



ZPRÁVA Z JEDNÁNÍ MEZINÁRODNÍ LÉKAŘSKÉ KOMISE FIS CURYCH 6.10.2017

Jméno: Jiří
Příjmení: Obenberger
Zástupce OSÚ: Lékařská komise
Termín účasti: 6.10.- 7.10.2017

Průběh jednání Lékařské komise FIS:

Jednání proběhlo podle předem schváleného programu dne 6.10.2017 mezi 9 a 16 hodinou v salonku „London B“ hotelu Hilton Airport v Curychu. Po obvyklém přivítání byla schválena pracovní náplň stejně jako zápis z předchozí schůze v Portoroži.

* Byl zaznamenán narůstající počet závažných úrazů ve Ski- a SB Crossu

Hoerterer diskutoval s řediteli závodů a bylo navrženo vytvořit úplný seznam pro lékařského ředitele závodu (pro užití v přípravné fázi). Zaměřit je třeba na výzkum preventivních opatření. Do poloviny listopadu navrhnout úplný seznam k posouzení ředitelům závodů Herdt/Fiala/Beier a legislativně bezpečnostnímu výboru. V úvahu nutno brát rozdílné úrovně závodění. *Hyvaerinen* zůstane v kontaktu s řediteli FS/SB Crossu aby zjistil, jak Project Group může podpořit jejich úsilí v oblasti preventivních programů.

* Status a problémy Medical Supervisor, zvláště na JWC. Pre-inspekce je žádoucí podle FIS Medical Guide, cesta bude spolu s normální inspekcí FIS.

Wicker zkoncipoval inspekční protokol stejně jako vzor protokolu pro Zprávu FIS Medical Supervisor. *Wicker/Frey/Faaruaap* zpracují náčrt a pošlou návrh na FIS

* FIS akreditace nemocnic a rehabilitačních center jako lékařských partnerů pro FIS

Van den Broecke aktualizoval své informace a vytvoří seznam kritérií pro takovou akreditaci se specifickými detaily partnerských příležitostí

* Vztah s IOC Lékařskou komisí, zvláště s Lars Engebretsenem a Richardem Budgettem Komise souhlasí s nutností těsné spolupráce, která musí být koordinovaná a vedená přes předsedu LK nebo *Fussek*.

* Reprezentace LK FIS na mezinárodních vědeckých konferencích

Szymanik navrhl, jak se zúčastnit příštího IOC Kongresu prevence úrazů (Injury Prevention Congress). *Wicker* informoval o příštím ISSS Kongresu v Arose v březnu 2018, kde je LK FIS srdečně vítána. Do konce roku 2017 každý člen PG zašle svůj specifický návrh na jednání *předsedovi/Fussek*

*Antidopingová informace



Szymanik byl ve spojení s *Damsgaard/Fussek* před schůzí v Curychu a navrhuje, aby pravidelný inovovaný základní Antidopingový seznam byl k dispozici i ostatním výborům

Generální sekretářka FIS Sarah Lewis podala přehled o současných antidopingových tématech, zvláště dvou IOC komisích s ohledem na Rusko a Sochi, plánovaném nezávislém testovacím úřadu (ITA – Independent Testing Authority) pod hlavičkou IOC, stejně jako již funkční doporučení IOC-WADA krizového štábu testovacích programů před ZOH. *Szymanik* spolu s *Damsgaard/Fussek* budou pracovat na navrženém novém formátu.

*Komoce mozková

Shute inovovala problematiku kontuzí a adaptovala kontuze pro Medical Guide, které budou brzy publikovány. *Shute* potvrdila změny při jednání spolu s právně-bezbezpečnostním výborem (Legal and Safety Committee) a předá je *Fussek* ke konečnému zpracování.

*Studie kvality vzduchu ve voskovacích kabinách a doporučení pro voskovací prostory

Gaul poskytl pro zpětnou vazbu právně bezpečnostnímu výboru L&S committee Doporučení pro voskovací prostory musí být publikováno jako zvláštní dokument (jedna strana formátu A4) na webových stránkách FIS

*Y&C (Youth&Children)- FIS Snowkidz a World Snow Day iniciativa

Všichni členové lékařské komise jsou vyzváni k ideovému přispění zdravého životního stylu a fyzické aktivity integrovaných do existujících FIS programů, event. hledat vhodné partnery.

*Y&C – navržený zvrát věkových rozmezí v alpských disciplínách

Shute referovala o tom, že bylo učiněno rozhodnutí o zpětném návratu k předchozím věkovým rozmezím

*Safeguarding (ochrana osobnosti)

Shute připomněla finalizaci IOC návrhu o zneužívání a obtěžování. Upozornila na workshop, který se bude brzy konat v GB a který pomůže jednotlivým federacím s implementací.

