SVAZ LYŽAŘŮ ČESKÉ REPUBLIKY



PRAVIDLA LYŽAŘSKÝCH ZÁVODŮ

SPOLEČNÁ USTANOVENÍ
SEVERSKÉ DISCIPLÍNY

Běh na lyžích, skok na lyžích, severská kombinace

Obsah

Část I.

Společná ustanovení pro všechny disciplíny

101 Platnost Pravidel lyžařských závodů 11

201 Druhy lyžařských závodů a soutěží 11

201.3.1 Kategorie A 11
201.3.2 Kategorie B 11
201.3.3 Kategorie C 12
201.4 Definice lyžařských závodů 12

202 Lyžařské závodní disciplíny 13

202.1 Severské disciplíny 13
202.2 Alpské disciplíny 13
202.3 Akrobatické disciplíny 13
202.4 Lyžování na trávě 13
202.5 Snowboard 13
202.7 Závody při umělém osvětlení 13
202.8 Závody kombinované s jinými sporty 13

203 Věkové kategorie 13

204 Výkonnostní třídy (VT) 13

205 Kalendář závodů 13

206 Organizace závodu 14

207 Organizační výbor 13

208 Hlášení a povolování závodů 14

208.1 Každý závod nutno hlásit: 14
208.2 Sponzorské náklady a reklama: 15

209 Rozpis závodu 15

209.2 Rozpis závodu zpravidla obsahuje: 15

210 Přihlášky závodníků 16

211 Podmínky účasti v závodě 16

212 Lékařské prohlídky 17

213 Doping 17

214 Losování 17

215 Povinnosti závodníka 18

216 Povinnosti a práva trenéra a vedoucího závodníků 19

217 Protesty 20

218 Zrušení výsledku závodu a opakování závodu 20

219 Disciplinární přestupky 20

220 Ceny 20

221 Výsledky závodu 20

221.2.1 u všech druhů závodů 20

221.2.2 u závodů kategorie A 20

221.2.3 u závodů kategorie B a C 20

222 Zpráva o závodu 21

223 Zajištění závodu kvalifikovanými činovníky 21

223.1 Delegovaní činovníci 21

223.2 Technický delegát SL ČR 21

223.3 Odpovědný trenér (OT) 21

223.3.1 Pro závody kategorie A a B: 21

223.5 Schvalovaní činovníci 21

Část II.

300 BĚH NA LYŽÍCH

A. O R G A N I Z A C E

301 Organizační výbor 23

302 Závodní komise a její povinnosti 23

302.2 Členové závodní komise 23
302.2.1 Členy závodní komise jsou: 23
302.3 Funkcionáři závodu a jejich povinnosti 23
302.3.1 Ředitel závodu 23
302.3.2 Sekretář závodu 23
302.3.3 Velitel tratí 24
302.3.4 Hlavní rozhodčí 24
302.3.5 Velitel stadionu 24
302.4 Ostatní funkcionáři závodu a jejich povinnosti 25
302.4.1 Velitel kontrol 25
302.4.2 Kontroly 25
302.4.3 Velitel startu a cíle 25
302.4.4 Hlavní počtář 25
302.4.5 Vedoucí informační služby 25
302.4.6 Velitel zdravotní služby - lékař závodu 26

303 Soutěžní výbor - JURY - a jeho povinnosti 26

303.1 Členové soutěžního výboru (SV) 26
303.2 Ustavení SV 26

304 Technický delegát SL ČR(TD SL ČR) 26

304.2 Jmenování 26
304.3 Povinnosti před závodem 27
304.4 Povinnosti TD při závodě 27
304.5 Povinnosti TD po závodě 28

305 Asistent TD a zástupce STK 28

306 Schůze vedoucích závodníků 28

306.1 Postup 28
306.2 Vedení schůze 28
306.3 Program schůzí vedoucích závodníků 29

B. BĚŽECKÉ TRATĚ, TECHNICKÁ ZAŘÍZENÍ, ÚPRAVA TRATÍ A DEFINICE BĚŽECKÉ TECHNIKY

311 Popis tratí pro běh na lyžích 30

311.1 Základní charakteristika 30

312 Normy pro běžecké tratě 30

313 Normy pro závod a homologace 32

314 Definice techniky 35

314.1 Klasická technika 35
314.2 Volná technika 35

315 Úprava tratí 35

316 Značení tratě 36

316.1 Značení tratě barvami 36
316.2 Doplňující informace o trati 36

317 Občerstvovací stanice 36
317.1 Stanoviště 36

320 Lyžařský běžecký stadion 36
320.1 Prostor stadionu 36
320.2 Pracovní podmínky 37
320.4 Zařízení pro průběžné informace 37

C. ZÁVOD A ZÁVODNÍCI

331 Požadavky na závodníky 38
331.1 Věkové kategorie 38

332 Lékařská vyšetření 38
332.1 Zdravotní stav 38

333 Přihlášky 39
333.1 Postup 39

334 Rozdělení do výkonnostních skupin 39

335 Náhradníci a dodatečné přihlášky 40

336 Losování 40

337 Startovní čísla 40

338 Trénink a prohlídka trati 40

339 Program závodu 40

340 Závodník v závodě 41

341 Funkcionáři a další činovníci během závodu 41

342 Značení lyží 42

D. STARTY, MĚŘENÍ ČASŮ, PRŮJEZD CÍLEM A VÝSLEDKY

351 Starty 42
351.2 Provedení jednotlivého startu 42
351.3 Provedení hromadného startu 42
351.4 Start při stíhacím závodě u běžecké kombinace (Gundersen) 42

352 Měření času 43
352.2 Mezičasy 43

353 Cíl-Průjezd cílem 43

354 Výpočet výsledků 44

355 Zveřejnění výsledků 44

E. ZÁVODY VE SPRINTU A STÍHACÍ ZÁVODY

360 Individuální závody ve sprintu 45

361 Sprint dvojic……..……..…….…….....47
362 Stíhací závod……..…….…..48
363 Stíhací závod s přestávkou (pursuit)……..……48
364 Stíhací závod bez přestávky (double pursuit, skiduatlon)…….49

F. ŠTAFETOVÉ BĚHY

371 Organizace.....50

372 Technická zařízení a příprava.....50
372.1 Start 50
372.3 Klasická technika..... 50
372.4 Volná technika..... 50

373 Trať.....50

374 Štafetová předávka 51

375 Barvy úseků.....51

376 Závod a závodníci 51
376.7 Startovní povel..... 51
376.8 Předávka 52

377 Měření času a výsledky 52

378 Vyloučení 52

379 Protesty 52

G. MASOVÉ ZÁVODY V BĚHU NA LYŽÍCH

380 Definice, organizace, hodnocení 52

381 Přihlášky a závodníci.....52

382 Rozpis závodu a informace 53

383 Soutěžní výbor.....54

384 Trať.....54

385 Kontrola.....55

386 Zdravotní služba 55

H. NEPOVOLENÍ STARTU, DISKVALIFIKACE, VYLOUČENÍ, PROTESTY, ODVOLÁNÍ A JINÁ USTANOVENÍ

391 Nepovolení startu……56

392 Diskvalifikace 56

393 Protesty a formy jejich podání 57

394 Odvolání.....57
395 Závod družstev…….……..…57

Část III.

SKOKY NA LYŽÍCH

400 ORGANIZACE 59
400.1 Organizační výbor 59

401 Závodní komise a činovníci závodu 59
401.1 Závodní komise 59
401.2 Úkoly činovníků závodu 59
401.2.1 Ředitel závodu 59
401.2.1.1. Sekretář závodu 60
401.2.1.2. Startér 60
401.2.1.2.1 Pomocník startéra 60
401.2.3. Velitel můstku 60
401.2.3.1 Správce nájezdu a odrazitě 60
401.2.3.2 Správce doskočiště a dojezdu 61
401.2.4 Velitel předskokanů 61
401.2.5 Hlavní rozhodčí 61
401.2.5.1 Hlavní měřič délek 61
401.2.6 Hlavní počtář 62
401.2.6.1 Počtáři 62
401.2.7 Hlavní pořadatel 62
401.2.7.1 Pořadatelé 62
401.2.8 Správce technického zařízení 63
401.2.8.1 Technici spojovací služby 63
401.2.8.2 Vedoucí výpočetní techniky 63
401.2.8.3 Hlasatel 63
401.2.9 Správce nářadí a materiálu 63
401.2.10 Vedoucí zdravotnického zajištění 63
401.2.10.1 Lékař závodu 64
402.2 Úkoly soutěžního výboru 65
402.3 Usnesení soutěžního výboru 66
403 Technický delegát SL ČR (TD SL ČR) 66
403.1.1 Jmenování technického delegáta SL ČR 66
403.2 Předpoklady kandidáta TD SL ČR a jeho školení 67
403.3 Zkoušky kandidáta technického delegáta SL ČR 67
403.4 Licence technického delegáta SL ČR 67
403.5 Doškolování a zánik licence TD SL ČR 67
403.6 Úkoly technického delegáta SL ČR 67
403.6.1 Před závodem 67
403.6.2 Během závodu 68
403.6.3 Po závodě 68
403.7 Asistent technického delegáta SL ČR 68

404 Rozhodčí 69

404.1 Rozhodčí stylu 69
404.1.2 Předpoklady kandidáta rozhodčího stylu a jeho školení 69
404.1.3 Zkoušky rozhodčích stylu 70
404.1.4 Licence rozhodčího stylu 70
404.1.5 Doškolování rozhodčích stylu a zánik licence 70
404.1.6 Úkoly rozhodčího stylu 70
404.2 Rozhodčí pro měření délek 71
404.2.1 Měřiči délek (viz též 401.2.5.2) 71
404.2.2 Zapisovatel délek 71
404.2.3 Vedoucí technického měření délek 71

405 Nominace a náhrady výloh 71
405.1 Nominace rozhodčích stylu 71
405.2 Náhradní nominace 72
405.3 Seznamy technických delegátů a rozhodčích stylu 72

410 MŮSTKY PRO SKOKY NA LYŽÍCH 73

411 Normy pro projektování a stavby skokanských můstků..73
411.1 Geometrické prvky můstků pro skok na lyžích.... 73
411.2 Rozdělení můstků 74
411.3 Popis podélného profilu 76
411.3.1 Nájezd 76
411.3.2 Doskočiště.... 76
411.4 Seznam dalších doporučených a hraničních hodnot 76
411.5 Požadavky na konstrukci můstku,sloužící průběhu závodu a bezpečnosti. 77
411.5.1 Nájezd 77
411.5.2 Doskočiště.... 77
411.5.3 Věž rozhodčích stylu 77
411.5.4 Tribuna trenérů 78
411.5.5 Mechanická výstupní zařízení.... 78
411.5.6 Ohřívárna 78

412 Můstky s plastickou hmotou 78

413 Můstky pro lety na lyžích 78

414 Schvalování skokanských můstků 78
414.1 Výstavba a přestavba skokanských můstků 78
414.2 Homologace skokanských můstků.... 79
414.3 Zpráva inspektora a rozdělení dokumentace 80
414.4 Poplatky a náhrady výloh 80

415 Měřící zařízení 80
415.1 Délka skoku 80
415.2 Nájezdová rychlost 80
415.3 Rychlost a směr větru 81
415.4 Kontrola startovního času 81
415.5 Měření délek, úhlů a teplot 81

416 Zařízení pro informace diváků a zástupců sdělovacích prostředků 82
416.1 Informace pro diváky.... 82
416.2 Pracovní místa pro zástupce sdělovacích prostředků.... 82

417 Preparace sněhu (úprava sněhu) 82
417.1 Požadavky na nájezd a odrazový stůl 82
417.2 Požadavky na doskočiště a dojezd.... 83
417.3 Označení na doskočišti 83
417.4 Pádová hranice.... 83

420 PROVEDENÍ ZÁVODU 83

421 Přihláška,losování, povolení náhradníků 83

422 Průběh závodu 84

423 Opakování skoku 85

424 Tréninkové skoky.... 85

430 Hodnocení skoku na lyžích 86

431 Hodnocení provedení skoku 86

432 Měření délek skoku.... 90
432.1 Definice délky skoku 90
432.2 Zjištění délky skoku měřiči délek 90
432.3 Technické měření délek 90

433 Výpočet a oznámení výsledků.... 90
433.1 Známka za styl.... 90
433.2 Známka za délku skoku 90
433.3 Celková známka.... 91

433.4 Totální známka 91
435 Výbava a výstroj závodníků 92
440 Diskvalifikace, protesty, disciplinární řízení a odvolání.....92
441 Diskvalifikace 92
442 Protesty 93
443 Disciplinární řízení 93
444 Odvolání.....94
ZVLÁŠTNÍ USTANOVENÍ PRO POŘÁDÁNÍ JEDNOTLIVÝCH ZÁVODŮ. 95
450 Druhy závodů ve skoku na lyžích.....95
450.1 Mezinárodní závody 95
450.2 Závody s mezinárodní účastí 95
450.3 Mistrovství České republiky 95
450.4 Republikové klasifikační závody 95
450.5 Republikové kvalifikační závody 95
450.6 Pohárové závody 96
450.7 Veřejné závody 96
450.8 Náborové závody 96
450.9 Závody družstev 96
450.10 Závody v letech na lyžích 96
451 Mezinárodní závody ve skoku na lyžích 97
451.1 Přihlášky, rozdělení do skupin, losování 97
451.2 Startovní pořadí a počet skoků 97
451.3 Závody ve skoku na lyžích, na skokanských můstcích pokrytých plastickou hmotou 98
452 Závody s mezinárodní účastí, Mistrovství České republiky, republikové klasifikační a kvalifikační závody, pohárové závody, veřejné závody a náborové závody, závody jednotlivců ve skoku na lyžích – K.O. systém.....98
452.1.3 Věkové kategorie pro závody ve skoku na lyžích 98
452.2 Přihlášky, rozdělení do skupin, losování 99
452.4 Startovní pořadí a počet skoků 100
452.5 Závody ve skoku na lyžích na skokanských můstcích, pokrytých plastickou hmotou .. 100
453 Závody družstev ve skoku na lyžích 101
454.1 Provedení závodů v letech na lyžích 102
454.2 Schopnost účastníků závodů v letech na lyžích 102
454.2 Zkušební letci 102
454.4 Počet letů a dnů pro lety na lyžích 102

Část IV.

500 SEVERSKÁ KOMBINACE **105**

501 A. ORGANIZACE 105

511 B. TECHNICKÁ ZAŘÍZENÍ 105

521 C. ZÁVODNÍCI 105

521.4 Věkové kategorie pro závody v severské kombinaci 106

531 D. PROVEDENÍ ZÁVODU 106

531.2 Závod ve skoku na lyžích 106

531.3 Závod v běhu na lyžích 107

531.4 Výsledkové listiny 109

532 E. ZÁVOD VE SPRINTU JEDNOTLIVCŮ V SEVERSKÉ KOMBINACI 110

532.1 Závod ve skoku na lyžích 110

532.2 Závod v běhu na lyžích 110

541 F. ZÁVOD DRUŽSTEV V SEVERSKÉ KOMBINACI 110

541.3 Závod ve skoku na lyžích 110

541.5 Oznámení výsledků 112

551 G. ZÁVOD SEVERSKÉ KOMBINACE VE SPRINTU DRUŽSTEV 113

551.3 Závod ve skoku na lyžích 113

551.4 Závod v běhu na lyžích 113

551.5 Oznámení výsledků 114

Číslo 119

561 H. DISKVALIFIKACE, PROTESTY, ODVOLÁNÍ 121

571 J. TABULKA PRO BĚH NA LYŽÍCH PRO SEVERSKOU KOMBINACI 121

581 K. TABULKA PRO SCHVALOVACÍ PARAMETRY BĚŽECKÝCH TRATÍ 121

ČÁST I.

Společná ustanovení pro všechny disciplíny

101 Platnost Pravidel lyžařských závodů

101.1 Svaz lyžařů České republiky (SLČR) a s pravomocí nejvyššího orgánu lyžařského sportu v České republice stanoví pravidla pro pořádání lyžařských závodů v ČR a pro hodnocení výkonů závodníků v nich dosažených. Současně stanoví pravidla pro výstavbu tratí, skokanských můstků a některých dalších zařízení, sloužících k pořádání lyžařských závodů.

101.2 Tato Pravidla lyžařských závodů (PLZ) schválil Výkonný výbor Svazu lyžařů České republiky (VV SLČR) 10.10.2005. Jsou závazná pro pořadatele a pro aktivní účastníky všech druhů lyžařských závodů pořádaných ve všech závodních a přípravných disciplinách složkami SLČR na území České republiky.

101.3 Platnost Pravidel lyžařských závodů schválených Výkonným výborem Svazu lyžařů ČR v září 2001 a všech jejich dodatků a změn se vydáním těchto Pravidel lyžařských závodů ruší.

101.4 Doplňující organizační, technické, ekonomické a klasifikační předpisy pro organizování celostátních závodů a závodů pořádaných příslušnými územními celky SLČR obsahují soutěžní řády (SŘ) a jejich případné přílohy, vydávané příslušnými orgány a organizačními složkami SLČR ve smyslu stanov SLČR. Tyto soutěžní řády a jejich přílohy obsahují změny těchto PLZ, které jsou závazné, a mají obvykle jednoroční platnost.

101.5 Mezinárodní lyžařské závody, pořádané na území ČR, schválené SLČR a zařazené do kalendáře Mezinárodní lyžařské federace (FIS) se řídí mezinárodními pravidly a řády FIS (IWO, ICR).

201 Druhy lyžařských závodů a soutěží

201.1 Lyžařský závod je sportovní akce pořádaná za účelem změření a vzájemného porovnání výkonů jednotlivců nebo družstev v některé z lyžařských závodních nebo přípravných disciplín. Pod pojmem závod rozumíme jeho přípravu, vlastní uspořádání a jeho zakončení. Družstvem se rozumí kolektiv minimálně dvou závodníků, kteří se podílejí společně na výsledku závodu.

201.2 Lyžařská soutěž je soustava souhrnně hodnocených lyžařských závodů.

201.3 Lyžařské závody a soutěže pořádané dle těchto pravidel dělíme na tři kategorie.

201.3.1 *Kategorie A*

- mistrovství ČR
- pohárové závody SLČR
- republikové klasifikační (RKZ)
- republikové kvalifikační (RKvZ) závody
- závody s mezinárodní účastí zařazené do kalendářů lyžařských závodů SLČR

201.3.2 *Kategorie B*

- přebory územních celků
- pohárové závody územních celků
- klasifikační závody územních celků
- kvalifikační závody územních celků
- všechny další závody a soutěže zařazené do kalendáře SLČR (např. přebory vysokých škol, armádní přebory apod.)

201.3.3 *Kategorie C*

- všechny ostatní lyžařské závody a soutěže, např. přebory TJ – lyžařských klubů, veřejné závody, rezortní závody, náborové závody apod.

201.4 Definice lyžařských závodů

201.4.1 Mistrovství ČR jsou vrcholné závody nejlepších závodníků. Titul MISTR ČESKÉ REPUBLIKY příslušné disciplíny a kategorie získává závodník , občan České republiky, s nejlepším umístěním.

201.4.2 Přebor je závod, jehož se mohou zúčastnit jen závodníci určité složky, např. přebor tělovýchovné jednoty – klubu, přebor územních celků, přebor školy, přebor armády. Vítěz se stává přeborníkem této složky.

Přebornická soutěž se skládá ze vzájemně navazujících přeborů nižších a nadřazených složek. Přebor nižší složky (nižší kolo soutěže) bývá postupovým závodem pro vyšší kolo soutěže. Podmínky postupu určuje příslušný soutěžní řád. Pro účast ve vyšším kole mohou být stanovena i další kriteria, např. umístění v pořadí výkonnostního žebříčku závodníků (VŽZ) , umístění v kvalifikačních závodech apod.

201.4.3 Pohárový závod je závod určený SLČR, popřípadě územním celkem, kterého se mohou zúčastnit závodníci, splňující předepsané podmínky. Pohárový závod je součástí dlouhodobé soutěže a závodník v něm získává body za umístění. Bližší podmínky stanoví příslušný soutěžní řád a jeho případné přílohy.

201.4.4 Klasifikační závod je závod, určený SLČR, popř. územním celkem, kterého se mohou zúčastnit závodníci, splňující podmínky předepsané příslušným soutěžním řádem a jeho přílohami. Výsledky vypsaných klasifikačních závodů tvoří spolu s výsledky dalších závodů , určených příslušným soutěžním řádem a jeho přílohami, podklad pro sestavení výkonnostních žebříčků závodníků (VŽZ) a případně pro získání příslušné výkonnostní třídy (VT).

201.4.5 Kvalifikační závod je závod, určený SLČR, popř. územním celkem, kterého se mohou zúčastnit závodníci splňující podmínky předepsané příslušným soutěžním řádem a jeho přílohami. Výsledky vypsaných kvalifikačních závodů mohou tvořit podklad pro účast závodníků v mistrovských a přebornických soutěžích a pro účast i v jiných soutěžích.

201.4.6 Veřejný závod je závod, kterého se mohou zúčastnit mimo členů SLČR i sportovci, kteří nejsou členy SLČR.

201.4.7 Resortní závod je závod vypsaný pro závodníky určitých pracovních odvětví, škol, ozbrojených složek apod. (např. přebory vysokých škol, armády, novinářů apod.).

201.4.8 Závod s mezinárodní účastí, který není zařazen v mezinárodním kalendáři FIS, se řídí těmito Pravidly lyžařských závodů.

201.4.9 Náborový závod je přístupný všem sportovcům, tedy i těm, kteří nejsou členy SLČR. Rozpis závodů může stanovit, že závod není přístupný závodníkům, kteří mají průkazku závodníka SLČR. Náborové závody mají především propagační význam a mají získat zájemce pro trvalé pěstování lyžařského sportu. Podmínky závodu mají být co nejsnazší, proto není třeba důsledně dodržovat všechna ustanovení Pravidel lyžařských závodů. Přitom je však třeba organizovat závody v duchu Pravidel lyžařských závodů tak, aby nebylo ohroženo zdraví a bezpečnost závodníků, ani regulérnost závodu.

202 Lyžařské závodní disciplíny

202.1 Severské disciplíny
Ženy: běh – klasický, volnou technikou, štafetový běh, závody ve sprintu, štafetové závody ve sprintu, stíhací závody, masový běh, běh na kolečkových lyžích, soutěž družstev v běhu na lyžích, skok na lyžích, severská kombinace.

Muži: běh – klasický, volnou technikou, štafetový běh, závody ve sprintu, štafetové závody ve sprintu, stíhací závody, masový běh, běh na kolečkových lyžích, soutěž družstev v běhu na lyžích, skok na lyžích, lety na lyžích, skoky na můstcích s plastickou hmotou, soutěž družstev ve skoku, severská kombinace, závod ve sprintu v severské kombinaci, soutěž družstev v severské kombinaci, závod jednotlivců a družstev v severské kombinaci s hromadným startem, severská kombinace v běhu na kolečkových lyžích nebo běhu bez lyží a skoku na můstku s plastickou hmotou.

202.2 **Alpské disciplíny**
Ženy i muži: sjezd, slalom, obří slalom, superobří slalom, paralelní závody, alpské kombinace.

202.3 **Akrobatické disciplíny**
Ženy i muži: akrobatický sjezd (MO), akro (AC), akrobatické skoky (AE), kombinace (C), paralelní závod v akrobatickém sjezdu (DM).

202.4 **Lyžování na trávě**
Ženy i muži: slalom, obří slalom, superobří slalom, paralelní závody, kombinace.

202.5 **Snowboard**
Ženy i muži: slalom (SL), paralelní slalom (PSL), obří slalom (GS), paralelní obří slalom (PGS), superobří slalom (SG), holfpipe (HP), snowboard cross (SBX).

202.6 Lyžařské závody se mohou vypisovat v přípravných disciplínách, např. přespolní nebo lesní běh, slalom na plastické hmotě nebo slalomový běh bez lyží, akrobatické skoky do vody. Pravidla těchto závodů jsou stanovena rozpisem jednotlivých závodů.

202.7 **Závody při umělém osvětlení**

202.8 **Závody kombinované s jinými sporty**

203 Věkové kategorie

203.1 V kategoriích příslušných disciplín startují závodníci stanoveného věku dle soutěžních řádů.

203.2 Pořadatel veřejného, náborového nebo jiného závodu (např. závodu veteránů) může stanovit rozpisem závodu jiné věkové kategorie.

204 Výkonnostní třídy (VT)
Případné udělování výkonnostních tříd je řešeno soutěžním řádem příslušné disciplíny.

205 Kalendář závodů

205.1 Úseky disciplín SLČR navrhnou do 31. března termíny mezinárodních závodů pro jejich zařazení do kalendáře FIS mezinárodních závodů a do 15. července termíny mistrovských závodů, závodu Českého poháru, republikových klasifikačních a kvalifikačních závodů pro příští závodní období.
Termíny letních závodů navrhnou úseky disciplín SLČR do 31. března příslušného roku.

205.2 Územní celky SLČR určí v návaznosti na mezinárodní a republikové závody do 15. října termíny závodů všech disciplín pořádaných v rámci jejich působnosti v příštím závodním období a zašlou je příslušným úsekům disciplín SLČR.

205.3 Úseky disciplín SLČR vydají do 1. 12. republikový kalendář lyžařských závodů a soutěží své disciplíny.

206 Organizace závodu

205.4 Svaz lyžařů České republiky pověřuje přípravu, provedením a likvidací závodů pořadatele, na kterého přenáší odpovědnost za řádnou přípravu, provedení a likvidaci závodu.
Pro závody kategorie A a B jmenuje pořadatel organizační výbor.

206.2 Pořadatel závodu musí být kryt pojistnou smlouvou o pojištění odpovědnosti za škodu.

207 Organizační výbor

207.1 Úkolem organizačního výboru je příprava, ohlášení, vypsání, vlastní uspořádání a likvidace závodu.

207.2 Členy organizačního výboru jsou předseda, tajemník, ředitel závodu jako předseda závodní komise a předsedové komisí, ustanovení pořadatelem.

Okamžikem nástupu technického delegáta, arbitra a v případě sjezdu a superobřího slalomu asistenta arbitra do funkce se tito činovníci rovněž stávají členy soutěžního výboru.

Doporučené komise jsou:

- komise závodní (technická), která zajišťuje technické uspořádání závodu
- komise společenská, která zajišťuje společenské úkoly, spojené s uspořádáním závodu, slavnostním zahájením a ukončením závodu
- komise propagační, která zajišťuje celkovou propagaci závodu (včetně vydání závodního zpravodaje) a slavnostní vyhlašování výsledků
- komise tisková, která zajišťuje styk se sdělovacími prostředky
- komise hospodářská, která zajišťuje závod hospodářky v rámci schválených rozpočtů
- komise pořadatelská, která zajišťuje všechny pořadatelské služby, potřebné pro hladký průběh závodu, především ty, které mají vliv na bezpečnost účastníků
- komise zdravotnická, která v úzké spolupráci s místními zdravotními složkami a Horskou službou pečuje o zdravotní stav účastníků v období závodu i tréninku
- komise ubytovací a stravovací, která zajišťuje ubytování a stravování
- komise dopravní, která zajišťuje dopravu účastníků včetně provozu lanovek a vleků během závodu a tréninku

V případě potřeby ustanoví organizační výbor další komise.

207.3 U závodů, kde není ustanoven organizační výbor, přejímá jeho úkoly závodní komise, kterou v tomto případě jmenuje pořadatel závodu.

208 Hlášení a povolování závodů

208.1 Každý závod nutno hlásit:
- SLČR, který je odpovědný za zařazení závodu do kalendáře podle článku 205
- obecnímu (městskému) úřadu, do jehož katastru patří místo, kde se závod bude konat, 30 dnů před konáním závodu
- orgánu policie ČR, příslušnému k místu, kde se závod bude konat, 30 dnů před termínem konání závodu

- Horské službě, příslušné k místu, kde se závod bude konat, 30 dnů před termínem konání závodu
- správě národních parků nebo chráněné krajinné oblasti, v níž se závod koná, formou žádosti o povolení závodu nejméně 30 dnů před termínem konání závodu
- lesní správě, případně majiteli pozemku, příslušnému k místu, kde se závod bude konat, 30 dnů před termínem konání závodu

208.2 Sponzorské smlouvy, reklama:
Pořádající složka nebo jí pověřený pořadatel může vstupovat v jednání s komerčními firmami nebo organizacemi o finančním sponzorování závodu nebo o dodávce sportovního zařízení a zboží a s televizními společnostmi se souhlasem složky, která závod vypsala. Rozsah pověření musí být upraven příslušnou smlouvou.
Reklama, propagující tabákové výrobky, alkohol nebo drogy je zakázána.

209 Rozpis závodu

209.1 Rozpis závodu se předkládá ve dvou vyhotoveních ke schválení úseku příslušné disciplíny SLČR nejpozději jeden měsíc před termínem závodu (pro závody mezinárodní je nutno předložit rozpis ke schválení nejpozději do 30. listopadu předcházejícího roku).
Rozpis je nutno schválit do 14 dnů; může být pořadatelem vydán až po jeho schválení.

209.2 Rozpis závodu zpravidla obsahuje:

209.2.1 základní informace:
- název, z něhož je patrný druh závodu
- složku, která závod vypisuje
- označení pořadatele (adresa, telefon, fax, e-mail)
- datum závodu
- místo závodu
- disciplíny, v nichž je závod vypsán
- kategorie, pro které je závod vypsán
- podmínky účasti v závodě (omezení)
- lhůtu a adresu k odeslání přihlášek
- dobu a místo prezentace
- termín konaní první porady s vedoucími závodníků a losování
- dobu a místo vydávání startovních čísel
- rozvrh tréninků a závodů (časový program)
- dobu a místo výkladů tratí
- technické údaje o tratích a můstcích
- tituly a ceny
- jména obhájců titulů
- informace o ubytování, o stravování a o dopravě
- informace o případných úhradách, které budou účastníkům poskytnuty
- informace o umístění a době otevření závodní kanceláře nebo jiné organizační složky

209.2.2 různé jiné informace:
- o lékařské prohlídce
- o výši a splatnosti startovného
- o pojištění závodníků a činovníků
- o způsobu, jak se oznámí případné odřeknutí nebo přeložení závodu
-

209.2.3 Doložku o schválení rozpisu s uvedením data a jména pracovníka, pověřeného schvalováním rozpisu.

209..3 V rozpisu závodů kategorie A je nutno uvést jmenný seznam těchto činovníků: předsedy organizačního výboru, ředitele závodu, hlavního rozhodčího a po schválení pracovníkem příslušného úseku disciplíny technického delegáta SL ČR. Pro závody ve

skoku a v severské kombinaci ještě asistenta technického delegáta SL ČR. U běhu asistenta TD SL ČR a zástupce STK

209.3 Rozpis závodu musí být podepsán předsedou organizačního výboru a ředitelem závodu.

210 Přihlášky závodníků

210.1 Závodníky přihlašuje k závodu subjekt, za který startují. K závodům náborovým, veřejným a k závodům kategorie B a C v disciplíně snowboard se může závodník přihlásit sám. U běhu v případě individuálního členství se závodník přihlašuje sám.

210.2 Za údaje uvedené v přihlášce odpovídá přihlašující subjekt. Přihláška musí být opatřena jmény odpovědných činovníků a jejich podpisy. Přihlášky k závodu kategorie A musí být odeslány doporučeně, příp. e-mailem nebo faxem.

210.2.1 S přihláškou potvrzuje přihlašující subjekt, a tím zároveň přebírá odpovědnost za to, že přihlášený závodník je pro trénink i pro závod dostatečně zdravotně a výkonnostně kvalifikován a připraven, a že je zajištěn úrazovým pojištěním.

210.3 Přihláška musí obsahovat tyto údaje:
- příjmení a jméno závodníka
- datum narození
- kódové číslo
- subjekt, za který startuje
- případně výkonnostní třídu
- disciplíny, ve kterých bude závodník startovat
- úplnou adresu přihlašovatele (telefon, fax, e-mail), aby bylo možno oznámit případně přeložení nebo odřeknutí závodu

210.4 Přihlášky musí být poslány ve stanovené lhůtě na adresu uvedenou v rozpise závodu. Rozhodující je datum poštovního razítka, faxu, e-mailu. Zjistí – li se, že byly v přihlášce úmyslně uvedeny nepravdivé údaje, nebude závodník, jehož se údaje týkají, připuštěn ke startu, a pokud v závodě startoval, bude vyloučen a jeho umístění v listině výsledků se zruší, popřípadě ztratí získaný titul a vrátí získanou cenu. Odpovědný činovník, který v přihlášce uvedl nepravdivé údaje, bude vyslechnut a bude proti němu zahájeno disciplinární řízení.

210.5 Jestliže okolnosti znemožní konání závodu, když už přihlášky k závodu byly podány, je pořadatel povinen včas o tom vyrozumět přihlášené závodníky prostřednictvím přihlašovatele (čl. 210.3) a všechny funkcionáře závodu.

211 Podmínky účasti v závodě

211.1 Každý závodník se musí před závodem při rozpisem stanovené prezentaci prokázat platným členským průkazem SLČR, průkazkou závodníka s potvrzením o zdravotní prohlídce ne starší 12 měsíců
(čl. 212.1) a případně Prohlášením o rizikovosti a osobním ručení.

211.2 Před závodem, pro který je soutěžním řádem a rozpisem závodu předepsána určitá výkonnostní třída, se musí závodník prokázat průkazkou závodníka s potvrzením o udělení výkonnostní třídy.

211.3 Členské průkazy SLČR a průkazky závodníka s potvrzením platné lékařské prohlídky, prohlášením o rizikovosti (u závodníků jiné státní příslušnosti) a osobním ručení a případně výkonnostní třídy se musí kontrolovat při závodech kategorie A a B při prezentaci před losováním, pokud možno již den před závodem. Při závodech kategorie C nejpozději 1 hodinu před startem prvého závodníka.

211.4 Podmínky účasti závodníků s jmenovitou nominací řeší příloha soutěžního řádu příslušné disciplíny.

211.5 Ustanovení článků 211.1 – 4 se nevztahují na náborové závody.

212 Lékařské prohlídky

212.1 Závodník je povinen podrobit se pravidelně preventivním lékařským prohlídkám podle směrnice Ministerstva zdravotnictví ČR o lékařských prohlídkách závodníků. Lékařský posudek se zaznamená do průkazky závodníka. Potvrzení o zdravotní způsobilosti trénovat a závodit má platnost 12 měsíců.
U žactva a účastníků veřejných závodů postačuje potvrzení o lékařské prohlídce školním nebo obvodním
lékařem.

212.2 Soutěžní výbor může uložit povinnou lékařskou prohlídku na návrh lékaře závodu před kterýmkoliv závodem. Lékař je povinen prohlédnout závodníka, který měl při tréninku nebo v závodě ve skoku na lyžích těžký pád, a rozhodnout, zda může v tréninku nebo v závodě pokračovat.

212.3 Nedostaví-li se závodník k nařízené nebo povinné lékařské prohlídce, nebo neuzná-li lékař závodníka schopným účastnit se závodu, nesmí závodník startovat nebo v závodě pokračovat.

213 Doping

Doping je ve všech lyžařských disciplínách přísně zakázán. Kontrolu a postih dopingu ve sportu stanoví Směrnice pro kontrolu a postih dopingu ve sportu vydané Antidopingovým výborem České republiky, vztahující se na všechny závodníky, kteří se na závod připravují nebo se ho účastní, jejich trenéry, funkcionáře svazů, oddílů TJ, klubů apod., organizátory soutěží, jakož i ošetřující lékaře závodníků.

213.1 Za doping ve sportu se považuje:
a) zjištěná přítomnost zakázaných látek, náležejících k vybraným skupinám farmakologických prostředků v tělních tekutinách sportovce
b) použití zakázaných dopingových metod.

213.2 Použití zakázaných látek nebo metod se zjišťuje dopingovou kontrolou.

213.3 Doping může být kontrolován při závodech organizovaných na území České republiky Svazem lyžařů České republiky nebo jeho složkami (svazy, oddíly TJ, kluby apod.) nebo mimo závod v období tréninkové přípravy.

213.4 Odebírat vzorky pro analýzu na doping je oprávněn dopingový komisař s licencí Antidopingového výboru ČR.

213.5 Každý závodník je povinen se podrobit dopingové kontrole při závodě nebo mimo závod, bude-li k ní vyzván dopingovým komisařem a je povinen dbát jeho pokynů. Odmítnutí nebo nedostavení se k dopingové kontrole se posuzuje stejně jako pozitivní doping.

213.6 Závodníka může při dopingové kontrole doprovázet jedna osoba. Při vlastním odběru vzorku může být přítomen pouze závodník a komisař.

213.7 Postih za prokázaný doping závodníka, případně za prokázanou spoluúčast funkcionářů, trenérů a lékařů uděluje SLČR minimálně dle sazeb uvedených ve Směrnicích pro kontrolu a postih dopingu Antidopingového výboru České republiky. O uloženém postihu informuje Mezinárodní lyžařskou federaci FIS, Antidopingový výbor ČR a lyžařský oddíl TJ – klub, jehož je postižený členem.

214 Losování

214.1 Za losování startovního pořadí prezentovaných závodníků je odpovědný soutěžní výbor.

214.2 Startovní pořadí závodníků se pro každý závod a pro každou disciplínu určuje losováním, nebo body podle zvláštních pravidel.

214.3 V závodech, v nichž je počet startujících omezen, může soutěžní výbor určit počet náhradníků, kteří se vylosují společně se závodníky. Vedoucí závodníků jsou povinni ohlásit nejpozději hodinu před stanoveném startem, který závodník nebude startovat a za něj oznámit náhradníka. Ve startovní listině musí být všichni náhradníci řádně označeni.

214.4 K losování se zvou vedoucí závodníků nebo trenéři. Místo i dobu losování, určené rozpisem závodů, je nutno dodržet. Není-li řádně prezentovaný závodník vylosován vinou činovníka závodu, je nutno losovat znovu.

214.5 Startovní pořadí, zveřejněné startovní listinou a startovní čas závodníka, pokud je ve startovní listině uveden, je nutno při závodě dodržet.

214.6 Startovní čísla se vydávají na místě a v čase určeném rozpisem závodů, pokud možno již den před závodem, nejpozději ale 1 hodinu před startem prvého závodníka.

215 Povinnosti závodníka

215.1 Závodník je povinen dodržovat stanovy SLČR, obecné zásady čestného jednání a zásady životosprávy sportovce.

215.2.1 Závodník je povinen seznámit se s platnými Pravidly lyžařských závodů. Je rovněž povinen podrobit se všem rozhodnutím organizačního a soutěžního výboru závodu. Závodník, který nedodržuje Pravidla lyžařských závodů, musí být potrestán soutěžním výborem. Ve vážných případech může být vyloučen.

215.3 Závodník je povinen podrobit se před závodním obdobím preventivní lékařské prohlídce a mít ve své průkazce závodníka potvrzení o této prohlídce.

215.4 Závodník musí dbát pokynů SLČR o závodním vybavení (výzbroj a výstroj) a o omezení reklam na něm.

215.5 Závodník nesmí při tréninku a přípravě na závod, ani při závodě použít dopingové prostředky (čl. 213).

215.6 Závodníci, kteří se bez omluvy neúčastní vyhlášení výsledků a rozdílení cen, ztrácejí nárok na získanou cenu. Ve vyjímečných případech se mohou nechat zastoupit vedoucím, trenérem nebo jiným členem družstva, který ale nesmí zaujmout příslušné místo na stupních vítězů.

215.7 Závodníkům, kteří se chovají nesportovně vůči členům organizačního výboru, činovníkům závodu a vůči veřejnosti, může soutěžní výbor uložit sankce.

215.8 Při oficiálním vyhlášení závodů Mistrovství ČR, kdy se hraje národní hymna a nebo se vztyčuje státní vlajka, si závodník nesmí brát na stupně vítězů své vybavení (lyže / prkno, hole, helmu, brýle).

216 Povinnosti a práva vedoucího závodníků a trenéra

216.1 Subjekt , který vysílá závodníka na závod kategorie A , musí zajistit doprovod vedoucím nebo trenérem s příslušnou kvalifikací.

216.2 **Povinnosti a práva vedoucího závodníků**

216.2.1 Vedoucí závodníků je povinen zorganizovat vše potřebné pro účast na závodech (dopravu, ubytování, prezentaci, zúčastňovat se schůzí a porad vedoucích závodníků a trenérů , losování apod) Dále je povinen se seznámit s Pravidly lyžařských závodů , se soutěžním řádem příslušné disciplíny. a jeho případnými přílohami, jakož i s rozpisem příslušného závodu a dodržovat jejich ustanovení.

216.2.2 Vedoucí závodníků je odpovědný za svěřené závodníky , musí je vést ke kázni a k dobrému chování.Pomáhá trenérovi ve výchovném působení na závodníky.

216.2.3. Proviní-li se vedoucí závodníků proti Pravidlům lyžařských závodů, nebo proti obecným zásadám čestného jednání, či proti zásadám životosprávy sportovce, může jej soutěžní výbor závodu potrestat zrušením jeho pověření a provinění oznámit příslušnému orgánu SLČR.

216.2.4 Akreditace opravňuje vedoucího závodníků:
- k účasti na schůzích a poradách vedoucích závodníků a trenérů
- u alpských disciplín ke zvolení za arbitra , případně asistenta arbitra
- být autorem trati u alpských disciplin
- nosit označení vedoucího závodníků

216.2.5 Není-li vedoucí závodníků přítomen nebo zruší-li jeho pověření soutěžní výbor závodu, přejímá jeho povinnosti trenér.

216.3 Povinnosti a práva trenéra

216.3.1 Trenér je povinen seznámit se s platnými Pravidly lyžařských závodů , se soutěžním řádem příslušné disciplíny a jeho případnými přílohami.

216.3.2 Trenér je odpovědný za to , že závodník , kterého doprovází při závodech , je v takovém zdravotním , fyzickém i psychickém stavu a tak technicky vyspělý , aby byl schopen bezpečně zvládnout trénink i závod.

216.3.3. Proviní-li se trenér proti Pravidlům lyžařských závodů , nebo proti obecným zásadám čestného jednání , či proti zásadám životosprávy sportovce , může jej soutěžní výbor závodu potrestat zrušením jeho pověření a provinění oznámit příslušnému orgánu SLČR.

216.3.3 Akreditace pro závod trenéra opravňuje:
- k účasti na schůzích a poradách vedoucích závodníků a trenérů
- u alpských disciplín ke zvolení za arbitra , případně asistenta arbitra
- být autorem tratě u alpských disciplin
- zahájit závod jako předjezdec
- nosit označení trenér

216.3.4 Není-li trenér přítomen , nebo zruší-li jeho akreditaci soutěžní výbor závodu , přejímá jeho povinnosti v závodě vedoucí závodníků

217 Protesty

217.1 Protest proti porušení Pravidel lyžařských závodů podává zpravidla vedoucí závodníků (nebo trenér, pokud není vedoucí přítomen, nebo byl zbaven funkce). Protest se podává zásadně písemně sekretáři závodu pokud není stanoveno pro příslušnou disciplínu jinak.

