



Zpráva z MS 2019

Ve Špindlerově Mlýně, 10.3.2019

Mistrovství světa v alpských disciplínách proběhlo ve Švédském Åre v termínu 1.2. - 19.2.2019. Na základě kritérií schválených radou OSÚ AD byli nominováni a MS se zúčastnili níže uvedení závodníci:

ženy	disciplíny
Ester Ledecká	DH, SG, AC
Gabriela Capová	GS, SL, team
Kateřina Pauláthová	DH, SG, team, AC, GS
Martina Dubovská	GS, SL, team

muži	
Kryštof Krýzl	DH, SG, AC, team, GS, SL
Ondřej Berndt	DH, SG, AC, team, GS, SL
Jan Zabystřan	DH, SG, AC, team, GS, SL
Tomáš Klinský	DH, SG, AC
Daniel Paulus	GS, SL
Michal Stazowski	SL

Všechny závody a tréninky rychlostních disciplín probíhaly v lyžařském středisku Åre, pouze kvalifikační závody GS a SL se uskutečnily v sousedním středisku Duved.

Vedením české výpravy byly pověřeni Ladislav Forejtek ve spolupráci s Tomášem Bankem, který se MS účastnil pouze rychlostní části jako trenér Ester Ledecké.

Součástí české oficiální výpravy byli:

	úkoly v teamu
Ladislav Forejtek	vedoucí
Tomáš Bank	vedoucí - žen, team Ester Ledecké
MUDr. Jiří Beznoska	lékař
Nikola Klinská	fyzioterapeutka
František Andrie	kondiční trenér, asistent
Jan Hudec	trenér - rychlostní disciplíny
Miloš Machytka	osobní trenér, servisman Kryštofa Krýzla
Miroslav Kolář	osobní trenér
Michal Kunst	osobní trenér, servisman Ondra Berndt, Daniel Paulus
Tomáš Klinský st.	osobní trenér, servisman Tomáše Klinského
Ondra Bank	osobní trenér - team Ester Ledecké
Petr Kouřil	servisman . team Ester Ledecké
Michal Lešák	fyzio - team ester Ledecké
Bostian Božic	osobní trenér, servisman Gabriely Capové
Radovan Pauláth	osobní trenér Katky Pauláthové
Ondřej Trčka	osobní trenér Katky Pauláthové
Jan Dubovský	osobní trenér Martiny Dubovské
Sebastian Białobrzycki	osobní trenér Michala Stazowského

Do místa MS v první vlně dorazil Tomáš a Ondra Bankovi s Ester Ledeckou, která měla naplánované tréninky rychlostních disciplín. Den před příjezdem výpravy, která se účastnila závodů v prvním týdnu v rychlostních disciplínách jsem přijel Ladislav Forejtek s Františkem



Andrlem a velkou částí materiálu. Ve spolupráci s Tomášem Bankem jsme zajistili akreditace všech účastníků, zkontrolovali jsme všechno rezervované ubytování, projeli středisko zejména kvůli rozmístění tréninkových pist, převzali jsme si mazací boxy a připravili jsme zázemí pro pana doktora, fyzioterapeutku a všechny naše reprezentanty. František Andrle se seznámil s možnostmi kondiční přípravy v místě MS.

Trénink rychlostní disciplíny žen perfektně zajišťoval Tomáš Bank se svým teamem s Ondřejem a Pauláthem. Rychlostní disciplíny mužů zajišťovali všichni osobní trenéři, Ladislav Forejtek, František Andrle a Jan Hudec, který se ukázal jako velmi platný člen našeho teamu, předával své bohaté zkušenosti ze své přípravy jako závodníka, z kluky dělal videorozbory a byl mentální oporou našich reprezentantů. Ve spolupráci ze Slováků jsme rychlostky snímali ze 6-ti pozic, z kterých byly všem závodníkům předávány rádiem aktuální reporty z tratě. Po týdnu rychlostních disciplín Honza Hudec team plánovaně opustil.

Rozpočet akce byl schválen ve výši 1.100.000,-kč. Rozpočet přikládám v příloze této zprávy. Konečné vyúčtování bude předloženo později, podle předběžného vyúčtování by měl být plánovaný rozpočet dodržen. Způsob hrazení nákladů jednotlivých členů bylo schváleno radou OSÚ AD. Změnou oproti plánu je úhrada nákladů Miroslava Koláře, který měl být hrazen z osobního účtu Kryštofa Krýzla. Na nadcházející schůzi rady OSÚ AD navrhuji jeho náklady rozdělit na polovinu a jednu polovinu uhradit z rozpočtu OSÚ AD, protože Miroslav Kolář byl velmi platný člen celé české výpravy.

