

**Materiály na
jednání Pléna
OSÚ AD SLČR
23.10.2018
Praha-sídlo SLČR**

Zpráva Revizní komise OSÚ AD pro Plénium OSÚ AD 23.10.2018

Revizní komise podává zprávu o své činnosti podle čl. 7 odst. 1 Statutu OSÚ AD SL ČR.

Revizní komise OSÚ AD pracovala ve složení zvoleném na Valné hromadě OSÚ AD 21.4.2018.

Revizní komise posoudila podle čl. 6 odst. 3.4 znění nového Statutu OSÚ AD.

Dále revizní komise přijala v této době dvě stížnosti na nominaci do republikového výběru žactva, na které reagovala usneseními.

Kromě toho obdržela stížnost na činnost pana Š. Mastného při pořádání závodů Masters. V této věci konstatuji, že kontrola případného porušování Stanov SL ČR nebo dohod mezi OSÚ AD a OSÚ ZL není v pravomoci Revizní komise OSÚ AD, o čemž byl stěžovatel vyrozuměn a v této věci nebylo přijato žádné usnesení.

Revizní komise přijímala svá usnesení per rollam.

V období od 21.4.2018 do 10.10.2018 tedy přijala revizní komise následující usnesení:

1. Usnesení revizní komise OSÚ AD ze dne 15.5.2018

Revizní komise OSÚ AD SL ČR bere na vědomí nový Statut OSÚ AD schválený na Valné hromadě OSÚ AD 21.4.2018.

Revizní komise OSÚ AD SL ČR upozorňuje na následující formální nedostatky:

- Při pozastavení funkce člena Rady podle čl. 5, odst. 2.2, pokud bude pozastavena funkce předsedovi a případně i místopředsedovi - není jasné, kdo bude svolávat Radu podle čl. 6 odst. 1 a Plénium podle čl. 5 odst. 1

- Podle čl. 5 odst. 1 má v případě nepřítomnosti předsedy svolat zasedání Pléna místopředseda Rady, ten však není podle stejného odstavce členem pléna

- Vágní znění čl. 5, odst. 2.9

- V čl. 6. odst. 6 navrhujeme změnit text na "Předseda a místopředseda Rady OSÚ AD nebo Radou určený člen mají právo zúčastňovat se zasedání a všech jednání odborných komisí OSÚ AD" (nikoli všech orgánů, tzn. např. revizní komise)

- V rámci odborných komisí zřizovaných přímo ze Statutu navrhujeme doplnit i komisi/trenérskou radu mládeže

Revizní komise OSÚ AD SL ČR žádá Radu OSÚ AD SL ČR o předložení Statutu k posouzení Revizní komisí SL ČR podle § 11 čl. 6 Stanov SL ČR.

2. Usnesení Revizní komise OSÚ AD ze dne 2.7.2018

Revizní komise prošetřila stížnost S. Hofmana k nominaci do Republikového výběru žactva a na základě shrnutí konstatuje, že nebyly porušeny žádné vnitřní předpisy AD SLČR.

Na základě rozhodnutí rady ze dne 12.6.2018 bylo zrušeno RD žactva, na které se vztahovala "Kritéria do RD žactva na sezónu 2018/2019" schválená 12.12.2017.

Pro republikový výběr žactva nebyla určena kritéria výběru a výběr byl dle rozhodnutí KM ze dne 15.5.2018 plně v kompetenci dočasné Trenérské rady žactva, která touto KM byla zvolena.

Dočasná Trenérská rada žactva byla pověřena výběrem závodníků do širšího výběru žactva výslovně na základě vlastního posouzení, bez stanovených ročníkových kvót a bez

žebříčkových nebo pohárových kritérií. LB ani jiný konkrétní žebříček tak nebyly a ani nemohly být podkladem pro sestavování nominace. Závodníci byly vybírání podle úsudku členů TRŽ, a to po důkladné diskuzi mezi jejími jednotlivými členy. V úvahu byly vzaty znalosti o závodnících, včetně dlouhodobého sledování jejich výkonů a také znalosti závodního prostředí a podmínek závodů.

Návrh TRŽ byl následně schválen Radou na jednání dne 12.6.2018.

Do budoucna doporučujeme Radě vypracování kritérií pro zařazení do reprezentačního výběru žactva předem. Dále navrhujeme postup, kdy by návrh TRŽ na jmenovité obsazení reprezentačního výběru nejprve schválila KM a následně Rada.

Z výše uvedených důvodů považujeme body stížnosti 1-6 za vyjasněné. Bod 7 je nejasný a nespecifikovaný a proto se s ním Revizní komise nezabývala.

3. Usnesení Revizní komise OSÚ AD ze dne 2.7.2018

Revizní komise prošetřila stížnost M. Anděla k nominaci do Republikového výběru žactva a na základě shrnutí konstatuje, že nebyly porušeny žádné vnitřní předpisy AD SLČR.

Na základě rozhodnutí rady ze dne 12.6.2018 bylo zrušeno RD žactva, na které se vztahovala "Kritéria do RD žactva na sezónu 2018/2019" schválená 12.12.2017.

