



KODEX SPORTOVCE

*vychází z hodnot vyznávaných Bohumilem Hančem,
Vegardem Ulvangem a Benjaminem Franklinem*

Naplnování kodexu nebude vyžadováno smluvně, ale morálně. Kodex by měl být chápán srdcem a srdcem by měl být i naplňován.

1. **řád** – dodržovat řád, pravidla a dohody. Tím je i tento kodex a tréninkový plán.
2. **odhodlanost** – bylo-li oboustranně přijato rozhodnutí, tak již nepolemizují s tréninkovým plánem ani s trenérem a jsem plně odhodlaný/á se maximálně rozvíjet v korespondenci s plánem
3. **šetrnost** – zbytečně neplýtvám silami, energií, financemi ani časem lidí v našem týmu
4. **píle** - kdo chce vítězit, musí umět systematicky a tvrdě pracovat a někdy se i umět trápit
5. **sounáležitost** – jsem součástí týmu a svým chováním přispívám k jeho fungování, uvědomuji si, že je nezbytné si v týmu maximálně pomáhat a povzbuzovat se, protože tím přispívám k růstu celého týmu, tedy i sobě
6. **spravedlnost** – spravedlnost nejen vyžadují, ale i naplňuji, realizuji a přijímám
7. **umírněnost** (střídmost a sebeovládání) – je mi jasné, že veškeré zdroje jsou omezené a proto respektuji skutečnost, že je třeba efektivně pracovat jen s tím, co je aktuálně k dispozici
8. **mlčenlivost** – veřejně se nebudu negativně vyjadřovat k práci jiných lidí v našem týmu a respektuji pravidlo konstruktivní kolektivní diskuse vedené výlučně UVNITŘ týmu ku prospěchu věci
9. **pokora** – uvědomuji si vlastní jedinečnost, ale současně se chovám skromně, nesobecky a lidsky k ostatním v týmu, mám respekt k soupeřům, ale plnou důvěru v náš tým
10. **tvrdá práce** - plně si uvědomuji a souhlasím, že k úspěchu vede pouze tvrdá práce, pokora a naplnování tohoto kodexu