



**Závodníkům RD-A, B, C žen a mužů, RDJ- žen a mužů a SCM
alpských disciplín SLČR**

V Praze dne 27.6. 2022

P O Z V Á N Í

na společné kondiční soustředění Reprezenačních družstev a SCM OSÚ AD, které se
uskuteční ve Sportovním centru Nymburk v termínu:

16.-22.7. 2022

Vedoucí soustředění: Jan Fiedler, tel: 604703316, mail: jan.fida@seznam.cz

Kondiční trenér: František Andrlé

Trenéři: Matěj Kutlík, Ondřej Berndt, Martin Štěpán

Fyzio: Nikola Klinská, Jana Rothkögelová

Ubytování s plnou penzí: SC Nymburk, Sportovní 1801, Nymburk 28835

Příjezd: v sobotu dne 16.7. 2022 mezi 14-14:30, 15:30 první trénink-testy OSÚAD

Ukončení: v pátek dne 22.7. 2022 po obědě.

Program:

- 1) Kondiční příprava zaměřená na rychlost, obratnost, vytrvalostní a funkční sílu
- 2) Sobota 16.7. 2022 15:30 kondiční testy OSÚAD
- 3) **Čtvrtek 21.7. Media day: přednáška a info k mediálnímu bonusu a
sebe prezentaci, fotografování repre družstev + předání oblečení Mizuno**

Vybavení: běžné vybavení pro trénink venku a v tělocvičně, kolečkové brusle, plavky+
krátké ploutve, karimatka. Kdo může přivést: bossa nebo čocka, gymball.

Doprava: vlastní

Potvrzení účasti: do úterý 5.7. vedoucímu soustředění na mail nebo WhatsApp

Úhrada pobytových nákladů: OSÚ AD

S lyžařským pozdravem „SKOL“

Danuta Štrougalová
manažer OSÚ AD SLČR

Bc. Jan Fiedler
šéftrenér RD