

Hodnocení sezony 2021/2022

Juniorky

RDJ – A

Barbora Nováková

Else Sommerová

Alena Labaštová

Hana Semeráková

Barbora Zíková

RDJ – B

Celine Sommerová

Barbora Peroutková

Linda Trejbalová

Příprava

Přípravné období jsem naplánoval podobně jako v loňské sezóně, kdy byla příprava velmi povedená. Základem byly soustředění v Saas Fee v srpnu a září. Následovat měly akce na Molltalu, ale podmínky tam nebyly dobré, a tak jsme jezdili na Pitztal.

Celkem jsme za přípravu absolvovali 59 dní na lyžích. Většina závodnic akce RDJ doplnila akcemi s klubem, nebo svým trenérem. Většina naplánovaných dní se podařila odjet, jediné (z hlediska počasí) nepovedené soustředění bylo druhé Saas Fee. Jinak podmínky hlavně na Pitztale byly vynikající.

Akce do konce října byly hrazeny z rozpočtu na společnou přípravu, od 1.11. byly zbývající prostředky rozděleny mezi závodnice, aby je mohly použít do konce roku. Tento krok byl hlavně kvůli zahájení závodního období a velké rozdílnosti programů. Zároveň měl začít Evropský pohár, na který jsem s juniorským týmem cílil.

Na většině soustředění jsme měli fyzioterapeutku Lenku Chroustovou a na dvou akcích s námi byl i mentální kouč Tomáš Hvorecký. S oběma byla výborná spolupráce, Lenku jsme měli i na MSJ.

Spolupráce s osobními a klubovými trenéry byla dobrá, i když samozřejmě je občas složité propojit klubová soustředění s reprezentačními. Zároveň jsme v týmu měli závodnice s různým zaměřením, proto jsem na kempech tým nechal často rozdělený, aby každý mohl trénovat více disciplínu, kterou potřebuje.

Větší účast podle mě negativně ovlivnily kompenzace a rozdělení týmu na A a B s různým doplatkem.

Přehled kempů do konce listopadu

ÚČAST NA AKCÍCH RDJ - příprava														
	Pitztal	testy Olomouc	Molltal	Nymburk	Saas Fee	Kačenka SCM	Litva hala	Saas Fee	Pitztal	Pitztal SCM	Pitztal	Molltal	Pfelders SCM	celkem účast
DATUM	9.-15.5	22.5.	16.6-22.6.	10.7.-16.7.	10.8.-21.8.	24.-27.8.	31.8.-4.9.	13.9.-24.9.	3.-10.10.	18.-23.10	24.-28.10.	5.-11.11.	20.-25.11.	
dny kondice	0	1	0	6	1	4	4	4	1	0	1	0	0	22
dny lyže	6	0	6	0	9	0	6	6	6	5	4	6	5	59
Sommerová E					1		1	1		1	1	1		6
Labaštová	1		1	1	1		1	1			1	1	1	9
Nováková	1		1		1			1						4
Peroutková				1									1	2
Semeráková	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		11
Sommerová C					1		1	1		1	1	1		6
Trejbalová				1	1			1	1			1	1	6
Zíková														0
počet na akci	3	1	2	4	6	1	4	6	2	3	4	5	3	

Závodní období

Pro závodní období byla funkce šéftrenéra určena jasně – zajišťovat primárně program Evropského poháru. K tomu částečně účast juniorek na SP a dalších velkých akcích.

Všechny juniorky měly být dle koncepce zajištěné trenérem a pozice šéftrenéra je pro závodní období hlavně koordinační a pro zajištění závodů vyšší úrovně.

Vzhledem k velkému počtu závodů EP a SP nebyla možnost uspořádat v zimě společné kempy pro závodnice RDJ. Podařilo se pouze uspořádat kempy před MSJ – přímo v Kanadě a kemp před EYOFem – ve Špindlerově Mlýně.

Závodní období hodnotím za tým velmi pozitivně, podařilo se splnit cíle – 3 juniorky zabodovaly v Evropském poháru, dvě juniorky se probojovaly na Olympijské hry, získali jsme 2 pátá místa na MSJ a jedno desáté na EYOFu. Bližší hodnocení akcí MSJ a EYOF je v příložených souborech.

