

# lyžařství

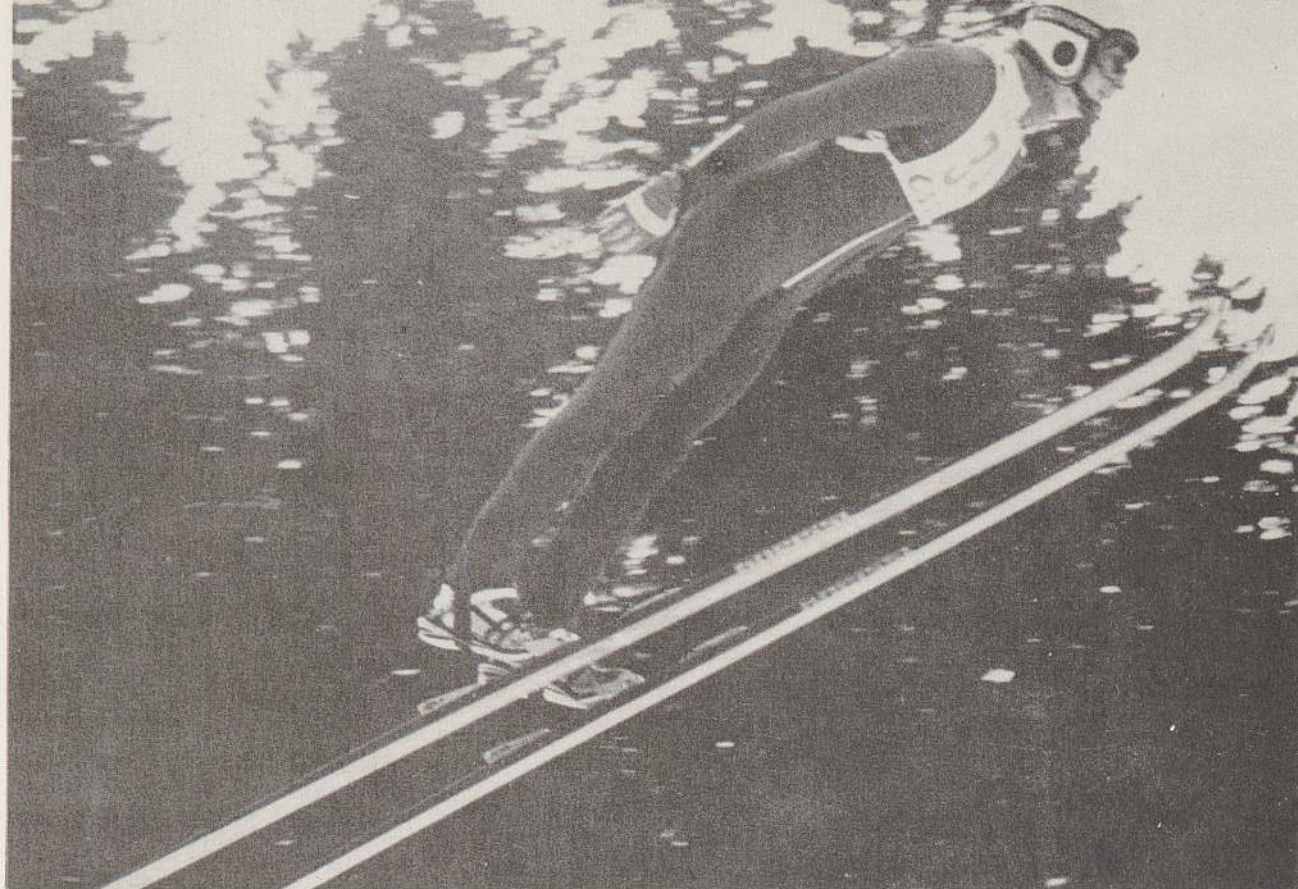
ROČNÍK 70 ♦ LEDEN 1984 ♦ Kčs 3,—

1



PF 1984





*Pohár přátelství o třetím prosincovém víkendu v Harrachově byl úvodním mezinárodním závodem skokanů nové sezóny v ČSSR. Klaus Ostwald (NDR) po úspěchu na mistrovství světa 1983 v letech na lyžích zvítězil i v obou závodech harrachovského Poháru přátelství. — Na druhém obrázku sedmnáctiletý Martin Švagerko (IŠŠ Banská Bystrica) po odrazu na středním můstku, na němž obsadil čtvrté místo.*





## Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

SVĚTOVÉ POHÁRY  
POKRAČOVALY

Z ČINNOSTI  
VLŠ

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

NOVÁ LYŽAŘSKÁ SEZÓNA BYLA ZAHÁJENA A POTĚŠITELNÝ JE ZÁJEM MLÁDEŽE O LYŽOVÁNÍ, JAK UKAZUJE OBRÁZEK NA TITULNÍ STRÁNCE. PŘEJEME VYZNAVAČŮM TOHOTO SPORTU PĚKNÝ SNÍH A HODNĚ SPORTOVNÍCH ÚSPĚCHŮ V ROCE 1984. — NA ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY ZORA KEPEŇOVÁ (TESLA LIPTOVSKÝ HRÁDOK), KTERÁ SI DOBRĚ VEDLA V PRVNÍCH CELOSTÁTNÍCH KVALIFIKAČNÍCH ZÁVODECH A ČESKOSLOVENSKÉM POHÁRU V BĚHU NA MÍSEČKÁCH, KDE JEDNOU ZVÍTĚZILA A JEDNOU BYLA DRUHÁ.

# lyžařství

Ročník 70

Číslo 1

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů Ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, Ing. P. Borský, K. Eidpes, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Klimentská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské závody, n. p., Karlový Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. prosince 1983.

ISSN - 0323 - 1445

# Zhodnocení roku 1983

Uplynulý rok 1983 byl rokem okresních a krajských konferencí ČSTV a konferencí svazových orgánů, které vyvrcholily sjezdy České a Slovenské organizace ČSTV a VI. sjezdem Československého svazu tělesné výchovy. Připomenuli jsme si v něm 35. výročí Únorového vítězství a 35. výročí sjednocení naší tělovýchovy. Pro lyžaře znamenal také oslavu 80. výročí založení Svazu lyžců Království českého a řadu dobrých mezinárodních výsledků našich závodnic a závodníků v předolympijské sezóně.

Prohloubil se socialistický charakter československé tělovýchovy a dále se upevnila ideová, obsahová a organizační jednota naší tělovýchovné organizace. Závěry jednání všech konferencí vyústily do závazkového a brigádnického hnutí na počest VI. sjezdu ČSTV stanovením si dalších progresivních cílů jak v masovém, výkonnostním i vrcholovém sportu s účinným a neformálním projojením politicko-výchovné práce ve všech činnostech.

Uplynulý rok opět potvrdil základní zaměření činnosti ČSTV a další prohloubení rozpracovaných závěrů XVI. sjezdu KSČ, který podtrhl neustále rostoucí společenskou a politickou úlohu masového rozvoje sportu a tělesné výchovy a sportovní reprezentace ČSSR v podmínkách výstavby rozvinuté socialistické společnosti.

Československý svaz tělesné výchovy znamená velkou společenskou sílu, jejíž působení se projevuje jak ve vlastní organizaci a výsledcích tělovýchovné a sportovní aktivity, tak i v podílu při plnění celospolečenských úkolů. S téměř dvěma milióny členů je ČSTV jednou z nejmasovějších organizací. V rámci Národní fronty naše tělovýchovná organizace je aktivním činitelem při utváření života občanů naší vlasti a dobrovolnou aktivitou svých členů se významně podílí na společensky prospěšné činnosti. Potvrdil to stále rostoucí počet účastníků organizovaného tělovýchovného procesu a účastníků masových tělovýchovných a sportovních akcí, výsledky dosažené v brigádnické činnosti, ve sběru druhotných surovin, v pomoci našemu zemědělství, v bezpříspěvkovém dárcovství krve, v podílu při organizování společenského života v místech, veřejná činnost členů ČSTV atd.

Máme radost z toho, že na dalším prohloubení společenské angažovanosti členů ČSTV se významnou měrou podílejí také lyžaři. Dokumentovaly to zprávy z okresních a krajských svazových konferencí. V současné době svaz lyžování po kopané je v pořadí druhým sportovním svazem s nejpoběžnější organizovanou členskou základnou a také v roce 1983 se rozšířil počet lyžařských oddílů. Je jich celkem 1078 se 72 439 členy.

Uvážíme-li, že podle odhadu v naší vlasti lyžuje více než tři a půl miliónu občanů, nepoměr lyžující veřejnosti k organizovanosti v lyžařských oddílech je stále vysoký. Kladem je, že v loňském roce se dále rozšířil počet veřejných lyžařských škol, jejichž výuka je zaměřena především na mládež a dosud neorganizované lyžaře. Již 125 veřejných lyžařských škol v ČSSR je toho nejlepší dokladem a téměř 14 000 cvičitelů se staralo nejen o jejich úspěšný průběh a lyžařský výcvik v oddílech, ale úspěšně pomáhalo i při výchovné výcvikových lyžařských zájezdech škol, zimních pionýrských táborech a výuce lyžování na zimní rekreaci ROH. Všechny tyto akce pomáhají masovému rozvoji lyžování, stejně jako soutěže o různé vlotky a získání odznaku Lyžař ČSR, Jizerská padesátka, Biela stopa SNP, Po hřebenech Krkonoš, Po stopách I. čs. armádního sboru, Jablonecký maratón a řada dalších masových závodů.

Zásługou republikových svazů bylo dosaženo dobrých výsledků i ve výkonnostním lyžování. Zaměřily se především na řešení problematiky péče o talentovanou mládež a činnost tréninkových středisek mládeže. Podarilo se zvýšit kvalitu tréninkového procesu i účinnost lyžařských soutěží při zvyšování úrovně výkonnostního lyžování.

Dvě vítězství Blanky Paulů v předolympijské soutěži v Sarajevu, třetí místo Květy Jeriové, čtvrté Blanky Paulů a desáté Anny Pasiárové ve Světovém poháru běžkyň, nový světový rekord Pavla Ploce 181 m v letech na lyžích, jeho stříbrná medaile na VII. MS v Harrachově, šesté pořadí Jiřího Parmy v tomto světovém šampionátu, třetí místo Jána Klimka v předolympijské soutěži sdruženářů a dobytí titulu akademického mistra světa Vladimírem Frákem byly největšími úspěchy v klasických disciplínách. Olga Charvátová osmým pořadím v celkové klasifikaci Světového poháru ve sjezdových disciplínách dosáhla dosud nejlepšího umístění z čs. lyžařek, Jana Gantnerová ve sjezdu držela krok se světovou špičkou a obě závodnice úspěšně reprezentovaly čs. lyžování v předolympijské soutěži v Sarajevu. Příslibem jsou i některé dobré výsledky mladých závodníků a závodnic v jednotlivých disciplínách. Nemohli jsme však být spokojeni s umístěním členů reprezentací družstev běžců a sjezdářů v hlavních mezinárodních závodech a svou stoupající výkonnost musí prokázat v závěru r. 1983 a na začátku letošního roku, chtějí-li si zajistit účast na ZOH 1984. K úspěšným výsledkům přispělo další zlepšení činnosti subkomisí jednotlivých disciplín a komise vrcholového lyžování, jakož i prohloubení politicko-výchovné práce na všech úsecích. Lyžaři se významným dílem podíleli na všech akcích v boji proti jaderné válce a za uhájení míru. Prokázali to při všech mezinárodních závodech, které byly velmi kladně hodnoceny Mezinárodní lyžařskou federací a projevilo se to i účastí předsedy FIS Marca Hodlera při oslavách osmdesátiletého jubilea českého svazu a gratulacemi národních svazů a významných funkcionářů.

V závěru bych chtěl poděkovat všem závodníkům a závodnicím za úspěšnou reprezentaci, trenérům, cvičitelům, rozhodčím a dalším funkcionářům za množství vykonané práce, nadšení a obětavost pro další rozvoj a úspěchy čs. lyžování. Věřím, že se nám společnými silami podaří splnit náročné cíle na ZOH 1984 v Sarajevu.

KAREL SMOLA, předseda VSL ÚV ČSTV



# Před zahájením ZOH 1984 v Sarajevu



Ve středu 8. února budou na městském stadiónu Koševo v Sarajevu slavnostně zahájeny XIV. zimní olympijské hry. Podle posledních zpráv přivítají jejich organizátoři rekordní počet účastníků v dosavadní historii této největší mezinárodní sportovní události. Budou mezi nimi i čs. lyžaři, kteří se na olympijskou přehlídku svědomitě připravovali a vynaloží všechny své síly, aby důstojně reprezentovali Československou socialistickou republiku. Výprava československých lyžařů odjede do dějiště ZOH s vizitkou řady dobrých výsledků v úvodní části olympijské sezóny a snahou, aby je zopakovala i v Sarajevu.

Českoslovenští lyžaři si vytkli velmi náročný úkol. Běžkyně by chtěly vybojovat dvě medaile a získat do soutěže zemí 10 bodů, skokani jednu medaili a čtyři body, ženy ve sjezdových dáisciplínách 3 body, sdružení jeden bod. Běžci mají ve výkonnostním cíli jedno umístění do 12. po-

řadí v závodech jednotlivců. Konkurence na ZOH bude ve většině závodů ještě kvalitnější než v první části Světových pohárů a soutěže náročnější i po psychické stránce. Důležitou úlohu často sehrává i troška závodnického štěstí. Všichni příznivci československého lyžování si přejí, aby nechyběla našim reprezentantům.

Přání nebo požadavek udělat na ZOH v Sarajevu dobré výsledky, je primárním požadavkem všech účastníků her. Snažili se pro to vše udělat závodníci, jejich trenéři, realizační týmy i národní svazy. Předpoklady k úspěchu v nejdůležitější soutěži sezóny je nutno vytvářet již od léta. Všechny lyžařské disciplíny se v posledních letech přetvořily v celoroční sport, což se potvrdilo zejména v roce 1983. Stále větší počet sjezdařů z Evropy vyjíždí na letní výcvikové tábory do Austrálie, na Nový Zéland a do Argentiny, přibývá počet soustředění na ledovcích a závodů ve skoku na umělé hmotě. Nikdo, ani svazy s nejvýkonnější reprezentací nemohou na ZOH počítat s „jistými“ vítězstvími. Zaručit úspěch nemůže žádný trenér, tím méně svaz. Hovořit je však možno o nadějích, šancích. Z našich lyžařů je mají největší běžkyně.

Pozoruhodné výsledky čs. reprezentantek v úvodních závodech nového ročníku Světového poháru běžkviň

v Reit im Winkl a v Autrans, jakož i vzpomínka na dvojnásobné vítězství Blanky Paulů v sarajevské předolympijské soutěži 1983 jsou podnětem k ještě většímu tréninkovému úsilí a zintenzivnění závěrečné přípravy jejich největších soupeřek. Využily lednové přestávky ve SP, aby se dobře připravily na boje o olympijské medaile. Také konkurentky našich sjezdařek nezahálely v soustředěném tréninku na ZOH a získat tři body do soutěže zemí bude pro čs. reprezentantky velmi obtížné. Ve stejném postavení jsou i českoslovenští skokani, neboť první závody nové sezóny v Thunder Bay a v Lake Placidu potvrdily, že světová špička i v této lyžařské disciplíně se dále rozšířila a vyrovnala. Ještě obtížnější se zdá být výkonnostní olympijský cíl sdruženářů a téměř nesplnitelné plánované jedno umístění do dvanáctého pořadí v některém závodě běžců. Vyznavači a příznivci lyžování přejí našim reprezentantům hodně zdaru na ZOH 1984 v Sarajevu a aby se jim podařilo náročné cíle splnit.

## Kandidáti na medaile v klasických disciplínách

O tom, že všichni lyžaři světové špičky přijedou do dějiště ZOH s pevným odhodláním vybojovat olympijské medaile, svědčí kupř. prohlášení no-

vého šéftrenéra finského družstva v klasických disciplínách Esy Klinga, který řekl: „Chceme zvítězit v neoficiálním bodovém hodnocení zemí lyžařů-klasiků. Předpokládá to úspěch ve všech čtyřech disciplínách. Finský olympijský výbor očekává, že přivezeme 5–6 medailí. Pokládám tento cíl za reálný.“ Obhájce Světového poháru skokanů Fin Matti Nykänen v rozhovoru s novináři dodal: „Doufám, že se mi podaří do své sbírky



Trojnásobný vítěz Světového poháru ve sjezdových disciplínách P. Mahre (USA) chce v Sarajevu vybojovat některou z olympijských medailí

trofejí přivést zlatou olympijskou medaili ze Sarajeva.“ Ani švédští běžci nejsou skromní ve svých vyhládkách. Chtějí vybojovat dvě zlaté medaile. Gunde Svan v prvních závodech SP naznačil, že patří mezi nejvážnější uchazeče o olympijské pocty. Zkušený Thomas Wassberg v letní přípravě absolvoval průměrně týdně více než 50 tréninkových hodin, aby do Sarajeva přijel s nadějami na získání medaile z nejcennějšího kovu. Norští běžci by rádi zopakovali svůj úspěch z posledního mistrovství světa 1982 v Oslu, kde Oddvar Bra zvítězil na 15 km, Lars Erik Eriksen byl druhý na 30 km a třetí na 50 km, ve štafetě na 4x10 km tyto dva reprezentanti společně s Ovem Aunim a Gunnarem Mikklesplassem vybojovali zlaté medaile. Norsko se může také pochlubit nejvyrovnanějším družstvem běžkyň s trojnásobnou mistryní světa Berit Aunliovou, která po jednorozhodné přestávce se opět vrátila na běžecskou závodní dráhu. V Brit Pettersenové, Anne Jahrenové, Anette Břové a dalších členkách reprezentačního celku má kolegyně s nadějami na několik medailí. Sovětský svaz patří k zemím, jejichž lyžaři se dovedou nejlépe připravit na ZOH nebo mistrovství světa. Oporami běžecského družstva budou Nikolaj Zimjatov, Alexandr Zavjalov, Jurij Burlakov, zkušená Raisa Smetaninová a řada nových mladých závodníků a závodnic. Příkladná bojovnost členů sovětského reprezentačního kolektivu se mnohokrát osvědčila v nejvýznamnějších sportovních soutěžích. Dobře načasovat formu na



Záběr z přípravy čs. sjezdařek na ledovci v Hintertuxu. Zleva O. Charvátová, E. Medzihradská, J. Gantnerová a I. Valešová, uprostřed trenér P. Štastný. Cílem sjezdařek je získat na ZOH 3 body



ZOH dovedou také lyžaři NDR. Zejména jejich ženy v čele s Carolou Andingovou a Utou Noackovou dovedou překvapit. Nesmějí se podceňovat ani jednotlivci z dalších zemí jako Američané Bill Koch a Tim Caldwell, Stefan Dotzler, Jochen Behle (oba NSR), Italka Manuela Di Centaová, její krajané Maurizio De Zolt a Giulio Capitano a další.

V soutěži skokanů vedle Fina Nykänena se zdá, že mají největší vyhlídky na umístění v první desítce Kanadčan Horst Bulau, vyrovnaný kolektivem Norů v čele s Perem Bergerudem, Olem Bremsethem, Steinarem Braatenem a Veggardem Oppasem, který byl překvapením úvodních závodů SP v Kanadě a USA. Družstvo bez slabín mají také skokani NDR s mistrem světa v letech Klausem Ostwaldem, Matthiasem Busem, Manfredem Deckertem a Jensem Weissflogem. Rakušané s vítězi SP Arminem Koglerem a Hubertem Neuperem, dále Hansem Wallnerem a Ernstem Vettorim v prosinci „nabírali“ formu a jistě i tentokrát zasáhnou do bojů na předních místech. Jugoslávce Primož Ulaga patří k reprezentantům pořádatelů země, kterým příznivci lyžování dávají největší naděje na dobytí medaile. Podstatně se zlepšila i výkonnost Američanů, především Jeffa Hastingse.

V soutěži sdruženářů má nejsilnější družstvo NDR a je předpoklad, že některý z členů tohoto týmu bude nástupcem trojnásobného olympijského vítěze Ulricha Wehlinga v této disciplíně. Zdá se, že největší vyhlídky mají Uwe Dotzauer a Günter Schmieder. Američan Kerry Lynch v zahajovacím závodě prvního ročníku SP v Seefeldu prokázal, že se s ním musí počítat na předních místech, podceňovat nelze zkušené Finy Jouka Karjalainena a Rauna Miettina, Nora Gjerta Andersena a sovětské reprezentanty Leonida Glazyrina, Alexandra Majorova a Alexandra Prosvirina. Překvapit může i některý ze sdruženářů NSR.

#### Jak vypadá situace ve sjezdových disciplínách

Ve sjezdových disciplínách je stejně nabitá konkurence jako v soutěži klasiků. Naděje jednotlivých závod-



Od čs. běžkyň se očekávají na ZOH v Sarajevu nejlepší výsledky. Chtěly by v nejlepší světové konkurenci vybojovat dvě medaile a celkem 10 bodů do klasifikace zemí. Na obrázku trenér Z. Čiller s třemi kandidátkami ZOH G. Svobodovou, K. Jeriovou a Z. Paulů

níků a závodnic trochu naznačila prosincová část Světového poháru, ale situace na olympijských tratích může být zcela jiná. Ze žen má nejlepší vyhlídky na úspěch Švýčarka Erika Hesselová, která vedla v celkové klasifikaci SP po prosincových závodech a byla druhá v obřím slalomu za Hanni Wenzelovou (Lucembursko), která je držitelkou B licence a nemůže proto v Sarajevu startovat. K dalším kandidátkám na medaile patří především vítězky prvních sjezdů SP Irene Eppelová (NSR) a Švýčarka Maria Walliserová, výborné slalomářky Američanka Tamara McKinneyová, Francouzka Perrine Pelenová, Italka Maria Rosa Quariová, sestry Tlalkaovy (Polsko), Rakušanka Roswitha Steinerová a další. V soutěži mužů v úvodu sezóny zazářili Švýčari Max Julen, Franz Heinzer, Pirmin Zurbriggen, Urs Räber a Joël Gaspoz, Rakušané Erwin Resch, Harti Weirather a zkušený Franz Klammer si vedli velmi dobře ve sjezdu, Hans Enn v obřím slalomu.

Překvapit dovedou kanadští sjezdaři Steve Podborski a Todd Brooker, ve slalomu Bulhar Petar Popangelov, Švéd Bengt Fjällberg a domácími diváky povzbuzovaný Jugoslávce Bojan Križaj, medaile si chtějí ze Sarajeva odvézt také bratři Phil a Steve Mahreovi (USA). Pořadí v jednotlivých disciplínách se skutečně dá těžko tipovat.

Dr. OTTO KULHÁNEK  
a JAROSLAV TROUSIL

## Zahájení soutěží ČSS 1985

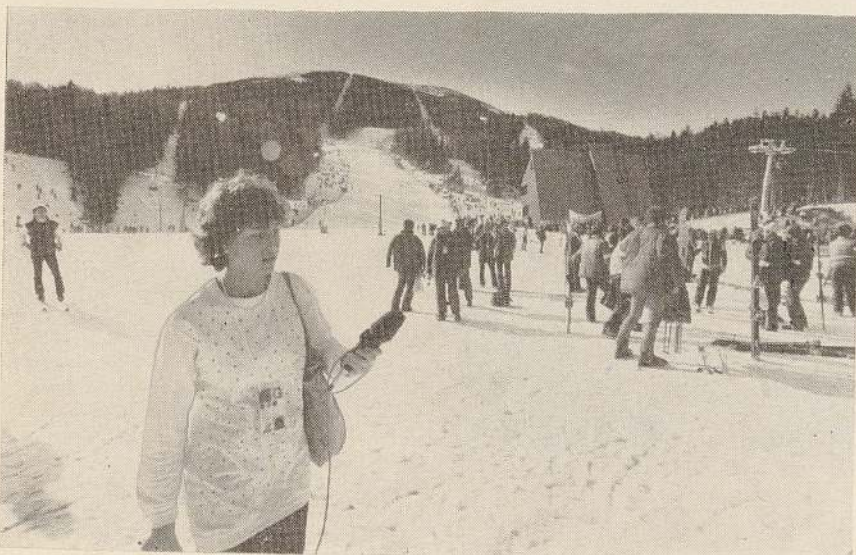
Stejně jako při Československé spartakiádě 1980 i tentokrát budou zahajovat zimní



ČESKOSLOVENSKÁ  
SPARTAKIÁDA 1985

soutěže ČSS 1985 lyžaři. Slavnostní zahájení sportovní části Československé spartakiády 1985 bude symbolicky spojeno se startem XI. ročníku populární lyžařské masové akce Bílou stopou SNP, která se koná v rámci oslav 40. výročí Slovenského národního povstání. Slavnostní akt se uskuteční v sobotu 4. února na náměstí v Kremnici před památníkem SNP.

V sobotu je na pořadu také Malá Bílá stopa pro všechny kategorie žactva. V neděli 5. února se koná hlavní závod v několika kategoriích. V loňském jubilejním 10. ročníku Bílé stopy SNP startovalo 6499 lyžařů a lyžařek. V hlavní kategorii mužů na 46 km zvítězil D. Molec z Dubnice nad Váhom, v závodě žen na 21 km V. Panáková (CHZWP Nováky). Také letos nebude chybět kategorie přímých účastníků SNP na 15 km, v níž loni vybojoval prvenství B. Strmeň z Banské Bystrice před O. Ruskem (Štrbské Pleso).



Pohled na olympijskou sjezdovou trať na Bjelašnici v Sarajevu



# 80 let Českého svazu lyžařů



Na slavnostním zasedání poslední listopadovou sobotu v Praze ve velkém sále ÚKDŽ se sešli čs. lyžaři čtyř generací, aby si připomenuli 80. výročí založení Svazu lyžařů Království českého. Přivítali mezi sebou delegaci ÚV ČSTV, vedenou jeho místopředsedou Ing. Jaroslavem Eliáškem, předsedu Mezinárodní lyžařské federace Marca Hodlera, generálního sekretáře Lyžařského svazu NDR Ekkeharda Bechera a další čestné hosty. Byli mezi nimi i ti, kteří pamatují začátky svazového lyžování — 85letý Karel Tylš z Jaroměře a osmdesátiletí Roman Lang

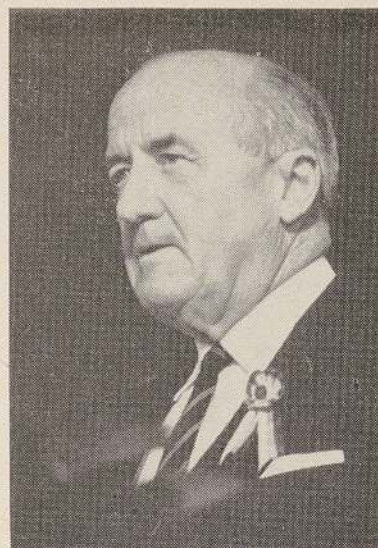
z Plzně a Miroslav Slavík, jeden ze zakládajících členů slovenské lyžařské župy před 55 roky.

Nechyběla ani řada bývalých úspěšných reprezentantů: dvacetipětinásobný mistr republiky Jaroslav Cardal, mistr světa v letech na lyžích Karel Kodejška, vysokoškolský mistr světa v závodě sdruženém Štefan Olekšák, mnohonásobná mistryně republiky, zasloužilá mistryně sportu Květa Lelková, mistři republiky Jaroslav Lukeš s chotí, Josef Císař, Oldřich Buďárek, Luboš Brchel, Drahoš Jebavý, Josef Nüsser, Jaroslav Bogdálék, dlouholetý úspěšný reprezentant v závodě sdruženém Tomáš Kučera, nositel stříbrné medaile z MS 1974 v běhu na 50 km Stanislav Henych, další úspěšní závodníci Miroslav Štolba, Oldřich Balcar, Mojmír Stuchlík, Jaroslav Čtvrtečka, Jaroslav Kadavý, Antonín Lenemayer, Evžen Čermák, Josef Skrbek a mnoho dalších, stejně jako řada funkcionářů, kteří se zasloužili o mohutný rozvoj a dobrou organizaci lyžařského sportu. Členové současných reprezentačních družstev se svými trenéry v době slavnostního zasedání se připravovali na ZOH 1984 v Sarajevu. Nejmladší lyžařskou generaci zastupovali děti z lyžařských škol v Jilemnicích a Liberci a mladí ze střediska vrcholového sportu mládeže ve Vrchlabí. Přišli poděkovat trenérům za jejich péči při výchově lyžařské mládeže, všem činovníkům a závodníkům, kteří se starají o masový rozvoj a dobré jméno tohoto krásného sportu, v němž i oni chtějí dosáhnout nároč-

ných cílů a napsat další významné kapitoly čs. lyžování.

S bohatou osmdesátiletou historií svazu lyžování i založení prvního lyžařského klubu v českých zemích v roce 1887, s úspěchy čs. lyžařů v mezinárodních soutěžích, iniciativou při založení Mezinárodní lyžařské federace a s mohutným rozvojem lyžování v ČSSR v posledních letech seznámil účastníky slavnostního zasedání místopředseda VSL ÚV ČSTV Jiří Pilař.

Předseda Mezinárodní lyžařské federace (FIS) Marc Hodler blahopřál čs. lyžařům k významnému jubileu a připomenul, že český svaz byl prvním národním lyžařským ústředím na světě. „Z popudů českých lyžařů na 7. kongresu Mezinárodní lyžařské komise v únoru 1923 v Praze o rok později byla založena Mezinárodní lyžařská federace,“ zdůraznil M. Hodler. „Při význačném výročí čs. lyžování chci ocenit záslužnou práci vašich činovníků ve výboru FIS a jeho komisiích, jakož i bezchybné uspořádání vrcholných mezinárodních závodů v Československu. Oceňuji i řadu úspěchů čs. lyžařů v nejvýznamnějších mezinárodních soutěžích a věřím, že nebudou chybět na stupních vítězů i na ZOH 1984 v Sarajevu.“ Jako upomínku na osmdesátileté jubileum odevzdal Marc Hodler předsedovi VSL ÚV ČSTV Karlu Smolovi stříbrný talíř FIS.



Předseda FIS Marc Hodler při svém projevu na slavnostním zasedání k jubileu 80 let Českého svazu lyžařů

Obětavou prací lyžařských činovníků, jejich zásluhy o masový rozvoj lyžování zejména mezi mládeží a mezinárodní úspěchy reprezentantů ocenil místopředseda ÚV ČSTV J. Eliášek a popřál jim hodně úspěchů v další práci a závodníkům na ZOH v Sarajevu. Generální sekretář Svazu lyžařů NDR K. Becher ocenil velmi dobrou spolupráci lyžařů NDR a ČSSR a jejich společný boj za uhájení světového míru. Velký ohlas měly vzpomínky Romana Langa, Karla Tylše a Miroslava Slavíka na začátky našeho lyžování.

Jubileum bylo i příležitostí k udělení vyznamenání dlouholetým lyžařským funkcionářům. Medaili J. F. Chaloupeckého odevzdali Ing. J. Eliášek a K. Smola dr. Dionýsu Ferenciovi, medaile dr. Miroslava Tyrše Jaroslavu Slámovi a Františku Táborskému, veřejné uznání Za zásluhy o rozvoj čs. tělesné výchovy I. stupně dr. Jaroslavu Bogdálkovi a PhMr. Zdeňku Tamelemu. Uznáním II. stupně byli vyznamenáni Josef Burda, MUDr. Milan Jirásek, František Karlík, Václav Mečír a Štefan Olekšák, III. stupně dr. Bohumil Budil, Zdeněk Gabriel a Ing. Oldřich Jarolímek. Titul zasloužilý trenér byl udělen Ludovitu Hrnčiarovi, dr. Dušanu Charvátovi a Bohuslavu Rázlovi, vzornými trenéry byli jmenováni Ing. Václav Klozar, Eva Benešová-Kracíková, Pavel Zelenka, zasloužilým rozhodčím dr. Otto Kulhánek, Václav Raban a Alois Strnad, vzorným rozhodčím Antonín Husák, čestným odznakem ČSTV byli vyznamenáni Jaroslav Máša a Jana Wymarová.

Při zhodnocení zasedání předseda VSL ÚV ČSTV Karel Smola připomenul, že hold patří všem těm, kdož se podíleli na rozvoji lyžování před osmdesáti lety, všem jejich následovníkům i všem současným funkcionářům, kteří se starají nejen o reprezentanty, ale především o masový rozvoj tohoto pěkného sportu a výchovu lyžařské mládeže. Při obědě a po něm funkcionáři i závodníci si zavzpomínali na krásné chvíle, strávené mezi lyžaři.

JAROSLAV TROUSIL



Slavnostní zasedání bylo také příležitostí k vyznamenání zasloužilých funkcionářů. Vedoucí delegace ÚV ČSTV místopředseda ÚV ČSTV Ing. Jaroslav Eliášek odevzdává medaili J. F. Chaloupeckého předsedovi ÚKRRK VSL ÚV ČSTV dr. Dionýsu Ferenciovi, vedle Františka Táborský, který byl vyznamenán medaili M. Tyrše



# Lyžaři o problematice masového, výkonnostního a vrcholového sportu na VI. sjezdu ČSTV

Dopoledne druhého dne VI. sjezdu ČSTV v Paláci kultury v Praze bylo věnováno jednání delegátů a hostů ve čtyřech sekcích: masového rozvoje, výkonnostního, vrcholového sportu a ekonomického zabezpečení. Přineslo řadu zajímavých podnětů a zkušeností z práce na všech těchto čtyřech úsecích. V sekci masového rozvoje se vystřídal 21 diskutujících, ve výkonnostním sportu a ekonomickém zabezpečení po devatenácti a v sekci vrcholového sportu 18 delegátů. Další příspěvky budou zařazeny do sjezdového protokolu.

Delegáti VSL ÚV ČSTV vystoupili v sekcích masového, výkonnostního a vrcholového sportu.

## O MASOVÉM ROZVOJI LYŽOVÁNÍ

„Ve svém příspěvku bych vás chtěl seznámit s tím, jak náš svaz podporuje a ovlivňuje rozvoj masového lyžování, jak jsme my postupovali a co je třeba dělat, aby byly vytvářeny podmínky pro trvalé zabezpečování masového rozvoje jak lyžování, tak i ostatních sportovních odvětví. Současná vysoká životní úroveň umožňuje každému,

aby ve svém volném čase se věnoval těm zálibám, pro které se rozhodne. Máme tím dán pevný základ, na kterém je možno začít budovat,“ řekl předseda komise výzbroje a výstroje VSL ÚV ČSTV Josef Burda. „U nás lyžařů k tomu přibývá ještě obecně známá skutečnost, že týden zimní rekreace na horách vlivem na zdraví člověka vydá za dva týdny dovolené v létě. Na začátku řešení každého problému nebo úkolu by měla být provedena podrobná analýza současného stavu, která by jednoznačně určila všechny rozhodující skutečnosti, vlivy a podmínky. Na základě těchto zjištění by se měl formulovat další postup a v něm definovat rozhodující oblasti, které je třeba řešit nebo na které je třeba zaměřit naše působení.

Abyste veřejnost, která se pro lyžování rozhodne, mohla lyžovat, potřebuje k tomu v první řadě lyže, boty, vázání a ostatní výzbroj, bez čehož nelze lyžovat. V této oblasti se maximálně exponovala komise výzbroje a výstroje našeho svazu a možno říci, že úspěšně. O dosažených výsledcích lze za sportovních prodejních předsvědčit.

Současně se zajišťováním materiální základny byla zaměřena pozornost na oblast výuky. Když si občan zakoupí patřičnou výzbroj, neměl by zůstat na pospas, ale právě tělovýchovná organizace mu musí nabídnout pomocnou ruku a poskytnout odborné vyškolení. V lyžování zabezpečujeme tento servis velkým aktivem lyžařských cvičitelů a trenérů, kteří vykonávají tuto činnost v lyžařských oddílech TJ, při zimní rekreaci ROH, vycvikových zájezdech škol a na vyhlášených dnech otevřených svahů. Zcela novým pojmem v oblasti výuky bylo zavedení veřejných lyžařských škol, jejichž počet v současné době přesáhl již stovku.

Další oblastí pro zvládnutí základů lyžařské dovednosti jsou akce soutěžního charakteru od náborových až po

soutěže přebornické a mistrovství CSSR. Z náborových masových akcí jsou to soutěže o odznak Lyžař ČSR, různé typy lyžařských vloček, v roce československé spartakiády pak Spartakiádní vločka. Ze závodů masového charakteru to je například Jizerská padesátka, Ve stopě Jizerské padesátky, 70 km po hřebenech Krkonoš, Bílá stopa a další.

Výsledky náborových akcí spadají vlastně již do oblasti další — rozvoje členské základny jednak ve stávajících oddílech, jednak zakládáním nových oddílů. Zde se již soustavně celoročně pracuje podle plánů činnosti.

Tyto v našem svazu praktikované kroky postupu, domnívám se, mohou platit i pro ostatní sportovní odvětví.

Faktem zůstává, že v ČSSR lyžuje přibližně 3,5 miliónu občanů a že tomuto obrovskému rozvoji naprosto neodpovídá velikost členské základny v lyžařských oddílech. Tohoto rozporu jsme si plně vědomi a oba národní i federální svaz na svých konferencích přijaly usnesení k zlepšení tohoto stavu.

Je třeba problémy jednoznačně určit, formulovat způsoby řešení a pustit se do soustavné práce, protože jen tak dosáhneme požadovaných cílů.“

V sekci výkonnostního sportu vystoupil v diskusi místopředseda VSL ÚV ČSTV a předseda VSL ČOV ČSTV Jiří Pilař, který připomenul, že lyžování patří mezi ta sportovní odvětví, která v období mezi V. a VI. sjezdem ČSTV zaznamenala další rozvoj ve všech ukazatelích.

„Za posledních pět let se rozšířila organizační základna o 103 nových oddílů a počet členů vzrostl téměř o 14 000“, zdůraznil J. Pilař. „Dnes pracuje v lyžování 1078 oddílů se 72 000 členy. Kladné výsledky přineslo i organizování lyžařských soutěží s masovou účastí a další oblasti naší činnosti. Úspěšná byla i činnost vně ČSTV k neorganizované veřejnosti formou placených služeb v oblasti výuky základních lyžařských dovedností ve veřejných lyžařských školách s cílem naučit co nejvíce našich občanů různého věku zvládnout terén a tím přispět k jejich plnohodnotnému pobytu na horách. To bylo také konstatováno ve zprávě o činnosti, přednesené předsedou ÚV ČSTV s. Himlem. Za toto ocenění naší práce děkujeme. Patří však především širokému aktivu dobrovolných pracovníků.

Na druhé straně se nám nepodařilo odstranit přetrvávající nedostatky na úseku výkonnostního lyžování. Spočívají především v kvalitě tělovýchovného procesu, v cílevědomé práci s mládeží a v nedostatečné účinnosti lyžařských soutěží jako jednoho z nástrojů výkonnostního sportu.

Vědomí si těchto nedostatků vypracovali jsme souborný materiál, který obsahuje podrobnou analýzu stavu a dosažených výsledků a snaží se určit cesty, jak postupně odstraňovat projevíající se nedostatky.

Problémů je celá řada — zmíníme se jen o těch nejdůležitějších. Značné rezervy máme především ve kvalitě tréninkového procesu. Nepodařilo se nám zatím do činnosti oddílů prosadit zpracované zásady jednotného tréninkového systému.

I když jsme dosáhli v tomto směru v posledních letech určitého pokroku, existují v této oblasti značné rezervy. Průzkum ukázal, že se v lyžařských oddílech trénuje průměrně jen devět měsíců z ročního tréninkového cyklu. A to ještě v posledních třech letech došlo ke zvýšení tréninkové frekvence a v současné době na předzávodní období připadá průměrně 3,5 tréninkových jednotek týdně a v závodním období 3 tréninkové jednotky. Přitom délka tréninkové jednotky se pohybuje od 1,5 do 2 hodin.

Ukazatelé, které jsem uvedl, charakterizují tréninkový proces z kvantitativní stránky. Rozhodujícím ukazatelem je však kvalita tréninkového procesu, jako jsou volba tréninkových prostředků, jejich skladba a především intenzita provádění.

Potýkáme se ještě s dalšími problémy. Negativně se např. projevuje, že se již v mládežnických kategoriích příliš používají speciální tréninkové prostředky na úkor všestranného fyzického rozvoje a především rozvoje základních lyžařských dovedností. To se týká všech disciplín a hlavní příčinou je snaha trenérů dosáhnout co nejdříve u mladých závodníků vysoké výkonnostní úrovně.

V této oblasti máme ve kvalitě tréninkového procesu výrazné rezervy a tam, kde se nám podařilo prosadit žádoucí změny a orientaci na všestranný rozvoj mladých závodníků, dosahujeme podstatně lepší výkonnost. A co je hlavní — dlouhodobost ve vysokém stupni výkonnosti a menší úbytek závodníků při přechodu z mládežnických kategorií mezi dorost a dospělé.

Ke zlepšení situace na tomto úseku je třeba:

— dosáhnout jednotného působení trenérů při obecném uplatňování zásad tréninkového systému, který je zpracován pro všechny disciplíny,

— orientovat lyžařské oddíly na zvýšení tréninkové aktivity v letních měsících,

— provádět důslednou kontrolu tréninkového procesu, předhodnocovat jeho kvalitu a operativně vyvozovat konkrétní závěry pro jednotlivé oddíly,

— do této práce více zapojit i metodiky z povolání tělovýchovných jednot a okresních výborů ČSTV.

Byl by to však příliš zúžený pohled na celou problematiku výkonnostního lyžování. V celém komplexu je však problematika mnohem širší. Musíme např. dokončit přestavbu celého systému péče o talentovanou mládež a





její výběr a při tom uplatnit diferenční mezi jednotlivými disciplínami. To není malý úkol a jeho prosazování do praxe — která má dlouhodobou letitou tradici, si vyžádá velkého úsilí všech svazových funkcionářů. Bez jednotného působení bychom nedosáhli kladné výsledky. V současném období, kdy se tvoří nebo snad již dopracovávají návrhy řešení dislokace středisek je třeba, aby názory odborných orgánů byly vzaty více v úvahu, posouzeny a ty nejlepší myšlenky a názory zapracovány do konečných řešení. Přitom však musí být zhodnoceny dosavadní výsledky jednotlivých středisek, výkonnost zařazených závodníků, spádovost a zázemí dobře pracujících lyžařských oddílů.

V současném období se projevuje pokles zájmu oddílů v péči o výkonnostní sport a o závodníky. Může to být zapříčiněno nedostatkem finančních prostředků a materiálně technickými možnostmi oddílů. Jistě, svou roli hraje i dosud nepochopený rozdíl mezi výkonnostním a vrcholovým lyžováním. Nedaří se nám zatím prosazovat zásadu: že jde o vyšší stupeň dobrovolné zájmové aktivity pro ty sportovce, kteří mají chuť, zájem a předpoklady dosahovat vyšších výsledků a intenzivněji se věnovat svému sportu, tak jak je to konstatováno ve zprávě pro sjezd České organizace ČSTV.

V neposlední řadě musíme dopracovat celý systém soutěží a jejich vzájemnou vazbu, aby se skutečně staly významným prostředkem ke zvyšování úrovně výkonnostního lyžování. Není přece logické, aby na federální úrovni byly organizovány soutěže žactva a juniorů až do celostátního měřítka a v národních orgánech nebyly součástí celého systému soutěží. I tyto záležitosti musíme dopracovat.

Problémů v našem výkonnostním sportu je celá řada. Podstatné je, že o nich ve svazu víme a snažíme se hledat cesty jak je řešit. Jsme přesvědčeni, že za podpory širokého aktivu dobrovolných pracovníků lyžařských oddílů a svazů se nám podaří je v krátké době odstranit."

## ZAJIŠŤOVÁNÍ ÚKOLŮ STÁTNÍ REPREZENTACE

O spolupráci komise vrcholového sportu (KVS) s trenéry reprezentačních družstev při zajišťování úkolů státní reprezentace hovořil ústřední trenér a předseda KVS PhDr. Jaroslav Potměšil.

„Komise vrcholového sportu je jedním z řídicích článků vrcholového sportu, má dvojí podřízenost, jednak vůči výboru sportovního svazu, jednak vůči odboru vrcholového sportu“, připomenul dr. J. Potměšil. „Je složena z profesionálních pracovníků a má za úkol prakticky řídit oblast vrcholového sportu daného sportovního odvětví.

Spolupráce s trenéry reprezentačních družstev je základním předpokladem úspěšné práce, tedy zajišťování úkolů státní reprezentace. Ve svém příspěvku se zmíním o některých specifických rysech a zkušenostech v lyžování. Základním předpokladem procesu řízení, který je nutno splnit, je to, že KVS musí mít dostatečně objektivní, dostatečně široké podklady k řízení, to prakticky zna-

mená prognostický výklad vývoje sportu ve světovém měřítku a naše tendence, včetně podkladů metodických, fyziologických, biomechanických a dalších.

Na druhé straně je potřeba, aby trenéři realizačních družstev (RD) byli schopni a srozuměni spolupracovat, tzn. byli schopni poznatky přijímat, rozumět jim, pracovat s nimi, uměli je prosazovat a realizovat. To zejména znamená, aby se ztotožnili s centrálními tendencemi a cíli. Proto zde hraje důležitou roli motivace a na jejím základě mobilizace širokého aktivu a jeho nasměrování.



V pracovním předsednictvu VI. sjezdu ČSTV byl také předseda VSL ÚV ČSTV Karel Smola

V lyžování existují v práci trenéra určité specifiky, vyplývající především ze závislosti přípravy na povětrnostních a sněhových podmínkách. Dochází k častým změnám, přemísťování, pobytem mimo střediska a s tím je spojena řada dalších problémů. To vše zatěžuje trenéra a odvádí jej od vlastní řídicí a metodické práce. Další skutečností je fakt, že většina trenérů RD v lyžování je resortních a přesto, že máme jako svaz s resorty dobré vztahy, pravidelné schůzky a dohody, setkáváme se i s tím, že někteří trenéři prosazují subjektivní, místní a resortní zájmy a dokonce se za resort schovávají.

Trenéři RD musí být osobností, která zásadně ovlivňuje disciplínu, měl by tedy nejen hájit hlavní linii, ale jí spoluvytvářet, být autoritou v celé sportovní disciplíně, lépe řečeno sportovním odvětvím, tj. vůči ostatním trenérům, střediskům a hnutí. To se projevuje jednak v odbornosti, promyšlenosti, plánovitosti, ale i v politicko-výchovném působení. Právě důsledná, každodenní politicky angažovaná práce vytváří z trenéra osobnost. V lyžování pro častou odloučenost, vyhraněnou situace v závislosti na přírodních a sněhových podmínkách, nutnost přijímat odpovědnost, rozhodovat se a nést z toho vyplývající rizika nabývá tato skutečnost na významu.

Komise vrcholového lyžování (KVL) je tvořena profesionálními pracovníky a jsou v ní zastoupeny jednotlivé sportovní disciplíny, ústřední metodická a zdravotnická komise. Řízení probíhá prostřednictvím odpovědných trenérů, kteří řídí subkomise jednotlivých disciplín. Jde především o to, aby členové KVL dokázali obhajovat

a prosazovat hlavní linii a v podstatě v zárodku usměrňovali nesprávné tendence, subjektivní názory a lokální zájmy. I při úporné snaze se nám nepodařilo dostatečně orientovat činnost subkomisí na odbornou problematiku obsahu a řízení tréninkového procesu a jeho zajišťování. Stále převládaly administrativní a organizační úkoly. Proto jsme povýšili a zdůraznili činnost realizačních týmů disciplín.

Šlo zejména o to, docílit aby trenéři RD byli řídicími pracovníky ve svých disciplínách a aby důsledně stáli na pozicích KVL, tj. VS a OVS. To se podařilo právě v činnosti realizačních týmů a dále v práci aktivu KVL. Ten má za úkol jednak kriticky zhodnotit sezónu, vyvodit poučení, především však naplánovat novou. Zde se projevuje odbornost, tvořivost, plánovitost, politická angažovanost a zásadovost trenérů. Na dvoudenním jednání mají přesvědčit o správnosti prosazované linie a tuto dát do realu. Tím je vytvořen základ pro oponenturu plánů reprezentačních družstev a středisek. Toto je, a jistě nejen v lyžování, významný akt, který má význam pro prosazování centrálních tendencí a sehrává důležitou uvědomovací a výchovnou roli. Máme trenéry, kteří na tuto funkci mají, jiné musíme vést a další silně postrkovat.

Dalším článkem řízení KVL a spolupráce s trenéry RD jsou konference profesionálních trenérů a metodiků v lyžování. Zde jsou trenéři RD mluvčími a ovlivňují masu profesionálních pracovníků. V lyžování máme okolo stovky profesionálních trenérů a nejsme s prací řady z nich spokojeni, někteří po leta vycházejí z toho, co získali jako závodníci, stavějí jen na praxi, nevdělávají se [a když tak formálně], vytvořili si relativně dobré podmínky pro práci, ale ani po letech nevyprodukovali žádné výsledky. V lyžování se konalo doškolování ve vrcholovém sportu včetně zpracování a odevzdání seminárních prací. Mají velmi rozdílnou úroveň od velmi dobrých až po velmi slabé. Nedaří se nám rovněž, aby trenéři, a to ani trenéři RD, plnili jednu ze svých základních povinností, to znamená seznamovali se svými poznatky a zkušenostmi, např. konkrétně publikovali v odborném měsíčníku Lyžařství.

Na závěr bych chtěl říci, že práci KVL pomohla podpora, která se jí dostává od předsednictva výboru svazu lyžování. Chtěl bych dodat, že rozvoj sportovního odvětví a s tím související průvodní jevy — růst členské základny, zlepšování materiálních podmínek činnosti, zkvalitňování tréninkového procesu a nakonec i zlepšování sportovních výsledků odvisí od nadšené práce širokého kolektivu pracovníků — funkcionářů, trenérů, sportovců a rodičů, kteří jdou za danými cíli, mají vytyčené úkoly a jsou silně motivováni. Musíme dále neustále prohlubovat znalosti o vlastním sportovním odvětví, využívat k tomu všech oblastí zabezpečení, dostupných vědních poznatků, učit se u jiných sportů a vychovávat vzdělané a politicky správně orientované trenéry a konečně získat sportovce, pro které sport a příprava bude smyslem života a reprezentace nejvyšší ctí.“ **-tr-**



# ÚKOLY NOVÉHO ROKU 1984

V roce 1984 si připomeneme 36. výročí Vítězného února a sjednocení čs. tělovýchovy, 41. výročí podepsání Smlouvy o přátelství, vzájemné pomoci a poválečné spolupráci mezi Československem a SSSR. Půjde o to zpracovat a plnit závěry XVI. sjezdu KSČ, dubnového pléna ÚV KSČ a VI. sjezdu ČSTV.

Rok 1984 je rokem XIV. zimních olympijských her — uzavírá jeden olympijský cyklus a otevírá další. Pro naše lyžování, které oslavilo 80 let od založení Svazu lyžařů Království českého je rokem, ve kterém by měly být plněny zejména tři důležité úkoly:

- účast a reprezentaci na XIV. ZOH v Sarajevu,
- další rozvoj a zlepšení činnosti celé oblasti vrcholového lyžování,
- rozvoj masového a výkonnostního lyžování včetně všech materiálně technických předpokladů.

Účast a důstojná reprezentace na ZOH 1984 je hlavní úkol: Jde o to dokázat, že práce velkého aktivu pracovníků po dobu celého OH cyklu nebyla zbytečná, že měla smysl, jasně vytyčený cíl a směr. Měly by být zúročeny prostředky, vložené do přípravy ve střediscích i v reprezentaci. Z čeho vychází tento předpoklad? Jednak z historie — čs. lyžaři se zúčastňovali ZOH od jejich založení a získali celkem pět olympijských medailí: Jiří Raška zlatou ve skoku na středním můstku v roce 1968 v Grenoblu a tamtéž stříbrnou na velkém můstku. Nositel bronzových medailí se stali Rudolf Burkert ve skoku v roce 1928 ve Sv. Mořici, Helena Šikolová v běhu na 5 km v roce 1972 v Sapporu a Květa Jeriová ve stejné disciplíně v roce 1980 v Lake Placidu.

Celkem získali čs. lyžaři 49 bodů do hodnocení zemí, nejúspěšnějším olympionikem všech dob je Jiří Raška s celkovým ziskem 14 bodů před Květou Jeriovou s 4,75 b. a Helenou Šikolovou 4,25 b. Nejlépe si zatím vedli skokani s 24 body před běžkyněmi 15 b., sdruzenaři 7 b. a běžci s 2 body.

Ze současného hlediska mají největší naděje na dobrý výsledek ženy-běžkyně — mají vyzrálý, vyrovnaný kolektiv a osobnosti ve svém středu i novou krev, dále zkušeného trenéra a potřebnou motivaci.

Dalším družstvem jsou skokani. Chtějí dokázat, že výsledky na MS v letech nebyly náhodné, mají motivaci, bojovného ducha a závodnickou morálku.

Dobré výsledky očekáváme i od sjezdařek. Měly by překonat dosavadní nejlepší výsledky naší olympijské historie: deváté místo D. Kuzmanové ve slalomu a obřím slalomu na ZOH 1976 v Innsbrucku a desáté J. Gantnerové-Šoltýsové ve sjezdu na ZOH 1980 v Lake Placidu.

Další v pořadí jsou sdruzenaři — mají velkou historii a dnes po mnoha letech i osobnost a hlavně příležitost se prosadit.

Běžcům na lyžích nelze upřít snahu, ale nedaří se jim na ZOH prosadit. Páté místo štafety ze ZOH 1936 v Garmisch-Partenkirchenu v sestavě C. Musil, G. Berauer, Š. Mihalák, F. Šimůnek je jen vzpomínkou. Zatímni nejlepší výsledky jsou osmé místo J. Cardala na 50 km na ZOH 1948 ve Sv. Mořici, deváté S. Henycha na 30 km v roce 1972 v Sapporu a desáté F. Dontha na 18 km na ZOH 1936 v Garmisch-Partenkirchenu.

Také muži-sjezdaři budou asi těžko usilovat o překonání dosavadních nejlepších výsledků na ZOH: sedmé místo K. Hennricha ve sjezdu v roce 1956 v Cortině d'Ampezzo, deváté L. Brchela ve slalomu v roce 1948 ve Sv. Mořici a jedenácté M. Sochora v obřím slalomu v roce 1976 v Innsbrucku.

Jsem přesvědčen, že lyžování jako celek vykonalo v přípravě mnoho, a to by se mělo promítnout i do výsledků.

Dalším úkolem, který těsně navazuje na výsledky na ZOH v Sarajevu je zlepšení činnosti a především funkce a produkce celé oblasti vrcholového lyžování. Bude vycházet z kritického rozboru příčin úspěchů či zklamání a neúspěchů. Půjde zvláště o to, nalézt skutečné příčiny, tyto zobecnit a počítat s nimi v dalším OH cyklu. Zejména se budeme zabývat zatím nezdůvodnitelnými výkonnostními rozdíly mezi disciplínami, dále pak postavením takových plánů přípravy a činnosti, které by umožnily plnit výkonnostní cíle na XV. ZOH v Calgary 1988.

To bude zejména vyžadovat přehodnotit dosavadní způsob výběru talentů a vůbec práci základních článků lyžování, to znamená oddílů a sportovních tříd. Již dnes se jeví jako velmi podstatné zdůrazňovat všestrannost v obecné přípravě i na lyžích. Dále pak metodiku přípravy v tréninkových střediscích mládeže a internátních sportovních školách. Tato hlavní výchovná linie mladých by měla být nejen metodicky usměrněna, ale měla by mít i odpovídající návaznost. Je to prakticky nejdůležitější úkol nového období. Protože na efektivitě práce systému vrcholového lyžování budou záležet výsledky následujících let a také ZOH 1988. K tomu je potřeba využít všech dosavadních zkušeností a přejít od vyhlašovaných proklamací k realizaci přijatých opatření. Zde musí sehrát rozhodující roli vzdělaní trenéři a metodici. Proto i školení a doškolení pracovníků v lyžování má svou vážnou roli. Bylo by žádoucí, aby i řízení odpovídalo úrovni požadavků a cílů.

## na POMOC trenérům A cvičitelům

Dalším úkolem, který rovněž souvisí, je rozvoj masového a výkonnostního lyžování. Skutečnost, že lyžování je populárním sportem v ČSSR, že stále narůstá členská základna i množství lyžujících občanů, že stále dochází ke zkvalitňování materiálně technické základny (viz dnešních 41 lanovek, 270 vleků a celkem 436 000 osob přepravovaných v hodinové kapacitě, 49 můstků a 54 homologovaných tratí, ale i 200—400 % nárůstu výroby a prodeje lyží, vázání a dalšího potřebného vybavení a doufejme v brzké době i oblečení, vosků a holí). Očekáváme další zvyšování členské základny (v současné době 72 439 členů a 1078 oddílů), další přírůstek pedagogických kádrů (dnes 13 915 cvičitelů, 6160 trenérů, 8398 rozhodčích), další popularizaci soutěží: lyžařských vloček, spartakiádních soutěží, masových běhů a tisíce účastníků na Jizerské padesátce, Po hřebenech Krkonoš, v Bílé stopě SNP, na Jabloneckém maratónu a v dalších masových bězích.

Jsme si vědomi velikosti a závažnosti úkolů, které na sebe bereme, proto jsme učinili řadu opatření:

- aktiv komise vrcholového lyžování v dubnu 1984 se bude zabývat hodnocením ZOH 1984 a stanovením plánů na OH cyklus 1984—1988, připraví základní osu plánů přípravy a vyznačí hlavní problémové okruhy,
- oponentury plánů středisek vrcholového sportu mládeže a středisek vrcholového sportu v květnu 1984, budou zaměřeny právě na zpracování a realizaci těchto záměrů,
- XXI. konference trenérů a metodiků lyžování z povolání v červnu 1984 rozpracuje otázky systému vrcholového lyžování — výběru talentů, návaznosti článků, metodiky přípravy, způsobu zabezpečování ve všech oblastech a kontroly.

Proto, aby mohly přijaté úkoly být splněny, připravuje se přijetí ústředního trenéra mládeže v lyžování, jsou představovány jednotlivé komise a subkomise, bude zaveden i nový informační systém.

Smyslem všech těchto opatření je dosáhnout vyšší produkci a efektivitu v lyžování, dosáhnout dalšího rozvoje našeho sportu a splnit úkoly, které se od lyžování očekávají.

PhDr. JAROSLAV POTMĚŠIL  
ústřední trenér VSL ÚV ČSTV



# Mezinárodní kurs učitelů lyžování

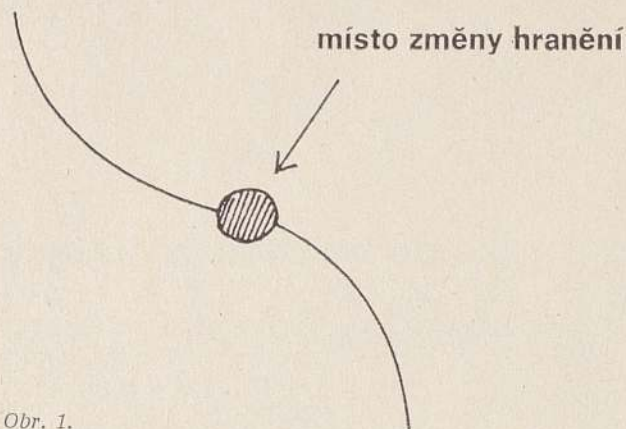
Ve dnech 2.—13. 11. 1983 se konal v Rakousku na ledovci Kitzsteinhorn již 10. mezinárodní kurs učitelů lyžování. Zúčastnilo se ho téměř 90 učitelů lyžování z devatenácti zemí. Na pozvání rakouského ministerstva pro vzdělávání a umění, pod jehož patronací byl kurs uspořádán, se ho zúčastnili rovněž dva zástupci z ČSSR — dr. Tadeáš Broda, CSc. a dr. Jan Maršík. Je zajímavé, že na pozvání nereflaktuji takové lyžařské velmoci jako NSR, Švýcarsko, Itálie a USA, překvapením byla dvoučlenná delegace z Francie.

Výcvik probíhal po celou dobu v družstvech pod přísným dozorem „Schilehrerů“, nebylo dovoleno lyžovat individuálně. Lyžařské umění všech účastníků bylo na vysoké úrovni. Shodli jsme se v družstvu, že se na svahu až příliš dlouho vysvětluje. Většinou jsme prováděli požadované oblouky v jedné, nejvýše ve dvou jízdách, ne příliš dlouhých. Potom se ihned přešlo na nácvik dalších oblouků nezávisle na návaznost metodického postupu.

Poslední den jsme absolvovali přezkoušení z techniky, při kterém každý účastník předváděl komisi předepsanou sestavu oblouků na důkaz, jak se mu podařilo vyučovanou techniku zvládnout. Jezdili jsme v družstvu společně se dvěma sovětskými učiteli a čtyřmi Bulhary. Byli to většinou bývalí závodníci nebo trenéři. Naši učitelkou byla jediná žena v lektorském sboru, mladá sympatická Franciska Schwarzmannová, která výborně předváděla a rovněž dokonale lyžovala [byla do nedávna úspěšná na závodních tratích].

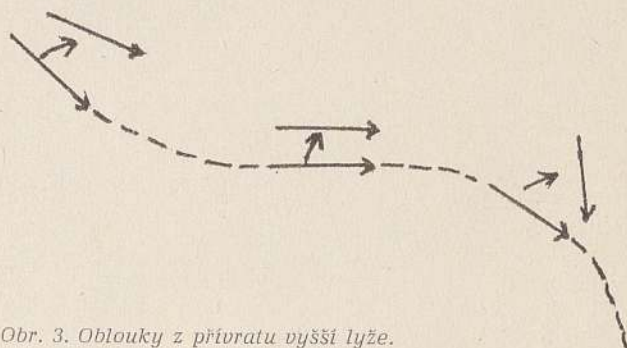
Pokud jde o přednášky, je možné je rozdělit zhruba do dvou skupin. Jedna vztahující se bezprostředně k výuce (resp. technice zatáčení) a druhá, více méně reklamní — informace některých zástupců firem, zabývajících se výrobou lyžařské výstroje a výstroje (Atomik, Koflach, Dynafit, Adidas a další). Navštívili jsme také továrnu na výrobu lyží zn. Blizzard a rodiště Toni Sailerera Kitzbühel s proslulou sjezdovou tratí Hahnenkamm.

Prof. Hoppichler natočil dva nové instrukční filmy o technice zatáčení, ve kterých lyžovali převážně lektoři našeho kursu. Dále jsme viděli pěkné filmy o lyžování v terénu, hlubokém sněhu a akrobacii v USA, dále německý film o bezpečnosti na horách.



Obr. 1.

Vedení kursu tvořili již tradičně prof. Hoppichler, známý a uznávaný lyžařský teoretik spolu s Toni Sailerem, trojnásobným olympijským vítězem. Náplní byl praktický výcvik na sněhu (každý den dopoledne i odpoledne) v družstvech pod vedením deseti nejlepších rakouských učitelů lyžování, většinou ze St. Christophu. Dále přednášky a promítání filmů nebo diapozitivů, denně před večerí i po večerí. Program kursu byl poměrně náročný jak po stránce tělesné (pět hodin výcviku denně na sněhu), tak i duševní (tři i více hodin přednášek, filmů a diapozitivů denně).



Obr. 3. Oblouky z přivratu vyšší lyže.

Naše cvičitele bude jistě zajímat, jaký přístup a jaké novinky mají Rakušané ve svém učebním plánu.

Nadále zůstává v platnosti Österreichischer Schilehrplan „Schwingen“. Zásadní otázkou ve výuce zatáčení na lyžích v rakouském učebním plánu je postavení lyží a způsob změny zatížení (do strany, vertikálně, dopředu a vzad). Rozhodujícím místem pro zatáčení lyží je přechod z jednoho oblouku do druhého (obr. 1). Za zahájení oblouku je považován okamžik, kdy dochází ke změně hranění. Zatáčení se rozeznává podle postavení lyží na:

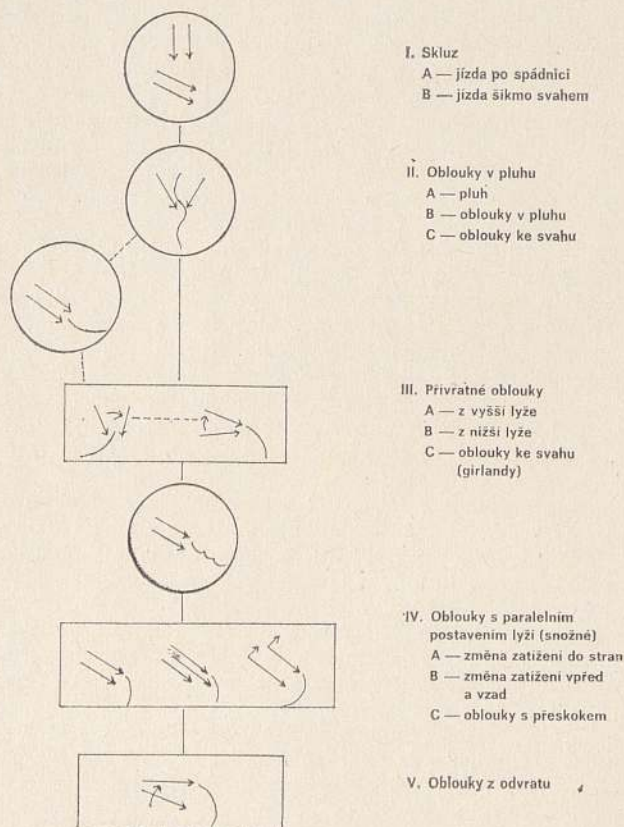
**Přivratné, paralelní (snožné) a nížkové (do odvratu).** Postup výuky nám ukazuje schéma (obr. 2).

Schéma ukazuje, že se vychází z jízdy po spádnicí a jízdy šikmo svahem. Postoj je vzpřímený s mírným pokrčením ve „všech“ kloubech. Při jízdě šikmo svahem nedochází ani k úklonu ani přetáčení trupu. Sjíždí se na mírném svahu v pomalé rychlosti.

**Oblouky z přivratu vyšší lyže** se provádějí s přestoupením na vyšší lyži a při vedení oblouku se lépe sjíždějí do paralelního postavení. Jsou určené pro pomalejší jízdu, poněkud delší oblouky, pro méně pohybově nadané lyžaře a mají představovat pomalejší postup ve výuce (obr. 3). Tyto oblouky může použít i talentovaný žák, a to v problematické situaci vzhledem k terénu a sněhu, nebo na přeplněných sjezdovkách.

**Oblouky z přivratu nižší lyže**, z rozšířené stopy za odvratu nižší lyže se cvičí a používají ve větších rychlostech. Jsou určené pro pohybově nadané a mají představovat rychlejší postup ve výuce (obr. 4).

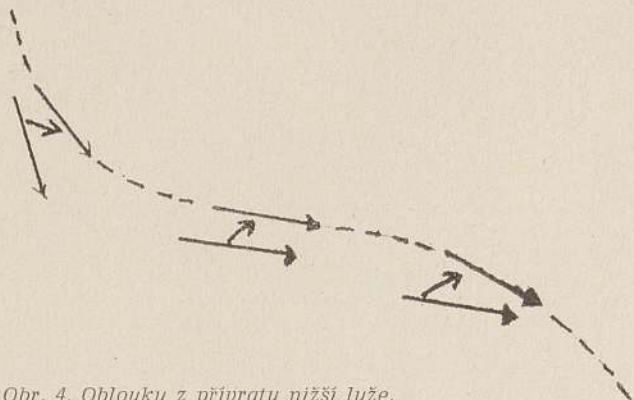
Vyústěním výuky jsou oblouky v paralelním postavení lyží se střídavým zatěžováním jedné a druhé lyže. V počátku je širší stopa tak, aby změna zatížení mohla být



Obr. 2. Schéma učebního postupu.



účinnější. Nadaní žáci se učí nejprve oblouky z přivrátu nižší lyže. Méně nadaní žáci cvičí jednotlivě na mírném rovném terénu a pak i ve vlnitém. Snožné oblouky se provádějí buďto se zvýšením nebo se snížením.



Obr. 4. Oblouky z přivrátu nižší lyže.

Oblouky s odrazem a přeskokem jsou určeny pro vyspělé lyžaře a své uplatnění mají na velmi prudkém svahu nebo hlubokém sněhu. Lze je provádět velmi rychle v krátkých obloucích nebo pomalu při delších obloucích.

Oblouky z odvrátu horní lyže jsou také pro vyspělé lyžaře a vyžadují od nich velmi dobrou rovnováhu. Jsou to oblouky, kterými se může jízda zrychlovat. Uplatnění nacházejí ve slalomu a obřím slalomu.

Při výcviku je kladen důraz především na přesné zvládnutí pohybu, je určitá vazba na rychlost jízdy i na sklon svahu.

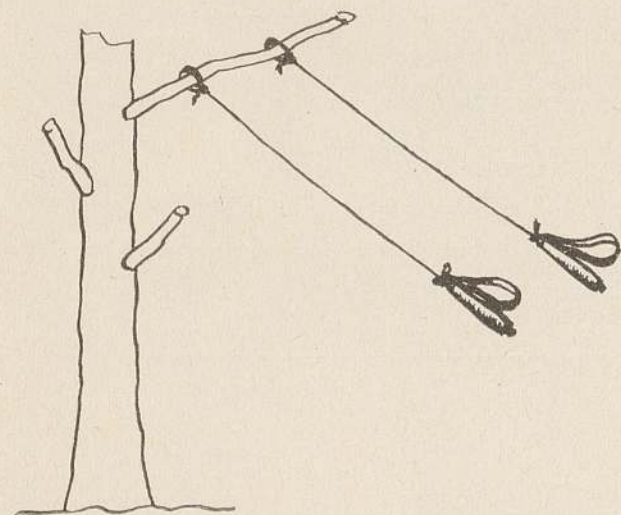
Na kurs jsme také přivezli s sebou náš metodický film „Abeceda zatáčení na lyžích“, který jsme prof. Hoppichlerovi promítli a požádali jej o jeho názor. Řekl nám, že chápe oč nám jde, nazval naše pojetí „biomechanickým ideálem“. Ztotožnil se s uváděným průběhem pohybu těžiště v jednotlivých fázích oblouku. Navíc uvedl, že dříve jsme se zvedali, abychom lyže odlehčili, nyní abychom lyže mohli vést jdeme pohybem shora dolů. Tyto názory na techniku zatáčení nás překvapily, neboť právě výše uvedené problémy byly řadu let kamenem úrazu v diskusích o technice u nás. Vysvětlil nám, že jejich přístup pramení z potřeb vyhovět zákazníkovi, který si zaplatil a chce co nejdříve sjet exponovaný svah. Sám si je vědom, že se nejedná o přístup nevhodnější, dokonce jej nazval nesprávným. Přivratné postavení lyží nepovažuje za podmínku pro uvedení lyží do zatočení. Přivrat znamená vždy brzdění, za optimální považuje paralelní polohu lyží.

Dr. TADEAŠ BRODA, CSc. a dr. JAN MARŠÍK

# INOVACE „JERNBERGŮ“

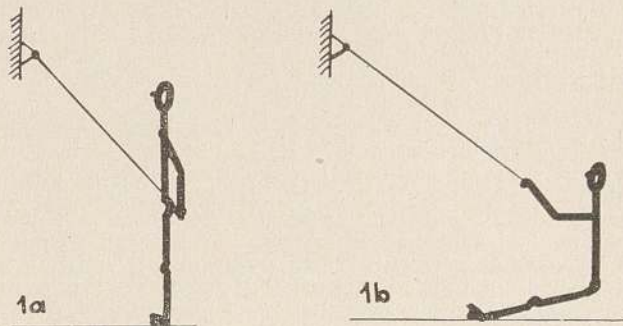
Všichni lyžaři-běžci znají „jernberg“ — speciální zařízení na posilování horních končetin, kdy opakovaným zvedáním ze sedu do stoje pomocí zátahu paží se imituje odpich soupaž. „Jernberg“ se používají v baterii kontrolních testů pro hodnocení speciálních silových vlastností, ale i jako prostředek k posilování horních končetin, zejména v přípravném období II, tj. v měsících srpnu, září a říjnu. Širšímu využití brání to, že kovovou konstrukci „jernbergů“ je možné instalovat v posilovně, tělocvičně nebo na hřišti, ale není reálné vozit ji na soustředění, nosit ji do přírody.

Tento problém řeší zcela nové provedení „jernbergů“. Jedná se v pravém smyslu slova o inovaci tohoto zařízení, kdy stejného efektu se dosáhne mnohem jednodušším způsobem: celou kovovou konstrukci nahradí prakticky jen dvě švihadla. Obr. 1 zcela jasně dokumentuje jednodušnost inovovaných „jernbergů“: k dřevěným držadlům švihadel stačí přidat kožená poutka, druhé konce švihadel připevnit na pevné body ve výši cca 2,2 m a problém je vyřešen. Princip vysvětlují obrázky. Na obr. 1a a 1b jsou obě krajní polohy cviku, obr. 2a a 2b slouží k porovnání, že krajní polohy jsou stejné jako u klasického provedení „jernbergů“.



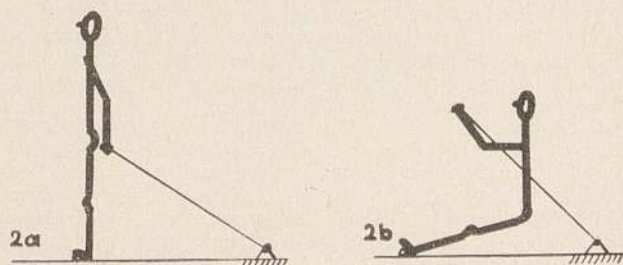
Hlavní výhody inovovaných „jernbergů“ jsou tyto:

1. nepatrná hmotnost,
2. minimální rozměry pro přepravu,
3. možnost instalování kdekoliv v přírodě,
4. levná pořizovací cena,
5. možnost zhotovení vlastními silami ihned.



Pro začátek ještě několik rad:

- a) místo švihadel lze použít jakýkoliv silnější provaz nebo lanko,
- b) rukojeti s poutky je možné různě vylepšit: lze použít provrtané hlavice lyžařských holí, nebo naopak místo rukojetí vytvořit na konci provazu jen smyčky na ruce,
- c) při upevnění švihadel je třeba dodržet vzdálenost na šířku ramen,
- d) chodidla je vhodné o něco zapřít, v terénu stačí opřít se patami do země,





e) výchozí postavení pro cvik je podle obr. 1a: postoj vzpřímený, chodidla ve vzdálenosti asi 20 cm od sebe, paže natažené, ruce těsně za úroveň kyčelních kloubů při napnutých švihadlech.

Závěrem snad už jen stručně o původu inovovaných „jernbergů“: nápad se zrodil v SVS-M Zadov, kde byl také během necelých třiceti minut zrealizován.

Ing. JAN ŽÁK

# Vyhodnocování tréninkového cyklu běžeckého dorostu

Jedním z úkolů trenérské rady běhu na lyžích VSL ČUV ČSTV je vyhodnocování ročních tréninkových cyklů zázkvových a dorosteneckých kategorií. Snahou je získat objektivní pohled na skladbu, relace, priority a účinnosti jednotlivých tréninkových prostředků ve vztahu k výkonnosti závodníků těchto kategorií.

Trenérská rada VSL ČUV ČSTV se proto spolu s OSTM ČUV ČSTV obrací po skončení každé sezóny na TSM, sportovní gymnázia a přední oddíly se žádostí o vyplnění formulářů pro toto vyhodnocení. U závodníků jsou sledovány kromě obecných a specifických tréninkových ukazatelů údaje fyziologické (výška, hmotnost, maximální kyslíková spotřeba) a výsledky testů speciální tělesné připravenosti. Vyhodnocování vychází z jednotného systému evidence tréninkových cyklů, který rozšiřuje o výsledky testů STP a v tréninkových prostředcích běh, lyže, kolečkové lyže a zkoumání skladby těchto prostředků z hlediska intenzity tréninkové práce (I. — do odezvy 140 tepů, II. — 140 — 170, III. — nad 170 tepů za minutu).

Všechny tyto údaje jsou zpracovány na samočinném počítači ve vztahu k výkonnostním žebříčkům závodníků, příslušnosti k TSM, věkovým relacím atd. Výsledky jsou archivovány již třetím rokem na periferních mediích počítače, takže při vhodném kódu umožňují řadu zajímavých vývojových srovnání atd.

S nejdůležitějšími poznatky těchto analýz je každoročně trenérský aktiv seznamován na seminářích, školeních či doškoleních. Odezva těchto přednášek byla pro nás pobídkou seznámit ve stručném příspěvku širší lyžařskou veřejnost s hlavními výsledky vyhodnocování RTC dorosteneckých kategorií v posledních dvou sezónách 1981—82 a 1982—83 (o sezóně 1980—81 viz Lyžařství 1/1982).

Nejzajímavější poznatky vyhodnocování RTC vyplývají z tabulek, v nichž jsou seřazeny střední hodnoty sledovaných tréninkových ukazatelů pro jednotlivé desítky závodníků podle jejich umístění ve výkonnostním žebříčku sezóny.

U obou kategorií dorostenek je výrazný vliv kvantitativní složky, tj. u převážné většiny ukazatelů (prakticky kromě chůze a posilování) s horším umístěním klesají absolutované objemy. Nebo naopak: větší objemy vedou jednoznačně k přednímu umístění. Tento poznatek v sobě skrývá možnost dalšího zvyšování výkonnosti (srovnej s kategorií dorostenek). Tři sezóny po sobě je rovněž prokazatelné horší umístění menších děvčat (které jsou navíc v kategorii dorostenek starších větší hmotnosti). Výškový přírůstek na kategorii se udržuje na 4 cm, hmotnostní kolísá od 2 do 3,5 kg.

Diferencovanost tréninku podle věkových kategorií je nejvýraznější u kolečkových lyží, běhu a v poslední sezóně i v běhu na lyžích (to se projevilo i ve výkonnosti — viz tabulku prům. rychlostí vítězů žebříčkových závodů v posledních letech). Objem cyklických km starších dorostenek vzrostl proti předchozím letům o 8—9 %, u mladších dorostenek lze pozorovat postupný „odklon“ od tréninku na kolečkových lyžích. U obou kategorií je postupně větší pozornost věnována posilování. Přitom je však zajímavé, že opakovaně dívky více posilující dosahují horšího umístění — může souviset s celkovou skladbou tréninku těchto horších závodnic: o hodně méně běhají než ty nejlepší (až o 30 %), mají větší hmotnost atd.

Typickým rozdělením objemů běhu a běhu na lyžích do intenzit je u obou dívčích kategorií pro první desítku žebříčku I. — 30 %, II. — 55 %, III. — 15 %. Se zhoršujícím se umístěním se přesouvá tréninková práce do první intenzity až k relaci 55 : 13 : 12.

U chlapeckých kategorií není vliv kvantity tak výrazný, jako u děvčat (objemy tréninkových ukazatelů nemají s klesající výkonností jednoznačně klesající závislost). Zde se uplatňuje v rozhodující míře strukturovanost v intenzitách. Typickou relací nejlepších je vztah I. — 10 %, II. — 75 %, III. — 15 %. S horším umístěním jednak podstatněji přibývá nejnižší intenzity a jednak relativně i absolutně

klesá podíl třetí (maximální) intenzity až k relaci 47 : 45 : 8.

Vliv fyziologického typu závodníka na jeho umístění není tak jednoznačný, jako u děvčat. Převážně lze pozorovat horší umístění menších závodníků s menší hmotností (silová složka běhu na lyžích je u dorostenek významnější, než u dorostenek). Výškový přírůstek na kategorii je kolem 3 cm, hmotnostní v průměru 7 kg (průměr za poslední tři sezóny).

Diferencovanost tréninku podle věkových kategorií není vyvážená: ve všech sledovaných sezónách má běh starších dorostenek o přibližně 40 % větší objem než u mladších, objemy ostatních TU kolísají. V poslední sezóně měli starší dorostenec podstatně větší objemy i v imitacích a posilování. Podobně jako u děvčat klesá rok od roku objem kolečkových lyží mladších kategorií. Objem posilování se za poslední tři sezóny zdvojnásobil až ztrojnásobil.

Velmi zajímavý pohled přineslo sledování výkonnosti v testech STP, a to jak z hlediska absolutní výkonnosti mezi závodníky, tak z hlediska porovnání výsledků testů jaro — podzim každého jednotlivého závodníka. Ukázalo se, že s horším umístěním ve VZZ klesá i výkonnost v testech (signifikantní bylo u přeběhů laviček). Ještě významnější byl vztah zlepšení výkonu podzimního testu proti jarnímu k umístění ve VZZ. V prvních desítkách závodníků se prakticky neumístili takoví, kteří se při podzimním testu proti jaru nezlepšili. Procento zlepšení výkonu klesá s horším umístěním v jednotlivých desítkách u děvčat posloupností 90, 60, 40, 20 %, u chlapců 100, 60, 38, 50, 40 %.

Rozebírá skladby tréninku zázkvových kategorií a poměr této skladby k obsahu tréninku dorosteneckých kategorií ukázal na řadu nejasností ve struktuře, objemových přírůstcích atd. Těmto problémům bychom chtěli věnovat samostatný příspěvek.

Vyhodnocení RTC a na něm založené rozbory a poznatky předchozích odstavců nemohou pochopitelně postihnout otázku technicko-taktické, povahové, motivační atd. Význam těchto složek na sportovní výkon je nepopíratelný a v určitých situacích rozhodující. Naši snahou bylo určit přípravu těchto situací: složení a způsoby tréninku, vedoucí se zahrnutím všech individuálních zvláštností převládajícím způsobem k nejlepším výsledkům. Je zcela samozřejmé, že pokud svěřenci nezvládnou techniku jízdy na lyžích, je zbytečné se kupř. ptát, zda se při podzimních testech zlepšili.

Máme-li však vedle sebe závodníky stejné technické vybavenosti, závodivé povahy atd., pak odpověď na tuto otázku může mnohé naznačit.

Velmi si ceníme spolupráce s trenéry TSM i jednotlivých oddílů při vyhodnocování RTC. Cílem naší činnosti je poskytnout reálný pohled na systém přípravy mládežnických kategorií. Na základě takového pohledu je možné objektivně stanovit predikci výkonu, ale především dále zkvalitňovat tréninkový proces a přípravu nastupující lyžařské generace.

Ing. JAROSLAV JUREČKA

**Průměrné hodnoty vítězů závodů, započítávaných do VZZ (v m/s)**

Rok	Dorostenky mladší	Dorostenky starší	Dorostenec mladší	Dorostenec starší
1980	4,57	4,37	4,97	5,17
1981	4,60	4,38	5,03	4,86
1982	4,85	4,58	5,34	5,32
1983	4,66	4,73	5,33	5,66



Průměrné hodnoty tréninkových ukazatelů pro jednotlivé desítky VŽZ

	des	CKM	LY	KL	IM	BĚ	CH	CY	KŽ	SÍ	HR	DZ	HZ	cm	kg	VO <sub>2</sub> <sup>max</sup>	
Dorostenky mladší	1981-82	1	2666	1192	168	25	992	95	249	217	26	62	275	536	167	56	59,5
		2	2226	1066	161	5	697	115	36	82	14	48	244	410	164	54	52,9
		3	2355	1004	132	14	827	67	288	127	23	41	228	420	164	54	54,3
		4	2212	1016	167	15	841	26	34	77	15	32	214	415	165	60	53,0
		5	1861	844	86	6	593	111	210	89	32	27	213	387	164	51	48,6
	1982-83	1	2643	1251	32	8	930	202	204	60	21	47	262	560	165	55	54
		2	2506	1069	136	6	702	73	95	95	23	52	246	491	161	52	56
		3	2275	972	91	20	784	135	176	58	23	44	231	425	160	49	51
		4	1964	825	43	13	772	58	120	102	23	44	225	415	161	51	45
		5	2051	803	74	11	766	139	135	114	25	34	216	380	160	48	54
Dorostenky starší	1981-82	1	2850	1272	306	7	1087	37	24	123	12	43	263	460	169	54	54,4
		2	2704	1108	257	12	1007	20	330	94	18	41	234	469	170	58	55,8
		3	2347	1218	179	7	646	123	71	80	13	35	225	347	169	56	54,6
		4	2454	1166	162	6	793	29	110	96	19	42	233	335	167	58	50,0
	1982-83	1	3154	1510	341	10	959	84	58	127	20	26	258	473	169	55	54
		2	3027	1327	275	10	1197	58	138	19	32	27	248	463	162	54	50
		3	2604	1204	99	8	1014	10	148	—	23	128	227	440	170	60	56
		4	1918	1074	69	6	644	65	99	10	18	22	196	334	165	60	54
Dorostenci mladší	1981-82	1	3761	1616	312	26	974	41	—	113	20	57	267	477	179	70	60,9
		2	3293	1470	271	26	1070	70	281	82	27	85	246	500	173	61	64,9
		3	3367	1389	254	13	1015	147	985	34	28	46	270	527	172	64	57,5
		4	2952	1240	192	19	1052	44	276	88	28	68	221	455	170	58	55,3
		5	2952	1249	141	25	1004	35	462	63	17	63	221	509	167	53	48,6
	1982-83	1	3675	1679	126	12	903	232	675	9	46	81	293	668	173	63	61
		2	3680	1647	259	18	1195	41	459	59	31	51	265	532	170	55	64
		3	3291	1256	155	17	1339	44	369	69	29	64	272	488	163	51	61
		4	3039	1262	222	13	1163	69	210	64	28	46	255	472	172	60	60
		5	1791	764	163	15	642	65	235	18	23	75	226	437	173	62	60
Dorostenci starší	1981-82	1	3705	1651	270	12	1477	10	99	49	21	57	270	537	174	67	64,6
		2	3450	1424	395	3	1351	7	47	—	9	50	244	485	175	60	68,0
		3	3821	1590	373	18	1576	14	84	40	24	69	265	487	170	59	63,6
		4	2995	1385	278	7	979	49	280	88	22	37	212	422	174	65	59,5
	1982-83	1	3758	1598	436	33	1369	10	366	55	65	149	296	502	174	66	67
		2	3974	1916	289	25	1335	18	292	89	25	91	280	541	173	70	66
		3	3970	1420	429	33	1655	23	279	109	48	51	262	591	172	67	66
		4	3937	1532	320	16	1576	3	381	113	30	58	235	540	171	63	66

Vysvětlivky: des = desítky sportovců podle výkonnosti, CKM = celkový počet cyklických kilometrů, LY — počet kilometrů na lyžích, KL = kolečkové lyže (počet km), IM = imitace (počet hodin), BĚ = běh na suchu (počet km), CH = chůze (počet km), KŽ = koloběžka (počet km), CY = cyklistika (počet hodin), SÍ = síla (počet hodin), HR = hry (počet hodin), DZ = dny zatížení (počet), HZ = hodiny zatížení (počet), cm = průměrná výška sportovců, kg = průměrná váha sportovců, VO<sub>2</sub><sup>max</sup> = průměrná hodnota maximální kyslíkové spotřeby.

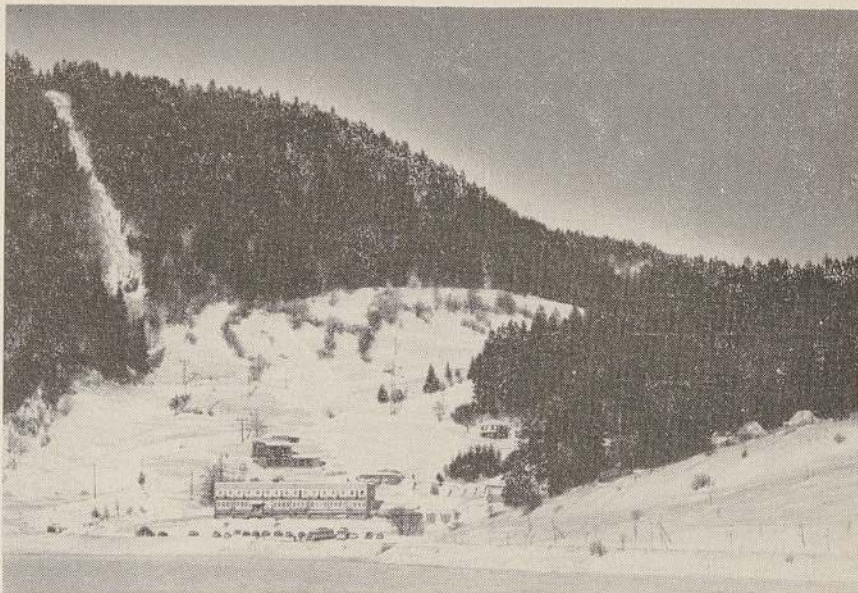


# Jubileum slovenských lyžiarov

V predvečer osláv 80. výročia zväzu lyžovania v českých zemiach sa uskutočnilo z podnetu VLZ SÚV ČSZTV slávnostné zasadnutie k 55. výročiu organizovaného lyžovania na Slovensku. V Banskej Bystrici sa zišli nestori slovenského lyžovania, aby si pripomenuli tieto dva významné medziny v histórii lyžovania v Čechách a na Slovensku. V zasadacej miestnosti Domu ROH zasadlo predsedníctvo VLZ spolu s bývalými funkcionármi, trénermi a pretekármi za prítomnosti delegácie VLZ KV ČSZTV a vedenia internátnej športovej školy — prvej svojho druhu v ČSSR.

Po slávnostnom otvorení zasadania predsedom VLZ SÚV ČSZTV dr. Martinom Schellingom, hlavný referát predniesol bývalý predseda lyžiarskeho zväzu na Slovensku dr. Ján Ilavský. Zdôraznil, že uplynulo už výše 5 desaťročí, čo sa kráľ zimných športov — lyžovanie chopil žezla v slovenských horách a lyžovanie sa stmelilo v slovenskej lyžiarskej župe Svazu lyžařů RČS. Bolo to v roku 1928, keď sa z podnetu športového klubu Vysoké Tatry utvorila slovenská lyžiarska župa. Mala vtedy 6 klubov a nieže by sa v tom čase inde na Slovensku neľžovalo, ale vďaka iniciátorom s ŠK Vysoké Tatry, dr. Izákovi, Miloslavovi Slávikovi, s Lutonskému podarilo podchytiť slovenské lyžovanie a oprieť sa o zázemie lyžiarskych klubov, ktoré v tom čase už na Slovensku boli. Boli to SKI klub Vysoké Tatry, Klub tatranských lyžiarov Košice, Lyžiarsky oddiel banskobystrický YMCY, Lyžiarsky oddiel Sandrik Dolné Hámre a SKI klub Bratislava. Tu boli teda začiatky organizovaného lyžovania na Slovensku.

Používanie lyží ako presunového prostriedku, druhu zábavy a športu je na Slovensku spojené s oveľa vzdialenejším historickým obdobím. Datuje sa, že prvé lyže priniesol na Slovensko v roku 1865 lekárnik Cordidesz a vystavil ich vo výklade svojej lekárne v Starom Smokovci. Existuje nepodložená správa, že prvý lyžiarsky krúžok bol založený už v roku 1865 v Ilave, ale išlo pravdepodobne o kolektív sánkársko-korčuľiarsky. V tomto období lyžujú už niektorí zamestnanci podnikateľov vo Vysokých Tatrách a známa aj zmienka, že knieža Hohenlohe vybavil svoj lesný personál lyžami okolo roku 1895 v správe tatranských lesov. Správa z kremnického gymnázia udáva, že jeho riaditeľstvo zakúpilo v roku 1895 niekoľko párov lyží ako školský inventár — ich používanie však nie je dobre objasnené. Neskoršie okolo roku 1900 používajú lyže zamestnanci pošty a štátnych kúpeľov na Štrbskom Plese.



*Nejen ve Vysokých a Nizkých Tatrách, ale také ve Slovenském ráji a dalších slovenských horách jsou pěkné lyžařské terény*

V súvislosti s lyžovaním je na Slovensku zaujímavý rok 1908, keď vznikol v Budapešti maďarský Ski klub a jeho zakladatelia cestovali po celej vtedajšej ríši a hľadajúc vhodné lyžiarske terény, objavili aj Kremnicu. V súvislosti s lyžovaním v Kremnici dr. E. Swicker napísal: „V týchto rokoch istého pekného dňa sa objavil v Kremnici tucet zvláštne vystrojených pánov na dlhých doskách pripevnených na nohy. Prekrižovali mliečivé snehové polia kremnického okolia a driemajúca Snehulienka sa prebudila. Brány mesta sa otvorili pre lyžiarov a obyvatelia mesta s podivom videli rýchly a nezadržiteľný rast vselej tlupy nových príhodzích.“ Neskôr v tejto súvislosti noviny Magyar hirlap dňa 20. 12. 1929 napísali niekoľko zaujímavých skutočností o lyžovaní v Kremnici: „1. Kremnica má trávnaté svahy a taký terén lyžiari najviac obľubujú. 2. Je bohatá na sneh, vtedy keď doliny Pohronia a Považia, nehovoriac o južných rovinách nemajú sneh, v okolí Kremnice je snehu určite dosť. 3. Obyvatelia majú bezpríkladné porozumenie pre zimné športy a sú obetaví. Hore na Skalke nad známou horskou úžinou, kade vedie cesta do Banskej Bystrice, postavili veľkolepú chatu pre lyžiarov, je tam stály strážca — lesník, ktorý má všetkým potrebným pomáhať lyžiarom.“

A práve založenie slovenskej lyžiarskej župy, ktorého 55. výročie si v týchto dňoch pripomíname, malo dejinný význam, lebo zabezpečilo rozvoj lyžovania na celom území Slovenska. Pri tejto príležitosti treba spomenúť na priateľov — českých lyžiarov, ktorí tomuto rozmachu veľmi aktívne pomáhali. Boli to predovšetkým Miloslav Slavík, Karel Jarolímek, Rudla Krňoul, Karel Tylš, Vašek Kocum a mnohí ďalší učitelia, stredoškolskí profesori a štátni zamestnanci pôsobiaci v tom čase na Slovensku. Aj ich pričinením sa stalo, ako pripomenul dr. Ilavský, citujem: „že obrazne povedaná každá dolina mala svojho zakladateľa, širitela, propagátora a trénera.“ Mnohí z nich už nie sú medzi

nami a preto si prítomní na tomto slávnostnom zasadnutí uctili minútu ticha ich svetlú pamiatku.

Neoceniteľná pomoc lyžiarov sa prejavila v ich účasti v najsvetlejšej stránke našich dejín v SNP. Známym bol prápor lyžiarskych automatčikov, v ktorom boli väčšinou lyžiari z okolia Kežmarku. Za všetkých účastníkov SNP spomeniem aspoň mená niekoľkých: K. Bruk, P. Bílik, S. Cagašík, J. Daňo, J. Morávka, G. Nedobrný, J. Novák, J. Saktor, J. Raššo, ktorí nás už naveky opustili, ale aj mená žijúcich, ako prof. Stráňai, Rusko, Viazanica, Lehotský, Lutonský, Bukvaj, bratia Kuklišovci, Slachta, Mráz, Pruknerová, Livora, Kropilák, Žiarny, Rovný, Benko, Sokol a ďalší a ďalší.

Slovenská lyžiarska história má niekoľko významných kapitol, ale najvýznamnejšiu napísali lyžiari práve po oslobodení v roku 1945 a túto historickú chronológiu chcú lyžiari dokumentovať v novo budovanom múzeu slovenského lyžovania v Kremnici. Tento dôstojný stánok lyžovania bude otvorený pri príležitosti 11. ročníka Bielej stopy SNP, ktorou lyžiari otvoria výstavou z histórie československých spartakiád a prípravu na Československou spartakiádu 1985.

Bolo to milé priateľské stretnutie bývalých veteránov slovenského lyžovania so súčasnými predstaviteľmi slovenského lyžiarskeho zväzu, ktoré umocnila aj prehliadka filmu z majstrovstiev sveta 1970 vo Vysokých Tatrách. Potom sa už rozprúdila priateľská družná rozprava, aká je známa len medzi ľuďmi, ktorí nado všetko milujú hory, lyže a sneh. A práve v tohtoročnom prvom snehu zanechala stopy veľká skupina slovenských lyžiarov, ktorá symbolicky prešla mestom na železničnú stanicu v Banskej Bystrici, aby ich nočný rýchlik Hron zaviezol o 600 km ďalej — do Prahy, ktorá už v srdciach lyžiarov celej našej vlasti žila v očakávaní veľkého jubilea — 80. výročia založenia Českého zväzu lyžiarov.

**Ing. LUDOVIT FUSKO**  
predseda KMR VLZ SÚV ČSZTV



# 80 let lyžování ve Vysokém nad Jizerou



Předposlední listopadovou sobotu na slavnostní schůzi ve Vysokém nad Jizerou vzpomněli 80. výročí založení Českého Ski Klubu, který patří k zakládajícím Svazu lyžců Království českého. Celkem 82 účastníků si připomnělo slavnou historii tohoto lyžařského klubu, byli mezi nimi i zástupce VSL ŮV ČSTV Ing. Oldřich Jarolimek, předseda lyžařského svazu OV ČSTV Semily Josef Mach, předseda MěstNV ve Vysokém nad Jizerou Jiří Pičman, předseda městské organizace KSC Ing. Josef Soukup a předseda NF Ing. Petr Pohanka. V úvodu minutou ticha uctili památku

dlouholetého předsedy lyžařského oddílu Karla Ďoubalíka, mnohonásobného mistra republiky Antonína Bartoně a dalších, kteří se tohoto jubilea nedočkali.

Mezinárodní závody na lyžích pořádáné 1. února 1903 ve Vysokém nad Jizerou zásluhou předsedy Č.K.S.Ski v Jilemnici Jana Buchara a předsedy Č.S.K. Praha Josefa Rösslera-Ořovského při dobrých výsledcích vysokých jezdců B. Jandy, J. Ďoubalíka a V. Jandy byly podnětem k založení Českého Ski Klubu ve Vysokém nad Jizerou, jehož první řádná valná hromada se uskutečnila 28. října 1903 po schválení stanov. Prvním předsedou byl zvolen Karel Schrötr, místopředsedou páter Josef Voborník a jednatelem Josef Ďoubalík. Již první rok činnosti přinesl pozoruhodné úspěchy vysokým závodníkům, kteří dobyli po sedmi prvních a druhých cenách a osm třetích míst.

Vysoké nad Jizerou bylo pak dějištěm řady závodů, mezi nimiž nechyběly soutěže o mistrovské tituly i s mezinárodní účastí. Po druhé světové válce lyžařský oddíl Jiskry Vysoké nad Jizerou byl v roce 1954 pořadatelem mistrovství ČSR v klasických disciplínách a zhostil se dobře náročného úkolu. O rok později se uskutečnily v tomto lyžařském středisku mezinárodní závody ve skoku. Pořadatelé na nich přivítali reprezentanty Finska, NDR, Norska, Rumunska a nejlepší čs. skokany. Zvítězil Nor Arne Barhaugen před Finem Laitinenem, Norem Rianem, G. Glassem

(NDR) a čs. reprezentantem Remsou. Prvotřídní mezinárodní konkurence přilákala na závody téměř 10 000 diváků.

Vysoké nad Jizerou patří také mezi zakladatele Mezinárodního týdne skoků v Československu, který se poprvé uskutečnil v roce 1960 na můstcích v Banské Bystrici, Špindlerově Mlýně a ve Vysokém nad Jizerou. Vysocí lyžaři jen nevzpomínají na slavnou minulost, ale žijí současností a zvýšenou péčí při výchově mládeže. Vzor-

## Skokani na Dachsteinu

Českoslovenští skokani na začátku olympijské sezóny se přestěhovali na ledovec. Po velmi dobrých zkušenostech z loňského tréninkového tábora na Dachsteinu byl pro letošní sezónu zvolen dvoufázový model přípravy na ledovci. V době od 21. do 29. 10. 1983 se uskutečnil první kontakt se sněhem, který byl věnován získání pocitu skluzu a rozježdění, rozvoji všeobecné lyžařské dovednosti a stability při sjíždění v nájezdovém postavení. Na úvodní část navázala speciální na skokanských lyžích, která se konala 7.—13. 11. 1983. V ideálních terénních, sněhových a povětrnostních podmín-

ný oddíl II. stupně soutěží o udělení I. stupně, běžecký i sjezdový úsek se může pochlubit řadou dobrých výsledků především v žákovských kategoriích. V roce 1983 uspořádal Český pohár v běhu pro muže, ženy a juniorky a dva sjezdové závody. Největší událostí byl VII. ročník závodu Postaru, pořádaný v rámci oslav 80letého trvání oddílu. Dobrou přípravou na novou sezónu byly přespolní běhy.

Pro rok 1984 připravuje lyžařský oddíl přebor ČSR v běhu pro muže, ženy a juniory ve dnech 1.—5. února a KKZ žactva ve sjezdových disciplínách. Ve výstavbě a údržbě lyžařských zařízení je hlavním úkolem do budování běžeckých tratí a celého lyžařského areálu, udržování sjezdovky a jejích zařízení, jakož i malých lyžařských můstků v dobrém stavu. Jubilejní oslavy přispěly k zaktivizování činnosti oddílu a jeho činovníci jistě i v dalších letech navážou na úspěšnou tradici. -jt-



Z listopadové přípravy čs. skokanů na Dachsteinu. Zleva P. Ploc, Podzimek, Číž, Vacek, Parma, Mayer, Jelenský a trenér Motejlek

kách proběhl intenzivní trénink, zaměřený především na formování optimálního nájezdového postavení, zvyšování jistoty a stability jízdy v nájezdovém postavení, trénink dynamiky při jízdě na skokanských lyžích a nácvik doškoku. Bohatý program byl prokládán skoky na malém sněhovém můstku (20—30 m), kde se věnovala hlavní pozornost nácviku doškoku. Doplnkem byla jízda na sjezdových lyžích zaměřená na rozvoj všestranné lyžařské dovednosti a zvyšování pocitu jistoty a stability při jízdě ve velkých rychlostech v členitém terénu.

Průběh obou táborů potvrdil velký význam prvního kontaktu se sněhem ve zdánlivě neskokanském prostředí. Orientace na formování kvalitního nájezdového postavení je důležitá nejen z hlediska maximální rychlosti na nájezdu, ale především z hlediska kvalitní výchozí polohy skokana pro vlastní odraz na můstku. U všech skokanů byl zaznamenán výrazný pokrok v lyžařské dovednosti a jistotě jízdy na sjezdových i skokanských lyžích. Zkušenosti ukázaly, že kvalitní technické zázemí (měření nájezdových rychlostí a práce s videem) je ve speciální části přípravy nezbytná ke splnění plánovaných úkolů. Náročnost přípravy, velký objem tréninku a jiný druh svalové zátěže vyžadují vytvoření optimálních podmínek k regeneraci závodníků.

Přípravné fáze na sněhu se zúčastnili všichni kandidáti ZOH. Vysoká tréninková morálka, dobrá pohoda a výborné tréninkové podmínky přispěly ke splnění všech plánovaných cílů. Závodníci získali kvalitní základ k vlastnímu tréninku na sněhu a dobře vykročili do olympijské sezóny.

Dr. FRANTIŠEK VAVERKA



● **LYŽÁŘEM ROKU 1983** v anketě AIPS lyžařských novinářů byl zvolen vítěz Světového poháru ve sjezdových disciplínách Američan Phil Mahre před Rakušanem Franzem Klammerem. Na dalších místech skončili vítězka SP Tamara McKinneyová (USA), Erika Hessová, Peter Müller (oba Švýcarsko), Marc Girardelli (Lucembursko), Conradin Cathomen, Peter Lüscher (oba Švýcarsko), Stig Strand (Švédsko), Hans Enn (Rakousko) a sovětský běžec Alexandr Zavjalov. Hlasovalo 59 novinářů z dvanácti zemí. Dosavadní vítězové ankety: 1963 Zimmermann (Rakousko), 1964 Marielle a Christine Goitschelovy, 1965 Jean-Claude Killy (všichni Francie), 1966 Karl Schranz (Rakousko), 1967 Jean-Claude Killy, 1968 Nancy Greeneová (Kanada), 1969 a 1970 Karl Schranz, 1971 Annemarie Moserová-Pröllová (Rakousko), 1972 Bernhard Russi (Švýcarsko), 1973 a 1974 Gustavo Thöni (Itálie), 1975 Franz Klammer (Rakousko), 1976 Rosi Mittermaierová (NSR), 1977, 1978 a 1979 Ingemar Stenmark (Švédsko), 1980 Hanni Wenzelová (Lichtenštejnsko), 1981 Marie-Theres Nadigová, 1982 Erika Hessová (obě Švýcarsko), 1983 Phil Mahre (USA).

● **V NORSKÉM GEILO** se konaly první závody v běhu nové sezóny s mezinárodní účastí. V kategorii mužů na 12 km zvítězil Geir Holte za 31:13 před Tor-Hakonem Holtem 31:16 a Holem (všichni Norsko) 31:29. Behle (NSR) skončil šestý v čase 32:33. V běhu žen na 5 km byla první Břová za 23:40, následována Skeimeovou 24:33 a Krogstadovou (všechny Norsko) 24:35.

● **NORSKÝ SKOKAN OLAV HANSSON** koncem listopadu 1983 při tréninku na velkém můstku v Reně si zlomil nohu. Znamená to pro něho vyřazení z účasti na ZOH 1984 v Sarajevu.

● **JUGOSLÁVEC PRIMOŽ ULAGA** překvapil vítězstvím při prvních závodech v norské Reně. Se skoky 105 a 107 m vybojoval prvenství s náskokem téměř 20 bodů před 21letým Norem Vegardem Oppasem, který skočil 104,5 a 99,5 m.

● **VE SVĚTOVÉ SÉRII V BORMIU**, která byla nejvýznamnější mezinárodní soutěží ve sjezdových disciplínách z úvodu sezóny, byli nejspěšnější Francouzka Serratová, Rakušanka Steinerová, švýcarští reprezentanti a Rakušan Heidegger. V obřím slalomu žen zvítězila Serratová v čase 2:20,36 (1:12,07 a 1:08,29) před Fernandezovou-Ochoovou (Španělsko) 2:20,52 (1:11,59 a 1:08,93) a E. Hessovou (Švýcarsko) 2:20,92 (1:12,21 a 1:08,71). Ve slalomu žen byla první Steinerová za 1:45,05 (52,06 a 52,99), následována H. Wenzelovou (Lichtenštejnsko) 1:45,09 (52,76 a 52,33) a E. Hessovou 1:45,47 (52,86 a 52,61). V prvním obřím slalomu mužů vybojoval prvenství Švýcar Julen v čase 2:10,23 před svými krajany Gaspozem 2:10,27 a Zurbriggenem 2:10,68. Ve druhém obřím slalomu byl první Zurbriggen za 2:47,64 (1:25,17 a 1:22,47) následován Julenem 2:47,67 (1:24,99 a 1:22,68) a Hanglem (Švýcarsko) 2:47,79

(1:25,24 a 1:22,55). Ve slalomu mužů zvítězil Heidegger časem 1:44,78 (52,21 a 52,57) před Jugoslávцем Križajem 1:45,03 (52,43 a 52,60) a Girardellim (Lucembursko) 1:45,15 (51,91 a 53,24). V klasifikačním družstev je pořadí: 1. Švýcarsko 183 b., 2. Rakousko 139, 3. Itálie 107, 4. Jugoslávie 72, 5. Lichtenštejnsko 59, 6. Francie 51 b.

● **ŠTAFETOVÉ ZÁVODY V REIT IM WINKL** přinesly pěkný úspěch čs. reprezentantkám, které zvítězily před Norskem a SSSR. Družstvo ve složení Pasiárová, Jeriová, Paulů a Svobodová na 4x5 km mělo čas 1:09:34,2 hod. Další pořadí: 2. Norsko (Myrmalová, Krogstadová, Nykkelmoová, Břová) 1:10:05,5, 3. SSSR 1:10:10,9 4. Švédsko 1:10:21,7, 5. NDR 1:11:11,6, 6. Finsko 1:11:33,8. Zklamáním byl výkon

## Zajímavosti ze světa

čs. štafety mužů. Skončila až osmá se ztrátou téměř čtyři minuty na vítězného Norska a více než tři minuty na třetí štafetu NDR. Pořadí na 4x10 km mužů: 1. Norsko (Lindvall, Eriksen, Holte, Mikkelsplatt) 2:02:30,6, 2. Švédsko (Wassberg, Östlund, Mogren, Ottosson) 2:02:55,6, 3. NDR (Brandt, Wünsch, Schröder, Ellmann) 2:03:14,5, 4. USA (Simoneau, Caldwell, Galanes, Koch) 2:03:55,1, 5. Švýcarsko (Fährdrich, Guidon, Sandoz, Grünenfelder) 2:04:49,3, 6. Finsko 2:05:09,3, 7. Rakousko 2:05:19,4, 8. ČSSR (Bečvář, Benc, Švub, Švanda) 2:06:26,0.

● **FROMMELT A POPANGELOV** zvítězili ve dvou slalomech FIS v Savogninu. Frommelt (Lichtenštejnsko) v prvním slalomu s výškovým rozdílem 200 m, 62 brankami v prvním a 61 ve druhém kole vybojoval prvenství v čase 1:42,52 min. před Italem Sertorellim — 1,34 a Švýcarem Zurbriggenem — 3,56. Vítězný Bulhar Popangelov ve druhém slalomu na stejné trati měl čas 1:41,85, následován Švýcarem Bürglerem — 0,12 a Rakušanem Zollerem — 0,76.

● **NEJLEPŠÍ SPORTOVKYNÍ ŠVÝCARSKA 1983** v anketě švýcarských sportovních novinářů byla vyhlášena lyžařka Doris de Agostiniová před další sjezdářkou Erikou Hessovou. Třetí skončila Kesslerová (moderní gymnastika), následována atletkou Bürkiovou a Kisslingovou (lyžařská akrobacie). Z mužů zvítězil cyklista Urs Freuler před atletem Niklausem, cyklistou Gisigerem a lyžařem-běžcem Hallenbarterem.

● **V KANADSKÉM MONT TREMBLANTU** se konaly mezinárodní závody mužů v obřím slalomu. Zvítězil Rakušan Walk časem 2:31,17 min. před Jugoslávцем Cerkovníkem — 1,36 a Kanadanem Kirbym — 1,41. Čtvrtý byl Shaw (USA) — 1,98, následován Rakušanem Grabnerem — 2,06.

● **V MÜHLEITHENU** se konaly kvalifikační závody skokanů NDR. Při neúčasti Ostwalda zvítězil Deckert s 220,6 (71 a 70) před Pscherou 196,0 (64 a 61) a Zitzmannem 195,5 (61,5 a 61,5).

● **SPORTOVNÍ TISK NSR, ŠVÝCARSKA I FRANCIE** věnoval velkou pozornost vítězství Květy Jeriové v zahajovacím závodě nového ročníku Světového poháru běžkyň na 5 km v Reit im Winkl. Ocenil zejména její příkladnou bojovnost na celé trati.

● **V RAMSAU** ve štafetovém závodě mužů na 4x10 km zvítězil tým Finska v sestavě Ristanen, Väänen, Kirvesniemi, Härkonen v čase 2:00:37,5 před Norskem B 2:01:14,9, Švédskem 2:01:49,1 a Norskem A 2:01:49,4 hod. Další pořadí: 5. NSR 2:03:04,9, 6. ČSSR (Bečvář, Švanda, Benc, Švub) 2:03:59,7, 7. USA 2:04:03,2, 8. NDR 2:04:24,6, 9. Švýcarsko 2:04:24,9, 10. Rakousko 2:05:17,3.

● **ŠTAFETA ČSSR ŽEN** zvítězila třetí prosincovou neděli v mezinárodním závodě na 3x5 km ve francouzském Autrans časem 46:42,0 min. Běžela ve složení Pasiárová, Jeriová, Paulů. Druhé skončily Norky Aunliová, Jahrenová, Pettersenová za 46:56,8 před štafetou NDR (Sölterová, Andingová, Noacková) 47:22,7. Další pořadí: 4. Finsko 47:37,2, 5. Švédsko I. 47:50,2, 6. USA I. 48:07,9, 7. Itálie 48:15,1, 8. Švédsko II. 48:29,2, 9. Kanada 48:52,7, 10. ČSSR II. 48:54,5.

● **FISU** schválila termínovou listinu závodů vysokoškoláků v běžeckých disciplínách: 24.—29. ledna 7. mezinárodní kritérium v Brussonu (Itálie), 2.—5. února mezinárodní mistrovství Švýcarska vysokoškoláků v Zweisimmen, 21.—25. února mezinárodní mistrovství Rakouska v Neumarktu, 26. února—3. března Ludi del Bó v Padově, 3.—6. března mistrovství Francie v Saint Martin d'Herès, 14.—17. března mistrovství ČSSR v Harrachově, 18.—22. března mistrovství Polska v Zakopaném.

● **RAKOUSKO** má v olympijské sezóně v reprezentačních družstvech ve sjezdových disciplínách zařazeno 23 mužů a 20 žen. Jsou to: Hans Enn, Franz Gruber, Klaus Heidegger, Helmut Höflehner, Franz Klammer, Christian Orlainsky, Gerhard Pfaffenbichler, Erwin Resch, Anton Steiner, Leonhard Stock, Hubert Strolz, Harti Weirather, Peter Wirnsberger, Bernhard Flaschberger, Helmut Gstrein, Werner Herzog, Guido Hinterseer, Günther Mader, Stefan Niederseer, Ernst Riedelsperger, Hannes Spiss, Fritz Stölzl, Robert Zoller, Silvia Ederová, Elisabeth Kirchlrová, Anni Kronbichlerová, Lea Sölknerová, Roswitha Steinerová, Veronika Vitzthumová, Rosi Aschenwaldová, Caroline Beerová, Karin Buderová, Katrin Gutensohnová, Erika Grénerová, Ida Ladstätterová, Claudia Riedlová, Manuela Ruefová, Veronika Wallingerová, Elisabeth Warterová, Claudia Wernigová, Sieglinde Winklerová, Huberta Wolfová a Sigrid Wolfová.



# Světové poháry zahájeny

Prosincová část nových ročníků Světového poháru přinesla řadu dobrých výsledků čs. lyžování, především zásluhou žen. Českoslovenští reprezentanti získali celkem 255 bodů, což znamená úspěšný vstup do olympijské sezóny. Na tomto úspěchu se podílely běžkyně 124 body, sjezdárky 98 body, skokan Jiří Parma 26 body a běžec Jiří Švub sedmi body. Zatím naprázdno vyšli sjezdáři, jejichž umístění bylo neuspokojivé a také čtrnácté místo Švuba v běhu na 15 km v zahajovacím závodě v Reit im Winkl je jen malou náplastí běžců.

Ve Světovém poháru běžkyň příjemně překvapila Anna Pasiárová, která po dvou závodech je v čele soutěže se stejným počtem 44 bodů před obhájkyní trofeje Finkou Hämäläinenovou. Třetí je Květa Jeriová — má o čtyři body méně před Blankou Paulů s 31 body. Je práním všech příznivců lyžování, aby se běžkyním stejně dobře vedlo i v olympijských soutěžích v Sarajevu. Tam bude konkurence ještě větší a závody psychicky náročnější.

Také výsledky čs. reprezentantek Olgy Charvátové a Jany Gantnerové v první části SP ve sjezdových disciplínách měly velký ohlas. Velkou bojovnost projevily i méně zkušené závodnice Ivana Valešová, Alexandra Mařasová a Elena Medzihradská. V celkové klasifikaci SP po prosincové části Charvátová skončila pátá s 58 body a Gantnerová patnáctá s 29 body, ve sjezdu pátá s 28 b. Vedla Švýcarka E. Hessová se 123 b. před I. Eppléovou (NSR) 110, H. Wenzelovou (Lichtenštejnsko) 72 a Švýcarkou Walliserovou. V druhých žen je ČSSR pátá. Ze skokanů po čtyřech závodech zatím bodoval jen Parma, který s 26 body je osmý. Vedl obhájece SP Fin Nykänen 71, před Hastingsem (USA), Ulagou (Jug.) — oba 57, Kanadanem Baulaem 50, Oppasem (Nor.) 6, Koglerem (Rak.) 31 a Bergerudem (Nor.) 30 b.

## SP VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH

### Muži

**Slalom v Kranjské Goře 2. prosince** (převýšení 175 m, v prvním kole 64, ve druhém 62 branek): 1. Wenzel (Licht.) 1:39,55 (48,04 a 51,55), 2. Popangelov (Bul.) — 0,75 (48,78 a 51,52), 3. Frommelt (Licht.) — 0,94 (49,54 a 50,95), 4. Fjällberg (Švéd.) — 1,17 (48,92 a 51,80), 5. Gruber (Rak.) — 1,25 (49,15 a 51,65), 6. Nilsson (Švéd.) — 1,27 (49,59 a 51,23), 7. Steiner — 1,45, 8. Orłainisky (oba Rak.) — 1,48, 9. P. Mahre (USA) — 1,51, 10. Edalini — 1,75, 11. Grigis (oba It.) — 2,07, 12. Bouvet (Fr.) — 2,45, 13. Strolz (Rak.) — 2,57, 14. Sörlí (Nor.) a Franko (Jug.) oba — 3,29.

**Sjezd ve Schladmingu 4. prosince** (délka tratě 3450 m, převýšení 1006 m): 1. Resch 1:58,50, 2. Weirather (oba Rak.) — 0,39, 3. Podborski (Kan.) — 0,40, 4. Räber (Švýc.) — 0,47, 5. Klammer (Rak.) — 0,63, 6. Brooker (Kan.) — 0,66, 7. Niederseer (Rak.) — 0,75, 8. Cathomen — 1,08, 9. Müller (oba Švýc.) — 1,54, 10. Wirnsberger (Rak.) — 1,70, 11. Kern — 1,85, 12. Heinzer — 2,06, 13. Meli (všichni Švýc.) — 2,07, 14. Makejev (SSSR) — 2,11, 15. Stock (Rak.) — 2,15.

— Umístění čs. reprezentantů: **56. Kolář — 4,94, 70. Soltýs — 6,14.** Bylo klasifikováno 81 závodníků z 86 startujících.

**Sjezd ve Val d'Isère 9. prosince** (délka tratě 3502 m, převýšení 915 m): 1. Heinzer 2:01,56, 2. Brooker — 0,01, 3. Weirather — 0,06, 4. Räber — 0,13, 5. Pfaffenbichler (Rak.) — 0,28, 6. Resch — 0,45, 7. Podborski — 0,51, 8. Cathomen — 0,78, 9. Meli — 1,01, 10. Klammer

(Rak.) — 1,14, 11. Lee (Austr.) — 1,55, 12. Müller — 1,68, 13. Kern — 1,80, 14. Wirnsberger — 1,82, 15. Rey (Fr.) — 1,92. — Čs. reprezentanti nestartovali.

**Superobří slalom ve Val d'Isère 10. prosince** (délka tratě 1876 m, převýšení 540 m): 1. Enn (Rak.) 1:36,26, 2. Zurbriggen — 0,47, 3. Franko — 0,76, 4. Piccard (Fr.) — 1,83, 5. Heinzer — 1,88, 6. Lüthy (Švýc.) — 1,96, 7. Mader (Rak.) — 2,29, 8. Julen (Švýc.) — 2,56, 9. Roth (NSR) — 2,61, 10. Bürgler (Švýc.) — 2,75, 11. Križaj (Jug.) — 2,85, 12. Girardelli — 2,87, 13. Wenzel — 3,06, 14. Stock — 3,16, 15. Gaspoz (Švýc.) — 3,19.

**Kombinace ve Val d'Isère: 1. Heinzer 17,97, 2. Zurbriggen 31,46, 3. Stock 51,74, 4. Kern 61,34, 5. Marzola (It.) 64,99, 6. Wenzel 67,86, 7. Räber 76,66, 8. Ancey 79,51, 9. Verneret (oba Fr.) 82,42, 10. Delago (It.) 83,73, 11. Girardelli 83,93, 12. Gattermann 83,94, 13. Dürr (oba NSR) 89,95, 14. Kent (Kan.) 92,09, 15. Felbinger (NSR) 93,01.**

**Obří slalom v Diablerets 12. prosince** (převýšení 400 m, v prvním kole 62, ve druhém 56 branek): 1. Julen 3:17,68 (1:41,21 a 1:36,47), 2. Zurbriggen — 0,59 (1:42,45 a 1:36,02), 3. Franko — 1,65 (1:42,55 a 1:36,78), 4. Enn — 1,75 (1:42,72 a 1:36,71), 5. Mader — 2,09 (1:43,10 a 1:36,67), 6. Bürgler — 2,16 (1:43,46 a 1:36,38), 7. Stenmark (Švéd.) — 2,47, 8. Strolz (Rak.) — 2,51, 9. Hangl (Švýc.) — 2,98, 10. Hinterseer (Rak.) — 3,05, 11. Wenzel — 3,10, 12. Strel (Jug.) — 3,27, 13. Križaj — 3,76, 14. Sundquist (Švéd.) a Gruber oba — 4,10.

**Slalom v Courmayeur 13. prosince** (převýšení 190 m, v prvním kole 66, ve druhém rovněž 66 branek): 1. Stenmark 1:48,97 (54,92 a 54,05), 2. Križaj — 0,16 (54,51 a 54,62), 3. S. Mahre (USA) — 1,22 (54,94 a 55,25), 4. Zurbriggen — 2,53 (56,05 a 55,44), 5. Gruber — 2,74 (55,95 a 55,76), 6. Grigis — 2,83 (55,63 a 56,17, 7. Steiner — 3,67, 8. Kuralt (Jug.) — 3,82, 9. Gaspoz — 4,18, 10. Andrejev (SSSR) — 4,61, 11. Giorgi (It.) — 4,81, 12. Tavernier (Fr.) — 5,32, 13. Franko — 5,36, 14. Lüthy (Švýc.) — 5,52, 15. Hirt (NSR) — 5,58. — **21. Kolář — 11,14, 23. Soltýs — 12,40.** Ze 78 startujících bylo klasifikováno jen 23.

**Sjezd ve Val Gardènu 18. prosince** (délka tratě 3136 m, převýšení 1005 m): 1. Räber 1:56,80, 2. Brooker — 0,61, 3. Podborski — 0,99, 4. Heinzer — 1,31, 5. Marzola — 1,36, 6. Gattermann — 1,59, 7. Renoth (NSR) — 1,63, 8. Klammer — 1,72, 9. Boivin (Kan.) a Weirather oba — 1,87, 11. Ghidoni (It.) — 2,02, 12. Verneret — 2,05, 13. Sölle (Rak.) — 2,08, 14. Bell (Brit.) — 2,10, 15. Athans (Kan.) — 2,12. — **71. Soltýs — 10,18, 75. Kolář — 12,49.**

### Ženy

**Slalom v Kranjské Goře 1. prosince** (převýšení 160 m, v prvním kole 48, ve druhém 53 branek): 1. E. Hessová (Švýc.) 1:33,39 (46,51 a 46,88), 2. McKinneyová (USA) — 0,62 (46,52 a 47,49), 3. M. Tlalkaová (Pol.) — 1,46 (47,11 a 47,74), 4. Charvátová — 1,48 (47,03 a 47,84), 5. Grüningová (Švýc.) — 1,54 (47,10 a 47,83), 6. Cooperová (USA) — 1,94 (47,04 a 48,29), 7. Zavadlavová (Jug.) — 2,03, 8. P. Wenzelová — 2,11, 9. D. Tlalkaová (Pol.) — 2,68, 10. Peharcová (Jug.) — 2,71, 11. Kronbichlerová (Rak.) — 2,83,

12. Tomeová (Jug.) — 3,03, 13. Gadientová (Švýc.) — 3,05, 14. Magoniová (It.) — 3,08, 15. M. Hessová (Švýc.) — 3,43. — **19. Mařasová — 4,17.** Valešová a Medzihradská závod nedokončily. Z 84 startujících bylo 38 klasifikováno.

**Sjezd ve Val d'Isère 7. prosince** (délka tratě 2276 m, převýšení 620 m): 1. I. Eppléová (NSR) 1:21,72, 2. Ehratová (Švýc.) — 0,08, 3. Attiaová (Fr.) — 0,62, 4. Sölknerová (Rak.) — 0,66, 5. Gantnerová — 0,74, 6. H. Wenzelová (Licht.) — 0,77, 7. Ederová (Rak.) — 0,82, 8. Walliserová — 0,87, 9. Figiniová (obě Švýc.) — 0,88, 10. Winklerová (Rak.) — 1,09, 11. Kiehlová (NSR) — 1,12, 12. Emonetová (Fr.) — 1,14, 13. Quitteová — 1,29, 14. Chaudová (obě Fr.) — 1,32, 15. Wallingerová (Rak.) — 1,36. — **38. Charvátová — 2,90, 54. Valešová — 4,13.**

**Druhý sjezd ve Val d'Isère 8. prosince** (délka tratě 2276 m, převýšení 620 m): 1. Walliserová 1:20,99, 2. I. Eppléová — 0,14, 3. Sölknerová — 0,28, 4. Sörensenová (Kan.) — 0,31, 5. Ehratová — 0,57, 6. Gutensohnová (Rak.) — 0,75, 7. Gantnerová — 0,78, 8. Kiehlová — 0,88, 9. H. Wenzelová — 0,91, 10. Vitzthumová (Rak.) — 0,93, 11. E. Hessová — 1,02, 12. Winklerová — 1,03, 13. Stemmlerová (Kan.) — 1,14, 14. Kirchlnerová (Rak.) — 1,21, 15. Emonetová a Ederová obě — 1,33. — **29. Charvátová — 1,99, 48. Valešová — 3,42, 64. Medzihradská — 7,88.**

**Obří slalom ve Val d'Isère 10. prosince** (převýšení 300 m, v prvním kole 47, ve druhém 51 branek): 1. E. Hessová 2:24,11 (1:10,08 a 1:14,03), 2. Pelenová (Fr.) — 0,95 (1:10,68 a 1:14,38), 3. H. Wenzelová — 1,68 (1:10,93 a 1:14,86), 4. McKinneyová — 2,03 (1:10,68 a 1:15,46), 5. Merleová (Fr.) — 2,22 (1:11,83 a 1:14,50), 6. I. Eppléová — 2,88 (1:11,42 a 1:15,57), 7. Charvátová — 3,01, 8. Figiniová — 3,39, 9. Kirchlnerová (Rak.) — 3,88, 10. Kiehlová — 3,92, 11. M. Hessová — 4,26, 12. Fernandezová-Ochoová (Šp.) — 4,89, 13. Kronbichlerová — 5,12, 14. Walliserová — 5,15, 15. Stotzová (NSR) — 5,22.

**Kombinace ve Val d'Isère: 1. I. Eppléová 18,38, 2. E. Hessová 19,93, 3. H. Wenzelová 21,84, 4. Figiniová 34,22, 5. Kiehlová 41,20, 6. Kirchlnerová 44,70, 7. Walliserová 45,44, 8. Merleová 52,01, 9. McKinneyová 53,25, 10. Charvátová 61,09, 11. Gergová (NSR) 61,36, 12. Armstrongová (USA) 63,26, 13. Wieslerová (NSR) 75,11, 14. Örtlová (Švýc.) 75,50, 15. Mösenlechnerová (NSR) 75,67.**

**Slalom v Sestriere 14. prosince** (převýšení 162 m, v prvním kole 52, ve druhém 50 branek): 1. Quarlová (It.) 1:37,66 (47,20 a 50,46), 2. Steinerová — 0,33 (47,98 a 50,01), 3. M. Hessová — 0,62 (48,02 a 50,26), 4. D. Tlalkaová — 0,88 (47,90 a 50,64), 5. E. Hessová — 0,95 (47,67 a 50,94), 6. Tlalkaová — 1,76 (48,20 a 51,22), 7. Cooperová (USA) — 1,81, 8. Tomeová — 1,83, 9. Zavadlavová — 2,18, 10. Gadientová — 2,31, 11. Charvátová — 2,79, 12. Magoniová — 3,17, 13. Frigoová (obě It.) — 3,32, 14. Grabowská (Pol.) — 3,42, 14. Guignardová (Fr.) — 3,72. — **17. Valešová — 4,42, 36. Gantnerová — 11,67.**

**Slalom v Piancavallu 17. prosince** (převýšení 168 m, v prvním kole 55, ve druhém 57 branek): 1. Steinerová 1:34,05 (46,66 a 47,39), 2. M. Tlalkaová — 0,28 (46,48 a 47,85), 3. Quariová (It.) — 0,67 (46,49 a 48,23), 4. E. Hessová — 1,52 (47,32 a 48,25), 5. Pelenová — 1,58 (47,41 a 48,42), 6. McKinneyová — 1,64 (47,61 a 48,08), 7. D. Tlalkaová — 1,65, 8. Grabowská — 2,14, 9. Guignardová — 2,42, 10. Charvátová — 2,50, 11. Ziniová (It.) — 2,53, 12. Fernandezová-Ochoová a Buderová (Rak.) obě — 2,92, 14. Valešová — 3,18, 15. Kronbichlerová — 3,20. — **19. Mařasová — 3,46, 20. Medzihradská — 3,82.**



## Muži

**První závod v Reit im Winkl 10. prosince — 15 km:** 1. Zimjatov (SSSR) 43:30,3, 2. Kirvesniemi (Fin.) — 19,0, 3. Behle (NSR) — 31,7, 4. Svan (Švéd.) — 37,1, 5. Aunli (Nor.) — 48,3, 6. Östlund (Švéd.) — 53,8, 7. T. Holte (Nor.) — 54,4, 8. Danielsson (Švéd.) — 58,0, 9. Galanes (USA) — 58,7, 10. Mogren (Švéd.) — 1:00,3, 11. Dotzler (NSR) — 1:01,3, 12. Wassberg (Švéd.) — 1:13,7, 13. Lebanov (Bul.) — 1:14,6, 14. Svub — 1:17,5, 15. Sachnov (SSSR) — 1:20,1, 22. Bečvář — 1:49,3, 35. Benc — 2:13,7, 68. Svanda — 3:53,5.

**Druhý závod v Ramsau 16. prosince — 30 km:** 1. Svan 1:24:09,5, 2. Aunli — 44,2, 3. Ottosson (Švéd.) — 1:03,4, 4. Härkonen (Fin.) — 1:45,5, 5. Hallenbarter (Svyc.) — 2:09,3, 6. Kirvesniemi (Fin.) — 2:14,0, 7. Locatelli (Fr.) — 2:19,6, 8. Luszczyk (Pol.) — 2:39,4, 9. Ristanen (Fin.) — 2:48,5, 10. Galanes — 2:49,7, 11. Kohlberg — 2:56,3, 12. Blomqvist (oba Švéd.) — 3:05,4, 13. Behle — 3:06,6, 14. T. Holte — 3:07,0, 15. Giachem (Svyc.) — 3:10,2, 53. Bečvář — 6:24,7, 66. Svanda 7:22,5, 72. Svub — 7:42,0.

## Ženy

**První závod v Reit im Winkl 9. prosince — 5 km:** 1. Jeriová 17:01,9, 2. Pasiárová — 27,5, 3. Markašanská (SSSR) — 29,8, 4. Nykkelmoová — 39,6, 5. Böová (obě Nor.) — 40,4, 6. Hämäläinenová (Fin.) — 48,0, 7. Paulů — 53,9, 8. Noacková (NDR) — 55,4, 9. Jägerová (NSR) — 1:01,6, 10. Myrmälövä (Nor.) — 1:02,8, 11. Macuková (SSSR) — 1:04,1, 12. Rosendahlövä (Švéd.) — 1:04,2, 13. Krogstadová (Nor.) — 1:05,6, 14. Määtöhövä (Fin.) — 1:05,7, 15. Andingová (NDR) — 1:07,6, 23. Svobodová — 1:20,7, 24. Klimková — 1:21,2, 29. Jebavá — 1:34,9, 49. Havrančíková — 2:12,30.

**Druhý závod v Aufrans 17. prosince — 10 km:** 1. Hämäläinenová 31:38,2, 2. Pasiárová — 3,9, 3. Jahrenová (Nor.) — 6,2, 4. Paulů — 23,0, 5. Aunliová (Nor.) — 29,2, 6. Nykkelmoová — 36,3, 7. Jeriová — 42,7, 8. Jägerová — 43,8, 9. Andingová — 57,3, 10. Rosendahlövä — 58,2, 11. Svobodová — 1:02,0, 12. Shirley Firthová (Kan.) — 1:09,8, 13. Noacková — 1:11,0, 14. Sharon Firthová (Kan.) — 1:18,0, 15. Di Centaová (It.) — 1:28,4, 30. Klimková — 2:38,7, 36. Jebavá — 3:07,8.

## SP SKOKANŮ

**První závod v Thunder Bay 10. prosince — P 70 m:** 1. Bulau (Kan.) 239,1 (93 a 91), 2. Nykänen (Fin.) 221,8 (91,5 a 87), 3. Opijas (Nor.) 221,7 (91,5 a 88,5), 4. Kokkonen (Fin.) 213,4 (83,5 a 88,5), 5. Parma 212,7 (85 a 87,5), 6. Tomasi (It.) 210,6 (88 a 86) a Hastings (USA) 210,6 (83 a 88,5), 8. Bergerud (Nor.) 206,1 (81,5 a 85), 9. Bauer (NSR) 204,0 (83 a 85), 10. Rigoni (It.) 194,8 (81,5 a 82), 11. Colin (Fr.) 193,9 (81,5 a 83), 12. Wallner (Rak.) 193,6 (80,5 a 81), 13. Fijas (Pol.) 193,4 (84 a 80,5), 14. Pusenius (Fin.) 192,3 (81,5 a 82), 15. Waldvogel (NSR) 190,6 (81,5 a 82,5), — 18. P. Ploc 189,1 (81 a 81,5), 24. Slušný 178,4 (79 a 80,5).

**Druhý závod v Thunder Bay 12. prosince — P 90 m:** 1. Oppas 220,0 (117,5 a 122,5), 2. Nykänen 218,0 (118,5 a 119), 3. Bulau 216,2 (114 a 119), 4. Ulaga (Jug.) 211,7 (115 a 118), 5. Bauer 201,5 (110 a 115), 6. Kogler (Rak.) 200,1 (106 a 118), 7. McGrane (USA) 199,2 (109 a 115), 8. Braaten (Nor.) 193,5 (106 a 114), 9. Hastings 191,7 (108,5 a 109,5), 10. Pusenius 191,5 (111,5 a 108,5), 11. Bergerud 187,1 (108,5 a 108), 12. Brown (Kan.) 184,9 (106,5 a 109,5), 13. Neuper (Rak.) 182,7 (105 a 108), 14. Kokkonen 182,0 (107 a 108), 15. Jagi (Jap.) 179,2 (103 a 107), — 23. Parma 160,5 (94 a 106), 24. Slušný 160,0 (96 a 109), 47. P. Ploc 130,6 (105 a 81).

**Třetí závod v Lake Placidu 17. prosince — P 70 m:** 1. Ulaga 230,7 (85,5 a 91), 2. Nykänen 216,6 (88,5 a 82), 3. Bulau 214,1 (81,5 a 86,5) a Hastings 214,1 (88,5 a 81,5), 5. Bergerud 212,6 (80 a 85,5), 6. Tomasi 211,4 (82,5 a 86), 7. Kogler 211,1 (81 a 84,5), 8. Tepeš (Jug.) 210,9 (83,5 a 85), 9. Oppas 209,6 (79 a 89), 10. Fijas 206,2 (84,5 a 79,5), 11. Landis (USA) 204,4 (78 a 83), 12. Braaten 203,8 (79,5 a 83), 13. McGrane 202,3 (79 a 81), 14. Puikkonen (Fin.) 199,5 (77,5 a 82), 15. Zuehlke (USA) 197,7 (79 a 80), — 17. P. Ploc, 18. Parma, 37. Slušný.

**Čtvrtý závod v Lake Placidu 18. prosince — P 90 m:** 1. Hastings 218,5 (114,5 a 108,5), 2. Ulaga 214,1 (111 a 111), 3. Parma 213,6 (111,5 a 108), 4. Kogler 211,5 (110,5 a 107,5), 5. Nykänen 209,1 (111,5 a 108), 6. Vettori (Rak.) 200,6 (106 a 106), 7. Tepeš 200,3 (106 a 107), 8. Wallner 199,9 (106 a 105,5), 9. Oppas 192,1 (106,5 a 103), 10. Bergerud 190,4 (103 a 103,5), 11. Kokkonen 189,4 (107 a 97), 12. Felder (Rak.) 186,1 (101,5 a 103), 14. Pusenius 185,4 (103 a 101), 15. Landis 184,8 (104 a 98,5), — 24. Slušný, 33. Pavel Ploc.

## Školení a doškolení cvičitelů I. třídy

V minulých dvou sezónách byly uspořádány celkem čtyři běhy doškolení cvičitelů I. třídy, kterých se zúčastnilo 119 cvičitelů. V teoretických přednáškách a při praktickém výcviku byli cvičitelé seznamováni s novinkami v současných metodice sjíždění a běhu na lyžích. Dvěma běhy doškolení v letošním roce bude uzavřena první část doškolovacího cyklu, jimž bude dokončeno doškolení všech evidovaných cvičitelů I. třídy. Cvičitelé, kteří byli dvakrát zvaní, nezúčastnili se a ani se neomluvíli, budou vyřazeni z kartotéky.

V uplynulé sezóně se rovněž konal závěrečný třetí běh školení nových cvičitelů I. třídy který úspěšně ukončilo 19 absolventů: Jarmila Burešová, Jiří Vaculík, Věra Zajícová, Jaromír Votík, Petr Kostnér, Jaroslav Sieratowski, Milan Šonka, Vladimír Andrlé, Petr Veselý, Eva Tremlová, Ladislav Mayer, Gustav Šmíd, Tomáš Mrklas, Eda Hromádka, Jiří Parkán, Jaroslav Homolka, Jaroslav Bendík, Bohuš Ragaš a Jaroslav Nosek. Zároveň byli dodatečně jmenováni cvičitelé I. třídy, kteří úspěšně absolvovali školení pořádané TŠ SÚV Bratislava ukončené v roce 1981: Jan Berklan, Jan Bařák, Ladislav Bassy, Milan Břinčil, Miloš Houdek, Vladimír Mastný, Jiří Neu-

mann, Petr Erdély, Jaroslav Kvíd, Michal Cvaniga, Zdeněk Plich, Stanislav Stoklasa, Jaroslav Starý, Petr Horna, Štefan Pálenčár a Věra Suchá. Dále byli jmenováni cvičitelé I. tříd Miloš Nezhoda, Jan Maršík a Jan Hruša, kteří jako absolventi FTVS splnili předepsané podmínky.

Všem přejeme mnoho úspěchů v další práci. Příští školení cvičitelů I. třídy bude zahájeno až v zimní sezóně 1984—85, protože v době, kdy se rozhodovalo o uspořádání školení v letošní sezóně, bylo málo přihlášek. Upozorňujeme všechny cvičitele, kteří se budou ucházet o zařazení do školení, že musí mít doporučení z krajské metodické komise. Žádáme krajské metodické komise, aby vždy provedly pořádník svých uchazečů.

PhDr. TADEÁŠ BRODA, CSc.  
předseda komise výuky VSL ÚV ČSTV

Fotografie na titulní straně obálky **Ota Mrákota**, na druhé, třetí a zadní straně obálky **Bohumil Hynek**

Fotografie uvnitř měsíčníku Ing. **Juraj Bobula**, Ing. **Ladislav Deneš**, **Bohumil Hynek**, **Jiří Pekárek**, **Pavol Šťastný**, dr. **František Vaverka** a archív.

## PRAŽSKÉ JUBILEUM

**Závěr loňského roku byl ve znamení několika jubileí našeho lyžařského sportu. Svaz lyžování MV ČSTV Praha si připomenul 80. výročí založení Svazu lyžců Království českého a 65. výročí založení Pražské župy lyžařů.**

Na slavnostním zasedání předseda městského svazu lyžování Karel Knobloch hovořil o prvních stopách lyží Josefa Rösslera-Ořovského přímo v centru Prahy v zimě 1886—87, založení prvního lyžařského klubu v Praze v roce 1887 a bohaté historii lyžování v českých zemích. Průkopníci lyžování v Praze využívali prvních terénů na Letenském pláni, v Královské oboře a v Chuchli, podnikali lyžařské túry do Povltaví, na Sázuva a do Brd, v roce 1894 začínali jezdit do Krkonoš a později i na Šumavu.

První lyžařské závody v Praze byly vypsaný již v roce 1892, pro nedostatek sněhu se však nekonalý. Uskutečnily se až o tři roky později za účasti pouhých dvou závodníků. Od roku 1896 počet startujících stále stoupal. První světová válka podstat-

ně omezila lyžařskou činnost. Po jejím skončení vyvíjelo činnost 53 lyžařských kolektivů a na podzim roku 1918 byla založena Pražská župa. Její velmi bohatý program byl silně ovlivňován hospodářskou i politickou situací předmnichovské republiky. Vlivem tehdejších politických, sociálních a hospodářských poměrů nemohlo se lyžování v buržoazní společnosti stát sportem lidovým a tudíž ani ne masovým. Druhá světová válka pozastavila další vývoj lyžování. Po osvobození naší vlasti Sovětskou armádou nastala nová etapa naší tělovýchovy a tím i lyžování. Po únorovém vítězství dělnické třídy v roce 1948 byl položen základ pro budování nové socialistické společnosti a po sjednocení tělesné výchovy nastal obrovský rozvoj lyžování, které se stalo sportem opravdu lidovým a tudíž i masovým. Podstatnou zásluhu na masovém rozvoji mají i pražští lyžaři, jejichž Pražská vložka pro mládež ve spolupráci s Pražskou odborovou radou se stala jednou z nejpobulárnějších masových soutěží.





*Oslava jubilea 80 let Českého svazu lyžařů byla příležitostí k setkání bývalých úspěšných reprezentantů i dlouholetých funkcionářů. Na prvním obrázku Václav Mečíř, bývalý závodník a dlouholetý úspěšný trenér (v závěru loňského roku oslavil šedesátiny) s dvacetipětinásobným mistrem republiky v běhu Jaroslavem Cardalem. — Na druhém zms. Květa Lelková a manželé Lukešovi.*









# lyžařství

ROČNÍK 70 ♦ ÚNOR 1984 ♦ Kčs 3,—

2







Čs. reprezentantka Olga Charvátová dosáhla ve sjezdu ve Verbieru třetím místem svého největšího úspěchu ve Světovém poháru. Na prvním obrázku vpravo vedle vítězky Švýčarky Walliserové, vlevo druhá Američanka Flandersová. — Na druhém nestárnoucí Franz Klammer (Rakousko), který zvítězil ve sjezdu v Kitzbühelu.





## Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

ZOH 1984  
V SARAJEVU

MISTROVSTVÍ ČSSR  
KLASIKŮ

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

NA TITULNÍ STRANĚ JIŘÍ PARMA (DUKLA BANSKÁ BYSTRICA), KTERÝ JAKO DRUHÝ ČS. REPREZENTANT PO PAVLU PLOCOVI ZVÍTĚZIL V ZÁVODĚ SVĚTOVÉHO POHÁRU SKOKANŮ V HARRACHOVĚ. V CELKOVÉ KLASIFIKACI 21. ROČNÍKU TURNĚ BOHEMIA OBSADIL PARMA DRUHÉ MÍSTO ZA JENSEM WEISSFLOEM (NDR). — NA ZADNÍ STRANĚ OBĚLKY ČLEN ČS. REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA SKOKANŮ VLADIMÍR PODZIMEK, KTERÝ DOBRÝMI VÝSLEDKY V LETOŠNÍ SEZÓNĚ SI ZAJISTIL ÚČAST NA ZOH V SARAJEVU.

# lyžařství

Ročník 70 Číslo 2  
Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, ing. P. Borský, K. Eidlpes, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Klimentůvská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařská závody, n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace výrozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. ledna 1984.  
ISSN - 0323 - 1445

# Vítězný únor a lyžaři

V sobotu 25. února 1984 si připomeneme 36. výročí Únorového vítězství československého pracujícího lidu nad reakcí. Vítězný únor 1948 je nejvýznamnějším předělem v dějinách bojů dělnické třídy a pracujícího lidu Československa, kdy byl dovršen mnohaletý revoluční zápas o politickou moc v naší vlasti. Dělnická třída pod vedením komunistické strany ve svazku s ostatními pracujícími dosáhla rozhodného vítězství nad buržoazií, převzala plně moc do svých rukou a otevřela cestu pro vybudování nové spravedlivé společnosti — socialismu.

Boj o moc mezi proletariátem a buržoazií byl dlouholetým procesem, který procházel řadou etap. Nové vnitřní a mezinárodní podmínky pro tento boj příznivé pro dělnickou třídu vedenou KSČ se vytvořily v průběhu protifašistické, národní a demokratické revoluce a osvobození naší vlasti Sovětskou armádou.

Konstituování Československa jako lidově demokratického státu v květnu 1945 bylo naplněním stěžejního úkolu národní a demokratické revoluce, která byla zahájena Slovenským národním povstáním 29. srpna 1944. V politickém, hospodářském a kulturním životě došlo ve srovnání s předmnichovskou Československou republikou k zásadním změnám.

Byly položeny základy nové hospodářské politiky, která směřovala k tomu, aby již nikdy vykořisťovatelské zájmy nepřevládly nad zájmy pracujícího lidu. Její uskutečňování se projevilo konfiskací majetku nepřátel a kolaborantů, pozemkovou reformou a znárodněním klíčového průmyslu, bank a pojišťoven. Orientace na spojenectví a přátelství se Sovětským svazem se stala základem zahraniční politiky lidově demokratického Československa.

Otázka moci však v roce 1945 nebyla definitivně dořešena. Buržoazie ustupovala od přijatých zásad a programu. Rozpoutal se vnitropolitický třídní zápas o dovršení národní a demokratické revoluce a její přechod k socialistickým přeměnám. Důsledný revoluční postup KSČ umožnil vyřešit klíčovou otázku. Poprvé byla v průmyslově vyspělé zemi s tradicemi buržoazní demokracie nastolena diktatura proletariátu. Zkušenosti potvrzují, že úspěchy socialistické revoluce a výstavby socialismu jsou přímo závislé na růstu dělnické třídy, upevňování její jednoty a jejího svazku s rolnictvem, inteligencí, se všemi pracujícími.

Vítězství lidu v únoru 1948 bylo přesvědčivým důkazem, že KSČ neztrácela se zřetele základní otázku socialistické revoluce — otázku politické moci, přeměnu dělnické třídy v třídu vládnoucí.

Únorovým vítězstvím v roce 1948 dochází posléze ke sjednocení čs. tělesné výchovy a sportu a k dalšímu rozvoji jednotlivých sportovních odvětví včetně lyžování. Potvrdil to jeho masový rozvoj, vznikly nové soutěže náborového charakteru, které přivedly k provozování lyžařského sportu široké masy pracujících a mládeže. Otevřela se možnost pro všechny pracující navštěvovat hory a pravidelně se rekreovat na lyžích. To se projevilo i výsledky na úseku výkonnostního a vrcholového sportu řadou mezinárodních úspěchů čs. lyžařů.

V současné době, jak konstatoval i VI. sjezd ČSTV, patří lyžování k nejrozšířenějším československým sportům. Je jedním ze sportovních odvětví, které má velký podíl na vytváření režimu našich pracujících, neboť poskytuje cvičení po práci a regeneraci pracovních sil v mnohem větší míře než u jiných sportů. Tohoto rozmachu by lyžování nedosáhlo nebýt Vítězného února, který znamenal zásadní obrát i v čs. tělesné výchově a sportu.

V průběhu 36 let, která uplynula od února 1948, se uskutečnily hluboké revoluční přeměny v politickém, hospodářském a kulturním životě, jež v naší historii nemají obdoby. Přes obtíže, i některé omyly a chyby, které výstavbu socialismu provázely, výsledky dosažené za uplynulá léta v konfrontaci s vývojem v buržoazním Československu či situací v současném kapitalistickém světě, hrozbou USA o rozpoutání jaderné války prokazují nesmírné ideové, politické, morální i materiální přednosti a síly socialismu. Pevný vojensko-politický svazek zemí socialistického společenství byl, je a bude životně nezbytným předpokladem dalšího úspěšného rozvoje socialismu. V současné době je to zejména naléhavý úkol k zajištění bezpečnosti států socialistického společenství, zabránit vzniku nového válečného konfliktu a uhájit světový mír.

Letošní 36. výročí Vítězného února je velkou příležitostí k dalšímu rozvoji pracovní, politické, společenské a kulturní aktivity a iniciativy v celém lyžařském hnutí, k mobilizaci všech sil ke splnění úkolů vyplývajících z usnesení XVI. sjezdu KSČ, VI. sjezdu ČSTV a celostátní konference lyžařů. Při plnění závěrů VI. sjezdu ČSTV je nutné cílevědomě a soustavně zkvalitňovat všechny složky socialistické výchovy. Věnovat stálou pozornost tomu, aby členové lyžařských oddílů a reprezentančních družstev byli zapojeni do socialistické soutěže o čestný titul Vzorný a plakety ČSTV a současně plnili příkladně svoje pracovní a studijní úkoly.

Tato tvůrčí a obětavá práce bude pro nás lyžaře nejlepším příspěvkem jak důstojně vzpomenout revolučního odkazu Vítězného února.

PAVEL JÍLEK  
předseda PVK VSL ÚV ČSTV

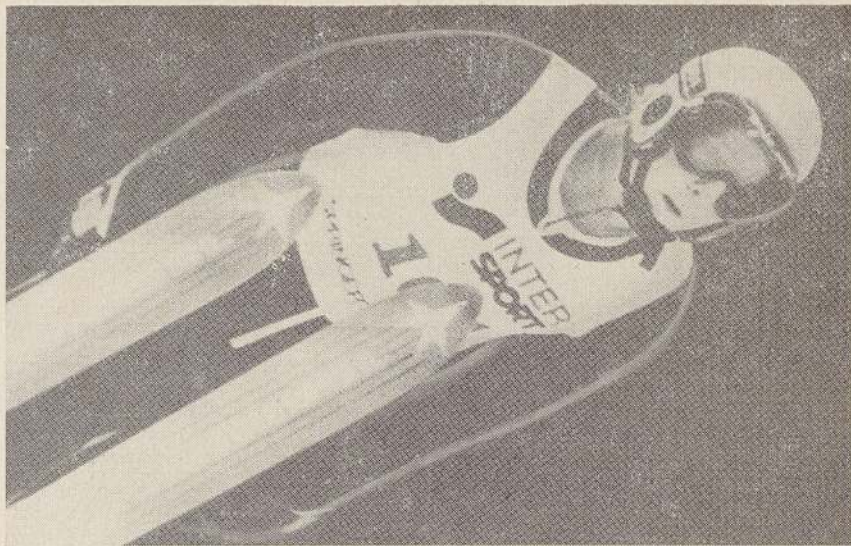


# Jens Weissflog vítězem 32. Intersportturné

Jens Weissflog (NDR) již loni byl překvapením Intersportturné, v němž obsadil druhé místo za mistrem světa na velkém můstku Matti Nykänem, v letošním 32. ročníku největší mezinárodní soutěže skokanů v úvodu olympijské sezóny zvítězil s náskokem 55,6 bodu(!) před svým krajanem a mistrem světa v letech Klausem Ostwaldem. Obhájce prvenství Nykänen skončil třetí se ztrátou 72 bodů na Weissfloga, který ve třech ze čtyř závodů překonal rekord můstků. Bojovný Pavel Ploc, nabírající formu i větší vyrovnanost skoků, skončil v soutěži stovky nejlepších skokanů z osmnácti zemí v celkové klasifikaci sedmý, což je pěkným úspěchem.

Po Helmuthu Recknagelovi, Horstu Queckovi, Raineru Schmidtovi, Hans-Georgu Aschenbachovi, Jochenu Dannebergovi a Manfredu Deckertovi je Jens Weissflog dalším reprezentantem, který pro NDR vybojoval jubilejní desáté vítězství v této tradiční nejnáročnější soutěži skokanů. Zvítězil ve třech ze čtyř závodů a ve zbývajícím úvodním v Oberstdorfu byl druhý. Podobný triumf se podařil v Intersportturné jen norskému mistru světa Bjørnu Wirkolovi, velkmu soupeři i kamarádovi Jiřího Rašky. Skokani NDR jsou také neúspěšnější v této tradiční soutěži před Finy, kteří zvítězili osmkrát, a Nory se sedmi prvenstvími. Na můstcích v NSR a Rakousku potvrdili, že se pečlivě připravují na ZOH v Sarajevu a mají značně vyrovnané družstvo. Svědčí o tom umístění čtyř jejich závodníků v nejlepších patnáctce. Kromě vítězného Weissfloga a druhého Ostwalda se do ní zařadili dvanáctý Mathias Buse a patnáctý Holger Freitag. Po třech reprezentantech v ní má Finsko (3. Nykänen, 4. Puikkonen a 8. Kokkonen), Norsko (5. Fidjestøl, 6. Bergerud a 11. Berg) a Rakousko (10. Felder, 13. Vettori a 14. Kogler), po jednom ČSSR (7. P. Ploc) a USA (9. Hastings).

Pavel Ploc byl jediným čs. reprezentantem, který ve všech čtyřech závodech postoupil do druhého soutěžního kola mezi nejlepšími padesát. Potvrdil, že dovede bojovat v nejlepší světové konkurenci. Jiřímu Parmovi, který měl úspěšný vstup do nového ročníku Světového poháru v Thunder Bay a Lake Placidu, se nedařilo jako v zámoří a jen v Garmisch-Partenkirchenu a Innsbrucku postoupil do finálového kola. Zklamáním byly výkony Miroslava Slušného, který se prosadil teprve v posledním závodě v Bischofshofenu, v němž obsadil 21. místo. Pro mladé reprezentanty Vladimíra Podzimka a Martina Švagerku byla účast v Intersportturné dobrou školou. Oba jen jednou si vybojovali účast v nejlepší padesátce: Švagerko v úvodu Intersportturné v Oberstdor-



Devatenáctiletý Jens Weissflog (NDR) zvítězil v 32. ročníku Intersportturné a na třech můstcích vytvořil nové rekordy

fu a Podzimek v závěru v Bischofshofenu.

Nedostatek sněhu znamenal pro pořadatele velké obtíže s úpravou můstků, zejména v Garmisch-Partenkirchenu a v Oberstdorfu. V Garmisch-Partenkirchenu museli navozit 250 nákladních aut sněhu, značnou část dokonce z Itálie. Znamenalo to zvýšení stále stoupajících finančních nákladů na soutěž, jejíž uspořádání podporují firmy i poplatky za televizní přenosy. Nejvíce se jich uskutečnilo z novoročního závodu v Ga-Pa, který připravilo 19 televizních společností z patnácti zemí. Zaslouhou televizních přenosů viděli podstatnou část všech čtyř závodů i televizní diváci v ČSSR. Popularitu Intersportturné potvrzují i desetitisícové návštěvy v hledišti můstků Schattenberg v Oberstdorfu, olympijských v Garmisch-Partenkirchenu a Innsbrucku a Paul Ausserleitnera v Bischofshofenu. Největší úspěchy na nich zaznamenali v historii 32 ročníků soutěže Norové, kteří zvítězili 31krát, reprezentanti NDR 27krát, Finové a Rakušané vybojovali po 22 vítězstvích.

## VÝSLEDKY 32. ROČNÍKU INTERSPORTTURNÉ

**První závod 30. prosince 1983 v Oberstdorfu:** 1. Ostwald 20,7 (109 a 114), 2. Weissflog (oba NDR) 213,5 (106,5 a 111), 3. Fidjestøl (Nor.) 199,6 (109 a 102,5), 4. Nykänen (Fin.) 199,4 (101 a 110), 5. Felder (Rak.) 198,1 (101 a 109), 6. Klausner (NSR) 197,2 (101,5 a 106,5), 7. Ruud (Nor.) 196,5 (102 a 105), 8. Deckert (NDR) 195,8 (105 a 104,5), 9. Fijas (Pol.) 195,5 (103 a 107), 10. Freitag (NDR) 195,1 (97 a 109,5), 11. **P. Ploc 194,5 (102,5 a 107,5)**, 12. Wiegele (Rak.) 194,0 (103,5 a 106,5), 13. Kokkonen (Fin.) 192,8 (102 a 105), 14. Hastings (USA) 188,9 (102 a 104), 15. Buse (NDR) 188,4 (97,5 a 108,5). — 41. **Švagerko 163,8 (101,5 a 93)**, 63. **Parma 71,2 (88)**, 68. **Podzimek 67,2 (88)**, 80. **Slušný 63,3 (87)**.

**Druhý závod 1. ledna 1984 v Garmisch-Partenkirchenu:** 1. Weissflog 222,2 (99 a 108 - nový rekord můstku), 2. Sumi (Svyc.) 209,0 (99 a 102,5), 3. Ostwald 207,8 (101 a 99,5), 4. Hastings 207,6 (100 a 100,5), 5. Nykänen (Fin.) 207,3 (104 a 94,5), 6. Puikkonen (Fin.) 203,2 (96 a 101), 7. Eidhammer (Nor.) 202,4 (99,5 a 98), 8. Fidjestøl 200,9 (102,5 a 95), 9. Ulaga (Jug.) 198,0 (94,5 a 102) a Berge-

rud (Nor.) 198,0 (98 a 96), 11. **P. Ploc 197,7 (101 a 96)**, 12. Pusenius (Fin.) 195,8 (96 a 97,5), 13. Bulau (Kan.) 195,3 (96,5 a 97), 14. Vettori (Rak.) 195,0 (95,5 a 98,5), 15. Stannarius (NDR) 193,6 (98 a 92,5) a Kokkonen 193,6 (95 a 98). — 17. **Parma 192,4 (97 a 95,5)**, 53. **Slušný 83,8 (90,5)**, 54. **Podzimek 83,3 (89)**, 81. **Švagerko 75,1 (86)**.

**Třetí závod 4. ledna v Innsbrucku:** 1. Weissflog 224,1 (101 a 107,5 - vyrovnaný rekord můstku), 2. Nykänen 207,6 (96 a 102,5), 3. Puikkonen 205,4 (97 a 101), 4. Ostwald 200,3 (89 a 107,5 - nový rekord můstku), 5. Fidjestøl 198,2 (99 a 96), 6. Bergerud 197,4 (91 a 102), 7. Kokkonen 195,2 (94 a 96), 8. Felder 189,9 (90 a 98), 9. Rohwein (NSR) 186,9 (94 a 94), 10. Ulaga 185,5 (90 a 97), 11. Kogler (Rak.) 184,2 (88 a 97), 12. **P. Ploc 183,8 (90,5 a 96)**, 13. Berg (Nor.) 180,4 (90 a 94), 14. Arnold (USA) 180,0 (91 a 91) a Freitag (NDR) 180,0 (91 a 91). — 27. **Parma 172,4 (84 a 94)**, 42. **Podzimek 158,2 (84,5 a 88)**, 58. **Slušný 72,4 (82)**, 72. **Švagerko 60,5 (76)**.

**Čtvrtý závod 6. ledna v Bischofshofenu:** 1. Weissflog 238,1 (114 - nový rekord můstka a 112), 2. Bergerud 219,4 (107 a 108,5), 3. Ulaga 217,7 (107 a 108), 4. Bulau 215,5 (108,5 a 106), 5. Ostwald 213,5 (107,5 a 107), 6. Nykänen 211,6 (110 a 103,5), 7. **P. Ploc 211,3 (106,5 a 107,5)**, 8. Berg 200,2 (105 a 100) a Puikkonen 200,2 (104,5 a 100,5), 10. Eidhammer (Nor.) 199,1 (105 a 101), 11. Buse 199,0 (100 a 107), 12. Tomasi (It.) 196,3 (102 a 104), 13. Ahonen (Fin.) 195,6 (104 a 99,5), 14. Kogler 193,8 (102,5 a 99), 15. Hassberger (NSR) 193,1 (99 a 104,5). — 21. **Slušný 187,3 (101 a 105)**, 47. **Podzimek 166,3 (97 a 92)**, 52. **Parma 85,4 (94,5)**, 63. **Švagerko 73,0 (91)**.

**Konečné pořadí 32. ročníku Intersportturné:** 1. Weissflog 897,9, 2. Ostwald 842,3, 3. Nykänen 825,9, 4. Puikkonen 791,9, 5. Fidjestøl 790,5, 6. Bergerud 789,9, 7. **P. Ploc 787,3** 8. Kokkonen 768,2, 9. Hastings 761,3, 10. Felder 755,8, 11. Berg 751,9, 12. Buse 740,0, 13. Vettori 739,1, 14. Kogler 738,7, 15. Freitag 737,2, 16. Tomasi 728,8, 17. Pusenius 722,4, 18. Ruud 714,0, 19. Eidhammer 710,1, 20. Puikkinen (Fin.) 702,5, 21. Collins (Kan.) 700,5, 22. Waldvogel (NSR) 697,7, 23. Tepeš (Jug.) 693,4, 24. Schallert (Rak.) 675,5, 25. Bulau 662,3, 26. Ulaga 653,7, 27. Rohwein 643,7, 28. Deckert 641,4, 29. Fijas 634,9, 30. Stannarius 630,9. — 44. **Parma 521,4**, 53. **Podzimek 475,0**, 58. **Slušný 406,6**, 64. **Švagerko 376,9**.



# Weissflog jednička i v Bohemii

Devatenáctiletý reprezentant NDR Jens Weissflog po úspěchu na Intersportturné zvítězil i v 21. ročníku Turné Bohemia a je v čele Světového poháru skokanů po jeho první části s maximálním počtem 125 bodů. Na letošní Bohemii se opět sešla kvalitní mezinárodní konkurence sedmdesáti reprezentantů z dvanácti zemí, ze světové špičky chyběli jen závodníci ze zámoří a Finové, kteří ve stejné době měli mistrovství své země. Závod v Harrachově a na Ještědu v Liberci byly důležitou prověrkou výkonnosti před blížícími se ZOH v Sarajevu.



S největším zájmem bylo očekáváno, jak obstojí čs. reprezentanti v soutěži s elitou evropských skokanů. Vítězství Jiřího Parmy v prvním závodě v Harrachově a jeho duhé místo v celkové klasifikaci je pěkným úspěchem a po méně uspokojivých výsledcích na Intersportturné potěšilo. Pavel Ploc skončil čtvrtý v konečném pořadí, když nevydařený první skok v druhém závodě v Liberci ho připravil o možnost stát na stupni vítězů 21. ročníku Turné Bohemia, jako tomu bylo v prvním harrachovském závodě, v němž obsadil třetí místo. Z ostatních čs. závodníků znovu potvrdil nejstálější formu Vladimír Podzimek, který v Harrachově skončil osmý — stejně jako v celkové klasifikaci a v Liberci byl desátý. Překvapením bylo čtvrté pořadí Ladislava Dluhoše (MEZ Frenštát) v prvním závodě. Příležitost změřit své síly se skokany světové elity dostalo 23 čs. závodníků. Z dalších našich skokanů ve Světovém poháru ještě bodoval Ján Jelenský (Dukla Banská Bystrica) cenným šestým místem na Ještědu.

## Hlavní cíl — úspěch na ZOH

„Z úspěchu svých svěřenců na Turné Bohemia a vedoucího postavení Jense Weissfloga po prvé části Světového poháru s maximálním počtem 125 bodů mám radost, hlavním cílem je však dosáhnout úspěch na ZOH v Sarajevu,“ řekl trenér reprezentačního družstva skokanů NDR Hans Dieter Grellmann. „Celá příprava našeho týmu je zaměřena k olympijským soutěžím. Vynechali jsme úvodní závody Světového poháru v Thunder Bay a Lake Placidu a dali přednost soustavnému tréninku před Intersportturné. Zejména Jens Weissflog se dostal do dobré formy a jeho suverénní vítězství v Intersportturné je pozoruhodným úspěchem a posílením sebedůvěry. Cenné bylo i druhé místo Klause Ostwalda před obhájcem trofeje a SP Finem Nykänenem. Turné Bohemia bylo i tentokrát pro nás úspěšné. Svědčí o tom tři naši skokani ve vedoucí pěticí silné mezinárodní konkurence.“

Také čs. skokani si stanovili jako hlavní cíl sezóny dobré výsledky na ZOH v Sarajevu. Vynechali Světový pohár v Cortině d'Ampezzo a z Intersportturné přijeli k soustředění v Harrachově, aby od pondělí pilně trénovali. Projevilo se to především ve zlepšené formě Jiřího Parmy, který jako druhý čs. reprezentant po loňském úspěchu Pavla Ploce vybojoval

prvenství v závodě Světového poháru skokanů. Pavel Ploc znovu potvrdil, že dovede bojovat. V druhém závodě na Ještědu po nezdařeném prvním skoku (88,5 m) byl až čtyřicátý, ale třetím nejdelším skokem ve druhém kole postoupil na dvanácté pořadí a bodoval do SP. Vladimír Podzimek vyrovnanými skoky potvrdil, že svými výkony chce následovat P. Ploce a Parmu. I čs. reprezentační družstvo juniorů využilo příznivých sněhových podmínek a dobře upraveného můstku v Harrachově k systematické přípravě na Bohemii a na juniorské mistrovství světa v Trondheimu. Oba čs. týmy skokanů zůstaly v harrachovském středisku i po Bohemii před Československým pohárem na Ještědu. V prvním týdnu výcvikového tábora člen juniorského kolektivu Jiří Raška pro zlomeninu kotníku předčasně ukončil letošní sezónu i možnost startovat v Turné Bohemia a na MS juniorů.

## Příště jednodenní přestávka mezi závody?

Dva závody za sebou a ještě padesátikilometrové cestování z Harrachova do Liberce na Ještěd a uskutečnění tréninku kladou zvýšené nároky na závodníky. Někteří z nich, stejně jako trenéři, vyžadují mezi nimi jednodenní přestávku. O této nové úpravě Turné Bohemia organizátoři i předsednictvo VSL ÚV ČSTV již uvažují, přestože znamená zvýšenou režii. Je snaha pro každý ročník zajistit kvalitní mezinárodní konkurenci, neboť jen taková znamená i odpovídající návštěvu diváků. Potvrdil to znovu letošní 21. ročník Bohemie, kdy v sobotu i za nepříznivých podmínek (hustě padající mokrá sněh) a televizním přenosu bylo v Harrachově více

než 4000 příznivců této atraktivní lyžařské disciplíny, v neděli pak na Ještědu asi 8000. Harrachovští i liberečtí pořadatelé znovu dokázali, že dovedou závody dobře připravit.

## PREHLED VÝSLEDKŮ 21. ROČNÍKU TURNÉ BOHEMIA

**První závod 14. ledna v Harrachově:**  
1. Parma (ČSSR) 205,9 (109 a 117), 2. Weissflog (NDR) 198,6 (107 a 117), 3. P. Ploc (ČSSR) 192,7 (104 a 116,5), 4. Dluhoš (MEZ Frenštát) 185,2 (113,5 a 102), 5. Freitag (NDR) 181,7 (106,5 a 106,5), 6. Kogler 177,0 (101,5 a 106), 7. Wallner (oba Rakousko) 174,8 (105 a 104,5), 8. Podzimek (ČSSR) 171,3 (103 a 104), 9. Bajc (Jugoslávie) 167,0 (106 a 99), 10. Ruud (Norsko) 164,4 (99 a 102), 11. Rohwein 161,1 (95,5 a 106), 12. Bauer (oba NSR) 159,0 (99 a 103,5), 13. Brejčev (Bulharsko) 157,3 (103 a 96,5), 14. Ostwald (NDR) 156,6 (103 a 96) 15. Waldvogel (NSR) 156,4 (103,5 a 95), 16. Findeisen (NDR) 155,4 (100,5 a 95,5), 17. Tepeš (Jugoslávie) 154,7 (95 a 103), 18. Ihle (NSR) 154,6 (96,5 a 102,5), 19. Vettori (Rakousko) 152,4 (100,5 a 95,5), 20. Bergerud (Norsko) 150,9 (102 a 94).

**Druhý závod 15. ledna v Liberci:**  
1. Weissflog 210,5 (107 a 113), 2. Ostwald 205,7 (101 a 117), 3. Bergerud 198,0 (113,5 a 109), 4. Fijas (Polsko) 193,2 (106,5 a 104), 5. Freitag 188,6 (102 a 102), 6. Jelenský (ČSSR) 175,4 (95,5 a 108), 7. Parma 175,3 (98,5 a 98,5) a Kogler 175,3 (96,5 a 103), 9. Fidjestøl (Norsko) 173,5 (101 a 99), 10. Felder (Rakousko) 173,2 (95 a 105,5) a Podzimek 173,2 (93 a 105), 12. P. Ploc 169,7 (28,5 a 109,5), 13. Waldvogel 166,3 (96 a 98,5), 14. Deckert (NDR) 164,8 (98,5 a 96), 15. Bauer 164,7 (94 a 101,5), 16. Wiegeler (Rakousko) 164,6 (98 a 98,5), 17. Wallner 164,2 (98 a 95), 18. Rohwein 164,0 (92,5 a 105) a Neuper (Rakousko) 164,0 (94,5 a 98), 20. Tanczos (Dukla Banská Bystrica) 163,6 (94,5 a 102).

**Konečné pořadí 21. ročníku Turné Bohemia:** 1. Weissflog 409,1 b., 2. Parma 381,2, 3. Freitag 370,3, 4. P. Ploc 362,4, 5. Ostwald 362,3, 6. Kogler 352,3, 7. Bergerud 348,9, 8. Podzimek 344,5, 9. Wallner 339,0, 10. Fijas 338,4, 11. Rohwein 325,1, 12. Bauer 323,7, 13. Waldvogel 322,7, 14. Felder 315,5, 15. Ruud 315,0, 16. Vettori 307,9, 17. Ihle 302,0, 18. Bajc 301,8, 19. Findeisen 301,7, 20. Jelenský 301,5.

JAROSLAV TROUSIL



Nor Per Bergerud (vlevo) a Jens Weissflog (NDR) mají radost z dobrého výsledku na Ještědu



# Několik poznámek ke změnám v MSŘ

V onen památný pátek, 25. ledna 1924, si diváci, činovníci a závodníci při zahájení Týdne zimních sportů v Chamonix jistě neuvědomovali historický význam události, které byli svědkem. Sešli se tu poprvé nejlepší sportovci světa na sněhu a ledu. Za třeskuté zimy se odvíjelo prvé dějství velkolepé přehlídky zimních sportů. Nikdo tenkrát ještě nemluvil o ZOH. Statut ZOH byl této, svým způsobem jedinečné premiéře propůjčen až o rok později. Přesto toto prvé setkání určilo zimním sportům cestu pro jejich další vývoj. Norové v Chamonix sice ještě ovládli běžecké a skokanské disciplíny, na pozici Skandinávců, kteří si do té doby byli tak jisti svým prvenstvím ve všech odvětvích zimních sportů, však zaútočili američtí a kanadští hokejisté, krasobruslaři a bobisté ze 20 zemí světa. Sama skutečnost, že všechny speciální disciplíny mohly být provedeny společně mimo Skandinávii, propůjčovalo hrám zvláštní dramatictost.

Po Chamonix všechna velká střediska Alp, Lake Placid, Squaw Valley, Sapporo a dnes již také Sarajevo psaly stránky vzrušující historie ZOH. U příležitosti závěrečných olympijských bojů v blízkém Sarajevu se nelze ubránit vzpomínce na ony začátky v roce 1924.

Tento článek není určen ZOH. Klade si mnohem skromnější cíl — upřesnit a doplnit informace o změnách MSŘ, zveřejněných v 11. čísle Lyžařství 1983.

Ve dnech 6.—7. 11. 1983 zasedalo v Bernu předsednictvo FIS a přijalo několik rozhodnutí, týkajících se sezóny 1983—84. Nejdůležitější z nich shrneme ve schématu.

## BĚH

### 1. Pravidla pro Pohár národů ve štafetách 1983—84

— soutěž 1983—84 bude provedena na zkoušku; proběhne-li úspěšně, je uvažováno v příštích letech zavést SP ve štafetách;

— štafety budou tří a čtyřčlenné, poběží se v místech, ve kterých budou organizovány závody jednotlivců ve SP;

— muži: Castelrotto 4×10 km, Sarajevo (ZOH) 4×10 km, Falun 4×10 km a Waterville Valley 3×10 km; ženy: Autrans 3×5 km, Sarajevo 4×5 km, Falun 4×5 km, Murmansk 3×5 km;

— bodování: mužům se započítávají nejlepší výsledky ze všech 4 závodů; ženám nejlepší 3 výsledky ze čtyř závodů. Boduje jedna štafeta za stát, jména členů štafety a jejich pořadí musí být nahlášena před startem;

— bodová stupnice: 1. místo — 26 bodů, 2. — 20 b., 3. — 16 b., 4. — 14 b., 5. — 12 b., 6. — 10 b., 7. — 8 b., 8. — 6 b., 9. — 4 b., 10. — 2 b.;

— vítěz: vítězem Poháru národů ve štafetách se stává země (mužů nebo žen), která dosáhla největšího počtu bodů při konečném vyhodnocení. Pokud by dvě nebo více štafet dosáhlo stejného počtu bodů, rozhodne o pořadí: a) počet vítězství pro zemi, b) počet nejlepších výsledků pro zemi, c) největší počet škrtnutých bodů (jen u žen).

2. Věk juniorek v běhu je 19—20 roků a nikoli 21 roků, jak uvedeno v původní zprávě FIS.

### 3. Běh na lyžích ve vysokých nadmořských polohách

Předsednictvo změnilo rozhodnutí kongresu zvýšit přípustnou max. nadmořskou výšku běžeckých tratí z dosavadních 1650 m na 1800 m v tom smyslu, že nový předpis nabude platnosti až v sezóně 1984—85. Podmín-

kou je, aby šetřením v roce 1984 bylo zjištěno, že pořádání závodů v nadmořské výši 1800 m není spojeno se zdravotními riziky pro závodníky.

### 4. Zrušení nominace TD a členů jury

Na návrh běžecké komise zrušilo předsednictvo již provedené jmenování TD a členů jury pro MS 1985, MS 1987 a pro jednotlivá MSJ do doby, než budou provedeny kvalifikační zkoušky činovníků běžeckou komisí.

## SJEZDOVÉ DISCIPLÍNY

### 1. Pravidla pro super os

— výškový rozdíl tratě: muži min. 500 m, max. 600 m; ženy: min. 350 m, max. 500 m;

— svah má být pokud možno vlnitý a bouľovatý. Trať musí být min. 30 m široká;

— pro značení tratě se používá slalomových tyčí (4 pro bránu). Terče jsou min. 0,75 m široké a cca 0,50 m vysoké a musí být dobře viditelné. Spodní okraj terče musí být min. 1 m nad sněhem. Střídá se červený s modrým terčem, doporučuje se modrý terč opatřit diagonálním pruhem;

— brány jsou min. 4 m a max. 8 m široké. Při zavřených bránách musí být terč cca 0,50 m vysoký a 0,50 m široký;

— max. počet bran = 10 % výškového rozdílu tratě. Trať pro muže musí mít min. 35 bran, trať pro ženy min. 30 bran. Vzdálenost vnitřních tyčí dvou sousedních bran musí být min. 25 m;

— je třeba v maximální míře využít konfigurace terénu; účelné využití terénu v super os je ještě důležitější než při obřím slalomu ve dvou kolech. Super os má obsahovat velké a střední švihy v účelném sledu a střídání. Není dovoleno stavět trať výhradně po spádnicí. Tam, kde to terén dovoluje, by do tratě pro muže měly být začleněny max. 2 skoky, jeden se změnou směru, druhý v přímé jízdě, pokud tím závod získá na kvalitě (na jednotlivém svahu);

— v den závodu je trať uzavřena, pokud se nekoná zkušební jízda, nebo prohlídka tratě. Závodníci mají právo den před závodem, nebo dopoledne v den závodu, se seznámit s tratí sjížděním v malé rychlosti podél vytyčené tratě (prohlídka). Je jim dovoleno projíždět branami, nebo cvičit souběžně s tratí příslušné švihy nebo skoky. OV nebo SV určí, zda se čas při zkušební jízdě měří či nikoliv;

— startuje se v pravidelných startovních intervalech 40 nebo 60 s;

— závodník, který je pro neprojetí brány diskvalifikován, nesmí pokračovat v jízdě na trať;

— startovní pořadí: pro určení start. pořadí se použijí bodové listiny FIS. V úvahu se berou jen přítomní závodníci, jejichž přihláška byla potvrzena nejpozději 6 hodin před losováním;

— losování:

a) jako prvá skupina se vylosuje prvých 15 přítomných závodníků, uvedených v bodové listině FIS pro obřím slalom,

b) poté se vylosují závodníci, kteří v běžné nebo v předchozí sezóně získali více jak 90 bodů SP,

c) pak se řadí závodníci podle jejich FIS bodů v příslušných disciplínách v tomto postupu:

— závodník s FIS body v obřím slalomu, pak

— závodník s FIS body ve sjezdu, potom

— závodník s FIS body ve slalomu, atd.

až k bezbodovým závodníkům, kteří se vylosují ve společné skupině. Je-li bezbodových závodníků více jak 15, losuje se ve dvou skupinách, a to tak, aby v prvé z obou skupin bylo aspoň po 1 závodníkovi z každé země;

— FIS body: pro výpočet přírážky se berou v úvahu FIS body z obřím slalomu. Výsledné body jsou body pro super os, pro který se na konec sezóny vyhotoví zvláštní bodová listina FIS. Pro vyhodnocení ve SP a v kontinentálních pohárech se výsledky prvých 15 jezdců v super os započítávají jako body z obřím slalomu ve dvou kolech;

— nošení ochranné přilby je povinné.

### 2. Cm hodnoty

V Sydney rozhodlo předsednictvo změnit již pro sezónu 1983—84 konstantu Cm ve formuli pro výpočet FIS bodů (6 rozdílných Cm hodnot pro jednotlivé disciplíny) a změnit také formuli pro výpočet FIS bodů. V Bernu se předsednictvo otázkou znovu zabývalo a rozhodlo odložit do příští sezóny zavedení nových Cm hodnot.

### 3. Kloubové tyče v super os

Předsednictvo odvolalo svůj zákaz používání kloubových tyčí v super os. Lze tedy užívat i v tomto závodě kloubových tyčí.

### 4. Slalomové tyče bez praporků

Na přání závodníků, trenérů a sjezdové komise rozhodlo předsednictvo uspořádat slalomy mužů SP v březnu 1984 ve Vailu a v Aare a slalomy žen SP v březnu 1984 ve Waterville Valley a v Zwieselu zkušebně se slalomovými tyčemi bez praporků.

### 5. Reklama v prostoru cíle

Nošení lyží závodníky při oficiálním vyhlášení výsledků je zakázáno. Závodníkům však je dovoleno brát lyže na stupně vítězů před a po oficiálním vyhlášení výsledků.

Dosavadní průběh sezóny s ústřední událostí ZOH dokumentuje neutuchající, několik let již trvající, dynamiku rozvoje všech lyžařských disciplín. Ta vyžaduje mnoho experimentování a neustálé přizpůsobování závodních pravidel novodobému vývoji jednotlivých disciplín; konzervatismus v lyžařství ustupuje pokroku, a to je dobře.

Dr. OTTO KULHÁNEK  
člen mezinárodní komise  
VSL ÚV ČSTV



# Poháry přátelství úvodem mezinárodní sezóny

Pohár přátelství skokanů v Harrachově a sruženářů na Štrbském Plese o třetím prosincovém víkendu byly úvodem mezinárodních lyžařských závodů nové sezóny v ČSSR. Jejich brzký termín při nedostatku sněhu v minulosti již několikrát znamenal jejich odřeknutí a i tentokrát jejich příprava byla doprovázena obavami pořadatelů Jiskry Harrachov a Červené hvězdy Štrbské Pleso, zda se podaří připravit podmínky pro jejich uskutečnění. Osvědčení čs. lyžařští organizátoři ani tentokrát nezklamali a soutěže dobře připravili.

Soutěž skokanů byla ochuzena o účast nejlepších tří čs. reprezentantů Pavla Ploce, Jiřího Parmy a Miroslava Slušného, kteří ve stejné době startovali na úvodní části Světového poháru v Lake Placidu, kde zkoušel svou připravenost na olympijskou sezónu i nejspěšnější polský závodník Piotr Fijas. Podobná byla situace i v Poháru přátelství sruženářů, neboť premiéry nově založeného Světového poháru v této disciplíně ve stejném termínu v rakuském Seefeldu se zúčastnili čtyři čs. kandidáti ZOH 1984 Jan Klímko, Miroslav Kopal, Karol Tatranský a Rudolf Vojkůvka, jakož i elita sruženářů NDR. Přednost Poháru přátelství však dalo kompletní vyrovnané družstvo skokanů NDR v čele s mistrem světa v letech Klaussem Ostwaldem a velmi dobrý tým sruženářů SSSR, kteří také měli největší zásluhu na dobré úrovni a zajímavém průběhu obou soutěží.

## Ostwald dominoval v Harrachově

„Pěkné a dobře upravené můstky v Harrachově v roce 1983 mi přinesly dosud největší úspěchy mé závodnické kariéry,“ prohlásil mistr světa v letech Klaus Ostwald (NDR) po vyhlášení vítězů na velkém můstku. „Harrachovské středisko má velmi dobré podmínky pro úspěšnou přípravu na závody a po úspěchu na mistrovství světa v letech jsem se sem rád vracel. Z Harrachova jsem si přivezl svou nejcennější trofej [120 cm vysoký pohár z křišťálového skla] a radostně vzpomínky na úspěch i harrachovské diváky, kteří dovedou ocenit dobrý výkon. Cením si toho, že k úspěchu v Poháru přátelství jsem připojil i nový rekord na sedmdesátce. Rád bych v dobrých výkonech pokračoval v závodech Světového poháru a zejména na ZOH v Sarajevu.“

Ostwald dominoval v obou závodech a měl největší zásluhu na vítězství prvního týmu NDR v soutěži družstev. Jeho skoky měly nejen patřičnou délku, ale byly i stylově dobré, o čemž svědčí skutečnost, že nejhorší známku od rozhodčích dostal 17,0 b., a to jen jednou, ale jeho nový rekord na středním můstku 95 metrů (dosud P. Ploc 92 m) byl stylovými rozhodčími F. Henrikem (Maďarsko a M. Martiniákem (ČSSR) ohodnocen 19,0 body. Ostwald měl i nejdelší skok na velkém můstku 120,5 m, jakož i v tréninku — 92 m na středním a 120 m na velkém můstku.

Pro čs. lyžování bylo potěšitelnou skutečností, že někteří mladí závodníci dovedli držet krok s výbornými reprezentanty NDR. Svědčí o tom především čtvrté místo Martina Svagerka, který v lednu oslavil šestnácté narozeniny, na sedmdesátce a druhé Vladimíra Podzimka na devadesátce,

jakož i vítězství Miroslava Poláka v závodech juniorů na středním můstku a druhé místo Františka Pustky na velkém můstku před Polákem. Tyto výsledky by měly být pro ně povzbuzením v další usilovné přípravě. Pro Svagerka a Podzimka znamenaly nominaci na náročné Intersportturné.

## Pět sovětských sruženářů ve vedoucí desítce

Cílevědomou přípravu sovětských sruženářů v olympijské sezóně potvrdily jejich výsledky v Poháru přátelství na Štrbském Plese. Pět z nich skončilo ve vedoucí desítce a v soutěži jednotlivců patřilo prvenství Leonidu Glazyrinovi zásluhou vyrovnaných výkonů ve skoku i v běhu. Jeho největším soupeřem byl čs. akademický mistr světa Vladimír Frák, který zůstal za ním s rozdílem 4,26 b.

Vítězství čs. družstva i při neúčasti čtyř reprezentantů je úspěchem. Byla to nejen zásluha seniorů Fráka a Iva Peterky, ale také Františka Repky, který byl druhým nejlepším v juniorů a patří k čs. nadějším v této náročné lyžařské disciplíně. Z druhé garnitury NDR byl nejspěšnější junior Silvio Memm.

## VÝSLEDKY POHÁRU PŘÁTELSTVÍ SKOKANŮ

**Družstva seniorů:** 1. NDR I. (Ulř Findeisen, Stefan Stanarius, Matthias Buse, Klaus Ostwald) 1278,0 b., 2. NDR II. (Frank Sauerbrey, Holger Freitag, Manfred Deckert, Jens Weissflog) 1223,8, 3. ČSSR I. (Peter Ciz, Ladislav Dluhoš, Vladimír Podzimka, Martin Svagerko) 1192,6, 4. Bulharsko 1058,9, 5. ČSSR III. (F. Novák, Zingor, Svoboda, Jelenský) 1045,7, 6. ČSSR II. (Cáhlík, Mayer, Hýsek, Vacek) 999,1, 7. Polsko 842,4, 8. Maďarsko 775,3.

**Družstva juniorů:** 1. NDR (Jan Hertelt, Jugo Lesser, Mattias Gratz, Karsten Wiessner) 1124,8 b., 2. ČSSR I. (Tomáš Portky, Jiří Raška, Miroslav Polák) 1063,3, 3. ČSSR II. (Zbyněk Mikeška, Roman Kováč, František Pustka) 905,1, 4. Polsko 896,5, 5. Maďarsko 576,0.

**Závod na středním můstku — seniori:** 1. Ostwald (NDR I.) 230,1 (86 a 95 — nový rekord můstku), 2. Weissflog (NDR II.) 221,9 (85 a 91,5), 3. Buse (NDR I.) 218,9 (88,5 a 88), 4. Svagerko (ČSSR I.) 217,4 (87,5 a 89), 5. Stanarius (NDR I.) 216,2 (85,5 a 86,5), 6. Podzimka (ČSSR I.) 208,3 (85,5 a 87,5), 7. Hýsek (ČSSR III.) 201,1 (86,5 a 82), 8. Brejčev (Bulharsko) 201,0 (81,5 a 88,5), 9. Findeisen (NDR I.) 199,2 (87 a 80), 10. Deckert (NDR II.) 198,7 (85 a 82), 11. Božičkov (Bulharsko) 198,4 (83,5 a 83), 12. Dluhoš (ČSSR III.) 189,4 (83 a 81), 13. Freitag (NDR II.) 188,9 (77 a 84,5), 14. Svoboda (ČSSR II.) 187,2 (80 a 82), 15. Vacek (ČSSR III.) 185,3 (80,5 a 80). — **Juniori:** 1. Polák (ČSSR I.) 212,2 (84,5 a 90), 2. Wiessner 190,7 (81 a 81), 3. Gratz 188,5 (82 a 80,5), 4. Lesser (všichni NDR) 183,4 (75,5 a 83,5), 5. Raška (ČSSR I.) 182,0 (76,5 a 81), 6. Pustka (ČSSR II.) 177,6 (79,5 a 79).

## Závod na velkém můstku — seniori:

1. Ostwald 218,4 (120,5 a 113), 2. Podzimka 210,4 (115 a 116), 3. Weissflog 208,3 (120 a 109,5), 4. Freitag 205,6 (113 a 111), 5. Findeisen 201,9 (114,5 a 111,5), 6. Deckert 200,4 (111,5 a 112), 7. Dluhoš 199,8 (116,5 a 108), 8. Stanarius 189,7 (116 a 102), 9. Brejčev 188,7 (111 a 109,5), 10. Buse 185,7 (113 a 102,5), 11. Svagerko 178,5 (111 a 104), 12. Ciz (ČSSR I.) 176,2 (106,5 a 104), 13. Božičkov 174,7 (109 a 101,5), 14. Hýsek 174,2 (104,5 a 103,5), 15. Jelenský (ČSSR III.) 164,8 (102 a 102,5). — **Juniori:** 1. Wiessner 205,6 (113,5 a 115,5), 2. Pustka 185,9 (109 a 109,5), 3. Polák 184,6 (110 a 109), 4. Maudry (Polsko) 182,8 (108 a 109), 5. Lesser 178,9 (107 a 104), 6. Gratz 177,7 (108 a 105).

## VÝSLEDKY POHÁRU PŘÁTELSTVÍ SDRUŽENÁŘŮ

**Družstva:** 1. ČSSR I. (Vladimír Frák, František Renka, Ivo Peterka) 1262,46, 2. SSSR I. (Ildar Garifulin, Alexandr Prosvirin, Alexandr Majorov) 1257,06, 3. SSSR II. (Sergej Sorikov, Leonid Glazyrin, Sergej Bondar) 1217,58, 4. NDR 1179,36, 5. Polsko I. 1118,50, 6. SSSR a NDR 1090,02, 7. ČSSR a Polsko 1087,16, 8. ČSSR III. (Obšivač, Lubas, Pleštil) 1088,28, 9. ČSSR II. (J. Kovařík, Pitoňák, T. Ploc) 1083,94, 10. Polsko II. 1059,24.

**Jednotlivci:** 1. Glazyrin 435,20 (220,50 a 214,70), 2. Frák 430,94 (214,00 a 216,94), 3. Majorov 430,90 (223,90 a 207,00), 4. Peterka 428,00, 5. Prosvirin 418,48, 6. /1. jun. Memm (NDR) 410,52, 7. Garifulin 407,68, 8./2. jun. F. Repka 403,52, 9. Blechsmidt (NDR) 397,14, 10. Bondar 396,42, 11./3. jun. Pleštil 387,12, 12. Gunka (Polsko I.) 387,08, 13. Sorikov 385,96, 14./4. jun. Pitoňák 384,86, 15. R. Kumpošt (ČSSR a Polsko) 383,92. — **Skok:** 1. Majorov 223,9 (82 a 82,5), 2. Glazyrin 220,5 (84 a 83,5), 3. Frák 214,0 (79,5 a 81), 4./1. jun. Memm 212,4 (81 a 83), 5. Peterka 208,5 (78 a 82,5). — **Běh 10 km:** 1. Beetz (NDR) 31:19,2, 2. Peterka 31:21,7, 3. Frák 31:34,5, 4. Glazyrin 31:45,7, 5./1. jun. J. Kovařík 31:57,0.

## JAROSLAV TROUSIL



Junior Štefan Lichoň (ČH Štrbské Pleso) druhými výsledky v letošní sezóně si zajistil účast na MSJ v Trondheimu



# Na Slovensku nechceme zaostávať

Tak, ako každoročne, žezlo v tomto období prevzal pevne do svojich rúk — biely šport. Opäť nás čaká bohatá lyžiarska sezóna. Potvrďuje to aj pohľad na kalendár lyžiarskych súťaží a uskutoční do tisícky pre všetky vekové kategórie, žien, mužov, skokanov, združenárov, bežcov či zjazdárov. Budú to prebory telovýchovných jednôt až po vrcholové svetové podujatia.

Je potešiteľné, že opäť sa rozšírila základňa masového lyžovania. Prišli ďalší bežci a zjazdári. Dokumentuje to rozšírenie členskej základne a ďalšie lyžiarske oddiely. Potvrďuje to aj predaj lyžiarskej výzbroje a výstroje, ktorý v tomto roku stúpil oproti predchádzajúcemu roku o vyše 100 percent. Potvrďuje to aj zvýšenie úrovne nášho ľudu. Súbežne s pribúdaním lyží sa rozšírili aj počty lanoviek, lyžiarskych vlekov, ale aj osobných aut, na ktorých neraz sú pripevnené bežky spolu so zjazdovkami. Takáto kombinácia oboch druhov lyží je tou najoptimálnejšou. Pri naša zdravie či pookriatie pre skôr narodených a pre mladších umožňuje všestranný rozvoj.

Ak porovnáваме kalendár lyžiarskych podujatí s minuloročným, tak zistíme, že sa opäť rozšírili nové formy, ktoré zapájajú široké masy občanov do aktívneho pretekania sa. Populárnu si získávajú bežecké preteky generácií pod názvom Behá celá rodina. Takéto preteky organizujú najčastejšie menšie TJ a to najčastejšie v podhorských oblastiach. Peknú tradíciu má táto súťaž v Dolanoch, kde sa na podujatí zúčastňuje celá dedina a preteky sú sviatkom, na ktorý sa pripravujú a potom tešia a spomínajú celý rok.

Stovky rôznych podujatí sa pochoptelne nedostanú do nášho kalendára. Sú to najmä podujatia organizované v spolupráci s ROH, SZM, PO a ďalšími organizáciami a rezortmi. Dlhoročne vysokú úroveň majú podujatia Cena kamaráta a Snežová vločka.

Z masových podujatí aj v tomto roku kráľovala Biela stopa SNP. Na jedenástom ročníku bola rekordná účasť pretekárov vo všetkých kategóriách. Snahou organizátorov v Banskej Bystrici a Kremnici bolo, aby trať pretekov bola čo najskôr a najdlhšie pripravená, aby účastníci sa mohli cielavedome pripravovať, aby mohli absolvovať tréningový proces so zvyšovaním dávok, lebo iba takto plnia maratonske trate svoj pravý účel.

Dôraz budeme klásť už v tejto sezóne na prípravu spartakiádnych súťaží, ktoré vyvrcholia v budúcom roku v Harrachove. Je kus krásnej symboliky, že spartakiádne súťaže boli otvorené práve na Bielej stope SNP, ktorá sa uskutočnila pri príležitosti 40. výročia Slovenského národného povstania.

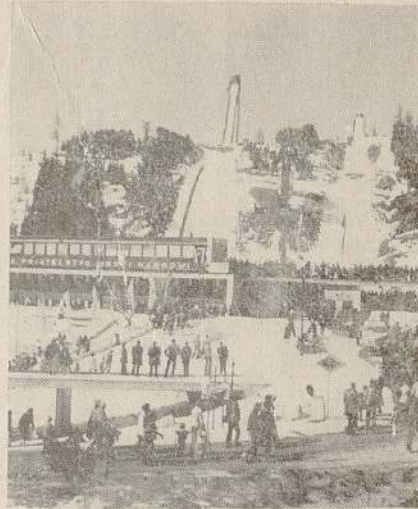
O kus dopredu v nasledujúcej sezóne chceme sa dostať na úseku verejných lyžiarskych škôl. Stále zaostávame v tejto oblasti v porovnaní s českými krajinami. Predpokladáme, že v tejto oblasti nám pomôže Vládny výbor pre cestovný ruch, ktorý začne organizovať lyžiarske školy cez svoje okresné pobočky. Lyžiarskych inštruktorov a celú metodickú časť bude vykonávať lyžiarsky zväz cez svoje okresné organizácie.

Výkonnostný šport bude mať svoje štandardné súťaže. Hľadáme však stále nové, ekonomicky výhodnejšie podujatia, ktoré chceme dostať do súladu so súčasným stupňovaním rozvoja celospoločenskej ekonomiky. Jednoduchšie povedané, chceme viac ako doteraz z hospodárňovať našu prácu a efektívnejšie využívať spoločenské prostriedky. Musíme vychádzať z toho, že finančne zabezpečenie výkonnostného lyžovania sa má zabezpečovať zo zdrojov telovýchovných jednôt. Preto chceme v tejto oblasti hľadať ďalšie možnosti znížovania nákladov v materiálnoteknickej oblasti, pri cestovnom, refundáciách mzdy atď. Hľadanie ďalších rezerv a možnosti ďalších príjmov sa musí stať vecou každého funkcionára. Jednou z možností finančných príjmov sú aj verejné lyžiarske školy. Treba povedať, že na Slovensku sa nám v tejto oblasti nedari. Záujem verejnosti o tieto školy je pomerne veľký, ale TJ akosi nevedia prekonať niektoré organizačné problémy. Je zaujímavé, že doteraz najlepšie skúsenosti z oblasti lyžiarskych škôl máme v okresoch, kde sú menšie lyžiarske centrá (napríklad okres Trenčín).

Výkonnostný šport bude mať na Slovensku viacero dôležitých podujatí. Úspešne sme už uskutočnili majstrovstvá republiky v bežeckých disciplínach, pretekoch združených a v skokoch. Ďalej to budú desiatky ďalších kontrolných a kvalifikačných pretekov. Bohatý kalendár podujatí bude mať vyvrcholenie v klasických disciplínach na Tatranskom pohári, na ktorom budú mať finále Svetového pohára združenári a preteky žien na 5 km sú zaradené do Svetového pohára. Tradične bude určite na vysokej úrovni aj skokanská disciplína, lebo skoky sú zaradené do Európskeho pohára. Veľká cena Demänovských jaskýň bude stretnutím najlepších svetových pretekárov v slalome a obrovskom slalome, lebo obe tieto disciplíny sú zaradené do Svetového pohára. Na všetkých týchto pretekoch očakávame dôstojné výkony našich pretekárov, ktorí to už v tejto sezóne niekoľkokrát tak úspešne dokumentovali.

Iba tento krátky prierez lyžiarskych podujatí na Slovensku prezrádza, že to bude jedna z najbohatších sezón v histórii.

Tohoročnú zimnú sezónu využijú naši nádejní juniori v zjazdových disciplínach na prípravu na majstrovstvá sveta juniorov, ktoré sa uskutočnia v roku 1985 na Chopku. Na toto veľké podujatie sa už starostlivo pripravujú aj organizátori zo severnej strany Chopku. Uskutočníť na vysokej športovej úrovni všetky podujatia — to bude veľmi zodpovedná úloha pre široký funkcionársky, rozhodcovský a trénerský aktív pracovníkov, ktorí už neraz dokázali, že vedú pripravíť



Lyžiarský areál na Štrbském Plese bude také letos dejiskom tradičných medzinárodných závodů Tatranského pohára v klasických disciplínach

za skromných podmienok najväčšie medzinárodné podujatia, ale aj s takou istou láskou dokážu pripraviť napríklad majstrovstvo svojej TJ.

Splniť všetky úlohy nás zavazuje VI. zjazd ČSTV, zjazd SO ČSZTV, ako aj dlhoročná tradícia lyžiarskeho športu na Slovensku, ktorej 55. výročie organizovaného lyžovania si pripomíname práve v tomto období.

V tejto súvislosti sme hrdí a vážime si bohatú 80ročnú históriu lyžovania v Čechách, ktorá patrí medzi najstaršie v Európe.

Dr. MARTIN SCHELLING  
predseda VLZ SÚV ČSZTV

## Memoriál 24 padlých hrdinů SNP

Již XXVI. ročník Memoriálu 24 padlých hrdinů SNP, který uspořádal v závěru roku 1983 Tatra Gerlachov na Štrbském Plese, byl kvalifikačním závodem v běhu na lyžích pro mistrovství Slovenska a součástí Slovenského poháru. V kategorii mužů na 15 km zvítězil Milan Blaško za 39:43,7 min. před Kohútem — 42,60, Barancem — 1:17,10, Špeirou (všichni ČH Štrbské Pleso) — 1:25,50 a Molcem (Spartak Dubnica) — 1:29,70. Z juniorů na stejné trati byl první Lichoň v čase 41:10,10 následován Trenčanem — 1:38,40 a Dratvou (všichni ČH Štrbské Pleso) — 2:00,80.

V závodech žen na 5 km vybojovala prvenství Anna Pasiárová časem 14:14,20 min. před Klimkovou (obě ČH Štrbské Pleso) — 0,60 sek. a Havrančíkovou (Tesla Liptovský Hrádok) — 23,20. Z juniorek zvítězila Cerovská za 15:34,50 min. před Fuskovou (obě Slavia VŠE Banská Bystrica) — 1:00,80. V kategorii mladšího dorostu byli první na 5 km Kyriovič (Slavia VŠE Banská Bystrica) časem 14:53,30 min. a na 3 km Balážová (ČH Štrbské Pleso) 9:25,50, ze staršího dorostu na 10 km Michalák (ČH Štrbské Pleso) za 28:18,70 a na 5 km Staršia (Slavia VŠE Banská Bystrica) 15:23,20.



# Do nového olympijského cyklu

Tento příspěvek je psán na začátku ledna, v období závěrečných příprav na XIV. ZOH 1984 v Sarajevu. Karty jsou rozdány — běžkyňe odjely na finální přípravu na Seiseralm, sjezdárky závodí na Světovém poháru, skokani se připravují na Turné Bohemia, sduženáři závodí (bohužel ne podle našich představ), běžci jsou před československým běžeckým turné a sjezdáři se pokoušejí o výsledky v soutěžích Světového poháru. Pochopitelně s náptím očekáváme výsledky na ZOH v Sarajevu. Víme, že tato konečná příprava by měla přinést nejen jasno v nominaci (tam, kde dosud není), ale především zvýšení výkonnosti — zlepšení techniky, zvýšení sebevědomí, stability výkonnosti a motivace.

**Přesto, že žijeme olympiádou** (a mistrovstvím světa juniorů), **myslíme na nový OH cyklus a na to vše, co nás čeká, co musíme udělat, zlepšit, co nesmíme zopakovat, čeho se musíme vyvarovat a především na všechny ty rezervy a jejich odstranění, lepší využití podmínek, které máme a vytváření nových možností.**

**Rozhodující jsou kádry — kádry rozhodují vše.** Víme, že máme kádr schopných funkcionářů, organizátorů, rozhodčích a řídicích pracovníků. Je potřeba otevřeně říci, že je nutno zlepšit práci komise vrcholového lyžování a subkomisí jednotlivých disciplín. Nedokázaly stmelit zájmy většiny trenérů, středisek vrcholového sportu, tréninkových středisek mládeže a internátních a sportovních škol a podíídit je zájmům celku. Příliš mnoho času a energie jsme vyplývali při urovnávání rozporů vyplývajících z osobních, místních a resortních zájmů a postojů. Nebyla dostatečná informovanost, důvěra a této situaci ještě přispěl začátek zimy bez sněhu a nervozita před ZOH.

**Rozhodujícím článkem celého výchovného systému je trenér.** O tom bylo napsáno již mnoho slov — přesto však stále platí (a řekl bych, že bude nadále platit ve zvýšené míře), že jedině vzdělaný, obětavý, tvořivý, uvědomělý a cílevědomý trenér může překonat dosavadní praxi a vytvořit něco nového. Pak je tu **sportovec — bez jeho skutečného talentu, mimořádného zájmu, tvořivé spolupráce a sebeobětování, bez odpovídajícího zdravotního stavu, psychické odolnosti a vysoké motivace nelze dosáhnout světových výsledků.**

**Nelze zapomenout na rodiče — rodiče milující své děti, obětaví, nadšení, ale především realističtí, uvážliví — kteří vytvoří spolehlivé zázemí, dají příklad do života i spolupráce.**

**Trenink — záměrně prováděná a mnohonásobně opakovaná cvičení jsou základem fantastického a dosud v mnohém tajemného procesu adaptace organismu na zatížení a růstu sportovní výkonnosti.** Snažíme se pracovat ověřeným, mnohokrát opakovaným a jistým systémem. Víme, že nás nezklame. Bohužel to však nestačí neustále rostoucí úrovni sportovní výkonnosti a z toho vyplývajících požadavků. Proto, ať to zní sebeotřepaněji — je potřeba hledat nové — znova rozebrat a ověřit (ale objektivními metodami) skladby cyklů a jejich tréninkový efekt. Nevyhýbat se proto ani testům, ale pochopit, že dvakrát za rok je to málo. Nejde však jen o to, být vždy lepší a lepší, ale při tréninku např. vytrvalosti podstatně neztratit sílu a opačně apod. Stojí za to, znova si přečíst o současných názorech na rozvoj síly nebo vytrvalosti. **Pochopit již konečně zákonitosti rozvoje předpokladů sportovní výkonnosti, smysl dlouhodobosti tréninku, význam všestrannosti, z ní vyplývající speciální přípravy a důležitost individualizace.**

**S rozvojem tělesných schopností úzce souvisí rozvoj techniky pohybu — jsou přímo v dialektickém vztahu. Rozhodující je začít u mládeže s přirozeným pohybem a s takovou technikou, která postupně umožní ovládnout současně požadavky na strukturu a dynamiku techniky.** Vzpomeňte na přetrvávající nejasnosti a spory v metodice základního lyžování apod.

Velmi významnou nutností (zvláště budou-li pokračovat zimy jako ta letošní) je vytvořit „umělé“ podmínky pro přípravu. Mám na mysli **umělé sněh.** Sněhová děla jsou roztroušena po celé republice. Je faktem, že často v příznivých povětrnostních podmínkách v říjnu — prosinci však nepracovala. I zde je potřeba se shodnout. Vytvořit

svahy s umělým sněhem pro sjíždění (např. Špičák na Šumavě), pokrýt můstky (např. sedmdesátku v Harrachově a na Strbském Plese) a vytvořit běžecké tratě (Jizerka — Strbské Pleso). Do vytypovaných míst soustředit techniku a úsilí a skutečně pak v případě nepříznivých sněhových podmínek tam trénovat. Všichni dobře víme, že dnes již umělý sníh není jen pouhou náhradou za přirozený (i když v nouzi ano), ale zároveň významným činitelem přípravy po technické stránce.

