

# BĚH NA LYŽÍCH

nemá žádné limity...

ÚSEK BĚŽECKÝCH DISCIPLÍN SLČR



Audi



SVAZ LYŽAŘŮ ČR - CZECH SKI ASSOCIATION

Newsletter ÚBD SLČR, 15. 3. 2016

## Michal Lamplot, koordinátor FIS pro oblast médií: „Ski Tour Canada byla super, něco speciálního!“

Od roku 2009 dělá pro sekci běžeckého lyžování v Mezinárodní lyžařské federaci (FIS) a dnes je koordinátorem pro oblast médií. Spolupracuje s novináři, závodníky, pořadateli i jednotlivými národními týmy. Práci, která ho baví, se Michal Lamplot věnuje už sedmý rok, Ski Tour Canada ale byla i pro něj novinkou. „Musím říct, že pořadatelé odváděli skvělou práci, všichni byli nadšení. Myslím, že se nám povedlo předvést, co je moderní běžecké lyžování. V programu Ski Tour Canada byly sprinty i distanční závody v centru velkých kanadských měst. V Gatineau a Montrealu se závodilo v parku s mrakodrapy v pozadí, v Quebecu to bylo také v centru s nádherným výhledem na město a parlament. V Canmore, které je tradičním hostitelem Světového poháru, je zase nádherná příroda a hory, takže to má určitě ohromné kouzlo, je to něco speciálního, co normálně nemíváme,“ popisuje své čerstvé zkušenosti s novinkou v kalendáři SP 33letý Čech ve službách FIS.



## Jsi koordinátorem FIS pro oblast médií v sekci běžeckého lyžování. Jaké hlavní úkoly se pod tím skrývají?

Při závodech mám na starosti mix zónu, kde se setkávají závodníci s novináři, a tiskové středisko. Jsem také prostředníkem mezi pořadateli a závodníky, jejich týmy. Snažím se pořadatelům pomáhat s přípravami v tom smyslu, jak má být postavená mix zóna nebo cílový prostor s ohledem na to, jak se tam novináři pohybují. Další částí mojí práce je komunikace na webu, můj kanadský kolega Jeff má na starosti sociální sítě jako Facebook nebo Instagram. Spolupracuji také s národními týmy, které mají člověka zodpovědného za média a jezdí po závodech Světového poháru. U nich se sbíhají všechny požadavky na rozhovory, pomáhají svým závodníkům projít mix zónou, filtrují mediální zájem o ně.

## Co tě na tvé práci baví nejvíc?

Že to není rutina. Každý víkend jsme někde jinde, člověk pracuje s jinými lidmi, v jiném prostředí. A je to u sportu, navíc u lyžování, které je pro mě srdeční záležitostí a vždycky bylo. Neberu to jako práci, mám koníčka a štěstí, že mě za něj někdo platí (smích).

## Stejně jako závodníci jsi stále na cestách, nechýbíš na žádné zastávce Světového poháru. Jak se vyrovnáváš s cestováním a pobytem mimo domov během sezony?

To je taková odvrácená strana, cena, kterou musím platit. Přes zimu jsem hodně pryč, naštěstí mám ale možnost téměř po každém světáku letět na pár dní domů, takže to není tak, že bych odletěl na konci listopadu a vrátil se v březnu. Ale máme s manželkou čtyřletého syna, čekáme druhé dítě, takže jsou situace, kdy bych potřeboval být doma víc. Naštěstí mě manželka a rodina podporují, bez toho by to nešlo dělat.



## Pojďme si projít tvůj typický scénář k víkendovému podniku SP. Jak dlouho dopředu jsi na místě a jaké jsou tvé první starosti?

