



ZÁPIS ZE SCHŮZE TRENÉRSKÉ RADY ÚBD SLČR č.5

6. listopadu 2025, Liberec – sídlo ÚBD SLČR (Jizerská 947, 460 15 Liberec)

Přítomni:

TR ÚBD: Stanislav Dlouhý, Václav Haman, Jan Hásek, Štěpán Kaliba, Aleš Lejsek, Zbyněk Pavlásek, Zbyněk Valoušek
připojeni:

Omluveni: Vasil Husák, Vladimír Šlofar

Zapisovatel: Jitka Bartoňová

Program:

- 1/ Zahájení, schválení programu
- 2/ Informace z činnosti ÚBD a SLČR
- 3/ Reprezentační družstva ÚBD
 - hodnocení přípravy a startů RDJ, RDB, RDA
 - plán startů SP / FESA, domácí soutěže
- 4/ Návrh činnosti činnost STM / RD / TR ÚBD SLČR 2026 - 2030
- 5/ Různé

1. Zahájení, schválení programu

Jednání TR ÚBD začalo v 8:10 hodin.

Zbyněk Valoušek zahájil jednání, přivítal přítomné členy TR ÚBD, konstatoval, že TR ÚBD je usnášeníschopná a předložil program jednání.

Usnesení TR ÚBD SLČR č. 5/1: TR ÚBD schválila program jednání TR ÚBD č.5, zapisovatele Jitku Bartoňovou, ověřovatele zápisu Václava Hamana.

Hlasování: přítomno 7 členů, pro 7, proti 0, zdržel 0

2. Informace z činnosti ÚBD a SLČR

Štěpán Kaliba přednesl informace o činnosti ÚBD a SLČR od posledního jednání TR ÚBD:

- informoval o finanční situaci ÚBD (čerpání SLČR a CSS)
- informoval o aktuální situaci ve věci NSC Harrachov
- informoval o aktuální situaci na Horních Mísečkách - SLČR převzal po dohodě s firmou Melida a.s. odpovědnost za provoz běžeckého areálu na Horních Mísečkách, vznikl spolek Běžecký areál Horní Mísečky, který připravil strategii činnosti spolku a plán rozvoje areálu, (přísun dotací), představil prezentaci Michala Kučery, předsedy spolku; na období 1.- 20.12. si pronajali malou rolbu za cílem pravidelné údržby tratí po co nejdelší dobu, v řešení je možnost přívodu vody na stadion.
- proběhla dvě jednání FIS k závodům FESA: potvrzení termínového kalendáře, schválena úprava pravidel FESA, řady FESA se rozšířily o Albánii
- tisková zpráva FESA z 28.10.2025 - klíčovým projektem je projekt Erasmus (podpora vzdělání sportovců)
- upraveny podmínky pro studenty VŠ, informoval, že byl vypsán dotační titul „Duální kariéra“ pro reprezentanty do 26 let
- termín semináře STK/TD/pořadatelů republikových závodů - 21.-22.11.2025



- schválen dokument „Povolené a zakázané vosky v sezóně 2025-2026“
- informoval o vyškolení třetího licencovaného FIS kontrolora fluoru za ÚBD Martiny Stehlíkové
- termín a místo celosvazové náborové akce SLČR - 31. 1. 2026, Deštné v Orlických horách, za ÚBD bude akci zajišťovat SKI Skuhrov nad Bělou
- schválen termín VH ÚBD - 25.4.2026
- příprava ZODM 2027 v Nýrsku - proběhla diskuse ke způsobu mazání na této akci, resp. jestli nastavit společné mazání

Usnesení TR ÚBD SLČR č. 5/2: *TR ÚBD souhlasí s tím, aby pro závody v běhu na lyžích na Zimní olympiádě dětí a mládeže 2027 bylo nastaveno společné mazání.*

Hlasování: přítomno 7 členů, pro 7, proti 0, zdržel 0

- proběhla diskuse k připomínce Petry Frühaufové týkající se team sprintu na závodech ČP st. žactva Bedřichov 22.3.2026, kdy každá kategorie (U13, U14, U15) pojede své týmové štafety, přičemž menší oddíly nemusí být schopny postavit štafetu. Závěr diskuse: ponecháno beze změny, zdůvodnění: řešeno možností postavit krajské štafety.

3. Reprezentační družstva ÚBD

RD-junioři

Václav Haman přednesl aktuální informaci o činnosti RD-J: junioři absolvovali společný VT s RD-B v Oberhofu, soustředění proběhlo dle plánu, vysoce ocenil práci trenéra Ragnara Andresena a konstatoval, že společné rychlé tréninky ve větším počtu jsou pro sportovce velmi dobré. Kladně zhodnotil dopravu autobusem ASC Dukla Liberec.