**Nesmírně významným prvkem přípravy je regenerace.** Stále jsme ochotni se na ni často dívat jako sice dobrou, ale ne nutnou součást tréninku, vidíme ji jen v tradičních formách a prostředcích — odpočinek vleže, sprcha event. masáž (často málo odborná) atd. To však skutečně zdaleka nestačí a je nutně potřeba využívat moderních prostředků a metod, nepohrdat a nepovažovat za přehnané pedagogické prostředky (uvolňovací, nápravná a kompenzační cvičení apod.).

na **POMOC**  
trenérům  
A cvičitelům

**Ta těsně souvisí s celkovým lékařským přístupem — nejen kurativou, ale výživou, lékařsko-pedagogickým sledováním a kontrolou tréninku biochemickými a fyziologickými metodami.** Zde je zcela zásadní přístup lékařů a úroveň jejich spolupráce s trenéry, myslím spolupráce na kontrole a tvorbě tréninku. Dokud trenéři nebudou tuto spolupráci vyžadovat a lékaři ji nebudou schopni realizovat, pak nemůžeme postoupit podstatně dále. V žádném případě nelze souhlasit s názory, že bez „podpůrných látek“ nelze dosáhnout vysoké výkonnosti. **Zásadně platí, že jedině poctivá, velká, dlouhodobá a cílevědomá příprava vytvoří předpoklady sportovní výkonnosti.**

V několika případech se podařilo vytvořit **skutečný realizační tým —** fungující a plnící svoji úlohu. Vždy to záviselo na trenérech a jejich přístupu, kvalitě, odbornosti a pracovitosti a kázni lidí. V mnoha případech se to nepodařilo proto, že chybělo jediné, a to **ochota spolupracovat a schopnost pracovat i pro úspěch druhých.** Tedy zase to, s čím se často setkáváme — především vlastní zájmy. Staly se i případy, že práce a spolupráce byla vázána na výjezdy, když ty nebylo možno realizovat v požadované míře, nebyla ani spolupráce.

Na závěr bych se chtěl zmínit o **motivaci. To je velmi frekventovaný pojem přesto, že jeho obsah je vykládán různě.** Máme dostatek příkladů kladné a správné motivace a tomu odpovídajících výsledků a naopak nesprávné motivace (výjezdy, peníze apod.). **Platí jedna zásada — jakmile se sportovec spokojí s dosaženým a začne myslet na cokoliv jiného než je příprava a výsledky, je to počátek konce jeho sportovní kariéry.**

Období OH cyklu 1984—1988 bude pro nás velmi komplikované a náročné i proto, že bude již mistrovství světa 1985 a 1987 (nehledě na mistrovství světa v letech atd.). To vytvoří zcela přirozeně další tlaky a nové situace. Vyrovnat se s výkonnostními požadavky (včetně průběžných výkonnostních cílů), s časovými nároky, s výměnou generací a se včasnou přípravou na XV. zimní olympijské hry 1988 v Calgary bude vyžadovat mnoho práce, obětavosti a odbornosti. Je dobře to již dnes vědět a záměrně se připravovat.

PhDr. JAROSLAV POTMĚŠIL  
ústřední trenér VSL ÚV ČSTV



# Nové poznatky v technice zatáčení na lyžích

Na základě některých nových teoretických poznatků a dalších praktických zkušeností načerpaných v průběhu lyžařského výcviku doplňujeme problematiku základní a speciální etapy v následujících bodech.

1. Do základní etapy nácviku jsme analogicky (jako je tomu ve speciální a vrcholové etapě) zařadili skupinu **modifikovaných oblouků**. Do této skupiny patří oblouky, kterými můžeme řešit zvládnutí náročnějších terénních a sněhových podmínek, které se mohou někdy i v základní etapě vyskytnout. Rovněž je můžeme s úspěchem využít při výuce lyžařů pohybově méně nadaných, starších, případně hůře tělesně připravených.

Do skupiny modifikovaných oblouků v základní etapě řadíme:

- oblouky v pluhu,
- oblouky z přívratu vyšší lyží,
- oblouky ke svahu.

Nově jsme zařadili oblouky z přívratu vyšší lyží ze dvou základních důvodů:

- těmito oblouky můžeme sjíždět i v poměrně náročných terénních a sněhových podmínkách; sjíždění lyží do rovnoběžného postavení ve druhé části vedení oblouků umožňuje využití těchto oblouků i na prudším svahu;
- můžeme je využít i při výuce méně nadaných žáků a starších, začínajících lyžařů.

2. V průběhu základní etapy, zejména ve sjezdové průpravě, doporučujeme využívání terénních tvarů za účelem zkvalitnění nácviku základních pohybových dovedností. Terénní tvary umožňují žákům lépe pochopit některé navčované pohybové dovednosti (přenášení váhy z lyže na lyži, pohyby kolen dopředu a do stran apod.). Nácvikem jízd přes terénní tvary také zdokonalujeme udržování rovnováhy ve všech třech základních rovinách, pohyblivost dolních končetin ve vertikálním směru, společnou nebo rozdílnou činnost dolních končetin apod.

Pod pojmem základní terénní tvary chápeme:

- mírné terénní vlny jdoucí za sebou,
- mírné terénní vlny, které jdou za sebou a zároveň střídavě vedle sebe (slouží především k procvičování nezávislé práce dolních končetin);
- podélnou terénní vlnu se hřbítkem, který je rovnoběžný se spádnicí,
- podélnou terénní vlnu v hřbítku, jehož osa je kolmá na spádnici,
- malý sněhový můstek (jeden nebo několik za sebou).

Pro výuku dětí můžeme kombinovat různé terénní tvary s uměle vytvořenými překážkami (tunely, terče, makety, sněhuláci apod.). Takto vytvořené „lyžařské hřiště“ děti motivuje — výcvik může probíhat v daleko přitažlivější atmosféře, zajímavěji a emotivněji. Vybudovat terénní tvary nebo „lyžařské hřiště“ je nejlépe v blízkosti cvičného svahu a lyžařského vleku. Terénní tvary se musí neustále upravovat, aby splňovaly potřeby základní výuky.

3. Lyžařský výcvik plně vychází ze základních znaků současné vrcholové techniky zatáčení na lyžích.

**Hlavním znakem je:**

rozdílná a poněkud odlišná práce dolních končetin v průběhu napojovaných oblouků. Při nácviku **základních oblouků** se řídíme těmito zásadami:

- cvičíme na velmi mírném svahu při pomalé rychlosti,
- vycházíme z rozšířené stopy (v šíři pánve, tj. asi 15 až 25 cm) pro usnadnění pohybové činnosti dolních končetin nad zatíženou lyží,
- nevycházíme z pluhového postavení lyží,
- nejdříve nacvičujeme v jízdě při spádnici a v průběhu nácviku se od spádnice oddalujeme (od oblouků otevřených k zavřenějším),
- pro zvládnutí obtížných sněhových nebo terénních podmínek nacvičujeme modifikované oblouky — oblouky v pluhu, oblouky z přívratu vyšší lyží a oblouky ke svahu,
- oblouky v základní etapě nacvičujeme pouze na základě rozdílné práce dolních končetin,
- v základních obloucích — v základní etapě — se nesnažíme ani neprovádíme zvedání lyží nad sněh,
- rozhodující pohyby pro provedení základních oblouků provádíme nad zatíženou vnější lyží,
- zdvih těžiště dokončujeme nad vnější lyží a pak přenášíme váhu těla na vnitřní odlehčenou lyží a zahajujeme další oblouk,

— fáze zahájení základních oblouků je charakteristická snížením těžiště těla nad zatíženou lyží a jeho pohybem dovnitř oblouku,

— nejdříve nacvičujeme oblouky dlouhé, pak střední a krátké.

4. Ve speciální etapě nácviku jsme doplnili skupinu modifikovaných oblouků o krátké oblouky v hlubokém sněhu. Modifikace těchto oblouků je ve vazbě k různým sněhovým podmínkám. Pro zvládnutí obtížnějších sněhových podmínek na úrovni speciální etapy uskutečňujeme krátké oblouky v hlubokém sněhu jak jsou uvedeny v tabulce 1.

**Tabulka 1**

## KRÁTKÉ OBLOUKY V HLUBOKÉM SNĚHU

Kvalita sněhu	Oblouky
prachový sněh — rozhodující je výška sněhové pokrývky	se zvětšeným pohybovým rozsahem dolních končetin ve vertikálním směru
vatový sněh	se zvětšeným pohybovým rozsahem dolních končetin ve vertikálním směru a posunutím těžiště vzad a s „jet“ pohyby
ledová krusta, pod níž je prachový sněh	s „jet“ pohyby a s přeskokem
ledová krusta, pod níž je těžký vatový sněh	s přeskokem

5. Pro dělení oblouků jsme jako jedno z dalších kritérií zvolili charakter pohybu dolních končetin. Podle tohoto kritéria dělíme oblouky (tabulka 2):

- na oblouky s rozdílnými pohyby dolních končetin,
- na oblouky se společnými pohyby dolních končetin.

**Tabulka 2**

## DRUHY OBLOUKŮ

Oblouky s rozdílnými pohyby dolních končetin v paralelním postavení lyží v přívratném postavení lyží z odvrátneho postavení lyží	Oblouky se společnými pohyby dolních končetin snožmo
Možnosti zahájení — Iniciační oblouky	
přenášením váhy těla na vnější lyži odrazem z hran lyží změnou odklonu trupu, vkloněním pánve dovnitř oblouku	současným odrazem z hran lyží oporou o hůl rotací trupu protirotací trupu změnou odklonu trupu, vkloněním pánve dovnitř oblouku „jet“ pohyby

Při volbě dalších kritérií vycházíme z předpokladu, že existuje celá řada oblouků, z nichž některé se používají častěji, některé méně. **K jejich utřídění volíme následující kritéria:**

- **podle délky** dělíme oblouky na dlouhé, střední a krátké; dlouhé jsou zhruba 25—20 metrů (od zahájení k ukončení jednoho oblouku), střední 15—20 metrů, krátké 8—5 metrů.
- **podle velikosti změny směru** dělíme oblouky na otevřené a zavřené; otevřené jsou oblouky s malou změnou směru jeté při spádnici, zavřené oblouky představují značnou změnu směru, jsou vyjžděny více k vrstevnici,



- s ohledem na to, zda zatáčíme v optimálních sněhových i terénních podmínkách nebo v obtížnějších (např. v bouřích, v hlubokém sněhu nebo na prudkém sklonu svahu), dělíme oblouky na standardní a modifikované,
- podle průběhu těžiště ve fázi zahájení rozeznáváme oblouky zahajované pohybem shora dolů (což je převládá většina oblouků), nebo pohybem zdola nahoru např. oblouky s přibrzděním a s přeskokem,
- konečně je možno oblouky rozlišovat podle postavení lyží v některé fázi oblouku; potom hovoříme o obloucích s rovnoběžnými lyžemi, obloucích z přívratného postavení lyží (z přívratu) a z odvratu.

Ve stručném přehledu jsme se pokusili postihnout nejdůležitější doplňující poznatky k obloukům základní a speciální etapy, které chceme v současné době aplikovat při vyučování jízdy na lyžích.

Doplňující materiál projednala a schválila komise výuky VSL ÚV ČSTV, která považuje uváděný materiál za doplněk k dosud vydaným materiálům pro cvičitele lyžování a učebním textům tělovýchovné školy ČOV ČSTV Lyžování pro cvičitele III. a II. třídy vydané v Olympii v roce 1981 a Lyžování pro cvičitele IV. třídy vydané v Olympii v roce 1982.

PhDr. MILOŠ PŘIBRAMSKÝ a dr. JAN MARSÍK

## Otázky motivace strachu při lyžařské výuce

Se stále stoupajícím zájmem veřejnosti o lyžařský sport přiměřeně vzrůstá i význam správně vedené lyžařské výuky. V několika poznámkách se chceme zamyslet nad některými otázkami, jejichž optimální zvládnutí může velice kladně ovlivnit celý proces výuky.

V úvodu lyžařské výuky je velice důležitá otázka vhodné motivace. Účinná motivace patří k rozhodujícím podmínkám úspěchu v práci každého učitele nebo cvičitele. U dospělých v této oblasti existuje mnoho odlišností. Chce se naučit lyžovat, prožít příjemnou dovolenou, má možnost pobytu na horách, chce vyniknout atd. U dětí není škála motivů tak široká. Často je účastníkem lyžařské výuky dítě, které přihlásili rodiče a dítě samo nemá k horám a lyžování žádný vztah. Vzbudit zájem takového žáka o zimní prostředí a lyžování je prvořadým a rozhodujícím úkolem cvičitele.

S ohledem na členění lyžařské výuky podle věku se u dětí a mládeže osvědčuje využívat tzv. primární a sekundární motivace. Primární motivační systém zdůrazňuje chuť X nechut. Uplatnění nachází u dětí na stupni seznamování a hra. Cvičitel musí dbát, aby pocity žáka při výuce byly příjemné a zimní krajina a sníh mu poskytovaly co nejvíce příjemných zážitků. Ze zkušenosti víme, že děti chtějí všechno hned zkoušet, všechno umět, mají stále velkou potřebu pohybu. Po dosažení cíle se činnost stává pro děti nezajímavou, pozornost a zájem se orientuje někam jinam. Dosažení cíle při výuce také nesmí trvat příliš dlouho, jinak jsou děti netrpělivé, klesá jejich zájem. Využíváme k tomu časté změny v použitých metodách, organizaci vyučování, volíme hodně variabilní terén atd.

Sekundární motivační systém je založen na principu úspěch X neúspěch. Žáci na konci stupně hra ztrácejí výrazně egocentrický pohled na svět, uvědomují si kolektiv dětí, se kterým lyžují. Začínají svoje výsledky měřit a posuzovat srovnáním s ostatními dětmi. Pořadí v závodě je pro ně přitažlivější než vlastní dosažený výkon. Žáka tedy více zajímá, že je čtvrtý, než jaký dosáhl čas nebo kolik skočil metrů. Schopnost reálně posoudit a porovnat i vlastní výkon přichází až na stupni učení.

Na všech stupních lyžařské výuky se setkáváme s otázkou strachu. Většinou platí, že děti a mládež lyžují bez zábran a strachu a že jejich aktivitu, odvalu a nasazení je třeba průběžně usměrňovat. Každý cvičitel se ale pravidelně setkává s žáky, kteří mají z lyžování značné obavy a strach. Strach se objevuje u úplných začátečníků stejně jako u pokročilých lyžařů. Existence strachu u našich žáků může mít dvě příčiny. Při první z nich vychází dítě z vlastní zkušenosti. Opakované bolestivé pády, problémy při jízdě na vleku, zařazení dítěte do výkonnostně silnějšího družstva, předchozí vážnější zranění při některé

lyžařské činnosti — to všechno mohou být podněty pro vznik strachu z lyžování.

Druhohou příčinou mohou být rodiče nebo jiné dospělé osoby, které obavu z lyžování vyvolávají zprostředkovaně — na základě rad, doporučení, příkazů. Mají společný cíl — upozornit dítě na nebezpečí lyžování. Rady typu: „Dej pozor, ať si něco neuděláš“, „Nejezdí příliš rychle, abys neupadl“, „Ať si nezlomíš nohu“ příliš odvahu malému lyžaři nedodají. Oba okruhy vzniku strachu umožňují cvičiteli aktivní prevenci. V prvním případě pomůže odpovídající terén, druh sněhové pokrývky, stupeň její upravenosti, obtížnost navčičovaných prvků, rychlost postupu při výuce atd. Platí zásada, že raději s dětmi postupujeme ve výuce pomaleji, než aby lyžovaly se strachem. Je projevem nehrubějšího pedagogického diletantismu, jestliže jedním z výsledků nebo dokonce jediným výsledkem lyžařské výuky dětí je odpor a strach z lyžování. Druhý případ — vznik strachu na základě rodičovských „rad“ — řešíme v rámci přípravy lyžařské výuky nebo zájezdu. Seriózními údaji o úrazovosti při organizované lyžařské výuce (statistika Horské služby, ČSP) získáme rodiče pro aktivní podporu lyžařské výuky jejich dětí. Požadáme pouze rodiče, aby děti vyzvali k všeobecně kázní a odpovědnému chování. Pro cvičitele, v jehož družstvu se vyskytuje jeden nebo několik žáků, u kterých je strach z lyžování naprosto evidentní, platí několik doporučení:

- Vytváříme jim pocit bezpečí. Nezesměšňujeme jejich neúspěch, strach nehodnotíme jako „hanbu“.
- Stále posílujeme pocit sebedůvěry. I sebemenší úspěch veřejně pochválíme. Žáky povzbuzujeme.
- Naprosto nepřijatelné je za projevy strachu žáky trestat.
- Využíváme „sociální nápodoby“ — při hrách v kolektivu dětí se bojácné dítě postupně přidává k ostatním, na svůj strach postupně zapomíná.
- Využíváme tzv. „princip dominanty“ — k oblíbené výukové situaci nebo hře přidáváme postupně nepřijemný, strach vyvolávající úkol (např. při oblíbeném cvičení přiměřeně stupňujeme sklon svahu. Žák si v „zápalu“ hry nestačí uvědomit změnu). Pozor! Existuje nebezpečí úplně opačného účinku. Strach nezmizí, ale záporná reakce se přenesení na dříve oblíbenou hru nebo činnost.
- Projevy strachu u žáků jsou signálem pro učitele hledat důvody vzniku strachu (malá motivace, přílišná náročnost výuky, neupravený terén). Pokud učitel skutečný důvod nezjistí, je potřeba změnit vyučovací program.
- Stálou výbavou cvičitele při práci s bojácnými dětmi je trpělivost a individuální přístup. JOSEF TREML

## Používání počítače při závodech

Systém malých elektronických počítačů (SMEP) patří v současné době k nejrozšířenějšímu systému minipočítačů. Tyto počítače již nepracují pouze ve specializovaných výpočetních střediscích, ale jsou v provozu i v menších podnicích, zemědělských družstvech ap. Znamená to, že jsou i dostupnější pořadatelům lyžařských závodů, jejichž jednoty pracují pod patronací těchto organizací a které obvykle tuto techniku bezplatně zapůjčí.

V tomto článku bych chtěl stručně popsat programový systém pro přípravu administrativní agendy a zpracování výsledků sjezdářských závodů realizovaný na počítači SM3-20 v Tesle Rožnov, k. p.

Pro zpracování všech úloh je nutná základní sestava (tj. jednotka procesoru, disková kazetová paměť, alfanumerický terminál, bodová tiskárna) doplněná o elektrický psací stroj CONSUL 256 (připojený přes jednotku JP-IMS2). Práce realizované výpočetním systémem lze rozdělit do následujících částí:

### 1. Vkládání vstupních dat

- Na základě přihlášek se do paměti počítače zapisí:
  - jména závodníků, rok narození, kódové číslo
  - příslušnost k TJ, okresu (kraji)
  - body VŽZ v jednotlivých disciplínách



- údaje týkající se závodu (název, datum, disciplíny, kategorie)
- tabulky směrných čísel.

## 2. Zpracování podkladů pro prezentaci a losování

Na základě vložených údajů je zpracována **prezenční listina**, kde jsou přihlášení závodníci seřazeni přehledně podle okresů (krajů). Tato listina je tištěna tak, aby v ní mohly být prováděny ručně případné úpravy (dodatečné přihlášky ap.), slouží pořadatelům při prezentaci, ubytování a je k dispozici jednotlivým vedoucím. Na základě dodatečných úprav se vložená vstupní data aktualizují a počítač provede zhotovení **karet pro ruční zápis** („jazýků“), které se vyloží k nahlédnutí.

Současně jsou zpracovány **losovací seznamy** pro každou disciplínu, kde jsou závodníci seřazeni podle bodů VZZ. Tyto seznamy jsou k dispozici opět vedoucím jednotlivých okresů, příp. krajů, během losování mohou průběžně provádět kontrolu bodů svých svěřenců.

Po losování se závodníkům přiřadí do počítače vylosovaná čísla a na psací stroj se na ormigovou blánu vytiskne oficiální startovní listina, která se předá k rozmnožení.

## 3. Zpracování výsledků závodu

Základním předpokladem úspěchu zpracování výsledků je bezchybný přenos údajů o čase závodníků na pracoviště počítače. Přes obavy z „překlepů“ se osvědčil slovní přenos po telefonu se zpětnou kontrolou. Nutnou podmínkou je ovšem telefon v blízkosti závodní kanceláře, nejlépe přímo v ní. Výsledné časy je možno hlásit buď po jednotlivých kolech nebo až po závodě. Na základě předaných

dat počítač vytiskne na bodové tiskárně (rychlost cca 100 znaků/sek, možnost 3 kopií) **neoficiální výsledkovou listinu**, kde je uvedeno pořadí, jméno, jednota, čas v kolech, výsledný čas a body ze závodu. Tato neoficiální výsledková listina je k dispozici cca 30 min. po dojetí posledního závodníka do cíle v 15–20 výtiscích, což plně dostahuje k první informaci všech účastníků.

Po odsouhlasení této výsledkové listiny hlavním rozhodčím a jejím doplněním o ostatní požadované údaje je vytištěna na psacím stroji na ormigovou blánu **oficiální výsledková listina**. Úprava této listiny odpovídá normalizovanému vzoru včetně výpočtu BOB přírůžky.

Popisovaný systém programů byl odzkoušen v základní variantě v roce 1983 při závodech pořádaných TJ Rožnov na Soláni (Český pohár žactva, KKZ dorostu a KP žactva), v roce 1984 byla odzkoušena rozšířená varianta (oficiální výsledky). Jako klady lze zejména ocenit:

- urychlení prezentace a losování
- urychlení dodání informativních (neoficiálních) výsledků
- úsporu administrativních sil
- velmi dobrou úpravu tištěných formulářů.

Není účelem tohoto příspěvku se rozepisovat o podrobnostech technického řešení. Pro případné zájemce je provozovatel tohoto systému — oddíl sjezdového lyžování TJ Rožnov p. Radh. — ochoten poskytnout vyčerpávající informace včetně dodávky celého programového vybavení na distribučním mediu (nejlépe na magnetické páse).

Ing. JAROSLAV TRHLÍK

# Přehled VLŠ v ČSR-III.

Pokračujeme v přehledu veřejných lyžařských škol v ČSR třetí částí. Uvádíme adresu jejich provozovatele i adresu vedoucího příslušné VLŠ podle jednotlivých krajů.

## Východočeský kraj — II. část

**TJ Spartak Choceň**, Jiráskova 988, 565 01 Choceň. — Václav Vojtíšek, Jiráskova 988, 565 01 Choceň.

**TJ Dobruška**, Za univerzitou 867, 518 01 Dobruška. — Ing. Josef Peichl, Za univerzitou 867, 518 01 Dobruška.

**TJ Jiskra Ústí nad Orlicí**, lyžařský oddíl, 562 01 Ústí nad Orlicí. — Jana Kaplanová, Královéhradecká 937, 562 01 Ústí nad Orlicí.

**TJ Zdobnice**, předseda Miloš Houdek, B. Němcové 659, 516 01 Rychnov nad Kněžnou. — Miloš Houdek, B. Němcové 659, 516 01 Rychnov nad Kněžnou.

**Sokol Přepere**, předseda Petr Bydžovský, Dvořákova 301, 511 01 Turnov. — Petr Bydžovský, Dvořákova 301, 511 01 Turnov.

**Sokol Kostelec nad Orlicí**, lyžařský oddíl, 517 41 Kostelec nad Orlicí. — Zdeněk Alt, Ke stadiónu 235, 517 41 Kostelec nad Orlicí.

**TJ Jičín**, Husova tř., 506 01 Jičín. — Oldřich Soldán, Husova 684, 506 01 Jičín.

## Západočeský kraj

**TJ Prazdroj Plzeň**, Roudná 55, 301 00 Plzeň. — Vedoucí Miroslav Šedivec, Mládežníků 11, 307 04 Plzeň.

**TJ Slavoj Masný průmysl Plzeň**, lyžařský oddíl, Přeštická ul., 305 41 Plzeň. Ing. Jiří Binhák, Partyzánská 20, 312 01 Plzeň.

**TJ Škoda Plzeň**, lyžařský oddíl, Štruncovy sady - tribuna stadiónu, 312 01 Plzeň. — Ing. Karel Tichý, Smrková 12, 312 04 Plzeň.

**TJ Klatovy**, sportovní areál OV ČSTV Klatovy, 339 00 Klatovy. — Prof. Josef Treml, Měchurova 241/II, 339 00 Klatovy.

**TJ Baník Stříbro**, lyžařský oddíl, Brožíkova 934, 349 01 Stříbro. — Petr Bursík, Brožíkova 934, 349 01 Stříbro.

**TJ Jáchymov**, lyžařský oddíl, 362 51 Jáchymov. — Karel Burian, Dvořákova 705, 362 64 Karlovy Vary.

**TJ Baník Sokolov**, ul. Jednoty, poštovní schránka 70, 356 00 Sokolov. — Vlastimil Bárt, ul. Jednoty 1299, 356 01 Sokolov.

**TJ Spartak Dýšina**, lyžařský oddíl, 330 02 Dýšina. — Jiří Kraus, 330 02 Dýšina č. 177.

**TJ RND Rokycany**, Jiráskova 208, 337 01 Rokycany-střed. — Lubomír Slavík, Žižkova 442, 337 01 Rokycany - Plzeňské předměstí.

**TJ Sokol Planá**, lyžařský oddíl, státní statek, 348 15 Planá u Mariánských Lázní. — Stanislava Kolesová, Fučíkova 477 348 15 Planá u Mariánských Lázní.

**TJ Vodní stavby Plzeň**, Hornická ul., 305 69 Plzeň - Zátíši. — Ing. Petr Brůžek, Na stráně 17, 318 02 Plzeň.

**TJ Potraviny Plzeň**, Leninova 28, 304 27 Plzeň. — Jindřich Pulicár, St. Vodičky 19, 301 57 Plzeň.

**TJ Kašperské Hory**, 341 92 Kašperské Hory. — Emil Kintzl, Karlova 78, 341 92 Kašperské Hory.

**TJ Rozvoj Plzeň**, Sverdlovská 60, 323 18 Plzeň - Severní předměstí. — Ing. František Markvart, Osv. polit. věžňů 13, 320 02 Plzeň.

**TJ Rudá hvězda Plzeň**, Podmostní 4, 306 28 Plzeň. — Jarmila Elgerová, Komenského 13, 232 13 Plzeň.

**TJ Spartak Chrást**, 330 03 Chrást. — Václav Fajfr, Nádražní 287, 330 03 Chrást.

## Jihomoravský kraj

**TJ Královopolská strojírna**, lyžařský oddíl, Srbská 4, 612 00 Brno. — Ladislav Lax, Brožíkova 15, 638 00 Brno.

**TJ Sport**, nám. Družby národů 6, 602 00 Brno. — Zdeněk Stublej, Purkyňova 114, 612 00 Brno.

**TJ Tesla Brno**, Francouzská 87, 600 00 Brno. — Ing. Zdeněk Veselý, Neumannova 4, 602 00 Brno.

**TJ Zetor Brno**, Gajdošova 18, 615 00 Brno. — Ing. Pavel Černý, Blažkova 3, 638 00 Brno.

**TJ Turistů a lyžařů Brno**, Pekařská 18, 602 00 Brno. — Vladimír Kryl, Klímova 10, 616 00 Brno.

**TJ Turistů a lyžařů Třebíč**, Křížova 15, 674 01 Třebíč. — Miroslav Jabírek, Zmola 192, 595 01 Velká Bíteš.

**TJ Slavia Kroměříž**, Kotojedská ul., 767 01 Kroměříž. — Ing. Pavel Hlaváček, Křížná 167, 767 01 Kroměříž.

**TJ OP Prostějov**, pošt. příhrádka 86 C, Skálovo nám. 4, 796 63 Prostějov 1. — Jaroslav Kořínek, B. Němcové 11, 796 01 Prostějov.

**TJ Slovan Břeclav**, zimní stadión, 690 02 Břeclav. — Radomír Kazík, 1. máje 548, 691 42 Valtice.

**TJ Znojmo**, Sokolská 12, 669 44 Znojmo. — Jaromír Jiral, Krapková 63, 669 02 Znojmo.

**TJ VŠ Technika Brno**, lyžařský oddíl, Veveří 13, 602 00 Brno. — Rudolf Gryc, Nezvalova 9, 638 00 Brno.

**TJ Metra Blansko**, Mlýnská ul., 678 01 Blansko. — Ing. Petr Julínek, Křížkovského 1, 678 01 Blansko.

**TJ Jiskra Otrokovice**, oddíl lyžování, 765 02 Otrokovice. — Jan Dřízga, Belojanise 1266, 765 02 Otrokovice.

**TJ Vodní sporty Dolní Kounice**, 664 64 Dolní Kounice. — František Brustmann, Bezručova 21, 664 64 Dolní Kounice.

**TJ Veselí nad Moravou**, lyžařský oddíl, 698 01 Veselí nad Moravou. — Dr. František Bártek, Hutník 1479, 698 01 Veselí nad Moravou.



# Porada zástupců VLS před novou sezónou

Za účasti vedoucích představitelů VSL ČUV ČSTV a ústředních a krajských orgánů řídicích činnost veřejných lyžařských škol se konal v Praze 10. prosince 1983 aktiv zástupců všech VLS v ČSR. Jeho účelem bylo zhodnotit výsledky minulého výukového období a vyvodit z nich závěry pro nadcházející období. Jednání se aktivně zúčastnil i předseda VSL s. J. Pilar a zástupce ekonomického odboru ČUV ČSTV s. Ing. Svoboda.

Aktivu, který byl letos vzhledem k rozmachu práce na tomto úseku masového rozvoje lyžování mimořádně významný, se zúčastnilo 123 zástupců VLS. Na aktivu byly předneseny referáty zabývající se jak společenskými a politickými podmínkami, v nichž se práce na tomto úseku uskutečňuje, tak i celkovou bilanci, ekonomickou a provozní stránkou činnosti VLS i její další perspektivou.

Z hodnocení dosavadní činnosti a zkušeností VLS lze uvést některé hlavní číselné údaje i stěžejní poznatky a závěry.

Ve výukovém období 1982—83 absolvovalo ucelený výukový cyklus (nejméně 30 hodin vlastního výcviku na sněhu) celkem 26 223 žáků. Na výuce těchto žáků se kromě 98 VLS s licenci českého svazu lyžování podílelo také několik škol Sportpropagu. Počet žáků odpovídá přibližně úrovni z předcházející sezóny a je o něco nižší než v předcházejících letech, tedy před úspornými opatřeními v dopravě, která se výrazně odrazila na možnosti VLS dopravovat frekventanty k výukové výuce na hory.

Výrazně však stoupl počet cvičitelů zapojených do této činnosti. Proti loňským více než 1600 cvičitelům ČSTV působícím ve VLS — což byl počet skutečně účtyhodný — jich pracovalo ve VLS v uplynulé sezóně více než 2000. Mimo jiné to znamená zkvalitnění a zintenzivnění výuky, lepší péči o jednotlivé žáky vzhledem k jejich individuálním možnostem a dovednostem. Představitel si tento početný zástup cvičitelů VLS nastoupený na jednom prostranství — byl by to asi impozantní pohled na takovou koncentraci kvalitních, obětavých a dnes už většinou velice zkušených lyžařských pedagogů.

Na nadcházející výukové období je připraveno již 105 VLS se svazovou licenci (1 licence byla mezitím zrušena pro pasivitu příslušné VLS). Z tohoto počtu je v Severočeském kraji 15 VLS, v Západočeském 16, ve Východočeském 14, v Jihočeském 3, ve Středočeském 2, v Praze 18, v Severomoravském 21 a v Jihomoravském kraji 16. Při celkovém značném počtu těchto škol, jejichž počet dále roste, je ovšem evidentní především malý počet VLS v Jihočeském kraji s jeho příznivými lyžařskými podmínkami v hornaté části území.

Na aktivu byla vysoce hodnocena také skutečnost, že se do práce VLS zapojil kromě cvičitelů velký počet

organizačních pracovníků a aktivistů, zejména při zajišťování administrativy, provozu, dopravy, pedagogického dozoru při výuce dětí a mládeže atd. Jde o dalších více než 1000 pracovníků.

VLS, jak ukazuje praxe, se zatím věnují převážně výuce dětí a mládeže. Na aktivu bylo v této souvislosti zdůrazněno, že je třeba zvýšit pozornost výuce dospělých, protože jde o důležitou formu zapojování občanů v aktivním pracovním procesu do tělovýchovné aktivity v zájmu upevňování jejich zdraví a fyzické zdatnosti při plnění jejich pracovních úkolů.

Z tohoto i z dalších hledisek byla posuzována otázka rozšíření výuky v běhu na lyžích a ve zvládnání pohybu na lyžích ve volném terénu s turistickým a rekreačním zaměřením. Počet škol, které se věnují této výuce, se poněkud zvýšil, což platí také o počtu vytvořených a udržovaných běžeckých tratí.

Vysoce byly na aktivu hodnoceny i některé nové a progresivní formy výuky dětí s rodiči, výuky dětí ve speciálních celodenních lyžařských útlucích s komplexní péčí o dětské frekventanty, výuky pomocí dětských lyžařských hřišť a školek s příslušným zařízením, cvičných lyžařských drah s umělými terénními tvary apod.

Značná část aktivu byla věnována problémům organizačním, provozním, ekonomickým, finančním, kádrovým a dalším otázkám zabezpečení činnosti VLS. V této souvislosti bylo třeba poukázat i na řadu problémů a nedostatků, zejména pokud jde o úroveň operativního řízení činnosti a rozvoje VLS na jednotlivých územních stupních. Rozhodující článkem jsou zde VSL KV (MV) ČSTV a jejich komise masového rozvoje. Na efektivnost jejich práce závisí do značné míry výsledky celé práce VLS v příslušné oblasti. Neaktivnější jsou v tomto směru nepochybně řídicí orgány Severomoravského a Západočeského kraje. Mají nejlepší přehled o situaci ve svých VLS, na poradách a seminářích i jinou formou navazují přímý kontakt s vedoucími pracovníky VLS a pomáhají jim řešit praktické problémy. Zvýšení pozornosti této práci, i když ještě ne v dostatečné míře, se však projevuje i v dalších krajích a úkolem pražského aktivu bylo tuto pozornost dále podnitit metodickým návodem i kritickými připomínkami.

Některé tyto připomínky stojí za zmínku i v rámci této informace. Jde například o trvajícím rozpor mezi zájmem veřejnosti o výuku a možnostmi a kapacitou jednotlivých VLS. Některé z nich by mohly přijmout další žáky prostým prodloužením své činnosti na celou dobu trvání zimní sezóny, jiné zase by toho mohly dosáhnout zvýšením počtu cvičitelů, případně i z jiných blízkých tělovýchovných jednot. Řešení tohoto problému



Výuka hrou — hlavní zásada výcviku nejmenších ve VLS

by některé VLS mohly najít i ve spolupráci se společenskými organizacemi, podnikovými orgány, závodními výbory, národními výbory a dalšími institucemi, a to i v otázce dopravy, která je v současné době zvlášť důležitá.

Aktiv věnoval pozornost ještě mnoha dalším otázkám. Účastníci byli informováni o jednotném způsobu inspekce VLS a jejich konkrétním zaměření. Hovořilo se také o účelném sladění práce na úseku masového a výkonnostního lyžování a o úloze, která v tomto směru připadá VLS. Byl zdůrazněn rozdíl mezi tradičním způsobem poskytování lyžařské výuky uvnitř lyžařských oddílů v rámci jejich běžné činnosti, orientované na vlastní členy, a činností VLS jako formou placených tělovýchovných služeb orientovaných na veřejnost, a to se všemi právními, ekonomickými a dalšími důsledky, jež z toho vyplývají. S těmito otázkami se ve svém vystoupení i v odpovědích na četné dotazy zabýval zástupce ekonomického odboru ČUV ČSTV s. Ing. Svoboda.

Z těchto vysokých nároků vyplývá také povinnost VLS poskytovat výuku na vysoké odborné úrovni a pracovat tudíž i s nejlepšími cvičitelskými kádry. V této souvislosti byly projednány také praktické otázky týkající se postupného zvýšení kvality i kvalifikační třídy cvičitelů působících ve VLS.

Nemálo času věnovali účastníci aktivu projednání otázek spolupráce s Českou státní pojišťovnou a jejího podílu na zlepšení materiálních předpokladů činnosti VLS v zájmu zvýšení bezpečnosti v masovém lyžování. Vysoce byl hodnocen dosavadní aktivní přístup ČSP k těmto otázkám. Jednalo se však také o některých praktických problémech této spolupráce, které účinnou realizaci dotací ČSP znesnadňují. Hlavní problém vyplývá z určitého rozporu mezi být i reálnou představou v okamžiku stanovení sortimentu předmětů určených k nákupu pro VLS a pak skutečnou situací na trhu při jejich získávání z hlediska cen, termínů atd. Realizační předpisy jsou příliš strohé na to, aby ponechaly určitý prostor pro pružné řešení těchto situací, a tam, kde by takový prostor alespoň v minimální míře byl, naráží věc na nedostatek iniciativy našich orgánů na úrovni TJ nebo KV, případ-



# Olympijský cyklus 1984-88

Stojíme již „jednou nohou“ na prahu nového olympijského cyklu 1984 až 1988, který by měl být na základě našich znalostí, poznatků a zkušeností ještě lépe připraven, organizován a zabezpečen než ten předcházející. Jsem přesvědčen, že je to v našich silách, budeme-li již v průběhu hlavní sezóny připravovat potřebné materiály (mám na mysli tréninkové plány a jejich plnění, výsledky testů a závodů, hodnocení tréninkových období, cyklů atd.), abychom ihned po skončení hlavního období mohli objektivně, přesně a hlavně odpovědně provést zhodnocení a závěry do dalšího cyklu.

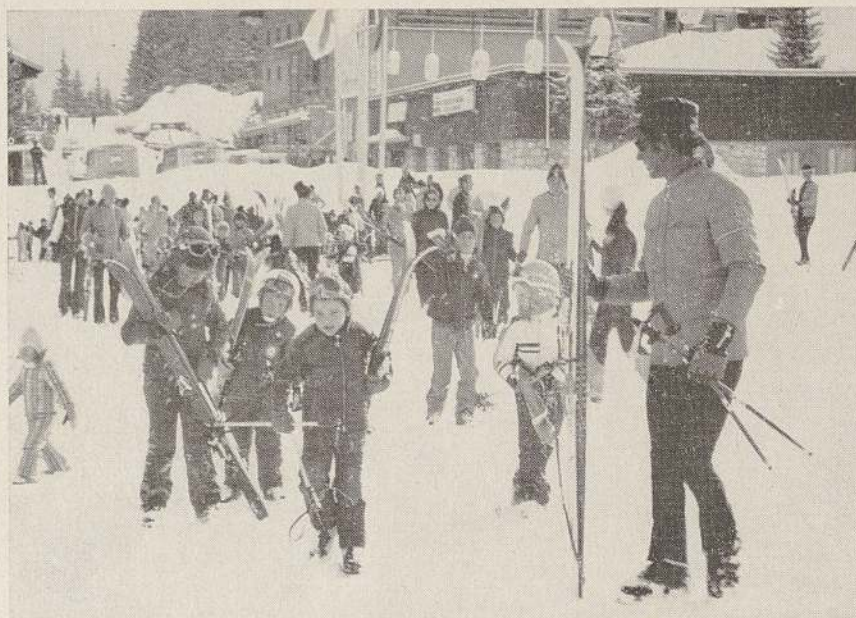
Nebude to jednoduchý olympijský cyklus, to je potřeba si uvědomit hned na počátku, neboť dochází ke změně letopočtů konání mistrovství světa. Ihned následující rok po XIV. ZOH se uskuteční 17.—27. ledna 1985 MS v klasických disciplínách v Seefeldu a 31. ledna—10. února 1985 světový šampionát ve sjezdových disciplínách v Bormiu. V Jasně chceme uspořádat mistrovství světa juniorů ve sjezdových disciplínách, kde kromě organizačních schopností je nutné dosáhnout patřičných výsledků. Planica bude dějištěm VIII. MS v letech na lyžích. Rok 1986 bude rokem „relativního“ klidu, neboť bude nutné načerpat energii pro následující tři roky, kdy jdou za sebou samé nejvýznamnější světové soutěže. V roce 1987 se opět koná MS v klasických disciplínách v Oberstdorfu a sjezdových disciplín v Crans-Montaně, Calgary je v roce 1988 dějištěm XV. ZOH, po kterých v dalším roce následují opět MS. To jsme se však již dostali do dalšího olympijského období, na jehož konci se bude psát již letopočet 1992.

Vraťme se však do nejbližší budoucnosti. Proto, abychom mohli dobře zahájit vstup do nového OH cyklu a současně i RTC 1984—1985, je nutné znát základní termíny pro naši práci. Ve dnech 4.—6. dubna 1984 se uskuteční aktiv komise vrcholového lyžování v Zadově. V sobotu 28. dubna bude na plénu výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV zhodnocena naše účast a výsledky na ZOH 1984. Pondělí 30. dubna (19. týden kalendářního roku) je den zahájení nového RTC 1984—85, který je jednotný pro všechny úrovně a disciplíny v lyžování. Ve dnech 14. až 18. května následuje oponentura plánů středisek všech resortů z českých zemí v Novém Městě na Moravě, o týden později 21.—25. května středisek na Slovensku. XXI. konference trenérů a metodiků lyžování se uskuteční 18.—20. června v Novém Městě na Moravě. Testy běžců a běžkyň jsou připraveny na 11.—13. června a 27.—29. srpna v Jablonci nad Nisou, motorické a laboratorní testy sjezdařů se konají 10. září a 5.—7. listopadu v Olomouci.

To jsou nejdůležitější termíny akcí komise vrcholového lyžování, trenérsko-metodické komise a subkomise jednotlivých disciplín pro zdárný vstup do dalšího olympijského cyklu.

**PAVEL ZELENKA**

ústřední metodik VSL ÚV ČSTV



*Děti se do výuky ve VLŠ zapojují s nadšením a cvičitel má u nich autoritu, kterou by mu mohl závidět nejednou i jejich učitel*

ně na malou pružnost oblastních závodů ČSP, které příslušné smlouvy s provozovateli VLŠ uzavírají.

S tím souvisí také zásadní problém, že by se ani při spolupráci s ČSP neměla opomíjet zásada členění řídicí práce podle jednotlivých stupňů řízení. Bylo by proto logické, aby to byly z naší strany krajské orgány VSL, které mohou posuzovat přiměřenost potřeb jednotlivých VLŠ, a ústřední orgány zase posuzovat přiměřenost celkových limitů požadovaných jednotlivými kraji a vyjadřovat se tudíž k těmto limitům a zároveň i k celkové výši navrhované dotace na příslušné období. A protože se vlastní realizace dotací uskutečňuje i ze strany pojišťovny na úrovni jejich oblastních závodů, není asi důvod, proč by tento princip nemohl být uplatněn z obou stran.

Je ovšem pravda, že jednotliví provozovatelé VLŠ neplní spolehlivě své smluvní závazky (včasné vyúčtování, případné návrhy na změnu smlouvy apod.) vůči příslušnému oblastnímu závodě ČSP, z čehož pak vznikají nutné potíže, které ovlivňují i celkovou realizaci dotace.

Účastníci aktivu v této souvislosti vyslovili přání, aby byl dohodnut poněkud širší sortiment předmětů sloužících přímo či nepřímo ke zvýšení bezpečnosti masového lyžování a aby byla VLŠ poskytnuta možnost volby v rámci takového schváleného sortimentu pro případ, že pro nedosažitelnost na trhu je třeba získat tentýž předmět, ovšem v jiném provedení a ceně, anebo jiný předmět v rámci takového širšího sortimentu, ovšem při dodržení celkového původně schváleného limitu pro příslušnou VLŠ.

Otázka celkové realizace dotací na příští období i tyto dílčí otázky jsou nyní předmětem jednání mezi vedoucími složkami ČUV ČSTV a ČSP. Lze jen doufat, že se najde řešení, které umožní pokračovat v této pro nás velmi cenné spolupráci.

Průběh aktivu a celkovou práci VLŠ zhodnotil v závěrečném vystoupení

předseda VSL ČUV ČSTV s. Jirí Pilař. Vyzdvihl význam činnosti VLŠ v celkovém úsilí o masový rozvoj lyžování a zdůraznil, že byla vysoce hodnocena i vedoucími orgány ČUV ČSTV a na vysokých tělovýchovných fórech. To je povzbuzení i pobídka pro všechny pracovníky VLŠ k další aktivizaci na tomto úseku. Zdůraznil význam orientace v této činnosti na nečleny ČSTV, zejména i proto, že TJ mnohdy další členy vzhledem ke svým možnostem ani přijímat nemohou. VLŠ tak poskytují mnohým občanům a mládeži příležitost k tělovýchovné seberealizaci, a to v jednom z nejkrásnějších a nejzdravějších sportů. Rozvoj VLŠ je proto v plném souladu s hlavní linií rozvoje tělesné výchovy v masovém měřítku.

Soudruh Pilař vysoce ocenil také práci cvičitelů ve VLŠ a doporučil, aby nejlepší z nich byli navrženi k udělení tělovýchovných vyznamenání. Reagoval pak na některé konkrétní otázky vznesené v průběhu aktivu a připomněl některé možnosti řešení otevřených problémů. Vyjádřil přesvědčení, že tento aktiv bude účinným podnětem k dalšímu rozvoji činnosti VLŠ k prospěchu všech, kteří zde projdou výukou, a k prospěchu celého lyžařského hnutí.

**Ing. PAVEL BORSKÝ**

předseda úseku VLŠ ČUV ČSTV

## Mladí výškovští sjezdaři

Pionýrská skupina sjezdového lyžování ODPM ve Výškově má pravidelné zimní soustředění v Peci pod Sněžkou. Uskutečnilo se také na začátku letošní sezóny a i za špatných sněhových podmínek mělo úspěšný průběh. Přispělo k zdokonalování techniky a lyžařské vyspělosti všech účastníků, rozdělených do tří družstev. Nechyběly ani výšlapy do okolí chaty Vyhlídka, pěkné večery s kytarami a oblíbený maškarní karneval. -zž-



# Deset let střediska ČZ Strakonice

Z iniciativy lyžařského oddílu TJ ČZ Strakonice byl v roce 1970 vypracován investiční záměr a již v dalším roce byla zahájena výstavba tělovýchovného střediska v Kubově Huti, které bylo otevřeno v prosinci 1973. Za dva a půl roku bylo odpracováno více než 24 000 brigádnických hodin. Z velké většiny se na nich podíleli lyžaři TJ ČZ Strakonice i členové VTJ Vimperk, dále svazáci cyklisté, horolezci a další.

Nové středisko vyrostlo ze sdružených prostředků Vládního výboru pro cestovní ruch, MNV Horní Vltavice, ÚV ČSTV, OV ČSTV a TJ ČZ Strakonice. Stavělo se v akci Z a investorem byl MNV Horní Vltavice. Hodnota díla včetně zařízení je 2 350 000 Kčs. Ubytovna má 36 lůžek, saunu a občerstvení. V roce 1974 byl vybudován v akci Z slalomový svah v blízkosti ubytovny, v dalším roce dokončeno parkoviště a v roce 1976 svépomocí dán do provozu lyžařský vlek VL 500 vlastní konstrukce a výroby.

Úprava střediska pokračovala výstavbou studny, zlepšením okolí, přestavbou a modernizací ÚT na LTO, plně automatizované. V roce 1983 byla dokončena přístavba dolní stanice lyžařského vleku, v níž je místnost pro rozhodčí lyžařských závodů, tři noclehárny po osmi lůžkách, společenská místnost a sociální zařízení, strojovna, garáž pro lavinu a sklad. Dokončen byl i bazén. V plánu dokončení výstavby střediska je i víceúčelové hřiště, protipožární nádrž, přístavba jídelny, nová sjezdová trať a lyžařský vlek POMA na Bášumu, kde jsou mimořádně dobré sněhové podmínky až do začátku května.

Vybudování tělovýchovného střediska si vyžádalo hodně nadšení a od roku 1971 do loňska více než 47 tisíc brigádnických hodin. V současné době slouží jeho návštěvníkům zařízení v hodnotě cca 4 500 000 Kčs, která byla postavena lyžaři ČZ Strakonice za mimořádné podpory strakonických i tělovýchovných orgánů. Prokázali tak příkladnou celospolečenskou angažovanost a připravili pěkné středisko pro mládež, soustředění, školení a lyžařské závody. Jejich úspěšná činnost a dobré sportovní výsledky byly v roce 1983 oceněny udělením čestného titulu Vzorný oddíl I. stupně.

Středisko slouží nejen členům TJ ČZ Strakonice, ale i školám v přírodě z okresu Teplice, v zimních měsících je využíváno odborem školství ONV Strakonice pro LVVZ 7. tříd při výuce lyžování i cestovním ruchem. Provoz střediska je nepřetržitý a oblíbila si ho i řada předních čs. sportovců. O dobře využitých investicích svědčí průměrně 8000 noclehů ročně a 40 000 dopravených osob v zimní sezóně lyžařskými vleky. Strakoničtí připravují ještě další zlepšení tohoto pěkného šumavského střediska.



Z lyžařského výcviku předškolní mládeže z Kroměříže

## Školenia trenérov v Banskej Bystrici

Podnetom pre usporiadanie školenia trenérov III. triedy pre skok a preteky združené v Banskej Bystrici boli výsledky analýzy práce dobrovoľných trenérov na Slovensku. Bojo zistené, že z evidovaných viac ako 20 dobrovoľných trenérov II. a III. triedy pracujú pravidelne v tréningovom procese len s. Vrbičan a Seget.

Hlavnou príčinou zanechania trénerskej činnosti je strata motivácie, pretože väčšinou to boli otcovia skokanov, ktorí buď prestali pretekať, alebo prešli pod vedenie trenérov z povolania v systéme vrcholového športu. Je potešiteľné, že z 18 absolventov tohoto školenia sú prevažne bývalí pretekári, ako napr. Kontúr, Snopok, Mécik, St. Štec a ďalší. Priemerný vek účastníkov je 24,4 rokov, ktorí ešte systematicky v tréningovom procese ako tréneri nepôsobili, ale majú chuť do tejto práce. Všetci sa vyjadrili, že chcú urobiť nábor do základného lyžiarskeho výcviku, cieľného pre skok a preteky združené. Následne potom urobiť výber talentovaných jedincov a s nimi vykonať etapu základného výcviku skoku na lyžiach v lyžiarskych oddieloch vo svojom pôsobisku.

V tomto zmysle čaká úsek skoku a pretekov združených veľa propagátorskej a agitačnej práce pre rozšírenie skoku a pretekov združených, zvlášť z toho dôvodu, že daná diferenciácia a preferencia zaradila tieto disciplíny do 10 vybraných športových odvetví na Slovensku, ako aj v ČSSR. Úsek skoku a pretekov združených očakáva od novomenovaných trenérov III. triedy, že sa zapoja všetkými svojimi silami do úsilia o rozšírenie mládežníckej základne na Slovensku a hlavne v miestach, kde sú postavené mostíky a nie sú pre výchovu mladých skokanov a združenárov využité.

MIROSLAV MARTINÁK

## Benc a Nestlerová víťazi běžeckého turné

Pavel Benc (Dukla Liberec) a Andrea Nestlerová (NDR) zvíťazili v 10. ročníku čs. běžeckého turné, do něhož se započítávaly výsledky 46. ročníku Zlaté lyže Českomoravské vysočiny a 38. ročníku Bezroukova memoriálu.

Při nepříznivých sněhových podmínkách v prvním lednovém týdnu v Novém Městě na Moravě i na Slovensku bylo otázkou, zda bude možno vůbec závody uskutečnit. Nakonec obětaví pořadatelé s trochou přízně počasí dokázali je dobře připravit, škoda, že chyběla kvalitnější mezinárodní konkurence. Ovlivnila to příprava reprezentačních kolektivů všech zemí na ZOH v Sarajevu. Pouze Bulhar Baržanov a ze žen závodnice NDR Nestlerová a Möckelová při neúčasti čs. reprezentačního kvinteta (mělo předolympijskou přípravu na Seiseralmu) zasáhli do bojů na předních místech, zatímco mladí reprezentanti Jugoslávie, Maďarska, NDR a Rumenska se neprosadili.

Příjemným překvapením bylo vítězství Pavla Bence v jeho první třicítce na Zlaté lyži i jeho prvenství na 15 km v Bezroukově memoriálu na Skalce u Kremnice. V závodě žen na 10 km v Novém Městě na Moravě zvíťazila Alžběta Havrančíková (Tesla Lipt. Hrádok) před Nestlerovou a na 5 km na Skalce Anna Pasiárová (ČH Štrbské Pleso — odskočila si z přípravy ve Vysokých Tatrách) před Nestlerovou. Štafety byly záležitostí čs. reprezentačních družstev, na Bezroukově memoriálu však první štafeta žen byla diskvalifikována pro rozjždění štafety Zorou Kepeňovou nedovoleným bruslením v prvních sto metrech.

Zlaté lyže Českomoravské vysočiny

— muži 30 km: 1. Benc 1:28:16,0, 2. Beran — 18,3, 3. Bečvář [všichni Dukla Liberec] — 31,5, 4. Šimon (Nové Město na Mor.) — 47,2, 5. Georgiev (Dukla Liberec) — 1:23,1, 6. Baržanov (Bul.) — 1:58,8. — Ženy 10 km: 1. Havrančíková (Tesla Lipt. Hrádok) 33:05,1, 2. Nestlerová — 15,3, 3. Seidelová — 22,8, 4. Reimeová [všechny NDR] — 28,4, 5. Kepeňová (Tesla Lipt. Hrádok) — 37,1, 6. Reitová (Rum.) — 39,7. — Junioři 10 km: 1. Lichoň (ČH Štrbské Pleso) 29:35,9. — Muži 3x10 km: 1. ČSSR A (Švanda, Bečvář, Švub) 1:28:54,7, 2. ČSSR B — 1:29,2, 3. Dynamo Klingenthal — 2:04,9, 4. ČSSR C — 2:04,9, 5. Bulharsko — 2:46,4. — Ženy 3x5 km: 1. ČSSR A (Kepeňová, Jebavá, Havrančíková) 1:07:26,9, 2. NDR — 1,8, 3. Dynamo Klingenthal — 5,5, 4. TUL Finsko — 3:38,4, 5. ČSSR B — 3:56,5.

Bezroukův memoriál — muži 15 km: 1. Benc 41:18,9, 2. Bečvář — 14,0, 3. Šimon — 23,3, 4. Janoušek (Elitex Jablonec) — 36,8, 5. Beran — 58,2, 6. Baržanov — 1:05,1. — Ženy 5 km: 1. Pasiárová (ČH Štrb. Pleso) 15:07,8, 2. Nestlerová — 0,1, 3. Jebavá (RH Jablonec) — 7,2, 4. Havrančíková — 17,0, 5. Möckelová (NDR) — 20,3. — Muži 3x10 km: 1. ČSSR A (Švub, Benc, Bečvář) 1:24:52,7, 2. ČSSR B — 25,5, 3. Dukla Liberec — 1:06,0. — Ženy 3x5 km: 1. NDR (Möckelová, Bauerová, Nestlerová) 48:25,92, 2. Dynamo Klingenthal — 4,48, 3. ČSSR B — 28,38.



● **V CRANS MONTANA** v super-obřím slalomu Evropského poháru na trati 2500 m s převýšením 190 m zvítězil devatenáctiletý Günther Marxer (Lichtenštejnsko) v čase 1:53,22 před Italem Kerschbaumerem — 0,19 sek., Rakušanem Buchnerem — 0,22, Švýcarem Schulerem — 0,30, Rakušanem Assingerem — 0,48 a Italem Foppou — 0,71.

● **NIKOLAJ ZIMJATOV**, sovětský držitel tří zlatých olympijských medailí z Lake Placidu, zvítězil při účasti běžců světové špičky 20. prosince 1983 v Davosu na 15 km časem 40:32,4 min. před svým krajanem Sachnovem — 4,6 a Švédem Mogrenem — 12,1. Další pořadí: 4. Bra — 16,9, 5. Mikkelsplass (oba Norsko) — 18,0, 6. Čajko (SSSR) — 19,1, 7. Danielsson — 27,9, 8. Östlund (oba Švédsko) — 29,2, 9. Monsen (Norsko) — 36,2, 10. Endestad (USA) — 37,2. Ze čtyř čs. reprezentantů byl nejuspěšnější Bečvář, který obsadil 22. místo ze 101 startujících se ztrátou 1:13,1 min. Švanda skončil 38. — 2:20,6, Benc 43. — 2:30,1 a Švub závod nedokončil. V druhé desítku byli ještě čtyři sovětské reprezentanti: Baťuk, Burlakov, Nikitin a Devetjarov. V závodě žen na 5 km zvítězila Norka Anette Břová za 15:19,9 min. před čs. reprezentantkou Květou Jeriovou — 0,4 a sovětskými běžkyněmi Štěpanovou — 10,3, Vasilčenkou — 15,0, Ljadovou — 19,6 a Mazukovou — 23,2. Blanka Paulův skončila sedmá — 23,7, Gabriela Svobodová čtrnáctá — 35,4, Pasiárová byla 22. — 49,7, Klímková 25. — 54,8, a lebavá 27. — 57,9 z 55 klasifikovaných běžkyň.

● **PETER NAMBERGER** (NSR) vybojoval prvenství v Crans Montana v obřím slalomu Evropského poháru v čase 2:47,79 (1:23,54 a 1:24,25), následován Italem Kerschbaumerem — 0,16, Schickem (NSR) — 0,46, Walckem (Rakousko) — 0,49, Marxerem (Lichtenštejnsko) — 0,51 a Rakušanem Stockerem — 2,31.

● **ITAL VANZETTA** zvítězil v běhu na 15 km v italském Male časem 44:52,7 min. před Norem Aketunem — 3,9 a svými krajany Polvarou — 48,2 a De Zoltem — 1:03,6. Pátý byl Nor Eriksen se ztrátou — 1:03,8 min. V závodě žen na 10 km byla první Norka Kvernmová za 35:38,7, následována čs. reprezentantkou Jeřavou — 17,1 a Polkou Maciusekovou — 1:15,6.

● **NOR ROGER RUUD** zvítězil ve vánočních mezinárodních závodech skokanů ve Sv. Mořici před svým krajanem Perssonem a Jugoslávцем Lotričem. Výsledky: 1. Ruud 212,4 (91 a 91), 2. Persson 209,4 (91,5 a 88), 3. Lotrič 209,0 (90 a 88), 4. Benum 208,4 (91 a 91), 5. Olsrud (oba Norsko) 207,5 (92 a 88,5), 6. Esser (Rakousko) 206,1 (91,5 a 90), 7. Božičkov (Bulharsko) 204,8 (90 a 91), 8. Steiner (Rakousko) 204,2 (89,5 a 88), 9. Zagar (Jugoslávie) 203,6 (89 a 90), 10. Raymond (Švýcarsko) 201,8 (88,5 a 90). Čs. reprezentant Miroslav Polák v silné konkurenci obsadil 19. místo se 189,1 (85 a 89).

● **ŠVĚD GUNDE SVAN** s převahou zvítězil o vánočních svátcích ve švédském Arviku v běhu na 16 km časem 41:07 min., o druhé místo se dělil stejným časem 41:42 Nor Bra a Švéd Ottosson. Další umístění. 4.

Aunli [Norsko] 42:06, 5. Kohlberg 42:20, 6. Mogren 43:01, 7. Wassberg (všichni Švédsko) 43:07. V závodě žen byla první Aunliová za 23:15 před Švédkami Risbyovou 23:27 a Rosen-dahlovou 24:01.

● **VE ŠVÝCARSKU** o vánočních svátcích ve Vättis v běhu na 15 km vybojoval prvenství F. Renggli za 42:12,5 před Ambühlem — 1,3 sek. V Oberwaldu na 30 km byl první Sandoz časem 1:16:52 před Hallenbarterem — 1:30 min.

● **ELENA MEDZIHRADESKÁ** zvítězila v mezinárodním obřím slalomu v St. Sebastianu za účasti 110 startujících na trati s převýšením 325 m v prvním kole s 50 a ve druhém s 46 brankami před další čs. reprezentantkou Alexandrou Mařasovou. Výsledky: 1. Medzihradská 2:35,53 min. (1:19,82 a 1:15,71), 2. Mařasová 2:36,54 (1:20,57 a 1:15,97), 3. Wachterová 2:37,14. 4. Steinerová (obě Rakousko) 2:38,07, 5. Melanderová (Švédsko) 2:38,24.

## Zajímavosti ze světa

● **JUGOSLÁVEC JURE FRANKO** byl první v obřím slalomu v Soriška Planině na trati s převýšením 195 m v prvním kole se 73 a ve druhém s 68 brankami za 1:58,29 (1:01,83 a 56,46) před svými krajany Kuraltem 1:58,69, Peternelem 1:59,76 a Kreačičem 2:00,88. Pátý skončil Japonec Sawada časem 2:00,97.

● **BULHAR VLADIMÍR BREJČEV** zvítězil v druhém lednovém týdnu v Turné tří můstků ve skoku na lyžích při účasti více než stovky startujících ze šestnácti zemí před Norem Braatenem a Rakušanem Wiegalem. ČSSR zastupovali čtyři junioři, z nichž nejuspěšnější byl Miroslav Polák, který skončil v celkové klasifikaci osmáctý, jako třetí nejlepší junior. V prvním závodě v italském Tarvisiu vybojoval prvenství Tomasi (It.) s 210,7 (85,5 a 85) před svým krajanem Rigoim 210,3 (84,5 a 84,5), Braatenem 205,8 (84 a 82,5) a Brejčevem 204,8 (84 a 85). Umístění čs. reprezentantů: 27. Polák 181,1 (79 a 78), 34. Portyk 176,7 (77 a 76), 64. Raška 80 (73 m), 75. Pustka 76,1 (71,5). V jugoslávské Planici vybojoval prvenství Brejčev s 223,6 (92,5 a 92,5), následován Braatenem 206,3 (86 a 86) a Jugoslávci Tepešem 203,3 (83 a 89) a Bajcem 201,1 (83 a 87). Pořadí juniorů: 17. Polák 177,7 (79 a 82), 33. Portyk 163,4 (76 a 77), 48. Raška 141,3 (73 a 69), 69. Pustka 62,1 (68 m). V třetím závodě v rakouském Villachu byl opět první Brejčev s 208,9 (81 a 81) před Braatenem 198,8 (78 a 78) a Rakušany Haimem 197,7 (77 a 78) a Wiegalem 195,9 (79 a 75,5). Umístění čs. juniorů: 26. Polák 176,9 (71 a 76), 28. Portyk 176,2 (73 a 72), 59. Raška 81,5 (69 m), 77. Pustka 76,8 (67). Konečné pořadí v 16. ročníku Turné tří můstků: 1. Brejčev 637,3 b., 2. Braaten 610,9, 3. Wiegale 581,8, 4. Plamer (USA) 579,9, 5. Wallner (Rak.) 575,9, 6. Asphol (Nor.) 570,6. Pořadí čs. závodníků: 18. Po-

lák 535,7, 27. Portyk 516,3, 61. Raška 302,8, 76. Pustka 215,0. Všechny tři závody byly součástí Evropského poháru. Nejlepším juniorem byl Jugoslávec Tomaž Dolar, který skončil v celkové klasifikaci třináctý s 551,7 b.

● **V EVROPSKÉM POHÁRU** žen ve sjezdových disciplínách v St. Vincent v prvním sjezdu zvítězila Rakušanka Arnitová za 1:44,91 před svou krajanou Vitzthumovou — 0,70 a Američankou Twardokensovou — 0,80, ve druhém sjezdu byla první Rakušanka Zangerlová časem 1:44,43, následována Twardokensovou — 1,31 a Francouzskou Difantovou — 1,45. Pořadí v kombinaci (slalom v Les Contamines a sjezd v St. Vincent): 1. Eugsterová (Švýc.) 39,68, 2. Maierová 40,23, 3. Wachterová (obě Rak.) 47,55 b.

● **ŠVĚDSTÍ BĚZCI** měli testovací závody pro ZOH v Örnköldsviku. V kategorii mužů na 15 km zvítězil Svan v čase 44:16 min. před Mobergem — 5,0, Wassbergem — 9,0, Kohlbergem — 11,0, A. Larssonem — 30,0 a Östlundem — 37,0. V běhu žen na 5 km byla první Risbyová za 17:21 min., následována Rosendahlovou — 24,0, Lambergovou — 28,0 a Olssonovou — 41,0.

● **KARIN JÄGEROVÁ (NSR)** zvítězila v mezinárodním závodě na 10 km v Pontresině za 35:30,9 min. před Švýckami Brüggerovou — 37,6 a Scheideggerovou — 1:13,6. V běhu mužů na 15 km byl první Švýcar Grünenfelder časem 43:51,4 min. před svými krajany Fährdrichem — 1:02,4 a Hildberem — 3:23,7.

● **UTE NOACKOVÁ (NDR)** vybojovala prvenství v silvestrovském běhu na Fichtelbergu na 10 km časem 34:18 min. před Rohrmannovou — 27,0 a Vogeovou-Sölterovou — 35,0.

● **NOR VEGARD OPAAS** zvítězil v závodě Evropského poháru v norské Reně se 199,3 (106 a 103) před svým krajanem Bergerudem 183,1 (98 a 100,5), Finem Pulkkinenem 186,5 (99,5 a 100) a Nory Reidhammerem 185,5 (100 a 99,5) a Ruudem 185,4 (99,5 a 98,5).

● **SARAJEVSKÁ TELEVIZE** v průběhu ZOH bude denně vysílat reportáže z olympijských soutěží, olympijské zajímavosti, zprávy ze světa, jakož i krátké a zábavné filmy v angličtině a francouzštině vždy od 22,30 hod do 2 hod. ráno.

● **V MISTROVSTVÍ FINSKA SDRUŽENÁŘŮ** v Kuopiu zvítězil zkušený 34letý Rauno Miettinen s 437,7 b. před Ylipullim 422,1, Toikkanenem 413,6, Heliikkangasem 406,6 a Karjalainem 393,5.

● **KARSTEN BRANDT** zvítězil v kontrolních závodech běžců NDR v Klingenthalu na 15 km časem 43:36 min. před Schröderem a Wünschem 44:52.

● **ŠVĚD GUNDER SVAN** zvítězil o druhém lednovém víkendu v Avestě v mezinárodním závodě v běhu na 20 km časem 49:45 min. před svým krajanem Perssonem 50:44 a Finem Autiem 51:34.

● **V EVROPSKÉM POHÁRU** ve sjezdu v St. Vincent byla první Rakušanka Zangerlová za 1:44,43 min. s náskokem 1,31 sek. před Američankou Twardokensovou. Třetí skončila Francouzka Difantová se ztrátou 1,45 sek. na vítězku.



# Světové poháry pokračovaly

Světové poháry pokračovaly v druhé polovině prosince loňského roku a v lednu 1984 dalšími závody ve sjezdových disciplínách, skokanů a sruženářů. Z čs. reprezentantů největší úspěchy se mohly pochlubit sjezdařky, další body získali skokanů, sruženářů bodovali jen v soutěži družstev a v kombinaci si připsali první body sjezdaři.

Nejcennějších úspěchů dosáhla Olga Charvátová, která po čtyřech lednových nedělích byla čtvrtá v celkové klasifikaci Světového poháru se 140 body za H. Wenzelovou (Licht.) 198, E. Hessovou (Švýc.) 139 a I. Eppelovou (NSR) 179 b. Při sjezdu ve Verbieru stála na stupních vítězů jako třetí za Švýcarkou Walliserovou a Američankou Flandersovou, v kombinaci byla dokonce druhá za E. Hessovou. V Poháru národů ve sjezdových disciplínách po této části SP byla ČSSR zatím osmá, vedlo Švýcarsko před Rakouskem a NSR.

Ve Světovém poháru skokanů po skončení první části je pořadí na vedoucích místech: 1. Weissflog (NDR) 125, 2. Nykänen (Fin.) 92, 3. Ostwald (NDR) a Bulau (Kan.) oba 87, 5. Ulaaga (Jug.) 81, 6. Hastings (USA) 70, 7. Bergerud (Nor.) 64, 8. Parma (ČSSR) 60 b. V SP sruženářů vede NDR se 150 body před NSR 145 a SSSR 140, sruženářů ČSSR jsou zatím osmí s 30 body.

## SP VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH

### Muži

**Superobří slalom ve Val Gardèně 19. prosince** (délka tratě 2031 m, převýšení 540 m, 49 branek): 1. Zurbriggen 1:35,33, 2. Hangl (oba Švýc.) — 0,43, 3. Stock — 1,30, 4. Enn — 1,39, 5. Hinterseer (všichni Rak.) — 1,46, 6. Wenzel (Licht.) a Heinzer (Švýc.) oba — 1,71, 8. Franko (Jug.) — 1,75, 9. Bürgler (Švýc.) — 1,80, 10. Strolz — 2,01, 11. Riedelsperger — 2,07, 12. Steiner — 2,55, 13. Mader (všichni Rak.) — 2,70, 14. Kuralt (Jug.) — 2,71, 15. Foppa (It.) — 2,84. — **62. Soltýs — 6,70, 69. Kolář — 7,48.**

**Slalom v Madonně di Campiglio 20. prosince** (výškový rozdíl 170 m, v prvním kole 58, ve druhém 61 branek): 1. Stenmark (Švéd.) 96,89 [46,42 a 50,47], 2. Zoller (Rak.) — 0,20 [46,54 a 50,55], 3. Popangelov (Bul.) — 0,69, [47,03 a 50,55], 4. Giorgi (It.) — 0,87 [46,89 a 50,87], 5. Strand (Švéd.) — 0,97 [46,60 a 51,26], 6. Križaj (Jug.) — 1,01 [46,70 a 51,20], 7. Julen (Švýc.) — 1,46, 8. Gruber (Rak.) — 1,55, 9. Wenzel — 1,56, 10. Kodama (Jap.) — 1,78, 11. Beck (NSR) — 2,13, 12. Cerkovnik (Jug.) — 2,54, 13. Mader — 2,55, 14. Gaspoz (Švýc.) — 2,59, 15. Kaiwa (Jap.) — 2,90.

**Kombinace** (superobří slalom ve Val Gardèně a slalom v Madonně di Campiglio): 1. Wenzel 28,58, 2. Bürgler 40,13, 3. Giorgi (It.) 41,58, 4. Gruber 43,27, 5. Mader 45,80, 6. Hangl 50,91, 7. Steiner 52,86, 8. Erlacher (It.) 58,48, 9. Franko (Jug.) 63,26, 10. Križaj 63,53, 11. Popangelov 67,21, 12. Kuralt 67,49, 13. Cerkovnik 75,35, 14. Hadiev (Bul.) 91,40, 15. Strel (Jug.) 96,40.

**Sjezd v Laaxu 8. ledna** (délka tratě 3250 m, převýšení 1002 m): 1. Räber (Švýc.) 1:56,75, 2. Klammer (Rak.) — 0,11, 3. Mair (It.) — 0,55, 4. Wirnsberger (Rak.) — 0,67, 5. Heinzer — 0,75, 6. Resch (Rak.) — 0,77, 7. Kernen — 0,78, 8. Lüscher — 0,80, 9. Meli (všichni Švýc.) — 0,98, 10. Weirather — 1,03, 11. Pfaffenbichler — 1,11, 12. Flaschberger (všichni Rak.) — 1,12, 13. Cathomen (Švýc.) — 1,37, 14. Höflechner (Rak.) — 1,38, 15. Sbardellotto (It.) — 1,42.

**Obří slalom v Adelbodenu 10. ledna** (převýšení 398 m, v prvním kole 50, ve druhém 51 branek): 1. Stenmark 2:27,36 [1:13,76 a 1:13,60], 2. Strolz — 0,68 [1:14,02 a 1:14,02], 3. Zurbriggen — 0,80 [1:14,32 a 1:13,84], 4. Girardelli (Luc.) — 1,25 [1:14,36 a 1:14,25], 5. Franko — 1,69 [1:14,10 a 1:14,95], 6. Enn — 1,91, [1:14,38 a 1:14,89], 7. Julen — 1,96, 8. Hinterseer (Rak.) — 2,08, 9. Gruber — 2,42, 10. Križaj — 2,54, 11. Strel — 2,97, 12. Bürgler — 3,00, 13. Shaw (USA) — 3,14, 14. Hennig (Švéd.) — 3,29, 15. Lüthy (Švýc.) — 3,78. — **42. Kolář — 11,52, 43. Soltýs — 12,06.**

**Sjezd ve Wengen 15. ledna** (délka tratě 3499 m, převýšení 853 m): 1. Johnson (USA) 2:10,89, 2. Steiner — 0,11, 3. Resch — 0,17, 4. Mair — 0,37, 5. Athans (Kan.) — 0,63, 6. Lee (Austr.) a Zurbriggen oba — 0,66, 8. Cyganov (SSSR) — 0,76, 9. Weirather — 0,90, 10. Delago (It.) — 1,05, 11. Meli — 1,08, 12. Wildgruber (NSR) — 1,17, 13. Klammer — 1,38, 14. P. Mahre (USA) — 1,43, 15. Räber — 1,62. — **68. Kolář — 4,67, 80. Soltýs — 8,12.**

**Slalom v Parpanu 16. ledna** (převýšení 180 m, v prvním kole 66, ve druhém 64 branek): 1. Girardelli 1:47,19 [56,39 a 50,80], 2. De Chiesa (It.) — 0,64 [56,10 a 51,73], 3. Wenzel — 0,68 [56,53 a 51,34], 4. Gruber — 0,73 [56,59 a 51,33], 4. Julen — 1,23 [56,79 a 51,63], 6. Frommelt (Licht.) — 1,24 [56,68 a 51,75], 7. Križaj — 1,26, 8. Bouvet (Fr.) — 1,79, 9. Strand — 1,95, 10. Nilsson — 1,99, 11. Neuriesser (oba Švéd.) — 2,05, 12. Kuralt — 2,60, 13. Canac (Fr.) — 2,75, 14. Bürgler — 2,76, 15. Gaspoz — 2,81. — **38. Kolář — 8,07, 40. Soltýs — 11,42.**

**Druhý slalom v Parpanu 17. ledna** (převýšení 166 m, v prvním kole 64, ve druhém 62 branek): 1. Stenmark 1:47,36 [54,89 a 52,47], 2. Girardelli — 0,27 [54,98 a 52,65], 3. Gruber — 1,22 [55,14 a 53,44], 4. Križaj — 1,53 [55,52 a 53,37], 5. Halvarsson (Švéd.) — 2,47 [55,83 a 54,00], 6. Popangelov — 2,72 [55,83 a 54,25], 7. Andrejev (SSSR) — 2,86, 8. Grigis (It.) — 2,91, 9. Beck — 2,95, 10. Giorgi — 2,97, 11. Wenzel — 3,10, 12. Bouvet — 3,22, 13. Gaspoz — 3,43, 14. Tavernier (Fr.) — 3,54, 15. Lüthy — 3,73. — **28. Kolář — 10,97, 30. Soltýs — 12,72.**

**Kombinace** (sjezd Lauberhorn a druhý slalom v Parpanu): 1. Wenzel 38,77, 2. Steiner 59,66, 3. Lüscher 107,39, 4. **Kolář 118,73, 5. Meli 124,02, 6. Soltýs 162,05, 7. Hohenlohe (Mex.) 261,05.** Jen sedm závodníků klasifikováno.

**Sjezd v Kitzbühelu 21. ledna** (délka tratě 3510 m, převýšení 860 m): 1. Klammer 2:02,82, 2. Resch — 0,57, 3. Steiner — 0,61, 4. Zurbriggen — 0,62, 5. Wirnsberger — 0,72, 6. Räber — 0,93, 7. Cathomen — 1,02, 8. Müller (Švýc.) — 1,10, 9. Ghidoni (It.) — 1,16, 10. Pfaffenbichler — 1,21, 11. Wildgruber — 1,31, 12. Meli — 1,36, 13. Lee — 1,37, 14. Wenzel — 1,51, 15. Niederseer (Rak.) a Hinterseer oba — 1,52. — **57. Soltýs — 6,40.** Kolář byl diskvalifikován.

**Slalom v Kitzbühelu 22. ledna** (převýšení 180 m, v prvním kole 61, ve druhém 58 branek): 1. Girardelli 1:38,24 [51,91 a 46,33], 2. Gruber — 0,67 [51,27 a 47,64], 3. Križaj — 0,69 [51,45 a 47,48], 4. P. Mahre — 0,96 [51,49 a 47,71], 5. Stenmark — 1,01 [51,53 a 47,72], 6. Strand — 1,36 [51,69 a 47,86], 7. Nilsson — 1,57, 8. Vion (Fr.) — 1,75, 9. From-



Švýcaři reprezentanti Franz Heinzer a Maria Walliserová zvíťazili ve sjezdu Světového poháru ve Val d'Isère

melt — 1,76, 10. Popangelov — 2,01, 11. Hangl — 2,38, 12. Julen — 2,65, 13. Cerkovnik — 2,69, 14. Steiner — 2,88, 15. Andrejev — 2,91. — **31. Soltýs — 11,08.**

**Kombinace v Kitzbühelu:** 1. Steiner 27,84, 2. Zurbriggen 30,60, 3. P. Mahre 30,86, 4. Hinterseer 81,63, 5. Räber 94,12, 6. Wenzel 110,69, 7. Meli 117,57, 8. Šiba (SSSR) 122,86, 9. Kernen 126,68, **10. Soltýs 146,08, 11. Völgyesi (Maď.) 267,48.** Jen 11 závodníků bylo klasifikováno.

### Ženy

**Sjezd v Hausu 21. prosince** (délka tratě 2700 m, převýšení 674 m): 1. H. Wenzelová (Licht.) 1:44,67, 2. I. Eppelová (NSR) — 0,33, 3. Walliserová (Švýc.) — 0,36, 4. Waldmeierová (Fr.) — 0,69, 5. Figiniová — 0,86, 6. Oertliová (obě Švýc.) — 0,94, 7. **Gantnerová — 1,43, 8. Charvátová — 1,72, 9. Flandersová (USA) — 1,84, 10. Wieslerová (NSR) a Kirchnerová (Rak.) obě — 1,91, 12. Ehratová (Švýc.) — 1,93, 13. Mösenlechnerová (NSR) — 1,95, 14. Wallingerová (Rak.) — 2,08, 15. Sörensenová (Kan.) — 2,21. — **43. Valešová — 5,65.****

**Obří slalom v Hausu 22. prosince** (výškový rozdíl 291 m, v obou kolech 43 branek): 1. H. Wenzelová 2:09,46 [1:05,66 a 1:03,90], 2. M. Eppelová (NSR) — 0,11 [1:05,74 a 1:03,83], 3. Cooperová (USA) — 0,19 [1:05,90 a 1:03,75], 4. E. Hessová (Švýc.) — 0,28 [1:05,58 a 1:04,16], 5. I. Eppelová — 0,52 [1:06,12 a 1:03,86], 6. McKinneyová (USA) — 0,66 [1:05,82 a 1:04,30], 7. Pelenová (Fr.) — 0,86, **8. Charvátová — 2,19, 9. Figiniová (Švýc.) — 2,32, 10. Ziniová (It.) — 2,69, 11. Kirchnerová — 2,88, 12. Walliserová — 3,32, 13. Fernandezová-Ochoaová (Šp.) — 3,33, 14. Reyová — 3,34, 15. Serratová (obě Fr.) — 3,72. — **29. Valešová — 5,86, 35. Gantnerová — 6,82, 36. Medzihradská — 6,86, 52. Mařasová — 9,50.****

**Kombinace (slalom v Sestriere a sjezd ve Val d'Isère):** 1. E. Hessová 22,16, 2. Sölknerová (Rak.) 44,40, 3. Cooperová 48,41, 4. **Charvátová 50,42, 5. Gergová (NSR) 69,36, 6. I. Eppelová 71,99, 7. Wallingerová 74,30, 8. Gutensohnová (obě Rak.) 77,35, 9. Walliserová 81,25, 10. Valešová 83,76, 11. Gantnerová 100,98, 12. Kiehlová (NSR) 101,58, 13. Robinová (Švýc.) 104,09, 14. Loginová (SSSR) 148,89.** Bylo klasifikováno jen 14 závodnic.

**Sjezd v St. Vincent 7. ledna** (délka tratě 2890 m, převýšení 700 m): 1. Sörensenová 1:40,44, 2. Vitzthumová (Rak.) — 1,38, 3. Walliserová — 1,58, 4. Ederová (Rak.) — 1,61, 5. Kiehlová — 1,77,



6. H. Wenzelová — 1,80, 7. I. Epplová — 1,85, 8. Sölknerová — 2,18, 9. Figiniová — 2,22, 10. Gantnerová — 2,42, 11. Kirchlervová — 2,59, 12. Wieslerová — 2,61, 13. Grahamová [Kan.] — 2,63, 14. Charvátová — 2,73, 15. Maricichová [USA] — 2,87.

**Superobří slalom v St. Vincent 8. ledna** (délka tratě 1950 m, převýšení 470 m): 1. Grahamová 1:15,73, 2. Figiniová — 0,25, 3. Armstrongová [USA] — 0,48, 4. I. Epplová — 0,53, 5. Sörensenová — 0,61, 6. Kiehlová — 0,67, 7. H. Wenzelová — 0,74, 8. Charvátová — 0,79, 9. Emonetová — 1,03, 10. Chaudová — 1,08, 11. Quitteová [všechny Fr.] — 1,16, 12. Oertliová — 1,33, 13. Cooperová — 1,34, 14. Mösenlechnerová — 1,39, 15. Sölknerová — 1,57.

**Kombinace [sjezd a superobří slalom v St. Vincent]:** 1. Sörensenová 7,41, 2. I. Epplová 28,17, 3. Kiehlová 28,93, 4. Figiniová 29,12, 5. H. Wenzelová 30,63, 6. Grahamová 30,90, 7. Vitzthumová 36,01, 8. Walliserová 40,06, 9. Charvátová 42,15, 10. Ederová 42,36, 11. Armstrongová 43,42, 12. Sölknerová 44,68, 13. Kirchlervová 50,11, 14. Chaudová 51,42, 15. Emonetová 56,10.

**Sjezd v Bad Gasteinu 13. ledna** [délka tratě 3016 m, převýšení 716 m]: 1. H. Wenzelová 1:58,88, 2. I. Epplová — 0,04, 3. Walliserová — 0,23, 4. Figiniová — 0,40, 5. Sölknerová — 0,77, 6. Sörensenová — 0,83, 7. Ehratová — 0,95, 8. Flandersová [USA] — 1,18, 9. Kirchlervová — 1,21, 10. Charvátová — 1,34, 11. Chaudová — 1,68, 12. Grahamová — 1,86, 13. Armstrongová — 1,89, 14. Oertliová — 1,90, 15. Wolfová [Rak.] — 1,92. — 20. Gantnerová — 2,30, 48. Valešová — 5,99.

**Slalom v Bad Gasteinu 14. ledna** [převýšení 162 m, v prvním kole 60, ve druhém 54 branek]: 1. Pelenová 1:34,47 (50,38 a 44,09), 2. Steinerová [Rak.] — 0,58 (50,03 a 45,02), 3. D. Tlalková [Pol.] — 0,61 (49,85 a 45,23), 4. McKinneyová — 0,77 (50,42 a 44,82), 5. Kronbichlerová — 0,62 (50,75 a 44,50), 6. Cooperová — 0,74 (50,28 a 45,07), 7. Ziniová — 1,64, 8. E. Hessová — 1,73, 9. H. Wenzelová — 2,16, 10. Charvátová — 2,58, 11. M. Epplová — 2,69, 12. M. Hessová — 2,94, 13. Grünigenová (obě Švýc.) — 3,38, 14. Tomeová [Jug.] — 4,21, 15. Gadjentová [Švýc.] — 4,23. — 24. Medzihradská — 5,68, 27. Valešová — 6,17.

**Kombinace [sjezd a slalom v Bad Gasteinu]:** 1. H. Wenzelová 17,15, 2. Charvátová 33,78, 3. McKinneyová 45,52, 4. Sölknerová 46,46, 5. Cooperová 47,59, 6. I. Epplová 51,92, 7. E. Hessová 56,81, 8. Figiniová 59,15, 9. Walliserová 60,47, 10. Oertliová 69,83, 11. Kirchlervová 71,47, 12. Mösenlechnerová 89,16, 13. Valešová 116,38, 14. Fletcherová [USA] 125,86, 15. Kästleová [Švýc.] 140,80.

**Slalom v Mariboru 15. ledna** (převýšení 162 m, v prvním kole 50, ve druhém 51 branek): 1. E. Hessová 1:26,94 (43,00 a 43,94), 2. McKinneyová — 0,06 (42,76 a 44,24), 3. Cooperová — 0,16 (42,46 a 44,64), 4. H. Wenzelová — 0,48 (42,74 a 44,68), 5. D. Tlalková — 0,59 (42,54 a 44,99), 6. Ziniová — 0,92 (42,85 a 45,01), 7. Tomeová — 0,96, 8. Charvátová — 1,15, 9. Kronbichlerová — 1,33, 10. M. Hessová — 1,55, 11. Grünigenová — 2,33, 12. Zavadlavová [Jug.] — 2,47, 13. Valešová — 2,63, 14. Mařasová — 2,95, 15. Svetová [Jug.] — 3,02, — 18. Medzihradská — 3,52.

**Sjezd ve Verbieru 21. ledna** (délka tratě 2450 m, převýšení 620 m): 1. Walliserová 1:39,84, 2. Flandersová — 0,15, 3. Charvátová — 0,92, 4. Figiniová a Stemmlerová [Kan.] obě — 1,06, 6. Cooperová — 1,26, 7. Kästleová [Švýc.] — 1,28, 8. Bozonová [Fr.] — 1,37, 9. Mösenlechnerová — 1,45, 10. Chaudová — 1,46, 11. Kiehlová — 1,47, 12. Wallingerová — 1,52,



Švéd Ingemar Stenmark při vítězném slalomu SP v Madonně di Campiglio

13. Wolfová — 1,60, 14. Gantnerová a Gergová obě — 1,94. — 47. Valešová — 4,90.

**Slalom ve Verbieru 22. ledna** (převýšení 160 m, v prvním kole 57, ve druhém 59 branek): 1. Kronbichlerová 1:30,97 (45,83 a 45,14), 2. M. Epplová — 0,10 (45,79 a 45,28), 3. E. Hessová — 0,70 (46,11 a 45,56), 4. D. Tlalková — 0,72, (46,29 a 45,40), 5. Kozettová [Licht.] — 0,94 (46,75 a 45,16), 6. Guignardová [Fr.] — 1,18 (46,47 a 45,68), 7. H. Wenzelová — 1,38, 8. Oertliová — 1,47, 9. McKinneyová — 1,72, 10. Gadjentová — 1,73, 11. Barbierová [Fr.] — 2,02, 12. P. Wenzelová [Licht.] — 2,04, 13. I. Epplová — 2,63, 14. Mařasová — 3,03, 15. Andrejevová [SSSR] — 3,43. — 21. Charvátová — 4,02, 22. Medzihradská — 4,10, 24. Valešová — 4,42.

**Kombinace ve Verbieru:** 1. E. Hessová 40,27, 2. Charvátová 44,01, 3. Oertliová 52,06, 4. I. Epplová 52,87, 5. H. Wenzelová 55,82, 6. Figiniová 57,79, 7. McKinneyová 65,60, 8. Sölknerová 67,69, 9. Gergová 70,91, 10. Kirchlervová 71,05, 11. Mösenlechnerová 71,23, 12. Twardokensová [USA] 87,42, 13. Stotzová 92,51, 14. Valešová 94,35, 15. Kiehlová 105,01.

#### SP SDRUŽENÁŘŮ

**První závod 17.—18. prosince v Seefeldu:** 1. Dotzauer [NDR] a Lynch [USA] oba 421,30, 3. Schmieder [NDR] 412,17, 4. Karjalainen [Fin.] 412,06, 5. Warg [NDR] 409,84, 6. Sulzenbacher [Rak.] 409,74, 7. Müller [NSR] 409,66, 8. Andersen [Nor.] 408,72, 9. Langer [NDR] 404,55, 10. Miettinen [Fin.] 403,27, 11. Opitz [NDR] 402,95, 12. Kramer [NSR] 402,79, 13. Hopf [NDR] 401,36, 14. Ylipulli [Fin.] 400,14, 15. Weinbuch [NSR] 397,99. — 16. Klimko 396,20, 18. Tatranský 394,90, 30. Vojtkůvka 374,16, 31. Kopal 373,36. Bylo klasifikováno 66 sdruženářů.

**Druhý závod 29.—30. prosince v Oberwiesenthalu:** 1. Langer 435,00, 2. Prosvirin [SSSR] 427,855, 3. Dotzauer 422,020, 4. Schmieder 418,435, 5. Weinbuch 416,915, 6. Bondar 407,900, 7. Majorov [oba SSSR] 407,865, 8. Opitz [NDR] 407,695, 9. Garifulin 406,710, 10. Cervjakov [oba SSSR] 404,040, 11. Schwarz [NSR] 403,900, 12. Kawulok [Pol.] 398,030, 13. Wucher 396,365, 14. Kramer [oba NSR] 395,795, 15. Bafia [Pol.] 395,505. — 19. Klimko 390,615, 21. Peterka 379,075, 29. Kopal 368,155, 30. Frák 367,875, 31. Tatranský 364,880, 38. Vojtkůvka 328,255. Bylo klasifikováno 49 sdruženářů.

**Třetí závod 7. a 8. ledna v Schonachu:** 1. Müller 432,640, 2. Andersen 431,745, 3. Lynch 424,200, 4. Weinbuch 419,420, 5. Garifulin 412,660, 6. Schwarz 412,570, 7. Ahern [USA] 406,300, 8. Langer 405,465, 9. Prosvirin 405,405, 10. Schmieder 402,175, 11. Kawulok 402,020, 12. Boegseth [Nor.] 401,875, 13. Krammer 401,135, 14. Björn 398,125, 15. Sandberg [oba Nor.] 397,005. — 29. Frák 377,005, 36. Tatranský 362,620, 40. Peterka 344,040. Bylo klasifikováno 61 sdruženářů.

**Čtvrtý závod 14. a 15. ledna v Nesselwangu:** 1. Finsko (Miettinen, Ylipulli, Karjalainen) 1246,34, 2. SSSR II. (Prosvirin, Garifulin, Bondar) 1236,90, 3. SSSR I. (Glazyrin, Cervjakov, Bondar) 1236,00, 4. NSR I. (Weinbuch, Schwarz, Müller) 1190,12, 5. Polsko I. (Bafia, Pawlusiak, Kawulok) 1187,16, 6. Norsko I. (Brevoll, G. Andersen, E. Andersen) 1171,90. — 8. ČSSR I. (Repka, Frák, Tatranský), 1133,04, 12. ČSSR II. (Pitoňák, T. Ploc, Peterka) 1073,88. Bylo klasifikováno 19 družstev. — Skok: 1. SSSR II. 639,8, 2. SSSR I. 609,6, 3. Finsko 603,6. — 10. ČSSR I. 534,4, 13. ČSSR II. 523,5. — 3×10 km: 1. Finsko 1:41:19,4 — 642,74 b, 2. SSSR I. 1:42:36,6 — 627,30, 3. NSR I. 1:44:01,5 — 610,52. — 5. ČSSR I. 1:44:59,9 — 598,64, 12. ČSSR II. 550,38.

#### SP SKOKANŮ

**Devátý závod v Cortině d'Ampezzo 11. ledna:** 1. Weissflog [NDR] 216,6 (87 a 90,5), 2. Bulau [Kan.] 210,9 (86,5 a 89), 3. Ostwald [NDR] 203,6 (85,5 a 87), 4. Sumi [Švýc.] 201,8 (85,5 a 86,5), 5. Tomasi [It.] 200,8 (85 a 87), 6. Bauer [NSR] 199,2 (85,5 a 85,5), 7. Ulaga [Jug.] 198,7 (84 a 87), 8. Freitag [NDR] 198,0 (84 a 85), 9. Tepeš [Jug.] 197,7 (85 a 86), 10. Stjerner [Nor.] 194,1 (84,5 a 85,5), 11. Colin [Fr.] 191,1 (82,5 a 85), 12. Buse [NDR] 190,6 (85 a 82,5), 13. Collins 190,5 (84 a 82,5), 14. Richards (oba Kan.) 189,2 (82 a 85,5), 15. Piazzini [It.] 188,3 (83 a 84).

Výsledky 5.—8. závodu (intersporturné) jsou na str. 2 a 10.—11. závodu (Bohemia) na str. 3.

## Plénium lyžařů ČSR

Uplatněním závěrů IV. sjezdu České organizace ČSTV a VI. sjezdu ČSTV ve své práci při masovém rozvoji lyžování



ČESKOSLOVENSKÁ SPARTAKIÁDA 1985

Uplatněním závěrů IV. sjezdu České organizace ČSTV a VI. sjezdu ČSTV ve své práci při masovém rozvoji lyžování mládeže, výkonnostním lyžováním, činnosti TSM a přípravou spartakiádních soutěží se zabývalo plenární zasedání VSL ČŮV ČSTV. Do programu spartakiádních soutěží je zařazen i závod Po hřebenech Krkonoš, který se uskuteční 26. února 1984, nejmasovější akcí bude soutěž o Spartakiádní vložku v sezóně 1984—85, přehlídkou mladých závodníků a závodnic se stane spartakiádní soutěž sportovně talentované mládeže o Pohár ÚV ČSTV 8.—10. února 1985 v Harrachově. O správnou výuku i neorganizovaných lyžařů se stará v ČSR již 105 veřejných lyžařských škol. Den lyžařů s využitím místních dobrých sněhových podmínek připravují v letošní sezóně téměř všechny lyžařské oddíly.

Fotografie na titulní, třetí a zadní straně obálky Bohumil Hynek, na druhé straně ČTK.

Fotografie uvnitř měsíčníku Ing. Vlastimil Horák, Bohumil Hynek, Pavel Kvarda, Ota Mrákota a archiv.





Dva fotografické záběry z 21. ročníku Turné Bohemia, který soustředil na startu sedmdesát předních skokanů z dvaceti zemí. Na prvním obrázku Nor Vegard Opaas, který překvapil v první části SP skokanů a je v celkové klasifikaci zatím na devátém místě. Na Bohemii však nebyl úspěšný. — Na druhém obrázku ruch pod věží rozhodčích na Ještědu, kde měly své vozy zahraniční výpravy i Čs. televize.









# lyžařství

ROČNÍK 70 ♦ BŘEZEN 1984 ♦ Kčs 3,—

3







XIV. ZOH v Sarajevu se zúčastnil rekordní počet 1437 sportovců ze 49 zemí. Na prvním obrázku nástup čs. výpravy na stadión Koševo. — Na druhém zástupce Lake Placidu odevzdal olympijskou vlajku starostovi Sarajeva Uglješovi Uzelacovi.





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

●  
ZAJÍMAVOSTI  
A HODNOCENÍ ZOH 1984

●  
MISTROVSTVÍ ČSSR  
SJEZDAŘŮ

●  
ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

●  
NA TITULNÍ STRÁNCE KVĚTA JERIOVÁ PO ÚSPĚSNÉM ZÁVĚRU ŠTAFETY VYČERPANĚ V NÁRUČI DALŠÍCH ČLENEK ČS. DRUŽSTVA, KTERÉ ZISKALO CENNOU STŘÍBRNOU MEDAILL. — NA ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY OLGA CHARVÁTOVÁ PO DOBYTÍ BRONZOVÉ MEDAILLE VE SJEZDU SE TĚŠÍ ZE SVÉHO ÚSPĚCHU SPOLEČNĚ S TRENÉREM PAVLEM ŠTASTNÝM.

## Lyžařství

Ročník 70 Číslo 3  
Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů Ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, Ing. P. Borský, K. Eidlpes, PhDr. F. Chovanec, J. Kötland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Klimentská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské závody, n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. února 1984.

ISSN - 0323 - 1445

# Úspěch čs. lyžařů na XIV. ZOH

Úspěchem socialistických zemí v čele se Sovětským svazem a NDR skončily XIV. zimní olympijské hry, které se konaly 8.—19. února v Sarajevu. V neoficiální klasifikaci zemí je první Sovětský svaz se 168 body před NDR 165,5, Finskem 82, USA 77, Norskem 71, Švédskem 57, Švýcarskem 48, NSR 34 a ČSSR 32 b. Deváté místo čs. sportovců a získaných 32 bodů znamená dosud jejich nejvýraznější umístění v historii ZOH.

Reprezentanti SSSR vybojovali šest zlatých, deset stříbrných a devět bronzových medailí, sportovci NDR devět zlatých, stejný počet stříbrných a šest bronzových. Pořadí na dalších místech: USA 4 zlaté, 4 stříbrné, žádná bronzová, Finsko 4 — 3 — 6, Švédsko 4 — 2 — 2, Norsko 3 — 2 — 4, Švýcarsko 2 — 2 — 1, Kanada a NSR 2 — 1 — 1, Itálie 2 — 0 — 0, Británie 1 — 0 — 0, ČSSR 0 — 2 — 4, Francie 0 — 1 — 2, Japonsko a Jugoslávie 0 — 1 — 0, Lichtenštejnsko 0 — 0 — 2, Rakousko 0 — 0 — 1. V bodovém hodnocení zemí zůstaly za ČSSR: Kanada 27, Rakousko 22, Francie a Itálie 21, Lichtenštejnsko a Británie 8, Jugoslávie 7, Japonsko 5, Nizozemí a Polsko 3, Bulharsko a Španělsko 1. Největší zásluhu na dobytých medailích i získaných bodech ČSSR mají lyžaři, kteří úspěšně překonali stanovené výkonnostní cíle. Štáfa běžkyň na 4x5 km vybojovala stříbrnou, Květa Jeriová v běhu na 5 km, Olga Charvátová ve sjezdu a Pavel Ploc ve skoku na velkém můstku bronzovou medaili. Další body připojily Blanka Paulů a Jana Gantnerová.

Na návrh olympijského štábu původní úkol stanovený integrovaným plánem olympijského cyklu 1981—1984 získání jedné medaile a 16 bodů byly výkonnostní cíle zvýšeny na dvě medaile a 18 bodů. Náročné úkoly byly rozděleny takto: běžkyňe 2 medaile a 10 bodů, skokani jednu medaili a 4 body, ve sjezdových disciplínách žen 3 body a v závodě sdruženém 1 bod. Běžci měli vybojovat jedno umístění v závodech jednotlivců do 12. pořadí. Běžkyňe pod vedením trenéra Zdeňka Cillera výkonnostní cíl o dva body překročily, skokani získali medaili — 4 body a další dobrá umístění na velkém můstku, sjezdařky vybojovaly dvojnásobný počet bodů. Zklamáním byly výsledky sdruženářů (až 22. místo Jána Klimka a 25. Vladimíra Fráka) a také běžci Miloš Bečvář a mladý Pavel Benc se nedokázali výrazněji prosadit.

Za mimořádnou podporu vrcholového sportu stranickými a státními orgány se lyžaři odměnili dobrými výsledky a zúročili cílevědomou náročnou čtyřletou olympijskou přípravu po neuspokojivých výsledcích v Lake Placidu. Budou jistě pobídkou při vstupu do nového OH cyklu 1984—1988. Vrcholová komise VSL ÚV ČSTV a subkomise jednotlivých disciplín mají příležitost využít dosavadních bohatých zkušeností z přípravy na Sarajevo, což by se mělo projevit při hodnocení výsledků a zkušeností ze ZOH.

Běžkyňe znovu prokázaly, že patří mezi světovou špičku. Nejcennější je skutečnost, že slabší výsledky v zahajovacím závodě na 10 km je nezlomily. Květa Jeriová vybojováním bronzové medaile povzbudila ostatní členky družstva. To ve štafetě 4x5 km prokázalo, že je výborným kolektivem. Čs. běžkyňe dovedou bojovat a vydat ze sebe všechny síly pro dobrou reprezentaci své vlasti. Trenér Zdeněk Ciller má bohaté zkušenosti. Již v roce 1972 jeho svěřenkyně Helena Balatková-Síkolová vybojovala první bronzovou olympijskou medaili čs. běžkyň na 5 km, o osm let později tento úspěch zopakovala Květa Jeriová na ZOH v Lake Placidu. V Sarajevu Jeriová byla opět bronzová na 5 km a výrazně přispěla k stříbrnému olympijskému kovu čs. štafety.

Ženy příjemně překvapily i ve sjezdových disciplínách. Bronz Olgy Charvátové ve sjezdu je první olympijskou medailí ČSSR v alpském lyžování. Tento úspěch podpořilo i páté místo Jany Gantnerové a nástup mladých závodnic Ivany Valešové a Alexandry Mařasové. Trenér Pavel Štastný čs. reprezentantky pro olympijské soutěže dobře připravil.

Pavel Ploc po loňské stříbrné medaili a novém světovém rekordu na MS v letech v Harrachově potvrdil, že jeho úspěch byl výsledkem cílevědomé přípravy, kterou korunoval třetím pořadím na velkém můstku. Po dlouholeté skokanské krizi trenéru Daliboru Motejlkovi a realizačnímu týmu se podařilo vytvořit mladý perspektivní tým s předpoklady navázat na dřívější čs. úspěchy v této atraktivní lyžařské disciplíně. Potvrdilo to osmé místo Vladimíra Podzimka a dvanácté Ladislava Dluhoše na velkém můstku.

Sdružení Ján Klimko a Vladimír Frák nedokázali zopakovat úspěšné výsledky z loňské sezóny a jejich umístění neodpovídalo podmínkám, které měli v olympijské přípravě. Také málo uspokojujivé výsledky běžců je třeba podrobit hluboké analýze a zaměřit se na zlepšení výkonnosti ve sjezdových disciplínách mužů, které pro neuspokojujivé umístění ve Světovém poháru nebyly obelásky. Hlavním úkolem bude připravit ve všech disciplínách mladou perspektivní zálohu pro reprezentační družstva.

Čtrnácté zimní olympijské hry v Sarajevu byly významným příspěvkem k posílení myšlenky přátelství, dorozumění a míru mezi národy. Zasloužili se o to také jugoslávští organizátoři, kteří věnovali mimořádnou péči přípravě i uspořádání her. Zdůraznil to i předseda MOV Juan Antonio Samaranch, který zdůraznil, že XIV. ZOH v Sarajevu lze hodnotit jako nejlepší zimní hry v olympijské historii. Předseda ÚV ČSTV a ČSOV Antonín Himl pak právem označil vystoupení čs. sportovců za velký a zasloužený úspěch. Ocenil jejich velkou ukázněnost a koncentrovanost, jejich velké úsilí a obětavost s jakou šli do olympijských bojů a soudržnost celého kolektivu.



# První zlatá medaile Hämäläinenové

Osmadvacetiletá vítězka Světového poháru 1983 běžkyň Marja-Liisa Hämäläinenová v zahajovacím závodě — běhu na 10 km — vybojovala pro Finsko první zlatou medaili a potvrdila, že se na ZOH dobře připravila. Na náročném členité trati dokázala úspěšně si rozdělit a vydat ze sebe všechny síly. Vyčerpaná padla po projetí cílem a zvítězila s výrazným rozdílem 18,7 sek. před zkušenou sovětskou reprezentantkou Raisou Smetaninovou. Bronzová medaile patřila Norce Brit Pettersenové.

Z čs. běžkyň byla nejméně úspěšnější Květa Jeriová, která obsadila desáté pořadí, zatímco vítězka sarajevské předolympijské soutěže Blanka Paulů skončila jen třináctá před svou krajanou Gabrielou Svobodovou a Anna Pasiárová byla až 27. Od našich závodnic se očekávaly lepší výsledky a příznivci lyžování je přijali s rozpakami. „V každém případě jsem čekal více,“ prohlásil po skončení desítky trenér Zdeněk Čiller. „Snad mělo na výsledcích trochu vliv i namazání

lyží, které se nám tentokrát nepodařilo, jak bychom si přáli. Máme před sebou ještě tři závody a slabší výsledky musíme napravit.“

Hämäläinenová je třetí finskou reprezentantkou, která v historii ZOH získala prvenství po L. Widemanové na 10 km v roce 1952 a H. Takalové v roce 1976 na 5 km. „Mám velkou radost z vítězství,“ řekla po skončení závodu. „Běželo se mi dobře v rychlé stopě, nic nerušilo můj rytmus. Trochu jsem se zhržila, když asi 1,5 km před cílem jsem slyšela, že Smetaninová je za mnou jen 6 sekund. Dobře jsem však zajela poslední sjezd, který býval mou slabinou a jehož tréninku jsem se v poslední době zvláště věnovala. Dobře jsem absolvovala obě zatáčky a náskok znovu zvýšila.“ Na ZOH 1980 v Lake Placidu Hämäläinenová v této disciplíně byla osmnáctá a na posledním MS 1982 v Oslu jedenáctá. Velmi dobrou výkonnost potvrdily v zahajovací soutěži Norky. Všechny čtyři skončily v první desítce, nejhorší byla sedmá Myrmälová.



Finka Marja-Liisa Hämäläinenová zvítězila v běhu na 5, 10 i 20 km

## Zimjatov obhájil zlato na 30 km

Sovětský reprezentant Nikolaj Zimjatov obhájil olympijské zlato v běhu na 30 km z Lake Placidu. Po vybojování tří nejceněnějších kovů na ZOH před čtyřmi roky byl v dalších třech letech pronásledován onemocněními a zklamáními na běžecké dráze. Přesto se však nevzdal a cílevědomě se připravoval na olympijskou soutěž. Svými výsledky v Reit im Winkl a v Davosu napověděl, že se s ním letos znovu musí počítat. Jeho krajan Alexandr Zavjalov a ambiciózní Švéd Gunde Svahn byli jeho největšími soupeři za vytrvalého hustého sněžení na trati s táhlými stoupáními.

„Tajně jsem doufal, že se mi podaří obhájit olympijské prvenství na této trati,“ poznamenal Zimjatov. „Závod byl rozhodnut asi v polovině, kdy

jsem získal dvacetisekundový náskok. Trať byla velmi náročná, nedalo se na ní nikde odpočívat.“ Úspěch svých svěřenců komentoval sovětský trenér Boris Bystrov slovy: „Naši běžci neklamali. Bylo důležité, že jsme často trénovali na stejně náročných trase a za nepříznivých podmínek.“

V silné konkurenci 72 startujících skončil Miloš Bečvář 27. a Pavel Benc o sedm pořadí za ním. Bečvář měl dobrý začátek, v patnácti kilometrech běžel na sedmáctém místě a potom se ještě trochu posunul dopředu. V závěru však prodělal krizi a jeho umístění se zhoršilo. Dobrymi výkony překvapili Ital Maurizio De Zolt a Uwe Bellmann (NDR), kteří se zařadili do první desítky a porazili řadu Seveřanů.

## Nor Sandberg nejlepším sdruženářem

Závod sdružený skončil úspěchem Seveřanů, kteří si odvezli ze Sarajeva v této disciplíně všechny medaile. Zvítězil Nor Tom Sandberg před Finy Jouko Karjalainem a Jukkou Ylipullim. K titulu mistra světa 1982 v Oslu připojil Sandberg zlatou olympijskou medaili vyrovnanými výkony v obou disciplínách. Ve skoku byl nejlepší a v běhu druhý za Karjalainem. Startoval již na třetích ZOH. V roce 1976 v Innsbrucku byl osmý, o čtyři roky později v Lake Placidu obsadil čtvrté místo.

Sdruženářům NDR se nepodařilo navázat na úspěchy trojnásobného olympijského vítěze Ulricha Wehlinga. Jejich nejvýkonnější závodník Uwe Dotzauer (třetí na MS 1980) skončil až sedmý za nejlepším reprezentan-

tem SSSR Prosvirninem. Zklamáním skončila soutěž pro Američana Kerryho Lynche — obsadil až třinácté pořadí.

Rozčarováním bylo umístění obou čs. reprezentantů. Ján Klimko (loni v předolympijské soutěži třetí, ale v podstatně slabší konkurenci) byl až 22. v konkurenci dvaceti osmi startujících a Vladimír Frák 25.

Norský král Olav V. v cílovém prostoru osobně blahopřál Tomu Sandbergovi k úspěchu v lyžařské královské disciplíně, jakou je náročný závod sdružený nazýván. „Z olympijské zlaté medaile mám ještě větší radost než ze stejného kovu z mistrovství světa,“ zdůraznil T. Sandberg. „Byl to velmi náročný závod za těžkých podmínek.“

## Bronz Jeriové na 5 kilometrů

Květa Jeriová stejně jako v Lake Placidu dobyla bronzovou medaili v běhu na 5 km v nejsilnější světové konkurenci 52 startujících. Prvenství i v závodě na 10 km patřilo Fince Hämäläinenové s náskokem 10,1 sek. před trojnásobnou mistryní světa 1982 Norkou Brit Aunilovou. Jeriová měla na vítězku ztrátu 14,3 sek. Všechny ostatní čs. reprezentantky skončily v druhé desítce: Paulů 13., Svobodová 15. a Dagmar Švubová, která vystřídala Pasiárovou, dvacátá. Kromě cenného úspěchu Jeriové je třeba ohodnotit opětný bojovný výkon Svobodové.

Norky znovu potvrdily, že jejich družstvo je nevyrovnanější a všechny se zařadily do vedoucí sedmičky. Myrmälovou úspěšně nahradila Nybraatenová — obsadila páté místo. Zklamání přinesl závod sovětské reprezentaci, její nejméně úspěšnější běžkyň Smetaninová skončila až jedenáctá. Noacková potvrdila, že v současné době je nejlepší závodnicí NDR a zařadila se osmým pořadím do nejsilnější desítky před Švýcarku Kratzerovou.

„Mám radost z medaile, znamená povzbuzení před závodem štafet,“ řekla Květa Jeriová. „Po zklamání v desítce budou příznivci našeho lyžová-



ni jistě spokojenější.“ „Znovu se potvrdilo, že vybojovat olympijskou medaili je stále náročnější,“ připomenul trenér Zdeněk Ciller. „Nebylo lehké, aby všechny naše reprezentantky se soustředily na tento závod a nepodlehly nervozitě po slabších výsledcích v desítce.“

Finka Hämäläinenová je čtvrtou běžkyní, která v dějinách ZOH zvítězila na 5 i 10 km. Poprvé to byla v roce 1964 v Innsbrucku K. Bojarskich (SSSR), podruhé o čtyři roky později v Grenoblu Švédka T. Gustafssonová a v roce 1972 G. Kulakovová (SSSR).

## Weissflog nejlepší na sedmdesátce

Vítěz letošního Intersportturné a vedoucí závodník Světového poháru 1984 skokan Jens Weissflog (NDR) zvítězil na středním můstku před Finem Mattim Nykänenem a jeho krajanem, mistrem světa 1981 v letech na lyžích Jarim Puikkonenem. Devatenáctiletý reprezentant NDR z Traktoru Oberwiesenthal znovu dokázal, že po neúspěchu v Durynském turné a na mistrovství NDR v důležitém závodě dovede bojovat. I za nepříznivých podmínek — vytrvalého sněžení, neustálé se měnícího větru a mlhy — měl dva vyrovnané skoky a ve druhém soutěžním kole zlikvidoval náskok 3,6 bodu Nykänena z prvního kola. Úřadující mistr světa v letech Klaus Ostwald (NDR) měl nejdelší skok ve zkušební kole 91 m, nakonec se však musel spokojit třináctým místem.

Z čs. reprezentantů si nejúspěšněji vedl Jiří Parma, zásluhou druhého dlouhého a stylově dokonalého skoku vybojoval desáté pořadí [po prvním kole byl až 24.]. Pavel Ploc po druhém o dva metry kratším skoku klesl z desátého na čtrnácté místo, ale ještě bodoval ve Světovém poháru. Druhé kolo podstatně změnilo pořadí v nejlepší desítce. Nejvíce si polepšil Puikkonen, který skočil o deset metrů dále než v prvním soutěžním kole a získal bronzovou medaili.

Nykänen v prvním kole, přestože měl problémy na nájezdu, dosáhl největší délky 91 m. Ve druhém kole měl nejdelší skok Stannarius 89,5 m, což mu vyneslo cenné čtvrté pořadí. Z dalších čs. reprezentantů Vladimír Podzimek skončil 39. a šestnáctiletý Martin Švagerko, který si vybojoval dodatečnou nominaci vítězstvím na mistrovství světa juniorů v Trondheimu, byl 42. v soutěži 58 skokanů z devatenácti zemí. Z Rakušanů do první dvacítky se zařadil jen Felder (6.), stoupající výkonnost prokázali Polák Fijas a Američan Hastings. Jugoslávec Primož Ulaga, od něhož příznivci sportu pořádající země očekávali, že zasáhne do bojů na předních místech, pod psychickou zátěží úplně zkazil odraz, skočil jen 59 m a po prvním kole byl poslední.

Zajímavé bylo pořadí po prvním kole na vedoucích místech: 1. Nykänen 114,1 b. (91 m), 2. Weissflog 110,5 (90), 3. Bauer (NSR) 104,7 (87), 4. Berg (Nor.) 104,1 (86), 5. Fijas 103,2 (87), 6. McGrane (USA) 102,6 (86), 7. Braaten (Nor.) 102,0 (85), 8. Tomasi (It.) 101,7 (87), 9. Kokkonen (Fin.) 101,4 (84), 10. Opaas (Nor.) a P. Ploc oba 101,1 (86).

Závod byl úvodem druhé části Světového poháru skokanů a Jens Weissflog již po šesté získal maximální počet 25 bodů.



Květa Jeriová s trenérem čs. reprezentačního družstva běžkyň Zdeňkem Cilerem. Po skončení závodu na 5 km, v němž Jeriová stejně jako před čtyřmi roky v Lake Placidu získala bronzovou medaili, jsou oba spokojeni. Byla to již třetí olympijská medaile svěřenkyň trenéra Z. Cillera, k nimž přibyla ještě čtvrtá — stříbrná ve štafetě 4x5 km

Dne 9. února 1984 zemřel po dlouhé nemoci ve věku 69 let generální tajemník ústředního výboru Komunistické strany Sovětského svazu, předseda prezidia Nejvyššího sovětu SSSR, hrdina socialistické práce Jurij Vladimirovič Andropov.

Odešel vynikající činitel komunistické strany a sovětského státu, odhodlaný bojovník za ideály komunismu a míru, jehož jméno zůstane navždy zachováno nejen v srdcích sovětských lidí, ale i všeho pokrokového lidstva. Zvláště v současné složité mezinárodní situaci se plně projevil moudrost, principiálnost, rozhodnost a rozvahou J. V. Andropova v přístupu k řešení nejzávažnějších otázek spojených se zabezpečením mírové budoucnosti obyvatel naší planety. V jeho mírovém úsilí se plně projevoval hluboký socialistický humanismus a vysoká odpovědnost za osud lidstva.

## Úspěch Američanek v obřím slalomu

Úspěchem Američanek skončil úvodní závod ZOH ve sjezdových disciplínách — obřím slalom žen, který se konal na Jahorině po několikerém odložení pro vytrvalé sněžení a nepříznivé povětrnostní podmínky až v pondělí 13. února. Zvítězila nečekaně Debbie Armstrongová před Christinou Cooperovou, bronzovou medaili si odvezla Francouzka Perrine Pelenová. Jedna z největších kandidátek na zlatou medaili Švýcarka Erika Hessová skončila až sedmá po slabším čase prvního kola (až jedenáctým). nedařilo se ani její krajanice Figiniové a M. Eppleové (NSR). Po prvním kole byla nečekaně třetí Blanca Fernandezová-Ochoaová (Šp.), ve druhém však již nedokázala zajet tak dobrý čas a skončila celkově šestá. Armstrongová si zajistila zlatou medaili velmi dobrým časem ve druhém kole, po prvním vedla Cooperová s náskokem 0.10 sek. před Armstrongovou.

Olga Charvátová v silné konkurenci 58 závodnic vybojovala cenné osmé místo. Měla zejména úspěšný čas v horní části tratě v prvním kole a přestože jí praskl rám dioptrických brýlí a vypadlo sklo, byla po jeho skončení šestá. Při těsném náskoku ve druhém kole byla předstihována dvěma závodnicemi a skončila osmá. „Byl to závod překvapení. Mrzí mne slabší druhé kolo, neuvědomuji si, že bych udělala v něm nějakou chybu. Doufala jsem, že umístění bude lepší,“ řekla po závodě Charvátová. Alexandra Mařasová obsadila 27. a Irena Valešová 29. místo. Obě závodnice ve druhém kole své pořadí zlepšily. Jana Gantnerová závod nedokončila, po prvním kole byla 41.

Ve druhém kole byla nejrychlejší Američanka McKinneyová a postoupila z osmého na čtvrté pořadí.



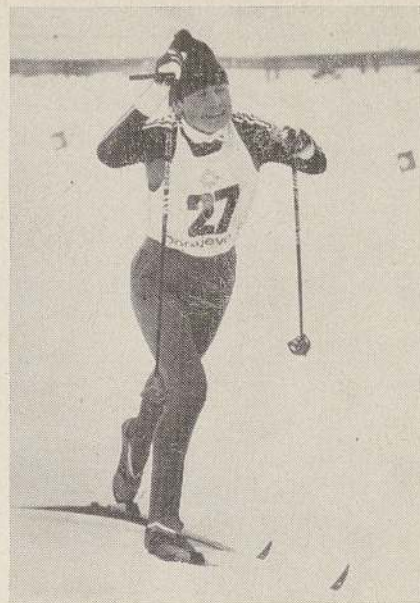
# Švéd Svan po bronzu vybojoval zlato

Dvaadvacetiletý Švéd Gunde Svan po třetím místě v běhu na 30 km vybojoval zlatou olympijskou medaili v závodě na 15 km před Finy Akim Karvonem a Harrim Kirvesniemim. Teprve za čtvrtým finským obrem Mietem skončili neúspěšnější sovětská reprezentanti v tomto závodě Nikitin a vítěz třicítky Zimjatov. Bellmann (NDR) a Ital De Zolt znovu se zařadili mezi Severňany a sovětské běžce do první desítky. Bellmann byl sedmý a De Zolt podruhé devátý.

Ze dvou čs. běžců zkušenější Bečvář byl 29. se ztrátou 2:35,2 min. na Svana a Benc 47. ze 75 klasifikovaných. Nejrychlejší začátek na dobře

upravené trati za dobrých podmínek měl Kirvesniemi, který na 6. kilometru vedl před Svanem, Karvonem a Mietem. Po jedenácti kilometrech však již běžel v čele Svan a v závěru Karvonem předstihl Kirvesniemiho. Nor Aunli, který doběhl v pátém čase, byl diskvalifikován pro bruslení v závěrečných 200 metrech.

Svan je trojnásobným mistrem Švédska, na mistrovství světa 1982 byl třináctý v patnáctce, získal zlatou medaili jako člen vítězné štafety na MS juniorů v Murau a v loňském Světovém poháru skončil druhý za Zavjalovem (SSSR).



Blanka Paulů před cílem závodu na 20 km, v němž obsadila čtvrté místo a byla neúspěšnější z čs. reprezentantek

## Prvenství Švýcara Julena v obřím slalomu

V zahajovací sjezdové disciplíně mužů na Bjelašnici až v úterý 14. února, kdy se konečně zlepšilo počasí, zvítězil Švýcar Max Julen před Jugoslávцем Jurem Frankem a Andreasem Wenzelem (Lichtenštejnsko). Před dvěma roky na MS ve Schladmingu byl Julen třináctý a Franko čtrnáctý. Závod se jel bez olympijského vítěze 1980 Švéda Stenmarka a Girardelliho (Lucembursko), kteří jsou majiteli B licence a nemohli v olympijské soutěži startovat. Mistr světa 1982 S. Mahre (USA) skončil až sedmý a jeho bratr Phil osmý.

K největším favoritům patřili Švýcar Zurbriggen a Rakušan Enn. Jejich riskantní jízda však v prvním kole znamenala vyřazení ze soutěže. Zá-

vod nedokončili také Rakušané Wallner a Steiner. V prvním kole byl nejrychlejší 22letý Julen, ve druhém diváky mocně povzbuzovaný Franko, ale náskok 0,61 sek. Julen jen snížil na 0,23 sek. Jugoslávští příznivci lyžování se velmi radovali z první medaile svého reprezentanta, která nakonec byla jedinou. V první desítce měli ještě pátého Strela a devátého Križajje. Andreas Wenzel po druhém místě v obřím slalomu v Lake Placidu připojil do své sbírky trofej bronzovou olympijskou medaili.

„Z úspěchu mám velkou radost,“ řekl po závodě Julen. „K prvenství mi většinou vždy chybělo jen málo, tentokrát se to povedlo. Byl to závod s dramatickým průběhem.“

## Zlato Švédů ve štafetě 4x10 km

Štafetový závod mužů na 4x10 km byl ve znamení velkého souboje družstev Švédska a SSSR. Rozhodl ho tým Švédska ve složení Wassberg, Kohlberg, Ottosson, Svan s náskokem 10,2 sek. před štafetou SSSR ve složení Bafuk, Zavjalov, Nikitin a Zimjatov. Bronzovou medaili vybojovali reprezentanti Finska Ristanen, Mieto, Kirvesniemi a Karvonem se ztrátou 1:25,1 min. na vítězné Švédy. Švýcaři pátým místem za Nory potvrdili svědomitou přípravu na ZOH. O šestém pořadí běžců NSR před Italy rozhodla v závěru desetina sekundy.

Již v prvním úseku získali Wassberg a Bafuk hned po startu náskok, Wassberg předával o 10,4 sek. Kohlbergovi před Bafukem, kterého na druhém úseku vytrádil Zavjalov. Třetí doběhl na předávku nečekaně Američan Simoneau (- 49,3) před štafetami Švýcarska, NSR, Norska, Itálie a Finska. Po druhém úseku běžela v čele štafeta SSSR (Nikitin) s náskokem 12,2 sek. před Švédskem (Ottosson). Na třetí místo z osmého posunul Finy výborným výkonem Mieto. Na Zavjalova ztrácel 1:35,0 min. Čtvrtí byli Norové, následování Švýcaři a štafetami NSR a Itálie. Do závěrečného úseku předávali ve stejné rovině Nikitin Zimjatovovi a Ottosson Svano. Kirvesniemi na stadiónu byl předstížen Norem Aunlim. V posledním úseku Svan běžel neustále za Zimjatovem, v posledních třech kilometrech při sjezdu ho předstihl a rozhodl o vítězství švédské štafety. Výborně bojující Fin Karvonem téměř s minutovým předstihem porazil Nora Holteho a zajistil finské štafetě bronz. Běžci NDR nedokázali zopakovat výkon z Lake Placidu a skončili až devátí se ztrátou více než sedm minut na Švédy.

## První stříbrná medaile čs. běžkyň ve štafetě

Štafetu žen 4x5 km podle očekávání rozhodly Norky, v dramatickém závodě poslední členka čs. kolektivu Květa Jeriová porazila neúspěšnější lyžařku XIV. ZOH Finku Marju-Liisu Hämäläiniovou a rozhodla o první stříbrné olympijské medaili čs. běžkyň. Čtvrté skončily sovětské reprezentantky před Švédkami a Švýcarkami.

Všechny čtyři československé závodnice — Dagmar Švubová, Blanka Paulů, Gabriela Svobodová a Květa Jeriová podaly vrcholný bojový výkon a připravily čs. návštěvníkům v Sarajevu a televizním divákům nezapomenutelnou podívanou. O zajímavém průběhu závodu nejlépe svědčí mezičasy po jednotlivých úsecích. Švubová štafetu velmi dobře rozběhla. Při první předávce vedla Norka Nybraatenová časem 17:02,7 s náskokem 24,5 před Stěpanovovou (SSSR) a Finkou Määttäiovou — 34,1. Čtvrtá předávala Švubová se ztrátou 35,2 sek. Po druhém úseku běžela v čele Norka Jahrenová v mezičase 33:38,1, následována Ljadovovou (SSSR) — 56,9, Paulů — 57,8 a Finkou Hyytiäinenovou — 1:00,0. Po třetím úseku Norka Pettersenová předávala v mezičase 50:08,2 před Burlakovovou (SSSR) — 1:01,6, Finkou Matikainiovou a Svobodovou — 1:01,7. V posledním úseku se rozpoutal velký boj mezi Jeriovou, Smetaniovou a Hämäläiniovou, zatímco Norka Aunliová měla velký náskok a nemohla být již dostižena. Tyto tři závodnice běžely pohromadě od prvního kilometru. Asi na třetím kilometru Hämäläiniová předjela Smetaniovou, ale Jeriová se ihned vydala za ní a při sjezdu ji předstihla. Na stadiónu v rozhodujícím finiši ve výhodnější vnitřní stopě čs. reprezentantka odrazila nápor Hämäläiniové a v cíli vyčerpaná se zhroutila do náručí členek čs. družstva. S náskokem dvou sekund rozhodla o stříbrných medailích a více než minutový náskok Norek snížila na 45 sekund. Jeriová měla nejlepší mezičas 16:12,6 min. před Hämäläiniovou — 3,3 a Pettersenovou — 17,5.

„Jsem šťastná, že se to podařilo našemu kolektivu,“ řekla Květa Jeriová. „Je to krásná odměna za několikaleťtou dřinu a obětavou práci trenérů. Podařilo se nám napravit slabší výsledky v zahajovacím závodě na 10 kilometrů.“

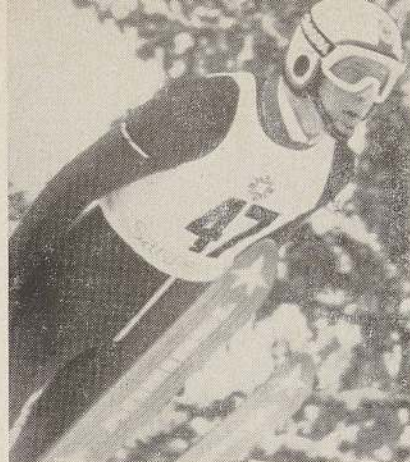


# Američan Johnson vítězem ve sjezdu

Při dvanáctistupňovém mrazu na Bjelašnici za pěkného počasí z 61 startujících zvítězil ve sjezdu Američan Bill Johnson celkem nečekaně, přestože již v tréninku měl dobré časy — v den před závodem byl dokonce nejrychlejší. Druhým místem překvapil Švýcar Peter Müller a bronzovou medaili zachránil pro Rakousko Anton Steiner, který teprve v kvalifikaci s mistrem světa Hartim Weiratherem si zajistil účast v závodě.

Již Švýcar Pirmin Zurbriggen se startovním číslem 2 naznačil, že závod bude velmi rychlý. Předstihl Kanadana Athanse o 2,74 sek. Za ním

jedoucí čtyřnásobný vítěz Světového poháru Franz Klammer byl pomalejší o 0,99 sek. a to stačilo jen na desáté pořadí, což bylo pro Rakušana zklamáním. Také Kanadane Podborski a Brooker osmým a devátým místem zůstali za svými představi. Rakušan Höflechner v horní části tratě měl stejný mezičas jako vítěz Johnson, ale v dolní byl pomalejší, a to ho stálo cenné setiny, stejně jako Steinera, útočícího na překonání nejlepších časů Johnsona a Müllera. O jedné sekundy se vešlo osm sjezdařů, dvacátý měl ztrátu 2,47 sek.



Pavel Ploc vybojoval bronzovou medaili ve skoku na devadesátce

# Cenný bronz Charvátové ve sjezdu

Zlatou medaili ve sjezdu žen vybojovala nečekaně osmnáctiletá Švýcarka Michela Figiniová před svou krajanou Marií Walliserovou, historickou bronzovou — první československou olympijskou ve sjezdových disciplínách — Olga Charvátová. Jana Gantnerová pak pátým místem znovu dokázala, že stále patří mezi světovou špičku sjezdařek. S podstatně horším umístěním se musely spokojit Kanadanky, Rakušanky a Američanky. Špatně si nevedla ani Ivana Valešová, která skončila 24. hned za zkušenou I. Eppleovou (NSR).

V odloženém sjezdu na Jahorině Charvátová měla startovní číslo 16 za Gantnerovou, která měla pátý nejlepší čas z první patnáctky. Vedla Figiniová (start. číslo 5) časem 1:13,36 s náskokem 0,05 sek. před Walliserovou (10) a další Švýcarkou Ehratovou (12) — 0,59. První mezičas měla Charvátová 22,20 — stejný jako nejlepší čas na tomto úseku Walliserové, v druhé části 48,86 (Walliserová

byla zde pomalejší o 0,16 a Figiniová 0,19 sek.). Znamenalo to, že Charvátová bojuje o medaili. V dolní části trochu ztratila vjetím do slabé vrstvy nového sněhu a na skoku, což znamenalo „jen“ bronzovou medaili. Je to dosud největší úspěch čs. sjezdového lyžování a současně i odměna za soustavnou práci trenéra čs. družstva sjezdařek Pavla Štastného.

Charvátová znovu potvrdila, že jezdí dobře nejen točivé disciplíny, ale i sjezd. Dokazuje to i její dosavadní umístění ve Světovém poháru. „Z bronzové medaile mám obrovskou radost,“ prohlásila v cíli závodu. „Jelo se mi dobře na připravených lyžích. Škoda že jsem se dopustila drobné chyby v poslední části tratě, kde jsem projela slabší vrstvou čerstvého sněhu. Myslela jsem, že je již všechno ztraceno.“ Michela Figiniová: „Uvědomovala jsem si, že rozhodně riskantní jízda a vydařila se mi. Rozhodovaly setinky, našimi největšími soupeřkami byly čs. reprezentantky.“

# Vítězství Nykänena - úspěch čs. skokanů

Na velkém můstku na Malo Polje vítěz Světového poháru 1983 skokanů a mistr světa 1982 Fin Matti Nykänen oplatil Jens Weissflogovi (NDR) porážku ze sedmdesátky a vybojoval zlatou medaili. Bronzovou získal čs. reprezentant Pavel Ploc. Nykänen v prvním kole vytvořil nový rekord můstku skokem 116 m.

Závod byl velkým úspěchem mladého čs. družstva. V nejsilnější konkurenci 53 skokanů Vladimír Podzimek obsadil osmé, Ladislav Dluhoš dvanácté místo (všichni bodovali do Světového poháru) a Jiří Parma skončil 23. V bodované patnáctce měly tři závodníky kromě ČSSR ještě jen Finsko a Jugoslávie, dva NDR, po jednom USA, Rakousko, NSR a Kanada. Stoupající výkonnost znovu potvrdili Američan Hastings a Bauer (NSR). Dvojnásobný vítěz SP Rakušan Kogler skokem 106 m v prvním kole po neúspě-

chu na středním můstku se zařadil do bodující šestice klasifikace zemí.

Pavel Ploc vybojoval bronzovou medaili nejdelším skokem druhého kola 109 m a třetím nejdelším v soutěži vůbec. Dál skočil jen vítězný Nykänen. Podzimek z 24. pořadí po prvním kole skokem 108 m (druhý nejdelší ve druhém kole) postoupil až na osmé místo. O šest metrů skočil dále i Parma. Z Jugoslávčů překvapil junior Tomaž Dolar, vítěz juniorské kategorie Turné tří můstků (Tarvisio, Planice, Vilach), který porazil Ulagu i Bajce.

„Jsem rád, že jsme příznivce lyžování nezklamali,“ prohlásil Pavel Ploc. „Bronzové olympijské medaile si velmi cením. Mnoho mi záleželo na tom, abych se v Sarajevu prosadil. Na skok 109 m ve druhém kole budu dlouho vzpomínat, vždyť rozhodl o medaili. Potěšilo, že úspěšně bojovali i ostatní.“

# Prvenství Magoniové

Dvacetiletá malá Italka Paoletta Magoniová zvítězila v olympijském slalomu žen na Jahorině, když z 45 startujících bylo jen 21 klasifikováno. „To jsem nečekala,“ prohlásila po závodě. „Nechtěla jsem tomu ani věřit. Očekávala jsem vítězství svých krajanek Ziniové nebo Quariové.“ Stříbrnou medaili získala Perrine Pelenová, která po prvním kole měla stejný čas jako Magoniová, ale obě ztrácely na bronzovou Ursulu Konzettovou (Lichtenštejnsko) 0,04 sek.

Desáté místo Olgy Charvátové je dobrým výsledkem, neboť největší část tréninku musela věnovat obřím slalomu a sjezdu. Znovu dokázala, že je univerzální sjezdařkou. Po prvním kole byla v čele Francouzka Guignardová časem 48,71 s náskokem desetiny sek. před Konzettovou. Riskantní jízda ve druhém kole znamenala vyrazení a ztrátu medaile, která byla na dosah. Naše mladé reprezentantky Valešová a Mařasová pohřbily své naděje již v prvním kole na trati, která přinesla mnoho kolizí.

Svýcarka Erika Hessová, kterou experti považovali za největší favoritku točivých disciplín, skončila až pátá a odjíždí ze Sarajeva bez medaile. Polské sestry Tlalkaovy také očekávaly lepší umístění a šesté pořadí Malgorzaty je slabou náplastí. Slalom byl zklamáním i pro Američanky — McKinneyová i Cooperová vypadly již v prvním kole, jehož trať postavil Murtry (USA).

Olga Charvátová v obřím slalomu, v němž skončila osmá. Ve sjezdu získala bronzovou medaili





# Hämäläinenová do třetice

Také v posledním závodě běžkyň na 20 km, který byl poprvé zařazen do programu ZOH, zvítězila Finka Marja-Liisa Hämäläinenová. S náskokem 41,7 sek. porazila nejspěšnější reprezentantku SSSR Raisu Smetaninovou. Bronzovou medaili do sbírky trofejí Norska přispěla Anne Jahrenová. Blance Paulů chyběly jen 3,3 sek., aby stála na stupních vítězů jako Norka a skončila čtvrtá před Švédkou Risbyovou.

Z dalších čs. reprezentantek Květa Jeriová byla dvanáctá, Anna Pašiarová šestnáctá a Viera Klimková ve své olympijské premiéře obsadila 24. místo ze čtyřiceti startujících. Norsko a SSSR měly v nejsilnější pat-

náctce všechny své čtyři závodnice, Finsko a ČSSR po dvou, Švédsko, Švýcarsko a Itálie po jedné. Švýcarka Kratzerová porazila některé Seveřanky a závodnice SSSR a ČSSR a také umístění Italky Dal Saasové na desátém pořadí je překvapením.

Pouze začátek měla nejrychlejší Smetaninová před Pettersenovou, Hämäläinenovou a Paulů. Na 10. km vedla již Finka v mezičase 30:37,9 s náskokem 12,3 před Smetaninovou, 51,3 Paulů a 56,6 Jahrenovou. Na 13,5 kilometru bylo pořadí na vedoucích místech i časové rozdíly celkem stejné. V závěru Hämäläinenová svůj náskok před Smetaninovou zvýšila na 41,7 a Jahrenová předstihla Paulů.



Mistr světa 1982 v závodě sdruženém Nor Tom Sandberg vybojoval v této náročné lyžařské disciplíně i zlatou olympijskou medaili. Soutěž skončila velkým úspěchem Seveřanů. Na stupních vítězů stáli ještě Finové Jouko Karjalainen a Jukka Ylipulli, nedařilo se reprezentantům NDR a Američanu Lynchovi

## Lyžařský maratón vyhrál Švéd Wassberg

Závod na 50 km uzavíral program sarajevských klasických lyžařských disciplín a za pěkného slunečného počasí na Igmanu přinesl úspěch švédským reprezentantům. Padesátka byla záležitostí Seveřanů, z nich si nejlépe vedl Švéd Thomas Wassberg a s náskokem 4,9 sek. zvítězil před svým krajanem Gundem Svanem. Třetí skončil Fin Aki Karvonen, následován Kirvesniemim (Finsko) a Norem Lindvallem.

V polovině trati vedl s malým náskokem Svan. Jeho krajan Wassberg táhl za sebou Karvonen, Švýcara Grünenfeldera, Lindvalla a Kirvesniemiho a měl největší zásluhu na dramatickém průběhu zajímavého závodu. Na posledním měřeném mezičase 5,3 km před cílem měl Wassberg již jen sekundovou ztrátu na Svana, kterého v závěru porazil o 4,9 sek. Švýcar Grünenfelder skončil šestý před nejlepšími sovětskými reprezentanty Zavjalovem a Šachnovem. Do první desítky na poslední místo se zařadil

ještě další Švýcar Hallenbarter. Jediný čs. zástupce v lyžařském maratónu Miloš Bečvář obsadil 23. místo z 54 startujících, z nichž čtvrti závod nedokončili.

## Bratři Mahrovi ovládli slalom

V závěrečném slalomu mužů na sva-hu Bjeiašnice Američan Phil Mahre vybojoval první zlatou medaili z velké soutěže a jeho bratr Steve stříbrnou. Bronzovou získal Francouz Didier Bouvet. V šedesátibrankovém prvním kole, které připravil Ital Gabrielli, ztroskotalo hodně slalomářů, aspirujících na dobré umístění. Byli mezi nimi vítěz obřího slalomu Švýcar Julien, Rakušané Gruber a Steiner, Wenzel (Lichtenštejnsko), Francouz Canac a další. Celkem 32 závodníků ze 103 startujících, mezi nimiž bylo sedm z první patnáctky, v prvním kole vypadlo.

Po prvním kole vedl Steve Mahre před Švédem Nilssonem — 0,67 a svým bratrem Philem — 0,70. Druhé kolo se Steve Mahrovi a Nilssonovi příliš nepodařilo a Phil Mahre nejlépeším časem si zajistil prvenství. Bouvet druhým nejlépeším časem po soustředěné jízdě po 24 letech ve slalomu získal pro Francii medaili. Bulhar Popangelov skončil šestý za Italem Toetschem a diváky bouřlivě povzbuzovaný Jugoslávec Križaj se musel spokojit sedmým místem. Jen 47 slalomářů z početného závodnického pole bylo klasifikováno.

## Výsledky lyžařských soutěží XIV. ZOH 1984

### KLASICKÉ DISCIPLÍNY

#### Muži

**15 km:** 1. Gunde Svan (Švéd.) 41:25,6, 2. Aki Karvonen — 9,3, 3. Harri Kirvesniemi — 20,0, 4. Mieta (všichni Fin.) — 40,2, 5. Nikitin — 1:06,0, 6. Zimjatov (oba SSSR) — 1:08,9, 7. Bellmann (NDR) — 1:10,2, 8. H. Holte (Nor.) — 1:11,8, 9. De Zolt (It.) — 1:14,4, 10. Bafuk (SSSR) — 1:16,6, 11. Grünenfelder — 1:20,1, 12. Guidon (oba Švýc.) — 1:20,3, 13. Härkönen (Fin.) — 1:23,7, 14. Vanzetta (It.) — 1:29,3, 15. Danielsson (Švéd.) — 1:30,3, 16. Zavjalov (SSSR) — 1:33,4, 17. Mikkelss-plass (Nor.) — 1:34,1, 18. Simoneau (USA) — 1:37,8, 19. Kohlberg (Švéd.) — 1:55,9, 20. G. Holte (Nor.) — 1:57,7, — **29. Bečvář** — **2:35,2**, **47. Benc** — **4:38,2**. Závod dokončilo 75 běžců.

**30 km:** 1. Nikolaj Zimjatov 1:28:56,3, 2. Alexandr Zavjalov — 17,0, 3. Gunde Svan — 36,4, 4. Šachnov (SSSR) — 1:34,1, 5. Karvonen — 2:03,4, 6. Eriksen (Nor.) — 2:28,5, 7. Kirvesniemi — 2:41,1, 8. Mieta — 2:52,0, 9. De Zolt — 3:02,4, 10. Bellmann — 3:03,1, 11. Burlakov (SSSR)

— 3:23,3, 12. Mikkelss-plass — 3:24,3, 13. Lindvall (Nor.) — 3:27,0, 14. Wassberg (Švéd.) — 3:29,0, 15. Behle (NSR) — 4:02,4, 16. Ottosson — 4:05,0, 17. Ristanen (Fin.) — 4:06,3, 18. Locatelli (Fr.) — 4:29,0, 19. Grünenfelder — 4:30,1, 20. Guidon (Švýc.) — 4:32,0, — **27. Bečvář** — **5:40,9**, **34. Benc** — **7:34,0**. Bylo klasifikováno 72 běžců.

**50 km:** 1. Thomas Wassberg 2:15:55,8, 2. Gunde Svan — 4,9, 3. Aki Karvonen — 1:08,9, 4. Kirvesniemi — 2:38,3, 5. Lindvall — 3:31,3, 6. Grünenfelder — 3:50,4, 7. Zavjalov — 4:31,8, 8. Šachnov — 4:57,9, 9. Hallenbarter (Švýc.) — 5:15,8, 10. Mieta — 5:57,3, 11. Eriksen — 6:13,7, 12. T. Holte (Nor.) — 6:16,9, 13. Zimjatov — 6:19,2, 14. Ottosson (Švéd.) — 6:28,2, 15. Ristanen — 7:14,8, 16. Bafuk — 7:21,2, 17. Koch (USA) — 8:06,5, 18. Endestad (USA) — 8:18,6, 19. Guidon — 8:30,1, 20. Harvey (Kan.) — 9:08,3, — **23. Bečvář** — **9:27,9**. Z 54 startujících bylo 50 klasifikováno.

**4x10 km:** 1. Švédsko 1:55:06,3 (Wassberg 28:47,0, Kohlberg 28:47,9, Ottosson 29:04,1, Svan 28:27,3), 2. SSSR — 10,2

{Bafuk 28:57,6, Zavjalov 28:25,1, Nikitin 29:15,8, Zimjatov 28:38,0}, 3. Finsko — 1:25,1 (Ristanen 30:21,6, Mieta 28:36,2, Kirvesniemi 28:35,0, Karvonen 28:58,6), 4. Norsko — 2:21,3, 5. Švýcarsko — 2:59,5, 6. NSR — 4:23,9, 7. Itálie — 4:24,0, 8. USA — 4:46,0, 9. NDR — 7:07,6, 10. Bulharsko — 8:11,3, 11. Rakousko — 9:32,7, 12. Jugoslávie — 9:36,5, 13. Japonsko — 11:36,2, 14. Británie — 15:03,6, 15. Mongolsko — 20:55,3, 16. Čína — 21:46,1, 17. Argentina — 32:00,8. Všechny 17 startujících štafet bylo klasifikováno.

**Závod sdružený:** 1. Tom Sandberg (Nor.) 422,595, 2. Jouko Karjalainen 416,900, 3. Jukka Ylipulli 410,825, 4. Miettinen (všichni Fin.) 402,970, 5. Müller (NSR) 401,995, 6. Prosvirnin (SSSR) 400,185, 7. Dotzauer (NDR) 397,780, 8. Weinbuch (NSR) 397,390, 9. Sulzenbacher (Rak.) 394,570, 10. Andersen 393,155, 11. H. Boegseth (oba Nor.) 391,100, 12. Červjakov (SSSR) 388,345, 13. Lynch (USA) 388,165, 14. Majorov (SSSR) 387,330, 15. Schmiieder 385,755, 16. Langer (oba NDR) 384,980, 17. Ahern (USA) 384,620, 18. Kra-



mer (NSR) 381,245, 19. E. Andersen (Nor.) 378,515, 20. Tanaka (Jap.) 378,175. — **22. Klimko 366,235, 25. Frák 349,000.** Bylo klasifikováno všech 28 startujících. — **Skoky:** 1. Sandberg 214,7 (86 a 88), 2. Cervjakov 210,3 (86 a 88), 3. Müller 209,1 (85 a 87), 4. Schmieder 208,4 (86,5 a 87), 5. Ylipulli 208,3 (84 a 86), 6. Miettinen 205,5 (79,5 a 86). — **21. Klimko 186,9 (75 a 85), 24. Frák 179,7 (74 a 84).** — **15 km:** 1. Karjalainen 46:32,0, 2. Sandberg — 1:20,7, 3. Lynch — 1:30,9, 4. Hurschler (Švýc.) — 1:40,4, 5. Ylipulli — 1:56,5, 6. Prosvirnin — 2:08,1. — **22. Klimko — 4:31,1, 27. Frák — 5:38,0.**

**Skok na středním můstku:** 1. Jens Weissflog (NDR) 215,2 (90 a 87), 2. Matti Nykänen 214,0 (91 a 84), 3. Jari Puikkonen (oba Fin.) 212,8 (81,5 a 91,5), 4. Stannarius (NDR) 211,1 (84 a 89,5), 5. Berg (Nor.) 208,5 (86 a 86,5), 6. Felder (Rak.) 205,6 (84 a 87), 7. Fijas (Pol.) 204,5 (87 a 88), 8. Opaas (Nor.) 203,8 (86 a 87), 9. Hastings (USA) 203,5 (84 a 86), **10. Parma 202,7 (81 a 88,5), 11. Bauer (NSR) 202,0 (87 a 83), 12. Kokkonen (Fin.) 201,3 (84 a 84), 13. Ostwald (NDR) 201,1 (84,5 a 84), 14. P. Ploc 198,5 (85 a 84), 15. Colin (Fr.) 192,5 (84,5 a 83), 16. Rigoni (It.) 190,3 (78 a 85), 17. Bajc (Jug.) 190,0 (83 a 82), 18. Braaten (Nor.) 189,9 (85 a 79), 19. Brejčev (Bul.) 189,4 (80,5 a 86), 20. Pusenius (Fin.) 188,2 (79,5 a 85). — **39. Podzimek 167,4 (79 a 75), 42. Svagerko 161,7 (77 a 75).** Startovalo 58 skokanů.**

**Skok na velkém můstku:** 1. Matti Nykänen 231,2 (116 nový rekord můstku a 111), 2. Jens Weissflog 213,7 (107 a 107,5), **3. Pavel Ploc 202,9 (103,5 a 109), 4. Hastings 201,2 (102,5 a 107), 5. Puikkonen 196,6 (103,5 a 102), 6. Kogler (Rak.) 195,6 (106 a 99,5), 7. Bauer 194,6 (105 a 100,5), 8. Podzimek 194,5 (98,5 a 108), 9. Stannarius 188,6 (101 a 99,5), 10. Bulau (Kan.) 188,3 (101 a 100), 11. Dolar (Jug.) 185,7 (101,5 a 100,5), **12. Dluhoš 185,5 (106 a 95,5), 13. Ulaga (Jug.) 185,2 (99 a 103), 14. Kokkonen 182,4 (98,5 a 99), 15. Bajc 181,4 (103 a 94), 16. Pusenius 180,9 (100,5 a 97), 17. Fijas 180,6 (103 a 95), 18. Eidhammer (Nor.) 179,9 (100,5 a 97), 19. Jagi 179,8 (96,5 a 99,5), 20. Macušaši (opa Jap.) 177,6 (103,5 a 92). — **23. Parma (94 a 100).** Startovalo 53 skokanů.****

## Ženy

**5 km:** 1. Marja-Liisa Hämäläinenová (Fin.) 17:04,0, 2. Berit Aunliová (Nor.) — 10,1, **3. Květa Jeriová — 14,3, 4. Risbyová (Švéd.) — 22,3, 5. Nybraatenová — 24,2, 6. Pettersenová — 29,6, 7. Jahrenová (všechny Nor.) — 34,3, 8. Noacková (NDR) — 42,0, 9. Kratzerová (Švýc.) — 43,5, 10. Määttäová (Fin.) — 44,0, 11. Smetaninová — 48,0, 12. Stěpanovová (obě SSSR) — 49,5, **13. Paulů — 52,6, 14. Burlakovová (SSSR) — 54,7, 15. Svobodová — 55,8, 16. Lambergová (Švéd.) — 58,5, 17. Vasilčenková (SSSR) — 1:03,6, 18. Rohrmannová (NDR) — 1:05,4, 19. Hyytiäinenová (Fin.) — 1:07,6, 20. Svubová — 1:11,3.** Všechny 52 startujících závod dokončilo.**

**10 km:** 1. Marja-Liisa Hämäläinenová 31:44,2, 2. Raisa Smetaninová — 18,7, 3. Brit Pettersenová — 28,5, 4. Aunliová — 33,5, 5. Jahrenová — 42,0, 6. Risbyová — 50,4, 7. Myrmälövä (Nor.) — 51,1, 8. Stěpanovová — 1:01,5, 9. Burlakovová — 1:11,6, **10. Jeriová — 1:14,5, 11. Kratzerová — 1:20,6, 12. Ljadovová (SSSR) — 1:21,6, 13. Paulů — 1:23,6, 14. Svobodová — 1:44,9, 15. Noacková — 1:53,3, 16. Dal Saasová (It.) — 2:04,0, 17. Rohrmannová — 2:16,1, 18. Lambergová — 2:17,1, 19. Määttäová — 2:29,2, 20. Brüggerová (Švýc.) — 2:33,6. — **27. Pasiárová — 2:51,7.** Startovalo 52 závodnic.**

**20 km:** 1. Marja-Liisa Hämäläinenová 1:01:45,0, 2. Raisa Smetaninová — 41,7, 3. Anne Jahrenová — 1:28,6, **4. Paulů — 1:31,9, 5. Risbyová — 1:46,8, 6. Pettersenová — 2:04,0, 7. Ljadovová — 2:08,3,**

**8. Kratzerová — 2:11,4, 9. Määttäová — 2:52,6, 10. Dal Saasová — 2:59,1, 11. Nybraatenová — 3:06,2, 12. Jeriová — 3:11,2, 3. Markasanská (SSSR) — 3:16,7, 14. Myrmälövä — 3:16,9, 15. Stěpanovská — 3:48,7, 16. Pasiárová — 3:50,7, 17. Hyytiäinenová — 3:53,8, 18. Noacková — 3:58,5, 19. Jaherová (NSR) — 4:35,2, 20. Rohrmannová — 4:45,0. — **24. Klimková — 5:14,9.** Ze 40 startujících bylo 29 klasifikováno.**

**4x5 km:** 1. Norsko 1:06:49,70 (Nybraatenová 17:02,7, Jahrenová 16:35,4, Pettersenová 16:30,1, Aunliová 16:41,5), **2. CSSR — 45,0 (Švubová 17:37,9, Paulů 16:58,0, Svobodová 16:46,2, Jeriová 16:12,6), 3. Finsko — 47,0 (Määttäová 17:36,8, Hyytiäinenová 17:01,3, Matikainenová 16:42,7, Hämäläinenová 16:15,9), 4. SSSR — 1:05,3 (Stěpanovová 17:27,1, Ljadovová 17:08,0, Burlakovová 16:36,2, Smetaninová 16:43,7), 5. Švédsko — 2:40,3, 6. Švýcarsko — 2:50,6, 7. USA — 3:58,7, 8. NDR — 4:21,0, 9. Itálie — 4:23,6, 10. Jugoslávie — 6:55,4, 11. Británie — 11:46,5, 12. Čína — 15:29,9.** Startovalo 12 štafet, všechny závod dokončily.

## SJEZDOVÉ DISCIPLÍNY

### Muži

**Obří slalom (délka tratě 1122 m, převýšení 382 m, v prvním kole 55, ve druhém 55 branek):** 1. Max Julien (Švýc.) 2:41,18 (1:20,54 a 1:20,64), 2. Jure Franko (Jug.) — 0,23 (1:21,15 a 1:20,26), 3. Andreas Wenzel (Licht.) — 0,57 (1:20,64 a 1:21,11), 4. Gruber (Rak.) — 0,90 (1:21,03 a 1:21,05), 5. Strel (Jug.) — 1,18 (1:21,23 a 1:21,13), 6. Strolz (Rak.) — 1,53 (1:21,47 a 1:21,24), 7. Giorgi (It.) — 1,82 (1:22,05 a 1:20,95), 8. P. Mahre (USA) — 2,07 (1:22,09 a 1:21,16), 9. Križaj (Jug.) — 2,30 (1:22,18 a 1:21,30), 10. Gaspoz — 2,42 (1:21,98 a 1:21,62), 11. Bürgler (oba Švýc.) — 2,66, 12. Erlacher (It.) — 2,91, 13. Hirt (NSR) — 2,93, 14. Bouvet (Fr.) — 3,07, 15. Toetsch (It.) — 3,79, 16. Tavernier (Fr.) — 4,19, 17. S. Mahre (USA) — 4,62, 18. Henning (Švéd.) — 4,71, 19. Sörlin (Nor.) — 5,21, 20. Villanueva (Sp.) — 6,79. Bylo klasifikováno 78 závodníků.

**Sjezd (délka tratě 3066 m, převýšení 1965 m):** 1. Bill Johnson (USA) 1:45,59, 2. Peter Müller (Švýc.) — 0,27, 3. Anton Steiner (Rak.) — 0,36, 4. Zurbriggen — 0,46, 5. Räber (oba Švýc.) a Höflechner (Rak.) oba — 0,73, 7. Wildgruber (NSR) — 0,94, 8. Podborski — 1,0, 9. Brooker (oba Kan.) — 1,05, 10. Klammer — 1,45, 11. Resch (oba Rak.) — 1,47, 12. Gattermann (NSR) — 1,53, 13. Marxer (Licht.) — 1,84, 14. Cathomen (Švýc.) — 2,04, 15. Mair (It.) — 2,11, 16. Makejev (SSSR) a Ghidoni (It.) oba — 2,28, 18. Bell (Brit.) — 2,41, 19. Lee (Austr.) — 2,43, 20. Piccard (Fr.) a Sbardello (It.) oba — 2,47. Ze 61 startujících bylo 58 klasifikováno.

**Slalom (převýšení 185 m, v prvním kole 60, ve druhém 58 branek):** 1. Phil Mahre 1:39,41 (51,55 a 47,86), 2. Steve Mahre — 0,21 (50,85 a 48,77), 3. Didier Bouvet — 0,79 (51,99 a 48,21), 4. Nilsson (Švéd.) — 0,84 (51,52 a 48,73), 5. Toetsch — 1,07 (52,81 a 47,67), 6. Popangelov (Bul.) — 1,27 (52,40 a 48,28), 7. Križaj — 2,10 (52,98 a 48,53), 3. Halvarsson — 2,29 (52,97 a 48,73), 9. Strand (oba Švéd.) — 2,54 (52,95 a 49,00), 10. Bürgler — 2,62 (53,16 a 48,87), 11. Cerkovnik (Jug.) — 3,56, 12. Kaiwa (Jap.) — 4,46, 13. Kuralt (Jug.) — 5,44, 14. Markus Hubrich (N. Zel.) — 10,12, 15. Kirjakov (Bul.) — 10,73, 16. Wilson (Brit.) — 12,67, 17. Mattias Hubrich (N. Zel.) — 14,95, 18. Kozma (Mad.) — 14,97, 19. Figuerola — 15,97, 20. Linneberg (oba Chile) — 16,37. Ze 103 startujících bylo jen 47 klasifikováno.

### Ženy

**Obří slalom (délka tratě 1332 m, převýšení 337 m, v prvním kole 51, ve druhém 55 branek):** 1. Debbie Armstrongová

2:20,98 (1:08,97 a 1:12,01), 2. Christine Cooperová (obě USA) — 0,35 (1:08,87 a 1:12,51), 3. Perrine Pelenová (Fr.) — 0,42 (1:09,64 a 1:11,76), 4. McKinneyová (USA) — 0,85 (1:10,11 a 1:11,72), 5. Kiehlová (NSR) — 1,05 (1:09,70 a 1:12,22), 6. B. Fernandezová-Ochoaová (Šp.) — 1,16 (1:09,52 a 1:12,62), 7. E. Hessová (Švýc.) — 1,53 (1:10,54 a 1:11,97), **8. Charvátová — 1,59 (1:09,94 a 1:12,63), 9. Savijärvi-ová (Kan.) — 1,75 (1:10,31 a 1:12,42), 10. Reyová — 1,97 (1:10,09 a 1:12,86), 11. Merleová (obě Fr.) — 2,29, 12. Figiniová (Švýc.) — 2,36, 13. M. Eppeleová (NSR) — 2,67, 14. Kronbichlerová (Rak.) — 3,19, 15. M. Hessová (Švýc.) — 3,60, 16. Leskovšeková (Jug.) — 3,63, 17. Haightová (Kan.) — 3,68, 18. Nelsonová (USA) — 3,90, 19. P. Wenzelová (Licht.) — 3,96, 20. Sarecová (Jug.) — 4,03. — **27. Mařasová — 5,32, 29. Valešová — 5,73.** Gantnerová závod nedokončila. Z 58 startujících bylo 48 klasifikováno.**

**Slalom (převýšení 170 m, v prvním kole 57, ve druhém 59 branek):** 1. Paolletta Magoniová (It.) 1:36,47 (48,85 a 47,62), 2. Perrine Pelenová — 0,91 (48,85 a 48,53), 3. Ursula Konzettová (Licht.) — 1,03 (48,81 a 48,69), 4. Steinerová (Rak.) — 1,37 (49,22 a 48,62), 5. E. Hessová — 1,44 (49,57 a 48,34), 6. M. Tlalkaová (Pol.) — 1,50 (49,20 a 48,77), 7. Quarlová (It.) — 1,52 (49,68 a 48,31), 8. Kronbichlerová — 1,58 (48,84 a 49,21), 9. Z'niiová (It.) — 1,68 (49,32 a 48,83), **10. Charvátová — 2,19 (49,65 a 49,01), 11. M. Hessová — 2,20, 12. M. Eppeleová — 2,30, 13. Grabovská (Pol.) — 3,15, 14. Andrejevová (SSSR) — 3,75, 15. Svetová (Jug.) — 4,38, 16. Leskovšeková — 6,77, 17. Merleová — 6,83, 18. Kindlová (Licht.) — 6,96, 19. Bichnerová (Arg.) — 18,28, 20. Jin (Čína) — 29,57.** Valešová a Mařasová závod nedokončily. Z 45 startujících bylo 22 klasifikováno.

**Sjezd (délka tratě 1965 m, převýšení 547 m):** 1. Michela Figiniová 1:13,36, 2. Maria Walliserová (obě Švýc.) — 0,05, **3. Olga Charvátová — 0,17, 4. Ehratová (Švýc.) — 0,59, 5. Gantnerová — 0,78, 6. Kiehlová a Sörensenová (Kan.) obě — 0,94, 8. Sölknerová — 1,03, 9. Kirchlerová — 1,19, 10. Wallingerová (všechny Rak.) — 1,40, 11. Grahamová (Kan.) — 1,56, 12. Oertliová (Švýc.) — 1,57, 13. Ederová (Rak.) — 1,61, 14. Wieslerová (NSR) — 1,62, 15. Attiaiová (Fr.) — 1,68, 16. Flandersová (USA) a Mösenlechnerová (NSR) obě — 1,75, 18. Maricichová (USA) — 2,19, 19. Waldmeierová (Fr.) — 2,20, 20. Armstrongová (USA) — 2,21. — **24. Valešová — 3,07.** Z 32 startujících 30 bylo klasifikováno.**



Jens Weissflog (NDR) po úspěchu v první části Světového poháru 1984 skokanů zotřezil i na ZOH na středním můstku



# Vstupujeme do nového OH cyklu

Stojíme na prahu nového OH cyklu 1984—1988, hodnotíme předchozí zkušenosti a poznatky, zamýšlíme se nad koncepcí přípravy v letech, které jsou před námi. To vše se děje s přispěním silné generace běžkyň (K. Jeriová, B. Paulů, A. Pasiárová, G. Svobodová a D. Švubová), sjezdářek (J. Gantnerová a O. Charvátová), mladých skokanů (P. Ploc a J. Parma) a dalších lyžařů.

Víme, že nebude v žádném případě stačit zopakovat současnou organizaci, obsah, metodiku a zabezpečení přípravy. Víme také, že současná „silná generace“ běžkyň, sjezdářek a skokanů jednou odejde a měli bychom mít za ně včas a dostatečně kvalitní náhradu, víme však zároveň, že se v žádném případě nemůžeme spokojit s výsledky sjezdářů, ale ani běžců a zatím i sruženářů. Nelze nijak logicky a objektivně zdůvodnit (a především se s tímto zdůvodněním spokojit) tak velké rozdíly ve výkonnosti. Chyby jsou u nás, v naší práci, přístupu, metodice a promítají se do výsledků, které neodpovídají tradici, vkládaným prostředkům, úsilí, zájmů sportovců, trenérů i veřejnosti.

To ovšem znamená na druhé straně využít všech možností a prostředků k prohloubení a propracování „našeho přístupu“ v tom smyslu, že dokážeme z relativně malého počtu sportovců „vyčlenit“ jednotlivce, kteří patří ke světové špičce. Je to „umění“ trenérů a velké fandovství funkcionářů a rodičů a pochopitelně sportovců. Je však potřeba pochopit, že „vyplácet“ talent je nejen otázkou chtění, ale především velkého úsilí mnoha lidí, obětavosti a odříkání, ale také (a to zdůrazňuji) úporné, promyšlené a konstruktivní práce a zároveň snahy využít všeho, co může přispět a samozřejmě zdraví, psychické odolnosti a dalšího zabezpečení. Dát toto vše dohromady od nás všech (bez ohledu na zařazení) vyžaduje pozitivní přínos, konstruktivní přístup, uznávání práce druhého, přiznání vlastního podílu (i toho negativního) a vzájemnou toleranci a snahu o spolupráci.

**Jsem přesvědčen** (a mohu to dokladovat řadou konkrétních příkladů), že jsme toho schopni, ale že tato možnost nebyla často dotazena. Víme, že máme mnoho problémů, věnovali jsme se především přípravě na ZOH (a ani ta se problémům nevyhnula a vyhnout nemohla). Proto potřebujeme v novém OH cyklu vyřešit výběr, návaznost, zabezpečení talentů atd. jako zásadní otázku.

Jsmě si vědomi toho, že subkomise jednotlivých disciplín plně nesplnily svoji roli. V žádném případě by se tato situace neměla opakovat v novém OH cyklu. Nelze totiž takto dále pracovat. Najdeme ale všichni (nebo alespoň ta podstatná většina) dosti odvahy přiznat svůj podíl, chyby a dosti síly začít znova, lépe a jinak, a to skutečně udělat a prosazovat.

Toto je jediná cesta (ovšem když se nám podaří zajistit vše skutečně potřebné a to zrealizovat) k dosažení výsledků na příštích MS a ZOH.

Faktem je, že musíme začít s mládeží — proto se na vás všechny znovu obracím — **PRACUJME PRO VELKÉ** (a nikoliv malé) **ÚSPĚCHY**. Aktiv komise vrcholového lyžování v dubnu na Zadově, oponentury plánů SVS a SVS-M (a v návaznosti TSM a ISS) i konference trenérů lyžování v červnu se budou těmito otázkami vážně zabývat. **Dejte se proto s námi dohromady. Jedině tak můžeme dosáhnout úspěchů.** Musíme ale pochopit, potom realizovat a také uznávat práci těch dalších.

Nyní jak na to. Velice by celému lyžování prospělo, kdyby od počátku bylo všestranné a vycházelo z tělesné přípravy (tedy kondice). Neprospívá dalšímu růstu výkonnosti, když záček je buď ortodoxní běžec, sjezdář nebo skokan. On totiž ve většině případů ještě neví, co by skutečně měl (nebo chtěl) být, ale u nich se buď běhá nebo skáče, či sjezdjuje a proto tím je. To ještě není tak velká chyba. Ta přijde ve chvíli, kdy se rozhoduje po letech, co by skutečně měl být. Zde je ten „rubikon“ — protože nemá základy z lyžování, nemůže být (ačkoliv je prokazatelně talentem) nic jiného a my ho ztrácíme. Ale nejen jeho, i jeho rodiče, trenéry, funkcionáře a další obětave.

**Proto vás všechny žádám** (a proto je tento příspěvek psán), sedněte a zamyslete se — **vyhrabte staré metodické příručky a znovu konfrontujte váš dosavadní i současný přístup** (především metodiku přípravy) — **jsem přesvědčen, že je potřeba znovu a v plné míře** (a ještě něco na-

víc) obnovit rozevíčování a průpravná cvičení (viz např. B. Kos — Účelová gymnastika sportovce, D. Zdeněk — Pohybové hry), dále relaxační cvičení (např. Mojžíšová, Javůrek), **zvětš regenerační postupy** (např. Javůrek, Kvapilík), ale především přistoupit konečně k metodice základního lyžování (zde především pro perspektivní a talentované jedince) tak, aby se pozitivně promítlo do dalšího vývoje našich talentů.

V celém komplexu je potřeba vidět rozvoj základních pohybových vlastností u mladých lyžařů — máme na mysli kupř. **chápaní rozvoje vytrvalosti jako nástroje, pomoci něhož se zajišťuje libovolná pohybová činnost. Je totiž jasné, ať sportovec trénuje s jakýmkoliv zaměřením — množství i kvalita práce závisí na úrovni rozvoje vytrvalosti.**

**na POMOC  
trenérům  
A cvičitelům**

Zcela zvláštní kapitolou (která je nejvíce propracována a zdá se i trenérům nejjednodušší) je otázka rozvoje síly. Zde víme, že řadu let místo rozvoje obecné vytrvalosti se doporučoval u mládeže rozvoj rychlosti a síly. Tyto nározy trenéři ochotně přijímali, protože napomáhaly rychlému růstu sportovních výkonů u mládeže a dorostu. Musíme si uvědomit to, že na jedné straně je pro dosažení výkonů a racionální techniky potřeba síly, na druhé straně v dětském věku může mít nadbytek síly opačný účinek (především v jejich nesprávném rozvoji a z toho vyplývajícího zpojení svalstva). Zde je potřeba velmi dbát na zásady silové přípravy dívek.

Velice složité je období dospívání. Zvláště u dívek přibývá tělesné hmotnosti. Jde nyní o to, překonat toto období tak, že se snažíme i s dočasným smířením nebo stagnací výkonnosti vytvořit předpoklady následujícího zvyšování výkonnosti. Zvláštní pozornost zasluží rozvoj rychlosti. Zjišťujeme, že pro rozvoj této vlastnosti je nejvhodnější používat malé, střední a kontrolované rychlosti.

Nesmírně závažnou otázkou je technika — často na první pohled dokonalá technika žáků je pouhou „ukázkou dokonalosti“, nedá se přizpůsobit vnějším, ale často ani vnitřním okolnostem (např. otázce sportovní formy, sněhu, tvrdosti a stavbě tratě, mazání lyží atd.). Po analýze zjistíme, že daní jedinci oplývají „chudobou, nemohoucností a ubohostí“ pohybového projevu v řadě dalších „příbuzných“ cvičení. **Nelze opomenout ani význam tvůrčího úsilí trenéra a jeho žáka** — stává se, že trenér komentuje pohybový projev žáka obecně a málo konkrétně jako „bylo to bez štávy, chce to více síly“ apod. Žáci a nejvíce dívky vyžadují neustálou pozornost a jsou schopny se urazit, když se přenesou na jinou osobu. Rovněž přílišné „technikaření“, to znamená zaměření na detailní technické podrobnosti, může vést a často vede pouze ke kopírování techniky a šabloně.

Je dobře si neustále uvědomovat výhodu osoby trenéra — žák má možnost se rozhodovat dále nepokračovat v tréninku — výsledek závisí na schopnostech trenéra a zájmu žáka a v tomto vztahu je novost a atraktivnost. Toto ovšem **narušuje extrém autority a diktátu stejně jako zbytečné a přehnané péče.** Zvláště důležitá je schopnost trenéra nesvalovat neúspěch svéřence na náhody, ale přiznat svůj i žákův podíl a chybu. Důvěra mezi závodníkem a trenérem spočívá na nezakrývaných faktech. Víme přece dávno, že jedině slabý jedinec hledá chybu jinde a ne u sebe.

Byl bych skutečně rád, abychom se dokázali zamyslet a potom společně pracovat pro další rozvoj našeho lyžování.

PhDr. JAROSLAV POTMĚŠIL  
ústřední trenér VSL ÚV ČSTV



# Lyžaři zahájili sportovní část ČSS 1985

Rekordní počet 5833 startujících v Bílé stopě SNP. — Kohút a Tremková zvítězili v hlavní kategorii

I tentokrát sportovní soutěže Československé spartakiády 1985 zahájili lyžaři. První únorovou sobotu v Kremnici, která se významně zapsala do historie bojů Slovenského národního povstání, v předvečer masového lyžařského závodu Bílou stopou SNP vzplál spartakiádní oheň. Slavnostního zahájení spartakiádních soutěží se zúčastnila delegace ÚV KSČ a ÚV Národní fronty vedená členem předsednictva a tajemníkem ÚV KSS Jánem Janíkem, delegace ÚV ČSTV v čele s předsedou ÚV ČSTV Antonínem Himlem a další představitelé politického a veřejného života. Po manifestačním průvodu je přivítal předseda organizačního výboru Bílé stopy SNP Ernest Caban.

V úvodním projevu předseda ÚV ČSTV Antonín Himl připomenul: „Je symbolické, že sportovní část československé spartakiády zahajujeme právě Bílou stopou. Tato významná sportovní událost je už pojmem pro svou ideu, náročnost, přitažlivost. Závod probíhá místy, která jsou pa-

mátkou hrdinů Slovenského národního povstání, přibližuje nám jejich statečný boj za svobodu slovenského národa, za jednotu a osvobození Československa z nacistického područí. Každoročně stoupající počet účastníků je důkazem, že památka bojovníků SNP a ideály, za něž bojovali, jsou stále živé. Proto zahajujeme právě zde sportovní soutěže ČSS 1985, které se rozvíjejí jako první z širokého spartakiádního programu.

Naším cílem je, aby sportovní soutěže ČSS 1985 se staly prostředkem k tělovýchovnému a sportovnímu využití dětí, mládeže i dospělých, aby přivedly co největší počet zájemců k aktivnímu a pravidelnému sportování a cvičení a přispěly tím k úkolu celé Československé spartakiády 1985 — přispět k dalšímu masovému rozvoji tělesné výchovy.“ Závěrem svého projevu prohlásil Antonín Himl sportovní část Československé spartakiády 1985 za zahájenou.

Spartakiádní oheň zapálil zasloužilý mistr sportu Rudolf Čillík, slib jménem všech účastníků složil prof. dr. Karol Straňai, DrSc., a Jana Sýkorová přečetla rezoluci startujících Bílé stopy SNP Československému mírovému výboru, v níž žádají zastavit rozmísťování raket na západ od našich hranic.

Úvodem k nedělnímu závodu byla již tradiční Malá Bílá stopa SNP, v níž v několika věkových kategoriích měří své síly pionýři. V lyžařském areálu na Skalce se jich sešlo 650 a v hlavní kategorii chlapců do 14 let na trati 4 km zvítězil Miloš Ursíny (ZŠ čs. pionýrů Banská Bystrica) v čase 11:56,6 min. a z dívek na 3 km Martina Hánová (ZŠ J. Matušky Dolní Kubín) za 10:18,1 min.

Jedenáctého ročníku Bílé stopy SNP se zúčastnil rekordní počet 5833 startujících. Za mlhavého počasí start jednotlivých kategorií byl na několika místech. Nejvíce mužů směřovalo na Kraňule, kde začínal hlavní závod na 55 km. První účastníci SNP zahajovali na Skalce a absolvovali 21 km. Při poměrně dobrých sněhových podmínkách byl letos opět cíl v Banské Bystrici na Štiavnických. Prvenství v hlavních kategoriích vybojovali Jaroslav Kohút (ČH Štrbské Pleso) a Jana

Tremková (VŠE Banská Bystrica). Z přímých účastníků SNP na 21 km zvítězil již poště Ondrej Rusko (ČH Štrbské Pleso), na trati 5 km Ján Kočtuch z Liptovské Poruby. Trať 21 km absolvoval již podávající i předseda organizačního výboru závodu, místopředseda KNV Středoslovenského kraje Ernest Caban.

## VÝSLEDKY 11. ROČNÍKU BÍLÉ STOPY SNP

**Muži** — kategorie B — 55 km [21 až 35 let]: 1. Jaroslav Kohút (ČH Štrbské Pleso) 2:55 hod., 2. Dušan Molec (ZTS Dubnica) 2:57, 3. Milan Chromý (Elektrovod Kremnica) 2:59. — Kategorie 36—40 let: 1. Vladimír

## Úspěšný start Jiřího Berana

Patnáctým ročníkem Běhu Dolomity byl čtvrtou lednovou nedělí zahájen V. ročník Světové běžecké ligy (World Loppet League). Stejně jako loni na šedesátikilometrové trati zvítězil Švéd Bengt Hassis před svým krajanem a obhájcem trofeje Lassem Frykbergem. Čs. reprezentant Jiří Beran v silné konkurenci 3000 startujících obsadil sedmé místo. Bengt Hassis na 38. kilometru unikl z 26členné skupiny a mocným závěrem rozhodl závod.

Výsledky Běhu Dolomity: 1. Bengt Hassis 3:00:14 hod., 2. Frykberg (oba Švéd.) — 59 s, 3. Simon (NSR) — 2:02, 4. Ole Hassis (Švéd.) — 2:02, 5. Raisinen (Fin.) — 2:05, 6. Martilla (Švéd.) — 2:14, 7. Beran (ČSSR) — 2:26, 8. Kapeller (Rak.) — 2:27, 9. Anderssen (Nor.) — 2:28, 10. Anderson (Švéd.) — 3:01 min.

## První kvalifikace běžců na Mísečkách

I za ztížených podmínek uspořádali lyžaři Spartaku Autoškoda Vrchlabí 17. a 18. prosince na Horních Mísečkách první celostátní kvalifikační a klasifikační závod v běhu na lyžích, který byl současně Československým pohárem a 27. ročníkem Poháru Automobilových závodů. Pečlivá příprava pořadatelů umožnila 132 závodníkům a 42 závodnicím vstup do nové sezóny, postižené v jejím úvodu nedostatkem sněhu.

V běhu žen a juniorek na 5 km zvítězila Švubová (RH Jablonec) za 16:13,3 před Kepeňovou (Tesla Lipt. Hrádok) — 8,9, juniorkou Nedomlelovou (RH Jablonec) — 33,5, Matoušovou — 39,5, Štočkovou (obě VŠ Praha) — 52,7 a juniorkou Šimůnkovou (Elitex Jablonec) — 1:13,5. Druhý den na 5 km při neúčasti nachlazené

Bartko (Tatrasvit Svit). — 40—45 let: 1. Jiří Louda (Záměstí Blata). — 46 až 50 let: Svatoslav Gálik (Velké Karlovice). — 51—55 let: Milan Bezečný (Poruba). — 56 let a starší: 1. Theobald Dubina (Nový Jičín).

**První účastníci SNP** — kategorie A1 — 21 km: 1. Ondrej Rusko (ČH Štrbské Pleso) 1:13 hod., 2. Jozef Kravula (Poprad) 1:14, 3. Benjamin Strmeň (RLZ Banská Bystrica) 1:15. — Kategorie A2 — 5 km: 1. Ján Kočtuch (Liptovská Poruba) 6:49 min., 2. Matej Staroň (Liptovský Mikuláš) 6:51, 3. Elemír Lacko (Donovaly) 6:54.

**Muži** — 21 km — 56—60 let: 1. Zdeno Banko (Tatramat Poprad). — 61 let a starší: 1. Ján Matucha (Slávia Bratislava).

**Ženy** — I. kategorie (21—30 let) 21 km: 1. Jana Tremková (Slávia VŠE Banská Bystrica) 1:07 hod., 2. Eva Vidová 1:07, 3. Viera Panáková (obě CHZWP Nováky) 1:09. 31—35 let: 1. Paulina Májová (Bratislava). — 36 až 40 let: 1. Eva Bartovská (Slávia Plzeň). — 41 let a starší: 1. Hana Vocásková (Slávia Ústí n. L.).

Bengt Hassis byl úspěšný i v další soutěži Světové běžecké ligy Běhu krále Ludvíka první únorovou nedělí v Oberammergau (NSR). Na trati 65 kilometrů s náskokem tří sekund opět porazil svého krajana Lasse Frykberga. Třetí doběhl Nor Rismyhr. Jiří Beran i tentokrát si dobře vedl v souboji se zkušenými lyžařskými vytrvalci. Obsadil šesté místo a nechal za sebou řadu Severanů, známých z World Loppet League. Bengt Hassis po Běhu krále Ludvíka si upevnil vedoucí místo ve Světové běžecké lize.

Výsledky Běhu krále Ludvíka: 1. Bengt Hassis 2:36:03 hod., 2. Frykberg 2:36:06, 3. Rismyhr (Nor.) 2:36:17, 4. Ole Hassis 2:37:59, 5. Andreassen (Nor.) 2:38:30, 6. Beran 2:38:33, 7. Martilla 2:40:41, 8. Simon 2:40:51, 9. Teurajarvi 2:40:59, 10. Virtanen (oba Fin.) 2:42:06.

Švubové byla první Kepeňová časem 15:58,8, následována Matoušovou — 10,1, Nedomlelovou — 13,7, juniorkami Tomáškovou (RH Jablonec) — 49,6 a Valešovou (Ski Jilemnice) — 50,5. Šestá skončila Paráková (ČH Štrbské Pleso) — 51,6.

V závodě mužů na 15 km vybojoval prvenství junior Lichoň (ČH Štrbské Pleso) za 42:42,8 před Šimonem (Nové Město na Moravě) — 8,7, Mičkou — 27,1, Beranem (oba Dukla Liberec) — 55,8, juniorem Petráskem (Jiskra Harrachov) — 1:12,9 a Georgievem (Dukla Liberec) — 1:19,2. Na 10 km bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Lichoň 26:22,9, 2. Šimon — 14,0, 3. Bartoš (Dukla Liberec) — 18,8, 4. Georgiev — 26,6, 5. junior Karlík (Lokomotiva Česká Třebová) — 33,0, 6. Janoušek (Elitex Jablonec) — 37,4.



ČESKOSLOVENSKÁ  
SPARTAKIÁDA 1985



# Český svaz lyžování do druhé osmdesátky



V listopadu minulého roku jsme vzpomínali 80. výročí založení první lyžařské národní organizace — založení Svazu lyžařů Království českého, dávného předchůdce dnešního Českého svazu lyžování. Tím byly položeny základy k organizovanému rozvoji sportu, který rychle získal oblibu a v pozdějších letech, po vytvoření nových sociálních podmínek a nastolení nového společenského řádu, se rozrostl tak, že patří k nejrozšířenějším sportům u nás.

Za 80 let existence první lyžařské národní organizace došlo k tak převratným změnám, které nemohl předpokládat ani ten největší optimista. Lyžování se stalo v posledním období druhým nejrozšířenějším sportem po kopané a dnes v Československé socialistické republice aktivně pracuje 1078 oddílů a v nich je organizováno 72 500 členů.

V České socialistické republice bylo ustaveno k 31. 12. 1982 656 lyžařských oddílů se 49 000 členy. Podle dosud nezpracovaných statistických údajů za rok 1983 došlo i v tomto roce k dalšímu nárůstu oddílů i členů.

Velikých úspěchů bylo dosaženo především v rozvoji masového lyžování mezi širokými vrstvami našeho obyvatelstva. Velmi často je uváděno, že u nás lyžuje 3,5 miliónu našich občanů. Žádná oficiální statistika tato čísla neuvádí a jde o víceméně odborné odhady. Podíváme-li se však o sobotách a nedělích na zasněžené svahy našich hor, podhůří a po celé naší vlasti, kde je sníh, přesvědčíme se, že údaje o mase lyžujících veřejnosti nejsou nadsazené a odpovídají skutečnosti. Jsme si vědomi, že výsledky, kterých jsme v uplynulých letech dosáhli při tak bouřlivém rozvoji lyžování, mají svůj rozhodující zdroj především v podmínkách a v péči, kterou věnuje socialistický stát zvyšováním životní úrovně našich občanů.

Tělesná výchova a sport má při budování rozvinuté socialistické společnosti nezastupitelné místo. Její rozvoj se stal nedílnou součástí života naší společnosti. Tělovýchova a sport, a v tom i lyžování, se dnes spolupodílí na vytváření životního stylu pracujících, poskytuje jim kvalitní osvěžení po práci, upevňuje zdraví a regeneraci pracovních sil. Jde o to, aby i v budoucnu plnilo lyžování své poslání, které mu náleží v celém systému socialistické tělesné výchovy a sportu.

Sjezd české organizace ČSTV a VI. sjezd ČSTV, které se konaly v závěru minulého roku, postavily před celé tělovýchovné hnutí řadu důležitých úkolů. Směřují k zajištění dalšího rozvoje čs. tělesné výchovy. Tyto úkoly se v plné šíři týkají i naší další práce.

V další etapě rozvoje lyžování musíme orientovat pozornost lyžařských oddílů a svazů všech stupňů i nadále na rozšíření organizační a členské základny především do míst, kde jsou přirozené podmínky pro rozvoj lyžování a kde dosud lyžařské oddíly nepracují. Půjde o to získat pro členství v lyžařských oddílech další nové zájemce z řad lyžujících veřejnosti a postupně snižovat ten propastný rozdíl mezi organizovanou členskou základnou a masou neorganizovaných lyžařů. Jistěže ani v daleké budoucnosti nedosáhneme vyrovnanosti na tomto úseku, ale úsilí o rozšíření členské základny a zřízení nových lyžařských oddílů patří i do budoucna mezi

naše hlavní úkoly. V této oblasti naší činnosti je třeba zajišťovat hlavně zvýšení nábory členstva mládežnického věku.

Dalším významným úkolem je snaha ovlivňovat co nejširší okruh lyžujících veřejnosti různými formami činnosti, tedy rozsáhlá činnost vně tělovýchovné organizace. Jednou z těchto forem je zakládání nových veřejných lyžařských škol a pokračování v co nejširší výuce jízdy na lyžích. Dosáhnout, aby každoročně procházelo výcvikem ve veřejných lyžařských školách desetitisíce frekventantů z řad dospělých i mládeže. Měli bychom aktivněji pokračovat v rozšiřování výuky také na běh a pohyb v terénu. Některé veřejné lyžařské školy tuto činnost zajišťují již dnes, ale je to spíše výjimkou než pravidlem. O tuto výuku je zájem především u starších občanů. Velmi kladný ohlas získaly tzv. lyžařské školky, které zajišťují výuku předškolních dětí. I tuto formu činnosti je třeba rozvíjet širěji.

Při této souvislosti musím znova opakovat, že postup výuky i v lyžařských školách bude probíhat podle celostátně platné osnovy. Budeme vždy sledovat hlavní cíl, to je co nejrychleji a co neúčelněji naučit žáky bezpečně zvládnout terén a tak přispět k jejich plnohodnotnému pobytu na horách. Tato činnost je významná také tím, že přispívá k prevenci proti úrazovosti. Je statisticky dokázáno, že počet úrazů se v posledních letech soustavně snižuje. Kromě bezpečnější výzbroje má na tomto stavu nemalou zásluhu i výuka ve veřejných lyžařských školách.

V oblasti masového rozvoje lyžování budeme i nadále pokračovat v organizování náborových soutěží různého typu, ať již jde o různé krajevé soutěže o lyžařské vložky, které vždy ve spartakiádním roce budou organizovány na počest československých spartakiád jako Spartakiádní vložky.

V minulosti se nám osvědčila spolupráce s organizacemi SSM, ROH a školami. V této tradici je třeba pokračovat i v dalších letech a zajišťovat v široké míře lyžařskou výuku — kvalifikovanými cvičiteli při zimní rekreaci pracujících a při branné výcvikových zájezdech školní mládeže do hor.

Na úseku výkonnostního lyžování bude třeba postupně ve všech oddílech a svazech odstraňovat sezónnost

tréninkového procesu a účinně prosazovat pravidelnou tréninkovou práci v průběhu celého roku s cílem dosáhnout co nejdříve vyšší výkonnosti ve všech disciplínách. Zvýšit také kontrolní činnost a metodickou pomoc při zajišťování kvality tréninkového procesu tak, aby výrazněji přispíval k růstu výkonnosti. Bude nutné prohloubit jednotu metodického řízení tréninkového procesu v tréninkových střediscích mládeže. V této souvislosti je třeba prosadit, aby talentovaní závodníci mohli pokračovat v kvalitním tréninku a soutěžení po dobu výkonu vojenské základní služby. Růstu výkonnosti musí být podřízen též celý systém lyžařských soutěží od nejnižších — přeborů oddílů až po vrcholné celostátní soutěže.

Velmi významnou oblastí bude i nadále výchova trenérů, rozhodčích a cvičitelů, ve které se musíme zaměřit především na kvalitativní stránku výchovného procesu a na podstatné omlazení všech pedagogických kádrů. Stárnutí aktivu je nejvíce patrné u kategorie rozhodčích. Dílčí úspěchy na snížení věkového průměru ukazují, že lze i v tomto směru dosáhnout kladné výsledky.

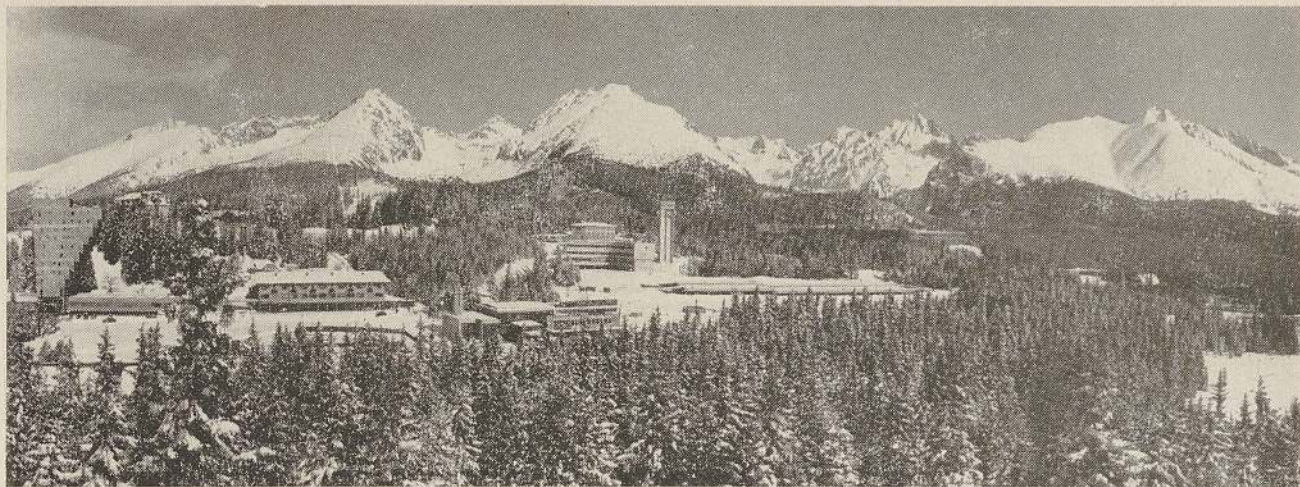
Bude třeba věnovat pozornost materiálně technické základně našeho lyžování. Zatím trpíme nedostatkem komplexně vybavených lyžařských středisek, nekvalitně a nepravidelně upravovanými tratěmi a slalomovými svahy a nedostatkem kvalitní výzbroje pro závodníky vyšších výkonnostních tříd. V tomto směru nemá však svaz lyžování jako dobrovolný odborný orgán dostatek pravomocí a není také partnerem pro výrobu a distribuci. Vyšší aktivitu musí v této oblasti sehrát odborné orgány příslušných řídicích složek. Tato oblast se stává v posledním období limitující pro další rozvoj lyžování především na úseku výkonnostním. Bez výrazného zlepšení a postupného odstraňování přetrvávajících nedostatků je obtížné zajišťovat další potřebný růst výkonnosti.

Je mnoho úkolů, které je třeba zajišťovat v lyžařských oddílech a svazech v nejbližších dnech i v budoucnu. Upozornil jsem jen na některé z nich, bez kterých není další rozvoj lyžování myslitelný. Lyžařská organizace má však obrovský kapitál v široké základně zkušených a především obětavých dobrovolných pracovníků, kteří již v minulosti na konkrétních případech dokázali, že jsou schopni věnovat rozvoji svého sportu všechen svůj um a volný čas. Jsem přesvědčen, že tak jak se jim práce dařila v minulých desetiletích, bude i úspěšná v dalších letech našeho lyžování.

JIRÍ PILAR

předseda VSL ČUV ČSTV





Štrbské Pleso je významným lyžařským střediskem ve Vysokých Tatrách

# Lyžiarske zariadenia vo Vysokých Tatrách

Všeobecne sa konštatuje, že v Československu lyžuje viac ako tri milióny našich obyvateľov. Tento veľký záujem o lyžovanie sa z roka na rok zvyšuje, nielen o lyžovanie na bežkách, najmä však o zjazdové lyžovanie.

Za posledné roky sa výrazne zlepšila materiálno-technická základňa pre lyžiarov. Súčasne sa zlepšila i situácia na trhu lyžiarskou výstrojou, oblečením. Po celom našom území pribudlo značné množstvo osobných horských dopravných zariadení. Prírastok je najmä v kvalite zariadení, ale hlavne vo zvýšenej prepravnej hodnovej kapacite. Boli postavené nové lyžiarske vleky a lanovky na celkom nových lokalitách. U viacerých zariadení sa pristúpilo k ich rekonštrukcii. Na zlepšenie stavu v osobných horských dopravných zariadeniach má veľkú zásluhu licenčná výroba lyžiarskych vlekov a lanoviek typu Tatrapoma, vyrábaná v Kežmarku. Sú to zariadenia i keď niektoré ešte stále s detskými chorobami, na veľmi dobrej technickej úrovni, o veľkej prepravnej kapacite a prevádzkovej spoľahlivosti. Taktiež sa vybudovalo v celej našej vlasti viacero lyžiarskych svahov, zjazdoviek a bežekových tratí.

Jednou z významných lyžiarskych oblastí sú Vysoké Tatry, ktoré boli zaradené ako prvá kategória oblastí cestovného ruchu. Vychádzajúc z kritérií pre zatriedovanie oblastí Vysoké Tatry by mali mať komplexnú vybavenosť pre návštevníkov či už v technickom lyžiarskom vybavení, alebo v službách. I keď zimné strediská v oblasti majú dlhoročnú historickú športovú, no najmä lyžiarsku tradíciu, nemôžeme v súčasnosti konštatovať komplexnú vybavenosť jednotlivých stredísk.

V poslednom období pribudlo pre zlepšenie podmienok pre lyžiarov viacero zariadení, alebo sa vylepšili a zrekonštruovali staré zariadenia.

V najvyhľadávanejšom zimnom stredisku na Štrbskom Plese, ktoré okrem veľkého množstva návštevníkov je strediskom i vrcholového športu pre lyžiarov, vykonali sa tieto práce:

Zrekonštruoval sa zmenou profilu skokanský mostík s normovým bodom P 70 m a bol pokrytý umelou hmotou, takže sa dá používať v priebehu

celého roka. Prebiehajú úpravy na oboch sedačkových lanovkách. Vykonali sa povrchové úpravy na bežekových tratiach tak, aby tieto boli použiteľné i pri nižšej vrstve snehu. Taktiež sa vykonalo nové značenie bežekových tratí, urobila sa úprava a čiastočná prestavba komentátorských kabín pre skok i beh. Na zjazdových tratiach sa vykonali povrchové úpravy a postupné ozelenenie. Vykonala sa údržba a nátery na tribúnach pri skokanských mostíkoch a bežekových tratiach, rozhodcovských vežiach, oprava ozvučenia, ako i čiastočné vylepšenie spojenia v športovom areáli. Upravila sa bežeká stopa pre turistických návštevníkov športového areálu.

Ukončuje sa výstavba krytej plavárne a vo výstavbe je veľká trávnatá plocha pod starým skokanským mostíkom. Veľmi naliehavá je rekonštrukcia veľkého skokanského mostíka. S jeho rekonštrukciou sú však značné technické problémy. Pre zjazdové lyžovanie je potrebné vymeniť lyžiarsky vlek na Solisko, a túto časť prepojiť novým vekom naväzujúcim na už existujúci zlomený vlek. Tak by sa stalo Solisko sprístupnené i za nepriaznivých podmienok pre premávku sedačkovej lanovky. Pre širokú verejnosť je veľmi naliehavé vybudovať turistickú odjazdovú cestu zo Štrbského Plesa na Tatranskú Štrbu. Je tu veľkokapacitná ozubnicová železnica, s veľkými parkoviskami na Tatranskej Štrbe i na Štrbskom Plese. Ďalej by bolo potrebné vybudovať detskú škôlku, úschovňu, lyžiarsky servis a rozšíriť sociálne zariadenia v športovom areáli. Pre mimoriadny záujem o bežeká trate širokou verejnosťou, keď dochádza ku kolíziám medzi trenujúcimi športovcami a návštevníkmi, je žiaduce vybudovať lyžiarsky chodník zo Štrbského Plesa do Starého Smokovca.

Na Hrebienku bude v tejto sezóne v prevádzke nový lyžiarsky vlek H-130 ako náhrada za jeden z najstarších vlekov typu VL vôbec. Na Hrebienku sa vykonali úpravy slalomového sva-

hu a odjazdovej zjazdovky do Smokovca. V centre Smokovcov bude tohoto roku v prevádzke lyžiarska škôlka s detským vekom.

V oblasti Ždiaru sa vykonali rozsiahle úpravy svahov pre masové lyžovanie. Započalo sa s výstavbou prototypového dvojvleku v priestoroch na Strednici. V Bachledovej doline sa započalo s výstavbou trojsedačkovej lanovky smerom na Spišskú Maguru. Taktiež bude v južnej strane Vysokých Tatier sprístupnená už slušne vybudovaná lyžiarskymi zariadeniami oblasť Jezerského. Ďalšie lyžiarske škôlky budú v prevádzke v Tatranskej Lomnici a na Ždiari.

Abý sa postupne zmenšili rady pri vlekoch a lanovkách vo Vysokých Tatrách a znížila sa prehustenosť na lyžiarskych tratiach, vybudoval sa nový vlek H-130 v blízkosti Vernára, vo veľmi výhodnej lokalite s dostatkom snehu na severnej expozícii. Toto budované prímestské stredisko bude zaujímavé najmä pre záujemcov z okolia Popradu.

Pre zlepšenie podmienok širokej lyžujúcej verejnosti, ako i pre zlepšenie podmienok pre vrcholový šport, je v oblasti Vysokých Tatier potrebné vybudovať osobné horské dopravné zariadenie v oblasti Podbanského, kde sú priaznivé podmienky pre lyžovanie vôbec. Na Skalnatom Plese vybudovať lyžiarsky vlek do Francúzskej muldy a Mŕtvej zahrádky. Sústavne zlepšovať povrch lyžiarskych zjazdových i bežekových tratí, aby sa tieto dali upravovať i používať i za nízkeho stavu snehu. Pretože so zvýšeným počtom zariadení a zvyšujúcou sa návštevnosťou sa nezabezpečilo primerané zvýšenie mechanizmov, sú lyžiarske trate nedostatočne upravované. Je naliehavá potreba do budúca zabezpečiť zvýšené počty pásových snežných vozidiel na úpravu tratí.

Pri splnení uvedených základných potrieb prispeje sa k zlepšeniu situácie pre lyžiarskych návštevníkov Vysokých Tatier a odstránia sa stresové situácie pri terajších horských dopravných zariadeniach, ale hlavne spríjemní sa pobyt na našich horách.

Ing. LADISLAV HARVAN, CSc.



# Dva mistrovské tituly Paulů, Bečváře a Parmy

Mistrovství ČSSR v klasických disciplínách, které se uskutečnilo v závěru ledna před odjezdem čs. reprezentace na ZOH do Sarajeva na Štrbském Plese, přineslo úspěch olympionikům Blance Paulů, Miloši Bečvářovi a Jiřímu Parmovi, kteří vybojovali po dvou mistrovských titulech. V závodě sdruženém obhájil loňské prvenství Ján Klimko, ve štafetách muži Dukly Liberec a ženy ČH Štrbské Pleso. Také všechny stříbrné a bronzové medaile v soutěžích žen, skokanů a sdruženářů si odvezli členové olympijské reprezentace, až na druhé místo sdruženářů, které patřilo Miroslavu Kopalovi. Trenéři reprezentativních družstev byli celkem spokojeni s dobrou formou svých svěřenců, teprve však olympijské soutěže s nejlepší mezinárodní konkurencí prověří připravenost a kvalitu našich lyžařů.

## Již 14 titulů Blanky Paulů

Po letošním šampionátu Blanka Paulů (VŠ Praha) se může pochlubit již čtrnácti zlatými medailemi v dosavadní historii mistrovství ČSSR. Není bez zajímavosti, že první titul získala před deseti lety právě na Štrbském Plese v závodě na 5 km, v němž letos zvítězila mohutným závěrem před obhájkyň titulu Květou Jeriovou. Zatím největší úspěchy měla v desítce, v které zvítězila již po šesté. V tomto závodě na startu chyběly Jeriová i Dagmar Svubová — na 5 km obsadily druhé a třetí místo. Mistrovskou desítku neabsolvovaly po dohodě s trenérem, aby nepetřelyvaly své síly před odjezdem na ZOH. V desítce si dojelely pro stříbrnou a bronzovou medaili Viera Klimková a Gabriela Svobodová.

V soutěži běžců Miloš Bečvář (Dukla Liberec) vybojoval prvenství na 15 i 30 km. V třicítce obhájil mistrovský titul a již po čtyřech kilometrech vedl v náročném závodě, jehož trať tvořily tři šestikilometrové okruhy. V závěrečné desítce překonal nepříjemné křeče a bezpečně zvítězil před svými oddílovými druhy a členy reprezentačního družstva Michaelem Georgievem a Jiřím Švubem. Druhý olympionik Pavel Benc skončil čtvrtý s více než třímínutovou ztrátou na Bečváře. V běhu na 15 km Bečvář za vytrvalého sněžení od startu jel v rychlém tempu, stíhán Ladislavem Švandou a i tentokrát získal zlatou medaili. Třetí skončil Benc před Georgievem a Švubem. Bečvář má ve sbírce již čtyři prvenství z mistrovství ČSSR, první dojel v roce 1981 v padesátce.

## Parma dvakrát před Podzimkem a P. Plocem

Pro našeho v současné době stylově nejlepšího skokana Jiřího Parmu (Dukla Banská Bystrica) vítězství na středním i velkém můstku znamenalo stejný úspěch jako loni Pavla Ploce na mistrovství ČSSR v Harrachově. Dvakrát druhý byl Vladimír Podzimek (Dukla Liberec), který znovu potvrdil vyrovnanost svých výkonů a že si zaloužil olympijskou nominaci. Obě bronzové medaile si odvezl Pavel Ploc. Ladislav Dluhoš na sedmdesátce skončil až desátý, na devadesátce o jedno pořadí lépe. Šestnáctiletý junior Martin Švagerko (Slavia VŠE Banská Bystrica) sedmým a šestým pořadím potvrdil, že patří mezi naše nejlepší skokany.

V premiéře mistrovství družstev ve skoku na středním můstku zvítězil první tým Dukly Liberec v sestavě Bohumil Vacek, Jiří Malec, Vladimír Podzimek a Pavel Ploc před Duklou Banská Bystrica I. a druhým družstvem liberecké Dukly. Martin Švager-

ko při tomto závodě vytvořil nový rekord můstku 89,5 m.

V závodě sdruženém Ján Klimko (ČH Štrbské Pleso) po svém onemocnění potvrdil, že přichází do formy. Byl nejlepší ve skoku i nejrychlejší v běhu na 15 km. Miroslav Kopal (Dukla Liberec) příliš pozdě prokázal zlepšenou výkonnost a odsunul olympionika Vladimíra Fráka (ČH Štrbské Pleso) na třetí místo.

Juniorským přeborníkem na 10 i 15 km se stal Štefan Lichoň (ČH Štrbské Pleso), přebornické tituly juniorek vybojovaly na 5 km Radka Kynčlová (SVS-M Vrchlabí) a na 10 km Anna Janoušková (Elitex Jablonec).

## PŘEHLED VÝSLEDKŮ

### Muži

**15 km:** 1. Miloš Bečvář 42:36,8 min., 2. Ladislav Švanda — 4,9, 3. Pavel Benc — 58,1, 4. Georgiev — 1:06,8, 5. Švub (všichni Dukla Liberec) — 1:10,9, 6. Molec (Spartak Dubnica) — 1:21,0, 7./1. jun. Lichoň (ČH Štrbské Pleso) — 1:31,7, 8. Janoušek (Elitex Jablonec) — 1:39,1, 9./2. jun. Jebavý (Autoškoda Vrchlabí) — 2:08,5, 10. Plavucha (ČH Štrbské Pleso) — 2:27,3.

**30 km:** 1. Miloš Bečvář 1:24:50,4 hod., 2. Michal Georgiev (Dukla Liberec) — 1:16,6, 3. Jiří Švub — 2:51,5, 4. Benc — 3:09,1, 5. Simon (TJ Nové Město na Moravě) — 3:33,5, 6. Janoušek — 4:18,5, 7. Baranec — 4:22,9, 8. Špeira (oba ČH Štrbské Pleso) — 4:25,7, 9. Plavucha — 4:58,4, 10. Otčenáš (ČH Štrbské Pleso) — 5:07,3.

**3 X 10 km:** 1. Dukla Liberec I. (Švanda, Georgiev, Švub) 1:25:55,2 hod., 2. Dukla Liberec II. (Teplý, Bartoš, Mička) — 1:38,5, 3. ČH Štrbské Pleso II. (Otčenáš, Blaško, Špeira) — 1:48,7, 4. ČH Štrbské Pleso I. — 2:59,1, 5. Elitex Jablonec — 3:53,9, 6. TJ Nové Město na Moravě — 4:08,6, 7. Dukla Liberec III. — 4:50,6, 8. ČH Štrbské Pleso III. — 5:18,6.

**Závod sdružený:** 1. Ján Klimko (ČH Štrbské Pleso) 446,500 b., 2. Miroslav Kopal (Dukla Liberec) 433,250, 3. Vladimír Frák 432,430, 4. Tatranský 417,450, 5./1. jun. F. Repka (všichni ČH Štrbské Pleso) 417,240, 6. Peterka (Dukla Liberec) 406,710, 7./2. jun. Pitoňák (ČH Štrbské Pleso) 403,665, 8./3. jun. T. Ploc 400,240, 9. Dvořák 389,250, 10. Lubas (všichni Dukla Liberec) 385,650. — **Skok:** 1. Klimko 226,5 (79,5 a 80,5), 2. Frák 216,9 (77,5 a 79), 3. T. Ploc 215,7 (80 a 77,5), 4. Kopal 215,2 (77 a 76), 5. Pitoňák 209,0 (76 a 76,5). — **15 km:** 1. Klimko 43:42,5, 2. Kopal — 3,0, 3. Frák — 29,8, 4. F. Rejzka — 29,8, 5. Vojkůvka (ČH Štrbské Pleso) — 41,1.

**Skok na středním můstku — P 70 m:** 1. Jiří Parma (Dukla Banská Bystrica) 222,7 (85 a 85,5), 2. Vladimír Podzimek 215,7 (82,5 a 88), 3. Pavel Ploc 207,6 (82 a 85), 4. Malec (všichni Dukla Liberec) 204,3 (81,5 a 85), 5. Tanczos (Dukla Banská Bystrica) 201,4 (80,5 a 82), 6. Vacek (Dukla Liberec) 201,1 (81 a 81), 7. Švagerko (Slavia Ekonom Banská Bystrica) 197,9 (83 a 79,5), 8. Slušný (Dukla Banská Bystrica) 196,6 (82 a 80), 9.



Miloš Bečvář (Dukla Liberec) vybojoval mistrovské tituly na 15 a 30 km potvrdil oprávněnost nominace na ZOH

Klimko 192,2 (77,5 a 78), 10. Dluhoš (MEZ Frenštát) 190,1 (75,5 a 81,5).

### Skok na velkém můstku — P 90 m:

1. Jiří Parma 220,7 (111 a 102), 2. Vladimír Podzimek 205,4 (101 a 105), 3. Pavel Ploc 181,0 (102 a 90,5), 4. Jelenský (Dukla Banská Bystrica) 180,5 (99,5 a 93), 5. Malec 178,7 (103,5 a 85), 6. Švagerko 171,9 (96 a 92,5), 7. Slušný 168,7 (100,5 a 85), 8. Mayer (Dukla Liberec) 163,0 (100 a 82,5), 9. Dluhoš 162,4 (100 a 81), 10. Cíž (Slavia Ekonom Banská Bystrica) 156,3 (92,5 a 84,5).

### Soutěž družstev ve skoku na P 70 m:

1. Dukla Liberec I. (Vacek, Malec, Podzimek, P. Ploc) 619,9 b., 2. Dukla Banská Bystrica I. (Tanczos, Jelenský, Slušný, Parma) 610,4, 3. Dukla Liberec II. (Svoboda, Portyk, Mayer, Polák) 591,5, 4. Slavia Ekonom Banská Bystrica I. 564,1, 5. Dukla Liberec III. 525,3, 6. Dukla Banská Bystrica II. 523,3.

### Juniorky

**10 km:** 1. Štefan Lichoň 28:18,5, 2. Leoš Jebavý — 14,1, 3. Václav Korunka (Jiskra Harrachov) — 23,6, 4. Vaněk (Ski Jilemnice) — 25,6, 5. Kvasnička (Elitex Jablonec) — 30,5.

**15 km:** 1. Štefan Lichoň 44:08,5, 2. Leoš Jebavý — 29,4, 3. Aleš Vaněk — 1:27,0.

### Ženy

**5 km:** 1. Blanka Paulů (VŠ Praha) 15:30,4, 2. Květa Jeriová — 5,6, 3. Dagmar Svubová (obě RH Jablonec) — 15,7, 4. Pašiarová (ČH Štrbské Pleso) — 24,5, 5. Svobodová (RH Jablonec) — 49,6, 6. Kepeňová (Tesla Liptovský Hrádok) — 50,1, 7. Klimková (ČH Štrbské Pleso) — 52,8, 8. Havrančíková (Tesla Liptovský Hrádok) — 54,8, 9. Matoušová (VŠ Praha) — 1:17,0, 10. Jebavá (RH Jablonec) — 1:20,9.

**10 km:** 1. Blanka Paulů 29:47,8, 2. Viera Klimková — 1:34,1, 3. Gabriela Svobodová — 1:42,2, 4. Pašiarová — 1:51,8, 5. Havrančíková — 2:21,1, 6. Jebavá — 2:33,8, 7. Kepeňová — 2:40,5, 8. Matoušová — 3:12,8.

**3 X 5 km:** 1. RH Jablonec (Svubová, Jeriová, Svobodová) 49:02,3, 2. ČH Štrbské Pleso (Pašiarová, Klimková, Paráková) — 1:06,5, 3. VŠ Praha (Matoušová, Stočková, Paulů) — 2:50,9, 4. Tesla Liptovský Hrádok — 3:46,4, 5. okres Jablonec n. Nisou — 3:57,3, 6. okres Semily — 6:10,4.