Když jde o pořadatele, který je v kalendáři dlouho, přijíždíme většinou ve čtvrtek. Pracovní rutina je všude víceméně stejná – sejit se s tamním šéfem přes média, projít si tiskové středisko, mix zónu. Musím se podívat se, kde budou tiskové konference, projít si plán komunikace, zjistit, jak je postavený cílový prostor, aby všichni, kteří se tam pohybují, měli dobré místo pro práci. To se děje ve čtvrtek a v pátek.

## A v sobotu startují závody...

Během nich jsme s kolegou Jeffem celý závod v cíli a po dojezdu závodníků musíme dávat pozor, aby nám nikam neutekli – dělá se s nimi pozávodní

Partneři  
úseku  
běžeckých  
disciplín:

Generální partner:



VIENNA INSURANCE GROUP

Hlavní partneři:



Užitkové  
vozy



Partner  
pro sportovní výživu:



# BĚH NA LYŽÍCH nemá žádné limity...

ÚSEK BĚŽECKÝCH DISCIPLÍN SLČR



Audi



SVAZ LYŽAŘŮ ČR - CZECH SKI ASSOCIATION

rozhovor pro mezinárodní televizi, je vyhlášení, musí jít do mix zóny. Tahle část končí tiskovkou FIS, kde jsou většinou první tři. Tu se snažím vždycky odmoderovat a po ní píšu rychlou tiskovou zprávu s ohlasy a základními fakty o závodech. Tím de facto celý den končí.

## Setkal ses někdy s problémem, že by někdo na tiskovou konferenci nepřišel nebo s novináři nekomunikoval?

Musím říct, že nemám žádnou negativní zkušenost s žádným závodníkem, všichni se chovají profesionálně a jsou zvyklí na rutinu po závodech. Své povinnosti navíc mají dané v pravidlech a můžeme je případně sankcionovat. Na druhou stranu jsou situace, jako například teď v Gatineau po první etapě Ski Tour Canada, kdy byl u švédského týmu nový člověk a Stina Nilssonová odešla z cíle na hotel, málem propásla vyhlášení a neměla na sobě startovní číslo, což je důležité pro partnery. A ve finále ani nepřišla na tiskovku. Ale to je výjimečná situace a není to tak, že by to někdo udělal schválně.



## Existuje nějaká hierarchie mezi médii v tom smyslu, že někdo má přednost před ostatními?

Určitě, tyhle záležitosti spravuje společnost Infront, která vlastní mezinárodní vysílací práva. To je další článek, se kterým musíme těsně spolupracovat. Kdo má zakoupená práva a jede živě, má vždycky prioritu, pak jsou štáby, které mají kameramana a redaktora, ale nejsou živě. Když jsou to lidi z novin nebo webových serverů, kteří točí i videa, musí být také uspokojeni, a na konci jsou píšící novináři, tedy ti bez zakoupených televizních práv.

## Když se bavíme o vysílacích právech, jak celý systém funguje? Fanoušci běžeckého lyžování v Česku si často stěžují, že Světový pohár nevysílá Česká televize...

Mezinárodní vysílací práva, tedy práva na vysílání světáku odkudkoli, drží Infront a prodává je televizní společnosti, které o ně mají zájem. Pak jsou národní vysílací práva na jednotlivé podniky Světového poháru, která se většinou národním televizím poskytnou zadarmo a ty na oplátku „zadarmo“ vyrobí televizní přenos. Takhle to bylo i při lednových závodech v Novém Městě na Moravě. Jiné závody by Česká televize vysílat mohla, pokud by si od Infrontu koupila práva, ovšem s tím omezením, že Infront má smlouvu s Eurosportem, který má exkluzivitu v tom smyslu, že Světový pohár v běhu na lyžích nelze jinde vysílat na sportovním kanále, u nás konkrétně na ČT Sport. To opravdu není možné.

## Právě se sledováním velkých závodů v televizi má řada lidí spojený svůj nejsilnější zážitek s běžeckým lyžováním. Jaký je ten tvůj přímo z terénu?

