



PRAVIDLA LYŽAŘSKÝCH ZÁVODŮ (PLZ)

**2.ČÁST (články 300)
Anglicko-česká verze**

**Vydání
2025**

Schválená Radou OSÚ BD SLČR a Výkonným výborem SLČR

OBSAH:

2. Část	4
Závody v běhu na lyžích	4
A. Organizace	4
Organizační výbor (OV)	4
Činovníci závodu	5
Jury (soutěžní výbor) a její povinnosti	7
Náhrada výdajů	12
Porada vedoucích týmů	13
B. Závody v běhu na lyžích	15
Formát závodů a program.....	15
Tratě pro závody v běhu na lyžích	17
Stadion pro běh na lyžích	21
Oficiální přihlášky pro organizátora	23
Startovní pořadí	24
Startovní procedury	26
Měření času.....	29
Výsledky	30
C. Formáty závodů	33
Závody s intervalovým startem.....	33
Závody s hromadným startem	34
Skiatlon.....	35
Stíhací závod	36
Závod ve sprintu.....	38
Závody v team sprintu	43
Závody štafet.....	45
D. Závody a závodníci.....	47
Požadavky na závodníky	47
Lékařské prohlídky	48
Povinnosti závodníků	48
Povinnosti činovníků závodů a ostatních.....	51
E. Nepřipuštění ke startu, Sankce.....	52
Nepřipuštění ke startu	52
Sankce	52
F. Protesty a odvolání	55

Protesty.....	55
Právo na odvolání	57
VEŘEJNÉ MASOVÉ ZÁVODY V BĚHU NA LYŽÍCH	58
Definice veřejných masových závodů v běhu na lyžích	58
Přihlášky a závodníci	59
Informace	60
Trať	61
Řízení.....	62
Zdravotní zabezpečení a bezpečnost.....	63
Sankce, protesty a odvolání	63
Opatření pro chladné počasí.....	64
Postup zrušení závodu	65
Mezinárodní pravidla lyžařských závodů	65
H. Závody na kolečkových lyžích	65
Závody na kolečkových lyžích	65
VYSVĚTLIVKY.....	70

2. Část

Tato pravidla platí pro pořádání lyžařských běžeckých závodů v ČR. Jsou vytvořena z pravidel FIS přidáním článků specifických pro závody pořádané SLČR. Články s koncovkou "CZ" platí specificky pro závody, které nejsou v termínové listině FIS a mají v tomto případě přednost před články se stejným číslem bez koncovky "CZ".

V těchto pravidlech použití mužského středního rodu zahrnuje automaticky i ženský střední rod. Pro závody, nezařazené v kalendáři FIS, se v těchto pravidlech zamění:

- FIS -> SLČR
- ICR -> PLZ
- subkomisí pro pravidla a kontrolu -> STK-R
- mezinárodní kalendář -> český kalendář

300 Závody v běhu na lyžích

300.1 Závody, které schvaluje FIS, jsou řízeny podle následujících dokumentů: ICR – první část (část 200), druhá část (část 300), Pravidla pro Světový pohár (World Cup Rules), Pravidla a směrnice pro FIS body (Rules and Guidelines of the FIS Points) a směrnice pro závody v běhu na lyžích, platné pro daný rok a schválené komisí FIS pro běh na lyžích (Cross-Country Committee).

300.1.CZ Závody v běhu na lyžích jsou řízeny dle následujících publikací a dokumentů: Pravidla lyžařských závodů (PLZ), Soutěžní řád včetně jeho dodatku na dané období, Rozpis závodu, Pravidla o FIS bodech a jiné předpisy, které se zpravidla publikují v Soutěžním řádu.

A. Organizace

301 Organizační výbor (OV)

301.1 Pro mezinárodní závody musí být jmenován organizační výbor (OV). OV je složen z členů, jmenovaných národním lyžařským svazem. (National Ski Association, NSA) a organizačním výborem. OV spravuje práva, povinnosti a závazky pořadatele. Viz článek 210.

301.1.CZ Složení a úkoly organizačního výboru jsou v následujících člancích těchto PLZ. Pokud SLČR nebo ÚBD SLČR nepřevzme úkoly organizačního výboru sám, je vybraná pořádající organizace povinná organizační výbor jmenovat. Při závodech kategorie „A“ ÚBD SLČR schvaluje (prostřednictvím STK ÚBD SLČR):

- předsedu organizačního výboru
- ředitele závodu
- hlavního rozhodčího (hlavního časoměřiče)

302

Činovníci závodu

302.1

Jmenování činovníků závodu

302.1.1

Funkcionáři, jmenování FIS, jsou

- pro Zimní olympijské hry (ZOH) a Mistrovství světa v lyžování (MS): technického delegáta (TD), asistenta TD (ATD), členy jury, FIS ředitele závodu (RD), asistenta FIS ředitele závodu (RDA) a FIS kontrolora vybavení
- pro Světový pohár (SP): technického delegáta (TD), asistenta TD (ATD), FIS ředitele závodu, asistenta FIS ředitele závodu (RDA) a FIS kontrolora vybavení
- pro mistrovství světa juniorů (MSJ): technického delegáta (TD), asistenta technického delegáta (ATD), jednoho člena jury a FIS kontrolora vybavení
- pro kontinentální poháry (KoP) a FIS závody: technického delegáta (TD)
- Při mistrovství světa (MS) a světovém poháru na kolečkových lyžích (KLSP): technického delegáta (TD), asistenta technického delegáta (ATD), koordinátora FIS kolečkových lyží.

302.1.1.CZ

ÚBD SLČR jmenuje funkcionáře

- pro závody kategorie „A“: technického delegáta (TD), asistenta TD (ATD), zástupce STK-R (STK) a kontrolora vybavení

302.1.2

Funkcionáři, jmenování Národním lyžařským svazem jsou

- pro Mistrovství světa juniorů (MSJ), Světový pohár (SP), kontinentální poháry (KoP) a závody FIS: národního asistenta TD (národní ATD)

302.1.3

Členové jmenování do Organizačního výboru

302.1.3.1 Všechny další členy jmenuje pořadatel. Pro všechny olympijské hry (OH, OHM) a mistrovství světa (MS, MSJ) musí být následující klíčoví funkcionáři předloženi ke schválení Koncilu FIS:

- Ředitel závodu
- Asistent ředitele závodu
- Sekretář závodu
- Velitel trati
- Velitel stadionu
- Designer tratí¹

Předseda OV nebo jeho/její asistent reprezentují OV na veřejnosti a předsedají poradám OV. Úzce spolupracují s FIS/SLČR před závodem i po závodě, viz čl. 210.

V rámci OV musí být jedna osoba jmenována do funkce ředitele závodu, která má dostatečnou kvalifikaci pro řízení závodu a pro dohled nad technickými aspekty závodu, stejně jako být hlavním kontaktem pro jury. Funkcionáři závodu jsou specialisté, kteří jsou zvláště dobře kvalifikovaní pro vykonávání svých povinností. Každý funkcionář smí vykonávat pouze jednu funkci. Pro snadné rozeznání musí být funkcionáři vybaveni jednotnými uniformami, páskami na rukávech nebo odznakem.

¹ jméno designera tratí musí být předložen a schválen R&C subkomisí během první schůze po přidělení akce

302.2 Činovníci závodů jmenování ředitelem závodu

302.2.1 Funkcionáři závodu jsou

- sekretář závodu
- velitel tratí
- velitel časomíry a zpracování dat (hlavní rozhodčí)
- velitel stadionu
- velitel kontrol a bezpečnosti závodu

Je-li nutné, jmenuje ředitel závodu další funkcionáře.

302.2.2.CZ Kvalifikace činovníků

- Při závodech kategorie „A“ musí funkci ředitele závodu, hlavního rozhodčího a startéra zastávat rozhodčí – specialista příslušné disciplíny.
- Při závodech kategorie „B“ musí funkci ředitele závodu, hlavního rozhodčího zastávat rozhodčí – specialista příslušné disciplíny.
- Při závodech kategorie „C“, kromě náborových závodů, musí funkci ředitele závodu a hlavního rozhodčího zastávat rozhodčí příslušné disciplíny.

302.3 Funkcionáři závodu a jejich povinnosti

302.3.1 Ředitel závodu odpovídá za všechny aspekty závodu a dohlíží na práci všech funkcionářů závodu. Pravidelně informuje jury o průběhu přípravných prací a o změnách, které je třeba provést. Musí všem členům jury ještě před jejich příjezdem na místo závodu poskytnout (zaslat) mapy tratí, profily tratí, plány stadionu, časové rozvrhy apod.

302.3.2 Sekretář závodu odpovídá za všechny kancelářské práce, týkající se technických aspektů závodu: přihlášky, porady vedoucích týmů, zápisy, zveřejňování startovních listin a výsledků, protesty.

302.3.3 Velitel tratí odpovídá za přípravu závodní tratě (úprava trati, označení, oplocení), zóny testování lyží a zahřívacího okruhu. Také odpovídá za přípravu a bezpečné umístění všech rámců a ostatních technických zařízení pro umístění reklam.

302.3.4 Velitel časomíry a zpracování dat (hlavní rozhodčí) odpovídá za řízení a koordinování pořadatelských pracovníků v prostoru časomíry (startér, cílový rozhodčí, kontrolor v cíli, ruční časoměřiče, elektronické časoměřiče, měřiče mezičasů a práce personálu výpočetního střediska. Velitel časomíry a zpracování dat dohlíží na přípravu Timing and Data Technical Report (TDTR) a xml souboru pro elektronický přenos do FIS ihned po závodě. Kopie zprávy (TDTR) může také být vytištěna (pouze pokud nemá TD přístup ke svému online reportu) aby jej zkontroloval ještě před přenosem xml souboru. TDTR software je k dispozici na webových stránkách FIS.

302.3.4.CZ Timing and Data Technical Report (TDTR) se u českých závodů nevyplňuje. Výsledky českých závodů se zasílají na výsledkový portál SLČR.

302.3.5 Velitel stadionu odpovídá za všechny činnosti v areálu stadionu. To zahrnuje i přípravu a označení trati na stadionu, přípravu a umístění rámců a ostatních zařízení pro umístění reklam na stadionu, bezpečný a dobře označený příchod závodníků na start. Velitel stadionu je zodpovědný také za zajištění vhodných prostor v zóně cíle pro převlékání závodníků, trenéry, dodavatele vybavení,

pracovníky antidopingové kontroly a zdravotníky stejně jako za dobrou spolupráci s pracovníky médií a za zajištění ceremoniálů v prostoru cíle.

302.3.6 Velitel kontrol a bezpečnosti závodu rozhoduje spolu s jury o vhodném umístění kontrol, shromažďuje všechny relevantní informace a předává jury co nejdříve všechny informace o incidentech.

Na každém místě jsou potřební dva kontroloři. Počet kontrol a jejich umístění je udržováno v tajnosti před závodníky, trenéry i dalšími pořadateli. Kontroloři vedou na každém postu záznam o porušení a průchodu (průjezdu) závodníků. Mohou použít videokamery. Po ukončení závodu musí informovat velitele kontrol a bezpečnosti závodu o jakémkoliv porušení pravidel a musí být připraveni svědčit před Jury.

302.3.7 Šéf mediálních informací odpovídá za vytvoření optimálních pracovních podmínek pro média, dodavatele vybavení a funkcionáře závodu v prostorách pro média a v mix zóně. To zahrnuje vymezení mix zóny, míst pro fotografy, novináře a komentátory. Je nutné zajistit místnosti pro tiskové konference a související mediální infrastrukturu.

Také odpovídá za tok aktuálních informací pro tisk, rozhlas a televizi a za správnou funkčnost reproduktorů v prostoru stadionu

302.3.8 Šéf zdravotnických služeb je zodpovědný za organizaci všech zdravotnických záležitostí a opatření první pomoci a za rychlou přepravu pacientů do nejbližšího vhodného zdravotnického zařízení.

První pomoc a zdravotnické služby musejí být v plné pohotovosti v době všech tréninků.

Podrobné požadavky na zdravotnické zabezpečení jsou uvedeny v kapitole 1 příručky FIS Lékařský průvodce, která obsahuje Lékařská pravidla a směrnice

303 Jury (soutěžní výbor) a její povinnosti

303.1 Členové Jury

303.1.1 Pro Zimní olympijské hry (ZOH) a Mistrovství světa v lyžování (MS) pracují v jury následující členové

- TD, který je předsedou jury (jmenován FIS)
- asistent TD (jmenován FIS)
- ředitel závodu (schválený FIS Councilem)
- dva další cizí členové (jmenování FIS)
- FIS ředitel nebo asistent FIS ředitele (jmenován FIS)
- FIS kontrolor vybavení (jmenován FIS – bez práva hlasovat)

FIS funkcionáři zmínění výše jsou jmenováni Councilem FIS na návrh FIS komise běhu na lyžích (CCC).

303.1.2 Pro SP musí mít jury následující členy

- TD, který je předsedou Jury (jmenovaný FIS)
- asistent TD (jmenovaný FIS)
- jeden FIS ředitel závodu (jmenovaný FIS)
- ředitel závodu

- národní asistent TD (jmenovaný hostující národní lyžařskou federací ve spolupráci s regionálním koordinátorem TD)
- FIS kontrolor vybavení (jmenován FIS – bez práva hlasovat)

303.1.3 Pro MSJ musí mít jury následující členy

- TD, který je předsedou Jury (jmenovaný FIS)
- asistent TD (jmenovaný FIS)
- jeden člen jury (jmenovaný FIS)
- ředitel závodu
- národní asistent TD (jmenovaný hostující národní lyžařskou federací ve spolupráci s regionálním koordinátorem TD)

303.1.4 Pro Hry zimní univerziády musí mít jury následující členy

- TD, který je předsedou Jury (jmenovaný FIS)
- asistent TD (jmenovaný FIS)
- FIS ředitel závodu (jmenovaný FIS)
- ředitel závodu
- národní asistent TD (jmenovaný hostující národní lyžařskou federací ve spolupráci s regionálním koordinátorem TD)

303.1.5 Pro EYOF, Asijské zimní hry a pro MS na kolečkových lyžích musí mít jury následující členy

- TD, který je předsedou Jury (jmenovaný FIS)
- asistent TD (jmenovaný FIS)
- ředitel závodu
- národní asistent TD (jmenovaný hostující národní lyžařskou federací ve spolupráci s regionálním koordinátorem TD)

303.1.6 Pro MS a SP na kolečkových lyžích musí mít jury následující členy

- TD, který je předsedou jury (jmenovaný FIS)
- ředitel závodu
- FIS koordinátor kolečkových lyží (jmenovaný FIS)
- Asistent TD (jmenovaný FIS pro závody, kde je poskytováno oficiální vybavení)
- národní asistent TD (jmenovaný hostující národní lyžařskou federací ve spolupráci s regionálním TD koordinátorem)

303.1.7 Pro YOG (letní olympijské hry mládeže) má Jury následující členy:

- TD, který je předsedou Jury (jmenovaný FIS)
- asistent TD (jmenovaný FIS)
- ředitel závodu

303.1.8 Pro KoP a ostatní FIS závody, pro SP a FIS závody na kolečkových lyžích musí mít jury následující členy

- TD, který je předsedou jury (jmenovaný FIS)
- ředitel závodu
- národní asistent TD (jmenovaný hostující národní lyžařskou federací)

303.1.8.CZ Pro závody kategorie „A“ a v určených závodech Jury tvoří:

- technický delegát, který předsedá Jury (TD)
- asistent technického delegáta (ATD)
- ředitel závodu
- zástupce STK úseku běhu (pokud je delegován)
- kontrolor vybavení (pokud je delegován – bez práva hlasovat)

303.1.9.CZ Pro závody kategorie „B“ a „C“ Jury tvoří:

- ředitel závodu, který předsedá Jury (ŘZ),
- velitel tratí
- zástupce STK (je-li jmenován)

303.2 Úloha technického delegáta (TD) a asistenta TD při SP, MS, ZOH, MSJ, KoP a FIS závodech

303.2.1 Pravomoci

TD je pro organizátora delegátem za FIS a pro FIS je garantem, že závod bude probíhat v souladu s pravidly FIS. TD musí mít platnou licenci TD a musí být schopen mluvit a psát anglicky. TD má odpovědnost za zapojení a využívání asistenta TD, kterého jmenuje FIS, a národního asistenta TD, jmenovaného národním svazem (NLS), do přípravy, provádění a sledování závodu. TD je odpovědný za organizování práce jury.

303.2.2 Jmenování

303.2.2.1 Pro závody ZOH, MS, SP a MSJ musí TD, asistent TD, a každý člen jury mít TD licenci pro běh na lyžích.

303.2.2.1.CZ Pro závody kategorie „A“ musí mít TD a asistent TD platnou národní TD licenci pro běh na lyžích. TD i ATD musí být z jiného než pořádajícího klubu.

303.2.2.2 Pro závody ZOH, MS a SP musí být TD a asistent TD z různých národů. Pro ostatní mezinárodní závody mohou být jmenování TD stejné národnosti. Závody, které jsou pravidelně zařazeny v kalendáři FIS, mají mít zahraniční TD nejméně jednou za čtyři roky.

303.2.2.3 Pro všechny závody ZOH, MS, MSJ a SP je TD a asistent TD jmenován FIS komisí běhu na lyžích. Pro ZOH a MS musí být jmenování FIS komise běhu na lyžích potvrzeno předsednictvem FIS. Pro ostatní mezinárodní závody jsou TD jmenování subkomisí pro pravidla a kontrolu. Pro závody MSJ, SP a KoP a závody FIS musí národní lyžařská asociace jmenovat národního asistenta TD, kterého dozoruje a instruuje TD.

303.2.2.3.CZ Pro všechny závody kategorie „A“ provádí nominaci TD i ATD sportovně - technická komise ÚBD SLČR. STK-R ÚBD SLČR provádí také nominaci TD na vybrané závody územních celků (svazů).

303.2.2.4 Osoby, které zaujímají zodpovědné pozice v národních reprezentačních týmech, nesmějí být jmenovány na pozici TD nebo člena jury pro ZOH, MS, MSJ a SP.

303.2.2.4.CZ Osoby, které zaujímají zodpovědné pozice v týmech a závodníci, kteří startují v závodě, nesmějí být jmenováni na pozici TD nebo člena jury.

303.3 Povinnosti jury

303.3.1 Jury musí zajistit, aby závod byl organizován a proběhl podle pravidel FIS. Její odpovědnost začíná jmenováním a končí po vyřešení protestů z posledního závodu a po zveřejnění oficiálních výsledků. První zasedání jury by se mělo konat před prvním oficiálním tréninkem.

303.3.2 Jury musí objasnit a rozhodnout:

- zda má být závod zpožděn, odložen, přerušen, obnoven, přeplánován, restartován nebo zrušen².
- zda má být závodní trať upravena tak, aby vyhověla bezpečnostním požadavkům, nebo jestli mají být provedena další bezpečnostní opatření (více plotů, ochranných prostředků atd.)
- zda mohou být akceptovány pozdní přihlášky a náhradníci
- zda by měly být protesty akceptovány a budou uděleny sankce nebo diskvalifikace
- zda budou použity sankce proti závodníkovi nebo trenérovi
- zda bude provedena změna pořadí na startu a metody startu ve speciálních případech
- jakékoliv otázky, které nejsou pokryty pravidly FIS

303.3.3 V prostorech závodu, zvláště během oficiálního tréninku a v průběhu závodu, je každý zvolený člen jury oprávněn udělit ústní varování a odebrat akreditaci, která je platná pro probíhající závod (viz také 224.2)

303.4 Povinnosti jury před a v průběhu závodu

303.4.1 Normálně by členové Jury měli přijet na místo konání závodu natolik včas, aby měli 2 plné pracovní dny před prvním závodním dnem.

TD odpovídá za provedení všech povinností jury a měl by rozdělovat úkoly mezi členy jury podle jejich schopností a zkušeností.

Členové jury by měli být schopni projet trať na lyžích a posoudit přípravu tratí.

303.4.1.CZ Na závody kategorie A jsou členové Jury povinni přijet den před prvním závodním dnem do 12:00. Výjimku tvoří třídenní závody, kdy se musí dostavit minimálně jednu hodinu před prezencí.

303.4.2 Povinnosti jury před příjezdem na závod zahrnují, ne však výlučně

- pozvání
- program závodu
- přihlášky a vzniklé dotazy
- plány tratí a stadionu

² Obnovení: soutěž pokračuje po neplánovaném přerušení. Soutěžící se musí řídit pokyny pořadatelů soutěže. Příklad: po přerušení soutěže (viz výše) byla překážka odstraněna. Soutěžící mohou pokračovat v soutěži.

Restarted: the competition or heat/round will be neutralized and will be started from the beginning. Explanation: we are considering allowing to restart a heat in individual sprint or final in the team sprint.

Restartováno: soutěž nebo rozjíždka/kolo bude neutralizováno a bude zahájeno od začátku. Vysvětlení: uvažujeme o povolení restartu rozjíždky v individuálním sprintu nebo finále v týmovém sprintu.

Cancelled: the competition will not take place at all and will not be rescheduled.

Zrušeno: soutěž se vůbec neuskuteční a nebude přeložena.

