

Hodnocení EYOF 2022 Vuokatti

14.3.-17.3. tréninkový kemp Špindlerův Mlýn

Účast: Müller, Klíma, Galvas, Anděl, Sommerová C (od 15.3.), Komárková, Šišková, Trejbalová (pouze 17.3.)

Trenéři: Čermák, Benc, Müller, Klíma, Sommer (od 15.3.)

Hosté: Botka (SVK), trenér Katrenič

19.3.-26.3. EYOF Vuokatti

Složení týmu stejné (pouze bez Klímy – trenéra)

Kemp Špindlerův Mlýn

Pro soustředění před EYOFem jsem se rozhodl vybrat Špindlerův Mlýn z několika důvodů – vynikající zázemí, předchozí závody v Karlově, fasování v Praze, dobrá předpověď...

Vše nám vyšlo velmi dobře, kemp byl naplánován na trénink slalomu a paralelního slalomu – 2 fáze denně. Pouze jeden den ráno pršelo, a tak jsme udělali pouze trénink paralelního slalomu a použili jsme sůl na preparaci tratě. Na paralelní slalom jsme postavili startovací zařízení, abychom se co nejlépe připravili na EYOF.

Kemp jsme brali jako naladění formy před EYOFem, čili jsme jezdili méně jízd na kvalitu. Paralelní slalom jsme brali hlavně jako trénink startů z brány, se kterou se závodníci nemají moc možností setkat.

Odpolední trénink jsme jedno měli v telocvičně zaměřený na koordinaci a rychlost. Druhý den byl kruhový trénink se zaměřením na sílu trupu a rukou.

EYOF Vuokatti

Tréninky

První dva dny byly tréninkové. Trénovali jsme slalom a měli jsme možnost volně lyžovat na závodní sjezdovce. Podmínky ve Vuokatti byly přijatelné, i když bylo hodně teplo. Každý den jsme dali 4 – 5 jízd ve slalomu a doplnili to volnou jízdou a cvičeními.

Odpolední tréninky byly společné a závodníci šli na výklus a kompenzační posilování.

Závod SL 22.3.

Závod ve slalomu pro chlapce byl připraven velmi dobře. Vzhledem k číslům našich borců jsme neměli vysoké ambice, nejnižší číslo měl M. Müller (25), ostatní byli seřazeni mezi čísla 46 a 57. Bohužel Marek vypadl a ostatní se nedostali do TOP30 a museli bojovat se změklostí tratě ve druhém kole. Nejlépe zajel Oskar Klíma na 35. místě.

Dívky jely odpoledne a vzhledem k vysokým teplotám se „jelo na soli“. V dívkách jsme měli vyšší ambice, protože Celine byla mezi losovanými a ostatní měli čísla kolem 30. Holky předvedly velmi povedené první kolo a byly na pozicích 8. Celine, 17. Linda a 24. Laura, Vendy bohužel 34.

V druhém kole se holky lehce propadly a Celine skončila na 10. místě. Linda a Laura dojezdy 25. a 26. Výsledky to nejsou špatné, ale holky určitě pomýšlely o něco výše.

Kvalifikace PSL 23.3.

Kvalifikace paralelního slalomu se jela dvoukolově v bránách na obří slalom. Postupovalo 32 nejlepších.

V kvalifikaci se velmi dařilo Celine (5.), Lindě (19.) a Oskarovi (17.), dále postoupili Marek (27.) a Laura (26.). Podmínky byly velmi dobré pro všechny závodníky, rozdíl mezi tratěmi byl smazán součtem obou jízd.

Týmový závod 24.3.

Na týmový závod jsme si věřili po povedené kvalifikaci. Nasazení týmů bylo podle „PSL seeding list“. Byli jsme nasazení jako číslo 7 a pro první kolo jsme dostali Slovensko. Slováky jsme porazili na součet časů po výpadku Celine a prohře Oskara byl závod velmi vyrovnaný.

V druhém kole jsme dostali favorizovanou Itálii, se kterou jsme prohráli 3:1. Bod získala Linda. S Itálií předvedl vynikající výkon i Marek. Konečné umístění je 5.-9. místo, blíže to pořadatel nespecifikoval.

Finále PSL 25.3.

Paralelní slalom se jel na dvě kola od první fáze. To zaručovalo vyrovnaní rozdílnosti tratí, navíc byl maximální rozdíl stanoven na 1 vteřinu.

Do druhého kola postoupili Oskar, Celine a Laura. Ostatní vypadli již v prvním kole. Marek v druhé jízdě vypadl, když se snažil dohnat ztrátu z prvního kola a Linda v druhé jízdě vynechala poslední bránu, když vedla o bránu a půl.

V druhém kole všichni naši závodníci vypadli a skončili na 15. místě Celine, 16. místo Oskar a Laura.

Hodnocení závodníků

Marek Müller

Na Markovi je vidět, že má zájem se někam dostat. Dokáže jezdit velmi rychle, ale jeho jízdy jsou nekonzistentní a dělá spoustu chyb. V technice má problémy hlavně s přikláněním ramen do oblouku, z čehož pramení přílišné zatížení spodní nohy

SL – DNF1

Kvalifikace PSL - 27. místo

PSL – 32. místo

Oskar Klíma

Oskar jezdil velmi dobře hlavně paralelní slalom. Dá se s ním velmi dobře pracovat. Pracoval hlavně na zkracování stopy a lepším časování oblouku – tlačil hodně pod bránou. Dále na zahájení oblouku, kdy příliš napínal nohy a neměl dostatečný tlak do spodní nohy nad spádnicí.

