



SOUTĚŽNÍ ŘÁD

pro závodní období 2026 – 2027

skok na lyžích

a

severská kombinace

Schváleno: Radami OSÚ SL a OSÚ SK
VV SLČR

Projednáno: Trenérskými radami SL a SK

Obsah

| | |
|---|-----------|
| Úvod | 4 |
| 1. Základní ustanovení | 4 |
| 1.1. Kategorizace závodů a pravidla pro delegování činovníků | 4 |
| 1.2. Pravidla pro delegování činovníků | 4 |
| 1.3. Nominace rozhodčích TD a RS..... | 4 |
| 1.4. Řízení soutěží | 5 |
| 1.5. Kalendář závodů..... | 5 |
| 2. Práva a povinnosti | 5 |
| 2.1. Povinnosti všech činovníků v průběhu závodů..... | 5 |
| 2.2. Povinnosti pořadatele závodu ve SL a SK před závodem | 5 |
| 2.3. Povinnosti pořadatele závodu ve SL a SK během závodu | 6 |
| 2.4. Povinnosti pořadatele závodu ve SL po závodu | 7 |
| 2.5. Povinnosti oddílů / klubů | 8 |
| 2.6. Povinnosti technického delegáta (TD) | 9 |
| 2.7. Práva a povinnosti kontrolora výstroje (EC) | 9 |
| 2.8. Práva a povinnosti závodníka | 9 |
| 2.9. Práva a povinnosti trenérů, vedoucích výprav | 10 |
| 3. Kategorizace..... | 11 |
| 3.1. Kategorie závodníků 2026-27 | 11 |
| 3.2. Zařazení závodníků na startovní listinu..... | 11 |
| 3.3. Počet závodů závodníka v jeden den..... | 12 |
| 3.4. Stanovení průběhu skokanské části a běžeckého stylu závodů v SK | 12 |
| 3.5. Výkonnostní třídy | 12 |
| 3.6. Stanovení výkonnostní třídy ve SL | 12 |
| 3.7. Stanovení výkonnostní třídy v SK | 12 |
| 3.8. Pravidla pro omlazení | 12 |
| 4. Hodnocení závodů ve skoku na lyžích – Český pohár | 13 |
| 5. Hodnocení závodů v severské kombinaci – Český pohár – HOP CUP | 13 |
| 6. Upřesnění PLZ ve SL a SL..... | 13 |
| 6.1. Vlnový start | 13 |
| 6.2. Zákaz použití fluorových přípravků | 13 |
| 6.3. Přípustné velikosti můstků pro SL a SK | 14 |
| 7. Hodnocení kategorií Předžáci, Předžačky na malých můstcích | 14 |
| 8. Termínové listiny závodů a nominace ve SL a SK v sezoně 2026-27 | 15 |
| 9. Nominace na zimní sezonu, zprávy TD | 15 |
| 10. Kontakty funkcionářů SL a SK | 16 |
| 11. Povinné údaje uvedené v rozpisu závodu a přihlášce | 17 |
| 11.1. Rozpis závodu | 17 |
| 12. Hodnocení stylu skoku – přehled bodových srážek | 18 |
| 13. Doplnující předpisy pro výzbroj a výstroj závodníků | 19 |
| 14. Změna Pravidel lyžařských závodů | 20 |
| 14.5. Bodová hodnota za délku skoku | 23 |
| 14.6. Bodová hodnota za délky tratí pro SK | 23 |
| 15. Seznam skokanských můstků v ČR | 23 |

POUŽITÉ ZKRATKY:

| | |
|---------|---------------------------------------|
| SLČR | Svaz lyžařů České republiky |
| OSÚ | Odborný sportovní úsek |
| ROSÚ | Rada odborného sportovního úseku |
| KSL | Krajský svaz lyžařů |
| PLZ | Pravidla lyžařských závodů |
| SŘ | Soutěžní řád |
| SL | Skok na lyžích |
| SK | Severská kombinace |
| STK | Sportovně technická komise |
| STK-R | Sportovně technická komise – rozhodčí |
| TR | Trenérská rada |
| TD | Technický delegát |
| ATD | Asistent technického delegáta |
| EC | Kontrolor výstroje |
| RS | Rozhodčí stylu |
| SV | Soutěžní výbor |
| MČR | Mistrovství České republiky |
| KZ | Krajský závod |
| VZ | Veřejný závod |
| ČP | Český pohár |
| RZ | Rozpis závodu |
| VT | Výkonnostní třída |
| PŽ | Předžáci |
| U10M, W | Věková kategorie žáci, žačky |
| U20M, W | Junioři, juniorky |
| M | Muži |
| Ž | Ženy |

Úvod

Soutěžní řád pro závody ve skoku na lyžích a v severské kombinaci pořádané Svazem lyžařů České republiky v letním závodním období 2026 a zimním závodním období 2026-27 v České republice navazuje na nadřazená Pravidla lyžařských závodů platná od 10. října 2005 včetně jejich dodatků. Schválen radami OSÚ SL a SK a projednán trenérskými radami SL a SK. Všechny předchozí SŘ pozbývají platnosti.

1. Základní ustanovení

1.1. Kategorizace závodů

Viz PLZ čl. 201.3

1.1.1. Pro kategorii Předžáci nebude vypisováno MČR ani ČP.

1.1.2. Pro žákovské kategorie (U10, U12 a U14) bude v letní a zimní sezóně vysáno pouze jedno MČR.

1.2. Pravidla pro delegování činovníků

Komise STK-R SLČR po dohodě s OSÚ SL a SK nominuje na jednotlivé závody kategorie A tyto delegované činovníky:

1.2.1. Závody MČR všech věkových kategorií – závody kategorie A

Technického delegáta SLČR, asistenta technického delegáta SLČR a 3 (tři) rozhodčí stylu skoku.

Pro závody MČR může být delegován kontrolor výstroje.

1.2.2. Závody a ČP všech věkových kategorií – závody kategorie A

TD SLČR a 1 (jednoho) RS. TD SLČR a delegovaný RS jsou současně členy soutěžního výboru. Pokud jsou v jednom termínu a u jednoho pořadatele pořádány současně závody ČP ve SL a SK, je na každou disciplínu delegován jeden TD SLČR a pro obě disciplíny jeden RS. Oba delegovaní TD SLČR u druhé disciplíny plní funkci ATD SLČR a jsou členy SV obou disciplín (v tomto případě není delegovaný RS členem SV)

1.2.3. Krajské závody všech věkových kategorií – závody kategorie B

Jejich řízení zajišťují KSL společně s pořadatelem v souladu s PLZ. Činovníci na tyto závody musí mít příslušnou kvalifikaci.

1.2.4 Závody kategorie C

Jejich organizaci zajišťují pořadatelé závodů v souladu s PLZ čl. 201.4.

1.3. Nominace TD a RS

K nominacím TD, ATD a RS slouží web <https://czech.topjudge.net>

Postup nominací a přihlášení je uveden v kapitole 9. tohoto SŘ.

1.3.1 Odměna TD SLČR, ATD a EC SLČR:

- odměnu za výkon funkce TD SLČR a EC ve výši **1.200,-Kč** za den **uhradí OSÚ SL a SK** přímo na účet TD a EC na základě vypracovaných dokumentů o závodě (v elektronickém systému na <https://czech.topjudge.net>)
- Odměna ATD přísluší pouze v případě, že je nominován na samostatný závod ve SL či SK (odměna bude vyplacena OSÚ – ATD nevypracovává zprávu). V případě společného závodu ve SL a SK plní u druhé disciplíny funkci TD.

1.4. Řízení soutěží

Řízením soutěží ve SL je pověřen předseda STK OSÚ SL Ing. Jaroslav Tuček. Řízením soutěží v SK je pověřen předseda STK OSÚ SK Ing. Michal Bartoš. Veškeré dotazy a připomínky k přípravě další sezony směřujte na jejich osoby.

1.5. Kalendář závodů

Při sestavování kalendáře závodů před sezónou, je nutné zohlednit skutečnou výkonnost závodníků a tím i odpovídající velikost můstků pro jednotlivé kategorie. Jednotlivé velikosti můstku nelze měnit v rozporu se schváleným rozpisem závodu.

1.5.1. Změna velikosti můstku

Ve výjimečných situacích, kdy už musí dojít ke změně velikosti můstku v průběhu sezony, je nutné projednat ji s vedením úseku s dostatečným časovým předstihem tak, aby bylo možné změnit rozpis závodu a dle níže uvedeného postupu.

Žádost na úpravu již schváleného kalendáře s doloženou podporou minimálně 3 oddílů musí být zaslán sportovnímu řediteli disciplíny a na obě trenérské rady (SL i SK) nejpozději 30 dní před zahájením soutěže. Předsedové trenérských rad jsou povinni neprodleně zajistit rozhodnutí TR a do 4 dnů od doručení žádosti předat stanovisko radám OSÚ. Nejpozději do 7 dnů od doručení žádosti musí sportovní ředitelé úseků předložit rozhodnutí rad OSÚ všem oddílům, obmanovi a STK.

