitelů, kteří jsou u orgánů našeho svazu v evidenci. Jako příklad lze uvést, že v Jihočeském kraji pracuje ve VLŠ jenom 12,2 procenta z 580 evidovaných cvičitelů.

V každém případě je tento trvalý rozpor vážným problémem dalšího rozvoje sítě VLŠ, který brání lepšímu uspokojování zájmu veřejnosti o tuto placenou tělovýchovnou službu.

## Cvičitelé

Velmi pozitivním jevem je další zvýšení počtu cvičitelů působících ve VLŠ o více než 26 procent. Z celkových 2283 cvičitelů v předcházejícím období se jejich počet ve VLŠ zvýšil na 2890, tedy o více než 600. Částečně došlo k tomuto zvýšení také díky vyškolení většího počtu cvičitelů IV. třídy na vyšší kvalifikační stupeň. V neposlední řadě k tomu přispěly organizačně i finančně některé krajské orgány našeho svazu, které zajistily i potřebné lektory a zkušební komisaře. Ale podíl na tomto zvýšení má i nesporný rostoucí zájem dosud nezapojených cvičitelů přispět k rozvoji a zlepšení činnosti VLŠ.

Veřejné lyžařské školy tak stále úspěšněji plní v oblasti cvičitelské práce dvojitý úlohu: stávají se dějištěm intenzivní činnosti cvičitelů a poskytují příležitost k aktivitě dnes už početně významné části veškerého aktivního cvičitelského sboru našeho svazu. Ale zároveň se stávají i velmi důležitou praktickou školou cvičitelů s trvalým zdrojem jejich odborného, pedagogického a technického zdokonalování, zdrojem praktických zkušeností, které přispívají k výraznému zvyšování úrovně našich cvičitelských kádrů.

## Řízení VLŠ

V pokynech k řízení VLŠ z roku 1982 byla jasně stanovena dělba práce mezi příslušné ústředí a krajské orgány: na ústřední úrovni se VLŠ usměřují ze zásadních hledisek platných pro všechny VLŠ a vydávají se obecné pokyny k jejich činnosti. Operaativního řízení VLŠ přímo v terénu se

ujaly krajské orgány, které obecné pokyny aplikují na specifické podmínky kraje i jednotlivých jeho VLŠ.

Tato dělba práce je užitečná a efektivní a přináší kladné výsledky. Nejlépe se to projevuje v Severomoravském, Severočeském, Západočeském a nyní už i ve Středočeském a Východočeském kraji. Zatímco v pražském městském svazu lyžování se ještě nerozlišuje dostatečně operativní řízení, které je jeho úkolem od řídicí funkce ústředních orgánů, která se omezuje na zásadní otázky společné všem VLŠ a krajům. Zvýšení úrovně operativního řízení VLŠ v Jihočeském kraji a vůbec dlouho očekávaný rozvoj systému VLŠ v tomto kraji může přinést reorganizace KMR VSL tohoto kraje a jeho nové vedení. Nelze pokládat za uspokojivou činnost jihomoravských orgánů našeho svazu na tomto úseku. Zpráva o činnosti VLŠ v tomto kraji, která musí být vypracována jenom jednou za rok, byla předložena až dlouho po termínu s ještě více opožděnou a neúplnou dokumentací. Výrazně se zaktivizoval Středočeský kraj, třebaže jde o kraj s menším počtem VLŠ. Významný podíl má na tom aktivní operativní řízení ze strany KMR kraje a jejího úseku VLŠ. Informace, jež jsou k dispozici o činnosti VLŠ tohoto kraje, jsou podrobné a zasvěcené a svědčí o pravidelném styku krajského orgánu s těmito VLŠ.

## Problémy v práci VLŠ

Většina škol poukazuje na stále malý počet míst pro školení cvičitelů III. třídy, a proto se projevuje značný zájem o to, aby cvičitelé IV. tř. mohli být vyškoleni na vyšší stupeň ve větším počtu. Totéž platí i pro školení ke zvýšení kvalifikace cvičitelů III. tř. Kraje žádají, aby k řešení tohoto problému mohly přispět organizačně a případně i finančně (za účasti některých ekonomicky silných a objektivně vybavených TJ), samozřejmě při zachování předpisů stanovených pro toto školení a ve spolupráci s kvalifikovanými lektory a zkušebními komisaři.

Citlým problémem z hlediska dalšího rozvoje systému VLŠ a zvyšování jejich kapacity je nedostatek vlastních objektů, areálů a zařízení. Týká se to hlavně VLŠ ve větších městech, pokud nemají ve své činnosti pomoc větších podniků nebo institucí disponujících objekty v horách. Řada VLŠ například nemá podmínky pro zřízení dětských lyžařských hřišť a cvičných drah. Naději na řešení tohoto problému má zatím jen velmi malá část těchto škol. Naproti tomu VLŠ, které mají svou základnu a zázemí přímo na horách nebo v jejich bezprostřední blízkosti, mají dnes zařízení a objekty (vleky, chaty, hřiště s rekvizitami, odpočívárny, šatny, občerstvení apod.) na dobré a někdy na výborné úrovni (Bížuterie Jablonec nad Nisou).

Řada škol poukazuje na nedostatek odznaku Lyžař ČSR pro pořádání masových soutěží. Pražské VLŠ kompenzují tento nedostatek širokým využíváním Plažské vložky. V uplynulé sezóně získalo tuto vložku v soutěžích 1261 žáků.

Hospodářství VLŠ se dále konsolidovalo a v tomto směru se neproje-

## Přehled cvičitelů

	I. tř.	II. tř.	III. tř.	IV. tř.*	Celkem
Praha	53	97	474	133	757
Středočeský	1	5	29	22	57
Severočeský	15	76	379	90	560
Východočeský	8	46	256	144	454
Západočeský	10	47	284	36	377
Jihočeský	1	9	44	17	71
Severomoravský	6	54	300	—	360
Jihomoravský	2	24	177	51	254
Celkem	96	358	1943	493	2890

\* Cvičitelé IV. třídy působí ve VLŠ jen jako pomocníci cvičitelů vyšších tříd (bez finanční odměny).





Z VLŠ OV ČSTV Klatovy pro mládež

(Foto J. Kabát)

vily vážnější problémy, až na dodržování směrnice P ÚV ČSTV z roku 1980 o placených tělovýchovných službách, podle nichž má být případný zisk z této činnosti používán jen k účelům masového rozvoje. Některé TJ tuto směrnici porušují, a to s pozeňáním výboru.

#### Spolupráce s ČSP

Součinnost s Českou státní pojišťovnou probíhá i nadále relativně uspokojivě. Komise masového rozvoje soustavně projednává a zajišťuje průběžné úkoly vyplývající z příslušných ujednání s ČSP a řeší ve smyslu těchto jednání i případy jednotlivých VLŠ a jejich potřeb nebo návrhů na úpravu smluvních podmínek při realizaci dotace vzhledem k potížím při nákupu určitých předmětů ve schváleném sortimentu nebo vzhledem k potřebě přesunout nákup předmětů, jež nelze v současné době získat, do dalšího období.

Počítáme s tím, že na nadcházejícím listopadovém aktivu vedoucích VLŠ budou za účasti s. M. Bartálové projednány aktuální otázky spolupráce s ČSP a realizace smluvně už dohodnutých dotací, jakož i případných dotací pro VLŠ, které dosud o tuto pomoc ČSP nepožádaly.

#### Úrazovost ve VLŠ

Údaje z VLŠ o úrazovosti svědčí o tom, že organizovaná výuka v těchto školách přispívá výrazně ke snížení úrazovosti a k jejímu udržení v opravdu minimálním rozsahu. Průměrná úrazovost (počet úrazů) připadající na jednoho žáka VLŠ je 0,0043. Například v Jihomoravském kraji nebyl při počtu 3300 žáků zaznamenán

ani jediný úraz. V převážné většině jde o lehké úrazy. V Západočeském kraji si 13 úrazů vyžádalo hospitalizaci, v Praze z celkového počtu osmi úrazů byly tři fraktury a jedno pohoždění ledviny.

Tento příznivý stav je dokladem jak pečlivého zajišťování bezpečnosti žáků vlastními pracovníky VLŠ, tak i účinnosti realizace zábranného programu ČSP ve spolupráci s našimi VLŠ.

V době, kdy tato informace vychází na stránkách našeho odborného měsíčníku, probíhají už naplno přípravy VLŠ na příští sezónu. Těsně před jejím zahájením se koncem listopadu uskutečnil celorepublikový aktiv zástupců VLŠ v Praze, na kterém budou projednány nejdůležitější a zásadní aktuální úkoly a problémy práce VLŠ v příštím období. Kromě toho zasedání je příležitostí k tomu, aby si zástupci VLŠ alespoň jednou v roce vyměnili ty zkušenosti a poznatky ze své práce, jež jsou potřebné a zajímavé v podstatě pro všechny ostatní VLŠ. Aktiv slouží zároveň k tomu, aby poskytl odpovědným krajským funkcionářům našeho svazu zásadní orientaci k rozpracování společných úkolů podle podmínek svého kraje a k jejich aplikaci na specifický charakter jak celého systému VLŠ v jejich kraji, tak i jednotlivých VLŠ, jejichž operativní řízení patří do jejich výlučné kompetence.

Hlavní předpoklady pro splnění těchto úkolů zde jsou, ale udržet i nadále vzestupnou linii v rozvoji VLŠ rozhodně nebude snadné.

**Ing. PAVEL BORSKÝ**  
předseda úseku VLŠ VSL ČÚV ČSTV

## VLŠ semilského okresu

Činnost veřejných lyžařských škol v semilském okrese v TJ Semily, Turnov a Přepere má již více než desetileté trvání. V letošním roce zahájila činnost ještě VLŠ TJ Lomnice nad Popelkou. K provozování těchto VLŠ byl dán základ vyškolením cvičitelů lyžování. Získáním kvalifikace II. a I. třídy obětavých cvičitelů TJ Semily a Turnov byli tito jako lektori pověřeni KVSL organizováním školení cvičitelů III. třídy a v rámci VSL OV ČSTV Semily přípravou školení cvičitelů lyžování IV. třídy.

V současné době je v okrese Semily více než 200 vyškolených cvičitelů lyžování a ve VLŠ kromě nekvalifikovaných pomocníků bývá jich zapojeno asi 130. Počet účastníků ve čtyřech VLŠ při stále stoupajícím trendu dosáhl v roce 1986 téměř tisíc dětí od 6 do 15 let. Všechny VLŠ semilského okresu jsou vybaveny zařízením pro výcvik za přispění finančních prostředků na materiálně technické vybavení od České státní pojišťovny.

Podmínky k provozu mají všechny VLŠ dobré vzhledem k tomu, že tuto činnost uskutečňují při dobrých sněhových podmínkách na vlastních oddělených cvičných svazích s vlekovým zařízením až na VLŠ TJ Turnov, které nepostačují vlastní vleky na Frýdštejně. Její cvičitelé musí zajišťovat autobusy za výcvikem ještě do různých míst a na sjezdovky do okolí v Podkrkonoší, případně do Krkonoš. Všechny tyto VLŠ jsou víkendového typu o celkovém počtu cca 40 výukových hodin. Kromě vlastního výcviku se zaměřují též na plnění podmínek odznaku Lyžař ČSR a Východočeské vločky, případně pořádají lyžařské závody.

Všechny VLŠ semilského okresu mají souhlas k provozování od VSL ČÚV ČSTV a jsou řízeny svými vedoucími a dalšími funkcionáři této školy nebo lyžařského oddílu. Vedoucí činníci a všichni ostatní cvičitelé v těchto VLŠ jsou většinou aktivními lyžařskými pracovníky nebo jsou zapojeni do činnosti TJ. Podílejí se brigádnicky na výstavbě a údržbě tělovýchovného zařízení apod. Řada z nich působí jako instruktoři lyžařského výcviku mládeže při zájezdech škol a národních podniků do rekreačních středisek v horách.

-jg-



# Polák před reprezentanty

Dvacetiletý Miroslav Polák, bojující o návrat do reprezentačního družstva skokanů, zvítězil druhou srpnovou nedělí ve 12. ročníku Ceny města Lomnice nad Popelkou na můstku s umělou hmotou před členy reprezentačního týmu Bohumilem Vackem a Pavlem Plocem (všichni Dukla Liberec). Pro ty závody znamenaly závěr týdenního výcvikového tábora v pěkném prostředí lomnického střediska.



Šest nejlepších skokanů ve 12. ročníku Ceny města Lomnice nad Popelkou. Zleva B. Vacek, M. Polák, P. Ploc, J. Raška, J. Mayer a J. Malec (Foto J. Vávra)

Závodů se zúčastnil i čs. juniorský kolektiv, početné družstvo jugoslávských juniorů a mezinárodní konkurenci v soutěži mužů zajišťoval Vasja Bajc z Ilirije Lublaň. Agilní lyžařský oddíl Technolen Lomnice nad Popelkou měl zásluhu na pečlivé přípravě závodů a jejich úspěšném průběhu. Na startu nechybělo ani několik sdruženářů, pro které byla Cena města Lomnice příležitostí prověřit si svou připravenost na novou sezónu.

V kategorii mladšího dorostu vybojoval prvenství Jugoslávce Franci Petek před Krejčou z Frenštátu pod Radhoštěm, ze starších dorostenců zvítězil s převahou a nejdelšími skoky v obou kolech Miroslav Šimon (Dukla Liberec) následován Sakalou (MEZ Frenštát) a Korbelyim (Dukla Banská Bystrica). Diváci viděli na startu 86 skokanů, z toho 29 v hlavní soutěži mužů na můstku s normovým bodem 55 m a kritickým 70 m.

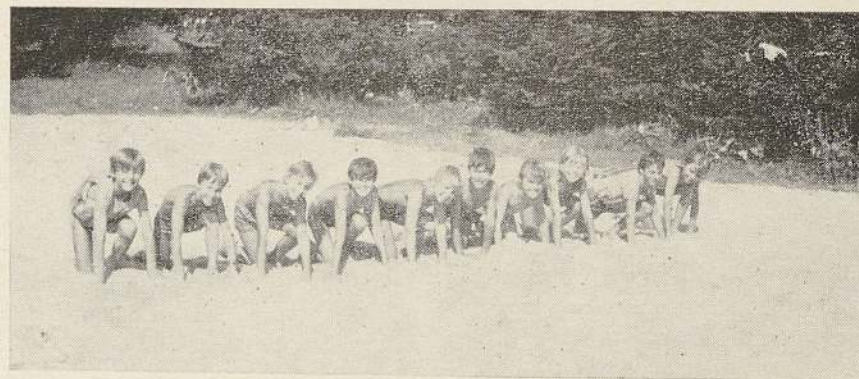
Přehled výsledků jednotlivých kategorií:

**Soutěž mužů o Cenu města Lomnice nad Popelkou:** 1. Polák 201,7 (64,5 a 64,5), 2. Vacek 199,7 (66 a 68), 3. P. Ploc 199,4 (66 a 62,5), 4. Raška 194,9 (63 a 60), 5. Mayer 190,2 (63 a 61), 6. Malec 188,9 (62,5 a 63), 7. Portyk (všichni Dukla Liberec) 182,3 (60 a 61), 8. Dluhoš 182,2 (62 a 59,5), 9. Čáhlík 177,9 (60,5 a 60), 10. Slušný 175,4 (60 a 58), 11. Švagerko 175,3 (59,5 a 59) a Vavrinčík (všichni Dukla Banská Bystrica) 175,3

(59 a 59,5), 13. Šimek (Dukla Liberec) 174,3 (58,5 a 60), 14. Bajc (Jugoslávie) 174,2 (59,5 a 59,5), 15. Kopal (Dukla Liberec) 171,9 (58 a 57,5).

**Starší dorostenci:** 1. Šimon (Dukla Liberec) 179,1 (58,5 a 61), 2. Sakala (MEZ Frenštát) 166,3 (56,5 a 57), 3. Korbelyi (Dukla Banská Bystrica) 156,9 (55,5 a 57,5), 4. Jež (MEZ Frenštát) 156,6 (53,5 a 56), 5. Rehořek (Dukla Liberec) 155,9 (56,5 a 54), 6. Lasota (MEZ Frenštát) 155,7 (54,5 a 54,5), 7. Kopač (Jugoslávie) 153,8 (56,5 a 54,5).

**Mladší dorostenci:** 1. Petek (Jugoslávie) 173,9 (57,5 a 60,5), 2. Krejča (MEZ Frenštát) 153,2 (56,5 a 55), 3. Gašperin (Jugoslávie) 152,4 (55,5 a 55), 4. Raszka (MEZ Frenštát) 151,8 (55 a 53,5), 5. Soldát (Spartak Vrchlabí) 151,8 (56,5 a 54,5), 6. Kukačka (Dukla Liberec) 148,2 (55 a 54).



Z letního výcvikového tábora lyžařských nadějí Slovanu Špindlerův Mlýn v Holicích

Žákovské družstvo sjezdařů Slovanu Špindlerův Mlýn se letos rozjelo v posledním srpnovém týdnu na letní výcvikový tábor, kterým tradičně začíná podzimní přípravné období.

Soustředění se uskutečnilo v areálu a blízkém okolí autokempu Hluboký v Holicích v Čechách. Jeho program byl pestrý a jednotlivé tréninkové jednotky byly zaměřeny především na rozvoj celkové pohyblivosti, obratnosti a dalších základních tělesných dovedností včetně rychlosti. Mimo atle-

## Špindlerovské naděje v soustředění

tických disciplín — sprintů, skoků do dálky a kondičního běhu — se děti věnovaly také míčovým hrám včetně „fotbálku“, nohejbalu, odbíjené, stolního tenisu a tenisu. Nedílnou součástí náplně tréninků byly také slalomy na suchu, zpestřené vloženým závodem v této „lyžařské disciplíně“.

Ve volném čase si děti vyzkoušely svoji dovednost na drahách minigolfu v areálu autokempu. I při nepřízní počasí zbyl čas i na turistiku a samozřejmě plavání, kterého děti ve svém bydlišti bohužel mnoho neužijí. Na závěr výcvikového tábora si děti připravily táborák.

Mladí lyžaři trénovali poctivě a s nadšením. S průběhem soustředění byli spokojeni nejen oni, ale i jejich rodiče, kteří oceňují úroveň výcviku i celoroční péči o sportovní růst dětí. Výcvikový tábor se konal pod vedením trenérky II. třídy Olgy Strejčkové, která se výchově mladých sjezdařů ve Špindlerově Mlýně věnuje dobrovolně již čtvrtý rok. Členové družstva (ročníky 1975, 1976 a 1977) již v uplynulých závodních obdobích dosahovali v rámci Východočeského kraje některých pěkných úspěchů.

Po návratu z VT navázalo družstvo na soustředění pravidelnými tréninky v přírodě či tělocvičně, kterou ochotně zapůjčuje k tomuto účelu ZŠ. Do začátku zimní sezóny budou ještě děti se svými rodiči i trenéry plnit závazky brigádnických hodin, odpracovaných ve prospěch rozvoje tělovýchovy a především sjezdového lyžování ve Špindlerově Mlýně. -ls-



# Rozloučení s Charvátovou

V posledních třech letech zakončilo závodnickou činnost v lyžování šest významných čs. reprezentanek. Po běžkyňkách Květě Jeriové, Blance Paulů, Anně Pasiárové, Gabriele Svobodové a sjezdařce Janě Gantnerové byla to letos Olga Charvátová, dosud nejúspěšnější závodnice ve sjezdových disciplínách v dlouholeté historii čs. lyžování. Překvapilo to mnoho příznivců bílé stopy i vedoucí pracovníky výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV, kteří po jejich významných úspěších v letošní sezóně očekávali, že bude oporou čs. reprezentačního družstva sjezdařek ještě na mistrovství světa 1987 v Crans-Montaně a na XV. ZOH 1988 v Calgary.

Olga Charvátová se rozhodla úspěšně dokončit vysokoškolská studia a stejně jako Květa Jeriová nastoupit novou životní dráhu sňatkem koncem srpna s ing. Radovanem Křížem. Přitom není snadné odejít ze scény světového lyžování v době své nejlepší slávy a daří se to jen málo tak významným sportovcům a sportovkyním. Současný vrcholový sport i při velkém talentu není procházkou růžovým sadem a znamená mnoho odříkání, příkladnou sebekázeň a hodné driny. V žádném případě se nedá dělat jako „druhé zaměstnání“.

Lyžování se loučí s úspěšnou reprezentantkou, ale loučí se s ní jen na závodní dráze. Jak sama prohlásila chce i nadále pomáhat dobrému jménu čs. lyžování při výchově mládeže i na Vysokém učení technickém v Gottwaldově, kde bude působit. Má proto nejlepší předpoklady. Není vyloučeno, že příležitostně se vedení VSL ÚV ČSTV podaří, aby jí započlo do funkce v některé komisi Mezinárodní lyžařské federace FIS, k čemuž při svých bohatých odborných zkušenostech, vzdělání a jazykových znalostech má nejlepší předpoklady. Je jedním z mladých kadrů, které se mohou významně uplatnit při dalším rozvoji a růstu výkonnostní úrovně čs. lyžování.

Olga Charvátová, dnes již paní Křížová, se narodila 11. června 1962 v Gottwaldově v lyžařské rodině manželů Charvátových. Její otec PhDr. Dušan Charvát a matka MUDr. Olga Charvátová se seznámili na lyžích, jsou bývalými úspěšnými závodníky a dlouholetými obětavými funkcionáři. PhDr. Charvát působil úspěšně jako trenér čs. reprezentačního družstva žen v letech 1946—1951, byl předsedou trenérské rady sjezdových disciplín a vrcholové subkomise, dosud působí jako vedoucí trenér TSM. Jeho manželka je předsedkyní lyžařského oddílu TJ Gottwaldov a zdravotní komise VSL ČÚV ČSTV. Rodiče měly velkou zásluhu na úspěšném výkonnostním růstu své dcery.

Již ve třech letech stála Olga poprvé na lyžích a bylo jí pět roků, když se zúčastnila prvních veřejných závodů na Syrákově. O dva roky později již startovala na žákovských přeborech ČSR ve sjezdových disciplínách. V žactvu a dorostu zaznamenávala první úspěchy a vybojovala si účast v juniorském a později v reprezentačním družstvu žen. Ve Světovém poháru poprvé startovala v ročníku 1976/77 ve Val d'Isère, na stupních tří nejlepších v závodech této soutěže poprvé stála 3. ledna 1982 v Mariboru, kde ve slalomu obsadila třetí místo. V posledních pěti ročnících Světového poháru potvrdila svou vzestupnou výkonnost a zařadila se mezi závodnice světové špičky. V ročníku 1981/82 skončila v celkové klasifikaci 26., 1982/83 již osmá, 1983/84 opět postoupila o jeden stupeň na sedmé místo, 1984/85 byla šestá a v posledním ročníku 1985/86 čtvrtá (ve slalomu čtvrtá, v obřím slalomu pátá, v superobřím slalomu šestá, v kombinaci dvanáctá a ve sjezdu devatenáctá — těmito výsledky potvrdila svou všestrannost).

Největším úspěchem její závodnické kariéry je bronzová medaile ve sjezdu na XIV. ZOH 1984 v Sarajevu. V obřím slalomu byla osmá a ve slalomu desátá. Byla to první olympijská medaile ČSSR v alpském lyžování.



Olga Charvátová doma v Gottwaldově, obklopena cenami trofejemi (Foto J. Trousil)

Olga Charvátová se může pochlubit také třinácti tituly vybojovanými na mistrovství ČSSR. První získala v roce 1979 v Jasné v trojkombinaci, všechny čtyři (slalom, obří slalom, sjezd, trojkombinace) vybojovala o dva roky později tamtéž, v roce 1982 na Štrbském Plese obhájila mistrovské tituly ve slalomu, obřím slalomu a trojkombinaci, neúspěšná byla v roce 1983 v Jasné, kde získala jedinou bronzovou medaili ve slalomu. V roce 1984 na M-ČSSR chyběla, neboť startovala v závodech Světového poháru v zámoří, v roce 1985 v Jasné se stala mistryní ve sjezdu a slalomu, letos ve Špindlerově Mlýně zvítězila ve sjezdu, superobřím slalomu a v kombinaci.

Pozoruhodné výsledky měla v letošním ročníku SP, kdy zvítězila ve slalomu v Piancavallu, byla druhá ve slalomu v Park City a obřím slalomu v Bromontu, třetí ve druhém obřím slalomu v Oberstaufenu, v obřím slalomu ve Valzoldaně a ve stejné disciplíně ve Waterville Valley. Byla vyhlášena Královnou bílé stopy 1986 ve 14. ročníku ankety Klubu sportovních redaktorů Svazu českých novinářů a VSL ÚV ČSTV. V této anketě v letech 1981—1984 byla vždy mezi třemi nejlepšími čs. lyžaři, loni pátá.

Prvním trenérem Olgy byl její otec. V juniorském reprezentačním družstvu to byl Jan Čermák, následoval Pavel Zelenka, Jan Vedral a potom Pavel Štastný, který byl svědkem jejích největších úspěchů na XIV. ZOH v Sarajevu a ve Světovém poháru.

Doma má bohatou sbírku medailí, pohárů, suvenýrů a různých trofejí ze závodů Evropského a Světového poháru ve sjezdových disciplínách. Jsou to cenné dokumenty její bohaté závodnické kariéry.

Na otázku, které trojeje si nejvíce cení, Olga Charvátová řekla: „Samozřejmě olympijské medaile ze Sarajeva. Radost jsem měla také ze závěrečných výsledků letošního ročníku Světového poháru.“

Koho pokládáte za největší naději současného čs. reprezentačního družstva žen? „Vzhledem k mladistvému věku a uplatnění ve všech disciplínách Lucii Medzihradskou. Podstatně se zlepšila Lenka Kebrlová a je velmi svědomitá v přípravě. Byla bych ráda, aby se našim sjezdařkám dařilo a prosadily se v silné mezinárodní konkurenci.“

V době, kdy toto číslo vychází, bude mít Olga Křížová-Charvátová po státní zkoušce a úspěšně obhájené diplomové práce Příprava a organizace čs. reprezentačního družstva sjezdařek pro ZOH 1984 a MS 1985.



● **113 SKOKANŮ** ze sedmnácti zemí se zúčastnilo poslední srpnové neděle 5. ročníku mezinárodních letních závodů na můstku s umělou hmotou a ledovou stopou v Hinterzartenu (NSR). Závod skončil úspěchem Rakušanů, z pěti čs. reprezentantů byl nejlépeší P. Ploc, který v silné konkurenci obsadil čtvrté místo. Jiří Parma pro zranění se této mezinárodní soutěže neúčastnil. Pořadí v závodech: 1. Felder 227,9 (94,5 a 87), 2. Vettori (oba Rakousko) 225,9 (91,5 a 87,5), 3. Weissflog (NDR) 225,3 (92,5 a 88), 4. P. Ploc 222,2 (90,5 a 91,5), 5. Fidjestoel (Norsko) 220,6 (90 a 91), 6. Nykänen (Finsko) 219,2 (90 a 87), 7. Opaas 210,3 (91,5 a 84), 8. Troen (oba Norsko) 209,8 (88 a 85), 9. Lacedelli (Itálie) 207,5 (85 a 87,5) a Klausner (NSR) 207,5 (86 a 86,5), 11. Grundig 206,7 (87 a 85), 12. Lesser (oba NDR) 204,8 (83 a 87,5), 13. Steiert (NSR) 202,9 (84 a 85), 14. Tepeš (Jugoslávie) 201,1 (85 a 86), 15. T. Ylipulli (Finsko) 200,9 (83,5 a 85,5). — Umístění dalších čs. reprezentantů: 40. Dluhoš 177,7 (82 a 77,5), 66. Švagerko 85,9 (79), 69. Vacek 84,9 (79), 86. Slušný 79,0 (77,5). Fin Puikkonen skončil 21., Norové Stjernen 26. a Bremseth 55.

● **SVÝCARSTÍ SJEZDÁŘI** po skončení úvodních dvou sjezdů 21. ročníku Světového poháru měli ještě další dva týdny výcvikový tábor v argentinském lyžařském středisku Las Lenas. Ani tentokrát však nebyly povětrnostní podmínky zvláště příznivé a pět dní pro silný vítr a sněžení pořádně nemohli trénovat. Teprve v závěru přípravy bylo opět pěkné počasí. Trenéři reprezentačního družstva mužů i žen však byli s průběhem výcvikového tábora spokojeni. Šéftrenér kolektivu žen Jean-Pierre Fournier prohlásil: „Pocasí se v Las Lenas velmi rychle mění. První dva dny přípravy byly ideální podmínky, potom se dala absolvovat jen volná jízda a v závěru soustředění jsme mohli opět kvalitně trénovat. Členové obou reprezentačních družstev se snažili, aby přípravu náležitě využili.“

● **ANDY GRÜNENFELDER** a Evi Kratzerová (oba Švýcarsko) byli prvními běžci světové špičky, kteří navštívili argentinské vysokohorské zimní středisko Las Lenas (2200 m) a městečko Usuahia, kde je jediný argentinský lyžařský klub, soustřeďující běžce. Během dvanáctidenního výcvikového tábora absolvoval Grünfelder 600 rychlostních kilometrů. Kromě toho nezapomínal na posilování a další přípravná cvičení. Trochu menší dávkou se mohla pochlubit Kratzerová, která se zaměřila na techniku jízdy, bruslení a posilovací cviky paží. Oba švýcarské reprezentantky byly v Argentíně velmi srdečně přijaty a v Usuahii uskutečnili lyžařský kurs pro šedesát školních dětí. O podmínkách pro přípravu řekla E. Kratzerová: „Ráno většinou mrzlo, podmínky připomínaly jarní sněh. Vzduch měl větší vlhkost, sněh ve stopě však zůstával prachový. Trénoválo se velmi dobře.“ Na jihoamerickém kontinentě doprovázela oba běžce bývalý trenér švýcarského reprezentačního týmu mužů Curdin Kasper a servisman firmy Kästle Markus Schuttl. Grünfelder a Kratzerová testovali nové lyže.

● **FINSTÍ BĚZCI** a sdruženáři absolvovali svou srpnovou letní přípravu na ledovci ve švýcarském Saas Fee. Zúčastnili se jí členové A i B družstva a byli spokojeni s dobře připravenou čtyřkilometrovou tratí pro klasický styl i bruslení na Fee ledovci v nadmořské výšce 2800 m se stoupáními a sjezdy. Toto švýcarské vysokohorské středisko umožňuje využít ještě další běžeckou trasu v 3100 metrech. Finové si pobyt v tomto švýcarském středisku zajistili pro letošní rok na zkoušku a pravděpodobně zde uskuteční výcvikové tábory i pro ZOH 1988 a MS 1989 v Lahti.

● **MONOLIT** je tradičním mezinárodním běžeckým závodem, který se koná první lednovou nedělí ve Frognerově parku v Oslu. V nové sezóně bude uspořádán 4. ledna 1987. Trať pro muže měří 15 km, pro ženy 5 km. Letos v závodech mužů zvítězil Švéd



Gunde Svan před Nory Braa a T. H. Holtem. Ze žen byla první Norka B. Pettersenová před svými krajkankami Jahrenovou a S. Pettersenovou.

● **EVROPSKÝ POHÁR 1986—87** mužů ve sjezdových disciplínách bude zahájen 10.—11. prosince slalomem a superobřím slalomem v italském Obereggenu. Pokračuje dvěma slalomy 13. a 14. prosince ve švýcarském Savogninu, 19.—20. prosince dvěma sjezdy ve francouzském Puy Saint Vincent. V novém roce 1987 soutěže zahajují dva slalomy 3.—4. ledna ve francouzském Les Gets, ve Francii (dějiště dosud neurčeno) budou 3.—5. ledna ještě další dva slalomy a obří slalom, po dvou sjezdech se koná 9.—10. ledna v italské Santa Caterině, 15. a 16. ledna v Lenzerheide (Švýcarsko) a 21.—22. ledna ve francouzském Valloire. Evropský pohár pak pokračuje 24.—25. ledna obřím slalomem a superobřím slalomem v rakouském Tschagnu, 28.—29. ledna slalomem a superobřím slalomem v italské Sella Nevea, 31. ledna—1. února dvěma slalomy v Lengries (NSR), 27. února sjezdem v rakouském Arnoldsteinu, 28. února obřím slalomem ve Villachu (Rakousko), 2.—3. března slalomem a obřím slalomem v Titově Velenji (Jugoslávie) a 10.—11. března v Itálii (dějiště bude teprve určeno). Dalšími soutěžemi jsou 14.—15. března dva obří slalomy ve švýcarském Torgonu, obří slalom 28. března ve švédském Gällivare, 29. března slalom v Boden (Švédsko). Finále se slalomem, superobřím a paralelním slalomem je připraveno 3.—5. dubna v norském Tromsø. — Evropský pohár žen ve sjezdových disciplínách zahajuje 15.—16. prosince slalom a obří slalom v italském Campione a dva sjezdy v Lenzerheide (Švýcar-

sko). Další sjezd a superobří slalom se uskuteční 19.—20. prosince v Rakousku (pořadatel bude teprve určen). Program roku 1987 zahajuje 7. a 8. ledna slalom a obří slalom v Itálii (dějiště bude teprve určeno), současně pokračuje 10.—12. ledna ve Schwyzu Flüeli (Švýcarsko) dvěma slalomy a obřím slalomem, 16.—17. ledna ve švýcarské Montaně dvěma sjezdy, stejné disciplíny jsou na programu 30.—31. ledna v rakouském Iglsu. Následuje 1. února slalom v Zell am See (Rakousko), 6.—7. února sjezd a obří slalom ve Val Zoldaně (Itálie), 2.—4. března dva slalomy a obří slalom na Bledu (Jugoslávie), 7.—8. března dva slalomy v Monte Amiatě (Itálie), 11.—13. března slalom a dva superobří slalomy ve francouzském Lans en Vercors, 28. března v Boden (Švédsko) slalom, 29. března v Gällivare (Švédsko) obří slalom, 1.—2. dubna v norském Narviku slalom a obří slalom. Finále stejně jako u Evropského poháru mužů je v norském Tromsø (slalom a paralelní slalom).

● **NA HOLMENKOLLENU** první mezinárodní běžecké závody v nové sezóně se konají již 6. prosince. Jsou to takzvané Vekter sprinty. Muži a junioři mají na programu 15 km, ženy a juniorky 10 km.

● **SVĚTOVOU LIGU DÁLKOVÝCH BĚHŮ** 1987 zahajuje 18. ledna v Lienzu 18. ročník Běhu Dolomity. Trať měří 60 km. Letos v tomto závodech zvítězil Švýcar Hallenbarter před Švédem Blomqvistem a Američanem Endestadem.

● **ANDREAS BAUER (NSR)** zvítězil první zářijovou nedělí v mezinárodních závodech ve skoku na můstku s umělou hmotou ve švýcarském Kanderstegu za účasti 100 startujících ze čtrnácti zemí před Finem Nykänenem a Italem Lunardim. Výsledky: 1. Bauer 200,0 (85 a 85), 2. Nykänen 196,6 (83,5 a 82,5), 3. Lunardi 195,5 (83 a 84,5), 4. Weissflog (NDR) 195,1 (83 a 83), 5. Colin (Francie) 195,0 (86 a 81,5), 6. Konopacke (USA) 194,8 (86,5 a 81,5), 7. Klausner (NSR) 194,0 (87 a 78), 8. Findeisen (NDR) 190,3 (86,5 a 79), 9. Kojonkoski (Finsko) 198,7 (82,5 a 82), 10. Severson (USA) 189,6 (82 a 84), 11. Daun (Švédsko) 188,9 (83 a 83,5), 12. Steiert (NSR) 187,8 (82 a 81), 13. Debelak (Jugoslávie) 186,8 (85 a 80,5), 14. Fijas (Polsko) 186,7 (82 a 82,5), 15. Neuländtner (Rakousko) 185,9 (82,5 a 80), 16. Newborn (USA) 184,4 (82,5 a 81,5), 17. Puikkonen (Finsko) 183,8 (80 a 80,5), 18. Samburago (Itálie) 183,6 (82 a 81,5), 19. Lesser (NDR) 182,6 (80 a 81), 20. Tepeš (Jugoslávie) 182,0 (78 a 84,5). — Soutěž zemí: 1. NSR 394,0, 2. NDR I. 385,4, 3. Finsko 380,4, 4. USA 379,2, 5. Itálie 379,1, 6. Jugoslávie 368,6 b. Umístění čs. reprezentantů: 23. Vacek 177,5 (81 a 79), 54. Dluhoš 78,0 (75). Čs. družstvo skončilo dvacáté s 255,5 bodu.

● **VÁNOČNÍ ZÁVODY** ve skoku se konají i letos na středním můstku ve Svatém Mořici 26. prosince. Je to jubilejní 75. ročník, který je součástí Evropského poháru. Letos v nich zvítězil již potřetí Nor Roger Ruud před Bauerem (NSR) a svým krajanem Grubenem.



# Ďalšia VLŠ v Nitre

Lyžovanie patrí v súčasnosti medzi najobľúbenejšie športy zimnej rekreácie detí a pracujúcich okresu Nitra. V našom okrese a meste je niekoľko aktívnych lyžiarskych oddielov, ktoré vychovávajú deti a mládež v základnom lyžiarskom výcviku, ako aj sa zúčastňujú s nimi i súťaží v rámci krajského pohára Západoslovenského kraja v zjazdových disciplínach. Tieto súťaže prebiehajú každoročne na svahoch Javoriny, Homolky, Lomskej doliny, Vojšína a i.

Aktívne oddiely nášho mesta v zjazdových disciplínach sú TJ Pleta, Lokomotíva, VTJ a Calex Zlaté Moravce. Aby tieto oddiely mohli prevádzkať svoju činnosť — potrebujú svoju základňu — v základnom lyžiarskom výcviku. Tento sa prevádza v rámci nášho mesta a okresu na dobrej úrovni. Tento výcvik prebieha na širokej základni v LO TJ Calex Zlaté Moravce, ktorý má najpriaznivejšie geografické a klimatické podmienky nášho okresu. Veľmi dobré výsledky dosiahli vo VLŠ TJ Pleta Nitra, v ktorej každoročne „vyškolili“ okolo 160 detí v základnom, ako aj v zdokonalovacom výcviku.

A teraz k týmto oddielom pribudol ďalší. TJ JUNIOR Nitra. Ako k tomu prišlo? Sústredenie obyvateľstva na sídlisku Chrenová v Nitre je veľké. Veď na tomto sídlisku v súčasnosti žije okolo 15 000 obyvateľov. A pre toľko obyvateľov doteraz nebolo na tomto sídlisku žiadnej TJ, čo považovali i mestské i okresné orgány za značnú chybu. Veď telovýchova a šport na sídlisku má práve preto svoj význam, že sídlisková telovýchova sa má rozvíjať práve na sídliskách, kde žijú títo obyvatelia.

A tak z iniciatívy dlhoročných pracovníkov lyžovania a členov Výboru lyžiarskeho zväzu OV ČSZTV v Nitre s. Petra Pechu, Ing. Pavla Benču, Viliama Valacha, Ing. Petra Hustého, Júliusa Kárasza a i. prišlo uprostred májových dní k založeniu novej TJ JUNIOR, ktorá má päť oddielov a to: stolnotenisový, tenisový, ZRTV, turistický a lyžiarsky.