SL – 35. místo

Kvalifikace PSL – 17. místo

PSL – 16. místo

Matyáš Galvas

Matyáš přijel na kemp EYOF po pauze bez lyží a chvíli mu trvalo, než se rozjezdil. Pracoval hlavně na správné orientaci trupu směrem z kopce, udržení vyrovnané osy ramen. Dále na práci kolen a kotníků v zahájení oblouku. V závodech předvedl na svou výkonnost slušné jízdy. Také by měl pracovat na koordinaci a obratnosti.

SL – 41. místo

Kvalifikace PSL – 47. místo

Jiří Anděl

Jirka předvedl velmi dobrý výkon v obou závodech – slalomu i kvalifikaci PSL. V kvalifikaci mu těsně unikl postup do finálového dne (o 0,23s). Pracoval hlavně na lepší volbě stopy a zvednutí těžiště nahoru. Lyže směřuje příliš brzy směrem z kopce a musí na hranách čekat, poté tlačí pozdě a v trati, kde byly vyjeté koleje jen hodně často napříč vyjetou tratí. To ho stojí čas.

SL – 39. místo

Kvalifikace PSL – 38. místo

Celine Sommerová

Celine jela na EYOF s velkým očekáváním a dobrou motivací. Umístění v TOP 10 je výborné, ale hlavně ona sama očekávala více. Zklamáním pro ni je hlavně paralelní slalom, kde jí po vynikající kvalifikaci nevyšel finálový den. Jezdí velmi dynamicky a rychle, bohužel dělá drobné chyby, které jí stojí čas. Také potřebuje hlavně v paralelním slalomu pracovat na tom, aby se dostala do většího rozsahu.

Jako jediná byla ve slalomu konkurovat špičce.

SL – 10. místo

Kvalifikace PSL – 5. místo

PSL – 15. místo

Linda Trejbalová

Linda zajela velmi dobře první kolo slalomu, útočila na TOP 15, ale v druhém kole jí jízda nevyšla. Velmi dobrý výkon předvedla v paralelním slalomu, ale bohužel ve zkratu vynechala poslední bránu. Vyhrála i obě jízdy v týmové soutěži. Technicky se ve slalomu stále trochu hledá, umí jet velmi plynule. Stále má potíže s příliš širokou stopou a přikláněním ramen do oblouku. Tím má hodně zatíženou vnitřní nohu.

SL – 25. místo

Kvalifikace PSL – 19. místo

PSL – 29. místo

Laura Šišková

Laura je podle mě velmi talentovaná závodnice, bohužel podceňuje svoje schopnosti. Ve slalomu i paralelním slalomu jezdila velmi dobře, jenom dělá hodně chyb, které pramení z postavení těžiště vzadu a přílišného zatížení vnitřní nohy. Potřebuje také zapracovat na průjezdu kombinacemi ve slalomu. Také musí zkrátit stopu – jezdí daleko od bran. Dále pracovala na zpevnění trupu, aby zamezila

SL – 26. místo

Kvalifikace PSL – 24. místo

PSL – 16. místo

Vendula Komárková

Vendula udělala v letošní sezóně velký kus práce. Její výsledky na EYOFu nebyly špatné, ale vždy jí chybělo málo – jak ve slalomu do 30, tak v paralelu do 32. V paralelu jí hodně času stály větší chyby ve druhém kole. Velmi často se dostává do podjeté stopy, nedokáže zrychlit přechodovou fází. Častým důvodem je povolení trupu, buď se nakloní, nebo povolí břicho a „sklopí se“, tím povolí tlak a přestane stíhat. Dobré je, že za každou cenu nechce brzdit, ale to pramení ve velké chyby.

SL – 34. místo

Kvalifikace PSL – 43. místo

Celkové zhodnocení

Výsledky na EYOFu celkově hodnotím jako průměrné. Ve srovnání s minulým EYOFem jsou o něco lepší, ale roky předtím byly úspěšnější. Není to z mého pohledu chyba závodníků, nebo zklamání z jejich výkonů, při pohledu na startovní čísla prostě nemáme na víc. V porovnání se startovním číslem si většina dokonce polepšila.

Stejně jako na MSJ vidím u mnohých závodníků velký problém v mentálním nastavení na závod.

Velkou ztrátu na nejlepší máme hlavně v chlapecké kategorii, kde nás poráží už i Maďarko, Slovensko, Albánie... Není to chyba závodníků na akci, ti předvedli na své body/startovní číslo dobrý výkon. Bohužel náš nejlepší závodník vypadl ve slalomu, což ovlivňuje hodnocení.

V dívkách byly některé výsledky nadějnější. Tři dívky v TOP30 je slušné, ale stále to nejsou důvody k oslavě. Bohužel máme naši druhou nejlepší slalomářku zraněnou, což by náš tým určitě zkvalitnilo.

Co se týče trenérského složení a spolupráce, tak fungovala velice dobře. Oběma soukromým trenérům závodníků – Honzovi a Štěpánovi děkuji za pomoc a spolupráci.

Poděkovat chci také Viktorovi Klímovi, který nám přijel pomoci s kempem na Stohu.

Jan Čermák