Pro republikový výběr žactva nebyla určena kritéria výběru a výběr byl dle rozhodnutí KM ze dne 15.5.2018 plně v kompetenci dočasné Trenérské rady žactva, která touto KM byla zvolena.

Dočasná Trenérská rada žactva byla pověřena výběrem závodníků do širšího výběru žactva výslovně na základě vlastního posouzení, bez stanovených ročníkových kvót a bez žebříčkových nebo pohárových kritérií. LB ani jiný konkrétní žebříček tak nebyly a ani nemohly být podkladem pro sestavování nominace. Závodníci byly vybírání podle úsudku členů TRŽ, a to po důkladné diskuzi mezi jejími jednotlivými členy. V úvahu byly vzaty znalosti o závodnících, včetně dlouhodobého sledování jejich výkonů a také znalosti závodního prostředí a podmínek závodů.

Návrh TRŽ byl následně schválen Radou na jednání dne 12.6.2018.

Do budoucna doporučujeme Radě vypracování kritérií pro zařazení do reprezentačního výběru žactva předem. Dále navrhujeme postup, kdy by návrh TRŽ na jmenovité obsazení reprezentačního výběru nejprve schválila KM a následně Rada.

Jiří Langmaier
předseda RK OSÚ AD
17.10.2018



Zpráva o činnosti – ekonomika

Ihned po zahájení činnosti nové rady OSU AD byl vypracován nový měsíční report pro sledování ekonomických výsledků úseku AD. Report je zpracován tak, aby bylo možné měsíčně sledovat nejen jednotlivé rozpočtové kapitoly úseku AD, ale i další zdroje financování činnosti AD, které jsou evidovány mimo rozpočet úseku AD (SCM, SpS, VSCM, ale i CzechSki s.r.o.). Tento report byl pravidelně předkládán radě pro sledování stavu hospodaření úseku.

Měsíční report obsahuje i položkově jednotlivé účetní operace všech sledovaných středisek a je tedy zpracován tak, aby vyhověl zadání, které Radě uložila valná hromada úseku AD ve věci položkového sledování čerpání rozpočtu AD.

Důsledkem průběžného sledování hospodaření úseku AD je i snaha o zpřesnění sledování ekonomických výsledků a zpřesnění členění. Z kapitoly režie tak byly převedeny některé položky, které fakticky nejsou režii úseku AD, a to buď do jiných položek stávajícího rozpočtu (náklady na PR, náklady na pořádání soutěží), tak i do nových dosud nerozpočtovaných položek (náklady na orgány OSÚ AD). Souběžně se vznikem nových nákladů vyplývajících ze změněných přístupů rady ke sportovní činnosti (trenér juniorů, kondiční trenér) vedly i tato zpřesnění k požadovaným rozpočtovým změnám.

Při zpracovávání nových nominačních kritérií AD byly schválena i nová pravidla financování pro RDA, RDJ i pro SCM. V těchto pravidlech byly nově uvedeny závazné termíny pro čerpání finančních prostředků tak, aby toto čerpání bylo prováděno průběžně, aby byly finanční prostředky AD na sportovní činnost využívány efektivně a aby byly minimalizovány převody finančních prostředků do dalších období. Souběžně byly do pravidel financování zapracovány také další podmínky čerpání, jako např. pokračování ve sportovní činnosti.

Průběžně byla Radou řešena problematika zveřejňování čerpání rozpočtu úseku AD. Stávající programové vybavení svazu (ani úseku AD) neumožňovalo zveřejnit čerpání rozpočtu širšímu okruhu oprávněných osob levně a jednoduše tak, aby to nezatěžovalo pracovníky sekretariátu AD nebo rady. Mimoto rada AD řešila vazby požadavku na zveřejňování na předpisy celého SLČR a na čerpání dotací. Hledání vhodné formy zveřejňování jakož i okruhu oprávněných osob a z toho vyplývajícího ekonomicky přijatelného definitivního softwarového řešení tak pokračuje.



Zhodnocení aktuálního čerpání rozpočtu AD

Jak vyplývá z přiloženého výkazu plnění rozpočtu úseku AD k datu 30. září 2018, hospodaření úseku má velmi pozitivní bilanci. K 30. září 2018 jsou čerpány rozpočtované náklady úseku AD jen z 59,15%, z pohledu všech finančních prostředků, kterými úsek AD disponuje pak ze 65,25%.

Většina rozpočtovaných kapitol není za dané období plně čerpána, jakkoli u některých kapitol bude ještě významně čerpáno se zahájením tréninkové ledovcové sezony (RD činnost, RDJ činnost, SCM, žactvo), případně dojde k úhradě druhé části splátek příslušné rozpočtové kapitoly (Územní celky).

Také čerpání kapitoly 1413 – Propagace, marketing není adekvátní stanovenému rozpočtu, k 30. září 2018 je čerpáno jen z 55,53 %. Rada úseku AD se proto rozhodla část peněz z této kapitoly využít na sportovní činnost reprezentačních družstev RDA a RDJ – viz navrhované rozpočtové změny.