### Juniorky

**5 km:** 1. Radka Kynčlová (Autoškoda Vrchlabí) 17:17,2, 2. Petra Stibůrková (ČZ Strakonice) — 3,0, 3. Alena Tomášková (RH Jablonec) — 6,0.

**10 km:** 1. Anna Janoušková 32:02,6, 2. Jiřina Nedomlelová (obě RH Jablonec) — 38,1, 3. Petra Šimůnková (Elitex Jablonec) — 58,0.



# Úspěšné Ski-Interkritérium 1984



Přehlídkou kandidátů budoucího čs. reprezentačního družstva sjezdářů s vyhlídkou účasti na mistrovství světa 1989, o jehož uspořádání se znovu uchází výbor Svazu lyžování ÚV ČSTV pro Jasnou, která v příštím roce bude dějištěm juniorského mistrovství světa ve sjezdových disciplínách, byl letošní ročník mezinárodní soutěže žactva Ski-Interkritéria v prvním únorovém týdnu ve Vrátné v Malé Fatře a Říčkách v Orlických horách. Povzbudivým faktem pro čs. sjezdové lyžování byla skutečnost, že naši nejmladší reprezentanti a reprezentantky z celkového počtu 48 medailí vybojovali 33. Příspěla k tomu ovšem slabší zahraniční konkurence, především v Říčkách, kde rakouská garnitura vystřídající tým ve Vrátné, byla podstatně slabší a do bojů na prvních místech nezasáhla.

Celkem získali čs. žáci a žacky osm zlatých, devět stříbrných a šest bronzových medailí. Reprezentanti Rakouska z první části Ski-Interkritéria ve Vrátné si odvezli čtyři prvenství, stejný počet druhých míst a šest třetích. Násle-

dují: Sovětský svaz 4 - 2 - 2 medaile, Polsko 0 - 1 - 1 a Rumunsko 0 - 0 - 1. Šestým účastníkem byli mladí závodníci a závodnice Maďarska, kteří vyšli naprázdno. Jejich největším úspěchem bylo páté místo čtrnáctiletého Gyorgyho Csiby ve slalomu v Říčkách, zvláštní cenou (velkým medvědem) byla odměněna jeho krajanka - nejmladší účastnice soutěže - jedenáctiletá Eszter Szollosová.

## VZORNÍ ORGANIZÁTOŘI

Pořádající lyžařské oddíly Slovanu Malá Fatra a Jiskry Ústí nad Orlicí znovu potvrdily, že jsou vzornými organizátory a závody pečlivě připravily. Ve Vrátné teprve těsně před termínem soutěže napadl dostatek sněhu a bojům na tratích přálo slunečné počasí. V Říčkách byla již dlouho před závody více než půlmetrová vrstva sněhu, v průběhu Ski-Interkritéria však potrápila pořadatele a zejména pracovníky Čs. televize velká mlha i padající snh. Všechny disciplíny měly ale hladký průběh, ztížené podmínky snad trochu ovlivnily sobotní slalom v Říčkách.

Uspokojení s příkladnou přípravou tratí a péčí o startující mládež vyjádřili všichni vedoucí a trenéři zahraničních výprav. „Nevyskytly se žádné nedostatky, pořadatelé Ski-Interkritéria jsou vzornými organizátory,“ prohlásil po skončení závodů v Říčkách technický delegát Mezinárodní lyžařské federace FIS Itál Martin Wieser. „Zajištění těchto závodů mládeže bylo na stejné úrovni jako při Světovém poháru. Ski-Interkritérium přispívá k získávání cenných zkušeností mladých lyžařů a lyžařek, jakož i k utužení přátelských styků všech jeho účastníků.“

## PŘÍLEŽITOST PRO NEJMLADŠÍ ČS. REPREZENTACI

Ski-Interkritérium se stalo významnou příležitostí pro reprezentační žakovská družstva ČSSR, obou národních svazů i pořádajících oddílů, aby změnila své síly s mezinárodní konkurenční. Škoda, že nepřiely kolektivy Bulharska, Itálie, Jugoslávie a dalších pozvaných zemí a že druhý výběr Rakouska v Říčkách byl výrazně slabší než tým ve Vrátné. Rakouský lyžařský svaz dává příležitost max. počtu nejmladších lyžařů a lyžařek, aby po-

dle řádů FIS mohli startovat v maximální počtu dvou závodů žactva v zahraničí. Toto usnesení je v zájmu omezení větší absence ve školní docházce.

Z mladých čs. reprezentantů staršího žactva si nejlépe vedl Petr Kunkela, který zvítězil ve slalomu ve Vrátné před velmi dobrými Rakušany a tento úspěch zopakoval i v Říčkách. Z děvčat byla nejspěšnější ve slalomu Pavlína Schimmerová, která vybojovala zlatou medaili ve Vrátné a stříbrnou v Říčkách. Z mladší kategorie slalomářů se prosadil David Čermák, který v obou závodech skončil druhý za Ponomarjevem (SSSR) a druhé místo obsadil i v obřím slalomu ve Vrátné. Z děvčat ve Vrátné zvítězila Miriam Böhmerová (v Říčkách byla třetí a další zlatou medaili získala v obřím slalomu) a v Říčkách Vendula Jelínková (ve Vrátné skončila pátá). V obřím slalomu ze starších žáků ve Vrátné nejspěšnějším soupeřem Rakušanů byl Adrian Bireš (obsadil čtvrté místo), v Říčkách zvítězil. Z děvčat v Říčkách vybojovala prvenství Katarína Poláková, ve Vrátné Dagmar Kapucianová byla čtvrtá za Rakušankami.

„Naši žáci teprve nabírají formu,“ řekl vedoucí družstva ČSSR, mnohánásobný mistr republiky Vlado Krajiňák. „Nepříznivé sněhové podmínky v letošní sezóně zatím poznamenaly jejich výkony. Ski-Interkritérium bylo dobrou přípravou na Monte Bondone.“

## VÝSLEDKY Z VRÁTNÉ

**Obří slalom - mladší žáci** (převýšení 230 m, 31 branek): 1. Hans Knaus (Rak.) 1:06,12, 2. David Čermák (ČSSR) - 1,51, 3. Gennadij Ponomarjev (SSSR) - 1,64, 4. Trinkl (Rak.) - 1,83, 5. Kolotvin (SSSR) - 2,11, 6. Petruf (ČSSR) - 4,05. Z 23 startujících 22 bylo klasifikováno. - **Mladší žákyně**: 1. Sylvia Franzlová 1:09,41, 2. Sonja Koglerová - 0,19, 3. Erika Hüblerová (všechny Rak.) - 0,27, 4. Peterková - 2,04, 5. Böhmerová - 2,05, 6. Jelínková (všechny ČSSR) - 2,10. Všechny 18 závodnic bylo klasifikováno. - **Starší žáci** (převýšení 280 m, 41 branek): 1. Kurt Aigner 1:32,63, 2. Andreas Herb - 0,65, 3. Andreas Koberl (všichni Rak.) - 0,85, 4. A. Bireš (ČSSR) - 1,06, 5. Egger - 1,07, 6. Mikula (oba Rak.) - 1,46. Z 34 účastníků bylo 32 klasifikováno. - **Starší žákyně**: 1. Sandra Wilfingová 1:34,29, 2. Michaela Krennová - 1,60, 3. Susi Ogrinová - 2,13, 4. Eggerová (všechny Rak.) a Kapucianová

(ČSSR) obě - 2,56, 6. Bachledová (Pol.) - 2,59. Z 32 zákyň bylo 28 klasifikováno. **Slalom - mladší žáci** (převýšení 110 metrů, v prvním kole 31, ve druhém 30 branek): 1. Gennadij Ponomarjev 56,66 (29,60 a 27,06), 2. David Čermák (ČSSR) - 0,37 (30,02 a 27,01), 3. Hans Knaus (Rak.) - 1,22 (30,57 a 27,31), 4. Kolotvin - 2,97 (30,93 a 28,65), 5. Ivanov (SSSR) - 3,50 (31,71 a 28,45), 6. Gregor (ČSSR) - 3,77 (32,19 a 28,24). - **Mladší žákyně**: 1. Miriam Böhmerová 58,01 (30,88 a 27,13), 2. Mirka Sochotská (ČSSR) - 0,25 (30,55 a 27,71), 3. Sylvia Franzlová - 0,35 (30,71 a 27,65), 4. Hüblerová - 1,06, 5. Jelínková - 2,22 (31,99 a 38,24), 6. Koglerová - 3,27 (32,42 a 28,86). Z 18 startujících 14 bylo klasifikováno. - **Starší žáci** (převýšení 130 m, v prvním kole 40, ve druhém 41 branek): 1. Peter Kunkela (ČSSR) 1:20,29 (40,62 a 39,67), 2. Andreas Herb - 0,17, 3. Kurt Aigner - 0,54 (40,34 a 40,49), 4. Egger - 0,59 (40,78 a 40,10), 5. Čistakov (SSSR) - 0,70 (40,62 a 40,37), 6. Felsberger (Rak.) - 0,72 (40,63 a 40,38). Z 34 účastníků bylo 26 klasifikováno. - **Starší žákyně**: 1. Pavlína Schimmerová 1:22,74 (41,15 a 41,59), 2. Andrea Adamiková (obě ČSSR) - 0,73 (42,26 a 41,21), 3. Malgorzata Bachledová - 0,76 (41,62 a 41,88), 4. Ogrinová - 1,46 (42,39 a 41,81), 5. Postolacheová (Rum.) - 1,71 (42,00 a 42,45), 6. Reslová (Rak.) - 2,16 (42,82 a 42,08). Z 31 účastnic bylo 21 klasifikováno.

## VÝSLEDKY Z ŘÍCEK

**Obří slalom - mladší žáci** (délka tratě 1000 m, převýšení 220 m, 30 branek): 1. Gennadij Ponomarjev 59,19, 2. Andrej Kolotvin - 1,65, 3. Tomáš Kučera (ČSSR) - 2,33, 4. Petruf - 2,36, 5. Neudik (ČSSR) - 2,40, 6. Gregor - 2,41. Z 24 startujících bylo 23 klasifikováno. - **Mladší žákyně**: 1. Miriam Böhmerová 1:02,22, 2. Anna Pochobrabská - 0,10, 3. Katka Peterková - 1,03, 4. Jelínková - 1,23, 5. Paulovičová - 1,38, 6. Sochotská (všechny ČSSR) - 2,39. Všechny 17 účastnic bylo klasifikováno. - **Starší žáci**: 1. Adrian Bireš 57,11, Konstantin Čistakov - 1,25, 3. Peter Kunkela - 1,29, 4. Lišák - 2,08, 5. Pokorný - 2,53, 6. Dubovský (všichni čtyři ČSSR) - 2,55. Z 30 žáků bylo 27 klasifikováno. - **Starší žákyně**: 1. Katarína Poláková (ČSSR) 59,81, 2. Malgorzata Bachledová - 1,15, 3. Andrea Adamiková - 1,59, 4. Schimmerová - 1,67, 5. Kapucianová - 1,69, 6. Kováčová (ČSSR) - 1,72. Všechny 27 startujících bylo klasifikováno.

**Slalom - mladší žáci** (převýšení 130 metrů, v prvním kole 43, ve druhém 41 branek): 1. Gennadij Ponomarjev 1:06,98 (35,55 a 31,43), 2. David Čermák - 3,45 (37,24 a 33,19), 3. Sergej Ivanov - 3,81 (37,64 a 33,15), 4. Klíma - 5,00 (38,14 a 33,84), 5. Kučera - 5,04, 6. Čanecký (všichni tři ČSSR) - 6,46 (39,13 a 34,31). Z 24 startujících 13 bylo klasifikováno. - **Mladší žákyně**: 1. Vendula Jelínková 1:12,34 (38,77 a 33,57), 2. Patricia Paulovičová - 0,90 (38,61 a 34,63), 3. Miriam Böhmerová - 1,02 (39,57 a 33,79), 4. Sochotská - 2,16, 5. Peterková - 2,56 (39,62 a 35,28), 6. Kalašová - 3,10 (40,23 a 35,21). Z 18 zákyň 16 bylo klasifikováno. - **Starší žáci**: 1. Peter Kunkela 1:18,60 (38,87 a 39,73), 2. Pavol Lišák - 0,30 (38,09 a 40,81), 3. Daniel Kučera - 1,09 (38,31 a 41,38), 4. Lavička (všichni ČSSR) - 1,64 (38,71 a 41,53), 5. Csiba (Maď.) - 2,10 (39,14 a 41,56), 6. Dubovský - 2,22 (39,63 a 41,19). Z 38 startujících 14 bylo klasifikováno. - **Starší žákyně**: 1. Irina Orlovová (SSSR) 1:18,94 (37,96 a 40,98), 2. Pavlína Schimmerová - 0,11 (38,29 a 40,98), 3. Mihaela Feraová (Rum.) - 1,26 (38,72 a 41,48), 4. Kováčová (ČSSR) - 1,65 (38,92 a 41,67), 5. Bachledová - 2,04 (39,37 a 41,61), 6. Postolacheová - 2,22 (39,43 a 41,73). Z 27 zákyň 23 bylo klasifikováno.

JAROSLAV TROUSIL



● **MISTROVSTVÍ ŠVÝCARSKA V BĚŽECKÝCH DISCIPLÍNÁCH** se konala v Mont-Soleil. V soutěži mužů se stal dvojnásobným mistrem Andy Grünenfelder ze Sv. Mořice. Na 15 km zvítězil za 48:03,7 min. před Hallenbarterem — 48,9 a Guidonem — 55,1. Na 30 km měl čas 1:29:15,4 hod. následován Hallenbarterem — 1:13,6 a Guidonem — 1:39,7. Na 50 km zvítězil Markus Fährndrich z Horwu časem 2:32:54,4 před Hallenbarterem — 40,2 a Schindlerem — 1:00,6. Ze žen vybojovala dva mistrovské tituly Evi Kratzerová ze Sv. Mořice. Na 10 km byla první časem 37:11,3, následována Germannovou — 23,2 a Brüggerovou — 53,0, na 20 km za 1:08:21,6 před K. Thomasovou — 1:08,0 a Scheideggerovou — 1:49,4. Mistryní na 5 km se stala Christine Brüggerová ze Sv. Mořice za 18:44,1 před Schönbächlerovou — 4,2 a K. Thomasovou — 23,9.

● **V ITALSKÉ VALZOLDANĚ** v Evropském poháru žen ve sjezdových disciplínách v prvním sjezdu zvítězila Rakušanka Probstová časem 1:25,57 před Kanadankou Percyovou — 0,48 a svými krajkami Geslerovou — 1,07 a Arnitzovou — 1,12. Ve druhém sjezdu byla první Percyová za 1:32,54, následována svou krajkou Leeovou — 0,50, Rakuškou Rainerovou — 0,97 a Švýcarkou Bournissenovou — 1,42. V kombinaci slalomu v Leyzinu a sjezdu ve Valzoldaně bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Tonioliiová (It.), 2. Furtadoová (USA), 3. Maierová, 4. Wachterová (obě Rak.). Ve slalomu vybojovala prvenství Marcindaová (It.) časem 1:42,87 před Schneiderovou (Švýc.) — 0,02, Mayerhoferovou — 0,39 a Wachterovou (obě Rak.) — 0,46.

● **MAURILIO DE ZOLT** se stal mistrem Itálie v běhu na 15 km s náskokem 11 sek. před Vanzettou a 55 sek. před Albarellem.

● **V TELEVIZNÍM POHÁRU SKOKANŮ** v japonském Sapporu na středním můstku zvítězil Japonec Macuhaši s 214,7 (88 a 89) před Rakušany Essemem 211,4 (88,5 a 88) a Steinerem 209,6 (93,5 a 80). Na velkém můstku byl první Steiner 209,5 (114,5 a 97,5), následován Japonci Mizakim 187,5 (105,5 a 99,5) a Akimotem 174,2 (96,5 a 99).

● **V EVROPSKÉM POHÁRU SKOKANŮ** ve Willingen (NSR) v prvním závodě zvítězil Nor Geir Johnsen s 231,3 (91 a 90) před svým krajanem Majorseterem 223,5 (87,5 a 91,5) a Schwarzem (NSR) 222,0 (88 a 90). Ve druhém pro husté sněžení se hodnotilo jen jedno kolo a první byl opět Johnsen se 103,7 b. za skok 101 m před Wegscheiderem 96 (98 m) a Langkloppem (oba NSR) 9,6 (97 m). — V Chamonix v dalším závodě Evropského poháru byl první Ital Lido Tomasi s 211,2 před Norem Olsrudem 189,6 a svým krajanem Rigonim 187,3 b. — Ve Schwarzachu/Pongau startovali v Evropském poháru také čs. reprezentanti. Peter Číž byl druhý s 205,3 (70,5 a 70,5) za Rakušanem Günterem Strannerem 207,6 (70 a 71,5). Třetí skončil Ján Jelenský 204,3 (70,5 a 70,5).

● **ITAL IGOR CIGOLA** zvítězil v prvním sjezdu Evropského poháru ve francouzském Valloire časem 2:19,55 min. s náskokem 0,29 před Rengs-

gwandlem, 0,60 Zehentnerem (oba NSR) a 0,63 sek. Genoletem (Švýc.). Ve druhém sjezdu bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Piccard (Fr.) 2:19,81 min., 2. Wasmayer (NSR) — 0,66, 3. Marxer (Licht.) — 0,72, 4. Lauba (USA) — 0,78.

● **VE VILLARS** v Evropském poháru mužů ve slalomu byl první Rakušan Kronbichler v čase 1:25,75, následován Délézem (Švýc.) — 0,30, Tachem (USA) — 0,41 a Pierenem (Švýc.) — 0,44.

● **JUHA MIETO** zvítězil v Kouvoles v mistrovství Finska v běhu na 15 km časem 42:11,6 před Kirvesniemim — 0,21 a Karvonemem — 0,28. Na 30 km se stal mistrem Ristanen za 1:30:04, následován Autiem — 2:05 a Hämäläinenem — 2,19. Ze žen byla první na 5 km Määttäová v čase 16:29,5 před Hämäläinenovou — 0,5 a Matikainenovou — 12,8. Na 10 km vybojovala mistrovský titul Hämäläinenová za 33:51,0, následována Määttäovou — 0,59 a Penttiläovou — 1:08,4.

## Zajímavosti ze světa

● **MISTREM NSR** ve skoku na středním můstku ve Willingen se stal Bauer s 222,5 (88 a 90) před Ihlem 218,5 (90 a 85,5) a Schwarzem 218,1 (87 a 87). Závod na velkém můstku pro velký vítr musel být odřeknut. V závodě sdruženém vybojoval mistrovský titul Schwarz se 434,720 b. před Weinbuchem 427,800, Kramrem 422,345 a Wucherem 416,310. Mistrem v běhu na 15 km se stal Behle za 38:35,0 před Dotzlerem 38:50,3, Notzem 39:06,5 a P. Zipfelem 40:01,0 min., v závodě žen na 5 km vybojovala mistrovský titul Jägerová za 15:00,3 před Kohlruschovou 15:48,6 min.

● **VÍTEZKA SVĚTOVÉHO POHÁRU 1983 BĚŽKYŇ** Marja-Liisa Hämäläinenová (Finsko) zvítězila poslední lednovou neděli v Klosters v silně obsazeném mezinárodním závodě žen na 5 km v čase 13:59,4 min. před svou krajkou Määttäovou 14:08,1, Norkami Aunliovou 14:10,8, Pettersenovou 14:22,5, Böovou 14:23,1, Nybraatenovou 14:24,1, Jahrenovou 14:29,6 a Švýcarkou Kratzerovou 14:31,4. V závodě mužů na 15 km byl první Nor Ove Aunli za 40:16,6 min., následován Finy Mietem 40:41,9, Karvonemem 10:45,4, Švýcary Grünenfelderem 40:51,0, Sandozem 41:04,5, Švédem Ottossonem 41:06,5, Finem Härkönenem 41:06,5 a Američanem Galansem 41:34,1.

● **HANSJÖRG SUMI** se stal mistrem Švýcarska ve skoku na velkém můstku v Täschu rozdílem dvou desetín bodu před Piazzinim. Z 30 startujících zvítězil s 208,9 (94 a 95) před Piazzinim 208,7 (95 a 97), Hauswirthem 195,5 (90 a 94) a O. Schmidem 179,9 (84 a 91). V závodě sdruženém vybojoval mistrovský titul Hurschler s 432,000 b. před Glanzmannem 425,000 a T. Schmidem 382,740.

● **SOVĚTŠTI SDRUŽENÁRI** měli olympijskou kvalifikaci v Bakuriani. Zvítězil Prosvirnin s 432,05 b. před Červjakovem 430,65 a Majorovem 427,20.

● **ŠVÝCAR MICHAEL PLÜCHINGER** zvítězil ve sjezdu Evropského poháru v Meribelu časem 2:05,83 před Italem Zardinim — 0,08, svým krajanem Genoletem — 0,42 a Rakušanem Huberem — 0,75.

● **NA SEMMERINGU** v závodech Evropského poháru žen ve sjezdových disciplínách byly úspěšné Rakušanky. Ve sjezdu vybojovala prvenství Arnitzová časem 1:37,27 min., následována Geislerovou — 0,31, Probstovou — 0,46 a Švýcarkou Van de Kraatsovou — 0,80. V obřím slalomu zvítězila Wachterová za 2:13,83 před Američankou McGeheovou — 1,99, Italkou Tonioliiovou — 2,13 a svou krajkou Probstovou — 2,26.

● **V CHAMONIX** v Evropském poháru v prvním sjezdu mužů Evropského poháru byl první Švýcar Marti v čase 2:06,06 před Rakušanem Huberem — 0,41, Italem M. Erlacherem — 0,90 a Kanadanem Shaverem — 1,41. Ve druhém sjezdu zvítězil Giacomo Erlacher (It.) za 2:04,49, následován svými krajany Giudiccim — 0,92, M. Erlacherem — 1,05 a Kanadanem Shaverem — 1,40.

● **RAKUŠANKA WACHTEROVÁ** se stala vítězkou slalomu Evropského poháru na Bledu časem 1:35,55 min. před Američankou Furtadoovou — 0,35 a svou krajkou Ruefovou — 0,43.

● **KLAUS OSTWALD** zvítězil v obou kontrolních závodech skokanů NDR poslední lednový víkend v Klingenthalu. Na středním můstku získal 221,5 b. před Freitagem 214,1 a Weissflogem 206,7, na velkém můstku 234,1 (103 a 101) před Weissflogem 219,6 a Deckertem 218,2.

● **RAKUŠAN WALK** zvítězil v obřím slalomu Evropského poháru ve Val Carlině časem 2:54,73 před Francouzem Gaidetem — 0,02 a Ederem (NSR) — 0,20.

● **NOR MIKKELSPASS** vybojoval první místo v silně obsazeném mezinárodním závodě v běhu na 15 km ve Sv. Mořici časem 41:22,9 min. před Švýcarem Grünenfelderem — 14,8 a Nory Eriksenem — 1:09,5 a Braa — 1:18,6. Pořadí v běhu žen na 5 km: 1. Aunliová 16:15,0, 2. Jahrenová — 14,8, 3. Nybraatenová (všechny Norsko) — 19,4.

● **V SAALFELDENU** na mezinárodních běžeckých závodech žen při účasti reprezentantek třinácti zemí ve štafetě na 3×5 km zvítězilo družstvo ČSSR se složením Jebavá, Kynčlová, Havrančíková v čase 53:30,5 min. před štafetami Švýcarska — 25,8 a SSSR — 28,8. Běh na 10 km skončil úspěchem sovětských běžkyň. Zvítězila Žalobotská za 32:12,6 min. před svou krajkou Ptčinovou — 35,0. Na dalších třech místech byly čs. reprezentantky: 3. Havrančíková — 41,4, 4. Kynčlová — 56,3, 5. Jebavá — 59,3.

● **MISTREM NSR VE SJEZDU** se stal Wildgruber časem 1:44,52 min. Titul mistryně v obřím slalomu vybojovala Kiehllová za 2:30,92 před M. Eppeovou — 3,10.



# Světové poháry před závěrem

Světové poháry lyžařů pokračovaly v druhé části ledna a v únoru dalšími závody, březem bude ve znamení finálových bojů. Radost příznivcům čs. lyžování udělaly především běžkyně a Olga Charvátová. V celkové klasifikaci SP žen ve sjezdových disciplínách před ZOH v Sarajevu Charvátová byla čtvrtá a v závěrečném pořadí kombinace SP skončila třetí. V SP běžkyň po ZOH vedla trojnásobná olympijská vítězka a obhájkyně trofeje Finka Hämäläinenová před Jeriovou a Paulů.

Ve Světovém poháru mužů ve sjezdových disciplínách bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Zurbriggen (Švýc.) 209 b., 2. Stenmark (Švéd.) 201, 3. Wenzel (Licht.) 182, 4. Girardelli (Luc.) 165, 5. Steiner (Rak.) 125. SP žen: 1. E. Hessová (Švýc.) 214 b., 2. H. Wenzelová (Licht.) 198, 3. I. Eppliová (NSR) 178, 4. Charvátová (ČSSR) 146, 5. Figiniová (Švýc.) 146. V SP žen v kombinaci zvítězila E. Hessová se 79 body před I. Eppliovou 77 a Charvátovou se 76 body. V kombinaci mužů Wenzel s 90 b. před Zurbriggenem 65 a Rakušanem Steinerem 54 b.

Ve Světovém poháru běžkyň po ZOH byla v čele Hämäläinenová (Fin.) s 93 body před Jeriovou 70 a Paulů 56 b. Další umístění: 4. Aunliová 55, 5. Jahrenová (obě Nor.) 54, 6. Pasiárová 49.

## SP VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH

### Muži

**Obří slalom v Kirchbergu 24. ledna** (převýšení 392 m, v prvním kole 60, ve druhém 63 branek): 1. Stenmark (Švéd.) 3:13,96 (1:35,46 a 1:38,50), 2. Girardelli (Luc.) — 1,25 (1:38,68 a 1:38,53), 3. Sundqvist (Švéd.) — 2,40 (1:37,49 a 1:38,87), 4. Franko (Jug.) — 2,52 (1:36,78 a 1:39,70), 5. Hinterseer (Rak.) — 2,72 (1:36,73 a 1:39,95), 6. Bürgler (Švýc.) — 2,84 (1:37,21 a 1:39,59), 7. P. Mahre (USA) — 2,93, 8. Wallner (Švéd.) — 3,00, 9. Giorgi (It.) — 3,14, 10. Hirt (NSR) — 3,83, 11. Strel (Jug.) — 4,51, 12. Strolz — 4,61, 13. Riedelsperger (oba Rak.) — 4,71, 14. Benedik — 4,77, 15. Križaj (oba Jug.) — 5,04. — **51. Kolář — 13,78, 53. Soltys — 15,15.**

**Sjezd v Garmisch-Partenkirchenu 28. ledna** (délka tratě 3320 m, převýšení 920 metrů): 1. Podborski (Kan.) 1:56,95, 2. Resch — 0,25, 3. Klammer (oba Rak.) — 0,49, 4. Müller — 1,05, 5. Meli — 1,15, 6. Zurbriggen (všichni Švýc.) — 1,28, 7. Niederseer (Rak.) — 1,32, 8. Heinzer (Švýc.) — 1,45, 9. Höflechner — 1,50, 10. Steiner — 1,64, 11. Wirnsberger (všichni [Rak.] a Makejev [SSSR] oba — 1,65, 13. Cathomen (Švýc.) — 1,66, 14. Flaschberger (Rak.) — 1,74, 15. Wenzel (Licht.) a Räber (Švýc.) oba — 2,02. — **65. Soltys — 6,87.**

**Superobří slalom v Garmisch-Partenkirchenu 29. ledna** (délka tratě 2220 m, převýšení 555 m): 1. Wenzel 1:36,53, 2. Zurbriggen — 0,09, 3. Enn (Rak.) — 1,02, 4. Girardelli — 1,09, 5. Stenmark — 1,15, 6. Hinterseer — 1,17, 7. Franko — 1,32, 8. Erlacher (It.) — 1,84, 9. Mader (Rak.) — 1,85, 10. Hirt — 2,52, 11. Heinzer (Švýc.) a Strolz (Rak.) oba — 2,69, 13. Hangl (Švýc.) — 2,71, 14. Bürgler — 2,75, 15. Müller — 2,84. — **40. Kolář — 5,24, 51. Soltys — 6,39.**

**Kombinace v Garmisch-Partenkirchenu:** 1. Zurbriggen 13,77, 2. Wenzel 20,38, 3. Müller 37,66, 4. Heinzer 39,26, 5. Höflechner 51,49, 6. Niederseer 54,02, 7. Hinterseer 57,36, 8. Bürgler 61,73, 9. Mahrer (Švýc.) 66,31, 10. Wasmaier 67,13, 11. Roth (oba NSR) 68,90, 12. Räber 73,56, 13. Gattermann (NSR) 82,50, 14. Brown (USA) 85,72, 15. H. Renoth (NSR) 85,94.

**Sjezd v Cortině d'Ampezzo 2. února** (délka tratě 3000 m, převýšení 858 m): 1. Höflechner 1:51,81, 2. Räber — 1,24, 3. Cathomen — 1,25, 4. Johnson (USA) — 1,36, 5. Wirnsberger — 1,71, 6. Podborski — 1,78, 7. Weirather (Rak.) — 1,92, 8. Kern (Švýc.) — 1,97, 9. Lee (Austr.) — 2,03, 10. Steiner — 2,10, 11. Müller — 2,12, 12. Dürr (NSR) — 2,49, 13. Sbardello (It.) — 2,66, 14. Heinzer a Klammer oba — 2,76.

**Obří slalom 4. února v Borovci** (převýšení 386 m, 53 branek): 1. Stenmark 2:29,60 (1:14,93 a 1:14,67), 2. Girardelli — 0,53 (1:15,69 a 1:14,44), 3. Erlacher — 0,78 (1:15,77 a 1:14,61), 4. Strel 1,69 (1:16,17 a 1:15,12), 5. Kuralt (Jug.) — 1,84 (1:16,52 a 1:14,92), 6. Lüthy (Švýc.) — 1,85 (1:16,51 a 1:14,94), 7. Bürgler — 2,00, 8. Strolz — 2,35, 9. Tötsch (It.) — 3,30, 10. Wenzel — 3,33, 11. Križaj — 3,37, 12. Hirt — 3,49, 13. Söhl (Nor.) — 3,52, 14. Hangl — 3,64, 15. Riedelsperger — 3,75. — **33. Soltys — 9,30.**

**Slalom 5. února v Borovci** (převýšení 195 m, v prvním kole 70, ve druhém 67 branek): 1. Girardelli 1:49,21 (55,23 a 53,98), 2. Stenmark — 0,19 (55,42 a 53,98), 3. Gruber (Rak.) — 0,55 (55,37 a 54,39), 4. De Chiesa (It.) — 0,87 (55,23 a 54,85), 5. Strand (Švéd.) — 0,94 (55,38 a 54,77), 6. P. Mahre — 1,00 (55,30 a 54,91), 7. Heidegger (Rak.) — 1,56, 8. Wenzel — 1,67, 9. Križaj — 1,87, 10. S. Mahre (USA) — 2,17, 11. Popangelov (Bul.) — 2,32, 12. Fjällberg — 2,86, 13. Halvarsson (oba Švéd.) — 2,90, 14. Bouvet (Fr.) — 3,02, 15. Beck (NSR) — 3,32.

### Ženy

**Slalom v Limone Piemonte 23. ledna** (převýšení 178 m, v prvním kole 61, ve druhém 59 branek): 1. Ziniová 1:42,39 (50,81 a 51,58), 2. Quarivová (obě It.) — 0,12 (51,23 a 51,28), 3. Cooperová (USA) — 0,23 (51,31 a 51,31), 4. E. Hessová (Švýc.) — 0,78 (51,19 a 51,98), 5. M. Eppliová (NSR) — 0,86 (51,45 a 51,80), 6. Magoniová (It.) — 1,39 (51,36 a 52,42), 7. Charvátová — **1,43 (51,88 a 51,94)**, 8. Guignardová (Fr.) — 1,68, 9. Fernandezová-Ochoaová (Šp.) — 2,20, 10. Tomeová (Jug.) — 2,24, 11. M. Thalkaová (Pol.) — 2,43, 12. Grünigenová (Švýc.) a Kronbichlerová (Rak.) obě — 2,49, 14. Oertliová (Švýc.) — 2,57, 15. Lancasterová (USA) — 2,94. — **16. Maňasová — 2,99, 21. Medzihradská — 3,19.**

**Sjezd v Megève 28. ledna** (délka tratě 2014 m, převýšení 529 m): 1. Figiniová (Švýc.) 1:26,49, 2. Kirchlířová — 0,57, 3. Ederová (obě Rak.) — 0,67, 4. Walliserová (Švýc.) — 0,97, 5. Sörensenová (Kan.) — 1,01, 6. Oaková (USA) — 1,02, 7. Gantnerová a Gros-Gaudenierová (Fr.) obě — **0,15**, 9. Grahmová (Kan.) a Maricichová (USA) obě — 1,25, **11. Charvátová — 1,35**, 12. Flandersová (USA) — 1,39, 13. Stemmlerová (Kan.) — 1,43, 14. Chaudová (Fr.) — 1,54, 15. Savijarviová (Kan.) — 1,63.

**Obří slalom 29. ledna v Megève** (převýšení 305 m, v prvním kole 48, ve druhém 45 branek): 1. E. Hessová 2:24,05 (1:14,60 a 1:09,45), 2. Cooperová — 0,89



Marc Girardelli (Lucembursko) si úspěšně vede ve Světovém poháru. Při vítězné jízdě slalomu v Kitzbühelu

(1:15,57 a 1:09,37), 3. Merleová (Fr.) — 1,08 (1:15,35 a 1:09,78), 4. Savijarviová — 1,44 (1:15,95 a 1:09,54), 5. Armstrongová (USA) — 1,60 (1:15,98 a 1:09,67), 6. Pelenová (Fr.) — 1,66 (1:15,76 a 1:09,95), 7. Kirchlířová — 2,16, 8. Reyová (Fr.) — 2,23, 9. McKinneyová (USA) — 2,32, 10. Barbierová (Fr.) — 2,43, 11. Riedlová (Rak.) — 2,80, 12. Serratová — 2,84, 13. Quittetová (obě Fr.) — 2,89, 14. Figiniová — 2,91, 15. Steinerová (Rak.) — 2,99. — **17. Charvátová — 3,43.**

**Kombinace v Megève:** 1. Figiniová 18,58, 2. Kirchlířová 21,56, 3. Savijarviová 31,43, 4. Walliserová 36,74, **5. Charvátová 40,34**, 6. Armstrongová 40,50, 7. Barbierová (Fr.) 41,03, 8. Mosenlechnerová (NSR) 50,28, 9. H. Wenzelová (Licht.) 52,79, 10. Quittetová 54,21, 11. Bozonová (Fr.) 58,26, 12. Stotzová (NSR) 61,95, 13. Ederová 62,26, 14. Haightová (Kan.) 62,42, 15. Oertliová 66,14.

## SP SKOKANŮ

**Dvanáctý závod v Sapporu 21. ledna:** 1. Akimoto (Jap.) 240,2 (94,5 a 92,5), 2. Ahonen (Fin.) 235,1 (94,5 a 91,5), 3. Steiner 231,1 (92 a 91), 4. Esser (oba Rak.) 216,1 (89 a 89,5), 5. Asphol (Nor.) 213,5 (85 a 92,5), 6. Kalso (Fin.) 210,3 (88 a 85), 7. Stjerner 209,6 (89,5 a 84), 8. Hirner (Rak.) 208,9 (84,5 a 87), 9. Hauswirth (Švýc.) 208,7 (84 a 90,5), 10. Hastings (USA) 207,1 (84,5 a 86,5), 11. Macuhaši (Jap.) 200,4 (83 a 83,5), 12. Boll (NSR) 193,7 (84 a 83), 13. Groyer (Rak.) 193,0 (84 a 81), 14. Takahaši (Jap.) 191,4 (83,5 a 83), 15. Resch (Rak.) 189,1 (79,5 a 84).

**Třináctý závod v Sapporu 22. ledna:** 1. Steiner 231,2 (109 a 114), 2. Ahonen 227,0 (109,5 a 111,5), 3. Akimoto 226,6 (109 a 110), 4. Asphol 215,4 (109 a 107), 5. Wiegeler (Rak.) 204,5 (110 a 100), 6. Johansen (Nor.) 204,2 (107,5 a 100,5), 7. Colin 203,7 (109,5 a 101), 8. Hastings 203,3 (107 a 100), 9. Hirner 200,3 (105 a 99,5), 10. Benum (Nor.) 197,6 (106 a 98), 11. Kalso 189,7 (103,5 a 94,5), 12. Piazzini (Švýc.) 189,3 (110 a 89,5), 13. Hauswirth 186,1 (105,5 a 93,5), 14. Jagi 185,0 (104 a 93,5), 15. Watase (oba Jap.) 180,5 (94 a 98,5).

Do Světového poháru běžců a běžkyň se započítávaly dva nejlepší výsledky z tří olympijských soutěží.

Výsledky olympijských soutěží jsou uvedeny v přehledu olympijských výsledků na str. 6 a 7.



# Zdařilý XVII. ročník Jizerské padesátky

Po několikaletých nepříznivých podmínkách letos poslední lednovou nedělí přálo počasí XVII. ročníku Jizerské padesátky — Memoriálu expedice Peru. Při dostatku kvalitního sněhu po celé trati v cíli na Bedřichově účastníky závodu i mnoho stovek diváků vítalo sluníčko. Na pozměněné trati se startem z hrabětické louky na opačnou stranu k přehradě zvítězili Jaroslav Balatka (RH Jablonec) po boji v cílovém úseku před Ing. Zdeňkem Böhmem z Liberce a Sigrid Klingeová z NDR před Ing. Karen Kocumovou z Ještědu Liberec.

Na startu tentokrát chyběli členové čs. reprezentačního družstva i někteří špičkoví závodníci, neboť ve stejné době se konalo před ZOH mistrovství ČSSR v klasických disciplínách na Štrbském Plese. Pole závodníků a závodnic tím bylo značně vyrovnanější a Jizerská padesátka měla zajímavý průběh. Organizační výbor liberecké Lokomotivy v čele s předsedou Josefem Jelínkem, ředitelem závodu Václavem Foffem a kolektivem zkušených pracovníků tento náš nejmasovější závod s mezinárodní konkurencí opět pečlivě připravili. I když sněhové podmínky byly příznivé, trať vzhledem k nepřetržitě zimní lesní těžbě si vyžádala značné úpravy. Na nové 49 km dlouhé trati pro muže museli pořadatelé naházet sněh na 11 kilometrů trasy.

Závodu se zúčastnilo ve čtyřech vlnách 5386 mužů a 712 žen. Ze zahraničí byla i tentokrát nejpočetnější účast z NDR — 969 lyžařů a 158 lyžařek. Dále si přijeli vyzkoušet pěknou trať jizerských hor závodníci z Anglie, Francie, Itálie, NSR, Polska, Rakouska, SSSR, Švédska a USA. Všichni si pochvalovali úpravu tratě a péči organizátorů závodu.

I tentokrát se uskutečnila beseda novinářů se zástupci organizačního výboru a vedoucími zahraničních vý-

prav. Nechyběl na ní ani velvyslanec republiky Peru Jaime Cacho-Sousa, který zdůraznil, že Jizerská padesátka přispívá k upevnění přátelství, dorozumění a upevnění míru.

Velkou radost z vítězství měla Sigrid Klingeová (NDR). „Třikrát jsem skončila třetí, tentokrát se mi podařilo zvítězit,“ prohlásila v cíli. „Ráda se na Jizerskou padesátku každoročně vracím. Mám tu již mnoho známých soupeřek z trati závodu a oceňuji dobrou organizaci.“ „Byl to boj nejen se Zdeňkem Böhmem, ale dlouho i s mým bratrem Miroslavem,“ řekl v cíli vítěz Jaroslav Balatka. „V závěru však Mirek již neměl dostatek sil a skončil osmý. Jsem rád, že po manželce Heleně se podařilo i mně zvítězit.“

## VÝSLEDKY XVII. ROČNÍKU JIZERSKÉ PADESÁTKY

**Muži (49 km):** 1. Jaroslav Balatka (RH Jablonec) 2:25:22,8 hod., 2. Ing. Zdeňk Böhme (Liberec) 2:25:24,2, 3. Ladislav Špulák (Ještěd Liberec) 2:27:15,0, 4. Vejnar (Ski Jilemnice) 2:27:36,9, 5. Hoffmann (Elitex Jablonec) 2:28:53,9, 6. Vojáček (Lokomotiva Trutnov) 2:29:36,0, 7. Šír (Ski Jilemnice) 2:29:44,2, 8. Mir. Balatka (RH Jablonec) 2:29:55,5, 9. Junek (Sokol Studenec) 2:30:06,0, 10. Bradáč (Žďas Žďár nad Sázavou) 2:30:18,3, 11. Erlebach (Sokol Nová Paka) 2:30:50,2, 12. Svec (Stavební fakulta Praha) 2:31:11,8, 13. Voldřich (Sumavan Vimperk) 2:31:32,8, 14. Doležal (Jiskra Machov) 2:31:42,0, 15. Fišer (OB Jičín) 2:31:57,8, 16. Kavan (Lokomotiva Trutnov) 2:32:29,9, 17. Mihoň (Polsko) 2:32:32,0, 18. Göhler (NDR) 2:32:36,2, 19. Stránský (Lokomotiva Česká Třebová) 2:32:54,4, 20. Zderadička (Stavební fakulta Praha) 2:33:05,8.

**Zeny (21 km):** 1. Sigrid Klingeová (NDR) 1:21:21,6 hod., 2. Ing. Karen Kocumová (Ještěd Liberec) 1:21:31,9, 3. Gudrun Schmiedová (NDR) 1:22:03,6, 4. Kocourková (VŠST Liberec) 1:22:08,1, 5. Houžvičková (PF Hradec Králové) 1:22:55,8, 6. Bláhová (Špindlerův Mlýn) 1:23:23,1, 7. Palmeová (RH Jablonec) 1:24:02,7, 8. Krocová (Jiskra Domažlice) 1:24:09,8, 9. Vosková (Ještěd Liberec) 1:25:38,6, 10. Pavličková (Autoškoda Vrchlabí) 1:25:43,2.

## JAROSLAV TROUSIL

Sigrid Klingeová (NDR) před cílem vítězného závodu na Jizerské padesátce



Irina Orlovová (SSSR) zvítězila ve slalomu starších žáků v Říčkách

## Sněmování gottwaldovských lyžařů

Pěknými úspěchy mládeže se mohl pochlubit lyžařský oddíl TJ Gottwaldov na své únorové výroční konferenci. Jeho mladí závodníci a závodnice zvítězili v žákovských i dorosteneckých přeborech okresu a kraje ve sjezdových disciplínách. Nejúspěšnější si vedli Z. Pažoutová, A. Adamíková, H. Fialová a M. Poláček. Na přeboru CSSR Andrea Adamíková byla ve slalomu třetí, v obřím slalomu čtvrtá a v kombinaci druhá. Na těchto pěkných výsledcích se podílí početná předžakovská a žákovská základna, vedená trenérskou radou v čele se s. MUDr. Charvátovou.

Úspěšně si vedou i cvičitelé oddílu při rozvoji masového lyžování. V zimním středisku gottwaldovských lyžařů byla dokončena přístavba chaty Javorka, čímž se zvýšila ubytovací kapacita o třicet lůžek. Byla otevřena ohřívárna s bufetem a sociální zařízení pro veřejnost.

Lyžařský oddíl TJ Gottwaldov je nositelem Bronzové plakety ČSTV a již druhým rokem soutěží o získání Stříbrné plakety. V roce 1983 odpracovali členové oddílu 11 363 brigádnických hodin. Do soutěže o čestný titul Vzorný kolektiv mládeže jsou zapojeny čtyři gottwaldovské kolektivy. -cp-

Fotografie na titulní, třetí a zadní straně obálky Libor Hajský, na druhé straně obálky Ing. Alexandr Žurman. Fotografie uvnitř měsíčníku Ing. Juraj Bobula, Pavel Kvarda, Jaroslav Trousil a ČTK.

Mimořádným porozuměním pracovníků karlovarské tiskárny Stráž se podařilo do březnového čísla Lyžařství zachytit průběh lyžařské části XIV. ZOH v Sarajevu.



## Správa výrobních podniků České organizace ČSTV

zve sportovní veřejnost na  
přehlídku sportovních, turistických a kempinkových potřeb výrobních podniků České organizace ČSTV  
v mezinárodní expozici sportu a turistiky

INSPORT '84

v rámci Mezinárodního veletrhu spotřebního zboží  
v Brně ve dnech 11.—17. dubna 1984 v pavilónu Z





*Každodenním večerním slavnostním ceremoniálem bylo rozdělení olympijských medailí. Nechyběli při něm ani čs. reprezentanti. Na prvním obrázku čs. štafeta žen, zleva K. Jeriová, G. Svobodová, B. Paulů a D. Švubová, která vybojovala v závodě 4X5 km stříbrné medaile. — Na druhém na stupni vítězů nejlepší skokani na velkém můstku: druhý J. Weissflog (NDR), vítěz M. Nykänen (Finsko) a třetí P. Ploc (ČSSR).*









# lyžařství

ROČNÍK 70 ♦ DUBEN 1984 ♦ Kčs 3,—

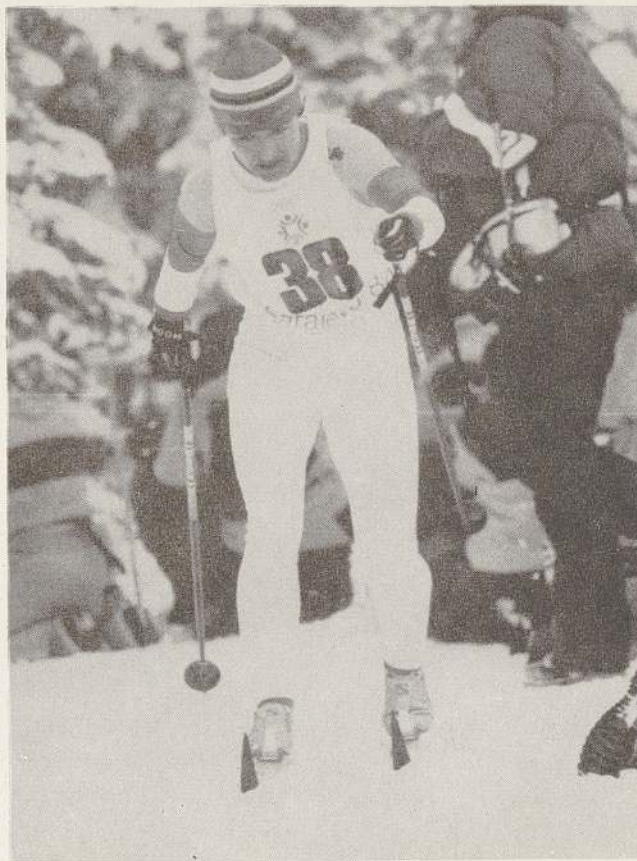
4





# Z bojů na XIV. ZOH

Na prvním obrázku vítězka obřího slalomu žen Debbie Armstrongová (USA), na druhém neúspěšnější čs. reprezentantka Květa Jeriová, na třetím Švéd Gunde Svan — nejlepší ze všech běžců, na čtvrtém čs. skokani Vladimír Podzimek a Pavel Ploc při svědomitém tréninku, který přispěl k dobrým výsledkům našich reprezentantů. Na posledním Jana Gantnerová při sjezdu, v němž pátým místem přispěla k ceným bodům čs. lyžařů.





## Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

SVĚTOVÉ POHÁRY 1984

ÚSPĚCHY  
ČS. SKOKANŮ

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

VELKOU RADOST Z ÚSPĚCHU VYJADŘUJE OBJETÍ ČS. REPREZENTANTEK OLGY CHARVÁTOVÉ A JANY GANTNEROVÉ NA TITULNÍ STRÁNCE PO ÚSPĚŠNĚM SJEZDU NA XIV. ZOH V SARAJEVU, V NĚMŽ OBSADILY TŘETÍ A PÁTÉ MÍSTO A ZÍSKALY PRO ČSSR ŠEST BODŮ. — NA ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY PAVEL PLOC PŘI DEKOROVÁNÍ BRONZOVOU OLYMPIJSKOU MEDAILÍ ZA TŘETÍ MÍSTO VE SKOKU NA VELKÉM MŮSTKU. PO ŠESTNÁCTILETĚ PŘESTÁVCE ČS. SKOKAN OPĚT VYBOJOVAL OLYMPIJSKOU MEDAILI.

# lyžařství

Ročník 70

Číslo 4

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, ing. P. Borský, K. Eidlps, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Klimentská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské závody, n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. března 1984.

ISSN - 0323 - 1445

# Umění vyhrávat

„Lépe jsme využívali podmínky vrcholového sportu, podporu KSČ, vlády a celé naší společnosti. Dobře jsme se připravili, osvědčila se i kvalita trenérských kádrů, realizačních týmů, dobré morální vlastnosti kolektivů i celé výpravy, vzájemná podpora, disciplína, koncentrace. Proto se vracíme z her jako nejúspěšnější výprava v čs. historii. Se šesti medailemi a 32 body.“

Předseda ÚV ČSTV Antonín Himl

Není těžké si počítat jak velký krok kupředu udělaly v Sarajevu naše zimní sporty. A lyžaři k úspěchu přispěli hojnou měrou. Čtyři medaile a 22 bodů vložili do reprezentační sbírky (za třináct minulých olympiád pouze 5 medailí a 49 bodů). Z toho se můžeme plně radovat, zakoušet hřejivý pocit spoluúčasti (na základě osobního příspěvku práci svazu, nebo alespoň fandovství) a ladit olympijské vzpomínky optimisticky. Blahopřát závodníkům, trenérům, vidět v nich vzory.



Ukousli jsme z koše hojnosti velké sousto. Ale jako každý koš, i tento má mezi proutím díry, jimi nám i v Sarajevu uklouzlo mnoho dosažitelného. A na to také musíme vzpomínat.

„Mrzí mne, že jsem nezískala medaili na dvacetikilometrové trati i další moje výkony, které byly slabé. Nikdy jsem ještě neměla takové podmínky jako v posledním období, cítím se dlužná,“ řekla Blanka Paulů A. Himloví. Stejná nespokojenost svítila z očí Květě Jeriové po závodě na 5 km, Olze Charvátové po sjezdu. Obě v těchto soutěžích získaly medaile. Byly šťastné, jednoznačně, ale bylo také jasné, že se nikdy nespokojí s postavením pod nejvyšším cílem. I když jde jen o maličký kousiček, i kdyby jim ho třeba všichni ostatní chtěli odpustit.

Zdeněk Ciller, Pavol Štátný, Dalibor Motejlek vyučují sebedůvěru. Jako základ, bez kterého se nedá do boje s kvalitní mezinárodní konkurencí jít. Samozřejmě, postavený na dokonalé trénovanosti reprezentantů. Ale jen jako základ, ke kterému musí každý a každá dodat vůli, chuť a umění vyhrávat.

Ne, nejsme ještě tak daleko, abychom tohle všechno zvládli na jedničku vždy a všude. Je nyní čas na rozbory, kterému z olympioniků chyběly síly, kterému forma, komu štěstí, vůle, pevné nervy, kde jsou chyby v přípravě, v přístupu k tréninku, v technice i lidech. Za medailemi neschováme fakt, že tohle všechno v mnoha případech chybělo. Stačí si uvědomit, jaká je úroveň našich mužských běhů. Nedostatečná. Přitom se před hrami volalo po účasti štafety! Raději více strážlivosti, realismu a více sil budování konkurenceschopného kolektivu. Nebo sdruzenáři. Už měli v sezóně i výsledky, na ZOH však propadli. Přetrénování? Asi, ale také psychická nestabilita. V běhu pak odevzdanost, která je ostudná i pro toho, kdo již dávno prohrál. Měla by být. Ani běžkyně, sjezdařky, skokani, ověnění medailemi a solidními výsledky, nemohou být s každým svým olympijským krokem spokojeni. I v nich hrály podtóny nejistoty, z různých příčin a důvodů.

Vůbec nejde o znehodnocování výsledků a dobrých výsledků našich lyžařů na ZOH, když pořádně vypereme špinavé prádlo chyb a nedostatků. Naopak, perme, hodně do běla. Dejme přitom jenom pozor, abychom nepoškodili ta osmá, desátá, třináctá... místa, která znamenají ve vyrovnané světové konkurenci vysokou kvalitu a na kterých se dá dobře stavět budoucnost. Ať už je považujeme za počátky, dílčí úspěchy, splněné cíle podle současných možností, celkem solidní výsledky v daném okamžiku při existující konkurenci, nebo za omyly. I za ně musíme být vděční, pokud je považujeme za milníky kolem cesty vzhůru.

Že musíme stále spěchat vpřed, abychom udrželi kontakt se světovou špičkou či abychom ji, v druhých případech, doháněli, to je jasné. I co to znamená ve vývoji metodiky, tréninkové praxe. Práce s psychikou závodníků by přitom neměla stát stranou. Sarajevo ukázalo, že u našich závodníků často znamená psychika víc než je zdrávo a poznamenává výkony. Jde o přehnanou odpovědnost? Nervozitu? Nesoustředěnost? Jiné faktory? To už jsou otázky práce s jednotlivci, s každým zvlášť. Ale jen při takovéto komplexní práci mohou (možná, že už i mohly) být z míst osmých, desátých... medailová.

Tohle měl předseda ÚV ČSTV na mysli, když říkal našim olympionikům, že ještě musíme zvládnout umění vyhrávat.





## VÝZVA



Starostové Los Angeles a Sarajeva Tom Bradley a Uglješa Uzelac podepsali a společně přečetli výzvu k míru, přátelství a spolupráci mezi národy, ve které se pravi: „Věříme, že

národy celého světa chtějí žít v míru, chtějí život bez válek nejen v době olympijských her, jak tomu bylo ve starém Řecku, ale že udělají všechno pro to, aby byl na celém světě mír trvalý.“

## KANDIDÁTI

V průběhu ZOH v Sarajevu se představili i kandidáti na pořádání her v roce 1992. Zaujala informace Norů o přípravě Lillehammeru s filmem o městečku na severu od Oslo, na břehu jezera, v překrásné krajině. Nabízí opět hry krátkých vzdáleností, jen sjezdové disciplíny by byly mimo okruh města, ve vzdálenosti asi 15 kilometrů. Berchtesgaden se představil výstavou, francouzské Albertville audioshow. Pozadu nezůstaly ani Cortina, Falun, Sofia.

## NAUČILY SE

Sedmadcátá branka na ženské sjezdové trati byla snad při tréninku zakletá. Byla už velice blízko cíle, hned za dvěma terénními vlnami. Po trochu horším najetí na první skok se už vlastně nedala projet. Přesvědčily se Figiniová, Gantnerová, Sölknerová, Walliserová, Attiaová a další. Ovšem do závodu se všechny sjezdárky nájezd nad nebezpečnou brankou „doučily“, nevypadla tu už žádná.

## B

Hotel Igman byl označen písmenem B. Jenže tentokrát neznamenal kvailitu, jak jsme obvykle naučeni. Jenom fakt, že jde o druhou část olympijských ubytoven sportovců — vesnici B. Však tu také sportovci měli stejnou péči jako v Mojmilu a — díky rodnému lyžařskému prostředí — snad i lepší. Sešlo se 353 závodníků a 130 členů doprovodu, obsluhovalo je 204 lidí. Lékaři, informátoři, deset kurýrů, 15 nejlepších zaměstnanců dubrovnického hotelu Libertas, šest lidí se staralo o kulturní a zábavný program. Zásobovací služba denně přivážela 250 kg masa, 600 kg ovoce, 250 kg zeleniny, 300 l mléka, 1800 vajec atd.

## LEKTOR

Toni Innauer, olympijský vítěz z Lake Placidu, byl i v Sarajevu. Tentokrát se ovšem nespouštěl stopou skokanských můstků za medailemi, ale přednášel na sympoziu FIS pro technické delegáty a rozhodčí skoků o úkolech technického delegáta v očích trenérů a závodníků, o ochraně závodníků a otázkách reklamy.

„SEŠLI JSME SE, ABYCHOM DEMONSTROVALI VŮLI NÁRODŮ CELÉHO SVĚTA PO PŘÁTELSTVÍ A BRATRSTVÍ POD OLYMPIJSKOU VLAJKOU. TO JE BOJ ZA SVĚTOVÝ MÍR V PRAXI.“

Juan Antonio Samaranch



Radost ěs. lyžařů z bronzové medaile Květy Jeriové na 5 km, kterou vyhazují nad hlavu

# Zprvu trpké zdá se ...

Sněhem, větrem, zimou trápený Igman, Veliko Polje. Různobarevné praporky ukazují cesty, každou jinak bolavou, každou uzavírající se ve stejném místě a přece každou s jiným koncem. Místo nadějí, radostí a ztrát. Tam, v běžeckých stopách, krouticích se okolím, v horském hotelu si naše běžkyňe mohly přisádit k rozprávění krále Karla s panem Buškem a směle říkat, že nejen víno ...

V pěti tvářích se schylovalo k bouřce. Ještě to tu chybělo, nepřízeň počasí stačí. Asi jsme měli všichni velké oči. Ohmatávali jsme snh, sledovali startovní listinu a přihazovali šance, věřili jsme v medaile. Nikdo nenapsal podle Květy Jeriové velkým červeným písmem na titulní stranu, že je málo medailí pro všechny, kteří je chtějí.

Promazalo se! Tohle nikdy nezni dobře, skoro vždy jako výmluva. Závod na desetikilometrové trati se nepovedl, i když skončily tři mezi prvními patnácti. Trpký, zdá se teď lyžařský život.

„Teprve teď se ukáže, jaké jsme bojovnice.“ [Jeriová]

Je zima, stále sněží. Veliko Polje zase plné lidí, už kolem pětikilometrové trati. Třetí den vzteku na sebe i druhé, ponurých i bojovných nálad, slz, stisknutých zubů při zahánění nedůvěry, vstávání a pádů a znovu začatého získávání odvahy z vůle.

„Nikomu bych nepřála to prožívat.“ [Jeriová]

Právě Jeriová na trati budí všechny z těžkých snů. Bronzovou medailí. „Květo, ještě že tě tu máme,“ pláče Viera Klímková.

Zbývá trochu trpké pachuti, ale začíná sládnout prvními radostmi, zdá se.

„Teď mám v hlavě chaos. Stres už opadl, ale myšlenky jsou neurované. Fyzicky ani ne, psychicky jsem vyčerpána do krajnosti. Tak dlouho jsem říkala — neměly bychom věšet hlavu, překonat porážku, nepříjemný den. Postavme se na zem, reálně hod-

nořme šance. Odpovědnost na mě ležela jako těžké závaží,“ zpovídala se Květa Jeriová.

„Získala jsem bronz už v Lake Placidu. Ale ten byl jiný. Přímou jsem tam cítila, že mi lidé kolem trati tu medaili nepřejí. A já mam o to větší radost, s oč větším počtem lidí se o ni mohu podělit.“

Štafeta, závod pravdy. Rozlámaný kolektiv se už dal dohromady, vzdýf byl rozbitý jen v každé jednotlivě. Přes zákonitou závodnickou rivalitu si přece už při pětce věřily a vzájemně fandily. „Štafetovou medaili všem moc přeji. Běháme spolu už tak dlouho, spolu po ní toužíme a nemáme ji. Ať to přání zní sebefrázovitěji, já to jinak říct nemohu,“ tvrdí Květa Jeriová.

Všichni chtěli Květě stisknout ruku, prohrát se na slunci, které i v mrazivě nevlídnosti dne se kolem ní ze štěstí rozsvítilo. Rozhodla závod umění i chytrosti, taktikou. Přitom nikdo nezapomněl na dílo kolektivu; Švubová a Paulů splnily úkoly, Svobodová jela životní závod.

Stříbro, naše nejčennější běžecká medaile ze ZOH, chutnalo krásně. I Blance Paulů, která měla nejdále ke splnění svých plánů a výpadek formy zdolávala obrovskou vůlí. Však ještě později donutila tělo na dvacetikilometrové trati se probít až na tři sekundy od medaile.

V Sarajevu zprvu trpký lyžařský život sládnul s každým dnem. Jako to Karlovo a Buškovo víno. Tahle sladkost však stála hodně dřiny, pánové.



# 10, 5, 4x5, 20 km

Na olympijských hrách je vždy všechno složitější, náročnější. Důležitost každého závodu si všichni uvědomují až do morku kostí. Škoda, že není místo na všechna pronesená slova, musíme se spokojit se zlomky.

## 10 km

Zdeněk Ciller: „Výsledky jsou tvrdou realitou. Spokojen jsem jen se Svobodovou a Jeriovou. Tentokrát jsme na konkurentky neměli, budeme se snažit na poloviční trati. Alespoň do šestého místa...“

Anna Pasiarová: „Poslední rychlý čas mi naměřili na prvním kilometru, to ještě síly stačily eliminovat to, co stálo promazání. Jsem bezradná, bezmocná, nešťastná.“

Květa Jeriová: „Na mazání nechci nic svádět, to raději napište někam do koutěčka, nakonec. Každá z nás cítí a věří, že máme na víc. Musíme to dokázat!“

Blanka Paulů: „Tak zničit závod, který je jednou za čtyři roky a je opravdovým svátkem...“

Gabriela Svobodová: „Mohu být spokojená, v našem družstvu asi jediná, a to mi vadí.“

## 5 km

Ciller: „Je stále složitější vozit medaile. Kvalita soupeřek roste stejně rychle jako umění našich děvčat. Připravít se na olympijské hry není žádná legrace. Je to rozhodující závod, ve kterém se nedá šlápnout vedle. Tolik věcí tu hraje rolí — dobré lyže, dobře namazáno, sníh, který vyhovuje. V mnoha maličkostech se dá čtyřletá dřina utopit. Jsem moc rád, že v boji techniky, nervů a lidí jsme medaili pro ČSSR získali.“

Jeriová: „Medaili jsme všechny potřebovaly jako sůl. Bylo už moc nedůvěry v nás i kolem nás. Byl to těžký závod, ale šla jsem do něj s obrovským odhodláním.“

Paulů: „Dostávám ránu za ranou.“

Je to strašně vydřené, trápím se, technicky jezdím špatně. Ale ve štafetě se nedám!“

## 4x5 km

Ciller: „Květa je spolehlivá, odpovědná, má obrovskou morálku. Nejde o přehnanou ctížádost. Jenom když něco dělá, chce to udělat pořádně. Závod to však byl infarktový. Dáša Švubová nesměla moc ztratit, také jsem jí hrozně děkoval. Blanka měla všechno dohnat, možná malý náskok... jela dobře, technicky, soupeřky po dojetí už nesetřásla. Gabě jsem diktoval rychlou frekvenci a klid. A doufal jsem. Udržela se se sovětskou a finskou závodnicí, to je fantastické. Květa. Říkal jsem jí něco o bronz, ale v skrytu duše jsem počítal spíše se čtvrtým místem. Když pak před cílem pobila i Hämäläinenovou... Byl to jejich velký den!“

Jeriová: „Počítala jsem s útokem v posledním kilometru. Na bronz. Hämäläinenová začala dříve, už na třetím kilometru, já se přidala a to už byla medaile. Zdálo se mi, že lyže jedou rychleji, napadlo mně, že v konci se jede soupaž a to umím lépe než Finka. Šla jsem před ni...“

## 20 km

Paulů: „Už jsem si říkala, že k lyžování musí mít každý nějakou šťastnou hvězdu a já nemám. Medaile ze štafety vše zachránila, chytila jsem druhý dech. Teď jsem jela dobře, jsem spokojená, to bych se vyťahovala, kdybych tvrdila, že ne. Ale je to nejhorší místo na světě, čtvrté. Jen o tři sekundy. Taková dálka, těch 20 km, a takový kousíček času.“

# Neuvěřitelné

A hned dvakrát. Sdružení si mohli brousit zuby na čestné umístění, nakonec odcházeli s hlavami hluboko sklopenými. Proč dvakrát neuvěřitelné?

Tak zaprvé: na skokanském můstku už všechno prohráli, a to ne stoprocentně vlastní vinou.

„Já jen shrnu fakta, nechci je komentovat, aby to nevypadalo, že se na ně chceme vylouvat,“ říkal ústřední trenér Jaroslav Potměšil. „V prvním kole, po jednom dlouhém skoku, přerušili závod těsně před Klimkovým pokusem. Dlouho se čekalo než jury rozhodla. My byli pro opakování kola, ale pokračovalo se. Klimko skákal v málo projeté stopě. Ve druhém kole upadl domácí závodník, čekal Frák. Ale skočil daleko.“

Znovu se jury radila, tentokrát rozhodla kolo opakovat. Třetí kolo — ideální skokanské podmínky. Vítr se dá využít, je jasné, že tohle kolo rozhodne. Když přišel na řadu Klimko, jako mávnutím kouzelného proutku vítr ustal. Čekáme do krajnosti, osmnáct ze dvaceti sekund, pak už musí jet...“

Škoda náhod, jistě. Jen — abychom věděli, že se všim se dá vypořádat. Ti nejlepší to na ZOH v řadě soutěží uměli. A za druhé: v běhu již šlo jen o to poposkočit alespoň o pár míst kupředu. Tam si nehrály žádné náhody a shody. Tam to prostě naši olympionici nezvládli. Nedokázali se vyrovnat se vzniklou situací.

„To je ostuda.“ (Předseda ÚV ČSTV Antonín Himl.)

## ZŮČASTNIT SE



Tohle Coubertinovo heslo nachází na olympijských hrách vždy znovu a znovu opodstatnění. Ne pro medaile, ale učít se a být při tom přijel třeba korejský bě-

žec Bo Nam Kim. Objevil se na startu 15km trati v obrovské beranici, snad třikrát co do objemu větší než jeho hlava. Pochtivě v ní celou trať proklusal. Jamil El Reedy, dítě žhavé Káhiry, si zase troufl i na krkolomnou sjezdovou trať na Bjelašnici. Tedy, pro něj určitě krkolomnou, vždyť ji také celou proplužil. A vůbec mu nevadilo, že nemohl být ani losován, aby jej snad na trati někdo nedejel, že byl na ZOH jediným, kdo byl nasazen — na poslední startovní číslo.

## FILM

1. 9. 1984 v Sarajevu a New Yorku bude premiéra dlouhometrážního dokumentárního filmu o zimních olympijských hrách. Snímalo ho třicet kameramanů, kteří chtějí představit nejen všechny sporty, ale i různé příhody ze zákulisí a zajímavosti z her. Film natáčela společnost Jalbert production z USA, proto to současné uvedení v dějišti her a v USA.

## GALÉRIE

Předseda MOV Samaranch, sekretářka MOV Berliousová, předseda organizačního výboru her Sučić a další funkcionáři se dívali každý den ve Skenderii na novináře jak pracují. Ne osobně, samozřejmě, to by ostatně čtrnáct dní nevydržel ani největší lidumil, ale z karikatur Hasana Fazliče. Kresby se líbily.

## POHLEDNICE

Už 13. února se všude po Sarajevu objevily pohlednice se záběry ze slavnostního zahájení her. Vyrobil je kolektiv závodu Svjetlost a dostalo se mu od pořadatelů, účastníků i turistů milé odezvy.

## PIJÁCI

Novináři v tiskových střediscích vyplili v průměru denně pět tisíc plechovek Coca coly. Byli jednoznačně největšími odběrateli tohoto nápoje hlavně proto, že mnozí z nich dokázali absorbovat neuvěřitelné množství nápoje bezmyšlenkovitě, při práci.

## MARIELLE SE VRÁTÍ

„Je to moc hezké zimní středisko, velice příhodné pro alpské lyžování,“ chválila pořadatelům jejich hory trojnásobná olympijská vítězka z let 1964 a 1968 Marielle Goitschelová z Francie. „Uvidíte mne tu ještě, chtěla bych sem přivézt k tréninku mladé francouzské lyžaře, mohli by třeba trénovat i s vašimi mladými.“





Na cílové rovině po závodu na 30 km probíhala malá dramata. Veliko Polje sužovalo hrozné počasí a závodníci přibíhali z trati vyčerpaní, zmrzlí, nemohli ani

hnout nohama. Jen lékaři se začínali potit. Třeba Islandčanu Gottliebovi Konradssonovi pomáhali celých deset minut, než mohl jít sám. Všichni měli zledovatělé vousy, obočí, vlasy, rukavice, ve kterých hole moc nedržely. Vítr foukal rychlostí 36 m/s a moc studil, více než necelá desítkta stupňů Celsia pod bodem mrazu. O tom, že navíc hustě sněžilo, už ani snad není třeba vyprávět...

#### INCIDENT

Skupina rakouských skokanů na lyžích zkoušela pečlivost ostražiny olympijské vesnice na Igmanu. Zastavili je, šlo pouze o formalitu, výměnu mojmílského vstupního průkazu za igmanský, tedy o jedno až dvouminutové zdržení. Rakušané se však odmítli podřídit a Hans Wallner uhodil jednoho milicionáře tak, že ten musel být převezen do nemocnice. Organizátoři byli nakonec velmi shovívaví, když se spokojili omluvou Wallnera milionáři Kujundžičovi, rakouská výprava už totiž měla vroubek z Trebeviče, kde se někteří její členové chovali velmi vulgárně.

#### SAMOTÁŘ

Vypadá jako manekýn. Štíhlá postava, modré oči, pěkný úsměv. Bill Johnson se většinou straní lidí. Kupodivu, po příjezdu do Sarajeva měl silácké řeči: „Přijel jsem si pro zlatou medaili.“

Přítom přijel jako sjezdař druhého sledu. Někteří mu věřili, tipovali jej, jiní ne. „Smrkáč,“ řekl na jeho adresu slavný Franz Klammer.

Johnson přišel v osmnácti letech na to, že se mu lyžování líbí. Potom někdo v novinách spočítal, že při volném pádu by člověk letěl jen o deset kilometrů za hodinu rychleji než padají od startu k cíli sjezdaři (stotřicítkou). Hodně lidí tvrdilo, že se Bill polekal novinových titulků „Vrahové na trati“, „Šílený cirkus“ apod. Před třemi roky nad ním zlomili hůl, vypadl z reprezentace. Až loni se vrátil. Svými výsledky však někdy dával za pravdu těm, kteří říkali, že „je podělaný strachy“ a přezdívali mu „ustrášený pes“.

Proto se asi stáhl do ulity, býval nejraději sám. Také proto, že je dost tvrdohlavý, chce být co nejvíce nezávislý, na tom si zakládá. Na bjelašnické sjezdové trati však rozdával úsměvy od prvních dnů: „To je trať od mého krejčího.“

Sjezdu se i na ZOH říká královská disciplína. Johnson jej vyhrál. Mohl vracet Klammerovi „smrkáče“, jiným jiné nadávky, novináři by to napsali. „Ať si říká kdo chce co chce, já jsem já,“ řekl.

# Když ony mohou, oni musejí

„Je přece nemyslitelné něco umět napůl. Běžkyňe jsou ve světově extra třídě, běžci se vlečou hluboko v poli. Budeme operovat.“ (Ústřední trenér Jaroslav Potměšil)

Na výsluní je daleko v mužských běžeckých disciplínách. Mnohým by se jistě líbilo, kdyby na křižovatce rozhodování o olympijské nominaci zbyla pro lyžaře běžce širší cestička, někteří byli ochotni „zatlačit radlici pluhu“ a cestu přihrábnout. Marně — a právem!

„Výsledky přesvědčivě ukázaly, že jsme v mužské běžecké stopě hodně pozadu, že střídání nominací byla rozumná.“ (Předseda ÚV ČSTV Antonín Himl)

Bečváře a Bence za jejich olympijské vystoupení nelze pomlouvat. Snahy a bojovnosti měli v srdcích dost, výkonnostně se však se širší světovou špičkou měřit nemohli. A tak se za stavme alespoň u závodu na třicet kilometrů, v němž nacházíme jeden z nejpravdivějších obrázků toho, co si naši běžci na ZOH „mohli dovolit“ a jak moc chtěli...

„Být dvacátý nebo devatenáctý, nebylo by to nejhorší, ale nám by mělo jít přece o víc.“ Do cíle chybělo pár

kilometrů a Miloš Bečvář s tímto vyznáním v hlavě se stále držel v první dvacítkě. Toužil po místu mezi prvními patnácti. Chytil se šance — neuspěl.

„Šest kilometrů před cílem mne předjížděl vynikající Zimjatov, běžel si pro zlatou medaili. Musel jsem volit — jistotu a asi dvacáté místo, riskovat a vyšplhat se výše mezi nejlepší.“

Zvolil druhou cestu. Zavěsil se za sovětského reprezentanta, ale nevydržel.

„Nebyl jsem ještě vyčerpaný, když mne předbíhal, měl jsem šanci, každý přece musí chtít dokázat maximum. Držel jsem se za Zimjatovem asi kilometr. Jenom kilometr, on jel příšerně rychle, trasa přitom vedla většinou do kopce. Pak už jsem neměl sílu skoro na nic...“

„Statečný způsob boje, i když nic nevynesl,“ říkal Jaroslav Potměšil. „Právě proto se však musíme v běžecké kuchyni pořádně kouknout pod pokličku. Když dokážeme výborně připravit děvčata, musíme si umět poradit i s muži!“

„Budeme hledat novou cestu a nové lidi.“ (A. Himl)

## KRÁLOVNA

Všichni hýřili superlativy. Z každých novin se třikrát za olympijské hry na titulních stránkách usmívala Marja-Liisa Hämmäläinenová v cíli napřed desetikilometrového, pak pěti a nakonec dvacetikilometrového zá-

vodu. Vysoká, pěkná Finka se spokojeným úsměvem, vždy však zřetelně uvádajícím únavou.

Čtyřikrát se v Sarajevu postavila na start a jen jednou prohrála. Ve štafetě, ne s Norkami, ty už byly daleko nad síly člověka. S Květou Jeriovou, která ji na posledním úseku štafety předběhla. „Je stejně dobrá a byla chytřejší,“ ocenila Finka.

Čtyřikrát se v Sarajevu v cíli zhroutila a pak se ještě dlouho, ač přidržovaná kolegyněmi a trenéry, potácěla vyčerpáním. Pokaždé vydávala všechny síly až do krajnosti, výměnou za tři zlaté a jednu bronzovou medaili. Proto jí říkali královna bílé stopy, tak jak se to říkalo některým výrazným individualitám před ní.

„Už ten sport dělám dlouho, ale teď konečně přišel můj čas. Už loňské výsledky začaly rodit jiskřičky nadějí, začala jsem snít o olympijské medaili. Sny se začaly plnit hned od začátku. Na desítku byl začátek těžký, pak jsem slyšela mezičasy a letěla. Hned jsem dostala chuť k tisícům závodů. Pětku jsem původně nechtěla běžet, ale s medailí v kapse každý člověk uvažuje jinak. S tolika úspěchy jsem ovšem nepočítala. Teď hladím a laskám lyže, na kterých jsem závodila. Chutnám ovoce tvrdé práce a osmiletých zkušeností. Teď nevím, jestli mám skončit nebo ne. Tohle se bude těžko opakovat. Sarajevo! Nevím, jsem moc šťastná a moc unavená.“



Finka Marja-Liisa Hämmäläinenová byla nejúspěšnější sportovkyně XIV. ZOH



# DISKUSE

„Teď už mi snad lidé budou věřit.“  
(Pavel Ploc)

„Táto, já to dokázal, to byl perfektní skok, nikdy se mi snad takový nepovedl!“

„Ano, Pavlíku, vždyť já jsem hrozně věřil.“

„Trenéře! Tahle medaile je tak zřídka k máni! Já ji mám!“

„Už patříš do světové špičky. Vidíš, co děláš vůle po maximálním výkonu na všech soutěžích a poctivý trénink. Škoda té chyby v prvním kole při odrazu.“

„Teď už by mi mohli věřit, že harachovský úspěch nebyl náhodný...“

## RISK

„Šlo o všechno, střední cesty pro mne nejsou.“ (Pavel Ploc)

„Třetí místo bylo otevřenou záležitostí pro hodně závodníků. Počítal jsem, že když Pavel nic nezkazí, tak na stupních stát bude. Dluhoš byl sice v prvním kole lepší, ale i on dobře věděl, že mu fouklo. Ploc měl malou ztrátu na velký můstek, navíc v soutěži, kdy brnkají nervy. On ze zadních pozic skáče vždy lépe. Ordinoval jsem mu hlavně klid a přesvědčení,“ říkal Motejlek. „Věřil jsem hlavně Plocovi a Podzimekovi, musím poděkovat i Dluhošovi, pěkně soutěž rozjel, naladil kluky.“

„V prvním skoku jsem se odrazil moc nahoru, podjely mi nohy, už jsem zacítil hrůzu a beznaději. Všichni mi pomohli. Přesvědčení, že mohu být třetí, stále slilo. Dvacátý nebo devátý, to je skoro stejné nic. Musel jsem riskovat, kdo nechce vyhrát, nemá závodit,“ usmíval se Pavel Ploc.

## OREL

„Je první dítě štěstěny po zásluze.“  
(Dalibor Motejlek)

„Jsu tu dva výjimeční skokani. Nykänen a Weissflog. S reprezentantem



*Předseda ÚV ČSTV Antonín Himl gratuluje Pavlu Plocovi k dobytí bronzové olympijské medaile*

NDR jsem se vždy pral celkem rovnocenně, letos mi uletěl. Je výborný, vyrovnaný, málo chybje. Ale všechna čest, Nykänen je lepší. Má z nás všech nejlepší techniku, je lehoučký, skoky miluje. Má nesmírný talent, i ze zkaženého odrazu dokáže udělat dobrý skok. Dělá chyb více než Weissflog, jen je dokáže zázračně schovat. To se musím také naučit.“ uvažoval Pavel Ploc.

„Při odrazu a ve spodní části letu je bezkonkurenční, ale k porážení je, Weissflog to jasně dokázal. Ten bude brzy stejně dobrý ve všem. Ale i naši,“ uzavíral D. Motejlek.

# To to bouchlo

„Výborně připravená trať, ne moc těžká, to bylo něco pro mne,“ jásala Paoleta Magoniová z Itálie, vítězka slalomu. „Já se tak dlouho připravovala, poctivě, těžce, někdy se mi už vůbec nechtělo a přesto... Připravovala jsem se na závody, ne na medaile, kdepak bych a něčem takovém mohla seriózně přemýšlet.“

Vždyť já jsem vlastně překvapení, bomba,“ zarazila se náhle. A pak se rozesmála. „Bouchlo to,“ vykřikovala.

## Norky

„Ty Norky jsou tak dobrý až je to hrozný,“ konstatovala Květa Jeriová dva dny před štafetovým zápolením. Byly, vyhrály suverénně.

Inger Helene Nybraatenová. „Začala jsem hned hodně rychle, od prvního kilometru jsem byla v čele. Žádá ze soupeřek neměla chuť nebo odvalu mne předběhnout.“

Anne Jahrenová: „Důležité bylo, že vedeme, že jsem první ve stopě. Pak už jsem se snažila získat náskok.“

Brit Pettersenová: „Vybíhala jsem už s takovým náskokem, že nebylo proč pochybovat o zlaté medaile. Nohy běžely samy, rychleji, stále rychleji.“

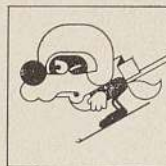
Berit Auniová: „Běžela jsem a už mi kolem hlavy vlála stuha se zlatou medailí. Nic jsem nechtěla nechat náhodě, běžela jsem jen a jen rutině.“

## Pohádka

„Nenacházím slova. Moc jsem se soustřeďovala a teď ani nevím jak jsem sjezdovou trať projela. Myslím, že jsem neměla problémy, myslím. Ve druhé části jsem hodně riskovala, to si pamatují. Co se ve mně odehrává? Pohádka!“, tvrdila Michela Figiniová.

## ŘEKLI

### DEBBIE, DARLING



„Debbie, miláčku, pojd k nám, alespoň větu,“ žebrotili američtí novináři na Armstrongové. „Ještě ne, prosím, ještě to není jisté,“ odpovídala a bylo vidět, jak

trpí nervozitou. „Dokud někdo jede, nejsem první!“

„Moc se se mnou nepočítalo, že?“, ptá se po závodě. „Ale tato trať mi vyhovovala, věřila jsem, že na ní není kde udělat chybu, tedy já že ji nemůžu udělat. Cooperová je třeba určitě lepší než já, ale na OH se na takovéto věci nedá sázet. Tady pulsuje krev na jiné hladině, nervy v jiné tónině, na olympijském závodě nejvíc záleží.“

## NEKDO Z NÁS

„Nejsem překvapen, tak trochu jsem s vítězstvím počítal. Trať byla těžká, to mi vyhovuje, počasí ještě horší, ale to se určitě nelíbilo nikomu. Nejhuře mi bylo na posledních metrech, asi kilometr jsem se doslova trápil, síly docházely. Jenomže v té chvíli jsem byl skálopevně přesvědčen, že zvítězím. Běžel jsem poslední, to je výhoda, začal jsem hned naplno a informace o získaných sekundách mne hnaly dál. Sebedůvěra ještě stoupala, pokud to šlo, pomáhala mi udržovat riskantně vysoké tempo,“ říkal olympijský vítěz běhu na 30 km Nikolaj Zimjatov ze SSSR.

„Věděl jsem, že může vyhrát jen sovětský lyžař, někdo z nás. Chtěl jsem vyhrát, co bych to nepřiznal, ale i takhle je to nádherné,“ tvrdil druhý na třicítce Alexandr Zavjalov.

## VĚSESTRANNOST

Šestatřicetiletý Georg Tucker z Portorika byl jednou z nejzajímavějších postav her. Už v roce 1968 byl na OH, tenkrát v Mexiku jako košíkář. Nyní v Sarajevu seděl na saních. „Příště už závodit nebudu, ale chtěl bych přijet jako trenér sjezdařů,“ tvrdil...

## VLOČKY

Veliko Polje se pomalu vylidnilo. Ženy už skončily své běžecké vystupování na ZOH, ještě zadýchané z dvacetikilometrové trati balily své saky paky. Květa Jeriová sáhla po svých běžkách a zrak jí zabloudil ke čtyřem sarajevským vložkám, značkám potvrzujícím, že právě na těchto lyžích uběhla pořádně zvlněnou pláň Igmanu čtyřicet závodních kilometrů. U každé vložky je číslo, není možné si poplést tu bolavou s těmi šťastnými. Nejčernější vzpomínky má na vložku bílé barvy. U té je startovní číslo 31 a to znamená, že patřila k pro čs. družstvo nepovedené desítky. Modrá znamená úspěch — světlá s číslem 4 štafetové stříbro, tmavá s číslem 41 bronz za 5km trať. Černá má číslo 35 a je ze závěrečného závodu na 20 km.



# OREL a ti druzí

„Létáme jako ptáci, ale on je orel,“ uznával Pavel Ploc Fina Nykänena.

Malo Polje je takový dolíček v náruči lesnatých kopců. Ne dost hluboký, aby se ubránil větru, ten se skokany něco natrápil. Už v tréninku to vypadalo, že jsou všichni dokonale z formy, tak rozdílné úrovně pokusů u jednoho skokana v rozpětí čtvrt hodiny málokdy uvidíme.

Skokani asi rádi chodí po schodech nahoru. Po stovkách schodů. Hlavy sehnuté, těžké lyže na ramenou, pravidelným tempem. Jen někteří využili sedačkový výtah. Obojí jsou však mlčenliví, s grafy vrásek zabodnutých do čel. Mají starosti, když každý skok vypadá jinak. „Je to zvláštní, takové počasí jsme tu ještě nezažili. Větrný vír je nevypočitatelný, s tím si málokdo bude umět poradit. Výhodu mají lehčí letci, Nykänen, Weissflog, ale vyhrávat bude skokanské umění,“ prorokoval domácí trenér Danilo Pudgar.

## PRVNÍ JEDNÁNÍ

„Sedmdesátka je šitá na Jirku Parmu,“ sliboval Dalibor Motejlek.

Cerno. Tisíce a tisíce mravenců s ptačí perspektivy. Všude, kolem bubnu i na okolních stráních. Kde je alespoň něco vidět. Na čtyřicet tisíc lidíček přišlo zařvat bravo Ulagovi. Pořadatelé se překonávají, někdy je ovšem problém udržet i je na vymezených stanovištích, i oni chtějí být svědky triumfu svého Primože.

Při špatném divadle se odchází často o přestávce. Tahle podiváná však byla špatná jen pro domácí fandy, když se davovou psychózou zbičovaný Ulaga málem přizabil a prohrál. „On je všechny vyhnal,“ znělo s údivem novinářskou tribunou. Jako při stěhování národů se okolí můstků neuvěřitelně rychle začalo vyprazdňovat. Více než polovina diváků neunesla tíži zklamání.

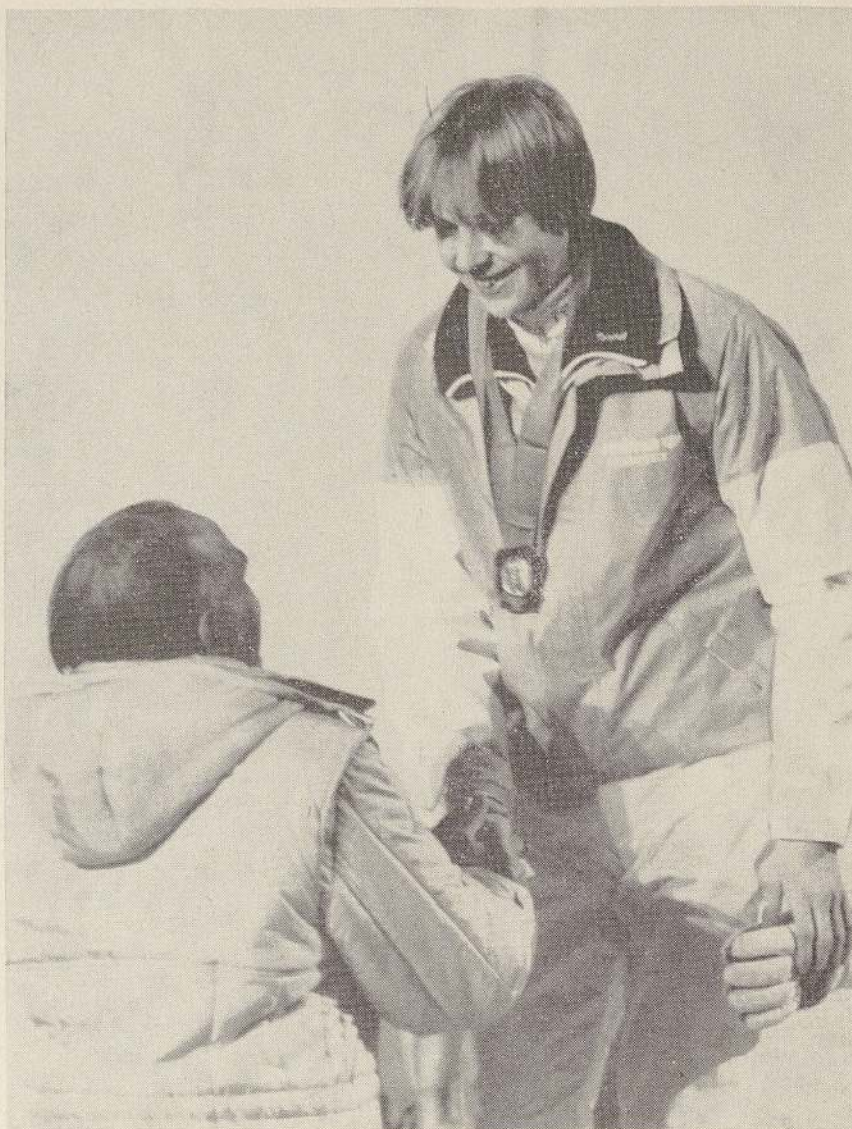
Ani v našem táboře nebylo veselo. „Parma zkazil nepředstavitelně první skok, dvakrát vypadnul při nájezdu ze stopy,“ komentoval Dalibor Motejlek.

## FINÁLE

„Umějí to, ať taky zkusí unavit štěstí,“ vzkazoval v dobrém skokanům trenér běžkyň Ciller, triumfující o pár kilometrů blíže Sarajevu, před závodem na devadesátce.

Větrný kolotoč začínal znovu, tentokrát o pořádný kus výše a provázek závodníky o dvacet metrů dále. Domácí novináři prali do duše fanouškům za to, že zatracují okamžitě po jediném zklamání. Přijelo šedesát tisíc diváků. Byli strážlivější v očekávání a vydrželi. Tleskali i Pavlu Plocovi.

„Tři a půl metru na tomhle můstku, to je legrace. Jenom to ti chybí k medaili, až dopadneš, nebude chybět nic,“ tvrdil na hraně můstku Motejlek.



Fin Matti Nykänen na nejvyšším stupni vítězů — skokanů na velkém můstku

„Povídalo se to, ale já se třásl nervozitou...“, ulevil si po závodě. „Musel riskovat a já v duchu tisíckrát děkoval těm, kteří mu vdechli lásku ke skokům, udělali z něj takového zdravého, fajn kluka.“ Dalibor Motejlek měl červené oči. Bylo na něm poznat, že se mu zdá, že na chlapa, který to-

hle odvážně létání nad bílým koilem mokrát zkusil na vlastní kůži, až moc červené. Pořád utíkal gratulantům do samoty; ale hledej ji v tom mraveništi lidí. Až večer přiznal: „Hymnu nám nehráli, ale já ji slyšel a brečel jsem.“

## Nejúspěšnější účastníci XIV. ZOH

Celkem 29 sportovců vybojovalo na XIV. ZOH v Sarajevu alespoň dvě medaile. Královnou sarajevské olympiády se stala finská lyžařská běžkyně Marja-Liisa Hämäläinenová se třemi zlatými a jednou bronzovou medailí. Zvítězila na 5, 10 i 20 km a přispěla k třetímu místu štafety své země. Na druhém místě je rychlobruslařka NDR Karin Enkeová s dvěma zlatými a dvěma stříbrnými medailemi. Třetí je švédský reprezentant v běhu na lyžích Gunde Anders Svan s dvěma prvenstvími, jedním druhým a jedním třetím místem. Následuje kanadský rychlobruslař Gaetan Boucher s dvěma zlatými a jednou bronzovou medailí.

O páté místo se dělí tři sportovci. Jsou to bobisté NDR Dietmar Schauerhammer a Wolfgang Hoppe, jakož i švédský lyžař-běžec Thomas Wassberg, kteří všichni vybojovali po dvou zlatých medailích. Mezi vyhodnocenou devěťadvacítkou je ještě dvanáct lyžařů a lyžařek. Nechybí mezi nimi i nejúspěšnější čs. reprezentantka Květa Jeriová, která se dělí o 25. pořadí s jednou stříbrnou a jednou bronzovou medailí s francouzskou sjezdářkou Perrine Pelenovou.

{Materiály ze XIV. ZOH napsal Ing. Alexandr Žurman, fotografie Libor Hajský - ČTK a Ing. Alexandr Žurman}



# Tři sázky na tutovku

Opřeli se o sebe čely, olympijská medailistka s trenérem, rozmazaně si z deseti centimetrů pohlíželi do očí a na tvářích jim namrzala šťastná vláha.

Muž čekal dvakrát. Dvakrát jinou nervozitou na dva porody. Jedna zpráva, netrpělivě roztáčenými číselníky telefonů dolovaná ze vzdáleného domova, rozmnožila jeho rodinné štěstí. Trenéru Pavlovi Šťastnému se narodila dcera. Gratulujeme. Podruhé na výsledek už tolikrát nadějemi obtěžkaného a přece dosud medailově jalového našeho sjezdového lyžování. Tentokrát byl za nesnadným čekáním pořádný kus i jeho práce a šance byly reálnější než kdy jindy. Zrozněl olympijské medaile na dosah ruky.

Žena čekala třikrát. Třikrát mohlo ve splecích klíčcích tyčemi osázených jahorinských svahů z velice vyrovnaného umění světové konkurence vyjít její číslo. Vsadila roky dřiny, získaného lyžařského umění, práci celého realizačního týmu, důvěru a spolupráci mnoha lidí doma, podporu státu, celé své já. Ze tří podaných startovních čísel byla nakonec tutovkou šestnáctka ze sjezdu.

O tom si povídejme.

Že to byla vpravdě historická medaile, netrpělivě očekávaná, první v našem sjezdovém lyžování, že otevírá brány dalším čtyřem létům intenzivní práce a měla by přinést i potřebnou mladou krev mezi sjezdaře; o tom už mnozí psali, to jen pro pořádek. A také, že ještě nikdy v historii na ZOH nebyli dva českoslovenští sportovci v jedné disciplíně mezi prvními šesti v cíli...

Na Jahorinu vede klikatá cesta, ještě zašmodrchanější je olympijský život sjezdařek. „Je to s děvčaty dřina,“ ulevuje si trenér Šťastný a ví, že Charvátová, Gantnerová, ale i Valešová s Mařasovou těžce trpí atmosférou čekání a on je první na ráně při kotrmelcích nervů. „Věřme si, teď už přece víme, že umíme naladit formu na správný den!“

Ale, který den je ten správný?

Někam zapadlo slunce, které vítalo dole zelené, nahoře jen taktak sněhem dost pocukrované svahy v prvních dnech. Roztrhla se obrovská sněhová peřina, přidaly mlha a vítr.

„Zbrojíme a ladíme na sjezd, přestáváme, protože není, zkoušíme točivě disciplíny, znovu chystáme sjezd. Udržte v tom kolotoči nevím proč pomstychtivěhc počasí soustředěnost, klid.“ (Šťastný)

To už mají děvčata za sebou obří slalom, který v olympijské termínovce kvůli počasí předběhl sjezd. A Olga Charvátová v něm osmá místo. „Ve druhém kole jsem jela pomalu. Nevím o žádné chybě, musela jsem jet pomalu. V prvním, to už asi všichni víte, mi vypadlo dioptrické sklíčko v brýlích, chvílkové zaváhání, a pak to pod brýlemi poletovalo a hrozně hrkalo. Ale byla jsem šestá, chtěla jsem útočit...“

Čtvrtek v Sarajevu vypadá na další promarněný den. Už šestý, pokud jde o sjezd. Pošmourný, jako předešlé. Pod bílou čepicí Jahoriny se však pro nás i bez slunce a pod hrozícími mraky opálil do bronzova.

„Ve slalomu už nemám tak výraznou šanci. Proti specialistkám jsem v posledních dnech měla menší možnost trénovat, ony na sjezd čekat nemusely. Proto ze tří sázek je teď sjezdová nejdůležitější,“ rozhodla se Olga.

„Trať je výborně připravená,“ hlásí členové realizačního týmu. „Čistá, i u brank, vidět je dobře.“

„Konečně,“ ulevila si Olga a stáhla se pryč od lidí, od vysílaček, do svého koutku, kde chce — a všichni to vědí — musí být sama. Zavolají ji, až projede cílem Ivana Valešová a bude referovat do éteru. Proto také musela Ivana potvrzení původních informací a dodatek, že je třeba v prvním skoku více zatlačit, opakovat dvakrát.

„Člověk chce stále více, musí chtít. Když pak něčeho dosáhne, už zase

mu vrtá hlavou, jestli to nemohlo být ještě více. Taková je Olga, našťastí,“ říkal v cíli Pavol Šťastný.

V cíli, kde se Olga Charvátová s Janou Gantnerovou, obě na trati vynikající, málem umačkaly jedna druhé v náruči a je každou půlminutu rozbolelo tělo nervozitou, protože CO KDYBY. Od startu padalo téměř stokilometrovou rychlostí ještě tolik závodnic... Pak poletovaly ve vyhrazeném prostoru pro závodníky, neviděly, neslyšely, hledaly oteplovačky („ty jsou přece tady“) a pak si je stejně zapoměly obléci. Prostě, ženské štěstím vyvedené z míry. Krásně.

„Jsem šťastná,“ usmívala se za chvíli Olga, už k objektivům a otevřeným blokům. A my přišli na to, proč říkal trenér ta slova o lidském „chtění“.

„Taková malá vrstvička sněhu, asi napadal během závodu, vidět to není. Nahoře mi jely lyže rychle, měla jsem pocit, že volím ideální stopu. Střední část, obřák, mi vyšla na sto procent. Pak už je jen ta prakticky rovná trať se dvěma skoky a ty byly také výborné. Jenomže, na té rovině před nimi... Hrklo ve mně, cítila jsem jak lyže zbrzdily, sněh. Neměl tu být, říkali přece, proto jsem jela tak po kraji. Ostatní tu často ujíždějí a ztrácejí, tohle je nejlepší stopa. TEĎ UŽ TO NEDOJEDU, NEDOHONÍM! Za zlomky sekundy prolétne hlavou věcí, ale já jsem doopravdy šťastná...“

Kuřry mizí v útrokách tří autobusů, všude kolem plno dobré nálady, a to jsou tváře hodně rozespálé. „Kdybych mohla, jela bych ten slalom a obřák znovu,“ říká Olga Charvátová. „Chtěla bych moc?“



Olga Charvátová byla středem pozornosti kameramanů a fotografů

## Periodizace sportovní přípravy 1984-85

Plánování sportovní přípravy je základním předpokladem k postupnému rozvoji výkonnosti a optimálnímu vedení tréninkového procesu. Ukázalo se, že pravidelnost tréninkového zatížení již od raného dětství v celém ročním období má význam nejen z hlediska růstu výkonnosti, ale i všestranného rozvoje osobnosti sportovce.

Za účelem sjednocení základních principů tréninku ve všech etapách sportovní přípravy byly zpracovány Základní programové materiály, které nahrazují dosavadní jednotné tréninkové systémy a upřesňují Programy sportovní přípravy mládeže v tréninkových střediscích

mládeže a žactva v lyžařských oddílech. Vytvořily jednotnou koncepci tréninku a kontinuitu sportovní přípravy jedince od základní až po vrcholovou etapu přípravy. Zpracované Základní programové materiály mají platnost pro nadcházející čtyřletý olympijský cyklus. Nebyly zatím ve všech disciplínách vytištěny a pro vaše plánování uvádíme periodizaci RTC 1984-85 tak, jak byla vrcholovým sportem pro první sezónu olympijského cyklu stanovena.

PAVEL ZELENKA  
metodik VSL ÚV ČSTV

JAROSLAV MÁŠA  
metodik VSL ČÚV ČSTV



**PERIODIZACE RTC 1984—85 V BĚHU NA LYŽÍCH**

CYKLY	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.	XIII.
TÝDNY	19 až 22	23 až 26	27 až 30	31 až 34	35 až 38	39 až 42	43 až 46	47 až 50	51 až 1	2 až 5	6 až 9	10 až 13	14 až 17
OD — DO	30. 4. až 27. 5.	28. 5. až 24. 6.	25. 6. až 22. 7.	23. 7. až 19. 8.	20. 8. až 16. 9.	17. 9. až 14. 10.	15. 10. až 11. 11.	12. 11. až 9. 12.	10. 12. až 6. 1.	7. 1. až 3. 2.	4. 2. až 3. 3.	4. 3. až 31. 3.	1. 4. až 28. 4.
Etapa základní													
Etapa speciální	PO 1			PO 2			PO 3			HO			PŘO
Etapa vrcholová													

**PERIODIZACE RTC 1984—85 VE SKOKU NA LYŽÍCH**

CYKLY	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.	XIII.
TÝDNY	19 až 22	23 až 26	27 až 30	31 až 34	35 až 38	39 až 42	43 až 46	47 až 50	51 až 1	2 až 5	6 až 9	10 až 13	14 až 17
OD — DO	30. 4. až 27. 5.	28. 5. až 24. 6.	25. 6. až 22. 7.	23. 7. až 19. 8.	20. 8. až 16. 9.	17. 9. až 14. 10.	15. 10. až 11. 11.	12. 11. až 9. 12.	10. 12. až 6. 1.	7. 1. až 3. 2.	4. 2. až 3. 3.	4. 3. až 31. 3.	1. 4. až 28. 4.
Etapa základní													
Etapa speciální	PO 1			PO 2			PZO			HO			PŘO
Etapa vrcholová													

**PERIODIZACE RTC 1984—85 V ZÁVODĚ SDRUŽENÉM**

CYKLY	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.	XIII.
TÝDNY	19 až 22	23 až 26	27 až 30	31 až 34	35 až 38	39 až 42	43 až 46	47 až 50	51 až 1	2 až 5	6 až 9	10 až 13	14 až 17
OD — DO	30. 4. až 27. 5.	28. 5. až 24. 6.	25. 6. až 22. 7.	23. 7. až 19. 8.	20. 8. až 16. 9.	17. 9. až 14. 10.	15. 10. až 11. 11.	12. 11. až 9. 12.	10. 12. až 6. 1.	7. 1. až 3. 2.	4. 2. až 3. 3.	4. 3. až 31. 3.	1. 4. až 28. 4.
Etapa základní	PO 1			PO 2			PZO			HO			PŘO
Etapa speciální	PO 1			PO 2			PZO			HO			PŘO
Etapa vrcholová													

**PERIODIZACE RTC 1984—85 VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH**

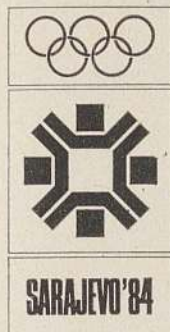
CYKLY	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.	XIII.
TÝDNY	19 až 22	23 až 26	27 až 30	31 až 34	35 až 38	39 až 42	43 až 46	47 až 50	51 až 1	2 až 5	6 až 9	10 až 13	14 až 17
OD — DO	30. 4. až 27. 5.	28. 5. až 24. 6.	25. 6. až 22. 7.	23. 7. až 19. 8.	20. 8. až 16. 9.	17. 9. až 14. 10.	15. 10. až 11. 11.	12. 11. až 9. 12.	10. 12. až 6. 1.	7. 1. až 3. 2.	4. 2. až 3. 3.	4. 3. až 31. 3.	1. 4. až 28. 4.
Etapa základní	PO 1			PO 2			PZO			HO			PŘO
Etapa speciální	PO 1			PO 2			PZO			HO			PŘO
Etapa vrcholová	PO 1			PO 2			PZO			HO			PŘO

Vysvětlivky: PO 1 = přípravné období 1, PO 2 = přípravné období 2,  
PZO = předzávodní období, ZO = závodní období,  
PŘO = přechodné období, HO = hlavní období



# Lyžaři na XIV. ZOH 1984 v Sarajevu

Čtrnácté zimní olympijské hry 1984 skončily, byla opět dovršena jedna významná etapa v historii ZOH, v historii světového i našeho lyžování, v životě sportovců, trenérů a funkcionářů, v životě celých generací. O sarajevských hrách již toho bylo napsáno a řečeno hodně (a ještě bude). Proto si v tomto článku budeme všimnout účasti a výsledků čs. reprezentantů a některých souvislostí. Víme, že na skutečné hluboké hodnocení je příliš brzy, proto se omezíme na zásadní stanoviska.



Jaké tedy vlastně XIV. ZOH byly?

Především největší — zúčastnili se jich reprezentanti 49 zemí všech kontinentů (dosud nejvíce 37 zemí na X. ZOH 1968 v Grenoblu, XII. v Innsbrucku 1976 a XIII. v Lake Placidu — 1980). Podle oficiálního bulletinu startovalo celkem 1482 sportovců.

— V lyžování se zúčastnili reprezentanti celkem 42 zemí, dosud největší účast 34 zemí v roce 1980 v Lake Placidu, z toho 455 mužů a 161 žen, celkem 616 lyžařů.

— Také podle počtu zúčastněných čs. lyžařů — 19 osob — patří po Innsbrucku 1976 (22 lyžařů) výprava k největším.

— O to více vyniká zisk 22 bodů, jedné stříbrné a tří bronzových medailí proti dosud největšímu úspěchu na X. ZOH 1968 v Grenoblu — 15 bodů. V Sarajevu byl průměr na jednoho zúčastněného lyžaře 1,16 bodu.

— Výsledky pochopitelně ovlivnily pořadí nejlepších čs. olympioniků lyžařů: 1. J. Raška (skok — Grenoble 1980 1. P 70 m, 2. P 90 m, Sapporo 1972 5. P 70 m) — 14 bodů, 2. K. Jeriová (běh — Lake Placid 1980 3. na 5 km, 4. štafeta, Sarajevo 1984 2. štafeta, 3. na 5 km) — 10 b., 3. B. Paulů (běh — Innsbruck 1976 6. štafeta, Lake Placid 1980 4. štafeta, Sarajevo 1984 2. štafeta, 4. na 20 km) — 5,25 b., 4. H. Šikolová (běh — Sapporo 1972 3. na 5 km, 6. štafeta) 4,33 b., 5. R. Burkert (Sv. Mořic 1928 3. skok), T. Kučera (závod sdružený — Grenoble 1968 4., Sapporo 1972 6.), O. Charvátová (sjezd — Sarajevo 1984 3.) a P. Ploc (skok — Sarajevo 1984 P 90 m 3.) všichni 4 b.

— Přehled zisku olympijských bodů v jednotlivých disciplínách: 1. skok 28 bodů, 2. běh ženy + muži 26 b., 3. závod sdružený 8 b., 4. sjezd [jen ženy] 6 b.

— Vysoce vyniká jedna skutečnost — ČSSR byla jedinou zemí na světě, která v Sarajevu získala medaili v klasických i sjezdových disciplínách.

Cesta autokarem proběhla celkem dobře, do Sarajeva přijela čs. výprava 5. února večer. Ubytování běžkyň, běžců, sdruženářů a biatlonistů na Igmanu (olympijská vesnice B) bylo vyhovující (i když hotel byl přeplněný), blízkost běžeckých stop i stadionu Veliko Polje (nadmořská výška startu cca 1160 m, nejvyšší body tratě okolo 1320 m). Na závodě bylo,

že na Igmanu nemohli bydlet další členové vedení výpravy a realizačního týmu. Skokani, sjezdačky, reprezentanti ostatních sportů a hokejisté bydli v Mojmilu (olympijská vesnice A). Skokani dojížděli na můstky — Malo Polje (nadmořská výška 1149 m, start P 70 m 1280 m, P 90 m 1340 m), vzdálenost od olympijské vesnice Mojmilu asi 30–45 minut jízdy. Sjezdové disciplíny žen se konaly na Jahorině, nadmořská výška cíle — slalom 1660 m, obří slalom 1328 m, sjezd 1872 m, vzdálenost od olympijské vesnice cca 50–115 minut jízdy autem. Tratě dobře upravené mechanizací, počasí nevyzpytatelné.

Stručně k výsledkům (v této části se zabýváme jen disciplínami, jichž se zúčastnili čs. reprezentanti).

## BĚH ŽEN

Čs. běžkyňe odjížděly na ZOH s největšími ambicemi (je to prostě nejsilnější disciplína našeho lyžování). Ve výpravě bylo šest žen: K. Jeriová, B. Paulů, A. Pasiárová, G. Svobodová,

	5 km	7,5 km	10 km
1. Hämäläinenová	18:05,9 (1)	25:30,3 (1)	31:44,2
10. Jeriová	— 40,9 (9)	— 53,1 (9)	— 2:14,5
13. Paulů	— 51,7 (12)	— 1:03,4 (12)	— 2:23,6
14. Svobodová	— 1:09,9 (15)	— 1:28,3 (15)	— 2:44,9
27. Pasiárová	— 1:44,8 (25)	— 2:31,3 (28)	— 3:51,7



Radost i vypětí sil Květy Jeriové ukazuje obrázek z cíle štafetového závodu žen na 4x5 km. Vzadu Finka Hämäläinenová





Blanka Paulů v závěru závodu na 20 km, v němž obsadila čtvrté místo

Resumé mohlo být pouze jediné — nepovedlo se, není všemu konec, v dalších soutěžích musíme být lepší. Přesto však stín těchto výsledků padl na všechny. Šlo nyní o to, dostat se z tohoto stavu a především v další soutěži na 5 km dokázat zlepšení.

V olympijské desítku se nám nikdy moc nedařilo, nejlepšího výsledku dosáhla H. Šikolová sedmým místem na ZOH 1972 v Sapporu, v Lake Placidu byla K. Jeriová devátá.

V běhu žen na 5 km 12. února D. Švubová vystřídalala A. Pasiárovou. Start byl opět v 9 hod., teplota vzduchu — 9,8 °C, sněhu — 6,8 °C, severozápadní vítr 3–5 m/s, zataženo, sněžilo. Trať HD 63 m, MM 24 m, MT 220 m.

Průběh závodu:

	2,5 km	5 km
1. Hämäläinenová	8:40,9 (1)	17:04,0 (1)
2. Aunliová	— 7,0 (3)	— 10,1 (2)
3. Jeriová	— 2,7 (2)	— 14,3 (3)
13. Paulů	— 25,7 (15)	— 52,6 (13)
15. Svobodová	— 28,0 (16)	— 55,8 (15)
20. Švubová	— 40,1 (26)	— 1:11,3 (20)

Třetí místo K. Jeriové a získaná bronzová medaile měla tentokrát cenu „zlata“. Shodli jsme se všichni (včetně Květy), že byla daleko těžší a zároveň cennější než ta, kterou získala na stejné trati v Lake Placidu. Dokázala (a to chci podtrhnout), že jediná byla schopna podržet situaci, podat (přes nervozitu) vynikající výkon a pozvednout prapor našeho lyžování. V tomto směru udělala velice mnoho. Konečně jsme si mohli všichni vydechnout. Výsledky ostatních nebyly špatné, ale byly poplatné stávající situaci.

Průběh štafety na 4X5 km nebudu podrobně popisovat. Je dostatečně znám a bude ještě mnohokrát rozebírán. Je potřeba zdůraznit, že bronz Květy Jeriové na 5 km všechny uklidnil a dal podnět k pečlivé a klidné přípravě. Ta byla jednak v důkladném výběru vhodných lyží, ve zkoušení vosků, přešlo se na Rex parafíny a samozřejmě v úvahách o postavení štafety. Květa, Blanka a Gaba byly jisté. Kdo však štafetu rozjede? Rozhodnutí padlo na Dášu proto, že zajeala lépe než Hanka Pasiárová. Měla jediný úkol: přijet v „balíku“, tzn. v kontaktu s ostatními. To se podařilo — 1. Norsko, 2. SSSR. — 24,5,

3. Finsko — 34,1, 4. ČSSR — 35,2. Druhý úsek Blanka Paulů — 1. Norsko, 2. SSSR — 56,9, 3. ČSSR — 57,8, 4. Finsko — 1:00,0. Třetí úsek Gaba Svobodová — 1. Norsko, 2. SSSR — 1:01,63, 3. Finsko — 1:01,72, 4. ČSSR — 1:01,73. Čtvrtý úsek Květa Jeriová — 1. Norsko, 2. ČSSR — 45,0, 3. Finsko — 47,0.

Co k tomu dodat? Jen to, že československé běžkyně dokázaly, že patří k nejlepším na světě. Jako kolektiv se prosadily a dosáhly největšího úspěchu běžecského lyžování na ZOH. Každá z nich podala svůj momentálně nejlepší výkon. Největšího uznání zaslouží Květa — nejen proto, že zajela absolutně nejlepší čas 16:12,6 (2. Hämäläinenová — 3,3, 3. Pettersenová — 17,5) a vlastně jako jediná porazila v přímém souboji nejlepší běžkyni XIV. ZOH. Především však proto, že jela „mistrovský“ závod, jela hlavou, dokázala, že je nejen naší nejlepší běžkyní všech dob, ale že je běžecou „profesorkou“. Způsob, kterým se „vyvezla“ se soupeřkami a v závěru porazila Hämäläinenovou je vskutku výjimečný a „učebnicový“. Gaba Svobodová měla celkové desátý a z našich druhý čas (—33,6), Blanka Paulů celkově třináctý (—45,4).

Závod žen na 20 km měl na ZOH svoji premiéru. Šlo o to, dokázat i na této trati, že československé běžkyně patří mezi nejlepší. Z hlediska taktiky a rozložení sil je to záluďná trať a zvítězit mohou skutečně jen ty nejlepší.

Průběh pro nás byl velmi dramatický: 3,5 km: 1. Smetaninová, 2. Pettersenová — 6,5, 3. Hämäläinenová — 6,6, 4. Paulů — 9,7, 5. Ljadovová — 10,1,

6. Jahrenová — 11,2, 8. Jeriová — 16,4, 20. Pasiárová — 41,1, 22. Klimková — 46,2. — 10 km: 1. Hämäläinenová, 2. Smetaninová — 12,3, 3. Pettersenová — 20,2, 4. Jahrenová — 39,0, 7. Paulů — 51,0. — 13,5 km: 1. Hämäläinenová, 2. Smetaninová — 12,3, 3. Paulů — 51,3, 4. Jahrenová — 56,6, 12. Jeriová — 2:02,0, 19. Pasiárová — 2:53,4, 24. Klimková — 3:21,7. — 20 km: 1. Hämäläinenová 1:01:45,0, 2. Smetaninová — 41,7, 3. Jahrenová — 1:28,6, 4. Paulů — 1:31,9 (3,3 s za bronzovou Jahrenovou), 12. Jeriová — 3:11,2, 16. Pasiárová — 3:50,7, 24. Klimková — 5:14,9.

V běžecích soutěžích žen startovaly reprezentantky patnácti zemí, bodovalo šest: Norsko 29 b., Finsko 25, SSSR 13, ČSSR 12, Švédsko 8 a Svýcarsko 1 b. Nejúspěšnější účastníci XIV. ZOH byla Marja-Liisa Hämäläinenová, která získala prvenství ve všech třech individuálních soutěžích a třetí místo ve štafetě — celkem 22 bodů, 2. Smetaninová 10,75, 3. Aunliová 9,75, 4. Pettersenová a Jahrenová obě 7,75, 6. Risbyová 6,50, 7. Jeriová 5,25, 8. Paulů 4,25 b.

### SJEZDOVÉ DISCIPLÍNY ŽEN

V pondělí 13. února se konečně dočkaly i sjezdačky. S jejich nominací na ZOH nebyly tentokrát žádné problémy. Olga Charvátová, Jana Gantnerová, Ivana Valešová i Alexandra Mařasová si nominaci vyjely jasně a včas. Svými výsledky jednoznačně dokázaly, že na ZOH patří. Velmi nepřijemné bylo odkládání soutěže ve sjezdu, přibývalo měřených tréninků a rostlo napětí i nervozita. Bylo nebezpečí, že koncentrace přejde v útlum. Z tohoto hlediska bylo tedy dobré, že se začalo jinou soutěží — byl to obří slalom.

V prvním kole jela O. Charvátová se startovním číslem 6. Během jízdy jí praskla obroučka dioptrických brýlí a dojela na šestém místě. Byla to dobrá výchozí pozice pro druhé kolo se ztrátou 1,07 s na nejrychlejší a 0,42 s na třetí místo. I. Valešová



Štafety patří k zajímavým lyžařským soutěžím a na prvním úseku po startu přinášejí zajímavý boj o nejlepší pozici v první části tratě. Zleva Italka Sperottová (12), Vogeová (NDR — 1) za ní vykukuje čs. reprezentantka Švubová (4), upravo v čele Švédka Lambergová



se startovním číslem 40 byla na 31. místě, A. Mařasová (startovní číslo 35) na 37. místě a J. Gantnerová (37) na 40. místě. Ve druhém kole jela O. Charvátová zřejmě pod vlivem „nehody“ z prvního kola, nejela dobře a skončila celkově na osmém místě. Určitě měla na víc. Mařasová a Valešová, které zajely první kolo pod svůj standard, se ve druhém kole zlepšily a skončily celkově na 26. a 28. místě. J. Gantnerová nedojela. Nejlepšího předchozího umístění na ZOH dosáhla v Innsbrucku 1976 D. Kuzmanová devátým místem.

Po několika zdařilých trénincích a zase několika odkladech i zrušeném závodě po vypnutí lyží Valešové a Sörensenové se konečně konal **sjezd žen**. Šlo o to, aby pečlivá příprava a koncentrace na sjezdový závod i slibné výsledky tréninku vydržely. Důležitou roli zde sehrála I. Valešová — jako jedna z jezdkyň, které byly nasazeny dopředu. Jela odvázně a dala vyslačkou zprávy o stavu tratě. Olga Charvátová jela výborně. První mezičas 22,20 měla stejný jako Walliserová, druhý nejrychlejší o 0,16 před Walliserovou, 0,19 před Figiniovou a 0,22 před Ehratovou. Se startovním číslem 14 dokázala zužitkovat svoji přípravu, zkušenosti i poznatky z jízdy ostatních. Dosáhla historické medaile, úspěch, na který čekaly celé generace sjezdařů a sjezdaček. Tento výsledek byl ještě podržen pátým místem Jany Gantnerové. Na prvním mezičase byla třetí — 0,04 s, na druhém pátá — 0,14. Tento výsledek nebyl v žádném případě náhodný, byl podložen prací i výkony v soutěžích a v tréninku v Sarajevu. Dosavadním nejlepším umístěním v této disciplíně na ZOH bylo desáté pořadí J. Gantnerové (Šoltýsovové) v Lake Placidu 1980.

**Slalom žen** se jel v podmínkách, které byly na hranici regulérnosti (mlha, proměnlivá viditelnost). Olga Charvátová prakticky neměla dostatek času na přeorientování se ze sjezdu na slalom. Projevil se pokles koncentrace a schopnost přizpůsobení jízdy a techniky.

V prvním kole zajela Olga dvanáctý čas 0,94 s za vítězkou. I. Valešová i A. Mařasová nedojely. Zvláště specialistka slalomářka Mařasová se nedokázala vyrovnat s obtížemi olympijského závodu. Ve druhém kole zajela Olga devátý čas 1,39 s za nejlepší a obsadila celkově desáté místo. Dokázala, že patří k nejvšestrannějším sjezdačkám současné doby na světě. Lepšího umístění ve slalomu dosáhla na ZOH pouze D. Kuzmanová v Innsbrucku 1976 svým devátým pořadím.

Nejvšestrannější sjezdačkou v Sarajevu se stala Perrine Pelenová, která byla druhá ve slalomu a třetí v obřím slalomu — získala 9 bodů. Za ní skončila M. Kiehlová — pátá v obřím slalomu a šestá ve sjezdu, celkem 3 b. Žádná z dalších žen se neumístila mezi nejlepšími šesti v další disciplíně. Sjezdových disciplín žen se zúčastnily lyžařky 25 zemí, bodovalo 11 států. Nejúspěšnější byly: Švýcarsko 17 b., USA 15, Francie 9, Itálie 7, ČSSR 6 b.

#### SKOKANI

**Soutěž na středním můstku** (P 70 m) se konala při teplotě vzduchu — 9,6 °C, sněhu — 5,7 °C. Startovali M. Švagerko (5), V. Podzimek (14), J. Parma



Úspěšný trenér čs. běžkyň Zdeněk Ciller gratuluje Pavlu Plocovi, který ve skoku na velkém můstku vybojoval bronzovou medaili. Uprostřed usmívající se trenér čs. skokanů Dalibor Motejlek

(39) a P. Ploc (49). Bylo zamračeno, střídavý vítr.

První kolo: Švagerko 77 m (84,2 b. — náj. rychlost 88,8 km/h), Podzimek 79 (88,9 — 89,2), Parma 81 (92,6 — 88,5), P. Ploc 86 (101,1 — 88,7), Nykänen 91 (114,1 — 87,9).

Druhé kolo: Švagerko 75 (77,5 — 89,2), Podzimek 75 (78,5 — 89,3), Parma 88,5 (110,1 — 89,3), P. Ploc 84 (97,4 — 89,4), Puikkonen 91 (117,4 — 89,0).

Konečné pořadí: 1. J. Weissflog, 2. M. Nykänen, 3. J. Puikkonen, 10. Parma — 12,5 b. na vítěze, 14. P. Ploc — 16,7, 39. Podzimek — 47,8, 42. Švagerko — 53,5 b.

Co k tomu dodat? Šance byly — J. Parma měl příliš velkou ztrátu ze prvního kola, P. Plocovi nevyšel (ale i zásluhou větru) skok ve druhém kole. Čekali jsme více. Nepodařilo se. Švagerko a Podzimek zaplatili daň nováčků.

**Skok na velkém můstku** (P 90 m). Po šestnácti letech získali naši skokani medaili na ZOH (1968 Grenoble J. Raška zlato na středním a stříbro na velkém můstku).

V prvním kole začal dobře L. Dluhoš 106 m — 101,1 b. (nájezdová rychlost 98,2 km/h) a páté místo, Podzimek 98,5 m a 88,6 b., Parma 94 m a 81,8 b., P. Ploc „jen“ 103,5 m a 97,1 bodu. Závod prakticky rozhodl M. Nykänen 116 m a 119,1 b.

Ve druhém kole Nykänen svoje vítězství jen potvrdil. Získal celkově 231,2 b. a zvítězil rozdílem 17,5 b. před Weissflogem 213,7 b. Velmi dobře skočil Podzimek 108 m — 105,9 b. a celkově obsadil osmé místo. Dluhoš 95,5 a se 185,5 b. skončil dvanáctý. Nedařilo se Parmovi. Skočil 100 m a 174,0 b. znamenalo 23. pořadí. Překrásný skok se podařil P. Plocovi 109 m, ohodnocený 105,8 b., což zna-

menalo třetí místo a bronzovou medaili. V této soutěži naše družstvo jako celek prokázalo svoji sílu. Dluhoš všechny podržel, Podzimek se pronikově zlepšil a Pavel Ploc opět prokázal svoje kvality. Projevil se jako velký bojovník, skokan, který je schopen odvést vrcholný výkon tehdy, když je to potřeba. Je prostě osobnost.

Soutěže ve skoku na lyžích se zúčastnili celkem reprezentanti 18 zemí, bodovalo šest států: Finsko 18 b., NDR 15, ČSSR 4, USA 3, Norsko a Rakousko po 2 bodech. Nejlepšími skokany jednoznačně byli Nykänen a Weissflog oba 12 b., Puikkonen 6, P. Ploc 4, Hastings a Stannarius po 3, Berg 2 b.

#### BĚH MUŽŮ

První běžeckou soutěží mužů byla třicítka. Na nominaci našich běžců byly a dosud jsou velmi rozdílné názory. Skutečností je, že jsme se snažili vycházet z naprosto reálné situace. Účast běžců byla realizována, problematickou byla štafeta. Dávali jsme v úvahu štafetu 4 X 10 km s reálnou možností obsadit osmé místo. Toto nebylo akceptováno. Účastí dvou běžců v individuálních soutěžích jsme sledovali kontinuitu a konfrontaci. Očekávali jsme u M. Bečváře umístění okolo 15. místa, P. Benc jel na zkušenou (věříme, že jemu i nám v dalším OH cyklu k něčemu bude).

Start **běhu mužů na 30 km** byl 10. února v 9 hod., teplota sněhu — 3,6 °C, vzduchu — 6,0 °C, severovýchodní vítr 4–8 m/s. Trať dvakrát 15 km, HD 134 m, MM 36 m, MT 910 m.

Sovětský borec Nikolaj Zimjatov zvítězil suverénním způsobem. Průběh soutěže z hlediska našich běžců ve srovnání s vítězem ukazuje srovnání mezičasu na měřených úsecích tratě:

	6,8 km	15 km	21,8 km	30 km
1. Zimjatov	21:20,8 [1]	43:48,0 [1]	1:05:50,3 [1]	1:28:56,3 [1]
27. Bečvář	— 1:11,0 [21]	— 2:10,4 [17]	— 3:09,7 [19]	— 5:40,9 [27]
34. Benc	— 1:51,2 [30]	— 4:07,5 [37]	— 5:55,8 [37]	— 7:34,0 [34]



Miloš Bečvář ztrácel na vedoucího běžce N. Zimjatova na prvních sedmi kilometrech, na kterých převažovalo stoupání v průměru 10 s na kilometr, mezi 7. a 15. km, kde převažovalo klesání, v průměru 7,5 s/km, mezi 15. a 22. km (opět stoupání) 8,5 s/km a v posledních osmi kilometrech (klesání) 18,7 s/km. Je skutečností, že se pokusil zachytit Zimjatova, a to jej stálo hodně sil. P. Benc ztrácel na stejných úsecích 15,8 — 16,8 — 15,4 a 12,4 s/km. Výsledky obou běžců zůstaly za očekávaním a jenom pátý odstup našeho běhu na lyžích od světové špičky. Znovu se ukázalo, že je potřeba spoléhat na běžky.

**Závod na 15 km** se jel za slunečného počasí při teplotě vzduchu — 11°C a sněhu — 8°C. Byl zcela ve znamení Severanů. Finové udali strhující tempo, zvítězil však Švéd G. Svan. Pozoruhodné je, že do jedné minuty zpoždění se „nevešel“ ani čtvrtý Sachnov. M. Bečvář skončil 29. se zpožděním 2:35,2 min. a P. Benc 46. — 4:38,2. Výsledky opět potvrdily, že naši běžci na víc zřejmě nemají. Otázka proč (?) je velmi závažná a bude potřeba se jí vážně zabývat.

V dosavadní historii ZOH v běhu na 15 km se nejlépe umístil J. Matouš v Cortině d'Ampezzo 1956 na třináctém, K. Štefl v Grenoblu 1968 na 14. místě. V době, kdy se ještě běhala 18 km trať, to byl v roce 1928 ve Sv. Mořici F. Donth na desátém, v roce 1924 v Chamonix J. Bim na čtrnáctém a v roce 1932 v Lake Placidu V. Novák rovněž na čtrnáctém místě.

**Závod na 50 km** byl závěrečnou lyžařskou soutěží. Jel se za slunečného počasí a byl spolu se slalomem mužů důstojným zakončením lyžařské části ZOH. Přinesl strhující bitvu a doslova jízdu „králů“ Wassberga (28 roků) a Svana (22 roků). Z našich startoval M. Bečvář a obsadil 23. místo se ztrátou 9:27,9 min.

Velkým zážitkem byla jízda Wassberga, který za sebou doslova táhl „vlak“ — Karvonen (3. místo), Grünenfeldera (6. místo), Lindvalla a Kirvesniemiho. O vynikající režii svědčí rozdíl dvou nejlepších a mezičasy ostatních závodníků:

7,5 km: 1. Wassberg, 2. Svan — 5,5, 3. Zavjalov — 24,7, 4. Zimjatov — 24,8, 29. Bečvář — 1:18,6. — 19,7 km: 1. Wassberg, 2. Svan — 14,9, 3. Grünenfelder — 33,5, 4. Karvonen — 1:01,2, 23. Bečvář — 3:03,5. — 32,5 km: 1. Svan, 2. Wassberg — 7,4, 3. Grünenfelder — 1:06,8, 4. Karvonen — 1:08,0, 23. Bečvář — 5:48,8. — 44,7 km: 1. Svan, 2. Wassberg — 1,0, 3. Karvonen — 1:02,2, 4. Kirvesniemi — 2:34,1, 23. Bečvář — 8:03,9. — 50 km: 1. Wassberg, 2. Svan — 4,9 (!), 3. Karvonen — 1:08,9, 4. Kirvesniemi — 2:38,3, 23. Bečvář — 9:27,9.

Tento fakt nepotřebuje komentáře — Wassberg a Svan „provedli skok do dalšího století“. Miloš Bečvář zřejmě odvedl to, na co má.

Běžeckých soutěží mužů se zúčastnili lyžaři 32 zemí a bodovalo šest států: Švédsko 30 b., Finsko 25, SSSR 23, Norsko 6, Švýcarsko 3 a NSR 1 bod. Nejlepším běžcem XIV. ZOH byl G. Svan se 17,75 b. Další pořadí: 2. Karvonen 12 b., 3. Zimjatov 9,25, 4. Wassberg 8,75, 5. Kirvesniemi 8, 6. Zavjalov 6,25 b.

## SDRUŽENÁŘI

Sdruženáři byli další disciplínou, ve které jsme očekávali umístění okolo bodovaného místa. K tomu nás vedly nejen loňské výsledky, ale i příprava, která byla určitě nejlepší z hlediska poskytnutých podmínek. Varující byly sice nedobré výsledky v prosinci a lednu, ale věřili jsme, že je to důsledek právě onoho intenzivního tréninku a že do ZOH bude všechno v pořádku. Ján Klimko i přes onemocnění byl jasný, šlo o to, kdo jej bude doprovázet — byl to Vl. Frák. V tréninku se dařilo střídavě, Klimko však zlepoval předpoklady.

Vlastní soutěž byla zahájena skoky ve 12.40 hod. na můstku P 70 m při teplotě vzduchu — 4,5°C, sněhu — 6,8°C, za hustého sněžení a při velmi proměnlivém větru. V prvním kole skočil Frák 79 m, od rozhodčích dostal po 15 bodech, celkem 93,8 b., nájezdovou rychlost měl 90 km/h, nejvyšší byla 91,13 km/h. Před startem Klimka byl zracován nález po skoku R. Miettinen a on zahajoval po předskokanech — délka skoku 72 m, nájezdová rychlost 90,28 km/h, bodové známky 14,5, celkem 81,5 b. Druhé kolo začlo ve 13.50 hod. Pro změnu přerušeno před V. Frákem po pádu. Znovu zahajoval: délka 69 m, nájezdová rychlost 89,85 km/h, 72,2 b. Klimko skočil 85 m, nájezdová rychlost 91,28 km/h a 105,8 b. a páté místo v tomto kole. Třetí kolo v 15.15 hod. (z toho je dobře vidět, jak se soutěž při účasti 29 sruženářů neúměrně protahovala. Frák skočil 79 m (náj. rychl. 90,2 km/h), dostal 85,9 b., obsadil 24. místo a zůstal 3:53,4 min. za vítězným Sandbergem. Klimko v točícím se větru a při čekání během 20 s doby s rychlostí 90,85 km/h skočil 75 m, získal 78,5 b. a obsadil 21. místo se ztrátou 3:05,4 min. na vítěze. Tento výsledek byl zklamáním, přesto jsme věřili, že oba reprezentanti v běhu dokáží svoje ambice, úroveň a přesvědčí, že do nich vkládané naděje nebyly mylné.

Očekávali jsme, že injekce daná Květou Jeriovou dobytím bronzové medaile na 5 km naleje i sruženářům do žil sílu v jejich druhé části soutěže — běhu na 15 km. Věděli jsme, že umějí... Výsledek předčil všechno očekávání v negativním smyslu — ztráty na 6,8 km na vítězného Fina Karjalainena u Klimka 2:31,9 min. a u Fráka 2:46,9 min. hovoří za vše. J. Klimko obsadil 22. místo v celkové klasifikaci sruženářů z 28 startujících se ztrátou 4:31,1 min. za vítězem běhu a Frák byl až 27. (v běhu se ztrátou 5:38,0 min.). Výsledky sruženářů jsou velkým zklamáním.

## CELKOVÉ HODNOCENÍ

1. Výsledky československých lyžařů na XIV. ZOH 1984 v Sarajevu jsou nejlepší v historii ZOH: druhé místo a stříbrná medaile štafety žen ve složení D. Švubová, B. Paulů, G. Svobodová a K. Jeriová na 4x5 km, třetí místo a bronzová medaile Květy Jeriové v běhu žen na 5 km, Olgy Charvátové ve sjezdu žen a Pavla Ploce ve skoku na velkém můstku, čtvrté místo Blanky Paulů v běhu na 20 km a páté místo Jany Gantnerové ve sjezdu — celkem čtyři medaile a 22 bodů.

— O tento úspěch se nejvíce zasloužily běžky — 12 bodů, sjezdárky 6 bodů a skokani 4 body.

— V celkovém hodnocení zemí v lyžování (bez biatlonu) se ČSSR umístila na sedmém místě. Celkově: 1. Finsko 80 b., 2. Norsko 44, 3. Švédsko 41, 4. Švýcarsko 37,5, 5. SSSR a USA 37, 7. ČSSR 22 b.

— Vedle těchto úspěchů nelze opomenout zklamání sruženářů, nespokojivé výsledky běžců a neúčast sjezdářů.

2. Z toho vyplývá nutnost provést pro nový OH cyklus 1984—1988 řadu opatření:

— Důkladně vyhodnotit příčiny úspěchů.

— Rozebrat příčiny, které vedou k tomu, že některé disciplíny trvale zaostávají a vyvodit potřebné závěry (tzn. кадровé, organizační, metodické apod.).

— Bez ohledu na skutečnost, že se konají MS 1985 v Seefeldu a Valletině koncipovat přípravu na XV. ZOH v Calgary.

— Věnovat pozornost mládeži a ustavit ústředního trenéra mládeže v lyžování.

— Přehodnotit práci subkomisí jednotlivých disciplín a zaměřit ji na rozvoj disciplín.

— Zkvalitnit práci realizačních týmů.

— Přehodnotit dosavadní přístup k centrálním výcvikovým týmům a chápání mezinárodního styku.

— Využít zkušeností nejlepších trenérů (Z. Cillera, P. Štastného a D. Motejlka) a opor reprezentace, které dokázaly v rozhodujících chvílích uplatnit své sportovní mistrovství (K. Jeriové a členek štafety, O. Charvátové a P. Ploce).

— V žádném případě se nespokojit s dosaženými výsledky a uvědomovat si, že další cesta vede přes tvrdou a promyšlenou práci, která vyžaduje od všech plné nasazení, koncentraci a podřízení. Kdo toto nedokáže, nemůže uspět.

3. Na závěr bych chtěl poděkovat za podmínky a podporu, kterou jsme v přípravě na XIV. ZOH dostali, poděkovat všem sportovcům, trenérům, funkcionářům, ale i rodičům za přístup a podíl na výsledcích. Také sdělovacím prostředkům za propagaci a vytvoření ovzduší.

Cyklus XV. ZOH v Calgary tímto považujeme prakticky za zahájený.

**PhDr. JAROSLAV POTMĚŠIL**  
ústřední trenér VSL ÚV ČSTV

● **V MISTROVSTVÍ RAKOUSKA** ve sjezdových disciplínách v Oberndorfu ve sjezdu mužů zvítězil Höflehner za 1:54,76 před Reschem — 1,15 a obhájcem titulu Weiratherem — 1,27. Klammer byl sedmý se ztrátou 2,84 s. Mistrovský titul v soutěži žen vybojovala Sölknerová časem 1:14,37 před Kirchlervou — 0,20 a Winklerovou — 0,55. Obhájkyňe titulu Wallingerova skončila až sedmá — 0,87.

Fotografie na titulní straně obálky **Ing. Alexandr Žurman**, na druhé straně **Libor Hajský, Ing. Alexandr Žurman** a **ČTK**, na třetí straně **Jaroslav Trousil** a na zadní straně obálky **Libor Hajský**.

Fotografie uvnitř čísla **Libor Hajský, Jiri Kotland, Marian Šipula, Jaroslav Trousil, Ing. Alexandr Žurman** a **ČTK**.



# Mistrovství ČSSR ve sjezdových disciplínách

Jen dva ze čtyř mistrovských titulů obhájil Miroslav Kolář (Dukla Banská Bystrica) na šampionátu 1984 ve sjezdových disciplínách, který se konal 26. února až 4. března ve Špindlerově Mlýně. V soutěži žen se žádné z loňských mistryň ČSSR nepodařilo zopakovat vítězství v jednotlivých kategoriích. Nejúspěšněji si vedla Elena Medzihradská (Slávia UK Bratislava), která stanela na nejvyšším stupni vítězů v obřím slalomu a ve sjezdovém trojboji, ve slalomu získala bronzovou medaili a ve sjezdu skončila pátá. Při neúčasti úspěšných čs. olympioniček v Sarajevu Olgy Charvátové a Jany Gantnerové, které ve stejné době se zúčastnily Světového poháru v zámoří, zvítězila ve sjezdu reprezentantka Ivana Valešová (VŠ Praha).

Další členka olympijské reprezentace Alexandra Mařasová (Spartak Vrchlabí) loňský mistrovský titul v obřím slalomu vyměnila za letošní ve slalomu. V obřáku ztroskotala v prvním kole a ve sjezdu byla patnáctá. Mistryně ČSSR 1983 ve slalomu a sjezdovém trojboji Lenka Vlčková (Slávia UK Bratislava) se v těchto disciplínách musela spokojit stříbrnými medaillemi, v obřím slalomu skončila pátá a ve sjezdu osmá. Monika Hojstříčová (Slávia UK Bratislava) zajela dobře náročný sjezd i obří slalom. Z juniorek, které se výhledově připravují na mistrovství světa 1985, jehož dějištěm bude Jasná, si nejlépe vedla Ludmila Milanová (Jasná Liptovský Mikuláš) se stříbrnou medailí z obřího slalomu a bronzovou z trojkombinace. Z dalších, které jsou ve výběru pro MSJ, zajela dobře Hana Hozdová ze Spartaku Rokytnice (čtvrtá ve sjezdu, pátá ve slalomu a trojboji, devátá v obřím slalomu). Zlatica Parobková (ČH Banská Bystrica) byla desátá ve slalomu, Andrea Boráňová (Jasná Liptovský Mikuláš) třináctá ve slalomu a devátá v trojkombinaci. Záloha ženské reprezentace ve sjezdových disciplínách se zdá být podstatně lepší než kandidátů budoucího reprezentačního týmu mužů, který zůstal daleko za světovou špičkou. V důsledku toho jeho členové také chyběli na XIV. ZOH v Sarajevu.

Slalom mužů, v němž zvítězil dvacetisedmiletý Bohumír Zeman, který po srpnové operaci kolena loňského roku ještě v září chodil o berlích, přinesl vrásky na tvářích vedoucích trenérů. Zeman vybojoval svůj čtrnáctý mistrovský titul po intenzivním tréninku se speciální bandáží v posledních týdnech a odsunul obhájce titulu Miroslava Koláře na druhé místo. Robert Žallmann po loňském zranění zabojoval a dojel si pro bronzovou medaili. Z juniorů si nejúspěšněji vedl Milan Jurko. Miroslav Schimmer se snaží po ořestávce znovu dostat do reprezentačního kolektivu. Prokázal to vítězstvím v obřím slalomu na černé sjezdovce, kde již před čtyřmi roky vybojoval mistrovský titul. Stejnou vůli projevil i Ivan Pacák, který měl zdravotní problémy před zahájením sezóny a Žallmann získal druhou bronzovou medaili, zatímco obhájce titulu Kolář skončil až pátý. Ve sjezdu absolvovali muži dvě jízdy a potíže jim dělal velký skok v závěru před cílem, který přinesl osm pádů. Titul obhájil Kolář před Petrem Šoltýsem, když Marian Bireš odvrátil takřka jistý pád v prvním kole a dobrým výkonem ve druhém si dojel pro bronz. Pacák skončil čtvrtý a Schimmer šestý.

Z kandidátů MSJ 1985 byl nejúspěšnější Jurko (sedmý ve slalomu, jedenáctý v obřím slalomu, patnáctý ve sjezdu, sedmý v trojboji). Pavel Veselský obsadil třinácté pořadí ve slalomu a 26. ve sjezdu.

Technika Brno mistrovství pečlivě připravila. Má se závody ve Špindlerově Mlýně již bohaté zkušenosti a její osvědčení činovníci v čele s doc. dr. J. Bogdálkem a dr. V. Podešvou se dovedou vypořádat i s nepředvídanými těžkostmi. Mistrovství ČSSR bylo příležitostí i pro naše nejúspěšnější trenéry, aby se poradili o další cestě čs. sjezdového lyžování, aby perspektivně i muži navázali na úspěchy žen na ZOH v Sarajevu a ve Světovém poháru. Návrh a koncepce přípravy juniorských družstev pro mistrovství světa juniorů 1985 byly již schváleny.

Přehled výsledků mistrovství ČSSR 1984 ve sjezdových disciplínách:

## MUŽI

Slalom (převýšení 172 m, v prvním kole 63, ve druhém 57 branek): 1. Bohumír Zeman (PF Hradec Králové) 1:43,88 (53,89 a 49,99), 2. Miroslav Kolář (Dukla Banská Bystrica) — 0,33 (54,50 a 49,71), 3. Robert Žallmann — 0,68 (53,83 a 50,73), 4. Štancel — 1,01 (54,14 a 50,75), 5. Pacák — 1,32 (54,63 a 50,57), 6. Šoltýs (všichni UK Bratislava) — 1,51 (55,36 a 50,03), 7. Jurko (Jasná Liptovský Mikuláš) — 2,19, 8. Pochobradský (ČH Banská Bystrica) — 2,29, 9. Schimmer (Dukla Banská Bystrica) — 3,16, 10. Ježek (Sokol Desná) — 3,18. Z 66 startujících bylo 31 klasifikováno.

Obří slalom (převýšení 332 m, v obou kolech 46 branek): 1. Miroslav Schimmer 2:35,43 (1:20,45 a 1:14,98), 2. Ivan Pacák — 0,19 (1:20,07 a 1:15,55), 3. Robert Žallmann — 0,68 (1:20,20 a 1:15,91), 4. Bireš (ČH Banská Bystrica) — 1,06 (1:20,85 a 1:15,64), 5. Kolář — 1,10 (1:21,20 a 1:15,33), 6. Pochobradský — 1,35 (1:21,24 a 1:15,54), 7. Novotný (PF Hradec Králové) — 2,14, 8. Kováč (Jasná Liptovský Mikuláš) — 2,84, 9. Hošek (TJ Klínovec) — 2,98, 10. Němec (VŠB Ostrava) — 3,03. Z 54 účastníků 49 bylo klasifikováno.

Sjezd (délka tratě 2030 m, převýšení 455 m): 1. Miroslav Kolář 2:33,40 (1:17,14 a 1:16,26), 2. Peter Šoltýs — 1,22 (1:16,87 a 1:17,75), 3. Marian Bireš — 1,60 (1:17,84 a 1:17,16), 4. Pacák — 2,54 (1:17,45 a 1:18,49), 5. Lank (Chemická Ústí n. L.) — 2,56 (1:17,23 a 1:18,73), 6. Schimmer — 2,60 (1:17,64 a 1:18,36), 7. Mrklas (Dukla Banská Bystrica) — 2,87, 8. Štancel — 3,00, 9. Pochobradský — 3,09, 10. Žallmann — 3,62. Z 56 startujících 47 bylo klasifikováno.

Sjezdový trojboj: 1. Miroslav Kolář 7,97 b., 2. Ivan Pacák 23,60, 3. Robert Žallmann 26,67, 4. Schimmer 36,46, 5. Po-



Alexandra Mařasová (SVS-M Vrchlabí) se stala mistryňí ČSSR ve slalomu

chobradský 39,28, 6. Štancel 51,84, 7. Jurko 61,58, 8. Mrklas 78,36, 9. Škoda (VŠST Liberec) 84,78, 10. Sobotka (Technika Brno) 107,16. Bylo klasifikováno 14 závodníků.

## ZENY

Slalom (převýšení 156 m, v prvním kole 54, ve druhém 52 branek): 1. Alexandra Mařasová (Spartak Vrchlabí) 1:30,92 (45,94 a 44,98), 2. Lenka Vlčková — 0,61 (45,96 a 45,57), 3. Elena Medzihradská (obě UK Bratislava) — 1,82 (46,65 a 46,09), 4. Brudná (Technika Brno) — 2,93 (47,19 a 46,66), 5. Hozdová (Spartak Rokytnice) — 3,18 (47,48 a 46,62), 6. Jandová (Ještěd Liberec) — 3,38 (47,55 a 46,75), 7. Milanová (Jasná Liptovský Mikuláš) — 4,05, 8. Koulová (Slovan Pec) — 4,07, 9. Dvoršťáková — 4,09, 10. Parobková (obě ČH Banská Bystrica) — 5,46. Z 34 startujících 20 bylo klasifikováno.

Obří slalom (převýšení 302 m, v prvním kole 43, ve druhém 42 branek): 1. Elena Medzihradská 2:27,39 (1:17,64 a 1:09,75), 2. Ludmila Milanová — 1,04 (1:19,10 a 1:09,33), 3. Monika Hojstříčová (UK Bratislava) — 1,32 (1:18,77 a 1:09,94), 4. Valešová (VŠ Praha) — 2,42 (1:18,49 a 1:11,32), 5. Vlčková — 3,59 (1:18,66 a 1:12,32), 6. Kabrlová (Spartak Vrchlabí) — 3,77 (1:19,89 a 1:11,27), 7. Dvoršťáková — 4,06, 8. Brudná — 4,13, 9. Hozdová — 4,56, 10. Erlebachová (PF Hradec Králové) — 5,60. Z 33 lyžařek bylo 24 klasifikováno.

Sjezd (délka tratě 2030 m, převýšení 455 m): 1. Ivana Valešová 1:20,42, 2. Monika Hojstříčová — 0,78, 3. Marcela Jetmarová (VŠT Košice) — 1,42, 4. Hozdová — 1,72, 5. E. Medzihradská — 1,95, 6. Milanová a Chalupská (ČH Banská Bystrica) obě — 2,03, 8. Vlčková — 2,13, 9. Brudná — 2,14, 10. Zibrínová (UK Bratislava) — 2,50. Všechny 27 startujících bylo klasifikováno.

Sjezdový trojboj: 1. Elena Medzihradská 34,14 b., 2. Lenka Vlčková 44,36, 3. Ludmila Milanová 58,90, 4. Brudná 66,75, 5. Hozdová 67,06, 6. Jandová 98,97, 7. L. Medzihradská (ČH Banská Bystrica) 104,78, 8. Dvoršťáková 115,46, 9. Boranová (Jasná Liptovský Mikuláš) 151,01, 10. Paulovičová (Gymnázium Kežmarok) 157,21. Bylo klasifikováno 12 závodnic.



• **STEVE MAHRE** zvítězil v mistrovství USA v obřím slalomu v Cooper Mountain časem 2:13,52 min. před Shawem — 0,51 a Tachem — 3,0. Jeho bratr Phil Mahre nestartoval. Ve stejné disciplíně žen se stala mistryní Cooperová za 2:06,75 následována McKinneyovou — 0,69 a Twardokenovou — 0,83. Ve sjezdu žen vybojovala prvenství Wilcoxová před Maricichovou a Fletcherovou.

• **ÚSPĚCH MARJI-LIISI HÄMÄLÄINENOVÉ**, která byla se třemi zlatými a jednou bronzovou medailí nejúspěšnější závodnicí na XIV. ZOH v Sarajevu, měl velký ohlas ve Finsku. Pro tuto vynikající běžkyni, která je fyzioterapeutkou, založili v její vlasti zvláštní konto a její rodná obec Rautjärvi jí chce věnovat dům.

• **V MISTROVSTVÍ NSR** ve slalomu mužů zvítězil Beck časem 1:47,25 před Bittnerem — 0,28 a Rothem — 0,57. Ze žen se stala mistryní Gergová za 1:51,89, následována Mösenlechnerovou — 0,28 a M. Eppleovou — 0,73.

• **VE FALUNU** o posledním únorovém víkendu kromě soutěží Světového poháru běžců (30 km), běžkyň (10 km), sdruženářů a skokanů (P 70 metrů) byly na pořadu ještě další disciplíny. Ve štafetě mužů na 4X10 km zvítězilo Švédsko (Östlund, Wassberg, Ottosson, Svan) v čase 1:51:50,2 hod. před Finskem (Karvonen, Ristanen, Härkönen, Mieto) — 50,2 a Norskem II. (T. H. Holte, G. Holte, Ulvang, Tofte) — 1:49,9 a Norskem I. — 2:55,6. Ve štafetě žen na 4X5 km bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Norsko I. (Böová, Nybraatenová, Jahrenová, Pettersenová) 1:07:28,2 hod., 2. Finsko (Määttäová, Hyytiainenová, Savolainenová, Hämäläinenová) — 31,6, 3. SSSR (Markašanská, Zimjatovová, Burlakovová, Smetaninová) — 40,8, 4. Norsko II. — 54,7, 5. ČSSR (Švubová, Paulů, Svobodová, Jeriová) — 1:26,4. Skok na velkém můstku: 1. Ylipulli 222,2 (110 a 114,5), 2. Ahonen 221,3 (114,5 a 106,5), 3. Lappalainen (všichni Finsko) 07,5 (111 a 103), 4. Bremseth (Norsko) 179,6, 5. Arnold (USA) 174,4.

• **BORIS STREL** se stal mistrem Jugoslávie v obřím slalomu v Brezovicích časem 2:16,73 před Kuraltem — 1,82 a Križajem — 2,05. Franko závod nedokončil. V soutěži žen zvítězila Andreja Leskovšeková za 2:14,33 před Zavadlavovou — 0,48 a Tomeovou — 1,68.

• **MISTROVSTVÍ FRANCIE** ve slalomu v Auronu z mužů vybojoval prvenství Bouvet v čase 1:37,22, následovaný Mougelem — 0,85 a Canacem — 0,94. V závodě žen se stala mistryní Gros-Gaudenierová za 1:40,65 před Quittetovou — 0,02 a Attiaovou — 1,06.

• **JOËL GASPOZ** se stal mistrem Švýcarska ve slalomu v Lenzerheide časem 1:33,87 před Julienem — 0,07 a Zurbriggenem — 0,08. V soutěži žen zvítězila Brigitte Gadietová za 1:37,92, následována E. Hessovou — 0,50 a Grünigenovou — 1,39. V obřím slalomu vybojoval mistrovský titul Thomas Bürgler v čase 2:57,91 před Julienem — 0,62 a Zurbriggenem — 1,54. V závodě žen byla první E. Hessová za 2:29,28 před M. Hessovou — 2,38 a Walliserovou — 2,70. Ve

sjezdu se stal mistrem Urs Räber časem 1:46,58, následován Müllerem — 1,37 a Alpigerem — 1,75, ze žen byla první Figiniová za 1:50,62 před Walliserovou — 1,19 a Zellerovou — 1,89. V kombinaci zvítězil Bürgler s 30,73 b. před Genoletem 64,84 a Öhrlim 81,49, ze žen se stala mistryní Oertliová s 68,52 b., následována Andeovou 79,97 a Gadietovou 80,96 b.

• **SVĚTOVÝ POHÁR V LYŽAŘSKÉ AKROBACII** pokračoval v rakouském Göstlingu. V bouřích zvítězil Američan Keenan před Švédem Fahlénem a Francouzem Bronem, ze žen byla první Tiampoová (USA) následována svou krajankou Wolfovou a Francouzku Frarierovou. Ve skocích vybojoval prvenství Poulin před Langloisem (oba Kanada) a Francouzem Larochem, ze žen Švýcarka Wirthová před Kanaďankou Gardnerovou a Rakušankou Amannovou. V kombinaci mužů bylo pořadí: 1. Laroche, 2. Judge (Kanada), 3. Poulin, ženy: 1. Frarierová, 2. Kisslingová (Švýcarsko), 3. Gardnerová.

## Zajímavosti ze světa

• **DRUHÝ MISTROVSKÝ TITUL** po úspěchu v obřím slalomu na šampionátech USA vybojoval v Copper Mountain ve slalomu Steve Mahre časem 1:29,00 min. před Buxmanem — 0,21 a McGrathem — 0,95. Ze žen se stala mistryní McKinneyová za 1:18,72, následována Lancasterovou — 1,50 a Bowesovou — 2,17.

• **STEVE PODBORSKI**, úspěšný kanadský sjezdař se startem ve sjezdu SP ve Whistler Mountain, kde druhou březnovou sobotu obsadil páté místo, rozloučil se závodní činností. Dvacetisedmiletý Kanadán se poprvé zařadil mezi světovou sjezdařskou elitu v roce 1975, kdy ve Val d'Isère obsadil desáté místo. Ve Světovém poháru během své dlouholeté závodnické kariéry, při níž byl několikrát vyřazen pro těžká zranění, zaznamenal celkem osm vítězství, naposledy letos dva týdny před sarajevskými ZOH v Garmisch-Partenkirchenu. Na ZOH 1980 v Lake Placidu vybojoval bronzovou medaili, v Sarajevu ve sjezdu skončil osmý. Byl vítězem malého křišťálového glóbusu ve sjezdu SP 1981—82.

• **V OSLO** na tradičních mezinárodních lyžařských závodech na Holmenkollenu kromě závodů Světových pohárů (běh mužů na 15 a 50 km, skok na velkém můstku) se konaly také štafety žen na 3X5 km, v nichž zvítězil Sovětský svaz (Zimjatovová, Smetaninová, Markašanská) časem 46:31 min. před Norskem I. (Pettersenová, Böová, Nybraatenová) — 23 a Finskem (Määttäová, Hyytiainenová, Hämäläinenová) — 30. Čs. reprezentantky nestartovaly. Závod sdruženářů skončil úspěchem Norů. První byl Espen Andersen s 426,900 b. před

olympijským vítězem Tomem Sandbergem 421,900, Geirem Andersenem 421,740 a Boegsethem 421,045 b.

• **V BISCHOFSWIESENU** v Evropském poháru žen v obřím slalomu zvítězila Švýcarka Schneiderová časem 2:44,00 před Wieslerovou (NSR) — 0,58 a Rakušankou Wachterovou — 0,73. Umístění čs. reprezentantek: 8. Medzihradská — 2,75, 13. Mařasová — 3,60, 15. Hojstričová — 3,96.

• **ÚSPĚCHEM RAKUŠANŮ** skončil Evropský pohár ve slalomu v Koponiku. Vítězil Pfeifer za 1:34,85 před Gstreinem — 0,44 a Bertholdem — 1,71.

• **3150 STARTUJÍCÍCH** se zúčastnilo masového lyžařského závodu ve švýcarském Einsiedeln, který byl uspořádán již po šestnácté. Na třicetikilometrové trati zvítězil již podruhé za sebou bývalý reprezentant helvetského kříže Franz Renggli s náskokem 31 sekund před mistrem Švýcarska na 50 km Fährdlichem. Třetí skončil junior Wigger.

• **JUHA MIETO** zvítězil v mezinárodním závodě mužů v běhu na 12 km, který se konal po ZOH ve finském Kurikka, časem 31:17,50 min. s náskokem 21,94 sek. před svým krajanem Kirvesniemim. Třetí byl Nor Bra se ztrátou 27,19 s. V běhu žen na 6 km byla první trojnásobná olympijská vítězka Hämäläinenová za 21:09,00 před Mietovou — 51,50 a Auroraovou (všechny Finsko) — 51,65.

• **V BOHINSKEJ BYSTRICI** v Jugoslávii se konaly mezinárodní štafetové závody. Na 3X10 km mužů zvítězilo Švýcarsko v čase 1:38:50,7 hod. před Itálií — 35,3 a NSR — 39,1. Ve štafetě žen 3X5 km bylo pořadí: 1. Itálie 51:26,7, 2. NSR — 1,0, 3. Švýcarsko — 5,8.

• **ŠTEFAN LICHON** zvítězil v mezinárodním závodě závodě juniorů v běhu na 15 km časem 47:58,7 min. v italské Orni di Sopra a Radka Kynčlová byla první v běhu juniorek na 5 km za 19:02,1. V závodě mužů na 15 km vybojoval prvenství Ital Nalder v čase 46:26,9 min., čs. reprezentant Georgiev byl devátý se ztrátou 1:33,6. V běhu žen na 5 km bylo pořadí: 1. Caninová (Itálie) 18:17,4, 2. Mogenideová (SSSR) — 1,4, 3. Jevavá (ČSSR) — 7,5. Ve štafetě žen 3X5 km zvítězily reprezentantky SSSR za 50:04,4 před ČSSR (Jevavá, Kynčlová, Havrančíková) — 37,1. Štafetu mužů 3X10 km vyhráli Švýcaři za 1:33:51,5. Čs. družstvo bylo čtvrté se ztrátou 1:04,5.

• **MICHEL VION**, francouzský mistr světa 1982 v kombinaci, se stal mistrem své země ve sjezdu v Auronu, kde zvítězil časem 1:39,44 min. před Piccardem — 0,44 a Ponsem — 0,59. V obřím slalomu vybojoval mistrovský titul Tavernier za 2:21,69 před Piccardem — 0,67 a Garcieu — 1,16.

• **V MISTROVSTVÍ ITÁLIE** ve sjezdových disciplínách v Santa Caterina di Valfurva ve slalomu mužů vybojoval prvenství Tötsch časem 1:23,23 min. před Grigisem — 0,03 a Giorgim — 0,07. V obřím slalomu se stal mistrem Giorgi za 2:24,33 následován Foppou — 0,03 a Pramottonem — 0,34. Ve sjezdu žen zvítězila Delagová v čase 1:18,68 před Marzolaovou — 0,86 a De Florianovou — 1,06.



# XXX. ročník Po hřebenech Krkonoš

## Jubilejní spartakiádní, ale krutá „sedmdesátka.“

V mlhavém ránu 26. února se sešlo na startu 30. ročníku závodu družstev Po hřebenech Krkonoš téměř 6000 startujících: 500 desetičlenných družstev mužů, skupina zakladatelů a bezmála tisícovka žen. Zahájení závodu ohlásila spartakiádní znělka, protože letošní ročník byl zařazen do sportovních soutěží Československé spartakiády 1985.



ČESKOSLOVENSKÁ  
SPARTAKIÁDA 1985

Silný jihovýchodní vítr, který měl na hřebenech rychlost více než 70 km/hod, učinil z tohoto jubilejního ročníku skutečnou zkoušku fyzických i psychických sil, což se projevilo i na výsledných časech. U vítězného družstva Lokomotivy Trutnov byl výsledný čas horší proti loňsku o půl hodiny (loni 3 hod. 52 minut, letos 4 hod. 22 minut), u dalších družstev tyto rozdíly narůstaly na 1 hodinu i více. Pražská FTVS se „pohoršila“ o 1 hod. 1 min., Lokomotiva Nymburk o 1 hod. 3 minuty — a to při prakticky stejném umístění jako v loňském ročníku! Obtížnost letošního ročníku dokumentuje dále skutečnost, že z 500 skutečně odstartovaných kolektivů mužů jich do cíle dojelo regulérně jen 357.

Ještě před časovou kontrolou u bufetu pod Výrovkou odstoupilo ze závodu 14 družstev a 128 jich bylo zastaveno touto časovou kontrolou, když do ní dojelo po 14. hodině. Všechny tyto týmy měly se vrátit přímo do stadiónu ve Sv. Petru, ale šestnáct jich pokračovalo dále. To svědčí sice o jejich sportovním nadšení, ale i o malé kázi. A zde jen poznámka: i když družstvo neabsolvuje celý okruh, ale jen trať o cca 15 km kratší, nezasloužilo by si mít možnost změřeni času a jeho uvedení alespoň „pod čarou“? Víím, že to není v souladu s pravidly lyžování, ale tento závod se natolik vymyká běžným lyžařským závodům, že by snad stálo za úvahu zveřejňovat i časy družstev na „zkrácené“ trati. Se zrušením časového limitu totiž nelze počítat. Dvě poslední družstva, která řádně projela časovou kontrolou, totiž dorazila do cíle až v 17 hod. 17 resp. 18 minut — a to se již stmívá. A poslední část závodu absolvují běžci na sjezdovce (i když jen „turistické“).

Závod sám měl velmi dramatický průběh. Na trať vyjelo jako první družstvo Dukly Liberec — a také jako první přijelo do cíle. O sedm minut později přijeli do cíle loňští vítězové — Lokomotiva Trutnov. Ti ale měli startovní číslo 28, na trať se vydali

až o 14 minut za libereckými vojáky a tak se sedmiminutovým náskokem své loňské prvenství obhájili. Obě družstva podala za krajně nepříznivých povětrnostních podmínek vynikající výkony. Vždyť třetí v cíli — celek SKI Jilemnice — měl na vítěze ztrátu 20 minut a čtvrtí v pořadí bezmála půl hodiny.

Na startu jubilejního ročníku se objevilo i družstvo „zakladatelů“, které vedl předseda ČÚV ČSTV dr. Miroslav Hlaváček. Členy družstva byli mj. dr. Emanuel Bosák, dr. Vlastimil Michalíčka, referent VSL ÚV ČSTV Jindřich Hoch, trenér vodáků Václav Vacek atd. Jim, jakož i vedoucím činitelům býv. KV a ÚV DSO Sokol a Rudá hvězda patří dík a uznání za to, že se tento závod ze skromných začátků rozrostl až na dnešní úroveň. Vždyť v I. ročníku v roce 1955 startovalo 5 družstev, o rok později dokonce jen čtyři a ještě v 7. ročníku bylo na startu 9 družstev. K výraznému růstu zúčastněných celků došlo až v r. 1965, kdy byl XI. ročník zařazen do spartakiádních soutěží. V tomto roce startovalo 80 kolektivů, stovky startujících celků bylo dosaženo v r. 1973, dvou set

v roce 1977 a tři set v roce 1979. A letošní ročník měl na startu již 500 [z 539 přihlášených] družstev mužů.

Tak trochu na okraji zájmu — zejména diváků — probíhal závod pětičlenných družstev žen na 25 km. Svůj podíl na tom měla bezesporu i ta skutečnost, že ženy neměly jako v minulých ročnících společný cíl s muži, ale cíl jejich závodu byl z organizačních důvodů samostatný — i když rovněž ve stadiónu ve Sv. Petru. 30. jubilejní a spartakiádní ročník tedy proběhl — i když za ztížených podmínek — dobře. A věřte, že to nebyl ročník poslední! I když ochrana přírody v KRNAP vyžaduje zvýšenou pozornost a ohled, rozhodně by se tak nemělo dít na úkor závodu, který je nejen u lyžařů — ale i u sportovců řady dalších odvětví — tak oblíben.

### Oficiální výsledky:

**Muži** — desetičlenná družstva na 70 km: 1. Lokomotiva Trutnov 4:22:54 hod., 2. Dukla Liberec 4:29:38, 3. SKI Jilemnice 4:43:02, 4. VEBA Machov 4:50:10, 5. Sokol Studenec 4:53:10, 6. Elitex Jablonec 4:53:30.

**Ženy** — pětičlenná družstva na 25 kilometrů: 1. Škoda Plzeň 3:02:48 hod., 2. SKI Jilemnice 3:07:06, 3. Medicína UK Praha 3:07:12, 4. TJ Jičín — OB 3:16:02, 5. RH Hradec Králové 3:19:12, 6. Vodní stavby Praha 3:23:36.

Ing. VÁCLAV SETNÍČKA

## Štafetový spartakiádní běh 200x500 m

Příkladnou činnost členů vzorného lyžařského oddílu Sokola Hamrská, nositele Bronzové plakety ČSTV, jsme měli příležitost již několikrát sledovat při pořádání přeborů ČSR i ČSSR v běhu, jakož i dalších závodů. Jejich pravidelně dobře upravené tratě v sousedství sokolovny umožňují všem, i těm neorganizovaným, si dobře zalyžovat v pěkném terénu. Podmuckovský lyžařský areál získává stále více milovníků bílé stopy.

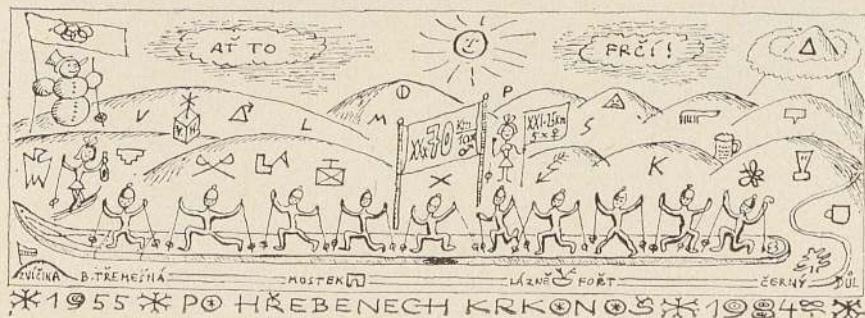
Lyžaři Sokola Hamrská — Velké Hamry II. se znovu vyznamenali při předspartakiádní aktivitě. Při oslavě Vítězného února a 90. výročí založení TJ uspořádali první únorovou nedělní spartakiádní štafetový běh 200x500 m pro všechny kategorie bez rozdílu věku. Lyžaři tak následovali plavce a atlety, kteří s podobnými akcemi mají dobré zkušenosti. Ani déšť se sněhem, který se měnil v déšť a hustá mlha nemohly ohrozit úspěch této spartakiádní akce, která byla dobře připravena organizačním výborem v čele s ředitelem závodu Jiřím

Matějovským, předsedou lyžařského oddílu Rudolfem Endlerem, Irenou Tomšovou, Miloslavou Matějovskou, Eliškou Endlerovou a dalšími činovníky.

Štafeta byla odstartována v 8 hod. a první se vydal na trať jeden z nejstarších účastníků 60letý Oldřich Rydval, který ji absolvoval za 3:44 min. Jako poslední (dvoustý) ji uzavíral sám předseda oddílu Rudolf Endler, který zakončil zajímavou spartakiádní akci v 19:10,48 hod. Znamená to, že na půlkilometrové trati se běhalo bez přestávky 11:10,48 hod. Nejmladšímu účastníku bylo šest roků, nejstaršímu 62 let. Byla to akce manifestační, přesto některé časy na úseku byly velmi zajímavé: Jaroslav Novák 1:48 min., Josef Duchek 1:56, Bohdan Dušek 1:58, Zdeněk Kobr 1:59. K žádnému úrazu nedošlo a dobrá věc se podařila. Účastníci spartakiádní štafety budou na ni dlouho vzpomínat.

A nakonec to nejlepší. Lyžaři Sokola Hamrská vyzvali všechny lyžařské oddíly v ČSSR k následování spartakiádní štafety na lyžích.

JAROSLAV TROUSIL





# Nejúspěšnější byli Severočeši

Standardní tratě v Bedřichově v Jizerských horách byly ve dnech 24.—26. února dějištěm přeboru ČSSR dorostu v běhu na lyžích. V třídních bojích se představilo 160 chlapců a děvčat, nastupující vlna této sportovní disciplíny. Nejvíce úspěchů sklízeli Severočeši, kteří získali 10 medailí. Nejvýraznějšími osobnostmi byli Jaroslava Staršia (Slávia VŠE Banská Bystrica) vítězka dvou individuálních soutěží a druhá ve štafetě a Martin Kulka (Lok. Česká Třebová), dvojnásobný vítěz kategorie ml. dorostenců.

Výsledky přeboru dorostu 1984 v běhu na lyžích:

**Ml. dorostenky — 5 km:** 1. Balážová (CH Štrbské Pleso) 17:18,5, 2. Rádlová (Slávia Karlovy Vary) — 4,3, 3. Dvořáková (TJ Nové Město) — 13,6, 4. Kučerová (Sl. VŠE Banská Bystrica) — 27,6, 5. Synovcová (SEBA Tanvald) — 39,2, 6. Svojanovská (Nové Město) a Rázlová (J. Harrachov) — 41. — **3 km:** 1. Rádlová 9:39,1, 2. Dvořáková — 14,5, 3. Balážová — 16,0, 4. Stollová (AŠ Vrchlabí) — 16,8, 5. Kučerová — 20,6, 6. Rázlová — 21,0.

**St. dorostenky — 5 km:** 1. Staršia (Sl. VŠE Banská Bystrica) 16:31,5, 2. Šimůnková — 0,6, 3. Zuryňková (obě Elitex Jablonec) — 11,8, 4. Pavlíková (Tesla Hrádek) — 1:02,1, 5. Klingerová (TJ Studenec) — 1:05,0, 6. Murgašová (Sl. VŠE Banská Bystrica) — 1:07,7. **7 km:** 1. Staršia 24:09,3, 2. Šimůnková — 51,7, 3. Zuryňková — 1:11,1, 4. Klingerová — 1:14,8, 5. Pavlíková — 1:47,7, 6. Semeráková (SKI Jilemnice) — 2:04,3.

**Ml. dorostenci — 7 km:** 1. Kulka (Lok. Česká Třebová) 22:00,8, 2. Staněk (Nové Město n. M.) — 8,7, 3. Zachoval (Elitex Jablonec) — 34,4, 4. Kortus (Šumavan Vimperk) — 36,9, 5. Rozlílek (Lok. Čes-

ká Třebová) — 38,8, 6. Raabe (Elitex Jablonec) — 49,5. — **5 km:** 1. Kulka 15:15,5, 2. Veltruský (J. Harrachov) — 22,1, 3. Rozlílek — 30,5, 4. Staněk — 33,8, 5. Raabe — 32,6, 6. Zachoval — 33,1.

**St. dorostenci — 7 km:** 1. Buchta 21:30,4, 2. Nečas (oba TJ Nové Město n. M.) — 3,3, 3. Rösler (Elitex Jablonec) — 9,7, 4. Kapusta (Slávia VŠE Banská Bystrica) — 19,3, 5. Nyč (Ještěd Liberec) — 20,7, 6. Michalák (CH Štrbské Pleso) — 34,8. — **10 km:** 1. Benko (CH Štrbské Pleso) 33:22,8, 2. Kapusta — 23,0, 3. Michalák — 40,8, 4. Nečas — 1:05,1, 5. Žabba (Sl. VŠE Banská Bystrica) — 1:13,0, 6. Stochl (SKI Jilemnice) — 1:19,9.

**Štafety — ml. dorostenky 3x3 km:** 1. TJ Nové Město na Moravě 31:17,2, 2. Slávia Banská Bystrica 32:16,2, 3. OV ČSTV Jablonec n. M. 32:26,4, 4. Sn. Karlovy Vary 33:04,8, 5. Sl. VŠE Banská Bystrica II 32:12,8, 6. OV ČSTV Semily 33:32,4.

**St. dorostenky 3x5 km:** 1. Elitex Jablonec 52:38,3, 2. Slávia VŠE Banská Bystrica 55:13,7, 3. OV ČSTV Semily I 56:03,2, 4. Tesla Liptovský Hrádek 57:15,3, 5. OV ČSTV Semily II 58:35,2, 6. Sl. VŠE Banská Bystrica II 59:03,0.



*Budou nástupkyněmi našich úspěšných reprezentantek v běhu? Nejlepší dorostenky na přeboru ČSSR 1984 dvojnásobná přebornice Jaroslava Staršia (Slávia VŠE Banská Bystrica) a Petra Šimůnková (Elitex Jablonec), která vybojovala dvě stříbrné medaile*

**Ml. dorostenci 4x5 km:** 1. Elitex Jablonec 49:23,8, 2. Šumavan Vimperk 50:08,6, 3. OV ČSTV Semily 50:23,0, 4. Sl. VŠE Banská Bystrica 50:39,3, 5. TJ Nové Město n. M. 50:53,2, 6. Sn. Karlovy Vary 51:29,7.

**St. dorostenky 3x7 km:** 1. Ještěd Liberec 1:08:33,2, 2. TJ Nové Město n. M. 1:09:26,3, 3. Sl. VŠE Banská Bystrica 1:09:43,6, 4. Sp. Hřiňová 1:09:43,8, 6. OV ČSTV Semily 1:10:14,3, 6. Elitex Jablonec I 1:10:46,9.

-jk-

# Bolo to prima, bolo to fajn...

Bola posledná februárová nedeľa. Slnku nebolo akosi naponáhlo vytiahnúť sa spoza chmár. S oprávnenými obavami a malou nádejou, či rodičia pustia svoje deti, po celodennom sobotňajšom daždi na pripravované lyžiarske preteky, chystali sme lyže a smerovali k stanovištu autobusu. Z rôznych kútov mesta schádzali sa malí i väčší lyžiari. Z veselého džavotu bolo vidno, že deti neodradilo ani neisté počasie, ani fakt, že sa museli zavčas rozlúčiť s teplou posteľou. Mali celkom príjemnú športovú náladu.

A tak, v lyžiarskom areáli TJ pri n. p. Gumárne 1. mája v Lazoch pod Makytou na Čertove, bolo opäť rušnejšie, ako po iné víkendy. Pripravená zjazdovka ožila ruchom pionierov z púchovských škôl. Niektorí boli prvý raz v ozajstnom areáli. Pestré bránky, ŠTART a CIEL, časomerači, bránkovi rozhodcovia, ozajstné športové čísla, fotografi, ba i diváci (sko-

ro ako v Sarajeve), dodávali pretekcom dôstojný, športový ráz. Takúto príležitosť si nedalo ujst ani zvedavé slnko. Vyhuplo rýchlejšie nad obzor a teplými, už skoro jarnými lúčami pohľadzalo líčka rozjarených detí.

Ako na každých pretekoch i tu boli vífazi. Oficiálne boli rozhodcovskou komisiou vyhlásení po traja z kategórie chlapcov i dievčat. Títo mali z vydareného podujatia najväčšiu radosť. Okrem pocitu víťazstva odnášali si domov diplomy s peknými cenami. Ale ani tí, čo boli v poradí ďalej za prvými tromi, nemuseli byť sklamaní. Za víťazov možno považovať všetkých pretekárov. Veď zvíťazili nad vlastnou pohodlnosťou, keď sa im neťažilo už o 7. hodine ráno nastúpiť do autobusov. Prekonali strach zo svahu, bránok a úspešne došli do cieľa. Domov sa vracali niektorí síce mokří, ale s červenšími, jarným slnkom opálenými líčkami.

„Bolo to prima!“ „Bolo to fajn!“

„Stálo to za to!“ „Mohli by sme sem chodiť častejšie!“ — koňštatovali deti cestou domov, dojedajúc dobroty, ktoré im starostlivé mamy nabalili do chlebníkov. A o to išlo usporiadateľom. Pripraviť pekné a hlavne zdravé prospešné športové podujatie, na ktorom by sa podieľali a v priateľskom, športovom záporení stretli pionieri, učiteľia i rodičia púchovských základných škôl. Veď spartakiáda je predo dvermi a na jej zvládnutie sa treba i touto cestou pripraviť.

Nápad uskutočniť lyžiarske preteky sa zrodil na jednom z pravidelných zasadaní výboru ZRPŠ. Rodičia zabezpečia autobusy, pionierske skupiny ceny, lyžiarsky oddiel pri TJ Gumárne 1. mája pripraví trať, učiteľia-lyžiari zabezpečia pretekárov z radov neregistrovaných žiakov. Nápad sa vydal. Okrem jednej zlomenej lyže (už po preteku) nedošlo k žiadnemu úrazu a všetci sme boli radi, že i náš lekár „trpel“ na pretekoch nezaměstnanosťou. Bola to záťaž pre usporiadateľov, radosť pre deti.

Je to jeden z námetov pre spoluprácu školy, rodiny a zložiek NF pri výchove mladej generácie. Je to jedna z možností poznať deti, ich povahy a charaktery v mimorodinnom i mimoškolskom prostredí. Lebo len ak poznáme čo v dieťati skutočne je, môžeme aktívne pôsobiť na jeho všestranný, harmonický a zdravý rozvoj. Správnou výchovou odstránime čo je v ňom nesprávne a rozvineme to, čo prospeje nielen samotnému dieťatu, ale i socialistickej spoločnosti.

EMÍLIA ŠIPULOVÁ

*Pionýři z púchovských škôl v čili náborových závodů na Čertově*







Letošní XVII. ročník Jizerské padesátky — Memoriálu expedice Peru opět dokumentoval velký zájem o masové lyžařské závody. Ani tentokrát na něm nechyběla i početná účast ze zahraničí. Dva fotografické záběry dokumentují nezapomenutelnou atmosféru tohoto závodu, v němž startovalo 5388 mužů a 712 žen.









# lyžařství

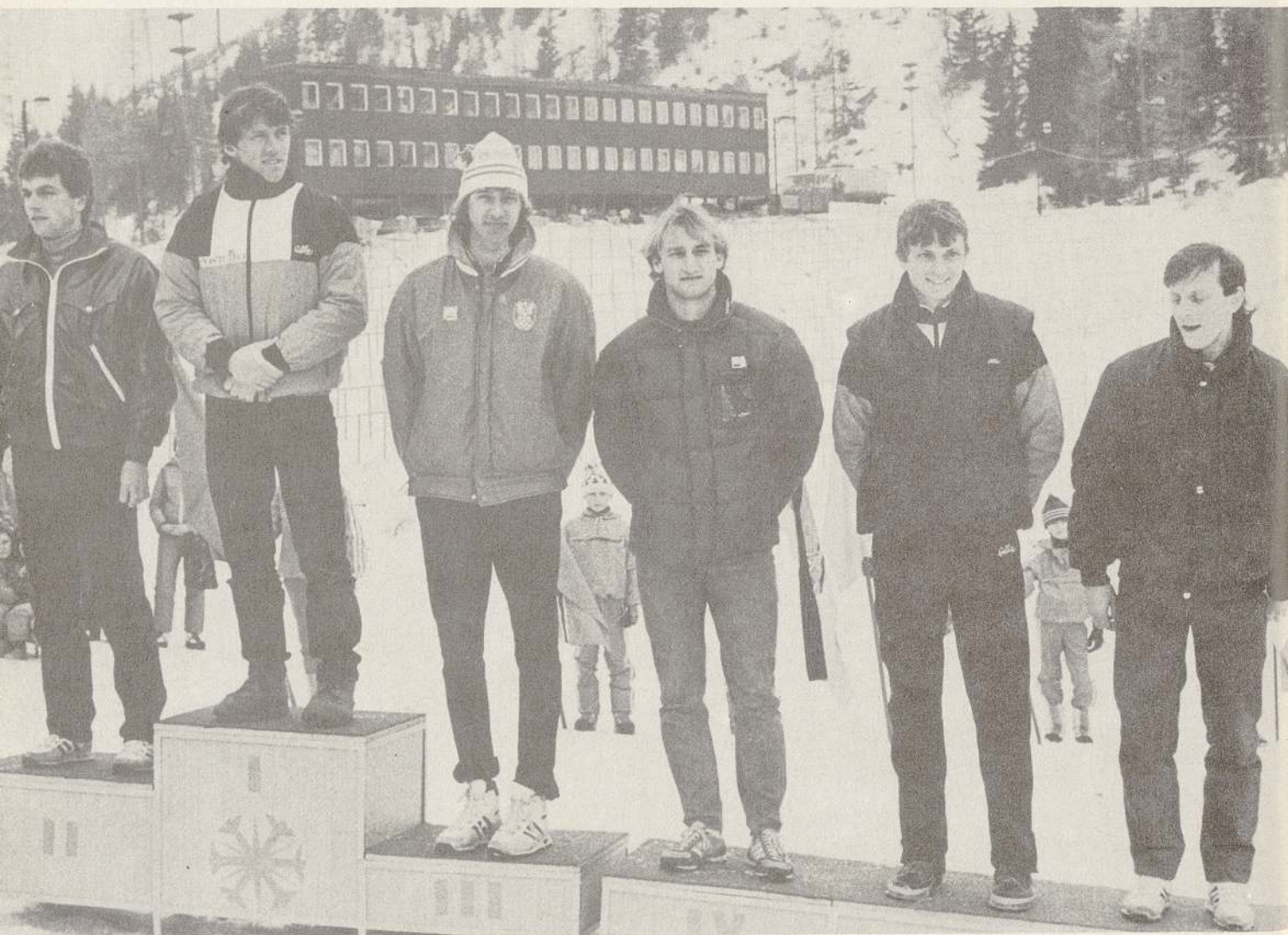
ROČNÍK 70 ♦ KVĚTEN 1984 ♦ Kčs 3,—

5





Vysoké Tatry a Nizké Tatry byly v březnu dějištěm významných mezinárodních lyžařských událostí. Na prvním obrázku vítězka letošního Světového poháru žen ve sjezdových disciplínách Švýcarka Erika Hessová při vítězné jízdě SP v obřím slalomu na Velké ceně Demänovských jeskyň v Jasně. Na druhém šest nejlepších sdruženářů ve finále Světového poháru na Štrbském Plese. Zleva druhý U. Dotzauer (NDR), vítěz T. Sandberg (Norsko), třetí K. Sulzenbacher (Rakousko), čtvrtý H. Schwarz (NSR), pátý G. Andersen (Norsko) a šestý A. Prosvirnin (SSSR)





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

DO NOVÉHO  
OLYMPIJSKÉHO CYKLU

KOMENTÁŘ K SP 1984  
VE SJEZDOVÝCH  
DISCIPLINÁCH

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

NA TITULNÍ STRANĚ OLYMPIJSKÝ  
VÍTĚZ A MISTR SVĚTA V ZÁVODĚ  
SDRUŽENÉM NOR TOM SANDBERG  
PŘI VÍTĚZNÉM BĚHU FINÁLE SVĚ-  
TOVÉHO POHÁRU SDRUŽENĚŘŮ NA  
ŠTRBSKÉM PLESE. — NA ZADNÍ  
STRANĚ OBÁLKY ČLEN ČS. REPRE-  
ZENTAČNÍHO DRUŽSTVA BĚŽCŮ MI-  
LAN BLAŠKO (ČH ŠTRBSKÉ PLESO),  
KTERÝ PO ÚSPĚCHU NA 15 I 30 km  
NA TATRANSKÉM POHÁRU SE STAL  
MISTREM ČSSR 1984 V PADESÁTCE

## lyžařství

Ročník 70

Číslo 5

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů ing. Alexandr Zurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, ing. P. Borský, K. Eldpes, PhDr. F. Chovanec, J. Kötland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Mása, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Kliment-ská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské závody, n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávkou přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. dubna 1984.

ISSN - 0323 - 1445

# 39 let osvobození Československa

Mezi nejvýznamnější události v ČSSR v letošním roce patří vedle 40. výročí Slovenského národního povstání 39. výročí osvobození Československa Sovětskou armádou. V tomto období si celou řadou dílčích akcí v lyžařském hnutí připomeneme boj našich národů proti fašismu.

Vítězství nad fašismem v roce 1945 bylo výsledkem společného úsilí států protihitlerovské koalice. Hlavní silou, která zastavila cestu německému fašismu k nadvládě nad světem byl Sovětský svaz, který nesl hlavní tíhu boje a sehrál rozhodující úlohu v porážce hitlerovského Německa.

I když druhá světová válka vznikla jako střetnutí dvou imperialistických bloků, její hlavní cíl bylo zničení Sovětského svazu. V tomto boji sovětský lid ubránil vymoženosti Velké říjnové revoluce a porážkou fašismu pomohl vytvořit podmínky, na základě kterých se mohly úspěšně dovršit národní osvobozovací a lidové demokratické revoluce v mnoha zemích Evropy a Asie.

Velká vlastenecká válka prokázala přednosti socialismu, nezlomnou sílu a víru sovětského lidu ve vítězství. Fašisté zaplatili na sovětské frontě každý svůj krok obrovskými ztrátami. V bitvě u Moskvy utrpěli prvou zdrcující porážku, která nejen zmařila plán bleskové války, ale zcela zpochybnila legendu o neporazitelnosti německé armády. Byla to statečnost a hrdinství obránců Stalingradu, kteří svým vítězstvím přispěli k rozvinutí osvobozovacího boje evropských zemí. Od Stalingradu se již hitlerovská vojska nemohla vzpamatovat. V rozhodující bitvě u Kurska v létě 1943 se dovršil základní přelom ve druhé světové válce. Sovětská armáda zasazovala nepříteli další drtivé údery, vyhnala fašisty ze svého území a osvobodila deset evropských států s více než sto milióny obyvatel.

Právě v této souvislosti si připomeneme 40. výročí završení národně osvobozovacího boje Čechů a Slováků, Slovenské národní povstání, májové povstání českého lidu, osvobození Československa Sovětskou armádou a utvoření lidové demokratické republiky.

V historii našeho státu patří národně osvobozovací boj k nejtěžším, ale i nejslavnějším obdobím. Československý lid, který se stal jednou z prvních obětí nacistické agrese, se nikdy před cizím útlakem nesklonil. Od začátku vedl nesmířitelný boj proti okupantům. Státisíce Čechů a Slováků doma i za hranicemi bojovali a neváhali položit svoje životy za obnovení národní svobody a samostatnosti.

Květnové povstání v roce 1945 demonstrovalo před celým světem vyhraněný postoj našeho národa. Proti veškerým snahám buržoazie strhnout na sebe moc, dělnická třída vedená Komunistickou stranou Československa vtiskla národu lidové a revolučně demokratický charakter. Výsledkem tohoto boje byl vznik lidové demokracie v Československu a vytvoření podmínek pro postupné rozvíjení národní a demokratické revoluce v revoluci socialistickou.

V lyžařském sportu máme dostatek příkladných členů a funkcionářů, kteří se zúčastnili protifašistického odboje a neváhali položit za osvobození naší vlasti to nejcennější — svůj vlastní život. Mezi ně patří soudruzi Ján Bezrouk, Štefan Morávka, Ondrej Ondráš a řada dalších. Na partyzánských hřbitovech spí svůj věčný sen naši i sovětská partyzáni, kteří padli v oblasti Roháčů za naši socialistickou přítomnost. Právě idea lyžařských závodů o Goralský klobouk byla věnována bojům, které se v Roháčích odehrávaly za druhé světové války. V předvečer závodů se každoročně kladou věnce a kytice na hroby padlých hrdinů na partyzánském hřbitově na Zvěrovce. Účastníci závodů též vzpomínají na hrdinskou přepravu raněných partyzánů z partyzánské nemocnice pod Salatinem do Chocholovské doliny. Tuto přepravu prováděli přes frontovou linii příslušníci polské horské služby. Přeprava byla prováděna za nepředstavitelně těžkých podmínek v kruté zimě v roce 1945. V duchu této tradice se již od 1. ročníku zúčastňují závodů lyžaři z bratrského Polska. Tito hrdinové nebudou nikdy zapomenuti. Při každé příležitosti a zejména při významných výročích v rámci ideově výchovné práce s mládeží zvláště při přípravě Bezroukova memoriálu, Goralského klobouku a jiných závodů budeme jejich význam objasňovat a propagovat.

Všechny tyto skutečnosti si v letošním roce znova připomenem. V tom musí svoji rozhodující úlohu sehrát trenéři, funkcionáři a organizace SSM. S těmito událostmi a výročími je všestranně spjata ideově politická práce s příslušníky svazu lyžování zejména s reprezentanty, jako důležitý motivující činitel v rozvíjení vlastenecké a internacionální výchovy. Ideově politická výchova je tímto svým základním zaměřením orientována k rozvíjení účinných forem a metod výchovné práce s mládeží, k neformálnímu rozvíjení jejich socialistického uvědomění projevujícím se v jejich aktivním přístupu k plnění úkolů na pracovištích, ve školách a ve sportovní činnosti. U reprezentantů potom v samotném náročném plnění úkolů reprezentace ČSSR.

Budeme taktéž v rámci tohoto výročí usilovat o rozvoj aktivity při plnění závazkového hnutí zejména v socialistické soutěži o titul Vzorný. Současně vstupujeme do nového olympijského období, které bude vyžadovat od všech pracovníků v lyžařském hnutí zejména trenérských kádrů zvýšené úsilí.

Všechny tyto okolnosti včetně úkolů vytyčených XVI. sjezdem KSČ, 15. zasedáním ÚV KSČ a VI. sjezdem ČSTV vytvářejí další možnosti pro zkvalitňování neformální ideologické a masově politické práce v našem lyžařském svazu. Nechť plnění těchto cílů je pro každého z nás tím nejlepším příspěvkem k oslavám 39. výročí osvobození Československa.

PAVEL JÍLEK, předseda PVK VSL ÚV ČSTV



# Poprvé rozdělený Tatranský pohár

Letošní XIX. ročník Tatranského poháru byl poprvé rozdělený na dvě části. První se konala v lyžařském areálu na Štrbském Plese o třetím březnovém víkendu a měla na programu běžecké disciplíny, jejichž hlavní událostí byl závod žen na 5 km, zařazený do Světového poháru. Diváci po delší přestávce měli příležitost vidět kompletní čs. reprezentační družstvo v boji se světovou špičkou. Škoda, že omluvila svou neúčast současná světová jednička — trojnásobná olympijská vítězka Marja-Liisa Hämmäläinenová (Finsko) a na startu chyběly nejlepší sovětské běžkyně. Norky se postaraly o zajímavé boje, Květu Jeriovou však neporazily ani v druhém mezinárodním závodě na 10 km. Trenér Zdeněk Ciller byl opět se svou svěřenkyní spokojen. Desítku zaběhla dobře i Blanka Paulů a odsunula Norky na třetí a čtvrté místo.



Druhou částí posledního březnového víkendu bylo finále Světového poháru sdruženářů a dva závody Evropského poháru skokanů na středním a velkém můstku. Světová sdruženářská elita za ideálního slunečného počasí připravila asi 20 000 diváků pěknou podívanou na kvalitní skoky i prvotřídní výkonnost v běhu. Bylo to již podruhé, co Světový pohár vrcholil na Štrbském Plese finálovými boji. V roce 1980 zde bojovali v prvním ročníku o tuto trofej skokani a získal ji Rakušan Hubert Neuper, letos zde končili zahajovací ročník SP sdruženářů a prvenství vybojoval olympijský vítěz a mistr světa v této disciplíně Nor Tom Sandberg.

Průběh závodu, který se běžel na okruhu dvakrát 7,5 km, dobře věděli jaká je situace na trati. Kdo totiž vedl byl v čele závodu, neboť se startovalo podle bodové ztráty ze skoku. Tom Sandberg, který ve skoku byl osmý a na vedoucího Hungera ztrácel 36,7 sek., již na 6,5 km se ujal vedení a žádnému ze svých soupeřů nedal šanci. V jakém pořadí dobíhali závodníci do cíle, takové bylo konečné umístění a diváci nemuseli čekat na propočítávání bodů podle tabulek, když se startuje podle vylisovaného pořadí.

## Gundersenova metoda

Příznivé počasí a bezvadně upravená běžecká trať umožnily uspořádat závod na 15 km letošního finálového závodu Světového poháru sdruženářů Gundersenovou metodou. Znamenalo to, že diváci v průběhu závodu, který se běžel na okruhu dvakrát 7,5 km, dobře věděli jaká je situace na trati. Kdo totiž vedl byl v čele závodu, neboť se startovalo podle bodové ztráty ze skoku. Tom Sandberg, který ve skoku byl osmý a na vedoucího Hungera ztrácel 36,7 sek., již na 6,5 km se ujal vedení a žádnému ze svých soupeřů nedal šanci. V jakém pořadí dobíhali závodníci do cíle, takové bylo konečné umístění a diváci nemuseli čekat na propočítávání bodů podle tabulek, když se startuje podle vylisovaného pořadí.



Vítěz 1. ročníku Světového poháru sdruženářů Nor Tom Sandberg při skoku ve finále na Štrbském Plese

# Finále SP sdruženářů ozdobou Tatranského poháru

Tatranský pohár v klasických disciplínách v posledních letech se stal významnou mezinárodní událostí čs. lyžařů i kalendáře Mezinárodní lyžařské federace (FIS). Znovu to potvrdil jeho letošní XIX. ročník na Štrbském Plese, jehož součástí byl závod Světového poháru v běhu žen na 5 km, finále prvního ročníku SP sdruženářů a dva závody Evropského poháru skokanů. Program ještě doplňovaly mezinárodní patnáctka a třicítka běžců a desítka žen.

Ozdobou letošního ročníku Tatranského poháru byl finálový závod zahajovacího ročníku Světového poháru sdruženářů, který soustředil na startu světovou elitu této náročného lyžařské disciplíny v čele s olympijským vítězem a mistrem světa Norem Tomem Sandbergem. Ten i na Štrbském Plese dokázal v konkurenci 57 startujících z dvanácti zemí, že je současnou světovou jedničkou a s převahou vybojoval prvenství v závěrečném závodě i v celkové klasifikaci Světového poháru.

„Bylo to zdařilé zakončení a vyvrcholení prvního ročníku SP sdruženářů,“ řekl po skončení závodu předseda komise závodu sdruženého FIS Helmut Weinbuch (NSR), který je také hlavním organizátorem Světového poháru v této disciplíně. „Podářilo se nám ve všech závodech soutěže zajistit dobrou konkurenci. V SP sdruženářů se škrtají jen dva výsledky a kdo se nezúčastní všech závodů, nemá vyhlídky na vybojování závěrečného prvenství. Měli jsme šťastnou ruku s volbou Štrbského Plese jako místa finálového závodu. Byl organizován velmi dobře zajištěn a navíc bylo nejhezčí počasí v průběhu celé naší soutěže. Počítáme s tím, že ve Vysokých Tatrách bude znovu finále SP sdruženářů v roce 1986.“

Po skocích vedl Heiko Hunger (NDR), který při běhu na 3,5 km se zranil a závod nedokončil. Nor Sandberg nastupoval k běhu se ztrátou 36,7 sek. (ve skoku byl osmý) na ve-

doucího Hungera. Patnáctka se běžela podle Gundersenovy metody a na 6,5 km se výborně běžící Sandberg již probojoval v čelo závodu a dosáhl druhého nejlepšího času za Švýcarem Glanzmannem.

Závod byl příležitostí pro čs. sdruženáře, aby napravili pošramocenou reputaci ze ZOH. V běhu se to podařilo Miroslavu Kopalovi s čtvrtým nejlepším časem, který z 23. pořadí ve skoku ho posunul na desáté v celkové klasifikaci a znamenal body ve Světovém poháru, stejně jako třinácté místo Karola Tatranského (sedmnáctý ve skoku i v běhu). Ján Klimko ani tentokrát nestartoval v dobré pohodě, umístil se šestnáctý. Největším překvapením bylo třetí místo rakouského juniora Klause Sulzenbachera za zkušeným Uwem Dotzauerem (NDR).

Závody skokanů tentokrát soustředily slabší konkurenci vzhledem k současnému finále Světového poháru v jugoslávské Planici, takže na Štrbském Plese chyběla i naše silná čtyřka P. Ploc, Parma, Podziměk a Dluhoš. Na středním můstku zvítězil juniorský mistr světa Švagerko před Freitagem (NDR) a Francouzem Colinem. Na devadesátce byl první Freitag, následován svým krajanem Busem, Vackem a Brejčevem. Průběh soutěže zkomplikoval Švagerko, který skokem 114,5 m s pádem v prvním kole se postaral o jeho opakování. Byl po něm druhý (111 m — 112,4 b.) za Freitagem, ve druhém soutěžním kole však skočil jen 87,5 m, což zna-



menalo až osmé místo v celkové klasifikaci.

V první běžecké části Tatranského poháru dominovali čs. reprezentanti. Květa Jeriová zvítězila na 5 km Světového poháru před Norkami Bőovou, Nybraatenovou, Nykkelmoovou a Jahrenovou, byla první i v desítce před Paulů, Nykkelmoovou, Nybraatenovou a Klimkovou. Trojnásobná olympijská vítězka Finka Hämäläinenová do Tater nepřijela.

Soutěž mužů při slabší mezinárodní konkurenci přinesla úspěch Milanu Blaškovi (ČH Štrbské Pleso). Na 15 km zůstali za ním Švanda, Kohút a Švýcar Marchon. Na dvojnásobné trati zvítězil před olympionikem Bečvářem a Švýcarem Rengglim.

Potěšitelná byla početná účast diváků na první běžecké i druhé sdruženářské a skokanské části.

#### PRÉHLED VÝSLEDKŮ XIX. ROČNÍKU TATRANSKÉHO POHÁRU

##### První část — běžecká

**Zeny 5 km — Světový pohár:** 1. Jeriová 14:59,0, 2. Bőová — 4,1, 3. Nybraatenová — 9,2, 4. Nykkelmoová — 11,0, 5. Jahrenová [všechny Nor.] — 19,5, 6. Kratzerová [Švýc.] — 25,1, 7. Savolainenová [Fin.] — 27,7, 8. Noacková [NDR] — 20,4, 9. Paulů — 37,2, 10. Havrančíková — 45,6, 11. Longová [USA] — 52,4, 12. Klimková — 52,6, 13. Schmidtová [Kan.] — 54,2, 14. Jegorovová [SSSR] — 55,4, 15. Nedomlelová — 58,8.

**10 km:** 1. Jeriová 31:20,2, 2. Paulů — 17,8, 3. Nykkelmoová — 20,7, 4. Nybraatenová — 40,7, 5. Klimková — 41,1, 6. Jahrenová — 42,0, 7. Kratzerová — 46,7, 8. Jegorovová — 54,6, 9. Paslárová — 58,4, 10. Svobodová — 1:00,8.

**Muži 15 km:** 1. Blaško 42:24,6, 2. Švanda — 10,1, 3. Kohút — 23,6, 4. Marchon (Švýc.) — 42,4, 5. Líchoň — 50,8, 6. Svub — 58,4, 7. Bečvář — 1:01,2, 8. Lisičan — 1:06,1, 9. Janoušek — 1:17,9, 10. Beran — 1:19,8.

**30 km:** 1. Blaško 1:25:14,3, 2. Bečvář — 57,5, 3. Renggli (Švýc.) — 1:26,9, 4. Kohút — 1:30,4, 5. Švanda — 1:41,0, 6. Janoušek — 2:25,9, 7. Líchoň — 2:36,0, 8. Beran — 3:08,5, 9. Marchon — 3:17,4, 10. Benc — 3:37,0.

##### Druhá část sdruženářská a skokanská

**Závod sdružený — finále SP:** 1. Sandberg (Nor.) 428,905, 2. Dotzauer (NDR) 423,435, 3. Sulzenbacher (Rak.) 420,830, 4. Schwarz (NSR) 420,435, 5. G. Andersen (Nor.) 413,700, 6. Prosvirnin (SSSR) 411,875, 7. Opitz (NDR) 411,590, 8. Majorov 411,590, 9. Bondar (oba SSSR) 410,795, 10. Kopal 409,350, 11. Weinbuch (NSR) 409,045, 12. Ahern (USA) 404,610, 13. Tatranský 404,445, 14. Müller (NSR) 401,555, 15. Boegseth (Nor.) 400,985, 16. Klimko 400,900. — **Skok:** 1. Hunger (NDR) 214,6 (86,5 a 85,5), 2. Schwarz 214,4 (85 a 86,5), 3. Heumann 213,5 (85 a 85,5), 4. Pelhammer (oba NSR) 212,0 (86 a 84), 5. Majorov 211,3 (83,5 a 82), 6. Dotzauer 210,8 (83,5 a 85), 7. Kokkonen (Fin.) 210,0 (87 a 81), 8. Sandberg 209,1 (82 a 84). — **15 km:** 1. Glanzmann (Švýc.) 41:55,7, 2. Sandberg — 1,3, 3. Müller — 8,3, 4. Kopal — 17,0, 5. Sulzenbacher — 43,7, 6. Dotzauer — 49,1, 7. Weinbuch — 51,7, 8. G. Andersen — 1:02,0.

**Skok P 70 m:** 1. Švagerko 213,4 (86,5 a 86), 2. Freitag (NDR) 211,7 (86 a 82), 3. Colin (Fr.) 202,3 (84,5 a 82), 4. Buse (NDR) 202,0 (85,5 a 78), 5. Vacek 200,5 (81 a 82,5), 6. Brejčev (Bul.) 196,9 (82,5 a 82,5), 7. Polák 196,9 (80,5 a 82), 8. Sauerbrey (NDR) 196,0 (81 a 80), 9. Mewborn 193,5 (83 a 78), 10. Ch. Hastings (oba USA) 190,9 (81 a 79).

**Skok P 90 m:** 1. Freitag 213,0 (110 a 97,5), 2. Buse 206,0 (109 a 98,5), 3. Vacek 204,4 (109 a 97), 4. Malec 202,7 (104 a 104), 5. Brejčev 196,9 (105 a 101), 6. Heumann (NSR) 194,2 (108 a 95), 7. Colin 190,0 (104 a 96), 8. Švagerko 186,4 (111 a 87,5), 9. Ch. Hastings 185,8 (110 a 87), 10. Groyer (Rak.) 182,8 (103,5 a 88,5).

JAROSLAV TROUSIL

*Rakušan Klaus Sulzenbacher byl největším překvapením SP sdruženářů 1984, v němž ve finále obsadil třetí místo*



## DEVADESÁTKA nejstaršího čs. lyžařského klubu

Český krkonošský spolek SKI v Jilemnici oslavil letos jubileum devadesátiletého trvání. Jeden ze tří zakládajících členů Svazu lyžců Království českého i v současné době patří k neaktivnějším lyžařským oddílům. Znovu to potvrdil první dubnovou neděli vzorně připraveným mistrovstvím ČSSR na dlouhých tratích — Hančovým memoriálem (50 km) pro muže a dvacítkou žen. Náročné, ale dobře upravené tratě na Benecku si všichni startující pochvalovali a k pohodě přispělo i pěkné slunečné počasí.

## Ve prospěch celého čs. lyžování

Úvodem k losování mistrovství ČSSR byla v předvečer závodu na jilemnické radnici malá slavnost. Předseda organizačního výboru Přemysl Koldovský připomenul: „Celá činnost oddílu po tak dlouhou dobu vede k zamyšlení. Má společného jmenovatele: práci ve prospěch jilemnického lyžování a celé čs. lyžařiny. Práci se vyznačovalo i toto výročí. Od díl v letošním roce pořádá již čtvrtý závod a Hančův memoriál je vyvrcholem oslav.“ Popřál hodně úspěchu organizátorům i závodníkům, aby padesátka mužů a dvacítky žen byly zdařilou tečkou za neúspěšnější sezónou čs. lyžování. A skutečně byly.

## Na Benecku to frčelo

„Ať to frčilo“ je staré lyžařské heslo jilemnických lyžařů. Bylo na transparentu již při prvních mezinárodních závodech v Jilemnici. A při letošním Hančově memoriálu to na Benecku frčelo. Na zmrzlé, dobře upravené náročné trati vítěz Milan Blaško (ČH Štrbské Pleso) dosáhl času pod 2:20:00 hod. a do pěti minut se vešlo sedm závodníků. Také čas Květy Jeriové (RH Jablonec) na dvacítku jen 12,1 sek. více než hodinu byl velmi rychlý.





# Bronzové medaile sluší čs. skokanům

Finové v čele s Nykänenem  
mistry světa družstev

V druhém mistrovství světa družstev ve skoku ve švýcarském Engelbergu zvítězilo Finsko hlavně zásluhou olympijského vítěze Matti Nykäneny před NDR a ČSSR. Bronzová medaile čs. skokanů po jejich dobrých výsledcích na ZOH v Sarajevu potvrdila vzestupnou výkonnost čs. reprezentantů, kteří po několikaleté krizi se znovu zařadili do světové špičky. Tým Norska, obhajující světové prvenství, se musel spokojit šestým místem za Rakouskem a Jugoslávií se ztrátou 102,1(!) bodu na vítězné Finy.

Většina účastníků světového šampionátu družstev odcestovala do jeho dějiště přímo ze ZOH v Sarajevu. Asi 4000 diváků sledovalo zajímavé boje, jejichž druhé kolo se skákalo za vtrvalého sněžení. Přesto Fin Nykänen, který již v prvním kole měl nejdelší skok soutěže 117 m, výkonem 120,5 m zlepšil o jeden metr rekord můstku, jehož držitelem byl z roku 1981 Nor Per Bergerud. Ten se tentokrát neprosadil a měl nejslabší skoky z norských reprezentantů. Jedním z nich — 96,5 m v prvním kole se dokonce neklasifikoval do soutěže. Ani nositelé zlaté olympijské medaile na středním a stříbrné na velkém můstku Jenu Weissflogovi (NDR) se v Engelbergu nedařilo. V neoficiální klasifikaci jednotlivců byl až osmnáctý za čs. reprezentanty P. Plocem (sedmý), Podzimkem (desátý) a Parmou (dvánáctý). I on jen jedním skokem 110 m přispěl do klasifikace svého družstva. Soutěže se zúčastnily reprezentační kolektivy čtrnácti zemí.

## TRENÉR DALIBOR MOTEJLEK HODNOTÍ

„Bronzová medaile v silné konkurenci čtrnácti družstev potvrdila, že stoupající výkonnost našich reprezentantů je stabilní, nikoliv náhodná,“ řekl po skončení MS 1984 družstev trenér čs. reprezentačního družstva Dalibor Motejlek. „Přestože jsme měli nepříznivé vylosování číslo 1, všichni členové týmu bojovali a nenechali se znervóznit. Dluhoš neměl lehký úkol, když zahajoval soutěž. Podziměk skákal patnáctý, Parma 29. a P. Ploc 43. Bylo nevhodou, že všechny týmy věděly, jak vypadá naše bodová situace. Boj o bronz se rozhodoval mezi našimi a rakouskými skokany. Kluci se nenechali deprimovat, všichni podali dobrý výkon a Pavel Ploc skokem 110 m ve druhém kole se přičinil o cenný úspěch kolektivu. Byl pozvuzením do závěru sezóny.“



Finský tým skokanů, který zvítězil v MS 1984 družstev. Zleva Pentti Kokkonen, Matti Nykänen, Jari Puikkonen a Markku Pusenius

**VÝSLEDKY MS 1984 DRUŽSTEV VE SKOKU:** 1. Finsko 618,3 - Matti Nykänen 106,8 [117] a 113,2 [120,5], Jari Puikkonen 100,7 [110,5] a 107,1 [114], Pentti Kokkonen 99,4 [111] a 91,1 [106,5], Markku Pusenius 73,6 n [96,5] a 70,0 n [95], 2. NDR 572,2 - Jens Weissflog 95,5 [110] a 81,2 n [103], Klaus Ostwald 103,3 [114,5] a 94,9 [108,5], Matthias Buse 87,5 n [105] a 87,8 [104,5], Ulf Findeisen 97,0 [110] a 93,7 [108], 3. ČSSR 564,1 - Pavel Ploc 97,5 [112,5] a 94,0 [110], Jiří Parma 92,8 [107] a 89,7 [105,5], Vladimír Podziměk 92,7 [108] a 97,4 [111], Ladislav Dluhoš 83,9 n [103,5] a 86,3 n [104,5], 4. Rakousko 561,0 - Felder 100,2 [113] a 92,2 [108], Vettori 92,6 n [109] a 87,6 [104], Schallert 92,8 [109,5] a 93,6 [109], Kogler 94,6 [109] a 77,0 n [97,5], 5. Jugoslávie 516,6 - Ulaga 102,3 [114,5] a 97,8 [112], Bajc 82,6 [104] a 72,0 n [97,5], Tepeš 78,8 [102] a 82,0 [102,5], Dolar 73,7 n [98] a 73,1 [96,5], 6. Norsko 516,2 - Bergerud 74,1 n [96,5] a 79,5 [100], Eidhammer 87,2 [105,5] a 59,5 n [90], Opaas

86,4 [106] a 92,6 [109], Fidjestøl 88 [105] a 82,5 [102,5], 7. USA 496,9 [Holland, Hastings, McGrane, Zuehlke], 8. NSR 490,3 [Rohwein, Bauer, Hasslberger, Waldvogel], 9. SSSR 485,5 [Golovčikov, Prokopenko, Karetnikov, Serov], 10. Švýcarsko 481,2 [Sumi, Piazzini, Raymond, Schmid], 11. Itálie 470,0, 12. Kanada 468,2, 13. Japonsko 455,7, 14. Polsko 438,4 b.