217.2 Při písemném podání protestu je nutno složit peněžitý vklad, a to:

217.2.1 v závodě kategorie A – 500 Kč

217.2.2 v závodě kategorie B – 300 Kč

217.2.3 v závodě kategorie C – 100 Kč

217.3 Bez složení peněžitého vkladu se písemně podaný protest neprojednává. Je-li protest oprávněný, vklad se vrací, je-li zamítnut, propadá ve prospěch pořadatele, který ho vykáže jako příjem a potvrdí složení vkladu příjmovým dokladem.

218 Zrušení výsledku závodu a opakování závodu

Soutěžní výbor závodu nebo orgán SLČR, který rozpis závodu schválil, může zrušit výsledky závodu, jehož průběh nebyl regulérní, aniž povolí opakování závodu. Je-li zrušení výsledku závodu projednáno a schváleno do 24 hodin po skončení závodu, může být závod uspořádán znovu

219 Disciplinární přestupky

Všechny disciplinární přestupky závodníků i činovníků se projednávají podle Disciplinárního řádu SLČR.

220 Ceny

220.1 Za umístění v závodě mohou závodníci získat upomínkové předměty, medaile, plakety, čestné odznaky, diplomy, poháry, věcné i peněžité ceny.
Dvěma nebo více závodníkům, kteří dosáhnou stejný čas nebo bodové hodnoty, náleží stejné pořadí a stejná cena. Ceny za rekordy jsou zakázány.

220.2 Vítěz mistrovství ČR obdrží mistrovský diplom a mistrovskou medaili. Závodníci umístění na 2. a 3. místě obdrží diplom a medaili.

220.3 U putovních cen musí být v rozpise uvedeno, jakým způsobem jsou předávány a kdy je možno získat putovní cenu trvale.

220.4 Každá cena má být opatřena, pokud možno, trvalým nápisem udávajícím název a datum závodu, ve kterém byla získána. Druh a počet cen, jakož i podmínky jejich získání, mají být přesně stanoveny rozpisem závodu nebo soutěže.

221 Výsledky závodu

221.1 Pořadatel je povinen vydat po skončení závodu výsledkovou listinu závodu.
Výsledkovou listinu závodu podepisuje u závodů kategorie A a vybraných závodů kategorie B technický delegát a sekretář závodů.
U závodů ostatních ředitel závodů a sekretář závodů. Jiný způsob může být upřesněn pravidly pro jednotlivé disciplíny.

221.2 Pořadatel je povinen uveřejnit výsledkové listiny závodu na internetových stránkách, nebo je odeslat do pěti dnů po skončení závodu těmto složkám, popřípadě funkcionářům:

221.2.1 u všech druhů závodů
1x všem lyžařským oddílům (klubům), jejichž závodníci se závodu zúčastnili, a případně vysílajícím subjektům, pokud nejsou členy SLČR

221.2.2 u závodů kategorie A
1x SLČR,
1x příslušnému úseku SLČR
1x územním celkům (svazům) SLČR
1x technickému delegátovi
1x asistentovi technického delegáta (pokud je k závodu nominován), případně dalším složkám a činovníkům dle soutěžního řádu příslušné disciplíny a jeho případných příloh
1x rozhodčím stylu, kteří rozhodovali (stylovali) v závodech ve skoku a ve skoku pro severskou kombinaci

221.2.3 u závodů kategorie B a C
2x složce, která schválila rozpis závodu, popřípadě dalším složkám a činovníkům podle soutěžního řádu a jeho případných příloh

221.3 Za správné a včasné vyhotovení a rozeslání výsledkových listin odpovídá ředitel závodu a sekretář závodu.

222 Zpráva o závodu

222.1 Pořadatel je povinen vyhotovit Zprávu o závodu , ve které uvede:
- název pořádající složky a jména vedoucích činovníků závodu
- název závodu, dobu a místo konání závodu
- účast závodníků, trenérů a vedoucích
- povětrnostní podmínky, množství a jakost sněhu při závodě
- stručný popis průběhu závodu, např. úrazy, protesty apod.
- kvalitu úpravy tratí a můstků (použití mechanizace)
- způsob a měření časů, způsob měření délek

222.2 Zprávu odešle pořadatel nejpozději do 14 dnů po závodě příslušnému úseku SLČR, který rozpis závodu schválil. Za včasné odeslání zprávy o závodu odpovídá předseda organizačního výboru.

222.3 Pořadatel závodu je povinen uschovat po dobu jednoho roku všechny záznamy o závodě, zejména rozpis závodu, přihlášky závodníků, startovní listiny, záznamy časů, záznamy kontrol a o průjezdu cílem, listiny vypočtených výsledků všech závodníků, všechny záznamy délek skoků a hodnocení stylu skoků, kompletní výsledkové listiny a záznamy a udělení kvalifikace pro akrobatické skoky, zápisy z jednání soutěžního výboru a zápisy z porad s vedoucími závodníků. Pořadatel je povinen všechny tyto záznamy na požádání předložit vyšší složce k přezkoušení.

223 Zajištění závodu kvalifikovanými činovníky

223.1 Delegovaní činovníci

223.2 Technický delegát SL ČR

223.2.1 Technického delegáta SL ČR (TD SL ČR) pro jednotlivé disciplíny jmenují na návrh STK příslušné úseky disciplín. Tato jmenování schvaluje Výkonný výbor SLČR.
TD SL ČR pro jednotlivé závody SLČR na příslušné závodní období deleguje z řad jmenovaných TD SL ČR příslušný úsek SLČR. Navrhovaný kandidát musí mít znalosti lyžařského rozhodčího specialisty příslušné disciplíny, být technicky vyspělý, zkušený a všestranně kvalifikovaný činovník s podrobnými znalostmi sportovně technické problematiky. S ohledem na mimořádnou odpovědnost technického delegáta SL ČR je nutno při výběru kandidáta použít velmi přísného měřítka. Technické delegáty SL ČR pro celé závodní období jmenovitě nominují příslušné úseky SLČR nejpozději do 31.10 předcházejícího roku.

223.2.2 U disciplín skoku na lyžích, severské kombinace a běhu jsou na příslušné závodní období pro závody kategorie A delegováni úsekem skoku, severské kombinace, a běhu,

asistenti technického delegáta SL ČR (ATD SL ČR), kteří musí mít jmenování TD příslušné disciplíny. ATD SL ČR jsou pro tyto disciplíny spolu s TD SL ČR členy soutěžního výboru.

223.3 **Doplnění Soutěžního výboru**

223.2.3 Pro závody kategorie A a B:
- pro závody v běhu je delegován úsekem zástupce STK a asistent TD SL ČR a oba jsou členy soutěžního výboru
- pro závody ve skoku a severské kombinaci, pokud není delegován nebo přítomen TD SL ČR nebo ATD SL ČR, je do soutěžního výboru volen zástupce rozhodčích stylu na poradě s vedoucími družstev (z delegovaných rozhodčích stylu)
- pro závody v alpských disciplínách je funkce nahrazena arbitrem a v případě sjezdu a super obřího slalomu ještě asistentem arbitra, kteří jsou oba členy soutěžního výboru a jsou voleni na společné poradě vedoucích družstev (čl. 603.4)

223.4 Pro závody kategorie A a B mohou být delegováni další činovníci, určení příslušným soutěžním řádem.

223.5 **Schvalovaní činovníci**

223.5.1 Kvalifikace činovníků

223.5.2 Při všech závodech kategorie A schvalují příslušné úseky SLČR:
- předsedu organizačního výboru
- ředitele závodu
- hlavního rozhodčího (pokud je jmenován)

223.5.3 Při závodech kategorie A musí ve všech disciplínách funkci ředitele závodu a hlavního rozhodčího, při závodech v běhu na lyžích a v závodech alpských disciplín ještě funkci startéra a hlavního časoměřiče zastávat rozhodčí specialista příslušné disciplíny.

223.5.4 Při závodech kategorie B musí funkci ředitele závodu a hlavního rozhodčího zastávat rozhodčí specialista příslušné disciplíny. U akrobatického lyžování funkce hlavního rozhodčího závodu musí být obsazena rozhodčím nejméně II. třídy.

223.5.5 Při závodech kategorie C, kromě náborových závodů, musí funkci ředitele závodu a hlavního rozhodčího zastávat rozhodčí nejméně II. třídy.

223.5.6 Rozhodčí, zařazení do jiných funkcí, mimo rozhodčích stylu a bodových rozhodčích v akrobatickém lyžování, než je uvedeno, musí být kvalifikovaní rozhodčí nejméně III. třídy.

Část II.

A: Běh na lyžích – organizace a řízení

300 Běh na lyžích

Závody v běhu na lyžích jsou řízeny dle následujících publikací a dokumentů: Pravidla lyžařských závodů (PLZ), Soutěžní řád včetně jeho dodatku na dané období, Rozpis závodu, Pravidla o FIS bodech a jiné předpisy, které se zpravidla publikují v Soutěžním řádu.

301 Organizační výbor

Složení a úkoly organizačního výboru jsou uvedeny v článku 207 těchto PLZ. Pokud SLČR nebo ÚBD SLČR nepřevezme úkoly organizačního výboru sám, je vybraná pořádající organizace povinna organizační výbor jmenovat.

302 Závodní komise a její povinnosti

Závodní komisi jmenuje organizační výbor. Tato komise odpovídá za technické záležitosti a provedení závodu. Je ustavena ze specialistů, kteří jsou plně kvalifikováni plnit přidělené úkoly. Na závodech kategorie A a B zastává každý funkcionář jen jednu funkci. Všichni členové závodní komise musí být při závodě snadno identifikovatelní svým oblečením, páskami na rukávě nebo odznaky. Všichni členové závodní komise a členové jejich pracovních skupin musí být včas na svých místech a ještě před závodem musí přezkoušet, zda jsou všechny předpoklady pro řádný průběh závodu splněny.

302.2 Členové závodní komise

302.2.1 Členy závodní komise jsou:

- ředitel závodu - předseda závodní komise
- sekretář závodu
- velitel tratí
- hlavní rozhodčí
- velitel stadionu

Pokud je to nutné, jmenuje si závodní komise další členy.
Není-li pro závod jmenován organizační výbor, přejímá jeho funkci závodní komise.

302.3 Funkcionáři závodu a jejich povinnosti

302.3.1. Ředitel závodu

- je předsedou závodní komise
- kontroluje přípravy a provádění závodu
- je odpovědný za technické záležitosti a provedení závodu
- musí kontrolovat, zda všichni funkcionáři, kteří jsou za organizaci závodu zodpovědní, mají dostatečnou kvalifikaci, a musí zajistit, aby závod probíhal podle Pravidel lyžařských závodů
- dozírá na práci všech funkcionářů závodu vyjma delegovaných činovníků (TD, ATD, STK)
- předsedá schůzím vedoucích družstev, je členem soutěžního výboru (JURY) a zástupcem závodní komise při jednáních s technickým delegátem

302.3.2 Sekretář závodu

- podléhá řediteli závodu
- je zodpovědný za všechny sekretářské práce, týkající se technických záležitostí závodu
- připravuje všechny formuláře pro start, měření časů, výpočet výsledků, losování a kontroly
- organizuje schůze s vedoucími závodníků
- připravuje startovní listiny

- pořizuje a rozděluje zápisy z porad soutěžního výboru, závodní komise a schůzí s vedoucími závodníků
- zařizuje co nejrychlejší zveřejnění neoficiálních výsledků a distribuci oficiálních výsledků
- okamžitě předkládá podané protesty soutěžnímu výboru

302.3.3 Velitel tratí

- podléhá řediteli závodu
- ve spolupráci s technickým delegátem a ředitelem závodu zodpovídá za úpravu tratí podle PLZ určených parametrů
- konzultuje s odborníky přesné vyměření tratí, vypracování situačních plánů a podélných profilů tratí
- je zodpovědný za dokonalou úpravu tratí, stadionu, prostoru pro testování lyží, za značení a uzavření tratí, za měření teplot sněhu a vzduchu, za umístění stanovišť první pomoci, občerstvovacích stanic (po poradě s velitelem stadionu) a umístění měřící aparatury mezičasů na trati
- spolu s technickým delegátem, ředitelem závodu a velitelem kontrol rozhoduje o vhodném umístění kontrol na trati
- nasazuje technické čety na úpravu trati a předjezdce, aby zajistil co nejlepší kvalitu tratí, zhorší-li se povětrnostní podmínky během závodu
- musí mít kvalifikaci rozhodčího nejméně III. třídy

302.3.4 Hlavní rozhodčí (hlavní časoměřič)

- podléhá řediteli závodu
- je zodpovědný za vedení a koordinaci práce rozhodčích a časoměřičů
- dozírá nad ručním i elektronickým měřením časů, mezičasů a nad prací počtářů
- zodpovídá za práci startéra, cílového rozhodčího a kontroly v cíli
- koordinuje práci rozhodčích a funkcionářů výpočetní techniky
- zodpovídá za podklady pro vypracování neoficiálních a oficiálních výsledků
- spolupracuje s velitelem stadionu (s velitelem startu a cíle)
- pro závody kat. A musí mít kvalifikaci rozhodčího specialisty pro běhy na lyžích

302.3.5 Velitel stadionu

Podléhá řediteli závodu

- Je zodpovědný za úpravu a výbavu stadionu pro závody dle PLZ
- koordinuje s hlavním rozhodčím umístnění startovní a cílové čáry
- spolupracuje s velitelem pořadatelů na vhodném vstupu na stadion pro závodníky, trenéry, servis, zástupce médií
- spolupracuje s velitelem tratí, v případě umístnění občerstvovacích stanic (OS) v prostoru stadionu a při úpravě tratí na stadionu
- připravuje ochrannou zónu v prostoru cíle
- je zodpovědný za opuštění cílového prostoru závodníky
- není-li tato funkce ustanovena, všechny povinnosti přebírá velitel tratí.

302.4 Ostatní funkcionáři závodu a jejich povinnosti

302.4.1 Velitel kontrol

- podléhá hlavnímu rozhodčímu
- informuje kontroly o jejich povinnostech, zejména o odst. 314, 340 a 341 těchto PLZ
- vybavuje kontroly formuláři a ostatním potřebným materiálem a po dohodě s technickým delegátem, ředitelem závodu a velitelem tratí jim určuje stanoviště
- po závodě shromažďuje všechny předmětné informace, kontrolní formuláře a předává je hlavnímu rozhodčímu

302.4.2 Kontroly

302.4.2.1 Kontrola techniky běhu

- kontrolní stanoviště pro kontrolu techniky běhu je obsazeno dvěma osobami, postavenými několik metrů od sebe, rozhodčí (kontrola techniky běhu) provádějí své záznamy nezávisle na sobě a zaznamenávají nedodržení techniky běhu (odst. 314). Je povoleno použití videokamery
- počet kontrol techniky běhu a jejich stanoviště stanovuje soutěžní výbor, jsou určována bez vědomí závodníků, trenérů a ostatních funkcionářů
- rozhodčí pro kontrolu techniky běhu informuje soutěžní výbor o provinění proti PLZ (odst. 314, 340, 341)

302.4.2.2 Kontrola průjezdu

- rozhodčí (kontrola průjezdu) podléhají veliteli kontrol
- zaznamenává průjezd každého závodníka
- informuje velitele kontrol po každém závodě o všech proviněních proti PLZ

302.4.3 Velitel startu a cíle

- podléhá veliteli stadionu
- zodpovídá za příchod závodníků ke startu a jejich odchod z cílového prostoru, za odběr startovních čísel a za určení místa pro odložení součástek oděvů
- svoji činnost koordinuje s hlavním rozhodčím
- není-li ustanovena funkce velitele stadionu, přebírá jeho povinnosti

302.4.4 Hlavní počtář a zpracování dat

- podléhá hlavnímu rozhodčímu
- je zodpovědný za rychlý a správný výpočet
- spolupracuje při ručním i elektronickém měření závodu
- zařizuje zveřejňování výsledků na výsledkové tabuli včetně mezičasů a zařizuje doručování výsledků hlasateli ve spolupráci se sekretářem závodu

302.4.5 Vedoucí informační služby

- podléhá řediteli závodu
- zajišťuje ve spolupráci s velitelem tratí a velitelem stadionu stanoviště pro novináře, fotoreportéry, rozhlasové a televizní komentátory i pro ostatní zástupce sdělovacích prostředků. Tito pracovníci by měli mít o závodě dobrý přehled aniž by závodu překáželi
- je zodpovědný za věcný tok informací pro tisk, rozhlas a televizi a za účinnou funkci reproduktorů v prostoru stadionu

- není-li možné tuto funkci obsadit, zajišťuje uvedené úkoly velitel stadionu a sekretář závodu

302.4.6 Velitel zdravotní služby - lékař závodu

- podléhá řediteli závodu je zodpovědný za lékařská vyšetření, zajištění první pomoci a rychlou dopravu pacientů do nejbližšího zdravotního zařízení
- spolupracuje s velitelem tratí při určení stanoviště první pomoci na trati
- spolupracuje při zajišťování dopingových kontrol s delegovanými lékaři

303 Soutěžní výbor - JURY - a jeho povinnosti

303.1 *Členové soutěžního výboru* (SV)

303.1.1 Pro každý závod se ustavuje tříčlenný soutěžní výbor (dále SV). Jeho členy jsou ředitel závodu, velitel tratě a zástupce STK. Předsedou SV je ředitel závodu. Závodník nesmí být členem SV v závodě, ve kterém startuje.

303.1.2. V celorepublikových závodech a v určených závodech svazů Soutěžní výbor tvoří: technický delegát (TD), asistent technického delegáta (ATD), ředitel závodu, zástupce STK úseku běhu.

303.2 Ustavení SV

SV se musí ustavit a sejít na první schůzi nejpozději před losováním, nejlépe však již před zahájením prvního oficiálního tréninku.

303.2.1 Povinnosti SV

SV musí zajistit, aby závod byl organizován a proběhl podle těchto Pravidel lyžařských závodů. Jeho rozhodnutí jsou platná, byla-li přijata nadpoloviční většinou hlasů. V případě rovnosti hlasů rozhoduje hlas předsedy SV. O všech rozhodnutích SV musí být pořízen zápis. Důležitá rozhodnutí SV musí být přesně zachycena v protokolu, který musí podepsat všichni členové SV.

303.2.2 Soutěžní výbor rozhoduje (JURY)

- o rozdělení závodníků do losovacích skupin a losování řídí
- o přeložení, přerušení nebo zrušení závodu
- zda pozdní příchod závodníka na start byl způsoben vyšší mocí
- o posunutí startu, přeložení nebo zrušení závodu při nepříznivých povětrnostních podmínkách (např. silný vítr, silné sněžení, vysoká vlhkost vzduchu apod.) a to po dohodě s vedoucími závodníků a lékařem závodu
- o jakékoli změně tratě (délka, počet kol, vynechání části, kterou nelze udržet ve sjízdném stavu apod.)
- o vyloučení závodníka, (trenéra nebo vedoucího závodníků) ze závodu
- o podaných protestech a o diskvalifikaci závodníka
- o přijetí dodatečných přihlášek závodníků, zařazení a losování náhradníků
- o všech otázkách, které Pravidla lyžařských závodů neřeší. SV vyhlašuje přeložení nebo zrušení závodu v případě, byla-li na trati naměřena teplota nižší než -20^{O}C

304 Technický delegát SL ČR(TD SL ČR)

304.1 TD je odpovědným zástupcem SL ČR, dohlížejícím na dodržování Pravidel lyžařských závodů. Musí být držitelem platné licence od SL ČR.

304.2 *Jmenování*

304.2.1 Pro všechny celorepublikové závody provádí nominaci TD sportovně-technická komise ÚBD SLČR. Tato komise provádí také jmenování TD na vybrané závody územních celků.

304.2.2 ATD SL ČR je nominován rovněž STK ÚBD SLČR, a to z řad TD s licencí SLČR. Asistent TD je řízen jmenovaným TD, který mu určí jeho povinnosti. Asistent TD je členem SV.

304.2.3. TD, který byl zařazen do sboru TD ÚBD SLČR, obdrží časem neomezenou licenci. Ta může být zrušena pouze na návrh STK ÚBD SLČR Radou ÚBD SLČR.

304.3 *Povinnosti před závodem*

304.3.1 Technický delegát musí před závodem

- navázat spojení s organizačním výborem závodu (OV), na který je delegován. Ten ho musí průběžně informovat o stavu přípravných prací - dostavit se k závodu nejpozději jeden den před jeho konáním a přesvědčit se ještě před zahájením oficiálního tréninku, zda byly vytvořeny pro trénink i pro závod odpovídající podmínky
- zajistit, aby oficiální trénink byl organizován v souladu s ustanovením čl.338 těchto PLZ
- zajistit, aby do startu vlastního závodu byla provedena potřebná zlepšení
- přezkoumat, zda jsou dostatečně zajištěna zařízení pro ubytování, stravování a dopravu závodníků a doprovodu
- u mistrovských závodů přezkoumat doklady o homologaci lyžařských tratí
- zkontrolovat, zda jsou včas připraveny všechny písemné informační materiály pro závodníky a jejich vedoucí (plány tratí, podélné profily se všemi technickými daty, časové harmonogramy závodu,doprava ke startu a na ubytovny apod.) - ve spolupráci s ředitelem závodu a velitelem tratí rozhodnout, kdy se budou upravovat tratě, rozhodnout o vedení stopy a optimální šířce stopy
- s ředitelem závodu a velitelem stadionu kontrolovat, zda jsou v prostoru startu a cíle zajištěny podmínky pro práci SV, funkcionářů závodu a trenéry
- prověřit přístup závodníků ke startu a způsob opuštění stadionu po dojezdu do cíle
- je-li závod kombinovaný (stíhací závod), provede kontrolu startovního postupu a zařízení
- projet trať, nebo její část na lyžích a posoudit připravenost tratě, nebo tuto odpovědnost přenést na jiného člena SV (ATD)
- prohlédnout prostory pro porady SV a pro porady vedoucích družstev
- se sekretářem závodu prověřit stav přihlášek, průběh presentace, způsob rozdělení závodníků do výkonnostních skupin, přípravu losování a rychlost vydávání startovních resp. výsledkových listin - tímto může pověřit delegovaného zástupce STK
- kontrolovat kvalitu a přesnost informací pro závodníky
- je-li v plánu losování počítačem, provést zkoušku systému
- dohlížet na sestavení SV a určit místo a čas jeho schůzí
- dohlížet na poradu s vedoucími závodníků
- podávat všeobecné informace a vysvětlovat změny PLZ

304.3.2 Závodní komise a jí podřízení pracovníci jsou povinni poskytnout pro činnost TD veškerou pomoc

304.3.3 Nedostaví-li se TD z jakýchkoliv příčin k závodu nebo na přechodnou dobu nemůže funkci vykonávat, přejímá všechny jeho povinnosti ATD SL ČR a SV

304.4 *Povinnosti TD při závodě*

304.4.1 V průběhu závodu TD musí

- dostavit se k vlastnímu závodu za normálních podmínek dvě hodiny před startem, při ztížených povětrnostních podmínkách ještě dříve
- převzít krátkou situační zprávu od ředitele závodu a velitele tratí

- zabezpečit, aby výzbroj a výstroj závodníků odpovídala předpisům o použití reklamy
- zdržovat se v prostoru stadionu. Musí-li se vzdálit, informuje ředitele závodu
- brát na zřetel každý faktor, který může ovlivnit průběh závodu
- při nepředvídaných událostech, které neřeší PLZ nebo Soutěžní řád, rozhodnout o postupu
- mít trvalý kontakt se členy SV nebo alespoň s ředitelem závodu a velitelem tratí

304.5 *Povinnosti TD po závodě*

304.5.1 Po závodě musí TD

- převzít závěrečnou zprávu ředitele závodu, velitele tratí, hlavního rozhodčího, příp. jiných funkcionářů
- na závěrečné poradě SV projednat průběh závodu a řešit případné protesty
- převzít od sekretáře závodu neoficiální výsledkovou listinu a společně provést její kontrolu

304.5.2 Pokud byla provedena diskvalifikace, připraví dostatečnou dokumentaci potřebnou k odvolacímu procesu

305 Asistent TD a zástupce STK

305.1 Jsou pro daný závod nominováni z řad TD ÚBD

305.2 ATD se musí zúčastňovat schůzí SV, všech schůzí s vedoucími závodníků. Provádí kontrolu tratí a předkládá SV připomínky závodníků, trenérů a své vlastní.

305.3 Sleduje chování závodníků a jejich výkonnost při tréninku a v závodě.

305.4 Zástupce STK sleduje průběh prezentace, připravuje návrh rozdělení do výkonnostních skupin pro losování, provádí kontrolu systému při počítačovém losování. Na základě požadavků vedoucích družstev (trenérů) při prezentaci, posoudí zařazení jejich závodníků do výkonnostních skupin

305.5 Asistent TD a zástupce STK při republikových závodech a vybraných závodech uzemních celků (svazů) jsou členy SV.

306 Schůze vedoucích závodníků

306.1 *Postup*

306.1.1 Před každým závodem se uskuteční schůze vedoucích závodníků. Zpravidla se koná den před závodem.

306.1.2 Den, čas a místo konání schůze vedoucích se zveřejní v rozpisu závodu nebo ve zvláště vydávaném programu závodu. TD a ředitel závodu stanoví, kolik delegovaných funkcionářů bude na tuto schůzi připuštěno

306.1.3 Schůze vedoucích závodníků není veřejná

306.2 *Vedení schůze*

306.2.1 Předsedou schůze vedoucích závodníků je ředitel závodu

306.2.2 Na průběh schůze dohlíží TD

306.2.3 Na první schůzi je nutno představit členy závodní komise a SV. Je možno také představit delegované funkcionáře

306.2.4 Při schůzi vedoucích závodníků může SV, pokud to situace vyžaduje, přijmout a zveřejnit svá rozhodnutí (čl.303.2.2)

306.2.5 Při schůzích vedoucích závodníků stačí pro přijetí rozhodnutí o všeobecných záležitostech většina hlasů přítomných. Každá výprava (oddíl, klub), TD, ATD, zástupce STK a ředitel závodu mají po jednom hlasu

306.2.6 Na průběh losování dohlíží člen SV.

306.3 *Program schůzí vedoucích závodníků*

306.3.1 Na první schůzi vedoucích předloží ředitel závodu program, který je zpracován TD a ředitelem závodu

306.3.2 Program musí obsahovat

- přivítání přítomných
- představení funkcionářů podle čl. 306.2.3
- předpověď počasí
- losování a jeho organizaci
- popis stadionu (přístup,značení lyží,start, příjezd do cíle, u štafet počet drah, předávací území apod.)
- popis trati (přístup, profil,odbočky, měření mezičasů, občerstvovací stanice, značení apod.)
- úpravu trati
- místo, čas a organizaci testování lyží
- dobu pro trénink a vymezení tratí pro něj
- všeobecné informace TD SL ČR
- všeobecné informace pořadatele (např.doprava na závod, k ubytovnám apod.)

306.3.3 Zúčastněné výpravy musí být bezpodmínečně seznámeny s podmínkami konání závodu

306.3.4 O schůzích vedoucích závodníků musí být sepsán zápis, který bude obsahovat všechny podstatné připomínky a všechna přijatá rozhodnutí. Zápis pořizuje sekretář závodu.

B. BĚŽECKÉ TRATĚ, TECHNICKÁ ZAŘÍZENÍ, ÚPRAVA TRATÍ A DEFINICE BĚŽECKÉ TECHNIKY, STADION

311 Popis tratí pro běh na lyžích

Tabulka vzdáleností a délek okruhů

Pro tratě do 4 km se volí dle možností

Uspořádání závodu	Délka tratí závodů	Délka okruhu
Individuální start	5/7/7.5/10/15/30/50	2/2.5/3/3.3/3,5/5/7/7.5/10/12.5/15 /16.7
Hromadný start	10/15/30/50	2,5/3,/3,5/5/7/7.5/10
Ostatní závody	bez omezení	bez omezení
Stíhací závod	5/7/7.5/10/15	2.5/3/3.5/5/7/7.5/10
Štafeta	3x4 (4x4) / 3x7 (4x7)	2.5/3.3/4/5/7/10
	3x5 (4x5) / 3x10 (4x10)	
(týmy se 3-4 závodníky,	(různá kombinace tratí)	
mohou být smíšené)		
Individuální sprint	0.4 – 1.4	0.4 – 1.4
Štafeta ve sprintu	2 x (3-6) 0.8 – 1.4	0.4 – 1.4

Tato tabulka je platná pro pořádání závodů na více kol, ale pokud se vybírá krátká trať s mnoha koly, musí se vzít v úvahu celková délka závodu, typ startu a šířka trati.

Individuální sprinty mohou být pořádány na více okruhů. Závody ve sprintu štafet by měly být pořádány na jednom okruhu.

311.1 Program pro sezónu určuje RÚB. Techniky a délky tratí se určují každoročně. Stíhací závod se může konat ve stejný, nebo různý den s odlišnými technikami, na stejných nebo odlišných délkách tratí. Je možno zařazovat ukázkové závody**.**

Dále mohou být uspořádány zvláštní závody na dlouhé a velmi dlouhé vzdálenosti se společným startem, závody hlídek, závody dvojic, vícedenní závody. Tyto závody mají organizaci a hodnocení uvedené v rozpisu závodu.

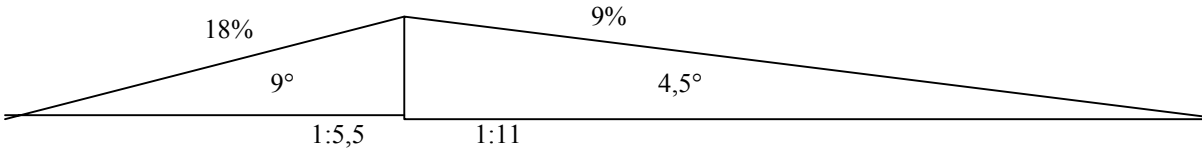
312 Normy pro běžecké tratě

312.1 *Základní charakteristika*

312.1.1 Tratě pro běžecké lyžování musí být navrženy tak, aby prověřily technickou, taktickou a fyzickou připravenost závodníků. Stupen obtížnosti by měl odpovídat významu a typu závodu. Trať by měla být natolik přírodní, jak je to možné. Měla by obsahovat členité úseky se stoupáními s vyloučením monotónních úseků. Kde je to možné, měla by trať vést lesnatým terénem. Rytmus tratě by neměl být přerušován velkým počtem ostrých změn směru a ostrými stoupáními. Sjezdy musí být navrženy tak, aby je bylo možné zdolat bez nebezpečí i za velmi rychlých podmínek a při zledovatělé stopě.

312.1.2 Pro tratě od 5 km výše platí zásadně tato skladba tratí:

- Jedna třetina stoupání definovaná sklonem mezi 9% /1:11) až 18% (1:5.5) s výškovým rozdílem přes 10 m a několik kratších stoupání prudších než 18% (viz čl. 313.1)
- Jedna třetina zvlněného terénu s využitím stoupání a sjezdů s výškovým rozdílem 1 – 9m
- Jedna třetina různých sjezdů, vyžadujících použití rozdílných technik pro sjezd



Pro tratě od 1 do 4 km platí :

- Až 80% se skládá ze zvlněného terénu střídaného s rovinatými úseky
- Menší procenta ze sjezdů různého druhu s menší náročností

312.1.3 Běžecké tratě, případně jejích části, mohou být použity vícekrát. Při závodě se tratě smí používat pouze ve směru určeném pro závod.

312.1.4 Prostor pro testování lyží a testovací tratě musí být umístněny v blízkosti stadionu. Testovací tratě musí připraveny na stejné úrovni jako celý závodní okruh. Výjimky povoluje SV.

312.1.5 Při mistrovských a celorepublikových závodech se tratě v blízkosti stadionu musí oplotit, také je nutné uzavřít strmá místa a zúžené části tratě.

312.1.6 Délky závodních tratí

Žákyně nejmladší do 1km	*žáci nejmladší do 1km*
Žákyně mladší 2,3km	*žáci mladší 2,3,4km*
Žákyně starší 3,4,5km	*žáci starší 3,4,5,6,7km*
*Dorostenky mladší 3,4,5,7,10 km**	*dorostenci mladší 4,5,6,7,10,15 km**
*Dorostenky starší 5,6,7,10,15km **	*dorostenci starší 5,7,10,15,30km**
Juniorky 5,7,10,15km	*junioři 5,7,10,15,30km*
Ženy 5,7,10,15,30km	*muži 5,10,15,30,50km*

*Pro některé kategorie může být délka tratě podmíněna písemnou jmenovitou nominací. Tato má zpravidla roční platnost a musí být uvedena v SŘ na dané závodní období.

Dále mohou být uspořádány zvláštní závody na dlouhé vzdálenosti se společným startem, závody hlídek, dvojic, vícedenní závody a jiné specifické závody. Tyto závody mají organizaci a hodnocení uvedené v rozpisu závodu.

313 Normy pro závod a homologace

313.1.1 Výškový rozdíl – HD

Výškový rozdíl mezi nejnižším a nejvyšším bodem trati je dán uvedenými údaji, nesmí však být větší:

trať	**HD**
0.4 – 1.4 km sprint	30 m
1 km	20 m
2-3 km	50 m
3.3 km	65 m
4 km	75 m
5 km	100 m
7.5 km	125 m
10 km	150 m
15 a více km	200 m

313.1.2 Maximální stoupání – MC

Rozdíl ve výšce jednoho stoupání (PHD) nesmí překročit uvedené limity, ale může být přerušen zvlněnou částí, která v délce nepřekročí 200 m, nebo sjezdem nepřekračujícím 10 m PHD.

Trať	**MC**
0.4 – 1.4 km sprint	0 -30 m
1 km	25 m
2 - 2.5 km	50 m
3 - 3.3 km	50 m
4 – 5 km	50 m
7 - 7.5 km	65 m
10 km a více	80 m

313.1.3 Celkové stoupání – TC

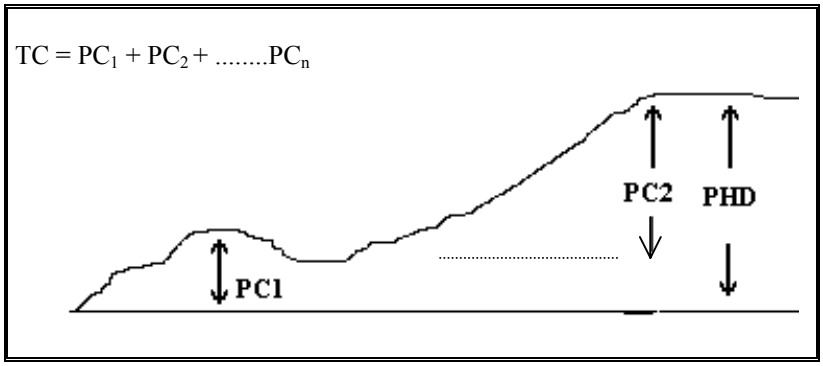
Součet všech stoupání (výškových rozdílů) by měl být v rámci hodnot:

Trať	**TC**
0.4 – 1.4 km sprint	0 – 60 m
1 km	30 – 50 m
2 - 2.5 km	75 – 105 m
3 - 3.3 km	100 – 140 m
4 – 5 km	150 – 210 m
7 - 7.5 km	200 - 315 m
10 km	250 - 420 m
15 km	400 – 600 m
30 km	800 – 1200 m
50 km	1400 – 2000 m

313.2 *Profilové normy tratí*

Popis stoupání

Stoupání je definované dílčím výškovým rozdílem (PHD). PHD je výškový rozdíl mezi nejnižším a nejvyšším bodem stoupání. Další definice stoupání je dána dílčím stoupáním (PC). PC je celkové stoupání jednoho úseku do kopce. Součet hodnot všech PC je celkové stoupání TC tratě.



A = Hlavní stoupání
PHD ≥ 30 m, svah 9 – 18 % je přerušen několika zvlněnými částmi, které v délce nepřekročí 200 m, nebo sjezdy nepřevyšujícími 10 m PHD

B = Krátká stoupání
10 m ≤ PHD ≤ 29 m, svah 9 –18 %

C = Strmá stoupání
4 m PC < 10 m, svah > 18 %

313.2.1 Tabulka pro stoupání

Délka tratě	Hlavní stoupání A Svah 9-18%, průměr 6-12% Počet	PHD(m)	km umístění	Krátká stoupání B Svah 9-18% Počet	PHD (m)	Strmá stoupání C ≥18%, ≤ 10m PHD počet
2 – 2.5 km	1	30-50	0.7-1.7	1-3	10-29	1-2
3 – 3.5 km	1	30-50	1-2	2-3	10-29	1-3
4 – 5 km	2	30-50	1) 1-2 2) 3-4	3-5	10-29	2-4
7 – 7.5 km	2 –3	30-65	1) 1-3 2) 4-6	4-6	10-29	2-4
10 km	1-2 2	51-80 30-50	1) 2-4 2) 6-8	5-7	10-29	3-5
12.5 km	1-2 2-3	51-80 30-50	1) 2-5 2) 7-10	6-9	10-29	3-5
15 km 16.6 km	1-2 2-3	51-80 30-50	1) 2-7 2) 9-13	≥ 8	10-29	5-8

313.2.2 Pokyny pro provedení stoupání

- Hlavní stoupání (A) by mělo být přerušeno krátkými úseky zvlněného terénu a mít průměrný svah od 6% do 12%
- Krátká stoupání (B) mohou být přerušena

• 35 % - 55 % TC se skládá z celkových dílčích stoupání PC z hlavního stoupání (A)
• 25 % - 35 % TC se skládá z celkových dílčích stoupání PC z krátkých stoupání (B)
• 15 %- 35 % TC se skládá ze zvlněného terénu a prudkých stoupání z celkových dílčích stoupání PC vyjma stoupání A a B

313.2.3 Popis zvlněného terénu

- Jde o kombinaci rovného a vlnitého terénu, který využívá všechny prvky s krátkými stoupáními a sjezdy
- Sklon svahu < 9 %
- Může být zahrnuto stoupání < 10 m HD se svahem ≥ 9 %

313.2.4 Pokyny pro stanovení délky tratí:

Závod v běhu může být konán na jedno i více kol.

Příklad závodu na 15 km:

a) Jeden 15 km okruh, použijte tabulku pro 15 km
b) 10 km okruh + 5 km okruh pro závod na 15 km, použijte tabulku pro 10 km a pro 5 km
c) dvakrát 7.5 km okruh pro závod 15 km, použijte tabulku pro 7.5. km
d) třikrát 5 km okruh pro závod na 15 km, použijte tabulku pro 5 km

313.2.5 Homologace

Při homologaci běžeckých tratí se postupuje dle směrnice vydané STK ÚBD SLČR a po schválení Radou ÚBD SLČR. Má platnost jako součást běžeckých pravidel. Po provedené homologaci je vydán certifikát na danou trať.

Homologační protokol (certifikát) má platnost pět let. Při každoročním používání tratí, bez zásadních připomínek, lze prodloužit platnost homologace pro dalších pět let administrativní cestou. O prodloužení platnosti homologace požádá provozovatel homologovaných tratí před skončení platnosti certifikátu.

Pro mezinárodní závody se postupuje dle Pravidel FIS

314 Definice techniky

314.1 *Klasická technika*

314.1.1 Klasickou techniku tvoří střídavý běh, soupažný běh, stoupání jednostranným nebo oboustranným stromečkem bez fáze skluzu a všechny prvky sjezdové techniky bez zrychlování bruslením nebo odšlapováním. Pro otáčení se ke změně směru dovolují kroky a odšlapy. Je zakázáno používat techniku bruslení a odbruslování. V místech, kde je naryta stopa, se nesmí při zatáčení odšlapovat. Toto pravidlo platí i pro ty závodníky, kteří ve stopě nejedou.

314.2 *Volná technika*

314.2.1 Volná technika obsahuje všechny techniky běžeckého lyžování .

315 Úprava a příprava tratí

315.1. Úpravy před sezónou

Kameny, kořeny, pařezy, křoví a podobné překážky by měly být odstraněny. Tratě musí být v letní přípravě upraveny tak, aby se na nich dalo lyžovat i za špatných sněhových podmínek. Ty části tratě, které mají problémy s odvodněním, musí být opraveny. Zvláštní pozornost se musí věnovat krajům zatáček a sjezdovým úsekům.

315.2 Všeobecná úprava

315.2.1 Tratě by měly být kompletně připraveny mechanizací. Při použití těžké mechanizace se musí brát zřetel na přirozenou povahu terénu tak, aby byl maximálně zachován původní ráz.

315.2.2 Trať by měla být připravena na doporučenou šířku 4 m. Musí být připravena tak, aby závodníci mohli probíhat a předjíždět se, aby si vzájemně nepřekáželi. Trať ve svazích (stoupáních) musí být dosti široká pro možnost vzájemného předjíždění a to i při stoupání stromečkem.

315.2.3 Závodní trať musí být kompletně připravena před začátkem oficiálního tréninku, musí být zřetelně a správně označená, značení kilometrů musí být na správných místech. Testovací dráhy by měly být upraveny jako závodní trať.

315.2.4 Pro všechny závodníky se musí zajistit stejné podmínky pro celý závod. Trať musí být trvale udržována a provozuschopná. Je nutné mít k dispozici dostatečný počet předjezdců, nebo vybavení pro přípravu tratí.

315.2.5 Jsou zakázány jakékoliv umělé prostředky pro zlepšení klouzavosti stopy. Použití umělého sněhu je povoleno.

315.3 Úpravy pro klasickou techniku

315.3.1 Při závodech s intervalovým startem v klasické technice se naryje jedna stopa, zpravidla uprostřed závodní dráhy (ideální linie), vyjma zatáček a to po celé délce závodní tratě. V zatáčkách by měla být naryta tak, aby lyže mohly jet v dané stopě bez omezení , při dosažení nejvyšších možných rychlostí. Stopa se může odstranit v místech, kde jsou zatáčky příliš ostré. Aby se předešlo možnosti jet v zatáčkách mezi stopou a hrazením a tím se zamezilo dlouhým odšlapováním, musí být stopa v těchto úsecích naryta u tohoto hrazení.

315.3.2 Stopy musí být připraveny tak, aby ovládání lyží a skluz byl možný bez postranního brzdícího efektu jakékoliv části vázání. Dvě stopy by měly být od sebe 17-30 cm, měřeno ze středu každé stopy. Hloubka stopy 2-5 cm a to i ve tvrdém zmrzlém sněhu. Šířka tratě by měla být 3-4 m.

315.3.3 Při použití dvou stop by tyto měly být od sebe vzdáleny 1.0-1.2 m, měřeno od středu každého páru stop.

315.3.4 Posledních rovných 100 m je cílová rovinka. Začátek musí být jasně označen barevnou čarou. Tato část tratě je rozdělena minimálně do třech koridorů s narytými stopami. Ty musí být označeny a jasně viditelné, ale nesmí překážet lyžím. Tato část tratě by měla být široka min. 6 m.