1.5.2. Změna v průběhu závodu

Pouze soutěžní výbor (TD, ATD, ŘZ), je oprávněn v průběhu závodu měnit velikost můstku pro jednotlivé kategorie v důsledku zásahu vyšší moci jako je např. nepříznivé počasí nebo porucha na zařízení můstku apod.

2. Práva a povinnosti

2.1. Povinnost všech činníků v průběhu závodů

Všem činníkům (TD, ATD, rozhodčím, trenérům atd.) **je přísně zakázáno** v průběhu závodů požívání alkoholu, omamných látek a kouření na sportovišti. V průběhu závodu může být SV nařízeno podrobení se orientační dechové zkoušce na alkohol kterémukoliv činníkoví. Tolerovaná hodnota je 0,5‰. Omítnutí dechové zkoušky je považováno za překročení povolené hodnoty. Je-li naměřena nepovolená hodnota je dotyčný činník povinen okamžitě opustit sportoviště a odejít do prostoru pro diváky. Prohřešky proti tomuto nařízení je povinen uvést TD SLČR do své zprávy. Tyto přestupky bude řešit příslušný pracovník STK ve spolupráci s předsedou ROSÚ. Postih může být, dle míry prohřešku, proti osobě či vysílajícímu klubu/oddílu.

2.2. Povinnosti pořadatele závodu ve SL a SK před závodem

2.2.1. zaslat návrh Rozpisu závodu respektující PLZ a SŘ **v elektronické podobě** pověřenému pracovníkovi STK SL a SK **nejméně 30 dní před konáním závodu ke schválení**. STK SL a SK zajistí zveřejnění RZ na webu SLČR (www.czech-ski.com) v sekci ZÁVODY A VÝSLEDKY.

2.2.2. nejméně 14 dní před termínem konání závodu **rozeslat schválený RZ** v elektronické podobě spolu s pozváním na závody delegovaným činníkům SLČR.

2.2.3. musí mít platné certifikáty můstků, na nichž budou uspořádány závody ve SL. Můstky musí odpovídat parametrům uvedeným v certifikátu. Seznam můstků včetně platných certifikátů je vyvěšen na webových stránkách <https://czech.topjudge.net>

- 2.2.4. potvrdit elektronické přijetí přihlášek** závodníků od oddílů/klubů.
- 2.2.5. pořadatel nesmí vypisovat** při závodech uvedených v tomto SŘ **soutěž o nejdelší skok.**
- 2.2.6.** Pořadatel nesmí vypisovat KZ předžáků v jednom soutěžním dni současně s konáním závodu MČR, a dále závodu ČP v případě, že je současně konán závod v severské kombinaci.

2.3. Povinnosti pořadatele závodu ve SL a SK během závodu

- 2.3.1.** Pořadatel je povinen zajistit **zdravotní zabezpečení** po celou dobu průběhu závodu (dle PLZ čl. 422), při závodu SK i v běžecké části. Zdravotní zabezpečení spočívá v nepřetržité přítomnosti lékaře nebo vyškoleného záchranáře a zajištění vytápěného prostoru pro základní ošetření (samostatná místnost, sanitní vůz, apod.).
- 2.3.2.** Pořadatel je povinen zajistit pro potřeby SV zařízení pro provedení orientační dechové zkoušky na alkohol po celou dobu závodu.
- 2.3.3.** pořadatel **je povinen vyhotovit zápis z porady vedoucích družstev a trenérů** s podpisem předsedy organizačního výboru a sekretáře závodu
- 2.3.4.** pořadatel **je povinen zajistit** pro oficiální trénink, zkušební kolo a závod **dostatečný počet kvalifikovaných měřičů délek** (min. rozhodčí III.třídy). Minimální počet měřičů délek je dán velikostí můstku dle následující tabulky (PLZ čl. 401.2.5.2.) :

| Rozsah K [m] | Počet měřičů délek |
|----------------|--------------------|
| do 29 | 4 |
| 30-45 | 6 |
| 45-59 | 7 |
| 60-84 | 8 |
| 85-99 | 10 |
| 100 a více | 12 |

- 2.3.5.** pořadatel **je povinen dodržet podmínky a reklamní práva SLČR a CZECH-SKI & SNOWBOARD s.r.o.** V případě jejich nedodržení se vystavuje finančnímu postihu ve formě snížení dotace na uspořádání závodu a sankcí vyplývající ze smlouvy.
- 2.3.6.** Běžecká trať, použitá pro druhou část závodu v SK, musí odpovídat požadavkům PLZ pro příslušnou kategorii. Trať běhu pro SK by měla být dle možností terénu vedena v několika okruzích tak, aby vícekrát vedla místem startu a cíle (stadionem). Doporučená délka jednoho okruhu běžecké trati je u žákovských kategorií 0,5-1 km. U ostatních kategorií 1-2,5km.
- 2.3.7.** Pro kategorii předžáci a U10 musí být v celé délce okruhu upravena stopa pro klasickou techniku běhu. V každém okruhu musí být vyznačena alespoň jedna zóna o minimální délce 50m kde musí závodník použít klasickou techniku střídavého běhu. O umístění zóny rozhoduje SV. O jejím umístění informuje TD SK na poradě trenérů.
- 2.3.8.** Při konání MČR ve SL a SK na můstcích K 70 a větších **musí** zajistit pořadatel pro SL a skokanskou část SK startovní proces pomocí semaforu (dvou nebo tří fázový startovní proces). Bez tohoto **nebude** závod uskutečněn jako MČR.
- 2.3.9.** V případě nepříznivých klimatických podmínek je povoleno na můstcích max. K70 v zimním období použít umělou nájezdovou stopu (keramika, plech). Dopad můstku musí být při závodech MČR a ČP **vždy** pokryt sněhem.

- 2.3.10.** V případě závodu družstev žákovských kategorií může být v závodě chlapců členem družstva i dívka odpovídající věkové kategorii. V případě vypsání závodu družstev dívek **nemůže** být členem družstva chlapec.
- 2.3.11.** Je-li závod vypsán společně pro více věkových kategorií a umístí-li se závodník mladší věkové kategorie mezi vítězi, bude vyhlášen jak ve své, tak i ve starších věkových kategoriích (např. vyhraje-li závodník U16M závod společné kategorie M+U20M+U16M, bude vyhlášen jak ve své kategorii dorostenci, tak mezi juniory i mezi muži).
- 2.3.12.** Pořadatel je povinen u všech vypsáných závodů dodržet pravidla předepisující úpravu nájezdové stopy (pomocí frézy nebo prken). Výjimka je povolena pouze v případě, že se závod uskuteční dle čl.2.3.9. na umělé nájezdové stopě (keramika, plech).
- 2.3.13.** Při závodech kde je delegován EC vyčlenit pro jeho činnost vytápěnou místnost (buňku) v prostoru dojezdu.
- 2.3.14.** Vyčlenit pomocníka/y EC, který bude po celou dobu závodu plnit úkoly dle pokynů EC.

2.4. Povinnosti pořadatele závodu ve SL a SK po závodě

- 2.4.1.** pořadatel **nesmí vyhlásit v závodě MČR mistra ČR** v případě startu:

SL: méně než pěti závodníků a méně než tří závodnic v kategorii

SK: méně než tří závodníků v kategorii, vyjma kategorie U16W, U20W a ženy

SL a SK družstev (štafet): méně než tří družstev (štafet) v kategorii

2.4.2. Slavnostní ceremoniál

Při MČR je ceremoniál doprovázen státní hymnou.

Při závodech MČR s mezinárodní účastí zahraniční závodníci v závodě tituly nezískávají. Pořadatel v případě umístění těchto závodníků na prvním až třetím místě organizuje dvě vyhlášení, a to v absolutním pořadí a pořadí MČR závodníků ČR. Vyhotovují se dvě výsledkové listiny.

- 2.4.3.** pořadatel **je povinen uvádět ve výsledkové listině:**

- všechny náležitosti dle PLZ
- přesně dodržovat název oddílu/klubu dle přihlášky k závodě
- body ČP u vypsáných kategorií
- na konci výsledkové listiny uvést získané VT
- na konci výsledkové listiny umístit lištu obsahující loga partnerů disciplíny

- 2.4.3.1.** Je povinností pořadatele závodu ve výsledkových listinách uvádět všechny náležitosti dle 2.4.3. SŘ

V zimní sezoně 2026-27 je pořadatel **povinen** ve výsledkové listině buď uvést správné body do ČP dle 4.1.1. SŘ. V případě technických potíží s výsledkovou listinou neuvádět žádné pohárové body.