- sněhové podmínky, náhradní tratě (v případě nepříznivých sněhových podmínek)
- návštěva místa (pokud tak rozhodne běžecká komise FIS)

303.4.3

Povinnosti jury na závodním místě před závodem zahrnují, ne však výlučně

- zákonné pojištění odpovědnosti (ICR 212.2)
- Tratě: homologace, příprava (sněhové podmínky, příprava tratí, předjezdci, sněhová děla, plán v případě extrémních povětrnostních podmínek, včetně plánu na použití chemikálií), značení trati, bezpečnost, zóny pro trenéry a zákaz kde nemůžou, občerstvovací stanice, přístupová cesta pro skútr (pokud je to možné)
- Týmová zóna: zařízení servisních buněk, testovací prostor, tratě na rozjetí
- Stadion: detailní plán, značení stadionu, oplocení, základní logistika, informační body, ozvučení
- Zdravotnické zařízení: místo první pomoci, únikový plán, dopingová kontrola (vybavení, pomocníci)
- Ubytování týmů: úroveň, vzdálenost, cena, příprava a kvalita jídla
- Závodní kancelář: místo, organizace, materiální vybavení, provozní doba, informace týmům, formuláře, listiny (FIS body, pořadí v poháru, písemná napomenutí), přihlášky (kvalifikace, kvóty, FIS kódy, nasazení do skupin – pokud bude použito)
- Porada vedoucích týmů: místo, program, vybavení místnosti, občerstvení, agenda, prezentace, informace pro týmy, test losování (jestli bude použito), sledovat průběh porady a v případě potřeby rozhodnout o vzniklých otázkách
- Časomíra: startovní a cílová procedura, foto finiš, časomíra, záložní časomíra, zpracovávání dat, struktura a obsah startovních a výsledkových listin, odeslání výsledků v XML formátu na FIS, odeslání XML Timing Reportu na FIS
- Kontroly závodu: rozmístění, kontrola stylu, materiální vybavení, značení lyží (jestli bude použito)
- Jury: pracovní podmínky, označení, komunikace
- Ceremonie: program, vyhlášení výsledků, protokol
- Novináři (jestli jsou přítomni): tiskové středisko, informace pro novináře, tiskové konference
- Bezpečnost: akreditační systém, identifikace-označení, místa vstupů a kontrola vstupů
- Doprava

303.4.4

Povinnosti jury v průběhu závodu zahrnují, ne však výlučně

- všichni členové jury by se měli dostavit na místo závodu ve správný čas (běžně 2 hodiny před startem prvního závodu)
- startuje závod podle programu (připravený stadion a tratě, povětrnostní podmínky, přítomnost týmů na závoděšti?)
- náhradníci a pozdní přihlášky
- změna průběhu a postupu rozjíždění a testování lyží na trati
- rozhodnutí o opětovném provedení úpravy trati, změně využití předjezdců a využití sněhové rolby, pokud je to nutné
- rozhodnutí o použití chemikálií (solení)

- informovat týmy o rozhodnutích jury
- sledovat průběh závodů
- rozhodnout o všech ohlášených porušeních pravidel včetně ICR 207 a pozdního startu (pokud byl pozdní start zapříčiněn vyšší mocí)
- rozhodnout o platnosti protestů
- dokumentovat rozhodnutí jury společně s důkazy, které se použijí v případě odvolání
- kontroluje časomíru a výsledky, počítá penalizace daného závodu, potvrzuje oficiální výsledky
- ověřuje, že oficiální výsledky byly zveřejněny na webové stránce FIS
- TD musí zpracovat zprávu TD do 3 dnů po závodu a poslat jej všem členům Jury

303.4.5.CZ Zástupce STK sleduje průběh prezentace, připravuje návrh rozdělení do výkonnostních skupin pro losování, provádí kontrolu systému při počítačovém losování. Na základě požadavků vedoucích družstev (trenérů) při prezentaci, posoudí zařazení jejich závodníků do výkonnostních skupin. V případě, že není delegován, tuto činnost přebírá TD, případně ATD.

304 Náhrada výdajů

304.1 Požadavky na organizátora

304.1.1 Delegovaní funkcionáři mají právo na náhradu výdajů vztahujících se k cestě (včetně ale ne pouze letenek, plateb za zavazadla, půjčovného, dopravy na letiště, víz, zdravotního pojištění, parkování na letišti a dálničních poplatků), rovněž na bezplatné ubytování a stravování během jeho pověření. Toto pravidlo je uplatněno také na odsouhlasené inspekce, stejně jako na cestu na závod (vlak, první třída; na větší vzdálenosti letenka, turistická třída; nebo náhrada za ujeté kilometry ve výši CHF 0.70 nebo ekvivalentní částka). Navíc se připočítává fixní denní sazba 125,- CHF čistého za dny cesty do místa a z místa konání, stejně tak za každý den výkonu pověření, což zahrnuje poštovné pro zasílání zpráv poštou atd. Není povoleno dvojí uplatnění nákladů (např. při cestě domů ve stejném dni, v němž proběhl poslední závod). Jestliže je nutné při cestě do a z místa výkonu pověření přenocovat, musí to být zdůvodněno a uhradí se zvlášť.

Maximální obnos za dopravu vlastním vozidlem nesmí být vyšší než ekvivalentní náklady za leteckou dopravu v ekonomické třídě.

304.1.1.CZ Delegovaní funkcionáři v závodech kategorie A (TD, ATD, zástupce STK), mají právo na náhradu cestovních výdajů a fixní denní sazbu dle Směrnice ÚBD SLČR (viz Soutěžní řád). Při závodech FIS mají delegovaní funkcionáři (TD, ATD a národní ATD), pokud jsou české národnosti, nárok na denní sazbu FIS a náhradu cestovních výdajů dle Směrnice ÚBD SLČR (viz Soutěžní řád).

304.1.2 Proplácení náhrad je uplatňováno následovně:

- pro ZOH platí zvláštní předpisy
- při MS pro TD, asistenta TD a pro členy Jury
- při MSJ pro TD, asistenta TD, člena Jury a pro národního asistenta TD
- při SP, univerzitních zimních hrách, asijských zimních hrách a při EYOF pro TD, zahraničního asistenta TD a pro národního asistenta TD

- při YOG pro TD a asistenta TD
- při ostatních mezinárodních závodech pro TD a pro národního asistenta TD

- 304.1.3 Právo na proplacení náhrad platí i v případě zrušení či odložení závodu. Denní poplatek se proplatí za platné dny přiřazení a cesty. Proplaceny musí být také náklady na cestovné za nevratné letenky/jízdenky či za poplatek za změnu letenek/jízdenek.
- 304.1.4 V případě pozdních protestů (ICR 387.2) nebo odvolání proti rozhodnutí jury (ICR 662) má TD právo na náhradu jednoho dne navíc.
- 304.1.4.CZ Článek 304.1.4 se u českých závodů nepoužije.
- 304.1.5 Proplacení náhrad provede organizátor bankovním převodem nebo hotově (organizátor má právo si zvolit) nejpozději 1 týden poté, co obdrží vyúčtování náhrad.
- 304.1.5.CZ Článek 304.1.5 se u českých závodů nepoužije.

305 Porada vedoucích týmů

305.1 Průběh

- 305.1.1 Před každým závodem se koná porada vedoucích týmů. Měla by se konat den před závodem.
- 305.1.2 Datum, čas a místo konání musí být publikovány v programu závodu (článek 216). Jury rozhodne, kolik zástupců z každého účastnického se týmu a kolik akreditovaných funkcionářů se smí porady vedoucích týmů zúčastnit.
- 305.1.3 Při ZOH, MS, SP a MSJ musí být vyznačen zasedací pořádek účastníků se výprav.
- 305.1.4 Při ZOH, MS, SP a MSJ je jednacím řečí porady vedoucích týmů angličtina a je-li nutné, také jazyk organizátora. Měl by být zajištěn dodatečný překlad.
- 305.1.4.CZ Jednacím řečí porady vedoucích týmů je čeština.
- 305.1.5 Poradu vedoucích týmů vede ředitel závodu.
- 305.1.6 Při poradě vedoucích týmů postačí prostá většina hlasů pro doporučení jury. Každý tým má jeden hlas.
- 305.1.7 Je-li to nutné, může jury přerušit poradu vedoucích týmů, aby mohla rozhodnout o doporučeních a pak znovu na poradě přednést výsledné rozhodnutí (článek 303.2.2).

305.2 Agenda

- 305.2.1 Pro poradu má být připravena a rozdána písemná agenda. Připravuje ji sekretář závodu ve spolupráci s ředitelem závodu a (s) jury.
- 305.2.2 Na všech mezinárodních závodech jsou v agendě normálně obsaženy následující položky:
- jmenovitá kontrola přítomnosti – prezence přítomných
 - představení členů organizačního výboru (OV)
 - představení jury, je-li nutné, její zvolení
 - předpověď počasí

- kontrola přihlášek nebo rozdělení závodníků do skupin
- losování nebo startovní listina závodníků
- popis stadionu (příchod, značení lyží (jestli bude prováděno), start, cíl, úsek pro předávku při štafetách, stany pro převlékání, východy atd.)
- popis trati (přístup, profil, umístění stanovišť pro měření mezičasů, občerstvovací stanice, bezpečnostní problémy, značení trati atd.)
- příprava tratí
- čas, místo a pravidla pro testování lyží
- čas a místo pro trénink
- obecné informace od TD
- obecné informace od FIS ředitele disciplíny
- obecné informace od pořadatele

305.2.3

Z porady vedoucích týmů musí být pořízen zápis, který obsahuje všechny body diskuse a příslušná rozhodnutí a doporučení jury.

B. Závodů v běhu na lyžích

310 Formát závodů a program

310.1 Tabulka délky tratí

Druh závodu	Délka závodu (km)	Délka okruhu (km)
distanční	5 až 20	2.5, 3.3, 3.75, 4.0, 5.0, 6.6, 7.5, 10.0, 15.0
	více než 20	5.0 a více
individuální sprint a team sprint	1 – 1.8	0.5 – 1.8
závod štafet	10 a méně pro každého člena štafety	2.5, 3.3, 3.75, 5.0, 7.5, 10.0

Tato tabulka platí pro organizování závodů na více kol, ale při volbě krátké trati a velkého počtu kol je nutné vzít v úvahu formát startu a šířku tratí.

Závodů v individuálním sprintu a team sprintu mohou probíhat na jednom nebo více kolech.

310.1.2.CZ Délky závodních tratí pro mládež

Žákyně nejmladší: do 1 km

Žákyně mladší: 2,3 km

Žákyně starší: 3,4,5 km

U15L: 3,4,5,7 km*

U16L: 3,4,5,7,10 km*

U18L: 5,6,7,10,15km *

žáci nejmladší: do 1 km

žáci mladší: 2,3,4 km

žáci starší: 3,4,5,6,7 km

U15M: 3,4,5,6,7,10 km*

U16M: 4,5,6,7,10,15 km*

U18M: 5,7,10,15,30km*

* Pro některé kategorie může být délka tratě podmíněna písemnou jmenovitou nominací. Tato má zpravidla roční platnost a musí být uvedena v SŘ na dané závodní období.

310.1.3.CZ Program pro sezónu (určuje) navrhuje STK-R ÚBD spolu s trenérskou radou. Program schvaluje Rada ÚBD. Techniky a délky tratí se určují každoročně. Je možno zařazovat ukázkové závody. Dále mohou být uspořádány zvláštní závody na dlouhé a velmi dlouhé vzdálenosti se společným startem, závody hlídek, závody dvojic, vícedenní závody. Tyto závody mají organizaci a hodnocení uvedené v rozpisu závodu.

310.2 Definice technik

310.2.1 Jury může zakázat nebo nařídít použití specifické techniky na označených částech tratě. Všechna porušení budou nahlášena jury.

310.2.2 Klasická technika

310.2.2.1 Klasická technika zahrnuje techniku střídavého běhu, jízdu soupaž s nebo bez odrazu, stromeček nebo jednostranný stromeček bez fáze skluzu a techniku zatáčení.

310.2.2.2 Technika střídavého běhu zahrnuje střídavé diagonální pohyby obou rukou a nohou včetně diagonálních kroků a „stromečku“ nebo jednostranného

„stromečku“ bez fáze skluzu. Při technice střídavého běhu se v libovolném čase dotýká země pouze jedna nebo žádná hůl.

310.2.2.3 Technika zatáčení zahrnuje odšlapování vnitřní lyží a odraz vnější lyží při změnách směru jízdy. Úsek tratě, kde je povoleno použití techniky zatáčení, musí být jasně označen.

310.2.2.4 V místech, kde je jedna nebo více vyřiznutých stop, není dovoleno opakovaně měnit stopy nebo vyšlapováním vyjíždět a zajíždět ze stopy a do stopy.

310.2.2.5 Jednostranné ani oboustranné bruslení není povoleno.

310.2.3 Volná technika

Volná technika zahrnuje všechny techniky běžeckého lyžování.

310.3 Program pro ZOH, MS, MSJ, SP a FIS závody

310.3.1 ZOH a MS

310.3.1.1 Program pro ZOH a MS je:

Závody s intervalovým startem:	muži:	10 km C/F
	ženy:	10 km C/F
Závody s hromadným startem:	muži:	50 km C/F
	ženy:	50 km C/F
Skiatlon:	muži	10 km C – 10 km F
	ženy:	10 km C – 10 km F
Závod štafet:	muži:	4 x 7.5 km C/F
	ženy:	4 x 7.5 km C/F
Individuální sprint:	muži:	1.0 – 1.8 km C/F
	ženy:	1.0 – 1.8 km C/F
Team sprint:	muži:	1.0 – 1.8 km C/F
	ženy:	1.0 – 1.8 km C/F

Důležité: Techniky (klasika/volně) se na ZOH a MS střídají, a to v individuálním sprintu a team sprintu a v intervalových závodech a závodech s hromadným startem.

Složení programu se může měnit vzhledem k faktu, že při ZOH je k dispozici více dní, kdy může proběhnout závod než na MS. Hlavním faktorem při tomto rozhodování bude televizní přenos.

V závodě štafet jsou první dva úseky klasickou technikou a následující dva volnou technikou.

310.3.1.2 Kvalifikační závod na MS absolvují závodníci, kteří nesplní podmínky účasti (viz. pravidla MS).

310.3.2 Světový pohár

Program pro sezonu SP je určován FIS každý rok. Délky závodů a techniky jsou určovány každoročně. Pro zajištění podpory vývoje běžeckého lyžování mohou být součástí programu SP testovací (ukázkové) závody. Mohou být zahrnuty také závody na dlouhých tratích.

310.3.3

MSJ

Pro MSJ jsou následující druhy závodů, délky a techniky

Formát	Délky tratí (juniorů a juniorky)
Intervalový	10 km F/C*
Hromadný	20 km C/F*
Sprint	1.0 – 1.8 km C/F*
Smíšené štafety M/Ž/M/Ž	4 x 5 km C/F

* Při závodech s intervalovým startem a ve sprintu se technika každý rok střídá. Sprint a hromadný start se konají stejnou technikou.

310.3.4

MS do 23 let

Formát	Délky tratí (ženy a muži)
Intervalový	10 km F/C*
Hromadný	20 km C/F*
Sprint	1.0 – 1.8 km C/F*
Smíšené štafety M/Ž/M/Ž	4 x 5 km C/F

* Při závodech s intervalovým startem a ve sprintu se technika každý rok střídá.

310.3.5

Olympijské hry mládeže (YOG)

Formát	Délka tratí (ženy a muži)
Intervalový start	7.5 km C
Sprint	1.0 – 1.8 km F
Smíšená štafeta (Ž/M/Ž/M)	4 x 5 km C/F

310.4

Pro zajištění bezpečnosti a stejných podmínek pro závod může být v propozicích a pozvánce na závod vyhlášeno a popsáno společné mazání lyží.

311

Tratě pro závody v běhu na lyžích

311.1

Základní charakteristika

311.1.1

Tratě pro běžecké lyžování musí být navrženy tak, aby prověřily technické, taktické a psychické schopnosti závodníků. Stupeň obtížnosti má být v souladu s úrovní závodu. Průběh trati má být navržen pokud možno přirozeně, aby se předešlo monotónnosti, se zvlněnými úseky, stoupáními a sjezdy.

Rytmus tratě nemá být přerušován příliš mnoha prudkými změnami směru nebo prudkými stoupáními. Sjezdové úseky mají být navrženy tak, aby pro závodníky představovaly výzvu. Současně má být možné projet trať i za rychlých podmínek.

311.1.2

V zásadě se má trať pro běh na lyžích skládat z

- jedné třetiny stoupání definovaných sklonem mezi 9% (1:11) a 18% (1:5.5) s výškovým rozdílem přes 10 metrů plus nějaká krátká stoupání, prudší než 18%

- jedné třetiny zvlněného terénu, využívajícího všechny vlastnosti terénu, s krátkými stoupáními a sjezdy (s výškovým rozdílem 1-9 metrů).
- jedné třetiny různých sjezdů, vyžadujících všestranné sjezdové techniky.

311.1.3 Podél závodní trati nebo blízko ní by měl být připraven a jasně vyznačen prostor pro testování lyží.

311.1.4 Tratě pro rozjíždění mají být co nejblíže stadionu.

311.2 Homologace

311.2.1 Všechny FIS závody se mají uskutečnit na homologovaných tratích. Výjimkou jsou: veřejné masové závody, závody na kolečkových lyžích, dětské a veteránské závody a náhradní tratě, pokud jsou schváleny ze strany jury. Homologační proces je popsán v postupu pro prodloužení homologace.

<https://www.czech-ski.com/beh-na-lyzich/zavody>

311.2.1.CZ Všechny závody kategorie „A“ se mají uskutečnit na homologovaných tratích. Detailní homologační proces je popsán v postupu pro prodloužení homologace.

311.2.2 Pro závody světového poháru je možné homologovat tratě mimo normy pro stoupání a délku tratí, pokud byly schváleny jako bezpečné a spravedlivé homologačním inspektorem.

311.2.3 Pořadatel musí technickému delegátovi dodat kopie schválených map a homologační certifikát. Mapy musejí být opatřeny měřítkem a šipkou označující sever.

311.2.4 Definice

311.2.4.1 HD (výškový rozdíl) je rozdíl výšky mezi nejnižší a nejvyšším bodem závodní tratě.

311.2.4.2 MC (maximální stoupání) je stoupání s nejvyšším výškovým rozdílem, lépe řečeno – největší stoupání. Kopec může být přerušen úsekem zvlněného terénu, který není delší než 150 m, nebo sjezdem který nepřesahuje 10 výškových metrů.

311.2.4.3 TC (celkové stoupání) představuje součet všech stoupání na trati.

311.2.5 Předpisy pro běžecké tratě.

311.2.5.1 HD, TC a MC homologovaných závodních tratí pro OH, MS, MS U23, MSJ a SP má být v rozmezí norem:

Trat'	Minimální stoupání (PHD) ²	HD	MC	TC
Sprint F		max. 50 m	0 – 30 m	0 – 60 m
Sprint C	1 stoupání ≥ 15m	max. 50 m	15 – 40 m	20 – 60 m
2.5 km	1 stoupání ≥ 25m	max. 50 m	25 – 50 m	75 – 105 m
3.3 km	1 stoupání ≥ 25m	max. 65 m	25 – 65 m	100 – 140 m
3.75 km	1 stoupání ≥ 30m	max. 80 m	30 – 80 m	110 – 160 m
4 km	1 stoupání ≥ 30m	Max. 90 m	30 – 80 m	120 – 170 m
5 km	1 stoupání ≥ 30m	max. 100 m	30 – 80 m	150 – 210 m
> 5 km	2 stoupání ≥ 30m	< 12 m/km	≥ 30 m	Průměrně 25 – 42 m/km

311.2.5.2

HD, TC a MC homologovaných závodních tratí pro OH, MS, MS U23, MSJ a SP má být v rozmezí norem:

Trat'	Minimální stoupání (PHD) ²	HD	MC	TC
Sprint F		max. 50 m	0 – 30 m	0 – 60 m
Sprint C	1 stoupání ≥ 15m	max. 50 m	15 – 40 m	20 – 60 m
2.5 km	1 stoupání ≥ 25m	max. 50 m	25 – 50 m	68 – 105 m
3.3 km	1 stoupání ≥ 25m	max. 65 m	25 – 65 m	90 – 140 m
3.75 km	1 stoupání ≥ 25m	max. 80 m	25 – 80 m	100 – 160 m
4 km	1 stoupání ≥ 25m	Max. 90 m	25 – 80 m	120 – 170 m
5 km	1 stoupání ≥ 25m	max. 100 m	25 – 80 m	135 – 210 m
> 5 km	2 stoupání ≥ 25m	< 12 m/km	≥ 25 m	Průměrně 25 – 42 m/km

311.2.6

Šířka tratí podle kategorií

Šířka tratě pro konkrétní kategorii závodu by měla být

Kategorie	Minimální šířka tratě			Používá se pro
	stoupání	zvlněný terén	sjezd	
A	3 m	3 m	3 m	Intervalový start klasicky
B	4 m	4 m	4 m	Intervalový start volně Štafety klasicky
C	6 m	6 m	6 m	Hromadný start klasicky Skiatlon klasická část Stíhací závod klasika Štafety volně Sprint klasicky Team sprint klasicky
D	9 m	7,5 m	6 m	Hromadný start volně Skiatlon volná část Stíhací závod volně Sprint volně Team sprint volně
E	12 m	9 m	9 m	Skiatlon (pokud jsou obě techniky použity na stejné trati)

311.2.6.1

Pro jednotlivý určitý závod KoP nebo FIS je možné použít trať nižší kategorie, pokud to schválí TD. Musí být vzat v úvahu počet závodníků a jejich úroveň.

311.2.6.1.CZ

Pro jednotlivý určitý závod je možné použít trať nižší kategorie, pokud to schválí TD. Musí být vzat v úvahu počet závodníků a jejich úroveň.

311.2.7

Pro závody na OH, MS, MSJ a SP by nejvyšší bod trati neměl být výše než 2000 m.

311.2.8

Na závodech s nejvyšším bodem trati nad 1800 m nadmořské výšky mohou být požadavky na MC a TC v tabulce 311.2.5.1 sníženy o 20%.

311.2.9

Při závodech ZOH, MS, MSJ (U23) a SP by měla být pro závody intervalovým startem v délce 10 km nebo více délka jednoho okruhu 5 km.

311.3 Příprava tratí

311.3.1 Příprava tratí před sezónou

Tratě musí být před zimou připraveny tak, aby se na nich dalo závodit i s velmi malým množstvím sněhu. Kameny, kameny, kořeny, pařezy, křoví a podobné překážky by měly být odstraněny. Úseky tratě, které mají problémy s odvodněním, musí být opraveny. Letní příprava by měla být na takové úrovni, aby umožnila uskutečnit závody s cca 30 cm sněhu. Zvláštní pozornost je třeba věnovat sjezdovým úsekům a potřebě naklánění zatáček.

