

Svaz lyžařů ČR – úsek alpských disciplín a komise ZL AD

POZVÁNKA

na školení instruktorů základů sjezdového lyžování a trenérů alpských disciplín 4. třídy

Úspěšný absolvent školení získává licenci Instruktor základů sjezdového lyžování a trenér IV. třídy.

Na tomto školení dochází k propojení metodiky a výuky instruktorů lyžování a trenérů 4. třídy.

Termín: 20. – 24. 3. 2024

Místo akce: Pec pod Sněžkou

Prezentace: 20.3. 8.30 – 9:00 prezentace účastníků v kanceláři lyžařské školy SkiResort Live. Kancelář se nachází přímo ve spodní části sjezdovky a vleku Javor na adrese Pec pod Sněžkou 325.

Ubytování: Pro zájemce je možnost se ubytovat se slevou do naplnění kapacity v apartmánech Firn a hotelu Horizont <https://www.hotelhorizont.cz> Účastníci si objednávají ubytování sami online, přímý odkaz na online, kde se již promítne i sleva s promokódem je https://hotelhorizont.book-onlinenow.net/index.aspx?specialoffer=PROMO_HORIZONT0324&promocode=HORIZONT0324 Podmínkou je objednat ubytování minimálně na 2 a více nocí. Promokód je HORIZONT0324 – sleva 15 %.

Další výběr ubytování na <https://www.pecpodsnezkou.cz/ubytovani/>

Teorie: Teoretická část školení bude probíhat v hotelu Horizont v odpoledních a večerních hodinách. Středa až pátek 18:00 – 21:00.

Praxe: Praktická část bude probíhat v lyžařském areálu Pec pod Sněžkou. Středa až sobota 9:00 – 16:00 s přestávkou na oběd. Neděle 9:00 – 13:00.

Poplatek za školení je 3 400,- Kč (v ceně poplatku je lektorské zajištění kurzu, zajištění přednášejících, pronájem vnitřních a venkovních prostor, materiál využitý pro školení, metodické materiály, poplatek 300,- Kč pro OSÚ AD). Platba pouze hotově při prezentaci, na základě platby bude vydán příjmový doklad. V ceně poplatku není ubytování, strava a skipas.

Důležité: Podmínkou účasti je členství v SLČR, kdo není členem, zaregistruje se [ZDE](#) Účastníci mladší 18 let po absolvování kurzu mohou vykonávat činnost IZL a Trenér 4.třídy pod dohledem osob starších 18 let. Kurz je určen pro osoby starší 16let.

Skipasy: Pro účastníky školení je domluvena sleva na 5denní skipas. Cena za 5denní skipas bude upřesněna a závisí na aktuálních cenách jízdného v Pecí pod Sněžkou. Podmínkou je objednání skipasu předem a platba hotově při prezentaci. Nákup skipasů proběhne ve středu po prezentaci a zajistí ho pořadatel.

S sebou: Vybavení na praktickou, lyžařskou část. Dále poznámkové sešity, případně počítač. Wifi připojení k dispozici.

Metodika: V ceně školení je oficiální literatura „Technika a trénink AD“ a „Základy závodního lyžování - kapesní průvodce trenéra“. Metodický materiál Instruktor základů sjezdového lyžování“ Literaturu navíc bude možné také zakoupit na místě.

Program:

Středa 20.3.2024

8:30 – 9:00 prezentace účastníků

9:00 – 12:00, 13:00 – 15:00 praktická část na sněhu

18:00 – 21:00 teoretická část

Čtvrtek 21.3.2024

9:00 – 12:00, 13:00 – 15:00 praktická část na sněhu

18:00 – 21:00 teoretická část

Pátek 22.3.2024

9:00 – 12:00, 13:00 – 15:00 praktická část na sněhu

18:00 – 21:00 teoretická část

Sobota 23.3.2024

9:00 – 12:00, 13:00 – 15:00 praktická část na sněhu

18:00 – 21:00 teoretická část

Neděle 8.1.2023

9:00 – 13:00

- závěrečné zkoušky z lyžařské techniky

- metodický výstup (metodika): na určité zadané (vylosované) téma

Přihlášky: Termínovou listinu a přihlášky na vzdělávací akce najdete na stránkách AD SLČR v sekci vzdělávání trenérů. Vyplněné přihlášky na konkrétní akce posílejte na sekretariatad@czech-ski.com. Uzávěrky přihlášek na jednotlivé akce jsou vždy týden před termínem akce. Minimální účast pro konání akce je 8 osob.

V případě dotazů se obraťte na vedoucího školení:

Jiřího Matějů, tel: 777801050, e-mail: jiri.mateju@czech-ski.com

Petr Meloun tel: 739255646, email petr.meloun@czech-ski.com

S lyžařským pozdravem

Mgr. Jiří Matějů

metodik OSÚ AD

a

Petr Meloun

vedoucí komise ZL AD