Při účasti zahraničních závodníků je potřebné ve výsledkové listině u nich bodové hodnocení do ČP vynechat a pokračovat u nejbližšího umístěného závodníka ČR.

Kontrolu tohoto opatření jsou **povinni provádět TD** a v případě nesrovnalostí tuto skutečnost uvést ve své zprávě o průběhu závodu.

- 2.4.4.** pořadatel je povinen při uspořádání závodů ve SL, které jsou současně závodem pro SK, použít pro závod v SK pouze výsledky prvního soutěžního kola společného závodu se SL.

- 2.4.5.** Pořadatel je povinen zajistit fotodokumentaci dle smlouvy o uspořádání závodu v SL a SK a tuto zaslat do 14 dnů elektronicky na adresy sportovních ředitelů OSÚ SL a SK
- 2.4.6.** pořadatel je povinen vyvěsit elektronické výsledky na web SLČR a současně tamtéž podrobné výsledky ve formátu PDF, a to nejpozději do 24 hodin po skončení závodu. Doporučuje se použít program: ***Mustr_Obšivač_WSLomniceFIN.xlsm***, který zjednodušuje zveřejnění elektronických výsledků. Tento program je možno stáhnout na webu SLČR v sekci SEVERSKÁ KOMBINACE/DOKUMENTY.
- 2.4.7. pořadatel závodu kategorie Předžáků je povinen oznámit tuto skutečnost spolu s rozpisem závodu v dostatečném předstihu (14 dní) na následující elektronické adresy:**

| | Elektronická adresa | Adresát |
|---|--|-------------------|
| 1 | jaroslav_tucek@seznam.cz | Jaroslav Tuček SL |
| 2 | pavel.bernat@seznam.cz | Pavel Bernat SK |

Rozpis závodů předžáků v SL a SK bude těmito pracovníky zveřejněn na webu SLČR (www.czech-ski.com) v sekci ZÁVODY A VÝSLEDKY a bude zde možno zveřejnit i výsledky dle čl. 2.4.6.

- 2.4.6.** pořadatel je povinen vypořádat **finanční náležitosti** delegovaným činovníkům. **Finanční náležitosti** se týkají pouze závodů vypsaných SLČR, OSÚ SL a SK na národní úrovni (MČR a ČP). Veškeré náležitosti upravuje uzavřená smlouva o uspořádání závodů mezi SLČR, CZECH-SKI & SNOWBOARD spol. s r. o (nebo objednávka od OSÚ) a pořádajícím lyžařským oddílem/klubem. Pořadatel závodu ve SL a SK je povinen z příspěvku na uspořádání závodu uhradit:
- 2.4.7. delegovanému rozhodčím stylu skoku:**
- v den oficiálního tréninku a v den závodu za výkon funkce odměnu ve výši **600,- Kč**
 - pokud je druhá část závodu v SK pořádána až následujícího dne, musí RS požádat pořadatele o přidělení odpovídající funkce na běžeckou část závodu. Pokud tak neučiní, pozbývá druhý den nárok na shora uvedené náhrady
- 2.4.7.1. cestovné a pobytové náklady TD, ATD, EC a delegovaní RS**
- cestovné a pobytové náklady (pokud nebyly pořadatelem poskytnuty zdarma), tzn. nocležné a stravné, vyplácí pořadatel. V případě použití osobního auta bude cestovní náhrada proplácena podle ujetých km dle Vnitřního účetního předpisu SLČŘ – Poskytování cestovních náhrad ve výši 5,-Kč/km .
- 2.4.10.** Závodníci ve všech věkových kategoriích, trenéři a další osoby doprovodu se závodů ve SL a SK účastní na vlastní náklady nebo na náklady vysílající složky (pokud není v RZ uvedeno jinak).

2.5. Povinnosti oddílů / klubů

- 2.5.1.** Zaslat elektronickou přihlášku prostřednictvím webu SLČR (nutno si s předstihem zajistit přístupová hesla).
- 2.5.2.** Oddíl/klub odpovídá, že přihlášený závodník je aktivním členem SLČR. A zároveň má **platnou lékařskou prohlídku ne starší jednoho roku.**

2.6. Povinnosti technického delegáta

TD má za povinnost (kromě ostatních povinností uvedených v PLZ), zejména:

- 2.6.1. Dostavit se na místo závodu s dostatečným předstihem, který umožní včasné odstranění případných nedostatků před oficiálním tréninkem a provést kontrolu zabezpečení závodu (zejména je kladen důraz na bezpečnostní a technické záležitosti závodu – matrace, vymezení koridorů, semafor, měření větru, spojení...). V případě potřeby může do místa konání závodu přijet, po dohodě s pořadatelem, o den dříve – tento den bude TD uhrazen stejně jako den konání závodu.
- 2.6.1. Podat o stavu můstků a sportoviště informace na poradě trenérů a vedoucích družstev před závodem
- 2.6.2. Vypracovat **do 5 dnů po skončení soutěžního dne/víkendu** zprávu o závodě a spolu se Zápisem z jednání SV a Zápisem z porady vedoucích družstev a trenérů ji uložit na <https://czech.topjudge.net> k příslušnému závodě.
- 2.6.3. U závodu, kde je delegován EC je přílohou zprávy TD zpráva EC o provedených kontrolách výstroje a dojde-li k diskvalifikaci závodníka z důvodu nedodržení pravidel výstroje přikládá TD ke zprávě též protokol o zjištěné vadě výstroje.
- 2.6.4. Zápis z porady vedoucích provádí sekretář pořadatele. Zápis z jednání SV se provede pro obě disciplíny SL i SK jeden v součinnosti s ATD, je-li na závodech přítomen.
- 2.6.5. Dále na webu <https://czech.topjudge.net> najdete archiv zpráv TD SLČR závodů ve SL a SK pořádaných v ČR od sezony 2010/2011.

2.7. Práva a povinnosti kontrolora výstroje (EC)

- 2.7.1. EC je povinen s dostatečným předstihem kontaktovat pořadatele závodu a prověřit připravenost prostoru a pomocníka/ů pro svou činnost.
- 2.7.2. S dostatečným předstihem kontaktovat OSÚ v otázce poskytnutí potřebných měřících zařízení pro svou činnost
- 2.7.3. S dostatečným předstihem se dostavit do místa konání závodu a provést kontrolu připravenosti a funkčnosti všech potřebných zařízení (nejpozději před první poradou).
- 2.7.4. Dohodnout s SV rozsah prováděné kontroly pro daný závod a kategorie
- 2.7.5. Bezodkladně ohlásit SV zjištěný nesoulad s pravidly - SV rozhodne o případné diskvalifikaci. O takovém zjištění je EC povinen sepsat protokol o vadě výstroje (viz top-judge) s uvedením zjištěného nesouladu. Tento protokol bude přílohou zprávy TD z daného závodu.
- 2.7.6. Podkladem pro měření závodníků je tabulka měř závodníků zveřejněná v sekci soubory na webu topjudge.net.
- 2.7.7. Závodníka, který je přihlášen k závodě, ale není uveden v tabulce, EC před závodem vyzve k přeměření a zjištěné údaje doplní do tabulky. Neuvedení závodníka v tabulce měř může být důvodem nepřipuštění k závodě.
- 2.7.8. EC provede vždy kontrolu závodníků, kteří se umístili na prvních třech místech závodu.
- 2.7.9. Po závodě zpracuje EC zprávu (viz top-judge), kterou elektronicky bezodkladně pošle TD, ten ji uloží jako přílohu zprávy TD.

2.8. Práva a povinnosti závodníka

- 2.8.1. během všech závodů ve SL a SK pořádaných v ČR **mohou být předskokany** skokané, kteří mají oprávnění startovat ve své věkové kategorii na můstku dané

velikosti (čl. 6.3. SŘ). Předskokani **musí** být nahlášeni již na poradě vedoucích družstev a jmenovitě uvedeni v zápisu z této porady.

2.8.2. závodník je povinen účastnit se oficiálního tréninku (viz čl. 424.2 PLZ). Na základě výkonu závodníka v oficiálním tréninku může SV vyloučit závodníka, který prokazatelně nezvládá skok na daném můstku z účasti v závodě na tomto můstku (viz čl. 402.2.9 PLZ). Tato povinnost platí vždy pro závodníky žakovských kategorií. Účastní-li se závodník více závodů na jednom můstku během soutěžního víkendu stačí, aby se zúčastnil oficiálního tréninku před prvním ze závodů na daném můstku.

2.8.3. závodník je povinen na základě rozhodnutí Antidopingového výboru ČR **podrobit se kontrole na přítomnost zakázaných látek** v těle sportovce.

(Antidopingový kodex)

Kontakt: Antidopingový výbor ČR, RNDr. Jan Chlumský, U Sparty 10, 170 00 Praha 7, tel/fax: 233 382 701

2.8.4. závodník je povinen využívat povinnou výbavu.

