CZECH SKI & SNOWBOARD SINCE 1903

ZÁKLADNÍ LYŽOVÁNÍ

SPECIALIZAČNÍ KURZ

Slalomový kurz

pro instruktory sjezdového lyžování

Branky čekají.

Zvládneš je?

22.–27. 11. 2026

neděle – pátek

Stubai (Rakousko)

PŘIHLÁŠKY DO 15. 11. 2026



ZVÝHODNĚNÁ CENA
8 900 Kč
pro členy SLČR a partnery

NA CESTĚ K MISTROVSKÉ TŘÍDĚ

Kurz je povinný pro uchazeče o kvalifikaci Instruktor sjezdového lyžování I. třídy – nejvyšší stupeň.

Co tě čeká

- Technika jízdy v brankách: volba stopy, rytmus oblouků, práce s tlakem do lyží a kontrola rychlosti
- Trénink na slalomové a obří slalomové trati s průběžnou zpětnou vazbou trenérů
- Stavba tratí, vedení tréninku a bezpečnost tréninku v klubu i ve škole
- Teorie: pravidla FIS pro pořádání závodů, závodní výzbroj a její údržba, základy sportovního tréninku

V brankách



Průjezdy brankou – záběry z tréninku



Vedou zkušení trenéři a závodníci.

Garant kurzu: **Róbert Záboj**, vedoucí Republikového lektorského sboru Základního lyžování SLČR a aktivní závodník série Masters.

foto lektorů: Petr Socha – SNOW

Cena 9 400 Kč

zvýhodněná cena 8 900 Kč pro členy SLČR a partnery

Cena zahrnuje kurzovné a metodické materiály. Nezahrnuje ubytování, dopravu, stravu a skipas.

Přihlášky do neděle 15. 11. 2026: Blanka Konopík Pánková · blanka.konopik-pankova@czech-ski.com · tel. a WhatsApp +420 737 233 663

Termíny a informace: czech-ski.com › Základní lyžování › Termíny

Další termín: 25.–30. 4. 2027 (neděle – pátek), Stubai (Rakousko). Termíny a místa konání se mohou změnit podle sněhových podmínek.

Termíny kurzů

Sleduj @zakladnilyzovani

PARTNEŘI

ALDR ASOCIACE LANOVÉ DOPRAVY

SNOW ČASOPIS PRO SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