

Zpráva z návštěvy TZW

při přijímacích testech na lyžařskou obchodní akademii ve Waidhofen 6. – 7.4.2014

Pro uchazeče r. nar. 1999 a 2000 , studium je pětileté

Jedná se o jednu ze(šesti ?)lyžařských středních škol v Rakousku

- Počet studentů?

Cca 350 studentů a z toho 55 sportovců v TZW

- Kolik trenérů?

Podzim 7 pro 7 tréninkových skupin, zima 9 trenérů a 9 skupin z důvodu různých závodů

- Jak je škola financovaná ?

Stát rakousko, Land Niederösterreich , Město Waidhofen, ÖSV, Landesschiverband Niederösterreich

- Kritéria přijímacích zkoušek?

1.den – praktické dovednosti na sněhu

SL, GS na čas a bodování techniky

VJ dlouhý a krátký oblouk na techniku

2.den motorické testy - viz dokumentace

3. v červnu přijímací pohovory pro uchazeče se slabšími známkami

- Počet přijímaných do ročníku?

Cca 10 sportovců – 1 třída

- Délka studia?

5 let s maturitou a možné je i kratší vzdělání bez maturity

- Náklady závodníka na rok?

Škola pro zahraničního závodníka 1600 EUR / domácí 800 EUR

Ubytování 10 měsíců 2200 EUR

Strava cca 110 na měsíc 1100 EUR

Ledovce 40 dní a 45 EUR 1800 EUR

Celkem..... 6700 EUR

Nezapočítané náklady na účast na FIS závodech mimo Niederoesterreich.

Popis testů :

Snih – 2 kola cca 40“ SL+ GS – hodnotí se technika a měří čas

2 x VJ - v jízdě dle pokynů jedou GS oblouky a přecházejí do krátkého rytmu jízdy s prací paží

Motorické testy:

1. Výdrž v závěsu na čas



2. – a) b) c) a d) levá strana

3. Přeskoky snožmo se změnou rytmu a směru– žebřík na čas



4. Překážková dráha do kříže na čas



kotoul, oběhnout metu přeskoči překážku, podlézt zpět, oběhnout, atd.

5. Člunkový běh – pyramida s dotekem rukou země u každé mety.



6. Pětiskok, skok z místa, skok z místa z pravé nohy s dopadem na pravou do výdrže , skok na levé



7. Hrazda- shyby, výmyk, toč vzad



8. Přeskoky přes švédskou bednu 90“



9. Coopruv test

Video v příloze

Zvukový tón udává rytmus běhu a postupně se zrychluje. Sportovec končí v momentu, kdy nestihá tempo. (Pozn.- nejslabší uběhli cca 7 min. a nejlepší 11 – 12 min.)

Závěr:

Škola má o spolupráci zájem a má kapacitu 1 – 2 místa pro české závodníky. Záleží na výkonnosti. Zájem mají o kvalitnější sportovce. Osobně doporučuji závodníky první desítky žebříčku. Větší zájem mají o děvčata. Nyní mají na škole 4 závodníky z Maďarska. Předpoklad znalosti německého jazyka, aby zvládli školu. Zkušenost se Zuzanou Matoušovou byla velmi dobrá. Navštěvovala TZW 2 roky.

Nevýhoda je, že v Rakousku je osmileté základní vzdělání. Naši uchazeči by studovali déle a s mladšími ročníky. Tréninkové zařazení by bylo podle ročníku narození a výkonnosti.

Výhody- rozvrh hodin je šitý na míru a školní program se sestavuje s vedoucím trenérem. Veškerá činnost v přípravném i závodním období je zajištěna odborným týmem a nejsou žádné více náklady.

Program však nemá kapacitu řešit účast trenéra na závodech MČR, MSJ, atd. To si musíme zajistit sami.

Zapsala : Olga Křížová 8.4.2014