



## Svaz lyžařů ČR – úsek alpských disciplín

Vážení trenéři AD,

**22.4.2024** proběhl první letošní **vzdělávací webinář** pro trenéry AD.

Téma, kterému jsme se věnovali je **„Vědomé tělo – bezpečný sport, rozvoj somatognozie, naslouchání tělu, význam vnímání těla jako prevence zranění, podpora dlouhodobé výkonnosti a další.“**

O tématu pohovořila **fyzioterapeutka Mgr. Eliška Zuzánková (Patrmanová)**.

Webinář můžete zhlédnout na odkazu:

<https://us06web.zoom.us/rec/share/GdVrTKZqYkTnHd0VLdrcRpJL2UP1BauEigOfCSKUVNaE8-pL-27bYhkovkZuB4t.a70pXSw6C-thrLdr>

**Passcode:RI=85^wp**

**Na tento webinář naváže webinář 17.6.2024 od 17:00 a celý program zakončí praktický workshop, který se uskuteční 30.6. 2024 od 9:00 v Liberci.**

Jiří Matějů, Radim Jireš, metodici AD