So vznikom tejto novej sídliskovej TJ Junior boli dané ihneď veľmi dobré základy i lyžiarskemu oddielu, ktorý bude mať svoje hlavné zameranie na masový rozvoj lyžovania. Tento nový oddiel ihneď i založil v Nitre ďalšiu Verejnú lyžiarsku školu. Vznikom tejto TJ prešli pod jej „strechu“ mnohí cvičitelia a funkcionári bývalí práve na sídlisku z iných TJ čo im je hlavne časovo, ale i pracovne oveľa výhodnejšie. Ďalej sa nám podarilo aktivizovať doteraz pasívnejších cvičiteľov, ako aj získať pre náš program všetkých nových cvičiteľov, ktorí boli vyškolení v tomto roku. A tak po dôslednej organizačno-metodickej príprave nová TJ Junior a jej lyžiarsky oddiel v novej sezóne 1986—87 bude v rámci svojej VLŠ prevádzať tieto formy výučby: A. Základný lyžiarsky výcvik pre účastníkov 7—12-ročných, B. Zdokonalovací lyžiarsky výcvik pre účastníkov 12—60-ročných, C. Zimný výcvikový tábor (jarné prázdniny 1987) pre účastníkov 10—60-ročných, D. Základný a zdokonalovací bežecký výcvik a lyžiarsku turistiku pre účastníkov 10—60-ročných.

Formy výučby budeme prevádzať v rámci jednotlivých skupín formou lekcii (autobusových výjazdov) cez soboty a nedele do najbližších lokalít Nitry. Bežecká časť sa bude pre-

vádzať na terénoch dostupných čo najbližšie k nášmu mestu.

Vznikom tejto TJ Junior prešlo mnoho cvičiteľov žijúcich na sídlisku pod túto „novú strechu“ a tak už dnes má tento nový oddiel 8 cvičiteľov II. tr., 12 III. tr., 14 cvičiteľov IV. tr., 1 rozhodcu I. tr., 2 II. tr. a 8 rozhodcov III. tr., teda pre začiatok činnosti ukazovatele viacej, ako priaznivé. Keď k tomu pripočítame dostatok skúsených dobrovoľných pracovníkov — funkcionárov.

Veríme, že nová TJ Junior a nová VLŠ bude mať dobrý štart. Lyžiarsky oddiel má vypracovaný podrobný plán činnosti a harmonogram úloh, ktoré plní už teraz v „horúcom lete“. A tak je už na svete propagačný bulletin, ktorým chce LO na verejnosti propagovať svoju VLŠ pre nastávajúcu sezónu 1986—87.

A čo s lyžiarmi, žiakmi či dorastencami, ktorí majú vyššie ambície? Aj na tých sa pamätalo. V rámci B skupiny VLŠ — v zdokonalovacom výcviku sa budú pripravovať žiaci, dorastenci a dorastenky, ktorí budú súťažiť v krajskom pohári, nakoľko z Nitry musíme najmenej 1 hod. cestovať za snehom a terénom. A tak i tí najlepší dostanú svoju príležitosť.

Rysuje sa vcelku dosť dobré družstvo žiactva a dorastu, schopné konkurovať svojimi výsledkami i niektorým oddielom v ZSK. Veď na SPŠ-po-

travinárskej v Nitre, školou s celoslovenskou pôsobnosťou sú lyžiarri-študenti z celého Slovenska (Lipt. Mikuláš, Žilina, Lučenec atď.), ktorí doteraz boli „zapudnutí“. A tak zásluhou tejto novej TJ Junior sa i dorast dostane do „priestoru“. Na túto skutočnosť pozabudol v minulých rokoch i samotný Výbor lyžiarskeho zväzu OV ČSZTV v Nitre. A tak túto chybu chce v dostatočnej miere napraviť tento nový oddiel.

Celé „lyžiarske dianie“ pod jednou strechou je viacnásobne výhodné. Bude možné dobre sledovať vývoj talentov a tieto ihneď podchytiť do súťažného družstva, či prosťo dať im možnosť súťažiť. Na druhej strane deti VLŠ budú vidieť, keď sa budú počas jednotlivých lekcii snažiť tiež sa budú postupne môcť dostať do súťažného družstva. A tak vznikne v našich podmienkach masového rozvoja lyžovania veľmi zdravá návisťnosť — základný výcvik — zdokonalovací výcvik — súťaženie. A o to nám všetkým ide v našom spoločnom snažení.

I bežecké lyžovanie tu dostane svoj priestor a s tým zameranie i na bežeckú lyžiarsku turistiku, svoje miesto veľmi dôležité v masovom rozvoji lyžovania v našom okrese. Veď dnes veľa našich občanov práve zo sídlisk si obúva bežky a behá cvičné kolečká, alebo len tak pre seba rekreačne z potechy a pre svoje zdravie. A o týchto ľuďoch nám predovšetkým pôjde, o ich podchytenie pre masový rozvoj lyžovania v našom meste a okrese.

Zároveň veríme, že tento nový lyžiarsky oddiel a v rámci tohoto i nová ďalšia VLŠ v Nitre bude životaschopná a pričíní sa o ďalší masový rozvoj lyžovania v našom pomerne už dnes veľkom 80-tisícovom meste a okrese.

PETER PECHO

## Lyžari skákali do vody

Jediný zahraničný účastník Švýcar Sandro Wirth zvíťazil v závodoch v akrobatických skocích lyžařů do vody poslední srpnovou nedělí v Desné v Jizerských horách. Soutěž uspořádal na svém můstku lyžařský oddíl TJ Bižuterie Jablonec nad Nisou.

Dosud ojedinělé závody v ČSSR se těšily velké pozornosti diváků. Startovalo 19 mužů a dvě ženy z deseti čs. lyžařských oddílů. Sandro Wirth má bohaté zkušenosti ze Světového poháru v lyžařské akrobacii na sněhu a startoval také s úspěchem v letošním Evropském poháru v akrobatických skocích do vody.

V soutěži mužů zvíťazil Sandro Wirth se 180,93 bodu před Miroslavem Drbohlavem 122,87 b. a Tomášem Sudou (oba Bižuterie Jablonec) 121,72 b.

Záběr ze závodů v akrobatických skocích na lyžích v Desné v Jizerských horách

(Foto P. Krajčček)





## Uplatnit správnou výchovu

Péče rodičů, cvičitelů a trenérů mládeže je rozhodující pro formování názorů a postojů mladých lidí ke sportu a k životu vůbec. Je to základ, na kterém je postaven celý další výchovný proces a růst sportovní výkonnosti. Protože se zde snoubí nadšení i autorita na jedné a schopnost rychlého učení a zájem na druhé straně jde o proces výchovy, který je velice intenzivní a účinný.

V praxi se však v převážné většině případů setkáváme se snahou dosáhnout co nejvyšší sportovní výkonnosti a to již v kategorii žáků a dorostenců. Často jde o přípravu velice intenzivní a podloženou využíváním speciálních tréninkových prostředků. To má za následek skutečně rychlý růst sportovní výkonnosti se všemi důsledky ve sféře psychické i v oblasti fyziologické a motorické.

Je potřeba ještě připomenout, že často jde o biologicky i mentálně akcelerované děti, které, mají-li příležitost často být na lyžích, mít odborné vedení a prvotřídní vybavení, představují absolutní špičky svých věkových kategorií.

To by bylo v pořádku, ale nemělo by jít o výkonnost získanou intenziv-

ním a speciálním tréninkem. Tento postup má za následek (v tomto směru existuje velké množství negativních zkušeností ve všech sportech) stagnaci sportovní výkonnosti v pozdějším věku a s tím související zklamání, ztrátu sebedůvěry a velmi často i zanechání sportovní činnosti.

Nespěchejte, naučte všechny děti mít rády sport, vyvolejte u nich potřebu sportovat denně, mít radost z pohybu a cítit pohyb jako životní potřebu. Naučte je vážit si práce a dělat vše poctivě a se zaujetím. Stavte před ně směle cíle, ale zároveň je přesvědčte, že jedině poctivá, dlouhodobá a systematická příprava vede k vyplnění těchto cílů.

—jp—

## Souhlas ke střídavému startu

Ve smyslu Směrnic pro sportovní soutěžení mládeže platných od 1. března 1984 vydává souhlas ke střídavému startu ve vlastní a vyšší věkové kategorii výhradně předsednictvo VSL ÚV ČSTV a mohou jej obdržet pouze závodníci zařazení do systému vrcholového sportu.

Povolení střídavého startu potvrdí VSL ÚV ČSTV v Záznamu činnosti sportovce, a to na základě předložené žádosti, kterou předkládá lyžařský oddíl tělovýchovné jednoty, jejíž je závodník příslušníkem, a to dvojmo na předepsaném tiskopise ČSTV řádně ověřeném a potvrzeném.

Žádosti zasílejte na adresu pověře-

ného pracovníka VSL ÚV ČSTV Antonína Husáka, Cihlářova 652, 140 18 Praha 4 nejpozději do 1. listopadu 1986.

Bez potvrzení v Záznamu o činnosti sportovce nesmí sportovec závodit ve vyšší věkové kategorii! Za dodržení tohoto ustanovení zodpovídá ředitel závodu a technický delegát.



## † Květa Lelková

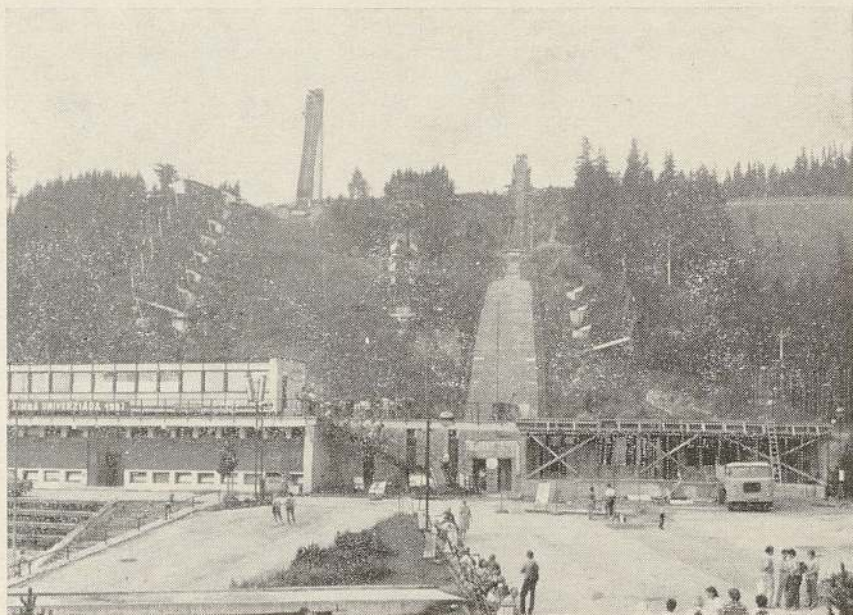
Československé lyžování utrpělo bolestnou ztrátu. Po delší těžké nemoci zemřela 27. srpna ve věku nedožitých 78 let zasloužilá mistryně sportu a nositelka státního vyznamenání Za vynikající práci Květa Lelková. Byla významnou postavou československého lyžování, která se mohla pochlubit deseti mistrovskými tituly v běhu a třemi v trojkombinaci, mezinárodními úspěchy i několikaletou úspěšnou prací v ženské běžecké komisi FIS.

Začala lyžovat ve čtrnácti letech ve Svobodě nad Úpou. Na svých prvních závodech 1927 skončila druhá a zcela propadla lyžování, kterému věnovala celý svůj život. V roce 1931 poprvé startovala na mistrovství Československa v Jilemnici, v dalším roce v Harrachově na této trati se stala poprvé mistryní. Tento úspěch jí zajistil start na mezinárodních závodech ve Vysokých Tatrách. Měla potíže s uvolňováním ze zaměstnání a po absolvování večerních kursů účetnictví a psaní na stroji přesídlila do Prahy a několik roků byla zaměstnána v kanceláři Svazu lyžařů RČS. V létě se věnovala atletice, v zimě všem lyžařským disciplínám. Sedmkrát zvítězila v přeboru Prahy v přespolním běhu. Vybojovala další mistrovské tituly v běhu i trojkombinaci. Jako všestranná lyžařka se zúčastnila řady mezinárodních závodů v zahraničí a byla úspěšnou čs. reprezentantkou.

Od roku 1956 se věnovala trenérské a cvičitelské činnosti a své bohaté zkušenosti uplatňovala při výchově mladých závodnic a závodníků Východočeského kraje. O tři roky později se stala trenérkou z povolání na Trutnovsku a za její péče vyrostla řada vynikajících běžců a běžkyň, kteří se stali čs. reprezentanty. Bohatě znalosti a zkušenosti jí předurčily, aby se stala uznávanou členkou ženské běžecké komise FIS.

Na pohřbu v Úpici se s ní přišly rozloučit stovky přátel lyžování, mezi nimiž byla i delegace VSL ÚV ČSTV vedená předsedou Karlem Smolou.

Čest její památce!

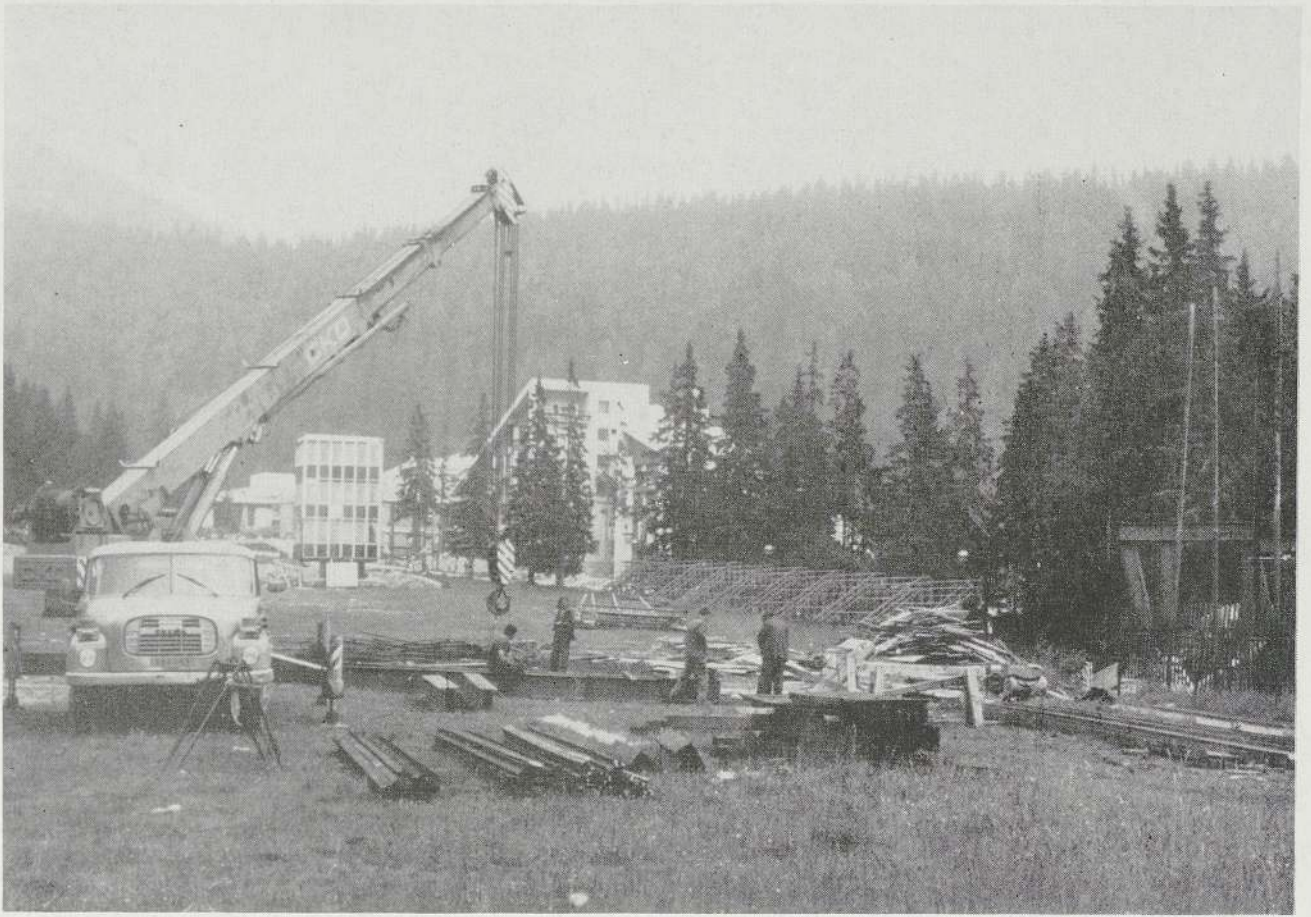


Úprava skokanského areálu na Štrbském Plese, který v nové sezóně bude dějištěm Světové zimní univerziády 1987 (Foto ing. J. Bobula)









## ŠTRBSKÉ PLESO významným střediskem lyžařů







ROČNÍK 72  
1986  
Kčs 3,—

# lyžařství







*Stále přibývá veřejných lyžařských škol, které věnují péči především výcviku mládeže. Patří mezi ně i VLŠ ve Špindlerově Mlýně, z níž jsou dva záběry J. Bruníka. Na druhém start nejmladších k prvnímu závodu.*





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

HODNOCENÍ  
ROKU 1986

NA PRVNÍM  
SNĚHU

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

NA TITULNÍ STRANĚ ZÁBĚR BOHUMILA HYNKA Z KONTROLNÍCH ZÁVODŮ ČS. BĚŽCŮ NA KOLEČKOVÝCH LYŽÍCH NA TŘECH STUDNÍCH U NOVÉHO MĚSTA NA MORAVĚ. — NA ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY TŘI ZÁBĚRY Z UPLYNULÉ SEZÓNY. NA PRVNÍM SNÍMKU ŠVÝCARKA BRIGITTE OERTLOVÁ, KTERÁ OBSADILA VE SVĚTOVÉM POHÁRU PÁTÉ MÍSTO, NA DRUHÉM ČS. SKOKANI P. PLOC, M. ŠVAGERKO, TRENÉR D. MOTEJLEK, J. PARMA, M. SLUŠNÝ A L. DLUHOŠ NA MS V LETECH NA KULMU (DLUHOŠ BYL ČTVRTÝ) A NA TŘETÍM RAKUŠANKA C. OTRAWITZOVÁ, VÍTĚZKA OBŘÍHO SLALOMU NA PRVNÍCH ČS. ZÁVODECH FIS V LYŽOVÁNÍ NA TRÁVĚ V KÁLNICI

(Foto ing. J. Bobula, J. Lánský a L. Struhář)

# Před výročními schůzemi

V listopadu vstupujeme do významného období výročních členských schůzí a konferencí oddílů, odborů a tělovýchovných jednot, na nichž budeme hodnotit činnost za uplynulý rok, plnění závěrů VI. sjezdu ČSTV a dalších úkolů při uplatňování závěrů XVII. sjezdu KSČ, rozpracovaných do podmínek čs. tělovýchovy a sportu 9. plenárním zasedáním ÚV ČSTV. Při schvalování plánu činnosti a rozpočtu na rok 1987 nezapomeneme ani na závazek oddílů, odborů, tělovýchovné jednoty na počest 70. výročí VŘSR a 30. výročí ČSTV. Lyžařské oddíly si současně připomenou 100. výročí lyžování v Československu.

Výroční členské schůze a konference oddílů a odborů se uskuteční od 15. listopadu 1986 do 15. února 1987, výroční členské schůze a konference tělovýchovných jednot od 15. listopadu 1986 do 15. března 1987.

V současné době vrcholí přípravy k těmto významným událostem v činnosti oddílů, odborů a tělovýchovných jednot. Při hodnocení vlastní činnosti a orientaci na další období věnují pozornost zejména prohlubování politického přístupu v činnosti ČSTV, podílu na plnění programu hospodářského a sociálního rozvoje, plnění celospolečenských úkolů, volebních programů Národní fronty a spolupráci s partnery tělovýchovného hnutí. Budou se zabývat politickovýchovným působením a politickovýchovnou prací, cílevědomým zvyšováním její kvality a výchovným působením na mládež. Mimořádná péče bude zaměřena na realizaci programu dalšího masového rozvoje tělesné výchovy, sportu a turistiky, ovlivňování životního způsobu všech sociálních a věkových vrstev obyvatelstva v místě působení tělovýchovné jednoty, získávání občanů a zejména mládeže pro pravidelnou tělovýchovnou činnost. Dalším úkolem je rozvíjení základny i úrovně výkonnostního sportu, zlepšení péče o výběr a přípravu sportovně talentované mládeže, u oddílů a tělovýchovných jednot oblastí vrcholového sportu zaměření na zvýšení úrovně vrcholového sportu a přípravu čs. reprezentace. Výroční schůze a konference budou hodnotit účinnost tělovýchovného procesu a jeho plynulé zabezpečování, věnují pozornost přípravě tělovýchovných kadrů a jejich výchovnému působení na formování socialistického uvědomění členů ČSTV, na zvyšování úrovně řízení a plánování činnosti, účinnější práci s funkcionářským aktivem, jeho přípravě na náročné úkoly a vytváření podmínek pro jeho práci, jakož i vytváření ekonomických předpokladů pro další rozvoj činnosti oddílů a tělovýchovné jednoty.

Politickoorganizační zabezpečení výročních členských schůzí a konferencí je jedním z hlavních úkolů při jejich přípravě. Schůze a konference se uskuteční jako nevolební. V nezbytných případech je možné provést změny ve složení výborů oddílů, odborů a tělovýchovných jednot a volbu jednotlivých funkcionářů.

Lyžařské oddíly na svých výročních členských schůzích a konferencích ve zprávě o činnosti budou také hodnotit, jak se podílely na plnění opatření k dalšímu rozvoji lyžování v ČSSR, které byly schváleny lednovým zasedáním předsednictva ÚV ČSTV.

K úspěchům uplynulého funkčního období v obou republikových svazech patří další rozšíření veřejných lyžařských škol a počtu jejich absolventů. V ČSR bylo v průběhu roku založeno dalších deset VLŠ a počet absolventů základního výukového cyklu se zvýšil o více než tisíc (29 387). Počet působících cvičitelů ve VLŠ se rozšířil o více než 600 (celkem 2890). Oddíly připravily zvýšený počet náborových akcí a soutěží pro nejširší veřejnost, zejména mládež. Tisíce brigádnických hodin jejich členů znamenají další zlepšení podmínek v lyžařských střediscích, vybudování nových lyžařských vleků, pečlivější úpravu sjezdových a běžeckých tratí, nová lyžařská hřiště pro děti. Uznání zasluhují dobré výsledky a zapojení dalších oddílů a kolektivů mládeže do socialistické soutěže o čestný titul Vzorný a Plakety ČSTV. Lyžařské oddíly v letošním roce se mohou pochlubit zvýšenou celospolečenskou angažovaností svých členů při plnění volebních programů Národní fronty, pomoci našemu zemědělství, brigádami při zvelebování obcí a přírůstkem dalších bezpráspěvkových dárců krve. Ještě se nedaří s předstihem před sezónou vydávat kalendář všech masových lyžařských závodů a akcí, přístupných i neorganizovaným lyžařům a ve větší míře je získávat pro práci v oddílech.

V novém funkčním období se oddíly zaměří na zvýšení podílu mládeže v celkové struktuře členské základny, rozšíření počtu kvalifikovaných cvičitelů, zejména III. a II. třídy, které maximálně využijí v oblasti rekreačního lyžování. Za účasti spolupracujících partnerů předhodnotí náplň, systém i organizaci všech masových soutěží a budou je postupně novelizovat. Pro lyžařský rekreační sport zabezpečí dostatek veřejně přístupných akcí pro každého občana, zejména mládež. Budou rozšiřovat a zkvalitňovat systém poskytovaných placených tělovýchovných služeb ve VLŠ, uplatňovat lyžování při ustavování oddílů rekreačního sportu v odborech ZRTV jako jednu z hlavních činností.

Znamená to řadu nových náročných úkolů, jejichž splnění přispěje k dalšímu masovému rozvoji lyžování.

-tr-

## Lyžařství

Ročník 72

Číslo 11

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trouslil. Řídí redakční rada: J. Trouslil, předseda, Ing. P. Borský, K. Eidlps, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršik, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Klimentůvská 1. Tel. 23 13 78 1. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské závody, n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objedávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace výroby tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. října 1986. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445



# ZOH 1992 v Albertville

Příznivci lyžování s mimořádným zájmem sledovali 91. zasedání Mezinárodního olympijského výboru v Lausanne, na němž se rozhodovalo o pořadateli ZOH 1992. V tvrdé konkurenci sedmi kandidátů až páté kolo rozhodlo, že jím bude francouzské zimní středisko Albertville v Savojsku. Úspěch slavil velmi seriózní návrh přípravného výboru a účinná propagační kampaň francouzských organizátorů, v jejímž čele byl vítěz všech sjezdových disciplín na ZOH 1968 a dvojnásobný mistr světa 1966 Jean-Claude Killy. Potřetí budou zimní olympijské hry uspořádány ve Francii. První ZOH v jejich historii se konaly v roce 1924 v Chamonix, podruhé v roce 1968 byl úspěšným pořadatelem Grenoble.

Dalšími kandidáty na uspořádání byly Sofia, americké zimní středisko Anchorage, italská Cortina d'Ampezzo, švédský Falun, norský Lillehammer a západoněmecký Berchtesgaden. V prvním kole Sofia dostala 25 hlasů, Albertville 19, Falun a Lillehammer po 10, Anchorage a Cortina po 7, Berchtesgaden 6 (byl vyřazen). Ve druhém kole Albertville získalo 26 hlasů, Sofia 25, Falun a Lillehammer po 11, Cortina 6, Anchorage 5 (vyřazen). Ve třetím kole Albertville 29 hlasů, Sofia 28, Falun 11, Lillehammer 9, Cortina 7 (vyřazen), ve čtvrtém kole Albertville 42, Sofia 24, Falun a Lillehammer po 9 (v mimořádném čtvrtém kole Falun 41, Lillehammer 40 — vyřazen). Rozhodující páté kolo: Albertville 51, Sofia 25, Falun 9.

Tento úspěch v bojovném hlasování přijali předseda národního shromáždění Savojska Michel Barnier, starosta Albertville Henry Dujol, předseda lyžařského svazu Savojska Jean Brunier a úspěšný propagátor těchto ZOH Jean-Claude Killy s velkou radostí. Nadšení propuklo v Albertville, neboť přímý přenos o hlasování pře-

nášela televize do šedesáti zemí. Na náměstí a v ulicích se tančilo, v restauracích a kavárnách se oslavoval úspěšný výsledek dlouhodobé propagační kampaně. Jak známo, ředitel organizačního výboru Francois Lépin, předseda Francouzského lyžařského svazu Jean Barthalais a člen organizačního výboru ZOH Jacques Cellier v červenci navštívili také Prahu, aby informovali zástupce ÚV ČSTV a novináře o přípravách ZOH v Albertville.

## Letní a zimní OH se budou střídát

Velmi významné je rozhodnutí MOV, že letní a zimní olympijské hry ve stejném roce se naposledy budou konat v roce 1992 (letní v Barceloně). Další ZOH (sedmnácté) budou uspořádány už v roce 1994, zatímco letní olympijské hry se budou konat v roce 1996 a vždy po čtyřech letech budou střídavě organizovány zimní a letní OH. Po dlouhé debatě rozhodnutí o novém způsobu uspořádání bylo celkem jednomyslné. Z 85 přítomných členů pro tento návrh hlasovalo 78 (dva byli proti a pět se zdrželo

hlasování). O dějišti ZOH 1994 bude rozhodnuto v roce 1988 [zachována šestiletá lhůta, potřebná k výstavbě potřebných zařízení a náležité organizační přípravě].

Na 91. zasedání novými členy MOV byli zvoleni Anita de Frantzová [USA], Kim Un-jong [Jižní Korea], Charalambos Nikolau [Řecko] a Jean-Claude Ganga [Kongo]. Třetím místopředsedou výkonného výboru MOV se stal belgický princ Alexandre de Merode [Belgie] a novými členy výkonného výboru byli zvoleni Vitalij Smirnov [SSSR] a Richard Kevan Gosper [Austrálie].

## Dobré podmínky v Albertville

Albertville má všechny podmínky pro úspěšnou organizaci ZOH. Pokud se týká lyžařských disciplín jsou v Savojsku ideální sněhové podmínky. Může se pochlubit 25 zimními středisky a 56 lyžařskými tratěmi, schválenými FIS. Sjezdové disciplíny mužů jsou plánovány v Tignes — Val d'Isère (tradiční dějiště Kritéria prvního sněhu), sjezdové disciplíny žen v Trois Vallées, kde se budou konat i soutěže skokanů a závod sdružený, běžecké disciplíny a biatlon jsou připravovány v Les Saisies. Náhradní oblastí pro sjezdové disciplíny je La Plagne. Zajištěno je již 220 000 lůžek, což znamená čtvrtinu kapacity všech francouzských zimních středisek. Z toho je 30 000 v Albertville, Beaufortu a údolí Arly, 10 000 v pánvi Aigueblanche, 80 000 v okrese Moutiers, Trois Vallées, 30 000 v Aime, La Plagne, stejný počet v Bourg-St. Maurice a Les Arcs a 40 000 v Tignes a Val d'Isère. Všechna lyžařská střediska jsou vzdálena maximálně 30 km od stanic železniční dráhy.

## Světové špičky se připravují

Sezónou mistrovství světa je nové závodní období, v němž se bude bojovat o tituly mistrů světa seniorů i juniorů v klasických i sjezdových disciplínách a současně i o účast na XV. ZOH 1988 v Calgary. Jeho význam potvrzuje i svědomitá a náročná příprava všech těch, kteří chtějí promluvit významné slovo v těchto bojích.

Patří k nim švýcarské sjezdařky, které byly letos nejúspěšnější ze všech zemí ve Světovém poháru. Získaly 1530 bodů, zasloužily se o páté prvenství své země v Poháru národů a vybojovaly čtyři křišťálové glóbusy. Zahájily přípravu v srpnu v argentinském Las Lenas, kde měly příležitost zhlédnout i první dva sjezdy nového ročníku SP 1986—87 mužů. Po tréninku na ledovci následovala regenerace sil a zajímavý kondiční trénink v CIS centrum Kuriat Palace v Monastiru v Tunisu.

Tento způsob přípravy, uskutečněný švýcarským družstvem žen již podesáté, se osvědčuje. Závodnice si ho pochvalují a s výsledky jsou spokojeni trenéři. Sluneční mořské lázně i pestrý trénink se líbil nejúspěšnější letošní sjezdařce — vítězce Světového poháru a malých křišťálových glóbusů ve sjezdu a kombinaci Marii Walliserové, stejně jako nejúspěšnější závodnici v obřím slalomu Vreni

Schneiderové, Erice Hessové, Brigitte Oertlové a všem ostatním členkám družstva. Šéftrenér švýcarského kolektivu žen Jean-Pierre Fournier oceňoval zájem a snahu závodnic týden plně využít. Uplatnil se nový člen realizačního týmu — kondiční trenér Pierre Gutknecht, který se dobře uvedl a má velké zkušenosti.

V tréninku se střídaly vytrvalostní a silové prvky s akrobatickými cvičeními a gymnastikou. Nezapomínalo se na rychlost a pohotovost. Na vodních lyžích se nejvíce uplatnila E. Hessová, ve windsurfingu Z. Haasová. V programu nechybělo ani vodní pólo. Tvrdé přípravě se závodnice věnovaly tři hodiny dopoledne a 90 minut odpoledne.

V tomto výcvikovém táboře chyběly Ariane Ehratová a Michela Figiniová, které testovaly nové lyže Atomic. Přípravy se však zúčastnila Heidi Zurbriggenová, která po střevní infekci a kloubovém onemocnění je opět v pořádku.



Švýcarka Maria Walliserová při silovacím cvičení



# BĚŽCI PŘED MS

Když se podíváme do historie běhání na lyžích po druhé světové válce zjistíme, že běžci bodovali ve vrcholných světových soutěžích (MS a OH) teprve třikrát. V roce 1974 získali 7 bodů (stříbrnou medaili Stanislav Henych na 50 km a 5. místo štafeta), v roce 1978 1 bod (šesté místo Jiří Beran na 50 km) a v roce 1985 2 body (páté místo Miloš Bečvář na 50 km). Úkolem družstva běžců na MS 1987 je získat do hodnocení země 2 body. Jedině splnění tohoto úkolu bude opravňovat k přípravě na ZOH 1988. Je to tedy velice těžký a náročný úkol.

O to těžší, že se bude závodit ve dvou technikách: 15 a 30 km v klasické a 4X10 a 50 km ve volné (bruslení). To samozřejmě nahrává státům s širokou kádrovou základnou a s možnostmi pro zabezpečení specializované přípravy v obou disciplínách, včetně zvláštní přípravy rychlostního a vytrvalostního charakteru (SSSR, Norsko, Finsko, Švédsko, Itálie). Realizační tým i družstvo však neklesají na mysl, neboť považují tento úkol při vydařené přípravě za splnitelný. K tomuto optimismu opravňují některé výsledky uplynulé sezóny — především výsledky štafety.

Příprava na MS 1987 byla zahájena 28. dubna 1986. Domnívám se, že skladba družstva je velice dobrá, jak co do věkového složení, tak zkušenostmi. Do této podoby (rozumně se kádrově) se tvořilo dva roky. Všichni závodníci i ti nejmladší (Nyč, Petrásek) už mají za sebou dílčí úspěchy v mezinárodních soutěžích. Nejdůležitější v přípravě jsou tyto dvě okolnosti:

1. Rozdělení závodníků do specializací (podle techniky běhu) s určitým hlavním zaměřením pro MS 1987 a ZOH 1988.

2. Využití zkušeností z modelu přípravy v uplynulé sezóně, to znamená vyvarovat se chyb a „dotáhnout“ to, co se ukázalo jako progresivní, v co nejlepší výkonnost.

## Úkoly závodníků

**Bečvář** — zaměřením na klasiku, tj. pro MS 15 a 30 km, s možností startu i na 50 km, která se jede volným způsobem — na této trati uspěl na MS 1985 v Seefeldu.

**Benc** — zaměřením na volný způsob, pro MS hlavním úkolem finiš ve štafetě. Protože 50 km je posledním závodem na MS, měl by v něm startovat.

**Korunka** — zaměřením na bruslení, pro MS hlavní úkol štafeta, jen v nejnějším případě 50 km.

**Lichoň** — zaměřením univerzální, na sněhu víc klasika, pro MS klasické disciplíny a rezerva pro volnou techniku.

**Lisičan** — zaměřením na bruslení, pro MS hlavní úkol štafeta a 50 km, pro vytrvalostní schopnosti možnost startu na 30 km v klasice.

**Nyč** — je prvním rokem v RD, jeho zaměřením je univerzální, sezóna rozhodne, v které technice bude jeho větší síla. Při vybojování účasti na MS bude startovat v silnější disciplíně. Hlavním úkolem je perspektivní příprava pro ZOH 1988.

**Petrásek** — zaměřením pro klasiku, úkolem pro MS 15 a 30 km, s možnos-

tí rezervy pro štafetu. Jeho hlavním úkolem je perspektivní příprava pro ZOH 1988.

**Svanda** — zaměřením na bruslení, pro MS hlavní úkol rozjet štafetu a start na 50 km. V uplynulé sezóně se uplatnil i v klasice (7. místo v SP v SSSR) a proto se počítá na MS s jeho startem na 15 km v klasice.

Toto je stručně popsané zaměřením a hlavní úkoly závodníků pro MS 1987. Teprve výsledky v I. etapě SP a nominační závody, které jsou 13. ledna 1987 — 15 km Bedřichov, 17. ledna — 15 km Nové Město na Moravě, 22. ledna — 30 km Štrbské Pleso a 24. ledna — 15 km Štrbské Pleso, rozhodnou o tom, kdo bude běžce reprezentovat na MS 1987.



Trenér čs. družstva běžců Bohuslav Rázl (Foto B. Hynek)

## Některé změny v přípravě

Protože loňská sezóna byla použita jako modelová, jsou v letošní přípravě využívány získané zkušenosti. Změny doznala především skladba tréninkových prostředků a metod v systému přípravy. Vliv na tyto změny mělo i rozhodnutí Mezinárodní lyžařské federace (FIS) o dvou technikách běhu na MS 1987 a ZOH 1988: 15 a 30 km klasicky, štafeta a 50 km volně.

Nejvýznamnější rozdíly ve srovnání s uplynulou sezónou jsou tyto:

- zvýšení objemu v tréninkových prostředcích speciálního charakteru (KL, kol. brusle, lyže—podzim) až o 50 %,

- větší objem v tréninkových prostředcích a tréninkových metodách se zaměřením na rozvoj obecné a speciální síly (kolo, KOT, atd.),

- celkově větší zaměřením na rozvoj síly, též o 50 % více posilování než v sezóně 1985—86,



Martin Petrásek (Dukla Liberec) patří k talentovaným čs. běžcům

(Foto J. Vedral)

— % intenzivních tréninků (% km III. int. z celkového objemu) se nezměnilo, došlo však k přerozdělení — méně intenzivních tréninků v běhu, více na kolečkových lyžích.

Toto jsou jen nejpodstatnější změny. Změn či úprav je více, ale přesto vše, co bylo v loňské sezóně dobré a progresivní (vyzkoušené funkční testy v terénu, na kol. lyžích, uplatňování individualizace v zatížení s ind. rychlostí, techniky na KL a další) je v letošní přípravě uplatněno.

Pokud hodnotím dosavadní část přípravy, tj. ke konci V. TC, hodnotím ji jako dobrou. Plánované ukazatele jsou plněny, zdravotní výpadky jsou minimální (delší jen Štefan Lichoň pro výron koiníku, v současné době je v pořádku), tréninková morálka dobrá. Toto je však třeba hodnotit pouze jako výchozí situaci pro nejdůležitější část přípravy. Nelze si myslet, že už teď má družstvo úspěch na MS zaručen.

Do další přípravy je třeba dořešit některé materiálové problémy, které nám přípravu ztěžují. Abychom mohli držet krok se světovým vývojem v tréninkovém procesu, je třeba pro jeho objektivnější sport-testery — pro kontrolu tréninku na ledovcích a v terénu vůbec. Stále ještě nemáme dostatek náhradních dílů na kolečkové lyže (hlavně koleček). Trénink na ojetých kolečkách je určitě méně kvalitní.

Jsou to jen některé z problémů, které negativně ovlivňují kvalitu přípravy. Věřím, že operativně a co nejrychleji dojde k nápravě, aby družstvo mělo vytvořeny podmínky pro splnění svých náročných cílů. Reprezentanti i realizační tým jsou si vědomi své odpovědnosti úspěšně na MS 1987, vzhledem k účasti na ZOH 1988 a perspektivě lyžování vůbec. Poctivost a náročnost v přípravě berou za „svůj úkol“, aby byl splněn cíl a aby chom se všichni v ČSSR mohli radovat z úspěchu čs. reprezentace ve světě.

BOHUSLAV RÁZL  
trenér čs. družstva běžců



# Splní náročné cíle?

Československé běžkyně až do r. 1984 patřily k těm lyžařským reprezentantkám, které nám vozily z MS a ZOH medaile a bodovaná umístění. Po odchodu Květy Jeriové-Peckové, Blanky Paulů, Anny Pasiárové a Gabriely Svobodové se zatím nedaří plně nahradit tyto zkušené závodnice a velké bojovnice. Udržet se ve světové špičce je těžký úkol pro trenéra čs. reprezentačního družstva Zdeňka Cillera, jeho asistenta ing. Jána Ilavského a ostatní členy realizačního týmu. Stanovené výkonnostní cíle pro MS 1987 jsou náročné, ale závodnice a vedení družstva vynakládají všechno úsilí, aby se s nimi vyrovnaly.

