

Variety nastavení použití elektronického tréninkového deníku Yarmill

V rámci použití nastavení aplikace Yarmill je umožněno vybrat si z několika variant nastavení:

1) Základní

Evidujete svůj oddíl celkově jako jednoho sportovce. Zvolí se název ve shodě s názvem vašeho oddílu. Deník používáte v režimu **skutečnost** a vám slouží jako nástroj evidence tréninku, ve kterém vyplňujete plán jako evidenci reálně odtrénovaného.

2) Rozšířené

V rámci svého oddílu zvolíte více jak jeden profil, např.: jeden profil předžáci a druhý profil žáci. Stejně jako u první varianty, deník používáte v režimu **skutečnost** a slouží vám jako nástroj evidence tréninku.

3) Rozšířené s funkcí docházka

V této variantě nastavení si zvolíte libovolný (rozumný) počet sportovců. Každému je vytvořen interní profil uvnitř deníku-tedy nikomu nepřejde žádná pozvánka a ani sportovec do deníku nemůže nahlížet. Deník používáte v režimu **plán a skutečnost**, trenér napíše plán a pak pomocí funkce docházka označí, kteří sportovci se tréninku zúčastnili, pak pomocí tlačítka kopírovat plán, překopíruje plán do skutečnosti těm, kteří se podle docházky tréninku zúčastnili.

4) Plné využití deníku

Plné využití deníku znamená, že chcete využít Yarmilla nejen k evidenci, ale také ke sdílenému plánování tréninků. Trenér pak plánuje náplň tréninků a sportovci si plán převádí do skutečnosti, tato varianta je ideální při tvorbě individuálních tréninkových plánů s využitím databáze videí. Deník tak slouží jako sdílený plánovač a také jako přesná evidence jednotlivých závodníků. Tato varianta nastavení jde různě kombinovat, např. oddíl může zvolit kombinovanou variantu s interním profilem pro PAP a druhým pro žáky, pak si vybere dva talentované žáky, u kterých si chce vést detailní evidenci a mít možnost jim tréninky přímo plánovat a vytvoří se jim dva reálné profily.

Poznámky k evidenci tréninků:

Záleží na lyžařských oddílech AD jaký výstup z evidence tréninků je pro ně důležitý, a podle toho si může vybrat, jak bude deník vyplňovat, např. při nastavení tréninkového deníku ve variantě 1 a 2 se může evidovat:

1) Veškerá činnost jedné tréninkové skupiny

Vyplňovat ideálního jedince z tréninkové skupiny, když bude nemocný, tak vyplnit za jiného, evidovat tedy všechny společné tréninky (pravidelné kondiční, lyžařské tréninky a soustředění s trenérem) a závody. Výstup bude skutečná činnost celé tréninkové skupiny, která bude v podstatě odpovídat plánu.

2) Činnost skutečného modelového závodníka

Vyplňovat skutečného jedince (nebo 2) z tréninkové skupiny, s nemocemi apod. Evidovat tedy všechny tréninky a závody s trenérem, výstup bude reálná činnost závodníka (nebo části skupiny).

3) Kombinace obou variant

SPS si zvolí kombinace obou variant, jeden profil a výstup z deníku bude veškerá činnost skupiny = tedy i dobrý podklad pro plán, druhý profil a výstup bude skutečnost jednoho až dvou závodníků.

Důležité:

Používání aplikace Yarmill je zpoplatněno, ceny jsou závislé na variantě jeho nastavení, konkrétní kalkulaci pro oddíl dostanete po domluvě s OSU AS SLČR.