



Směrnice kvalifikace „Trenér III. třídy (C licence) klasického lyžování“:

Předpokládá se, že trenérskou kvalifikaci III. třídy s platným trenérským průkazem bude vlastnit:

- trenér, který v klubu vede, plánuje a vyhodnocuje sportovní přípravu (především žactva)
- každý trenér, který se v klubu věnuje práci s mládeží a není pomocným trenérem (zodpovídá klub, v němž trenér působí)

Podmínky účasti na školení pro získání kvalifikace trenér III. třídy klasického lyžování:

- školení se může zúčastnit každý občan starší 18 let, který o to požádá a splní podmínky pořadatele školení (poplatek, včasná přihláška atd.)
- výhodou je minimálně roční zkušenost s prací v klubu jako pomocný oddílový trenér

Organizace školení pro získání kvalifikace trenér III. třídy klasického lyžování:

- školení je zaměřeno na práci s mládeží
- školení trenérů III. třídy realizuje ÚBD SLČR dle počtu zájemců (předpoklad: 1x ročně)
- školení trenérů III. třídy realizují i krajské Svazy lyžařů (četnost a termíny si určují sami)
 - krajské Svazy mohou záměr pořádat školení trenérů III. třídy uveřejnit až po schválení návrhu tematického plánu školení včetně přednášených témat a lektorů
 - tematický plán, personální složení lektorů a rozpis školení schvaluje Rada ÚBD SLČR na základě doporučení MK ÚBD SLČR
 - bez schválení ÚBD nemůže krajský Svaz školení trenérů III. třídy uspořádat

Rozsah a náplň školení pro získání kvalifikace trenér III. třídy klasického lyžování:

- školení trenérů III. třídy musí obsahovat celkem 50 hodin
- z čehož 15 hod. je teorie a 35 hod. praxe



Rámcová osnova školení trenérů běžeckého lyžování III. třídy klasického lyžování:

Teoretická část	I. část	II. část
Právní odpovědnost trenérů lyžování		1 h
Psychologie sportu, pedagogika	3 h	-
Základy anatomie	1 h	-
Základy fyziologie	1 h	-
Úrazová zábrana, životospráva, první pomoc		1 h
Lyžařská technologie, výzbroj a výstroj	-	1 h
Plánování a evidence sport. tréninku	2 h	-
Sportovní příprava mládeže	2 h	-
Pravidla, soutěžní řády		1 h
Test z teorie	1 h	1 h
	Celkem 10 hodin	5 hodin
Praktická část	I. část	II. část
Metodika nácviku techniky	3 h	4 h
Kondiční a kompenzační cvičení, strečink	6 h	
Metody rozvoje pohybových schopností a dovedností	6 h	
Klasická technika	-	8 h
Bruslení	-	8 h
	Celkem 15 hodin	20 hodin

Platnost trenérského průkazu

- trenérský průkaz kvalifikačních tříd se vydává s platností do 31.12. pátého kalendářního roku po roce vydání nebo prodloužení platnosti trenérského průkazu

Prodloužení platnosti trenérského průkazu

- za účelem prodloužení platnosti trenérského průkazu se předpokládá, že v průběhu jeho platnosti se trenér III. třídy pravidelně věnuje vedení tréninkového procesu a zúčastní se semináře k problematice klasického lyžování
- nebo lze platnost trenérského průkazu prodloužit získáním trenérské kvalifikace II. třídy

Odnětí a znovunabytí trenérského průkazu

Trenérský průkaz může být trenérovi odebrán, jestliže se trenér:

- dopustil zvláště vážného disciplinárního provinění nebo se opakovaně dopustil disciplinárního provinění
- dopustil napadení soupeře, trenéra nebo funkcionáře
- úmyslně se dopouštěl jednání proti pravidlům, která narušila regulérnost závodů
- dopustil se nesprávnosti při registračním, licenčním a oddílovou příslušnost měnícím řízení
- porušil zákony, stanovy nebo předpisy ÚBD SLČR nebo SLČR a rozhodnutí jejich orgánů, především zásady dané Etickým kodexem SLČR



CZECH SKI SINCE 1903
& SNOWBOARD

**BĚŽECKÉ
LYŽOVÁNÍ**

- porušil zákaz o používání dopingu
- dopustil úmyslného trestného činu, za který byl odsouzen

Znovunabytí trenérského průkazu je posuzováno na základě osobní žádosti žadatele MK ÚBD SLČŘ a Radou ÚBD SLČŘ.

Schváleno MK a Radou ÚBD SLČŘ 26.10.2023.