

Pravidla tréninkové evidence

REPREZENTACE

Nastavení pravidel a povinností pro reprezentanty, kteří mají v dané sezóně reprezentační smlouvu se Svazem lyžařů České republiky v rámci odborného úseku snowboardigu (OSÚ SNB SLČR).

I.

Reprezentace OSÚ SNB SLČR

1. V rámci OSÚ SNB SLČR jsou vedena reprezentační družstva v rámci třech sportovních disciplín. Těmi jsou:
 - 1.1. Alpský snowboarding
 - 1.2. Freestyle snowboarding
 - 1.3. Snowboardcross
2. Dělení reprezentačních týmů v rámci jednotlivých disciplín je stanoveno zástupci jednotlivých disciplín.
3. Reprezentantem se stává sportovec, který pro danou sezónu podepíše reprezentační smlouvu v rámci OSÚ SNB SLČR.
4. V OSÚ SNB SLČR patří do reprezentace také sportovci spadající do juniorské kategorie. Tito reprezentanti jsou podpisem reprezentační smlouvy rovněž zařazení do **SCM jednotky** (Sportovní centrum mládeže).

II.

Pravidla pro reprezentanty/SCM

1. Všichni reprezentanti **mají povinnost pravidelného plnění tréninků, společně s kompletním vyplňováním tréninkové evidence.**
2. Tréninková evidence je vedena v systému **YARMILL.**
3. Všichni reprezentanti mají povinnost splnit **5 tréninkových jednotek za týden**, a to po celou dobu sezóny – tzn. od **1.7. daného roku, do 30.6. roku následujícího.**
4. Minimální časový rozsah jedné tréninkové jednotky je **45 minut.** Pokud je trénink delší než 45 minut, ale probíhá v rámci jedné části dne (dopoledne/odpoledne/večer), stále se jedná o jednu tréninkovou jednotku.
 - 4.1. Příklad 1: Trénink na sněhu – jízda v SBX trati od 8:00 do 11:00 hodin. Silový trénink – posilovna od 16:00 do 17:30 hodin. => Sportovec splnil 2 tréninkové jednotky.
 - 4.2. Příklad 2: Trénink na sněhu – volná jízda po sjezdovce od 10:00 do 14:00 hodin. => Sportovec splnil 1 tréninkovou jednotku.
5. Do tréninků se v **žádném případě nezapočítávají sportovní aktivity v rámci školy.** Takovými sportovními aktivitami jsou například:
 - 5.1. Hodina tělesné výchovy v rámci středoškolského či vysokoškolského studia.
 - 5.2. Lyžařský výcvik v rámci studia.
 - 5.3. Cyklistický výcvik v rámci studia.
 - 5.4. Atp.
6. Reprezentanti vyplňují tréninkovou evidenci jmenovitě, pod vlastním přístupem. Tzn. každému reprezentantovi je vytvořen vlastní přístup do systému YARMILL na osobní

mailovou adresu. Každý reprezentant musí mít **řádně a včas** vyplněné všechny informace týkající se tréninkové aktivity, včetně tréninkových jednotek a jejich délky.

7. Odpovědnost za řádné plnění povinností reprezentanta nese **každý reprezentant sám za sebe** ve vztahu k reprezentační smlouvě.
8. Odpovědnost za řádné plnění v evidenci Yarmill nese **rovněž reprezentační trenér** daného družstva v dané disciplíně.
 - 8.1. Reprezentační trenér dané sportovní disciplíny a daného družstva je odpovědný za řádné vyplňování všech svých reprezentantů, které by měl pravidelně kontrolovat.
 - 8.2. Reprezentační trenér by měl svým sportovcům připravovat tréninkové plány a následně kontrolovat skutečnost.

III.