**Neoficiální klasifikace jednotlivců:** 1. Nykänen 220,0 [117 a 120,5], 2. Puikkonen 207,8 [110,5 a 114], 3. Ulaga 200,1 [114,5 a 112], 4. Ostwald 198,2 [114,5 a 108,5], 5. Bulau 193,6 [114 a 107,5], 6. Felder 192,4 [113 a 108], 7. P. Ploc 191,5 [112,5 a 110], 8. Findeisen 190,7 [110 a 108], 9. Kokkonen 190,5 [111 a 106,5], 10. Podziměk 190,1 [108 a 111], 11. Schallert 186,4 [109,5 a 109], 12. Parma 182,5 [107 a 105,5], 13. Holland 181,7 [104,5 a 111], 14. Fijas 180,3 [110 a 104,5], 15. Vettori 180,2 [109 a 104]. — 25. Dluhoš 170,2 [103,5 a 104,5].

## Úspěchy čs. vysokoškoláků v zahraničí

Čtyři vítězství vybojovali čs. vysokoškoláci na předuniverziálních závodech v běhu v novém středisku Nevegal u Belluna v italských Dolomitech, které v únoru 1985 bude dějištěm Mezinárodní zimní univerziády. V silné mezinárodní konkurenci však chyběli reprezentanti SSSR, Bulharska a Polska.

Otakar Beneš zvítězil v běhu na 15 km, Martinu Janouškovi patřilo prvenství ve třicítce a čs. štafeta mužů i žen zvítězila s převahou. Ze žen si dobře vedla Zuzana Matoušová která získala stříbrnou medaili na 5 i 10 km. V obou závodech výrazně zvítězila italská reprezentantka Sioli Manuela di Centaová.

**Muži 15 km:** 1. Beneš 45:53,6 min., 2. Janoušek 46:27,1, 3. Vallefero (It.) 46:35,5. — **30 km:** 1. Janoušek 1:33:27,3 hod., 2. Jochum 1:35:58,1, 3. B. Hoffstätter [oba Rak.] 1:37:11,5. — **3x10 km:** 1. ČSSR (Plecháč, Janoušek, Beneš) 1:32:21,4 hod., 2. Rakousko 1:35:24,8, 3. Itálie 1:36:02,4.

**Ženy 5 km:** 1. di Centaová (It.) 15:33,3 min., 2. Matoušová 16:33,3, 3. Havlová 17:00,6. **10 km:** 1. di Centaová 33:21,8 min., 2. Matoušová 35:09,4, 3. Štočková 35:51,9 min. — **3x5 km:** 1. ČSSR (Matoušová, Havlová, Štočková) 1:09:27,1 hod., 2. Itálie 1:11:29,3, 3. Švýcarsko 1:12:01,5.

Na mezinárodním mistrovství Rakouska vysokoškoláků vybojovali čs. reprezentanti čtyři zlaté medaile. V běhu žen na 5 km zvítězila Zuzana Matoušová za 26:21,7 min. před svou krajanou Štočkovou — 12,3 a v závodě mužů na 15 km Otakar Beneš časem 52:27,6 min., následován Janouškem — 10,6 sek. Štafety žen na 3x5 km skončily úspěchem čs. družstva ve složení Havlová, Štočková, Matoušová v čase 1:12:54,3 hod. před Rakouskem — 2:19,4 a NSR — 3:07,4. Ve štafetě mužů 3x10 km byla první ČSSR (Plecháč, Janoušek, Beneš) za 1:49:22,0 před NSR — 2:02,6 a Rakouskem — 2:50,5.

PhDr. FELIX CHOVANEC



# 1781 závodů v sezóně 1983-84

Poslední statistika FIS o přihlášených mezinárodních závodech pro závodní období 1983-84 dovoluje srovnávat mezi jednotlivými lyžařskými svazy i odvozovat některé tendence na základě geografického rozložení závodů jednotlivých disciplín. Pro hodnocení aktivity a zájmů jednotlivých lyžařských svazů jsou ovšem rozhodujícími činiteli především grafické, infrastrukturní, klimatické a v neposlední řadě i geologické aspekty. Takováto analýza se přirozeně vymyká našim jednoduchým, ryze kvalitativním úvahám.

## Klasické disciplíny



V mezinárodním lyžařském kalendáři FIS pro sezónu 1981-1982 bylo v klasických disciplínách (v běhu, skoku a ve sruženém závodě) vypsané 191 mezinárodních akcí ve 20 státech s 580 závody. V sezóně 1982-1983 bylo nahlášeno 227 akcí v 21 zemích s 560 závody a pro letošní sezónu 243 akcí v 21 zemích se 665 závody.

**Nárůst 16 akcí a 105 závodů v průběhu posledního roku je velice povzbudivý.** Nárůst závodů velmi pravděpodobně spočíval v rozšíření programů některých akcí. Zajímavé je vypsaní 48 masových běhů v sezóně 1983-84, a to ve třinácti státech. Největší aktivitu na tomto úseku projevily Itálie a Rakousko, které pořádají po 10 masových bězích, dále Finsko (8) a Norsko (4).

Nepříznivým ukazatelem naproti tomu se zdá být počet zemí, pořádajících klasické závody, který se v posledních třech letech „zablokoval“ při počtu 21. Žádný další z 32 členských svazů FIS se neodhodlal pořádat ve vlastní zemi klasický závod.

Zajímavé je členění států podle počtů pořádaných klasických akcí. Skandinávské země vypsalý v sezóně 1983-84 celkem 85 akcí; Finsko 35, Norsko 26 a Švédsko 24. Proti předchozí sezóně je nárůst 16 akcí. Alpské země nahlásily: Itálie 24, Rakousko 23, NSR 22, Švýcarsko 19 a Francie 17 — celkem 105 akcí, což představuje nárůst 8 akcí ve srovnání se sezónou 1982-83. Tato čísla ukazují, že klasické lyžování, zejména běh na lyžích, má velké sympatie nejen ve Skandinávii, ale také v alpských zemích, tedy v regionu s bohatou tradicí sjezdovou.

## Sjezdové disciplíny

Ve sjezdových disciplínách (ve slalomu, obřím slalomu a ve sjezdu) bylo v mezinárodním lyžařském kalendáři FIS pro závodní období 1981 až 1982 vypsané 331 akcí s 840 závody ve 24 státech. Pro sezónu 1982-83 bylo registrováno 356 sjezdových akcí s 958 závody ve 25 zemích, pro letošní sezónu 422 akcí s 1116 závody v 27 státech. **Nárůst tedy činí 118 a 158, celkem 276 závodů ve srovnání s oběma předchozími sezónami.** Také sjezdový úsek tedy vykazuje potěšitelnou bilanci. Za příznivý vývoj vědčí alpské disciplíny především oživenému zájmu o sjezdový sport ve Spojených státech v posledních dvou letech. V letošní sezóně měly USA registrováno 45 mezinárodních sjezdových akcí, což představuje 10 % všech sjezdových akcí v kalendáři

FIS. Alpské země s 232 sjezdovými akcemi v sezóně 1983-84, z toho Itálie 62, Rakousko 51, Francie 43, Švýcarsko 42 a NSR 34, se na celkovém počtu sjezdových akcí podílejí 55 %. Zvláště potěšitelný je nárůst počtu organizátorů; v sezóně 1981-82 byly závody v alpských disciplínách pořádány ve 24 státech, o rok později ve 25 a v letošní sezóně v 27 zemích.

Zajímavé je srovnání počtu závodů v jednotlivých sjezdových disciplínách. V sezóně 1981-82 bylo na mezinárodní úrovni uspořádáno: 71 sjezdů, 160 slalomů a 131 obřích slalomů žen a 92 sjezdů, 203 slalomů a 181 obřích slalomů mužů. V sezóně 1982 až 1983 absolvovali muži 105 sjezdů, 215 slalomů a 208 obřích slalomů; ženy 87 sjezdů, 178 slalomů a 165 obřích slalomů. Pro letošní sezónu bylo registrováno pro ženy 98 sjezdů, 203 slalomů a 190 obřích slalomů; pro muže 112 sjezdů, 258 slalomů a 222 obřích slalomů. Navíc je plánováno 33 superobřích slalomů, 11 pro ženy a 22 pro muže. Obzvláště příznivým vývojem v alpském sektoru je narůstající počet závodů ve sjezdu v posledních třech závodních obdobích. Celkový počet 163 závodů ve sjezdu žen a mužů v sezóně 1981-82 stoupl v letošním závodním období na 210. To dosvědčuje, že zvýšená a systematická péče federace, jakož i četná její opatření, zaměřená k zajištění maximální bezpečnosti jezdců/jezdkyň přináší první úspěchy v úsilí o zachování nejhodnotnější disciplíny sjezdového sportu — závodu ve sjezdu.

Vedle 210 závodů ve sjezdu, 412 obřích slalomů a 461 slalomů, které jsou pro letošní sezónu plánovány, se pojede ještě 33 superobřích slalomů. Jak známo, byl super os kongresem v Sydney schválen a pojat do mezinárodního kalendáře FIS jako experimentální závod pro léta 1983-1985. **Těchto 116 závodů ve sjezdových disciplínách a 665 závodů v klasických disciplínách, celkem 1781 mezinárodních závodů FIS musí být odjeto v relativně krátké zimní sezóně, v oblasti více nebo méně omezené na severní hemisféru. Z hlediska technického dozoru ze strany FIS a její odpovědnosti za akce pojaté do mezinárodního kalendáře, jde o objem programu, který je již velmi těžko zvládnutelný.** Zvláště ní problématickou tvoří MS a ZOH, jejich přidělování, kontrola přípravných prací a vlastní provedení. Uvážíme-li, že každý závod, uvedený v mezinárodním kalendáři, musí být kontrolován technickým delegátem, vyslaným federací a že sekretariát FIS v Bernu musí zpracovat výsledky stovek závodů a vyjádřit je ve FIS bodech každého jednotlivého závodníka, nezbyvá nežli **smeknout před akceschopností a organizátorským umem federace, jejím předsednictvem, sekretariátem a technickými komisemi.**

Bylo již řečeno, že uvedená statistická data nemohou v žádném případě být použita jako podklad pro hodnocení činnosti jednotlivých národních svazů. Zajímavé ovšem je rozložení akcí, klasických i alpských v souhrnném počtu, poukazující na geografické rozdělení lyžařských akcí všech disciplín na jednotlivé svazy. Nejvíce lyžařských akcí (86) v sezóně 1983-84 plánuje Itálie, následují: Rakousko 74, Švýcarsko 61, Francie 60, USA 58, NSR 56, Norsko 44, Jugoslávie 39, Švédsko 37, Kanada 31, ČSSR 13, atd.

Pro úplnost budiž poznamenáno, že v uvedených statistických datech není zahrnuto 13 závodů trikového lyžování, plánovaných v osmi státech a závody pro lyžaře se speciální kvalifikací, např. 13 univerzálních závodů v osmi zemích, 10 dětských závodů v 9 státech, závody městské, firemní, veteránů a další.

Poprvé v historii ZOH a FIS byl v rámci ZOH v Sarajevu na přání předsedy MOV skutečně obří slalom tělesně postižených za účasti 30 závodníků, kteří se kvalifikovali na zimních hrách tělesně postižených v lednu 1984 v Innsbrucku.

Před nedávnem skončily v Sarajevu XIV. ZOH. Lyžařské části se zúčastnili závodníci/závodnice téměř všech národních lyžařských svazů, sdružených v Mezinárodní lyžařské federaci FIS. Bylo hodně radostí, ale i zklamání. Každý závod vrcholné úrovně přináší zpravidla mnoho neúspěchů. Kamery divákům často přibližovaly ztrápené obličejy poražených, na rozdíl od zářících, ale unavených tváří vítězů. Pominula hektická atmosféra kolem příprav, průběhu a výsledků her. Svazy, trenéři a závodníci vstupují do nového olympijského cyklu, začínají přemýšlet o další přípravě. Využijme krátké přestávky a zamysleme se nad několika statistickými daty, nad tím, co závodní lyžařský sport ve svých fantastických dimenzích znamená.

**Dr. OTTO KULHÁNEK**  
člen mezinárodní komise  
VSL ÚV ČSTV

## Soustředění vyškovských sjezdařů

I letos se uskutečnilo jarní soustředění PS sjezdového lyžování ODPM ve Vyškově v ubytovně TJ Bobrovec v Demánovské dolině. V lyžařském středisku v Jasně za dobrých sněhových podmínek získávala tři družstva pod vedením svých trenérů teoretické i praktické poznatky při nácviku jízdy v nejrůznějších terénech s rozmanitými druhy sněhu. Nebylo zapomenuto ani na relaxaci a pestrý program při večerních posezeních. Trenéři, cvičitelé i dobrovolní funkcionáři za finanční pomoci ODPM ve Vyškově se zasloužili o úspěch této náročné akce. -zž-



# Švagerko juniorským mistrem světa

Šestnáctiletý Martin Švagerko (Slávia VŠE Banská Bystrica) zvítězil na únorovém juniorském mistrovství světa v norském Trondheimu a potvrdil, že v SSSR se rodí talentovaní skokani. Již podruhé stál na nejvyšší úrovni vítězů juniorského světového šampionátu v této disciplíně čs. reprezentant. Poprvé to byl v prvním ročníku MSJ 1977 ve švýcarském Sainte Croix, které nahradilo dosavadní evropský šampionát v klasických disciplínách, Pavel Fízek. Nešťastné zranění na Štrbském Plese pak vyřadilo tohoto talentovaného skokana ze závodní činnosti.

Tentokrát v Trondheimu vybojoval ještě bronzovou medaili osmnáctiletý Miroslav Polák (ASVS Dukla Liberec) a přispěl tak k výrazným úspěchům čs. skokanů v letošním roce. Ze sedmnácti zúčastněných států vybojovali medaile mladí reprezentanti a reprezentantky sedmi zemí. Nejúspěšnější byli lyžaři Sovětského svazu s dvěma zlatými, stejným počtem stříbrných a bronzových medailí. Na tomto prvenství měli zásluhu sovětscí běžci a běžkyně. Na dalším místě je pořadající Norsko s dvěma mistrovskými tituly a dvěma druhými místy, které vybojovali norští sdruženáři a běžkyně. Překvapením bylo vítězství Holgera Baurota (NDR) v běhu na 15 km před sovětskými juniory a mladými běžci severovýchodních zemí. Ve štafetě byli junioři NDR druží za Sovětským svazem a bronz vybojovaly juniorky NDR ve štafetě. Následují ČSSR s jednou zlatou a bronzovou medailí, Jugoslávie s druhým pořadím skokana Janeze Stirna, Švýcarsko s třetím místem juniorů ve štafetě a Rakousko s bronzovou medailí talentovaného sdruženáře Klause Sulzenbachera.

Z čs. družstva je třeba pochválit ještě páté místo bojovného Františka Repky a sedmé Tomáše Ploce v závodě sdruženém. Z běžců byl nejúspěšnější v konkurenci 65 startujících Václav Korunka, který doběhl jako osmý. Lepší umístění se očekávalo od juniorek, žádná z nich neskončila v první dvacíce z 49 účastnic a také deváté pořadí z deseti štafet není povzbuzující. Záloze našich úspěšných reprezentantek žen-běžkyň bude potřeba věnovat zvýšenou péči.

## PRÉHLED VÝSLEDKŮ MSJ 1984 V KLASICKÝCH DISCIPLÍNÁCH

### JUNIOŘI

**15 km:** 1. Holger Baurot (NDR) 42:13,5 min., 2. Vladimír Smirnov — 1,5 sek., 3. Alexandr Uškalenko



Šestnáctiletý čs. reprezentant Milan Švagerko (Slávia VŠE Banská Bystrica) zvítězil ve skoku na mistrovství světa juniorů 1984 v norském Trondheimu

(oba SSSR) — 33,2, 4. Leipold (NDR) — 38,0, 5. Lazutin — 43,9, 6. Prokurorov (oba SSSR) — 52,2. — 8. Václav Korunka — 1:07,1, 15. Štefan Lichoň — 1:45,2, 20. Otakar Beneš — 2:03,2.

**3 X 10 km:** 1. SSSR (Gennadij Lagutin, Alexandr Uškalenko, Vladimír Smirnov) 1:33:40,3 hod., 2. NDR (Uwe Leipold, Jens Lautner, Holger Baurot) — 1:49,0 min., 3. Švýcarsko (Hans-Peter Furger, Jeremias Wigger, Jürg Capol) — 2:43,1, 4. Francie — 2:46,5, 5. Švédsko — 3:13,8, 6. ČSSR (Lichoň, Beneš, Korunka) — 4:23,4.

**Skok (P 65 m):** 1. Martin Švagerko (ČSSR) 213,1 (79 a 79,5), 2. Janez Stirn (Jugoslávie) 212,8 (76 a 79,5), 3. Miroslav Polák (ČSSR) 210,2 (78 a 76,5), 4. Stranner (Rakousko) 206,4 (78 a 76), 5. Treves (Francie) 205,9 (78 a 76), 6. Majorsäther (Norsko) 205,8 (76 a 74,5). — 23. Tomáš Portyk 191,2 (73 a 74).

**Závod sdružený:** 1. Geir Andersen 424,400 b., 2. John Riiber (oba Norsko) 409,700, 3. Klaus Sulzenbacher (Rakousko) 403,860, 4. Fleig (NSR) 400,860, 5. František Repka (ČSSR) 398,260, 6. Bredesen (Norsko) 397,320, 7. Tomáš Ploc 395,900. — 20. Dušan Pitoňák 377,700. — **Skok:** 1. Hunger (NDR) 217,0 (84 a 79,5), 2. Bredesen 215,5 (81,5 a 81), 3. Andersen 214,4 (83 a 77). — 8. T. Ploc 205,2 (78,5 a 76,5), 20. Repka 182,6 (74 a 73), 22.

Pitoňák 181,2 (76,5 a 69). — **10 km:** 1. Riiber 30:02,4 min., 2. Zavjalov (SSSR) — 18,8, 3. Repka — 21,7. — 13. Pitoňák — 1:57,5, 19. T. Ploc — 2:26,5. — **Družstva:** 1. NDR (Silvio Memm, Heiko Hunger, Jens Wagler) 1230,36 b., 2. Norsko (John Riiber, Trond Arne Bredesen, Geir Andersen) 1227,88, 3. SSSR (Allar Levandi, Fidel Terentjev, Sergej Zavjalov) 1204,92, 4. NSR 1180,82, 5. Finsko 1179,76, 6. Rakousko 1168,40. — 8. ČSSR (Pitoňák, T. Ploc, Repka) 1146,62.

### JUNIOŘKY

**10 km:** 1. Anfisa Romanovová (SSSR) 32:48,5 min., 2. Hilde Gjermundshaugová (Norsko) — 25,0, 3. Tamara Tichonovová — 25,4, 4. Nikitinová (obě SSSR) — 30,3, 5. Kuivalainenová (Finsko) — 46,6, 6. Elveosová (Norsko) — 49,3. — 23. Anna Janoušková — 2:04,4, 24. Jiřina Nedomlelová — 2:05,1, 29. Petra Šimůnková — 2:18,5.

**3 X 5 km:** 1. Norsko (Marit Elveosová, Bente Meisingsethová, Hilde Gjermundshaugová) 52:27,8 min., 2. SSSR (Světlana Nikitinová, Tamara Tichonovová, Anfisa Romanovová) — 2,2, 3. NDR (Manuela Drescherová, Sylke Meyerová, Antje Myserskyová) — 48,5, 4. Švédsko — 1:27,5, 5. Finsko — 1:53,6, 6. Itálie — 2:16,2. — 9. ČSSR (Šimůnková, Nedomlelová, Janoušková) — 4:03,4.



# KÁZEŇ A ODPOVĚDNOST

Úspěšně skončil OH cyklus 1980—1984, stojíme na prahu nového OH cyklu 1984—1988, hodnotíme, snažíme se využít všech zkušeností, přemýšlíme, hledáme rezervy a studujeme programy...

Je nám jasné, že běžkyňe, sjezdárky a skokani uspěli, že především Květa Jeriová všechny podržela, že Olga Charvátová vydržela nervově, že Pavel Ploc nezklamal a pak, že kolektiv ve štafetě žen zabalil jako nikdy. Z toho plyne jedno velké poučení. Spoléhat se dá jen a jen na osobnosti, na ty, kteří už něco prokázali, na sobě neustále pracují a jsou plně zaměřeni na plnění hlavních cílů.

Poučení jsme získali i u „rozvojových“ disciplín. U sjezdářů to, že se současným přístupem se nedá uspět a že je potřeba pracovat jinak, s větším zaujetím a více. U běžců, že současná práce nestačí, možná ani typy ne, že je potřeba změnit myšlení a přístup. U sruženářů v tom, že ani výjimečné podmínky nezaručí když na to nejsou lidé...

To všechno je vážné, velmi vážné! Měli bychom proto uvážit všechny klady a zápory a napřít síly k dalšímu rozvoji lyžování. Již dnes je jasné, že jsme se v lyžování posunuli dále, výsledky na ZOH, na MSJ, na MS družstev ve skoku, série vítězství ve Světových pohárech (impozantní vítězství skokanů na severu, výkony na letech v Oberstorfu a ve finále SP na Planici, ale i O. Charvátové v paralelním slalomu, štafety běžkyň v Murmansku a Květy Jeriové v Tatrách) dokazují, že v těchto disciplínách patříme do světové špičky.

To prakticky znamená, že sportovce světové třídy máme doma, víme jak vyrostli, co trénovali, jaký mají přístup — máme doma „modely“ a příklady. To je obrovský přínos a vklad do další práce (ale pouze za jednoho předpokladu, že toto dokážeme využít). V těchto disciplínách je nutno diferencovat trénink od základního až po vrcholový (individuální přístup s využitím zvláštností daného jedince).

Jiná situace je ve zmíněných „rozvojových“ disciplínách. Zde musíme začít znova a od počátku. Především je potřeba „udělat velkou a hrubou tréninkovou práci“. Přesvědčili jsme se však, že se vyplácí jen s lidmi, kteří se plně po určité období života zaměří na dosažení výtečných cílů a vše, skutečně vše tomu podřídí. Dosažení odpovídajících výsledků v mužských kategoriích předpokládá zvládnout podstatně větší a především kvalitnější přípravu, naše současné pojetí metodiky tréninku např. v běhu mužů nedává předpoklad (vlastně správně řečeno nedávalo) pro vyšší úroveň výkonnosti v mezinárodním měřítku. Ono je sice dosti absurdní chtít, aby ČSSR patřila ke světové špičce ve všech lyžařských disciplínách, ale na druhé straně se ukazuje, že by to mohlo jít, i když ne najednou.

Proč celý tento úvod, když článek byl nazván Kázeň a odpovědnost? Proto, že další cesta vede jedině přes odpovědnou práci. Chceme-li pokračovat v tomto trendu lyžování musíme si uvědomit, co lze změnit a zlepšit. Prostředky a podmínky budou zhruba stejné, rovněž peníze, také většina funkcionářů a trenérů a sportovců. Je to tedy vlastně metodika přípravy a přístup.

Do nového OH cyklu to chce jen vstoupit s dobrými předsevzetími, ale skutečně všichni si uvědomit, že v celém lyžování od výboru Svazu lyžování, sekretariátu, komise vrcholového sportu a subkomisí, trenérů reprezentace, resortů, středisek až po tréninková střediska mládeže a sportovní třídy potřebujeme větší kázeň. Především každý u sebe — být na sebe přísný a náročný — to, co vyžadují od ostatních, dělat sám. To znamená být dočivlý, odpovědně vykonávat svoji práci, soustředit se na ni a přemýšlet, jak to dělat lépe. Nepodléhat rutině a pohodlnosti, netolerovat kolem sebe nepořádky a nepodílet se na nich. Uvědomovat si, že příprava každého jednotlivce stojí naši společnost mnoho prostředků. Je potřeba pochopit, že prosazování vlastních, střediskových a místních zájmů bez ohledu na celek a jeho potřeby je velmi škodlivé. Nejen, že brzdí rozvoj disciplíny, ale odvádí pozornost od hlavních problémů, vede k nedobrým vzájemným vztahům mezi trenéry a sportovci.

Vím, že v tak angažované sféře činnosti jako je vrcholový sport a lyžování, nemohou existovat „rajské“ vztahy, ale všechny spory, rozdílné názory a neshody by měly být vedeny s cílem hledat a odstraňovat rezervy, zlepšovat

stávající a jít dál, tvořit a poučovat se. Právě v současné době se tato oblast stává zásadní a rozhodující. Bohužel, mnozí trenéři jako nejdůležitější a vedoucí články výchovného procesu nejdou příkladem, sami mají kázeňské přestupky včetně pití alkoholu a nemohou potom ani důsledně trvat na dodržování potřebného režimu, na stoprocentním plnění úkolů a především potřebného přístupu. **Chceme-li proto zlepšit kvalitu a obsah naší práce, musíme zcela zákonitě začít u sebe.** Proto kázeň, odpovědné plnění úkolů, náročnost na sebe i své svěřence, dodržo-

## na POMOC trenérům A cvičitelům

vání životosprávy a režimu sportovce i trenéra by měla být od počátku v popředí zájmu a stát se nezbytnou samozřejmostí.

Velmi škodí snahy některých trenérů omlouvat sportovce, „vybojovávat“ pro ně „lepší“ podmínky ve smyslu přestupování směrnic a předpisů. To vede a může vést jedině k hledání „výhodnějších“ cest i v přípravě, současně a omlouvání, že to více a lépe nešlo apod. Prakticky to po určité době znamená ústup z „tréninkových pozic“, přijetí tolerantního postoje, omlouvání nesplnění úkolů, ztrátu koncentrace apod.

Osobní příklad trenérů a jejich výchovné působení je ostře sledováno nejen nejbližšími sportovci, ale širokou veřejností. Má skutečně velký dopad a ohlas. Čím je trenér známější a úspěšnější, tím větší. I zde je proto velká odpovědnost k dalším generacím.

U sportovců je tato skutečnost ještě markantnější. Úspěšní sportovci jsou populární a jsou vzory mládeže, ta je chce v životě napodobovat a snad i překonat, proto by jí měli být dobrým příkladem.

PhDr. JAROSLAV POTMEŠIL, CSC.  
ústřední trenér VSL ÚV ČSTV

## VLŠ V ČSR - IV.

Přinášíme čtvrtou část přehledu veřejných lyžařských škol v ČSR — VLŠ v Severomoravském kraji. Uvádíme adresu jejich provozovatele i adresu vedoucího příslušné VLŠ.

**TJ Slovan Pozemní stavby Ostrava**, Gottwaldova 150, 709 68 Ostrava I. — Jiří Goj, Jiřinkova 1613, 708 00 Ostrava-Poruba

**TJ Baník Ostrava OKD**, Pabla Nerudy 16, 701 37 Ostrava I. — Ing. Petr Götz, Tylova 4, 704 00 Ostrava 3.

**TJ Hutní montáže Ostrava**, Hrušovská 20, 702 28 Ostrava. — Ing. Radomír Štíhel, Volgogradská 21, 704 00 Ostrava.

**TJ Spartak Přerovské strojírny**, Brabansko 1, 750 00 Přerov. — František Andrlé, třída LM 18, 750 00 Přerov.

**TJ Lokomotiva - Meochema Přerov**, 750 00 Přerov. — Josef Ministr, Partyzánská č. IV/3, 750 00 Přerov.

**TJ Spartak Lipník**, J. V. Sládka 1085, 751 31 Lipník nad Bečvou. — Přemysl Němec, Čechova 1224, 751 31 Lipník nad Bečvou.

**TJ MEZ Vsetín**, lyžařský oddíl, 755 01 Vsetín. — Ing. Ladislav Bártek, Luh 1798, 755 01 Vsetín.

**TJ Zbrojovka Vsetín**, Tyršova ul., 755 01 Vsetín. — Ing. Dušan Anděl, Ohrada 1836, 755 01 Vsetín.

**TJ Moravia Mariánské Údolí**, lyžařský oddíl, 783 65 Mariánské Údolí. — Květoslav Dobiáš, Erbenova 9, 770 00 Olomouc.

**TJ Tatran Litovel**, lyžařský oddíl, 784 01 Litovel. — Jitka Rampasová, Novosady 450, 784 01 Litovel. (Pokračování)



# Hledání rezerv ve sjezdových disciplínách

Navazuji na článek ústředního trenéra PhDr. Jaroslava Potměšila, CSc., v 8. čísle Lyžařství 1983. Podobně jako v jiných našich sportovních odvětvích (ale i v jiných státech) je třeba si povšimnout, že mnozí závodníci, kteří byli úspěšní v žákovských a dorosteneckých soutěžích, dokonce i mezinárodních, se neobjevují v reprezentačních družstvech. Největší pozornost zasluhuje přitom především to, že v úvodních etapách tréninku žákovských kategorií jsou v současné době výrazné disproporce ve sportovní přípravě. Nedostatečný rozvoj podstatných faktorů, které podmiňují dosažení špičkových světových výkonů v dospělém věku způsobuje fakt, že chybí potřebný základ výkonnosti. Z obecného hlediska vzato, je třeba ve sjezdových disciplínách vyřešit a zvládnout tyto problémy:

1. V oblasti řízení tréninkového procesu odstranit tendence, které vedou k zaměření tréninkových cílů žactva na předčasnou a jednostrannou orientaci na výkon a které tak zbavují trénink žactva jeho podstatné funkce — vytváření výkonnostních předpokladů. Dobrá sportovní výkonnost v mladém věku pochopitelně neznamená neperspektivnost, ale je třeba si uvědomit, že v tréninku žactva není rozhodující samotný výkon, ale cesty a metody jeho budování.
2. Druhý problém znamená zvýraznění všestrannosti v přípravě jako souběžného principu nácvičku techniky v tréninku žactva.
3. Konečně třetím problémem je průběžný několikaetapový výběr talentů. To umožňuje na jedné straně podávání velmi dobrých sportovních výkonů, ale vyžaduje současně přípravu, odlišnou než tu, která se používá v oblasti horní úrovně výkonnostního a ve vrcholovém sportu.

Z prací celé řady autorů i z našich pozorování a zkušeností vyplývá, že jedním z hlavních předpokladů výkonnosti v základní tréninkové činnosti, tj. v předpřípravě (ve věku do deseti let) a v první části přípravné etapy (do věku 12—13 let) musí být jako přednostní faktor uplatňován **rozvoj kondičních a koordinačních schopností**. Lze předpokládat, že v oblasti rozvoje kondičních vlastností mají naši trenéři a pracovníci s mládeží — jimž je tento příspěvek především určen — prostudovaný dostatečný počet literárních pramenů. Zde proto podrobněji ke koordinačním schopnostem:

Trenérské působení na biologický i psychomotorický základ začínajícího sjezdaře (ale obecně i na jiné sportovce) je bez intenzivního a promyšleného rozvoje koordinačních schopností nemyslitelné. Tabulka č. 1 vymezuje období, která jsou pro zdokonalování základních koordinačních schopností ve věku od 6 do 15 let rozhodující.

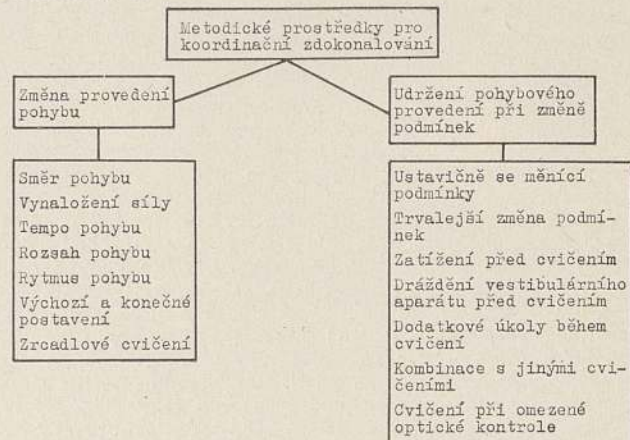
Tabulka č. 1: Nejdůležitější věková období pro rozvoj základních koordinačních schopností.

Koordinační schopnosti	V ě k									
	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
rychlostně koordinační schopnost										
kinestetický diferenční schopnost										
rytmická schopnost										
reakční schopnost										
rovnováhová schopnost										
prostorová orientační schopnost										

Tabulka č. 2 pak uvádí metodické prostředky pro toto koordinační zdokonalování.

Údaje v tabulce č. 1 platí obecně. Zamyslíme-li se však nad jednotlivými faktory, vyskočí nám ihned představa jejich bezprostředního vlivu na výkonnost ve sjezdových disciplínách. Hirtz (Univerzita Greifswald), který se zabýval v NDR problematikou výzkumu koordinačních schopností u mládeže a u sportovců, dochází k závěrům, z nichž některé lze použít pro sjezdové disciplíny jako neobyčejně závažné:

Tabulka č. 2



- koordinační schopnosti jsou psychomotorickými vlastnostmi osobnosti ve smyslu zpevněných a zevšeobecněných procesuálních kvalit pohybového řízení
- jako fundamentální se jeví všechny schopnosti, uvedené zde v tabulce č. 1
- koordinační funkce a schopnosti jsou trénovatelné ve všech věkových skupinách, tedy i ve všech etapách tréninku, zvláště dobrých výsledků se však dosahuje ve věku od 7 do 12 let. Proto musíme realizaci hlavních úkolů koordinačně motorického zdokonalování přenést právě do tohoto období, a to je případ, který musíme u nás řešit přednostně.
- V naší tréninkové praxi často nerespektujeme základní zásady, často se setkáváme s řadou špatných a necitlivých zásahů do přípravy mladých sjezdařů jako jsou:
  - nevhodná a někdy příliš jednostranná skladba tréninkových prostředků,



- malá pestrost používání rozvíjejících prostředků,
- používání neúměrných silových prvků,
- nedostatečně rozvinutá kloubní pohyblivost,
- špatný a biomechanicky neodůvodněný nácvik techniky, předčasný přechod k tréninku jednotlivých disciplín, zejména slalomu s vysokým počtem opakování chybných návyků, a to jak ve vlastním pohybu, tak i v časově prostorovém řešení oblouků — tím stabilizace celkově chybného pojetí jízdy s následovným vytvářením tzv. výkonnostní bariéry, k níž dochází většinou v kategoriích staršího dorostu.

Pro podstatné zvýšení podílu koordinačních cvičení hovoří i to, že mají nejen přípravnou a posilující, ale i stabilizující a harmonizující funkci.

Trenéři mládeže se proto musí podstatně víc zamyslet nad složitostmi výchovy mladých sjezdářů zejména z hlediska vytváření předpokladů pro motorické učení. Nestačí plnit v podstatě jen kvantifikační tréninkové ukazatele, stanovené systémem evantén tréninkového procesu — to je sice nutná, avšak jen statistická pomůcka. Není už místa pro ty trenéry, kteří — byť sami dobří lyžaři — pracují živelně, nahodile, bez stanovení postupných a dlouhodobých cílů a bez zpětné vazební kontroly.

## Optimální spolupráce - vhodný model

V době, kdy se prováděla druhá centrální oponentura plánů TSM, tedy na začátku přípravného období 1982—83, dali hlavy dohromady Václav Peřina a Aleš Suk, pracovníci SVSM ve Vrchlabí a Milena Ryglová, začínající trénovat běžce ve vrchlabském TSM. Příčinou byl malý okruh adeptů SVSM ze spádové oblasti a nespokojenost s úrovní přípravy v TSM, kde předtím pracovali pouze úvazkoví trenéři běhu.

Cílem schůzky, které se zúčastnili i úvazkoví a dobrovolní trenéři Vrchlabska, bylo od začátku změnit a vybudovat zcela novou koncepci výběru a přípravy mladých běžců a běžkyň na lyžích. První zásahy byly skutečně radikální a kromě personálních změn došlo k přestavbě tréninkových modelů, dlouhodobě rutinně používaných, a to jak ve sféře objemu a kvality zatížení, tak ve sféře volby tréninkových metod a prostředků a ve změnách v dynamice zatížení v průběhu ročního tréninkového cyklu.

Zelenou dostala:

- a) vyšší frekvence tréninků,
- b) vyšší celoroční objem tréninkové zátěže,
- c) aplikace výrazných změn intenzity i objemu zatížení,
- d) technika základního lyžování a běžeckých způsobů,
- e) kompenzační a dechová cvičení,
- f) pozornost, věnovaná způsobu výběru talentů a práce TSM,
- g) seznamování širokého aktivu trenérů s nejnovějšími teoretickými poznatky včetně aplikace závěrů z experimentů pracovníků výzkumného ústavu tělovýchovného.

U vytypovaných lyžařů se na společných schůzkách jedenkrát v mezocyklu glosovala příprava, na dvojnásobek se zvýšila laboratorní funkční měření, motorické testy se prováděly pro srovnání na stejných okruzích, na kterých testují běžci SVSM. Velký prostor v diskusích měly otázky stavby tréninku pro další období. Jedinci s výraznými předpoklady byli přizváni na výcvikové tábory či srazy (přípravky → TSM, TSM → SVSM) a poznatky trenérů vyšších složek se každý formou komplexní zpětné informace s návrhem změn vracely k osobním trenérům. Několikrát proběhly rozborů techniky za účinné pomoci videozařízení SVSM. Na těchto sezeních se formou konzultací podíleli i trenéři SVSM. Ve snaze zlepšit i úroveň formální, byly kontrolovány a realizovány zásahy do evidence sledovaných sportovců. Při VT na prvním sněhu se scházeli trenéři TSM s trenéry SVSM a hlavní náplní dlouhotrvajících diskusí byla oblast tréninkového zatížení. Závěry pak byly přenášeny trenérům přípravek.

Koncepce výběru vhodných typů byla sestavena dlouhodobě a jednotlivé přípravky v ní zaujaly i posloupně časovou úlohu. Zmapování byli mladí sportovci pěti věkových ročníků; podrobnější dělení a cíle rozlišuje dvě skupiny:

- přípravku — sledování (PS)
- přípravku — předvýběr (PP).

V letošním roce vycházejí Základní programové materiály ve sjezdových disciplínách jako zásadní osnova, která do značné míry upravuje a sjednocuje tréninkový proces ve sjezdových disciplínách v celém průběhu, tj. od nejmladších věkových kategorií až do věku 25 let. Tento metodický materiál bude jednak doplňován o metodické pokyny a prováděcí směrnice, ale bude i neustále inovován na základě výsledků vědy, výzkumu a potřeb praxe. Toto krátké sdělení má být příspěvkem k uvedenému tématu.

Dr. VILÉM PODEŠVA, CSc.

Literatura:

1. D. HIRTZ: K charakteristice, diagnostice a ontogenetickému vývoji koordinačních schopností. In: Koordinační schopnosti a pohybové dovednosti. Metod. dopis VMO ÚV ČSTV, SPORTPROPAG Praha, 1982.
2. B. DELTOW: Periodizácia tréningu mládeže v dlhodobom rozvoji výkonnosti. In: Výber a príprava športovo talentovanej mládeže. Sborník VR ÚV ČSZTV, ŠPORT Bratislava, 1983.

Po analýze komplexu předpokladů, včetně sledování dynamiky růstu trénovanosti a speciální výkonnosti dostala finální úkoly (předávání sportovců → TSM → SVSM) pro roky 1984—1986 přípravka LO TJ Sokola Dolní Branná, pro roky 1985—1987 přípravka LO TJ Spartaku AŠ Vrchlabí a pro roky 1987—1989 přípravka LO TJ Sokola Horní Branná.

Nejpodstatnějším rysem nové koncepce byla důslednost a náročnost. Dvě vlastnosti, které nám obecně mnohdy chybí, ale vždy je najdeme u úspěšných trenérů. Na nich se stavělo a bez nich by nebyli spokojeni ani v SVSM Vrchlabí, ani v TSM Vrchlabí, ani v LO Sokola Dolní Branná, jejichž závodnice byly na přeboru žactva nejlepší v republice, počítáme-li hodnotu získaných medailí [2. TJ Nové Město na Moravě, 3. Slávia Banská Bystrica]. Speciální výkonnost a její úroveň však není hlavním důvodem ke spokojenosti z vykonané práce; po rozhovorech se všemi zúčastněnými vyplývá, že největší radost mají z toho, že se podařilo přebudovat vžitý systém práce, a že ten nový model kromě výsledků přinesl poznatek: vyšší předpoklady pro pozdější výkonnost = vyšší momentální objem zatížení + vyšší frekvence tréninků + pestřejší skladba přípravy + používání nových modelů.

JAN ČERVINKA



Na snímku část trenérů nové koncepce spolupráce jednotlivých článků systému vrcholového sportu. V závorce počet medailí z přeboru ČSR a ČSSR 1984 — jednotlivců. Zleva: V. Horáková (Sokol Dolní Branná — 3), E. Štrouá (Sokol Dolní Branná — 1), L. Bucharová (Sokol Dolní Branná — 2), A. Suk (SVSM Vrchlabí), M. Ryglová (TSM Vrchlabí), J. Horák, V. Nožička (trenéři přípravek), J. Nováková (AŠ Vrchlabí), M. Forbelský.



# Jeriová a Blaško posledními mistry

Nejúspěšnější čs. závodnice na ZOH v Sarajevu Květa Jeriová (RH Jablonec) a člen čs. reprezentačního družstva Milan Blaško (ČH Štrbské Pleso) vybojovali první dubnovou neděli na Benecku poslední tituly mistrů ČSSR 1984 ve vytrvalostních bězích. Jeriová zvítězila na 20 km před Vierou Klimkovou (ČH Štrbské Pleso) a obhájkyň titulu Blankou Paulů (VŠ Praha), Blaško vybojoval prvenství v 66. ročníku Hančova memoriálu na 50 km před Ladislavem Švandou a Michaelem Georgievem (oba Dukla Liberec).

Prvním překvapením vzorně připravené padesátky lyžařským oddílem SKI Jilemnice, který oslavoval devadesátileté trvání bylo, že na startu chyběli přihlášení čs. olympionici Miloš Bečvář (měl zvýšenou teplotu) a Pavel Benc. Dobrou formu v závěru sezóny po dvou vítězstvích na 15 a 30 km na Tatranském poháru potvrdil Milan Blaško. Dovedl si dobře rozdělit síly v náročném závodě, přestože to byla teprve jeho druhá padesátka. Až do 25. km byl druhý za Švandou, ale po třetím okruhu (běželo se čtyřikrát 12,5 km) měl již náskok 13,9 sek. na Švandu a prvenství si nenechal vzít.

„Závěr sezóny se mi vydařil a je to povzbuzení do přípravy na příští závodní období,“ prohlásil M. Blaško. „Osvědčily se mi dva roky staré lyže a počítám s nimi i pro další sezónu. Ve třetím okruhu jsem dojel Georgieva, který startoval o minutu dříve a společně jsme absolvovali závěr závodu. Nejtěžší byla stoupání od 6. kilometru a před cílem.“

„Mám radost z úspěšného zakončení sezóny,“ podotkla Květa Jeriová po vítězství v mistrovské dvacítkě. „Bylo to náročné závodní období a důležité je, že bylo úspěšné pro čs. lyžování. Nás běžkyňe hřeje v srdci, že jsme k dobrým výsledkům významně přispěly, nejvíce nás těší stříbrné olympijské medaile ze štafety.“

Vítězství ve dvacítkě bylo pro mne devátým mistrovským titulem v soutěži jednotlivců, shodou okolností devětkrát jsem zvítězila i v závodech Světového poháru. Jilemničtí lyžaři závěrečné mistrovské soutěže pečlivě připravili a důstojně oslavili devadesátileté trvání. Trať nebyla lehká a čtyřikrát mi hrozil pád, ale vždy jsem to nakonec zvládla. Jsem ráda, že si trochu odpočinu od závodění.“

„Je to má třetí medaile z mistrovství ČSSR,“ připomenula Viera Klimková. „Loni jsem byla třetí na 5 km a letos stříbrná na 10 km. Trať byla náročná a měla jsem trochu strach ze sjezdů. Dobré informace o průběhu závodu stejně jako já měly i ostatní závodnice. V polovině trati jsem měla na Paulů náskok jen 3,2 sek., v druhé desítkě se mi podařilo ho zvýšit na 28,8 sek.“

„Závěr namáhavé sezóny se projevil,“ konstatovala Blanka Paulů. „Síly již ubývají, nezajela jsem tak, jak bych si přála.“ Další členka čs. reprezentačního družstva Anna Pasiárová na 14. km vzdala. „Závodní období mne stálo hodně především psychických sil. Již od začátku dvacítky se mi neběželo dobře,“ řekla A. Pasiárová. Ze studijních důvodů se závodu nezúčastnila Dagmar Švubová.

Mezi těmi, kteří pomáhali při úpravě tratě v prostoru startu a cíle, byl i dvacetipětínásobný mistr republiky



Květa Jeriová (RH Jablonec n. Nisou) zvítězila v posledním závodě mistrovství ČSSR v běhu na 20 km první dubnovou nedělí na Benecku

Jaroslav Cardal. Padesátku vyhrál nepřetržitě od roku 1946 až do roku 1959. Tento rekord již těžko někdo překoná. Poslední mistrovské závody rozhodly i o vítězích Československého poháru 1984 v běhu na lyžích, jimiž se stali Blanka Paulů a Miloš Bečvář.

**Mistrovství ČSSR mužů na 50 km — Hančův memoriál:** 1. Milan Blaško (ČH Štrbské Pleso) 2:19:44,8 hod., 2. Ladislav Švanda — 29,4 sek., 3. Michael Georgiev (oba Dukla Liberec) — 1:08,3 min., 4. Chládek (Dukla Banská Bystrica) — 2:24,3, 5. Beran — 2:51,4, 6. Švub — 4:00,7, 7. Lisičan (všichni Dukla Liberec) — 4:41,5, 8. Huňa (ČH Štrbské Pleso) — 5:02,5, 9. Molec (ZTS Dubnica) — 5:13,5, 10. Otčenáš (ČH Štrbské Pleso) — 6:29,6, 11. Straník (TJ Nové Město na Moravě) — 7:50,0, 12. Bugar (Tesla Liptovský Hrádok) — 8:37,4, 13. Janoušek (Elitex Jablonec) — 8:45,0, 14. Štoček (Chemie Praha) — 8:59,7, 15. Rajec — 9:04,4, 16. Špeira — 9:28,6, 17. Plavucha (všichni CH Štrbské Pleso) — 9:32,5, 18. Chromý (Kremnica) — 10:45,1, 19. Baranec (CH Štrbské Pleso) — 11:46,7, 20. Mach (Elitex Jablonec) — 12:16,6. Z 81 startujících bylo 72 klasifikováno.

**Mistrovství ČSSR žen na 20 km:** 1. Květa Jeriová (RH Jablonec) 1:00:12,1 hod., 2. Viera Klimková (ČH Štrbské Pleso) — 54,0 sek., 3. Blanka Paulů (VŠ Praha) — 1:22,8 min., 4. Svobodová — 2:24,6, 5. Jebavá (obě RH Jablonec) — 2:46,8, 6. Kepeňová (Tesla Liptovský Hrádok) — 3:14,9, 7. juniorka Nedomelelová (RH Jablonec) — 5:31,6, 8. jun. Kučerová (Tesla Liptovský Hrádok) — 5:42,5, 9. jun. Kynčlová (Spartak Vrchlabí AŠ) — 7:33,7, 10. Paráková (ČH Štrbské Pleso) — 7:44,2. Z 19 startujících závod dokončilo patnáct.

**Československý pohár 1984 — muži:** 1. Miloš Bečvář 140 b., 2. Pavel Benc (oba Dukla Liberec) 126, 3. Milan Blaško 125, 4. Švanda 123, 5. Šimon (TJ Nové Město na Moravě) 115, 6. Georgiev 113, 7. Beran 107, 8. Švub 104, 9. Janoušek 100, 10. Bartoš (Dukla Liberec) a Kohút (CH Štrbské Pleso) oba 89, 12. Molec 80, 13. Baranec 73, 14. Špeira 69, 15. Baranek a Mička (oba Dukla Liberec) oba 68 b. — **Ženy:** 1. Blanka Paulů 152 b., 2. Květa Jeriová 146, 3. Alžběta Havrančíková (Tesla Liptovský Hrádok) 130, 4. Klimková 128, 5. Pasiárová (CH Štrbské Pleso) 116, 6. Kepeňová 114, 7. Svobodová 106, 8. Jebavá 104, 9. Matoušová (VŠ Praha) 103, 10. Paráková 97 b.

JAROSLAV TROUSIL

## Karel Lang na lyžích: 149,54 km/hod.

„Dvacet let jsem nosil tu myšlenku v hlavě a teprve nový skokanský areál v Harrachově ji umožnil realizovat“ — to byla slova předsedy lyžařského oddílu TJ LIAZ Jablonec n. N. Zdeňka Špringla po skončení rychlostního závodu v jzdě na lyžích ve dnech 17.—18. března.

Na start přišlo 26 mužů a dvě ženy (J. Hanušová a D. Poláková z pořádkového oddílu), po kvalifikačních jízdách do vlastní soutěže postoupilo 23 jezdců. Nejrychlejším mužem prvního dne byl Jiří Čermák (Technika Brno) výkonem 148,23 km/hod. V neděli neoficiální rekord na hranici 149,54 km/hod posunul 19letý Karel Lang (Chemička Ústí). Je to zatím nejvyšší naměřená rychlost na lyžích na našem území.

Rychlostní premiéra se neobešla bez kritických připomínek jak účastníků, tak přihlížejících z řad trenérů. Ale jak potvrdil i předseda subkomise sjezdového lyžování Ing. Vl. Horák — je třeba nápad jabloneckých organizátorů přivítat a po odstranění dětských nemocí by bylo dobré tuto soutěž pořádat každým rokem. Dobrých sjezdařů nemáme nazbyt a bude-li napříště lépe upraven povrch

tratě, splní tato akce úlohu návčivku ideálního sjezdového postoje v maximálních rychlostech. -jk-



Karel Lang (Chemička Ústí n. L.) byl vítězem prvního rychlostního závodu v Harrachově



# 14. ročník JUNIORKRITÉRIA

Již od roku 1970 je náš svaz každoročně pořadatelem mezinárodního závodu FIS ve sjezdových disciplínách určeného výhradně juniorské kategorii, tj. pro dorostence a dorostenky ve věku šestnácti až osmnácti let. I letos přivítal Spindlerův Mlýn v tradičním termínu poslední týdně měsíce ledna účastníky 14. ročníku Juniorkritéria dobrými sněhovými podmínkami. Svá reprezentační družstva vyslalo sedm socialistických zemí: Bulharsko, Jugoslávie, Maďarsko, NDR, Polsko, Rumunsko a SSSR. S našimi reprezentanty tvořila tato zahraniční družstva silné startovní pole 59 juniorů a 42 juniorek. Poprvé v celé čtrnáctileté historii tohoto závodu chyběli na startu reprezentanti Rakouska, což nás nemělo překvapit! A tak po odřeknutí účasti přihlášených družstev Itálie a NSR stal se letošní ročník Juniorkritéria konfrontací sjezdářských nadějí socialistických zemí a také první přehlídkou kandidátů reprezentačního dresu s výhledem na Mistrovství světa juniorů 1985 v Jasně.

Zásluhou výborně připravených tratí a dobré organizace všech závodů měla i letos tato soutěž při neúčasti alpských zemí vysokou sportovní hodnotu, o čemž svědčí i poměrně nízké přírůžky bodů FIS (kupř. z obřího slalomu juniorů jen 55,57 bodů). Většinou účastníků z řad mladých závodníků a závodnic socialistických zemí zde byla poprvé poskytnuta možnost získat již do letošního světového žebříčku FIS ještě před mezisezónní úpravou své zařazení s dobrými základními FIS-body, tolik rozhodujícími pro jejich další úspěšnou mezinárodní závodní činnost.

## HOŠEK A HOZDOVÁ VÍTEŽI OBŘÍHO SLALOMU

Jako obvykle byl i letošní ročník Juniorkritéria zahájen závodem v obřím slalomu obou kategorií. S ohledem na výbornou preparaci „černé“ sjezdovky souhlasil soutěžní výbor pod vedením technického delegáta FIS Huberta Rumlera z Rakouska s tím, aby tratě obou kol byly společné pro juniory i juniorky. Obě tratě byly velmi náročné a tak závod dokončilo jen 25 juniorek a 37 juniorů. V „propadlišti“ obou kol zůstali i mnozí z našich nejmladších, na jejichž první mezinárodní výkony jsme byli zvláště zvědaví. Závod nedokončili ani Petr Valeš, Kočárek, Razus, Turčan, Samohel, Kebrlová, Málková, Petra Jandová, Peterková, Bucková, Kulková a další. Ani vítězka loňského obřího slalomu Lída Milanová letos neuspěla, když s druhým nejlepším časem prvního kola byla ve druhém kole vyřazena diskvalifikací.

V kategorii juniorů podal velmi dobrý výkon Milan Hošek, který již v prvním kole získal odvážnou jízdu více než jednosekundový náskok a dokázal ve druhém kole uhájit své prvenství spolehlivou jízdou. Petr Jurko, náš nadějný slalomář, byl po prvním kole třetí, ale druhé kolo zajel v druhém nejlepším čase a odsunul výborného jugoslávského reprezentanta Berganta na třetí místo. Hana Hozdová v obou kolech docílila nejlepších časů a znovu potvrdila, že je jednou z našich nejnadějnějších juniorek. Výborným výkonem překvapila mladička jugoslávská reprezentantka Lea Dezmanová (ročník 1968!).

## VE SLALOMU VYBOJOVALI PRVENSTVÍ HOŠEK A JUGOSLÁVKA DEZMANOVÁ

Druhý soutěžní den se jel slalom juniorek — opět na „černé“ trati. Poměrně velmi těžké první kolo nezvlád-

la téměř polovina startujících juniorek. Do druhého kola postoupilo jen 23 závodnic! Mladá Jugoslávka Dezmanová opakovala svůj výkon z obřího slalomu a již v prvním kole položila základ k svému celkovému vítězství ve slalomu. Náskok 39 setin sekundy před stejně starou Lucíí Medzihradskou jí nakonec stačil. Nejlepší čas druhého kola docílila Hanka Hozdová, čímž odsunula Medzihradskou na třetí místo a postoupila ze čtvrtého pořadí na celkové druhé místo. Tím se jí také podařilo opakovat své loňské vítězství ve dvojboji Juniorkritéria a obhájit pro náš svaz putovní cenu juniorek Československého olympijského výboru.

Závodem ve slalomu juniorů byl letošní 14. ročník Juniorkritéria zakončen. Dobrá preparace tratí obou kol umožnila všem účastníkům výborné výkony bez ohledu na startovní pořadí. První kolo s 61 brankami nezvládla třetina startujících, takže do druhého kola postoupilo jen 39 závodníků. Ve druhém kole vypadlo ještě dalších 9 závodníků a tak v konečné klasifikaci zůstalo jen 30 juniorů. Michal Hošek opakoval svůj výborný výkon z obřího slalomu a už v prvním kole si odvážnou, riskantní jízdou zajistil dostatečný náskok (1,24 sekundy) před Bulharem Ange-

lovem, oběma Jugoslávci i sovětským reprezentantem Danilovem. Druhé kolo již tolik neriskoval, ale přesto byl opět nejrychlejší. Za ním se tentokrát prosadili tři zahraniční účastníci: Jugoslávci Bergant a Dolenc a Bulhar Angelov. Příjemným překvapením byl výkon 16letého Martina Vokatého. Svými čelnými umístěními v obřím slalomu i slalomu stal se Michal Hošek i vítězem kombinace Juniorkritéria a získal putovní cenu Čs. olympijského výboru věnovanou pro kategorii juniorů.

## JUNIÓŘI

**Obří slalom:** 1. Hošek 2:21,96 (1:10,63 a 1:11,33), 2. Jurko 2:22,95 (1:12,32 a 1:10,63), 3. Bergant 2:23,28 (1:11,79 a 1:11,49), 4. Dolenc (oba Jug.) 2:23,62 (1:13,32 a 1:10,30), 5. Novotný 2:23,74 (1:12,63 a 1:11,11), 6. Ordžonikidze (SSSR) 2:25,35 (1:13,31 a 1:12,04). — **Slalom:** 1. Hošek 1:48,77 (54,16 a 54,61), 2. Bergant 1:51,64 (55,82 a 55,82), 3. Angelov (Bul.) 1:51,75 (55,40 a 56,35), 4. Dolenc 1:51,92 (56,15 a 55,77), 5. Vokatý 1:53,74 (57,60 a 56,14), 6. Kočárek 1:53,93 (57,38 a 56,55). — **Dvojboj:** 1. Hošek 0,00 bodu, 2. Bergant 27,53, 3. Dolenc 31,33, 4. Vokatý 63,35, 5. Danilov (SSSR) 64,18, 6. Angelov 66,06 b.

## JUNIORKY

**Obří slalom:** 1. Hozdová 2:28,13 (1:14,29 a 1:13,84), 2. Dezmanová (Jug.) 2:29,85 (1:15,78 a 1:14,07), 3. Parobková 2:30,16 (1:15,34 a 1:14,82), 4. Medzihradská 2:30,73 (1:15,01 a 1:15,72), 5. Paulovičová 2:32,10 (1:16,16 a 1:15,94), 6. Koulová 2:33,52 (1:15,75 a 1:17,77). — **Slalom:** 1. Dezmanová 1:37,69 (47,37 a 50,32), 2. Hozdová 1:38,51 (48,39 a 50,12), 3. Medzihradská 1:39,38 (47,98 a 51,40), 4. Koulová 1:39,99 (49,04 a 50,95), 5. Kebrlová 1:40,29 (49,12 a 51,17), 6. Petra Jandová 1:41,67 (49,04 a 52,63). — **Dvojboj:** 1. Hozdová 6,51, 2. Dezmanová 9,00, 3. Medzihradská 26,94, 4. Koulová 46,00, 5. Aleksejeva (SSSR) 69,08, 6. Kovaleva (SSSR) 89,23.

ANTONÍN HUSÁK

## Spartakiádní den příbramských lyžařů



Když byl lyžařský oddíl Baníku Příbram pověřen krajským svazem lyžování uspořádat krajský klasifikační závod mládeže ve sjezdových disciplínách, připravovali příbramští lyžaři tento závod současně jako „Zimní spartakiádní den“. Přitom vycházeli z názoru, že především v soutěžení mládeže je třeba vidět budoucnost lyžování. Člověk mluví, ale... Ve dnech 17.—18. prosince minulého roku, kdy se měl závod konat, byla v Kubově Hutí na Šumavě sněhová vrstva tak malá, že bylo třeba závody odvolat. I když v průběhu zimy uspořádali Příbramští pro mládež několik soutěží — z nichž jmenovitě závod v Srní měl velmi pěknou účast — s okresním spartakiádním dnem počkali až na krajský KKZ. Ve dnech 10.—11. března se totiž sešlo v Kubově Hutí nejen

téměř půl druhé stovky mladých lyžařů Středočeského kraje, ale na startu byli i mladí závodníci z Vimperka a Strakonice. A tak se příbramským lyžařům jejich Zimní spartakiádní den vydařil. Byl závěrem jedné lyžařské sezóny a současně i nástupem do spartakiádní sezóny 1985, která vyvrcholí soutěžení talentované mládeže.

Vítězi KKZ a tým i Zimního spartakiádního dne se stali v jednotlivých kategoriích: žákyně mladší: slalom Brychová (AS Mladá Boleslav), obří slalom — Beránková (J. Kolín), žákyně starší: slalom i obří slalom — Roggie (Vimperk), žáci mladší: slalom i obří slalom — Válek (L. Nymburk), žáci starší: slalom — Bříza (J. Kolín), obří slalom Schmidt (Čech. Kralupy), dorostenky: slalom i obří slalom — Königsmarková (J. Kolín), dorostenci: slalom — Havlíček, obří slalom — Švarc (oba B. Příbram).

Ing. VÁCLAV SETNIČKA



# Rozhovor s Jiřím Beranem o Evropské běžecké lize

Páté místo Jiřího Berana z liberecké Dukly v Evropské běžecké lize, jejíž závody jsou součástí World Loppet League, patří mezi úspěchy čs. lyžování uplynulé sezóny 1983—84. Beran, který druhý rok startoval v této soutěži, úspěšně soupeřil se zkušenými Severany, majícími lepší podmínky v podpoře kolektivu i doprovodném servisním týmu. Desetitisícové počty startujících svědčí o stále větším zájmu v lyžařském světě o dálkové běhy, k nimž řada zemí vypravuje zvláštní letecké výpravy.

Využili jsme setkání s Jiřím Beranem k rozhovoru o jeho výsledcích a zajímavostech z letošního ročníku Evropské běžecké ligy. O startech a umístění čs. reprezentanta ve dvou závodech soutěže (Běhu Dolomity a krále Ludvíka) jsme psali v 3. čísle Lyžařství. Beran v nich obsadil sedmé a šesté místo. V italské Marcialonze (70 km) zvítězil opět Švéd Bengt Hassis za 3:33:19 hod. s náskokem 34 sekund před svým krajanem Frykbergem a Američanem Endestadem — 43 s. Čtvrtý byl Nor Rismyhr — 1:42 min., následován O. Hassisem (Švédsko) — 2:47. Beran skončil čtrnáctý se ztrátou 8:54 min. na vítěze.

Poslední únorovou neděli ve Finsku Hiihto (75 km) při rekordní účasti 13 226 startujících vybojoval první místo Švéd Ö. Blomqvist v čase 3:46:23 hod. před svým krajanem Kuoskem — 2:08 min., Finem Puoskarim — 2:09 a Beranem — 4:10. Následovali Finové Räsänen, Juola, Kuronen a Hieta-

nen. První březnovou neděli v tradičním Vasově běhu (85,5 km) z 12 000 účastníků dominovali Švédové v pořadí: 1. H. Persson za 4:14:14 hod. před B. Hassisem — 58 sek., Ö. Blomqvistem — 1:16 min., A. Blomqvistem

— 2:16 a olympijským vítězem na 50 km Thomasem Wassbergem. Následovali Endestad — 3:33, Frykberg — 3:58 a Rismyhr — 5:02 min. Beran skončil 24. v čase 4:28:50 hod., Kuosko doběhl až 57. v silné konkurenci.

O týden později v 16. ročníku lyžařského maratónu (42 km) ve švýcarském Engadinu odstartovalo 10 500 běžců. Zvítězil švýcarský reprezentant Konrad Hallenbarter časem 1:42:09,1, následován B. Hassisem — 0,3 sek. a svým krajanem Sandozem — 4,5. Čtvrtý byl Frykberg — 9,0 před Norem Andreassenem — 30,4 a Rismyhr — 33,6. Beran doběhl sedmáctý se ztrátou 1:44,51 na vítěze.

Do konečného pořadí Euroloppetů se hodnotí tři nejlepší výsledky z pěti závodů. Pořadí na vedoucích místech: 1. B. Hassis 0 b., 2. Frykberg 3, 3. Ö. Blomqvist 7, 4. Rismyhr 12, 5. Beran 14, 6. Räsänen 16, 7. Marttila (Švédsko) 17 b.

## 11 300 km během dvou měsíců se škodovkou

Při účasti v dálkových bězích absolvoval Jiří Beran od 18. ledna do 14. března celkem 11 300 km se svou



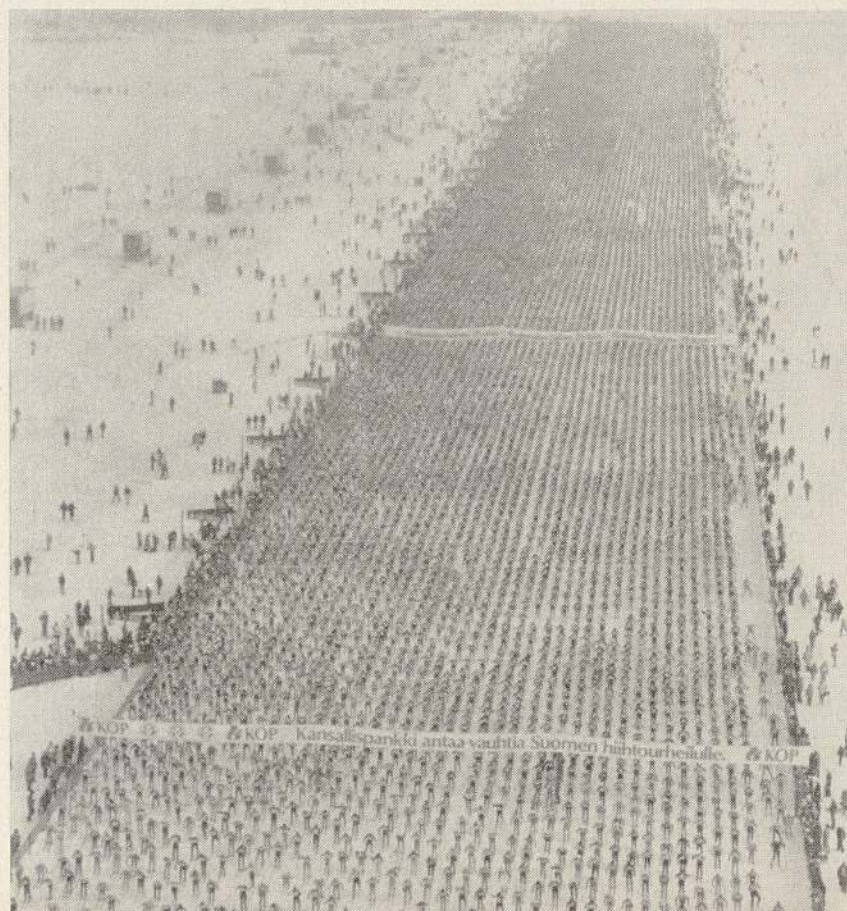
Jiří Beran s pohárem po úspěšném absolvování tradičního dálkového běhu ve švýcarském Engadinu

škodovkou. Kromě závodů Evropské běžecké ligy absolvoval ještě další dva mezinárodní dálkové běhy: Lavaseloppet (25 km) v Itálii a závod Koasa (72 km) v rakouském Sv. Johannu. V Lavaseloppetu zvítězil B. Hassis s náskokem 20 sekund před Beranem a 50 sekund před Marttilou. V Koasa běhu bylo pořadí: 1. F. Renggli (Švýc.) 3:38:20, 2. Schwendinger (Rakousko) — 6 sek., 3. Valentini (Švýcarsko) — 3:07, 4. Beran — 6:46.

Jiří Beran si z letošních úspěšných startů přivezl řadu pěkných upomínkových cen. Byl to výsledek 3000 kilometrů absolvovaných na lyžích do konce března v letošní sezóně, jak je má přesně vedené ve svém tréninkovém deníku. Získal cenné zkušenosti v Evropské běžecké lize 1984. Většinu závodů absolvoval bez mazání lyží a uplatňoval bruslení, které je nezbytným technickým prvkem v dálkových bězích. V současné době je všemi pořadateli zařazován do první 500členné skupiny a připomenu, jak je důležité vybojovat si dobrou pozici po startu. Nejvíce se Beranovi líbilo slavnostní večerní vyhlášení vítězů Běhu Dolomity, kde poslední, který doběhne v časovém limitu v 18 hodin, je stejně oslavován jako vítěz závodu. Nejdražší je přihláška na Vasův běh — 260 švédských korun. O kvalitě vytrvalců svědčí nejlépe vítězství čtyř Švédů ve Vasově běhu nad jejich krajanem — olympijským vítězem padesátky v Sarajevu Thomasem Wassbergem. Dovedou v závodech spolupracovat stejně jako další Seveřané.

Přáním Jiřího Berana je, aby mohl startovat i v dalším ročníku Evropské běžecké ligy a vyzkoušet si i trať American Birkenbeiner a dalšího závodu World Loppet League v Kanadě.

-tr-



Zajímavý pohled na startovní pole rekordního počtu 13 226 startujících v letošním ročníku Finslandie-Hiihto, jejíž trať vede z Hämeenlinny do Lahti a měří 75 km



# Přehlídka pražských lyžařských nadějí

Již potřetí v posledních letech uspořádal lyžařský oddíl TJ Armabeton vrcholový závod pražského žactva ve sjezdových disciplínách. Celkem 172 startujících z 23 pražských lyžařských oddílů se o druhém březnovém víkendu zúčastnilo v Harrachově Poháru MV ČSTV Praha na dobře připravených tratích vzorně organizovaného závodu.

V kategorii mladších zákyň ve slalomu na trati 300 m s 27 brankami zvítězila Z. Dítětová (Armabeton) v čase 1:01,22 min. před R. Bartošovou (Avia) — 4,07 sek. a J. Falberovou (Sokol Krč) — 5,08. V obřím slalomu s převýšením 140 m opět vybojovala prvenství Z. Dítětová časem 50,04 sek., následována M. Šichovou (Bohemians) — 0,77 a J. Falberovou — 2,30.

Z mladších žáků ve slalomu na stejné trati byl první J. Matějka (Solidus) za 1:01,00 před F. Novotným (Konstruktiva) — 1,76 a P. Tmejem (Štěrboholy) — 1,88. V obřím slalomu bylo pořadí na vedoucích místech: 1. M. Sgalitzer (Slávia) časem 47,60, následován P. Tmejem — 0,35 a F. Novotným — 0,57.

V závodě starších zákyň ve slalomu na trati 379 m se 40 brankami vybojovala prvenství I. Svobodová (Štěrboholy) v čase 1:19,48 před A. Bendovou (Jiskra) — 2,26 a M. Neuzilovou (Armabeton) — 2,83. V ob-



Tak vypadala trať obřího slalomu staršího žactva na závodní sjezdovce Čertovy hory v Harrachově

řím slalomu s převýšením 185 m zvítězila J. Barešová (Sokol Malá Strana) za 52,80 před H. Hartmanovou (Bohemians) — 3,85 a J. Kawaciukovou (Slávia) — 5,83.

V kategorii starších žáků ve slalomu byl první L. Pollert (Slávia VŠ) časem 1:13,28, následován T. Martinčou (Avia) — 1,52 a P. Frolíkem (Orbis) — 4,17. V obřím slalomu bylo pořadí na vedoucích místech: 1. J. Damborský (Bohemians) 51,13, 2. L. Pollert — 3,11, 3. J. Myška (Sokol Krč) — 3,15.

V závěru ředitel závodů Ing. J. Viktorín z MV ČSTV Praha zhodnotil nadšené zápolení všech zúčastněných mladých závodníků a závodnic, poděkoval trenérům a ocenil kvalitní organizační úroveň závodu zásluhou lyžařského oddílu TJ Armabeton.

**FRANTIŠEK SRP**



Slavnostní vyhlášení vítězů obřího slalomu

## Přebor VLŠ Jihomoravského kraje

V Jihomoravském kraji pracuje v současné době 16 veřejných lyžařských škol s licencí VSL ČUV ČSTV. Proti roku 1983 zvýšil se počet fungujících škol o tři a tento vzestupný trend lze očekávat i v nejbližší budoucnosti. Vždyť ze 14 okresů kraje pracují veřejné lyžařské školy zatím jen v deseti a mezi těmi, kde dosud zřízení nebyly, jsou kupříkladu okresy Vyškov a Žďár nad S., kde lyžování má dlouholetou tradici.

O činnost veřejných lyžařských škol v kraji pečuje komise masového rozvoje lyžování VSL KV ČSTV, která rozhodla, aby každoročně byl pořádán krajský přebor veřejných lyžařských škol ve sjezdovém lyžování. Jeho účelem je porovnat výsledky práce v jednotlivých školách, dát příležitost frekventantům poznat prostředí lyžařských závodů a tím přispět ke zpestření činnosti školy a v neposlední řadě umožnit pracovníkům škol setkání s výměnou zkušeností přímo na sněhu se svými svěřenci.

Letošní přebor byl uspořádán v lyžařském středisku TJ BOPO Třebíč v Dědkově na Českomoravské vrchovině. Soutěže se zúčastnilo selkem 60 vybraných frekventantů veřejných lyžařských škol. Díky dobré přípravě, sněhovým podmínkám i počasí měla akce velmi zdařilý a hladký průběh.

V jednotlivých věkových kategoriích získali přebornické tituly:

7—8letí: Klára Šimberová (VLŠ Sport Brno) a Pavel Najdekr (VLŠ Tesla Brno).

9—10letí: Ivana Mokrá a Martin Bukolský (oba VLŠ Tesla Brno).

11—12letí: Petra Čáslavová (VLŠ Sport Brno) a Jan Mynář (VLŠ Tesla Brno).

Nejlepšího bodového výsledku ze šesti zúčastněných škol docílila VLŠ Tesla Brno.

Závodění není sice účelem činnosti veřejných lyžařských škol, přesto se však tato akce osvědčila jako dobrý doplněk jejich činnosti, mající výchovný význam v podobě motivace frekventantů k lepším výsledkům a výkonům a vzájemnému porovnání cvikovských výsledků.

**Dr. ALEŠ KLEMPA**

Fotografie na titulní a zadní straně obálky Bohumil Hynek, na druhé straně Ing. Juraj Bobula a Bohumil Hynek, na třetí straně obálky Jaroslav Škaloud.

Fotografie uvnitř měsíčníku Jiří Beran, Jaroslav Buchar, Bohumil Hynek, František Srp a archiv.



• **DRUŽSTVO ČS. SKOKANŮ** v sestavě Polák, Švagerko, Portyk zvítězilo v Poháru Sportovního klubu Schönwald s 638,7 bodu před NSR I. 626,0 a USA 621,7 b. V prvním závodě Evropského poháru v Neustadtu byl první Čerňajev (SSSR) s 226,7 (103,5 a 101,5) před Bulharem Brejčevem 224,9 (102 a 103,5) a čs. reprezentantem Švagerkem 213,9 (102,5 a 98). Čtvrtý byl Klausner (NSR) 213,0 (100 a 97), následován Konopackem (USA) 210,8 (102 a 94,5). Umístění dalších čs. skokanů: 13. Portyk 188,2 (89 a 96), 29. Polák 176,3 (87 a 92), 35. Mayer 172,4 (88 a 90). Ve druhém závodě v Schönwaldu bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Polák 219,5 (84 a 82), 2. Brejčev 213,0 (81,5 a 82), 3. Švagerko 210,7 (82 a 81), 4. Ozerných (SSSR) 210,1 (81 a 81) a Hasslberger (NSR) 210,1 (82 a 80). — 7. Portyk 208,5 (80 a 81), 31. Mayer 190,5 (80 a 73,5). Celkové pořadí ze dvou závodů: 1. Brejčev 437,9, 2. Čerňajev 430,6, 3. Švagerko 424,6, 4. Konopacke 420,1, 5. Klausner 413,3. — 11. Portyk 396,7, 12. Polák 395,8 b.

• **V PAMPOROVU** v Evropském poháru mužů ve slalomu zvítězil Rakušan Berthold časem 1:54,24 před svými krajanými Stangassingerem — 0,29 a Kölbichlerem — 0,55. Čtvrtý byl Švýcar Pieren — 0,84, následován Italy Pellegrinim — 2,02 a Merellim — 2,80.

• **SVĚDKA AEIJÁOVÁ** vybojovala prvenství v Evropském poháru žen ve slalomu v rakouském Tauplitz za 1:22,00 před Rakuškami Maierovou — 0,36 a Wachterovou — 0,38. Čtvrtá skončila Jugoslávka Svetová — 0,75 před Rakuškou Beerovou — 0,79 a čs. reprezentantkou Mařasovou — 0,81.

• **DVA ZÁVODY EVROPSKÉHO POHÁRU SKOKANŮ** se konaly ve francouzském St. Nizier. V prvním zvítězil Rakušan Resch s 219,5 [114 a 111,5] před Francouzem Colinem 214,4 [114,5 a 107] a Groyerem (Rak.) 211,1 [113,5 a 106]. Umístění čs. skokanů: 9. Jelenský 198,4 [109 a 105], 11. Portyk 194,0 [106 a 104,5], 12. Polák 193,2 [107 a 104], 14. Slušný 190,3 [104 a 106]. Ve druhém závodě byl první Colin s 220,7 [112,5 a 113,5] před Reschem 217,9 [114 a 110] a Eratem (Rak.) 215,5 [103,5 a 114,5]. Čtvrtý skončil Slušný s 208,6 [108 a 111,5], šestý Jelenský 204,4 [109,5 a 107], osmý Portyk 201,3 [109 a 106] a devatenáctý Polák 176,1 [101 a 101].

• **NA 13. ROČNÍKU OBERHOFSKÝCH LYŽÁRSKÝCH HER** v běhu na 15 km zvítězil čs. reprezentant Ladislav Švanda za 44:40,6 min. před Schröderem (NDR) — 20,5 a svým krajanem Bečvářem — 23,7. Georgiev byl devatenáctý se ztrátou 3:20,0 min. na vítěze. Na 30 km bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Bakiev (SSSR) 1:30:18,6 hod., 2. Švanda — 2:00,6 min., 3. Schröder — 2:34,7, 4. Bečvář — 2:49,1. — 14. Georgiev — 7:17,5. V závodě juniorů na 15 i 30 km zvítězil Leopold (NDR) časy 45:44,1 a 1:34:18,2. V závodě sdruženém vybojoval prvenství Schmieder s 423,005 b. před Opitzem 413,795 a Hopfem (všichni NDR) 408,720. Čtvrtý skončil Klimko s 404,035 b., následován Kopalem 396,000. Umístění dalších čs. sdruženářů. 8. Peterka 386,300, 9. Tatarský 364,805. V kategorii juniorů byl první Schramm (NDR) s 411,48 b.,

Pitoňák skončil čtvrtý s 393,04 b. Ve skoku na středním můstku bylo pořadí. 1. Ostwald 232,3 (96 a 89,5), 2. Freitag 222,6 (90 a 91), 3. Heumann (všichni NDR) 210,2 (89 a 88). Umístění čs. skokanů: 10. Číž 172,8 (82 a 76), 14. Slušný 165,3 (73 a 82,5), 15. Mayer 164,5 (75 a 80), 21. Jelenský 152,3 (78 a 70), 25. Vacek 148,6 (77 a 69). Výsledky skoků na velkém můstku: 1. Ostwald 240,8 (116,5 a 123), 2. Buse (NDR) 188,6 (104 a 105), 3. Freitag 181,4 (100 a 101), 4. Mayer 174,2 (105 a 98), 5. Vacek 164,4 (96 a 100), — 8. Číž 156,2 (105 a 103 s pádem), 10. Jelenský 149,4 (97 a 89), 15. Slušný 141,5 (99 a 86).

• **ŠVÝCARKA SCHNEIDEROVÁ** zvítězila v obřím slalomu žen Evropského poháru v italském Abetone časem 2:34,32 před Italkami Delagovou — 0,18 a Toniolliovou — 1,44. Ve slalomu žen byla první Rakuška Beerová za 1:32,87 před svou krajanou Maierovou — 0,09 a Švédkou Aeijáovou — 0,58 sek.

## Zajímavosti ze světa

• **GUNDE SVAN A MARIE-LILLEMOR RISBYOVÁ** se stali trojnásobnými mistry Švédska na závodech v Lulea. Na 15 km zvítězil Svan v čase 40:52 min. před Wassbergem — 44 sek. a Mogrenem — 47, na 30 km měl Svan 1:26:21 hod., druhý byl Ottosson — 1:37 min. následován Wassbergem — 2:28. Na 50 km vybojoval Svan mistrovský titul za 2:19:42 hod. před Wassbergem — 3:16 min. a Mogrenem — 3:46. V běhu žen na 5 km zvítězila Risbyová časem 16:01 min. následována Dahlmanovou — 22 sek., na 10 km měla čas 32:02 min. před Dahlmanovou — 1:07 min. a na 20 km 1:03:53 hod. před Moertbergovou — 2:56 min.

• **V ITALSKÉM ABETONE** v Evropském poháru žen v superobřím slalomu zvítězila Švýcarka Schneiderová časem 2:19,75 min. před Rakuškami Brauneggerovou — 0,68, Maierovou — 0,99 a Italkou Bricchettiovou — 1,54. V obřím slalomu mužů v Monte Pora byl první Schick (NSR) za 2:17,87 min., následován Švýcarem Pierenem — 0,26, Španělem Salvadoresem — 0,93 a Francouzem Lamottem — 1,13.

• **ŠTAFETA ŽEN ČSSR** ve složení Pasiárová, Svobodová, Jeriová zvítězila v Murmansku na 3X5 km za 50:40,01 před Norskem (Nybraatenová, Jahrenová, Břová) — 13,22 sek. a SSSR (Zimjatovová, Smetaninová, Markašanská) — 27,18.

• **VE SVĚTOVÉM POHÁRU V LYŽÁRSKÉ AKROBACII** v soutěži mužů v jízdě v bouřích zvítězil Francouz Bron před svým krajanem Dutruilhem a Švédem Fahlenem. Ze žen byla první Američanka Engishová, následována Wolffovou (USA) a Švýcarkou Gallizziovou.

• **V EVROPSKÉM POHÁRU VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH** v soutěži mužů zvítězil Rakušan Kölbichler

s 211 body před Schickem (NSR) 172 a svým krajanem Stangassingerem 169 b. Další pořadí: 4. Pieren (Švýc.) 155, 5. Marxer (Licht.) 128, 6. Genolet (Švýc.) 107, 7. Herzog (Rak.) 98, 8. Fontaine (Fr.) 90, 9. Marti (Švýc.) a Pfeiffer (Rak.) oba 79 b. Ve sjezdu je pořadí na vedoucích místech: 1. Genolet 61, 2. Plöschinger (Švýc.) 53, 3. Huber (Rak.) 50, 4. Scardanzan (It.) 49, 5. Shower (Kan.) a G. Erlicher (It.) oba 44 b. Obří slalom: 1. Schick 127, 2. Marxer 94, 3. Pieren 75, 4. Walk (Rak.) 58, 5. Stangassinger 57 b. Kombinace: 1. Kölbichler 65, 2. Genolet 35, 3. Schick 32, 4. Fahner 26, 5. Fretz (oba Švýc.) a Herzog oba 25 b. V celkové klasifikaci Evropského poháru žen vybojovala prvenství Rakuška Anita Wachterová s 365 body před svou krajanou Maierovou 251 a Švýcarkami Schneiderovou 210 a Eugsterovou 149 b. Další pořadí: 5. Toniolliová (It.) 117, 6. Arnitová 110, 7. Probstová (obě Rak.) a Percyová (USA) obě 104, 9. Barbierová (Fr.) a Ruffová (USA) obě 101. Ve sjezdu jsou v čele pořadí: 1. Arnitová 86, 2. Percyová 81, 3. Zellerová (Švýc.) 67, 4. Probstová (Rak.) 61, 5. Muffatová (Fr.) 47 b. Obří slalom: 1. Wachterová 191, 2. Schneiderová 170, 3. Maierová 78, 4. Eugsterová 75, 5. Wieslerová (NSR) 70 b. Kombinace: 1. Wachterová 47, 2. Maierová 35, 3. Eugsterová 34, 4. Toniolliová a Barbierová obě 25 b.

• **ALŽBĚTA HAVRANČIKOVÁ** obsadila třetí místo v celkové klasifikaci Švýcarského běžeckého týdne s početnou mezinárodní účastí s 48 body. Zvítězila norská juniorská mistryně světa 1982 Hane Krogstadová s 50 body před svou krajanou Gjermundshougovou 49 b. Čtvrtá byla Kanadanka Shirley Firthová 42 před Italkou Dal Sassovou 34 b. Z mužů zvítězil Švýcar Alfred Schindler s 96 b. před svými krajanými Hallenbarterem 92 a Sandozem 90 b. Čs. reprezentant Pavel Benc skončil desátý s 48 b. V prvním večerním závodě mužů v Obergoms na tři kola po 4 km zvítězil Sandoz za 24:49,21 min., v závodě žen na dvě kola po 4 km Gjermundshougová časem 19:38,41 min., Havrančíková byla čtvrtá — 17,87. V Saas Fee v závodě mužů na 15 km byl první Rakušan Schwendinger za 43:05 min., Benc byl sedmý — 24 sek. Havrančíková vybojovala prvenství na 8 km časem 25:01 min. před Firthovou — 10 a Krogstadovou — 16 s. Ve Zweisimmen z mužů na 12 km byl první Behle (NSR) za 37:20,0 min. Závod žen na 6 km vyhrála Firthová za 21:17,5 před Dal Sassovou — 1,2 a Havrančíkovou — 4,5 s. V Gantrisch-Schwarzenbühlu v běhu mužů na 15 km byl opět první Behle časem 45:44,2 min., v závodě žen na 9 km Gjermundshougová za 30:41,1 min. Havrančíková skončila čtvrtá se ztrátou 29,5 s. V Langis Glauenbergu závod mužů na 15 km skončil úspěchem Sandoze za 42:09,6 min., Benc byl pátý — 2:05,6 min. Závod žen na 7,5 km přinesl prvenství Dal Sassové časem 25:30,0, Havrančíková byla pátá — 57,6 s. V závěrečném závodě mužů v Einsiedeln na 7,2 km zvítězil Hallenbarter za 19:18,0, v běhu žen na 4 km Havrančíková časem 12:38,2 před Krogstadovou — 22,2 a Gjermundshougovou — 26,3 sek.



# Úspěchy čs. lyžařů ve Světových pohárech

Českoslovenští lyžaři se mohou letos pochlubit dosud největšími úspěchy v historii Světových pohárů. Pavel Ploc obsadil třetí místo v soutěži skokanů, Jiří Parma páté a Ladislav Podzimek jedenácté místo, v soutěži družstev čs. skokani skončili třetí za NDR a Finskem. Květa Jeriová vybojovala čtvrté místo v SP běžkyň, Olga Charvátová v celkové klasifikaci SP ve sjezdových disciplínách skončila sedmá, byla nejrychlejší v závěrečném paralelním slalomu, započítávaném do Poháru národů. Svou všestrannost prokázala třetím pořadím v kombinaci, jedenáctým v obřím slalomu, dvanáctým ve sjezdu a čtrnáctým ve slalomu. Cenné je i desáté místo Jany Gantnerové v SP sjezdárek. Neúspěšná je bilance běžců a sruženářů.

Ve Světovém poháru mužů ve sjezdových disciplínách zvítězil Švýcar Pirmin Zurbriggen s 256 body před Švédem Stenmarkem 230 a Girardellim (Lucembursko) 222, ze žen vybojovala prvenství jeho krajanek Erika Hessová s 247 body, následována H. Wenzelovou (Lichtenštejnsko) 238 a Američankou McKinneyovou 195. Malé křišťalové glóbusy ve sjezdu získali švýcarští reprezentanti Urs Räber a Maria Walliserová, ve slalomu Marc Girardelli a Tamara McKinneyová, v obřím slalomu Ingemar Stenmark a Erika Hessová, v kombinaci Andy Wenzel (Lichtenštejnsko) a Erika Hessová.

Ve Světovém poháru v běhu zvítězil Švéd Gunde Svan se 145 body před svým krajanem Wassbergem 96 a Finem Kirvesniemiem 93, ze žen Finka Marja-Liisa Hämäläinenová se 134 body před Smetaninovou (SSSR) 114 a Norkou Jahrenovou 104 b. V SP skokanů je pořadí na vedoucích místech: 1. Jens Weissflog (NDR) 230 b., 2. Nykänen (Finsko) 217, 3. P. Ploc 148. Prvním vítězem SP sruženářů se stal Nor Tom Sandberg se 103 body, následován Dotzauerem (NDR) 89 a G. Andersenem (Norsko) 82 b.

## SP VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH

### Muži

**Sjezd v Aspensu 3. března** (délka tratě 3020 m, převýšení 1000 m): 1. Johnson (USA) 1:49,60, 2. Höflechner a Steiner (oba Rak.) oba — 0,25, 4. Zurbriggen (Švýc.) — 0,29, 5. Resch (Rak.) — 0,33, 6. Kernen — 0,46, 7. Heinzer (oba Švýc.) — 0,62, 8. Podborski (Kan.) — 0,80, 9. Mair (It.) — 1,08, 10. Räber (Švýc.) — 1,20, 11. Athans (Kan.) — 1,35, 12. Lee (Austr.) — 1,52, 13. Weirather (Rak.) — 1,70, 14. Brooker (Kan.) — 1,86, 15. Müller (Švýc.) — 2,05.

**Obří slalom v Aspensu 4. března** (převýšení 402 m, v obou kolech 51 branek): 1. Zurbriggen 2:32,40, 2. Girardelli (Luc.) — 0,88, 3. P. Mahre (USA) — 0,93, 4. Hangl (Švýc.) — 1,60, 5. Erlacher (It.) — 1,78, 6. Bürgler (Švýc.) — 1,79, 7. Giorgi (It.) — 2,47, 8. Gruber — 2,66, 9. Mader (oba Rak.) — 3,33, 10. Pramotton (It.) — 3,93, 11. Shaw (USA) — 4,25, 12. Gaspoz (Švýc.) — 4,36, 13. Križaj (Jug.) — 4,41, 14. S. Mahre (USA) — 4,63, 15. Lüthy (Švýc.) — 4,83.

**Slalom ve Vailu 6. března** (převýšení 170 m, v obou kolech 65 branek): 1. Zoller (Rak.) 1:41,11 (47,35 a 53,76), 2. Popangelov (Bul.) — 0,45 (47,78 a 53,78), 3. P. Mahre — 0,62 (47,26 a 54,74) a Halvarsson — 0,62 (47,86 a 53,87), 5. Neuriesser (oba Švéd.) — 0,68 (47,56 a 54,23), 6. Heidegger (Rak.) — 0,74 (47,91 a 53,94), 7. Gaspoz (Švýc.) — 0,76, 8. Nilsson (Švéd.) — 0,97, 9. Tache (USA) — 1,35, 10. Stenmark (Švéd.) — 1,43, 11. Buxman (USA) — 1,57, 12. Strolz (Rak.) — 1,59, 13. Sörli (Nor.) — 1,77, 14. Zurbriggen a Shaw oba — 1,98.

**Obří slalom ve Vailu 7. března** (převýšení 430 m, v obou kolech 52 branek): 1. Stenmark 2:50,58 (1:28,33 a 1:22,25), 2. Zurbriggen — 0,85 (1:27,94 a 1:23,49), 3. Enn (Rak.) — 1,11 (1:27,84 a 1:23,85),

4. Julen (Švýc.) — 1,16 (1:28,46 a 1:23,28), 5. Gaspoz — 1,20 (1:28,53 a 1:23,25), 6. Križaj — 1,54 (1:27,87 a 1:24,25), 7. Hinterseer (Rak.) — 1,74, 8. Strel (Jug.) — 1,86, 9. S. Mahre — 1,93, 10. Bürgler — 2,16, 11. Frommelt (Licht.) — 2,45, 12. Giorgi — 2,62, 13. Shaw — 2,63, 14. Strolz — 3,05, 15. Sunqvist (Švéd.) — 3,25.

**Sjezd ve Whistler Mountain 11. března** (délka tratě 3825 m, převýšení 989 m): 1. Johnson 2:02,85, 2. Höflechner — 0,32, 3. Zurbriggen — 0,33, 4. Brooker — 0,77, 5. Podborski — 0,88, 6. Müller — 1,01, 7. Heinzer — 1,05, 8. Lewis (USA) — 1,65, 9. Gattermann (NSR) — 1,83, 10. Klammer (Rak.) — 1,99, 11. Steiner — 2,01, 12. Niederseer (Rak.) — 2,20, 13. Pfaffenbichler (Rak.) — 2,28, 14. Kernen — 2,29, 15. Wildgruber (NSR) — 2,34.

**Superobří slalom v Opdalu 20. března** (délka tratě 2010 m, převýšení 520 m): 1. Zurbriggen 1:24,30, 2. Girardelli — 1,20, 3. Franko (Jug.) — 1,50, 4. Enn (Rak.) — 1,72, 5. Wassmaier (NSR) — 1,82, 6. Wenzel (Licht.) — 1,88, 7. Strolz (Rak.) — 1,91, 8. Müller — 2,18, 9. Hinterseer — 2,21, 10. Bürgler — 2,49, 11. Giorgi a Hangl (Švýc.) oba — 2,55, 13. Kernen — 2,58, 14. Kerschbaumer (It.) — 2,77, 15. Julen — 2,79.

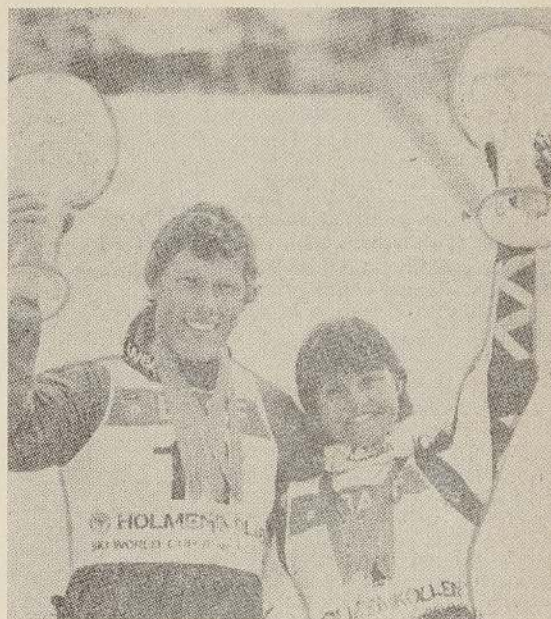
**Obří slalom v Kirkerudu u Osla 23. března** (převýšení 320 m, v obou kolech 45 branek): 1. Enn 2:17,65 (1:07,60 a 1:10,05), 2. Giorgi — 0,24 (1:07,95 a 1:09,94), 3. Bürgler — 0,33 (1:07,82 a 1:10,16), 4. Zurbriggen — 0,48 (1:07,90 a 1:10,23), 5. Stenmark — 0,69 (1:08,28 a 1:10,06), 6. Orlainsky (Rak.) — 1,21, (1:08,34 a 1:10,52), 7. Franko — 1,60, 8. Gaspoz — 1,61, 9. Wenzel — 1,81, 10. Julen — 1,85, 11. Hinterseer — 1,99, 12. Hirt (NSR) — 2,01, 13. Križaj — 2,38, 14. Erlacher — 2,57, 15. Strolz — 2,79.

**Slalom v Kirkerudu u Osla 24. března** (převýšení 168 m, v obou kolech 50 branek): 1. Girardelli 1:23,43 (41,00 a 42,43), 2. Stenmark — 0,61 (41,22 a 42,82), 3. De Chiesa (It.) — 1,15 (41,52 a 43,06), 4. Popangelov — 1,33 (41,70 a 43,06), 5. Giorgi — 1,39 (42,13 a 42,69), 6. Zoller (Rak.) — 1,42 (41,71 a 43,14), 7. Fjällberg (Švéd.) — 1,53, 8. Križaj — 1,54, 9. Bouvet (Fr.) a Heidegger oba — 2,00, 11. Neuriesser — 2,23, 12. Orlainsky — 2,52, 13. Steiner — 2,62, 14. Wallner (Švéd.) — 2,75, 15. Kuralt (Jug.) — 2,76.

### Ženy

**Sjezd v Mount St. Anne 3. března** (délka tratě 2285 m, převýšení 567 m): 1. Flandersová (USA) 1:29,50, 2. Waldmeierová (Fr.) — 0,70, 3. Ederová (Rak.) — 0,71, 4. Sørensenová (Kan.) — 0,94, 5. Oertliová (Švýc.) — 1,04, 6. Zengerlová (Rak.) — 1,36, 7. Grahamová (Kan.) — 1,50, 8. Wilcoxová (USA) — 1,51, 9. Wolfová (Rak.) — 1,54, 10. Mösenlechnerová (NSR) — 1,55, 11. Ehratová (Švýc.) — 1,58, 12. Oaková (USA) — 1,63, 13. Stemmlerová (Kan.) a Walliserová (Švýc.) obě — 1,69, 15. Haightová (Kan.) — 1,84.

**23. Charvátová — 2,55.**  
**Superobří slalom v Mount St. Anne 4. března** (délka tratě 2005 m, převýšení 495 m): 1. Kiehllová (NSR) 1:24,44, 2. Kirchlervová (Rak.) — 1:25,36, 3. Cooperová (USA) — 1,7, 4. Ehratová — 1,36, 5. Walliserová — 1,41, 6. McKinneyová (USA) — 1,43, 7. H. Wenzelová (Licht.) — 1,52, 8. Quittetová (Fr.) — 1,63, 9. Grahamová — 1,76, 10. Savijarviová (Kan.) — 1,84, 11. Oertliová — 1,87, 12. Søren-



Švýcaři Pirmin Zurbriggen a Erika Hessová zvítězili ve Světovém poháru 1984 ve sjezdových disciplínách

senová — 1,90, 13. Haasová (Švýc.) — 1,84, 14. Ederová — 1,96, 15. Nelsonová (USA) — 2,00. — **23. Charvátová — 2,64.**

**Obří slalom v Lake Placidu 8. března** (převýšení 305 m, v obou kolech 45 branek): 1. Cooperová 2:38,38 (1:21,92 a 1:16,46), 2. Kiehllová — 0,77 (1:21,98 a 1:17,07), 3. M. Eppllová (NSR) — 0,98 (1:22,53 a 1:16,83), 4. McKinneyová — 1,28 (1:22,86 a 1:16,80), 5. H. Wenzelová — 1,78 (1:22,60 a 1:17,56), 6. E. Hessová (Švýc.) — 2,46 (1:23,17 a 1:17,67), 7. Nelsonová — 2,79, 8. Roffeová (USA) — 3,31, 9. Reyová (Fr.) — 3,58, 10. Andeerová (Švýc.) — 3,68, 11. Gergová (NSR) — 3,93, 12. Pelenová (Fr.) a Kirchlervová obě — 4,04, 14. Charvátová — 4,10, 15. Serratová (Fr.) — 4,19.

**Obří slalom ve Waterville Valley 18. března** (převýšení 302 m, v prvním kole 41, ve druhém 40 branek): 1. McKinneyová 2:09,66, 2. E. Hessová — 0,50, 3. Cooperová — 0,64, 4. Kirchlervová — 1,32, 5. Merleová (Fr.) — 1,54, 6. Leskovšková (Jug.) — 1,65, 7. Barbierová (Fr.) — 2,05, 8. Pelenová — 2,13, 9. Savijarviová — 2,15, 10. M. Eppllová — 2,21, 11. Haasová — 2,22, 12. Walliserová — 2,35, 13. Oertliová — 2,39, 14. Andeerová — 2,59, 15. Nelsonová — 2,65. — **21. Charvátová — 3,06.**

**Slalom ve Waterville Valley 11. března** (převýšení 155 m, v prvním kole 60, ve druhém 61 branek): 1. McKinneyová 1:37,78 (50,89 a 46,89), 2. Gadietová (Švýc.) — 1,13 (51,66 a 47,25), 3. Pelelová — 1,20 (51,98 a 46,89), 4. Oertliová — 1,43 (51,90 a 47,29), 5. E. Hessová — 1,58 (52,21 a 47,13), 6. Cooperová — 1,68 (52,67 a 46,79) a D. Tialkaová (Pol.) — 1,68 (52,09 a 47,37), 8. H. Wenzelová — 1,72, 9. M. Hessová (Švýc.) — 1,96, 10. Charvátová — 2,22, 11. Bedardová (Kan.) — 2,94, 12. Konzettová (Licht.) — 3,06, 13. Sölknerová (Rak.) — 3,12, 14. Grabowska (Pol.) — 3,17, 15. Tomeová (Jug.) — 3,27.

**Obří slalom v Jasně 17. března** (převýšení 330 m, v prvním kole 46, ve druhém 45 branek): 1. E. Hessová 2:17,08 (1:06,07 a 1:11,01), 2. Figinlová (Švýc.) — 0,81 (1:05,89 a 1:12,00), 3. Cooperová — 0,87 (1:05,95 a 1:12,01), 4. M. Eppllová — 2,34 (1:05,81 a 1:13,61), 5. McKinneyová — 2,36 (1:06,44 a 1:13,00), 6. Kiehllová — 2,60 (1:06,63 a 1:13,05), 7. M. Hessová — 3,24, 8. Haasová — 3,29, **9. Charvátová — 3,48**, 10. Gergová — 3,50, 11. Nelsonová — 3,74, 12. H. Wenzelová — 3,87, 13. Walliserová — 4,08, 14. Andeerová — 4,28, 15. Pele-



nová — 4,94. — **16. Mařasová — 5,66,**  
**22. Milanová — 6,55, 23. Valesová — 6,59,**  
**25. Medzihradská — 8,24, 33. Dvorřtřaková**  
**— 12,26, 35. Brudná — 13,60.** — Hojřtriř-  
 řovř a Jetmarovř zřvod nedokoncřly.

**Slalom v Jasně 18. března** (převřření  
 160 m, v prvřnřm kole 57, ve druhřm 59  
 branek): 1. Steinerovř 1:35,53 (47,78 a  
 47,75), 2. Pelenovř — 0,29 (48,87 a 46,95),  
 3. Magoniovř (It.) — 0,81 (48,82 a 47,48),  
 4. D. Tlalkovř — 0,91 (48,64 a 47,80),  
 5. H. Wenzelovř — 0,93 (48,63 a 47,83),  
 6. M. Hessovř — 1,29 (48,79 a 48,03), 7.  
**Mařasovř — 1,82, 8. Valesovř — 1,97,** 9.  
 Grabovřskř — 3,19, 10. Sřlknerovř  
 — 3,48, 11. Ederovř (Rak.) — 3,88, 12.  
 Tomeovř — 4,43, 13. Wieslerovř (NSR)  
 — 4,68, 14. Milanovř — 4,80, 15. Leskovř-  
 řekovř — 5,14. — **17. Hojřtriřovř — 5,99,**  
**20. Dvorřtřakovř — 9,59.** — Charvřtřovř  
 zřvod nedokoncřla.

**Slalom ve Zwieselu 20. března** (převřř-  
 ření 140 m, v prvřnřm kole 58, ve druhřm  
 60 branek): 1. H. Wenzelovř 1:31,77  
 [44,54 a 47,23], 2. McKinneyovř — 0,19  
 [44,72 a 47,24], 3. Pelenovř — 0,81 [45,24  
 a 47,34], 4. Gadietovř — 0,84 [44,69 a  
 47,92], 5. D. Tlalkovř — 0,92 [44,85 a  
 47,84], 6. E. Hessovř — 0,96 [44,98 a  
 47,75], 7. Quariovř (It.) — 1,25, 8. M.  
 Tlalkovř (Pol.) — 1,45, 9. Oertlovř  
 — 1,57, 10. Kronbichlerovř (Rak.) — 1,67,  
**11. Charvřtřovř — 1,76,** 12. M. Hessovř  
 — 2,10, 13. Andeerovř — 2,25, 14. Ma-  
 goniovř — 2,34, 15. M. Epplovř — 2,51.  
 — **18. Valesovř.** — Hojřtriřovř, Medzih-  
 radřskř a Milanovř zřvod nedokoncřly.

**Obřř slalom ve Zwieselu 21. března**  
 (převřření 320 m, v prvřnřm kole 47, ve  
 druhřm 46 branek): 1. McKinneyovř  
 2:13,28 (1:10,06 a 1:03,22), 2. E. Hessovř  
 — 0,77 (1:10,28 a 1:03,77), 3. Fernande-  
 zovř-Ochoavř [řp.] — 1,00 (1:10,54 a  
 1:03,74), 4. Kiehlovř — 1,15 (1:09,58 a  
 1:04,95), 5. Nelsonovř — 1,16 (1:10,06 a  
 1:04,38), 6. Barbierovř — 1,20 (1:10,34  
 a 1:04,14), 7. Figniovř — 1,28, 8. H.  
 Wenzelovř — 2,14, 9. Kirchlervř a  
 Armstrongovř [USA] obřř — 2,73, 11.  
 Haasovř — 2,92, 12. Reyovř — 3,21, 13.  
 M. Hessovř — 3,79, 14. **Mařasovř — 3,81,**  
**15. Charvřtřovř — 3,84.** — **27. Medzih-**  
**radřskř.**

**Slalom v Kirkerudu u Osla 24. března**  
 (převřření 138 m, v prvřnřm kole 56, ve  
 druhřm 57 branek): 1. McKinneyovř  
 1:29,21 (41,00 a 42,43), 2. D. Tlalkovř  
 — 0,94 (45,46 a 44,69), 3. Pelenovř — 1,10  
 (46,31 a 44,00), 4. E. Hessovř — 1,43  
 (46,46 a 44,18), 5. M. Tlalkovř — 1,58  
 (45,88 a 44,91), 6. Steinerovř — 2,01  
 (46,37 a 44,85), 7. Zavadlavovř [Jug.]  
 — 2,49, 8. Quariovř — 2,53, 9. Kronbich-  
 lervř — 2,82, 10. Konzettovř — 2,89,  
**11. Charvřtřovř a Oertlovř obřř — 2,94,**  
 13. M. Epplovř — 3,06, 14. Aetjřovř  
 [řvřd.] — 3,25, 15. Magoniovř — 3,36,  
**16. Mařasovř — 3,70.**

#### SP SKOKANř

**Zřvod v Lahti 2. března** (P 70 m):  
 1. Nykřnen 211,9 (86 a 84), 2. Puikkonen  
 (oba Fin.) 197,2 (79 a 81,5), 3. Bauer  
 (NSR) 195,0 (80 a 81), 4. Schallert (Rak.)  
 193,8 (82 a 79,5), 5. Prokopenko (SSSR)  
 189,0 (76 a 82,5), 6. Kokkonen (Fin.)  
 185,1 (75 a 79,5), 7. Findeisen (NDR)  
 177,2 (82 a 73,5), 8. Hirner (Rak.) 175,5  
 (76,5 a 74,5), 9. Richards (Kan.) 175,3  
 (80,5 a 73,5), 10. Pusenius (Fin.) 174,6  
 (75,5 a 76,5). — **14. Podzimek 170,2**  
**(77 a 76).**

**Zřvod v Lahti 4. března** (P 90 m): 1.  
 Nykřnen 228,7 (119,5 a 109,5), 2. Puikkonen  
 26,3 (117 a 106), 3. **P. Ploc 192,8**  
**(109 a 101,5),** 4. Stannarius (NDR) 187,7  
 5. Findeisen 185,1, 6. Hastings (USA)  
 183,3, 7. **Parma 182,8 (109 a 91,5),** 8.  
 Kokkonen 179,2, 9. Hirner 177,5, 10. Kog-  
 ler 171,9, 11. Felder (oba Rak.) 170,7,  
 12. Ulaga [Jug.] 168,8, **13. Podzimek**  
**168,7,** 14. Schallert 167,0, 15. Golovřikov  
 (SSSR) 166,3.

**Zřvod ve Falunu 6. března** (P 70 m):  
 1. **Parma 206,1 (84 a 82,5),** 2. Hastings  
 201,9 (91,5 a 75,5), 3. Hirner 198,4 (81,5  
 a 83), 4. Nykřnen 197,5 (83 a 82,5),  
 5. Esser 193,1 (83 a 81), 6. Felder (oba

Rak.) 192,4 (82,5 a 82), 7. Kokkonen  
 189,2 (76 a 84), 8. Asphol 188,4 (83 a 79),  
 9. Berg (oba Nor.) 186,0 (83 a 80), 10.  
 Holland (USA) 185,5 (81,5 a 78,5), 11.  
 Sterner (Nor.) 183,9, **12. P. Ploc 183,8,**  
 13. Findeisen 183,6, 14. Bergerud (Nor.)  
 a McGrane (USA) oba 183,0.

**Zřvod v Lillehammeru 9. března**  
 (P 90 m): 1. **P. Ploc 210,5 (118,5 a 116,5),**  
 2. Nykřnen 200,9 (103,5 a 125), 3. Vettori  
 (Rak.) 188,0 (113 a 104,5), 4. Bergerud  
 183,9 (99 a 117), 5. Schallert 180,9 (103,5  
 a 112,4), 6. Weissflog (NDR) 178,4 (105  
 a 108,5), 7. **Podzimek 178,2 (104,5 a 108,5),**  
 8. Kogler 176,7, 9. Ulaga 175,9, 10. Eid-  
 hammer (Nor.) 171,5. — **13. Parma 164,8,**  
**29. Dluhoř 144,7.**

**Zřvod v Oslu 11. března** (P 86 m):  
 1. **Podzimek 209,7 (103 a 102,5),** 2. **P.**  
**Ploc 205,7 (102,5 a 103),** 3. Eidhammer  
 (Nor.) 203,9 (103,5 a 97,5), 4. Holland  
 202,3 (101 a 101), 5. Berg 198,8 (94,5 a  
 101), 6. Ulaga 198,6 (100,5 a 98,5), 7.  
 Schallert 192,6 (97 a 99,5) a Bulau  
 (Kan.) 192,6 (100,5 a 96), 9. Kogler 190,6  
 (98,5 a 93), 10. Palmer (USA) 188,5 (96  
 a 100,5), **11. Parma 187,0 (99,5 a 93),**  
 12. Wiegele (Rak.) 185,6, 13. Opaas  
 (Nor.) 185,2, 14. Hastings 184,6, 15. Ber-  
 gerud 180,8. — **63. Dluhoř.**

**Lety v Oberstdorfu 17. března**  
 (P 120 m): 1. Nykřnen 392,5 (185 — no-  
 vř svřtovř rekord a 173), 2. **P. Ploc 366,5**  
**(181 a 166),** 3. Weissflog 360,0 (164 a  
 176), 4. Ostwald (NDR) 356,5 (171 a 166),  
 5. Felder 350,5 (161 a 164), 6. **Parma**  
**345,5 (164 a 155),** 7. **Dluhoř 342,5 (150 a**  
**169),** 8. **Podzimek 340,0 (165 a 151),** 9.  
 Findeisen 331,0 (161 a 150), 10. Opaas  
 313,0 (146 a 148), 11. Hirner 310,5, 12.  
 Ylipulli (Fin.) 309,0, 13. Vettori 307,5, 14.  
 Eidhammer 307,0, 15. Holland 306,5.

**Lety v Oberstdorfu 18. března:** 1. Ny-  
 křnen 391,5 (170 a 178), 2. **P. Ploc 357,5**  
**(166 a 154)** a Weissflog 357,5 (153 a 165),  
 4. Ostwald 349,5 (164 a 154), 5. **Parma**  
**345,0 (159 a 150),** 6. Felder 339,5 (153 a  
 151), 7. Ylipulli 334,5 (152 a 150), 8. **Dlu-**  
**hoř 332,0 (148 a 151),** 9. **Podzimek 331,5**  
**(150 a 149),** 10. Bauer 330,0 (150 a 143),  
 11. Findeisen 328,0, 12. Ulaga 321,0, 13.  
 Vettori 318,0, 14. Hastings 317,5, 15. Eid-  
 hammer 315,5.

**Prvnř finřlovř zřvod 24. března v Plani-**  
**ci** (P 70 m): 1. Weissflog 233,1 (97 a  
 90), 2. Holland 200,1 (90,5 a 88), 3. Malik  
 (Pol.) 199,7 (90 a 87), 4. **Podzimek 199,3**  
**(88 a 90),** 5. **P. Ploc 197,4 (89,5 a 87),**  
 6. Erat (Rak.) 190,7 (92 a 80), 7. Piazzini  
 (řvřc.) 190,6 (87,5 a 86), 8. Ulaga 189,0  
 (87 a 83), 9. **Parma 186,4 (82,5 a 86),** 10.  
 Rohwein (NSR) 185,1 (89 a 84,5), 11.  
 Fijas (Pol.) 183,7, 12. Hastings 181,7, 13.  
 Bauer 181,6, 14. Lotriř (Jug.) 180,7, 15.  
 Waldvogel (NSR) 180,3. — **18. Dluhoř**  
**178,4 (86,5 a 80).**

**Druhř finřlovř zřvod 25. března v Plani-**  
**ci** (P 90 m): 1. **P. Ploc 203,0 (122 a**  
**123),** 2. Opaas 171,4 (120 a 106), 3. Fijas  
 162,5 (113 a 107), 4. Bauer 160,1 (110 a  
 109) a Vettori 160,1 (107 a 112), 6. Ula-  
 ga 157,4 (110 a 106), 7. **Dluhoř 155,6**  
**(100 a 114),** 8. Weissflog 152,2 (108 a  
 105), 9. Findeisen 147,0 (105 a 105), 10.  
 Hirner 146,1 (106 a 103), **11. Podzimek**  
**144,6 (109 a 100)** a Ostwald 144,6 (106 a  
 103), 13. Konopacke (USA) 144,4, 14. To-  
 masi (It.) 144,1, 15. Bergerud 141,7.

#### SP v BřHU

##### Muři

**30 km 26. řnora ve Falunu:** 1. Svan  
 [řvřd.] 1:24:37,0, 2. Wassberg (oba řvřd.)  
 — 1:01,7, 3. Lindvall (Nor.) — 1:26,1,  
 4. Sachnov (SSSR) — 1:39,0, 5. Otosson  
 [řvřd.] — 2:05,7, 6. Holte — 2:20,6, 7.  
 Eriksen — 2:32,4, 8. Bra [vřichni Nor.]  
 — 2:35,8, 9. Östlund [řvřd.] — 2:43,7,  
 10. Devjetjarov — 2:48,2, 11. Burlakov  
 (oba SSSR) — 2:56,2, 12. Mogren [řvřd.]  
 — 3:05, 13. Guidon [řvřc.] — 3:26,5, 14.  
 Mieto — 3:29,6, 15. Ristanen (oba Fin.)  
 — 3:44,1.

**50 km 11. března v Oslu:** 1. T. H.  
 Holte 2:29:38,5, 2. Sachnov — 28,1, 3.  
 Svan — 1:23,8, 4. Aunli (Nor.) — 1:29,9,  
 5. Bra — 1:40,9, 6. Eriksen — 1:43,0, 7.  
 De Zolt (It.) — 1:53,7, 8. Burlakov



*Pavel Ploc obsadil třetř mřsto ve Svřtovřm přhřru 1984 skokanř. Je to za-  
 třm nejpřtřř úspěř řs. reprezentanta  
 v třto soutěži*

— 2:16,9, 9. Grřnenfelder [řvřc.],  
 — 2:35,3, 10. G. Holte (Nor.) — 2:42,7,  
 11. Kirvesniemi (Fin.) — 3:14,3, 12. Otto-  
 sson — 4:12,9, 13. Guidon — 4:46,5, 14.  
 Mikkelsplass (Nor.) — 4:57,7, 15. Ende-  
 stad (USA) — 4:59,7.

**15 km 18. března ve Fairbanksu:** 1.  
 Svan 38:17,9, 2. Grřnenfelder — 16,4,  
 3. Bra — 1:36,3, 4. Otosson — 1:36,5,  
 5. Guidon — 1:48,0, 6. T. Holte — 1:48,7,  
 7. G. Holte — 1:52,3, 8. Harvey (Kan.)  
 — 1:57,6, 9. Monsen (Nor.) — 2:03,2, 10.  
 Mogren — 2:09,9, 11. Wassberg — 2:31,2,  
 12. Ristanen — 2:53,4, 13. Endestad  
 — 3:04,2, 14. Hallenbarter [řvřc.]  
 — 3:07,8, 15. Simoneau (USA) — 3:09,2.

**15 km 25. března v Murmanku:** 1.  
 Devjetjarov 42:22,9, 2. Smřrnov — 4,3, 3.  
 Astařkin — 30,6, 4. Zimjatov [vřichni  
 SSSR] — 36,1, 5. Galanes (USA) — 42,6,  
 6. Bafuk (SSSR) — 43,4, 7. Burlakov  
 — 44,2, 8. Sergujev (SSSR) — 46,4, 9.  
 Sachnov — 47,3, 10. Ulvang (Nor.)  
 — 51,7, 11. Grřnenfelder — 55,5, 12. Ro-  
 manov (SSSR) — 58,1, 13. Guidon  
 — 1:04,0, 14. Bakijev (SSSR) — 1:06,4,  
 15. Väänänen (Fin.) — 1:19,1.

##### Zeny

**10 km 25. řnora ve Falunu:** 1. Sme-  
 taninovř (SSSR) 30:43,9 min., 2. Risbyovř  
 [řvřd.] — 29,5, 3. Hřmřlřinenovř (Fin.)  
 — 33,3, 4. Jahrenovř (Nor.) — 37,7, 5.  
 Markařanskř — 38,5, 6. Zimjatovř (obřř  
 SSSR) — 41,9, 7. Břovř — 54,5, 8. Petter-  
 senovř — 1:09,5, 9. Nybraatenovř  
 — 1:20,9, 10. Nykkelmoovř [vřichni  
 Nor.] — 1:21,0. — řs. reprezentantky ne-  
 startovaly.

**5 km 3. března v Lahti:** 1. Aunliovř  
 (Nor.) 19:07,9 min., 2. Smetaninovř  
 — 3,9, 3. Risbyovř — 10,6, 4. Burlakovř  
 (SSSR) — 12,2, 5. Zimjatovř — 13,3,  
 6. Břovř — 18,5, 7. Pettersenovř  
 a Hřmřlřinenovř obřř — 20,0, 6. Nybraa-  
 tenovř — 29,2, 10. Nykkelmoovř — 31,7,  
 11. Markařanskř — 30,8, 12. Johansso-  
 novř [řvřd.] — 37,7, 13. Jahrenovř  
 — 38,7, 14. Gjermundshaugovř — 40,9,  
 15. Elvosovř [vřichni Nor.] — 42,6. —  
 řs. reprezentantky nestartovaly.

**20 km 8. března v Oslu:** 1. Břovř  
 1:04:21,6 hod., 2. Hřmřlřinenovř — 14,8,  
 3. Smetaninovř — 1:15,0, 4. Pettersenovř  
 — 1:32,5, 5. Risbyovř — 1:41,8, 6. Mar-  
 kařanskř — 1:42,2.

**10 km 24. března v Murmanku:** 1. Ny-  
 braatenovř 33:35,7 min., 2. Smetaninovř  
 — 26,7, 3. Jahrenovř — 29,4, 4. Zimjato-  
 vovř — 51,5, 5. Jeriovř — 54,6, 6. **Pa-**  
**siřarovř — 1:01,3,** 7. Markařanskř — 1:02,0,  
**8. Svobodovř — 1:12,3,** 9. Furljetovř  
 — 1:20,4, 10. Oklopkovř — 1:25,4, 11.  
 Abakumovř [vřichni SSSR] — 1:25,8,  
 12. Pettersenovř — 1:26,0, 13. Paramono-  
 vř (SSSR) — 1:27,6, 14. Kratzerovř  
 [řvřc.] — 1:33,4, 15. Picynovř (SSSR)  
 — 1:33,9.





*Stále větší počet náborových závodů mládeže přispívá k vyhledávání lyžařských talentů. K nejpoblárnějším patří Pražská vločka, z jejíhož finále jubilejního X. ročníku v Harrachově přinášíme dva obrázky. Zásluhou dobré spolupráce VSL MV ČSTV s Pražskou odborovou radou je rok od roku populárnější a má následovatele i v dalších krajích. Podle dosud neúplných hlášení se letošního ročníku zúčastnilo více než 28 000 startujících.*









# lyžařství

ROČNÍK 70 ♦ ČERVEN 1984 ♦ Kčs 3,— 6







*Přijetí úspěšných čs. reprezentantů na XIV. ZOH v Sarajevu předsedou vlády ČSSR Lubomírem Štrougallem a jejich vyznamenání bylo významnou událostí v životě těchto sportovců. Jménem vyznamenaných poděkovala nositelka státního vyznamenání Za vynikající práci zasloužilá mistryně sportu Květa Jeriová. — Na dolejší obrázku záběr z letošního XVII. ročníku Jizerské padesátky, který opět potvrdil, že patří k nejpoblárnějším masovým lyžárským běhům.*





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

INTEGROVANÝ PLÁN  
ČS. LYŽAŘŮ

HODNOCENÍ SEZONY  
BĚŽCŮ A BĚŽKYŇ

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

NA TITULNÍ STRÁŇCE ŠVÝCARKA ERIKA HESOVÁ, KTERÁ VYBOJOVALA PRVENSTVÍ V CELKOVÉ KLASIFIKACI SVĚTOVÉHO POHÁRU 1983—84 VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH A ZÍSKALA MALÉ KRÍŠŤALOVÉ GLOBUSY V OBRĚM SLALOMU A KOMBINACI. — LYŽOVÁNÍ NA TRÁVĚ ZÍSKÁVÁ STÁLE VÍCE PŘÍZNIVCŮ. NA ZADNÍ STRANĚ OBĚLKY LUBOMÍR MASÁR Z TJ PÍEŠŤANY BANKA, KTERÁ PATŘÍ K ÚSPĚŠNÝM PROPAGÁTORŮM TĚTO DISCIPLÍNY, PŘI ATRAKTIVNÍM SKOKU. PRVNÍ ROČNÍK MEZINÁRODNÍCH ZÁVODŮ O POHÁR SNP USPOŘÁDÁ TJ ZAVAŽAN KÁLNICA U NOVĚHO MESTA NAD VÁHOM 25. a 26. SRPNA.

## lyžařství

Ročník 70 Číslo 6  
Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů Ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, Ing. P. Borský, K. Etlipes, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Kliment-  
ská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské závody, n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. května 1984.

ISSN - 0323 - 1445

# Ocenění úspěchů čs. lyžařů na ZOH

Českoslovenští sportovci dosáhli dosud největších úspěchů v historii zimních olympijských her letos na XIV. ZOH v Sarajevu. Vybojovali dvě stříbrné, čtyři bronzové medaile a získali celkem 32 bodů, což znamenalo deváté místo v neoficiální klasifikaci zemí. Největším dílem k tomuto pozoruhodnému výsledku přispěli lyžaři.

Nejúspěšnější závodníky a trenéry, kteří se zúčastnili XIV. ZOH v Sarajevu, přijal 19. dubna v Hrzánském paláci v Praze předseda vlády ČSSR Lubomír Štrougal za přítomnosti tajemníka ÚV KSČ Jindřicha Poledníka, místopředsedy vlády ČSSR Mateje Lúčana, místopředsedy ÚV Národní fronty ČSSR Tomáše Trávníčka a vedoucích oddělení ÚV KSČ Lubomíra Procházky a Vladimíra Blechy.

Úspěšné čs. sportovce představil předseda ÚV ČSTV Antonín Himl. Předseda vlády ČSSR Lubomír Štrougal blahopřál družstvu lyžařek-běžkyň a hokejistům k zisku stříbrných medailí, lyžařkám Květě Jeriové, Olze Charvátové, skokanu Pavlu Plocovi a krasobruslaři Jozefu Sabovčikovi k třetímu místu v silné olympijské konkurenci. Ocenil jejich houževnatost, bojovnost a výkony, jimiž dobře reprezentovali ČSSR na tomto vrcholném sportovním svátku. Vyjádřil přesvědčení, že i do budoucna budou zdokonalovat své sportovní mistrovství ku prospěchu dalšího rozvoje našeho sportu a šíření dobrého jména ČSSR v zahraničí.

Za blahopřání i za vytváření příznivých podmínek pro přípravu i reprezentaci našich sportovců poděkovala Květa Jeriová. Za příkladný sportovní výkon na ZOH a velké úsilí několika let pro úspěšnou reprezentaci ČSSR jí předseda vlády ČSSR Lubomír Štrougal odevzdal státní vyznamenání Za vynikající práci, propůjčené prezidentem ČSSR.

Slavnostnímu aktu byli též přítomni ministr školství ČSR Milan Vondruška, předseda ÚV Svazarmu generálporučík Václav Horáček, předseda ÚV SSM Jaroslav Jenerál a další činitelé. Předseda vlády ČSSR setrval s předními čs. sportovci v družné besedě.

Květa Jeriová po této slavnosti připomenula: „Neočekávala jsem tak vysoké uznání. Uvědomovala jsem si v Sarajevu, že na ZOH reprezentují celou naši společnost a že to znamená velký závazek. Měla jsem radost, stejně jako ostatní členky našeho družstva, že se podařilo odvést dobré výkony za podmínky, které nám společnost vytváří pro přípravu a důstojnou reprezentaci. Na sportovní úspěchy bych ráda navázala a něco dokázala i ve svém normálním životě.“

Úvodem k slavnostnímu aktu v Hrzánském paláci bylo přijetí úspěšných olympioniků předsedou ÚV ČSTV Antonínem Himlem. Zdůraznil, že v Sarajevu bojoval pod československou vlajkou pevný a jednolitý kolektiv.

Na závěr setkání převzali úspěšní reprezentanti a trenéři na ZOH v Sarajevu tělovýchovná vyznamenání. Mezi poctěnými byli i lyžaři. Titulem zasloužilý mistr sportu byli vyznamenáni Blanka Paulů, Gabriela Svobodová, Olga Charvátová a Pavel Ploc, titul mistra sportu byl udělen Dagmar Švubové. Zasloužilými trenéry byli jmenováni Pavol Štastný a Dalibor Motejlek, veřejné uznání Za zásluhy o rozvoj čs. tělovýchovy II. stupně převzal Zdeněk Ciller a veřejné uznání III. stupně Květa Jeriová.



Předseda vlády ČSSR Lubomír Štrougal s úspěšnými čs. lyžařkami. Zleva O. Charvátová, D. Švubová, B. Paulů, K. Jeriová a G. Svobodová



# Rozpracování závěrů VI. sjezdu ČSTV

Po pozoruhodných úspěších lyžařů na XIV. ZOH 1984 v Sarajevu, kde vybojovali jednu stříbrnou, tři bronzové olympijské medaile a získali 22 bodů v neoficiální klasifikaci zemí, se konalo poslední dubnovou nedělí v Praze plenární zasedání výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV za přítomnosti delegace ÚV ČSTV vedené místopředsedou Ing. Jaroslavem Eliáškem ve slavnostní atmosféře. Podarilo se úspěšně plnit jeden z hlavních úkolů vytyčených VI. sjezdem ČSTV. Také výsledky na úseku masového rozvoje lyžování byly velmi dobré.

Zasedání znamenalo první hodnocení výsledků zdaleka sezóny v plénu. Zpráva předsednictva přednesená předsedou organizační komise PhDr. Miroslavem Hanákem připomenula vynikající výkony kolektivu běžkyň řízeného trenérem Zdeňkem Čillerem, poprvé v historii čs. lyžování se podařilo zásluhou Olygy Charvátové vybojovat olympijskou medaili ve sjezdových disciplínách a Jana Gantnerová obsadila cenné páté místo zásluhou dobrého práce trenéra Pavla Štastného. K největším a nejpříjemnějším překvapením uplynulé sezóny patřily výkony a výsledky mladé skokanské reprezentace, vedené trenérem Daliborem Motejkem. Na ZOH byla ČSSR jediným státem, který získal medailová umístění ve všech základních lyžařských disciplínách — v běhu, sjezdu a skoku.

Lyžaři vybojovali ještě další vavříny v závodním období 1983—84. K těm nejvýznamnějším patřilo vítězství šestnáctiletého Martina Švagerka na juniorském mistrovství světa v norském Trondheimu a bronzová medaile Miroslava Poláka v této soutěži, třetí pořadí čs. týmu na mistrovství světa družstev ve švýcarském Engelbergu, řada vítězství v závodech Světového poháru, z nichž si nejvíce vážíme prvenství na Holmenkollenu a ve finále SP v Planici. Dalším vynikajícím výsledkem bylo umístění čtyř čs. reprezentantů v prvé desíctce letů na lyžích v Oberstdorfu. Také běžkyňe po menším poklesu výkonnosti na severském turné pokračovaly v dobrých výsledcích. Je třeba vyzvednout dvojnásobné vítězství Květy Jeriové na Tatranském poháru a prvenství Štafety žen ve finále Světového poháru v Murmansk. Výkonnostní vzestup zaznamenaly i ženy-sjezdařky. Vedle Charvátové a Gantnerové usilují o proniknutí do světové špičky další mladé závodnice. Potvrdily to jejich výsledky na Velké ceně Demánovských jeskyň. Charvátová prokázala svou třídu vítězstvím v závěrečném paralelním slalomu, započítávaném do Poháru národů.

Dosažené úspěchy byly dodatečným dárkem k VI. sjezdu ČSTV a k 80. výročí založení lyžařského svazu. Velkým povzbuzením do další práce bylo ocenění, které se dostalo československým olympijským medailistům při přijetí u předsedy vlády ČSSR Lubomíra Štrougala a u předsedy ÚV ČSTV Antonína Himla. Na plénu předsednictva svazu poděkovalo za velmi dobré ekonomické a materiální podmínky, které pro přípravu československé lyžařské reprezentace vytvořilo vedení ÚV ČSTV, za dobrou spo-

lupráci všem příslušným oddělením ÚV ČSTV a za pomoc a spolupráci resortům MNO, FMV, MŠ ČSR a SSR, v jejichž střediscích vrcholového sportu je soustředěna většina našich reprezentantů.

## VEDLE ÚSPĚCHŮ I PROBLÉMY

I při vynikajících úspěších má výbor Svazu lyžování ÚV ČSTV celou řadu vážných problémů, které musí neprodleně řešit, chce-li dosažené pozice udržet a čs. lyžaři být stejně úspěšní v dalším období ve vrcholných světových soutěžích a zejména pak na Zimních olympijských hrách 1988 v Calgary. Jedná se o sjezdové a běžecské disciplíny mužů a o závod sružený.

Sjezdaři se nezúčastnili XIV. ZOH v Sarajevu především pro nízkou výkonnost v předolympijském období. V posledních letech zůstali svými výsledky hluboko pod svými možnostmi a tím i pod světovou úroveň, přestože jejich materiálové a ekonomické podmínky pro přípravu byly srovnatelné se ženami. Obecně řečeno je hlavní chyba, projevující se ve slabé výkonnosti, přímo v samotných závodnicích a jejich trenérském vedení. Bezprostředně se projevovala v nízké náročnosti a malé odpovědnosti. Ke zjištění konkrétních nedostatků a dílčích chyb je potřebné provést opatření k jejich nápravě. V současné době dochází v této disciplíně k určitým organizačním a kádrovým úpravám. Svaz stojí před velkou odpovědností — dobře připravit mladou generaci pro mistrovství světa juniorů, které se koná příští rok v Jasně. Zde by se měly projevit první náznaky zlepšení právě u juniorské reprezentace a měla by být tak zahájena příprava pro ZOH 1988 a pro mistrovství světa 1989, které by mohlo být v ČSSR. Musí být využity všechny možnosti k dobré reprezentaci, znamená to však udělat mnoho práce. Je třeba vidět, že ze současného pohledu nejde ani o medaile, ani o bodované umístění, ale o postupné získávání individuálních výsledků mezi nejlepší světovou dvacítkou.

Podobná situace je u běžců, kdy při velmi dobrých podmínkách tato disciplína stagnuje, či spíše její výkonnost klesá od roku 1974. Na Zimních olympijských hrách v Sarajevu, ale i na mezinárodních závodech to výsledky jen potvrdily. Nejednou se při soutěžích podivujeme, proč čs. reprezentanti, kteří jsou ve státní péči a mají možnost důkladné tréninkové přípravy doma i v zahraničí, odcházejí poraženi od těch, kteří zdaleka takové tréninkové možnosti neměli a takovou přípravu neabsolvovali. Rovněž zde se projevuje nízká úroveň řízení této disciplíny, malá náročnost a odpovědnost závodníků i trenéra.

I v této disciplíně je nutné realizovat organizační a kádrová opatření, musí být zvýšena účinnost kontrolní činnosti a více musí být zainteresována střediska vrcholového sportu. Pak lze předpokládat, že budou nalezeny rezervy ve zvyšování výkonnosti. U této disciplíny vidí předsednictvo cíle v umístění ve světových soutěžích na úrovni 12.—15. místa.

Největší zklamání snad připravil závod sružený, u něhož po loňské sezóně se očekávalo, že se začíná blýskat na lepší časy. Pro tuto disciplínu byly vytvořeny mimořádné podmínky jako nikdy předtím. Zdá se však, že odpovědní funkcionáři neuměli tyto podmínky správně využít pro výkonnostní růst. Naopak, došlo k podstatnému poklesu výkonnosti, a to v průběhu celé sezóny. Zpočátku bylo konstatováno, že slabou stránkou sruženářů je skok, bylo tedy třeba se na něj zaměřit. Výsledkem však bylo to, že skok zůstal slabinou a snížila se výkonnost v běhu. Z tohoto pohledu bude velmi zajímavá analýza příčin neúspěchu v této disciplíně a opatření, která z této analýzy vzejdou. Především však bude asi správné uskrovnit se poněkud v podmínkách a podstatně zvýšit odpovědnost práce.

Problémem poněkud jiného druhu je řešení generační výměny u družstva žen-běžkyň. I když některá děvčata budou závodit ještě jeden nebo dva roky, nebou asi všechna absolvovat nový olympijský cyklus. Největším problémem tedy bude konstituovat a s vysokou náročností připravovat nové olympijské družstvo. Neradi bychom ztráceli pozice, které současná ženská reprezentace vybojovala. Bude to velice náročný úkol, ale záruku, že to musí jít, dává čillerovská pečť na těmu.

Na všech uvedených problémech a nedostacích má pochopitelně svůj podíl i komise vrcholového lyžování a předsednictvo výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV. Kdyby byla účinnější kontrola a úsilí všech se napřelo na nejslabší články činnosti, jak to vyžadují zásady kvalitní řídicí a organizačtorské práce, určitě by i u kritizovaných disciplín bylo dosaženo podstatně lepších výsledků.

Celou uvedenou problematikou se konkrétně zabýval aktiv trenérů, který přijal řadu zásadních opatření, jež by měla představovat rozhodující nástup k řešení zmíněných nedostatků.

VI. sjezd ČSTV provedl podrobnou analýzu dosažených výsledků a stanovil nové náročné cíle a úkoly v oblastech upevňování nezastupitelného místa tělesné výchovy a sportu v životě socialistické společnosti, v rozvoji politické, veřejně prospěšné, tělovýchovné a sportovní činnosti členů a neorganizovaných zájemců, v aktivním ovlivňování životního způsobu, rozvoje osobnosti občanů všech věkových a sociálních vrstev a úspěšné sportovní reprezentace ČSSR, vytváření pravdivého obrazu o naší socialistické vlasti v zahraničí a aktivního příspěvku věci míru a mezinárodního dorozumění.

## ÚKOLY VI. SJEZDU ČSTV

VI. sjezd ČSTV schválil základní směry, cíle a úkoly pro územní i svazové orgány a to jak charakteru dlou-



hodobého, tak i operativního. Jejich shrnutím je Rezoluce VI. sjezdu ČSTV. Úkoly stanovené v tomto zásadním dokumentu jsou obecně platné rovněž pro celé československé lyžařské hnutí. Jejich konkretizací na podmínky výboru Svazu lyžování se zabývalo plenární zasedání.

V rámci pedsjezdové kampaně se uskutečnila 2. října 1983 IV. celostátní konference výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV a předsednictvu svazu se podařilo zahrnout do jednání této konference návrh rezoluce a tak byly vytvořeny předpoklady pro aktivní naplňování závěrů VI. sjezdu ČSTV již v lyžařské sezóně 1983—84.

Úkoly krátkodobé, směřující zejména k vrcholným sportovním událostem letošního roku byly splněny a překročeny. Úkoly dlouhodobé předsednictvu výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV podrobilo kritické analýze a srovnalo je se závěry sjezdového jednání. Zapracovalo je do plánu práce předsednictva a jeho jednotlivých komisí a průběžně zajišťuje a kontroluje jejich plnění. Tyto úkoly byly koncipovány zásadně a principiálně, linií jimi stanovenou není třeba měnit, a proto plenárnímu jednání byla předložena jejich konkretizace.

**V oblasti masového rozvoje lyžování** je třeba se zaměřit především ve spolupráci s národními svazy na aktivnější ovlivňování životního způsobu všech sociálních a věkových vrstev obyvatelstva, získávat občany pro systematické pěstování lyžařských disciplín organizovaným způsobem ve všech lyžařských oddílech tělovýchovných jednot. Rozšířit nabídku nejrůznějších přítažlivých a nenákladných forem lyžařského rekreačního sportu a lyžařské turistiky.

Na všech územních úrovních prohlubovat spolupráci s ostatními společenskými organizacemi, zejména se SSM, ROH, Svazarmem, Československým svazem žen, s národními výbory a složkami státních resortů k dosahování jednotně koordinovaného cílevědomého a účinnějšího postupu ve vytváření podmínek pro široký rozvoj lyžování, především mezi mládeží. K tomu je bezpodmínečně nutné zvyšovat členskou a organizační základnu v lyžování, včetně zvýšení počtů funkcionářských kádrů, zejména trenérů a cvičitelů. Před novou sezónou je třeba vyřešit stále diskutovanou otázku výuky jízdy na lyžích. Vytvořit všechny podmínky pro úspěšný průběh lyžařských sportovních soutěží, které byly zahájeny Bílou stopou SNP za vzorného uspořádání a masové účasti.

Soustavně je nutno zkvalitňovat **výkonnostní lyžování** jako významný prostředek socialistické výchovy, zvyšování tělesné zdatnosti, brannosti a všestranného rozvoje zvláště mladé generace. Z hlediska nutnosti diferencovaného přístupu zabezpečovat přitom přednostně pouze rozvoj výkonnostního lyžování mládeže. Vyžaduje se důsledné uskutečňování nové koncepce pořádání lyžařských soutěží výkonnostního charakteru na všech územních úrovních s výrazným uplatněním hledisek sportovní a ekonomické efektivity. Hlavním úkolem výkonnostního lyžování je systematické vyhledávání mladých talentů, cílevědomá péče o jejich rozvoj a jejich

včasné zařazování do nižších článků systému vrcholového sportu. Přípravuje se zřízení ústřední komise mládeže a ustavení funkce ústředního trenéra mládeže.

Na úseku **vrcholového lyžování** před celým československým lyžováním stojí kategorický imperativ — důsledná realizace integrovaného plánu přípravy československých lyžařských reprezentantů na XV. ZOH 1988 v Calgary a tím vytvoření základního předpokladu splnění náročných výkonostních cílů jak na ZOH 1988, tak i v ostatních světových soutěžích.

V oblasti **politicko-výchovné práce** postavil před československé lyžování VI. sjezd ČSTV především povinnost dosáhnout v souladu se závěry XVI. sjezdu KSČ užšího sepětí činnosti jednotlivých lyžařských oddílů s životem a potřebami socialistické společnosti, s úkoly její výstavby, nutnost zabezpečovat aktivní podíl členů lyžařských oddílů na plnění volebních programů NF a rozvíjet angažovaný vztah všech lyžařů k uskutečňování sociálního a ekonomického programu společnosti. Nikdy nekončícím úkolem politicko-výchovné práce zůstává systematické formování socialistického vědomí členů ČSTV prostřednictvím účinné světónázorové, vlastenecké, internacionální, morální a pracovní výchovy a prostřednictvím kvalitního organizování tělovýchovného procesu. Je třeba chápat politicko-výchovnou práci v lyžování v širším slova smyslu jako zvyšování ideové a odborné úrovně tělovýchovného procesu. K jejímu prohloubení využít letošního 40. výročí SNP a v příštím roce 40. výročí osvobození Československa Sovětskou armádou a Československé spartakiády 1985.

Při zdokonalování **řídící a organizačské práce** zaměřit se především na využívání jejích nástrojů, kterými jsou především plán a rozpočet. Velmi důležité je dosáhnout v lyžařském hnutí jednoty a reálnosti plánů a rozpočtů. Znamená to zvýšit nároky na rozborovou, koncepční a kontrolní činnost, prosadit u všech lyžařských oddílů a územních orgánů autoritu a závaznost ústředně vytyčovaných cílů a úkolů, zároveň však zvý-

šit úlohu nižších článků, zejména lyžařských oddílů a tělovýchovných jednot.

Základním úkolem **ekonomického zabezpečení** je v souladu s možnostmi československé ekonomiky vytvářet finanční a materiálně technické předpoklady pro další rozvoj lyžařského sportu. V souladu se závěry VI. sjezdu ČSTV je nutno přednostně vytvářet společenské a ekonomické podmínky pro zabezpečení masového rozvoje lyžování. K tomu je potřebné zvyšovat tvorbu vlastních zdrojů, rozvíjet hospodářskou činnost a poskytovat veřejnosti placené služby. Potvrzuje to i rozvoj veřejných lyžařských škol. Účinnějším řízením je nutno využívat společenské zdroje a dosahovat příznivějších výsledků ve veškeré lyžařské činnosti.

V uvedených souvislostech je nutné zvýšit **úlohu kontrolních a revizních orgánů**, přitom se zaměřit především na efektivní a hospodárné vynakládání finančních prostředků, plnění programu hospodárnosti, upevňování kázně a disciplíny a na posilování socialistického právního vědomí členů a funkcionářů.

Rozpracované závěry VI. sjezdu ČSTV lyžaři budou realizovat v sedmi hlavních vytyčených bodech. O zásadách a směrech náročného integrovaného plánu na OH cyklus 1985 až 1988 hovořil ústřední trenér VSL ÚV ČSTV dr. Jaroslav Potměšil (příležitostně se k nim ještě vrátíme).

Plenární zasedání bylo také příležitostí k rozloučení s bývalými úspěšnými reprezentanty ČSSR Jiřím Beranem, Františkem Novákem, Františkem Simonem, Jánem Tancosem a Bohumírem Zemanem, jimž byly odevdány diplomy a upomínkové dárky. Titulem mistr sportu byl vyznamenán juniorský mistr světa 1977 ve skoku Pavel Fizek.

Úspěšné výsledky lyžařů v uplynulé sezóně a obětavou prací funkcionářů ocenil místopředseda ÚV ČSTV Ing. Jaroslav Eliášek, který zdůraznil význam včasného zajištění přípravy na ZOH 1988 ve spolupráci s odděleními ÚV ČSTV a přál čs. lyžařům hodně úspěchů v dalších soutěžích.

**JAROSLAV TROUSIL**



V běhu žen na 10 km se rozdělily o olympijské medaile: druhá R. Smetanová (SSSR), vítězka M. L. Hämmäläinenová (Finsko) a československá reprezentantka Květa Jeriová



# Sjezdová sezóna 1983-84

Zima 1983—84 byla bohatá na významná střetnutí lyžařů a lyžařek celého světa. Vedle olympijských bojů absolvovala světová špička skokanů, sdrůženářů, běžců a běžkyň, sjezdařů a sjezdařek, širokou škálu závodů v šesti soutěžích o SP s 15 plánovanými závody ve skoku, včetně letů v Oberstdorfu, s 10 závody ve sdrůženém závodě, po 7 závodech, z toho 2 závody na ZOH, v běhu mužů a žen, s 33 plánovanými závody mužů a 28 závody žen ve sjezdových disciplínách. Výsledky, docílené v tolikém měření sil, mají reprezentativní charakter a představují současnou úroveň závodního lyžařského sportu.

V tomto článku se chceme poohlédnout po lyžařském dění v sezóně 1983 až 1984, na ZOH a v závodech Světového poháru, v jakémsi rámcovém přehledu. Je třeba na dojmy bohatý průběh sezóny si poněkud uspořádat, oprostít se od detailních pohledů, aby plastičtěji vystoupila velikost závodního lyžařského sportu a umění jeho nositelů. Svůj pokus omezíme prozatím na sjezdové disciplíny. Zrekapitulujme si průběh ZOH a závěr SP.

## I. ZOH 1984

### Ženy

Po ZOH Rosi Mittermaierové a ZOH Hanni Wenzelové se všeobecně očekávalo, a to nejen u švýcarského družstva, že ZOH budou hrami Eriky Hessové. Jak známo, očekávání se nespĺnila. Sedmé místo v obřím slalomu a páté ve slalomu bylo jasnou porážkou tipované favoritky. Ve všech disciplínách zvítězily závodnice bez výrazných úspěchů v minulosti; vítězky Figiniová (sjezd), Magoniová (slalom) a Armstrongová (obřív slalom) nezvítězily před tím v žádném významném závodě.

Ve sjezdu na Jahorině dosáhly Švýcarky jeden z velkých úspěchů v dějinách švýcarského sjezdového sportu žen: 18letá Michaela Figiniová zajela perfektní jízdu a získala zlato, její kolegyně z družstva Maria Walliserová stříbro. Jako paralelu k tomuto triumfu uváděl švýcarský tisk památné vítězství Barnharda Russiho a druhé místo Rolanda Collombina před dvanácti lety v Sapporu. My jsme se těšili z vynikajícího úspěchu Olgy Charvátové v tomto závodě, která se startovním číslem 16 po dramatické jízdě získala bronz. Na 1. mezičase byla společně s Walliserovou nejrychlejší, na 2. mezičase byla Olga absolutně nejrychlejší (0,19 s před Walliserovou), avšak v dolním úseku ztratila a do cíle zajela s odstupem 0,17 s na vítězku Figiniovou s třetím nejlepším časem. Také Jana Gantnerová zajela výborně (1. mezičas třetí, 2. mezičas pátá), skončila na pátém místě s odstupem 0,78 s na vítězku. Je to největší úspěch československého sjezdového sportu všech dob; Československo se v olympijském sjezdu žen 1984 umístilo za Švýcarskem jako druhé nejsilnější družstvo světa. Rakušanky počítaly jistě s lepším umístěním, právě tak jako sjezdařky ze zámoří.

Slalom: po prvním, při husté mlze absolvovaném kole, bylo v čele pět závodnic v rozmezí 0,14 s. Suverénní jízdou v druhém kole získala 19letá Italka Pauletta Magoniová zlato, Francouzka Perrine Pelenová stříbro a Ursula Konzettová (Lichtenštejnsko) bronz. Favoritky byly překonány, Hessové se nevydařil v pořadí již třetí

slalom sezóny. Zklamaly M. R. Quariová (7.) a D. Ziniová (9.); R. Steinerová na 4. místě, skončila jako jediná Rakušanka mezi prvými deseti. Američanky T. McKinneyová a Ch. Cooperová zaútočily, ale nedojely. Olga Charvátová obsadila 10. místo z 21 klasifikovaných závodnic.

Vítězkou obřívho slalomu se stala Američanka Debbie Armstrongová před Christinou Cooperovou, za ními se umístila Perrine Pelenová na bronzové pozici. Vítězství Armstrongové bylo velkým překvapením. Sedmé místo v tomto závodě bylo prvním velkým zklamáním Hessové v Sarajevu. Umístění čs. lyžařek: Olga Charvátová i při obtížích s brýlemi se zařadila na cenné 8. místo, Alexandra Mařasová na 27. a Irena Vlčeková na 29. pořadí.

### Muži

Ve sjezdu zvítězil 24letý Bill Johnson, první Američan, který zajel olympijský sjezd vítězně. Jel uvolněně jako v tréninku (tréninkové jízdy: dvakrát nejrychlejší a druhý, jednou čtvrtý), na posledním úseku do cíle ujel všem soupeřům, také P. Müllerovi; naměřená průměrná rychlost činila 104,5 km/h. Peter Lüscher dokázal zdánlivě nemožné. Před závodem odepsán, vystaven nelichotivým komentářům, se umístil druhý. Američané jásali, Švýcaři byli šťastni, Rakušané po celá léta zvyklí ve sjezdu zvítězit, se museli spokojit bronzem A. Steinera. Rakouské hvězdy F. Klammer (10.) a E. Resch (11.) neuspěli, právě tak, jako Kanaďané Todd Brooker (9.) a Steve Podborski (8.).

Ve slalomu na nedokonalě upravené trati, tři týdny před ukončením závodní činnosti, dosáhli dvojnásobného vítězství bratři Phil a Steve Mahroví (USA); Phil vybojoval zlato, Steve stříbro. Bronzovou medaili si vyjel Francouz Didier Bouvet. Prolomil tak 16 roků trvajících stagnaci kdysi slavného sjezdového sportu Francie, je prvním Francouzem, který po Jean-Claude Killym získal opět olympijský kov. Phil Mahre v Schladmingu na MS 1982, ač velkým favoritem, dvakrát nedojel do cíle. V Sarajevu, prakticky již odepsán, se znovu zablýskl.

V obřím slalomu zvítězil Švýcar Max Julen rozdílem 0,23 s před Jugoslávцем Jure Frankem. Tak jako ve sjezdu a ve slalomu šlo o prvenství nečekané, Julen ve třech sezónách zajel vítězně jediný závod. Jugoslávci nadšeně aplaudovali Frankovi za stříbro, získané hned v prvním závodě her; zklamání byli při konečné bilanci, když se ukázalo, že to byla jediná medaile, kterou získali. Bronz vybojoval Andreas Wenzel (Lichtenštejnsko); v prvé desítce obsadili Jugoslávci 3, Rakušané 2, Italové, Američané a Švýcaři po 1 místě.



Olga Charvátová úspěšně reprezentovala ČSSR v uplynulé sezóně dobytím olympijské medaile ve sjezdu a sedmým místem v celkové klasifikaci SP 1983—84

Hodnoceno dvěma větami: ZOH 1984 ve sjezdovém sportu byly hrami nečekaných výsledků. Nejúspěšnějšími sjezdovými družstvy byli nepochybně Američané a Švýcaři.

## II. SVĚTOVÝ POHÁR 1983—84

Finálové boje v soutěži o Světový pohár v Oslu, zejména v soutěži žen byly velmi napínavé. Erika Hessová měla před posledním slalomem devítibodový náskok před H. Wenzelovou (247:238); jen vítězství nebo druhé místo mohlo H. Wenzelové zajistit celkové prvenství ve SP 1983—84. Ale ani to nebylo jisté; Hessová nesměla zajet druhé nebo třetí místo. Výchozí situace nemohla být napínavější. U mužů nebyla situace před posledními dvěma závody, obřím slalomem a slalomem, tak napjatá. Švýcar P. Zurbriggen měl poměrně velký bodový náskok před I. Stenmarkem. Švéd ovšem byl také pod silným tlakem, ve slalomu i obřím slalomu se mu jednalo o získání prvenství v individuální klasifikaci obou disciplín; v obřím slalomu byl ohrožován P. Zurbriggenem, ve slalomu M. Girardellim (Lucembursko).

### Celková klasifikace

Ve finálovém slalomu žen v Kirkerudu u Osla padlo rozhodnutí nečekaně rychle: H. Wenzelová, po nejrychlejších mezičasech, ukončila jízdu krátce před cílem již v prvním kole závodu; celkovou vítězkou SP 1983—84 se tím stala E. Hessová. Trojnásobná mistryně světa ze Schladmingu (1982) podruhé převzala velký křišťálový glóbus SP, pět týdnů po těžkých zklamáních v Sarajevu ocitla se opět v čele technických jezdkyň. Olga Charvátová 11.—12. místem ve finálovém závodě se v celkové klasifikaci umístila sedmá, o jedno místo lépe nežli loňského roku. To je vynikající výsledek. Další pořadí čs. reprezentantek: 30. Jana Gantnerová, 43.—44. Ivana Valešová, 55.—56. Alexandra Mařasová, 82.—85. Ludmila Milanová.

U mužů neprobíhaly závěrečné boje tak dramatičticky, favoritem Pirim Zur-



**bríggjen zajel čtvrtou pozici v obřím slalomu a stal se vítězem SP 1983—84;** odsunul I. Stenmarka o 26 b. na druhé a M. Girardelliho o 34 b. na třetí místo. Umístění čs. závodníků: 63.—64. P. Šoltýs, 67.—71. M. Kolář.

#### Individuální klasifikace

##### Ženy

Malou křišťálovou kouli **ve slalomu**, kterou v předchozích třech sezónách získala E. Hessová, tentokrát převzala Američanka Tamara McKinneyová. Po neúspěchu v Sarajevu zvítězila ve slalomu SP dvakrát, druhé místo zajela třikrát. Za ní druhá s rozdílem 10 b. skončila Rakušanka R. Steinerová (dvě vítězství a dvě druhá místa), třetí místo obsadila P. Pelenová. Umístění čs. lyžařek: 14. O. Charvátová, 24.—25. A. Mařasová a I. Valešová, 38.—39. L. Milanová.

**Ve sjezdu** předstihla pouhými dvěma body Švýčarka Maria Walliserová (2 vítězství, třikrát 3. místo) I. Eppleovou (NSR), třetí pořadí obsadila H. Wenzelová. Olga Charvátová skončila dvanáctá.

**Soutěž obřích slalomů** zajela nejspěšněji E. Hessová (třikrát vítězně, dvakrát 2. místo), odsunula poměrně značným rozdílem 25 b. Američanku Chr. Cooperovou na druhé místo, třetí příčku v klasifikaci obsadila T. McKinneyová. Pořadí čs. závodnic: 11. O. Charvátová, 38.—39. A. Mařasová.

**Kombinace:** 1. E. Hessová, 2. I. Eppleová, 3. O. Charvátová, 4. H. Wenzelová, 5. M. Figiniová; umístění dalších čs. reprezentantek: 18. I. Valešová, 28. J. Gantnerová.

##### Muži

**Ve slalomu** nastoupil M. Girardelli dědictví po I. Stenmarkovi, osminásobném vítězi 1975—1981 a 1983; Girardelli byl po celou sezónu absolutním suverénem. Pět vítězství a jedním druhým místem získal maximální počet 125 b. (20 škrťů); 2. I. Stenmark, 3. F. Gruber (Rakousko), 4. P. Popangelov (Bulharsko), 5. B. Križaj (Jugoslávie), 6. A. Wenzel (Lichtenštejnsko).

**Ve sjezdu** zvítězil Švýcar Urs Räber (dvě vítězství, jedno druhé místo) před E. Reschem (Rakousko). Další pořadí: 3. B. Johnson (USA), 4. F. Klammer (Rakousko), 5. S. Podhorski (Kanada), 6. H. Hoflöhner (Rakousko).

**Trofej obřích slalomů** převzal I. Stenmark (čtyři vítězství a jedno 3. místo) při rovnosti 115 bodů s P. Zurbriggenem, který měl o jedno vítězství méně; 3. H. Enn (Rakousko), 4. M. Girardelli, 5. J. Franko (Jugoslávie), 6. H. Strolz (Rakousko).

**Kombinace:** 1. A. Wenzel, 2. P. Zurbriggen, 3. A. Steiner, 4. F. Heinzer (oba Rakousko), 5. T. Bürgler (Švýcarsko), 6. U. Räber. Umístění čs. reprezentantů: 10. P. Šoltýs, 16.—17. M. Kolář.

**V paralelním závodě**, započítávaném jen do soutěže o Pohár národů, zvítězili ze žen Olga Charvátová, z mužů Hans Enn. Závod se jel uvolněně, nicméně šlo o prestiž jezdců a jezdkyň. Olga Charvátová se prezentovala ještě jednou jako špičková závodnice, porazila postupně H. Wenzelovou, T. McKinneyovou a ve finále E. Hessovou.

**Pohár národů:** rozdílem 266 bodů zvítězilo Švýcarsko s 2029 body (muži 1117 b./ženy 912 b.) před Rakouskem 1763 b. (1212/551). Další pořadí: 3. USA 801 b. (237/564), 4. NSR 619 (118/501), 5. Lichtenštejnsko 521 (239/282), 6. Itálie 509 (351/158), 7. Francie 473 (76/397), 8. Švédsko 439 (437/2), 9. Kanada 415 (166/249), 10. Jugoslávie 355 (281/74), 11. ČSSR 290 (28/262), 12. Lucembursko 229 (229/0), 13. Polsko 152 (0/152), 14. Bulharsko 91 (91/0), 15. SSSR 34 (31/3), 16. Španělsko, 17. Austrálie, 18. Japonsko, 19. Mexiko, 20. Norsko, 21. Maďarsko, 22. Británie.

#### III. ZÁVĚR

V zimě 1983—84 se jelo celkem 73 závodů ve sjezdových disciplínách. Švýcarsko zvítězilo ve dvaceti (E. Hessová sedmkrát, Zurbriggen čtyřikrát, Figiniová, Räber, Walliserová a Heinzer dvakrát, Julen jednou). Následují Rakousko s dvanácti vítězstvími, USA a Lichtenštejnsko (po devíti), Lucembursko (5), Kanada (4), NSR (3), Itálie (2), Francie a ČSSR (po 1 vítězství). **Nejvýkonnějším družstvem 1983 až 1984 bylo nepochybně družstvo Švýcarska.** Přestože na ZOH 1984 neuspěli nejsilnější opory kolektivu E. Hessová a P. Zurbriggen, dosáhlo družstvo dvěma zlatými (M. Figiniová a M. Julen) a dvěma stříbrnými medailemi (M. Walliserová a P. Müller) nejlepší bilanci od Sappora 1972. K tomu přistupuje triumf, dosažený



*Michaela Figiniová (vlevo) vítězstvím ve sjezdu na ZOH a Maria Walliserová prvenstvím v SP ve sjezdu přispěly k výraznému úspěchu švýcarského družstva*

ve SP 1983—84, překonávající vše, čeho švýcarské družstvo dosud ve SP dosáhlo: po 1981 a 1983 třetí vítězství v Poháru národů. Poprvé v jedné zimě získávají P. Zurbriggen a E. Hessová obě vítězství v celkové klasifikaci SP, M. Walliserová a U. Räber vítěz ve sjezdu, E. Hessová v obřím slalomu a kombinaci. Jen čtyři poháry byly přenechány „ostatnímu světu“: ve slalomu T. McKinneyové a M. Girardelli, v kombinaci A. Wenzelovi a I. Stenmark při rovnosti 115 bodů s P. Zurbriggenem se musel spokojit s vítězstvím v obřím slalomu.

**Na druhé místo se radí družstvo USA**, především výsledky ze Sarajeva: tři zlaté a dvě stříbrné medaile. Ve SP zajely dobře T. McKinneyová, vítězka ve slalomu a třetí v obřím slalomu a Ch. Cooperová, která obsadila druhé místo v obřím slalomu.

**Největšího zklamání se v Sarajevu dočkali Rakušané;** jediná bronzová

medaile ve sjezdu je pokládána za neúspěch, který v dějinách rakouského sjezdového lyžování nemá obdoby. Ani výsledky ve SP nejsou povzbuzivé.

**Pro ČSSR byla lyžařská sezóna 1983—84 ve sjezdových disciplínách díky Olze Charvátové (bronz ve sjezdu na ZOH a sedmé místo v celkové klasifikaci SP) a Janě Gantnerové (páté místo ve sjezdu na ZOH a desáté ve sjezdu SP) nejúspěšnější sezónou v dějinách našeho sjezdového lyžování.** Olga se definitivně zařadila mezi prvních deset jezdkyň, z nichž každá může zvítězit v kterémkoli závodě. Obě čs. vedoucí sjezdařky a nastupující mladé závodnice Ivana Valešová a Alexandra Mařasová — pokud nedojde ke zdravotním komplikacím — jsou dobrým příslibem pro nejbližší čtyři léta. Bolavým místem prozatím jsou naši sjezdaři.

**Dr. OTTO KULHÁNEK**  
člen mezinárodní komise  
VSL ÚV ČSTV

## Seminář politicko- výchovných pracovníků

Péčí tělovýchovné školy ČÚV ČSTV se konal ve sportovním areálu v Jičíně dvoudenní seminář politicko-  
výchovných pracovníků lyžování k projednání závěrů VI. sjezdu ČSTV a sjezdu České organizace ČSTV. Byl určen pro členy politicko-  
výchovné komise VSL ČÚV ČSTV, předsedy krajských komisí a vybrané okresní svazy lyžování. Měl bohatou náplň. Vedle projednání hlavních úkolů v oblasti politicko-  
výchovné práce, seznámení s novými zásadami socialistického soutěžení o titul Vzorný a o Plakety ČSTV, projednání systému politicko-  
výchovné práce v ČSTV a lyžování, byl věnován prostor k výměně zkušeností. Dále byly řešeny otázky zkvalitnění organizační a řídicí činnosti, metodické pomoci a spolupráce s krajskými komisemi, především pak krajských PVK okresním a městským svazům lyžování a jejich komisím politicko-  
výchovné práce.

Kladem bylo, že při semináři byla současně zorganizována prohlídka Muzea československého lyžování v Jilemnici. Večerní program byl vyplněn aktivní tělovýchovnou činností, kdy zejména v herně stolního tenisu k uspokojení zájmu nestačily ani čtyři stoly. Účastníky semináře byla využita i sauna a plavecký bazén.

Seminář měl velmi dobrou úroveň, účastníky byl kladně hodnocen a doporučeno podle možnosti v dalších obdobích ho opět uskutečnit a obsahově navázat na tento první seminář. Byla jen škoda, že některé okresní svazy lyžování nevyužily možnost proškolení svých politicko-  
výchovných pracovníků, neboť je na seminář nevy-  
staly.

**BEDŘICH VČELIŠ**  
předseda PVK VSL ČÚV ČSTV



# HRA

„S přečpaným břichem se už nejl. A my jsme sytí.“

Seděli za stolem v sarajevském Mojmilu v úplně stejných kostkovaných košilích, stejně tak stejných kalhotách, botách... A když ne stejných, tak alespoň velice podobných tělech, od pomalu mizejících vlasů k opáleným prstům na rukou, které ani v jednom případě nebyly klidné. Který z nich je Steve Mahre, který Phil Mahre?

Viditelně jim dělalo dobře, když si nebyli jisti ani muži s bloky, tužkami a mikrofony, kteří na ně doráželi otázkami, mnozí z nich už leta. Dokonce si dvakrát za to krátké povídání vyměnili jména. „Steve je lepší, má lepší formu,“ řekl jeden o druhém. Ten se usmál a dodal: „Nevěřte mu, Steve je on.“ „Phil se letos pokoušel i o sjezd,“ řekl později zase ten první. „Trénovals ho, ale nakonec jsi uznal, že to nemá smysl,“ přidal druhý.

Hřešili na svou podobu. Chodí často spolu, alespoň v Sarajevu byli skoro pořád, vždy stejně oblečení („Rádi tím pleteme lidi, každý má přece padesátiprocentní šanci, že nás pozná; tedy že se strejí. Sázíme se o to.“)

Hřešili až zhřešili doopravdy. Copak „na suchu“, to jsou jen klukoviny, hra. Ale když tuhle hru neodloží ani při závodění... Před olympijskými hrami nic nevyhráli. To jediné Stevovo vítězství skonči-



Na obrázku dole Steve Mahre, nahoře jeho bratr Phil Mahre.

lo diskvalifikaci, protože si zase vyměnili jména. K těm novým si ale nechali původní čísla a tomu se všude ve světě říká podvod. „Byla to zapomnětlivost, velká náhoda, nic víc. Lidé se mohou splést když stojíme, ale při jízdě nás každý pozná, nemáme stejný styl. Nezapomeneme na to, už se to nestane.“

I teď to zní jako výmluva.

Svou hru nestáhli z repertoáru. Po neblahých zkušenostech ji však už drží dál od lyžařských svahů, kde se závodí. Ani od nich také nechtějí utéci. Už teď.

„Odejeme, jistě. Podívejte, pro nás už není tragédie, když nevyhráváme. Když něco pokazíš, nejsi první, nemáš medaili. Ale není to senzace ani neštěstí. Copak někdo ví něco předem? Je tolik výborných lyžařů, všichni vyhrát nemohou. Tolik faktorů mluví do výkonu. Až výsledek určí, kdo byl v tu chvíli, v těch podmínkách a s tím štěstím lepší.“

„Olympijské medaile nebylo lehké získat. Ale kdo to nezkusí... Ale už s námi moc často počítají jako s vítězi, my to nesnášíme. Leze nám to na nervy. To je tlak! Sport pak přestává bavit...“

„Máme toho plné zuby. Definitivně jsme se závodního lyžování nasytili. Jsme moc často pryč z domova a už se nám to nelíbí! I když — s lyžováním se nechceme loučit. Zkusili bychom pomáhat mladým, to nám vždy šlo. Jestli nás ovšem nechají.“

Bratři Mahrové povídali napřeskáčku. A když se nakonec jeden z novinářů přímo zeptal který je který, dali se do smíchu a přidělil jeden druhému jméno. Smáli se tak, že si nikdo zase moc jistý nebyl.

Ing. ALEXANDR ŽURMAN

## Zajímavosti z FIS

Již 35. kongres Mezinárodní lyžařské federace (FIS) se uskuteční 25. května—2. června 1985 v kanadském Vancouveru. Je tzv. statutovým kongresem, který neprovádí změny v mezinárodním soutěžním řádu. Veškeré návrhy na změny statutu FIS musí zaslat národní lyžařské svazy generálnímu sekretariátu nejpozději do 30. září 1984.

Všechny návrhy komisí FIS, jakož i jejich stanoviska k příslušným návrhům národních lyžařských svazů musí být podány do 30. listopadu 1984. V prosinci letošního roku předsednictvo FIS prodiskutuje návrhy národních svazů a stanoviska komisí a zveřejní své komentáře. Všechny návrhy pro kongres, jakož i odpovídající komentáře předsednictva, oznámí generální sekretariát národním lyžařským svazům nejpozději do 15. února 1985. Takzvaná „kongresová kniha“ bude rozeslána nejpozději měsíc před zahájením kongresu.

### TERMÍNY MISTROVSTVÍ SVĚTA

Se stanovením termínů mistrovství světa 1985 byly značně obtíže. Po dlouhých jednáních se nakonec našlo ne sice ideální, ale kompromisní řešení. MS v klasických disciplínách se bude konat 18.—28. ledna 1975 v Seefeldu a světový šampionát ve sjezdových disciplínách 31. ledna až 10. února 1985 ve Valtellinu. Termínové problémy byly již vyřešeny pro mistrovství světa 1987. O tituly mistrů světa v klasických disciplínách se bude bojovat 11.—21. února 1987 v Oberstdorfu a MS ve sjezdových disciplínách bude uspořádáno 29. ledna až 8. února 1987 v Crans-Montaně.

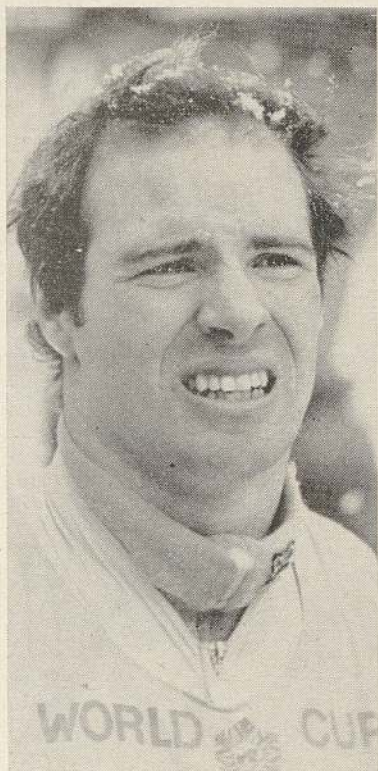
Po zkušenostech s termínovými problémy se předsednictvo FIS rozhodlo předložit kongresu FIS 1985 ve Vancouveru návrh, aby byla přijata zásada, že sjezdová MS se mají konat v prvním únorovém týdnu a klasické v druhém polovině února.

### DISCIPLINÁRNÍ KOMISE FIS

V souvislosti se sledováním činnosti technických delegátů FIS na jednotlivých (hlavně vrcholných) závodech, kde není vždy s jejich činností spokojenost, byla předsednictvem FIS ustanovena disciplinární komise. Bude pozusovat, řešit a eventuálně vyvozovat příslušná opatření, pokud technický delegát FIS nebude perfektně plnit své povinnosti. Komisi vede bývalý člen předsednictva FIS Francouz Charles Garot a jejími členy jsou Ostler (NSR), Melcher (Švýcarsko), Weinbuch (NSR) a Poléy (Rakousko).

### SLALOMOVÉ TYČE

Nové kloubové tyče zřejmě ještě nedoznaly svého definitivního uplatnění resp. uplatnění v definitivní podobě. Dosavadní zkušenosti budou vyhodnoceny nejen ze ZOH v Sarajevu, ale též z použití na některých Světových pohárech pokud jde o superobří slalom 1983—84. Totéž platí o použití slalomových branek bez praporků, které byly vyzkoušeny na některých březnových závodech Světového poháru mužů a žen.





# Jak dál ve vrcholovém lyžování

Sedmdesát trenérů, metodiků a funkcionářů, kteří v podstatě zastupovali všechny funkce a články systému vrcholového lyžování, se zúčastnilo rozšířeného aktivu komise vrcholového lyžování 9.—11. dubna v hotelu Olympia na Zadově. Byli přítomni trenéři reprezentačních družstev, předsedové subkomisí jednotlivých disciplín, členové realizačních týmů, trenéři a zástupci středisek apod. Po celou dobu jednání byli také přítomni předseda VSL ÚV ČSTV Karel Smola a zástupce vedoucího oddělení sportů I. ČSTV Stanislav Šulc.

Rozšířený aktiv KVL je důležitým článkem systému řízení ve vrcholovém lyžování. Má v podstatě dva hlavní úkoly:

- zhodnotit práci a výsledky předchozího ročního tréninkového cyklu, v tomto případě celého OH cyklu 1981—1984 a výsledky na XIV. ZOH v Sarajevu,
- projednat zásady a směrnice pro nový roční tréninkový cyklus, v konkrétním případě pro Integrovaný plán přípravy lyžařů na XV. ZOH 1988 v Calgary.

Československé lyžování dosáhlo na XIV. ZOH 1984 v Sarajevu historických výsledků a i v další části sezóny bylo úspěšné. Zdálo by se proto, že hodnocení úspěchů musí být radostnou záležitostí. Není to však tak docela pravda. Je faktem, že bylo konstatováno, že hlavní podíl na úspěšnosti běžkyň má sám kolektiv vyspělých a velmi zkušených závodnic, dále vyzkoušený a osvědčený model přípravy a osoba trenéra. Je potřeba vidět i podíl dalších trenérů, nejen kladný, ale i záporný. Zvláště bych chtěl zdůraznit význam Květy Jerovie jako vůdčí osobnosti nejen disciplíny, ale celého lyžování.

Podobně bylo přistoupeno i k hodnocení výsledků sjezdáček — práce celého kolektivu, velmi systematická práce trenéra a zaměřenost přípravy.

U skokanů se trochu tápalo, ale podíl kolektivu, jeho přístupu a soutěživosti, dále režim, práce trenéra a podíl Františka Vaverky na přístupu k technice provedení skoku je zřejmý. Nelze však ani u jedné disciplíny zapomenout na podíl ostatních, zde nejmenovaných, bez nichž by mnohé nebylo.

Pochopitelně obtížnější situace byla u těch disciplín, které neuspěly. Je neuvěřitelné, že mnozí trenéři (i střediskoví) přišli s množstvím objektivních příčin proč jejich svěřenci nemohli uspět. V některých případech se „nepodařilo nalézt“ žádné jiné argumenty než objektivní. To je ovšem velmi závažný fakt, který nelze přehlížet. S takovými trenéry a metodiky nelze skutečně tvořivě pracovat. Je ovšem potřeba rozlišovat ty případy, kdy šlo o vědomé „svádění viny“ na někoho jiného apod. a skutečnost, kdy trenéři (nebo střediska, která zastupovali) nemají jiné názory než ty, které veřejně, ale častěji v zákulisí prezentovali.

Přesto však jsou závěry jasné a jednoznačné — disciplínám, které uspěly, bylo poděkováno a byly hledány cesty jak dál. Je zřejmé, že vysoká sportovní úroveň, na kterou se dostaly, vyžaduje i stejně vysokou „světovou“ práci a zajištění. Je prakticky potřeba dále pokračovat v nastoupených trendech, prohlubovat metodiku a harmonogramy přípravy, zdokonalovat techniku pohybu a využívat všech individuálních předpokladů sportovců. U těchto disciplín jde skutečně o to dokázat využít současné výkonnosti úrovně sportovců, rozvíjet dále jejich předpoklady a zužitkovat zkušenosti. Měla by to tedy být příprava na vysoké úrovni se spojením precizní činnosti realizačních týmů.

U „rozvojevých“ disciplín pak musí dojít především k posunu v přístupu — z něho by měl vyplývat podstatně tvrdší tréninkový režim a pochopitelně obsah a metodika přípravy. Prakticky jde o základní a svým způsobem „totální“ přístup. Ten ovšem vyžaduje naprosto jednoznačné „vhodné typy“ sportovců a trenérů — takové, pro které je reprezentace a příprava na ni prvořadým úkolem a „smyslem“ současné etapy života. Velmi podstatné je zde zapojení „širších“ realizačních týmů. Jde skutečně o to, v relativně krátké době získat základ pro pozdější růst sportovní výkonnosti v mezinárodním měřítku. Důležitá je přítomnost jednoty tréninkové a politickovýchovné práce a působení trenérů, funkcionářů a především středisek a resortů. Zde půjde především o „podřízení“ všem centrálním zájmům.

Koncepce přípravy lyžařů na XV. ZOH 1988 v Calgary vychází ze zkušeností OH cyklu 1981—1984. Cílem čtyřletého cyklu je vystoupení na XV. ZOH. Z tohoto hlediska

je „Calgary náš cíl“! K tomuto cíli bude směřovat naše úsilí a činnost a budou přijímána opatření.

U úspěšných disciplín dostali dále důvěru současní trenéři a realizační týmy a věříme, že ještě nevyčerпали všechnu svoji invenci a mohou jít dále. U neúspěšných disciplín jsme ovšem přikročili k výměnám — běh mužů — Bohuslav Rázl, závod sdružený — Vladimír Seidl, sjezd mužů — Jiří Vlček a také u řady členů realizačních týmů. Situace se promítá i do složení realizačních družstev — k některým zkušeným byli přijati mladší sportovci s perspektivou na rok 1988. Proto, abychom vytvořili „nové tlaky“, ponechali jsme některé starší reprezentanty mimo reprezentační družstva s možností kvalifikace na mistrovství světa 1985 [např. M. Bečvář, J. Švub, V. Frák, R. Žallmann apod.].

## na POMOC trenérům A cvičitelům

Z celkového pohledu jsou mistrovství světa 1985 v Seefeldu i Valtellině „přípravou“ na ZOH 1988 i když zde chceme „sklidit ovoce“ současné výkonnosti lyžařů (to platí zvláště oběžkyň). Jinak jsme kádrovou rozvahou dělali jednoznačně s výhledem na ZOH 1988 v Calgary. Mistrovství světa 1987 v Oberstdorfu i Crans Montaně chápeme jako „zkoušku“ na ZOH.

K některým změnám došlo i u juniorských družstev — vůbec mládeži chceme po všech stránkách věnovat větší péči. To platí i o přípravě na mistrovství světa juniorů a zvláště pak na MSJ 1985 ve sjezdových disciplínách v Jasně.

Další otázky budou postupně probírány při dalších příležitostech a v následujících sděleních.

Širší „smysl“ rozšířeného aktivu komise vrcholového lyžování je projednat, prodiskutovat a snad i prohádát jednotlivé názory, společně hledat řešení a nasměrovat tak myšlení a činnost žádoucím směrem. Je proto zcela přirozená bouřlivá a napjatá atmosféra, je však také zcela přirozená nutnost „usměrňování“ situace. Vrcholový sport není totiž ani nezávadný, ani levný a vůbec už ne soukromou nebo resortní záležitostí. Proto je potřeba postupovat někdy tvrdě a direktivně ve smyslu centrálních tendencí a společenských zájmů. Proto často ti trenéři, kteří chtějí být hlavně „přítom“ proto, aby věděli oč jde, aby obhajovali vlastní, místní, střediskové či resortní zájmy a o „nic víc“ jim už nejde, se mohou cítit „nevyslyšení a nevyužití“.

Velmi důležitou je skutečnost, že nakonec všichni (nebo téměř všichni) odjedou se znalostmi uplatňovaných tendencí a tyto „používají“ při tvorbě vlastních a střediskových plánů. Tím dosahujeme jednotu, „sjednocení“ názorů, dále pak „velké časové zrychlení“ uplatňování těchto tendencí.

Na rozšířený aktiv obsahově z hlediska Integrovaného plánu 1985—1988 navazovala oponentura plánů na úrovni místopředsedů ÚV ČSTV, OVS atd., dále pak oponentury plánů středisek v polovině května pro česká a moravská v Novém Městě na Moravě a v závěru května pro slovenská střediska v Pezinku. Vyvrcholením tohoto období „přípravy a formulování postupů“ bude konference profesionálních trenérů a metodiků 18.—20. června v Novém Městě na Moravě.

Celkově bych chtěl konstatovat, že rozšířený aktiv trenérů a metodiků komise vrcholového lyžování na Zadově splnil svoje poslání a byl dalším přínosem pro práci ve vrcholovém lyžování. Dal základ k přístupu k přípravě na XV. ZOH 1988 v Calgary.

Je však potřeba si uvědomit, že nejsme schopni zopakovat dosažené výsledky nedokážeme-li zlepšit svoji práci na všech úrovních a úsecích, odstranit rezervy a vytvořit nové prvky v přípravě. K tomu se musíme sjednotit a jít za společným cílem a tím je CALGARY 1988.

PhDr. JAROSLAV POTMĚŠIL  
ústřední trenér VSL ÚV ČSTV



# Vliv vztahu mezi objemem a intenzitou tréninku čs. sjezdařek - náhoda nebo záměr?

250 tréninkových dní, 370 tréninkových jednotek, 903 tréninkových hodin, 1200 km na kole, více jak 500 km běhu, 49 km rozvoje rychlosti, 150 tun navzpíraných nebo jinak použitých při rozvoji síly atd. atd. — to je jen velmi stručný výčet objemů tréninku čs. reprezentačního družstva sjezdařek v uplynulém ročním tréninkovém cyklu. Mýlil by se ten, kdo by chtěl při použití stejných ukazatelů vyžadovat od každého závodníka nebo závodnice tytéž výkony, jichž dosahovaly a jimiž nakonec korunovaly čs. sjezdařky období let 1981—1984.

Objemy a kvantita, pojmy tak často — a nejen ve sportu — skloňované, ještě nemusejí samy o sobě přinést optimální výsledek. Teprve promyšlené metodické pedagogické postupy, vytváření modelových situací, ale zejména dávkování a intenzita tréninku v oblasti adekvátního působení na biologický základ sportovce v ročním tréninkovém cyklu i v jednotlivých etapách a čtyřtýdenních cyklech dává celé přípravě sportovce konečnou podobu. Stručně řečeno — kvantifikace sama ještě neznamená všechno. Právě poměr mezi objemem a intenzitou byl hlavním předmětem úvah o zásadním směru řízení tréninku z hlediska jediného cíle — ZOH 1984 v Sarajevu.

Podívejme se nejprve na to, co říká v obecné rovině o obdobných případech teorie:

Více než dosažení rekordního výkonu se ve vrcholovém sportu cení umístění na nejdůležitějších světových soutěžích, především na OH. Splnit takovýto cíl není jednoduchou záležitostí — dlouholeté poznatky dosvědčují, že ne vždy zvítězí současný nejlepší sportovec, ale někdo, kdo se v odborných úvahách pohybuje řekněme kolem desátého místa a v den soutěže překvapí [to se potvrdilo v podstatě i v Sarajevu v obou technických disciplínách žen]. V čem spočívá příčina, jakým zákonitostem tyto jevy podléhají — nebo jde o nahodilost?

Všeobecně se v této souvislosti hovoří o **sportovní formě** a o umění ji vyladit. Sportovní forma (SF) není trvalým jevem, její úroveň probíhá ve třech cyklicky se opakujících fázích: I. získávání SF, II. stabilizace SF a III. ztráta SF.

I. V 1. části první fáze jde zejména o zvyšování funkčních možností, k nejdůležitějším biologickým přeměnám v organismu sportovce, ve 2. části této fáze pak dostávají vzniklé změny specifický charakter, koncentrují se. Jednotlivé předpoklady SF však nedozrávají současně, může dojít dokonce k disharmoniím, prostě: špatně stavěný trénink může dozrávání SF prodloužit nebo snížit její hodnotu tak, že podaný výkon nebude úměrný vybudovaným předpokladům.

II. Ve druhé fázi jde o udržení vysoké výkonnosti. I zde se musí trénovat a zdokonalovat vše, na čem závisí sportovní výsledky (na tuto skutečnost u nás někdy rádi zapomínáme). Výkony buď dále rostou nebo kolísají — tento stav lze však vhodně prováděným tréninkem ovlivňovat. Období optimální SF má omezenou délku, mezi jednotlivými jejími vrcholy může dojít k útlumu (tedy ne ke ztrátě) v délce i čtyř až šesti týdňů!

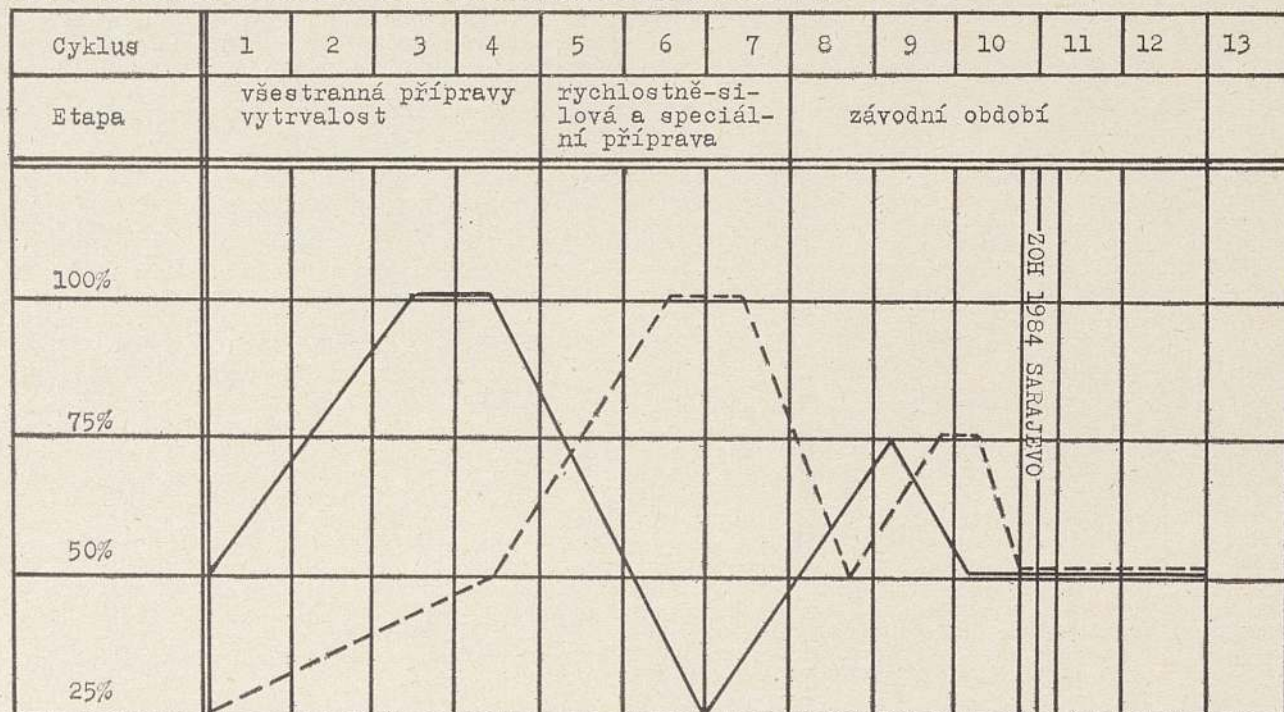
III. Ve třetí fázi dochází ke snížení trénovanosti a k rozrušení souladu mezi jednotlivými elementy SF — zkušenosti říkají, že k této fázi dojít musí.

Délku trvání jednotlivých fází SF je možno ovlivňovat tréninkem. Musíme se při tom řídit zákonitostmi, které se vztahují ke skladbě, intenzitě a objemu tréninkového zatížení. To je důležitá a odpovědná část práce trenéra. Z hlediska sjezdových disciplín jde především o charakter dynamiky rychlostně silových ukazatelů, kde záleží velice mnoho na organizaci tréninkového zatížení jak v průběhu celého RTC, tak i v jednotlivých obdobích. Věrochanskij [2] zjistil, že v jednotlivých etapách RTC se objevuje pravidelné snížení rychlostně silových ukazatelů až po dobu 2—3 měsíců — objemový trénink vysokými zátěžemi vede k určitému vyčerpání energetického potenciálu, je tedy nutné zařazení etap na zotavení, na doplnění energetických zásob, tím pak postupně na superkompenzaci energetického potenciálu, která se projeví zvýšením výkonnosti.

Sezóna 1983—84 byla typickým jednovrcholovým příkladem s délkou trvání tohoto vrcholu po dobu 2—3 měsíců. Tato délka byla limitována důležitostí výsledků ve Světovém poháru, udržením nebo získáváním hodnot FIS-bodů atd.

Při plánování tréninku RD sjezdařek se zatím nevycházelo z toho, že podle některých teoretických poznatků je

Vztah mezi objemem a intenzitou tréninkového zatížení u RD sjezdařek v RTC 1983—84



— objem zatížení  
 - - - - intenzita zatížení



u rychlostně silových disciplín někdy výhodnější půlroční cyklus, že se tedy nejlepších výsledků dosahuje po pěti až sedmi měsících od zahájení přípravy.

Model přípravy RD žen je stručně znázorněn na obr. č. 1. Tento model byl ve vztahu mezi objemem a intenzitou zatížení realizován tak jako v předcházejícím RTC olympijské „pruby“.

Základem přípravy je nárůst objemu zatížení v průběhu prvních čtyř cyklů se zaměřením na vrchol (100 % objemu) na konci třetího a na začátku čtvrtého cyklu. Současně postupně narůstá intenzita zatížení, která vrcholí ve druhé polovině šestého a v první polovině sedmého cyklu. V průběhu osmého cyklu probíhá adaptace na závodní období za současného poklesu objemu a intenzity zatížení. Vzhledem k limitovanému termínu maximální individuální výkonnosti v průběhu závodního období je třeba i za cenu výrazného poklesu výkonnosti zvýšit znovu objem i intenzitu zatížení v době čtyř týdnů s následujícím výrazným poklesem před cílovým termínem — v našem případě před ZOH. Konečným efektem je okamžitá reakce na zatížení ve formě individuálního maximálního sportovního výkonu — v uplynulém RTC v ter-

mínu ZOH v Sarajevu na konci desátého a na začátku jedenáctého cyklu.

Protože každý náš trénující sjezdařský celek od oddílu až po SVS má svůj každoroční nebo perspektivní výkonnostní cíl (ne-li, musí si ho jednoznačně stanovit), je tento velmi zjednodušený příspěvek myšlen k vážnému zamýšlení našich profesionálních i dobrovolných trenérů sjezdových disciplín. Nezmiňuje se o problému pro sjezdové disciplíny dominantním — o technice jízdy. V oblasti plánování by měl být pokladem pro přehodnocení našich záměrů právě v této době, kdy vstupujeme nejen do dalšího RTC, ale i do nového olympijského cyklu.

PAVOL ŠTASTNÝ  
Dr. VILÉM PODEŠVA, CSc.

#### Literatura:

1. KOSTEJN, L.: Obecné principy vyladování sportovní formy. VMO ÚV ČSTV, Praha, 1983.
2. VĚRCHOŠANSKIJ, J. V.: Zákonitosti procesu vytváření sportovního mistrovství jako předpoklady řízení dlouhodobého tréninkového procesu. In: Studijní materiály vrcholového sportu — VMO ÚV ČSTV, Praha, 1983.

# Problém sjezdu - ano či ne?

Problémy sjezdu jako disciplíny ve Světovém poháru byly často diskutovány na stránkách Lyžařství. Úzká specializace, zájmy firem a rivalita lyžařských svazů alpských zemí mají snahu činit z mužského sjezdu exkluzivní disciplínu srovnatelnou se závody formule F1. Lyžařská federace FIS však proti tomuto trendu vytvále bojuje a snaží se zabránit vyhraněné specializaci, která je ve svých důsledcích pro rozvoj sjezdařiny škodlivá.

Nutno konstatovat, že tendence, které označují sjezd jako disciplínu několika specialistů a tudíž pro rozvoj sjezdového lyžování zbytečnou, se bohužel objevují i u nás. Zastánci těchto názorů argumentují:

- nedostatkem vhodných terénů pro trénink sjezdu
- nedostatkem materiálu
- metodikou trenérských rad pro hodnocení komplexní výkonnosti závodníků
- malými zkušenostmi dobrovolných trenérů s tréninkem sjezdu.

Je pravdou, že geografické podmínky především v ČSR neumožňují výběr přirozených terénů pro trénink sjezdu. Stavba každé závodní sjezdové tratě je zákonitě spjata s velkým odlesňováním, což je v současné době často neřešitelná otázka. Na druhé straně však existuje řada stávajících terénů, které lze při minimálních úpravách využít pro trénink sjezdu i pro dvoukolový závod ve sjezdu aspoň v žákovských kategoriích. Na takových terénech lze pak organizovat společné tréninky několika oddílů, což je výhodné zejména z organizačního hlediska.

Homologace tratí pro závod ve sjezdu je nutností, kterou je nutno respektovat. Pravidla pro homologaci sjezdových tratí lze nalézt ve 12. čísle Lyžařství roč. 83. Zajímavý poznatek z praxe homologace sjezdovek u nás je ten, že trať může být při menší obtížnosti doporučena pouze pro věkově nižší kategorie. Zde se naskytá proto prostor pro aktivitu oddílů pro pořádání závodů ve sjezdu na krajské úrovni.

Je všeobecně známo, že dobrý výsledek ve sjezdu závisí z velké části na materiálovém vybavení, hlavně pak na lyžích a kombinéze. I když nelze říci, že situace se speciálními sjezdovými lyžemi je u nás dobrá, přesto lze konstatovat určité zlepšení současného stavu, protože v naší obchodní síti se takové lyže již objevují. Speciální sjezdové kombinézy se sice u nás nevyrobějí, pro mládež

však dostatečně poslouží kombinézy pro skokany, které je možno nakoupit v postačujícím množství.

Otázka tratí a materiálního vybavení spadá do oblasti výstavby a výroby, což jsou problémy dlouhodobějšího charakteru. Za důležitější považují řešení problémů, které jsou v kompetenci trenérských rad. Za základní otázku považují změnu metodiky komplexního hodnocení výkonnosti závodníků pro účast na soutěžích. Současný stav, kdy se hodnotí bodový součet ze slalomu a obřího slalomu, degraduje sjezd na podřadnou disciplínu. Je logické, že oddíly ztrácejí motivaci pro zajišťování drahé výzbroje a výstroje nebo organizování náročného sjezdového tréninku, když se výkon ve sjezdu promítne nanejvýš do šance medailového umístění na přeborových závodech.

Dalším limitujícím faktorem pro rozvoj sjezdu je skladba kádry dobrovolných trenérů pracujících s mládeží, kteří se rekrutují převážně z řad rodičů s minimální vlastní závodnickou zkušeností. Je proto přirozené, že mají obavy z rizika nejen u závodů ve sjezdu, ale i jeho tréninku.

Je zřejmé, že všechny diskutované problémy nelze vyřešit okamžitě. Přesto si myslím, že lze provést operativní opatření, která by pomohla k rehabilitaci sjezdu v krátké době.

1. Pro hodnocení komplexní výkonnosti závodníků promítnat disciplínu sjezd do celkového hodnocení. Místo disciplíny obří slalom započítávat „rychlostní disciplínu“, což by byla bodová hodnota sjezdu nebo obřího slalomu.
2. Oživit soutěže ve sjezdu v rámci krajských přeborů. V kategorii žactva podmínit účast na přeboru ČSR (resp. ČSSR) účastí na krajském přeborovém sjezdu.
3. V metodické oblasti zvýšit pozornost disciplíně sjezd, vydat metodické doporučení pro jeho trénink.

Přínos tréninku sjezdu jako rychlostní přípravy pro obří slalom a pro psychickou přípravu vůbec je neoddiskutovatelný — je třeba se přesvědčit, že i závodění ve sjezdu má návaznost na nejvyšší sportovní cíle. To ostatně nejlépe potvrdila naše děvčata na ZOH v Sarajevu získkem medaile a bodového umístění. Je pravdou, že problematika mužského sjezdu je mnohem složitější, přesto však existence alpské kombinace na mistrovství světa dává šanci kvalitního výsledku všem kategoriím.

Ing. JAROSLAV TRHLÍK

# Zachraňujeme opravdu talenty?

Článek trenéra Gaby Koubka Kam zmizeli? v 8. čísle Lyžařství 1983 mě vyprovokoval k tomu, abych i já přispěl svým názorem na způsob výchovy a tréninku mladých talentů v běhu na lyžích.

K nám do Dukly Liberec přicházejí devatenáctiletí chlapci z mnoha středisek a oddílů, kteří mají velmi rozdílnou úroveň tělesné připravenosti, ale především pokud se jedná o koordinační cvičení a pohyblivost. A zde nará-



žíme na problém. Pokud chceme dělat trénink pestrý a různorodý, musí být na dobré pohybové úrovni. Stále se však přesvědčujeme, že tato úroveň je většinou nízká následkem jednostranného speciálního tréninku.

Proč tomu tak je? Podle mého názoru mají na tomto stavu podíl učitelé tělocviku na základních i středních školách, trenéři TSM a SVS-M, ale i vedení sportovních tříd a subkomise běhu.

Učitelé na tomto nedostatku mají svůj podíl i v tom, že žáci ze středisek, tzv. talenti, jsou uvolňováni ze školní tělesné výchovy na trénink a tím přicházejí o rozvoj pohybových dovedností. Stalo se mi na tréninku, že jsem postavil překážkovou dráhu, kde byl skok plavmo přes čtyři díly švédské bedny a svěřenec mi řekl, že to neudělá. Když jsem se ptal proč, zjistil jsem, že nechočil na střední škole na školní TV a tím se nesetkal s gymnastickou přípravou, tolik potřebnou pro rozvoj pohybových dovedností. Jak potom máme dělat pestrý trénink, když jsou možnosti takto zbytečně omezené. Podobné je to i v jiných případech. Vždyt pravidelné cvičení kloubní pohyblivosti, ohebnosti páteře a provádění protahovacích cvičení vede k odstranění takových problémů, jako jsou bolesti v zádech, bolesti šlach apod. I já sám jsem se o tomto v průběhu své závodní kariéry přesvědčil a mohu to potvrdit i u současných svěřenců, které vedu.

Trenéři, aby stihli co největší trénink ve volném odpolední po příchodu svěřenců ze školy, omezují úvodní část se řádným rozcvičením a závěrečnou část se řádným uvolněním na minimum a tyto „resty“ časem narůstají tak, že většina chlapců, kteří přijdou k nám do Dukly Liberec, nedosáhnou dlaněmi na zem, nezvládnou koordinační cvičení apod.

V minulé části jsem byl kritický k trenérům a učitelům, ale jak se mají řídit návody ke všestrannosti, když např. přijímací testy do sportovních tříd jsou úzce specializované. Jako příklad bych uvedl přijímací testy do sportovních tříd jilemnického gymnázia pro čtrnáctileté děti: 1500 m na dráze, 5 km kros v terénu, maximální počet shybů, „jernberky“ a opakované výběhy kopců (3x300). Kde je nějaký test obratnosti, kloubní pohyblivosti a jiné disciplíny, v nichž by svěřenci museli prokázat tolik opěvovanou všestrannost? Pokud se tento stav nezmění, nutíme tím trenéry již v žákovských kategoriích ke speciálnímu tréninku. To potvrdil i vedoucí TSM v Harrachově Jiří Rázl, který na otázku redaktora Mladé fronty: „Říká se, že vaši žáci jsou proto tak dobří, že příliš dřou, že

jsou jak se říká předčasně akcelerovaní“ odpověděl: „Objem přípravy je stejný jako jinde, asi ale bude u nás o něco větší kvalita. Proti ostatním TSM však naopak cítíme handicap v přípravě, nemůžeme se totiž opírat o spolupráci se sportovními třídami, které u nás nejsou. Musím ovšem přiznat, že se snažíme talent odhalit a rozvíjet co nejdříve. K tomu nás vede nutnost. Kdo u nás do patnácti let svého věku nesplní limit pro SVS-M, odejde na školu, do učiliště a se sportem prakticky končí. Může se tedy někdo divit, že se snažíme zachránit pro lyžování co se dá?“

To samé se týká centrálních celostátních testů. Na jedné straně ústřední trenér VSL ÚV ČSTV PhDr. Jaroslav Potměšil píše neustále o nutnosti všestranné přípravy u mládeže a na druhé straně subkomise běhu VSL ÚV ČSTV vyhlásí testy, při nichž absolvují stejné disciplíny a ve stejném rozsahu mladší dorostenci jako naši nejlepší muži-reprezentanti. Myslím si, že v tak zhuštěném programu to je neúměrné, protože ani všichni reprezentanti nejsou schopni čtyři testové disciplíny ve třech dnech zvládnout zcela v pohodě. A opět tímto nutíme trenéry dorosteneckých kategorií již k velmi náročnému a hlavně úzce speciálnímu tréninku. Podle mého názoru by měly být testy rozdělené a hlavně odlišné obsahem pro dorostenecké kategorie a pro juniory a muže. Kromě čtyřdenních testů pro 130 závodníků bylo by třeba finančně zajistit zimní CKZ, které jsou pro nás vlastně nejdůležitějším testem výkonnosti, kde se teprve prokáže skutečná schopnost prodat to, co jsme natrénovali v létě.

S tréninkem úzce souvisí také výchova mládeže k zodpovědnosti a čestnosti. V tomto směru je třeba, aby trenéři byli mládeži vzorem. Bohužel stále se ještě setkáváme s případy, kdy trenér svým jednáním a neobjektivním fanděním svému TSM nebo oddílu postupuje nesprávně.

Co tedy závěrem? Je třeba, aby se zamysleli nad svojí činností učitelé ZŠ, trenéři, ale hlavně vedení TSM, SVS-M a subkomise běhu VSL ÚV ČSTV, aby se cílevědomě a perspektivně usměrnila příprava mládeže směrem ke všestrannosti, aby se neobjevovaly názory, že lyžařská mládež nemůže jít na atletické závody i jiné závody soutěžní, protože by zameškala trénink. Vždyt právě závody jsou vítaným zpeštěním jinak fádního tréninku a vytváření nových motivačních podnětů. Doufám, že i tento článek podnítí další trenéry k vyjádření svého názoru.

STANISLAV HENYCH, trenér Dukly Liberec

## Lyžařský maratón Šumavskou stopou

Letos se uskutečnil první dálkový běh na Šumavě — lyžařský maratón Šumavskou stopou — který uspořádal agilní lyžařský oddíl Šumavanu Vimperk za pomoci dalších propagátorů lyžařského sportu na Šumavě. Mimořádné obtíže byly se stanovením trasy závodu, který se podařilo uskutečnit jen díky mimořádnému pochopení vimperské správy chráněné krajinné oblasti Šumavy na území Jihočeského kraje.

K zabezpečení plnění plánu těžební činnosti bylo nutno třikrát změnit plán trati, přesto však lesní závod Vimperk udělal velmi mnoho pro zdárný průběh maratónu. Za téměř ideálních klimatických (slunečné počasí a bezvětří) a sněhových podmínek byla trasa velmi dobře upravena a po celé délce dvoustranně. Pořadatelé zajistili ubytování a občerstvení závodníků, jakož i slavnostní vyhlášení vítězů.

Trasa vedla krásnými partiemi kolem Churáňova, Zlaté studny a Nových Hutí. Při jízdě po novohutských pláních obdivovali účastníci sluncem ozářené výhledy na Boubín, Přílbu, Zvěřín i Novosvětskou sláť. Závodu se zúčastnilo 900 startujících z českých

i moravských krajů. Celkovým vítězem kategorie mužů na trati 42,5 km byl František Mach (Elitex Jablonec) před Ing. Zdeňkem Böhmem z Liberce, v závodě žen na 30 km byla první Petra Stibůrková (ČZ Strakonice). V závodě mužů 56letých a starších na 30 km startoval také místopředseda ÚV Národní fronty ČSSR Tomáš Trávníček a třicetku úspěšně dokončil za 3:38:05,8 hod. Přáním všech po projetí cíle bylo, aby se mohli zúčastnit i druhého ročníku Šumavského maratónu, který se stal svátkem šumavského lyžování.

Celkové výsledky — muži 42,5 km: 1. F. Mach (Elitex Jablonec) 2:12:22,0 hod., 2. Ing. Z. Böhme (Liberec) — 3:35,9, 3. J. Nývlt (Trutnov) — 3:45,9, 4. L. Míka — 4:49,8, 5. L. Kraus (oba VTJ Vimperk) — 5:16,8. — Ženy 30 km: 1. P. Stibůrková (ČZ Strakonice) 2:02:55,2, 2. Ing. M. Královcová (Domažlice) — 11:48,6, 3. M. Pernekrová (Chemie Praha) — 12:35,6.

V jednotlivých kategoriích mužů zvítězili: J. Nývlt (Trutnov), F. Mach (Jablonec), M. Martinec (Vyškov), Ing. A. Hoffman (Jablonec), Ing. Z. Váchtl, Ing. O. Novák (oba Praha) a J. Blažiček (Nové Město na Mora-



Místopředseda ÚV Národní fronty ČSSR Tomáš Trávníček na trati lyžařského maratónu Šumavskou stopou

vě]. V závodě žen vybojovaly prvenství: P. Stibůrková (Strakonice), dr. A. Burešová (Kuřim) a V. Pokorná (Praha).

Věřme, že se lyžařskému oddílu Šumavanu Vimperk a všem milovníkům lyžování v okrese podaří i v příštím roce znovu uskutečnit tuto náročnou, ale krásnou akci.

KAREL HUDEČEK



# Jaké bylo ISPO '84?

Jedním slovem veliké. Tuto obrovskou a světově jedinečnou přehlídku nabídky sportovní výzbroje a výstroje i doplňků tréninkových a servisních v Mnichově, kde lyžařina zabírá možná více než 70 % objemu, zhlédlo téměř 40 pracovníků z československých podniků a obchodních zařízení. Byli to účastníci tematického zájezdu, který prostřednictvím Sportturistu zorganizovala komise výzbroje a výstroje výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV, aby se pracovníci jak výroby, tak obchodu seznámili se současným stavem technické úrovně výroby a úrovně obchodních služeb a servisního zařízení. Lze doufat, že to byla dobrá škola a že očekávané výsledky přinese.

## Téměř 2000 vystavovatelů z pěti kontinentů

K té na začátku vzpomenuté velikosti několik údajů: ve 25 velkých, vytápěných a všemi potřebnými službami vybavených halách a na volných výstavních plochách areálu výstaviště se obchodním a odborným pracovníkům z celého světa představilo 34 oficiálních expozic a skoro 2000 vystavovatelů ze všech pěti kontinentů. Veletrh trval pouze čtyři dny a vyznačuje se maximální jednací aktivitou — bez předběžného sjednání termínu návštěvy nelze prakticky na žádném stánku s kompetentními pracovníky jednat. A aby byl i potřebný prostor na prohlídku vystavovaných exponátů je z prvních tří dnů veletrhu vyloučena účast veřejnosti. Z takovéto organizace veletrhu přímo číší maximální snaha po co největší ekonomické efektivnosti; i zde by bylo dobré se poučit a řadu dobrých myšlenek aplikovat i u nás.

A co přineslo ISPO '84 nového? Stručně se to dá charakterizovat jako: další technické zlepšení, ale málo převratných novinek, nové dezény, široká barevná paleta a nové netradiční stříhy lyžařského oblečení.

## Lyže

Ve sjezdových lyžích přišli další výrobci s různými antivibračními systémy (Dynastar, Kästle, Hagan), novým způsobem opracování hran (Kästle) a konečným opracováním skluznic. Tyto jsou potom expedovány již přímo s nánosem základového vosku nebo polepeny ochrannou fólií. Z novinek stojí za zaznamenání převrat v technologii slepení jednotlivých dílů lyže, a to ve vakuu (Fischer) a lyže s měnitelným stranovým krojením (Elan).

U běžeckých lyží jde pokrok ke snižování hmotnosti a ke zvyšování pevnostních parametrů (1 pár 210 cm — 1 kg). Značná péče se věnuje konečnému opracování skluznic pro mazání i vývoji různých protiskluzných úprav a jejich kombinací.

## Vázání

Vázání, vždy jen s brzdami, je nabízeno prakticky ve třech skupinách: **klasická sestava** — špička + pata, **kompaktní** — dalo by se říci desko-

vé vázání, ale v novém pojetí, které představuje maximální přiblížení připevňovacích šroubů ke středu lyže, aby se odstranilo zpevnění lyže v pedálu, které vytváří klasická sestava špička — bota — pata, ale naopak aby toto pojetí zachovalo plnou elasticitu lyže při jakýchkoliv průhybech způsobených nerovnostmi terénu (představitelé: ESS, F 2); **speciální**, kde k vázání musí být speciální bota a samozřejmě naopak. Tato provedení mají předností předchozí skupiny, nevýhodou je zmíněná specializace.

Všechny vystavované systémy bezpečnostních vázání jsou mechanické, jediným zástupcem elektronického vypínacího systému byla fa Winchester, loňská novinka, která ani letos se nezbavila „dětských nemocí“ a neměla značku odzkoušení.

**Vázání běžecké** — stále více se uplatňuje umělá hmota vysoké pevnosti jako náhrada kovových materiálů (a to i u vázání sjezdových). Mimo známých a dalo by se říci již klasických systémů NN 75, RN 50, TN 50, Adidas 38 a Salomon se objevila dvě nová provedení obcházející patent Salomon, ale zachovávající jeho přednost. Záporom je rozšíření systémů vázání, vyžadujících boty se speciálními podešvemi. Novinkou jsou dvě běžecká vázání s bezpečnostní funkcí (GEZE, ESS).