315.4 *Úpravy pro volnou techniku*

315.4.1 Pro individuální závody musí být trať připravena na šířku min. 4 m, dobře urovnaná. Ve sjezdech, kde jsou naryté stopy, musí kopírovat ideální stopu tratě

315.4.2 Posledních rovných 100 m je cílová rovinka. Začátek musí být označen barevnou čarou. Musí být nejméně 9 m široká a musí být rozčleněna do 3 koridorů o šířkách 3 m. Ty musí být označeny a jasně viditelné, ale nesmí překážet lyžím

315.5 Příprava pro stíhací závody

315.5.1 Pro stíhací závody bez přerušení (SKIDUATLON) by měl být okruh pro klasiku široký tak, aby bylo možné narýt stopy po celé délce. Okruh pro volnou techniku by měl být tak široký, aby umožňoval jet vedle sebe minimálně 2 závodníkům.. O počtu stop rozhoduje SV.

315.5.2 Pro stíhací závody s přerušením, by měl okruh splňovat podmínky stanovené pro intervalový start závodu, okruh pro volnou techniku široký tak, aby umožňoval alespoň 2 závodníkům jízdu vedle sebe. Start stíhacího závodu by měl být ze 2 až 5 startovních koridorů, z nich každý musí být minimálně 3 m široký.

315.6 Příprava pro závody s hromadným startem

315.6.1 Hromadný start by měl mít rovnoběžné stopy v délce 100 m, kde závodníci nesmějí svoji stopu bezdůvodně opustit. Následně by se měla trať spojit v takové šířce, dovolující jet 3 závodníkům většinu závodu bez omezování vedle sebe. V průběhu tratě se nesmí vyskytovat žádné překážky, které by mohly zapříčinit ucpaní tratě.

315.7 *Příprava tratě pro závody ve sprintu* – viz.čl.360.4 a 361.5

316 Značení tratě

316.1 Pro označení tratí se používají tabulky, směrové sloupy vlaječky, pásky. Značení musí být tak jasné, aby závodník nikdy nezapochyboval, kam trať vede.

316.2 Kilometrovníky musí označovat ujetou vzdálenost. Při mistrovských a celorepublikových závodech musí být označen každý ujetý kilometr. Na ostatních závodech dle možností.

316.3 Rozcestí a křižovatky musí být označeny jasně a zřetelně (doporučuje se obsadit rozhodčím nebo technikem). Nepoužívané částí tratí musí být přehrazeny.

317 Občerstvovací stanice

317.1 *Stanoviště*

317.1.1 Na tratích do délky 15 km musí být zřízena jedna občerstvovací stanice (na stadionu). Na trati do 30 km včetně, musí být zřízeny tři, na tratích do 50 km včetně šest občerstvovacích stanic. Tyto stanice musí být umístěny tak , aby je závodník mohl dobře použít.

318 Ochrana tratě

318.1 Při mistrovských (i celorepublikových) závodech musí být trať po obou stranách, kde hrozí styk diváků se závodníky, ohrazena.

320 Lyžařský běžecký stadion

320.1 *Prostor stadionu*

320.1.1 Pro mistrovské a celostátní závody se zřídí běžecký stadion s dobře vyprojektovaným prostorem startu a cíle.

320.1.2 Zařízení stadionu by mělo tvořit funkční jednotku, rozdělenou a kontrolovanou potřebnými branami, oplocením a vyznačenými zónami. V každém případě musí být zaručeno, aby:

- závodníci mohli probíhat stadionem vícekrát
- závodníci, funkcionáři, sdělovací prostředky, servisní doprovod a diváci měli dobrý přístup do svých vymezených prostor
- bylo k dispozici dostatek místa pro provedení individuálního, stíhacího, hromadného a štafetového startu a aby vjezd do cíle měl potřebnou délku (odst.315.3.4 a 315.5.2).

320.1.3 Závodníci by měli mít bez potíží přístup do těchto prostor:

- do místa pro přípravu závodníků (buňky pro závodníky)
- na vjezdové stopy
- ke značení lyží a kontrole výstroje
- k místu pro odložení oblečení
- ke startu
- k prostoru pro testování lyží
- do místa průjezdu nebo předávacího prostoru (s východem)
- do cíle
- ke kontrole lyží po projetí cílem
- k místu bezprostřední péče (odloženému šatstvu, občerstvení apod.)
- k východu

320.2 *Pracovní podmínky pro funkcionáře závodu :*

320.2.1 Funkcionáři závodu a členové SV musí mít vhodné pracovní podmínky. Trenéři, další funkcionáři, sdělovací prostředky a členové servisu musí mít uvnitř stadionu vyhrazeny vlastní oplocené pracovní zóny, aby mohli pracovat aniž by přitom rušili průběh závodu u startu a cíle.

320.2.2 Elektronické měření času a jeho výpočet je nutno provádět v budově s dobrým výhledem na start a cíl.

320.2.3 Start a cíl by měly ležet zpravidla v jedné linii. Při elektronickém měření času je startovní branka umístěna na startovní čáře a cílová fotobuňka na cílové čáře. Měření mezičasů při průjezdu by mělo probíhat stranou od startovní nebo cílové čáry. Toto místo musí být zabezpečeno a široké 4 m.

320.2.4 Při mistrovských a celostátních závodech musí být pro soutěžní výbor (SV) zajištěna pracovní místnost zpravidla v blízkosti stadionu.

320.2.5 Lékař závodu (velitel zdravotní služby) musí mít v blízkosti stadionu k dispozici vytápěnou místnost.

320.2.6 Šatny závodníků a zahřívací tréninkové stopy je nutno ohradit.

320.2.7 Pro pracovníky sdělovacích prostředků je nutno zajistit speciální místa s dobrým výhledem. Prostor startu a cíle je nutné od těchto míst oddělit a uzavřít.

320.2.8 V blízkosti startu a cíle by měly být šatny (místnosti, stany), WC a přístřešky pro přípravu lyží.

320.4 *Zařízení pro průběžné informace*

320.4.1 Teplotní tabule ukazuje teplotu vzduchu a sněhu. Tyto teploty musí být měřeny v časech : dvě hodiny, hodinu, půl hodiny před startem, při startu, půl hodiny a hodinu po startu prvního závodníka. Toto měření se musí provádět při mistrovských závodech, při ostatních závodech podle možnosti.

320.4.2 Měření teplot se provádí na stadionu a na místech, kde je možno očekávat extrémní teploty (nízko či vysoko položené body trati).

320.4.3 Pro mezičasy a neoficiální výsledky musí být zřízena tabule.

320.4.4 Pro podávání průběžných informací musí být zaveden rozhlas. Při použití náhradních tratí nebo v místech, kde to není možné, se použije megafonů a informačních tabulí.

320.4.5 V blízkosti stadionu musí být vyhřívaná místnost pro dopingovou kontrolu a WC.

C. ZÁVOD A ZÁVODNÍCI

331 Požadavky na závodníky

331.1 *Věkové kategorie*

331.1.1 Závodní rok trvá od 1.července do 30.června následujícího roku.

331.1.2 Oprávnění ke startu však začíná již dříve, a to na začátku závodní sezóny, od 1.července předchozího roku.

331.1.3 Kategorie

Nejmladší žactvo 9-10 let

Mladší žactvo 11-12 let

Starší žactvo 13-14 let

Mladší dorost 15-16 let

Starší dorost 17-18 let

Junioři a juniorky 19-20 let

Muži a ženy od 21 let

331.1.4 Všichni závodníci by měli zpravidla startovat v závodech kategorie podle svého věku. Start ve vyšší věkové kategorii musí být pro každou sezónu upraven Soutěžním řádem pro daný rok, vydaným ÚBD SLČR.

332 Lékařská vyšetření

332.1 *Zdravotní stav*

332.1.1 Každá vysílající složka je plně odpovědná za zdravotní stav svých přihlašovaných závodníků. Přihlašuje-li se závodník individuálně, odpovídá za svůj zdravotní stav osobně (čl. 212). Lékařem závodu bude vyšetření - lékařská prohlídka provedena jen na požádání trenéra či závodníka a to za úplatu podle lékařských norem.

333 Přihlášky

333.1 *Postup*

333.1.1 Při mistrovských a celostátních závodech musí být přihláška podaná vždy písemně v čase podle rozpisu závodu.

Přihláška musí obsahovat : - celé nezkrácené jméno (příjmení a jméno) závodníka

- oddílovou (klubovou) příslušnost
- datum narození
- kodové číslo závodníka
- výkonnostní třídu
- discipliny, ve kterých bude závodník startovat
- jméno odpovědného pracovníka s kontaktní adresou přihlašovatele (telefon, fax, e-mail).

Nesplňuje-li přihláška tyto požadavky, není platná. Kontrolu provádí TD závodu nebo delegovaný pracovník STK ÚBD SLČR společně se sekretářem závodu (ostatní dle čl. 210.1,2,3,4).

333.1.2 V závodech kde povinnost písemných přihlášek není uvedena, je možno podávat přihlášky do dvou hodin před losováním.

334 Rozdělení do výkonnostních skupin

334.1 Rozdělení se provádí buďto podle listin bodů (výkonnostní žebříček), nebo rovnoměrným rozdělením do všech skupin (provádí vedoucí družstva).
Počet skupin se určuje podle počtu přihlášených závodníků :
Při méně než 20 startujících skupiny I. , II.
Při počtu 21 až 40 startujících skupiny I., II., III.
Při více než 40 startujících skupiny I., II., III., IV.
Výkonnostně jsou skupiny řazeny I. – nejslabší, IV. – nejsilnější

334.2 Při použití listiny bodů za tvorbu skupin odpovídá SV. Přípravu provádějí TD a zástupce STK.

334.3 U závodů, ve kterých se nepoužívá listina bodů (výkonnostní žebříček), se skupiny tvoří rovnoměrným rozdělením dle počtu závodníků. Toto navrhuje vedoucí družstva (trenér) do specifického seznamu.

Příklady:

Team	**Skupiny**			
	I.	**II.**	**III.**	**IV.**
Team A – 8 přihlášek	*2*	*2*	*2*	*2*
Team B – 6 přihlášek	*1*	*2*	*1*	*2*
Team C – 3 přihlášky	*1*	*-*	*1*	*1*

334.4 Pořadí startu skupin pro losování určí SV (závodní komise, není-li SV ustanoven).

334.5 SV se řídí zásadou, že skupina nejlepších závodníků má mít pro svůj výkon nejpříznivější podmínky.

334.6 Pro mistrovské závody mohou být vytvořeny nasazené skupiny nejlepších závodníků s omezeným počtem. Podmínky tvorby těchto skupin musí být uvedeny v Soutěžním řádu a mají platnost zpravidla na jednu sezonu – dle platnosti daného SŘ.

335 Náhradníci a dodatečné přihlášky

335.1 V závodech, v nichž je počet startujících omezen, může soutěžní výbor určit počet náhradníků. Jejich startovní pořadí se losuje ve zvláštní skupině. Náhradník startuje tehdy, nenastoupí-li některý zařazený závodník ke startu z důvodu vyšší moci (lékařem potvrzené zranění, nemoc apod.) a pokud SV potvrdí, že může startovat.

335.2 Musí být provedena dodatečná prezentace a předložení dokladů do 30 minut před startem. Rovněž do 30 minut před startem musí být vedoucím družstva oznámeno sekretáři závodu, kteří závodníci nebudou startovat již zapsaní ve startovní listině (nemoc nebo jiný důvod).

335.3 Rozdělení do skupin nesmí být během losování měněno.

336 Losování

336.1 Losování je možné provádět normálně (ručně), nebo počítačem. Je možné vytvořit startovní listinu bez losování. Startovní pořadí je určeno aktuálním pořadím v průběžném bodování a to první v pořadí má číslo jedna, nebo lze použít obrácené pořadí – první v pořadí startuje poslední.

336.2 Při mistrovských závodech je třeba provádět dvojnásobný nahodilý výběr.

336.3 Pokud je závod přeložen nejméně o jeden den, musí být losování opakováno.

336.4 Na losování počítačem dohlíží člen SV.

336.5 Při ručním losování se postupuje tradičně, vytáhne se jméno závodníka (nebo číslo, které má ve skupině přiděleno) z dané skupiny a ve stejné době je losované startovní číslo, které bylo skupině přiděleno.

337 Startovní čísla

337.1 Startovní čísla musí být čitelná zepředu i zezadu. Velikost, tvar a způsob upevnění nesmí být během závodu měněny. Pořadatel je odpovědný za opatření odpovídajících čísel. Startovní čísla používaná při závodech ve sprintu, stíhacích závodech a závodech s hromadným startem by měla mít číslice na obou stranách pod pažemi.

337.2 Při mistrovských závodech ve sprintech, ve stíhacím závodu a při závodech štafet by mělo být připevněno samostatné číslo na stehno závodníka, které je blíže cílové kameře.

338 Trénink a prohlídka trati

338.1 Závodníkům musí být umožněna prohlídka trati a trénink na ní. Trať musí být ve stavu, v jakém se na ní pojede závod. Musí být otevřena den před závodem. Vyskytnou-li se mimořádné podmínky, může soutěžní výbor trať uzavřít, nebo trénink povolit jen na některých částech tratě, nebo trénink časově omezit. Tato omezení musí být včas zveřejněna.

339 Program závodu

339.1 Discipliny a délky tratí určuje Soutěžní řád pro daný rok. Pořadí disciplin závodu stanovuje rozpis závodu, případné změny stanovuje soutěžní výbor závodu.

339.2 Při mistrovství se jedna polovina programu provede klasickou technikou a druhá polovina volnou technikou. Každý rok by se provedení techniky mělo střídat.

339.3 U delších tratí (kategorie juniorské a dospělých) se technika může měnit každé dva roky.

339.4 Při stíhacím závodě musí být použito obou běžeckých technik. Závod může být vypsán v provedení 2 dnů, anebo oba závody v jeden den. Délky tratí nemusí být shodné. Při mistrovských závodech může být počet závodníků v druhém závodě omezen.

340 Závodník v závodě

340.1 Závodník má povinnost dostavit se včas na start. Závodníci musí jet od startu do cíle po vyznačené trati, projet všemi kontrolami a vůči ostatním závodníkům se chovat v duchu fair-play . Celou trať musí projet vlastní silou a na svých označených lyžích. Pomoc pohybujících se pomocníků a vodičů, a to před, vedle i za závodníkem, není povolena.

340.2 Při klasické technice smí závodník očistit lyže od sněhu a ledu. Toto smí učinit pouze mimo trať a bez cizí pomoci. Při všech závodech si závodník může vyměnit hole. Může si rovněž vyměnit jednu lyži, pokud je poškozena, nebo je-li závada na vázání. Poškození musí přezkoumat SV. Vosky, hořáky, stěrky a občerstvení mohou být podány druhou osobou, pomoc při mazání však není povolena. Případná úprava lyží závodníkem musí být provedena mimo trať Je zakázáno používat jakékoliv mazací pomůcky (hadry napuštěné chemikáliemi, desky apod.).

340.3 Závodník, který je předjížděn , musí na první vyzvání uvolnit trať, vyjma úseku vjezdu do cíle, ve sprintu a na označených částech trati (viz čl. 340.4) Toto platí při závodech klasickou technikou rovněž v případě, kdy jsou na trati zřízeny 2 stopy a při závodech volnou technikou i tehdy, když předjížděný závodník musí omezit bruslení. Při předjíždění si závodníci nesmí vzájemně překážet.

340.4 Jakmile závodník vjede do označené části tratě, kde jsou vytýčeny koridory (posledních 100 m před cílem, v označeném koridoru na trati), musí zůstat v koridoru, který si zvolil. Výjimku tvoří případ, kdy předjíždí jiného závodníka v tomtéž koridoru ,ale nesmí se již vrátit zpět do svého původního.

340.5 Závodníci musí dodržovat pokyny funkcionářů a rozhodčích a nesmějí se v žádném případě vměšovat do organizace závodu.

340.6 Závodník, který závod nedokončil, musí o tom co nejdříve vyrozumět nejbližší kontrolu, rozhodčího, a v cíli odevzdat startovní číslo.

340.7 Závodníkovi s připevněným startovním číslem je povolen pohyb na trati jen po jeho odstartování. Nesmí se svévolně pohybovat po trati, pohybovat se proti směru trati a křižovat trať.

341 Funkcionáři a další činovníci během závodu

341.1 Pokud to bude nutné, TD a ředitel závodu vydají při mistrovských závodech pro funkcionáře, sdělovací prostředky, členy servisu a ostatní nezávodící osoby, které se během závodu pohybují na trati, na stadionu a v prostoru přípravy závodníků speciální pravidla.

341.2 Pro zajištění pořádku a kontroly na trati musí být přijaty tyto zásady:

- v době začínající 10 minut před startem a končící projetím závěru (nebo skútru uzavírajícího závod) není dovoleno funkcionářům, trenérům, nezávodícím závodníkům a ostatním osobám pohybovat se na lyžích po trati. V té době musí jmenovaní zaujmout svá místa a stát mimo trať bez lyží.
- při hlášení mezičasů a informací závodníkům na trati je dovoleno komukoliv běžet vedle závodníka jen bez lyží a to nejdéle 30 metrů.
- při této činnosti se nesmí překážet jiným závodníkům.
- zkoušení lyží a vosků na trati se musí provádět vždy ve směru závodu. Při tomto zkoušení se musí dbát na bezpečnost ostatních na trati a na přípravu tratě. Během závodu je zakázáno používat elektrická zařízení pro zkoušení lyží.
- bezdrátové spojení mezi závodníkem a trenérem není dovoleno

341.3 Během závodu nesmí zasahovat do trati žádná osoba mimo techniky, kontroly a rozhodčích.

341.4 Testování lyží na tratích během závodu a v době 10 minut před startem první kategorie není dovoleno. Organizátoři musí zaručit, že v tuto dobu je trať volná.

342 Značení lyží

342.1 Pro snadnější kontrolu se obě lyže těsně před startem závodníka označí. Závodník se musí dostavit osobně, včas a s připevněným číslem.

342.2 Při mistrovských závodech musí značka na lyžích obsahovat také startovní číslo závodníka.

342.3 Při závodech ve sprintu se značení lyží neprovádí

342.4 Ve stíhacích závodech musí být označeny oba páry lyží. Při stíhacích závodech bez přerušení musí být oba páry lyží označené před hromadným startem a není dovoleno se jich dotýkat nebo je přemístit dokud závodník nedokončil závod (viz čl. 364.4)

D STARTY, MĚŘENÍ ČASŮ, PRŮJEZD CÍLEM A VÝSLEDKY

351 Starty

351.1.1 Používají se individuální starty, hromadné starty, starty rozběhů při sprintu, stíhací starty a starty štafet. U závodů uvedených v celostátním kalendáři se start jednotlivce provádí normálně v intervalu 30 sekund. TD nebo ředitel závodu může povolit start ve dvojicích nebo start v minutových intervalech. Při mistrovských závodech tato výjimka neplatí.

351.1.2 Starty ve skupinách a hromadné starty mohou být při celostátních závodech povoleny jen Radou ÚB SL ČR na doporučení STK ÚB SLČR a Trenérské rady ÚB SLČR. Toto musí být uvedeno v Soutěžní řádu pro daný rok a v rozpisu závodu. U ostatních závodů tato podmínka schvalování neplatí.

351.2 *Provedení jednotlivého startu*

351.2.1 10 sekund před startem vydá startér připravenému závodníku povel "pozor", 5 sekund před startem začne odpočítávat 5-4-3-2-1 a startovní povel "vpřed". Při elektronickém měření času má být současně vydán elektroakustický signál. Startovní hodiny je třeba umístit tak, aby je závodník mohl dobře sledovat.

351.2.2 Do okamžiku vydání startovního povelu musí mít závodník chodidla v klidu za startovní čárou. Hole musí být v klidu a před startovní čárou nebo startovní brankou.

351.2.3 Pokud se používá ručního měření, musí být při předčasném startu závodník zavolán zpět a musí znovu přejet přes úroveň startovní čáry. V tomto případě bude jeho startovní čas zapsán ve startovní listině.

351.2.4 Při použití elektronické časomíry může závodník vystartovat v intervalu 3 sekundy před až 3 sekundy po odeznění startovního povelu. Pokud vystartuje více než 3 sekundy před startovním signálem, je to kvalifikováno jako chybný start, a závodník musí být zavolán zpět a musí znovu přejet přes úroveň startovní čáry mimo startovní branku. Pokud vystartuje později než 3 sekundy po startovním povelu, platí jako jeho startovní čas ze startovní listiny.

351.2.5 Závodník, který startuje opožděně, nesmí překážet při startu ostatních závodníků.

351.2.6 Při elektronickém i ručním měření musí být zaznamenán skutečný čas startu pro případ, kdy soutěžní výbor rozhodne, že pozdní příchod závodníka byl zaviněn vyšší mocí.

351.2.7 Při celostátních závodech se měří skutečné časy startu vždy, a to elektronicky i ručně.

351.2.8 Při skupinových a hromadných startech se skutečný startovní čas neměří.

351.3 *Provedení hromadného startu*

351.3.1 Závodníci jsou rozděleni do skupin, vln, nebo pořadí podle výkonnosti, není-li v rozpise uvedeno jinak. Startuje se na jeden povel - "vpřed".

351.3.2 Hromadný start by se měl uskutečnit za použití handicapového systému. To znamená, že nejvýše postavený závodník (zpravidla dle platné listiny bodů) má nejvýhodnější startovní pozici (st. číslo 1), s odstupem následuje druhý nejvýše postavený závodník, atd. První

starující s číslem 1 startuje ze startovní dráhy číslo 1 na startovní čáře. Závodníci nesmějí měnit svoji startovní dráhu dokud nepřejedou startovní čáru. Uspořádání startovních postů může být buď ve tvaru šipky, nebo šikmo, kdy závodníky odděluje určitá pevná vzdálenost. O způsobu typu hromadného startu rozhoduje soutěžní výbor.

351.4 *Start při stíhacím závodě u běžecké kombinace (stíhací závod)*

351.4.1 Start stíhacího závodu se provádí bez startovní branky. K dispozici musí být nejméně dva startovní prostory. Pro každý startovní prostor se vypracuje samostatná startovní listina se závodníky, kteří zde budou startovat. SV může snížit počet závodníků pro druhou část stíhacího závodu. Rozhodčí na startu musí zajistit, aby se všichni závodníci včas připravili ke startu. Při této metodě je velmi důležitá funkce pomocného startéra.

351.5 *Povinnosti startérů*

351.5.1 Startér musí zajistit všem závodníkům možnost odstartovat v jejich správných startovních časech. Asistent startéra musí stát za startem, aby se mohl vhodně zachovat v případě chybného startu a vrátit závodníka, nebo aby mohl zaznamenat porušení pravidel.

352 Měření času

352.1.1 Pro mistrovské závody a závody uvedené v celostátním kalendáři platí, že měření časů musí být elektronickou časomírou. Toto měření musí být vždy doplněno ručním měřením časů. Výsledky obou měření se porovnávají. V ostatních závodech může být čas měřen jen ručními hodinami udávajícími hodiny, minuty, sekundy a desetiny sekund.

352.1.2 Výsledný čas závodníka se uvádí s přesností na desetiny sekund.

352.1.3 Výsledné časy v setinách vteřiny se používají pouze pro kvalifikaci závodníků ve sprintu.

352.1.4 Pokud se používají transpondéry, závodníci je musí nosit.

352.1.5 Pokud dočasně vysadí elektronická časomíra, použije se měření ruční, korigované o průměrnou časovou odchylku vzniklou mezi elektronickým a ručním měřením. Při častém nebo úplném výpadku elektronického měření při jednom závodě se použije časů ručního měření pro všechny závodníky. V tomto případě se musí počítat se skutečnými startovními časy.

352.2 *Mezičasy*

352.2.1 Na trati 10km se musí měřit jeden mezičas, na trati 15km jeden až dva mezičasy, na trati 30km dva až tři a na trati 50km nejméně tři mezičasy. Toto ustanovení platí pro mistrovské a celostátní závody.

353 Cíl - Průjezd cílem

353.1.1 Při ručním měření se měří ten okamžik, kdy přední noha (špička chodidla) závodníka přetne spojnici mezi oběma cílovými sloupky.

353.1.2 Při použití elektronické časomíry se měří ten okamžik, kdy byl přerušen paprsek elektronických čidel. Měřící bod fotobuňky musí ležet 25cm nad horním povrchem sněhové plochy.

353.1.3 Pokud závodník při dojezdu do cíle spadne, změří se mu čas dle čl. 353.1.1 nebo 353.1.2 pokud je celé jeho tělo za cílovou čárou, rozumí se bez cizí pomoci

353.1.4 Rozhodčí v cíli je zodpovědný za vedení zápisu, ve kterém je zaznamenáno pořadí závodníků, v jakém projeli cílem.

353.1.5 Při stíhacím závodě, závodech ve sprintu (rozjížďky), závodě štafet a při závodě s hromadným startem se doporučuje používat videokamery. Při použití dvou kamer je každá na jedné straně cílové čáry, přičemž by jedna měla být umístněna v úhlu 85^{o} k cílové čáře. Toto se hlavně doporučuje u mistrovských závodech a v závodech s mezinárodní účastí. Při použití kamer se určí pořadí v cílí v jakém pořadí závodníci protnou svislou rovinu cílové čáry špičkou nohy. Šířka cílové čáry nesmí být větší než 10 cm.

353.1.6 Ve vzdálenosti 10 – 15 m za cílovou čarou se vyznačí kontrolní čára a označí se nápisem "kontrola lyží". Zde se kontroluje, zda závodníci přejeli cílovou čáru s alespoň jednou

označenou lyží. Závodníci před přejetím této kontrolní čáry nesmějí sundat lyže. Do tohoto prostoru nesmí mimo členy SV, rozhodčích nebo lékaře nikdo vstupovat. Přestupky se oznamují SV. Toto ustanovení platí pro mistrovské a celostátní závody. Tento prostor musí závodník po dojetí do cíle urychleně opustit.

354 Výpočet výsledků

354.1 Výsledný čas závodníka se vypočte jako rozdíl jeho času na startu a v cíli.

354.2 Pokud budou mít dva nebo více závodníků stejný výsledný čas, umístí se na stejném místě výsledkové listiny. Závodník s nižším startovním číslem bude uveden jako první.

354.3 Vypočtené výsledky předává hlavní rozhodčí (hlavní časoměřič) co nejdříve sekretáři závodu. Ten je zodpovědný za jejich zveřejnění.

355 Zveřejnění výsledků

355.1 Neoficiální výsledková listina s udáním času zveřejnění se vyvěsí co nejrychleji na výsledkové tabuli. Soutěžní výbor musí do 15 minut po uplynutí doby pro podání protestu vyřešit protesty a závady. Po jeho verdiktu se výsledková listina stává oficiální.

355.2 Výsledková listina musí obsahovat:
Označení závodu, místo a datum, pořadí závodníků, jejich rok narození (nebo kód), startovní čísla, výsledné časy, časové rozdíly k času vítěze, lyžařskou techniku, mezičasy s pořadím, počet závodníků přihlášených, startujících, diskvalifikovaných a kteří závod nedokončili. Technické detaily o závodu, délka, HD, MC, TC, počasí, údaje o teplotě, složení SV, časové limity pro získání VT a podpisy dle čl.221.1

355.3 Oficiální výsledkovou listinu podepisují TD a sekretář závodu a tím je ztvrzena její platnost. Nemá-li závod TD, podepisuje tuto listinu ředitel a sekretář závodu.

E Závody ve sprintu a stíhací závody

Tabulka délky tratí a délek okruhů - doporučení

USPOŘÁDÁNÍ ZÁVODU	**DÉLKY TRATÍ**	**DÉLKY OKRUHŮ**
STÍHACÍ ZÁVOD	3,3.3,5,6,7,7.5,10,15	2,2.5,3.3,5,7.5,10
INDIVIDUÁLNÍ SPRINT		
ŽKYNĚ, DORKY, JKY, ŽENY	0,8 – 1,2	0,4 – 1,2
ŽCI, DORCI, JŘI, MUŽI	1 – 1,4	0,5 – 1,4
SPRINT DVOJIC (ŠTAFET)		
ŽKYNĚ, DORKY, JKY, ŽENY	2X(3-6) 0,8 – 1,2	0,4 – 1,2
ŽCI, DORCI, JŘI, MUŽI	2X(3-6) 1 – 1,4	0,5 – 1,4

360 Individuální závody ve sprintu

360.1 Závody ve sprintu jednotlivců se skládají z kvalifikační části, organizované jako intervalový závod. Po kvalifikaci startují nejlepší závodníci v různých sestavách (4, 6, 8 závodníků) s hromadným startem.

360.2 *Kvalifikace*

360.2.1 Startovní pořadí v kvalifikaci je ve shodě s listinou bodů (žebříčku) pořadí nejlepší první, nebo obrácené nejlepší poslední. Jako poslední startují závodníci bez bodů. Rozhoduje SV. Nebo se závod vylosuje.

360.2.2 Startovní intervaly mohou být 10, 15, 20 nebo 30 sekund. Kvalifikace se měří na 1/100 sekundy.

360.2.3 Kvalifikace a finále musí být na stejné trati a stejné délky tratě.

360.2.4 Jsou-li použity dva okruhy, musí být použito odděleného koridoru k navedení na trať pro první a pro druhý okruh.

360.2.5 V případě že jsou dosažené stejné kvalifikační časy závodníci jsou řazeni dle umístění v listině bodů (žebříčku). Závodníci se stejnými kvalifikačním časem, kteří nepostoupili do čtvrtfinále, budou stejně klasifikováni ve výsledkové listině.

360.3 *Sprint finále (čtvrtfinále, semifinále, finále)*

360.3.1 V republikových závodech se bude startovat ve čtvrtfinále, v ostatních soutěžích dle rozhodnutí pořadatele (musí být specifikováno v rozpisu závodu).

360.3.2 Startovní uspořádání pro čtvrtfinále je dáno dle výsledkové listiny z kvalifikace. Způsob musí být určen v rozpise závodu. Rozběhy se startují dle předem stanoveného vyřazovacího systému.

Příklady pro uspořádání rozběhů – viz. tabulka

	Rozběh 1	Rozběh 2	Rozběh 3	Rozběh 3
4 závodníci / rozběh	1	2	3	4
	8	7	6	5
	9	10	11	12
	16	15	14	13
6 závodníků / rozběh	17	18	19	20
	24	23	22	21
8 závodníků / rozběh	25	26	27	28
	32	31	30	29

360.3.3 Ve finále sprintu budou startovní pozice pro jednotlivé rozběhy uspořádány následovně:
čtvrtfinále – dle kvalifikačních časů (daného pavouka)
semifinále – dle umístění ve čtvrtfinále a kvalifikačních časů
finále – dle umístění v semifinále a kvalifikačních časů

360.3.4 Závodníci se stejným umístěním ve čtvrtfinále nebo semifinále (když není B – finále), kteří nepostoupili do dalšího kola, budou klasifikování ve shodě s jejich kvalifikačními časy ve výsledkové listině.

360.3.5 Průběh startu – závodníci se seřadí 2-3m před startovní čárou (zajistí pomocníci startéra). Po povelu „Na svá místa“ se závodníci přesunou na startovní čáru, jsou-li v klidu, následuje výstřel.
V „mrtvém závodě“ ve čtvrtfinále nebo semifinále, závodník s lepším časem v kvalifikaci je klasifikován jako první. Je-li shoda v A nebo B finále závodníci jsou klasifikováni na stejném místě ve výsledkové listině.

360.3.6 Druhý špatný start stejného závodníka ve stejném rozběhu, znamená pro něj vyřazení pro další pokračování rozběhu. Závodník bude klasifikován na konec výsledkové listiny ve finále, semifinále, čtvrtfinále (4., 8. nebo 16.).

360.3.7 Závodník musí po kvalifikaci absolvovat v každém rozběhu celou trať, aby byl klasifikován. Jinak bude zařazen na poslední místo ze všech kvalifikovaných finalistů.

360.3.8 Jestliže závodník nedokončí rozběh vlivem vyšší moci, je klasifikován na posledním místě v rozběhu (čtvrtfinále, semifinále, finále).

360.3.9 Pokud je příčinou diskvalifikace překážení a toto překážení vede k tomu, že jiný závodník nepostoupí do dalšího kola, bude moci tento pokračovat v dalším kole ze druhé řady 4m zpět. Toto musí být posouzeno zda přestupek byl úmyslný nebo neúmyslný. Nebo bylo zaviněno nepředvídatelnými okolnostmi.

360.3.10 Překážky mohou být posouzené jako oprávněné a závod může být dočasně přerušen. Závodník předá písemné výhrady ke své kvalifikaci na posledním místě k posouzení.

360.4 Tratě

360.4.1 Start musí být umístěn na rovné dráze s přímými koridory, nebo narytými stopami v délce 30-50 metrů .

360.4.*2* Trať musí být dostatečně široká (6m – 10m) a bez mnoha ostrých zatáček, aby podmínky pro všechny závodníky byly stejné.

360.4.3 Části tratě musí být rovné, široké a dlouhé pro možnost předjíždění. Tyto rovné části tratě musí být označeny a závodník nesmí zvolenou stopu opustit viz.čl. 340.4. Tyto části tratě by měly mít koridory 3m široké pro volnou techniku běhu a 1,5m pro klasickou techniku běhu.

360.4.5 Počet cílových koridorů by měl být roven počtu závodníku v rozjížďce (4). Pro M-ČR je toto podmínkou.

360.4.6 Délka cílových koridorů by měla být minimálně 80m. Výjimku určí SV.

360.5 Výsledky

360.5.1 Ve sprintu obsahujícím ve finále 16 závodníků bude výsledková listina uspořádána následovně:

17 – a další	dle výsledků z kvalifikačního kola
13.-16.místo	ti kteří se umístili na čtvrtých místech ve čtvrtfinálových rozbězích, řazených dle výsledků z kvalifikace
9.12.místo	ti kteří se umístili na třetích místech ve čtvrtfinálových rozbězích řazených dle výsledků z kvalifikace
5.-8.místo	dle umístění v cíli B finále
1.-4.místo	dle umístění v cíli A finále

Pokud bude ve finále startovat jiný počet závodníků, postupuje se dle stejných pravidel.

360.6 Soutěžní výbor

360.6.1 Po přijetí rozhodnutí v závodech ve sprintu se musí shodovat 3 členové SV (mezi kterými musí být TD). Platí pro republikové závody.

360.7 Protesty

360.7.1 Z důvodů časového napěti v průběhu závodu není možné podávat protesty během čtvrtfinále a semifinále. Protest bude přijat pouze po skončení finále (jako v jiných soutěžích).

361 Sprint dvojic (štafety ve sprintu)

361.1 Sprinty jsou závody ve kterých se střídají 2 závodníci, kdy absolvuje každý 3-6 kol (štafetovým působem). Počet a délka kol musí být určena v rozpisu závodu.

361.2 *Počet štafet*

361.2.1 Počet štafet by neměl přesahovat 30. V případě většího počtu štafet je možné uspořádat semifinálové rozjížďky a stanovit kvalifikaci pro finále. Pro každou štafetu mohou být přihlášeni 2 závodníci + 2 náhradníci z jednoho oddílu, nebo z jednoho krajského svazu lyžařů. Při mistrovských závodech, v případě malého počtu přihlášených štafet, může SV výjimečně povolit start mimo soutěž kombinovaných štafet, které startují na konci startovního pole.

361.3 S*tartovní pozice*

361.3.1 Štafeta s nejmenším součtem počtu bodů z listiny bodů (žebříčku) jednotlivých závodníků startuje s číslem jedna, druhá je s dalším nejnižším počtem bodů atd. Je-li součet stejný u dvou štafet, nižší startovní číslo se přidělí štafetě jejíž jeden člen má nejnižší počet bodů. Lze určit losem. Je rovněž možné celé startovní pole vylosovat.

361.3.2 Změna ve složení štafety musí být provedena do dvou hodin před startem daného závodu. Štafeta, která bude nahrazena náhradníkem, však ztrácí svou startovní pozici a je umístěna na konci startovního pole. Jestliže je změna u více štafet, řadí se tyto na konci startovního pole dle svých startovních čísel. Původní startovací pozice bude prázdná.

361.4 *Startovní prostor*

361.4.1 Startovní prostor je připraven ze 2-6 koridorů, dlouhých 100m (kratší délku určí SV dle možností stadionu). Ve startovní zóně je vzdálenost mezi stopami 1,5m. Závodníci v této zóně musí dodržet svou trať, tedy do přejetí startovní čáry. Způsob startu musí být hromadný s handicapem. Viz čl. 351.3.2.

361.5 *Trať a předávací území*

361.5.1 Části tratě musí být rovné, široké (6-10m) a dlouhé pro možnost předjíždění

361.5.2 Předávací území musí být 15m široké a 45m dlouhé a mělo by být vhodně umístěno, aby rychlost závodníků nebyla velká a předávka mohla být čistá.

361.5.3 Zóna pro úpravu lyží během závodu musí být uzavřena uvnitř stadionu v blízkosti předávacího území. Používání mazacích stolů a povolených pomůcek musí být v tomto prostoru dle rozhodnutí SV.

361.5.4 Cíl – musí zde být při dojezdu minimálně tři koridory, délka 80m. Šířka pro klasickou techniku 1,5m, pro volnou 3m každý. Pro republikové závody se musí používat fotobuňka.

361.6 *Výsledky a umístění*

361.6.1 Závodníci, kteří odjedou jedno kolo a jsou dostiženi čelem závodu, dále nepokračují a ve výsledcích jsou zařazeni na poslední místo, tak se dále řadí další dostižení.

361.6.2 Z důvodu prostorového omezení je možné přihlášené dvojice (štafety) rozdělit do dvou semifinálových rozběhů. Zde platí zásada, že do závodu mohou být přihlášeny maximálně 2 dvojice z jednoho klubu (oddílu) a do každého běhu jen jedna dvojice (nesmí startovat ve stejném rozběhu 2 dvojice ze stejného klubu). Pořadí, které vznikne pro start (součtem bodů, nebo losováním) se střídavě (lichá-sudá) řadí do semifinále A a B. Počet postupujících do finále z jednotlivých běhů A a B určí SV a musí být z obou běhů stejný a neměl by být menší než 5 (tedy finále 10). Výsledková listina bude řazena následovně: Ve finále jsou řazeny dvojice, tak jak se umístily. Štafety, které nepostoupily ze semifinále se řadí za finálovým umístěním. Příklad: štafety na 6 místě z obou semifinále se řadí na 11 a 12 místo – seřazeny dle časů, kterých dosáhly v semifinále. Štafety na 7 místě budou na 13 a 14 místě dle časů ze semifinále atd.

361.7 *Soutěžní výbor*

361.7.1 Ve sprintu dvojic u republikových závodů je platné rozhodnutí SV tehdy, jsou-li pro něj minimálně 3 členové SV. Jedním z těchto tří členů SV musí být TD SL ČR.

361.8 *Protesty*

361.8.1 Z důsledku časového napětí se v průběhu semifinále nepřijímají žádné protesty. Protesty budou přijaty pouze po skončení závodu.

362 Stíhací závod (s přestávkou nebo bez)

362.1 Stíhací závod je organizován jako kombinovaný závod ze dvou polovin, kde jedna se jede klasicky a druhá volně – toto musí být dodrženo. Závod se může konat ve dvou dnech (1/2 jeden den, 2/2 druhý den) nebo se provede v jednom dni a mezi oběma částmi musí být minimálně 1,5 hodiny přestávka.

363 Stíhací závod s přestávkou (Pursuit)

363.1 Tento druh stíhacího závodu je tvořen ze dvou oddělených částí, které dávají celkový výsledek na konci druhé části. Každá část se jede odlišnou technikou.

363.2 *Startovní postup*

363.2.1 První část závodu se startuje zpravidla jako standardní závod s intervalovým startem v pořadí dle listiny bodů, žebříčku (určuje SV). Případnou změnu způsobu startu stanoví Soutěžní řád, nebo SV.

363.2.2 Ve druhé části závodu, vítěz z první části startuje jako první atd. Startovní intervaly jsou stejné jako konečné časy závodníků v první části závodu, bez desetin sekundy. Viz tabulka

Pořadí 1. závod	Jméno	Výsledný čas	Čas bez desetin sekund	Start. Čas
1.	X	25:12,9	25:12:00	0:00
2.	Y	25:14,2	25:14:00	0:02
3.	Z	25:21,7	25:21:00	0:09

363.2.3 Závodníci, kteří se opozdí ke startu, startují až na konci pole. SV může povolit jejich hromadný start. SV může omezit počet závodníků do druhé části závodu.

363.2.4 Start je bez startovacích branek. Musí být připraveny dva a více startovních prostorů. Vedoucí závodníků a rozhodčí musí zajistit, aby se všichni závodníci včas připravili ke startu.

363.2.5 Pro zajištění přesného a hladkého průběhu startu, se použije startovních hodin s velkým displejem. Pro každý startovní prostor je určen samostatný startér a pomocníci. Prvních 100-200m musí být trať upravena na šířku nejméně 6m.

363.2.6 Druhá část závodu musí být odstartována stíhacím způsobem. Každá část stíhacího závodu musí být provedena jinou běžeckou technikou. Z důvodu špatného počasí může SV start přesunout, odložit nebo zrušit druhou část závodu. Při zrušení druhé části závodu jsou oficiální výsledky vyhlášeny dle výsledků z první částí závodu jako konečné.

363.3 *Výsledky*

363.3.1 Výsledný čas závodníka ve stíhacím závodě je součtem časů z první částí závodu bez desetin sekundy a času z druhé části závodu s desetinami sekundy.

364 Stíhací závod bez přestávky (DOUBLE PURSUIT - SKIDUATLON)

364.1 Závod se skládá ze dvou částí, první je odstartována hromadným startem, ve druhé části musí každý závodník provést výměnu lyží ve výměnném boxu (umístěném na stadionu) a pokračovat v závodě. Každá část se jede odlišnou technikou běhu (klasicky + volně).

364.2 *Start*

364.2.1 Musí být použit systém hromadného startu s handicapem (tvar šipky, šikmá startovní čára). Viz čl. 351.3.2.

364.2.2 Startovní pořadí je dle listiny bodů, žebříčků. Závodníci bez bodů jsou na konci pole vylosováni. Rovněž je možné celé závodní pole vylosovat – napřed držitelé MT a I.VT, poté držitelé II.VT a bez bodů. Rozhoduje SV.

364.2.3 Značení lyží pro obě části je povinné.

364.3 *Tratě*

364.3.1 Délky tratí by měly být pro obě části shodné:

Žákyně starší	3 km + 3 km		
Žáci starší	3 km + 3 km	–	4 km + 4 km
Dorostenky mladší	4 km + 4 km	–	5 km + 5 km
Dorostenci mladší	5 km + 5 km	–	6 km + 6 km
Dorostenky starší	5 km + 5 km	–	6 km + 6 km
Dorostenci starší	7 km + 7 km	–	10 km + 10 km
Juniorky + ženy	5 km + 5 km	–	7,5 km + 7,5 km
Junioři + muži	10 km + 10 km	–	15 km + 15 km

364.3.2 Obě části – klasika a volná technika by měly být pokud možno oddělené (každá samostatná) a měly by být pro republikové závody homologované.

364.4 *Výměnné boxy*

364.4.1 Box: délka 2-2,5m, šířka 1,2-1,5m, mohou být vybaveny protiskluznou rohoží. Mohou být barevně rozlišeny – liché červené, sudé modré. Startovní čísla závodníka = číslo boxu. Na úzkých stadionech mohou být boxy na jedné straně.

