



**Sportovní klub SKI Janov - Bedřichov**

pořádá 9. ročník závodu v běhu do vrchu

# Bedřichovský krpál

**"SALOMON CROSS CUP 2010"**

a Pohár KSL Libereckého kraje v přespolním běhu

- Termín :** Sobota 16. října 2010
- Přihlášky:** na adresu lenka.jelinkova@volny.cz do pátku 15.10. do 18:00
- Start :** v 10:00 hod. startuje 1. žakovská kategorie
- Místo :** Bedřichov, u vleku Malinovka
- Prezentace :** od 9:00 do 10:00 hod. u budovy vleku
- Kategorie a tratě :**
- |                                | <b>rok narození</b> | <b>délka trati</b> |
|--------------------------------|---------------------|--------------------|
| Benjamínci                     | 2006 a ml.          | 80 m               |
| Předškoláci                    | 2004, 2005          | 100 m              |
| Předžáci                       | 2002, 2003          | 100 m              |
| Nejmladší žáci                 | 2000, 2001          | 150 m              |
| Mladší žáci a žákyně           | 1998, 99            | 250 m              |
| Starší žáci a žákyně           | 1996, 97            | 300 m              |
| Mladší dorostenci a dorostenky | 1995                | 350 m              |
| Starší dorostenci a dorostenky | 1994, 93            | 400 m              |
| Ženy a juniorky                | 1992 a starší       | 500 m              |
| Muži a junioři                 | 1992 a starší       | 500 m              |
- Startovné :** Předžáci a žáci 10,- Kč, dorost a dospělí 20,- Kč
- Ceny :** Závodníci na 1. – 3. místě obdrží diplom a věcnou cenu.
- Zdravotní služba :** Zajistí pořadatel
- Občerstvení :** Pro závodníky zajištěno v cíli
- Různé :** Závodí se na vlastní nebezpečí. Tretry zakázány.

ředitel závodu Mgr. Daniel David

sekretář závodu Mgr. Lenka Jelínková