

Celkový počet zaplacených kódových čísel							
	U10	z toho U8	U12		U14	U16	
2021/22	692	280	544	1236	462	387	849
2022/23	693	308	477	1170	451	398	849
2023/24	687	290	444	1131	456	378	834
2024/25	685	292	426	1111	414	390	804
2025/26	705	309	438	1143	360	354	714
Celkový počet zaplacených kódových čísel							
	2021/22	2022/23	2023/24	2024/25	2025/26		
PP nejmladší	280	308	290	292	309		
PP mladší	177	190	187	181	192		
PP starší	235	195	210	212	204		
PZ mladší	256	241	204	224	215		
PZ starší	288	236	240	202	222		
	1236	1170	1131	1111	1142		
MZ mladší	212	260	212	223	174		
MZ starší	250	191	244	191	186		
SZ mladší	198	224	186	227	166		
SZ starší	189	174	192	163	188		
	849	849	834	804	714		
Počet závodníků se zaplaceným kódovým číslem a evidovaným startem							
	2021/22	2022/23	2023/24	2024/25	2025/26		
PP nejmladší	190	199	197	211	227		
PP mladší	120	118	128	136	158		
PP starší	165	138	150	159	164		
PZ mladší	189	147	139	182	173		
PZ starší	204	172	156	151	182		
MZ mladší	132	172	141	148	126		
MZ starší	174	135	153	132	144		
SZ mladší	135	147	122	150	116		
SZ starší	122	104	125	108	129		
Klíč, ročníky narození odpovídající jednotlivým kategoriím							
	2021/22	2022/23	2023/24	2024/25	2025/26		
PP nejmladší	< 2014	< 2015	< 2016	< 2017	< 2018		
PP mladší	2013	2014	2015	2016	2017		
PP starší	2012	2013	2014	2015	2016		
PZ mladší	2011	2012	2013	2014	2015		
PZ starší	2010	2011	2012	2013	2014		
MZ mladší	2009	2010	2011	2012	2013		
MZ starší	2008	2009	2010	2011	2012		
SZ mladší	2007	2008	2009	2010	2011		
SZ starší	2006	2007	2008	2009	2010		

Zápis z jednání:

STK SLČR dne 24.4.2026

Přítomni: Jiří Matějů, Luděk Strejček, Jan Fiedler, Danuta Štrougalová, Alena Danihelková, Karel Soukup, Libor Špičák, Tomáš Lipanský, Ota Deyl, Daniela Štrougalová, Míša Jaroušová

Online: Jiří Langmaier, Robert Kaděrka, Petr Houser

1. Uvítání

2. Hodnocení závodní sezóny 25/26

A) RKZ 1 Hochficht (náhrada za Špinl.Mlýn)-pořadatel LYKO Prachatice

- JM povedený závod, členitá sjezdovka s profily, využití v dalších letech
- JF vylepšit komunikaci s trenéry v místě, WA skupina
- Pojištění závodů UAD je rozšířeno na celou Evropu, možnost pořádání závodů v zahraničí

B) RKZ 2 Špičák na Šumavě

- TL vysvětlil, jak proběhla úprava programu kvůli nepřízní počasí
- Nakonec se odjel pouze závod U14 SL
- LŠ Příští rok bude možná „nadstandardní preparace svahu“
- Při prezentaci trochu zmatky kvůli systému- vylepšit
- Pořadatelsky zvládnuto OK

C) MČR Bílá

- AJ zkráceno o den kvůli počasí (nebyl trénink SG)
- JM dobrá volba i kvůli následnému programu zahraničních závodů
- Organizačně OK jako vždy

D) RKZ 3 Tanvaldský Špičák

- JF časově velmi náročné kvůli počtu závodníků a brzké tmě i když vše běželo dle plánu (konec 15:30)
- Jinak vše běželo OK

E) RKZ 4 Špindl

- LŠ počasí byla výzva, organizace postavena na trenérech, při síťování potřeba více lidí, jinak OK

F) RKZ Špindl Stoh – slalom U16, náhrada za RKZ 2

- Náročný program pro mladé závodníky - vysvětleny a pojmenovány důvody.