364.4.2 V prostoru výměnných boxů je možné od vyznačeného místa použít různou techniku běhu.

364.4.3 Trať kolem boxů musí být min. 4m široká a výjezd z boxů musí být min. 6m široký.

364.4.4 Předjíždění v prostoru příjezdu je možné pouze na vnější straně od boxů .

364.4.5 Vybavení pro druhou část závodu (volnou technikou), musí být v boxech před hromadným startem. Ukládání oblečení není dovoleno.

364.4.6 Ve druhé části závodu v boxech se musí měnit lyže. Hole a boty je možné také měnit. Výměnu musí provádět závodník sám, cizí pomoc není dovolena. Veškeré odložené vybavení musí zůstat v boxu dokud závodník nedojede do cíle.

364.4.7 5 minut před startem musí – mimo závodníků – všichni opustit startovní prostor včetně výměnných boxů. Po dobu závodu nemá nikdo přístup do prostoru výměnných boxů (považováno za hrubé porušení pravidel). Výjimku povoluje SV.

364.5 *Výsledky*

364.5.1 Mezičasy se měří v okamžiku, kdy závodník vjíždí, nebo vyjíždí z prostoru výměnných boxů. Konečné výsledky jsou tvořeny pořadím, jak závodníci dojíždí do cíle. Při dojetí prvního závodníka do cíle se uzavře příjezdová zóna k boxům.

364.5.2 V případě, že je závodník dostižen čelem závodu (při okruhovém běhu), tento dále nepokračuje v závodě a ve výsledkové listině je uveden za posledním klasifikovaném závodníkovi bez času.

F ŠTAFETOVÉ BĚHY

371 Organizace

371.1 Organizace štafetových běhů je stejná jako u jiných závodů v běhu na lyžích s následujícími doplňky:

371.2 Startér se svými pomocníky provádí hromadný start a dohlíží na předávku štafet tak, aby předávka byla prováděna podle čl.376.8.1. Závodníci jsou voláni do předávacího prostoru k předávce. Při špatné předávce jsou voláni zpět.

371.3 Při celostátních závodech určí SV jednoho svého člena, který dohlíží na hromadný start a předávky.

372 Technická zařízení a příprava

372.1 Start

Startovní čára je část kruhového oblouku o poloměru r = 100m (střed kružnice leží na střední stopě č.1 ve vzdálenosti 100m). Mezi startovními místy musí být dodržen odstup nejméně 1,4m (viz schéma postavení na startu). K zajištění férového startu mohou být provedeny úpravy, pokud je to nutné, vzhledem k terénu a sněhovým podmínkám.

372.2 Trať by neměla mít v prvních 300m žádná zúžená místa, ostré změny směru, příkrá stoupání ani prudké sjezdy.

372.3 *Klasická technika.*

Při hromadném startu štafet musí být rovnoběžné stopy v délce 100m, které závodník nesmí bezdůvodně opustit. V dalších 100m by se měly stopy po etapách sbíhat. Při mimořádných podmínkách může TD tyto vzdálenosti zkrátit. Dále by měly být zřízeny souběžně 2 - 3 stopy.

372.4 *Volná technika*

Na hromadném startu štafet musí být rovnoběžné stopy v délce 100m, které závodník nesmí opustit a kde nesmí použít bruslařský krok. Pak následuje nejméně 100m beze stop.

372.5 Uspořádání na startu by mělo být vysvětleno na poradě vedoucích družstev.

372.6 Rozestavení štafet - závodníci prvního úseku stojí na startovní čáře. Startovní číslo 1 startuje ze střední stopy, číslo 2 vpravo od něho (dále tak všechna sudá čísla), číslo 3 vlevo (dále tak všechna lichá čísla). Viz schéma postavení na startu. Na nerovném terénu by startovní čára měla být položena tak, aby každý závodník měl stejné podmínky.

372.7 Jestliže z prostorových důvodů nemohou všichni startovat vedle sebe, je povoleno postavit závodníky do více řad za sebou s odstupem nejméně 4m, a společně je odstartovat. První řadu má tvořit nejméně 6 závodníků (startovní čísla 1 až 6).

373 Trať

373.1 Délka závodní tratě pro štafety je pro každou kategorii určována pro daný rok Soutěžním řádem. Pro ženy a juniorky je neměnná - 5km, pro muže a juniory neměnná - 10km.

373.2 Délka prvního úseku se může lišit od délky ostatních úseků o plus-minus 5% s ohledem na podmínky stadionu.

373.3 Klasická technika - pro štafetový závod upravují se zpravidla upravují dvě stopy vedle sebe.

373.4 Volná technika - trať musí být upravena na takovou šířku, jak je to jen možné.

373.5 Při štafetovém běhu nemusí být všechny úseky provedeny jen jednou technikou. Technika se na úsecích může střídat (klasicky - volně).

374 Štafetová předávka

374.1 Předávací území tvoří obdélník o délce 30m a dostatečné šířce (doporučení : pro klasickou techniku min. 4m, pro volný způsob min.6m). Předávací území musí být zřetelně označeno, pokud možno na rovném nebo velmi mírně stoupajícím terénu v blízkosti startu a cíle. Pokud se předávací území nachází za cílovou čarou, musí být mezi cílovou čarou a začátkem předávacího území vzdálenost nejméně 5m.

375 Barvy úseků

375.1 Pro každý úsek štafety se použije jiné barvy startovních čísel nebo jejich podkladů:

1. – červená, 2. – zelená, 3. – žlutá, 4. - modrá

Nejsou-li tyto barvy k dispozici, musí být barvy jednotlivých úseků uvedeny ve startovní listině.

376 Závod a závodníci

376.1 Pro závodníky ve štafetách platí stejná ustanovení jako při závodech v běhu na lyžích jednotlivců s těmito doplňky:

376.1.1 Štafety se skládají podle rozpisu závodu buď ze 3 nebo 4 závodníků. Každý závodník může běžet jen jeden úsek.

376.1.2 Závodí se ve svých věkových kategoriích. Junioři mohou startovat v kategorii mužů, příp.juniorky v kategorii žen. V kategorii dospělých jsou výjimky dané SŘ.

376.2 K losování může být přihlášeno pro každou štafetu až 6 závodníků z jednoho oddílu, nebo z jednoho krajského svazu lyžařů . Nejpozději 2 hodiny před startem se musí nahlásit jména skutečně startujících s určením úseků, na kterých tito závodníci startují. Pozdější změny nejsou povoleny. Konečná sestava štafet se předává sekretáři závodu.

376.3 Startovní čísla štafet se obvykle losují. Při při mistrovských závodech se startovní čísla zpravidla přidělují tak, že odpovídají umístění štafet na minulém mistrovství. Štafety, které na minulém mistrovství nestartovaly, se v dalším pořadí vylosují. Tohoto způsobu se může použít i u jiných závodů. Jiný způsob přidělování startovních čísel štafet stanovuje Soutěžní řád.

376.4 O dodatečných přihláškách rozhodne SV. Kombinované štafety mohou startovat jen podle rozhodnutí SV a musí vždy startovat z poslední řady. Při mistrovských závodech se připouštějí vyjímečně kombinované štafety s tím, že tyto startují mimo soutěž.

376.5 Pro značení lyží se používají stejné barvy, jaké mají startovní čísla pro každý úsek (viz čl.375.1).

376.6 Start je hromadný.

376.7 *Startovní povel*

376.7.1 Startér se musí postavit tak, aby ho všichni závodníci dobře slyšeli a aby viděl, zda bylo správně odstartováno.

376.7.2 Jednu minutu před startem jsou závodníci svoláni na startovní čáru. Pak následuje informace **"30 sekund",** dále výzva **"pozor"** a **okamžitě startovní signál** (výstřel, hvizd, nebo povel "vpřed").

376.7.3 Při chybném startu uzavřou pomocníci startéra, stojící 100m od startovní čáry na trati, na smluvené znamení (druhý výstřel, opakované hvizdy, případně jiný způsob) trať. Startér následně zorganizuje nový start.

376.8 *Předávka*

376.8.1 Předávka se provádí úderem ruky přijíždějícího závodníka na jakoukoliv část těla závodníka startujícího. Při předávání musí být oba závodníci uvnitř předávacího území. Pokud nebylo předání uskutečněno podle těchto pravidel, musí být oba závodníci povoláni zpět. Startující závodníci mohou vstoupit do předávacího území pouze na vyzvání. Jakékoliv postrkování , či tlačení závodníků není dovoleno.

376.9 V úseku posledních 100m před cílem a začátkem předávacího území nemusí závodník uvolnit trať ani na vyzvání. Začátek tohoto úseku musí být vyznačen. (viz čl. 340.1.4)

377 Měření času a výsledky

377.1 Pro měření časů a vyhodnocení závodu platí pravidla běžeckých závodů (čl.351 až 355) s těmito doplňky:

377.1.1 Měření časů jednotlivých závodníků na úsecích se provádí v okamžiku, kdy vjede do předávacího území. Tento okamžik je současně startovním časem následujícího závodníka.

377.1.2 Celkový čas štafety je čas změřený od hromadného startu štafet do okamžiku, kdy poslední člen štafety přeťal cílovou čáru. Pořadí v cíli závodníků posledního úseku je konečným pořadím štafetového závodu.

377.1.3 Pořadí v cíli určují rozhodčí v cíli v písemném záznamu (viz čl. 353.1.4). U mistrovských závodů se pokud možno použije cílová kamera nebo videokamera (viz.čl.353.1.5).

377.1.4 Při vyhodnocení cílové fotografie nebo videozáznamu je za vítěze označen závodník dle čl. 353.1.5. Pokud není cílová kamera k dispozici, vítězí ten závodník, jehož špička nohy přetnula dříve cílovou čáru.

378 Vyloučení

378.1 Platí pravidla ostatních běžeckých závodů (čl.392) s těmito doplňky:

378.1.1 Soutěžní výbor vyloučí štafetu v těchto případech:

- stejný závodník běží více než jeden úsek
- předání nebylo provedeno správně a nebylo následně opraveno
- závodník neměl označenu ani jednu lyži
- závodník startoval se startovním číslem nesprávné barvy úseku

379 Protesty

379.1 Pro protesty platí čl. 393 až 393.3.

G VEŘEJNÉ A MASOVÉ ZÁVODY V BĚHU NA LYŽÍCH

380 Definice, organizace, hodnocení.

380.1 Masové závody v běhu na lyžích jsou otevřené závody pro všechny závodníky bez omezení délky závodní trati, nebo závodního charakteru, počtu startujících (není-li v rozpise závodů uvedeno jinak) a nedovoluje provádět závod důsledně dle Pravidel lyžařských závodů pro běh na lyžích.

380.2 Pro masové závody platí ustanovení a články Pravidel lyžařských závodů s následujícími změnami a doplňky, které mohou být dále rozvedeny v rozpise závodu.

381 Přihlášky a závodníci:

381.1 Masového běhu se může zúčastnit každý, kdo splňuje podmínky kategorií, věku, pro které je závod vypsán a je zdravotně způsobilý tento závod absolvovat.

381.2 Přihlášky by měly být podány písemně, nebo pro pořadatele jiným přijatelným způsobem (Fax apod.). U pozdějších přihlášek (než je daný termín), mohou být požadovány vyšší poplatky.

381.3 Závodníci se musí prokázat dokumentem, který jednoznačně uvádí jeho totožnost (sportovní průkazy, obč.průkaz, pas).

381.4 Pro zachování bezpečnosti a regulérnosti závodu je při hromadných startech nutné, aby závodníci s nejlepší výkonností startovali z nejvýhodnějšího postavení. Za tím účelem pořadatel rozděluje účastníky do výkonnostních skupin, kterým přiřazují místo ve startovních řadách a sledech. Zásady pro zařazení do skupin, jejich počet a rozdělení na startovní čáře stanoví pořadatel a musí být přesně uvedeny v rozpise závodu. Mohou být rozděleni dle výsledků z minulého ročníku anebo výsledků podobných závodů.

381.5 Výsledky musí být odděleně vyhotoveny pro muže a ženy.

381.6 Masové běhy jsou pořádány pro potěchu všech zúčastněných účastníků, kteří jsou s velkými rozdíly výkonností a zkušeností. Je proto nutné, aby se startující k sobě chovali sportovně s maximální ohleduplností. Závodníky, kteří toto nerespektují je možné ze závodu vyloučit.

Během závodu se musí:

- od startu do cíle projet označenou tratí a všemi kontrolami
- celou trať projet na lyžích, bez cizí pomoci a pouze vlastními silami
- nepřekážet ostatním závodníkům
- umožnit rychlejším závodníkům předjetí
- dodržovat zásadu, že pomalejší závodníci se pohybují v pravé stopě, rychlejší pak ve stopě levé.

382 Rozpis závodu a informace.

382.1 Rozpis závodu má obsahovat (viz čl. 209.2):

- název závodu
- místo závodu (případně i místo náhradních tratí)
- délky tratí a techniku běhu závodu (klasicky , volně)
- datum závodu a čas startu
- postup nasazování do startovních skupin
- konečný termín pro podání přihlášek, adresa pořadatele
- výši startovného
- informace o ubytování a dopravě
- ceny
- vrácení startovného při odřeknutí závodu
- zásady pro pojištění závodníků
- další nutné potřebné informace

382.2 Před startem závodu by měli závodníci dostat tyto informace:

- čas startu
- techniku běhu (klasicky, volně)
- popis a profil tratí
- dopravní informace
- startovní čísla, identifikační nášivky, označení apod.
- značení lyží (je-li nutné)
- provedení startu
- prostor přístupu ke startu
- místo občerstvování

- jaký postih pro závodníka, který nedokončí
- provedení vjezdu do cíle
- informace o lékařské první pomoci
- informace o místech pro odložení šatstva a jeho převoz
- prostory pro převlékání, mazání lyží
- informace o výsledcích
- postup při podávání protestů
- postup při náhlém odřeknutí závodu
- ostatní důležité informace

383 Soutěžní výbor.

383.1 Soutěžní výbor v plné míře pracuje jako technický poradce pořadatele.

V masových závodech je prioritou bezpečnost závodníků.

Soutěžní výbor je tvořen:

- technický delegát (předseda)
- asistent technického delegáta (jeho povinnosti určí TD dle podmínek místo konání)
- ředitel závodu
- velitel tratí
- velitel zdravotní služby

384 Trať

384.1 V celé délce je třeba odstranit všechny překážky, aby mohly být upraveny dvě stopy (minimálně). Při volné technice je nutná dostatečná šířka pro předjíždění.

384.2 Startovní prostor, pokud možno na rovině. Měl by ústit přímo do trati a úprava musí zamezit nadměrnému nahromadění závodníků. Měl by být dostatečně dlouhý, aby se závodníci mohli postupně seřadit do stop.

Má zde především být:

- kontrola a identifikace závodníků
- přehled nasazení na startu
- kontrola shromažďování na startu

384.3 Trať by měla končit přímým přístupem do cílového prostoru (pokud možno rovinatým). Posledních 500m m má být značeno. V úseku posledních 200m šířka trati by měla být minimálně 10 m, pro možnost společného dojezdu více závodníků. Je zde doporučeno vybavení pro potřebné kontrolní činnosti. Nutné jasné označení k občerstvení, odloženému ošacení, dopravním prostředkům, první pomoci. Při konání více závodů na stejné trati (okruhu), s různými délkami, měly by být zajištěny oddělené cílové dráhy.

384.4 Doporučuje se co nejvíce masových běhů provádět klasickou technikou. Kde to šíře dovolí upravit co nejvíce stop, ve strmých sjezdech (nebo kde určí TD a ředitel závodu) stopu zrušit. Pokud to situace dovolí upravovat trať i během závodu (dle povětrnostních podmínek).

384.5 Pokud se zvolí volná technika, je nutné trať co nejvíce zhutnit a upravit co největší šířku. Pokud to poměry na trati dovolí, upravit v určitých úsecích po straně stopu. Posledních 200m má mít šířku min. 10 m upravených do třech drah dobře označených.

384.6 Trať je nutné od startu do cíle dobře změřit. Každý kilometr by měl být označen. Doporučuje se největší délka pro muže 70 km a pro ženy 50 km. Nebezpečná místa by se měla označit.

384.7 Občerstvovací stanice umístit přibližně každých 10 km. Je dobré připravit různé nápoje.

384.8 Bezpečnosti je nutné věnovat maximální pozornost. Před startem musí být závodníci upozorněni na nebezpečné úseky trati a obtížné podmínky.

385 Kontrola

385.1 Kontrola trati se má provádět tak, aby byl zabezpečen hladký a bezpečný průběh závodu. Stanoviště a nasazení kontrol určuje TD s ředitelem závodu. Hlavní pozornost se má věnovat:

- absolvování celé trati bez zkracování
- zda si závodníci nebrání v pohybu na trati
- zda se nevyskytují nové překážky
- kontrole dalších náležitostí
- že není poskytována cizí pomoc

385.2 Členové kontrol by měli být dostatečně poučeni o své činnosti

386 Zdravotní služba

386.1 Vedoucí zdravotní služby je členem soutěžního výboru. Měli by být lékařem s aprobací.

386.2 Vedoucí zdravotní služby musí vypracovat směrnice pro poskytování první pomoci, pro transport zraněných a vážných zdravotních potížích. O těchto opatřeních mají být dány informace všem závodníkům a funkcionářům závodu.

386.3 Pro zajištění zdravotní péče o závodníky, by mělo být zaškoleno dostatečné množství pracovníků. Stanoviště první pomoci musí být na trati jednoznačně označeno. Za zdravotní stav závodníků plně odpovídá vysílající složka, nebo sám závodník přihlašuje-li se sám.

387.1 Při masových závodech musí soutěžní výbor věnovat maximální pozornost počasí a to hlavně teplotám, oblečení a ochranám proti zimě. Rovněž se musí pečlivě sledovat informace o větru.

387.2 Je-li většina trati pod teplotou mezi minus 15^{o} až 25^{o} C musí se vydat všem pokyn o ochraně před chladem. Zřídí se více kontrol, které plnění pokynů sledují.

387.3 Klesne-li teplota pod 25^{o} C minus, závod se přeloží nebo zruší. Vystoupí-li teploty nad 5^{o}C, dát závodníkům informaci o oblečení, ochraně kůže, upozornění na dostatek tekutin před a během závodu. Dát pozor na příznaky dehydratace.

388.1 Při odřeknutí závodu se musí především brát v úvahu: bezpečnost závodníků a funkcionářů a alternativy pro odřeknutí nebo přesunutí. Pokud dochází k přesunutí závodu, je třeba o novém termínu informovat všechny zúčastněné.

388.2 Odřeknutí závodu musí být provedeno v náležitém časovém předstihu. Informaci o zrušení závodu mají být oznámeny sdělovacím prostředkům po případě oddílům. Při nutnosti náhlého zrušení závodu (ohrožení bezpečnosti všech zúčastněných) musí dostat informaci všichni závodníci a funkcionáři.

388.3 Při přesunutí závodu na náhradní termín, má být upřesněn start všem přihlášeným bez dalších poplatků. V případě, že se závodník přeloženého závodu nezúčastní, startovné se nevrací. U zrušeného závodu musí být uveden postup vracení startovného v propozicích tohoto závodu.

H NEPOVOLENÍ STARTU, DISKVALIFIKACE, VYLOUČENÍ, PROTESTY, ODVOLÁNÍ A JINÁ USTANOVENÍ

391 Nepovolení startu

V jakýchkoliv závodech pořádaných ÚBD SLČR nebude povolen start závodníkovi, který:

- se neslušně a nevhodně chová k členům organizačního výboru, funkcionářům a veřejnosti (viz.čl.215.7)
- poruší pravidla, která se týkají vybavení (viz. čl.215.4)
- se nedostaví k nařízené lékařské prohlídce (viz. čl. 212.3)

392 Diskvalifikace

O diskvalifikaci závodníka rozhoduje soutěžní výbor. Všechny příslušné argumenty musí být zváženy závodník musí mít možnost obhajoby.

392.1 *Závodník je soutěžním výborem vyloučen:*

- jsou-li v jeho přihlášce k závodu nesprávné údaje, nebo provinil-li se proti ustanovení čl.213 a čl.340
- porušil-li ustanovení o věkové hranici podle čl.331.1.2 a 331.1.3
- porušil-li ustanovení čl.215.4 o výzbroji a výstroji
- vzdálil-li se z vyznačené trati za účelem zkrácení nebo neprojel-li všemi kontrolami
- uvedl-li nepravdivé důvody pro opožděný start
- přijal-li zakázanou pomoc během závodu
- neuvolnil-li na vyzvání rychlejšího závodníka stopu
- překonal-li trať nebo její část bez lyží na nohou nebo na neoznačených lyžích
- je-li jeho dopingová zkouška pozitivní nebo nedostavil-li se bez vážných důvodů na tuto zkoušku
- porušil-li techniku běhu danou rozpisem závodu
- pohyboval-li se při závodě v protisměru
- provinil-li se proti obecným zásadám čestného jednání a proti zásadám životosprávy sportovce
- jestliže svým chováním ohrozil bezpečnost a regulérnost závodu
- neodpovídalo-li připevněné startovní číslo jeho startovnímu číslu uvedenému ve startovní listině a jeho jménu

392.2 Je-li závodník vyloučen až po vydání výsledkové listiny, musí tato být zrušena a vydána nová a jméno závodníka je uvedeno s označením diskvalifikace bez času.

392.3 Při větším provinění (dopink, opakovaná diskvalifikace, hrubé porušení Pravidel závodníkem, trenérem, funkcionářem, ostatními osobami, které ohrožují závod) podá SV informace Radě ÚB SL ČR.

392.4 Pokud SV shledá, že porušení pravidel nemělo vliv na výsledek závodu, je možné rozhodnout, že provinivší se závodník (štafeta) nebude diskvalifikován.

392.5 SV musí informovat závodníka (vedoucího družstva, trenéra) o diskvalifikaci.

393 Protesty a jejich formy podání

393.1 Protesty , pokud není stanoveno jinak, se podávají písemně a podrobně vyjádřené.

393.2 Soutěžní výbor musí projednat protest:

- byl-li podán v předepsané lhůtě
- nebyl-li protest podán z důvodu získání určité výhody
- byl-li protest doložen peněžitým vkladem (u běžeckých disciplin):

Kategorie závodu	**jednotlivci**	**Družstva – štafety**
A	500,- Kč	800,- Kč
B	300,- Kč	500,- Kč
C	100,- Kč	200,- Kč

393.3 *Protest proti porušení Pravidel lyžařských závodů podává vedoucí (trenér) závodníků:*

- proti losování ústně během losování soutěžnímu výboru
- proti jednání jiného závodníka, trenéra, rozhodčího a činovníka písemně sekretáři závodu nejpozději do 30 min po zveřejnění neoficiálních výsledků
- proti měření času písemně sekretáři závodu do 15 min po zveřejnění neoficiálních výsledků
- proti vyloučení závodníka ze závodu písemně sekretáři závodu do 15 min po zveřejnění neoficiálních výsledků
- proti chybnému výpočtu, přepsání a chybám vzniklým při opravování výsledků, nebo proti jiným porušením Pravidel lyžařských závodů, zjištěným po závodech doporučeným dopisem organizačnímu výboru závodu do jednoho měsíce po ukončení závodu. V případě zjištěné chyby musí být opravené výsledkové listiny zveřejněny a ceny znovu rozděleny.

394 Odvolání

394.1 Vysílající složka i sám závodník může podat proti rozhodnutí SV odvolání k STK ÚB SL ČR nebo k Radě ÚB SL ČR a to doporučeným dopisem do jednoho měsíce po oznámení rozhodnutí SV.

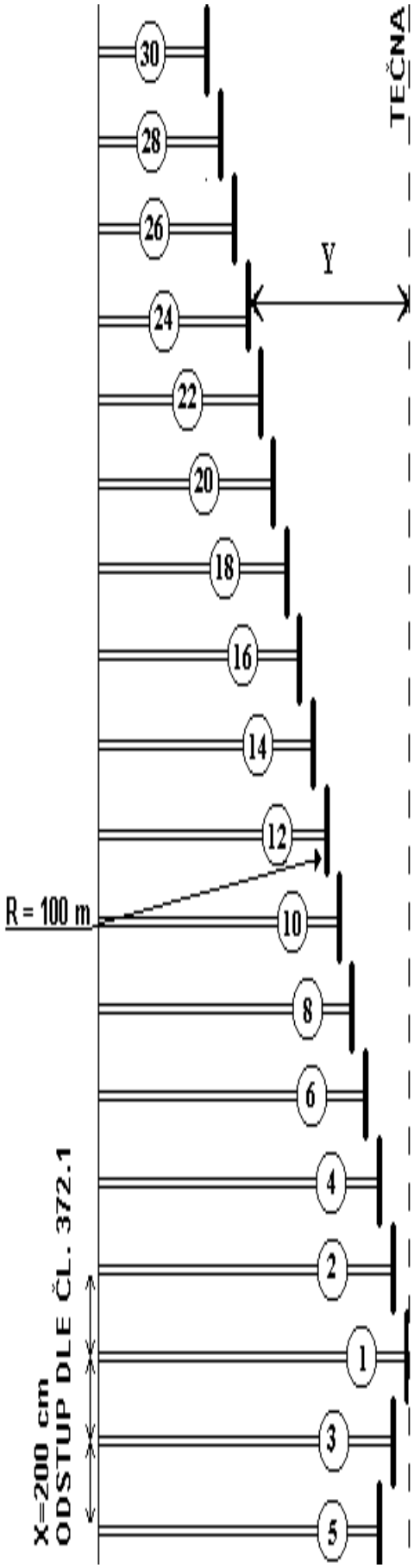
394.2 Doručené odvolání musí být projednáno do jednoho měsíce a odesilatel musí být s výsledkem jednání seznámen doporučeným dopisem.

395 Závod družstev

395.1 V běhu na lyžích je možné uspořádat závody družstev (Mistrovství ČR smíšených družstev - I.liga, II.liga, divize). Organizace, hodnocení a pravidla těchto soutěží jsou součástí Soutěžního řádu pro daný rok.

395.2 V těchto závodech se musí dodržovat všechna ustanovení Pravidel lyžařských závodů .

395.3 Lze vypsat další soutěže při dodržení PLZ, jejich organizace a hodnocení je obsahem SŘ na příslušný rok.



PRO STARTOVNÍ ČÍSLO	**Y** VZDÁLENOST OD TEČNY V cm			
	ODSTUP X = 200 cm	ODSTUP X = 180 cm	ODSTUP X = 160 cm	ODSTUP X = 140 cm
1	0	0	0	0
2,3	2	1	1	1
4,5	8	6	5	4
6,7	18	14	11	9
8,9	32	26	20	16
10,11	50	40	32	25
12,13	72	58	46	35
14,15	98	79	63	48
16,17	128	104	82	63
18,19	162	131	104	80
20,21	200	162	128	98
22,23	242	196	155	118
24,25	288	232	184	141
26,27	338	273	216	166
28,29	392	317	250	192
30,31	450	364	290	220

SKOK NA LYŽÍCH

400 ORGANIZACE

400.1 Organizační výbor

Úkoly a složení jsou uvedeny v článku 207.

U malých závodů, kde není ustaven organizační výbor, přejímá jeho úkoly závodní komise. V tomto případě ji jmenuje pořadatel závodu.

401 ZÁVODNÍ KOMISE A ČINOVNÍCI ZÁVODU

401.1 Závodní komise

Závodní komisi jmenuje organizační výbor. Komise odpovídá za technické provedení závodu. Je sestavena z odborníků, kteří jsou pro přidělené úkoly kvalifikováni. Zpravidla zastává každý člen komise jen jednu funkci. Všichni členové závodní komise by měli být jednotně označeni páskami, visačkami, odznaky nebo jednotně oblečeni. Všichni činovníci a členové jejich pracovních skupin musí být před zahájením závodu včas na svých místech, aby mohli přezkoušet, zda jsou splněny předpoklady potřebné ke zdárnému provedení závodu.

Členy závodní komise jsou:

- ředitel závodu, zastávající současně funkci předsedy závodní komise
- sekretář závodu
- velitel můstku
- hlavní rozhodčí
- hlavní měřič délek
- vedoucí technických zařízení
- hlavní pořadatel
- správce materiálu
- vedoucí zdravotnické služby.

Jestliže je to k řízení závodu potřebné,může závodní komise jmenovat ještě další členy.

401.2 Úkoly činovníků závodu

401.2.1 Ředitel závodu

Ředitel závodu zodpovídá za provedení celého závodu. Jako předseda závodní komise dohlíží na přípravu a průběh závodu. Činovníkům závodu přiděluje funkce, řídí a sleduje práci všech funkcionářů mimo rozhodčích stylu, svolává a řídí schůze závodní komise a ve spolupráci s technickým delegátem SL ČR (TD SL ČR) porady s vedoucími družstev a trenéry. Při těchto poradách informuje účastníky o programu závodu, o době startu, o úpravě můstku, o startovním pořadí, o umístění oficiálních vývěsních tabulí, šaten a o občerstvení pro závodníky, o lékařské službě, popř. o dopingové kontrole, o kontrole výstroje a výzbroje nebo jiné kontrole.

Před závodem prověří se všemi hlavními spolupracovníky přípravu a konečnou organizaci závodu.

V průběhu závodu je na věži rozhodčích, aby mohl dobře sledovat průběh závodu. On nebo jím určený pomocník uvolňuje můstek pro dalšího závodníka:

- po ohlášení, že následující závodník je připraven
- po pokynu velitele můstku, že je můstek uvolněn
- po kontrole podmínek větru.

Zajišťuje provedení a aplikaci usnesení Soutěžního výboru jak během oficiálního tréninku, tak během vlastního závodu.
Po závodě zhodnotí se spolupracovníky a za účasti členů soutěžního výboru i vedoucích družstev a trenérů závod po stránce technické, organizační i propagační. Ředitel závodů podepisuje výsledkovou listinu a odpovídá za včasné odeslání výsledkových listin (čl. 221.2).
Pro výkon funkce při závodech kategorie A a B musí mít kvalifikaci rozhodčího specialisty pro skoky na lyžích a severskou kombinaci.

401.2.1.1. Sekretář závodu

Sekretář závodu odpovídá za všechny administrativní práce související s technickým provedením závodu. Má za úkol připravit všechny formuláře, listiny a tabulky, jakož i sestavení, vyhotovení a rozdělení startovních a výsledkových listin, protokolů ze zasedání a informačních dopisů. Podle požadavků hlavního rozhodčího připravuje všechny formuláře potřebné pro start, rozhodčí stylu, hlavního měřiče délek, vedoucího technického měření délek, výpočty výsledků a měření nájezdové rychlosti.
Zajišťuje veškerý kancelářský materiál pro práci závodní kanceláře. Vede soupis došlých přihlášek závodníků, kontroluje doklady závodníků podle čl.211, připravuje losování. Zajišťuje vydávání startovních čísel vedoucím družstev a trenérům. Pořizuje zápisy ze zasedání soutěžního výboru a závodní komise, jakož i z porad s vedoucími družstev a trenéry. Vydává informační zpravodaj.
Přijímá případné protesty a pracuje jako sekretář soutěžního výboru.

401.2.1.2. Startér

Startér je odpovědný za to, že závodníci odstartují v pořadí určeném startovní listinou z určeného místa nájezdu stanoveného soutěžním výborem a dodrží stanovený startovní čas. Startér musí dbát na pořádek na startu, jeho činnost však nesmí rušit závodníka v přípravě a v soustředění se na sportovní výkon. Startér vyzve včas každého závodníka,aby se připravil ke startu. Jakmile závodník zaujme startovní pozici, oznámí startér řediteli závodu připravenost ke startu. Musí mít kvalifikaci nejméně rozhodčího III. třídy.
Při překročení startovního času (viz čl.415.4) vykáže startér závodníka ze startovní pozice a soutěžnímu výboru navrhne diskvalifikaci závodníka.Nepřítomnost závodníka na startu,úmyslné zdržování závodníka při zaujmutí startovní pozice a vynucený předčasný start hlásí startér okamžitě soutěžnímu výboru k rozhodnutí.
Startér podléhá hlavnímu rozhodčímu.
Při hlavních mezinárodních závodech je navíc zařazen rozhodčí startu. Ten dohlíží, aby byl správně dodržen postup při startu a aby byly přestupky důsledně potrestány. Musí zajistit, aby se v prostoru startu nezdržovaly neoprávněné osoby. Vůči startérovi a jeho pomocníkům má nařizovací právo.

401.2.1.2.1 Pomocník startéra

Pomocník startéra vyvolává a řadí závodníky ke startu v určeném pořadí. Kontroluje,zda se jméno a startovní číslo závodníka shodují se startovní listinou a může být pověřen kontrolou výzbroje a výstroje závodníků,včetně velikosti a umístění reklam.

401.2.3. Velitel můstku

Velitel můstku odpovídá za přípravu a úpravu můstku a za jeho správné označení.Koordinuje a kontroluje práci správců nájezdu a doskočiště. Během tréninků a závodů je ve stálém spojení s ředitelem závodu a informuje ho o stavu můstku.

401.2.3.1 Správce nájezdu a odraziště

Správce odraziště odpovídá za pečlivou úpravu nájezdu a odraziště skokanského můstku. Během závodu musí tento úsek skokanského můstku stále pozorovat a kontrolovat. Při pádu nebo při překážce na nájezdu je jeho stanovisko rozhodující pro rozhodnutí soutěžního výboru o opakování skoku.

Když nejsou k dispozici startovní semafory, správce odraziště nebo jeho pomocník na pokyn ředitele závodu uvolňuje můstek pro dalšího závodníka mávnutím praporkem.Nejdříve se ale přesvědčí,že je odraziště v pořádku, a že síla větru není pro závodníka nebezpečná. Pak otevře můstek odstraněním uzavíracího praporku z hrany můstku.Po každém skoku můstek uzavře. Po ukončení závodu nesmí bez svolení ředitele závodu otevřít můstek pro jakékoliv další skoky.

401.2.3.2 Správce doskočiště a dojezdu

Správce doskočiště odpovídá za řádnou úpravu doskočiště a dojezdu a za bezpečnost i pořádek na dojezdové ploše. Řídí práci přidělených techniků, kteří upravují sníh šlapáním nebo jiným vhodným způsobem lyžemi ,jakož i ruční úpravu náčiním a strojní úpravu před závodem a během závodu.

401.2.4 Velitel předskokanů

Velitel předskokanů odpovídá za to, že nájezdová stopa bude před závodem vyzkoušena a na základě toho soutěžní výbor stanoví délku nájezdu pro závod. Dále pak zejména při sněžení a delších intervalech mezi závodníky musí být nájezdová stopa projížděna předskokany tak, aby všem závodníkům bylo umožněno najíždět můstek za pokud možno identických podmínek. Úzce spolupracuje s ředitelem závodu a velitelem můstku.
Od ředitele závodu dostává pokyny, kdy a kolik předskokanů má být odstartováno. Musí si zajistit dostatečný počet kvalifikovaných předskokanů, kteří se nezúčastní závodu. Předskokany mohou být pouze ti nestartující závodníci, jejichž kategorii odpovídá velikost použitého můstku pro závod (čl.452.1.2).
Jestliže není k najetí stopy před závodem k dispozici dostatečný počet předskokanů, je v pravomoci soutěžního výboru určit dodatečné předskokany z řad startujících závodníků.
Pokud není určen velitel předskokanů, přejímá funkci velitele předskokanů ředitel závodu.

401.2.5 Hlavní rozhodčí

Hlavní rozhodčí zajistí před závodem účast všech potřebných rozhodčích a rozhodčích stylu pro závody kategorie A a B podle nominace příslušného svazového orgánu. Organizuje jejich zařazení v závodě a jejich pobyt v místě závodu. Dbá o to, aby rozhodčí byli náležitě poučeni a označeni. Ověří si, zda se každý rozhodčí řádně seznámil s povinnostmi vyplývajícími z jeho funkce v závodě a potvrzuje jim výkon funkce do výkazu činnosti rozhodčího. Není-li vytvořen samostatný počtářský sbor, určuje, kteří rozhodčí s ním vypočtou výsledky. Odpovídá za výpočet oficiálních výsledků závodu.
Podléhají mu: startér, hlavní měřič délek, vedoucí technického měření délek, hlavní počtář.
Pro výkon funkce při závodech kategorie A a B musí mít kvalifikaci rozhodčího specialisty příslušné disciplíny.

401.2.5.1 Hlavní měřič délek

Hlavní měřič délek odpovídá za :

- přesné přeměření a správné umístění délkového označení na obou stranách doskočiště (viz.čl. č. 415.1), jakož i za
- rozmístění měřičů délek a zapisovatelů délek (viz čl. č. 404.2.1 a 404.2.2)

Sleduje práci měřičů délek, málo zkušené nebo chybující měřiče délek vyměňuje, nebo je přeřazuje na úseky doskoků před bodem P a stále kontroluje zapisování délek skoků a jejich zveřejňování.
Ke zvýšení kvality měření délek musí hlavní měřič délek provést odpovídající poučení měřičů délek.
Účast na takovémto školení je pro měřiče délek povinná. Neúčast znamená, že příslušná osoba nemůže být do závodu zařazena jako měřič délek.
Pro výkon funkce při závodech kategorie A a B musí mít kvalifikaci rozhodčího lyžování nejméně II. třídy.

401.2.5.2 Měřiči délek

Měřiči délek provádějí manuální určení délky skoku závodníka. Jsou umístěni po jedné straně doskoku můstku v minimálním počtu dle následující tabulky. Musí mít minimální kvalifikaci rozhodčího lyžování III. třídy. Jsou přímo podřízeni hlavnímu měřiči délek a řídí se jeho pokyny a instrukcemi. Provádějí hodnocení délky skoku objektivně za využití značení můstku (viz čl. 415.1) a dosaženou délku skoku signalizují hlavnímu měřiči délek zpravidla pomocí paží dotykem na tabulku, která je umístěna na bočním hrazení doskočiště můstku, označující příslušnou délku (v případě půl metru ještě zdvižením druhé paže nad hlavu). Každý měřič délek hodnotí skoky pouze v jemu svěřeném úseku doskoku můstku.

Délka ke „K“ v m	Počet měřičů délek
15-29	4
30-45	6
45-59	7
60-84	8
85-99	10
100 a více	12

401.2.6 Hlavní počtář

Hlavní počtář řídí práci počtářského sboru a odpovídá za rychlé a správné vypočítání neoficiálních a oficiálních výsledků, jejich překontrolování a co nejrychlejší předání sekretáři závodu a hlasateli. Jestliže je instalována výpočetní technika, porovnává výsledky z počítače s výsledky vypočtenými počtáři a rozdíly hlásí neprodleně vedoucímu výpočetní techniky. Hlavní počtář podléhá hlavnímu rozhodčímu.

401.2.6.1 Počtáři

Počtáři provádějí všechny úkony potřebné pro výpočet neoficiálních a oficiálních výsledků závodu a jejich kontrolu. V průběhu závodu vypočítávají co nejrychleji výsledky a předávají je hlavnímu .počtáři. Výpočtové záznamy před odevzdáním podepíší.
Podléhají hlavnímu počtáři.

401.2.7 Hlavní pořadatel

Hlavní pořadatel zajišťuje vyznačení míst vhodných pro diváky i s příchody k těmto místům. Stará se o to, aby byla zajištěna a označena místa určená pro trenéry, pro tisk, rozhlas a televizi,čestné hosty a ostatní účastníky závodu, jakož i příchody k nim. Je odpovědný za to, aby všechny osoby, které se nepodílejí na průběhu závodu, byly drženy dostatečně daleko od můstku, aby závodníci a funkcionáři závodu mohli nerušeně vykonávat své úkoly, a aby bylo zabráněno úrazům. Na věž rozhodčích a trenérskou tribunu smí dovolit vstup pouze osobám, které k tomu mají zvláštní povolení od pořadatele závodu. Závodníci musí mít volný průchod při výstupu na nájezd můstku. Přístup na nájezdovou věž, startovní plošiny a na nájezd můstku je dovolen pouze závodníkům a určeným funkcionářům, nikoliv trenérům, vedoucím družstev a zástupcům tisku. Na nájezdu je zakázáno umisťovat jakákoliv informační zařízení nepatřící pořadateli závodu. Ve spolupráci s propagační komisí zajišťuje důstojnou výzdobu skokanského areálu. Odpovídá také za zajištění parkovišť, příjezdů a příchodů k můstku. Zodpovídá za uvedení areálu po závodě do původního stavu. Materiál potřebný pro pořadatelské úkoly si zajišťuje u správce materiálu.
Zástupcům sdělovacích prostředků vyhradí odpovídající, od diváků oddělená, místa.
Všechna speciální a pracovní místa, jakož i místa pro diváky v hledišti, před závodem řádně ohraničí a označí.
Podléhají mu pořadatelé.

401.2.7.1 Pořadatelé

Pořadatelé provádějí všechny úkoly pořadatelského a technického rázu podle pokynů hlavního pořadatele, popřípadě za řízení vedoucích jednotlivých úseků.

401.2.8 Správce technického zařízení

Správce technického zařízení zajišťuje podle požadavků ředitele závodu spojovací materiál a přístroje pro linkové nebo bezdrátové spojení všech důležitých činovníků závodu, zejména ředitele závodu, velitele můstku, startéra, hlavního měřiče délek, hlavního počtáře, hlasatele atd. Odpovídá za instalaci a provoz místního rozhlasu, případně světelné informační tabule (ukazatele startovních čísel, délek skoků a případně známek stylových rozhodčích a celkových bodů). Odpovídá za včasné zřízení veškerého spojení před zahájením a jeho bezchybný provoz během závodu. Odpovídá za bezchybný provoz zařízení na měření rychlosti větru, nájezdové rychlosti a startovních semaforů. Podléhají mu technici spojovací služby.

401.2.8.1 Technici spojovací služby

Technici spojovací služby zajišťují podle pokynů svého vedoucího linkové nebo bezdrátové spojení mezi určenými pracovišti , bezporuchový provoz všech dalších technických zařízení a rychlé odstranění případných poruch v průběhu závodu.

401.2.8.2 Vedoucí výpočetní techniky

Vedoucí výpočetní techniky odpovídá za správný chod instalované výpočetní techniky, světelné tabule, tiskárny, ovládacích panelů, displejů, popř. dalších zařízení. Při závodě zajišťuje obsluhu této techniky a kontroluje její chod. Upozorňuje hlavního rozhodčího na nedostatky, které vznikají, když rozhodčí stylu nebo hlavní měřič délek vkládají do počítače nepřesné hodnoty známek nebo délek. V průběhu jednotlivých kol závodu přejímá od hlavního počtáře hlášení rozdílů ve výsledcích, popř. zajišťuje opravy výsledků. Po ukončení závodu odpovídá spolu se sekretářem závodu a hlavním rozhodčím za správnost , včasné vyhotovení výsledkových listin a jejich včasné rozeslání pro další uveřejnění a zpracování dle pokynů v Soutěžním řádu na příslušnou sezonu.

401.2.8.3 Hlasatel

Hlasatel informuje vhodným způsobem diváky o průběhu závodu, jeho účastnících, o příslušných ustanoveních Pravidel lyžařských závodů a různých jiných zprávách týkajících se závodu. Podle potřeby vyhlašuje místním rozhlasem pokyny ředitele závodu určené závodníkům, činovníkům i divákům. Má být pohotový a má se umět dobře vyjadřovat. Jeho hlášení mají být zajímavá, živá a pestrá. Nesmí zveřejňovat hodnoty známek jednotlivých rozhodčích stylu.

