

Licenční kurz „Instruktor monoski“

Centrum handicapovaných lyžařů ve spolupráci s akreditovaným pracovištěm MŠMT FTK UP v Olomouci pořádají 3. – 8.1.2017 licenční kurz „Instruktor monoski“. Absolvent licenčního kurzu monoski po naplnění všech náležitostí získá licenci, která ho opravňuje k výuce osob s tělesným postižením sjezdovému lyžování na monoski. V případě jakýchkoliv dotazů ke kurzu kontaktujte Marka Duška na mobilu 777333818 nebo prostřednictvím mailu marek.dusek@monoski.info.

Základní informace k licenčnímu kurzu:

Termín: 3. - 8.1.2017

Místo konání: Janské Lázně, Špindlerův Mlýn

Cena kurzu: 4 500,-Kč

Odborný instruktor: Mgr. Radka Bartoňová

Obsah kurzu:

- 1. den**
 - „suchá příprava“, seznámení se s výstrojí a výzbrojí
 - historie lyžování osob s tělesným postižením, teoretický základ metodiky jízdy na monoski, specifika ve výuce na monoski u klientů s různými druhy zdravotního postižení
 - nácvik na rovné ploše, nácvik padání a vstávání, rovnováha na místě, rovnováha při jízdě po rovině, možnosti asistence (*technika + cvičení*)
- 2. den**
 - nácvik jízdy bez zatáčení z mírného kopce s asistencí a bez asistence, brždění pomocí stabilizátorů, brždění pomocí oblouku, lyžařsky vlek- poma, kotva, asistence při jízdě, nástupu a výstupu na vlek, nácvik zatáčení oblouky (*technika + cvičení*)
 - specifika ve výuce na monoski u klientů s různými druhy zdravotního postižení, video
- 3. den**
 - nácvik samostatné jízdy účastníků, teorie zatáčení, zatáčení středními a krátkými oblouky, natáčení jízdy na monoski všech účastníků (*technika + cvičení*)
 - rozbor videa
- 4. den**
 - sedačková lanovka, možnosti asistence, další typy vybavení pro osoby s tělesným postižením (biski, dualski), řezaný oblouk (*technika + cvičení*)
- 5. den**
 - praktická a teoretická zkouška

Kurzu se budou účastnit nováčci i pokročilí lyžaři s TP, s kterými budou účastníci mít možnost pracovat.

Podmínky udělení licence:

Je potřeba mít jednu z licencí (např. instruktor školního lyžování, licence instruktor lyžování) nebo studium na škole s absolvovaným kurzem lyžování s patřičným hodnocením. K získání licence musí každý účastník absolvovat všechny praktické a teoretické lekce, prokázat znalosti metodiky výuky jízdy na monoski, praktické dovednosti jízdy na monoski a úspěšně absolvovat písemný test týkající se problematiky lyžování osob s tělesným postižením.