

**Zápis č.3**  
***z jednání trenérské rady juniorů a juniorek úseku alpských disciplín SLČR, které se uskutečnilo dne 15.10.2012 Strahov***

Za účasti: Jireš, Skořepa, Fiedler, Hvorecký, Čamek

Omluveni: Babušiak, Dubovský, Kotzmann, doplním.....dle prezenčky

Neomluveni:

Hosté : Štrougalová, Krýzl, Peslar

přítomno 5 členů TRJ s hlasovacím právem ze 14ti, TRJ nebyla usnášeníschopná

**Program:**

1. Kontrola zápisu a usnesení
2. Hodnocení společných akcí (soustředění, testy)
3. Příprava společných akcí (soustředění, testy)
4. Návrhy na úpravu kritérií
5. Plán akcí RDJ v sezoně 2012/13
6. Různé

**1. Kontrola zápisu a usnesení**

**Usnesení č.1/2 – SCM manager úseku zaurguje vyúčtování a lékařské zprávy od členů SCM a VSCM**

**Usnesení č.2/2 – TRJ doporučuje Radě, aby v případě, že K.Pauláthová obdrží z resortu Vnitra nižší fin. prostředky než závodnice zařazené v SCM a VSCM, kompenzovala rozdíl z peněz rezervy nebo talentované mládeže – dorovnání Paulathové proběhne dotací z MOV cca 100.000,-Kč**

**Usnesení č.4/2 – testy probíhají, výsledky budou zveřejněny a vyhodnoceny**

**Usnesení č.5/2 – členové RDJ mají zájem o balíčky za účelem jednotného oblečení na akcích – proběhla objednávka a probíhá rozdělování jednotného oblečení**

**Usnesení č.6/2 – TRJ schválila systém, že závodník, který se v sezoně zraní a bude mít max. 10 startů v disciplíně, bude zařazen do RDJ pro následující sezonu. Schváleno a bude přidáno do kritérií**

**TRJ doporučuje Radě zvážit problematiku dvojího členství v RD (holky jsou v RDA i RDJ, v zahraničí to tak není) a zaujmout k ní stanovisko! – úkol trvá**

**2. Hodnocení společných akcí (soustředění, testy)**

Juniorky:

17.-23.9.2012 Passo Stelvio – účastnilo se 8 závodnic (1 omluvena-Průdková)  
trénink byl zaměřen především na trénink obřího slalomu v branách, v menší míře také na trénink slalomu. Závodnice měly k dispozici časomíru, takže většinou testovaly lyže a samozřejmě se porovnávaly mezi sebou (zpráva z akce na webu slčr ad)

6.-12.10.2012 Tux/Passo Stelvio - účastnilo se 6 závodnic (3 omluveny)  
tréninkové podmínky byly opět velmi dobré, z důvodu přípravy na závody v Soldenu se závodnice Paulthová a Dubovská připravovaly na Tuxu, ostatní na Passo Stelviu

Junioři:

19.-24.9. 2012 Passo Stelvio – účastníci se 4 závodníci (3 omluveni)

trénink byl zaměřen na trénink obřího slalomu ve volné jízdě a v branách, v menší míře na trénink slalomu. (zpráva z akce na webu slčr ad)

9.-14.10.2012 Tux – viz příloha

Motorické testy:

28.9. Šumperk – účast Drozdíková, Skořepa, Kotzmann, Král

### **3. Příprava dalších společných akcí:**

Juniorky:

21.-27.10.2012 Tux,

3.-9.11. Kaunertal/Molltal

Junioři:

23.-28.10. Kaunertal

6.-11.11. Stubai

20.-25. 11. Hintertux

laboratorní testy:

Praha – testy proběhly 15. a 17.10.

Ostrava – zatím objednána Průdková, Capová, Paulus, Dubovská na 31.10.

### **4.Návrhy na úpravu kritérií**

Byla ustavena Expertní komise, která má za úkol revizi kritérií a vytvoření návrhů na jejich změny. ExK se sešla 11.10.2012. Aleš Krýzl uvedl, že ExK připravila nominační kritéria na MS a OH. Stanoven termín schválení kritérií RDJ,SCM,EYOWF,MSJ,Finance na 8.11.

Diskuze o stanovení kritérií:

RDJ-návrh na změnu kritéria č.1 – do RDJ budou zařazeni první 2 závodníci podle FIS bodů.

-podpora starších juniorů, přínos staršího juniora – „tahoun“ při přípravě.

- bod č.4. – dle usnesení č. 6/2 z TRJ v Nymburku doplněn bod ve znění:

Pokud se závodník RDJ v aktuální sezóně zraní a bude mít maximálně 10 startů v disciplíně, bude zařazen do RDJ pro následující sezonu.

