

Kvalifikace „Trenér III. třídy“ (C licence)

Předpokládá se, že trenérskou kvalifikaci III. třídy bude vlastnit:

- trenér, který v klubu vede, plánuje a vyhodnocuje sportovní přípravu především žactva
- trenér, který se v klubu věnuje práci s mládeží a není pomocným trenérem

Podmínky účasti na školení pro získání kvalifikace trenér III. třídy:

- školení se může zúčastnit každý občan starší 18 let, který o to požádá a splní podmínky pořadatele školení (poplatek, včasná přihláška atd.)
- výhodou je minimálně roční zkušenost s prací v klubu jako pomocný oddílový trenér

Organizace školení pro získání kvalifikace trenér III. třídy:

- školení je zaměřeno na práci s mládeží
- školení trenérů III. třídy realizuje 1x ročně ÚBD SLČR
- školení trenérů III. třídy realizují i krajské Svazy lyžařů (četnost a termíny si určují sami)
 - krajské Svazy mohou záměr pořádat školení trenérů III. třídy uveřejnit až po schválení návrhu tematického plánu školení včetně přednášených témat a lektorů
 - tematický plán a rozpis školení schvaluje ÚBD
 - bez schválení ÚBD nemůže krajský Svaz školení trenérů III. třídy uspořádat

Rozsah a náplň školení pro získání kvalifikace trenér III. třídy:

- školení trenérů III. třídy musí obsahovat:
 - celkem 50 hodin, z čehož 15 hod. je teorie a 35 hod. praxe

Osnova výuky trenérů běžeckého lyžování III. třídy

Teoretická část	I. část	II. část
Právní odpovědnost trenérů lyžování		1 h
Psychologie sportu, pedagogika	3 h	-
Základy anatomie	1 h	-
Základy fyziologie	1 h	-
Úrazová zábrana, životospráva, první pomoc		1 h
Lyžařská technologie, výzbroj a výstroj	-	1 h
Plánování a evidence sport. tréninku	2 h	-
Sportovní příprava mládeže	2 h	-
Pravidla, soutěžní řady		1 h
Test z teorie	1 h	1 h
	Celkem 10 hodin	5 hodin

Úsek běhu na lyžích SLČR, Jeronýmova 570/22. 460 07 Liberec , tel. + 420 723 069 682

Praktická část	I. část	II. část
Metodika nácviku techniky	3 h	4 h
Kondiční a kompenzační cvičení, strečink	6 h	
Metody rozvoje pohybových schopností a dovedností	6 h	
Klasická technika	-	8 h
Bruslení	-	8 h
	Celkem 15 hodin	20 hodin

Odnětí a znovunabytí trenérského průkazu

- trenérský průkaz může být trenérovi odebrán, jestliže se trenér:
 - dopustil zvláště vážného disciplinárního provinění nebo se opakovaně dopustil disciplinárního provinění
 - dopustil napadení soupeře, trenéra nebo funkcionáře
 - úmyslně se dopouštěl jednání proti pravidlům, která narušila regulérnost závodů
 - dopustil se nesprávnosti při registračním, licenčním a oddílovou příslušnost měnícím řízení
 - porušil zákony, stanovy nebo předpisy ÚBD SLČR nebo SLČR a rozhodnutí jejich orgánů
 - porušil zákaz o používání dopingu
 - dopustil úmyslného trestného činu, za který byl odsouzen
- znovunabytí trenérského průkazu je posuzováno na základě osobní žádosti žadatele:
 - žadatel splní podmínky stanovené Radou ÚBD a zaplatí poplatek 500 Kč

Úsek běhu na lyžích SLČR, Jeronýmova 570/22. 460 07 Liberec , tel. + 420 723 069 682