V závodech ve skoku na lyžích musí závodník používat ochrannou přilbu a kombinézu. Kombinéza a lyže musí odpovídat čl. 435 PLZ. Tloušťka kombinéz dle pravidel FIS od kategorie dorostu. V příloze jsou uvedeny předpisy upravující povolené technické parametry skokanských lyží v závislosti na biometrických údajích závodníka. **Pro všechny kategorie platí pro zimní i letní sezonu povinnost používat při skoku na lyžích rukavice, lyžařské brýle a pro kategorie U14 a starší pojišťovací šňůrku.** Pro kategorii předžáci jsou lyžařské brýle nepovinné.

2.8.5. Mezi součásti výbroje a výstroje závodníka ve SL patří lyže předepsaných rozměrů, vázání, pojišťovací šňůrka ke kolíčkům, boty, kombinéza, rukavice, ochranná přilba, lyžařské brýle a startovní číslo přidělené dle startovní listiny. Podvlek a schválený chránič zad dle norem FIS (nepovinné). **Jakékoliv další prvky výbroje a výstroje nejsou povoleny.**

2.8.6. Mezi součásti výstroje závodníka pro běžeckou část SK na kolečkových lyžích a in-line bruslích patří **v letní sezóně ochranná přilba a ochranné brýle povinné pro všechny kategorie.** V případě nepříznivých klimatických podmínek **může SV** povolit start bez ochranných brýlí.

2.8.7. Pro kategorie žactva (Předžáci, žáci a žačky U10 až U14) jsou povoleny **pouze** rovné tyčky vázání a je **zakázáno** použití klínů do bot.

2.8.8. Pro závodníky o tělesné výšce menší než 165 cm je **doporučen** nízký typ skokanských bot.

2.8.9. Každé porušení povinností dle bodů 2.8.4. až 2.8.7. je důvodem k diskvalifikaci závodníka.

2.8.10. kombinézy kategorie U20 a starších musí splňovat reglement FIS pro sezónu 2026-27.

2.9. Práva a povinnosti trenérů, vedoucích výprav

2.9.1. povinností trenérů či vedoucích výprav jednotlivých oddílů/klubů **je zúčastnit se porady vedoucích výprav v místě a termínu** uvedeném v RZ. Neúčast zástupců jednotlivých výprav na poradě před závodem musí být uvedena v Zápisu z porady vedoucích družstev a trenérů. Jakékoliv protesty a návrhy nezúčastněných zástupců výprav k nasazení závodníků, časovému sledu jednotlivých závodů apod. nebudou ze strany SV akceptovány. **Není přípustné zastoupení trenérem (vedoucím) jiného klubu.**

- 2.9.2.** Je povinností trenérů či vedoucích výprav při navazujících závodech (víkend, turné) nahlásit změny v zařazení závodníků na startovní listinu následujícího závodu (postaršení, omlazení) do 1 hodiny po zveřejnění výsledků závodu. Později nahlášené změny nebudou akceptovány.

3. Kategorizace

Kategorizace závodníků vychází z Pravidel FIS, čl. 406.1 ICR/IWO a řídí se jeho principem.

3.1. Kategorie závodníků v sezoně 2026-27

| Kategorie | zkratka | SL a SK | |
|------------------------|---------|-------------------|---------------|
| Předžáci, předžačky * | PŽ | 8 -letí a mladší | 2019 a mladší |
| Mladší žáci, žačky | U10M, W | 9 a 10 -tiletí | 2017 a 2018 |
| Žáci, žačky | U12M, W | 11 a 12 -tiletí | 2015 a 2016 |
| Starší žáci, žačky | U14M, W | 13 a 14 -tiletí | 2013 a 2014 |
| Dorostenci, dorostenky | U16M, W | 15 a 16 -tiletí | 2011 a 2012 |
| Junioři, juniorky | U20M, W | 17 až 20 -ti letí | 2007 až 2010 |
| Ženy | Ž | 20 -ti leté a st. | 2006 a starší |
| Muži | M | 21 -tiletí a st. | 2006 a starší |

* startují ve společné kategorii předžactvo

Předžákům je na základě požadavku trenéra a posouzení SV při oficiálním tréninku povolen start v kategorii Mladší žáci, žačky (U10M, U10W).

Všem závodníkům kategorie Dorostenci (U16M) je povolen start v kategorii Junioři (U20M) a Muži při dodržení maximální povolené velikosti můstku.

Všem závodníkům kategorie Junioři (U20M) je povolen start v kategorii Muži.

Všem závodnicím kategorie Dorostenky (U16W) je povolen start v kategorii U20W a Ženy při dodržení maximální velikosti můstku.

3.2. Zařazení závodníků ve SL a SK na startovní listinu:

3.2.1. V průběhu sezóny ~~2025-26~~ se losování neprovádí a startuje se v obráceném pořadí:

3.2.1.1. u žactva dle ČP ve SL a ČP v SK

3.2.1.2. u žen, mužů, U20 a U16 SL i SK takto:

- na poslední místo ve startovní listině se zapíše nejlépe postavený český závodník z aktuálního pořadí světového poháru (WC), následují další čeští závodníci (druhý nejlepší je předposlední ve startovní listině atd.)
- obdobným způsobem se pokračuje v kontinentálním poháru (COC) a poháru FIS

3.2.1.3. v případě dvou a více navazujících závodů za sebou (turné) **je možno startovat ve druhém a dalších závodech v obráceném pořadí** dle výsledků předchozího závodu

- 3.2.1.4. v případě nezaviněné neúčasti závodníka v prvním závodě sezóny (nemoc, zranění, reprezentace) bude tento závodník zařazen do startovní listiny na základě rozhodnutí SV závodu.

3.3. Počet závodů závodníka v jeden den

- 3.3.1. závodník kategorie žactva a dorostu ve SL se může zúčastnit **pouze jednoho** skokanského závodu v jednom dni. Závodník startující v SK ve své kategorii a ve SL v kategorii postaršené absolvuje pouze jeden skok ve své kategorii (skokanská část SK) a dva skoky v kategorii postaršené (závod ve SL).

3.4. Stanovení průběhu skokanské části a běžeckého stylu závodů v SK

- 3.4.1. Mimo kategorie Předžactvo absolvují závodníci v žákovských kategoriích ve skokanské části závodu pouze jeden soutěžní skok.

3.4.2. Stanovení běžeckého stylu

Kategorie Předžactvo a U10 závodí **klasicky na lyžích pro klasiku a upravených pro tuto techniku běhu**. Kategorie U12 a starší závodí **volnou technikou**.

- 3.4.3. Technika střídavého běhu zahrnuje střídavé diagonální pohyby obou rukou a nohou včetně diagonálních kroků a „stromečku“ nebo jednostranného „stromečku“ bez fáze skluzu. Při technice střídavého běhu se v libovolném čase dotýká země pouze jedna nebo žádná hůl.

3.5. Výkonnostní třídy SL a SK

- 3.5.1. Vypočítává se VT pouze u žákovských kategorií (U10, U12 a U14) při závodech MČR nebo ČP.

3.6. Stanovení výkonnostní třídy ve SL

- 3.6.1. VT je dosažena ziskem minimálně 95% bodů vítěze
- 3.6.2. Pořadatel je povinen vypočtené získané VT uvést ve výsledkové listině závodu
- 3.6.3. Závodník, který získal v průběhu sezóny VT, má právo startovat ve vyšší věkové kategorii.

3.7. Stanovení výkonnostní třídy v SK

- 3.7.1. Bodový zisk dosažený vítězem skokanské části bude přepočítán na **240,0** bodů a podle tohoto přepočtu budou upraveny body ostatních závodníků. Vítěz běžecké části obdrží **220,0** bodů a další závodníci obdrží bodové ohodnocení běžecké části dle časové ztráty přepočtené na body. Bude proveden součet bodů obou částí SK s tím, že body vítěze budou přepočítány na **460,0** bodů a podle tohoto budou upraveny body ostatních závodníků.
- 3.7.2. VT je dosažena ziskem minimálně 85% bodů vítěze, to je 391,0 bodů po přepočtu.
- 3.7.3. Závodník, který získal v průběhu sezóny VT, má právo startovat ve vyšší věkové kategorii.

3.8. Pravidla pro omlazení

SŘ připouští, na základě požadavků trenérů, start závodníka v nižší věkové kategorii. Souhlas k takovéto účasti dává s konečnou platností SV závodu. Výkon tohoto závodníka se uvádí ve výsledkových listinách s označením „mimo soutěž“. Vysílající složka, nebo trenér, uvede požadavek na start závodníka v nižší věkové

kategorii v přihlášce k závodům a vyznačí v ní, ve které kategorii bude závodník startovat.