401.2.9 Správce nářadí a materiálu

Správce nářadí a materiálu odpovídá za včasnou přípravu nářadí a materiálu potřebného pro trénink a závod. Veškerý materiál a nářadí musí být v bezvadném stavu a k dispozici včas jak během tréninku, tak během závodu.
Před závodem prokonzultuje v ředitelem závodu požadavky na nářadí a materiál pro závod a dle jeho požadavků vše včas připraví.

K vybavení patří: tabulky s označením délek skoků, měřící pásmo, materiál k vymezení vyhrazených prostorů, prostředky na správné označení můstků dle čl. 415.1, vodováha, sklonoměr, vážní latě a pracovní nářadí, jako lopaty, hrábě, koše, lana a potřebné chemické prostředky.
Zajišťuje ostatní technický materiál podle požadavků ředitele závodu nebo dalších činovníků závodu. Odpovídá za vybavení věže rozhodčích a za stav a správné uskladnění materiálu a nářadí. Materiál a nářadí ve stanovenou dobu vydává a přijímá.

401.2.10 Vedoucí zdravotnického zajištění

Vedoucí zdravotnického zajištění zajišťuje organizaci veškeré zdravotnické služby, poskytnutí první pomoci a v případě potřeby i rychlý transport do nejbližší nemocnice, a to jak pro závodníky, tak pro ostatní osoby zúčastněné na závodě a na tréninku.
Po dohodě s velitelem můstku určí na dojezdu můstku místo, kde budou připraveny saně,nosítka, přikrývky a kde bude připraven sanitní vůz. Určuje místo, kde bude zřízena ošetřovna, zajišťuje potřebný zdravotnický materiál, potřeby pro ošetření a transport a koordinuje rozmístění zdravotnických hlídek ve spolupráci s hlavním pořadatelem

a velitelem můstku. Určuje přesně cestu, kudy bude zraněný závodník dopraven do ošetřovny, popř. do nemocnice. Podléhá mu lékař závodu a zdravotnické hlídky.

401.2.10.1 Lékař závodu

Lékař závodu odpovídá za to, že každý zraněný závodník bude ošetřen, že každý závodník bude po těžkém pádu vyšetřen,a že bude rozhodnuto,zda může v závodě nebo v tréninku pokračovat (čl.212.2).
Musí být přítomen na každém závodě vypisovaném SL ČR a to včetně oficiálního tréninku.
Jeho stanoviště je při závodě a při tréninku na dojezdu můstku. Podléhá vedoucímu zdravotnické služby.

Jestliže je nařízena dopingová kontrola, postupuje se dle čl. 213.

402 Soutěžní výbor

402.1 Členové soutěžního výboru

Pro každý závod se ustavuje soutěžní výbor. Jeho členy pro závody kategorie A a B, eventuelně pro další závody, které určí úsek skoku na lyžích nebo úsek severské kombinace, jsou :

- technický delegát SL ČR (TD SL ČR), jako předseda
- asistent technického delegáta SL ČR (ATD SL ČR)
- ředitel závodu (ŘZ).

Úsek skoku u závodů ve skoku na lyžích a úsek severské kombinace u závodů v severské kombinaci jmenuje na návrh obmana technického delegáta SL ČR (TD SL ČR) a asistenta technického delegáta SL ČR (ATD SL ČR), jako členy soutěžního výboru. Určený asistent technického delegáta SL ČR musí mít kvalifikaci technického delegáta SL ČR příslušné disciplíny.

U některých závodů kategorie A a B může být jmenován pouze technický delegát SL ČR (TD SL ČR). Tato skutečnost je pak uvedena v Soutěžních řádech a jejich Přílohách na příslušnou sezonu.
V těchto případech je pak složení soutěžního výboru následující :

- technický delegát SL ČR (TD SL ČR), jako předseda
- delegovaný rozhodčí stylu (RS)
- ředitel závodu (ŘZ).

Pro ostatní závody je složení soutěžního výboru následující :

- ředitel závodu (ŘZ), jako předseda
- zástupce rozhodčích stylu
- zástupce závodníků.

Zástupce rozhodčích stylu a zástupce závodníků jsou voleni na poradě vedoucích družstev a trenerů před závodem (zástupce rozhodčích stylu je volen z delegovaných rozhodčích stylu). V tomto případě nesmí být členem soutěžního výboru závodník, který startuje v závodě.

Pro mezinárodní závody ve skoku na lyžích je složení soutěžního výboru následující :

- pro Olympijské hry (OH), Mistrovství světa (MS), Mistrovství světa v letech (MS v letech), Světový pohár (SP) a letní Grand Prix (LGP):

  - ředitel disciplíny FIS (RD)
  - asistent ředitele disciplíny FIS
  - technický delegát FIS (TD)
  - asistent technického delegáta FIS (ATD)
  - ředitel závodu (ŘZ).

- pro ostatní mezinárodní závody je složení soutěžního výboru následující :

  - technický delegát FIS (TD)
  - asistent technického delegáta FIS (ATD)
  - ředitel závodu (ŘZ)

402.2 Úkoly soutěžního výboru

Soutěžní výbor zodpovídá za to, aby celý závod, včetně oficiálního tréninku, byl organizován a proveden podle Pravidel lyžařských závodů, Soutěžního řádu disciplíny pro příslušnou sezónu a dle schváleného Rozpisu závodu.

402.2.1 Úkoly soutěžního výboru

Soutěžní výbor rozhoduje o maximální délce nájezdu. Délka nájezdu má být určena tak, aby byl můstek plně využit. Podle velikosti můstku a specifických parametrů profilu stanoví technická komise úseku skoku na lyžích (u můstků homologovaných FIS pak subkomise pro stavby můstků FIS) pro každý můstek tak zvanou JURY délku, která je uvedena v homologačním certifikátu můstku. Při dosažení nebo překročení 95% JURY délky se musí soutěžní výbor sejít a rozhodnout o délce nájezdu pro další skoky probíhajícího kola. Musí rozhodnout zdali probíhající kolo může pokračovat ze stejného nájezdu, nebo musí být anulováno a opakováno z nájezdu nižšího. K tomuto rozhodnutí soutěžního výboru postačí většina hlasů (2:1 pro). Většina hlasů postačí i pro rozhodování soutěžního výboru při dosažení 100% JURY délky, aby bylo možno pokračovat v závodě ze stejného nájezdu. Je-li v některém kole stanovená JURY délka dosažena nebo překročena, má být zpravidla příští kolo zahájeno z nižšího nájezdu.
Ve vyjímečném případě, když to vyžadují změněné podmínky (zpomalující se nájezdová stopa, nepříznivé podmínky větru a pod.), může být start pro příští kolo ponechán nebo zvýšen. Předpokladem pro to je rozhodnutí soutěžního výboru. Když je dosahováno malých délek, může být kolo přerušeno, anulováno a znovu zahájeno z vyššího nájezdu.
Členové soutěžního výboru se musí před zahájením závodu seznámit se všemi podmínkami na můstku a při svém rozhodování mají vzít v úvahu parametry profilu příslušného můstku (sklon nájezdu a vzdálenosti mezi startovními místy, sklon doskočiště v prostoru M a velikost oblouku R_2).

402.2.2 Rozhoduje o tom, jakou délku a sklon, v rámci normy, má mít odraziště (viz čl. 411.3.1).

402.2.3 Rozhoduje o tom, zda musí být závod přerušen, přeložen nebo zrušen.

402.2.4 Rozhoduje, zda při nebezpečně nízké teplotě má být závod přerušen, odložen nebo přeložen. Úkolem soutěžního výboru je ochránit závodníky i funkcionáře před rizikem příliš nízkých teplot. Má při svém rozhodování vzít v úvahu specifické poměry v době konání závodu, jakož i velikost skokanského můstku, povětrnostní podmínky, počet startujících závodníků, možnost ochrany před prochladnutím atd.

402.2.5 Rozhoduje o tom, zda je možno opožděný příchod závodníka na start z důvodů vyšší moci omluvit a na které místo ve startovním pořadí má být jeho skok zařazen.Pokud soutěžní výbor nemůže ihned rozhodnout, může být skok povolen s podmínkou.
Toto rozhodnutí je nutno veřejně oznámit.

402.2.6 Rozhoduje o tom, zda smí být skok opakován při překážce nebo při pádu závodníka na nájezdu. Když se nemůže rozhodnout ihned, jelikož musí být dotázáni

příslušní činovníci (startér,správce nájezdu nebo velitel můstku), může být skok opakován ihned s podmínkou. Toto rozhodnutí je nutno veřejně oznámit.

402.2.7 Rozhoduje o tom, zda budou přijaty dodatečné přihlášky závodníků, popřípadě zda mohou být zařazeni náhradníci.

402.2.8 Rozhoduje o tom v jakém koridoru rychlosti a směru větru je možno bezpečně provést závod a dohlíží na to, aby pro všechny závodníky byly podmínky pro provedení skoku z hlediska směru a rychlosti větru regulérní a bezpečné.

402.2.9 Rozhoduje u závodníků nižších věkových kategorií, startujících ve vyšších věkových kategoriích dle pravidel pro postaršování uvedených pro příslušnou sezónu vždy v Soutěžním řádu, zda zvládají bezpečně danou velikost můstku a zda mohou být na základě jejich výkonu v oficiálním tréninku připuštěni do závodu ve vyšší věkové kategorii či zda budou ze závodu ve vyšší věkové kategorii s ohledem na jejich bezpečnost odvoláni.

402.2.10 Rozhoduje o všech protestech, diskvalifikacích a sankcích, jakož i o všech vyskytnuvších se otázkách, které nejsou řešeny (nebo jsou řešeny nedostatečně) Pravidly lyžařských závodů, Soutěžním řádem pro danou sezónu ani Rozpisem příslušného závodu.

402.2.11 Dohlíží na rozdělení závodníků do skupin a provedení losování startovního pořadí podle čl. 421.2.

402.2.12 Dohlíží na to, aby označení metrových vzdáleností na doskočišti bylo přesné.

402.3 Usnesení soutěžního výboru

402.3.1 Porady soutěžního výboru svolává a řídí jeho předseda. Na všech rozhodnutích soutěžního výboru je třeba se usnést hlasováním a vést protokol o usneseních. Každý ze tří členů soutěžního výboru má jeden hlas. Všechna rozhodnutí a usnesení soutěžního výboru potřebují jednoduchou většinu .
Pro členy soutěžního výboru je povinnost hlasovat -souhlas nebo nesouhlas- zdržení se hlasování není možné. V případě neúčasti jednoho člena soutěžního výboru z důvodů vyšší moci, je při stejném počtu hlasů hlas předsedy soutěžního výboru rozhodující.

Důležitá rozhodnutí soutěžního výboru musí být přesně zanesena v protokolu o jednáních soutěžního výboru, který musí podepsat všichni členové soutěžního výboru. Kopie tohoto protokolu musí tvořit součást Zprávy TD SL ČR.

403 Technický delegát SL ČR (TD SL ČR)

Technický delegát SL ČR ,jako zástupce SL ČR, je technickým poradcem pořadatele, předsedou soutěžního výboru a dohlíží na dodržování Pravidel lyžařských závodů.

403.1 Pro všechny závody ve skoku na lyžích kategorie A a vybrané závody kategorie B, případně některé další závody, které jsou uvedeny v Soutěžních řádech a jejich Přílohách na příslušnou sezonu, budou určeni techničtí delegáti SL ČR(delegace viz čl. 403.2.2).

Technický delegát SL ČR odpovídá za to, že závod bude proveden podle Pravidel lyžařských závodů, Soutěžního řádu, jeho Příloh a pravidel pro pohárové soutěže. Nemá být členem klubu, oddílu nebo sdružení, který je pořadatelem závodu. Výjimky musí odsouhlasit příslušný úsek SL ČR.

Technický delegát SL ČR podléhá obmanovi a pokynům komise STK-R ve spolupráci s úseky skoku na lyžích a severské kombinace SL ČR . Při svém nasazení musí mít platnou licenci technického delegáta SL ČR na příslušnou sezónu.

403.1.1 Jmenování technického delegáta SL ČR

Technického delegáta SL ČR pro příslušnou disciplínu (skok na lyžích, severskou kombinaci nebo pro obě disciplíny)jmenuje Výkonný výbor Svazu lyžařů ČR na základě návrhu a doporučení komise STK-R Svazu lyžařů ČR a úseku skoku nebo severské kombinace. (čl. 223.2.1).

403.2.2 Pro příslušné závodní období delegují technické delegáty SL ČR na jednotlivé určené závody ve skoku na lyžích a v severské kombinaci úseky skoku a severské kombinace na návrh obmana disciplin.

403.2 Předpoklady kandidáta TD SL ČR a jeho školení

Kandidát na funkci technického delegáta SL ČR ve skoku na lyžích a v severské kombinaci musí prokázat dlouholetou praktickou činnost, jako odpovědný činovník (ředitel závodu,velitel můstku,hlavní měřič délek, rozhodčí stylu,správce odrazitště atd.). Musí mít kvalifikaci rozhodčího lyžování specialisty pro danou disciplínu. Návrh na vyškolení kandidáta podává komisi STK-R SL ČR komise rozhodčích příslušné lyžařské župy,kde je kandidát evidován jako rozhodčí, anebo přímo komise STK-R Svazu lyžařů ČR. Délka školení a přípravy trvá dva roky.Při zahájení výuky nesmí být kandidát starší 47 let. Výjimky mohou být ve zdůvodněných případech na návrh komise STK-R Svazu lyžařů ČR povoleny Výkonným výborem Svazu lyžařů ČR . Pro školení TD platí Směrnice pro školení TD a rozhodčích stylu skoku , vydané a schválené VV Svazu lyžařů ČR. Kandidát TD SL ČR nemá nárok na úhradu výloh,které mu vzniknou při školení, kromě běžných a Soutěžním řádem stanovených cestovních a pobytových výloh, včetně odměny za výkon funkce, pokud v rámci přípravy a školení bude na příslušný závod delegován jako rozhodčí nebo asistent technického delegáta SL ČR.

403.3 Zkoušky kandidáta technického delegáta SL ČR

Po úplném splnění všech požadavků školení,bude kandidát technického delegáta SL ČR připuštěn ke zkoušce.Pro zkoušky platí Směrnice pro zkoušky technických delegátů a rozhodčích stylu skoku, schválené VV Svazu lyžařů ČR.

403.4 Licence technického delegáta SL ČR

Po úspěšné zkoušce obdrží kandidát technického delegáta SL ČR licenci ve formě průkazu s vyznačenou délkou platnosti licence technického delegáta SL ČR.

403.5 Doškolování a zánik licence TD SL ČR

Technický delegát SL ČR se musí každé dva roky zúčastnit doškolovacího semináře,který je organizován komisí STK-R Svazu lyžařů ČR, přičemž úspěšné absolvování tohoto doškolovacího semináře je jednou z podmínek pro prodloužení licence technického delegáta SL ČR na další dvouleté období. Technický delegát SL ČR, který se ve dvou po sobě následujících letech, kdy mu platí licence TD SL ČR, bez vážného důvodu nezúčastní minimálně 4 závodů ve funkci TD SL ČR nebo ATD SL ČR, případně ředitele závodu, ztratí nárok na prodloužení licence na další dvouleté období. Opětovné přidělení licence technického delegáta SL ČR je možné jedině po úspěšné účasti na doškolovacím semináři a písemném doporučení vedoucího tohoto semináře,které potvrdí komise STK-R Svazu lyžařů ČR. Pro doškolovací semináře platí směrnice, vydané komisí STK-R Svazu lyžařů ČR a schválené VV Svazu lyžařů ČR.

403.6 Úkoly technického delegáta SL ČR

403.6.1 Před závodem

Technický delegát SL ČR se má včas spojit s organizačním výborem a dát se informovat o stavu přípravných prací.Technický delegát SL ČR se musí dostavit dostatečně včas do místa závodu ,nejpozději před zahájením oficiálního tréninku, aby mohl dostatečně prověřit úpravu můstku a organizaci závodu.Technický delegát SL ČR má nahlédnout do schvalovacích protokolů můstků. Certifikáty můstků u mají být pořadatelem předloženy bez vyzvání.

Kontrola technického delegáta SL Č se má zaměřit na:

- organizaci závodu (ubytování, dopravní podmínky pro účastníky, pracovní podmínky pro zástupce sdělovacích prostředků atd.)

- skokanské můstky (porovnání skutečného profilu můstků s certifikáty, úpravu můstků,bezpečnost pro závodníky, měřící zařízení, označení můstků atd.)
- plánované technicko-organizační uspořádání skokanských závodů (podmínky pro rozhodčí,měřiče délek a počtáře, jejich dostatečný počet, telefonní a rádiové spojení,prostor pro trenéry, zveřejňování výsledků, kontrolu startovního času, zdravotní službu, plánovaná vymezení prostorů a jejich oplocení atd.)
- plánovaný pořad závodu (tréninkové časy,porady vedoucích a trenérů,losování,časový program dopingové kontroly, kontroly výstroje, vyhlášení výsledků atd.).

Technický delegát má právo požadovat podporu organizačního výboru a jeho členů při plnění všech svých úkolů, ti mu pomoc nesmí odmítnout.
Pokud to považuje za nutné, předkládá organizačnímu výboru závodu návrhy na zlepšení podmínek závodu.
Nemůže-li se TD SLČR zúčastnit závodu z vážných důvodů, kontaktuje co nejdříve obmana disciplíny, který určí náhradního TD SL ČR pro daný závod či určí pořadateli další postup.

403.6.2 Během závodu

Během závodu dozírá technický delegát SL ČR na to, aby závod probíhal podle Pravidel lyžařských závodů. Má být přítomen během celého závodu a měl by se zdržovat ve věži rozhodčích u vedení závodu.Technický delegát SL ČR musí zajistit, aby soutěžní výbor mohl kdykoliv v průběhu závodu učinit svá rozhodnutí.Ve všech otázkách k provedení závodu, které nejsou řešeny Pravidly lyžařských závodů, nebo nedostatečně jasně vysvětleny, musí rozhodovat soutěžní výbor.(viz čl. 402.2.10).

403.6.3 Po závodě

Dohlíží na dodržení lhůty pro protesty, na vyhlášení výsledků, dodržení povinností pořadatele z hlediska marketingových a sponzorských podmínek pořadatelských smluv, z hlediska účasti a chování závodníků a trenérů na vyhlášení výsledků. O neúčasti závodníka na vyhlášení výsledků podá informaci ve Zprávě TD SL ČR.
Do jednoho týdne po skončení závodu podá technický delegát SL ČR příslušnému úseku (pracovníku STK úseku) na formuláři Zprávy TD SL ČR písemnou zprávu o přípravě a organizaci závodu,stavu můstků a průběhu závodu, včetně hodnocení výsledků. Ke zprávě přiloží protokoly z porad vedoucích a trenérů a protokol o jednáních soutěžního výboru.
Obsahem zprávy TD SL ČR musí být i hodnocení práce a činnosti asistenta TD .
Zprávu předá 1x úseku skoku (pracovníku STK), 1x pořadateli a 1x obmanovi disciplíny. Pokud se jedná o závod v severské kombinaci, pak předá zprávu úseku severské kombinace (pracovníku STK).

403.6.4 Nedostaví-li se technický delegát SL ČR z nepředvídaných důvodů k závodu, nebo dostaví-li se pozdě, takže funkci nemůže vykonávat vůbec nebo jen po přechodnou dobu, přejímá po dobu jeho nepřítomnosti všechny jeho povinnosti soutěžní výbor a předsedou soutěžního výboru je pak asistent technického delegáta SL ČR. Jako dalším členem soutěžního výboru je pak zvolen zástupce rozhodčích stylu.

403.7 Asistent technického delegáta SL ČR

Pro závody kategorie A , eventuelně pro další závody, které určí úsek skoků na lyžích a úsek severské kombinace pořádané v České republice , je úseky disciplin Svazu lyžařů ČR, na návrh obmana disciplin, jmenován asistent technického delegáta SL ČR.
Asistent technického delegáta SL ČR musí mít licenci technického delegáta Svazu lyžařů ČR pro danou disciplinu .
Asistent technického delegáta SL ČR zajišťuje dle pokynů technického delegáta SL ČR určité úkoly z jeho funkce.

Jedná se zejména o:

- přeměření parametrů můstku (délky, šířky, sklony) a jejich funkčnosti a tyto hodnoty předává pro zprávu TD SL ČR
- kontrolu preparace a úpravy nájezdu, doskočiště a dojezdu můstku
- kontrolu značení a výbavy můstku (označení bodu K, pádové hranice, označení délek, bočních vymezení, směrových vymezení větvičkami atd.)
- spolupráci a komunikaci s trenery
- kontrolu stanovišť rozhodčích stylu a výbavu jejich kabinek
- vyhodnocení stylových rozhodčích po skončení závodu (výslednou zprávu předává TD SL ČR pro konečnou zprávu ze závodu)
- kontrolu a zajištění ozvučení areálu můstku
- kontrolu a činnost výpočetních zařízení
- kontrolu stanovišť a výkonů rozhodčích délek.

Je členem soutěžního výboru.
V případě potřeby, kdy nebude na určený závod delegován asistent technického delegáta SL ČR, přebírá veškeré jeho úkoly technický delegát SL ČR.

404 ROZHODČÍ

404.1 ROZHODČÍ STYLU

404.1.1 Na všechny závody kategorie A a na vybrané závody kategorie B, eventuelně na další určené závody, uvedené v termínové listině a přílohách Soutěžních řádů jsou jmenováni komisí STK-R Svazu lyžařů ČR, po dohodě s úseky skoku a severské kombinace,rozhodčí stylu(nominace viz čl.405.1.)
Při každém z těchto závodů pracuje pět rozhodčích stylu, u veřejných a náborových závodů může jejich počet být výjimečně snížen na tři. Jeden z těchto pěti rozhodčích stylu může být kandidátem rozhodčího stylu. Rozhodčí stylu podléhají pokynům komise STK-R Svazu lyžařů ČR a při svém zařazení musí mít platnou licenci.

404.1.2 Předpoklady kandidáta rozhodčího stylu a jeho školení

Kandidát na funkci rozhodčího stylu (RS) ve skoku na lyžích musí prokázat činnost alespoň 3 roků jako aktivní rozhodčí lyžování, být rozhodčím minimálně 2. třídy a musí být přihlášen komisi STK – R SL ČR ke školení a zkouškám buď komisí rozhodčích příslušné župy nebo svazu, nebo oddílem, klubem, TJ , kde je členem, anebo v případě individuálního členství v SL ČR samostatně. U obou posledních případů ovšem s vědomím komise rozhodčích příslušné župy nebo svazu. S přihláškou musí předseda komise rozhodčích příslušné župy nebo svazu, anebo oddíl, klub nebo TJ, jehož je kandidát členem, písemně potvrdit schopnost kandidáta stát se rozhodčím stylu a také jeho činnost v posledních třech letech. Odpovědnost za přípravu a základní vyškolení nese komise rozhodčích příslušné župy nebo svazu, anebo oddíl, klub nebo TJ, jehož je kandidát členem.

Po absolvování přípravného období a školení musí být kandidát na funkci rozhodčího stylu skoku dokonale seznámen s disciplinou skoku na lyžích.

Musí mít dokonalé znalosti :

- o optimálních aerodynamických letových polohách a účelnosti pohybů skokana při letu, doskoku a odjezdu
- o předpisech pro polohy a pohyby skokana při letu, doskoku a odjezdu (viz čl. 431.2)
- o bodových srážkách za chyby skokana při letu a za odchylky od předepsaných pohybů při doskoku a odjezdu (viz čl. 431.2).

Pro školení rozhodčích stylu ve skoku na lyžích platí směrnice schválené VV Svazu lyžařů ČR.
Kandidát rozhodčího stylu nemá nárok na úhradu výloh, které mu vzniknou při školení.

404.1.3 Zkoušky rozhodčích stylu

Po úplném splnění všech požadavků školení přihlásí předseda komise rozhodčích příslušné župy,která navrhla a zajistila toto školení kandidáta rozhodčího stylu komisi STK-R Svazu lyžařů ČR ke zkouškám. Zkoušky jsou provedeny ve dvou částech, a to v části teoretické a praktické. Zkoušky organizuje komise STK-R Svazu lyžařů ČR ve spolupráci s obmanem disciplíny .Pro zkoušky platí Směrnice pro zkoušky rozhodčích stylu skoku, vydané komisí STK-R Svazu lyžařů ČR a schválené VV Svazu lyžařů ČR.

404.1.4 Licence rozhodčího stylu

Po úspěšně složených zkouškách obdrží kandidát licenci ve formě průkazu rozhodčího stylu.Činnost ve funkci rozhodčího stylu na jednotlivých závodech, včetně účasti na doškoleních a seminářích rozhodčích stylu i ostatních kurzech a seminářích, včetně zařazení v dalších funkcích při lyžařských závodech si rozhodčí stylu zapisuje do Záznamu o činnosti.

404.1.5 Doškolování rozhodčích stylu a zánik licence

Každý rozhodčí stylu Svazu lyžařů ČR se musí minimálně každé čtyři roky zúčastnit doškolovacího semináře. Pro doškolovací semináře platí VV Svazu lyžařů ČR schválené směrnice pro doškolování.

Rozhodčí stylu, který ve čtyřech po sobě následujících sezónách

- nevykonával činnost jako rozhodčí stylu minimálně na čtyřech závodech a
- nezúčastnil se žádného doškolovacího semináře pro rozhodčí stylu, nesmí být zařazen jako rozhodčí stylu při závodech kategorie A, určených závodech kategorie B, eventuelně na ostatních vybraných závodech, vypsaných pro danou sezónu v Přílohách soutěžních řádů a termínových listinách Svazu lyžařů ČR ve skoku na lyžích a v severské kombinaci. Znovuzařazení je možné jen po absolvování doškolovacího semináře, ale až pro příští sezónu.

404.1.6 Úkoly rozhodčího stylu

404.1.6.1 Pro rozhodčího stylu skoku je nejvyšším příkazem odborné a objektivní hodnocení. Jmenováním rozhodčího stylu mu dává Svaz lyžařů ČR důvěru,že bude tento úkol plnit podle svého nejlepšího vědomí a svědomí tím, že se bude

- dlouhodobě a svědomitě připravovat na svá zařazení na jednotlivé závody a
- vždy se přísně snažit hodnotit nezaujatě a objektivně.

Aby mohl splnit tyto požadavky, musí být rozhodčí stylu stále ve cviku, a proto musí pracovat co nejčastěji na různých můstcích jako rozhodčí stylu,nebo jako rozhodčí stylu cvičit.Při zařazení do funkce rozhodčího stylu musí být přítomen v kabině rozhodčích stylu již během tréninku,aby se seznámil s celým můstkem a především s jemu přikázaným místem, včetně technických zařízení pro zadání známek.K vlastnímu závodu se musí dostavit včas, před zahájením zkušebního kola a zaujmout své místo.

404.1.6.2 Rozhodčí stylu hodnotí každý skok nezávisle na ostatních rozhodčích stylu a ostatních osobách podle Pravidel lyžařských závodů (viz čl.430.a 431). Nesmí mít u sebe nebo používat žádné sdělovací prostředky k jiným osobám. Rozhodčí stylu musí bodové srážky a z nich vypočtenou známku vlastnoručně zanést do připraveného protokolu a nesmí údaje dodatečně měnit. Tyto protokoly, které jednotlivě musí podepsat, tvoří úřední potvrzení o provedeném hodnocení stylu při závodě ve skoku na lyžích.

404.2 Rozhodčí pro měření délek

Při všech závodech ve skoku na lyžích je délka skoků měřena měřiči délek (viz čl. 432.1. a 432.2.)

Hlavní rozhodčí zodpovídá za zařazení vyškolených a schopných funkcionářů do funkcí hlavního měřiče délek, měřičů délek a zapisovatelů délek. Hlavní měřič délek musí mít nejméně kvalifikaci rozhodčího lyžování 2.třídy a měřiči délek a zapisovatelé délek pak nejméně kvalifikaci rozhodčího lyžování 3.třídy. Pro ZOH, MS, MS v letech a MSJ nominuje předsednictvo FIS, na návrh skokanské komise FIS, hlavního měřiče délek. Pořadatelem jmenovaný činovník, odpovídající za měření délek, pracuje při těchto závodech jako asistent nominovaného hlavního měřiče délek.

404.2.1 Měřiči délek (viz též 401.2.5.2)

Zaujmou postavení podle přidělení hlavním měřičem délek na jedné straně doskočiště na připravených stanovištích za tabulkami délek. Přidělený úsek měřiči délek má být nejvýše 3 metry. Každý měřič délek má jasný příkaz, sledovat jen jemu přidělený úsek a bez ohledu na činnost osob stojících vedle něho, ihned ukázat místo doskoku v jeho úseku podle čl. 432.2 a oznámit dosaženou délku skoku zřetelně hlavnímu měřiči délek a zapisovateli délek.

Při významných mezinárodních závodech, kde se měření délek provádí pomocí videa, jsou měřiči délek umístěni v úseku doskoků, zabíraných videokamerami, na vyvýšených místech v dostatečné vzdálenosti za tabulkami délek a do akce vstoupí pouze při technickém selhání videoměření.Z tohoto důvodu mohou být přidělené úseky těmto měřičům délek zvětšeny až na 1O metrů.Kromě toho je nutné na doskočišti vyznačit po pěti metrech příčné čáry, nejlépe z jehličnatého chvojí a všechny doskoky ještě zaznamenat videokamerou, nezávislou na síti elektrického proudu.

404.2.2 Zapisovatel délek

Zapisovatel délek zaujme vhodné postavení na protější straně doskočiště proti měřičům délek.

Odpovídá za správné zapsání nahlášených délek skoků.Vyhotovený záznam o docílených délkách předá prostřednictvím hlavního měřiče délek hlavnímu rozhodčímu ke zpracování počtářům nebo výpočetnímu středisku. Zapisovatel délek podléhá hlavnímu měřiči délek.

404.2.3 Vedoucí technického měření délek

Vedoucí technického měření délek odpovídá za bezvadný chod přístrojů,jimiž se měří délky skoků. Podléhá hlavnímu rozhodčímu

405 NOMINACE A NÁHRADY VÝLOH

405.1 Nominace rozhodčích stylu

Na mezinárodní závody, uvedené v kalendáři FIS na příslušnou sezonu, pořádané v zahraničí i v České republice a určené Mezinárodní lyžařskou federací FIS k obsazení českými rozhodčími stylu FIS (počty rozhodčích na jednotlivé druhy mezinárodních závodů jsou dány zvláštními pravidly a směrnicemi pro tyto nominace), navrhuje obman rozhodčích stylu skoku a TD FIS, jmenovitou nominaci po projednání s úseky skoku na lyžích a severské kombinace a v komisích STK – R a mezinárodní komisi SL ČR, subkomisi rozhodčích a TD FIS.

Na závody kategorie A,vybrané závody kategorie B , případně některé další závody ve skoku na lyžích a v severské kombinaci, uvedené v Soutěžních řádech těchto disciplín a jejich Přílohách na příslušnou sezonu, deleguje komise STK-R Svazu lyžařů ČR, po projednání s úseky skoku a severské kombinace, následující počty rozhodčích stylu:

- na mistrovské závody a soutěže jsou delegováni tři rozhodčí stylu skoku. Pořadatel doplní počet RS na pět rozhodčích stylu s odpovídající kvalifikací.
- na ostatní závody je delegován jeden rozhodčí stylu s tím, že pořadatel doplní jejich počet na pět. Pořadatelem doplnění rozhodčí stylu na celkový počet pět musí však mít pro pořádaný druh závodu nebo soutěže předepsanou kvalifikaci. Delegovaný rozhodčí stylu je současně členem SV, není-li přítomen či nominován ATD SL ČR.

405.2 Náhradní nominace

Nominovaný TD SL ČR , ATD SL ČR nebo rozhodčí stylu, který se z vyšší moci nemůže zúčastnit příslušného závodu nebo soutěže, má být nahrazen jiným, pro tento úkol kvalifikovaným činovníkem závodu. Za nepřítomného technického delegáta, pokud je pořádán závod nebo soutěž pouze jedné z disciplin (skok na lyžích nebo severská kombinace), přejímá jeho povinnosti asistent technického delegáta a v tomto případě je i předsedou soutěžního výboru. Soutěžní výbor se pak doplní o zvoleného zástupce rozhodčích stylu.

Pokud jsou pořádány současně závody nebo soutěže obou disciplín (skok na lyžích a severská kombinace), pak může funkci technického delegáta převzít nominovaný technický delegát druhé disciplíny.

V žádném případě nemůže být nepřítomný technický delegát nahrazen jiným činovníkem závodu anebo zvolen nebo určen z dalších přítomných činovníků.

Nominovaný rozhodčí stylu, který se z vyšší moci nemůže zúčastnit příslušného závodu nebo soutěže,musí být nahrazen jiným, pro tento úkol kvalifikovaným rozhodčím stylu.

V uvedených případech doplňování počtu rozhodčích stylu skoku na potřebný počet pět, nesmí být touto funkcí pověřen nominovaný technický delegát nebo asistent technického delegáta.

405.3 Seznamy technických delegátů a rozhodčích stylu

Seznam technických delegátů pro skok na lyžích a severskou kombinaci vede komise STK-R Svazu lyžařů ČR .Seznam je pro každou sezónu upřesňován a průběžně doplňován. Povinností technických delegátů je sdělovat obmanovi rozhodčích stylu a technických delegátů obou disciplín veškeré nastalé změny v bydlišti,eventuelně v dalších datech a údajích, včetně sdělení o případné nemožnosti plnit funkci technického delegáta v dané sezoně, eventuelně o vzdání se funkce z různých důvodů a příčin.

Seznam rozhodčích stylu a kandidátů rozhodčích stylu vede komise STK-R Svazu lyžařů ČR prostřednictvím obmana obou disciplín. Seznam je pro každou sezonu upřesňován a průběžně doplňován.Povinností rozhodčího a kandidáta rozhodčího stylu je sdělovat obmanovi rozhodčích stylu a technických delegátů obou disciplín veškeré změny v bydlišti, eventuelně v dalších datech a údajích, včetně sdělení o případné nemožnosti plnit funkci rozhodčího nebo kandidáta rozhodčího stylu v dané sezoně, eventuelně o vzdání se funkce z různých důvodů a příčin.

Komise rozhodčích jednotlivých územních celků vedou obdobné seznamy rozhodčích a kandidátů rozhodčích stylu obou disciplín, příslušejících bydlištěm do jejich obvodu. Obsah seznamů a povinnost hlášení změn je jako u výše uvedených článků.

405.4 Náhrady výloh

Delegovaným činovníkům (technickým delegátům SL ČR, asistentům technických delegátů SL ČR, rozhodčím stylu skoku a kandidátům rozhodčích stylu skoku, pokud jsou nominováni v rámci výuky na závody a soutěže) uhradí pořadatel tyto výlohy :

- cestovné,
- pobytové výlohy,
- nocležné a stravné, pokud je neposkytuje na své náklady
- odměnu za výkon funkce.

U mezinárodních závodů, pořádaných v České republice, se poskytují úhrady delegovaným činovníkům FIS – řediteli discipliny FIS, technickému delegátovi FIS, asistentovi TD FIS, asistentovi ředitele discipliny FIS a všem zahraničním delegovaným rozhodčím stylu FIS podle ustanovení čl 405.3 (405.3.1 – 405.3.3) Pravidel FIS/IWO.

Pro delegované české činovníky na tyto závody (ATD, RS FIS) platí Směrnice SL ČR, jako při pořádání národních závodů.

Výše úhrad u závodů vypsaných SL ČR se řídí příslušnými normami a směrnicemi SL ČR a jsou každoročně upřesněny v Soutěžních řádech a jejich Přílohách pro skoky na lyžích a severskou kombinaci na příslušnou sezonu.

410 MŮSTKY PRO SKOKY NA LYŽÍCH
411 NORMY PRO PROJEKTOVÁNÍ A STAVBY SKOKANSKÝCH MŮSTKŮ

411.1 Geometrické prvky můstků pro skok na lyžích

(obrázek č. 1 - str. 55)

Nájezd

A začátek nájezdu

B nejnižší nájezdová pozice (lavička)

E začátek přechodového oblouku nájezdu

T konec přechodového oblouku nájezdu, začátek odrazového stolu

O odrazová hrana

e délka nájezdu od nejvyššího startovního místa k začátku odraziště

e_s prostor startovních míst

t délka odraziště

γ sklon přímé části nájezdu

α sklon odraziště

r_1 poloměr přechodového oblouku od nájezdu k odrazišti

Doskočiště

O odrazová hrana (= začátek koordinátů)

P začátek prostoru doskoků

K konstrukční bod

L konec prostoru doskoků

U konec přechodového oblouku k dojezdu

HS nominální velikost můstku (hill size)

W nominální velikost můstku jako vzdálenost mezi hranou odraziště a konstrukčním bodem K

h výškový rozdíl mezi hranou odraziště a K

n vodorovná vzdálenost mezi hranou odraziště a K

h_p výškový rozdíl mezi hranou odraziště a P

n_p vodorovná vzdálenost mezi hranou odraziště a P

z_U výškový rozdíl mezi odrazovou hranou a nejnižším bodem radiusu r2

s výška odraziště

l_1 délka horní části oblouku

l_2 délka dolní části oblouku

l délka prostoru doskoků a délka dojezdu

$ß_O$ sklon tangenty profilu bubnu u paty odraziště

$ß_P$ sklon tangenty u P

$ß_k$ sklon tangenty u K

$ß_L$ sklon tangenty u L

r_L poloměr oblouku prostoru doskoků

r_2 poloměr přechodového oblouku od L k U

b_1 upravená šířka nájezdu

b_2 šířka bubnu u paty odraziště

b_K šířka u K

b_a šířka na konci přechodového oblouku k dojezdu

Věž rozhodčích

d vodorovná vzdálenost mezi hranou odraziště a středem nejnižší kabiny rozhodčích stylu

q vodorovná vzdálenost mezi přední částí věže rozhodčích a osou skokanského můstku

f výškový rozdíl mezi hranou odraziště a podlahou nejnižší kabiny rozhodčích stylu

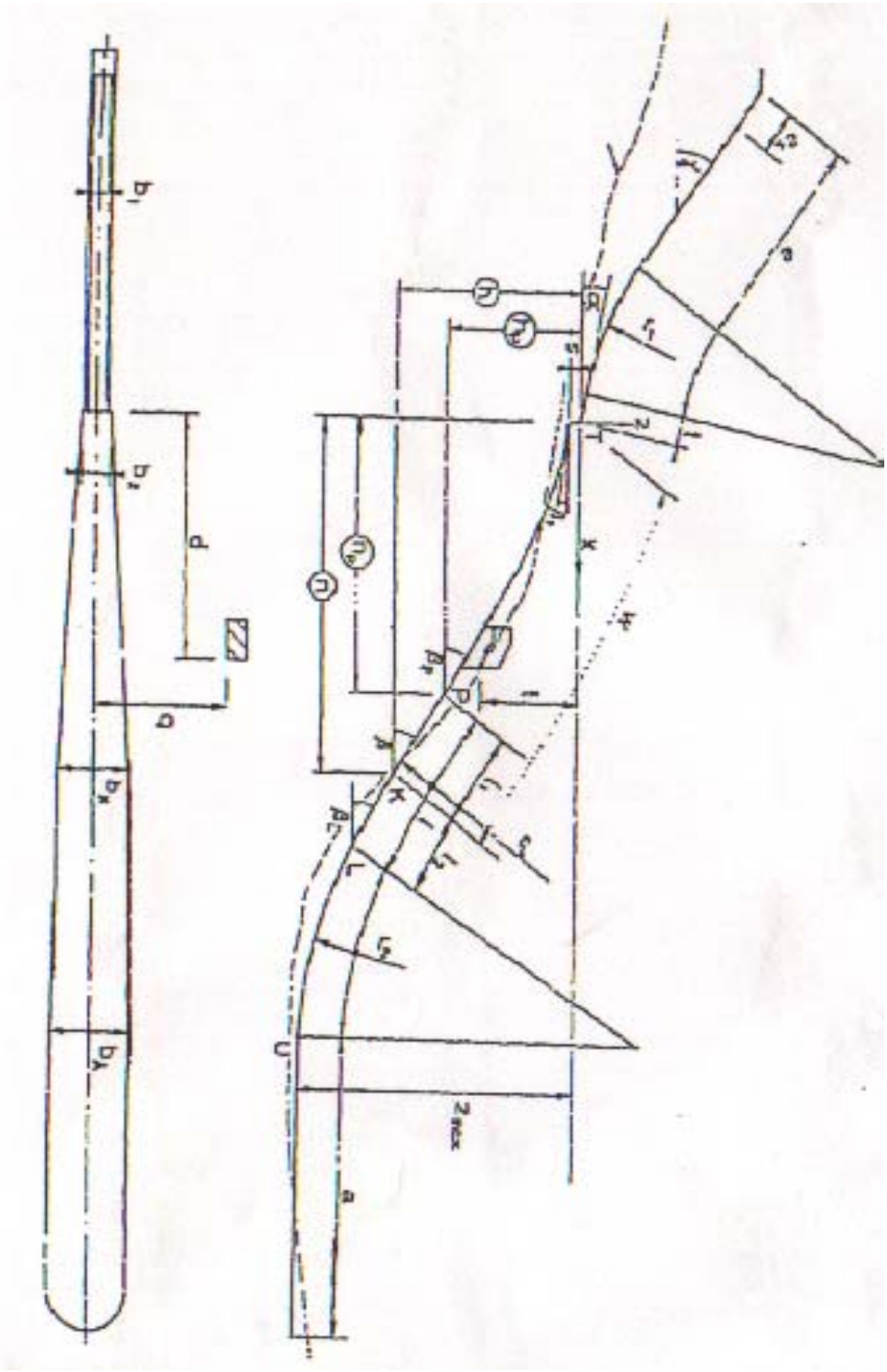
411.2 Rozdělení můstků

411.2.1

Velikost můstku se označuje podle vzdálenosti k bodu L (HS).
Podle tohoto rozdělení jsou můstky :

malé	HS	od 20 m do 49 m
střední	HS	od 50 m do 84 m
normální	HS	od 85 m do 109 m
velké	HS	nad 110 m
můstky pro lety	HS	nad 185 m.

Velké můstky se Z_u nad 88 m nebudou FIS homologovány.
Při novostavbách a přestavbách můstků má být „W“ voleno jako násobky 5 metrů.
V případě, že v jednom místě bude stavěn normální a velký můstek, musí být rozdíl velikosti „W“ nejméně 25 m.



411.3 Popis podélného profilu

Ve všech vzorcích jsou uváděny délky v metrech, rychlosti v metrech za vteřinu a úhly ve starých stupních (360^o).

411.3.1 Nájezd

Nájezd se skládá z pokud možno přímé části ve sklonu γ, navazujícího kruhového přechodového oblouku, o poloměru r_1 a v přímce probíhajícího odraziště o délce t a sklonu α (obr.č.l). Startovní místa jsou rozdělena v prostoru e_s. Hodnoty e a e_s závisejí na projektované odrazové rychlosti V_o, zvoleném sklonu a sklonu odraziště.