## Jak hodnotí situaci trenér?

Je zajímavé, jak současnou situací a přípravu čs. reprezentačního družstva běžkyně vidí trenér Zdeněk Ciller, který řekl mj.:

„Naším cílem je úspěšně a celým srdcem reprezentovat naši vlast. Společnost nám vytváří ideální podmínky. Všichni víme, že vědeckotechnická revoluce ve světě vykonala své a že v některých případech i při poctivé snaze zaostáváme. Přesvědčili jsme se o tom ve Světovém poháru v zahraničí, kde i za nepříznivých podmínek třicet tryskových sněhových děl během tří dnů nachrtilo haldu umělého sněhu na úpravu tratí. Máme nedostatky ve video technice, zajištění dopravy na závody nebývá ideální a vysílačky jsou zastaralé. Snažíme se, aby podmínky v těchto směrech se zlepšily, příprava a účast v závodech byly dobře zajištěny.



Luďmila Klingerová (RH Jablonec) patří k mladým členkám reprezentačního družstva běžkyň (Foto J. Vedral)

## Jaký průběh měla dosavadní příprava?

V sezóně 1986 byla nejúspěšnější reprezentantkou ve SP Alžběta Havrančíková. Proti závodnímu období 1985 to bylo poněkud slabší. V obou sezónách prodělala před rozhodujícím startem onemocnění horních cest dýchacích. Tedy co nás asi opět čeká — tušíme. Úkol pro nového lékaře družstva MUDr. Balcara je jasný, prevence a zvýšení odolnosti organismu. Tréninková výslednost této reprezentantky je zatím v rámci družstva vysoce aktivní. Tedy číslo jedna. Problémy kolem této reprezentantky jsou a týkají se vedení přípravy mimo rámec družstva.

Petra Šimůnková — postupně se realizuje velice progresivně a věřím, že se na výsluní vypracuje. Je to závodnice schopná. Když jí vše vyjde podá abnormální výkon, tak jak to prokázala ve Falunu a na M-ČSSR.

V obecné přípravě se opět zlepšila, podle mého názoru tvoří spolu s Alžbětou Havrančíkovou dvojici, od které lze v budoucnu něco očekávat. Také zde však stále obchází zdravotní obtíže horních cest dýchacích. Víím tedy, že by tato reprezentantka mohla něco znamenat, ale zatím je na ní hodně práce. Mimo jiné ze studijních a zdravotních důvodů výrazně neplní tréninkové ukazatele. Problémy jsou však od toho, aby se řešily.

Viera Klimková — reprezentantka, která se z mateřských důvodů rok v reprezentaci odmlčela. S návratem jsme počítali a její místo v družstvu zůstalo neobsazené. Vrátila se vyrovnaná, koncentrovaná a pracuje velice svědomitě, nehledá žádné úlevy. Pro ilustraci několik údajů: dcera Janička se narodila koncem lyžařské sezóny 1986 — maminka-representantka Viera do V. tréninkového cyklu absolvovala 110 tréninkových dnů, 199 tréninkových jednotek a 278 tréninkových hodin. Celkem absolvovala 2827 km cyklických a 19 hodin věnovala rozvoji síly. Tyto údaje jsem uvedl proto, že se jedná o mimořádnou a příkladnou výslednost v plnění tréninkových ukazatelů. Rovněž tréninkové výsledky odpovídají vynaloženému úsilí. Kromě silové složky, která z logických důvodů poklesla a usilovně se dopracovává, je úroveň připravenosti bezvadná.

Marcela Jebavá — zvýšeným volním úsilím se stále mírně v obecné přípravě zlepšuje. Disponuje velkou silou paží a trupu. V družstvu je řazena podle svých výsledků na čtvrté místo. Propolis pomohl odstranit vleklé obtíže způsobené faryngitidou.

Lída Klingerová — reprezentantka s abnormální vůlí a poctivým přístupem k plnění všech úkolů, které z reprezentace vyplývají. Velké nasazení v tréninku způsobilo, že pracuje stále ve velké únavě. Mělo by to přinést s odstupem času solidní výsledky. Hlavním nedostatkem je malá síla paží a trupu. Jde to pomalu. V obtížných pasážích vypadává ramenní kloub. Přípravu výrazně narušila distorze kotníku, ke které došlo na VT ve Vysokých Tatrách při závodě Partyzánské chodníky. Ojedinele netrpí na onemocnění horních cest dýchacích.

Lubomíra Balážová — juniorka v seniorském družstvu. Smůlou bylo, že její premiéru v družstvu provázely obtíže z minulých let — achillovky. To pochopitelně výrazně program přípravy pozdrželo. Bylo třeba dělat operativní program. Nyní je bez obtíží a bude-li sloužit zdraví, jeví se perspektivně.

Anna Janoušková — dlouho přetrvávaly obtíže zvládnout program přípravy. Není to jednoduché období pro tuto reprezentantku. Nyní se



Alžběta Havrančíková (Tesla Liptovský Hrádok) byla v uplynulé sezóně nejúspěšnější členkou čs. družstva běžkyň (Foto ing. J. Bobula)

s přehledem realizuje v silové přípravě a na kolečkových lyžích. Nedaří se soustředit koncentraci, obtíže však postupně překonává. Také ona si způsobilá při VT v Tatrách (Partyzánské chodníky) distorzi kotníku. Tréninkový výpadek vykonal své. Čas ukáže zda to půjde, hodně záleží na samotné reprezentantce.

Dagmar Švubová — do tréninkového procesu s družstvem se zapojila pouze v květnu v Nymburce. Potom pro vážné zdravotní obtíže nemohla trénovat. Celkem logicky požádala o dočasné uvolnění z družstva. Její stav se zlepšil. Pod zvýšeným lékařským dozorem opět trénuje. Návrat do plného zatížení a do družstva se bude řešit uvaženo a operativně.

Tím jsem stručně přiblížil pozici jednotlivých reprezentantek v RD. Co říci závěrem. Probíhá stabilizace družstva, hledám, nechci nic zastírat, jsou problémy vnitřní i vnější. Všichni víme, že když nám něco uniká, je třeba přidat do kroku. Touto zásadou se řídím. Především potřebuji dobrou zálohu družstva, z které by se dalo doplňovat. Objevila se Ivana Rádlová. Reprezentace potřebuje talenty. Takové, které vynikají v motorických testech. Do úrovně Květy, Blanky a Anny, které odešly, nám zatím hodně schází. Potřebuji někoho, kdo bude mít kyslíkovou spotřebu na kg hmotnosti 68—70 ml. Dokáží-li splnit tyto dva ukazatele, bude vyhráno. Zatím to stále není ono.

Přepočítal jsem záměr přípravy tak, aby sportovní forma kulminovala v únoru, kdy je to nejvíce potřeba. Dachstein proto v říjnu a listopadu.

Koncepční a systematická práce by měla být na prvním místě. Družstvo lyžařek-běžkyň je si vědomo toho, co se od něho očekává. Chtělo by své příznivce potěšit. Proto tvrdě a poctivě pracuje. Do procesu zapadly nové tréninkové prostředky. Mezi nejprogresivnější patří bruslení na ledě. Dnes máme nabrusleno v průměru 30 hodin na jednu reprezentantku. V rámci daných možností je to slušné číslo a při přenosu do praxe to přináší elegantní výsledky. Jsou to dílčí výsledky, ale jsou a my věříme tomu, že nejsou poslední."



„Sezóna skokanů letos začne 29. listopadu v Calgary. Ale karty se rozdávají mnohem dříve,“ řekl v září trenér čs. družstva Dalibor Motejlek.

# Když se karty rozdávaly

Tento rozhovor vznikl při Velké ceně Frenštátu, nabídl příležitost posoudit úspěšnost letní skokanské přípravy i posedět s trenérem čs. reprezentace. A protože podzim už se co nevidět překulí v zimu, je právě nejvyšší čas publikovat druhou část našeho zářijového povídání (pokrač. z č. 10).

**Na jaře jste sám přiznal několik chyb, kterých jste se dopustili v přípravě na loňskou sezónu. Jak budete mluvit na jaře 1987?**

„Loni jsme udělali dvě zásadní chyby: absolvovali příliš skoků na malých můstcích s umělou hmotou — to byla první — a trénink na prvním sněhu jsme omezili takřka výhradně na domácí prostředí. Co z toho pramenilo? Na malých můstcích dochází ke změnám v nájezdovém postavení, které se potom — už jako chyby — mimovolně přenesly i do techniky skoků na velkých můstcích. Za druhé — ztratili jsme v době prvního sněhu kontakt s konkurencí (zejména v soutěžích) a tak trochu nám ujel vlak. Důsledkem obojího — v úvodu sezóny jsme soupeřům nestačili, slušné výsledky jsme začali podávat vlastně až na přelomu prosince a ledna. To bylo terčem kritiky především.“

**Podarilo se letos chybám vyhnout?**

„Ne docela. V období skoků na prvním sněhu se jim vyhneme určitě. Je to fáze, která rozhoduje o šancích v sezóně, nemůžeme si dovolit další přehmaty. Bohužel chyby v souvislosti se skákáním na malých můstcích se nám podařilo částečně zopakovat. Absolvovali jsme asi 70 takových skoků — tedy méně než loni — ale jsme definitivně rozhodnutí, že je to naposledy. Já vím, teď se zeptáte, proč jsme se z loňska nepoučili. Jenže tato problematika je v jednom bodě poněkud složitější. Skoky na lyžích je potřeba hodně propagovat a popularizovat, člověk to dělá velice rád. Ale nejlépe je to nutné v méně tradičním prostředí — a tedy v prostředí, kde nejsou ideální můstky. Proto skáče nejen ve Frenštátě, ale i v Banské Bystrici, v Lomnici nad Popelkou... Od příštího roku však musí danému účelu stačit pouze naše účast v závodech. Soustředění v těchto místech vynecháme.“

**Je vůbec příprava na umělé hmotě nezbytná? Jaké jsou zkušenosti ze zahraničí?**

„Vynechat skoky na umělé hmotě je nemyslitelné. Letos jsme například naskákali 300—350 skoků, které by v rozhodujících momentech určité scházely. Je totiž prokázáno, že pokud se skokan dokáže technicky zdokonalit na hmotě, zopakuje to i na sněhu. Letos jsme ve výkonnosti na umělé hmotě zaznamenali pokrok...

Ještě k zahraničním zkušenostem. Objevila se ledová stopa a v letním období je běžné střídat tuto stopu se stopou umělou. Zkoušíme to, myslím, že jde zase o nové zdokonalení přípravy.“

**V čem tkví výhody umělé ledové stopy?**

„Především závodník nemusí věnovat pozornost vedení lyží, stopa je tvarovaná. Může se koncentrovat na nájezdové a odrazové postavení těla... To je přesně to, co pro náš systém potřebujeme. Ale abych byl objektivní, dnes se sice ledová stopa opěvuje, doporučuje, využívá, nicméně její jednoznačně pozitivní efekt dosud nebyl prokázán. Snad jen v případě Finů, kde jde už o běžnou formu přípravy, jenže jejich tréninkové prostředky jsou tak různorodé, že pouze ledovou stopu za podstatu finské progresy považovat nejde. Přesto se domnívám, že je nutné zavést tuto novinku i u nás a dokonale prozkoumat její možnosti. Jinak se vystavujeme nebezpečí ustrnutí. Osobně bych doporučoval harrachovskou sedmdesátku...“

**Ve Frenštátě jste se prý sešli s trenérem rakouského týmu Paulim Ganzenhuberem?**

„To je pravda. Přivezl s sebou sice jen druhé družstvo, ale zato přijal naši výzvu k výměně zkušeností. Podrobnosti z tohoto setkání bychom chtěli po přehodnocení v kostce publikovat i na stránkách Lyžařství.“

**Můžete prozradit alespoň nejzávažnější poznatek?**

„Ověřili jsme si, že naše cesta je správná.“

**V čem je specifika této cesty? Jak se vlastně stalo, že z dočasného podprůměru jsme se zase vyhoupli mezi světovými špičkou?**

„Do roku 1980 vycházely naše tréninkové metody ze zastaralého pojetí — především z teorie NDR. Ta byla postavena na síle odrazu a ve druhé polovině sedmdesátých let s ní dosahovali úspěchů nejen němečtí skokani, ale také Innauer, Steiner a další. My však tento systém uplatnili až v době, když už byl svět zase dál. Tím došlo k určitému ústupu ze slávy. Stav čs. skoků na lyžích byl podroben hlubokému rozboru (Dr. Vavřeka a další), jímž jsme zjistili, jak velice záleží na technice postavení při nájezdu a odrazu. A na tom postavili novou čs. školu. Samozřejmě jsme měli štěstí v dalších okolnostech. SVS-M dokázala právě v tomto období vychovat vhodné závodnické typy, sešla se výborná parta trenérů, závodníci pomohli vytvořit konstruktivní ovzduší, proto jsme začali být znovu úspěšní.“

**Ale světový vývoj nečeká. Jaké jsou jeho další trendy?**

„Rozhodující posuny pozorujeme v oblasti techniky. Nejlepší skokani jsou například schopni přenést vysokou nájezdovou rychlost beze ztrát i do letové fáze, nebo umějí na odraze nájezdovou rychlost ještě zvýšit — o tom se ještě donedávna obecně pochybovalo. Dnes už to vidíme u Feldera, Vettoriho, Nykänena a je pravděpodobné, že právě tato schopnost jim vynáší část rozhodujícího náskoku před ostatními.“

**Jste schopni vývoj zachytit?**



Trenér čs. reprezentačního družstva skokanů Dalibor Motejlek  
(Foto B. Hynek)

„Už jsem o tom mluvil. Rozhovor s jedním z mužů, kteří progresi takřkajíc mají na svědomí, potvrdil správnost naší cesty!“

**Přejeme československým skokanům úspěšnou sezónu.**

PETR BUŠTA

## Devět medailí

Devět medailí vybojovali žáci Jiskry Harrachov na letošním přeboru ČSSR ve skoku a v závodě sdruženém, jehož úspěšným pořadatelem byl jejich lyžařský oddíl. Odměnili se tak svým trenérům za jejich celoroční práci a přispěli k úspěšnému jubileu 75 let harrachovského lyžování.

Pět zlatých, po dvou stříbrných a bronзовých medailích je výsledek svědomité přípravy a bojovnosti harrachovských nadějí, jejichž výkony s mimořádným zájmem sledovali příznivci lyžování v tomto krkonošském středisku. V kategoriích mladších žáků (ročník 1975) se stal přeborníkem ve skoku i v závodě sdruženém Robert Chlup. Ve skoku vybojoval prvenství na můstku s normovým bodem 32 m se 163,7 (29 a 31,5) před M. Donovalem (Dukla Ban. Bystrica) a M. Mrugalou (VŠST Liberec). V závodě sdruženém zvítězil se 418,6 b. následován J. Krotilem (VŠST Liberec) a M. Fiuráškem (TJ Rožnov). Další zlaté medaile harrachovských mladých závodníků získali v kategorii starších (ročník 1972) ve skoku Martin Berka se 186,4 (63 a 62,5) před D. Balcarem (Ještěd Liberec) a V. Lamperem (Dukla Ban. Bystrica), ve stejné kategorii v závodě sdruženém Jan Štýbr se 427,4 bodu, následován oddílovými druhy J. Pidaníčem a M. Berkou a v závodě sdruženém mladších žáků (ročník 1974) Milan Kučera se 427,1 b. před J. Mojšem (Desná) a M. Vojtěchem (VŠST Liberec).

Dalšími přeborníky ČSSR se stali ve skoku mladších (ročník 1974) Jan Mojš (TJ Desná) se 193,5 (35 a 35) před M. Kučerou a J. Konvalinkou (oba Jiskra Harrachov), ve stejné soutěži starších žáků (ročník 1973) Tomáš Bartoníček (TJ Semily) se 165,3 (58,5 a 57,5), následován M. Šidlem (Banská Bystrica) a F. Rydvalem (Ještěd Liberec) a v závodě sdruženém starších žáků (ročník 1973) Michal Špaček (TJ Lomnice) se 418,6 b.





Juraj Breštenský (Chirana Stará Turá) vítěz neoficiálního mistrovství ČSSR ve slalomu na trávě

## Na ledovci

Ledovec na rakouském Hintertuxu s dobrými tréninkovými podmínkami i při letošním velmi teplém počasí v Alpách byl v podzimních měsících významným střediskem výcvikových táborů reprezentačních družstev běžců, běžkyň a sruženářů z celé Evropy.

V době prvního zářijového soustředění čs. týmu běžců se zde připravovali závodníci a závodnice Finska, Norska, Sovětského svazu, Švédska, Rakouska a dalších zemí. Ze světové špičky chyběli jen Italové, kteří využívali přípravy na ledovci doma.

O výcvikovém táboru na ledovci řekl trenér čs. reprezentačního družstva běžců Bohuslav Rázl: „Byla to mimořádná příležitost sledovat systém, zvláštnosti a novinky v předsezónní přípravě závodníků a závodnic téměř celé světové špičky. Zjistili jsme kupříkladu, že Sovětský svaz má pro novou sezónu po dvou reprezentačních kolektivech, z nichž jeden se zaměřuje na volnou techniku a druhý na klasický styl. Zatímco Švédové trénovali v klidném tempu, Finové se zaměřili na rychlost. Dávky jsou větší než loni a celý svět se soustředěně připravuje na mistrovství světa. Kromě tréninku na ledovci všichni využívají ještě kolečkových lyží, absolvují náročné výběhy do kopců a posilovací cviky.“

Trénovalo se na dobře upraveném kolečku 8–9 km se stopami pro oba způsoby běhu. Využívalo se zejména ranních hodin, kdy trať byla umrzlá. Na trase byl velký nával, neboť zde trénovaly i některé klubové a krajové týmy. Se zájmem jsme pozorovali přípravu mistra světa a vítěze SP Švéda Svana. Mezi Norkami byla i mistryně světa Norka Anette Boeová, které se v uplynulé sezóně nedařilo. Je v mnohem lepší formě než v minulém závodním období a zřejmě si chce vybojovat nominaci do reprezentačního družstva.

V průběhu osmi dnů naši reprezentanti naběhali 300 km na sněhu, 80 km na kolečkových lyžích a dalších osmdesát na suchu.“

Také říjnový výcvikový tábor čs. reprezentantů na ledovci měl úspěšný průběh i když se odejel s dvoudenním zpožděním. Tentokrát kromě běžců a běžkyň se ho zúčastnili i sruženáři a trénink se umožnil i členům juniorských družstev: čtyřem běžcům a běžkyňám a dvěma sruženářům.

Na Hintertuxu byli i Italové, závodníci a závodnice NDR, Poláci a Bulhaři. Italští běžci překvapili tréninkem klasického stylu, reprezentanti a reprezentantky NDR využíváním maximální rychlosti. Polské družstvo přijelo s Luszczeckem, který loni prohlásoval, že zanechává závodní činnost. Bulhaři byli zklamáni, že Sofia se nestala pořadatelem ZOH 1992. V jejich družstvu je i Lebanov. Ukazuje se, že závodníci využívají delších holí nejen na bruslení, ale i pro klasický styl. Skončila však již snaha o další zkracování lyží.

## O neoficiální mistrovské tituly

Letos poprvé se v mladé lyžařské disciplíně — slalomech na trávě — bojovalo o neoficiální tituly mistrů ČSSR. Pořadatelem historického závodu byla TJ Tesla Brno a Sokol Tišnov, na jehož travnatém svahu na kopci Klínek se celé dějství odbývalo. Pořadatelé se snažili, aby pro čtyři desítky závodníků všech věkových kategorií z celé republiky a Maďarska připravili co nejlepší trať. Docela se jim to podařilo. Po drobných úpravách by v Tišnově-Předklášteří mohl vyrůst jeden z nejlepších našich svahů pro tuto disciplínu.

Československá současná „travní“ špička roste na Slovensku. Především trojice Masár, Breštenský a Tinka už v současné době jezdí na slušné evropské úrovni, o čemž svědčí jejich výsledky na FIS závodech v Kálnici. Tato trojice spolu s Herinkem si to také rozdala a nakonec se i rozdělila o všechna medailová místa.

Sobotní slalom v posledním zářijovém týdnu rozhodl suverénně Lubomír Masár (Zavažan Kálnica) — náš nejzkušenější slalomář. Jeho největší soupeř Breštenský minul ve druhém kole branku a Tinkovu jízdu poznamenal pád z tréninku. V mladším žactvu vybojovali prvenství Karel Fischer (Velké Karlovice) a Dagmar Troskovičová (DPM Piešťany), ve starším Miloš Molnár (Piešťany Ban-

ka) a v dorostu Ivan Krchnavý (Zavažan Kálnica) a Viera Grosová (TTS Trenčín). V závodě žen zvítězila Katka Pastyříková (Tesla Brno). Potlesk tisícovky diváků za svoje výkony zasloužili všichni, kteří projeli cílem, mezi nimi i nejmladší sedmiletá K. Brežná z Piešťan.

Nedělní obří slalom byl ještě větší bitvou. Nakonec se radoval devatenáctiletý Jiří Breštenský ze Staré Turé, v současnosti náš nejtechničtější jezdec. Masárovi druhé místo stačilo na vítězství v kombinaci. V soutěži mladšího žactva patřilo prvenství Filipovi Novákovi (Zbrojovka Vsetín) a Táně Ondřejkové (DPM Piešťany), v kategorii starších žáků zvítězil Marian Snopek (Piešťany Banka) a v dorostu Daniel Wolf (Bezovec Piešťany) a Viera Grosová (TTS Trenčín). První neoficiální titul v soutěži žen vybojovala Katka Pastyříková (Tesla Brno), které patří prvenství i v kombinaci.

V kombinaci v mladším žactvu zvítězili Karel Fischer (Velké Karlovice) a Tána Ondřejková (DPM Piešťany), ve starším žactvu Miloš Molnár (Piešťany Banka) a v dorostu Ivan Krchnavý (Zavažan Kálnica) a Viera Grosová (TTS Trenčín).

Výsledky slalomu mužů (délka trati 480 m, převýšení 90 m, 36 branek): 1. Masár (Zavažan Kálnica), 2. Tinka (Chirana Stará Turá), 3. Herinek (Piešťany). — Obří slalom (21 branek): 1. Breštenský (Chirana Stará Turá), 2. Masár, 3. Herinek. — Kombinace: 1. Masár, 2. Tinka, 3. Herinek.



Devítiletý Petr Fischer (Velké Karlovice), nejmladší účastník v kategorii chlapců



# CÍLEM JE CALGARY

Na začátku listopadu bylo 83 dnů do zahájení MS 1987 ve sjezdových disciplínách v Crans-Montaně, 103 do MS v klasických lyžařských disciplínách v Oberstdorfu a 471 dnů do zahájení XV. ZOH 1988 v Calgary.

Jaká je situace v naší reprezentaci vlastně „bezprostředně“ před hlavními světovými soutěžemi. Pět set dnů před Sarajevem jsme již byli zcela zaměřeni na olympijské hry a řečeno slovy literáta „všechna naše srdce bila ve společném rytmu a spěla ke společnému cíli“.

Historický úspěch Sarajeva ovlivnil myšlení a motivaci. Kladně i záporně. Kladně v tom smyslu, že jsme si uvědomili, „že ač malý rozlohou a počtem obyvatelstva, tak na druhé straně velcí v lyžování“. Jen tak na okraj připomínám, že jsme byli jedinou zemí, která získala medaile v běhu, skoku i sjezdových disciplínách. Záporně pak v tom smyslu, že se mnozí pokládali za „světové“, za příslušníky světové špičky, za nejlepší trenéry a oslabila se motivace. **Dobře všichni víme, že sarajevský úspěch byl dílem nadšené a poctivé práce širokého aktivu sportovců, trenérů a funkcionářů, že byl výsledkem snažení generací, silných osobností a vyzrálých kolektivů.**

Po Sarajevu zanechala závodní činnost Květa Jeriová-Pecková. Přišel Seefeld a Valtellina. Poprvé v historii se konalo MS bezprostředně po ZOH. Nedokázali jsme zcela zformovat své řady. Oslabená motivace, někde přílišné sebevědomí, nedotažená příprava (z objektivních, ale i subjektivních důvodů) zapříčinily, že jsme se na MS v klasických disciplínách sice neztratili (dvakrát čtvrté, dvakrát páté a jednou šesté místo), ale z pozic Sarajeva ustoupili. Ve Valtellině byla situace podstatně horší. Zde jsme vůbec neuspěli. Společným jmenovatelem bylo vlastně selhání většiny opor. Snad jediný Jiří Parma splnil očekávání (a ještě ne zcela), Miloš Bečvář a Viera Klimková v dobrém smyslu překvapili, a to bylo vlastně všechno. Skokani uspěli na MS v letech v Planici — jediná Plovčova medaile za první polovinu OH cyklu v soutěžích dospělých.

Určité náznaky zlepšování jsme zaznamenali na MSJ (jedno třetí, čtvrté, páté a šesté místo), tato pozitivní tendence pokračovala i v letošním roce (dvakrát první, jednou druhé a třetí, dvakrát čtvrté a páté místo). Na MS 1986 v letech na Kulmu v Bad Mitterndorfu/Tauplitz uspěl Ladislav Dluhoš (čtvrté místo) a Olga Charvátová, která v celkovém hodnocení Světového poháru ve sjezdových disciplínách obsadila stejné pořadí.

V obou letech odešla řada úspěšných reprezentantů. Přišli za ně úspěšní (L. Medzihradská, F. Repka, P. Schimmerová, A. Bireš, M. Petráček) a nadějní (R. Nyč, L. Balážová, M. Pustějovský, V. Repka, P. Kunkela) mladí. Že mají perspektivy, to víme. Je to však již generace, která z hlediska ZOH 1988 může přinést očekávané výsledky? Asi ne, nebo v plném rozsahu určitě ne. Tedy alespoň jednotlivci, ti nejlepší, nejschopnější. Tedy ti, kteří tomu, abychom uspěli na ZOH, jsou schopni dát a dají nejvíc. Přesto se jim to nepodaří a nemůže podařit bez velkého podílu současných hlavních osobností. Nemáme jich mnoho. O tom svědčí i počty jmenovaných kandidátů na druhou polovinu OH cyklu — pět sportovců v kategorii A (M. Bečvář, V. Klimková, J. Parma, P. Ploc, L. Dluhoš), čtyři v kategorii B (A. Havrančíková, M. Švagerko, F. Repka a L. Medzihradská) a devatenáct v kategorii C.

Z toho je zcela zřetelné vidět, že tíha výsledků leží na několika málo jednotlivcích a potom síle družstev. Očekáváme, že vůdčích rolí v jednotlivých disciplínách se chopí i další (L. Švanda, J. Klímko, P. Jurko, E. Medzihradská aj.).

Jako československé lyžování jsme někdy obdivováni od zahraničních partnerů za to, že z malého počtu sportovců se daří vyprodukovat úspěšné lyžaře (jen jako připomenutí o OH disciplínách — tedy bez MS v letech) na ZOH a MS do roku 1948 získali nejvíce bodů F. Donth 21, O. Německý 19, R. Purkert 16, F. Wende 13, J. Adolf a W. Dick po 12, A. Bartoň 7,5 b) atd. Bodovalo celkem 25 sportovců. Po roce 1948 J. Raška 25, L. Rygl a R. Höhn

po 7, P. Ploc 5,75, S. Henych 5,5, J. Parma 4,75, T. Kučera K. Kodejška po 4, J. Matouš a Jar. Balcar po 3. M. Bečvář 2 b. atd. Celkem bodovalo 21 mužů. V ženách K. Jeriová-Pecková 15,5, B. Paulů 13,25, H. Šikolová 8, O. Svobodová 3, A. Pasiárová a D. Švubová po 2, V. Klimková 1,5, A. Bartošová, M. Jaškovská-Pospíšilová, M. Cillerová, E. Paulusová a L. Patočková po 1 b. atd. Celkem bodovalo 23 žen. Ve sjezdových disciplínách M. Sochor a B. Zeman po 3, O. Charvátová 9, J. Gantnerová a D. Kuzmanová po 2 b.

Je to výsledek šikovné práce, poctivosti, přemýšlení, vysoké motivace atd. Tato nesporně pozitivní skutečnost má však v poslední době zesilující se negativní tendence. Projevují se v tom, že se jaksi zcela samozřejmě předpokládají a očekávají určité drobné výhody pro některé sportovce a trenéry, ústupky a tolerance v plnění jejich povinností atd. Celý tento postoj i u funkcionářů je vyvolán humanistickým přístupem — je nás málo, musíme si vycházet vstříc, nesmíme nikoho rozhněvat apod. To se dá do určité míry pochopit, ale faktem je, že to vede k rozměňování morálky a motivace, narušování cílevědomosti a koncentrace a zeslabování úsilí. To vede i ke snahám o omlouvání dosažených výsledků, nejde o znevažování vážných a objektivních příčin, ale omluv typu — nepodařilo se podat výkon tam kde jsme měli, ale jinde a často pro to není podložené vysvětlení atd.



Jaké jsou tedy vlastně úkoly reprezentačních družstev pro druhou polovinu OH cyklu: hlavním úkolem je příprava na ZOH 1988. To předpokládá úspěšně na MS 1987. V každém případě musí výsledky na MS 1987 dokázat ambice, schopnost mobilizace sil a výkonnostní úroveň včetně předpokladů přípravy v dalším RTC.

To vyžaduje bezpodmínečně vše podřídit tomuto postupovému cíli — od všepostupující, konkrétní a cílevědomé politickovýchovné práce, motivace, přes promyšlenou přípravu, zaměřenou na rozvoj nejdůležitějších psychologických, fyziologických a pohybových předpokladů, směřujících ke stabilizaci sportovní výkonnosti a její úrovně až po zaměřování právě k termínu MS a dané konkrétní soutěži.

Je potřeba si uvědomit, že sezóna 1986—87 s výkonnostními vrcholy na MS 1987 je pro nás všechny modelem právě pro ZOH 1988. Nelze očekávat, že neprokázání výkonnostních předpokladů se nepromítne do výběru a nominace disciplín a jednotlivců pro ZOH.

Spoléhat na to, že lyžování je základním sportovním odvětvím zimních olympijských her a že tradice velcí zúčastnit se se splní, je velkým omylem a hrubou chybou. Mohlo by dojít k tomu, že některé disciplíny budou chybět, ale co je mnohem horší, tento názor silně oslabuje tréninkové úsilí, morálku a narušuje zaměřenost a cílevědomost.

Specifické je postavení a úkoly některých juniorů — budeme chtít, aby odvedli maximum na MSJ a přitom se ve výjimečných případech zúčastnili i MS proto, abychom urychlili proces získávání zkušeností. Chtěli bychom, vlastně potřebujeme podíl některých již na výsledcích československého lyžování na ZOH 1988.

Nastala doba, kdy je nejvyšší čas odložit všechny rozptylující a zavádějící problémy a je potřeba se soustředit a zaměřit na jediné — přípravu čs. reprezentace. Zavazuje nás k tomu naše stoletá tradice, výsledky minulých let i podmínky, které k naší přípravě a závodění máme. Také obrovská masa lyžařů a lyžařských fandů.

JAROSLAV POTMĚŠIL  
ústřední trenér VSL ÚV ČSTV



# Poznámky lékařů k Siitonenovu kroku

V uplynulých dvou letech jsme byli svědky doslova revoluce v běhu na lyžích. Za účelem rychlejšího zdolání závodní tratě se běžec mění spíše v rychlobruslaře a není jisté, že se za stejným účelem nezmění i současná podoba lyží. Ty přece vznikaly a vyvíjely se pro zcela jiný pohyb než bruslení, takže se možná přijde na něco pro bruslení výhodnějšího. Okolnostem se přizpůsobuje i závodní trať.

Nechceme se na celou situaci dívat z pohledu staromilců, kteří si zamilovali běh na lyžích také pro jeho krásu. I když však pomineme estetické hledisko, je nám líto klasického běhu i ze zdravotního hlediska. Zvykli jsme si na to, že běh na lyžích je relativně velice fyziologický pohyb prakticky bez kontraindikací. Hodil se pro všechny, od nejútlejšího věku až po stáří. Každému, kdo zkusil bruslení na lyžích, musí být však jasné, že tato technika přináší množství problémů pohybovému aparátu.

Hlavní nároky nespočívají ani tak ve svalovém zatížení, jako spíše v trvalém nepřirozeném a nefyziologickém zatížení hlezna, kolena, kyčle a páteře. Při jednostranné technice je třeba počítat s tím, že stojná noha je vlivem trvalé svalové kontrakce méně prokrvována, což vede velmi rychle k místní acidose. Adaptace na tyto okolnosti je však jen otázkou tréninku a je u svalového aparátu dosti rychlá. Dále si musíme uvědomit, že přirozený lidský pohyb je stavěn na přibližně paralelním postavení dolních končetin. Zatímco stojná noha je jen málo pokrčena v kolenním kloubu a je všeobecně orientována ve směru pohybu, odrazová noha se vytáčí v odrazové fázi asi 30 stupňů zevně a je na začátku odrazové fáze více ohnuta jak v kolenní, tak kyčli. Tento rozdíl mezi oběma dolními končetinami je vyrovnáván pánví a páteří, což při dlouhotrvajícím zatížení může mít za následek trvalé zvýšení napětí až kontrakturní v oblasti bederního svalstva, narušení vasomotoriky této oblasti a rozvoj degenerativních změn na páteři a sakroiliakálních kloubech. Na samotné odrazové noze se ve fázi odrazu dostává do nefyziologické polohy hlezenní kloub, kde je nejvíce přetěžován deltový vaz na vnitřní straně kloubu, dále koleno, které je v pokrčení částečně rotováno zevně a přetíženo rovněž na vnitřní straně kloubu. Ohroženy jsou vazivové struktury na vnitřní straně kloubu i vnitřní meniskus. Podobně je tomu i v kyčelním kloubu, kde jsou rovněž přetíženy vazy a také svalový aparát, a to ohýbače i natahovače, zejména však přitahovače.

Bylo již řečeno, že člověk a jeho pohybový aparát je přizpůsoben pro pohyb v podstatě s paralelním postavením dolních končetin. Tomu odpovídá i stavba jeho pohybového aparátu, rozsah a směr pohybu v kloubech, veškeré páky se svalovými a šlachovými úpony a také např. tloušťka kloubních chrupavek odpovídá zátěžovým zónám kloubu. Při změně těchto zvyklých os se mění zátěžové zóny kloubu, přenášejí se na méně normálně zatěžované a méně přizpůsobené části kloubní plochy. Adaptace na tyto změny je však na rozdíl od svalového aparátu u všech struktur pasivního pohybového aparátu (kosti, kloubní chrupavky, vazy i šlachy) mnohem pomalejší. Z toho také plyne, že některé škody na pohybovém aparátu můžeme rozpoznat až po letech.

Domníváme se, že z uvedených skutečností je nutno vyvodit některé závěry. Především to, že bruslení na lyžích se nehodí pro každého — na rozdíl od klasického běhu na lyžích. Podmínkou je zdravý pohybový aparát a dokonalá fyzická kondice. Siitonenův krok není rozhodně technikou volby pro lyžařskou turistiku a rekreační běžce. Dále je evidentní, že je vhodná rytmická změna odrazové a stojné nohy. Je nutno také zdůraznit zvláštní význam pravidelného doplňujícího relaxačního cvičení (strečink) k permanentnímu odstraňování vznikající svalové dysbalance.

Nejzávažnější otázkou je pak vhodnost této techniky pro mládež. Je třeba si uvědomit platnost biologického zákona, že citlivost tkání je přímo úměrná růstové rychlosti organismu. A ta je po kojeneckém období nejvyšší v pubertě. V této době je tedy pohybový aparát jednostranným zatížením a přetížením nejvíce ohrožen. V našich podmínkách je to u děvčat asi od dvanácti a u chlapců asi od třinácti let. Jsme toho názoru, že by bruslení na lyžích v tréninku mládeže mělo být chápáno zejména jako nácvik techniky. V žádném případě by v mládežnických kategoriích do mladšího dorostu včetně nemělo být preferováno na úkor klasické běžecké techniky.

Jsme si vědomi, že naše vývody jsou postaveny pouze na pozorování, úvahách a prvních zkušenostech. Zatím chybí přesná měření a experimentální práce. Přesto jsme přesvědčeni, že je nutné na nefyziologický charakter Siitonenova kroku upozornit a přijmout potřebné závěry, zejména s ohledem na mládež.

MUDr. MILAN JIRÁSEK, MUDr. PETR KREJČÍ

# Úprava sjezdových tratí

Úprava sjezdových tratí je jedním z hlavních předpokladů jejich bezpečného a plnohodnotného užívání všemi lyžaři i kvalitního tréninkového procesu všech kategorií závodníků-sjezdařů. Dnes se bez ní neobejde žádný provozovatel usilující o poskytnutí služeb na žádoucí úrovni. Její význam je nesporný a všeobecně uznávaný, prokázáný i statisticky ve vztahu k úrazovosti (sledování Horské služby) a konečnou zážití na vlastní kůži snad každým lyžařem.

Přesto jí zůstáváme v mnohém dlužni; je to dáno celou řadou více či méně ovlivnitelných faktorů, mezi něž jistě patří:

1. nedostatečné vybavení speciálními stroji na úpravu,
2. úprava nevyhovujícími stroji,
3. nedostatečné a neadekvátní využívání stávajících strojů,
4. nedostatečné a problematické zajištění náhradními díly,
5. nedostatečná odborná připravenost řidičů sněžných vozidel,
6. nedoceňování specifík této práce a nedostatek profesionalismu v přístupu k ní.

Přitom působí některé další, často nové faktory, které tuto práci vesměs znesnadňují a které si zatím ne vždy plně uvědomujeme. Nevyčerpáme jistě všechny, uvedeme-li zde následující: Vyšší intenzita provozu na sjezdových tratích (zejména díky rostoucí kapacitě dopravních zařízení) zvyšuje i opotřebením jejich povrchu; v menší

míře k němu přispívá i razantnější styl jízdy lyžařů umožněný zdokonalováním lyžařské výstroje a výstroje, a trochu paradoxně, zdokonalováním úpravy tratí. Rovněž sem patří těžba dřeva probíhající někdy až do začátku sezóny, poškozující a devastující přímo povrch tratí, nerovnoměrné ukládání sněhu na tímto odlesněním rozšířených partií svahů a tratí. Zanedbatelný není tlak vyznačů (včetně vrcholového a výkonnostního sportu) této nejrozšířenější pohybové aktivity na provozování tratí (a vleků) i při jejich nedostatečném vysněžení, ani ekonomický tlak na provozovatele. Lze sem zařadit i nekázeň lyžařů (bohužel někdy i závodníků, trenérů a pořadatelů) ve výjimečných situacích úpravy během dne, at již na částečně nebo úplně uzavřené tratě, nekázeň stimulovanou obtížností sankcí a nedostatečným výchovným působením. [V této oblasti, která se prolíná s informačním pokrytím provozu lyžařského střediska, mají provozovatelé dosud rezervy.]