Hodnocení

Mým cílem bylo zajistit dokonalý servis našim závodníkům, včetně nepostradatelného tréninku na lyžích a kondiční přípravy. Jestli se to povedlo musí posoudit samotní reprezentanti. Česká výprava fungovala jako team, kluci si vzájemně pomáhali. Většina trenérů perfektně spolupracovala. Flotila Toyot zajišťovala dopravu po Åre, ale i logistiku příjezdů a odjezdů jednotlivých členů teamu z letišť v Ostersundu a Trondheimu. Team Ester Ledecké, díky vstřícnosti zástupců Toyoty Česká republika, měl k dispozici při příletu do Trondheimu připravenou Toyotu, kterou aktivně využíval pro svou potřebu až do odletu Ester na snowboardové závody do Asie.

Bohužel část naší výpravy postihly virózy. Nejhorší to odnesla Martina Dubovská, která v průběhu MS uvažovala i o předčasném odjezdu z MS. Onemocněním si prošla i Gábina Capová a nemalé problémy měl Ondra Berndt. Virózy sužovaly i ostatní teamy, nejpravděpodobnější rozšíření viróz proběhlo v místech společného stravování závodníků a ostatních členů jednotlivých teamů.



Výsledky	DH	SG	AC	GS	SL
Ester Ledecká	17.	27.	15.		
Gabriela Capová				37.	21.
Kateřina Pauláthová	dns	24.	24.	dnf	
Martina Dubovská				dns	dns 2.kolo
Kryštof Krýzl		39.	dns	dns	dnf 1.kolo
Ondra Berndt	50.	dnf	36.	dns	dnf 1.kolo
Jan Zabystřan	47.	dnf	15.	31.	
Tomáš Klinský	48.	41.	dnf		
Daniel Paulus				32.	dnf 2.kolo
Michal Stazowski				nekvalifikoval se z kvalifikačního slalomu o 9 setin.	

V soutěži PSL družstev ve složení Jan Zabystřan, Ondra Berndt, Gabriela Capová a Martina Dubovská jsme nepostoupili z 1.kola. Bohužel na startu byly omylem zaměněna startovní čísla mezi Ondrou a Honzou, což také nepomohlo k podání maximálního výkonu.

Na závěr děkuji všem závodníkům za jejich nasazení, doprovodu za skvělou a inspirující spolupráci. Pokud budeme všichni spolupracovat jako jeden team výsledky se brzy dostaví. Musí u nás platit heslo jeden za všechny a všichni za jednoho jako u Norů. Všichni členové rady OSÚ tomu budou napomáhat a pracovat jako doposud pro team.

Ladislav Forejtek

vedoucí výpravy MS Åre.

MSJ alpských lyžařů Val di Fassa 17.-27.2. 2019

Nominace juniorů na vrchol sezony čítala 5 dívek a 7 chlapců. Italská Val di Fassa je v dojezdové vzdálenosti, proto bylo možné nominovat team v relativně širokém složení a umožnit tak nadějným mladším juniorům sbírat cenné zkušenosti. Realizační team se skládal z osobních trenérů nominovaných reprezentantů, za OSÚAD vedoucí akce Jan Fiedler, fyzioterapeutka Barbora Hegmonová a kondiční trenér František Andrle, který přicestoval přímo ze Švédského ARE.

Největší naděje vkládal český team do Jana Zabystřana, který také přicestoval přímo ze Švédska, kde se prezentoval skvělým 15. místem v kombinaci. Chlapci začínali program rychlostními disciplínami v nichž z našich jezdil nejlépe Honza Zabystřan, který dojel ve sjezdu na 20. místě a Super-G na 14. místě.

Dobrymi jízdami se prezentoval Adam Klíma, který v samostatně vyhlašované kategorii mladších juniorů zajel ve sjezdu 4. místo, pouhých 16 setin za zlatým Kanaděanem Lessardem. V Super-G si Adam už medaili uniknout nenechal a se ztrátou pouhých 6 setin sekundy si dojel pro krásné druhé místo a stříbrnou medaili.

