



Zpráva o výsledcích státní reprezentace a vyhodnocení péče o talentovanou mládež za rok 2024

I. Státní reprezentace: Svaz lyžařů České republiky/ OSÚ Skok na lyžích

1. Seznam státních reprezentantů

Jméno	Příjmení	Zařazení	Datum narození
Roman	Koudelka	Závodník RDA muži	09.07.1989
Benedikt	Holub	Závodník RDB muži	02.10.2000
Radek	Rýdl	Závodník RDB muži	15.07.2001
Kryštof	Hauser	Závodník RDB muži	29.12.2002
Petr	Vaverka	Závodník RDB muži	20.06.2003
Karolína	Indráčková	Závodnice RDA ženy	26.08.1997
Veronika	Jenčová	Závodnice RDA ženy	24.03.2004
Klára	Ulrichová	Závodnice RDA ženy	14.05.2004
Anežka	Indráčková	Závodnice RDJ ženy	30.07.2006
Natálie	Nejedlová	Závodnice RDJ ženy	09.05.2007
David	Rygl	Závodník RDJ muži	13.06.2005
Daniel	Škarka	Závodník RDJ muži	13.05.2006
Filip	Křenek	Závodník RDJ muži	09.12.2005
Josef	Buchar	Závodník RDJ muži	11.07.2007
Vojta	Stolarz	Závodník RDJ muži	08.07.2007
Jiří	Černý	Závodník RDJ muži	12.07.2008
Štěpán	Kysel	Závodník RDJ muži	20.10.2005
Jan	Ošmera	Závodník RDJ muži	06.08.2006

2. Plán účasti

Plán účasti reprezentantů byl stanoven na základě kalendáře vypsanych soutěží FIS a MOV, dle stanovených kvót pro ČR a navržených nominačních kritérií na vrcholné soutěže a finančních možností OSÚ SL.

Akce	Kategorie	Počet muži	Počet ženy
MSJ Planica 2024	Junioři	4	4
YOG Gangwon	Junioři	2	2
Světový pohár	Dospělí	4	4
Kontinentální pohár	Dospělí	4	5
Alpský pohár FESA	Junioři	15	3
FIS CUP	Junioři/dospělí	12	

3. Skutečnost účasti Dle naplnění nominačních kritérií

Akce	Kategorie	Počet muži	Počet ženy
MSJ Planica 2024	Junioři	4	3
YOG Gangwon 2024	Junioři	2	2
Světový pohár	Dospělí	4	4
Kontinentální pohár	Dospělí	5	4
Alpský pohár	Junioři	12	3
FIS CUP	Junioři/Dospělí	10	

Akce	Kategorie	Individuální soutěže	Týmové soutěže MIX	Týmové soutěže Muži/ženy	Cíle M/splněno	Cíle Ž/splněno
MSJ Planica 2024	Junioři	30, 32, M 5,8, Ž	7	12	2x30/ Ne	2x10 /Ano
YOG Gangwon	Junioři	13,16, M Ž	7		Ž 1x3/ Ne	2x10 /Ne
Světový pohár	Muži/ Ženy	10,9,9 M 8,12,16,17,23,25 Ž			3x20 Ano	7x30 3x20 1x10 Ano
Kontinentální pohár	Muži/Ženy	27, M 1,5,5,4,3 Ž			NE	ANO
Alpský pohár	Junioři	1,10, 12, 14,15,16,17,18,26,28 , M 1,1,2, Ž			10x30 5X20 1x10 ANO	2x/10 2x/3 Ano
FIS Cup	Junioři/Dospělí	16,17,17,18,19,21, 21,23,23,25,26,27,28 ,28			4x20 10x30 ANO	

(Pozn. M – muži, Ž – Ž ženy)

Začátek roku byl z našeho pohledu velmi úspěšný. Roman Koudelka pravidelně bodoval v závodech Světového poháru, stejně jako reprezentační výběr žen. Po pěti letech se Koudelka vrátil mezi světovou elitu, když obsadil 9. místo ve Willingenu a stejnou pozici vybojoval i v Trondheimu. Další umístění v top 10 přidal v rakouském Hinzenbachu v rámci letní Grand Prix.

