

Zpráva o činnosti metodiků OSÚ AD SLČR za období září 2024 – duben 2025

Školení trenérů AD 2025

- **Školení trenérů AD IV. třídy**
Proběhlo v Peci pod Sněžkou 2.1. - 5.1. 2025. Zúčastnilo se 34 trenérů. Lektoři: Jiří Matějů, Radim Jireš, Lukáš Wondráček, Nikol Novotná, Simona Skočdoplová, Tomáš Matas, Luděk Friedl.
- **Školení trenérů AD II. třídy**
Lyžařská část proběhla ve Špindlerově Mlýně v termínu 27.3. - 30.3. Zúčastnilo se 18 trenérů. Lektoři Radim Jireš, Jan Fiedler, Miloš Machytka. Kondiční část školení proběhne 30.5. – 1.6.2025.
- **Školení trenérů AD III. Třídy**
Lyžařská část proběhla ve Špindlerově Mlýně v termínu 3.4. - 6.4. Zúčastnilo se 20 trenérů. Lektoři Radim Jireš, Alena Danihelková, Petr Jireš, Miloš Machytka. Kondiční část školení proběhne 6.6. – 8.6.2025.
- **SpS**
Duben 2025 – příprava podkladů pro oponentury SpS. Vyhodnocení oponentur proběhne v červnu 2025.
- **Lyžařské kempy pro kategorie U10, U12**
5.11. – 9.11. proběhl lyžařský kemp na Stubai. Celkem se účastnilo 32 dětí s doprovodem rodičů a trenérů. Lektoři: Jiří Matějů, Michaela Švitorková, Lukáš Wondráček, Petra Kozelská.
1.5. - 4.5. proběhne lyžařský kemp na Pitztale.
5.5. - 8.5. proběhne lyžařský kemp na Stubai.
- **Spolupráce z VŠ**
Průběžně probíhá komunikace na vysokých školách: FSpS Brno, FTK Olomouc, KSLP PdF Ostrava, FTVS Praha.
- **Schůzka KM**
Schůzka KM proběhne v termínu 26.6.2025
- **Vyhodnocení závodů U10, U12, U14, U16**
Proběhlo v rámci pracovní schůzky STK 7.4.

- **Akreditace trenér alpské disciplíny na období 2024-27**

V létě dokončena a zaslána žádost o akreditaci trenér lyžování AD. V listopadu 2024 MŠMT udělilo SLČR AD akreditaci ve vzdělávacím programu - Trenér/trenérka lyžování (v rozsahu 85 hodin teoretické výuky a 65 hodin praktické výuky) a je platná do listopadu 2027.

- **Webináře 2024**

7.10. proběhl webinář „Mentální trénink“ - Tomáš Hvorecký

14.10. proběhl webinář „FISI pro budoucnost. Dlouhodobý vývoj sportovce“ - Jiří Matějů a kolektiv

17.10. proběhl webinář „Význam sportovní prohlídky pro mladé sportovce“ - MUDr.Ivo Mlynárik

29.10. proběhl webinář „Mazání a promazávání lyží, příprava lyží na závod“ - Michal Kunst

- **Vzdělávací workshopy – prodloužení trenérských kvalifikací**

7.9.2024 proběhl vzdělávací workshop pro trenéry AD v Trutnově

19.10.2024 proběhl vzdělávací workshop pro trenéry AD v Horní Bečvě

4.3.2025 proběhl lyžařský workshop ve Špindlerově Mlýně

- **Praktický workshop**

5.10. proběhl praktický workshop - fyzioterapeutka Mgr.Eliška Zuzánková

- **Seminář s Andreasem Žampou**

12.10. proběhl seminář „Vedení mladých závodníků, význam všestrannosti, zkušenosti a tipy z vrcholového lyžování“

- **Webináře 2025**

V plánu je prezentace asi 5 webinářů na vybraná témata.

- **Plán školení trenérů AD 2025**

Jsou v plánu kondiční části školení trenérů 3. a 2.třídy.

6.9.2025 se uskuteční celodenní velký vzdělávací seminář pro trenéry AD. Seminář nahradí vzdělávací workshopy a bude zároveň sloužit k prodloužení trenérských kvalifikací.

- **Publikační činnost - metodika, technika, materiál**

V rámci vzdělávací činnosti a školení trenérů se prezentují výukové materiály např. technická koncepte, lyžařské dovednosti, biomechanika, rychlostní disciplíny, analýza pohybu lyžaře apod. Pokračuje překlad vybraných kapitol publikace „The Science of Alpine Skiing“.

- **Systém vzdělávání trenérů**

Doplňování materiálu do systému vzdělávání trenérů.

22.4.2025

Jiří Matějů, Radim Jireš