



TJ VOKD Poruba
oddíl rekreačního lyžování



Svaz lyžařů České republiky, odborný sportovní úsek základního lyžování MSK
TJ VOKD Poruba oddíl rekreačního lyžování

pořádají
Veřejný běžecký závod

Lesní běh lyžařů

Datum konání: 25.10.2009

Místo konání: Okolí lyžařského areálu SKALKKA v Ostravě - Porubě

Prezentace: 9.30 – 10.30 h v restauraci v 1. poschodí

Start závodu: 10.30 h

Kontakt: Ivo Švrčula - ředitel závodu, mobil 604 406 577
Jan Stupka - manažer závodu, mobil 602 741 176
<http://www.lyzarivokd.net/lesnibeh/>

Kategorie:	Ročník nar.:	Délka tratě:
	Myšáci 2004 a mladší	200 m
	chlapci 2003 - 2001	400 m
	dívky 2003 - 2001	400 m
	chlapci 2000 - 1999	800 m
	dívky 2000 - 1999	800 m
	chlapci 1998 - 1997	2000 m
	dívky 1998 - 1997	2000 m
	chlapci 1996 - 1995	4000 m
	dívky 1996 – 1995	4000 m

Startovné: 20,- Kč

S lyžařským pozdravem SKOL se těšíme na Vaši účast a pěkné sportovní zážitky.