Podněty pro zlepšení závodů RKZ:

- JF nedělat velké bloky závodů jako ve ŠM, JM vysvětleno – došlo k tomu změnou termínu závodů, termínovka je vždy postavena logicky s možností odpočinku
- TL temíny RKZ neumožňují vyjetí účasti v průběhu sezony, což není fér
- JM reakce na TL termínovka je mimo jiné postavena na datech mezinárodních závodů, jako optimální varianta pro ČR se jeví termín RK1 v polovině ledna - UKZ v prosinci a 2 víkendy v lednu, možnost UKZ v sezóně před RKZ 2 a RKZ 3
- DŠ otázka zda nesnížit UKZ přírážku (adder) , aby byly i UKZ v sezóně lukrativnější a dala se sjet nominace na RKZ – JM reakce – současné nastavení, body z RKZ a kvalita závodníků je nastavena dobře, pokud změna, tak propočítat

3. Diskuze:

- k termínovce žactva pro sezónu 26/27
- k funkcím systému pro prezentace (aby se po vyřazení závodníka nenačetl automaticky další – uzavřít to)

- kvalita závodů je ovlivněna také časovou tísní – řešení:
 - a) omezení počtu startujících ve druhém kole
 - b) omezením počtu kvalifikovaných z 55 na méně
 - c) **povolit také v RKZ pořádání jednokolového GS pro U14 (informaci dát před startem 1.kola)-doladit v SŘ –dopočítat zda to neovlivní body**
 - přihlašování na první ÚKZ sezóny jsou vždy nepřiměřeně hektické- během 2 minut je kvóta vyčerpána – domyslet lepší systém – pro pořadatele se zavedla možnost omezení počtu závodníků, pro pořadatele se zavedla kvóta pořadatele, která od loňské sezony není omezena pouze na závodníky pořadatelského oddílu, aby mohli jet i dobří závodníci, kteří nestihli přihlášení(kvóta je přenosná)
4. **Úpravy PLZ / SŘ**
- a) Pravidla U14 a U16 SLČR– prodloužená brána – vzdálenost tyčí (momentálně není stanovena a musí být 27/29m dle klasických bran- změnit v SŘ.
 - b) Čl PLZ 617.2.2 zveřejnění diskvalifikací – v závodech ÚAD se musí vyvěsit, zveřejní t (a poslat) jiným komunikačním kanálem ze schůze (ne rozhlas).
 - c) Pokud se jede závod U14 a U16 ve stejné trati stavba dle pravidel pro U16.
 - d) Otázka jak postupovat v případě změny závodů v rámci závodního bloku – přihlášky platí buď na závod, nebo na den – doladit v SŘ 26/27.
 - e) KS dodat do SŘ nějakou oporu (například možnost upřesnění v SŘ pro daný pohár), aby pořadatel závodů U10 mohl omezit přihlášení pouze na dva nejstarší ročníky této kategorie – teď zřejmě musejí, pustit i mladší děti i když to mají ošetřeno ve svém SŘ.
 - f) Případně po propočtech bodů povolit pořádání jednokolového GS pro U14 v RKZ.
5. Definovat trenéry, kteří budou spolupracovat s pořadateli při závodech RKZ
- Nyní již JM za SLČR v sezoně 25-26 vždy jako arbitř.
 - Ještě vybrat někoho pro U14 a U16 (jako pomocníka arbitra).
6. Tréninky před RKZ v místě konání s aktivní organizační podporou SLČR.
7. Apel TL, aby byla dotažena evidence homologací včetně protokolů.
8. Apel RK, aby se bez výjimky dodržoval pravidlo na pořádání závodů ÚAD pouze na homologovaných tratích (Lipno,...) případně aby nová Rada toto pravidlo akcentovala zejména ve vztahu k závodům na Lipně.
9. Umožnit TD nahlížet do systému přihlášek závodu – s časy jednotlivých přihlášení.
10. Výpočet Přírážky ze závodu když není dostatečný počet závodníků – přesně dodržovat SŘ.
11. Obeznamení se zprávou STK pro ostatní orgány ÚAD.

Potvrzen termín příští STK 12.8.2026 – Pec p Sněžkou, chata Smetánka. Možnost přespaní z 11.-12.8.2026.