	MSJ Panorama						ZOH Peking					EYOF Vuokatti			
	DH	SG	AC	GS	SL	TE	SL	GS	DH	SG	TE	SL	PSL	TE	FQUA
Sommerová E		DNF	DNF1	34	DNF2		DNF2	DNF2			14				
Labaštová	5	5	DNF	DNF		15									
Nováková	18	28		DNF		15			29	36					
Peroutková															
Semeráková															
Sommerová C	24	DNF	DNF	DNF	DNF2							10	15	5-9	5
Trejbalová												25	29	5-9	19
Zíková															

Hodnocení závodníků

Hana Semeráková

Hanka měla výbornou přípravu, většinu absolvovala s reprezentací. Posunula se hodně technicky i fyzicky a byla na sezónu velmi dobře připravena.

Bohužel si zranila koleno v listopadu na Stubai při soustředění se svým týmem. Tím pro ni sezóna skončila. Díky tomu, že je členkou Olympu, mohla využívat tamní fyzioterapeuta a hodně jí to pomohlo v návratu. Poprvé se na lyže postavila na přelomu března a dubna.

Barbora Nováková

Bára se zaměřila hlavně na rychlostní disciplíny, a proto větší část přípravy absolvovala samostatně. Jejím cílem bylo absolvovat kompletní program EP v rychlostních disciplínách. Hned na prvních závodech se jí podařilo zabodovat v super G a dostala se tak do losované 30.

Bohužel na dalším EP ve Val di Fassa měla pád ve sjezdu a poranila si kotník a musela mít měsíční pauzu. Přesto se díky bodování v EP kvalifikovat do Pekingu, kde startovala ve sjezdu a super G.

Kromě EP v rychlostních disciplínách jezdila i FIS závody, hlavně v obřím slalomu, ale má i starty ve slalomu.

V dalších závodech dokázala ještě jednou zabodovat v EP v Sarntal. Na MSJ se jí bohužel nepodařilo potvrdit výbornou letošní formu.

Celkově je na **31. místě v pořadí EP v super G s 21 body**. Plní kritéria do reprezentace žen.

Alena Labaštová

Alena je zaměřena na rychlostní disciplíny, ale snaží se udržet si všestrannost a hlavně ke konci sezóny jezdí technické disciplíny. S reprezentací absolvovala většinu přípravy. Hodně na jaře a v létě pracovala na technice ve volné jízdě. V letošní sezóně objela kompletní program EP v rychlostních disciplínách, což jí hodně posunulo hlavně mentálně. Na jejím příkladě je vidět, jak je důležité jezdit tyto závody, aby si závodnice zvykla na úroveň závodů a tratě.

Podařilo se jí zabodovat ve sjezdu EP v Crans Montaně – 30. místo. Nejlepší výkony předvedla na MSJ v Kanadě, kde byla pátá ve sjezdu a v super G. Splnila tak kritéria do reprezentace žen.

Elese Sommerová

Elese jezdí hlavně technické disciplíny, ale startovala i v několika super G. V plánu měla startovat kompletní program EP ve slalomu, ale po zrušení slalomů ve Švédsku v listopadu odcestovala do Severní Ameriky, kde startovala v Severoamerickém poháru. Tam se jí podařilo zajet skvělé výsledky ve slalomu a obřím slalomu, a tím si zajistila nominaci na Olympijské hry.

Letos se zúčastnila hodně velkých akcí a několikrát cestovala přes oceán – Severoamerický pohár, ZOH, MSJ, znovu Severoamerický pohár.

V EP ve slalomu je jí podařilo 2x zabodovat a získala celkově **6 bodů**. Tím plní kritéria do reprezentačního týmu žen.

Barbora Zíková

Barbora se jako jediná rozhodla neúčastnit svazové koncepce. Její individuální příprava byla minimální s přípravou na lyžích začala v listopadu. V prosinci startovala na EP v Andalu. Poté startovala hlavně v Německu a Rakousku s velkým počtem nedojetých závodů. Podařilo se jí sjet slušné body ve sjezdu, ale bohužel nepotvrdila loňské skvělé výsledky v super G. Ke konci sezóny začala Bára závodit více a sjela slušné výsledky v obřím slalomu.