## Boty

**Boty sjezdové.** Počet firem vyrábějících sjezdovou obuv je velký a počet nabízených typů obrovský (např. známá jugoslávská firma Alpina nabízí 18 modelů sjezdových bot a 15 modelů běžeckých bot — náš výrobce Botana jen 1 model sjezdové boty). Z hlediska provedení narůstá počet modelů i výrobců nabízejících skelet boty s odklápěcím zadním dílem, případně i jazykem pro snazší

obouvání a lepší následné upnutí. Provedení vnitřních bot spíše ke stále většímu komfortu obložení nohy a lepšímu upevnění ve vnějším tvrdém skeletu. Přibývá výrobců zavádějících u špičkových modelů vypěňování vnitřních bot polyuretanovou pěnou. Rovněž se zvětšil počet výrobců používajících napumpovávaných vzduchových polštářů. Všechny tyto úpravy sledují jediný cíl — vyplnit všechny volné prostory mezi nohou a skeletem. Počet upínacích přezek je od jedné do pěti, nejrozličnějších provedení. Dříve monopolní výrobce Guido zřejmě nestačil různorodým požadavkům a tak se objevili další výrobci. Vzadu montované „tlumiče“ nákleku pružinové nebo z gumového bloku zrovna tak, jako seřiditelný boční sklon manžety vyrovnávající různorodost postavení nohou nabízejí skoro všichni výrobci u svých předních modelů.

**Běžecké boty:** provedením podešví pokrývají nabízený sortiment vázání. Vlastním provedením svršku se dělí v zásadě do 2 skupin — sportovní a závodní jako polobotka (ačkoliv i zde výjimka potvrzuje pravidlo — Adidas má závodní boty vyšší — do půl kotníku) a tzv. turistické, tj. vysoké přes kotník s měkkým bandážováním. U řady výrobců se objevily „ostruhy“ v patní části podešve pro možnost patního upínače. Tento systém se jeví jako výhodnější, než u nás používaný systém upínání do drážky podpatku.

## Hole

U holí nebylo převratných novinek. Dřívější „šlágry“ roku jako blikáče v hlavici hole nebo digitální stopky zapadly v zapomnění. Letošní nabídka představovala výrobky s kvalitní povrchovou úpravou, sníženou hmotností při dodržování předepsané pevnosti a se širokou barevnou škálou. V nabídce se objevily i hole pro trikové lyžování a jako oživené novum opět pokusy o odpružené hole.



Lyžařský maratón Šumavskou stopou je novým masovým závodem lyžařských vytrvalců, který se letos uskutečnil poprvé



## Brýle

U výrobců sjezdářských brýlí směřuje jednoznačně snaha po zabezpečení stále dobrého průhledu, tj. odstranění možnosti zamřzení zorníku jeho zdvojením nebo jeho speciální úpravou zabraňující pocení. Všichni rovněž používají širokých pružinek (5 i 6 cm), které i při menším napnutí spolehlivě brýlí udrží. Očnice jsou nabízeny v široké barevné paletě a rovněž tak pružinky. Nabídka zorníků je od čirých až po nejtmaší včetně proměnných, reagujících na velikost jasu.

## Lyžařské oblečení

Výstava oblečení byla maximální pastvou pro oči. Rovněž i v tomto sortimentu převládala nabídka lyžařské výstroje pro všechny druhy možností pohybu na lyžích i po lyžováni. Lze ji charakterizovat jako maximálně funkční elastický materiál s vnitřním oteplovacím provedením umožňujícím i maximální pohodlnost pro pohyb, vyčerpávající barevná pestrost a v řadě případů i netradiční střihy s různě šikmými švy a pruhy nebo zkosenými díly. Např. i dám-

ská móda tzv. „netopýřích“ rukávů se objevila i u dámských bund a overalů. Pro ženy důležitá drobnost: převládá barva černá v kombinaci se zlatou, stříbrnou, šedou, béžovou, sloní kost apod. Rovněž i slušivé a praktické kuky ze shodného materiálu s oblečením se objevily u řady výrobců. Součástí výstavy oblečení jsou několikrát denně opakované módní přehlídky u každého většího výrobce, kde se snaží výběrem manekýn a manekýnů, netradičním až extravagančním způsobem ve velice náročném tanečním provedení, za doprovodu speciálně pro tento účel komponované hudby zapůsobit na diváky a tedy potenciální zákaznky a přesvědčit je o vynikajících kvalitách předváděných modelů. Pro představu stačí konstatování, že není v silách jedinice, aby navštívil všechny tyto přehlídky a módní show.

## Servisní zařízení

Závěrem ještě několik slov o nabízeném servisním zařízení. Bylo ho dost, bylo dokonalé a pokrývalo všechny předpokládané potřeby od vybavení pro montáže vázání, vosko-

vání a následné stažení skluznice, broušení skluznice a hran až po zařízení pro opravu poškozených skluznic. Toto posledně jmenované (a v současné době pro nás nejdůležitější) bylo nabízeno od těch nejdokonalejších plně automatizovaných nanášečů roztaveného polyetylénu až po jednoduché ruční zařízení, vhodné pro domácí kutily. Od všech těchto zařízení se přivezly prospekty a cenové nabídky pro jednání o možnosti dovozu a dále i vzorky používaných materiálů pro srovnání s tuzemskými. A protože potřeba zavedení opravy skluznic, zvláště po letošním špatném začátku zimy s minimem sněhu a maximem kamenů je jednoznačná a skoro již kritická, je nezbytně nutné tento problém vyřešit a věřme, že vyřešen bude.

Končil bych s přáním, aby všichni ti, kteří mohou jakýmkoliv způsobem ovlivnit výrobu, obchod anebo službu, vzali si za své držet krok se světem a existující rozdíly, jsou-li nějaké, snížit na minimum.

Ing. JOSEF BURDA

předseda komise výstroje a výstroje  
VSL ÚV ČSTV

# Jubilejní Pražská vložka

Tricet tisíc účastníků měl letošní jubilejní X. ročník Pražské vložky, která patří k nejpobulárnějším masovým lyžařským soutěžím mládeže a stala se vzorem i pro další kraje. Je výsledkem dobré spolupráce Pražské odborové rady a Svazu lyžování MV ČSTV Praha při zajišťování sportovního využití pro neorganizovanou lyžující pražskou mládež. Ve dvoudenním finále předposlední březnový víkend startovalo v Harrachově 384 mladých lyžařů a lyžařek, kteří reprezentovali 74 zimních pionýrských táborů ROH a šest tělovýchovných jednot.

V soutěži o Pohár Pražské odborové rady zvítězily Dopravní podniky hl. města Prahy s 94 body před Potravinoprojektem 70 a Pražskými vodárnami se 40 body. V soutěži o Pohár MV ČSTV Praha bylo pořadí na vedoucích místech: 1. TJ Sokol Horní Počernice 45 bodů, 2. TJ Tempo Praha 42, 3. Slovan Sportprojekt 35 b. Zajímavým bojům přihlíželi také předseda VSL MV ČSTV Praha M. Knobloch a zástupce Pražské odborové rady P. Nejedlý s dalšími svými spolupracovníky. Finále bylo zdařilým zakončením letošního X. ročníku Pražské vložky, která z malých začátků se stala významnou masovou soutěží lyžařské mládeže a těší se rok od roku většímu zájmu.

Pražská vložka je tříkolovou postupovou soutěží. Její úvodní část tvoří základní kola, v nichž se soutěží v běhu na lyžích a slalomu ve dvou věkových kategoriích. Organizátory



V cíli Pražské vložky měli stanoviště elektronického měření času rozhodčí a organizátoři závodu

základního kola jsou zimní pionýrské tábory (ZPT), tělovýchovné jednoty, veřejné lyžařské školy, školy i ostatní společenské organizace při zimních výcvikových, výchovných a branných zájezdech. Jedinou podmínkou je věkový limit a účastník nesmí být držitelem výkonnostní třídy v lyžování. Tři nejlepší v každé kategorii základního kola ve slalomu postupují do oblastních kol, závody v běhu končí základními koly. Vybraní provozovatelé ZPT a ČSTV v závěru týdne jarních prázdnin organizují v hlavních horských střediscích oblastní kola. První tři z každé kategorie oblastních kol postupují do finále, kde soutěží jednotliví organizátoři základních a oblastních kol odděleně o Putovní pohár Pražské odborové rady a Putovní pohár MV ČSTV Praha. V obou kategoriích se hodnotí počet účastníků ve finále a jejich umístění podle získa-

ných bodů. Doprava na finále je organizována ústředně autobusy z Prahy.

Každá organizace za delegovaného účastníka do finále z oblastního kola získává 1 bod a při jeho startu další 1 bod. Pořadí ve finále se hodnotí takto: první místo 10 bodů, druhé 8 bodů a další umístění vždy o jeden bod méně, deváté pořadí 1 bod.

JAROSLAV ŠKALOUĐ

Fotografie na titulní straně obálky by Ing. Juraj Bobula, na druhé Jiří Kruliš a Jaroslav Trousil, na třetí Bohumil Hynek a na zadní straně obálky Hana Nováková.

Fotografie uvnitř měsíčníku Ing. Ivo Doušek, Karel Hudeček, Bohumil Hynek, Jiří Kruliš, Jan Peška, Jaroslav Trousil a archiv.



# Třicet let závodu Po hřebenech Krkonoš

Vlastně ještě doznival slavnostní ceremoniál XIV. ZOH v Sarajevu, které přinesly pro naši tělovýchovu zásluhou lyžování dosud největší úspěch, když se konal XXX. ročník závodu Po hřebenech Krkonoš. V symbolické časové návaznosti se setkaly dva póly sportovních aktivit, oscilujících mezi realizací olympijského hesla CITIUS — ALTIUS — FORTIUS a zahájením příprav Československé spartakiády 1985.

V její zimní části závod Po hřebenech Krkonoš zaujímá ojedinelé postavení, které si ostatně vydobyl v celém našem tělovýchovném hnutí.

V jeho vývoji představuje tento závod jev, který lze plným právem označit za výraz nových cest a orientace socialistické tělovýchovy a pro který jsou charakteristické zejména tyto rysy:

1. upořádání prvního ročníku z iniciativy KV DSO RH a KV DSO Sokol Východočeského kraje na počest I. celostátní spartakiády a následujících na paměť sjednocení naší tělovýchovy po Vítězném únoru 1948,
  2. kolektivní charakter této jediné naší soutěže svého druhu se specifickými prvky branně orientačními, která získala všesportovní charakter a mezinárodní ohlas,
  3. výrazný kvantitativní i kvalitativní rozvoj účasti a úrovně startujících ze stále širšího okruhu sportovních odvětví od reprezentantů až po základní výkonnostní kategorie včetně tradičních neformálních skupin (např. „zakladatelé“),
  4. tendence stabilizovat trasy mužů v prvých ročnících se startem na Špindlerově boudě a s cílem v Bílé Třemešné, přenesené od r. 1962 na hřebeny (Špindlerův Mlýn — Mísečky — Vosecká bouda — Luční bouda — Klínovka — Hromovka — Špindlerův Mlýn) a od r. 1976 modifikované převedením trasy od Špindlerovy boudy po Cestě československo-polského přátelství na Obří boudu s obrátkou na Lyžařské boudě,
  5. soustavné zdokonalování organizačního zabezpečení závodu na základě celoroční činnosti organizačního výboru (TJ RH Hradec Králové, TJ Slovan ÚV ČSTV a TJ Slovan Špindlerův Mlýn) a jeho úzká spolupráce s příslušnými státními a společenskými orgány a širokým aktivem dobrovolných funkcionářů.
- Za třicet let, v jejichž průběhu se jí zúčastnilo asi 60 000 startujících, projevila „sedmdesátka“ nespornou životaschopnost a vydobyla si nezadatelné místo mezi tradičními masovými soutěžemi. Názorně to potvrdil letošní XXX. ročník s 5810 účastníky, mezi nimiž jela manifestačně též hlídka „zakladatelů“.

U příležitosti jubilea „sedmdesátky“ uspořádal předseda ČUV ČSTV dr. M. Hlaváček přátelské setkání jejich organizátorů a účastníků a přivítal mezi čestnými hosty zejména představitele stranických, státních i spo-

lečenských orgánů trutnovského okresu v čele s vedoucím tajemníkem OV KSC s. Ing. O. Vaníčkem. Jeho pozitivní ocenění politického a společenského významu závodu přijali přítom-

ní se zadosťučněním, které samozřejmě nemůže zakrýt některé problémy, zejména pokud jde o ochranu přírodního prostředí a vhodný termín. Před jejich řešením organizační výbor stojí a přistupuje k nim s vědomím hodnot, které závod Po hřebenech Krkonoš přináší. A ty jsou nesporně společensky pozitivní.

**PhDr. JOSEF VOLENEC**  
předseda org. výboru závodu  
Po hřebenech Krkonoš



Kolektiv zakladatelů lyžařského závodu družstev Po hřebenech Krkonoš

## Den lyžařů v Zadově

Na závěr sezóny uspořádal výbor Svazu lyžování Jihočeského KV ČSTV ve spolupráci s tělovýchovným zařízením Zadov Den lyžařů. Pro tento den připravili organizátoři pro všechny vyznavače blého sportu náborové závody mládeže na tratích 1—3 km a pro kategorie dorostenců, mužů a žen uspořádala závody v běhu na lyžích VTJ Vimperk. Možnost si měli zaběhnout ve svých kategoriích i rozhodčí a „bafuňáři“. Pro ostatní příznivce běžek, kteří se rozhodli i tento víkend věnovat rekreačnímu lyžování, byl připraven Den otevřených dveří na lyžařském stadiónu v Zadově. Přípraveň byly tratě od jednoho do 15 km a lyžařské trasy ve směru na Kvildu, Modravu, Zhůří i okolí Rovin a Popelné.

Při zdařilé akci napočítali organizátoři 2562 účastníků, což potvrdilo optimální počet osob, kteří se v zimní sezóně pravidelně pohybují každou sobotu a neděli na těchto v současné době již velmi frekventovaných turistických trasách v okolí Zadova a Churáňova.

K velmi úspěšnému Dni lyžařů přispělo i krásné slunečné počasí. Pro-

jevilo se to na opálených tvářích vracejících se lyžařů, kteří podle časů na plakátě při vstupní bráně na lyžařský stadión si mohli porovnat i svoji výkonnost.

Návštěvnost lyžařského běžeckého stadiónu i lyžařských turistických tras na Churáňově v letošním roce významně vzrostla. Svědčí o tom jak velký počet lyžařských závodů a tréninků po celou zimní sezónu i zájem lyžující veřejnosti. Počet lyžařů, kteří se pohybovali na stále se rozšiřujících turistických trasách, se odhaduje za zimu 1983—84 na 126 000, což je jistě počet úctyhodný.

Na standardních závodních tratích se uskutečnilo 40 závodů různých velikostí a významu, pro tréninky bylo toto zařízení denně využíváno všemi TSM v kraji, SVSM Zadov, lyžařskými oddíly i výcvikovými tábory různých sportů. K jejich úspěšnému průběhu přispělo pěkné prostředí nového Sporthotelu Olympia.

Toto malé zhodnocení a zamyšlení po skončení zimy potvrzuje stále vzrůstající zájem mládeže i dospělých o lyžování v této krásné šumavské oblasti.

**ZDENĚK STRELEČEK**



● **HANNI WENZELOVÁ**, nejspěšnější členka lyžařské rodiny Wenzelových z Lichtenštejnska, se rozloučila se závodním lyžováním. Třináct let patřila k významným postavám mezinárodních závodů ve sjezdových disciplínách. Překvapila lyžařské odborníky již při svém prvním mezinárodním startu v roce 1971 ve Zwieselu, kde porazila Rosi Mittermeierovou. Na ZOH 1980 v Lake Placidu vybojovala zlatou medaili ve slalomu a obřím slalomu a k nim připojila ještě stříbrnou ve sjezdu. Dvakrát získala prvenství v celkové klasifikaci Světového poháru — v letech 1978 a 1980. Také v letošním ročníku 1983—84 bojovala o prvenství se Švýčarkou Erikou Hessovou, nakonec rozdíl demeritu bodů se musela spokojit druhým místem. Ve sjezdu skončila třetí, v kombinaci lyžování a jejích přátel. Vstupné a výtěžek ze slavnostního večírku, jakož i obnos z dražby sportovní výzbroje a výstroje H. Wenzelové byl věnován Fondu pomoci tělesně postiženým dětem. I při náročném celoročním tréninku a dlouhé závodní sezóně lichtenštejnská reprezentantka úspěšně absolvovala studium na vysoké škole ekonomické.

● **EVROPSKÝ POHÁR V LYŽOVÁNÍ NA TRÁVĚ** zahájil nový ročník. Finále bude uspořádáno 1.—2. září v Budapešti. Zájem o soutěž mají i čs. lyžaři. Mistrovství Evropy v této disciplíně se koná 8.—9. září v rakouském Gutensteinu.

● **MATTI NYKÄNEN** zvítězil v závěrečných závodech sezóny na velkém můstku ve finském Kuusamu s 219,4 (118 a 118) před svými krajany Puikkonenem 211,0 (112 a 113) a Ahonenem 189,4 (111 a 105).

● **RAKUŠANKA LEA SÖLKNEROVÁ** se rozloučila se závodní činností. Na MS 1978 v Garmisch-Partenkirchenu zvítězila ve slalomu a v závodech Světového poháru se v průběhu své závodnické kariéry šedesátkrát umístila v první desítku. V celkové klasifikaci letošního ročníku SP skončila třináctá, v kombinaci šestá a ve sjezdu devátá.

● **V MISTROVSTVÍ EVROPY V LYŽAŘSKÉ AKROBACII** v baletu zvítězil Richar Schabl (NSR) před svým krajanem Reitbergerem a Francouzka Christine Rossiová před Švýčarkou Kisslingovou. V boulích vybojovali mistrovské tituly Philippe Bron, následován Mottinim (oba Francie) a Švýčarka Erika Galliziová před Italkou Colnaghiovou. Ve skocích se stali mistry Evropy Švýcar Daniel Nieth před Rakušanem Überallem a Švýčarka Eveline Wirthová před Rakušankou Ammannovou. Pořadí v kombinaci: 1. Eric Labourieux (Francie), 2. Schabl (NSR) — 1. Conny Kisslingová (Švýcarsko), 2. Fraierová (Francie).

● **ANDY WENZEL (LICHTENŠTEJNSKO)** zvítězil v obřím slalomu FIS v Malbunu časem 2:15,81 před Švý-

carem Kernenem — 0,35 a Marxerem (Lichtenštejnsko) — 0,80.

● **KONRAD HALLENBARTER** se stal vítězem Švýcarského poháru v běhu na lyžích s 80 body před Grünenfelderem 75, Sandozem a Fährdrichem oba 72 b.

● **V NORSKÉM STAVANGERU** v mezinárodním paralelním slalomu mužů zvítězil Rakušan Gruber před Norem Smithem-Meyerem. Třetí skončil Rakušan Steiner následován Švédem Strandem. Ze žen byla první Norka Nilssenová.

● **VE SNOWBIRDU (USA)** v prvním mezinárodním slalomu vybojoval prvenství Američan Buxman za 1:32,47 před Japoncem Iwayou — 0,06 a Tachem (USA) — 0,39. Ve druhém slalomu bylo pořadí: 1. Buxman 1:29,57, 2. Tommy (Kanada) — 1,18, 3. Cerkovnik (Jugoslávie) — 1,52.

## Zajímavosti ze světa

● **V POLAR CUPU** v běhu v norské Nordreise v závodě mužů na 15 km zvítězil Švéd Svan za 43:42 před Norem Bra — 7,0 a svým krajanem Wassbergem — 18,0. Ze žen na trati 5 km byla první Finka Määttäová časem 17:54, následována Norkou Aunliovou — 6,0 a Švédkou Johanssonovou — 49,0. Ve švédském Svansteinu v běhu mužů na 18 km vybojoval prvenství Nor Aunli v čase 50:07 před Svanem — 1:00, Wassbergem — 1,39 a čs. reprezentantem Švandou — 1:43. Nor Bra byl pátý se ztrátou 3:13 na vítěze.

● **OBŘÍ SLALOM** v Park City v USA vyhrál Rakušan Stangassinger časem 2:10,02. Druhý byl Jugoslávec Kuralt — 1,33 před Američanem Tachem — 1,40.

● **MAX JULEN** zvítězil v obřím slalomu ve Visperterminen při účasti nejlepších švýcarských závodníků časem 1:16,90 před vítězem SP Zurbriggenem — 0,15 a Seilerem — 1,35.

● **ŠVÝCARSKO** pozměnilo trenérský kolektiv reprezentačního družstva mužů ve sjezdových disciplínách. Novým vedoucím kolektivu je Karl Frehsner, trenérem sjezdařů Sepp Stalder a technických disciplín místo Franceye, který odešel do Francie, Ueli Häslar. Ten se dosud staral o mužstvo pro Evropský pohár. Nezměněné zůstalo trio pro družstvo žen. Vedoucím je Fournier, trenérem pro sjezd Bartsch, pro technické disciplíny Chevalier.

● **MISTROVSTVÍ SVĚTA LYŽAŘSKÝCH CVIČITELŮ** se konalo v rakouském Hintertuxu za účasti 105 startujících. V závodě mužů zvítězil Rakušan Santner v čase 2:20,93 před Švýcarem Bonvinem — 0,29. Ze žen byla první Francouzka Mollierová za 2:28,77 před Italkou Schrotovou — 1,96.

● **ŠVÝCARSKÝ LYŽAŘSKÝ SVAZ** schválil nominaci reprezentačních družstev pro novou sezónu 1984—85. Členy týmu mužů ve sjezdových disciplínách jsou Thomas Bürgler, Cathomen, Gaspoz, Heinzer, Julen, Kernen, Lüscher, Meli, Müller, Rüber a Zurbriggen. Jediným závodníkem A družstva je Lüthy. Se závodní činností se rozloučili Toni Bürgler a Fretz. Do kolektivu žen byly zařazeny: Ehratová, Figiniová, Gadientová, E. Hessová, Oertliová a Walliserová. V A celku jsou Andeerová, Haasová, M. Hessová, Kästleová, Schmidhauserová, Schneiderová a Grünigenová. Reprezentační družstvo běžců tvoří Grünenfelder, Guidon, Hallenbarter a Ambühl, v A kolektivu jsou Bovisi, Fährdrich, Marchon a Sandoz. Jedinou členkou reprezentačního celku žen je Kratzerová, do A družstva byly vybrány Brüggerová, Schönbächlerová a Thomasová. Ze skokanů byl jmenován do reprezentace jen Sumi, v A týmu jsou Ch. Hauswirth, Piazzini a Reymond. Závod sružený má jen A družstvo, jehož členy jsou Glanzmann a Portmann. Se závodní činností se rozloučil Hurschler.

● **NOVÝM ŠÉFTRENÉREM** rakouského reprezentačního družstva sjezdařek se stal 37letý Andy Rauch. Nahradil Kurta Hocha, který po čtyřletém působení podal demisi již v Sarajevu. Rauch byl již dříve kondičním trenérem rakouského týmu mužů. Potom působil v této funkci několik let v USA, kde se později stal trenérem sjezdařů.

● **RAKUŠAN FRANZ WEBER**, který je světovým rekordmanem v rychlostní jízdě na lyžích výkonem 208,092 km/h z roku 1983 v Silvertonu (USA), vytvořil rychlostní světový rekord na lyžích sériové výroby 182,926 km/h v Les Arcs (Francie). Šest let starý rekord Kanadana Boba Millera byl 178,2 km/h.

● **TROJNÁSOBNÁ OLYMPIJSKÁ VÍTEŽKA** Finka Marja-Liisa Hämäläiniová byla v Moskvě vyznamenána Cenou Jurije Gagarina, která byla letos poprvé udělena za vynikající sportovní výkony a za účast v boji za mír. Druhým sportovcem, který byl poctěn tímto vyznamenáním, je sovětský plavec Salkov.

● **RAKUŠANKA STEINEROVÁ** vybojovala prvenství ve slalomu FIS v Leyzinu časem 1:35,08 před Italkami Ziniovou 1:35,82 a Frigoovou 1:36,14.

● **SVĚDSTÍ BĚZCI** v sestavě Wassberg, Ottosson, Svan zvítězili ve štafetě 3×10 km ve Fairbanku na Aljašce časem 1:16:08,9 h, druhé místo obsadilo Norsko (T. Holte, G. Holte, Bra) — 46,4 před Švýcarskem (Hallenbarter, Guidon, Grünenfelder) — 48,4. Finové byli pátí za kombinovaným týmem Skandinávie.

● **ŠPATNÉ VÝSLEDKY RAKOUSKÝCH SKOKANŮ** v letošní sezóně znamenaly výměnu trenéra. Maxe Golsera vystřídal prof. Paul Ganzenhuber, dosavadní ředitel lyžařského gymnázia ve Stamsu.



# Čs. reprezentační družstva pro sezónu 1984-85

Dubnové plenární zasedání výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV v Praze schválilo návrh čs. reprezentačních družstev lyžářů pro roční tréninkový cyklus 1984-85.

**Běžkyně:** Alžběta Havrančíková (1963 — SVS-M Tesla Liptovský Hrádok), Marcela Jebavá (1963 — SVS RH Jablonec), Květoslava Jeriová (1956 — SVS RH Jablonec), Viera Klimková (SVS ČH Štrbské Pleso), Ludmila Klingerová (1966 — SVS RH Jablonec), Blanka Paulů (1954 — SVS MŠ ČSR-VŠ Praha), Gabriela Svobodová (1953 — SVS RH Jablonec), Petra Šimůnková (1986 — SVS-M Jablonec), Dagmar Švubová (1958 — SVS RH Jablonec). — Trenér Zdeněk Ciler.

**Běžci:** Pavel Benc (1963 — ASVS Dukla Liberec), Milan Blaško (1961 — SVS ČH Štrbské Pleso), Martin Janoušek (1963 — SVS-M Jablonec), Václav Korunka (1965 — SVS-M Vrchlábí), Štefan Lichoň (1964 — SVS ČH Štrbské Pleso), Petr Lisičan (1962 — ASVS Dukla Liberec), Ladislav Švanda (1959 — ASVS Dukla Liberec). — Trenér Bohuslav Rázl.

**Skokani:** Peter Číž (1965 — IŠŠ Banská Bystrica), Ladislav Dluhoš (1965 — ASVS Dukla Banská Bystrica), Ján Jelenský (1961 — ASVS Dukla Banská Bystrica), Jiří Malec (1962 — ASVS Dukla Liberec), Jiří Parma (1963 — ASVS Dukla Banská Bystrica), Pavel Ploc (1964 — ASVS Dukla Liberec), Vladimír Podzimek (1965 — ASVS Dukla Liberec), Miroslav Polák (1966 — ASVS Dukla Liberec). — Trenér Dalibor Motejlek.

**Sjezdárky:** Jana Gantnerová (1959 — SVS MŠ SSR), Hana Hozdová (1967 — SVS-M Vrchlábí—Spartak Rokytnice), Olga Charvátová (1962 — SVS MŠ ČSR—VŠ Praha), Alexandra Mařasová (1965 — SVS-M Spartak Vrchlábí), Elena Medzihradská (1964 — SVS MŠ SSR—Slávia UK Bratislava), Lucie Medzihradská (1968 — IŠŠ Banská Bystrica), Ludmila Milanová (1967 — SVS-M Liptovský Mikuláš—TJ Jasná), Ivana Valešová (1963 — SVS MŠ ČSR—VŠ Praha). — Trenér Pavol Šťastný, asistent Miroslav Němec.

**Sjezdáři:** Peter Jurko (1967 — SVS-M Liptovský Mikuláš—TJ Jasná), Michal Hošek (1966 — SVS-M Vrchlábí—TJ Klínovec), Miroslav Kolář (1962 — ASVS Dukla Banská Bystrica) Antonín Novotný (1966 — SVS-M Vrchlábí—KRNAP Strážný), Pavel Pochobradský (1965 — ČH Banská Bystrica), Peter Šoltýs (1963 — SVS MŠ SSR—Slávia UK Bratislava). — Trenér Jiří Viček, asistent Milan Medla.

**Sdruženáři:** Ján Klimko (1960 — SVS ČH Štrbské Pleso), Miroslav Kopal (1963 — ASVS Dukla Liberec), Ivo Peterka (1960 — ASVS Dukla Liberec), František Repka (1966 — SVS ČH Štrbské Pleso), Karol Tatranský (1962 — SVS ČH Štrbské Pleso). — Trenér Vladimír Seidl, asistent Tomáš Kučera.

## JUNIORSKÁ DRUŽSTVA

**Běžkyně:** Lubomíra Balázová (1968 — SVS-M ČH Štrbské Pleso), Anna Janoušková (1965 — SVS RH Jablonec), Mária Kučerová (1965 — SVS-M Liptovský Hrádok), Radka Kynčlová (1965 — SVS-M Vrchlábí), Jiřina Nedomielová (1965 — SVS RH Jablonec), Jaroslava Staršia (1967 — IŠŠ Banská Bystrica), Zuzana Valešová (1965 — IŠŠ Gymnázium Jilemnice), Šárka Zuryňková (1967 — SVS-M Jablonec). — Trenér Vladimír Pavlata.

**Běžci:** Ivan Benko (1965 — SVS-M ČH Štrbské Pleso), Luboš Buchta (1967 — SVS-M Nové Město na Moravě), Leoš Jebavý (1965 — SVS-M Vrchlábí), František Karlík (1965 — SVS-M Vrchlábí), František Michalák (1966 — SVS-M ČH Štrbské Pleso), Martin Nečas (1967 — SVS-M Nové Město na Moravě), Radim Nyč (1966 — SVS-M Jablonec), Martin Petrášek (1966 — SVS-M Vrchlábí). — Trenér Vladimír Sturm.

**Skokani:** Pavel Kojda (1968 — SVS-M Frenštát pod Radhoštěm), Roman Kováč (1968 — IŠŠ Banská Bystrica), Jiří Raška (1967 — SVS-M Frenštát pod Radhoštěm), Jaroslav Sakala (1969 — SVS-M Frenštát pod Radhoštěm), Peter Seget (1968 — IŠŠ Banská Bystrica), Jaroslav Šimek (1968 — SVS-M Dukla Liberec), Miroslav Šimon (1969 — SVS-M Dukla Liberec), Martin Švagerko (1967 — IŠŠ Banská Bystrica). — Trenér Rudolf Höhnl.

**Sjezdárky:** Andrea Adamíková (1969 — TJ Gottwaldov), Andrea Boráňová (1967 — SVS-M Liptovský Mikuláš—TJ Jasná), Lenka Kebrlová (1966 — SVS Vrchlábí—Spartak Vrchlábí AŠ), Dita Kouřová (1966 — SVS Vrchlábí—Slovan Pec), Lea Kováčová (1969 — IŠŠ Banská Bystrica—ČH Banská Bystrica), Zlatica Parobková (1967 — IŠŠ Banská Bystrica—ČH Banská Bystrica), Pavlína Schimmerová (1969 — VTŽ Chomutov), Romana Stejskalová (1968 — SVS-M Vrchlábí—Sokol Dešt-



*Sedmáctiletá Hana Hozdová (Spartak Rokytnice) v uplynulé sezóně se mohla pochlubit dobrými výsledky a stala se novou členkou čs. reprezentačního družstva žen ve sjezdových disciplínách*

ně). — Trenér Vincent Kekeli, asistent Jaromír Petřík.

**Sjezdáři:** Adrian Bireš (1969 — IŠŠ Banská Bystrica—ČH Banská Bystrica), Jiří Dařílek (1968 — SVS-M Vrchlábí—Sokol Deštné), Peter Kunkela (1969 — IŠŠ Banská Bystrica—ČH Banská Bystrica), Miroslav Turčan (1968 — IŠŠ Banská Bystrica—ČH Banská Bystrica), Petr Valeš (1968 — SVS-M Vrchlábí—Textilana Liberec), Pavel Veselský (1968 — SVS-M Vrchlábí—Chemička Ústí n. L.), Martin Vokatý (1968 — SVS-M Vrchlábí—Lokomotiva Trutnov), Michal Zibrín (1967 — Tatran Harmanec). — Trenér Miloslav Sochor, asistent Milan Beňačka.

**Sdruženáři:** Jaroslav Kerda (1965 — SVS-M Dukla Liberec), Josef Kovařík (1966 — SVS-M ČH Štrbské Pleso), František Máka (1968 — SVS-M Vrchlábí), Dušan Pitoňák (1965 — SVS ČH Štrbské Pleso), Petr Prokůpek (1965 — SVS-M Vrchlábí, od 1. 7. 1984 SVS Dukla Liberec), Michal Pustějovský (1968 — SVS-M Vrchlábí), Vladimír Repka (1967 — SVS ČH Štrbské Pleso), Peter Vrbčan (1968 — SVS-M ČH Štrbské Pleso). — Trenér Peter Škvaridlo, asistent Libor Foltman.

## Nejmladší přeborníci ČSSR

Přeborníky ČSSR v běhu v kategorii staršího žactva ročníků 1970 se stali Eva Šírová (Sokol Dolní Branná) na 3 km, Jitka Prokopová (Lokomotiva Teplice) na 4 km, Tomáš Červený (Ještěd Liberec) na 5 km a Miloš Ursíny (Partizán Banská Bystrica) na 3 km. Z ročníků 1971 vybojovali přebornické tituly Eva Hrončková (Spartak ZTS Hřiňová) na 3 km, Lucie Bucharová (Sokol Dolní Branná) na 4 km, Zbyněk Vokoun (TJ Nové Město na Mor.) na 5 km a Martin Bireš (Slávia Banská Bystrica) na 3 km. Úspěšným pořadatelem byl lyžařský oddíl TJ Nové Město na Moravě.

**Žáci ročníky 1970 — 5 km:** 1. Červený 14:43,6, 2. Sosna (ČZ Strakonice) — 29,5, 3. Dostál (Nové Město)

— 32,2. — **3 km:** 1. Ursíny 8:41,4, 2. Dostál — 0,4, 3. Červený — 0,8.

**Ročníky 1971 — 5 km:** 1. Vokoun 15:47,2, 2. Kapko (Spartak Dubnica) — 5,0, 3. Kučera (Nové Město) — 7,6. — **3 km:** 1. Bireš 9:05,7, 2. Vokoun — 1,0, 3. Dura (Tatran Volary) — 1,1.

**Žákyně ročníky 1970 — 4 km:** 1. Prokopová 12:39,0, 2. Horáková (Sokol Dolní Branná) — 16,3, 3. Rovnaníková (Spartak ZTS Hřiňová) — 22,4. — **3 km:** 1. Šírová 9:11,8, 2. Horáková — 0,1, 3. Dokoupilová (Lokomotiva Trutnov) — 1,1. — **Ročníky 1971 — 4 km:** 1. Bucharová 13:09,2, 2. Páříčková (Kremnica) — 2,2, 3. Starová (Jiskra Harrachov) — 14,3. — **3 km:** 1. Hrončková 9:30,4, 2. Páříčková — 0,4, 3. Orvošová (Pokrok Z. Poruba) — 5,0.



# Úspěchy čs. sjezdařů na Družbě ve Szczyrku

Sedm zlatých, tři stříbrné a čtyři bronzové medaile znamená velký úspěch mladých čs. reprezentantů a reprezentanek v mezinárodních závodech mládeže Družba zemí socialistického společenství ve sjezdových disciplínách v polském beskydském horském středisku Szczyrku nedaleko našich hranic. Závodníci Sovětského svazu vybojovali jedno prvenství, tři druhá a dvě třetí místa, Bulharsko získalo dvě stříbrné a jednu bronzovou medaili, Fratila pro Rumunsko zbývající bronz.

První den ve sjezdu juniorek za ideálních podmínek zvítězila čs. závodnice Hana Hozdová časem 1:37,26

min. před svými krajankami Dianou Buocikovou a Norou Čaniovou. Na favorizované družstvo SSSR zbylo jen

4.—7. místo. Z chlapců byl první rozdělem 57 setin sekundy Peter Jurko před Kostrovem (SSSR) a Pavlem Veselským. Z dalších čs. závodníků Vokatý obsadil osmé a Moravanský desáté místo.

Druhý den v obřím slalomu bojovným výkonem ve druhém kole zvítězila Hozdová před Fomičevovou (SSSR), která po prvním kole vedla náskokem 0,5 s a Jurko před Bulhary Popovem a Angelovem. Čtvrtá skončila Buociková a pátý Veselský.

Třetí den ve slalomu vybojovala prvenství Fomičevová (SSSR) rozdílem 0,73 s před Hozdovou. Třetí místo obsadila Buociková, šesté Čaniová, osmé Rejmánková a deváté Málková. Z juniorek byl opět první Jurko o osm desetin sekundy před Vokatým, třetí skončil Folomjev (SSSR). Veselský, který v prvním kole dosáhl výborného času, byl diskvalifikován pro neprojetí branky.

V kombinaci zvítězil Jurko před Bulharem Popovem a Rumunem Fratilou, z děvčát Hozdová před Fomičevovou (SSSR) a Buocikovou. Čaniová skončila šestá, Rejmánková sedmá a Málková osmá.

Družba znovu ukázala, že sjezdové lyžování má v zemích socialistického společenství své pevné místo. Zejména v ČSSR, SSSR a Bulharsku rostou výrazné talenty, které by se měly v budoucnosti prosadit na tratích Evropského a Světového poháru.

Závod nebyl bez problémů. Termín Družby kolidoval s přeborem ČSSR dorostu, takže do Szczyrku nejela nejsilnější sestava. O to cennější jsou dosažené výsledky. Pořadatelé neměli zkušenosti z velkých závodů a ve slalomu citelně chyběly kloubové tyče. Pevné tyče v exponovaných částech tratě vyietovaly a působily závodníkům, ale i rozhodčím nemalé starosti. Drobné problémy byly i s ubytováním a dopravou. Lze vřele doporučit, aby pořadatelé dalšího ročníku Družby se snažili zajistit ubytování všech účastníků v jednom objektu. Myšlenka závodů — upevnění přátelství mladých sportovců zemí socialistického společenství — by to rozhodně prospělo.

Ing. JAN SEIDL

## Dorostenečtí přeborníci 1984

Novými dorosteneckými přeborníky ČSSR ve skoku v kategorii mladších se stali Roman Kováč (Slavia Ekonom Banská Bystrica) a Jaroslav Šimek (SVS-M Dukla Liberec), v soutěži starších v obou závodech (P 54 a 70 m) Martin Švagerko (Slavia Ekonom Banská Bystrica). V závodě sdruženém zvítězili Michal Pustějovský (Spartak Vrchlabí) a František Repka (ČH Štrbské Pleso). Dobrou organizaci závodů zajistil lyžařský oddíl Jiskry Harrachov.

Osvědčeným organizátorem dorosteneckého přeboru ČSSR ve sjezdových disciplínách byl lyžařský oddíl TJ Jasná Liptovský Mikuláš. V kategorii mladších ve slalomu vybojovali tituly Jiří Dařílek (Sokol Deštné) a Ludmila Milanová (TJ Jasná), v obřím slalomu Michal Zibrín (Tatran Harmanec) a Ludmila Milanová, ve sjezdu Miroslav Turčan a Zlata Parobková (oba ISS Banská Bystrica), ve sjezdovém trojboji Michal Zibrín a Ludmila Milanová. V soutěži staršího dorostu zvítězili ve slalomu Michal Hošek (TJ Klínovec) a Petra Jandová (Ještěd Liberec), v obřím slalomu Michal Hošek a Lenka Kebrlová (Spartak Vrchlabí), ve sjezdu Miroslav Rycek (TJ Vítkovice) a Simona Paulovičová (Gymnázium Kežmarok) a ve sjezdovém trojboji Michal Hošek a Lenka Kebrlová.

### PŘEBOR ČSSR VE SKOKU

**Mladší dorostenci — P 54 m:** 1. R. Kováč (Slavia Ekonom Banská Bystrica) 181,2 (61 a 63), 2. J. Šimek (SVS-M Dukla Liberec) 180,1 (62 a 60), 3. P. Seget (Slavia Ekonom Banská Bystrica) 172,7 (60 a 59). — **P 70 m:** 1. J. Šimek 183,7 (81 a 81), 2. L. Sakala (MEJ Frenštát) 182,7 (79 a 80,5), 3. R. Kováč 178,5 (81 a 79).

**Starší dorostenci — P 54 m:** 1. M. Švagerko (Slavia Ekonom Banská Bystrica) 187,9 (67 a 58,5), 2. T. Portyk (SVS-M Dukla Liberec) 179,0 (64 a 56), 3. F. Vavrlčík (Slavia Ekonom Banská Bystrica) 170,6 (64 a 53). — **P 70 m:** 1. M. Švagerko 210,2 (88,5 a 86), 2. M. Polák (SVS-M Dukla Liberec) 186,5 (81 a 81,5), 3. T. Portyk 185,0 (78 a 82).

### PŘEBOR ČSSR V ZÁVODĚ SDRUŽENÉM

**Mladší dorostenci:** 1. M. Pustějovský 433,000, 2. P. Kojda 408,612, 3. F. Máka (všichni Spartak Vrchlabí) 399,986.

**Starší dorostenci:** 1. F. Repka 430,70, 2. J. Kovářik (oba ČH Štrbské Pleso) 415,74, 3. T. Ploc (SVS-M Dukla Liberec) 397,94.

### PŘEBOR ČSSR VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH

**Mladší dorostenci — slalom:** 1. J. Dařílek (Sokol Deštné) 1:35,19 (49,90 a 45,29), 2. J. Samuhel (Spartak Rokytnice) — 0,79 (48,04 a 47,94), 3. M. Pošta

(ISS Banská Bystrica) — 0,93 (49,20 a 46,92). — **Obří slalom:** 1. M. Zibrín (Tatran Harmanec) 2:40,16 (1:19,33 a 1:20,83), 2. P. Kunkela (ISS Banská Bystrica) — 0,70 (1:20,89 a 1:19,97), 3. M. Dokřál (Sigma D. Benešov) — 0,80 (1:20,04 a 1:20,92). — **Sjezd:** 1. M. Turčan (ISS Banská Bystrica) 1:28,62, 2. R. Pacák (SVS-M Liptovský Mikuláš) — 0,93, 3. M. Zibrín — 0,96. — **Trojboj:** 1. M. Zibrín 3075,91, 2. P. Valeš (Textilana Liberec) 3101,30, 3. M. Pošta 3104,07.

**Mladší dorostenky — slalom:** 1. L. Milanová (SVS-M Liptovský Mikuláš) 1:34,11 (46,64 — 47,47), 2. L. Medzihradská — 1,78 (47,13 a 48,76), 3. Z. Parobková (obě ISS Banská Bystrica) — 2,56 (47,85 a 48,82). — **Obří slalom:** 1. L. Milanová 1:19,28, 2. Z. Parobková — 1,21, 3. L. Medzihradská — 2,86. — **Sjezd:** 1. Z. Parobková 1:31,97, 2. L. Milanová — 0,97, 3. A. Bodnárová (ISS Banská Bystrica) — 2,0. — **Trojboj:** 1. L. Milanová 2530,49, 2. Z. Parobková 2555,04, 3. A. Boráňová 2629,79.

**Starší dorostenci — slalom:** 1. M. Hošek (TJ Klínovec) 1:30,62 (46,22 a 44,40), 2. A. Novotný (KRNAP Strážné) — 2,33 (47,00 a 45,95), 3. J. Kočárek (Ještěd Liberec) — 3,96. — **Obří slalom:** 1. M. Hošek 2:35,36 (1:17,08 a 1:19,28), 2. A. Novotný — 1:67 (1:18,36 a 1:18,67), 3. M. Rázus (TJ Jasná) — 1,84 (1:18,06 a 1:19,14). — **Sjezd:** 1. M. Rycek (TJ Vítkovice) 1:27,99, 2. M. Hošek a A. Novotný oba — 0,24. — **Trojboj:** 1. M. Hošek 2989,98, 2. A. Novotný 3013,10, 3. M. Rycek 3050,32.

**Starší dorostenky — slalom:** 1. P. Jandová (Ještěd Liberec) 1:34,75 (46,74 a 48,01), 2. D. Koullová (Slovan Pec) — 1,23 (47,09 a 48,89), 3. L. Kebrlová (Spartak Vrchlabí) — 1,87 (48,91 a 47,71). — **Obří slalom:** 1. L. Kebrlová 1:20,81, 2. P. Jandová — 0,78, 3. S. Paulovičová (Gymnázium Kežmarok) — 1,69. — **Sjezd:** 1. S. Paulovičová 1:35,07, 2. L. Kebrlová — 0,10, 3. P. Jandová — 2,14. — **Trojboj:** 1. L. Kebrlová 2585,39, 2. P. Jandová 2593,18, 3. E. Peterková (Baník Ostrava) 2668,50.

Úspěšní mladí čs. reprezentanti na Družbě sjezdařů ve Szczyrku. Zleva D. Buociková, P. Jurko, H. Hozdová a M. Vokatý







*Dvě významné postavy lyžařské sezóny 1983—84 skokanů. Na hořejším snímku vítěz letošního Světového poháru, nositel zlaté olympijské medaile na středním a stříbrné na velkém můstku Jens Weissflog (NDR). — Na druhém obrázku čs. reprezentant Pavel Ploc, který obsadil třetí místo ve Světovém poháru a vybojoval bronzovou olympijskou medaili na velkém můstku. K jeho dalším největším úspěchům sezóny patří vítězství v Lillehammeru a ve druhém finálovém závodě SP v Planici, druhá místa v Oslu na Holmenkollenu a při letech v Oberstdorfu.*





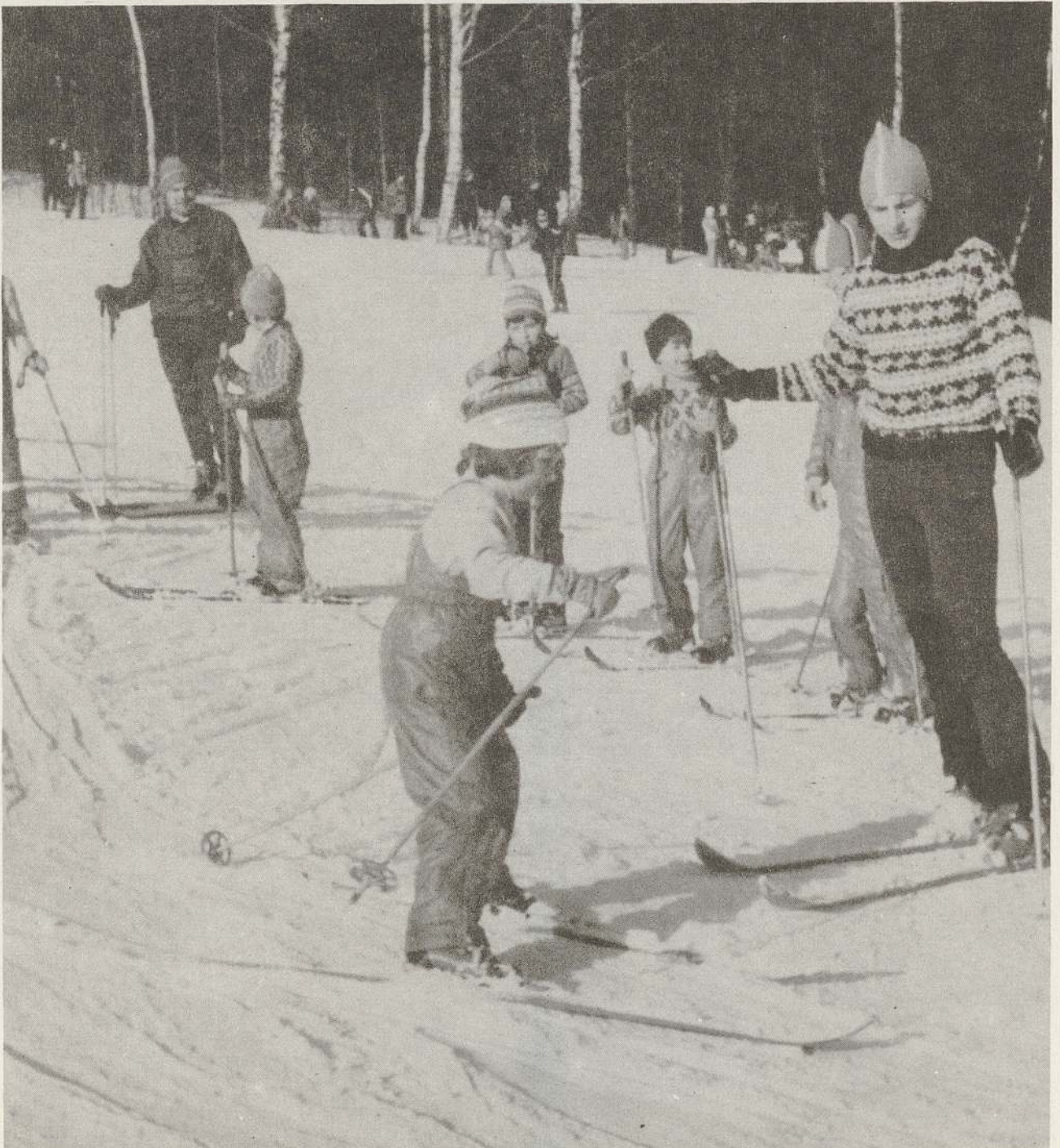




# lyžařství

ROČNÍK 70 ♦ ČERVENEC 1984 ♦ Kčs 3,—

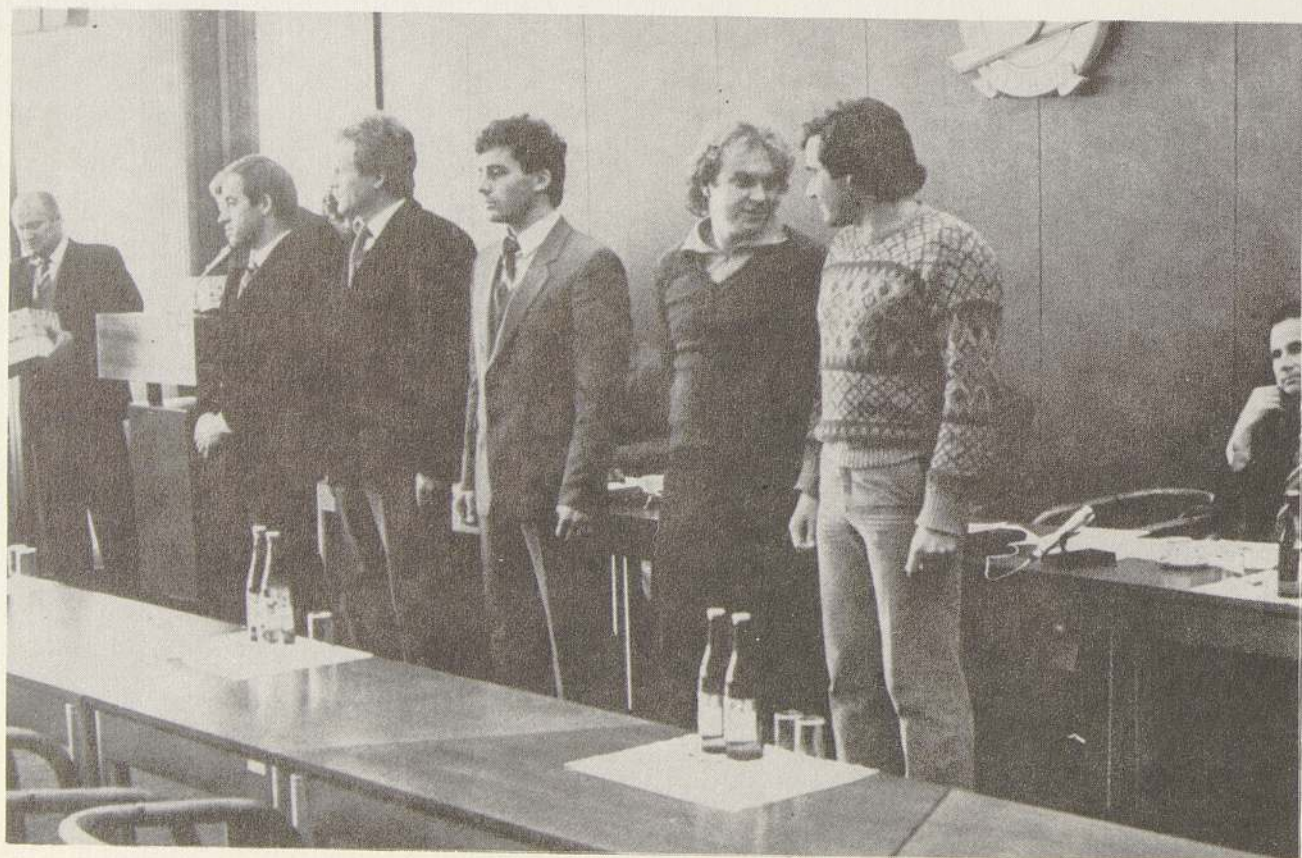
7







Plenární zasedání výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV bilancovalo uplynulou úspěšnou sezónu a vylučilo hlavní úkoly pro další období v souladu se závěry VI. sjezdu ČSTV. Na prvním obrázku ústřední trenér dr. Jaroslav Potměšil hovoří o zásadách a směrech Integrovaného plánu lyžařů na OH cyklus 1985—1988. — Plénium bylo také příležitostí k poděkování závodníkům, kteří se rozloučili s reprezentací. Na druhém obrázku zleva J. Beran, F. Šimon, J. Tanczos, F. Novák a B. Zeman, kteří svými výkony přispěli k dobrému jménu čs. lyžování.





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

40. VÝROČÍ SNP  
A LYŽAŘI

HODNOCENÍ SEZÓNY  
SKOKANŮ  
A SDRUŽENÁŘŮ

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

LYŽAŘSKÉ ODDÍLY A VEŘEJNĚ LYŽAŘSKÉ ŠKOLY VĚNUJÍ ROK OD ROKU VĚTŠÍ PÉČI VÝUCE TĚCH NEJMĚLŠÍCH. POTVRZUJE TO I OBRÁZEK NA TITULNÍ STRÁNCE Z VLŠ JEŠTĚDU LIBEREC. — NA ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY ZÁBĚR Z EXHIBICE V LYŽAŘSKÉ AKROBACII, KTERÁ SE USKUTEČNILA LETOS NA ŠTRBSKÉM PLESE PŘI TATRANSKÉM POHÁRU. TATO LYŽAŘSKÁ DISCIPLÍNA SI ZISKÁVÁ STÁLE VĚTŠÍ POČET ZÁJEMCŮ I V ČSSR.

## lyžařství

Ročník 70

Číslo 7

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů Ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, Ing. P. Borský, K. Eidlper, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Klimentůvská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské závody, n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. června 1984. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# Integrovaný plán na OH cyklus 1985-1988

K nejvýznamnějším úkolům československých sportovců vytyčených VI. sjezdem ČSTV patří důstojná a úspěšná reprezentace v nejvýznamnějších mezinárodních soutěžích. Proto také při rozpracování sjezdových závěrů do činnosti výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV je jedním z hlavních sedmi bodů zajištění důsledného splnění plánu přípravy československé lyžařské reprezentace na ZOH 1988. O zásadách a směrech integrovaného plánu lyžářů na OH cyklus 1985-1988 hovořil na plenárním zasedání ústřední trenér VSL ÚV ČSTV dr. Jaroslav Potměšil.

Zdůraznil, že je potřeba při přípravě na XV. ZOH 1988 v Calgary již dnes si uvědomit, že se setkáme se specifickými podmínkami. Musí být uplatňována velká náročnost na přípravu, úroveň sportovní výkonnosti, politickou a morální vyspělost. Počet i skladba disciplín se proti XIV. ZOH v Sarajevu nemění. Vrchol sportovní formy by měl být v období ZOH 13.—28. února 1988.

K hlavním problémům na úseku kádrovém patří dokončit jmenování předsedů subkomisí vrcholového lyžování, trenérů reprezentačních družstev, realizačních týmů a nominace sportovců. V organizační činnosti zlepšit řízení, přehodnotit práci komise vrcholového lyžování, subkomisí disciplín i ostatních komisí předsednictva VSL ÚV ČSTV. Po stránce obsahové propracovat metodiku přípravy, zkvalitňovat tréninkový proces a jeho efektivitu, přehodnotit dosavadní skladbu a harmonogram přípravy včetně letního sněhu a mezinárodních sportovních soutěží, prohloubit jednotu tréninkové a politickovýchovné práce. Věnovat větší pozornost mládeži — dosáhnout koordinace činnosti od sportovních tříd a tréninkových středisek mládeže přes internátní sportovní školy, střediska vrcholového sportu mládeže i dospělých. Z tohoto hlediska hledat rezervy v dosavadní struktuře vrcholového lyžování a jmenovat trenéra mládeže. Počítá se také s ustavením komise mládeže. Je třeba zlepšit jednotlivé oblasti zabezpečení: zdravotní, metodické, vědu a výzkum apod.

Celkové kádrové zabezpečení koncepce přípravy na ZOH 1988 je vytvářeno s výhledem na čtyřletý OH cyklus. Je nutné při zjištění vážných nedostatků vzniklé situace radikálně řešit. Pokud se týká reprezentačních družstev tento výhled se uplatňuje u skokanů (mladé družstvo s perspektivou včetně zálohy), dále u sjezdařek. U běžkyň nutně dojde ke generačním změnám (mnoho záleží na výsledcích mistrovství světa 1985). Situace u běžců, sjezdařů a sdruzenářů je svým způsobem obdobná. Vždy byl volen určitý kompromis mezi zkušenými závodníky a mladými, jsou vytvářeny nové tlaky tím, že někteří jsou sice zařazeni do poolového zabezpečení, ale mimo reprezentační družstva na náklady středisek a resortů s možností nominace na MS 1985. Z toho vyplývá, že na MS 1985 budou kvalifikace.

Je jednoznačně dáno, že ZOH 1988 v Calgary jsou hlavním cílem lyžářů; MS 1985 včetně letů i MS 1987 jsou postupnými cíli, MS 1987 pak cílem zkušebním. Úkolem je udržet dobré pozice čs. lyžování.

Při jednotě tréninkové a politickovýchovné práce koncepce přípravy budou zachovány současné tendence, tvrdý a náročný trend v přístupu, v plnění tréninkových a pracovních (tzn. i studijních) úkolů a ve výsledcích v mezinárodních soutěžích. Nadále musíme vidět hlavní úkol v úspěšné reprezentaci a k tomu využít všech dosavadních zkušeností a možností diferenciací podmínek disciplín i jednotlivců. V metodické oblasti je třeba posílit účinnost tréninku a zvýšit kvalitu. Větší měrou připravit a využívat tréninkové podmínky doma, což ovšem vyžaduje některé zásadní přístupy a investice, které se v brzké době bohatě vrátí. Jedná se o sněhové dělo v Harrachově s možností skákat již v říjnu, eventuální upravení běžecké stopy, přenosné vleký pro přípravu na letním sněhu ve Vysokých Tatrách, kloubové tyče nového typu atd. V řídicí oblasti je třeba zdůraznit kontrolu a její funkci. Dále zlepšit úroveň zdravotní péče a náročnost na úseku vědy a výzkumu, docílit větší efektivity domácích soutěží a mezinárodních sportovních styků. Dát optimální příležitost vytypovaným talentům, z nichž potom vyjdou ti nejlepší. Při organizaci a řízení tréninku je nutné odstranit ztrátové časy, využít vhodných prostor, skloubení s regenerací, dosáhnout individualizace v podstatných složkách přípravy. V ní dosáhnout optimálního zaměření a maximální koncentrace. Přitom si uvědomujeme, že v úspěšných disciplínách a u nejlepších sportovců je potřeba nadále zlepšovat dosavadní práci — soustředit se na individuální zdokonalování techniky, zlepšování trénovanosti a zaměřování sportovní formy. Znamená to, že všechna práce by měla být na „světové úrovni“.

V běhu mužů, sjezdových disciplínách mužů a závodě sdruzeném nedosáhneme úspěšných výsledků ihned — zde bude potřeba velká důvěra a ještě větší trpělivost a také velkorysost. Je potřeba vyjít z fanatické práce a podle výsledků nominovat na soutěže. Prakticky MS 1987 v Oberstdorfu a Crans Montaně ukáží, zda se záměr podařil. U „rozvojových“ disciplín je třeba si především uvědomit potřebu pracovat podstatně více a lépe. V celém OH cyklu lyžování budeme nadále stavět na kombinaci přípravy centrální a střediskové. Vyžaduje to další prohloubení a zkonkretizování spolupráce se středisky a resorty, důsledné uplatňování jednoty tréninkového procesu a jeho ovlivňování.

Československé lyžování získalo určité pozice a výsledky. Byly dosaženy vytvářením příznivých podmínek politickými a státními orgány pro přípravu, práci mnoha lidí — především sportovců, trenérů a funkcionářů. Musíme si však uvědomit, že s dosavadní praxí, přístupy a uspokojením nevystačíme, pokud nedokážeme přinést nové prvky, poznatky a problémový obsah podložený lepším řízením. Potom nemáme šanci být lepší, dokonce ani zopakovat dosažené výsledky. K dobrým výsledkům na ZOH 1988 v Calgary a v OH cyklu 1985-1988 potřebujeme všechny lyžaře, jejich um a stoprocentní nasazení.



# Dobré výsledky lyžařů ČSR

Plenární zasedání výboru Svazu lyžování ČÚV ČSTV poslední květnovou sobotu v Praze konstatovalo, že lyžaři v ČSR postoupili vpřed v rozvoji masového lyžování, úspěšně se vyrovnali s plněním číselných ukazatelů plánu rozvoje, které byly vesměs překročeny, což svědčí o dobré politickoorganizační práci krajských a okresních svazů i oddílů.

Vodítkem pro práci lyžařů jsou schválené základní směry, cíle a úkoly, které jsou shrnuty v Rezoluci VI. sjezdu ČSTV. Místopředseda Miroslav Prokop ve zprávě předsednictva VSL ČÚV ČSTV konstatoval, že přijaté hlavní úkoly na české a československé konferenci lyžování jsou vesměs v souladu s Rezolucí VI. sjezdu ČSTV a proto neztrácejí svou platnost. Hlavním úkolem svazu je trvale rozvíjet masové lyžování, získávat další zájemce pro systé-

matické pěstování lyžařských disciplín organizovaným způsobem a efektivněji působit i vně organizace. K zabezpečení tohoto úkolu byl svazem zpracován a v předsednictvu ČÚV ČSTV projednán materiál Základní předpoklady masového rozvoje lyžování do roku 1990, který byl následně projednán ve všech předsednictvech KV ČSTV. Přijaté opatření v tomto materiálu zachycují hlavní úkoly masového rozvoje, jsou plně v souladu s Rezolucí VI. sjezdu ČSTV.

Na všech územních úrovních je třeba prohlubovat spolupráci s partnerskými organizacemi s cílem dosáhnout koordinovaného a účinnějšího postupu ve vytváření podmínek pro další rozvoj lyžování. Je třeba dosáhnout toho, aby uzavřené dohody s partnerskými organizacemi byly zachyceny v plánech práce, pravidelně vyhodnocovány a na tomto základě přijímána opatření k dalšímu prohloubení součinnosti, což se zatím plně nedaří. Vzhledem k výraznému překročení většiny ukazatelů číselného plánu rozvoje budou přijaty reálné vstřícné plány pro zbývající období pětiletky. Zvýšená pozornost bude věnována členské základně dorostu, zejména zapojení učňovské mládeže.

## JIŽ 110 VLŠ

Podarilo se vybudovat síť již 110 dobře pracujících veřejných lyžařských škol. Je třeba nadále zkvalitňovat jejich činnost a přímé řízení prostřednictvím krajských svazů. Tam, kde jsou vytvořeny potřebné prostory, kádrové a materiální podmínky, zakládat nové školy. Důležitým úkolem v nejbližším období je seznámení pracovníků VLŠ s dohodnutými zásadami pro poskytování dotací na základě dohody mezi ČÚV ČSTV a Českoslovnou pojišťovnou.

Je třeba dále rozvíjet masové a náborové soutěže mládeže a dospělých s cílem získat tyto účastníky pro pravidelnou tělovýchovnou a sportovní činnost. Každoročně organizovat Ligu dálkových běhů, jejíž první ročník v uplynulé sezóně se setkal s velmi

dobrym ohlasem. Zabezpečit ve spartakiádním roce v součinnosti s partnerskými organizacemi soutěž mládeže o Spartakiádní vložku. Další akcí jsou Zimní spartakiádní dny, je nutné zabezpečit podíl všech lyžařských oddílů na jejich úspěšném průběhu.

S rozvojem masového lyžování úzce souvisí materiálně technická základna. Při určitém zlepšení v oblasti výzbroje přetrvává naprostý nedostatek lyžařských vosků a dosti částečně vznikaly disproporce v odpovídajícím množství lyžařských vázání a ve velikostním sortimentu běžeckých bot a holí. Nezlepšila se situace v tuzemské výrobě strojů pro úpravu tratí, pro dříve dodané zahraniční stroje chybí náhradní součástky. Přesto provozovatelé lyžařských středisek vyvíjejí velké úsilí, aby zásluhou desítek tisíc brigádnických hodin členů lyžařských oddílů v létě dobře připravili tratě a svahy, jichž je asi 500 km dobře upravováno. Jejich daleko větší část však není dostatečně upravena, což ohrožuje bezpečnost lyžující veřejnosti.

## ZKVALITŇOVÁNÍ VÝKONNOSTNÍHO LYŽOVÁNÍ

Dalším úkolem je soustavně zkvalitňovat výkonnostní lyžování, v němž bylo v posledních letech dosaženo řady pozitivních výsledků. Současné období soutěží se osvědčilo a dává dostatečný prostor pro organizování soutěží s důrazem na přednostní rozvoj výkonnostního lyžování mládeže. V oblasti výkonnostního lyžování je třeba důsledně uskutečňovat novou koncepci soutěží na všech územních úrovních a uplatňovat hlediska sportovní a ekonomické efektivity. Významným úkolem je skloubení kalendáře soutěží, aby nebyl porušován jejich postupový charakter a byl vyhrazen dostatečný časový prostor pro pořádání okresních a krajských přebornických soutěží. Bude realizován návrh diferenciac lyžařských oddílů pro podporu výkonnostního lyžování mládeže ve všech disciplínách včetně ekonomického zabezpečení a zajištění přípravy talentů v oblastech, kde nejsou zřízeny sportovní třídy ani tréninková střediska mládeže. Osvědčilo se ustavení trenérských rad pro jednotlivé disciplíny. Je třeba ještě navázat užší součinnost s trenérskými radami krajských svazů, ovlivňovat tak využívání progresivních forem přípravy s cílem systematicky vyhledávat talenty, zabezpečit jejich rozvoj a včasné zařazení do nižších článků vrcholového sportu. Při zpracování cílů a úkolů jednotlivých etap přípravy talentované mládeže nesmí být opomíjen všestranný rozvoj mladého sportovce a postupný přechod od všestranné a technické přípravy k přípravě speciální. Ve všech krajích je nutné zabezpečit vhodný výběr a přípravu krajských



Ing. Zdeněk Böhm z Liberce — vítěz prvního ročníku Ligy dálkových běhů, kterou připravil výbor Svazu lyžování ČÚV ČSTV v sezóně 1983—84

reprezentantů žactva a mladšího dorostu pro spartakiádní lyžařské soutěže.

## VÝZNAM METODICKÉ ČINNOSTI

V metodické činnosti je důležitá lepší distribuce metodických materiálů v dostatečném množství, seznamování trenérů a cvičitelů s nejnovějšími poznatky v lyžování v rubrice Na pomoc trenérům a cvičitelům v našem odborném měsíčníku a v občasném Trenér. Navázání těsnější součinnosti s metodickými komisemi krajských svazů, při výběru účastníků školení a zařazování frekventantů, u nichž je záruka, že budou aktivně a pravidelně vykonávat trenérskou a cvičitelskou činnost, jakož i funkci rozhodčího. Je třeba dbát na trvalé zvyšování kvalifikace cvičitelů VLŠ. Důležité je trvalé prohlubování zdravotní péče, nezapomínat na její preventivní funkci, hygienu a úrazovou zábranu.

## HLAVNÍ ÚKOLY PRO DALŠÍ OBDOBÍ

Rozhodující oblastí činnosti svazu je masový rozvoj lyžování. K zabezpečení tohoto úkolu je třeba rozlišovat



nabídku přitažlivých a nenákladných forem lyžování a prohlubovat na tomto úseku spolupráci s partnerskými organizacemi. Materiál Základní předpoklady rozvoje masového lyžování je nadále základním dokumentem činnosti v této oblasti. Dalším důležitým úkolem je rozvoj výkonnostního lyžování, zejména systematické vyhledávání talentů a cílevědomá péče o jejich rozvoj. Rozhodujícím vodítkem je materiál Základní předpoklady rozvoje výkonnostního lyžování. V politickovýchovné oblasti prohlubovat jednotné výchovné a výcvikové působení. Kritériem této práce musí být hodnocení dosahovaných výsledků a konkrétní podíl členů lyžařských oddílů při plnění celospolečenských úkolů. Pokračovat ve zkvalitnění řídicí a organizačské práce, zejména efektivně využívat a koordinovat plán a rozpočet. Prohloubit a zkvalitnit rozborovou, koncepční a kontrolní činnost. V ekonomické oblasti prosadit hlediska vysoké společenské efektivnosti a prohlubovat uvědomělou ekonomickou kázeň. Zabezpečit podíl svazu ve všech akcích v rámci Československé spartakiády 1985.

#### ÚSPĚŠNÁ SPORTOVNÍ ČINNOST

Zhodnocení úspěšného průběhu soutěží v uplynulé sezóně 1983—84 provedl předseda sportovně technické komise Ing. Miroslav Jedlička. Konstatoval, že všechny přebory a národní kvalifikační závody i při nepříznivých podmínkách v začátku sezóny se uskutečnily a byly organizátory dobře připraveny. Zde je několik čísel: v běžeckých závodech startovalo celkem 3313 jednotlivců a 111 štafet, v závodech skokanů všech věkových kategorií bylo 1042 účastníků, ve sjezdových disciplínách 4076 a v závodech sdruženářů 433 startujících. Při běžeckých závodech se zlepšila kvalita přípravy tratí mechaniza-

cí, nepotěšil pokles účastníků v kategoriích dorostu. Oceněna byla dobrá technická úroveň při závodech ve sjezdových disciplínách. Osvědčilo se uspořádání Ligy dálkových běhů.

Plenární zasedání bylo i tentokrát příležitostí k malé slavnosti. Veřejným uznáním Za zásluhy o rozvoj čs. tělesné výchovy I. stupně byl vyznamenán Jaroslav Baderle, titulem Vzorový rozhodčí dr. Bohumil Rejšek, CSc., a veřejným uznáním III. stupně Dana Vavřínová. Vítězi prvního ročníku Ligy dálkových běhů Ing. Zdeňku Běhmovi byl předán pohár, čestnými uznáními a upomínkovými dary byli vyznamenáni neúspěšnější pořadatelé závodů v jednotlivých disciplínách. Byly to: Technolen Lomnice nad Popelkou (vzorně upořádal NKZ žáků v závodě sdruženém), TJ Desná (přebor ČSR starších žáků a NKZ mladších žáků ve skoku), Spartak Rokytnice nad Jizerou (přebor ČSR ve sjezdových disciplínách) a Sokol Dolní Branná (přebor ČSR žactva v běhu).

V diskusi dr. Vidura hovořil o dobrých výsledcích lyžařů v socialistické soutěži o titul Vzorový Plakety ČSTV, v níž je zapojeno 468 oddílů (68,62 %) a 318 kolektivů mládeže. V uplynulém roce v této soutěži byly neúspěšnější lyžařské oddíly Severočeského, Severomoravského a Východočeského kraje, kolektivy mládeže Severočeského, Severomoravského a Jihomoravského kraje. O problémech na úseku rozhodčích diskutoval dr. Rejšek, s využitím místků v Harrachově seznámil účastníky pléna Ing. Balabán a o zajištění výroby přenosného vleku v MEZ Frenštát Ing. Šrubař.

Dobrou práci lyžařů v uplynulém období, jejich soustavnou tělovýchovnou aktivitu pro nejširší veřejnost a úspěšnou politickovýchovnou činnost ocenil zástupce ČÚV ČSTV Ing. Ladislav Bohal.

JAROSLAV TROUSIL

## Světový pohár 1984-85 ve sjezdových disciplínách



**Nový ročník Světového poháru 1984—85 ve sjezdových disciplínách bude mít na pořadu jedenáct sjezdů mužů a osm žen, po devíti slalomech v obou kategoriích, po šesti obřích slalomech a čtyřech superobřích slalomech. Muži mají pět a ženy čtyři kombinace a po jednom paralelním slalomu na závěr soutěže. Znamená to celkem 31 závodů mužů a 28 žen, což je o dva méně v soutěži žen ve srovnání s letošním ročníkem SP.**

O programu závodů rozhodla na svém zasedání kalendářní komise Mezinárodní lyžařské federace (FIS) o prvním červnovém víkendu v rakouském Kitzbühelu. Mezi pořadatelé Světového poháru chybí tentokrát Bulharsko, ČSSR a Polsko, ale také Skandinávie. Nejvíce závodů se uskuteční v alpských zemích. Dějištěm závěrečných soutěží budou Japonsko, USA a Kanada. K nováčkům organizujícím SP patří v soutěži mužů italské Bormio, Bad Wiessee (NSR), La Mongie (Francie), Baqueira (Španělsko) a Panorama (Kanada), v soutěži žen Elm (Švýcarsko), Santa Caterina (Itálie) a Sunshine (Kanada).

Největší počet závodů Světového poháru 1984—85 — deset — se uskuteční v USA. Ve Francii uvidí devět soutěží, v Itálii 8, v Rakousku a Švýcarsku po sedmi závodech. U mužů se projevuje velká soustředěnost slalomů v lednu 1985, kdy během tří týdnů bude uspořádáno pět závodů v této disciplíně a potom dva měsíce žádný.

Úvodem k Světovému poháru budou závody Světové série, které se konají 24.—28. listopadu 1984 v italském San Sicariu. Ženy zahajují nový ročník SP 1. prosince slalomem ve francouzském Courmayeuru, muži mají o jeden den později úvodní závod ve slalomu v italském Sestriere.

Přestávka v programu Světového poháru je od 30. ledna do 10. února, kdy se koná mistrovství světa 1985 v italském Bormiu a Santa Caterině. Další přerušování soutěže je v druhé polovině února 1985, termín 18. až 24. února je vyhrazen pro pořádání národních mistrovství ve sjezdových disciplínách.

Finále Světového poháru 1984 až 85 se uskuteční 22.—24. března 1985 v Heavenly Valley (USA). Muži i ženy budou mít na programu slalom a paralelní slalom.

## Odsouzení politiky USA

Předsednictvo VSL ČÚV ČSTV na svém plenárním zasedání konstatovalo, že radost z úspěchů čs. lyžařů na ZOH v Sarajevu kalí pošlapávání tradic olympijského hnutí administrativou a reakčními skupinami USA, které svou propagandu zaměřily na vytvoření nesnesitelných podmínek pro sportovce Sovětského svazu a ostatních socialistických států. Přirozeným důsledkem je rozhodnutí národních olympijských výborů Sovětského svazu a socialistických zemí se z důvodů nedodržení Olympijské charty letních olympijských her 1984 v Los Angeles nezúčastnit a toto rozhodnutí bylo opětovně zdůrazněno na společné poradě zástupců NOV socialistických států v Praze. Všichni lyžaři chápou, že cestovat na tyto hry za současného přístupu administrativy USA by znamenalo zavírat oči před pošlapáváním olympijských ideálů, a proto je rozhodnutí socialistických zemí, jejich národních olympijských výborů jediným možným stanoviskem.

Lyžaři si uvědomují, že žijeme ve složité době a právě proto je třeba vést členy lyžařských oddílů k pochopení těchto událostí, rozvíjet jejich podíl v boji za mír, k podpoře mírové politiky SSSR a ostatních socialistických států, abychom mohli v klidu a míru rozvíjet naši tělovýchovnou a sportovní činnost.



# Sezóna 1983-84 běžců a běžkyň

V návaznosti na článek Sjezdová sezóna 1983—84 přinášíme tentokrát pohled na závodní období běžců a běžkyň. Také oni měli sezónu bohatou na závody. Úvodem je nutno připomenout, že v olympijském roce je vyhodnocení výkonnosti rovněž běžeckeho sportu z pohledu celosvětového nutno provést takměř vylučně na základě výsledků XIV. ZOH v Sarajevu. To proto, že Světový pohár v běhu a výsledky v této soutěži dosažené, nemají ještě onu reprezentativní hodnotu jako výsledky v SP ve sjezdových disciplínách. Víme, že běžci se před Sarajevem vyhýbali mezinárodním střetnutím, zejména závodům SP. Ani poslední dva prosincové závody SP před ZOH v Reit im Winkel a v Ramsau nepřilákaly celou elitu. Běžci trénovali v lesích, na odlehklých místech, prováděly se testy, v Davosu a Engadinu se simulovala poloha Sarajeva (1000 m). V Sarajevu museli závodníci ukončit hru na schovávanou a vyložit karty na stůl. Zasedli k němu sovětsí reprezentanti, Norové, Švédové a Finové, jen oni měli v rukách trumfy.



Švéd Gunde Svane byl nejúspěšnějším běžcem uplynulé sezóny. V Sarajevu vybojoval dvě zlaté, jednu stříbrnou a bronzovou medaili a prvenství mu patřilo ve Světovém poháru 1983—1984

Řekněme si nejdříve, jaké byly představy šest týdnů před ZOH. Sovětské družstvo mělo systematickou, intenzivní a detailně promyšlenou přípravu. Jak vysoko bylo nutno kalkulovat se sovětskými běžci ukázal Nikolaj Zimjatov svými úspěchy v Reit im Winkel. Trojnásobný olympijský vítěz z Lake Placidu (30 a 50 km, štafeta) pro onemocnění v posledních dvou letech byl téměř odepsán, v letošní sezóně denně trénoval pět hodin. Při prvých zkouškách v prosinci 1983 v Davosu již opět zvítězil, nikoli Šachnov. Byl právem typován na olympijská medailová umístění. Za jistého medailistu byl pokládán také 22letý Švéd Gunde Svane, vedoucí závodník letošního SP. Před dvěma roky se stal juniorským mistrem světa ve štafetě, v Ramsau zvítězil na 30 km. Spolu s Thomase Wassbergem (mistrem světa a olympijským vítězem na 15 km), mistrem světa Thomase Erikssonem a Janem Ottossonem představovali Švédové silné družstvo. Závodů ve střední Evropě s výjimkou Klosters se tentokrát před ZOH nezúčastnil populární Fin Juha Mieto. Na mistrovství své země na 15 km zvítězil s náskokem 21 s před Harrim Kirvesniemim, což svědčilo o tom, že se ještě jednou pokusí získat olympijské zlato. Norové spoléhali na

osvědčený tým ve složení: O. Bra, P. G. Mikkelsplass, L. Eriksen a J. Lindvall. Také Američan Bill Koch se připravoval na revanš za Lake Placid. Otazníkem v soutěžích jednotlivců byli běžci NDR, ve štafetě se však počítalo s tím, že navážou na úspěch na MS v Oslu, kde vybojovali bronzovou medaili.

V soutěži žen ve světové špičce čs. reprezentantky vystřídaly Švédky. Sovětský svaz, Norsko a ČSSR měly v přípravě běžkyň se největšími medailovými šancemi. K nim se přirozeně řadila Finka Marja-Liisa Hämmäläinenová, výrazně odlišná od svých jemných a růstem malých soupeřek. Je vysoká, robustní se silně vyvinutými rameny.

Posuďte, jak vypadala realita olympijských výsledků ve srovnání s kalkulacemi a předpověďmi.

## ZOH 1984 V SARAJEVU

**Běžci — 15 km.** Očekávan byl tuhý boj, závod však se běžel v relativní pohodě, což naznačuje časový odstup druhého Fina Karvonena více než minuta na vítězného Švéda Gunde Svana. Třetí byl Kirvesniemi (Finsko). Nor Ove Aunli, který dobíhal na páté pozici, byl diskvalifikován pro nedovolené bruslení v cílovém

prostoru. Další umístění ve vedoucí desítce: SSSR (5., 6. a 10. místo), Finsko (4.), NDR (7.), Norsko (8.) a Itálie (9.). — Umístění čs. reprezentantů: 29. Bečvář, 46. Benc.

**30 km.** Na velmi obtížné trati za hustého sněžení obhájil olympijské zlato z Lake Placidu Nikolaj Zimjatov před svým krajanem Alexandrem Zavjalovem a Švédem Svane. Závod byl jasnou záležitostí sovětských běžců a byl správnou odpovědí na porážku v patnáctce. Další umístění do desátého pořadí: SSSR (4.), Finsko (5., 7. a 8.), Norsko (6.), Itálie (9.) a NDR (10.). — Čs. reprezentanti: 27. Bečvář, 34. Benc.

**50 km.** Lyžařský maratón byl fantastickým závěrem olympijských běhů mužů. Nepatrný časový rozdíl 4,9 s rozhodl o zlatu pro Thomase Wass-

## Hlavní úkoly po VI. sjezdu ČSTV



Předsednictvo výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV ve své zprávě na dubnovém plenárním zasedání, o němž jsme podrobně referovali v červnovém čísle Lyžařství, připravilo aplikaci závěrů VI. sjezdu ČSTV do hlavních problematik československého lyžování. Konstatovalo, že po důkladném studiu sjezdových materiálů je možno považovat dlouhodobé úkoly IV. celostátní konference výboru Svazu lyžování za platné s tím, že rozpracování závěrů VI. sjezdu ČSTV je nutné realizovat zejména v těchto oblastech činnosti:

1. Rozvoj lyžařského hnutí zaměřit především do oblasti masového provádění lyžařského sportu a turistiky. Rozšířit maximální možnou měrou nabídku různých přítažlivých a nenákladných forem lyžování, zaměřit se na spolupráci s orgány a organizacemi Národní fronty.
2. Rozvoj výkonnostního lyžování zaměřit do oblasti vyhledávání talentů a sportu mládeže. Systematicky snižovat finanční a materiálovou náročnost výkonnostního lyžování.
3. V oblasti vrcholového lyžování zajistit důsledné splnění integrovaného plánu přípravy československé lyžařské reprezentace na ZOH 1988.
4. V oblasti politickovýchovné práce zajistit zvyšování ideové a odborné úrovně tělovýchovného procesu specifickými prostředky. Systematicky odstraňovat nežádoucí jevy v československém lyžování, vyplývající v některých případech z nízké úrovně politické uvědomělosti členů a funkcionářů.
5. Systematicky zdokonalovat řídicí a organizačorskou práci zejména efektivním využíváním a koordinováním plánu a rozpočtu a zvýšením nároků na rozborovou, koncepční a kontrolní činnost.
6. V ekonomické oblasti prosadit hlediska vysoké společenské efektivity a hospodárnosti a dosáhnout uvědomělé ekonomické kázně.
7. Zvýšit úlohu kontrolních a revizních orgánů při plnění všech úkolů československého lyžařského hnutí.



berga a stříbrů pro Svana. Dramatický závěr připomínal souboj Wassberga s Mietem v běhu na 15 km na ZOH 1980 v Lake Placidu. Závod probíhal ve dvou rovinách, jednak v boji o první dvě místa mezi Wassbergem a Svane, jednak šlo o otázku, kdo nejdéle vydrží šilené tempo, nasazené Wassbergem a doběhne v třetím čase. Byl to Fin Aki Karvonen, který se nezaletl výzvy Wassberga a zaběhl třetí nejlepší čas jen o 1:01 min horší času vítěze. Další umístění do 10. místa: Finsko (4. a 10.), Norsko (5.), Švýcarsko (6. a 9.), SSSR (7. a 8.); 23. Bečvār.

To, co dokázali oba Švédové bylo vynikající běžeckou třídou a odsunulo veškeré ostatní dění do pozadí. Na mezíchasech byli oba soupeři jen o sekundy od sebe, o zlatu zřejmě rozhodlo startovní číslo, Wassberg startoval 5 min za Svane a měl jasně lepší výchozí pozici. Oba jsou silovými typy a ovládají jednostranně bruslení do absolutní perfektnosti. **Wassberg překonal všechna, pro 50 km trať dosud platná měřítka; sarajevská padesátka vejde do dějin lyžování, jako nejrychlejší závod všech dosavadních MS a ZOH.**

Tempo, ve kterém Wassberg a Svan absolvovali závod, je patrně z přepočtu vítězých časů v závodech jednotlivých vzdáleností na km — průměr za 1 hod.:

- 22,072 km/závod na 15 km
- 20,851 km/štafeta
- 21,730 km/15 km sprint
- 20,240 km/30 km

Přitom je nutno podtrhnout, že tento mimořádný výkon byl podán na trati, o které odborníci shodně soudí, že šlo o trať mimořádně těžkou. Dovoleno celkové převýšení tratě podle IWO je 1500 m; v Sarajevu dosáhlo 1692 m, překročení limitu o 12,8 %. V dějinách lyžařství existovali dosud jen dva běžci, Fin Veli Saarinen a Švéd Sixten Jernberg, kterým se podařilo zvítězit v závodech na 50 km na ZOH a MS; Wassberg je nyní třetí: Saarinen ZOH 1932 Lake Placid / MS 1933 Innsbruck; Jernberg ZOH 1956 Cortina / MS 1958 Lahti a podruhé MS 1962 Zakopané / ZOH 1964 Innsbruck; Wassberg MS 1982 Oslo / ZOH 1984 Sarajevo. Právě u Jernberga sbírá Svan zkušenosti a rady. O jeho mimořádném talentu svědčí skutečnost, že v Sarajevu běžel svou třetí padesátku a již sahá po zlatu!

**Štafeta 4 × 10 km.** Thomas Wassberg, Benny Kohlberg, Jan Ottosson a Gunde Svan zvítězili ve štafetovém závodě před družstvy SSSR a Finska. Základ pro olympijské zlato švédské štafety, první od roku 1964 v Innsbrucku, vytvořili Wassberg a Svan. Wassberg získal na prvním úseku 10 s náskok na Bafuka, Kohlberg na Zavjalova ztratil 22 s a boj zůstal otevřený až do konce závodu. Oba finišující olympijští vítězové svedli tuhý boj. Svan získal 14 s náskok, krátce potom měl pád a ztratil 6 s; do cíle však vběhl jako vítěz. Rozhodly rychlejší Svanovy lyže, které Švédům zajistily vítězství rozdílem 9,9 s. Svan běžel svůj třetí olympijský závod, který mu přinesl třetí medaili, podruhé zlatou; již jednou zajistil švédské štafety zlato, na JMS 1982. Další umístění: 3. Finsko, 4. Norsko, 5. Švýcarsko, 6. NSR.

**Běžkyně — 5 km.** Finka M. L. Hämäläinenová získala během tří dnů dvě zlaté medaile, druhou v závodech na 5 km před Norkou Berit Aunliovou a Květou Jeriovou. Startovní pořadí — Risbyová, Smetaninová, Hämäläinenová, Jeriová v 30 s odstupech — slibovalo na nejkratší ženské trati velké souboje a mimořádně zajímavý průběh závodu. Finka však nasadila hned od startu ostré tempo a před prvním sjezdem vedla již o 3 s před svými soupeřkami. Smetaninová si dokonce musela nechat líbit předběhnutí. V cíli byla Finka o 10,1 s rychlejší než stříbrná Aunliová a o 14,3 s rychlejší než bronzová Květa Jeriová. Bylo to poprvé, co na jedné ZOH získala Finka dvě zlaté medaile. Na trati se odehrávala skutečná dramata. Na 2,5 km byla Květa ještě druhá, jen s odstupem 2,7 s na Finku, Aunliová byla třetí se ztrátou 7 s. V cíli však byla Aunliová o 4,3 s rychlejší než Květa. O další umístění do 10. místa se dělí: Švédsko (4.), Norsko (5., 6. a 7.), NDR (8.), Švýcarsko (9.), Finsko (10.); umístění dalších čs. reprezentantek: 13. Paulů, 15. Svobodová, 20. Švubová.

**10 km.** Zahajovací závod ZOH 1984 — 10 km, byl pro celou československou olympijskou výpravu velkým zklamáním. Vynikající výsledky našich děvčát před Sarajevem je stavěly do role jednoho z možných favoritů. Je nutno přiznat, že v tomto závodě neuspěly; to se ve sportu stává a není to tragédií, jak ostatně prokázal další průběh soutěží žen. Zvítězila Finka M. L. Hämäläinenová; na druhém místě téměř s 1 min. odstupem se umístila Raisa Smetaninová (SSSR), Norka Brit Pettersenová byla třetí. Další pořadí ve vedoucí desítkce: Norsko (4., 5., 7.), Švédsko (6.), SSSR (8. a 9.), ČSSR (10. — Jeriová); další umístění: 13. Paulů, 14. Svobodová, 27. Pasiarová.

**20 km.** V prvním do programu ZOH zařazeném závodě žen na 20 km zvítězila Finka M. L. Hämäläinenová, s třemi zlatými medailemi v individuálních bězích a s bronzovou medailí ve štafety avancovala k nejspěšnější účastníci ZOH. Galina Kulakovová

(SSSR) před dvanácti lety v Sapporu získala rovněž 3 zlaté (5 km, 10 km, štafeta). Obávanou soupeřkou pro Finku byla Raisa Smetaninová, která ještě na 13,5 km měla ztrátu jen 12,3 s. Nakonec však větší rezervy měla Finka, Smetaninová zajela stříbro s odstupem 41,7 s za vítězku, Norka Jahrenová byla třetí. Síla Finky je dokumentována tím, že na topograficky nikoli zvláště těžké trati odsunula své soupeřky podstatně více nežli vítězky na posledních třech MS: 1978 v Lahti byla S. Amosová o 7 s rychlejší nežli Kulakovová, 1980 ve Falunu byla V. Hessová (NDR) o 28 s dříve v cíli nežli Kulakovová a 1982 v Oslo rozhodovaly mezi Smetaninovou a Aunliovou o vítězství a čestném druhém místě 3,5 s. Další umístění do 10. místa: ČSSR (4. Paulů s odstupem 3,3 s na Jahrenovou), Švédsko (5.), Norsko (6.), SSSR (7.), Švýcarsko (8.), Finsko (9.), Itálie (10.); další umístění: 12. Jeriová, 16. Pasiarová, 24. Klimková.

**Štafeta 4 × 5 km.** V sestavě štafety na MS 1982, s jedinou změnou — místo Anette Boeové nastoupila Anna Jahrenová — zvítězily Norky ve štafety 4 × 5 km před reprezentantkami ČSSR. Pro tento výsledek držela Květa Jeriová ve finiši finskou dvojnásobnou olympijskou vítězku M. L. Hämäläinenovou v těsném řádku; finská štafeta skončila na 3. místě s 2 s odstupem na čs. družstvo. Další umístění: 4. SSSR, 5. Švédsko, 6. Švýcarsko. Norky obhájily první místo z Oslo, ale na olympijské vítězství ve štafety musely čekat celých 16 roků (Grenoble 1968). Berit Aunliová získala již 7 medailí na MS a ZOH. Raisa Smetaninová nedokázala na třetím úseku udržet druhou pozici. Květa Jeriová a M. L. Hämäläinenová zaběhly nejlepší časy, bojovaly o druhé a třetí místo. V závěru byl očekávaný velký finiš Finky, ten se ale nedostavil. Hämäläinenová, nejrychlejší běžkyně v Sarajevu se musela sklonit před velkým uměním Květy; svůj úsek zaběhla o 3,3 s rychleji než Finka. Vedle sovětské štafety, která neuspěla, zklamaly i běžkyně NDR. Ještě před čtyřmi roky v Lake Placidu zaběhla štafeta žen NDR nejrychlejší čas; Rostocková, Hessová a Petzoldová se zřejmě nedají nahradit v tak krátkém čase.

**SP V BĚHU.** Závěrečnými závody v běhu na 15 km a 10 km na severu SSSR, v Murmansku, byl ukončen program SP 1983—84 v běhu mužů a žen. Pro neúčast Skandinávců v běhu na 15 km — o vítězi SP 1983—84 Gunde Svana již bylo rozhodnuto — dominovali sovětské běžci, zvítězil Devjatjarov. SP v běhu mužů byl vyhodnocen takto: 1. Gunde Svan 145 b., 2. Thomas Wassberg (oba Švédsko) 96 b., 3. Hari Kirvesniemi (Finsko) 93 b., 4. Holte (Norsko) 86 b., 5. Šachnov 85 b., 6. Zimjatov (oba SSSR) 84 b.

V závodech žen na 10 km zvítězila Norka J. Nybraatenová, Na těžké trati byla Norka o 26,7 s rychlejší než Raisa Smetaninová. M. L. Hämäläinenová do Murmanska nepřišla, o jejím vítězství ve SP 1983—84 bylo již rozhodnuto. Pořadí ve SP 1983—84 žen: 1. Hämäläinenová (Finsko) 134 b., 2. Smetaninová (SSSR) 114 b., 3. Jahrenová (Norsko) 104 b., 4. Jeriová



Finka Marja-Liisa Hämäläinenová dominovala na XIV. ZOH v Sarajevu na všech tratích jednotlivých v běhu a zvítězila i ve Světovém poháru.



**ZÁVĚREM.** Za vítězné země letošní sezóny je možno jednoznačně označit Švédsko a Finsko. Švédové, 22letý Gunde Svan a 28letý Thomas Wassberg byli velkými hrdiny v běžecké stopě mužů, překonání jen jedinou ženou, Finkou Marja-Liisou Hämäläinenovou, které se podařilo zvítězit ve všech třech individuálních bězích (5, 10 a 20 km) a ještě přidat bronz ve štafetě. Velkým finále ZOH 1984 byl závod na 50 km. Thomas Wassberg a mladý Gunde Svan, oba na rakouských lyžích, Wassberg na Fischerkách, Svan na Kneislovkách, oba dokonale připravení, se postarali o strhující závod. Svan přejímající dědictví po Wassbergovi, je již v současné době běžcem, který umí vše: perfektní techniku, dokonale ovládá jednostranné bruslení, ve sjezdech je odvážný, obratný při změně temp. V sovětském družstvu byli vedoucími běžci trojnásobný olympijský vítěz z Lake Placidu Nikolaj Zimjatov a vítěz SP 1982-83 Alexandr Zavjalov, oba již 28 roků staří. V Sarajevu zvítězil Zimjatov v závodě na 30 km, Zavjalov získal stříbro. Bilance žen bez 32leté Raisy Smetaninové by byla velice neúspěšná. Zdá se, že cílevědomě vedený trénink, detailní a systematická příprava sovětského družstva, nedokázaly nahradit neúčast v prosincových závodech SP. Naproti tomu N. Zimjatov, který startoval a zvítězil v závodě SP v Reit im Winkel, se v Sarajevu stal olympijským vítězem. Norské běžkyně nedokázaly to, co na MS v Oslo; také ony opomíjely prosincové závody SP. Muži zklamali totálně, Oddvar Bra a další nedokázali získat ani jedinou medaili; to se v dějinách ZOH dosud nestalo. V NDR se pokoušeli připravit své běžce a běžkyně neobyčejně intenzivním tréninkem. Výsledek se nedostavil. Také Bill Koch vyšel naprázdno.

Velkou zkušeností i poučením z letošní sezóny zdá se být poznání, že mezinárodní měření sil na nejvyšší úrovni zůstává důležitou a nepostradatelnou součástí přípravy reprezentanta na významná střetnutí. Je známo, že s výjimkou Aki Karvonen a Alexandra Zavjalova, všichni medailisté v individuálních běžeckých závodech ZOH 1984 jeli v prosinci závody SP; orientaci o výkonnosti soupeřů může reprezentant získat jen vlastní zkušeností v závodech.

Zhodnocení výsledků našich běžkyň provedl velmi fundovaně ústřední trenér dr. Jaroslav Potměšil v dubnovém čísle Lyžařství. Ano, naše běžkyně v čele s Květou Jeriovou dosáhly svého největšího úspěchu v dosavadní účasti na ZOH. Celá lyžařská veřejnost obdivovala jejich výkony a je jim vděčna za úspěšnou reprezentaci.

dr. OTTO KULHÁNEK

člen mezinárodní komise

VSL ÚV ČSTV

## Vítězství čs. juniorů v Polar Cupu

Českoslovenští junioři Václav Korunka (Jiskra Harrachov) a Jiřina Nedomelelová (RH Jablonec n. Nisou) zvítězili ve svých kategoriích v Polar Cupu 1984 a úspěšně reprezentovali čs. lyžování v náročné mezinárodní běžecké soutěži. Každoročně uzavírá sezónu skandinávských lyžařů a s výjimkou úvodních závodů ve finské Ounasvaare a Kuusamu jsou dějištěm závodů lyžařská střediska za polárním kruhem.

Letošního ročníku Polar Cupu kromě nejlepších závodníků severských zemí se zúčastnili reprezentanti a reprezentantky ČSSR, Itálie, Kanady, NSR, Polska, SSSR, Švýcarska a USA. Československé lyžování kromě Korunky a Nedomelelové v juniorské soutěži zastupovali Štefan Lichoň, v kategorii žen Viera Klimková (oba ČH Strbské Pleso) a v závodech mužů Ladislav Švanda (Dukla Liberec), trenérem byl Vladimír Sturm. V „diamantové“ soutěži Polar Cupu muži měli na pořadu devět bodovaných závodů. Hodnotilo se sedm nejlepších výsledků (tři z tratí 30-50 km a čtyři ze závodů 15-21 km). Ženám a juniorům se započítávaly nejlepší výsledky ze sedmi závodů. Diamanty na závěr bylo odměněno šest nejúspěšnějších mužů a čtyři ženy, stříbrnými cenami tři nejlepší junioři a juniorky.

Polární pohár, uskutečněný v devíti místech Finska, Norska a Švédska, trval celý měsíc od 23. března do 22. dubna. Českoslovenští lyžaři se nezúčastnili prvních dvou závodů (Ounasvaara, Kuusamo), neboť odcestovali mikrobusem do Skandinávie až po mistrovství ČSSR na 20 a 50 km, které se konalo první dubnovou nedělí na Benecku. Během dvou dnů absolvovali 2700 km dlouhou cestu přes NDR a Švédsko do Tornia, kde se zapojili do „kolotoče“ Polar Cupu. V průběhu dvaceti dnů a účasti na osmi až deseti závodech na těžkém jarním sněhu najezdili mikrobusem dalších 2500 km.

Pořadatelé po vzorně připravených závodech našli ještě čas, aby program účastníků Polar Cupu doplnili pestrým programem. Českoslovenští lyžaři ocenili zejména výlet do norských hor s poznáním nenarušené severské přírody, možnost sledovat rybolov v norských fjordech, exkurzi do nejbohatších nalezišť železné rudy v Kiruně, ochutnávky místních specialit atd. Měli příležitost sledovat zajímavé boje světové běžecké elity a získávat cenné zkušenosti.

Vítěz Polar Cupu Nor Ove Aunli absolvoval většinu závodů po vzoru dálkových běžců bez vosku. Lyže měl jen naparafinované a celou trať bruslil. V závodě žen vybojovala prvenství jeho manželka Berit Aunliová, trojnásobná mistryně světa 1982. Nejcenější diamanty si odvezli manželé Aunliovi.

O kvalitě soutěže nejlépe svědčí účast olympijských vítězů ze Sarajeva Hämäläinenové, Svana, Wassberga a Zimjatova. Čs. lyžaři dobrou sportovní i společenskou reprezentaci si získali uznání rovnocenného partnera a byli znovu pozváni na Polar Cup 1985. Naši reprezentanti nevzdali ani jeden závod a úspěšně bojovali se svými vzory. Největší zážitek měl junior Korunka, když při závodě štafet v Kiruně předjížděl Zavjalova a naše družstvo porazilo štafetu SSSR v olympijském složení. Švanda sbíral

postupně odvahu, poslední závody ve Svansteinu a Ylläsu absolvovali čs. lyžaři také bez vosku a s výbornými výsledky. Získané zkušenosti by se měly projevit dobrými výsledky v příští sezóně.

### PREHLED VÝSLEDKŮ POLAR CUPU 1984

**Tornio (Finsko) 4. dubna** — muži 15 km: 1. Bra (Nor.) 41:01. — 10. Švanda — 1:35. — Ženy 5 km: 1. Hämäläinenová (Fin.) 16:00. — 5. Klimková — 48,0. — Junioři 10 km: 1. Lichoň 29:55. — 3. Korunka — 21,0. — Juniorky 5 km: 1. Romanovová (SSR) 15:57, 2. Nedomelelová — 56,3.

**Kiruna (Švédsko) 6.-8. dubna** — muži 15 km: 1. Wassberg (Švéd.) 40:36. — 15. Švanda — 2:31. — 3 × 7,5 km: 1. Norsko 1. 1:01:31. — 5. ČSSR — 2:44. — Ženy 10 km: 1. Böová 31:11. — 8. Klimková — 3:06. — 5 km: 1. Böová 15:11. — 6. Klimková — 1:04, 25. Nedomelelová — 1:52. — Junioři 15 km: 1. Lichoň 43:12. — 4. Korunka — 59,0. — Juniorky 5 km: 1. Romanovová 16:16, 2. Nedomelelová — 43,0.

**Tromsø (Norsko) 10. dubna** — muži 20 km: 1. Aunli 51:56. — 9. Švanda — 2:46. — Ženy 10 km: 1. Hämäläinenová 29:37. — 4. Klimková — 1:41. — Junioři 10 km: 1. Korunka 27:17. — 3. Lichoň — 46,0. — Juniorky 5 km: 1. Nedomelelová 15:24.

**Malselv (Norsko) 13.-15. dubna** — muži 15 km: 1. Aunli 40:26. — 10. Švanda — 1:46. — 8 × 2 km dvojic: 1. Norsko 41:31. — 7. ČSSR — 3:16. — Ženy 7,5 km: 1. Hämäläinenová 23:38. — 3. Klimková — 56,0. — 6 × 2 km dvojic: 1. Finsko 35:31. — 4. ČSSR — 1:56. — Junioři 10 km: 1. Majbäck (Švéd.) 27:59, 2. Korunka — 34,0, 3. Lichoň — 40,0. — Juniorky 5 km: 1. Dahlmoová (Nor.) 15:53. — 4. Nedomelelová — 30,0.

**Nordreisa (Norsko) 18. dubna** — muži 15 km: 1. Svan 43:42. — 13. Švanda — 3:11. — Ženy 5 km: 1. Määttäová (Fin.) 17:54. — 5. Klimková — 58,0. — Junioři 10 km: 1. Korunka 33:40. — 3. Lichoň — 36,0. — Juniorky 5 km: 1. Nedomelelová 20:2.

**Svanstein (Švédsko) 21. dubna** — muži 18 km: 1. Aunli 50:07. — 4. Švanda — 1:43. — Ženy 6 km: 1. Aunliová 18:35. — 3. Klimková — 55,0. — Junioři 12 km: 1. Korunka 35:00. — 4. Lichoň — 1:21. — Juniorky 5 km: 1. Salonenová (Fin.) 16:01, 2. Nedomelelová — 18,0.

**Ylläs (Finsko) 22. dubna** — muži 20 km: 1. Aunli 1:05:53. — 7. Švanda — 2:51. — Ženy 10 km: 1. Määttäová 30:01. — 5. Klimková — 1:39. — Junioři 15 km: 1. Ihalainen (Fin.) 45:40, 2. Korunka — 18,0. — 5. Lichoň — 1:07. — Juniorky 5 km: 1. Salonenová 16:01, 2. Nedomelelová — 18,0.

**Konečné pořadí Polar Cupu** — muži: 1. Aunli 118 b., 2. Braa 107, 3. Svan 66. — 14. Švanda 22 b. — Ženy: 1. Aunliová 71, 2. Määttäová 65, 3. Hämäläinenová 61, 4. Klimková 32 b. — Junioři: 1. Korunka 102, 2. Lichoň 86, 3. Majbäck 54 b. — Juniorky: 1. Nedomelelová 65, 2. Erkkiläová (Fin.) 30, 3. Romanovová 24 bodů.

VLADIMÍR STURM



# Co přinesly oponentury plánů středisek

Letošní hodnocení práce SVS a SVS-M za sezónu 1983 až 1984 a oponentury plánů na RTC 1984—85, které se konaly centrálně pro česká a moravská střediska v Novém Městě na Moravě a pro slovenská v Horském hotelu na Babě u Pezínoku, byly důležitou etapou systému práce v lyžování. Představovaly i v životě středisek ukončení jednoho OH cyklu a započetí nového, především však by měly znamenat novou kvalitu činnosti středisek a celého systému.

Za dobu činnosti středisek a zvláště v posledních dvou letech uplynulého OH cyklu v konfrontaci s úrovní a výsledky naší reprezentace se odhalila řada problémů — kádrových, organizačních, především však obsahových, metodických a pracovních. I když nedošlo a prakticky nemohlo dojít k řešení všech otázek, přesto v současné době existuje obraz o práci a možnostech středisek značně blízký skutečnosti. Jde tedy o to, odhalené rezervy odstraňovat a na druhé straně dobré zkušenosti a osvědčené způsoby rozvíjet.

Co tedy vlastně oponentury přinesly? Jeden významný poznatek — v dobrém se změnil přístup větší části středisek a trenérů k vlastní práci, k tréninkovému procesu, k jeho zabezpečení a k rozvoji výkonnosti. To se konkrétně promítlo do přípravy a úrovně hodnocení uplynulého RTC 1983—84, vyhodnocení centrálních i střediskových výkonnostních cílů a přípravy RTC 1984—85 i v celkovém přístupu k centrálním tendencím a úkolům.

Zároveň se ukázala řada zásadních problémů, z nichž některé vyplývají z „nedokončenosti“ systému či potřeby jeho aktualizace, další však ze subjektivních, místních a regionálních či resortních postojů. K objektivním patří zejména oficiální diferenciací lyžování, které chceme chápat jako jeden celek a provádět vnitřní diferenciací podle skutečnosti — sjezdové disciplíny nejsou zařazeny do systému vrcholového sportu (viz MŠ SSR a ČR, podobně MNO na tabulkách „různé“). To je jistě velký nedostatek. Ostatní lyžařské disciplíny mají završení v resortech MNO (běh mužů, skoky a závod sdružený) a FMV (běh mužů a žen, závod sdružený). Ačkoliv zde existuje tradiční a dobrá spolupráce mezi VSL ÚV ČSTV a RÚ těchto resortů ukazuje se, že toho již dnes nestačí. Vývoj lyžování a rozvoj výkonnosti si začíná vynucovat další možnosti — v ČSTV, ve školství aj. Tím by bylo vlastně řešeno i završení existujícího systému — např. MŠ — ST, SIŠ (IŠŠ), podobně ČSTV. Vážnou otázkou se rovněž jeví podíl na řízení TSM — viz OTM a VSL ČÚV a SÚV ČSTV, především nasměrování, zvýšení produktivity (některá TSM za celou dobu své činnosti nedodala jediného sportovce do vyššího článku). Na tomto zásadním požadavku nic nemění skutečnost, že u některých SVS-M nemůžeme zařadit všechny sportovce, kteří splňují kritéria pro zařazení do tohoto článku vrcholového sportu. Konkurence je potřeba a lyžování prospěje, bude-li podstatně větší. Na druhé straně ovšem potřebujeme získat další možnosti kromě těch, které dnes existují.

Propracovávají se kritéria pro zařazování a setrvání ve střediscích. To je důležitý úkol a je potřeba, aby byl splněn co nejlépe a mohl účelně fungovat po delší dobu. Spádovost má zatím řadu „zbytečných“ problémů — jsou to např. přechody z krajů do jiných krajů, SIŠ (IŠŠ) nemají určenou spádovou oblast, ale mohou brát všude tam, kde jsou sportovci se studijním zaměřením. Je pravdou, že tyto školy jsou často útočištěm rodičů i těch, kteří jim dávají přednost před konkurencí a tvrdým přijímacím řízením do SVS-M. Je znovu potřeba řešit otázku věku (přijímání i vyřazování) v závislosti na přijímání do škol a učilišť a např. i prodloužení věku u juniorek v běhu na lyžích a dokončování studia na středních školách.

K subjektivním problémům patří zejména nestejné přístupy k výchovným otázkám, tolerance podmínek činnosti některých sportovců ve středisku, které odporují platným směrnicím a působí nejen jako špatný příklad, ale většinou také sportovcům neprospívají, nebo jenom situaci ulehčují. K dalším patří snahy „připravit“ sportovce na přechod do vyššího článku a udělat mu potřebnou reklamu a dále „po nás potopa“. Bohužel se podobná „neřest“ projevuje někdy i ze strany vyššího článku systému. Dále pak hledání všech možných příčin pro nutnost „nepředání“ sportovce, ačkoliv věkem i výkonností jednoznačně do SVS patří. Došlo dokonce k tomu,

že některá SVS-M měla (a dosud má) snahu suplovat SVS a vlastní smysl jejich činnosti jde stranou. Jiná zase naopak se snaží zbavit těch členů střediska, kteří (přesto, že jsou např. členy reprezentačního družstva) jim nemohou přinést bodový zisk pro hodnocení středisek. Čili začínají opět s mladými a „dotažení“ neexistuje. Tato otázka ovšem úzce souvisí s celkovým hodnocením práce středisek.

Jedním z nejzávažnějších problémů je zvýšení efektivity tréninku v ČSSR. Jde na jedné straně o odstranění ztrátových časů a prostojů vyřešením organizace přípravy, stravování a dopravy (některá střediska se dosud stravují v restauracích bez možnosti kontroly skladby stravy, nemají dopravní prostředky), lékařské péče a regenerace (to je skutečně vážné) a tréninkových prostorů — proto se jeví jako velmi účelné např. vybavení Harrachova sněhovým dělem zahraniční výroby a příprava

## na POMOC trenérům A cvičitelům

můstku P 70 m včetně vleku před sezónou pro skokany i sdruženáře a využití zbývajících kapacity „výroby“ umělého sněhu na stopu pro běže a sdruženáře a slalomový svah pro sjezdaře. Jde i o dokončení „úpravy“ můstků a asfaltové dráhy na Štrbském Plese atd.

S tímto problémem úzce souvisí možnost nákupu zahraničního (resorty mají velmi omezené devizové možnosti), ale pro mládež zvláště tuzemského materiálu (skočky, boty, kombinézy pro skok i běh atd.). Znovu se objevují požadavky na přípravu na prvním sněhu u resortů MNO i FMV, možnosti výjezdů na letní sněh pro střednictvím cestovních kanceláří či recipročně apod.

Co na tuto situaci komise vrcholového lyžování? Dojde především k zásadní „přestavbě“ práce subkomisí jednotlivých disciplín a komise vrcholového lyžování. PO ZOH 1980 jsme byli na základě neuspokojivé výkonnosti československé reprezentace (kromě běhu žen) postaveni jednoznačně do situace věnovat veškerou pozornost přípravě na ZOH 1984. O toto jsme se i pokoušeli — výsledky to dokumentují, na druhé straně se nedostávalo sil ani času pro širší záběr činnosti směrem ke hnutí.

Proto subkomise disciplín budou mít nové vedení a jiné složení a budou se zabývat otázkami „rozvoje disciplín“ a nebudou suplovat a řídit reprezentační družstva. Toto převezmou realizační týmy pod vedením odpovědných trenérů RD. Jině taktó můžeme splnit úkol dalšího rozvoje lyžování v ČSSR a úspěšné reprezentace na XV. ZOH 1988 v Calgary.

Ke splnění vytyčených úkolů však potřebujeme spolupráci všech (mluvím nyní v oblasti VS) a jejich podíl tam, kde jsou postaveni. Jde prakticky o profesionální pracovníky, mnohým nechybějí schopnosti, zkušenosti i ambice, jde však o to napřít sílu jedním směrem — „Tam svět se hne, kam se síla napře“ (Jan Neruda). Je potřeba si zároveň uvědomit, že vrcholový sport, výchova sportovců a úroveň reprezentace není soukromou, ale v těchto případech společensko-politickou a pracovní právní otázkou a že zde tedy musí i platit tyto vztahy, odpovědnost a podřízenost.

Jsem přesvědčen, že trenéři, metodici, funkcionáři a sportovci lyžaři jsou kolektivem, který (možná i proto, že se sváří, hledá, je neustále nespokojen, ale v rozhodující chvíli se dokáže „sjednotit“ k plnění hlavních úkolů) má tvůrčí schopnosti a je schopen dosáhnout ještě lepších výsledků pro slávu československého lyžování.

Před námi stojí čtyřletá cesta do Calgary 1988 — bude mít úskalí a prověrky a nebude v žádném případě lehká, je však nesmírně lákavá (zvláště při současné situaci okolo neúčasti sportovců socialistických zemí v Los Angeles) a lyžaři jsou schopni nejen dojít až do cíle, ale zároveň v soutěžích XV. ZOH 1988 uspět.

PhDr. JAROSLAV POTMESIL, ústřední trenér VSL ÚV ČSTV



# Adaptace mladých lyžařů na maximální zátěže

Rychlý růst sportovních výsledků u dívek, jejich účast v „mužských“ disciplínách, vyžaduje další komplexní rozbor funkčních zvláštností jejich organismu.

Úkolem výzkumu autorky Cepkové a Gončarové bylo zjistit rozdíly reaktivity, adaptace a zotavení organismu lyžařek při zatížení do odmítnutí na bicyklovém ergometru. Do výzkumu bylo zařazeno 15 lyžařek a 13 lyžařů první výkonnostní třídy včetně kandidátů mistra sportu ve věku 16–18 let. Zatížení představovala jízda na bicyklovém ergometru. Výchozí hodnota zátěže byla u děvčat 450 kgm/min, u chlapců 900 kgm/min. Zvyšování představovalo 225 kgm/min vždy po 1 minutě až k dosažení TF 180 tepů/min, potom se zátěž nezvyšovala a sportovci pracovali do odmítnutí při standardní rychlosti šlapání 25 km/hod.

Adaptace organismu se hodnotila podle dynamiky TF, minutové ventilace, tepového kyslíku, množství CO<sub>2</sub>; tyto ukazatele se registrovaly každou minutu, a podle parametrů acidobazické rovnováhy krve (pH, pCO<sub>2</sub>, BE) stanovených před zátěží, ve 3. minutě práce, při dosažení TF 170 a 180 tepů/min a dále ve 2., 5. a 30. minutě zotavení. Výchozí hodnoty acidobazické rovnováhy krve byly prakticky identické.

Ve 3. minutě (odpovídá zátěži v zóně mírné intenzity), byla TF u děvčat 153 tepů/min, u chlapců 136 tepů/min. Zátěž intenzity 150 tepů/min odpovídá podle řady autorů svými charakteristikami zátěži převážně aerobního typu. Tento fakt potvrzují jen nevýrazné změny ukazatelů acidobazické rovnováhy krve, které v obou skupinách dosahují přibližně stejné úroveň. Při této intenzitě práce byla zaregistrována nižší plicní ventilace u lyžařek než u lyžařů, současně doprovázená nižší kyslíkovou spotřebou (viz tabulka). Avšak procento kyslíkové spotřeby, vypočítané z maximální kyslíkové spotřeby (v konci zatížení) bylo v tomto čase u děvčat a chlapců stejné (odpovídalo 61,2 % a 64,9 %).

Jak je patrné, celková energetická hodnota absolvované práce nezávisela na pohlaví sledovaných. To také potvrzuje, že zátěž byla pro chlapce i pro dívky zvolena v souladu s možnostmi organismu.

Je potvrzeno, že vztah TF a intenzity tělesného zatížení má lineární charakter do TF 170 tepů/min. Stejná zákonitost se objevuje i v tomto výzkumu. Změny vegetativních funkcí v pásmu zátěže TF 170–180 tepů/min jsou analogické změnám ve 3. minutě práce při vyšším stupni změn. Veličiny ukazatelů acidobazické rovnováhy krve jsou v obou skupinách prakticky shodné. Minutová ventilace, spotřeba kyslíku, výdej CO<sub>2</sub> a kyslíkový puls jsou u děvčat značně nižší (viz tabulka). Avšak úroveň kyslíkové spotřeby relativně maximální důležitosti je u děvčat a chlapců blízká — odpovídá 87,6 a 90,8 % při TF 170 a 93 a 97 % při TF 180 t/min. Tepové frekvence 170 a 180 t/min dosahují děvčata o minutu dříve než chlapci.

Takže změny metabolismu a vegetativních funkcí organismu lyžařů obou skupin byly typické a měly lineární charakter až k práci na úrovni TF 180 t/min (viz obrázek). Hlavní rozdíly se projevují v zóně maximálního zatížení. Jak je popsáno výše, od dosažení úrovně TF 180 t/min pracovali sportovci do únavy. Tento časový úsek se u děvčat pohyboval od 0 do 5 minut (v průměru 2 minuty), u chlapců od 30 s do 4 minut (v průměru 2 minuty). Metabolická hodnota této práce byla u děvčat nižší než u chlapců. Nehledě na to, že děvčata o něco dříve (asi o 1 minutu), zapojují do energetického zabezpečení testovaného zatížení anaerobní mechanismy, nedosahují většího stupně dekompenzované metabolické acidózy (pH menší než 7,100 bylo zjištěno u 2 děvčat a 6 chlapců). Podíl účasti ventilační komponenty na kompenzaci těchto změn je v obou skupinách stejný. Reakce srdečně cévního systému na maximální zátěž byla jednoznačná a odpovídala hladině TF 185 t/min. Všechny maximální hodnoty ukazatelů respiračního systému u děvčat byly nižší, odpovídající 75–85 % hodnot veličin, zjištěných u chlapců.

V 5. minutě zotavení je pro obě skupiny charakteristické další zesílení metabolické acidózy díky pokračující produkci kyselých metabolitů do krevního oběhu. Respi-

rační cesta kompenzace pH krve je v tomto úseku zvýrazněna u děvčat. Zotavení ukazatelů acidobazické rovnováhy ve 30. minutě bylo výraznější u chlapců, což je možné vysvětlit vyšším stupněm změn ukazatelů vlivem zátěže.

Získané údaje dovolují charakterizovat energetické krytí stanovené zátěže ze dvou hledisek: za prvé v souladu s reakcí srdečně cévního systému, za druhé ve vztahu k velikosti vykonané práce. Rozebíráme-li metabolickou hodnotu práce ve vztahu k funkcím srdečně cévního systému, tak tyto změny mají do úrovně TF 180 t/min, kde převažuje aerobní charakter práce, jednoznačně lineární charakter. Co se týče nasazení vegetativních funkcí, podmíněného velikostí práce, dosahují zde děvčata změn acidobazické rovnováhy krve a kardiopulsačního systému o 1 minutu dříve při značně menším objemu práce (na kg hmotnosti) než chlapci. To svědčí o zvýšené reaktivitě ženského organismu.

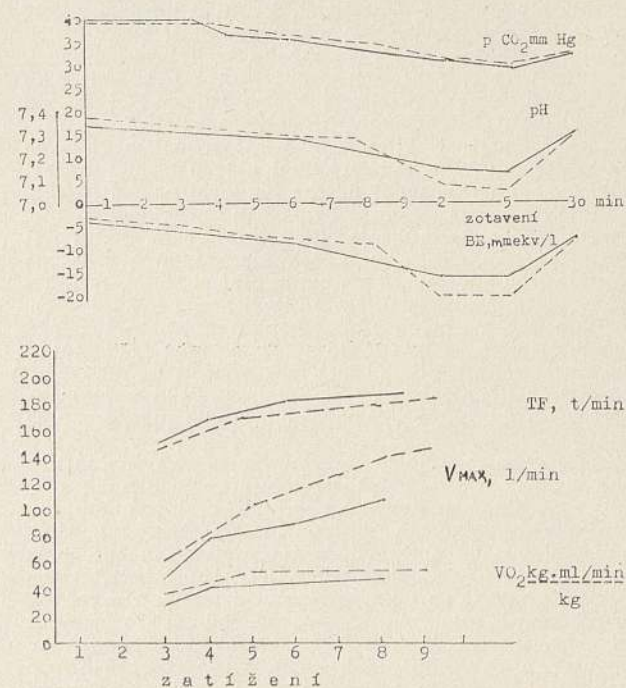
V konci maximálního zatížení, při shodné TF, byla u děvčat zjištěna nižší anaerobní kapacita než u chlapců. Vyšší úroveň mobilizace maximálních anaerobních možností u chlapců vysvětlují někteří autoři vyšší tělesnou hmotností a lepší funkční výkonností nervově svalového aparátu. Spotřeba kyslíku je v přepočtu na kg tělesné hmotnosti v průměru o 25–30 % vyšší u trénovaných sportovců. Přitom chlapci mají vyšší práce schopnost (o 32 procent) než děvčata. I Lehman zjistil již v roce 1953, že schopnost žen při maximální zátěži je o 20–25 % nižší než u mužů.

## Závěry

1. Adaptace organismu lyžařů-běžců různého pohlaví na testové zatížení nepřerušovaného charakteru (TF do 180 t/min) je shodná: v úrovni spotřeby O<sub>2</sub> (z maximální) a stupni zapojení anaerobních mechanismů. Tedy — plánování tréninkového zatížení, ležícího v aerobní zóně, může být u děvčat a chlapců stejné.

2. Dosažení pulsových režimů 170 t a 180 t/min je děvčaty realizováno dříve. Ukazuje to na jejich zvýšenou reaktivitu a svědčí o tom, že dříve zapojují anaerobní

## KARDIORESPIRAČNÍ A METABOLICKÉ UKAZATELE U LYŽAŘŮ V PRŮBĚHU ZATÍŽENÍ NA VELOERGOMETRU



Plná čára — dívky, přerušovaná — chlapci



mechanismy do metabolismu. S tímto faktem je nutné počítat při plánování tréninkových zátěží, ležících v anaerobní zóně.

Poznámka: Přesto, že publikovaná informace neřeší zásadní otázky skladby tréninku, může být její obsah pod-

nětný při rozhodování v konkrétních a detailních tréninkových postupech. Podkladem materiálu byl článek „Adaptace juných lyžníků k předělným nagražkám“ autorem N. K. Cepkové a G. A. Gončarové.

ALEŠ SUK

#### Ukazatele práce schopnosti, kardiorepiračního systému a acidobazické rovnováhy krve v průběhu testování na veloergometru (M±m)

Ukazatele		Práce				Zotavení		
		3. minuta	TF 170/min	TF 180/min	konec zátěže	2. minuta	5. minuta	30. minuta
čas zátěže	D	3	4,15±0,5	6,05±0,6	8±0,25	—	—	—
	CH	3	5,10±0,4	7,29±0,5	910±0,3	—	—	—
Vmax/min	D	46,0±2,1	81,4±11,7	89,6±5,6	114,7±4,3	—	—	—
l/min	CH	64,4±3,9	103,5±9,5	140,3±7,6	151,8±5,4	—	—	—
VO <sub>2</sub>	D	31,4±0,7	44,4±2,1	47,1±0,9	50,7±0,1	—	—	—
ml/kg	CH	38,9±1,4	54,4±2,6	58,3±2,2	60,0±1,3	—	—	—
VO <sub>2</sub> /TF	D	11,6±0,4	15,5±1,2	16,0±0,6	16,3±0,8	—	—	—
ml	CH	17,9±0,7	21,4±1,4	21,8±1,0	22,2±0,87	—	—	—
pH	D	7,316±0,006	7,303±0,02	7,261±0,02	—	7,132±0,017	7,126±0,02	7,319±0,019
	CH	7,336±0,018	7,297±0,017	7,277±0,016	—	7,078±0,02	7,058±0,03	7,295±0,026
BE	D	-5,8±0,5	-7,3±0,6	-9,5±1,2	—	-17,0±0,8	-18,0±1,8	-8,3±1,4
mekv/l	CH	-4,4±0,8	-7,5±0,9	-9,3±0,9	—	-19,7±0,8	-20,3±1,0	-9,3±1,6
p CO <sub>2</sub>	D	39,8±1,3	37,7±1,1	37,4±1,5	—	31,9±1,0	29,5±1,0	32,5±1,3
mm Hg	CH	39,7±1,6	38,1±2,1	36,3±1,3	—	31,7±1,1	31,7±0,8	32,7±1,1

# Přípravné období sjezdaře

Rozdělujeme je na období se všeobecným zaměřením přípravy (PO I — přípravné období I) a na období na speciální zaměření přípravy (PO II — přípravné období II). Celková tréninková aktivita sjezdaře v tomto období směřuje ke zvyšování funkčních možností organismu za účelem zajištění dalšího růstu lyžařské výkonnosti.

## Přípravné období I — etapa všeobecné přípravy

Tato fáze přípravy je charakteristická zvyšováním všeobecné trénovanosti a rozvojem vytrvalosti, síly a obratnosti. Zatížení má v této etapě vzestupnou tendenci a zvyšujeme zejména objem tréninkové práce jako výchozího činitele pro intenzivní trénink v přípravném období — II. Hlavním tréninkovým prostředkem jsou tedy cvičení všeobecně rozvíjející. Základní činnosti a cíle pro rozvoj jednotlivých pohybových vlastností v přípravném období I.

## Vytrvalost

- střídavý běh v terénu nebo na dráze v délce 20—30 minut.
- fartkleky
- orientační běh
- atletika — běh na 400, 800/500, 1000 — 1500 m
- silniční cyklistika pro obecnou vytrvalost
- cyklistika se zaměřením výjezdů kopců
- cyklistika s rychlostními vložkami v čas. limitu 1,5 až 2 min
- vysokohorská turistika

## Síla

### A. Posilování vlastní hmotnosti

- manuální práce (v lese atpod.)
- atletika — koulařská abeceda
- účelová gymnastika
- základní posilovací cvičení (kliky, zavíráky, žabáky, shyby, leh—sed, atd.)
- formou kruhového tréninku
- překážkové dráhy v přírodě
- násobené skoky (snožmo, střídnož, jednonož atpod.)
- násobené skoky přes překážky, v písku, nízké vodě, oraništi atpod.

- výskoky ze dřepu, skoky, poskoky (do straně, schodů atpod.)

### B. Posilování se zátěží

- cvičení ve dvojicích
- kruhový trénink se zátěží (činka, kláda, kámen) — do 40 % max.: cviky — dřepy, podřepy, výpony, vystupování, benčpres, předklony, úklony, otáčení ve stoj i vsedě, leh—sed, dřepy s výskokem, odhazování břemen, přenášení břemen, šplh
- horolezectví a vysokohorská turistika

## Rychlost

- atletická abeceda
- atletické starty a starty z různých poloh
- běh do 50, 100 m opakovaně, stupňované se střídavou intenzitou
- člunkové a štafetové běhy
- překážkové dráhy
- běh se změnou směru
- běh z mírného kopce
- kolo 200—300 m
- plavání 25 m

## Obratnost

- základní akrobatická cvičení (stoj na ruce, přemet stranou a vpřed, kotouly, skok plavmo, salta)
- cviky rovnováhy (hlavně v přírodě, ležící stromy, lanové sestavy přes vodu, jízda a cviky na kanoi, na zvýšených plochách s bezpečným doskokem, horolezectví)
- překážkové dráhy v přírodě, lese
- akrobatická cvičení na nářadí v tělocvičně i v přírodě a překážkové dráhy (odbočky, skrčky, roznožky, kotouly, salta [nářadí: koza, kůň, švédská bedna, stůl, bradla])
- skoky do vody, o tyči
- vodní lyže
- jízda na kole v terénu
- trampolíny.

JAROSLAV MÁŠA, metodik VSL ČUV ČSTV





*Z výcviku mládeže veřejné lyžařské školy Ještědu Liberec.*

## Veřejné lyžařské školy v Západočeském kraji

V souladu s celkovým trendem, objevujícím se v lyžařském hnutí českých zemí počátkem sedmdesátých let, vznikají i v Západočeském kraji v některých lyžařských oddílech úseky, které se zabývají organizováním lyžařské výuky pro zájemce z řad neorganizované lyžařské veřejnosti. Průkopníky byly velké tělovýchovné jednoty z Plzně — TJ Škoda, TJ Slavoj MP a TJ Prazdroj, v horských a podhorských oblastech našeho kraje (Šumava, Krušné hory) v této době dochází k organizované lyžařské výuce pouze výjimečně.

První vlašťovkou byla v této situaci okresní lyžařská škola mládeže v Klatovech, ve které se soustředili v zimní sezóně 1974—75 cvičitelé z několika lyžařských oddílů a začali pracovat s celookresní působností. Postupně dochází ke vzniku dalších VLŠ v Plzni, ale zároveň i v dalších místech našeho kraje. V roce 1982 pracovalo 12, v roce 1983 17 a v roce 1984 16 VLŠ. Všechny mají platný souhlas (licenci) VSL ČUV ČSTV. Z deseti okresů našeho kraje pracují VLŠ v sedmi okresech, Domažlice, Cheb a Plzeň-jih nemají zatím žádnou VLŠ. Všechny VLŠ našeho kraje pracují jako víkendové, VLŠ TJ SA Klatovy organizuje i týdenní výuku.

V poslední době vyučují v jedné zimní sezóně jednotlivé VLŠ průměrně asi 100 žáků, nejvíce VLŠ TJ SA Klatovy — více než 400 žáků, nejméně VLŠ TJ Spartak Chrást — kolem 40 žáků. V roce 1982 prošlo výukou 1506 žáků, v roce 1983 bylo 1746 žáků. Největší část z celkového počtu tvoří věková skupina 6—12letých, nejméně zájemců je naopak z řad dospělé veřejnosti.

Rozhodujícím článkem činnosti VLŠ je kvalitní cvičitelský sbor. V našem kraji byl po skončení sezóny 1983 následující stav cvičitelů VLŠ: I. třída — 7 cvičitelů (v pěti VLŠ), II. třída — 38 cvičitelů (v jedenácti VLŠ), III. třída — 195 cvičitelů. Celkem 240 cvičitelů.

Při zajišťování kvalitní výuky pomáhalo 56 cvičitelů IV. třídy. Největším problémem v přípravě cvičitelů je fakt, že III. třídu školí KV ČSTV, který není zdaleka schopen pokrýt současný zájem o tento stupeň kvalifikace. Z toho důvodu u poloviny VLŠ našeho kraje pomáhají zajišťovat výuku cvičitelé IV. třídy.

Největší část výuky v rámci VLŠ našeho kraje zaujímá sjezdové lyžování. Je těžištěm činnosti 15 VLŠ. Zajímavou a patrně progresivní výjimkou je VLŠ TJ Škoda Plzeň, ve které veškerá výuka probíhá na běžecké výzbroji a je orientována na základy techniky běhu. VLŠ TJ SA Klatovy zahájila v sezóně 1984 výuku jednoho družstva dětí 6—10letých na běžeckých lyžích. Značným přínosem v práci VLŠ probíhá v pěti VLŠ a bude jistě vhodné tuto formu postupně zavádět i v dalších VLŠ. Pouze ojediněle je součástí práce VLŠ našeho kraje další činnost — kondiční lyžařská gymnastika, lyžování na umělé hmotě apod. Všechny VLŠ našeho kraje v zásadě používají jednotnou metodiku VSL ČUV ČSTV.

Na základě usnesení předsednictva VSL ČUV ČSTV z roku 1982 se VSL KV ČSTV našeho kraje ujal v podzimních měsících roku 1982 operativního řízení VLŠ v našem kraji. V září 1982 byla do Plzně svolána porada vedoucích VLŠ, předsedů TJ a předsedů LO, které VLŠ provozují. Byly projednány

otázky změn řízení VLŠ, problematika dotací ČSP a řada dalších organizačních otázek. Ještě v listopadu téhož roku jsme svolali druhou poradu, na které jsme projednali připravenost jednotlivých VLŠ na zimní sezónu. Obě porady umožnily sjednotit postoje vedoucích funkcionářů tělovýchovných jednot s pracovníky VSL KV ČSTV. V říjnu 1983 proběhla obdobná porada všech vedoucích VLŠ se zaměřením na sezónu 1984.

Současná materiální situace VLŠ našeho kraje je velice různorodá. Od škol s výbornými materiálními podmínkami (vlek, chata, dětské lyžařské hřiště) až po školy, které nevládní žádnou materiální základnu. V našem kraji mají VLŠ tuto materiální základnu: samostatný vlek — 4 VLŠ, chata — 5 VLŠ, dětské lyžařské hřiště — 3 VLŠ, skútr — 1 VLŠ, autobus — 1 VLŠ. Značným přínosem pro činnost VLŠ je příspěvek ČSP, který jistě umožní další zlepšení materiálních podmínek. V budoucnu bude potřeba rozšířit sortiment pomůcek, které budou VLŠ za poskytnuté prostředky moci koupit.

Nejčastějším partnerem při spolupráci je ROH a základní školy. Bude jistě správné hledat další možnosti v řadách organizací NF. V našem krátkém příspěvku jsme podali několik informací o činnosti VLŠ v Západočeském kraji. Těšíme se na informace z ostatních krajů.

JOSEF TREML

## Československý pohár sjezdařů

V Československém poháru 1984 ve sjezdových disciplínách v soutěži dospělých byli nejlépešími závodníci a závodnice UK Bratislava s 1148 body (muži 636 — ženy 512) před ČH Banská Bystrica 797 (381 — 416), TJ Jasná Liptovský Mikuláš 656 (320 — 336), PF Hradec Králové 521 (353 — 168), Duklou Banská Bystrica 516 (516 — 0) a Technikou Brno 456 (228 — 228). Bodovalo třicet oddílů.

V soutěži dorostu je pořadí na vedoucích místech: 1. ČH Banská Bystrica 660 b. (chlápci 330 — dívky 330), 2. TJ Jasná Liptovský Mikuláš 481 (196 — 285), 3. Gymnázium Kažmarok 368 (158 — 210), 4. Ještěd Liberec 342 (222 — 120), 5. PF Hradec Králové 222 (178 — 44), 6. TJ Vítkovice 174 (174 — 0).

Celkově z oddílů získala nejvíce bodů ČH Banská Bystrica 1457 před UK Bratislava 1177, TJ Jasná Liptovský Mikuláš 1137, PF Hradec Králové 743 a Duklou Banská Bystrica 516.

**Muži:** 1. Bohumír Zeman (PF Hradec Králové) 165 b. (celkem 219), 2. Marian Bíreš (ČH Banská Bystrica) 159 (190), 3. Miroslav Schim-



mer [Dukla Banská Bystrica] 156 (214), 4. Robert Zallmann 142 (142), 5. Ivan Pacák (oba UK Bratislava) 140 (154), 6. Pavel Pochobradský (ČH Banská Bystrica) 136 (171).

**Ženy:** 1. Lenka Vlčková (UK Bratislava) 147 (190) 2. Ludmila Milanová (TJ Jasná Liptovský Mikuláš) 128 (177), 3. Hana Hozdová (Spartak Rokytnice) 114 (130), 4. Monika Hojstríčková (UK Bratislava) 111 (111), 5. Brigita Brudná (Technika Brno) 105 (158), 6. Elena Medzihradská (UK Bratislava) 103 (103).

Z dorostenců byl neúspěšnější Michal Hošek (TJ Klínovec) se 139 body (151) před Antonínem Novotným (PF Hradec Králové) 121 (178) a Jiřím Kočárkem (Ještěd Liberec) 111 (198), z dorostenek Petra Jandová (Ještěd Liberec) s 90 body (101) před Ludmilou Milanovou (Jasná Liptovský Mikuláš) 89 (89) a Zlaticou Parobkovou (ČH Banská Bystrica) 84 (84).

## LIGA dálkových běhů

Jablonecký maratón, Březinská padesátka, Jizerská padesátka, Krušnohorská padesátka, maratón Šumavskou stopou a Jesenická sedmdesátka tvořily program prvního ročníku Ligy dálkových běhů, která je novou soutěží sportovního kalendáře VSL ČŮV ČSTV.

O masové vytrvalostní běhy na lyžích je stále větší zájem. Potvrdil to celkový počet 8826 klasifikovaných mužů i při omezeném počtu lyžařů v některých závodech v chráněných přírodních oblastech. Hodnotily se tři nejlepší výsledky ze šesti běhů. Zvítězil bývalý reprezentant Ing. Zdeněk Böhlm z Liberce, který je zkušeným závodníkem. Bodováno bylo padesát míst v každém závodě.

Ženy měly na pořadu čtyři závody: 20 km při Jabloneckém maratónu, 30 km při Krušnohorské padesátce, 30 km při maratónu Šumavskou stopou a 35 km při Jesenické sedmdesátce. Započítávaly se dva nejlepší výsledky.

**Muži** (pořadí ze tří závodů): 1. Ing. Zdeněk Böhlm (Liberec) 280 b., 2. Vladimír Junek (Studeneč) 220, 3. Ing. Augustin Hoffman 220, 4. František Mach (oba Elitex Jablonec) 202, 5. Pavel Vojáček (Lokomotiva Trutnov) 147, 6. Jan Voldřich (Šumavan Vimperk) 146, 7. Zbyněk Zbroj (Ještěd Liberec) 141, 8. Miroslav Martinec (Slavoj Vyšehrad) 102, 9. Günther Hanisch (Elitex Jablonec) 100, 10. Ing. Petr Rendl (VŠST Liberec) 87.

**Ženy:** 1. Táňa Bláhová (Slovan Špindlerův Mlýn) 180 b., 2. Ludmila Palmeová (RH Jablonec) 155, 3. Ivana Drbohlavová (Lokomotiva Kladno) 140, 4. Věnceslava Pokorná (Vodní stavby Praha) 115, 5. Jitka Tučková (Jiskra Táborec) 94, 6. dr. Miloslava Ročňáková (Slávia Brandýs) 93.

# Slávii VŠST Liberec je třicet let

Čas se nedá zastavit a většinou plyne rychleji, než bychom si přáli. Ještě před nedávnem proháněl na zasněžených stráních Kurt Hennrich své soupeře, aby na zimních olympijských hrách v Cortině d'Ampezzo vybojoval ve sjezdu cenné sedmé místo. To se psal rok 1956. Teprve na letošní saraevské olympiádě navázala na tento úspěch Olga Charvátová, která pro Československo vybojovala první olympijskou medaili ve sjezdových disciplínách.

Další přibývajících let patřila rovněž k nezapomenutelným pro příslušníky lyžařského oddílu tělovýchovné jednoty Slávie VŠST Liberec i všechny příznivce zimních sportů. V Zakopaném se stal vysokoškolským mistrem světa ve slalomu Petr Stiehl, Antonín Kučera vybojoval v roce 1968 na mezinárodní univerziádě v Innsbrucku třetí místo a o rok později zvítězil na Tatranském poháru v závodě sdruženém. Jeho kamarád Michal Šiarník o deset let později se stal akademickým mistrem Rakouska, Švýcarska a Polska, Miroslav Kumpošt zvítězil v roce 1979 na mezinárodních závodech Družba na Zadově.

Dlouhý byl výčet úspěchů lyžařů Slávie, kteří udávali tón v bílé stopě v naší vlasti. Významnou roli sehrávali závodníci zejména na přeborech vysokých škol, později pak na československých univerziádách a akademických mistrovstvích ČSR. O dobré výsledky se rovným dílem rozdělili sjezdaři, běžci, sdruženáři i skokani.

Třicetiletá historie tělovýchovné jednoty Slávie VŠST Liberec je naplněna poctivou prací s vysokoškolskou mládeží na úseku sportu. Lvi podíl na tom mají trenéři z KTV J. Lánský, J. Balatka, M. Volf, K. Veselý a další, mezi kterými si zaslouží jmenovat i Ing. M. Kumpošt.

To vše si před časem připomněli absolventi VŠST na slavnostním setkání, kdy se nejprve utkali v bílé



Kurt Hennrich dokázal, že nezapomněl nic ze své sjezdařské dokonalosti

stopě jako za časů svého mládí a potom si společně zavzpomínali na leta studií, sportování a život v městě pod Ještědem.

Současná Slávia je vzornou tělovýchovnou jednotou, úspěšně obhájila socialistický závazek k udělení Bronzové plakety ČSTV, lyžařský oddíl je pak vzorným oddílem I. stupně a ve svých řadách pomáhá rozvíjet sportovní talent nejen studentům vysoké školy, ale svědomitě se stará i o nejmladší závodnickou směnu. Do dalších let a do další práce v jednotě i lyžařském oddíle si všichni přejí hodně zdraví, pohody a stálou přízeň vybraným sportovním odvětvím. Ať jsou příští významná výročí lyžařského oddílu rovněž tak úspěšná.

**OTA MRÁKOTA**



Sjezdaři Slávie VŠST Liberec při třicetiletém jubileu si nejen zavzpomínali, ale také zazavodili.



# Žebříčky, žebříčky...

Skokan Jiří Parma (Dukla Banská Bystrica) a běžci Miloš Bečvár (Dukla Liberec) a Květa Jeriová (RH Jablonec nad Nisou) jsou v čele výkonostních žebříčků 1984 čs. lyžařů.

V soutěži skokanů se započítávalo šest nejlepších výsledků z dvanácti hodnocených závodů. Mezi nejlepší se zařadil dorostenec Martin Svagerko (Slávia VŠE Banská Bystrica), který je třetí. Mistrovskou třídu získali skokani umístění na 1.—7. pořadí (limit 1285 bodů).

V běhu mužů se hodnotily do žebříčku čtyři nejúspěšnější výsledky z devíti celostátních kvalifikačních závodů (CKZ). Všechny devět dokončili jen Baranec, Georgiev, Huňa, Janoušek, Mička, Molec, Otčenáš, Rajec a Špeira. Mistrovskou třídu si vybojovalo 15 závodníků (bodově ji splnilo ještě dalších deset, ale nevešli se do maximálního počtu 15). S limitem I. výkonostní třídy se vyrovnalo 59 běžců, mezi nimiž je 14 juniorů a 6 dorostenců. Juniorský žebříček vedou Štefan Lichoň (ČH Štrbské Pleso) před Václavem Korunkou (Jiskra Harrachov) a Otakarem Benešem (VŠ Praha), z děvčát Jiřina Nedomelelová před Annou Janouškovou (obě RH Jablonec) a Radkou Kynčlovou (Spartak Autoškoda Vrchlabí). Ve starším dorostu z chlapců jsou na prvních místech Ivan Benko (ČH Štrbské Pleso), Martin Nečas (Nové Město na Moravě) a František Michalák (ČH Štrbské Pleso), z děvčát Jaroslava Staršia (Slávia VŠE Banská Bystrica), Šárka Zurynková a Petra Šimůnková (obě Elitex Jablonec). Z mladšího dorostu jsou nejúspěšnější Jiří Staněk (Nové Město na Moravě), Martin Kulka (Lokomotiva Česká Třebová) a Svatopluk Veltruský (Jiskra Harrachov) — Euba Balážová (ČH Štrbské Pleso), Ivana Rádllová (Slovan Karlovy Vary) a Ivona Dvořáková (Nové Město na Moravě).

V běhu žen se započítávaly čtyři nejlepší výsledky z devíti CKZ. Jen Paráková byla klasifikována ve všech devíti. Mistrovskou třídu si vybojovalo deset závodnic (mezi nimi jedna juniorka — Nedomelelová). První výkonostní třídu alespoň v jednom závodě CKZ splnilo 31 lyžařek, z toho deset juniorek a šest dorostenek. Je to varující pokles ve srovnání s posledními roky (1983 — 35, 1982 — 40, 1981 — 40).

## VÝKONNOSTNÍ ŽEBŘÍČKY

**Skokani:** 1. Jiří Parma (Dukla Banská Bystrica) 1427,8 b., 2. Vladimír Podzimek (Dukla Liberec) 1418,7, 3. dor. Martin Svagerko (Slávia VŠE Banská Bystrica) 1403,1, 4. Ladislav Dluhoš (MEZ Frenštát) 1387,1, 5. Pavel Ploc 1365,3, 6. Bohumil Vacek 1328,5, 7. Jiří Malec (všichni Dukla Liberec) 1315,2, 8. Jan Tanczos 1282,7, 9. Jan Jelenský (oba Dukla Banská Bystrica) 1264,8, 10. dor. Miroslav Polák (Dukla Liberec) 1249,6, 11. Jo-



Jiří Parma (Dukla Banská Bystrica), odchovanec MEZ Frenštát pod Radhoštěm, je v čele výkonostního žebříčku čs. skokanů 1984, neboť měl nejlepší výsledky na domácích závodech.

zef Hýsek (Dukla Banská Bystrica) 1245,5, 12. Peter Číž (Slávia VŠE Banská Bystrica) 1230,3, 13. Miroslav Slušný (Dukla Banská Bystrica) 1202,9, 14. Jindřich Mayer (Dukla Liberec) 1196,4, 15. Milan Žingor (Dukla Banská Bystrica) 1178,8 b.

**Běžci:** 1. Miloš Bečvár (Dukla Liberec) 220,00 b. — časové zpoždění 0,0,

2. Milan Blaško (ČH Štrbské Pleso) 219,40 — 4,0 s, 3. Ladislav Svanda (Dukla Liberec) 218,83 — 7,8, 4. František Šimon (Nové Město na Moravě) 217,68 — 15,5, 5. jun. Štefan Lichoň (ČH Štrbské Pleso) 215,89 — 27,4, 6. Jiří Beran 215,44 — 30,4, 7. Michal Georgiev 215,12 — 32,5, 8. Pavel Benc (všichni Dukla Liberec) 214,64 — 35,7, 9. Martin Janoušek (Elitex Jablonec n. N.) 212,66 — 48,9, 10. Jiří Švub (Dukla Liberec) 211,10 — 59,3, 11. Jaroslav Kohút (ČH Štrbské Pleso) 210,98 — 1:00,1, 12. Martin Bartoš 210,48 — 1:03,5, 13. Josef Mička (oba Dukla Liberec) 204,70 — 1:42,0, 14. Dušan Molec (ZTS Dubnica nad Váhom) 204,34 — 1:44,4, 15. Jan Baranyk (Dukla Liberec) 202,68 — 1:55,5.

**Běžkyně:** 1. Květa Jeriová (RH Jablonec n. N.) 220,00 b. — 0,0, 2. Blanka Paulů (VŠ Praha) 217,78 — 7,4, 3. Viera Klimková 210,64 — 31,2, 4. Anna Pasiárová (obě ČH Štrbské Pleso) 209,14 — 36,2, 5. Dagmar Švubová 207,67 — 41,1, 6. Gabriela Svobodová (obě RH Jablonec n. N.) 207,04 — 43,2, 7. Alžběta Havrančíková (ČH Štrbské Pleso) 205,75 — 47,5, 8. Zora Kepeňová (Tesla Liptovský Hrádok) 202,66 — 57,8, 9. Marcela Jebavá 201,31 — 1:02,3, 10. jun. Jiřina Nedomelelová (obě RH Jablonec n. N.) 199,72 — 1:07,6, 11. Zuzana Matoušová (VŠ Praha) 194,98 — 1:23,4, 12. jun. Anna Janoušková (RH Jablonec n. N.) 194,47 — 1:25,1, 13. dor. Petra Šimůnková (Elitex Jablonec n. N.) 191,14 — 1:36,2, 14. jun. Mária Kučerová (Tesla Liptovský Hrádok) 190,78 — 1:37,0, 15. jun. Radka Kynčlová (Spartak Autoškoda Vrchlabí) 189,94 — 1:40,2.

## Školenie cvičiteľov nitrianskeho okresu

Podľa plánu činnosti VLZ OV ČSZTV v Nitre sa uskutočnilo 5.—11. marca školenie cvičiteľov lyžovania IV. tr. a rozhodcov III. tr. na Praděde, kde našli frekvencianti tie najlepšie podmienky. Najväčšia škoda, že pre pokročilú zimu nebolo možné jej celú praktickú časť, t. j. metodiku, didaktiku a jednotlivé formy výcviku absolvovať priamo v krásnom prostredí Heřmanovic, kde prebehla len bežecká časť výučby.

Účastníci školenia tu sa stretli s výborne upravenými traťami, ochotnou obsluhou vlekov, bezvadným chodom všetkých horských dopravných zariadení a dobrou obsluhou v pohostinských podnikoch Jednoty. Celú praktickú časť absolvovalo 20 účastníkov pod vedením lektorov dr. A.

Benku, J. Opáleného, MUDr. V. Macekovej a vedúceho školenia P. Pechu.

Frekvencianti si osvojili metodiku a didaktiku výučby lyžovania, zoznámili sa s formami a prostriedkami výučby detí zameranej hlavne na výučbu vo VLS a prakticky si overili svoje teoretické a praktické vedomosti pedagogickými výstupmi, keď ostatní účastníci počas výstupov predstavovali žiakov. Školenie rozhodcov lyžovania III. tr. sa uskutočnilo priamo v Heřmanoviciach.

Záverečné skúšky prebehli tak isto na svahoch v Heřmanoviciach, a to jednak pedagogickými výstupmi všetkých frekvenciantov, ako aj pretekmi v behu na lyžiach, počas ktorých frekvencianti si sami robili všetky rozhodcovské funkcie.

PETER PECHO

Účastníci školenia cvičiteľů nitrianskeho okresu





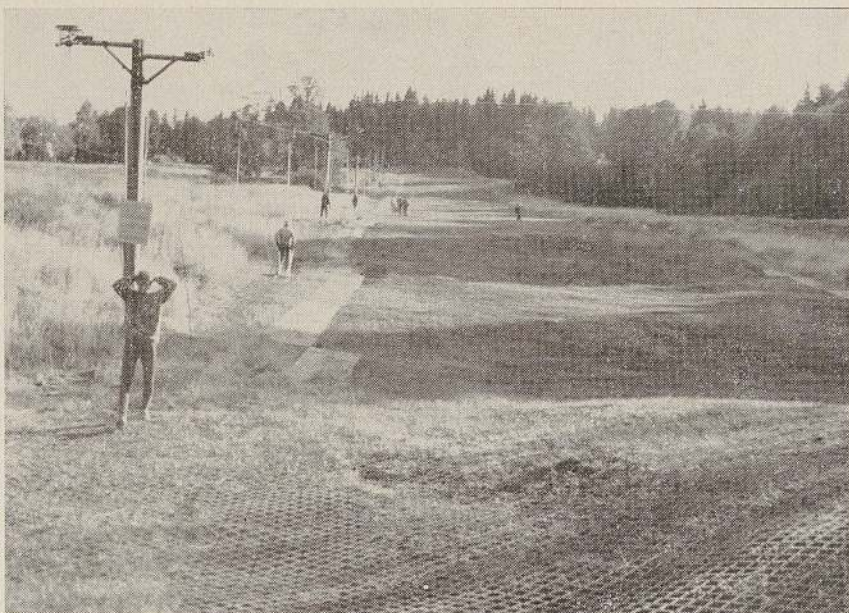
# Umělý lyžařský svah na Šumavě

Doplněním oblasti Železnorudska o umělý lyžařský svah byl ucelen výčet existujících sportovních a turistických zařízení, která slouží široké veřejnosti celého kraje. Atraktivnost lyžařského umělého svahu nalezla ohlas u vyznavačů lyžařského sportu i rekreatantů.

Je obecně známo, že plastický koberec nemůže zcela nahradit přírodní sníh, ale ví se také, že vlastnosti tohoto povrchu se sněhu nejvíce podobají a je dosud nejlepší známou „náhražkou“ v letním období. Lyžařské svahy s umělou hmotou zaujímají proto ve sportovním tréninku, lyžařské rekreaci i v turistickém ruchu své specifické místo.

Ve známých rekreačních střediscích Železné Rudy a Špičáku jsou výborné zimní lyžařské podmínky tímto svahem vhodně doplněny. Myšlenkou vybudovat lyžařský svah s umělou hmotou se zabýval výbor tělovýchovné jednoty Sokola Špičák již od roku 1978. Na konzultace a k výběru svahu byl přizván odborník s. Ing. Zallmann, který tyto svahy budoval po celé ČSSR. Bylo vybráno několik vhodných terénů s příznivým sklonem. K výstavbě byl určen velice zamokřený svah, neboť se přihlíželo k tomu, aby nebyla zabráněna kvalitní zemědělské půdě.

S mimořádným porozuměním krajského výboru pro cestovní ruch byla výstavba dotována v rámci akcí Z Vládním výborem pro cestovní ruch. Investorem byl Městský národní výbor v Železné Rudě. V říjnu a listopadu 1979 byly dodány kartáče pro plastic-



Pohled na svah s umělou hmotou na Špičáku

ký koberec. Výstavba byla zahájena v květnu 1980. I při neuvěřitelných potížích s odvodňováním svahu a při jeho úpravách při velice deštivém létu roku 1980 se podařilo do podzimu 1981 svah odvodnit, nově zatravnit, položit 6000 m<sup>2</sup> plastického koberce, stavebně připravit lyžařský vlek a začít se stavbou provozně ubytovacího objektu. Lyžařský vlek byl montážně dokončen firmou Metasport Ostrava za vydatné pomoci členů tělovýchovné jednoty ještě koncem ledna 1982 a zahájil okamžitě provoz.

Při celé akci Z bylo odpracováno 12 560 brigádnických hodin, z toho téměř 8000 hodin členy tělovýchovné jednoty Sokola Špičák zdarma. Nadmořská výška svahu je 920 m, šíře plastického koberce 20 m a délka 292 m. Celková plocha umělé hmoty včetně stopy pod vlekem je 6000 m<sup>2</sup>. Svah je uměle zavlažován systémem trysek. Teleskopický lyžařský vlek LVT Metasportu Ostrava má délku 321 m. V létě dopraví 280 osob za ho-

dinu, v zimě 450. Kapacita ubytovny je 40 osob.

Sociálně politický význam tohoto díla, jakož i další výstavby v rámci akcí Z prováděných tělovýchovnou jednotou Sokol Špičák pro MěstNV Železná Ruda výrazně převyšuje ekonomický cíl stavby. Nejde jen o zisk provozem lyžařského svahu, ale především o zvýšení možností celoročního rekreačního střediska, jakým Železnorudska je, a rozšíření cestovního ruchu.

Výstavba umělého lyžařského svahu v akci Z zmobilizovala mnoho členů Sokola Špičák nejen ke sportování, ale také k budování společensky významného díla. Nevšednost tohoto zařízení, které v budoucnu bude mít i různá hřiště pro rekreaci a sportovní vyžití obyvatel i návštěvníků železnorudské oblasti, byla motivací k jejich pracovnímu úsilí. Zájem o tento svah v krásném přírodním prostředí v létě i v zimě stále stoupá.

OTA ŠNEBERG

## Úspěchy harrachovských lyžařů



Pět zlatých medailí na přeborech ČSSR, dvě stříbrné a čtyři bronzové a dalších sedm zlatých a jedna stříbrná na přeboru ČSR znamená

pozoruhodné úspěchy lyžařů Jiskry Harrachov v uplynulé sezóně. Patří k nim i dalších šest titulů okresních a tři krajských přeborníků.

V předvečer májových oslav byli přeborníci pozváni předsedou MěstNV Jaroslavem Fišerem, který jim poděkoval za výbornou reprezentaci. Harrachovští největší péči věnují výchově mládeže, která pro oddíl také získala nejvíce vavříků. Nejúspěšnější byl Jiří Rázl, který zvítězil v žákov-

ském přeboru ČSSR ve skoku a v závodě sdruženém a v přeboru ČSR vybojoval tituly na obou můstcích P 30 a 56 m i v závodě sdruženém. Dvojnásobným přeborníkem ČSSR ve skoku a v závodě sdruženém je také M. Berka. Skokani a sdruženáři měli nejlepší výsledky ze všech disciplín zásluhou trenérů J. Rázla a L. Šablatury. V běhu je velkou nadějí Václav Korunka, který na mistrovství světa juniorů v norském Trondheimu obsadil osmé místo a na přeboru ČSSR juniorů na 10 km byl třetí. Svými výsledky si vybojoval zařazení do reprezentačního družstva mužů. Z mladších zákyň-běžkyň byla nejúspěšnější Veronika Plocová, ze starších zákyň si vedly dobře K. Starová, I. Šmidová a B. Peremská. Jiskra Harrachov se

může pochlubit i přípravkou běžec-kou, skokanů, sdruženářů i sjezdářů. Stará se o ně kolektiv obětavých trenérů pod vedením předsedy trenérské rady Huberta Slavíka.

Členové lyžařského oddílu Jiskry Harrachov se v uplynulé sezóně zúčastnili více než 80 závodů, měli soustředění v NDR, na Branžeži, Vosecké boudě, v Lomnici nad Popelkou a v Liberci (poslední dvě na umělé hmotě). O dobré politickovychovné práci svědčí tři besedy, stovky brigádnických hodin, úspěšný sběr odpadových hmot a léčivých bylin. Velkou radost dělají oddílu i jejich odchovanci, především zasloužilý mistr sportu Pavel Ploc a jeho bratr Tomáš.

-tr-



● **SVĚTOVÝ POHÁR 1984—85 VE SJEZDOVÝCH DISCIPLÍNÁCH** v soutěži mužů bude zahájen 2. prosince slalomem v italském Sestriere. Pokračuje Kritériem prvního sněhu 6.—8. prosince ve francouzském Val d'Isère. Na jeho pořadu je sjezd, obří slalom, superobří slalom a kombinace sjezdu a obřího slalomu. Ve dnech 11.—12. prosince v Kranjské Goře (Jugoslávie) se jede slalom a obří slalom, 16. prosince v italské Val Gardeně sjezd, 17.—18. prosince v Madonně di Campiglio (Itálie) sjezd a superobří slalom a hodnotí se kombinace, 22. prosince v italském Bormiu sjezd. V roce 1985 je první závod 4. ledna v Bad Wiessee (NSR) slalom, další 6. ledna v La Mongie (Francie), 7.—8. ledna v Baqueira (Španělsko) se uskuteční slalom a obří slalom, 12.—13. ledna v rakouském Kitzbühelu sjezd a slalom (současně kombinace), 15. ledna v Adelboden (Švýcarsko) obří slalom, 19.—20. ledna ve Wengen (Švýcarsko) sjezd, slalom a kombinace, 22. ledna v Todtnau (NSR) obří slalom, 26.—27. ledna v Garmisch-Partenkirchenu (NSR) sjezd, superobří slalom a kombinace, 14. února v Bad Kleinkirchheimu (Rakousko) sjezd, 2.—3. března v japonském Furanu sjezd a superobří slalom, 9.—10. března v Aspen (USA) sjezd a obří slalom, 16. března v kanadském Lake Louise sjezd, 20. března v Panoramě (Kanada) rovněž sjezd a 23.—24. března ve finále v Heavenly Valley (USA) slalom a paralelní slalom. — Světový pohár žen zahájí 1. prosince slalom ve francouzském Courmayeuru. První sjezd se koná 5. prosince ve Val d'Isère. Soutěž pokračuje 8.—9. prosince ve švýcarském Elmu slalomem, superobří slalomem a kombinací, 13. prosince v Santa Catarina (Itálie) sjezdem, 15.—16. prosince v Piancavallo (Itálie) slalomem a obřím slalomem, 21.—22. prosince v Altenmarktu (Rakousko) sjezdem, obřím slalomem a kombinací. V novém roce 1985 jsou prvními závody slalom a obří slalom v jugoslávském Mariboru, 10.—11. ledna se koná v Bad Kleinkirchheimu sjezd, slalom a kombinace, 13.—14. ledna v Pfronten (NSR) slalom a superobří slalom, 19. ledna ve francouzském Chamonijs sjezd, 20. ledna v Saint Gervais (Francie) obří slalom, 21. ledna v Megève (Francie) superobří slalom, 26. a 27. ledna ve švýcarské Arose sjezd, slalom a kombinace. Potom pokračuje soutěž v zámoří 2.—3. března ve Vailu (USA) sjezdem a obřím slalomem, 9.—10. března v Sunshine (Kanada) sjezdem a superobřím slalomem, 16.—17. března ve Waterville Valley (USA) slalomem a obřím slalomem a finále stejně jako mužů je 22.—24. března v Heavenly Valley a má na pořadu slalom a paralelní slalom.

● **V KITZBÜHELU** na zasedání výboru klasických disciplín Mezinárodní lyžařské federace (FIS) bylo rozhodnuto o standardní délce lyží pro skok. Povolena délka je mezi 170 až 230 cm.

● **BRUSLENÍ** podle návrhu výboru klasických disciplín FIS z jednání v Kitzbühelu má být povoleno i v posledních 200 m běžeckých závodů. Na letošních ZOH v Sarajevu v závodech mužů na 30 km Nor Aunli,

kteří doběhl v pátém čase, byl pro bruslení v závěrečných 200 m diskvalifikován.

● **SVĚTOVÝ POHÁR 1984—85 V BĚHU** bude mít na pořadu devět závodů mužů, deset soutěží žen a po pěti štafetách. Muži zahájí soutěž 9. prosince ve francouzském Premanonu závodem na 15 km. Světový pohár pokračuje 15.—16. prosince ve švýcarském Le Brassus třicítkou a štafetou 4 × 10 km. Z mistrovství světa v rakouském Seefeldu 17.—27. ledna 1984 se budou započítávat dva nejlepší výsledky ze závodů jednotlivců a štafeta 4 × 10 km. Soutěž pokračuje 16.—17. února na bulharské Vitoše během na 15 km a štafetu 4 × 10 km, 22.—23. února v Syktyvkaru (SSSR) další patnáctkou, 2. a 3. března ve finském Lahti závodem na 50 km, o týden později ve švédském Falunu třicítkou a štafetou

## Zajímavosti ze světa

4 × 10 km. Finále se uskuteční 16. a 17. března v Oslo na Holmenkollenu, kde je na pořadu 15 km a štafeta 4 × 10 km. Ženy zahájí Světový pohár 13.—14. prosince v italském Val di Sole závodem na 5 km a štafetou 3 × 5 km. Ve dnech 18.—19. prosince pokračují ve švýcarském Davosu desítkou a štafetou 4 × 10 km. Z mistrovství světa 17.—27. ledna v Seefeldu se započítávají výsledky na 10 a 20 km a štafeta 4 × 10 km. SP pokračuje 14. února v Klingenthalu (NDR) závodem na 10 km, 18. února v Novém Městě na Moravě během na trati 5 km, 22.—23. února v Syktyvkaru dvacítkou, 2.—3. března v Lahti závodem na 5 km, 9.—10. března ve Falunu během na 10 km a štafetou 4 × 5 km. Také finále SP žen je v Oslo 16.—17. března — na programu je 20 km a štafeta 4 × 5 km.

● **FINÁLE SVĚTOVÉHO POHÁRU 1984—85 SKOKANŮ** se uskuteční při Tatrském poháru na Štrbském Plese ve dnech 22.—24. března 1985. Na pořadu bude závod na středním a velkém můstku (P 70 a 90 m). Do programu Světového poháru skokanů byl zařazen i mezinárodní týden letů v Harrachově 22.—24. února 1985. Turné Bohemia 12.—13. ledna v Harrachově a Liberci (dvakrát P 90 m) je Evropským pohárem.

● **JUNIORSKÉ MISTROVSTVÍ SVĚTA 1984** ve sjezdových disciplínách se konalo v Sugarloaf (USA). V kategorii juniorů ve sjezdu zvítězil Francouz Denis Rey za 1:26,05 min před Bellem (Británie) — 0,19 a svým krajánem Pagetem — 0,32. Ve slalomu se stal mistrem světa Japonec Acuši Ito časem 1:55,21 (59,19 + 56,02), následován Jugoslávцем Robicem — 1,03 (1:00,06 + 56,18) a Norem Jaggem — 1,14 (1:00,38 + 56,13). V obřím slalomu vybojoval mistrovský titul Rakušan Rudolf Nierlich za 2:53,64 (1:28,08 + 1:25,26) před svým kraja-

nem Mayerem — 3,16 (1:29,11 + 1:27,69) a Italem Pesandem — 3,51 (1:29,54 + 1:27,61). V kombinaci bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Johann Hofer (Rakousko) 91,21, 2. Pesando 97,22, 3. Jagge 104,92. V soutěži juniorek ve sjezdu se stala mistryní světa Rakuška Veronika Wallingerová za 1:14,46, následována Francouzskou Barbierovou — 0,73 a Švýcarskou Zellerovou — 0,92. Ve slalomu zvítězila Rakuška Monika Mairhoferová časem 1:24,27 (39,82 + 44,45) před Italkou Merighettiovou — 0,81 (40,00 + 45,07) a Jugoslávku Šarecovou — 0,98 (41,12 + 44,13). V obřím slalomu vybojovala mistrovský titul Jugoslávka Mateja Svetová v čase 2:23,08 (1:10,03 + 1:12,89) následována Američankou Roffeovou — 0,13 (1:10,03 + 1:13,18) a svou krajanou Šarecovou — 0,74 (1:10,94 + 1:12,88). V kombinaci zvítězila Veronika Wallingerová s 34,69 b. před Barbierovou 44,61 a Švýcarskou Bournissenovou 97,68 b.

● **ALOIS LIPBURGER**, bývalý rakouský reprezentant ve skoku, po jednoroční činnosti jako trenér sdruženářů NSR se vrátil do své vlasti. Dvacetiosmiletý Lipburger, druhý na MS 1978 na velkém můstku, bude asistentem nového trenéra rakouských skokanů Paula Ganzenhubera.

● **RAKUŠAN FRANZ KLAMMER** podepsal dvouletou smlouvu se svou dosavadní lyžařskou firmou Blizzard. Nováčkem poolu rakouského reprezentačního družstva je firma Head.

● **JEAN-PIERRE CHATELLARD**, úspěšný trenér švédských slalomářů, změnil zaměstnavatele. Stal se nástupcem Toma Kellyho v týmu USA.

● **V CALGARY** mají nečekané obtíže s výstavbou tratí pro sjezdové disciplíny ZOH 1988. Jelikož se nenašel žádný soukromý podnikatel v lyžařské oblasti Mount Allan, který by byl ochoten je vybudovat vlastními náklady, rozhodla vláda provincie Alberta, že se o jejich výstavbu musí postarat oddělení turistiky. Bude to vyžadovat finanční částku 25 miliónů kanadských dolarů. Kromě toho bude třeba vybudovat příjezdovou silnici nákladem 4,5 miliónu dolarů. Instalace pro přívod elektrického proudu na výrobu umělého sněhu, plánovaná původně částkou 745 000 dolarů, bude stát 1,1 mil. dolarů.

● **SVĚTOVÝ POHÁR 1984—85 SKOKANŮ** bude zahájen 8. a 9. prosince v kanadském Thunder Bay závody na středním a velkém můstku. Na ně navazuje na stejných můstcích soutěž v Lake Placidu 15. a 16. prosince. Další částí SP je tradiční Intersportturné, které začíná 30. prosince v Oberstdorfu, pokračuje na Nový rok v Garmisch-Partenkirchenu, 4. ledna 1985 v Innsbrucku a končí 6. ledna v Bischofshofenu.

● **WALTER PRAGER**, mistr světa 1931 a 1933 ve sjezdu, zemřel v Mountain View ve věku 74 let. Jeden z úspěšných švýcarských lyžařských reprezentantů v roce 1936 odestoval do USA, kde působil jako lyžařský coach a tuto funkci zastával u reprezentačního družstva USA také na ZOH 1948 ve Svatém Mořici.



# Vítězství Kunkely v Trofeo Topolino

Peter Kunkela z internátní sportovní školy v Banské Bystrici zvítězil ve slalomu starších žáků 24. ročníku Trofeo Topolino na svazích Monte Bondone při rekordní účasti 101 startujících. Po úspěchu Roberta Hermánka před několika lety v obřím slalomu a později Pavliny Schimmerové ve slalomu byl třetím československým nejmladším reprezentantem, kterému se podařilo vybojovat prvenství v této největší mezinárodní soutěži žactva ve sjezdových disciplínách.

K letošnímu ročníku těchto populárních závodů mládeže se do italského Trenta sjela dosud nepočtenější konkurence z 23 zemí. Vedle tradičních účastníků alpských zemí startovali i nejmladší sjezdaři z Andory, Lucemburska, Monaka a San Marina, ze států socialistického společenství lyžaři Bulharska, ČSSR, Maďarska a Polska, ze zámoří obohatili startovní listinu sjezdařské naděje Kanady a USA. Medailová umístění vybojovali reprezentanti sedmi zemí. Nejúspěšnější byli žáci Rakouska s třemi zlatými, stejným počtem stříbrných a čtyřmi bronzovými medailemi. Mladí závodníci a závodnice Francie obsadili po dvou prvních a druhých místech, jedno třetí pořadí. Další pořadí: Itálie 1 — 1 — 2, NSR 1 — 1 — 0, ČSSR 1 — 0 — 0, Španělsko 0 — 1 — 0, Polsko 0 — 0 — 1.

Z dalších čs. lyžařů v kategorii starších děvčat si nejlépe vedla Lea Kováčová, která v obřím slalomu obsadila cenné čtvrté místo, stejně jako z chlapců Adrian Bíreš (oba ISŠ Banská Bystrica). V soutěži mladšího žactva byli nejúspěšnější Tomáš Kučera a Vendula Jelínková (oba Chemička Ústí n. L.).

## STARŠÍ ŽÁCI

**Slalom:** 1. Kunkela (ČSSR) 1:07,55, 2. Bianchini — 0,76, 3. Exartier (oba Francie) — 1,06. — 6. Bíreš — 2,24, 21. Ku-

čera — 5,08, 26. Murín — 6,60. Pokorný a Lišhák závod nedokončili, 101 startujících.

**Obří slalom:** 1. Exartier 1:14,30, 2. Gstatter (NSR) — 0,39, 3. Mikula (Rakousko) — 0,66, 4. Bíreš — 1,02. — 7. Kunkela — 1,39, 17. Lišhák — 4,18, 25. Murín — 5,37, 26. Kučera — 5,71, 32. Pokorný — 6,70.

## STARŠÍ ŽÁKYNĚ

**Slalom:** 1. Rohrerová (NSR) 1:08,02, 2. Kronbergerová (Rakousko) — 0,13, 3. Bachledová (Polsko) — 0,37. Československé lyžařky závod nedokončily, 61 startujících.

**Obří slalom:** 1. Fillolová (Francie) 1:16,61, 2. Minerová (Španělsko) — 0,07, 3. Ederová (Rakousko) — 0,45, 4. Kováčová — 0,55. — 12. Adamíková — 4,65, 13. Schimmerová — 5,08, 14. Kapucínová — 5,27, 22. Kormaňáková — 8,13. Poláková závod nedokončila.

## MLADŠÍ ŽÁCI

**Slalom:** 1. Knaus (Rakousko) 1:15,28, 2. Imelino (Itálie) — 0,94, 3. Schultes (Rakousko) — 1,22. — 8. Kučera — 2,66, 9. Čermák — 2,86, 14. Čanecký — 3,85. Gregor závod nedokončil, 80 startujících.

**Obří slalom:** 1. Knaus 1:00,55, 2. Schweiger — 1:07, 3. Schranz (všichni Rakousko) — 1,32. — 15. Kučera — 4,47, 24. Čanecký — 5,79, 29. Gregor — 6,80.



Peter Kunkela (ISŠ Banská Bystrica) při startu slalomu starších žáků, v němž zvítězil při účasti 101 závodníků

## MLADŠÍ ŽÁKYNĚ

**Slalom:** 1. Pancatlová (Itálie) 1:15,73, 2. Serravová (Francie) — 0,75, 3. Laurová (Itálie) — 1,15. — 6. Jelínková — 3,70, 15. Paulovičová — 5,76, 19. Pochobradská — 6,73, 25. Sochocká — 11,69. — Startovalo 42 zákyň.

**Obří slalom:** 1. Rauchová 1:03,57, 2. Pappová (obě Rakousko) — 0,60, 3. Panzaniiová (Itálie) — 0,94. — 15. Pochobradská — 3,15, 16. Paulovičová — 3,57, 17. Jelínková — 3,99. Sochocká závod nedokončila.

Ing. JINDŘICH HOLINGER

## Program MS 1985

Program mistrovství světa 1985 ve sjezdových disciplínách v italské Valtellině, jejichž dějištěm budou závodní tratě v Bormiu a Santa Caterině byl poněkud pozmeněn. Obří slalom žen a mužů je o jeden den dříve, dnem odpočinku je pátek 8. února místo původní středy 6. února.

Slavnostní zahájení je ve středu 30. ledna v Bormiu. Ve čtvrtek 31. ledna se jede sjezd žen pro kombinaci v Santa Caterině, v pátek 1. února stejná disciplína mužů v Bormiu. V sobotu 2. února bude uspořádán sjezd žen v Santa Caterině, v neděli 3. února sjezd mužů v Bormiu. V pondělí 4. února ženy mají na pořadu slalom pro kombinaci v Bormiu, v úterý 5. února muži stejnou disciplínu v Bormiu. Ve středu 6. února se uskuteční obří slalom žen v Santa Caterině, ve čtvrtek 7. února obří slalom mužů v Bormiu, pátek 8. února je dnem odpočinku. V sobotu 9. února pokračuje mistrovství světa slalomem žen v Bormiu a v neděli 10. února bude tamtéž zakončeno slalomem mužů.



Výprava československých žáků a zákyň, kteří reprezentovali sjezdové lyžování v 24. ročníku Trofeo Topolino



# Soutěž o Nejaktivnější Vzorný kolektiv mládeže



ČESKOSLOVENSKÁ  
SPARTAKIADA 1985

Soutěž o Nejaktivnější kolektiv mládeže soutěžící o titul Vzorný, kterou připravil výbor Svazu lyžování ČÚV ČSTV v rámci předspartakiádní aktivity a na počest 40. výročí osvobození Československa Sovětskou armádou, byla vyhlášena druhou červnovou sobotu v Praze na semináři předsedů politickovýchovných komisí výborů Svazu lyžování OV, MV a KV ČSTV. Je určena pro mládežnické kolektivy a družstva všech lyžařských oddílů ČSR. Jejím účelem je zvýšení aktivity v období před Československou

spartakiádou 1985, oslavami 40. výročí završení národně osvobozenéckého hnutí a osvobození Československa hrdinnou Sovětskou armádou.

Kritéria soutěže jsou zaměřena na plnění úkolů v oblasti politickovýchovné, sportovní a společenskospolečenské. Soutěž bude zahájena 1. října 1984 a ukončena 30. září 1985. Soutěžní kolektivy se nejpozději do 1. října 1984 přihlásí do soutěže o Nejaktivnější Vzorný kolektiv mládeže, nejpozději do 1. listopadu 1984 odešlou kopii závazku, potvrzeného výběrem tělovýchovné jednoty na politickovýchovnou komisi příslušného výboru Svazu lyžování KV ČSTV.

Vzorný kolektiv mládeže na základě splnění závazku zašle přehled splněných úkolů závazku, potvrzený výborem příslušné tělovýchovné jednoty nejpozději do 30. října 1985 politickovýchovné komisi příslušného výboru Svazu lyžování KV ČSTV.

Nejaktivnější Vzorné kolektivy mládeže budou vyhodnoceny podle stanovených bodových kritérií politickovýchovnými komisemi podle krajové příslušnosti, které vyhodnocení nejlepších Vzorných kolektivů mládeže zašlou PVK VSL ČÚV ČSTV nejpozději do 17. prosince 1985. Ta připraví konečné vyhodnocení v rámci České socialistické republiky.

Výsledky budou zveřejněny ve Zpravodaji VSL ČÚV ČSTV a ve sportovním tisku. Oddíly na prvních šesti místech v rámci ČSR obdrží diplomy a první tři oddíly finanční odměny.

## Spartakiádní soutěž o Pohár ČSTV

Spartakiádní soutěž sportovně talentované mládeže v lyžování o Pohár ÚV ČSTV za účasti krajských reprezentačních družstev se uskuteční 9.—11. března 1984 v Harrachově. Buďte přihlídkou nejlepších mladých závodníků a závodnic — ročníků 1971 až 1973 — v klasických i sjezdových disciplínách.

Na pořadu je běh chlapců na 4 km a štafety 3×3 km, děvčat na 3 km a štafety 3×2 km. Mladí skokani budou závodit na můstku s normovým bodem P 54 m, sdruženáři budou skákat z můstku P 32 m a poběží 3 km. Ve sjezdových disciplínách je na pořadu slalom a obří slalom chlapců i děvčat.

### KRITÉRIA SOUTĚŽE

1. Účast na sportovních spartakiádních soutěžích masového charakteru — za jednotlivou soutěž 10 b.
2. Uspořádání besedy o historii a významu československých spartakiád, dělnické tělovýchovy a k 40. výročí osvobození naší vlasti Sovětskou armádou 10 b.
3. Aktivní účast člena kolektivu na nácviku spartakiádní sklady (jednotlivě) 1 b.
4. Vystoupení člena kolektivu na spartakiádách všech stupňů — za jednotlivou účast 3 b.
5. Získání nových nositelů odznaku BPOV — za jednoho nositele 3 b.
6. Získání nových výkonnostních tříd mládeže a přebornických titulů
 

III. tř.	3 b.
II. tř.	5 b.
I. tř.	7 b.
preborek kraje	8 b.
7. Odpracování brigádnických hodin při akcích pořádaných lyžařským oddílem nebo tělovýchovnou jednotou na úpravě lyžařských a tělovýchovných zařízení, jakož i při pomoci zemědělství a dalších akcích za 1 odpracovanou hod. 1 b.
8. Zvýšení počtu členů lyžařského oddílu z řad mládeže v hodnoceném období za 1 člena 5 b.
9. Vedení kroniky o práci kolektivu mládeže 20 b.

Každý výbor Svazu lyžování KV ČSTV vyšle po čtyřech závodnicích a závodnicích v každé disciplíně. Buďte hodnoceno vždy pořadí na vedoucích 25 místech. Vítězství znamená 60 bodů, druhé místo 55, třetí 50 bodů. Za další umístění jsou tyto body: 47, 44, 41, 38, 35, 32, 29, 26, 23, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2 a 1 bod. V případě umístění dvou nebo více závodníků na stejné místo, obdrží všichni stejné body, odpovídající pořadí. V závodě štafet bude hodnoceno šest družstev takto: první místo 60 bodů, druhé 50, třetí 40, čtvrté 30, páté 20 a šesté 10 bodů. Vítězem Poháru ÚV ČSTV se stane krajské družstvo, které získá nejvyšší počet bodů.

## Vzorný rozhodčí Jaroslav Baderle

Jaroslav Baderle, rodák z Prostějova, je dlouholetým lyžařským funkcionářem. Této činnosti se začal věnovat v Tatranech Prostějov, kde byl organizátorem závodů a předsedou lyžařského oddílu. Když se v roce 1958 přestěhoval do Olomouce, stal se členem Lokomotivy Olomouc a později VŠ Olomouc. Funkci rozhodčího začal s III. třídou v roce 1957 a svou kvalifikaci si postupně zvyšoval až na ústředního rozhodčího (1970). Po služebním přeložení do Prahy v roce 1974 se zapojil do práce v TJ Konstruktiva a v komisi rozhodčích VSL MV ČSTV Praha, aby po pětiletém působení v hlavním městě se znovu vrátil do Olomouce.

Přešel do TJ Pozemní stavby Olomouc a mezi sebe ho přivítali rozhodčí Severomoravského kraje. Byl předsedou komise rozhodčích VSL OV ČSTV Olomouc a potom VSL KV ČSTV. Tuto práci zastává dosud. Působí v kraji jako lektor školení lyžařských rozhodčích všech tříd. Za obětavou a neúnavnou práci byl jmenován vzorným rozhodčím a k životnímu jubileu 55 let byl na plenárním zasedání VSL ČÚV ČSTV poslední květnovou sobotu vyznamenán Veřejným uznáním za zásluhy o rozvoj čs. tělovýchovy I. stupně.

„Z dalšího ocenění funkcionářské tělovýchovné práce mám radost,“ řekl J. Baderle. „Na rozhodování v lyžování mám pěkné vzpomínky, viděl jsem hodně zajímavých závodů a pěkných lyžařských středisek. Vyznamenání je pobídkou a současně závazkem pro další činnost v tělovýchově.“

### • TRÉNINKOVÉ SPOLEČENSTVÍ

švýcarských a lichtenštejnských sjezdářů skončilo. Pro novou sezónu nedošlo mezi oběma lyžařskými svazy k dohodě. Ursula Konzettová a Petra Wenzelová (Lichtenštejnsko) se budou pravděpodobně připravovat na nové závodní období s Rakušankami.

### • ŠVĚD BENGT HASSIS

zvítězil v letošním ročníku Alpentrisu, do něhož se započítávaly výsledky Běhu Dolomity, Marcialongy a Běhu krále Ludvíka, celkovým časem 9:06:36 hod. před svými krajany Frykbergem 9:11:12 a O. Hassisem 9:16:22. Na dalších místech skončili Norové Rismyhr 9:17:48 a Andreassen 9:19:22.

Fotografie na titulní straně obálky Ota Mrákota, na druhé straně Jaroslav Trousil, na třetí Jaroslav Kabát a na zadní straně obálky Bohumil Hynek.

Fotografie uvnitř měsíčníku Libor Hajský, ing. Jindřich Holinger, Ota Mrákota, Peter Pecho, Ota Šneberg, Jaroslav Trousil a dr. František Veverka.





*Veřejná lyžařská škola TJ Sportovní areál ČSTV Klatovy oslavila letos deset let úspěšné činnosti. Zaměřila se především na výuku mládeže, jak také ukazují naše dva obrázky. Za deset let výuky navštívilo VLS 2728 žáků. V letošním 10. ročníku bylo 22 4–5letých, 204 6–10letých a 157 11–14letých a 50 dospělých.*









# lyžařství

ROČNÍK 70 ♦ SRPEN 1984 ♦ Kčs 3,—

8







*Bílou stopou SNP si každoročně připomínáme aktivní účast lyžařů ve Slovenském národním povstání. Letošního 11. ročníku tohoto masového lyžařského závodu, který znamenal zahájení sportovní části Československé spartakiády 1985, se zúčastnil rekordní počet 5833 startujících. V předvečer zahájení Bílé stopy SNP vzplál v Nitře spartakiádní oheň, závod splnil úkol ČSS 1985 a přispěl k dalšímu masovému rozvoji tělesné výchovy. Dva naše obrázky z letošního 11. ročníku Bílé stopy SNP zachycují nezapomenutelnou atmosféru tohoto závodu.*





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

DRUHÁ REBELIE  
SJEZDAŘŮ

TERMÍNOVÁ LISTINA  
ČS. LYŽAŘŮ

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

NA TITULNÍ STRANĚ OBÁLKY POHLED NA SKOKANSKÉ MŮSTKY LYŽAŘSKÉHO AREÁLU NA ŠTRBSKÉM PLESE, KTERÉ 22.—24. BŘEZNA 1985 V RÁMCI TATRANSKÉHO POHÁRU BUDOU DĚJIŠTĚM FINÁLOVÝCH ZÁVODŮ SVĚTOVÉHO POHÁRU 1984—85. — NA ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY MARTIN ŠVAGERKO (SLÁVIA VŠE BANSKÁ BYSTRICA), KTERÝ PO PAVLU FÍZKOVI (1977) JE DRUHÝM ČS. JUNIORSKÝM MISTREM SVĚTA VE SKOKU NA LYŽÍCH.

## lyžařství

Ročník 70

Číslo 8

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů Ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, Ing. P. Borský, K. Eidpes, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Kliment-ská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařská závody, n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. července 1984. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# 40. výročí SNP a lyžiarí

V roku 1985 oslaví náš ľud 40. výročí vyvrcholenia národno-oslobodzovacieho boja československého ľudu a 40. výročí oslobodenia našej vlasti slávnou Sovietskou armádou.

Veľmi významnou súčasťou národno-oslobodzovacieho boja československého ľudu bolo Slovenské národné povstanie. Slovenské národné povstanie tvorí v dejinách Československa jednu z najslávnejších kapitol. Bolo hrdinským činom slovenského ľudu a príspevkom slovenského národa, ktorý pod vedením komunistickej strany uskutočnil najväčšiu ozbrojenú akciu československého domáceho odboja a ktoré podnecovalo stupňovanie ozbrojeného antifašistického boja v českých krajinách.

Slovenské národné povstanie bolo tým, že sa na ňom zúčastnili príslušníci viacerých národov — najmä ale svojimi cieľmi, povstaním internacionálnym. Jeho internacionálny charakter sa najvýraznejšie a najpravdivejšie zračil v jednoznačnej politickej, vojenskej i morálnej orientácii na Sovietský zväz. S osloboditeľskou misiou prvého socialistického štátu bol spätý vznik povstania, jeho program a jeho ciele.

Bez Sovietskeho zväzu a jeho nezištnej politickej podpory nášho protifašistického boja, bez sovietskych partizánskych veliteľov a bojovníkov, bez vojenskej a materiálnej pomoci, bez hrdinských činov armád prvej krajiny socializmu, ktoré poskytli neúčinnejšiu podporu nášmu boju, nebolo by Slovenského národného povstania.

Konkrétnym príspevkom v národnom-oslobodzovacom boji bola i aktívna účasť lyžiarov. Väčšina popredných lyžiarskych pretekárov a funkcionárov dokazovala svoju uvedomelosť v bojoch proti fašistickým okupantom. Veľký počet lyžiarov sa pridal k organizovaniu a postupne sa zúčastňoval bojov v SNP. Lyžiarí svojim umom, najmä dobrou znalosťou terénu v slovenských horách, robili cenné služby. Bol by to dlhý výpočet mien lyžiarov, ktorí sa aktívne zúčastnili povstania. Veď len na každoročnej „Bielej stope SNP“ sa ich zúčastňuje vyše 120, a to sú len tí, čo sa „pochtivo“ pripravujú na tieto významné preteky.

Po vypuknutí postania sa aktívne zapojili do boja proti fašistickým okupantom i tatranskí lyžiarí. Organizovali sa na Štrbskom Plese. Boli to: Štefan Morávka, Raššo, dr. Brüll a ďalší. Vytvoril sa partizánsky oddiel VYSOKÉ TATRY, ktorému veliel Achmadulin. Tento oddiel operoval v priestore Štrbské Pleso, Tri studničky a Podbanské. Po potlačení SNP sa stiahli do Koprovej doliny na „Grúnik“ pod Kriváňom, odkiaľ vykonávali diverznú činnosť až do príchodu Sovietskej armády.

Po príchode Sovietskej armády na Štrbské Pleso 29. januára 1945 po ťažkých útrapách a strádani sa vrátili do Tatier, aj keď už v menšom počte. Viacerí zahynuli ako napr. Raššo, Morávka, dr. Brüll. Na ich počesť sa usporadúvajú každoročne bežecké preteky padlých hrdinov. Po oslobodení sa hneď zapojili lyžiarí do tzv. lyžiarskeho práporu 1. československého armádného sboru, ktorému velil arm. gen. Ľudvík Svoboda. Bol vytvorený z tatranských a podtatranských lyžiarov a členmi boli ako napr. Štefan Kovalčík, Ján Krajňák, Štefan Bachleda, Viktor Kuhlomer, Aloiz Varga, Ladislav Kapolka, Ján Oleksák, Valent Dlhý atď.

Lyžiarsky prápor sa zapojil do bojov o oslobodenie Liptovského Mikuláša. Pri týchto bojoch bol zranený Štefan Kovalčík a zahynuli štyria lyžiarí. Na ich pamiatku sa usporadúval v Malej Zmrzlej doline Memorial padlých hrdinov.

Neboli to však iba tatranskí lyžiarí. Do Slovenského národného povstania sa aktívne zapojili lyžiarí z celého Slovenska, Spomeniem aspoň niektorých: Daňo Slachta, Jozef Krasula, Ján Mráz, Igor Benko, Ján Babilonský, Pavel Livora, Ondrej Rusko, Slavo Rozbořil, Tibor Lehotský, Juraj Bukvaj, Ján Saktor, Václav Kocum a ďalší. Niektorí z nich už dnes nie sú medzi nami, ale ich pamiatku si pripomíname pri rôznych príležitostiach. V budúcej zimnej sezóne všetky významnejšie podujatia uskutočnime v rámci utenia si pamiatky 40. výročia SNP. A príležitostí bude skutočne dosť. Budú to Majstrovstvá sveta juniorov v zjazdových disciplínach v Jasnej, Tatranský pohár, ako finále Svetového pohára skokanov atď. Pravidelne každoročne poriadame preteky na počesť hrdinov SNP. Najdôležitejším podujatím býva Biela stopa SNP, Bezroukov memorial, Memorial Janka Nováka, Pochod po stopách 1. čs. armádného zboru atď. Chystáme aj nové masové podujatie Beh 40 X 1 km, do ktorých chceme zapojiť čo najviac účastníkov.

Počas dní, kedy si budeme pripomínať slávne výročí, uskutočnia lyžiarí rôzne akcie, stretnutia s účastníkmi SNP, pietne akty a chceli by sme otvoriť aj lyžiarske múzeum v Kremnici, v ktorom budú mnohé exponáty, ktoré budú dokumentovať významný podiel lyžiarov v SNP a odkaz, ku ktorému sa súčasníci hrdo hlásia.

Slovenské národné povstanie ako významná súčasť národno-oslobodzovacieho boja československého ľudu vytvorila základy pre nové usporiadanie pomerov v obnovenej ČSR, základ pre februárové udalosti 1948, ktoré znamenali víťazstvo socializmu v našej vlasti.

Víťazstvo pracujúceho ľudu vo februári 1948 vytvorilo priaznivé podmienky aj pre rozvoj nášho krásneho lyžiarskeho športu, ktorý práve v roku 40. výročia SNP dosiahol tak vynikajúce výsledky na ZOH v Sarajeve. Tieto nás ale súčasne zaväzujú, aby sme „nezaspali na vavrínoch“, ale naopak znásobili naše úsilie na dosiahnutie ešte lepších výsledkov v našej práci pre čs. lyžovanie.

Dr. MARTIN SCHELLING, predseda VZL SÚV ČSZTV



# Skokani a sdruženáři 1983-84

Po zhodnocení mezinárodní sezóny 1983—84 ve sjezdových disciplínách a v běhu se tentokrát pokusíme o analytický pohled na průběh uplynulého závodního období skokanů a sdruženářů. I tentokrát je našim úmyslem si rámcově ujasnit rozložení sil v obou disciplínách z celosvětového pohledu. Skokani absolvovali v letošní sezóně na začátku velmi důležitou tradiční soutěž Intersportturné, osm plánovaných závodů Světového poháru na středním můstku, čtrnáct na velkém můstku, lety v Oberstdorfu a mistrovství světa družstev ve švýcarském Engelbergu. Olympijská sezóna skokanů byla tedy velmi bohatá a dovoluje vyslovit jistá konstatování o situaci a trendech ve skokanském sportu. Ani sdruženáři neměli lehké závodní období. Měli naplánováno deset závodů, což znamená absolvovat deset skokanských a stejný počet neméně náročných běžecích závodů, dále pak rovněž mistrovství světa družstev. Platí pro ně totéž, co bylo řečeno o skokanech.

## PŘEDOLYMPIJSKÁ ATMOSFÉRA

Po skončení čtyřmůstkového turné na přelomu roku existoval jediný favorit na olympijské zlato ve skoku Jens Weissflog (NDR), který s 897,9 bodu svým soupeřům v turné v prvním slova smyslu uletěl. Druhým v pořadí byl jeho krajan Klaus Ostwald, mistr světa v letech na lyžích z Harrachova s odstupem 55,6 b., třetí příčku obsadil loňský vítěz turné Fin Matti Nykänen se ztrátou dokonce 72 bodů na vítěze. Weissflog nasadil v turné nová měřítka, v Garmischi, Innsbrucku a Bischofshofenu protáhl své skoky do rekordních délek, nedal se svými konkurenty vyvést z rovnováhy, byl si vědom své formy. Ale i když mezi svými konkurenty dominoval, jako nikdo dlouhá léta před ním, olympijské vítězství garantováno neměl. Za ním se seskupila početná skupina vynikajících skokanů: Matti Nykänen, Horst Bulau, Primož Ulaga a další. Také o Veegard Opasovi a Jeff Hastingsovi se psalo jako o možných medailistech. I Per Bergerud se zpravidla řadil mezi nejlepší, i když velký úspěch mu dopřán nebyl. Tím má být naznačeno, že prognózy jsou ošemetným počínáním, neboť při rozdělení medailí hraje roli souběh celé řady podmínek, jako momentální forma, psychické vjemy z tréninku a ona velká komponenta, závislá na rozmaru štěstěny. O tom nejlépe svědčí příklad rakouského družstva: v období 1975—1980 získali rakouští skokani na MS a ZOH 15 medailí, v letošní zimě ani jedinou. V Sarajevu nebylo vyloučeno, jak ukázala předolympijská zkouška, že



Jens Weissflog (NDR) se zlatou a stříbrnou olympijskou medailí a vítězstvím ve Světovém poháru byl významnou postavou skokanské sezóny 1983—1984

velkou roli může sehrát „zpropadená“ termika. Na Malo Polje může vítr skokanovi při odrazu jednou zavádnout do zad, podruhé do tváře a rozhodne, zda závodník skočí o 10 m dále nebo 10 m méně. Obecně lze předolympijskou atmosféru charakterizovat heslem s otázníkem: skokani NDR proti zbytku světa?

## ZOH 1984

První závod na středním můstku na Igmanu vyhrál favorit Jens Weissflog. Díky lepšímu druhému skoku zatlačil Nykänena, který po prvním kole vedl, na druhé místo. Termika byla opravdu rozmarná, to novinářům přiznal sám vítěz Weissflog. Závod jen s 58 startujícími se protáhl na 2½ hod. a byl ukončen při setmění. Měníci se vítr nutil k neustálým odkladům a přerušení startů. **Přesto však se na prvních třech místech umístili závodníci, kteří se v posledních letech na můstcích prezentovali jako velcí skokani: Weissflog, Nykänen a Puikkonen.** Matti Nykänen, který do olympiády v letošní sezóně nevítezil ani v jediném závodě, poněkud pokazil druhý skok, což jej posunulo na druhé místo, ztratil 1 bod za styl, ale 4,8 bodu za scházející délku; výsledkem byl těsný odstup 0,8 b. za vítězem. Jari Puikkonen, před čtyřmi roky třetí v Lake Placidu na velkém můstku, před dvěma roky na MS v Oslo druhý na středním a třetí na velkém můstku, skočil v druhém kole nejděší skok dne 91,5 m, který mu zajistil bronz. Umístění čs. reprezentantů: 10. Parma, 14. Ploc, 39. Podzimek, 42. Svagerko.

V druhé olympijské zkoušce, na velkém můstku, zvítězil M. Nykänen, a to tak přesvědčivě, jak na MS nebo ZOH na velkém můstku nevítezil v posledních 24 letech žádný jiný závodník. **17,5 bodu činil náskok Nykänena na Weissfloga, který se umístil na druhém místě. Své velké umění v tomto závodě předvedl Pavel Ploc. V druhém kole skočil 109 m, o 1,5 m více nežli Weissflog a jen o 2 m méně nežli vítěz Nykänen.** Odměnou mu byl olympijský bronz. To je mimořádný

úspěch, který mnoho naznačuje. 8,5 bodu za P. Plocem na nezáviděníhodném čtvrtém místě skončil Jeff Hastings a minul těsně prvou možnou olympijskou medaili ve skoku pro USA. Jari Puikkonen na 5. místě odsunul svého starého rivala Armina Koglera o 1,7 b. na šesté pořadí. Následují: 7. Bauer (NSR), 8. Podzimek (ČSSR), 9. Stannarius (NDR), 10. Bulau (Kan.) 12. Dluhoš, 23. Parma.

Ve sdruženém závodě zvítězil v Sarajevu mistr světa z Oslo (1982) Nor Tom Sandberg. Šel v šlepěch Ulricha Wehlinga (NDR), mistra světa (1974) a trojnásobného olympijského vítěze (1972, 1976, 1980). **Stříbro získal Fin Jouko Karjalainen, bronz jeho krajan Jukka Yllipulli.** Tom Sandberg nebyl jasným favoritem, titul mistra světa jasně naznačoval třídu, ale ve SP 1984 se před Sarajevem ocitl jen jednou ve špičce. Proto se hodně spolehalo na vedoucího závodníka ve SP Uwe Dotzauera (NDR). Již po skoku však bylo zřejmé, že Sandberg je ve výborné formě. V Oslu zvítězil v běhu a byl 14. ve skoku, což stačilo na celkové vítězství. Na Igmanu byl ve skoku, probíhajícím za velmi špatných povětrnostních podmínek, dokonce první, v běhu si mohl dovolit zaběhnout po Karjalainenovi jako druhý. Karjalainen ve skoku 15. si zajistil stříbro jako před čtyřmi roky v Lake Placidu. Finové přesvědčili vynikajícím výkonem svého družstva, s Miettinenem obsadili 2.—4. místo. Miettinen měl smůlu. Na MS 1978 a 1982 a na ZOH 1972 v Sapporu byl druhý. V Sarajevu minul jako čtvrtý olympijskou medaili, právě tak jako v Innsbrucku, kde obsadil stejné pořadí. Další umístění: 6. Prosvirnin (SSSR), 7. Dotzauer (NDR), 8. Weinbuch (NSR), 9. Sulzenbacher (Rak.), 10. Geier Andersen (Nor.) Čs. reprezentanti Ján Klimko (22.) a Vl. Frák (27.) z 29 startujících a 28 klasifikovaných závodníků neuspěli.

## SVĚTOVÉ POHÁRY

Celkové vyhodnocení SP jak ve skoku, tak ve sdruženém závodě, který byl letos organizován poprvé, bylo možno provést až po finálových zá-



vodech v Planici a na Štrbském Plese. Před oběma finálovými závody ve skoku v Planici bylo jasné, že o vítězi bude rozhodnuto mezi Weissflogem a Nykänenem. Nykänen před finálovými boji v soutěži sice těsně vedl, trofej získanou v předchozím roce však vlastní silou obhajovat nemohl. Weissflog si totiž v prvé půli soutěže připsal maximální počet 125 bodů a stačilo mu umístění v jednom z finálových závodů na třetím místě; Nykänen si mohl připsat pro předpis o škrtech již jen 5 bodů. Rozhodnutí padlo hned v prvním závodě na středním můstku. Weissflog byl v obou kolech nejlepší a tím v celkové klasifikaci překonal M. Nykänena, který do Planice ani nepřišel. Pavel Ploc prokázal své kvality také v Planici, na středním můstku bodoval na 5. místě, na velkém můstku zvítězil před Opaasem (Nor.) a Fijasem (Pol.); v celkové klasifikaci SP ve skoku se zařadil na třetí místo za Weissfloga a Nykänena. To je vynikající úspěch a velký příslib do budoucnosti uvážíme-li, že jde o mladého závodníka.

Pohár národů — pořadí: 1. Finsko 558 b., 2. NDR 551 b., 3. ČSSR 479 b., 4. Rakousko 423 b., 5. Norsko 413 b., 6. USA 208 b.

Také ve sdruženém závodě se o celkové klasifikaci SP rozhodovalo až ve finálovém závodě na Štrbském Plese.

Vítězem prvního SP v kombinaci se stal olympijský vítěz Tom Sandberg (Nor.) Pro 28letého učitele bylo toto vítězství posledním osobním cílem; závodní sport zamýšlí ukončit. Na MS 1982 v Oslu prorazil dlouholetou dominanci sdruženářů NDR a stal se mistrem světa. Na Štrbském Plese mu stačilo 8. místo ve skoku a druhé v běhu k získání výrazného vítězství ve SP 1984 (103 b.) před Uwe Dotzauerem (NDR), který obsadil druhé místo (89 b.) a Geier Andersenem (Nor.) na třetím (82 b.) Smůlu měl



Nor Tom Sandberg byl neúspěšnějším sdruženářem sezóny 1983—1984 s prvenstvím na ZOH i ve Světovém poháru

Heiko Hunger (NDR), vítěz ve skoku, který v běhu narazil na strom a závod vzdal. Další umístění: 4. Müller (NSR) 72 b., 5. Prosvirnin (SSSR) 72 b., 6. Miettinen (Fin.) 54 b., 7. Schwarz (NSR) 46 b., 8. Lynch (USA) 43 b., 9. Bögseth (Nor.) 43 b., 10. Weinbuch (NSR) 42 b. Pořadí v Poháru národů: 1. Norsko 401 b., 2. SSSR 316 b., 3. NSR 289 b.

Osm roků po Aschenbachovi, v Lake Placidu pokořeni, stáli skokani NDR v sezóně 1983—84 opět na výsluní. Děk metodice, systému, počítařskému umění a programu, který vyšel z analýzy trenéra Hans-Dieter Grellmanna a sdruženáře Ulricha Wehlinga. Prostudovali vše: profily můstků, úhly sklonu, délky nájezdů, nájezdové rychlosti, křivky letu apod. S Jens Weissflogem vypočítali kalkulované zlato. Metodika ctí také Finy: obětí, nasazení, vůle, umění a zkušenosti. Matti Nykänen, mimořádný talent je programován jako pro-computer. Je zkušebním králikem svého trenéra, biomechanika Matti Pulliho. Je známo, že Matti probáhl svého jmenovce do omrzení po ledové stopě a na můstcích s umělým povrchem. Technika, kterou Matti spolu s Mattim vyvinuli, se stala vzorem, receptem na úspěch. Pokud jde o váhu a růst skokana, se již znamenitě osvědčila. Ani Weissflog ani Nykänen nejsou mistry, kteří spadli z nebe. Oba již jako 10letí skákali na lyžích 7 i 9 m, oba tedy trénují přibližně 10 roků. To druhé, co mají společné, je váha a výška. Devatenáctiletý Weissflog měří 1,68 m a váží 54 kg, 21letý Nykänen 1,76 m a váží 59 kg. Převaha a dlouhé délky dosahované váhově lehkými skokany — do této skupiny patří také Ostwald (1,76 m/64 kg), počítá se do ní i Puikkonen (1,80 m/68 kg) je zásadním poznatkem letošní sezóny, avizující nejen nástup nové generace skokanů, ale i zahájení nové éry ve skoku.

Šéftrenér NDR Hans-Dieter Grellmann novinářům řekl: „Vydal-li se váhově lehkému závodníku skok, nemůže být poražen skokany těžké váhy, ti jeho délky nemohou dosáhnout. Jen lehcí atleti dokáží provést explozivní odraz, docílují i jinou dráhu letu, než skokani minulých let a tím i zcela jiných délek. Armin Kogler je stejného názoru a předpovídá: „Mistrem světa se nikdy vícekrát nestane skokan těžší jak 75 kg.“

Skokanskou sezónu v olympijském roce 1984 ovládli tři výrazní sportovci: Jens Weissflog (NDR), olympijský vítěz na středním můstku, stříbrný na velkém můstku a vítěz SP Matti Nykänen (Fin.), olympijský vítěz na velkém a stříbrný na malém můstku, druhý v konečné klasifikaci SP, Tom Sandberg (Nor.) olympijský vítěz ve sdruž. závodě a vítěz SP. K nim se druží s jistým odstupem náš Pavel Ploc, bronz na velkém můstku a třetí v SP, Jari Puikkonen (Fin.) bronz na středním můstku a 9. ve SP a oba Finové Jouko Karjalainen, nositel stříbrné a Jukka Ylipulli bronzové medaile ve sdruženém závodě. Závodu ve skoku v Sarajevu se zúčastnili skokani 18 zemí, do čela nastoupili: 1. Finové 18 b., 2. NDR 15 b. a k naší velké radosti 3. ČSSR 4 b. Tato klasifikace je souhlasná i s konečným vyhodnocením Poháru národů v rámci



Fin Matti Nykänen se mohl pochlubit výraznými úspěchy v uplynulém závodním období skokanů

SP: 1. Finsko (558 b.), 2. NDR (551 b.), 3. ČSSR (479 b.) a s MS družstev v Engelbergu: 1. Finsko 618,3 b., 2. NDR 572,2 b., 3. ČSSR 564,1 b. Největšího zklamání se dožili Rakušané. Od Innsbrucku (1976) poprvé nezískali žádnou medaili; 1984 znamenal konec zlatých, stříbrných a bronzových časů. Stejná katastrofa postihla Nory s umístěním na 5. a 8. místě v závodě na středním můstku a šestým pořadím v MS družstev.

Ve sdruženém závodě zachránil Norům čest olympijský vítěz Sandberg. Fantastickým výkonem přesvědčilo finské družstvo; Karjalainen, Ylipulli a Miettinen obsadili 2., 3. a 4. místo. Velkým zklamáním byli reprezentanti NDR. Uwe Dotzauer, favorit na zlato, se musel spokojit 7. místem. Po dlouhá leta nedopadli sdruženáři NDR v důležitém závodě tak špatně jako v Sarajevu. Také čs. reprezentanti zklamali.

#### RESUMÉ

Ve skoku — Finsko, NDR, ČSSR; ve sdruženém závodě — Finsko, Norsko, NSR. Zhodnocení výsledků našich skokanů provedl velmi detailně ústřední trenér dr. Jaroslav Potměšil v dubnovém čísle časopisu Lyžařství. Na tomto místě však nelze opomenout říci, že naši skokani jako reprezentační celek obstáli velmi dobře. Pavel Ploc vybojoval bronzovou olympijskou medaili, což po olympijském zlatu a stříbru Jiřího Rašky v Grenoblu 1968 a bronzu Rudly Höhlna na velkém můstku na MS ve Falunu před 10 lety, je další velký mezinárodní úspěch československého skokanského sportu.

Dr. OTTO KULHÁNEK  
člen mezinárodní komise  
VSL ÚV ČSTV



# Za vyšší účinnost a kvalitu politickovýchovné práce

Ústřední výbor ČSTV na svém třetím zasedání 21. června projednal otázky zvyšování kvality a účinnosti politickovýchovné práce po VI. sjezdu ČSTV. Zdůraznil aktuálnost zvýšení účinnosti politickovýchovné práce v každodenní činnosti ČSTV, zejména v současném období, kdy nejreaktější síly světového imperialismu v čele s USA neváhají využít jakýchkoliv prostředků včetně zneužití olympijských her k tomu, aby se pokusily zabrzdit světový revoluční proces a oslabit socialismus.