Mistrovství světa v Oslu, kde byly statisíce diváků, to bylo něco! Pak loňský světový šampionát ve Falunu, kde byla také úžasná atmosféra a Lukášova medaile. I když se snažím udržovat odstup, tak samozřejmě našim fandím, takže to bylo super. Být a pracovat na olympijských hrách, to je taky zážitek...

## Jak ses vlastně ke své práci pro FIS dostal?

Lyžování asi máme v rodinných genech. Děda byl šéf traťářů v Novém Městě na Moravě, odkud pocházím, a dodnes si vzpomínám, jak naváželi sníh na Zlatou lyži, když ještě byly dlouhé okruhy. Každý úsek měl někdo na starost a soutěžili mezi sebou, kdo ho bude mít lépe udělaný. V tomhle jsem vyrůstal (smích). Můj táta se taky pohyboval kolem lyžování a myslím, že minimálně pro Světový pohár v Novém Městě toho hodně udělal. Takže já se kolem toho motal už jako kluk a po ukončení vysoké školy jsem byl osloven, jestli bych nechtěl dělat pro mistrovství světa v Liberci. Souhlasil jsem a po šampionátu se mi tehdejší šéf běhu ve FIS zeptal, jestli nechci dělat pro ně. Řekl jsem, že ano a od té doby dělám pro FIS. x

Partneři  
úseku  
běžeckých  
disciplín:

Generální partner:



Hlavní partneři:



Užitkové  
vozy



Partner  
pro sportovní výživu:



# BĚH NA LYŽÍCH

nemá žádné limity...

ÚSEK BĚŽECKÝCH DISCIPLÍN SLČR



Audi



SVAZ LYŽAŘŮ ČR - CZECH SKI ASSOCIATION

## Ohlédnutí za Ski Tour Canada 2016

Novinka v kalendáři Světového poháru nabídla 8 etap ve 12 dnech, závody na 4 různých místech, dlouhý přelet v polovině tour místo klasických přejezdů a dopravu shuttly místo tradičních dodávek či servisních kamionů. Ski Tour Canada naservirovala také strhující souboje, rozhodla o celkovém pořadí letošní sezony SP a dařilo se v ní i českým reprezentantům – Petra Nováková a Lukáš Bauer obsadili 17. místo! Na kanadské tour nechyběl ani Martin Jakš, který letos absolvoval největší porci závodů ve Světovém poháru z našich a v posledním podniku tohoto ročníku skončil na 37. místě.



**Startovní listina premiérového ročníku Ski Tour Canada čítala 160 jmen (72 žen a 88 mužů), až do cíle posledního závodu v Canmore dorazila rovná stovka závodníků – 51 mužů a 49 žen. O medailové pozice se tvrdě bojovalo až do konce, suveréni letošní sezony SP Martin Johnsrud Sundby a Therese Johaugová ztráceli před startem závěrečného stíhacího závodu 39, respektive 30 sekund na vedoucího muže a ženu tour. Nakonec ale zvládli svá manka umazat a do cíle navíc dojeli s luxusním náskokem téměř 58, respektive 68 sekund! **Triumfem v poslední etapě vyrovnala Johaugová rekord Marit Björgenové v počtu vítězství v jedné sezoně SP (17) a Sundby vyhrál posedmé v řadě tour SP.****

**Oba norští reprezentanti se také stali celkovými vítězi Světového poháru**, přičemž Johaugová se to podařilo podruhé v kariéře a na stupních nechyběla už popáté v řadě. Sundby si v 31 letech připsal třetí triumf za sebou. Norové navíc ovládli kompletní stupně vítězů jak mezi muži, kde se jim to podařilo poprvé v historii, tak mezi ženami, kde zopakovali stejný úspěch potřetí v řadě.

