



PROPOZICE

44. ročník běhu do vrchu Jilemnice – Žalý

Maratonstav Český pohár v běhu do vrchu 2011

(junioři - dospělí)

Xpower Cup 2011

(dorost - dospělí)

Pohár Libereckého kraje - Salomon Cross Cup 2011

(ročníky 1998 - 2003)

Veřejný závod v běhu do vrchu dospělých a dorostu,
běh žactva zámeckým parkem.

17. září 2011 ve 14⁰⁰ hodin na náměstí v Jilemnici.

Lízátkový běh pro nejmenší v 15⁴⁰
na náměstí v Jilemnici.

Hlavní partneři závodu:

DELFI s.r.o. Dolní Štěpanice, Xpower, Columbia

Závod je pořádán pod záštitou města Jilemnice.

Rozpis závodu

Pořadatel : Český krkonošský spolek SKI Jilemnice

Datum : sobota 17. září 2011

Místo startu: Jilemnice - na náměstí před radnicí. Muži, ženy, junioři a starší dorostenci běží na Žalý. Juniorky, dorostenky starší, dorostenky mladší a dorostenci mladší na Křížovky. Žákovské kategorie mají start a cíl na náměstí - trať je vedena zámeckým parkem. Předškolní děti - Lízátkový běh na náměstí.

Přihlášky: ročníky 1998-2005 do čtvrtka 15.9. do 16.00 na email jar.kloucek@seznam.cz.

V den závodu v omezené míře na místě.

Ostatní ročníky v místě startu na podloubí radnice v Jilemnici.

Start : hromadný ve všech kategoriích.

Program: 12:00 začátek prezentace

(prezentace končí vždy 60 minut před startem příslušné kategorie)

14:00	dorostenky mladší	1996-1997	7700 m (Křížovky)
	dorostenci mladší	1996-1997	7700 m (Křížovky)
	dorostenky starší	1994-1995	7700 m (Křížovky)
	juniorky	1992-1993	7700 m (Křížovky)
	dorostenci starší	1994-1995	10000 m (Žalý)
	junioři	1992-1993	10000 m (Žalý)
	muži do 39 let	1972-1991	10000 m (Žalý)
	muži 40-49 let	1962-1971	10000 m (Žalý)
	muži 50-59 let	1952-1961	10000 m (Žalý)
	muži 60-69 let	1942-1951	10000 m (Žalý)
	muži 70 let a více	1941 a starší	10000 m (Žalý)
	ženy do 34 let	1977-1991	10000 m (Žalý)
	ženy 35-44 let	1967-1976	10000 m (Žalý)
	ženy 45-54 let	1957-1966	10000 m (Žalý)
	ženy 55 let a více	1956 a starší	10000 m (Žalý)
14:10	minižákyně	2004-2005	500 m
14:20	minižáci	2004-2005	500 m
14:30	žákyně nejmladší	2003	700 m
14:35	žákyně nejmladší	2002	700 m
14:40	žáci nejmladší	2003	700 m
14:45	žáci nejmladší	2002	700 m
14:50	žákyně mladší	2001	1000 m
14:55	žákyně mladší	2000	1000 m
15:00	žáci mladší	2001	1000 m
15:05	žáci mladší	2000	1000 m
15:05	vyhlášení výsledků kategorií minižákyně až žáci nejmladší		
15:10	žákyně starší	1998-1999	1300 m
15:25	žáci starší	1998-1999	2100 m
15:40	předškolní dívky	2006-2007	100 m
15:45	předškolní chlapci	2006-2007	100 m
15:50	předškolní dívky	2008 a ml.	50 m
15:55	předškolní chlapci	2008 a ml.	50 m
16:10	vyhlášení výsledků ostatních kategorií		

Vyhlášení výsledků ročníků 1998 - 2003 bude po ročnících.

Startovné: náměstí 10,- Kč, Křížovky 30,- Kč, Žalý 50,- Kč.

- Výsledky:** výsledky na www.skijilemnice.cz
Zájemcům zašleme zdarma. U prezentace nutno nadepsat obálku s adresou.
- Občerstvení:** zajištěno na náměstí, v cíli na Křížovkách a v cíli na Žalém
- Trat' :** hlavní závod se běží od startu po dlažbě a asfaltu, dále převážně po lesních a polních cestách.
10 000 m: start/cíl 463/1019 m.n.m, převýšení 564 m, součet stoupání 637 m
7 700 m: start/cíl 463/722 m.n.m, převýšení 293 m, součet stoupání 351
Žákovské kategorie poběží své tratě po cestách jilemnického parku.
- Doprava:** vlastní, věci na převlečení po běhu doveze pořadatel na Žalý a Křížovky. Z Křížovek bude zajištěna doprava závodníků autobusem zpět na jilemnické náměstí.
- Ceny:** prvních šest v hlavní kategorii mužů a první tři v ostatních kategoriích.
V absolutním pořadí mužů budou vyplaceny finanční odměny: **1.** 3000 Kč, **2.** 2000 Kč, **3.** 1000 Kč, **4.** 700 Kč, **5.** 500 Kč, **6.** 300 Kč.
V absolutním pořadí žen budou vyplaceny finanční odměny: **1.** 1000 Kč, **2.** 500 Kč, **3.** 300 Kč.
Absolutní vítěz získá navíc **věčně putovní pohár**, který věnoval ČKS SKI Jilemnice.
- Různé :** závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Závod probíhá na území KRNAPu a proto dodržujte jeho návštěvní řád.
- Michal Kučera
ředitel závodu
- Stanislav Henych
předseda ČKS SKI