1. Omezené možnosti dovozu špičkových strojů jsou objektivní skutečností, stejně jako i nutnost zaměřit se na vlastní zdroje (Beskydysport, Dubnica) — tuzemské výrobky budou jistě časem schopny řešit situaci pro naprostou většinu našich středisek a terénů. Nelze ovšem očekávat, že v relativně skromných podmínkách bez dlouholetých zkušeností vznikne okamžitě bezproblémový špičkový stroj; rovněž by nebylo logické dimenzovat tyto stroje na nároky u nás ojediněle exponovaných svahů. Pro těch

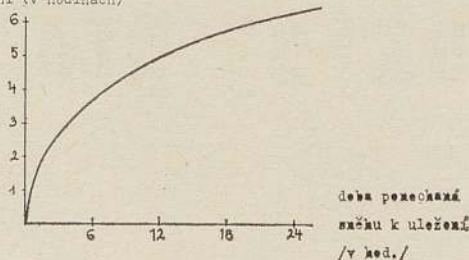


několik by mohl být opodstatnělý (zatím?) dovoz zahraniční techniky.

**2. Stroje bez hydraulicky ovládaného převážně neseného přidavného zařízení** (radlice — fréza, křídlo, ev. jiné) již nevyhovují současným požadavkům technologickým, ekonomickým i ekologickým.

**3. Je třeba přejít od přítlačných křidel (Kässbohrer)** k zařízením zpracovávajícím sněhový povrch i ve vertikálním směru, zejména k frézám (které jsou již ve světě standardní výbavou), neboť křídlo slouží ke stlačování měkkého, zejména nového sněhu a k uhlazování povrchu tratě (viz firemní dokumentace Kässbohrer, Leitner). Používání této hladicí lišty („křídla“) jako jediného zařízení po celou zimu je řešení a) **nelogické**: naše podmínky klimatické i geografické, spolu s některými dalšími faktory, přispívají v zimních měsících ke vzniku tvrdé až zledovatělé tratě, kterou je třeba rozrušovat a nikoliv pouze uhlazovat, b) **neekonomické**: povrch narušujeme radlicí a pásy, ty jsou spolu s pístitnicemi, náboji, rámem enormně namáhány a jejich životnost klesá; při množství opakovaných jízd potřebných k alespoň částečnému výsledku rostou náklady na provoz stroje, na zaplacení řidiče, vlastní práce je náročnější.

Doba, po kterou trať podléhá opotřebení (v hodinách)



Zajištění fréz by mělo sledovat vedle dovybavení nejrozšířenějšího zahraničního stroje fy Kässbohrer (typ PB 39.170 D) zejména vývoz frézy vlastní. Z nabídky světových firem přitom vidíme, že existuje řada dalších použitelných zařízení.

**V organizaci práce, tedy ve využívání strojů, v jejich nasazení na určitou trať v určitý okamžik, jsou nesporně další rezervy.** (Situaci nedostatečného limitu pohonných hmot zde pomíjíme.) Často bývá **úprava tratě** zaměřována za pouhé urovnání, uhlazení jejího povrchu a je-li trať opticky rovná, je považována za vyhovující. Vyplývá to buď z pohodlnosti nebo z nerespektování podstaty úpravy — ta je dlouhodobým permanentním procesem působením na materiál-sníh dvojím směrem:

- vertikálně — stlačováním a přechováním, ev. též rozrušováním se vytváří žádoucí rovnoměrná struktura sněhové vrstvy,
- horizontálně — vytváří se povrch tratě o žádoucích vlastnostech (rovný, přiměřeně měkký-tvrdý, vodivý) — obojí způsobem adekvátním variabilitě podmínek.

Správně upravená trať není tedy pouze rovná, bez boulí, nýbrž pouze taková, která je v obou směrech, vertikálním i horizontálním, zpracovaná tak, že maximálně odpovídá kladeným požadavkům.

Často není dodržován další zásadní požadavek, minimálně šest hodin (lépe více, optimálně až dvanáct) potřebných k „sednutí si“, uležení a ztuhnutí zpracovaného

sněhu. Ranní úprava před začátkem provozu může být často znehodnocením tratě! Závislost odolnosti tratě vůči opotřebení na době ponechání sněhu k uležení po úpravě ukazuje graf (podle Ing. M. Bühlera, Rolba AG).

Nasazení stroje přitom často musí respektovat okamžitou situaci i teplotní a klimatický výhled. Zmeškání několika rozhodujících hodin zejména při poklesech teplot může mít za následek i vícedenní znehodnocení tratě, naopak včasná úprava je ekonomická, šetří stroj, řidiče, PHM a v důsledku toho i životní prostředí.

Existuje samozřejmě řada situací (např. sníh napadlý do rána na večer předtím upravený svah, ztenčená vrstva sněhu na jaře apod.), kdy jednotný „recept“ dát nelze a kdy je o úpravě nutno rozhodovat podle konkrétních podmínek (množství a kvalita napadlého sněhu, stav podkladu, teplota, sklon svahu, počasí aj.).

Nakonec zmíníme ještě jednu stránku organizace práce — a sice vytvoření podmínek pro důslednou péči o mnohé drahé zahraniční stroje, pracující v náročných zimních podmínkách. Zde se jeví pravidelné **preventivní prohlídky** vycházející z dnes již víceletých zkušeností s těmito vozidly jako nezbytnost. Znamená to ovšem jak řídit se zásadami firemní metodiky přizpůsobenými našim podmínkám a obohacenými našimi specifickými zkušenostmi, tak i vytvořit odpovídající zázemí časové, prostorové i personální.

**4. Problémem jsou náhradní díly z dovozu;** i když by se při orientaci na tuzemské stroje celá oblast ND měla řešit podstatně snadněji, nelze zapomínat na již provozované zahraniční stroje, zejména Kässbohrer. Zde bude zřejmě nutno v maximální možné míře přecházet na tuzemské díly a dodavatele. Velký přínos může znamenat vzájemná výměna zkušeností (o které bude ještě zmínka).

**5. Řidič sněžného vozidla na úpravu tratí** — povolání zatím v katalogích nezahrnuté. Požadavky na něho kladené by měly být vyšší než dosud — jeho odborná připravenost není zatím na dostatečné úrovni. Měl by znát trať v létě a zejména těsně před napadnutím sněhu, vyznat se ve sněhu, větrech, teplotních tendencích, v potřebách sjezdaře, měl by sám na lyžích tratě projíždět a vyhodnocovat jejich stav, měl by být zdatný mechanik a opravář, dobrý řidič s citem pro stroj, přídavná zařízení i pro sníh a terén, měl by o své práci přemýšlet, iniciativně hledat zlepšení. Měl by být psychicky odolný, schopný samostatného rozhodování v nepříznivých podmínkách poruch apod. (noc, mráz, vánice), potřebuje dobré rodinné zázemí a bydliště pokud možno v místě. Není mi známo, že by se zatím někdo profilem tohoto řidiče zabýval.

**6. I když práce okolo úpravy sjezdových tratí je značně atypická a profesně se týká omezeného okruhu osob,** její výsledek má vliv na obrovské množství lidí — od medailistů světových soutěží po statisíce rekreačních lyžařů, ovlivňuje i trávení jejich volného času, je součástí v posledních dobách tak akcentované sféry služeb. Domnívám se, že problematika úpravy sjezdových tratí si zaslouží odpovědný, fundovaný přístup ze strany všech zainteresovaných.

Za dobrou myšlenku považuji svého času navrhované zřízení sekce sněžných vozidel při poradním sboru pro lanovky a vleky i periodická setkání těchto řidičů zaměřená na všestrannou výměnu zkušeností. (Prvé — zkušební se uskutečnilo v prosinci 1985 ve Sv. Petru-Špindlerově Mlýně díky iniciativě Oblastní správy tělovýchovných zařízení ČO ČSTV Jilemnice). Mohou být cenným prostředkem k povznesení této nelehké práce k vyšší odbornosti a k žádoucí profesionalitě.

IVAN SOSNA

# Neznámé o známých

S odstupem tří let přichází na knižní trh další kniha známého sportovního novináře a publicisty Václava Paciny s názvem Sport v Království českém.

Neznámé o známých — tak lze charakterizovat tuto knihu, ve které se autor přiznává, že se pokusil rozhrnout oponu nad časy dávno minulými a přiblížit ty, kteří klesli cestu sportu v naší zemi, často nepochopení, mnohdy znevažování a přesto znovu pokračovali v cestě za svou hvězdou. Přestože je od nás dělí propast celého století nebo alespoň dlouhé desítky let, jsou nám svým životem a úsilím stále nedostižným vzorem. Jsme strhová-

ni k obdivu nad neohrožeností jejich ducha, nad směrlostí jejich činů, často uprostřed pouště nepochopení.

Autor se v sedmi kapitolách — šesti ucelených medailových a jednom tří osob — pokusil všestranně postihnout život a dílo zakladatele naší organizované tělovýchovy PhDr. Miroslava Tyrše, zakladatele československé cyklistiky a předního závodníka Josefa Kohouta, předního sportovce, funkcionáře a zakladatele československého sportu (včetně lyžování) Josefa Rösslera-Ořovského, člena MOV a zakladatele Českého a Československého olympijského výboru PhDr. Jiřího Stanislava Gutha-Jarkovské-



ho, cyklistického závodníka Jindřicha Vodílka a připomenout odkaz prvních olympijských medailistů Viléma Goppolda, Františka Jandy-Suka a Bedřicha Šupčíka.

Tato knížka, vydaná nakladatelstvím Mladá fronta v edici Archiv, patří do každé sportovní knihovny a znamená průkopnickou a objevnou práci. Život uvedených hrdinů ukazuje, že tělesná výchova a sport byly a jsou nedílnou součástí společenského života, plnily a plní politické, kulturní, sociální a ekonomické funkce. Vydejte se po cestách hrdinů sportovní pionýrské doby. Nebudete zklamáni.

PAVEL ZELENKA

## Záznamník funkcionáře

Všem funkcionářům tělovýchovných jednot ČSTV je určena připravovaná praktická příručka Záznamník funkcionáře TJ, kterou vydá nakladatelství Olympia ve IV. čtvrtletí letošního roku. Z obsahu záznamníku uvádíme

názvy jednotlivých kapitol: Zásady demokratického centralismu — hlavní princip činnosti ČSTV, Členství v ČSTV, Tělovýchovná jednotka, Masový rozvoj tělesné výchovy v činnosti TJ, Činnost TJ v oblasti výkonnostního sportu, Podíl TJ na péči o sportovně talentovanou mládež, Politicko-výchovná práce, Metodická a zdravotnická práce, Kádrová práce v TJ, Dobrovolní pedagogické kádry, Hospodaření v TJ, Investiční výstavba a údržba tělovýchovných zařízení TJ, Činnost TJ na úseku plánování a statistiky, Kontrolní činnost v TJ.

Záznamník též uvádí seznam sedmdesáti osmi základních směrnic pro činnost TJ, jsou zde zahrnuty: administrativní směrnice, hospodářské směrnice, směrnice pro kádrovou a personální práci, organizační směrnice, směrnice pro vrcholový sport a státní reprezentaci, sportovně technické a metodické směrnice.

Záznamník kapesního formátu v plastové vazbě bude stát 10 Kčs. Hromadné objednávky za celou tělovýchovnou jednotu zašlete na adresu: Nakladatelství OLYMPIA, obchodní středisko, Klimentská 1, 115 88 Praha 1.

# Novelizované pokyny pro VLŠ

Loňského roku schválilo předsednictvo Svazu lyžování ČÚV ČSTV novelizované Pokyny pro zřizování a provozování veřejných lyžařských škol tělovýchovných jednot. Tím byla zrušena platnost původních pokynů z roku 1980. Jde o některé důležité změny a úpravy, jimž musejí TJ provozující VLŠ věnovat náležitou pozornost. Novelizaci však nedochází k zásadní změně předcházejících pokynů.

Při jejich formulaci vycházely svazové orgány z toho, že musejí být maximálně stručné, jasné a výstižné, že nemají obsahovat zásady obsažené už v jiných předpisech a směrnicích ČSTV, že nemají zabíhat do takových podrobností organizačního a provozního charakteru, které patří už spíše do statutu a organizačního řádu jednotlivých VLŠ (což je dáno už velkou rozmanitostí podmínek, v nichž VLŠ působí) a že pokud jde o přímou návaznost na jiné důležité předpisy ČSTV ekonomického a jiného charakteru, jimiž se provozovatelé VLŠ musejí řídit, plně postačí v pokynech tyto směrnice a předpisy na příslušném místě textu přesně uvést.

Proto také Pokyny pro zřizování a provozování VLŠ vystačí s celkem 9 body na jedné stránce textu. O to také jsou tyto pokyny jasnější a přehlednější.

1. Tělovýchovné jednoty mohou zřizovat veřejné lyžařské školy (VLŠ), které jsou formou placených tělovýchovných služeb.
2. O zřízení veřejné lyžařské školy rozhoduje výbor TJ, který k realizaci tohoto rozhodnutí potřebuje souhlas Výboru svazu lyžování ČÚV ČSTV. TJ může poskytovat lyžařskou výuku veřejnosti formou placené tělovýchovné služby pouze s tímto souhlasem a pod jednotným označením „veřejná lyžařská škola“ s uvedením názvu provozovatelé TJ. Výbor svazu lyžování ČÚV ČSTV udělí souhlas ke zřízení VLŠ, jsou-li dány potřebné předpoklady k tomu, aby škola mohla

úspěšně vyvíjet činnost. Souhlas může být kdykoli odvolán nebo vázán na určité podmínky.

3. Plněním úkolů veřejné lyžařské školy pověří TJ svůj lyžařský oddíl, který pro tuto práci využívá především svých aktivních a osvědčených cvičitelů. Výbor TJ sám poskytuje k zajištění činnosti VLŠ všemožnou pomoc a činí v tomto směru potřebná organizační, kádrová, ekonomická a jiná opatření. Při zřízení školy je třeba určit vedoucího, který odpovídá za její činnost.
4. Výuku ve veřejných lyžařských školách mohou provádět cvičitelé lyžování s kvalifikací stanovenou příslušnými předpisy Jednotné kvalifikace tělovýchovných kádrů ČSTV a prováděcími pokyny k těmto předpisům.  
Odměna za provádění výuky (a úhrada za výdaje s ní spojené) přísluší cvičitelům podle směrnic ČSTV č. 6/1979 (platový řád pro pracovníky TJ ČSTV) a č. 2/1985 (směrnice pro uzavírání a odměňování dohod o vedlejších pracovním poměru v orgánech, organizačních složkách, TJ a hospodářských zařízeních ČSTV). Náhrada cestovních výloh a jiných výdajů přísluší pracovníkům VLŠ podle směrnice ČSTV č. 13/1984 a č. 18/1984.
5. Úhrada za výuku ve VLŠ se řídí příslušnými ustanoveními směrnice ÚV ČSTV č. 16/1983 — prováděcích pokynů k zabezpečení ekonomiky placených tělovýchovných služeb.

6. Způsob organizování a provádění výuky ve veřejných lyžařských školách se řídí pokyny Výboru svazu lyžování ČÚV ČSTV.

7. Účelové dotace, poskytované z prostředků vyšších organizačních složek nebo jiných organizací (např. České státní pojišťovny) k zabezpečení činnosti veřejných lyžařských škol, nesmějí být použity k jiným účelům.

8. Na účastníky výuky ve VLŠ se vztahuje úrazové pojištění (pojistné smlouvy č. 39—5211 a 39—5212) jako na účastníky veřejných jednorázových akcí pořádaných organizací v rámci pojištěné činnosti. Pojištění odpovědnosti za škody vzniklé v rámci výuky ve VLŠ musí být kryto vůči nároku poškozených osob nebo organizací pojišťovnou smlouvou mezi provozovatelem TJ a Českou státní pojišťovnou. Kolektivní pojištění odpovědnosti v rámci smlouvy č. 505726 mezi ČSTV a ČSP je pouze podpůrným pojištěním, a to jen pro případ první pojištěné události tohoto druhu nebo pro případy, kdy pojištěná smlouva uzavřená tělovýchovnou jednotou nestačí ke krytí nároků.

9. Pokud v těchto pokynech není stanoveno jinak, vztahují se na činnost veřejných lyžařských škol zásady pro poskytování placených tělovýchovných služeb, schválené předsednictvem ČÚV ČSTV dne 9. dubna 1980.

Tyto pokyny, jako ostatně všechny právní normy, odpovídají zkušenostem a potřebám určitého vývojového stadia činnosti podchytené touto normou. Kvalitativně nové momenty v dalším vývoji si možná v budoucnu vyzádnají i další doplňky a úpravy této normy. Zdá se však, že ve své nynější podobě budou dobrým a užitečným základem pro další rozvoj systému veřejných lyžařských škol.

Ing. PAVEL BORSKÝ  
předseda úseku VLŠ VSL ČÚV ČSTV



# JAK JSOU NA TOM?

Bylo 170—168 dní do slavnostního zahájení 35. mistrovství světa v klasických disciplínách (Oberstdorf 10.—22. 2. 1987), když 25.—27. srpna nastupovali členové čs. reprezentačních družstev mužů a žen, juniorská reprezentace a akademická družstva (21.—28. 2. 1987 se koná v ČSSR 18. mezinárodní zimní univerziáda) v běhu na lyžích ke kontrolním motorickým testům speciální tělesné připravenosti.

## Situace v mužích — Tabulka 1

Přehled výsledků mužů za OH cyklus 1985—88:

3000 m dráha	vítěz	Ø deseti	poznámka
1984	Mička 8:40,6	8:50,43	pod 9:00,0 — 9 závodníků
1985	Jebavý 8:44,4	8:54,18	— 8 závodníků
1986	Karlík 8:46,9	9:02,00	— 3 závodníci
síla paží			
1984	Švanda 51,30	52,13	pod 53,0 s — 7 závodníků
1985	Švanda 50,40	54,08	— 2 závodníci
1986	Kapusta 47,2	50,31	— 12 závodníků
kopce — opakované výběhy			
1984	Švanda 11:21,8	11:58,46	pod 12:00,0 — 5 závodníků
1985	Švanda 11:24,6	12:20,20	— 1 závodník
1986	Švanda 11:36,8	12:18,16	— 3 závodníci
kros 10 km			
1984	Švanda 30:05,5	31:08,03	pod 31:00,0 — 4 závodníci
1985	Švanda 29:44,1	31:06,10	— 3 závodníci
1986	Švanda 30:12,9	31:52,00	— 3 závodníci

## Přehled výsledků členů RD mužů za OH cyklus 1985—88 — Tabulka 2

	II. měření	3000 m	síla paží	kopce	kros 10 km
Bečvář	1984	9:06,8	58,1	12:01,9	31:17,8
	1985	9:14,7	59,2	vzdal	32:01,5
	1986	9:22,5	58,0	12:12,3	31:52,4
Benc	1984	9:15,5	53,5	12:32,2	32:29,2
	1985	8:57,4	54,8	12:10,4	31:17,7
	1986	9:22,5	53,7	12:24,7	31:42,2
Korunka	1984	9:05,1	56,2	11:42,7	33:59,6
	1985	9:14,3	54,7	12:47,0	32:12,6
	1986	9:00,7	51,3	11:57,2	32:24,3
Lichoň	1984	8:51,4	51,7	11:49,9	32:26,9
	1985	8:55,5	57,5	12:20,4	31:24,6
	1986	nestart.	nestart.	nestart.	nestart.
Lisičan	1984	8:50,3	62,1	12:25,1	30:57,6
	1985	8:50,9	60,0	12:23,3	29:59,5
	1986	9:14,0	60,2	12:43,2	31:09,1
Nyč	1984	9:17,7	52,9	12:01,6	32:37,4
	1985	8:56,2	53,9	12:05,2	31:30,8
	1986	9:00,5	51,2	12:10,3	32:13,5
Petrásek	1984	9:16,3	57,2	12:42,6	33:19,2
	1985	9:14,1	56,4	13:44,5	vzdal
	1986	9:28,4	52,2	13:33,7	34:26,3
Švanda	1984	8:42,8	50,4	11:21,8	30:05,5
	1985	8:45,4	51,4	11:24,6	29:44,1
	1986	8:47,2	49,8	11:36,8	30:12,9
rekord disciplíny	Mička	Kapusta	Švanda	Švanda	Švanda
termín	srpen 1984	srpen 1986	srpen 1984	srpen 1985	

## Přehled výsledků členů RD juniorů — Tabulka 3

	II: měření	3000 m	síla paží	kopce	kros 10 km
Buchta	1984—RDJ	9:38,9	67,4	13:43,0	35:06,5
	1985—RDJ	9:31,1	68,3	13:36,6	vzdal
	1986—RDJ	9:11,0	57,2	12:39,6	32:53,2
Hušek r. 1969	1984	*4:38,1	90,8	*7:36,6	*16:17,8
	1985	9:30,0	68,7	x9:59,3	34:38,0
	1986—RDJ	9:11,3	57,9	12:03,6	nestart.
Kapusta r. 1967	1984	9:51,3	58,1	x10:38,6	33:55,6
	1985—RDJ	9:41,0	56,6	13:44,9	34:11,4
	1986—RDJ	9:10,6	47,2	12:51,3	33:24,5
Kunc r. 1969	1984	*4:39,4	60,8	*8:22,6	*17:10,6
	1985	10:03,3	63,3	x11:22,9	vzdal
	1986—RDJ	9:33,5	54,8	13:06,6	34:03,8
Nečas r. 1967	1984—RDJ	9:17,7	55,3	12:52,9	32:41,9
	1985—RDJ	9:07,3	62,2	12:55,6	32:32,8
	1986—RDJ	9:12,6	51,4	12:57,2	32:14,7
Petruch r. 1967	1984	9:28,6	54,2	x9:58,8	33:06,6
	1985—RDJ	zraněn	55,6	zraněn	zraněn
	1986—RDJ	9:13,4	49,9	12:33,2	33:53,4
Rozlílek r. 1968	1984	10:26,3	65,3	x11:00,0	36:05,3
	1985	10:05,9	61,5	x11:01,7	35:30,0
	1986—RDJ	9:51,2	56,2	13:55,5	34:54,4
Šnajdr r. 1969	1986—RDJ	9:50,9	53,9	14:53,9	36:12,0

Poznámka: \* 1500 m, 3X kopce, kros 5 km — ml. dorost  
x 4X kopce — st. dorost

Poprvé v OH cyklu 1985—88 na základě rozhodnutí běžecké subkomise vrcholového lyžování bylo centrální testování vzhledem k časové diferenciaci v přípravě mezi reprezentací a ostatními články vrcholového lyžování (SVS-M, SŠ, SVS) rozděleno do dvou termínů. Testování výše uvedených článků se uskutečnilo 6.—8. 10. 1986 (v VI. cyklu RTC — 4. týden). Redakční uzávěrka 11. čísla Lyžařství nedovolila uvést výsledky i těchto testů.

Od roku 1981 se opět s běžci postavili na start ve třech kontrolních disciplínách (běh 3000 m na dráze, síla paží — kolečkové lyže a opakované výběhy kopce na Bramberk) členové RD a RDJ sdruženářů, když subkomise této disciplíny znovu přistoupila na společné testování se specialisty.

Vezmeme-li v úvahu, že na startu testů byli jen reprezentanti-representantky, je třeba se podívat na výkony v jednotlivých disciplínách a celkový průběh kontrolních testů kritičtějším pohledem. Hned úvodem je nutné poznamenat, že doposud každoroční, tradičně dobře uspořádání testů funkcionáři TJ Elitex Jablonec, v letošním „podzimním měření“ utrpělo na kvalitě, a to při zahajovací disciplíně mužů — běhu na 3000 m. Také na přístupu startujících (až na nepatrné výjimky), ale i trenérů bylo možno pozorovat poněkud „rutinérský“ postoj bez větší motivace a koncentrace v porovnání s tím, jak tomu bylo v letech minulého olympijského cyklu 1981—84. Jediným potěšitelným jevem byla účast, neboť z celkového počtu 32 reprezentantů se testování nezúčastnili ze zdravotních důvodů pouze tři — Lichoň (RD mužů), Balážová (RD žen) a Pravečková (RD juniorek).

## Tabulka 1

Tabulka ukazuje na výkonnostní úroveň vítězů v jednotlivých letech a průměr nejlepších deseti dává celkový přehled o kvalitě závodního pole.

Na první pohled je vidět zlepšení pouze v disciplíně — síle paží, kde vítěz Kapusta dosáhl rekordního času a v průměru nejlepších deseti došlo k podstatnému snížení. Ve všech ostatních disciplínách byl naopak zaznamenán znatelný pokles výkonnosti — zejména v krosu na 10 km. A to je na povážanou, jestliže víme, že tato disciplína nejvíce koreluje se speciální výkonností.

Přehled výsledků v jednotlivých disciplínách:

3000 m dráha: 1. Karlík 8:46,9, 2. Švanda 8:47,2, 3. Jebavý 8:51,0 — nejlepší sdruženář — 17. Klimko 9:19,1, síla paží: 1. Kapusta 47,2, 2. Švanda 49,8, 3. Petruch 49,9 — nejlepší sdruženář — 13. F. Repka 53,4, kopce — opak. výběhy: 1. Švanda 11:36,8, 2. Korunka 11:57,2, 3. Rössler 11:58,0 — nejlepší sdruženář — 20. Klimko 13:06,1, kros 10 km: 1. Švanda 30:12,9, 2. Jebavý 30:29,9, 3. Karlík 30:48,9.

## Tabulka 2

Uvedené výkony každého reprezentanta v jednotlivých disciplínách ukazují na vzestup úrovně speciální tělesné připravenosti nebo na její pokles v průběhu OH cyklu. Jediný Švanda prokazuje po celou dobu ve



### Situace v ženách — Tabulka 4

Přehled výsledků žen za OH cyklus 1985—88

1500 m dráha	vítězka	čas	deseti	poznámka	závodnic
1984	Pasiárová	4:38,8	4:49,0	pod 5:00,0	13
1985	Jebavá	4:46,5	4:54,0	—	7
1986	Havrančíková	4:56,9	5:02,1	—	2
síla paží					
1984	Pasiárová	39,6	43,29	pod 43 s	5
1985	Jebavá	40,1	42,95	—	6
1986	Kepeňová	39,2	44,27	—	3
kopce — opakované výběhy					
1984	Pasiárová	7:39,5	8:17,61	pod 9:00,0	14
1985	Kynčlová	8:25,0	8:36,56	—	12
1986	Havrančíková	8:20,6	8:53,00	—	9
kros 5 km					
1984	Paulů	16:33,0	17:35,49	pod 18:00,0	7
1985	Jebavá	17:23,1	17:51,09	—	6
1986	Havrančíková	17:31,1	18:34,6	—	2

### Přehled výsledků členek RD za OH cyklus 1985—88 — Tabulka 5

II. měření	dráha 1500 m	síla paží	kopce	5 km kros
Balážová	1984 4:46,6	46,4	8:51,5	18:11,6
	1985 4:49,1	50,7	9:04,3	18:45,7
	1986 nest.	nest.	nest.	nest.
Havrančíková	1984 4:51,1	43,0	8:19,3	17:39,8
	1985 4:49,6	41,0	8:29,1	17:38,9
	1986 4:56,9	42,8	8:20,6	17:31,1
Janoušková	1984 5:15,8	43,0	9:32,6	19:32,0
	1985 5:04,0	44,0	8:47,4	18:46,0
	1986 5:27,5	44,3	nest.	nest.
Jebavá	1984 4:53,4	42,6	8:49,8	18:03,4
	1985 4:46,5	40,1	8:28,4	17:23,2
	1986 5:01,5	nest.	nest.	18:14,8
Klimková	1984 4:40,3	42,4	7:58,2	16:54,0
	1985 nest.	nest.	nest.	nest.
	1986 4:59,7	44,6	8:51,4	18:26,9
Klingerová	1984 4:51,6	51,8	8:25,1	18:30,0
	1985 4:55,4	51,2	8:29,8	18:06,2
	1986 5:01,7	51,6	8:41,3	nest.
Šimůnková	1984 5:15,5	48,8	9:15,8	19:31,8
	1985 nest.	51,6	8:56,1	19:02,2
	1986 5:03,4	51,6	8:32,3	18:43,8
Rekordy	Jeriová 4:32,5	Jeriová 39,1	Pasiárová 7:39,5	Paulů 16:33,1
	srpen 1983	červen 1984	srpen 1984	srpen 1984

### Přehled výsledků členek RD juniorek — Tabulka 6

II. měření	dráha 1500 m	síla paží	kopce	5 km kros
Brožová	1984 5:05,4	50,6	8:59,9	18:29,0
r. 1968	1985—RDJ 5:08,1	45,9	9:01,5	18:57,7
	1986—RDJ 5:05,6	43,8	8:55,4	19:02,0
Dvořáková	1984 5:11,0	56,1	9:18,3	19:00,5
r. 1968	1985—RDJ 4:58,6	53,6	8:43,1	17:48,9
	1986—RDJ 5:00,8	49,8	8:53,6	18:04,0
Knížková	1984 5:07,5	48,1	9:11,8	18:41,2
r. 1967	1985—RDJ —	—	—	17:43,8
	1986—RDJ 5:10,9	51,8	9:19,2	18:55,3
Pravečková	1984 4:53,9	47,9	9:26,0	19:08,5
r. 1969	1985—RDJ 4:49,4	53,5	9:17,1	18:36,7
	1986—RDJ nest.	nest.	nest.	nest.
Rádllová	1984			
	1985—RDJ nest.	nest.	nest.	nest.
	1986—RDJ 5:03,5	49,0	8:24,7	17:34,3
Sobotková	1984 5:23,2	50,2	9:44,0	19:20,2
r. 1969	1985 5:28,0	50,2	10:08,7	19:43,9
	1986—RDJ 5:30,7	45,6	10:12,1	20:31,1
Staršia	1984—RDJ 4:58,2	45,4	8:40,1	18:27,8
r. 1967	1985—RDJ 5:01,4	42,8	9:19,0	18:53,0
	1986—RDJ 5:16,3	46,6	nest.	nest.
Zurynková	1984—RDJ 5:22,0	43,2	nest.	nest.
r. 1967	1985—RDJ 5:23,6	44,3	9:58,2	19:19,5
	1986—RDJ 5:02,2	45,2	9:14,1	18:29,1

všech disciplínách odpovídající úroveň. Důležité bude převést tuto speciální přípravu při přechodu na sněž a zejména uplatnit ve vrcholných soutěžích. Naproti tomu Bečvář, Lisičan a Petrásek mají ve srovnání s předcházejícími roky stálou sestupnou tendenci. U prvního a posledního lze snad tento pokles zdůvodnit vý-

padkem v tréninku v II. cyklu ze zdravotních důvodů. Bečvář měl zranění kotníků, Petrásek virové onemocnění.

#### Tabulka 3

Dobré výsledky se stále stoupajícím trendem u Buchty, Kapusty a Nečase



Záběr z kontrolního závodu běžců na 3000 m. V čele Lisičan před Bencem, Švandou a Karlíkem (Foto J. Vedral)

jsou předpokladem úspěšného vystoupení v juniorských soutěžích.

#### Tabulka 4

Výkony jak vítězů tak i průměrnejších deseti ukazuje na zhoršení úrovně výkonnosti ve všech testovacích disciplínách.

Přehled výsledků v jednotlivých disciplínách:

1500 m dráha: 1. Havrančíková 4:56,9, 2. Klimková 4:59,7, 3. Dvořáková 5:00,8, síla paží: 1. Kepeňová 39,2, 2. M. Kučerová 41,6, 3. Havrančíková 42,8, kopce — opak. výběhy: 1. Havrančíková 8:20,6, 2. Rádllová 8:24,7, 3. Šimůnková 8:32,3, kros 5 km: 1. Havrančíková 17:31,1, 2. Rádllová 17:34,3, 3. Dvořáková 18:04,0.

#### Tabulka 5

Obdobné postavení — prvenství jako v mužích má Havrančíková, zřejmě zlepšení z celého družstva zaznamenala pouze Šimůnková. Janoušková, Jebavá a Klingerová nesplnily očekávaný vzestup připravenosti z předcházejících roků.

#### Tabulka 6

Z družstva juniorek lze upozornit i přes první start v „podzimních“ testech pouze na Rádllovou.

Pro příští rok bude nutné, aby Jablonecké testy speciální tělesné připravenosti nabyly opět na významu a důležitosti jako tomu bylo v letech 1981—84 a pro nový OH cyklus na základě zkušeností připravovat inovativní jednotlivých disciplín.

PAVEL ZELENKA  
ústřední metodik VSL ÚV ČSTV

### Pohár přátelství

Červená hvězda Štrbské Pleso uspořádá v úvodu sezóny 20. a 21. prosince Pohár přátelství, závod sdružený mužů a juniorek. V sobotu 20. prosince budou na pořadu ve 12.30 hod. skoky na můstku s normovým bodem 70 metrů, v neděli 21. prosince běh mužů na 15 km a juniorek na 10 km Gundersonovou metodou.



# OBHAJUJE SVĚTOVÝ POHÁR

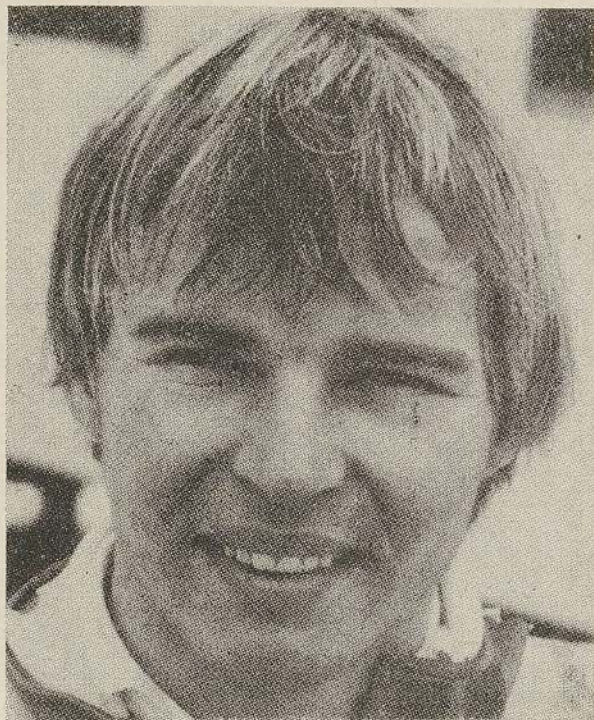
Rakušan Marc Girardelli s lucemburskou státní příslušností zvítězil ve Světovém poháru 1986 ve sjezdových disciplínách a bude obhajovat toto prvenství v novém ročníku soutěže. Již podruhé získal velký křišťálový glóbus a tento úspěch by chtěl v novém závodním období zopakovat.

Poprvé se prosadil ve Světovém poháru 1983, kdy obsadil čtvrté místo za Phil Mahrem (USA), Švédem Stenmarkem a Wenzelem (Lichtenštejnsko). Na vítězného Američana měl však ztrátu 117 bodů. V dalším ročníku této soutěže spolu se Stenmarkem patřil již k největším soupeřům vítězného Švýcara Pirmina Zurbriggena. Obsadil třetí místo, od Zurbriggena ho dělilo 34 a druhého Stenmarka osm bodů. Vybojoval malý křišťálový glóbus ve slalomu s maximálním počtem 125 bodů a pěti vítězstvími. Byl označován za nástupce Stenmarka, který dominoval v této disciplíně osm let (1975—1981 a 1983). V obřím slalomu byl celkově čtvrtý s nejlepšími výsledky v Kirchbergu, Borovci a Aspen, kde vždy skončil druhý. Na ZOH 1984 v Sarajevu nemohl startovat stejně jako Ingemar Stenmark, neboť byl majitelem B licence.

V roce 1985 byl soubor obháje prvenství Švýcara Zurbriggena s Girardellim ve Světovém poháru středem zájmu všech příznivců lyžování. Rozhodl ho s 262 body a náskokem osmnácti bodů před Zurbriggenem, třetí Wenzel získal jen 172 bodů. K tomuto úspěchu připojil Girardelli ještě primát ve slalomu opět s maximálním počtem 125 bodů a pěti vítězstvími, jakož i v obřím slalomu, v němž čtyřikrát zvítězil a jednou byl druhý.

Dlouho se nevědělo, zda bude startovat na mistrovství světa 1985 v Bormiu a Santa Caterině. V říjnu 1984 prohlásil, že je nesmysl, aby kvůli dvěma závodům měnil státní příslušnost. Zdálo se, že ZOH a MS zůstanou pro něj navždy nepřístupné. Náhle se však rozhodl pro lucemburskou státní příslušnost a stal se hrdinou Bormia dříve, než nastoupil k prvnímu startu. V obřím slalomu získal bronzovou medaili, když obsadil třetí místo za novým mistrem světa Markusem Wasmeierem (NSR) a Pirminem Zurbriggenem. Na vítěze měl ztrátu 0,32 s. Byl považován za velkého fаворita ve slalomu a stříbro bylo pro něho zklamáním, čímž se netajil. Po prvním kole byl v čele závodu, ve druhém však překvapil dokonalou riskantní jízdou Švéd Jonas Nilsson, dohonil ztrátu a vybojoval misirovský titul rozdílem šesti setin (1) sekundy před Girardellim. Toto rozčarování, si Girardelli vynahradil v závěrečných březnových slalomech SP v Park City a Heavenly Valley, v nichž dominoval. K úspěchu v tomto ročníku Světového poháru přispělo i sedmáct bodů ze sjezdu. Škrtalo se mu 50 bodů ze slalomu a 44 z obřích a superobřích slalomu.

V letošním ročníku Světového poháru Girardelli potvrdil svou všestrannost a udivoval dobrými výkony ve sjezdu i při skromnějším tréninku této disciplíny ve srovnání se specialisty. Znovu vybojoval velký křišťálový glóbus s 294 body a desetibodovým náskokem před Zurbriggenem. Třetí Wasmeier měl o osmdesát bodů méně než Marc. Je pozoruhodné, že v jednotlivých disciplínách měl nejlepší umístění ve sjezdu a v superobřím slalomu — čtvrté pořadí. V obřím slalomu a kombinaci byl pátý, ve slalomu až jedenáctý. V této disciplíně převzal žezlo Jugoslávec Rok Petrovič, který dokázal zvítězit v pěti závodech a získat stejně jako Girardelli v předchozích dvou ročnících maximální počet 125 bodů. K jeho úspěchům letošní sezóny patřilo vítězství v superobřím slalomu v dějišti MS 1987 Crans-Montaně a druhá místa ve sjezdech ve Val d'Isère a v Are.



Marc Girardelli (Lucembursko), vítěz Světového poháru 1986 ve sjezdových disciplínách

Před závodním obdobím 1985—86 v rozhovoru s novináři Marc Girardelli prohlásil: „Láká mne sjezd a v nové sezóně chci také absolvovat většinu závodů v této disciplíně. Ta vyžaduje důležité informace před startem o situaci na trati a v závodě. Koupili jsme tři vysílačky a můj otec a servisman E. Habersatter mne budou informovat.“ Ukázalo se, že tento záměr splnil své poslání.

Vždy před sezónou věnuje Girardelli mimořádnou pozornost testování lyží a úpravě bot, kterou Marc a jeho otec Helmut pokládají za velmi důležitou pro dokonalou stylovou jízdu. Tu u Girardelliho lyžařští experti vždy oceňovali. Stejně jako loni i letos Girardelli při špatných sněhových podmínkách v podzimních měsících na ledovcích zničil několik párů lyží. „S tím se musí počítat a nové je třeba pořádně vyzkoušet. Je to první podmínka úspěšného startu,“ připomenul Girardelli.