K významnému přečerpání rozpočtu dochází pouze v kapitole Náklady na pořádání závodů, což souvisí se změnou členění nákladů – viz navrhované rozpočtové změny.

Nově byla vytvořena kapitola Náklady na činnost orgánů AD, kam bude rozpočtově převedena část rozpočtu kapitoly Režie AD – viz navrhované rozpočtové změny.

V Praze dne 17. října 2018

Martin Štěpán
Člen rady OSU AD

zpráva o činnosti STK ke dni 11.10.2018

STK se v novém volebním období sešla na dvou pracovních jednáních, které byly zaměřeny za účasti členů podle specializace na oblasti:

červen – Brno – problematika žactva – kategorie, tratě, stavba tratí a příprava TD a rozhodčích

srpen – Malá Morávka – příprava Soutěžního řádu 2018/19

Na srpnovém jednání byl zpracován návrh SŘ, který byl průběžně konzultován a upravován na základě podnětů a připomínek komisi a odborníků na oblast . V současné době je pro jednání Rady připravena pro tisk finální 6.verze Soutěžního řádu 2018.

Problém se vyskytuje s přípravou SŘ masters. Komise mastres předložila návrh SŘ pozdě večer před jednáním v Malé Morávce. Po krátkém seznámení s obsahem byl zástupce KMA informován o problémech a vyzván k dopracování připomínek. Ani v druhé dodané verzi nebyly zahrnuty připomínky, stejně tak nebyly zapracovány připomínky dalších členů STK, kteří pracují v oblasti masters.

Malá Morávka 11.10.2018

Petr Houser

Zpráva o činnosti Metodické komise OSÚ AD SLČR za období květen-září 2018

1 Sraz SPS v Nymburku

V termínu 19.5.2018 uspořádala MK ve Sportovním centru Nymburk sraz lyžařských oddílů – sportovních středisek. Zúčastnilo se 17 SPS. Starší žáci 15 závodníků, starší žákyně 16, mladší žáci 14, mladší žákyně 14, předáci 15, předžákyně 10, celkem 88 závodníků.

Dopolední program: kondiční příprava v praxi, ukázky modelových kondičních jednotek (rozvoj rychlosti, rovnovážných schopností, speciální cvičení na bruslích, fyzioterapie)

Odpolední program: testy pohybových schopností podle nové „Testové baterie motorických testů“ ÚAD SLČR. Výsledky testů byly zpracovány a vyhodnoceny.

Lektoři akce: Radim Jireš, Luděk Strejček, Jan Kvasnička, Pavla Klicnarová, Barbora Hegmonová, Radek Houser, Petr Houser, Ladislav Bedřich

2 Školení trenérů AD 2018

• Školení trenérů AD III. třídy:

Morava: V Brně se uskutečnila letní část 8.-10.6.2018. Školení ukončilo 22 trenérů.

Čechy: Ve Vrchlabí proběhla letní část také 8.-10.6.2018. Školení ukončilo 47 trenérů.

• Školení trenérů AD II. třídy:

Obecná část proběhla na Voš ČUS v Praze v termínu 20.-23.9.2018

Zimní část proběhne v termínu 4.-7.4.2019 ve Špindlerově Mlýně a Vrchlabí. Letní část s obhajobou seminárních prací proběhne v květnu/červnu ve Vrchlabí.

3 Odborný seminář, doškolení trenérů AD

V Praze 15.9.2018 proběhl odborný seminář, který byl zároveň doškolením trenérů k prodloužení platnosti trenérských licencí. Témata:

- *Fyzioterapie a sjezdové lyžování* - Mgr. Jana Hančová (VO2MAX)
- *Sportovní psychologie - Trenér x Rodič* – Mgr. Jan Remeš (VO2MAX)
- *Testy pohybových schopností, práce s výsledky testů, vyhodnocení testů* – Doc. Ladislav Bedřich
- *Analýza techniky lyžování v obřím slalomu u žáků* – PaedDr. Kamil Povrzník (SVK)
- *Dlouhodobé sledování silových schopností u dětí v AD* – PaedDr. Kamil Povrzník
- *Lyžařský postoj a jeho význam pro závodní lyžování* - Mgr. Jan Kvasnička
- *Předstartovní stavy, koncentrace na závod, prohlídka tratě* – Klára Křížová

4 Kvalifikační řád pro trenéry AD SLČR

MK zpracovala návrh na úpravu Kvalifikačního řádu SLČR pro úsek AD, tak aby korespondoval s aktuálním systémem studia na VŠ (trenéři I.třídy a DT). Dále MK připravuje zavést školení trenérů IV. třídy, smyslem bude rozšíření vzdělání pro začínající trenéry a rodiče, zaměřené na základy a lyžařskou přípravu dětí.

