



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ III. TŘÍDY (LICENCE C) – 1. část

- Disciplína:** Běh na lyžích
- Termín:** **16. - 18. října 2026**
Rámcová časová osa: začátek v pátek (16. 10.) v 17:00 hodin
ukončení v neděli (18. 10.) v cca 14:00 hodin
- Místo:** Liberec – Dukla Liberec (Jeronýmova 522, 460 07 Liberec)
- Prezence:** Pátek 16. 10. 2026 od 16,00 do 16,45 hodin
- Cena:** Účastník školení uhradí částku za školné první části 2000,- Kč
na účet číslo **127 929 22 / 0800, variabilní symbol 102.**
- Ubytování
a strava:** Ubytování, strava a cestovné jsou na vlastní náklady.
Možnost ubytování v budově TJ Dukla Liberec a stravy v restauraci Bistro
Arena - hotel Arena (250 metrů od budovy Dukla).
ubytování s plnou penzí: 830,- Kč osoba/noc
ubytování bez jídla: 200,- Kč osoba/noc
snídaně (bez ubytování): 190,- Kč
oběd (bez ubytování): 220,- Kč
večeře (bez ubytování): 220,- Kč
- Přihlášky:** **do 4. října 2026**
na adresu: jitka.bartonova@czech-ski.com
- Nutné vybavení:** Sportovní oděv a obuv (do terénu i do tělocvičny), imitační hole (velikost
výška postavy minus 40 cm), in line brusle nebo kolečkové lyže (skate) a
hole na bruslení (+ helma, rukavice, chrániče), karimatka, švihadlo.
- Náplň:** Trénink mládeže v letním období

Upozornění:

Podmínkou pro udělení trenérské licence III. třídy je účast na první části, účast na druhé (zimní) části a úspěšné napsání závěrečného testu (test bude výhradně z oblastí probíraných na školení). Školení je otevřeno i pro zájemce o **prodloužení trenérské licence B a C** (neplatí školné). Trenérská licence B a C bude prodloužena na základě absolvování pouze první části (není nutná účast na zimní části). Školení se uskuteční při minimální účasti 15 osob.

Pořadatel:
Kontaktní osoba za ÚBD SLČR:

Úsek běžeckých disciplín SLČR
Jitka Bartoňová
e-mail: jitka.bartonova@czech-ski.com
telefon: 723 069 682

Mgr. Martin Nosek, Ph.D.
Metodická komise ÚBD SLČR