4. HODNOCENÍ ZÁVODŮ VE SKOKU NA LYŽÍCH – ČESKÝ POHÁR

4.1. Český pohár jednotlivců ve skoku na lyžích žactva

SLČR vypisuje pro zimní i letní sezónu ČP ve SL pro žákovské kategorie Žáci a Žačky U10, U12 a U14 pro každou kategorii zvlášť.

4.1.1. Výpočet bodů ČP ve SL

Body do ČP budou udělovány dle pořadí v každém závodě, a to:

1. místo – 50bodů., 2. – 42b., 3. – 35b., 4. – 30b., 5. – 26b., 6. – 22b., 7. – 19b., 8. – 16b., 9. – 14b., 10. – 12b., 11. – 10b., 12. – 9b., 13. – 8b., až 20. místo – 1bod.

4.1.2. Pro uvedené kategorie se do ČP započítávají pouze závody uvedené v termínové listině závodů SL.

4.1.3. Konečné pořadí ČP se přepočte následujícím způsobem:

- Uskuteční-li se v zimní/letní sezoně do 4 závodů včetně, zůstává konečné pořadí platné ze všech uskutečněných závodů.
- Uskuteční-li se v zimní/letní sezoně 5 – 8 závodů včetně, konečné pořadí se přepočte po vyškrtnutí 1 nejhoršího výsledku závodníka. Nejhorším výsledkem se rozumí i neúčast v závodě (zisk 0 bodů)
- Uskuteční-li se v zimní/letní sezoně 9 a více závodů, konečné pořadí se přepočte po vyškrtnutí 2 nejhorších výsledků závodníka. Nejhorším výsledkem se rozumí i neúčast v závodě (zisk 0 bodů), tedy i 2 neúčasti.

4.1.4. Vyhlášení konečného pořadí ČP v SL se provede po posledním závodě letní/zimní sezony. Je-li posledním závodem sezony závod jednotlivců, nebude do pořadí ČP započítán.

5. Hodnocení závodů v severské kombinaci – Český pohár

5.1. Český pohár – HOP CUP v severské kombinaci

SLČR vypisuje pro zimní i letní sezónu ČP – HOP CUP v SK pro žákovské kategorie Žáci a Žačky U10, U12 a U14.

Hodnocení a výpočet pořadí ČP – HOP CUP v SK je shodný s výpočtem ČP ve SL.

6. Upřesnění znění Pravidel lyžařských závodů ve SL a SK

6.1. **Vlnový start v běhu SK.** Je-li závod v běhu na lyžích do SK prováděn pomocí vlnového startu a dva nebo více závodníků dosáhnou po přepočtu výsledků stejného času v cíli, bude pořadí závodníků ve výsledkové listině závodu v SK u těchto závodníků takové, jako jejich pořadí ve skokanské části (ten, kdo měl menší ztrátu na vítěze závodu ve skoku, bude lépe umístěn ve výsledkové listině závodu v SK), avšak budou mít ve výsledkové listině uvedenu stejnou ztrátu na vítěze závodu v SK.

Při zpracování výsledků v programu Excel je povoleno matematické zaokrouhlování startovních časů pro běžeckou část SK.

6.2. **Zákaz používání fluorových přípravků** Pro sezónu 2025-26 Obecně platí zákaz fluorových vosků dle nařízení EU 2019-1021 a nařízení Evropské komise č. 1907/2006, které v plném rozsahu zakazuje výrobu, obchodování a používání

fluorových vosků obsahujících řetězec C8/PFOA. Viz dokument SLČR „Pravidla pro kontrolu a postih porušení zákazu použití fluorových vosků“ [pravidla-slcr-pro-kontrolu-fluoru.pdf](#)

6.2.1. V letním období je možno použít pouze parafiny plus tekuté urychlovače, které jsou povoleny předpisy FIS. Je zakázáno použití olejových přípravků, konkor, silan, pronto a pod.

6.3. Přípustné velikosti můstků pro SL a SK a způsob běhu – PLZ články 511.1, 511.2, 422.16

| Kategorie | Max.vel.můstků K (m) | Max. délka tratě | způsob |
|-----------|----------------------|------------------|----------|
| Předžáci | 15 | 0,5 km | klasicky |
| U10 | 30 | 1 km | klasicky |
| U12 | 45 | 3 km | volně |
| U14 | 70 | 4 km | volně |
| U16 | 95 | 10 km | volně |
| U20M | 125 | 10 km | volně |
| Muži | 125 | 10 km | volně |
| Ženy | 125 | 5 km | volně |

7. Hodnocení SL kategorií Předžáci, Předžačky na malých můstcích do K 14 m a skokanské části SK

7.1. Vzhledem ke skutečnosti, že většina závodníků v těchto kategoriích ne zcela technicky zvládá vlastní provedení stylu skoku je zavedeno zjednodušené hodnocení, které provádí RS.

7.1.1. Hodnocení skoku:

Hodnocení se provádí podobným způsobem jako u závodu v severské kombinaci s hromadným startem. Za základ stylové hodnoty skoku jak v prvním, tak i v druhém soutěžním kole se bere bodová hodnota **60b**.

| Velikost ke K (m) | Body/metr |
|-------------------|-----------|
| 1-9 | 8 |
| 10-14 | 6 |

RS sleduje/í výkony a provedení každého soutěžního skoku závodníků s tím, že sráží jednotlivým závodníkům za skok bez telemarku, dotek lyže či země jednou nebo oběma rukama a za pád.

| Hodnocení | srážka | srážky v bodech dle velikosti můstků | |
|---|------------------|--------------------------------------|---------|
| | | K 1-9 | K 10-14 |
| skok bez telemarku | 1 metr | - 8 b | -6 b |
| dotek lyže či země jednou nebo oběma rukama | 1,5 metru | - 12 b | -9 b |
| skok s pádem | 2 metry | -16 b | -12 b |

Tyto bodové srážky se odečtou od hodnoty **60** bodů.

Příklad: závodník skočí na K 8 bez doskoku 6m s pádem

Hodnocení stylu: 60 - 8 - 16 = 36 bodů

body za délku= 44

Celkem body závodníka 36 + 44 = 80 bodů

7.1.2. Pro vyhlášení výsledků platí, že všichni zúčastnění budou vyhlášeni v pořadí a **povinně odměněni** za účast drobnou odměnou, která musí být **stejně hodnoty pro všechny** zúčastněné závodníky. Je zakázáno použití stupňů vítězů.

7.1.3. Pro závod SK PŽ se použijí výsledky obou skoků SL.

7.1.4. Běžecská část SK

Běžecská část SK proběhne způsobem intervalového startu (závodníci startují za sebou v časovém intervalu (doporučeno 10 s). V letním závodním období se provádí hromadný start.

Je doporučeno do běžecské části SK zařadit dovednostní prvky základů lyžování, které hravou formou motivují závodníky k získávání dobrých návyků.

Startovní čísla do běžecské části budou shodná se skokanskou částí.

Provádí se měření času závodníka v cíli a pořadí závodníků v cíli se neurčuje.

Bodování budou stejným způsobem obě disciplíny.

Závodník s největším počtem bodů ze skoku získá 1 bod, druhý 2 body...desátý 10 bodů atd.

V případě rovnosti součtů metrů získávají závodníci stejné body a následující pořadí se vynechá (např.: 1,2,3,3,5,6,6,6,9...bodů)..

V běžecské části závodník s nejrychlejším běžecským časem získá 1 bod, druhý 2 body...
Body závodníků z obou disciplín se sčítají.

Pro vyhlášení výsledků závodu v SK platí stejná pravidla jako u SL, tedy že všichni zúčastnění závodníci budou vyhlášeni, odměněni za účast drobnou odměnou, která musí být stejně hodnoty pro všechny zúčastněné závodníky.

Pro „vyhlášení výsledků“ závodu v SK platí, že všichni zúčastnění závodníci budou vyhlášeni od závodníka s nejnižším součtem bodů z obou disciplín po závodníka s nejvyšším součtem bodů. Nevyhlašuje se pořadí a není povoleno použití stupňů vítězů.

Seznam závodníků v kat. Předžáci bude obdobný jako v létě, doplněný pouze o body závodníků. Vzor výsledkové listiny závodu v SK čl. 16.3. SŘ.

8. Termíny závodů a nominace činovníků na ČP, MČR ve SL a SK pořádané v sezoně 2026-27

Termíny závodů jsou zveřejněny na webu SLČR v sekci závody a výsledky

Nominace delegovaných činovníků je zveřejněna na www.top-judge.net

9. Nominace na zimní sezonu, zprávy technických delegátů

Pro komunikaci s TD, EC a RS a pořadateli závodů funguje web: <https://czech.topjudge.net>

Na něm najdete:

1. Aktuální stav nominací na příslušnou sezonu
2. Adresáře s kontaktními údaji RS a TD
3. On-line systém nominací delegovaných činovníků závodů ve SL a SK
4. Aktuální termínovou listinu závodů SL a SK pořádaných SLČR
5. Zprávy TD včetně příloh z proběhlých závodů
6. Archiv zpráv TD závodů SL a SK pořádaných SLČR (bude průběžně doplňován)
7. Údaje o probíhajících seminářích, změnách PLZ atd.
8. Přes tento web bude probíhat komunikace o nominacích, školeních a další důležitých událostech týkajících se disciplíny SL a SK.