5 Akreditace MŠMT pro školení trenérů II. třídy

MŠMT udělilo 5.6.2018 SLČR akreditace pro školení Trenérů II.třídy, platnost akreditace je do 5.6.2021

Ve Vrchlabí 15.10.2018, Předseda MK, Mgr. Radim Jireš



Zpráva o činnosti v období 04-10 / 2018

V Č. Budějovicích dne 16.10. 2018

Marketing:

Zpracování základní jednoduché marketingové studie o možnostech úseku

Probíhá / Vlček

Nastavení modelu partnerství a sponzoringu, včetně cenové hladiny / organizační schéma

Hotové / Rada / Vlček

Grafická příprava bulletinu na konkrétní nabídky, generální partner, hlavní partner, ostatní partneři

Hotové / Rada / Vlček

Vlastní nabídka, jednání s partnery, realizace

Hotové / Rada / Brýdl / Forejtek / Vlček

Spolupráce s ostatními úseky SLČR na vytvoření celosvazové marketingové strategie.

Probíhá / Rada

Monitoring vypsaných grantů a dotačních titulů, nové vypsané tituly 2018/2019 MŠMT

Probíhá / Vlček

Komunikace s ministerstvy

Probíhá

Zajištění partnerů na celý olympijský cyklus s ohledem na přípravu sportovců

Probíhá / Rada

Zajištění menších partnerů z řad zpřísněných firem

Probíhá / Rada

Pojištění k výročí a sponzoring Generali

Probíhá / Vlček

Spolupráce a oslovení krajů prostřednictvím krajských svazů či pobočných spolků.

„zákon o veřejných rejstřících“

„evidence skutečných majitelů“

Novinka / bude se muset řešit !!!!!

Zpráva o činnosti žákovského lyžování a KM.

KM se sešla na zasedání v rámci kondičního soustředění Rvž v Nymburku. Zvolila předsedu KM a trenérskou radu ve složení Bogdálek, Fiedler, Záhrobský, Murín, Rakušan, Horáček. KM probírala ve shodě kalendář závodů žactva a organizaci RKZ a další problematiku žákovského lyžování.

TRŽ pracovala v kompletním složení na soustředění Rvž na Pitztale, řešila problematiku metodiky testování kondiční přípravy a lyžařských dovedností s výstupem nominace do Rvž a následně její přenos do tréninku techniky v žákovských družstvech. U přenesla plán soustředění Rvž a organizační pomoc TRŽ směrem k RKZ.

RVŽ se sešel na třídním kondičním soustředění v Nymburku v počtu 15 závodníků a na Pitztale v počtu 21 závodníků. Obě soustředění měla vysokou úroveň z hlediska metodického a trenérského vedení i vysokého nasazení všech dětí.

V Brně 1.10.2018

J. Bogdálek, předseda KM

Zpráva o činnosti RDJ pro Plénium OSÚAD 23.10.2018

Činnost RDJ je řízena pětičlennou Trenérskou radou juniorů (TRJ), která pracuje ve složení: Jan Fiedler (předseda), Jan Čermák a Tomáš Hvorecký (za ženy), Tomáš Klinský a Filip Marek (za muže).

Jan Fiedler, šéftrenér RDJ a mládeže je od 1.7. 2018 na základě výběrového řízení ve své funkci placen z prostředků OSÚAD dle platné smlouvy. Dalším krokem k profesionalizaci reprezentačních družstev bylo angažování stálého kondičního trenéra Františka Andřeleho, který pracuje pro OSÚAD taktéž od 1.7. 2018 a připravuje kondiční programy pro většinu členů RDJ a mužské seniorské reprezentace. Fyzioterapeutky jsou nasmlouvané na jednotlivé výjezdy s platbou za den a o práci se dělí Nikola Klinská a Bára Hegmonová.

Finance

RDJ hospodaří dle VH v roce 2018 s rozpočtem 2 801 754 Kč.

RDJ činnost	2 801 754	
Výplata FIS-listin 2017	-450 000	
Oblečení Don Quiet	-419775	
Umístění MSJ	-7450	
K rozdělení na přípravu RDJ	1 922 529	Poměr ženy x muži 51,73:41,27
Příprava RDJ-ženy	793 425	
Příprava RDJ-muži	1 129 104	

Dle návrhu TRJ a rozhodnutí Rady OSÚAD byla částka RDJ-příprava rozdělena dle klíče (RDJ-A 100%, RDJ-B 75%, RDJ-C 50%) na podúčty závodníků, kteří z nich čerpají prostředky na společná soustředění. Ještě před rozdělením na podúčty se oddělilo z částky příprava RDJ-ženy i muži 15% jako budget šéftrenéra. Z budgetu se platí náklady na vedoucího akce, kondičáka, fyzioterapeuta a další společné náklady, např: doplňky výživy nebo pronájem sportovišť.

Plán akcí RDJ ženy a muži příprava 2018

Původně naplánovány některé akce dívek a kluků v rozdílných termínech a lokacích. Z důvodů trenérského zabezpečení a sdružení nákladů na šéftrenéra, kondičáka a fyzio rozhodnuto o plném sloučení obou programů. Některé akce propojeny s RD-A mužů.

