



SVAZ LYŽAŘŮ ČR · CZECH SKI ASSOCIATION

METODICKÁ KOMISE OSU AD SLČR

POZVÁNKA

TRENÉRSKÝ SEMINÁŘ NA TÉMA:

- 1) **AKTUÁLNÍ TRENDY V ROZVOJI POHYBOVÝCH SCHOPNOSTÍ (PhDr. Jan Cacek, Ph.D.)**
- 2) **DIAGNOSTIKA DYSBALANCÍ, KOMPENZAČNÍ CVIČENÍ KONDIČNÍHO CHARAKTERU (Mgr. Lucie Němcová)**

Termín: 7.6. 2014, v 9:30

Místo: TJ Sokol Brno I, Kounicova 20, 602 00, Brno

Program:

9:30 – prezentace

10:00 – 11:30 – teoretická část – rozvoj pohybových schopností

11:30 – 12:15 – teoretická část – dysbalance, kompenzační cvičení

12:15 – 13:00 – přestávka

13:00 – 14:45 – praktické ukázky aktuálních trendů rozvoje pohybových schopností. V návaznosti nejčastěji se vyskytující formy dysbalancí-prostředky k jejich nápravě

Pozn. Seminář, resp. problematika výše zmíněných témat bude zaměřena především pro kategorie předžáků a žáků s přesahem do juniorských kategorií.

Cena: 350,-Kč

Příhlášky/platba: nutné zaplatit zálohu **200,-Kč** nejpozději do **30.5.2014** na následující číslo účtu:1724702504/0600 VS:22101. Zbývající částku možné uhradit přímo na místě.

Současně zašlete prosím potvrzení své účasti na následující adresu: petlajkis@email.cz

Omezená kapacita!

V případě bližších informací kontaktujte petlajkis@email.cz, tel. 602 65 05 64

Těší se

Mgr. Petr Lajkeb, Ph.D.