311.3.2 Všeobecná příprava na závod

311.3.2.1 Trať má být kompletně upravena mechanickým strojem. Jestliže jsou použity těžké stroje, měly by co nejpřesněji sledovat původní tvar terénu, aby bylo zachováno jeho zvlnění.

311.3.2.2 Trať musí být upravena na doporučenou šířku podle Homologační příručky a druhu závodu (viz ICR, články sekce C). Trať musí být upravena tak, aby závodníci mohli volně jet a předjíždět. Ve svazích, kde tratě traverzují, musí být dostatečně široké pro dobrou úpravu.

311.3.2.3 Tratě a zahřívací stopy musejí být plně upraveny před oficiálním tréninkem, správně vyznačeny a s umístěnými kilometrovými značkami.

311.3.2.4 V průběhu závodu musí být zajištěny stejné podmínky pro všechny závodníky. Jestliže silně sněží nebo je silný vítr, musí být k dispozici dostatečný počet kvalifikovaných předjezdů a/nebo speciálně vybavených hlídek, které budou využity pro dodržení konstantních podmínek. Plán opatření musí být připraven ve spolupráci s jury.

311.3.2.5 Použití jakýchkoliv umělých prostředků pro zlepšení skluzu na sněhu je zakázáno. Ve zvláštních případech je povoleno použití chemických přípravků pro uchování pevného povrchu trati.

311.3.3 Úprava pro klasickou techniku

311.3.3.1 Podle druhu závodu, podle délky, šířky a profilu trati a podle počtu přihlášek Jury rozhodne o počtu stop na trati. (viz ICR, články sekce C).

311.3.3.2 V zásadě by stopa měla být naryta v ideální linii závodní tratě. Stopa je obvykle naryta uprostřed tratě s výjimkou ostrých zatáček.

311.3.3.3 V zatáčkách by stopa měla být upravena tak, aby byl možný skluz zcela bez brzdění. V případě, že zatáčky jsou příliš ostré a rychlost je příliš vysoká, aby závodníci zůstali ve stopě, stopy budou zrušeny. V zatáčkách má být stopa umístěna blízko oplocení, aby byla vyloučena možnost projíždění mezi stopou a krajem tratě.

311.3.3.4 Pro rozhodování o správné úpravě a poloze stopy je nutné brát v úvahu nejlepší závodníky a nejvyšší možnou rychlost.

311.3.3.5 Běžecské stopy musejí být upraveny tak, aby ovládání lyží a skluz byl možný bez bočního brzdícího efektu jakoukoliv částí vázání. Dvě stopy mají být od sebe vzdáleny 17 – 30 cm, měřeno od středu každé stopy. Hloubka stopy má být 2 – 5 cm, a to i ve tvrdém nebo zmrzlém sněhu.

311.3.3.6 Kde je použito dvě a více stop, mají být od sebe vzdáleny minimálně 1,20 m, měřeno od středu každého páru stop.

311.3.4 Úprava pro volnou techniku

311.3.4.1 Trať musí být dobře zhutněna po celé šířce. Šířka tratě musí být v souladu s druhem závodu (viz ICR, článek sekce C)

311.3.4.2 Jury určuje, kde a jak budou ve sjezdech vytvořeny stopy.

311.4 Značení tratí

311.4.1 Značení trati musí být tak jasné, aby závodník nebyl nikdy na pochybách, kudy trať vede. Značení tratě a reklamní panely z tvrdých materiálů musí být umístěny po stranách tratě.

311.4.2 Kilometrovníky musí udávat souhrnnou vzdálenost ujetou po trati.

311.4.3 Odbočky a křížení tratí musí být jasně označené viditelnými značkami. Na nepoužívané části trati musí být umístěno oplocení nebo stříšky.

311.5 Občerstvovací stanice

311.5.1 OV musí zabezpečit minimálně 1 občerstvovací stanici (v cílovém prostoru).

311.5.2 O pozici a počtu občerstvovacích stanic na závodní trati rozhoduje Jury.

311.6 Trénink a prohlídka tratě

311.6.1 Závodníci a doprovod týmů by měli mít možnost trénovat a prohlédnout si trať v závodních podmínkách. Pokud je to možné, trať by měla být otevřena dva dny před závodem. Jury může uzavřít trať nebo omezit trénink.

312 Stadion pro běh na lyžích

312.1 Areál stadionu

312.1.1 Lyžařský stadion musí být připraven s dobře upraveným startovním a cílovým prostorem.

312.1.2 Uspořádání stadionu musí tvořit funkční prostor dělený a řízený podle potřeby bránami, ploty a vyznačenými zónami. Musí být upraven takovým způsobem, aby

- závodníci mohli přes něj procházet několikrát
- závodníci, funkcionáři, media, servisní personál a diváci se mohli snadno dostat do jim odpovídajících zón
- byl dostatečný prostor pro všechny druhy závodů

312.2 Startovní prostor

312.2.1 Prvních 50 m je startovní zóna. Tato zóna může být rozdělena do koridorů a může obsahovat naryté stopy. Počet, šířka a délka koridorů závisí na rozhodnutí jury s ohledem na druh závodů a rozměry stadionu (viz. ICR článek v sekci C).

312.2.2 Pozice na startu budou stanoveny podle formátu závodu (viz. ICR sekce C)

312.3 Cílový prostor

312.3.1 Posledních 50 m či více je cílová zóna. Tato zóna je obvykle rozdělena na koridory. Koridory musí být viditelně označeny tak, aby značení nebránilo

volnému pohybu lyží. Koridory by měly být co nejdelší. Počet, šířka a délka koridorů budou stanoveny jury podle formátu závodu (viz. PLZ sekce C) a uspořádání stadionu.

- 312.3.2 Cílová čára musí být jasně označena barevnou čarou. Šířka cílové čáry je maximálně 10 cm.

312.4 Předávací území

- 312.4.1 Při týmových soutěžích musí být na stadionu vyznačena dostatečně široké a dlouhé předávací území. Předávací území má být umístěno na ploché nebo mírně stoupající části stadionu.

- 312.4.2 Velikost (délka a šířka) předávacího území má být stanovena podle formátu závodu (viz. také PLZ část C) a dostupného místa na stadionu.

312.5 Výměnné boxy

- 312.5.1 Pokud je při závodě umožněna výměna lyží, musí být na stadionu připraven prostor výměnných boxů tak, aby měl každý závodník oddělený box označený jeho startovním číslem a výjezd z boxu připraven tak, aby bylo možné box opustit s minimální možností kolize. Průjezdni koridor musí být připraven tak, aby závodníci, kteří nejedou do výměnného boxu, měli kratší trať než ti, kdo k výměnným boxům zajedou. Trať kolem výměnných boxů by měla mít šířku minimálně 4 m. Šířka tratě na výjezdu z výměnných boxů by měla být minimálně 6 m.

312.6 Pracovní podmínky

- 312.6.1 Funkcionáři závodu, členové Jury, trenéři, media a servis musí mít vhodná pracovní místa v prostoru stadionu, aby mohli pracovat a nerušili přitom činnost na startu a v cíli. Vstup těchto osob do prostoru stadionu musí být kontrolován.

- 312.6.2 Časomíra a výpočetní středisko mají být umístěny v budově s dobrým výhledem na start a cíl.

- 312.6.3 Při závodech ZOH, MS, MSJ, SP a KoP musí být pro funkcionáře FIS a členy jury zřízena pracovní místnost s dobrým výhledem na stadion v bezprostřední blízkosti stadionu.

- 312.6.3.CZ Při závodech kategorie "A" musí být pro funkcionáře SLČR a členy jury zřízena pracovní místnost s dobrým výhledem na stadion v bezprostřední blízkosti stadionu.

- 312.6.4 Pro šéfa zdravotní péče musí být zřízena vytápěná místnost v blízkosti stadionu

312.7 Doplnující vybavení

- 312.7.1 Při ZOH, MS, MSJ a SP musí být prostor pro přípravu týmů v bezprostřední blízkosti stadionu (oplocený, nebo kontrolovaný) vybavený servisními buňkami a prostorem pro servisní kamiony. Buňky musí být vytápěné a dobře větratelné (nucenou ventilací). Doplnková pravidla platí pro ZOH, MS, MSJ, SP.

- 312.7.2 Toalety pro závodníky musí být umístěny blízko stadionu. Musí být snadno dosažitelné ze startovního prostoru.

312.8 Zařízení pro podávání aktuálních informací

- 312.8.1 Informační tabule oznamující výsledky, důležité informace OV a Jury má být umístěna v blízkosti servisních buněk a stadionu.
- 312.8.2 Pro důležité informace o závodě a pro jeho komentování se musí použít reproduktory
- 312.8.3 Pro informování zahraničních závodníků, trenérů, diváků musí být používána angličtina.

313 Oficiální přihlášky pro organizátora

313.1 Procedura

- 313.1.1 Pořadatel musí zaslat všem relevantním národům oficiální formuláře přihlášek FIS v elektronické nebo papírové formě. Může být uplatněno i online přihlášení (registrace)
- 313.1.2 Minimálně musí být vyplněna všechna data ve FIS přihlášce
- 313.1.3 Pro SP je proces přihlašování stanoven FIS Cross-Country komisí.
- 313.1.CZ Při mistrovských a celostátních závodech musí být přihláška podána vždy elektronicky, prostřednictvím portálu SLČR.

313.2 Příjem oficiálních přihlášek

- 313.2.1 Oficiální přihlášky a informace o zařazení do skupin (je-li vyžadováno) musí sekretář závodu přijmout a zkontrolovat dvě hodiny před poradou vedoucích týmů.
- 313.2.2 Jestliže bude pro stanovení pořadí na startu použito zařazování do skupin, pak sekretář závodu použije pořadí písemných přihlášek pro zařazení závodníků do skupin, pokud nebyly dány zvláštní instrukce.
- 313.2.3 Jestliže pořadí na startu bude určeno podle FIS bodů, sekretář závodu je povinen sestavit aktuální pořadí závodníků podle platné listiny bodů,

313.3 Pozdní přihlášky

- 313.3.1 Jury může přijmout pozdní přihlášky před losováním
- 313.3.2 Pozdní přihlášky se nemůžou přijímat po losování

313.4 Nahrazení – náhradníci

- 313.4.1 Po losování mohou být závodníci nahrazeni, jestliže nemůžou nastoupit z důvodu působení vyšší moci (zranění, nemoc atd..) a když jury náhradu povolí. To musí být potvrzeno lékařem a sděleno jury 2 hodiny před startem.
- 313.4.2 V případě úrazu při zahřívání jury může povolit nahrazení závodníka do času startu závodu, pokud je úraz hlášen oficiálnímu lékaři nebo zdravotní službě OV.
- 313.4.3 Jestliže stažený závodník byl vybrán pro dopingovou kontrolu, musí být tento test proveden a musí být proveden také u náhradníka. Jestliže nahrazený závodník bude mít pozitivní test, nebude náhrada povolena.
- 313.4.4 Startovní pozice náhradního závodníka bude podle ICR článku odd. C "formát závodu".

- 313.4.5 Závodníky, kteří jsou ve startovní listině a nemohou se účastnit závodu pro nemoc nebo z jiného důvodu, musí vedoucí týmu ohlásit sekretáři závodu nejpozději do 30 minut před startem. Jestliže byl některý z těchto závodníků vybrán na dopingovou kontrolu, musí být přesto testován.

313.5 Zařazení do skupin

- 313.5.1 Jestliže zařazení do skupin určuje pořadí na startu, musí vedoucí týmu rozdělit své závodníky rovnoměrně do jednotlivých skupin. To musí být provedeno nejpozději 2 hodiny před losováním. Pokud tým přihlásí více závodníků, než je počet skupin, přebývajících závodníci musí být rozděleni do skupin, jeden do každé skupiny podle volby vedoucího týmu. Toto pravidlo se použije také pro týmy s menším počtem závodníků než skupin.

Příklad:

Týmy:		Skupina:			
		I	II	III	IV
Tým A	8 přihlášek	2	2	2	2
Tým B	6 přihlášek	1	2	1	2
Tým C	3 přihlášky	1	-	1	1

- 313.5.2 Při menším počtu závodníků než 20 se použijí skupiny I a II, při počtu 21 – 40 závodníků se použijí skupiny I, II a III, při více než 40 závodnících se použijí všechny čtyři skupiny.

314 Startovní pořadí

314.1 Zásady

- 314.1.1 Startovní listina může být vytvořena losováním, pomocí bodového systému, podle umístění v poháru, podle celkovém pořadí v etapových závodech, podle umístění v kvalifikaci nebo jiných metod.

314.2 Losování

- 314.2.1 Pro losování je povolené ruční losování i losování počítačem
- 314.2.2 Losování se provádí dvojnásobným náhodným výběrem.
- 314.2.3 Jestliže je použité zařazení do skupin, startovní čísla budou losována v rámci každé skupiny. Obvyklé startovní pořadí skupin bude I, II, III a IV. Zařazení závodníků do skupin se nemůže během losování měnit.
- 314.2.4 Jestliže závod musel být odložen na jiné datum, musí se losování opakovat (článek 217.6).
- 314.2.5 Je možné provést losování před poradou vedoucích týmů pod dozorem jury.

314.3 Ruční losování

- 314.3.1 Při této metodě každý závodník dostane číslo z řady, určené počtem závodníků (například při 23 závodnících ve skupině určitý závodník dostane číslo od 1 do 23). V prvním náhodném výběru je taženo jedno číslo z 1-23. Současně se táhne startovní číslo z čísel, přidělených této skupině (například skupina II s 23 závodníky bude závodit se startovními čísly 45-67 včetně). Toto číslo je pak

startovním číslem závodníka, jehož číslo bylo taženo v prvním náhodném výběru. Při obou náhodných výběrech se obvykle z uzavřené krabice nebo nádoby rukou vytahují míčky s příslušnými čísly. Po vytažení obou míčků se destičky se jmény závodníků přenesou z desky se skupinami na desku s pořadím na startu.

314.4 Losování pomocí počítače

314.4.1 Procedury počítačového losování musejí být zkontrolovány členem jury, aby byl proces uznán platným.

314.4.2 Tato metoda vyžaduje, aby do počítače byla zadána jména závodníků a jejich zařazení do skupin. Program provede nejméně čtyři kroky při zobrazování na monitoru.

1. Na monitoru se objeví seznam závodníků, registrovaných ve skupině a jejich pořadová čísla.
2. Počítač náhodně vybere jméno jednoho závodníka a zobrazí je na monitoru.
3. Počítač náhodně vybere startovní číslo pro tohoto závodníka. Na monitoru se nyní objeví startovní číslo a jméno závodníka.
4. Na monitoru se pak objeví startovní listina se zařazeným závodníkem.

314.5 Použití bodového systému pro určení pořadí na startu

314.5.1 Pořadí na startu může být sestaveno na základě FIS bodů; listiny pro distanční závody nebo listiny pro sprinty.

314.5.1.CZ Pro závody kategorie A pro žactvo a dorost mohou být pro pořadí na startu použity SL body. Pravidla a směrnice pro SL body jsou uvedeny v Soutěžním řádu.

314.5.2 Pro stanovení platných listin jsou použita pravidla a směrnice FIS bodů

314.6 Nasazená skupina

314.6.1 Nasazená skupina je výjimkou a je tvořena nejlepšími závodníky účastnými v závodě. Nasazená skupina může být určena podle FIS bodů, průběžným pořadím v pohárové soutěži nebo průběžným etapovým pořadím.

314.6.2 Všichni závodníci, kteří se kvalifikovali do nasazené skupiny, musí v závodě startovat v nasazené skupině

314.6.3 Pro různé formáty závodu Jury určuje startovní pořadí nasazené skupiny podle specifických pravidel závodu. V zásadě má mít nasazená skupina nejvýhodnější pozici.

314.7 Startovní čísla

314.7.1 Design

Startovní čísla musí být plně čitelná zepředu i zezadu. V žádném případě nesmí omezovat závodníka. Velikost, tvar a způsob upevnění (oblečení) čísla nelze měnit. Pořadatel je zodpovědný za zajištění vyhovujících startovních čísel. Startovní čísla pro sprinty, závody s handicapovým nebo hromadným startem by měla mít čísla také na obou stranách pod pažemi. To je možné i pro ostatní závody.

314.7.2 Čísla na nohách

314.7.2.1 Pro závody s hromadným startem, Skiatlon, stíhací závod, individuální sprinty, je vyžadováno, aby závodník měl umístěno startovního čísla na noze, která je blíže cílové kameře.

314.7.2.1.CZ Pravidlo 314.7.2.1 se pro české závody použije pouze pro závody kategorie A. Jury může schválit případné změny a výjimky.

314.7.2.2 Pro závody team sprintu a štafetové závody je požadováno, aby finišující závodník měl umístěno startovní číslo na noze, která je blíže cílové kameře.

314.8 Startovní listina

314.8.1 Startovní listina musí obsahovat startovní pořadí závodníků, jejich startovní čísla, roky narození, případné FIS body, startovní časy, technické detaily tratě; délka, HD, MC, TC, počet zúčastněných národů a složení jury.

314.8.1.CZ Startovní listina musí obsahovat startovní pořadí závodníků, jejich startovní čísla, roky narození, oddíl, startovní časy, délka tratě a složení jury. Technické detaily tratě – HD, MC, TC – se musí uvést u závodů kategorie A.

315 Startovní procedury

315.1 Typy startů

315.1.1 Pro závody podle mezinárodního kalendáře budou použity intervalové starty, hromadné starty, handicapové starty a starty rozběhů.

315.2 Průběh intervalového startu

315.2.1 Pro intervalový start se běžně používá půlminutový startovní interval a 15sekundový pro kvalifikaci ve sprintu. Jury může doporučit kratší nebo delší startovní interval.

315.2.2 Startovní povel se skládá z odpočtu startu 5 sekund před startem ("5-4-3-2-1") a startovního signálu ("GO!"). Startovní povel může být ústní nebo zvukový.

315.2.3 Závodník musí mít nohy za startovní čarou. Hůlky musí být před startovní čarou a/nebo startovací brankou

315.2.4 Závodník může vystartovat kdykoliv v rozmezí tří sekund před startovním signálem a tří sekund po startovním signálu. Jestliže odstartuje dříve než tři sekundy před startovním signálem, jedná se o chybný start. Když se opozdí o více než tři sekundy, započítá se mu čas podle startovní listiny

315.2.4.CZ Při elektrickém měření může závodník vystartovat kdykoliv v rozmezí tří sekund před startovním signálem a tří sekund po startovním signálu. Jestliže odstartuje dříve než tři sekundy před startovním signálem, jedná se o chybný start. Když se opozdí o více než tři sekundy, započítá se mu čas podle startovní listiny.

Při ručním měření nesmí závodník odstartovat před startovním signálem a započítá se mu startovní čas podle startovní listiny. Pokud závodník odstartuje před startovním signálem, jedná se o chybný start. Jury může rozhodnout, že se i při ručním měření použije stejná procedura startu jako při elektrickém měření.

315.2.5 Závodník, který odstartuje opožděně, nesmí omezovat start dalších.

315.2.6 Jak při elektronickém, tak při ručním měření času musí být zaznamenán skutečný čas startu závodníka pro případ, že by jury rozhodla, že k opoždění startu došlo zásahem vyšší moci.

315.2.7 Příklad startovní listiny pro intervalový start naleznete na:
<http://data.fis-ski.com/pdf/2017/CC/2228/2017CC2228SL.pdf>

315.3 Průběh hromadného startu

315.3.1 Jury může uspořádat hromadný start:

- Pomocí šikmých startovních čar ve tvaru šípu. To znamená, že závodník se startovním číslem 1 má nejlepší startovní pozici, následuje číslo 2, atd. Mezi závodníky na startu jsou pevné vzdálenosti. Číslo 1 na startu stojí uprostřed šípu, vpravo jsou závodníci se sudými čísly, vlevo s lichými. Číselné označení dráhy je vpravo nebo uprostřed.
- Pomocí šikmé startovní čáry (v případě sudého počtu startovních koridorů), kde číslo jedna bude mít stále nejvýhodnější pozici vlevo nebo vpravo ve startovním poli. I v tomto případě by měly být mezi soutěžícími na startu pevné vzdálenosti.
- Pomocí rovné startovní čáry.

315.3.2 Jury by měla rozhodnout, jestli budou na startu použity stopy.

315.3.3 Startovací procedura při hromadném startu začíná dvě minuty před vydáním startovního signálu. V tomto okamžiku je vydán pokyn ke startu pro všechny závodníky, nastoupené ve svých startovních dráhách. Tyto pokyny mají končit pokynem, aby závodníci zaujali své startovní pozice, a je vydáno upozornění **“minuta do startu”**. Následuje povel **“30 sekund do startu”**. Když jsou všichni závodníci v klidu, jako další zazní startovní povel nebo signál.

315.3.4 Jsou-li na startu použity stopy, musí závodníci použít pouze klasickou techniku a nesmějí opustit jím přiřazenou stopu v úseku od jejich startovní pozice do konce vyznačených koridorů prvních 15-50 m po startu.

315.3.5 Příklad startovní listiny pro hromadný start naleznete na:
<http://data.fis-ski.com/pdf/2017/CC/2267/2017CC2267SL.pdf>

315.4 Průběh handicapového startu

315.4.1 Startovní pořadí a intervaly jsou nastaveny podle výsledků prvního závodu nebo celkového pořadí etapového závodu. Pro tvorbu startovní listiny budou vymazány desetiny sekundy.