411.3.2 Doskočiště

Doskočiště se skládá z úseků :

- horní část doskočiště (buben)
- prostor doskoků
- přechod a dojezd

Vrchní část doskočiště (buben) můstku začíná v místě pod odrazovou hranou ve sklonu β_0 a končí u bodu P ve sklonu β_P. Profil „bubnu“ má umožnit dobré podmínky pro doskok při krátkých skocích a zároveň optimální letovou výšku při provedení dlouhých skoků.

Část doskočiště mezi body P a L je tvořena kružnicí o poloměru r_L. Začíná v bodě P ve sklonu β_P. V bodech K a L dosahuje sklonu β respektive β_L.

Přechod mezi částí doskoku a dojezdu je tvořena buď kružnicí o poloměru r_2 nebo klothoidou.

411.3.3 Dojezd

Dojezd má zajistit bezpečné zbrždění jízdy až k zastavení. V příčném profilu má být vodorovný, naproti tomu v podélném profilu jsou přípustné sklony a zakřivení (muldy). Délku „a“ je nutno stanovit takto :

w	a
20 m	65 m
30 m	80 m
40 m	90 m
> 60 m	100 m

Při stoupajícím nebo klesajícím přímém dojezdu je třeba a o 2% za každý stupeň zmenšit, případně zvětšit. a se měří od nejnižšího bodu oblouku r_2.
Při klesajícím dojezdu je třeba si představit dokončenou kružnici.

411.4 Seznam dalších doporučených a hraničních hodnot

$t = 0.25\ v_o$
$s = 0.025\ w$
$r_1 > 0.14\ v_o^2$ všeobecně
$r_1 > 0.16\ v_o^2$ když je $w > 105$.

Minimální šířky upraveného nájezdu a doskočiště :

$b_1 = 1,5$ pro w < 30 m
$b_1 = 1,0+w/60$ pro 30 m < w < 74 m
$b_1 = 2,25$ pro 75 m < w < 99 m
$b_1 = 2,5$ pro w >100 m
$b_2 = 0,06w$ avšak nejméně 3 m
$b_K = 0,20w$ avšak nejméně 6,0 m
$b_A = 0,22w$ avšak nejméně 6,5 m

411.5 Požadavky na konstrukci můstku,sloužící průběhu závodu a bezpečnosti.

411.5.1 Nájezd

Nájezdová dráha poskytuje skokanovi rychlost v_o na odrazišti, která je potřebná k plnému využití můstku. Startovní místa v rozmezí e_s je třeba navrhnout ve stejných vzdálenostech, při čemž výškový rozdíl mezi dvěma startovními místy nesmí být větší než 0,4 m. Mají být číslována od čísla 1 pro nejnižší startovní místo. Postranní ohraničení sněhové vrstvy se provede profilovými lištami, které při úpravě nájezdu dovolí dodržet navržený profil. Kromě toho musí být instalováno nejméně 50 cm vysoké postranní ohraničení jako svodidlo od nejnižší startovní pozice (lavičky č.1) až nejméně l m před hranu odrazitě. Vzdálenost mezi svodidly má být nejvýše b_1 + 0.25. Uvnitř tohoto ohraničení nesmí být žádné vestavby, které by znamenaly nebezpečí pro závodníka, který by upadl na nájezdu. Začátek tohoto postranního ohraničení musí, buď ve formě trychtýře směřovat do stran, nebo jeho horní hrany musí vodorovně směřovat k nájezdové ploše. U umělých nájezdových věží je doporučeno izolovat sněhovou vrstvu nájezdu z důvodu prostupu tepla odspodu nahoru.

411.5.2 Doskočiště

Doskočiště musí být od paty odrazitě upraveno sněhem na celou předepsanou šířku. Jakékoliv překážky nejsou v upraveném prostoru přípustné a pohyblivé nářadí je nutné před používáním můstku odstranit.
Postranní ohraničení má nejméně 70 cm přesahovat sněhový profil a musí být pevně namontováno, aby splňovalo funkci svodidel pro upadnuvší skokany nebo uvolněné lyže. Tato svodidla (postranní ohraničení) musí dosahovat od 0,1 w až do bodu U. Na tomto postranním ohraničení mají být označeny výšky sněhového profilu a údaje o délkách skoku. Začátek postranního ohraničení (svodidel) musí vodorovně směřovat do profilu můstku. Na vnitřní straně postranního ohraničení nesmí být žádné vestavby, které by představovaly nebezpečí pro skokany. Dále musí být instalováno kolem celého obvodu dojezdu postranní ohraničení ve výšce minimálně 1 m nad profil sněhu. Toto ohraničení musí bezpečně zastavit upadnuvšího skokana nebo odepnutou lyži a nesmí mít na vnitřní straně žádné vystupující vestavby.

411.5.3 Věž rozhodčích stylu

Poloha věže rozhodčích stylu je v hraničních hodnotách:
d = 0,6 w až 0,75 w a
q = 0.4 d až 0.6 d
Kabiny pro 5 rozhodčích stylu mají být od sebe odděleny pevnými stěnami, minimální velikosti o šířce 0.8 m a hloubce 1.2 m a směrem k odrazišti stupňovitě podle letové křivky zvyšovány.Výškový rozdíl mezi spodní části okna a podlahou kabiny má být l m.
Kabiny musí být konstruovány tak, aby styloví rozhodčí nemohli vidět hodnocení svých kolegů. Kabiny rozhodčích a místnost pro ředitele závodu mají být odděleny tak, aby bylo vyloučeno vzájemné rušení během závodu.
Při dvou můstcích se společným dojezdem není nutno stavět dvě věže, když výškový rozdíl mezi oběma body K není větší než 3 m. Věž musí být postavena na straně menšího

můstku. Výšku a polohu kabin je nutno určit podle většího můstku, přičemž ale q, které se vztahuje na malý můstek, by nemělo být menší než předepisuje minimální norma.

411.5.4 Tribuna trenérů

Pro skokanské můstky, na nichž se konají mezinárodní závody, je nutno postavit tribunu (stanoviště) pro 20 trenérů, z něhož mají dobrý výhled na první letovou fázi skoku.

411.5.5 Mechanická výstupní zařízení

Na můstcích, na kterých se uskuteční ZOH a MS musí být pro skokany k dispozici mechanické výstupní zařízení (lanovka, vlek).

411.5.6 Ohřívárna

Při ZOH, MS, MS v letech, MSJ a závodech světového poháru musí být v prostoru nájezdu zřízena ohřívárna nebo stan pro cca 20 závodníků.

411.5.7

V bezprostřední blízkosti můstku musí být vhodná místnost pro lékařské ošetření a pro dopingové kontroly.

412 MŮSTKY S PLASTICKOU HMOTOU

Technická komise úseku skoku SL ČR vydává závazné pokyny pro stavbu můstků s plastickou hmotou, především o potřebných plochách a položení krytiny, jakož i o požadavcích na spodní konstrukci na nájezdu,doskočišti a dojezdu.Tyto předpisy jsou běžně doplňovány a přizpůsobovány nejnovější technice a mohou být vyžádány u předsedy technické komise úseku skoku SL ČR.Obsahují i údaje o plánech a podkladech,které je nutno předložit při homologaci můstku s plastickou hmotou.

413 MŮSTKY PRO LETY NA LYŽÍCH

Pro stavbu můstku pro lety na lyžích platí zvláštní ustanovení Mezinárodní lyžařské federace FIS.

Přestavba existujícího můstku pro lety na lyžích se může uskutečnit pouze podle plánů, které byly schváleny subkomisí pro stavby můstků FIS.

414 SCHVALOVÁNÍ SKOKANSKÝCH MŮSTKŮ

Závody ve skoku na lyžích, které jsou vypsány v Soutěžních řádech úseku skoku na lyžích a severské kombinace SL ČR a jejich Přílohách na jednotlivé sezóny, se mohou uskutečnit pouze na skokanských můstcích, které byly homologovány technickou komisí úseku skoku SL ČR a mají příslušný platný certifikát.Technická komise úseku skoku SL ČR vystavuje tyto certifikáty pro všechny velikosti můstků, mimo můstku pro lety na lyžích. Pokud jsou na těchto můstcích pořádány mezinárodní závody, vystavuje homologační certifikát subkomise pro stavby můstků FIS.

Sněhové můstky nepodléhají schválení.

414.1 Výstavba a přestavba skokanských můstků

414.1.1

Před zahájením stavby je nutno, aby majitel můstku zaslal technické komisi úseku skoku SL ČR plány na zamýšlenou výstavbu nebo přestavbu (podélný profil a půdorys v měřítku 1:500) ve trojím vyhotovení k povolení stavby nebo přestavby. K tomuto návrhu stavebního povolení je nutno přiložit meteorologické dobrozdání o větrných a sněhových podmínkách v zimních měsících na zvoleném místě.

Dále je nutné dodržet ustanovení Stavebního zákona č. 50/1976 Sb v platném znění - o povolení stavby nebo přestavby, protože tyto činnosti jsou podle výše uvedeného zákona stavbou a podléhají povolení příslušného stavebního úřadu v místě stavby nebo přestavby.

414.1.2

Předseda technické komise SL ČR může ve své kompetenci stavbu povolit,když je meteorologická zpráva příznivá a plány plně odpovídají normám pro výstavbu můstků(viz čl. 411).Na příští schůzi pak informuje technickou komisi na podkladě předložených plánů o udělení stavebního povolení.

414.1.3

Při odchylkách od norem pro stavbu můstků (čl.411) rozhoduje o stavebním povolení technická komise úseku skoku SL ČR na některé své řádné schůzi.Technická komise úseku skoku může povolit odchylky od norem pro stavby můstků, když pro odchylky jsou nepochybná odůvodnění a je zachována bezpečnost skokanů, jakož i předpoklad bezvadného sportovně technického provedení skoku.

414.2 Homologace skokanských můstků

414.2.1

Návrh na homologaci skokanského můstku po výstavbě nebo přestavbě nebo po provedení úprav profilu musí majitel zaslat technické komisi úseku skoku SL ČR a k tomu přiložit ve trojím vyhotovení podélný profil a půdorys příslušného můstku v měřítku l:500.
Na výkresech musí být potvrzena správnost státem uznaným měřičským ústavem nebo státním úřadem.
Návrh na homologaci můstku,který má získat mezinárodní certifikát se podává předsedovi subkomise pro stavby můstků FIS prostřednictvím Svazu lyžařů ČR a je dokládána stejnými doklady,jako při návrhu na homologaci pro domácí certifikát.

414.2.2 Můstky s plastickou hmotou,na nichž jsou pořádány mezinárodní závody, musí mít kromě certifikátu na profil ještě další certifikát na položení hmoty.
K tomu je třeba,aby majitel můstku si vyžádal kontrolu můstku. Předseda subkomise pro stavby můstků FIS určí člena své subkomise na inspekci můstku. Odpovídá-li můstek normám pro stavby můstků, jakož i zvláštním předpisům (čl.412), vystaví předseda subkomise certifikát.

414.2.3 Souhlasí-li podaný profil můstku s normami pro stavby můstků, vystaví předseda technické komise úseku skoku Svazu lyžařů ČR ve své kompetenci certifikát můstku.
Při odchylkách musí předseda komise rozhodnout,zda:

- může být uděleno podmíněné povolení s požadavkem na nutné změny,které musí být provedeny pod dohledem a s odpovědností člena technické komise úseku skoku Svazu lyžařů ČR
- je potřebné překontrolování můstku inspektorem
- nebo se musí požádat o výjimečné povolení podle čl. 414.1.3.

414.2.4

O homologaci můstku pro lety na lyžích po přestavbách nebo úpravách profilu smí zásadně rozhodnout pouze subkomise pro stavby můstků FIS na své řádné schůzi na podkladě k tomu potřebných výkresů a potvrzených měření profilu.

414.2.5

Platnost certifikátu můstku je omezena na 5 let.Po každých pěti letech je nutno, aby majitel můstku požádal o prodloužení technickou komisi úseku skoku Svazu lyžařů ČR. Pokud nebyly provedeny žádné změny profilu, dostane nový certifikát dosavadní číslo s poznámkou "1.,2. nebo n-té prodloužení." Při provedených změnách profilu dostane nový certifikát rovněž dosavadní číslo, ale s poznámkou "1.,2. nebo n-tá úprava." Pro obnovení dodatečného certifikátu pro můstky s umělou hmotou je navíc potřebná zpráva inspektora, který byl jmenován předsedou technické komise úseku skoku Svazu lyžařů ČR. Prodloužení certifikátu může být podmíněno dodatečným vybavením můstku, když zkušenosti ukázaly, že toto je potřebné pro bezpečnost skokanů.
Stejné podmínky platí i pro homologaci a prodlužování mezinárodních certifikátů FIS pouze s tím rozdílem, že žádost a podklady jsou předsedovi subkomise FIS pro výstavbu můstků zasílány prostřednictvím Svazu lyžařů ČR.

414.3 Zpráva inspektora a rozdělení dokumentace

Příkaz ke kontrole skokanského můstku při novostavbě nebo přestavbě,jakož i při nutných opravách profilu inspektorem můstků vydává technická komise úseku skoku Svazu lyžařů ČR na návrh svého předsedy . Inspekční zprávy je nutno zpracovat a ihned po kontrole předat předsedovi technické komise úseku skoku Svazu lyžařů ČR .
Předseda technické komise úseku skoku Svazu lyžařů ČR zašle potvrzené profily můstků (podélný profil a půdorysy v měřítku l:500) a certifikát můstku majiteli můstku.

414.4 Poplatky a náhrady výloh

Za homologaci skokanského můstku,pro který je vydáván národní certifikát, je stanoven poplatek 1000,-Kč. Při vyslání inspektora můstků hradí žadatel o homologaci pouze jeho cestovní a pobytové výlohy dle platných směrnic.
Výše náhrad pro inspektora je shodná jako pro výkon funkce technického delegáta.
Za homologaci skokanského můstku, prováděnou subkomisí pro výstavbu můstků FIS jsou vybírány tyto poplatky :

- schválení plánů pro novostavbu nebo přestavbu můstku před zahájením stavebních prací 100 CHF
- schválení profilu můstku při novostavbě nebo přestavbě,včetně vystavení certifikátu 200 CHF
- vystavení certifikátu při prodloužení nebo při provedené úpravě profilu 100 CHF

Příslušné obnosy je nutno uhradit na bankovní konto, uvedené skokanskou komisí FIS, při podání návrhu.
Veškeré náklady, které vzniknou za pořízení nových plánů nebo za vyslání inspektora můstků, zaplatí majitel můstku. Výše náhrady pro inspektora můstku FIS je stejná jako pro TD FIS.

415 MĚŘÍCÍ ZAŘÍZENÍ

415.1 Délka skoku

Pro zjištění délky skoku měřiči délek je nutno po obou stranách doskočiště v rozmezí od 0,5 K do HS umístit tabulky délek v metrech. Pro správné umístění tabulek délek metrů je nutno postupovat takto :

- od obou okrajů hrany odrazového stolu se naměří napnutým pásmem na obě strany doskočiště vzdálenost 50 % délky ke konstrukčnímu bodu "K"
- zaokrouhleno na celé metry - a na těchto obou stranách vlevo a vpravo se umístí první (nejvyšší) tabulka délky.V odstupech po jednom metru (měřeno ve sklonu doskočiště) se pak umisťují další tabulky délek.

Pro zjištění délky skoku technickým způsobem (technické měření délek) platí další předpisy, které zvlášť určí skokanská komise FIS pro jednotlivé případy.

415.2 Nájezdová rychlost

Přístroje k měření nájezdové rychlosti V_O je nutno rozmístit takto :

- měřená dráha mezi fotobuňkami = 8 metrů
- vypínací buňka = 10 m od hrany odrazového stolu
- výška fotobuňky nad sněhovým profilem = 20 cm.

Na můstcích s délkou k bodu K přes 75 metrů musí být při mezinárodních závodech FIS a při Mistrovství České republiky a to jak při trénincích, tak při závodech, měřena nájezdová rychlost.

415.3 Rychlost a směr větru

Rychlost a směr větru se měří po straně ve výši dráhy letu, při čemž jsou směrodatné momentálně naměřené hodnoty a ne hodnoty průměrné. Je třeba zajistit, aby momentálně naměřené hodnoty bylo možno sledovat vedením závodu ve věži rozhodčích.

Na normálních můstcích a můstcích s délkou K přes 75 m musí být při mezinárodních závodech a při Mistrovství České republiky měřena rychlost a směr větru v okamžitých hodnotách.

Na velkých můstcích a můstcích pro lety na lyžích jsou nutná tři měřící stanoviště – 10 m od hrany odrazového stolu a při 50% a 100% bodu K.

U normálních můstků pak dvě měřící stanoviště – 10 m od hrany odrazového stolu a při 50% bodu K.. Alespoň jedno z těchto stanovišť (u velkých můstků a u můstků pro lety pokud možno při 100% K délky) musí ukazovat i směr větru. Mimo to je nutné umístit celkem osm stužek po obou stranách bubnu a doskočiště ve výšce letové křivky skokanů.

415.4 Kontrola startovního času

Start závodníka a kontrola startovního času se na závodech OH, MS, MS v letech, SP a LGP provádí tzv. třífázovým způsobem. Probíhá pomocí semaforu (s červeným, žlutým a zeleným světlem) a s pomocí digitálních hodin, které jsou spolu propojeny a po nastavení programu běží automaticky.

Fáze červeného světla (příprava na start závodníka) – hodiny běží od nastaveného času pozpátku až k hodnotě 0. Během žluté fáze (nutné zaujetí startovní pozice závodníka na startovací lavičce) běží hodiny dopředu a nejdříve po 10 vteřinách naskočí zelená fáze (pokyn pro start závodníka). Tímto se vlastně začíná startovní čas závodníka. Po 5-ti vteřinách končí zelená startovní fáze (u některých závodů trvá zelená fáze 10 vteřin), semafor se automaticky přepne na červenou fázi a začíná běžet startovní čas pro dalšího závodníka. Během této zelené fáze musí závodník odstartovat. Jak červená, tak i žlutá fáze může být manuelně změněna. Při žluté fázi, po uplynutí pevně stanoveného času (45 vteřin), se semafor automaticky přepne na červenou a skončí příprava na start závodníka. V tomto případě se začíná startovní čas znovu. Nastavený výchozí čas (červená fáze) a nastavený nejkratší možný čas pro přepnutí na žlutou fázi musí závodník dobře vidět na semaforu.

U ostatních závodů, kde se pro startovní povel používá normální semafor (červené a zelené světlo), se kontrola startovního času provádí takto :

na semaforu svítí červená, startér dá povel závodníkovi k nástupu na startovací lavičku, a když je závodník připraven ke startu, oznámí tuto skutečnost řediteli závodu nebo veliteli můstku (tomu, který vydává povel ke startu závodníka a ovládá semafor). Po tomto oznámení startéra o připravenosti závodníka na start pustí ovladatel zelené světlo semaforu, které musí svítit takto :

- prvních 5 vteřin zelené nepřerušované světlo
- dalších 10 vteřin zelené přerušované světlo
- po uplynutí celého startovacího času 15 vteřin trvale červené světlo.

Zelené přerušované světlo se musí za vteřinu jednou rozsvítit, takže vznikne celkem deset světelných impulsů.

Závodník musí světla na semaforu dobře vidět a měla by být umístěna i tak, aby na ně bylo vidět z tribuny trenérů.

U závodů, kde není používáno ke startu semaforů, se start provádí zvukovým signálem (píšťalou), který dává činovník pořadatele, řídící start závodníků. Na tento povel uvolní velitel odraziště (hrany můstku) můstek a závodník bez zbytečné časové prodlevy musí odstartovat. Neodstartuje-li do 15-ti vteřin od povelu, může být diskvalifikován.

415.5 Měření délek, úhlů a teplot

Pro kontrolní měření profilu můstku technickým delegátem, jakož i ke zjištění teploty sněhu a vzduchu musí být stále na můstku k dispozici k tomu potřebné měřící potřeby - 50 m pásmo, metr, vodováha, vážní lať, sklonoměr a teploměr.

416 ZAŘÍZENÍ PRO INFORMACE DIVÁKŮ A ZÁSTUPCŮ SDĚLOVACÍCH PROSTŘEDKŮ

416.1 Informace pro diváky

Kromě zvukových informací rozhlasem, měli by být závodníci a diváci informováni ještě světelnými tabulemi. Na nich se mají ukazovat startovní čísla,docílené délky a body, jakož i podle významu závodu také jednotlivé známky rozhodčích stylu.
Oznámení pěti známek rozhodčích stylu musí být v každém případě současné.

416.2 Pracovní místa pro zástupce sdělovacích prostředků

Pro zástupce sdělovacích prostředků (televize, rozhlasu,tisku a fotografy) je nutno připravit na můstku optimální prostor a pracovní podmínky.
To se týká jak dobré viditelnosti, tak i technického vybavení jejich pracovních míst.
A dále i zajištění nerušené práce a stálých informací o průběhu závodu (startovní listiny,průběžné pořadí, případné změny atd.). Při závodech ve skoku na lyžích je zakázáno pořizovat snímky s použitím blesku, neboť by tím mohli být skokani v průběhu svého skoku rušeni.

417 PREPARACE SNĚHU (ÚPRAVA SNĚHU)

Před každým tréninkem a závodem musí být skokanský můstek od nájezdu až k dojezdu podle potřeby dokonale upraven. Než je můstek uvolněn pro trénink nebo závod, musí být zajištěno, že jej mohou skokani bezpečně používat . Proto musí být můstek, za dohledu soutěžního výboru v přítomnosti příslušných odpovědných činovníků vyzkoušen. Každá, soutěžním výborem nařízená, změna sněhového profilu můstku musí být činovníky závodu ihned provedena.

417.1 Požadavky na nájezd a odrazový stůl

Vrchní plocha sněhové pokrývky musí být naprosto rovná a přesně souhlasit s označením sněhového profilu. Šlapáním sněhu je nutno docílit požadované pevnosti sněhové pokrývky.
Na nájezdu musí být minimálně 20 cm vrstva sněhu (v případě instalovaného chladícího zařízení méně).
Nájezdovou stopu je nutno upravit pomocí technických prostředků (fréza na stopu, stopový hoblík, vložená profilová prkna nebo podobná zařízení) podle následujících rozměrů:

- vzdálenost mezi středy obou nájezdových stop: 30 až 33 cm
- šířka stopy: 13 až 13,5 cm
- hloubka stopy:
  - u malých, středních a normálních můstků 2 cm
  - u velkých můstků a můstků pro lety 3 cm

Nájezd a odrazový stůl musejí být tak upraveny a nájezdová stopa tak najeta, aby všichni účastníci závodu měli od začátku až do konce závodu pokud možno stejné skluzové podmínky. Když musí být v průběhu závodu z důvodů sněžení nebo pádu nájezd upravován, musí být před pokračováním závodu provedeno dostatečné množství zkušebních skoků předskokany. Podle výsledků těchto zkušebních skoků rozhodne soutěžní výbor o pokračování závodu. Když je během soutěžního kola změněna délka nebo sklon odrazového stolu,musí se kolo anulovat a opakovat.
Po tréninku nebo po soutěžním dnu rozhodne soutěžní výbor, zda může být ponechána nájezdová stopa nebo zda se musí nájezd znovu upravit. Když je nájezdová stopa vyjeta do hloubky více než 3 cm , musí se nájezd znovu upravit.

417.2 Požadavky na doskočiště a dojezd

Sněhová pokrývka musí šlapáním dosáhnout potřebné pevnosti a tvrdosti. Při příliš měkkém sněhu se mohou ke zpevnění sněhové pokrývky použít chemické prostředky.
Vrchní plocha sněhové pokrývky musí být naprosto rovná a má velmi dobře souhlasit s označením sněhového profilu. To platí především v úseku od začátku značení délek až do konce přechodového oblouku U . Při příliš vysoké sněhové pokrývce v úseku M a v přechodovém oblouku od bodu K k dojezdu, která nemůže být odstraněna, může se sklon doskočiště v úseku M zmenšit a začátek přechodového oblouku přeložit nahoru. Podle toho se musí posunout nahoru také bod K. V žádném případě se nesmí bod K přesunout dále, než je uvedeno v certifikátu můstku.
Pravidla IWO/FIS stanoví výšku sněhové pokrývky při normálním povrchu doskočiště a dojezdu na výšku 30 cm a u můstků s plastickou hmotou na výšku 35 cm.

417.3 Označení na doskočišti

Začátek úseku M bod P a konstrukční bod K se označují vždy na obou stranách doskočiště modrými tabulemi " P ", resp. červenými tabulemi " K ".
Dle pravidel FIS/IWO je značení na můstku následující :

- zelený pás po obou stranách dojezdu od pádové hranice směrem ke hraně můstku v délce HS-K
- červený pás po obou stranách doskočiště mezi HS a K
- modrý pás po obou stranách doskočiště od K směrem k P v délce HS-K

U můstků, které nemají stanovený parametr HS musí být značení následující :

- po obou stranách doskočiště položit od bodu P v délce 5 m modrý pás směrem ke K,
- od bodu K dolů, v délce 5 metrů, červený pás
- od pádové hranice 5m zelený pás směrem k hraně můstku

Pro orientaci měřičů délek, rozhodčích stylu a diváků o dosažené délce skoku,jakož i pro zaměření měření délek videotechnikou, mají se přes celou šířku doskočiště vyznačit po 5m slabé, příčné čáry drobnými větvičkami jehličnatých stromů nebo jiným podobným způsobem v prostoru doskoků od 10 metrů před bodem P a do 5 metrů za bodem K (např. 60 m, 65 m, 70 m, 75 m atd.). Poslední značení na můstku je označení parametru HS, žádné další označení s vyjímkou pádové hranice není přípustné.

417.4 Pádová hranice

Pádová hranice vyznačuje konec prostoru,kde končí úsek hodnocení odjezdu stylovými rozhodčími.
Pádová hranice je pro příslušný můstek vyznačena příčnou čárou (slabá čára z větviček jehličnatých stromů, sprejem apod.).
Pádová hranice na můstcích je stanovena v nejnižším bodě oblouku R_2 .
Kromě toho je nutno natáhnout v délce 5 metrů po obou stranách dojezdu zelený pás od pádové hranice směrem k dojezdu.

420 PROVEDENÍ ZÁVODU

421 PŘIHLÁŠKA,LOSOVÁNÍ, POVOLENÍ NÁHRADNÍKŮ

421.1 Pro jmenovité přihlášky na lyžařské závody platí společná ustanovení (viz čl. 210).

421.2

Losování startovního pořadí se provádí podle zvláštních ustanovení pro provedení jednotlivých závodů (mistrovství na normálním a velkém můstku dle článku 451 , jednotlivé závody na normálních nebo na velkých můstcích dle článku 452 závody družstev dle článku 453 a závody v letech na lyžích dle článku 454).

421.3

Při závodech ve skoku na lyžích, na které je povoleno přihlásit pouze omezený počet závodníků, může být za nestartujícího závodníka zařazen náhradník.
O povolení dodatečně hlášených náhradníků rozhoduje soutěžní výbor.

422.4 Kategorizaci závodníků řeší vždy Soutěžní řád disciplíny pro příslušnou sezónu.

422 PRŮBĚH ZÁVODU

Při všech závodech ve skoku na lyžích se provádějí tyto skoky: oficiální trénink, zkušební kolo, první a druhý soutěžní skok, ty se hodnotí a započítávají do výsledku závodu. Závodník není povinen zúčastnit se zkušebního kola. Když se z povětrnostních důvodů mohlo uskutečnit pouze první soutěžní kolo, je pořadí tohoto kola konečným výsledkem závodu. V žádném případě nemůže být zkušební kolo či oficiální trénink dodatečně prohlášen za kolo soutěžní.

422.1

Soutěžní výbor stanoví délku nájezdu, která musí být vždy stejná pro celé soutěžní kolo. Žádný skokan nesmí použít delší nájezd než je stanoven.

422.2

Skokanům je zakázáno používat holí nebo jiných pomůcek k dosažení větší rychlosti nebo se dát jinými osobami roztlačit. Neuposlechnutí je trestáno diskvalifikací závodníka.

422.3

Můstek je uvolňován pro start závodníka z věže rozhodčích ředitelem závodu nebo jiným pověřeným činovníkem . Nesmí být současně používáno více pokynů ke startu, aby moment uvolnění můstku byl pro kontrolu startovního času jednoznačný.

422.4

Pokyn ke startu má být dán semaforem. Když není semafor k disposici, může být start uvolněn náhradním způsobem mávnutím praporkem na hraně odrazitě.

422.5 Závodník musí svůj skok plně dokončit, než může být dán pokyn ke startu dalšího závodníka.

422.6

Ředitel závodu, velitel můstku a jeho pomocníci na odrazišti a dojezdu jakož i u přístrojů na měření větru se přesvědčí a dohodnou na tom, že je můstek připraven ke startu.

422.7 Připravenost ke startu příštího skokana hlásí startér řediteli závodu s udáním startovního čísla.

422.8 Závodník musí být připraven ke startu, když je jeho startovní číslo na řadě. Po uvolnění můstku má skokan čas na start 15 sekund . Po uplynutí startovního času je můstek opět automaticky uzavřen.

422.9 Skokan musí mít možnost informovat se o průběhu 15 sekund startovního času pomocí dobře viditelného automatického ukazatele.(viz čl. 415.4).

422.10 Neodstartuje-li skokan v průběhu 15 sekund startovního času, je zpravidla diskvalifikován. V případě, že můstek musí být v průběhu startovního času z povětrnostních důvodů uzavřen, začne po otevření můstku startovní čas znovu.

422.11 Skokan nesmí před uvolněním můstku odstartovat na pokyn třetích osob, nebo předstíranými úpravami (např. lyží, vázání,výzbroje nebo oblečení) připravenost ke startu úmyslně tak dlouho protahovat, až dostane pokyn od třetích osob. Obojí je zpravidla důvodem k diskvalifikaci.

422.12 Když se skokan, z důvodů vyšší moci, dostaví opožděně ke startu, má se obrátit na soutěžní výbor ,který může s ohledem na přednesené skutečnosti povolit účast v závodě mimo jeho startovní pořadí.

422.13 Známky za styl mají být pokud možno po každém skoku ukazovány (veřejné hodnocení). Akustické oznamování stylových známek není povoleno.

422.14 Závodníci, trenéři a vedoucí družstev se nesmějí vměšovat do úkolů a činností činovníků závodů, nesmějí měnit profil můstku nebo sklon odrazitě a upravovat nájezdovou stopu.

422.15 Závodník je povinen se závodních kol zúčastnit se svým startovním číslem dle vydané startovní listiny pro závod.

422.16 Pro závody ve skoku na lyžích se stanovují pro příslušné věkové kategorie maximální velikosti můstků, na kterých mohou závodníci dané kategorie závodit. Tato tabulka je součástí Soutěžního řádu disciplíny na danou sezónu. Vyjímky pro jednotlivé závody může schválit Rada úseku skoku na lyžích, a to svým zápisem z jednání rady.

423 OPAKOVÁNÍ SKOKU

Pokud je skokanovi v průběhu provedení jeho skoku bráněno např. chybou činovníka, vběhnutím diváka nebo zvířete anebo vyšší mocí, má se obrátit na soutěžní výbor, který po posouzení hlášených skutečností může povolit opakování jeho soutěžního skoku. Musí o to však požádat co nejdříve. Soutěžní výbor může opakování skoku povolit. Opakovaný skok má být po dohodě se startérem zařazen co nejdříve po původním skoku. Po závodě rozhodne soutěžní výbor, zda žádost o opakování skoku byla oprávněná. Uzná-li ji za oprávněnou, platí výsledek opakovaného skoku, i kdyby byl horší, než výsledek skoku původního. Jestliže si závodník vyžádal opakování skoku neoprávněně, bude ze závodu vyloučen. Nedovoluje-li časová tíseň skok opakovat, není soutěžní výbor povinen náhradní skok povolit.

424 TRÉNINKOVÉ SKOKY

424.1

Trénink na závodním můstku před závody (oficiální trénink) je nutno uvést v časovém rozvrhu a organizovaně provést pod odpovědností soutěžního výboru. Další trénink při vlastní odpovědnosti a režii trenérů (tzv.volný trénink) není povolen v průběhu časového rozvrhu jednotlivých dnů sportovního podniku.

424.2

Oficiálního tréninku se mohou zúčastnit pouze přihlášení závodníci k závodu a také soutěžním výborem určení předskokané.
Při ZOH, MS, MS v letech a pohárových závodech je oprávněnost oficiálního tréninku stanovena v příslušných prováděcích pokynech.

424.3

Každý oficiální trénink se provádí podle startovního pořadí, které stanoví soutěžní výbor a se startovními čísly.
Pro ZOH, MS, MS v letech a pohárové závody platí zvláštní ustanovení.

424.4

Skokanský můstek musí být nejméně jeden den před závodem(při ZOH a MS tři dny před závodem) k dispozici pro trénink. Závodní komise má při plánování tréninkových časů vzít v úvahu sněhové a povětrnostní podmínky, aby účastníci měli k dispozici co nejlepší podmínky. TD SL ČR má závodní komisi v těchto otázkách poradit a podporovat ji.

424.5

Časy tréninků mají být co nejvíce přizpůsobeny časům závodů. Tréninkové časy a případné změny musí být včas oznámeny.

424.6

Pro trénink musí být skokanský můstek bezvadně upraven stejně jako pro závod. Musí být k dispozici i potřební šlapači a pracovní čety.

424.7 Při tréninku musí být měřena délka skoků a soutěžním výborem musí být stanovena maximální délka nájezdu.

424.8 Rozhodčím stylu a trenérům mají být přidělena jejich pracovní a pozorovací místa již během tréninku.

424.9 Rychlá první pomoc pro případné úrazy musí být zajištěna jako při závodě.

430 HODNOCENÍ SKOKU NA LYŽÍCH

Naměřená délka skoku a stylovými rozhodčími ohodnocené provedení skoku představují dohromady docílený sportovní výkon skokana. Do celkového výsledku se započítá jak délka skoku až k bodu K (současně tabulkový bod), tak i ideální provedení skoku stejným počtem 60 bodů.

431 HODNOCENÍ PROVEDENÍ SKOKU

431.1 Podstatné

Rozhodčími stylu je posuzováno vnější zobrazení pohybů skokana od opuštění hrany odrazitě až k přejetí pádové hranice na dojezdu z hlediska přesnosti (časový průběh), dokonalosti (provedení pohybů), stability (držení za letu, odjezd) a všeobecné jistoty.

Představy pro ideální provedení skoku se týkají :

- držení paží a dolních končetin, jakož i vedení lyží při letu
- průběhu pohybů při doskoku
- chování při odjezdu.

Kromě toho má let, doskok a odjezd poskytnout celkový estetický dojem.
Bodové srážky za chyby a nedostatky při průběhu pohybů je nutno provádět podle tří pohybových úseků :

- let
- doskok
- odjezd.

Rozhodčí stylu oznámí své bodové srážky odděleně za let, doskok a odjezd jako minusové body počtářům (počítači). V případě, že nejsou k dispozici technické předpoklady k přenesení jednotlivých bodových srážek za let, doskok a odjezd pomocí tastatur odděleně počtářům (počítači), musí rozhodčí stylu bodové srážky za let, doskok a odjezd zapsat na formulář . Pomocí tastatury oznámí pak počtářům (počítači) svou známku, která vznikne odečtením minusových bodů od ideální známky 20.

Na výsledkových listinách, světelných tabulích pro diváky a na obrazovce televize se stylové známky uvádějí respektive zobrazují tak, jak vzniknou po odečtení bodových srážek od ideální známky 20. Při závodech ve skoku na lyžích na ZOH, MS, MS v letech, MSJ, jakož i SP a COCS se ještě navíc u prvních 35 závodníků uvedou ve zvláštní listině, která se přiloží ke zprávě TD, ale neuveřejňuje se, bodové srážky pěti rozhodčích stylu odděleně za let, doskok a odjezd.

431.2 Předpisy pro polohy a pohyby

431.2.1 Let

Skokan má :

- účinným odrazem zvednout křivku letu a
- po opuštění hrany odrazitě co nejrychleji zaujmout optimální polohu pro první letový úsek
- potom plynule přejít do optimální polohy středního letového úseku a
- pak v pravý čas začít s přípravou na doskok.

Kriteria hodnocení :

- aktivní vliv na využití působení vzdušných sil
- zaujmutí stabilní a z pohledu pravé a levé strany přesné symetrické držení lyží, dolních končetin a paží
- úplně napjaté dolní končetiny.

Maximální bodová srážka za celou skupinu chyb : 5,0 bodů

Doskok

Skokan má :

- ze stabilní optimální letové polohy
- hlavu a trup zvednout
- paže vést stranou dopředu/nahoru a
- lyže otočit do souběžné polohy
- bezprostředně před dotekem země konci lyží
- provést malý výkrok
- v kolenou lehce pokrčit
- při doteku země konci lyží pro zbrždění doskokového impulsu elastickými odporovými silami prohýbajících se zadních částí lyží aktivně podporovat zapojení svalové síly
- při tom současně
- vykročení dále zvětšovat a zadní nohu odpovídajícím způsobem více pokrčovat (telemarkové postavení dolních končetin), jakož i
- při úzkém vedení lyží rozdělit tlak při doskoku rovnoměrně na obě strany a
- pro stabilizování rovnováhy napnout paže vodorovně dopředu a do strany a
- po utlumení dopadového impulsu po krátkou dobu setrvat v poloze výkroku a pokrčení (telemarkový postoj).

Kritéria hodnocení :

- harmonický přechod z letové fáze k doskoku
- zaujetí malého výkroku a pokrčení zadní nohy při prvním doteku země
- aktivní spolupůsobení při utlumení elastických odporových sil prohýbajících se lyží
- jisté překonání nárazu při doskoku optimálním pokrčením dolních končetin(ani příliš hluboké ani příliš dlouhé setrvání)
- perfektní telemarkové postavení dolních končetin na konci brzdící fáze, tj.
- mírné vykročení (vzdálenost mezi patou přední boty ke špičce zadní boty přibližně na délku jedné boty, nejméně ještě špička zadní boty za patou přední boty a zřejmé větší pokrčení zadní dolní končetiny
- krátkodobé setrvání v telemarkovém postoji (jízdní dráha asi 10 až 15 m) po doskoku
- úzké a čisté vedení lyží (vzdálenost mezi lyžemi ne větší než dvě šířky lyže, jakož i souběžné vedení lyží na celých plochách).

Maximální bodová srážka za celou skupinu chyb : 5,0 bodů

431.2.2 Odjezd

Skokan má :

- trup zvolna napřímit a
- potom při jakékoliv poloze dolních končetin a paží, s úzkým a čistým vedením lyží v úplné rovnováze přejet pádovou hranici.

Kriteria hodnocení :

- úzké a čisté vedení lyží (viz čl. 431.2.2)
- jistý odjezd v dokonalé rovnováze s libovolnou polohou dolních končetin a paží až přes pádovou hranici.

Maximální bodová srážka za celou skupinu chyb : 7,0 bodů

Při hodnocení pádů je směrodatná hranice vyznačená na dojezdu – pádová hranice (viz čl 417.4).

Jakmile skokan dojede za pádovou hranici, aniž by se kteroukoliv částí těla dotkl země, platí skok jako bez pádu. Když z míst rozhodčích stylu nelze s jistotou zjistit zda došlo ke kontaktu se zemí, a když je podán protest proti hodnocení skoku jako s pádem, případně jako skoku bez pádu, je soutěžní výbor oprávněn, na základě průkazného videozáznamu doskoku a odjezdu, rozhodnout o tom, zda-li byl skok bez pádu nebo s pádem.

V případě, že si to rozhodnutí soutěžního výboru vyžaduje, je třeba stylové známky patřičně opravit. Opravu nutno provést pod dohledem předsedy soutěžního výboru a to tak, že se se všemi pěti rozhodčími stylu vydiskutuje společná známka. O přípustnosti videozáznamu, jako průkazného materiálu, rozhodne soutěžní výbor. V případě, že předložený videozáznam neposkytne objektivní důkaz, musí být protest zamítnut.

Při špatné viditelnosti rozhodčích stylu na doskok a odjezd (např. za mlhy), může soutěžní výbor rozhodnout o zařazení dalších rozhodčích k hodnocení pádů.
Kromě jasných skoků bez pádu platí rovněž skok jako bez pádu, když závodník upadne před pádovou hranicí a důvodem pádu je náhle se objevivší překážka (např. osoba, zvíře nebo nějaký předmět).
Objeví-li se překážka při provádění skoku tak brzy, že ovlivní provedení skoku ještě před pádem, může být skok opakován. Soutěžní výbor rozhodne, po dotázání se startéra a správce odrazitě, zda se jedná o vlastní zavinění závodníka či ne. Při pádu závodníka na nájezdu z jeho vlastní viny dostane závodník jako celkovou známku za skok 0 bodů.

Přehled bodových srážek za jednotlivé chyby či skupiny chyb je uveden v následující tabulce :

PŘEHLED BODOVÝCH SRÁŽEK

SRÁŽKY ZA LETOVOU FÁZI	max. 5,0 bodů
Omezená kontrola nad využitím těla a lyží k vytvoření dynamické letové pozice	0,5 - 2,0
Nejistota (např. nadbytečné pohyby rukou, pohyb těla ne zcela pod kontrolou, pokrčená kolena, ne zcela napnuté nohy)	0,5 - 1,0
Nesymetrické a/nebo neklidné držení rukou	0,5 - 1,0
Nesymetrické a/nebo neklidné držení nohou	0,5 - 1,0
Lyže nejsou v jedné rovině a/nebo neklidné držení lyží	0,5 - 1,0

SRÁŽKY ZA FÁZI DOSKOKU	max. 5,0 bodů
Žádná snaha o vytvoření telemarkové pozice v momentu dotyku se zemí a bez telemarkové pozice (chodidla paralelně) během celé fáze doskoku (jako jednotlivá chyba)	min. 2,0
Nedostatky ve správném a harmonickém provedení přechodu z letové fáze do fáze doskoku	0,5 - 1,0
Nedostatek ve vytvoření alespoň minimální telemarkové pozice a pokrčení nohou při dotyku se zemí	0,5 - 1,5
Nedostatky při odpružení doskokových sil měkkým telemarkovým doskokem nebo zvýšením výkroku před prvním kontaktem se zemí až zaujmutí telemarkové polohy na konci doskokového procesu (nejistota, příliš tvrdě nebo při doskoku ne do telemarku příliš hluboko)	0,5 - 1,5
Neklidné nebo nejisté pohyby rukou k zajištění celkové stability	0,5 - 1,0
Nedostatky v ovládnutí lyží (lyže paralelně dále než 2 šířky lyže od sebe) a/nebo lyže ne ve zcela hladkém kontaktu se zemí	0,5 - 1,0

SRÁŽKY PŘI FÁZI ODJEZDU	max. 7,0 bodů
Malé nedostatky během odjezdové fáze (krátké periody nejistoty, obě lyže ne zcela v hladkém kontaktu se zemí a/nebo ne zcela paralelně)	0,5 - 1,5
Větší nedostatky během odjezdové fáze (větší nedostatky v rovnováze, nejistota, lyže ne ve zcela hladkém kontaktu se zemí, nebo ne zcela paralelně), včetně opuštění spádnice	2,0 - 2,5
Velké nedostatky při odjezdu (velká nejistota, riziko pádu před nebo na pádové hranici, dotek země jednou částí těla krátkodobě (vč. rukou))	3
Ztráta rovnováhy a kontroly (projetí oblouku s oběma rukama vzadu a/nebo zadní část těla v doteku se sněhem, lyžemi či hmotou, také projetí pádové hranice v této pozici	3,5 - 5,0
Pád před nebo na pádové hranici	7

432 MĚŘENÍ DÉLEK SKOKU

432.1 Definice délky skoku

Vzdálenost od hrany odrazového stolu k místu dopadu skokana na doskočišti představuje délku skoku. Doskok je proveden, když při normálním dopadu obě lyže celou plochou dosedly na doskočiště. Při nenormálním doskoku (jednou nohou, t.j. jedna lyže dosedla a druhá lyže je ve vzduchu déle než je zapotřebí při normálním průběhu doskoku) platí moment doskoku, když první lyže dosedla plnou plochou na doskočiště. Jako místo dopadu platí místo,kde se v tomto čase nacházejí nohy skokana. Při výkroku do telemarku se počítá střed mezi oběma nohama. Když se doskok neuskuteční dosednutím lyží (pád), platí jako místo doskoku to místo, kde se skokan nejdříve dotkl doskočiště některou částí těla .