RD-B

Aleš Lejsek přednesl aktuální informaci o činnosti RD-B: společné soustředění s RD-J v Oberhofu má své opodstatnění vzhledem ke konkurenčnímu prostředí, práce s Ragnarem Andresenem, který se odpoledne věnoval hlavně juniorům, a to i individuálně, je výborná. Přestože počasí nebylo ideální, bylo odtrénováno téměř vše dle plánu. V sobotu odjíždí družstvo na VT do Livigna, kde střídají RDA, které přejíždí na VT do Davosu. 29.11. odjezd do Planice na první závod FESA, startovat by měli všichni členové družstva. Od 11.12. VT Harrachov, poté přesun na závody FESA v St.Ulrichu a závody FIS ČP Horní Mísečky.

RD-A

Štěpán Kaliba přednesl aktuální informaci o činnosti RD-A: rozdělení týmu na dvě skupiny: sprinteři - VT Muonio, distanční sportovci - VT Livigno, T. Beranová - VT Vuokatti. Informoval o zdravotním stavu sportovců. Dále informoval o plánu účasti na SP: všech 10 sportovců účast v prvních třech závodech SP Ruka, Trondheim, Davos. Po skončení 1. periody - sprintová skupina účast na závodech FESA v St Ulrichu. Na Tour de Ski pojedou pouze sportovci, kteří absolvují celou TDS až do konce.

Plán startů SP / FESA, domácí soutěže

Štěpán Kaliba okomentoval předložený podkladový materiál.
Proběhla diskuse k jednotlivým závodům.

4. Návrh činnosti činnost STM / RD / TR ÚBD SLČR 2026 - 2030

1. CASRI - Návrh na testování STM ÚBD SLČR - OH cyklus 2026-2030

Zbyněk Valoušek informoval o jednání se zástupci CASRI o možném nastavení změny testování dle jejich doporučení. Václav Haman podrobně okomentoval předložený návrh na změny. Štěpán Kaliba konstatoval, že případná změna by měla mít dva cíle: smysluplnost pro sportovně talentovanou mládež a použitelnost v rámci rozvoje seniorských reprezentací. Proběhla diskuse, na které byl odsouhlasen základní model s tím, že diskutované podrobnosti projednají s CASRI Zbyněk Valoušek a Václav Haman.

Usnesení TR ÚBD SLČR č. 5/3: *TR ÚBD souhlasí s návrhem na změnu testování sportovců SCM u CASRI.*

Hlasování: přítomno 7 členů, pro 6, proti 0, zdržel 1

2. Akce STM 2026

Václav Haman okomentoval předložený podkladový materiál:

- Návrh termínů akcí STM 2026

23. týden (4. - 7.6.) Sraz SCM

24.- 25. týden Funkční vyšetření CASRI

24.týden (12. - 13.6.) Sraz SpS

45.- 46.týden Funkční vyšetření CASRI

- Rámcový návrh programu srazu SCM 2026

Termín: 4. - 7.6., začátek čtvrtek po obědě, konec neděle po obědě

Program: LA křivka (2x dopoledne) - CASRI

KL / AB „výlet“ - tréní SCM

posilovna - ukázkový trénink

běžecká abeceda, obratnost - ukázkový trénink

technika na KL (odšlapy, sjezdy, kopce, ...) 1x klasika, 1 x skate (Ragnar Andresen, Jakub Sikora)

cvičení (core, protahování, ...) s fyzioterapeutem

dechová cvičení s odborníkem

Přednášky: výživa, regenerace

funkční vyšetření, biochemie - důležitost jednotlivých parametrů (využití přítomnosti CASRI)

prevence zranění, onemocnění (MUDr. A. Uhrin, MUDr. J. Heřmánek)

- Návrh harmonogramu akcí RDJ 2026-2027

1) 29.5. (začátek večere) - 4.7. (přesunem na sraz SCM) VT Pec p/S, 6 + 4 dny

2) Září – společné VT s POL RDJ (společné „stěžejní tréninky, max 1x denně), 7 dní