Umístění	Jméno	Stát	Čas
1	SVENSSON, Lars	SWE	25:12.9
2	ARKJANOW, Nikolai	RUS	25:14.2
3	KRECEK, Jan	CZE	25:21.7

Startovní listina bude připravena podle příkladu

Start. číslo	Jméno	Stát	Čas
1	SVENSSON, Lars	SWE	0:00
2	ARKJANOW, Nikolai	RUS	0:02
3	KRECEK, Jan	CZE	0:09

- 315.4.2 Aby se předešlo předjetí o kolo nebo dlouhému průběhu závodu, Jury může povolit pro pozdě startující závodníky hromadný start nebo start ve vlnách. Jury může taky omezit počet startujících.
- 315.4.3 Start stíhacího závodu se provádí bez elektronické startovní brány. Pro zaznamenání startu by měla být použita videokamera pro pozdější možnou kontrolu ze strany jury.
- 315.4.4 Pro zaručení přesného startu musí být pro každý startovní pruh použity hodiny s velkým displejem se zobrazením startovního čísla a startovního času pro závodníka v daném startovním pruhu. Prostor startu musí být upraven tak, aby mohli startovat dva a více závodníků vedle sebe.
- 315.4.4.CZ V českých závodech je možné použít jedny společné startovací hodiny pro všechny startovací pruhy.
- 315.4.5 Závodníci nesmějí změnit stopu ve vyznačených koridorech po startu.
- 315.4.6 Příklad startovní listiny pro handicapový start naleznete na:
<http://data.fis-ski.com/pdf/2017/CC/3033/2017CC3033SL.pdf>
- 315.5 Průběh startů rozjížděk**
- 315.5.1 Startovní prostor tvoří startovní čára a přípravná předstartovní čára 1 m za startovní čarou.
- 315.5.2 Závodníci se připraví na předstartovní čáru, kde se podle pokynů rozdělí do jednotlivých startovních drah. Startér vydá povel "**na startovní místa**" a soutěžící přejdou na startovní čáru, kde musí svoje hůlky umístit za startovní čáru nebo startovní branku. Když jsou všichni závodníci na startovní čáře, startér vydá příkaz "**Pozor**" a všichni závodníci musí zůstat nehybně stát, dokud startér nevydá **signál start**.
- 315.5.3 Starty bez startovacích bran používají stejné zásady a mají stejný průběh.
- 315.5.4 Závodníci musí použít klasickou techniku a nesmí opustit jim přiřazenou stopu ve vyznačených koridorech prvních 10-15 m po startu.
- 315.5.5 Příklad startovní listiny pro rozjížděky lze naézt na <http://medias3.fis-ski.com/pdf/2017/CC/2221/2017CC2221SL.pdf>
- 315.6 Povinnosti startérů**
- 315.6.1 Startéři musí zajistit všem závodníkům možnost odstartovat ve správném čase. V blízkosti startéra musí stát jeho asistent, který odpovídá za záznam detailů při jakémkoli porušení pravidel při startu.
- 315.7 Důsledky chybného startu**
- 315.7.1 Při závodech s intervalovým nebo handicapovým startem není žádný závodník, který odstartuje nesprávně, vrácen na startovní čáru. Chybný start musí být oznámen jury.
- 315.7.2 Při všech závodech s použitím hromadného nebo rozjížděkového startu má každý chybný start za následek opakování startu. Startér nebo startovací zařízení v takovém případě musí vydat signál chybný start. Startér musí mít asistenty, postavené dále na trati v efektivní vzdálenosti, kde je možné závodníky vrátit.

315.8 Značení lyží

- 315.8.1 Značení lyží se nebude používat, pokud nebude požadavek na značení lyží předem schválen vedením závodu. V případě značení lyží pro účely kontroly jsou obě lyže bezprostředně před startem označeny. Závodník se musí dostavit na oficiální místo značení osobně a včas, přitom musí mít na sobě své startovní číslo.

315.9 Teplota

Je-li teplota naměřená v nejchladnějším bodě trati pod -20 °C, jury může závod odložit nebo zrušit. Za ztížených povětrnostních podmínek (např. silný vítr, vysoká vlhkost vzduchu, husté sněžení, nebo vysoká teplota) může jury, po konzultaci s vedoucími družstev zúčastněných týmů a lékařem závodu daný závod odložit, nebo zrušit.

316 Měření času

- 316.1 Pro všechny závody, uvedené v kalendáři FIS, musí být použita elektronická časomíra homologovaná FIS. Elektronické měření času musí být vždy doplněno ručním měřením času, které slouží jako záložní systém a bude provedena křížová kontrola výsledků obou systémů. Závody, kde byla použita jiná, než homologovaná časomíra by neměly být schváleny pro FIS body. Všechny technické detaily týkající se specifikací měřících zařízení, instalace, postupy a měření jsou popsány v FIS průvodci pro měření (FIS timing booklet).

- 316.1.CZ Pro všechny závody kategorie A musí být použita elektronická časomíra. Elektronické měření času musí být vždy doplněno ručním měřením času, které slouží jako záložní systém.

- 316.1.1 Požadavky úrovně 0 v FIS příručce pro měření jsou platné pro OH, MS, MSJ, MS U23 a SP. Požadavky úrovně 1 se použijí na všechny ostatní závody.

- 316.2 Při ručním měření času se bude měřit čas, když špička první boty závodníka protne cílovou čáru. Kontrolor v cíli určuje správnost průjezdu cílovou páskou.

- 316.2.1 V případě pádu závodníka při protnutí cílové čáry bude závodníkovi přidělen cílový čas podle článků 316.2, 316.3.5 nebo 316.3.6, pokud závodník všechny části svého těla přesune přes cílovou čáru bez jakékoli vnější pomoci.

316.3 Elektronické měření

- 316.3.1 Pro všechny soutěže musí být použity dva synchronizované elektronicky izolované měřící systémy. Jeden systém bude před zahájením soutěže označen jako systém A (hlavní systém), druhý jako systém B (záložní systém).

- 316.3.1.1 Pro oficiální měření cílových časů musí být použity následující elektronické technologie:

- Elektronický měřící systém na bázi fotobuněk.
- Systém pro foto finiš.

- 316.3.2 Transpondéry (pouze aktivní) mohou být použity jako podpůrný systém pro oficiální měření časů pro určení časů a pořadí při měření mezičasů, předběžných časů a měření v cíli (pro neoficiální výsledky).
Oficiální výsledky musí být změřeny oficiálním měřením tak, jak je určeno v odstavci 316.3.1.1.

- 316.3.3 Startovací brána musí mít samostatné elektronicky izolované spínací kontakty pro spouštění startovacích vstupů obou systémů A a B.
- 316.3.4 Pro rozjížděky při sprintu mohou být použity elektronické a/nebo mechanické brány, pokud to schválí jury. Použití startovacích bran je povinné na soutěžích úrovně 0.
- 316.3.5 Pokud jsou použity fotobuňky, musí být na cílové čáře nainstalovány dva systémy fotobuněk. Jedna je připojena k systému A. Druhá je připojena k systému B. Měřicí bod světelné nebo fotozávory musí být ve výšce 20-30 cm nad povrchem země a měří se čas, kdy soutěžící spustí paprsek mezi fotobuňky.
- 316.3.6 Při měření cílovou kamerou je čas změřen ve chvíli, když špička první boty protne cílovou čáru. Výsledná fotografie bude poskytnuta nejdříve jury. Cílová kamera je povinná pro soutěž úrovně 0.
- 316.3.7 Pro soutěže s intervalovým startem by měly být jako pomůcka pro řízení závodu použity startovací hodiny, které poskytují alespoň akustický signál odpočítávání v pevném startovním intervalu, který určila jury.

316.4 Ruční měření

Pro všechny soutěže uvedené v kalendáři FIS musí být použito ruční měření času, zcela samostatné a nezávislé na elektronickém měření času. Měření musí být provedeno stopkami nebo ručně ovládanými časomírami napájenými bateriemi, které jsou instalovány na startu i v cíli a které jsou schopné udávat denní čas s přesností alespoň 1/100 (0,01). Musí být synchronizovány před začátkem prvního běhu se systémy A a B. Tištěné záznamy, ať už automatické nebo ručně psané, o zaznamenaných časech musí být okamžitě k dispozici na začátku a v cíli.

- 316.8 Organizátor je zodpovědný za zaznamenání pořadí, v jakém závodníci projeli cílem.
- 316.9 Za každý závod musí být do FIS odeslán elektronický záznam o časomíře.
- 316.9.CZ Pro české závody se elektronický záznam o časomíře neodesílá.

317 Výsledky

317.1 Výpočty výsledků

- 317.1.1 Pro výpočet výsledků budou všechny časy startu a cíle zaznamenány s přesností použitého měřicího přístroje. Vypočítaný čistý čas pro každého soutěžícího se určí odečtením zaznamenaného startovního času od zaznamenaného cílového času. Konečný výsledek pro každého soutěžícího bude určen s přesností na 1/10 (0,1) nebo 1/100 (0,01) oříznutím (ne zaokrouhlením!) vypočítaného čistého času.

Příklad:

38:24.381 se ořízne na 38:24.3

2:27.576 se ořízne na 2:27.57

- 317.1.2 Přesnost časů výsledků

Individuál.	Sprint kvalifikace	Sprint rozjížděky	Hromadný start	Stíhací závod	Team Sprint	Štafeta
1/10s (0.1)	1/100s	1/100s	1/10s (0.1)	1/10s (0.1)	1/100s	1/10s (0.1)

	(0.01)	(0.01)*			(0.01)	
--	--------	---------	--	--	--------	--

* Pro závody úrovně 0 musí být výsledné časy k dispozici s přesností 1/1000s (0.001) kvůli určení postupujících z různých rozjžděk (lucky losers)

317.1.3 Celkové pořadí v etapové soutěži bude vypočítáno součtem:

- výsledků (skutečných časů), kde jsou zkráceny desetiny sekund z každé fáze před poslední fází. Pro závody ve sprintu budou použity výsledky kvalifikačního kola.
- Výsledků (skutečných časů) s desetinami sekund z poslední fáze.
- Bonusové sekundy a časové penalizace z každé etapy.

317.1.3.1 Nerozhodný výsledek v celkovém pořadí

V případě nerozhodného výsledku v aktuálním celkovém pořadí (pořadí zveřejněné po každé etapě před závěrečnou etapou) budou soutěžící seřazeni podle nejvyššího počtu individuálních vítězství a poté podle nejlepších výsledků (tj. nejvíce 2. míst, nejvíce 3. míst ...).

V případě nerozhodného výsledku po závěrečné fázi (konečné celkové pořadí) budou soutěžící zařazeni:

- V etapách se stíhacím startem nebo hromadným startem: podle pořadí dojezdu do cíle poslední soutěže. Pokud zůstane nerozhodný stav, budou mít soutěžící ve výsledkové listině stejné pořadí.
- V etapách s intervalovým startem: Závodníci budou mít stejné pořadí.

317.1.4 Umístění závodníků při foto finiši je stanoveno pořadím, v jakém protнули špičkou přední boty cílovou čáru.

317.2 Zveřejňování výsledků

317.2.1 Neoficiální výsledková listina bude zveřejněna co nejdříve po závodě na oficiální vývěsní tabuli s uvedením času uveřejnění.

317.2.2 Oficiální výsledková listina musí obsahovat konečné pořadí závodníků, jejich FIS kódy, startovní čísla, časy, mezičasy a body dosažené v závodě. Také lyžařskou techniku, počet závodníků, jména závodníků, kteří startovali, ale nedokončili, všechny písemné sankce pro závodníky, technické detaily trati, délku, HD, MC, TC, počasí, teplotní údaje, počty závodníků (přihlášených, klasifikovaných, DNS a DNF), počet zúčastněných národů a složení jury.

Příklady lze nalézt na FIS Website Cross-Country a přes FIS Nordic Office.

317.2.2.CZ Při závodech kategorie A musí výsledková listina obsahovat také zpoždění za časem vítěze. Při závodech, které nejsou zařazeny do kalendáře FIS, nemusí výsledková listina obsahovat počet zúčastněných národů, FIS kód a body dosažené v závodě. Při závodech kategorie B a C se nemusí uvádět parametry tratě – HD, MC, TC.

317.2.3 V zemích, kde nepoužívají latinskou abecedu, by měly být informace a výsledky psány v latinské abecedě

- 317.2.4 Pokud uplyne čas určený na podání protestů nebo pokud jsou všechny protesty vyřešeny nebo pokud nebyly podány žádné protesty nebo požadavky na prozkoumání Jury prohlásí výsledky za oficiální. Sekretář závodu a TD podpisem oficiální výsledkové listiny potvrzují její správnost.
- 317.2.4.CZ V závodech, kde není jmenován technický delegát, potvrdí správnost oficiální výsledkové listiny ředitel závodu a sekretář závodu.
- 317.2.5 Všechny oficiální výsledky musí být odeslány na FIS ve formátu XML.
- 317.2.5.CZ Všechny oficiální výsledky českých závodů uvedených v SŘ musí být umístěny na výsledkový portál SLČR.

C. Formáty závodů

321 Závody s intervalovým startem

321.1 Definice

V závodě s intervalovým startem závodník startuje v jeho/její určený startovní čas a výsledný čas je určen rozdílem mezi časem v cíli a startovním časem.

321.2 Tratě a stadion

321.2.1 Doporučené normy

Položka	Příprava pro	
	Klasická technika	Volná technika
TRATĚ		
Kategorie	A	B
Klasické stopy	1 nebo 2 stopy v ideální linii	/
Vzdálenost mezi stopami	Minimálně 1.2 m	/
STARTOVNÍ PROSTOR		
Vlastní start	1 koridor	1 koridor
Klasická stopa	1	Ne
Délka stop (za startovní čárou)	Konec startovní zóny	/
Vzdálenost mezi stopami	/	
CÍLOVÝ PROSTOR		
Šířka (minimálně)	4 m	9 m
Počet koridorů	3-4 stopy	3 nebo 4 koridory (3 m každý)
Vzdálenost mezi stopami	Minimálně 1.2 m	/

321.3 Přihlášky – Náhradníci

321.3.1 Možnost využití náhradníků podle ICR, čl. 313.4.

321.3.2 Startovní pozici náhradníka určí jury

321.4 Startovní pořadí a provedení startu

321.4.1 provedení intervalového startu – viz ICR, čl. 315.2

321.5 Výsledky

321.5.1 Jestliže dva závodníci budou mít stejný čas, pak budou mít stejné umístění ve výsledkové listině, závodník s nižším startovním číslem bude uveden jako první (článek 219.2).

321.6 Jury a protesty

Bez specifických pravidel

321.7 Přerušení závodu

V případě přerušení závodu v době, kdy závodníci stále závodí, bude závod zrušen. Je-li přerušeno dočasné, může Jury rozhodnout o obnovení závodu.

322 Závody s hromadným startem

322.1 Definice

V závodech s hromadným startem všichni závodníci startují ve stejný čas a konečné výsledky určuje pořadí závodníků v cíli.

322.2 Tratě a stadion

322.2.1 Doporučené normy

Část	Příprava pro	
	Klasická technika	Volná technika
TRATĚ		
Kategorie	C	D
Klasické stopy	3 - 4 stopy	/
Vzdálenost mezi stopami	minimálně 1.2 m	/
STARTOVNÍ PROSTOR		
Vlastní start	Startovní šíp nebo rovná start. čára	Startovní šíp nebo rovná start. čára
Klasické stopy	3 a více	(Nepovinně) 3 a více
Délka startovních koridorů (po startovní čáře)	30 až 50 m	15 až 30 m
Vzdálenost mezi stopami	Minimálně 1.2 m	(Nepovinně) Minimálně 1.2 m
CÍLOVÝ PROSTOR		
Šířka (minimálně)	6 m	12 m
Počet koridorů	Minimálně 3 stopy	3-4 koridory (3m každý)
Vzdálenost mezi stopami	Minimálně 1.2 m	/

322.2. 2 Pokud jsou připraveny výměnné boxy, mohou být v přiděleném boxu uloženy pouze lyže.

322.3 Přihlášky – náhradníci

322.3.1 Možnost využití náhradníků podle ICR, čl. 313.4.

322.3.2 Jestliže má náhradník stejné nebo lepší FIS body než nahrazený závodník, musí náhradník startovat ze stejné pozice jako nahrazený závodník. Jestliže jsou jeho FIS body horší, musí startovat na konci startovního pole. V takovém případě zůstane původní startovní pozice prázdná.

322.3.3 Náhradník má startovní číslo závodníka, kterého nahrazuje.

322.4 Startovní postup a průběh startu

322.4.1 Použije se standardní postup pro hromadný start (viz ICR, čl. 315.3.)

322.5 Výsledky

322.5.1 Používají se pravidla pro předjetí o kolo. Pro předjížděné závodníky platí PLZ, čl. 343.14

322.6 Jury a protesty

Bez specifických pravidel.

322.7 Přerušení závodu

V případě přerušení závodu v době, kdy závodníci stále závodí, bude závod platný, pokud bude v cíli alespoň 6 závodníků s platným výsledkem. Závodníci, kteří jsou v době přerušení stále na trati, budou zařazeni do konečných výsledků jako předjetí o kolo podle jejich příslušné pozice na posledním mezičase.

323 Skiatlon

323.1 Definice

Skiatlon je závod s hromadným startem ve kterém závodníci běží klasickou technikou v první části, které je následována povinnou výměnou lyží ve výměnném boxu na stadionu a druhou částí volnou technikou.

323.2 Tratě a stadion

323.2.1 Doporučené normy

Část	Příprava pro	
	Klasická technika	Volná technika
TRATĚ		
Kategorie	C nebo E	D nebo E
Klasické stopy	3 - 4 stopy	/
Vzdálenost mezi stopami	Minimálně 1.2 m	/
STARTOVNÍ PROSTOR		
Organizace/příprava	Startovní šíp nebo rovná start. čára	/
Klasické stopy	3 a více	/
Délka stop (po startovní čáře)	50 to 100 m	/
Vzdálenost mezi stopami	1.2 m	/
CÍLOVÝ PROSTOR		
Šířka (minimálně)	/	12 m minimálně
Počet koridorů	/	3-4 koridory (3 m každý)
Vzdálenost mezi stopami	/	/
VÝMĚNNÉ BOXY		
Doporučená velikost	délka 2 m – 2.5 m	šířka 1.2 m – 1.5 m

323.2.2 Výměnné boxy

323.2.2.1 V prostoru výměnných boxů se neprovádí kontrola techniky běhu.

323.2.2.2 Vybavení pro volnou techniku musí být umístěno v přiděleném výměnném boxu před hromadným startem. Pokud je prováděna kontrola fluorových vosků, musí být lyže do limitu stanoveného Jury uloženy v určeném prostoru pro kontrolu. V boxech nesmí být uloženo žádné jiné vybavení.

323.2.2.3 Vyměněné vybavení musí zůstat v boxu až do doby, kdy závodník dokončí závod.

323.2.2.4 Pět minut před startem musí trenéři a členové servisních týmů opustit prostor výměnných boxů.

323.3 Přihlášky – náhradníci

323.3.1 Možnost využití náhradníků podle ICR, čl. 313.4.

323.3.2 Jestliže má náhradník stejné nebo lepší FIS body než nahrazený závodník, musí náhradník startovat ze stejné pozice jako nahrazený závodník. Jestliže jsou jeho FIS body horší, musí startovat na konci startovního pole. V takovém případě zůstane původní startovní pozice prázdná.

323.3.3 Náhradník má startovní číslo závodníka, kterého nahrazuje.

323.4 Řazení na startu a startovní procedura

323.4.1 Použije se procedura pro hromadný start (viz. ICR článek 315.3)

323.5 Výsledky

323.5.1 Používají se pravidla pro předjetí o kolo. Pro předjížděné závodníky platí ICR čl. 343.14

323.6 Jury a protesty

Žádná specifická pravidla.

323.7 Přerušení závodu

V případě přerušení závodu v době, kdy závodníci stále závodí, bude závod platný, pokud bude v cíli alespoň 6 závodníků s platným výsledkem. Závodníci, kteří jsou v době přerušení stále na trati, budou zařazeni do konečných výsledků jako předjetí o kolo podle jejich příslušné pozice na posledním mezičase.

324 Stíhací závod

324.1 Definice

Stíhací závod je kombinací závodů, kde startovní časy závodníků jsou určeny výsledky předchozího(ích) závodu(ů) a celkové výsledky jsou dány pořadím v cíli posledního závodu.

324.2 Tratě a stadion

324.2.1 Doporučené normy

Část	Příprava pro	
	Klasická technika	Volná technika
TRATĚ		
Kategorie	C	D
Klasické stopy	2 - 4 stopy	/

Část	Příprava pro	
	Klasická technika	Volná technika
Vzdálenost mezi stopami	Minimálně 1.2 m	/
STARTOVNÍ PROSTOR		
Organizace/příprava	2 – 5 koridorů	2 – 5 koridorů
Klasické stopy	1 na koridor	
Délka startovních koridorů (po startovní čáře)	Do konce startovní zóny	10 m
Vzdálenost mezi stopami	3 m	(Nepovinně) 3 m
CÍLOVÝ PROSTOR		
Šířka (minimálně)	6 m minimálně	12 m minimálně
Počet koridorů	3-4 stopy	3-4 koridory (3 m každý)
Vzdálenost mezi stopami	Minimálně 1.2 m	/

324.3 Přihlášky – náhradníci

324.3.1 Náhrada závodníků je možná podle ICR 313.4 pouze před prvním závodem.

324.4 Řazení na startu a startovní procedura

324.4.1 Startuje se handicapovým startem (viz. 315.4)

324.5 Výsledky

324.5.1 Celkový čas stíhacího závodu je dán součtem výsledků (výsledných časů) v předchozím závodě bez desetin sekundy a výsledného času druhého závodu včetně desetin sekundy. Pro závodníky, kteří startovali handicapovým startem, je konečné pořadí dáno pořadím v cíli.

Výsledková listina by měla obsahovat časy předchozího(ích) závodu(ů) (bez desetin sekund), aktuální závodní čas stíhacího závodu (včetně desetin sekund) a celkový čas (včetně desetin sekund).