Celine Sommerová

Celine hlavní zaměření je slalom, ale jezdí všechny disciplíny. S týmem absolvovala velkou část přípravy. V listopadu odcestovala do USA, kde si hned na úvod sezóny sjela vynikající body ve slalomu. To jí umožnilo soustředit se na těžší závody a ostatní disciplíny. Velmi dobře si vedla v super G na MČR. Vyhrála juniorské MČR ve slalomu.

Podařilo se jí kvalifikovat na MSJ v Kanadě, kde jela všechny disciplíny kromě týmového závodu. Další velkou akcí pro ni byl EYOF, kde skončila 10. ve slalomu.

Absolvovala i první starty v Evropském poháru ve slalomu.

Linda Trejbalová

Linda většinu přípravy absolvovala s reprezentací. Během sezóny a konečné fáze přípravy měla smůlu na častá onemocnění, a tak měla tréninkové manko hlavně ve slalomu. Letos jezdila FIS závody, hlavně ve Slovinsku, Itálii a Německu. V obřích slalomech předváděla slušné výkony a i v těžších závodech držela krok s konkurencí. Ve slalomu se jí letos až tak nedařilo. Zatím nemá splněná kritéria na příští rok, ale ještě má v plánu jet několik závodů v druhé polovině dubna.

Na MČR dospělých získala bronzovou medaili ve slalomu. Dále byla třetí na mistrovství Slovenska v obřím slalomu.

Barbora Peroutková

Bára se rozhodla pro přípravu s týmem. S reprezentací se zúčastnila pouze dvou akcí. Jezdí všechny disciplíny, ale nejlépe jí jde obří slalom a super G, ve kterých splnila reprezentační kritéria na příští rok. Nejhorší výsledky má ve slalomu, proto se bohužel nedostala na EYOF.

Oproti minulým rokům vylepšila svoji bilanci dojetých závodů.

Stejně jako vloni i letos zvládla 2 starty v Evropském poháru v super G – v Sarntalu.

Tabulka s nejlepšími výsledky

Nováková	17., 27. a 28. místo EC v super G
	31. místo celkově EC v super G
	29. a 36. místo na ZOH Peking - sjezd a super G
Labaštová	5. místo MSJ Panorama - sjezd
	5. místo MSJ Panorama - super G
	30. místo EC Crans Montana sjezd
Sommerová E	26. a 30. místo EC ve slalomu
	3., 5. a 17. místo NorAm ve slalomu
	účast ZOH Peking
Peroutková	4. místo FIS Cerkno - obří slalom
	3. místo MČR juniorů Bílá - obří slalom
	účast na EC v super G - Sarntal
Semeráková	zraněná celou sezónu
Sommerová C	10. místo EYOF slalom
	2x 1. místo FIS Sunday River - slalom
	účast EC ve slalomu - Meiringen a Zell am See
Trejbalová	1. místo MČR juniorů Bílá - obří slalom
	3. místo MČR dospělých SL
	3. místo Mistrovství Slovenska obří slalom
Žíková	2. a 3. místo CIT Hinterreit - sjezd
	7. místo FIS Reiteralm obří slalom
	17. místo FIS Oberwiesenthal obří slalom

Celkové hodnocení

Za tým juniorek hodnotím sezónu jako velmi povedenou. Z hlediska přípravy se nám podařilo absolvovat velmi povedená soustředění, během kterých jsme trénovali jak technické, tak rychlostní disciplíny. Kondiční příprava byla v režii kondičních a klubových trenérů závodnic. Udělali jsme pouze společné soustředění v Nymburku a poté SCM na Kačence.

Výsledky juniorek jsou z mého pohledu velmi dobré. Z hlediska zacílení na Evropský pohár se podařil naplnit cíl a tři závodnice dokázaly bodovat, navíc každá v jiné disciplíně. Dále se dvě závodnice dokázaly kvalifikovat na Olympijské hry.

Hlavní akcí letošní sezóny pro juniorky bylo MSJ, kde jsme získali dvě pátá místa. Druhou nejvýznamnější akcí byl EYOF, kde jsme měli jednu dívku v TOP10. Více o MSJ a EYOFu je v samostatném hodnocení.

Jan Čermák