SCM - navrhnout 4 výkonnostní skupiny – vyřešit financování do 30.11.2012

MSJ – zpřísnit kritéria pro účast a úhradu nákladů

EYWF - nominování budou 2 závodníci podle FIS bodů + další 2 závodníci budou nominováni podle aktuální výkonnosti

FINANCE RDJ - návrhy na změnu dělení financí podle plnění roč. kritérií + fix (např. 80% výkonnost + 20% fix)

- TRjuniorů žádá Radu úseku, aby zajistila kritéria na sezónu 2013/14 do května 2013.

Kritéria na zařazení do RDJ

poslat v příloze návrhy na úpravu kritérií, aby se k tomu mohli vyjádřit také trenéři RDJ, ale poslední slovo bude mít Exp.komise

## 5. Plán akcí RDJ v sezoně 2012/13

### EYOWF:

místo: Brasov, Rumunsko

termín: 17. – 22.02.2013

počet účastníků: 4 mladší junioři (95,96) + 4 mladší juniorky (95,96) + 4 trenéři (2+2extra?)

disciplíny: SL,GS, paralelní slalom družstev

termíny nominací:

**20.11.2012 - konečná přihláška závodníků**

**15.01.2013 - předběžná nominace – long list**

**31.01.2013 - konečná nominace – short list**

(poznámka: uvedené termíny jsou podle MOV a pořadatele, ČOV je bude mít dříve, ale zatím nejsou stanoveny)

předběžná nominace závodníků pro přihlášku:

| Junioři |                      |    | SL    | GS    | součet        |
|---------|----------------------|----|-------|-------|---------------|
| 1       | <u>STEPAN Martin</u> | 95 | 49,00 | 72,99 | <b>121,99</b> |
| 2       | <u>FRYCEK Marek</u>  | 95 | 56,88 | 75,53 | <b>132,41</b> |
| 3       | <u>SKOREPA Jan</u>   | 96 | 69,04 | 64,33 | <b>133,37</b> |
| 4       | <u>KUCERA Jan</u>    | 96 | 71,27 | 71,06 | <b>142,33</b> |
| 5       | <u>IANIK Dominik</u> | 96 | 60,98 | 83,95 | <b>144,93</b> |
| 6       | <u>KLEMS Vaclav</u>  | 95 | 73,72 | 77,55 | <b>151,27</b> |
| 7       | <u>KRAL Petr</u>     | 96 | 72,93 | 80,53 | <b>153,46</b> |
| 8       | <u>NUTIL Tomas</u>   | 96 | 82,74 | 83,82 | <b>166,56</b> |

| Juniorky |                            |    | SL    | GS    | součet        |
|----------|----------------------------|----|-------|-------|---------------|
| 1        | <u>LEDECKA Ester</u>       | 95 | 31,29 | 44,35 | <b>75,64</b>  |
| 2        | <u>DROZDIKOVA Dominika</u> | 95 | 49,65 | 40,53 | <b>90,18</b>  |
| 3        | <u>PRUDKOVA Barbora</u>    | 96 | 41,18 | 56,31 | <b>97,49</b>  |
| 4        | <u>CAMKOVA Veronika</u>    | 96 | 48,47 | 53,51 | <b>101,98</b> |
| 5        | <u>NOVAKOVSKA Ivana</u>    | 96 | 73,10 | 73,50 | <b>146,60</b> |
| 6        | <u>RECKOVA Veronika</u>    | 96 | 69,64 | 79,31 | <b>148,95</b> |
| 7        | <u>SINTAKOVA Kristyna</u>  | 95 | 69,58 | 90,02 | <b>159,60</b> |
| 8        | <u>ZAHALKOVA Tereza</u>    | 96 | 86,71 | 89,49 | <b>176,20</b> |

### MSJ:

místo: Quebec

termín: 20. – 27.02.2013

Doporučení Aleše Krýzla:

- dostatek financí na kartě
- Lyžáky do letadla
- Doprovod s francouzštinou
- Letenky včas zajistit + nadváha(FIS travel?)+zjistit ceny

## 6.Různé

- oblečení pro RDJ

- Skiareál Špindlerův Mlýn – tréninkové podmínky, skipasy

Zapsala: D.Štrougalová

Ověřil: R.Jireš

## **Příloha:**

### **Zpráva o činnosti RDJ-muži**

#### **Využití finančních prostředků z Talentované mládeže na společnou přípravu družstva RDJ-mužů**

Po vzájemné dohodě byl stanoven program akcí, které budou financovány z finančního zdroje na talentovanou mládež. Plán ledovců, kondičního soustředění, finanční plán těchto akcí a zásady fungování družstva byl odeslán koncem srpna na sekretariát UAD.