Proto také ÚV ČSTV položil důraz na politickovýchovné působení jako nedílné součásti obsahu tělovýchovné, sportovní a turistické činnosti. V souladu se společenskou aktivitou členů a jejich konkrétní účastí na budování rozvinuté socialistické společnosti, ÚV ČSTV plně podporuje Provolání ÚV KSČ, ÚV NF a vlády ČSSR ke 40. výročí národně osvobozeneckého boje českého a slovenského lidu a osvobození Československa Sovětskou armádou.

Vstoupili jsme do oslav 40. výročí Slovenského národního povstání, kterými jsme zahájili období oslav vyvrcholení národně osvobozeneckého boje Čechů a Slováků a 40. výročí osvobození Československa Sovětskou armádou. Místopředseda ÚV ČSTV dr. Ernest Demetrovič ve zprávě předsednictva ÚV ČSTV zdůraznil: „Naše úsilí bude směřovat k tomu, aby se významné výročí stalo impulsem k rozvoji pracovní a tvůrčí iniciativy členů ČSTV na všech úsecích života, podnětem k splnění úkolů XVI. sjezdu KSČ, úkolů obsažených ve volebních programech Národní fronty i v plánech

dalšího rozvoje tělesné výchovy ve smyslu závěrů IV. sjezdu ČSTV. Proto i politickovýchovnou a propagandistickou činnost v nastávajícím období zaměříme na tyto úkoly:

1. Na zajištění vysokého podílu a účasti každého člena ČSTV na oslavách 40. výročí osvobození v duchu Provolání ÚV KSČ, ÚV NF a vlády ČSSR.

2. Naše politickovýchovná práce i celá propaganda ideovým i přesvědčivým způsobem musí ještě účinněji přispívat k tomu, aby se tělesná výchova, sport a turistika staly nedílnou součástí každodenního života našich občanů. V tomto směru bude potřeba ze strany ČSTV vyvinout větší úsilí, aby v dalším období se konkretizovaly postup i odpovědnost všech organizací a institucí spolupracujících v masovém rozvoji za jednotné výchovné i propagační působení ČSS 1985. Naplnění jejího ideově programového pojetí je hlavním úkolem tohoto období.

3. Budeme muset zajišťovat na každém stupni řízení a činnosti společně a jednotně působení všech činitelů, kteří aktivně ovlivňují vědomí, přesvědčení, mravní normy a postoje členů.

4. Všestrannou pozornost věnovat výběru, přípravě a péči o kádry.

5. Na úrovni TJ, SVS, okresů a krajských, ale především i v ústředních orgánech zabývat se otázkou, jak účinně dělat výchovnou práci. V tomto směru rozpracovat konkrétní ideově politické metody, formy a prostředky práce cvičitelů, trenérů v tělovýchovném a tréninkovém procesu.

6. Více pozornosti budeme muset věnovat obsahovému a organizačnímu zdokonalení našich dvou nejmasovějších forem politickovýchovné práce — socialistickému soutěžení o titul Vzorový a Plakety ČSTV a politickovýchovnému vzdělávání.

7. Neustále zvyšovat úroveň výchovné práce a třídního uvědomění vrcholových sportovců. Rozpracovat jednotné programy ideově výchovné činnosti v reprezentačních kolektivech v jednotlivých člancích vrcholového sportu.

8. Rozvinout na širší platformě spolupráci orgánů ČSTV, SSM a ROH, v jejichž okruhu se nacházejí SVS, SVS-M, ale i zařízení pro výcvikové tábory a soustředění čs. reprezentantů s cílem, aby tyto organizace účinně pomáhaly s výchovou a kulturně masovou činností mezi sportovci.

9. Zvýšit úroveň působení masových sdělovacích prostředků s důrazem na pozitivní společenské oceňování a správné interpretování významných sportovních osobností. Pravidelněji publikovat zkušenosti z výchovné práce.

Tyto hlavní úkoly v politickovýchovné a propagandistické činnosti budou lyžaři důsledně uplatňovat v činnosti všech složek našeho lyžování.

## Doc. dr. Bohumil Hlaváček

Československá tělesná výchova utrpěla bolestnou ztrátu. Dne 30. června zemřel po těžké nemoci ve věku 58 let místopředseda ÚV ČSTV a předseda ČÚV ČSTV doc. PhDr. Miroslav Hlaváček.

Československý svaz tělesné výchovy a celé tělovýchovné hnutí ztratily významného činitele, který se výrazným způsobem zasloužil o rozvoj socialistické tělesné výchovy a výstavbu české organizace ČSTV, v jejímž čele stál od jejího vzniku až do konce svého života.

Od mládí se aktivně věnoval tělesné výchově, sportu a turistice. Vztah k tělesné výchově utvářel celý jeho život a práci. Působil jako učitel tělesné výchovy a v pozdějších letech pracoval též na FTVS Univerzity Karlovy. Jeho pedagogická činnost byla vždy úzce spjata s významnými funkcemi v dobrovolné tělovýchovné organizaci. Soudruh dr. M. Hlaváček

patřil také k nadšeným vyznavačům lyžování a k zakladatelům tradičního masového lyžařského závodu družstev Po hřebenech Krkonoš, který se stal výrazem



nových cest a orientace socialistické tělovýchovy.

Od roku 1961 byl členem předsednictva ÚV ČSTV a v roce 1967 se stal místopředsedou ÚV ČSTV. Byl členem předsednictva ÚV Ná-

rodní fronty ČSR a poslancem České národní rady. Za zásluh o rozvoj socialistické tělovýchovy byl vyznamenán Řádem práce a nejvyššími tělovýchovnými vyznamenáními.

Soudruh dr. Miroslav Hlaváček celý svůj život zasvětil uskutečňování politiky KSČ v tělovýchovném hnutí. Byl nadšeným iniciátorem a organizátorem tvorby programu masového rozvoje tělesné výchovy a jeho uskutečňování. Usiloval vždy o to, aby tělesná výchova plnila své společenské poslání a významně tak přispívala k rozvoji naší socialistické společnosti. Měl přátelský a mimořádně citlivý vztah k lidem, které dovedl osobním příkladem přesvědčovat a získávat pro nadšenou a obětavou práci ve prospěch socialistické tělovýchovy. Jeho odchod znamená těžkou ztrátu pro celé tělovýchovné hnutí.

Čest jeho památce!





Nejlepších šest reprezentantů v anketě Král-královna bílé stopy 1984. Zleva Květa Jeriová, Pavel Ploc, Olga Charvátová, Blanka Paulů, Jana Gantnerová a Jiří Parma

## Jeriová Královnou bílé stopy 1984

Nejúspěšnější čs. reprezentantka na XIV. ZOH v Sarajevu zasloužilá mistryně sportu Květa Jeriová (RH Jablonec nad Nisou), která vybojovala bronzovou medaili v závodech na 5 km a v závěrečném úseku rozhodla o stříbru čs. štafety, když předstihla trojnásobnou olympijskou vítězku Finku Hämäläinenovou, byla zvolena Královnou bílé stopy 1984 v anketě čs. sportovních novinářů a výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV. Slavnostní vyhlášení se uskutečnilo 27. června ve Společenském domě ve Vimperku a bylo významnou událostí pro toto šumavské lyžařské středisko.

Ve Světovém poháru 1983—84 běžkyň obsadila Jeriová v konečné klasifikaci čtvrté místo, když zvítězila v závodech této soutěže na 5 km v Reit im Winkl (NSR) a na Štrbském Plese. Druhý v anketě skončil zasloužilý mistr sportu Pavel Ploc (Dukla Liberec) s bronzovou olympijskou medailí za třetí místo v Sarajevu na velkém můstku a stejně cenným kovem z mistrovství světa družstev ve švýcarském Engelbergu. Ploc obsadil třetí pořadí také v závěrečném hodnocení Světového poháru, v němž zvítězil v Lillehammeru a Planici, druhý byl v Oslu na Holmenkollenu a po oba dny v letech v Oberstdorfu. Třetí v anketě skončila zasloužilá mistryně sportu Olga Charvátová (VŠ Praha). Vybojovala pro ČSSR bronzovou medaili ve sjezdu, první v historii ZOH pro čs. lyžování ve sjezdových disciplínách. Ve Světovém poháru v celkové klasifikaci byla sedmá, třetí v kombinaci, jedenáctá v obřím slalomu, dvanáctá ve sjezdu, čtrnáctá ve slalomu a zvítězila v závěrečném paralelním slalomu.

Upomínkové ceny odevzdali nejlepším šesti čs. lyžařkám a lyžařům místopředseda ÚV ČSTV dr. Rudolf Dušek a předseda VSL ÚV ČSTV Karel Smola. Úspěšní reprezentanti byli také odměněni upomínkovými dárky redakce Lyžařství. Pěkným zpestřením akce byl kulturní a tělovýchovný program, jakož i vyhlášení nejúspěšnějších mladých vimperských lyžařů a

lyžařek, které připravil spolupořadatel Šumavan Vimperk. Mezi čestnými hosty byl také zástupce oddělení ÚV KSC Pavel Pěnkava a představitelé stranických a státních orgánů Jihočeského kraje.

Program šesti nejúspěšnějších čs. lyžařů v uplynulé sezóně, jejich trenérů a členů předsednictva VSL ÚV ČSTV ve Vimperku byl velmi náročný. Dopoledne byli přijati předsedou MěstNV Jánem Laluhou. Seznámil je s výstavbou nových sídlišť, závodů a škol zásluhou pracovního nadšení a úsilí vimperských občanů, jakož i s velkým rozvojem tělovýchovy a sportu. Lyžování zásluhou TSM, sportovních tříd ZŠ a gymnázia zaměřených na lyžování a úspěšnou činností lyžařského oddílu Šumavanu Vimperk patří k nejoblíbenějším sportům v městě, které má již téměř 8000 obyvatel. Členové MěstNV Vimperk projeví velký zájem o činnost úspěšných čs. lyžařů i jejich trenérů, které dosud znali jen z televizních obrazovek. Vyslovili předsedci, že jejich účasť ve Vimperku přispěje k dalšímu zvýšenému zájmu o lyžování, které má v této šumavské oblasti velmi dobré přírodní podmínky.

Odpolední beseda nejlepších čs. lyžařů ve vimperském gymnáziu potvrdila velký zájem vimperské mládeže o lyžování. Reprezentanti na ní zodpověděli všechny dotazy a autogramiádou zakončili zajímavé odpoledne před vyhlášením ankety.

V předvečer této akce sešli se čs. reprezentanti s členy předsednictva VSL ÚV ČSTV ve Sporthotelu Olympia na Zadově. V tomto lyžařském středisku byli velmi srdečně přijati. Většina jich se zde znovu sejde na mistrovství ČSSR 1985 v klasických disciplínách, které se zde koná 30. ledna—3. února.

**Pořadí v anketě:** 1. Květa Jeriová (RH Jablonec) 378 b., 2. Pavel Ploc (Dukla Liberec) 253, 3. Olga Charvátová 251, 4. Blanka Paulů (obě VŠ Praha) 109, 5. Jana Gantnerová (Slávia Bratislava UK) 50,5, 6. Jiří Parma (Dukla Banská Bystrica) 26, 7. Gabriela Svobodová (RH Jablonec) a Martin Švagerko (Slávia VŠ Banská Bystrica) oba 23, 9. Vladimír Podzimek (Dukla Liberec) 8, 10. Dagmar Švubová (RH Jablonec) 7,5, 11. Ladislav Dluhoš (Dukla Banská Bystrica) a Anna Pasiárová (RH Štrbské Pleso) oba 1 bod.

V anketě lyžařské sekce Klubu sportovních redaktorů Svazu českých novinářů a výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV hlasovalo 39 sportovních novinářů a členů předsednictva a vrcholové komise VSL ÚV ČSTV.

### ZPOVĚĎ KRÁLOVNY

Vyhlášení ankety Král-královna bílé stopy 1984 bylo příležitostí k rozhovoru s královnou, nositelkou státního vyznamenání Za vynikající práci Květou Jeriovou, které jsme položili několik otázek.

— Co říkáte anketě?

„Anketa je vlastně hodnocení, které nikdy nemůže být objektivní. Vyjadřuje víc popularitu než skutečné srovnávání výsledků. Určitě je zajímavá a zařazení do ní je počtou. Kladem je její oficiální vyhlášení.“

— Jaké máte další plány?

„V nejbližších dnech se rozhodnu, zda budu dále pokračovat v závodní činnosti. Ještě jsem neřekla rozhodné slovo, zda se zúčastním příští rok mistrovství světa v Seefeldu. Není to lehké rozhodování, ale nejsem sama a bude to pro mne lehčí. Chci do nového života vstoupit ne absolutně vyčerpaná sportem, jsem ráda, že budu odcházet do normálního civilního života na úrovni. Ráda bych v něm navázala na své sportovní úspěchy. Potkalo mne velké štěstí, našla jsem vhodný protějšek a věřím, že to zvládnu. Lyžování mi ovšem bude chybět. Vděčím mu nejen za to dobré, ale i za ta zklamání. Nikdy nebudu litovat, že jsem reprezentací a náročnou několikaletou přípravou prošla. Chtěla bych poděkovat všem, s nimiž jsem se na sportovní cestě potkala, kteří mi pomohli a snažili se mne něco naučit, že mne i třeba kritizovali. I to musí člověk přijímat.“

— Jakou vidíte budoucnost čs. běžkyň?

„Myslím si, že naše nástupkyně mají dost času, aby se daly dohromady. Dojde k určitému generačnímu problému, věřím však, že výkonnost bude zase dobrá. Ve všech oblastech je třeba, aby každý začal sám u sebe. Je to třeba i ve sportu a zdokonalovat se po všech stránkách. To platí i pro budoucí reprezentantky.“

JAROSLAV TROUSIL

Po redakční uzávěre tohoto čísla: Jeriová požádala svaz o zproštění reprezentace.



# Zasadali komisie FIS

Pri kalendárovej komisii, ktorá sa uskutočnila v dňoch 30. 5.—3. 6. 1984 v rakúskom Kitzbüheli, zasadalo viacero komisií Medzinárodnej lyžiarskej federácie FIS. Pretože na programe zasadnutia bolo veľa závažných problémov, zúčastnil sa predseda FIS Marc Hodler a viacerí členovia predsedníctva federácie.

## KOMISIA PRE STAVBU A SCHVAĽOVANIE TRATÍ



Komisia zasadala v úplnom zložení. V súčasnej dobe je vydaných 2077 homologačných dekrétov. Bola predĺžená požiadavka homologovať veľké množstvo tratí najmä novozavedeného obrovského slalomu Super-Gi. Prvý raz bola predložená schvalovať trate v Indii a Číne.

Trate pre Super-Gi sa schvaľovali doteraz provizórne. Rozhodnutie komisie je schvaľovať trate S-Gi tak ako ostatné trate s predpísanými administratívnymi náležitosťami. Návrh predložiť cez predsedníctvo FIS kongresu, i keď tento nie je pravidlový. Pri schvaľovaní dbať aby bola zachovaná bezpečnosť (rýchlosťami pri pretekoch až 90 km/hod.). Nemôžu byť všetky zjazdovky schválené ako trate pre S-Gi.

Na komisii vystúpili S. Lang za komisiu Svetového pohára a H. Krecek, za skupinu trénerov Rolf. Predniesli pripomienky na niektoré trate, na ktorých sa usporiadali preteky Svetového pohára v minulej sezóne. Navrhli vytvoriť kategóriu jednotlivých tratí, na ktorých by sa uskutočňovali preteky najmä Svetového pohára. Tento návrh bol zamietnutý, lebo homologáciou sa schvaľujú trate podľa pravidiel so zameraním na bezpečnosť pretekárov. Vyslovený súhlas so zastúpením predsedu komisie Ing. Spiessa v pracovnej skupine, ktorá vyberie strediská, nie trate v ktorých je možné usporiadať preteky Svetového pohára, podľa vypracovaných kritérií, aby bolo možné dlhodobe plánovať, komu prideliť Svetový pohár.

V tohoročnej zimnej sezóne zlou stavbou tratí bolo viacero pretekov čiastočne znehodnotených, je treba rešpektovať zásady schválené pri homologácii a miestne podmienky — znalosť domácich funkcionárov.

Navrhuje sa stretnutie pri kongrese pre stavbu tratí so skupinou P-FIS pre bezpečnosť zjazdových tratí a skupinou trénerov, aby sa zjednotil názor na posudzovanie bezpečnosti zjazdových tratí.

Návrh TD na zmenu počtu brán pri slalome na min. 45 a nie 55 predložil sa zjazdovej komisii, pri výškovom rozdieli 125 m.

Svéd E. Dahlberg predviedol niekoľko technických novínok, ktoré zľahčujú prácu pri schvaľovaní tratí (merač dĺžok s nitou, ktorá sa počas v teréne rozpustí, s ukazovateľom dĺžok s pamäťou, s počítačom merač sklonu s výpočtom stupňov a grádov, či percenta s pamäťou a počítačom, zlepšené meracie pásma).

Rakušan Ing. Spiess prevedie rehomologáciu červenej zjazdovky vo Spindlerovom Mlýne a zjazdovky v Jasnej, Ing. Harvan zjazdovky ve

Spitalu am Semmering a Super-Gi v Tauplitz a Schladmingu.

## KOMISIA SVETOVÉHO POHÁRA

Komisiu viedol S. Lang s účasťou M. Hodlera a R. Melchera, predsedu zjazdovej komisie s mimoriadnou účasťou hostí. V hodnotení sezóny, kde boli problémy najmä v ženských súťažiach, bola dobre vyhodnotená jasná za Svetový pohár. Požiadavka venovať zvýšenú pozornosť výberu tratí pre ženské súťaže z hľadiska ich kvality a zvýšenie úrovne ženského lyžovania.

Bola prejednaná naliehavá požiadavka znížiť počet pretekov vo SP všeobecne. Bol predložený návrh na spôsob zníženia počtu, lebo sú z roka na rok sústavne požiadavky zo zimných stredísk a národných zväzov na pridelenie pretekov SP. Predložený návrh na počty pretekov v jednotlivých štátoch mimoriadne dlho a búrlivo diskutovaný. Alpské zeme po 3 pretekoch, Juhoslávia, Bulharsko, ČSSR, Japonsko po dvoch pretekoch a USA a Kanada spolu 5 pretekov. Nesúhlas zo strany Talianska. Predseda FIS M. Hodler predložil kompromisný návrh, aby každoročne sa zvýšil počet zjazdových pretekov a mimoriadne kvalitné zjazy (Hahnenkamm, Wengen) s dlhodobou tradíciou o 2—3 zjazy (nie technické disciplíny).

Prediskutovaný problém rôznych kontinentálnych pohárov v zjazdovom lyžovaní, ktorých je už vo svete 7. Na kalendárovej komisii prednesená informácia o existencii „Balkan Cupu“, ktorý vytvorili Bulharsko, Juhoslávia a Turecko. Problém minimálnej prirážky k FIS bodom a doba ukončenia, aby sa nemanipulovalo s FIS bodmi. Navrhuje sa ukončiť všetky pohárové súťaže v čase ukončenia Svetového pohára. Projednaný kalendár pre budúcu sezónu a prvý návrh na sezónu 1985—86. Pre ČSSR navrhnutý v termíne 22.—23. február 1986 slalom a obrovský slalom ženy.

Prednesená naliehavá požiadavka dlhodobého plánu pre potreby televízie.

## KOMISIA EUROPSKÉHO POHÁRA

Hlavným bodom bolo projednávanie problému tvorenia sa kontinentálnych pohárov s neustálenými pravidlami, minimálnou prirážkou. Všeobecné konštatovanie, že snaha o tvorenie pohárov má jedinú snahu vytvoriť lepšie podmienky pre získanie bodov. Záver je prehodnotiť doterajší počet pohárov, prispôsobiť prirážky, spôsob platenia účastníkov na pretekoch jednotlivých pohárov a schváliť základné pravidlá.

Schválená požiadavka prednesená H. Pachlerom, aby 75 bodov získaných v EP na zaradenie ako 16. štartujúci pretekár sa zvýšila na 90 bodov. V jednej sezóne až 17 pretekárov by bolo možné zaradiť do č. 15.

V EP sa zaviedie v budúcom ročníku kombinácie ako u SP. Taktiež bude

zaradený do programu S-Gi a po prejednaní s organizátormi i pri finále paralelný slalom.

## ĎALŠIE KOMISIE

V klasifikačnej subkomisii zjazdového lyžovania referoval S. Sulzberger. Ak sa uskutoční niektorý kontinentálny pohár po finále SP, prirážka bude 20 bodov. S-Gi je ako obrovský slalom pre všetko (počítanie bodov, žrebovanie, zaradenie do listín bodov) nie je ako 4. disciplína zjazdového lyžovania. Vo Svetovej sérii SP, ktorá sa obnovuje, nebude nulová prirážka, ale sa normálne vypočíta ako u ostatných pretekov. Môže byť aj mínusová. Redukcia počtu pretekov v pohárových súťažiach musí prísť.

V subkomisii pre technických delegátov predsedal T. Kegí hodnotil sympóziu technických delegátov v Davose minulého roku. Budúce sympóziu TD bude po pravidlovom kongrese v roku 1987. Informácia o priemerných maximálnych rýchlostiach v zjazdoch za minulú sezónu: Svetový pohár muži 112 km/hod., ženy 104 km/hod., preteky FIS muži 108 km/hod.

Pracovná skupina FIS pre materiál zaoberala sa kľbovými slalomovými tyčami. Kľbové tyče sa navrhujú ponechať. Inštitút pre plastické hmoty v Innsbrucku so skupinou FIS uzavrie problém do konca septembra 1984 s tým, že predloží návrh vzorovej kľbovej tyče. Zastávky na tyčiach v slalome zstanú. Budú však trojuholníkového tvaru. Veľkosť väčšia aká sa skúšala v zime 1983—84.

Bezpečnostná skupina FIS konštatovala dobrú spoluprácu s technickými delegátmi FIS. Problém „autostrát“ ako zjazdovky. V zásade zstanú, sleduje sa bezpečnosť. Je nutné technicky sťažiť stavbu trate. Budúca práca skupiny zameraná na zjazy v Európskom pohári a Super-Gi, veľké rýchlosti pri pretekoch.

Informácia TD zo ZOH: dobrý priebeh, nedostatočná informácia masmédií pri nutných zmenách pre poveternostné príčiny zmien.

Upresnené pravidlá S-Gi predložila sa na predsedníctvo FIS a potom na kongres [vertikálne brány šírka nie 8 ale 12 m, kľbová tyč môže byť len vnútorná na točivej strane brány, počet brán 7 % z výškového rozdielu minimum u žien 30 brán, u mužov 35 brán, dĺžka trate musí byť meraná pásmom].

Z materiálovej komisie bola predložená nová konštrukcia zjazdovej lyže od fi Elan v prostriedku delená pred a za viazaním. Vyskúšať v budúcej sezóne za prítomnosti expertov na pretekoch FIS v slalome. Priepustnosť kombinéz v zjazde bude 30 l/s.

V rôznom S. Lang navrhol iný spôsob hlasovania v komisii zjazdového lyžovania ako sa vykonával doteraz podľa zastúpení národností. Návrh zamietnutý, lebo platí štatút. Celkovo možno konštatovať, že podstatná časť problémov riešených a diskutovaných v komisiách sa snažila riešiť si problém ako získať lepšie FIS body pre svojich pretekárov a tak získať vyššie kvóty, aby národné zväzy platili za svojich pretekárov pri súťažiach čo najmenej.

Ing. LADISLAV HARVAN, CSc.



# XXI. konference trenérů a metodiků



Již XXI. konference trenérů a metodiků v lyžování se konala 18.—20. června v Novém Městě na Moravě. Byla součástí systému práce po skončení RTC, navazovala na hodnocení sezóny 1983—84, hodnocení OH cyklu 1981—1984, práci aktivu komise vrcholového lyžování (9.—11. dubna na Zadově), oponenturu Integrovaného plánu lyžování 1985—1988 (4. května v Praze), dále oponentury středisek vrcholového sportu dospělých a mládeže (pro ČSR 14.—18. května v Novém Městě na Moravě a pro SSR 21.—25. května v horském hotelu u Pezinoku).

To byl vlastně jeden úkol — vytvářet pevný systém, být jeho součástí a zároveň prostředkem pro vedení a směřování trenérů v jejich práci, pomáhat formování názoru a přístupu k práci. Z tohoto hlediska by konference trenérů měla každoročně v červnu znamenat setkání všech, hodnocení práce, vzdělávání a plánování (spíše však směřování) na další roční tréninkový cyklus.

Druhým — velmi závažným úkolem bylo vzdělávání — protože jedině vzdělaní trenéři, plní podnětů a nápadů, směřující ke tvořivé práci, mohou být zárukou dalšího růstu výkonnosti a vývoje tréninkového systému disciplíny a celého sportovního odvětví. Protože jsme si byli vědomi toho, že **nemůžeme nadále zůstat u „oslav“ výsledků** ze XIV. ZOH v Sarajevu a další části sezóny, vypustili jsme prakticky hodnocení ZOH 1984 a zcela záměrně přešli k obecnější tematice.

Vycházeli jsme totiž z toho, že v závěru minulého OH cyklu jsme veškerou pozornost věnovali přípravě na OH a zůstali dlužni hnutí a jeho jednotlivým článkům, vztahům, výběr talentů apod.

Třetím úkolem byla motivace trenérů a celého hnutí. Nebudeme zakrývat, že po výsledcích na ZOH 1984 a v závěru sezóny se někteří funkcionáři, trenéři a dokonce i sportovci (těch je ale menšina) cítí stále ještě „uspokojeni“ a z toho vyplývá ne dost důsledný a cílevědomý přístup k tréninku a jeho zabezpečování. Přitom víme, že MS 1985 v klasických i sjezdových disciplínách v Seefeldu i Valtellině jsou prakticky za sedm měsíců a lyžování chce navázat na úspěchy minulých sezón a využít investovaných prostředků a úsilí i stávajícího výkonnostního potenciálu. Není proto možné v žádném případě otálet nejen s přípravou reprezentačních družstev, ale celé hnutí musí žít pro stanovené úkoly a vytvářet odpovídající atmosféru.

Konference se zúčastnilo 78 trenérů a metodiků z celkového počtu 102. Někteří se omluvili, ale někteří (a mezi nimi i významní trenéři) nepovažovali ani za potřebné se omluvit, eventuálně poslat nebo pověřit někoho se sdělením za sebe. To byl velký nedostatek, který by se v budoucnu neměl opakovat.

V úvodním slově ústřední trenér lyžování řekl v podstatě to, co je i stručným úvodem tohoto článku. Zdůrazňoval především potřebu uvědomit si, že stojíme na prahu nového OH cyklu — z tohoto hlediska je **Calgary 1988 pro nás nejdůležitější**, je potřeba pracovat s tou perspektivou u trenérů, závodníků i realizačních týmů a nadějí. Z tohoto hlediska MS 1985 je průběžnou prověrkou výkonnosti a po MS 1985 dojde ke konečnému zformování družstev směrem k ZOH 1988. Za OH cyklus se dá mnohé stihnout, ale také velmi mnoho zmeškat. Zmeškat právě ve včasném zhodnocení situace a zahájení a realizaci přípravy. Celkový záber hnutí musí být tedy širší, po MS 1985 zužovat a MS 1987 pak bude „prubou“ před OH 1988 a s tím nadějí. Proto je potřeba položit důraz na funkci jednotlivých článků systému — od těch základních počínaje — právě v obsahu, metodice, ale i zajištění přípravy ve ST a TSM není vše v pořádku. V tomto ohledu nejde jen o aktuální produkci a dodávání sportovců, kteří plní kritéria pro přijímání do vyšší článků systému, ale **základně o zdokonalování obsahu a metodiky výběru a přípravy, rozvíjení předpokladů a pohybových schopností a**

**dovedností.** Významnou otázkou je zde **návaznost jednotlivých článků systému**, a to nejen ve smyslu věkovém, ale především v **postupnosti rozvoje předpokladů a s ohledem na individuální zvláštnosti.** Z těchto názorů jsme vycházeli při stanovení dalšího programu.

Hlavní sdělení přednesl doc. dr. V. Hošek, DrSc., zástupce ředitele Výzkumného ústavu FTVS Praha na téma **Motivace sportovců a trenérů.** Zabýval se významem motivace a cílem bylo podat ucelený přehled o zdrojích motivace, jejich změnách apod.

Motivaci pojal jako souhrn dynamických a poznávacích činitelů v činnostech, učení a osobnosti člověka, které určují směr a intenzitu chování sportovce. Zahrnuje jak **vnější pobídky**, tak **vnitřní motivy.** Motivace sportovce se může v průběhu jeho sportovního vývoje **měnit.** Proto je potřeba cílevědomě a záměrně ji ovlivňovat.

## na POMOC trenérům A cvičitelům

Ve sportovní činnosti nás především zajímají ty motivy či tendence sportovce, které tvoří **základ sportovního boje a soutěžení.** Např. **tendence k tělesnému pohybu**, dále **tendence k výkonu** (také výkonová motivace — je v úzkém vztahu k aspiracím sportovce). **Změna motivační struktury** je zákonitá, vývoj je individuální. Vždy hraje velkou roli posilování a ovlivňování motivace.

První večer byl věnován filmům, včetně atletických (Helsinky a Technika mistrů) — protože heslo: **Poučme se u atletů** [a pochopitelně i u jiných sportovních odvětví] neustále platí, lyžařských bratří Mahrové aj.

Dalším hlavním referátem s „rozšiřující“ problematikou byl **Výběr talentů a rozvoj předpokladů**, který přednesl doc. dr. B. Havlíček, CSc., z VÚ FTVS Bratislava.

**Talent** mimořádně příznivě seskupené a vzájemně se ovlivňující vlastnosti a schopnosti — ve sportu pak — **komplex fyziologických, psychologických a morfologických dispozic**, jehož struktura odpovídá specifickým požadavkům daného sportu.

**Výběr talentů** je vlastně **záměrné hledání nadaných jedinců pro určitou činnost.** Je potřeba výběr provádět postupně a opakovaně. Prakticky začíná v etapě základního a pokračuje v etapě specializovaného tréninku.

Důležitá je **znalost struktury daného sportu a vývojové tendence těchto požadavků.** Jsou faktory limitující sportovní výkon s určitou možností **zastupitelnosti.** Výběr se orientuje na tělesné rozměry, schopnosti, předpoklady se učít novým pohybům a zdravotní stav. V lyžování je důležitá **psychická odolnost.** Při výběru je potřeba věnovat pozornost **akceleračním jedincům**, brát v úvahu **biologický věk.** Důležitým metodologickým aspektem je sledování nejen **výchozího stavu**, ale také **tempa rozvoje.** Velmi závažné je zhodnocení **absolvovaného tréninku.** Je potřeba zásadně rozlišovat mezi **výběrem a nábořem.**

Další základní částí programu byla instruktáž **Relaxační cvičení** prováděná Ing. J. Čáslavským. Jejich význam není potřeba zvláště zdůrazňovat, prakticky všichni si ho uvědomují. Je však velmi obtížné je realizovat cílevědomě, pravidelně a s úspěchem. Proto si trenéři jednotlivých disciplín „na vlastním těle“ vyzkoušeli uvolňovací a posilovací cvičení pro jednotlivé partie či klouby a všude byl zdůrazňován regenerační a preventivní význam. Vlivem brzké a jednostranné specializace je potřeba je zcela systematicky uplatňovat.

Součástí programu bylo jednání v jednotlivých disciplínách, kde proběhla odborná sdělení — dr. F. Vaverka a dr. E. Pokorný u skoku a závodu sdruženého, dr. F. Vaverka a dr. V. Podešva u sjezdových disciplín a dr. L. Jirků u běhu na lyžích. Byly diskutovány závažné otázky **inovace kritérií pro zařazování a setrvávání ve SVS-M a SVS**, otázky ST a TSM atd.



Závěrečné sdělení dr. J. Frgala bylo zaměřeno na **současné otázky lyžování**, především **práci trenérů**, a jejich schopností **manažerovat a řídit tréninkový proces** nejen po stránce odborné, ale především **ve smyslu větší úspěšnosti**. Závěr, že je potřeba provést „školení“ vybraných trenérů vystihuje skutečnost, zejména však snahu dostat práci v lyžování na ještě vyšší úroveň.

Výběh na Harusák jen zpeřil celkový program. Vítězem tohoto letošního závodu se stal Ing. J. Ilavský časem 4:01 min.

Na závěr je potřeba si položit velmi závažnou otázku: **Jak dál s trenérskými konferencemi?** V žádném případě **nemůžeme vystačit s dosavadní praxí**. Bylo navrhováno

přikročit k větší specializovanosti témat a sdělení. To je jistě velmi správné. Přistoupíme proto s časovým předstihem **k zadání speciálních témat jednotlivým trenérům a pracovníkům v lyžování**. Nedořešenou otázkou zůstává jak spojit problematiku ST a TSM, SVS-M a SVS, reprezentace a otázky rozvoje jednotlivých pohybových vlastností, řízení přípravy, techniky a metodiky atd. Přesto je jasné, příští XXII. konference trenérů a metodiků v lyžování, která se bude konat 17.—19. června 1985 v Novém Městě na Moravě, by měla být výrazným krokem vpřed, k plnění úkolů Integrovaného plánu Calgary 1988.

PhDr. JAROSLAV POTMĚŠIL, CSc.  
ústřední trenér VSL ÚV ČSTV

# Mezinárodní kurs k metodice lyžování v Chamonix

Ve dnech 8.—14. dubna 1984 se konal ve Francii v **Národní škole alpského lyžování v Chamonix mezinárodní kurs k metodice lyžování**. Zúčastnilo se ho 28 učitelů lyžování z **Andory, Kanady, Itálie, Japonska, Jugoslávie, Lichtenštejnska, NSR, Norska, Polska, Rakouska, Švédska, Švýcarska, Španělska a dva zástupci ČSSR — doc. dr. Tadeáš Broda, CSc. a dr. Vladimír Hellebrandt, CSc.**

Náplní kursu byly ukázky praktického výcviku a teoretické přednášky. Praktický výcvik byl veden v družstvech pod vedením profesionálních učitelů lyžování z Národní školy lyžování (ENSA) v Chamonix. Náplní byla metodika výuky podle francouzské školy. Praktická část byla doplněna řadou přednášek. Program kursu byl velmi náročný jak po stránce tělesné (5 hod. denně a jeden den 8 hod. lyžování ve velmi těžkém a exponovaném terénu), tak i duševní (3 hodiny i více přednášek, diskusí atd.).

Národní škola alpského lyžování zvána zkratkou ENSA má svoji dlouholetou tradici a velmi dobré jméno v celém lyžařském světě. Byla založena 18. února 1948.

V současné době je vybudována nová moderní škola — komplex budov přímo v centru města vedle náměstí Montblanc vytváří dominantu města. Byla postavena podle projektu architekta Rogera Talliberta, otevřena 16. června 1975 a patří Ministerstvu mládeže a sportu a využití volného času. Škola disponuje mnoha přednáškovými místnostmi, kinosálem speciálně vybaveným audiovizualní technikou, zdravotním zařízením, masážní místností, sušárnou, lyžařnou, dokumentačním střediskem, knihovnou, jídelnou a ubytovací kapacitou 250 lůžek s dalším zařízením. Součástí školy je i zařízení města Chamonix, sportovní hala, 15m krytý plavecký bazén, skokanské můstky, běžecké tratě a nespočet lyžařských zařízení (vleků, lanovek, sjezdových a cvičných tratí) v celém masívu Montblancu. ENSA je nejen svou budovou dominantou města, ale je spojena s ekonomikou této horské oblasti. Uskutečňují se zde různé sympózia, setkání a semináře.

V průběhu roku se zde školí učitelé z celé Francie lyžování, horolezectví a horští vůdci — specialisté ve vedení skupin a jednotlivců na extrémních svazích. Ve škole se vyučuje od 15. listopadu do 15. května a od 15. června do 15. října. Počet míst pro frekventanty je 220. Jsou přímo ve škole ubytování a stravování. Každý účastník kursu si všechny náklady platí sám. Škola má 36 profesionálních učitelů lyžování, 26 horolezců a 10 specialistů lyžařských horských vůdců.

## KURSY LYŽAŘSKÝCH INSTRUKTORŮ VE FRANCII

Učitelé lyžování ve Francii jsou rozděleni do dvou stupňů. I. stupeň odpovídá úrovni pomocného instruktora a II. stupeň je národní instruktor s tzv. státní zkouškou.

### I. stupeň instruktora lyžování (od 17 let)

Přijímací zkoušky se uskutečňují pomocí vstupního testu — výkon ve slalomu (dlouhý min. 45 s), adept nesmí mít horší čas než 25 % za vítězem. Po přijetí absolvuje čtrnáctidenní kurs, který končí praktickou i teoretickou zkouškou. Praktická zkouška se skládá z volné jízdy v terénu, přívratných oblouků, oblouku GT (snožný oblouk) a vylosované pohybové činnosti. Teorie se zkouší z přednesené látky. Po skončení kursu a absolvování praktických a teoretických zkoušek je absolvent přidělen 2X po jednom týdnu na praži k učiteli lyžování (vždy k jinému) nejvyšší kvalifikace. Po této čtrnáctidenní

praxi musí 45 dní samostatně učit v některé lyžařské škole pod dohledem instruktora. Dalším jeho úkolem je samostatné studium teorie a didaktiky lyžování, ochrany alpského prostředí, studium cizích jazyků — angličtiny, druhý jazyk si může vybrat (němčina, španělština, portugalština), dále musí získat vědomosti o nebezpečí lavin a pohybu v horách, sám se zdokonalovat v lyžařské technice. Každý adept má tzv. pracovní knížku, do které se mu zapisuje jeho činnost.

Po skončení všech předepsaných povinností obdrží regionální kvalifikaci učitele lyžování, která má platnost max. čtyři roky.

### II. stupeň instruktora lyžování

Na školení pro kvalifikaci učitele II. stupně se může přihlásit instruktor I. stupně. Tento kurs probíhá v ENSA a trvá šest týdnů.

Program kursu obsahuje:

- techniku a metodiku lyžování
- teoretické a praktické základy stavby tratí a organizace závodů
- teoretické a praktické základy tréninku
- technickou dokonalost jízdy v terénu, ve slalomu, obřím slalomu a sjezdu
- stavbu tratí pro svého svěřence.

Dále v průběhu šesti týdnů je jeden týden věnován vedení túr v alpském vysokohorském terénu.

Po praktických a teoretických zkouškách absolvent dosáhne nejvyšší kvalifikace — II. stupeň — národní učitel lyžování. Zkoušky jsou velmi přísné a náročné, podle statistiky úspěšnost při zkouškách je 45—55 %.

### PROGRAM LYŽAŘSKÉHO VÝCVIKU

Francouzský program lyžařského výcviku, který je obsažen v Memento ski alpen 83 a je rozdělen do čtyř stupňů:

- I. třída — lepší začátečníci
  - II. třída — pokročilí lyžaři
  - III. třída — velmi dobří lyžaři
  - FI — třída závodníků a vysokohorského lyžování
- Začátečníci** (doporučuje se použít krátkých lyží typu Compact)

Cílem výcviku je zdokonalení dynamické rovnováhy váhy a základního sjezdového postoje.

Úkoly — obsah:

- seznámení s lyžemi, připínání a odepínání, držení holí, nošení lyží
- pohyby na místě
- pohyby na rovině bez i s pomocí holí
- pohyby dolů po mírném svahu
- nácvik padání a vstávání
- chůze, obraty, základní postoj
- zdolávání mírných terénních nerovností
- úvod do klouzavého pluhu
- úvod do oblouku v pluhu
- nácvik jízdy na malém vleku.

**I. třída** — lepší začátečníci (doporučuje se střední délka lyží typu Mid).

Cílem výcviku je zdokonalení dynamické rovnováhy prostřednictvím základního postoje a činnosti dolních končetin. Postoj je širší 20—30 cm.



## Obsah

### Nácvik rovnováhy a klouzání

- sjezd přímý — po spádnicí vše na mírném a potom středním sklonu svahu
- šikmo svahem
- jízda v pluhu
- oblouky z pluhu [základní oblouk na tomto stupni výuky
- oblouk z přivrátu horní lyže
- oblouk z přivrátu dolní lyže
- navazované oblouky z přivrátu — rytmické.

### Sesouvání

- sesouvání stranou
- sesouvání šikmo svahem.

Instrukce poskytují základní aspekty lyžování. Výcvik se provádí na lehkém svahu. Po absolvování tohoto stupně je lyžař schopen jezdit svahu označené zelenou barvou — podle mezinárodního značení (jsou to mírné lehké svahy).

## II. třída — pokročilí začátečníci

Cílem výcviku je vytvoření dynamického a uvolněného postoje na lyžích. Dochází zde již k výraznému pohybu těžiště ve všech třech rovinách. Lyžaři již začínají rozvíjet svůj individuální pohybový projev — „styl“. Výsledkem nácviku v této třídě by mělo být zvládnutí jednoduchých oblouků na mírném a středním svahu, na různém sněhu a terénu s paralelním postavením lyží (snožmo), v 15–20 cm široké stopě. Pohybové činnosti se učí vcelku, oblouky napojované a rytmicky.

## Obsah

### Nácvik rovnováhy a skluzu

- bruslení
- sjezd přímý po spádnicí a šikmo svahem.

### Pluh a přivrát

- oblouky z přivrátu
- krátké navazované oblouky z přivrátu.

### Sesouvání, smýkání

- sesouvání šikmo svahem
- sesuvný oblouk ke svahu (oblouk ke svahu, jehož vedení je prováděno sesouváním po celých plochách lyží, ukončení oblouku je postavení na hrany a vyjetí do vrstevnice).

### Změny směru

- oblouky s přestoupením
- oblouky z přivrátu
- snožné krátké napojované oblouky.

Při výcviku se stupňuje obtížnost terénu tak, aby bylo umožněno žákům volit si rytmus jízdy, regulaci rychlosti, získávání zkušeností z různých sněhů a terénů. Zdůrazňuje se, aby žáci nejezdili na prudkých svazích. Po zvládnutí tohoto stupně výcviku lyžaři by měli být schopni jezdit na tratích s modrým označením (podle mezinárodního značení).

## III. třída — velmi dobří lyžaři (doporučují se lyže normální délky).

Cílem v této skupině je zdokonalování dynamické rovnováhy a pohybu dolních končetin.

## Obsah

### Rovnováha a klouzání

- skoky z malého sněhového můstku
- terénní skoky
- sjezd přímo — po spádnicí
- šikmo svahem v obtížném terénu
- zdokonalování oblouků v každém terénu a na každém sněhu.

### Sesouvání a klouzání

- zdokonalování sesouvání
- rychlý oblouk ke svahu s přestoupením
- brzdní vzpříčením (točivé zpříčení lyží nebo tzv. „brakáž“).

### Změny směru

- oblouky s přeskokem
- oblouky snožmo „evasion“ (oblouky jsou vedené velmi jemně a klidně)
- oblouky GT (jsou to oblouky snožné se zrychleným pohybem v závěru oblouku)
- „performace“ — oblouky s přestoupením velmi dynamické na závodní úrovni
- oblouky GT a performace — krátké navazované oblouky.

### Aplikace v terénu

- jízda v hlubokém sněhu, na prudkých svazích, v bouřích, lehké slalomy

- náročnost podmínek zvyšovat podle stupně vyspělosti žáků.

Po zvládnutí tohoto stupně výcviku jsou žáci schopni jezdit po červených tratích (podle mezinárodního označení).

## Třída F-1 — třída závodního lyžování a vysokohorského lyžování

Cílem je zdokonalování získané techniky, zvyšování rychlosti, přitom je třeba používat prvky základní techniky, funkční lyžování, sportovní trénink — nácvik slalomu, obřího slalomu a sjezdu.

## Obsah

### Zdokonalování sjezdu v těžkém terénu (sjezd)

- přizpůsobení se rychlosti
- terénní skoky
- zvyšování rychlosti
- zrychlovací prvky techniky
- zlepšení skluzu při sjezdu po spádnicí a šikmo svahem
- vyrovnávání terénních nerovností při přímém sjezdu a v obloucích.

### Změny směru (slalom a obří slalom)

- krátké napojované oblouky
- oblouky v závodní rychlosti (dynamické, velmi přesně provedené)
- zdokonalování vedení lyží v oblouku
  - a) klouzání po plochách
  - b) klouzání po hranách
- kontrola míry hranění lyží v oblouku
- zdokonalování nezávislého pohybu dolních končetin
- zdokonalování postoje
- redukování původu brzdění
- zrychlování jízdy — uplatnění ve slalomu a obřím slalomu
- studium a zapamatování si stavby tratí.

### Aplikace techniky

- trénink slalomu
- trénink obřího slalomu
- trénink sjezdu
- jízda na tvrdé trati
- jízda na každé trati ve vysokohorském a extrémním terénu.

Lyžaři této skupiny jsou schopni jezdit po černých tratích, označených podle mezinárodního značení a ve volném, velmi náročném alpském terénu.

## Závěr

Shrňme-li poznatky z lyžařského výcviku, který se provádí ve Francii, je třeba vyjmenovat některé nejdůležitější faktory, na které se klade největší důraz:

- širší stopa v oboustranném přivrátu a přechod k rovnoběžným postavením lyží
- u začátečníků klidná poloha těžiště
- sesouvání po celých plochách lyží
- odlehčení lyží pohybem „nízko—vysoko—nízko“
- postupnost nácviku nejdříve v mírných terénech až po velmi náročném, od upravených tratí až po jízdu v každém sněhu
- jako elementární základní oblouk je považován oblouk z oboustranného klouzavého přivrátu (pluh) s přechodem do snožného vedení lyží v široké stopě
- ve skupině dobrých a velmi dobrých lyžařů se klade důraz na rytmicky napojované oblouky snožné a s přestoupením.

Dále z francouzského programu výuky byla vyeliminována tzv. „lehká kristianie“, která byla charakteristická širokým rozpažením a velkým rozsahem rotace trupu. Nyní se důraz klade na klidné „vzpřímené“ držení trupu v celkově sníženém postoji. V některých obloucích se ovšem mluví o rotaci trupu, ale do té míry, aby nepřesáhly přímkou kyčlí např. u oblouku „evasion“ (nízko—vysoko—nízko), který je potom východiskem pro „moderní“ oblouky GT a performace.

V metodice výcviku dále kladou důraz na jízdu v hlubokém sněhu s velkým pokrčením dolních končetin a záklonem. Toto je zcela logické, protože alpské podmínky umožňují dobrým lyžařům každodenní jízdu v hlubokém sněhu. Jízda v hlubokém sněhu nejlépe dodává možnost získání velmi jemného a citlivého vedení lyží.

doc. dr. TADEAŠ BRODA, CSc., a  
dr. VLADIMÍR HELLEBRANDT, CSc.



# VLNOVKA

V lyžařských školách, na cvičitelských kursech, mezi cvičiteli a trenéry se často vedou spory o správném provedení vlnovky a důvodu, proč vlastně zatížená lyže postavená na hranu zatáčí. Má jet vnitřní nezatížená lyže ve smyku? Lze provést vlnovku stejně kvalitně a snadno na všech typech lyží? Jaký minimálně poloměr lze na lyžích při vlnovce provést? Jak ovlivňuje kvalita sněhu provedení vlnovky? Na tyto otázky i na některé další, které jsou z hlediska lyžařské výuky důležité, bych chtěl odpovědět.

Je všeobecně známo, že bok lyže je vykrojen. U zahraničních lyží je velikost vykrojení označena jako index točivosti. Pro názor i pro informaci je v tabulce uveden index točivosti modelů lyží 1984.

Tabulka 1. Index točivosti modelů lyží 1984

ATOMIC F6 Micronic GSE	49,3 m
BLIZZARD QUATTRO	49,6 m
DYNASTAR CS2	47,6 m
ELAN RC-05R	40,1 m
DYNAMIC VR 20 CARBON	53,4 m
HEAD Racing SC	47,8 m
FISCHER Aerolite VIP	44,7 m
HAGAN Carbon Classic	53,1 m
HART Honeycomb HP	56,8 m
KÄSTLE FW1 Proto	43,7 m
KNEISSL RED STAR AC	42,4 m
K2 5500	49,6 m
Rossignol STS	50,6 m
VÖLKL Leopard	45,0 m

Index točivosti lze zjistit výpočtem i u tuzemských lyží. Pro výpočet je stanoven jednoduchý vzorec:

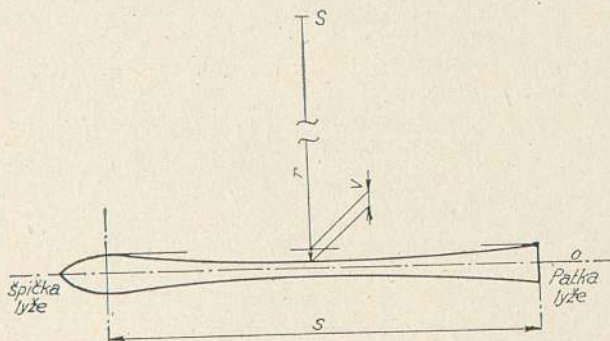
$$r = \frac{v^2 + \frac{1}{4} \cdot s^2}{2v} \quad (\text{m})$$

kde  $r$  je index točivosti a  $v$  a  $s$  jsou parametry, které lze zjistit na každé lyži podle obr. 1. Uvedený výraz považuje křivku vykrojení lyží za kružnici, ve skutečnosti jde o část ohraničující křivky rozvinutého pláště kužele protnutého rovinou  $\rho$  znázorňující sklon terénu. Situace je znázorněna na obr. 2.

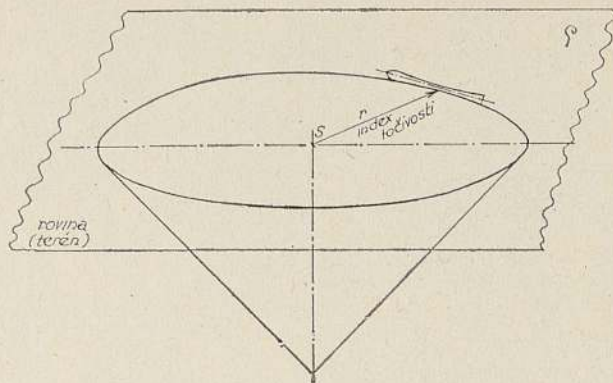
Při vlnovce je nutno stejnoměrně zatížit vnější lyži, postavit ji na hranu, koleno zatížená vnější lyže vytáčet do středu oblouku. Bude-li stejnoměrně celá hrana přitlačena k tvrdému rovnému terénu bude opisovat přibližně kružnici o poloměru, který je dán koeficientem točivosti. Pokud vnitřní lyže není zatížená musí se nutně, pokud ji nenadzvedneme, dostat s vnější zatíženou lyží do malého přívratu a po sněhu se smýká. Popsaná situace platí pro ideální stav, kdy lyžař má kvalitní málo jeté lyže. Jiná situace je u dětí. Vykrojení u dětských lyží je velmi malé, případně u nejmenších lyží neexistuje. Dále jde o lyže velmi tvrdé. Dítě lyže nedokáže přitlačit celou délkou hrany na terén, což má za následek, že lyže nezatočí, ale jede rovně. Podobný případ lze pozorovat i u dospělých, kteří měli staré lyže. Zatížením se zdvihne pata i špička nad terén a lyžař opět neopisuje oblouk.

Při výraznější vlnovce by se měl zmenšit poloměr oblouku a zvýšit jejich frekvence.

Při uvažování velmi tvrdého terénu — ledu je provedení tohoto cviku nemožné. Ve skutečnosti lze vždy zamáčk-



Obr. 1 Znárodnění parametrů pro určení indexu točivosti lyží.



Obr. 2. Znárodnění části křivky, kterou je tvarována boční strana lyží.

nout hranu lyže do sněhu nebo ledového podkladu tak, aby na hranu postavená lyže vytvořila oblouk. Tím snížíme koeficient otáčivosti lyže, zmenšíme poloměr oblouku, který lyže takto zatížená při jízdě vytváří. Z popisu je opět zřejmé, že výraznější vlnovku nelze provést stejně kvalitně na každých lyžích a na každém sněhu.

Při výcviku dětí VLS i v lyžařském oddíle lze považovat nácivk a dobré zvládnutí vlnovky za jeden ze základních kamenů dalšího lyžařského výcviku. Bylo zajímavé, že řada dětí závodního družstva nedokázala tento cvik správně provést. Vyplyvá to pravděpodobně z toho, že většina dětí používá od svých začátků bot s opěrkou, které dovolují jízdu v záklonu na patkách lyží. Při takto zatížených lyžích nelze na lyžích zatáčet jinak než smykem. Růstem do vyšších kategorií při nesprávném trenérském a cvičitelském vedení tuto chybnou techniku většinou neodstraní.

Na druhé straně by bylo vhodné, aby cvičitelé a trenéři nelpěli při nácivku oblouků ve vlnovce na detailech, zdali došlo či nedošlo ke smyku vnitřní lyže a podobně. Dobrý cvičitel nebo trenér by měl na prvý pohled poznat zdali předvedená vlnovka je jízda v pluhu či nikoliv.

Poznámka: technické údaje o zahraničních lyžích podle amerického časopisu SKI č. 79/1983.

Ing. JAN PRADĚČ



JIRÍ PILAŘ

Československé lyžování utrpělo bolestnou ztrátu. V sobotu 21. července zemřel v Praze po těžké chorobě místopředseda VSL ÚV ČSTV a předseda VSL ČÚV ČSTV Jiří Pilař ve věku nedožitých 60 let. Náměstek ředitele Ústřední správy tělovýchovných zařízení České organizace ČSTV celý život obětavě pracoval ve prospěch československé tělesné výchovy.

Ve svém mládí závodil v lyžování, později působil jako cvičitel, rozhodčí a funkcionář. Od roku 1978 byl předsedou VSL ČÚV ČSTV a měl velké zásluhy na uskutečňování programu masového rozvoje lyžování, stále stoupajícím počtu veřejných lyžařských škol a masových soutěží. Byl nositelem státního vyznamenání Za vynikající práci a medaile dr. Miroslava Tyrše.

Čest jeho památce! Lyžaři na Jiřího Pilaře nikdy nezapomenou.



# Dr. Potměšil o úkolech čs. lyžařů

Skončil OH cyklus 1981—84, lyžaři dosáhli na XIV. ZOH historických výsledků — stříbrné medaile štafety žen, bronzové K. Jeriové, O. Charvátové a P. Ploce a ještě čtvrté a páté místo B. Paulů a J. Gantnerové, celkem 22 bodů, skokani skončili na třetím místě v MS družstev, M. Svagerko zvítězil na MSJ v soutěži ve skoku a M. Polák byl třetí. Kromě toho po ZOH skokani zvítězili v Lahti, ve Falunu a obsadili první a druhé místo na Holmenkollenu, Charvátová vybojovala prvenství v paralelním slalomu a štafeta žen na 3 X 5 kilometrů v Murmansk — to zavazuje.

Ano, tyto výsledky skutečně zavazují, chceme na ně navázat, za hlavní cíl si klademe splnění úkolů Integrovaného plánu na XV. ZOH 1988 v kanadském Calgary. Věříme, že XV. ZOH 1988 budou uskutečněny v plném rozsahu a podle Olympijské charty. Protože program lyžování zůstane stejný jako v Sarajevu, plánujeme zlepšení běžců, sruženářů a sjezdářů.

V příštím roce nás ale čeká v ne-tradičním termínu MS v Seefeldu a Valtellině. Jaké jsou tedy vlastně úkoly a cíle reprezentančních družstev.

## CÍLE ČS. LYŽAŘŮ

Cíle jsou u všech stejné, tzn. co nejlépe reprezentovat ČSSR a naše lyžování. Úkoly jsou ovšem značně rozdílné. Vyplývají ze současné výkonnosti a kádrové situace jednotlivých družstev. **Ženy běžkyně** by měly navázat na současné výsledky, využít vysoké úrovně sportovní výkonnosti, zkušenosti a vyzrálosti základního kádra. Některé reprezentantky chtějí v Seefeldu ukončit svoji závodní kariéru a věříme, že se budou připravovat velmi poctivě. Mnohé z nich v Seefeldu na XII. ZOH v Innsbrucku začaly (ne příliš slavně) a chtějí zde i skončit. Část zkušených reprezentantek chce závodit až do Calgary 1988. Na nich po MS 1985 budeme stavět, ty budou základním kádrem v přípravě na příští ZOH. Od všech osvědčených reprezentantek ale očekáváme, že v kladném smyslu ovlivní přístup a koncentraci k přípravě i závodění u mladých. Že se pokusí předat vše to, co z nich učinilo běžkyně světové špičky a že neodejdou dříve, než se toto skutečně stoprocentně podaří. To je velmi důležitý úkol. Víme dobře, jak dlouho se hledá a roste taková generace, jakou dnes máme. Bylo by velkým mrháním vytvořených hodnot tyto cenné devizy nevyužít. Od mladých si slibujeme, že budou učenlivými žáky a vezmou tuto šanci učít se u běžkyň světové špičky pevně do svých rukou. Společně na trenéra, realizační tým a osvědčený model přípravy. Potřebujeme, aby družstvo běžkyň bylo i nadále oporou československého lyžování.

V obdobné, i když přece jenom trochu jiné roli jsou **sjezdářky**. Do světové špičky se dostaly na ZOH v Sarajevu. Dobře víme, že těžší je vysokou sportovní úroveň udržet a znovu ji prokázat, než ji jednou získat. Sjezdářkám, trenérovi i RT věříme a očekáváme, že v nastoupeném trendu budou pokračovat. Také zde musí zkušené reprezentantky „vyškolit“ a „vyučit“ mladé, i když zranění J. Gantnerové celou situaci zkomplikovalo. Je potřeba nadále pokračovat

ve specializaci disciplín u jedněch a všestrannosti druhých. Na MS 1985 je rozšířený program (proti OH) o kombinaci. Zde bychom chtěli využít všestrannosti O. Charvátové, I. Valešové apod. I nadále však zůstává hlavní zacílení na OH program (tedy jednotlivé disciplíny bez kombinace) a a družstvo je perspektivní k OH. Na MS 1985 ve Valtellině očekáváme dobré výsledky i když víme, že Sarajevo se nemusí opakovat.

**Skokani** dokázali na ZOH a MS družstev, že patří do světové špičky, přičemž výsledky na severu byly skutečně prvotřídní. Družstvo je mladé, perspektivní a ambiciózní. Mělo by si zachovat současný přístup, bojovnost a celkový režim. Je to silný kolektiv, který má svoji osobnost a v dalsím vývoji by mohlo dojít i ke značné vyrovnanosti ostatních. Současná metodika přípravy se osvědčila (poprvé na MS 1983 v letech) a měla by být nadále vyvíjena. Současné družstvo je perspektivní pro Calgary a má v průběhu OH cyklu 1985—1988 dostatek příležitostí k prokázání svých kvalit, jen v roce 1985 je to MS v klasických disciplínách v Seefeldu a MS v letech v Planici. Skokani mají i výkonnostní zálohu a tato „konkurence“ by měla být zárukou silné motivace.

Poněkud „rozdílná“ je situace u ostatních disciplín. **Běžci** prakticky celý OH cyklus hledali „vhodný typ“. Na ZOH se jim nevedlo a oba reprezentanti podali průměrné až podprůměrné výkony, které ve světové konkurenci znamenaly proti výsledkům na MS v Oslu další ústup. Nepodařilo se záměr omladit družstvo (nebylo kým) a ani soustředění na štafetu a kratší tratě. Družstvo je doplněno perspektivními běžci, těžko lze však v krátké době očekávat výrazné zlepšení postavení mužského běhu v současné světové špičce. Přesto však existuje prakticky jen jedna cesta — změnu zaměření přípravy na štafetu a kratší tratě, důslednou individualizaci tréninku a plnou koncentraci na lyžování. Jsme si vědomi toho, že účast běžců na MS 1985 je důležitá z hlediska rozpoznání jak a s kým dál. Po MS 1985 bude sestaveno olympijské družstvo — budou v něm jen ti, kteří prokážou potřebný přístup a vlastnosti a tyto alespoň části projeví. Jako psychicky významnou vidím účast štafety a zaměření na ni. Pro některé starší reprezentanty je úkol naprosto jasný — buď uspějí a budou zařazeni dále, nebo se s reprezentací rozloučí. Zlepšení výkonnosti běhu považujeme za důležitý úkol lyžování.

Složité je situace v **závodě sruženém**. Naznačené výsledky v předolympijských soutěžích se nepodařilo na ZOH zopakovat a ani v dalších mezinárodních soutěžích se našim

sruženářům nedařilo. Šesté místo na MS družstev v Rovaniemi nepovažujeme za výrazný úspěch. Kde jsou tedy příčiny současného stavu — byl jich analyzován celý komplex. Jednou z vážných je jistě malý počet sruženářů, v domácí konkurenci jsou „role“ předem rozděny a všechny snahy, které jim nelze upřít, vycházejí naprázdno. Současné sestavení družstva zachycuje prakticky vše, co domácí trh nabízí. Na MS 1985, kde je (podobně jako ve skoku) i soutěž družstev, by měli sruženáři jednoznačně ukázat na další vývoj. Stále jsme všichni přesvědčeni, že při všech existujících problémech je to disciplína, která má u nás nejen bohatou tradici, ale i perspektivu.

**Muži sjezdáři** se na ZOH neprobojovali. Výkonnostně nepřesvědčili a prakticky během OH cyklu „opory“ nespĺnily očekávání a cesta k dobrým výsledkům je zde nejen obtížná, ale i dlouhá. Současné družstvo (podobně jako u sruženářů) zachycuje vše, co máme. Dochází k využívání domácích podmínek a v průběhu nového OH cyklu se pokusíme postupně prokázat „schopnosti“ sjezdářského aktivu. Bude to znamenat hodně práce a trpělivosti. Práce od sportovců, trenérů a členů RT, trpělivosti především od funkcionářů. Je jasné, že výkonnost nelze posunout za krátkou dobu. Konečným cílem je dosáhnout takové výkonnostní úrovně, aby se sjezdáři na MS 1987 probojovali do nominace na ZOH 1988. Přitom však výsledky na MS 1985 v Valtellině rozhodnou o zařazení této disciplíny do OH přípravy.

## A co junioři?

V novém OH cyklu budeme věnovat juniorským kategoriím větší pozornost zásadního hlediska — musí dojít k doplňování reprezentace a k postupné výměně generací.

V roce 1985 nás čeká velký úkol — ČSSR je organizátorem MSJ ve sjezdových disciplínách v Jasně. Pocho-pitelně, že chceme „uspět“. V juniorských kategoriích máme s přípravou tradičně řadu problémů. Je vypracován harmonogram přípravy juniorské reprezentace na MSJ, vytvořen RT. Právě výsledky na MSJ, zejména u juniořů do značné míry „rozhodnou“ o dalších perspektivách sjezdářů k ZOH 1988.

V klasických disciplínách došlo na MSJ 1984 k vynikajícím výsledkům skokanů (Svagerko a Polák) a ke zlepšení běžců a sruženářů. Stále se nedaří běžkyním. Je to o to varovnější, že generační problémy reprezentačního družstva žen budou vyžadovat brzké řešení.

Po MS 1985 v Seefeldu a Valtellině a MSJ v Täschu a Jasně budeme řešit „kádrový výhled“ k ZOH 1988. Junioři mohou k řešení přispět velmi podstatně a pozitivně.

**Lyžování usiluje o dobrou reprezentaci, nelze však očekávat, že vynikající výsledky, kterých bylo dosaženo, lze zopakovat bez zlepšení práce, zefektivnění přípravy (to pochopitelně platí i o podmínkách) a většího nasazení.**

PhDr. JAROSLAV POTMĚŠIL, CSc.  
ústřední trenér VSL ÚV ČSTV



# DESET LET PÉČE o talentovanou mládež na Šumavě

V poslední době se stále častěji hovoří o zvyšování péče o talentovanou mládež ve všech druzích sportu, o zvyšování kvality a intenzity tréninkového procesu a o cílevědomé a plánovité práci s mládeží po celé období ročního tréninkového cyklu. Zejména v současnosti, kdy dochází k určitému omezení počtu talentovaných sjezdařů v TSM a těžiště jejich přípravy a dalšího růstu přechází zpět do lyžařských oddílů, kde jsou mnohdy velmi rozdílné podmínky pro přípravu, bych chtěl uvést některé zkušenosti z experimentální formy péče o talentovanou mládež v okrese Klatovy na Šumavě. Desetileté jubileum této činnosti jsme nedávno hodnotili.

V roce 1974, kdy se budoval na Špičáku zimní sportovní areál a začaly vznikat velmi dobré podmínky pro rozvoj sjezdového lyžování, vznikla myšlenka využít těchto dobrých podmínek pro zvýšení rozvoje závodního lyžování na Šumavě především u mládeže a poskytnout těm nejlepším dobré podmínky pro přípravu. Jelikož se jednalo o děti nejen z oblasti Špičáku a Železné Rudy, ale i ze vzdálenějších míst, byla založena okresní lyžařská škola mládeže (OLŠM) pro lyžařské talenty. Nejdříve pod hlavičkou OV ČSTV a od roku 1983 pod záštitou nově vytvořené TJ Sportovní areál ČSTV v Klatovech. Největší zásluhu o vytvoření této školy měl tehdejší předseda OV ČSTV a nyníjší předseda TJ Sportovní areál dr. F. Steidl, který s řadou lyžařských nadšenců byl u zrodu OLŠM. Hlavním posláním školy bylo umožnění denního tréninku na sněhu s možností denní návštěvy základní devítileté školy, čímž by se odstranila absence dětí na vyučování. Dále bylo umožněno internátní ubytování dětí bydlicích mimo oblast Železné Rudy. Toto vše se nám podařilo vyřešit vytvořením OLŠM v těsné spolupráci s odborem školství, ředitelstvem ZŠ v Železné Rudě a ve spolupráci s ostatními orgány a organizacemi za podpory stranických orgánů.

Celých deset let se vyhodnocovaly zkušenosti a hledala se nejlepší forma péče o vybrané talenty, aby přinášela nejlepší výsledky.

V současné době je organizace činnosti OLŠM následující. Jsou do ní vybírány děti od 10 let, a to jak běžci, tak sjezdaři. V průměru se jedná asi o 35 dětí. Výběr se uskutečňuje na základě stanovených kritérií, doporučení lyžařských oddílů a na základě nutného zájmu rodičů. Kritéria berou v úvahu jednak fyzické předpoklady, které se zjišťují dvakrát ročně testováním a je stanoven limit pro dosažení minimálního počtu bodů z testů podle jednotlivých kategorií, dále výkonostní kritéria, která se hodnotí podle umístění v krajském žebříčku (u všech kategorií od staršího žactva umístění do 10. místa v kraji, u dospělých do 5. místa v kraji) a kritéria prospěchová (dosažení průměru známek do 2); dále se hodnotí tréninková morálka a celkový profil závodníka. Takto se vybírají závodníci vždy na začátku RTC. Aby byla zajištěna jednotnost přípravy trénují všichni členové OLŠM podle jednotného tréninkového plánu podle kategorií, který je zpracován na jednotlivé tréninkové cykly. Tyto tréninkové plány obdrží všichni členové a jejich oddíloví trenéři, se kterými těsně spolupracujeme a mnozí jsou i tre-

néry OLŠM. V průběhu přípravného období jsou závodníci zváni na společné tréninkové srazy a společná letní soustředění, zúčastňují se stanovených kontrolních závodů (přespolních běhů, slalomů na suchu, závodů na hmotě apod.). Zimní příprava pak začíná obvykle začátkem prosince a končí v březnu. Děti ze vzdálených oblastí jsou internátně ubytované v zařízení sportovního areálu na Špičáku v 3–4lůžkových pokojích (jedná se asi o 15 dětí), chodí do ZŠ v Železné Rudě a pečují o ně po stránce pedagogické i výchovné jeden pracovník, který bydlí ve stejném objektu. Stravují se v zařízení sportovního areálu a ve školní jídelně. Tyto děti se denně po skončení tréninku učí pod dohledem, mají možnost využívat televize, společenských her a tělocvičny přímo v objektu.

S odborem školství a ZŠ v Železné Rudě se uzavírá každoročně dohoda, podle které škola upravuje rozvrh vyučování tak, že všechny děti OLŠM chodí dopoledne do školy a odpoledne od 14 hod. na trénink. Kromě toho předkládáme ZŠ plán zimních soustředění a program závodů, podle kterých jsou potom děti uvolňovány. Přitom ovšem musí plnit beze zbytku své školní povinnosti, jak prospěchové, tak kázeňské. Prospěch a chování dětí se pak neustále sleduje ve spolupráci s vedením školy. Při neplnění povinností následuje dočasné nebo trvalé vyloučení z tréninku, případně vyloučení z OLŠM.

Celkem pracuje v OLŠM 12 dobrovolných trenérů II. a III. třídy, kteří se věnují tréninku jednotlivých družstev v určených dnech a jeden trenér z povolání. Trénink běžců se uskutečňuje na běžecích standardních tratích v Železné Rudě a trénink sjezdařů na tratích sportovního areálu na Špičáku. Zde jsou vytvořeny ty nejlepší podmínky pro trénink všemi pracovníky střediska. Je možnost trénovat na uzavřených a dobře upravených tratích s umožněním přednosti na všech vlecích při organizovaném tréninku. Tyto podmínky dovolují dosáhnout vysokých tréninkových objemů, stejně jako v TSM. A v letošním roce počítáme i s možností tréninku na svahu s umělým sněhem, který je již budován. To umožní zahájit zimní přípravu již v listopadu.

Všichni členové OLŠM startují v závodech za své TJ a na jejich náklad. Zajišťujeme pouze tréninkový doprovod na jednotlivé závody, kam se většinou jezdí společně, aby byl kontakt trenéra a závodníka i při závodech.

Po stránce ekonomické se všechny náklady OLŠM rozdělují na jednotlivé lyžařské oddíly podle počtu členů.



Dorostenec D. Broda patří k úspěšným členům OLŠM pro lyžařské talenty

Část těchto nákladů pak hradí rodiče dětí a část lyžařské oddíly.

Ze se takto uvedená péče o talentovanou mládež vyplácí ukazují výsledky desetileté práce. Zvedla se úroveň závodního lyžování nejen v okrese Klatovy, ale i v celém Západočeském kraji, neboť řada členů OLŠM startovala na národních i celostátních závodech. Výčet všech dosažených úspěchů za deset let by byl velmi dlouhý.

Na základě dosahovaných výsledků bylo v roce 1981 zřízeno při Sportovním areálu TSM, kde bylo 12 běžců a 6 sjezdařů. Bohužel sjezdaři byli letos zrušeni i když dosahovali dobrých výsledků a podmínky pro trénink žactva jsou na Špičáku ideální.

Abychom zajistili návaznost jednotlivých kategorií od žactva po dospělé bylo vytvořeno i družstvo dorostu se zachováním všech podmínek jako u žactva pouze s tím rozdílem, že jeho členové byli studenti různých škol, takže na tréninky dojížděli 1–2x týdně podle možnosti a pak se zúčastňovali společných tréninků o sobotách a nedělích a společných soustředění. Totéž jsme v loňském roce vytvořili i u dospělých, protože mezi nimi je již řada bývalých žáků OLŠM.

Kromě tréninkových metod je na vysoké úrovni i politickovychovná práce. Všichni žáci jsou členy pionýrských oddílů se specializací na lyžování. Tři z těchto skupin vedou trenéři školy. Po celou dobu zimní přípravy sledujeme pečlivě jak prospěch, tak chování žáků ve škole v těsné spolupráci s ředitelem a učiteli ZŠ. Všichni trenéři se snaží děti nejen trénovat, ale i vychovávat. Pořádáme pro ně řadu besed a společných akcí.

Při jubilejním hodnocení naší práce bylo konstatováno, že bylo během deseti let vykonáno mnoho dobrého pro lyžování mládeže, že budeme nadále o talentovanou mládež touto formou pečovat.

V tomto článku jsem chtěl poukázat na možnou formu péče o talentovanou mládež, neboť mám za to, že je řada zimních středisek, kde by se podobná forma mohla uplatnit. Zaručuje denní možnost tréninku mládeže na sněhu s minimálním narušením školního vyučování. Bez tohoto kvalitního tréninku není možno dále zvyšovat výkonost mládeže, protože je stále obtížnější zajistit kvalitní přípravu o sobotách a nedělích v přeplněných lyžařských střediscích.

Ing. A. JANDURA  
vedoucí trenér OLŠM



# Úspěch Rakušanů v Piešťanech

Úspěchem Rakušanů skončil 5. ročník letního slalomu na trávě o Cenu města Piešťan, který uspořádal první červencovou sobotu lyžařský oddíl TJ Piešťany Banka. Závodů se zúčastnili také maďarští reprezentanti, kteří byli úspěšní v žakovských kategoriích. Celkem bylo na startu v areálu Ahoje 65 závodníků a závodnic.

Délka tratě měla 380 m s výškovým rozdílem 80 m, v prvním kole bylo 40, ve druhém 41 branek. Největší účast byla v kategorii mužů 28 startujících, z nichž čtyři závodníci nedokončili a pět bylo diskvalifikováno.

**Muži:** 1. Klaus Spinka 1:17,77 (40,28 a 37,49), 2. Lischka — 1,31 (40,81 a 38,27), 3. Karrer — 1,61 (40,00 a 38,96), 4. Amesmann — 2,15 (40,99 a 38,93), 5. Tschofen (všichni Rakousko) — 2,29 (41,27 a 38,79), 6. Masár (Banka Piešťany) — 3,16 (41,52 a 39,41). Z dalších neúspěšnějších čs. závodníků byl Suchopár 12., Mozolák 13. a Pavlíček 14.

**Ženy:** 1. Ingrid Hirschhoferová 1:27,11 (44,79 a 42,32), 2. Otrawitzová — 1,57 (45,53 a 43,15), 3. Auerová (všechny Rakousko) — 2,08 (44,62 a 44,57). Čs. závodnice Muranská byla diskvalifikována ve druhém kole. Z juniorek zvítězila Iveta Lehotská v čase 3:38,04 (106,37 a 111,68).

**Juniři:** 1. Marcus Peschke (Rakousko) 1:22,46 (43,33 a 39,13), 2. Breštejný — 10,60 (48,98 a 44,08), 3. Herinek — 12,16 (49,46 a 45,16).

V žakovských kategoriích zvítězili István Barsi za 2:22,59 před Barsim — 2,30 a Silvia Hunadyová v čase 1:34,55 před Szücsovou (všichni Maďarsko) — 12,54.



Záběr z letošního Běhu Dolomity, v němž zvítězil Švéd Bengt Hassis a Jiří Beran obsadil sedmé místo

## Z Nitry pod Dolomity

Po získaných zkušenostech vo Švédsku (Vasov beh 1980), Rakúsku (Dolomitenlauf 1981), rozhodli sme sa s deväťčlenným kolektívom lyžiarskeho oddielu TJ Slávia VŠP Nitra po trojročnej pauze zopakovať svoju aktívnu účasť v dvoch podujatiach Európskej bežeckej ligy, a to v Rakúskych Dolomitoch (Dolomitenlauf 1984 a Talianskom — Marcialonga 1984).

Je pravdou, že cieľom nášho kolektívu (Belaj, Kulich, Sklenka, Halás, Molotta, Beňo I., Beňo II., Rajec, Luprich) bolo tak ako predchádzajúce roky — pretek úspešne dokončiť, čo sa nám podarilo, no nemožno nespomenúť pekné umiestnenie Ing. Rajca a Ing. Beňu, pri takej silnej konkurencii.

Oba závody majú obrovskú popularitu, ktorá okrem tisícok startujúcich mužov a žien zahŕňa aj nespočetné rady priaznivcov, ktorí lemujú be-

žeckú stopu prakticky od štartu po cieľ. Nezabudnuteľné sú zážitky z mestečka Lienz, kde už týždeň pred vlastným pretekom sú na programe pútaťvé športové lyžiarske podujatia, ktoré držia v napätí celé široké okolie. Rovnako krásne a dojemné je i zahájenie v talianskom mestečku Moena, kde pri obrovskom ohňostroj v predvečer celé mesto spolu s pretekármi v predstihu prežíva tú veľkolepú náheru, ktorú má priniesť nasledujúci deň do tohoto prekrásneho vysokohorského údolia.

Z našich skúseností môžeme potvrdiť (závody sa konajú o týždeň), že vhodnou organizáciou možno v dobrej pohode zvládnuť oba preteky, ktoré okrem bohatých športových zážitkov upevňujú povedomie porozumenia, dôvery, ohľaduplnosti a vzájomnej úcty človeka k človeku.

Doc. Ing. JOZEF KULICH, CSC.

## Před dalším rokem lyžařského gymnázia

Sportovní škola na gymnáziu v Jilemnici má za úkol přispět k výběru a výchově mladých talentovaných lyžařů-klasiků. S tímto posláním byla sportovní škola zřizována a na její žáky jsou kladeny požadavky úměrné těmto úkolům. Jedná se především o zvládnutí učiva v rozsahu gymnázia s přírodovědným zaměřením.

Upravený učební plán podle potřeb tréninkového procesu je prostředkem, který umožňuje souběžně s tréninkem pravidelnou školní docházku. Kolektiv třídy, ve které jsou sami lyžaři, vede k soutěživosti a pomáhá překlenout některá studijní úskalí. Všichni vyučující mají pro často unavené žáky pochopení a porozumění a věnují jim často svůj volný čas ve snaze připravit žáky sportovních tříd tak, aby u maturit neudělali škole ostudu.

Studovat však musí žáci sami. Tak jako na lyžařských tratích, i u zkoušek se může každý spoléhat jen na svoje vlastní síly a schopnosti. Letošní školní rok zakončený maturitami ročníků 1965 a 1966 byl v řadě posledních let jeden z úspěšných. Pět významných a celá třída zdárně od-

maturovala. Jedna z důležitých životních zkoušek je se zdarem zvládnuta a otevírá celou řadu dalších životních cest.

Převážná většina vidí svůj další životní cíl ve vysokoškolském studiu. Mezi těmi, kdo se chystají na studium učitelství, jsou i dvě z úspěšných závodnic, které z kolektivu letošních abiturientů splnily přísná výkonnostní kritéria a byly vybrány do střediska vrcholového sportu TJ RH Jablonec nad Nisou. Zuzka Valešová jako členka družstva juniorek a Lída Klíngerová, které dal důvěru trenér reprezentačního družstva žen Zdeněk Ciller. Jsou z těch, které se nezalekly tréninkové řehole. Věříme, že skromnost, poctivost a houževnatost, které je z lyžařského gymnázia přivedly na

„vysokou lyžařskou“ do RH Jablonec, znásobí vytrvalostí a s nezbytným kousičkem štěstí se jim podaří splnit tajné přání nás všech — být úspěšným reprezentantem československého běhu na lyžích.

Vedle tradičního běhu na lyžích zahajují v letošní sezóně na jilemnické sportovní škole přípravu i skokani a sdruzenáři. Jejich příprava bude zabezpečována společně se zkušenými trenéry J. Rázlem a A. Lene-mayerem v tréninkových prostorech Lomnice nad Popelkou a Harrachova. Přejeme si, aby i jejich tréninkové úsilí vyústilo v zařazení do mládežnických reprezentačních kolektivů.

Tréninková sezóna 1984—85 probíhá podle plánů přípravy a celý kolektiv žáků, trenérů i pedagogů činí vše pro to, aby to byla sezóna úspěšná ve sportu, ve škole i v životě. Přejeme všem našim lyžařským přátelům, soupeřům i sobě „Ať to frčí!“

RUDOLF SAUER



● **SVĚTOVÝ POHĀR 1984—85 SDRUŽENĀRŮ** bude zahājen 15.—16. prosince v Reit im Winkl (NSR). Pokraĉuje 19.—20. prosince ve ťvycarském Kandērstegu a 29.—30. prosince v Oberwiesenthalu (NDR). V roce 1985 se uskuteĉnĭ zāvody 5.—6. ledna v Schö-nachu (NSR), 17.—18. ledna na MS v klasickĕch disciplĭnāch v Seefeldu, 23.—24. ůnora v Kavgolovu, 1.—3. břeťna v Lahti, 7.—10. břeťna ve Falunu a fināle 15.—17. břeťna v Oslu.

● **ŠVĚCARSKĚ TURNĚ SKOKANŮ** začínā 13. ůnora ve Svätém Mořici. Pokraĉuje 15. ledna v Gstaadu a konĉĭ 17. ledna v Engelbergu. Dva nejlepší vĕsledky skokanŮ se zapoĉtāvají do Svĕtovĕho pohāru.

● **TURNĚ TŘĪ MŮSTKŮ 1985** ve třeĉ stātech se konā 12. ledna v italskĕm Tarvisiu, pokraĉuje 13. ledna v rakouskĕm Villachu a 14. ledna v jugoslāvskĕm Planici. Jeho jĭž 17. roĉnĭk je souĉástĭ Evropskĕho pohāru. V letošnĭm roĉnĭku zvĭtĕzil Bulhar Brejĉev pĕd Norem Braatenem, ĉs. junior Polāk skonĉil osmnāctĭ.

● **ŠVĚD INGEMAR STENMARK**, kterĭ tĕikrāt zvĭtĕzil v celkovĕ klasifikaci Svĕtovĕho pohāru ve sjezdovĕch disciplĭnāch a se 79 vĭtĕzstvĭmi v jednotlivĕch zāvodech patĕĭ k nejlŭpsĕnĕjším ůĉastnĭkŮm SP, bude startovat v tĕto soutĕži i v novĕ sezōnĕ 1984—85. Stal se ťastnĕm otcem dcerky Natālie, se svou manželkou Ann Uvhagenovou a dcerou pĕijel na ůvodnĭ letnĭ soustĕdĕnĭ ťvĕdskĕho reprezentaĉnĭho dĕuťstva ve Varbergu. Po jeho skonĉenĭ zavĭtal do svĕho rodišĕ Tāraby. Hlavnĭm cĭlem Stenmarka v novĕm zāvodnĭm období je ůspĕšnĭ start na mistrovstvĭ svĕta 1985 v italskĕ Valtellinĕ a rād by vĭbojoval malĕ křišĕalovĕ gĭobus ve slalomu nebo obĕřim slalomu. Na prvenstvĭ v celkovĕ klasifikaci Svĕtovĕho pohāru 1984—85 si nedĕlā nadĕje pĕi souĉasnĕm hodnocenĭ soutĕže a poĉetnĕ vyrovnanĕ konkurenci. Mĕsĭc ĉervenec znamenal pro Stenmarka zahājenĭ systematickĕho trĕnĭnku. Na snĕhu chce zaĉĭt trĕnovat aĹ v řĭjnu, zatímco ostatnĭ členovĕ ťvĕdskĕho tĕmu majĭ prvnĭ pĕĭpravu na ledovci v Itālii o mĕsĭc dĭĭve. Kdy chce zakonĉĭt zāvodnĭ ĉinnost se zatím nevĕjādĭil. Vše zāleĹzĭ na vĕsledĉĭch v sezōnĕ 1984—85, potom pĕy se teprve rozhodne. Ze ťvĕdska se vrātil Stenmark do Monaka, kde nynĭ Źije a vĕnuje se hodnĕ windsurfingu.

● **SVĚTOVÝ POHĀR 1984—85 SKOKANŮ** začínā 8. a 9. prosince v kanadskĕm Thunder Bay zāvodem na stĕdĕnĕm a velkĕm mŭstku. Stejnĭ pořād bude o tĕden pozdĕji 15. a 16. prosince na olympijskĕch mŭstĉĭch v Lake Placidu (USA). Evropskou ĉást soutĕže zahājĭ 33. roĉnĭk Intersportturnĕ 30. prosince v Oberstdorfu, pokraĉuje na Novĕ rok v Garmisch-Partenkirchenu, 4. ledna v Innsbrucku a 6. ledna v Bischofshofenu. Dalšĭ zāvod je na pořadu 8. ledna v italskĕ Cortinĕ d'Ampezzo na mŭstku s normovĕm bodem 72 m. Souĉástĭ SP jsou potom zāvody v japonskĕm Sapporu 9. a 10. ůnora, ťvycarskĕho turnĕ 13. ůnora ve Sv. Mořici, 15. ůnora v Gstaadu a 17. ůnora v Engelbergu. Pak nāsleduje jĭž tĕtĭ roĉnĭk mezi-

nārodnĭch letŮ 22.—24. ůnora v Harrachovĕ, jakoĹ i soutĕĹ 22.—24. ůnora v Zakopanĕm. V břeťnu pokraĉuje soutĕĹ v severskĕch zemĭch: 1.—3. břeťna ve finskĕm Lahti, 5. břeťna v Ůrnskōldsviku (P 70 m), 9. břeťna ve Falunu (P 90 m) a 10.—17. břeťna v Oslu na Holmenkollenu (P 70 a 90 m). Fināle se uskuteĉnĭ na ťtrbskĕm Plese 22.—24. břeťna pĕi 20. roĉnĭku Tatranskĕho pohāru.

● **BERNHARD FAHNER** zvĭtĕzil v kontrolnĭm cyklistickĕm zāvodĕ do vrchu ťvycarskĕho reprezentaĉnĭho dĕuťstva slalomāřŮ, kterĕ se konal pĕi letnĭm ĉervencovĕm soustĕdĕnĭ v Grindelwaldu ĉasem 38:35 min. Dalšĭ pořādĭ: 2. Hāsler — 34 s, 3. Bürgler — 2:53, 4. Zurbriggen — 3:32, 5. Dĕlĕze — 4:49, 6. Julen — 4:50, 7. Hangl — 4:51, 8. Lŭthy — 7:09.

● **BĚŽECKĚ DNY V DAVOSU** budou zahājeny v ůterĕy 18. prosince zāvodem ťen Svĕtovĕho pohāru na 10 km a zāvodem muŹŮ na 15 km. Ve stĕdu 19. prosince bude na pořadu ťafeta SP ťen 4×5 km a bĕh muŹŮ 3×10 km.

## Zajĭmavosti ze svĕta

● **ŠVĚDSKĚ SJEZDĀŘĚ** pĕĭpravuje na sezōnu 1984—85 novā trenĕrskā dvojice Lennart Kjellin a Lars Olsson. K oporām tĕmu budou patĕĭt Ingemar Stenmark, Bengt Fjällberg, Lars-Göran Halvarsson, Jonas Nilsson, Gunnar Neurisser a bratĕĭ Johan a Joakim Wallnerovĕ. V letnĭm trĕnĭnku kromĕ cvĭkŮ obratnōsti a posilovānĭ se ťvĕdskĕ lyŹaĕĭ vĕnovali windsurfingu, tenisu a kopanĕ.

● **DRUŹBU 1985 V KLASICKĚCH DISCIPLĖNĀCH**, mezinārodnĭ zāvody mladĕch lyŹaĕĕřŮ a lyŹaĕĕk zemĭ socialistickĕho spoleĉenstvĭ, uspořādājĭ v novĕ sezōnĕ Rumuni. Bude se konat 6.—9. ůnora 1985 ve Vatra Dornei. Stejnĕ zāvody ve sjezdovĕch disciplĭnāch pĕĭpravujĭ v břeťnu 1985 Bulhaři.

● **EVROPSKÝ POHĀR 1984—85 SKOKANŮ** mā na pořadu tyto zāvody: 2. prosince 1984 v norskĕm Lillehammeru (P 70 m), 16. prosince v italskĕm Passo Rolle (P 70), 26. prosince ve ťvycarskĕm Sv. Mořici (P 72), 29. prosince v rakouskĕm St. Aegydu (P 60), 5.—6. ledna 1985 ve Willingen (NSR — P 70), 12.—13. ledna v Harrachovĕ a Liberci — Turnĕ Bohemia (P 90), 12. ledna v italskĕm Tarvisiu (P 72), 13. ledna v rakouskĕm Villachu (P 70), 14. ledna v jugoslāvskĕ Planici (P 70), 3. ůnora ve ťpanĕlskĕ La Molina (P 70) a ve francouzskĕm St. Nizier (P 90), 10. ůnora ve ťvycarskĕm Le Brassus (P 84), 16.—17. ůnora ve finskĕm Kuopiu (P 70 a 90), 23.—24. ůnora ve francouzskĕm St. Nizier (P 90), 2. břeťna v jugoslāvskĕm Vĭašĭci-Travniku (P 65), 3. břeťna v Sarajevu (P 90), 9. břeťna v zāpadonĕmeĉkĕm Schōn-

waldu (P 70), 10. břeťna v Neustadtu (NSR — P 90), 15. břeťna v norskĕ Sprovd (P 70), 16. břeťna v norskĕm Stjōrdalu (P 70), 17. břeťna v norskĕm Meldalu, 30.—31. břeťna ve finskĕm Kuusamu (P 90), 6.—7. dubna v zāpadonĕmeĉkĕm Feldbergu (P 90), 13. dubna v norskĕm Bardufossu (P 70), fināle 20.—21. dubna na rakouskĕm Hochkōnĭgu u Bischofshofenu (P 80).

● **V LETNĖM OBĖŘIM SLALOMU** na ledovci ve Val d'Isĕre zvĭtĕzila ťpanĕlka Fernandezovā-Ochoavā pĕd jugoslāvskou Leskovĕkovou. V zāvodĕ padesāti startujĭcĭch bylo takĕ pĕt ĉs. reprezentantek, kterĕ se umĭstĭly takto: 12. Charvátovā, 14. Mařasovā, 15. Medzihradskā, 16. Valešovā, 24. Milanovā. ĉs. reprezentaĉnĭ dĕuťstvo ťen mĕlo ve Val d'Isĕre desetidennĭ pĕĭpravu za pĕĭznĭvĕho poĉasĭ a dobrĕch snĕhovĕch podmĭnek pod vedenĭm trenĕra Pavla ťastnĕho. ĉs. lyŹaĕky absolvovaly 1300 branek obĕřim slalomu a 200 km volnĕ jĭzdy.

● **V EVROPSKĖM POHĀRU** v lyŹovānĭ na trāvĕ v italskĕ L'Aquile ve slalomu i obĕřim slalomu zvĭtĕzil ťvycar Christen v ĉase 1:07,91 a 1:01,96. Ze ťen ve slalomu byla prvnĭ Italka Valtovā za 1:18,34 a v obĕřim slalomu Rakuťanka Hirschhoferovā ĉasem 1:06,77.

● **MISTROVSTVĖ BRITĀNIE** v bĕŹeckĕch disciplĭnāch se bude konat 26. ledna—5. ůnora 1985 ve Zwieselu (NSR). MuŹĭ majĭ na programu 15 a 30 km, ťeny 5, 10 a 20 km.

● **MISTROVSTVĖ SVĖTA 1985 V LETECH NA LYŹĖCH** bude uspořādāno v jugoslāvskĕ Planici. Konā se 15. aĹ 17. břeťna. Titul mistra svĕta z Harrachova obhajuje Klaus Ostwald (NDR).

● **SVĀTEK SEVERU** majĭ nāzev tradiĉnĭ zāvody v bĕhu na lyŹĭch na ukonĉenĭ sezōny v Murmansku (SSSR) za polārnĭm kruhem. V novĕ sezōnĕ budou uspořādāny 28. břeťna—2. dubna 1985.

● **RAKUŠAN HEINZ STOHL**, dlouholetĕ asistent trenĕra Karla Kahra, v pĕĭstĭm roce bude trenĕrem kanadskĕch sjezdaĕřŮ. Tĕicetisedmiletĕ zkuťšenĕ odbornĭk se stane nāstupcem Joe Lavigneho, kterĕ pĕd dvĕma lety nahradil ťvycara Heinze Kappelera.

● **VATRA DORNEI** je rumunskĕm lyŹaĕskĕm stĕdĭskem, kterĕ budĕ pĕĭstĭ rok dĕjĭstĕm DruŹby v klasickĕch disciplĭnāch. Uskuteĉnĭ se zde takĕ 2.—3. ůnora mezinārodnĭ zāvody juniorŮ a juniorek v bĕhu o Karpatskĕ pohār.

● **ZĀVOD MONOLIT** v Oslu kaŹdoroĉnĕ soustĕdĕjuje na startu nejlepší bĕŹce skandināvskĕch zemĭ. V novĕ sezōnĕ bude uspořādān 5. ledna 1985. MuŹĭ bĕŹĭ 15 km, ťeny 5 km.

● **PRVNĖ VĖZNAMNĖ MEZINĀRODNĖ ZĀVODY** v bĕhu v novĕ sezōnĕ 1984—85 se budou konat 8. a 9. prosince ve francouzskĕm Les Rousses. Źeny majĭ na pořadu dvĕ soutĕže Svĕtovĕho pohāru 5 km a ťafetu 3×5 km, muŹĭ pobĕŹĭ 15 km a ťafetu 4×10 km.



# Víkendová lyžařská škola TJ Tempo Praha

Již třetí rok uskutečňovala TJ Tempo Praha v rámci činnosti VLŠ jednodenní víkendové zájezdy určené k lyžařské výuce mládeže ve věku od šesti do patnácti let. Za tuto dobu byly získány značné zkušenosti, ustálil se kolektiv cvičitelů a byly určeny zásady postupu při lyžařské výuce.

Cykklus výuky v sezóně 1983—84 tvořilo deset jednodenních víkendových zájezdů. Kapacita školy byla určena kapacitou autobusu a tvořilo ji 43 dětí, čtyři cvičitelé, odborný zdravotní dozor a organizační pracovník VLŠ (většinou vedoucí VLŠ). Nábor do lyžařské školy se uskutečnil prostřednictvím letáků ve školách a veřejných institucích. Zájem o akci byl značný a zdaleka nebylo možno uspokojit všechny zájemce. Cena celého cyklu VLŠ byla 900 Kčs [za jeden zájezd bylo požadováno 90 Kčs]. V ceně je kromě dopravy zahrnuta částka na vleky a stravu.

Zajišťování jednodenních víkendových zájezdů cvičiteli je velkým problémem. Ne každý cvičitel je schopen nedělit co nedělit prakticky po celou sezónu vyjíždět do hor. Proto většinu cvičitelů tvoří vysokoškoláci. V zimě 1983—84 zajišťovalo víkendovou lyžařskou školu sedm cvičitelů. Jejich úroveň byla velmi dobrá. Je třeba vyzdvihnout speciálně jejich velikou obětavost a nadšení pro práci ve VLŠ. Zvláště je nutno ohodnotit již tříleté působení u VLŠ TJ Tempo Praha s. K. Sobotkové, J. Koukalové, Ing. I. Krajčové a Ing. J. Boháče. Jejich přístup k práci ve VLŠ, jejich odborné znalosti a pedagogické schopnosti jsou příkladné. Kromě sedmi cvičitelů třetí třídy působí u VLŠ několik pomocných cvičitelů čtvrté třídy. Udržování širšího kadru je nutné, neboť poskytuje výchovu kvalitních cvičitelů pro eventuální rozšíření akcí VLŠ a další akce tělovýchovné jednoty lyžařského zaměření.

Doprava byla zajištěna autobusem ČSAD. Ve výdajích VLŠ částka za dopravu tvoří vždy největší položku. Proto bylo pro sezónu 1983—84 hledáno místo s nejmenší vzdáleností od Prahy. Byl vybrán Harrachov. I tak je však cena za jízdné značně vysoká.

Průběh výcvikového dne byl následující: odjezd od stanice metra Kačerov byl vždy v 6 hod., příjezd do Harrachova okolo 9 hod. Po převléknutí dětí do lyžařské výstroje a přesunu celého kursu na místo výcviku — kotvový vlek AZNP Mladá Boleslav — byli účastníci VLŠ rozděleni do čtyř družstev a byl zahájen výcvik. Při prvních výcvikových dnech si děti osvojovaly základní lyžařské návyky. U začátečníků byl výcvik zaměřen na rychlé zvládnutí jízdy na vleku. K tomu účelu byly používány různé po-

můcky, které imitovaly start i trhavou jízdu vleku. Výcvik po družstvech probíhal za pomoci vleku organizovaným sjížděním svahu při nácviu jednotlivých cvičebních prvků. Cvičební doba byla šest hodin s dvacetiminutovou přestávkou určenou k odpočinku a svačině. Výukový den byl zakončen v 15 hod., kdy se děti odebraly na oběd do Střediska zimních sportů SSM. Příjezd do Prahy byl kolem 19 hod. na stanici metra Kačerov. Mírná korekce byla v případě špatného počasí. Cyklus byl zakončen lyžařskými závody, při kterých si děti prověřily své lyžařské schopnosti. Podobně jako v jiných typech VLŠ i zde bylo nejspolehlivějším dětem doporučeno členství v našem lyžařském oddíle.

Forma uvedené lyžařské výuky je velmi náročná z hlediska fyzických i psychických sil dětí. K náročnosti téměř šestihodinového výcviku je nutno připočítat únavu vzniklou dlouhým cestováním. Během tříletého působení VLŠ bylo zjištěno, že vzhledem k rychlé regenerační schopnosti dětí jsou schopny zvládnout šestihodinový lyžařský výcvik bez velkých známek únavy. Stejnou zkušenost jsme získali dokonce i u předškolních dětí. Velký problém byl vyvolán špatným počasím. Neexistující vlastní základna, kde by se děti mohly usušit a převléci, je velkým handicapem naší VLŠ. I tuto závažnou otázku se nám podařilo vyřešit za pomoci prostor ve Středisku zimních sportů SSM.

V sezóně 1983—84 byl v naší VLŠ zaznamenán jeden úraz: naražená ruka v zápěstí. Úraz vznikl při přepravě dětí na vleku. Úraz byl rádně ošetřen a dítě pokračovalo ve výcviku. Za dobu tříletého působení naší VLŠ je to první úraz.

Na základě zkušeností z letošní sezóny byl připraven návrh činnosti na sezónu 1984—85. Budeme se snažit zajistit: sedmidenní kurs na umělé hmotě (Prosek nebo Písek) pro děti od 12 do 15 let pokročilé, cyklus pěti dvoudenních víkendových zájezdů a cyklus deseti jednodenních zájezdů. Snaha o rozšíření činnosti vyplývá z velkého zájmu veřejnosti o lyžařskou školu tohoto typu pracující v pražských sídlištních podmínkách.

**Ing. JAN PRADĚČ**  
vedoucí VLŠ TJ Tempo Praha

*Z. výcviku mládeže ve VLŠ Tempo Praha*

# Před Velkou cenou Frenštátu



Velká cena Frenštátu pod Radhoštěm v sobotu 8. září bude i letos nejvýznamnější mezinárodní událostí čs. skokanů na můstcích s umělou hmotou.

Byli k ní pozváni reprezentanti Bulharska, Finska, Francie, Itálie, Jugoslávie, Maďarska, NDR, Norska, NSR, Polska, Rakouska, SSSR, Švédska a Švýcarska.

Frenštát se vzorně upraveným můstkem s normovým bodem 72 m, čs. krytinou z umělé hmoty a od loňska s moderní dvouseďákovou visutou lanovou dráhou je již řadu let střediskem, které vyhledávají četná zahraniční družstva skokanů k tréninku v přípravném období. Velká cena Frenštátu se tak stala přehlídkou skokanů světové špičky před zimní sezónou. Bude tomu tak i v letošním 12. ročníku, v němž loňské prvenství obhájí Pavel Ploc. Zvítězil před novým rekordmanem můstku (93 m) Waldvogelem (NSR), Polákem Fijasem, Ostwaldem (NDR) a Bulharem Božičkovem. V pátek 7. září bude na programu oficiální trénink.

# První na hmotě

Úvodního závodu celostátní soutěže skokanů na můstcích s umělou hmotou předposlední červnovou sobotu v Banské Bystrici se zúčastnili členové čs. reprezentačních družstev mužů a juniorů. Chyběli jen nemocný Pavel Ploc a Jiří Malec. V soutěži mužů bylo 43 startujících, dále bojovalo o prvenství 17 starších a 22 mladších dorostenců, dvacet starších a deset mladších žáků. Muži a dorost závodili na můstku s normovým bodem 50 m, žáci na můstku P 28 m.

**Muži:** 1. Parma (Dukla Banská Bystrica) 214,2 (62 a 58), 2. Vacek (Dukla Liberec) 212,5 (63 a 58), 3. Jelenský 211,4 (59,5 a 62), 4. Slušný (oba Dukla Banská Bystrica) 209,2 (62,5 a 57,5), 5. Polák (Dukla Liberec) 200,7 (59 a 58), 6. Dluhoš (Dukla Banská Bystrica) 191,4 (57 a 54,5), 7. Švagerko (Slávia VŠE Banská Bystrica) 186,8 (55 a 54,5), 8. Žingor (MEZ Frenštát) 183,6 (58 a 52,5), 9. Svoboda 183,5 (57 a 54), 10. Mayer 180,2 (55,5 a 52), 11. Podzimek (všichni Dukla Liberec) 178,9 (53 a 53,5).

**Starší dorost:** 1. Raška (MEZ Frenštát) 205,5 (61,5 a 57), 2. Šimek (Dukla Liberec) 204,9 (63,5 a 58), 3. Švagerko (Slávia VŠE Banská Bystrica) 202,8 (61 a 56), 4. Mikeska (MEZ Frenštát) 198,5 (59,5 a 56,5), 5. P. Seget (Slávia VŠE Banská Bystrica) 185,6 (61 a 51,5).

**Mladší dorost:** 1. Benko 172,6 (52 a 56), 2. Filipko (oba Slávia VŠE Banská Bystrica) 172,3 (52 a 55), 3. Sakala (MEZ Frenštát) 167,5 (51 a 52,5).

**V soutěži žáků ze starších vítězůl** Mesík (Partizán Banská Bystrica) 204,8 (34 a 35) a z mladších Krchman (Slávia VŠE Banská Bystrica) 174,5 (31,5 a 30,5).





# Přenosný lyžařský vlek MEZ

V rámci zajištění 1 % spotřebního zboží z objemu hrubé výroby, bylo v měsíci březnu 1984 rozhodnuto vedením koncernového podniku MEZ Frenštát vyvinout a vyrobit prototyp lehkého přenosného lyžařského vleku, který by podnik vyráběl a dodával od roku 1984. Vývojovou skupinou odboru racionalizace k. p. MEZ vedenou Ing. Janem Šrubařem byl v dubnu 1984 zkonstruován, vyroben a v sobotu 28. dubna 1984 odzkoušen praktickým provozem na Lysé hoře v Beskydách první prototyp tohoto přenosného vleku.

Jedná se o zařízení poháněné třífázovým elektromotorem o výkonu 1,5 kW, napětí 380 V a otáčkách 2900 otáček/min. Spolu s převodovkou, poháněcími kladkami a elektrovýzbrojí je poháněcí jednotka o rozměrech 700 x 600 x 400 mm zkompletována v rámu na snadno přemístitelné nosné vaně. Systémem poháněcích kladek pod bezpečnostním krytem je taženo oběžné dopravní polypropylenové lano tuzemské výroby o průměru 12 mm, které je napínáno kladkami na lehké konstrukci protistanice, která slouží současně k přepravě dopravního lana na místo použití.

Rychlost dopravního lana je podle druhu převodovky buď 0,8 nebo 1,6 m/s. Délka dopravní trasy je podle délky spleteného lana možná od 50 do 250 m. Zařízení vleku je bez podpěr a je proto vhodné pro svahy s konstantním stoupáním nebo mírně konkávní. Instalace vleku je snadná a rychlá, dvěma osobami do 30 minut od dopravení zařízení na svah. Samozřejmě je nutno předem zajistit zdroj elektrické energie do vzdálenosti 50 m od poháněcí jednotky a pevné úchytné body stanic, případně poslouží jen úvazky ke stromům. V lehkém svahu do 15 % stoupání, kde postačí doprava lyžařů pouze držením rukou v rukavicích za dopravní 12mm lano, utáhne vlek osm dospě-

lých lyžařů (900 kg). Při větším stoupání trasy do 30 % utáhne šest a do 45 % čtyři dospělí lyžaře pomocí pákové opěrky nebo závěsu. Pro letní aplikaci tohoto přenosného vleku se dále vyvíjí příslušenství k použití pro zahrádkářskou orbu.

Do konce třetího čtvrtletí roku 1984 vyrobí k. p. MEZ Frenštát ověřovací sérii 20 kusů přenosných vleků s variantami s třífázovým a jednofázovým motorem a dopravní rychlostí 0,8 a 1,6 m/s. Navržená maloobchodní cena tohoto zařízení je nižší než 6000 Kčs. Prototyp přenosného vleku MEZ bude v nejbližší době předán k odbornému posouzení výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV a Poradnímu sboru provozovatelů lanovek a vleků v ČSSR. Vzhledem ke kapacitě, malé váze (s poháněcím lanem a přípojovacím kabelem do 50 kg) a příjmutné ceně je zařízení určeno pro masový rozvoj lyžařského sportu, veřejné lyžařské školy, chatové osady v horách, rekreační zařízení ROH i soukromé zájemce.

Případní zájemci o přenosný lyžařský vlek MEZ se mohou obrátit s požádkami a objednávkami s udáním délky trasy, rychlosti a napětí elektromotoru na obchodní úsek k. p. MEZ Frenštát, 744 11 Frenštát pod Radhoštěm, telefon 50 41 a 52 41.

-sed-



## Roman Lang osmdesátníkem

Zasloužilý rozhodčí Roman Lang, jeden z malé hrstky nejstarších žijících členů a činovníků svazu lyžování, oslavil 24. července v dobré fyzické duševní kondici osmdesátiny. Narodil se ve sportovní rodině v Plzni a byl všestranným sportovcem. Zamíloval si Šumavu a závodil za ČSK Plzeň, v roce 1925 se zúčastnil MS v klasických disciplínách v Janských Lázních.

Po těžkém úraze v roce 1947 musel zanechat aktivního lyžování a působil dlouhá léta jako funkcionář a rozhodčí. Za dlouholetou sportovní činnost a zásluhy o rozvoj tělesné výchovy byla mu udělena Medaile dr. M. Tyrše a řada vyznamenání.

Přejeme Romanu Langovi k jeho osmdesátinám hodně zdraví, spokojenosti a dobré nálady do příštích let.

## Tatranec jubilat

Nechce sa nám veriť, ale 7. augusta sa Karol Bruk dožil krásneho životného jubilea 70 rokov. Tatranec, celý jeho život bol spojený s lyžami a lanovkou. Lyžiar, ktorého netreba zvlášť predstavovať, bol niekoľkonásobným majstrom republiky, zúčastnil sa rady medzinárodných pretekov. Od roku 1946—49 bol reprezentantom v zjazdovom lyžovaní a od 1950—54 štátnym trénerom zjazdárov.

Za jeho bohaté športové a funkcionárske pôsobenie v lyžovaní mu chceme čo najsrdečnejšie poľahovať a popriať do ďalšieho života čo najviac síl a zdravia.

Fotografie na titulní straně obálky Ing. Juraj Bobula, na druhé straně Dalibor Richter, na třetí straně Alexander Tóth a na zadní straně obálky Bohumil Hynek.

Fotografie uvnitř měsíčníku Bohumil Hynek, Ing. A. Jandura, Zdeněk Pokluda, Ing. Jan Práďáč, Alexander Tóth a Jaroslav Trousil.



Instalace pohonné jednotky přenosného lyžařského vleku MEZ na Lysé hoře v Beskydách. Zleva Pavel Veverka a projektant vleku Ing. Jan Šrubař





*Nejúspěšnější čs. lyžaři 1984 při autogramiádě v gymnáziu ve Vimperku. Zleva B. Paulů, K. Jeriová, J. Parma, P. Ploc a O. Charvátová*



VSTUP DO PRIESTORU  
STANICE  
ZAKÁZANÝ





# lyžařství

ROČNÍK 70 ♦ ZÁŘÍ 1984 ♦ Kčs 3,—

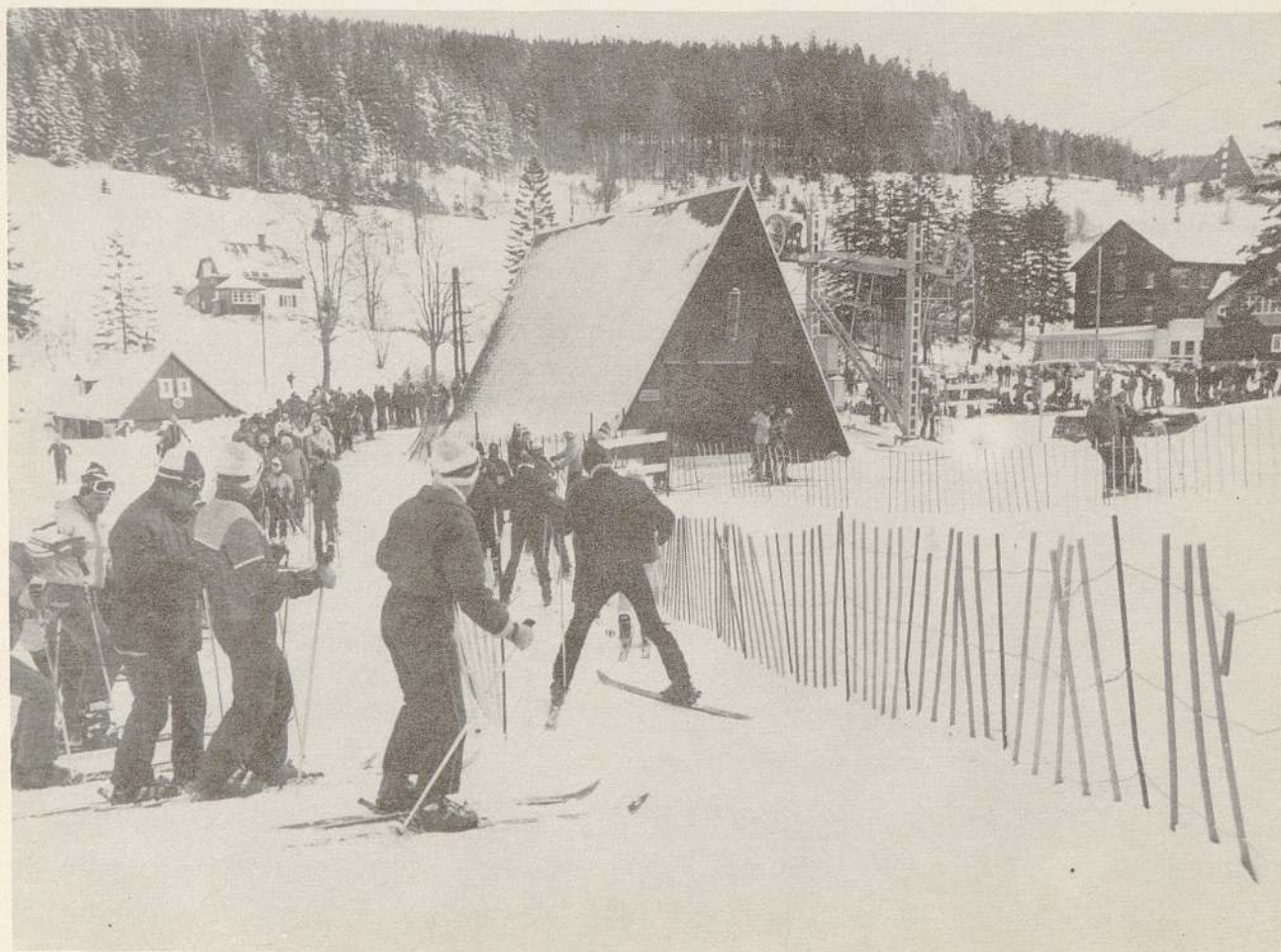
9







*Tři nejúspěšnější čs. reprezentanti lyžování v uplynulé sezóně 1983—84 při vyhlášení ankety Král - královna bílé stopy 1984 ve Vimperku. Zleva Květa Jeriová, Pavel Ploc a Olga Charvátová. — Příznivců lyžování každoročně přibývá a fronty na lyžařské vleky se prodlužují, jak ukazuje náš obrázek z Harrachova.*





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

CILLER  
O ZKUŠENOSTECH  
ZE ZOH 1984

PĚT LET  
SP SKOKANŮ

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

LYŽAŘSKO-TURISTICKÁ AKCE VE STOPĚ JIZERSKÉ PADESÁTKY PŘILÁKÁ KAŽDOROČNĚ NA START V BEDŘICHOVĚ NĚKOLIK TISÍC VYZNAVAČŮ LYŽOVÁNÍ. VELKÉ POZORNOSTI SE TĚŠÍ KATEGORIE RODINŮ PŘÍSLUŠNÍKŮ A NECHYBÍ MEZI NIMI ANI MAMINKY SE SVÝMI RATOLESTMI, JAK UKAZUJE OBRÁZEK NA TITULNÍ STRÁNCE. — NA ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY FIN HARRI KIRVESNIEMI, KTERÝ PATŘÍ K BĚŽCŮM SVĚTOVÉ ŠPIČKY. V LETOŠNÍM SVĚTOVÉM POHÁRU SKONČIL TŘETÍ ZA ŠVĚDY SVANEM A WASSBERGEM A NA ZOH V SARAJEVU VYBOJOVAL DVĚ BRONZOVÉ MEDAILLE.

## lyžařství

Ročník 70

Číslo 9

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů Ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, Ing. P. Borský, K. Eidlpes, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulháněk, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Klimentská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské závody, n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. srpna 1984. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# Lyžaři plní usnesení VI. sjezdu ČSTV

Téměř rok, který již uplynul od jednání VI. sjezdu ČSTV, nás nutí k ohlédnutí za dosud vykonanou prací ve prospěch československého lyžování a k posouzení úkolů vyplývajících ze sjezdových dokumentů, které před námi ještě stojí.

VI. sjezd ČSTV



provedl podrobnou analýzu dosažených výsledků a stanovil nové náročné cíle a úkoly v oblastech upevňování nezastupitelného místa tělesné výchovy a sportu v životě socialistické společnosti, v rozvoji politické, veřejně prospěšné, tělovýchovné a sportovní činnosti členů a neorganizovaných zájemců, v aktivním ovlivňování životního způsobu, rozvoje osobnosti občanů všech věkových a sociálních vrstev a úspěšné sportovní reprezentace ČSSR, vytváření pravdivého obrazu o naší socialistické vlasti i v zahraničí a aktivního příspěvku věci míru a mezinárodního dorozumění.

Tyto úkoly byly konkretizovány na podmínky československého lyžařského hnutí a zapracovány do plánu práce předsednictva VSL ÚV ČSTV a jeho jednotlivých komisí. Jsou průběžně zajišťovány a je kontrolováno jejich plnění.

V oblasti masového rozvoje lyžování se podařilo ve spolupráci s národními svazy v letošní sezóně aktivněji ovlivňovat životní způsob občanů naší země, zejména jejich získáváním pro systematické pěstování lyžařských disciplín organizovaným způsobem v lyžařských oddílech tělovýchovných jednot. Byla značně rozšířena nabídka nejrůznějších přitažlivých a relativně nenákladných forem lyžařského rekreačního sportu a lyžařské turistiky. Síť veřejných lyžařských škol se rozšířila do dalších oblastí a středisek.

Předmětem podrobné analýzy bude požadované dosažení sportovní a ekonomické efektivnosti lyžařských soutěží výkonnostního charakteru. Nepodaří-li se nám dosáhnout, aby výkonnostní sport představoval dostatečný zdroj mladých talentů pro zařazování do základních článků vrcholového sportu, budou perspektivně ohroženy cíle plánů přípravy československých reprezentantů na vrcholové světové soutěže.

V oblasti politickovýchovné práce postavil před československé lyžování VI. sjezd ČSTV především povinnost dosáhnout v souladu se závěry XVI. sjezdu KSČ užšího sepětí činnosti jednotlivých lyžařských oddílů se životem a potřebami socialistické společnosti, s úkoly její výstavby, nutnost zabezpečovat aktivní podíl členů lyžařských oddílů na plnění volebních programů Národní fronty a rozvíjet angažovaný vztah všech lyžařů k uskutečňování sociálního a ekonomického programu společnosti.

Bezprostředně před politickovýchovnými pracovníky stojí úkoly ideové výchovné práce související s významnými událostmi letošního a příštího roku, zejména se 40. výročí vyvrcholení národní osvobodenecké boje našeho lidu a osvobození Československa Sovětskou armádou. Povinností všech lyžařských pracovníků je vytvoření dobrých podmínek pro úspěšný průběh lyžařských spartakiádních soutěží, které již byly zahájeny Bilou stopou SNP za vzorného uspořádání a masové účasti.

První etapou plnění výkonnostních cílů vrcholového lyžování byly náročné oponentury plánů jednotlivých středisek vrcholového sportu, ve kterých jsou zařazeny lyžařské disciplíny. Na vysoké odborné úrovni byl komplexně posouzen plánovaný podíl československé lyžařské reprezentace na plnění Integrovaného plánu přípravy na OH 1988. Sérii výcvikových táborů byla zahájena příprava na lyžařská mistrovství světa 1985, mezi nimiž má pro naše hnutí mimořádný význam mistrovství světa juniorů ve sjezdových disciplínách, které se uskuteční v Jasně. Očekáváme od něj statečný nástup mladé sjezdařské generace mezi světovou elitou.

Jedním z nejvážnějších úkolů vyplývajících ze závěrů VI. sjezdu ČSTV je v souladu s možnostmi československé ekonomiky vytvářet financí a materiálně technické předpoklady pro další rozvoj lyžařského sportu a především společenské a ekonomické podmínky pro zabezpečení masového rozvoje lyžování. Úsilí tělovýchovných jednot, územních i vrcholných lyžařských orgánů proto směřuje ke zvyšování tvorby vlastních zdrojů, rozvíjení hospodářské činnosti a k poskytování placených služeb veřejnosti. Do popředí vystupuje nutnost dořešit problematiku cenové a dotační politiky související s provozem lyžařských zařízení a postupně uplatnit nové principy v jejich hospodaření s cílem dosáhnout vyrovnanosti jejich ekonomiky. Především je však nezbytné bez velkých slov prosadit v celém lyžařském hnutí hlediska vysoké společenské efektivnosti a hospodárnosti.

Všechny tyto úkoly dokáže československé lyžařské hnutí splnit jedině tehdy, jestliže jeho řídicí orgány všech stupňů dokáží soustavně zdokonalovat řídicí a organizátorskou činnost a efektivně využívat její nástroje, kterými jsou především plán a rozpočet. S tím jde ruku v ruce nutnost zvýšit nároky na rozborovou, koncepční a kontrolní činnost, na výběr, přípravu a rozmísťování funkcionářských kádrů a dosažení zastoupení členů lyžařských oddílů v rozhodujících funkcích v okresních a krajských výborech ČSTV.

V zásadě je možno konstatovat, že Svaz lyžování ÚV ČSTV, jeho vrcholné, územní a odborné orgány, tělovýchovné jednoty a lyžařské oddíly udělaly první kroky v realizaci závěrů VI. sjezdu ČSTV a vytvořily si tak východiska k jejich splnění. Pro další práci ve prospěch československého lyžování jsou tyto závěry základní směrnicí.

PhDr. MIROSLAV HANÁK  
předseda organizační komise VSL ÚV ČSTV



# Druhá rebelie sjezdařů

V Malbunu v Lichtenštejnsku se letos v březnu sešlo osm prominentních sjezdařů v čele s Franzem Klammerem a Conradinem Cathomenem a založili zájmové sdružení, jehož cílem má být zlepšení situace ve sjezdu, aby byl opět zajímavým závodem pro diváka. Naznačena byla i cesta, jak toho docílit: propůjčit jezdcům a trenérům větší kompetenci v oblasti organizace závodu. Spekulace napovídá další etapu: vytvořit ze sjezdu konkurenční podnik soutěží o Světový pohár, rozuměj — vytvořit profesionální sjezdové turné. S tímto záměrem koketuje již čtyři roky několik špičkových jezdců a někteří jejich trenéři. Předseda komise FIS pro SP Serge Lang označil požadavky malbunské skupiny za malou rebelii. Svou zprávu o schůzce sjezdařů, zveřejněné v curyšském deníku, nadepsal: Klammer a Cathomen zamýšlejí založit profi-cirkus.

Závodní sjezdový sport vrcholové úrovně je úzce spjat s výrobou a obchodem a v posledních 10—15 letech dal v zemích kapitalistického světa do pohybu neuvěřitelné finanční prostředky. Profesionální rysy, typické pro současný závodní sjezd, sice pomohly dosáhnout výkonnostní úrovně, překonávající neoptimističtější očekávání, zavinily však také, že se stal oblastí neustálých změn a experimentování, v soutěži o SP pak především jejího vyhodnocování. Dynamika změn, v posledních třech letech poněkud přibrzděná, je jednou ze směsice příčin, které vnesly mezi závodníky a trenéry na jedné straně a federaci s jejími odbornými komisemi na straně druhé, značný neklid konfliktní povahy.

## PRVNÍ REBELIE

Na sklonku sezóny 1979—80 překvapila lyžařskou veřejnost a také federaci zpráva, které se dostalo značné publicity, že někteří špičkoví závodníci se svými trenéry, společně s výrobou a obchodem, financující lyžařské svazy v alpských zemích, zamýšlejí zavést novou formu soutěže — Velkou cenu sjezdu. Představa o ní byla prostá: na tradičních sjezdových tratích, např. v Kitzbühelu, ve Wengenu, Sv. Antonu, Schladmingu, Gröden a Garmisch-Partenkirchenu budou postupně z víkendů na víkend uskutečněny dva závody ve sjezdu. Půjde prakticky o sjezdové turné, nesoucí název Grand Prix ve sjezdu. Zá-

vody i soutěž budou průběžně vyhodnocovány, na konci sezóny bude vyhlášen vítěz.

## DRUHÁ REBELIE

Zájmové sdružení, ustavené v Lichtenštejnsku, se k myšlence z roku 1980 vrátilo v nepatrně pozměněné formě. Oč konkrétně jde?

Z dopisu FIS, zrozeslaného 18. 4. t. r. všem národním svazům vyplývá:

- FIS neobdržela žádnou oficiální zprávu o založení a složení nově ustavené skupiny sjezdařů ani o jejich záměrech a cílech;

- z jiných, federaci dostupných pramenů, podává FIS členským svazům tyto další informace:

- z iniciativy Waltera Wolfa, býv. sponsora automobilových závodů formule 1 a v úzkém kontaktu s nově založenou společností kabelové televize v NSR se 27. 3. 1984 sešla relativně malá skupina sjezdařů v Malbunu v Lichtenštejnsku a rozhodla se založit zájmové sdružení — mezinárodní federaci závodníků ve sjezdu;

- přítomni byli: z Rakouska Klammer, Weirather, Stock — ze Švýcarska Cathomen a Räber — z Itálie Mair a z USA otec olympijského vítěze 1984 Billa Johnsona. Todd Brooker z Kanady prý telexem oznámil, že se připojuje;

- neoficiální cíle sdružení:

- dosáhnout přímý vliv na volbu sjezdových tratí pro závody v programu SP,



Rakušan Franz Klammer patří k nejzkušenějším sjezdařům světové špičky

- zvýšit atraktivnost závodů ve sjezdu, což vyžaduje přímý kontakt závodníků resp. trenérů s televizními pracovníky při rozhodování o rozmístění televizních kamer po sjezdové trati,
- docílit zrušení, bude-li třeba, předpisu o minimálním výškovém rozdílu 800 m pro sjezdové tratě a tak umožnit eliminaci plochých úseků tratě, např. horní části sjezdovky v Aspenu.

## JSOU CÍLE SDRUŽENÍ REÁLNÉ?

Zvučná jména osmi zakladatelů zájmového sdružení představují současnou absolutní světovou špičku v nejhodnotnější sjezdové disciplíně, v závodě ve sjezdu. Neúčast těchto jezdců v soutěži o SP by nutně vedla k vytvoření konkurence, se všemi důsledky z ní vyplývajícími, zejména také proto, že by se sdružení rozšířilo o další jezdce, pokud by to pro ně bylo finančně atraktivní. Naproti tomu by profi-cirkus sjezdařů musel počítat s vážnými překážkami:

- FIS bude své monopolní postavení energicky obhajovat — např. distancováním nejen jezdců, ale také pořadatelů, a to pro jakoukoli činnost, která by nebyla podnikána v režii FIS. To lze ne přímo vyčíst i z citovaného dopisu FIS;

- televize bude druhou vážnou obtíží. Vzhledem k tomu, že závod ve sjezdu se těší největší popularitě v alpských zemích, musely by pomocí televize příslušných zemí, především Rakousko a Švýcarsko. Jen ony by byly schopny mobilizovat sponzory. V této oblasti by zcela určitě vnikly problémy, vyplývající ze smluv, uzavřených mezi FIS a televizními společnostmi;

- pořadatelé tradičních sjezdů, např. Lauberhorn závodu ve Wengenu, Hahnenkammu v Kitzbühelu, Kandaharu ve Sv. Antonu nebo sjezdu na Crap Sogn Gion v Laaxu, budou při rozhodování o požadavcích sjezdařů mít velké slovo. Bob Beattie v USA prokázal, že lyžařský profi-cirkus může fungovat. Náklady na „putovní“ krátký paralelní slalom jsou ovšem nepoměrně nižší nežli náklady na sjezdové turné. Přitom by Klammer a jeho druzí si měli uvědomit např., že sjezd na novém sněhu ztratí vždy na zajímavosti, nechť se jede v rámci SP nebo sjezdového turné.



Skupina předních sjezdařů na ZOH v Sarajevu. Zleva F. Heinzer (Švýcarsko), Kanadan S. Podborski, Švýcar P. Müller a Rakušan H. Weirather





Američan Bill Johnson překvapil vítězstvím ve sjezdu na ZOH 1984 v Sarajevu

### FIS O ŠANCÍCH

Na schůzce v Lichtenštejnsku prý nebylo vysloveno ani slovo o založení závodního profi-turné. FIS však je přesvědčena, že právě profi-turné je konečným cílem sdružení. Obecně má federace za to, že šance sdružení jsou relativně malé, zejména v Evropě, kde tradice a prestiž klasických sjezdů Hahnenkammu, Lauberhornu a Kandaharu mají hluboko zapuštěné kořeny. Nebezpečnější je situace v Severní Americe, kde minimální výškový rozdíl tratí byl vždy problémem a kde mnoho středisek může být zainteresováno na krátkých, diváckých sjezdech. V závěru citovaného dopisu FIS vyslovil předseda FIS Marc Hodler svůj osobní závěr: „Musíme urychlit naše snahy po získání více zajímavých a technicky obtížnějších sjezdových tratí.“

### ZÁVĚREM

Dosavadní návrhy sjezdařské špičky a některých trenérů vypadají na první pohled jakoby byly motivovány snahou pomoci sjezdu, závodní disciplíně, která z mnoha důvodů se již několik let nachází v jakémsi krizovém stavu. Prvním velkým viníkem na tomto stavu je extrémní specializace, která ovlivnila vývoj celého sjezdového sportu. Hlavní motivací špičkových závodníků a jejich trenérů je dosáhnout maximální výkonnosti v jedné disciplíně, spojované zpravidla se spekulací na získání materiálních výhod. Tuto skutečnost nelze z úvah o současném stavu závodního sjezdového sportu odložit. Pokud jde o sjezd, je situace obzvláště vážná. Nedostatek tréninkových možností, vysoké rychlosti na perfektně upravených tratích, podobných spíše dráhám, ohrožená bezpečnost, vyvolaná nadměrnými rychlostmi, učinily ze sjezdu závod, který nakupil před svazy, federací a pořadatele závodů nemálo problémů a obtíží. V nemalé míře se o tuto situaci postarala i sama soutěž o SP. Je obecně známo, že dosud všechny reformy vyhodnocování soutěže byly koncipovány ve pro-

spěch technických disciplín na úkor sjezdu.

Neudivuje proto, že specialisté ve sjezdu, čas od času předkládají různé katalogy přání nebo požadavků zaměřené k získání práva podílet se na rozhodování na všem, co se závodu ve sjezdu týká. Potud by nebylo co vytýkat, leč FIS v citovaném dopise svazům správně odhadla, kam mají aktéři z Malbunu namířeno — k sjezdovému profi-cirkusu. Rakušané při prvním pokusu sjezdařů před čtyřmi roky označili jejich počínání pravým jménem: **zradou na závodním sjezdovém sportu. Pokus 1984 je eminentním nebezpečím.** Závod ve sjezdu by po vzoru Beattieho profesionální ligu ve Spojených státech nastoupil cestu show-byznysu se všemi znaky profesionálního podniku. Výroba a obchod by převzaly financování mimořádných nákladů, jejich vliv na vývoj sjezdového sportu by stoupl, vliv federace

by dále klesl. Nelze domyslet všechny důsledky takového vývoje. Jedno je nepochybné, podstatná část finančních prostředků, jakož i divácký zájem, by se soustředily na sjezd, technické disciplíny by ustoupily do pozadí. Došlo by k rozbití sjezdových disciplín vrcholové úrovně. To je federaci přirozeně dobře známo a učiní jistě vše, aby sjezd zůstal zachován jako nedílná součást sjezdového lyžování. FIS má podle statutu nejvyšší odpovědnost za vývoj lyžařského sportu, ona jediná je kompetentní a povinna jej usměrňovat.

Dr. OTTO KULHÁNEK  
člen mezinárodní komise  
VSL ÚV ČSTV

## Letmý kilometr na trávě

Lyžaři mají svůj letmý kilometr také na válečkových lyžích na trávě. Tento závod pořádá západoněmecký lyžařský klub TSV Owen na Steilhangu. Rekordní rychlosti jsou vedeny od roku 1973 a prvním rekordmanem byl Francouz Richard Martin výkonem 61,017 km/h.

V průběhu deseti let se podařilo nejlepšímu lyžařům v této disciplíně zlepšit rychlost o více než 25 km/h. Přehled dalších rekordmanů: 1974 Albrecht Waldboth (Itálie) 70,313 km/h, 1975 Francois Aubert (Francie) 73,409 km/h, 1976 Robert Liebhardt (NSR) 77,854 km/h, 1977 Robert Liebhardt 81,081 km/h, 1978 Josef Kobler (NSR) 83,487 km/h, 1982 Erwin Gansner (Svycarsko) 86,882 km/h.

V Evropském poháru ve slalomu na trávě v St. Corona zvítězil Švýcar Richi Christen v čase 1:10,15 (35,12 a 35,03) před Rakušanem Spinkou 1:11,08 a svým krajanem Gansnerem 1:11,37. Čs. závodník Lubomír Masár z Piešťan obsadil šestnácté místo za 1:16,47. Ze žen byla první Rakušanka Ingrid Hirschhoferová časem 1:16,97 následována Italkou Valtovou 1:20,13.



Švýcar Urs Räber zvítězil v celkové klasifikaci sjezdařů Světového poháru 1984 a získal malý křišťálový glóbus



# ČO NOVÉHO VO FIS?

Coloročná organizačná a tréningová práca lyžiarov je už neodmysliteľná. V zime práce v teréne na snehu a keď sneh zmizne vyhodnocovanie vykonanej práce a príprava na ďalšiu sezónu. Nie je tomu inak ani v Medzinárodnej lyžiarskej federácii FIS.

Signálom k štartu do práce pre budúcu sezónu 1984—1985 bola

## Kalendárna konferencia FIS

ktorá sa konala dňa 2. júna 1984 v rakúskom Kitzbüheli. Aj tentoraz sa na kalendárnu konferenciu zišlo vyše 100 delegátov. Ak k tomu pripočítame, že počas kalendárnej konferencie malo svoje zasadnutie takmer 15 komisií a subkomisií, možno naozaj hovoriť o „malom kongrese FIS“. Po dlhých rokoch videl kalendárnu konferenciu FIS po prvý krát generálny tajomník FIS G. F. Kasper a prítomný bol aj podpredseda FIS Yoshiro Ito z Japonska. Na okraji kalendárnej konferencie sa uskutočnilo viacero rokovaní medzi jednotlivými delegáciami, ako to už býva zvykom a mali si čo navzájom povedať aj delegácie ČSSR, Bulharska a NDR, aby pokiaľ možno uspokojivo vyriešili niektoré problémy. Možno povedať, že delegácia nášho VZL ÚV ČSTV úspešne presadila svoje termínové požiadavky.



Nové stanovy FIS

Počas kongresu sa zišla na svoje prvé zasadnutie aj pracovná komisia predsedníctva FIS pod vedením predsedy Marca Hodlera, ktorej členom je aj dole podpísaný delegát ČSSR.

## Nové stanovy FIS

Pre rokovanie bol k dispozícii prvý pracovný návrh, ktorý pripravil švajčiarsky odborník H. K. Stiffler. Obsiahly písomný návrh na viaceré zmeny a úpravy v stanovách FIS, ktoré spoločne spracovali dr. O. Kulhánek a J. Mráz, som predložil ako jediný, čo bolo kladne kvitované a predseda FIS každú navrhovanú úpravu nechal dôkladne prediskutovať.

Komisia pracuje tak, aby do konca novembra mohla pripraviť už prvý podkladový návrh pre rozposlanie členským zväzom FIS k pripomienkam a ďalším návrhom. Ako je známe kongres FIS, ktorý sa bude konať v máji 1985 v kanadskom Vancouveri, ako tzv. „štatutárny kongres“, schváli nové stanovy FIS.

Obrátené poradie v II. kole skoku

Navrhuje sa, aby na Majstrovstvách sveta v klasických disciplínach v roku 1985 v Seefeld, sa pri súťažiach v skoku skákalo v druhom kole v obrátenom poradí a to bez obmedzenia účasti. Tento návrh sa odporúča predsedníctvu FIS k schváleniu.

## Šírka skokanských lyží

V súvislosti s vynikajúcimi skokanskými výkonmi Nykänena a Weissfloga, ale aj ďalších „lahkých“ skokanov sa diskutuje o určení šírky skokanských lyží. Navrhuje sa ich šírku znížiť z doterajších 115 mm na 107 mm a aj maximálnu dĺžku redukovat z 270 cm na 255 cm. Pretože však výrobcovia skokanských

lyží (je ich na svete celkom 4) majú pre budúcu sezónu už výrobu lyží pripravenú podľa starých noriem, mali by sa novo schválené normy používať až v sezóne 1985—1986.

## Siitonen krok (odbrusovanie)

Ako je známe podľa terajších pravidiel, je zakázané odbrusovať 200 m pre cieľom. Toto obmedzenie sa navrhuje teraz zrušiť. Tento návrh vyvoláva značnú diskusiu. Jední tvrdia, že sa toto obmedzenie v praxi neosvedčilo, naopak iní su pre toto obmedzenie, pretože inak je nebezpečnejší kolízií pred cieľom a potom obtiažne rozhodovanie jury o diskvalifikácii. Na svojom decembrom zasadnutí bude musieť predsedníctvo FIS rozhodnúť s definitívnou platnosťou, ako to bude v roku 1985.

## Gundersenova metóda na MS

Združenárska komisia FIS a Rakúsky lyžiarsky zväz navrhujú, aby sa združený pretek uskutočnil na Majstrovstvách sveta v Seefeld Gundersenovou metódou. Zdôvodňuje sa to tým, že takto sa stáva pre divákov združený pretek oveľa prifažlivejší a jeho priebeh a hodnotenie je podstatne zrozumiteľnejšie pre normálneho diváka, keď vlastne prvý pretekár, ktorý v behu dobehne do cieľa, je víťazom a odpadá čakanie na zložité vypočítavanie výsledkov po pretekoch. Tento návrh iste predsedníctvo FIS schváli.

# Olympijská solidarita a beh na lyžích

Z poverení Medzinárodného olympijského výboru v rámci akcie Olympijské solidarity usporiadal Národný olympijský výbor Sovietskeho svazu ve dnech 25. června—1. července v Moskve mezinárodní seminář k otázkám rozvoje výkonnostního a zejména vrcholového běhu na lyžích. Semináře se zúčastnilo dvanáct trenérů z těchto osmi zemí: Bulharska, ČSSR, Finska, Francie, Itálie, NDR, Polska a SSSR.

Obdobným usporiádáním semináře byl pověřen moskevský Institut tělesné výchovy a sportu, kde na příslušných katedrách se konaly jednotlivé přednášky. Program semináře měl pracovní charakter, byl rozvržen do pěti dnů včetně prohlídky odborných laboratoří Výzkumného ústavu vrcholového sportu a návštěvy tréninkových zařízení pro běh v olympijském areálu na Krylatském.

Přednášky vedli současní přední odborníci jako například prof. Matvejev, Golcov, Manžuson, Spiridonov a další. Z našeho hlediska bylo zajímavé sdělení prof. Matvejeva z oblasti teorie sportovního tréninku nazvané Vědecká základna moderního systému sportovního tréninku a rovněž tak Systém analýzy sportovních výsledků v běhu na lyžích od prof. Spiridonova. Naši pozornost upoutal zejména pohled a názor prof. Manžusova na hodnocení současného stavu

## Počet bránek v obrovskom slalome

Komisia alpského lyžovania navrhuje stanoviť počet bránok u obrovského slalomu na „minimum 12 %, maximum 15 % z výškového rozdielu = počet bránok“. Má sa tým umožniť staviteľom tratí obrovského slalomu stavať trate do šírky a čiastočne aj rýchlejšie, aby rozdiel medzi slalomom a obrovským slalomom bol výraznejší.

## Homologácia tratí u jazdových disciplín

Komisia FIS pre schvalovanie jazdových a slalomových tratí vydala už dosiaľ 2077 homologačných dekrétov. Nie sú v tom homologácie novozavedeného Super-Gi, tieto sa schvaľujú len provizórne. Komisia na svojom zasadnutí v Kitzbüheli rozhodla, že sa aj tieto trate budú schvalovať ako ostatné trate s potrebnými administratívnymi náležitostami. Nebudú sa ale napr. automaticky schvalovať trate pre Super-Gi, ktoré sa postavajú na jazdových tratiach.

Švédsky člen tejto komisie E. Dahlberg navrhol niekoľko technických novínok pri schvalovaní tratí ako napr. merač dĺžok s nifou, ktorá sa po čase v teréne rozpustí, ukazovateľ dĺžok s pamäťou, merač sklonu s výpočtom stupňov a pamäťou a počítačom a pod.

Ako vidieť len z krátkeho výčtu novínok, FIS pracuje usilovne aj v letnom období.

JÁN MRÁZ  
člen predsedníctva FIS

technické vyspelosti vrcholových lyžařů-běžců doplněné o filmy zabývající se technikou běhu.

Na závěr semináře se uskutečnilo setkání s trenéry sborné SSSR, při němž byly diskutovány otázky z trenérského pohledu na bruslení, názor na skloubení vrcholových soutěží mistrovství světa, Světového poháru, složení reprezentačních družstev a další. Každý účastník semináře obdržel diplom vydaný MOV — Olympijská solidarita a písemné zpracování jednotlivých přednášek, z nichž zajímavé z hlediska našich podmínek budou postupně zveřejněny. Za umožnění účasti na tomto semináři je nutno poděkovat sekretariátu Československého olympijského výboru a vědecko-metodickému odd. ÚV ČSTV.

PAVEL ZELENKA  
metodik VSL ÚV ČSTV a  
BOHUSLAV RÁZL  
trenér repr. družstva mužů



# Vybojuje Erika Hessová potřetí SP?

Dvaadvacetiletá Švýcarka Erika Hessová patří již několik roků k neúspěšnějším závodnicím světové špičky ve sjezdových disciplínách. Páté místo ve slalomu a sedmé v obřím slalomu na XIV. ZOH v Sarajevu bylo pro ni sice zklamáním, v závěru sezóny však znovu prokázala, že je vynikající technikou lyžařkou a podruhé zvítězila v celkové klasifikaci Světového poháru. Malé křišťálové glóbusy vybojovala ještě v obřím slalomu a v kombinaci.

## ÚSPĚŠNÁ BILANCE E. HESSOVÉ

Ještě jí nebylo šestnáct roků, když Erika Hessová vstoupila na scénu Světového poháru 1977–78 a v nejsilnější mezinárodní konkurenci ve slalomu v Berchtesgadenu překvapila šestým místem. První desítku ještě uzavírala v obřím slalomu ve Waterville a v paralelním slalomu v Arose. Na MS 1978 v Garmisch-Partenkirchen byla v obřím slalomu devátá. V ročníku 1979–80 SP stála již čtyřikrát na stupních vítězů, neúspěšnější bylo druhé místo v obřím slalomu v Limone. Ze ZOH v Lake Placidu si přivezla bronzovou medaili ze slalomu.

V další sezóně druhým místem v celkové klasifikaci se zařadila mezi neúspěšnější lyžařky Světového poháru, což dokázala i vybojováním malého křišťálového glóbusu ve slalomu a třetím pořadím v obřím slalomu. Závodní období 1981–82 znamenalo její největší triumfy. Na MS v Hausu/Garmischu získala tři zlaté medaile: ve slalomu, obřím slalomu a kombinaci, zvítězila v celkové klasifikaci a ve slalomu Světového poháru, v obřím slalomu této soutěže skončila třetí. Operace kolena v další sezóně ji nevyřadila z bojů SP. Udivila lyžařské experty druhým místem ve slalomu v Davosu čtrnáct dní po operaci. Ve Světovém poháru obsadila třetí místo za McKinneyovou (USA) a H. Wenzelovou (Licht.), ve slalomu jí však znovu patřilo prvenství a v obřím slalomu byla čtvrtá. Letos podruhé vybojovala Světový pohár a vítězství v obřím slalomu a v kombinaci.

V letošním ročníku Světového poháru E. Hessová zvítězila v sedmi závodech, třikrát byla druhá a jednou třetí. Prvenství vybojovala ve slalomu v Kranjské Goře a v Mariboru, v obřím slalomu ve Val d'Isère, Megève a v Jasně, v kombinaci slalomu v Sestriere a sjezdu ve Val d'Isère a ve Verbieru.

Čtrnáct medailí získala Erika Hessová na mistrovství Švýcarska. První — stříbrnou — v roce 1977 v obřím slalomu. Neúspěšnější byla v roce 1981, kdy se stala mistryní ve slalomu, obřím slalomu a v kombinaci. Mistrovský titul ve slalomu vybojovala ještě v letech 1980 a 1982, v obřím slalomu 1983 a 1984 a v kombinaci v roce 1979.

Erika Hessová se narodila 6. března 1962, měří 163 cm a váží 54 kg. Ve volném čase se věnuje plení a háčkování, má ráda vodní sporty a tanec.

## PLÁNY VÍTEŽKY SP V NOVÉ SEZÓNĚ

Na otázku jaké má plány v nové sezóně 1984–85 Erika Hessová odpověděla:

„Nové závodní období bude velmi náročné. Ráda bych ve Světovém poháru zopakovala svůj letošní úspěch a

do své sbírky trofejí získala nějakou medaili z mistrovství světa 1985 ve Valtellině, nejraději tu nejčtenější —



Švýcarka Erika Hessová, vítězka Světového poháru 1984 ve sjezdových disciplínách

## Blanka Paulů vítězkou na Grossglockneru

Závěrem evropské běžecké sezóny byl i letos jarní závod na ledovci pod Grossglocknerem, který v kategorii žen skončil vítězstvím čs. reprezentantky Blanky Paulů. V závodě mužů Jiří Beran obsadil druhé místo za Polákem Luszczekem.

Dvacetkilometrová trať v nadmořské výšce 2200–2500 m na rakouském ledovci umožňuje každoročně koncem května uspořádání tohoto zajímavého závodu. Při společném startu jsou di-

zlatou. Konkurence je stále silnější a vyrovnanější, takže to bude těžký úkol.“

— Jak vypadá vaše příprava před závodem?

„Vstávám obvykle mezi 5.45 a 6.30 hodin podle začátku závodu. Po snídani absolvuji 45 minut jízdy mezi tyčemi. Následuje prohlídka tratě a před startem nejméně čtvrthodinka gymnastiky na rozehrání.“

— Kolik párů lyží potřebujete v sezóně?

„Pro každou disciplínu nejméně pět párů. Pro slalom mám Rossignoly délky 190 cm, pro obří slalom 200 cm a pro sjezd 214 cm. Důležitá je příprava lyží pro závod, o kterou se stará můj servisman Jeanpierre Ansermoz. Je klidasem a ví v každé situaci, které lyže potřebuji a jak je připravit. Je mužem na svém místě s dlouholetými zkušenostmi a má zásluhy na svých dobrých výsledcích.“

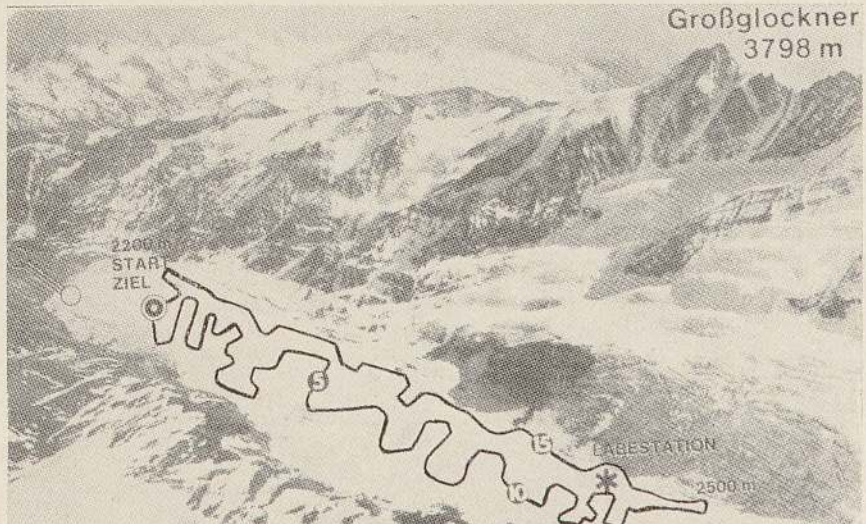
— Kde trávíte své volno?

„Nejraději doma, a to nejen v létě, ale i v zimě, kdy také jezdím do Engelbergu. Mám ráda klid a pěknou přírodu. V letním období navštěvuji tělocvičnou vystoupení, kterým se dříve věnovali všichni moji čtyři bratři, v současné době ještě dva. Dobrým tréninkem je pro mne cyklistika.“

váci svědky velkého boje, letos byl také vysílán rakouskou televizí.

Luszczek velmi dobře zná trasu, neboť se zúčastnil již několika ročníků. Letos se sešlo na hromadném startu 850 běžců. Luszczek zvítězil v čase 1:06:04,4 hod. s náskokem 22,4 s před Beranem. Další tři místa obsadili Rakušané Eder, Juric a Stadlaker, šestý byl Jugoslávec Cerman.

V závodě žen na stejné trati byla první Paulů za 1:16,06 hod.



Trať jarního běžeckého závodu na Grossglockneru v nadmořské výšce 2200 až 2500 metrů



# Seminář trenérů sdruženářů v Hamaru

Dvacet sedm trenérů závodu sdruženého z třinácti zemí se koncem června zúčastnilo mezinárodního semináře, který se konal v norském Hamaru. Jednání na semináři, zprávy z jednotlivých států a zájem norských trenérů potvrdily zvyšující se popularitu této náročné lyžařské disciplíny. Přispělo k tomu i založení Světového poháru.

Mezi účastníky byl i čs. mistr světa 1970 v závodě sdruženém Ladislav Rygl, který v současné době působí jako trenér v SVS-M ve Vrchlabí. Semináře se zúčastnil také předseda komise závodu sdruženého FIS Helmut Weinbuch (NSR), který hovořil o zkušenostech z prvního ročníku Světového poháru sdruženářů, o přípravách ZOH 1988 v Calgary a problémech se vzdáleností tratí a můstků, o MS 1985 v Seefeldu, kde se závod sdružený má uskutečnit Gundersenovou metodou. Přednesl řadu podnětů k dalšímu zpopularizování sdruženého závodu. Mezinárodní seminář trenérů doporučuje, aby finále Světového poháru 1984-85 v Oslu na Holmenkollenu mělo skokanskou část na velkém můstku.

## BOHATÝ PROGRAM PŘEDNÁŠEK

V úvodní přednášce Nor Halldor Skard hovořil o technice běhu se zaměřením na bruslení, problematice této techniky a jejího tréninku v práci s mládeží. Seznámil účastníky s praktickou ukázkou tréninkové jednotky. Soustředil se na rozbor techniky běhu s ohledem na pokud možno největší rychlost jízdy a ekonomiku pohybu. Zdůraznil, že speciální trénink nové techniky v Norsku začali biatlonisté, po nich teprve speciálně touto technikou a tréninkem bruslení se začali zabírat běžci. Bruslení není pohyb jednoduchý, jak se na první pohled zdá. Složitost tkví v mnoha bodech: postavení, poloze těžiště, rytmusu, směru odrazu, pohybu paží, postavení pánve a mnoha dalších věcech, často v maličkostech odlišných pro jednotlivé závodníky.

Zdůraznil hlavně problémy, které se vyskytují při jednotvárném tréninku: bolesti zad, bolesti v kyčli. Doporučil množství relaxačních cvičení. Při předvedení řady cviků vyzdvihl nutnost všestranné přípravy. Poukázal na důležitost tréninku rytmiky, rytmu jízdy a jeho střídání. Zdůrazňoval i cvičení s hudbou nejen mládeže, ale i dospělých, významné i z hlediska relaxace.

Trenér norských skokonů Ludvik Zajc hovořil o analýze techniky skoku a nejdůležitějších faktorech. Rozbral problémy norských skokonů v olympijském cyklu 1980-1984. Seznámil účastníky semináře s vedením norského reprezentačního družstva, problémy s nominacemi, spolupráce s kluby atd. Norští skokani nejsou přáteli dlouhých výcvikových táborů stejně jako sdruženáři. Reprezentanti měli poměrně malý objem přípravy ve speciálních prostředcích (skoky na



Bruslení se stalo významným technickým prvkem běhu na lyžích, jak to potvrzuje záběr z letošního finále Světového poháru sdruženářů na Štrbském Plese. Proto se o něm také hodně hovořilo na mezinárodním semináři trenérů v norském Hamaru

hmotě), ale i na sněhu, speciální přípravy bylo méně, ale velice kvalitní s důrazem na špičkovou výkonnost. Poměrně malý je objem tréninku dynamiky, rychlosti a síly v hlavním období.

Nor Per Inge Ree podrobně seznámil zúčastněné trenéry s přípravou norského reprezentačního týmu na ZOH v Sarajevu. Hovořil o organizaci výcvikových táborů a závodů reprezentačních družstev i materiálním zajištění. Velká individualizace tréninku se projevuje zvláště v přípravě v klubech. V letním období převládá všeobecná příprava, v zimě je převážně speciálně zaměřená. Důležitá je kvalita tréninku v každém čase. Ree ocenil vysokou systematickosti práce norských trenérů a jejich velmi dobré vztahy. Znamenaly v posledních čtyřech letech zlepšené výsledky norských sdruženářů.

Fin Vesa-Pekka Sarparanta v zajímavé přednášce zdůraznil, že pro Finy je nejlepší příprava v domácích podmínkách. Nejvíce ze sdruženářů světové špičky se věnuje přípravě běhu na lyžích, jejich absolvované objemy jsou nejvyšší. Zamýšlel se nad tréninkem skoku na hmotě a tréninkem skoku na umělé ledové stopě v létě, nutnost střídání těchto prostředků. Podle Sarparanty největším problémem v přípravě je sladění přípravy skoku a běhu.

Američan Steve Galskill konstatoval, že hlavním problémem amerických sdruženářů je cestování při dlouhých vzdálenostech mezi lyžařskými středisky v USA a mnoho zájezdů do Evropy. Znamená to mnoho ztrátových dnů a nutnost aklimatizace. Střídání tréninku s větším množstvím dnů odpočinku při dobré metodice tréninku vede k úspěšným výsledkům. V zimním období je převaha speciální přípravy podobné jako u sdruženářů severovýchodních zemí. Musí však být podložena velmi dobrou přípravou všeobecnou v letním období a získáním vynikající pohybové kultury závodníků.

O přípravě sdruženářů NSR referoval Hartmut Döpp. Rozbral komplexní tréninkový program a skladbu výcvikových táborů a soutěží.

## ZÁVĚRY PRO ČS. SDRUŽENÁŘE

Trenér Ladislav Rygl z mezinárodního semináře trenérů závodu sdruženého v Oslu udělal tyto závěry:

- V přípravě reprezentantů jednotlivých zemí, ale i jednotlivých závodníků je mnoho rozdílností. V zásadě se však dá říci, že všichni trénují hodně a systematicky. Využívají všech dostupných podmínek. V podstatě je to pochopitelné, protože každá země má jiné podmínky, mladí závodníci procházejí různou přípravou atd.
- Nejze tedy vše použít pro ČSSR, musíme hledat to, co vyhovuje našim přírodním podmínkám a možnostem, přípravě našich závodníků v mladším věku. Seminář však přinesl mnoho konkrétních připomínek, které po jisté úpravě mohou být důležité i pro nás.
- Příprava většiny je směřována k vrcholné výkonnosti na ZOH, pak na MS a teprve potom na Světový pohár. Vzhledem k množství soutěží a jiné periodizaci MS v budoucí době nejsou věci jednoduché a vyžadují perfektní spolupráci všech, kteří přípravu zajišťují.
- Při současné vyrovnanosti se stává vysoko výborná běžecká výkonnost (při vyrovnanosti ve skoku se přes „červenou čáru“ nedá tolik „naskočit“ jako naběhnout. Stále platí, že sdruženář musí být velmi dobrý skokan a velmi dobrý běžec).
- Nepreferuje se tolik výkonnost v létě na dráze (i když špičky běhají samozřejmě velmi dobře), ale komplexní přípravou na hlavní sezónu a morální vlastností. Využití techniky (video, kamery, rozbory atd.) je na vysoké úrovni. Finanční stránka zajištění patří mezi důležité.
- Plánování tréninku je velmi důležité, ale velice časté jsou korektury a změny vzhledem ke stavu závodníka, momentálnímu schopnostem a podmínkám, ve kterých se trénink koná. Vše směřuje k co nejlepšímu využití času pro přípravu a špičkovou výkonnost. Pro nás je to velice důležitá věc hlavně v přípravě dospělých závodníků, kde asi se dopouštíme nejvíce chyb. Platí více, podobně jako v jiných sportech, využívání předností jednotlivých borců.
- Problémy, i když různého druhu, jsou všude. Rozhodující je, jak se kdo s nimi vypořádá.



# Vytrvalost podle finské školy

Finští běžci a běžkyně byli jako celek nejmúspěšnější na XIV. ZOH 1984 — získali celkem 50 bodů do hodnocení zemí, shodou okolností ženy i muži po 25 bodech. Na tomto výkonnostním skoku se podílí řada faktorů. Hlavní trenér běhu Immo Knutsa připouští, že podíl na celkovém vzestupu výkonnosti finských běžců včetně široké zálohy má nová organizace přípravy — individualizace tréninku, podíl osobních trenérů a zavedení kontrolní systém. Zajímavé je, že Finové přistupují netradičně k rozvoji vytrvalosti.

Rozvoj vytrvalosti finské školy využívá převážně souvislou metodu, tj. déletrvající nepřerušované rovnoměrné zatížení. V přípravném období se počítá s každodenním tréninkem podle zjištěného dosaženého stavu funkční připravenosti se plánuje a volí postupně kroky zvyšování zatížení. Funkční připravenost (úroveň vytrvalosti) se posuzuje v zásadě podle času na 1 km, který je běžec schop absolvovat v setrvalém stavu.

Setrvalý stav (steady state), rovnovážný stav metabolických dějů, znamená přizpůsobení krevního oběhu a dýchání aktuálním nárokům pohybové činnosti, tj. do svalů je krevním oběhem dodáváno tolik kyslíku, kolik ho vyžaduje zachování rovnováhy mezi aerobními ději ve tkáních. Hranice výkonu organismu pro práci v setrvalém stavu je u trénovaných osob kolem 100 W, u velmi výkonných sportovců 150–200 W. Při překročení této hranice (při vyšší pohybové intenzitě činnosti) není již kryta ve svalech potřeba kyslíku, podíl aerobního metabolismu na výkonu se zmenšuje a naopak nastupují anaerobní procesy a činnost je nutno přerušit nebo snížit její intenzitu.

Čas na 1 km se vypočítává z kontrolního terénního běhu na 10 nebo 20 km, přitom se vychází z předpokladu, že daný úsek se při rovnoměrné rychlosti běží v setrvalém stavu (úsek této délky nelze běžet vyšší intenzitou). Kontrola se provádí opakovaně na konci každého čtyřtýdenního cyklu a dosažený čas v propočtu na 1 km je východiskem ke stanovení pásma intenzity zatěžování (rychlostí běhu) pro následující tréninky. Rozlišují se pásma časů na 1 km v setrvalém stavu po 15 s.

Ve stavbě tréninku se prakticky opakuje **týdenní schéma zatěžování** (obr. 1). Jeho charakteristickým rysem je vlnovitý průběh změn objemu a intenzity: např. týdenní **objem** 100 km (obr. 1) je rozdělen. Po 10 km (10 % týdenního objemu km), Út 15 km (15 % týd. obj. km), St 10 km (10 % týd. obj. km), Čt 20 km (20 % týd. obj. km), Pá 10 km (10 % týd. obj. km), So 15 km (15 % týd. obj. km), Ne 20 km (20 % týd. obj. km).

Změnám objemu odpovídají i změny **intenzity** zatížení, větší tréninkový objem je běhán nižší rychlostí a naopak.

Např.: Po rychlost 4,17 m/s (1 km za 4:00) = 100 %, Út 3,70 m/s (1 km za 4:30) = 87 %, St 3,92 m/s (1 km za 4:15) = 93 %, Čt 3,33 m/s (1 km za 5:00) = 76 %, Pá 4,17 m/s (1 km za 4:00) = 100 %, So 3,70 m/s (1 km za 4:30) = 87 %, Ne 3,33 m/s (1 km za 5:00) = 76 %.

V týdenním součtu je pak zřejmé, že v daném mezcyklu je 40 % týdenního objemu km běhu absolvováno v rychlosti 76 %, 30 % v rychlosti 87 %, 10 % v rychlosti 93 % a 20 % v rychlosti 100 %. Uvedené týdenní schéma je pro operativní používání sestaveno do praktických tabulek s ukazateli objemu (km) a intenzity (čas na 1 km) na každý den (příklad viz v tabulce 1).

Pracuje se s objemem 30 až 160 km týdně po 10 km a s intenzitou 76 až 100 %.

Tabulka 1 — Steady state 4 : 15

Po	3	4	6	6	6	7	8	10	12	13	13	15	16	16
4:15	13	27	25	25	25	30	34	43	51	55	60	64	68	68
Út	5	6	8	9	11	13	14	15	16	17	18	20	24	25
4:45	21	29	38	43	52	62	67	71	76	81	86	95	114	119
St	4	5	5	6	6	7	8	10	12	13	14	15	16	16
4:30	18	23	23	27	27	32	36	45	54	59	63	68	72	72
Čt	5	7	8	11	14	16	18	20	20	22	23	25	27	30
5:15	26	37	42	58	74	84	95	105	105	116	121	131	142	156
Pá	3	5	5	6	7	7	8	10	12	13	14	15	16	16
4:15	13	21	21	25	30	30	34	43	51	55	60	64	68	68
So	5	6	8	9	11	13	14	15	16	17	18	20	21	22
4:45	24	29	38	43	52	62	67	71	76	81	86	95	100	106
Ne	5	7	10	13	15	17	20	20	22	25	30	30	35	35
5:15	26	37	53	58	79	99	105	105	116	131	156	156	184	184
týdně														
km	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160

Např. při týdenním objemu 80 km se v Po běhu 7 km v čase 30:00, tj. 1 km za 4:15.

Rychlostní pásma představují stupňované požadavky na organismus ve smyslu zvyšování intenzity zatížení (tabulka 2).

Tabulka 2 — Týdenní schéma rychlosti běhu (1 km).

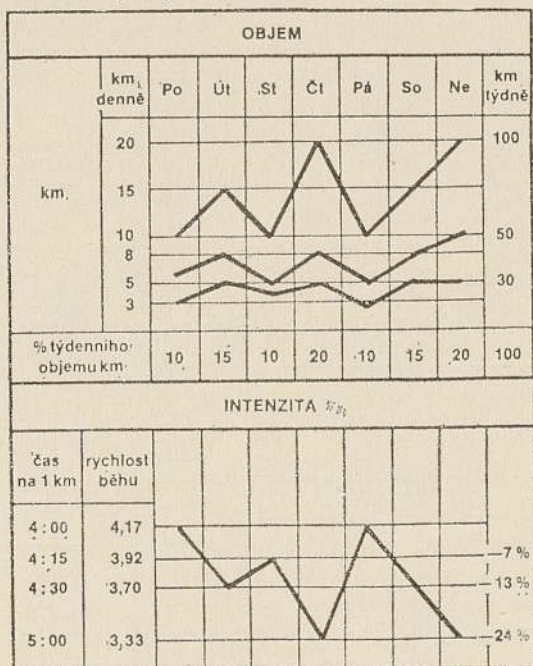
Steady state	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
3 : 15	3 : 15	3 : 45	3 : 30	4 : 15	3 : 15	3 : 45	4 : 15
3 : 30	3 : 30	4 : 00	3 : 45	4 : 30	3 : 30	4 : 00	4 : 30
3 : 45	3 : 45	4 : 15	4 : 00	4 : 45	3 : 45	4 : 15	4 : 45
4 : 00	4 : 00	4 : 30	4 : 15	5 : 00	4 : 00	4 : 30	5 : 00
4 : 15	4 : 15	4 : 45	4 : 30	5 : 15	4 : 15	4 : 45	5 : 15
4 : 30	4 : 30	5 : 00	4 : 45	5 : 30	4 : 30	5 : 00	5 : 30
4 : 45	4 : 45	5 : 15	5 : 00	5 : 45	4 : 45	5 : 15	5 : 45
5 : 00	5 : 00	5 : 30	5 : 15	6 : 00	5 : 00	5 : 30	6 : 00

V přepočtu na rychlost v m/s lze rozpoznat racionální plánování diferencované intenzity zatížení podle dosaženého stupně připravenosti. Např. v nejnižším pásmu — steady state 5:00 — se běhá nejvyšší rychlostí 3,33 m/s (nejnižší 2,77).

V průběhu několika týdnů se uvedené **rychlostní schéma opakuje** až do následující kontroly, v tomto období se postupně zvyšuje **týdenní počet km**. Podle dosažených změn (propočtu času na 1 km v setrvalém stavu z 10 až 20 km) se buď přechází do vyššího rychlostního pásma nebo je třeba v daném pásmu setrvat nadále.

I při možných kritických výhradách je popisovaný systém rozvíjení aerobní vytrvalosti příkladem aplikace zásad řízení.

PhDr. JAROSLAV POTMEŠIL, CSc.  
ústřední trenér VSL ÚV ČSTV



Obr. 1: Schéma změn objemu a intenzity v týdenním tréninku



# Význam regenerace sil v tréninku vrcholového běžce

Běh na lyžích je sportovní disciplínou, kterou známe ve dvou základních formách — rekreační a závodní. V tomto článku se zabýváme problémem, který úzce souvisí se závodním lyžováním vrcholového sportovce — regenerací.

Běh na lyžích zaznamenal v posledním desetiletí jak ve světě, tak v ČSSR velký výkonnostní vzestup u mužů i u žen. Toto tvrzení nejlépe dokazuje velký vzrůst průměrných rychlostí v m/s ve všech kategoriích a na všech tratích. Co tento rozvoj nejvíce ovlivnilo:

- z původního sezónního sportu s minimální či malou letní přípravou se stal sport s náročnou celoroční přípravou,
  - znalost fyziologických procesů ovlivňujících výkon umožňuje kvalitnější přípravu pod vedením kvalifikovaných trenérů,
  - na přípravě se podílí nejen závodník a trenér, ale i mnoho dalších odborníků, kteří tvoří vědecké týmy,
  - došlo ke zlepšení lyžařského vybavení,
  - neustálý vývoj techniky běhu na lyžích,
  - zkvalitnění úpravy stop,
  - častější zařazování regeneračních prostředků pro obnovu sil vrcholového sportovce,
  - kvalitnější výživa sportovce.
- Právě posledními dvěma problémy se chci zabývat.

## Základní problémy regenerace sil

Chce-li závodník dosáhnout úspěchů, musí vydržet náročnou, dlouhodobou, cílevědomou přípravu nejen fyzicky a psychicky, ale i zdravotně. Musí počítat s tím, že se často dostane až do stavu značné únavy, která je spojena s nepříjemnými pocity. Ze se tyto nepříjemné pocity dostávají i v průběhu závodu je logické, uvědomíme-li si obtížnost sportu a maximální volní úsilí jedince během závodu. Frekvence i náročnost tréninků neustále stoupá, čímž stoupá i únava. Únavu lze chápat jako důsledek psychofyzické zátěže, kde dochází k postupnému ubývání výkonnosti. Je závislá na zdravotním stavu sportovce, na druhu a kvalitě sportovní činnosti a na prostředí, v němž se činnost děje [Javůrek, 1981]. K odstranění únavy a obnovení fyzických i psychických sil se děje regeneračním procesem. Čím rychleji se nám podaří odstranit následky únavy z předchozí sportovní činnosti, tím dříve můžeme zařadit další kvalitní trénink. Čili rychlá a úplná regenerace je nutná pro plnění současných náročných tréninkových úkolů vrcholových sportovců. Podcenění regeneračních pochodů vede často ke zdravotním problémům, které vyřazují sportovce na kratší či delší dobu nejen ze závodní činnosti, ale i z tréninkového procesu. MUDr. Javůrek, CSc.,

definuje regeneraci sil ve své práci takto: „Regenerace sil sportovce je biologický proces, který má za úkol vyrovnat a obnovit přechodný pokles funkčních schopností organismu. Je to i proces společenský, jehož garantem je ČSTV, neboť nejde o proces léčebný.“ Tréninkové postupy a vrcholové sportovní výkony se mnohdy pohybují na hranici funkčních schopností lidského organismu. Může snadno dojít k překročení této hranice a k poškození sportovce. Regenerace sil v tréninku a po závodě je součástí tělovýchovného pedagogického procesu a představuje i účinnou prevenci funkčních i organických poruch, především pohybového ústrojí.

Základními problémy jako je úloha regenerace sil, regenerace sil v jednotlivých obdobích, metody regenerace sil a regenerační prostředky, se podrobně zabývá prim. MUDr. Jan Javůrek, CSc., ve své publikaci. Některé regenerační prostředky a postupy při obnově sil vrcholových sportovců, vydané vědeckotechnickým oddělením ÚV ČSTV. Regenerační prostředky dělí do následujících skupin:

- a) Prohřátí v přípravě na sportovní výkon.
- b) Pohybová činnost v regeneračních postupech.
- c) Voda jako prostředek regenerace sil.
- d) Masáž jako regenerační prostředek u sportovců.
- e) Sauna jako regenerační prostředek u sportovců.
- f) Světlo jako regenerační prostředek u sportovců.
- g) Teplota jako regenerační prostředek u sportovců.
- h) Další regenerační prostředky u sportovců, kam patří výživa a strava sportovců, vitamíny, pitný režim sportovce.

Až na poslední bod jsou všechny regenerační prostředky velice podrobně a odborně popsány ve zmíněné publikaci. Proto je zbytečné, abych se k těmto problémům vyjadřoval.

## Výživa sportovců

Výživu sportovců nesmíme v žádném případě podceňovat. Jen plnohodnotná výživa zajišťuje sportovcům a jejich organismu rovnováhu, zdraví a výkonnost. Protože neexistuje žádná „ideální“ potravina obsahující všechny životně důležité látky ve správném poměru, musíme prosazovat výživu v zásadě všestrannou. Každý trénink sleduje určité cíle. Účelným složením stravy lze k jejich splnění podstatně přispět. Přitom hraje roli nejen přívod hlavních živin, ale i dostatečný přívod vitamínů, nerostných látek a dostatečného množství tekutin. Základním předpokladem pro vytváření správného způsobu stravování je zajištění rovnováhy mezi potřebou a jejím krytím, tj. mezi výdejem a příjmem energie. Sportovec nemůže po delší dobu podávat větší výkon, než na jaký mu stačí přívod energie organismu.

Možný výkon = mobilizace energie z potravy a zásob sportovce. Energetická spotřeba a energetický obsah potravin se uvádějí v kaloriích [cal]. Spálením 1 g glycidů nebo 1 g bílkovin získáme 4,1 cal a spálením 1 g tuků získáme 9,3 cal.

Při krytí energetické potřeby nezáleží jen na množství strávených potravin, ale i na jejich složení. Potraviny nemají jen rozdílný obsah tří základních živin, ale obsahují také rozdílné množství vody a nerostných látek. Energetická potřeba sportovce je závislá především na jeho tréninkovém zatížení. Čím více tréninkových jednotek se uskuteční v určitém obdo-

Tabulka 1

	chůze	chůze	chůze	běh	běh	běh	běh	pádlování
rychlost m/s		1,66	1,95	3,1	4,2	5	5,4	1,25
rychlost km/hod		5,7	7	11	15	18	19,5	5,7
stručná char. sport. činnosti	volná	ostrá	max. možná					turistické na řece
energetická spotřeba	2,86	3,7	5,58	6,6	12,1	15	35,2	2,35

	běh na lyžích			plavání	plavání
rychlost m/s	2,2	3,8	4,2	0,33	0,8
rychlost km/hod	8	13,5	15	20 m/min	50 m/min
stručná charakt. sport. činnosti				rekreač.	téměř max. rychl.
energetická spotřeba	12	15,5	16,8	4,4	10,3

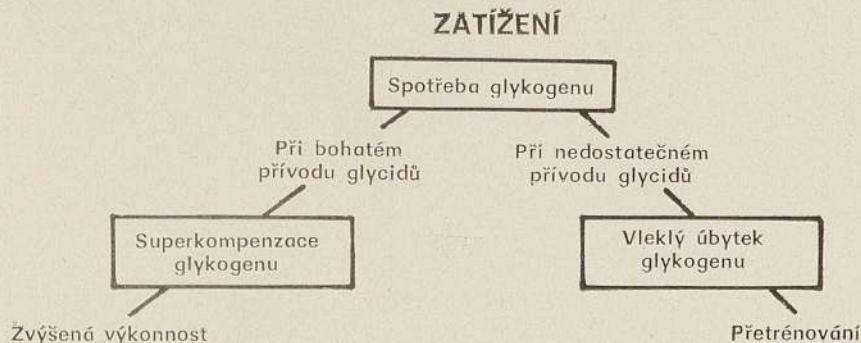


bí, oč vyšší je tréninkový objem a čím intenzivnější je trénink, o to větší je energetická potřeba. Výš energetické potřeby při tréninku samozřejmě ovlivňuje řada dalších faktorů, např. stav trénovanosti, teplota prostředí, vnější vlivy („rychlý“ a „pomalý“ sníh, rovný či kopcovitý terén) atd.

Spotřeba energie na 1 kp tělesné váhy za 1 hod. při některých sportovních zatíženích (podle Gráfehého, Jakovleva), které používá lyžař-běžec v průběhu celoroční přípravy (tab. 1).

Vysoká zatížení (jak co do rozsahu, tak co do intenzity) přináší s sebou nejen zvýšenou spotřebu energie, ale snižují zřejmě také chuť k jídlu. Důsledkem je i pokles tělesné váhy. Proto se odborníci domnívají, že zásadně nestačí vzniklou kalorickou potřebu právě jen pokrýt, ale je potřeba nabídnout organismu v rámci denní výživy určitý kalorický nadbytek. Každopádně je potřeba hlídat váhu.

### Význam přívodu glycidů pro výkonnost



Výživa obsahuje mnoho složek, z nichž každá působí na organismus jiným způsobem. Jako nosiči energie mají ovšem význam jen hlavní živiny: glycidy, tuky, bílkoviny.

Hlavním úkolem výživy sportovce je co nejrychleji a nejdokonaleji doplnit spotřebované rezervy a cíleným předzásobením vytvořit příznivou situaci pro následující zatížení.

Běh na lyžích je vytrvalostní disciplína s častými změnami zatížení nejen při závodě, ale i při tréninku. energii získávají běžci právě z tukových energetických zdrojů, ale významný podíl má i svalový a jaterní glykogen, a to hlavně při maximálních zatíženích (běh do kopce, zrychlení na trati, závěrečný finiš).

#### Několik poznámek týkajících se glycidů

Pro vytrvalce je tedy důležité, aby výživa byla bohatá na glycidy. Tím je dána záruka, že zásoby glykogenu, neustále vyčerpávané, se znovu doplní. Nadbytek je však špatný, protože vede k ukládání tuků. Doplnování glykogenu je o to rychlejší a účinnější, čím větší je přívod glycidů. Rychlejší doplňování vede i k rychlejšímu zotavení po zátěži — k rychlejší regeneraci. Příjem potravinového množství bohatého na glycidy je však nutné rozdělit na více menších jídel (musí dělat odborník). Některá vhodná jídla bohatá na glycidy: pudinkové krémy, ovocné šťávy s glukopurem, ovocné polévky, glukózy do nápojů, kaší. Důležité pro množství glykoge-

nu ve svalech je i předchozí zatížení. Při optimálním zatížení a odpočinku dosáheme v zásobě svalového glykogenu superkompensace, tj. dostáváme se nad úroveň původního množství.

K obnovení vyčerpaných zásob glykogenu je třeba vzhledem k dnešní tréninkové frekvenci ve sportu poměrně dlouhé doby. I když rozhodující část resyntézy se uskutečňuje již v prvních hodinách po zatížení a při malém vyčerpání je resyntéza ukončena během jednoho dne, trvá při značném vyčerpání úplné obnovení výchozího stavu 2—3 dny. Z toho vyplývá, že nová zatížení absolvovaná v tomto období mají horší výchozí situaci se sníženou schopností mobilizace, zároveň hrozí nebezpečí stále většího snižování zásob glykogenu, nastupuje-li další zatížení při ještě neúplné resyntéze. Místo vzrůstající superkompensace se dostává stav „vleklého zmenšování zásob glykoge-

může být objem potravy malý a také práce trávicího ústrojí je úměrně nižší. Potrava bohatá na tuky vysoce sytí, takže lze s relativně menším množstvím a s nepřilíš zatěžujícími jídly vystačit po celý den. Důležitá je i chuťová přitažlivost většiny pokrmů. Odborníci považují za optimální množství tuků 20—30 % celkového kalorického příjmu (což se značně překračuje).

Při normálním či déle trvajícím a málo intenzivním zatížením dává svalová buňka přednost volným mastným kyselinám před ostatními živinami. To znamená, že výdej energie je převážně kryt žitkováním tuků. Organismus se tedy při každodenním zatížení snaží získávat energii tímto způsobem co nejdéle. Čím vyšší je trénovanost, tím vyšší může být intenzita, při které je to ještě možné. Schopnost využívat při látkové přeměně převážně tuků i při zvyšující se intenzitě zatížení je tedy i známkou trénovanosti. Při vyšších intenzitách činnosti přechází organismus od spalování tuků na spalování glycidů (hlavně glykogenu). Způsobuje to nízká účinnost spalování tuků ve srovnání s glycidy.

Strava bohatá na tuky však velice nepříznivě ovlivňuje dosažení individuálního vrcholného sportovního výkonu, k němuž je trénink převážně zaměřen. Pokusy téměř vždy prokázaly, že jedinci vyživovaní potravou chudou na tuky dosahovali lepších sportovních výkonů, než jedinci vyživovaní potravou bohatou na tuky. Strava chudší na tuky tedy usnadňuje sportovní výkon. Platí to zvláště pro disciplíny vytrvalostního charakteru. Za optimální hodnotu považujeme 25 % podíl na množství kalorií.

### Význam bílkovin pro sportovní výkon

Bílkoviny jsou základní stavební látkou živé hmoty. Vyskytují se v mnoha podobách a taky se podílejí na nepřehledném počtu životních projevů. Bílkoviny se skládají z jednotlivých sloučenin obsahující dusík (tj. z aminokyselin). Hodnota bílkovin obsažených v potravě je velice rozdílná. Ukazuje se, že bílkoviny z mléka a vajec mají největší biologickou hodnotu a že živočišné bílkoviny jsou hodnotnější než bílkoviny rostlinného původu. Bílkoviny jsou pro plnohodnotnou stravu nepostradatelné, a to nejen co do množství, ale i co do hodnoty. Jestliže organismus nepřijímá dostatečné množství bílkovin, spotřebovávají se ve velkém množství tělesné bílkoviny. A protože organismus nevytváří vlastní zásoby tělesných bílkovin, omezuje jejich nedostatek životní funkce. U sportovců mají bílkoviny tvořit 15—20 % přijatých kalorií. Asi dvě třetiny přijímaného množství bílkovin by mělo být živočišného původu a asi jedna třetina původu rostlinného. Pro vytrvalostní disciplíny stačí nejnižší hodnota, tj. 15 %. Vyšší podíl bílkovin nejen není nutný, ale není dokonce žádoucí, protože se tím příliš omezuje možnost přívodu glycidů, které jsou pro tuto disciplínu zvláště důležité.

#### Několik poznámek týkajících se tuků

Dnes mají tuky ve výživě stále větší podíl, tvoří asi 40 % kalorií. Tuky jsou pro organismus nejvydatnější a zároveň nejlevnější zdroj energie. Množství tuků v zásobárnách (převážně v podkožní tkáni, ale i přímo ve svalech) je i u relativně hubeného člověka tak velké, že je při sportovním zatížení téměř nevyčerpatelné.

V podstatě lze tuky v důsledku jejich funkce v látkové výměně do značné míry nahradit glycidy.

Největší význam tuků pro výživu tkví v přívodu vitamínů rozpustných v tucích A, D, E, K a v přívodu nenasycených mastných kyselin, které si člověk neumí sám vytvořit a bez nichž by nastala řada poruch v metabolismu. Významné jsou však i další skutečnosti. Strava bohatá na tuky má vysoký kalorický obsah, proto

Průměrná potřeba kalorií a živin v běhu na lyžích je podle Donatha a Schülera následující (tab. 2):



Druh sportu	upřesnění	průměrný počet TH c. v uplynulém ročním c.	průměrný počet TJ	masáž		plavání		plavání		sauna		vodní masáže, perlič. uhlíčit. koupele		1 X týdně a častěji	1 X za 14 dní	jako samostat. cvičení	jako samostat. TJ	na závěr TJ	za poslední tréninkový rok věnovali prům. regeneraci hod.	domníváte se, že to stačí?	máte možnost regeneraci podstatně zvýšit?	upravujete výživu světečně?	zabýváte se vitamíny a pitným režimem?
				1 X týdně a častěji	1 X za 14 dní	jako TJ bazén	v rybníce uvolnění	1 X týdně a častěji	1 X za 14 dní	1 X týdně a častěji	1 X za 14 dní												
Atletika — ženy	SVS 400 m	970	417	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	občas	—	—	ne	ano	ano	ano	ano
Atletika — ženy	SVS 400 m	810	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	občas	občas	ano	ano	ano	ano	ano
Atletika — ženy	ČSSR — marat.	750	345	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	5 X	někdy	—	ne	ano	ne	ano	ano
Atletika — ženy	SVS, SVS-M 400 př.	720	310	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	min.	—	—	ne	ano	ano	ano	ano
Atletika — m + ž	TSM, SVS-M 800	600	220	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	ne	ano	ano	ne	ne
Kopaná — muži	I. liga	640	—	3 X	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	ne	ano	ano	ano	ano
Vzpírání — muži	SVS	760	323	3 X	3 X	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	ne	ano	před záv.	ano	ano
Lyžování — muži	SVS	870	560	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	ne	ano	ano	ano	ano
Lyžování — ženy	SVS-M	660	396	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	ne	ne	před záv.	ano	ano
Lyžování — muži	SVS-M	620	404	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	ne	ne	před záv.	ano	ano
Lyžování — ženy	SVS-M	480	300	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	XI-Vc	—	ne	ne	ano	ano	ano
Lyžování — ž + m	SVS-M	625	420	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	min	—	ne	ano	ano	ano	ano
Lyžování — ž + m	SVS-M	675	410	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	min	—	ne	ne	ano	ano	ano
Lyžování — ž + m	SVS-M	840	680	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	ano	ne	ano	ano	ano
Lyžování — ž + m	SVS-M	580	400	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	ne	ne	ano	ano	ano
Lyžování — muži	SVS-M	540	600	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	ne	ano	před záv.	ano	ano
Lyžování — m + ž	TSM	340	220	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	ne	ne	ano	ano	ano
Lyžování — muži	TSM	400	245	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	ne	ne	ano	ano	ano
Lyžování — m + ž	TSM	590	310	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	ne	ano	ano	ano	min.



Tabulka 2

Disciplína	kcal/ /kg	prům. váha	potřeba kcal denně
5, 10, 15 km	75	65	5400
20, 30, 50 km	80	65	5700

Procentuální podíl živin na celkovém množství kalorií: glycidy 60 %, bílkoviny 15 %, tuky 25 %.

### O úloze vitamínů ve výživě

V současné době je znám velký počet vitamínů, které jsou pro normální průběh životních pochodů bezpodmínečně nutné, byť i jen v nepatrných dávkách. Protože organismus tyto látky nedovede sám sestavit buď vůbec nebo ne v dostatečném množství, je odkázán na jejich přívod potravou. Od živin se liší tím, že nedodávají energii ani stavební materiál.

Vitamíny se dělí na dvě skupiny:

- rozpuštěné v tucích A, D, E, K
- rozpuštěné ve vodě B, C.

Vyšší látková přeměna u sportovců vyžaduje také vyšší množství vitamínů. Při plnohodnotné výživě, pro sportovce nutné, je obvykle zajištěn přívod vitamínů v dostatečné míře. Je otázka, zda lze dodatečnými dávkami přesahujícími zvýšenou potřebu dosáhnout zvýšené výkonnosti. Podle Donatha a Schülera mají v tomto směru větší význam pro běžce na lyžích jen vitamíny B<sub>1</sub> a C.

B<sub>1</sub> proto, že má důležitou úlohu při odbourávání glycidů. Potřeba vitamínu B<sub>1</sub> u sportovce činí zhruba trojnásobek až čtyřnásobek normální potřeby čili 4–8 mg na den. Tak velké množství nebývá v potravě obsaženo. Proto v období s velkým objemem tréninku považujeme velký přívod vitamínu za zcela oprávněný. Setkáváme se i s velmi vysokým předávkováním bezprostředně před závodem: 50–100 mg. Je to pokus o zvýšení kapacity přeměny látek a energií a očekává se rovněž i zlepšení nervových funkcí.

Podobně je tomu i u vitamínu C. I když zde není známa taková souvislost s látkovou přeměnou při zatížení jako u B<sub>1</sub>. Je jisté, že tvrdý trénink může podstatně zvýšit potřebu vitamínu C. Víme, že v zimních měsících při nedostatku vitamínu C se snižuje výkonnost sportovců a zvyšuje se náchylnost k infekčním chorobám. Předávkováním vitamínem C se organismu neškodí, ale také nelze očekávat zvýšení sportovní výkonnosti.

Kromě u již zmíněných vitamínů B<sub>1</sub> a C vyvolává sportovní činnost zvlášť vysokou potřebu také i vitamínu A a miocínu. Sportovcům se doporučuje v době velkého zatížení i užívání polyvitamínových přípravků, např. Spofavitu. Podávání vysokých dávek jednotlivých vitamínů za určitým cílem je vyhrazeno pouze lékařům.

### Hospodaření sportovce s tekutinami

Člověk vylučuje za normálních okolností denně asi 2,5 l vody. Toto množství je také nutné organismu dodat. Množství vody v těle regulují za normálních okolností ledviny. Sportovci by se nemělo bránit v uspokojení potřeby tekutiny. Je ovšem naprosto nevhodné vypít větší množství

před tréninkem či závodem. Po zatížení a někdy již při zatížení je třeba přijmout odpovídající množství tekutin. Sportovci ztrácejí při tréninku a při závodě v několika hodinách pocením až 6 litrů. Při vytrvalostních zatíženích ztrácíme hodně vody, což vede k zahuštění krve, k vzestupu tělesné teploty, a to značně omezuje výkonnost. Proto je důležité, aby sportovec udržel rovnováhu mezi množstvím vyloučených a přijatých tekutin. Intenzivně trénující vytrvalec má denně vypít 2–3 litry tekutin. Potřeba tekutin vrchol bezprostředně po zatížení. U vytrvalostních disciplín je nutné doplňovat tekutiny již v průběhu výkonu. Nedoporučuje se pít čistou vodu, protože vzniká deficit solí. Doporučují se ovocné šťávy, ochucené čaje, polévky, atd. Je výhodné rozdělit potřebné množství tekutin do malých dávek, aby nepřepřelňovaly žaludek.

### Význam nerostných látek v látkové přeměně

Nerostné látky se podílejí na důležitých regulačních mechanismech při pochodech látkové přeměny. Mají i vliv na nervový systém. Jsou většinou spojeny s vodou a s ní se účastní prakticky všech životních pochodů. Vápník a fosfor jsou kromě toho nejdůležitější složkou operného kostrního systému. Denní potřeba vytrvalce: Fe — 30–50 mg, P — 3–5 g, Ca — 2–3 g, NaCl — 15–25 g.

Zvláště důležitá je kontrola železa u žen a dívek. Při větších ztrátách Fe následkem silnějšího menstruačního krvácení může dojít k chudokrevnosti.

### Některé zásady stravovacího režimu sportovce

- Jídlo má být momentem uvolnění při obnově tělesné i duševní výkonnosti.
- Pravidelnost v podávání jídel.
- Poslední jídlo by měl sportovec přijmout alespoň 3 hod. před výkonem. Toto vždy nejde dodržet, ale kratší interval jak 1,5 hod. by neměl připadat v úvahu.
- Ani k tréninku, ani k závodu nelze nastupovat s prázdným žaludkem.
- Potrava podávaná před výkonem má být lehce stravitelná [za těžkou potravu považujeme především tučná jídla a rostlinné bílkoviny, např. luštěniny].
- U sportovce je většinou třeba nabídnout větší díl kalorií až večer po zatížení.
- Hlavní zásadou výživy sportovce zůstává ta skutečnost, že může trvale vydávat v tréninku a v závodě jen tolik energie, kolik jí přijme potravou.

### Závěr

V poslední části svého článku se chci zabývat údaji, které se týkají vztahů mezi tréninkovými ukazateli (TH a TJ) a regenerací nejen u lyžařů běžců (různých výkonnostních a věkových kategorií), ale i u vrcholových sportovců jiných sportovních odvětví. Abych získal několik konkrétních ukazatelů z tréninkového procesu a regenerace, zaslal jsem dotazník 30 trenérům (někteří TSM, všechna SVSM, ISS — v tabulce figurují pod SVSM, SVS, trenérům repre-

zentačních družstev ČSSR) a asi 15 trenérům jiných sportovních odvětví. Zpět mi přišla přibližně polovina vyplněných dotazníků. Pro zajímavost uvádím, že procentuální návratnost dotazníků od lyžařských trenérů TSM a SVSM byla daleko větší než od vyšších složek [SVS, ČSSR]. Lhůta návratnosti byla 20 dní a zodpovědné vyplnění dotazníku netrvalo déle jak 20 min.

Několik úvah k získaným údajům.

Nejprve bych chtěl uvést, že veškeré údaje musíme brát s určitou rezervou, a to z těchto důvodů: — malý počet vrácených dotazníků, — ne vždy správně a důsledně vyplněný dotazník, — pro správné pochopení některých otázek byla potřeba přesnější formulace nebo vysvětlení.

Přesto některé závěry nelze podceňovat a měly by znepokojovat hlavně komisi vrcholového sportu VSL ÚV ČSTV, která by se měla tímto problémem daleko více zabývat a otázkou regenerace důsledněji prosazovat do tréninkového procesu. Údaje získané z dotazníků jsem shrnul do tabulky 3. Co k nim dodat. Význam regenerace v poslední době, kdy narostly tréninkové objemy a zvýšila se kvalita tréninkového procesu, je všeobecně znám (hlavně u sportovců starších 16 let). Je přednášen na mnoha seminářích. Nárůstu TH vůbec neodpovídá nárůst HO regenerace. Řekl bych, že se to i značně projevuje na zdraví sportovců (bolesti zad, slach a kloubů). Na první pohled je z tabulky jasný rozdíl mezi lyžaři a některými jinými úspěšnými sporty. Považujeme snad běžecké lyžování a jeho celoroční tréninkový proces za méně namáhavý, než jsou jiné sporty? Podle fyziologických ukazatelů a vlastních tréninkových i závodních zkušeností bych řekl spíše naopak. Jsem si plně vědom komplikací rehabilitace v zimních měsících u nás na horách, ale bylo by špatné se na tuto skutečnost vymlouvat. Vždyť jaká má rehabilitační zařízení v letním období naše vrcholová zařízení v Jilemnici, Vrchlabí, Novém Městě na Moravě atd.? Za další problém považují pestrost regenerace sil. Často se omezujeme, když už něco děláme, pouze na 1–2 regenerační prostředky. O tom, že je efektivnější pestrý, byť speciální trénink, nikdo z nás nepochybuje. Myslím si, že i pestrost regenerace by vedla k jejímu zkvalitnění.

Jistě by se dala část prostředků, které věnuje stát na vrcholové lyžování, věnovat na vybudování regeneračních zařízení u SVS a SVSM. Určitě by se zvýšení regenerace projevilo na zlepšených sportovních výsledcích.

JAN NOVÁK  
trenér TSM Karlovy Vary

**Použitá literatura:** R. Donath, K. P. Schüller: Výživa sportovců, výživové dávky a jídelníček. — J. Javůrek: Některé regenerační prostředky a postupy při obnově sil vrcholových sportovců a kompenzační cvičení regenerace sil mladých sportovců. — M. Příbil a kolektiv: Saunování v tělovýchovném procesu. — Puchmayer a kolektiv: Lékař a tělesná výchova. — M. Kučera, V. Minarovjeh: Lékař a tělesná výchova.



# Experiment se vydařil

Sportpropag, který neustále hledá a nabízí nové, moderní formy a nutí člověka současné doby k pohybu, se začal v loňském roce prostřednictvím metodičky Evy Dítětové zamýšlet i nad možnostmi zimních pohybových aktivit pro nejmenší. Již několik let Sportpropag pořádá zimní zájezdy s výukou lyžování pro dospělé do různých středisek našich hor. Loni se začala připravovat týdenní lyžařská výuka těch nejmenších a aby jim nebylo smutno, tedy s maminkami.

Organizátoři se obrátili na veřejnou lyžařskou školu OV ČSTV Klatovy se žádostí o spolupráci. Škola má po celou zimní sezonu k dispozici dětské lyžařské hřiště. Vyhrazený bezpečný prostor, kde se koná výuka malých dětí v prostředí, které je pro ně pohodlné a zajímavé. Hrají si v pohádce s řadou pomůček jako jsou míče, tyče, kolotoč, obrázkové figurky a podobně. Součástí hřiště jsou neustále upravované terénní tvary: vlny, šlapačka, hřbet a tobogan. A tak Sportpropag Praha ve spolupráci s lyžařskou školou připravily experiment na šumavském Špičáku.

Maminky se svými ratolestmi bydlely a stravovaly se v chatě Blaženka ve sportovním areálu OV ČSTV Klatovy, která je v těsné blízkosti dětské-



Dětské lyžařské hřiště VLS OV ČSTV Klatovy

ho lyžařského hřiště. Dětem zcela odpadly namáhavé a komplikované přesuny. Denně se využívala i tělocvična, která je součástí sportovního komplexu nedaleko chaty.

Novinkou i pro cvičitelky VLS byla výuka dětí 3–4letých, se kterou jsme dosud větších zkušeností neměli. VLS zajišťuje na dětském lyžařském hřišti výuku 6–9letých a pouze v jarních měsících ve spolupráci s mateřskou školou výuku dětí předškolních.

Cvičitelka Sportpropagu pro skupinu dospělých a cvičitelky VLS pro výuku malých dětí, zvané „lyžařské tety“, měly plně ruce práce po celý den. V ranních hodinách to byla pří-

prava pomůček a terénních tvarů na dětském hřišti, neboť o pestrost a barevnost nesměla být nouze. V dopoledních i odpoledních hodinách se konala „výuka“ formou hry. V první lekci každá maminka přivedla svou ratolest až do hřiště, kde s ní prožila první lyžařskou krůčku. Byly i slzy, když se pomalu a postupně maminky vytrácely na sjezdovku. Ale zajímavá práce děti chytla. Cvičilo se na lyžích i bez nich, po hodině jsme zařazovali zcela neorganizovanou činnost, při níž si děti odpočinuly a uvolnily se. Součástí dětského lyžařského hřiště je i malá chatka, kde dětem v době odpočinku byl podáván čaj.

Cvičitelka pracovala podle herních metodických postupů VLS, jakési metodické řady pro nejmenší, kterou v Klatovech používají již deset let. S rozpaky jsme přistupovali i k prvním nesmělým pokusům dětí o jízdu na dětském vleku (děti měly k dispozici Pomu S). Odměnou dětem, které vyjely, byly uznalé pochvaly maminek a znamenaly povzbuzení k prvním pokusům dalších dětí. Do programu koncem týdne se vešel i výlet sedačkovou lanovkou na Hofmanky a maminky jen „koukaly“, když společně s nimi sjížděly volnými oblouky i jejich děti.

Pravidelně po odpoledním výcviku jsme společně odcházeli do tělocvičny a tam se pokračovalo. Maminkám byl nabídnut aerobik s moderní hudbou pod vedením Evy Dítětové, děti si také zacvičily nebo si v rytmu hudby hrály. Jedna hodina byla vyčleněna společnému cvičení maminek a dětí – velmi se líbila.

Na závěr kursu se konaly závody. Děti zatím ještě nezávodily ve slalomových tyčích, ale i slalom v oblíbené pohádce byl radostnou odměnou všem. Závěr týdne byl veselý, končilo se velkým karnevalem. Při slavnostním závěrečném večeru cvičitelky s úsměvem od účastníků přijaly děkovné diplomy s kvočnou a kuřetem označené Xaverov 1984.

Všichni odjížděli příjemně unaveni, s pocitem, že udělali maximum pro děti a pro své zdraví. Sdělení při loučení „Teto, pojed' s námi domů...“ a „Teto, já přijedu i příští rok...“ bylo tou největší odměnou všem, kteří se na zdařilé akci podíleli.

EVA TREMLOVÁ

## Dobré výsledky žáků Sokola Špičák

V uplynulé sezóně při hodnocení žákovských družstev lyžařských oddílů VSL ČUV ČSTV ve sjezdových disciplínách Sokol Špičák obsadil druhé místo za Spartakem AŠ Vrchlabí. Žáci Sokola Špičák na Šumavě opět potvrdili, že byli na sezónu dobře připraveni. Vylepšily se tréninkové pod-

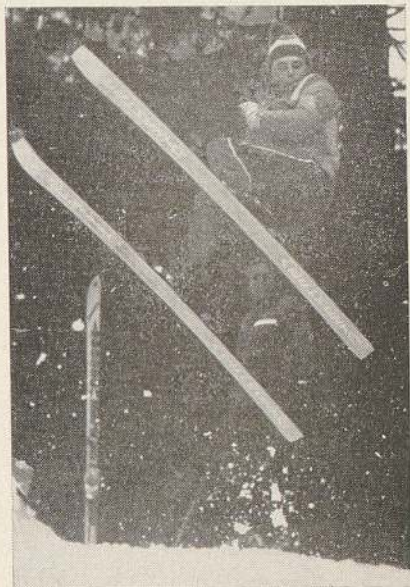
mínky ve sportovním areálu na Špičáku zejména uzavřením závodní sjezdovky pro tréninky a závody. Znamenalo to zkvalitnění objemů naježděných kilometrů a slalomových branek.

O největší počet bodů do celkového hodnocení se zasloužili: Maxa, který zvítězil ve všech třech NKZ ve slalomu, na přeboru ČSR byl druhý, na přeboru ČSSR dvakrát čtvrtý a jednou pátý, Berka na přeboru ČSR sedmý a přeboru ČSSR desátý, Vojta na přeboru ČSR sedmý, stejně jako v NKZ, Vrbaš na přeboru ČSR třináctý a Tremlová na přeboru ČSSR sedmá a v NKZ šestá.

Většina žáků Sokola Špičák byla přijata do sportovní třídy gymnázia ve Vimperku, kde mají nadále zajištěny dobré tréninkové podmínky.

Pořadí oddílů z českých zemí v kategorii žactva ve sjezdových disciplínách na vedoucích místech vypadá takto: 1. Spartak AŠ Vrchlabí 788 b., 2. Sokol Špičák 613, 3. Spartak Rokytnice 565, 4. TJ Rožnov 525, 5. VP Frýdek-Místek 475, 6. Ještěd Liberec 432, 7. Slovan Špindlerův Mlýn 391, 8. Chemička Ústí nad Labem 376, 9. TJ Klínovec 322, 10. TJ Gottwaldov 308 b.

Maxa je nejen dobrým slalomářem, ale zkouší i lyžařskou akrobacii. Na obrázku při náviku helikoptéry





# Vimperk významným lyžařským střediskem

Vimperk s pozoruhodnou výstavbou nových sídlišť, závodů a škol v posledních letech se stal významným lyžařským střediskem. Dlouhá zima a příznivé terény v této šumavské oblasti umožňují se věnovat tomuto pěknému sportu, který se těší velkému zájmu zejména mezi mládeží.

První lyže v okolí na Stašsku začátkem 20. století používali lesníci. Po první světové válce v roce 1919 byla ve Vimperku založena tělocvičná jednota, která měla i lyžařský kroužek. Bohatá tělovýchovná a sportovní činnost byla přerušena okupací republiky nacistickým Německem. Po osvobození naší vlasti Sovětskou armádou v roce 1945 vznikly TJ Jiskra, Slovan, Tatran a Slavoj, k jejichž sloučení došlo v roce 1956 pod názvem Jiskra Vimperk, která o šest let později změnila název na současný Šumavan Vimperk. Samostatný lyžařský oddíl byl založen v roce 1951 zásluhou s. Šimečka a Dolejšího a navázal na činnost Lyžařského klubu Boubín. Již ve svých začátcích se Šumavan Vimperk zaměřil především na získávání mládeže.

## PRVNÍ SPORTOVNÍ TRÍDA LYŽOVÁNÍ NA ZDŠ

Již od roku 1957 oddíl pořádal Vimperskou třicítku. Zásluhou jeho členů byla v letech 1967—1974 vybudována na Hajné hoře ve Vimperku lyžařsko-turistická základna. V letech 1969—1972 se věnují na třídách ZDŠ mládeži zaměřené na lyžování a v roce 1972 zde vzniká první sportovní třída lyžování. Znamená další etapu vývoje lyžařského sportu ve Vimperku. Dochází k kvalitativní změně, značně se rozšiřuje členská základna, tréninková činnost získává na pravidelnosti a kvalitě. Od roku 1976 pracují ve škole čtyři sportovní třídy s počtem 80—100 žáků. O jejich sportovní růst se stará osm učitelů a trenérů. Ve školním roce 1975—76 byl uzavřen první čtyřletý cyklus sportovních tříd lyžování na I. ZDŠ.

## SPORTOVNÍ TRÍDA NA GYMNÁZIU

Z potřeby návaznosti byly zřízeny sportovní třídy na gymnáziu ve Vimperku, které dále pečují o lyžařský rozvoj talentovaných studentů. Spádovost výběru vimperského lyžařského gymnázia se v poslední době rozšířila nejen na prachatický okres a Jihočeský kraj, ale i na další kraje ČSR. Existenci lyžařského vimperského gymnázia je zajištěna závodní činností v kategoriích dorostu v běhu na lyžích, sjezdových disciplínách i v biatlonu. Vedoucí osobností, která stála již u zrodu sportovních lyžařských tříd vimperského gymnázia je s. Jaroslava Říhová-Vávrová, mimořádné pochopení pro lyžaře má ředitel gymnázia s. Václav Jakš.

## TSM A SVS-M

Od dubna 1975 bylo při Šumavanu Vimperk zásluhou dobré činnosti sportovních tříd ZDŠ zřízeno tréninkové středisko mládeže. Soustřeďuje se na péči o nejlepší jedince z řad sportovních tříd ZŠ a gymnázia a vytváří pro ně kvalitní materiální a tréninkové podmínky. V současné době je

ve vimperském TSM soustředěna dorostenecká špička prachatického okresu. Ve funkci vedoucího trenéra TSM se vystřídali J. Tůma a F. Lavička, v současné době je vedoucím Jan Voldřich.

Koncem roku 1981 bylo na Zadově otevřeno SVS-M pod vedením ing. Jana Žáka. Otevřením tohoto zařízení se v šumavském a vimperském lyžování uzavřela etapa výstavby systému péče o talentovanou mládež v lyžování. Potěšitelné je, že i když v práci jednotlivých složek tohoto systému není stále absolutně jasno a jsou problémy organizačního a materiálního charakteru, že se podařilo tento systém vybudovat a uzavřít. Je tak zajištěna posloupnost tréninkové péče: sportovní třídy ZŠ — sportovní třídy gymnázia — TSM — SVS-M, vše v místě a v dosahu lyžařského oddílu. Radostná je skutečnost, že v tomto systému se velmi dobře uplatňují právě absolventi sportovních tříd ZŠ s. Pavlová, Janoušková, Küblbek, Kortus a další. Dobré je, že bývalí žáci sportovních tříd ZŠ a gymnázia si úspěšně vedou i ve vysokoškolském sportu [M. Pernekrová, Jungvirtová, Filipová, Müller, Kopnický] a že řada z nich se do Vimperka vrací.

## ŠUMAVAN VIMPERK NEJSILNĚJŠÍ LYŽAŘSKÝ ODDÍL V KRAJI

Lyžařský oddíl Šumavanu Vimperk se díky své rozsáhlé činnosti a základně, jakož i úspěšné politickovýchovné práci stal nejsilnějším lyžař-

ským oddílem v okrese i Jihočeském kraji. V současné době oddíl spolu se sportovními třídami ZŠ, gymnázia a TSM představuje silný celek s pravidelnou činností tréninkovou a závodní v kategoriích žactva a dorostu. Závodníci oddílu již řadu let představují špičku běžeckého lyžování v kraji, zejména v kategoriích dorostu. V průběhu posledních osmi let dosáhli řadu cenných úspěchů. Zásluhou dobrých výsledků závodníků i úspěšné práce oddílu je o vimperských lyžařích v československém lyžování stále více slyšet.

U příležitosti třicetiletého trvání byl lyžařský oddíl vyznamenán titulem „Reprezentant města Vimperka“ jako první oddíl tělovýchovné jednoty vůbec. Je nositelem titulu Vzorný oddíl II. stupně a v soutěži o titul Vzorný má zapojeny také čtyři kolektivní mládeže. Prvním předsedou oddílu byl s. F. Dolejší, kterého potom vystřídali J. Had a dr. Jan Pán, v současné době stojí v čele ing. Adolf Pavel.

Vypracovaná dlouhodobá koncepce rozvoje lyžování vychází z rozhodnutí výboru TJ, že tento sport s přihlédnutím k přírodním podmínkám i existenci sportovních tříd ZŠ a gymnázia je považován v celé tělovýchovné jednotě sportem číslo jedna. Tato preference odpovídá i rozdělení sportů v okrese a kraji podle důležitosti. Ve svém konečném cíli sleduje koncepcí oddílu záměr, aby stálou aktivitou a výsledky ve všech oblastech činnosti byly vytvořeny podmínky, aby se Vimperk a okres Prachatice staly skutečným střediskem zimních sportů v oblasti výkonnosti, vrcholové i rekreační.



Čs. lyžařští reprezentanti na besedě v lyžařském gymnáziu ve Vimperku. Zleva J. Parma, P. Ploc, O. Charvátová, ředitel gymnázia V. Jakš a ústřední trenér VSL ÚV ČSTV dr. J. Potměšil



● **MEMORIÁL B. CZECHA A. H. MARUSARZOVÉ** v klasických disciplínách v polském Zakopaném v roce 1985 bude uspořádán ve dnech 22.—27. února. Na jeho pořadu jsou dva závody Světového poháru skokanů (P 65 a 90 m), běh mužů na 15 a 30 km a běh žen na 5 a 10 km.

● **JEAN-PIERRE FOURNIER** je od roku 1982 šéftrenérem švýcarského reprezentačního družstva žen ve sjezdových disciplínách. Tricetiletý Švýcar do roku 1969 byl aktivním závodníkem, v letech 1971—1974 trenérem švýcarského družstva žen v Evropském poháru a v letech 1975—1981 trenérem švýcarského reprezentačního kolektivu sjezdařek ve Světovém poháru.

● **MISTROVSTVÍ NSR 1985** v běžecích disciplínách se bude konat 5. až 10. února v Hirschau/Silberhütte. Muži mají na programu 15, 30, 50 km a štafetu 3×10 km, ženy 10, 20, 30 km a štafetu 3×5 km.

● **AMERICANÉ** v nové sezóně 1985 připravují také mezinárodní závody ve skoku na můstku s umělou hmotou. Budou uspořádány 10.—11. srpna v olympijském středisku v Lake Placidu.

● **ŠVÝCARSKÉ LYŽAŘSKÉ STŘEDISKO LE BRASSUS** i v nové sezóně připravuje tradiční mezinárodní závody. Budou se konat v úvodu závodního období 15.—16. prosince 1984. Závod mužů v běhu na 30 km a štafeta 4×10 km byly zařazeny do programu Světového poháru. Pro juniory je vypsána patnáctka. Ženy mají na pořadu 5 km a štafetu 4×5 km.

● **MISTROVSTVÍ KANADY 1985** v běžecích disciplínách je připravováno na 24.—29. března. Bude uspořádáno v Mt. St. Anne ve státě Quebecu.