Dívky začali program technickými disciplínami na velmi náročné sjezdovce v Pozza di Fassa. Bohužel hned v úvodním obřím slalomu se zranila prvním rokem juniorka Barbora Nováková. Bára je už po operaci a začíná se věnovat rehabilitaci, přejeme ji rychlé uzdravení a bezproblémový návrat na bílé svahy. Obří slalom nakonec nedojela žádná z našich reprezentantek. Slalom do kterého nastoupili jen dvě naše zástupkyně dokončila Klára Pospíšilová na 35. místě. Nejlepšího ženského výsledku se tak podařilo dosáhnout opět Kláře v Alpské kombinaci, kde dojela na 20. místě. Hned za ní skončila po velkých chybách ve slalomové části Tereza Nová.

Do týmové soutěže nastoupilo v úvodním kole naše družstvo (Nová, Müller, Pospíšilová, Zabystřan) proti velmi silnému Teamu USA. Naši závodníci předvedli velmi dobré a konkurenceschopné jízdy, kde rozhodovali jen setinky, ale na později druhé Američany to bohužel nestačilo. Nejvíce jsme ztráceli hned na startu, z čehož plyne, že se technice startu musíme speciálně věnovat.

Alpská kombinace je tradičně silnou českou disciplínou a Honza Zabystřan patřil k největším favoritům závodu. Po tom co zajel skvěle Super-G, kdy na 4. místě ztrácel pouhých 0,62 s, jsme doufali v získání cenného kovu. V kombinačním slalomu jel Honza skvěle a na mečiřasu za polovinou trati vedl o 0,68s, pak ale přišla drobná chyba v nájezdu do dvojbranky, pád po vnitřní lyži a z nadějně rozjetého závodu, kde Honza sahal po medaili a velmi pravděpodobně po té nejčennější nakonec nebylo nic.

Program MSJ uzavřely technické disciplíny, v kterých se našim klukům příliš nedařilo. Obří slalom dokončil Marek Müller na 50. místě a Ondra Surkoš na 53. místě. Slalom nedokončil nikdo z našich zástupců.

Přehled Výsledků

	DH	SG	AC	GS	SL	Team
Nováková				DNF1-zranění		
Gašparíková		DNF	DNF1	DNF2		
Pospíšilová		33	20	DNF2	35	9
Nová		32	21	DNF1	DNF1	9
Kubeš	55	DNF	DNF2			
Klíma	50/ 4.ml.jun.	41/ 2.ml.jun.	47	DNF2	DNF1	
Koula		DNF		DNF1	DNF1	
Surkoš				53	DNF1	
Müller	53		DNF1	50	DNF1	9
Klinský	34	35	DNF1			
Zabystřan	20	14	DNF2	DNF1	DNF1	

Jako vedoucí výpravy bych chtěl poděkovat celému realizačnímu teamu, který výborně spolupracoval a snažil se vytvořit co nejlepší podmínky našim reprezentantům. Stejně tak chci poděkovat našim juniorským reprezentantům za předvedené výkony a odpovědný přístup. Zároveň musím zhodnotit, že pokud se chceme vyrovnat silným alpským zemím, musíme ještě přidat ve všech složkách přípravy a hlavně více vyhledávat k tréninku těžké a preparované pisty jako byli v dějišti MSJ Pozza di Fassa.

Jan Fiedler, Semily

EYOF2019 Sarajevo

Výprava alpských lyžařů se ve dnech 9.-16.2. 2019 zúčastnila Evropského olympijského festivalu mládeže v bosenském Sarajevu. Dle nominačních kvót byli nominováni 4 dívky a 4 chlapci a 4 trenéři.

Celý program alpských disciplín poznamenalo nepříznivé počasí. Organizátoři hned na úvod museli kvůli předpokládanému silnému větru a sněžení přehodit pořadí disciplín a začínalo se tak slalomem. Jinak silná česká disciplína se našim závodníkům vůbec nepovedla a nikdo z dívek ani chlapců závod nedokončil. Další v pořadí byl obří slalom dívek, kde si Bára Nováková dojela pro solidní 22 místo a Natálie Zouharová skončila 38. Nejlepšího individuálního výsledku dosáhl prvním rokem junior David Kubeš, který skončil na 16 místě(po prvním kole byl 7.) s minimálním odstupem 1,29s a vyjel si tak nejlepší body kariéry 37,73. Druhým Čechem v cíli byl Adam Linhart, který dojel 32 s také velmi pěkným bodovým ziskem 59,02 FIS bodů.

Závěrečnou disciplínou byla teamová soutěž družstev, kde naše družstvo ve složení: Bára Nováková, Klára Gašparíková, David Kubeš a Adam Klíma obsadilo pěkné 5.-8. místo. V prvním kole se podařilo vyřadit Velkou Británii a ve čtvrtfinále naši lyžaři bohužel nestačili na favorizované Rakušany. Všichni výše jmenovaní členové paralel teamu se ze Sarajeva přesunuli do italské Pozza di Fassa, kde bojovali na Mistrovství světa juniorů.