Postup přihlášení do systému nominací:

1. Rozhodčí/TD se do systému přihlásí přihlašovacím jménem a heslem, které bude sděleno obmanem - přihlašovací jméno: jméno.příjmení (např. jan.novak)
2. Po přihlášení do systému si změňte heslo a aktualizujete si své osobní údaje (Adresa, telefon, **e-mail**, klubová příslušnost, datum narození)

Postup nominací rozhodčích stylu skoku pro příslušnou sezonu:

- 1) Po vytvoření kalendáře závodů na příslušnou letní či zimní sezonu bude systém otevřen pro projevení zájmu o nominace – každý RS označí v kalendáři závody, na které má zájem být nominován. O otevření a uzavření systému k žádostem o nominace bude každý RS informován na e-mail uvedený v jeho profilu.
- 2) Po skončení období pro podání žádostí o nominace obman z přihlášených RS vybere patřičný počet RS a náhradního RS dle kategorie závodu (3+1 nebo 1+1).
- 3) Poté obman zveřejní na webu nominace TD a RS (včetně náhradníků) pro příslušnou sezonu. O zveřejnění finálních nominací budou všichni RS a TD informováni na e-mail uvedený v jejich profilu.
- 4) Pokud se nominovaný RS nemůže z mimořádných důvodů závodu, kam je nominován zúčastnit, kontaktuje náhradního RS, pořadatele závodu a obmana, aby oznámil účast náhradního RS.
- 5) Potvrzení účasti RS na závodech, kam byl nominován je provedeno uvedením jmen RS ve Zprávě TD ze závodu. Všechny účasti RS na závodech jsou archivovány v systému (počet projevených žádostí o nominace / počet nominací / skutečná účast na závodech v jednotlivých sezónách).

10. Kontakty funkcionářů SL a SK

Kontakty technických delegátů, rozhodčích skoku na lyžích a severské kombinace a dalších funkcionářů (telefon a email) jsou dostupné v programu TopJudge.

Obecně lze použít následující přístup pro uživatele:

<https://czech.topjudge.net>

Přihlašovací jméno: **uzivatel**
Heslo: **TopJudge**

Jakmile se Vám načte základní strana, klikněte na záložku "Uživatelé". Následně se Vám otevře okno se všemi rozhodčími v ČR. Pokud myší sjedete až na spodní stranu stránky, tak naleznete Filtr, kde můžete specifikovat, jaké rozhodčí, z kterého klubu hledáte a jakou kvalifikaci rozhodčího potřebujete.

V případě potřeby požádejte o pomoc některého technického delegáta z vašeho klubu, pokud vám on nepomůže, tak se obraťte na administrátora programu TopJudge Josefa Hlavu tel.: 607 650 508.

11. Povinné údaje uvedené v rozpisu závodu

11.1. Rozpis závodu

Z pověření SLČR – úseku skoku na lyžích resp. severské kombinace

Pořadatel

Datum závodu/ů

Místo závodu/ů

Evidenční číslo/a závodu/ů dle SŘ

Disciplíny, pro které je závod vypsán

Kategorie, pro které je závod vypsán

Případné podmínky účasti v závodě

Lhůta a adresa (včetně spojení) k zaslání přihlášek

Místo a časový úsek prezentace

Umístění závodní kanceláře (event. prezentačního střediska) a otevírací doba

Termín, místo a čas konání první porady vedoucích výprav a trenérů

Informace o ubytování, stravování, dopravě

Informace o úhradách

Místo a časový údaj o vydávání startovních čísel

Technické údaje

Můstek (můstky), název, velikost K a HS, cert.č., platnost certifikátu, druh nájezdové stopy, použití Gate faktoru „f“

Délky tratí

Tituly a ceny

| Složení OV a závodní komise: | Delegovaní činovníci: |
|-------------------------------------|------------------------------|
| (jmenovitě) | (jmenovitě) |
| předseda OV | TD |
| ředitel závodu | ATD |
| sekretář závodu | RS |
| hlavní rozhodčí | RS pořadatele |
| lékař závodu | |
| event. další činovníci | |

Doložka o způsobu případného odvolání nebo změny termínu závodu. Prohlášení pořadatele o případném pojištění nebo nepojištění odpovědnosti za účastníky závodu a diváky v otázkách pojištění případných úrazů, škod nebo ztrát při závodě.

Výhrada pořadatele o případné změně programu závodu v případě nepříznivých klimatických podmínek.

Souhlas STK s rozpisem závodu a jeho obsahem. Datum souhlasu STK. Podpisy předsedy OV, ŘZ

12. Hodnocení stylu skoku - přehled bodových srážek

12.1.1. Let

| SRÁŽKY ZA LETOVOU FÁZI | max. 5,0 bodů |
|--|---------------|
| Omezená kontrola nad využitím těla a lyží k vytvoření dynamické letové pozice | 0,5 - 2,0 |
| Nejistota (např. nadbytečné pohyby rukou, pohyb těla ne zcela pod kontrolou, pokrčená kolena, ne zcela napnuté nohy) | 0,5 - 1,5 |
| Nesymetrické a/nebo neklidné držení rukou | 0,5 - 1,0 |
| Nesymetrické a/nebo neklidné držení nohou | 0,5 - 1,0 |
| Lyže nejsou v jedné rovině a/nebo neklidné držení lyží | 0,5 - 1,0 |

12.1.2. Doskok

| SRÁŽKY ZA FÁZI DOSKOKU | max. 5,0 bodů |
|---|---------------|
| Žádná snaha o vytvoření telemarkové pozice v momentu dotyku se zemí a bez telemarkové pozice (chodidla paralelně) během celé fáze doskoku (jako jednotlivá chyba) | min. 3 |
| Nedostatky ve správném a harmonickém provedení přechodu z letové fáze do fáze doskoku | 0,5 - 1,0 |
| Nedostatek ve vytvoření alespoň minimální telemarkové pozice a pokrčení nohou při dotyku se zemí | 0,5 - 1,5 |
| Nedostatky při odpružení doskokových sil měkkým telemarkovým doskokem nebo zvýšením výkroku před prvním kontaktem se zemí až zaujmutí telemarkové polohy na konci doskokového procesu (nejistota, příliš tvrdě nebo při doskoku ne do telemarku příliš hluboko) | 0,5 - 1,5 |
| Neklidné nebo nejisté pohyby rukou k zajištění celkové stability | 0,5 - 1,0 |
| Nedostatky v ovládnutí lyží (lyže paralelně dále než 2 šířky lyže od sebe) a/nebo lyže ne ve zcela hladkém kontaktu se zemí, například jízda jedné lyže pouze na hraně. | 0,5 - 1,0 |
| Během fáze doskoku dotek země či lyže jednou rukou (jako jednotlivá chyba). <i>Navíc připočteno k výše uvedeným srážkám.</i> | 1,0 |
| Během fáze doskoku dotek země či lyže oběma rukama nebo jinou částí těla (jako jednotlivá chyba). <i>Navíc připočteno k výše uvedeným srážkám.</i> | 2,0 |

12.1.3. Odjezd

| SRÁŽKY PŘI FÁZI ODJEZDU | max. 7,0 bodů |
|--|---------------|
| Malé nedostatky během odjezdové fáze (krátké periody nejistoty, obě lyže ne zcela v hladkém kontaktu se zemí a/nebo ne zcela paralelně), Tělo není ve vzpřímené pozici před začátkem brzdění | 0,5 - 1,5 |
| Větší nedostatky během odjezdové fáze (větší nedostatky v rovnováze, nejistota, lyže ne ve zcela hladkém kontaktu se zemí, nebo ne zcela paralelně), včetně opuštění spádnic | 2,0 - 2,5 |
| Velké nedostatky při odjezdu (velká nejistota, riziko pádu před nebo na pádové hranici, dotek země či lyže jednou rukou) | 3,0 |
| Ztráta rovnováhy a kontroly (projetí oblouku s oběma rukama vzadu a/nebo zadní část těla v doteku se sněhem, lyžemi či hmotou, také projetí pádové hranice v této pozici) | 4,0 - 5,0 |
| Pád před nebo na pádové hranici | 7,0 |

13. Doplnující předpisy pro výzbroj a výstroj závodníků pro závody ve skocích na lyžích

13.1. Žáci 11-14 jsou povinni skákat na lyžích nejvýše 140% svojí tělesné výšky bez tolerance (viz tabulka 13.6.).