● **ŠVÉDSKÁ KIRUNA** za polárním kruhem i v příštím roce připravuje mezinárodní běžecí závody v závěru sezóny. Konají se 12.—14. dubna 1985.

● **MEZINÁRODNÍ ŠVÝCARSKÝ BĚŽECKÝ TÝDEN 1985** bude opět uspořádán v závěru sezóny. Na zahájení je 23. března v Saas-Fee připraven běh žen na 7 km a mužů na 14 km. Následují 24. března v Obergoms 10 km žen a 15 km mužů, 26. března v Kanderstegu 2×3,5 km žen a 3×3,5 km mužů, 27. března v Gantrisch 10 km žen a 15 km mužů, 29. března v Zweisimmen 5 km žen a 10 km mužů a na závěr 30. března v Langis/Sarnen 7,5 km žen a 15 km mužů. Závody v Obergoms a Zweisimmen mají hromadný start. V letošním ročníku čs. reprezentantka Alžběta Havrančíková obsadila třetí místo za Norkami Krogstadovou a Gjermundshaugovou, v soutěži mužů zvítězil Švýcar Schindler před svým krajanem Hallenbarterem, Pavel Benc skončil desátý. Čs. běžci byli pozváni i na příští ročník.

● **ŠEST ČS. SKOKANŮ** bylo pozváno k 33. ročníku Intersportturné, který je nejvýznamnější mezinárodní událostí této disciplíny v úvodu sezóny. Začíná 30. prosince v Oberstdorfu, pokračuje na Nový rok v Garmisch-

Partenkirchenu, 4. ledna 1985 v Innsbrucku a končí 6. ledna v rakouském Bischofshofenu. Všechny čtyři závody jsou součástí Světového poháru skokanů.

● **SKOKANSKÁ KOMISE FIS a KOP** naplánovala program mezinárodních letů na lyžích do roku 1990, které mají být zařazeny do programu Světového poháru skokanů. V roce 1985 se konají v Harrachově (22.—24. února). V roce 1986 jsou plánovány v norském Vikersundu, 1987 v Ironwoodu (USA), 1988 v Harrachově, 1989 v rakouském Kulmu a 1990 v jugoslávské Planici.

## Zajímavosti ze světa

● **PROGRAM ZOH 1988 V CALGARY** byl na 88. zasedání Mezinárodního olympijského výboru v Los Angeles rozšířen o další čtyři lyžařské disciplíny. Jsou to: superobří slalom, kombinace ve sjezdových disciplínách, soutěž družstev ve skoku a v závodě sdruženém. Superobří slalom a alpská kombinace budou vypsány pro muže i ženy. Soutěž družstev sdruženářů bude mít na programu skoky na středním můstku (P 70 m) a štafetu 3×10 km, družstva skokanů budou skákat na velkém můstku (P 90 m). Zástupci organizačního výboru ZOH 1988 podali zprávu o přípravách, které mají úspěšný průběh a zdůraznili dobrou spolupráci s ostatními olympijskými organizacemi na všech úsecích. Sarajevo při závěrečném raportu dostalo pochvalu od předsedy MOV Juana Antonia Samaranche a diskutujících za úspěšně uspořádání ZOH 1984. Na 88. zasedání MOV v Los Angeles nastolil výkonný výbor MOV problematiku o změně Olympijské charty v souvislosti s neúčastí některých členských národních olympijských výborů na hrách XXIII. olympiády. Podle platného textu charty nemusí NOV přijmout pozvání, mají-li závažné důvody. Exekutiva předkládala návrh změny pravidla 24 v tom smyslu, aby účast na OH byla povinností. Návrh nebyl schválen a pravidlo 24 zůstalo beze změn. Vzhledem k mnoha akutním problémům k průběhu OH 1984 bylo rozhodnuto svolat mimořádné zasedání MOV na 1.—2. prosince 1984 do Lausanne.

● **MISTROVSTVÍ SVĚTA 1985 V KLASICKÝCH DISCIPLÍNÁCH V SEEFELDU** bude slavnostně zahájeno ve čtvrtek 17. ledna v 18 hod. Další program šampionátu: pátek 18. ledna v 9.30 hod. běh mužů na 30 km, ve 13.30 hod. skoky pro závod sdružený (tréninkové dny 16. a 17. ledna), sobota 19. ledna v 9.30 hod. běh sdruženářů na 15 km, v 11.30 hod. běh žen na 10 km, neděle 20. ledna skok na velkém můstku (P 90 m) ve 13.30 hod. (trénink 18.—19. ledna), pondělí 21. ledna v 11 hod. běh žen na 5 km, úterý 22. ledna v 10 hod. běh mužů na 15 km, ve 13.30 hod. závod druž-

stev ve skoku (P 90 m) — trénink 20. a 21. ledna, středa 23. ledna v 10 hod. štafety žen 4×5 km, čtvrtek 24. ledna v 10 hod. štafety mužů 4×10 km, ve 13.30 hod. skok soutěže družstev sdruženářů na středním můstku (trénink 22. a 23. ledna), pátek 25. ledna druhá část soutěže družstev sdruženářů — běh 3×10 km v 10 hod., sobota 26. ledna v 10 hod. běh žen na 20 km, skok na středním můstku (P 70 m) ve 13.30 hod. (trénink 24. a 25. ledna), neděle 27. ledna v 9.30 hod. běh mužů na 50 km, ve 13.30 hod. slavnostní zakončení XV. ZOH.

● **RAKUŠAN ANDI FELDER** zvítězil v polovině srpna v Lake Placidu (USA) na mezinárodních závodech ve skoku na můstku s umělou hmotou (P 70 m) z účasti 50 startujících z pěti zemí před olympijským vítězem na velkém můstku Mattim Nykänenem. Výsledky: 1. Felder (Rakousko) 223,1 (85 a 88), 2. Nykänen (Finsko) 220,9 (85,5 a 85,5), 3. Hastings (USA) 219,9 (84 a 84,5), 4. Ylipulli (Finsko) 210,2, 5. Olsrud (Norsko) 206,3.

● **MISTREM ARGENTINY V OBRĚM SLALOMU** v srpnovém závodě v Bariloche se stal Francouz Franck Piccard před Italy Robertem Erlacherem a Alexem Giorgim. Mistrovský titul v závodě žen vybojovala Italka Cecilia Luccová.

● **ŠVÝCARŠTÍ SJEZDAŘI** chtějí v novém závodním období 1984—85 zopakovat svůj úspěch z uplynulé sezóny. Dvacetiletý tým mužů absolvoval první trénink na sněhu v druhé polovině srpna a začátkem září v argentinském lyžařském středisku Las Lenas. Pod vedením nového šéftrenéra sjezdových disciplín Karla Frehsnera se zúčastnili výcvikového tábora z A družstva C. Cathomen, F. Heinzer, P. Müller, S. Meli, P. Lüscher, U. Räber, B. Kern, M. Julen, P. Zurbriggen, T. Bürgler, J. Gaspoz, M. Hangl a J. Lüthy, z B týmu H. Pieren, B. Fahner, D. Mahrer, K. Alpiger, G. Oehrlí, J. D. Délèze a L. Genolet. Dalšími členy výpravy byli trenér pro sjezd Sepp Stalder, trenér technických disciplín Ueli Häslar, kondiční trenér Hofer, fyzioterapeut Haas a lékař dr. Hans Spring. Soustředění v Argentině znamenalo zahájení přípravy na MS 1985 ve sjezdových disciplínách v italské Valtellině. Stejně jako v posledních letech se švýcarští sjezdaři rozhodovali mezi Novým Zélandem a Argentinou. Rozhodly dobré zkušenosti z loňské přípravy v novém lyžařském argentinském středisku Las Lenas. Tehdy za velmi dobrých sněhových podmínek během téměř šestitýdenního pobytu absolvovali Švýcaři 100 hodin lyžařského tréninku a 35 hodin kondiční přípravy. Podle názoru K. Frehsnera je toto zatížení na hranici účelného využití výcvikového tábora. Podle posledních zpráv i letos je v argentinských horách dostatek kvalitního sněhu a velmi dobré povětrnostní podmínky. Finančně náročné soustředění bylo možno uskutečnit za podpory soukromých sponsorů a švýcarské letecké společnosti Swissairu. Loni bylo ve výcvikovém táboře v Argentině jen devět švýcarských sjezdařů.



# Termínová listina 1984-85 čs. lyžařů

Finále Světového poháru 1984-85 skokanů v rámci Tatranského poháru na Štrbském Plese, Mezinárodní týden letů v Harrachově — zařazený do SP skokanů, Světový pohár žen v běhu (5 km) v Novém Městě na Moravě, mistrovství světa 1985 juniorů ve sjezdových disciplínách v Jasně, mistrovství ČSSR v klasických disciplínách na Zadově, ve sjezdových disciplínách v Jasně a Spartakiádní soutěž sportovně talentované mládeže o Pohár ÚV ČSTV budou hlavními událostmi nové lyžařské sezóny 1984-85 v ČSSR.

Na programu je ještě řada dalších mezinárodních závodů ve všech disciplínách, přebory ČSSR juniorů, dorostu a žactva, jakož i celostátní klasifikační závody a Československý pohár v klasických i sjezdových disciplínách, kromě desítek veřejných závodů pro všechny kategorie.

Uveřejňujeme termínovou listinu hlavních závodů, schválenou výborem Svazu lyžování ÚV ČSTV.

**7.—9. prosince 1984:** kvalifikační závody a Československý pohár mužů ve skoku (dvakrát P 70 m) ve Frenštátě pod Radhoštěm, pořadatel MEZ Frenštát pod Radhoštěm.

**20.—22. prosince:** Pohár přátelství družstev v závodě sdruženém na Štrbském Plese, RH Štrbské Pleso.

**22.—23. prosince:** kvalifikační závody v běhu pro mistrovství ČSSR a přebor ČSSR juniorů a juniorek, současně Československý pohár na Mísečkách, Ski Jilemnice (VŠ Praha).

**11.—13. ledna 1985:** 22. ročník Turné Bohemia ve skoku v Harrachově a Liberci — Evropský pohár (dvakrát P 90 m), organizační výbor Turné Bohemia.

**12.—13. ledna:** 39. ročník Bezroukova memoriálu — mezinárodního závodu juniorů a juniorek v běhu ve Zvolenu, organizační výbor Bezroukova memoriálu.

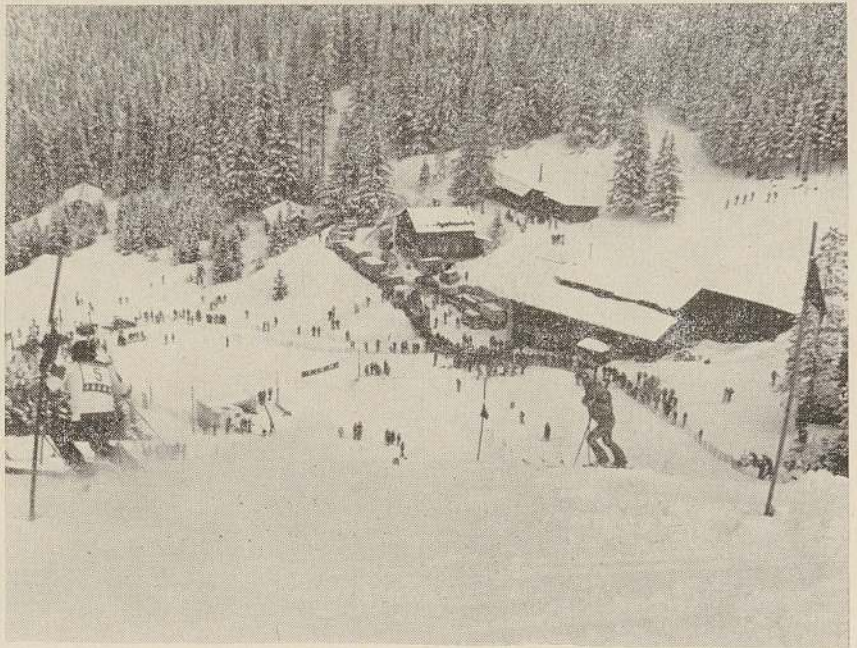
**18.—20. ledna:** kvalifikační závody a Československý pohár mužů ve skoku (dvakrát P 90 m) na Štrbském Plese, RH Štrbské Pleso.

Celostátní klasifikační závody a Československý pohár dospělých ve sjezdových disciplínách (1 slalom, 2 obří slalomy) na Šachtíčkách, ČH Banská Bystrica.

**19.—20. ledna:** kvalifikační závody v běhu pro mistrovství ČSSR a přebor ČSSR juniorů a juniorek ve Vysokém nad Jizerou, Ski Vysoké nad Jizerou.

**25.—27. ledna:** klasifikační závody a Československý pohár dorostu ve skoku a v závodě sdruženém (P 50 a 70 m) na Zadově, TJ Stachy.

**28. ledna—2. února:** Skiinterkritérium 1985, mezinárodní závody žactva ve sjezdových disciplínách (dvakrát slalom a dvakrát obří slalom) v Říč-



Pohled na dojezd slalomových tratí v Jasně, které budou 25. února—3. března 1985 dějištěm juniorského mistrovství světa

kách a ve Vrátné, organizační výbor Skiinterkritéria.

**30. ledna—2. února:** mistrovství ČSSR a přebor ČSSR juniorů a juniorek v klasických disciplínách na Zadově, TJ Stachy.

**2.—8. února:** přebor ČSSR dorostu ve sjezdových disciplínách (všechny) ve Spindlerově Mlýně, Slovan ÚV ČSTV Praha.

**3. února:** mistrovství ČSSR a přebor ČSSR juniorů ve skoku na velkém můstku (P 90 m) v Liberci, ještěd Liberec.

**4. února:** mistrovství ČSSR mužů v běhu na 50 km — Hančův memoriál a žen na 20 km na Zadově, TJ Stachy.

**6.—7. února:** kvalifikační závody sdruženářů a Československý pohár v Liberci, Slávia VŠST Liberec.

**8. února:** celostátní klasifikační závody a Československý pohár dorostu ve sjezdu ve Spindlerově Mlýně, Slovan ÚV ČSTV Praha.

**10.—13. února:** přebor ČSSR žactva ve sjezdových disciplínách (všechny) na Špičáku na Šumavě, Sokol Špičák.

**11.—16. února:** mistrovství ČSSR dospělých ve sjezdových disciplínách (všechny) v Jasně, TJ Jasná Liptovský Mikuláš.

**16.—18. února:** 47. ročník Zlaté lyže Českomoravské vysočiny, mezinárodních závodů mužů a žen v běhu — Světový pohár žen na 5 km v Novém Městě na Moravě, TJ Nové Město na Moravě.

**17. února:** celostátní klasifikační závod a Československý pohár dospělých ve sjezdu v Jasně, TJ Jasná Liptovský Mikuláš.

**22.—24. února:** mezinárodní týden letů na lyžích v Harrachově — Světový pohár skokanů, Jiskra Harrachov. Přebor ČSSR dorostu v běhu v Novém Městě na Moravě, TJ Nové Město na Moravě.

Přebor ČSSR žactva ve skoku a v závodě sdruženém v Banské Bystrici, Slávia VŠE Banská Bystrica.

**25. února—3. března:** mistrovství světa 1985 juniorů ve sjezdových disciplínách v Jasně, organizační výbor MSJ 1985.

**1.—3. března:** přebor ČSSR dorostu ve skoku a v závodě sdruženém v Banské Bystrici, Slávia VŠE Banská Bystrica.

Přebor ČSSR žactva v běhu na Skalce, TJ Kremnica.

**7.—10. března:** Spartakiádní soutěž sportovně talentované mládeže o Pohár ÚV ČSTV v klasických i sjezdových disciplínách v Harrachově, Jiskra Harrachov a LIAZ Jablonec nad Nisou.

**9.—10. března:** Celostátní klasifikační závody a Československý pohár dospělých, juniorů a juniorek v běhu na Štrbském Plese, RH Štrbské Pleso.

**15.—17. března:** celostátní klasifikační závody a Československý pohár dorostu ve sjezdových disciplínách (dvakrát slalom a jednou obří slalom) na Martinských holích, TJ ZTS Martin.

**16.—17. března:** celostátní klasifikační závody a Československý pohár dorostu v běhu na Donovalech, Slávia VŠE Banská Bystrica.

**18.—20. března:** mistrovství ČSSR a přebor ČSSR juniorů družstev v závodě sdruženém na Štrbském Plese, ČH Štrbské Pleso.

**22.—24. března:** 20. ročník Tatranského poháru v klasických disciplínách — finále Světového poháru skokanů na Štrbském Plese, organizační výbor Tatranského poháru 1985.

**25.—27. března:** mezinárodní závody Skorkovského memoriálu ve sjezdových disciplínách (dvakrát slalom, jednou obří slalom) ve Spindlerově Mlýně, Technika Brno.

**28.—30. března:** mezinárodní závody Pohár osvobození ve sjezdových disciplínách — finále FIS (slalom a obří slalom) ve Spindlerově Mlýně, Technika Brno.

**31. března—1. dubna:** mezinárodní závody žen ve slalomu o Velkou cenu Slovenska ve Vysokých Tatrách, organizační výbor VCS.





Projíždění propustí na gumových člunech bylo atraktivním zpestřením prázdninového pobytu mladých lyžařů Chemičky Ústí nad Labem v jižních Čechách

## Letní tábor ústeckých lyžařů

Lyžařský oddíl TJ Chemička Ústí nad Labem se zabydlel první prázdninový měsíc ve Vítkově u Strakonice poblíž Otavy. Zdejší přírodní podmínky tvoří dokonalou tělocvičnu v přírodě a mladí lyžaři zde mohou dokonale rozvíjet své pohybové dovednosti.

Pro rozvoj vytrvalosti využívají kola, která slouží i jako dopravní prostředek ke koupání či za zábavou do nedalekého kina. Ke zlepšení obratnosti slouží lyžařům jedna velká a několik malých trampolín, využíván je blízký jez, kde jízda na prkně ve vorové propustí je velmi dobrým napodobivým cvičením. Táborový desetiboj je zaměřen zejména na rozvoj rychlosti a rychlé síly. Především disciplíny jako skok vysoký, pětiskok, člunkový běh, cyklokros, přeskoky přes lavičku, vyběhání svahu, skok daleký a časovka na kole ukazují na úroveň fyzické zdatnosti jednotlivých závodníků.

Lyžařský oddíl Chemička Ústí nad Labem patří již po leta k předním čs. oddílům ve sjezdových disciplínách a jeho reprezentanti nechybějí v žádné mistrovské soutěži. Zvláště úspěšní jsou žáci tohoto oddílu — nejlepší

v ČSR. Na tuto kategorii je také především lyžařský oddíl zaměřen. V letním táboře prošlo výcvikem 63 žáků ve věku od 8 do 13 let. Náplní tábora nebyl jen trénink, ale také pomoc místnímu JZD, které poskytuje zdarma ústeckým lyžařům svůj pozemek. Na polích při sběru kamene odpracovali mladí ústečtí lyžaři 240 brigádnických hodin.

Zákovský kolektiv Chemičky Ústí nad Labem jako jeden z prvních získal čestný titul Vzorový kolektiv mládeže a i v budoucnosti chce na tuto tradici navázat. Proto se již nyní přihlásil do soutěže o nejaktivnější Vzorový kolektiv mládeže, kterou připravil výbor Svazu lyžování ČÚV ČSTV v rámci předspartakiádní aktivity a na počest 40. výročí osvobození Československa Sovětskou armádou. A v této soutěži chce co nejlépe obstát.

Ing. JINDŘICH HOLINGER



Desetiletý Tomáš Kraus na prkně ve vorové propustí, což bylo velmi dobrým napodobivým cvičením

## Pětasedmdesátiny Václava Rabana

Bývalý úspěšný všestranný sportovec a dlouholetý obětavý lyžařský funkcionář Václav Raban oslaví 22. září v příkladné svěžesti 75. narozeniny. Nositel státního vyznamenání Za zásluhy o výstavbu, Tyršovy medaile a veřejného uznání Za zásluhy o rozvoj čs. tělovýchovy všech tří stupňů je stále místopředsedou Slovanu Praha Zdravotník od jejího založení a členem sportovně technické komise VSL ČÚV ČSTV.

Václav Raban má velké zásluhy na rozvoji a dobré organizaci pražského lyžování, jehož byl dvanáct let předsedou. Lyžaři a vodáci se s ním stále setkávají jako se svědomitým a přesným rozhodčím. Jeho zásluhou byla také založena Liga dálkových běhů VSL ČÚV ČSTV, o jejíž organizaci se pečlivě stará.

Do dalších let mu přejeme hodně zdraví a stejný elán, který tak často u něho obdivují daleko mladší funkcionáři.

Redakce

## Jubilejní Velká cena Lomnice nad Popelkou

Před deseti lety lyžařský oddíl Technolenu Lomnice nad Popelkou založil Velkou cenu Lomnice ve skoku na můstku s umělou hmotou a přispěl k pestrému programu skokanů v přípravném období. V letošním jubilejním X. ročníku zvítězil Bohumil Vacek, který na můstku s normovým bodem 55 m porazil všechny členy reprezentačního družstva. I tentokrát startovali Jugoslávci, z nichž nejúspěšnější byl Matyáš Zagar, který obsadil 14. místo.

Výsledky: 1. Vacek 213,6 (Dukla Liberec) (67,5 a 67), 2. Parma (Dukla Ban. Bystrica) 213,3 (65,5 a 68), 3. P. Ploc 203,3 (64 a 67), 4. Podzimek 203,2 (65,5 a 63,5), 5. Svoboda 200,6 (66 a 63,5), 6. Polák (všichni Dukla Liberec) 198,7 (63 a 66), 7. Dluhoš (Dukla Ban. Bystrica) 193,4 (63,5 a 62), 8. T. Ploc (Dukla Liberec) 192,3 (63 a 63), 9. Číž (Dukla Ban. Bystrica) 191,8 (63 a 63), 10. Mayer (Dukla Liberec) 189,5 (60,5 a 64,5). Startovalo 43 skokanů.

Žádáme čtenáře Lyžařství, aby omluvili nedopatření v 8. čísle roč. 1984 na str. 4, kde v titulku článku o zesnulém místopředsedovi ÚV ČSTV a předsedovi ČÚV ČSTV doc. dr. Miroslavu Hlaváčkovi bylo chybně uvedeno jeho jméno.

Fotografie na titulní straně obálky Ota Mrákota, na druhé straně Jaroslav Trousil a Bohumil Hynek, na třetí straně Bohumil Hynek a ing. Zdeněk Bednár, na zadní straně obálky ing. Juraj Bobula.

Fotografie uvnitř měsíčníku ing. Juraj Bobula, ing. Jindřich Holinger, Jaroslav Kabát, Vlastimil Maxa, Jaroslav Trousil, Vladimír Viener a archiv.





*Krkonoše mají svého Krakonoše, Orlické hory zase Rampušáka. Krakonoš pravidelně navštěvuje všechny velké lyžařské závody v Harrachově, jak ukazuje hořejší obrázek. Na druhém snímku Rampušák sjezd z Deštné a pronáší řeč o blížícím se jaru.*









# lyžařství

ROČNÍK 70 ♦ ŘÍJEN 1984 ♦ Kčs 3,—

10





# LETNÍ PŘÍPRAVA SJEZDAŘEK

*Tři fotografické záběry ukazují pilnou a pestrou přípravu čs. reprezentačního družstva sjezdařek na novou sezónu. Na prvním Olga Charvátová na trampolině ve výcvikovém táboře na ledovci ve francouzském Val d'Isère, na druhém tamtéž Ivana Valešová. Třetí obrázek je z VT v Třeboni. Olga Charvátová, juniorka Dita Koulová, Ludmila Milanová a Ivana Valešová se připravují k jízdě na kanoích. Uprostřed metodik VSL ŮV ČSTV Pavel Zelenka*





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

SEEFELD  
PŘIPRAVUJE  
MS 1985

LYŽAŘSKÁ VÝZBROJ  
V NOVÉ SEZÓNĚ

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

NA TITULNÍ STRÁNCE ZÁBĚR ZE SEVEROČESKÉHO POHÁRU 1984 ŽAC-TVA V BĚHU NA LYŽÍCH UKAZUJE BOJOVNOST NADĚJÍ TĚTO DISCIPLÍNY. JE PŘÍSLIBEM ZVÝŠENÍ VÝKONNOSTI BĚŽCŮ A SPLNĚNÍ TOHOTO VÝZNAMNÉHO ÚKOLU ČS. LYŽOVÁNÍ. — NA ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY SNÍMEK ZE SVĚTOVÉHO POHÁRU V BĚHU ŽEN NA 10 km NA ZADOVĚ. NA STUPNÍCH VÍTĚZŮ NORKA BRIT PETERSENOVÁ (PRVNÍ), JEJÍ KRAJANKA JAHRENOVÁ (DRUHÁ) A ČS. REPREZENTANTKA BLANKA PAULŮ (TŘETÍ). PŘÍŠTÍ ROK SE ZNOVU STŘETNOU V SP 1985 NA 5 km 16. ÚNORA V NOVÉM MĚSTĚ NA MORAVĚ.

## lyžařství

Ročník 70 Číslo 10  
Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympia v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, ing. P. Borský, K. Eidlps, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Kliment-ská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské závody, n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. září 1984. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# Spolupráce československých a sovětských lyžařů

Každoročně si připomínáme dějinný význam Velké říjnové socialistické revoluce a výročí vzniku prvního socialistického státu — Svazu sovětských socialistických republik. VRSR před 67 lety byla inspirujícím příkladem pro naplnění internacionálních myšlenek k vytvoření světové socialistické soustavy, znamenající určující sílu současného světového vývoje. Nesmrtelné myšlenky Velkého října, úspěšně uváděné do života sovětským lidem pod vedením Komunistické strany Sovětského svazu ukazují pracujícím všech zemí cestu ke skutečné svobodě, míru a společenskému pokroku. Světodějný význam Velké říjnové socialistické revoluce je znásobován úspěchy, kterých dosahují národy Sovětského svazu v politické, hospodářské i kulturní oblasti.

Jsmo hrdi na to, že ve společném boji proti hitlerovskému fašismu bylo na věčné časy zpečetěno přátelství s našim osvoboditelem — Sovětským svazem. Minulý měsíc jsme si připomněli jeden z nejpamátelnějších mezníků naší novodobé historie — Slovenské národní povstání. Naše společnost vstoupila letos do období 40. výročí vyvrcholení národně osvobozeneckého boje československého lidu s hitlerovským fašismem a postupného osvobozování území naší vlasti Sovětskou armádou. Tak, jak se blížila Sovětská armáda k našim hranicím, narůstalo v celé zemi a zvláště na Slovensku partyzánské hnutí a anti-fašistický boj se stával stále masovějším. Jeho neaktivnější složkou byli komunisté. I v současné době po čtyřiceti letech nevzpomínáme na Slovenské národní povstání jen jako na významnou historickou událost. Jeho odkaz je stále aktuální i při řešení náročných úkolů budování rozvinutě socialistické společnosti a obrany míru. Čtyřicet let naší cesty od osvobození až po nynější etapu výstavby rozvinutého socialismu je praktickým potvrzením, že KSČ si svou principiální třídní marxisticko-leninskou politiku a ryzí vlastenecký právek získala důvěru v národně osvobozeneckém boji a při výstavbě socialismu.

V sobotu 6. října jsme oslavili 40. výročí karpatsko-dukelské operace, která je věčným svědectvím nezištné bratrské pomoci sovětského lidu národům Československa. Na Dukle se zrodilo heslo Se Sovětským svazem na věčné časy, jež se stalo výrazem základní politické orientace v poválečných letech socialistické výstavby naší vlasti i při zajišťování jejího mírového života a bezpečnosti. Každoročně si také připomínáme 140 000 sovětských hrdinů, kteří na našem území položili své životy za svobodu našeho lidu.

Sovětská tělovýchova se stala velkým vzorem pro ostatní země socialistického společenství. Sovětské sportovci se mohou pochlubit stále většími úspěchy v největších mezinárodních soutěžích. V roce 1980 byli také vzornými organizátory XXII. olympijských her v Moskvě, prvních v socialistickém státě.

Sovětské lyžaři vstoupili na mezinárodní kolbiště až v roce 1951, kdy se zúčastnili IX. světových akademických her v rumunské Poianě a obsadili první místa ve všech běžeckých disciplínách. Jejich první start na mistrovství světa 1954 v klasických disciplínách ve švédském Falunu byl pro lyžařské odborníky velkým překvapením, neboť vybojovali celkem čtyři zlaté a jednu stříbrnou medaili. Tyto úspěchy dovedli sovětské běžce i běžkyně zopakovat i na dalších mistrovstvích světa a ZOH. Také sovětské sruženáři a skokani úspěšně bojovali mezi nejlepšími a v posledních letech se značně zlepšila i výkonnost sovětských sjezdářů.

Spolupráce československých a sovětských lyžařů má dlouholetou úspěšnou tradici. Začala již při prvním startu sovětských reprezentantů na mezinárodních závodech. V roce 1961 jsme přivítali v naší vlasti zasloužilého trenéra A. N. Bažukova, jehož působení přispělo k zlepšení tréninkových metod čs. běžců a běžkyň, stejně jako činnost mistrů sportu manželů Gusakovových. Naši trenéři se zúčastnili několika stáží v Sovětském svazu. Byl mezi nimi i ústřední trenér VSL ÚV ČSTV dr. Jaroslav Potměšil, letos v létě byli účastníky semináře Národního olympijského výboru Sovětského svazu v rámci akce Olympijské solidarity metodik VSL ÚV ČSTV Pavel Zelenka a trenér čs. reprezentačního družstva běžců Bohuslav Rázl. Také v ČSSR každoročně vítáme na stážích přední sovětské trenéry jednotlivých lyžařských disciplín.

Československé reprezentační tímy běžců, běžkyň, sruženářů a skokanů každoročně využívají prvního sněhu v Sovětském svazu za polárním kruhem v Kirovsku a Apatitech. I letos se chystají k přípravě v této oblasti. V ČSSR jsme několikrát přivítali sovětské skokany a sruženáře k letnímu a podzimnímu tréninku na můstcích s umělou hmotou.

Do ČSSR pravidelně přijíždějí sovětské skokani na Velkou cenu Frenštátu pod Radhoštěm na můstku s umělou hmotou a na Turné Bohemia, běžce a běžkyně vítáme na Zlaté lyži Českomoravské vysočiny a Bezroukově memoriálu, sruženáři se zúčastňovali Zimních mírových slavností v Tanvaldě a Tatranského poháru, na němž startují také běžci a skokani. Sjezdáři jsou účastníky Velké ceny Demänovských jeskyň a Slovenska, junioři Juniorkritéria ve Špindlerově Mlýně a ti nejmladší Skiinterkritéria žactva v Říčkách a Vrátně. Čs. lyžaři se pravidelně zúčastňují mezinárodních závodů v Kavgolu a Svátku severu za polárním kruhem v Murmansku, skokani startují v Bakuriani a na Chibinském jaru v Kirovsku, sjezdáři v závodech v Kirovsku a Terskolu. Všechny tyto akce přispívají k prohloubení přátelských styků a vzájemné výměně cenných zkušeností.



# Zdeněk CILLER o zkušenostech ze ZOH 1984

Naši účastí na XIV. ZOH 1984 v Sarajevu vyvrcholila pro lyžařky-běžkyňe velice náročná etapa činnosti ve všech sférách. Zvykli jsme si pracovat tak, abychom byli schopni plnit úkoly, které jsou formulovány jasně a konkrétně. Skrývá se za tím nesmírné množství dřiny, kterou však radost z dobře vykonané práce částečně umocňuje. Škoda, že postupné a úměrné cíle nedostávají kromě reprezentačních družstev a jejich trenérů i ostatní stupně a články angažované pro vrcholový sport.

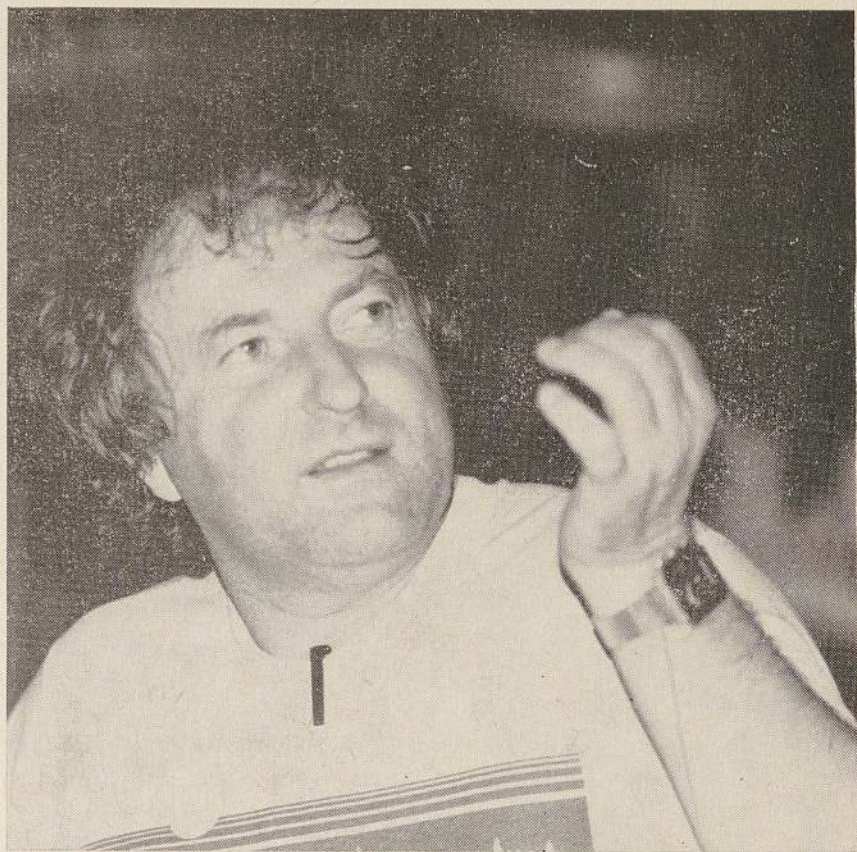
Sám se řídit vždy zásadou, že podmětky a vynaložené úsilí by mělo odpovídat dosahovaným výsledkům. Zdůrazním-li tuto zásadu tak, aby byla dobře chápána, potom to kolegové na nižších stupních nemají sice jednoduché, ale právě ty rezervy jsou tak velké, že jejich využití by pomohlo řešit hrozivý generační problém u reprezentačního družstva běžkyň.

Když se řekne zkušenosti, tak je to vždy složité. Vše je relativní. Věci mají takový význam, jaký jim přiřadíme. Z různých pohledů jsou naše pravdy a zkušenosti rozdílné. Vše by se však mělo na hrotu výkonnostní pyramidy projevit tak, jak to naše společenské poslání vyžaduje.

Pochopitelně, že nejsou v tomto procesu zanedbatelné ani naše osobní zkušenosti, pracovitost, ctířádost, důslednost a zdravé sebevědomí. Mám-li tedy hovořit o zkušenostech, jsou značně ovlivněny vším tím, co jsem předeslal.

## ZKUŠENOSTI ZE SARAJEVA

Konkrétní zkušenosti ze ZOH 1984 při všech dosažených výsledcích nejsou však pouze kladné. Naopak, vidím spoustu nedostatků, které tak trochu zanikly právě díky solněným medailám a bodům, které nám byly uloženy plánem. Dokázali jsme splnit naše úkoly díky tomu, že do Sarajeva přijel kolektiv vyžralý, zkušený a schopný zúročit mnohaletou tvrdou přípravu a své zkušenosti. Jádro družstva tvořily závodnice, které už měly za sebou minimálně jednu ZOH a MS. Výjimkou byla Klímková, která však celý tým výkonnostně doplňovala. Navíc většina členek kolektivu absolvovala v minulých sezónách série závodů Světového poháru, které jsou pro závodnický růst prospěšné. Sportovkyně se naučí žít v prostředí světových závodů. Mám tím na mysli nejen sportovní faktor (takřka každý týden se utkávají s většinou závodnic světové špičky), ale žítím ve společném prostředí ztrácení nezdravý respekt ze jmen nejlepších lyžařek, přiměřeně narůstá i jejich sebevědomí. To je jeden z momentů, který umožňuje zá-



*Trenér čs. reprezentačního družstva běžkyň Zdeněk Ciller zdůrazňuje jak důležitý pro úspěch je dobrý kolektiv*

vodnici, aby se postavila na ZOH na start bez trémy a stresu.

Mám-li konkrétně rozebrat průběh ZOH musím začít dopravou. Nebyl jsem však s ní spokojen. Již v minulém roce se cestovalo na předolympijské soutěže autobusem. Jedna z klíčových závodnic (Jeriová) byla nachlazená a dlouhé cestování ve špatně vytápěném autobuse jí nepřidalo. Navíc svým zdravotním stavem ohrožovala i další sportovce. Poukazyval jsem na tuto záležitost, ale marně. I letošní přeprava byla řešena autobusem. Argument, že sarajevské letiště často nepřijímá pro nepřízeň počasí, se dal vyřešit. Většina ostatních účastníků ZOH do Jugoslávie přiletěla. Volili letiště v Bělehradě a pouze zbytek cesty absolvovali autobusem.

Letošní zkušenosti byly podobné loňským. Opět onemocněla závodnice, s jejímž jménem byl spojován medailový plán — Paulů. Dalším nepříjemným poznatkem byla zdlouhavost cesty a velká svalová ztuhlost, kterou způsobilo dlouhé sezení. Pro mne, jako trenéra bylo potom dvojnásob těžké najít cestičku k návratu do optimální formy. Stálo mne to maximální zkoncentrování všech mých schopností a zkušeností, abych to alespoň na část soutěží zvládl. Zcela určitě vím, že právě první závod, který měl zahájit „medailové tažení“, byl nepříjemnou cestou poznamenán.

## DŮLEŽITOST SOUHRY REALIZAČNÍHO TÝMU

Navíc se projeví i další momenty, které bych mohl shrnout pod pojem — nedostatečná produktivita realizač-

ního týmu. Jsem toho názoru, že žádný tým nemůže pracovat dobře, není-li sehraný. Realizační kolektiv podle mne byl dostatečně početný, ale určitě by měl pracovat operativněji. V zahajovacím závodě bylo potřeba mnohem jednoznačněji vyhodnotit situaci ohledně mazání. Snaha po maximální spolupráci tu byla, ale je třeba vidět i další věc. Závodnice jsou zvyklé ze Světového poháru spoléhat samy na sebe, samy zkoušet. Není proto divu, že ani na ZOH nejsou ochotny spoléhat na cizí informace. Navíc si myslím, že převážnou část realizačního týmu by měli tvořit lidé, kteří v nedávné minulosti dobře lyžovali a tím pádem jsou schopni situaci kolem přípravy lyží spolehlivě vyhodnotit. Mám určitou představu, jak by se takový tým měl vytvořit, sázet a působit tak, aby byl spolehlivě použitelný pro příští světové soutěže.

## NEUSPOKOJIVÝ ZAČÁTEK A JAK DÁLE?

K nevýrazným výsledkům v prvním závodě na 10 km přispělo i to, že jsme neměli nové vosky, které použili soupeři. Firma Swix a Rex přivezla várku nových výrobků, pro jejichž získání bylo třeba takřka diplomatické obratnosti. Ale i to považují za součást trenérského umění, které je potřeba u tak důležitých soutěže, jako jsou ZOH, použít.

Na základě všeho negativního, co nás v prvním závodě potkalo, jsem se snažil najít co nejrychlejší a nejefektivnější řešení pro další start. Vzhledem k tomu, že následující závod byl 5 km a že jsem v něm musel spoléhat především na Jeriovou, snažil jsem se během dvou dnů doladit



její formu. Ještě stále zde byla patrná určitá svalová ztuhlost a nedokonalá koordinace. Navíc jse viděl, že družstvo je silně poznamenáno prvním neúspěšným krokem. Nedalo se vyloučit, že se psychické napětí změnilo v stres, který by mohl negativně ovlivnit i další soutěže.

Druhý závod však přinesl medaili a tím i obrat v náladě celého kolektivu. Přesto se však nemohu zbavit myšlenky, že Jeriová měla na víc, než na bronz. Jela značně nervózně, udělala před mými zraky několik chyb a jak sama tvrdí, byla celý závod provázena strachem, že neudrží medailovou pozici.

Břemeno odpovědnosti, které na družstvo běžkyň bylo naloženo, sebralo značnou negativní roli. Víím nejlépe, že pokud se závod povede, umíme vyhrát, získávat medaile. Jde o to, abychom to předvedli v pravý čas. Ale zdá se mi, že si zbytečně ztěžujeme situaci řečmi o medailích dopředu.

#### VÝZNAM KOLEKTIVNÍHO VÝKONU VE ŠTAFETĚ

Po obou individuálních závodech jsem měl velmi nepříjemné dilema. První úsek štafety jsem neustále rozzebíral v hlavě. Přál jsem si medaili, chtěl jsem být spravedlivý v nominaci. Nakonec jsem volil tak, jak jsem předem určil — podle výsledků obou závodů. Ačkoli v řeči čísel časů vypadá výkon Švubové jako nejslabší z celého kvarteta, chci vyzdvihnout její nasazení, splnění úkolu a nersrovnatelnost časů mezi úseky. Ve štafetách není potřeba hodnotit jednotlivé výkony. Na vynikající výsledek musí všechny běžet na hranici svých možností. Nechci tvrdit, že ta nebo ona závodnice má větší zásluhu. Je to kolektivní závod, ke stříbrné medaili bylo potřeba výborného kolektivního výkonu všech čtyř, v případě Jeriové jsem musel věřit v její finiš. Děvčata mi udělala radost a předvedla i na ZOH, že jejich štafetové výsledky z posledních čtyř let jsou často zaslouženou diváckou lahůdkou.

Na rozdíl od ZOH 1980 v Lake Placidu jsme měli i čtvrtou disciplínu a tou byl vytrvalostní závod na 20 km. S handicapem nastupujícího nachlazení nastupovala Jeriová, příležitost dostaly Pasiárová a Klimková. Paulů si v tomto závodě „sáhla na medaili“, ale nakonec byla čtvrtá. Historii závodu dobře známe, budiž pro nás poučením, že by se taková příležitost neměla pustit.

#### JAK SI VEDLI NAŠI SOUPERI

Při výčtu zkušeností ze ZOH 1984 se zamyslím i nad výkony našich soupeřů.

Všechny nás zaskočila forma Finů, reprezentovaná nejvýrazněji právě v našich disciplínách Hämäläinenovou. Finové navštívili v období před ZOH několikrát Sarajevo jak v létě, tak v zimě. Kolem budoucí trojnásobné olympijské vítězky pracoval tým specialistů na mazání, který jí dal deset minut před závodem lyže, na které se mohla plně spolehnout. Podobným způsobem pracovali Norové před dvěma roky na MS v Oslu a i z těchto světových šampionátů máme jejich výsledky v živé paměti. Byl jsem sám trochu překvapen, jak Seve-

řané zvládli jihoevropské podmínky a kolik medailí si odvezli. Je vidět, že pracují systematicky, na vysoké úrovni a přitom organizačně jednoduše. Tím nás překonávají!

Naopak výslednost ještě nedávno silných týmů SSSR a NDR je momentálně nižší, než na jakou jsme zvyklí. SSSR si sice odvezl dvě medaile zásluhou Smetaninové, ale vedoucí a trenéři sami nejlépe vědí, že na jedinou výraznou osobnost v týmu nelze spoléhat věčně. Myslím, že v družstvech SSSR a NDR hraje hlavní roli generační problém. Hrozí nám taky a je potřeba se poučit. Proto jsem vypracoval „abecedu zkušeností“, která by mohla v některých případech být kritikem i určitým vodítkem jak na to.

#### ABECEDA ZKUŠENOSTI

a) V kolektivu je síla a s kolektivem roste.

b) Radovánky a touhy musí být potlačeny i za cenu osobních obětí a odříkání.

c) Na city a lítost při cestě k osobnímu uplatnění ve vrcholovém sportu není prostor a čas.

d) Celý tento proces musí provázet dobré a pečlivě ochraňované zdraví.

e) Úspěchu může být dosaženo jedině za upřímné a naprostou důvěrou podložené spolupráce s trenérem.

f) Bez konfliktu není pokroku a proto je třeba tento proces brát jako formu efektivní a prospěšnou.

g) Každý trenér musí být nezaopatý, musí vědět čeho má dosáhnout a co se od něho očekává. Každý sportovec by měl vědět, že nebude-li úspěšný on, nesplní své poslání ani trenér.

h) Vytýká-li trenér svému svěřenci cokoli, musí chápat závodník, že to dělá proto, protože mu na něm záleží. V opačném případě, kdyby to nedělal, byl by mu svěřenec lhotejný.

ch) Každý systém, je-li to systém, musí být dříve nebo později svým způsobem úspěšný. Jednou ze zásad každého systému je, že má svůj kodex. Za všech okolností musíme vždy dodržovat všechny články tohoto kodexu.

i) Nejsme-li důslední a zásadní, nepracujeme systematicky ale živelně, a to odpovídá zhoubné teorii průměru.

jj) Musíme vždy posoudit, kdo nám vytváří podmínky pro naši práci a činnost, koho reprezentujeme a podle toho volíme formy svého působení. Podle toho také řešíme situaci, a to buď formou veřejnou nebo diplomatickou (neveřejnou).

k) Trenér nesmí být v zásadních věcech podle důležitosti a významu věci tolerantní ani ústupný. Musí být vždy nedůvěřivý a prověřovat každou, i zdánlivě nevýznamnou záležitost. Musí každou situaci vždy hodnotit tak, jakoby byl na místě toho druhého a myslet, jak by si na jeho místě počínal on sám.

l) Velice důležitá pro vedení každého týmu je autorita osobnosti trenéra. Důvěru je obtížné si získat, ale ještě obtížnější je ji udržet. Útoků na naši autoritu je tolik, že se musíme bezpodmínečně naučit tento okamžik nejen poznávat, ale i se poučit.

m) Poučit se musíme umět nejen z vlastních nedostatků a neúspěchů,

ale poučení musíme hledat všude ve všem, a to nejen ve svém blízkém okolí.

n) Struktura našich možností není úměrná požadavkům, které jsou na vrcholový sport v lyžování kladeny. Každý, kdo chce být ve své profesi úspěšný, se musí především trvale cvičit a zdokonalovat! Příroda a lidé, kteří její hodnoty využívají, jednoznačně tento moment potvrzují.

o) Příprava na ledovci v lyžařsky vyspělých zemích je všeobecně masovou samozřejmostí od útlé mládeže. Její výkonnostní efekt na všech vývojových stupních bude v náš neprospěch trvale narůstat.

p) Testové baterie, proti všem názorům, byly a budou jednoznačně nutné. Každý vývoj musí být testován. Jinak by nemohlo být dosaženo v žádné lidské činnosti pokroku. Trenér a sportovec, který neumí posoudit, zda vynaložené úsilí odpovídá výsledkům, je neperspektivní.

q) Speciální prostředky nejsou a nebudou nikdy zanedbatelné. Jsme v okamžiku, který lze vývojově postihnout, ale přesto jsme nikdy nedosáhli takové úrovně, aby se to dalo přirovnat k tomu, co již bylo vynalezeno a již několik let v zahraničí progresivně slouží (posilovací expandry a radiální kolečkové lyže).

r) Odpovědný přístup k výběru talentovaných jedinců schopných podávat takové výkony, které by hovořily ve prospěch vynaložených prostředků a úsilí.

s) Maximální pozornost věnovat podle přímého individuálního hlediska soustřeďování všech údajů, které lze využít k vypracování sportovní formy.

t) Chybné momenty analyzujeme a vhodnou formou překonáváme.

u) Pro upevnění některých vlastností vytváříme dostatek umělých situací tak, aby se pro nás překonávání stresových a obtížných situací stalo všední samozřejmostí.

v) Při práci s kolektivem, který má konkrétní úkoly, je třeba aby k sobě byli všichni ohleduplní a tolerantní.

w) Dobrý zdravotní stav je první předpoklad úspěšnosti.

x) Uvědomělá kázeň, životospráva, dostatečně dlouhý spánek, alkohol výjimečně v obecné přípravě jako relaxant.

y) Nikdy nepijeme žádný nápoj jeden po druhém z jedné skleničky, vrcholový sportovec by měl své city vyjadřovat bez líbání (možnost přenosu bacilů-bacilonosiči).

z) Přísně dodržujeme osobní hygienu. Z propocenénoho oblečení se při první možnosti převlékáme, při náhlých změnách teplot se dobře oblékáme, zásadně používáme pokrývku hlavy. Při jediném příznaku, který signalizuje chorobu, se snažíme být v izolaci tak, abychom uchránili před nákazou alespoň kolektiv.

#### ZDENĚK CILLER

trenér čs. reprezentačního družstva běžkyň





Delegace ČSSR při slavnostním zahájení XIV. ZOH 1985 v Sarajevu nastupuje na stadión Koševo.

# Práce lékařů na ZOH 1984

Čtrnácté ZOH se konaly v hlavním městě Bosny a Hercegoviny Sarajevu. Má asi 450 tisíc obyvatel, leží v nadmořské výšce 520–680 m na 43° 52' severní zeměpisné šířky — bylo tedy nejižnějším místem konání ZOH. Okolní hory v pohorí Igman dosahují výšky 2 tisíce metrů nad mořem. Oblast Veliko polje — dějiště soutěží v klasickém lyžování — je nejchladnějším místem v Jugoslávii (byla zde naměřena nejnižší teplota  $-43^{\circ}\text{C}$ ). Tato fakta spolu s nevelkou vzdáleností Sarajeva od Jaderského moře, což mělo za následek vysokou relativní vlhkost vzduchu a velice časté sněhové a v nižších polohách dešťové srážky, měla značný vliv na průběh ZOH. Dalším důležitým faktorem byly poměrně značné vzdálenosti jednotlivých sportovišť od Sarajeva 23–33 km.

ČSSR byla na XIV. ZOH reprezentována padesáti sportovci, z čehož bylo 20 hokejistů, po třech krasobruslařích a sánkařích, pět biatlonistů a ostatní lyžaři (6 běžkyň, 5 skokanů, 4 sjezdářky, 2 běžci a 2 sruženáři). Doprovod čítal 44 osob, v čemž počítám vedení výpravy, trenéry, zdravotní zajištění a rovněž 9 členů dvou realizačních týmů, kteří sice nepatřili do oficiální výpravy, ale po stránce zdravotního zajištění do ní rovněž spadali.

## KÁDROVÉ A MATERIÁLNÍ VYBAVENÍ

Byl přesně dodržen návrh na zdravotní zajištění výpravy podaný před ZOH. O zdravotnické zajištění se starali tři lékaři a tři maséři. Vedoucím lékařem výpravy byl jmenován MUDr. Petr Krejčí, dalšími členy byli MUDr. Miroslava Plchová a MUDr. Josef Novotný (hokej). Dr. Krejčí pracoval v olympijské vesnici v Sarajevu-Mojmilu, byl členem vedení výpravy a zdravotnický zajišťoval sjezdářky, sánkaře a krasobruslaře při jejich pobytu na ZOH. Dr. Plchová pracovala v olympijské vesnici B na Igmanu a zdravotnický zajišťovala zde ubytované sportovce — běžce (8), sruženáře (2), biatlonisty (5) a jejich trenéry (7). Podobně byli rozděleni i maséři — Jan Mitrenga pracoval v Sarajevu-Mojmilu, Ján Matějček

## ZDRAVOTNÍ STAV

Zdravotní stav čs. sportovců odjíždějících na ZOH byl velice dobrý. Větší výpadek v přípravě měl sruženář Ján Klimko, v čase odjezdu do Sarajeva však byl zdravotně zcela v pořádku. Přijali jsme zásadu, že na OH může odevzdat maximální výkon pouze zdravý jedinec. Před cestou jsme provedli některá preventivní opatření — mnozí sportovci použili preventivně preparát Isoprinosine jakožto modulatoru imunitních systémů, všem cestujícím v autobusech na ZOH bylo před cestou prohlédnuto hrdlo za účelem zamezení přenosu infekce.

Celkem jsme u celé výpravy provedli 143 zdravotnických zákroků, což je vzhledem k počtu osob v naší výpravě, délce pobytu a tomu, že prakticky polovina zásahů byla u trenérů či doprovodu, velice málo. U lyžařů stojí za zmínku pouze cestou se manifestující lehčí nachlazení běžkyň Paulů s následnými bolestmi hlavy. Do prvního startu však byla tato zdravotnice zcela v pořádku. Rádi konstatujeme, že lékaři nebyli přetížení léčebnými povinnostmi ke svým sportovcům a mohli se věnovat hlavně regeneraci sil sportovců a práci v realizačních týmech sportů, se kterými spolupracují v přípravě. Ještě raději konstatují, že žádný z našich sportovců nebyl nucen vynechat start na ZOH ze zdravotních důvodů. Díky za tuto příznivou situaci patří především lékařům zodpovědným za přípravu na ZOH, preventivním opatřením v podobě zlepšené regenerace sil našich sportovců a v neposlední řadě — podle mého názoru — rozšíření podávání protivirotických a imunomodulačních

na Igmanu. V realizačních týmech byli ještě další dva lékaři, a to dr. Jar. Šikola, který spolupracoval s družstvem skokanů a dr. G. Krejčová, která prováděla u lyžařů akupunkturu a elektropunkturu v rámci regenerace a přípravy na závody. S ohledem na složité podmínky v místě konání ZOH, tzn. velké vzdálenosti sportovišť, časové kolize jednotlivých sportů atd., lze s odstupem konstatovat, že toto kádrové složení zdravotnického zajištění naší výpravy bylo optimální.

Přesto, že v olympijské vesnici byla zřízena lékárna, po zkušnostech z minulých OH jsme vezli léky, zdravotnický materiál a některé přístroje z ČSSR. I nyní se tento postup vyplatil. Během našeho pobytu na ZOH se nevyskytl případ, že by chyběl některý potřebný preparát v naší lékárně. Při návštěvě lékárny v olympijské vesnici se ukázalo, že tato je vybavena pouze léky vyráběnými v Jugoslávii a je jistě lepší používat již vyzkoušené preparáty. Rovněž vybavení masážními prostředky — emulzemi a sportovkami — bylo plně dostačující. Velice prozřetelné bylo používání vlastních masážních stolů, takže jsme nebyli odkázáni na oficiální masérny, nemuseli platit za stoly pronájem a bylo možno masírovat v kteroukoli dobu v teplých prostorách obou olympijských vesnic.



ních preparátů typu Isoprinosine či Dekaris (Levamisol) při lehčích poruchách imunitních systémů či běžných katarrech horních cest dýchacích proti dříve velice často používaným širokospektrým antibiotikům.

Spolupráce lékařů byla velice dobrá, stejně jako vzájemná informovanost. Vedoucí lékař byl členem vedení výpravy a denně v večerních poradách vedení výpravy o zdravotním stavu informoval.

## HYGIENICKÁ SITUACE

### Ubytování

Pro sportovce byly na XIV. ZOH vybudovány dvě olympijské vesnice. Většina výpravy bydlela v olympijské vesnici A v Sarajevu - Mojmilu — z lyžařů však pouze skokani a sjezdářky. Tato olympijská vesnice po ZOH slouží jako nové moderní sídliště. Ubytování bylo proto v 1 až 3 pokojových bytech tak, že v jedné místnosti bydlely maximálně 2 osoby a ubytování obývajcí 1 budoucí byt (maximálně 5 osob) měli společné sociální zařízení. V této olympijské vesnici jsme měli samostatnou ordinaci, masérnu a 2lůžkovou izolační místnost pro nemocné. Je třeba konstatovat, že ubytování v olympijské vesnici A bylo na velmi dobré úrovni. Klasičtí lyžaři (bez skokanů) a biatlonisté byli ubytováni v olympijské vesnici B na Igmanu v nově vybudovaném hotelu v blízkosti běžeckého areálu. Prostředí tohoto hotelu bylo sice velice pěkné, ale ubytování v normálně dvoulůžkových pokojích po 4 sportovcích bylo již méně vyhovující. Závadou bylo rovněž to, že naše zde působící lékařka neměla zpočátku samostatný pokoj jako ambulanci.

## Stravování

Stravování v obou olympijských vesnicích probíhalo formou volného výběru stravy. Nabízená strava byla pestrá, v dostatečném množství i kvalitě s potřebným množstvím ovoce a zeleniny. Naši sportovci chodili na stravu většinou společně po družstvech a my jako členové zdravotnické služby jsme se snažili, aby jejich výběr stravy byl racionální a odpovídal potřebám toho kterého sportu. Rovněž nápojů byl dostatek. Strava byla vydávána na identifikační kartu sportovce a velkou nevýhodou bylo to, že ubytování v jedné olympijské vesnici se nemohli v případě potřeby stravovat v jídelně vesnice druhé.

## KONTROLY FEMINITY A DOPINGU

Při kontrole feminity byla uznávána ověření z minulých ZOH, podepsaná předsedou zdravotnické komise MOV Alexandrem de Merodem a opatřená fotografií sportovkyně. U ostatních bylo provedeno vyšetření XY chromatinu ve stěrech z ústní sliznice. Vyšetření u našich sportovkyň, které jej ještě neměly, bylo v pořádku — všechny obdržely potvrzení s fotografií, které je trvale platné.

Při každé soutěži byla prováděna kontrola dopingů. Pro tento účel byla v Sarajevu nová laboratoř. Zakázané látky byly ty, které jsou vyjmenované v Seznamu zakázaných látek vydaném zdravotnickou komisí MOV. Zakázané látky byly děleny do pěti známých skupin. Poprvé byl zakázán a kontrolován kofein a testosteron. Kofein byl považován za pozitivní při koncentraci 15 mikrogramů na ml moče — šlo hlavně o vyloučení injekčního podávání tohoto preparátu. Byli jsme

upozorněni, že 1—2 šálky kávy či Coca-coly nevaří. Testosteron byl považován za pozitivní tehdy, když poměr koncentrace celkového testosteronu k epi-testosteronu byl vyšší než 6. Stejně jako na minulých ZOH bylo omezení v podávání lokálních anestetik, antiastmatik a beta blokátorů. Nás se toto omezení týkalo hlavně u lokálních anestetik, která jsou obsažena v rozpustidlech námi používaných polivitaminových preparátů. Uvedené látky mohly být používány, ale jejich použití muselo být hlášeno předsedovi zdravotnické komise MOV.

Ke kontrole dopingů byli zvaní vždy čtyři závodníci v každém individuálním závodě a 1 losovaný v tomto závodě, jeden losovaný člen z prvních čtyř štafet a losovaný závodník losované štafety. U lyžařů to byli: Jeriová, Paulů, Charvátová, Ploc, Svobodová a Bečvář. Všechny kontroly našich sportovců byly negativní.

V oblasti kontroly dopingů, ale i v jiných oblastech zdravotického zajištění jsme úzce spolupracovali s naším členem zdravotnické komise MOV prof. MUDr. Miroslavem Slavíkem, CSc. Jeho styk s naší výpravou byl prakticky každodenní. Díky této spolupráci jsme neměli v oblasti kontroly dopingů žádné problémy.

XIV. ZOH v Sarajevu skončily úspěchem našich sportovců. Jsme rádi, že k němu přispělo svojí měrou i zdravotnické zajištění ZOH, ale hlavně celé předolympijské přípravy. I nadále však bude třeba prosazovat moderní zdravotnické poznatky do přípravy našich sportovců, stejně jako pozitivní poznatky z ostatních úspěšných sportů.

**MUDr. PETR KREJČÍ**  
vedoucí lékař čs. olympijské výpravy



Nejúspěšnější běžkyně XIV. ZOH 1984 Finka Marja-Liisa Hämäläinenová uprostřed, vlevo Berit Aunliová (Norsko) a vpravo Květa Jeriová, která se rozloučila s reprezentací a se dvěma medailemi byla nejúspěšnější čs. závodkyní v Sarajevu. Záběr je z rozdělení medailí v běhu na 5 km.



# Co nového ve skoku na lyžích?

Tím, že skokanská komise Mezinárodní lyžařské federace FIS pracuje v deseti podskupinách pod vedením nového předsedy Nora Torbjörna Yggesetha, bylo v uplynulé sezóně diskutováno mnoho vážných problémů. Vzhledem k tomu, že 34. kongres FIS v roce 1983 v Sydney byl takzvaným pravidlovým kongresem a byla také vydána nová mezinárodní pravidla, mělo by dojít k dalším změnám až po kongresu FIS v roce 1987.



Přesto však byly předsednictvu FIS podány návrhy na některé změny. Skokanská komise FIS požaduje, aby při mistrovství světa 1985 v Seefeldu na můstku P 70 m v Seefeldu a na můstku P 90 m v Innsbrucku byly závody uspořádány tím způsobem, že ve druhém soutěžním kole budou skokani startovat v obráceném pořadí výsledků prvního kola, tj. podobně jako při převážně většině závodů Světového poháru, ale bez omezení účasti ve druhém kole. Důvodem navrhované změny je snaha zajistit větší zajímavost pro diváky a objektivnější podmínky pro závodníky, neboť všichni nejlepší startují nakonec závodů v malém časovém rozmezí a tím je větší pravděpodobnost, že budou mít stejné podmínky pro svůj výkon.

Sdružená komise FIS požaduje, aby při MS 1985 v Seefeldu mohla být použita Gundersenova metoda. Jak známo, při této metodě vítěz první části závodu sdrúženého — skoku startuje v druhé části závodu — v běhu jako první a ostatní účastníci v časových rozdílech přepočtených z výsledků ve skoku, takže sdrúženář který doběhne první do cíle, je vítězem a určeno je ihned i další pořadí. Gundersenova metoda nabývá stále více na popularitě. Jelikož běžecská trať je vedena v několika okruzích (např. 3x5 km) mohou diváci v běžecském stadiónu sledovat zajímavé boje v průběhu závodu. Jelikož při této metodě nejsou měřeny časové odchylky při startu, je jasné, že výsledek není tak přesný jako při klasické metodě. Zajímavost a atraktivnost Gundersenovy metody dostává však přednost.

Z mnoha diskutovaných problémů, které všechny směřují k společnému cíli — dosáhnout co nejspravedlivějšího hodnocení skoku na lyžích a zajištění stejných podmínek pro všechny startující — chtěl bych se zmínit jen o nejdůležitějších.

## HODNOCENÍ STYLU SKOKU

Přesto, že skok na lyžích doznal v posledních letech ohromný rozvoj, nebylo v mezinárodních pravidlech v posledních dvaceti letech prakticky nic změněno. Zatím jsou názory velmi rozdílné. Od snahy dát větší podíl pro hodnocení skoku stylovým známkám tím, že budou podstatně sníženy bodové hodnoty za metr délky až po úplné zrušení hodnocení stylu skoku. Je pravděpodobné, že po dlouhých diskusích dojde ke kompromisnímu řešení.

Podle mého názoru je největším problémem skutečnost, že nikde v pravidlech není řečeno, že stylová známka je ovlivňována i dosaženou délkou skoku. Mělo by se vycházet ze základ-

ního principu, že bezvadné provedení skoku včetně doskoku je podstatně obtížnější při dlouhých skocích než při krátkých. Při dlouhém skoku musí být podán větší fyzický a sportovně technický výkon, a proto musí být i výše ohodnocen. V praxi se už po mnoho let podle tohoto principu boduje, ale ve skutečnosti to odporuje dosud platným pravidlům. Mělo by se oficiálně uznat, že maximální známka 20 bodů je možno dát za dokonale provedený skok v blízkosti kritického bodu můstku, např. 18,5 bodu při délce mezi normovým a kritickým bodem (asi v polovině), 17 bodů poblíž normového bodu a úměrně méně za ještě kratší skoky. Jsou navrhovány maximální srážky bodů za chyby v letu 3 nebo 4 body a rovněž maximální srážky bodů za chyby při doskoku a odjezdu 3 nebo 4 body. Zatím převládá názor, že správný doskok musí být proveden s jednou nohou předsunutou (telemark). Za jistý doskok, ale bez telemarku, je navrhována srážka 2 body. Je diskutována šířka a forma vedení lyží ve vzduchu. Převládá názor, že nyní předepsaná šířka „na šířku jedné lyže“ je příliš malá a měla by být alespoň 20–25 centimetrů. Vedení lyží — špičky u sebe a patky od sebe, jakož i lyže šikmo mimo tělo skokana — by nemělo být posuzováno jako chybné. Mnohé by se mělo objasnit při zasedání pléna skokanské komise FIS 20.–22. září 1984 v Innsbrucku. Při těchto všech diskusích se vkrádá myšlenka jak vlastně byla v letech 1953–1963 pokroková Straumannova metoda hodnocení skoku na lyžích. (Čas, za který závodník projel posledních 40 m před odrazem se násobil dosaženou délkou skoku a výsledek znamenal celkovou známku v bodech.)

## STEJNÉ PODMÍNKY PRO VŠECHNY ZÁVODNÍKY

Před deseti lety začaly se množit novinky v závodním vybavení skokanů, které se často nazývaly „materiálová válka“. Vzpomeňme jen stručně: skokanské kombinézy (balónový efekt), kombinézy s předepsanou minimální propustností, skokanské přilby, skokanské boty s opěrkami, skokanské lyže — stále dokonalejší skluznice, počet žlábků, šířka a délka lyží, forma špiček a patek, skokanské vázání (vodítka lanek) atd.

Zkoušky v aerodynamických tunelech pro zjištění nejvýhodnějšího nájezdového postavení (nájezd s rukama vzhůru u těla), maximálně výhodné polohy při letu — systém lyže-skokan, zdokonalené tréninkové systémy, využívání pokrokové techniky atd.

Vliv všech těchto změn na profily skokanských můstků, přízpusobování těchto profilů, nové normy pomocí



Pavel Ploc (Dukla Liberec) byl nejúspěšnějším čs. skokanem v uplynulé sezóně. Jeho největšími úspěchy byla bronzová olympijská medaile na velkém můstku v Sarajevu a třetí místo v celkové klasifikaci Světového poháru 1983–84

přesných měření, problémy s nákladnými přestavbami atd.

Předsednictvo Mezinárodní lyžařské federace FIS zřídilo zvláštní materiálovou komisi. Byly zpracovány normy závodního vybavení, jsou prováděny kontroly.

V uplynulém závodním období vyvstal problém s údajným zvýhodněním lehkých skokanů (Nykänen, Weissflog). Jejich úspěchy jsou hledány v materiálním vybavení. Je snaha maximální šíři skokanských lyží, která byla dosud povolena a v praxi již používána 115 mm snížit na 107 mm, maximální povolenou délku lyží 270 centimetrů (dosud v praxi nepoužívanou) omezit na 255 cm. Bývalý skokan NSR a člen skokanské komise FIS Wolfgang Happle navrhuje délku a šířku lyží přizpůsobit výšce a váze skokanů. Švýcar Walter Steiner (bývalý mistr světa v letech) varuje před tímto krátkozrakým opatřením a vidí řešení v konstrukci odraziště a přechodového oblouku mezi nájezdem a odrazištěm.

Často jsou diskutovány skokanské kombinézy. Jsou problémy se šitím kombinéz na míru. Pro zamezení nosných efektů jsou navrhována startovní čísla ve formě triček s krátkými rukávy. Uvažuje se o změně propustnosti materiálu při použití normální tkaniny. Tedy problémů mnoho.

Řada novinek velmi rychle zanikla. Mnohé z nich byly uváděny jen z důvodů vyvolání nervozity. Podle mého názoru je nutno se v těchto složitých otázkách správně orientovat a nezapomínat, že úspěch přináší pouze systematický, poctivý a cílevědomý trénink.

MILOSLAV BĚLONOŽNÍK  
člen skokanské komise FIS



# Zachytit trend vývoje

Lyžování patří k těm sportovním odvětvím, které prodělávají bouřlivý rozvoj. Svědčí o tom i největší účast v historii na XIV. ZOH v Sarajevu (42 zemí, 616 lyžařů a lyžařek), v sezóně 1983—84 celkem 1781 uspořádaných oficiálních soutěží pod patronací FIS (a to ještě nejsou započítány univerzitní a mládežnické soutěže, soutěže veteránů a lyžařské akrobacie apod.), dále stále vzrůstající počet masových běhů, počty vyráběných lyží, holí, bot atd. Tento rozmach s sebou nese i druhou stránku jevu, a to neustálý růst výkonnosti, projevující se zkracováním časů a zvyšováním průměrných rychlostí v běhu na lyžích (např. 5 km žen na MS 1982 14:30,2 — 5,75 m/s, v běhu mužů na 15 km 38:52,5 — 6,43 m/s atd.), prodlužováním délek skoků na lyžích (185 m v Oberstdorfu 1984), zvyšováním průměrných rychlostí na sjezdových tratích i nové světové rekordy v letném kilometru (194,070 km/hod. u žen a 208,092 km/hod. u mužů v Silverstou 1983).

Tento vývoj je podložen řadou faktorů — patří k nim zkvalitňování materiálu, úprava tratí, zlepšování servisu a celkové zajištění a pochopitelně zlepšování (s využitím vědy) přípravy a konečně lidský faktor.

Podstatný význam má neustálé zkvalitňování materiálu — především lyží. Kvalita a rozsah výroby dosáhl takového stupně, že velké množství závodníků má možnost trénovat a závodit na tomto materiálu. Řada firem přenesla zkušenosti z vývoje sjezdových lyží i na běžecké a vyrábí je ve vysoké kvalitě. Toto ale platí i na další materiál — boty, hole, kombinézy, vázání apod. Rovněž tratě, můstky a jejich úprava a možnosti kombinací s umělým sněhem vytvořily standardní podmínky téměř pro celé závodní pole. To se projevilo v tom, že řada mladých ambiciózních a dobře připravených závodníků pronikla do světové špičky a dá se předpokládat, že z tohoto hlediska došlo k urychlení vývoje.

Tyto skutečnosti se promítly do přípravy. Velmi závažným momentem je „internacionalizace“ přípravy, která je v tom, že prakticky celá světová špička se zná, velmi často spolu závodí a také trénuje. To samozřejmě přispělo k bouřlivému vývoji lyžování i systému tréninku, který vychází z velkých objemů — prakticky čtyři měsíce závodění a sedm měsíců tréninku je dnes zcela obvyklé. Příprava je vysoce specializovaná — umělá hmota a ledová stopa pro skokany, příprava na ledovcích, na letním sněhu v zámoří apod. Dochází ke zvědečtování přípravy, a to nejen v oblasti lékařsko-biologické, ale i metodické (vzduchové tunely, měření nájezdových rychlostí a délek, přenos mezičasu ve sjezdu přímo na lyže) apod.

Je tedy zcela logické, že vývoj se nezastaví a půjde ještě dál. V běhu na lyžích se otevřela nová etapa úpravou tratí a zařazováním bruslení, které je nejen novým prvkem, ale podstatně ovlivnilo techniku běhu a dá se říci do značné míry i přípravu běžců. Přitom tratě jsou velmi náročné a dosahují se stále vyšších rychlostí. Je až neuvěřitelné, že prognóza v teoretické zlepšování časů vítězů v běhu na lyžích za dvacet let (od ZOH 1964 v Innsbrucku) vzroste u závodu žen na 5 km o 5:25,3, na 10 km o 9:44,1, ve štafetách na 4×5 km o 6:21,4, 15 km mužů o 10:04,1, na 30 km o 15:14,3, 50 km o 32:12,9 a ve štafetách 4×10 km o 16:33,4 min (samozřejmě za předpokladu standardního vývoje) se prakticky splnila: 5 km ZOH 1964 17:50,5, ZOH 1984 17:04,4, MS 1982 14:30,2, 10 km ZOH 1964 40:24,3, ZOH 1984 31:44,2, MS 1982 29:25,9, 4×5 km 59:20 (bylo 3×5 km — odhad 1:17), ZOH 1984 1:06:49, ZOH 1980 1:02:11, 15 km ZOH 1964 50:54,1, ZOH 1984 41:25,6, MS 1982 38:52,5, 30 km ZOH 1964 1:30:50,7, ZOH 1984 1:28:56,3, MS 1982 1:21:52, 50 km ZOH 1964 2:43:52,6, ZOH 1984 2:15:53,8, 4×10 km ZOH 1964 2:18:34,6, ZOH 1984 1:55:06,3.

Poněkud jiná situace je ve skoku a ve sjezdových disciplínách. Ve skoku byly stanoveny normy (kongres FIS 1983 v Sydney) můstků pro lety na lyžích (nájezdová rychlost nemá být vyšší než 116 km/hod., výškový rozdíl odraziště a nejnižšího bodu R<sub>2</sub> nesmí překročit 27 m, oblouk R<sub>3</sub> přechází do sklonu 38°, R<sub>2</sub> nemá mít menší poloměr než 0,14×VO<sup>2</sup>). Co však je velmi podstatné, že se usiluje o aktivní létání (vybojování délek) a nikoliv pasivní let skokana. I to je důležitý faktor pro výběr a přípravu skokanů.

U sjezdařů jde především o zvýšení bezpečnosti. Proto byly stanoveny průměrné rychlosti pro muže 96 km/h a pro ženy 87 km/h, při maximálních rychlostech 115 km/h pro muže a 100 km/h pro ženy. Přesto jde vývoj neustále dál a jsme svědky dalšího zlepšování výkonnosti a rozšiřování světové špičky.

Českoslovenští lyžaři stojí na prahu nového olympijského cyklu 1985—1988, mají však za tři až čtyři měsíce mistrovství světa v klasických i sjezdových disciplínách dospělých i juniorů. Chtějí navázat na výsledky v Sarajevu a překonat komplex Innsbruck. Stačit však vývoji znamená pracovat lépe, nejde zopakovat Sarajevo 1984 stejnou prací, přístupem, lidmi i řízením. Nezbytná daň vývoji

na **POMOC**  
trenérům  
A cvičitelům

musí být zaplácena. Jsme si toho vědomi, diskutuje se o tom, víme dokonce kde a jak velké rezervy máme. Jsme však skutečně schopni dostat nové věci do praxe? Musíme přiznat chyby a ty odstraňovat, nezůstáváme raději u osvědčených praktik a nevyhýbáme se tak riziku? Přitom zdaleka nejde jen o pár reprezentantů a jejich trenéry. Jde o celkovou atmosféru, práci všech na všech místech, spolupráci a týmový přístup. To ale předpokládá, že každý udělá u sebe ten první krok a pak by bylo možno očekávat zlepšení kvality práce, spolupráce a řízení. Právě nyní se rozhoduje o úrovni našeho lyžování a kvalitě reprezentace na celý olympijský cyklus 1985—1988. Co se podaří promeškat, půjde velmi obtížně dohonit. Právě toto ovlivnění současné situace a dalšího vývoje by mělo sehrát rozhodující roli.

PhDr. JAROSLAV POTMĚŠIL, CSc.  
ústřední trenér VSL ÚV ČSTV

## Semináře cvičitelů

V druhé polovině února se konaly ve Špindlerově Mlýně dva semináře cvičitelů I. třídy, které absolvovalo celkem 45 účastníků. Výborné sněhové podmínky a příkladný zájem o praktický výcvik i teoretické přednášky přispěly k zdárnému průběhu akcí k plné spokojenosti frekventantů i přednášejících.

V první polovině dubna byl uspořádán na Chopku federální seminář cvičitelů I. třídy — lektorů, kterého se zúčastnilo 19 cvičitelů z českých zemí a Slovenska. Seminář byl monotematický a jeho posláním bylo především praktické procvičení techniky sjíždění v intencích svazové linie. Praktický výcvik se konal převážně na severních svazích Chopku za relativně dobrých sněhových podmínek. Byl doplněn teoretickými přednáškami, filmy a rozbory videozáznamů. Diskuse byly vedeny na úrovni formou otevřeného konstruktivního dialogu. Bylo konstatováno, že doplněním základní etapy modifikovanými oblouky došlo k žádoucímu rozšíření jejího obsahu. Obsažně byla diskutována otázka průběhu jednotlivých fází oblouku na základě provedeného rozboru z filmového záznamu pořízeného vysokofrekvenční kamerou.

Seminář proběhl v duchu dobré a neformální spolupráce a byl nesporným přínosem pro všechny jeho účastníky.

PhDr. TADEÁŠ BRODA, CSc.  
předseda komise výuky VSL ÚV ČSTV



# Etapa speciální přípravy sjezdaře

Etapa speciální přípravy sjezdaře je vyvrcholením před prvním tréninkem na sněhu. Je proto charakteristická nástupem speciální přípravy zaměřením na speciální tréninkové prostředky, které mají za následek snižování objemu a zvyšování intenzity tréninkové práce. Poměr tréninkových prostředků všestranné a speciální přípravy bude určován podle věku, tělesné zdatnosti, psychických reakcí. V průběhu období je řešen individuálně.

Roční tréninkový cyklus je základem dlouhodobé perspektivní činnosti. Má 13 základních (čtyřtýdenních cyklů). Je východiskem i pro cykly zařazené od období speciální přípravy a ty jsou plně podřízeny ročnímu tréninkovému cyklu. Jsou to cykly:

č. V (20. srpna—16. září 1984)

č. VI (17. září—14. října 1984)

č. VII (15. října—11. listopadu 1984).

Základní tréninkové cykly jsou v zásadě čtyřtýdenní. Principem základního tréninkového cyklu (čtyřtýdenního) je vzestupná tendence zatížení (objem, intenzita, složitost) v prvních třech týdnech, s vyvrcholením ve třetím týdnu a částečným poklesem zatížení v týdnu čtvrtém. Následující základní cyklus začíná na kvalitativně vyšší úrovni než předcházející. Tato dynamika zatížení se opakuje, takže celková tendence je vzestupná. Takto sestavený cyklus je typický pro přípravné období (tréninkové cykly v hlavním období jsou nepravidelné podle dominujících závodů).

Příklad sestavení základního tréninkového cyklu v přípravném období:

1. a 2. týden v cyklu: 4 tréninkové jednotky — střední intenzita

3. týden v cyklu: 5 tréninkových jednotek — silná intenzita

4. týden v cyklu: 3 tréninkové jednotky — slabá intenzita

Podobným způsobem je sestavován týdenní tréninkový cyklus i průběh křivky zatížení tréninkové jednotky. Tréninkové cykly neznamenají stereotypní tréninkové činnosti. Jsou výrazem dynamiky zatížení, která plně odpovídá zákonitostem činnosti organismu a je tudíž principem tréninku.

**Příklad základního 4týdenního tréninkového cyklu č. VII** (Přípravné období II — etapa speciální přípravy)

Celý cyklus a příklady tréninkových jednotek vycházejí z plánovaných objemů tréninkové práce uvedených v příručce Jiřího Jirsy.

Programy sportovní přípravy mládeže (žactva) v lyž. oddílech TJ, vydané metodickým oddělením ČÚV ČSTV 1983.

1. týden 4 JZ	PO	tělocvična: rychlostní zaměření
	ST	tělocvična: obratnost, speciální posilování
	PÁ	tělocvična: speciální síla na trampolíně
	SO	hmota: volná jízda
2. týden 4 JZ	PO	tělocvična: rychlostní zaměření
	ST	tělocvična: speciální obratnost — stup. náradí
	PÁ	tělocvična: speciální obratnost a síla — lavičky
	SO	hmota: volná jízda
3. týden 5 JZ	PO	terén: komplexní rozvoj pohybových schopností, speciální obratnost a síla
	ST	tělocvična: obratnost speciální — žíněnky, dráha
	PÁ	tělocvična: speciální síla — žebřiny, lavičky
	SO	terén: slalom na suchu
4. týden 3 JZ	PO	tělocvična: uvolňovací a posilovací zaměření
	ST	terén: běh střednědobý nebo cyklistika
	PÁ	hmota: nácvik SL/OSL
	Poznámka: součástí každé tréninkové jednotky je na zakončení rehabilitace (sprcha, masáž, relaxace) v celkové délce v cyklu 4 hodiny.	

JIRÍ JIRSA

## Hodnocení RTC 1983-84 mládeže v běhu

Vyhodnocování ročního tréninkového cyklu (RTC) žákůvských a dorosteneckých kategorií běhu na lyžích v TSM, sportovních gymnáziích a předních oddílech, které provádějí každoročně TR běhu na lyžích VSL ČÚV ČSTV, bylo v sezóně 1983—84 proti předchozím letům upraveno a rozšířeno. Formuláře, které byly v těchto sportovních článcích vyplňovány, obsahovaly tři díly. Díl A (Obecné a specifické tréninkové ukazatele) vycházel z jednotného systému evidence tréninkových cyklů (u tréninkových prostředků BĚ, LY, KL rozšířen o rozbor intenzity tréninkové práce), v dílu B byly požadovány výsledky testů STP v jarním a podzimním období. Požadavkem o vyplnění dílu C jsme sledovali časový rozbor tréninkové skladby se zřetelem na aktivní regeneraci.

Cílem vyhodnocování RTC je zpřesnění pohledu na přípravu [ve vztahu k VZZ i závodění] dorostu a žactva v běhu na lyžích, zkoumání účinnosti tréninkových prostředků a jejich korelace k VZZ, u výsledků testů pak možnost predikace výkonnosti. Byl vyhodnocen trénink 228 sportovců z 12 TSM a SIŠ Jilemnice; s ohledem na četnost však pouze v kategorii žactva staršího (40 žáků, 41 žaček) a dorostu mladšího (50 dorostenců, 41 dorostenek) bylo možné realizovat statistické rozборы.

Hlavní výsledky byly prezentovány na aktivu trenérů v Praze. V tomto příspěvku chceme výsledky letošního vyhodnocování zobecnit a srovnat s předchozími sezónami

(viz Lyžařství 1/82, 1/84). Chceme tak přispět ke zdokonalení a vyšší účinnosti tréninkového procesu žactva i dorostu v začínajícím olympijském cyklu.

RTC 1983—84 u žactva staršího a dorostu mladšího se vyznačoval těmito obecnými rysy:

— kvantifikace a intenzifikace tréninkového procesu:

celá řada TU — zvláště u dorostenců (DC) a dorostenek (DK) mladších — měla vyšší hodnoty než stejné ukazatele staršího dorostu v minulých sezónách, žactvo starší se blíží v objemech hodnotám dorostu mladšího v sezóně 1980—81; výrazně vzrostl podíl tré-

TABULKA 1

Průměrné hodnoty rychlostí vítězů závodů, započítávaných do VZZ (v m/s)

Rok	ŽK ST	ŽC ST	DK ML	DC ML	DK ST	DC ST
1980			4,57	4,97	4,37	5,17
1981			4,60	5,03	4,38	4,86
1982	4,27	4,69	4,85	5,34	4,58	5,32
1983	4,22	4,74	4,66	5,33	4,73	5,66
1984	4,58	5,08	4,60	5,28	4,71	5,29



ninkové práce ve II. intenzitě (odezva 140–170 tepů za minutu), současně však poklesl objem ve III. intenzitě (nad 170 tepů),

— **vzrůst podílu STU** (LY, KL, IM), u dorostu poklesl tréninku SÍ: objemový nárůst LY 14 + 17 % byl sice jistě umožněn lepšími sněhovými podmínkami, ale je výsledkem celkové orientace (zvláště u prvních dvou desítek závodníků z VZZ); pokles SÍ je jevem, který je třeba — zvláště v souvislosti s trendem vrcholového běhu na lyžích — rozhodně zastavit

— **stagnace výsledků testů v kategorii DC i DK ML** (signalizuje objektivně stagnující výkonnost obou kategorií i na lyžích — viz průměrné vážené rychlosti vítězů VZZ — Tab. 1); zvýšení procenta zlepšení výsledků testů podzimu proti jarnímu období (v prvních dvou desítkách VZZ se prakticky neumístili závodníci a závodnice, kteří se při podzimních testech proti jarním nezlepšili).

**Vývoj objemů a relací TU** lze charakterizovat takto:

Složení tréninkového procesu ŽK ST a DK ML v sezóně 1982–83 se příliš nelišilo od sezóny 1981–82 — poklesl podíl KL, nepodstatně vzrostl objem LY, u DK vzrostl objem BĚ, ŽK celkově ve vývoji stagnovaly.

Poslední sezóna znamenala u DK podstatný vzrůst CKM — 10 + 12 % (250 km), LY — 14 % (200 km), BĚ — 10 % (90 km) a KL (!) — 80 % (60 km). Vzhledem k tomu, že počet TD a TH zůstal prakticky nezměněn, je toto zvýšení objemů spojeno s vyšší intenzitou tréninkové práce. Nežádoucí je pokles objemů SÍ o 5 %. ŽK ST se v poslední sezóně připravovaly prostřednictvím výrazně vyšších objemů TU při zachování TD a přibližně 6 % přírůstku TH: objem CKM byl vyšší o 16 % (300 km), LY o 12 % (100 km), CY o 90 % (60 km), vzrostl objem KŽ (!) i SÍ a IM.

Tréninkový proces kategorií ŽC ST a DC ML v sezóně 1982–83 byl proti předcházejícím sezónám charakteristický zdvojnásobením objemu SÍ, u DC ML poklesem KL, nárůstem CY (15 %), u ŽC ST zvýšením objemu LY. RTC 1983–84 představuje u obou kategorií vzrůst objemu STU: u DC ML zvýšení objemů CKM o 9 % (300 km), LY o 17 % (250 km), KL i IM, u ŽC ST výrazný nárůst objemů CKM o 16 % (320 km) LY o 23 % (220 km), KL o 40 % (20 km), SÍ o 42 % (9 hod.). Přitom žákům ST vzrostl počet TD o 15 % (30 dnů) a počet TH o 13 % (50 hod.) DC ML však při přípravě zanedbávali SÍ (nižší objem proti předchozím letům).

Při vyhodnocování RTC ve vztahu k VZZ se v sezónách od r. 1980 u kategorií dorostenek velmi silně uplatňoval vliv tzv. kvantitativní složky (větší objemy u většiny TU vedou jednoznačně k lepšímu umístění ve VZZ). V kategorii ŽK ST nebyla tato závislost tak jednoznačnou. V poslední sezóně se podmíněnost umístění a objemů TU u DK ML snížila. To znamená, že lepšího umístění bylo dosaženo i při nižších hodnotách TU.

Tento vliv kvantitativní složky není (stejně jako v předchozích letech) v kategorii ŽC ST příliš významný. U DC ML se proti minulým sezónám poněkud zvětšil.

**Diferencovanost tréninku** podle věkových kategorií byla v RTC 1983–84 vyváženější, než v minulých sezónách. Přesto je třeba dále upřesňovat a z hlediska fyziologického i sportovního podmiňovat zvyšování objemů mezi jednotlivými věkovými kategoriemi. Jestliže mezi kategorií DK ML a DK ST je zvýšení objemu LY o 10 % a BĚ o 20 %, mezi kategoriemi ŽK ST a DK ML se objemy CKM zvyšují o 25 %, objem LY a BĚ o 30 %, TD o 9 %. Dorostenčí starší se připravovali s objemy CKM vyššími než DC ML pouze o 6 %, objemy LY o 10 %, zato rozdíl mezi objemy DC ML a ŽC ST je u CKM 38 % (900 km), u LY a BĚ 40 % (470 km). (V předchozích sezónách byly tyto rozdíly větší — CKM — 65 %, LY a BĚ 60 %.) Diference objemu SÍ mezi DC ML a ŽC ST byla v sezóně 1983–84 18 %.

**Skladba tréninkových prostředků** se v poslední sezóně u sledovaných kategorií žactva i dorostu rovněž změnila. Obecně vzrostl podíl LY, KL a IM (o 5 až 17 %), u žactva i SÍ (o 9 až 25 %). Současně s tím poklesly podíly BĚ na CKM (o 5 %).

Struktura intenzit u TU BĚ a LY sice nezměnila zásadně charakter, ale změny nejsou jednoznačně pozitivní: zvýšil se objem tréninkové práce ve II. intenzitě (u dorostenek a žáků o 6 %, u žaček o 17 %), snížil se však u všech kategorií objem nejvyšší III. intenzity (o 2 + 3 %).

Typické rozdělení objemů do intenzit I. až III. u nejlepších DK ML vyjadřuje relace 27 : 60 : 13, u nejhorších DK ML vztah 40 : 48 : 12. Nejlepší ŽK ST mají BĚ a LY roz-

TABULKA 2

Průměrné hodnoty tréninkových ukazatelů u jednotlivých desítek závodníků z VZZ

	des.	CKM	LY	KL	IM	BĚ	CY	KŽ	SÍ	JI	TD	TH	n
ŽK ST	1	2171	969	46	43	729	158	166	18	38	235	436	5
	2	2022	990	51	31	585	110	164	23	41	244	440	7
	3	1887	925	32	37	654	52	135	17	42	213	402	6
	4	1919	976	31	7	702	50	117	16	42	201	449	8
	5	1838	799	44	14	570	120	98	23	72	201	456	3
ŽC ST	1	2555	1313	94	9	697	213	162	34	56	228	447	8
	2	2151	1124	61	10	676	115	114	24	61	198	489	5
	3	1981	1049	66	7	560	166	124	25	62	190	406	5
	4	2734	1054	68	13	694	243	286	36	80	260	516	4
	5	2115	1090	60	11	721	170	100	15	39	210	426	4
DK ML	1	2933	1334	160	10	1090	154	40	23	76	264	511	3
	2	2623	1147	190	7	865	140	75	21	122	227	469	7
	3	2630	1110	171	8	919	186	81	24	114	243	531	8
	4	2384	1022	145	8	876	142	77	20	47	240	412	6
	5	2053	911	138	15	826	112	94	28	46	252	516	6
DC ML	1	4042	1884	370	13	1152	414	102	34	78	258	750	4
	2	3740	1709	312	15	1236	323	49	27	90	262	556	8
	3	3114	1474	222	14	1063	264	41	26	77	232	466	8
	4	3168	1467	297	12	980	244	106	30	106	238	432	7
	5	2981	1361	266	12	974	233	16	30	80	230	493	7

**Vysvětlivky:** des. = desítky sportovců podle výkonnosti, CKM = celkový počet cyklických kilometrů, LY = počet kilometrů na lyžích, KL = kolečkové lyže (počet km), IM = imitace (počet hodin), BĚ = běh na suchu (počet km), CY = cyklistika (počet hodin), KŽ = koloběžka (počet km), SÍ = síla (počet hodin), JI = jiné sporty (počet hodin), TD = dny zatížení, TH = hodiny zatížení, n = počet vyhodnocených závodníků dané desítky.

děly do intenzity podle relace 35 : 50 : 15, nejlepší ŽC ST 30 : 56 : 14. V kategorii DC ML se dřívější skladba intenzit nejlepších 10 : 75 : 15 zhoršila na 22 : 65 : 13, závodníci čtvrté desítky z VZZ naopak trénovali v intenzitách 28 : 58 : 14 (dříve 47 : 45 : 8). Při volbě intenzit bude třeba hledat efektivnější strukturu, která jednoznačně povede k růstu výkonnosti.

Další závislosti mezi strukturou TU a výkonností, stejně jako mezi jednotlivými tréninkovými prostředky je možné získat podrobným rozbořením — Tabulka 2, v níž jsou seřazeny průměrné hodnoty TU pro jednotlivé desítky závodníků tak, jak se tyto umístili ve VZZ 1984.

Na základě vyplněných formulářů je možné při vyhodnocování RTC sestavit i tabulku, která svým způsobem odráží odlišnosti přípravy v jednotlivých TSM (i když jsme si vědomi nutnosti individuálního přístupu, při větším počtu závodníků lze o určité „tváři“ TSM jistě hovořit).

Vysoké objemy LY mají střediska Karlovy Vary, Nové Město na Moravě, Liberec, Vrchlábí. TSM Jablonec trénuje nejvyšší počet TH, Rožnov má velmi nízké hodnoty CKM, LY i BĚ (tento rys se projevuje každoročně), střediska v Liberci, Tanvaldě a Harrachově mají zařazené trénink na KL v I. intenzitě (Liberec a Harrachov stejně jako v předchozích letech), Vrchlábí věnuje nadprůměrnou pozornost SÍ, TSM Karlovy Vary klade velký důraz na aktivní regeneraci.

**Závěrem chceme vyjádřit přesvědčení, že vyhodnocování RTC (podrobné tabulky byly jednotlivými TSM zasílány) přispěje k efektivnější přípravě mládežnických kategorií a s ohledem na vývojové tendence nejen k okamžitému zvýšení výkonnosti, ale zdokonalení obsahu dlouhodobé přípravy mladých talentů běhu na lyžích.**

Ing. JAROSLAV JUREČKA  
člen TR běhu VSL ČOV ČSTV



# Čs. družstvo běžců v přípravě na sezónu 1984-85

Nově sestavené čs. reprezentační družstvo lyžařů běžců zahájilo přípravu na sezónu 1984-85 30. dubna 1984. Znamenalo to současně vstup do nového olympijského cyklu. Kolektiv dostal do „vínku“ jednoznačný úkol. Zlepšit současnou výkonnost nejen v ČSSR, ale především výsledky ve vrcholových mezinárodních soutěžích. Plnit a splnit tento úkol nebude snadná záležitost. Vždy nízká sportovní výkonnost v běhu mužů přetrvává již několik let. Změnit tento trend se pokusí mladé perspektivní družstvo. Protože se základy nevějí a lze jen těžko očekávat body již na MS 1985 (i když se závodníci na světový šampionát v Seefeldu připravují), má RTC 1984-85 svým způsobem specifický charakter. Jsou stanoveny další konkrétní úkoly, a to především z pohledu perspektivy k MS 1987 a ZOH 1988.

Za nejdůležitější považují konsolidaci družstva. Znamená to výběr těch závodníků do týmu, kteří budou schopni plnit náročný trénink bez zdravotních problémů a mít morálně volní a psychologické předpoklady pro úspěšné závodění jak v ČSSR, tak ve vrcholných soutěžích v zahraničí.

Dalším významným úkolem přípravy v tomto RTC je zaměření tréninku na štafetu a patnáctikilometrovou trať. Samozřejmě, že i z takto zaměřeného tréninku budou závodníci, kteří na to po všech stránkách budou mít, jezdit i delší tratě.

Ke splnění těchto dvou nejdůležitějších úkolů byl zpracován systém přípravy.

V oblasti organizačního zabezpečení přípravy odpovědný trenér řídí práci realizačního týmu, určuje směr a koncepci přípravy, vede centrální výcvikové tábory a kontroluje přípravu v SVS. Je odpovědný za přípravu i výsledky reprezentačního družstva. Při konkrétní realizaci tréninkového procesu spolupracují (a mimo centrální VT vedou tréninkový proces) trenéři, kteří mají v reprezentačním družstvu závodníky ze svých středisek. **Toto považují za velmi důležitou otázku posílení a zabezpečení individualizace tréninku.** Dochází též k větší zainteresovanosti těchto trenérů na výsledcích a zároveň se zlepšuje práce realizačního týmu.

V oblasti konkrétního tréninku je příprava zaměřena na rozvoj speciální vytrvalosti a síly. Vlastní metodika tréninkové metody, intenzita a další je do určité míry „výrobním tajemstvím“. Účinnost musí ověřit nejen tréninková praxe, ale především výsledky.

V oblasti morálně volních vlastností jsou závodníci připravováni tak, aby byli schopni realizovat ten nejnáročnější trénink, aby uměli závodit na jakémkoliv profilu tratě, za jakýchkoliv klimatických podmínek, na lyžích bez vosku a aby vždy bojovali a tím byli schopni vyhrávat — nejen doma.

V oblasti technicko-taktické jde především o zvládnutí nejnovější činnosti v technice. Je to bruslení, které je třeba zvládnout nejen technicky správně, ale v bruslení trénovat. Znamená to adaptovat se a umět bruslit i v únavě.

## DOSAVADNÍ PŘÍPRAVA A KONTROLNÍ TESTY

Po přípravě ve střediscích bylo družstvo v květnu svoláno na funkční a laboratorní vyšetření do ÚVN ve Střešovicích. Následoval centrální VT a byl ukončen kontrolními motorickými testy v Jablonci nad Nisou. Následovala příprava ve střediscích a dva centrální výcvikové tábory. Tato, dá se říci obecnější část přípravy, byla opět zakončena funkčním a laboratorním vyšetřením v ÚVN a motorickými testy v Jablonci nad Nisou.

Srovnání konkrétních údajů z květnových a srpnových měření dává určitý obrázek o realizaci a stavu přípravy. Ty nejpodstatnější výkony uvádím v tabulce.

Tabulka ukazuje na pozitivní trend přípravy. Nelze z ní však dělat závěry pro úspěšnost v nejdůležitějších závodech. Pozitivní trend přípravy nesmí vést k uspokojení, nebo k nižší

náročnosti v tréninku. Funkční i motorické testy slouží především jako poučení pro další práci.

V souvislosti se sledováním celé přípravy (nejen testů) komplexně některé závěry či konstatování uvádějí.

1. Reprezentační družstvo je perspektivní nejen věkem, ale i předpoklady a aktivním přístupem k plnění tréninkových povinností.
2. Dosavadní příprava odhalila některé nedostatky jednotlivých závodníků — jsem přesvědčen, že půjdou odstraňovat (některé zdravotní problémy, nedostatky ve sledovaných vlastnostech, bruslení apod.).
3. Během přípravy se ukázali i někteří další perspektivní závodníci: L. Jebavý a F. Karlík z reprezentačního družstva juniorů, J. Mička a M. Němec z ASVS Dukla Liberec a D. Augustiniák z RH Štrbské Pleso. Ty je třeba nadále sledovat.
4. Stále věřím, že v další části přípravy se začnou prosazovat i M. Bečvář a J. Švub.

Cesta ke zlepšení výkonnosti v běhu mužů byla nastoupena (došlo ke zlepšení funkčních parametrů u celého družstva, Švanda překonal v motorických testech dva rekordy v nejdůležitějších disciplínách — výběhy do kopců a kros, ukázali se další perspektivní závodníci atd.), avšak to nejdůležitější na reprezentační kolektiv teprve čeká. Pokračovat v nastoupeném trendu náročnosti a pracovitosti a převést všechno natrénované do speciální přípravy. Ani v tréninku se nespokojit s dosavadním stavem, protože teprve výsledky v zimě prokáží jak se trénovalo v letním období.

**BOHUSLAV RÁŽL**  
trenér čs. reprezentačního družstva běžců

	VO <sub>2</sub> max/kg	ANP	3000 m	síla	výběh kopců	10 000 m kros	
Benc	5	75,7	3:44	9:35,0	0:56,7	12:37,5	32:28,2
	8	nemoc	nemoc	9:15,5	0:53,5	12:32,5	32:29,2
				+19,5	+3,2	+4,8	-1,0
Blaško M.	5	64,6	3:49	9:17,7	0:58,8	13:59,9	31:56,1
	8	76,2	3:29	8:58,2	0:56,2	13:32,5	31:27,2
		+11,6	+0,20	+19,5	+2,6	+17,4	+28,9
Janoušek	5	67,5	—	9:42,1	1:00,5	13:17,1	33:59,2
	8	74,7	—	9:21,4	0:57,8	13:01,2	32:15,2
		+7,2	—	+20,7	+2,7	+15,9	+1:44,0
Korunka	5	74,4	3:39	9:31,8	0:54,8	12:58,8	33:05,6
	8	78,9	3:23	9:05,1	0:56,2	11:42,7	33:59,6
		+4,5	+0,16	+26,7	-1,4	+1:16,1	-54,6
Lichoň	5	71,6	3:50	9:01,4	0:50,7	12:36,5	31:22,3
	8	77,1	3:26	8:51,4	0:51,7	11:49,9	32:26,9
		+6,5	+0,24	+10,0	-1,0	+46,6	-52,4
Lisičan	5	77,3	3:41	9:22,2	1:02,6	12:57,3	32:05,7
	8	79,4	3:22	8:50,3	1:02,1	12:25,1	30:57,6
		+2,1	+19,0	+31,9	+0,5	+28,2	+1:08,1
Švanda	5	79,6	3:52	9:01,2	0:48,8	12:14,3	31:13,3
	8	81,8	3:22	8:42,8	0:50,4	11:21,8	30:05,5
		+2,2	+0,30	+18,4	-1,6	+49,5	+1:07,8

Vysvětlivky k tabulce: VO<sub>2</sub>max/kg = maximální kyslíková spotřeba na kg hmotnosti, ANP = údaje v tabulce znamenají tempo v terénu pro dosažení anaerobního prahu, je to údaj tempa na 1 km, 3000 m + síla + výběh kopců + 10 000 m kros = v tabulce údaje z kontrolních motorických testů, číslo 5 = měsíc květen, 8 = srpen, znaménko + zlepšení výkonu, — zhoršení výkonu.



# Parma vítězem Velké ceny Frenštátu



Po šesté v historii dvacíti ročníků Velké ceny Frenštátu pod Radhoštěm ve skoku na můstku s umělou hmotou druhou zářijovou sobotu se podařilo zvítězit čs. reprezentantu, tentokrát 21letému

Jiřímu Parmovi (Dukla B. Bystrica), který vyrůstal v tomto valašském lyžařském středisku v domku poblíž našeho největšího můstku pokrytého Durokrytem. Vynahradil si tak loňské slabší umístění, kdy pád při skoku 92 m jej připravil o místo na stupni vítězů (skončil šestnáctý). Byl to cenný úspěch čs. lyžování v silné konkurenci skokanů jedenácti zemí, podpořený ještě umístěním Miroslava Slušného a Pavla Ploce ve vedoucí pětičlenné startujících. Parma k tomuto prvenství připojil i nejdelší skok v soutěži 92,5 m v prvním kole, což znamenalo získání ceny Čs. televize Ostrava. Do vyrovnání rekordu můstku Georga Waldvogela (NSR) z loňského roku mu chybělo jen půl metru.

Potěšitelná byla také dosud největší návštěva na frenštátské Grand Prix — asi 8000 diváků. Přilákala ji zřejmě kvalitní konkurence se silnými týmy NDR, Norska a NSR. V kolektivu NDR tentokrát chyběl ze zdravotních důvodů vítěz Světového poháru 1984 a nositel zlaté olympijské medaile na středním můstku Jens Weissflog. Příjemným překvapením byla vzestupná výkonnost sovětských skokanů, především Sergeje Ozernycha z CSKA Alma Ata. Nevedlo se loňskému třetímu Poláku Piotru Fijasovi, který skončil v poli poražených až na 42. místě. Ocenění zasluhuje 26. pořadí člena čs. sdruženářského týmu Karola Tatranského. Mistr světa v letech Klaus Ostwald (NDR) měl nejdelší skok ve zkušebním kole 85 m, ale ve druhém soutěžním kratší o 3,5 m, což znamenalo až páté místo tohoto zkušeného skokana (startoval na Velké ceně již popáté, zvítězil zde v roce 1980).

Účastníci letošního ročníku Grand Prix si vyzkoušeli způsob, jaký bude praktikován na MS 1985 v Seefeldu. Ve druhém kole startovali všichni (nikoliv jen 50 nejlepších jako ve Světovém poháru) v obráceném pořadí podle výsledků prvního kola. Závod měl patřičnou gradaci a při hodnotných výkonech přinesl pro diváky pěknou podívanou v příznivém slunečném počasí a blížícím se loučení s létem.

## TRENÉR MOTEJLEK SPOKOJEN

Po skončení závodu trenér čs. reprezentativního družstva skokanů Dalibor Motejlek prohlásil: „I Velká cena Frenštátu potvrdila letošní vzestupnou výkonnost našich skokanů na hmotě ve srovnání s loňskem. Je to dobrý příslib před sezónou. Vítězství Parmy v tak silné konkurenci a v hodnotném závodě je cenným úspěchem. Dobře skákali i Slušný, P. Ploc,



I tentokrát neúspěšnější tři závodníci Velké ceny Frenštátu dostali kromě cen valašské kloboučky. Zleva Nor Berg (druhý), vítěz Parma a Slušný (třetí)

Vacek a Dluhoš. Plocův druhý skok však nebyl stoprocentní a znamenal pokles o dvě pořadí. Návštěva byla dosud největší ze všech mezinárodních závodů na hmotě v zahraničí a jsem rád, že diváci nebyli výkony našich závodníků zklamáni.“

Josef Lánský, předseda vrcholové skokanské subkomise: „Osvědčil se způsob nasazení skokanů ve druhém kole v obráceném pořadí podle výsledků prvního kola. Byl výborný pro naše reprezentanty, kteří většinou při losování dostali nejnižší startovní čísla ve skupinách. Ve druhém kole skákali čtyři v poslední desítku. Parma znovu potvrdil, že z našich skokanů na hmotě má nejlepší výsledky. Věřím, že budeme mít dobré výsledky i na sněhu.“

Olympijský vítěz Jiří Raška: „Byl to jeden z nejdůležitějších ročníků Grand Prix. Jeho rychlý a zajímavý průběh s kvalitními výkony se líbil a závod přinesl pěkný úspěch našim skokanům.“

Ludvík Zajc, trenér norských skokanů: „Několikadenní trénink na hmotě ve Frenštátě našeho kompletního osmičlenného družstva za dobrých podmínek byl přínosem předsezónní přípravy. I s umístěním norských reprezentantů v silné konkurenci jsem spokojen. Na sněhu chceme mít lepší výsledky než letos na ZOH v Sarajevu. Bude to náročné závodní období.“

## GRAND PRIX I SPOLEČENSKO-KULTURNÍ UDÁLOSTI

Závod o Velkou cenu Frenštátu je nejen významnou sportovní, ale i společensko-kulturní událostí Valašska. Potvrdil to i jeho letošní ročník. V sobotu dopoledne před jeho zahájením do starobylé frenštátské radnice pozval předseda MěstNV PhDr. Oldřich Šmajstrla vedoucí a trenéry reprezentativních družstev, zástupce svazu, organizátory závodu a novináře k přátelskému setkání s představiteli města. Zdůraznil význam tradiční soutěže, která přispívá k upevnění přátelských styků a posílení mírového úsilí všech zúčastněných sportovců, kteří se všude ve Frenštátě setkávali s valašskou srdečností a pohostinností. Na přátelském večeru po skončení závodů se

loučili s tím, že zase přijdou na příští ročník 1985.

Součástí Grand Prix se stala také výstava kresleného humoru, jejíž třetí ročník byl slavnostně zahájen v předvečer závodů. Byl tentokrát poprvé mezinárodní, když okresní Vlastivědné muzeum v Novém Jičíně, Muzeum ve Frenštátě pod Radhoštěm, organizační výbor GP a redakce Stadiónu na ní shromáždily příspěvky na sportovní téma (převážně skokanské) přítomných karikaturistů Lothara Otta (NDR), Dušana Polakoviče z Bratislavy a Jiřího Slívy z Prahy. Byla otevřena až do konce září a těšila se zaslouženě velké pozornosti. Při vernisáži nechybělo ani vystoupení folkové skupiny Generace.

**Výsledky 12. ročníku Velké ceny Frenštátu:** 1. Jiří Parma (ČSSR) 225,4 (92,5 a 86,5), 2. Ace Rolf Berg (Norsko) 218,3 (88 a 87,5), 3. Miroslav Slušný (Dukla Banská Bystrica) 217,3 (87,5 a 88), 4. P. Ploc (ČSSR) 214,4 (88,5 a 85,5), 5. Ostwald (NDR) 212,7 (90,5 a 81,5), 6. Hansson (Norsko) 209,5 (86 a 84), 7. Ozernych (SSSR) 208,2 (87,5 a 84,5), 8. Brejčev (Bulharsko) 201,4 (86 a 83), 9. Prokopenko (SSSR) 200,3 (85,5 a 82), 10. Vacek (Dukla Liberec) 200,0 (82 a 85,5), 11. Bergerud (Norsko) 199,2 (84 a 83), 12. Pascal (Švýcarsko) 196,2 (83 a 83), 13. Deckert 195,1 (83,5 a 82,5), 14. Sauerbrey (oba NDR) 194,9 (79,5 a 84,5), 15. Opaas (Norsko) 193,3 (82 a 83,5), 16. Freitag (NDR) 192,6 (82,5 a 78,5), 17. Dluhoš (ČSSR) 189,9 (83,5 a 78), 18. Cáhlik (Dukla Banská Bystrica) 189,8 (80,5 a 82,5), 19. Schmid (Švýcarsko) 188,6 (82 a 81,5), 20. Jelenský (ČSSR) 188,2 (81 a 81). — Umístění dalších členů čs. reprezentativního týmu mužů: 22. Polák 184,5 (80 a 80), 25. Číž 183,5 (81,5 a 78,5), 45. Podzimek 167,5 (73 a 79,5). — Umístění členů čs. juniorského družstva. 24. Švagerko 183,9 (79 a 82,5), 34. Raška 176,3 (79,5 a 76), 38. Seget 172,3 (80,5 a 75), 52. Kováč 164,6 (79 a 74,5), 56. Kojda 162,1 (74 a 77), 68. Šimek 147,2 (72,5 a 72), 77. Šimon 131,2 (71,5 a 63). — Člen čs. družstva sdruženářů Karol Tatranský byl 26. se 182,9 (82 a 79,5).

JAROSLAV TROUSIL



# Pět let Světového poháru skokanů

Suchá statistická data se stávají srozumitelná tehdy, je-li aspoň rámcově známa oblast, zejména pak její problémy, které se týkají. Skvělé výkony, dosahované v běžecské stopě, na skokanských můstcích, na sjezdových tratích a slalomových svazích, jichž jsme v současné době svědky, jsou podmíněny profesionální úrovní řídicí práce svazů a federace. Nelze ovšem přehlížet, že vysoká výkonnost je závislá také na finančních podmínkách, za kterých se závodní lyžařský sport v posledních letech rozvíjí. Budiž v této souvislosti řečeno, že naprosto zásadní vliv na růst výkonnosti úrovně světového lyžování měly a mají nové formy soutěží celosezónního charakteru, světové případně evropské pohárové soutěže.

Dnes se soutěže o SP konají již ve všech disciplínách. První ročník SP ve sjezdových disciplínách byl uspořádán již v sezóně 1966—67, v ostatních disciplínách to bylo později, ve skoku 1979—80, v běhu 1981—82 a ve sdruženém závodě se prvý ročník uskutečnil teprve 17 roků po SP ve sjezdovém sportu v uplynulém závodním období 1983—84. Založení celosezónních soutěží v jednotlivých disciplínách nebylo jednoduché a pamatujeme, že se dlouho nedařilo. Byla řada překážek, která zakládání brzdila. Při zpětném pohledu na vleký a rozdílný vývoj moderních soutěží v jednotlivých disciplínách je možno říci, že hlavní překážkou byly mimořádně vysoké finanční náklady, spojené s pořádáním soutěží. Jinak vyjádřeno, vysoká úroveň výkonnosti je podmíněna značnými finančními zdroji, kryjícími náklady na vysoce kvalitní výzbroj a výstroj závodníků a z valné části i enormní náklady, spojené s přípravou a technickým provedením programovaných závodů. Lyžaři mohou být šťastni, že v zásadní otázce — celosezónní soutěže ano či ne, zvítězilo pokrokové hledisko. Potřebné finance se našly, výsledek se dostavil. V relativně krátkém čase jsme byli svědky růstu výkonnosti úrovně v rozsahu, jakého v posledních letech poznalo málokteré sportovní odvětví. Kormidelníci lyžařského sportu navodili správný kurs.

## SP A ÚROVEŇ VÝKONNOSTI

Tituly olympijského vítěze, mistra světa a vítěze SP jsou t. č. nejvyššími poctami, které sportovec může dosáhnout. Nejsou to však zcela adekvátní uznání, mezi nimi existuje řada odlišností i zásadní povahy. Olympijská medaile není jen výrazem sportovního hodnocení, ač udělována za vítězství v jediném závodě je o něco více, podle tradice je nejvyšší sportovní trofej. Z tohoto pohledu má vítězství ve SP reprezentativnější charakter, neboť mezi vítězem v jednom závodě a vítězem z mnoha závodů jedné sezóny, je přirozeně velký rozdíl. V závodech SP jsou eliminovány především náhodnosti, schopné příznivě nebo nepříznivě ovlivnit výkon skokana (příznivé nebo nepříznivé povětrnostní podmínky, dobrý nebo špatný sníh, vítr a bezvětří, nebo boční vítr, lepší nebo horší vylosování atd.) Náhodnosti postihují závodníky také v SP, avšak jakýmsi průměrem a nikoli absolutně; **chce-li závodník ve SP uspět, musí umět více, nežli zvítězit v jednom závodě. Snad to je ona hybná síla, která posunula lafku výkonnosti v závodním lyžařském sportu tak vysoko.** Kromě toho jsou výsledky z celosezónní soutěže, roztríděné podle základních ukazatelů, plastičtější a instruktivnějším vodítkem pro trenéry a svazy. Umožňují objektivnější pohled na situaci kolem výkonu jednotlivých závodníků a celého družstva, pomáhají nepochybně lépe zhodnotit práci a výsledky tréninkové přípravy a v neposlední řadě odpovědněji projednat zásady pro další roční tréninkový cyklus.

Krátce po skončení sezóny se v odborném zahraničním tisku objevila řada hodnocení a statistik, indikujících současný stav, ale i průběh a výsledky soutěží v jednotlivých disciplínách během několika sezón. Nejvíce mne zaujala pracně, ale velmi přehledně sestavená statistika o 194



*Rakušan Armin Kogler s 1104 body je nejúspěšnějším skokanem v pětileté historii Světového poháru*

skokanech, kteří bodovali v prvých pěti ročnících SP. Čtenáři-fanoušci skokanského sportu uvítají několik čísel o SP ve skoku, které ve dvou přehledných tabulkách prakticky vypovídají vše, co se o výsledcích prvých pěti ročníků SP ve skoku dá říci. Poukazuji v této souvislosti na zajímavý článek čs. největšího odborníka na úseku skoku s. Mildy Běložníka v Lyžařství čís. 11/83; obě tabulky mohou článek vhodně doplnit.

## 120 ZÁVODŮ SP

Vítězství Rakušana Tonni Innauera 27. 12. 1979 v Cortině d'Ampezzo byla zahájena tehdy nově založená soutěž — SP ve skoku. Vítězem v dosud posledním závodě soutěže byl 25. 3. 1984 Pavel Ploc. Mezi těmito dvěma termíny bylo uskutečněno 120 závodů soutěže, při kterých se do listiny vítězů zapsalo 37 skokanů z jedenácti zemí. Pět z nich stálo na nejvyšším místě stupně vítězů poprvé: Jeff Hastings (USA), Vegard Opaas (Norsko), Jiří Parma, Vladimír Podzimek (oba ČSSR) a Manfred Steiner (Rakonsko). Převážnou většinu úspěchů v poslední sezóně dosáhl Jens Weissflog [NDR - 7] před Finem Mattim Nykänenem [5].

## MATTI NYKÄNEN V ČELE

Pětí vítězstvími v sezóně 1983—84 se Nykänen s velkou převahou zařadil do vedoucí pozice všech dosavadních vítězů SP. Takto vypadá bilance vítězů: 18 vítězství Matti Nykänen (Fin.), 13 vítězství Horst Bulau (Kan.) a Armin Kogler (Rak.), 8 vítězství Hubert Neuper (Rak.), Roger Ruud (Nor.) a Jens Weissflog (NDR), 6 vítězství Ole Bremseth (Nor.), 4 vítězství Per Bergerud (Nor.) a Jari Puikkonen (Fin.), 3 vítězství Masahiro Akimoto (Jap.), Pavel Ploc (ČSSR) a Primož Ulaga (Jug.), 2 vítězství Piotr Fijas (Pol.), Anton Innauer, Alois Lipburger (oba Rak.), Klaus Ostwald (NDR) a Jiří Parma (ČSSR), 1 vítězství Stanislav Bobak (Pol.), Steinar Braaten (Nor.) John Broman (USA), Tom Christiansen (Nor.), Steve Collins (Kan.), Jochen Danneberg, Manfred Deckert\*, Holger Freitag (všichni NDR), Jeff Hastings (USA), Dag Holmen-Jensen (Nor.), Hans Millonig (Rak.), Vegard Opaas (Nor.), Vladimír Pod-



zimek (ČSSR), Johan Sätre (Nor.), Manfred Steiner (Rak.), Hans-Jörg Sumi (Švýc.), Jouko Törmänen (Fin.), Hans Wallner (Rak.), Martin Weber (NDR) a Hirokazu Yagi (Jap.).

\* Poznámka: 3. ledna 1982 byli v Oberstdorfu dva vítězové se stejným počtem bodů — Bergerud a Deckert, proto je 121 vítězů ve 120 závodech.

#### RAKOUSKO VDĚČÍ SEZÓNĚ 1979—80

Razeno podle národností vede Rakousko s 28 vítězstvími před Finskem a Norskem (po 23), NDR a Kanadou (po 14), ČSSR (6), Japonskem (4), Jugoslávií a Polskem (po 3), USA (2) a Švýcarskem s 1 vítězstvím.

Na prvních třech místech SP se umístili: 1979—80 1. Hubert Neuper (238 b.), 2. Armin Kogler (220), 3. Stanislav Bobak (130); 1980—81 1. Armin Kogler (205), 2. Roger Ruud (201), 3. Horst Bulau (179); 1981—82 1. Armin Kogler (189), 2. Hubert Neuper (174), 3. Horst Bulau (150); 1982—83 1. Matti Nykänen (277), 2. Horst Bulau (260), 3. Armin Kogler (211); 1983—84 1. Jens Weissflog (230), 2. Matti Nykänen (217), 3. Pavel Ploc (122).

**Hodnocení zemí na prvních třech místech:** 1979—80 1. Rakousko 1035 b., 2. Norsko 524, 3. Japonsko 314; 1980—81 1. Rakousko 993, 2. Norsko 962, 3. Finsko 403; 1981—82 1. Rakousko 803, 2. Norsko 776, 3. Finsko 304; 1982—83 1. Norsko 859, 2. Finsko 696, 3. Rakousko 581; 1983—84 1. Finsko 558, 2. NDR 552, 3. ČSSR 480 b.

V uplynulé sezóně bodovalo 22 skokanů ze čtrnácti zemí poprvé, celkem získalo dosud 194 závodníků ze 17 zemí aspoň 1 bod. Dosud nejčastěji se na bodovací místo zařadil Armin Kogler (81X); následují Per Bergerud 64, Horst Bulau 58, Hubert Neuper 56, Matti Nykänen se 47 umístěními na bodovacích místech.

#### TABULKA I — JEDNOTLIVCI

Ačkoli Armin Kogler s 92 body (včetně škrtnutých bodů) dosáhl v letošní sezóně jen 13. místo, je v tabulce přece jen ještě v čele s největším počtem dosažených bodů během pěti let. Z tabulky lze vyčíst počet bodů, získaných v jednotlivých sezónách SP, celkový počet bodů, škrtnuté body a počet umístění.

#### TABULKA II — ZEMĚ

V hodnocení zemí vede stále ještě Rakousko díky výborným výsledkům v prvním ročníku SP před Norskem a Finskem.

Je potěšitelné konstatovat, že českoslovenští skokani se opět pevně zařadili mezi světovou špičku. To dokazují nejen výsledky na ZOH v Sarajevu a výsledky ve SP 1983 až 1984, ale také hodnocení, podchycené ve výše uvedených dvou tabulkách.

**Dr. OTTO KULHÁNEK**  
člen mezinárodní komise VSL ÚV ČSTV

#### Tabulka I

Jméno	79/80	80/81	81/82	82/83	83/84	bodů celk.	škrty	počet umíst.
1. Kogler (Rak.)	220	284	257	251	92	1104	194	81
2. Nykänen (Fin.)	—	30	161	372	301	864	202	47
3. Bulau (Kan.)	23	195	176	341	105	840	125	58
4. Neuper (Rak.)	255	209	221	26	3	714	107	56
5. Bergerud (Nor.)	70	149	129	160	98	606	65	64
6. Ruud (Nor.)	94	237	112	52	15	510	48	42
7. Puikkonen (Fin.)	87	168	31	109	101	496	18	42
8. Bremseth (Nor.)	—	82	230	109	—	421	104	37
9. Wallner (Rak.)	87	158	57	96	21	419	48	37
10. Sätre (Nor.)	118	194	100	1	—	413	62	39
11. Weissflog (NDR)	—	—	—	80	288	368	58	22
12. Kokkonen (Fin.)	16	100	50	118	65	349	14	41
13. Ulaga (Jug.)	31	66	20	71	140	328	20	33
14. Hansson (Nor.)	—	—	84	238	—	322	62	28
15. Ploc (ČSSR)	—	—	16	104	199	319	59	30
16. Ostwald (NDR)	56	—	55	72	132	315	13	28
17. Hastings (USA)	—	13	55	93	142	303	24	32
18. Felder (Rak.)	—	60	95	10	76	241	25	28
19. Sumi (Švýc.)	114	8	24	46	32	224	12	23
20. Akimoto (Jap.)	109	19	37	—	40	205	—	18

#### Tabulka II

Země	79/80	80/81	81/82	82/83	83/84	celk. bodů	počet skokanů
1. Rakousko	1035	993	803	581	423	3835	21
2. Norsko	524	962	776	859	413	3534	28
3. Finsko	233	403	301	696	558	2191	19
4. NDR	296	90	216	267	552	1421	18
5. Kanada	122	249	186	387	125	1069	5
6. ČSSR	84	62	88	144	480	858	17
7. USA	48	134	86	214	216	698	16
8. NSR	78	80	234	72	122	586	14
9. Jugoslávie	135	101	58	101	182	577	8
10. Japonsko	314	35	54	—	51	454	17
11. Polsko	229	39	31	11	75	385	5
12. Itálie	19	52	152	51	43	317	2
13. Švýcarsko	158	21	24	46	56	305	5
14. SSSR	77	78	3	9	12	179	10
15. Francie	51	1	—	28	20	100	2
16. Švédsko	57	4	29	—	—	90	6
17. Bulharsko	—	—	—	—	3	3	1

Celkový počet závodníků, kteří bodovali

194

*Jens Weissflog (NDR), Fin Matti Nykänen a čs. reprezentant Pavel Ploc si nejlépe vedli v posledním ročníku SP skokanů a vybojovali také medaile na ZOH 1984 v Sarajevu na velkém můstku*





● **REKORDNÍ ÚČAST 114 SKOKANŮ** byla poslední srpnovou nedělí na mezinárodních závodech na můstku s umělou hmotou a ledovou stopou v Hinterzartenu (NSR). Nechyběl ani šestnáctičlenný tým USA. Zvítězil v nich mistr světa 1981 v letech Fin Jari Puikkonen před Norem Bergem, svým krajanem Kokkonenem a čs. reprezentantem Parmou. V Hinterzartenu startovalo sedmičlenné družstvo čs. skokanů, které se zde připravovalo na nové závodní období. Výsledky: 1. Puikkonen (Finsko) 231,1 (91 a 90), 2. Berg (Norsko) 214,9 (87,5 a 86,5), 3. Kokkonen (Finsko) 213,0 (87,5 a 85), 4. Parma 210,1 (86,5 a 84,5), 5. Tepeš (Jugoslávie) 208,0 (87,5 a 85), 6. Ploc 205,3 (87 a 83,5), 7. Ulaga (Jugoslávie) 202,9 (84 a 85), 8. Wegscheider (NSR) 202,3 (82 a 86), 9. Colin (Francie) 198,5 (80,5 a 87), 10. Hansson (Norsko) 198,0 (80 a 85), 11. Číž 197,9 (82,5 a 84), 12. Holland (USA) 197,2 (82 a 85). — Umístění dalších čs. reprezentantů: 26. Podzimek 181,9 (79 a 80), 53. Dluhoš 82,5 (75), 54. Jelenský 81,8 (75,5), 72. Svagerko 74,8 (73), 92. Polák 66,6 (74). Do druhého kola postupovalo jen 50 nejlepších závodníků z prvního soutěžního kola.

● **RAKUŠAN ANDREAS FELDER** zvítězil první zářijovou nedělí v závodech skokanů na hmotě s ledovou stopou ve švýcarském Kanderstegu ze 76 účastníků. Felder je také rekordmanem tohoto můstku s kritickým bodem 90 m skokem 94 m z loňského roku. Výsledky: 1. Felder (Rakousko) 212,8 (86 a 87), 2. Puikkonen (Finsko) 210,5 (85 a 85), 3. Colin (Francie) 203,6 (83 a 83), 4. Parma 196,6 (82 a 84), 5. Weissflog 192,5 (81,5 a 81), 6. Findeisen (oba NDR) 191,0 (80 a 80), 7. Kokkonen (Finsko) 189,9 (81,5 a 80), 8. Ostwald (NDR) 187,1 (78 a 63), 9. Tepeš (Jugoslávie) 182,6 (82 a 79), 10. Arnold 182,5 (77 a 83), 11. M. Holland (oba USA) 182,0 (78 a 82), 12. Stjernem (Norsko) 180,9 (81 a 78), 13. Ulaga (Jugoslávie) 180,5 (79 a 81), 14. P. Ploc 180,4 (83 a 76), 15. Sauerbrey (NDR) 180,2 (78 a 79). — 26. Podzimek 164,5 (76 a 74). Rakušan Kogler byl 38. se 144,7 (70,5 a 69).

● **NA RAKOUSKÉM LEDOVCI NA DACHSTEINU** při výcvikovém táboru čs. běžkyň začátkem září se konal kontrolní závod na 3 km. Přinesl tyto výsledky. 1. Klimková 11:13 min., 2. Pasiárová — 18 s, 3. Jebavá — 32, 4. Svobodová — 1:00, 5. Paulů — 1:02, 6. Havrančíková — 1:28, 7. Janoušková a Švubová obě — 1:29, 9. Šimůnková — 1:51, 10. Kynčlová — 2:18, 11. Klíngerová — 2:27. Při dobrých sněhových podmínkách a v druhé části přípravy na čerstvém sněhu nahyly čs. běžkyň v průměru 150 km.

● **JAROSLAV HONCŮ**, bývalý trenér čs. reprezentačního družstva běžců, nyní působí jako šéftrenér v Rakousku. V poslední sezóně připravoval Jugoslávce na XIV. ZOH 1984 v Sarajevu.

● **NORA TORBJÖRNA YGGESETHA**, nového předsedu skokanské komise FIS a bývalého úspěšného závodníka, uvítáme v novém závodním období v ČSSR. Je technickým delegátem finálových závodů Světového poháru 1985 při Tatranském poháru 18.—20. března na Štrbském Plese.

● **ZIMNÍ SPARTAKIÁDA SPŘÁTELE-NÝCH ARMÁD 1985** se bude konat v Sovětském svazu. Sjezdové disciplíny a závody ve skoku budou uspořádány ve Skolji a běžecké disciplíny v Raubiči.

● **TECHNICKÝM DELEGÁTEM FIS** na skokanském Turné Bohemia 22. a 23. února 1985 v Harrachově a Liberci (součást Evropského poháru) je H. Mann (NDR). Na Tatranský pohár 22.—24. března na Štrbském Plese byl na finále Světového poháru skokanů delegován Nor T. Yggeseth a na závod sdruženářů Jugoslávce Kazančić.

● **SJEZDOVÁ TRATĚ STELLA ALPINA V ITALSKÉM BORMIU** je zárukou úspěšné organizace závodů i za nepříznivých sněhových podmínek v alpských zemích. Je celá pokryta umělým sněhem již v úvodu zimní sezóny a organizátoři na ní koncem listopadu pořádají s úspěchem závody Světové série. Znamená to i záruku dobré přípravy mistrovství světa 1985 ve sjezdových disciplínách.

## Zajímavosti ze světa

● **ZÁJEM O USPOŘÁDÁNÍ ZOH 1996** několik týdnů po Luzernu projevil také Bernský kanton, jako další švýcarský kandidát. Byla vytvořena pracovní skupina, která připravuje předběžný návrh na organizaci ZOH. Politici a hospodářští zástupci se sejdou s pracovníky turistiky a sportu 30. listopadu v Interlaken. V případě příznivého ohlasu a zájmu bude pracovní skupina rozšířena, aby zajistila podmínky pro schválení kandidatury na zasedání Švýcarského olympijského výboru v květnu 1985. Rozhodnutí o pořadateli ZOH 1996 bude učiněno na zasedání Mezinárodního olympijského výboru v roce 1990. O plánech Bernského kantonu iniciátoři již informovali vládní radu této oblasti, předsedu MOV Juana Antonia Samaranche a oba švýcarské členy MOV Raymond Gafnera a předsedu Mezinárodní lyžařské federace (FIS) Marca Hodlera. Předsedou pracovní skupiny je národní rada Adolf Ogi.

● **GARMISCH-PARTENKIRCHEN** patří mezi uchazeče na uspořádání mistrovství světa 1991 ve sjezdových disciplínách. Po dobrých zkušenostech z MS 1978 starosta města Toni Neidlinger připomenul, že pro zajištění úspěšné organizace soutěží světového šampionátu není třeba mimořádných finančních nákladů. Důležité je, že může být uspořádáno bez zásahů do krásné přírody tohoto lázeňského místa.

● **TRENÉR ŠVÝCARSKÝCH BĚŽCŮ HANS-UELI KREUZER** po uplynulé sezóně konstatoval, že síla je stále důležitější pro závodníky této lyžařské disciplíny. Projevuje se to i v tréninkových plánech švýcarských reprezentantů, v nichž třikrát v týdnu je věnováno 70—80 minut posilovacím

cvikům. Kreuzer zdůraznil, že bruslení vyžaduje zcela jiný běžecký rytmus. Doba, kdy dříve závodníci mohli načerpat čerstvých vzduch, se nyní ztratila. Úsek odpočinku je podstatně kratší, nároky na běžce stále větší. Úspěšní švýcarští reprezentanti Andy Grünenfelder a Giachem Guidon po letošním severském turné se shodli v názoru, že běh na lyžích je stále brutálnější a síla nabývá na významu.

● **DO SAPPORA** na závody Světového poháru skokanů 9.—10. února 1985 delegovala Mezinárodní lyžařská federace (FIS) dva čs. rozhodčí. Jsou to Miloslav Petrovický z Hostinného a dr. Jiří Lustyk z Vrchlabí. Petrovický bude také stylovým rozhodčím při mistrovství světa v letech 16.—17. března 1985 v jugoslávské Planici.

● **RAKUŠAN HUBERT NEUPER**, vítěz prvního ročníku Světového poháru skokanů 1979—80 a dvojnásobný držitel prvenství v Intersportturné, po slabších výsledcích v uplynulé sezóně chtěl zanechat závodní činnosti. Začal však znovu trénovat s Tuchscherem a doufá, že si vybojuje nominaci do rakouského reprezentačního týmu pro MS 1985 v Seefeldu. Novým trenérem rakouských skokanů je prof. Paul Ganzenhuber, jeho neúspěšný předchůdce Max Golser se stal skokanským trenérem reprezentačního kolektivu NSR sdruženářů.

● **TŘI ROZHODČÍ ZE ZAHRANIČÍ** přicestují do Harrachova na třetí mezinárodní lety, které se konají 22. až 24. února 1985. Skokanská komise FIS delegovala Jugoslávce Javorníka, Langengahna (NDR) a Schnellera (NSR). Technickým delegátem FIS je Švýcar H. H. Gasser.

● **V EVROPSKÉM POHÁRU** v lyžování na trávě z mužů zvítězil Švýcar Richi Christen, který vybojoval prvenství ve slalomu i obřím slalomu v Budapešti. Získal celkem 177 bodů před svým krajanem Gansnerem 150 a Rakušanem Spinkou 108. V soutěži žen v celkové klasifikaci je první Rakušanka Ingrid Hirschhoferová se 185 body před Italkou Vlatovou 105.

● **V PŘÍPRAVĚ ŠVÝCARSKÝCH BĚŽCŮ NA MS 1985** v Seefeldu je 16 závodníků. Trenérem A i B mužstva je Hans-Ueli Kreuzer, fyzioterapeutem Patrick Leuenberger a specialistou na mazání lyží Gust Broger. Na první sněž pojedou Švýcaři začátkem listopadu do Finska, délka výcvikového tábora bude záviset na sněhových podmínkách. Absolvovali již první soustředění na ledovci, po návratu z Finska má se ještě dvakrát opakovat na ledovci Plaine Morte. Zúčastní se prvních závodů Světového poháru 8. a 9. prosince ve francouzském Prémanonu a 15.—16. prosince ve švýcarském Le Brassus. Předtím budou ještě startovat na závodech ve Splügen. Švýcarský běžecký pohár od 26. prosince v Oberwaldu bude pravděpodobně rozhodující pro nominaci reprezentace na MS 1985 v Seefeldu. Vybraní závodníci od Nového roku absolvují závěrečnou přípravu na světový šampionát. Trenér Kreuzer po dobrých výsledcích švýcarských běžců v poslední sezóně si klade vysoké výkonnostní cíle. Podle jeho názoru s trochou štěstí nejsou Švýcaři bez výhledky ani na vybojování medaile.





## Vyrostou z nich reprezentanti?

Začínat s cílevědomou přípravou mladých lyžařů v raném věku se vyplácí. Dobré zkušenosti s ní, jako základu pro dosáhnouti dobrých pohybových vlastností a předpokladů rozvoje pohybově talentované mládeže pro výběr do tréninkových středisek mládeže mají ve Vysokých Tatrách. Podařilo se jim vychovat řadu nadějných sdruženářů, skokanů i běžců.

Návštěvníci Tatranského poháru na Štrbském Plese každoročně obdivují malé žáky, kteří jako vlahkonoši sjíždějí střední i velký můstek při zahájení skokanské soutěže a ti vyspělejší již odvážně skáčou na sedmdesátce. Ti nejmenší — desetiletí — jsou z přípravy TSM Vysoké Tatry ze zá-

kladní školy v Tatranské Lomnici. O výchovu a sportovní přípravu těchto mladých sdruženářů a skokanů se stará již několik roků trenér Jan Hanus.

Zkušenější mladší a starší žáci (11—14letí) se zúčastňují národních soutěží a získávají první závodnické zkušenosti. Jsou členy TSM a TJ Vysoké Tatry, ČH Štrbské Pleso, Družstevníka Štrba, sportovních tříd a Družstevníka Liptovská Kokava. Na jejich úspěšném sportovním růstu mají zásluhu obětaví trenéři Čunderlík, Seidl, Škvaridlo, Vrbičan, Kovář, ing. Růčka a další. Jejich zásluhou si František Repka vybojoval účast v reprezentačním družstvu sdruženářů a Štefan Lichoň, který začínal

jako sdruženář v kolektivu běžců, v juniorských týmech pak sdruženáři Josef Kovář, Dušan Pitoňák, Vladimír Repka a Peter Vrbičan.

Zkušenosti tatranských trenérů ukazují, že pro zabezpečení kvalitního výběru a přípravy talentovaných žáků pro skokansko-sdruženářské disciplíny je nutný výběr z 2. a 3. ročníku ZŠ, rozšířený o psychologické předpoklady. Je to velmi náročný výběr 15—20členné skupiny žáků jednoho ročníku.

Možná, že z těch nadějných žáků, kteří jsou na našem obrázku s trenérem J. Hanusem při letošním Tatranském poháru, vyrostou při závodnické pili a vytrvalosti budoucí čs. reprezentanti.

-tr-

## Příkladná brigádnická činnost

Lyžařský oddíl Lokomotivy Česká Třebová není sice oddílem s typicky horskými podmínkami, ale výsledky své činnosti především na úseku výchovy mládeže a brigádnickou činností při výstavbě lyžařských zařízení se zařadil na jedno z předních míst ve Východočeském kraji. Příkladná je tréninková příprava mladých lyžařů a lyžařek na sezónu, jejich účast na četných závodech, jakož i řada pozoruhodných výsledků. Rozsáhlá brigádnická činnost členů oddílu znamenala vybudování lyžařského střediska na Horách u České Třebové a v Čenkovicích v Orlických horách.

### BĚŽECKÝ AREÁL NA HORÁCH

Po důkladné přípravě byla vypracována ideová studie a rozpracován projektový úkol na vybudování areálu zdraví na Horách u České Třebové. Jeho posláním je nejen tréninkové a závodní zázemí lyžařů, ale bude hlavně sloužit také k aktivní rekreaci a regeneraci všech občanů města. Byly zde upraveny standardní běžecké tratě, které jsou využívány pro letní přípravu a hlavně v zimě pro trénink a pořádání závodů. Trasy od jednoho do sedmi kilometrů po celé délce mají šířku tří metrů. Při jejich budování bylo přemostěno několik potoků, povrch tratí vyrovnán a zpevněn potřebnou navážkou. Znamená to, že jsou k dispozici všechny potřebné trasy pro žactvo, dorost a dospělé. Jejich úprava a terénní profil je řadí mezi nejvyšší a nejmodernější v ČSSR.

### STŘEDISKO SJEZDARŮ V ČENKOVICÍCH

Střediskem vyznačů sjezdových disciplín jsou Čenkovice v Orlických

horách. Patří k vyhledávaným místům milovníků rekreačního sjezdového lyžování z širokého okolí, ale i lyžařů z Brna. Členové lyžařského oddílu Lokomotivy ke stávajícímu kotvovému vleku Transporta vybudovali nový vlek Tatrapoma, který je plně využíván veřejností. Další akcí je rekonstrukce starého statku na moderní ubytovnu. Má kapacitu 45 lůžek a během týdne bude přístupná hlavně pro výcvik školní mládeže. Při zřizování těchto objektů odpracovali členové oddílu za poslední dva roky 27 tisíc brigádnických hodin a hodnota díla představuje částku 3,5 miliónu korun. Na tomto brigádnickém úsilí se význačnou měrou podíleli trenéři a závodníci.

I při velkém brigádnickém snažení hlavní pozornost věnoval lyžařský oddíl sportovní přípravě a závodní činnosti. Jeho závodníci v uplynulé sezóně absolvovali 61 běžeckých a 18 sjezdových závodů. Lyžaři Lokomotivy v soutěži Východočeského kraje z 27 oddílů skončili čtvrtí, v okresním poháru žactva ze šestnácti družstev od-

dílový kolektiv zvítězil. Nejúspěšnějším závodníkem Lokomotivy Česká Třebová je Martin Kulka, který se stal dvojnásobným přeborníkem ČSSR mladšího dorostu v běhu a zvítězil i v Československém poháru. Břetislav Rozlílek na přeboru ČSR vybojoval bronzovou medaili, na přeboru ČSSR obsadil třetí a páté místo a v Československém poháru mladšího dorostu skončil čtvrtý. V kategorii žactva byl nejúspěšnější Petr Kovář, který na přeboru ČSR i ČSSR doběhl čtvrtý. Několika výrazných úspěchů dosáhli i junioři František Karlík a Petr Šimek. Oba jsou členy SVS-M Vrchlabí, František Karlík byl zařazen do čs. juniorského reprezentačního družstva.

Také další závodníci se mohli pochlubit řadou dobrých výsledků. Na tomto úspěchu se podílí kvalitní trenérský kolektiv, jakož i ostatní obětaví činovníci oddílu. Byli také vzornými pořadateli okresních a krajských závodů. Jejich velkým přáním je, aby v budoucnu jim bylo svěřeno organizování některého závodu v rámci ČSR.

Lyžařský oddíl Lokomotivy Česká Třebová si dobře vede také v politicko-výchovné práci. Je Vzorným oddílem I. stupně a nositelem Bronzové plakety ČSTV. V sezóně spartakiádních soutěží chce svou činnost dále zlepšit na všech úsecích.

JIRÍ SIMON



# Príprava reprezentačného družstva zjazdárov

Príprava reprezentačného družstva zjazdárov v roku 1984—85 je súčasťou OH cyklu, na ktorého konci by mala kulminovať výkonnosť na olympijských hrách 1988 v Calgary

Z tohoto pohľadu bol vykonaný výber pretekárov. Perspektíva družstva je založená na troch nováčkoch v reprezentácii: Jurkovi (ročník 1967) zo strediska vrcholového športu mládeže Jasná (najúspešnejší junior), Hoškovi (roč. 1966) a Novotnom (roč. 1966) obidvaja zo strediska vrcholového športu mládeže Vrchlabí. Zo „starého kádra“ zostali v družstve Pochobradský (roč. 1965), Šoltýs (roč. 1963) obidvaja zo SVŠ Bratislava a Kolář (roč. 1961) z ASVŠ Dukla B. Bystrica. Od týchto pretekárov, ktorým sa umožnila už niekoľkoročná možnosť prípravy a štartov na pretekoch FIS, EP, poprípade SP, sa očakáva vysoká výkonnosť už na začiatku OH cyklu a plnenie určených výkonnostných cieľov.

V sezóne 1984—85 je pozornosť orientovaná na dve významné súťaže. MS dospelých v Talianskom Bormiu a MS juniorov, ktorých poriadateľom je ČSSR a uskutočnia sa v Jasnej pod Chopkom. Predovšetkým na tejto súťaži, v domácom prostredí, by sme chceli úspešne reprezentovať a Jurkom splniť plánované umiestnenie do 6. miesta a tak najlepšie dokumentovať perspektívnosť zjazdového lyžovania v mužskej kategórii. Účast na

MS v Bormiu by bola viac ako potrebná.

Tu bude záležať na výkonnosti ostatných členov reprezentačného družstva v decembrových a januárových pretekoch. Na MS dospelých pôjdu reprezentovať tí, ktorí jednoznačne preukážu najlepšiu výkonnosť a pre ktorých bude reálne splnenie plánovaného cieľa, t. j. umiestnenie do 15. miesta.

Výberom pretekárov do OH cyklu sme však nikomu nezatvorili dvere do reprezentácie. Chrbticu družstva tvorenú perspektívnymi mladými pretekármi budeme vždy doplňovať o ďalších talentovaných jedincov. V tomto smere si veľa sľubujeme od výkonov juniorov na MS v Jasnej.

Splnenie výkonnostných cieľov a úspešná reprezentácia v mužskej kategórii je podmienená kvalitou prípravy. V tomto roku hodláme prvý raz špecializovať prípravu, t. j. vytýpaných jedincov orientovať na technické disciplíny a ďalších potom so zameraním na zjazd. Uvedomujeme si, že je to úloha organizačne vysoko náročná, vyžaduje však riešenie, lebo taký je svetový trend v mužskom zjazdovom lyžovaní.

Ťažisko práce s reprezentačným družstvom mužov vidíme v tomto roku predovšetkým v kvalitnej práci na snehu. Do 20. 11. t. r. sa počíta s 53 dňmi prípravy na snehu, z toho 23 dňmi v podmienkach ČSSR. V ročnom tréningovom cykle sa u skupiny zjazdárov (Kolář, Šoltýs) počíta s 280 tréningmi, 470 tréningmi jednotkami, 950 tréningmi hodinami a 150 hodín regenerácie. Plán počíta s najazdením 600 km voľnej jazdy, 12 000 brániek slalomu, 10 000 brániek obr. slalomu a 200 km zjazdu. Skupina slalomárov (Jurko, Hošek, Novotný, Pochobradský) má v ročnom cykle plánované 270 TD, 450 TJ, 900 TH a 150 hod. reg. Vo voľnej jazde najazdí 800 km, slalomu 12 000 brániek, obr. slalomu 11 500 a zjazdu 120 km.

Potrebným predpokladom kvalitatívnej prípravy je dobrá spolupráca členov RT so strediskovými trénermi a kolektívne vytvorenie optimálnych podmienok pre prípravu reprezentantov.

V minulých rokoch došlo v mužskom zjazdovom lyžovaní ku stagnácii vo výkonnosti. Príčiny tohoto stavu boli rozborom zistené a bude záležať nielen na nových tréneroch reprezentačného družstva, aby sa chyby hneď na začiatku nového olympijského cyklu neopakovali.

JÍŘÍ VLČEK

tréner čs. reprezentačného družstva zjazdárov

## Jubileum PhDr. E. Demetroviče

PhDr. Ernest Demetrovič, místopředseda ÚV ČSTV, nositel státního vyznamenání Za vynikající práci, čestného titulu vzorný trenér a veřejného uznání Za zásluhy o rozvoj čs. tělesné výchovy I. stupně se 29. září 1984 dožil v plné svězesti padesáti let.

Zkušený a neúnavný politický a tělovýchovný pracovník se tělovýchově upsal již v mládí. Byl velmi dobrým stolním tenistou, ale i oddílovým funkcionářem. Svému sportu zůstal věrný dodnes. Funkcioářské zkušenosti získával na všech stupních řízení až po nejvyšší orgány, kde úspěšně uplatňuje své odborné i politické vzdělání. Ve vedení ČSTV odpovídá za řízení masového rozvoje tělovýchovy, za oblast vědeckometodické, zdravotnické a politickovýchovné práce. Do funkce místopředsedy ÚV ČSTV byl zvolen poprvé v roce 1973. Je členem předsednictva ÚV ČSTV, předsedou výboru Svazu stolního tenisu ÚV ČSTV, místopředsedou ústředního štábu ČSS 1985, členem ČSOV, předsedou PVK ÚV ČSTV, členem ÚV Svazarmu a pracuje i v dalších oblastech. Svou houževnatostí, přesností, pilí, znalostmi problematiky a pracovním elánem je pověstný.

Přejeme soudruhu Demetrovičovi stejný životní optimismus, příkladný elán, zdraví a úspěchy i do dalších let.

## Přehledka lyžařských talentů



Přehledkou lyžařských talentů bude 7.—10. března 1985 spartakiádní soutěž sportovně talentované mládeže o Putovní pohár ÚV ČSTV v klasických i sjezdových disciplínách, která se koná v Harrachově. Závodů se zúčastní ročníky 1971, 1972 a 1973.

Vybraná družstva jednotlivých krajů soutěží v běhu chlapců na 4 km a ve štafetě 3×3 km, děvčat na 3 km a štafetě 3×2 km, ve skoku a v závodě sdruženém. Ve sjezdových disciplínách budou chlapci a děvčata závodit ve slalomu a obřím slalomu.

## Předplatné Lyžařství 1985

Upozorňujeme naše čtenáře, aby si u doručovatelů Poštovní novinové služby včas zajistili předplatné nového ročníku Lyžařství 1985. Pokud vám při zvýšeném nákladu měsíčníku nezajistí jeho dodávání okresní PNS, učíňte písemnou objednávku na redakci Lyžařství, Klimentská 1, 115 88 Praha 1.

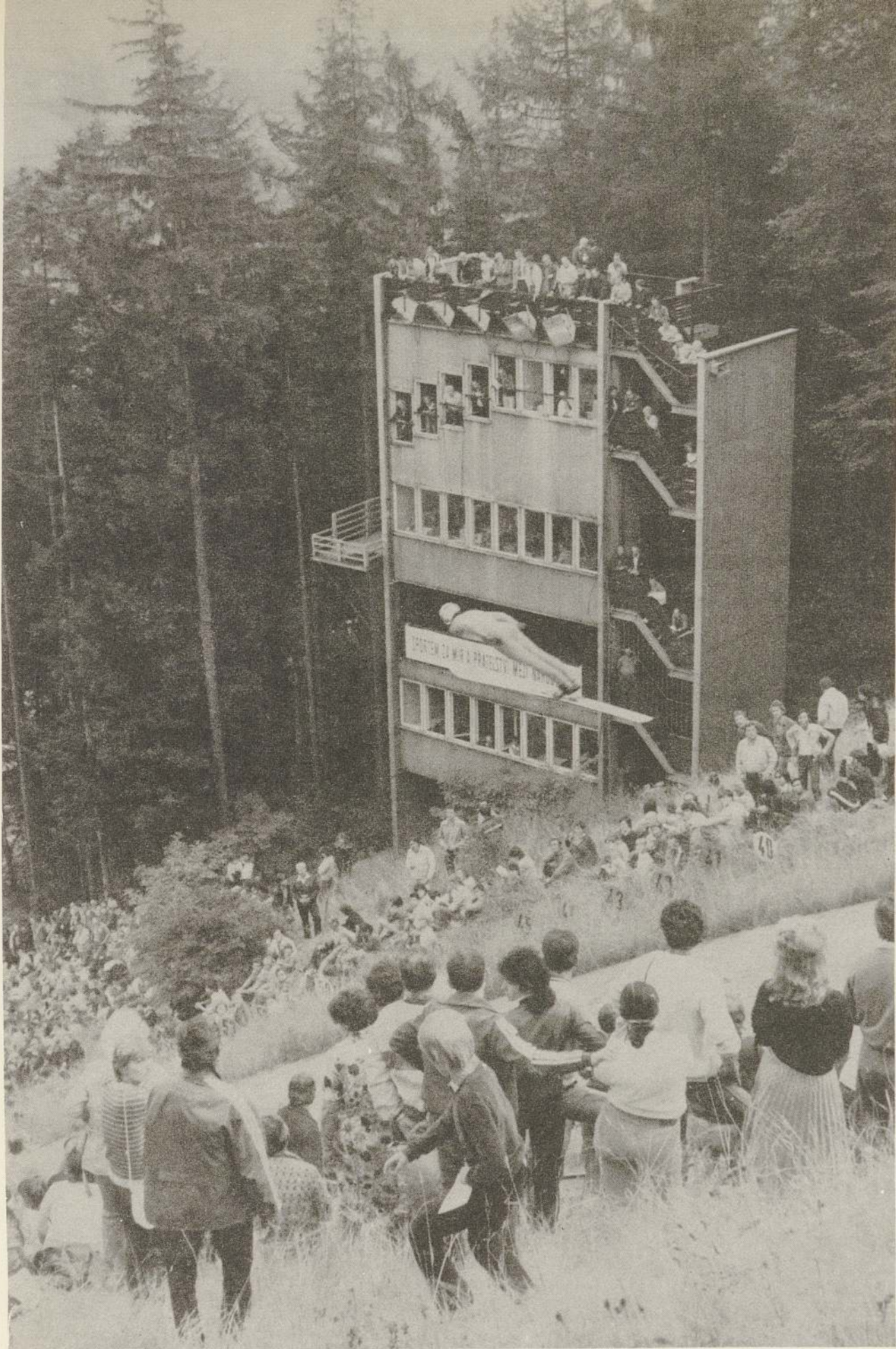
Fotografie na titulu straně obálky Jiří Kotland, na druhé straně Pavol Štátný, na třetí straně Jaroslav Skála a na zadní straně obálky Bohumil Hynek.

Fotografie uvnitř měsíčníku Libor Hajský, ing. Vlastimil Horák, Bohumil Hynek, Pavel Mikeska, Jaroslav Trousil, ing. Alexandr Žurman a archiv.



Peter Šoltýs (Slávia UK Bratislava) je jedním z členů čs. reprezentačného družstva sjezdárov pro novou sezónu 1984—85





*Velká cena Frenštátu pod Radhoštěm ve skoku na můstku s umělou hmotou se stala každoroční významnou mezinárodní sportovní událostí. Bylo tomu tak i letos, z 12. ročníku soutěže je náš obrázek*







# lyžařství

ROČNÍK 70 ♦ LISTOPAD 1984 ♦ Kčs 3,— 11







*Veřejné lyžařské školy se pilně připravují na zahájení nové lyžařské sezóny. Také v zimě 1984—85 bude největší pozornost věnována lyžařské výuce mládeže. V tomto směru si úspěšně vede VLS OV ČSTV Klatovy, z jejíhož výcviku jsou naše dva fotografické záběry*





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

DO NOVÉHO ROKU  
1985

PŘED MSJ 1985  
V JASNĚ

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

NA TITULNÍ STRÁNCE OBÁLKY NOR-  
KA BRIT PETERSENOVÁ PŘI LOŇ-  
SKÉM VÍTĚZNÉM BĚHU SVĚTOVĚ-  
HO POHÁRU NA 10 km NA ZADOVĚ.  
V NOVÉ SEZÓNĚ SE POKUŠÍ ZOPA-  
KOVAT TENTO ÚSPĚCH NA 5 km  
V ZÁVODĚ SVĚTOVÉHO POHÁRU 18.  
ÚNORA 1985 V NOVÉM MĚSTĚ NA  
MORAVĚ. — NA ZADNÍ STRANĚ  
OBÁLKY POHLED NA ZÁVODNÍ TRATĚ  
V JASNĚ V NÍZKÝCH TATRÁCH, KTE-  
RÁ BUDE 25. ÚNORA—3. BŘEZNA  
1985 DĚJIŠTĚM JUNIORSKÉHO MIS-  
TROVSTVÍ SVĚTA VE SJEZDOVÝCH  
DISCIPLÍNÁCH.

## lyžařství

Ročník 70

Číslo 11

Vydává Československý svaz tělesné vý-  
chovy v nakladatelství Olympia v Praze.  
Šéfredaktor tělových. časopisů ing. Ale-  
xandr Žurman. Odborný redaktor časo-  
pisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční  
rada: J. Trousil, předseda, ing. P. Borský,  
K. Eidlps, PhDr. F. Chovanec, J. Kot-  
land, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach,  
R. Marek, J. Maršík, J. Maša, Z. Paulů,  
PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel  
Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Kliment-  
ská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka:  
k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází  
jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskařské  
závody, n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs.  
Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném  
podá a objednávky přijímá každá admi-  
nistrace PNS, pošta a doručovatel. Objed-  
návky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřed-  
ní expedice a dovoz tisku Praha, závod  
01, administrace vývozu tisku, Kafkova 19,  
160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla  
byla 1. října 1984. Neobjednané pří-  
spěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# Politickov ýchovná práce v reprezentačních družstvech

Vstoupíme do posledního roku sedmé pětiletky, ve které uskutečňujeme úkoly, jež pro Svaz lyžování ÚV ČSTV vyplývají ze závěrů XVI. sjezdu KSČ a VI. sjezdu ČSTV. Úspěšné splnění úkolů v našem svazu v uplynulém roce, dosažené výsledky a zkušenosti tvoří významný vklad, jímž příslušníci reprezentačních družstev lyžování přispěli k naplnění těchto sjezdových závěrů.

V jejich duchu se ideově politická výchova významným způsobem podílela na dosažených výsledcích. Formovala u reprezentantů socialistické, třídní uvědomění v duchu marxismu-leninismu a objasňovala současné úkoly vnitřní a zahraniční politiky KSČ orientované k upevňování socialistického internacionalismu a míru ve světě.

Značná pozornost byla věnována zůstředně mezinárodní situaci a přípravě na ZOH v Sarajevu. Účinnost politickov ýchovné práce se podílela i na výsledcích československé lyžařské reprezentace v Sarajevu, která zaznamenala dosud nejvýraznější úspěch lyžování v historii ZOH. Podíl na hodnotných výsledcích má bezesporu účinně prováděná ideově výchovná práce trenérů, metodiků a pracovníků realizačních týmů našich reprezentačních družstev. Jde zejména o reprezentační kolektiv lyžařek-běžkyň, sjezdařek a skokanů, který se na ZOH probojoval do světové špičky.

Mimoriádná pozornost, mimo hlavního úkolu přípravy na ZOH a důstojné reprezentace CSSR, byla věnována zůstředně mezinárodní situaci. V řadě postojů, vystoupení na veřejnosti a v hromadných sdělovacích prostředcích reprezentanti dokázali, že stojí za politikou KSČ a mírovým úsilím SSSR a ostatních zemí socialistického společenství. Svědčí o tom četné besedy našich úspěšných olympioniků-medailistů ze ZOH v Sarajevu.

Československé lyžování jako celek získalo dobrými výsledky určitě pozice. Na tom se podíleli především sportovci, trenéři a funkcionáři. Je nutno pokračovat v nastoupené cestě v souvislosti s přípravou na MS 1985 v klasických a sjezdových disciplínách. Zdůrazňovaný princip jednoty sportovně technické a ideově politické výchovy reprezentantů se podařilo ze strany trenérů, metodiků a pracovníků realizačních týmů uskutečnit.

Politickov ýchovná práce v reprezentačních družstvech vycházela ze základního předpokladu, že nejpřirozenější pro ni jsou každodenní osobní styky trenérů s jejich svěřenci. V tom mají naši lyžařští trenéři nezastupitelnou úlohu a zodpovídají plně za výchovnou práci mezi reprezentanty. Jestliže hodnotíme jejich činnost a výsledky za uplynulé období zaznamenala tato posun jak v obsahovém zaměření, tak i v metodách a formách politickov ýchovného působení.

Ne všechno se nám v ideově výchovné práci dařilo. Zkvalitnit je třeba individuální práci se sportovci zejména se zaměřením na výkonnostní motivaci u těch lyžařských disciplín, které nesplnily výkonnostní cíle na ZOH (lyžaři-běžci a sruženáři). Rezervy přetrvávají v publikační práci trenérů v měsíčníku Lyžařství zaměřené k zevšeobecnování zkušeností z politickov ýchovné práce. Vůbec spojování odborné činnosti s ideově výchovným působením je slabším článkem v publicitě trenérsko-metodické práce a bude třeba na tuto oblast ze strany PVK a KVS VSL ÚV ČSTV zaměřit zvýšenou pozornost. Východiskem pro další práci je zkvalitnění individuální práce s reprezentanty a zvýšení publicity k otázkám politickov ýchovné práce ze strany trenérů.

Vrcholným úkolem práce všech vychovatelů — trenérů je dovést sportovní reprezentanty ke světové výkonnosti a zároveň z nich vychovat politicky uvědomělé socialistické občany. To je úkol, který nemůže být nikdy ukončen, neboť stále přicházejí noví a noví sportovci, s nimiž je třeba po všech stránkách pracovat.

V příštím roce, kterým je rokem vyvrcholení 40. výročí národně osvobozené boje československého lidu a osvobození Československa Sovětskou armádou, je třeba soustředit pozornost ideově práce na tyto úkoly: výchovu k socialistickému vlastenectví a proletářskému internacionalismu, která by měla být těžištěm ideově výchovné práce, dále trvalou pozornost věnovat objasňování zůstředně mezinárodní situace a vysvětlování ekonomické politiky KSČ. Vyořovat závěry pro vlastní sportovní činnost a reprezentaci naší socialistické vlasti. Soustředit pozornost na práci ve sportovních kolektivech se zvýrazněním na individuálně politickou agitaci, na základě hluboké znalosti lidí, jejich názorů a postojů. Více využívat besed se sportovci k zodpovězení otázek, které je zajímají. Nezapomínat na práci s filmem a knihou a zapojit se do socialistického soutěžení. Klíčovou pozornost věnovat přípravě na mistrovství světa 1985 v klasických a sjezdových disciplínách dospělých i juniorů, jakož i na MS v letech.

Socialistická výchova je prvořadým úkolem nás všech, proto správně politicky musí působit mimo trenéra, realizačních týmů, PVK i ostatní činovníci a funkcionáři, každý v okruhu své působnosti. Jině tato jednota a soulad s veškerou sportovní činností mohou zkvalitnit politickov ýchovnou práci v našich lyžařských reprezentačních družstvech.

PAVEL JÍLEK, předseda PVK VSL ÚV ČSTV



# SEEFELD - 35. mistrovství světa 1985 v klasických disciplínách se připravují

Místo, ve kterém se konaly klasické lyžařské soutěže IX. a XII. ZOH 1964 a 1976 — Seefeld — je v pilné přípravě na uspořádání prvních světových šampionátů v nepárových letech, 35. MS 1985 v klasických lyžař. disciplínách. Proč právě tato volba? Innsbruck a seefeldské plato 1200 m nad mořem se staly dějištěm IX. ZOH 1964. Po odřeknutí Denveru 4. února 1973 Rakousko přijalo nabídku Mezinárodního olympijského výboru a ve velké míře na stávajících sportovištích (byl přestavěn můstek na Bergiselu P 90 m) uspořádalo XII. ZOH 1976. Tato připravenost a organizační schopnost sehrály rozhodující roli i při přípravě. Prof. Fred Rössner s ideou mistrovství světa 1985 v klasických lyžařských disciplínách uspěl.

Seefeld s okolními místy — Innsbruck, Lentosch, Reith, Scharnitz, Telfs — je tedy opět pořadatelem. Tuto skutečnost znázorňují tři pylony 5 m, 7 m a 9 m vysoké a mezi nimi 2,5 m aluminiový glóbus, symbolizující světový svazek národů, bronzová tabule se jmény vítězů IX. a XII. ZOH a další, připravená pro jména vítězů 35. MS 1985 v klasických lyžařských disciplínách. Seefeld a okolí nemá problémy s ubytováním a dopravou.

Hlavními stavebními problémy tedy byly:

- přestavba můstku Toni Seelose P 70 m,
- výstavba a umístění startovního a cílového prostoru pro běžecké disciplíny,
- výstavba stadiónu pro zahajovací a závěrečný ceremoniál,
- úprava (resp. přestavba či výstavba) běžeckých tratí.

Skokanský můstek byl zcela přestavěn. Byl vybudován dojezdový ovál s přírodními tribunami pro 30 000 diváků a padesát komentátorských kabin pro pracovníky televizních a rozhlasových společností. Běžecké tratě zůstaly v blízkosti seefeldského jezerního kostelíka, je počítáno s návštěvou až 45 000 diváků, pro slavnostní zahájení a zakončení jsou připraveny přistavitelné tribuny pro 10 až 15 tisíc diváků. Z běžeckých tratí byla nově postavena 20kilometrová trasa ve směru na Reith a byly uskutečněny velké úpravy na tratích 30 a 50 km mužů a 4×10 km v souvislosti s výstavbou příjezdové cesty na Wildmoos. Velitelem běžeckých tratí je známý Willi Köstinger.

Celé město je již nyní bohatě vyzdobeno vlajkami, poutači i směrovými tabulemi, jsou připraveny i prostory pro technické porady (škola), jakož i tiskové středisko (kongresový sál a nová tenisová hala) — očekává se

účast 1000—1200 zástupců sdělovacích prostředků.

## TECHNICKÉ PARAMETRY MŮSTKŮ A BĚŽECKÝCH TRATÍ

Střední můstek v Seefeldu má normový bod 70 m, kritický bod 90 m, poměr H : N 0,528, sklon odraziště 11,5 až 12°, sklon doskočiště 37,15°, sklon nájezdu 34,73°, délka nájezdu 81 m, nájezdová rychlost 24 m/s.

Velký můstek Bergisel v Innsbrucku má normový bod 90 m, kritický bod 109 m, poměr H : N 0,532, sklon odraziště 9,85 až 11,85°, sklon doskočiště 38°, sklon nájezdu 35°, délka nájezdu 91,30 m, nájezdová rychlost 26,5 m/s.

Běžecké tratě mají start i cíl v nadmořské výšce 1177 m. Trať 15 km má MT 495 m, HD 185 m, MM 85 m, 30 km MT 905 m, HD 188 m, MM 95 m, 50 km MT 1392 m, HD 158 m, MM 88 m, 4×10 km MT 385 m, HD 100 m, MM 95 m, 5 km žen MT 146 m, HD 51 m, MM 48 m, 10 km MT 295 m, HD 73 m, MM 60 m, 20 km MT 592 m, HD 68 m, MM 51 m, 4×5 km MT 146 m, HD 51 m, MM 48 m, 15 km sruženářů - jednotlivců MT 415 m, HD 150 m, MM 85 m, 3×10 km sruženářů - družstva MT 146 m, HD 51 m, MM 48 m.

## PROGRAM MS 1985

Čtvrtek 17. ledna: slavnostní zahájení v 18 hod.

Pátek 18. ledna: 30 km mužů v 9.30 hod., skok pro závod sružených ve 13.30 hod.

Sobota 19. ledna: 15 km sruženářů v 9.30 hod., běh žen 10 km v 11.30 hodin.

Neděle 20. ledna: skoky na velkém můstku (P 90 m) v Innsbrucku ve 13.30 hod.

Pondělí 21. ledna: 5 km žen v 11 hodin.

Úterý 22. ledna: 15 km mužů v 9.30 hod., závod družstev na velkém můstku (P 90 m) v Innsbrucku ve 13.30 hodin.

Středa 23. ledna: 4×5 km žen v 10 hodin.

Čtvrtek 24. ledna: 4×10 km mužů v 10 hod., soutěž družstev sruženářů ve skoku ve 13.30 hodin.

Pátek 25. ledna: 3×10 km sruženářů (soutěž družstev) v 10 hodin.

Sobota 26. ledna: 20 km žen v 10 hodin, skoky na středním můstku (P 70 m) ve 13.30 hodin.

Neděle 27. ledna: 50 km mužů v 9.30 hodin, slavnostní zakončení ve 13.30 hodin.

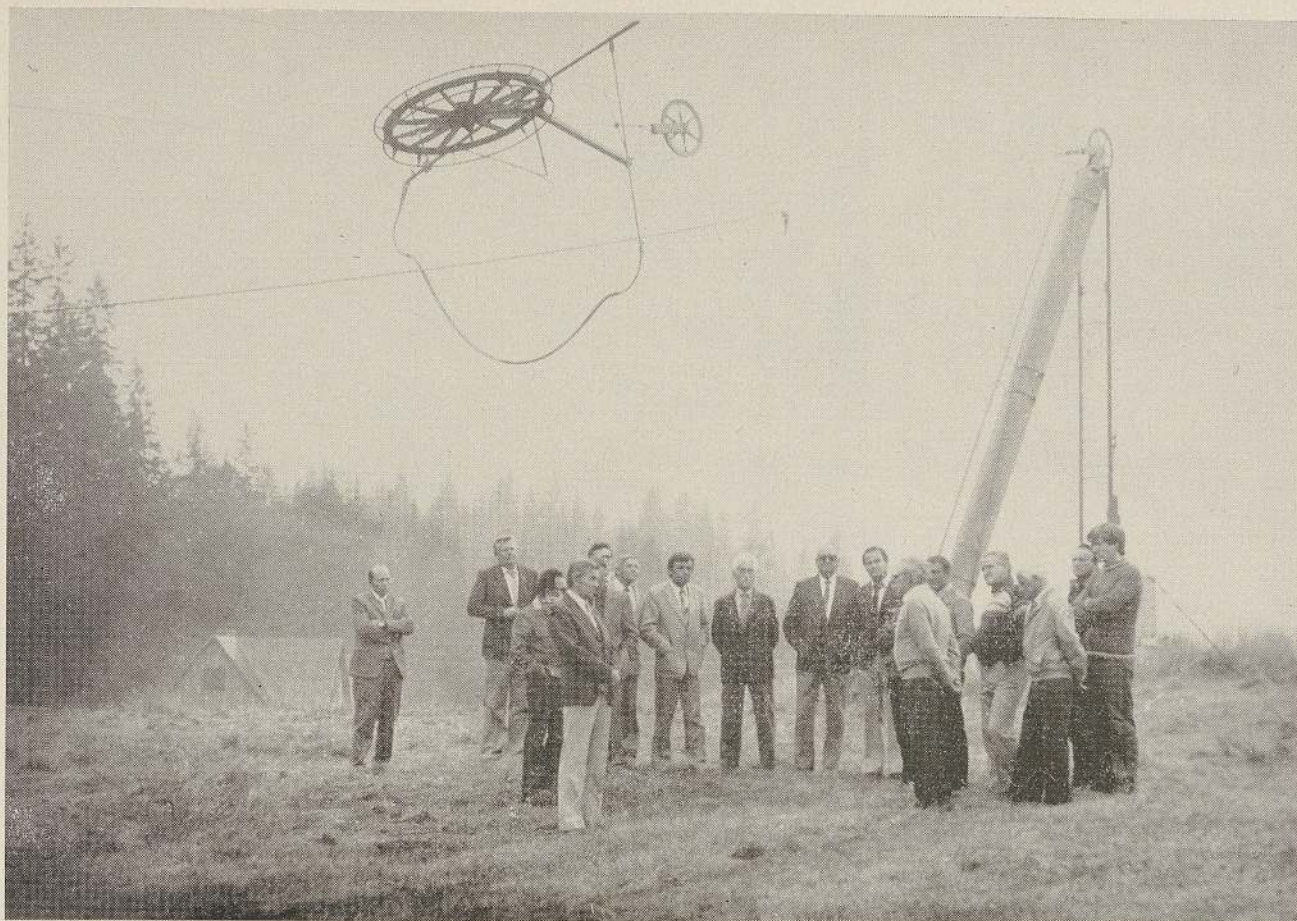
Československá výprava bude bydlet v hotelu Krinserhof, do dějiště mistrovství světa pojedou v pondělí 14. ledna 1985 autobusem.

PhDr. JAROSLAV POTMĚŠIL



Pension Krinserhof v Seefeldu, který bude domovem čs. výpravy při mistrovství světa 1985 v klasických disciplínách





Členové předsednictva VSL ÚV ČSTV na Donovalech poslouchají vyprávění slovenských lyžařů o jejich účasti ve Slovenském národním povstání

# Svaz lyžování a účastníci SNP

Českoslovenští lyžaři si připomenuli 40. výročí Slovenského národního povstání na zářijovém zasedání předsednictva VSL ÚV ČSTV v Banské Bystrici, na které bylo pozváno několik účastníků SNP z řad slovenských lyžařů. Byli mezi nimi nositel Řádu práce místopředseda KNV Středoslovenského kraje Ernest Caban, Ján Mráz, Pavel Livora, Igor Benko, Jozef Krasuľa, Ondrej Vianica a Štefan Slivka.



Klub slovenských turistov a lyžiarov dal bezvýhradně celý svůj majetek — horské chaty a podniky — do služeb Slovenského národního povstání. Fašisté vypálili a do základů zni-

čili 56 chat a dalších 26 těžce poškodili. Z funkcionářů aktivu KSTL zahynulo a padlo při povstání 54 pracovníků. Výborný lyžař a horolezec Pavol Bilík, dozorce pohraniční stráže, byl mezi prvními, kteří přešli k partyzánům. Při záchraně svých spolupracovníků byl zajat a zavražděn v kežmarském zámku. Ve Vysokých Tatrách operoval partyzánský oddíl Vysoké Tatry, z něhož hrdinskou smrtí padli vynikající lyžaři Ján Rašo a Štefan Moravka. Banskobystrický lyžař Jozef Daňo byl zabit hitlerovci v Tatliakové chatě v Roháčích. Závodil za Oddíl armádních závodníků (OAP), jehož další členové se vyznamenali při SNP. Zvolenské lyžaře Jana Bezrouka a manžele Novákovy zavraždili v Kováčově, popradský lyžař

František Papp zahynul ve Svitú a mnoho dalších se nedočkal osvobození.

Většina vyznavačů lyžování, kteří přežili těžké boje, zůstala věrna lyžařskému sportu a úspěšně pomáhá při výchově mládeže. Ti, kteří se zúčastnili zasedání předsednictva svazu, v přátelské besedě seznámili členy předsednictva s boji v SNP a hovořili o zajímavých příhodách při plnění úkolů národně osvobozovacího boje československého lidu. Poučné bylo posezení s účastníky SNP při krbu v chatě na Donovalech.

Slovenské národní povstání jako neodlučná součást velkých tradic našich národů zůstává i pro budoucnost mohutným pramenem, z kterého čerpáme posilu v zápase za splnění současných i perspektivních úkolů. Je trvalou hodnotou našeho života, která zaujala místo ve vědomí našeho lidu. Proto se k němu s hrdostí hlásíme a budeme i nadále kráčet po cestě uskutečňování velkých ideálů naší společnosti.

Zasedání předsednictva VSL ÚV ČSTV v Banské Bystrici bylo pro jeho členy příležitostí, aby si prohlédli zařízení internátní sportovní školy a

jejích objektů, jakož i lyžařská střediska na Šachtíčkách, v Donovalech a na Králíkách. Získali tak cenné poznatky o dobrých podmínkách pro lyžování v této oblasti.

Internátní sportovní škola v Banské Bystrici se může pochlubit pěknou sportovní halou a moderně vybavenou posilovnou, má k dispozici saunu a využívá plavecký bazén. S internátním ubytováním, školním a sportovním programem studentů, početným profesorským sborem a kádrem kvalifikovaných trenérů, jakož i rehabilitačním zařízením žáků seznámil členy předsednictva svazu ředitel školy s. Gejza Kohout. Na IŠŠ je více než sto studentů a studentek, zaměřených na všechny lyžařské disciplíny. Je mezi nimi i juniorský mistr světa 1984 ve skoku Švagerko a člen čs. reprezentačního družstva skokanů Číž, do juniorských reprezentačních kolektivů byli zařazeni běžkyně Starša, skokan Seget a sjezdařky Kováčová a Parobková, L. Medzihradská je členkou reprezentačního celku žen.

Skokani využívají můstek s umělou hmotou na Žlutých Pískách i sedmdesátku na Králíkách. Běžci a běžkyně mají k dispozici dráhu pro kolečkové lyže a těší se na otevření nových národních běžeckých tratí v nové sezóně na Šachtíčkách. Zde je také středisko sjezdařů a sjezdařek, v němž je plánována výstavba ubytovny.



# Planica připravuje světový rekord

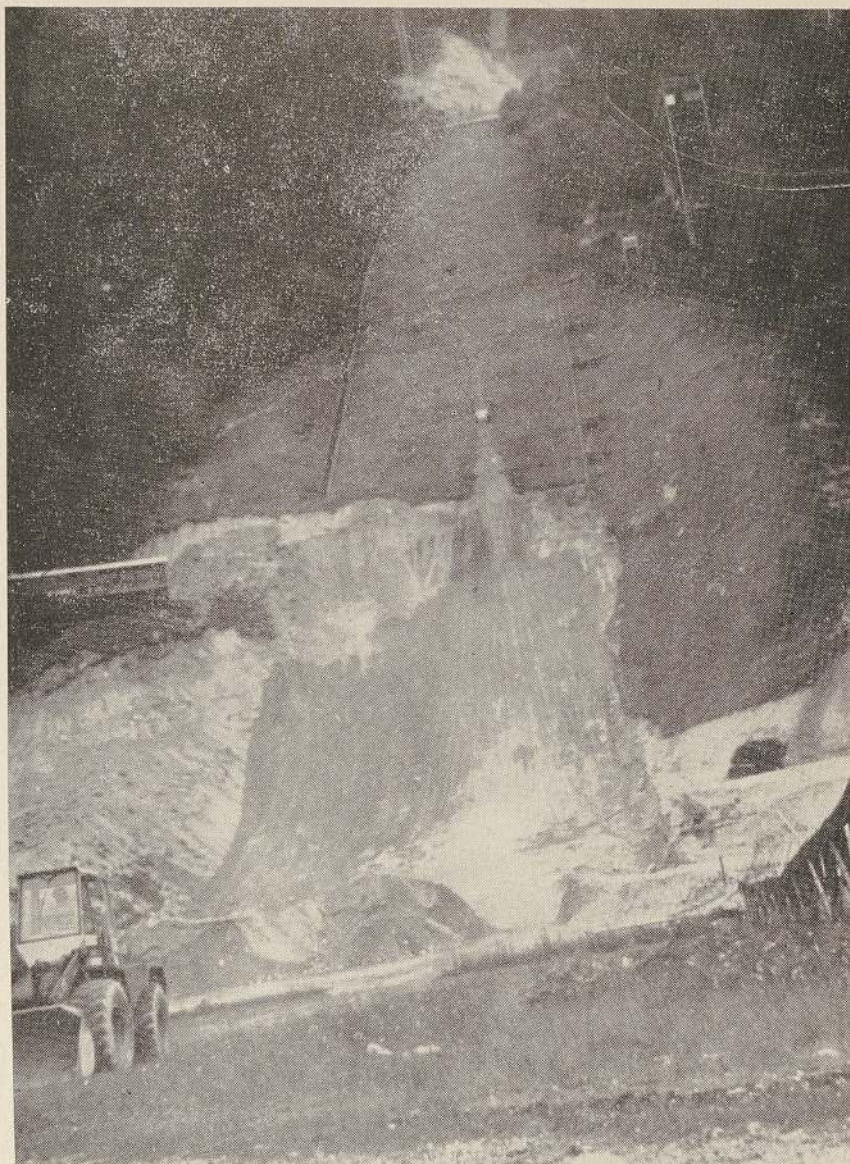
Jugoslávská Planica se významným způsobem zapsala do historie lyžování ve skokanské disciplíně. Zde po několika úpravách vyrůstal mamutí můstek, který se stal dějištěm několika světových rekordů. V Planici Rakušan Josef Bradl v roce 1936 poprvé překonal stometrovou hranici ve skoku na lyžích výkonem 101,5 m. Rekonstruovaný můstek byl v roce 1972 dějištěm prvního ročníku mistrovství světa v letech a z něho Jiri Raška přivezl první medaili (bronzovou) pro Československo v této atraktivní disciplíně.

## SÉRIE SVĚTOVÝCH REKORDŮ V PLANICI

Bradl v Planici o dva roky později svůj výkon zlepšil o 5,5 m na 107 m a po něm Němci R. Gehring, F. Mair, H. Lahr, P. Kraus a Švýcar F. Tschannen na jugoslávském můstku světový rekord překonali ještě šestkrát. Naposledy Tschannen skokem 120 metrů 2. března 1948. Potom Planici vystřídal v rekordní listině mamutí můstky v západoněmeckém Oberstdorfu, rakouském Kulmu a norském Vikersundu. Až v roce 1969 se Planica znovu zapsala do rekordní tabule a během dvou dnů hned čtyřikrát. Nejdříve se o to postaral Nor Björn Wirkola lety 156 a 160 m, po něm Jiří Raška doletl o čtyři metry dále a na 165 m zlepšil tento výkon Manfred Volf (NDR). Potom Planici opět vystřídal Oberstdorf: 1973 Heinz Wosipiwo (NDR) 169 m a 1976 Rakušan Anton Innauer 176 m. Tyto rekordy v Planici vyrovnali Švýcar Walter Steiner 169 metrů v roce 1974 a Klaus Ostwald (NDR) 176 m v roce 1979, stejně jako Rakušan Armin Kogler v roce 1980 při prvních letech v Harrachově. Kogler se znovu zapsal do historie světových rekordů letem 180 m v roce 1981 v Oberstdorfu. Na 7. ročníku MS 1983 v Harrachově (po Daliboru Motejlkoví 142 m v r. 1964 v Oberstdorfu a Jiřím Raškovi 164 m v roce 1969 v Planici) se zapsal do listiny světových rekordů třetí čs. reprezentant Pavel Ploc letem 181 m a vybojoval na světovém šampionátu stříbrnou medaili. Československo mělo v této disciplíně také mistra světa Karla Kodejšku, který zvítězil na třetím ročníku MS 1975 v Kulmu. Světový rekord P. Ploce letos překonal v Oberstdorfu při mezinárodních závodech (byly součástí SP skokanů) Fin Matti Nykänen výkonem 185 m.

## NA REKONSTRUOVANÉM MŮSTKU 200 METRŮ?

Planica, která psala významnou kapitolu ve světové historii letů na lyžích, má snahu, aby se znovu zařadila do listiny světových rekordů ve dnech 15.—17. března 1985, kdy bude dějištěm 8. ročníku mistrovství světa



Letošní letní úprava mamutího můstku v Planici, který bude dějištěm 7. mistrovství světa v letech na lyžích 1985

v letech. Má k tomu přispět nová rekonstrukce mamutího můstku, která se uskutečnila v letních a podzimních měsících podle autora projektu a známého skokanského odborníka ing. Lado Goriška. Upravoval se nájezd, ale hlavně profil doskočiště, které umožní větší délky než dosud. Technické práce řídil Karel Paulus, původem Čech. Nový můstek bude mít TP 187 m a R2 bude 150 m.

Jugoslávští odborníci hovoří o tom, že v březnu při příznivých povětrnostních podmínkách se dočkají letu 200 metrů. Při úpravě doskočiště byla využita nejmodernější technika, významným pomocníkem při rekonstrukci můstku byla početná skupina příslušníků jugoslávské armády.

## ÚSPĚCHY ČS. REPREZENTANTŮ V LETECH

V dosavadní historii sedmi ročníků mistrovství světa v letech na lyžích českoslovenští reprezentanti vybojovali čtyři medaile a několik umístění v bodované nejlepší šestici. Karel Ko-

dejška se může pochlubit ziskem dvou cenných kovů. V třetím ročníku světového šampionátu 1975 v Kulmu stál na nejvyšším stupni vítězů, před tím na 2. MS 1973 v Oberstdorfu skončil třetí. Stříbrnou medaili vybojoval loni Pavel Ploc na posledním mistrovství světa v Harrachově, bronzovou na prvním světovém šampionátu v této disciplíně v roce 1972 v Planici a o rok později Rudolf Höhnl v Oberstdorfu. Šesté pořadí obsadili František Novák v roce 1977 ve Vikersundu a Jiří Parma loni v Harrachově.

Nejúspěšnějším „letcem“ v dosavadních světových šampionátech byl Švýcar Walter Steiner s dvěma prvenstvími v roce 1972 a 1977 a jednou stříbrnou medailí z roku 1973. Úspěšně si v této atraktivní disciplíně v posledních třech ročnících vedl Rakušan Armin Kogler. Zvítězil v roce 1979, o dva roky později byl druhý a v Harrachově čtvrtý.

-tr-



# Zkušenosti z práce realizačního týmu na ZOH v Sarajevu

Probíhající vědeckotechnická revoluce podstatně zasahuje i do sféry vrcholového sportu. Nové poznatky v lékařsko-pedagogickém tréninkovém procesu, vývoj nových materiálů pro výzbroj a výstroj sportovce, ale i nové poznatky a přístroje ve vědních oborech, které přímo nesouvisí s vrcholným sportovním výkonem, jako například meteorologie, klimatologie, pevnost, pružnost a dynamika materiálů, dopomáhají k maximálnímu výkonu i v lyžování.

Současně vzniká problém jak vyhodnotit a zpracovat velké množství exaktních i subjektivních měření a pozorování tak, aby v komplexu působil jedním směrem, a to k špičkovému sportovnímu výkonu v určitém časovém rozmezí. Úkol je v lyžařských disciplínách nesnadný již v podstatě našeho sportu. Mimo lékařsko-pedagogických výsledků — fyzická, psychická, morální a technická zdatnost a odolnost, zde hraje důležitou roli výzbroj a výstroj, sníh a mazání a v nemalé míře i originální pojetí každé závodní tratě.

Realizační tým — RT, má za úkol zajišťovat nejen při vrcholných závodech, ale i v přípravě po trenéra a sportovce takové podmínky a informace, aby mohl být podán při daných podmínkách špičkový vrcholný výkon. Realizační tým je již dnes neodmyslitelnou součástí každého vyspělého reprezentačního družstva (RD). Je to práce zodpovědného a ukázněného kolektivu, který je přísně podřízen vedoucímu RT nebo trenérovi RD, pro kterého v daném okamžiku pracuje.

V základním realizačním týmu je vedoucí týmu, trenéři RD, lékaři RD, metodik, masér a podpůrná část týmu, pracující převážně v terénu, na tratích, kde zajišťují informace o optimální skladbě mazání lyží, vyhodnocují meteorologické podmínky, a to až do posledních okamžiků před startem, průběžně informují o technickém stavu trati, podávají informace v průběhu závodu, zajišťují občerstvení.

Mám-li hodnotit zkušenosti realizačního týmu v běžeckých disciplínách na ZOH v Sarajevu, mohu konstatovat, že v globále se RT podařilo ve složitých podmínkách olympiády splnit všechny úkoly a přispět tak určitým podílem k čs. úspěchu.

Musím ale konstatovat, že se objevily i některé dlouhodobě se opakující chyby, které většinou jsou z oblasti plánování.

## BUDOVNÍ A PLÁNOVÁNÍ RT

Pro naše lyžování opravdu platí, že z „mála“ dokážeme „poměrně dost“ a „ono to dopadne“. Ale již slovo „poměrně“ je varující. Již po MS 1982 v Oslu bylo jasné — viz v Oslu závod žen na 20 km, že v RT musí být zařazen sportovec-spolupracovník, který nebude ve vrcholném závodě startovat, ale bude mít ještě takovou výkonnost a nozorovací schopnosti, aby jako pokusné medium byl k dispozici nejen při tréninku, ale i těsně před závodem třeba i opakovaně projel trať a informoval trenéra o okamžité situaci.

V RT na ZOH v Sarajevu tuto úlohu vzorně plnil František Šimon. Ale

bohužel byl dopraven do Sarajeva až po desítce žen. Též podpůrná terénní část RT — Slonek, Ilavský, Weissshäutl přijela těsně před zahájením ZOH, a to již kolegové z ostatních RT měli několikadenní náskok. Jsem přesvědčen, že včasný a konkrétně formulovaný požadavek na předsednictvo VSL od subkomise běhu KVS a trenéra reprezentačních družstev by situaci býval vyřešil. Jako důkaz připomínám čs. autobus ve skokanském areálu, který výborně sloužil našemu družstvu po dobu ZOH.

## TECHNICKÉ ZABEZPEČENÍ

Po dlouhých letech hledání se konečně podařilo zajistit na ZOH rádiové spojení. Před ZOH byly zakoupeny radiostanice japonské provenience, které opravdu splnily všechny nároky na ně kladené.

Z novinek se na ZOH objevily sdružené kapesní displejové přístroje pro okamžité zjišťování relativní vlhkosti vzduchu, teploty vzduchu a rychlosti proudění vzduchu. Dále lehké, přenosné tranzistorové přístroje s fotobuňkou, sloužící pro stanovení okamžité a průměrné rychlosti ve sledovaném úseku.

Všeobecně jsou rozšířeny digitální stopky s různým naprogramováním a několika paměťmi. Podstatné je, že všechny přístroje jsou již adaptovány pro zimní terénní účely a jsou již použitelné i při tak důležitých akcích, jako jsou ZOH.

Čs. realizační tým musí vytypovat nejvhodnější přístroje a do MS 1985 v Seefeldu je zajistit tak, abychom neztratili kontakt.

## DOPRAVA

Doprava byla v Sarajevu jedna z nejlépe zvládnutých akcí. Čs. realizační tým měl ještě k dispozici vlastní mikrobuse, který doplňoval všeobecnou spokojenost.

## KOLEKTIV

Realizační tým — kolektiv pracovníků různých profesí a zaměření, byl v průběhu ZOH v Sarajevu doplňován. Mohu konstatovat, že v dané situaci to byl kolektiv ukázněný, zkušený s jediným cílem — úspěch čs. kolektivu. Určitě by neškodilo před MS 1985 v Seefeldu kolektiv doplnit a při CKZ nebo při kontrolních testech reprezentačního družstva provést praktickou přípravu a doškolení. Konkrétně se Seefeldem, jeho klimatem, tra-



Druhé místo čs. běžkyň ve štafetě 4X5 km bylo největším úspěchem čs. lyžování na XIV. ZOH v Sarajevu. Na stupních vítězů zleva K. Jeriová, G. Svobodová, B. Paulů a D. Švubová

těmi máme již mnozí dobré, ale i velmi špatné zkušenosti právě v oblasti realizačního týmu ze ZOH 1976.

Závěrem bych si přál, aby čs. realizační tým u lyžařů běžců a běžkyň, o kterém jsem napsal několik poznámek, byl budován a pracoval s takovým nasazením a vážností, které by odpovídalo zodpovědné přípravě našich úspěšných reprezentantů. Výsledky ze Sarajeva zavazují všechny. A právě realizační tým má ještě velké možnosti k zlepšení své práce.

Ing. LADISLAV SLONEK, CSc.

## Realizační tým Hämäläinenové

Nejúspěšnější účastnicí XIV. ZOH 1984 v Sarajevu byla finská lyžařská běžkyně 29letá Marja-Liisa Hämäläinenová. Zvítězila na 5, 10 i 20 km, přispěla k třetímu místu štafety své země a pro reprezentační kolektiv vybojovala 22 bodů. Tento úspěch Hämäläinenové znamená významnou kapitolu ve světovém lyžování. Byl pochopitelně předmětem diskusí a zkoumání lyžařských expertů.

Hämäläinenová se na ZOH svědomitě připravovala, ve spolupráci s realizačním týmem dovedla správně načasovat vrcholnou formu a zejména měla kvalitní spolupracovníky pro přípravu lyží. Ocenila to několikrát v rozhovorech s novináři. Zdůraznila, že na jejím úspěchu měl velkou zásluhu mazač lyží, který je pro každý závod skvěle připravil. Nikdy s nimi neměla problémy, a to přispívalo k dobré psychické pohodě v závodech.



# Yggeseeth a Formo se představili



Od 34. kongresu Mezinárodní lyžařské federace (FIS) v Sydney uplynul už více než rok. Národní svazy, jejich předsednictva, trenéři a členové realizačních týmů bilancovali uplynulou sezónu 1983—84 a vyvodili závěry pro nový olympijský cyklus. Mezi stanicemi tentokrát budou dvě MS — 1985 a 1987 a jako obvykle Světové poháry. Příprava plánu na MS 1985 vzhledem ke krátké době po skončení posledního závodního období byla velmi náročná. Ze změny organizační struktury FIS schválené kongresem, zejména z generační výměny vedení dvou významných úseků FIS — skoku a běhu, vplynuly podstatné vlivy na vrcholové lyžování. Vždyt ani výměna vedení sjezdového úseku není příliš starého data.

## NOVÍ PŘEDSEDOVÉ KOMISÍ SKOKU A BĚHU

Noví předsedové komisí FIS nastoupili do svých funkcí s velkým elánem a novými ideami, jsou bývalými vynikajícími závodníky a vysoce kvalifikovanými odborníky. Torbjörn Yggeseeth, nový předseda skokanské a Ivar Formo, nový předseda běžecké komise FIS, oba Norové, vydali v uplynulých měsících několikrát četná prohlášení na téma, co je třeba a co míní pro vrcholový skok na lyžích a běh podnikat. Prakticky se jedná o programová prohlášení obou předsedů pro práci jimi řízených komisí v nejbližších letech. Programy prozrazují vysokou erudici a pokrokovost autorů z hlediska odborného, jinou otázkou je míra realizovatelnosti, ta je u jednotlivých programových bodů nepochybně velmi rozdílná.

Ctenáře Lyžařství bude jistě zajímat, jak se Yggeseeth a Formo na své poslání dívají. Pokusím se stručně shrnout, o co jim konkrétně jde.

## T. YGGESETH — SKOK

Vycházejí ze současného stavu skokanského sportu, zastávají Yggeseeth názor, že existuje řada otevřených otázek a problémů; cílem komise musí být tyto problémy řešit. Současný trend vývoje ve skoku je nutno podrobit důkladné analýze a pokusit se jej usměrnit tak, jak to vyžaduje „obecný zájem světového skokanského sportu“. Jde především o tyto problémové komplexy:

— není správné předělávat neustále projekty můstek, aby odpovídaly moderní a stále efektivnější výzbroji a výstroji. **Důležitější než přestavba můstek je podpora organizace závodů, především podpora finanční.** Význam výzbroje klesne, přestanou-li se můstky výzbrojí přizpůsobovat. Starší můstky by měly být v určitých stanovených mezích tolerovány. FIS by měla být iniciativnější a vypracovat návrhy na méně nákladná zlepšení můstek tam, kde to je nezbytně nutné;

— **více pozornosti je nutno věnovat automatickému měření délek skoku,** zejména pokud jde o jeho spolehlivost a nákladovost. To se stejnou měrou týká i řešení problému větrného počasí, nejlépe řešit obdobně jako v Kulmu;

— **stylové hodnocení je pod neustálou palbou kritiky. Je třeba situaci na tomto úseku zlepšit zavedením videokontrol a disciplinárních opatření.** Důležitá je výměna stylářů, nejen mezi sousedními svazy, ale také mezi oblastmi;

— SP je mocným nástrojem v ru-

kách FIS. Musí s ním být nakládáno obezřetně; důvody pro zavedení SP a jeho cíl by neměly být přehlíženy: **rozvíjet skokanský sport po světě prostřednictvím vysoce hodnotných závodů.** Hodnotné závody jsou nejdůležitějším pomocníkem pro zajištění co nejširšího působení na diváka. Proto by nemělo být závodů méně. Méně závodů je výhodou jen pro závodníka, nikoli pro skok; závodník musí být ochoten a připraven převzít roli vyslanec skokanského sportu. Je řada vynikajících a zkušených organizátorů klasických závodů, kteří se pro omezení jejich počtu nedostanou do kalendáře FIS. Tyto organizátory je nutno v budoucnu podpořit;

— **realizace vytyčených programů není možná bez finanční pomoci; současná dohoda se sponzorem je neuspokojivá.** Jde o záležitost, jejíž řešení náleží do kompetence předsednictva FIS; komise však musí vynaložit více úsilí a pomoci předsednictvu při řešení;

— **výzbroj je velkou překážkou pro provádění zdravých, ničím nezátížených národních a mezinárodních závodů.** Vázání, boty a hlavně oblečení jsou velice nákladné. Výrobci je jen několik a pořizování výzbroje a výstroje jednotlivými reprezentačními družstvy se uskutečňuje diferencovaně. Kontrola součástí výzbroje je nezáhodnou „policejní akcí“ a pro FIS velmi komplikovanou záležitostí. **Je třeba nalézt lepší cesty a zaměřit se na lacinější a jednodušší výzbroj,** má-li skok na lyžích, jako sport lidový, mimo reprezentační družstva, přežít;

— FIS ustavila disciplinární komisi, která bude přezkušovat rozhodnutí jury a průběh mezinárodních závodů. U významných závodů musí být dodržen vysoký, bezpečný a zdravý standard závodu. Je třeba vypracovat — na rozdíl od dosavadních pravidel — pravidla, která závod ve skoku učiní atraktivním pro diváka a pro televizi; bezpečnost závodníka však musí zůstat primérním požadavkem. **V tomto směru je druhé tzv. finálové kolo ve SP s 50 nejlepšími skokany, konstruktivní myšlenkou. Organizátor závodu musí být schopen finálové kolo časově upřesnit; zásadou musí být více kol, ale přenášet jen kola finálová.**

Vedle několika dalších problémových otázek, kterými se bude muset komise zabývat, vidí Yggeseeth hlavní úkol komise zřejmě v tom, **dosáhnout větší atraktivnosti skokanského sportu; závod se nesmí stát zdoulhavou, divákovi neříkající epizodou.** To je i jádrem Innaerova návrhu na změnu způsobu skokanského závodu na

MS a ZOH: dopoledne provést 2 kvalifikační kola, měřit jen délky; dopoledne startují závodníci, kteří se kvalifikovali, ve finálovém závodě se dvěma skoky, z nichž horší se škrtá.

## I. FORMO — BĚH

Také Formo je přesvědčen, že je nutno se zamýšlet nad novými cestami, kterými by se měl běh na lyžích ubírat. Svě názory na současný vývojový trend v běhu tlumočil během uplynulého roku (po kongresu) na několika místech i kriticky; není např. nadšen s úpravou MS, pořádat je v lichých letech; dříve byla závodníková ponechána větší volnost pro přípravu na budoucí civilní povolání. Domnívá se také, že nová termínová úprava MS zatlačí do pozadí SP, který byl dosud mnoha závodníky pokládán za hlavní soutěž roku. Budoucí hlavní úkoly komise shrnul takto:

— **zvýšit péči o budoucnost SP; základní pravidla zůstanou pro nejbližší dobu nezměněna, celkem se osvědčila.** Subkomise pro SP v běhu, vedená Finem Paavo M. Petäjäou, byla pověřena projednat a navrhnout řešení, jak SP učinit atraktivnějším pro závodníky, tisk, televizi, diváky a sponzory. Obdobný úkol jako ve skoku, je však realizovatelný v plné své šíři? **Subkomise začlenila štafety do programu SP v běhu s vyhodnocením jak štafet, tak individuálních výkonů jednotlivých členů štafet;**

— **věnovat více pozornosti běhům na velké vzdálenosti a závodům veteránů.** Masové dálkové běhy naplňují důležitou část běžeckého sportu a Formo je přesvědčen, že stejným směrem se budou rozvíjet i závody veteránů. Komise navázala v uplynulém roce kontakty s organizátory a dostalo se jí oficiálního ujištění obou skupin, že budou spolupracovat na rozvoji běžeckého sportu;

— **a jeden z dalších hlavních úkolů pokládá komise zlepšení kvalifikace TD pro běh.** Při různých příležitostech byly vneseny námitky proti nízké kvalifikaci některých TD, jmenovaných FIS. Komise uskutečnila školení kandidátů pro funkci TD v Klingenthalu (ženy) a v Davosu, další přípravu je v Waterville Valley (USA) a v Kiruně (Švédsko).

Formo je ve svých záměrech skromnější nežli Yggeseeth, nicméně zvýšit atraktivnost SP v běhu na lyžích pro televizi a sponzory je neobyčejně komplikovaný a obtížný úkol.

Nová prozatímní organizace FIS, procházející t. č. zkušebním obdobím, umožní hlavním komisím: běžecké, skokanské, sdruženářské a sjezdové nepochybně zvýšit efektivitu své práce, vždyt řešení hlavních problémů budou mocí lépe a detailněji připravovat v užších sborech — ve výkonových výběrech. Lepší a důkladnější příprava slibuje úspěch v konečném řešení. V případech, kde se nahromadilo mnoho, co by mělo být změněno, jak ve svých prohlášeních uvádí předseda skokanské komise, je nutno postupovat krok za krokem a s rozvahou, neřešit příliš věcí najednou. **V nejbližších dvou letech uslyšíme, nebo si přečteme, s jakými výsledky obě komise pracují. Přejeme sobě i jim zprávy příznivé.**

Dr. OTTO KULHÁNEK  
člen mezinár. komise VSL ÚV ČSTV



# Příprava sjezdových lyží na závod

Dosažení vrcholných výkonů ve sjezdářských soutěžích je do jisté míry podmíněno vhodnou úpravou skluznice sjezdových lyží pro specifické podmínky každého závodu. Výrobci lyžařských vosků vysílají na všechny vrcholné lyžařské soutěže odborníky-praktiky, kterým většina startujících svěřuje před každým závodem své lyže k úpravě a mazání. Poznátky uplatňované v této praxi, zejména ty, které lze zevšeobecnit, jsou obsahem následující informace. Vycházíme převážně z materiálů zveřejněných firmami Swix a Tobler+Co. (Toko) koncem r. 1983.

## BROUŠENÍ SKLUZNICE

Úpravě polyetylenových (PE) skluznic broušením je přikládán dvojnásobný význam:

1. Zbroušená skluznice vykazuje nižší koeficient tření při pohybu lyže po sněhu,
2. zbroušením se zvyšuje schopnost skluznice přijmout příslušný vosk (penetrace skluznice).

Dříve než k broušení skluznice přistoupíme, je potřeba stáhnout starý vosk tzv. plexistěrkou a vyčistit ji chemickým odstraňovačem vosku (Skivo apod.).

V současné době jsou praktikovány tři základní způsoby broušení skluznic:

1. manuální broušení skelným papírem,
2. broušení skelným papírem za pomoci pásové brusky,
3. strojní broušení kotoučovými bruskami.

Se skluznicí upravenou třetím z uvedených způsobů se můžeme setkat v poslední době u závodních lyží expedovaných na trh většinou předních výrobců (Originál Vökl-Diamant-Steinschlif, Crystal Glide Finish u firmy Elan apod.). Bohužel mechanické vlastnosti PE-skluznic jsou takové, že se po určité době tento původní brus opotřebí. Skluznice se pak jeví jako pomalejší, na jejím povrchu jsou patrná vlákna, případně hlubší rýhy. Pak je v naší závodní praxi třeba upravit skluznici manuálním zbroušením (minim. 5X za sezónu).

Při broušení skluznice se řídíme následujícími pokyny:  
— skelným papírem pohybujeme od špičky lyže k patě,  
— brousíme důkladně a rovnoměrně celou plochu skluznice,  
— jestliže okamžitě po broušení mažeme lyže pro určitý závod, volíme zrnitost skelného papíru určeného pro práci pod vodou v závislosti na předpokládané teplotě takto:

pro teplotu $-1^{\circ}$ a vyšší	zrnitost 80—100
pro teplotu $-1^{\circ}$ až $-14^{\circ}$	zrnitost 100—180
pro teplotu $-14^{\circ}$ a nižší	zrnitost 180—220

Obecně lze říci, že pro sjezdové lyže používáme papíry hrubší zrnitosti, pro slalomové lyže jemnější varianty.

Po zbroušení skelným papírem, který musí být k tomu účelu upevněn na vhodném držáku, nebo prostě přeložen přes pilník, je bezpodmínečně nutné vyčistit skluznici fibertexem (směs vláken z umělé hmoty a zrněk silicium-karbidu, na našem trhu dostupná pomůcka pro čištění nádobí) a vykartáčovat jemným kovovým kartáčem. Toto čištění zbroušené skluznice opakujeme dvakrát až třikrát. Kartáčem třeme skluznici od špičky k patě fibertexem v obou směrech. Definitivně zbavíme skluznici drobných zrněk PE a prachu tím, že do ní zažehlíme měkký vosk (fialový + žlutý Swix, oranžové Toko apod.) a ještě před vychladnutím stáhneme plexistěrkou. Tak je skluznice připravena k několikerému namazání pro závod.

## VYČIŠTĚNÍ SKLUZNICE

Skluznici čistíme vždy v těchto situacích:  
— po zbroušení (postup uveden v předchozím textu),  
— po každém použití lyží k tréninku nebo k závodům.

Ve druhém případě postupujeme takto:

Plexistěrkou stáhneme zbytky starého vosku a skluznici vytřeme chem. odstraňovačem vosku. Pak zažehlíme měkký vosk, který ještě teplý plexistěrkou stáhneme. Znovu zažehlíme tentýž vosk, který tentokrát necháme na skluznici nestážený. Tak jsou vyčištěné lyže s ochrannou vrstvou vosku na skluznici připraveny k transportu, nebo k uložení do doby dalšího použití.

## MAZÁNÍ LYŽÍ PRO ZÁVOD

Obecný postup:  
— plexistěrkou odstraníme ochrannou vrstvu vosku a skluznici vytřeme chem. odstraňovačem,

— zkontrolujeme, zda je skluznice optimálně zbroušena,  
— je-li povrch skluznice v bezvadném stavu, vyčistíme skluznici střídavě kovovým kartáčem a fibertexem. Nejdříve ½ hod. po chemickém vyčištění skluznice nanese štětcem nebo speciální žehličkou zvolenou směs vosků pro závod, pečlivě zažehlíme a ještě teplý vosk stáhneme plexistěrkou. Úkon nanesení a zažehlení stejné směsi vosků pak opakujeme, vosk necháme na skluznici nejméně ½ hod. chladnout. [Toko doporučuje dobu pro chladnutí vosku před stažením 2—3 hod. při pokojové teplotě.] Následují úkony, které jsou popsány v dalším textu.

## MAZÁNÍ PRO TEPLITU VZDUCHU $0^{\circ}$ A VÍCE

Po odstranění ochranné vrstvy vosku výše uvedeným způsobem připravíme skluznici několikerým kartáčováním drátěným kartáčem a nakonec vytřením fibertexem. Dvakrát zažehlíme směs měkkých vosků (např. červený + žlutý Swix), po druhém zažehlení necháme vosk vychladnout a pak stahujeme plexistěrkou. Celou skluznici vykartáčujeme silonovým kartáčem a znovu stáhneme plexistěrkou. Lyže jsou připravené k závodům po opětovném vykartáčování silonovým kartáčem.

## MAZÁNÍ PRO TEPLITY SNĚHU $-2^{\circ}$ až $-12^{\circ}$

Postup je obdobný jako v předchozí situaci, jen 2X nanesený a zažehlený vosk je tvrdší (např. fialový + žlutý až fialový + bílý Swix).

## MAZÁNÍ PRO TEPLITY SNĚHU $-13^{\circ}$ AŽ $-20^{\circ}$

Ochranný vosk stáhneme kovovou cidlinou, jinak je postup přípravy stejný jako v první situaci. Tvrdý vosk (např. modrý nebo zelený + bílý Swix) dvakrát zažehlíme a necháme vychladnout před stažením delší dobu, nejlépe přes noc. Vosk stáhneme plexistěrkou, skluznici vykartáčujeme silonovým kartáčem a nakonec důkladně vytřeme fibertexem.

## ZÁKLADNÍ PRAVIDLA PRO ZAŽEHLOVÁNÍ VOSKŮ

1. žehličkou pohybujeme zvolna a rovnoměrně od špičky lyže k patě, každou lyži zažehluje nejméně 1 min.,
2. nejvhodnější teplota žehličky je  $100^{\circ}$  až  $120^{\circ}$ , nesmí překročit  $130^{\circ}$  [z vosku se nesmí při rozehrívání ani při žehlení kouřit!]. Při teplotě žehličky  $70^{\circ}$  a méně nedochází k žádoucí penetraci skluznice,
3. penetrace je usnadněna přiměřeným nahřátím suché skluznice,
4. nemáme-li speciální žehličku, tzv. Skiwaaxer, nanásíme předem rozehrátou směs vosků na skluznici štětcem (pinzlování) a pak žehlíme,
5. horká žehlička se nesmí dotknout nenamazané PE skluznice,
6. stahování zažehleného vosku provádíme zásadně plexistěrkou, kovová cidlina je pro tento účel nevhodná.

## OŠETŘENÍ LYŽÍ TĚSNĚ PŘED STARTEM

Máme-li lyže připravené pro závod podle výše uvedených pokynů, vložíme mezi svázané lyže PVC fólii nebo čistý, nepotřísaný papír a snažíme se dopravit je na start nejméně ½ hod. před závodem. Zde uložíme lyže do sněhu (je-li slunečno, pak do stínu). Při velmi nízkých teplotách, nebo je-li na trati čerstvě napadlý sníh s teplotou nižší než  $-2^{\circ}$ , skluznici po „vychlazení“ ve sněhu ještě jednou stáhneme plexistěrkou nebo vykartáčujeme silonovým kartáčem.

Je pochopitelné, že výše popsaná technika přípravy sjezdových lyží pro závod klade na závodníky, trenéry a případně servismany vysoké časové i materiální nároky. Přesto je zřejmě nutné věnovat dnes výzbroji péči v uvedeném rozsahu, chceme-li, aby mnohaleté tréninkové úsilí našich svěřenců přineslo odpovídající výsledky v lyžařských soutěžích.