Zapsal L. Strejček

Ověřil J. Matějů

Praha 24.4.2026

PLÁN ALL 2026 – 27_KM

2027

Květen_26		Červenec_26		Srpen_26		Září_26		Říjen_26		Listopad_26		Prosince_26		Leden_27	
1	U18 - kemp technika	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	U18 - kemp technika	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	U18 - kemp technika	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5		5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7		7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8		8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	RVŽ - testy Brno	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11		11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	RVŽ - kemp odjezd	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	RVŽ - kemp technika, GS, SG	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	RVŽ - kemp technika, GS, SG	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	RVŽ - kemp technika, GS, SG	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	RVŽ - kemp technika, GS, SG	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	RVŽ - kemp technika, GS, SG	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18		18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19		19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21		21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22		22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	online TRŽ	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	KM Praha 15:00	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	Andrie prakt. seminář	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	Andrie prakt. seminář	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	Workshop AD Upno	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28		28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	kemp WATER SKI Mělnice	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	kemp WATER SKI Mělnice	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31



Zpráva o činnosti Trenérské rady žáků (TRŽ) OSÚ AD SLČR za období leden 2025 – březen (duben) 2026

TRŽ pracovala ve složení Jiří Matějů, Ludvík Vacek, Šimon Vojta, Jan Brzezina, Petr Záhrobský, konzultanti Eva Erlebachová, Jan Němec

2025

- **Zajištění, organizace a nominace na mezinárodní závody žactva 2025 – závody podporované OSÚ AD:**
 - Hahnenkamm race 20.1. – 21.1.2025
 - Skiinterkritérium 23.1. – 25.1.2025
 - Folgaria 5.2. - 8.2.2025
 - FESA CUP 3.3. - 8.3.2025
 - Abetone 27.3. - 29.3.2025
 - Val d'Isère 2.- 4.4.2025
- **Koordinace organizace, nominace a přihlášky na mezinárodní závody žactva 2025 – závody nepodporované OSÚ AD:**
 - Vrátná
 - Kranjska Gora, SLO
 - Pra Loup, Francie
 - Whistler, CAN
 - Ingemartrofen Tärnaby, SWE
- **monitoring a účast na všech závodech RKZ a MČR žactva**
- **monitoring a účast na vybraných závodech PaP, FIS, ÚKZ**
- **04-2025 zpracován a předložen návrh nominace žáků do SCM a RDJ**
- **04-2025 zpracování konečné LB - nominace pro zahraniční závody – podklad pro nominaci do RVŽ**
- **04-25 zpracování analýzy výsledků závodů z uplynulé sezóny jako hlavní podklad pro nominaci na akce RVŽ**
- **04-2025 nominace RVŽ 2025 – 2026**



- **04-25 Zpracována a zveřejněna termínová listina akcí RVŽ:**
 - **Kondiční testy Brno 10.5.2025**
 - **lyžařské soustředění RVŽ Hintertux 13.-18.5.2025**
 - **JETSURF kemp – červenec**
 - **WAKE kemp – červenec**
 - **BIKE kemp - srpen**
 - **kondiční soustředění Trutnov 25.-29.8.2025**
 - **lyžařské soustředění ledovec 9.-14.11.2025**
 - **lyžařské soustředění Pfelters 30.11.-5.12.2025**
- **příprava podkladů na schůzku KM 26.6.2025**
- **červen 2025 - zpracování kritérií** - Nominační kritéria pro zařazení do RVŽ 2026/2027. Nominační kritéria pro zařazení do RDJ a SCM. Nominační kritéria na mezinárodní závody v roce 2026.
- **Zpracování termínové listiny RKZ a MČR 2026**
- **Kondiční testy Brno 10.5.2025** – účast 28 závodníků ročníků 2010,2011,2012. Testy proběhly dle testové baterie motorických testů AD. Byly vyhodnoceny pro závodníky v průběhu kondičního soustředění v Trutnově.
- **Lyžařské soustředění RVŽ Hintertux 13.-18.5.2025** – účast vybraných 20 závodníků RVŽ. Trenéři Jiří Matějů, Ludvík Vacek, Jan Brzezina, Petr Lajkeb doplnění Andreasem Žampou. Zaměření - rozvoj lyžařských dovedností, technika, cvičení, volná jízda.
- **Jetsurf kemp Hradec Králové 5.-6.7.2025** – účast 13 závodníků. Vydařené, plán pokračovat v roce 2026.
- **Wake kemp Seč (a netradiční sportovní disciplíny) 11.-12.7.2025** – účast 17 závodníků. V roce 2026 pokračovat v akci na místě specializované na Wake.
- **Bike kemp Trutnov 7.-9.8.2025** – účast 15 závodníků, lektoři Bára Vojta, Matěj Průdek. Vydařené. Pokračovat v roce 2026.