Měření výšky závodníků a závodnic v žákovských kategoriích se provádí ve stojí spatném.

12.2. Před prvními ČP žactva v zimní sezóně bude provedeno měření tělesné výšky závodníků, následně bude předán obmanovi a bude jím umístěn na <https://czech.topjudge.net> v sekci informace, seznam slouží pro kontrolu délky lyží závodníků během závodů zimní sezony. Seznam bude v průběhu sezóny doplňován a na požadavek trenéra upřesňován sdělením TD.

13.3. Vázání může být umístěno do max. vzdálenosti 57% délky lyže od špičky lyže po koženou špičku boty (postup měření – metr vedeme od špičky, po 20 cm přitisknut k lyži a dále pak veden až po koženou špičku boty). Nedodržení této hranice je důvodem k diskvalifikaci závodníka.

13.4. Pro kategorie muži, U20M a U16M startující v těchto kategoriích, obdobně platí pro ženy a U20W a U16W, musí kombinéza splňovat všechny parametry dle pravidel FIS.

Pro **kategorie žákovské** není předepsán počet dílů, ze kterých je kombinéza ušita, ale platí pravidlo o toleranci max. +6 cm na libovolném místě.

Tolerance se měří páskovou mírou, kdy se změří vnější obvod kombinézy závodníka na určitém místě a obvod těla závodníka na místě, kde měřená část kombinézy přiléhá na tělo závodníka. Rozdíl těchto dvou obvodů nesmí být větší než +6 cm. K měření se nevyžaduje certifikovaný nástroj. Pokud je rozdíl obvodů větší, je tato skutečnost důvodem k diskvalifikaci závodníka.

13.5. TD SLČR s oprávněním kontrolora výstroje budou provádět namátkovou kontrolu závodníků při všech soutěžních kolech závodů. Porušení těchto ustanovení SŘ je důvodem k diskvalifikaci závodníka soutěžním výborem.

13.6. Předepsaná max. délka lyží pro žákovské kategorie

Měření tělesné výšky závodníků se provádí ve stojí spatném.

| Výška (cm) | 140% (délka lyží) | Výška (cm) | 140% (délka lyží) |
|------------|-------------------|------------|-------------------|
| 130 | 182 | 151 | 211 |
| 131 | 183 | 152 | 213 |
| 132 | 185 | 153 | 214 |
| 133 | 186 | 154 | 216 |
| 134 | 188 | 155 | 217 |
| 135 | 189 | 156 | 218 |
| 136 | 190 | 157 | 220 |
| 137 | 192 | 158 | 221 |
| 138 | 193 | 159 | 223 |
| 139 | 195 | 160 | 224 |
| 140 | 196 | 161 | 225 |

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 141 | 197 | 162 | 227 |
| 142 | 199 | 163 | 228 |
| 143 | 200 | 164 | 230 |
| 144 | 196 | 165 | 231 |
| 145 | 203 | 166 | 232 |
| 146 | 204 | 167 | 234 |
| 147 | 206 | 168 | 235 |
| 148 | 207 | 169 | 237 |
| 149 | 209 | 170 | 238 |
| 150 | 201 | 171 | 239 |

14. Změna Pravidel lyžařských závodů:

14.1. PLZ čl. 422.1 Gate faktor

Soutěžní výbor stanoví délku nájezdu, která musí být vždy stejná pro celé soutěžní kolo. Jediná výjimka z tohoto ustanovení je použití tzv. Gate faktoru „f“. Žádný skokan nesmí použít delší nájezd, než je stanoven.

422.1.1

Gate faktor „f“

U můstků K-90 a větších lze u závodů ČP a MČR použít tzv. Gate faktor „f“.

U můstků K-60 až K-89 může být Gate faktor použit **pouze** při závodech vypsanych pro kategorie U16, U20 a muži/ženy.

Podmínkou použití tohoto faktoru je uvedení této skutečnosti v RZ, dále prokázání pořadatele závodu, že disponuje programem pro výpočet výsledků, který je schopen tento faktor zahrnout do výpočtu výsledků závodu.

Konečný souhlas s použitím Gate faktoru při závodu vydává STK příslušného OSÚ, který schvaluje RZ.

Gate faktor stanovuje bodovou kompenzaci v hodnocení skoku závodníka v případě, že závodník startuje z jiné délky nájezdu než jiný závodník stejného soutěžního kola.

Gate faktor „f“ je stanoven takto :

„f“ = 3% HS x b/m „f“ se uvádí v jednotkách **b/m** (bodů za metr délky nájezdu).

příklad:

můstek K-90, HS 100, bodová hodnota za délku skoku 2 b/m (čl.433.2 PLZ)

„f“ = 3% 100m x 2 = 6 b/m

Je-li rozdíl délky nájezdu mezi použitými nájezdy 70 cm, je bodová kompenzace tato:

$0,7 \times 6 = 4,2$ b (v případě použití vyššího nájezdu než u předchozích závodníků se závodníkovi odečítá, v případě nižšího nájezdu než u předchozích závodníků se závodníkovi přičítá).

O změně délky nájezdu, v případě závodu s použitím gate faktoru „f“, **musí rozhodnout SV** svoji většinou a tato skutečnost musí být uvedena v zápisu jednání SV. V případě, že se závodník či trenér rozhodne o startu z nižšího nájezdu sám musí dosáhnout délky skoku min. 95% HS, pokud toto nesplní, není kompenzace gate faktoru uplatňována.

Před závodem, při kterém bude gate faktor použit, je povinností TD osobně přeměřit vzdálenosti jednotlivých startovních laviček a ověřit jejich funkčnost. Protokol o


naměřených vzdálenostech laviček přiloží ke Zprávě TD SLČR ze závodu a v dostatečném předstihu před startem závodu i hlavnímu rozhodčímu závodu. Počet použití gate faktoru „f“ během jednoho soutěžního kola není omezen.

14.2. PLZ č. 422 Průběh závodu

Při všech závodech ve skoku na lyžích se provádějí tyto skoky: oficiální trénink, zkušební kolo, první a druhý soutěžní skok, ty se hodnotí a započítávají do výsledku závodu. Závodník není povinen zúčastnit se zkušebního kola.


Konají-li se během jednoho víkendu dva závody na stejném můstku, může SV na základě jednomyslného souhlasu **všech** zúčastněných na poradě trenérů a při srovnatelných klimatických podmínkách zrušit pro druhý závod oficiální trénink. Tato skutečnost musí být uvedena v zápisu z porady.

14.3. Vzor výsledkové listiny závodu v SK kategorie Předžáci



SK
JEŠTĚD

SEZNAM S VÝKONY ÚČASTNÍKŮ KRAJSKÝ ZÁVOD



areál Lučany nad Nisou 25.1.2019

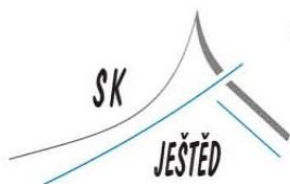
| SOUTĚŽNÍ VÝBOR | | | PARAMETRY ZÁVODU | | |
|----------------|-----------------|-----|------------------|--|--------------------|
| TD | | | Konstrukční bod: | | 8 m |
| ŘZ | PRUDIL Kamil | CZE | Body: | | K = 60 b +/- 8 b/m |
| HR | | | Délka trati: | | 500 m |
| ZRS | HODNOTIL Hugo | CZE | | | |
| ZZ | POHUNĚK Norbert | CZE | | | |

PŘEDŽÁCI STARTOVNÍ ČÍSLA: SKJ

| st. č. | jméno klub | roč. stát | skok m | srážky za styl | | | body | | | body celkem | pořadí skok | běh | | součet pořadí | pořadí komb. |
|--------|----------------------|-----------|------------|----------------|-------|------|-------|------|-------|--------------|-------------|---------|------|---------------|--------------|
| | | | | doskok | dotek | pád | metry | styl | celk. | | | čas | poř. | | |
| 1 | HRABAL Viktor LK | 10 CZE | 4,0 5,0 | 8,0 | 12,0 | 0,0 | 28,0 | 40,0 | 68,0 | 144,0 | 6 | 02:12,3 | 2 | 8 | 5 |
| | | | | 8,0 | 12,0 | 0,0 | 36,0 | 40,0 | 76,0 | | | | | | |
| 2 | PÁDIL Ondřej SK | 11 CZE | 5,0 4,5 | 8,0 | 0,0 | 0,0 | 36,0 | 52,0 | 88,0 | 168,0 | 2 | 01:51,5 | 1 | 3 | 1 |
| | | | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 32,0 | 48,0 | 80,0 | | | | | | |
| 3 | DOSKOČIL Alois TJ | 12 CZE | 4,5 5,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 32,0 | 60,0 | 92,0 | 188,0 | 1 | 02:25,4 | 4 | 5 | 2 |
| | | | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 36,0 | 60,0 | 96,0 | | | | | | |
| 4 | BĚHAL Hynek LK | 11 CZE | 6,0 6,5 | 8,0 | 12,0 | 0,0 | 44,0 | 40,0 | 84,0 | 168,0 | 2 | 02:32,5 | 5 | 7 | 3 |
| | | | | 8,0 | 0,0 | 16,0 | 48,0 | 36,0 | 84,0 | | | | | | |
| 5 | LOUDA Heřman SK | 10 CZE | 5,5 5,5 | 0,0 | 0,0 | 16,0 | 40,0 | 44,0 | 84,0 | 164,0 | 4 | 02:45,1 | 6 | 10 | 6 |
| | | | | 8,0 | 12,0 | 0,0 | 40,0 | 40,0 | 80,0 | | | | | | |
| 6 | BOURAL Hubert TJ | 11 CZE | 6,0 5,0 | 8,0 | 0,0 | 16,0 | 44,0 | 36,0 | 80,0 | 164,0 | 4 | 02:21,8 | 3 | 7 | 3 |
| | | | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 36,0 | 48,0 | 84,0 | | | | | | |