(Podle zahraničních pramenů)

KAREL HAMPL



# Výkonnostní žebříčky běžeckého dorostu v sezónách 1980-1984

Jedním z úkolů TR běhu VSL ČÚV ČSTV je každoroční zpracování a zhodnocení výkonnostních žebříčků dorostu. Průběžné žebříčky jsou vodítkem pro losování závodníků a především nominace na P ČSR a P ČSSR, konečné žebříčky představují celkovou bilanci sezóny, na jejímž základě všichni (od závodníků přes oddíly, střediska až k orgánům VSL) přistupujeme k přípravě nové sezóny. V tomto příspěvku se chceme ohlédnout na posledních pět sezón: na základě statistických rozborů hledat rezervy v naší práci, aby se příprava mládežnických kategorií stala účinnější.

Obecné informace o účasti na „seriálech“ žebříčkových závodů shrnuje tabulka 1. Celkový počet závodníků v jednotlivých kategoriích měl v sezónách 1980—1982 klesající tendenci. V závodním období 1983 se pozitivně projevilo zrušení směrnych čísel na závody NKZ, v poslední sezóně však opět došlo k alarmujícímu poklesu závodníků v obou starších kategoriích. Trvale klesá počet oddílů, které vysílají své závodníky na žebříčkové závody. I když jde — při známých problémech — o jev pochopitelný, měli bychom se snažit udržet výkonnostně silnou základnu co nejdříve.

Výkonnostní žebříček závodníků (VŽZ) je sestavován ze čtyř nejlepších výsledků závodů NKZ, P ČSR a CKZ (u posledních dvou s případným přepočtem na nejlepšího závodníka ČSR). Výsledky jsou registrovány obvyklým způsobem pomocí tzv. FIS bodů, které vyjadřují míru zpoždění na vítězného závodníka.

V tabulce 2 uvádíme vítěze VŽZ v období 1980—1984. V kategoriích dorostenců mladších i starších se vítězi stali vždy závodníci, startující v dané kategorii druhým rokem, U děvčat toto „pravidlo“ porušily Brabcová v r. 1982 a Tomášková v r. 1981. Nejúspěšnějšími závodníky poslední „pětiletky“ jsou Tomášková a Nedomlelová. Obě zopakovaly vítězství v kategorii mladších i v kategorii starších. Z hodnocení oddílů vychází nejlépe SKI Jilemnice a Sokol Nové Město na Moravě (4 vítězství) a Jablonecké oddíly RH a Elitex (3 vítězství).

Pohled na vyrovnanost jednotlivých kategorií dává tabulka 3. Jsou zde zhodnoceny průměrné hodnoty FIS bodů postupně pro prvních, druhých atd. pět závodníků podle umístění ve VŽZ. Nejvyšší výkonnostní špičku má kategorie dorostenek starších (kromě sezóny 1982, kdy byla úroveň první dvacítky vysoká); v posledním závodním období je průměrná ztráta na vítěze u závodnic této kategorie na 6.—10. místě stejná, jako ztráta závodníků na 16.—20. místě v ostatních kategoriích. Kdyby to znamenalo pronikavou výkonnost prvních pěti, nemuselo by to být tak špatné. Při doplnění tohoto pohledu o průměrné rychlosti vítězů závodů, započítávaných do VŽZ vidíme, že snaha po větší výkonnosti a vyrovnanosti kategorie dorostenek starších je aktuální.

Nejširší výkonnostní špičku mají tradičně dorostenky mladší. Je však zajímavé, že přechodem do starší kategorie se relativní úroveň u děvčat zhoršuje, u chlapců zlepšuje (srovnaj sezónu 1982 a 1984 mladší a starší kategorie).

Trenérská rada VSL ČÚV ČSTV středováním rychlostí vítězů a vážením přes délku tratí vždy v celé sezóně získává hodnoty srovnatelné, i když se závody běží na

různých profilech a v různých podmínkách. V sezónách 1980—1983 měla střední průměrná rychlost vítězů závodů VŽZ ve všech kategoriích zvyšující se tendenci. Poslední sezóna se snížením střední průměrné rychlosti naznačuje stagnující úroveň závodníků (což bylo konstatováno i při vyhodnocení RTC).

Rozšířením pohledu na vyrovnanost v kategoriích je rozbor individuální vyrovnanosti výsledků a výkonnosti v tabulce 5. Jsou zde uvedeny rozdíly ve FIS bodech mezi nejlepšími a nejhorsími výsledky ze čtyř nejlepších výsledků a ze všech výsledků. Je vidět, že nižší absolutní výkonnost je spojena s většími výkyvy výkonnosti. Výkonnostní špičky nemají jen čtyři bodově nejvyšší výsledky v sezóně, ale mají i nejmenší „rozptyl“ všech výsledků. (Souvislost mezi zhoršenou výkonností a vyrovnaností kupř. dorostenek starších na 16.—20. místě — viz tabulka 3 — je výrazná.)

Seriál žebříčkových závodů obsahuje v každé kategorii závody na tzv. krátké (Kr) a dlouhé (Dl) trati

	Dk ml	Dc ml	Dk st	Dc st
Kr	3(4) km	5 km	5 km	7 km
Dl	5 km	7 km	7 km	10 km

V tabulce 6 jsou uvedeny průměrné hodnoty FIS bodů, dosažených závodníky ve všech závodech na obou těchto tratích. Závěr sezón 1980—1983 lze formulovat takto: s klesající výkonností klesá schopnost dosáhnout na dlouhé trati ekvivalentního výsledku s krátkou tratí (co se týče FIS bodů — předpokládáme, že zpoždění na jednotlivých tratích je transponováno na FIS body způsobem, který tyto obě tratě činí ekvivalentními; tento způsob má určitá úskalí zvláště při zvyšujících se rychlostech závodníků, ale touto otázkou se zde nezabýváme) — kromě určitých výjimek u dorostenců starších. Na aktivech a seminářích trenérů jsme tento poznatek zdůrazňovali jako jednu z možných cest dosažení lepšího výsledku ve VŽZ: zlepšení výsledků na dlouhé trati.

V poslední sezóně dosahovali dorostenky mladší i starší stejný bodový zisk na dlouhé i krátké trati, u dorostenek se „ztrátovost“ dlouhé trati u výkonnostně horších závodnic snížila.

Čestnost a úspěšnost mladšího a staršího ročníku v každé kategorii ukázala tabulka, která uváděla pro každou desítku z VŽZ poměr závodníků staršího a mladšího ročníku v kategorii. Větší úspěšnost vždy staršího ročníku jednoznačně ukazuje kategorie dorostenců mladších. Sezóna 1984 znamenala u obou dívčích kategorií větší úspěšnost i četnost mladšího ročníku, což může mít vazu na snížení celkové průměrné rychlosti vítězů. V kombinaci s rostoucími kvantitativními i kvalitativními ukazateli RTC to může znamenat příslib pro příští sezónu.

Statistické rozborů VŽZ sezón 1980—1984 budou mít takovou důležitost, s jakou poznatky z nich plynoucí, dokážeme včlenit do naší trenérské a organizační práce, aby naši závodníci byli opravdovým příslibem příštích sezón.

Ing. JAROSLAV JUREČKA  
člen TR běhu VSL ČÚV ČSTV

Tabulka 1 — Souhrnné údaje o účasti v žebříčkových závodech

	Dk ml					Dc ml					Dk st					Dc st				
	80	81	82	83	84	80	81	82	83	84	80	81	82	83	84	80	81	82	83	84
počet závodníků	82	71	66	88	79	96	99	79	105	91	55	49	57	51	45	84	96	78	84	77
účast aspoň na 4 závodech	64	56	55	68	60	67	69	56	74	65	34	42	46	42	36	61	58	61	67	57
účast na všech závodech	16	24	13	15	18	20	22	15	20	23	9	12	10	4	12	24	12	20	16	21
počet oddílů	30	30	24	28	26	40	40	35	33	32	27	20	26	23	17	38	40	36	34	30



Tabulka 2 — Vítězové VŽZ dorostu ČSR

Rok	Dk ml		Dc ml		Dk st		Dc st	
80	A. Tomášková, 64	EXJ	A. Vaněk, 64	SKI	H. Maršíková, 63	EXJ	P. Svoboda, 62	SKI
81	J. Nedomlelová, 65	STU	P. Šimek, 65	LTR	A. Tomášková, 64	RHJ	J. Baranyk, 63	NMM
82	L. Brabcová, 67	NMM	M. Petrásek, 66	STR	A. Tomášková, 64	RHJ	O. Beneš, 64	SKI
83	J. Semeníková, 67	SKI	L. Buchta, 67	NMM	J. Nedomlelová, 65	RHJ	V. Korunka, 65	HAR
84	I. Rádlová, 68	KVA	J. Staněk, 68	NMM	Š. Zurynková, 67	EXJ	R. Nyč, 66	LIB

Tabulka 3 — Vyrovnanost kategorií podle FIS bodů

Poř.	Dk ml				Dc ml				Dk st				Dc st			
	80	82	83	84	80	82	83	84	80	82	83	84	80	82	83	84
1 ÷ 5	214,1	216,3	217,6	216,0	213,4	212,1	216,4	214,4	214,5	217,7	215,9	215,9	215,7	215,3	214,0	217,9
6 ÷ 10	207,3	211,2	207,8	210,6	201,8	205,2	207,3	206,4	209,3	214,5	208,2	199,8	207,5	209,1	208,3	208,6
11 ÷ 15		204,9	205,8	206,8	196,6	200,9	203,0	200,7	200,3	207,7	199,3	189,8	203,0	202,7	202,1	205,6
16 ÷ 20		198,6	201,9	202,9	189,4	197,7	200,7	199,1	189,4	201,3	190,0	179,6	198,9	196,5	196,9	199,8

Tabulka 5 — Individuální vyrovnanost výkonů a výkonnost

Poř.	Dk ml								Dc ml							
	80		82		83		84		80		82		83		84	
	Δ1	Δ2	Δ1	Δ2	Δ1	Δ2	Δ1	Δ2	Δ1	Δ2	Δ1	Δ2	Δ1	Δ2	Δ1	Δ2
1 ÷ 5	6,6	20,3	5,3	16,4	3,6	15,6	7,8	19,7	4,1	14,0	6,8	23,8	5,4	18,9	6,2	20,5
6 ÷ 10	10,6	18,1	9,8	24,2	8,9	20,1	8,2	21,1	8,8	35,1	7,9	30,7	8,5	29,1	4,6	21,6
11 ÷ 15			6,9	26,4	12,5	24,6	13,0	26,4			5,0	28,7	17,9	28,1	7,0	26,7
16 ÷ 20			6,8	27,7	8,4	21,0	9,1	30,6			6,8	35,6	12,2	30,8	6,3	33,0

Poř.	Dk st								Dc st							
	80		82		83		84		80		82		83		84	
	Δ1	Δ2	Δ1	Δ2	Δ1	Δ2	Δ1	Δ2	Δ1	Δ2	Δ1	Δ2	Δ1	Δ2	Δ1	Δ2
1 ÷ 5	6,8	17,1	4,9	12,0	5,2	16,8	7,3	20,1	7,2	13,1	6,9	17,1	7,0	16,2	2,7	18,0
6 ÷ 10	11,6	19,3	8,1	27,3	10,8	25,2	8,6	24,7	9,3	26,4	9,6	20,9	10,0	20,2	14,0	28,5
11 ÷ 15			10,9	38,8	13,1	34,4	8,9	28,8			7,4	22,9	19,8	36,8	6,2	28,7
16 ÷ 20			10,1	26,4	8,4	29,3	20,5	35,6			8,4	20,2	14,3	28,1	7,8	23,9

Δ1 = rozdíl nejlepšího a nejhoršího výsledku ze 4 nejlepších závodů

Δ2 = rozdíl nejlepšího a nejhoršího výsledku ze všech závodů

Tabulka 6 — Výkonnost podle FIS bodů na krátké a dlouhé trati

Poř.	Dk ml								Dc ml							
	80		82		83		84		80		82		83		84	
	Kr	Dl	Kr	Dl	Kr	Dl	Kr	Dl	Kr	Dl	Kr	Dl	Kr	Dl	Kr	Dl
1 ÷ 5	210,1	209,8	213,2	210,1	214,9	213,1	211,0	210,4	212,1	208,5	209,3	203,9	211,3	211,0	207,2	210,7
11 ÷ 15	201,8	196,3	201,1	192,9	201,8	197,8	202,3	199,2	194,3	188,1	195,1	190,5	201,4	194,5	202,9	202,6
31 ÷ 35	183,4	174,1	183,7	173,9	180,7	171,8	178,3	174,2	176,1	165,0	185,2	175,2	189,4	178,1	180,8	182,5

Poř.	Dk st								Dc st							
	80		82		83		84		80		82		83		84	
	Kr	Dl	Kr	Dl	Kr	Dl	Kr	Dl	Kr	Dl	Kr	Dl	Kr	Dl	Kr	Dl
1 ÷ 5	209,2	211,5	211,7	212,7	212,1	211,4	209,0	211,7	210,7	215,3	209,4	210,5	209,3	213,6	214,6	211,1
11 ÷ 15	197,1	193,2	201,9	194,6	192,3	189,2	183,0	173,9	195,1	197,5	195,6	198,1	193,5	190,2	200,8	200,9
31 ÷ 35	166,2	148,6	179,1	170,8	157,7	153,7	152,3	143,6	173,6	177,8	172,9	181,5	181,6	171,4	172,8	172,6



# Trenéři skokanů o nové sezóně

Českoslovenští skokani po několikaleté krizi se v uplynulé sezóně opět probojovali do světové špičky. Bronzová olympijská medaile Pavla Ploce na velkém můstku v Sarajevu, stejně cenný kov ze světového šampionátu družstev ve švýcarském Engelbergu, třetí místo P. Ploce v celkové klasifikaci Světového poháru a stejné pořadí čs. týmu v Poháru národů, první dvě místa Ladislava Dluhoše a P. Ploce na Holmenkollenu, Vladimíra Podzimka a P. Ploce v Oslu, prvenství Pavla Ploce v závěrečném finálovém závodě Světového poháru v Planici, dobytí titulu juniorského mistra světa Milanem Švagerkem v Trondheimu a třetí místo Miroslava Poláka na tomto MSJ patří k největším úspěchům čs. skokanů v závodním období 1983—84.

Nová sezóna 1984—85 bude pro skokany velmi náročná. Na mistrovství světa v klasických disciplínách 17.—27. ledna 1985 v rakouském Seefeldu budou skokani bojovat o devět medailí: na středním a velkém můstku a v soutěži družstev. Dále se zúčastní čs. reprezentanti mistrovství světa v letech 15.—17. března 1985 v jugoslávské Planici. Světový pohár



Trenér čs. juniorského týmu skokanů Rudolf Höhnle

pokračuje seriálem závodů šestého ročníku, jehož vyvrcholením budou finálové závody 22.—24. března 1985 v rámci 20. ročníku Tatranského poháru na Štrbském Plese. Hlavní událostí juniorů je mistrovství světa v klasických disciplínách 12.—16. února 1985 ve švýcarském Täschu. Závod družstev ve skoku je na pořadu 13. února a jednotlivců 15. února

Československé skokany čeká těžký úkol: obhájit vydané pozice v uplynulé sezóně mezi světovou elitou. Vrchol sezóny — mistrovství světa — je tentokrát mnohem dříve než v dřívějších letech, což vyžaduje soustředěnou náročnou přípravu. Hovořili jsme o ní a vstupu do nového olympijského cyklu s trenéry reprezentačních družstev Rudolfem Höhnlem (juniori) a Daliborem Motejlkem (muži).

## HOVOŘÍ RUDOLF HÖHNLE

Trenérem čs. juniorského družstva skokanů je již pět let Rudolf Höhnle, jehož týmem prošli Pavel Ploc, Ladislav Dluhoš, Vladimír Podzimek a další členové reprezentačního kolektivu mužů. Pro novou sezónu 1984—85 byli do juniorského celku zařazeni: Pavel Kojda [1968 — SVS-M Frenštát pod Radhoštěm], Roman Kováč [1968 — IŠŠ Banská Bystrica], Jiří Raška [1967 — SVS-M Frenštát pod Radhoštěm], Jaroslav Sakala [1969 — SVS-M Frenštát pod Radhoštěm], Peter Seget [1968 — IŠŠ Banská Bystrica], Jaroslav Šimek [1968 — SVS-M Dukla Li-

berec], Miroslav Šimon [1969 — SVS-M Dukla Liberec] a Martin Švagerko [1967 — IŠŠ Banská Bystrica].

Při Velké ceně Frenštátu na můstku s umělou hmotou jsme měli příležitost pohovořit si s Rudolfem Höhnlem o přípravném období juniorského kolektivu skokanů a jeho názorech na novou sezónu.

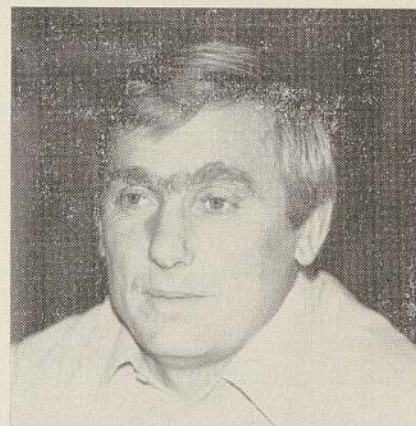
„Také v uplynulém závodním období se ve světové špičce prosazovali mladí skokani,“ připomenul R. Höhnle. „Naši skokani nám udělali hodně radosti a zazářili v nejvýznamnějších závodech. Je důležité, aby tým mužů měl dobrou zálohu v juniorech. S podporou předsednictva svazu a vrcholové komise pokračují ve snaze, aby junioři měli podobné podmínky pro přípravu jako tým mužů. Novými členy juniorského kolektivu se stali Kojda, Sakala, Šimek a Šimon, z dosavadního týmu zůstali Kováč, Raška, Seget a Švagerko. S průběhem dosa-  
vadních výcvikových táborech v Banské Bystrici, Lomnici nad Popelkou a Frenštátu pod Radhoštěm jsem byl spokojen. Hlavní událostí sezóny bude opět juniorské mistrovství světa, které se koná v polovině února v Täschu. Poprvé bude na něm i soutěž družstev. Švagerka čeká těžký úkol — bude obhajovat titul juniorského mistra světa. Náš tým ve srovnání s loňskem je o něco slabší, věřím však, že bude bojovat o dobré umístění. Zdravá ctíživost je předností všech členů družstva. Předpokládám, že oporami budou Švagerko, Kováč a Raška, z nováčků by mohl překvapit Kojda. Důležité bude, aby příprava na prvním sněhu se vydařila. Pro juniory je plánován start na několika závodech Evropského poháru. Účast v mezinárodních soutěžích je potřebná pro mladé skokany k získání cenných zkušeností. Výkonnost světové špičky má stále stoupající tendenci a je nutné ji včas zachytit. V úspěšné přípravě z loňské sezóny nedošlo k podstatným změnám. Důležitý je širší výběr pro reprezentační juniorský kolektiv, a proto chceme napravit stagnaci některých oddílů, které v minulosti byly mnohem aktivnější. Trochu potíží je se získáváním kvalitních kombinéz.“

## DALIBOR MOTEJLEK ZATÍM SPOKOJEN

Trenér reprezentačního družstva mužů Dalibor Motejlek byl spokojen s výsledky kolektivu v sezóně 1983 až 1984 a splnily se jeho záměry i v přípravném období zahájení nového olympijského cyklu. V reprezentačním týmu došlo ke dvěma změnám. Bohumila Vacka vystřídal Miroslav Polák a Miroslava Slušného nahradil Ján Jelenský. Členy družstva v nové sezóně jsou: Peter Číž [1965 — IŠŠ

Banská Bystrica], Ladislav Dluhoš [1965 — ASVS Dukla Banská Bystrica], Ján Jelenský [1961 — ASVS Dukla B. Bystrica], Jiří Malec [1962 — ASVS Dukla Liberec], Jiří Parma [1963 — ASVS Dukla Banská Bystrica], Pavel Ploc [1964 — ASVS Dukla Liberec], Vladimír Podzimek [1965 — ASVS Dukla Liberec] a Miroslav Polák [1966 — ASVS Dukla Liberec].

„Hlavním cílem v přípravném období bylo zlepšit výkonnost našich skokanů na umělé hmotě a posunout ji k nejlepším závodníkům již na hmotě,“ zdůraznil v rozhovoru D. Motejlek. „To se podařilo a výsledky členů družstva na všech mezinárodních závodech ve srovnání s loňskem se podstatně zlepšily. Důležitá byla příprava na ledové stopě v Hinterzartenu, vyzkoušeli jsme si i novou ledovou stopu na olympijské sedmdesátce v Sarajevu. Za nejlepší pokládám můstek s umělou hmotou v Hinterzartenu, kde každý z našich skokanů absolvoval 70 skoků. Škoda, že Malec pro dlouhodobé onemocnění chyběl na všech těchto závodech a v přípravě. Parma pro bolesti páteře nestartoval v Sarajevu, věřím však, že na prvním sněhu bude v pořádku. Kladně hodnotím zodpovědný přístup všech členů kolektivu v přípravě. Jsou si vědomi náročných úkolů, které je če-



Trenér čs. reprezentačního družstva skokanů Dalibor Motejlek

kají v nové sezóně. Hlavními cíli je vybojovat medaile na mistrovství světa v Seefeldu a v letech v Planici. V přípravě jsme se snažili zlepšit fyzickou zdatnost a hlavní důraz je zaměřen na zdokonalení techniky. Doufejme, že budou dobré podmínky pro první přípravu na sněhu a že se dočkáme sněhového děla v Harrachově.“

-tr-





Při plenárních zasedáních výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV komise výzbroje a výstroje pravidelně připravuje výstavku nové lyžařské výzbroje a výstroje, která se těší velké pozornosti účastníků, jak ukazují naše dva obrázky

# I obchod se připravuje na zimu!

Na otázku Jak je připraven obchod na zimu? odpovídají pracovníci v prodejnách i na řídicích místech souhlasně, že dobře. I naše současná zkušenost respektive poznání potvrzuje dobrý stav v zásobení na blížící se sezónu. Protože i letos přináší naši výrobci na trh několik novinek a obchod se postaral o zpestření nabídky dovozem některých výrobků od světových firem, pokusíme se krátkou informací seznámit lyžařskou veřejnost jak vypadá nebo jak bude vypadat stav na prodejních pultech našich obchodů.

**Běžecské lyže** nebudou nedostatkovým zbožím. Sortiment celoplastových lyží nezávodního provedení bude rozšířen o nový typ s názvem Artis Spurt. Skladba lyže je obdobná jako u typu Polar, změnilo se tvarování (mají „mazací komoru“) a lyže je zúžena na 45 mm. Určení: turistická až tréninková jízda ve stopě. Skupina závodních běžecských lyží je doplněna novou super lehkou běžkou pod označením Artis Bohemia Extra. Tato běžka má dva tenké sklolaminátové plátky zesílené karbonovými vlákny a jádro je z akrylové pěny. Tyto běžky jsou podle rozdělovníku přidělovány přímo střediskům vrcholového sportu a oddílům, které mají závodníky startující na mistrovství republiky. Běžky Bohemia Super jsou přidělovány krajům pro potřeby výkonnostního sportu. Běžky Bohemia Standard jsou v celé obchodní síti. Drevoindustria závod Súlou by měl rovněž dodat na trh malé množství závodních běžecských lyží.

**Běžecské vázání.** Družstevní kombinát Dražice vyrábí celý sortiment

(RN 50, TN 50, NN 75) v celkovém počtu 270 tisíc párů, dále je to Jesan Jeseník, který dodává na trh vázání RN 50 v počtu 40 tisíc párů. Z Dražic jde na trh navíc patní upínač, ořovnávač skluznic, brousič hran a žehlička na vosky na suchý luh.

**Běžecské boty** ve všech provedeních jsou již vyráběny z vodonepropustných materiálů. Z celkového počtu 270 tisíc párů bude 33 tisíc RN 50, 35 tisíc TN 50 a zbytek NN 75 v provedení od lehkých nízkých až po vysoké oteplené. Krajský podnik Obchodu obuvi Hradec Králové nám nabídl zabezpečit dodávky závodních běžecských bot RN 50 podle potřeb středisek vrcholového sportu a lyžařských oddílů, a to na základě objednávek zaslanych jim na tuto zimu nejpozději do 10. prosince 1984, na další roky bude jednotný termín, a to i pro další dodavatele vždy do 30. dubna. Adresa je: Obchod obuvi, PR, TN ing. Drahorád, Špitálská 150, Hradec Králové. Sortiment běžecské obuvi bude obohacen dovozem malého množství od firmy Dachstein.

**Běžecské hole** — ani ty by neměly být již nedostatkovým sortimentem. Dodávky na trh zabezpečují Dřevotvar Znojmo — duralové hole, Druchema Praha — sklolaminátové hole, Jesan Jeseník — duralové hole. Tento výrobce obohatí trh ještě omezeným počtem nových kvalitnějších (lehčích) holí. Dále je to ještě Rozvoj Nová Paka, který začal výrobu dětských běžecských duralových holí.

**Běžecské vosky.** Výrobce Druchema Praha již dodává na trh obchodem požadované množství tekutých vosků v těchto provedeních: skare — zelený speciál pro teploty  $-5^{\circ}\text{C}$  a nižší, skare modrý  $-6^{\circ}\text{C}$ — $0^{\circ}\text{C}$ , klístr — fialový  $-3^{\circ}\text{C}$ — $+3^{\circ}\text{C}$ , klístr — červený kolem  $0^{\circ}\text{C}$ , klístr — žlutý  $0^{\circ}\text{C}$  a více.

Dále jsou to běžecské parafíny (glidry): hestan zelený  $-5^{\circ}\text{C}$  až  $-15^{\circ}\text{C}$ , hestan modrý  $-1^{\circ}$  až  $-6^{\circ}\text{C}$ , hestan fialový kolem  $0^{\circ}\text{C}$  a hestan červený nad  $0^{\circ}\text{C}$ .

Připomínka: tyto parafíny nutno zažehlovat! Ve IV. čtvrtletí 1984 začnou dodávky nových druhů tuhých běžecských vosků pro prachové a jemnozrné sněhy. Budou to: 1. zelený speciál  $-8^{\circ}\text{C}$  a nižší, 2. zelený  $-4^{\circ}\text{C}$  až  $-9^{\circ}\text{C}$ , 3. modrý  $-2^{\circ}\text{C}$  až  $-5^{\circ}\text{C}$ , 4. extra modrý  $-0,5^{\circ}\text{C}$  až  $-3^{\circ}\text{C}$ , 5. fialový  $+1^{\circ}\text{C}$  až  $-1^{\circ}\text{C}$ , 6. červený spe-





ciál +2 °C až -2 °C, 7. červený +3 °C až -0 °C, 8. žlutý +1 °C a vyšší.

Od firmy SWIX budou dovezeny všechny druhy běžeckých a sjezdových vosků v množství jako v minulých letech.

**Běžecké oblečení.** Nabídka tuzemských výrobců bude rozšířena dovozem dvoupáskových kompletů zn. Adidas vyrobených v licenci v Jugoslávii.

**Sjezdové lyže** — jsou v dostatečném výběru na trhu a jsou doplněny rovněž několika novinkami z podniků Artis i Sálov. Nabídka tuzemských výrobců bude ještě doplněna dovozem lyží od firem Vökl (dětské i pro dospělé), Kästle a Elan, v jednání je ještě dovoz od firmy Rossignol.

**Bezpečnostní sjezdové vázání.** Sortiment známý z minulého roku bude rozšířen o další typy vázání Marker, a to M 40 Step set a M 15 Step set. Závodní vázání MS SSR za 960 Kčs bude opět distribuovat prodejna Drobného zboží Pardubice. Z dovozu přijde na trh vázání od firmy Tyrolia — typy 80, 180 a 280.

**Sjezdové boty.** Konečně se dočkáme i naší výroby dětských přezkových bot v ceně cca 470 Kčs. Budou třípřezkové se vzadu zavěšenou manžetou, materiál TPK, čtyři velikosti do č. 22½. Celkové množství 6000 párů. Dále došlo k dohodě s italskou firmou CABER o nákupu forem na typ Targa od dětských až po pánské velikosti. Omezený počet bude vyroben ještě ve IV. čtvrtletí letošního roku. Dovozy se uskuteční od firem Alpina, Dynafit, Dachstein, Kastinger a Nordica. Rovněž zde pro speciální závodní boty Dynafit 3F platí možnost objednání nejpozději do 10. 12. t. r. u Obchodu obuví PR, TN ing. J. Drahorád, Špitálská 150, Hradec Králové.

**Sjezdové hole** jsou v dostatečném množství a celém dělkovém sortimentu na trhu. Chybějící závodní sjezdovou hůl připravuje v omezeném množství Nisaport Jablonec a měla by být na světové úrovni.

**Lyžařské brýle** — sortiment i množství pokrývá plně potřebu. Ale i v tomto sortimentu náš výrobce Okula Nýrsko pokračuje v dalším vývoji — nový model byl nám již předložen — bude mít dvojitý zorník, aby se zabránilo zamlžování a širokou rozpojitelnou pruženkou s novým způsobem dělkového seřizování. I zde bude trh obohacen dovozem od firmy Uvex.

**Oblečení pro sjezdaře** zabezpečuje celá řada národních a družstevních podniků, a to skoro vždy po konzultacích s naší komisí. Současná distribuce probíhá tak, že výrobky národních podniků prodávají převážně prodejny Obchodu oděvy a výrobky družstevních výrobců a podniků ČO ČSTV zase převážně sportovní prodejny Drobného zboží a Drobného tovaru. Do sportovních prodejen bude dovezeno ještě asi 1000 kusů italských šponovek.

**Rukavice.** Sortiment stávajících našich výrobců nedoznal podstatných změn. Trh bude obohacen dovozem z Maďarska, a to jak rukavicemi pro sjezdové, tak i pro běžecké lyžování.

**Skokanská výzbroj a výstroje.** Připomínáme znovu dohodnuté zásady nárokování skokanské výzbroje: skokanské lyže — Sport, n. p., Nové Město na Moravě — každý rok do 30. 4., skokanské vázání — dovoz z NDR, sport. prodejna Tyršův dům Praha 1, Újezd 42, možno objednávat ihned, skokanské boty — Obchod obuví, PR,

TN ing. J. Drahorád, Špitálská 150, Hradec Králové — každý rok do 30. 4., skokanské přilby — družstvo Tvar Pardubice — každý rok do 30. 4., skokanské kombinézy — ještě pro tento rok se jedná o dovoz od firmy TO-PER, pro r. 1985 se připravuje dovoz z NDR, skokanské kombinézy z Tatarsvitu nevyhovují zatím ani stříhově a hlavně materiálově.

Co říci závěrem? Náš dlouholetý a neustálý tlak na výrobce a obchod a současně těsná spolupráce s nimi ve všech oblastech činnosti od iniciativy a předkládání požadavků v jasnými parametry až po zkušebnictví, přináší jasně viditelné a hodnotitelné výsledky — nastává čas, kdy budeme v obchodech vybírat, a to jak podle potřeby, tak i podle kapsy a ne shánět zboží běháním od prodejny k prodejně. Neznamená to však, že nebudeme mít co dělat. Pokrok i svět jdou stále kupředu a my musíme s nimi držet krok, to znamená pro nás zabezpečovat trvalou a v duchu světového pokroku prováděnou inovaci zaměřenou na dva hlavní cíle: **bezpečnost a kvalitu.**

Objevují se však i nové disciplíny — na zasedání předsednictva výboru Svazu lyžování ÚV ČSTV v Banské Bystrici 22. a 23. září 1984 byla schválena další disciplína — akrobatické lyžování. To znamená novou speciální výzbroj — v první řadě lyže a hole. A tak chceme-li podpořit rozvoj této disciplíny, musíme pro ni i tuto novou výzbroj zabezpečit.

**Ing. JOSEF BURDA**  
předseda komise výzbroje a výstroje  
VSL ÚV ČSTV

## Olympiáda na Šumavě

Již čtyři roky základní školy okresu Prachatice pravidelně systematicky připravují své žáky sedmých a osmých tříd k účasti na zimní olympiádě. Běžec-kou část zajišťují a organizují sportovní třídy ZŠ československo-sovětského přátelství ve Vimperku a sjezdovou část ODPM. Tato sportovní akce má svou tradici a koná se počátkem března, když jsou již ukončeny všechny LVVZ 7. tříd škol okresu.

Hlavních závodů v běhu a ve sjezdu se nesmí zúčastnit žádný držitel II. nebo I. VTŽ v příslušné věkové kategorii a disciplíně. Pro tyto jednotlivce je pořádán samostatný vložený závod ve slalomu a štafetový závod, v němž štafeta je složena z mladšího žáka a žákyně, jakož i staršího žáka a žákyně — držitelů výkonnostních tříd. Olympiáda se koná v areálu na Zadově a dosud všem ročníkům přálo počasí.

Pestrobarevná výzdoba, technická zařízení jako při vrcholných závodech, fotografové, diváci, ředitelé škol, zástupci OV KSČ, ONV a v letošním roce i ústřední inspektor ministerstva školství ČSR dodávali bojům důstojný rámec. Také při této olympiádě byli vítězové a poražení. První tři v každé kategorii byli odmě-

něni olympijskou medailí, diplomem a upomínkovým dárkem. Ale ani ti, co zůstali v poli poražených, nebyli zklamáni. Také zde platila olympijská myšlenka — není nutné zvítězit, ale zúčastnit se. Účastníci se vyjadřovali pochvalně a s uznáním o této akci, která by podle jejich mínění měla být organizována i v jiných sportech.

Z dobrých pocitů školáků měli největší radost pořadatelé a organizátoři. Přátelský soubor všech ZŠ okresu současně ukázal, co se žáci na LVVZ a při přípravě na závody naučili. Zimní olympiáda je jednou z akcí, kterou lze působit na všestranný harmonický vývoj naší mladé generace. Správným výchovným působením se rozvíjí u mládeže zájem o rekreační sport, zdravá ctizádost i pevná vůle a akce přispívá k masovému rozvoji sportu.

**PhDr. JIŘÍ PÁN**



# Čs. junioři-běžci do nové sezóny

Poprvé v historii mistrovství světa juniorů v závodě běžců čs. reprezentant Václav Korunka se umístil v první desítce (osmý) a naši mladí závodníci splnili výkonnostní cíle, uložené VSL ÚV ČSTV v závodě jednotlivců (jednou do 10. a jednou do 15. místa — Štefan Lichoň patnáctý) i v závodě štafet (do 6. místa — čs. štafeta byla v norském Trondheimu šestá). Také na Družbě v Johangeorgensstadtu se junioři vyrovnali s vytčenými úkoly. Za dobré výsledky byli dva nejlepší junioři S. Lichoň a V. Korunka v nové sezóně zařazeni do reprezentačního družstva mužů.

## JUNIORSKÉ DRUŽSTVO PRO SEZÓNU 1984—85

Do čs. juniorského reprezentačního družstva běžců pro sezónu 1984—85 byli zařazeni: Ivan Benko (ročník 1966), František Michalák (1966) oba SVS Štrbské Pleso — trenér S. Baluch, Martin Nečas (1967), Luboš Buchta (1967) oba SVS-M Nové Město na Moravě — trenér P. Honzl, Radim Nyč (1966) SVS-M Jablonec nad Nisou — trenér J. Bartoš, Leoš Jebavý (1965), František Karlík (1965), Martin Petrásek (1966) všichni SVS-M Vrchlabí — trenér V. Sturm. Věkem je ještě junior člen reprezentačního týmu mužů Václav Korunka (1965) SVS-M Vrchlabí — trenér V. Sturm. Lékařem reprezentačního juniorského kolektivu je dr. M. Koldovský, masérem V. Herbs, trenéry V. Sturm a P. Lukáš.

Družstvo v nové sezóně se opět připravuje na dva vrcholy: Družbu 6.—9. února 1985 v rumunském Miercurea-Ciuc a mistrovství světa juniorů 12. až 16. února ve švýcarském Täschu. Na MSJ byly stanoveny výkonnostní cíle: štafeta do 6. místa, jednotlivci jednou do 10. pořadí, na Družbě štafeta do 3. místa, v jednotlivcích dvakrát do 6. místa.

## PŘÍPRAVA NA SEZÓNU

Příprava reprezentačního kolektivu probíhá podle navrženého a schváleného plánu. Dva výcvikové tábory se uskutečnily v Novém Městě na Moravě společně s reprezentačním družstvem mužů. První seznamovací v květnu se základním otestováním před přípravným obdobím a srpnový se zaměřením na kolečkové lyže. Junioři se zúčastnili i dvou kontrolních motorických testů (červen a srpen) v Jablonci nad Nisou a na srpnových dosáhli nejlepších výsledků pokud se týká průměru celého družstva i nejlepších výkonů v jednotlivých disciplínách: dráha 3000 m 9:15,1 min, síla HK 57,5 s., pětkrát výběh na Bramberk 12:48,0 min, 10 km kros 32:49,3 min.

Testy absolvovali junioři bez dlouhodobějšího zaměřování a nejlepších výsledků dosáhli L. Jebavý a F. Karlík (3000 m a kros 10 km), R. Nyč (síla HK a výběh do kopců) a F. Michalák (síla HK). Cením si bojovnosti a zodpovědného přístupu k reprezentaci už na domácích letních prověrkách a věřím v totéž i v zimním období.

Plnění tréninkových ukazatelů je u všech členů družstva v toleranci  $\pm 10\%$  od plánu s výjimkou Karlíka, který byl 25 dní nemocný. Po výcvikovém táboře na Štrbském Plese mají odjet tři závodníci na první sních do SSSR. První výcvikový tábor na do-

mácím sněhu je plánován společně s týmem mužů koncem listopadu a začátkem prosince v Krkonoších na Dvorské boudě. Další příprava na MSJ a Družbu se uskuteční 2.—10. ledna

1985 na Štrbském Plese a závěrečná 20.—24. ledna na Horních Mísečkách.

Prověrkou výkonnosti členů reprezentačního juniorského družstva bude start na mezinárodních závodech v italském Val di Sole 21.—22. prosince, ve Furtwangen (NSR) 3.—5. ledna 1985, na mezinárodních závodech 11.—13. ledna na Sliači, jakož i na domácích CKZ a mistrovství ČSSR na Zadově.

**VLADIMÍR STURM**

trenér čs. družstva juniorů-běžců



Mladí vyškoviští sjezdáři se zúčastnili letošního 14. ročníku Běhu vítězství v blízkých Drnovicích, kde dosáhli pěkných umístění v silné konkurenci

## LETNÍ TÁBOR vyškovských sjezdářů

Vyvrcholením náročné letní tréninkové přípravy mladých sjezdářů vzorného lyžařského oddílu I. stupně TJ Vyškov byl týdenní výcvikový tábor koncem srpna v malebném kraji lesů a rybníků Českomoravské vrchoviny v Herálcích pod Žakovou horou. Při pěkném počasí zkušení trenéři a cvičitelé se zasloužili o jeho úspěšný průběh s účastí třiceti členů oddílu.

Hned druhý den po příjezdu začali účastníci výcvik podle předem stanoveného tréninkového oddílu. Silniční cyklistika přispívala k zvyšování vytrvalosti s rychlostními vložkami, jakož i vyjžděním kopců. Všechna čtyři družstva v průběhu týdne absolvovala několik cyklistických okruhů v okolí místa ubytování. Navštívila Hlinsko, Milovy s pěkným rybníkem a rekreační oblastí, Svratouch a další malebné obce.

V programu soustředění nechyběly ani turistické výstupy, při nichž mladí vyškovští sjezdáři poznávali četné turistické pozoruhodnosti Českomoravské vrchoviny. Byly mezi nimi Devět skal — nejvyšší vrchol Žďárských vrchů (836 m), Žákova hora, na je-

jmž úbočí je Stříbrná studánka, jeden z pramenů Svratky a kde bylo vyhlášeno zřízení chráněné krajinné oblasti Žďárské vrchy.

V závěru výcvikového tábora byl uspořádán kontrolní branný závod, při němž si účastníci prověřili svou výkonnost v některých branných disciplínách. Své síly změřili i na dvou tréninkových terénních drahách, v nácviku i v závodě v suchém slalomu. I při náročných každodenních tréninkových dávkách se nezapomínalo na chvíle kolektivní zábavy. Také v tomto soustředění platilo, že dobrá parta se umí bavit sama a dobře. Oblíbil se těšil i stolní tenis.

V průběhu týdenního výcvikového tábora došlo u všech účastníků ke zlepšení fyzické kondice, kterou budou potřebovat k absolvování některých předsezónních závodů. Členové výboru oddílu a trenéři hodnotili soustředění kladně a ocenili pomoc Jiho-moravského VaK a O. Z. Vyškov umožněním ubytování v jejich rekreačním středisku, což přispělo ke zdaru akce.

**ZBYNĚK ŽĎÁRSKÝ**



● **JIRÍ RASKA** (MEZ Frenštát) zvíťazil v kategorii juniorů 7. ročníku mezinárodních závodů ve skoku na můstku s umělou hmotou Goralski Kapelusz v Zakopanem. Ve dvou denních závodech v polovině září získal celkem 420,6 bodu (první den 213,6 — 75,5 a 74, druhý den 207,0 — 73 a 73), druhý byl Polák Kowal s 360,8 (84,5 a 69 — 66 a 70,5) před Mikeskou (MEZ Frenštát) 340,4 (61,5 a 64,5 a 67 a 66,5). V závodech mužů bylo pořadí na vedoucích msitech: 1. Duda 431,4 (73 a 75 — 75 a 75,5), 2. Zwijacz 413,8 (74 a 75 — 74 a 72), 3. T. Fijas (všichni Polsko) 391,3 (73,5 a 71,5 — 70,5 a 69,5). Umístění závodníků MEZ Frenštát: 11. Pustka 339,2 (60 a 60,5 — 66 a 67,5), 22. Marek 301,8 (56,5 a 59 — 65 a 64,5).

● **ŠVÝCARSKÝ TÄSCH** bude 12.—16. února 1985 dějištěm mistrovství světa juniorů v klasických disciplínách. Po slavnostním zahájení v úterý 12. února v 18.30 hod., ve středu 13. února ve 12 hod. budou na pořadu skoky pro závod sdružený (P 60 m) a ve 14 hod. závod družstev ve skoku na můstku s normovým bodem 80 m. Ve čtvrtek 14. února pokračuje MSJ v 9 hodin druhou částí závodu sdruženého — během na 10 km, v 10.15 hod. je na programu běh juniorek na 10 km a v 11.30 hod. závod juniorů na 15 km. V pátek 15. února v 11 hod. zahájí sdružená soutěž družstev skoky (P 60 m) a ve 13 hod. bude rozhodnuto o novém juniorském mistru světa ve skoku (P 80 m). V sobotu 16. února bude zakončen světový šampionát juniorů v 9 hod. štafetami juniorek na 3×5 km, v 10.30 hod. štafetami juniorů na 3×10 km, štafetami družstev sdruženářů ve 13 hod. a slavnostním ceremoniálem v 18 hod.

● **NOR ROLF AAGE BERG** zvíťazil první říjnovou nedělí v mezinárodních závodech na olympijském můstku v Sarajevu s umělou hmotou a ledovou stopou před Jugoslávci Tepešem a Ulagou. Startovalo padesát skokanů ze šesti zemí, mezi nimi šest čs. reprezentantů, chyběl nemocný Parma. Norové obeslali závody kompletním osmičlenným reprezentačním týmem. Výsledky: 1. Berg (Norsko) 223,1 (92,5 a 86), 2. Tepeš 221,1 (88,5 a 90), 3. Ulaga 212,3 (85 a 88), 4. Globočnik (všichni Jugoslávie) 202,9 (83 a 86), 5. Eidhammer (Norsko) 201,4 (84,5 a 84,5), 6. Podzimek 199,8 (84 a 84), 7. Opaas (Norsko) 198,7 (83 a 84), 8. P. Ploc 196,7 (84 a 83), 9. Polák 196,6 (83 a 83), 10. Pedersen 195,6 (84 a 82), 11. Hansson 194,4 (82 a 82), 12. Fidjestøl (všichni Norsko) 188,8 (80 a 83). — 19. Číž 177,9 (81 a 78), 28. Jeleňský 157,3 (74 a 74), 32. Švagerko 151,6 (73 a 73). Nejlepší Američan Arnold byl 24. se 169,9 (78 a 76).

● **V HINTERZARTENU** v NSR v mezinárodních závodech skokanů na můstku s umělou hmotou o prvním říjnovém víkendy vybojoval prvenství Rakušan Andreas Felder s 229,2 (90 a 92). Další pořadí: 2. Rohwein (NSR) 218,4 (89 a 87), 3. Pusenius (Finsko) 218,2 (89 a 88), 4. Steiert (NSR) 216,2 (87 a 87), 5. Hain (Rakousko) 213,7 (88 a 86), 6. Ylipulli (Finsko) 212,0 (87 a 88).

● **DRUŽBA 1985** v běžeckých disciplínách bude uspořádána v Rumunsku. Jejím dějištěm bude lyžařské středisko Miercurea Ciuc 6.—9. února.

● **SVĚTOVÝ POHÁR 1984—85** zahájí nejdříve sjezdárky. Již 1. prosince slalomem ve francouzském Courmayeu. Potom se uskuteční první sjezd žen 5. prosince ve Val d'Isère (Francie), ve dnech 8. a 9. prosince ve švýcarském Elmu je na pořadu slalom, superobří slalom a kombinace, 13. prosince v Santa Catarina (Itálie) sjezd, 15.—16. prosince v italském Piancavallu slalom a obří slalom. Poslední závody SP žen v letošním roce se konají 21. a 22. prosince v rakouském Altenmarktu — sjezd, obří slalom a kombinace. Muži mají první závod nového ročníku SP 2. prosince v italském Sestriere — slalom. Následuje 6.—8. prosince Kritérium prvního sněhu ve Val d'Isère, na jehož programu je sjezd, obří slalom,

## Zajímavosti ze světa

superobří slalom a kombinace sjezdu a obřího slalomu. Seriál pokračuje 11.—12. prosince v jugoslávské Kranjské Goře slalomem a obřím slalomem, 16. prosince ve Val Gardeně (Itálie) sjezdem, 17.—18. prosince v italské Madonně di Campiglio sjezdem, superobřím slalomem a kombinací a 22. prosince v Bormiu (Itálie) sjezdem. Skokani začínají 6. ročník Světového poháru 8. a 9. prosince v kanadském Thunder Bay. Pokračují 15. a 16. prosince v Lake Placidu (USA). V tomto roce se ještě uskuteční zahajovací závod 33. ročníku Intersportturné 30. prosince v Oberstdorfu (NSR). Běžci zahájí 8. a 9. prosince ve francouzském Premanonu závodem na 15 km, pokračují 15. a 16. prosince ve švýcarském Le Brasusu třicítkou a štafetou 4×10 km. Úvodní závody SP běžkyň jsou 13. a 14. prosince v italském Val di Sole — 5 km a štafeta 3×5 km. Následuje 18. a 19. prosince ve švýcarském Davosu desítkou a štafety 4×5 km. Světový pohár sdruženářů začne 15. a 16. prosince v Reit im Winkl (NSR). Soutěž pokračuje 19. a 20. prosince ve švýcarském Kanderstegu a 29. a 30. prosince v Oberwiesenthalu (NDR).

● **MARJA-LIISA HÄMÄLÄINENOVÁ**, trojnásobná finská olympijská vítězka v běhu ze Sarajeva a její krajan Harri Kirvesniemi (třetí v Sarajevu na 15 km a člen bronzové finské štafety) uzavřeli spolu sňatek, který byl velkou sportovní událostí. Novomanželé se pilně připravují na mistrovství světa 1985 v rakouském Seefeldu. Letní a podzimní trénink obou byl velmi náročný. Oba si chtějí přivést ze světového šampionátu nějakou medaili. Hämäläinenová oznámila, že se v Seefeldu rozloučí se závodní činností, Kirvesniemi při úspěšném výsledku na MS chce dále pokračovat v bojích

v bílé stopě. Ve Světovém poháru 1984 byl třetí za Švédy Svanem a Wassbergem, zatímco jeho manželka v této soutěži žen v běhu zvíťazila před Smetaninovou (SSSR), Norkou Jahrenovou a Květou Jeriovou. Kirvesniemi v kontrolním závodě družstev na kolečkových lyžích byl ve vítězném kolektivu rychlejší než jeho kolegové Mieto a Väänänen.

● **NA DACHSTEINU** při říjnových kontrolních závodech čs. běžkyň na ledovci na 5 km byla opět nejrychlejší Viera Klimková v čase 15:45 min. Další pořadí: 2. Švubová — 50 s, 3. Havrančíková a Kepeňová obě — 52, 5. Pasiárová — 53, 6. Svobodová — 57, 7. Paulů — 1:00, 8. Jebavá — 1:08, 9. Klingerová — 2:16, 10. Šimůnková — 2:19.

● **EVROPSKÝ POHÁR 1984—85** mužů ve sjezdových disciplínách bude zahájen 14. a 15. prosince slalomem a superobřím slalomem v italském Obereggen, 21. a 22. prosince následuje slalom a obří slalom v jugoslávském Velenje/Golte a ve stejném termínu dva sjezdy ve Švýcarsku (místo bude teprve určeno). V roce 1985 jsou na pořadu závody: 3. a 4. ledna dva slalomy ve francouzském Les Carroz, 7. a 8. ledna slalom a obří slalom v Berchtesgaden (NSR), 12. a 13. ledna dva sjezdy v rakouském Arnoldsteinu, 18. a 19. ledna dvě stejné disciplíny ve francouzském Valloire, 23. a 24. ledna sjezd a superobří slalom v Méribelu (Francie), 29. a 30. ledna slalom a obří slalom ve švýcarském Haute Nendaz, 27. a 28. února v Breil/Brigels (Švýcarsko) tytéž disciplíny, steně jako 2. a 3. března v rakouském Lermoosu. Evropský pohár pokračuje 5. března obřím slalomem ve Villachu (Rakousko), 8. a 9. března v italském Sella Nevea, 11. a 12. března v bulharském Borovci a 14. a 15. března v jugoslávském Sarajevu vždy slalomem a obřím slalomem. Finále se uskuteční 18.—23. března v italské Valcarlině a má na pořadu slalom, obří slalom a paralelní slalom. Celkem se uskuteční 12 slalomů, 10 obřích slalomů, 7 sjezdů a jeden paralelní slalom. Evropský pohár žen bude zahájen 7. a 8. ledna 1985 v rakouském Kaprunu slalomem a obřím slalomem, pokračuje 13. a 14. ledna ve švýcarském Stoosu dvěma sjezdy, 16. a 17. ledna v italské Monte Pora slalomem a obřím slalomem, 22.—24. ledna ve Val Zoldaně (Itálie) dvěma sjezdy a slalomem, následují slalom a obří slalom 26. a 27. ledna v rakouském St. Sebastianu, 6. a 7. března v Lublani a na Bledu (Jugoslávie), 9. a 10. března v bulharském Pamporovu, 12. a 13. března na Vitoše a 16. a 17. března v italském Abetone. Finále je 18.—23. března ve Valcarlině — slalom, obří slalom a paralelní slalom. EP žen má 9 slalomů, 8 obřích slalomů, 4 sjezdy a jeden paralelní slalom.

● **OLYMPIJSKÝ VÍTĚZ VE SKOKU** na velkém můstku Fin Matti Nykänen po zranění při srpnových závodech na můstku s umělou hmotou v Lake Placidu (USA) v říjnu opět začal trénovat. Plní základní vojenskou službu ve známém finském lyžařském středisku v Lahti. Jeho trenér Pulli teprve v prosinci rozhodne, zda se zúčastní MS 1985 v Seefeldu.



# Jubileum lyžiarov z Tisovca

1924—1984

Ubehlo 60 rokov čo sa začala písať história lyžovania v Tisovci. Zrodom lyžiarskeho krúžku bol Klub česko-slovenských turistov. 27. 9. 1924 sa založil lyžiarsky krúžok, činnosť začínalo 12 členov, títo členovia sa stali širitelmi a propagátormi na tie časy nevidaného športu. Pomaly si získavali priaznivcov z radov mládeže, študentov a miestnych remeselníkov.

Tisovec mal v tom čase vybudovanú hospodársku základňu, bola tu štátna železiareň, papiereň a rozvinutá remeslná výroba. V mestečku vyvíjali činnosť tri telovýchovné jednoty; Telovýchovná jednota Sokol, Robotnícka telovýchovná jednota a Športový klub. Čulý telovýchovný život napomohol rozvoju i lyžiarskeho športu.

V počiatkoch sa lyžiari venovali lyžiarskej turistike, vhodné terény a svahy v okolí Tisovca vyhovovali lyžovaniu. V neskorších rokoch sa vybudovali chaty na Trstí a Fabovej holi, ktoré slúžili i v zime návštevníkom. K chate na Trstí viedlo i zimné značkovanie, táto chata slúži od roku 1934. V roku 1937 boli usporiadané prvé lyžiarske preteky v behu na lyžiach a v slalome. V povojnových rokoch sa znova zaktivizovali priaznivci bieleho športu. Veľký vplyv na rozvoj mala základná škola, ktorá vlastnila lyžiarskú výstroj a lyžovanie sa vyučovalo priamo na hodinách telocviku. Bola to nenáročná výstroj, ľahko sa prispôsobovala a využívali ju žiaci takmer všetkých ročníkov. Riaditeľ školy a zakladajúci člen lyžovania



Družstvo prípravky ZTS Tisovec

Ján Hrvol, učiteľ Rudolf Valent — títo boli zanietenými propagátormi tohto športu. Do popredia sa dostávalo športové lyžovanie a čoraz väčšiu popularitu si získavalo zjazdové lyžovanie. Tradičnými sa stali preteky v obrovskom slalome, na ktoré chodili pretekári nielen z blízkeho okolia, ale i z tatranskej oblasti. Známymi sa stali mená S. Gájer, Valušek, L. Kuchta, J. Kováč, Brndiar, lyžiarsky šport sa stával v Tisovci tradíciou. Významným činiteľom rozvoja bolo vybudovanie vleku v Rejkove [r. 1964]. Výrazne stúpila úroveň lyžovania a rozšírila sa masová základňa. Vzniklo družstvo, ktoré si získalo rešpekt nielen v okrese, ale i v krajskej súťaži. Patrili sem: S. Procházka, O. Jachová,

B. Jurík, sestry Bendíkové, I. Kriška, P. Vencel, E. Krišková, neskoršie M. Lopušný. Významným prínosom bola masovosť a nadšenie, ktorým si získavalo lyžovanie čoraz viac priaznivcov.

V roku 1977 nastupuje nová budo- vateľská generácia: J. Vencel, J. Pouch, V. Vallo, R. Gajdošík, Kopper, aktívne sa zapájajú i ostatní členovia LO. V roku 1978 sa ukončila výstavba 200 m vleku typu VL v bánovskej doline. V roku 1980 sa buduje za patronátu Podpolianskych strojárň záv. Tisovec detský vlek v Rejkove, slúži pre výcvik začiatočníkov a detí do 10 rokov. Vďaka úsiliu a spolupráci s MestNV v Tisovci členovia LO ukončujú výstavbu vleku TATRAPOMA H-130 v bánovskej doline [r. 1982]. Vybudovaním technickej základne sa zlepšili podmienky nielen pre športové lyžovanie, ale hlavne pre turistické a rekreačné lyžovanie.

Bohatá je činnosť LO na športovom poli, v rámci okresu na tisovských svahoch sa usporadúvajú majstrovstvá okresu v zjazdovom lyžovaní a svoje miesto má i bežecké odvetvie. Vďaka funkcionárom, trénerom a cvičiteľom sa darí vychovávať lyžiarske generácie.

22. 9. 1984 si pripomenuli históriu lyžovania členovia LO na slávnostnom zasadnutí. Doterajšiu prácu LO ocenili krajské a okresné orgány ČSSTV, lyžovanie sa už stalo súčasťou mestečka Tisovec. Dúfajme, že tento šport si vždy najde priaznivcov a pochopenie i v budúcnosti. Lyžiarský oddiel má v pláne výstavbu chaty v bánovskej doline, treba veriť, že sa to podarí a lyžovanie v Tisovci bude i naďalej napredovať.

VLADIMÍR PAŠIAK



Záběr ze závodů na svahu v bánovské dolině



# Příprava spartakiádních soutěží

Soutěž sportovně talentované mládeže o Pohár ÚV ČSTV bude přehlídkou nejlepších mladších dorostenců a dorostenek v lyžování ze všech krajů. Tato spartakiádní soutěž je vypsaná v klasických i sjezdových disciplínách. Zúčastní se jí ročníky 1969 a 1970 (v prvním návrhu se uvažovalo o ročnících 1971, 1972 a 1973). Bude uspořádána 8.—10. března 1985 v Harrachově.



ČESKOSLOVENSKÁ  
SPARTAKIADA 1985

V klasických disciplínách v běhu jsou na pořadu závody mladších dorostenců na 7 km a štafety 3x5 km, mladších dorostenek na 5 km a štafety 3x3 km. Dále budou bojovat o prvenství sruženáři a skokani. Ve sjezdových disciplínách soutěží chlapci i děvčata ve slalomu a obřím slalomu.

Krajská družstva tvoří po čtyřech mladších dorostencích a dorostenkách v každé disciplíně. Pořadatelem je TJ Jiskra Harrachov, sjezdové disciplíny technicky zajišťuje TJ LIAZ Jablonec.

## O neaktivnější kolektiv mládeže soutěžící o titul Vzorný

Významnou předspartakiádní aktivitou na počest 40. výročí osvobození Československa Sovětskou armádou je soutěž o neaktivnější kolektiv mládeže soutěžící o titul Vzorný, vypsaná VSL ČUV ČSTV. Byla zahájena 1. října a končí 30. září 1985. Její kritéria jsou zaměřena na plnění úkolů v oblasti politickovýchovné, sportovní a společensko-prospěšné. Splnění vyhlášených závazků přispěje k zkvalitnění činnosti kolektivů mládeže na všech těchto úsecích.

Jednadvacet mladých lyžařů TJ Montáže Praha se zavázalo, že školní průměr žádného z nich nepřesáhne 2, osmdesát procent členů kolektivu získá BPPOV, zúčastní se lyžařských přeborů jednoty a Pražské vložky. Mladí lyžaři Montáží odpracují 200 brigádnických hodin a získají další dva členy kolektivu.

Všichni z osmičlenného žákovského družstva sjezdařů Gustavo Slovanu Sportprojekt Praha 4 splní podmínky odznaku zdatnosti, čtyři získají III. výkonnostní třídu mládeže. Každý přispěje národnímu hospodářství sběrem 25 kg starého papíru nebo 5 kg starého železa. Brigádnickou povinností splní při úpravě školy nebo okolí svého bydliště. Kolektiv založí kroniku, připravuje společnou návštěvu kulturních podniků a besedy k významným událostem.

Osmnáct členů kolektivu mládeže Modrodoláků Spofy Praha nacvičuje a zúčastní se ČSS 1985. Všichni se stanou nositeli BPPOV a budou pomáhat při úpravě chaty a jejího okolí v Modrém dole. Zúčastní se letního soustředění se sportovně brannou náplní, kulturních podniků a získají nové výkonnostní třídy mládeže.

## XVIII. ročník Jizerské padesátky

Nejmasovější běh na lyžích XVIII. ročník Jizerské padesátky — Memoriál Expedice Peru, který se uskuteční 27. ledna 1985 na počest 40. výročí osvobození Československa Sovětskou armádou, je jednou z akcí sportovní části Československé spartakiády 1985. Je prověrkou dobré fyzické zdatnosti, lyžařské dovednosti a vůle všech startujících. I v příštím roce bude ve znamení mezinárodní účasti.

Muži na padesátikilometrové trati soutěží ve čtyřech kategoriích: do 40 let, do 50 let, do 60 let a starší šedesátiletí. Ženy běží 20 km ve třech kategoriích: do 40 let, do 50 let a starší 50 let. Start mužů je v 8.45 hod., žen v 10 hod. v prostoru Hrabčtic, cíl závodu v Bedřichově.

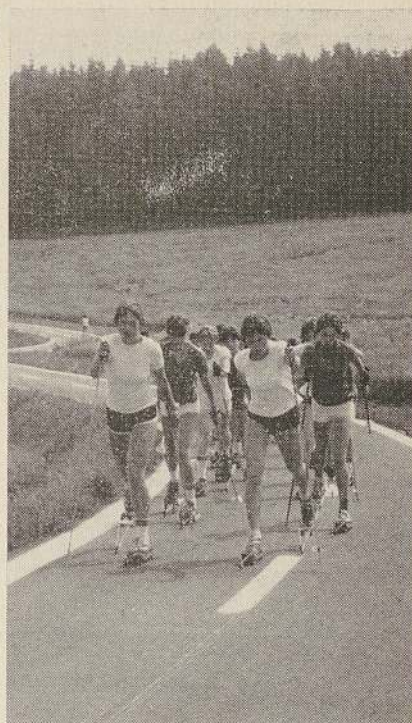
# Novoměstští připravují Světový pohár



Po čtyřleté přestávce bude Nové Město na Moravě 18. února 1985 opět dějištěm Světového poháru v běhu žen. Ještě je v dobré paměti, když 17. ledna 1981 zvítězila zde v SP na 20 km Raisa Smetaninová (SSSR) před svou krajkankou Chvorovovou, Norkou Myrmálovou a čs. reprezentantkou Jeriovou. Tentokrát se poběží závod na 5 km jako součást Zlaté lyže Českomoravské vysočiny, která vstupuje do druhé padesátky. Novoměstští lyžaři tradiční závody pečlivě připravují a těší se, že přivítají hodnotnou mezinárodní konkurenci.

Léto a podzim byly obdobím k rozšíření všech standardních tratí a úpravě zatáček, což si vyžádalo kácení stromů a odklizování větví. Ke zpevnění běžecké stopy byl navezen štěrkopískový podklad. Jeden z nejvyšších bodů tras Buk, asi 60 m výše než start závodu u hotelu Ski, bude přístupný po asfaltové příjezdové vozovce. Ta umožní také při špatných sněhových podmínkách převést startovací zařízení do vyšších poloh, kde je připravena náhradní pětikilometrová trať.

Za Ski hotelem bude vybudováno nové rozsáhlejší parkoviště. Organizační výbor Zlaté lyže počítá i se zásobou rezervního sněhu pod Bednářovem, aby v případě nedostatku sněhu byl zajištěn regulérní průběh závodu. Lze si jen přát, aby obětavým novoměstským pořadatelům přál počasí a čs. reprezentantkám se vydařil start ve Světovém poháru na domácím sněhu.



Letní a podzimní měsíce znamenaly přípravu běžců a běžkyň na kolečkových lyžích, jak ukazuje náš obrázek z Jilemnice

## Třetí lety v Harrachově

K nejatraktivnějším mezinárodním závodům v nové sezóně 1984—85 v ČSSR patří třetí lety v Harrachově, které se konají 22.—24. února 1985. Oba závody v sobotu 23. února a v neděli 24. února jsou součástí Světového poháru skokanů. Oficiální trénink je v pátek 22. února.

Pořadatelé očekávají účast závodníků světové špičky v čele s mistrem světa v letech Klausem Ostwaldem (NDR), držitelem světového rekordu 185 m Finem Mattim Nykänenem a čs. reprezentačním družstvem s rekordmanem harrachovského můstku 181 m Pavlem Plocem. Organizační výbor již zahájil předprodej vstupenek, které si můžete objednat na adrese TJ Jiskra Harrachov, 512 46 Harrachov, tel. 92 93 05.

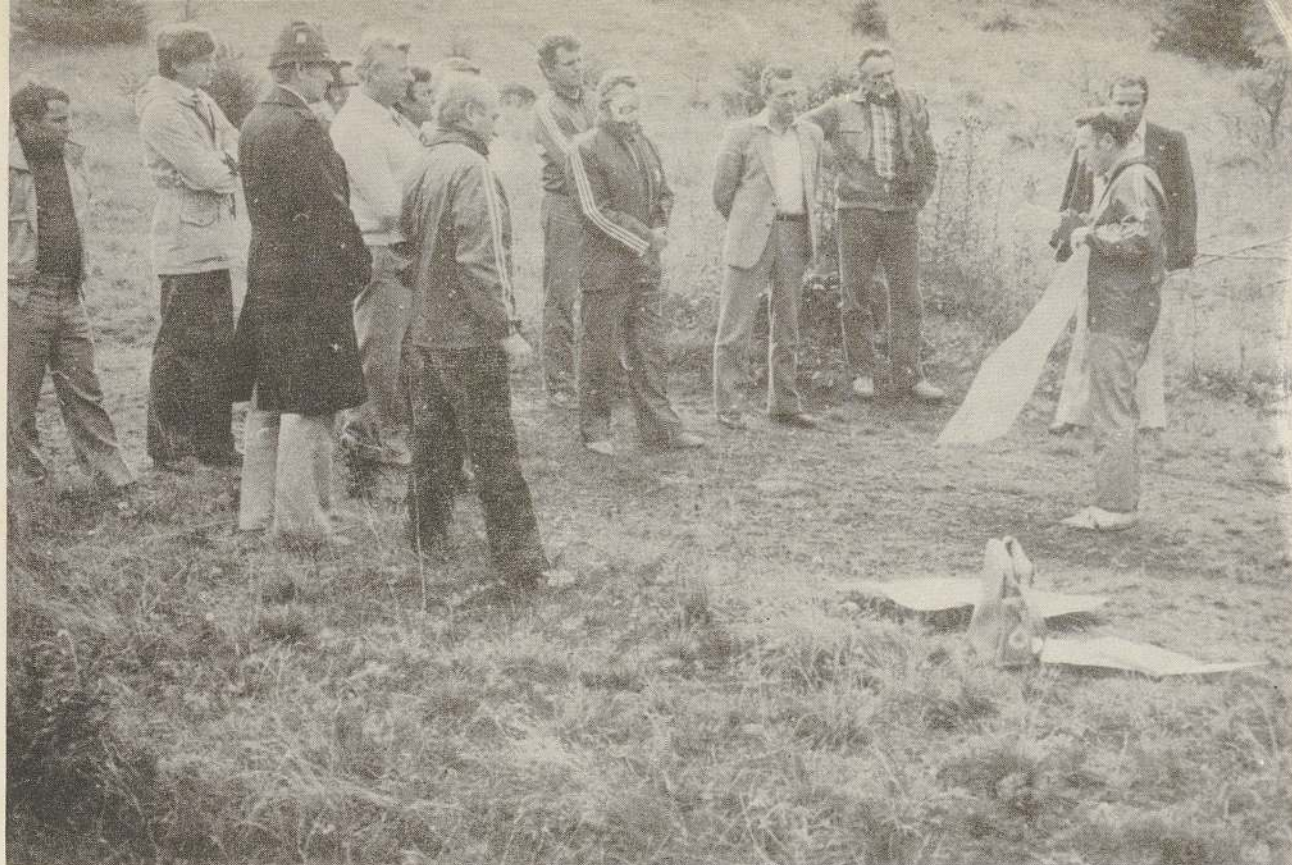
## Předplatné Lyžařství '85

Upozorňujeme naše čtenáře, aby si u doručovatelů Poštovní novinové služby včas zajistili předplatné nového ročníku Lyžařství 1985. Pokud vám při zvýšeném nákladu měsíčníku nezajistí jeho dodávání okresní PNS, učinite písemnou objednávku ihned na redakci Lyžařství, Klimentská 1, 115 88 Praha 1.

Fotografie na titulní straně obálky Bohumil Hynek, na druhé straně Jaroslav Kabát, na třetí straně Jaroslav Trousil a na zadní straně obálky ing. Juraj Bobula.

Fotografie uvnitř měsíčníku ing. Jirí Čáslavský, Bohumil Hynek, Vladimír Pašiak, dr. Jaroslav Potměšil, Jaroslav Trousil a Zbyněk Žďárský.





## Výstavba devadesátky na Králíkách

*Králíky, vzdálené jen dvanáct kilometrů od Banské Bystrice, jsou ideálním střediskem pro skokany Dukly Banská Bystrica. V nadmořské výšce 870 m podle dlouhodobého pozorování zde bývá metrová vrstva sněhu (často i ještě větší) 138 dní. Již od roku 1966 se zde snaží skokani banskobystričské Dukly vybudovat skokanský areál. Zatím je k dispozici střední můstek s normovým bodem 70 m a rekordem J. Hýska 92 m. Mnoho stovek brigádnických hodin odpracovali banskobystričtí skokani při úpravě terénu pro velký můstek P 90 m, jehož dokončení je životním dílem staršího trenéra pplk. Miroslava Martináka. Na prvním obrázku seznamuje s projektem členy představenstva VSI, ÚV ČSTV, na druhém pohled na výstavbu devadesátky.*









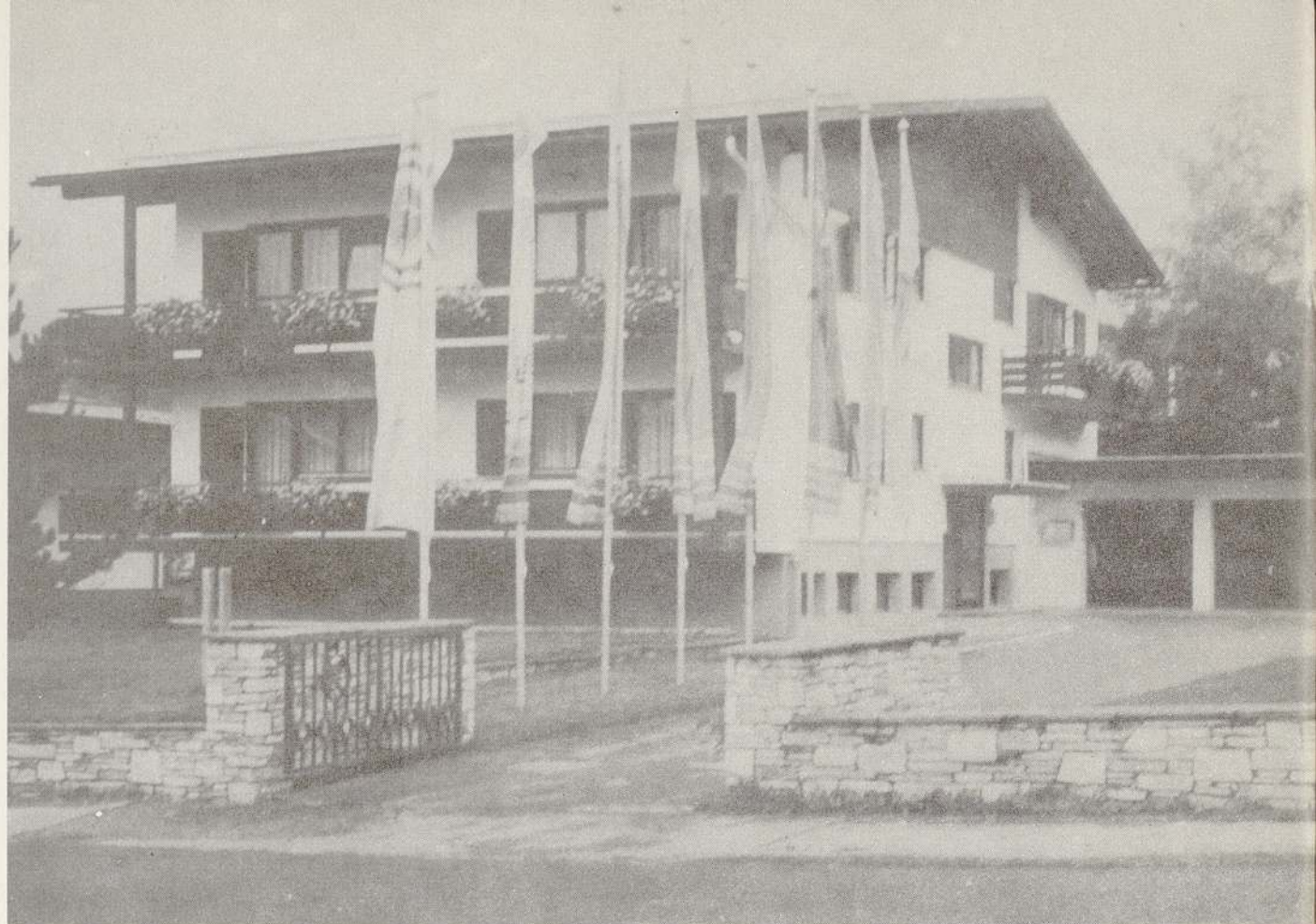
# lyžařství

ROČNÍK 70 ♦ PROSINEC 1984 ♦ Kčs 3,—

12







## Seefeld očekává účastníky MS 1985

*Velmi rychle se blíží termín 17. ledna, kdy v rakouském Seefeldu budou zahájena 35. mistrovství světa 1985 v klasických disciplínách. Všechno je již připraveno k zahájení bojů o cenné medaile. Na prvním obrázku je kancelář organizačního výboru světového šampionátu, na druhém pohled na nově rekonstruovaný střední můstek s normovým bodem 70 m.*





# Z OBSAHU PŘÍŠTÍHO ČÍSLA

DO NOVĚHO ROKU  
1985

PŘED MSJ 1985  
V JASNĚ

ZAJÍMAVOSTI  
ZE SVĚTA

LYŽAŘSKÉ ODDÍLY VE VŠECH KRAJÍCH PŘIPRAVUJÍ ZÁVODY A LYŽAŘSKÉ AKCE PRO NEJŠIRŠÍ VEŘEJNOST. JEDNOU Z NICH JE TURISTICKO-LYŽAŘSKÁ AKCE VE STOPĚ JIZERSKÉ PADESÁTKY, KTEROU JIŽ PODESÁTĚ V ROCE 1985 USPOŘÁDÁ TJ JEŠTĚ LIBEREC. OBRÁZEK NA TITULNÍ STRÁNCE JE Z LETOŠNÍHO ROČNÍKU. — NA ZADNÍ STRANĚ OBÁLKY MANŽELĚ VIERA A JÁN KLIMKOVI (ČH ŠTRBSKÉ PLESO), ČLENOVÉ ČS. REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA BĚŽKYŇ a SDRUŽENĚŘŮ. PILNĚ SE PŘIPRAVUJÍ I NA NOVÉ ZÁVODNÍ OBDOBÍ. VIERA KLIMKOVÁ PŘÍJEMNĚ PŘEKVAPILA DOBRÝMI VÝSLEDKY V KONTROLNÍCH ZÁVODECH NA DACHSTEINU.

## lyžařství

Ročník 70

Číslo 12

Vydává Československý svaz tělesné výchovy v nakladatelství Olympiá v Praze. Šéfredaktor tělových. časopisů ing. Alexandr Žurman. Odborný redaktor časopisu Jaroslav Trousil. Řídí redakční rada: J. Trousil, předseda, ing. P. Borský, K. Eidlps, PhDr. F. Chovanec, J. Kotland, JUDr. O. Kulhánek, MUDr. F. Mach, R. Marek, J. Maršík, J. Máša, Z. Paulů, PhDr. J. Potměšil, dr. J. Soukup a Pavel Zelenka. Redakce: 115 88 Praha 1, Klimentská 1. Tel. 23 14 88 4. Redakční uzávěrka: k 1. dni předcházejícího měsíce. Vychází jednou za měsíc. Vytiskla Stráž, tiskářské závody, n. p., Karlovy Vary. Cena 3 Kčs. Rozšiřuje PNS. Informace o předplatném podá a objednávky přijímá každá administrace PNS, pošta a doručovatel. Objednávky do zahraničí vyřizuje PNS - ústřední expedice a dovoz tisku Praha, závod 01, administrace vývozu tisku, Kafkova 19, 160 00 Praha 6. Uzávěrka tohoto čísla byla 1. listopadu 1984. Neobjednané příspěvky se nevracejí.

ISSN - 0323 - 1445

# HODNOCENÍ ROKU 1984

Uplynulý rok 1984 patřil k nejméně úspěšným v historii československého lyžování. Na XIV. ZOH v Sarajevu naši lyžaři vybojovali jednu stříbrnou, tři bronzové olympijské medaile a získali 22 bodů, ČSSR byla jediným státem s medailovými umístěními ve všech základních lyžařských disciplínách — v běhu, sjezdu a skoku. Skokani byli třetí na mistrovství světa družstev ve švýcarském Engelbergu, dosáhli dosud nejlepšího umístění ve Světovém poháru, patřila jim první dvě místa na Holmenkollenu, Švagerko zvítězil na juniorském mistrovství světa v norském Trondheimu a Polák byl třetí, Olga Charvátová v celkové klasifikaci Světového poháru ve sjezdových disciplínách skončila sedmá a byla nejrychlejší v závěrečném paralelním slalomu, úspěšným čs. běžkyním patřilo prvenství ve štafetách v Murmansk, Korunka a Nedomlelová zvítězili v juniorských soutěžích Polar Cupu, Beran obsadil páté místo v Evropské běžecké lize, Kunkela byl nejlepší ze 101 startujících žáků ve slalomu v Trofee Topolino a řada dalších mezinárodních hodnotných výsledků přispěla k velmi cenné bilanci. Úspěšnou a důstojnou reprezentací podařilo se zdárně plnit jeden z hlavních úkolů vutyčených VI. sjezdem ČSTV.

I při vynikajících výsledcích neobešlo se však lyžování bez problémů, které se výbor svazu snaží úspěšně řešit. Slabá výkonnost sjezdařů znamenala jejich neúčast na XIV. ZOH a vyžádala si nutnost organizačních a kádrových úprav se snahou dobře připravit mladé závodníky pro mistrovství světa 1985 juniorů, které se koná v Jasně a výhledově pro ZOH 1988 v Calgary. Stagnací byli postiženi i běžci s neuspokojivými výsledky v Sarajevu a v mezinárodních závodech. Neodpovídaly podmínkám a péči věnované přípravě závodníků. Zdá se, že kádrová opatření přinesla první krůčky ke zlepšení situace. Největším zklamáním byly výsledky sruženářů. Po některých dobrých výkonech loňské sezóny došlo k podstatnému poklesu výkonnosti. I v této disciplíně bylo třeba podstatně zvýšit odpovědnost práce. Všemi těmito problémy se zabývalo předsednictvo svazu, komise vrcholového lyžování a jednotlivé subkomise. Aktivní trenéři přijali zásadní opatření, jež znamenají rozhodující postup k řešení jednotlivých nedostatků. Projevilo se to v náročných oponenturách plánů jednotlivých středisek vrcholového sportu, při kontrolních motorických testech ve všech disciplínách a velmi pečlivě a odborně byl komplexně posouzen plánovaný podíl československé lyžařské reprezentace na plnění Integrovaného plánu přípravy na ZOH 1988 v Calgary. První výcvikové tábory, znamenající přípravu na mistrovství světa 1985, potvrdily příkladné úsilí a motivaci všech reprezentantů, jakož i úsilí a svědomitost všech trenérů a členů realizačních týmů. Mělo by se to projevit i v posunu výkonnosti juniorských kolektivů.

Na úseku masového rozvoje lyžování ve spolupráci s národními svazy v uplynulém roce se podařilo opět ve větší míře získávat občany naší země pro systematické pěstování lyžování organizovaným způsobem v lyžařských oddílech tělovýchovných jednot. O správnou lyžařskou výuku nejširší veřejnosti se stará v ČSR již 116 veřejných lyžařských škol a rok 1984 znamenal také jejich podstatné rozšíření i v SSR. Opět se zvýšil počet masových lyžařských závodů a akcí, stále přibývají počty jejich nových účastníků. Tisíce startujících zaznamenávají již nejen Jizerská padesátka, Bílá stopa SNP, závod družstev Po hřebenech Krkonoš, lyžařsko-turistická akce Ve stopě Jizerské padesátky a Zlaté lyže Českomoravské vysočiny, ale také Krušnohorská padesátka, Sumavský maratón, Po stopách I. čs. armádního sboru, Jablonecký maratón a další. Úspěšný byl první ročník dálkových běhů, který připravil VSL ČŮV ČSTV. Dosaďadních šest závodů v roce 1985 bude rozšířeno o další dva. Nejpotešitelnější je stále větší účast mládeže, jak to potvrdila kupř. Pražská vložka, pionýrské ligy a další soutěže.

Výkonnostní lyžování jako významný prostředek socialistické výchovy, zvyšování tělesné zdatnosti, brannosti a všestranného rozvoje zvláště mladé generace je nutno soustavně zkvalitňovat. Z hlediska nutnosti diferencovaného přístupu zabezpečovat přitom přednostně rozvoj výkonnostního lyžování mládeže. Je třeba důsledně uskutečňovat novou koncepci pořádání lyžařských soutěží výkonnostního charakteru na všech územních úrovních s výrazným uplatněním hledisek sportovní a ekonomické efektivity. Hlavním úkolem výkonnostního lyžování je systematické vyhledávání mladých talentů, cílevědomá péče o jejich rozvoj a jejich včasné zařazování do nižších článků vrcholového sportu.

V oblasti politickovýchovné práce mohlo se lyžování pochlubit dobrými výsledky a její podíl se projevil i na úspěšných výsledcích čs. reprezentantů v uplynulé sezóně. Zvýšená celospolečenská angažovanost členů lyžařských oddílů byla patrná při plnění úkolů volebních programů, účinné pomoci při výstavbě a úpravách tělovýchovných zařízení, stoupajícím počtu bezplatných dárců krve, jakož i sběru odpadových surovin.

Podařilo se zlepšit řídicí a organizátorskou práci, byly zvýšeny nároky na rozborovou koncepční a kontrolní činnost.

Vstupujeme do roku 1985, v němž oslavíme 40. výročí vvrcholení národně osvobozeneckého boje československého lidu a osvobození Československa Sovětskou armádou. Tělovýchova toto významné výročí oslaví Československou spartakiádou 1985, k jejímuž úspěchu významným způsobem přispějí i lyžaři. Prokázala to již Bílá stopa SNP v letošním roce, která zahajovala sportovní spartakiádní soutěže, stejný úspěch se očekává od Spartakiádní vložky a dalších akcí. Začaly výroční členské schůze a konference oddílů, které jsou příležitostí k vyhlášení závazků na počest významného výročí.

V závěru bych chtěl poděkovat všem činovníkům a členům lyžařských oddílů za obětavou práci v letošním roce, závodníkům a závodnicím za jejich úsilí a odhodlanost úspěšně reprezentovat naši socialistickou vlast a čs. lyžování. V novém roce 1985 společně učiníme jistě vše, abychom v dobrých výsledcích pokračovali.

KAREL SMOLA, předseda VSL ŮV ČSTV





Pohled na sjezdovou trať Stella Alpina v Bormiu, která bude dějištěm MS 1985

tiv se i letos připravoval na zahájení sezóny v Alpách. Do bojů světové špičky mají předpoklady zasáhnout i reprezentanti země javorového listu, především ženy ve sjezdu. Překvapit mohou i někteří další jednotlivci. Čs. reprezentantky se pokusí zopakovat úspěch ze Sarajeva. Oporou by opět měla být O. Charvátová, otázkou zůstává jak velké zatížení po operaci kolena vydrží J. Gantnerová, zlepšení se projevuje u I. Valešové, E. Medzihradské a A. Mařasové. Očekává se i pokus čs. mužů o zlepšení jejich nezáviděníhodné pozice ve sjezdovém lyžování.

#### TRATĚ MS 1985

Sjezdová trať mužů Stelvio v Bormiu má start v nadmořské výšce 2255 m, cíl v 1245 m, převýšení 1010 m, délka tratě 3270 m, průměrný sklon 33 %, maximální 63 %, minimální 13 %. Trať obřího slalomu mužů v Bormiu má start v 1630 m, cíl 1245 m, převýšení 385 m, délka tratě 1319 m, průměrný sklon 29 %, maximální 55 %, minimální 13 %. Trať slalomu mužů v Bormiu má start v 1470 m, cíl v 1268 m, převýšení 202 m, délka tratě 533 m, průměrný sklon 30 %, maximální 56 %, minimální 30 %. Slalom žen v Bormiu startuje v 1435 m, cíl je v 1268 m, převýšení 167 m, délka tratě 442 m, průměrný sklon 39 %, maximální 56 %, minimální 30 %.

Trať sjezdu žen Cevedale v Santa Caterině má start v nadmořské výšce 2446 m, cíl v 1742 m, převýšení 704 m, délka tratě 2385 m, průměrný sklon 30 %, maximální 51 %, minimální 5 %. Obří slalom žen v Santa Caterině začíná ve 2098 m, cíl v 1742 m, převýšení 356 m, délka tratě 1270 m, průměrný sklon 33 %, maximální 49 %, minimální 17 %.

Účastníci MS 1985 mají příležitost si vyzkoušet sjezdové tratě ve Světovém poháru, ženy 13. prosince v Santa Caterině a muži 22. prosince v Bormiu.

## Valtellina dějištěm MS 1985 ve sjezdových disciplínách



Valtellina s lyžařskými středisky Bormio a Santa Caterina v italské Lombardii bude 30. ledna—10. února 1985 dějištěm 28. mistrovství světa ve sjezdových disciplínách. Sjezdařská elita všech kontinentů se pilně připravuje na vybojování cenných medailí světového šampionátu. Svýcarští reprezentanti v uplynulém závodním období se mohli pochlubit rekordní bilancí se sedmi prvenstvími z celkového počtu jedenácti v závěrečné klasifikaci Světového poháru 1984 a zvítězili ve dvaceti z celkového počtu 73 soutěží. Na XIV. ZOH v Sarajevu vybojovali zlaté olympijské medaile M. Julen v obří slalomu a M. Figiniová ve sjezdu, stříbrné P. Müller a M. Walliserová ve sjezdu.

Výcvikové tábory na sněhu zahájili již v druhé polovině srpna a začátkem září v novém argentinském lyžařském centru Las Lenas a pokračovali v nich v podzimních měsících na alpských ledovcích. Soustředění v Argentině se zúčastnilo dvacet švýcarských sjezdařů, bylo mezi nimi i sedm členů B-týmu. Ženy v čele s vítězkou SP a malých křišťálových glóbusů v obří slalomu a kombinaci Erikou Hessovou se připravovaly především doma. E. Hessová chce napravit svůj nezdar na ZOH úspěchem na MS 1985 a osmnáctiletá Figiniová zopakovat úspěšný olympijský start. Rakouská sjezdařská velmoc s pouhou jedinou olympijskou bronzovou medailí ze Sarajeva Antona Steinera ve sjezdu a jen s druhými a třetími pořadími v soutěži SP 1984 o malé křišťálové glóbusy hodlá vy-

užít příležitosti k napravení hubené bilance posledního závodního období. Francouzi by rádi pokračovali ve vzestupné úspěšnosti k návratu na medailová místa ve světové špičce. Totéž platí o italské reprezentaci, která chce využít domácího prostředí. Švédští sjezdaři se připravovali na sezónu pod vedením nové trenérské dvojice L. Kjellina a L. Olssona. Oporami jejich týmu jsou Stenmark, Fjällberg, Nilsson, Halvarsson a Strand s největšími nadějemi na úspěch ve slalomu. Do Valtelliny se pečlivě připravují také Jugoslávci v čele s Križajem, Frankem a Strelem, oporami Lichtenštejnska v nové sezóně budou Andreas Wenzel, P. Frommelt, jakož i Konzettová. V týmu USA budou chybět bratři Mahrovi, kteří se rozloučili se závodní činností, nový kolek-



Záběr ze Světové série v Bormiu





## Čs. běžkyně v přípravě na sezónu

Sezónu 1983—84 zahájily čs. lyžařky-běžkyně vítězstvím v prvním závodě Světového poháru v Reit im Winkl (NSR). Úspěšné vyvrcholení přišlo na XIV. ZOH v Sarajevu a o radostné zakončení se postarala prvním místem štafeta čs. běžkyň v Murmansk.

Po hezkém jaru, které přineslo vysoké ocenění všem lyžařům úspěšným na ZOH 1984, Květě Jeriové-Peckové dokonce ve formě propůjčení státního vyznamenání Za vynikající práci, na sebe dlouho nenechala čekat tvrdá realita. Naplnila se hodina H a čas Č, nosný pilíř spolehlivé a úspěšné reprezentace československého lyžování v období pěti let (ZOH 1980 v Lake Placidu, MS 1982 v Oslu, ZOH 1984 v Sarajevu a Světové poháry 1981, 1982, 1983 a 1984) pod tíhou neustále stoupající cílené náročnosti povolil. Květa Jeriová se rozhodla po dvouměsíčním váhání skončit s aktivní sportovní činností a požádala dopisem na ÚV ČSTV o uvolnění z reprezentace.

Odešel člověk, který pro čs. lyžování něco znamenal. V mezinárodním měřítku byla a zůstane Květa Jeriová velkým pojmem. Pro mne — trenéra — to byla tvrdá zkouška a velká ztráta.

Když jsem v roce 1977 přebíral opět družstvo žen, bylo mým úkolem vytvořit takový kolektiv, který by byl schopen navázat na slavnou minulost a ještě by v duchu skvělých tradic pokračoval. Květa Jeriová neměla být v mém družstvu. Protože běhala dobře bez lyží, bylo jí doporučeno, aby se věnovala II. atletické lize. Ze „starých“ původních reprezentantek měly z „vyšších principů“ zůstat v novém reprezentačním kolektivu pouze tři! Podařilo se mi prosadit Květu Jeriovou jako čtvrtou. Dobře běhala, neuměla však lyžovat. Kdo viděl televizní přenos z MS 1978 v Lahti, bylo to zlé. Když jsem to viděl na videozáznamu já, byl jsem na pokraji rezignace. Hodnotil jsem a analyzoval každou reprezentantku. Kolektiv potřeboval výsledky i osobnost. Teoreticky mi stále vycházela Květa. Realizace byla obtížná a náročná. Dokonce jsem z nouze, pro nezájem jiných firem, musel umístit Květu Jeriovou

u Rossignola — firmy bez jména a tradice. Své k svému a to se vyplatilo. Měkké lyže urychlily zvládnutí techniky. Květa byla rychlostní typ. Navzdory tažení „inkvizice“ proti malým objemům, jsme zaměřili trénink na sílu a rychlost. Naším cílem bylo nejprve vypracovat schopnost podávat výkony 20 minut. To odpovídalo trati 5 km. Výsledky se dostavily a výjimečně nám bylo schváleno v tomto systému přípravy na úkor objemu pokračovat. Kolektiv Květu potřeboval, nikdy však v něm nebyla na výsluní. Přišly defenestrace, nesoulad, konflikty, usmíření. Snažil jsem se vžít do situace Květy, když řekla „dost“. Člověk musí prožít svůj život v etapách s plným nasazením. Byla příkladná, ukázněná, pracovitá, nikdy nehledala únikové cesty! Ani její rozhodnutí nebylo únikové. Našel jsem prostě čas převést život do jiné etapy. Já osobně za roky společné, usilovné, radostné i smutné spolupráce Květě touto cestou děkuji a zůstávámě dál přátel. V družstvu se uvolnilo klíčové místo jedničky.

### NOVÝ ÚKOL TRENÉRA CILLERA A DRUŽSTVA

Mým úkolem je, aby toto místo nezůstalo dlouho volné. Vlažné chápání, co to obnáší, nestačí. Bude to obtížné, ale ne nemožné. Jak by měla dnes naše budoucí jednička vypadat, víme. Především je potřeba na to mít a dokázat se realizovat. Člověk musí nejprve poznat co je špatné, aby věděl co je dobré. V tomto směru máme zkušenosti, ale mnoho práce teprve čeká.

Reprezentační družstvo pro novou sezónu 1984—85 je osmičlenné a jeho postupná renesance začíná. Juniorky — Klingerová a Šimůnková — včetně podmínek, které dostaly, jsou toho důkazem. Od nich očekáváme, že pomohou k lepším výsledkům na juniorském mistrovství světa 1985. U děv-

Gabriela Svobodová, Blanka Paulů a Dagmar Švubová zůstaly v čs. reprezentačním družstvu běžkyň pro novou sezónu z úspěšné olympijské stříbrné štafety, jejíž čtvrtou členkou byla Květa Jeriová

čat je v tomto věku hlavní problém nežádoucí nárůst hmotnosti, technika, zdravotní stav a nedostatečně vypracované pohybové vlastnosti, jako je síla a rychlost. Tímto směrem také upíráme a budeme upírat svoji pozornost.

Čtveřici vyvolených, od kterých očekáváme na základě výsledků z minulých let, že udrží pozice pro placení startů pořadatelů ve Světovém poháru a budou úspěšně reprezentovat na MS 1985 v Seefeldu, doplnila Klimková (Paulů, Svobodová, Švubová). Předpokládám, že se nemusí pro nic kvalifikovat. V případě hmatatelné signalizace toho, že by tento záměr nebyl správný, kvalifikační konfrontaci nevylučuji.

Kvalifikace pro MS 1985 v Seefeldu a první část Světového poháru se uskutečnila začátkem prosince. Měla určit pátou reprezentantku do závěrečné přípravy na MS 1985 a šestou pro SP 1985, zároveň náhradnici pro mistrovství světa. Předpokládám, že tyto dvě vyjdou z trojice M. Jebavá, A. Pasiárová a A. Havrančíková. Nevylučuji však ani realizaci Z. Kepeňové, případně některé juniorky. S průběhem obecně části přípravy jsem byl spokojen. Signalizace zlepšení výkonnosti v motorické testové baterii jaro—podzim 1984 v Jablonci nad Nisou je u mladých potěšitelná. Zlepšení systému tréninkového procesu se projevuje na výkonnosti reprezentantek z ČH Štrbské Pleso. Líbí se mi práce SVS-M Vrchlabí a Jablonce, jakož i IŠŠ Banská Bystrica. Reprezentační družstvo začíná žít postupnou kádrovou přeměnou, ale to hlavní, v přípravě je nový technický prvek v běhu na lyžích — bruslení! Věnujeme mu mimořádnou pozornost a postupně dosahujeme dílčích úspěchů.

Reprezentantky, která mají sílu paží a trupu, jsou zatím při bruslení lepší. Jsou to Klimková, Jebavá, Havrančíková a Švubová, zkušené závodnice Paulů, Svobodová, Pasiárová tvoří při jízdě na lyžích bez běžeckého vosku (celá lyže parafín) lepší střed. Na závěry je vzhledem k období a času do startu na MS 1985 ještě čas. Mladé závodnice se obdivuhodně „drží“, zda „naskočí“ rovněž určí čas.

Za negativní považují skutečnost, že se značným zpožděním (Severaně je mají již dva roky) máme jen jeden model kolečkových lyží, umožňující návčik techniky bruslení, pro družstvo a jeden si opatřila Blanka Paulů. Stále také čekáme na sněhové dělo.

Rok 1984 byl pro nás rokem neobvyklých změn, ale také rokem, ve kterém začínáme další etapu našeho úsilí a snažení. Věřím, že výsledky budou opět odpovídat vynaloženému úsilí. MS 1985 bude pro nás bez Květy těžkou záležitostí. Všichni musíme hodně zabrat a sáhnout do rezerv, aby to trochu dopadlo. Na ZOH 1988 v Calgary bych chtěl do třetice všeho dobrého i zlého, aby opět čs. běžkyně patřily k nejlepším.

**ZDENEK CILLER**

trenér čs. družstva běžkyň





## Norky patří k favoritkám

Reprezentantky Norska v posledních letech patří k světové špičce běžkyň. Znovu to prokázaly i letos na XIV. ZOH v Sarajevu, kde v běžeckých soutěžích žen jako družstvo byly nejúspěšnější. Získaly celkem 29 bodů před Finskem, které zásluhou trojnásobné vítězky Marji-Liisy Hämmäläinové vybojovalo 25 bodů. Třetí byly běžkyně SSSR s 13 body před čs. reprezentantkami, které měly o bod méně. Následovalo Švédsko 8 a Švýcarsko 1 bod.

Výhodou Norska je, že mají vyrovnaný kolektiv technicky velmi dobrých běžkyň. V Sarajevu to potvrdily suverénním vítězstvím ve štafetě, stříbrnou medaili připojila v závodě na 5 km Berit Aunliová, bronzové na 10 km Brit Pettersenová a na 20 km Anne Jahrenová. Čtvrtou členkou štafety byla Inger Helene Nybraatenová. Norsko má i početný kádr velmi dobrých juniorek a jejich přípravě věnuje svaz velkou péči. Ze zkušebních závodnic patří ještě do reprezentačního kádra Anette Bøová, Marit Myrmällová a Grete Nykkelmooová. Nejstarší z družstva je třicetiletá Myrmällová, o dva roky mladší je trojnásobná mistryně světa 1982 a vítězka Světového poháru 1981—82 Aunliová. Trenérem reprezentačního družstva žen je Dag Kaas (hořejší obrázek). Je uznávaným odborníkem, který pečlivě sleduje vývoj běžeckého lyžování a uplatňuje v něm vědecké poznatky.

Dag Kaas věnoval mimořádnou péči přípravě norského reprezentačního družstva běžkyň na novou sezónu. Stejně jako v minulých letech i letos se připravovaly norské závodnice na ledovci před první přípravou na domácím sněhu. Co říká D. Kaas o novém závodním období:

„Rádi bychom zopakovali dobré výsledky ze Sarajeva na mistrovství světa 1985 v Seefeldu. Pro šampionát počítáme se všemi zkušenými reprezentantkami. Dále máme k dispozici velmi dobré juniorky, především Hilde Gjermundshaugovou, Marit Elveosovou a Bente Meisingsethovou. Jsou to vítězky štafet na letošním juniorském mistrovství světa v Trondheimu. Také Finly v čele s Kirvesniemiou-Hämäläinenovou se pilně připravují na MS 1985 v Seefeldu, stejně jako sovětské běžkyně. Československé běžkyně budou postrádat svou jedničku Jeriovou, věřím však, že opět prokáží svou příkladnou bojovnost. Není snadné vzhledem k brzkému termínu MS získat v polovině ledna vrcholnou formu.“

# SP 1985-86 i v létě?

V programu Světového poháru 1985 až 1986 ve sjezdových disciplínách má dojít k zajímavé změně. Podle návrhu komise SP Mezinárodní lyžařské federace (FIS) z říjnového zasedání v Innsbrucku má být ročník 1985—86 mužů zahájen již v létě v Jižní Americe. Úvodem této soutěže mají být tři sjezdy: 17. srpna 1985 v argentinském Las Lenas, 24. srpna v Bariloche (Argentina) a 31. srpna v chilském Las Parvas. Ze tří závodů tohoto zkušebního ročníku mají být hodnoceny do SP sjezdařům dva nejlepší výsledky. Toto rozhodnutí komise SP ve sjezdových disciplínách podléhá schválení předsednictva FIS, které o něm rozhodovalo začátkem prosince na svém zasedání v Ženevě.

Podle výsledků zkušebního ročníku závodů SP v Jižní Americe komise FIS uvažuje v příznivém případě o uspořádání letních závodů i pro ženy. Zásluhou sponzorů a televizních společností mají být pro finančně náročný start evropských sjezdařů v Jižní Americe příznivé podmínky. Sjezdové tratě v Bariloche a Las Parvas jsou FIS homologovány, trať v novém argentinském lyžařském středisku Las Lenas podle hlasů expertů má příslušné parametry. Švýcarské reprezentační družstvo sjezdařů se letos již podruhé s úspěchem připravovalo v Las Lenas za dobrých sněhových podmínek na novou sezónu.

## SVĚTOVÝ POHÁR TAKÉ NA AUSTRALSKÉM KONTINENTU

Menší návštěvou na některých závodech posledního ročníku Světového poháru ve sjezdových disciplínách a neuspokojivý zájem veřejnosti jsou důvody snahy organizátorů znovu zvážit zájem o soutěž. Má k tomu vzhledově přispět i uspořádání závodů SP v letním období v technických disciplínách v Austrálii a na Novém Zélandu. Kam jezdí na přípravu pro novou sezónu někteří přední evropští lyžaři. Podle názoru předsedy komise FIS pro sjezdové disciplíny Švýcarska Ráta Melchera by k tomu mělo dojít během tří až čtyř roků. Předpokládá se, že závody SP v Jižní Americe a v Austrálii se nebudou konat každoročně, ale příležitostně.

Třetí se i o novém hodnocení a uspořádání slalomů a obřích slalomů se snahou o zvýšení zájmu o tyto závody. Bylo vyzkoušeno při letošním Světové sérii v italském San Sicariu, která se již stala pravidelným úvodem k Světovému poháru. V prvním kole startovali všichni závodníci a výsledky byly směrodatné pro udělování FIS bodů. Do druhého kola nastoupilo jen třicet nejlépeších, kteří startovali v obráceném pořadí. To znamená, že zahajoval třicátý a závodník s nejlépeším časem startoval až poslední. Časy z obou kol by byly směrodatné pro určení hodnoty bodů do SP. Počítá se totiž s tím, že tento způsob hodnocení by byl v budoucnosti zaveden ve Světovém poháru a učinil by soutěž zajímavější.

Dalším návrhem je start mužů a žen ve slalomu a v obřím slalomu ve

druhém kole na společné trati. Nejříve by jeli muži na třicátém až 21. místě, po úpravě trati ženy ze stejného pořadí, následovali by muži na dvacátém až 11. místě, potom ženy na dvacátém až 11. místě atd. Zavedení tohoto systému je také plánováno pro Světový pohár a projevíli o něj zájem i závodníci ve sjezdu.

## SVĚTOVÝ POHÁR 1984—85

V ročníku 1984—85 Světového poháru mužů ve sjezdových disciplínách je vypsáno 31 závodů a hodnoceno pět kombinací. Z toho je deset sjezdů, devět slalomů, šest obřích slalomů, pět superobřích slalomů a jeden paralelní slalom. Do celkové klasifikace SP se započítávají tři nejlepší výsledky z kombinací, po pěti výsledcích ze sjezdů, slalomů a obřích slalomů/superobřích slalomů. Ve Světovém poháru žen je na programu 29 závodů a hodnotí se čtyři kombinace. Je vypsáno devět slalomů, osm sjezdů, sedm obřích slalomů, čtyři superobří slalomu a jeden paralelní slalom. V soutěži o malé křišťálové globusy v jednotlivých disciplínách se u mužů i žen hodnotí po pěti nejlepších výsledcích ve sjezdu, slalomu a obřím slalomu/superobřím slalomu, jakož i všechny kombinace.

V Poháru národů se hodnotí výsledky mužů a žen z celkové klasifikace SP a body z obou paralelních slalomů, které jsou vypsány pro tuto soutěž. K účasti v paralelním slalomu postoupuje jen 32 nejlepších z celkové klasifikace SP a nemohou být nahrazeni dalšími.

Ženská subkomise SP na dvouleté období předložila první návrh na budoucí Světový pohár žen ve sjezdových disciplínách, který připravila Marielle Goitschelová. Navrhuje Grand Prix se sedmi kombinacemi, z nichž dvě by se konaly mimo Evropu. Každá kombinace by obsahovala sjezd, slalom a obří slalom a byla by uspořádána v jednom místě nebo geograficky blízkém prostoru v jednom týdnu. Podrobné propozice ještě nebyly vypracovány.

V novém ročníku SP 1984—85 bude chybět deset předních sjezdařů a sjezdařek, kteří se rozloučili se závodnickou činností. Jsou to Američan Phil Mahre, olympijský vítěz 1984 ve slalomu a trojnásobný vítěz Světového poháru 1981—1983, jeho bratr Steve, mistr světa 1982 v obřím slalomu a druhý ve slalomu na ZOH 1984. Kanadčan Steve Podborski, vítěz SP 1982 ve sjezdu, Hanni Wenzelová (Lichtenštejnsko), dvojnásobná olympijská vítězka 1980, mistryně světa 1974 ve slalomu a vítězka SP 1978 a 1980, její mladší sestra Petra — čtvrtá na MS 1982 v obřím slalomu, Kanadanka Gerry Sorensenová, mistryně světa 1982 ve sjezdu, Američanka Christin Cooperová, druhá na ZOH 1984 v obřím slalomu, nositelka stříbrných medailí z MS 1982 ve slalomu a obřím slalomu, Francouzka Fabienne Serratová, mistryně světa 1974 v obřím slalomu a kombinaci, její kraianka Marie-Luce Waldmeierová a Rakusanka Lea Sölknerová, mistryně světa 1978 ve slalomu.

-tr-



# Čtrnáctý Světový pohár Klammera

Rakušan Franz Klammer, který 3. prosince oslavil 31. narozeniny, patří k nejpobulárnějším závodníkům sjezdových tratí. Mezi lyžařskými experty se hovořílo o tom, že chce ukončit závodní činnost. „Kaiser Franz“, jak je ve své vlasti nazýván, se však rozhodl jinak. Absolvuje svou již čtrnáctou sezónu Světového poháru a chce v ní uplatnit svou zkušenost, odvážnou technickou jízdou i znalost sjezdových tratí.

Klammer je nejstarším a nejzasloužilejším účastníkem lyžařského cirku. Může se pochlubit čtyřmi vítězstvími malého glóbusu SP ve sjezdu v letech 1975, 1976, 1977 a 1978. Celkem zvítězil ve 26 sjezdech třinácti ročníků Světového poháru, které dosud absolvoval, naposledy letos 21. ledna v Kitzbühelu. O jeho dlouholeté výborné výkonnosti svědčí skutečnost, že 79krát se umístil v bodované patnáctce nejlepších. V jeho bohaté sbírce trofejí je také zlatá olympijská medaile za vítězství ve sjezdu v roce 1976 v Innsbrucku, stejně cenný kov z mistrovství světa 1974 ve Svatém Mořici za kombinaci a stříbrná medaile za sjezd. Letos na XIV. ZOH v Sarajevu skončil ve sjezdu desátý. O popularitě F. Klammera nejlépe svědčí skutečnost, že v roce 1983 byl v Rakousku vyznamenán jako sportovec roku.

## CO ŘÍKÁ KLAMMER

V rozhovoru s novináři Franz Klammer prohlásil: „Na neúspěch v Sarajevu (desáté místo) jsem již zapomněl. Budu závodit dále, již v závěru uplynulé sezóny jsem se tak rozhodl. Půvab závodu je prostě velký. S porážkou na XIV. ZOH jsem se rychle vyrovnal. Každý závod při stále větší konkurenci se nedá vyhrát, za každou chybičku a zaváhání se platí. Přípravu na novou sezónu jsem zahájil se stejným elánem jako dříve. Pořádilo se mi ideálně spojit hobby a

povolání, takový život se mi líbí. Závodění by mi scházelo, vím však, že přijde čas a budu s ním končit.

V létě jsem se věnoval tenis, cyklistice, motokrosu a hodně jsem běhal. Měl jsem jedno televizní vystoupení ve Švédsku. Mé testy lékařů byly dobré, a to bylo rozhodující pro absolvování dalšího ročníku Světového poháru.“

## CÍLE KLAMMERA V NOVÉ SEZÓNĚ

Na otázku novinářů jaké má cíle v nové sezóně F. Klammer řekl:

„Když závodím dále, chci se samozřejmě umístovat na předních místech. Zajímá mne především sjezdářská soutěž Světového poháru a teprve potom sjezd mistrovství světa 1985 v italském Bormiu. Při jediném závodě se totiž dá hodně propást. Na světový šampionát 1982 ve Schladmingu jsem dosud nezapomněl. Je jistě lehčí se připravovat na celou sezónu. To však neznamená, že bych nebral titul mistra světa...“

V novém ročníku Světového poháru 1984–85 je na programu nyní deset sjezdů. Byl jsem na zasedání kalendářní komise v Kitzbühelu a domnívám se, že kdybych tam byl nebyl, bylo by do soutěže zařazeno maximálně osm. Hodně jsem diskutoval, že by mne byl předseda komise SP Serge Lang nejraději vyhodil. Je dobré, že sjezdaři dva dny před Štěstřým dnem budou mít příležitost poznat trať mistrovství světa. Kdyby se tento závod nekonal, byli by sjezdaři v nejlepší době celé zimy měsíc bez závodu. Vždyť mezi Val Gadenou (16. prosince 1984) a Kitzbühel (12. ledna 1985) by nebyl na programu žádný sjezd Světového poháru.

Tři poslední sjezdy SP se konají v březnu v zámoří. Uskuteční se 2.—3. března v japonském Furanu, 9.—10. března v Aspen (USA) a 16.—17. března v kanadské Panoramě. Podle mého názoru závodníkům nepřinesou nic, firmám také ne, není o ně žádný zájem a neplní svůj účel.“

## LEDNOVÝ PROGRAM SVĚTOVÉHO POHÁRU

Po prosincové části Světový pohár můžou ve sjezdových disciplínách pokračovat v lednu 1985 těmito závody: 4. ledna v Bad Wiessee (NSR) a 6. ledna v La Mongie (Francie) slalomem, 7.—8. ledna ve španělské Baqueira slalomem a obřím slalomem, 12.—13. ledna v rakouském Kitzbühelu sjezdem, slalomem a kombinací, 15. ledna ve švýcarském Adelbodenu obřím slalomem, 19.—20. ledna ve Wengen sjezdem, slalomem a kombinací, 22. ledna v Todtnau (NSR) obřím slalomem, 26.—27. ledna v Garmisch-Partenkirchenu (NSR) sjezdem, superobřím slalomem a kombinací.

-jt-



## Předseda o závodě sdruženém

Závod sdružený je nejnáročnější lyžařskou disciplínou, která vyžaduje, aby závodník uměl dobře běhat i skákat. Znamená to dvojí trénink, takže cílevědomá příprava sdruženáře potřebuje hodně času. Lze ji uskutečňovat jen v těch střediscích, kde mají k dispozici běžeckou trať i skokanský můstek. Severaně ji označují za lyžařskou královskou disciplínu.

Náročnost závodu sdruženého se projevuje i v počtech startujících ve velkých mezinárodních soutěžích, které jsou zpravidla nejmenší ve srovnání s ostatními disciplínami. Letošních ZOH 1984 v Sarajevu se zúčastnilo jen 28 startujících. Funkcionáři sdruženářů však usilují o mohutnější rozvoj a větší popularizaci závodu sdruženého. K těm, kteří propadli této hodnotné disciplíně, patří předseda komise závodu sdruženého Mezinárodní lyžařské federace (FIS) Helmut Weinbuch (NSR — na hořejším obrázku). Zajímavé jsou jeho názory a postřehy, které řekl v rozhovoru s redaktorem Lyžařství:

„Naše komise všemi prostředky usiluje o větší rozvoj této disciplíny. Po schválení FIS jsme v uplynulé sezóně organizovali první ročník Světového poháru, který byl velmi úspěšný a potvrdil přibývajícím počtem závodníků. Organizátoři se přičinili o dobrou přípravu všech jeho soutěží, nejzdařilejší bylo finále na Štrbském Plese v rámci Taranského poháru. Přispěla k tomu pečlivost a zkušenost pořadatelů, ideální počasí, uskutečnění Gundersenovy metody a kvalitní výkony startujících. Kladem 1. ročníku SP je skutečnost, že ve všech jeho závodech byla hodnotná konkurence. Ve Světovém poháru sdruženářů se skrývají jen dva výsledky, takže kdo se nezúčastní všech závodů nemá vyhlídky na konečné vítězství v soutěži. Vítězství Nora Toma Sandberga bylo zasloužené.“

V novém ročníku SP 1984–85 je připraveno osm závodů jednotlivců a dva družstev. Pro soutěž jednotlivců se hodnotí šest nejlepších výsledků. Větší zájem o závod sdružený by měla znamenat i skutečnost, že na mistrovství světa 1985 je i soutěž družstev, takže sdruženáři mají možnost startovat ve dvou soutěžích. Přeji es. sdruženářům, aby se jim na MS lépe dařilo než letos na ZOH v Sarajevu. V roce 1986 počítáme s tím, že finále SP sdruženářů bude zase na Štrbském Plese.“



Nejpětším úspěchem Rakušana Franze Klammera v letošním roce bylo vítězství ve sjezdu SP v Kitzbühelu



## HLAVNÍ CÍL:

# Prosadit se na MSJ 1985 v Jasné

Výběr mladých závodníků do československého juniorského reprezentačního družstva ve sjezdových disciplínách byl uskutečněn se záměrem úspěšně připravit část kolektivu k dosažení dobrých výsledků na MSJ 1985, které se koná 25. února—3. března v Jasné. Druhým úkolem je zajistit přípravu v juniorském družstvu těm, kteří prokázali nejlepší předpoklady pro další sportovní růst v žákovské kategorii.

Pro sezónu 1984—85 byly do juniorského reprezentačního celku zařazeny ročníky 1969, 1968 a 1967. Jeho členy jsou: Michal Zibrín (1967 — Tatran Harmanec), Pavel Veselský (1968 — SVS-M Vrchlabí), Martin Vokatý (1968 — SVS-M Vrchlabí), Miroslav Turčan (1968 — ISS Banská Bystrica), Petr Valeš (1968 — SVS-M Vrchlabí), Jiří Dařílek (1968 — SVS-M Vrchlabí), Peter Kunkela (1969 — ISS Banská Bystrica) a Adrian Bireš (1969 — ISS Banská Bystrica). Trenérem je Miloslav Sochor, asistentem Milan Beňačka. Z kádru juniorského celku 1983—84 zůstali v kolektivu jen P. Veselský a P. Valeš, do reprezentačního družstva mužů byli zařazeni Michal Hošek (1968), Antonín Novotný (1968) a Peter Jurko (1967), jako nejlepší junior.

### K VÝKONNOSTI ČLENŮ JUNIORSKÉHO DRUŽSTVA

Veselský již v prvním roce po přechodu ze žákovské kategorie dosáhl několika velmi dobrých výsledků mezi juniory, ale i muži (třinácté místo v obřím slalomu na mistrovství ČSSR). Měl možnost zúčastnit se čtyř závodů FIS v Itálii a NSR, kde se svými vrstevníky z alpských zemí svedl na tratích obřího slalomu rovnocenné souboje. Jeho dobrá technika, tělesná připravenost i získaných 65 FIS bodů ho řadí na první místo v družstvu. U Valeše došlo v uplynulé sezóně k určité stagnaci ve výkonnosti. Hlavní příčina spočívá v chybném pojetí moderní techniky jízdy. Přitom tělesná připravenost Valeše je velmi dobré úrovně a může být dobrým základem pro další sportovní vývoj. Vokatý dosáhl v sezóně 1983—84 několika kvalitních výsledků (druhé místo ve slalomu Družby, obří slalom FIS v Jugoslávii 50 bodů). Má rezervy v technice jízdy, zejména v oblasti rozsahu pohybu, držení horní části těla a hlavy. Jeho předností je dobrý cit pro skluz a taktická vyspělost. Zibrín byl vybrán jako jediný z ročníku 1967, v závodním období 1985—86 přechází do seniorské kategorie. Výkonnostní úroveň tohoto ročníku je v ČSSR na nižší úrovni než tomu bylo např. u ročníku 1966 (Hošek, Novotný). Je to konstatování velmi nemilé, protože hlavně ročník 1967 bude na MSJ 1985 v Jasné bojovat o medaile a přední umístění. Úkolem Zibrína je pečlivě se připravit na MSJ, má předpoklady pro obří slalom. Dařílek se na začátku minulého sezóny zranil a začal závodit až od poloviny závodního období, přesto se mu podařilo zvítězit ve slalomu dorosteneckého přeboru ČSSR. Má velmi dobré ukazatele funkční připravenosti, naopak nedostatky v obratnosti a rychlosti. Jeho technika jízdy odpovídá více slalomovému pojetí. Turčan se prosadil

hlavně ve sjezdu. V posledních letech měl problémy s rychlým nárůstem tělesné výšky, která by se již měla stabilizovat. Při zlepšení celkové koordinace lze předpokládat i zlepšení v obřím slalomu. Z žáků přecházejících letos do dorostu byli do družstva nominováni Kunkela a Bireš. Kunkela zvítězil letos ve slalomu na závodech v italském Monte Bondone, které jsou označovány jako neoficiální mistrovství Evropy žáků. Vzhledem k tomu, že žákovská kategorie se posunula o rok výše (zúčastnili se 13—14letí žáci), je vítězství velmi cenné. Ukázalo schopnost našich mladých sjezdařů držet krok ve výkonnosti v tomto věkovém období se závodníky z alpských zemí. Základními kameny k dalšímu růstu výkonnosti je kvalitní trénink mladých talentovaných lyžařů na sněhu a účast v mezinárodních závodech FIS. U Kunkely je všestranná tělesná zdatnost na vysoké úrovni. V technice jízdy má i on značné rezervy, a to hlavně v obloucích obřího slalomu. Bireš nemá větších chyb v technice zatáčení na lyžích. Chybí mu však výraznější vertikální pohyb těžiště těla v průběhu oblouku, což je těsně spjato s nízkou úrovní dynamické síly dolních končetin.

### PŘÍPRAVA JUNIORSKÉHO TÝMU SJEZDARŮ

Příprava se uskutečňuje formou společných výcvikových táborů reprezentačního družstva. Dále pak individuálně podle ročního tréninkového plánu pod vedením trenérů ve středisku vrcholového sportu mládeže ve Vrchlabí a interní sportovní školy v Banské Bystrici. První třídenní výcvikový tábor se konal společně s týmem mužů koncem dubna na jižních svazích Chopku. Cílem VT bylo analyzovat techniku jízdy jednotlivých závodníků a vytýpování hlavních chyb. Kromě toho byli závodníci seznámeni s plánem a cíli nového RTC. I při nepříznivém počasí byly úkoly VT splněny. Ze studijních důvodů chyběli P. Veselský a M. Vokatý. Ve snaze maximálně využít domácí podmínky pro lyžování v jarních a letních měsících byly zorganizovány i další VT. V termínu 18.—22. 5. se reprezentanti z Čech sešli v Peci pod Sněžkou a reprezentanti ze Slovenska od 23. do 27. května na Chopku. Hlavní náplní bylo individuální odstraňování chyb v technice jízdy. Na zbytečných letních sněhu se uskutečnil 25.—30. června na Chopku společný VT s družstvem mužů se stejným programem předcházejícího soustředění. Na prvním kondičním tréninku se junioři sešli 10. až 17. července v Jičíně. Hlavním cílem byla všestranná tělesná příprava a rozvoj funkčních možností organismu formou aerobní práce. Další



Peter Jurko je největší čs. nadějí pro dobré umístění na MSJ 1985

prázdninové soustředění absolvovali junioři poslední srpnový týden v Uheriském Hradišti. Využili svah s umělou hmotou k deseti hodinám lyžování. V kondiční přípravě bylo dosaženo zvýšení intenzity zatížení a postupného zvyšování úrovně rychlostně silových schopností. Nejdůležitější částí přípravy je trénink na sněhu. Na první VT do rakouského Hintertuxu odjel 20. září s pěti seniorskými reprezentanty P. Veselský. Během desetidenní přípravy se zaměřil na volnou jízdu v mírnějších terénech, aby obnovil pohybové návyky a zároveň zdokonalil techniku podle pokynů trenérů Vlčka a Medly. V říjnu vyjel na ledovec opět společně s týmem mužů. Po laboratorním vyšetření a testech v Olomouci 30. října—1. listopadu v prosinci je plánována účast na závodech FIS, potom 15.—22. prosince VT na Chopku, který bude zopakován 3.—10. ledna 1985. Prověrkou výkonnosti bude účast na závodech FIS doma. Před MSJ v Jasné se uskuteční 20.—24. února modelovaný trénink na Chopku.

### JAK NA MSJ V JASNÉ?

Nejzkušenějším čs. závodníkem na MSJ v Jasné bude Peter Jurko. Absolvoval několik mezinárodních závodů a má nejnižší hodnoty bodů FIS, podle kterých jsou účastníci losováni. Po minulém sezóně má 45 bodů v obřím slalomu, což ho řadí asi na dvacáté místo v ročníku 1967 na světě. Před MSJ bude mít možnost si toto umístění ještě zlepšit několika starty v mezinárodních závodech. Výkonnostním cílem Jurka je umístění do šestého pořadí. Na MSJ ještě nestartoval. Z ostatních čs. reprezentantů jen Veselský zažil atmosféru větších mezinárodních soutěží. Musíme počítat s vyššími startovními čísly u dalších čs. reprezentantů, protože výrazné zlepšení FIS bodů v prosinci a lednu vzhledem k pozdnímu příchodu na sněžky je nepravděpodobné. A tak jen dobrá forma a kvalitní trat, která umožní závodníkům s vyšším startovním číslem podat úspěšný výkon, může přinést dobré umístění dalším čs. juniorům. Jurko s Veselským zřejmě ponechou hlavní tíhu reprezentace na MSJ. Zbývající junioři by měli zužitkovat zkušenosti z přípravy a z účasti na MSJ v následujících letech. Většina zůstává v juniorské kategorii i příští sezónu.

MILOSLAV SOCHOR  
trenér čs. družstva juniorů-sjezdařů



# Zopakovat dobré výsledky

S touto otázkou, vyslovanou v nejrůznějších nuancích se setkáváme velmi často v provedení od — musíme... můžeme...? ... očekáváme, že... atd. Jak to tedy vlastně je a co lze k této otázce říci několik desítek dnů před Seefeldem a Valtellinou. Celý problém se vlastně rozpadá na dvě skupiny dílčích problémů.



První okruh otázek bych nazval: vnitřní (tedy obsahové problémy) a zároveň současné (tedy aktuální), druhou pak: vnější a vývojové problémy.

Sarajevo je pro nás historii. Historii krásnou, nezopakovatelnou, jedinečnou, zároveň ale tvrdou a velmi poučnou (pokud jsme ty skutečně poučitelně vhodné momenty již nezapomněli), ale i svádějící a zavádějící (pro ty, jež vidí pouze kladné momenty). Prostě historii i když časově ještě blízkou (pouze deset měsíců), ale podstatou velmi vzdálenou. To zdůrazňuji proto, že

níc nelze přesně zopakovat a především dosáhnout při stejném úsilí stejného výsledku. Z toho vyplývá základní poučení: **Chceme-li zopakovat dobré výsledky — musíme lépe pracovat** (být připravenější, organizovanější, akceschopnější, ale odolnější a mít více jedinců, schopných strhnout ostatní). V žádném případě nelze očekávat, že zopakováním „přípravy na Sarajevo“ v jiných podmínkách a souvislostech, s jinými kádry (přínejmenším zase o rok staršími) dosáhneme „sarajevských výsledků“. Svět pokročil doslova mílovými kroky.

Přesto Sarajevo tu stále je (je nejen ve vzpomínkách, hodnoceních, výstřižcích z novin), stalo se součástí povědomí, je dědictvím a ovlivňujícím faktorem. Sarajevské výsledky (a některé další — skokani na severu včetně Holmenkollenu, jejich třetí místo na MS družstev, prvenství Švagerka na MSJ, vítězství štafety žen v Murmanskou, úspěch Korunky v Polar Cupu, vítězství Charvátové v paralelním slalomu SP) ukázaly, že českoslovenští lyžaři jsou schopni světových výsledků a nejen proto, že se to podařilo náhodou a někde, ale tam, kde je to nejdůležitější. To pochopitelně ovlivnilo povědomí a sebevědomí (tam, kde to bylo oprávněné) a dokázalo schopnost celého lyžování a realizačních týmů zvláště. Je to tedy nový prvek, se kterým lze do jisté míry kalkulovat (ale v žádném případě ho nepřecenit). Dosažené výsledky ale také ovlivnily psychiku mnohých (zejména vyšších funkcionářů, ale i některých trenérů, rodičů a sportovců) negativně a dosud existují představy o světovosti našeho lyžování (tedy úspěšných disciplín) a jiné výsledky než sarajevské jakoby ani nebyly vhodné. Tento (mírně řečeno) nereálný postoj by tolik nevedl, pokud se za ním neskrývá (a to bohužel ano) uspokojení, pasivita, negativistické přístupy k hledání nových forem a metod práce a schematicismus na straně jedné a zprofesionalizování přístupu k přípravě, hledání jiných motivů než plnění centrálních výkonnostních cílů, rozptylování jinými zájmy, polevení koncentrace, mylnými představami že to zvládnem, nic se nemůže stát, musíme se situace výtěžit atd. na straně druhé.

Další problémovou oblastí, kterou nelze přehlédnout, je skutečnost, která se může na první pohled zdát méně důležitou a to, že se MS konají ihned po ZOH. Potřeba stihnout jedno přípravné období vše to, na co jsme v minulosti měli prakticky celý RTC a přípravné období navíc, se zdá jednoduché a závislé pouze na dobré organizaci. To však je jenom menší a vnější část problematiky. Zdaleka nejde jen o organizaci — je totiž potřeba skutečně dokázat regeneraci (nejen tělesnou, ale i psychickou), dále obecnou tělesnou přípravu, psychické převedení a koncentraci na nový RTC s vytčenými centrálními cíli na MS nebo MSJ. Teprve zde může začínat speciální příprava, technická příprava a zaměřování na plnění hlavních výkonnostních cílů. To všechno, co se lehce napsalo během několika řádků, vyžaduje ztotožnění sportovce i trenéra, odpovídající organizační a materiální za-

bezpečení a ještě odpovídající odezvu v psychice i fyziologických změnách organismu sportovce. Vedle zaměřenosti a intenzity podnětů zde působí i frekvence a délka působení. A ten čas se nám nedostává.

Podstatným problémem je obsah přípravy, tj. její skladba, metodika a intenzita. Zde je potřeba připomenout, že především musí být schopný kolektiv — realizační tým. Znamená to nejen pracovitý, odpovědný, zkušený, organizačně schopný a motivovaný, ale zvláště je důležité, aby byl tvořivý, měl prognostické myšlení a byl schopen předvídat vývoj. Toto vše se velmi silně promítá do účinnosti přípravy a v podstatě vyjadřuje schopnost udržet krok s vývojem.

Zcela nová situace nastala v běhu na lyžích — současný přístup většiny světových běžců a trenérů je totální bruslení, které znamená brutální přístup. Vyžaduje jiné typy běžců — především po psychické stránce, ale i po stránce fyziologické a motorické. Dochází ke změně myšlení — to znamená jít na start na neparafinovaných lyžích, nemít tedy možnost se vymlouvat na mazání a jít od počátku naplno a uplatňovat novou techniku. Prakticky dochází ke zvýhodňování nezatižených, mladších a silovějších běžců. Dochází k diferenciaci těch, kteří mají zcela zafixovaný běh střídavý a dosud stavěli na běžecké a vytr-

## na POMOC trenérům A cvičitelům

valostně laděné přípravě od těch, kteří techniku bruslení dobře ovládli a tomu přizpůsobili i přípravu. Určitě dojde v sezóně ke značným problémům (nejen proto, že jsou zastání i odpůrci bruslení), ale i proto, že ani sněhové a povětrnostní podmínky a pořadatelé nemusí vždy stoprocentně vyhovět požadavkům. Vývoji napomohly i nové typy kolečkových lyží (zde máme zpoždění). To však není všechno, v běhu se pro blízkou budoucnost uvažují ještě další změny — návrhy na prodloužení běžeckých tratí pro muže i ženy, hromadný start na 50 km atd. Je dobře, že lyžování se bouřlivě vyvíjí a hledá další možnosti. Momentálně se však vyvíjí téměř nekontrolovaně.

Ačkoliv ve skoku se zdá být relativní klid — usměrnění nájezdových rychlostí se zaběhlo, střídání skoků na hmotě a na ledové stopě i příprava na ledovcích a střídání velikosti můstek se zatím osvědčuje, ozývají se hlasy na zúžení skokaných lyží a zvýšení propustnosti kombinéz. Co by toto znamenalo v ovlivnění přípravy, především znovu zdůraznění rychlostně silové složky si lze jen domýšlet.

Ani sjezdové disciplíny nezůstaly stranou — oficiální zavedení kombinace jako olympijské disciplíny, zavedení superobřího slalomu dává podstatně širší a odlišnější možnosti výběru, přípravy a zaměřování. Příležitost proniknout dostává podstatně větší počet sportovců a požadavky na úspěch se více odlišují. Vzniká tedy prostor pro nové přístupy.

Celkovým a velmi závažným požadavkem je zkvalitnění a prohloubení lékařské péče a regenerace a hledání jejích nových forem. Zde už opravdu nejde jen o kurativu (i když je velmi důležitá), ale o to, aby lékaři byli spolupracovníky a oponenty trenérů zároveň. Aby dokázali nejen udržet sportovce zdravé a tréninku schopné, uměli je rychle zbavit únavy, ale aby konečně dokázali využít fyziologických poznatků k ovlivňování přípravy a jejího zaměření. Mimořádnou váhu má politicko-výchovná práce, motivace a psychologická příprava.

Jak jsme se s těmito návrhy vypořádali? Odpověď dá sezóna 1984—85, mistrovství světa v klasických i sjezdových disciplínách, MS v letech na lyžích a MSJ v klasických a sjezdových disciplínách. Odpovědí budou i další výsledky a zformování reprezentačních družstev a RT pro XV. ZOH 1988 v Calgary.



Co však lze říci nyní? Běžkyň se připravují bez hlavní osobnosti minulých let. Ztratily oporu, možná trochu i sebevědomí, neztratily však přesvědčení, že jediné soustředěná práce a vysoká motivace vedou k úspěchům. Absolvovaly přípravu podle programu a i její další pokračování včetně závěrečného soustředění je připravováno. Jde tedy jen o to, aby dokázaly novou situaci zvládnout. Aby se našla ta silná osobnost, která to dokáže (bez ohledu na výsledky ZOH 1976).

U skokanů je situace relativně nejlepší. Družstvo zůstává, bojovnost i perspektiva také a tak jde prakticky o to, aby se hlavní opory chytly. Příprava probíhá podle plánu. Získané sebevědomí by zde mělo sehrát kladnou úlohu. Obrovským náporům bude i MS v letech (po třetích mezinárodních letech v Harrachově), doufáme, že naši mladíci na to psychicky i fyzicky budou mít.

Poněkud komplikovanější situace než jsme si představovali je u sjezdářek. Příprava probíhá podle plánu, zatím je vše v pořádku, ale Jana Gantnerová není a nemůže být

po zranění ještě zcela fit, tíha odpovědnosti zatím leží na Olze Charvátové a tak doufejme, že mladé závodnice koenečně přesvědčí.

Sjezdaři udělali bězci. Trénink probíhá dobře, výsledky testů leccos naznačují. Rozhodující bude, aby mladí dovedli přenést kvalitu přípravy do výsledků na sněhu. Aby se našly dostatečně k sobě tvrdé typy, schopné přijmout totální způsob přípravy a závodění. Je potřeba se vyzbrojit na jedné straně trpělivostí, na druhé straně přesvědčit perspektivností.

Sjezdaři udělali hodně. Na kolik to bude stačit uvidíme v zimě. Situace určitě nebude růžová, začít se však musí, příležitost mají a tak musíme čekat.

Sdružení musí dokázat jediné — podstatně vyšší úroveň odolnosti. Pak se určitě dostaví i výsledky. Je to tedy manželství na zkoušku.

Celkový závěr: máme na to. Musíme to ale dokázat.

**PhDr. JAROSLAV POTMĚŠIL, CSc.**  
ústřední trenér VSL ÚV ČSTV

# K výuce lyžování v ČSSR

**Metodika výuky lyžování v Československu zaznamenala v posledních dvaceti letech bouřlivý vývoj. Zaváděly se nové poznatky z lyžařského výcviku, teorie a didaktiky tělesné výchovy, pedagogiky, biomechaniky a dalších vědních oborů.**

Komise výuky lyžování VSL ÚV ČSTV na svých zasedáních se průběžně zabývá kromě organizačních záležitostí analýzou techniky a metodiky výuky. Podklady jsou čerpány z naší i cizí literatury. Velkým přínosem bylo, že někteří členové komise v posledních letech měli možnost se zúčastnit mezinárodních lyžařských kursů o výuce lyžování. Poznatky z těchto kursů jsme uplatnili k řešení otázek techniky a metodiky v našich podmínkách. O způsobu výuky v těchto zemích jsme už informovali v Lyžařství č. 1 a 8 1984. Další cenné poznatky byly výsledky dlouhodobých výzkumů ve školství, na FTVS UK Praha, FTVŠ UK Bratislava, pedagogické fakultě Praha, pedagogické fakultě Olomouc a další poznatky a zkušenosti z jiných fakult. V poslední době rozvoj VLS přinesl nové zkušenosti z lyžařského výcviku, který je prováděn za jiných podmínek, než na které jsme byli v minulosti zvyklí. VLS pracují ve formě služeb a „zákazník“ může mít i své specifické požadavky.

V současné době většina lyžařských škol na světě má nejméně dvě cesty výuky, jednu tzv. přímou pro pohybově nadané jedince a druhou pomalejší pro méně nadané lyžaře. Obě cesty vycházejí z rozšíření stopy (20–30 cm), z menšího anebo většího přívratného postavení lyží. Je samozřejmé, že je tendence pokud možno rychlého přechodu do rovnoběžného postavení lyží v oblouku.

## Nové lyžařské filmy

Fotofilmové oddělení tělovýchovné školy ČUV ČSTV ve spolupráci s výborem Svazu lyžování ČUV ČSTV dokončilo další dva filmové materiály. Film Letci byl natočen při mistrovství světa 1983 v letech v Harrachově. Stal se významným dokumentem zajímavých bojů i světového rekordu Pavla Ploce. Režie umožnila nahlédnout do náročných psychických stavů skokana-letce. Film je současně metodickou pomůckou pro demonstraci techniky nejlepších světových skokanů. Cena filmu pro TO (všechny orgány a organizace ČSTV) je 2640 Kčs, pro ostatní 3300 Kčs.

Druhý film Děti na horách byl natočen v lyžařském středisku Sv. Petr ve Špindlerově Mlýně ve spolupráci s veřejnou lyžařskou školou. Metodicky je zaměřen na výuku dětí s využitím dětského lyžařského hřiště. Film ukazuje v pestrém sledu lyžování od prvních krůčků až po sjíždění na sjezdových tratích. Cena pro TO je 1800 Kčs, pro ostatní 2250 Kčs.

Oba filmy jsou zpracovány na 16mm filmovém formátu v barvě. Prodávají se pouze organizacím na základě řádné písemné objednávky (razítko a podpis objednavajícího, adresa a PSČ, číslo účtu a bankovní spojení). Objednávky zasílejte na adresu: Tělovýchovná škola ČUV ČSTV, fotofilmové oddělení, Spartakiádní stadión - východní tribuna, vchod B, 160 00 Praha 6-Strahov.

Jak jsme už uvedli na začátku, komise intenzivně pracuje na této problematice. Postavili jsme cíle, které má výuka lyžování splňovat (záměr a pojetí jsme už publikovali v Lyžařství č. 11 1982). Jisté je, že pohybově nadaný jedinec má vysoké cíle. Chce zvládnout tu nejmodernější techniku a dosáhnout nejlepších výsledků. Méně pohybově nadaný jedinec má zpravidla menší cíle a jeho dosažitelná úroveň bude nižší, ovšem to neznamená, že jeho vnitřní prožitky a uspokojení budou menší. Jsme si vědomi, že obsah výuky musí být zaměřen tak, abychom pro pohybově nadané jedince vytvořili takový metodický postup, aby jeho talent nejpřímější cestou se rozvíjel do nejvyšší úrovně. Pro pohybově méně nadané a s přihlédnutím k možnosti k terénním podmínkám volit takový postup, aby i oni cestou pomalejší, ale bezpečnou, také dosáhli svých cílů.

Na základě dlouhodobých poznatků a praktických zkušeností jsme vytvořili systém (viz schéma), který umožňuje splnit tyto úkoly. Je to systém otevřený, ve kterém je možno s dalším vývojem lyžování upřesňovat jednotlivé fáze výcviku. Tento systém koresponduje s obsahem učiva i ze zahraničními lyžařskými školami. Klasifikace oblouků je podle pohybové činnosti, obtížnosti a použitelnosti za určitých podmínek. Dospěli jsme k závěru, že je nutné doplnit základní a speciální etapu o další nezbytné oblouky. Do této skupiny patří oblouky, kterými můžeme řešit zvládnutí náročnějších terénních a sněhových podmínek, které se vyskytují při výcviku v základní a speciální etapě. Do této skupiny, které říkáme modifikované oblouky, řadíme:

- oblouky v pluhu,
- oblouky z přívratu vyšší lyže,
- oblouky ke svahu.

Nové zařazení oblouků z přívratu vyšší lyží je ze dvou základních důvodů:

- těmito oblouky můžeme sjíždět v náročných terénních a sněhových podmínkách, sjíždění lyží do rovnoběžného postavení v druhé části vedení oblouku umožňuje využití i na prudších svazích,
- je možné využít při výuce méně nadaných žáků a starších začínajících lyžařů.

Vrcholová etapa patří do oblastí tréninku, proto o ní nebudeme zde hovořit.

Rozhodující úlohu při současném pojetí výcviku má osobnost cvičitele. Musí být schopen citlivě reagovat na podmínky, úroveň svých svěřenců a být schopen určit fázi postupu výcviku. Proto cvičitel současné doby musí být na vysoké teoretické i praktické úrovni.

Cílem bude vždy, abychom zájemce o lyžařský sport naučili bezpečně se pohybovat v horském lyžařském terénu a prožít radost a uspokojení z estetického pohybu. Abychom splnili tento cíl musíme všichni přistupovat k této problematice konstruktivně, objektivně s maximální snahou pomoci dobré věci.

Vážený cvičitelé a učitelé, pište nám své poznatky a zkušenosti z výcviku. Tím přispějete k tvorbě a zpřesňování lyžařského výcviku.

**Doc. dr. TADEÁŠ BRODA, CSc., a dr. JAROSLAV ŽIDEK**  
komise výuky lyžování VSL ÚV ČSTV



# ČLENĚNÍ LYŽAŘSKÉHO VÝCVIKU

## ZÁKLADNÍ ETAPA

### ZÁKLADNÍ PRVKY

- nošení, připínání, odepínání lyží
- pořadová chůze - výstupy - obraty

### LYŽAŘSKÁ PRŮPRAVA

- jízda po spádnicí a šikmo svahem
- bruslení na rovině a z mírného svahu
- odšlapování ke svahu až ze spádnice
- odšlapování do "S" - přes spádnici

### ZÁKLADY BĚHU

#### I. ČÁST

- zrychlená chůze
- chůze skluzem
- jízda s odpichem soupaž
- skluzový postoj
- základní střídavý běh
- brzdění jednostranným přívratem

#### II. ČÁST

- zdokonalování odřezu
- základní běh soupažný jednodobý
- základní běh soupažný dvoudobý
- přešlapování a bruslení na rovině
- brzdění oboustranným přívratem /pluh/

### ZÁKLADY SJÍŽDĚNÍ A ZATÁČENÍ

#### I. ČÁST

- sjíždění a obměny sjezdu
- odšlapování ze svahu až ze spádnice
- bruslení z mírného svahu
- mírná vlnovka, zvýrazněná vlnovka
- základní dlouhý oblouk
- projíždění terénních nerovností
- brzdění jednostranným přívratem

#### II. ČÁST

- sjíždění ve vyšších rychlostech
- odšlapování přes spádnici /do S/
- základní střední oblouk
- základní krátký oblouk

### MODIFIKOVANÉ OBLOUKY

- oblouky v pluhu
- oblouky z přívratu vyšší lyže
- oblouky ke svahu

### ZÁKLADY SKOKU

- I. ČÁST - doskok /telemark/  
- skok z terénní nerovnosti
- II. ČÁST - terénní skok bez i s pomocí holí  
- skok ze sněhového můstku/P-15 /

## SPECIÁLNÍ ETAPA

### SJÍŽDĚNÍ A ZATÁČENÍ

- I. ČÁST - sjíždění přes terénní nerovnosti:
  - ve vyšších rychlostech
  - v různých postojích
- střední oblouk / otevřený a zavřený /
- krátký oblouk / otevřený a zavřený /
- dlouhý oblouk / otevřený a zavřený /

#### II. ČÁST MODIFIKOVANÉ OBLOUKY

- střední oblouk s příbrzděním
- střední oblouk pro přejíždění vln
- krátký oblouk s příbrzděním
- krátký oblouk pro přejíždění vln
- krátký oblouk s přeskokem
- krátké oblouky v hlubokém sněhu

### REGULACE RYCHLOSTI

- Zpomalování rychlosti : - obloukem ke svahu
- zvětšeným smykem
- jednostranným přívratem
- vzpříčením
- pluhem
- Zrychlování jízdy : - odpichem holemi
- bruslením
- obloukem z odšlapu



# Všeobecná a špeciálna príprava mládeže

Vzhľadom na to, že je to veľmi rozsiahla téma, zameriam sa na zodpovedanie len tej najzákladnejšej otázky „Pomer medzi všeobecnou a špeciálnou prípravou“ a jej realizácia v praxi s mládežou v zjazdovom lyžovaní.

Prv než začnem konkrétnymi údajmi, je potrebné sa zmieniť, že v zjazdovom lyžovaní sa nevyhodnocuje, čo je paradox, základný tréningový ukazovateľ, pomer medzi všeobecnou a špeciálnou prípravou.

## POMER MEDZI VŠEOBECNOU A ŠPECIÁLNOU PRÍPRAVOU

patrí medzi základné dlhodobé ukazovatele tréningového procesu. Avšak je viac ako na počudovanie, že nikde v tréningových plánoch sa nenašlo miesto na kolónku pre tento ukazovateľ (v dostupnej literatúre tréner sa nemá možnosť dočítať, ako sa tento pomer a z čoho správne vypočíta).

Je dosť možné, že keby sa na tento ukazovateľ priložil väčší dôraz, nemuseli by vznikáť situácie, že nám tak rapidne sa strácajú talenty po ukončení žiackej kategórie.

Na rozdiel od niektorých športových odvetví, napr. gymnastika, plávanie atď., ktoré sa dajú uskutočňovať takmer počas celého roka vzhľadom na ich charakter,



Veřejné lyžařské školy se připravují na zahájení nové sezóny. Důležité je umět se vyrovnat i s nerovnostmi v terénu

dalo by sa povedať, že v zjazdovom lyžovaní sa nemusíme obávať nejakej prílišnej špecializácie u detí v tomto slova zmysle z jednoduchého dôvodu. Lyžiarska sezóna je závislá na snehových podmienkach, ktoré trvajú v priemere na území ČSSR 5–6 mesiacov. Z toho vyplýva, že ďalších 6–7 mesiacov sa príprava realizuje na suchu, avšak i napriek tomu sa často vyskytujú závažné nedostatky.

Z uvedeného vyplýva, že pomer medzi všeobecnou a špeciálnou prípravou je zhruba daný prírodnými podmienkami, a tie sú v priemere na rok 50:50. Tento pomer zodpovedá vekovej kategórii starších žiakov. Z našej praxe na Internátnej športovej škole v Banskej Bystrici, do ktorej sa prijímajú deti do 5. triedy, ale i do vyšších ročníkov, vyplývajú niektoré nedostatky u prijatých detí, ale poväčšine sú to nedostatky, ktoré sú zapríčinené prípravou už v najnižších útvoroch.

Vďaka prírodným podmienkam a pomeru 50:50 tréneri sú schopní využiť podmienky na snehu na 100 %, ale podmienky na suchu ostávajú nevyužitú. A tu nastáva prvý moment skoršej rannej špecializácie u detí. V tomto veku by mal pomer jasne ukazovať pre všeobecnú prípravu.

V tomto období sa hlavne zabúda na všestrannú prípravu.

Rozvoj koordinačných a pohybových schopností pre ktoré v detskom veku existuje najpriaznivejšie obdobie rozvoja sa nevyužíva, čo sa neskoršie prejavuje spomalením rastu, často až stagnáciou výkonu. S týmto veľmi úzko súvisí i strata motivácie. Medzi dôležité momenty, na ktoré sa treba už pri počiatkoch s deťmi sústrediť, je vypestovať u nich správny návyk držania tela.

Je dôležité, aby príprava sa viedla systematicky počas celého roka, nie len začínať tesne pred prvým snehom.

Tu sa vynára konkrétny problém, ako postupovať, aby sa dodržal žiadúci pomer v tom-ktorom veku. Pre lepšiu orientáciu uvádzam tabuľku, ktorá nám to všetko bližšie objasní a dozvieme sa akému veku zodpovedá aký pomer.

Vek	5	6	7	8	9	10	11	12
Pomer všeob./špec.	100/0	95/5	90/10	85/15	80/20	75/25	70/30	65/35
Vek	13	14	15					
Pomer všeob./špec.	60/40	55/45	50/50					

Tieto hodnoty pomerov netreba brať ako niečo, čo sa musí za každú cenu na 100 % splniť.

Kto by chcel vypočítať v akom pomere viedol všeobecnú a špeciálnu prípravu, môžem mu poskytnúť vlastnú pomôcku na vypočítanie uvedeného pomeru (nakoľko oficiálne hodnotiace kritéria v ČSSR neexistujú).

K tomu sa však musia poznať tri ukazovatele:

- Počet TD — 100 %  

počet TD na suchu	% na suchu
počet TD na snehu	% na snehu
- Počet TJ — 100 %  

počet TJ na suchu	% na suchu
počet TJ na snehu	% na snehu
- Počet TH — 100 %  

počet TH na suchu	% na suchu
počet TH na snehu	% na snehu

Týmto sme vypočítali jednotlivé pomery medzi všeobecnou a špeciálnou prípravou v TD, TJ, TH.

Jednoduchým sčítaním % čitateľov všetkých troch ukazovateľov delíme tromi a dostávame základný priemerný ukazovateľ všeobecnej prípravy.

To isté prevedieme s % v menovateľoch a dostaneme priemerný ukazovateľ špeciálnej prípravy.

Tieto priemerné ukazovatele dávame do pomeru, dostávame z neho základný priemerný ukazovateľ pomeru medzi všeobecnou a špeciálnou prípravou.

Vypočítaný výsledný pomer si porovnáme s dlhodobým plánovaným pomerom v tabuľke a výsledok nám bude dobrým pomocníkom pri hodnotení minulého cyklu, a tak isto aj pri plánovaní ďalšieho cyklu.

Rôznou kombináciou základných tréningových ukazovateľov TD, TJ, TH a ich pomeru medzi všeobecnou a špeciálnou prípravou má veľký význam hlavne pri plánovaní tých vekových skupín, ktoré sú ďaleko od prirodzeného pomeru, daných prírodnými podmienkami v ČSSR. Jedná sa hlavne o predprípravky, prípravky, školské športové triedy a TSM.

Obdobný problém nastáva však i vo vyšších vekových kategóriách dorostu a dospelých, kde je treba tak isto s touto eventualitou počítať.

Keby sme sa pridržovali tejto postupnosti pri práci so zverencami, nestreli by sme sa v praxi (ako ja pri štúdiu tohoto problému), že členovia nižších tréningových útvarov sa rovnajú so svojím pomerom členom reprezentatívnych družstiev dospelých.

Tu sa stretávame s nasledujúcimi problémami:

- či na nižších útvaroch sa robí viac, alebo menej ako sa má,
- či reprezentácia robí viac, alebo menej ako má,
- alebo obaja robia buď dobre, alebo zle,
- kto vlastne robí dobre...

Avšak na tieto otázky sa dnes nedá zodpovedne zodpovedať, pretože sa žiadna hlbšia analýza nevedla. Je možno len dúfať, že do budúcnosti sa to zlepší, a na pomer medzi všeobecnou a špeciálnou prípravou sa dá väčší dôraz.

MILAN BEŇAČKA, tréner IŠŠ Banská Bystrica



# Nový systém bodového výpočtu obstál



FIS body, zavedené před mnoha lety jako systém vyhodnocování výkonnosti závodníků ve sjezdovém sportu, byl značným pokrokem, zejména v souvislosti s řešením tehdy velmi obtížného problému — losování. Během let dosáhly FIS body, vykazované každoročně v tzv. bodových listinách FIS, zcela mimořádného významu a v současné době se sjezdový sport bez nich nemůže obejít. To neznamená, že jde o věčně vhodný systém, respektující vždy nejdůležitější zásadu ve vyhodnocování závodníkovy výkonu — objektivitu. FIS body, uváděné v bodových listinách FIS, jsou

jakýmsi sekundárním produktem závislým na základních hodnotách závodníkovy výkonu, vyjadřovaných body v každém jednotlivém závodě. Tyto body ze závodů jsou vypočítávány podle přesného systému, schváleného federací, který je nutno čas od času nově definovat. FIS body jsou tudíž optimálně objektivní, pokud bodový vyhodnocovací systém je způsobilý závodníkův výkon v každém jednotlivém závodě exaktně vyhodnotit.

Při MS 1982 ve Schladmingu se ukázalo, že t. č. platný vyhodnocovací systém je zatížen mnoha chybami, především ve vyhodnocování kombinací. Nový předseda tabulkové komise FIS American Warren M. Lowry zpracoval nový vyhodnocovací systém, který v uplynulé sezóně měl dílčí premiéru. O něm bychom naši lyžařské veřejnosti chtěli říci několik poznatků.

## BARCELONSKÉ PRAVIDLO

Pro snazší pochopení proč čas od času dochází k revizi systému bodového vyhodnocování je nutno se vrátit do minulosti, ke vzniku bodů ze závodů. Na kongrese v Barceloně v r. 1959 bylo rozhodnuto, že vítězové ve sjezdových závodech by měli obdržet za svůj výkon 0,00 bodu a závodníci „uprostřed pole“ 60 bodů. Rozhodnutí bývá citováno jako „barcelonské pravidlo“, platí prakticky dodnes a v průběhu doby vedlo k vytvoření jedné nebo více Cm hodnot v systému vyhodnocení.

Cm hodnota daného závodu je průměrný čas závodu, dělený časem vítěze, přičemž průměrný čas je součet časů všech závodníků, kteří rádně ukončili závod, dělený počtem zá-

vodníků. Cm hodnota pro disciplínu je zjišťována pomocí statistické analýzy z velkého počtu Cm hodnot v předemté disciplíně.

Na základě usnesení kongresu v Barceloně byla Cm hodnota pro sjezd a obří slalom stanovena číslem 1.10 a Cm hodnota pro slalom číslem 1.12. Jinými slovy závodník, jehož čas ve sjezdu nebo v obřím slalomu byl o 10 procent, ve slalomu o 12 procent pomalejší nežli čas vítěze, obdržel 60 bodů. Byly vyhotoveny tabulky, které rozhodčí — počtářům umožňovaly vypočítávat body v závodech. Tabulky byly zpracovány experimentálně na podkladě zkušeností, získaných na vrcholných mezinárodních závodech a nemohly proto být zcela přesné. Hlavní jejich charakteristikou bylo časové zpoždění za vítězem a interval času vítěze, ve kterém byla bodová hodnota konstantní pro konstantní zpoždění. Brzo se ukázalo, že bodové vyhodnocování závodů za pomoci tabulek je velmi nedokonalé a že je nutné celý systém bodového výpočtu zdokonalit.

## PMG TABULKY

Úkolu se ujal Brit Hugh Hunter-Gordon, člen tabulkové komise FIS.

Spolu s M. Parlettem a P. McLarenem a St. Andrews University navrhli logaritmickou formuli, která eliminovala nespravedlnosti starých tabulek. Nové výpočetní tabulky měly výrazné přednosti ve srovnání s tehdy platnými tabulkami: zpracovány počítačem byly matematicky přesné, umožňovaly vyčíst přímo z tabulky, nezávisle na času vítěze, příslušné hodnoty pro libovolný čas, manipulace s nimi byla velice jednoduchá, nutné početní úkony byly redukovány na minimum.

Výsledky práce britské skupiny byly známy koncem 60. let a r. 1967 byly nově konstruované tabulky předloženy kongresu FIS v Bejrútu ke schválení. Ke schválení nedošlo, experimentování pokračovalo dalších dlouhých 8 let. Teprve kongres v San Francisku (1975) výpočtový systém a tabulky schválil s platností od 1. 8. 1975. Ke schválení nepochybně přispěly malé programovatelné kalkulátory, které se v té době objevily na trhu. Rozhodčí mohli a měli na vůli k výpočtu bodů v závodech použít buď jednoduchých tabulek nebo programovatelné kalkulátory. Cm hodnoty 1.10 a 1.12 zůstaly dále v platnosti. Tabulky byly označeny podle autorů, jako tabulky PGM.

## NICE 1979 — Cm 1.08

Počtáři byli PGM tabulkami nadšeni, ale záhy se objevil nový problém: vedle zjištění, že Cm hodnoty 1.10 a 1.12 se během let změnily, a to u jednotlivých disciplín, rozdílně docházelo k častým omylům, mnoho rozhodčích použilo slalomových tabulek pro výpočet bodů ve sjezdu nebo obřím slalomu a obráceně. Proto bylo na kongrese FIS v Nice (1979) uvažováno o tom, má-li být vytvořena specifická tabulka pro každou disciplínu s novou Cm hodnotou, nebo jedna společná tabulka pro všechny 3 disciplíny. Námitky tabulkové komise FIS, že vyhodnocování sjezdových vícebojů podle jediné tabulky bude krajně nepřesné, sjezdová komise zavrhla tvrzením, že kombinace jsou překonány. Zvítězilo praktické hledisko nad matematickou přesností a bylo rozhodnuto, provádět počínaje sezónou 1979 až 1980 výpočet bodů ve sjezdu, slalomu a obřím slalomu pomocí jednotné tabulky při konstantě Cm = 1.08.

## W. M. LOWRY

Na chvíli zavládl klid, vše šlo hladce, ale jen do doby, než se na programu SP objevily znovu kombinace. Na MS 1982 ve Schladmingu, kde se poprvé jela obnovená alpská kombinace, došlo již k ostrým protestům závodníků, zejména závodnic proti vyhodnocování kombinací. Aniž by rozuměli matematickému základu výpočtových tabulek s kompromisním Cm 1.08 poukazovali na jasnou nerovnováhu mezi hodnocením slalomu a sjezdu, vyhrát kombinací bylo mnohem obtížnější pro sjezdaře než pro slalomáře. Požadavek na odstranění preferencí technických jezdců a handicapů sjezdařů vedlo k přijetí nových Cm hodnot a nové vyhodnocovací for-



Olympijský vítěz v obřím slalomu Max Julen (Švýcarsko)



mule. Nový systém bodového vyhodnocování závodů, jehož autorem je nový předseda tabulkové komise FIS Warren M. Lowry, schválil kongres FIS v Sydney (1983).

Nové Cm hodnoty byly stanoveny na základě analýzy výsledků z 1390 FIS závodů, odjetých v sezónách 1981–82 a 1982–83. Výsledek zkoušek takového množství vzorků ukázal, že hodnoty Cm v jednotlivých závodech pro muže i ženy jsou identické. Současně W. M. Lowry navrhl novou vyhodnocovací formuli. Formule neobsahuje žádný logaritmus a výpočet bodů je možný pomocí malého kalkulačtoru.

Formule pro použití malé kalkulačky:

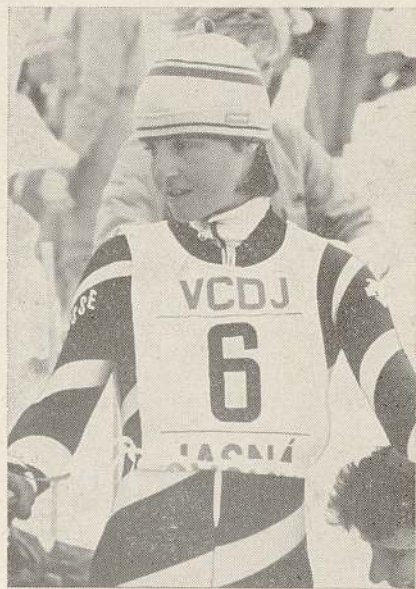
$$P = \left( \frac{F \times Tx}{To} \right) - F$$

Přičemž P = body v závodě  
 F = 60/(Cm-1), zaokrouhleno na nejbližší 1/10  
 Tx = čas závodníka  
 To = čas vítěze

Hodnoty F bude FIS čas od času schvalovat, nikoliv však častěji jak jednou za dva roky. Tabulková komise sama již dvakrát změnila navrhané hodnoty F, pro současnou potřebu navrhuje: pro sjezd F 1180, pro slalom F 750 a pro obří slalom F 920.

#### VAL D'ISÈRE 1983

Po zveřejnění prvých výsledků z kombinace SP žen (sjezd + obří slalom) ve Val d'Isère v prosinci 1983, se vyrojily četné kritiky, především ve švýcarském tisku, vytýkající jakési „ilegální manévry FIS“. Podkladem kampaně byla porážka Eriky Hessové v kombinaci, vyhodnocované novou výpočtovou metodou; zvítězila Irene Eppleová, E. Hessová byla druhá. Při použití staré metody by pořadí bylo obrácené. Vysvětlení pro postoj švýcarského tisku je jediné: původní rozhodnutí FIS bylo použít nového výpočtového systému v sezóně 1983–84 v celé šíři pro všechny závody. Bezprostředně před zahájením sezóny v prosinci 1983 změnilo předsednictvo



Vítězka Světového poháru 1984 ve sjezdových disciplínách Švýcarka Erika Hessová



Peter Müller příjemně překvapil švýcarské příznivce lyžování druhým místem ve sjezdu na ZOH 1984 v Sarajevu a přispěl k letošnímu triumfu švýcarských reprezentantů ve sjezdových disciplínách

FIS z mnoha technických příčin původní rozhodnutí v tom smyslu, že v sezóně 1983–84 bude nového bodového systému použito jen u kombinací v programu SP a pro kombinace na MSJ. O tomto rozhodnutí závodníci a trenéři ve Val d'Isère zřejmě ještě nevěděli. Po porážce měla E. Hessová položit otázku, jaký čas by musela zajet v obřím slalomu aby v kombinaci zvítězila. W. M. Lowry případ prověřil a na otázku E. Hessové zveřejnil tato fakta:

	Eppleová	Hessová
sj. čas vítěze	1:21,72	1:21,72
sj. čas závodnice	1:21,72	1:23,10
sj. umístění	1	16
sj. „staré body“	0.00	13.06
sj. „nové body“	0.00	19.93
os. čas vítěze	2:24,11	2:24,11
os. čas závodnice	2:26,99	2:24,11
os. umístění	6	1
os. „staré body“	15.43	0.00
os. „nové body“	18.34	0.00
kombinace „staré body“	15.43	13.06
kombinace „nové body“	18.39	19.93

#### ODPOVĚĎ W. M. LOWRYHO

Hessová ve sjezdu ztratila 1,38 s, aby v kombinaci zvítězila, byla by musela zajet obřím slalom v čase

2:23,87, neboli překonat čas I. Eppleové (2:26,99) o 3,2 s. Mohla ovšem zvítězit také lepším výkonem ve sjezdu, bylo by stačilo být o 11/100 s rychlejší. Z analýzy je patrné, že nové Cm a F, jakož i nová formule, plní přesně to, k čemu byly vytvořeny, vyhodnocovat kombinaci spravedlivěji nežli dosud, odstraněny byly výhody technických jezdců proti specialistům ve sjezdu.

V mezidobí utichly i kritické hlasy z Val d'Isère. Zdá se, že i závodníci a trenéři dospěli k přesvědčení, že nový vyhodnocovací systém je správný a v pořádku. W. Lowry prohlásil: „To neudivuje, systém vychází z velkého množství ověřených, statisticky spolehlivých dat a závodníci se svými trenéry velmi rychle vycítí, zda hodnocení je či není spravedlivé.“

#### SEZÓNA 1984–85 JEŠTĚ NEJISTÁ

Pro závodníky je spravedlivé vyhodnocení jejich výkonů zcela principiální otázkou, je pro ně důležitější nežli kterýkoli předpis Mezinárodního soutěžního řádu. Závodník postoupí do špičky nebo opouští reprezentační družstvo podle bodů, jimiž figuruje v bodové listině FIS a základem pro tyto body jsou body, kterými je vyhodnocován v jednotlivých závodech sezóny. Proto je nutno, aby používané Cm resp. F byly co nejpřesnější. Nový bodový vyhodnocovací systém ještě naráží na některé překážky technického rázu, mimo jiné na malé zkušenosti TD v manipulaci s kapesními počítači. Proto dosud (listopad 1984) není jasno, zda a v jakém rozsahu bude nový systém používán v sezóně 1984–85. O tom nepochybně padne definitivní rozhodnutí na prosincové schůzi předsednictva FIS v Ženevě.

Dr. OTTO KULHÁNEK  
 člen mezinárodní komise  
 VSL ÚV ČSTV



# Na lyže jen v dobré tělesné kondici

Statistika lyžařských úrazů nepřestává varovat. Podíl zimních sportů na počtu nehod sice výrazný vzestup nezaznamenal, avšak závažnost úrazů mohutně stoupá. Zatímco donedávna docházelo jenom k menším zraněním jako vymknutí nebo natažení vaziva, dnes dochází ve stejném rozsahu k několika-násobným zlomeninám, frakturám páneve, roztržitěním lebeční kosti, ba ke smrtelným úrazům. Je to způsobeno tím, že příliš mnoho lyžařských nadšenců jezdí nad své možnosti a ohrožují bezpečnost na lyžařských tratích svou i těch druhých.

Svůj podíl na úrazech má i nedostatečné rozcvičení a prohřátí organismu před tělesnou námahou. Lyžařští turisté a běžci jsou na tom lépe, protože plynulým pohybem se dostanou pozvolna do tempa. Jejich svaly a klouby se pravidelným pohybovým střídáním snáze „ohřejí“. Kromě toho se běžkaři díky lanovkám nemusí pouštět do obtížných sjezdů, na které by svou dovedností nestačili. Nicméně i běh na lyžích přináší víc radosti a jeho vyznavači budou úspěšnější, začínají-li sezónu v dobré formě.

Škoda každého dne dovolené, každé jízdy na sjezdovce nebo běžecké trati, jestliže vyjíždíme ztuhlí, nerozcvičení a roztrženi zimou, navíc v nedostatečné tělesné kondici. Ruku na srdce! Kdo z nás soustavně procvičuje nohy, dělá něco pro celkové ovládnutí těla nebo pro výdrž? A právě o tohle nám všem jde, aby první den po dlouhé přestávce opět na „prkýnkách“ ne-

byl utrpením v podobě svalových křečí z nadměrné únavy.

Cvičme tedy po celý rok!

Účel kondičního cvičení:

1. Zlepšení funkce krevního oběhu.
2. Posilování břišních a nožních svalů.
3. Střídaté uvolňování a zpevňování svalů paží a ramen.
4. Koordinace svalových skupin — trénink ovládnutí těla.
5. Procvičování pohyblivosti těla a schopnosti reakce.

K těmto bodům jsou zaměřeny následující cviky:

1. Opřeme se napjatými pažemi o sedadlo židle a provedeme 20 běžeckých kroků se zakopáváním pat. Poté 20 běžeckých kroků ve vzpřímeném postoji bez opory paží. Stále střídáme.
2. Ze stoje zády k židli provedeme rychlý dřep s oporou rukou o sedadlo, čtyřikrát se hluboce zhoupneme, přičemž co nejvíce zatěžujeme kolena. Rychlý vzpřím. Chodí-

dla spočívají stále pevně na zemi. Opakujeme.

3. Postavíme se asi metr od židle. Výpadem vpřed stoupneme jednou nohou na sedadlo, současně švihem předpažíme. Třikrát až čtyřikrát se zhoupneme vpřed. Zpět do vzpřímu, stoj spatný. Totéž druhou nohou. Střídáme.
4. Ze snožného postoje se opřeme o sedadlo, váha těla na napjatých pažích, prohne trup, vypneme celé tělo, pánev protlačíme vpřed, vdech. Pak pánev vykleneme vzad, paty tlačíme k zemi, sehneme hlavu, odlehčíme paže, uvolníme se v kříži, výdech. Opakujeme.
5. Posadíme se na židli, jednu nohu přednožíme, na druhé se zvedáme do stoje, aniž se přednožená noha dotkne země. Zpět do sedu. Desetkrát opakujeme, pak vyměníme nohy.
6. Posadíme se na zem čelem k židli s oporou paží (zdatnější bez opory), napjaté nohy přenášíme snožmo přes sedadlo zleva doprava a zpět. Při zvednutí nohou (napjatých břišních svaloch) vydechneme.

(Podle zahraničních pramenů)

JAROSLAV MÁŠA

a JANA MAKARIUSOVÁ

## Význam metodické práce

Sarajevo je pro nás historií. A to nejen historií státní, tzn. rokem 1914 (viz příslušné kapitoly spisu Jaroslava Haška), ale pro nás lyžaře zejména rokem 1984. XIV. ZOH jsou za námi a jen historikové zaznamenali do svých análů, že československé lyžování dosáhlo na těchto hrách „historického výsledku“ (jedna stříbrná, tři bronzové medaile a do hodnocení zemí 22 bodů).

Čs. lyžaři rozšířili svoji sbírku olympijských medailí v dosavadní šedesátileté historii zimních olympijských her na devět (jedna zlatá — Raška 1968, dvě stříbrné — Raška 1968 a štafeta žen 4X5 km 1984, šest bronzových — Burkert 1926, Šikolová 1972, Jerlová 1980 a 1984, Charvátová 1984 a P. Ploc 1984) a zaujmají šestnácté pořadí z 20 zemí, které se dělí o 501 medailí. To je poslední tečka za Sarajevem a je nutné se zamyslet a říci, čím přispěla metodická práce a metodici vůbec na rozšíření této sbírky. V lyžování pracovalo v minulém olympijském cyklu a v současné době pracuje na úrovni středisek vrcholového sportu mládeže a dospělých všech resortů (ČSTV, FMV, MNO a obou MŠ) počínaje na Šumavě Zadovem a Tatrami konče na Štrbském Plese, včetně ústředního metodika a metodiků republikových svazů celkem 13 profesionálních pracovníků na poli metodického zabezpečení. Bez rozpaků můžeme říci, že podíl na výsledcích byl, ale současně musíme vyslovit názor, že jsou stále rezervy. Každý sám musí nejlépe vědět, kde rezervy byly a kde je potřeba je hledat.

V současné době se nacházíme v hlavním období RTC 1984—85, kdy

již některé disciplíny „vykročily“ do soutěží Světového poháru. Necelých 30 dní zbývá do zahájení 35. MS v klasických disciplínách v Seefeldu (17.—27. ledna 1985), o několik dní více je do začátku 28. MS ve sjezdových disciplínách ve Valtellině (30. ledna—10. února 1985). Od 1. ledna 1985 máme před sebou 1138 dní do 13. února 1988, kdy budou zahájeny XV. ZOH v Calgary. Na první pohled je to dlouhá doba, ve skutečnosti a zejména ve sportu to není mnoho času. Proto již nyní je nutné si znovu uvědomit **význam dobré metodické práce** a pracovat v duchu následujícího metodického desatera ke Calgary 1988:

1. Nepromarním ani jeden z 1138 dnů v zabezpečení přípravy na XV. ZOH.

2. Budu důsledně využívat dokumentace a vyhodnocování tréninkového procesu, přispívat k objektivizaci dat a nepřipustím časové zdržení při zasílání hlášení za jednotlivé cykly.

3. Podle odpovídající spádovosti přidílet se a ovlivňovat způsob přípravy ve sportovních třídách a tréninkových střediscích mládeže ve smyslu požadavků optimálního formování vrcholového sportovce.

4. Považovat oponentury plánů spádových TSM, vlastního SVS-M či SVS za rozhodující krok ke zlepšení práce v každém následujícím ročním tréninkovém cyklu.

5. Budu nadále prosazovat význam kontrolních motorických testů jednotlivých disciplín a zajišťovat vyhodnocování výsledků včetně zpětné informace.

6. Při odborných seminářích přispěji svými znalostmi a zkušenostmi ke zdárnému uskutečnění XXII. až XXV. konference trenérů a metodiků v letech 1985—1988. Současně uspořádám ve středisku v průběhu RTC jeden monotematický seminář.

7. Nadále budu průběžně vytvářet ve středisku podmínky k dalšímu zlepšování regenerace sil v plné šíři jejího významu.

8. Zdokonalováním přenosu vědeckých a odborných informací a poznatků přispěji ke zkvalitnění tréninkového procesu.

9. Budu prohlubovat práci realizačního týmu ve vlastním středisku a přidílet se podle svých možností event. zařazením na práci realizačního týmu reprezentačního družstva příslušné disciplíny.

10. Každodenním vzorným plněním pracovních povinností plnit význam dobré metodické práce v lyžování.

PAVEL ZELENKA

metodik VSL ÚV ČSTV



● **VE VARŠAVĚ** o posledním říjnovém víkendu v mezinárodních závodech ve skoku na můstku s umělou hmotou (P 38 m) byli úspěšní skokani MEZ Frenštát pod Radhoštěm. Ve dvoudenní soutěži mužů zvítězil Ondřej Martinák s 410,0 b. (45,5 a 46 — 44,5 a 44,5) před Pustkou 398,0 a Markem (všichni MEZ Frenštát) 397,4 b. Čtvrtý byl Polák Bednarczyk. Ze starších dorostenců byl první Tucznio s 404,6 b., následován Witkem (oba Polsko) 404,3 a Kojdou (MEZ Frenštát) 400,2 b. V kategorii mladších dorostenců bylo pořadí na vedoucích místech: 1. Moskal 389,4, 2. Ogorek 361,2, 3. Nowak (všichni Polsko) 353,6, 4. Stupavský 353,5, 5. Lasota (oba MEZ Frenštát) 352,4 b.

● **V CRANS-MONTANĚ** na mistrovství světa 1987 ve sjezdových disciplínách bude zařazena jako nová disciplína superobří slalom. Znamená to možnost zvýšení kvóty účasti závodníků jedné země na MS ze šestnácti na dvacet.

● **KARL FREHSNER**, nový šéftrenér švýcarského reprezentačního družstva mužů ve sjezdových disciplínách prohlásil, že hlavním úkolem týmu je dobyté pozice v uplynulé sezóně v novém závodním období stabilizovat. Podmínkou úspěchu podle Frehsnera je těchto pět bodů: patřičná kondice, dobrá technika, lékařská péče, psychologická pohoda a dobrý realizační tým.

● **OLYMPIJSKÝ VÍTEZ** v obřím slalomu v Sarajevu Švýcar Mař Julen v přípravném období se hodně věnoval cyklistice. Podle tréninkového deníku ujel mnohem více kilometrů než v loňském roce. Nejraději spurtoval ze Zermattu (1600 m) k jezeru v nadmořské výšce 2000 m. Při cyklistických vyjíždkách ho často doprovázel jeho přítel — vítěz SP 1984 Pirmin Zurbriggen. Julen si rád také zahrál tenis. Spokojen byl s kondičními testy (byly lepší než loni) i s přípravou na ledovcích.

● **ŠVÝCARŠTÍ SKOKANI** v první polovině listopadu marně čekali na příznivé podmínky, aby mohli doma zahájit přípravu na novou sezónu. Nebyly dobré ani jinde v Evropě. Jejich trenér Ernst Gruningen prohlásil, že jeho telefony za hovory při snaze najít skokanské středisko s možností úspěšného tréninku představují astronomickou výši. V nové sezóně se pokusí navázat na úspěchy Schmida, Steinera a Sumiho tři reprezentanti Christian Hauswirth, Fabrice Piazzini a Pascal Reymond. Rozhodující pro nominaci na MS 1985 v Seefeldu budou výsledky švýcarských skokanů na vánočních závodech ve Sv. Mořici a v zahajovací soutěži Intersportturne v Oberstdorfu (nominace má být 30. prosince).

● **PRVNÍ MISTROVSTVÍ SVĚTA V LYŽAŘSKÉ AKROBACII** se mělo konat v roce 1986 ve švýcarském Engelbergu. Podle rozhodnutí delegátů FIS vzhledem k umožnění televizních přenosů a zajištění finančních prostředků se všechny tři disciplíny: balet, skok a jízda v bouřích měly uskutečnit v blízkosti městečka. To se však

organizátorům nepodařilo pro odmítnutí majitele pozemku, na němž měla být jízda v bouřích. Vzhledem k některým dalším potížím Engelberg pořádní světových šampionátů odřekl.

● **GIAN-FRANCO KASPER**, generální sekretář Mezinárodní lyžařské federace (FIS) vyslovil názor, že o úspěšné budoucnosti sjezdových disciplín a Světového poháru bude rozhodovat kvalita místo kvantity. Týká se to počtu závodů a výběru tratí. Podle Kaspera základ termínové listiny Světového poháru by dále měly tvořit závody ve Wengen a Kitzbühelu. Sjezdové disciplíny v jižní hemisféře (Jižní Amerika a později Nový Zéland a Austrálie) v sezónách mistrovství světa a ZOH by se neměly konat před jejich uspořádáním. Připravený systém nového uspořádání závodů Světové série považuje za dobrý pro televizní přenosy, neboť slibují zajímavé boje při zajištění kvalitních tratí s umělým sněhem.

## Zajímavosti ze světa

● **LICHTENŠTEJNSKÉ DRUŽSTVO SJEZDARŮ** bude v nové sezóně postrádat Hanni Wenzelovou, která letos obsadila druhé místo ve Světovém poháru a sama získala polovinu všech bodů reprezentačního týmu. Zanechala závodní činnost. Chybět bude také její mladší sestra Petra, která se stala matkou. Oporami kolektivu jsou Ursula Konzettová, Paul Frommelt, Andreas Wenzel a talentovaný Günther Marxer s perspektivními výsledky ve sjezdu. Celkem má A družstvo čtyři a B tým sedm členů, o jejichž výcvik se starají tři trenéři a servismani. Reprezentační kolektiv je menší než v uplynulém závodním období, příprava na novou sezónu však byla intenzivnější.

● **KANAĎAN STEVE POBORSKI** se rozloučil se závodní činností. Oženil se v květnu v Torontu s redaktorkou televizní společnosti Ann Rhomeroovou. Nyní pracuje jako poradce výrobce zimního sportovního odívání Pod Line, je vedoucím při turistických zájezdech Kanaďanů do Francie a Rakouska a bude působit jako instruktor v přípravě mladých kanadských sjezdařů ve východní Kanadě.

● **ŠVÝCARŠTÍ BĚZCI** měli zahajovací výcvikový tábor na prvním sněhu druhý a třetí listopadový týden ve finském Ivalu pod vedením trenéra Hansueliho Kreuzera. Zpočátku sněhové podmínky nebyly ideální, ale potom se zlepšily. Z úsporných důvodů ze šestnáctičlenného reprezentačního kolektivu A a B družstva chyběli v této přípravě A. Schindler, B. Renggli, S. Růthi, A. Rey a H. Furger. Druhý týden soustředění byly připraveny

dejší a náročnější tratě, na kterých se Švýcary trénovali také finští běžci, kteří měli středisko svého výcvikového tábora vzdálené 15 km od Ivala, kde se připravovali i francouzští biatlonisté.

● **RAKUŠAN HARTI WEIRATHER** jako obhájce titulu mistra světa ve sjezdu má zajištěnu účast ve světovém šampionátu 1985 ve Valtellině bez kvalifikace. Letos v kvalifikaci pro ZOH v Sarajevu podlehl Steinerovi a olympijským bojům přihlížel jen jako divák. „Je to sice výhoda, ale nestačí jet na MS bez problémů,“ řekl Weirather. „Chci se dobře připravit a rád bych znovu zvítězil. Nové závodní období bude pro mne jako každá jiná sezóna. Mým hlavním cílem je zvítězit ve Světovém poháru sjezdařů. Být úspěšný v jediném závodě (MS), to není snadné. Stačí často vytáhnout špatné startovní číslo a vše je ztraceno. Jsem rád, že mým partnerem na lyžích Fischer je Resch. Mám příležitost srovnávat výkony při tréninku a testech, což mi dosud chybělo.“

● **JUGOSLÁVSKÉ REPREZENTAČNÍ DRUŽSTVO** ve sjezdových disciplínách tvoří muži: Bojan Križaj, Jure Franko, Boris Strel, Jože Kuralt, Grega Benedik, Tomaž Cerkovnik, Rok Petrovič, Tomaž Čižman, Igor Podboj, Saša Robič, Matej Oblak, Luka Kniflič, Robert Zan, Klemen Bergant a Janez Pieteršek, ženy Nusa Tomeová, Anja Zavadlavová, Andreja Leskovšeková, Mateja Svetová, Veronika Šarecová, Polona Peharcová, Daša Segulaová, Katja Lesjaková, Nataša Bokalová, Breda Tomažičová, Barbara Kuharová a Katja Zajcová. V kolektivu podle výkonnosti jsou závodníci zařazeni do tří skupin. V první jsou ti, kteří jsou na žebříčcích FIS do 30. místa, ve druhé na 31.—100. pořadí, zbývající a mladí perspektivní sjezdaři ve třetí skupině. V přípravě na sezónu absolvovali jugoslávští reprezentanti výcvikové tábory na ledovcích ve Francii, Itálii a Rakousku. O zajištění kvalitního tréninku, dokonalé přípravy lyží, lékařskou péči a rehabilitaci se stará 24 členů realizačních týmů. Na MS 1985 ve Valtellině počítají Jugoslávci nejméně s jednou medailí. Měli by ji vybojovat Franko, Križaj nebo Strel. Lepší výsledky než na ZOH v Sarajevu se očekávají od žen.

● **ANDY RAUCH**, dlouholetý rakouský kondiční trenér, který poslední tři roky působil v USA a byl olympijským vítězem ve sjezdu Billem Johnsonem označen jako jeden z nejlepších trenérů na světě, převzal trénink rakouského družstva žen. Rakušanky na MS 1982 a ZOH 1984 zůstaly bez medaile. Dvaatřicetiletý A. Rauch však věří, že Rakousko má perspektivní reprezentační kolektiv žen a při cílevědomé přípravě během několika roků bude nejlepším na světě. Doufá, že některé úspěchy se dostaví již na Světovém poháru 1984—85.



# Deset let VLŠ Klatovy

Desáté výročí trvání bývá důvodem k podrobnějšímu rozboru činnosti, analýze úspěchů a nezdarů, jakož i stanovení perspektiv pro další práci. V zimní sezóně 1984 oslavila deseti-leté výročí činnosti veřejná lyžařská škola Klatovy. V roce 1975 zahájila svou práci jako okresní škola mládeže a o výsledku výchovy talentů této školy informoval čtenáře Lyžařství v 8. čísle ing. A. Jandura. Sdělení chceme rozšířit o zkušenosti z činnosti VLŠ — úseku masového rozvoje lyžování.

Struktura činnosti VLŠ, její organizační, ekonomické a kádrové začlenění do tělovýchovné jednoty se vyvíjelo v souladu s centrálními směrnici podle organizačního řádu VLŠ. Za rozhodující článek činnosti považuje vedení naší VLŠ kvalitní cvičitelský sbor. V uplynulém desetiletí se podílelo na práci VLŠ 52 cvičitelů, současný stav se stabilizoval na počtu 35, z toho tři jsou cvičitelé I. třídy, 11 cvičitelů II. třídy a 21 má klasifikaci III. třídy. Všichni aktivně pracující cvičitelé jsou za svoji práci hodnoceni přesným bodovým systémem. Za jednu hodinu výuky obdrží cvičitel I. třídy 4 body, cvičitel II. třídy 3,5 b. a cvičitel III. třídy 3 b., za jednu hodinu osobního zdokonalování (lyžařský seminář, kondiční cvičení v tělocvičně, školení pro zvýšení kvalifikace atd.) získá každý cvičitel 2 body. Jedna hodina brigádnické činnosti je hodnocena 2 body, jedna hodina organizační práce (pedagogický dozor při dopravě, všechna jednání pro VLŠ, pomoc při burze, slalomu na suchu apod.) představuje pro cvičitele 1 bod. Chce-li cvičitel využívat všechna práva, která určuje organizační řád, musí v průběhu kalendářního roku získat 180 bodů. Pokud je nezíská, ztrácí v dalším roce nárok např. na zapůjčení lyží pro osobní užívání při výuce, možnost vykonávat pořádkovou službu s právem bezplatné přednostní jízdy a není mu vyplácena prémie k odměně za výuku. Podle stupně kvalifikace jsou cvičitelé za výuku a pedagogický dozor odměňováni podle platového řádu ČSTV. Součástí odměny je až 30 % výkonnostní odměna za obzvláště kvalitní vedení lyžařské výuky.

Odpovídající pozornost věnují cvičitelé organizační práci. Stálou popularizaci lyžařského sportu mezi nejširší vrstvy dětí, mládeže i dospělých považují všichni za organickou součást svého působení. Začátkem osmdesátých let jsme pomáhali při organizačním a programovém zajištění lyžařského karnevalu na Špičáku, od roku 1982 pořádáme samostatný karneval pro žáky naší školy. Několikrát jsme se podíleli na televizním natáčení s lyžařskou tematikou, připravili jsme již sedm ročníků burzy



Početný kádr kvalifikovaných cvičitelů VLŠ Klatovy je základem úspěšné činnosti této veřejné lyžařské školy

lyžařské výzbroje a výstroje, pro žáky klatovských škol pořádáme v podzimních měsících náborový závod ve slalomu na suchu.

## METODIKA VÝUKY

Metodice výuky po celou dobu trvání věnujeme na naší VLŠ stálou pozornost. Ve VLŠ pracuje metodik, který je cvičitelem I. třídy. Každoročně se cvičitelé scházejí o jednom víkendů před zahájením sezóny na samostatném semináři k otázkám výuky. Ve snaze o zvýšení úrovně jsme vydali dva metodické materiály: Lyžařská výuka 5—9letých dětí a Jak učíme ve veřejné lyžařské škole. Některé naše zkušenosti jsme publikovali v Lyžařství. Těžištěm naší práce je výukový postup, oficiálně používaný VSL ČUV i ÚV ČSTV. Tvůrčím způsobem jsme ho aplikovali do našich podmínek, stále se snažíme rozvíjet lyžařskou metodiku dětí, které tvoří hlavní část našich žáků. V posledních letech s úspěchem používáme pro naše nejmenší žáky běžeckou výzbroj, která jim usnadní první lekce. Chůzi, obraty i sjezdovou průpravu zvládnou děti bez problémů a vytvoříme tím dobré předpoklady pro další výuku na sjezdových lyžích. Běžeckou výzbroj dětem na jednotlivé lekce zapůjčujeme.

## VĚKOVÉ ROZDĚLENÍ ŽÁKŮ

Žáci VLŠ jsou především děti z Klatov a blízkého okolí. Část jich na Šumavu dopravují cvičitelé rezervovaným vagonem ČSD, ostatní přijíždějí samostatně s rodiči. Nezanedbatelnou část žáků tvoří děti z Plzně, Domažlic a dalších vzdálenějších míst, které navštěvují lyžařskou výuku prostřednictvím cestovní kanceláře Sportturist Plzeň nebo díky spolupráci s ROH v některých podnicích. Žáci jsou roz-

dělení do tří skupin: 4—5leté, 6—10leté, 11—14leté děti. V posledních letech stále stoupá celkový počet žáků. Svědčí to o stoupajícím zájmu rodičů o práci VLŠ. V rámci věkového rozdělení dochází k trvalému přesunu počtu žáků ze skupiny 11—14letých do skupiny 6—10letých dětí. Od roku 1980 činí nárůst 35,8 %. Každý žák za osmidenní výukový cyklus zaplatí 300 Kčs. V poplatku je zahrnuto využívání chaty VLŠ, tři lyžařských vleků VLŠ a výrazná sleva na velkých vlecích ve sportovním areálu naší TJ, jakož i pojištění.

## MATERIÁLNÍ PODMÍNKY

Budování materiální základny VLŠ uskutečňuje systematicky v souladu s rozvojem celého sportovního areálu naší TJ na Špičáku. Od počátku činnosti má VLŠ k dispozici svah s vlekem VL-200, v roce 1979 upravili cvičitelé další cvičný svah a postavili zde další vlek VL-200 a již od roku 1977 se buduje dětské lyžařské hřiště pod dojezdem sjezdové tratě č. 1. Cvičitelé s pomocí několika nadšenců brigádnicky připravili řadu pomůcek, v roce 1982 postavili chatu lyžařské školy a v roce 1983 dětský lyžařský vlek POMA-S. Současná kapacita dětského lyžařského hřiště je 200—220 žáků na jeden výukový den. Významný podíl na současném stavu našeho materiálního vybavení má Česká státní pojišťovna. Všichni cvičitelé vyučují v jednotném úboru, většina má od TJ zapůjčeny lyže pro výuku a osobní zdokonalování techniky jízdy.

Přehled bohaté činnosti a dobré výsledky VLŠ Klatovy v uplynulých deseti letech vytvářejí všechny předpoklady pro další rozvoj lyžařské výuky na šumavském Špičáku s příznivými podmínkami pro lyžování.

JOSEF TREML



# Soutěž mládeže o Spartakiádní vložku



ČESKOSLOVENSKÁ  
SPARTAKIÁDA 1985

Nejvýznamnější masovou sportakiádní soutěží mládeže v lyžování je soutěž o Spartakiádní vložku. Připravil ji ve spartakiádním roce 1985 výbor Svazu lyžování ČÚV ČSTV ve spolupráci s ministerstvem školství ČSR a společenskými organizacemi Národní fronty. Mohou ji pořádat všechny organizace, které sdružují mládež, v zimní sezóně 1984—85.

Soutěž je vypsána jako závod v běhu na lyžích, ve slalomu a skoku. Soutěží se podle Pravidel lyžařských závodů vydaných VSL ČÚV ČSTV a těchto pokynů:

## Tratě pro závod v běhu

	Délka tratě	Převýšení
Žákyně mladší 11—12 let	500 m	do 10 m
starší 13—14 let	1 km	do 20 m
Dorostenky mladší 15—16 let	2 km	do 40 m
starší 17—18 let	3 km	do 50 m
Žáci mladší 11—12 let	1 km	do 20 m
starší 13—14 let	2 km	do 30 m
Dorostenci mladší 15—16 let	3 km	do 40 m
starší 17—18 let	5 km	do 50 m

Účastníci, kteří dokončí závod v čase nejvýše o 50 % horším než je průměr časů tří nejlepších závodníků své kategorie, obdrží od pořadatele odznak Spartakiádní vložka 1985.

## Tratě pro závod ve slalomu

	Max. délka	Převýšení/branky
Žákyně mladší	100—150 m	30—45 m/20—25
starší	150—200 m	45—60 m/25—30
Dorostenky mladší	200—350 m	60—80 m/30—40
starší	200—350 m	60—80 m/30—40
Žáci mladší	150—200 m	45—60 m/25—30
starší	200—250 m	60—75 m/30—40
Dorostenci mladší	250—400 m	75—100 m/30—45
starší	250—400 m	75—100 m/30—45

Účastníci, kteří dokončí závod v čase nejvýše o 50 % horším než je průměr časů tří nejlepších závodníků své kategorie, obdrží od pořadatele závodu odznak Spartakiádní vložka 1985.

## Sněhové můstky pro skok na lyžích

Žáci mladší	11—12 let	min. 7 m
starší	13—14 let	min. 9 m
Dorostenci mladší	15—16 let	min. 11 m
starší	17—18 let	min. 14 m

Účastníci, kteří skočí nejméně uvedenou vzdálenost, obdrží od pořadatele závodu odznak Spartakiádní vložka 1985.

Pořadatel si předem odebere potřebný počet odznaků Spartakiádní vložka 1985 na OV ČSTV. Pro všechny kategorie je odznak Spartakiádní vložka 1985 stejný.

Tato spartakiádní soutěž se koná pod heslem: Není důležité zvítězit, ale zúčastnit se!

# Nová sportovní škola

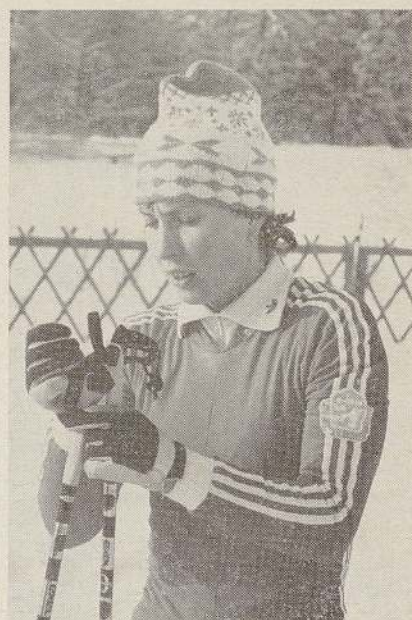
Nová sportovní škola se zaměřením na běh na lyžích a na atletiku zahájila svou činnost v novém školním roce 1984—85 v Jablonci nad Nisou. Její koncepce je stanovena směrnicemi ministerstva školství pro zřizování sportovních škol. Vzhledem k tomu, že lyžování má v Jablonci ideální podmínky a široké zázemí v TJ Elitex, stávají se žáci sportovní školy členy této tělovýchovné jednoty.

Určité problémy v rozdílné hlavní sezóně obou sportovních disciplín částečně řeší dělení hlavních předmětů (atletika, lyžařství). Ve vnitřní organizaci školy došlo proti již zavedeným sportovním třídám k podstatné změně. Třídou nově vzniklého 5. ročníku tvoří 15 lyžařů a stejný počet atletů. Sportovní příprava se stává nedílnou součástí vyučovacího rozvrhu v rozsahu 12 hodin týdně (5.—6. ročník). Rozsah sportovní činnosti tedy zhruba odpovídá činnosti sportovních tříd, náplň plně respektuje požadavky všestranného rozvoje organismu mladých lyžařů. Časově zane-

prázdnění dětí i při relativně vysokém počtu hodin je menší než v dosavadní činnosti sportovních tříd. Materiální zabezpečování je kompletně zajištěno sportovní školou, která se stává kvalitativně vyšším článkem v zabezpečení přípravy talentované mládeže. Hlavním zájmem je, aby do ní byli zařazováni nejtalentovanější děti z celého okresu. Přispívá k tomu povinné testování populace na konci první a třetí tříd a výběr asi 60 dětí do přípravy. Systém školy umožňuje pozdější zařazení jedince splňujícího požadavky.

Jablonecký okres je rozlohou nejmenší v Čechách a nemělo by být problémem zařadit do sportovní školy dítě z kteréhokoliv místa okresu. Je třeba odstranit určité lokální zájmy, jednotlivé lyžařské oddíly by se měly snažit spolupracovat a zařazení jejich členů do sportovní školy by se mělo stát zadostiučiněním jejich obětavé dobrovolné práce s mládeží.

PAVEL LEJSEK  
trenér a učitel SŠ



Alžběta Havrančíková (Tesla Liptovský Hrádok) patří k mladým členkám čs. reprezentačního družstva běžkyň

## Liga dálkových běhů

Po zkušebním ročníku 1984 VSL ČÚV ČSTV vypsala další ročník Ligy dálkových masových běhů pro muže i ženy. Počet závodů byl zvýšen ze šesti na osm při hodnocení padesáti nejlepších lyžařů a lyžařek v každém závodě. Do celkové klasifikace se započítávají nejlepší výsledky podle dočlených bodů ze tří závodů.

Masové běhy získávají stále větší popularitu a proto účast v některých, jejichž trať vede chráněnými krajinnými oblastmi, musela být omezena. Do 2. ročníku Ligy dálkových běhů byly zařazeny tyto závody:

13. ledna 1985: Jablonecký maratón (pořadatel Elitex Jablonec), 19. ledna Březinská padesátka (Sokol Březiny u Poličky), 27. ledna Jizerská padesátka (Lokomotiva Liberec), 10. února Orlická padesátka (OV ČSTV Rychnov nad Kněžnou), 17. února Krušnohorská padesátka (OV ČSTV Teplice), 24. února Šumavský maratón (Šumava Vimperk), 3. března Jesenická sedmdesátka (OV ČSTV Šumperk a Horská služba), 2. března Veteráni bílé stopy (TJ Nové Město na Moravě).

## PODĚKOVÁNÍ

V závěru roku děkujeme všem dopisovatelům, fotografům i čtenářům, kteří svými příspěvky a připomínkami nám pomáhali zlepšit úroveň našeho časopisu. Těšíme se na jejich další spolupráci a vítáme každou snahu pomoci nám, aby Lyžařství po všech stránkách plnilo úkol odborného měsíčníku.

REDAKCE

Fotografie na titulní straně obálky Ota Mrákota, na druhé a třetí straně dr. Jaroslav Potměšil, na zadní straně obálky ing. Juraj Bobula.

Fotografie uvnitř měsíčníku Libor Hajský, Jozef Hudáč, Bohumil Hynek, Jaroslav Kabát, Roman Kubín, Pavel Kvarda, Jaroslav Trousil a archiv.



# LYŽAŘSTVÍ

ČASOPIS ČESKOSLOVENSKÉHO SVAZU TĚLESNÉ VÝCHOVY

ROČNÍK 70—1980

vedoucí redaktor JAROSLAV TROUSIL

VYDÁVÁ NAKLADATELSTVÍ OLYMPIA



# OBSAH

	Čís.	Str.		Čís.	Str.
<b>Politickov ýchovné články a úvodníky</b>					
Karel Smola: Zhodnocení roku 1983	1	1	Dr. Vilém Podešva, CSc.: Hledání rezerv ve sjezdových disciplínách	5	8
-tr-: Lyžaři o problematice masového, výkonostního a vrcholového sportu na VI. sjezdu ČSTV	1	5	Jan Červinka: Optimální spolupráce — vhodný model	5	9
PhDr. Jaroslav Potměšil: Úkoly nového roku 1984	1	7	Pavol Štastný a dr. Vilém Podešva, CSc.: Vliv vztahu mezi objemem a intenzitou tréninku čs. sjezdařek — náhoda nebo záměr?	6	8
Pavel Jílek: Vítězný únor a lyžaři	2	1	Ing. Jaroslav Trhlík: Problém sjezdu — ano či ne?	6	9
Dr. Martin Schelling: Na Slovensku nechceme zaostávat	2	6	Stanislav Henych: Zachraňujeme opravdu talenty?	6	9
Plénum lyžařů ČSR	2	16	PhDr. Jaroslav Potměšil: Co přinesly oponentury plánů středisek	7	7
Úspěch čs. lyžařů na XIV. ZOH	3	1	Aleš Suk: Adaptace mladých lyžařů na maximální zátěž	7	8
PhDr. Jaroslav Potměšil: Vstupujeme do nového OH cyklu	3	8	Jaroslav Máša: Přípravné období sjezdaře	7	9
Jiří Pilař: Český svaz lyžování do druhé osmdesátky	3	10	PhDr. Jaroslav Potměšil, CSc.: XXI. konference trenérů a metodiků	8	7
Ing. Alexandr Žurman: Umění vyhrávat	4	1	Doc. dr. Tadeáš Broda, CSc., a dr. Vladimír Hellebrandt, CSc.: Mezinárodní kurs k metodice lyžování v Chamonix	8	8
Pavel Jílek: 39 let osvobození Československa	5	1	Ing. Jan Pradáč: Vlnovka	8	10
PhDr. Jaroslav Potměšil, CSc.: Kázeň a odpovědnost	5	7	PhDr. Jaroslav Potměšil, CSc.: Dr. Potměšil o úkolech čs. lyžařů	8	11
Ocenění úspěchů čs. lyžařů na ZOH	6	1	PhDr. Jaroslav Potměšil, CSc.: Vytrvalost podle finské školy	9	7
Jaroslav Trousil: Rozpracování závěrů VI. sjezdu ČSTV	6	2	Jan Novák: Význam regenerace sil v tréninku vrcholového běžce	9	9
Bedřich Včeliš: Seminář politickov ýchovných pracovníků	6	5	PhDr.: Jaroslav Potměšil, CSc.: Zachytit trend vývoje	10	7
PhDr. Jaroslav Potměšil: Jak dál ve vrcholovém lyžování	6	7	PhDr. Tadeáš Broda, CSc.: Semináře cvičitelů	10	7
Integrovaný plán na OH cyklus 1985—1988	7	1	Jiří Jírša: Etapa speciální přípravy sjezdaře	10	8
Jaroslav Trousil: Dobré výsledky lyžařů ČSR	7	2	Ing. Jaroslav Jurečka: Hodnocení RTC 1983—84 mládeže v běhu	10	8
Odsouzení politiky USA	7	3	Bohuslav Rázl: Čs. družstva běžců v přípravě na sezónu 1984—85	10	10
Dr. Martin Schelling: 40. výročí SNP a lyžaři	8	1	Karel Hampl: Příprava sjezdových lyží na závod	11	7
Za vyšší účinnost a kvalitu politickov ýchovné práce	8	4	Ing. Jaroslav Jurečka: Výkonnostní žebříčky běžeckého dorostu v sezónách 1980—84	11	8
PhDr. Miroslav Hanák: Lyžaři plní usnesení VI. sjezdu ČSTV	9	1	PhDr. Jaroslav Potměšil, CSc.: Zopakovat dobré výsledky	12	7
Pavel Zelenka a Bohuslav Rázl: Olympijská solidarita a běh na lyžích	9	4	Doc. dr. Tadeáš Broda, CSc., a Jaroslav Židek: K výuce lyžování v ČSSR	12	8
Spolupráce československých a sovětských lyžařů	10	1	Milan Beňačka: Všeobecná a speciální příprava mládeže	12	10
Jiří Simon: Příkladná brigádnická činnost	10	15	Jaroslav Máša a Jana Makariusová: Na lyže jen v dobré tělesné kondici	12	13
Pavel Jílek: Politickov ýchovná práce v reprezentačních družstvech	11	1	Pavel Zelenka: Význam metodické práce	12	13
Karel Smola: Zhodnocení roku 1984	12	1			
Soutěž mládeže o Spartakiádní vložku	12	16			
<b>Metodické materiály</b>					
Dr. Tadeáš Broda a dr. Jan Maršík: Mezinárodní kurs učitelů lyžování	1	8	<b>Zpravodajství</b>		
Ing. Jan Žák: Inovace „Jernbergů“	1	9	Dr. Otto Kulhánek a Jaroslav Trousil: Před zahájením ZOH 1984 v Sarajevu	1	2
Ing. Jaroslav Jurečka: Vyhodnocování tréninkového cyklu běžeckého dorostu	1	10	Zahájení soutěží ČSS 1985	1	3
PhDr. Jaroslav Potměšil: Do nového olympijského cyklu	2	7	Jaroslav Trousil: 80 let Českého svazu lyžařů	1	4
PhDr. Miloš Příbramský a dr. Jan Maršík: Nové poznatky v technice zatáčení na lyžích	2	8	-jt-: 80 let lyžování ve Vysokém nad Jizerou	1	13
Josef Tremel: Otázky motivace strachu při lyžařské výuce	2	9	Dr. František Vaverka: Skokani na Dachsteinu	1	13
Ing. Jaroslav Trhlík: Používání počítače při závodech	2	9	Zajímavosti ze světa	1	14
Pavel Zelenka a Jaroslav Máša: Periodizace přípravy 1984—85	4	7	Pražské jubileum	1	16
			Jens Weissflog vítězem 32. Intersportturné	2	2
			Jaroslav Trousil: Weissflog jednička i v Bohemii	2	3



	Čís.	Str.		Čís.	Str.
Jaroslav Trousil: Poháry přátelství úvodem mezinárodní sezóny	2	5	PhDr. Felix Chovanec: Úspěchy čs. vysokoškoláků v zahraničí	5	4
Memoriál 24 padlých hrdinů SNP	2	6	Dr. Otto Kulhánek: 1781 závodů v sezóně 1983—84	5	5
-zž-: Mladí vyškovští sjezdaři	2	12	-zž-: Soutěžení vyškovských sjezdařů	5	5
Pavel Zelenka: Olympijský cyklus 1984—88	2	12	Švagerko juniorským mistrem světa	5	6
Deset let střediska ČZ Strakonice	2	13	Jaroslav Trousil: Jeriová a Blaško posledními mistry	5	10
Benc a Nestlerová vítězi běžeckého turné	2	13	-jk-: Karel Lang na lyžích: 149,54 km/hod.	5	10
Miroslav Martinák: Školonia trénerov v Banskej Bystrici	2	13	Antonín Husák: 14. ročník Juniorkritéria	5	11
Zajímavosti ze světa	2	14	Ing. Václav Setnička: Spartakiádní den příbramských lyžařů	5	11
Světové poháry pokračovaly	2	15	František Srp: Přehlídka pražských lyžařských nadějí	5	13
První zlatá medaile Hämäläinenové	3	2	Dr. Aleš Klempa: Přebor VLŠ Jihomoravského kraje	5	13
Zimjatov obhájil zlato na 30 km	3	2	Zajímavosti ze světa	5	14
Nor Sandberg nejlepším sdruženářem	3	2	Úspěchy čs. lyžařů ve Světových pohárech	5	15
Bronz Jeriové na 5 kilometrů	3	2	Dr. Otto Kulhánek: Sjezdová sezóna 1983—84	6	4
Weissflog nejlepší na sedmdesátce	3	3	Zajímavosti z FIS	6	6
Úspěch Američanek v obřím slalomu	3	3	Jaroslav Škaloud: Jubilejní Pražská vločka	6	12
Švéd Svan po bronzu vybojoval zlato	3	4	Zdeněk Střeleček: Den lyžařů v Zadově	6	13
Prvenství Švýcara Julena v obřím slalomu	3	4	Zajímavosti ze světa	6	14
První stříbrná medaile čs. běžkyň ve štafetě	3	4	Nejmladší přeborníci ČSSR	6	15
Zlato Švédů ve štafetě 4X10 km	3	4	Ing. Jan Seidl: Úspěchy čs. sjezdařů na Družbě ve Szczyrku	6	16
Američan Johnson vítězem ve sjezdu	3	5	Dorostenečtí přeborníci 1984	6	16
Cenný bronz Charvátové ve sjezdu	3	5	Světový pohár 1984—85 ve sjezdových disciplínách	7	3
Vítězství Nykánena — úspěch čs. skokanů	3	5	Dr. Otto Kulhánek: Sezóna 1983—84 běžců a běžkyň	7	4
Prvenství Magoniové	3	5	Vladimír Sturm: Vítězství čs. juniorů v Polar Cupu	7	6
Hämäläinenová do třetice	3	6	Československý pohár sjezdařů	7	10
Lyžařský maratón vyhrál Švéd Wassberg	3	6	Liga dálkových běhů	7	11
Braťři Mahroví ovládli slalom	3	6	Ota Mrákota: Slávii VŠST Liberec je třicet let	7	11
Výsledky lyžařských soutěží XIV. ZOH 1984	3	6	Zajímavosti ze světa	7	14
Lyžaři zahájili sportovní část ČSS 1985	3	9	Ing. Jindřich Holinger: Vítězství Kunkely v Trofeo Topolino	7	15
Úspěšný start Jiřího Berana	3	9	Jaroslav Trousil: Jeriová Královnou bílé stopy 1984	8	5
První kvalifikace běžců na Mísečkách	3	9	Ing. Ladislav Harvan, CSC.: Zasadali komise FIS	8	6
Dva mistrovské tituly Paulů, Bečváře a Parmy	3	12	Úspěch Rakušanů v Piešťanech	8	13
Jaroslav Trousil: Úspěšné Ski-Interkritérium 1984	3	13	Zajímavosti ze světa	8	14
Zajímavosti ze světa	3	14	Před Velkou cenou Frenštátu	8	15
Světové poháry před závěrem	3	15	První na hmotě	8	15
Jaroslav Trousil: Zdařilý XVII. ročník Jizerské padesátky	3	16	Letmý kilometr na trávě	9	3
-cp-: Sněmování gottwaldovských lyžařů	3	16	Ján Mráz: Co nového vo FIS?	9	4
Ing. Alexandr Žurman: Zprvu trpké zdá se	4	2	Blanka Paulů vítězkou na Grossglockneru	9	5
Ing. Alexandr Žurman: 10, 5, 4X5, 20 km	4	3	Zajímavosti ze světa	9	14
Ing. Alexandr Žurman: Neuvěřitelné	4	3	Ing. Jindřich Holinger: Letní tábor ústeckých lyžařů	9	16
Ing. Alexandr Žurman: Když ony mohou, oni musejí	4	4	Jubilejní Velká cena Lomnice nad Popelkou	9	16
Ing. Alexandr Žurman: Královna	4	4	Miloslav Bělonožník: Co nového ve skoku na lyžích	10	6
Ing. Alexandr Žurman: Diskuse	4	5	Jaroslav Trousil: Parma vítězem Velké ceny Frenštátu	10	11
Ing. Alexandr Žurman: To to bouchlo	4	5	Zajímavosti ze světa	10	14
Ing. Alexandr Žurman: Orel a ti druzí	4	6	Jiří Vlček: Příprava reprezentačního družstva zjazdářov	10	16
Nejúspěšnější účastníci XIV. ZOH	4	6	PhDr. Jaroslav Potměšil: Seefeld — 35. mistrovství světa 1985 v klasických disciplínách se připravují	11	2
Ing. Alexandr Žurman: Tři sázky na tutovku	4	7	Svaz lyžování a účastníci SNP	11	3
PhDr. Jaroslav Potměšil: Lyžaři na XIV. ZOH 1984 v Sarajevu	4	9	-tr-: Planica připravuje světový rekord	11	4
Mistrovství ČSSR ve sjezdových disciplínách	4	13	PhDr. Jiří Pán: Olympiáda na Šumavě	11	12
Zajímavosti ze světa	4	14	Vladimír Sturm: Čs. junioři-běžci do nové sezóny	11	13
Ing. Václav Setnička: XXX. ročník Po hřebenech Krkonoš	4	15	Zajímavosti ze světa	11	14
Jaroslav Trousil: Štafetový spartakiádní běh 200X500 m	4	15			
-jk-: Nejúspěšnější byli Severočeši	4	16			
Emília Šipulová: Bol to prima, bolo to fajn...	4	16			
Poprvé rozdělený Tatranský pohár	5	2			
Jaroslav Trousil: Finále SP sdruženářů ozdobou Tatranského poháru	5	2			
Gundersenova metoda	5	2			
Devadesátka nejstaršího čs. lyžařského klubu	5	3			
Ve prospěch celého čs. lyžování	5	3			
Na Benecku to frčelo	5	3			
Bronzové medaile sluší čs. skokanům	5	4			









*Kontrolní motorické testy v přípravném období se staly pravidelnou součástí ročních tréninkových cyklů čs. lyžařů ve všech disciplínách. Naše tři obrázky jsou z testů běžců v Jablonci n. N. Na prvním nástup účastníků, na druhém Blanka Paulů při krosu, na třetím Květa Jeriová v nové funkci trenérky zapisuje výsledky běhu*