Výborně si vedla také Karolína Indráčková, která se v roce 2024 dokázala čtyřikrát probjovat do top 20 ve Světovém poháru. Dařilo se i juniorské části výběru – Veronika Jenčová obsadila 5. místo a Klára Ulrichová skončila osmá na mistrovství světa juniorů v Planici. V zimní sezóně 2023/24 tak bodovaly ve Světovém poháru všechny čtyři naše závodnice.



V rámci ženského Kontinentálního poháru si Anežka Indráčková připsala vítězství, zatímco její sestra Karolína a Veronika Jenčová vybojovaly dvě třetí místa.

V mužské části Kontinentálního poháru se nám však nedařilo – bodovat dokázal pouze Benedikt Holub. Po ukončení kariéry několika reprezentantů v posledních dvou letech se neočekávala silná výkonnost v této druholigové soutěži. Naším primárním cílem byla juniorská kategorie, kde jsme v rámci Alpen Cupu dosáhli historického úspěchu. David Rygl se stal prvním českým skokanem, který v této soutěži zvítězil.

Nadále zůstává pro OSÚ SL cíl, zaměřit se primárně na juniorské kategorie a připravit nynější juniory na přechod mezi seniorskou světovou elitou.

II. Talentová mládež

1. Systém a koncepce talentované mládeže

a) Řízení systému, organizační struktura

Hlavním cílem nastaveného systému je vytvořit kvalitní podmínky sportovní přípravy pro rozvoj talentovaných sportovců ve věku 6 - 20 let.

Základním pilířem rozvoje sportovců v tomto období jsou Sportovní střediska (SpS) a Sportovní centra mládeže (SCM). Úkolem tréninkových center skoku na lyžích je vytvořit kvalitní sportovní základ pro chlapce i dívky a připravit je pro další růst v reprezentačních výběrech.

Sportovní střediska mládeže (SpS) tvoří základní pilíř systému podpory mládeže OSÚ skoku na lyžích. Jedná se o období vázané na povinnou školní docházku.

V roce 2021 schválily Valné hromady sportovních úseků skoku na lyžích (SL) a severské kombinace (SK) společný projekt SpS. Cílem je úzká spolupráce na přípravě nejmladších talentovaných sportovců, kvalitní trenérské zajištění, optimalizace financování a v neposlední řadě všeobecný rozvoj sportovců bez uspěchané specializace a tlaku na výsledek mladých sportovců. Celkem je zřízeno 10 center SpS pro skok na lyžích a severskou kombinaci.

Zřízení SpS

- SpS jsou zřízena u konkrétního klubu/jednoty, kde probíhá systematická příprava a výchova dětí pro disciplínu SL a SK.
- SpS jsou zřízena v lokalitě s dostupností skokanských můstků v místě činnosti daného klubu.
- SpS zřizuje OSÚ SL a SK pro rozvoj talentované mládeže

Činnost a poslání SpS

- Všeobecný rozvoj mladých sportovců
- Získání kladného vztahu k disciplínám SL a SK a k základním lyžařským návykům
- Postupná příprava sportovců na přechod do sportovních center a do výkonnostního sportu, kde již příprava sportovců SL a SK probíhá odlišně.
- Plnění systému sportovní přípravy schváleného radou úseku severská kombinace



- Jednotlivá SpS využívají finanční podpory na činnost z dotací NSA.

Povinnosti SpS

Na řízené činnosti se podílí daný klub a OSÚ SL a SK

- Nábor dětí (chlapců a dívek)
- Řízení sportovní přípravy
- Zajištění odborného trenérského vedení
- Plánování a vyhodnocování tréninkových ukazatelů
- Pravidelné oponentury před trenérskou radu SK o činnosti

Sportovní centra mládeže (SCM)

tvorí druhý stupeň systému podpory mládeže OSÚ skoku na lyžích. Jedná se o kategorie spolupůsobící se středním a terciálním vzděláváním (kategorie dorostu a juniorů). V dorostu již dochází k diferenciaci zařazování a podpory sportovců podle výkonnosti a s ohledem na predikci dlouhodobého osobního rozvoje, případně je zohledňováno růstové a zdravotní hledisko. Tento princip je uplatňován po celé období, až do končícího juniorského věku. Významným faktorem u dorostenců a juniorů je podmiňovaná nominace do reprezentačních výběrů.

