



Svaz lyžařů ČR – úsek alpských disciplín

Vážení trenéři AD,

ve čtvrtek 30.10.2025 proběhl s PhDr. Romanem Malířem vzdělávací webinář na téma:

„Stabilizační systém – základ tréninku“

- Vhled do anatomie stabilizačního systému
- Subsystemy a funkce stabilizačního systému
- Síla vs. Stabilita
- Příklady z výzkumných témat

Webinář můžete zhlédnout na odkazu:

<https://us06web.zoom.us/rec/share/IT6c3gnCYjZOBs4yetrHg9c1nmpIKkphFoXWJfnBT9gSDIKZhxjabanFvnE90Fu.kBY-tSC1AtfP2Zl7?from=hub>

Passcode: 9Mgf0yJ@

Jiří Matějů, Radim Jireš, metodici AD