

Svaz lyžařů ČR – úsek alpských disciplín

POZVÁNKA NA VYHLÁŠENÍ ČESKÉHO POHÁRU ŽACTVA 2023-2024, KTERÉ SE KONÁ VE STŘEDU 17.7.2024 V TRUTNOVĚ

Svaz lyžařů České republiky - odborný sportovní úsek alpských disciplín Vás zve na slavnostní vyhlášení výsledků Českého poháru žactva v alpských disciplínách. Vyhlášení proběhne v kategoriích mladší žákyně, mladší žáci, starší žákyně, starší žáci, kluby a vyhláší se vždy 1.-3. místo.

Vyhlášení Českého poháru žactva se uskuteční v rámci kondičního reprezentačního soustředění reprezentací AD a bude zařazeno do středečního programu „Media day“.

Pro tuto příležitost OSÚ AD připravil dvoudenní program, který je otevřený pro všechny zájemce z řad žákovského lyžování, tedy závodníky, trenéry a jejich rodiče. Program je zaměřený především sportovně, ale součástí bude také přednáška a beseda s reprezentanty. Nabízíme možnost získat nové zkušenosti s kondičním tréninkem, které mohou mladé závodníky obohatit o zážitky a motivovat je nejen do letní přípravy.

Termín: 16.-17.7. 2024

Místo: Hotel Patria***, Náhodská 358, 541 01 Trutnov, <https://www.hotelpatria.cz/>
Vyhlášení ČP proběhne 17.7. ve 13:00 v hotelu Patria, středeční program bude probíhat také na sportovištích v těsné blízkosti hotelu.

Cena: Cena za zajištění a organizaci celého programu je zdarma. Individuálně si každý bude hradit poplatky za místní atrakce, přičemž cena za vstup do lanového parku Monkey parku je domluvena s výraznou slevou.

Platba: Program hradí OSÚ AD.

Doprava: Vlastní.

Ubytování: Vlastní.

Strava: Vlastní. Tipy na restaurace v Peci a v Trutnově během zahájení a osobně.

Program:

Úterý 16.7. 13:00 sraz v Peci pod Sněžkou u lanového parku Monkey parku,
<https://mapy.cz/zakladni?x=15.7365356&source=base&id=2541299&y=50.6992257&q=monkey%20park&z=17&ds=2>

13:10 zahájení, organizace programu, tipy na další aktivity

Varianta A

13:15 – 16:30 výšlap na Sněžku a zpět

Varianta B

13:15 – 16:30 cyklistický výlet na MTB kolech

16:30 návštěva lanového parku Monkey parku

<https://leto.skiresort.cz/letni-aktivity/monkey-park/>

Poté koupání v pecké přehradě, možnost individuální návštěvy bobové dráhy, a další.

Středa 17.7. 9:30 – 11:30 trénink atletika, technika běhu, ukázka atleticky zaměřeného tréninku a sledování tréninkové jednotky reprezentace

13:00 vyhlášení ČP žactva

14:00 přednáška na téma „Techniky odolnosti a faktory úspěchu dnešní doby“ pod vedením Mgr. Michaela Havlíka, na kterou naváže neformální beseda s reprezentanty na téma „Moje cesta ke startu ve světovém poháru“

16:00 – 17:30 trénink pro žactvo se zaměřením na rychlost a koordinaci pod vedením kondičního trenéra AD Františka Andrlého

V případě velkého počtu zájemců může být počet na tréninky z důvodu organizace upraven a přednost mohou dostat členové RVŽ a medailisté ČP.

Přihlášky: Přihlášky zašlete mailem na adresy:

sekretariatad@czech-ski.com a v kopii na jiri.mateju@czech-ski.com

V přihlášce bude uvedeno jméno závodníka nebo závodníků a jejich ročník. Uveďte, zda se zúčastníte celého nebo jen středečního programu.

V případě bližších informací kontaktujte Jiřího Matějů, tel. 777 801 050, jiri.mateju@czech-ski.com

S pozdravem

Jiří Matějů
metodik OSÚ AD SLČR

a

Jan Fiedler
sportovní ředitel OSÚ AD SLČR