- 1) Kaunertal 20.-26.5. 2018
- 2) Nymburk 7.-11.7. 2018
- 3) Saas-Fee1 10.-16.8. 2018
- 4) Saas-Fee2 26.8.-5.9. 2018
- 5) Saas-Fee3 15.-22.9. 2018
- 6) Nymburk2 29.9.-3.10. 2018

- 7) Pitztal 7.-13.10. 2018
- 8) Pitztal2 23.-29.10. 2018
- 9) Solda 6.-15.11. 2018 Trénink+závody
- 10) Pfelders+ Val Gardena 23.11.-6.12. 2018 , trénink+závody
- 11) 15.-22. 12.2018 Trénink+závody dle aktuální situace a podmínek
- 12) Špindl/ Innerkrems 26.-30.12. 2018 tréninkový kemp
- 13) Silvestrovská Show 30.12. 2018

Hodnocení již proběhlých akcí

- 1) Kaunertal 20.-26.5. 2018

Již tradiční jarní kemp zaměřený na rychlostní disciplíny proběhl perfektně, velkou přidanou hodnotou je využití svazových skútrů, v letošní sezoně se na Kaunertal přesunuli oba a byli v permanenci téměř měsíc. Trénink i na speciálně zrolbované pistě kde není vlek. Více viz. článek na webu SLČR.

- 2) Nymburk 7.-11.7. 2018

Společná akce pro juniory i dospělé, viz samostatný článek na webu SLČR

- 3) Saas-Fee1 10.-16.8. 2018

Společná akce pro juniory a RDA, perfektní letní lyžařské podmínky. Vyplatilo se odložit odjezd, kdy jsme eliminovali dny , kdy nebylo středisko kvůli teplu v provozu. Více viz článek na webu SLČR.

- 4) Saas-Fee2 26.8.-5.9. 2018

Původně to byla akce jen pro dívky a měla proběhnout v norské Folge-Fonne, ale kvůli teplu a omezeným lyžařským podmínkám jsme přesunuli do Saas-Fee. Povedli se i dva dny tréninku SG. Bohužel se smolně zranil Adam Provazník, který bude kvůli zlomené lopatce 3-4 měsíce mimo trénink a závodění.

- 5) Saas-Fee3 15.-22.9. 2018

Opět perfektní akce 7 lyžařských dnů, kvůli množství welcup teamů trochu omezený výběr tréninkových pist. Nepodařil se vyjednat SG trénink. Více viz. Článek na webu SLČR

- 6) Nymburk2 29.9.-3.10. 2018

Druhý kondiční kemp v Nymburku pod vedením Franty Andrlého, trénink zaměřen více na specifické složky kondiční přípravy vzhledem k blížící se závodní sezoně. Šéftrenér RDJ pouze poslední den, protože absolvoval první lyžařskou akci s žákovským výběrem na Pitztal.

- 7) Pitztal 7.-13.10. 2018

Akci Pitztal předcházelo těžké rozhodování, jestli vsadit znovu na ověřené Saas-Fee nebo jít trochu do rizika na rakouský Pitztal, kde nebylo mnoho sněhu, kameny atd..

Po zajištění 2 dnů na speciální pistě pro trénink slalomu rozhodnuto pro Pitztal, ukázalo se jako výborná volba. Druhým důvodem pro rakouský ledovec byla extrémní finanční náročnost tréninku ve Švýcarsku.

Vrcholem sezony bude únorové Mistrovství světa juniorů v italské Val di Fassa a pro mladší juniory EYOF v srbském Sarajevu

Cíle

Největší nadějí pro MSJ je Jan Zabystřan, pro rychlostí disciplíny pak Tomáš Klinský, v dívkách věkem ještě mladší juniorka Elese Sommerová, která se v probíhající přípravě prezentuje výbornými výkony.

Cílem pro Jan Zabystřana je jedno umístění v Top 6 a ostatní TOP 20. Pro Tomáše Klinského jedno Top 15 a ostatní Top 30. Pro Elese jedno Top 15 a 2 medailové umístění v kategorii mladších juniorů.

Pro EYOF má medailové ambice v obou individuálních startech Elese Sommerová. Top 15 by měli atakovat Klára Gašparíková, Adam Klíma a David Kubeš.

Nezbývá než popřát všem juniorským reprezentantům pevné zdraví, sezonu bez zranění a co nejlepší sportovní výkony během celé sezony.

Bc. Jan Fiedler, šéftrenér RDJ

Semily 15.10. 2018

Zpráva činnosti RDA muži

V nové sezóně 2018/19 je RDA v tomto složení:

Kryštof Krýzl, Ondřej Berndt, Filip Forejtek a Jan Zabystřan

Příprava začala na jarním Kaunertale kde byli Ondra a Filip Kitan doléčoval zranění ze zimy a Zaby intenzivně studoval na maturitu. V červnu jsme udělali soustředění na Passo Stelvio kde se nemohl být Ondra plánovaná revize „olympijského“ palce a na přelomu června a července Zaby Passo Stelvio a Filda hala Wittenburg následně kondiční soustředění Nymburk. V srpnu jsme zorganizovali soustředění v Saas Fee kde se přidal i na volné ježdění Kitan. Po tomto testu a kontrole u lékařů padlo rozhodnutí o společném tréninku v Chile. (Kitan, Ondra a Zaby)

Podzimní přípravu jsme zahájili z předstihem v Chile EL Colorado a po týdnu jsme se připojili ke skupině Ester a Tomáše Bankových na trénink rychlostních disciplín. K tréninku se připojil ještě Tom Klinský. Tréninky se povedly i přes letošní nedostatky sněhu. Najezdili jsme veliký objem rychlých km a za účasti Ondry Banka pilovali a tetovali různé stopy a linie. Na to jaké byli klimatické podmínky jsme udělali super trénink. Je potěšující, že Kitanovi vše drží a pokouší se naježdit i klouzavé disciplíny. Je příslibem pro nadcházející sezonu zrychlení „mladejch“ (Zaby Klinak) pro ti loňské Chile. Filip Forejtek se neúčastnil neboť již nastoupil k Rokosovi do Colorada.

