

## WORKSHOP K PŘÍPRAVĚ ZÁVODNÍCH LYŽÍ

Praktický workshop k přípravě závodních lyží vedený formou názorných ukázek a především diskuze se zkušenými servismany ze světového poháru, kteří si pro vás připravili i neotřelé postupy, zkušenostmi získané triky a cenné rady v přípravě lyží.

**Termín: 2. listopadu (pondělí) v 16:00 hodin**

**Místo:** Dukla Liberec (Jeronýmova 522, Liberec)

**Lektoři:** Pešina Jan, vedoucí servisu RD ÚBD, osobní servisman Martina Jakše  
Zahula Vít, člen servisu RD ÚBD, osobní servisman Lukáše Bauera

Workshop je určen pro všechny zájemce z řad trenérů, klubových servismanů i pro všechny nadšence.

**Program:** **Skluzové vosky:** novinky, zásady práce s nimi, nejčastější chyby při jejich používání  
**Stoupací vosky:** příprava lyže před mazáním, jaké vosky kdy volit a jak s nimi pracovat  
**Diskuze** - po celou dobu workshopu.

Vstup je zdarma

**Vybavení:** V prostorách Dukly Liberec budou připraveny kompletně vybavené servisní stoly. Jelikož se jedná o pracovní workshop, doporučujeme přijít v adekvátním oblečení k přípravě lyží.

Prosíme o **potvrzení účasti do pátku 30. 10. 2015 do 12 hodin** prostřednictvím tohoto formuláře:  
[https://docs.google.com/forms/d/1KM-iSfYiqZ9fg8H4yu\\_9ObCCtmwmzT4RMDpf-w5\\_SWs/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1KM-iSfYiqZ9fg8H4yu_9ObCCtmwmzT4RMDpf-w5_SWs/viewform)

**Pořadatel:** Úsek běžeckých disciplín SLČR

**Kontakt:** Lukáš Sacher, lukas.sacher@czech-ski.com, telefon: 724 027 028