V novém závodním období Marc potvrdil, že počítá se starty ve sjezdech. Zúčastnil se letních zahajovacích sjezdů 21. ročníku Světového poháru v argentinském středisku zimních sportů Las Lenas. A připsal si na konto první cenné body. V prvním závodě byl čtvrtý, ve druhém desátý. S osmnácti body je zatím šestý.

Trenérem Marca Girardelliho, který byl pověstný, že se vždy sám připravoval na závody, je jeho otec Helmut. Marc je proslulý dále tím, že na videu vždy pečlivě studuje záznamy své jízdy, aby se učil z chyb. Nejlépe to dokázal v letošním Světovém poháru v Crans-Montaně. Tam v prvním superobřím slalomu nebodoval. Na videovém záznamu dlouho do noci rozebíral svou jízdu, jejíž způsob druhý den zcela změnil a poprvé v této sezóně stanul na nejvyšším stupni vítězů. Všechny tyto záznamy sleduje doma i jeho třináctiletý bratr Patrick, aby se ho dobře naučil.

Rodina Girardelliových žije v jejich alpském hotelu v Dornbirnu ve Vorarlbergu. Marc se narodil 18. června 1963 v Lustenau. Váží 85 kg. Po skončení lyžařské sezóny je jeho oblibou atletika. Může se pochlubit stovkou za 11,41 s a výkonem 677 cm ve skoku dalekém. Jeho velkou slabinou jsou sladkosti. Nerad vzpomíná na těžké zranění levého kolena 13. března 1983 v Lake Louise v Kanadě. Pro lékaře a pojišťovnu byl invalidou, ale pro závodění ho zachránil lékař amerického týmu sjezdařů dr. Rick Stearman zdařilou operací v South Lake Tahoe.

-tr-



• **SAPPORO** připravuje 26. února až 1. března na olympijských tratích a místních mezinárodních závody v klasických disciplínách, 58. ročník Miyasuma lyžařských her. Na programu je běh mužů na 15 km a žen na 10 km, závod sruženářů a skokanů na středním i velkém můstku.

• **JIRÍ PARMA** zvítězil třetí zářijovou neděli za mezinárodních závodů ve skoku v Sarajevu na můstku s umělou hmotou a ledovou nájezdovou stopou před jugoslávskými reprezentanty Miranem Tepešem a Primožem Ulagou. Pavel Ploc v konkurenci 43 skokanů z pěti zemí obsadil čtvrté místo. Výsledky: 1. Parma 222,6 (91 a 90), 2. Tepeš 221,3 (87 a 91), 3. Ulaga 217,5 (85 a 90), 4. P. Ploc 214,7 (86 a 91), 5. Mur (Jugoslávie) 204,2 (90 a 82), 6. Pinzani (Itálie) 200,5 (85 a 85), 7. Rodlauer (Rakousko) 200,0 (84 a 86,5), 8. Stirn 192,0 (84 a 81), 9. Debelak (oba Jugoslávie) 191,1 (89 a 77), 10. Lunardi (Itálie) 190,6 (84 a 82).

• **SVATBA LYŽAŘSKÝCH HVĚZD** se konala 13. září ve Villeneuve. Vítěz Světového poháru 1978—79 ve sjezdových disciplínách Švýcar Peter Lüscher se oženil s mistry světa 1974 v obřím slalomu a kombinaci Francouzku Fabienne Serratovou. Oba patřili k hvězdám Světového poháru, Serratová byla právem považována za jednu z nejhezčích účastnic této soutěže. Lüscher byl druhý na MS 1982 v kombinaci, loni na MS v Bormiu zvítězil ve sjezdu pro kombinaci, potom pro těžké zranění kolena v Bad Kleinkirchheimu zanechal závodní činnosti. Serratová zvítězila ve třech slalomech Světového poháru, v roce 1982 přestala závodit. Lüscherovi je třicet roků, jeho manželka je o rok mladší.

• **MISTROVSTVÍ ŠVÝCARSKA** v lyžování na trávě se konalo v Kalberhöni/Saalen. V obřím slalomu mužů zvítězil Christen za 1:04,87 před Kollerem — 0,58, ve slalomu se stal mistrem Koller v čase 50,87, následován Germannem — 1,14 a zvítězil také v kombinaci s 8,23 b. před Germanem 44,04 b. V soutěži žen v obřím slalomu byla první Büsserová za 1:14,63 před Rueschovou — 1,37, ve slalomu zvítězila Rueschová časem 1:00,12, následována Büsserovou — 1,42 a stejně pořadí bylo v kombinaci: 1. Rueschová 16,89, 2. Büsserová 17,71 bodu.

• **CHRISTINE PUTZOVÁ**, známá rakouská sjezdačka, která po tragickém pádu při závodech ve Val d'Isère byla v několikátý denní bezvědomí, se opět vrací mezi závodnice. V Sölden oslavila v září dvacáté narozeniny a mezi gratulanty byl také šéf rakouského reprezentačního družstva žen Andy Rauch. Putzová již zahájila trénink a na ošklivý pád chce zapomenout. Zúčastní se jen slalomů a obřích slalomů, sjezdy nechce absolvovat. Počítá zatím se startem v Evropském poháru.

• **WORLD CLASSIC-GP** je nově založenou soutěží dálkových běhů, která bude existovat vedle Světové běžecké ligy Worldloppet. Zatím se počítá s osmi závody — všechny se poběží klasickou technikou. Je mezi nimi Koasa běh v Rakousku, lyžařský maratón v Itálii, švédský Engelbrekts-Loppet a další závody v NSR, USA, Finsku a také ve Španělsku. Tradiční

Vasův běh, který patří do Světové běžecké ligy, se vrátil ke klasické technice, zatímco při finském Hiihto závodu bude dovoleno bruslení.

• **V JAPONSKU** také již pořádají mezinárodní závody v lyžování na trávě. V Nohijama v superobřím slalomu zvítězil Švýcar Gansner před Kalliwodou (NSR) a Italem Colombem. V obřím slalomu byl první Švýcar Christen, o druhé místo se dělil Gansner s Rakušanem Peschem. Ve slalomu bylo pořadí: 1. Kalliwoda, 2. Christen, 3. Gansner a v kombinaci: 1. Christen, 2. Gansner, 3. Peschek.

• **PRVNÍ ZMĚNA** je hlášena již v evropské části Světového poháru mužů ve sjezdových disciplínách, přestože ještě nezačala. Ebnat-Kappel odřekl uspořádání obřích slalomů 6. ledna 1987, jelikož televize oznámila, že neuskuteční přímý přenos, a to znamená značnou finanční ztrátu. Místo Ebnat-Kappelu (pořadatel SP 1977 a 1981) uspořádá tento závod Davos.



• **LYŽOVÁNÍ NA VULKÁNU** je novým neobvyklým letním sportem. Jsou lidé, kterým nestačí letní lyžování na ledovci a hledají nová dobrodružství. Jedním z nich je francouzský vulkanolog Jacques Durieux, který sídlí na italském sopečném ostrově Stromboli. Studoval vysokou školu v Grenoblu, kde působil jako lyžařský cvičitel. Když v roce 1984 přijel služebně na Stromboli, přivezl si s sebou v létě lyže. V červnu s nimi vystoupal až ke kráteru a odvážně se na nich pustil rozprášeným popelem dolů s mistrným vyhýbáním se větším úlomkům. Byl při tom obdivován fotoreportérem. Lyže úplně zničil, ale byl šťasten, že se mu neobvyklý sjezd podařil. Také letos tento pokus znovu úspěšně zopakoval.

• **KLAUS OSTWALD**, mistr světa 1983 v letech v Harrachova, zvítězil v mezinárodních závodech skokanů na středním můstku s umělou hmotou a ledovou stopou v Oberhofu. Jeho soupeři byli reprezentační družstvo NDR (chyběl Weissflog) a skokan ČSSR, Polska a SSSR. Z čs. závodníků podal nejlepší výkon Bohumil Vacek, který obsadil druhé místo v soutěži 61 skokanů. Výsledky: 1. Ostwald 215,1 (86 a 87,5), 2. Vacek 212,6 (88,5 a 85), 3. Deckert (NDR) 207,1 (86 a 85), 4. Pluskota 205,0 (85 a 87,5), 5. Fijaš 201,4 (86,5 a 85), 6. Švagerko 200,5 (86 a 84), 7. Grundig 195,2 (81 a 86), 8. Litscho 194,2 (83 a 81,5), 9. Rölz (všichni NDR) 191,7 (77 a 85), 10. Slušný 190,8 (83 a 82,5). — Umístění dalších čs. skokanů: 17. Podzimek 182,1 (83 a 78), 18. Sakala 178,6 (79 a 79,5), 23. Dluhoš 171,0 (76 a 79), 35. Řehořek 149,7 (71 a

73,5), 37. Seget 147,8 (72 a 73,5), 39. Šimon 146,3 (74,5 a 71).

• **VYBOJOVÁNÍ MEDAILE** na MS 1987 ve štafetě v Oberstdorfu je hlavním cílem švýcarských běžců v nové sezóně. Jejich osmičlenné reprezentační družstvo se připravuje pod vedením norského trenéra Tore Gullena. Dalším úkolem jsou dvě bodovaná místa v závodech jednotlivců a čtyři reprezentanti mezi třiceti nejlepšími v celkové klasifikaci Světového poháru. Běžkyně, které vedě čs. trenér Ján Michalík, mají za úkol páté místo ve štafetě na MS, umístění dvou reprezentantek ve vedoucí patnáctce v závodech jednotlivkyň a pět jich má bodovat ve Světovém poháru 1987.

• **SPARTAKIÁDA SPŘÁTELENÝCH ARMÁD 1987** v klasických disciplínách se bude konat 26. února—6. března v rumunském Predealu. Stejná soutěž ve sjezdových disciplínách se uskuteční 26. ledna—2. února v bulharském Borovci.

• **TERMÍN MISTROVSTVÍ SVĚTA 1987 JUNIORŮ** byl pozměněn. Mladí sjezdaři budou bojovat o mistrovské tituly až 20.—26. března v norském Hemsedal. Původně se měla soutěž uskutečnit již 19.—25. ledna.

• **MISTROVSTVÍ NSR 1987** v klasických disciplínách se konají 21.—25. ledna v Oberstdorfu. Budou prověřkou připravenosti organizátorů na MS 1987, která začnou o dva týdny později. Mistrovství NSR zahájí 21. ledna 10 km žen volnou technikou, 30 km mužů klasicky a skok družstev sruženářů. Další den jsou na programu štafety družstev sruženářů, 23. ledna 5 km žen a 15 km mužů klasicky a závod jednotlivců a družstev ve skoku na středním můstku, 24. ledna štafety mužů 4X10 km a žen 3X5 km volnou technikou, skok sruženářů, 25. ledna běh na 15 km sruženářů a skoky na velkém můstku.

• **NOVÝM TRENÉREM ŠVÉDSKÝCH BĚŽKŮ** se stal Lars Gunnar Pettersson, který převzal funkci z červnu po Bengtovi Rosenovi. Švédsko má velmi silné družstvo mladých závodnic, v němž jsou Dahlmanová, Johanssonová, Westinová, Frostová, Gärilinová, Lambergová, Larssonová a a Fritzonová.

• **ŠVĚD GUNDE SVAN**, trojnásobný vítěz Světového poháru běžců, nositel zlaté olympijské medaile na 15 km a ve štafetě a dvojnásobný mistr světa, se plně připravuje na novou sezónu. Předpokládá, že do konce dubna 1987 absolvuje 760 tréninkových hodin. Koncem srpna to již bylo 280 hodin, z toho polovina na kolečkových lyžích. V přípravě na MS v Oberstdorfu mají Švédové silný tým, jehož dalšími členy jsou Mogren, Östlund, Danielsson, Ottosson, Sömskar, Majbäck, Porromaa a Halland.

• **ŠVÉDSKO** v novém ročníku běžeckých dálkových soutěží bude mít čtyřčlenné reprezentační družstvo, podporované Švédským lyžařským svazem. Jsou v něm Bengt Hassis, Örjan Blomquist, Anders Blomquist a Hans Persson. Švédové jsou pořadatelé tří velkých dálkových běhů: Norrbäck, který se koná 6. ledna 1987 na trati 42 km pro muže a ženy, Engelbrekts-Loppet 8. února [60 km pro muže a ženy] a Vasův běh 1. března (89 km).



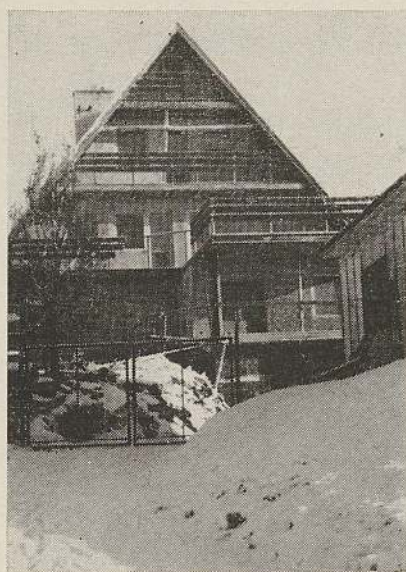
# Lyžiarske stredisko Kavečany

Lyžiarske stredisko TJ Metropol Košice bolo vybudované, resp. stále sa buduje, dobrovoľnou prácou členov TJ za aktívnej pomoci ObNV Košice I a Vládneho výboru pre cestovný ruch SSR. Stredisko o rozlohe 55 hektárov sa nachádza v lokalite obce Kavečany 5 km severne od štadióna Lokomotívy Košice. Prístup je možný mestskou hromadnou dopravou, alebo vlastnými dopravnými prostriedkami. Pohodlné parkovanie motorových vozidiel zabezpečuje veľké parkovisko. Vleký sú v prevádzke od 9 do 16 hod. V stredisku je v prevádzke šesť vlekov s celkovou kapacitou 3800 osôb za hodinu.

Hlavným dôvodom predstavovania strediska je Československá univerzita 1987, ktorej usporiadaním bola poverená Vysoká škola technická v Košiciach. Súťaže v behu na lyžiach budú usporiadané práve v spomínanom stredisku, pretože technickým prevedením bola poverená TJ Metropol Košice, lyžiarsky oddiel, tak ako v minulej sezóne pri Akademických majstrovstvách Slovenska. Bežecké trate sa nachádzajú na hrebeni pohoria Slovenské rudohorie východ, kde končia vleky. Vybudované sú bežecké trate o dĺžke 2, 3, 5 a 7,5 km. Trate sú v nadmorskej výške 550 až 620 m a vedú zalesneným terénom, ich šírka je 4 až 6 metrov a sú zrovnané buldozérmi, majú teda kvalitný podklad. Bežecký štadión sa nachádza pri vrcholovej stanici vleku v nadmorskej výške 598 m, je osvetlený spolu s časťou trate. Ďalej sa tam buduje rozhodcovská veža, kde sa počíta s plným vybavením nielen pre rozhodcov, ale aj pre pretekárov. Znamená to, že pretekári budú tam mať vykurovanú miestnosť (šatne), oddielovú šatňu, čajovňu, garáž pre skúter a sociálne zariadenie. V zimných mesiacoch sa bežecké trate upravujú mechanizmami. K dispozícii je snežný skúter, pásovú vozidlo Lavina a vyorávač bežeckej stopy.

Bežeckému lyžovaniu je v TJ Metropol Košice venovaná maximálna starostlivosť ako pre výkonnostný šport, tak aj pre masovú základňu. Za dobu štyroch rokov od vzniku TJ, ktorú založili horolezci a vzápätí sa k nim pripojili aj lyžiari, dosiahli sa pozoruhodné výsledky v bežeckom lyžovaní vo výkonnostnej oblasti. Oddiel sa zameriava hlavne na žiakov a postupne na dorast odchovaný z vlastných radov. Veľkú pomoc pre oddiel a TJ znamená založenie školského športového strediska na ZŠ Krosnianka 4 v Košiciach zo zameraním na bežecké lyžovanie.

TJ a jeho lyžiarsky oddiel každoročne usporiada množstvo pretekov v behu na lyžiach ako Košická lyža, majstrovstvo mesta, pionierska liga, krajské kvalifikačné preteky pre žiakov a dorast, dospelých, náborové preteky, ako aj lesný beh lyžiarov v posledný októbrový týždeň v prípravnom období. Pre masové bežecké lyžovanie sa každoročne v polovici februára usporiada masový pretek v behu na lyžiach Kavečany—Kysak o dĺžke 25 km a kratšie pre všetky vekové kategórie s hromadným štartom. Srdečne očakávame pretekárov Československej univerziady 1987 v našom lyžiarskom stredisku. -th-



Víceúčelová budova lyžařského areálu na Fajtově kopci

## Důstojná oslava

Spartak Velké Meziříčí oslaví jubileum 80 let organizovaného lyžování v tomto městě slavnostním otevřením pěkné chaty na Fajtově kopci. Toto víceúčelové zařízení je výsledkem několikaletého brigádnického úsilí členů tělovýchovné jednoty, především lyžařského oddílu.

Lyžařský svah s umělou hmotou využívají nejen místní občané, ale lyžaři ze širokého okolí. Jeho délka je 300 m, šířka 15 m s převýšením 68 m. Má umělé osvětlení a vlek s kapacitou 400 osob za hodinu. Neděle je vždy vyhrazena veřejnosti.

Lyžařský oddíl se může pochlubit mimořádnou péčí při výchově mládeže. Otevření víceúčelové budovy lyžařského areálu v pátek 28. listopadu znamená další zlepšení podmínek pro činnost lyžařského oddílu Spartaku.

## Čech učil Rakušany lyžovat

Letos je tomu 130 let, co se v Třebíči narodil Matyáš Žďárský, učitel a malíř, později proslavený učitel a propagátor lyžování v Alpách. V osmdesátých letech minulého století lyžování v Alpách teprve začínalo. Bohatí si sem nechávali posílat lyže z Norska. Rozvoji alpského lyžování pomáhali i norští studenti, kteří zde zakládali první lyžařské spolky. Obrovský kus práce pro lyžování v Alpách a ve střední Evropě vůbec vykonal právě Matyáš Žďárský (1856—1940), rodák od Třebíče, který v osmdesátých letech minulého století jel od Alp nejprve malovat krásná přírodní zákoutí. Zamiloval si je natolik, že se zde pobítlž Lilienfeldu trvale usadil. Místo malování jej brzy ještě více zaujaly lyže a upoutalo lyžování. Vynalezl nové vázání, které nazval podle své vesnice lilienfeldské. Postupně zde dokonce vybudoval i novou moderní lilienfeldskou lyžařskou školu. Spolu s dalšími výrazně pomohla celému alpskému lyžování. -šle-

## Jubileum Jizerské padesátky

Poslední lednová neděle se stala dostaveníčkem milovníků dálkových běhů ze všech končin republiky na Jizerské padesátce. Je to den, v jehož předvečer okolí Jizerských hor prožívá neobvyklý ruch a zejména v Liberci a Jablonci se setkáváte s milovníky bílé stopy, kteří mají běžky všech světových značek a chtějí být při této velké slavnosti. V příštím roce oslaví jubileum dvaceti let.

V neděli 25. ledna bude na hrabětické louce odstartován 20. ročník Jizerské padesátky — Memoriálu expedice Peru. Bylo rozhodnuto, že stejně jako loni se poběží klasickým stylem. Byli pozváni také účastníci prvního ročníku, ve kterém v roce 1968 bylo jen 52 startujících. Všichni lyžaři kromě startovního čísla si tentokrát odvezou na památku upomínkovou plaketku.



Při Jizerské padesátce dochází na trati k dramatickým okamžikům (Foto J. Trousil)



## NEŽ VYJEDETE NA LYŽE

Před rokem na tomto místě jsme si připomněli několik rad jak připravit a ošetřit naši lyžařskou výzbroj. Současně jsme i zalitovali, že není u nás žádné zařízení na opravy poškozených skluznic lyží. Tak toto je již minulost. Výrobní družstvo Lověna Praha dovezlo dvě zařízení k nanášení roztaženého polyetylenu na poškozené skluznice lyží. Tato zařízení má opravna družstva v Praze 1, ul. Karoliny Světlé č. 10 a v Praze 4 - Hodkovičkách, Modřanská 20 a. Takže rychle, je nejvyšší čas!

V tomtéž článku jsme se rovněž zmínili i o tom, že i bezpečnostní lyžařské vázání potřebuje naší péči, aby mohlo spolehlivě pracovat. Je to jednak vyčištění a nakonzervování a dále překontrolování nastavených vypínacích sil. Toto, pokud si správně změříme rozměr své hlavičky holenní kosti (TIBIE) a máme k dispozici tabulku, která určuje k příslušnému rozměru tibie číslo nastavení, si můžeme překontrolovat případně opravit nastavení sami. Nejsme-li si jisti, nebo nemáme-li potřebné, doporučujeme svěřit lyže lyžařskému servisu (který vlastní zkušební přístroj), aby seřízení provedli oni. A zde bychom rádi uvedli důležitou informaci.

Na základě dohody mezi ministerstvem vnitra — správou pro národní výbory a výborem Svazu lyžování ÚV ČSTV budou národní výbory vydávat nová a obnovovaná již vydaná povolení k pracovní činnosti Montáž lyžařských vázání a seřizování lyžařských bezpečnostních vázání jen těm občanům nebo pracovníkům organizací, kteří se prokáží osvědčením o úspěšném absolvování školení a závěrečné zkoušky lyžařského servismana.

Tato školení se závěrečnými zkouškami organizuje subkomise pro lyžařské servisy při Komisi výzbroje a výstroje VSL ÚV ČSTV. Vyzýváme proto všechny jednotlivce i organizace, které chtějí mít vyškolené pracovníky s platným osvědčením, aby se písemně přihlásili na adresu: KVV VSL ÚV ČSTV, Na poříčí 12, 115 30 Praha 1. K účasti na dalším školení budou dopisem vyzváni.

Pro informaci uvádíme ještě jaké

podmínky musí žadatel splňovat, mimo již uvedené školení a úspěšně provedení závěrečné zkoušky, aby mohl žádat o povolení činnosti.

Pro činnost Montáž lyžařského vázání, kde se předpokládá montáž lyžařského vázání (běžeckého, sjezdářského nebo skokanského) přesně podle předpisu výrobce montovaného vázání, seřízení na lyžařskou botu zákazníka a u bezpečnostního vázání změření tibie zákazníka a nastavení vypínací síly podle tabulek uvedených v návodu, musí se prokázat vlastnictvím nutného dílenského vybavení: tj. kovové vrtací šablony na všechny typy u nás prodávaných lyžařských vázání, vrtáky do kovu odpovídajících průměrů, křížové šroubováky, měřidlo pro možnost změření hlavičky holenní kosti (tibie) a další potřebné nářadí.

Pro činnost Montáž lyžařského vázání a seřizování vypínacích sil bezpečnostního vázání, kde se mimo výše uvedených prací předpokládá ještě ověření správnosti nastavení sil podle tabulky v návodu a podle potřeby korekce tohoto nastavení. Dále se musí prokázat vlastnictvím dílenského vybavení, které bylo rovněž výše popsáno a které musí být ještě doplněno provozuschopným zkušebním přístrojem na měření vypínacích sil naší nebo zahraniční výroby.

Cílem této dohody s ministerstvem vnitra — správou pro národní výbory je naše snaha po zkvalitnění poskytovaných služeb v oblasti montáže lyžařských vázání s cílem dalšího zvýšení bezpečnosti při lyžování.

Ing. JOSEF BURDA  
předseda KVV VSL ÚV ČSTV

## KOLEČKOVĚ LYŽE OPĚT NA SCĚNĚ

V našem odborném měsíčníku jste byli již informováni o vývoji, zkouškách i o přípravě výroby kolečkových lyží, které umožňují i trénink bruslařské techniky. Ohlas byl veliký a sešlo se nám skoro na 1000 požadavků. Podnik místního průmyslu Jesan Jeseník, výrobce běžeckých holí a závodního běžeckého vázání a možný i výrobce těchto kolečkových lyží, však váhá s jejich zavedením do sériové výroby. Důvodem je nezájem obchodu o jejich prodej. Abychom se dostali z tohoto začarovaného kruhu, kdy hnutí to potřebuje, výrobce je schopen vyrábět, ale obchod u výrobce nenárokují, dohodli jsme s vedením Obchodu průmyslovým zbožím, že nasměrujeme náš zájem do čtyř prodejen v ČSSR, a to Praha - Tyršův dům, Liberec, Hradec Králové a Banská Bystrica.

Vyzýváme proto všechna střediska, oddíly i jednotlivce, aby své požadavky předali sortimentářům krajských

podniků Drobné zboží v uvedených městech, kteří je pak u Jesanu objednejí. Další prodejnu bude Pragoimpo v Praze na Václavském náměstí, kde nebude nutné objednávat předem.

Jesan Jeseník zahájil také výrobu skládacích dřevěných kopyt pro přípravu skluznic běžeckých lyží. Zájemci zašlou objednávky přímo výrobci.

-Bur-

## Důležité upozornění

V novém ročníku LYŽAŘSTVÍ 1987 připravujeme pravidelnou dvoustránku Lyžování pro každého. Budeme v ní přinášet také termínovou listinu lyžařských náborových závodů a akcí vždy na příští měsíc. Žádáme lyžařské oddíly, aby nám včas zasílaly propozice a oznámení těchto akcí. Pro lednové a únorové závody je redakční uzávěrka již 30. listopadu!

Redakce Lyžařství má nové telefonní číslo 23 13 78 1.

## D. Dufek - 70 let

Dlouholetý lyžařský funkcionář Dušan Dufek z Trutnova oslavil 30. září v plné svěžesti a aktivní činnosti sedmdesátiny. Byl jedním ze zakládajících členů lyžařského oddílu v Otrokovicích, kde působil také jako cvičitel a funkcionář.

Od roku 1950 se podílel na rozvoji lyžování na Trutnovsku jako člen Sokola Poříčí, později Jiskry a v současné době Dynama. V letech 1956 až 1959 byl předsedou okresní lyžařské sekce v Trutnově. Jako ústřední rozhodčí se zúčastnil mnoha významných závodů, deset let byl předsedou STK Východočeského krajského svazu lyžování. V současné době je místopředsedou VSL OV ČSTV Trutnov a předsedou PVK okresního svazu. Jako cvičitel přispívá k úspěšnému průběhu výcvikových lyžařských kursů a zájezdů mládeže do hor. Své zkušenosti uplatňuje i v odboru ZRTV.

Při svém životním jubileu byl vyznamenán Veřejným uznáním za zásluhy o rozvoj čs. tělovýchovy I. stupně. Do dalších let mu přejeme hodně zdraví a stejnou aktivitu jako dosud.

## ZMŠ R. Čillík - 55 ročný

V listopadu sa dožíva významná osobnosť československého bežeckého lyžovania po roku 1945 zmš Rudolf Čillík 55 rokov. Lyžiarskemu športu sa začal venovať už v mladom veku v známom stredisku zimných športov v Kremnici. Zaľúbil sa najmä do bežeckého lyžovania, pre ktoré mal v tejto horskej oblasti najlepšie podmienky.

Tvrďa a náročná príprava, nabehané kilometre v bielej stope priniesli tomuto bojovníkovi významné úspechy. Jedenásťkrát sa stal majstrom ČSSR, skoro vo všetkých bežeckých disciplínach. Štartoval na ZOH 1960 vo Squaw Valley, na MS 1962 v Zakopanem a MS 1966 v Oslo. Po dlhých rokoch svojho aktívneho lyžovania stál v čele bežcov-representantov, ako ich kapitán. Svoje skúsenosti po odchode z reprezentácie si nenechal pre seba a už viacej ako tridsať rokov tieto odovzdáva nielen mladšej generácii reprezentantov, ale aj nádejnej mládeži v materskom lyžiarskom oddieli. Jeho usmievavá tvár nechýba takmer na žiadnych významných bežeckých pretekoch celoštátnej i medzinárodnej úrovni. Tvorivo a s plnou vážnosťou plní náročné úlohy ako predseda bežeckého úseku VLZ SÚV ČSSTV a člen pléna VSL ÚV ČSTV. S plnou zodpovednosťou usiluje o sústavný rozvoj bežeckého lyžovania nielen na Slovensku, ale aj v ČSSR. Je nositeľom celej rady telovýchovných vyznamenaní. Získal najvyššie stupne trénerskej, cvičiteľskej a rozhodcovskej kvalifikácie.

Do ďalšieho života mu želáme veľa zdravia, elánu, optimizmu, úspechov v zodpovednej a tvorivej práci pri rozvoji lyžiarskeho hnutia na Slovensku a v ČSSR.





*Ve finále SP sduženářů jsme letos uvítali na Štrbském Plese nejúspěšnější závodníky. Zleva druhý v celkové klasifikaci Müller, vítěz Weinbuch (oba NSR) a třetí Nor G. Andersen*

*(Foto ing. J. Bobula)*





## Z LETOŠNÍ LYŽAŘSKÉ SEZÓNY







ROČNÍK 72  
1986  
Kčs 3,—

# lyžařství







## MLÁDEŽI ZELENOU

*je heslo i pro novou lyžařskou sezónu. Bude mít ještě více příležitostí k soutěžení a účasti v různých akcích než letos. Pestrou činnost potvrzují i tři snímky ing. I. Douška, M. Jóna a J. Škalouda.*





ÚKOLY  
V ROCE 1987

PŘÍPRAVA  
MS 1987

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

NA TITULNÍ STRANĚ OBÁLKY JIRÍ PARMA (DUKLA BANSKÁ BYSTRICA), KTERÝ I V UPLYNULÉ SEZÓNĚ PATŘIL K NEJLEPŠÍM ČS. SKOKANŮM A OBSADIL VE SVĚTOVÉM POHÁRU 1986 DEVÁTÉ MÍSTO. V NOVÉM ZÁVODNÍM OBDOBÍ JE HLAVNÍM ÚKOLEM DOBRÉ UMÍSTĚNÍ NA MS V OBERSTDORFU. — (Foto L. Hajský). — NA ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY DVA ZÁBĚRY JAROSLAVA TROUSILA Z JIZERSKÉ PADESÁTKY, JEJÍŽ JUBILEJNÍ 20. ROČNÍK SE KONÁ 25. LEDNA 1987 A BUDE VELKÝM SVÁTKEM VYZNAVAČŮ DÁLKOVÝCH BĚHŮ S MEZINÁRODNÍ ÚČASTÍ.

## lyžařství

Ročník 72

Číslo 12

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů Ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trouslil. Řídí redakční rada: J. Trouslil, předseda, Ing. P. Borský, K. Eidlpes, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulháněk, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Kliment-ská 1. Tel. 23 13 78 1. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské závody. n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objedávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace výrozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. listopadu 1986. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# Hodnocení roku 1986

Hodnocení prvního roku osmé pětiletky v lyžování ukazuje, že řadu plánovaných výkonnostních cílů se nepodařilo splnit. Potěšitelná je však skutečnost, že na mistrovství světa juniorů 1986 se naši mladí reprezentanti a reprezentantky pochlubili několika cennými úspěchy. Lucie Medzihradská v Bad Kleinkirchheimu příjemně překvapila dobytím zlatých medailí v obřím slalomu a kombinaci, stříbrně ve slalomu a pátým místem ve sjezdu, Pavlína Schimmerová čtvrtým pořadím ve slalomu a Adrian Bireš stejným umístěním v kombinaci. Z IX. ročníku MSJ v klasických disciplínách v dálekm Lake Placidu (USA) čtyřčlenný kolektiv přivezl sedm bodů. František Repka vybojoval bronzovou medaili v závodě sdruženém, Martin Petrásek byl pátý na 30 km volnou technikou, sdruženáři Josef Kovářik, Michal Pustějovský a František Repka v soutěži družstev obsadili šesté místo.

I v Družbě stáli mladí čs. lyžaři a lyžařky na stupních vítězů. V Harrachově po pětileté přestávce čs. reprezentant Luboš Buchta stanul na stupni nejvyšším v závodě na 7 km klasickým způsobem, stejně jako Luba Balážová v klasické pětce a vedle ní Eva Pravečková. Druhými místy se ještě pochlubila čs. štafeta juniorek na 3X5 km volnou technikou ve složení Bucharová, Rádllová, Pravečková a Jaroslav Klobouček ve skoku na můstku P 70 m, třetími pořadími sdruženář František Máka a ve skoku na můstku P 54 m Jaroslav Sakala.

V závodech seniorů Ladislav Dluhoš čtvrtým místem na mistrovství světa v letech na Kulmu zůstal jedno pořadí za medailí — výkonnostním cílem družstva skokanů. Stejně umístění Olgy Charvátové v celkové klasifikaci Světového poháru ve sjezdových disciplínách je dosud nejlepším výsledkem čs. lyžování v této soutěži. Československo nepropadlo v silné konkurenci Světových pohárů a bylo jednou ze tří zemí, které bodovaly ve všech disciplínách, pokud se týká jednotlivců dokonce jedinou! Je to náplast na některé slabší výsledky, které neodpovídaly podpoře a podmínkám, věnovaným našemu sportu státními a stranickými orgány. Stále se nám ještě nedaří zaměřit sportovní formu na termín hlavní plánované soutěže, jimiž jsou mistrovství světa a ZOH. Je třeba odstranit pokles a kolísavost formy a sportovní výkonnosti našich reprezentantů a reprezentantek.

Nebyli jsme spokojeni s výsledky politickovýchovné práce v některých reprezentačních družstvech. Trenéři, metodici a členové realizačních týmů dostatečně neprosazovali zdůrazňovaný princip jednoty sportovní technické a ideové politické výchovy. Nespokojenost byla především s vážnými nedostatky u sjezdařů, což vedlo ke kádrovým opatřením pro novou sezónu.

K úspěchům uplynulého roku patří výsledky při masovém rozvoji lyžování zásluhou dobré práce obou republikových svazů. Projevilo se to dalším přírůstkem veřejných lyžařských škol a jejich bilancí při správné výuce nejširší veřejnosti, především mládeže. Zvýšil se počet cvičitelů působících ve VLŠ, v zimních výcvikových táborech dětí a mládeže a při rekreačních pobytech ROH. Rozrostl se počet náborových závodů, soutěží a akcí, jsou tisíce nových nositelů odznaku Lyžař ČSR a lyžařských vloček. Rozšířil se počet oddílů a jejich organizovaná členská základna, přesto však neodpovídá více než tři miliónům čs. obyvatelů, kteří se věnují tomuto oblíbenému sportu s příznivým vlivem k získání nových sil pro úspěšné plnění pracovních úkolů.

I v uplynulém roce jsme se pochlubili vzorným uspořádáním několika mezinárodních závodů. Představitelé čs. lyžování se opět uplatnili jako úspěšní funkcionáři předsednictva a komisí Mezinárodní lyžařské federace FIS. Všichni stejně jako reprezentanti prokázali, že podporují mírové úsilí Sovětského svazu a ostatních zemí socialistického společenství a přispívají k porozumění a spolupráci sportovců z celého světa.

Vodítkem pro zlepšení práce na všech úsecích byly závěry XVII. sjezdu KSČ, rozpracované do podmínek čs. tělovýchovy a sportu 9. zasedáním ÚV ČSTV a výborem Svazu lyžování ÚV ČSTV. Významným pomocníkem se stal návrh opatření k dalšímu rozvoji lyžování v ČSSR, schválený lednovým zasedáním předsednictva ÚV ČSTV.

První společný aktiv členů předsednictva výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV a obou republikových svazů, trenérů reprezentačních družstev a předsedů subkomisí jednotlivých disciplín v závěru října v Nitře potvrdil, že závěry XVII. sjezdu KSČ v lyžařském hnutí jsou úspěšně plněny a znamenal výměnu zkušeností na cestě při dalším masovém rozvoji lyžování i úspěšné československé reprezentaci.

V závěru chci poděkovat všem závodníkům a závodnicím za úspěšnou reprezentaci, trenérům, cvičitelům, rozhodčím a ostatním funkcionářům za vykonanou práci, obětavost a úsilí pro rozvoj a úspěchy čs. lyžování. Dobré výsledky na MS 1987 v Crans-Montaně a Oberstdorfu, MSJ v Assiagu a Hemsedalů a další masový rozvoj lyžování by byly nejlepším dárkem k 30. výročí ČSTV a 100 letům lyžování v Československu. Věřím, že společnými silami se nám podaří v roce 1987 splnit všechny náročné cíle.

KAREL SMOLA, předseda VSL ÚV ČSTV



# Crans-Montana se blíží

Jako každý rok i letos čekali lyžaři s netrpělivostí a nervozitou na první sněh, aby zejména reprezentanti mohli absolvovat soustavnou přípravu. Vždyť mají na programu nejen Světový pohár a další mezinárodní soutěže, ale především také mistrovství světa. Boje o medaile ve sjezdových disciplínách začnou již 23. ledna 1987 ve švýcarské Crans-Montaně.

Vzhledem k mimořádně teplému podzimu podmínky i na alpských ledovcích, umožňujících trénink, nebyly zvláště příznivé a čekalo se na větší dávky prašanu. Reprezentační kolektivy se často připravovaly za špatných podmínek. Teprve výsledky pro-sincových a lednových závodů Světového poháru více naznačí vyhlídky závodníků a závodnic světové špičky.

Pro organizátory MS v čele s předsedou Jean-Pierrem Clivazem zbývají poslední „kosmetické“ úpravy a finanční úkoly pro zajištění zdařilého průběhu šampionátu, který si vyžádal náklady 17 miliard švýcarských franků. Předpokládá se deficit 4 milióny, který je kryt dvěma milióny vlády, 800 000 Šfr kantonem a 1,2 miliónu Šfr. pěti obcemi, které se podílejí na uspořádání MS. Největším problémem bylo zřízení tratě pro sjezd žen, které si vyžádalo vykácení asi 2000 stromů a znamenalo velký odpor ochránců přírody. Trasa podle hlasů odborníků je technicky náročná se střídavými úseky. Bude vyzkoušena při Evropském poháru. Asi dva tisíce lidí bude zajišťovat organizaci a služby MS, dále je k dispozici 1800 vojáků.

Na dvanácti závodech se očekává návštěva asi 120 000 diváků. Největší — 30 000 až 50 000 — se předpokládá na sjezdu mužů. Televizní přenosy se uskuteční do 35 zemí, které podle odhadu bude sledovat 100 miliónů lidí. Bude je zajišťovat 45 kamer, které budou zabírat závodníky na všech tratích od startu až do cíle.

## Zopakují Švýcaři poslední úspěchy?

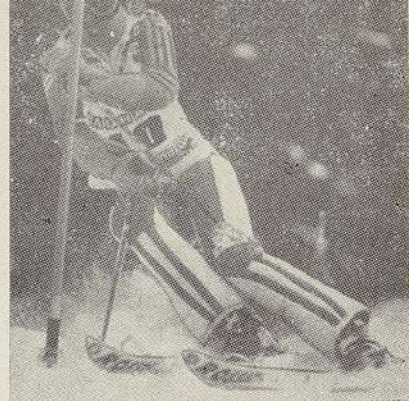
V uplynulé sezóně byli reprezentanti Švýcarska s převahou nejúspěšnější zemí ve Světovém poháru. Příznivci sjezdového lyžování očekávají, že doma zopakují cenné výsledky z po-

sledního MS 1985 ve Valtellině, kde vybojovali osm z celkového počtu 24 medailí. Dvě zlaté Pirmin Zurbriggen ve sjezdu a v kombinaci, stříbrnou v obřím slalomu, zlaté Michela Figiniová ve sjezdu a Erika Hessová v kombinaci, stříbrné Peter Müller a Ariane Ehratová ve sjezdu, bronzovou Thomas Bürgler v kombinaci. Tři roky před tím světový šampionát ve Schladmingu byl mistrovstvím světa Eriky Hessové, která si odvezla tři zlaté medaile a stříbrné získali Conradin Cathomen a Peter Lüscher.