Příklad:

Rank	Bib	FIS Code	Athlete	NSA	Year	Time prev. race(s)	Rank prev. race	Time (total)	Diff. time	FIS Points time	Rank FIS points	FIS points
1	99	3190353	CHAUVIN Valentin	FRA	1995	39:52	7	1:19:02.9		39:11.9	(1)	26.54
2	94	3190358	TIBERGHEN Jean	FRA	1995	39:12	2	1:19:03.4	+0.5	39:52.4	(4)	47.20
3	93	3190529	LAPALUS Hugo	FRA	1998	39:10	1	1:19:12.8	+45.2	40:03.8	(7)	53.02

Note: Race penalty = 26.54

324.5.2 Je také nutné spočítat a publikovat nejrychlejšího závodníka dne na základě jeho skutečně dosaženého nejrychlejšího času v daném stíhacím závodě.

324.5.3 Používají se pravidla pro předjetí o kolo. Pro předjížděné závodníky platí ICR čl. 343.14

324.6 Jury a protesty

Žádná speciální pravidla.

324.7 Přerušování závodu

V případě přerušování závodu v době, kdy závodníci stále závodí, bude závod platný, pokud bude v cíli alespoň 6 závodníků s platným výsledkem. Závodníci,

kteří jsou v době přerušení stále na trati, budou zařazeni do konečných výsledků jako předjetí o kolo podle jejich příslušné pozice na posledním mezičase.

325 Závod ve sprintu

325.1 Definice

Závody v individuálním sprintu začínají kvalifikační částí, organizovanou intervalovým startem. Po kvalifikaci postoupí kvalifikovaní závodníci do finálové části s využíváním eliminačních kol (rozjížděky)

325.2 Tratě a stadion

325.2.1 Doporučené normy

Část	Příprava pro	
	Klasická technika	Volná technika
TRAŤ		
Kategorie	C	D
Klasické stopy	4 stopy	/
Vzdálenost mezi stopami	minimálně 1.2 m	/
STARTOVÝ PROSTOR		
Organizace/příprava	Extra koridor pro kvalifikační kolo, 6 koridorů / bran pro rozběhy	Extra koridor pro kvalifikační kolo beze stopy, 6 koridorů / bran pro rozběhy
Klasické stopy	1 pro koridor	(Nepovinně) 1 pro koridor
Délka stop (za startovní čárou)	Konec startovní zóny	15 m
Vzdálenost mezi stopami	1.8 m	1.8 m minimálně 3 m na koridor pokud nejsou stopy
CÍLOVÝ PROSTOR		
Šířka (minimum)	6 m minimálně	12 m minimálně
Počet koridorů	3 minimálně	3-4 koridory (3m každý)
Vzdálenost mezi stopami	Minimálně 1.2 m	/

325.2.2 Trať použitá pro kvalifikaci a pro finále by měla být stejná.

325.2.3 Části tratí musí být rovné, široké, dostatečně dlouhé, aby bylo možné předjíždění.

325.2.4 Během sprintových rozjížděk (počínaje čtvrtfinále) není dovoleno žádné mazání ani jiná úprava lyží. Výjimky viz 343.12.7.

325.3 Přihlášky – náhradníci

325.3.1 Možnost využití náhradníků je možná před kvalifikací podle ICR, čl. 313.4.

325.3.2 Startovní pozici náhradníků určí jury

325.4 Startovní postup a průběh startu

325.4.1 Kvalifikace

325.4.1.1 Pro průběh startu musí být použito ICR, čl. 315.2 Při intervalovém startu mohou být startovní intervaly 10, 15, 20 nebo 30 vteřin

325.4.1.2 Jestliže jsou použita dvě kola, může být použitý blokový start.

325.4.2 Finálové rozjížděky (čtvrtfinále, semifinále a finále)

325.4.2.1 Použije se rozjížděkový typ startu (viz. čl. 315.5)

325.4.2.2 Při závodech ZOH, MS, MSJ rozjížděky zahrnují čtvrtfinále, semifinále a finále. Při dalších závodech o rozjížděkách, včetně přidání B finále rozhodne pořadatel.

325.4.2.3 Startovní pozice si závodníci vybírají podle následujících pravidel:

- čtvrtfinále – použije se kvalifikační čas (umístění)
- semifinále – použije se umístění ze čtvrtfinále a kvalifikační čas
- finále – použije se umístění ze semifinále a kvalifikační čas

325.4.2.4 Zařazení závodníků do čtvrtfinálových rozjížděk se určí z pořadí v cíli kvalifikačního kola. Pozice v následujících rozjížděkách budou určeny na základě pořadí nebo časů z rozjížděk předchozího kola. Níže uvedená tabulka ilustruje princip rozdělení závodníků do rozjížděk, když v rozjížděkách není měřen čas.

325.4.2.5 Tabulka A: čtvrtfinále se 6 závodníky v 5 rozjížděkách

TABULKA A: Čtvrtfinále se 6 závodníky v 5 rozjížděkách, postupuje maximálně 30					
zařazení do rozjížděk	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
rozdělení 1 – 20	1	4	5	2	3
	10	7	6	9	8
	11	14	15	12	13
	20	17	16	19	18
rozdělení 21 – 25	21	24	25	22	23
rozdělení 26 – 30	30	27	26	29	28

Semifinále (12)		Finále (6 + 6)	
S1	S2	B finále	A finále
Q1 #1	Q4 #1	S1 #4	S1 #1
Q1 #2	Q4 #2	S2 #4	S2 #1
Q2 #1	Q5 #1	S1 #5	S1 #2
Q2 #2	Q5 #2	S2 #5	S2 #2
Q3 #1	Q3 #2	S1 #6	S1 #3
R3-2*	R3-1*	S2 #6	S2 #3

* V závodech, při kterých v rozjížděkách není měřen čas, jsou šestá místa v semifinálových rozjížděkách určena pro závodníky z těch, kteří byli ve všech

čtvrtfinálových rozjíždkách na třetích místech. Třetí závodník s nejlepším časem z kvalifikace (Q R3-1) je zařazen do druhé semifinálové rozjíždky S2 a třetí závodník s druhým nejlepším časem z kvalifikace (Q R3-2) je zařazen do první semifinálové rozjíždky S1.

325.4.2.6

Nebo použití tabulky B: čtvrtfinále s použitím 4 rozjížděk

TABULKA B čtvrtfinále se 4 rozjíždkami, postupuje maximálně 24				
Zařazení Rozjížděk	Q1	Q2	Q3	Q4
rozdělení 1 – 16	1	4	2	3
	8	5	7	6
	9	12	10	11
	16	13	15	14
Rozšířené rozdělení 17 – 20	17	20	18	19
Rozšířené rozdělení 21 – 24	24	21	23	22

Tabulka B pokračování			
Semifinále (8)	Finále (4 + 4)		
S1	S2	B Finále	A Finále
Q1 #1	Q3 #1	S1 #3	S1 #1
Q1 #2	Q3 #2	S1 #4	S1 #2
Q2 #1	Q4 #1	S2 #3	S2 #1
Q2 #2	Q4 #2	S2 #4	S2 #2

325.4.2.7

V případě, že se kvalifikuje menší počet závodníků, může být použita následující tabulka pro semifinále bez čtvrtfinále:

Rozdělení 1 – 12	S1	S2
	1	2
	4	3
	5	6
	7	8
	10	9
	12	11

325.4.2.8

Při ZOH, MS, MSJ a SP musí být v rozjíždkách měřen čas a závodníci budou zařazení do semifinálových rozjížděk a do finále A podle následujících principů:

Na šesté pozice v semifinálových rozjíždkách postoupí dva nejrychlejší závodníci z těch, kteří byli ve čtvrtfinálových rozjíždkách na třetím nebo čtvrtém místě. Nejrychlejší bude zařazen do S1, druhý do S2. Do finále A bude zařazen první a druhý závodník z každé semifinálové rozjíždky plus dva nejrychlejší z třetích a čtvrtých míst v semifinálových rozjíždkách, kteří budou zařazení také do finále A, všichni ostatní semifinalisté budou zařazení do finále B.

V případě rovnosti časů v rozjíždkách na 5. a 6. místě (lucky losers - šťastný poražený) budou použité jejich časy z kvalifikace. Jestli jsou stejné, budou použity jejich aktuální FIS body pro sprint. Jestli jsou stejné, pozici určí los.

- 325.4.2.8 Jestliže se závodů ve sprintu v kvalifikačním kole účastní méně než 20 závodníků, může se jury rozhodnout pro použití redukované verze tabulky A, nebo může závodníky zařadit přímo do semifinálových rozjížděk, nebo do finále A, jestliže je počet přihlášek velmi malý.
- 325.4.2.9 Každý závodník, který zaviní chybný start, bude potrestán písemným napomenutím. Po prvním chybném startu kterýkoliv závodník, který způsobí další chybný start, musí odstoupit ze závodu. Závodník bude zařazen na poslední místo v tomto finále, semifinále nebo čtvrtfinále (umístění 6, 12, 30 nebo 4, 8, 16).
- 325.5 Výsledky**
- 325.5.1 Kvalifikace**
- 325.5.1.1 V případě stejných časů závodníků z kvalifikace, kteří postupují do čtvrtfinále, budou ve výsledcích kvalifikace řazeni podle jejich FIS bodů ve sprintu. Pokud stále nebude rozhodnuto, určí se pozice losováním. Rovnost časů při kvalifikaci nezmění celkový počet kvalifikovaných závodníků (30 / 24 / 16). Závodníci se stejným časem z kvalifikace, kteří nepostoupí do čtvrtfinále, budou ve výsledkové listině zařazeni na stejném místě
- 325.5.2 Finálové rozjížděky**
- 325.5.2.1 Závodníci ve čtvrtfinále a semifinále budou řazeni v následujícím pořadí:
- Závodníci, kteří dojeli rozjížděku a nemají žádnou známku neplatného výsledku (RAL, DNS, DNF, NPS) jsou řazeni podle pořadí příjezdu do cíle. V případě shodného pořadí se řadí dle času z kvalifikace
 - Závodníci se známkou neplatného výsledku (RAL, DNS, DNF, NPS) se řadí dle času z kvalifikace
- 325.5.2.2 Ve finále (a finále B) se ve výsledcích závodníci řadí dle následujícího pořadí:
- Závodníci, kteří dojeli rozjížděku a nemají žádnou známku neplatného výsledku (RAL, DNS, DNF, NPS) jsou nejdříve řazeni podle pořadí příjezdu do cíle. V případě shodného pořadí a času se řadí na stejnou pozici
 - Závodníci, kteří mají známku neplatného výsledku (RAL, DNS, DNF, NPS) se řadí dle času z kvalifikace
- 325.5.2.3 Při závodech ve sprintu s 16 závodníky ve čtvrtfinále bude výsledková listina vytvořena následujícím způsobem:
- 17. až poslední místo budou použity výsledky z kvalifikačního kola
 - 13. – 16. místo závodníci ze čtvrtých míst každé čtvrtfinálové rozjížděky podle jejich pořadí v kvalifikačním kole
 - 9. – 12. místo závodníci z třetích míst každé čtvrtfinálové rozjížděky podle jejich pořadí v kvalifikačním kole
 - 5. – 8. místo podle pořadí v cíli finále B; pokud se nekoná finále B, budou závodníci zařazeni podle jejich umístění v semifinále a při kvalifikaci
 - 1. – 4. místo podle pořadí v cíli finále A
- Při jiném počtu závodníků ve finálových jízdách sprintu se použijí stejné principy.
- 325.5.2.4 Oficiální výsledky
Závodníci budou v oficiálních výsledcích seřazeni dle následujícího pořadí:

Závodníci z finále (příp. finále B) jsou řazeni na začátek podle pořadí příjezdu do cíle (resp. Nejdřív finále A následně finále B). V případě shodného pořadí ve finále A nebo finále B jsou závodníci řazeni se stejným pořadím ve výsledcích.

Pokud není B-finále, soutěžící ze semifinále, kteří se nedostanou do finále, jsou uvedeni v následujícím pořadí:

- Závodníci, kteří dojeli rozjížděku a nemají žádnou známku neplatného výsledku (RAL, DNS, DNF, NPS) jsou nejdříve řazeni podle pořadí příjezdu do cíle, respektive času z kvalifikace
- Závodníci, kteří mají známku neplatného výsledku (RAL, DNS, DNF, NPS) jsou uvedeni ve výsledcích podle jejich pořadí v příslušných rozjížděkách a jejich kvalifikačních časů.

Soutěžící ze čtvrtfinále, kteří se nedostanou do semifinále, jsou uvedeni v následujícím pořadí:

- Závodníci, kteří dojeli rozjížděku a nemají žádnou známku neplatného výsledku (RAL, DNS, DNF, NPS) jsou nejdříve řazeni podle pořadí příjezdu do cíle, respektive času z kvalifikace
- Závodníci, kteří mají známku neplatného výsledku (RAL, DNS, DNF, NPS) jsou uvedeni ve výsledcích podle jejich pořadí v příslušných rozjížděkách a jejich kvalifikačních časů.

325.5.2.5 Jestliže závodník neodstartuje nebo neprojede celou trať rozjížděky, bude zařazen na poslední místo v tomto finále, semifinále nebo čtvrtfinále (umístění 6, 12, 30 nebo 4, 8, 16).

325.6 Jury a protesty

325.6.1 V rozběhích sprintu na ZOH, MS, MSJ a SP jednotné rozhodnutí minimálně dvou členů jury (včetně TD) má váhu rozhodnutí jury.

325.6.1.CZ Pravidlo 325.6.1 se použije i při závodech ÚBD SLČR kategorie A.

325.6.2 Kvůli náročnosti časového rozvrhu těsně za sebou probíhajících rozjížděk není dovoleno podávat protesty během čtvrtfinále a semifinále. Protesty budou přijímány pouze při finálových rozjížděkách.

325.6.3 V průběhu čtvrt a semifinále pravidlo ICR, čl. 224.7 neplatí

325.7 Přerušování závodu

325.7.1 V případě přerušování závodu v průběhu kvalifikace, kdy závodníci stále závodí, bude závod zrušen. Je-li přerušování dočasné, jury může rozhodnout o obnovení startu.

325.7.2 V případě přerušování závodu při rozjížděkách dříve, než poslední závodník finále A dokončí svůj závod, bude závod zrušen.

325.7.3 V případě, že je přerušovaný a zrušený závod naplánován na nový termín, musí se kvalifikace jet znovu.

326 Závody v team sprintu

326.1 Definice

Závody v team sprintu začínají kvalifikací, která se koná jako individuální závod kde každý závodník jede jedno kolo. Po kvalifikaci se jede finále uspořádané jako štafeta, při které každý ze 2 lyžařů střídavě jede 3 – 6 úseků. Počty a délky úseků musejí být uvedeny v oficiálním rozpisu a pozvánce.

326.2 Tratě a stadion

326.2.1 Doporučené hodnoty

Část	Příprava pro	
	Klasická technika	Volná technika
COURSE		
Kategorie	C	D
Klasické stopy	4 stopy	/
Vzdálenost mezi stopami	Minimálně 1.2 m	/
STARTOVÝ PROSTOR		
Vlastní start	Startovní šíp nebo rovná start. čára	Startovní šíp nebo rovná start. čára
Klasické stopy	3 a více	(Nepovinně) 3 a více
Délka stop	Konec startovní zóny	(Nepovinně) 15 m
Vzdálenost mezi stopami	1.2 m	(Nepovinně) 1.2 m
CÍLOVÝ PROSTOR		
Šířka (minimálně)	6 m	12 m
Počet koridorů	Minimálně 3 stopy	3-4 koridory (3m každý)
Vzdálenost mezi stopami	Minimálně 1.2 m	/
PŘEDÁVACÍ ÚZEMÍ		
Minimální délka	45 m	45 m
Minimální šířka	9 m	15 m

326.2.2 Trať použitá pro kvalifikaci by měla být stejná jako trať použitá pro finále.

326.2.3 Během finále závodu team sprintu není povoleno mazání lyží.

326.3 Přihlášky – náhradníci

326.3.1 Jména závodníků, kteří se zúčastní závodu, a jejich startovní pořadí pro finále (a semifinále, pokud se konají) musí pořadatel obdržet nejpozději 2 hodiny před poradou vedoucích týmů.

326.3.2 Náhradníci podle ICR, čl. 313.4 pouze před začátkem kvalifikace (nebo semifinále).

326.3.2.1 Při náhradě se nemůže změnit startovní pořadí členů družstva.

326.3.2.2 Náhradník musí startovat ve stejné pozici jako původní závodník, pokud jsou jeho body FIS stejné nebo lepší. Pokud jsou jeho body FIS horší, o umístění rozhodne jury. V takovém případě zůstane původní výchozí pozice prázdná. Budou

uvažovány lepší body z distančních a/nebo sprintových. V případě, že přihlášený závodník nemá FIS body, bude použito 999 bodů.

326.3.2.2.CZ Při českých závodech dorostu a žactva budou místo FIS bodů použity SL body.

326.4 Startovní postup a průběh startu

326.4.1 Kvalifikace

326.4.1.1 Musí být použit postup pro intervalový start (viz ICR čl. 315.2). Startovací intervaly mohou být 10, 15, 20 nebo 30 sekund. Závodníci přihlášení do prvního úseku by měli startovat před závodníky přihlášenými do druhého úseku. Jejich časy se sečtou a určí výsledky kvalifikačního kola.

326.4.1.2 Pokud jsou použita dvě kola, lze použít blokový start.

326.4.1.3 Startovní listina: družstvo s celkově nejnižším počtem FIS bodů (sprint nebo distanc) dostane číslo jedna. Družstvo s druhým nejnižším součtem dostane číslo dva a tak dále. V případě stejného celkového počtu bude mít tým se závodníkem, který má nejnižší počet bodů, nejnižší startovní číslo. Jestliže toto pro určení pořadí na startu nestačí, bude pořadí určeno losem.

326.4.2 Finále

326.4.2.1 Startovní pozice pro finále bude podle výsledků kvalifikačního kola. V případě rovnosti časů budou týmy seřazeny podle celkového počtu bodů FIS týmu. Pokud stále zůstává nerozhodný stav, pozice se určí losováním.

326.4.2.2 Počet týmů ve finále by měl být 15. Je-li přihlášeno 15 nebo méně týmů, jury může omezit počet týmů ve finále nebo rozhodnout o vynechání kvalifikace.

326.4.2.3 V případě, že se nekoná kvalifikace: družstvo s celkově nejnižším počtem FIS bodů (sprint nebo distanc) dostane číslo jedna. Družstvo s druhým nejnižším součtem dostane číslo dva a tak dále.

326.4.3 Pro startovní čísla jednotlivých úseků by měly být použity různé barvy. Pro závody OH, MS a SP se použijí barvy startovních čísel: 1. úsek = červená, 2. úsek = modrá.

326.5 Výsledky

326.5.1 Obvykle se používá pravidlo pro předjetí o kolo. Pro závodníky, kteří jsou předjížděni, platí ICR, čl. 343.13

326.5.2 Konečné výsledky budou uveřejněny následujícím způsobem:

Všechny týmy z finále budou ve výsledkové listině umístěny podle jejich pořadí ve finále. Když byly použity semifinálové rozjížděky, týmy, které ne-postoupily do finálových kol, dostanou ve výsledkové listině místa tak, že každý tým se stejným pořadím ve své rozjížděce bude na nejbližším volném místě ve výsledkové listině.

Jako příklad: když postoupí do finále 5 týmů ze dvou semifinále, pak týmy na šestých místech v každém semifinále obsadí 11. a 12. místo podle jejich časů v jejich semifinálových jízdách, týmy na sedmých místech získají ve výsledkové listině 13. a 14. místo atd.

Pokud se v semifinále neměří čas, rozhoduje o celkovém umístění těch týmů, které nepostoupily do finále, umístění v semifinále a celkové týmové FIS body.

326.6 Jury a protesty

326.6.1 V rozběhích team sprintu na ZOH, MS, MSJ a SP jednotné rozhodnutí minimálně dvou členů jury (včetně TD) se rovná rozhodnutí jury.

326.6.1.CZ Pravidlo 326.6.1 se použije i při závodech ÚBD SLČR kategorie A.

326.7 Přerušení závodu

326.7.1 V případě přerušení závodu v průběhu kvalifikace, kdy týmy stále závodí, bude závod zrušen.

326.7.2 V případě přerušení závodu při finále v době, kdy jsou v cíli minimálně 3 týmy s platným výsledkem, bude závod platný a budou vydány výsledky. Týmy, které budou v době přerušení stále na trati budou zařazeny do výsledků jako předjeté o kolo podle jejich časů na posledním mezičase.

326.7.3 V případě, že je přerušený a zrušený závod naplánován na nový termín, musí se kvalifikace jet znovu.

327 Závody štafet

327.1 Definice

327.1.1 Štafetu tvoří 3 nebo 4 závodníci, záleží na oficiálním rozpisu, přičemž každý závodník může běžet pouze jeden úsek. V závodech ZOH, MS, MSJ a SP štafetu tvoří čtyři závodníci.

327.1.2 Na ZOH, MS a MSJ se první dva úseky jedou klasickou technikou na klasické trati, zbývající dva úseky volnou technikou na trati pro volnou techniku.

327.2 Trať a stadion

327.2.1 Doporučené hodnoty

Část	Příprava pro	
	Klasická technika	Volná technika
COURSE		
Kategorie	B	C
Klasické stopy	2 stopy	/
Vzdálenost mezi stopami	Minimálně 1.2 m	/
STARTOVÝ PROSTOR		
Vlastní start	Startovní šíp nebo rovná start. čára	Startovní šíp nebo rovná start. čára
Klasické stopy	3 a více	(Nepovinně) 3 a více
Délka stop	Konec startovní zóny	(Nepovinně) 15 m
Vzdálenost mezi stopami	1.2 m	(Nepovinně) 1.2 m
CÍLOVÝ PROSTOR		
Šířka (minimálně)	6 m	12 m
Počet koridorů	Minimálně 3 stopy	3-4 koridory (3m každý)
Vzdálenost mezi stopami	Minimálně 1.2 m	/
PŘEDÁVACÍ ÚZEMÍ		

Část	Příprava pro	
	Klasická technika	Volná technika
Minimální délka	30 m	30 m
Minimální šířka	9 m	9 m

327.2.2 První úsek štafety se o ostatních úsecích může lišit o +/- 5%, podle dispozice stadionu

327.3 Přihlášky – náhradníci

327.3.1 Jména závodníků a jejich startovní pořadí musí být předáno pořadateli nejpozději 2 hodiny před poradou vedoucích družstev.

