



TJ Jiskra Josefův Důl

JOSEFŮV DŮL



ROZPIS

XXXVIII. ročníku „Lesního běhu“

Pořadatel: KSL Libereckého kraje
Technické uspořádání TJ Jiskra Josefův Důl – lyžařský oddíl
Termín: 25.9.2010
Místo: lyžařský areál Lesana – zimní tratě

Kategorie, délky tratí, předpokládaný čas strtu:

přípravka	2004 a ml.	200 m	9:30
žactvo nejmladší B	2002 – 03	500 m	9:40
žactvo nejmladší A	2000 – 01	1000 m	9:50
žactvo mladší	1998 – 99	1500 m	10:10
žactvo starší	1996 - 97	3000 m /2 x 1500/	10:30
ml. dorostenci	1995	4500 m /3 x 1500/	10:50
ženy	1992 a dříve	4500 m /3 x 1500/	11:10
st. dorostenky	1994 – 93	4500 m /3 x 1500/	11:10
ml. dorostenky	1995	4500 m /3 x 1500/	11:10
muži	1992 a dříve	6000 m /4 x 1500/	11:30
st. dorostenci	1994 – 93	6000 m /4 x 1500/	11:30

Každý ročník od r. 2001 do r. 1995 je hodnocen samostatně

V případě menšího počtu závodníků mohou být některé kategorie odstartovány společně a časový program se urychlí.

Přihlášky: na adresu zs@josefuvdul.cz do pátku 24.9.09 – 18:00
Prezentace: od 8:00 na lyžařské chatě
Startovné: žactvo – 10Kč , dorost a dospělí 20Kč , elektronicky přihlášení sleva 50% za každého přihlášeného
Informace: J. Kozlovský – tel.: 724 003 174
Ceny: První tři závodníci obdrží medaili a diplom, vítězové navíc věcnou cenu. Nejrychlejší 3 závodníci na 6km a závodnice na na 4,5km získají zdarma startovné na největší závod horských kol Nova Author Cup 9.10.2009
Různé: závodí se na travnatých tratích, u žactva nejsou povoleny tretry s kovovými hroty

Josef Kozlovský v.r.
předseda LO