



Svaz lyžařů ČR – úsek alpských disciplín

POZVÁNKA na vzdělávací akci – jednodenní workshop na Lipně, který se koná v termínu 21.8.2021

Svaz lyžařů České republiky - odborný sportovní úsek alpských disciplín Vás zve na jednodenní workshop pro trenéry AD SLČR, který slouží k načerpání nových vědomostí a vlastnímu vzdělávání.

WORKSHOPY AD SLČR – vysvětlení, význam, přínos

Workshopy AD SLČR navazují na již uspořádané vzdělávací akce uspořádané v minulých letech. Workshopy AD SLČR jsou 1 – 2 denní letní nebo zimní vzdělávací akce zaměřené na vzdělávání trenérů. Program workshopu je složen z vybraných témat, která jsou prezentována lektory a metodiky AD SLČR, případně pozvanými odborníky na danou problematiku. Workshopy AD SLČR jsou krátké a intenzivní vzdělávací akce určené pro relativně malou skupinu lidí a zaměřené na výuku technik a dovedností užívaných v oblasti závodního lyžování a tréninku lyžařských závodníků. Workshop AD SLČR je také tvůrčí, pracovní setkání.

Cílem workshopů AD SLČR je přímé působení na trenéry za účelem jejich vzdělávání a podpory jejich vnitřní motivace se vzdělávat. Významným benefitem je přímá interakce a tím přímá zpětná vazba pro metodiky AD vypovídající o reálných potřebách trenérů v ČR. Zkušenosti z workshopů poslouží jako podklad pro další zlepšení systému vzdělávání.

Komplexně zaměřené lyžařské workshopy navážou na letní vzdělávací akce v zimní sezóně 2021 – 2022. Vzdělávací akce – workshopy slouží také k prodloužení licencí trenérů AD SLČR.

Termín: 21.8.2021

Místo: LT Jezero Nová Pec, Nová Pec 384 62, www.prateledeti.cz

48.7761458N, 13.9687928E, <https://mapy.cz/s/3wvpa>

Ubytování: zájemci mohou kontaktovat Lenku Dostálovou, telefon +420 602 660 263

Cena: Cena 500,-Kč za osobu, cena zahrnuje organizaci a zajištění workshopu pro trenéry AD SLČR. V ceně workshopu je jedna kniha Základy závodního lyžování, průvodce mladého lyžaře nebo Základy závodního lyžování, kapesní průvodce trenéra. Knihy bude možné zakoupit také na místě, pro členy AD SLČR cena 150,- Kč za knihu.

Platba: Pouze hotově, na základě platby bude vydán příjmový doklad.

Doprava: Vlastní.

Program: 8:45 – 9:00 prezentace účastníků

9:00 – 16:00 program workshopu dle jednotlivých témat



- 1/ Technická koncepce AD SLČR.
- 2/ Prezentace knihy „Základy závodního lyžování – průvodce mladého lyžaře“.
- 3/ Prezentace knihy „Základy závodního lyžování – kapesní průvodce trenéra“.
- 4/ Lyžařské dovednosti - představení, význam, trénink, cvičení, testování.
- 5/ Videoanalýza pohybu.
- 6/ Vybrané kondiční tréninkové jednotky zaměřené na praxi.
- 7/ Kondiční testy AD SLČR pro mládež.
- 8/ Prezentace výukových materiálů AD SLČR. Zahraniční zdroje.

S sebou: Věci přednášky a vnitřní prezentace, věci na sportovní trénink.

Termíny a místa vzdělávacích akcí – workshopů v létě 2021:

31.7. Dolní Morava

21.8. Lipno

28.8. Nymburk

18.9. Trutnov

16.10. Horní Bečva

Přihlášky: Termínovou listinu a přihlášky na vzdělávací akce najdete na stránkách AD SLČR v sekci vzdělávání trenérů. Vyplněné přihlášky na konkrétní termíny posílejte na sekretariatad@czech-ski.com. Uzávěrky přihlášek na jednotlivé akce jsou vždy týden před termínem akce. Minimální účast pro konání workshopu je 10 osob.

V případě bližších informací kontaktujte Jiřího Matějů, tel. 777 801 050, jiri.mateju@czech-ski.com nebo Radima Jireše, tel. 606 708 399, radim.jires@czech-ski.com.

Organizátoři si vyhrazují možnost upravit program v případě potřeby.

Jiří Matějů, Radim Jireš
metodici mládeže OSÚ AD SLČR

Danuta Štrougalová
manažerka OSÚ AD SLČR