- **Kondiční soustředění RVŽ Trutnov 25.-29.8.2025** – účast 25 závodníků. Trenéři a specialisté (fyzio, strava, horolezení, grafy kondice) Jiří Matějů, Ludva Vacek, Adam Prášek, Lada Mošnová, Kateřina Prášková, Štěpán Matějů, Kuba Rak a další. Kondiční soustředění bylo zaměřeno na silová, rychlostní, koordinační a balanční cvičení. Pestrý program naplánovaných tréninkových jednotek byl doplněn o kompenzační cvičení, testování motorických schopností a dovedností a každodenní večerní program.
- **Lyžařské soustředění RVŽ Hintertux 9.-14.11.2025** – účast vybraných 23 závodníků RVŽ. Trenéři Jiří Matějů, Ludvík Vacek, Šimon Vojta, Jan Brzezina, Petr Lajkeb. Zaměření - trénink GS a SL, doplněný o rozvoj lyžařské techniky a cvičení.
- **Lyžařské soustředění RVŽ Pfelders 30.11.-5.12.2025** – účast vybraných 20 závodníků kategorie U16 RVŽ. Trenéři Jiří Matějů, Ludvík Vacek, Jan Brzezina, Petr Lajkeb, Richard Šebor. Zaměření - trénink GS a SL, doplněný o rozvoj lyžařské techniky a cvičení.
- **Agenda TRŽ - celoroční činnost pokrývající problematiku mládežnického lyžování kategorií U10, U12, U14, U16 s přesahem do juniorské kategorie a ve spolupráci se sportovním ředitelem AD Janem Fiedlerem, metodickou komisí a pracovními skupinami.**

2026

- **Zajištění, organizace a nominace na mezinárodní závody žactva 2026 – závody podporované OSÚ AD:**
 - **Skiinterkritérium 15.1. – 17.1.2026**
 - **Hahnenkamm race 21.1.2026**
 - **FESA CUP 27.2. - 1.3.2026, Berchtesgaden**
 - **Folgaria 4.3. - 6.3.2026**
 - **Abetone 26.3. - 28.3.2026**
 - **Val d'Isère 2. - 3.4.2026**

Top výsledky 2026

Hahnenkamm race 21.1. 4. místo v v týmové soutěži

https://cdn.hahnenkamm.com/site/assets/files/72395/lfhc2026_resultlist_slalom2-team.pdf

FESA pouze U16

SG **Mia Vacková 3.**, Antonie Pantůčková 6., Vanesa Bohánská 10., Christian M. Tyle 7.
GS Vanesa Bohánská 7., Mia Vacková 9., Christian Mario Tyle 4.



Folgaria U14, U16

SL U14 Adéla Marešová 4.

SL U14 Petr Sychrovský 10.

SL U16 Christian Mario Tyle 5.

Abetone U14, U16

SL U14 Tobáš Veselý 6., Dominik Malý 8.

SL U16 Vacková Mia 7., Christian Tyle 8., Michal Břicháč 11.

GS U14 Dominik Malý 10.,

GS U16 Ondrej Senft 11., Christian Mario Tyle 12., Michal Břicháč 16.

GS U16 Vacková Mia 1., Nakládalová Iva 9., Bohánská Vanesa 10.

Val d Isere U14, U16

SG U14 Adéla Marešová 9., Anna Tvrzová 13.

SG U16 Christian Mario Tyle 13., Karolína Slámková 14., Vanesa Bohánská 15.

SL U16 Christian Mario Tyle 6., Karolína Slámková 10., Vanesa Bohánská 14., Mia Vacková 15.