**Ani vedení od prvního do posledního dne nepřineslo Sergeji Ustjugovovi celkový triumf ve Ski Tour Canada.** Ruský závodník se držel na prvním místě od svého vítězství v první etapě, kterou byl sprint volnou technikou, nakonec ale ve stíhacím závodu podlehl Sundbymu a finišoval jako druhý, když se mu podařilo setřást dotírajícího Pettera Northuga, třetího muže tour. Martin Johnsrud Sundby si připsal dvě etapová vítězství, mimo posledního závodu vyhrál také 30km skiatlon. Dva triumfy má na kontě i Therese Johaugová, která ovládla druhou etapu (10 km klasicky s hromadným startem) a závěrečný stíhací závod, ve kterém odsunula na druhé místo od třetí etapy vedoucí krajanu Heidi Wengovou. Třetí skončila na kanadské tour další Norka Ingvald Flugstad Östbergová.

**Z osmi etap Ski Tour Canada byly hned tři sprinterské a rozhodlo se v nich o držitelích malého křišťálového glóbu.** Vítězi disciplíny se stali Norka Fallaová a Itál Pellegrino, kteří svá prvenství stvrdili triumfem v posledním sprintu sezony, který se jel klasicky v rámci 5. etapy v Canmore. O jejich celkovém vítězství ale bylo jasno už po 3. etapě, kterou byl bruslařský sprint v Quebecu. Oba dva vyhráli malý křišťálový globus za sprint poprvé v kariéře, Pellegrino je dokonce prvním mužem, který to dokázal, aniž by pocházel ze Švédska či Norska.



**Sprinterské znovuzrození zažila na Ski Tour Canada Petra Nováková, která ve všech třech startech dokázala postoupit z kvalifikace a poprvé v sezoně bodovat i v této disciplíně.** Hned v první etapě dokonce vybojovala 11. místo, svůj druhý nejlepší výsledek v sezoně a zároveň nejlepší umístění ve sprintu SP v kariéře. **Závodnice karlovarského Slovanu bodovala ve všech 8 etapách kanadské tour a v celkovém pořadí žen jí patří výborná 17. příčka.** „Já jsem ráda, že jsem to tu dobojovala na 17. místě, myslím, že to není špatné. Nějaké chybičky tam určitě byly, na konci už jsem měla trochu horší skate než klasiku, ale na druhou stranu si říkám, že jsem to odjela dobře. Dokončila jsem závod podobný Tour de Ski, kde jsem byla nemocná a jsem ráda, že jsem se sem mohla dostat a odjet celou sezonu, že mi drželo rameno,“ hodnotila své působení v Kanadě 22letá česká reprezentantka.

Partneři  
úseku  
běžeckých  
disciplín:

Generální partner:



Hlavní partneři:



Partner  
pro sportovní výživu:



# BĚH NA LYŽÍCH

nemá žádné limity...

ÚSEK BĚŽECKÝCH DISCIPLÍN SLČR



Audi



SVAZ LYŽAŘŮ ČR - CZECH SKI ASSOCIATION

Ačkoli dopředu avizoval, že kvůli vleklým zdravotním problémům v letošní sezoně odlétá do Kanady bojovat spíše o nějaký dílčí úspěch, **dařilo se i Lukáši Bauerovi, který v celkovém pořadí obsadil také 17. místo.** Navzdory tradičně neoblíbeným sprintům, ve kterých se neprobojoval z kvalifikace, stejně jako Martin Jakš. V distančních startech si ale Bauer spravil chuť. V prvním stíhacím závodě volnou technikou zaznamenal osmý nejrychlejší čas a ze 40. pozice se posunul na 31. Pro první body si dojel ve skiatlonu, když finišoval na 18. místě a po klasické části mu dokonce patřila 5. příčka. Své nejlepší umístění na tour zaznamenal v předposlední etapě, když obsadil 15. místo. **V závodě na 15 km volnou technikou se dařilo i Martinu Jakšovi, který bral v Kanadě poprvé body za 19. místo.**