ředitel závodu

14.4. Vzor výsledkové listiny závodu v SL s použitím gate faktoru



OFICIÁLNÍ VÝSLEDKOVÁ LISTINA RKZ ve skoku na lyžích



SK JEŠTĚD - areál Ještěd

28.9.2018

| SOUTĚŽNÍ VÝBOR | | | ROZHODČÍ STYLU | | | | | DATA MUSTKU | | | |
|----------------|------------------|-----|----------------|------------------|---|-----|------------------|--------------------|--|--|--|
| TD | Stanislav Slavík | CZE | A | Čestmír Kožíšek | S | CZE | HS: | 100m | | | |
| ŘZ | Miroslav Sadvar | CZE | B | Jana Kožíšková | S | CZE | Konstrukční bod: | 90m | | | |
| ATD | Pavel Bernat | CZE | C | Zdeněk Jirásko | S | CZE | Body: | K = 60 b +/- 2 b/m | | | |
| ZRS | | | D | Josef Kutheil | S | CZE | Gate faktor: | 6,0 b/m | | | |
| ZZ | | | E | Ladislav Jirásko | S | CZE | Certifikát č.: | 112-C12/SI | | | |

D + J + Ž

| poř. | st. č. | jméno klub | roč. kat. | náj. rych. | délka m | body m | stylové hodnocení | | | | | body styl | gate faktor | | kolo celk. | 1.k 2.k | body celk. | body ČP | |
|------|--------|-------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|----------|------------|---------|----|
| | | | | | | | A | B | C | D | E | | gate | body | | | | | |
| 1 | 11 | KELLERMANN Sebastian TJ Frenštát | 0 J | 87,1 87,1 | 91,0 92,5 | 90,0 100,0 | 16,5 17,0 | 17,5 17,5 | 18,0 18,0 | 18,0 17,0 | 17,0 17,0 | 52,5 52,5 | 20 20 | 28,0 35,0 | 142,5 152,5 | 1 1 | | 295,0 | 50 |
| 2 | 9 | ŠKOLA Jakub DUKLA Lbc | 1 J | 86,8 86,8 | 88,0 90,0 | 84,0 95,0 | 17,5 17,0 | 18,0 17,0 | 18,0 17,0 | 17,5 16,5 | 17,0 17,5 | 53,0 51,0 | 20 20 | 28,0 35,0 | 137,0 146,0 | 2 2 | | 283,0 | 42 |
| 3 | 13 | SLUKA Mikuláš DUKLA Lbc | 1 J | 87,0 86,9 | 87,5 85,0 | 83,0 85,0 | 16,5 17,0 | 18,0 16,0 | 17,5 17,0 | 17,5 17,0 | 17,0 17,0 | 52,0 51,0 | 20 20 | 28,0 35,0 | 135,0 136,0 | 3 5 | | 271,0 | 35 |
| 4 | 7 | SELČER Radek TJ Frenštát | 1 J | 86,7 86,3 | 87,5 84,5 | 83,0 84,0 | 15,5 15,5 | 16,5 16,0 | 17,0 16,5 | 16,5 16,5 | 16,0 16,0 | 49,0 48,5 | 20 20 | 28,0 35,0 | 132,0 132,5 | 4 6 | | 264,5 | 30 |
| 5 | 10 | RYDL Radek DUKLA Lbc | 1 J | 86,7 87,0 | 83,0 86,0 | 74,0 87,0 | 17,0 17,0 | 17,5 17,0 | 17,0 17,5 | 17,0 17,0 | 16,5 17,0 | 51,0 51,0 | 20 20 | 28,0 35,0 | 125,0 138,0 | 5 3 | | 263,0 | 26 |
| 6 | 8 | VAVERKA Petr TJ Frenštát | 3 D | 86,7 86,3 | 84,0 87,5 | 76,0 90,0 | 15,5 16,0 | 16,5 16,0 | 17,0 16,0 | 16,5 15,5 | 15,0 15,0 | 48,5 47,5 | 20 20 | 28,0 35,0 | 124,5 137,5 | 6 4 | | 262,0 | 22 |
| 7 | 4 | PTÁČKOVÁ Štěpánka DUKLA Lbc | 2 Ž | 88,2 89,1 | 89,0 89,5 | 58,0 59,0 | 16,5 16,5 | 16,5 16,5 | 16,5 16,0 | 16,5 15,0 | 17,0 17,0 | 49,5 49,0 | 28 30 | 0,0 0,0 | 107,5 108,0 | 7 7 | | 215,5 | 19 |
| 8 | 1 | ULRICOVÁ Klára DUKLA Frenštát | 4 D | 88,1 88,7 | 81,0 83,5 | 42,0 47,0 | 17,0 17,0 | 17,0 17,0 | 17,0 17,5 | 16,0 16,0 | 16,0 16,0 | 50,0 50,0 | 28 30 | 0,0 0,0 | 92,0 97,0 | 8 8 | | 189,0 | 16 |
| 9 | 6 | HAUSER Kryštof DUKLA Lbc | 2 J | 85,0 85,7 | 66,0 66,5 | 40,0 48,0 | 15,0 15,0 | 14,5 15,0 | 14,0 14,0 | 14,5 14,0 | 13,0 14,0 | 43,0 43,0 | 20 20 | 28,0 35,0 | 83,0 91,0 | 9 9 | | 174,0 | 14 |
| 10 | 3 | INDRÁČKOVÁ Karolina JKL Desná | 97 Ž | 88,0 88,9 | 67,5 79,0 | 15,0 38,0 | 14,5 14,5 | 14,5 14,0 | 15,0 14,0 | 14,0 14,0 | 14,0 14,0 | 43,0 42,5 | 28 30 | 0,0 0,0 | 58,0 80,5 | 11 10 | | 138,5 | 12 |
| 11 | 5 | MACHÁČ Vojtěch TJ Frenštát | 1 J | 84,4 84,8 | 55,5 44,5 | 19,0 4,0 | 14,0 13,0 | 14,0 14,0 | 14,0 13,0 | 14,0 13,5 | 12,0 13,0 | 42,0 39,5 | 20 20 | 28,0 35,0 | 61,0 43,5 | 10 11 | | 104,5 | 10 |

VT získali závodníci na 1. a 2. místě

počet přihlášených 12
počet startujících 11
závod dokončilo 11

ředitel závodu
Miroslav Sadvar

technický delegát
Stanislav Slavík

14.5. Bodová hodnota za délku skoku podle velikosti můstku

Bodová hodnota za 1 metr činí:

| Velikost ke K(m) | Body |
|------------------|------|
| 1 – 9 | 8,0 |
| 10 – 14 | 6,0 |
| 15 – 19 | 5,4 |
| 20 – 24 | 4,8 |
| 25 – 29 | 4,4 |
| 30 – 34 | 4,0 |
| 35 – 39 | 3,6 |
| 40 – 49 | 3,2 |
| 50 – 59 | 2,8 |
| 60 – 69 | 2,4 |
| 70 – 79 | 2,2 |
| 80 – 99 | 2,0 |
| nad 100 | 1,8 |
| nad 170 | 1,2 |

pozn: hodnoty jsou stejné jak pro SL tak pro skokanskou část SK

14.6. Bodové hodnoty za délky tratí v běhu

5 km a více.....15 bodu/min - 0,25 bodu/sec
2 - 4,9 km.....30 bodů/min - 0,5 bodu/sec
1,9 km a méně.....50 bodů/min - 0,85 bodu/sec

Pokud by se pořádaly závody v jiném formátu (team, compact) budou použity bodové hodnoty dle pravidel FIS.

15. Seznam skokanských můstků v ČR

Seznam můstků a platnost jejich certifikátů je k dispozici na:

<https://czech.topjudge.net>