Přehled výsledků

	SL	GS	Team
Nováková	DNF2	22	5
Gašparíková	DNF1	DNS2	5
Sommerová	DNF2	DNF1	
Zouharová	DNF1	38	
Kubeš	DNF1	16	5
Klíma	DNF1	DNF1	5
Pokorný	DNF1	DNS2	
Linhart	DNF1	32	



Kritéria hodnocení SpS pro sezonu 2019/2020

Tato kritéria mají sloužit jako pomocné hledisko pro hodnocení činnosti SpS v sezoně 2018/2019, pro jejich případné vyřazení z programu SpS nebo pro případné přijetí nových zájemců do programu SpS. Po jejich vyhodnocení k nim bude přihlíženo pro kategorizaci SpS pro sezonu 2019/2020 a při rozdělení financí z programu SpS pro jednotlivé kategorie SpS. Kritéria nenahrazují oponentury, které je potřeba včas v termínu předložit podle pravidel programu SpS.

Váhy jednotlivých kritérií

Jednotlivá kritéria mají v hodnocení SpS přisouzeny tyto váhy :

- Členská základna SpS 40%
- Trenérské zajištění SpS 30%
- Sportovní výsledky SpS 15%
- Pomocná kritéria - návaznost kategorií, pořádání závodů 15%

Členská základna SpS

Do hodnocení získávají SpS za jednoho započitatelného člena jeden bod, maximálně lze získat za Členskou základnu 40 bodů.

Započítávají se :

1. Všichni členové SpS z kategorie Přípravka (U10).
2. Všichni závodící členové SpS z kategorie Předžáci (U12), kterými jsou ti členové, kteří se v sezoně 2018/2019 zúčastnili alespoň 4 závodů.
3. Všichni závodící členové SpS z kategorie Žáci (U14 + U16), kterými jsou ti členové, kteří se v sezoně 2018/2019 zúčastnili alespoň 6 závodů.

Zařazení do příslušné kategorie člena SpS se posuzuje podle sezony 2018/2019.

Trenérské zajištění SpS

Do hodnocení získávají SpS body podle Trenérské zajištění takto :

Kvalifikace hlavního trenéra SpS :

DT nebo 1. třída	10 bodů
2. třída	5 bodů

Složení trenérského týmu SpS (nezapočítává se hlavní trenér SpS) :

Za každého trenéra DT nebo 1. třídy	4 bodů
Za každého trenéra 2. třídy	2 body
Za každého trenéra 3. třídy	1 bod

Maximálně lze získat za Trenérské zajištění 30 bodů.



Sportovní výsledky SpS

Do hodnocení získávají SpS body podle sportovních výsledků jejich členů tak, že se na celkový počet bodů získaných v Českém poháru žáků ve sezoně 2018/2019 členy daného SpS uplatní tato kritéria :

- do 500 bodů v ČPŽ 0 bodů
- mezi 500 – 2000 bodů v ČPŽ se postupuje podle vzorce :
$$B = X - 500 / 100, \text{ kde } X \text{ je počet získaných bodů v ČPŽ}$$
- nad 200 bodů v ČPŽ 15 bodů

Návaznost kategorií SpS

Do hodnocení získávají SpS podle kritéria Návaznost kategorií takto :

- SpS má tréninkové skupiny v kategoriích přípravka, předžáci a žáci ve složení nejméně 6-ti započitatelných členů 5 body
- na činnost SpS navazuje činnost juniorského družstva, kde nejméně 4 členové tohoto družstva získali body do Českého poháru juniorů v sezoně 2018/2019 7 bodů

Pořádání závodů SpS

Do hodnocení získávají SpS podle kritéria Pořádání závodů takto :

- SpS uspořádalo v sezoně 2018/2019 nebo v sezoně předcházející alespoň dva závody pro kategorii předžáci + přípravka 1 bod
- SpS uspořádalo v sezoně 2018/2019 nebo v sezoně předcházející alespoň dva závody pro kategorii žáci 1 bod
- SpS uspořádalo v sezoně 2018/2019 nebo v sezoně předcházející alespoň dva závody pro kategorii juniorů 1 bod

Vypracovali : Martin Štěpán, Radim Jireš, Jan Fiedler

Schváleno Radou OSÚ AD dne 11. března 2019