327.3.2 Náhradníci podle pravidel ICR, čl. 313.4.

327.3.3 Startovní pořadí nemůže být náhradníkem změněné.

327.3.4 Startovní pozice štafety zůstává nezměněná.

327.4 Startovní postup a průběh startu

327.4.1 Bude použitý postup hromadného startu (viz ICR čl. 315.3).

327.4.2 Startovní čísla se obvykle losují. Při ZOH, MS a MSJ bude pořadí na startu určeno podle pořadí na předchozích ZOH, MS a MSJ. V závodech SP rozhoduje o startovním pořadí umístění v Poháru národů minulého roku. Týmy, které se v těchto výsledcích neobjevují, budou losovány po těch, které v nich byly.

327.4.3 Když každý stát může přihlásit více než jeden oficiální tým, první tým musí být na startu před druhým týmem tohoto státu, a podobně před třetím atd. Neoficiální týmy mají mít nejméně výhodné startovní pozice.

327.4.4 Barvy: Na startovních číslech pro každý úsek štafety mají být použity různé barvy. Na ZOH, MS a SP budou použity barvy: 1. úsek = červená, 2. úsek = zelená, 3. úsek = žlutá, 4. úsek = modrá.

327.5 Časomíra a výsledky

327.5.1 Mezičasy pro jednotlivé úseky trati se snímají, když závodník překoná čáru pro měření mezičasu. Je to také okamžik startu dalšího závodníka.

327.5.2 Celkový čas štafetového družstva je čas, který uplyne od startu do okamžiku, kdy poslední závodník přetne cílovou čáru. Pořadí, ve kterém závodníci dokončili poslední úsek štafety, určuje výsledkovou listinu.

327.5.3 Obvykle se používá pravidlo pro předjetí o kolo. Pro závodníky, kteří jsou předjíždění, platí ICR, čl. 343.13

327.6 Jury a protesty

Žádná specifická pravidla

321.7 Přerušování závodu

V případě přerušování závodu v době, kdy týmy stále závodí, bude závod platný, pokud budou v cíli alespoň 3 týmy s platným výsledkem. Týmy, které jsou v době přerušování stále na trati, budou zařazeny do konečných výsledků jako dojeté o kolo podle jejich příslušné pozice na posledním mezičase.

D. Závody a závodníci

341 Požadavky na závodníky

341.1 Věkové kategorie

341.1.1 Závodní rok FIS (nebo sezóna) je od 1. července do 30. června následujícího roku.

341.1.1.CZ Závodní rok (sezóna) trvá od 1. června do 31. května následujícího roku.
Věková kategorie je vždy daná kalendářním rokem konce sezóny.
Oprávnění ke startu začíná na začátku závodní sezóny.

341.1.2 Senioři (ženy a muži) musí v průběhu kalendářního roku (01.01.-31.12.) dosáhnout nejméně 21 let věku. Právo startovat začíná se začátkem závodní sezóny (např. pro 2022 od 1. července 2021 dále).

341.1.2.CZ Senioři (ženy a muži) musí v průběhu kalendářního roku (01.01.-31.12.) dosáhnout nejméně 21 let věku. Právo startovat začíná se začátkem závodní sezóny (např. pro 2023/2024 od 1. června 2023 dále).

341.1.3 Juniorky a junioři nesmí být v průběhu kalendářního roku (01.01.-31.12.), ve kterém sezóna končí, starší než 20 let.

Mistrovství světa juniorů

Závodníci musí dosáhnout věku 16 let před koncem kalendářního roku (1.1.-31.12.), ve kterém sezóna končí.

Sezóna	Věk	Rok narození
2025/26	16-20	2006, 2007, 2008, 2009, 2010
2026/27	16-20	2007, 2008, 2009, 2010, 2011
2027/28	16-20	2008, 2009, 2010, 2011, 2012

- atd.

Mistrovství světa U23

Ženy U23 a muži U23 nesmějí být v průběhu kalendářního roku (01.01.-31.12.), ve kterém sezóna končí, starší než 23 let. Roky narození pro U23 od sezóny 2024/25:

Sezóna	Věk	Rok narození
2025/26	21-23	2003, 2004, 2005
2026/27	21-23	2004, 2005, 2006
2027/28	21-23	2005, 2006, 2007

- atd.

341.1.4 Juniorky a junioři mají obvykle startovat ve vlastních kategoriích. Mohou ale také startovat v kategorii žen nebo kategorii mužů, což zahrnuje i hlavní kategorie ve veřejných masových závodech.

341.1.5 Ve všech závodech FIS musí závodníci dosáhnout věku 16 let před koncem kalendářního roku (1.1.-31.12.), ve kterém sezóna končí:

- V sezóně 2025/26, závodníci narození 2010 a dříve.
- V sezóně 2026/27, závodníci narození 2011 a dříve.

- V sezóně 2027/28, závodníci narození 2012 a dříve.
- V sezóně 2028/29, závodníci narození 2013 a dříve.

341.1.5.CZ

Kategorie v sezóně 2025/26

Kategorie		Ročník
Benjamínci		2020 a mladší
Minižačky, minižáci		2018 – 2019
Žákyně nejmladší, žáci nejmladší		2016 – 2017
Žákyně mladší, žáci mladší		2014 – 2015
Žákyně starší, žáci starší		2012 – 2013
Žákyně starší, žáci starší	U15	2011
Dorostenky mladší, dorostenci mladší	U16	2010
Dorostenky starší, dorostenci starší	U18	2008 – 2009
Juniorky, junioři	U20	2006 – 2007
Ženy, muži do 23 let	U23	2003 – 2005
Ženy, muži		2002 a starší

Veteránské kategorie si stanoví každý pořadatel sám v souladu se Soutěžním řádem platným pro danou sezónu.

341.1.6.CZ

Všichni závodníci by měli zpravidla startovat v závodech v kategorii podle svého věku. Start ve vyšší věkové kategorii musí být pro každou sezónu upraven Soutěžním řádem pro daný rok, vydaným ÚBD SLČR.

341.2

Systém FIS bodů

341.2.1

FIS body se používají zvláště pro stanovení kvalifikace pro závody ZOH, MS a SP, pro vytvoření skupin a vytváření startovní listiny (viz Pravidla SP a Pravidla a směrnice FIS bodů dostupné na FIS Website).

341.2.1.CZ

Systém bodování je dle SŘ.

342

Lékařské prohlídky

342.1

Zdravotní stav

342.1.1

Za zdraví přihlášených závodníků odpovídají národní svazy. Vedoucí zdravotní služby může provést prohlídku na žádost vedoucího týmu, závodníka nebo zástupce zdravotní rady FIS (FIS Medical Committee) - viz článek 221.

342.1.1.CZ

Každá vysílající složka je plně odpovědná za zdravotní stav svých přihlašovaných závodníků. Přihlašuje-li se závodník individuálně, odpovídá za svůj zdravotní stav osobně (čl. 221). Lékařem závodu bude vyšetření – lékařská prohlídka – provedena jen na požádání trenéra či závodníka, a to za úplaty podle lékařských norem.

343

Povinnosti závodníků

343.1

Ve všech situacích během závodu a přípravy na závod musí závodník reagovat s ohledem na ostatní závodníky a vzít do úvahy podmínky na trati, viditelnost, únavu závodníků, volné místo, rychlost a směr jízdy ostatních závodníků, atd.

343.2

Ve všech tréninkových a závodních situacích se musí závodník vždy pohybovat ve směru trati.

- 343.3 Za účelem zajištění pořádku na trati, stadionu, v týmovém prostoru před závodem, v průběhu a po závodech závodníci musí dodržovat zvláštní pokyny (čas otevření tratě, nosit přidělená sezónní čísla, trénink, testování lyží, ...) vydané jury nebo OV.
- 343.4 Závodník je odpovědný za to, že se dostaví na start včas a za to, že ve správný čas odstartuje.
- 343.5 Závodníci musí nosit/používat všechny druhy identifikace, které jim dá pořadatel (čísla, čísla na nohu, transpondéry, GPS ...).
- 343.6 Závodníci musí objet celou vyznačenou trať od startu do cíle, musí projet všemi kontrolami.³
- 343.7 Závodník musí projet celou délku trati na svých lyžích s použitím pouze vlastních sil k pohybu. Využívání pomoci vnějších vodičů není přípustné
- 343.8 V závodech klasickou technikou musí závodník používat pouze klasickou techniku
- 343.8.1 Ve všech závodech klasickou technikou nesmí délka holí přesáhnout 83% výšky závodníka. V závodech volnou technikou nesmí délka holí přesáhnout 100% výšky závodníka. Výška závodníka je měřena v závodních botách od rovného pokladu až po vršek nepokryté hlavy.
Výška hole se měří odspodu až po nejvyšší bod uchycení poutka.
Všechna měření jsou zaokrouhlena na celé centimetry následujícím způsobem: méně než 0,5 cm zaokrouhlit dolů, 0,5 cm a více zaokrouhlit nahoru.

Body height	Pole length	Body height	Pole length	Body height	Pole length	Body height	Pole length	Body height	Pole length	Body height	Pole length
200	166,00	190	158,00	180	149,00	170	141,00	160	133,00	150	125,00
199	165,00	189	157,00	179	149,00	169	140,00	159	132,00	149	124,00
198	164,00	188	156,00	178	148,00	168	139,00	158	131,00	148	123,00
197	164,00	187	155,00	177	147,00	167	139,00	157	130,00	147	122,00
196	163,00	186	154,00	176	146,00	166	138,00	156	129,00	146	121,00
195	162,00	185	154,00	175	145,00	165	137,00	155	129,00	145	120,00
194	161,00	184	153,00	174	144,00	164	136,00	154	128,00	144	120,00
193	160,00	183	152,00	173	144,00	163	135,00	153	127,00	143	119,00
192	159,00	182	151,00	172	143,00	162	134,00	152	126,00	142	118,00
191	159,00	181	150,00	171	142,00	161	134,00	151	125,00	141	117,00

- 343.9 Závodník nesmí překážet ostatním závodníkům (vědomě zdržovat, blokovat, napadat, strkat, ...). Toto platí obecně pro všechny závody.

343.10 Předjíždění ostatních závodníků

343.10.1 Proces předjíždění při intervalovém startu:

Závodník, který je předjížděný, musí na první požádání uvolnit trať. To platí v klasických závodech, i když jsou na trati dvě stopy a v závodech volnou technikou, i když by předjížděný závodník musel omezit svou jízdu.

343.10.2 Proces předjíždění při ostatních závodech

- 343.10.2.1 Závodník jedoucí v předu má právo vybrat si jeho nejlepší jízdní linii.⁴

³ Závodník, který udělá chybu, ji může napravit návratem na místo, kde k chybě došlo. Pokud tak učiní, je zodpovědný za to, aby nedošlo k překážce a aby nebyli ohroženi ostatní závodníci.

⁴ Vysvětlivka: Ustanovení odráží skutečnost, že závodník vpředu obecně nevidí závodníky přijíždějící zezadu a že závodník vzadu obecně řídí svůj kurz podle umístění závodníka vpředu. Toto právo však není neomezené, viz další ustanovení.

- 343.10.2.2 Závodník jedoucí v předu nesmí překážet závodníkovi přijíždějícímu zezadu.⁵
- 343.10.2.3 Závodník, který chce předjet, tak musí učinit, aniž by překážel předjížděnému závodníkovi.⁶
- 343.10.2.4 Když jsou závodníci vedle sebe, mají vzájemnou povinnost nepřekážet v pohybu jeden druhému.⁷
- 343.10.2.5 Proces předjetí se považuje za ukončený, když má předjíždějící závodník své tělo před špičkami lyží předjížděného závodníka.⁸
- 343.11 V místech, kde jsou na trati vyznačeny koridory, měl by si závodník vybrat koridor. Závodník může opustit zvolený koridor, pokud neporuší čl. 343.9 a čl. 343.10.

343.12 Výměna materiálu

- 343.12.1 Závodník může hůl vyměnit pouze tehdy, je-li zlomená nebo poškozená. Pokud při závodě klasickou technikou vymění závodník obě hole, musí tyto splňovat článek 343.8.2 těchto pravidel.
Je povoleno vyměnit hole v boxu pro výměnu vybavení při závodech skiatlonu během výměny lyží.
- 343.12.2 Lyže lze vyměnit pouze když:
- Lyže nebo vázání se zlomilo nebo poškodilo. Poškození vybavení musí být ověřeno jury po závodě.
 - V závodě jsou zřízeny výměnné boxy (pit boxy) pro výměnu vybavení.
 - Při rozjíždkách ve sprintu jednotlivců klasickou technikou, kdy smí závodník předložit ke kontrole fluorového vosku více než jeden pár lyží. Jury může stanovit dodatečné pokyny nebo termíny pro výměnu páru lyží (mezi zkontrolovanými).
- 343.12.3 Ve výměnných boxech mohou být ponechány pouze lyže, které prošly kontrolou fluorového vosku (pokud je přítomna).
- 343.12.4 V případě výměny lyže ji závodník musí provést mimo stopu a bez pomoci jiné osoby.
- 343.12.5 Když jsou v závodě na dlouhou trať nebo v závodě skiatlonu použité výměnné boxy na výměnu lyží, závodník může lyže v boxu vyměnit. Všechny výměny vybavení musí být provedeny závodníkem uvnitř přiděleného boxu bez jakékoli

⁵ Vysvětlivka: Ustanovení odráží omezení svobody závodníka vpředu, což znamená, že toto privilegium nesmí být zneužito na úkor ostatních závodníků, např. náhlou změnou linie nebo nepřiměřeným setrváním ve zvolené linii.

⁶ Vysvětlivka: Ustanovení odráží ducha a záměr předchozích ustanovení, což znamená, že závodník, který má v úmyslu předjet, nezahájí předjetí, pokud si uvědomí nebo by si měl uvědomit, že není nebo nebude dostatek prostoru pro dokončení předjetí, aniž by překážel předjížděnému závodníkovi.

⁷ Vysvětlivka: Ustanovení odráží myšlenku, že když závodníci jedou vedle sebe, neexistuje žádné pravidlo stanovující kdo z nich je vepředu, jak je uvedeno v předchozích ustanoveních. Je připojen k 343.10.2.3 např. pro objasnění, že závodník přijíždějící zezadu se nesmí „násilně“ vnutit do situace vzájemných povinností

⁸ Vysvětlivka: Pro proces předávání je potřeba určité vodítko určující, kdy je tento proces dokončen, aby bylo možné stanovit, kdy předjíždějící soutěžící získá pozici popsanou v pravidle 343.10.2.1 a 343.10.2.2. Rozhodujícím kritériem je zpravidla časový okamžik, kdy je tělo – v případě potřeby měřeno polohou bot – před špičkami lyží míjeného závodníka.

pomoci. Počet výměn lyží je omezen na maximálně 1 výměnu. Lyže pro výměnu musí být ve výměnných boxech před startem závodu, pokud jury nestanoví jinak.

343.12.6 Pokud jsou v závodě připraveny výměnné boxy, může závodník v koridoru podél boxů předjíždět pouze na straně vzdálenější od boxů.

343.12.7 Voskování, strukturování nebo čištění lyží závodníků během závodu je zakázáno s následující výjimkou: v klasické technice mohou závodníci své lyže oškrabat a přimazat stoupacím voskem. Závodník musí provést tyto úpravy bez cizí asistence a bez toho že by omezoval ostatní závodníky. Během rozjížděk při klasickém sprintu smí závodník nebo pověřená osoba provést úpravu zóny pro stoupací vosky ve vyhrazeném prostoru. Jakákoli úprava skluzových zón je zakázána. Na upravenou trať není dovolené pokládat větvičky, nástroje nebo jiný materiál.

343.13 Předávky štafet

343.13.1 V závodě družstev se předávka uskuteční klepnutím ruky předávajícího závodníka na část těla čekajícího závodníka, přičemž jsou oba uvnitř předávacího území. Další závodník může vstoupit do předávací zóny, když je vyzván. Jakékoli tlačení či postrčení vyjíždějícího závodníka je zakázáno.

343.14 Předjetí o kolo

343.14.1 Při stíhacích závodech, skiatlonu, závodech s hromadným startem, team sprintu a štafetách, závodníci nebo týmy, kteří jsou dojeti o kolo nebo vyzváni činitelem závodu k tomu, aby závod ukončili, musí závod opustit. Ve všech závodech budou zastavení závodníci nebo družstva zařazeni do výsledkových listin (bez času), podle jejich pořadí na posledním mezičase.

343.14.2 ICR čl. 343.14.1 musí být použit pro ZOH, MS a SP

343.14.3 Ve všech ostatních FIS závodech jury rozhoduje, jestli čl. 343.14.1 bude platit.

343.15 Komunikační zařízení, která podporují bezdrátovou komunikaci mezi trenérem a závodníkem, nebo mezi závodníky, nejsou během závodu povolena.

343.16 Závodníci musí respektovat instrukce pořadatelů.

343.17 Závodník musí dodržovat aspekty lékařského kodexu (viz. 221)

344 Povinnosti činníků závodů a ostatních

344.1 Pokud je to nutné, Jury vydá speciální pravidla pro funkcionáře, média, servis a pro jakékoliv další účastníky, k zajištění pořádku na trati, na stadionu a v týmových prostorech před, po i během závodu.

344.2 Pro pořádek a kontrolu na trati jsou následující zásady:

- Od 5 minut před startem až po průjezd závěru za posledním závodníkem nemohou všichni pořadatelé, trenéři, účastníci a další akreditované osoby jet po trati. Během závodu musí tyto osoby stát vedle trati bez lyží na nohách.
- Pokud pořadatel, trenér, nebo někdo další informuje závodníka během závodu, nesmí vedle něho běžet více než 30 m.
- Při této činnosti nesmí pořadatel ani nikdo další omezit závodníka.

- Při podávání občerstvení závodníkovi nesmí trenéři závodníky omezit a musí stát na místě.

- 344.3 Kvůli zajištění dobrého televizního pokrytí a z bezpečnostních důvodů mohou být části závodní tratě uzavřeny pro všechny kromě závodníků účastnících se závodu. Jury může povolit testování lyží a připravování se závodníky na části závodní tratě před a během závodu. Závodníkům a servisu, kteří mají speciální čísla, může být umožněno jet po těchto částech závodní tratě.
- 344.4 Testování lyží a připravování se na závodní trati musí být prováděno ve směru závodní trati. Každý testující musí zvážit bezpečnost ostatních a přípravu trati. Elektronická zařízení užívaná pro testování lyží nejsou povolena na trati během závodu a oficiálního tréninku.

E. Nepřipuštění ke startu, Sankce

351 Nepřipuštění ke startu

Závodníci nebudou připuštěni ke startu v jakémkoliv FIS mezinárodním lyžařském závodě pokud:

- 351.1 mají na oblečení nebo vybavení neslušné nápisy nebo symboly (odst. 206.7) nebo se chovají nesporně ve startovním prostoru (odst. 205.5)
- 351.2 poruší FIS pravidla ve vztahu k vybavení (odst. 222) a komerčním značkám (odst. 207 a odst. 396.2)
- 351.3 odmítnou podstoupit FIS povinné lékařské vyšetření (odst. 221.2)
- 351.4 Závodníci
- jejichž lyže byly pozitivní při kontrolách fluorového vosku před startem,
 - předložili lyže ke kontrole fluorového vosku později než 5 minut po termínu.
- 351.5 Pokud závodník již vystartoval do závodu a později je Jury zjištěno, že porušil tato pravidla, Jury musí závodníka sankcionovat.⁹

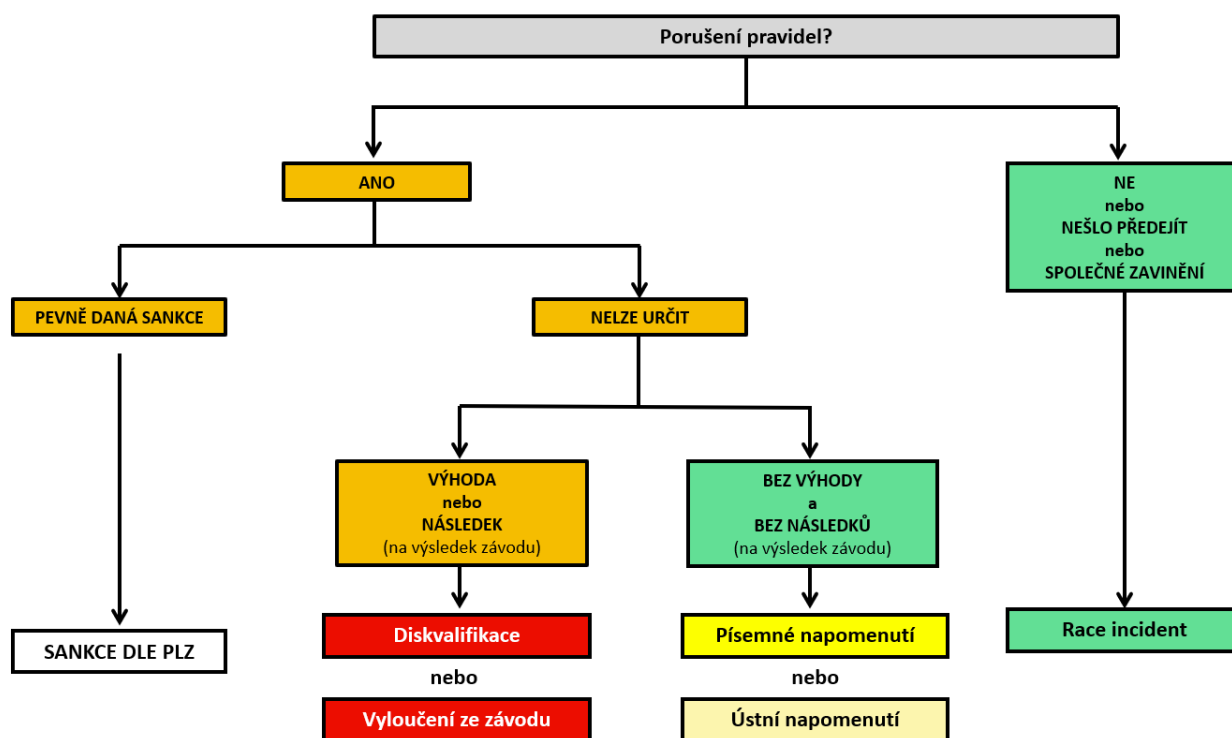
352 Sankce

352.1 Postup

- 352.1.1 Pokud dojde k porušení pravidel, musí se sejít Jury, rozhodnout o přiměřené sankci a vzít v úvahu:
- specifické okolnosti
 - zisk nebo výhodu pro pachatele přestupku (viz. ICR odst. 223.3.3)
 - negativní dopad na ostatní závodníky
 - dopad na konečné výsledky nebo mezičasy (rozjížděky při sprint nebo bonusové sprinty)
 - kategorii závodu
 - věk a zkušenosti závodníka

- 352.1.1.1 Pro rozhodování o sankcích musí být použit tento diagram:

⁹ Vysvětlující poznámka: pokud jsou lyže na výměnu lyží pozitivní na fluorovaný vosk předtím, než je závodník použije, bude sportovec potrestán DSQ.