- **Koordinace organizace, nominace a přihlášky na mezinárodní závody žactva 2026 – závody nepodporované OSÚ AD:**
 - Vrátná
 - Kranjska Gora, SLO
 - Pra Loup, Francie
 - Whistler, CAN
 - Ingemartrofen Tärnaby, SWE
- **monitoring, účast a podpora organizace na všech závodech RKZ a MČR žactva 2026**
- **monitoring a účast na závodech PaP, FIS, ÚKZ**
- **03/04-2026 zpracován a předložen návrh nominace žáků do SCM a RDJ**
- **03/04-2026 zpracování konečné LB (nominace pro zahraniční závody) – podklad pro nominaci do RVŽ**
- **03/04-26 zpracování analýzy výsledků závodů z uplynulé sezóny jako hlavní podklad pro nominaci RVŽ**
- **04-2026 nominace RVŽ 2026 – 2027 – do výběru a širšího výběru RVŽ bylo nominováno celkem 35 závodníků ročníků 2011, 2012, 2013**



- **04-26 Zpracována a zveřejněna termínová listina akcí RVŽ:**
 - Kondiční testy Brno 9.5.2026
 - lyžařské soustředění RVŽ Hintertux 12.-17.5.2026
 - JETSURF kemp – červenec – v jednání
 - WAKE kemp – červenec – v jednání
 - WATER SKI – červenec – v jednání
 - BIKE kemp – srpen – v jednání
 - GRAS Ski kemp – srpen – v jednání
 - kondiční soustředění Trutnov 24.-28.8.2026
 - lyžařské soustředění ledovec 8.-13.11.2026
 - lyžařské soustředění Pfelters 29.11.-4.12.2026
- **04-26 návrh koncepce kempů pro U12, U14 – podzim 2026**

20.4.2026
Jiří Matějů



Zpráva o činnosti metodiků OSÚ AD SLČR
za období leden 2025 – duben 2026

- **Školení trenérů AD IV. třídy**
Proběhlo v Peci pod Sněžkou 2.1. - 5.1. 2025. Zúčastnilo se 34 trenérů. Lektoři: Jiří Matějů, Radim Jireš, Lukáš Wondráček, Nikol Novotná, Simona Skočdoplová, Tomáš Matas, Luděk Friedl.
- **Vzdělávací workshop** – prodloužení trenérských kvalifikací
4.3.2025 proběhl lyžařský workshop ve Špindlerově Mlýně
- **Školení trenérů AD II. třídy – lyžařská část**
Lyžařská část proběhla ve Špindlerově Mlýně v termínu 27.3. - 30.3.2025 Zúčastnilo se 18 trenérů. Lektoři Radim Jireš, Jan Fiedler, servisman Miloš Machytka.
- **Školení trenérů AD III. třídy – lyžařská část**
Lyžařská část proběhla ve Špindlerově Mlýně v termínu 3.4. - 6.4.2025 Zúčastnilo se 20 trenérů. Lektoři Radim Jireš, Alena Danihelková, Petr Jireš, Miloš Machytka.
- **SpS** - duben 2025 příprava podkladů pro oponentury SpS.
- **Vyhodnocení závodů U10, U12, U14, U16**
Proběhlo v rámci jarní pracovní schůzky STK.
- **Školení trenérů AD II. třídy – kondiční část**
Kondiční část proběhla ve Vrchlabí v termínu 30.5. - 1.6.2025 Zúčastnilo 19 trenérů. Lektoři fyzioterapeutka Eliška Zuzánková, Radim Jireš, Petr Jireš a TD Luboš Dlabola.
- **Školení trenérů AD III. třídy – kondiční část**
Kondiční část proběhla ve Vrchlabí v termínu 6.6. - 8.6.2025 Zúčastnilo se 18 trenérů. Lektoři kondiční trenér Michael Havlík, fyzioterapeutka Eliška Zuzánková, Radim Jireš a Petr Jireš.
- **SpS** – červen 2025 - vyhodnocení oponentur SpS.
- **Schůzka Komise mládeže**
Schůzka KM proběhla v termínu 26.6.2025 v Praze (viz. zápis na webu AD).
- **Schůzka Metodické komise**
Schůzka MK proběhla v termínu 13.7.2025 v Trutnově (viz. zápis na webu AD).