Ne vždy se však domácí závodníkům na mistrovství světa daří. V roce 1982 ve Schladmingu předposlední den šampionátu Harti Weirather vítězstvím ve sjezdu zachránil rakouské družstvo od úplného debaklu. V roce 1985 ve Valtellině bronzová medaile Paoletty Magoniové byla jediným cenným kovem pořadajících italských lyžařů. Lépe se nedařilo ani Švýcarům na posledním MS v jejich zemi v roce 1974. Přestože měli taková esa jako Bernharda Russiho, Rolanda Collombina, Marii-Theres Nadigovou nebo Bernadettu Zurbriggenovou, jedinou bronzovou medaili ve slalomu zachraňovala čest mladá Lise-Marie Morerodová.

Šéftrenér mužů Karl Frehsner a žen Jean-Pierre Fournier věří, že jejich svěřenci doma nezklamou a dělají vše pro úspěšnou přípravu na MS 1987. Týká se to nejen kvalitních tréninků, zajištění dokonalé výbroje a výstroje, ale i nového systému speciálního stravování, jemuž věnují mimořádnou pozornost. Přípravena byla zvláštní lékařská péče a vše se zatím vedení družstev dařilo.

Švýcarské reprezentační družstvo žen bude mít zvláštní výcvikový tábor v Leukerbadu, kde budou připraveny stejné tratě jako v Crans-Monta-



*Francouzka Perrine Pelenová bude v Crans-Montaně obhajovat titul mistryně světa ve slalomu*

ně. V případě, že slalomový svah v Crans-Montaně bude preparován vodou nebo umělým sněhem, stejným způsobem bude upravena trasa i v Leukerbadu, vzdáleném hodinu autem od Crans-Montany. V Crans budou Švýcarky spát ve stejném hotelu jako před rokem při Světovém poháru. Znají dobře zdejší prostředí stejně jako dějiště tábora v Leukerbadu. Zajištěn je i pilot Air Glacier (Ledovcová letecká služba) pro případnou dopravu helikoptérou z Leukerbadu do Crans.

## Rakušané zaútočí na medaile?

Šéftrenér rakouských sjezdařů Dieter Bartsch, který dříve působil ve Švýcarsku, prohlásil: „Chtěl bych převést pár medailí z mistrovství světa a pochlubit se lepšími výsledky než při MS ve Valtellině. Při posledních nejvýznamnějších událostech jsme se nemohli pyšnit mimořádnými úspěchy. Jediná bronzová medaile na ZOH 1984 v Sarajevu, dvě na MS 1985, ale žádná zlatá. Mám hlavně zájem, abychom se prosadili v „parádní“ disciplíně, kterou je sjezd. Proto jsme také byli na letních sjezdech SP v Las Lenas. S novým trenérem sjezdařů Hansem Koglerem jsme vyzkoušeli nové kombinézy ve větrném kanálu a věřím, že někteří rakouští závodníci mají na medaile.“ Reprezentanti technických disciplín se připravovali pět týdnů v Mount Hutt na Novém Zélandu, kde trénovali především obří slalom, superobří slalom a zúčastnili se čtyř závodů. Chyběla tam však kvalitní konkurence.

Rakouský šéftrenér žen Andy Rauch chce zaútočit na vedoucí pozici Švýcerek na mistrovství světa i ve Světovém poháru. Ve slalomu spoléhá především na Roswithu Steinerovou. Má potíže s Katrin Gutensohnovou, nejlepší sjezdařkou a nejvážnější konkurentkou vítězky SP Švýcarky Walliserové. Ta změnila lyže Atomic za Blizzard, přestože měla podepsanou smlouvu do roku 1988 a dostala finanční podporu od této firmy. Záležitost bude předmětem soudního řízení. Uplatnit by se měly Sylvia Ederová a Veronika Vitzthumová, pronásledované v uplynulé sezóně zraněními. V superobřím slalomu je velkou nadějí juniorská mistryně světa Anita Wachterová a dobré vyhlídky má i Elisabeth Kirchlnerová. Šestnáct rakouských lyžařek je v reprezentačním výběru.



*Švýcarský šéftrenér Karl Frehsner si přítukává s Franzem Heinzerem a Peterem Müllerem na jejich úspěch v prvním sjezdu SP 1986—87 v Las Lenas. Budou stejně úspěšní i na MS 1987 v Crans-Montaně?*



# Klasici v Oberstdorfu

Mistrovství NSR 21.—25. ledna 1987 v Oberstdorfu jsou prověřkou připravenosti organizátorů světového šampionátu v klasických disciplínách. Budou při nich vyzkoušeny běžecské tratě i skokanské můstky, technická zařízení, informační tabule výsledků, zajištění televizních a rozhlasových přenosů, připravenost tiskového střediska i všech spolupracovníků pořadatelů.

Předseda organizačního výboru MS ing. arch. Claus-Peter Horle je spokojen s průběhem dosavadních příprav a přesvědčen o úspěchu MS 1987. Podle jeho názoru tento světový šampionát získává na zajímavosti neboť poprvé se bojuje o nejvyšší mistrovské tituly v běhu v obou disciplínách: klasické i volné. Podpora významných sponzorských firem umožňuje zajištění velmi dobré úrovně. Věří, že ve dnech 11.—22. února 1987 budou příznivé sněhové podmínky.

Ty zatím většinou reprezentačních družstev a zejména jejich trenérů dělají hodně starostí. Nebyly toho ušetřeny ani čs. reprezentační kolektivy. Skokani ještě 20. listopadu nevěděli, jak bude vypadat jejich závěrečná příprava a kde se uskuteční. Žádný ze známých evropských můstků neměl totiž sněh a realizační tým marně sháněl vhodné středisko pro trénink. Běžci po přípravě na ledovci v Hintertuxu odcestovali na první sněž do švédské Bruksvalarny, kde měli výcvikový tábor také Švédové, Norové a někteří další zahraniční účastníci.

S přípravou ve Bruksvalarně byl trenér Bohuslav Rázl spokojen, zejména že mohla být prodloužena, když doma nebyl sněh. Její začátek a závěr měl příznivé sněhové podmínky na



Švéd Gunde Svan je připraven ke startu na MS 1987 v Oberstdorfu, kde obhájí mistrovské tituly v běhu na 30 a 50 km

třiceti kilometrech tras. Překvapením bylo, že zde trénovali i Japonci.

Trenér Zdeněk Ciller s běžkyněmi po listopadovém tréninku na Dachsteinu, kde napadl prachový sněh, se vrátil spokojen. Jelikož nebyl doma sněh, plánoval další soustředění v Tauplitz s nadmořskou výškou 1650 m.

Sjezdaři a sjezdařky pokračovali v přípravě na ledovci v Hintertuxu a čekali na první závody Evropského poháru a evropské části Světového poháru.

Sdruženáři využili několikadenního sněhu ve Vysokých Tatrách. Po oblevě se jednalo o přípravu někde v zahraničí.

Po slavnostním zahájení MS ve středu 11. února večer v Oberstdorfu se o prvních medailích rozhodne ve čtvrtek 2. února v běhu mužů na 30 kilometrů klasickým stylem. Závěrečnou disciplínou je v sobotu 21. února padesátka mužů volným způsobem a odpoledne slavnostní zakončení. Náhradním termínem je ještě neděle 22. února, kdyby pro nepříznivé sněhové a povětrnostní podmínky bylo nutno odložit některý závod.



Maskot MS 1987 v klasických disciplínách na můstku v Oberstdorfu

## Potřicátépaté

Tradiční přehlídkou nejlepších skokanů v úvodu sezóny se stalo Turné čtyř můstků, nesoucí v posledních letech název Intersportturné. Zařízení všech závodů do Světového poháru a televizní přenosy nejen do celé Evropy, ale i zámoří, zvýšily atraktivnost této soutěže se stálými termíny v závěru starého a na začátku nového roku. Pravidelným startem čs. reprezentantů a možností sledovat střetnutí skokanů světové špičky v přenosu Čs. televize je Intersportturné velmi populární i u nás.

### Zatím nejúspěšnější skokani NDR

Letos bude zahájen již 35. ročník Intersportturné. V dosavadní historii zajímavé soutěže skokanů byli nejúspěšnější reprezentanti NDR, kteří zvítězili jedenáctkrát. Osmkrát patřilo prvenství skokanům Finska, o jeden úspěch méně mají závodníci Norska, pětkrát stáli na nejvyšším stupni vítězství Rakušané. Jednou vybojoval vítězství sovětský reprezentant Kamenskij, Bolkart (NSR) a zástupce čs. lyžování Jiří Raška. Ten zaznamenal cenný úspěch v 19. ročníku 1970 až 1971.

Zajímavé je pořadí na medailových místech celkové klasifikace v posledních pěti ročnících: 1981—1982 1. Deckert (NDR), 2. Ruud, 3. Bergerud (oba Norsko). — 1982—83 1. Nykänen (Finsko), 2. Weissflog (NDR), 3. Bulau (Kanada). — 1983—84 1. Weissflog, 2. Ostwald (NDR), 3. Nykänen. 1984—85 1. Weissflog, 2. Nykänen, 3. Ostwald. — 1985—86 1. Vettori, 2. Neuländtner (oba Rakousko), 3. Puikkonen (Finsko). Po pětileté přestávce se opět podařilo Rakušanům vybojovat cenné prvenství (v ročnících 1979—80 a 1980—81 zvítězil Neuper).

Z československých reprezentantů v posledních ročnících byl nejúspěšnější Pavel Ploc. V 31. ročníku skončil čtrnáctý, v dalším sedmý, 1984—85 pátý a letos zakončil Intersportturné jak jedenáctý. Příjemně překvapil vstupem do letošního roku vítězstvím na můstku v Garmisch-Partenkirchenu, ale slabší umístění v Innsbrucku a Bischofshofenu ho připravila o podstatně lepší pořadí.

V 34. ročníku Intersportturné v Oberstdorfu zvítězil Fin Suorsa, držitelem rekordu můstku je z roku 1985 Rakušan Vettori skokem 116 m. V Garmisch-Partenkirchenu byl první P. Ploc — rekordmanem můstku je Weissflog (NDR) z roku 1984 skokem 108 m. V Innsbrucku vybojoval prvenství Fin Puikkonen — držitelem rekordu je P. Ploc výkonem 112 metrů z roku 1985. V Bischofshofenu zvítězil Vettori — rekordmanem je Weissflog skokem 114 m z roku 1985.

Třicátýpatý ročník Intersportturné bude zahájen 30. prosince v Oberstdorfu, pokračuje 1. ledna 1987 v Garmisch-Partenkirchenu, 4. ledna v Innsbrucku a 6. ledna v Bischofshofenu. Důležitý bude první závod, v němž si světová špička vyzkouší velký můstek MS 1987. Mezi účastníky má být i šest čs. reprezentantů.



# Čo nového vo FIS?

V dňoch 24. a 25. 10. 1986 zasadali v Helsinkách predsedníctvo FIS a jeho finančná komisia. Prijali niektoré závažné rozhodnutia, o ktorých chceme našich čitateľov poinformovať v pravidelnej rubrike „Čo nového vo FIS“.

## Bežecké techniky a pravidlá

Na základe návrhu bežeckej komisie FIS predsedníctvo schválilo toto stanovisko k novej zmene bežeckých pravidiel:

1. Tie isté pravidlá, s výnimkou definície techník, majú platiť pre obidve bežecké disciplíny.

2. Tie isté pravidlá o výzbroji a výstroji majú platiť pre obidve bežecké disciplíny.

3. Trate pre obidve bežecké disciplíny majú byť tak rovnaké ako je to možné.

Súčasne predsedníctvo schválilo definíciu oboch techník, ktorá bude daná k dispozícii pracovníkom ŠTK, rozhodcom, trénerom a organizátorom.

## Úpravy pravidiel v letoch

Boli schválené úpravy pravidiel pre lety na lyžiach ako ich navrhla skokanská komisia. Tieto zamedzujú teoreticky skočiť ďalej ako 191 m. Aj eventuálne dlhší skok ako 191 m nebude meraný a počítať sa bude len 191 m. So zmenami súhlasí aj väčšina trénerov. Bude potrebné vykonať nové objektívne premeranie mostíkov pre lety a niekde aj rekonštrukcie resp. nie veľmi nákladné úpravy. Premeranie mostíkov finančne zabezpečí FIS. Aj o týchto zmenách budeme na stránkach „Lyžarství“ podrobnejšie informovať.

## Disciplinárne otázky

Najmä v súvislosti so striktnou kontrolou doopingu, ale aj dodržiavania pravidiel v otázkach reklamy, výstroje a pod. považovalo predsedníctvo za potrebné riešiť s tým súvisiace otázky. Menovalo preto pracovnú skupinu pod vedením člena P-FIS Odd

Seim-Haugena (NOR) prípravou základných materiálov v tomto smere. Pracovná skupina mala svoju prvú poradu len v októbri v Lausanne.

Po vypočutí ústnej informácie rozhodlo P-FIS, aby pracovná skupina, s príbráním ďalších odborníkov, pokračovala vo svojej práci a zaoberala sa tiež event. sankciami pri porušovaní stanov, pravidiel, výstroje a pod. Na riešenie prípadov bude vytvorený 3–6členný rozhodcovský sbor — Sanction Court. Na budúcom svojom zasadnutí obdrží P-FIS základný písomný materiál.

## Zmena cyklu konania ZOH

Predseda Hodler informoval o priebehu volieb kandidátov na usporiadanie OH a ZOH v budúcnosti. Situáciu ovplyvňovali také okolnosti ako demonštrácie, kompaktnosť a či regionálnosť miest, ale napr. aj okolnosť, že olympijský víťaz J. C. Killy navštívil vo funkcii spolupredsedy Pracovného prípravného výboru Albertville osobne takmer všetkých členov MOV. Naši čitatelia si iste povšimli správu z dennej tlače, že delegácia Albertville navštívila aj Prahu a rokovala tiež s vedením nášho zväzu.

Z radov členov predsedníctva FIS nechýbali ani kritické pripomienky, že otázka časovej zmeny ZOH nebola prerokovaná vopred. Predseda pripustil kritiku, poukázal však na výhody riešenia pre zimné športy (zvýšenie prestíže ZOH, samostatné voľby miest bez taktiky v súvislosti s OH, finančné výhody a pod.) a nakoniec na jednomyselný súhlas NAO z Budapešti. I v MOV hlasovanie vyznelo autoritatívne v prospech zmeny (79 za, 2 proti, 5 sa zdržalo hlasovania).

Časový cyklus po tomto rozhodnutí vypadá takto: 1987 MS (Oberstdorf - NSR, Grans-Montana - Švajčiarsko),

1988 — ZOH Calgary (Kanada), 1989 MS Lahti (Finsko), Vail (USA), 1990 —, 1991 MS, rozhodne kongres FIS v roku 1988 v Istanbuli, 1992 ZOH Albertville (Francúzsko), 1993 MS, rozhodne kongres FIS 1988 v Istanbuli, 1994 ZOH, 1995 MS, 1996 —, 1997 MS, 1998 ZOH, 1999 MS, 2000 ZOH.

V tejto súvislosti informoval aj o svojej návšteve, spolu s predsedom MOV p. Samaranchom v Calgary, kde sú určité organizačno-technické problémy, ale aj zjazdová trať pre mužov má zatiaľ svoje „chyby krásy“.

Predsedníctvu FIS došli žiadosti o povolenie štartu za iné štáty (Luxembursko, Kanada, NSR, Holandsko, Lichtenštejnsko). Bolo potvrdené už predtým prijaté stanovisko, že za iný štát môže pretekár štartovať len keď má štátne občianstvo štátu za ktorý chce štartovať.

## Ekonomicko-finančné záležitosti FIS

Po realizovaní sústreďenia práce do centrálného sekretariátu FIS v Gümülgene, vzhľadom na značné nájomné, uvažuje FIS a zakúpení vlastnej budovy, v ktorej by sa sústredila všetka práca. Informatívne rokovania sú v prúde a P-FIS poverilo predsedu, generálneho tajomníka a predsedu finančnej komisie, aby v prípade potreby rozhodovali operatívne v tejto veci.

V súvislosti s určitými problémami okolo snáh predsedu subkomisie Svetového pohára S. Langa, založiť „obchodnú agenciu“ pristúpilo P-FIS (síce s určitými rozpakami z prílišnej komercializácie) na možnosť včlenenia takejto komerčnej činnosti, pokiaľ ide o aktuálnu problematiku SP v zjazdových disciplínach, do pracovnej činnosti kancelárie FIS (lepšie ak bude mať lyžovanie ekonomický profit, ako by ho mali mať na jeho konto agentúry resp. súkromé osoby). Žiaľ ďalší dôkaz ako vonkajšie okolnosti tlačia aj FIS zaoberať sa týmito komerčnými otázkami.

## Noví členovia FIS

„Búrlivý“ rozvoj lyžovania pokračuje a FIS má čo robiť, aby ho zaregistrovala, správne zareagovala a urobila príslušné opatrenia, aby nedošlo k situácii, ktorá by mohla znamenať organizačné trieštenie krásneho lyžiarskeho športu.

Tak sú správy o založení „Svetového zväzu pre klasický beh“, „Svetového zväzu pre rýchlostné preteky“, „Asociácia majstrov v behu na lyžiach“ a pod.

Vo Francúzsku zase začínajú byť aktívne také nové druhy lyžovania ako „monoski“, „surf“, „krátke lyže“ atď.

Takto po prijatí lyžovania na trávne a akrobatického lyžovania, rozširuje FIS svoju činnosť do ďalších oblastí.

Je preto zrejme prirodzeným dôsledkom tohoto vývoja, že popri prijatí Quatemaly a Porto-Rica za pridružené národné lyžiarske federácie FIS, vyslovilo P-FIS teraz súhlas s obdobným prijatím Fidži (Fidži Amateur Sports Assotiation) a Viržinské ostrovy (US Virgin Islands Ski Assotiation). Administratívne sa vybavuje predbežná prihláška Malajsia.

JÁN MRÁZ  
člen predsedníctva FIS

# ÚSPĚŠNÝ SEMINÁŘ

Rozpracováním a aplikací závěrů XVII. sjezdu KSČ v návaznosti na 9. zasedání ÚV ČSTV a 10. zasedání ČÚV ČSTV do podmínek výboru Svazu lyžování ČÚV ČSTV se zabýval republikový seminář předsedů PVK svazů lyžování OV, MV, KV ČSTV a členů PVK VSL ČÚV ČSTV, který se konal 11. října v Praze. Zúčastnilo se ho 50 politickovýchovných pracovníků, působících v českém svazu.

V hlavním referátu předseda PVK VSL ČÚV ČSTV Bedřich Včeliš zhodnotil dosavadní výsledky při plnění náročných úkolů a seznámil účastníky semináře s úkoly nového pětiletého plánu a akcemi k 30. výročí ČSTV v roce 1987. O úspěšných výsledcích v socialistickém soutěžení o čestný titul Vzorný a Plakety ČSTV referovala ing. Jiroušová, s novou soutěží O neaktivnější lyžařský oddíl TJ, kte-

rá byla slavnostně vyhlášena na počest oslav 100. výročí lyžování v Československu a 30. výročí ČSTV, seznámila účastníky Anna Včelišová.

Zástupci všech krajských PVK přednesli řadu námětů k dalšímu zlepšení práce na tomto důležitém úseku. Ústřední trenér VSL ÚV ČSTV Jaroslav Potměšil seznámil politickovýchovné pracovníky s přípravou čs. reprezentantů na MS 1987 a ZOH 1988. Hovořil o významu politickovýchovné práce při výchově mladých lyžařů v oddílech i při plnění tréninkového plánu reprezentantů. Předseda VSL ČÚV ČSTV Mirko Prokop ocenil záslužnou práci činovníků na tomto významném úseku a při plnění zásadních materiálů VSL ČÚV ČSTV pro 8. pětiletý plán, schválených předsednictvem ČÚV ČSTV.



# NA SPOLEČNÉ CESTĚ

O prvních výsledcích v činnosti při uplatňování závěrů XVII. sjezdu KSČ zpracovaných 9. zasedáním ÚV ČSTV do podmínek tělovýchovy jednal poslední říjnovou sobotu společný aktiv předsednictev VSL ÚV ČSTV a obou republikových svazů v Nitře. Zasedání se zúčastnili také trenéři reprezentačních družstev a předsedové vrcholových subkomisí jednotlivých disciplín.

Předseda VSL ÚV ČSTV Karel Smola v úvodním referátu připomenul, že některé výsledky reprezentantů nejsou adekvátní péči a podpoře, které se jim dostává od státních a stranických orgánů. Hovořil o nedostatcích v politickovýchovné práci, úspěšné činnosti při masovém rozvoji lyžování zásluhou veřejných lyžařských škol a stále většího počtu náborových soutěží a akcí pro nejširší veřejnost. Uplatňování závěrů XVII. sjezdu KSČ ve své činnosti dokumentovaly zprávy předsedů obou republikových svazů Mirka Prokopa a dr. Martina Schellinga.

O úspěšných výsledcích veřejných lyžařských škol při lyžařské výuce, zejména mládeže, hovoří jejich zprávy. V ČR jich působilo v uplynulé sezóně 139, v SSR 65, z toho polovina řízena Vládním výborem pro cestovní ruch. V obou republikových svazech se rozšířil počet náborových závodů a akcí. Po dohodě obou republikových svazů se uvažuje, aby v budoucnosti masová soutěž a odznak Lyžař ČR byla změněna na odznak Lyžař ČSSR, Liga dálkových běhů, jejíž již IV. ročník v nové sezóně pořádá VSL ÚV ČSTV, se stala soutěží federální při zapojení některých závodů na Slovensku. K dalšímu masovému rozvoji lyžování je třeba lépe využít zkušeností obou republikových svazů.

O málo uspokojivých výsledcích první poloviny integrované olympijské přípravy, náročných úkolech před MS 1987 a ZOH 1988 v Calgary

a významu politickovýchovné práce při tréninkovém procesu hovořil ústřední trenér Jaroslav Potměšil, o zkušenostech z předsezónních výcvikových táborů trenéři Zdeněk Cíler a Bohuslav Rázl. Zasloužilý mistr sportu Rudolf Čilíř zdůraznil význam dobře pracujících lyžařských oddílů pro masový rozvoj tohoto sportu, výchovu mladých lyžařů i vyhledávání budoucích úspěšných reprezentantů. Připomenul rizikové povolání trenérů, jejichž záslužná práce nebývá dostatečně společensky a finančně oceňována. Předseda komise mládeže VSL ÚV ČSTV Pavel Klapuš, ústřední trenér mládeže Rudolf Sauer a další se zabývali problémy mládežnického lyžování. V příspěvcích dalších diskutujících byla řada námětů k zlepšení činnosti, zejména na úseku politickovýchovné práce.

Bylo to poprvé v dějinách čs. lyžování, kdy se sešli společně vedoucí funkcionáři všech tří svazů. Setkání přineslo mnoho nových poznatků a všichni se shodli v názoru, že by se mělo konat každoročně, aby úspěšně vyřešilo všechny nedostatky a problémy a využilo dobrých zkušeností.

Vedoucí činnosti čs. lyžování byli v Nitře na radnici přijati předsedou MěstNV dr. Štefanem Kochanským za přítomnosti předsedy MěstV KSS Benjamina Sadovského. O příjemný pobyt lyžařských funkcionářů ve starobylé Nitře se úspěšně staral prorektor VŠZ doc. ing. Ján Jech, CSc.

JAROSLAV TROUSIL

## Novinky zjazdového lyžování

Už sa stalo tradíciou, že pred zimnou sezónou sa schádzajú všetky komisie FIS zjazdového zamerania. Zúčastnil som sa jednaní komisie pre stavbu zjazdových tratí a komisie zjazdového lyžovania vo švajčiarskom Luzerne. Pre informáciu našej lyžiarskej verejnosti, ako i lyžiarských funkcionárov uvádzam niekoľko informácií.

K obdobiu zasadania komisie je vo svete schválených 2601 závodných tratí. V roku 1986 bolo schválených 121 tratí. V roku 1988 sa uskutoční pravidlový kongres FIS. Úlohou členov komisií je pripraviť nutné návrhy na zmenu či doplnky pravidiel. Pre naše podmienky bude potrebné požadovať napr. zníženie výškového rozdielu u Super obrovského slalomu na 450 m.

Za aktívnej účasti zástupcov Švajčiarska, Francúzska, Rakúska a NSR pripravuje sa vydanie normy názvoslovia, značenia tratí, bezpečnostných či ochranných sietí. Touto normou sa budeme musieť podrobne zaoberať, pretože postihnú všetky naše strediská, v ktorých sú zabudované bezpečnostné siete.

Zástupcovia organizátorov Majstrovstiev sveta v Crans-Montane infor-

movali, že až koncom júla dostali povolenie na výrub pre zjazdovú trať Žien. Práce na výstavbe zjazdovej trate pokročili tak, že sa bude môcť začiatkom budúceho roku uskutočniť prvé odskúšanie zjazdovej trate pred Majstrovstvami sveta. Na zjazdovej komisii podali správy predsedovia všetkých subkomisií.

Uvažuje sa so zmenou počtu pretekárov pre priznanie bodov z pretekov a FIS bodov so snahou pomôcť pretekárom zúčastňujúcich sa menších pretekov.

Bola určená pracovná skupina, aby pripravila návrh, ako zamedziť možnosti získať také FIS body, aby po skončení finále Svetového pohára sa pretekár nedostal medzi prvých 15. Pre výpočet bodov z pretekov sa mení hodnota F u slalomu zo 750 na 670. Ak je nutné prerušiť — ukončiť pre-

teky v zjazde pre nepriaznivé poveternostné počasie a je už odštartovaných 75 % pretekárov, bude možné preteky uznať pre priznanie FIS bodov.

Daná požiadavka uskutoční v budúcom roku v auguste dva zjazdy v Austrálii; bol vyslovený súhlas za predpokladu, že náklady na dopravu neprevýšia čiastku 1000 ŠFr. Ak sa v jednom stredisku uskutoční zjazd a technická disciplína, od budúcej sezóny budú menovaní dvaja technickí delegáti zo strany FIS. Autorov tratí bude FIS určovať podľa počtu pretekárov, ktorí sú umiestnení do 60. miesta na základe získaných FIS bodov.

Návrh zmeny pravidiel obrovského slalomu a slalomu je rozdielny v časti počtu pretekárov do druhého súťažného kola tak, že vo Svetovom pohári bude štartovať 30, v kontinentálnych pohároch 60 a vo FIS pretekoch všetci pretekári. V druhom kole bude štartovať prvých pätnásť v opačnom poradí. Body z pretekoch sa budú vypočítavať súčtom časov z oboch kôl. Prerušenie pretekov v druhom kole určí súťažný výbor podľa momentálneho stavu trate. Nebudú pravidelné prestávky.

V komisii Európskeho pohára okrem iného bolo konštatované, že je nedostatok záujemcov o organizovanie pretekov v zjazde. Doplnky a spresnenia niektorých statí pravidiel budú vydané sekretariátom FIS až po zasadaní predsedníctva koncom októbra v Helsinkách, o čom bude naša lyžiarska verejnosť informovaná.

Ing. LADISLAV HARVAN, CSc.  
člen komisií FIS

## MEJ na trávě

Přehlídkou nejlepších mladých závodníků a závodnic v nové disciplíně — lyžování na trávě — bylo mistrovství Evropy juniorů, které se konalo v Budapešti. V soutěži juniorek dominovala K. Freyová (NSR), která zvítězila ve slalomu i obřím slalomu. V soutěži juniorů byli úspěšní italsí reprezentanti: O. Bazzi ve slalomu a M. Colombo v obřím slalomu. Z čs. závodníků, kteří ještě nemají mezinárodní zkušenosti, si vedla nejlépe V. Grosová. Ve slalomu obsadila deváté a v obřím slalomu patnácté místo a velkou časovou ztrátu.

**Juniři — slalom:** 1. Bazzi (Itálie) 1:25,09 (41,93 a 43,16), 2. Lieble (NSR) — 0,17, 3. Colombo (Itálie) — 0,75. — 33. Puček — 18,98, Wolf závod nedokončil, Molnár byl diskvalifikován. — **Obří slalom:** 1. Colombo 1:15,84 (38,07 a 37,77), 2. Schneider (NSR) — 0,57, 3. Rolt (Itálie) — 1,82. — 32. Wolf — 12,55, 38. Puček — 15,38, 40. Krchňavý — 16,12, Molnár byl diskvalifikován.

**Juniorky — slalom:** 1. Freyová (NSR) 1:34,30 (45,95 a 48,35), 2. Kochová (Maďarsko) — 3,81, 3. Pohlová (NSR) — 3,95. — 9. Grosová — 38,93, 11. Kalábová — 1:06,02, Ondřejková závod nedokončila. — **Obří slalom:** 1. Freyová 1:22,46 (40,89 a 41,57), 2. Kratochwilová (Rakousko) — 1,29, 3. Schmidtová (NSR) — 1,84. — 15. Grosová — 22,03, 14. Ondřejková — 30,30, Kalábová závod nedokončila.



# Gundersenova metóda

Nesporňý význam pre zvýšenie atraktívnosti a prehľadnosti pretekov združených prispelo zavedenie Gundersenovej metódy — štart podľa časových odstupov po skoku. V plnej miere sa uplatnila v zimnom období a klasický štart sa stáva v praxi minulosťou. Gundersenova metóda sa postupne začína uplatňovať aj v letnom — prípravnom období.

Dlhoročnú tradíciu má súťaž Letný pohár v skoku na mostíkoch s umelou hmotou, ktorý každoročne vrcholí medzinárodnými pretekmi Grand Prix Frenštát. Letné súťaže majú význam pre skvalitňovanie prípravného obdobia a túto pretekovú formu prípravy využívajú aj združenári, čo zároveň slúži ku konfrontácii úrovne techniky skoku so špecialistami. V rámci tejto letnej súťaže sa uskutočnil aj IV. ročník Poháru Vysokých Tatier v pretekoch združených, kde po skoku následoval beh na 10 km v teréne Gundersenovou metódou. Už tradične sa na tomto podujatí zúčastňujú športovci z Poľska a nie náhodou. V Poľsku má obdobne ako u nás Letný pohár v skoku niekoľkoročnú tradíciu Puchar lata v pretekoch združených.

Mali sme možnosť zúčastniť sa finále Puchára lata 2.—5. 10. 1986 v Zakopanem, kde postupne štartovali Gundersenovou metódou všetky vekové kategórie. Táto emotívna forma prípravy prilákala predovšetkým veľa mladých športovcov a tiež divákov. Na pretekoch sa zúčastnili reprezentanti PER, NDR a ČSSR.

Nenáročnosť na výber a úpravu bežeckej trate, jednoduchá organizácia v jeden deň — dopoludňa skok, odpoľudňa beh, veľký záujem o túto formu pretekov medzi mládežou, to všetko sú činitele, ktoré hovoria pre organizáciu obdobných súťaží vo väčšej miere medzi mládežou ako aj progresívnu formu prípravy vo vrcholovej etape.

Výsledky Pucharu lata v Zakopanem:

Muži: 1. F. Repka 428,6, 2. Klimko



František Repka prejíma křišťálovou vázu za vítězství v Poháru leta v Zakopanem (Foto J. Péter)

(oba ČH Štrbské Pleso) 426,7, 3. Gunka (Poľsko) 425,2 b.

**Junioři:** 1. Arnold (NDR) 390,0, 2. Sosna (Poľsko) 380,6, 3. Patrás (ČH Štrbské Pleso) 362,4 b.

**St. dorast:** 1. Nezda (Poľsko) 413,7, 2. Krasula 407,5, 3. Caban (oba ČH Štrbské Pleso) 401,2 b.

**Ml. dorast:** 1. Mladoň 414,7, 2. Bielčík (oba ČH Štrbské Pleso) 411,1, 3. Gasienica (Poľsko) 202,6 b.

VLADIMÍR SEIDL  
trenér RD

## Problém výběru

Stojíme opět na prahu jedné etapy, která by měla v naší trenérské práci přinést koncepční změny.

Sama jsem si prožila tvrdou řeholi reprezentantky deset let. Nebyly takové podmínky jako dnes. Trénovaly jsme při zaměstnání, scházely nám spánky, vstávalo se ve 4 hod. ráno, platy nebyly velké, ale měly jsme chuť a nadšení. Myslím, že jsme odevzdaly dost. Dnes je situace jiná, společnost zajišťuje sportovcům ideální podmínky sociální.

Zde však stojíme před velkým problémem. Trénujeme ty pravé sportovce? Neztrácíme čas a nevydáváme spoustu energie a prostředků nadarmo? Do SVS-M zařazujeme sportovce podle celostátního výkonnostního žebříčku. Naplánujeme čísla vlastně pouze podle jednoho ukazatele. Samozřejmě není to ukazatel zanedbatelný, ale... V juniorské reprezentaci kategorií děvčat nejsme schopni několik let zpět na MSJ uspět. Ve srovnání se světem je tedy naše mládežnická špička slabá. Je-li slabé reprezentativní družstvo, je zákonitě úroveň spodní části pyramidy ještě horší.

Musíme si tedy položit otázku, proč tomu tak je. My trenéři se snažíme poctivě pracovat. Snažíme se dělat vše, co od nás centrální metodika vyžaduje. Kde je tedy chyba? Někde přece být musí! Jistě, že se tu a tam slušná juniorka ukáže, ale to není výsledek systematické práce celého seskupení činnosti, které k zabezpečení vrcholového sportu směřují. To je spíše otázka náhody, talentu, atp. Tak tomu bylo i tehdy, když články vrcholového sportu ještě nepracovaly. Jednou větu: výsledkem naší činnosti nepřináší to, co bychom si představovali.

Vrátím se tedy k výběru do SVS-M podle CVŽ. Ukazuje se, že tento způsob je dnes naprosto nedostatečný. Když jsme také dělali motorické testy ve stejném prostředí jako se dělají dnes. Mohu-li srovnat to, co se srovnat dá, potom my, kterým se v testech dařilo, jsme před 15 lety byly velice blízko tomu, co produkuje dnešní generace s výrazně lepším zabezpečením. Chci tím dokázat pouze to, že rozhodující roli hraje funkční a talentové předpoklady. Ty jsme výběrem podle CVŽ právě podcenili. Netlačíme na náročnost výběru. Pouze zařazujeme to, co se zařadit dá, abychom vlastně měli co dělat a to, že postupně úroveň klesá, nám uniklo.

Víme, že aerobní kapacita hodnocená hodnotou VO<sub>2</sub>

MAX/kg má své pevné místo! Maximální spotřeba O<sub>2</sub> na kg tělesné hmotnosti nutná pro dnešní světovou úroveň v běhu na lyžích je 68–70 ml. Pro juniorky asi 65 ml. Toto měření se provádí na oxyconu-minyhard v ČSSR zcela běžně. Proč tedy při výběru do SVS-M nebereme tento ukazatel také v úvahu. Ono totiž je naprosto jisté, že bychom měli jistotu, že pracujeme se sportovci, kteří mají perspektivu. Pochopitelně je nutné u děvčat respektovat období dospívání. Před pubertou jsou děvčata štíhlá a výsledky měření jsou tedy také jiné, lepší než po pubertě. To vše se dá naprosto jednoznačně urovnat do nějakých použitelných měřítek.

Další možnosti jsou motorické testy. Testuje se, jak bylo řečeno, stále, čas od času se testy mění. Jsou známy výkonnostní hodnoty a také je nebereme příliš v úvahu. Záměříme-li testy na údaje, které potřebujeme, máme další index pro posuzování předpokladů při výběru sportovců. My jsme chodily test 5×1000 m na standardním okruhu. Ten dával jasný obrázek o tom, jaké ve skutečnosti jsme, jak probíhá naše příprava atd. Součet všech pěti časů dokonce souhlasil i s tím, jak jsme schopny zaběhnout běh v terénu na 5 km. Víme, že opakovaný trénink konkrétně v tomto modelu je pro náš sport nevyhodnější a přesto odezvu organismu na toto zatěžování centrálně neposuzujeme. Není to škoda? Sama jsem zůstala ve své práci tomutu testu věrná a vím, že mi v mé práci velice přináší.

Potom je zde ještě jeden moment, který nám uniká — lékařsko-pedagogický. Sportovci procházejí solidní vstupní lékařskou prohlídkou. Po stránce zdravotního zajištění probíhá proces dobře, ale proč neděláme imunologický profil? Víme, že se dá aplikovat — zjistit buněčnou imunitu a protilátkovou imunitu. Jsou však i další možnosti. Tento moment by byl velice důležitý. Pracujeme v největší tělocvičně na světě. Mrzne tam, prší tam, fouká vítr, atd. V celsových stupních pracujeme v rozmezí -30/+30 °C, je to tedy nesmírně náročné. Ne každý se pro toto nasazení hodí. Potom máme sportovce, kteří chronicky reagují a nepříznivě to ovlivňuje nejen jejich zdraví, ale i zdraví těch ostatních.

Jistě, že jsem nevyčerpala všechno, co se v tomto směru může realizovat. Pokusila jsem se logicky upozornit na něco, co jistě stojí za pozornost. Proč do SVS-M neprovádět výběr podle toho, s čím se při realizaci v praxi nejvíce potýkáme? Jistě by krok ke zkvalitnění procesu pomohl zkvalitnit i naši práci i samotnou úroveň budoucích reprezentantek.

MILENA CILLEROVÁ, trenérka SVS-M, Jablonec n. N.



# STREČINK V TRÉNINKU

V posledních několika letech se zvedá vysoká vlna zájmu o nový moderní způsob rozcvičení, protahování a relaxace — strečink. Pro zavedení do přípravy sportovců místo klasické švihové gymnastiky a všestranné použití hovoří kladný vliv tohoto systému cvičení na pohybový aparát při uvolňování svalů, vazů, zlepšení kloubní pohyblivosti a koordinace. Strečink ovlivňuje správné držení těla, optimalizuje rytmiku a hloubku dýchání, přispívá k psychickému uvolnění. Význam protahování, z důvodu zachování základních fyzikálních vlastností svalového vlákna — pružnosti a pevnosti, stoupá s rostoucí úlohou silové připravenosti ve většině sportovních odvětví.

V poslední době existuje několik metod strečinku, ale jen některé jsou důkladně prozkoumané. Ty vycházejí z předpokladu, že existují dva základní způsoby zvýšení pohyblivosti:

1. zmenšením odporu tkaniva natáhnutím a tlumením protahovacího reflexu
2. zvýšením napětí antagonistických svalů.

