

PARTNEŘI 2011

Aminostar s. r. o.
Obec Janov nad Nisou
TJ Sokol Janov nad Nisou
Sdružení organizátorů běžeckých závodů

POŘÁDAJÍ

Přespolní běh o putovní poháry a turistický pochod

**Janovských 11 a 19 km
XXXVI. ročník**

a
Mistrovství České republiky
v Horském běhu



29.10.2011

www.11a19km.cz

Pořadatel: TJ Sokol Janov nad Nisou

Technické zabezpečení: Hasiči Janov nad Nisou,
Hasiči Lučany nad Nisou,
COMP NET SYSTEMS s.r.o. Jablonec nad Nisou

Ředitel závodu: V. Zajíček, Loučná 85, 468 11 Janov n.N.,
tel.: 480 013 239, mob.: 723 870 167

Hlavní pořadatel: J.Kypta st., tel.: 724 178 305, email: jura.kypta@seznam.cz

Hlavní rozhodčí: Jiří Lejsek, rozhodčí II. tř.

Delegát SOBZ: Ivo Domanský, výkonný tajemník SOBZ

Datum konání: **29.10.2010**

Start: 11 km – 10⁰⁰ hod **čísla červená**
19 km – 10¹⁰ hod **čísla černá**

Pořadatel si vyhrazuje právo v kategoriích nad 60 let po dohodě se startujícími v těchto kategoriích změnit dobu jejich startu.

Přihlášky a prezentace: 29.10.2010, 7³⁰ - 9³⁰ hod.- Sportovní areál Janovská sokolovna

Startovné: Na místě při prezentaci. Dorost 60,-Kč. Ostatní ve všech kategoriích 80,-Kč, turisté starší 15 let 30,-Kč, turisté do 15 let startovné neplatí.

Kategorie běhu:	11 km	19 km
muži do 39 let	1992 - 1972	1992- 1972
muži do 49 let	1971 - 1962	1971- 1962
muži do 59 let	1961 - 1952	1961 - 1952
muži nad 60 let	1951 a starší	1951a starší
ženy do 34 let	1992 - 1977	1992 - 1972
ženy nad 35 let	1976 a starší	1976 a starší
Dorostenci	1995 - 1993	
Dorostenky	1995 - 1993	
muži SOBZ 19 km	Vítěz z celkového pořadí	
ženy SOBZ 11 km	Vítězka z celkového pořadí	

Kategorie turistů: Turisté startují průběžně **od 7.30 hod.** Kategorie nejsou rozděleny, děti do 12 let jen v doprovodu rodičů, nebo vedoucích. Doporučuje se lékařská prohlídka ne starší 1 rok.

Ceny 11 a 19 km: Putovní poháry zůstávají u pořadatele do definitivního získání tj. za 3 vítězství po sobě, nebo 5 vítězství v kategorii. Závodníci na 1.- 3. místě obdrží diplomy a věcné ceny. Všichni startující, kteří dokončili závod obdrží své startovní číslo, výsledkovou listinu, odznak a foto z trati. Turisté obdrží suvenýr. Celkové výsledky budou poté ke stažení na www.11a19.cz

Ceny MČR: Vítězové jednotlivých kategorií obdrží pohár.

Trasy: **11 km** - červené šipky, povrch trati je různorodý - asfalt, lesní cesty, louky. Výškový rozdíl 250 m.
19 km - žluté šipky, povrch trati jako u 11 km. Výškový rozdíl je 350 m.

Doprava: Autobusy MHD z Jablonce n.N., linka č.1, stejná linka od ČD z Rychnova u Jablonce nad Nisou. Z Liberce spojení tramvají do Jablonce n.N.

Ubytování: Pořadatel nezajišťuje!
Individuální možnost ubytování: Janovská sokolovna, Janov n.N. 520, psč.: 468 11, telefon: +420 739 057 898
E-mail: info@janovskaops.net
WWW: <http://www.janovskaops.net>,
nebo www.janov-n-n.cz/content/ubytovani.htm

Vyhlášení vítězů: Ve všech kategoriích běhu do 3. místa proběhne ve 12⁰⁰ - 12³⁰ hodin v sále sokolovny.

Občerstvení: Čaj a sušenky v cíli, bufetový prodej tamtéž.

Zdravotní služba: V cíli – lékař, na trati - Horská služba Jizerské hory.

Upozornění: Běžci musí proběhnout trasu na kterou se prezentovali. Při změně trasy budou diskvalifikováni. Trasy vedou chráněnou krajinnou oblastí Jizerské hory. Všichni účastníci jsou proto povinni chovat se tiše a neznečišťovat okolí! Přespolní běh a turistický pochod se konají za normálního silničního provozu. Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí. Kategorie se vyhlašuje při účasti alespoň 3. běžců. Doporučuje se lékařská prohlídka ne starší 1 rok.



Ing. Radek Jelínek v.r.
Předseda TJ Sokol Janov nad Nisou

Vratislav Zajíček v.r.
Ředitel závodu