



Trenérům OSÚ AD SLČR

V Praze dne 10.7.2019

P O Z V Á N Í
na letní workshop trenérů mládeže

v termínu
31.-1.9.2019

Místo: Klíny
Začátek: sobota 31.8.2019 v 17:00 Penzion Háčovna, Klíny č.p. 62
Ukončení: neděle v odpoledních hodinách

Lektoři: František Andrlé + Radim Jireš
Konzultanti - Jitka Machytková, Zdeněk Kříž

Program – sobota:

- 1) teoretická přednáška o technice a metodice závodního lyžování
- 2) teoretická přednáška k letní kondiční přípravě – modelový trénink

Program – neděle:

- 1) praktická výuka – současně bude v místě probíhat letní kondiční soustředění mládeže vybraných lyžařských klubů. Účastníci tak budou mít možnost nabyté znalosti ihned přenést do praxe a za pomoci lektora odstranit chyby.

Organizační zajištění: G.Hotový-SC Litvínov a R.Řehoř-SC Krušnoboci ve spolupráci s OSÚ AD SLČR.

Ubytování: pořadatel nezajišťuje, je možné poptat Penzion Háčovna tel.777612345

Cena workshopu: 300 Kč

Závazné přihlášky posílejte nejpozději do 15.8.2019 na e-mail sekretariatad@czech-ski.com

S lyžařským pozdravem „SKOL“

Danuta Štrougalová
manažer OSÚ AD SLČR

Mgr. Radim Jireš
Předseda Metodické komise