432.2 Zjištění délky skoku měřiči délek

Měřiči délek,kteří jsou rozestaveni na jedné straně doskočiště, sledují pouhým okem letovou křivku až k místu dopadu. Příslušný měřič délek,v jehož rozmezí se nachází dopad, ukáže délku skoku s přesností na 0,5 metru tím, že jednou rukou se dotkne příslušné délkové tabulky a půl metru oznámí zvednutím druhé paže. K zamezení paralaxní chyby je nutno umístit délková označení po obou stranách doskočiště (viz čl. 415.1).

432.3 Technické měření délek

432.3.1 Způsoby technického měření**,** při nichž je délka skoku přesně změřena na půl metru a zachycena v paměti technického zařízení nebo jinak protokolována, jsou povoleny pro výpočet bodů za délku skoku.

432.3.2 Aby bylo možno vypočítat délkové body v případě selhání technického měření délek, je nutno současně s technickým měřením délek měřit délky i měřiči délek.

433 VÝPOČET A OZNÁMENÍ VÝSLEDKŮ

433.1 Známka za styl

Nejvyšší a nejnižší známka za styl z hodnocení pěti rozhodčích stylu se škrtne. Zbývající tři střední známky se sečtou. Tento součet představuje stylovou známku za jeden skok.

433.2 Známka za délku skoku

Bodová hodnota za délku skoku je podle velikosti můstku.

Bodová hodnota za 1 metr činí :

velikost ke K(m)	body/metr
1 - 9	8,0
10 - 14	6,0
15 - 19	5,4
20 - 24	4,8
25 - 29	4,4
30 - 34	4,0
35 - 39	3,6
40 - 49	3,2
50 - 59	2,8
60 - 69	2,4
70 - 79	2,2
80 - 99	2,0
nad 100 m	1,8
nad 170 m	1,2

Konstrukční bod můstku je současně také tabulkovým bodem,t.j.délka ke konstrukčnímu bodu odpovídá 60 bodům. Rozdíl mezi naměřenou délkou skoku a délkou ke"K"se násobí bodovou hodnotou příslušného můstku a odečte se od 60 bodů, případně při délkách skoků za konstrukční bod se připočítá k 60 bodům.

433.3 Celková známka

Tato je vypočítána součtem stylové známky a známky za délku skoku.

433.4 Totální známka

Ta se stanoví součtem celkových známek hodnocených soutěžních kol. Skokan s nejvyšším počtem bodů je vítězem (s nejvyšší totální známkou).
V případě, že více závodníků získá stejnou totální známku, pak jsou tito skokani uvedeni ve výsledkové listině na stejném pořadí a ostatní místa, podle počtu stejně umístěných se vynechají. Ve výsledkové listině jsou skokani se stejným umístěním uváděni v pořadí jejich startovních čísel.

433.5 Oznámení výsledků (výsledkové listiny)

Neoficiální výsledky se zveřejňují ihned po skončení závodu. Hlavní počtář a sekretář soutěžního výboru porovnají neoficiální výsledky s originálními záznamy. Potom sekretář předloží soutěžnímu výboru výsledky k potvrzení. Když nebude podán protest, budou po uplynutí protestní lhůty vydány výsledky jako oficiální. Protestní lhůta uplyne zpravidla jednu hodinu po skončení závodu. Na poradě vedoucích družstev a trenérů může být určena kratší doba pro uplynutí lhůty k podání protestu.
Listiny výsledků musí jednotlivě obsahovat :

- název a označení závodu
- místo závodu a datum závodu
- název můstku s udáním kritického bodu K, číslo certifikátu můstku, platnost
- jméno a funkci každého člena soutěžního výboru
- jméno a kvalifikaci každého z pěti rozhodčích stylu
- údaje o počasí (stav sněhu, teplota, vítr atd.)
- počet přihlášených, startujících a klasifikovaných účastníků.

Dále u každého účastníka :

- pořadí
- startovní číslo
- jméno a příjmení, zemi nebo klub

Vždy za tím, odděleně za každé kolo :

- délku skoku, nájezdovou rychlost (pokud je měřena) a známku za délku
- známky rozhodčích stylu a celkovou známku za styl
- celkovou známku za každé kolo,jakož i na konci řádku totální známku za obě kola
- u pohárových závodů za totální známkou pohárové body
- u závodů žákovských kategorií přepočtené klasifikační body

Oficiální výsledkové listiny musí být potvrzeny podpisy technického delegáta SL ČR a ředitele závodu. Není-li jmenován TD SL ČR, pak ředitelem závodu a sekretářem závodu.

435 VÝBAVA A VÝSTROJ ZÁVODNÍKŮ

435.1 Rozměry lyží pro skok

Předpis mezinárodní lyžařské federace FIS stanoví pro účast na mezinárodních závodech zařazených v kalendáři FIS maximální délku lyží ve vazbě na výšku postavy skokana a jeho hmotnost a současně stanoví i místo montáže vázání (57% délky lyže od její špičky). Nedodržení těchto předpisů při závodě je důvodem diskvalifikace závodníka. Předpis je vyjádřen v tabulce která je součástí Soutěžního řádu na danou sezónu.
U závodů vypsaných SL ČR a jmenovitě uvedených v Soutěžním řádu na příslušnou sezonu je povinnost tyto normy dodržet, jejich porušení je důvodem k diskvalifikaci závodníka. Kontrolu rozměrů lyží je oprávněn provést kterýkoliv člen Soutěžního výboru.

435.2 Kombinézy pro skok na lyžích

Obdobně jako u rozměrů a délek lyží stanovila mezinárodní lyžařská federace FIS pro účast na mezinárodních závodech, zařazených v kalendáři FIS, základní rozměry a velikosti skokany používaných kombinéz .
Vedle stanovené vzduchové propustnosti kombinézy, kterou je nutné před jejím prvním použitím při závodech ponechat přezkoušet a označit plombou, jsou stanoveny i rozměry základních prvků kombinézy ve vazbě na některé míry postavy skokana.
Tyto předpisy se mohou vztahovat i na závody pořádané SL ČR u kterých je to výslovně uvedeno v Soutěžním řádu na danou sezónu. Kontrolou dodržování tohoto předpisu na těchto závodech jsou pověřeni členové soutěžního výboru. Nedodržení tohoto předpisu je důvodem k diskvalifikaci závodníka.
Platné znění předpisů o kombinézách pro skok je nedílnou součástí Soutěžního řádu pro danou sezónu.

440 DISKVALIFIKACE, PROTESTY, DISCIPLINÁRNÍ ŘÍZENÍ A ODVOLÁNÍ

441 DISKVALIFIKACE

Účastník závodu musí být soutěžním výborem diskvalifikován, když :

441.1 nesplní podmínky účasti podle čl. 210 - 213

441.2 byl přihlášen s nesprávnými údaji

441.3 se provinil proti ustanovení článku 422.

441.4 trénuje na můstku, který je výslovně uzavřen

441.5 se dostaví pozdě ke startu (čl. 422.8)

441.6 poruší ustanovení o nájezdech (čl. 422.1 a 422.2)

441.7 překročí startovní čas (čl. 422.10)

441.8 odstartuje před uvolněním můstku nebo úmyslně prodlužuje svou připravenost ke startu (čl. 422.11)

441.9 měl pozitivní výsledek v dopingové zkoušce provedené po závodě, nebo se k dopingové zkoušce bez vážných důvodů nedostavil (viz čl. 211).

441.10 zúčastní se soutěžního skoku bez jemu přiděleného startovního čísla (čl 422.15)

441.11 diskvalifikace na základě provinění se podle:

- čl. 441.5 (dostaví se pozdě ke startu)
- čl. 441.6 (použije delší nájezd než je stanoveno nebo použije nedovolenou pomoc při startu)
- čl. 441.7 (překročí startovní čas)
- čl. 441.8 (odstartuje před uvolněním můstku nebo úmyslně prodlužuje svou připravenost ke startu)
- čl. 441.10 (zúčastní se soutěžního skoku bez jemu přiděleného startovního čísla)

se vztahují pouze na skok příslušného kola.

Závodník dostane v tomto kole celkovou známku 0 bodů. V případě, že se jedná o kvalifikační kolo, bude zařazen na poslední místo.
V případě, že následují ještě další kola, může se jich tento skokan zúčastnit pouze v případě, že podle pravidla pro tento závod výsledek (dosažené pořadí) toho kola, ve kterém byl diskvalifikován, není předpokladem pro účast v dalších kolech.
Je-li závodník diskvalifikován až po vydání výsledkové listiny, musí být výsledková listina zrušena a vydána nová.

442 PROTESTY

442.1 Protesty proti připuštění závodníka ke startu je nutno podat písemně sekretáři závodu před zahájením příslušného závodu (viz čl. 217).

442.2 Protesty proti jednání jiného závodníka nebo činovníka během závodu musí být podány písemně sekretáři závodu během jedné hodiny po skončení závodu (viz čl. 217).

442.3 Protesty,týkající se chybného výpočtu nebo chyby v psaní budou vzaty v úvahu, pokud budou podány během jednoho měsíce po skončení závodu doporučeným dopisem pořadateli.
Při mezinárodních závodech prostřednictvím národního svazu závodníka pořádajícímu svazu. Pokud bude omyl prokázán, je nutno zveřejnit správné výsledky a ceny znovu rozdělit.

442.4 Protest musí soutěžní výbor projednat,když byl podán včas sekretáři závodu a doložen určenou částkou:
Viz ustanovení čl. 217.
U mezinárodních závodů, zařazených v kalendáři FIS je postup a částky uvedeny v Pravidlech FIS (IWO).

443 DISCIPLINÁRNÍ ŘÍZENÍ

443.1 Proti TD SL ČR nebo rozhodčím stylu při rozhodnutích v rozporu s Pravidly nebo při nesportovním rozhodnutí, případně hodnocení nebo i při špatném osobním chování, může Svaz lyžařů ČR použít tato disciplinární opatření :

- písemná důtka nebo
- zákaz činnosti na určitou dobu.

Návrh je nutno zaslat písemně komisi STK-R Svazu lyžařů ČR,která je po slyšení obviněného předloží VV Svazu lyžařů ČR k rozhodnutí.

443.2 Proti měřiči délek při úmyslném špatném měření délek skoku nebo i při špatném osobním chování, může soutěžní výbor na návrh hlavního měřiče délek, použít tato disciplinární opatření :

- písemná důtka nebo
- zákaz výkonu funkce měřiče délek na určitou dobu.

443.3 Disciplinární opatření proti vedoucímu družstva nebo trenérovi, které může uložit soutěžní výbor - viz. čl. 402.2.10.

443.4 Hrubé přestupky činovníků,vedoucích družstev nebo trenérů, které předpokládají tvrdé sankce, projednává a rozhoduje VV Svazu lyžařů ČR.

444 ODVOLÁNÍ

Závodník nebo jeho vedoucí,trenér a klub se může proti rozhodnutím soutěžního výboru odvolat.

Odvolání musí být zasláno doporučeně nejpozději jeden měsíc po rozhodnutí VV Svazu lyžařů ČR.S výjimkou protestů o chybném výpočtu výsledků závodu nebude žádné odvolání projednáváno, pokud VV SL ČR nedojde doporučeným dopisem během jednoho měsíce po datu závodu.

VV Svazu lyžařů ČR, jako nejvyšší odvolací orgán, je oprávněna rozhodnout o jakémkoliv opatření až po anulování závodu.

ZVLÁŠTNÍ USTANOVENÍ PRO POŘÁDÁNÍ JEDNOTLIVÝCH ZÁVODŮ.

450 DRUHY ZÁVODŮ VE SKOKU NA LYŽÍCH

- mezinárodní závody
- závody s mezinárodní účastí
- mistrovství České republiky M ČR
- republikové klasifikační závody RKZ
- republikové kvalifikační závody RKvZ
- pohárové závody SL ČR
- veřejné závody
- náborové závody
- závody družstev
- závody v letech na lyžích
-

450.1 Mezinárodní závody

Mezi tyto závody jsou zahrnuty všechny mezinárodní závody zařazené v kalendáři FIS na příslušnou sezónu.
Jejich pořádání se obvykle řídí zvláštními reglementy jednotlivých druhů těchto soutěží (MS, MS v letech, MSJ, SP, Kontinentální poháry, FIS závody atd.) a pro jejich pořádání platí v plném rozsahu mezinárodní pravidla FIS (IWO). Pořadatelé těchto mezinárodních závodů se musí předem seznámit s pravidly, předpisy a reglementy těchto závodů a plně je při pořádání dodržovat.

450.2 Závody s mezinárodní účastí

Jde o národní závody, pořádané v plném rozsahu dle Pravidel lyžařských závodů při dodržování zásad mezinárodních pravidel FIS (IWO), kterých se mohou zúčastnit i zahraniční závodníci. Tyto závody nejsou zařazeny v kalendáři mezinárodních závodů FIS, ale pouze v kalendáři závodů pořádaných na různých úrovních na území České republiky.

450.3 Mistrovství České republiky

Jedná se o národní mistrovské závody všech věkových kategorií. Pro jejich pořádání platí v plném rozsahu Pravidla lyžařských závodů a některé doplňky,obsažené každoročně v Soutěžním řádu pro příslušné závodní období (velikosti použitých můstků, účast, nominace atd.). Mistrovské závody jsou vrcholné závody nejlepších závodníků České republiky.

450.4 Republikové klasifikační závody

Jsou závody určené SL ČR, popř. územním celkem, kterých se mohou zúčastnit závodníci,splňující podmínky,předepsané příslušným Soutěžním řádem a jeho Přílohami. Výsledky vypsaných klasifikačních závodů tvoří spolu s výsledky dalších závodů, určených příslušným Soutěžním řádem a jeho Přílohami, podklad pro sestavení výkonnostních žebříčků závodníků (VŽZ) a případně pro získání příslušné výkonnostní třídy (VT).

450.5 Republikové kvalifikační závody

Kvalifikační závod je závod, kterého se mohou zúčastnit závodníci, splňující podmínky, předepsané každoročně příslušným Soutěžním řádem a případně jeho Přílohami. Výsledky vypsaných kvalifikačních závodů tvoří podklad pro účast závodníků v mistrovských soutěžích.

450.6 Pohárové závody

Pohárové závody jsou závody jednotlivců,kterých se mohou zúčastnit závodníci splňující předepsané podmínky. Pohárový závod je součástí dlouhodobé soutěže a závodník v něm získává body za umístění.Bližší podmínky stanoví každoročně příslušný Soutěžní řád a případně jeho Přílohy.
Pohárový závod může být i součástí některého z dalších závodů (M ČR, RKZ, mezinárodního závodu atd.), kde se pohárové body přidělují podle umístění v závodě.

450.7 Veřejné závody

Veřejné závody jsou závody,kterých se mohou zúčastnit mimo členů Svazu lyžařů i sportovci, kteří nejsou jeho členy.Organizace a pořádání těchto závodů se však v plném rozsahu podřizuje Pravidlům lyžařských závodů.

450.8 Náborové závody

Náborové závody jsou přístupné všem sportovcům, tedy i těm,kteří nejsou členy tělovýchovných organizací.Rozpis závodu může stanovit, že závod není přístupný registrovaným závodníkům,kteří mají průkazku závodníka SL ČR. Náborové závody mají především propagační význam a mají získat zájemce pro trvalé pěstování lyžařského sportu. Podmínky závodu mají být co nejsnazší, proto není třeba důsledně dodržovat všechna ustanovení Pravidel lyžařských závodů. Přitom je však třeba organizovat závody v duchu Pravidel a tak, aby nebylo ohroženo zdraví a bezpečnost závodníků, ani regulérnost závodů.

450.9 Závody družstev

Závod družstev je závod,kterého se může zúčastnit oddílové nebo klubové družstvo,složené ze dvou, tří nebo čtyř závodníků, jejichž výkony v obou soutěžních kolech se pro konečný výsledek sčítají .Organizace a průběh těchto závodů se v plném rozsahu podřizuje Pravidlům lyžařských závodů.V závodech družstev může startovat i družstvo smíšené z několika oddílů/klubů, ale pouze mimo soutěž, tzn. že bez ohledu na výsledek družstva je uvedeno na konci výsledkové listiny.

450.10Závody v letech na lyžích

Závody v letech na lyžích jsou pořádány na můstcích pro lety na lyžích. Jejich pořádání přiděluje národním svazům zásadně Mezinárodní lyžařská federace FIS a pro jejich pořádání a organizaci platí v plném rozsahu mezinárodní pravidla FIS/IWO/.
Ustanovení pro tyto závody, uvedená v Pravidlech lyžařských závodů slouží pouze pro orientaci českých rozhodčích a pořadatelů v případech, kdy uspořádáním závodů v letech na lyžích bude Mezinárodní lyžařskou federací FIS pověřen Svaz lyžařů České republiky.

450.11. K.O.systém – závody jednotlivců ve skoku na lyžích

K.O. Systém – závody jednotlivců ve skoku na lyžích se mohou uskutečnit v závodech :

- s mezinárodní účastí
- republikových klasifikačních závodech
- republikových kvalifikačních závodech
- pohárových závodech.

Jedná se o závody určené SL ČR, kterých se mohou zúčastnit závodníci, splňující podmínky předepsané každoročně příslušným Soutěžním řádem, případně jeho Přílohami pro určený druh závodu.
Výsledky vypsaných závodů se vypočítávají a započítávají pro určený druh závodu stejným způsobem, jako by se jednalo o normální průběh určeného druhu závodu a ne o K.O.Systém.

451 MEZINÁRODNÍ ZÁVODY VE SKOKU NA LYŽÍCH

451.1 Přihlášky, rozdělení do skupin, losování

451.1.1 Jmenovité písemné přihlášky zúčastněných národních svazů musí být doručeny dle pokynů pořadatele v rozpisu závodu. Přihlášky národních svazů musí obsahovat :

- příjmení a jméno závodníka, klub, rok narození, startovní skupinu.

Ve výjimečných případech může soutěžní výbor stanovit pozdější termín pro odevzdání přihlášek.

451.1.2 Pro závody MS, ZOH, Světového poháru, Kontinentální poháry, FIS závody, FIS cup a další mezinárodní závody jsou vydána zvláštní ustanovení v rámci IWO/ICR pro danou sezónu,která upravují počet účastníků národního svazu, rozdělení do skupin a startovní pořadí, případně způsob provádění závodu (např. dva závodníci proti sobě - KO systém).

451.1.3 Losování startovního pořadí se provádí odděleně pro každou startovní skupinu.

451.2 Startovní pořadí a počet skoků

451.2.1 Startovní pořadí závodníků může být pro jednotlivé typy mezinárodních závodů upraveno v IWO/ICR pro danou sezónu.

Porada vedoucích družstev může na základě zvláštních okolností nebo podmínek rozhodnout o jiném pořadí startovních skupin.

451.2.2 Při mezinárodních závodech ve skoku na lyžích se provádí dvě soutěžní kola. Předcházející zkušební kolo se musí povinně zařadit do soutěžního programu. Využití zkušebního skoku je pro každého závodníka dobrovolné.

451.2.3 V tréninku skáčí závodníci v abecedním pořadí podle názvů států (anglické značení států). V družstvech států je abecední pořadí závodníků podle jejich příjmení.
V jednotlivých tréninkových dnech se vždy začíná se startovním pořadím na jiném místě abecedy.

451.2.4 Ve zkušebním kole a v prvním soutěžním kole se skáče v určeném startovním pořadí. Pro druhé soutěžní kolo vyplyne startovní pořadí z obráceného pořadí umístění po prvním soutěžním kole dle dosažených celkových bodů. Mimo to může být pro druhé soutěžní kolo omezen počet startujících.

451.2.5 Způsob startovního pořadí a případné omezení počtu pro druhé soutěžní kolo musí být zúčastněným národním svazům předem známo a to uvedením v rozpise závodu nebo podle reglementu pohárových závodů.

451.2.6 Pokud nebyly zúčastněné národní svazy předem informovány, musí rozhodnout porada vedoucích družstev, zda-li může být provedeno startovní pořadí v druhém soutěžním kole podle způsobu popsaného v čl. 451.2.4.

451.2.7 Když se při mezinárodních závodech mohlo z povětrnostních důvodů uskutečnit pouze první soutěžní kolo, je pořadí tohoto kola konečným výsledkem.
V žádném případě nemůže být zkušební kolo dodatečně prohlášeno za kolo soutěžní.

451.3 Závody ve skoku na lyžích, na skokanských můstcích pokrytých plastickou hmotou

V době od 15.června do 15.října mohou být upořádány mezinárodní závody ve skoku na lyžích na můstcích pokrytých plastickou hmotou, jako oficiální závody FIS. Tyto závody musí být uvedeny v termínovém kalendáři FIS. Pro organizaci a pořádání těchto závodů platí Mezinárodní pravidla FIS (IWO).

452 ZÁVODY S MEZINÁRODNÍ ÚČASTÍ, MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY, REPUBLIKOVÉ KLASIFIKAČNÍ A KVALIFIKAČNÍ ZÁVODY, POHÁROVÉ ZÁVODY, VEŘEJNÉ ZÁVODY A NÁBOROVÉ ZÁVODY, ZÁVODY JEDNOTLIVCŮ VE SKOKU NA LYŽÍCH – K.O. SYSTÉM

452.1 Závody ve skoku na lyžích jsou organizovány a pořádány na skokanských můstcích všech velikostí. Velikost použitého můstku se řídí druhem závodu a věkovými kategoriemi, pro které je vypsán.

452.1.1 Pro Mistrovství ČR dospělých musí být k dispozici dva skokanské můstky - normální s konstrukčním bodem "K" do 109 metrů a velký s konstrukčním bodem "K" nad 110 metrů. Rozdíl konstrukčních bodů těchto dvou můstků musí být nejméně 25 metrů.

452.1.2 Maximální velikosti můstků, používané pro závody ve skoku na lyžích, se řídí ustanovením Soutěžního řádu pro danou sezónu

Při náborových závodech je možno pro kategorii žáků používat i můstků sněhových, které nepodléhají homologaci.

452.1.3 Věkové kategorie pro závody ve skoku na lyžích

Věkové kategorie pro závody ve skoku na lyžích řeší pro jednotlivé sezóny Soutěžní řád disciplíny pro danou sezónu. Tato kategorizace platí vždy pro zimní sezónu a následující letní sezónu.

452.1.4 V závodech ve skoku na lyžích a v severské kombinaci mohou závodníci mladších věkových kategorií startovat v závodech vypsaných pro vyšší věkové kategorie .Možnost startu ve vyšší věkové kategorii je pro každou sezonu upřesňována v Soutěžním řádu obou disciplín.

452.2 Termín a program závodu ve skoku na lyžích se musí upravit tak,aby byl časově zajištěn řádný oficiální trénink před závodem.Termíny a program závodu jsou uvedeny v Soutěžním řádu na příslušnou sezonu,případně v jeho Příloze a ve schváleném Rozpise závodu.

Ve výjimečném případě, při nepříznivých povětrnostních podmínkách, může být zkušební skok vynechán, pokud měl každý závodník v předcházejícím dnu možnost absolvovat alespoň jeden tréninkový skok. Takovéto rozhodnutí musí předem učinit soutěžní výbor.

452.2 Přihlášky, rozdělení do skupin, losování

452.3.1 Jmenovité písemné přihlášky závodníků musí být pořadateli zaslány v termínu, stanoveném rozpisem závodu. Nejpozději však dvě hodiny před losováním musí být odevzdány v kanceláři závodní komise.
Přihlášky musí obsahovat:

- příjmení a jméno závodníka, oddíl nebo klub,rok narození, startovní skupinu - viz čl. 210.3.

Ve vyjímečných případech může soutěžní výbor stanovit pozdější termín pro odevzdání přihlášek.

452.3.2 U závodů, kde je Soutěžním řádem nebo jeho Přílohou stanovena nominace účastníků, může tato nahradit přihlášku oddílu nebo klubu. Tato skutečnost však musí být obsažena v Přílohách soutěžních řádů a v rozpise závodů.Nominace může stanovit i zařazení účastníků do skupin a omezit i počet startujících závodníků.

452.3.3 Účastníci jsou zpravidla rozděleni do čtyř startovních skupin. Každý klub nebo oddíl může nominovat po jednom účastníkovi do skupiny IV (nejlepší skokan), III ,II a I. Tento postup se opakuje, když je přihlášeno více než čtyři účastníci jednoho oddílu nebo klubu.

452.3.4 V případě,že některý oddíl nebo klub přihlásí více než osm účastníků, musí rozhodnout porada vedoucích družstev, zda přespočetní účastníci budou přiřazeni ke stávajícím skupinám podle postupu popsaném v předešlém článku, nebo zda bude utvořena další startovní skupina I/A.

452.3.5 Přihlásí-li oddíl nebo klub méně než čtyři účastníky, může vedoucí družstva určit startovní skupiny, v nichž mají být tito účastníci vylosováni (ovšem vždy jenom po jednom účastníkovi do skupiny).

452.3.6 Počet skupin při závodech s méně než 40 účastníky je nutno určit na poradě vedoucích družstev.

452.3.7 Pro pohárové závody a některé další určené závody mohou být vydána zvláštní ustanovení pro počet účastníků, rozdělení do skupin a startovní pořadí. Tato skutečnost však musí být obsažena v Soutěžním řádu, případně v jeho Příloze a v rozpise příslušného závodu.

452.3.8 Pokud to situace vyžaduje a rozhodne o tom porada vedoucích družstev, může být rozdělení do skupin před losováním provedeno i jiným způsobem.

452.3.9 Před losováním rozdělí soutěžní výbor závodníky podle přihlášek do skupin. Závodníci, v jejichž přihlášce nejsou skupiny uvedeny, jsou zařazeni v pořadí tak, jak jsou uvedeni v přihlášce.
Pro rozdělení závodníků do skupin může využít soutěžní výbor přítomné vedoucí družstev nebo trenéry a také výsledky z předcházejících závodů.
U nominací pak má dodržet rozdělení stanovené touto nominací.

452.3.10 Losování startovního pořadí se provádí odděleně pro každou startovní skupinu.

452.3.11 Pořadí startovních skupin je zpravidla :
I - II - III – IV

Porada vedoucích družstev může na základě zvláštních okolností nebo podmínek rozhodnout o jiném pořadí startovních skupin.

452.3.12 Startovní čísla musí upravena tak, aby bylo startovní číslo dobře vidět zepředu i zezadu. Nesmí závodníkovi překážet v pohybu. Měnit velikost, tvar a způsob upevnění startovních čísel je závodníkovi zakázáno.

452.4 Startovní pořadí a počet skoků

452.4.1 V oficiálním tréninku, kterého se musí zúčastnit všichni přihlášení závodníci, se skáče se startovními čísly podle vylosovaného pořadí závodníků.

452.4.2 V druhém soutěžním kole může být určeno startovní pořadí podle obráceného pořadí docílených celkových bodů v prvním soutěžním kole a případně i omezen počet startujících. V tom případě si závodníci ponechávají startovní čísla z prvního soutěžního kola.

452.4.3 Způsob startovního pořadí a případné omezení počtu startujících ve druhém soutěžním kole musí být zúčastněným oddílům a klubům předem oznámeno a to uvedením v rozpise závodu nebo v soutěžních pravidlech pohárových,eventuelně jiných závodů.

452.4.4 Pokud zúčastněné oddíly a kluby nebyly předem informovány, musí rozhodnout porada vedoucích družstev, zda-li může být provedeno startovní pořadí v druhém soutěžním kole podle způsobu popsaného v čl.452.4.2.

452.4.5 Závody ve skoku na lyžích se provádějí v oficiálním tréninku a ve dvou soutěžních kolech. Předcházející zkušební kolo se musí zařadit do programu soutěže. Využití zkušebního kola je pro každého závodníka dobrovolné.
U některých závodů - náborových, propagačních apod. může být počet soutěžních kol snížen nebo naopak zvýšen. Tuto skutečnost je však nutno uvést v rozpise příslušného závodu.
V žádném případě však nesmí být vypsán a proveden závod ve skoku na lyžích, který by ohrozil zdraví a bezpečnost závodníků.

452.4.6 Když se z povětrnostních důvodů uskutečnilo pouze první soutěžní kolo, je pořadí tohoto kola konečným výsledkem. Zkušební kolo nesmí být v žádném případě dodatečně prohlášeno za kolo soutěžní.

452.5 Závody ve skoku na lyžích na skokanských můstcích, pokrytých plastickou hmotou

V době od 15.června do 15.října mohou být uspořádány závody ve skoku na lyžích na můstcích s plastickou hmotou jako oficiální závody. Tyto musí být uvedeny v termínovém kalendáři a pro jejich organizaci a průběh platí v plném rozsahu Pravidla lyžařských závodů.

452.6 Závody ve skoku na lyžích se mohou konat i na můstcích sněhových, které nepodléhají homologaci. Jedná se zejména o náborové a propagační závody. Při jejich organizaci a pořádání mají být maximálně využity Pravidla lyžařských závodů, i když to není podmínkou.

453 Závody družstev ve skoku na lyžích

453.1 Závodu družstev ve skoku na lyžích se může zúčastnit oddíl nebo klub, který přihlásí své družstvo dvou, tří nebo čtyř závodníků k závodu . (Záleží na tom , pro jaká družstva bude závod vypsán).
V žádném případě však nelze, aby se oficiální soutěži umístilo družstvo složené ze závodníků dvou a více oddílů nebo klubů. Zařazení závodníků nižších věkových kategorií do závodu družstev vyšších věkových kategorií je možné, při dodržení ustanovení čl. 452.1.4, Soutěžního řádu, příp. jeho Příloh na příslušnou sezónu, které stanoví možnost účasti jednotlivých věkových kategorií v závodech ve skoku na lyžích. Účastní-li se závodu družstvo složené ze závodníků ze dvou a více oddílů nebo klubů, je ve výsledkách uvedeno na posledním místě s poznámkou „mimo soutěž“ a jeho výsledek se nijak nehodnotí.

453.2 Výpočet výsledků se provádí podle čl. 433. Součet celkových známek dvou, tří nebo čtyř skokanů v obou soutěžních kolech tvoří výsledek družstva.

Při závodech družstev ve skoku na lyžích nesmí být souběžně prováděno hodnocení jednotlivců. Rovněž při závodech jednotlivců nesmí být prováděno hodnocení družstev.

453.3 Startovní pořadí družstev se stanoví na úvodní poradě vedoucích družstev a trenérů,eventuelně podle klíče, stanoveného na příslušnou sezónu v Soutěžním řádu případně jeho příloze (např. podle pořadí v předcházející soutěži družstev atp.).

453.4 Pro startovní pořadí ve zkušebním kole a v obou soutěžních kolech se utvoří dvě, tři resp. čtyři skupiny vždy s jedním skokanem z každého družstva. Tyto dvě, tři resp. čtyři skupiny jsou rozlišeny různými barvami startovních čísel takto :

I. skupina	červená startovní čísla
II. skupina	zelená startovní čísla
III. skupina	žlutá startovní čísla
IV. skupina	modrá startovní čísla.

Pokud nejsou k dispozici barevná čísla, je možné použít obdobná čísla jako pro závod štafet v běhu na lyžích s tím, že základní startovní číslo je lomené nebo označené dalším číslem v pořadí 1.-2., 1.-3. resp. l. - 4. a toto lomení pak značí příslušnou skupinu závodu družstev ve skoku.
Ve skupinách je určeno startovní pořadí podle vylosovaného pořadí družstev. Každé družstvo si určí, který závodník v které skupině startuje. Toto pořadí závodníků v každém družstvu musí být ve všech kolech stejné a musí být nahlášeno ihned po vylosování pořadí družstev sekretáři závodu.

453.5 Když to vyžadují podmínky, může být nájezd případně po každé skupině změněn, nebo kolo anulováno a opakováno jen pro jednu skupinu.

453.6 Startuje-li více družstev v jedné kategorii, je možné na poradě vedoucích družstev, event. v Soutěžním řádu a Rozpisu závodu stanovit, že druhého kola se zúčastní pouze omezený počet družstev na základě výsledků po prvním soutěžním kole. Výsledky družstev, které pak nestartují v druhém kole jsou dány jejich pořadím po prvním soutěžním kole.

454 ZÁVODY V LETECH NA LYŽÍCH

454.1 Provedení závodů v letech na lyžích

454.1.1 Můstky pro lety na lyžích se smí používat pouze s výslovným povolením předsednictva FIS. Majitelé homologovaných můstků pro lety na lyžích se zavazují, že své můstky nebudou používat kromě přidělených soutěží a závodů.

454.2 Schopnost účastníků závodů v letech na lyžích

S přihláškou na závod v letech na lyžích přebírá národní lyžařský svaz odpovědnost za to, že přihlášení účastníci jsou schopni zúčastnit se závodů v letech na lyžích.

454.2 Zkušební letci

Pořadatelé musí zajistit nejméně dvanáct kvalifikovaných zkušebních letců (předskokanů), kteří se nezúčastní závodů a jsou každý den k dispozici.

454.4 Počet letů a dnů pro lety na lyžích

Při závodech v letech na lyžích se závodí po čtyři dny a každý účastník absolvuje každý den tři lety. Když jsou kola anulována a znovu zahájena, nesmí závodník v jednom dnu absolvovat více než čtyři lety.

454.4.1 Světový pohár v letech na lyžích

Na světový pohár v letech na lyžích se plně vztahují pravidla a reglementy FIS/IWO pro závody světového poháru ve skocích na lyžích

454.4.2 Mistrovství světa v letech na lyžích

454.4.2.1 První den probíhá oficiální trénink a kvalifikace, druhý a třetí den jsou závodními dny individuálních soutěží (sestávají se ze zkušebního kola a dvou soutěžních skoků). Celkový výsledek závodníka na MS je součet všech bodů závodníkem absolvovaných soutěžních skoků. Čtvrtý den MS je závod družstev.

454.4.2.2 Počet závodníků, které může národní svaz přihlásit do tréninku a kvalifikace, počet závodníku každého státu účastnících se kvalifikace , počet postupujících do závodu, počet závodníků druhý soutěžní den a další omezení a pravidla jsou uvedena v IWO/ICR.

454.4.2.3 Jsou-li vzhledem k nepříznivým klimatickým podmínkám některá soutěžní kola zrušena, umožňují pravidla za dodržení určitých ustanovení vyhlásit mistra světa pouze na základě výsledku jednoho soutěžního kola.

454.4.3 U závodů v letech na lyžích je závodníkovi za dosažení délky K počítáno 120 bodů, dále se postupuje dle ustanovení čl. 433.2, délka se hodnotí s přesností na půl metru.

454.4.4 Hodnocení stylu letu probíhá dle ustanovení článku 433.1

455 K.O.Systém – závody jednotlivců

455.1. Organizace závodu K.O.Systému ve skoku na lyžích je stejná jako u jiných závodů ve skoku (viz čl. 400-405 a 452.1) s těmito dodatky a doplňky :

455.1.1 V závodě K.O.Systému se přihlášení závodníci rozdělí do dvou skupin, buď podle průběžného pořadí v Českém poháru nebo ve VŽZ.

I. skupinu tvoří závodníci, kteří jsou na 1. – 20. místě průběžného pořadí ČP nebo VŽZ.
II. skupinu tvoří ostatní závodníci v pořadí pokračujícím podle umístění v ČP nebo VŽZ a pokud jsou přihlášeni závodníci bez pořadí v ČP nebo VŽZ, tak se dolosují do startovního pořadí.

455.1.2 V ideálním počtu se K.O.Systém provádí při sudém počtu přihlášených závodníků. Pokud je počet přihlášených závodníků lichý, pak poslední závodník II. skupiny provede skok samostatně (ne ve dvojici) a do finálového kola postoupí v případě, že ve kvalifikačním kole dosáhne výsledek, který ho zařadí mezi deset závodníků s nejvyšším bodovým ziskem mimo závodníky postupující přímo z kvalifikace.

455.1.3 Startovní pořadí je v obráceném pořadí průběžného stavu v ČP nebo VŽZ s tím, že na prvních místech startují vždy losovaní závodníci bez bodů v ČP nebo VŽZ, pak závodníci v pořadí skupin II. a I. Pokud je přihlášen lichý počet závodníků, tak startovní číslo 1 má poslední závodník II. skupiny a pro dvojice startovní čísla posouvají o jedno výše.

455.1.4 V oficiálním tréninku se skáče se startovními čísly podle stanoveného pořadí.

455.1.5 Zkušebního kola zařazeného do závodu se nemusí závodník zúčastnit. Startovní čísla ve zkušebním kole jsou stejná jako pro vlastní závod a závodníci absolvují zkušební kolo dle jejich pořadí.

455.1.6 Vlastní závod K.O.Systému se skládá ze dvou soutěžních kol.
První soutěžní kolo je kvalifikační, které se skáče ve dvojicích dle dále uvedeného klíče :

II. skupina

Poř.dle ČP, VŽZ	Start. číslo
21.	20
22.	18
23.	16
24.	14
25.	12
26.	10
27.	8
28.	6
29.	4
30.	2
31.	1
32.	3
33.	5
34.	7
35.	9
36.	11
37.	13
38.	15
39.	17
40.	19

I. skupina

Poř.dle ČP, VŽZ	Start. číslo
1.	40
2.	38
3.	36
4.	34
5.	32
6.	30
7.	28
8.	26
9.	24
10.	22
11.	21
12.	23
13.	25
14.	27
15.	29
16.	31
17.	33
18.	35
19.	37
20.	39

Při lichém počtu startujících má startovní číslo 1 poslední závodník startovního pole a pro dvojice se uvedený klíč posouvá o jedno startovní číslo výše.
V případě menšího počtu závodníků než 40 se ponechá I. skupina v počtu 20 závodníků a úměrně se omezí počet závodníků II. skupiny.
V případě vyššího počtu závodníků než 40 se rovněž ponechá I.skupina v počtu 20 závodníků a úměrně se rozšíří počet závodníků II. skupiny.
Druhé, finálové kolo absolvují ti závodníci, kteří postoupili z kola kvalifikačního (z dvojice závodníků) a s nimi i 10 závodníků, kteří vypadli z kvalifikačního kola, ale mají nejlepší bodové hodnocení z vyřazených závodníků.
Při účasti méně než 30 závodníků postupuje do finálového kola pouze 5 závodníků z vyřazených v kvalifikaci a to opět podle nejvyššího bodového ohodnocení z vyřazených závodníků.
Startovní listinu pro finálové kolo tvoří obrácené pořadí bodového ohodnocení postupujících závodníků z kvalifikačního kola.

500 SEVERSKÁ KOMBINACE

501 A. ORGANIZACE

Závod v severské kombinaci se skládá ze závodu ve skoku na lyžích a ze závodu v běhu na lyžích.

502 Závod v severské kombinaci může být uskutečněn během jednoho, případně dvou za sebou následujících dnů.

502.1 Při nepříznivých povětrnostních podmínkách může soutěžní výbor mezi oběma disciplinami zařadit kratší nebo delší časový odstup (viz čl. 531.3.7).

503 Organizace závodu ve skoku na lyžích a v běhu na lyžích je stejná jako u jiných závodů ve skoku a v běhu na lyžích (viz čl. 400 - 405 a 301 - 306) s těmito doplňky :

511 B. TECHNICKÁ ZAŘÍZENÍ

Technická zařízení a předpoklady jsou stejné jako u jiných závodů ve skoku na lyžích a v běhu na lyžích (viz čl. 411 - 417 a 311 - 320) s následujícími dodatky :

511.1 Pro závody ve skoku pro severskou kombinaci se stanovují maximální velikosti můstků pro jednotlivé věkové kategorie vždy v Soutěžním řádu pro danou sezónu.

Při náborových závodech je možno pro kategorii žáků používat i můstky sněhové.

511.2 Běžecké tratě pro závody v severské kombinaci se stanovují pro jednotlivé věkové kategorie v maximálních délkách a předepsaných parametrech v Soutěžním řádu pro danou sezónu.
Technická obtížnost běžecké tratě pro severskou kombinaci má být nižší než pro závod v běhu na lyžích. Celkové stoupání 15 km tratě nemá být větší než 500 - 600 m a stoupání juniorské 10 km tratě větší než 250 - 450 m.

521 C. ZÁVODNÍCI

Pro účastníky závodů v severské kombinaci platí stejné články jako u skoku na lyžích a běhu na lyžích (čl. 209,331 až 342 a 420 až 424) s těmito doplňky:

521.1 Pokud není vypsána vlastní kategorie juniorů, mohou se junioři zúčastnit závodu v kategorii mužů.

521.2 Losování se provádí pouze pro závod ve skoku na lyžích. Startovní pořadí skupin je I, II, III, IV.

Při jiných závodech (pohárových apod.) může být použito jiné startovní pořadí skupin pro skok na lyžích.

521.2.1 V druhém soutěžním kole závodu ve skoku může být startovní pořadí stanoveno podle obráceného pořadí výsledků prvního soutěžního kola.

521.3 Dodatečná přihláška může být zařazena pouze u disciplíny skoku na lyžích (s vyjímkou závodu v severské kombinaci s hromadným startem).

521.4 Věkové kategorie pro závody v severské kombinaci

Věkové kategorie pro závody v severské kombinaci řeší Soutěžní řád disciplíny platný pro danou sezónu.

521.5 V závodech v severské kombinaci mohou závodníci mladších věkových kategorií startovat v závodech vypsaných pro vyšší věkové kategorie za podmínek uvedených v Soutěžním řádu pro danou sezónu.