Po návratu a regenerace zamířili kluci do Nymburka na kondiční trénink a na Pitztal na privátní tréninky zde trochu těžko se dává dohromady termín aby vyhovoval všem. Nic méně 23.10 po TK odjíždíme na Pitztal trénink a příprava na Soelden .

V Listopadu podle toho kdo pojede Levi WC zbytek příprava na technickém sněhu (Solda, Pas Thun Diavolezza atd)

Finance na společná soustředění jsme měli 618 tis a zatím jsme vyčerpali 220tis a další společná příprava je na zvážení jak se budeme trefovat do jednotlivých plánů mikro teamu navrhji po konzultaci s trenéry Fidler (Berndt) Machytka (Krýzl) použít část prostředků 300tis na FEC China 2018 Wanlong a Taiwin Ski Resort kam by měli odcestovat Krýzl, Berndt a Zabystřan.

Filip Marek

Studenec 15.10.2018

Zpráva o přípravě reprezentačního „A“ týmu žen ÚAD na sezónu 2018/2019

členky: Gabriela Capová, Martina Dubovská, Kateřina Pauláthová, Ester Ledecká

Ženy se na sezónu 2018/2019 připravují především individuálně. V rámci přípravy na sněhu absolvovaly k 15. říjnu dvě oficiální společná soustředění, v praxi však síly pravidelně spojují Capová s Dubovskou. Zájem o společné tréninky má i Pauláthová, ale to se neseťkává s pozitivní odezvou z důvodu rozdílné tréninkové náplně. Ledecká, jakožto jediná specialista na rychlostní disciplíny a snowboardistka, má odlišnou skladbu tréninku. Kondiční tréninky si ženy zajišťují individuálně, žádná nevyužívá Úsekového kondičního trenéra Fr. Andrlého.

Gabriela Capová

klub: Ski team Ostrava, Olymp (Centrum sportu ministerstva vnitra)

Stabilní realizační tým na sněhu: Boštjan Božić (trenér)

Základní lyžařské vybavení: Augment, Look, Lange, Leki, POC, Don Quiet

Tréninky na sněhu: 1x Bansko, 1x Hintertux, 1x hala, 4x Saas-Fee, celkem k 15.10. cca 50 dní na sněhu. Zaměření na SL a OSL

Předpokládané starty na úvod sezóny: SP OSL Sölden, SP SL Levi, SP SL a OSL Killington, EP 2x OSL Funäsdalen, EP 2x SL Trysil.

Capová zahájila přípravu podle plánu okamžitě po skončení závodní sezóny, na sněhu trénovala do cca poloviny května, následovala desetitýdenní pauza od lyží vyplněná kondiční přípravou. Na konci července se opět vrátila na sníh. Zdravotně byla bez výraznějších problémů, pouze 1x měla zvýšený počet aftů a 2x jí vyskočila vyrážka.

Martina Dubovská

klub: Ski klub Špindl, Olymp (Centrum sportu ministerstva vnitra)

Stabilní realizační tým na sněhu: Branislav Bízik (trenér)

Základní lyžařské vybavení: Völkl, Marker, Dalbello, Leki, POC, Don Quiet

Tréninky na sněhu: 1x Les deux Alpes, 3x Saas-Fee, celkem k 15.10. cca 35 dní na sněhu.

Zaměření: technické disciplíny s důrazem na SL

Předpokládané starty na úvod sezóny: SP SL Levi, SP SL Killington

Dubovská zahájila přípravu se zpožděním kvůli infekčnímu onemocnění (brala ATB) a následné operaci utržené šlachy na palci ruky u MUDr. Kebrleho ve Vysokém nad Jizerou. Kondiční přípravu zahájila na konci června a na sněhu byla poprvé začátkem srpna. Kondici postupně dohnala a od té doby je zdravotně v pořádku.

Kateřina Pauláthová

klub: Ski Paulát, Olymp (Centrum sportu ministerstva vnitra)

Stabilní realizační tým na sněhu: Radovan Pauláth (trenér)

Základní lyžařské vybavení: Rossignol, Swix, Shred, Hestra, Don Quiet

Tréninky na sněhu: 2x Les deux Alpes, 2x Saas-Fee, celkem k 15.10. caa 40 dní na sněhu.
Zaměření: důraz na OSL, doplněný o SG a SL
Předpokládané starty na úvod sezóny: FIS/NAC USA, Kanada, SP AC Val d'Isere

Začátek přípravy musela Pauláthová odložit kvůli doléčení zraněných zad z konce předchozí sezóny. Po kondiční části přípravy začala v červenci trénovat na sněhu, od té doby zdravotně bez potíží.