Kontrola tréninkové evidence

1. V rámci sezóny bude docházet k **pravidelné kontrole** plnění tréninkové evidence všech reprezentantů v systému YARMILL ze strany Koordinátora talentované mládeže OSÚ SNB SLČR (dále jen „koordinátor“), a to v týdenním intervalu. (Za kompletně vyplněné se považuje vyplnění docházky, skutečnosti – dny zatížení, jednotky zatížení, nemoc, zdravotní omezení, sportovní aktivita s počtem minut + popis v levém sloupci. Při nemoci či zdravotním omezení napsat do poznámky o co se jedná.)
2. Pokud budou zjištěny jakékoli nedostatky v tréninkové evidenci, bude odpovědný trenér vyzván k zajištění nápravy všech nedostatků. Nedojde-li ke sjednání nápravy řádně a včas, nebude mít daný reprezentant či SCM jednotka nárok na proplacení vyúčtovaných nákladů.
 - 2.1. V takovém případě bude proplácení nákladů pozastaveno na 15 kalendářních dnů od uplynutí lhůty pro sjednání nápravy, a dále do doby, než budou skutečnosti řádně doplněny.
3. Lhůta pro sjednání nápravy činí **15 kalendářních dnů** od obdržení písemné výzvy ze strany koordinátora.
4. V případě opakovaného neuposlechnutí výzev ze strany koordinátora, bude takový případ postoupen neprodleně Radě OSÚ SNB SLČR (dále jen „rada“). Rada následně rozhodne, jak bude s tímto případem naloženo a o případných sankcích.

IV.

Evidence YARMILL

1. Systémová správa tréninkové evidence YARMILL podléhá administrátorům.
2. **Administrátorem s kompetencí přidávat a vyřazovat jednotlivé uživatele je také koordinátor.**
3. Jakékoli změny v YARMILL je **nutné řešit s koordinátorem**. Koordinátor provede změnu v případě, že se jedná o zařazení, nebo vyřazení uživatele, případně vytvoření nového družstva, rozřazení do jednotlivých družstev, nebo jejich odstranění. V ostatních případech koordinátor vykomunikuje se správcí YARMILL potřebnou změnu. V případě úpravy sledovaných údajů pro potřeby trenérů může trenéra propojit napřímo se správcí, pro eliminaci komunikačního šumu. V každém případě musí být koordinátor informován o jakékoli komunikaci se správcí YARMILL.
4. Jednotliví sportovci se na koordinátora obracejí pouze v případě, pokud mají problém s přihlášením, přístupem do své instance a skupiny, nebo jiný obdobný technický problém. Úpravy ve věcech sledovaných aktivit a celkové struktury evidence Yarmill řeší

s koordinátorem zástupce dané sportovní disciplíny, po konzultaci s ostatními reprezentačními trenéry dané disciplíny.

5. Uživatelská příručka pro práci s YARMILL je dostupná na webu yarmill.com
 - 5.1. Příručka pro trenéry: <https://www.yarmill.com/cz-navod/trener.html>
 - 5.2. Příručka pro sportovce: <https://www.yarmill.com/cz-navod/sportovec.html>
6. Návod a tipy – naleznete rovněž po přihlášení přímo v systému YARMILL.
 - 6.1. Po kliknutí na ikonu vašeho profilu naleznete v rolovacím okně.
7. Práce s evidencí YARMILL je možná také v mobilní aplikaci.
 - 7.1. Aplikace pro Android mobilní zařízení:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.yarmill.athlete&hl=cs&gl=US&pli=1>
 - 7.2. Aplikace pro iOS mobilní zařízení společnosti Apple:
<https://apps.apple.com/cz/app/yarmill/id1434296946?l=cs>
8. Doporučení:
 - 8.1. Smýšlejte o YARMILL jako o užitečném nástroji pro rozvoj sportu a sportovních nadějí, nikoli jako nepříjemnou povinnost, kterou musíte plnit.
 - 8.2. V platformě YARMILL najdete mnoho možností ke sledování – například analýzy složené z výsledků všech závodů, možnost přenosu dat z FIS platformy, která umožňuje srovnávání na nadnárodní úrovni, analýzy na úrovni věku sportovců a jejich dosažené výkonnostní a závodní úrovně, možnost sledování výkonů SCM sportovců, záznamy fyzických testů atd.
 - 8.3. Zamyslete se nad tím, co z hlediska rozvoje sportovců, sportovních výkonů vašich svěřenců a výchovy nových sportovních nadějí potřebujete sledovat – je možné do systému přidat a pracovat s různými externími daty.
 - 8.4. Doporučujeme také evidovat údaje reprezentantů – GDPR je z hlediska smluvního vztahu mezi SLČR a poskytovateli platformy YARMILL pokryté. Lze evidovat osobní a identifikační údaje jako jsou: číslo pasu, konfekční velikost oblečení a vybavení, platnost COVID-19 očkování, kontakty na rodinné příslušníky či osobu blízkou, kontakt na lékaře apod.