Tak v USA vzniklo celkem šest metod. Nejznámější formy jsou statický a dynamický strečink. Statická forma se sestává z pomalého protahování až do extrémní polohy. Před tím je ovšem nutno se uvolnit. K tomu se používá tzv. „postizometrické“, následné uvolnění: nejprve nasadíme asi 10 s izometrickou kontrakcí svalové partie jež chceme protahovat. Potom 2—3 s uvolníme a začínáme pozvolna protahovat. Při prvním protažení délka výdrž v příslušné extrémní pozici činí asi 15—25 s. Přitom máme pociťovat mírný tah a postupně uvolňovat svaly, nikoliv tedy cítit bolest nebo nástup tzv. napínacího reflexu, který vyvolává svalovou kontrakci. Po protažení je krátké uvolnění, po něm následuje opět protažení v dané poloze dalších 15—25 s, a to je vlastní účinné, rozvíjející protažení. Postupovat je nutno pomalu, zvolna zvyšovat tah až do krajní polohy. Doporučuje se současně intenzivně myslet na uvolnění celého těla, dýchat přirozeně bez zadržování dechu či jeho zkracování.

Dynamický strečink se realizuje pomocí pomalého, vedeného, legátového pohybu s výdrží v krajních polohách kolem 3 s. Výsledky výzkumů však zjistily celkem malou účinnost této formy.

Dále sem patří řada metod PNF. Jejich princip spočívá v napnutí svalstva, které budeme protahovat, tím vznikne staticko-izometrické předpětí, které trvá alespoň 6 s. Potom následuje koncentrická kontrakce antagonistického svalstva příslušného kloubu, která je uskutečňována proti silnému odporu partnera. V této izometrické a koncentrické svalové kontrakci se pokračuje, dokud se nedosáhne největšího svalového protažení. Tato metoda je v praxi málo používaná pro svoji technickou obtížnost.

Přednost strečinku před gymnastikou se švihovými prvky, stále ještě více používanou při rozvíčování, tkví právě v protahovacím reflexu, kdy reflexní stahovací činnost svalů je potlačena mnohem více a tím je dána jejich větší uvolněnost.

Problém zkracování svalů či zachování optimální pohyblivosti je téma i u běžců na lyžích, neboť i v tomto druhu sportu má trénink síly vysoký objem, intenzitu a frekvenci. Při zanedbání základních zdravotních zásad mohou nastat komplikace při omezování pružnosti svalů a tím celkové snižování ohebnosti a pohyblivosti, což vede k omezování výkonnosti této stránky pohybové činnosti. Strečink je ideální prostředek, jak těmto negativním změnám zabránit, aniž by se musel snížit podíl nebo intenzita silového tréninku v ročním tréninkovém cyklu. Protahování je velmi důležité hlavně u svalových skupin, jež jsou hlavními tvůrci pohybu. Ale nesmíme zapomínat ani na svaly postgraduální, jejichž hlavní funkcí je držení správné polohy těla a které vlivem déletrvajících napětí mají tendenci se zkracovat.

V sezóně 1985—86 jsem provedl měření vlivu strečinku na svalovou uvolněnost a kloubní pohyblivost u lyžařů a lyžařek TJ Univerzity Brno, závodníků I. VT. V družstvu bylo 7 mužů, 4 ženy, 2 junioři, 2 juniorky, všichni účastníci celostátních klasifikačních závodů, soutěže smíšených družstev, čtyři byli akademickými reprezentanti. Z výkonnosti je zřejmé, že silová příprava tohoto souboru je velmi kvalitní a odpovídá současným požadavkům. Pro jednoduchost měření jsem použil 3 základní pohyblivostní testy, které dostatečně validně sledují kolísání rozsahu po-

hybu nejdůležitějších svalových partií a kloubů, účastnících se na vlastním závodním pohybu lyžaře-běžce. Jsou to tyto tři testy: hluboký předklon, výkrut, úklon vpravo, vlevo.

Tabulka výsledků měření:

Datum měření	7. 10. 1985	5. 12. 1985	17. 1. 1986	19. 2. 1986	30. 3. 1986	Zlepš. v %
předklon muži (cm)	11,9	14,2	13,0	15,4	15,5	30,3
výkrut muži (cm)	95,2	81,2	93,0	80,5	76,4	24,6
úklon vpravo muži (cm)	44,8	43,0	44,5	42,5	40,2	11,4
úklon vlevo muži (cm)	46,2	43,0	44,3	42,0	40,3	14,6
předklon ženy (cm)	19,5	19,8	18,0	19,7	20,1	3,1
výkrut ženy (cm)	76,9	63,3	74,8	63,1	61,9	24,2
úklon vpravo ženy (cm)	39,5	37,9	39,0	37,1	37,3	5,9
úklon vlevo ženy (cm)	40,6	38,4	40,1	38,0	37,2	9,1



Tendence výsledků měření u všech testů nám ukazuje vzestupný trend pohyblivosti u obou kategorií, mužů i žen. Od výchozího měření, kdy jsme strečink začali používat, se nám v průběhu téměř půl roku při soustavném cvičení, ale i při velmi kvalitním a intenzivním tréninku síly zlepšily všechny sledované parametry. 17. 1. 1986 je zaznamenáno částečné zhoršení všech ukazatelů. Bylo to vlivem zatížení, měření bylo uskutečněno těsně po závodě Zlatá lyže, který byl současně i závodem SP žen. Tím jsem chtěl dokumentovat negativní vliv silově-vytrvalostního zatížení vysoké intenzity a únavy na pohyblivost pohybového aparátu. Při dalších měřeních však všechny negativní následky byly již plně kompenzovány a trend zlepšování pokračoval. Samozřejmě při dlouhodobém používání strečinku přírůstky kladných hodnot se neustále snižují, až po dosažení optimálního stavu, který je důležité dalším pravidelným cvičením udržet. Další změny, jež dokumentují zlepšení, byly patrné již v průběhu krátkodobého používání protahovacích cvičení. Na začátku se tři muži nedokázali udržet v překážkovém sedu bez podpory, již během druhého měsíce pravidelného cvičení v sedu bez potíží vydrželi a v polovině závodního období, tj. po čtyřech měsících protahování, se nelišili od ostatních.

Chť bych na základě výsledků těchto měření seznámil čtenáře se zkušenostmi, které jsme při používání strečinku získali. Protahování jsme užívali při rozvíčování, po tréninku zaměřeném na rozvoj síly a dále 1—2X v týdnu jako samostatné, komplexní protažení celého pohybového aparátu, při používání maximálního počtu známých cviků. Používali jsme dva způsoby protahování. Pro rozvíčení na trénink a závody byly svaly po prohřátí jen protaženy. Potom následovala krátká švihová cvičení v ramenním a kyčelním kloubu. Vše bylo prováděno v rychlém sledu, takže protažení jednotlivé svalové skupiny trvale v průměru 10 s při 1—2 opakováních. Při samostatných cvičeních na rozvoj pohyblivosti byl používán statický strečink s využitím tzv. „postizometrického“ následného protažení. Zde bylo nutno dbát na opatrnost tak, aby svaly nebyly protaženy partnerem nadměru — do bolesti. Pasivní protažení, i když není podle literatury tak účinné, umožňuje větší svalovou uvolněnost celé rozvíchané oblasti, neboť jakmile je třeba se rukou držet žebřin či jiné opory, část svalů je stažena a zvýšený svalový tonus se reflexně přenáší na blízké okolí, které proto není úplně uvolněné a není možné jej optimálně protáhnout. Jedná se především o uvolnění pletence ramenního, při některých cvicích svalstva trupu, což jsou partie při běhu na lyžích velmi namáhané a je třeba je opravdu důkladně protahovat a uvolňovat. Navíc



práce ve dvojicích působí kladně na motivaci, aktivizuje a celkově vytváří příjemné klima v tréninkové skupině. Cvičení vypadalo v praxi následovně:

Po prohřátí organismu následovala cvičení systémem, nejprve na uvolnění pletence ramenního, trupu a na závěr dolní končetiny. Průběh při jednom cviku byl následovný: Izometrická kontrakce (napnutí svalů) trvala 10 s, 2–3 s uvolnění a následovalo mírné protažení 15–25 s. Po dalším uvolnění 3–5 s jsme provedli tzv. rozvíjející protažení opět 15–25 s. Celý cyklus se opakoval 1–2X, podle toho jak mnoho jsou tyto svaly při běhu zatíženy. Dobu protahování jednotlivých cviků jsem řídil podle mohutnosti protahovaných svalových skupin. U velkých skupin to obvykle bylo 20–25 s, u malých v průměru 15 s.

K velmi pozitivním poznatkům používání strečinku patří, že v průběhu celého závodního období nedošlo ke zdravotním komplikacím pohybového aparátu závodníků. V minulosti tak často opakované bolesti v bederní oblasti, loktech, ramenou, kolenou či achillovek byly zapomenuty. Není možné sice tvrdit, že je to jednoznačně zásluha strečinku, ale svůj velký vliv na toto zlepšení má. Na základě vlastních zkušeností z jednorozhodného používání strečinku mohu jej doporučit lyžařům–běžcům všech výkonnostních úrovní a věkových kategorií. Dosažení větší svalové elasticity a kloubní pohyblivosti má kladný vliv na sportovní výkon, psychiku i zdravotní stav. Získání většího rozsahu pohybu a uvolněnosti není ale záležitost, ke které dojde ze dne na den, vyžaduje to čas a pravidelné cvičení.

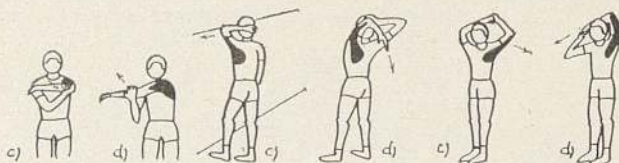
### Obecné zásady protahování:

- protahovat vždy po zahřátí svalů,
- svalstvo protahovat pozvolna, nenásilně,
- myslet na svaly, které jsou protahovány,
- počas cvičení pravidelně a klidně dýchat, nezadržovat dech,
- neprotahovat trhavými pohyby,
- neprotahovat do bolesti.

Uvádím nejdůležitější cviky, které jsme používali:

Vysvětlivky: a) protahované části těla, výčet svalů, b) funkce protahovaných svalů, c) izometrické kontrakce svalů, d) protažení svalů. — Šipka u obr. c) označuje směr tlaku částí těla proti odporu, kterou budeme protahovat, šipka u obr. d) označuje směr protahování.

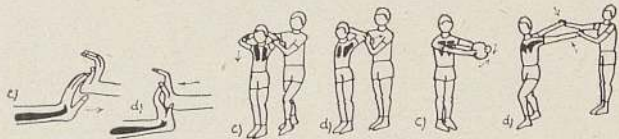
- a) **Zadní svaly ramene** — sval deltový, trapézový, široký sval zádový.  
 b) Vedou horní končetinu vzad v úrovni ramene.  
 c) Předpažit skřemčo, druhá dlaň na loket, tlak loktem proti odporu do strany 10 s.  
 d) Uvolnit, uchopit druhou rukou loket a tlačit jej vzad 15 s (obrázek 1).
- a) **Zadní svaly ramene a boční svaly trupu** — dlouhá hlava trojhlavého svalu pažního, široký sval zádový, velký prsní, oblý.  
 b) Vedou horní končetinu ze vzpažení dopředu a dolů.  
 c) Vzpažit skřemčo, ruka za hlavu — tlačit loktem do stěny 10 s.  
 d) Uvolnit, uchopit druhou rukou loket a tlačit jej vzad 15 s (obrázek 2).
- a) **Zadní svaly paže** — široký sval zádový, deltový, trojhlavý pažní.  
 b) Vedou z vyšší polohy do strany a dolů, extenze v lokti.  
 c) Vzpažit skřemčo, ruce za hlavu, dlaněmi táhnout směrem od sebe 10 s.  
 d) Uvolnit, táhnout protahovanou paži směrem k protilehlému rameni 15 s (obrázek 3).



Obrázek 1 2 3

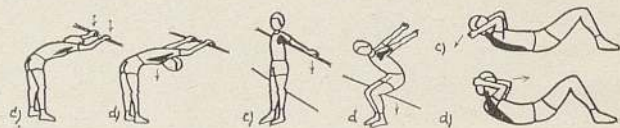
- a) **Svalstvo vnitřní strany předloktí (ohybače)** — hluboký ohybač prstů, dlouhý ohybač palce, zevní ohybač zápěstí, dlouhý sval dlanový.  
 b) Ohýbá prsty v zápěstí.  
 c) Ruku vztýčit — prsty tlačit vpřed proti odporu druhé ruky 10 s.

- d) Uvolnit, druhou rukou pozvolna tah vzad 15 s (obrázek 4).
- a) **Svaly pohybuující rameny a pažemi vpřed** — velký sval prsní, deltový.  
 b) Vedou ramena a paže vpřed.  
 c) Vzpažit, ruce v týl, lokty tlačit proti odporu partnera vpřed 10 s.  
 d) Tah za lokty partnera vzad 15 s, pozor na pocity cvičícího (obrázek 5).
- a) **Svaly hrudníku** — velký sval prsní, malý sval prsní, sval hákový.  
 b) Vedou paže vpřed a dovnitř.  
 c) Stoj mírně rozkročný, předpažit, uchopit míč, tlačit dlaněmi do míče 10 s.  
 d) Uvolnit, zapažit, uchopit oporu, protlačit hrudník vpřed 15 s. Vhodná pomoc partnera (obrázek 6).



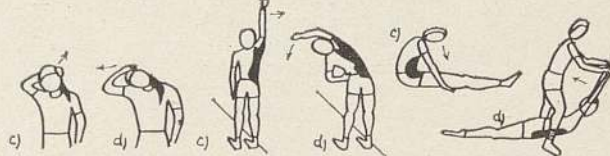
Obrázek 4 5 6

- a) **Svaly hrudníku** — velký sval prsní a velký sval oblý.  
 b) Vedou paže vpřed a ze vzpažení dolů.  
 c) Stoj rozkročný, rovný předklon, vzpažit, rukama uchopit žebřiny, tlačit pažemi směrem dolů 10 s.  
 d) Uvolnit, protlačet v ramenním kloubu dolů 15 s. Úchop v šíři ramen, vhodná dopomoc trenéra, partnera (obrázek 7).
- a) **Svaly vykonávající pohyb ramene vpřed** — sval hákový, deltový, velký prsní, krátká hlava dvojhlavého svalu pažního.  
 b) Vedou rameno a paže vpřed.  
 c) Stoj spojný, zády k žebřinám, zapažit, uchopit žebřiny tlačit napnutými pažemi dolů 10 s.  
 d) Uvolnit, zvolna dřep, zapažovat povýš 15 s. Trup stále vzpřímen (obrázek 8).
- a) **Horní svalstvo zad a krku** — vzpřimovač páteře, řemenový sval hlavy.  
 b) Zaklání hlavu a krk.  
 c) Leh, pokrčít kolena, ruce spojit za hlavou, mírný zdvih hlavy a tlak proti odporu rukou směrem dolů 10 s.  
 d) Uvolnit, tah rukama za hlavou směrem vpřed a vzhůru 15 s (obrázek 9).



Obrázek 7 8 9

- a) **Boční svalstvo krku** — kloněný sval přední, střední a zadní, sval řemenový, trnový, polotrnový.  
 b) Uklání hlavu do strany.  
 c) Mírný úklon hlavy, tlak do vzpřímení proti odporu ruky 10 s.  
 d) Uvolnit, rukou mírný tah hlavy k rameni 15 s (obrázek 10).
- a) **Boční svalstvo trupu** — vnitřní, vnější a šikmý břišní sval, čtyřhlavý sval bederní.  
 b) Uklání trup.  
 c) Stoj bokem ke stěně, vzpažit, paže tlačit do stěny 10 s.  
 d) Uvolnit, úklon od stěny 10 s. Paže ve vzpažení (obrázek 11).
- a) **Břišní svalstvo trupu** — přímý sval břišní, zevní šikmý sval, sval bedro-stehenní.  
 b) Předklon trupu.  
 c) Sed, mírný toporný záklon 10 s, nebo mírný předklon a silná kontrakce břišního svalstva.  
 d) Uvolnit, leh na břicho, vzpažit, partner uchopí cvičícího za lokty, zaklání mu trup 20 s. Pozor na pocity cvičícího (obrázek 12).

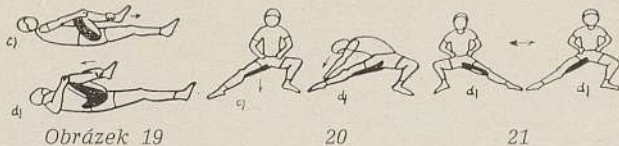


Obrázek 10 11 12



- a) **Svalstvo přední části stehna** — sval čtyřhlavý stehenní.
- b) Napíná v kolenním kloubu, ohýbá, vede vpřed a dovnitř v kyčelním kloubu.
- c) Stoj na jedné, přednožit poníž druhou, zachytit nártem oporu, tlačit vpřed 10 s.
- d) Uvolnit, napínanou končetinu skrčit zánožmo, uchopit za nárt oběma rukama a přitahovat patu k hyždím 20 s (obrázek 13).

- d) Uvolnit, dřep únožný pravou, zvolna přesun do dřepu únožného levou a zpět. Přesun opakovat 2—3krát. Těžiště tlačit co nejniž (obrázek 21).

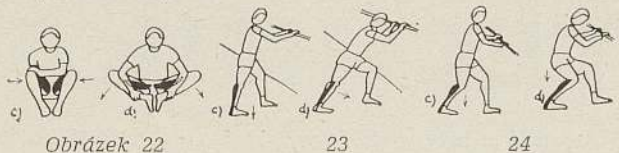


- a) **Svalstvo přední části stehna** — sval čtyřhlavý stehenní.
- b) Napíná v kolenním kloubu, ohýbá, vede vpřed a dovnitř v kyčelním kloubu.
- c) Leh na břicho, ruka uchopí nárt, tlačit nohu proti odporu ruky vzad 10 s.
- d) Uvolnit, tah rukou za nárt směrem k hlavě 20 s (obrázek 14).
- a) **Svaly zadní strany stehna** — dvojhlavý sval stehenní, velký hyžďový, pološlašitý.
- b) Napínají a vedou dovnitř v kyčelním kloubu, ohýbají v kolenech.
- c) Klek přednožný, patu přednožené nohy tlačit do podložky 10 s.
- d) Uvolnit, předklon, rukama uchopit kotník a pomalu se přitahovat směrem vpřed 20 s (obrázek 15).

- a) **Svalstvo vnitřní strany stehna** — dlouhý, krátký a velký přitahovač, sval hřebenový.
- b) Vedou směrem dovnitř, ohýbají a vytáčejí ven v kyčelním kloubu.
- c) Sed skrčmo mírně roznožný, kolena zapřít loktem a dlaní a tlačit k sobě 10 s.
- d) Uvolnit, paty přitáhnout k tělu, dlaněmi uchopit nárt a lokty tlačit kolena od sebe 20 s. Hrudní předklon (obrázek 22).

- a) **Svalstvo lýtek** — dvojhlavý sval lýtkový, šikmý sval lýtkový, zadní sval holenní.
- b) Napínají chodidla v hlezenním kloubu.
- c) Stoj rozkročný, špičkou zanožené nohy tlačit do podložky 10 s.
- d) Uvolnit, zvětšit zanožení, přepad těla vpřed, patu tlačit na zem 20 s (obrázek 23).

- a) **Svalstvo lýtek, achillova šlacha** — (s pokrčením v kolenním kloubu) — šikmý sval lýtkový, dlouhý ohybač prstů, dlouhý ohybač palce, zadní sval holenní.
- b) Napínají chodidla v hlezenním kloubu.
- c) Mírný stoj rozkročný, špičkou zanožené nohy tlačit do podložky 10 s. Koleno mírně pokrčeno.
- d) Uvolnit, zvětšit zanožení a pokrčení v kolenech, pohybem kolena dolů protáhnout 20 s. Pata stále na zemi (obrázek 24).



- a) **Zadní svaly bérce** — (protipůsobící metoda) — trojhavý sval lýtkový, zadní sval holenní, dlouhý ohybač prstů, dlouhý ohybač palce.
- b) Napínají chodidlo v hlezenním kloubu a kloubech prstů.

- c) Sed, přitáhnout špičky prstů proti odporu partnera vzhůru 10 s.
- d) Uvolnit, vzpor klečmo, chodidla vztyčit, hyždě na paty, protahovat 20 s (obrázek 25).

- a) **Přední svaly bérce** — přední sval holenní, dlouhý natahovač palce, dlouhý natahovač prstů.
- b) Ohýbají chodidlo vzhůru.

- c) Sed, přitahuje špičky prstů proti odporu partnera vzhůru 10 s.
- d) Klek, chodidla napnout, sed na paty, protahovat 20 s (obrázek 26).

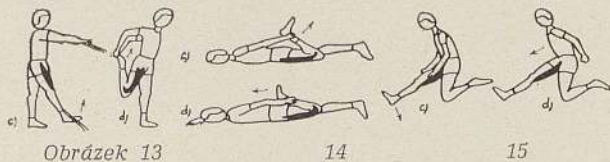
- a) **Vnější svalstvo beder** — napínač povázky stehenní, malý a velký sval hyžďový, dvojjecí, hruškovitý, čtyřhranný.

- b) Vedou v kyčelním kloubu ven.
- c) Leh, pravou přednožit skrčmo, tlak ven kolenem do strany ven proti odporu paže 10 s.

- d) Uvolnit, tah druhou paží za koleno směrem dovnitř 20 s (obrázek 27).



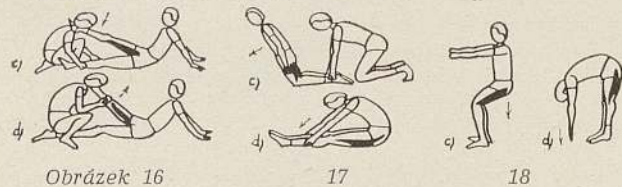
- a) **Hluboké svaly zad** — vzpřimovače trupu.
- b) Předklon a záklon trupu.
- c) Leh, protlačit bederní část zad vpřed, stisknout hyždě 10 s.
- d) Uvolnit, stoj na lopatkách, dolní končetiny spustit dolů, vlastní tíhou protahovat 20 s (obrázek 28).



- a) **Svalstvo zadní části stehna** — dvojhavý sval stehenní, velký hyžďový, pološlašitý.
- b) Napínají v kyčelním kloubu, ohýbají v kolenech.
- c) Podpor rozkročný vzađu sedmo, pata na rameni partnera, tlak dolů 10 s.
- d) Uvolnit, partner zvedá napnutou dolní končetinu vzhůru 20 s. Koleno ležící na zemi je napnuto. Pozor na pocity cvičícího (obrázek 16).

- a) **Svalstvo zadní části stehna** — dvojhavý sval stehenní, velký hyžďový, pološlašitý.
- b) Napínají a vedou dovnitř v kyčelním kloubu, ohýbají v kolenech.
- c) Klek, paty fixovány, přepad vpřed 10 s.
- d) Sed spojný, rukama uchopit kotníky, tah směrem vpřed 20 s (obrázek 17).

- a) **Svalstvo zadní části stehna** — dvojhavý sval stehenní, velký hyžďový, poloblanitý, pološlašitý (protipůsobící metoda).
- b) Napínají v kyčelním kloubu, ohýbají v kolenech.
- c) Podřep, kontrakce stehen 10 s.
- d) Uvolnit, stoj spojný, předklon, rukama uchopit špičky nohou, tah dolů 20 s (obrázek 18).



- a) **Zaní část stehna, spodní svalstvo zad, sedací svalstvo** — sval dvojhavý, stehenní, velký hyžďový, pološlašitý, poloblanitý.
- b) Zanožují v kyčelním kloubu.
- c) Leh, skrčit přednožmo pravou, dlaněmi uchopit bérce, tlak proti odporu dlaní dolů 10 s.
- d) Uvolnit, tah za koleno k hrudníku 20 s (obrázek 19).

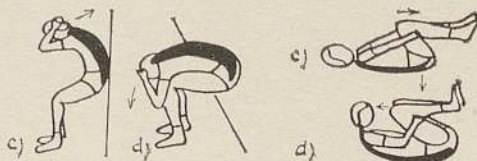
- a) **Svalstvo vnitřní strany stehna** — dlouhý, krátký a velký přitahovač, štíhlý sval stehenní, hřebenový.
- b) Vedou dovnitř, ohýbají a vytáčejí směrem ven v kyčelním kloubu.
- c) Mírný podřep únožný, uvozenou končetinu tlačit do podložky 10 s.
- d) Uvolnit, dřep únožný, úklon trupu nad uvozenou končetinu 20 s (obrázek 20).

- a) **Svalstvo vnitřní strany stehna** — dlouhý, krátký a velký přitahovač, štíhlý sval stehenní.
- b) Vedou dolní končetinu směrem dovnitř.
- c) Široký stoj rozkročný, nohama tlačit do podložky šikmo k sobě 10 s.



- a) **Svalstvo zadní části stehna a bederní části zad** — dvojhlavý sval stehenní, poloblanitý, pološlašitý, bederní.  
 b) Vzpřimují v bederní části zad, vedou vzad v kyčelním kloubu.  
 c) Vzpor ležmo vpředu, paty tlačit do podložky, stisknout hyždě 10 s.  
 d) Uvolnit, sed, unožit skřemlo levou, chodidlo opřít o stěno, rukama uchopit kotník, tah směrem vpřed 20 s. Ohnutý předklon (obrázek 29).  
 a) **Hluboké ohýbače trupu** — sval bedrokyčlostehenní, čtyřhlavý, stehenní.  
 b) Ohýbá trup vpřed v kyčelním kloubu.  
 c) Výpad, dlaně opřít o stěno, zadní končetinu tlačit do podložky 10 s.  
 d) Uvolnit, širší výpad, prohnout, protlačit pánev vpřed 20 s (obrázek 30).

- a) **Hluboké svaly zad** — vzpřimovače.  
 b) Předklání a zaklání trup.  
 c) Leh, skrčit přednožmo, dlaněmi uchopit bérce, zpevnit hyždě, tlak nohou dolů proti odporu dlaní 10 s.  
 d) Uvolnit, tah kolen k hlavě 20 s (obrázek 32).



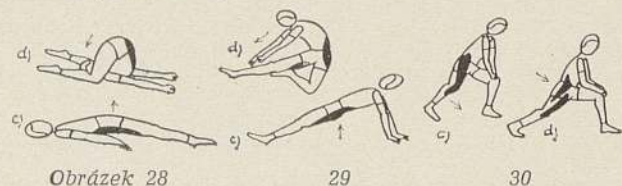
Obrázek 31

32

Závěrem chci poznamenat, že strečink je velmi vhodná forma cvičení nejen pro udržení optimální pohyblivosti a ohebnosti pohybového aparátu, ale i ideální součástí rozcvičení na tréninku nebo závod. Běh na lyžích se v posledních letech stal jedním z našich úspěšných sportovních odvětví. Pokud chceme i nadále držet tento trend, je třeba se věnovat i takovým zdánlivým „malíčkovským“ jako jsou moderní formy přípravy, mezi něž strečink bezesporu patří.

PaedDr. PAVEL KORVAS

**Literatura.** B. Anderson: Stretching. Felicitas Hübner Verlag, 1982. — R. Kania: Znovu o strečinku. Atletika 1984 č. 2. — B. Kos: Záhadný „stretching“. Těl. výchova mládeže 1985–86 č. 5. — J. Matis, O. Šima: Strečink v kulturistice. Trenér 1986 č. 3. — V. Štulrajter: Fyziologická charakteristika strečinku. Trenér 1985 č. 5 a 6. — V. Štulrajter: Strečink. SÚV ČSTV 1984, Bratislava.



Obrázek 28

29

30

- a) **Hluboké svaly zad** — vzpřimovače.  
 b) Předklání a zaklání trup.  
 c) Podřep mírně rozkročný, zády opřít o stěnu, ohnutý předklon, vzpažit skřemlo dlaně v týl, tlačit zády proti odporu paží vzad 10 s.  
 d) Uvolnit, hluboký ohnutý předklon, pažemi táhnout dolů ke kolenům 20 s (obrázek 31).

# TECHNIKA BRUSLENÍ

Bruslení je tady, stále se velmi rychle rozvíjí. Materiálů o metodice i technice je u nás i v zahraničí velký nedostatek. Všeobecně se soudí, že analýza techniky je velmi obtížná, chybí pohled shora, pohledy ze strany i z osy pohybu (tj. zpredu nebo zezadu) neumožňují analýzu pohybu těžiště do stran a vpřed.

Jednotlivé způsoby bruslení (jednostranný, oboustranný atd.) nejsou patrně dosud ve svém konečném tvaru. Zatím odpovídají schopnostem a předpokladům sportovců, při jejich provedení se uplatňují individuální zvláštnosti jednotlivců. Ačkoliv se uvádí, že odraz lyže do strany a z hrany i odpich soupaž umožňují ve větší míře využít fyziologické i fyzické předpoklady sportovců, přesto je realizace v průběhu soutěže a zvláště v opakovaných stoupáních závislá právě na úrovni připravenosti. Ta se bude nadále zlepšovat včetně jejího speciálního zaměření, další pozitivní vliv může sehrát zdokonalování vybavení (lyže, spojení vázání — bota — lyže atd.).

Abychom se mohli pokusit uvažovat o dalším vývoji bruslení a běhu na lyžích vůbec, musíme si položit otázku, proč se vlastně nebruslilo dříve? Ono se vlastně bruslilo, ale jen na vhodných místech a ne po celé trati. Odpověď je jednoznačná — chyběly technické a další předpoklady. Strojová úprava tratí se provádí od roku 1968. Byly to však většinou úzké tratě upravené sněhovými skútry. Další překážkou byly dřevěné, snadno poškoditelné a většinou pomalé lyže. Neměly nejen dostatečnou rychlost, ale ani stabilitu a vodivost. Vlastnosti lyží se zlepšily zavedením výroby z umělých hmot v roce 1974. To všechno mělo vliv jednak na zdůraznění některých prvků v závodech — např. odpichu soupaž, což se odrazilo v přípravě, tréninku začal být zaměřován na rozvoj síly a silové vytrvalosti. Zlepšená příprava tratí, vhodnější (rychlejší a stabilnější) lyže, rozvinuté fyzické a fyziologické předpoklady vedly k dalšímu zvyšování rychlosti běhu na jednotlivých tratích. Především v masových dálkových často na plochých profilech, širokých uvalcovaných

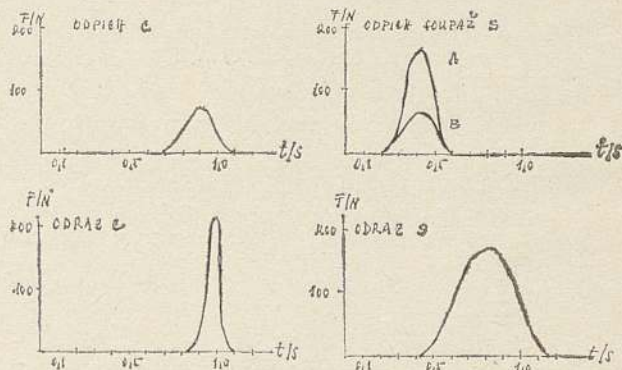
tratích se začalo mazat „na hladko“. Odtud pak byl jen krůček ke speciální přípravě lyží, hledalo se mazání směřující ke zvýšení rychlosti lyží, uplatňovala se speciální příprava a úprava skluznic a tím vším byly vytvořeny skutečné předpoklady překonat hranice dosavadního myšlení a běžet na lyžích nenamazaných „na odraz“.

V současné době existují tyto hlavní předpoklady pro uplatňování a další rozvoj bruslení.

- stabilní, rychlé lyže, speciální boty ve spojení s vázáním
- v přípravě špičkových běžců se uplatňuje specificky zaměřený trénink (kladnou roli zde hraje používání kolečkových lyží)
- široké, tvrdě uvalcované tratě
- překonání psychických hranic.

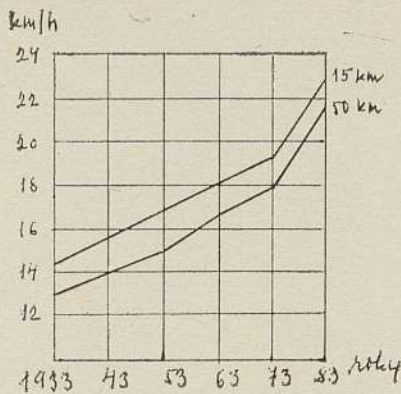
Bruslení je rychlejší především proto, že:

- a) dochází k většímu využití síly odrazu a odpichu. — Síla odrazu působí déle, není tak explozivní jako při klasickém způsobu běhu, dosáhne maxima po delším čase,  
 b) lyže bez vosků na stoupání jsou rychlejší.



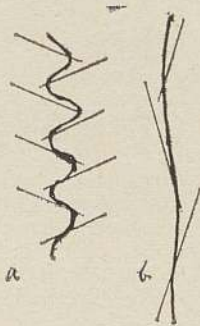
Obrázek 1: průběh síly odrazu a odpichu při klasickém (C) a volném způsobu běhu (S — jednostranný s odpichem soupaž). A — paže na straně skluzové nohy, B — paže na straně odrazové nohy.





Obrázek 2: znázornění průběhu rychlostí vítězů na tratích 15 a 50 km v letech 1923—1983.

Při zdokonalování techniky bruslení je velmi důležité dbát na zlepšování rovnováhy ve skluzu (probíhá šikmo vpřed) a optimální průběh pohybu těžiště a jeho kolísání do stran.



Obrázek 3: průběh pohybu těžiště — a) do stoupání, b) na rovině.

Hodnocení a taktické využití jednotlivých způsobů běhu je rozdílné. Většina běžců např. v Oberstdorfu 1986 měnila způsoby běhu na stejných úsecích tratě a dá se říci, že nevěděla který použít. Jen absolutní světová špička dokázala proběhnout stejné úseky tratě v jednotlivých kolech stejně.

Uvádíme použití jednotlivých způsobů bruslení na sledovaném úseku tratě, vyjádřeno v procentech.

Oberstdorf 14. 2. 1986 — 50 km, 100 m rovina, mírné stoupání

	1	2	3	4
14 km	65	15	20	—
24 km	85	3	12	—
39 km	75	8	14	3
49 km	82	8	8	2

1 — oboustranné bruslení dvoudobé, 2 — oboustranné bruslení jednodobé, 3 — jednostranné bruslení, 4 — od-pích soupaž.

Zatím panuje i určitá nejistota v materiálu — především v délce lyží. Faktem je, že firmy se shodly na nejkratší délce 190 cm proto, že lyže této délky z dnes používaných materiálů i stavby konstrukce lyží mají očekávané vlastnosti — tzn. rychlost, stabilitu, vodivost. Změny v rozložení zatížení v předozadní ose se neprojevují tak výrazně jako na lyžích kratších délek. Zdá se tedy, že móda velmi krátkých lyží, které jsou jistě lehčí, obratnější, ale asi ne vždy rychlejší, nebude pokračovat. Jedině firma Atomic se rozhodla postavit závodní lyže 180 cm. Vázání se většinou montuje 1 cm za těžištěm lyže.

Rovněž v délce holí vývoj pokračuje. Znovu se prodloužily, i když jen určitý počet běžců používá holí extrémních délek, tj. okolo 95 % výšky těla. V Oberstdorfu 1986 mělo nejvíce běžců hole 88—89 % a 92 % výšky těla (např. běžec 190 cm hole 167—175 cm, 180 cm — 158 až 165 apod.). Skutečností je, že se prodloužily hole pro klasický způsob běhu (jsou jednotlivci, kteří používají stejnou délku pro oba způsoby). To se ovšem muselo nutně promítnout do práce paží, celkového postavení těla a umístění těžiště vzhledem k opoře. Paže jsou vpředu pokrčeny

a výše, běžci zaujímají celkově vyšší postoj a těžiště je poněkud posunuto vzad.

Ačkoliv vývoj běhu na lyžích pokračuje a bude dále pokračovat, jeden závěr je zcela jasný — **technika jednotlivých způsobů volného běhu a bruslení obecně je složitá. Její zdokonalování vyžaduje kromě efektivních odrazů a odpichu zvláště rozvoj rovnováhy a přenášení hmotnosti těla. Mimořádný význam hraje využití skluzu. Je proto potřeba věnovat metodice nácviku a jejímu zdokonalování takovou pozornost jako v minulosti klasickému způsobu běhu.**

Ještě poznámku směrem k mládeži. Bruslení odpovídá jejímu myšlení a přístupu k životu — je něčím novým, progresivnějším, je rychlejší, nemusí se mazat, je to prostě „formule“. Proto také dochází k tomu, že upřednostňují boj, jsou ochotni podceňovat techniku a zaměřenou přípravu na její uplatnění a využití. To by byla chyba a k tomu by nemělo docházet.

V příspěvku bylo využito některých poznatků přednesených na Forum nordicum v Oberstdorfu 1986.

JAROSLAV POTMĚŠIL

ústřední trenér VSL ÚV ČSTV

## Školení a semináře

Uveřejňujeme přehled schválených školení a seminářů trenérů a cvičitelů II. třídy, rozhodčích I. třídy a akrobatického lyžování, pořádané TŠ Praha a VSL ČÚV ČSTV v roce 1987.

### Klasické disciplíny

Školení trenérů II. tř. — běh (2. konzultace) 5.—11. 1. Harrachov, seminář trenérů II. tř. — běh (1. běh) 23.—25. 3. Horní Mísečky, 2. běh 26.—28. 3. Horní Mísečky, 3. běh 29.—31. 3. Luční bouda. Seminář trenérů II. tř. — skok a závod sdružený 9.—11. 3. Harrachov.

### Sjezdové disciplíny

Školení trenérů II. tř. — přijímací pohovory 16. 5. Praha, školení trenérů II. tř. (1. konzultace) 14.—20. 9. Jičín. Seminář trenérů II. tř. — 1. běh 23.—25. 3. Špindlerův Mlýn, 2. běh 26.—28. 3. Špindlerův Mlýn, 3. běh 29. až 31. 3. Špindlerův Mlýn, 4. běh 1.—3. 4. Špindlerův Mlýn.

### Akrobatické lyžování

Školení trenérů 2.—8. 2. Harrachov. Seminář trenérů 3.—4. 1. Špičák na Šumavě (Proletář).

### Cvičitelé

Školení cvičitelů II. tř. — přijímací pohovory 11. 1. Harrachov, školení cvičitelů II. tř. — 1. konzultace A 9. až 15. 2. Harrachov, 1. konzultace B 16.—22. 2. Harrachov, 2. konzultace A 26. 1.—1. 2. Luční bouda, 2. konzultace B 16.—20. 3. Harrachov. Seminář cvičitelů II. tř.—1. běh 12.—14. 1. Harrachov, 2. běh 26.—28. 1. Špindlerův Mlýn 3. běh 19.—21. 1. Harrachov, 4. běh 28.—24. 1. Harrachov, 5. běh 2.—4. 2. Harrachov, 6. běh 5.—6. 2. Harrachov. Seminář lektorů ČÚV ČSTV 1.—3. 4. Špindlerův Mlýn. Seminář cvičitelů VLŠ se zaměřením na výuku dětí 13.—15. 2. Jizerské hory (Severák). Seminář cvičitelů VLŠ 22. 11. Praha.

### Rozhodčí

Školení rozhodčích I. tř. 2.—4. 10. Nové Město na Moravě. Školení rozhodčích akrobatického lyžování 9.—11. 1. Jizerské hory (Arnika). Seminář rozhodčích I. tř. — 1. běh 10.—11. 10. Jičín, 2. běh 17.—18. 10. Olomouc, 3. běh 21. a 22. 11. Nové Město na Moravě. Seminář rozhodčích akrobatického lyžování 1.—2. 11. Jizerské hory (Severák).