SCM centra byla a stále jsou slabě personálně zabezpečené, v tuhle chvíli jsme stále odkázaní na příležitostnou pomoc RD trenérů. Cíl odborného sportovního úseku je, aby SCM centra v roce 2026 měly hlavního trenéra a každý jednoho asistenta. Cílem do roku 2026 je stále zvětšovat členskou základnu, a právě z tohoto důvodu je zapotřebí, abychom byli připravení s větším počtem sportovců pracovat.

Činnost a poslání SCM

- Výběr sportovně talentované mládeže ve věku 15 - 20 let
- Odborné vedení sportovní přípravy
- Příprava na vrcholový sport, specializace na disciplínu skoku na lyžích
- Zajištění kvalitních tréninkových podmínek Spolupráce s reprezentačními trenéry na vedení tréninkového procesu dle radou úseku schváleného systému sportovní přípravy mládeže
- Rozvoj chlapců i dívek pro reprezentační družstva ČR

Povinnosti SCM

Za činnost v jednotlivých SCM zodpovídá odborně vzdělaný trenér nominovaný radou úseku SL. Je požadována trenérská kvalifikace Dipl.trenér, trenér I. a II.tř dle kvalifikačního řádu trenérů SLČR.

- Řízení sportovní přípravy
- Výchova plnohodnotných sportovců
- Plánování a vyhodnocování tréninkových ukazatelů
- Pravidelně informuje trenérskou radu SL o činnosti



- Spolupráce s ostatními trenéry SCM, juniorů a seniorů
- Vedení online deníku Yarmill, kontrola sportovců
- Tvorba podkladů pro oponentury

b) Vazba na reprezentaci Under Age kategorie

Hlavním cílem je všeobecná připravenost sportovců, zvládnutí techniky a správných návyků lyžování včetně úzkých specifíků disciplíny skoku na lyžích. V posledním roce jsou výkonnostně vyspělí závodníci nominováni na společné akce SCM, kde získávají první zkušenosti s dalším stupněm sportovního rozvoje.

U středisek SCM jsou již závodníci systematicky připravováni k výkonnostnímu a vrcholovému sportu. Jsou pod dohledem trenérů juniorské reprezentace a na základě výkonnostního růstu a výsledků v daných kategoriích usilují o zařazení do juniorské reprezentace.

c) Způsob podpory

Na základě rozhodnutí NSA, které stanoví výši dotace v programu mládež. Dotace se následně rozdělí mezi jednotlivá OSÚ SLČR podle schváleného klíče SLČR.

- Rady OSÚ SL a SK stanovují výši finanční podpory pro SpS
- Klub (jednota) u kterého je zřízené středisko SpS zodpovídá za účelné využití poskytnutého příspěvku schváleného radou úseku SL a SK. Příspěvek je primárně určen na zajištění trenérských služeb, případně na podporu materiálního vybavení a spolufinancování tréninkové přípravy.

Střediska SCM

Rada OSÚ SL schvaluje rozpočet pro střediska SCM.

Trenérská rada OSÚ SL připraví návrh na dělení zdrojů SCM dle výkonnosti jednotlivých závodníků zařazených do SCM, zajištění trenérů a společných akcí výběru SCM. Následně předloží Radě OSÚ SL ke schválení.

Kontrolu řádného využití zdrojů pro talentovanou mládež provádí sportovní ředitel OSÚ SL a následně ekonomické oddělení SLČR dle předpisu řádného vyúčtování.

d) Trenérské zajištění

Za sportovní činnost zodpovídá odborně vzdělaný trenér nominovaný radou úseku SL. Je požadována trenérská kvalifikace min. II. třídy dle kvalifikačního řádu trenérů SLČR.

Trenéři mládeže jsou povinni absolvovat alespoň 1x ročně odborný seminář pořádaný OSÚ SL, dále se účastní společných akcí SCM a jsou odpovědní za tréninkový proces. Vyhodnocení a kontrola činnosti se provádí v každoročních oponenturách. Zároveň je evidence a průběh přípravy možné kontrolovat prostřednictvím elektronického deníku Yarmill.



e) Metodika a koncepce tréninkového procesu, její kontrola

Základní metodika a koncepce vychází z plánování trenérské rady a dohlíží na ni metodická komise OSÚ SL a sportovní ředitel SL. Praktické ukázky i teoretické postupy jsou předkládány na trenérských seminářích. Hodnocení vychází z dat tréninkového deníku Yarmill a výročních oponentur. Ty musí vypracovat a obhájit při oponenturách mládeže zodpovědný trenér za dané středisko. Dohled a kontrolu nad činností center probíhá inspekci tréninkové jednotky trenéra mládeže, nebo sportovního ředitele úseku.

