



POZVÁNKA NA SEMINÁŘ TRENÉRŮ ÚBD SLČR

- Pořadatel:** Úsek běžeckých disciplín SLČR
Termín: **sobota 13. 6. 2026**
Místo: **Jablonec nad Nisou, Základní škola Arbesova**
(ZŠ Arbesova 4015, 466 04 Jablonec nad Nisou)
Účast: Seminář je prioritně určen pro trenéry běhu na lyžích, včetně zájemců o **prodloužení trenérské licence A, B a C**. Podmínkou účasti je členství v ÚBD SLČR
Přihlášky: **do 9. 6. 2026**
na adresu cechovaanna@gmail.com, 608 028 226
Vybavení: Zájemcům o participaci na praktických ukázkách doporučujeme sportovní oblečení a obuv

PROGRAM

- | | |
|---------------|---|
| 08:30 – 09:00 | Registrace |
| 09:00 – 09:15 | Zahájení
Úvod (prof. PhDr. Jiří Suchý, Ph.D., Štěpán Kaliba) |
| 09:15 – 10:30 | Sportovní výživa v praxi
(Mgr. Pavel Provázek) |
| 10:45 – 12:00 | Zánětlivá a infekční onemocnění
(MUDr. Radka Bartovičová) |
| 12:00 – 13:15 | Obědová přestávka |
| 13:15 – 15:30 | Technika běhu na lyžích / Technika atletického běhu
(Ragnar Bragvin Andresen / Mgr. Jan Pernica, Ph.D.) |
| 15:30 – 17:15 | Technika atletického běhu / Technika běhu na lyžích
(Mgr. Jan Pernica, Ph.D. / Ragnar Bragvin Andresen) |
| 17:15 – 17:30 | Diskuse, ukončení seminář |

prof. PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.
předseda MK ÚBD SLČR

Štěpán Kaliba
sportovní ředitel ÚBD SLČR