V závěrečném stíhacím závodě udrželi oba čeští reprezentanti a členové liberecké Dukly svou pozici v celkovém pořadí – **Martin Jakš si dojel pro 37. místo, Lukáš Bauer finišoval v první dvacítkě.** „Sedmnácté místo je naprosto super, i když bych samozřejmě byl rád výš. Ale na to, co mám za sebou, musím být velmi spokojený. Na skoro všech závodech jsem měl velmi dobré lyže, takže patří dík i servisu. S celkovým umístěním jsem spokojený, protože jsem odjížděl do Kanady s tím, že žádná velká forma není vzhledem k problémům, které jsem v sezoně měl. Byl to velký boj a jsem rád, že tour končí,“ hodnotil své vystoupení v Kanadě Bauer.



## Ski Tour Canada očima Petry Novákové

Petra Nováková dokázala v Kanadě bodovat ve všech osmi etapách a zdvojnásobit tak svůj bodový zisk v letošní sezoně Světového poháru. V jednotlivých závodech Ski Tour Canada si připsala dohromady 105 bodů, dalších 56 brala za celkové umístění.

### 1. etapa: sprint volně, Gatineau 11. místo, celkově 11. (+31.7)

„Od rána jsem věděla, že to bude dobré, byla jsem si jistá. Je to vlastně i můj první postup ve světáku a bylo to ve velkém stylu! Z letadla jsem měla dost ucpaný nos, přišlo mi, že na mě leze rýma, ale v noci už se mi spalo úplně parádně a vyspala jsem se dobře. Taky mi jely skvěle lyže, mohla jsem vytáhnout svoje nejstudenější a vlastně i nejlepší, takže opravdu všechno sedlo!“  
Více o 1. etapě Ski Tour Canada [zde](#).

### 2. etapa: 10,5 km klasicky s hromadným startem, Montreal

19. místo, celkově 16. (+2:46.0)

„Jsem spokojená, protože ta podmínka, to byla strašná hančovina. Myslím, že jsme tam všechny nechaly duši, bylo to fakt těžký. Byl tam nově nasněžený prašan, který neměl žádný podklad, takže jsme se nemohly vůbec odrazit, nejelo to. Ale myslím, že to dopadlo dobře, jsem ráda, že jsem udržela první dvacítku, to je paráda!“  
Více o 2. etapě Ski Tour Canada [zde](#) a [zde](#).

### 3. etapa: sprint volně, Quebec

23. místo, celkově 15. (+3:06.0)

„Myslím, že můžu být spokojená. Jsem ráda, že jsem dokázala zase postoupit do rozjížděk, což je pro mě strašně povzbuzující a vím, že to ve mně je. Jsem fakt ráda, i když je to horší výsledek než v prvním sprintu.“  
Více o 3. etapě Ski Tour Canada [zde](#).

### 4. etapa: 10 km volně, stíhací závod, Quebec

14. místo, celkově 14. (+4:34.8)

„Poznala jsem, jak silná dokáže být hromadná vlna. Docela brzy nás dojely závodnice z ní a promíchaly jsme se. Ale bylo dobré, že jsem to táhla asi jen kilometr a půl z celého závodu a že jsem se ani v téhle skupině nikam nepropadala. Možná

Partneři  
úseku  
běžeckých  
disciplín:

Generální partner:



Hlavní partneři:



Partner  
pro sportovní výživu:



# BĚH NA LYŽÍCH

nemá žádné limity...

ÚSEK BĚŽECKÝCH DISCIPLÍN SLČR



Audi



SVAZ LYŽAŘŮ ČR - CZECH SKI ASSOCIATION

jsem trochu ztratila v posledním esíčku, kde se přede mě dostaly tři holky. Ve finiši už jsem si ale věřila, věděla jsem, že tam už mě nikdo nepředjede.“

Více o 4. etapě Ski Tour Canada [zde](#) a [zde](#).