Odpovědnost za fungování center má klub/jednota, pod který dané centrum spadá a odpovědný trenér daného centra.

f) Vyřazování ze systému při neplnění, dohled nad kondičním rozvojem

Ve střediscích SpS probíhají pouze interní testy v rámci jednoduché testové baterie, která spadá do činnosti jednotlivých SpS. Kontrola kondičního rozvoje a obraz připravenosti mladých sportovců se projevuje také při úrovni výkonnosti na republikových soutěžích. Střediska SpS musí evidovat údaje v elektronickém deníku, účastnit se vypsání soutěží, zajistit trenérské vedení a respektovat pravidla schválená radou OSÚ SL. Případné neplnění základních pravidel může vést k napomenutí. Následně musí odpovědný oddíl nedostatky napravit. Při dlouhodobě špatném fungování hrozí vyškrtnutí ze středisek SpS a zastavení finanční podpory. Při prokazatelných drobných porušení je dané SpS postiženo krácením finanční podpory.

K vyhodnocení výbušnosti a fyzické připravenosti slouží izotonická deska, kde probíhají vyhodnocení a kontrola reakce závodníků na tréninkovou činnost v daném období. Závodníci zařazení v centrech musí splnit výkonnostní kritéria pro zařazení do SCM schválená trenérskou radou SL. Zároveň mají povinnost samostatně evidovat tréninkovou skutečnost a řídit se plánem zodpovědného trenéra. Jak pro trenéry, tak i pro závodníky platí pravidla sportovní životosprávy a plnění povinností sportovce či trenéra.

g) Zdravotní zajištění

Každý sportovec musí absolvovat zdravotní prohlídku alespoň 1x ročně. U sportovců SCM je nutná zdravotní prohlídka u sportovního lékaře včetně zátěžového EKG a funkčního vyšetření. Pokud nemá platnou zdravotní prohlídku, nemůže se účastnit soutěží a nemůže být zařazen do center mládeže. U mladších sportovců v SpS není reálné zajištění rehabilitace a pohled fyzioterapeuta. U sportovců v SCM je v našich centrech Dukla Liberec a Dukla Frenštát zajištěna pravidelná možnost kvalitní regenerace a v Liberci dohled fyzioterapeuta v případě obtíží, centrum ve Frenštátě tuto možnost nemá. Zajištění klasické odborné zdravotní péče je velký problém a chybí jak finance, tak i lékaři.

h) Výběr zařazení dětí a mládeže do systému TM svazu

V našem specifickém sportu se značně omezenou členskou základnou probíhá výběr ve střediscích SpS pouze v rámci náborové činnosti. Do systému SpS jsou zařazeny oddíly, které dlouhodobě připravují



děti schopné usilovat o zařazení do SCM a následně do reprezentačních výběrů. V SpS tedy není kladen důraz na specifické předpoklady. Pro zařazení do SCM se přihlíží k výkonnosti sportovce v porovnání s biologických věkem dítěte a vhodným somatotypem pro skoky na lyžích. S přechodem na střední školu zároveň dochází k úbytku sportujících dětí v našem sportu a v systému zůstávají závodníci se základním talentem, výkonností, a hlavně s chutí a vůlí sportovat. Jak již bylo zmíněno v úvodu, věková hranice pro zařazení do SpS je v rozmezí 6-14 let po období docházky na ZŠ. Věková hranice je stanovena schválenou koncepcí SpS Valnou hromadou OSÚ SL a SK.

Příprava sportovců v technické náročné a psychicky specifické disciplíně jakou je skok na lyžích musí probíhat již od raného dětství. Faktor překonávání strachu tak nastává přirozeně nácvikem tréninku na malých můstcích a zafixováním si základních technických návyků. Věková hranice pro zařazení do SCM je v rozmezí 15-20 let a kritéria jsou na základě výkonnosti z MČR v poslední žákovské a první dorostenecké kategorii. Nemáme nastavené přepisy z hlediska motivace pro jednotlivá centra. Motivačním faktorem pro SpS jsou kritéria dělení zdrojů pro jednotlivá SpS. Zohledňuje se 1. členská základna. 2. „Výchovné“ kdy odchovanci skórují, pokud se v dalším vývoji prosadí do SCM a reprezentací včetně úspěšnosti na MS a MSJ. Tím je zamezen tlak na výkon v žákovských kategoriích, ale počítá se až výkonnost v pozdějším věku. 3. kvalita a trenérské vzdělání odpovědného trenéra.

2. Vyhodnocení péče o talentovou mládež

a. Řízení systému, organizační struktura

Probíhalo dle nastaveného systému. Na základě společného projektu SpS pro SL + SK schválili na společném jarním zasedání rady OSÚ rozdělení přidělených financí dle klíče a předloženého výpočtu od sportovních ředitelů. Procentuální poměr se upravuje 1x ročně na základě splněných kritérií po zimní sezóně Celkem bylo v roce 2024 podpořeno 10 středisek SpS. Na celkovém budgetu pro SpS se podílely obě disciplíny v poměru 60% SL + 40% SK.

Pro první pol. 2024 se rozdělovalo 1,6 mil, pro druhé pol. 2023 2 mil, ale již dle nového procentuálního výpočtu na základě naplnění kritérií po závodní sezóně 23/24.

V loňském roce došlo větší centralizaci SCM z hlediska regionálního vytížení, a hlavně kvůli zajištění alespoň základní finanční podpory na dvě místa (personální zajištění SCM). Závodníci, kteří byli po zimní sezóně nominováni do SCM rozdělila TR do dvou skupin podpory dle výkonnosti. V roce 2024 se podporovala 2 střediska SCM (Liberec a Frenštát pod Radhoštěm) + dle plánu trenérská rada byl schváleny budget sloužící jako příspěvek na společná soustředění a testy SCM a na vybrané závody mládeže.

Pro rok 2024 bylo na provoz SCM z rozpočtu SL vyčleněno 1 mil Kč.

Pozitivní ve společném projektu SpS je společná příprava pro závodníky SL a SK.

Negativně se projevuje dosluhující infrastruktura skokanských areálů všech velikostí. Chybějící dotace na údržbu a provoz sportovišť pro dané oddíly. To se odráží na klesající členské základně sportujících dětí. Obrázek dosluhující infrastruktury není vhodným lákadlem pro začínající děti ani dobrou vizí pro mládež přecházející do systému SCM.

b. Vazby na reprezentaci Under Age



V našem systému je první reprezentační výběr nově vzniklá žákovská reprezentace (U14). V roce 2023 (stejně jako každý rok) proběhla 2 společná soustředění SCM spolu s talentovanými závodníky nejstaršího ročníku SpS. Tyto akce slouží k poznání pravého sportu u mladších závodníků a je pro ně motivací při rozhodování o dalším směřování. Pro trenéry slouží tyto společné akce k poznání závodníků a ulehčují predikci závodníků pro další směřování.

Nejlepší závodníci SCM jsou pod dohledem juniorských trenérů a vybraní jedinci jsou nominováni na vybrané akce spolu s juniorskými reprezentanty. Pozitivní je určitě provázanost a společné akce v přechodových ročnících. Zlepšuje to přehled trenérů o závodnících a usnadňuje přechod závodníků do nového kolektivu.

c. Způsob podpory

Jak bylo popsáno v bodu II.1.c tak i pro rok 2024 se postupovalo dle schválených dokumentů a po rozhodnutí rady úseku o přidělené výši podpory se finance rozdělily mezi střediska SpS a SCM. Koneční příjemci jsou radou úseku schválená střediska SpS a SCM, která jsou přiřazena k místním klubům/jednotám. Ty následně zodpovídají za správné hospodaření dle pravidel SLČR. Z příspěvků byly primárně hrazeny trenérské služby, sportovní materiál a činnost. Kontrola probíhá v rovině OSÚ SL z pozice sportovního ředitele, následně prochází ekonomickým oddělením SLČR a finálně jsou podklady předány VV SLČR.

Funguje odpovědnost jednotlivých oddílů za chod tréninkových center.

Negativně se projevují rostoucí náklady na vše a omezené zdroje financování.

d. Trenérské zajištění

Trenéři s příslušnou trenérskou licenci jsou odsouhlaseni radou OSÚ SL. Trenéři mají smlouvu v klubech/jednotách, u kterých je dané centrum zřízeno. Vzhledem k tomu, že finanční zajištění pro SpS zdaleka nestačí na plnohodnotný pracovní poměr trenérů a slouží pouze jako příspěvek, nejsou smlouvy uzavírány přímo se SLČR. Oddíl zodpovědný za činnost střediska následně fakturuje SLČR za služby dle schváleného příspěvku. Odpovědnost trenérů vůči svazu je zajištěna schvalováním příslušných trenérů pro dané SpS, SCM radou úseku SL. V případě neplnění povinností či hrubého porušení pravidel má rada úseku pravomoc postihnout či upravit financování a požadovat výměnu trenéra.

Trenéři mládeže v roce 2024 absolvovali 2denní trenérský seminář a v průběhu roku několik odborných on-line přednášek. Účastnili se také společných akcí mládeže včetně pravidelných závodů v ČR i zahraničí. Dodržování nastavených pravidel je v pořádku.

Negativně se projevuje nedostatek kvalifikovaných trenérů, kteří mají zájem provozovat trenérskou činnost za daných podmínek. Chybí tak konkurence mezi trenéry.

e. Metodika a koncepce tréninkového procesu, její kontrola

Hlavním kontrolním mechanismem jsou výroční oponentury mládeže, které proběhly po zimní sezoně v létě 2024. Metodiku nastavuje trenérská rada a na kontrolu dohlíží hlavní trenér mládeže, případně sportovní ředitel úseku.



Centra SCM jsou metodicky kontrolována trenéry juniorů i seniorů a úroveň je velice solidní.

f. Dohled nad kondičním rozvojem

Jak bylo zmíněno v bodu II.1.f, také v roce 2024 proběhla základní testování u SpS a podrobné testy u SCM. SCM centra jsou dvakrát ročně testována na Univerzitě Palackého v Olomouci. S výsledky testů se pracuje dlouhodobě a u každého závodníka SCM je vedena historie, ze které se vychází při rozboru a hodnocení kondičního růstu daného závodníka.

V centrech SCM jsou závodníci zařazeni na základě výkonnosti, v roce 2024 jsme řešili pouze jedno vyřazení ze systému.

g. Zdravotní zajištění

U sportovních středisek SpS nebyla v roce 2024 zajištěna systematická zdravotní kontrola. Vyžadována je pouze platná zdravotní prohlídka. Rehabilitaci atd. si zajišťují po vlastní ose. U sportovních center SCM byla v roce 2024 ve spolupráci s Duklou Liberec zajištěna dostupná a kvalitní regenerace. Závodníci museli podstoupit zdravotní prohlídku u sportovního lékaře, včetně zátěžového EKG a funkčního vyšetření. Nicméně zdravotní zajištění je obrovský problém. Ať již v případě zranění (v letošním roce byla dohodnuta centrálně z pozice svazu spolupráce při akutních úrazem, ale spíše pro starší závodníky), nebo, a to především, pravidelná kontrola sportovním lékařem. To je velký hendikep a určitě by v této věkové kategorii již měla být větší kontrola a užší kontakt s lékařem. Omezení, zda trénovat či kdy začít trénovat v případě nachlazení, nemoci je bez odborné pomoci sportovního doktora.

h. Výběr zařazení dětí a mládeže do systému talentované mládeže svazu lyžařů

Popsáno v bodě II.1.f, pro rok 2024 se postupovalo dle standardní metodiky. V roce 2024 bylo v systému SpS zařazeno celkem 153 sportovců z OSÚ SL a SK, v systému SCM celkem 15 závodníků a závodnic skoku na lyžích.

Pozitivní změna proběhla v roce 2021, kdy se sjednotil systém výběru a fungování SpS pro skok i severskou kombinaci. Došlo k zamezení brzké specializace a omezení důrazu na výsledky v žákovských kategoriích. Negativní je vlivem nižší členské základny možnost výběru z většího počtu závodníků do systému SCM a následně do juniorských reprezentací.



V Praze dne 1.2.2025

Filip Sakala

sportovní ředitel OSÚ SL