- **Vzdělávací seminář pro trenéry AD 6.9.2025 na FTVS UK Praha** (příprava a realizace)
Dopolední teoretické prezentace:
Petr Záhrobský: „Bezpečnost při tréninku a závodě.“
Ivan Ilanovský: „Cesta mladého lyžaře do SP“, „Technika lyžování – tipy a doporučení“, „Význam lyžařských dovedností.“
Jan Fiedler: „Organizace práce trenéra v týmu“, „Postřehy ze závodů v ČR a v zahraničí.“
Odpolední praktické prezentace:
Kompenzační cvičení v tréninku mladých lyžařů. PhDr. Helena Vomáčková, Ph.D.
Důležitost parametru biologického věku ve výchově sportovců a metody k jeho určení.
Doc. PhDr. Martin Musálek, Ph.D.
Balanční cvičení v tréninku mladých lyžařů. PhDr. Roman Malíř, Bc. Miroslava Fuková
Celkem se účastnilo 70 trenérů z celé ČR. Akce v roce 2025 nahradila 3 jednodenní vzdělávací workshopy ve kterých budeme opět pokračovat v roce 2026.
- **Webinář - vzdělávání trenérů online**
30.10. proběhl vzdělávací webinář „Stabilizační systém – základ tréninku“ s PhDr. Romanem Malířem.
 - Vhled do anatomie stabilizačního systému
 - Subsystémy a funkce stabilizačního systému
 - Síla vs. Stabilita
 - Příklady z výzkumných témat
 -
- **Lyžařský kemp pro kategorie U12, U14**
1.11. – 5.11.2025 proběhl lyžařský kemp ve středisku Mölltal. Celkem se účastnilo 31 dětí s doprovodem rodičů a trenérů. Lektori: Jiří Matějů, Michaela Švitorková, Lukáš Wondráček, Petra Kozelská.
- **Lyžařský kemp pro kategorii U12**
19.11. – 23.11.2025 proběhl lyžařský kemp ve středisku Mölltal. Celkem se účastnilo 30 dětí s doprovodem rodičů a trenérů. Lektori: Jiří Matějů, Michaela Švitorková, Lukáš Wondráček, Petra Kozelská, Linda Trejbalová.
- **Spolupráce s VŠ**
Průběžně probíhá komunikace na vysokých školách: FSpS Brno, FTK Olomouc, PdF Ostrava, FTVS Praha.
- **Publikační činnost - metodika, technika, materiál**
V rámci vzdělávací činnosti a školení trenérů se prezentují výukové materiály např. technická koncepce, lyžařské dovednosti, biomechanika, rychlostní disciplíny, analýza pohybu lyžaře apod.



- **Školení trenérů AD IV. třídy**
Proběhlo v Peci pod Sněžkou 1.1. - 4.1. 2026. Zúčastnilo se 31 trenérů. Lektoři: Jiří Matějů, Radim Jireš, Lukáš Wondráček, Nikol Novotná, Michaela Švitorková, Jan Havel.
- **Vzdělávací workshop** – prodloužení trenérských kvalifikací.
4.1.2026 proběhl lyžařský workshop v peci pod Sněžkou.
- **Vzdělávací workshop** – prodloužení trenérských kvalifikací.
10.3.2026 proběhl lyžařský workshop ve Špindlerově Mlýně. Zúčastnilo se 18 trenérů.
- **Školení trenérů AD III. třídy – lyžařská část**
Lyžařská část proběhla ve Špindlerově Mlýně v termínu 26. - 29.3.2026. Zúčastnilo se 25 trenérů. Lektoři Radim Jireš, Alena Danihelková, Petr Jireš, Jan Hlaváček, servisman Miloš Machytka. Kondiční část školení proběhne 15. - 17.5.2026.
- **Školení trenérů AD II. třídy – lyžařská část**
Lyžařská část proběhla ve Špindlerově Mlýně v termínu 2. - 5.4.2026. Zúčastnilo se 14 trenérů. Lektoři Radim Jireš, Jan Fiedler, Jan Hlaváček, servisman Miloš Machytka. Kondiční část školení proběhne 5. - 7.6.2026.
- **Online webinář a 3x praktické semináře**
„Biomechanika a fungování chodidla v kontextu sjezdového lyžování“, Josef Andrlé
24.4. online webinář
27.4. praktický seminář Šumperk
25.6. praktický seminář Praha
26.6. praktický seminář Praha
- **Plán workshopů pro trenéry AD 2026**
Lipno 27.6.2026
Trutnov 5.9.2026
Horní Bečva 17.10.2026

20.4.2026

Jiří Matějů, Radim Jireš