Ester Ledecká

klub: Dukla Liberec

Stabilní realizační tým na sněhu: Tomáš Bank (trenér), Ondřej Bank (trenér), Petr Kouřil (servis), Michal Lešák (fyzioterapeut), Zuzana Ledecká (vedoucí týmu)

Základní lyžařské vybavení: Atomic, Leki, POC, Don Quiet

Tréninky na sněhu: 2x Kaunertal, Chile, celkem k 15. 10. cca 30 dní na sněhu na lyžích

Předpokládané starty na úvod sezóny: SP SG a 2xDH Lake Louise, SP SG St. Moritz

Ledeká zahájila přípravu podle plánu. Musela vynechat pouze jedno soustředění na sněhu (Zermatt začátkem srpna) kvůli angíně. Jinak zdravotně bez potíží.

Přehled společných soustředění:

červenec Les deux Alpes: přihlášená Dubovská a Pauláthová. Dubovská ze zdravotních důvodů omluvena.

přelom srpen/září Saas-Fee: účast všechny přihlášené: Capová, Dubovská, Pauláthová

Zpracovala 15. 10. 2018

Eva Kurfürstová

šéftrenér žen

JUNIORSKÁ KATEGORIE KŘIŽOVATKA

- přestup na spoje vyšší kvality ?
- nebo odbočka na slepou kolej ?

ViP

před sezónou 2018/19

MEDAILISTÉ MSJ 1983 - 2018

1983	Mařasová	SL	2. místo
1988	Maxa	AC	3. místo
1988	Hrstková	SL	3. místo
2001	Hrstková	SL	2. místo
2004	Záhrobská	SL	3. místo
	Záhrobská	AC	3.místo
2005	Záhrobská	SL	1. místo
	Trejbal	SL	1. místo
2006	Krýzl	SL	3. místo

Celkový přehled číselně a podle disciplin

období	discipliny	do 10.mista	medaile	muži/ženy
a/ 1983-1993	sjezd	3	1	4/5
	slalom	2		
	obří slalom	1		
	super-G	/		
	kombinace	3		
	CELKEM	9		
b/ 1994-2009	sjezd	/	/	5/17
	slalom	8	5	
	obří slalom	4	/	
	super-G	2	/	
	kombinace	8	2	
	CELKEM	22	7	
c/2010-2018	Sjezd	1	/	
	Slalom	1		
	obří slalom	1		
	super-G	/		
	kombinace	/		
	CELKEM	3		
Celkem		34	9	9/22

SLČR – OSÚ alpských disciplín – Metodická komise

STATISTICKÝ PŘEHLED ÚČASTI A VÝSLEDKŮ NA MSJ v OH cyklech 2010 – 2014 a 2015 – 2018

MUŽI

rok	údaje	SJ	SL	OS	SG	AC	účast
2010	BOB // Prům.FIS b.CZE	20,07 // 101,57	12,66 // 116,65	12,33 // 74,31	16,26 // 4 DNF !	Chybí kompl.	M.Blanc
	Počet na startu // v cíli	88 // 79	128 // 53	130 // 79	112 // 79	výsledky	4
	Prům.um. CZE // DNF	67 // X	45 // 2	52 // 2	X / 4	18 // 2	
2014	BOB // Prům.FIS b.CZE	24,15 // 106,31	6,00 // 78,45	6,00 // 77,37	10,53 // 69,63	23,92 // 84,86	Jasná
	Počet na startu // v cíli	93 // 89	145 // 59	147 // 89	124 // 96	124 // 66	6
	Prům.um.CZE // DNF	71 // 2	37 // 2	48 // 3	52 // X	46 // 1	
2015	BOB // Prům.FIS b.CZE	18,82 // 111,76	6,00 // 74,72	6,00 // 80,98	12,02 // 71,27	16,88 // 101,56	Hafjell
	Počet na startu // v cíli	80 // 70	126 // 52	129 // 69	108 // 80	108 // 58	4
	Prům.um.CZE // DNF	62 // 1	38 // 3	45 // 1	58 // X	42 // 2	
2016	BOB // prům.FIS b.CZE	15,62 // 80,42	6,00 // 64,33	7,31 // 85,38	10,03 // 62,21	20,48 // 88,10	Soči
	Počet na startu // v cíli	63 // 60	102 // 36	104 // 48	71 // 65	67 // 23	2
	Prům. um. CZE // DNF	67 // X	24 // X	30 // 1	48 // X	15 // X	
2017	BOB // Prům.FIS b.CZE	17,25 // 50,25	6,19 // 4 DNF !	7,90 // 60,39	24,46 // 78,03	16,61 // 59,79	Åare
	Počet na startu	68 // 68	129 // 41	131 // 65	101 // 65	97 // 67	5
	Prům.um.CZE // DNF	46 // 1	// 4	39 // 1	41 // 3	51 // 2	
2018	BOB // Prům.FIS b.CZE	20,95 // 60,52	6,00 // nikdo	6,00 // 102,65	7,48 // 82,34	23,69 // nikdo	Davos
	Počet na startu (// v cíli	66 // 57	124 // 60	124 // 60	95 // 61	89 // 38	7
	Prům.um.CZE // DNF	44 //	3x nikdo	50 // 2	45,00 // 2	6x nikdo //	