# Mimořádná péče mládeži

Věnovat zvýšenou péči výchově mládeže je jedním z hlavních úkolů VSL ÚV ČSTV i obou republikových svazů. Proto také na listopadovém zasedání předsednictva VSL ÚV ČSTV byly projednány informace o současném stavu lyžování mládeže v ČSSR a stanovena některá opatření k jeho dalšímu rozvoji a zkvalitnění.

V letošním roce ustavená komise mládeže pod vedením dr. Pavla Klapuše připravila zajímavý materiál o současném stavu mládeže v lyžování. V roce 1985 bylo v činnosti 1146 lyžařských oddílů, z toho 712 v ČSR a 434 v SSR s celkovým počtem 80 046 členů (55 963 — 24 083). V kategorii žactva celkem 15 945 chlapců (19,9 %) a 11 296 dívek (14,1 %), v kategorii dorostu 6531 chlapců (8,1 %) a 4051 dívek (5,0 %). Není bez zajímavosti, že procentuální množství ve všech kategoriích mládeže je lepší na Slovensku než v ČSR. Závažná je skutečnost, že žactvo a dorost netvoří ani polovinu z celkového počtu více než 80 000 členů lyžařských oddílů. I v lyžování se promítají obdobné problémy jako v ostatních sportovních odvětvích, kde ve srovnání s žactvem dochází k úbytkům dorostových kategorií. Při přechodu žáků ze základních škol do nových kolektivů, často značně vzdálených od jejich bydliště, je zvlášť důležitá úloha rodičů a trenérů, aby jim pomohli a poradili, kde s lyžováním pokračovat dál. Velkou rezervou zůstává většinou nedostatečná spolupráce funkcionářů lyžařských oddílů s vedením a učiteli středních škol a učilišť. Přetrvává tradiční zaměření činnosti oddílů jen na růst výkonnosti mladých lyžařů a dosahování nejlepších výsledků v soutěžích. Převážná část žactva a dorostu v oddílech nemůže mít vrcholové perspektivy a budou se vyvíjet jako výkon-

*Péče o mládež v Jiskře Harrachov se vyplácí. Potvrdili to jejich mladí skokani a sáruženáři, kteří na přeboru ČSSR 1986 vybojovali devět medailí*  
(Foto M. Kos)



*V podzimních měsících mládež využívala umělých svahů, jak ukazuje náš snímek z Velkého Meziříčí*

nostní sportovci pro svoji radost a potěšení v dobrém kolektivu.

Program sportovní přípravy mládeže a žactva v lyžařských oddílech, vydaný péčí VSL ČUV ČSTV s celostátní působností, je základním metodickým materiálem pro trenérskou práci. I při trvalém úsilí má tréninkový proces mládeže v mnoha oddílech stále sezónní charakter, není dostatečně všestranný a pestrý, vede k příliš úzké a časné specializaci a tím nenapomáhá účinně k sportovnímu růstu. Přispívá k tomu i systém soutěží, a proto se uvažuje o novém způsobu soutěží mladšího žactva a zavedení soutěže lyžařské všestrannosti pro kategorii 9—10 let v disciplínách běh, skok a obří slalom na úrovni okresů event. krajů, případně i pro 11 a 12leté žáky.

Velmi důležitá je úloha veřejných lyžařských škol k získávání adepty lyžování, jakož i spolupráce s dalšími organizacemi a institucemi tělovýchovného hnutí. Hodně se diskutuje o organizační struktuře a řízení článků sportovně talentované mládeže, jejím výběru a zabezpečení. Zhodnocení současného stavu se připravuje na dubnový seminář trenérů v příštím roce.

## Liga dálkových běhů

**Svaz lyžování ČUV ČSTV v příštím roce 1987 připravil již IV. ročník Ligy dálkových běhů. Tento seriál obsahuje opět osm závodů. Prvenství obhajují Jiří Beran (Elitex Jablonec) a Marie Blažková (Spartak Police nad Metují).**

Hodnotí se závodníci (závodnice) z nadpoloviční většiny závodů, kteří se umístili na 1.—100. místě bez ohledu na věkové kategorie a jsou občany ČSSR. V kategorii žen, pokud bude počet klasifikovaných menší než 100, počítá se bodová hodnota vítězky 100 bodů a 50. závodnice 1 bod, jinak vítěz získává 150 bodů a 100. umístění se hodnotí 1 bodem.

Přehled závodů, zařazených do IV. ročníku soutěže:

**11. ledna 1987:** Jablonecký maratón, Mšeno-Brízky, pořadatel TJ Elitex Jablonec, přihlášky přijímá TJ Elitex Jablonec, Sportovní 310, 466 04 Jablonec nad Nisou.

**17. ledna:** Březinská padesátka, Březiny-Zdárské vrchy, TJ Sokol Březiny, 569 95 Březiny u Poličky.

**25. ledna:** Jizerská padesátka, Jizerské hory, TJ Lokomotiva Liberec, Jablonecká 21, 461 04 Liberec (uzávěrka přihlášek byla 15. října 1986).

**8. února:** Orlický maratón, Deštné v Orlických horách, TJ Spartak Skuhrov n. B., Iva Ehlová, Trávník 1233, 516 01 Rychnov n. Kn.

**15. února:** Krušnohorská padesátka, Nové Město v Krušných horách, TJ Lokomotiva Teplice, Pavel Hušák, 25. února 1300, 415 01 Teplice.

**21. února:** Šumavskou stopou, Zádov-Šumava, TJ Šumavan Vimperk, RSDr. Jar. Petrášek, 385 01 Vimperk.

**28. února:** Veteráni bílé stopy, Nové Město na Moravě-Zdárské vrchy, TJ Nové Město na Moravě, dr. Jiří Kučera, Mírová 1289/6, 592 31 Nové Město na Moravě.

**8. března:** Jesenická sedmdesátka, Skřítek - Jeseníky, OV ČSTV Šumperk, Tyršova 12, 787 48 Šumperk.





# Nová hvězda Světového poháru

Novou hvězdou Světového poháru ve sjezdových disciplínách se stal v letošním roce Jugoslavec Rok Petrovič. Lyžařský sport byl obohacen novým šampionem. Zvítězil v prvním slalomu SP 1985—86 na začátku sezóny v Sestriere před svým krajanem Križajem a Italem Mairem. Tento úspěch zopakoval o tři týdny později v Kranjské Goře před švédským mistrem světa Nilssonem a Rakušanem Stangassingerem a první únorovou neděli ve Wengen, kde vedle něho na stupních vítězů stáli Francouz Bouvet a Križaj. I závěr sezóny měl Petrovič úspěšný. Vybojoval prvenství v desátém slalomu SP v norském Lillehammeru, kde si poradil se Stenmarkem a favoritem SP Girardellim (Lucembursko). Potom v Heavenly Valley odsunul na další místo Švýcara Zurbriggena, Stenmarka a Girardelliho. Druhým místem v letošním SP slalomářů se pochlubil ve Sv. Antonu a třetí pro něho zůstalo v norském Geilu.

Při hodnocení Světového poháru ve slalomu z pěti závodů získal maximální počet 125 bodů, stejně jako poslední dva ročníky před ním Girardelli a převzal žezlo v této disciplíně, která osm let byla doménou Ingemara Stenmarka. Sedmé pořadí v celkové klasifikaci SP znamená pro Petroviče skok o 23 míst ve srovnání s ročníkem 1984—85 a ve slalomu o patnáct příček. Dalších 45 bodů si připsal z obřího slalomu, kde v boji o malý krystalový glóbus skončil sedmý (před rokem 16.).

Některé odborníky první úspěch dvacetiletého bývalého juniorského mistra světa v Sestriere nepřekvapil. Dobře věděli, že Petrovič je mimořádným talentem. Ve Světovém poháru 1985 jeho druhé místo v březnovém slalomu v Park City za Girardellim mělo velký ohlas. Tehdy o něm vítěz SP Girardelli, zkušený Stenmark, Wasmeier (NSR) a další hovořili jako o objevu sezóny.

Experti sjezdového lyžování u Petroviče obdivují jeho jistotu, chladnokrevnost a techniku, které ho předurčují, aby se stal významnou osobností Světového poháru. Tyto vlastnosti potvrdil zejména v Kranjské Goře, kde ho přišlo povzbuzovat 20 000 diváků. Nebyl to lehký úkol, aby nezklamal své příznivce. Uvědomoval si, že je důležité zvítězit před „svým“ publikem. Očekávalo se, že v souboji se švédským mistrem světa Jonassem Nilssonem ve druhém kole pojede na jistotu, aby neriskoval případný pád. Měl na něho náskok 0,52 s. Petrovič však ve druhém kole zvolil odvážnou jízdu a časový rozdíl zvýšil o dalších 0,28 s. Po závodě prohlásil: „Jsem šťastný, když mohu dobrým výkonem potěšit své příznivce. Tentokrát doma mi na tom zvlášť záleželo a chtěl jsem, aby i ve druhém kole viděli jízdu na nejvyšší úrovni a že dovedu bojovat. Mou snahou je, zajet vždy dobře a co možná nejrychleji. Jen tak se dá zvítězit, nemám rád taktizování.“

Petrovič patří k nejobdivovanějším slalomářům-specialistům. Chráněn kaučukovou přilbou nemá žádný strach celou silou najíždět na tyče, jeho slalom často připomíná utkání v boxu. „Tato přilba bude v budoucnosti nezbytná také v tréninku“, říká R. Petrovič. „Diváci si sílu úderů tyčí nedovedou představit. Je třeba je při každé jízdě překonat. Malé zaváhání znamená rozhodující setinu sekundy. Jen jedna setina sekundy za tyč znamená celkem 1,2 sekundy...“

Vedoucí jugoslávského sjezdového lyžování Tone Vogrinec o bývalém juniorském mistru světa říká: „Petrovič je mimořádný typ. Od začátku měl všechny předpoklady, aby se stal šampionem. Jeho otec Kře-



Jugoslavec Rok Petrovič, vítěz Světového poháru 1986 ve slalomu

simir je autoritou v jugoslávském sportovním hnutí. Je profesorem sociologie na univerzitě v Lublani a specializoval se na sociologii ve sportu. Působí jako cvičitel tělocviku a má zásluhy na vědeckých výzkumech fyzické přípravy. Je znám také jako lyžařský teoretik a autor několika knih. Společně se svým synem Rokem napsali knihu Cesta k úspěchu.

Otec měl zřejmě velký vliv na úspěšný výkonnostní růst svého syna. Rok je mimořádně inteligentní a zajímá se o vědy, především o filozofii. Interesují ho nejen všechny novinky ve sportu — především v lyžování, ale také v technickém světě a vědeckém výzkumu. Hraje kopanou a košíkovou, věnuje se windsurfingu a sportovnímu potápění. Lyžovat začal v pěti letech, když se svým otcem navštívili v Innsbrucku Branka Elsnera, tehdejšího trenéra fotbalového mužstva FC Innsbruck. Za měsíc již udivoval dokonalým pohybem na lyžích.

Ani Petrovič však není bez problémů. Často si stěžuje na bolesti zad. Také letos navštívil lékaře rakouského lyžařského reprezentačního družstva dr. Raase, který se stará i o hráče reprezentačního fotbalového týmu. Věnoval mu mimořádnou péči. Petrovič musí denně absolvovat určený program terapeutického léčení.

Nový šéftrenér jugoslávského reprezentačního kolektivu mužů Jože Sparovec předpokládá, že Petrovič a třicetiletý Bojan Križaj, který trénuje jen slalom, budou oporami družstva. Po nešťastné smrti Kuralla a zanechání závodní činnosti jediným jugoslávským majitelem medaile z MS Strelem bude tým doplněn mladými závodníky. Trenér počítá s tím, že Petrovič se také více zaměří na obří slalom.

„Musím se ještě ve všech disciplínách hodně učit,“ říká Rok Petrovič. „Předpokládám další pokroky v obřím slalomu a chci se také zaměřit na superobří slalom. Sjezd je fascinující disciplínou, ale bez přípravy se na něm ztroskotává. V okolí Lublaně, vzdálené hodinu od Kranjské Gory, je málo tratí k jeho tréninku.“

O vyhlídkách v nové sezóně nechce mnoho mluvit. Ale svědomitě se na ni připravoval. Podle názoru odborníků bude opět patřit mezi nejvýznamnější osobnosti Světového poháru a uchazeče o medaile na mistrovství světa 1987 v Crans-Montaně.

-tr-



● **ANDY WENZEL**, dvacetiosmiletý vítěz Světového poháru 1980 ve sjezdových disciplínách z Lichtenštejnska, po skončení sezóny 1985—86 chtěl zanechat závodní činnosti. V posledním ročníku SP obsadil až čtrnácté místo a nebyl se svými výsledky spokojen. Zdálo se, že rodina a obchodní zájmy — dcera a jeho vlastní firma — znamenají konec účasti v náročném soutěži při stále větší konkurenci v bílé stopě. Wenzel však změnil svůj úmysl a chce znovu zaútočit na přední umístění ve Světovém poháru a zasáhnout do bojů o medaile na MS 1987 v Crans-Montaně. Zaměnil značku lyží Kästle za Atomic, vázání Tyrolia za Ess a po problémech s botami má přejít k firmě Raichle. Trénuje pilně v malé skupině lichtenštejnských sjezdařů s Güntherem Marxerem a servismanem Waldburgerem. Často se s nimi připravuje i specialista slalomář Paul Frommelt. Wenzel chce ve Světovém poháru absolvovat všechny čtyři disciplíny. Po operaci levého kolena v roce 1985 se letos na jaře podrobil operaci pravého. Pořádilo se mu snížit hmotnost o pět kilogramů a je odhodlán ve všech závodech zaútočit na přední pozice.

● **ŠVÝCARSKÉ REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO** mužů ve sjezdových disciplínách pro sezónu 1986—87 tvoří Karl Alpiger, Thomas Bürgler, Joël Gaspoz, Martin Hangl, Franz Heinzer, Daniel Mahrer, Peter Müller, Gustav Oehrlí, Pirmin Zurbriggen, Conradin Cathomen, Jean-Daniel Déleze, Max Julien, Bruno Kernén, Silvano Meli a Hans Pieren. V reprezentačním kolektivu žen jsou: Ariane Ehratová, Michela Figiniová, Brigitte Gadientová, Zoe Haasová, Erika Hessová, Brigitte Oertliová, Corinne Schmidhauserová, Vreni Schneiderová, Maria Walliserová, Regula Betschardová, Chantal Bournissenová, Beatrice Gafnerová, Monika Hessová, Christine Grünigenová, Heidi Zellerová a Heidi Zurbriggenová.

● **EVROPSKÝ POHÁR 1986—87 SKOKANŮ** má 26. prosince na programu 75. ročník vánočních závodů ve Sv. Mořici na středním můstku. Pokračuje 29. prosince ve St. Aegydu, potom závody Turné tří můstků 9. ledna 1987 v rakouském Villachu, 10. ledna v jugoslávské Planici a 11. ledna v italském Tarvisiu. Následuje 24. ročník Turné Bohemia 17. a 18. ledna v Harrachově a Liberci (první soutěže tohoto ročníku na velkých můstcích). Ve stejném termínu se konají dva závody EP ve švýcarském Le Brassus. Další program soutěže: 7. a 8. února ve Willingenu (NSR — P 70 a 90 m), 15. února v rakouském Wörglu (P 70 m), 21. února v Sarajevu (P 90 m), 22. února v Travníku (Jugoslávie — P 70 m), 7. a 8. března v Neustadtu a Schönwaldu (NSR — P 70 a 90 m), 27. března ve Sprově (Norsko — P 70 m), 28. března v Nybrottu (Norsko — P 70 m), 29. března v Meldalu (Norsko — P 90 m), 11. dubna v Passo Rolle (Itálie — finále EP, P 70 m).

● **MEMORIÁL B. CZECHA a H. MARUSARZOVÉ** v klasických disciplínách se v nové sezóně koná 13.—15. března 1987 v Zakopaném. Muži mají na programu 15 a 30 km, ženy 5 a 10 km, skokani dva závody na velkém můstku a nechybí ani závod sdruženářů.

● **V MURMANSKU (SSSR)** za polárním kruhem na závěr sezóny budou opět uspořádány mezinárodní závody v běhu. Muži absolvují 15, 50 a 3X10 km, ženy 5, 10 a 3X5 km.

● **LIISA SAVIJARVIOVÁ** je jedničkou v kanadském reprezentačním družstvu sjezdařek. Společně s Laurie Grahamovou, Karen Percyovou a Diane Haightovou tvoří silný kolektiv, který nejen ve sjezdu, ale také v superobřím slalomu a obřím slalomu má vyhlídky na dobré výsledky ve Světovém poháru 1987 i na mistrovství světa v Crans-Montaně. Je o tom přesvědčen i jugoslávský trenér kanadského družstva žen Alois Gartner, který vystřídal svého rakouského jmenovce Maxe Gartnera. Talentovaná Savijarviová v uplynulé sezóně již několikrát zazářila a získala cenné zkušenosti. Její předností je příkladná bojovnost v každém závodě.



● **KOMBINOVANÉ ŠTAFETY** jsou stanoveny pro Světový pohár 1986 až 1987 a 1987—88. První a čtvrtý úsek se poběží volným způsobem, druhý a třetí klasickým stylem.

● **JUGOSLÁVSKÉ REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO** běžců tvoří S. Graif (ročník 1985), J. Kršinar (1962), J. Klemenčič (1962), I. Carman (1959), R. Kerštajn (1967), B. Tarman (1965), R. Klinc (1966), J. Klemenčič (1967), J. Rupnik (1967), R. Slabanja (1966), J. Mlakarová (1966), K. Raišpová (1966), V. Bertoncejlová (1966) a A. Smrekarová (1967).

● **RAKUŠAN ANTON STEINER** patří k rakouským sjezdařům, kteří dovedou překvapit ve Světovém poháru. Dvacetiosmiletého reprezentanta před uplynulou sezónou někteří odborníci již odepisovali. Po jedenácti dlouhých letech jen s menšími úspěchy 7. února 1986 dominoval ve sjezdu SP ve francouzském Morzine před Švýcarem Oehrlim a vítězem SP v této disciplíně Rakušanem Wirnsbergerem. Po závodě říkal s úsměvem: „Před deseti lety v roce 1976 jsem byl v morzine za Klammerem a Russim třetí. Klammer a Russi zanechali závodní činnosti, takže byly nejlepší předpoklady pro můj triumf. Tvrdá trať od startu až do cíle byla pro můj způsob jízdy ideální.“ Steiner, zvaný Jimmy, třikrát zvítězil v kombinaci ve Světovém poháru a dvakrát byl druhý ve sjezdech 1984 ve Wengenu a Aspenu. Měl několik zranění, přesto však dovedl překvapit. Na MS 1982 byl třetí v kombinaci a se startovním číslem 55 skončil za Klammerem a Reschem. Bronzovou medaili ve sjezdu na ZOH 1984 v Sarajevu zachraňo-

val Rakousko od debaklu. Naši příznivci lyžování si vzpomínají na třetí místo Steinera ve slalomu SP 1982 v Jasně.

● **JOCHEN BEHLE** je jediným běžcem NSR, zařazeným do reprezentačního A-družstva. V B-týmu jsou R. Anzenberger, S. Dotzler, W. Kuss, M. Lang, J. Schneider a V. Zipfel.

● **DVACET ZÁVODNÍKŮ**, to je největší počet reprezentantů jedné země na mistrovství světa juniorů v klasických disciplínách. Z toho může být pět běžců, stejný počet běžkyň, skokanů a sdruženářů. Nejvýše čtyři však mohou startovat v jednotlivých závodech.

● **NEUTRÁLNÍMI MĚŘIČI DÉLEK** při závodech skokanů na mistrovství světa 1987 v Oberstdorfu budou: Niilo Halonen (Finsko), Sylwester Pancherz (Polsko), Ake Avrins (Švédsko), Leonid Fedorov (SSSR) a Jože Javornik (Jugoslávie).

● **DO REPREZENTAČNÍHO TÝMU NSR** skokanů byli zařazeni: T. Klausser, Ch. Rimmel, P. Rohwein a W. Steiert. V B družstvu jsou A. Bauer, J. Heumann, T. Ihle, R. Schilli a L. Wegscheider. Vedoucím skokanského úseku je Ewald Roscher, jeho asistentem Rudi Tusch.

● **V ALBERTVILLE**, dějišti ZOH 1992, žije 18 000 obyvatel, v celé aglomeraci 30 000 a v departementu 330 tisíc. Vyvážený rozpočet na XVI. ZOH je 2,9 miliardy francouzských franků, případný schodek by uhradil stát a místní správa.

● **INGEMAR STENMARK** je nejúspěšnějším závodníkem v dějinách Světového poháru ve sjezdových disciplínách. V ročníku 1984—85 se mu nedařilo a zdálo se, že se rozloučí se závodní činností. V jubilejním 20. ročníku SP však v polovině prosince 1985 vybojoval prvenství v obřím slalomu v Alta Badiá a zaznamenal své 80. (!) vítězství ve Světovém poháru. Bylo to pro něho povzbuzení do dalších bojů. Stál pak ještě na nejvyšším stupni vítězů při slalomu 25. ledna 1986 ve Sv. Antonu. Stenmark se v poslední době velmi změnil. Nevyhýbá se rozhovorům s novináři, přijímá dobré vtipy a získává nové přátele. Měl na to vliv jeho sňatek s Ann Uvhagenovou a především narození dcery Natálie. „Chladný Švéd“, který nyní žije v Monaku, si oblíbil slunce Středozemního moře, jeho pláže, palmy i hezké prostředí zdejších restaurací. Málokdo si dnes vzpomene, že poprvé startoval Stenmark ve Světovém poháru v prosinci 1973 v obřím slalomu ve Val d'Isère.

● **KONTROLU VÝZBROJE** a výstroje na mistrovství světa 1987 v klasických disciplínách v Oberstdorfu budou provádět delegáti FIS Ludwig Schröder (NDR) a Rakušan Karl-Heinz Klee.

● **HANNI WENZELOVÁ** je manažerkou britské chemické společnosti ICI a získala pro používání čepic, přileb a čelenek s touto značkou zajímavou skupinu šesti sjezdařů a sjezdařek. Jsou v ní vítězka ZOH a MS Švýcarka M. Figiniová, nejlepší sjezdařka NSR R. Mösleinchnerová, Američanka P. Fletcherová, Švýcar K. Alpiger, Rakušan E. Resch a Angličan M. Bell.



# Pioniersky lyžiarsky krúžok

Pri Dome pionierov v Piešťanoch pracuje niekoľko záujmových krúžkov. Jedným takýmto krúžkom je aj lyžiarsky. Jeho začiatky sa datujú viac ako pred 15. rokmi. Jeho prví účastníci sú už otcovia a mamičky a začínajú nám privádzať do krúžku svoje malé ratolesti. Niektorí sa stali úspešnými cvičiteľmi i trénermi, ale najväčší úspech dosiahli ako pretekári a to predovšetkým v lyžovaní v lete na tráve.

Popri kondičnej príprave v telocvični a pravidelnom lyžiarskom výcviku v zimnom období sme posledné dva roky rozšírili činnosť krúžku aj na letné lyžovanie. Veď leto a dva mesiace prázdnin sú priam ideálne pre túto športovú činnosť.

Začiatocníkov sme pred výučbou lyžovania na tráve najprv naučili jezdiť na kolieskových korčuľiach a to fahaním za bicyklom a potom i dolu miernym kopcom na odľahlej asfaltovej ceste. Správnou technikou striedania a prenášania váhy na pravú a ľavú nohu deti rýchle zvládli i oblúky v jazde dolu brehom. Vyzbrojení týmito pohybovými vedomosťami sme zahájili výcvik na miernom trávnaťom svahu, najprv na sovietskych lyžiach, ktoré sú pre začiatocníkov veľmi výhodné. Po zvládnutí základných oblúkov na týchto lyžiach deti pomerne rýchlo zvládli jazdu i oblúky na rýchlejších turistických i pretekárskych Rollkach a Roll-Racer.

Po jednoročnom letnom výcviku minulý rok, keď sme cvičili a trénovali v priemere 2 až 3X týždenne, boli

deti pripravené a absolvovali aj prvé preteky v obrovskom slalome i slalome na trati dlhej 500 metrov — Saratovský pohár družby v Kálnici. Teraz se nám skončil druhý rok výcviku a tréningu. Trénujeme 2 až 3X týždenne v lyžiarskom stredisku v Kálnici. Tento rok nám pribudli štyria noví žiaci.

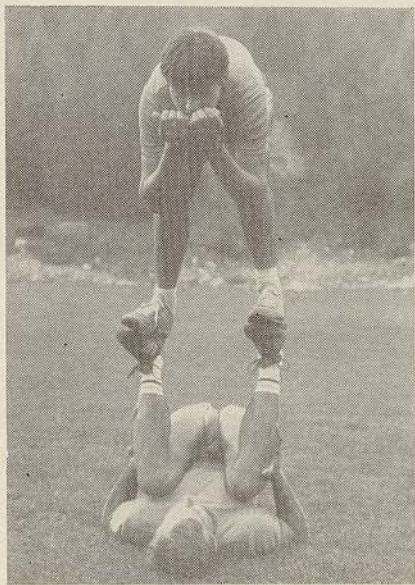
Na Majstrovstvách Západoslovenského kraja Frederik Galbavý bol druhý ve slalome i obrovskom slalome žiakom a Broňa Šicková zvíťazila v oboch disciplinách. Táňa Ondrejková a Marian Snopek zvíťazili na neoficiálnych Majstrovstvách ČSSR v Brne.

Už po vlaňajšej zimnej a letnej príprave piešťanskí pionieri úspešne konkurovali žiakom v rámci okresu i v zimnom lyžovaní. Veríme, že nasledujúcu zimu dosiahneme nad „obyčajnými“ len zimnými lyžiarmi ďaleko výraznejších výsledkov.

**MIROSLAV MASÁR**  
vedúci pionierskeho lyžiarskeho krúžku

## Skokani na hmotě

V říjnu se uskutečnily dva tradiční závody ve skoku na můstcích s umělou hmotou. První říjnovou sobotu v 16. ročníku Poháru Národní fronty ve Frenštátě pod Radhoštěm při elektrickém osvětlení za účasti polských skokanů zvítězil Miroslav Polák (Dukla Liberec) před oddílovými druhy Mayerem a Raškou. Čtvrtý skončil polský reprezentant Piotr Fijas.



O týden později v Poháru SČSP v Liberci Polák tento úspěch zopakoval a na dalších medailových místech bylo stejné pořadí jako ve Frenštátě. Z dorostenců byl nejúspěšnější Martin Řehořek na sedmém místě.

**Pohár Národní fronty:** 1. Polák 227,6 (90 a 91), 2. Mayer 219,4 (90,5 a 88,5), 3. Raška (všichni Dukla Liberec) 212,9 (86 a 85,5), 4. P. Fijas (Polsko) 209,6 (86,5 a 87), 5. Vavrinčák 205,4 (86,5 a 85), 6. Pustka (oba Dukla Banská Bystrica) 201,3 (86,5 a 84), 7. Klíma (MEZ Frenštát) 198,5 (84,5 a 83), 8. Šindler (Dukla Ban. Bystrica) 193,7 (85 a 82), 9. Kojda (MEZ Frenštát) 190,2 (83,5 a 81), 10. Daněk (Dukla Liberec) 190,0 (84 a 81). Startovalo 55 skokanů.

**Pohár SČSP:** 1. Polák 225,9 (89,5 a 85,5), 2. Mayer 208,3 (83,5 a 83), 3. Raška 208,1 (82,5 a 82), 4. Malec 202,5 (81,5 a 84,5), 5. Portyk 196,4 (80,5 a 79,5), 6. R. Kumpošt 189,7 (78,5 a 79,5), 7. Řehořek 187,9 (76 a 81,5), 8. Šimon 185,0 (78 a 80,5), 9. Kerda 184,4 (78 a 79,5), 10. Šimek (všichni Dukla Liberec) 183,8 (78,5 a 78). Celkem 30 startujících.

Adrián Bireš v nácviku sjezdového postojů na nohách Miroslava Koláře. Dva kandidáti účasti na MS 1987 v Crans-Montaně (Foto ing. J. Bobula)



Miloš Molnár při tréninkové jízdě na Bezovci (Foto D. Nováková)

## Úspěch M. Poláka

Miroslav Polák (Dukla Liberec) zvítězil v sedmidílném seriálu letní soutěže skokanů na umělé hmotě, v níž se hodnotila nejlepší umístění ve čtyřech závodech, z toho nejméně dva výsledky na můstku P 70 m. Členové čs. reprezentačního družstva vzhledem ke startům v zahraničí absolvovali menší počet závodů a jen jeden na můstku P 70 m — Velkou cenu Frenštátu.

Pořadí v soutěži: 1. Miroslav Polák 957,9, 2. Jindřich Mayer 925,4, 3. Jiří Malec 897,9, 4. Raška (všichni Dukla Liberec) 897,6, 5. Klíma (ČH Štrbské Pleso) 866,4, 6. Vavrinčák 865,7, 7. Kovač 860,2, 8. Šindler 856,7, 9. Cáhlfk (všichni Dukla Banská Bystrica) 851,9, 10. Klíma (MEZ Frenštát) 844,4 b. Z členů reprezentačního kolektivu s jedním startem na můstku P 70 m ze čtyř závodů získal Vacek 918,9, P. Ploc 894,9, Dluhoš 889,7 a Slušný 858,4 b. Započítávaly se výsledky z Banské Bystrice, Lomnice n. Popelkou, Rožnova pod Radhoštěm, Velké ceny Frenštátu a Poháru Národní fronty ve Frenštátě, Štrbského Plesa a Liberce. Ve větší části seriálu startovali i sdružení, páté pořadí mistra ČSSR Jána Klimka je dobrým umístěním.

## Potíže Baníku Příbram

Lyžaři Baníku Příbram jsou z hornického města, ale na hory to mají daleko. Patří do Středočeského kraje, v němž deset z dvanácti okresů směřuje spádově do Krkonoš. Cesty na soutěže a ostatní akce jsou pro lyžaře z Příbrami značně náročné jak časově, tak finančně. Vždyť do Krkonoš to mají o dvakrát 130 km dále než třeba Mladoboleslavští. Příbramští lyžaři se proto více vyzívají na Šumavě, kam to mají podstatně blíž. V Srní uspořádali letos zdařilé okresní přebory ve sjezdových disciplínách i v běhu za účasti startujících ze všech končin okresu, na Zadově KKZ žactva a dorostu ve slalomu a obřím slalomu. Budují vlastní chatu ve Strážném na Šumavě a po jejím dokončení se jistě podaří zaktivizovat i činnost VLŠ, která je sice ustavena, ale pro ubytovací a některé další organizační problémy se dosud nerozběhla tak, jak by bylo žádoucí.

-vs-





## Věnujte péči dopravě lyží autem

Růst životní úrovně se projevuje stále stoupající motorizací, což ovlivňuje i intenzivnější a častější využívání volného času sportováním a rekreační tělovýchovou. Výrazně se to projevuje v lyžařském sportu, kde vlastní dopravní prostředek slouží k dopravě za sněhem do horských i podhorských středisek. Potřeba dopravy lyží je vyřešena dostatečným výběrem střešních „zahrádek“ nebo speciálních nosičů lyží, a to jednoduchých nebo i novější uzamykatelné konstrukce.

Posledně jmenované dost značně zvyšují čelní odpor vozidla a znamenají i zvýšenou spotřebu pohonných hmot. Proto, pokud nevezeme lyže, doporučujeme nosiče odmontovávat.

Několik rad k dopravě lyží. Lyže ukládáme na nosič zásadně špičkami dozadu a pokud možno v transportním obalu — pytlí. Ten nám ochrání lyže před znečištěním během cesty, dále alespoň částečně zmírňuje prochlazení materiálu a ukryje je před zraky případných „zájemců“ o značku našich lyží.

U uzamykatelných pákových - nůž-

kových nosičů musíme většinou ukládat lyže jednotlivě sklužnicemi ke střeše vozidla a samozřejmě opět špičkami dozadu. Zde doporučujeme použít alespoň návlakový obal na vázání, aby alespoň to bylo ochráněno před znečištěním.

Je to důležité pro zachování správné funkce bezpečnostního vázání, jehož složitý strojní mechanismus vyžaduje patřičnou péči. Je třeba si stále připomínat, že jen dobře fungující a správně nastavené bezpečnostní vázání nás může ochránit před zraněním při případných pádech. -Bur-

## Nový typ jízdenek na lanovkách a vlecích

Na lanovkách a vlecích v Krkonoších, která jsou ve správě OS TZ ČO ČSTV, byl pro sezónu 1986—87 zaveden nový způsob odbavení cestujících zavedením půldenních, denních a týdenních jízdenek.

Tento způsob je platný v Harrachově pro sedačkovou lanovku na Čertovu horu, lyžařský vlek Transporta a Tatrapoma na Čertovu horu.

Ve Špindlerově Mlýně na sedačkovou lanovku Sv. Petr—Pláň, sedačkovou lanovku Špindlerův Mlýn—Medvědí, lyžařský vlek Transporta Sv. Petr—Pláň a lyžařský vlek Tatrapoma horní úsek Černé sjezdovky.

Na Horních Mísečkách na lyžařský vlek Transporta Medvědí a lyžařský vlek TLV Metasport.

V Peci pod Sněžkou na lyžařský vlek Transporta a Tatrapoma Javor, lyžařský vlek Transporta Zahrádky, lyžařský vlek Transporta Hnědý vrch, lyžařský vlek Transporta U smrku a lyžařský vlek zdvojený Metasport Zahrádky.

Kromě jednotlivých jízdenek se v těchto střediscích nově zavádějí denní jízdenky za 40 Kčs, pro děti do 10 let 20 Kčs. Dále půldenní jízdenky

s dopolední platností do 13 hodin, odpolední s platností od 12 hodin. Jejich cena je 25 Kčs, pro děti do 10 let 12 Kčs. Tyto jízdenky platí pro příslušnou oblast, ve které byly zakoupeny. Jsou nepřenosné. Týdenní jízdenky platí od neděle do pátku včetně, jsou nepřenosné a budou vydány jen po předložení fotografie pasového formátu. Platí pro určenou dobu na všech vlecích a lanovkách ve správě OS TZ ČO ČSTV v Krkonoších podle uvedeného přehledu. Cena týdenní jízdenky je 200 Kčs, pro děti do 10 let 100 Kčs.

## Čokoládová cena

Jedenáctý ročník Čokoládové ceny třetí Mjnovou neděli ve Frenštátě pod Radhoštěm byl důstojným zakončením závodů skokanských nadějí na hmotě. Byl současně finálovým bojem Beskydské ligy mládeže a Severomoravského poháru při účasti mladých polských skokanů. V kategorii starších dorostenců ze 14 startujících zvítězil Jež s 216,4 (89 a 90) před Sakalou 195,9 (80 a 89) a Lasotou (všichni MEZ Frenštát) 184,0 (79,5 a 83). Z mladších dorostenců (18 účastníků) vybojoval prvenství Raszka s 207,0 (87 a 88), následován Vaverkou 173,4 (79 a 80) a Bartošem (všichni MEZ Frenštát) 153,6 (75 a 76). Ve starších žácích byl první Krchman (Dukla B. Bystrica) s 210,8 před Kučerou (Jiskra Harrachov) 197,0 a v mladších Myslikovjan (MEZ) se 191,9 před Polákem Malikem 190,3. Startovalo 115 žáků.

## Z. Ciller - 50 let

Zasloužilý trenér Zdeněk Ciller oslavil v minulých týdnech padesátiny. Má velkou zásluhu na úspěchu čs. běžkyň v nejvýznamnějších mezinárodních soutěžích v posledních letech. Na ZOH 1972 v Sapporu jeho svěřenkyně Helena Šikolová vybojovala bronzovou medaili na 5 km. V roce 1980 ze ZOH v Lake Placidu přivezla stejně cenný kov ze závodu na 5 km Květa Jeriová, která tento úspěch zopakovala o čtyři roky později na stejné trati na XIV. ZOH v Sarajevu. Štafeta čs. běžkyň ve složení Švubová, Paulů, Svobodová a Jeriová pod vedením Zdeňka Cillera se na těchto zimních olympijských hrách zabýskala stříbrnou medailí. Nelze zapomenout na bronzovou medaili Jeriové na MS 1982 na 10 km, její úspěchy i dobré výsledky ostatních čs. reprezentanek ve Světovém poháru a dalších mezinárodních závodech.

Zdeněk Ciller působil jako dobrovolný trenér kanoistiky a lyžování od roku 1956, o sedm let později se stal trenérem z povolání. Od roku 1977 pracuje jako trenér v SVS FMV v Jablonci. Vedení reprezentačního družstva běžkyň mu bylo svěřeno v letech 1967—1972 a od roku 1977 se znovu stará o tento reprezentační kolektiv, v němž uplatňoval moderní tréninkové metody.

Do druhé padesátky mu přejeme hodně zdraví, neutuchajícího elánu, překonání krize při výměně generací v družstvu a další medaile jeho svěřenkyně na MS a ZOH.

## Ing. L. Kormaňák 50 ročný

Dňa 4. novembra oslavil dlhoročný pracovník v lyžiarskom hnutí na Slovensku ako aj v ČSSR Ing. Ladislav Kormaňák významné životné jubileum. Už od mladosti svoj voľný čas venoval horám, lyžovaniu a vysokohorskej turistike. Horám a lyžiarskemu športu zostal verný doteraz.

V súčasnej dobe zastáva zodpovednú funkciu riaditeľa Stredoslovenskej správy ÚZ SO ČSZTV v Liptovskom Mikuláši. Aj z tejto funkcie vytvárate najlepšíe podmienky pre rozvoj pretekárskeho a masovo-rekreačného lyžovania v oblasti Nízkyh Tatier. Značný podiel má najmä na rozširovaní a výstavbe lyžiarskych vlekov a lanoviek. Je aktívnym členom Horskej služby. Popri náročnej práci riaditeľa úspešne pracuje v PVLZ SÚV ČSZTV vo funkcii predsedu materiálovej komisie. S jeho menom sa stretávame takmer na všetkých M-ČSSR ako aj na všetkých medzinárodných pretekoch v zjazdovom lyžovaní na európskej i svetovej úrovni doteraz uskutočnených v Jasnej. Za doterajšiu obetavú prácu bol vyznamenaný viacerými telovýchovnými vyznamenaniami. S plnou vážnosťou sa angažuje do politickej práce ako aktivista OV KSS. Svoj voľný čas aj naďalej venuje vysokohorskej turistike a skialpinizmu.

Do ďalších rokov mu želáme veľa zdravia, úspechov a elánu v tvorivej práci, ako aj v osobnom živote veľa síl a životného optimizmu.

## Poděkování

V závěru roku děkujeme všem dopisovatelům, fotografům i čtenářům, kteří svými příspěvky a připomínkami nám pomáhali zlepšit úroveň našeho časopisu. Těšíme se na Vaši další spolupráci a vítáme každou snahu pomoci nám, aby Lyžařství plnilo náročný úkol odborného měsíčníku. Zaslouhují se o to často i mimořádným pochopením pracovníci tiskárny Stráž v Karlových Varech, REDAKCE





Viera Klimková (RH Strbské Pleso) po splnění mateřských povinností se opět vrátila na závodní dráhu. Její svědomitá příprava potvrzuje, že bude opět patřit k oporám čs. družstva běžkyň (Foto B. Hynek)





## JUBILEUM JIZERSKÉ PADESÁTKY

