



Zpráva o činnosti metodiků OSÚ AD SLČR **za období duben 2022 - březen 2023**

- **Školení trenérů 4. třídy 24.-27.3.2022 Pec pod Sněžkou**
Školení trenérů 4. třídy se zúčastnilo **44** trenérů. Program školení 4. třídy viz. školení leden 2022. Lektoři pro praxi Jiří Matějů, Radim Jireš, Radek Drahoňovský, Lukáš Wondráček, Jiří Špetla, Nikol Novotná. Školení bylo zakončeno praktickým metodickým výstupem na zadané téma.
Vedoucí školení Jiří Matějů
- **Školení trenérů 3. třídy 31.3.-3.4.2022 Špindlerův Mlýn / Vrchlabí**
Školení trenérů 3. třídy se zúčastnilo **46** trenérů. Program lyžařské části školení 3. třídy je zaměřen především na lyžařskou přípravu sjezdaře. Z teorie na témata Technická koncepce AD SLČR (Radim Jireš), Biomechanika AD (Petr Jireš), Lyžařské dovednosti (Radim Jireš), Analýza pohybu a video rozbor (Luděk Strejček), Servis lyží a výběr materiálu (Zdeněk Chrástecký), Pravidla lyžařských závodů (Luděk Strejček). V praxi na nácvik jednotlivých kategorií lyžařských dovedností pro věk 12-16 let, lyžařskou techniku ve vedení oblouku a v přechodové fázi, trénink OS v branách, nácvik a stavba slalomu. Lektoři pro praxi Radim Jireš, Luděk Strejček, Zdeněk Chrástecký, Jan Fiedler, Jan Čermák, Petr Jireš. Školení bylo zakončeno praktickým metodickým výstupem na zadané téma a pro 26 trenérů testem z teorie, kterým dokončili vzdělání pro 3. třídu.
Vedoucí školení Radim Jireš.
- **Školení trenérů 3. třídy 7.-10.4.2022 Špindlerův Mlýn / Vrchlabí**
Školení trenérů 3. třídy se zúčastnilo **37** trenérů. Program lyžařské části školení 3. třídy viz. školení 7.-10.4.2022. Lektoři pro praxi Radim Jireš, Luděk Strejček, Jan Fiedler, Jan Čermák, Petr Jireš. Školení bylo zakončeno praktickým metodickým výstupem na zadané téma a bude pokračovat v květnu/červnu kondiční částí ve Vrchlabí.
Vedoucí školení Radim Jireš.
- **Školení trenérů 3. třídy 8.-11.4.2022 Praděd**
Školení trenérů 3. třídy se zúčastnilo **32** budoucích trenérů. Program lyžařské části školení 3. třídy viz. školení 7.-10.4.2022. Lektoři pro praxi Ludvík Vacek, Alena Danihelková, Jan Brzezina. Školení bylo zakončeno praktickým metodickým výstupem na zadané téma a bude pokračovat v červnu kondiční částí v Brně.
Vedoucí školení Ludvík Vacek
- **Spolupráce na systému a strategii rozvoje mládežnického lyžování v letech 2022 – 2027**
Práce od května 2022 doposud. Spolupráce s TRŽ.



Sportovní ředitel pro juniorské
a seniorské lyžování

Sportovní ředitel pro
mládežnické lyžování

TRŽ

Pracovní skupina metodici

- **Založení pracovních komisí – květen 2022**
Pro přípravku a předžáky. Pro žákovskou kategorii.
- **Lyžařské dovednosti**
Natáčení na Hintertuxu. Prezentace dovedností na workshopech.
- **Lyžařská analýza**
Pracovní listy – workshopy.
- **Školení trenérů 3. třídy – květen, červen 2022 – letní část**
- **Kurz specializace AD 1. třídy pro studenty Trenérské školy FTVS – celoročně**
- **Workshopy AD SLČR**

2.7. Nymburk
20.8. Zvůle
3.9. Trutnov
15.10. Horní Bečva
- **SpS - hodnocení, oponentury, kriteria**
- **Spoluorganizace přednášky Mariana Jelínka – květen 2022**
- **Schůzka metodické komise 9.8. 2022**
technika lyžování s Krysztofem Mazurkem
- **Kondiční soustředění RVŽ 1. – 4. 9.2022**



- **Organizace školení pro trenéry 2.třídy – obecná část – září 2022**
- **Stáž ve firmě NEVEPLAST – lyžování na umělé hmotě 19.10.2022, Bergamo**
- **Lyžařské soustředění RVŽ 13. – 18. 11. 2022., Kaprun**
- **Lyžařské soustředění RVŽ 4. – 9. 12. 2022, Pfefelders**
- **Spolupráce s Univerzitami**
- **Monitoring trenérské činnosti SPS**
- **Parkury – příprava na závod na jaře 2023**
- **Školení trenérů 4. třídy 5.-8.1.2023, Pec pod Sněžkou**
- **Lyžařský workshop 13.3. 2023, Špindlerův Mlýn**
- **Monitoring lyžařských závodů během zimní sezóny**

27.3.2023

Mgr. Jiří Matějů, Mgr. Radim Jireš
Metodici OSÚ AD SLČR