531 D. PROVEDENÍ ZÁVODU

Pro provedení závodu v severské kombinaci platí stejná pravidla jako pro skok na lyžích a běh na lyžích (viz čl. 209 a 420 - 424 a 336 - 339) s těmito doplňky :

531.1 Oficiální trénink se provádí podle vylosovaného pořadí národů, přičemž domácí startují jako první.
Při větším počtu tréninků v jednom místě nebo při turné v jedné zemi se startovní pořadí mění rotačním systémem. Způsob rotace určí soutěžní výbor.
U domácích závodů je startovní pořadí pro oficiální trénink a zkušební kolo shodné se startovním pořadím prvního soutěžního kola.
Porada vedoucích družstev může schválit jiné startovní pořadí závodníků v oficiálním tréninku.

531.2 Závod ve skoku na lyžích

Členové soutěžního výboru pro závod ve skoku na lyžích pro severskou kombinaci jsou :

- u národních závodů viz čl. 402.1

- u mezinárodních závodů OH, MS, SP:
  - ředitel úseku severské kombinace FIS
  - technický delegát FIS
  - asistent technického delegáta FIS
  - ředitel závodu

- u ostatních mezinárodních závodů:
  - technický delegát FIS
  - asistent technického delegáta FIS
  - ředitel závodu.

Není-li nominovám ATD SL ČR, je dalším členem soutěžního výboru zástupce rozhodčích stylu, který je zvolen na první poradě trenérů a vedoucích družstev z delegovaných rozhodčích stylu
Skok na lyžích pro severskou kombinaci se musí konat před závodem v běhu na lyžích pro severskou kombinaci, aby mohly být přepočteny bodové odstupy na časové rozdíly pro startovní pořadí v běhu na lyžích (s vyjímkou závodu s hromadným startem).

531.2.1 Pro závody ve skoku na lyžích pro severskou kombinaci platí ustanovení čl. 421.4

531.2.2 Při závodech ve skoku na lyžích pro severskou kombinaci se absolvují dvě soutěžní kola, která určí základ pro výpočet zpoždění pro závod v běhu. U závodu ve sprintu v severské kombinaci závodníci absolvují mimo oficiálního tréninku a zkušebního kola pouze jeden soutěžní skok, který určí základ pro výpočet zpoždění pro závod v běhu.
Předcházející zkušební kolo musí být povinně zařazeno do programu závodu. Účast ve zkušebním kole je pro každého závodníka dobrovolná.

531.2.3 Ve zkušebním kole a prvním soutěžním kole se skáče ve vylosovaném pořadí (případně při pohárových soutěžích podle současného pořadí v celkovém hodnocení). Pro druhé soutěžní kolo je startovní pořadí dáno obráceným pořadím docílených výsledků v prvním soutěžním kole.

531.2.4 Výpočet bodů za délku skoků pro severskou kombinaci se provádí podle čl. 433.2. Konstrukční bod můstku "K" je tím současně tabulkovým bodem.

velikost ke K(m)	body/metr
1 - 9	8,0
10 - 14	6,0
15 - 19	5,4
20 - 24	4,8
25 - 29	4,4
30 - 34	4,0
35 - 39	3,6
40 - 49	3,2
50 - 59	2,8
60 - 69	2,4
70 - 79	2,2
80 - 99	2,0
nad 100 m	1,8
nad 170 m	1,2

531.3 Závod v běhu na lyžích

Členové soutěžního výboru pro závod v běhu na lyžích jsou :
pro závody kategorie A, eventuelně pro další závody, které určí úsek severské kombinace:

- technický delegát SL ČR (TD SL ČR), jako předseda
- asistent technického delegáta SL ČR (ATD SL ČR)
- ředitel závodu
- velitel tratí

Úsek severské kombinace v dohodě s obmanem discipliny jmenuje technického delegáta SL ČR(TD SL ČR) a asistenta technického delegáta SL ČR (ATD SL ČR), jako členy soutěžního výboru. Určený asistent technického delegáta SL ČR musí mít kvalifikaci technického delegáta SL ČR pro severskou kombinaci.

Pro ostatní závody :

- ředitel závodu - jako předseda
- velitel tratí
- dva reprezentanti družstev, která se zúčastňují závodu a určí se na poradě vedoucích družstev.

Při ZOH a MS je další člen soutěžního výboru určen FIS (viz čl.303.1.2).
U některých závodů v severské kombinaci kategorie A může být jmenován pouze TD SL ČR. Tato skutečnost je pak uvedena v Soutěžních řádech a jejich Přílohách na příslušnou sezonu.
Členové soutěžního výboru pro závod v běhu na lyžích pro severskou kombinaci jsou :

- *u mezinárodních závodů - OH, MS, SP :*
  - ředitel úseku severské kombinace FIS
  - technický delegát FIS
  - asistent technického delegáta FIS
  - ředitel závodu
  - velitel tratí

- *u ostatních mezinárodních závodů:*
    - technický delegát FIS
    - asistent technického delegáta FIS
    - ředitel závodu
    - velitel tratí

531.3.1. Běh na lyžích pro severskou kombinaci je prováděn Gundersenovou metodou. Tudíž vítěz závodu ve skoku pro severskou kombinaci startuje jako první. Ostatní závodníci pak startují v pořadí a odstupech podle přepočtených časových rozdílů. Je možno provést i jiný způsob startu závodu v běhu do severské kombinace, musí však být uveden a popsán v Soutěžním řádu pro danou sezónu a jmenovitě určen pro konkrétní závod, včetně uvedení v rozpise závodu.

531.3.2 Start běhu na lyžích pro severskou kombinaci probíhá bez elektronické startovní branky, protože se startovní odchylky neměří. Postavení závodníků odpovídá dvojstartu a je třeba dbát, aby byli všichni závodníci včas připraveni ke startu.
Na desetiny sekund není při startu brán zřetel.
Závodníci, kteří se vzhledem k nemoci nebo jiným okolnostem nemohou zúčastnit závodu v běhu na lyžích, musí být nahlášeni vedoucím družstva nejpozději 15 minut před startem řediteli závodu.

531.3.3 Bodový rozdíl mezi jednotlivými závodníky a vítězem závodu ve skoku pro severskou kombinaci se používá k výpočtu časového rozdílu závodníka na vítěze skoku. Výpočet závisí na délce tratě a provádí se podle následující tabulky.Přitom se hodnoty matematicky zaokrouhlují. Při použití počítačů je třeba dávat pozor, aby výpočetní faktor měl 4 desetinná místa.

Trať											
20	km	-	1 min.	=	15,0	bodů	1 sek.	=	0,2500	bodu	
15	km	-	1 min.	=	15,0	bodů	1 sek.	=	0,2500	bodu	
10	km	-	1 min.	=	15,0	bodů	1 sek.	=	0,2500	bodu	
9	km	-	1 min.	=	15,0	bodů	1 sek.	=	0,2500	bodu	
8	km	-	1 min.	=	15,0	bodů	1 sek.	=	0,2500	bodu	
7,5	km	-	1 min.	=	15,0	bodů	1 sek.	=	0,2500	bodu	
7	km	-	1 min.	=	15,0	bodů	1 sek.	=	0,2500	bodu	
6	km	-	1 min.	=	15,0	bodů	1 sek.	=	0,2500	bodu	
5	km	-	1 min.	=	15,0	bodů	1 sek.	=	0,2500	bodu	
4	km	-	1 min.	=	24,0	bodů	1 sek.	=	0,4000	bodu	
3	km	-	1 min.	=	27,0	bodů	1 sek.	=	0,4500	bodu	
2,5	km	-	1 min.	=	28,0	bodů	1 sek.	=	0,4666	bodu	
2	km	-	1 min.	=	33,0	bodů	1 sek.	=	0,5500	bodu	
1	km	-	1 min.	=	39,0	bodů	1 sek.	=	0,6500	bodu	
0,9	km	-	1 min.	=	38,0	bodů	1 sek.	=	0,6333	bodu	
0,8	km	-	1 min.	=	41,0	bodů	1 sek.	=	0,6833	bodu	
0,6	km	-	1 min.	=	41,0	bodů	1 sek.	=	0,6833	bodu	
0,5	km	-	1 min.	=	44,0	bodů	1 sek.	=	0,7333	bodu	
0,3	km	-	1 min.	=	46,0	bodů	1 sek.	=	0,7666	bodu	
2x5	km	-	1 min.	=	30,0	bodů	1 sek.	=	0,5000	bodu	
2x2	km	-	1 min.	=	19,0	bodů	1 sek.	=	0,3166	bodu	
2x7,5 S	km	-	1 min.	=	30,0	bodů	1 sek.	=	0,5000	bodu	
2x5 S	km	-	1 min.	=	30,0	bodů	1 sek.	=	0,5000	bodu	
3x5	km	-	1 min.	=	45,0	bodů	1 sek.	=	0,7500	bodu	
4x5	km	-	1 min.	=	60,0	bodů	1 sek.	=	1,000	bodu	
4x1	km	-	1 min.	=	15,0	bodů	1 sek.	=	0,2500	bodu	
4x0,9	km	-	1 min.	=	17,0	bodů	1 sek.	=	0,2833	bodu	
4x0,6	km	-	1 min.	=	22,0	bodů	1 sek.	=	0,3666	bodu	
4x0,4	km	-	1 min.	=	25,0	bodů	1 sek.	=	0,4166	bodu	
4x0,3	km	-	1 min.	=	27,0	bodů	1 sek.	=	0,4500	bodu	

Pozn. S - sprint

531.3.4 Startovní listinu závodu v běhu pro severskou kombinaci je nutno připravit podle dále uvedeného vzoru:

Start. číslo	Příjmení jméno	Oddíl Klub	Startovní čas	Pořadí ve skoku
1.	Kopal Miroslav	DULI	0:00 min	1.
2.	Skopek Radomír	DULI	0:23 min	2.
3.	Máka František	DULI	1: 02 min	3.
		atd.		

531.3.5 Aby byl zajištěn hladký průběh startu, mají být použity velké digitální startovací hodiny. Tento požadavek je povinný u mezinárodních závodů. V případě, že nebudou velké digitální hodiny k dispozici, musí startéři umožnit závodníkovi sledovat probíhající čas na ručních stopkách. Hodiny jsou spuštěny dle startovní listiny (čl.531.3.4) s nulovým časem prvního závodníka. Startéři musí současně průběh startu kontrolovat pomocí ručních stopek.
Pomocníci startéra škrtají na tabuli se startovními čísly a časy pro každou stopu odstartovaného závodníka.

531.3.6 Startovní prostor musí být připraven tak, aby vedle sebe mohli startovat alespoň dva závodníci.
Ve zvláštních případech může soutěžní výbor rozšířit počet startovních míst. Přitom musí být dle terénu prvních 100 až 200 metrů tratě upraveno v šířce minimálně 6 metrů.

531.3.7 Při nepříznivých povětrnostních podmínkách může soutěžní výbor rozhodnout o posunutí doby startu. Rozhodnutí o tom vydá soutěžní výbor nejpozději 30 minut před regulérním časem startu. V nutném případě může být běh pro severskou kombinaci posunut o jeden den. Čas a místo porady soutěžního výboru musí být známo všem vedoucím družstev.

531.3.8 Běh na lyžích pro severskou kombinaci se provádí volnou technikou (čl. 314.2) s vyjímkou věkových kategorií uvedených v Soutěžním řádu pro danou sezónu.

531.3.9 Trať běhu pro severskou kombinaci by měla být dle možností terénu vedena v několika kolech tak, aby vícekrát vedla místem startu a cíle (stadionem), neboť tím se závod stává pro diváky zajímavější.

531.3.10 Časy jsou měřeny na desetiny sekund. Pokud je čas měřen v setinách sekund, jsou setiny vynechávány (čl. 352.1.2).

531.3.11 Přepočet času běhu na body se neprovádí (s vyjímkou závodu s hromadným startem).

531.4 Výsledkové listiny

531.4.1 Výsledkové listiny skoku pro severskou kombinaci obsahují vedle známek za skok dle ustanovení čl. 433.5 i časové rozdíly pro start v běhu na lyžích.

531.4.2 Výsledková listina pro severskou kombinaci obsahuje počet bodů a pořadí umístění v závodě ve skoku na lyžích a vypočtený čas ze závodu v běhu na lyžích, jakož i časovými rozdíly v cíli. Pořadí vyplývá z dojezdu do cíle podle čl. 353. Obsazení stejného místa v pořadí není přípustné. Při stejném čase (čl. 531.3.10) je nutno rozhodnout podle cílové kamery (videa). Výsledkové listiny podepisuje TD SL ČR a ředitel závodu, není-li nominován TD SL ČR, pak ředitel závodu a sekretář závodu.

Vzor výsledkové listiny:

Celk. poř.	Příjmení jméno	Oddíl Klub	Skoky		Běh		rozdíl
			body	pořadí	čas	pořadí	
1.	Kopal Miroslav	DULI	215,4	1.	43:56,7	3.	0:00,0
2.	Skopek Radomír	DULI	203,8	5.	43:09,8	1.	0:30,1
3.	Máka František	DULI	215,0	2.	45:10,2	12.	1:17,2
		atd.					

532 E. ZÁVOD VE SPRINTU JEDNOTLIVCŮ V SEVERSKÉ KOMBINACI

532.1 Závod ve skoku na lyžích

Závod ve skoku na lyžích se provádí podle čl. 531.2 (kromě čl. 531.2.2). Ve sprintu jednotlivců se provede pouze jedno soutěžní kolo, které je výpočetním podkladem pro časové odstupy v běhu na lyžích. Předcházející zkušební kolo musí být zařazeno do programu závodů. Účast ve zkušebním kole je pro každého závodníka dobrovolná.

532.2 Závod v běhu na lyžích

532.2.1 Závod ve sprintu jednotlivců se provádí podle čl. 531.3.

532.2.2 Délka trati

Závod ve sprintu jednotlivců se provádí na trati 7.5 km. Trať má být vedena v několika okruzích (např.3x2,5 km).

532.2.3 Výpočet výsledků

Výpočet výsledků se provádí podle tabulky pro 7,5 km.

541 F. ZÁVOD DRUŽSTEV V SEVERSKÉ KOMBINACI

Závod družstev v severské kombinaci se skládá ze závodu ve skoku na lyžích a štafetového běhu na 2, 3 až 4 x X km dle kategorie, pro kterou je závod vypsán (čl. 511.2).

541.1 Družstvo se skládá ze dvou, tří nebo čtyř závodníků, kteří se musí zúčastnit obou disciplín (skoku a běhu) a být v nich hodnoceni.

541.2 Jmenovitá přihláška družstva a jeho členů musí být podána podle rozpisu závodu v závodní kanceláři. Pro skok na lyžích ihned po poradě vedoucích družstev a nejpozději hodinu po skončení závodu ve skoku musí být oznámeno pořadí závodníků ve štafetovém běhu. Pro losování mohou být přihlášeni tři, čtyři nebo pět závodníků, přičemž je nutno náhradníka škrtnout při odevzdání startovního pořadí pro skok na lyžích.

541.3 Závod ve skoku na lyžích

541.3.1 Skok na lyžích pro závod družstev v severské kombinaci je prováděn obvyklým způsobem (čl. 531.2).Druhé kolo může být odstartováno jako finálové kolo v obráceném pořadí výsledků prvního kola.

541.3.2 První závodníci každého družstva absolvují skoky za sebou, pak druzí, třetí závodníci a nakonec čtvrtí závodníci každého družstva.

Startovní listina pro závod družstev ve skoku na lyžích pro severskou kombinaci se připraví podle následujícího vzoru :

Start. č.	*Příjmení, Jméno*	*TJ/Klub*	*Zkuš. kolo*	*I. kolo*	*II. kolo*
1/1	Pánek Zbyněk	DUL I			
2/1	Hradil Jiří	DUL II			
3/1	Chlum Milan	DUM			
4/1	Kučera Milan	DUL III			
1/2	Máka František	DUL I			
2/2	Skopek Radomír	DUL II			
3/2	Láska Radek	DUM			
4/2	Zeman František	DUL III			
1/3	Kopal Miroslav	DUL I			
2/3	Kučera Miroslav	DUL II			
3/3	Krotil Jan	DUM			
4/3	Rýgl Ladislav	DUL III			
	atd.				

541.3.3 Závodníci by měli při závodě ve skoku být označeni štafetovými startovními čísly (1/1, 1/2, 1/3, 1/4 atd.).

541.3.4

Hodnocení se provádí podle čl. 531.2.1 – 531.2.4, přičemž se sečtou bodové známky za skok všech dvou, tří nebo čtyř závodníků družstva. Výsledek slouží pro výpočet časového odstupu družstva podle tabulky pro běh na lyžích do severské kombinace (čl 531.3.3) pro příslušnou délku tratě.

Příklad :

trať

2x5 km	- 1 min. = 30 bodů
3x5 km	- 1 min. = 45 bodů
4x5 km	- 1 min. = 60 bodů
2x7,5 km sprint družstva	- 1 min. = 30 bodů

541.4 Závod v běhu na lyžích

541.4.1 Běh na lyžích pro severskou kombinaci je prováděn způsobem závodu štafet 2 až 4x X km dle kategorií.

Start probíhá Gundersenovou metodou (čl. 531.3.1 - 531.3.11).Následující 2.a 3.nebo 4. člen družstva startuje jako při předávce štafety dle čl. 376.8.

Vítězem je družstvo, jehož poslední závodník je v cíli první.

541.4.2 Startovní listinu je nutno připravit podle tohoto vzoru :

Start. číslo	Příjmení, jméno	Oddíl Klub	Startovní časové rozdíly
1 / 1 1 / 2 1 / 3 1 / 4	....	DUL I DUL I DUL I DUL I	0 : 00,0
2 / 1 2 / 2 2 / 3 2 / 4	....	DUL II DUL II DUL II DUL II	2 : 27,0
3 / 1 3 / 2 3 / 3 3 / 4	....	DUM DUM DUM DUM	2 : 59,0
	atd.		

541.4.3 Štafetový běh pro severskou kombinaci by měl probíhat na menších okruzích, aby tím byl závod pro diváky zajímavější. Značení trati je zelená/žlutá.

541.4.4 Běžecké tratě pro štafetový běh pro severskou kombinaci družstev musí mít parametry uvedené v Soutěžním řádu na danou sezónu.

541.5 Oznámení výsledků

541.5.1 Výsledkové listiny závodů ve skoku pro severskou kombinaci družstev musí obsahovat kromě bodů za skok rovněž rozdíly startovních časů pro závod v běhu.

541.5.2 Konečná výsledková listina štafet pro severskou kombinaci družstev se vyhotoví formou štafetových závodů následovně:

P o ř.	Poř. skok	Oddíl, klub Příjmení	Body skok	Start. čas čas běhy (poř.)	Průb. čas. (poř.)	Celk. čas	Čas. roz.
1	**2**	**DUL I** Kopal Máka Kučera	**620,6** 218,0 191,5 211,1	**0 : 22** 29:42,6 (5) 27:35,6 (1) 27:35,6 (1)	 57:18,2 1:25:13,8	**1:25:13,8**	**0,0**
2	**1**	**DUL II** Skopek Krotil Pánek	**625,5** 208,8 197,3 218,9	**0:22** 29:14,3 (3) 28:57,8 (4) 28:38,1 (3)	 58:12,1 1:26:50,2	**1:26:50,2**	**1:38,4**
3	**7**	**DUM** Láska Chlum Hradil	**573,6** 190,2 204,9 178,5	**4:17** 28:32,8 (1) 28:19,6 (3) 29:29,9 (5)	 56:52,4 1:26:22,3	**1:26:22,3**	**5:35,5**
		atd.					

551 G. ZÁVOD SEVERSKÉ KOMBINACE VE SPRINTU DRUŽSTEV

Závod severské kombinace ve sprintu družstev se skládá ze skoku na lyžích družstev a z běhu na lyžích družstev na X km, kterého se družstvo účastní společně na malých okruzích. Doporučené délky tratí pro jednotlivé kategorie jsou uvedeny v Soutěžním řádu pro danou sezónu.

551.1 Družstvo je složeno ze dvou závodníků, kteří musí startovat v obou disciplínách (ve skoku na lyžích a v běhu na lyžích).

551.2 Družstvo musí být před závodem jmenovitě nahlášeno ve startovním pořadí.

551.3 Závod ve skoku na lyžích

551.3.1 Skoky na lyžích pro závod ve sprintu družstev jsou prováděny obvyklým způsobem (čl. 531.2). Musí se konat před závodem ve sprintu pro severskou kombinaci, protože bodové rozdíly se musí přepočítat na časové rozdíly pro startovní pořadí v kombinačním sprintu.Provedení druhého kola jako finálového je možné.Doporučené velikosti můstků pro jednotlivé kategorie jsou uvedeny v Soutěžním řádu pro danou sezónu.

551.3.2 Skok absolvují vždy za sebou první členové družstev a potom druzí členové družstev.

Při vyhotovení startovní listiny se má postupovat dle tohoto vzoru:

Start. číslo.	Příjmení jméno	Družstvo oddíl / klub	Zkuš. kolo	1. soutěž. kolo	2. soutěž. kolo
1 / 1 1 / 2 1 / 3	Hradil Jiří Krotil Jan Kučera Milan atd.	DUM DUL II DUL I			
2 / 1 2 / 2 2 / 3	Chlum Richard Skopek Radek Máka František atd.	DUM DUL II DUL I			

Závodníci by měli být při závodě označeni štafetovými startovními čísly (1/1, 1/2 ...).

551.3.2 Hodnocení skoků pro závod ve sprintu družstev se provádí podle čl. 531.2.1 - 531.2.4. Výsledky skoků obou členů družstva se sečtou a potom se vypočítají časové rozdíly pro jednotlivé délky tratí viz čl. 551.4.1.

551.4 Závod v běhu na lyžích

551.4.1 Běh na X km ve sprintu pro severskou kombinaci se koná na okruzích jejichž doporučené délky udává Soutěžní řád pro danou sezónu. Závodníci se musí po jednotlivých okruzích střídat. Každý ze členů družstva musí absolvovat stejnou délku trati.

Tabulka bodů pro výpočet časového rozdílu pro sprint družstev viz čl. 531.3.3.

Počet zúčastněných družstev je stanoven příslušným pravidlem (reglementem). Po skončení druhého kola (vždy druhého běžce každého družstva), vypadává vždy poslední družstvo.Modus vyřazování je třeba volit tak,aby bylo nejméně 7 družstev v posledním kole. Vyřazená družstva jsou v pořadí jejich vyřazení uváděna v hodnocení družstev.

Start závodu ve sprintu družstev probíhá Gundersenovou metodou (čl. 531.3.1 až 531.3.11).
Následující závodník každého družstva startuje jako při štafetové předávce podle čl. 376.8.
Vítězem je družstvo, jehož závodník posledního úseku doběhne jako první do cíle.

551.4.2 Startovní listina má být vyhotovena podle tohoto vzoru :

Start. číslo	Příjmení jméno	Družstvo oddíl / klub	Startovní časové rozdíly
1 1	…… …….	DUL I DUL I	0 : 00,0
2 2	…… …….	DUM DUM	1 : 23,0
3 3	…… …….	DUL II DUL II	1 : 26,0
	atd.		

551.4.3 Rozhodčí v cíli rozhoduje o umístění podle čl. 353 a k podpoře je mu přidělen pomocník na počítání absolvovaných kol pro každé družstvo.

551.5 Oznámení výsledků

551.5.1 Výsledkové listiny pro sprint družstev v severské kombinaci se vyhotovují jako při běhu jednotlivců pro severskou kombinaci, přičemž se k docílenému času uvedou jména obou členů družstva.
Pro vyhotovení výsledkových listin doporučujeme použít tento vzor:

Poř.	Družstvo oddíl / klub	Příjmení jméno	Skok	Docílený čas	Zpoždění za vítězem
1.	DUL I	…… …….	229,3 (1.)	36 : 16,5 (3.)	0,00
2.	DUM	…… …….			
3.	DUL II	…… …….			
	atd.				

555 Závod severské kombinace jednotlivců a družstev s hromadným startem

Závod severské kombinace jednotlivců a družstev s hromadným startem se skládá ze závodu v běhu na lyžích s hromadným startem a ze závodu ve skoku na lyžích .
Pro jejich uspořádání platí však některá odlišná ustanovení oproti normálním závodům jednotlivců a družstev v severské kombinaci, která lze specifikovat takto :

555.1

Závod jednotlivců a družstev v severské kombinaci s hromadným startem musí být uskutečněn během jednoho dne.

555.2

Organizace závodu v běhu na lyžích a ve skoku na lyžích je stejná jako u jiných závodů v běhu na lyžích a ve skoku na lyžích (viz čl. 301-306, 371-372 a 400-405).

555.3

Pro závod jednotlivců a družstev s hromadným startem jsou určeny délky tratí Soutěžním řádem pro danou sezónu (je-li v ní závod s hromadným startem vypsán).
U tratě 10 km pro kategorii mužů by měly být použity tyto délky okruhů – 2,5 , 3,3 nebo 5 km.
U tratě 7,5 km pro kategorii juniorů a dorostenců starších pak okruhy – 1,875, 2,5 nebo 3,75 km.
U tratě 5 km pro kategorii dorostenců mladších pak okruhy 2,5 km.
U závodu družstev všech kategorií pak okruhy – 2,5 nebo 5 km.
Technická obtížnost běžecké tratě pro severskou kombinaci má být nižší než pro závod v běhu na lyžích.

Doporučené parametry tratí :

Délka tratě (okruhu)	**HD**	**MM**	**MT**
2,5 km	50 m	50 m	
3,75 km	65 m	50 m	
5 km	100 m	50 m	150 – 250 m
7,5 km			250 – 350 m
10 km			250 – 450 m
15 km			500 – 600 m

555.4

Požadavky na organizaci běžeckého stadionu a úpravu tratě pro závody v severské kombinaci jednotlivců a družstev s hromadným startem.

Startovní čára pro obě disciplíny je rovná (ne obloukovitě zahnutá). Jednotlivá kóje pro každého závodníka má být široká 1,2 – 1,5 m
Počet startovních kójí vedle sebe může být odvislý od možností terénu a prostoru startovního místa na stadionu. Počet kójí vedle sebe nemá překročit v každé vlně 15. Pokud je více závodníků, tak se hromadný start může provést ve vlnách s tím, že odstup jednotlivých vln (řad) závodníků je minimálně 4 metry.
Do vzdálenosti 50 – 70 m od startovní čáry musí být vytvořeny paralelně běžecké stopy, které se v dalších 50 – 100 m sbíhají do normální běžecké tratě. Po startu nesmí závodník až k dosažení sbíhavosti stop na normální běžeckou trať upravenou stopu opustit. V tomto úseku platí zákaz použití volné techniky běhu. Nedodržení tohoto zákazu je důvodem k diskvalifikaci závodníka.
Šíře běžecké tratě má být 6 – 8 m, má poskytnout dosti prostoru pro závodníky a měla by z ní být odstraněna všechna případná zúžená místa a další překážky.

555.5

Závody severské kombinace jednotlivců i družstev s hromadným startem by měly být pořádány samostatně pro kategorii mužů a pro kategorii dorostenců mladších, a mohou být společné pro kategorie juniorů a dorostenců starších.

555.6

U závodů jednotlivců a družstev v severské kombinaci s hromadným startem se stanoví startovní pořadí pro běh na lyžích buď:

- dle průběžného výkonnostního žebříčku závodníků
- nebo podle průběžného pořadí v pohárové soutěži
- nebo také losováním
- může být však použito i výsledků a umístění závodníků z předcházející sezóny.

U závodů družstev se pak startovní pořadí pro běh na lyžích stanovuje :

- dle průběžného umístění v soutěži družstev v sezóně
- nebo z výsledků soutěže družstev v předcházející sezóně
- nebo losováním.

Startovní umístění je pak dáno tak, že závodník se startovním číslem 1 startuje uprostřed , s číslem 2 vpravo od čísla 1, s číslem 3 vlevo od startovního čísla 1 atd. (vzor X …5 3 1 2 4 ….X).

Způsob stanovení startovního pořadí pro jednotlivé vypsané závody v sezóně je obsahem Příloh SŘ discipliny na příslušnou sezónu.

555.7

U závodů jednotlivců i družstev v severské kombinaci s hromadným startem může být dodatečná přihláška závodníka zařazena pouze u disciplíny běhu na lyžích.

556 Provedení závodu v běhu na lyžích

Složení soutěžního výboru pro závod v běhu na lyžích je následující:

- TD SL ČR– technický delegát SL ČR
- ATD SL ČR– asistent technického delegáta SL ČR
- ŘZ – ředitel závodu
- VT – velitel tratí.

U závodů jednotlivců a družstev v severské kombinaci s hromadným startem je pořadí disciplín obrácené. Nejprve proběhne závod v běhu na lyžích a druhá disciplina je skok na lyžích. I zde jsou dosažené výsledky z běhu na lyžích a časové odstupy závodníků od vítěze přepočteny na bodové odstupy za vítězem.

556.1

U závodů jednotlivců a družstev v severské kombinaci s hromadným startem je start závodníků pro první disciplinu – běh na lyžích – hromadný. Vítěz závodu v běhu na lyžích startuje v druhé části závodu – skoku na lyžích – jako poslední (ve zkušebním a prvním soutěžním kole).

556.2

U závodu jednotlivců v běhu na lyžích v severské kombinaci s hromadným startem se postupuje dle ustanovení čl. 351.2.8, 351,3. U závodu družstev v běhu na lyžích v severské kombinaci s masovým startem se k těmto článkům přidružují i ustanovení čl. 371, 373 – 378.

556.3

Startovní listiny pro závody jednotlivců a družstev v severské kombinaci s hromadným startem jsou stejné jako pro závody v běhu na lyžích jednotlivců, ovšem s tím, že v nich nejsou uvedeny pevné startovní časy (hromadný start). U závodu družstev je startovní listina stejná jako startovní listina pro závod štafet v běhu na lyžích.

Startovní listina slouží také pro určení místa závodníka nebo družstva ve startovacích kójích.

Startovní listina pro závod v běhu na lyžích do závodu v severské kombinaci jednotlivců s hromadným startem

				Startovní čas		13:00:00
Start. číslo	**Rok nar.**	**Příjmení**	**Jméno**	**Stát**	**Klub**	**Start. vlna**
1	76	**Rýgl**	Ladislav	CZE	DUL I	1
2	78	**Šmejc**	Petr	CZE	DUL II	1
3	77	**Šmíd**	Vladimír	CZE	DUL I	2
4	80	**Matura**	Jan	CZE	DUM	2

atd.

556.4

V závodech jednotlivců a družstev v běhu na lyžích v severské kombinaci s hromadným startem se provádí přepočet časů v běhu na body.

556.5

Rozhodčí v cíli rozhoduje o umístění podle čl.353 a k podpoře je mu přidělen pomocník na počítání absolvovaných kol pro každého závodníka nebo družstvo.

556.6

U závodů jednotlivců a družstev v severské kombinaci a hromadným startem se provádí výpočet bodových rozdílů za vítězem tak, že dosažené časové odstupy jednotlivých závodníků nebo družstva za vítězem v běhu se přepočtou na bodové hodnoty a ty pak dají odstupy a pořadí pro závod ve skoku na lyžích.
Vítěz v běhu obdrží 120 bodů a od této hodnoty se odpočítávají bodové odstupy jednotlivých závodníků. V závodě družstev obdrží vítězné družstvo 3 – 4x 120 bodů (podle vypsaného počtu členů družstva v závodě) a od této hodnoty se pak odpočítávají bodové odstupy ostatních družstev.
Pro výpočet časových ztrát a přepočet těchto ztrát na bodové hodnoty se pro jednotlivé délky tratí použijí tyto hodnoty :

Trať	10	km	1 min.	=	15,0	bodů	1 bod	=	4,000000	sek.
	7,5	km	1 min.	=	18,0	bodů	1 bod	=	3,333333	sek.
	5	km	1 min.	=	21,0	bodů	1 bod	=	2,857142	sek.
	3 x 5	km	1 min.	=	45,0	bodů	1 bod	=	1,333333	sek.
	4 x 5	km	1 min.	=	40,0	bodů	1 bod	=	1,500000	sek.

556.7.

Výsledková listina závodu v běhu na lyžích v severské kombinaci jednotlivců a družstev s hromadným startem obsahuje tyto údaje :

- závod jednotlivců :

pořadí, startovní číslo, jméno závodníka, klub / oddíl, docílený čas, časovou ztrátu za vítězem závodu, počet získaných bodů za běh (vítěz 120 bodů, další závodníci po přepočtu časové ztráty na body, pak zisk bodů po odečtení od 120 bodů vítěze), ztrátu délky skoku v prvním soutěžním kole za vítězem (dle použité velikosti můstku)

Výsledková listina závodu v běhu pro závod jednotlivců v severské kombinaci s hromadným startem se vyhotoví podle následujícího vzoru :

Poř.	St.č.	Rok nar.	Příjmení	Jméno	Stát	Klub	Čas běh	Rozdíl v sek.	Body	Rozdíl v metrech na vítěze
1	3	77	Šmíd	Vladimír	CZE	DUL I	25:06,0	00:00,0	120,0	0,0
2	1	76	Rýgl	Ladislav	CZE	DUL I	25:23,0	00:17,2	116,3	2,0
3	2	78	Šmejc	Petr	CZE	DUL II	25:24,0	00:17,9	116,1	2,0
4	4	80	Matura	Jan	CZE	DUM	25:28,0	00:22,4	115,2	2,5
atd.										

- závod družstev :

pořadí družstva, startovní číslo, klub / oddíl, jmenovité složení družstva, u každého člena družstva pak : docílený čas, součet docíleného času družstva, časovou ztrátu za vítězným družstvem, počet získaných bodů za běh (vítězné družstvo získává u závodu 3x X km 360 bodů, u závodu 4x X km 480 bodů, další družstva po přepočtu časové ztráty na body, pak zisk bodů po odečtení od 360 nebo 480 bodů vítězného družstva), ztrátu délek skoků v prvním soutěžním kole za vítězným družstvem (dle použité velikosti můstku).

557 Provedení závodu ve skoku na lyžích

Složení soutěžního výboru pro závod ve skoku na lyžích je následující :

- TD SL ČR – technický delegát SL ČR
- ATD SL ČR – asistent technického delegáta SL ČR
- ŘZ – ředitel závodu.

557.1

Závod ve skoku na lyžích pro závody jednotlivců a družstev v severské kombinaci s hromadným startem musí být uskutečněn jako samostatná disciplina. Nelze ho uskutečnit se závodem ve skoku prostém.

557.2

U závodů jednotlivců a družstev v severské kombinaci s hromadným startem se rovněž absolvují dvě soutěžní kola a předchozí zkušební kolo musí být zařazeno do programu závodu. Účast v něm je pro závodníky dobrovolná.

557.3

Pro závody jednotlivců i družstev jsou velikosti můstků pro jednotlivé kategorie uvedeny v Soutěžním řádu pro danou sezónu.

557.4

Startovní pořadí závodníků nebo družstev v závodě s hromadným startem je dáno pro zkušební a první soutěžní kolo výsledky závodu v běhu na lyžích , ovšem v obráceném pořadí. V této startovní listině se uvede ztráta délky skoku závodníka na vítěze závodu v běhu na lyžích (tj. o kolik metrů by musel mít závodník delší skok než vítěz běhu aby dosáhl na vedoucí postavení v závodě).

Po prvním soutěžním kole se vypočítají průběžné výsledky součtem dosažených bodových hodnot závodníkem nebo družstvem ze závodu v běhu a z prvního soutěžního kola ve skoku s tím, že se u každého závodníka nebo družstva vedle bodových odstupů od vedoucího závodníka nebo družstva uvede i potřebný rozdíl délky skoku na vedoucího závodníka po prvním kole pro 2. soutěžní kolo na dosažení vedoucího postavení v závodě.

Průběžné výsledkové listiny po závodě v běhu na lyžích a po prvním soutěžním kole by měly být vyhotoveny co nejdříve, aby bylo možné zajistit jejich kontrolu a použít je jako startovní listiny pro zkušební a první soutěžní kolo a pro druhé soutěžní kolo závodu ve skoku na lyžích.

Při rozhodnutí o startu ve druhém soutěžním kole jako „finalovém“ se listina průběžných výsledků po závodě v běhu na lyžích a prvním soutěžním kole ve skoku použije jako startovní listina pro druhé „finalové“ soutěžní kolo, ovšem v obráceném pořadí.

Startovní listina pro oficiální trénink a první soutěžní kolo se vyhotoví na základě výsledků ze závodu v běhu na lyžích dle následujícího vzoru :

Start číslo	**Rok nar.**	**Příjmení**	**Jméno**	**Stát**	**Klub**	**Body**	**Ztráta na vítěze v m**			
1	75	Petrlík	Martin	CZE	SK Lom	8,8	50,5			
2	80	Dousek	Karel	CZE	DUL	10,8	50,0			
3	83	Mikulka	Tibor	CZE	DUM	38,1	37,5			
4	78	Lhoták	Jan	CZE	TJ Ještěd	42,7	35,5			
atd.										

Výsledková listina po prvním kole závodu ve skoku se vyhotoví podle následujícího vzoru:

	Start Číslo	**Rok nar.**	**Příjmení**	**Jméno**	**Stát**	**Klub**	**Běhy**	**Skok 1.kolo**	**Celkem**	Ztráta na
							body	body	body	vítěze v m
1	45	77	**Šmíd**	Vladimír	CZE	DUL I	120,0	58,9	178,9	0,0
2	58	76	**Rýgl**	Ladislav	CZE	DUL I	116,3	56,7	173,0	3,0
3	63	82	**Pšenko**	Michal	SVK	ŠKP ŠP	105,7	66,6	172,3	3,0
4	67	80	**Šablatura**	Marek	CZE	DUM	107,9	60,0	167,9	5,0
	atd.									

Výsledková listina pro závod ve skoku na lyžích do severské kombinace jednotlivců s hromadným startem se vyhotoví podle následujícího vzoru :

							1. Kolo				**2. Kolo**				**Celkem**
	St.č.	Rok nar.	Příjmení	Jméno	Stát	Klub	Délka m	Srážka m	Body	Náj.r. km/h	Délka m	Srážka m	Body	Náj.r. km/h	Body
1	68	76	**Rýgl**	Ladislav	CZE	DUL I	81,0	0	62,2	80,6	83,0	0	66,6	80,6	128,8
2	54	78	**Šmejc**	Petr	CZE	DUL II	83,0	0	66,6	79,4	84,0	5	57,8	80,2	124,4
3	63	77	**Šmíd**	Vladimír	CZE	DUL I	82,0	2	60,0	80,3	79,0	0	57,8	79,1	117,8
4	75	80	**Matura**	Jan	CZE	DUM	78,5	0	56,7	80,1	80,0	0	60,0	80,1	116,7
	atd.														

557.5

U závodů jednotlivců a družstev v severské kombinaci s hromadným startem se oficiální trénink provádí podle výsledkové listiny běhu na lyžích , avšak v obráceném pořadí (poslední závodník nebo družstvo startují první atd. až první závodník nebo družstvo startují jako poslední).

557.6 Výpočet bodových hodnot za skok na lyžích

U závodů jednotlivců a družstev v severské kombinaci s hromadným startem se neprovádí hodnocení stylu skoku stylovými rozhodčími.

Za základ bodové hodnoty skoku jak v prvním, tak i ve druhém soutěžním kole se bere bodová hodnota za dosaženou délku skoku závodníkem, vypočtená podle č. 531.2.4 (dle velikosti můstku – např. u K-90 2,0 body/metr - při dosažení délky bodu K je pak bodová hodnota 60 bodů).

Členové soutěžního výboru sledují výkony a provedení každého soutěžního skoku závodníků s tím, že sráží jednotlivým závodníkům za

- skok bez telemarku	na normálním můstku 2 metry, tj. 4 body
	na velkém můstku 3 metry, tj. 5,4 bodu
- skok s pádem	na normálním můstku 5 metrů, tj. 10 bodů
	na velkém můstku 6metrů, tj. 10,8 bodu

s tím, že tyto bodové srážky se předem dle čl. 531.2.4 převedou na metry s přesností na 0,5 m a takto vypočítané srážky v metrech se odečítají od dosažené délky skoku závodníka. Takto upravená délka skoku závodníka slouží pro výpočet bodové hodnoty skoku v příslušném soutěžním kole.

Při OH a MS hodnotí doskoky a pády místo členů soutěžního výboru tři vylosovaní rozhodčí stylu FIS, přítomní na ostatních závodech ve skoku na lyžích a v severské kombinaci.

558 Oznámení výsledků

558.1

Výsledkové listiny pro závod jednotlivců v severské kombinaci s hromadným startem se vyhotovují po absolvování obou disciplin, tj. po běhu na lyžích a skoku na lyžích.

jejich obsahem musí být :

- jméno závodníka
- oddílová nebo klubová příslušnost
- čas, získané body a pořadí v běhu na lyžích
- bodové hodnoty za obě kola závodu ve skoku, umístění ve skoku
- získané body celkem

Výsledková listina pro závod jednotlivců v severské kombinaci s hromadným startem se vyhotoví podle následujícího vzoru :

						BĚH			**SKOK**		**Celkem**
Poř.	Rok nar.	Příjmení	Jméno	Stát	Klub	Čas	Body	Poř.	Body	Poř.	Body
1	76	**Rýgl**	Ladislav	CZE	DUL I	25:05,8	120,0	1	116,7	4	236,7
2	78	**Šmejc**	Petr	CZE	DUL II	25:23,0	116,3	2	116,7	4	233,0
3	77	**Šmíd**	Vladimír	CZE	DUL I	26:12,2	105,7	15	124,4	2	230,1
4	80	**Matura**	Jan	CZE	DUM	26:01,8	107,9	11	117,8	3	225,7

atd.

558.2

Výsledkové listiny pro závod družstev v severské kombinaci s hromadným startem se rovněž vyhotovují po absolvování obou disciplin, tj. po běhu na lyžích a skoku na lyžích.

Jejich obsahem musí být :

- pořadí družstva v závodě
- název oddílu, klubu
- jmenovité složení družstva s tím, že u každého člena družstva budou uvedeny
- čas, bodová hodnota a pořadí v závodě v běhu na lyžích
- vedle toho i dosažený celkový čas družstva, bodová hodnota družstva
- získané body za obě soutěžní kola a celkový zisk družstva za závod ve skoku, pořadí družstva v závodu ve skoku
- celkový bodový zisk každého člena i družstva celkem.

561 H. DISKVALIFIKACE, PROTESTY, ODVOLÁNÍ

Pro diskvalifikace, protesty a odvolání platí tytéž články jako při skoku na lyžích a běhu na lyžích (čl. 440 - 444 , 361 - 363) .

571 J. TABULKA PRO BĚH NA LYŽÍCH PRO SEVERSKOU KOMBINACI

Tabulky pro běh na lyžích pro severskou kombinaci jsou vydány samostatně.

581 K.TABULKA PRO SCHVALOVACÍ PARAMETRY BĚŽECKÝCH TRATÍ

délka trasy	celkové stoupání (MT)	hlavní stoupání (A) počet / MM (m)	kratší stoupání (B) počet / MM (m)
5 km	180 – 250 m	1 - 2 / 30 - 50	3 - 5 / 10 - 29
7,5 km	250 – 350 m	2 - 3 / 30 - 50	4 - 6 / 10 - 29
10 km	250 – 450 m	2 - 3 / 30 - 65	5 - 7 / 10 - 29
15 km	500 – 600 m	3 - 4 / 30 - 65	8 / 10 - 29