- Pozn.: - rozdíl mezi přírážkou a našimi průměrnými bodovými zisky, vypovídajícími o úrovni výkonnosti v jednotlivých disciplínách jsou značné, stejně tak mezi počty závodníků v cíli a našimi průměrnými umístěními, často až v závěru výsledkových listin
- v roce 2016 a 2017 se jeví dočasné zlepšení podle prům. hodnot FIS bodů v disciplínách SJ, SL a AC, což ale neplatí pokud jde o prům. pořadí v disciplíně
- zarážející je počet DNF 2017 – z 20 možných startů je 11 DNF ! – v roce 2010 je 10 DNF, v r. 2018 ze 22 je to 13 DNF !
- prům.hodnota dosažených bodů ve všech disciplínách do roku 2017 je 66,94 b., v roce 2018 82,5 bodů, umístění 69,42 ze záv. v cíli

ŽENY

rok	údaje	SJ	SL	OS	SG	AC	účast
2010	BOB/Prům.FIS b. CZE	13,34 // 106,19	6,00 // 60,27	6,00 // 77,27	19,60 // 86,10		M.Blanc 6
	Počet na startu // v cíli	53 // 50	106 // 60	99 // 85	81 // 57		
	Prům.um. CZE // DNF	47 // X	41 // 2	63 // X	54 // 2		
2014	BOB/Prům.FIS b.CZE	6,00 // 64,30	6,00 // 118,50	6,00 // 118,50	6,93 // 77,34	24,70 // 128,72	Jasná 6
	Počet na startu / v cíli	110 // 50	113 // 56	113 // 56	84 // 82	83 // 65	
	Prům.um.CZE / DNF	33 // 1	43 // 1	43 // 1	65 // 1	56 // 1	
2015	BOB/Prům.FIS b.CZE	17,01 // neúčast	6,00 // 2 DNF	7,61 // 89,61	10,33 // 91,38	19,25 // 117,13	Hafjell 2
	Počet na startu / v cíli	48 // 46	92 // 56	100 // 72	78 // 67	79 // 57	
	Prům.um.CZE / DNF			56 // X	57 // X	54 // X	
2016	BOB / Prům.FIS b.CZE	14,56 // neúčast	6,00 // 67,79	6,00 // 75,95	9,64 // 93,50	28,27 // 74,15	Soči 1
	Počet na startu / v cíli	43 // 38	69 // 39	80 // 47	53 // 44	55 // 23	
	Prům.um.CZE / DNF		19 // X	27 // X	34. // X	17 // X	
2017	BOB/Prům.FIS b. CZE	15,00 // neúčast	8,05 // 1 DNF	6,00 // 77,19	6,00 // neúčast	13,40 // neúčast	Åare 1
	Počet na startu/v cíli	47 // 47	92 // 42	86 // 71	56 / 56	55 // 42	
	Prům.um.CZE/DNF			51 // X			
2018	BOB/Prům.FIS b.CZE	11,01 // neúčast	6,00 // nikdo	6,00 // nikdo	11,01 // neúčast	// neúčast	Davos 2
	Počet na startu/vcíli	34 // 33	104 // 37	102 // 65	53 // 28	50 // 36	
	Prům-um.CZE / DNF		2x nikdo	1x nikdo			

Pozn.: - příliš mnoho neúčastí v disciplínách SJ a AC ztěžuje vyjádřit celkový dlouhodobý přehled

- platí totéž co v případě mužů – srovnání počtů závodnic v cíli a našimi umístěními – druhá polovina výsledkových listin

- rovněž ve slalomu vzhledem k propadu v Hafjel 2015 a v Åare 2017 je obtížné hodnotit dlouhodobý vývoj výkonnosti

junioerek vůbec

- v OS a v SG je situace prakticky neměnná, tedy stav a vývoj výkonnosti nejasný, tj. spíše špatný ve srovnání s výší přírůstek

- a to už je katastrofa: 2018 účast 2, starty3, žádný výsledek !!!

Chybný a nejasný výklad základních pojmů současné techniky

- oblouk má dvě fáze - nikoliv tři
- vertikální vyšunutí těžiště znamená ztrátu rovnováhy
- základní závodní postoj (viz postavení lopaty pánve)
- předsunování vnitřní nohy (lyže) je biomechanická samozřejmost)
- přemísťování lyží do nového směru: hrana*hrana, nikoliv hrana*plocha*hrana
- způsob a rychlost tohoto přemísťování - REAKTIVNÍ SÍLA
- největší tlak do lyží na začátku oblouku

Jak jsme (časově) nepřijímali nové poznatky již od roku 2000.....

Jak jsme neschopni dynamické analýzy - u vlastních závodníků i u "vzorů"