

Hodnotenie Les 2 Alpes 31.5.-12.6. RDJ

Miesto: Francúzsko - Les 2 Alpes

Počet lyžiarskych dní: 10 (3x SG, 6x GS, koridor, krátke brány +VJ+striedanie s SL lyžami, 1x SL variácie, krátke brány)

Celkové náklady:

Účasť: Semeráková, Peroutková, Labastová, Forejtek, Kučera, Kroupa, Kubeš, Svatoš, Muller

Fyzio : Nikola Klínska,

Kondícia: Franto Andrle

Predbežný plán sustredenia bol na začiatku odjazdiť SG , ktoré v Kaunertali boli predčasným ukončením prevádzky nebolo možné zrealizovať.

Hlavným cieľom bolo predstavenie konceptu lyžiarskej techniky hlavne v technických disciplínach, ktorá určuje momentálny trend vo vrcholových súťažiach. Tak ako trénerom, aj všetkým pretekárom sa podarilo vysvetliť, objasniť a následne aj demonštrovať túto nadstavbu ich momentálnych zručností. Väčšina pretekárov reagovala pozitívne a bol u nich vidieť progres. Vo všeobecnosti však majú stále problémy so skorým ukončením oblúku a následne dlhým čakaním na ďalší oblúk alebo začiatkom oblúku na vnútornej lyži.

Koli počasiu sme museli fungovať zo dňa na deň. Predpovede bohužiaľ na začiatku kempu absolútne nefungovali a tak sme predbežný plán museli meniť. Napriek tomu sa nám podarilo predbežný plán splniť na 90% , keďže 1 deň SL sme vynechali. Hlavný cieľ, predstavenie a demonštrovanie „nadstavby“ lyžiarskej techniky sa podarilo splniť na 100 %. Od pretekárov sme dostávali pozitívnu odpoveď ako na kopci, tak aj na poobedných videorozboroch.

Realizačný tím (tréneri) spolupracovali na kopci bez problémov.