352.1.2 Slyšení závodníka (ICR 224.7) může být provedeno:

- na žádost Jury, je-li to nezbytné
- na žádost závodníka v případě podání protestu podle ICR 361.

352.1.3 Sankce za porušení pravidel týkajících se techniky může být udělena souhlasným rozhodnutím dvou členů jury (včetně TD) bez video evidence.

352.1.4 Při OH, MS a závodech SP může být sankce udělena souhlasným rozhodnutím dvou členů jury (včetně TD) za předpokladu, že nejsou ze stejné země. RD a RDA jsou bráni jako FIS/neutrální.

352.2 Diskvalifikace

352.2.1 Diskvalifikace by měla být použita pro přestupky s jasným dopadem na konečné výsledky závodu.

352.2.2 Navíc by měl být závodník automaticky diskvalifikován, pokud:

- Se účastní závodu pod jiným jménem
- Ohrožuje bezpečnost osob nebo majetku nebo dokonce způsobí zranění či škodu
- Jel více než 1 úsek při štafetovém závodě (ICR odst. 327.1.1)

352.2.3 Závodník, který obdrží druhé písemné napomenutí v jedné sezóně, bude automaticky diskvalifikován. Písemné napomenutí dané během sezóny není platné na juniorském MS, MS U23, MS na kolečkových lyžích, juniorském MS na kolečkových lyžích, mistrovství světa (MS) a olympijských hrách (OH). Písemná napomenutí daná během MSJ, MS U23, MS, MSJ na kolečkových lyžích, MS na kolečkových lyžích a ZOH jsou platná do konce sezóny.

- 352.2.3.CZ Písemná napomenutí se udělují v závodech kategorie A. Písemná napomenutí v závodech FIS a v závodech kategorie A pořádaných SLČR se evidují a vyhodnocují odděleně.
- 352.2.4 Vážné nebo opakované nesportovní chování, včetně, ale nikoli výhradně, urážlivého jazyka, fyzické agrese, úmyslné neúcty k rozhodčím nebo jednání v rozporu s duchem fair play, může vést k okamžité diskvalifikaci provinilého účastníka.
- 352.2.5 Během etapového závodu nebo při první části stíhacího závodu, při týmovém sprintu nebo při štafetách se může použít článek 352.4.2
- 352.2.6 Po diskvalifikaci bude závodníkovo jméno na revidované výsledkové listině s označením jeho stavu jako DSQ a nesmí být u tohoto jména vytištěny žádné časy.
- 352.2.7 Závodníkovi, který je diskvalifikován ve finálových rozjíždkách při závodech ve sprintu, zůstává jeho výsledek z kvalifikace a není diskvalifikován z výsledkové listiny kvalifikace.
- 352.3 Vyloučení ze závodu**
- 352.3.1 Vyloučení ze závodu může být použito pouze pro porušení ICR během sprintových rozjížděk, rozjížděk team sprintu, bonusových sprintů (obojí na mezičasech i v cíli) a veřejných masových závodů.
- 352.3.2 Vyloučení ze závodu ve sprintových závodech znamená, že závodník bude uveden na posledním místě v rozjíždce a na posledním místě v rozběhu (6. pro finále, 12. pro semifinále a 30. pro čtvrtfinále).
- 352.3.3 V závodech s hromadným startem nebo ve skiatlonu vyloučení ze závodu znamená, že závodník bude vyřazen z výsledků bonusových sprintů.
- 352.3.4 Při veřejných masových závodech znamená vyloučení ze závodu, že je závodník uveden na konci výsledkové listiny a jeho čas nebude uveden.
- 352.3.5 Při vyloučení ze závodu je vždy uděleno i písemné napomenutí.
- 352.3.5.CZ Pravidlo 352.3.5 se při závodech SLČR nepoužije.
- 352.3.6 Při závodech v team sprintu vyloučení ze závodu znamená, že tým bude zařazen ve výsledcích na posledním místě ve finálové rozjíždce.
- 352.4 Časová penalizace**
- 352.4.1 Následující chybné starty budou potrestány časovou penalizací:
- 352.4.1.1 V závodech s intervalovým startem nebo v kvalifikacích ve sprintu bude předčasný start potrestán minimální časovou penalizací 15 sekund (závodníkům skutečný výsledný čas + 15 sekund penalizace minimálně)
- 352.4.1.2 V závodech s handicapovým startem bude předčasný start penalizován stejným počtem sekund jako získaná výhoda (startovní čas ve startovní listině minus skutečný startovní čas) + minimálně 30 sekund penalizace.
- 352.4.2 Ve vícedenních závodech (tours), závodech team sprintu nebo štafetách může jury rozhodnout o tom, že diskvalifikaci nahradí časovou penalizací 3 minuty (viz. ICR 352.2.4)

- 352.4.3 Chyby při předávání při štafetách a závodech team sprintu budou trestány časovou penalizací takto:
- štafety: časová penalizace minimálně 30 sekund
 - závody v team sprintu: časová penalizace minimálně 15 sekund
- 352.5 Písemné napomenutí**
- 352.5.1 Písemné napomenutí by mělo být použito v těch případech porušení pravidel, která nevedou k jasné výhodě pro provinilce.
- 352.5.2.CZ Písemné napomenutí se používá pouze v závodech kategorie A. Evidence a vyhodnocení písemných napomenutí se provádí zvlášť u FIS závodů a zvlášť u ostatních závodů.
- 352.6 Ústní napomenutí**
- Ústní napomenutí by mělo být použito v případě, že je nutné závodníka upozornit, že jeho chování nebo jeho použitá lyžařská technika je blízko k porušení pravidel.
- 352.7 Peněžitá pokuta**
- 352.7.1 Peněžitá pokuta může být udělena libovolné akreditované osobě.
- 352.7.1.CZ Peněžitá pokuta může být udělena závodníkům, trenérům, vedoucím a ostatním členům družstev.
- 352.7.2 Peněžitá pokuta by měla být použita v případě
- porušení pravidel o reklamě,
 - menších porušeních pravidel o dodržení trati,
 - porušení článku 343.5 a 314.7.1,
 - pro porušení pravidel při testování a rozjíždění před závodem,
 - zpoždění dodání lyží ke kontrole do 5 minut (minimálně 250 CHF),
 - pozdních přihlášek.¹⁰
- 352.7.2.CZ Pokud jury shledá, že porušení pravidel nemělo vliv na výsledek závodu, je možné rozhodnout, že provinivší se závodník (štafeta, tým) nebude diskvalifikován. Jury uloží pokutu do výše 1000,- Kč dle druhu provinění. Pokuta jde ve prospěch pořadatele, který ji vykáže jako příjem a potvrdí složení příjmovým dokladem.
- 352.7.3 Pro závodníky může být peněžitá pokuta doplněna nebo nahrazena písemným varováním.

F. Protesty a odvolání

361 Protesty

361.1 Druhy protestů

- 361.1.1 Proti přihlášení závodníků nebo proti jejich závodnímu vybavení

¹⁰ Jury musí rozhodnout, zda opožděné přihlášky (podle ICR 313.3) mohou být přijaty či nikoli (podle 303.3.2). Dále, pokud se porota rozhodne přijmout opožděnou přihlášku, může rozhodnout o sankcionování zpoždění peněžitou pokutou.

- 361.1.2 Proti trati nebo jejich stavu
- 361.1.3 Proti jinému závodníkovi nebo proti rozhodčím a osobám zúčastněným na závodě v průběhu závodu
- 361.1.4 Proti výsledkům (časům)
- 361.1.5 Proti rozhodnutím jury. Další výjimky viz také 325.6.2.
- 361.1.6 Proti administrativním chybám či porušení FIS pravidel po závodě.

361.2 Místo podání

Různé protesty by měly být podány následujícím způsobem:

- 361.2.1 Protesty podle článků 361.1.1 – 361.1.5 na místě či na e-mailovou adresu, vyvěšen na oficiální informační tabuli nebo uvedené v oficiálním programu nebo zveřejněné v průběhu porady vedoucích závodníků.
- 361.2.2 Protesty týkající se administrativních chyb nebo porušení FIS pravidel po skončení závodu musí být zaslány doporučenou poštou prostřednictvím národního svazu lyžařů do kanceláře FIS nejdéle 1 měsíc po skončení závodu.
- 361.2.2.CZ Protesty týkající se administrativních chyb nebo porušení pravidel po skončení závodu musí být zaslány doporučenou poštou na sekretariát ÚBD SLČR nejdéle 1 měsíc po skončení závodu.
- 361.2.3 Protesty proti rozhodnutím Jury, na které nemůže být podáno odvolání (PLZ 224.11) nebudou přijaty.

361.3 Termíny pro podání

- 361.3.1 Proti přihlášení závodníků
- před losováním
- 361.3.2 Proti trati nebo její úpravě
- ne později než 15 minut po skončení oficiálního tréninku
- 361.3.3 Proti jinému závodníkovi nebo vybavení závodníků nebo proti rozhodčím a osobám zúčastněným na závodě kvůli neregulérnímu chování při závodě
- do 15 minut po vyvěšení neoficiální výsledkové listiny.
- 361.3.4 Proti výsledkům (časům)
- do 15 minut po vyvěšení neoficiální výsledkové listiny.
- 361.3.5 Proti rozhodnutím jury
- do 15 minut po vyvěšení neoficiální výsledkové listiny nebo oficiálním oznámení.
- 361.3.6 Proti administrativním chybám či porušení FIS pravidel po závodě
- do jednoho měsíce po skončení závodu.

361.4 Forma protestu

- 361.4.1 Protest musí být podán písemně v anglickém jazyce.

- 361.4.1.CZ Protest musí být podán písemně v českém jazyce. Zahraniční závodníci mohou podat protest v anglickém jazyce.
- 361.4.2 Protest musí být detailně zdůvodněn. Musí být předloženy důkazy a přiložena veškerá evidence.
- 361.4.3 Spolu s podáním protestu musí být složena částka CHF 100 nebo její ekvivalent v platné měně. V případě, že je protest uznán jako opodstatněný, je částka vrácena. V ostatních případech je částka připsána na účet FIS.

- 361.4.3.CZ Při podání protestu je nutno složit peněžitý vklad, a to:

Kategorie závodu	jednotlivci	Družstva – štafety
A	500,- Kč	800,- Kč
B	300,- Kč	500,- Kč
C	100,- Kč	200,- Kč

Bez složení peněžitého vkladu se písemně podaný protest neprojednává. Je-li protest oprávněný, vklad se vrací, je-li zamítnut, propadá ve prospěch pořadatele, který ho vykáže jako příjem a potvrdí složení vkladu příjmovým dokladem.

- 361.4.4 Protest může být předkladatelem protestu stažen před zveřejněním rozhodnutí jury. V tom případě musí být peněžitý vklad vrácen.
- 361.4.5 Protesty, které nebyly podány včas nebo u kterých nebyl složen peněžitý vklad, nebudou brány v úvahu.

361.5 Oprávnění podat protest

Protest můžou podat

- národní lyžařská asociace
- vedoucí týmu.

- 361.5.CZ Protest můžou podat

- kluby, které jsou členy SLČR
- vedoucí týmů

361.6 Vyřešení protestu

- 361.6.1 Jury řeší protest na předdefinovaném místě a v předdefinovaném čase, které předem oznámí.
- 361.6.2 Během hlasování o protestech smí být přítomni pouze členové Jury. Zasedání předsedá TD. Zápis z jednání o hlasování musí být podepsán všemi členy Jury a uschován. Pro rozhodnutí je potřeba většina hlasů Jury, ne pouze přítomných členů. V případě rovnosti hlasů rozhoduje hlas TD.
- 361.6.3 Rozhodnutí musí být zveřejněno okamžitě po řízení umístěním na oficiální informační tabuli s uvedením času vyvěšení.

362 Právo na odvolání

362.1 Odvolání

- 362.1.1 Odvolání může být podáno

- proti jakémukoli rozhodnutí Jury (viz. také 224.11)
- proti oficiální výsledkové listině. Toto odvolání musí být směřováno přímo proti zřejmé a prokazatelné chybě výpočtu.

362.1.2 Odvolání musí být předloženo FIS prostřednictvím národního svazu.

362.1.2.CZ Odvolání musí být předloženo ÚBD SLČR prostřednictvím vysílající složky.

362.1.3 Kancelář FIS nebo příslušná Jury závodu mohou zahájit odvolací řízení i v jiných případech, které nebylo možné řešit před zveřejněním oficiální výsledkové listiny.

362.1.3.CZ Odvolací řízení může také zahájit příslušná soutěžní jury nebo STK ÚBD SLČR.

362.1.4 Termíny

362.1.4.1. Odvolání proti rozhodnutí Jury musí být předloženo do 48 hodin po zveřejnění oficiální výsledkové listiny.

362.1.4.2 Odvolání proti oficiálním výsledkům musí být předloženo do 30 dnů po konání závodu, včetně dne závodu.

362.1.4.3 Odvolání podle 362.1.3 a 224.13 musí být předloženo do 48 hodin po zveřejnění oficiálních výsledků.

362.1.5 Rozhodnutí o odvolání jsou přijímána

- odvolací komisí
- soudem FIS

362.1.4.CZ Rozhodnutí o odvolání jsou přijímána

- STK ÚBD SLČR
- Radou ÚBD SLČR

362.2 Odkladný účinek

Předložené důkazy (protest, odvolání) nemají žádný odkladný účinek na odvolání.

362.3 Podání

Veškerá evidence musí být v písemné formě. Důkazy a záznamy musí být přiloženy. Pozdě předložená evidence musí být FIS zamítnuta (viz. 225.3). Aby bylo odvolání přijato, musí být doprovázeno depozitem CHF 500, který bude vrácen, pokud bude odvolání uznáno.

362.3.CZ Na závodech pořádaných SLČR (ne FIS závody) musí být odvolání doprovázeno depozitem 1.000 Kč, který bude složen na ÚBD SLČR. Depozit bude vrácen, pokud bude odvolání uznáno.

G. VEŘEJNÉ MASOVÉ ZÁVODY V BĚHU NA LYŽÍCH

380 Definice veřejných masových závodů v běhu na lyžích

380.1 Závod

380.1.1 Veřejný masový závod v běhu na lyžích je závod otevřený pro všechny závodníky v běhu na lyžích, s registrací i bez registrace, bez omezení formátu a délky závodu.

381	Přihlášky a závodníci
381.1	Přihlášky
381.1.1	Podávání přihlášky by mělo být umožněno bez prodlení e-mailem, faxem nebo na místě v souladu s podmínkami uvedenými v propozicích. Včasné přihlášky mohou mít nižší poplatek. Pro pozdní přihlášky může být účtován dodatečný poplatek.
381.2	Registrace
381.2.1	Registrovaní závodníci jsou povinni se chovat podle podmínek registrace stanovených jejich národním svazem.
381.3	Přidělování startovních pozic
381.3.1	Závodníkům může být přidělena různá startovní pozice podle jejich závodních schopností. Při nasazování může být vytvořena také elitní skupina. Nasazení do elitní skupiny by mělo být provedeno podle FIS bodů závodníků nebo jiného hodnotícího systému a závodníci bez FIS bodů mohou být nasazeni do elitní skupiny na základě předchozích výsledků nebo na základě nominace jejich národního svazu.
381.4	Rozdělení do skupin
381.4.1	Závodníci mohou být podle výsledků v předchozích letech rozděleni do skupin. Rozdělení do skupin může být provedeno také na základě věku a pohlaví nebo podle datumu podání přihlášky.
381.5	Výsledky
381.5.1	Musí být vytvořena výsledková listina zvlášť pro muže a ženy.
381.6	Závodníci
381.6.1	Veřejné masové závody jsou organizovány pro potěchu všech zúčastněných závodníků. Protože úroveň závodníků v těchto závodech je rozdílná, klíčovou věcí v těchto závodech je správné sportovní chování a ohleduplnost k ostatním. Závodníci, kteří se chovají nesportovně, nedodržují tato pravidla, nebo se neřídí pravidly závodu, mohou být sankcionováni. Během závodů jsou závodníci povinni • projet značenou trať od startu do cíle a projet při tom všemi kontrolními body • absolvovat celou trať na lyžích pouze vlastními silami bez pomoci ostatních • nepřekážet ostatním závodníkům a vyhnout se kolizi s nimi • umožnit rychlejším závodníkům předjetí (v rozumných mezích). Normálně by pomalejší závodníci měli použít pravou stopu, rychlejší levou. • dodržovat zvláštní pravidla závodu (např. neodhazování odpadků podél trati)
381.6.2	Věkové kategorie by měly být použity podle definice v článku 341.1.
381.6.2.CZ	Spodní věkové hranice pro muže a ženy uvedené v 341.1.5.CZ musí být dodrženy. Ostatní kategorie si může určit pořadatel dle potřeby.
381.7	Při všech veřejných masových závodech zařazených v kalendáři FIS musí všichni závodníci s FIS kódy zařazení v elitní/nasazené skupině dodržovat ustanovení článku 207 „Reklamní značení“ a článku 222 „Závodní vybavení“.

381.8 Pro závodníky mimo nasazenou skupinu se nepoužije článek pravidel 343.12.6.

382 Informace

382.1 Propozice

382.1.1 Propozice závodu by měly obsahovat následující informace

- název závodu
- místo závodu a alternativní místo závodu, pokud existuje
- délka tratí a použitý styl
- datum závodu a čas startu
- pravidla pro řazení na startu
- termín podání přihlášek
- poplatek (startovné)
- informace o dopravě a ubytování
- vyhlášení výsledků a ceny pro vítěze
- způsob zrušení závodu včetně způsobu vrácení poplatku (startovného)
- podmínky pojištění
- další důležité či nezbytné informace

382.2 Informace pro závodníky

382.2.1 Před startem závodu by závodníci měli obdržet následující informace

- čas startu
- popis trati a její profil
- použitý styl
- informace o dopravě
- identifikační nálepky a kontrolní karty, pokud jsou použity
- značení lyží
- procedura provedení startu
- zahřívací stopy (místo) a pravidla jejich použití
- občerstvovací stanice a použité občerstvení
- postup při odstoupení ze závodu
- chování v cíli
- zdravotní a nouzové předpisy
- časové limity, pokud existují
- postup pro odložení a vyzvednutí oblečení
- umístění šatny, sprch a jídelny
- vydání a vyhlášení výsledků
- postup pro podávání protestů
- vyhlášení výsledků a předání cen
- postup při zrušení závodu
- místo a čas konání porad vedoucích, porad Jury a ostatních porad
- komunikační služby
- ostatní důležité či nezbytné informace

384

Trat'

384.1

Šířka

384.1.1

Trat' musí být připravena bez překážek a v takové šíři, která umožní vedení minimálně dvou stop po celé délce trati. Při závodech volnou technikou musí šířka tratě umožnit bezproblémové předjetí.

384.2

Prostor startu

384.2.1

Prostor startu by měl být rovný nebo téměř rovný. Měl by ústít přímo na trať a být dostatečně široký, aby zamezil shluku a ucpání trati na výjezdu. Start by se měl postupně zužovat na šířku trati na dostatečné délce tak, aby se závodníci mohli rozložit do stop na trati. Startovní prostor by měl být navržen tak, aby umožnil

- značení lyží
- identifikaci závodníků
- kontrolu obchodního označení a reklamy
- řazení závodníků
- řízení a kontrolu davu.

384.3

Cílový prostor

384.3.1

Vstup tratě do cílového prostoru by měl být rovný a plochý. Cílový prostor by měl být plochý a dostatečně široký, aby umožnil finišovat několika závodníkům najednou. Posledních 200 metrů by mělo mít šířku nejméně 10 metrů a být rozděleno do 3 koridorů oddělených vhodným značením. Pokud se koná více závodů najednou (dva závody na různé vzdálenosti) na stejné trati ve stejný čas, mohou být cílové koridory rozděleny mezi jednotlivé závody, tak aby nejrychlejší závodníci z delší tratě nebyli omezeni pomalejšími závodníky z kratší tratě. Cílový prostor musí být navržen tak, aby umožnil všechny nezbytné funkce a zamezil shlukování a hromadění závodníků. Zóny pro interview a vyhlašování vítězů by měly být oploceny a odděleny od diváků a ostatních závodníků dojíždějících do cíle. Občerstvení, přístup k šatnám, sprchám či dopravě musí být blízko cílového prostoru a přístup k nim musí být jasně a srozumitelně označen v různých jazycích.

384.4

Příprava trati

384.4.1

Před sezónou

Trat' by měla být upravena a zajištěna tak, aby závod proběhl bezpečně i při minimální sněhové pokrývce.

384.4.2

Zimní příprava

Trat' by měla být v průběhu zimy upravována a připravována tak, aby byl zajištěn základ pro konečnou přípravu.