3) Říjen – společné VT s RDB Oberhof (společné tréninky), 7 dní

4) Dle možností CSM (MUDr. Dostal) – odběry, funkční vyšetření, ThbMass

- Návrh harmonogramu akcí RD OHN 2026-2027

1) 29.5. (začátek večere) - 4.7. (přesunem na sraz SCM) VT Pec p/S, 6 + 4 dny

2) Zima 2027 nominování EYOF závěrečná příprava, 6. - 7 dní

3) Dle možností CSM (MUDr. Dostal) - odběry, funkční vyšetření



- Návrh harmonogramu jednání TR 2026-2030

- Rámcový návrh programu srazu SpS 2026

Termín: 12. - 13.6., začátek pátek po obědě, konec sobota večer

Program: - pátek pracovní oponentury SpS

- sobota seminář trenérů

- požadavek zařadit opět techniku běhu na lyžích na KL (R. B. Andersen), návrh opět zapojit skupinu žáků

- zaměření na práci s trenéry SpS a jejich edukaci

Proběhla diskuse.

Seminář trenérů: témata musí být obsahově zaměřena na trenéry sportovně talentované mládeže s tím, že velká část budou praktická cvičení.

3. Letní termínová listina ÚBD SLČR

Václav Haman okomentoval předložený podkladový materiál - návrh na změnu formátu letních akcí. Proběhla diskuse se závěrem: zachovat stávající program letních závodů.

11:57 hod. – odchod Stanislava Dlouhého

4. Návrh změn pro soutěže ČP a MČR a soutěže smíšených družstev od sezóny 2025-2026

Václav Haman okomentoval předložený podkladový materiál.

Proběhla diskuse se závěrem, že TR ÚBD předloží STK ÚBD ke zvážení tři návrhy na změnu (viz usnesení č. 5/4), ostatní diskutované změny budou znovu projednány na jednáních TR ÚBD a příp. navrhovány pro příští olympijský cyklus (od sezóny 2026-2027)

Usnesení TR ÚBD SLČR č. 5/4: TR ÚBD předkládá STK ÚBD návrh na změny v Soutěžním řádu ÚBD 2025-2026:

Návrh č.1:

Sestavy štafet: změna v čl. 2.9.2 (str.10) - kombinované štafety se účastní závodu mimo soutěž (ve výsledkové listině budou jejich výsledky uvedeny pod čarou).

Návrh č.2:

U kategorie U15 napříště již neaplikovat výjimku z pravidla uvedeného v čl. 3.2 (str.21, Soutěže Českého poháru jednotlivců), resp. do Českého poháru se budou v kategorii U15 **vždy** započítávat výsledky **všech** závodů jednotlivců uvedených v Soutěžním řádu ÚBD SLČR.

Návrh č.3:

Změna bodování závodů Českého poháru - boduje prvních 50 závodníků v každé kategorii. **Bod. hodn. za každé umístění:**

01. místo = 100 bodů	26. místo = 30 bodů
02. místo = 95 bodů	27. místo = 28 bodů
03. místo = 90 bodů	28. místo = 26 bodů
04. místo = 85 bodů	29. místo = 24 bodů
05. místo = 80 bodů	30. místo = 22 bodů
06. místo = 75 bodů	31. místo = 20 bodů
07. místo = 72 bodů	32. místo = 19 bodů
08. místo = 69 bodů	33. místo = 18 bodů
09. místo = 66 bodů	34. místo = 17 bodů



**BĚŽECKÉ
LYŽOVÁNÍ**

10. místo = 63 bodů	35. místo = 16 bodů
11. místo = 60 bodů	36. místo = 15 bodů
12. místo = 58 bodů	37. místo = 14 bodů
13. místo = 56 bodů	38. místo = 13 bodů
14. místo = 54 bodů	39. místo = 12 bodů
15. místo = 52 bodů	40. místo = 11 bodů
16. místo = 50 bodů	41. místo = 10 bodů
17. místo = 48 bodů	42. místo = 09 bodů
18. místo = 46 bodů	43. místo = 08 bodů
19. místo = 44 bodů	44. místo = 07 bodů
20. místo = 42 bodů	45. místo = 06 bodů
21. místo = 40 bodů	46. místo = 05 bodů
22. místo = 38 bodů	47. místo = 04 bodů
23. místo = 36 bodů	48. místo = 03 bodů
24. místo = 34 bodů	49. místo = 02 bodů
25. místo = 32 bodů	50. místo = 01 bodů

Hlasování: přítomno 6 členů, pro 6, proti 0, zdržel 0

5. Různé

Zbyněk Valoušek poděkoval přítomným trenérům za účast a ukončil jednání.

12:48 hod. - ukončení jednání TR ÚBD.

Zápis: Jitka Bartoňová
Ověřil: Václav Haman
Liberec, 6. 11. 2025