



Svaz lyžařů ČR – úsek alpských disciplín
Metodická komise

Z á p i s

ze schůze Metodické komise OSÚ AD SLČR konané dne 13.7.2025 v Trutnově.

Účast: Jireš Radim, Strejček Luděk, Fiedler Jan, Vacek Ludvík, Matějů Jiří

Omluveni: Kvasnička Jan

Program:

1) Hodnocení činnosti Metodické komise 2023/24/25

- Hlavní činnost v oblasti vzdělávání a metodiky byla vykonávána především v rámci náplně práce Metodiků, viz. „Zpráva o činnosti metodiků AD SLČR“.

2) Hodnocení školení trenérů AD 2024/25

- Školení trenérů AD IV. třídy:

Proběhlo v Peci pod Sněžkou 2.1. - 5.1. 2025. Zúčastnilo se 34 trenérů.

Lektoři: Jiří Matějů, Radim Jireš, Lukáš Wondráček, Nikol Novotná, Tomáš Matas, Simona Skočdoplová.

- Školení trenérů AD III. třídy:

Lyžařská část proběhla ve Špindlerově Mlýně/Vrchlabí v termínu 3.-6.4.2025, lektori Radim Jireš, Alena Danihelková a Petr Jireš, servisman Miloš Machytka. Kondiční část školení proběhla 6.-2.6.2025, lektori: fyzioterapeutka Eliška Zuzánková, Radim Jireš, Petr Jireš, Luboš Dlabola. Celkově absolvovalo úspěšně 20 trenérů.

- Školení trenérů AD II. třídy:

Lyžařská část školení proběhla ve Špindlerově Mlýně/Vrchlabí 27.-30.3.2025, lektori Radim Jireš, Jan Fiedler, servisman Miloš Machytka. Kondiční část byla ve Vrchlabí v termínu 30.5.-1.6.2025. Celkově se zúčastnilo 18 trenérů. Na školení se podíleli kondiční trenér Michael Havlík, fyzioterapeutka Eliška Zuzánková, lektori Radim Jireš a Petr Jireš.

- Studium trenérů AD I. Třídy

- Stále probíhá dálkové studium na trenérské škole na FTVS, které začalo 2020.
- Průběžně na vysokých školách (FSpS Brno, FTK Olomouc, KSLP PdF Ostrava, FTVS Praha) probíhá denní studium oboru TV a Sport, pro studenty se zájmem o trenérství AD, zajišťuje specializaci OSÚ AD v rámci školení trenérů 4.3. a 2. třídy, dále pracovníci kateder.
- Na FSpS Brno trenérství AD, aktuálně 2 noví absolventi a 3 studenti, garant studia Mgr.Ludvík Vacek pracuje na zajištění svého nástupce ve funkci garanta specializace AD.
- V rámci studia I.třídy návrh na zařazení stáže s vybranými oddíly SpS, případně s RDJ a SCM.
- Trenéři I. Třídy a DT – podmínkou pro udělení licence bude závodní činnost v žákovské a juniorské kategorii.

- Trenérská praxe, která je podmínkou pro získání trenérské kvalifikace, může probíhat pouze v oddílech SpS.

- Vytvořit statistiku absolventů školení trenérů, počty, kdo trénuje apod. (úkol RJ)



3) Plán školení trenérů AD 2025/26

Opět jsou v plánu školení 4. 3. a případně 2. třídy. Kalendář bude zveřejněn v září/říjnu.

4) Workshopy a doškolení trenérů AD 2025/26

- Vzdělávací seminář pro trenéry AD se bude konat 6.9.2025 na FTVS UK Praha.
- Lyžařské workshopy proběhnou v zimě 2026.

5) Akreditace trenér alpské disciplíny na období 2024-27

- Aktuální akreditace - Trenér lyžování - alpské disciplíny (v rozsahu 85 hodin teoretické výuky a 65 hodin praktické výuky – trenér 2. třídy) platí od 26.11.2024 do 26.11.2027 a jejím držitelem je SLČR AD.
- 10.5.2025 získal akreditaci trenér lyžování Jan Butula (trenér 2. třídy). K situaci se vyjádřila Rada AD, viz. zápis z jednání Rady OSÚ AD SLČR č. 41/2025. Rada AD ukládá J. Matějů, aby situaci prověřil, případně vyvolal schůzku s J. Butulou. Trenéři AD se mohou školit výhradně v systému vzdělávání OSÚ AD, které vedou metodici OSÚ AD, jiná forma nebude ze strany OSÚ AD uznána.
- Metodická komise se jednohlasně usnesla, že vzdělávání trenérů bude probíhat podle Systému vzdělávání trenérů OSÚ AD a platné akreditace SLČR AD, pod vedením metodiků a lektorského sboru OSÚ AD, který je uvedený v akreditaci.

6) Metodika, technika, publikační činnost

- V rámci doškolení a školení trenérů se prezentují nové aktuální výukové materiály např. Technická koncepce, Lyžařské dovednosti, Biomechanika, Rychlostní disciplíny, Analýza pohybu lyžaře apod.
- MK se usnesla, že v roce 2026 začne pracovat na aktualizaci kapitol tištěné knihy „Lyžování - technika a trénink AD“. Forma publikace nových kapitol bude pravděpodobně elektronická. Metodika bude zaměřena na jednotlivé kategorie.
- Probíhá práce na překladu odborných článků ze zahraniční literatury.
- Poběhla debata o technice lyžování prezentované Krysztosem Mazurkem a Matějem Kutlíkem, bývalými trenéry RD a RDJ. Technický koncept pochází z Francie a je od roku 2022 součástí technické přípravy závodníků RD a RDJ. Jan Fiedler pověří uvedené trenéry, aby připravili prezentaci této techniky pro OSÚ AD.

7) SŘ – změny na sezóny 2025/26 pro kategorie PaP

- Omezení počtu startů se týká pohárových závodů, za které závodník získává body do poháru. Omezení počtu startů se netýká jednotlivých závodů, za které závodník nezískává body do poháru.
- Počty startů v jednotlivých závodech nebudou omezeny.
- Omezení počtu startů v jednotlivých pohárech - 14 startů pro U10 a 16 pro U12.
- Diskuze proběhla o 2 způsobech evidence omezení počtu startů v pohárových závodech. 1/ Závodník při přihlášení uvede, zda se jedná o pohárový závod nebo jednotlivý závod. 2/ Eviduje se prvních 14 respektive 16 startů. MK se přiklání k variantě 1.



8) Různé

- Po schůzi MK proběhlo jednání se zástupcem ředitele gymnázia Vrchlabí Mgr. Ludkěm Richtrem na téma „sportovní gymnázium pro alpské disciplíny“. V Roce 2023 měl zřizovatel gymnázia Krajský úřad v Hradci Králové plán na zřízení sportovní třídy AD na gymnáziu ve Vrchlabí. Po krajských volbách v roce 2024, kdy došlo k výměně hejtmana a vedení kraje, již není v zájmu zřizovatele vznik sportovní třídy AD na Gymnáziu Vrchlabí.
- Trenérský průkaz – vytvořit návrh na novou grafiku a text, především zadní strany průkazu, se specifikací trenérské kvalifikace, viz. starší papírové verze průkazů.
- Tréninková centra SCM Špindlerův Mlýn a Bílá - mají přinést rozšíření tréninkových možností především pro lyžaře juniorského věku.

Zapsal: Radim Jireš

Ověřil: Jiří Matějů