**Trond NYSTAD: Norský Tréninkový Systém**

|  |  |
| --- | --- |
| 001 NTS | <https://youtu.be/JBFCEbTVGlo> |
| 002 NTS | <https://youtu.be/r16DWeU5Eg8> |
| 003 NTS | <https://youtu.be/ZA2TLXW16mA> |
| 004 NTS | <https://youtu.be/5IDXPgpyWHU> |
| 005 NTS | <https://youtu.be/WM2NqMfAnwk> |
| 006 NTS | <https://youtu.be/NPcLlYmMOcU> |
| 007 NTS | <https://youtu.be/McFXkgVGj04> |
| 008 NTS | <https://youtu.be/AQxKZfDl31s> |
| 009.NTS | <https://youtu.be/JA3QEi_hUIs> |
| 010 NTS | <https://youtu.be/gtNcTweJUqQ> |
| 011 NTS | <https://youtu.be/a6bxPWHO62Y> |
| 012 NTS | <https://youtu.be/Hu5Rp2PrTFg> |
| 013 NTS | <https://youtu.be/eYLQ3wfA-fQ> |
| 014 NTS | <https://youtu.be/R3bFJopXkms> |
| 015 NTS | <https://youtu.be/wxrULTSS0ss> |

**Trond NYSTAD: Technika běhu na lyžích-K-S**

|  |  |
| --- | --- |
| 016\_LY-K-OS | <https://youtu.be/4d9eJlebzOc> |
| 017\_LY-K-OS | <https://youtu.be/ZgOqQAL3xTM> |
| 018\_LY-K-OS J | <https://youtu.be/PSnjRTHa9aU> |
| 019\_LY-K-OS J | <https://youtu.be/uZyT27rO86w> |
| 020\_LY-K-STR | <https://youtu.be/lYBjBP3lqjE> |
| 021\_LY-K-STR | <https://youtu.be/tO7dj7UprBI> |
| 022\_LY-S-2/1 | <https://youtu.be/Ngf5LJgeh_Y> |
| 023\_LY-S-2/1 | <https://youtu.be/AI6GFCmcBHk> |
| 024\_LY-S-2/1 | <https://youtu.be/n9XPocZGSNM> |
| 025\_LY-S-2/1-kopec | <https://youtu.be/yTwbK4JFUEI> |
| 026\_LY-S-2/1-kopec | <https://youtu.be/wtEnRYsh6M4> |
| 027\_LY-S-2/1-kopec | <https://youtu.be/bWJ2poovFAM> |
| 028\_LY-S-2/1-kopec | <https://youtu.be/mYTF96y8YNk> |

**M. Koukal, Z. Valoušek, J. Franc: Mezinárodní seminář trenérů Trondheim 2016**

|  |  |
| --- | --- |
| 15\_J. Ojala - Fr. Faivre | <https://youtu.be/8kg3sSHBO4U> |
| 16\_Fr. Faivre -Lemyer | <https://youtu.be/p5loczgj0A4> |
| 17\_ Lemyer-E.Iversen | <https://youtu.be/BhHShRUGx_k> |
| 18\_Emil Iversen | <https://youtu.be/M79Khzmsr_I> |
| 19\_ USA ženy- FLOW | <https://youtu.be/KZ0C1m0uNz8> |
| 20\_Matt Whitcomb | <https://youtu.be/lk8jZQ7JXJ4> |
| 21\_Tor Arne Hetland. | <https://youtu.be/v6SjvUmhUyE> |
| 22\_Rychlostní trénink | <https://youtu.be/OGSuWuEBkk0> |
| 23\_T.A.Hetland: Praxe | <https://youtu.be/ixc04ijIVec> |