Shute ve spolupráci s Alex Natt (L&C Com), UK Sport a FIS komisí sportovců vytvořit vhodný dokumenty pro FIS a druhotně vytvořit vzor k implementaci pro národní lyžařské asociace

*Rychlostní lyžování (Alpine Speed events) – úrazy nezkušených závodníků na FIS MS

Wicker referoval, že Airbagy jsou rozhodně doporučeny

*Úrazy kolen u mladých skokankách na lyžích



Skupina „Nordic“ v úzké spolupráci s řediteli závodů bude pracovat na zlepšení

*Těhotenství – zmrazení FIS bodů v AD

Frey referoval, že úkol byl vyřízen, jeho náčrt byl předán Skaardalovi, který ho v lehce upravené formě předal Alpské komisi

*Práce v cizině, seznam léků, které možné převážet

Frey diskutoval problém s právně bezpečnostní komisí, dospěli k závěru, že LK FIS nemůže řešit tento problém, nutno regulovat na úrovni NSA.

*Severské sporty, různé aspekty

Szymanik referoval, že kontaktoval *Lereima* před schůzí (26.9. na letišti v Mnichově) *Hoerterer/Lereim/Szymanik* diskutovali různá témata v severských disciplínách. Navrhují, že je nutné identifikovat oblasti, na které je třeba se zaměřit v dlouhodobém výhledu.

Publikace z Kanady (odkaz k dispozici). Teplotní limity pro běžecké disciplíny musí být stanoveny a publikovány v „Medical Guide“. Zahrnout je nutné i problém astmatu. Zmíněny byly úrazy, které jsou časté v letním období (kolečkové lyže). Doporučení vychází s kanadské publikace, údaje možné převzít do „Medical Guide“.

Za skupinu Severských disciplín odpovídá *Wicker*

*Studie skokanského lyžování

Lereim referoval (před schůzí), že bude provedena studie měřící katecholaminy před a po letu na lyžích

*FIS statistika úrazů (Injury Surveillance System)

Na schůzi, která se konala 5.10. v 17 hod. byly prezentovány následující projekty:

- Projekt: Online databáze sběru dat úrazů, prezentoval Andreas Wenger (FIS)
- FIS ISS aktualizace prezentovaná Sophií Steenstrup dat (OSTRC)
- Bolest dolní části zad, konečná fáze, prezentováno Erichem Mullerem a Jorgem Sporri (univ.Salzburg)
-

Hyvaerinen se ujal tématu sběru úrazových dat a nově vytvořeného projektu on-line dotazníku. Data za 11 let budou ztracena, nebude-li projekt pokračovat. Systémy zachytí rozdílná data, která nepůjdou srovnávat. Navrhuje 2 pracující systémy po určitou dobu s následným vyhodnocením. Ostatní členové s návrhem souhlasili.

*Registr specializací členů lékařské komise

Gaul/Fussek konstatovali, že většina členů již odpověděla. Další budou doplněna

Prezentace/návrhy projektů

**Szabo* navrhla samostatnou skupinu „Ženy ve sportu“ („Women in Sport“)



PG odsouhlasila, že další skupina nebude vytvořena, ale že ženská specifická témata budou jako projekty integrovány do příslušných tematických skupin

Szymanik presentoval výstupy z posledního mezinárodního kurzu s tématem ramene (červen 2017, Annency)

Szymanik prezentoval publikaci o Bezpečnosti a rizicích managementu asociací kanadských koučů severských disciplín (dostupné online a/nebo na vyžádání). Publikace obsahuje mnoho důležitých oblastí a skýtá pomocné návody pro severské disciplíny. Ostatní země by měly být o publikaci informovány.

Brozicevič vystoupila s prezentací „Reconditioning“ ve sportu. Vystoupení vedlo k debatě, kdy je sportovec schopen návratu do tréninku a závodění. Odpověď není jasná, také různá měření nedávají jasnou odpověď (např. mentální připravenost a jak ji měřit?)

Faarup presentoval návrh v oblasti bezpečnosti sportovců. Minimální požadavky pro závodníky budou monitorovány. Přestože existuje „Medical Guide“, není vždy jasné, že bude implementován organizátory závodů. Organizátoři by měly být žádáni o zaslání podrobné informace v průběhu přípravné fáze.

Hoerterer potvrdil, že obdobný projekt již existuje a *Faarup* je přizván k účasti na projektu, který vede *Wicker/Frey*

Hoerterer poděkoval za řadu dobrých podnětů a připomněl, že návrhy projektů budou zaslány 4-8 týdnů před další schůzí. PG souhlasí, že seznam oblastí zájmu bude stanoven po schůzi, aby se členové mohly řádně připravit na další schůzi.

Schůze skončila poděkováním předsedy členům za podnětné prezentace a aktivní účast.

Schůze celé Lékařské komise se sejde na Kongesu FIS v Costa Navarino v Řecku ve středu 16.5.2018.

V Praze dne 1.11.2017

Podpis: Jiří Obenberger