## 5. etapa: sprint klasicky, Canmore

24. místo, celkově 14. (+4:50.3)

„Já jsem doufala a tušila, že ten postup tam bude a jsem za něj samozřejmě ráda. Ve čtvrtfinále se mi jelo dobře, ale nějak mi to poodjelo z kopce. Nicméně jsem spokojená, že jsem postoupila i v klasice a vím, že na to mám. V příští sezoně to určitě bude víc postupů, než v té letošní!“

Více o 5. etapě Ski Tour Canada [zde](#).

## 6. etapa: skiatlon 2x 7,5 km, Canmore

14. místo, celkově 15. (+6:34.8)

„Na klasiku jsem měla suprovou mázu, jelo se mi opravdu strašně dobře. Hlíkala jsem si i to, abych měla nějakou rezervu do další části. Pak se nám ale úplně nepovedla občerstvovačka a kvůli tomu poodjela celá skupina. Musela jsem to po přezouvání stahovat a tím síly ubývaly... Myslím, že jsem měla na víc, ale na druhou stranu 14. místo je super, jsou to další body. Takže naštvaná určitě nejsem, беру to tak, že jsem stejně zajela super výsledek!“

Více o 6. etapě Ski Tour Canada [zde](#) a [zde](#).

## 7. etapa: 10 km volně, Canmore

20. místo, celkově 16. (+7:52.9)

„Měla jsem to dobře rozjeté, ale ve druhém kole mě dost limitovala záda, která začala během závodu bolet. Musím říct, že jsem se v prvním kole cítila dobře, i rezervu jsem tam měla. Pak mě ale začaly dost bolet ty záda a svaly na bérkách, jak jsem zvedala špičky. Snažila jsem se ze všech sil, ale samozřejmě jsem kvůli tomu ztrácela, byť mi nedocházelo.“

Více o 7. etapě Ski Tour Canada [zde](#) a [zde](#).

## 8. etapa: 10 km klasicky, stíhací závod, Canmore

17. místo, celkově 17. (+8:47.5)

„Startovala jsem ve vlně, která člověku dost pomůže, aby s někým mohl jet, kousnul se. Ale mě už se nejelo vůbec dobře, bylo to takové utahané, spíš už na morál, než že bych tam předvedla něco extra. Jsem ráda, že jsem to dobojovala na 17. místě, myslím, že to není špatné.“

Více o 8. etapě Ski Tour Canada [zde](#) a [zde](#).

## Konečné výsledky 1. ročníku Ski Tour Canada:

### ŽENY

1. Therese Johaugová	NOR	2:40:52.0
2. Heidi Wengová	NOR	+1:07.8
3. Ingvild Flugstad Østbergová	NOR	+2:13.3
...		
17. Petra Nováková	CZE	+8:47.5

### MUŽI

1. Martin Johnsrud Sundby	NOR	4:06:35.2
2. Sergej Ust'ugov	RUS	+57.7
3. Petter Northug	NOR	+1:52.5
...		
17. Lukáš Bauer	CZE	+8:44.7
37. Martin Jakš	CZE	+14:42.5

## Celkové pořadí Světového poháru 2015/2016:

### ŽENY

1. Therese Johaugová	NOR	2 681 bodů
2. Ingvild Flugstad Østbergová	NOR	2 302 bodů
3. Heidi Wengová	NOR	2 172 bodů
...		
25. Petra Nováková	CZE	322 bodů

### MUŽI

1. Martin Johnsrud Sundby	NOR	2 634 bodů
2. Petter Northug	NOR	1 602 bodů
3. Finn Hågen Krogh	NOR	1 584 bodů
...		
48. Martin Jakš	CZE	145 bodů
61. Lukáš Bauer	CZE	99 bodů

Partneři  
úseku  
běžeckých  
disciplín:

Generální partner:



Hlavní partneři:



Partner  
pro sportovní výživu:



# BĚH NA LYŽÍCH nemá žádné limity...

ÚSEK BĚŽECKÝCH DISCIPLÍN SLČR



Audi



SVAZ LYŽAŘŮ ČR - CZECH SKI ASSOCIATION

## Finále domácí sezony obstará MČR, přijďte na Mísečky!

Tři dny plné atraktivních závodů různých věkových kategorií. Tradiční Hančův memoriál s padesátikilometrovým závodem, ale i sprinty a štafety. Poslední možnost bodovat v Českém poháru. To všechno čeká na závodníky i fanoušky od pátku do neděle na Horních Mísečkách, kde ČKS SKI Jilemnice pořádá z pověření ÚBD SLČR mistrovství České republiky dorostu, juniorů, dospělých a veteránů. Přijďte závodit, nebo povzbudit své favority!



**Pátek 18. 3. bude patřit sprinterským soutěžím.** Dorostenci, junioři i dospělí pojedou volnou technikou a právě v této disciplíně budou mladší a starší dorostenci bojovat o poslední body do individuálního pořadí Českého poháru. Jména těch nejlepších dorostenců pro letošní sezonu tedy budeme znát už v pátek a k tomu jména všech mistrů republiky ve sprintu!

**Sobota 19. 3. nabídne závody štafet,** ve kterých se bude bojovat o mistrovské tituly i body do soutěže družstev v rámci Českého poháru. Nejlepší kluby v kategorii dorostu budou vyhlášeny po skončení závodu, který bude měřit podle kategorie 3x 3, 4 nebo 5 kilometrů. Ženy pak pojedou 3x 5 km a muži 3x 7,5 km. Ve všech případech se dají čekat hodně napínavé souboje!

**V neděli 20. 3. proběhne tradiční Hančův memoriál** s vytrvalostním závodem mužů na 50 km. Připraveny budou i tratě pro juniorky a veterány (15 km), junioři, ženy a další skupina veteránů pak pojedou 30 km, všichni však volnou technikou. Tyto závody určí mistry republiky v daných kategoriích i celkové vítěze Českého poháru dospělých a zároveň připomenou tragickou událost z roku 1913, kdy během mistrovského závodu na 50 km zahynuli Bohumil Hanč a jeho kamarád Václav Vrbata.

**Dorazte na Horní Mísečky užít si závodní finále letošní sezony, bude to stát za to!**



<b>Pátek:</b>	Sprint volně	Dorost, junioři, dospělí
<b>Sobota:</b>	Štafety	Dorost, junioři, dospělí
<b>Neděle:</b>	Distanční závod	Junioři, dospělí, veteráni

Kompletní program a propozice MČR najdete [zde](#). x

## Jelyman završí letošní SkiTour

Poslední zastávkou seriálu SkiTour bude 25. a 26. března Jesenický lyžařský maraton neboli JeLyMan, který oslaví letos již 25. ročník. Těsně před Velikonocemi se na pomezí Králického Sněžníku, Rychlebských hor a Hrubého Jeseníku uskuteční závody na 40 km a 25 km klasicky a 20 km volně. Pro hobíky je připravena i trasa na 10 km a atmosféru závodu si okusí i malí závodníci v dětských závodech.



Na tratích jsou jak mírná stoupání, která se dají krásně vyklouzat, tak i krátké trháky, kde je občas potřeba přejít do stromečku. Chybět nebudou ani rovinky na soupaž nebo technické sjezdy. Na Paprsku, odkud závod startuje, je aktuálně přes 30 centimetrů sněhu a předpověď hlásí minusové teploty a další sněžení i v nadcházejících dnech. Zvýhodněné on-line registrace probíhají na [www.ski-tour.cz](http://www.ski-tour.cz) jen do 22. března. x

Partneři  
úseku  
běžeckých  
disciplín:

Generální partner:



Hlavní partneři:



Partner  
pro sportovní výživu:

