

Milí lyžaři-běžci,

obracíme se na Vás s prosbou o spolupráci na projektu rizik poruch příjmu potravy v běžeckém lyžování. Toto onemocnění je na vzestupu a bohužel se nevyhýbá ani našemu sportu.

Sportování je jedním z rizikových faktorů těchto poruch, které je možné léčit. Rádi bychom pomohli Vám, sportovcům, rodičům, trenérům i členům realizačních týmů, abyste se mohli plně soustředit na radost z pohybu v bílé stopě. Cílem je zmapovat možná rizika poruch příjmu potravy v běžeckém lyžování, identifikovat účelná preventivní opatření, časnou intervenci, vhodné postupy a doporučení, aby bylo lépe chráněno zdraví.

Dovolujeme si Vám předložit dotazník „Poruchy příjmu potravy u běžců na lyžích. Možnosti časně diagnostiky, intervence a implementace do trenérské praxe“ určeného pro běžce na lyžích starší 17 let všech výkonnostních kategorií, který byl schválen Radou ÚBD SLČR dne 28. 6. 2023.

Dotazník můžete vyplnit na počítači, tabletu či mobilním telefonu. Pro správné vyhodnocení dotazníku, Vás prosíme o odpověď na všechny otázky.

Vyplnění dotazníku je podmíněno [Informovaným souhlasem](#) Vás nebo Vašeho zákonného zástupce (v případě věku pod 18 let) a [souhlasem GDPR se zpracováním osobních údajů](#). Veškeré vyhodnocování probíhá anonymně pomocí kódování. Může se Vám zdát, že se některé otázky opakují, ale mají svůj význam a posloupnost. Vyplnění dotazníku Vám zabere přibližně 15 minut.

Jako poděkování nabízíme bezplatné on-line konzultace (kontakt: petr.minarik@lf1.cuni.cz), pokud máte dojem, že se s tímto problémem potýkáte. Jsme vázáni kodexem České lékařské společnosti JEP, proto Vás můžeme ubezpečit, že nikdo nebude informován o důvěrném obsahu konzultace.

Děkujeme za Váš čas s vyplněním dotazníku a pomoc.

SKOL

Mgr. Ing. Petr Minařík

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

prof. MUDr. Hana Papežová, CSc.

1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

prof. PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.

Předseda Metodické komise úseku běžeckého lyžování SLČR, Pedagogická fakulta Univerzity Karlovy

Kontakt: petr.minarik@lf1.cuni.cz

Tel: +420 22496 5053

Informace: tento výzkum využívá standardizovaný dotazník EDE-Q pro ČR (Fairburn & Beglin, 1994), semi-standardizovaný dotazník EED19 pro ČR (Danielsen, 2015), a nestandardizované dotazníky DESA6 (Kennedy et al, 2021) a EDSA z anglických originálů.

ODKAZ NA DOTAZNÍK: <https://www.click4survey.cz/s4/60781/723e8d8f>