384.4.3

Volná technika

Při závodech volnou technikou by měla být trať pevná, kompaktní a dostatečně široká pro jízdu dvou závodníků vedle sebe. Pokud je to vhodné, může být po straně trati připravena jedna stopa. Posledních 200 metrů by trať měla být

nejméně 10 metrů široká. Tato část by měla být rozdělena do 3 vhodně označených koridorů.

384.4.4 Klasická technika

Na trati by měly normálně být 2 stopy. Pokud to šířka tratě umožní, může být připraveno více stop. Stopa by měla být odstraněna v prudkých sjezdech a v místech, která označí TD a velitel tratě. V cílovém prostoru na posledních 200 metrech by mělo být připraveno co nejvíce stop. Je-li to třeba, může se se souhlasem TD a ředitele závodu upravovat trať i během závodu.

384.4.5 Obě techniky

Závod se může konat oběma technikami ve stejném čase na stejné trati. V tomto případě musí být tratě pro volnou a klasickou techniku odděleny tak, aby závodníci jedoucí klasickou technikou nemohli použít trať pro volnou techniku a naopak. Každá z tratí by měla být upravena podle čl. 384.4.3 a 384.4.4.

384.5 Měření a značení

384.5.1 Závodní trať musí být změřena od startu do cíle GPS, řetězem, páskou nebo měřícím kolečkem. Každý kilometr by měl být označen. Posledních 500 m a 200 m by také měly být označeny. Prudké sjezdy, zatáčky a křížení by měly být označeny speciálním značením.

384.6 Občerstvení

384.6.1 Občerstvovací stanice by měly být umístěny přibližně každých 10 km. Pokud je trať náročná, může být vzdálenost mezi občerstvovacími stanicemi zkrácena. Ve snadném terénu může být vzdálenost mezi občerstvovacími stanicemi prodloužena. Pro vzdálenosti větší než 50 km měly být nabízeny různé nápoje a vhodné druhy potravin.

384.6.2 Pokud týmoví funkcionáři občerstvují své závodníky, musí se řídit čl. 344.2.

384.7 Úprava tratě

384.7.1 Veřejné masové závody by měly být přizpůsobeny všem úrovním závodníků od rekreačních po elitní závodníky. Úprava tratě by měla odpovídat schopnostem závodníků.

384.8 Bonusové sprinty

384.8.1 Pokud jsou na trati umístěny sprinty, poslední část před sprintovou pozicí v délce 75 m by měla být přímá a umožňovat sprint 2 závodníků vedle sebe. Sprintová cílová čára musí být jasně vyznačena. Pro každý bonusový sprint musí být jmenování sprintoví rozhodčí.

385 Řízení

385.1 Předpisy pro řízení

385.1.1 Všechny stránky závodu musí být řízeny tak, aby byla zajištěna bezpečnost a spravedlivé podmínky pro všechny závodníky. Umístění kontrolních bodů a použití rozhodčích by mělo být stanoveno ředitelem závodu ve spolupráci s TD se zřetelem k

- kontrole techniky
- projetí závodní trati bez možnosti zkrácení
- projetí závodní trati na lyžích
- zamezení cizí pomoci podle těchto pravidel
- dodržení pravidel pro reklamu a obchodní značení
- zajištění upravené trati bez překážek
- zamezení překážení či strkání závodníků
- kontrola na sprintových pozicích a v cíli
- další požadované řídící a kontrolní stránky.

385.1.2 Rozhodčí musí být pro plnění svých povinností dostatečně kvalifikováni.

386 Zdravotní zabezpečení a bezpečnost

386.1 Vedoucí zdravotní a záchranné služby

386.1.1 Pro každý veřejný masový závod musí být jmenován vedoucí zdravotní a záchranné služby. Je členem Soutěžního výboru a měl by být zván na zasedání Jury. Vedoucí zdravotní a záchranné služby musí být licencovaný lékař.

386.1.2 První pomoc a zdravotní služba

První pomoc a zdravotní služba musí být plně funkční již v době tréninků. Detaily o požadavcích na zdravotní zabezpečení jsou uvedeny v kapitole 1 FIS Medical Guide, která obsahuje zdravotní pravidla a postupy.

386.2 Plánování

386.2.1 Lékař musí připravit pohotovostní plány na poskytování první pomoci, evakuaci a hlášení pro případ zranění, nehod a úmrtí. Pokyny v těchto plánech, které musí být v případě zranění, nehody či úmrtí dodrženy, by měly být k dispozici všem závodníkům a funkcionářům závodu.

386.3 Instruktaž

386.3.1 Lékař by měl určit, informovat a vycvičit dostatečný počet pracovníků lékařské a pohotovostní služby, aby zajistil bezpečnostní a zdravotní potřeby závodu.

386.4 Stanice první pomoci

386.4.1 Místa stanic první pomoci by měla být na trati vyznačena odpovídajícími znameními. V místě startu a cíle by měla být připravena vyhřívaná místa první pomoci.

387 Sankce, protesty a odvolání

387.1 V principu se použijí články 352. Každý důkaz o porušení pravidel předložený do 48 hodin po dojetí posledního závodníka musí být vzat v úvahu a jury musí rozhodnout o těchto důkazech do 72 hodin po dojetí prvního závodníka.

387.2 Protesty týkající se závodníků s platným FIS kódem musí být předloženy do 1 hodiny po dojetí prvního závodníka v hlavním závodě. Takový protest musí být podán podle PLZ 361.4 a 361.5.

- 387.2.CZ Protesty závodníků, kteří jsou závodníky SLČR, musí být předloženy do 1 hodiny po dojetí prvního závodníka v hlavním závodě. Takový protest musí být podán podle PLZ 361.4 a 361.5.
- 387.3 Protesty týkající se ostatních závodníků musí být předloženy do 48 hodin po dojetí prvního závodníka v hlavním závodě. Takový protest musí být podán podle PLZ 361.4.
- 387.4 Lhůta pro odvolání proti rozhodnutí jury pro soutěžící s aktivními FIS kódy vyprší o půlnoci 2 dny po závodě. Závodníci bez aktivních FIS kódů nemají právo se odvolat.
- 387.4.CZ Lhůta pro odvolání proti rozhodnutí jury pro závodníky SLČR vyprší o půlnoci 2 dny po závodě. Závodníci, kteří nejsou závodníky SLČR, nemají právo se odvolat.
- 387.5 V soutěži s blokovým (vlnovým) startem by měl být předčasný start sankcionován časovou penalizací rovnající se získanému času (skutečný čas startu vlny minus skutečný čas startu pachatele) + minimální časová penalizace 30 minut.

388 Opatření pro chladné počasí

388.1 Předpoklady

- 388.1.1 Existují tři hlavní faktory, které musí Jury brát v úvahu, aby zajistila bezpečnost při chladném počasí: teplota, doba vystavení chladnému počasí a oblečení a ostatní ochrana proti chladnému počasí. Tyto faktory společně s dalšími jako je „větrný chlad“ musí být při rozhodování o opatřeních proti chladnému počasí brány v úvahu.

388.2 Teplota mezi minus 15°C a minus 25°C

- 388.2.1 Pokud je předpověď teploty na libovolném místě trati mezi minus 15°C a minus 25°C, měly by všichni závodníci obdržet doporučení týkající se ochrany proti chladnému počasí. V tomto případě je povinností závodníků vyhledat si tyto informace a řídit se pokyny organizátorů.

388.3 Teplota minus 25°C a méně

- 388.3.1 Je-li na většině trati teplota minus 25°C nebo nižší, závod by měl být odložen nebo zrušen.

388.4 Opatření při teplém počasí

- 388.4.1 Je-li předpovídaná teplota na trati 5°C nebo vyšší a část trati je vystavena slunečnímu záření, měli by účastníci obdržet informace o oblečení, ochraně kůže a potřebě zvýšené konzumace tekutin v průběhu závodu. Občerstvovací stanice musí mít k dispozici odpovídající nápoje v dostatečném množství pro pokrytí zvýšených požadavků. Stanice první pomoci musí být informovány, aby si všímaly známek dehydratace či popálenin od slunce a byly připraveny u těchto případů poskytnout nezbytnou pomoc.

389 Postup zrušení závodu

389.1 Politika

389.1.1 Standardní faktory, které by měly být brány v úvahu při zrušení či odložení závodu jsou: teplota, povětrnostní podmínky, sněhové podmínky a stav trati. Pokud je závod odložen, mělo by být nové datum závodu stanoveno ve spolupráci s národním lyžařským svazem.

389.1.2 Zrušení či odložení závodu více než 6 dní před závodem

Je-li rozhodnuto o odložení či zrušení závodu nejméně 6 dní před původním termínem konání, musí organizační výbor neprodleně informovat národní lyžařský svaz, média a umístit tuto informaci na internet. Toto rozhodnutí učiní organizační výbor ve spolupráci s TD.

389.1.3 Zrušení narychlo

Zrušení narychlo je vyhlášeno méně než šest dní před původním termínem závodu. Tři hodiny před plánovaným startem smí být závod zrušen jediné z důvodů zajištění bezpečnosti závodníků a funkcionářů. Postup zrušení závodu musí být uveden v propozicích závodu (viz. článek 382.2). Rozhodnutí o zrušení závodu by měla provést Jury.

389.1.4 Vrácení peněz

Je-li závod přeložen, měli by mít závodníci, kteří zaplatili startovné, možnost startovat v přeloženém závodě bez další platby. Pokud se závodník rozhodne nestartovat v přeloženém závodě, startovné se nevrací. Postup vrácení startovného by měl být uveden v propozicích závodu (čl. 382.1).

390 Mezinárodní pravidla lyžařských závodů

390.1 Základní pravidlo

390.1.1 Všechny záležitosti týkající se veřejných masových závodů, které nejsou uvedeny v sekci G, se řídí pravidly v sekcích A – H Mezinárodních pravidel lyžařských závodů, kniha II.

H. závody na kolečkových lyžích

396 závody na kolečkových lyžích

396.1 Definice kolečkových lyží v PLZ

396.1.1 Záležitosti popsané v této části PLZ se zaměřují na jedinečné aspekty závodů na kolečkových lyžích, které jsou výrazně odlišné od metodologie používané v běhu na lyžích, jak je uvedeno v předchozích částech těchto PLZ.

396.1.2 V oblastech, kde existuje přímá podobnost mezi kolečkovými lyžemi a během na lyžích, se pro stanovení specifických požadavků použijí předešlé části těchto PLZ.

396.1.3 Navíc základní principy a postupy, které platí v sekcích o běhu na lyžích těchto PLZ, musí být také aplikovány na kolečkové lyže.

396.2 Závodní vybavení

- 396.2.1 Závodní vybavení pro závody na kolečkových lyžích musí být dostupné ve formě komerčně vyráběných produktů, které jsou k dispozici široké veřejnosti.
- 396.2.2 OV ve spolupráci s TD musí provádět kontroly vybavení před startem a po konci každého závodu. Musí být kontrolovány rozměry kol, tvrdost kol, a délka rámu.
- 396.2.3 Průměr koleček nesmí být větší než 100 mm.
- 396.2.4 Vzdálenost mezi nápravami kolečkových lyží nesmí být menší než 530 mm.
- 396.2.5 V závodech klasickou technikou musí mít každé kolečkové lyže západkový mechanismus.
- 396.2.6 Musí být použity hole pro běh na lyžích. Na holích musí být nasazeny košíky (plastové ochrany) s průměrem ≥ 30 mm. Tyto košíky (plastová ochrana) musí být umístěny maximálně 45 mm nad kovovými bodci.
- 396.2.7 Během oficiálního tréninku a během závodu musí závodníci nosit bezpečnostní helmu (např. DIN EN 1078 nebo ekvivalent) a ochranu očí. Jury může povolit závodníkům nepoužití brýlí v případě, kdy jejich použití způsobí horší viditelnost.
- 396.2.8 Boty nebo lyžáky musí být připevněny ke kolečkové lyži pomocí vázání pro běh na lyžích. Výměna lyží musí být provedena v souladu s čl. 343.12.2.
- 396.2.9 Závodníkům je povoleno vyměnit nebo opravit vybavení během závodu, ale musí tak být učiněno bez cizí pomoci. Za cizí pomoc se nepovažuje podání nahrazeného vybavení nebo náradí. Výměna kolečkových lyží musí být v souladu s čl. 343.12.
- 396.2.10 Aby byly zajištěny bezpečné a férové podmínky pro závod, můžou organizátoři a jury limitovat technické parametry vybavení pro kolečkové lyže (kolečka, atd.) oznámením předem v rozpise závodu.
- 396.2.11 Organizátoři závodů mohou zajistit kolečkové lyže od oficiálního dodavatele vybavení pro všechny závodníky v závodě. Toto musí být jasné oznámeno v rozpise závodu. Kolečkové lyže musí být distribuovány závodníkům losováním, na které dohlíží člen jury.
- 396.2.12 Pokud organizátoři závodů zajišťují oficiální vybavení pro kolečkové lyže, závodníci musí toto vybavení použít. V případě výměny přiděleného vybavení je jeho výměna během závodu povolena pouze na oficiálních servisních místech (boxech) dle článků 343.12.2 – 343.12.3.
- 396.2.13 Pokud organizátoři závodů zajišťují oficiální vybavení pro kolečkové lyže, může být oprava lyží během oficiálního tréninku nebo před závodem provedena pouze na oficiálních servisních místech zajištěných organizátory.

396.3 Formáty závodů a program

- 396.3.1 Používají se následující formáty závodů a doporučené vzdálenosti. Závody se mohou konat klasickou nebo volnou technikou.

Typ závodu	Délka závodu (km)	Délka okruhu (km)
Distanční	5 až 20	2.5, 3.3, 3.75, 4.0, 5.0, 7.5, 10, 15.0
	Více než 20	5 km a více

Typ závodu	Délka závodu (km)	Délka okruhu (km)
Veřejné masové závody	bez omezení	bez omezení
Štafety Týmy 3 nebo 4 závodníků, mohou se kombinovat pohlaví	10 a méně na každého člena týmu	2.5, 3.3, 3.75, 5.0, 7.5, 10.0
Individuální a Team sprint	0.2 – 1.8	0.2 – 1.8 (ne více než 2 kola)

Tato tabulka je platná pro organizování závodů na více okruhů, ale pokud je zvolen kratší okruh s vyšším počtem kol, celková vzdálenost, formát startu a šířka trati musí být brány v potaz.

Vlastní délky závodů se mohou pohybovat +/- 5 %. Intervalový start, hromadný start a skiatlon mohou být organizovány na zvlněné nebo stoupavé trati. Individuální sprint do 200 m může být organizován na ploché nebo stoupavé trati (s maximálním povoleným průměrným sklonem 10 %).

396.4 Trať a stadion

396.4.1 Závody na kolečkových lyžích se konají na asfaltovém nebo podobném umělém nebo přírodním povrchu, který je tvrdý a kompaktní.

396.4.2 Trati musí být plánovány s nejvyšší prioritou danou na bezpečnost závodníků.

396.4.2.1 Trati pro kolečkové lyže nemají žádné požadavky na homologaci, ale měly by obsahovat náročná stoupání.

396.4.3 Překážky nebo nebezpečné objekty podél a vedle trati musí být odstraněny. Pokud to není možné, musí být jasně označeny a pokud je to nutné, tak chráněny matracemi.

396.4.4 Doporučené závodní normy:

Formát závodu	Klasická technika	Volná technika
INTERVALOVÝ START		
Trať		
Šířka trati (minimum)	3 m	4 m
Start		
Počet koridorů	1	1
Cíl		
Celková šířka (minimum)	3.6 m	6 m
Počet koridorů	3	3
STÍHACÍ ZÁVOD		
Trať		
Šířka trati (minimum)	4 m	5 m
Start		
Organizace / příprava	2 - 4 koridory	2 - 4 koridory
Šířka startu (minimum)	4 m	6 m
Cíl		
Celková šířka (minimum)	4 m – 5 m	6 m – 8 m
Počet koridorů	3 – 4*	3 – 4*
HROMADNÝ START, SKIATLON		
Trať		
Šířka trati (minimum)	4 m	6 m
Start		
Organizace / příprava	Startovní šíp nebo linie	Startovní šíp nebo linie

Formát závodu	Klasická technika	Volná technika
Šířka startu (minimum)	5 m	6 m
Počet koridorů	3 a více*	3 a více*
Cíl		
Celková šířka (minimum)	4 m – 5 m	6 m – 8 m
Počet koridorů	3 – 4*	3 – 4*

*) Počet, šířka a délka koridorů bude rozhodnuta Jury dle formátu závodů a dle dispozic cílového prostoru (stoupání nebo rovina).

396.4.5 Sjezdy nesmí obsahovat žádné ostré zatáčky. Pokud jsou sjezd nebo zatáčka považovány za nebezpečné, musí OV a Jury musí provést opatření na snížení rychlosti (koberec, umělý trávník apod.).

396.4.6 V blízkosti závodního okruhu musí být k dispozici bezpečné a zabezpečené prostory na rozjetí a vyjetí po závodě.

396.5 Obecná úprava trati

396.5.1 Závodní trať by měla být připravena pro prohlídku a pro oficiální trénink závodníků alespoň jeden den před závodem.

396.5.2 Závodní tratě musí být uzavřeny pro normální dopravu. Pouze závodníci, OV, ochranka, Jury, security a televizní auta mohou být na závodní trati během závodu nebo během oficiálního tréninku.

396.6 Požadavky na závodníky

396.6.1 Závodní sezona je definována od 1. července do 30. června (viz PLZ článek 341 pro věkové kategorie).

396.6.1.CZ Závodní rok (sezóna) trvá od 1. června do 31. května následujícího roku (viz. PLZ 341).

396.6.2 Metody zařazení do skupin

396.6.2.1 Pro speciální pravidla zařazování do skupin viz Pravidla pro FIS světový pohár v kolečkových lyžích / Mistrovství světa.

396.7 Zóny pro trenéry a občerstvovací stanice

396.7.1 O počtu a umístění trenérských zón a občerstvovacích stanic na soutěžní trati rozhodne jury.

396.7.2 Jury může rozhodnout, zda funkcionáři týmu mohou použít jízdní kola (nebo podobné dopravní prostředky) k dojezdu na občerstvovací stanice nebo do tréninkových prostor. V takovém případě se činovníci družstva mohou přesunout do příslušných zón a poskytnout pomoc pouze v souladu s PLZ 344.2. Není jim dovoleno doprovázet sportovce po trati.

396.8 Požadavky na start a cíl

396.8.1 Startovní čára, cílová čára, koridory a předávací území musí být jasné označeny na povrchu trati.

396.8.1.1 Při závodech hromadným startem volnou technikou musí být jasně označena zóna zákazu bruslení po startu.

- 396.8.1.2 Při závodech Světového poháru během závodů s hromadným startem a stíhacího závodu je nutné zaznamenat minimálně dvěma digitálními kamerami zóny zákazu bruslení na startu a v cíli.
- 396.8.1.3 Musí existovat rádiové nebo telefonní spojení mezi startem a cílem.
- 396.8.2 Požadavky na cílový prostor**
- 396.8.2.1 Při závodech ve sprintu (v závislosti na sklonu trati) musí být cílová zóna (dojezdová zóna), která následuje za cílovou čarou, minimálně 70 m dlouhá. Pro distanční závody rozhodne o délce této zóny Jury. Na konci této dojezdové zóny musí být vyznačena kontrolní čára. Závodníci nesmí sundat lyže, dokud nepřejedou tuto kontrolní čáru.
- 396.8.2.2 Startovní prostor, cílový prostor a předávací území musí být zabezpečeny, oploceny a kompletně odděleny od prostoru pro diváky a neautorizované osoby.
- 396.9 Předávací území**
- 396.9.1 Předávací území pro štafetu nebo team sprint by mělo být minimálně 10 m široké a 15 m dlouhé.
- 396.9.2 Předávací území musí být jasně označeno čarou na jeho začátku. V okamžiku, kdy přední kolečko přijíždějícího závodníka protne čáru na začátku předávacího území, smí následující člen týmu opustit předávací území. Není vyžadován fyzický kontakt mezi závodníky.
- 396.9.3 Chybný start při týmových štafetách nebo team sprintu nebo při předávce musí být potrestán časovou penalizací (získaná časová výhoda + minimálně 15 sekund penalizace)
- 396.10 Klasická technika na kolečkových lyžích**
- 396.10.1 Při závodech klasickou technikou nesmí délka holí přesáhnout 83% výšky závodníka plus 2 cm ($Výška * 83\% + 2\text{ cm}$). Měření a zaokrouhlení se provede podle ustanovení článku 343.8.1 těchto pravidel.

VYSVĚTLIVKY

IRM (Invalid Result Mark)	značka neplatného výsledku; závodník nedojel standardně do cíle nebo byl potrestán
DNS (Did Not Start)	závodník neodstartoval
DNF (Did Not Finish)	závodník nedokončil závod (odstoupil)
DSQ (Disqualified)	závodník byl diskvalifikován
RAL (Rank As Last)	závodník byl posunut na poslední místo v rozjíždě/závodě
NPS (Not Permitted to Start)	závodníkovi nebyl umožněn start
NSA (National Ski Association)	národní lyžařská federace (v ČR je to SLČR)
TD (Technical Delegate)	technický delegát
ATD (Assistant TD)	asistent technického delegáta
CoC (Chief of Competition)	ředitel závodu (ŘZ)
RD (Race Director)	FIS ředitel disciplíny
RDA (Race Director Assistant)	asistent RD
TCM (Teams Captain Meeting)	porada vedoucích závodníků
OC (Organising Committee)	organizační výbor
STK	Sportovně-technická komise
ICR (Internat. Competition Rules)	FIS pravidla lyžařských závodů (v ČR jsou to PLZ)
EYOF	European Youth Olympic Festival
OWG (Olympic Winter Games)	zimní olympijské hry (ZOH)
WSC (World Ski Championship)	mistrovství světa (MS)
JWSC (Junior WSC)	mistrovství světa juniorů (MSJ)
WC (World Cup)	světový pohár (SP)