V plánu jsou tyto 3 akce:

- 1) 18.-23.9. 2012 Ledovec Passo Stelvio
- 2) 28.-29.9. 2012 Kondiční testy+ kondiční soustředění Šumperk
- 3) 9.-14.10. 2012 Ledovec Hintertux

### **Podrobná zpráva k těmto akcím**

#### **1) Ledovec Passo Stelvio**

Vzhledem k dobrým sněhovým podmínkám v tomto období byl zvolen ledovec Passo Stelvio. První den se kvůli špatným sněhovým podmínkám nelyžovalo, náhradním programem byl lehký kondiční trénink+kompenzační cviky pod vedením fyzioterapeuta Jana Pernici. Druhý den za dobrých sněhových podmínek byl věnován volné jízdě na SG a GS lyžích s důrazem na nácvik správné techniky jízdy. 3-5 den probíhal trénink obřího slalomu na lehkém kopci se zaměřením na ustálení správné techniky a použití různých nápravných cvičení. Poslední den, o který jsme si chtěli ledovec prodloužit se bohužel nelyžovalo. Každý den po lyžařské části proběhl společný kondiční trénink a rozbor videa.

Závodníci: Adam Kotzman, Martin Štěpán, Jan Skořepa, Petr Král, Ondřej Berndt, Dominika Drozdíková.

Trenéři: Jan Fiedler, Vladimír Skořepa, Luboš Bucek, Fyzio: Jan Pernica

Ubytování: Apartmány s vlastní stravou

#### **2) Testy+kondice Šumperk**

Chceme zachovat kondiční testování juniorů dle standardizované testové baterie UAD, proto jsme se sešli na 2 dny v Šumperku.

Den 1. Dopoledne: Testy (výsledky zaslány předsedovi TRJ)

Odpoledne: Kondiční trénink pod vedením Josefa Anderleho

Den 2. Dopoledne: Rychlostně-koordinační trénink pod vedením J. Andrleho

Odpoledne: Silový trénink pod vedením asistentů J.Andrleho

Vydařená akce s velmi pestrým programem, kdy zázemí a vedení tréninku zajistil trenérský tým J. Andrleho. Bohužel akce byla poznamenána zdravotními problémy velké části juniorského družstva.

Ubytování: Hotel s polopenzí

Závodníci: Adam Kotzman, Jan Skořepa, Petr Král, Dominika Drozdíková

Trenéři: Jan Fiedler, Igor Kotzman

#### **3) Ledovec Hintertux**

V tomto období poskytoval Hinterux nejlepší sněhové podmínky ze všech Rakouských ledovců. Většina závodníků odjela na Hinterux už o dva dny dříve s vedoucím akce. Tyto dva dny financovány z vlastních zdrojů. Dle plánu jsme se 9.10. všichni sešli na penzionu Reuttenhof. Trénink byl zaměřen na obří slalom a slalom, ale dle možností jsme rozvíjeli technické dovednosti také volnou jízdou. Po lyžařské části proběhl lehký kondiční trénink a po večeři rozbor videa s připomínkami všech trenérů. Na této akci musím vyzvednout přínos Ivana Hrstky, který skvěle předával svoje bohaté trenérské zkušenosti a mohli se od něj učit jak závodníci tak my mladší trenéři. A také práci fyzioterapeutky Jany Španihelové, která všechny členy RDJ zhodnotila a poradila jim vhodné kompenzační cviky.

Závodníci: Adam Kotzman, Daniel Paulus, Martin Štěpán, Jan Skořepa, Petr Král, Dominik Janík(2dny), Dominika Drozdíková

Trenéři: Jan Fiedler, Ivan Hrstka, Michal Kunst, Fyzio: Jana Španihelová

Ubytování: Penzion Reuttenhof s polopenzí

### **Závěrem:**

Vzhledem k tomu, že někteří členi RDJ na výše popsaných ledovcích teprve začínali svoji letošní lyžařskou přípravu tak jsme nepoužili časomíru a nemáme tedy zatím žádný výstup s porovnáním jednotlivých závodníků. Je to tak záměrně, protože jsme se chtěli soustředit na zlepšování techniky a důraz na výkon a měřené jízdy necháváme na další ledovce.

Za sebe musím říct, že jsem spokojen s dosavadním průběhem a vidím pokroky u většiny členů RDJ. Na dalších ledovcích(máme v plánu ještě 3 výjezdy) budeme pokračovat v nastoleném trendu a doufám, že v závodním období přijdou také kvalitní výkony a výsledky na závodech.

Vyúčtování všech tří akcí bude předloženo 15.10.na jednání TRJ v Praze.

Zpracoval: Jan Fiedler, Hinterux 13.10. 2012